

# Rapport annuel

2016-2017



Parrainage  
Civique  
Montréal

*Un soutien à la  
participation sociale*



# Table des matières

Notre mission .....	4
Notre vision .....	4
Vers la réussite de notre mission .....	5
Faire entendre la voix de chacun .....	5
Communiquer pour grandir ensemble .....	5
Les outils de la réussite .....	5
Parrainage Civique Montréal .....	6
L'équipe PCM .....	7
Changement de direction .....	7
Partenariat et engagement .....	7
Programme d'accompagnement pour l'évaluation des services .....	8
Montréal en été en partenariat avec le RT21 .....	8
Remerciements .....	9
Le programme d'intégration .....	10
Nos membres .....	11
Le portrait des personnes filleules en attente .....	11
La gestion des demandes de service .....	11
La liste d'attente .....	12
Les activités liste d'attente .....	12
Personnes filleules .....	13
Portrait des personnes filleules jumelées .....	13
Les bénévoles .....	14
Portrait des parrains et des marraines .....	15
Processus de sélection des bénévoles .....	15
Les jumelages .....	16
Portrait des jumelages .....	17
Les suivis de jumelage .....	17
Les ateliers de développement des habiletés et de participation sociale .....	19
Brin de jasette .....	20
<i>Vivre heureux et en santé</i> .....	20
Improvisation sur la défense des droits .....	21
<i>Saveurs du monde</i> .....	21
Comité Personnes Filleules .....	22
Comité bénévolat .....	22
<i>Supers Rigolos</i> .....	23
La promotion et le recrutement .....	24
Promotion et visibilité .....	25
Nos représentations .....	25
Nos événements .....	26
Repas d'anniversaires de jumelage .....	26
Repas de Noël .....	26
Gala des jumelés .....	27
À la mémoire de Jacinthe Beaulieu .....	28
Annexes .....	29
Annexe 1 .....	29
Annexe 2 .....	33
Annexe 3 .....	34



## Notre mission

Depuis 1979, Parrainage Civique Montréal (PCM), organisme à but non lucratif, accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociales. Il nous est possible d'accomplir notre mission grâce à l'implication de nombreux bénévoles (parrains et marraines), qui s'engagent dans une relation d'amitié égalitaire et épanouissante auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle (personne filleule).

## Notre vision

Parrainage Civique Montréal a un rôle de soutien et d'appui dans la communauté. Notre organisme s'engage à accompagner et à valoriser les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur cheminement personnel au quotidien comme dans leurs échanges d'amitié avec leur parrain et marraine. Nous offrons aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle l'opportunité de vivre des expériences qui leur permettent de briser l'isolement en s'intégrant socialement. Nos différents programmes visent à favoriser une plus grande autonomie, à accroître l'estime de soi tout en créant des espaces propices pour l'intégration et à encourager la participation sociale afin que ces personnes puissent prendre un peu plus chaque jour, la place qui leur revient.

Nous croyons à l'expression du potentiel et à l'autodétermination de chaque personne ayant une déficience intellectuelle. Notre organisme trouve son fondement dans la volonté d'encourager, de soutenir et d'aider les personnes ayant une déficience intellectuelle à réaliser pleinement leur potentiel, à le reconnaître et à faire valoir leurs droits. Ce processus d'épanouissement et d'autodétermination soutient l'émancipation de la personne ayant une déficience intellectuelle dans son intégration sociale en lui permettant d'agir directement sur sa vie tout en effectuant librement des choix non influencés par des facteurs extérieurs.

# Vers la réussite de notre mission

## Faire entendre la voix de chacun

Le comité des personnes filleules offre l'opportunité à ces personnes de donner leur opinion et de faire des propositions, c'est-à-dire, de représenter nos membres. En résumé, il s'agit d'un espace où les participants peuvent donner leurs opinions et amener des propositions sur nos différents services. Ceux-ci organisent également les portes ouvertes de Parrainage Civique Montréal. Le comité écrit des articles dans le bulletin *Contact*, pour informer les personnes filleules. Il est toujours à la recherche de nouveaux membres, pour obtenir une meilleure représentation des personnes filleules.

Parrainage Civique Montréal a initié la mise sur pied d'une pièce de théâtre interactive portant sur la défense des droits. Des capsules théâtrales représentant des situations de la vie quotidienne sont présentées aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Plusieurs moments sont réservés afin de permettre d'échanger sur les capsules théâtrales. À la suite de cette activité portant sur la connaissance et la défense des droits, les participants seront mieux outillés et sauront davantage comment réagir dans diverses situations de la vie courante, en prônant la défense de leurs droits individuels.

Nous désirons favoriser l'intégration et la participation sociales de nos personnes filleules. Nous offrons donc plusieurs activités qui remplissent ces objectifs. L'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle est la ligne directrice des différents choix faits au sein de l'équipe PCM.

## Communiquer pour grandir ensemble

Les ateliers *Brin de Jasette* et *Vivre Heureux et en Santé* sont deux ateliers qui permettent aux participants de discuter de différents thèmes. De plus, cela nous permet de voir quels sujets les préoccupent et d'ajuster les thèmes traités lors de nos ateliers.

Notre bulletin *Contact* nous permet d'informer nos membres des différentes nouvelles concernant PCM. Il est également distribué à d'autres organismes et lors nos représentations. Le bulletin décrit les différentes activités et événements du Parrainage Civique Montréal et comporte une section «formation / information», destinée aux bénévoles, afin de les aider dans leur rôle de parrain ou marraine.

Notre page *Facebook* est également utilisée pour communiquer de l'information. Celle-ci est un bon moyen d'augmenter notre visibilité auprès du grand public.

## Les outils de la réussite

Pour assurer le succès des jumelages, la personne responsable du programme d'intégration offre de l'accompagnement, de l'encadrement et le soutien nécessaire tant aux membres bénévoles qu'aux personnes filleules. Elle effectue les suivis de jumelage, participe aux événements et est disponible pour répondre aux questions, en personne, par téléphone ou par courriel.



**N'hésitez pas à aller  
aimer notre page :  
Parrainage Civique  
Montréal.**

# Parrainage Civique Montréal

**234 membres**

## **9 membres ont siégé au conseil d'administration**

Philippe Latreille, président; Michèle Sauvé, vice-présidente acuelle; Xavier Freeman, secrétaire-trésorier actuel ; Juliano Rodriguez, administrateur; Yanis Lakhadari, administrateur; Diego Proietti, administrateur, Vanessa Drolet, ex-trésorière; Marie-Stéphanie Girard, ex-vice-présidente, Jocelyne Lagacé, ex-secrétaire.

## **9 membres de l'équipe permanente**

### **Employés actuels :**

Hélène Lokoka, directrice générale; Kloey St-Onge, responsable du programme d'intégration; Marika Mercier, responsable de la promotion et du recrutement.

### **Employés 2016 :**

Johanne Téodori, directrice générale, Amélie Durand-Labelle, responsable du programme intégration, Anne Guillemette, Stéphanie O'Hara, Alexandra Moore, responsables de la promotion et du recrutement, Sophie Tétrault-Martel, organisatrice communautaire.

## **18 contractuels dédiés aux ateliers de développement des habiletés**

Marie-Pier Cyr, Guillaume Duval, Florence Bara, Valérie Giard, Marianne Pertuiset Ferland, Benjamin Agullo, Mathilde Houisse, Gabriel Léger Savard, Mélanie Ederer, Jeanne Boulva Bélanger, Tanya Hébert, Naika Stinvil, Ariane-Sophie M. Jetten, Flore Gamet, Jennie Charbonneau, Julien Gervais, Alexandra Suchecki et Liza Kelly-Gaboury.

**Parrainage Civique Montréal (PCM)** est un organisme communautaire qui dessert l'ensemble du territoire de l'île de Montréal. PCM fonctionne 12 mois par année et offre des activités de jour, de soir et de fin de semaine. L'organisme est fermé pendant deux semaines, pour le congé de la période des fêtes.

## L'équipe PCM

C'est après plus de 10 ans que Johanne Téodori a laissé son siège de direction en janvier 2017. Hélène Lokoka, la nouvelle directrice générale, est entrée en poste en février 2017. Kloey St-Onge la responsable du programme d'intégration, a su relever plusieurs défis, qui se sont présentés à elle, dont l'exécution de quelques tâches, en tant que directrice par intérim. Marika Mercier a rempli les fonctions de responsable de la promotion et du recrutement et a su collaborer avec l'équipe pour conserver les traditions de PCM et apporter de nouvelles idées.

## Changement de direction

Nous désirons souhaiter la bienvenue à Hélène Lokoka, directrice générale de Parrainage Civique Montréal depuis février 2017. Hélène est très impliquée dans le communautaire, particulièrement avec la clientèle ayant une déficience intellectuelle. Elle apprend peu à peu à connaître nos membres, en discutant avec ceux-ci lorsqu'ils se présentent à nos bureaux ou lors de nos événements.

## Partenariat et engagement

Cette année, nous avons eu l'opportunité de travailler avec plusieurs partenaires. Ainsi, PCM a été présent et actif au sein de nombreux lieux ou groupes de concertation.

« Plus de 100 kilomètres nous séparent aujourd'hui, mais c'est bientôt 6 ans d'amitié sincère qui se sont installés... j'ai réalisé que l'émerveillement n'avait pas de prix... Dans la mesure où j'apprends grandement d'elle et du fait que le temps de qualité fait grandement plaisir. »

Une marraine



« Ce sont mes amis qui m'ont fait aimer la vie. Ils me rendent meilleur à mesure que je les trouve meilleurs eux-mêmes. »

Jacques Chardonne

## Programme d'accompagnement pour l'évaluation des services

Nous avons œuvré en étroite collaboration avec le Service aux collectivités de l'UQAM afin de mettre sur pied le programme d'accompagnement pour l'évaluation des services offerts aux membres, destiné aux organismes œuvrant en déficience intellectuelle. Ce programme a offert un accompagnement à Parrainage Civique Montréal, Parrainage Civique du Haut-Richelieu, l'Association de Montréal pour la Déficience Intellectuelle et la Corporation l'Espoir, tout au long de l'année. Diane Morin, directrice de la Chaire de déficience intellectuelle et troubles du comportement de l'UQAM, avec l'aide de Caroline Faust, Doctorante en psychologie et membre de la Chaire de déficience intellectuelle et troubles du comportement ont dirigé ce projet. Nous désirons remercier tous les acteurs d'avoir mis ce projet sur pied.

## Montréal en été en partenariat avec le RT21

En partenariat avec le Regroupement pour la Trisomie 21, *Montréal Estival* a créé beaucoup d'engouement. Offert pour la première fois par ces deux partenaires, *Montréal Estival* a permis d'offrir un grand nombre d'activités de groupe aux membres des deux organismes. Les activités offertes permettent aux personnes ayant une déficience intellectuelle de découvrir et de participer pleinement à la vie citadine, d'améliorer leur autonomie en découvrant de nouveaux lieux d'activités et d'augmenter leurs habiletés sociales pour se faire de nouveaux amis. En annexe 2, vous retrouvez la grille d'activités à laquelle les participants ont pu prendre part tout au long de l'été.

C'est un total de 296 présences aux activités proposées par les deux organismes. *Montréal en été* a gagné en popularité, plus les mois de l'été avançaient. Par exemple, l'activité comptait 29 présences en juin, 124 présences en juillet et 143 présences en août. Ce qui est intéressant avec cette programmation est que les membres peuvent s'inscrire à la carte. Donc, les participants s'inscrivent aux activités qui les intéressent. À noter également que la popularité de *Montréal en été* est grandement due à nos précieuses animatrices, qui ont fait un travail remarquable. Merci à Kloey St-Onge, Julia Cremer, Marie-Pier Cyr et Ariane-Sophie Marion Jetten pour leur excellent travail!

**« Le monde est si vaste  
et nous sommes si petits,  
mais uns par l'amitié, nous  
sommes des géants. »**

**Lisa Rochambeau**

## Remerciements

Parrainage Civique Montréal regroupe plusieurs personnes et acteurs sans qui nous ne pourrions réaliser notre belle mission. Chaque personne qui est de passage au Parrainage Civique Montréal vient nourrir l'organisme de générosité et de bonté. C'est grâce à votre implication, votre humanité et votre gentillesse que vous contribuez à un monde meilleur et plus convivial. Nous tenons donc à vous remercier de façon la plus sincère. Un énorme MERCI à toutes les personnes qui ont contribué ou qui ont la réussite de PCM à cœur. Un grand merci à nos membres vivant avec une déficience intellectuelle pour votre joie de vivre et votre belle participation aux activités offertes. Merci également à nos bénévoles, qui trouvent toujours le temps de s'impliquer de façon remarquable auprès de leur personne filleule ou auprès de l'organisme.

Un merci tout spécial aux membres du conseil d'administration, qui ont l'évolution de PCM à cœur. Toute l'équipe vous remercie de votre engagement et de votre apport à PCM.



# Le programme d'intégration

## Demandes de services

**78 demandes de services ont été comptabilisées**

**34 demandes de service nouvelles (personnes n'ayant jamais eu de lien avec PCM)**

**44 demandes de services en processus d'actualisation**

## Liste d'attente

**69 personnes sur la liste d'attente**

**29 femmes ayant une déficience intellectuelle sur la liste d'attente**

**40 hommes ayant une déficience intellectuelle sur la liste d'attente**

**15 personnes en attente de leur actualisation**

**13 personnes ont quitté la liste d'attente**



«Les bons amis sont  
comme les étoiles.  
Tu ne les vois pas  
toujours, mais tu sais  
qu'ils sont toujours là.»

*Source inconnue*

## Nos membres

### Le portrait des personnes filleules en attente

En date du 31 mars 2017, il y avait 69 personnes sur la liste d'attente. Parmi ces personnes, 29 sont des femmes et 40 sont des hommes. Nous pouvons également constater, à l'aide du tableau 1 (annexe 1), qu'il y a 9 femmes en attente qui ont plus de 60 ans. Du côté des hommes, c'est la tranche d'âge de 16 à 29 ans qui obtient le plus haut pourcentage avec 17 %. De plus, en combinant les hommes et les femmes, nous apercevons que c'est la tranche d'âge des 50 à 59 ans qui compte le plus de personnes dans la liste d'attente.

En ce qui a trait au type de déficience des personnes en attente d'un jumelage (tableau 2, annexe 1), 88 % ont une déficience, qui varie de légère à moyenne. La proportion de personnes en attente ayant une déficience sévère représente moins de 5 % de la totalité de la liste d'attente. Vous retrouvez dans le tableau 3 (annexe 1) la provenance des demandes de services des personnes filleules en attente. Il est possible d'observer que 40 % des demandes proviennent d'un CRDITED. De plus, le tableau 4 (annexe 1) montre qu'un peu plus de 40 % des personnes sur la liste d'attente habitent dans une résidence intermédiaire et un peu plus de 20 % vivent au sein de leur famille.

### La gestion des demandes de service

Cette année, 78 demandes de services (DDS) ont été traitées. De ce nombre, 34 sont des nouvelles demandes, c'est-à-dire de personnes ayant une déficience intellectuelle et n'ayant jamais eu de lien avec PCM. Puis, 44 sont des demandes de membres de PCM, sur la liste d'attente depuis un an ou plus, qui actualisaient leur dossier. Au total, 77 rencontres d'évaluation ont eu lieu. Parmi elles, 36 concernaient de nouvelles demandes de service, afin de faire une évaluation avec le demandeur et sa personne responsable. Puis, 41 des rencontres ont eu comme objet l'évaluation des dossiers de personnes filleules déjà sur la liste d'attente, ayant fait une actualisation.



«L'amitié donne de la couleur à la vie.»

Source inconnue

## La liste d'attente

Selon le protocole de la liste d'attente, les personnes doivent répondre à deux critères pour maintenir leur place en attente. Le premier critère est d'effectuer l'actualisation de sa demande de service chaque année. L'actualisation des demandes de service des personnes filleules en attente nous permet de maintenir à jour notre base de données et de tenir en compte des changements quant aux besoins de la personne et d'un éventuel jumelage. À la suite de la réception d'un formulaire dûment rempli, le responsable du programme d'intégration fixe une rencontre avec la personne responsable de la demande de service et le demandeur afin d'actualiser le dossier. Le deuxième critère consiste à participer à une des activités offertes, de septembre à mai, aux personnes sur la liste d'attente au cours de l'année.

Cette année, il y a 69 personnes filleules sur la liste d'attente. Parmi elles, 15 doivent faire leur actualisation. Durant l'année 2016-2017, 13 personnes ont quitté la liste d'attente, dont 2 personnes par choix personnel et 11 personnes ne respectaient pas les conditions de la liste d'attente.

## Les activités liste d'attente

Pour l'année 2016-2017, 8 activités pour liste d'attente ont été proposées à nos personnes en attente. Ils peuvent s'inscrire à l'activité de leur choix. L'équipe de PCM tente de diversifier les choix d'activité pour plaire à tous. Certaines activités, telles que les quilles (« *bowling* »), sont très populaires et les places disponibles pour ces activités s'envolent rapidement. Les personnes sur la liste d'attente ont pu participer à des activités telles qu'une visite au château Ramsay, une marche sur le Mont-Royal et un bingo.



## Personnes filleules

**148 personnes filleules**

**79 personnes filleules sont jumelées**

### Portrait des personnes filleules jumelées

Le portrait des personnes filleules jumelées est pratiquement équivalent selon le sexe (Tableau 5, annexe 1). Plus précisément, il y a 39 filleuls et 40 filleules. La proportion des personnes filleules jumelées selon l'âge est aussi très semblable selon les tranches d'âge. Les 50 à 59 ans sont la catégorie la moins nombreuse avec un total de 8 personnes. Sinon, toutes les autres tranches d'âges sont constituées de 16 à 19 personnes.

Concernant le niveau de déficience des personnes filleules jumelées (Tableau 6, annexe 1), un peu plus de la moitié (62%) ont une déficience légère. Autre constatation en observant le tableau 6, il n'y a aucune personne jumelée ayant une déficience sévère. À noter que cette statistique est expliquée par le fait qu'il y a également moins de 5% de personne ayant une déficience sévère sur la liste d'attente.



**«Mon meilleur ami est celui  
qui éveille en moi ce que  
j'ai de meilleur.»**

**Henri Ford**

**«Quelle noblesse d'avoir  
un ami, mais combien plus  
noble d'être un ami.»**

**Richard Wagner**

## Les bénévoles

- 81** personnes ont manifesté un intérêt auprès du Parrainage Civique Montréal pour obtenir de l'information.
- 36** personnes ont pris un rendez-vous pour devenir bénévole
- 27** personnes se sont présentées à ce rendez-vous et ont suivi les procédures pour devenir bénévole
- 21** personnes ont été acceptées en tant que bénévole
- 2** personnes sont en attente d'une réponse
- 4** personnes ont été refusées après étude du dossier
- 16** nouveaux bénévoles ont été invités à une présentation de profils de personnes filleules afin de faire un choix parmi ceux-ci.
- 10** nouveaux bénévoles sont jumelés.
- 81** bénévoles jumelés

## Portrait des parrains et des marraines

C'est un total de 81 bénévoles qui s'impliquent généreusement au sein de PCM. À l'aide du Tableau 7 (annexe 1), il est possible d'observer qu'il y a plus de femmes qui s'impliquent bénévolement que d'hommes. Les femmes représentent 70 % des bénévoles du Parrainage Civique Montréal. Un constat concernant l'âge des bénévoles est que les personnes âgées de 16 à 39 ans représentent 58 % des parrains ou marraines.

## Processus de sélection des bénévoles

Près de 81 personnes ont pris contact avec PCM en manifestant un intérêt réel pour une implication bénévole auprès d'une personne filleule. Parmi ces personnes, ce sont 36 personnes qui ont pris rendez-vous avec la responsable du programme d'intégration pour poursuivre le processus de devenir parrain ou marraine. Des 36 rendez-vous planifiés, 27 personnes se sont présentées et ont fait l'objet d'une vérification des antécédents judiciaires auprès de la SPVM ainsi qu'une enquête sociale auprès de 3 références connues depuis plus de 2 ans. Lors de ce rendez-vous, la personne intéressée se voit expliquer les conditions d'admission en tant que bénévole au

Parrainage Civique Montréal, telles qu'avoir 18 ans et plus, consacrer au minimum 5 heures par mois à la relation d'amitié et le fait d'être résident du Canada pendant plus de 2 ans.

À la suite du traitement des dossiers, ce sont 21 personnes, qui ont été acceptées en tant que bénévole PCM. La prochaine étape consiste à une présentation des profils des personnes filleules en attente. Ce sont 16 personnes qui ont assisté à cette présentation. De ces 16 personnes, 10 bénévoles sont actuellement en jumelage et partagent une belle relation d'amitié. Nous leur souhaitons tout le bonheur possible pour les prochaines années.



«Les vraies amitiés  
continuent à grandir  
malgré la séparation.»

William Shakespeare

# Les jumelages

**160** personnes en jumelages

**79** jumelages actifs

**5** jumelages à l'essai

**19** jumelages à l'essai ont été officialisés

**24** nouveaux jumelages

**501** suivis de jumelages

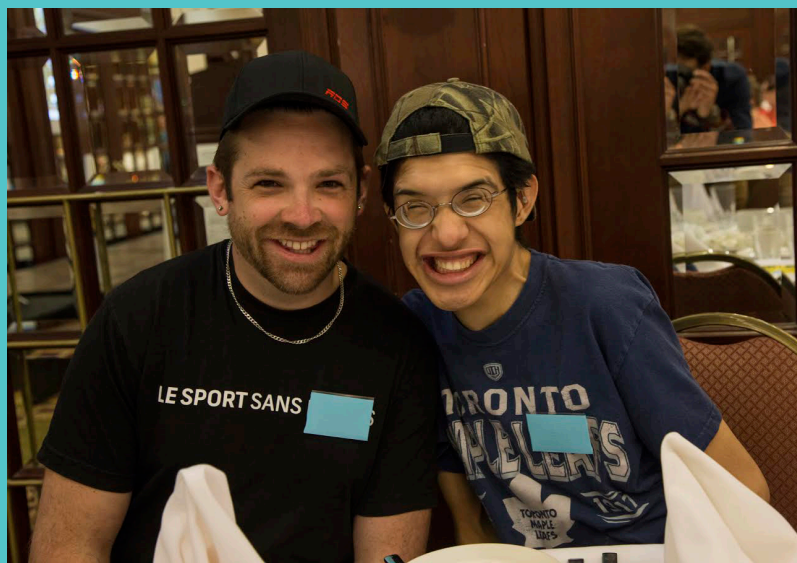
**31** jumelages ont été fermés, dont **9** pendant la période d'essai

« Plusieurs personnes entrent et sortent de nos vies,  
seuls les vrais amis laissent une empreinte  
sur nos cœurs. »

Antoine Chuquet

« Parfois, il faut savoir se dépasser. Peu importe le handicap, le dépassement de soi est à la portée de tous. Rien n'arrête mon filleul, pas même une déficience intellectuelle légère et une double déficience sensorielle. Gageons qu'il saura vous surprendre avec le récit de sa prochaine sortie en escalade ou une journée en ski alpin. »

Un parrain



## Portrait des jumelages

Ce sont 79 jumelages actifs qui partagent une belle relation d'amitié. Parmi ceux-ci, la majorité (75 %) des jumelages sont composés du même sexe. Le tableau 8 (annexe 1), montre qu'il y a 17 jumelages qui comportent une marraine jumelée avec un filleul. De plus, il y a 2 jumelages qui sont parrainés par un couple de personnes.

Reflétant la vision de Parrainage Civique Montréal, les relations de jumelage visent à améliorer l'intégration et la participation sociales des personnes vivant avec une déficience intellectuelle au sein de la communauté. Ces relations uniques d'amitié et d'entraide aident à briser l'isolement de personnes vulnérables et à développer leurs habiletés sociales. Cette relation consolide également leur sentiment d'appartenance et d'estime de soi.

## Les suivis de jumelage

Les suivis de jumelage permettent de favoriser l'établissement de liens de confiance durables. Chaque suivi est personnalisé en fonction du jumelage, ceci permet d'offrir un soutien et un encadrement qui répondent aux besoins de chaque jumelage. En tout, ce sont 501 suivis qui ont été effectués par téléphone. Plus la durée de la relation d'amitié est élevée, moins

les suivis se font de façons rapprochées. Par exemple, lorsque le jumelage est en période d'essai, le responsable au programme d'intégration effectue des suivis tous les mois pendant 3 mois. À la suite de ces trois mois d'essai, le parrain ou la marraine et la personne filleule ont le choix d'officialiser leur jumelage. Si le jumelage est officialisé, les suivis seront effectués tous les 3 mois, et ce, jusqu'au 2<sup>e</sup> anniversaire du jumelage. Lorsque la relation d'amitié atteint les 2 ans, les suivis sont faits tous les 4 mois jusqu'à la célébration des 5 ans. Ensuite, les suivis se font tous les 6 mois.

Il s'agit d'un moyen qui permet aux bénévoles, aux personnes filleules et à la personne responsable au programme d'intégration de favoriser le bon déroulement de la relation de jumelage et de soutenir les membres en toutes circonstances. Les suivis se font par téléphone. Lors de ces appels, la personne responsable au programme d'intégration fait le bilan de la relation de jumelage avec le bénévole et la personne filleule. C'est l'occasion de parler des activités réalisées et des impressions quant à la relation ainsi que de l'évolution du jumelage. C'est aussi un moment privilégié pour poser des questions, communiquer d'éventuelles difficultés, pour exprimer un malaise ou encore pour demander des conseils. Bref, les suivis de jumelage sont une belle façon de voir et d'être témoin du développement de touchantes histoires d'amitié à travers les années.



« Je conclus en réalisant qu'au fil du temps, je suis devenue une membre de sa famille, une personne qui sera toujours là et ça, son cœur l'a compris. C'est une belle opportunité que le Parrainage Civique de Montréal nous offre et j'en suis très reconnaissante. »

Une marraine

# Les ateliers de développement des habiletés et de participation sociale

**5 activités mensuelles offertes dans une programmation régulière**

**2 activités hebdomadaires offertes dans une programmation régulière**

**54 Présences à l'atelier *Brin de jasette***

**155 présences à l'atelier *Vivre heureux et en santé***

**34 présences à l'atelier d'improvisation**

**114 présences à l'atelier *Saveurs du monde***

**25 Présences à des activités de bénévolat**

Toutes nos activités sont offertes gratuitement à nos membres ayant une déficience intellectuelle. Tous les groupes sont accompagnés au minimum d'une personne animatrice de Parrainage Civique Montréal. L'objectif est de favoriser l'intégration, la participation sociale et le développement des habiletés.



«Le respect est le lien  
de l'amitié.»

Source inconnue,  
proverbe oriental

«Que la douleur de  
l'amitié soit faites de  
rires et de plaisirs  
partagés.»

Khalil Gibran

## Brin de jasette

Dans le cadre de cet atelier, toutes les personnes ayant une déficience intellectuelle sont invitées à s'inscrire pour échanger sur différents sujets. Il s'agit d'un groupe de discussions qui offre un cadre propice à l'échange, à l'écoute, à l'entraide et à l'émergence de nouveaux liens d'amitié. Les sujets abordés lors de ces rencontres sont des sujets qui préoccupent les participants. Souvent, les discussions sont apportées par un participant et l'animateur s'assure d'enrichir la discussion et d'y impliquer chaque participant. L'atelier Brin de jasette est très populaire au sein des membres. Ils se sentent à l'aise et en confiance pour aborder des sujets profonds et préoccupants.

Les participants se réunissent une fois par mois, le mercredi de 18 h à 19 h 30. L'activité a compté 54 présences au cours de l'année 2016-2017. À noter que l'activité n'est pas offerte lors de la période estivale. De plus, durant les derniers mois de l'année 2016-2017, Brin de jasette a connu une hausse de popularité, ce qui est encourageant pour la programmation d'automne 2017.

## Vivre heureux et en santé

L'atelier *Vivre heureux et en santé* est animé à l'aide du *Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir*. Cet atelier a comme objectif le développement des habiletés sociales des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Chaque participant reçoit son guide dont des thèmes tels que l'estime de soi, les émotions, la communication, l'amitié et les relations amoureuses sont abordés. À travers leur guide, les participants explorent ces thèmes en discutant de situations réelles pouvant être reliées aux thèmes. L'animateur développe également des activités connexes au guide. Il est donc possible pour les participants de participer à l'activité de session en session puisque les sujets sont discutés sous différents angles.

Cet atelier est offert les lundis de 18h à 20h. Il est possible de participer à l'atelier à la session d'automne et à la session d'hiver. Cette année, l'activité *Vivre heureux et en santé* a compté 155 présences.

Vu la réussite de l'atelier à l'interne, PCM a établi un partenariat avec la Corporation l'Espoir où une animatrice de PCM va animer un atelier semblable dans leurs locaux pour leurs membres. Grâce à ce partenariat et à cet atelier, PCM contribue de façon significative au développement des habiletés sociales de ces membres, mais également à celui de la communauté en déficience intellectuelle.



## Improvisation sur la défense des droits

Cette activité est offerte pour permettre aux membres de s'amuser, de rire et de se divertir. Il s'agit d'une occasion pour s'initier à l'art de l'improvisation tout en apprenant davantage sur leurs droits. Les sujets sont apportés de façon très originale et ludique pour les participants. De plus, cet atelier se fait en étroite collaboration avec différents organismes. Les participants ont donc la chance de faire de nouvelles rencontres.

L'activité a lieu une fois par mois et elle se déplace d'organisme en organisme. Par exemple, cette année nos talentueux improvisateurs ont pu s'amuser au *Regroupement pour la Trisomie 21*, à la *Corporation l'Espoir*, avec *Autisme Montréal* ainsi qu'avec *Rêveanous*. D'ailleurs, merci à ces organismes pour leur collaboration et leur participation. Il est toujours plaisant de faire connaissance avec de nouvelles personnes.

C'est un total de 34 présences comptabilisées pour cet atelier. Il faut préciser que les membres participant à cette activité sont très fidèles et reviennent pratiquement chaque mois pour montrer leur talent de scène.

## Saveurs du monde

L'atelier *Saveurs du monde* a été mis en place pour ouvrir les horizons des personnes ayant une déficience intellectuelle concernant les différentes cultures à Montréal. Lorsque la température le permet, le groupe de *Saveurs du monde* quitte nos locaux pour partir explorer de nouveaux quartiers multiethniques de Montréal. Cette activité permet aux participants de sortir de leur zone de confort et de partir à la découverte de terrains inconnus. Plusieurs retournent dans les quartiers explorés avec l'animatrice, car ils ont apprécié une pâtisserie portugaise, un parc dans le quartier chinois, etc. À travers cette activité, ils apprennent les différentes coutumes, habitudes de vie, et parfois, ils ont la chance de déguster une spécialité culinaire. Tous apprécient l'activité qui se déroule les jeudis de 18h à 20h. *Saveurs du monde* a à son actif 114 présences

« L'amitié est la similitude des âmes. »  
Alcuin

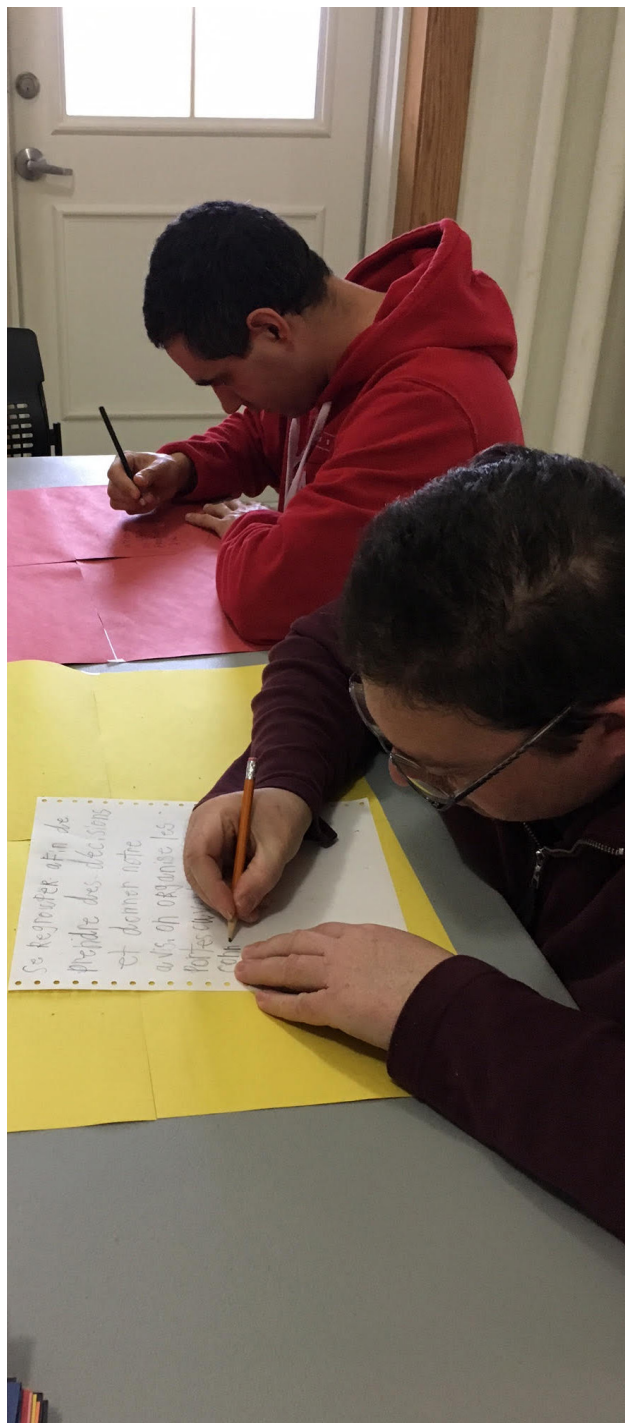
## Comité Personnes Filleules

Le comité de personnes filleules existe pour permettre aux membres ayant une déficience intellectuelle de s'impliquer auprès de PCM. Le comité se réunit une à deux fois par mois autour d'un bon repas pour discuter des enjeux qui les préoccupent concernant Parrainage Civique Montréal. Ils ont comme objectif la promotion de l'organisme. Ils écrivent des articles dans le bulletin *Contact*, pour informer les personnes filleules. Ils sont également responsables de la journée portes ouvertes. Ils mettent en place tous les outils nécessaires pour la réussite de cette journée. Cette journée permet à la population en général de découvrir PCM. Les portes ouvertes ont aussi comme objectif de réunir tous nos membres pour profiter d'un bon moment ensemble.

## Comité bénévole

Le *Comité bénévole* permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de s'impliquer bénévolement au sein de la communauté. Le comité offre ses services, en tant que bénévole, à différents organismes. Il est actif la fin de semaine et il est prêt à s'impliquer et à venir en aide. Le comité bénévole permet également aux participants de développer leur autonomie et d'accomplir, certaines fois, de nouvelles tâches. Les participants s'accomplissent à chaque action bénévole, car ils ont un impact réel dans la communauté. Ils voient que leur implication vient réellement en aide et que leur présence est très appréciée.

Pour l'année 2016-2017, notre généreux comité a pu s'engager au *Patro Le Prévost*, au *Burito Project* ainsi qu'à la *Grande Corvée*. Au total, ce sont 25 présences pour les activités de bénévolat. Merci aux organismes pour votre confiance et votre bel accueil. Le *Comité bénévole* est toujours à la recherche de nouveaux endroits où effectuer du bénévolat. Il est ouvert à toutes suggestions et désire s'impliquer de plus en plus dans la communauté.





## Supers Rigolos

Les *Supers Rigolos* sont la troupe de théâtre officielle de PCM. Chaque année, ils nous offrent une performance époustouflante lors du *Gala des jumelés*. Tout au long de l'année, la troupe se réunit pour élaborer différents sketches qu'ils performeront sur scène devant près de 100 personnes. Lors de leurs rencontres, ils en profitent pour pratiquer leurs sketches et pour s'assurer de nous livrer une performance toujours plus surprenante d'année en année. Les *Supers Rigolos* réussissent à nous faire rire chaque année! Ce qui est le plus merveilleux avec cette activité est le fait que les participants s'impliquent énormément dans leur projet et qu'ils sont toujours très fiers du résultat. Ce sentiment d'accomplissement est ressenti par tous lors du gala et chacun s'attend à les revoir chaque année.

«Qui trouve un ami, trouve un trésor.»

Source inconnue, proverbe latin

«L'oiseau a son nid,  
l'araignée sa toile, et  
l'homme l'amitié.»

William Blake

## La promotion et le recrutement

### Promotion et visibilité

**998** mentions « J'AIME » sur notre page *Facebook*

**1518** utilisateurs atteints avec une publication *Facebook*

**88** publications *Facebook*

Représentation dans **19** organismes par l'équipe PCM

### Gala des jumelés

**42** Jumelages présents au *Gala des jumelés 2016*

**10** remises de prix et jumelage, dont un *Coup de Cœur*

**8** Aventures PCM

**4** Anniversaires de jumelage



## Promotion et visibilité

Pour s'assurer de mener à terme notre mission, le responsable au recrutement et à la promotion a comme responsabilité de rejoindre le grand public pour les sensibiliser, les informer et les encourager à appuyer notre cause. Grâce aux efforts du responsable au recrutement et à la promotion, certaines personnes choisissent de se lancer dans cette belle aventure de parrainage. La réussite et l'accomplissement de la mission passent par le nombre de bénévoles qui désirent s'impliquer à PCM. Sans eux, il serait impossible d'accomplir notre mission.

Cette année, l'équipe de PCM a réalisé quelques outils de communications à l'interne. La stratégie de recrutement de bénévoles a été pensée par le responsable au recrutement et à la promotion en se fiant toujours aux intérêts des membres. C'est dû au travail acharné de l'équipe que 81 personnes ont pris contact avec PCM pour obtenir de l'information concernant le parrainage.

De plus, le secteur recrutement et promotion prend en charge les publications du site Web et des réseaux sociaux. PCM a à son actif une page Facebook, dont nous avons réussi à rejoindre les 998 mentions « J'AIME ». Cette présence sur Facebook permet à

PCM d'être plus près de sa communauté. Cette année, l'équipe a pris comme décision d'opter pour la portée « organique » de ses publications, c'est-à-dire non payante. Donc, une de nos publications gratuites nous a permis de rejoindre plus de 1 500 personnes. Il s'agit de la publication ayant eu le plus de portée au cours de l'année 2016-2017.

## Nos représentations

L'équipe de PCM s'est beaucoup impliquée cette année au sein de différents groupes, tables ou regroupements. Ces représentations sont importantes pour la promotion de Parrainage Civique Montréal, car cela nous permet de nous faire connaître, de parler de notre mission et de montrer nos réalisations au sein d'acteurs dans le domaine du communautaire ou de la déficience intellectuelle. C'est également lors de ces représentations que nous pouvons discuter de nos différentes préoccupations et créer des liens avec d'autres organismes. Cette année, l'équipe a eu l'opportunité de se rendre au Salon de répit à l'école Victor-Doré, à la Fête de Monastère, au Lancement des 21 questions du Regroupement pour la trisomie 21, au Déjeuner-causerie Accès-Bénévole, etc.



«La parfaite amitié, c'est ce sentiment pur et sacré, ce fruit si rare et tant désiré.»  
Antoine Rivarol

## Nos événements

Mis à part le recrutement, le secteur du recrutement et de la promotion a comme mandat de coordonner chaque événement produit par PCM. C'est donc dans le plus grand intérêt du responsable que le gala, le tirage, l'AGA et d'autres activités se déroulent de façon remarquable et agréable pour ces participants.

## Repas d'anniversaires de jumelage

Les repas d'anniversaires sont offerts afin de souligner certains anniversaires de jumelage. PCM organise deux repas par année et chaque jumelage a l'opportunité d'assister à un repas par année. Selon la tradition, PCM organise un souper d'anniversaires ainsi qu'un brunch d'anniversaire. Pour l'année 2016-2017, le souper d'anniversaires s'est tenu le dimanche 23 octobre 2016. Au total, 12 jumelages se sont réunis à la *Maison Grecque* pour célébrer et apprécier un bon souper. L'équipe de PCM s'est également jointe à la soirée pour profiter de bon temps en compagnie des jumelages. Le second repas d'anniversaires a eu lieu le 18 mars 2017. C'est autour d'un bon brunch au *Eggspectation* que 11 jumelages ont pu échanger et partager de bons moments. C'est aussi lors de ce déjeuner que les invités ont fait la connaissance de la nouvelle directrice, Hélène Lokoka. Une fois de plus, ce fut un très bon moment!

## Repas de Noël

C'est le 3 décembre 2016 que se sont réunis quelques jumelages pour notre traditionnel brunch de Noël. L'activité a eu lieu de 11 h à 15 h 30 et les 53 personnes présentes ont toutes eu beaucoup de plaisir. Nous avons même eu la visite de Père Noël, accompagné de Mère Noël. Plusieurs ont eu l'occasion d'aller s'asseoir sur le Père Noël pour recevoir leur cadeau. Le repas de Noël prend place tous les 2 ans pour donner nos meilleurs souhaits du temps des Fêtes aux jumelages autour d'un bon repas. Lors de cet après-midi, nous avons célébré la magie de Noël à travers des activités ludiques, de la musique et de la danse. Merci pour votre participation à cet événement, c'est un plaisir, chaque fois, de passer du bon temps en votre compagnie!

«Les amis sont des compagnons de voyage, qui nous aident à avancer sur le chemin d'une vie plus heureuse.»

Pythagore

## Gala des jumelés

La 20<sup>e</sup> édition du *Gala des jumelés* s'est tenu le dimanche 29 mai 2016 à l'hôtel Le Gouverneur. Le gala a lieu chaque année pour souligner la belle implication des parrains et marraines au sein de leur personne filleule. Cet événement permet à tous les jumelages, à l'équipe PCM ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de se réunir et de célébrer, ensemble, ces belles amitiés. Ce sont donc 90 personnes qui se sont réunies pour un bon dîner et beaucoup de plaisir.

L'une des raisons pour laquelle le gala est tant attendu chaque année est la remise de différents prix de reconnaissance. Ces prix sont remis aux jumelages s'étant démarqués au cours de l'année. L'équipe PCM se consulte pour déterminer certains nommés et un jumelage gagnant par catégorie. En plus des prix de reconnaissance, PCM décerne également le prix jumelage *Coup de Cœur*. Les grands gagnants de 2016 furent Mehdi Ameer et Jean Lussier. Ce jumelage s'est démarqué par son engagement mutuel et par son lien d'amitié touchant. Félicitations et longue vie à ce beau jumelage !

Le gala est également l'occasion de souligner de belles histoires d'amitié. C'est avec émotion que nous avons célébré certains jumelages qui durent depuis 10 ans. PCM a également félicité un jumelage de plus de 25 ans!

C'est aussi lors du gala que certains jumelages se sont vus remporter leur aventure PCM. Pour l'édition 2016, l'équipe a pu remettre 8 Aventures PCM à certains jumelages qui avaient envoyé leur candidature. Bravo à chaque jumelage, nous espérons que vous avez profité et apprécié vos activités. C'est à travers le journal *CONTACT* que nous avons pu suivre avec intérêt vos différentes aventures. Nous avons pu voir Sylvie et Denise lors de leur sortie magasinage de

filles; Camille et Marlyatou à une partie des *Canadiens de Montréal*; Martin et Michèle lors d'un spectacle d'humour; Caroline et Stéphane pour une aventure en train; Julie et Johnny lors d'une simulation de course automobile; Patrick et Robert lors du *Grand Prix 2016*; Julio et Jimmy lors d'une sortie d'équitation thérapeutique et Stéphanie et Marie-Soleil au zoo de Granby.

Il est également important de souligner la magnifique performance des *Supers Rigolos* au gala. Que serait notre *Gala des jumelés* sans nos fameux *Supers Rigolos*? Une fois de plus, ils ont su nous faire rire et nous divertir tout au long de l'après-midi. Un beau bravo aux *Supers Rigolos*.

PCM tient à remercier tous les commanditaires qui ont généreusement permis de souligner la contribution exceptionnelle de nos bénévoles en nous offrant des gratuités. Un énorme merci à l'*Atrium 1000* de la Gauchetière, à la *Biosphère*, au *Parc Jean-Drapeau*, au *Cosmodôme*, à l'*Impact de Montréal*, à la TOHU, au Musée des Beaux-Arts de Montréal, au Musée McCord, à l'*Orchestre symphonique de Montréal*, au *Parc Safari*, à *Pointe-à-Callière*, au théâtre Outremont, au *Centre-Ville Putting Edge* ainsi qu'au zoo de Granby.



## À la mémoire de Jacinthe Beaulieu

Nous tenons à souligner le décès d'une de nos personnes filleules qui était très active au sein de notre organisme. Elle était membre depuis 2010 et elle participait à plusieurs de nos ateliers : Saveurs du monde, le comité des personnes filleules ainsi qu'aux *Supers Rigolos*.

Son décès a été un choc pour l'équipe, les membres ainsi que pour sa marraine. Nous voulons donc rendre hommage à la personne merveilleuse qu'elle était.



« Ne pleure pas parce que c'est fini.  
Souris parce que c'est arrivé. »

Dr. Seuss

# Annexes

## Annexe 1

**Tableau 1 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction de l'âge et du sexe**

Âge	16-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
<b>Sexe Masculin</b>	12 (17,4%)	5 (7,26%)	8 (11,6%)	9 (13%)	6 (8,7%)	40 (57,96%)
<b>Sexe Féminin</b>	2 (2,9%)	4 (5,8%)	6 (8,7%)	8 (11,6%)	9 (13,04%)	29 (42,04%)
<b>Total</b>	<b>14 (20,3 %)</b>	<b>9 (13,06%)</b>	<b>14 (20,3%)</b>	<b>17 (24,6 %)</b>	<b>15 (21,74 %)</b>	<b>69</b>

**Tableau 2 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction du type et du degré de déficience**

Degré de déficience	Total
Déficience légère	<b>40 (57,97 %)</b>
Déficience légère à moyenne	<b>3 (4,35 %)</b>
Déficience moyenne	<b>18 (26,09 %)</b>
Déficience sévère	<b>3 (4,35 %)</b>
TSA avec ou sans déficience	<b>5 (7,25 %)</b>

# Annexe 1

**Tableau 3 : Provenance des demandes de services des personnes filleules en attente**

CRDITED	28 (40,58%)
Familles	10 (14,49 %)
CIUSSS, CLSC	20 (28,99%)
CH, CHSLD	1 (1,45%)
Ressources intermédiaires	5 (7,25 %)
Autres	5 (7,25 %)

**Tableau 4 : Type de résidence des personnes filleules en attente**

Appartement autonome	16 (23,53 %)
Appartement supervisé	3 (4,41 %)
Famille	16 (23,53 %)
Résidence intermédiaire	29 (41,18 %)
Autres	5 (4,41%)

# Annexe 1

**Tableau 5 : Nombre de bénévoles jumelés en fonction de l'âge et du sexe**

Âge	16 à 29 ans	30 à 39 ans	40 à 49 ans	50 à 59 ans	60 ans et plus	Total
<b>Hommes</b>	7 (8,86 %)	12 (15,19 %)	11 (13,92%)	3 (3,8%)	6 (7.59 %)	<b>39 (49,36%)</b>
<b>Femmes</b>	12 (15,19%)	6 (7,6%)	6 (7.6%)	5 (6.33 %)	11 (13.92 %)	<b>40 (51,64%)</b>
<b>Total</b>	<b>19 (24,05%)</b>	<b>18 (22.79%)</b>	<b>16 (21,52 %)</b>	<b>8 (10,13 %)</b>	<b>17 (21,51%)</b>	<b>79</b>

**Tableau 6 : Nombre de personnes jumelées en fonction du type et du degré de déficience**

Degré de déficience	Total
Déficience légère	<b>49 (62,03%)</b>
Déficience légère à moyenne	<b>2 (2,53%)</b>
Déficience moyenne	<b>22 (27,85%)</b>
Déficience sévère	<b>0 (0%)</b>
TSA avec ou sans déficience	<b>6 (7,59%)</b>

# Annexe 1

**Tableau 7 : Nombre de bénévoles jumelés en fonction de l'âge et du sexe**

Âge	16 à 29 ans	30 à 39 ans	40 à 49 ans	50 à 59 ans	60 ans et plus	Total
<b>Hommes</b>	4 (4,94%)	8 (9,88%)	3 (3,7%)	4 (4,94%)	5 (6,17%)	<b>24 (29,63%)</b>
<b>Femmes</b>	22 (27,16%)	13 (16,05%)	6 (7,41%)	7 (8,64%)	9 (11,11%)	<b>57 (70,37%)</b>
<b>Total</b>	<b>26 (32,1%)</b>	<b>21 (25,93%)</b>	<b>9 (11,11%)</b>	<b>11 (13,58%)</b>	<b>14 (17,28%)</b>	<b>81</b>

**Tableau 8 : Portrait des jumelages actifs**

Types de jumelage	
Marraine / personne filleule féminine	38 ( 48,1%)
Marraine / personne filleule masculine	17 (21,52%)
Parrain / personne filleule masculine	21 (26,58%)
Parrain / personne filleule féminine	1 (1,27%)
Parrain et marraine (couple) / personne filleule	2 (2,53%)
<b>Total</b>	<b>79</b>

# Annexe 2

## Calendrier de la programmation de Montréal estival

Date	Activités
Lundi 27 juin	Parc La Fontaine
Mercredi 29 juin	Musée Redpath
Jeudi 30 juin	Soirée terrasse (Bistro à Jojo)
Lundi 4 juillet	Festival de Jazz
Mercredi 6 juillet	Canal Lachine et Marché Atwater
Jeudi 7 juillet	Festival International des Percussions
Lundi 11 juillet	Piscine Laurier
Mercredi 13 juillet	Jardin Botanique
Jeudi 14 juillet	Montréal Complètement Cirque
Lundi 18 juillet	Balade au Vieux-Port
Mercredi 20 juillet	Découverte du centre-ville
Jeudi 21 juillet	Festival des Nuits d'Afrique
Lundi 25 juillet	Sentier Urbain- Culture amérindienne
Mercredi 27 juillet	Atelier en mouvement
Jeudi 28 juillet	Festival Juste pour Rire
Lundi 1 <sup>er</sup> août	Découverte du Marché Jean-Talon
Mercredi 3 août	Musée des Beaux-Arts
Jeudi 4 août	Festival Présence Autochtone
Lundi 8 août	Festival de la Semaine italienne
Mercredi 10 août	Concert de l'OSM
Jeudi 11 août	Soirée karaoké (Vieux St-Hubert)
Lundi 15 août	Géocaching
Mercredi 17 août	Préparatifs de la cours TROIS, 2, 1, GO!
Jeudi 18 août	Plage <i>Au Pied-du-Courant</i>

# Annexe 3

## Représentations et formations de l'équipe PCM

- |  |
|--|
| 1. Forum Social Mondial (FMS)  |
| 2. Association du Québec pour l'Intégration sociale (AQIS)                                   |
| 3. Mouvement PHAS  |
| 4. Coalition Main Rouge  |
| 5. Corporation du développement communautaire - Action Solidarité Grand Plateau (CDC - ASGP) |
| 6. Colloque Exeko  |
| 7. Formation - Université du Québec à Montréal (UQAM)  |
| 8. Regroupement des Organismes de Promotion du Montréal Métropolitain (ROPMM)                |
| 9. Salon de répit à l'école Victor-Doré  |
| 10. Formation du Centre d'Action-Bénévole de Montréal (CABM)                                 |
| 11. Table en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme du Nord         |
| 12. Fête du Monastère  |
| 13. Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21)  |
| 14. Accès-bénévole   |
| 15. Formation de secourisme  |
| 16. Table de concertation - Regroupement des Usagers du Transport Adapté (RUTA)              |
| 17. Organisme Quatre-Saison  |
| 18. Regroupement québécois du parrainage civique (RQPC)                                      |
| 19. Comité Régional des Associations Pour la Déficience Intellectuelle (CRADI)               |

# Remerciements

Un merci réellement senti à tous nos précieux bénévoles, aux organismes qui soutiennent notre mission, au vaillant Conseil d'Administration, à nos généreux commanditaires et à toute la population qui soutient, de loin ou de près, Parrainage Civique Montréal.

## Un merci très spécial

Aux donatrices et aux donateurs

À tous les organismes qui nous soutiennent financièrement

## Collaboration

Accès Bénévolat

Centre d'action bénévole de Montréal

CRDITED de Montréal (Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement)

## PCM est membre de :

**Arrondissement.com**

**AlterGo**

**AMDI** (Association de Montréal pour la déficience intellectuelle)

**AQIS** (Association québécoise pour l'intégration sociale)

**CDC ASGP** (Corporation de développement communautaire Action Solidarité Grand Plateau)

**CDEC** Centre-Sud/Plateau Mont-Royal (Corporation de développement économique et communautaire)

**CRADI** (Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle)

**CRIC** (Carrefour des ressources en interculturel)

**RIOCM** (Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal)

**RQPC** (Regroupement québécois du parrainage civique)

**Table de concertation en déficience intellectuelle du Nord**

---

### Crédits



**Design graphique**  
Pierre-Luc Bouthillier  
514.274.3256  
www.plbdesign.ca

**Photos**  
L'équipe PCM

# Commanditaires

Atrium – 1000 de la Gauchetière

Biosphère

Parc Jean-Drapeau

Cosmodôme

Impact de Montréal

Hôtel le Gouverneur

La TOHU

Musée des Beaux-Arts de Montréal

Musée McCord

Orchestre Métropolitain

Orchestre symphonique de Montréal

Parc Safari

Pointe-à-Callière

Théâtre Outremont

Centre-Ville Putting Edge

Théâtre Denise-Pelletier

Zoo de Granby



Parrainage  
Civique  
Montréal

*Un soutien à la  
participation sociale*

4450, rue St-Hubert, bureau 422

Montréal, Qc H2J 2W9

514 843.8813

[www.parrainagemontreal.org](http://www.parrainagemontreal.org)

## Contribution financière



Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

Québec 