

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut



CAVALAND POUR L'AMOUR DES CHEVAUX

PAGE 8

OKTOBIERFEST 2019
**C'EST UN
RENDEZ-VOUS !**

■ PAGE 5

SALON DES AÎNÉS
**ON SE PRÉPARE
POUR UNE 3^E ÉDITION**

■ PAGE 7

IRONMAN DE TREMBLANT
**LA TÉNACITÉ DE
JOLICOEUR-DESROCHES**

■ PAGE 18



Dre Émilie Gagnier,
podiatre
Dre Myriam Ladouceur,
podiatre
Dre Melly-Anne Bouchard,
podiatre

Nouvelle adresse

17 boul. de La Salette, suite 201
Saint-Jérôme QC J5L 2H8

137, rue Principale,
Saint-Sauveur, Qc J0R 1R6

2401955

podiatriedesmonts.com

450-504-5900

450-744-3244



bonjour
Agence immobilière

Toutes les nouveautés. Tous les jours.
REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS



2402218

ESPACE

Rodi

Nous sommes les spécialistes du sofa !

PROMO PAYEZ & MATELAS EMPORTEZ



DES ENFANTS REPOSÉS POUR LE RETOUR À L'ÉCOLE . . .

Matelas 39"
à partir de ~~399\$~~

279\$

Et pour vous les parents
Matelas QUEEN
à partir de ~~599\$~~

459\$

SUPER PROMO



FAUTEUIL INCLINABLE ÉLECTRIQUE TORI
4 choix de couleurs

Régulier
~~799\$~~

Temps limité
399\$

Incluant : Protection Or, garantie complète de 5 ans sur moteur, taches, déchirures, etc.



Superbe sectionnel
CHARSTON
2 choix de tissus

PROMO NOUVEAUTÉ
799\$ rég. 949\$

Mobilier de chambre solide et contemporain **STROMBOLI**
Fabriqué au Québec



PROMO
7 mcx complet

1399\$ rég. 1599\$

Financement



SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE

ESPACE
Rodi
MEUBLES-DÉCORATIONS

14 000 pc. - décoration - meubles & matelas - lits muraux
965, rue Labelle, ST-JÉRÔME www.espacerodi.com 450 504-6660

Journée des parcs nationaux du Québec

MONT-TREMBLANT – Le 7 septembre prochain, les parcs nationaux des quatre coins du Québec ouvriront leurs portes gratuitement pour la dixième édition de la Journée des parcs nationaux du Québec. C'est le moment tout indiqué pour découvrir le Parc national du Mont-Tremblant! Pour la programmation complète offerte dans les différents parcs nationaux : www.sepaq.com/journeesdesparcs.com



Pêche à la truite

JOURNÉE FAMILIALE – La Ville de Saint-Sauveur, en partenariat avec le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur, vous invite le samedi 7 septembre, de 9 h à 15 h, au Camp YMCA Kanawana, pour la Journée familiale de Pêche à la truite. L'événement s'adresse principalement aux familles, les adultes doivent obligatoirement être accompagnés d'un enfant de 3 ans et plus. Les enfants de moins de 15 ans, ainsi que les résidents de Saint-Sauveur sont admis gratuitement.

Coût d'entrée de 7 \$/personne (comptant) pour les non-résidents.

Les billets d'entrée seront en vente sur place, au 673, Montée Saint-Elmire, Saint-Sauveur.



Book Humanitaire

FINANCEMENT – Paule Belleau et Pascale Auger ont organisé dernièrement un BBQ pour une collecte de fonds au profit d'un voyage humanitaire à Calcutta. Le projet, avec pour titre «Soccer pour les enfants de Calcutta», a pour objectif de promouvoir le sport et les bonnes habitudes de vie. Les organisatrices remercient tous ceux et celles qui les ont aidés à rendre cet événement possible. «Merci à tous d'être venu en si grand nombre nous encourager, et ainsi participer au succès de notre levée de fonds... Merci tout spécialement à Provigo le Marché, Sports-Experts Saint-Sauveur et Rachel Lapierre du Book Humanitaire!»



Tournenvert fête ses 30 ans !

SAINTE-ADÈLE – la Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert, qui œuvre sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut depuis 30 ans, célèbre le vendredi 23 août dans les Jardins Paysage-en-Héritage.

David Graham, député fédéral de Laurentides-Labelle, André Genest, le préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut et Jacqueline Martin, l'adjointe administrative de la députée de Bertrand Nadine Girault faisaient partie de la soixantaine de personnes présentes.

VAPE DEPOT

www.vapedepot.ca

**MAINTENANT OUVERT
À SAINT-SAUVEUR**

PLUS DE

40

BOUTIQUES
au QUÉBEC!

**LA PLUS GRANDE CHAÎNE
DE BOUTIQUES D'ARTICLES
POUR VAPOTEURS AU CANADA**

450 744-0303 • 224 B, chemin du Lac Millette, SAINT-SAUVEUR

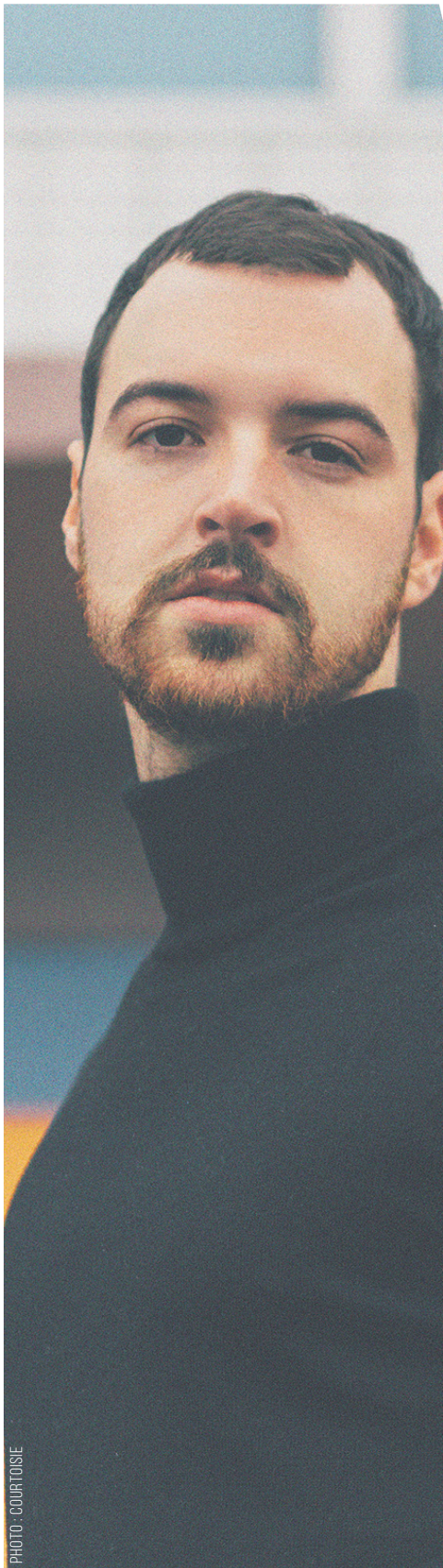


PHOTO: COURTOISE

■ Série Découverte au Théâtre Gilles-Vigneault

ALEX MÉTÉORE

BRISERA LA GLACE

DYANE BOUTHILLETTE – Alex Météore brisera la glace en présentant le premier spectacle de la série Découverte sur la mezzanine du Théâtre Gilles-Vigneault, le 12 septembre.

Originaire de Saint-Jérôme l'auteur-compositeur-interprète s'affirme heureux de revenir dans sa ville natale. « Cela fait 3 ou 4 ans que je n'habite plus là. Cela va être spécial de retourner jouer dans ma ville natale », a-t-il confié au journal.

■ **ALEX, PARLE-NOUS DE TON SPECTACLE**

C'est la version épurée des chansons sur mon EP, Notre histoire n'est plus qu'un jeu de mémoire, qui sortira à la fin de l'automne. C'est comme une introduction à mon univers, mais de façon plus intime. Je raconte un peu le périple de mes apprentissages, de mes rencontres et des artistes qui m'ont influencé. Cela va être super relaxe. Je crois que ça va plaire aux mélomanes.

■ **ON DIT QUE L'UNIVERS D'ALEX MÉTÉORE TROUVE UN ÉQUILIBRE ENTRE LE ROCK PROGRESSIF ET LA MUSIQUE POPULAIRE. POURQUOI CE BESOIN DE TROUVER L'ÉQUILIBRE ENTRE CES DEUX STYLES ?**

J'ai un amour particulier pour le rock progressif. J'ai beaucoup écouté Pink Floyd, The Rush, Supertramp et Genesis. À l'adolescence j'ai écouté des groupes un peu plus obscurs. Pour ce qui est du pop, je trouve que c'est aussi de la bonne musique qui fait du bien à tout le monde. Donc, c'est l'équilibre entre l'aspect cérébral du rock progressif et le pop qui est plus viscéral, donc entre la tête et le cœur. C'est important pour moi de ne pas juste partir dans des trucs trop réfléchis.

■ **ON DIT DE TON SPECTACLE QUE TU DÉCONSTRUIS TES CHANSONS POUR LES PARTAGER DANS LEUR EXPRESSION LA PLUS SIMPLE. QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE ?**

Sur le EP, il y a beaucoup d'harmonie vocale et de couches instrumentales (guitare, basse, percussions, batterie). Quand j'ai écrit mes chansons, c'était seulement avec ma guitare et ma voix. Pour moi, faire mon spectacle sur la mezzanine du Théâtre Gilles-Vigneault, c'est une belle occasion de revenir à cette première étape et de dire aux gens : « Avant que vous écoutiez le EP, avec tous les arrangements, voici ce que ça donnait au départ ».

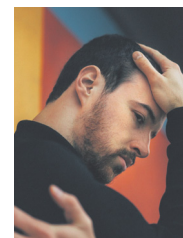
■ **QUELLE EST TA SOURCE D'INSPIRATION POUR ÉCRIRE TES CHANSONS ?**

Mon expérience personnelle. J'apprends à me connaître en écrivant des chansons. Je fais souvent de l'écriture automatique et cela fait parfois jaillir des choses de moi-même. Cela m'aide à réfléchir, à me laisser aller dans l'écriture pour dire des choses que je n'arrivais pas à exprimer dans une conversation normale.

■ **D'OÙ VIENT TON AMOUR POUR LA MUSIQUE ?**

Je dirais que cela a toujours été là. J'ai commencé à suivre des cours de chant à l'âge de 8 ans. Ensuite, j'ai appris la guitare à 12 ans. Plus tard, je suis entré en musique au Cégep. Je me souviens aussi, vers l'âge de 4 ans, je faisais du Lip sync sur, entre autres, du Michael Jackson. Mes parents ont probablement encore des cassettes de ça.

■ **COUPS DE CŒUR D'ALEX**



J'aime bien la Microbrasserie Dieu du Ciel, je vais sûrement y aller avant ou après le spectacle. J'aime beaucoup leurs produits.

Aussi, cela fait un moment que je suis venu dans le coin et je pense qu'il faudrait que je prenne le temps de redécouvrir les lieux.

Par exemple, il y a le lac Jérôme que j'aimerais retourner voir éventuellement.

Il y a aussi l'aménagement qui a été fait autour du Théâtre Gilles-Vigneault.

Je sais qu'ils ont mis beaucoup de temps et d'énergie pour embellir l'endroit et j'ai hâte d'aller voir ça.

PLUS DE 30 ANS DANS LAURENTIDES

FONDATRICE ET PIONNIÈRE DANS CE DOMAINE, MICHELLE GENDRON EST TOUJOURS FASCINÉE PAR LA MAGIE DU TAI CHI.

Plusieurs milliers d'adeptes pratiquent de façon individuelle ou en groupe ce programme de santé pour le corps, le cœur et l'esprit. Tai Chi, Brain Gym et Stretching exécutés dans une ambiance recueillie sont les composantes de l'enseignement de Michelle Gendron. Pour tous les âges, les mouvements doux et lents apaisent le système nerveux.

Gymnastique élégante et sophistiquée pour la tonicité, la souplesse et surtout la libération des tensions accumulées.

Cette formule est un succès renouvelé depuis 30 ans dans notre région et depuis des millénaires en Chine. Une session de cours, jour ou soir, débutera bientôt dans chacune des villes des Laurentides de Saint-Jérôme à Sainte-Agathe.

Les cours débutent: CHAQUE SEMAINE
Et qu'il est possible de se joindre au groupe en tout temps.

Pour s'inscrire: 450 712-6834 Information: www.ecoledetaichilibre.com

ON DANSE AVEC...

Micheline Gravel
votre professeure

ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES! DANSE EN LIGNE ET SOCIALE

JEUDI 5 SEPTEMBRE 19H BIENVENUE À TOUS!!!

Session automne 2019 début des cours semaine du 9 septembre 2019

Horaires pour les débutants danse en ligne
Lundi 14h30 à 16h et de 18h45 à 20h15
Jeudi 14h30 à 16h

Horaires pour les débutants danse sociale de couple
Dimanche 14h30 à 15h30

Inscription : 450 438-0248 | Légion canadienne, 940, du Souvenir, St-Jérôme
micheline-gravel@videotron.ca

OKTOBIERFEST 2019

C'est un rendez-vous !

FRANÇOISE LE GUEN – Quelques 45 000 personnes sont attendues à L'Oktobierfest de Sainte-Adèle qui fêtera cette année ses 11 ans d'existence, avec en tête d'affiche Marie Mai, le vendredi soir.

Présenté par Métro Plus Joanne Dubé depuis 2014, l'événement a attiré près de 42 000 personnes l'an passé. En effet, les gens viennent de partout dans la province pour assister à cette grande fête de la bière. L'Oktobierfest est devenu un incontournable dans les Laurentides et au Québec. « Nous avons une équipe du tonnerre, des partenaires fiables et des exposants fidèles, ce qui contribue au succès de l'événement », souligne Sonya Ethier, la directrice générale de la Chambre de commerce (CCSA).

La ministre Nadine Girault a par ailleurs annoncé une contribution de 10 000 \$ du gouvernement du Québec en soutien à l'Oktobierfest.

Tous les spectacles seront présentés sur la scène Desjardins Marine. « Pour la première fois, l'emplacement de la scène sera différent pour permettre de maximiser le plus de visiteurs », a précisé de son côté Kimberly Thorburn, responsable de l'Oktobierfest.

Du vendredi soir 4 octobre au dimanche après-midi, plusieurs artistes se succéderont sur la scène. Le vendredi soir, place à Team White avec le Studio Shake de Sainte-Adèle. Par la suite, nul autre que Marie-Mai, maintenant citoyenne de Sainte-Adèle. Plus de 15 000 personnes sont

attendues. Le samedi soir, se succéderont Hommage aux colocs et DJ Shelton. Le dimanche, Valérie Jalbert clôturera le festival.

ROUTE FERMÉE

Notez que dû aux nombres de visiteurs attendus pour le spectacle de Marie-Mai, à la demande de la Sûreté du Québec, le boulevard Sainte-Adèle entre les rues Pierre-Péladeau/Morin et Notre-Dame/Bélec sera fermé le vendredi 4 octobre, et ce, dès midi jusqu'à 3 h du matin. Des sites de navettes ont été ajoutés, l'un au stationnement du Mont-Gabriel et un autre au P2-P3 au Chantecler. Par ailleurs, la rue Sigouin deviendra sens unique nord et la rue Valiquette sens unique sud. « Nous sommes conscients, pour nos commerçants, des problèmes engendrés sur ce tronçon de rue, mais cela est nécessaire pour assurer la sécurité de tous », souligne Éric Sirois, président de la Chambre.

DES NOUVEAUTÉS

Parmi les nouveautés de cette année, sur le site principal seront aménagées des loges, vendues pour les spectacles. En outre, pour la première fois depuis l'ouverture de l'Oktobierfest, il y aura un nouveau fournisseur pour les manèges, une entreprise familiale, Beauce Carnaval.

Par ailleurs, puisque les coûts de production augmentent d'année en année, le prix du verre de dégustation passera de 2 \$ à 5 \$. Toutefois, l'entrée sur le site demeure gratuite en tout temps. Un fait à noter, il n'y a pas eu d'augmentation de prix depuis le début de la création de l'événement

en 2008, et ce, jusqu'à l'an dernier. Les festivaliers trouveront 65 kiosques et 24 microbrasseurs sur le site. Rappelons que la Microbrasserie Le Baril Roulant est partenaire de l'événement.

La 11^e édition de l'Oktobierfest de Sainte-Adèle se tiendra les 4, 5 et 6 octobre dans le parc Claude-Henri-Grignon, à la Place des Citoyens. Pour la programmation complète, visitez oktobierfeststeadele.ca



Lancement de l'Oktobierfest au Restaurant le Spago à Sainte-Adèle. Sur la photo : Jérôme Charlebois, ambassadeur, Nadine Brière, mairesse de Saint-Adèle, Nadine Girault, députée de Bertrand et ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Joanne Dubé, Métro Plus Joanne Dubé, présentateur officiel, Sonya Ethier, directrice générale de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle (CCSA) et Éric Sirois, président de la CCSA.



MAINTENANT
5 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !

Prenez rendez-vous dès maintenant !

À NE PAS
MANQUER !

PORTES OUVERTES :
LE 24 SEPTEMBRE - 10 H À 15 H

Venez en apprendre davantage sur les acouphènes, l'entretien de vos prothèses et les stratégies de communication. Le tout vous sera présenté sous forme de mini-ateliers.

 **DUPONT & GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

**68, avenue de la Gare,
bureau 203**
En haut de la Banque Royale
Saint-Sauveur
450 227-9339



CHRONIQUE D'UN X
PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
JCTREMBLAYINC@GMAIL.COM

Que vous soyez touché directement ou indirectement, cette année, la nostalgie était particulièrement à l'honneur pour cette rentrée scolaire. Pour ceux qui ne l'auraient pas remarqué, la tendance parentale sur les réseaux sociaux a été de placarder des photos « avant-après » du genre : « *voici mon p'tit loup à la garderie il y a quelques années et le voici ce matin au secondaire !* ». Le tout était accompagné d'une pléiade d'onomatopées et d'interjections toutes plus émotives les unes que les autres, c'était de toute beauté !

■ L'ONTARIO, LA PROACTIVE

Nos voisins ont tranché : à partir du 4 novembre, plus de cellulaires (ni appareils électroniques) ne seront tolérés en classe dans les écoles ontariennes - le gouvernement en a fait officiellement l'annonce la semaine passée.

Alors que certains affirment que cette mesure est arriérée, et que l'école doit cautionner cette réalité électronique, d'autres, comme le jeune ministre ontarien de

La direction sort l'argument (louable) de la complexité à appliquer le règlement (chat et souris) et plusieurs parents revendiquent le droit de pouvoir joindre leurs enfants en tout temps, « si jamais il y avait une urgence, ou un changement d'horaire ». Le problème de dépendance aux électroniques, chers lecteurs, il ne vient pas uniquement des jeunes, mais aussi des parents qui cautionnent et sonnent la charge.

■ L'AVANT ÉLECTRONIQUE

Comme la majorité, j'ai connu l'époque sans cellulaire, et même si plusieurs s'époumonent dans une psychose collective à affirmer que ces boulets modernes sont essentiels, j'ai survécu. Quand ma mère qui combinait les emplois entre St-Jérôme et Ste-Agathe était en retard pour venir me chercher à l'école, elle prenait le téléphone à roulette, et appelait simplement la secrétaire. Il n'y avait aucune « *urgence* » qui ne pouvait pas attendre.

J'ai la forte conviction que l'avènement électronique a créé de faux besoins auxquels nous nous sommes depuis imposé l'obligation de combler. Lorsque c'est utilisé pour partager notre relation d'ambiguïté face au temps qui ne cesse d'avancer, lire, des clichés de la rentrée, ça peut encore passer. Mais lorsque les outils de partage deviennent nos geôliers, je dis c'est assez.

Saint-Exupéry a dit « *La nostalgie c'est le désir d'on ne sait quoi* ». C'est drôlement vrai. Au fond, la superposition des images lors de publications n'est-elle pas une noble tentative pour chercher le réconfort dans le regard de l'autre, en réaction à notre impuissance collective à arrêter le temps ? Ainsi soit-il.

RENTRÉE NOSTALGIQUE

■ UN SIGNE DES TEMPS

Je dois avouer, ce phénomène très répandu de montages photos nostalgiques truffées de commentaires ponctués de « *bang!* » et de « *ouf!* » sur Facebook est vraiment fascinant. Fascinant, car une question s'impose : qu'est-ce que les gens faisaient dans le temps, avant l'ère des réseaux sociaux ? Vous savez, je parle de l'époque où les photos étaient bien rangées dans des albums en genre de carton plastifié, contenant les précieux trésors finis mats ou glacés, développés en simple ou en double chez Direct Film ou PJC !

Mais rassurez-vous, aujourd'hui les parents n'ont plus à se soucier de partir à la chasse aux albums empoussiérés, ce sont nos enfants qui, téléphonent à la main, sont maintenant en mesure de prendre un égo-portrait et de vous l'envoyer directement à partir de l'école de quartier.

l'Éducation Stephen Lecce, 32 ans, croient à juste titre que les élèves doivent pouvoir se concentrer sur leur matière plutôt qu'être distraits par leur cellulaire.

■ DANS L'ANTICHAMBRE DE NOS ÉCOLES

Ne pensez pas que la question d'interdire les cellulaires en classe n'est pas abordée dans nos écoles, tant publiques que privées - j'ai d'ailleurs été participant de plusieurs échanges au fils des dernières années. Vous savez quoi ? Chaque fois, j'étais un des seuls sur des concertations de dizaines de personnes (parents et membres de la direction) à trouver que le cellulaire n'était pas nécessaire à l'école, voire une nuisance, spécialement en classe. Cette position m'a valu plusieurs sourcillements et commentaires désobligeants, me faisant souvent sentir comme un ultraconservateur centenaire totalement dépassé !

Réservez dès maintenant

Complexe conçu pour les retraités actifs



LES COURS
Sainte-Adèle

Venez nous rencontrer au local 122 durant la construction du bureau de location

Qualité hôtelière | Services évolutifs
NOMBREUSES UNITÉS AVEC LOCAUX COMMERCIAUX

Activités sportives • Atelier artiste • Cinéma • Bibliothèque • Gym • Piscine • Billard • Lounge

• Vastes espaces communs • Salle communautaire • Restauration avec service aux tables • Foyer • Terrasse BBQ • Cour et jardin (paysager)
• Soins adaptés : Infirmières auxiliaires et préposé(s) sur place • Stationnement intérieur • Stationnement extérieur • Rangement pour triporteur



info@lescoursainteadele.com | **LesCoursSainteAdele.com**

450.820.1414

555 BOUL. SAINTE-ADÈLE
SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7

>2101759

SALON DES AÎNÉS

Le coup d'envoi de la 3^e édition est donné !

FRANÇOISE LE GUEN – À moins d'un mois de la troisième édition du Salon des aînés, une cérémonie de lancement haute en couleur s'est tenue jeudi dernier dans la salle de spectacle du Quartier 50+ en présence de plus de 500 citoyens.

Le ton a été donné à l'ouverture de la cérémonie par les membres du Quartier 50+ participant au cours de chant, accompagnés de leur professeure Louise Fontaine, qui ont interprétés Amène-toi chez nous et Aux Champs-Élysées. L'orchestre du Quartier 50+, sous la direction de Daniel Cloutier, a ensuite exécuté, les plus grands succès des répertoires musicaux de Diane Tell, Luce Dufault et Laurence Jalbert.

SUCCÈS REMARQUABLE

Julie Deslauriers, coordonnatrice du Quartier 50+ depuis son ouverture en septembre 2008 et maître de la cérémonie, a soutenu que le succès remarquable des deux premières éditions du Salon des aînés a encouragé les bénévoles aînés à répéter l'expérience.

Plusieurs personnalités étaient présentes dont Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, et Louise Deschâtelets, comédienne et anima-

trice. La ministre a mentionné dans son allocution que ce 3^e Salon des aînés était une belle occasion pour les personnes aînées de Saint-Jérôme et des environs, et pour leurs proches, de s'informer sur différents sujets des plus pertinents et d'échanger dans un cadre convivial.

Notez que ce Salon qui se tient à Saint-Jérôme est un événement d'envergure régionale et constitue le plus important salon destiné aux aînés dans toutes les Laurentides. Il attire des visiteurs en provenance de la MRC des Pays-d'en-Haut, des Laurentides, de Thérèse-De Blainville, même de Montréal.

PLUS DE 100 EXPOSANTS

Cette édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme accueillera sa plus grande concentration d'exposants depuis la première, en 2017. Plus de 100 exposants issus d'organisations privées, communautaires et institutionnelles seront sur place. Parmi les



Sur la photo, de gauche à droite : Patrick Piché, directeur général du Sélection Retraite, Mylène Dupéré, vice-présidente aux Affaires publiques et Communications corporatives chez Groupe Sélection, Michèle Turgeon, vice-présidente de la TRARA, Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Guillaume Nadon, coordonnateur du Salon des aînés, Jean-François Foisy, président-directeur général du CISSS des Laurentides, Julie Deslauriers, coordonnatrice du Quartier 50+, Louise Deschâtelets et Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme.

nouveaux exposants, notons la ligne Aide Abus Aînés, une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes aînées. Notez que l'ensemble des conférences affiche déjà complet. Par ailleurs, Denise Bombardier et Louise Portal rencontreront les visiteurs dans le hall d'entrée de 10 h 30 à 11 h 30 et de 14 h 30 à 15 h 30. Le Salon des aînés de Saint-Jérôme se tiendra le samedi 21 sep-

tembre de 9 h à 17 h au Quartier 50+ de la Ville de Saint-Jérôme.

Pour l'amour des chevaux

JOËLLE CURRAT – Oubliez les démonstrations équestres où des montures rutilantes sont menées à la baguette. Chez Cavaland, situé à l'Estérel, les chevaux, souvent maltraités ou en route vers l'abattoir ont été sauvés et réhabilités.

Les petites filles rêvent souvent d'être chanteuse ou ballerine. Samuelle Ducrocq-Henry voulait être écuyère. Malheureusement, souffrant d'une maladie rénale, il lui était impossible de faire de l'équitation. C'était mal connaître la détermination de Samuelle qui, une fois guérie, a pu assouvir sa passion. À 25 ans, alors qu'elle réside en Abitibi, elle acquiert et dresse une petite jument qu'elle nomme Joee. Celle qui est devenue docteure en communication cherche à comprendre l'animal qui rue et la mord. Elle s'adresse alors à des chuchoteurs, ces rééducateurs qui utilisent des méthodes basées sur la compréhension du cheval et l'éthologie, comme dans le film de Robert Redford L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux. Après une intervention qui n'a duré que quelques minutes, sa jument est devenue douce comme un agneau. Ce fut une révélation pour Samuelle qui traite désormais ses chevaux avec le plus grand soin et dans la non-violence.

DES CHEVAUX ARTISTES

Un jour, dans un lieu où il y a des ventes d'animaux à l'encan, Samuelle décide d'acquérir un deuxième cheval, splendide et fougueux, ne pouvant se résoudre à le voir transformé en steak. Le cheval nommé Morgan fut le premier d'une longue liste à avoir trouvé refuge à Cavaland et à s'y produire en spectacle.

Même si les chevaux de ce parc sont des « rescapés », dont une jument aveugle et un cheval de corrida encorné par un taureau, les représentations auxquelles ils participent sont de grande qualité. Samuelle Ducrocq-Henry, aujourd'hui professeure dans le domaine des nouvelles technologies et des jeux vidéos, y a même intégré des avatars virtuels et des projections.

Les spectacles, comprenant une troupe de 18 artistes et 20 chevaux, sont présentés dans un théâtre équestre et à l'extérieur. Ce parc d'attraction offre également des cours d'équitation et propose des animations



Un spectacle équestre chez Cavaland.

PHOTO : ANDRÉ CHEVRIER

médiévales, des ateliers de soins des chevaux ou de communication équine, des baignades à cheval, la location d'espaces pour des formations en team building, un camp indien et toute une série d'activités axées sur l'amour et la connaissance du cheval.

UN DOMAINE EN PÉRIL

Malgré l'injection régulière de fonds personnels et une dévotion sans limite de Samuelle Ducrocq-Henry et de nombreux bénévoles, le parc Cavaland souffre d'un manque de financement pour pouvoir continuer à offrir les soins nécessaires à l'entretien des chevaux. En outre, des voisins ne leur facilitent pas la tâche en

ayant lancé un référendum pour limiter les activités de Cavaland. Même si la ville et la MRC soutiennent ce projet, la propriétaire des lieux a déjà songé à vendre ou à déménager aux États-Unis. Espérons que ce bijou, un atout pour la communauté et un attrait touristique de grande valeur, puisse rester sur ses terres.

Première de la représentation de Cheval-artiste 2, les Amériques : 21 septembre 2019.

Pour info : www.cavaland.com

Présentation des chevaux : www.cavaland.com/%C3%A9quipe-chevaux/nos-chevaux-artistes/

JOURNÉE DE L'EMPLOI ST-JÉRÔME

40 EXPOSANTS - 1 000 EMPLOIS

Trouve ton emploi à St-Jérôme!

SAMEDI 14 SEPTEMBRE
10h-16h

Hôtel Best Western St-Jérôme

Entrée gratuite | Apportez votre CV

EXEMPLES D'EMPLOIS PROPOSÉS :

- ADJOINT ADMINISTRATIF
- AGENT AU CONTRÔLE QUALITÉ
- AGENT D'INTERVENTION
- ANALYSTE D'AFFAIRES
- ANALYSTE FINANCIER
- CAISSIER
- CARISTE
- CHAUFFEUR / LIVREUR
- CHEF D'ÉQUIPE
- COMMIS DE CUISINE
- COMMIS D'ENTREPÔT
- CONCEPTEUR COMPOSITE
- CONDUCTEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE
- CONSEILLER EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE
- CUISINIER ET AIDE-CUISINIER
- DÉBITEUR-POLISSEUR
- DESSINATEUR INDUSTRIEL
- DÉVELOPPEUR DE LOGICIEL
- ÉDUCATEUR
- ÉLECTRICIEN
- ÉLECTROMÉCANICIEN
- ÉLECTROTECHNICIEN
- ERGOTHÉRAPEUTE
- GESTIONNAIRE EN RESTAURATION
- INFIRMIER AUXILIAIRE
- INGÉNIEUR AÉROSPATIALE
- INGÉNIEUR CHIMIQUE
- INGÉNIEUR MÉCANIQUE
- JOURNALIER DE PRODUCTION
- MACHINISTE
- MANUTENTIONNAIRE
- MÉCANICIEN
- PRÉPARATEUR DE COMMANDES
- PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES ET ASSS
- PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN
- PRÉPOSÉ AUX RÉSIDENTS
- RÉCEPTIONNISTE D'HÔTEL
- RÉDACTEUR TECHNIQUE
- REPRÉSENTANT DU SERVICE À LA CLIENTÈLE
- REPRÉSENTANT DES VENTES
- SOUDEUR
- SPÉCIALISTE EN ÉDITION ÉLECTRONIQUE
- SPÉCIALISTE EN PROCÉDÉ AUTOMATISATION
- SPÉCIALISTE EN PROCÉDÉ DU BOIS
- SUPERVISEUR DE PRODUCTION
- TECHNICIEN EN GÉNIE MÉCANIQUE
- TECHNICIEN/MÉCANICIEN EN AÉRONAUTIQUE
- VENDEUR

ET BIEN D'AUTRES!

L'emploi du masculin a pour objectif d'alléger le texte

Détails et liste des exposants sur ecarrieres.com

Crise des médias : les solutions d'Hebdos Québec

La tenue d'une commission parlementaire sur l'avenir des médias d'information au Québec a interpellé l'Association Hebdos Québec, un organisme à but non lucratif fondé en 1932 qui regroupe des hebdomadaires locaux et régionaux indépendants.

À titre de représentants de cette industrie, nous nous sommes présentés à l'Assemblée nationale mardi dernier pour y livrer un mémoire et surtout rappeler aux élus que nos hebdos ont traversé des époques et des crises, qu'ils se sont transformés et renouvelés. Ils continuent à le faire. Voici l'essentiel de notre message.

D'entrée de jeu, nous croyons pertinent de préciser que nos hebdos font partie du paysage économique et culturel, certains depuis plus d'un siècle, et ils sont essentiels à la vitalité démocratique. Hors des grands centres, ils sont souvent les seuls à jouer un tel rôle. Près de 3 millions de lecteurs reçoivent un hebdomadaire chaque semaine et le taux de lectorat des membres d'Hebdos Québec frôle encore les 80 % selon l'étude Stat Hebdo. Au cours des dernières années, de nouveaux groupes indépendants de presse se sont formés, contrôlant au plus une vingtaine d'hebdos dans certains cas.

Tous ces hebdos appartiennent désormais à de plus petites entreprises et à des entrepreneurs de chez nous. Il n'y a pas non plus de « concentration » de la presse, la variété des groupes le démontrant clairement. Nous avons tous la responsabilité de préserver cette démocratie, de protéger le droit du public à l'information et d'adopter des mesures qui permettent aux hebdos de traverser ces changements profonds et négocier ce virage qui menace la survie de

l'information locale et atteint toute la trame commerciale des villes et des villages, toutes dimensions confondues.

Cela dit, au-delà du contexte et des défis, il y a les enjeux et les solutions susceptibles de sortir les hebdomadaires de cette tourmente économique et, osons-nous dire, historique. D'abord, nous appuyons les quatre principales demandes de la Coalition pour la pérennité de la presse d'information au Québec faites en 2017.

De façon plus spécifique, au chapitre des publicités gouvernementales, il serait souhaitable que le gouvernement du Québec et ses sociétés d'État reprennent le contrôle de leurs placements publicitaires et s'engagent à faire l'achat de publicités auprès des hebdos, peu importe le support utilisé qu'il soit imprimé ou numérique.

Cela serait une façon simple et efficace d'appuyer des entreprises québécoises qui s'échinent, parce qu'elle y croit, à maintenir en vie des médias d'information.

À cet effet, nous croyons important de dénoncer le rôle malsain joué par les grandes agences de publicité qui détournent les annonceurs et leurs budgets des médias traditionnels, et qui en tirent profit au passage. Ces agences ont contribué fortement à la crise actuelle et elles continuent de le faire sans que ce soit dit sur la place publique.

En ce qui concerne la publicité dite locale, sachez que les hebdos jouent un rôle unique et essentiel auprès des marchands locaux, en majorité des PME, dans chacune des communautés. Nous soumettons qu'il faut créer un incitatif

pour les commerçants, professionnels et franchisés locaux sous forme de crédit d'impôt pour les placements publicitaires dans les hebdos. Nous suggérons la mise en place d'un crédit d'impôt de 50 % des dépenses applicables à l'achat de publicités locales: imprimée et numérique.

Du côté du soutien à l'emploi local, le Québec ne doit pas être en reste par rapport au gouvernement fédéral. Nous croyons qu'il est possible de viser une solution comparable, mais plus simple administrativement et fiscalement que la solution fédérale. Nous suggérons de doter l'industrie d'un crédit d'impôt de 25 % sur la masse salariale consacrée au processus de création et de production de contenu lié à la confection des articles et à leur présentation infographique. Un tel crédit d'impôt sur la masse salariale serait par ailleurs de nature à faciliter son administration permettant de manière simple le calcul et la validation par le gouvernement des sommes à attribuer.

De façon particulière, nous encourageons aussi le gouvernement du Québec à soutenir financièrement la Fondation Hebdos Québec, pour qu'elle appuie les efforts de transformation vers le numérique, la mise à jour technologique, la formation de la main-d'œuvre qui s'y rattache et les différents services destinés aux hebdos.

Le gouvernement pourrait supporter la Fondation en lui octroyant un montant de 4 millions de dollars pour la pérennité de la presse.

Pour ce qui est du controversé Publisac, sachez qu'il bien plus qu'un simple réseau de distribu-

tion. Il représente un véritable écosystème qui fait partie intégrante du modèle d'affaires des hebdos. L'intention exprimée par certaines municipalités de bannir complètement ce véhicule de distribution, sans prendre en considération son impact pour la diffusion d'informations de qualité, reste inquiétante.

Nous suggérons une intervention du gouvernement du Québec pour calmer le jeu et permettre une discussion sereine sur ce sujet. Enfin nous souhaitons appuyer les revendications de RecycleMédias à l'effet que les journaux doivent être considérés au même niveau que les livres. Il serait justifié qu'ils soient soustraits de la taxe sur le recyclage. Comme les autres écrits, les hebdos demeurent du domaine de la culture et ils méritent pareil statut. Une révision de cette pratique serait une manière relativement simple de donner un peu d'oxygène à nos membres.

Nous tenons sincèrement à remercier les parlementaires pour leur initiative et l'écoute active qu'ils portent à l'endroit des propriétaires d'hebdos locaux et régionaux. Nous plaçons notre confiance en leur approche qui semble animée par une volonté d'agir. Nous les assurons de notre collaboration dans l'adoption de solutions durables et économiquement viables. Comme on dit au Québec, nos membres sont « faits fort » et ont bien l'intention de le demeurer.

Benoit Chartier
Président Hebdos Québec

Josée Pilote
Vice-présidente Hebdos-Québec

Renel Bouchard
Président Comité mémoire Hebdos-Québec

Milieu vie sécuritaire, unité séparée avec personnel dédié et attentionné



Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

MEMBRE DU GROUPE

Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS, SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELÈ
450 229-4619

Les résidences du MANOIR

residencesdumanoir.com

2402377



PRÉVOYANCE
ENVERS LES AÎNÉS
DES LAURENTIDES INC.

prevoyance.aines.laurentides@gmail.com
www.prevoyanceaineslaurentides.org

1 844 551-6032
GRATUIT
CONFIDENTIEL

ÉCOUTE - SOUTIEN - RÉCONFORT
AIDE - ACCOMPAGNEMENT

Avec l'appui d'un réseau d'aide et de soutien bénévole, Prévoyance envers les aînés des Laurentides offre gratuitement de l'aide et des services confidentiels aux aînés confrontés à des situations de vulnérabilité, d'abus et de maltraitance. L'organisme soutient également les aînés vivant des inquiétudes ou faisant face à différents problèmes mettant en jeu leur bien-être physique ou psychologique.

NOUS NOUS SOUCIONS
DE LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉS

LE GROUPE ST-HUBERT

C'EST AUSSI LA TRANSFORMATION ALIMENTAIRE



PUBLIREPORTAGE



Qui ne connaît pas, aujourd'hui, les restaurants et les produits St-Hubert offerts en épicerie? Ce qu'on sait peut-être moins, c'est que l'entreprise possède deux usines de transformation, soit une à Boisbriand (aliments frais) et une deuxième à Blainville (produits secs).

Le Groupe St-Hubert, c'est plus de 100 restaurants à travers le Québec, l'Ontario et le Nouveau-Brunswick, mais c'est aussi la transformation alimentaire avec la division Détail.

Et cette division se distingue particulièrement par sa grande diversité de produits et de marques. Dans un grand nombre de marchés d'alimentation partout à travers le Québec, mais aussi dans quelques provinces canadiennes, on peut notamment retrouver plusieurs produits sous la bannière St-Hubert : les fameuses côtes levées, l'incontournable salade de chou ou encore, les quiches en plus de plusieurs autres produits sous d'autres marques de commerce tel que À table, Swiss Chalet ou Montanà.

Tous ces produits sont fabriqués dans les usines de production de Blainville et de Boisbriand. « **Nous offrons une vaste gamme de produits qui permet de simplifier les repas pour les consommateurs. Tous nos produits sont d'excellente qualité et sont faciles et rapides à cuisiner** », mentionne Josée Vaillancourt, Directrice, Fondation St-Hubert et Communications.

Ce n'est pas d'hier que l'on retrouve les produits St-Hubert dans les rayons de nos épiceries. « **Les sachets de sauce BBQ sont sur les tablettes depuis 1965. Nous avons été les premiers, dans la restauration, à commercialiser l'un de nos produits en épicerie** », rappelle Josée Vaillancourt.



■ De la terre à la table

St-Hubert c'est une affaire de famille, mais c'est aussi une entreprise avec des racines québécoises bien implantées. Pas moins de 80 % des fournisseurs du Groupe St-Hubert viennent du Québec. « **Le chou de nos salades, par exemple, provient entièrement de la terre québécoise, révèle Mme Vaillancourt**, poursuit-elle.

Avec 10 000 employés, dont 600 œuvrent au sein des deux usines de production et de son centre de



distribution à Anjou, plusieurs millions de dollars ont été investis dans les usines de St-Hubert afin d'être à la fine pointe de la technologie. Automatisation, implantation d'un système de gestion intégré, révision des processus est réfléchi afin d'assurer d'une sécurité alimentaire du plus haut niveau pour les consommateurs.

Et les produits du Groupe St-Hubert sont innovateurs. L'innovation, chez St-Hubert, naît de la volonté de développer des produits alliant plaisir et intérêt nutritionnel. Pensez seulement au pâté à la viande fumée commercialisé récemment ou encore aux bouchées de poutines.

■ Les employés, une priorité

« **Dans nos usines de production et nos centres de distribution, nous comptons plusieurs types d'emplois afin de produire et de distribuer nos produits (journaliers, caristes, camionneurs, électromécaniciens, superviseurs, ingénieurs, pour ne nommer que ceux-là).**

Ces employés d'usine sont accompagnés de notre personnel administratif. Nous considérons nos employés comme très importants et nous le montrons en offrant des avantages sociaux forts intéressants, des conditions d'emploi compétitives, ainsi que des programmes de formation adaptés et

interactifs. Nos programmes de santé sécurité sont aussi très importants. », ajoute Mme Vaillancourt.

■ Implication dans la communauté

Les employés sont fiers de faire partie d'une entreprise qui fait partie de la vie des Québécois depuis plus de 67 ans. Une entreprise qui redonne à la communauté, entre autres avec la Fondation St-Hubert. « **La responsabilité sociale est primordiale chez St-Hubert. Grâce à la Fondation St-Hubert, nous pouvons investir dans la santé et le bien-être des familles. Depuis les tous débuts de la Fondation en 2012, c'est plus de 5,3 millions de dollars qui ont été redonnés à des centaines de causes à travers le Québec** », conclut la directrice de la Fondation.

Fondation
StHubert^{MC}

>2801086

La transformation des aliments c'est tellement important

Avec la participation financière de :

Visitez-nous sur **ÀTable.Québec**

FESTIVAL LES SOMMETS GOURMANDS DE SAINT-SAUVEUR

3 jours pour Bouger Manger et Boire !

FRANÇOISE LE GUEN – Préparez-vous pour trois jours de programmation exceptionnelle à la place du Festival, aux pieds des pistes du Sommet Saint-Sauveur, ainsi qu'au Parcours Gourmand au village, du 20 au 22 septembre prochain.



Le Festival Les Sommets Gourmands de Saint-Sauveur est de retour les 20, 21 et 22 septembre 2019.

Après 4 ans de succès à Tremblant (Tremblant Gourmand), la Place du Festival prendra place pour une 2^e année consécutive à Saint-Sauveur. Notez que ce plus grand festival destiné aux épicuriens actifs en Amérique en est à sa 6^e édition.

«Le festival les Sommets Gourmands de Saint-Sauveur est une vitrine pour montrer à quel point nous avons une belle vallée, avec des propositions Bouger Manger et Boire à longueur d'année. Le weekend du 20 au 22 septembre, un rendez-vous incontournable, c'est à Saint-Sauveur que ça se passe», affirme avec fierté, Christian Roy, promoteur du festival et président de la firme-conseil en stratégie et communication Passion Média.

MODE SANTÉ OU MODE FESTIF

Tantôt en mode santé, tantôt en mode festif, explorez comment vous pourrez bouger, manger et boire tout au long du week-end. Les festivaliers découvriront plus de 100 exposants avec plusieurs activités pour bouger, différents ateliers santé, des bouchées gourmandes, des spectacles musicaux participatifs avec artistes invités, et plus encore... Également au menu, des dégustations, démonstrations, ateliers, des produits tantôt d'ici et d'ailleurs. La programmation proposera aussi 3 jours de programmation pour mieux Bouger. Au menu : yoga, trempo fit, randonnée de gravel bike, des marches en montagne, etc. Vous êtes aussi invité à essayer votre futur

vélo électrique sur le circuit spécialement aménagé. Par ailleurs, les familles pourront profiter des activités du Parc F.U.N. qui prolongera ses heures pendant le festival.

Une nouvelle programmation musicale attend les festivaliers dès midi autour du Piano Gourmand (MD) du festival. Des 4 à 7 animés avec 4 bars à cocktail, des micro-brasseries et des dégustations de vin au T-BAR. Tous les jours, plus de 50 festivaliers accompagneront les artistes invités du spectacle participatif, sous la direction de Robert Dethier et son l'école de percussions JAM Expérience. Les fans du festival retrouveront un tout nouveau Parcours Gourmand au village. Un circuit balisé de 2 km au village avec 6 arrêts gourmands. (20 \$ plus taxes, service de navette inclus.) Il vous faudra acheter vos billets ADMISSION en ligne à tarif préférentiel pour un temps limité ou directement sur le site pour vous prévaloir de nombreux privilè-

ges. Surtout, ne manquez pas la surprise au Sommet, présenté par Ozery Bakery!

Le festival est présenté par IGA qui a confirmé sa présence pour les 2 prochaines années en collaboration avec Rachele-Béry qui présentera la Zone d'alimentation spécialisée. Plusieurs commerçants de la ville de Saint-Sauveur, de la MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides font partie des diverses expériences Bouger Manger et Boire proposées.

Les Sommets Gourmands

3 jours pour Bouger Manger et Boire, à Saint-Sauveur, les 20, 21 et 22 septembre 2019.

Billetterie en ligne et programmation à www.lessommetsgourmands.com

Guy Desfossés inc.
Société par action d'un courtier immobilier
T: 450 229-6666 | C: 514 949-2040
guy1remax@gmail.com
www.guydesfosses.com

bonjour
Agence immobilière

Sécuri-T Intégri-T Tranquilli-T

RE/MAX
TEMPLE DE LA
RENOMMÉE
Méritas

Sainte-Adèle 748 500\$

Vos prothèses dentaires sont-elles inconfortables?

Venez découvrir les implants dentaires, leurs applications et leurs bénéfices

Je vous invite à assister à une séance d'information gratuite pour répondre à toutes vos questions concernant les implants dentaires. Qu'il vous manque une seule dent ou que vous soyez porteur de prothèses dentaires, je serai en mesure de bien vous informer sur les solutions appropriées et de vous guider dans le bon choix d'implants dentaires.

Dr Simon Grondin

DATE DES SÉANCES

Mardi 17 et 24 septembre 2019 à 18h30

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Les places étant limitées, svp confirmez votre présence au 819 320-0265.

LIEU

2510, rue de l'Église, bureau 7 • Val-David



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE • TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

>2101811

**Recyclons
maintenant!**

**On n'est pas
encore prêts
à aller vivre
sur Mars.**



Votre
gouvernement

VISIONNEZ
**RECYC
TV**

recyc-quebec.gouv.qc.ca

RECYC-QUÉBEC
Québec

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

->2801083

NOUVELLE ÉCOLE À VAL-DAVID

La communauté partage ses idées

ACCÈS – Plus d'une cinquantaine de citoyens se sont rassemblés mardi 27 août afin de définir les valeurs portant la construction de la nouvelle école primaire de Val-David et les aménagements à privilégier pour bénéficier au maximum des forces vives du village et ainsi favoriser son ancrage dans la communauté et l'épanouissement des élèves.

PHOTO : COURTOISIE



Rappelons que cette consultation, organisée par la Municipalité et un groupe de citoyens bénévoles, avait pour objectif de recueillir des propositions en vue de soumettre en septembre un rapport à la Commission scolaire des Laurentides (CSL), soit avant l'embauche des architectes. La volonté de la Municipalité demeure de soutenir la démarche de la CSL, maître d'œuvre du projet, tout en maintenant un dialogue avec la population et le milieu. C'est d'ailleurs avec intérêt que des représentants de la CSL, dont sa présidente, Mme Hogue, et le directeur, M. Dufourd, ont assisté à ce partage d'idées.

D'entrée de jeu, la mairesse, Kathy Poulin, a rappelé que la marge de manœuvre pour influencer le projet d'école est très mince, des normes et un budget étant imposés à la CSL. Elle a toutefois précisé qu'à la suite de la forte mobilisation citoyenne pour appuyer la construction d'une école à Val-David et les attentes de la communauté, très impliquée dans le développement du village, c'était un devoir de prendre le temps de recueillir les propositions des citoyens. Mme Poulin en a profité pour remercier le gouvernement d'établir l'éducation comme une priorité et de prendre les moyens pour enfin répondre aux besoins du milieu, et elle a souligné le travail et la collaboration des commissaires et de la CSL.

C'est donc dans le but d'inspirer les intervenants impliqués dans la construction que

les participants ont défini et priorisé les éléments porteurs à être intégrés dans le rapport qui leur sera soumis. Dans le cadre de cette consultation soigneusement préparée et mise en œuvre par une quinzaine de bénévoles dévoués à la cause, les valeurs et aménagements à privilégier pour favoriser le bien-être des enfants et de tous ceux qui les entourent furent définis en tenant compte des forces de la communauté de Val-David. La rencontre s'est terminée avec le thème de la sécurité des enfants et de la circulation aux alentours de l'école, permettant de recueillir des idées originales pour offrir un environnement sain et sécuritaire pour tous.

Soulignons le travail exemplaire de François Cliche qui, pendant toute la soirée, a transposé sur une murale la synthèse des idées recueillies. Une œuvre graphique qui illustre bien le projet souhaité par les participants et qui met en valeur les priorités choisies suite à cet intense exercice de réflexion collective.

En vue de bonifier le contenu du rapport, la Municipalité invite les citoyens à soumettre leur mémoire ou un dessin de leur école de rêve d'ici le 6 septembre à l'adresse courriel suivante : communications@valdavid.com. De plus, chacun pourra sélectionner cinq mots parmi ceux choisis lors de la consultation pour illustrer « Une école à l'image de Val-David » via la page Facebook de la Municipalité.

Déjà 6 ans!

LA VAPE SHOP

Articles pour vapoteurs

Chers clients,
Cela fait déjà 6 ans que nous sommes ici et nous aimerions profiter de cette occasion pour remercier tous nos fidèles clients.
Votre satisfaction et la confiance que vous montrez envers nous est très importante.
Merci également de nous permettre aussi de former de grandes amitiés au fil des années.

Sincèrement,
Fabrizio et Cathy

Qui sommes-nous ?

- l'un des premiers magasins de vape au Québec depuis 2011
- Avec plus de 40 boutiques au Québec et en Ontario pour mieux vous servir où que vous soyez
- ISO 9001 CERTIFIÉ - Nos e-liquides sont fabriqués dans notre propre LABO LVS à Laval.
- Notre affiliation professionnelle avec les fabricants à l'échelle nous permet d'avoir des prix les plus compétitifs.

222, rue Principale, Saint-Sauveur
 514 362-1111 ext. 124



ENTREPRISE
FAMILIALE,
À VOTRE SERVICE
**DEPUIS
25 ANS**

« ICI ON
SE SENT
CHEZ NOUS

et on a mon
bien-être à cœur »

*Les Résidences du
Manoir Quatre Saisons*

83, Tour du Lac,
Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1B2

819 326-8264

DIRECTRICE
**CHANTAL
ROY**
AU PLAISIR
DE VOUS VOIR



VENEZ
NOUS VISITER ! 
APPARTEMENTS ET
CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES
AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée
SAINT-SAUVEUR
450 240-1333

Manoir Saint-Adolphe
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Manoir Sainte-Adèle
SAINTE-ADÈLE
450 229-4611

Manoir de la Falaise
SAINT-SAUVEUR
450 227-5994

Manoir Quatre Saisons
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264



MEMBRE DU GROUPE



residencesdumanoir.com

>2401904



FILMS LAURENTIDES

De plus en plus de tournages dans la région

ACCÈS – Afin de répondre à la demande formulée par la Direction régionale du ministère de la Culture et des Communications, Film Laurentides a mandaté l'Institut de la statistique du Québec ainsi qu'un consultant indépendant afin de réaliser une étude d'impact économique.



PHOTOS : FILMS LAURENTIDES



Si on résume sommairement les résultats énoncés, on constate qu'entre 2009-2013 et 2014-2018 :

- Le nombre de tournages a augmenté de **30 %**
- Le nombre de nuitées a augmenté de **78 %**
- Les dépenses directes effectuées dans la région ont augmenté de **42 %**
- **78%** sont des productions entièrement québécoises
- **19%** sont des productions étrangères
- **3%** sont des coproductions
- **40%** des tournages étrangers et des coproductions qui s'installent à Montréal tournent dans la région

Les principales incidences économiques des tournages effectués dans la région des Laurentides, tel que révélées par les études d'impact économique réalisées par l'Institut de la statistique du Québec pour les années 2014 à 2018, indiquent qu'au total cumulatif des cinq dernières années, la quasi-totalité des dépenses directes effectuées dans la région des Laurentides est imputable à des dépenses d'acquisition et de consommation de biens et de services.

Sources : Films Laurentides et Institut de la statistique du Québec

Tournages dans les Laurentides

- Famous, Caramel Films (Mirabel)
- Future Man, Sony Pictures Television (MRC Thérèse-de-Blainville)
- Jérémie, Zone 3 (MRC Rivière-du-Nord)
- L'Académie, 1,2,3 passez go! (MRC Deux-Montagnes)
- La déesse des mouches à feu, Coop Vidéo (MRC Rivière-du-Nord)
- La Maison Bleue, KOTV (MRC Laurentides)
- Le 422, Blachfilms (MRC Deux-Montagnes)
- Publicité Fedex, Sequoia Content International Ltd. (Mirabel)
- Publicité GMC, Michael Goldstein Productions (MRC Laurentides)
- Rire sans tabous, Attraction Images (MRC Laurentides)
- Saint-Narcisse, 1976 Productions (MRC Deux-Montagnes)
- Where to I Do?, Bell Media (MRC Laurentides)

FESTIVAL LAURENTIEN MOBILE NUITS BLUES FEST

Venez vibrer au rythme du blues à Saint-Jérôme

FRANÇOISE LE GUEN – Les Productions FDL, en collaboration avec la Cabane à Sucre Bouvrette, offriront une programmation éclatante à l'occasion de la 11^e édition du festival laurentien Nuits Blues Fest qui aura lieu les 6 et 7 septembre prochain.

Nicolas Robert, le nouveau propriétaire de la cabane à sucre, accueillera sur son site les nombreux invités du festival. Entre autres l'invitée d'honneur Nanette Workman, ainsi que Jim Zeller et Jimmy James, Brian Tyler (La Voix) SOS R'N'R (membres fondateurs de Offenbach, Corbeau et Corbach) Guy Bélanger, Brian Greenway's Blues Bus (membre depuis 43 ans du groupe April Wine), les groupes émergents locaux, The Coda et Sam & The Barrelhouse Blues Bus, sans oublier Mathieu Mathieu avec Le Pêcheur de mots, un spectacle unique pour enfants qui fera la joie des tout-petits. Au total 10 spectacles réunissant plus de 35 musiciens sur la scène principale du site événementiel Bouvrette.

UNE PREMIÈRE À SAINT-JÉRÔME

Le festival mobile Nuits Blues Fest est pour la première fois à Saint-Jérôme (secteur Saint-Antoine). Les festivaliers seront choyés et les enfants bénéfi-

cieront d'une zone familiale. Ils trouveront des activités pour la famille, un service de bar, des camions gourmands, des artisans, la ferme, des tours de train et de carriole, un parc pour enfants, une maquilleuse et un spectacle pour enfants. Le public aura aussi droit à une édition spéciale du magazine Pop Rock 2.0 une émission en direct avec l'animateur Géo Giguère.

À noter que les 6 et 7 septembre, le site événementiel Bouvrette offre aux festivaliers l'opportunité de profiter de forfaits camping à tarifs avantageux à l'achat d'un billet journalier ou d'un laisser passer 2 jours, en formule individuelle ou familiale.

Hébergement : forfaits camping Bouvrette, 1000 Rue Nobel, Saint-Jérôme, QC J7Z 7A3 (secteur Saint-Antoine).

Téléphone : 450 438-4659 (appels à frais virés acceptés).

Les motorisés sont les bienvenus.

Réservez tôt, places limitées : nuitsblues.ca/forfaits-camping

Pour tout savoir sur la programmation : www.nuitsblues.ca



SOS R'N'R (Pierre Harel a fondé le groupe en 2015), lors du lancement de la 11^e édition du festival laurentien Nuits Blues Fest, à la Cabane à sucre Bouvrette.



Mathieu Mathieu présentera un spectacle pour les enfants le samedi 7 septembre à 10 h 30, « Le pêcheur de mots ».

LES CINÉMAS **CARREFOUR DU NORD** LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX! LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES APRÈS-MIDIS 8.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

PROGRAMMATION DU VENDREDI 6 SEPTEMBRE AU JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES JEUDI 5 SEPTEMBRE 18H30 // 21H45

EN DIRECT DE L'AREA DI VERONA **PLÁCIDO DOMINGO** SOIRÉE DE GALA 50^e ANNIVERSAIRE PRÉSENTÉ AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD LE DIMANCHE 8 SEPTEMBRE À 12H30

ROGER WATERS **US+THEM** MERCREDI 2 OCTOBRE À 19H

ANDRÉ RIEU SUPPLÉMENTAIRES Dimanche 3^e Septembre à 12h15 Samedi 7 Septembre à 12h15 Dimanche 15 Septembre à 12h15

Maintenant à l'affiche et à votre portée, **NOTRE JOURNAL NUMÉRIQUE**

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL

SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE (AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)

POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : WWW.CINEMAST-JEROME.COM

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE [CINEMAST-JEROME.COM](http://WWW.CINEMAST-JEROME.COM)

NOUVELLE PIZZA TOUJOURS C'EST LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE? ESSAYEZ NOS FAMEUX **HOT-DOGS GÉANTS**

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU RESTAURANT DE VOTRE CHOIX EN VENTE À LA BILLETTERIE

Billetterie en ligne sur notre site web www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

Du 6 au 12 septembre 2019

NOUVEAU : Maintenant les mercredis après-midi et vendredis en matinée (complexe 1)

***** Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle *****

★ **IT 2 en anglais :**
VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET MERCREDI : 14H00 - 19H30
LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

★ **IBIZA en français :**
SAMEDI ET MERCREDI : 14H00
DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 19H30

★ **JEUNE JULIETTE en français :**
VENDREDI ET DIMANCHE : 14H00
LUNDI ET MERCREDI : 19H30

★ **IT 2 en français :**
VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET MERCREDI : 14H00 - 19H30
LUNDI, MARDI ET JEUDI : 19H30

★ **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD en anglais:**
VENDREDI, SAMEDI, LUNDI, MARDI ET MERCREDI : 19H30
DIMANCHE : 14H00

★ **IL ÉTAIT UNE FOIS HOLLYWOOD en français :**
VENDREDI, SAMEDI ET MERCREDI : 14H00
DIMANCHE ET JEUDI : 19H30

★ **ANGEL HAS FALLEN en anglais :**
SAMEDI, MARDI ET JEUDI : 19H30 DIMANCHE : 14H00

★ **L'ULTIME ASSAUT en français :**
VENDREDI, DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H30
SAMEDI : 14H00

★ **MENTEUR en français: (aucun Laisser passer ou 2 pour 1)**
VENDREDI ET MERCREDI : 14H00

*** Complexe 2 : 1146, rue Valiquette ***

★ **MENTEUR en français :**
VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 20H15
SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45 - 20H15

★ **BLINDED BY THE LIGHT en anglais :**
VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 20H15
SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45 - 20H15

★ **CEUX QUI TRAVAILLENT en français :**
VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI : 20H15
SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45 - 20H15

S.v.p. veuillez valider l'horaire au www.cinemapine.com ou l'infofilm

LES SPÉCIAUX DU MARDI, MERCREDI ET JEUDI SONT DE RETOUR!
La Promotion Plaisir a 2 Avec Restaurant Spago est de retour *

*certaines restrictions: info directement avec le restaurant

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$* • 16 À 64 ANS 11.74\$* • 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

Guide pratique : comment cuisiner des lunches sains et gourmands ?



LAURA BELFADLA



«Avez-vous des idées pour varier mes lunches?» Voilà une question que j'entends souvent dans le cadre de mon travail à l'Académie Végétale. Et la réponse est OUI. J'adore la variété qui est selon moi la base d'une alimentation saine... tout comme la gourmandise. Je vous partage donc ici quelques trucs et astuces pour les préparer sans stress.

Comment penser sa boîte à lunch ?

- Faire des recettes simples et qui auront un bel aspect même après le transport! Par exemple, privilégier le rouleau à la feuille de riz ou le sandwich plutôt que la toast qui risque d'être détruit avant d'arriver au travail.
- Cuisiner des lunches consistants : souvent, en voulant cuisiner sain, on pense salade verte ou carottes râpées, mais si on a faim après 1 h, ce n'est pas très gagnant. Dans mes lunches, j'intègre donc toujours des patates douces ou du quinoa, ou encore des germinations (on ne dirait pas, mais comme c'est protéiné, c'est rassasiant, même si on ne se sent pas « lourd(e) » après).
- Faire des sauces à part pour que la salade se garde mieux.
- Pour certains fruits et légumes, les apporter entier apportera une fraîcheur à votre salade. Par exemple, si je fais une salade avec de l'avocat, j'apporte l'avocat entier et je le

coupe au moment de manger pour qu'il reste bien frais.

- Équilibrer le repas : pensez à y intégrer des protéines (je vous donne des exemples plus bas), beaucoup de légumes de saison, de bons gras avec de l'huile de première pression à froid, des noix, etc., mais aussi rendez-le équilibré en ajoutant des crudités à vos aliments cuits.
- Varier les formes de découpe des légumes : votre boîte à lunch vous semblera beaucoup plus gourmande si vos légumes sont parfois râpés, parfois tranchés à la mandoline, parfois en petits cubes, ou même en petites étoiles pour vos enfants.

Les astuces pour économiser du temps

- Avoir des légumes cuits et congelés ou des légumineuses ou encore des grains comme le quinoa, le millet ou le riz brun
- Vous n'êtes pas non plus obligé(e)s de les congeler, mais vous pouvez en faire une grande quantité pour la semaine. Quand je cuis du quinoa ou du riz pour un repas, je fais toujours cuire le double voire le triple pour en avoir d'avance pour la semaine.
- Cuisiner de plus grosses portions de souper pour qu'il en reste le lendemain.
- Cuisiner plusieurs repas en même temps. Si vous faites le souper, pourquoi ne pas cuisiner en même temps le lunch ?
- Faire des menus pour la semaine.
- Rouler ses restes de salade dans une feuille de riz ou un wrap. Facile, rapide et anti-gaspi!

Source : blondstory.com

FRIPERIE
NEUF & RE-CYCLÉ

Collection
Triskel

DU JEUDI AU DIMANCHE 12 H À 17 H
514 928-1756

★ Espace Mieux-Être
Anges & Dragon

OUVERT 7 JOURS

28 av. De la Gare, St-Sauveur
450 744-1887 • ANGESETDRAGON.COM

Rachelle Béry

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

Studio Pédi-Nord
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
PODOLOGUE DIPLOMÉE

Service à domicile et en studio.

SPÉCIAL ÉTÉ
50\$ sur premier soin de pied

Gym St-Sauveur
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
514 714-3511
www.pedinord67.simplesite.com

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

Ceci pourrait être votre espace

Contactez-nous

Accès

450 227-7999

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

ACCORDEZ À VOS PIEDS L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!
VISITEZ NOTRE SITE WEB
www.soindespieds.ca

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046

Rolande Morlon
Podologue diplômée

Reçus pour assurances/impôts

LE MAPACHE

SYMPATHIQUE, DÉCONTRACTÉ, AUTHENTIQUE, CRÉATIF ET DÉLICIEUX!



Ca faisait un bon moment que Maxime Drouin caressait le rêve de créer un restaurant à l'image de ses valeurs et de ses aspirations et l'appel d'offre pour occuper l'espace vacant sur le chemin de la Gare tout près du lac Raymond à Val-Morin lui a permis de concrétiser son projet et de s'associer avec des partenaires de feu qui y ont cru. Le Mapache était né!

Ainsi le réputé jeune chef Étienne Lanthier-Morache en cuisine et la talentueuse designer d'intérieur Isabelle Guérard au service complète le trio bien déterminé à faire sa place sur l'échiquier de la restauration laurentienne avec une ambiance estivale qui rappelle

les Taquerias mexicaines. Les maraîchers locaux, les microbrasseries québécoises et les vins nature sont à l'honneur au cœur des ardoises qui varient quotidiennement grâce à la créativité sans borne de la petite équipe. Depuis l'ouverture il y a un peu plus d'un mois se succèdent des plats d'inspiration mexicaine servis en toute simplicité à déguster sans modération. Tacos, quesadillas, tapas du moment... et pour les dents sucrées, une douceur qui change chaque jour!

Le goût, la fraîcheur et les bons accords d'ingrédients d'ici sont assurément la clé du succès. On y ajoute un service sympathique et impeccable (comme si on était reçu chez des amis d'enfance) et

une ambiance décontractée invitante, sans oublier une facture très abordable.

« Le Mapache tel qu'il est maintenant est seulement le début de la grande aventure, lance Maxime avec enthousiasme. Nous voulons être beaucoup plus qu'un resto, on aspire à devenir un branding reconnu, un espace de contraste avec son ambiance urbaine en nature. Le Mapache c'est aussi un lieu artistique et les événements culturels auront une grande place. » Maxime est d'ailleurs musicien et lors de ma visite, il partageait sa soirée entre le service et la batterie.

Espace convivial

L'intérieur tout comme la terrasse se sont refaits une beauté sous l'œil avisé et expert d'Isabelle. On s'y sent comme sur notre véranda avec un beau choix de banquettes, tables hautes ou traditionnelles au choix. Avec ses 67 places à l'extérieur, l'équipe a bien l'intention d'exploiter le plus longtemps possible l'espace tant convoité par les épicuriens. De belles surprises d'ailleurs sont sur les planches à dessin. « L'idée c'est d'optimiser la terrasse et de créer un environnement en lien avec la nature, un lieu magique et agréable où on a envie de passer plusieurs heures », précise la designer.

Le Mapache

1770, chemin de la Gare
Val-Morin
Sur Facebook : Le Mapache

AU GRÉ DES SAISONS

Alors qu'en cuisine Étienne s'amuse présentement avec un thème tropical, l'ardoise passera en mode nordique cet hiver. « On s'enlignera sur des plats québécois et scandinaves mettant en valeur des légumes racines et des poissons gras par exemple. »



À BOIRE

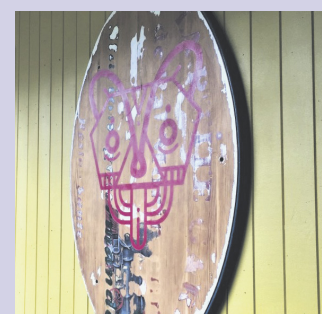
Les enfants et les conducteurs désignés seront heureux de déguster une boisson gazeuse mexicaine Jarritos sucrée naturellement au tamarin pendant que les amateurs de bons vins nature/bio et de bières québécoises feront de belles découvertes.



LE MYSTÈRE DU MAPACHE

Le saviez-vous? Mapache signifie raton laveur en espagnol.

« On a travaillé très fort sur le logo et l'image, on a voulu créer un mystère autour du lieu », confie Maxime en précisant que son fils lui a d'abord inspiré le nom.



ON VOUS LIVRE DU BONHEUR

TRAITEUR StHubert

725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ST-SAUVEUR
450 227-4664
1 844 343-0333

LES JEUDIS

BOUTEILLE DE VIN AU PRIX SAQ

LaFolie Rosio Bar

235 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR, 450 744 1235

RESTAURANT

La Fouine

NOUVEAU

450 226-8848

139, CHEMIN WATCHORN, MORIN-HIGHTS

Ste-Adèle Sushi

UNE SEULE ET UNIQUE SUCCURSALE À SAINTE-ADÈLE

Nous n'avons pas de succursale à St-Sauveur... Méfiez-vous des imitations!

Nos recettes sont secrètes et uniques. Haute qualité de poissons et fruits de mer

Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi

555, boul. Sainte-Adèle, local 110 Tél.: 450 229-8388

www.ste-adelesushi.com Suivez-nous

DÉFI DE LA CORNICHE À PIEDMONT

Mission accomplie pour la 1^{re} édition

SANDRA MATHIEU – Ce sont tout près de 40 cyclistes qui ont pris le départ de cette première édition du Défi de la Corniche qui se déroulait dans les rues de Piedmont le 25 août dernier au profit du Centre Prévention Suicide Faubourg. La municipalité de Piedmont a permis la fermeture temporaire de plusieurs rues pour ainsi permettre aux participants d'attaquer à répétition la montée du chemin de la Corniche.



Près de 40 cyclistes ont participé à la première édition du Défi de la Corniche à Piedmont le 25 août dernier.

Chaque cycliste se lançait un défi personnel individuel ou en groupe de quatre. Soulignons l'exploit du gagnant, Pierre Charbonneau de Saint-Sauveur, qui a réussi 25 ascensions en trois heures, pour un cumulatif de près de 2 200 m. Chez les femmes c'est Anne Laganière qui a terminé première avec 18 ascensions. L'artiste Daniel Martel a offert en prix de présence pour l'occasion, une toile qui représente un cycliste et c'est Mme Laganière qui a gagné la toile.

Rappelons que cet événement unique au Québec, organisé par l'athlète laurentien Sylvain Miron et sanctionné par la Fédération québécoise des sports cyclistes, se tenait sur un circuit fermé de 2,2 km reconnu tant au niveau de la qualité du bitume que pour son parcours varié parsemé d'épingles serrées. Possédant un dénivelé d'un peu plus de 84 mètres, cette montée s'allonge sur 1 200 mètres et présente une inclinaison moyenne de 7 % et une pointe de 11 %.

Les participants sont unanimes pour affirmer que l'événement a été un succès sur toute la ligne : le parcours, les bénévoles,

l'organisation et la météo idéale. « Le parcours a été une belle découverte pour les participants et ils ont tous relevé le défi avec le sourire. »

Sylvain Miron, bien connu dans le milieu pour ses nombreuses implications, souligne l'apport important de toute la communauté qui a contribué au bon déroulement de la journée. « Moi je n'ai que les idées, sans la participation de la municipalité, des bénévoles et des partenaires, je ne peux pas faire grand-chose ! », fait valoir M. Miron.

OBJECTIFS ATTEINTS

Le Défi de la Corniche mettait un terme à une campagne de financement pour le Centre Prévention Suicide Faubourg dont l'objectif était de 20 000 \$. Sylvain Miron a également complété un périple à vélo de Gaspé à Piedmont en juin dernier pour la cause. Même s'il n'a pas terminé de compiler tous les montants, il est confiant de s'en approcher. Le cycliste se réjouit d'avoir atteint les deux autres objectifs qu'il s'était fixés : faire connaître les services du Faubourg et encourager les citoyens à avoir de saines habitudes de vie.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que Sylvain Miron entrevoit la deuxième édition du Défi de la Corniche pour 2020 : « Dans les prochaines semaines nous allons nous préparer afin de bonifier l'événement pour que cela devienne un incontournable pour les cyclistes et une véritable fête du vélo dans la région. » Les participants seront appelés à compléter un sondage pour apporter des commentaires constructifs en vue de la prochaine édition.

Info : www.sylvainmiron.com/defi-de-la-corniche

IRONMAN DE TREMBLANT

Puiser l'énergie jusqu'au plus profond de soi

LUC ROBERT – Huitième parmi les athlètes professionnels ayant participé au Ironman 2019 de Tremblant, Antoine Jolicoeur-Desroches, de Sainte-Anne-des-Lacs, a vécu une montagne russe d'émotions au fil des épuisantes épreuves de l'événement.

L'Ironman Mont-Tremblant a drainé fortement l'énergie des quelque 2700 participants, aux 3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42,2 km de course à pied. Il a livré un témoignage poignant de son épopée via internet.

La ténacité et son courage de Jolicoeur-Desroches lui ont permis de franchir les tracés de bouts en bouts. « La journée a très bien débuté, avec une bonne (épreuve de) natation. J'ai continué à mettre de la pression en vélo durant les premiers 50 km, jusqu'à ce que (Lionel) Sanders et (Cody) Beals me dépassent. Je me suis accroché à ces Uber-bikers pendant une dizaine de kilomètres, avant de réaliser que je n'avais pas les jambes pour les suivre. Au deuxième tour en vélo, j'ai payé pour cet effort : j'avais de la difficulté à maintenir le rythme », a-t-il analysé.

ONGLE ET MARATHON

« Je me suis ensuite très bien senti au début du marathon. J'étais 3^{ème} et j'avais une bonne avance sur la 4^{ème} place. Au 10^{ème} kilomètre, j'ai arrêté quelques minutes à la tente médicale, pour arracher l'ongle de mon gros orteil, qui me faisait souffrir. Finalement, un ongle en moins, j'étais prêt à repartir à courir. »

MUR ET ENTORSE

L'athlète n'était toutefois pas au bout de ses peines. « Après 21 km, j'ai commencé à frapper le mur : je n'avais plus d'énergie et j'ai commencé à boiter, à cause d'une petite entorse à la cheville. J'ai boité et marché jusqu'au 30^{ème} kilomètre, où je me suis arrêté à la tente médicale, pour me faire un bandage. Quelques minutes plus tard, je suis reparti, mon seul objectif étant rallier l'arrivée. »

COÛTE QUE COÛTE

« À plusieurs reprises, je me suis senti étourdi; je dû m'arrêter pour reprendre



Antoine Jolicoeur-Desroches, de Sainte-Anne-des-Lacs, a fait preuve de cran en terminant 8^e au Ironman de Tremblant.

mes esprits. Au 38^{ème} kilomètre, je me suis étendu quelques minutes, avant de me relever. Les derniers kilomètres ont été très émotifs. J'avais l'impression d'avoir laissé tomber les gens qui me supportaient et m'encourageaient. J'ai donné et je suis fier de ne pas avoir abandonné. J'avais trop de respect envers tous. »

ENTRAÎNEMENT À POINT

Dès le début du mois d'août 2019, Jolicoeur-Desroches était fin prêt à relancer la concurrence. Il n'y avait qu'une seule place de disponible pour se qualifier, à Tremblant, pour le Mondial Ironman 2019 de Kailua-Kona, à Hawaï. « Dès le 5 août, j'avais terminé mon plus gros bloc d'entraînement, incluant une journée de plus de 9h30 (65 min de course et 272 km de vélo). C'était ma dernière longue course, soit 38 km (2h45). Je me sentais en super forme. J'ai mis beaucoup d'emphase sur le vélo durant les derniers mois et j'ai fait de nombreuses sorties de plus de 200 km, sans toutefois négliger le travail d'intensité en vélo. J'ai dû trouver le bon niveau d'intensité pour garder le corps frais et bien entraîné, jusqu'au Ironman de Tremblant », a-t-il épilogué sur sa page Facebook.



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | CHEF DE PUPITRE Françoise Le Guen | ADJOINTE À LA DIRECTION Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Camille Vaillancourt • Pascale Arcand | COLLABORATEURS Sandra Mathieu • Martine Laval • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CRÉATION FRONT Pier Savard | MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Daniel Calvé | AGENT AUX COMMUNICATIONS/NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon Pilote | ADJOINTE RÉDACTION ET PRODUCTION Rachelle Rodrigue | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | FACTURATION Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Chronique du Marathon du P'tit Train du Nord

PAR DR PATRICK BERGERON, COLLABORATION SPÉCIALE
CHIROPATICIEN – ASSOCIATION DES CHIROPATICIENS
LAVAL, LAURENTIDES, LANAUDIÈRE



physiques, un moyen très efficace pour prévenir les maladies cardiorespiratoires, le diabète et le cancer.

Mais qu'en est-il de la colonne vertébrale et de ses disques intervertébraux? Les études scientifiques nous démontrent que la course à pied est une excellente façon de renforcer les disques tous comme les os, les muscles et les cartilages.

Une étude comparative a démontré que la pratique de la course à pied chez des personnes de 25 à 35 ans qui courent depuis plus de 5 ans et qui n'ont eu aucune blessure vertébrale contribue à améliorer de façon marquée l'espace, le volume et l'hydratation discal. On peut se permettre de croire que la santé des disques s'améliore avec la distance. Cette amélioration est plus marquée pour les coureurs qui font 50 km+/semaine comparativement à un groupe de coureurs qui courent 20 à 40 km/semaine et un groupe de contrôle qui fait peu d'activités physiques. Considérant que la maturation discal peut ne pas être encore complétée à 30 ans, la capacité des disques à se réhydrater est plus plausible à cet âge que pour une personne plus âgée qui pourrait avoir une certaine dégénérescence discal ou encore un disc

La course à pied est une excellente façon de se tenir en forme à peu de frais. Elle améliore la santé de votre cœur, de vos poumons, votre niveau d'énergie et diminue votre stress. Elle est, avec d'autres activités

LES POUR ET LES CONTRE DE LA COURSE À PIED SUR LA COLONNE VERTÉBRALE

ayant subi une hernie. Mais est-ce la réalité de tous coureurs ou marathonien amateurs comme vous et moi? Les coureurs ne sont pas tous du même niveau de forme physique, d'historiques de blessures et de types de travail qui peuvent tous mener à des douleurs et des états dégénératifs vertébraux.

Voici d'autres faits scientifiques à considérer quant à la pratique de la course à pied.

- 1- Une séance d'entraînement à une intensité modérée à élevée entraîne une perte de la mobilité de la colonne vertébrale et les disques intervertébraux dorsaux et lombaires diminuent de 6% en hauteur et en volume.
- 2- Toutefois, des disques intervertébraux en santé peuvent retrouver leurs épaisseurs et volumes en une journée.
- 3- La marche et la course à pied à intensité faible sont bénéfiques pour la santé vertébrale chez les gens ayant les disques intervertébraux en santé. Encore plus si cette activité est commencée à un jeune âge, est régulière et est pratiquée sur de longue distance.
- 4- Un disque ayant subi une blessure ou qui a de la dégénérescence perd en

partie ses fonctions d'absorption de chocs et de son habileté à regonfler, se réhydrater.

- 5- La faiblesse du gainage et des muscles profonds de la colonne vertébrale augmente la charge compressive des disques intervertébraux.
- 6- Le renforcement du gainage et des muscles profonds de la colonne vertébrale diminue la charge de compression aux disques.

Les manipulations vertébrales manuelle ou avec instruments aux sublaxations (dysfonctions intervertébrales mineurs) améliorent la force des muscles profonds et crée un changement de pression intra-discal.

Notre santé en vaut la peine et la course à pied est certainement une façon de l'optimiser. Continuons cette démarche préventive des maladies. Consultez un chiropraticien pour avoir un aperçu de votre état de santé neuro-vertébral.

Rachelle-Béry Saint-Sauveur,
Commanditaire officiel
du Marathon du P'tit Train du Nord.



Achetez local Annoncez local

#jesoutiensmonjournal





Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

VAL-MORIN	STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON	SAINTE-ADÈLE
 <p>Plain-pied lumineux avec un palier, 3 CAC, 1 bureau, 2 salles de bain. Grande chambre des maîtres avec porte patio donnant sur la cour. Foyer au salon. Garage. Remise. Terrain de 13 609 PC.</p> <p>MLS 27021099 145 000 \$</p>	 <p>Domaine des 4 Collines. Endroit paisible et privé. Propriété lumineuse de 4 chambres et 2 salles de bain. Salon SAM et cuisine à aire ouverte, foyer au salon et sous-sol en rez-de-jardin avec grande fenestration, possibilité d'intergénérationnel. Grande terrasse avec vue sur les montagnes et coin spa. Grand terrain boisé et paysagé de 43 087 PC.</p> <p>MLS 27401460 299 000 \$</p>	 <p>Maison style Canadienne offrant beaucoup de cachet. Immense salon avec foyer de pierres et poutres apparentes. Grande salle à manger, cuisine avec îlot et porte patio donnant sur la cour. 3 CAC à l'étage et une SDB. À proximité de tous les services et avec accès facile. Emplacement privé et intime, sur un bout de chemin privé à l'abri des regards.</p> <p>MLS 26447066 208 000 \$</p>
SAINTE-ADÈLE	SAINTE-ADÈLE	SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
 <p>Chaleureuse et lumineuse propriété. Beaucoup de boiseries. Salon et salle à manger avec combustion lente, 3 chambres. Beau terrain privé de 14 133 PC. Maison éloignée du chemin pour plus d'intimité. À distance de marche des services, restos, école, parc, tennis. Bonne orientation soleil.</p> <p>MLS 17282707 259 000 \$</p>	 <p>Propriété lumineuse et au goût du jour de 4 chambres sur le même étage. Secteur paisible à proximité de tout! Magnifique cuisine rénovée avec îlot, aire ouverte avec salon et SAM. Immense terrasse intime à l'arrière. Plage du Lac Rond et sentiers du Chantecler à distance de marche.</p> <p>MLS 15796402 350 000 \$</p>	 <p>Petit chalet sur pilotis, sur le bord du lac Iroquois. 2 petites chambres. Vendu sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur. Addendum de la Caisse obligatoire avec toute promesse d'achat. Coin de Rue. Accès par Montée Argenteuil.</p> <p>MLS 9352121 128 000 \$</p>
SAINTE-ADÈLE	SAINTE-ADÈLE	SAINTE-ADÈLE
 <p>La maison est à rénover entièrement, fondation à refaire (mur de bloc déplacé suite aux dégâts d'eau causé par l'inondation, tout doit être refait. Ne peut être démolit, sinon perd son droit acquis et ne peut être reconstruite sur le terrain (bâti dans la bande de protection riveraine). Pour bricoleur d'expérience seulement. Vendu sans garantie légale.</p> <p>MLS 18455498 50 000 \$</p>	 <p>Site UNIQUE en bordure de la Rivière du Nord. Maison de 4 CAC et 2 SDB + 2 salles d'eau, avec beaucoup de possibilités! Aire de vie lumineuse orientée vers la rivière, solarium, véranda couverte et grand garage double. Parfait pour grande famille, projet d'auberge ou Bed & Breakfast. Terrain plat et gazonné, sur rue sans issue! Construction 2006!</p> <p>MLS 26189056 550 000 \$</p>	 <p>Location 1er novembre 2019 au 30 avril 2020 (6 mois). Beau condo, unité de coin, situé au bout d'une rue sans issue, terrain très privé, près de toutes les commodités et du ski. Toit cathédrale, salle familiale, 2 foyers, belle luminosité, grande fenestration. Dépôt de sécurité 1000\$, électricité non incluse. Non fumeur, pas d'animaux.</p> <p>MLS 17256041 Prix de location: 1 300 \$ /m.</p>

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

205 Logements / appartements à louer

1 3-1/2, (640\$) 4-1/2, (700\$) bord eau, Saint-Jérôme. Libres. 450-712-1472

3-1/2, Ste-Jérôme. près centre-ville et tous services, poêle/frigidaire inclus. Idéal personne seule ou étudiant. Libre. Enquête crédit. Idéal personne tranquille. 450-436-9042

4-1/2, 1er étage, style condo, triplex, (construction récente) A/C, 8967 Magloire-Lavallée, Mirabel (St-Canut). Pas d'animaux. 1,100\$. Libre. 450-602-0532

4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

4-1/2 à St-Jérôme entre Palais de Justice et Carrefour du Nord, rez-de-chaussée, planchers de bois franc, 1 stationnement déneigé. Libre immédiatement. 655\$/mois. 450-431-4661

GRAND 4-1/2 ensoleillé, Ste-Adèle, dans sixplex: 3280, Mont Durocher, à l'étage, bois franc, balcon, entrées laveuse, sècheuse, stationnement, 775\$ non chauffé. Libre. 514-825-4003

GRAND bachelors, c.à.c., Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 850\$. Libre. 514-690-4661

LOFT 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, complètement rénovés. 142-150, Labelle, Ste-Jérôme. Libres. À partir de 550\$. 514-944-4203, 514-927-4203

MAGNIFIQUE 4-1/2 dans triplex centre-ville Ste-Adèle, nombreux services à proximité. 875\$/mois. 514-249-1822, 514-831-3014

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

205 Logements / appartements à louer

MORIN-HEIGHTS beau grand 4-1/2 bachelors 1,200 pi.ca., planchers flottant, chauffé, éclairé, salle de lavage indépendante, foyer, bain tourbillon. Pas d'animaux, 675\$ tout inclus. 514-809-7935

STE-ADÈLE: 5-1/2 centre-ville, libre 1er novembre, 720\$, non chauffé, non éclairé, enquête de crédit. 450-822-1994

STE-ADÈLE: centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, références exigées, pas d'animaux, libres. 450-712-4796

STE-ADÈLE: Centre-ville, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. Libres immédiatement. 450-229-7070

3-1/2, Ste-Adèle, chauffé, eau chaude incluse. Calme, propre, à pied centre-ville. 1er novembre. 514-497-5077

VAL-MORIN: 6-1/2, rénové/chauffé/éclairé, 5 minutes A-15. Contactez: 514-622-7306

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

CONDO 4-1/2, ascenseur, rue Radisson, St-Jérôme. Droit aux petits animaux. Inclus: lave-vaisselle, micro-ondes, laveuse/sècheuse, câble, internet, téléphone. Idéal personne retraitée. 1er octobre. Kevin 514-966-2020, 450-432-8376 Diane

CONDO Ste-Sauveur. Complètement meublé, 1 chambre privée + divan-lit. Piscine chauffée, tourbillon, spa, planchers de bois avec foyer. Distance de marche du village. 850\$/mois. Libre immédiatement. 450-435-5117, 514-972-3163

225 Propriétés à louer

5-1/2, chauffé/éclairé, semi-détaché, 2 s.d.b., Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. Idéal retraité. Enquête de crédit. Octobre. 1,325\$. 450-822-1122

BUNGALOW complètement rénové au goût du jour, Lac Supérieur, terrain 2 acres. 4 c.à.c., 2 s.d.b., balayuse centrale, fixitures, stores inclus, + atelier, 900\$/mois. Libre. Références exigées, Richard: 819-808-1577

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MAISON/ chalet 2 étages et demi, Domaine Chanteclair, foyers, 2+1 c.à.c., 2 s.d.b., pas d'animaux, non-fumeurs. KIJJI #144499873, 514-295-1989

245 Chambre à louer

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

AUBERGE Clos-Joli. Morin-Heights, chambre au mois, incluant A/C, chauffage, eau chaude, près des commodités. À partir de 500\$. 450-226-5401

ST-SAUVEUR, grande chambre meublée dans maison privée, câble, Wi-Fi, stationnement, terrasse privée. Libre. Non-fumeur. 120\$/semaine. 514-795-0150

STE-ADÈLE: près de 117 et commerces, meublée, dans grande maison privée propre. Électricité, Wifi, laveuse, sècheuse, stationnement. 450\$/mois 438-498-5778

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

270 Bureaux / locaux à louer

SAINT-SAUVEUR À LOUER LOCAL COMMERCIAL NOUVELLE CONSTRUCTION Sur la rue Principale (près de l'hôtel de ville) 1 500 à 6 000 P.C. 157 Principale

INFORMATION : 514 953-5777

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAU centre-ville Ste-Sauveur, 1100 pi.ca. 1,100\$/mois+taxes. Libre immédiatement. 514-893-0560

Ste-Adèle, endroit stratégique coin de rue, + ou - 1,500 pi.ca. avec sous-sol, sortie extérieure, 2,150\$/mois, chauffé, Occupation rapide. J.Fortin 514-953-0384

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival country sexy du 29 août au 4 septembre. Party d'Halloween 12 octobre. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12: 2 625\$
10 x 16: 3 175\$
12 x 16: 3 625\$
15 x 20: 5 100\$
15 x 30: 6 850\$
Autres grandeurs disponibles.
RBQ #8213-9338-04.
450 632-0007

2402232

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-858-1587, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à Ste-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. À partir de 18 h. 450-432-0101

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

8 septembre, 11 Ch. des Cyprès/ angle Ch. des Chênes, Ste-Anne-des-Lacs. De tout pour tous et plus encore!

404 Services domestiques offerts

OFFRE aide à domicile avec expérience. Fiable, compétente. Dalia. 450-822-1932

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499



415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. À découvrir, massage naturiste, qualité, sensoriel, extrême détente, reçu, 7/7, 9h-22h, St-Jérôme.

!! Absolument agréable, entouré sapins. Massage détente 9h-19h, 819-323-8129

450-822-4489 Massage de détente. Christian. 7/7 de 10h00 à 21h00. reçus. Saint-Jérôme.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de Ste-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DANIEL, à l'écoute de vos besoins, détente naturiste complet 450-275-0780 Ste-Adèle

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE Saint-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. Certificat cadeau. 18 ans d'expérience. Massage strictement professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

436 Informatique

ORDINATEUR, réparation, service, vente, spécial nettoyage d'ordinateur à distance pour seulement 49,95\$ +taxes. Informatique Pro-Tech, 450-419-1234

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

BINGO
SAINTE ADÈLE
555, boul. Ste-Adèle, en haut de la bibliothèque municipale
Bingo en réseau loto Quebec
À GAGNER CHAQUE SOIR
Mardi et jeudi
minimum 3 700\$ possibilité de 4 500\$
ASCENSEUR ET RESTAURANT
450 229-7095
lic20181025978-01
lic20181025779-01
18h50 à 22h ouverture des portes 16h / 18 ans et plus
Nouvelle administration le mardi

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconolite avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/heure. 819-324-8200

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique mnicolas.com

POSE de céramique

Ardoise et granit

Douche sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/extérieurs, travaux propres et soignés. 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. 777. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-264-7385 cell. (Maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite! COUPE D'ARBRES

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES NETTOYAGE DE GOUITTIÈRES

Lavage de vitres et moustiquaires, 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison Saint-Sauveur). Estimation gratuite.

480 Toitures / Couvreurs

480 Toitures / Couvreurs

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

474 Terrassement / Paysagiste

NETTOYAGE de terrain et plate-bande, muret, réparation de pavé. Taille arbuste et haies, plantation. Juneau. 450-228-1227, 450-275-1141

483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

OFFRE service à domicile pour faire cuisine, commissions et autres, secteur Ste-Sauveur, 819-960-5702

DÉMÉNAGEMENT de roulettes, fifth-wheel, 14,000 kilos et moins. Assurance. Yvon 450-602-2876

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (car-ré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, ch. Ste-Marguerite,
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI à 16H
Venez faire de belles trouvailles. Nous avons de tout. **Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!**
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalacces@LeJournalAcces

605 Emplois divers

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL cherche employé(e) temps plein et partiel pour postes dans la cuisine, à la caisse et sur le plancher. Contactez Karine 756, Route 117, Piedmont. 450-227-3534

CHERCHE jeune homme ou femme pour apprendre à démonter des pneus, 819-321-2465

HOMMES, femmes et caissières, demandés(es) pour la vente de fruits/légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel) Sylvain Bélanger 514-236-3884

RÉCEPTIONNISTE et entretien ménager, Motel Le Jolibourg, Ste-Sauveur, 514-623-8692 John.

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CHALET GREC recherche busboy(girl), appelez John ou Bill après 14h au 450-227-6612

680 Conciergerie/entretien sécurité

COUPLE CONCIERGE RÉSIDENT Homme à tout faire et aide ménagère pour résidence privée à Ste-Sauveur. Logement fourni, heures variables selon la saison, idéal pour couple jeune retraités. Références et permis de conduire requis. maintenance1502@gmail.com ou 450-227-1654

705 Formations diverses

COURS de comptabilité. Manuelle et informatisée. Sage 50, TPS/ TVQ, Salaire, DAS. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 3 septembre au 14 novembre 2019

ACHETONS camion/ auto ferraille ou route, d'autre métaux. Payons comptant. 819-321-2465

950 Ferraille

!!!!!! **ACCREDITÉ** SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 777. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Emplois

recherche **Apprenti 3^e échelon** ou **mécanicien** et **homme de service**
Poste permanent à temps plein ou saisonnier
Carte obligatoire • **salaires avantageux** • dynamique et désireux de travailler en équipe
Communiquez avec **Richard** au 450 224-2771 ou prevautomecanique@videotron.ca 3026, boul. Curé-Labelle, Prévost 1101344

IGA extra Martin Bouchard SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) D'ÉPICERIE

ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) AUX CAISSES

CUISINIER(ÈRE)

COMMIS DÉPARTEMENT FRUITS ET LÉGUMES

GÉRANT(E) OU ASSISTANT(E) GÉRANT(E) DÉPARTEMENT FRUITS ET LÉGUMES

Temps plein et partiel
BIENVENUE AUX ÉTUDIANTS

Envoyez C.V. A/S de Martin Bouchard par télécopieur au : 1 819 321-1985 ou par courriel : iga08183comptabilite@sobeys.com

gibbys SAINT-SAUVEUR

RECHERCHE

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)

Temps plein/partiel

Nous contacter après 16 h au 450 227-2624

IGA Morin-Heights

RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

- GÉRANT D'ÉPICERIE** temps plein
- CHEF CAISSIERE** temps plein
- COMMIS CHARCUTERIE, PRÊT A MANGER, ÉPICERIE** temps partiel
- SUPERVISEUR DE CAISSE** temps partiel
- CAISSIÈRE** temps partiel

Temps partiel semaine et fin de semaine
Bienvenue aux retraités et semi-retraités

Faire parvenir votre C.V. a/s de Pierre Desmanches par courriel à : iga08587p.desmanches@sobeys.com par télécopieur au : 450 226-6981 ou par la poste ou en personne au : 680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc JOR 1H0

ALUMINIUM J. CLEMENT inc.
Toitures - Revêtements extérieurs
Portes & fenêtres - Rampes & balcons
RBQ 1645-0777-46

Nous sommes à la recherche d'employé pour combler le poste suivant:

Superviseur aux opérations
Relève de : **Directeur général**

Fonctions et responsabilités

- Évaluer la charge de travail, planifier les priorités d'installation et procéder aux affectations de travail de manière à maximiser la productivité et la rentabilité des projets;
- Voir au maintien d'une saine gestion des opérations en coordonnant des rencontres pour la prise en charge et la réalisation des projets auprès de chacun des chefs d'équipe;
- Travailler en étroite collaboration avec les différents intervenants et responsables impliqués dans la gestion des approvisionnements, la direction des ventes, les chargés de projets et la responsable des finances;
- Assurer une gestion efficace de l'information à tous les niveaux de l'organisation et étapes de réalisations, de la prise en charge à la fermeture d'un projet;
- S'assurer que les chefs d'équipe coordonnent et supervisent toutes les étapes d'un projet en conformité avec les spécificités de chacun des contrats;

Les candidats intéressés peuvent envoyer leur CV à journet@aluminiumjclément.com

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de **Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)**

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Thérapeute en réadaptation** (TRP) (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- (TS) **travailleur ou travailleuse sociale** (temps partiel régulier)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)
- **Préposées / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICE DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

UN MILIEU DE TRAVAIL DYNAMIQUE, C'EST POSSIBLE AUX RÉSIDENCES DU MANOIR!
SAINT-ADÈLE | SAINT-AGATHE | SAINT-SAUVEUR | SAINT-ADOLPHE

Bonis trimestriels / Formations / Uniformes
Horaire flexible / Transfert possible entre manoirs
Travail d'équipe / Appartenance / Bienveillance

PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDENTS OU AIDE AUX SOINS PERSONNELS

Avec ou sans formation
Postes permanents
ou à temps plein ou partiel
Jour ■ Soir ■ Nuit

CONCIERGE
Poste permanent à temps plein
40 h /semaine

INFIRMIÈRE AUXILIAIRE
Poste permanent à temps plein
35 h /semaine

Veillez nous faire parvenir votre cv à :
Les Résidences du Manoir
101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6
Télécopieur : (450) 240-0079
ressourcesshumaines@residencesdumanoir.com
www.residencesdumanoir.com

AL-ANON
Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?
450 436-1880



MONT GABRIEL
RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES)
POUR COMBLER LES POSTES DE

- **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES SAUVETEUR**

Envoyez votre cv à Linda Martin :
gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250

- **PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE**

Envoyez votre cv à Denis Laporte
maintenance@montgabriel.com
450 227-7983 poste 249

- **MAÎTRE D'HÔTEL**

Envoyez votre cv à Johanne Beauregard :
restauration@montgabriel.com
450 227-7983 poste 273

- **CUISINIER**
- **PLONGEUR**

Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243

- **PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION**

Envoyez votre cv à Catherine Lizotte :
reception@montgabriel.com
450 227-7983 poste 343

Pour plus d'informations visitez le :
montgabriel.com/carriere

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9328-1137 QUÉBEC INC. 2988 Boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) JOR 1T0 Demande : 1023410	Un restaurant pour vendre avec autorisation de danse et spectacle sans nudité incluant la terrasse	BOULANGERIE MERCI LA VIE 485 Boulevard des Laurentides Piedmont (Québec) JOR 1K0 Dossier : 10039818
9076-7351 Québec Inc. 193 Chemin de la Gare Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R3 Demande : 1024076	Augmentation de la capacité d'un permis de bar sur terrasse.	Le Lounge 193 Chemin de la Gare Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R3 Dossier : 1618511

25020347



Avis de décès

Alary Arcand, Pauline 1922-2019



De Saint-Sauveur des-Monts, le 28 août 2019, à l'âge de 97 ans, est décédée Mme Pauline Alary, épouse de feu Lucien Arcand.

Elle laisse dans le deuil sa fille Suzanne.

Sa fille recevra vos condoléances le mercredi 4 septembre de 14h à 17h au salon de la :

Maison Trudel
214, rue Principale, Saint-Sauveur
450 438-1234 www.maisontrudel.ca

Une liturgie de la parole sera célébrée ce même mercredi, à 17h au salon.

Au lieu de fleurs, un don à la société Alzheimer serait apprécié.



>2302172

Avis de décès

Clément, Gérard 1931-2019



À Sainte-Adèle, le lundi 26 août 2019 est décédé, à l'âge de 88 ans Monsieur GÉRARD CLÉMENT, fils de feu Aristide Clément et de feu Julie Maillé, époux de Madame Gisèle Desjardins.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Alain (Sylvie), Mario (Danielle), Johanne, Pierre et Benoît (Élizabeth), ses dix petits-enfants et 10 arrière-petits-enfants, sa soeur Marie-Reine et son frère Roger, belles-soeurs et beaux-frères, ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera en l'église Saint-Joseph, sise au 1382, rue St-Jean à Sainte-Adèle (Mont-Rolland) dès 10h, le samedi 7 septembre 2019. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 11h, suivies de la mise-en-terre des cendres au Cimetière Mont-Rolland.

La famille désire remercier le personnel du CHSLD des Hauteurs pour les excellents soins prodigués à l'égard de Gérard.

>2302169



>2302167



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION RÈGLEMENT D'URBANISME # 128-2018-A02

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées par un projet de règlement # 128-2018-A02 modifiant le plan d'urbanisme # 128-2018-PU de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire du 19 août 2019, le conseil municipal a adopté le projet de règlement # 128-2018-A02 (P) intitulé « Projet de règlement de concordance modifiant le plan d'urbanisme # 128-2018-PU de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson afin d'y introduire de nouvelles normes régionales relatives à la protection et l'accessibilité aux sentiers prévues au schéma d'aménagement de la MRC ».
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 24 septembre 2019, à 18 h 30, dans la salle du conseil à l'hôtel de ville, 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, pour expliquer le projet de règlement numéro 128-2018-A02 qui a pour but d'ajouter la nouvelle orientation 6 « Assurer la pérennité et l'accès aux réseaux de sentiers non-motorisés » au schéma de la vision à l'article 3., son diagnostic au sous-article 3.6.1 à l'article 3.6 et le tableau des objectifs et moyens de mise en œuvre de l'orientation 6 au sous-article 3.6.2 de même que la carte 31 du schéma d'aménagement en annexe au règlement.

Au cours de cette assemblée publique, madame la mairesse, son représentant ou le directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et les organismes qui désireront s'exprimer.

3. Ce projet de règlement est disponible pour consultation au Service de l'urbanisme, aux heures régulières de bureau, suivant les dispositions de l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme et sur le site Internet section Urbanisme <https://lacmasson.com/services-aux-citoyens/plan-durbanisme>.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 4 septembre 2019.

Julie Forgues
Directrice générale, greffière adjointe



AVIS PUBLIC

TP-201908-46 FOURNITURE DE CHLORURE DE SODIUM (SEL DE DÉGLAÇAGE)

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson requiert des soumissions pour éventuellement procéder à l'approvisionnement de chlorure de sodium en vrac (sel de déglacage) pour une quantité estimée à environ neuf cent (900) tonnes métriques pour l'entretien hivernal 2019 – 2020 de ses rues.

Les documents de soumissions seront disponibles à compter du 4 septembre 2019 en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en consultant le site web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les offres présentées par les soumissionnaires qui auront commandé des documents de SEAO seront considérées.

Les soumissions devront être présentées sur les documents prévus à cet effet et transmis dans des enveloppes scellées portant la mention « SOUMISSION – APPROVISIONNEMENT CHLORURE DE SODIUM – TP-201908-46 » et reçues **avant 15 h le mercredi 25 septembre 2019** au Service du greffe, au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0. Elles seront ouvertes publiquement immédiatement dans la salle du conseil après l'expiration du délai fixé pour leur réception.

De plus, le contrat découlant du présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil municipal, à sa seule discrétion, la Ville ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 4 septembre 2019

Julie Forgues
Directrice générale, greffière adjointe

>2302168



RÉGIE D'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES DE PIEDMONT, SAINT-SAUVEUR ET SAINT-SAUVEUR-DES-MONTS

RÈGLEMENT 5-2019 ENTRÉE EN VIGUEUR

Avis est donné par la soussignée que le conseil d'administration de la Régie d'Assainissement des eaux usées de Piedmont, Saint-Sauveur et Saint-Sauveur-des-Monts à une séance extraordinaire tenue le 29 avril 2019 adoptait le règlement suivant :

Règlement 5-2019 : Décrétant une dépense et un emprunt de 438 342 \$ pour la réfection et l'amélioration du système de dégrilleur à la station de pompage.

Le Ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation a approuvé le règlement le 22 août 2019.

Le règlement est actuellement déposé au bureau de la greffière de la Ville de Saint-Sauveur situé au 1 Place de la Mairie où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

Donné à Saint-Sauveur, ce 4e jour du mois de septembre 2019.

Caroline Vinet
Secrétaire-trésorière
Régie d'assainissement des eaux usées de Piedmont,
Saint-Sauveur et Saint-Sauveur-des-Monts

>2302170

Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

Donnez à la mémoire de

Fondation Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca



Avis

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS D'APPELS D'OFFRES PUBLICS:

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour les services professionnels suivants, dont les soumissions seront reçues **jusqu'à 10 h**, à la date indiquée :

2020-GE-01

SERVICES PROFESSIONNELS

Programme de réfection routière en secteur non-urbanisé 2020 visant les rues Bélanger, Lac-Millette, Domaine-Pagé, Bel-Automne et Legault ainsi que la mise aux normes des chemins Doris, Lily et des Entreprises

Date limite : **3 octobre 2019**

2019-GE-36

SERVICES PROFESSIONNELS

Mise aux normes d'un tronçon de l'avenue Saint-Denis

Date limite : **3 octobre 2019**

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10 h 05.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 4 septembre 2019

La greffière et directrice des Services juridiques,

Marie-Pier Pharand
Avocate

>2302173



VILLE DE SAINTE-ADELÉ

VENTES DE GARAGES ET BAZARS

Nous vous rappelons que, les ventes de garage et bazars seront autorisés sur le territoire de la Ville de Sainte-Adèle, et ce gratuitement et sans permis, la fin de semaine du 7 et 8 septembre. Notez qu'en cas de pluie ou conditions climatiques défavorables, les ventes seront reportées lors de la fin de semaine suivante.

Les citoyens qui le désiraient, étaient invités à donner leur adresse à la Ville, pour fins de publication. Vous pouvez consulter la liste des adresses qui participeront aux ventes de garage ci-dessous ainsi que sur le site internet de la Ville de Sainte-Adèle : (<http://ville.sainte-adele.qc.ca>).

- 2135 ch. de Deauville	- 494 rue de la Colline	- 201 rue du Sentier de la Tanière
- 808 ch. de la Croix	- 724 rue de la Croix	- 236 rue Jean de l'Ours
- 3860 ch. des Feux Follets	- 330-9 rue de la Grande-Corniche	- 3014 rue Lafontaine
- 382 ch. du Mont-Loup-Garou	- 922 rue de la Montagne	- 852 rue Renaud
- 4055 ch. du Moulin	- 795 rue des Trembles	- 2780 rue Rolland
- 901 ch. Notre-Dame	- 439 rue du Cap (samedi)	- 869 rue Saint-Georges
- 1390 ch. Pierre-Péladeau	- 1375 rue du Coeur	- 963 rue Sigouin
- 867 rue Bourret	- 1345 rue du Congrès	- 882 rue Valiquette
- 2875 rue Charette	- 3280 rue du Mont-du-Rocher	- 697 rue Valiquette

Pour plus d'informations, contactez le Service de l'urbanisme en composant le 450 229-2921 poste 1114.

2302158

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



**CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE 450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H**

Cartes professionnelles

ABATTAGE ET ÉMONDAGE



**Abattage d'arbres dangereux,
émondage, déssouchage**

EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

CONSTRUCTION

**NOUS
ACHETONS
VOTRE TERRAIN
RÉSIDENTIEL**
450 226-3959

ÉCRITURE

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault
vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies

mimilego@cgocable.ca



ENTRAIDE

**L'ALCOOL EST-IL
UN PROBLÈME
POUR VOUS?**

AA
ALCOOLIQUES ANONYMES
PEUT VOUS AIDER
450 227-4420

2402307

EXCAVATION

**AMÉNAGEMENT
PAYSAGER**
Depuis 20 ans
Estimation gratuite

4 tracteurs souffleurs
1 saleuse

SECTEURS : Piedmont (Mont Belvédère)
St-Sauveur (Village)

• Déneigement de toiture
• Fauchage

514 867-1362-www.excavationnyvesdurand.com

Opérateur
de tracteur
demandé

2402438

PAYSAGEMENT

Québec Souche
Enlèvement
de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 712-6126
ESTIMATION GRATUITE

PORTES ET FENÊTRES

Des Laurentides 819 326-2400
PORTES ET FENÊTRES

Installation • Vente • Service

Revêtement de planchers
Portes et fenêtres en inventaire
Changement de thermos

Ouvert : lundi au vendredi : 8h à 17h
Samedi : 8h à 15h

199, route 117 Ste-Agathe N • liquidation-des-laurentides.ca

SPA

Ambiance spas
Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous

VENTE ET LOCATION DE SPAS
Softub WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

PROFESSIONNELS!

**AFFICHEZ-VOUS
DANS VOTRE HEBDO !**



Pascale Arcand
Conseillère publicitaire
(Ste-Adèle, St-Adolphe-d'Howard,
Ste-Marguerite)
450 227-7999
Cell.: 450 630-3011
pascale@journalaccs.ca

**CONTACTEZ
NOS
REPRÉSENTANTES
450 227-7999**



Camille Vaillancourt
Conseillère publicitaire
(Ste-Anne-des-Lacs, Piedmont,
St-Sauveur, Morin-Heights)
450 227-7999
camille@journalaccs.ca



valor

LA DESTINATION
 INCONTOURNABLE DES LAURENTIDES
 Depuis plus de

30 ans

**VENEZ RÉSERVER VOTRE APPAREIL
 POUR L'AUTOMNE DÈS MAINTENANT.**



suprime



PACIFIC ENERGY



🔥 POÊLE 🔥 FOYER 🔥 BOIS 🔥 GAZ 🔥 GRANULES 🔥 ÉLECTRIQUE



RSF
 FOYERS AU BOIS

LE CENTRE DU FOYER

LE CENTRE DU FOYER INSTALLATION - R.B.Q. 5749-2209-01



**9, J.F. KENNEDY
 ST-JÉRÔME
 450 565-0085
 lecentredufoyer.com**

LUNDI-MARDI-MERCREDI-VENDREDI 9H À 17H30
 JEUDI 9H À 20H - SAMEDI 9H30 À 16H.
 DIMANCHE FERMÉ

>1809488

UN AUTOMNE Cultures

Avec ACCÈS LE Journal des Pays-d'en-Haut

236, rue Principale, Saint-Sauveur



Le
SAINT-SAU
PUB GOURMAND



Réservez vite ! 450-227-0218

PLUS DE 200 CONCERTS PAR ANNÉE !

2402435

NIKO, le coup de pinceau du lâcher prise



MARTINE LAVAL - Belle femme à l'aura sensuelle et aux yeux brillants de passion, Niko est une artiste colorée qui se nourrit de création. Son atelier-galerie ayant pignon sur rue de la Gare à Saint-Sauveur, son contact est direct avec le public, elle qui se nourrit de rencontres.

vivra pleinement de sa créativité et profitera grandement de ce que son talent lui « rapporte ».

Conquérir l'Europe

Revenant sur les lieux de ses premiers coups de pinceaux après quatre ans de vie à New York, ne sachant trop où poser ses pénates, elle se plaît aujourd'hui à créer au cœur de la Vallée qui l'inspire. Entre son appartement près du Vieux-Montréal, son condo à Sainte-Adèle, son atelier-galerie à Saint-Sauveur, l'artiste aspire à conquérir l'Europe. En préparation d'une exposition sur l'île de Saint-Martin, l'artiste peintre vise la Sardaigne, la Corse et l'Espagne par la suite. Pour celle dont les œuvres passent de l'abstrait et du portrait de femme mystérieuse à l'œil félin et la bouche sensuelle, au mariage des deux émergeant spontanément l'un de l'autre, sky is the limit.

Avec sa technique particulière utilisant pinceau, squeegee, spatule, bâton à l'huile pastel, bombe aérosol, pour étendre, rouler, splasher, râcler sa peinture, Niko fait le bonheur des amateurs et connaisseurs qui lui commandent des œuvres selon leur lieu et leur ambiance de vie. Elle prendra en compte les goûts et les nécessités, mais écoutera toutefois son inspiration du moment et respectera son essence en tout temps.

Posséder une œuvre de Niko émerge fort certainement d'un cri du cœur, mais vivre avec cette œuvre dans son environnement apporte sûrement la touche de couleur et de créativité... qui fait lâcher prise...

La prochaine exposition de Niko aura lieu du 16 au 19 septembre à l'atelier-galerie de l'artiste, 36, rue de la Gare, local 101 à Saint-Sauveur. www.nikoartist.com

PHOTO: COURTOISIE



La prochaine exposition de Niko aura lieu le 19 septembre à Saint-Sauveur.

Montréalaise d'origine et benjamine d'une famille de sept enfants dont la mère, les tantes et les oncles peignent comme de grands maîtres selon elle et la cousine enseigne à l'école des Beaux-Arts. Niko - Nicole Mathieu - découvrira son propre talent en plein Saint-Sauveur alors qu'elle s'inscrit à de l'art thérapie avec madame Bolduc il y a plus de 25 ans.

Ayant travaillé depuis très jeune et pendant plusieurs années dans le monde de la mode, Niko a vécu aux États-Unis d'est en ouest à dessiner les collections et à superviser les boutiques. Alors qu'elle ressent l'art en son for intérieur, goûte à ses bienfaits, et découvre son talent inné, elle rêve d'être exposée dans une galerie de New York.

« L'art m'a permis de lâcher prise, confie l'artiste. Depuis je ne peux m'en passer. Je peins tous les jours dans mes différents lieux de vie. J'adore ça. C'est mon essentiel.»

Comme ce que femme veut se réalise, elle vivra quatre ans dans la ville de tous les possibles et sera exposée à la Galerie Opéra, la même où les œuvres de la fabuleuse feu Corno étaient accrochées. Elle

La Vallée de Saint-Sauveur
CHAMBRE DE COMMERCE & DE TOURISME

Un autre weekend de la Série Ça me dit concerts Rona Dagenais!

SÉRIE
ça me DIT
CONCERTS

★ Vallée de Saint-Sauveur ★

PRÉSENTÉ PAR
RONA DAGENAIS

MICROBRASSERIE
SHAWBRIDGE
DE LA BRASSERIE

La chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur vous présente un autre gros weekend de la Série Ça me dit concerts fièrement présenté par Rona Dagenais.

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 10H À 18H
Collectif du Nord.
Un marché éphémère présentant des artisans locaux.

DIMANCHE 18 AOÛT À 13H30
Les beaux dimanches dansants

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 15H
Eliza Eleven et mini dégustation vins et fromages. Présenté par Fromagerie Saint-Sauveur en collaboration avec Mille & un vins, Authentic Wine & Spirits Merchants et Delegat Canada Limited (Oyster Bay).

Une performance d'Eliza Eleven saura mettre une ambiance Jazz.

Rappelons que tous ces événements gratuits sont organisés par la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur et sont rendus possibles grâce à nos partenaires majeurs, soit la Ville de Saint-Sauveur, Rona Dagenais et la Brasserie et Charcuterie Shawbridge ainsi qu'à nos partenaires médias soit l'Accès le Journal des Pays-d'en-haut et Cime FM.

2402437

Les Opéras du Métropolitain

Saison 2019-20 En direct

LES OPÉRAS DU MET EN DIRECT ET EN HD
Saison 2019 - 2020

LES BILLETS EN VENTE SIÈGES RÉSERVÉS

www.cinemapine.com

Turandot - Puccini
Samedi 12 octobre 2019 | **12:55**

Manon - Massenet
Samedi 26 octobre 2019 | **12:55**

Madama Butterfly - Puccini
Samedi 9 novembre 2019 | **12:55**

Akhnaton - Philip Glass
Samedi 23 novembre 2019 | **12:55**

Wozzeck - Berg
Samedi 11 janvier 2020 | **12:55**

Au complexe original
24, rue Morin,
Sainte-Adèle

CINEMA PINE

INFOFILM
450 229-PINE

* Sans préavis, il peut y avoir un changement de complexe ou salle de présentation. Nous ré-assignerons les places réservées au meilleur fauteuil équivalent.

Programmation complète sur notre site Internet

2502387

En personne et comme artiste

Lili-Ann De Francesco grandit en beauté

PHOTOS : COURTOISIE



MARTINE LAVAL - Lili-Ann De Francesco est entre les pages d'Accès depuis qu'elle a 15 ans. En gardant un œil sur elle de temps en temps, je constate que la jeune adolescente devenue majeure - elle aura bientôt 20 ans - devient une bien jolie et captivante jeune femme qui évolue dans le métier à sa façon, avec ses couleurs.

Après s'être démarquée à La Voix, avoir animée La Voix junior sur le web, avoir tenu le premier rôle dans le film

La chute de Spartes, la jeune auteure-compositrice-interprète sort une première chanson-vidéo de son crû, « Au travers des ombres », puis une deuxième, « Aura » et une troisième intitulée « Deux ». Maintenant à l'école de la vie, Lili-Ann s'investit pleinement dans sa carrière, traduisant son cœur et son âme.

Écrite et composée au lendemain d'une douloureuse rupture, la jeune artiste a plutôt décidé de vivre sa peine d'amour en faisant un pied de nez à son ex-amoureux. « Vaut mieux être seule que mal accompagnée », résume-t-elle lorsqu'elle parle de sa chanson. Un magnifique vidéoclip illustrant toute son indépendance a été fraîchement lancé le 30 août.

*On se brise en deux,
cassés on est mieux
On se collera à qui on veut
On jouera nos jeux,
en fermant les yeux
On se collera à qui on veut*

Lili-Ann De Francesco fait de nouveau équipe avec les hitmakers John Nathaniel (One Republic) et Mariane Cossette-Bacon (Brandon Mig) qui cosignent « Deux », ce nouvel extrait radio déjà disponible sur les plateformes d'écoute. John a fait la réalisation et le mix de la pièce, tandis que Joe La Porta (Sean Mendes, Imagine Dragons) en a assuré le mastering.

« Biberonnée » à la musique des Beatles, de Nirvana, de Beyoncé et JLo, la musicienne souhaite tisser des mélodies universelles et accessibles. Chanteuse, danseuse, actrice et compositrice, peut-on dire que Lili-Ann De Francesco est définitivement une artiste complète en devenir? En passant, je l'ai rejointe au téléphone, dans sa voiture, et lorsque je lui ai demandé si elle était en amour, elle s'est exclamée Ouuuuuuuuuu!

Un mini-album sera offert dès le vendredi 27 septembre 2019 sur l'étiquette Productions Camille. (Distribution Sélect).

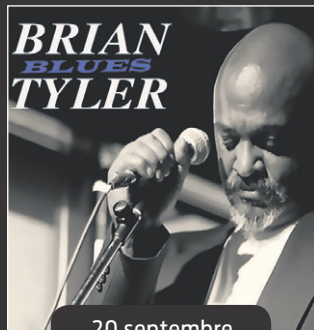


**THÉÂTRE
DU MARAIS**
Val-Morin

Vivez la rentrée culturelle du Marais

Programmation complète sur
THEATREDUMARAIS.COM

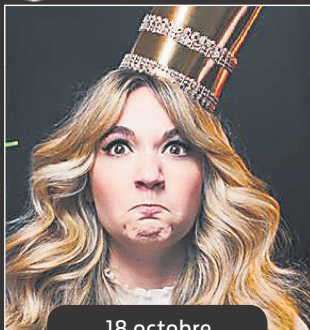
...ET PLUSIEURS AUTRES!



20 septembre
**BRIAN TYLER
AND THE BLUESTORM**



12 octobre
**BRIGITTE
BOISJOLI**



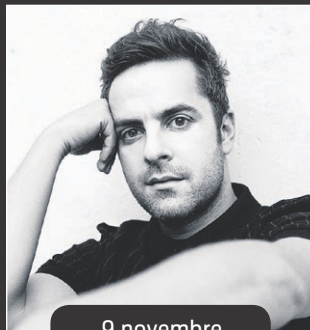
18 octobre
**ROSALIE
VAILLANCOURT**



1^{er} novembre
**MÉLANIE
GHANIMÉ**



3 novembre
**NATASHA
KANAPÉ**



9 novembre
DUMAS

BILLETTERIE : theatredumarais.com 819-322-1414 1121,10^e avenue, Val-Morin, JOT 2R0 Québec

Le Patriote fera-t-il peau neuve?

MARTINE LAVAL - Depuis le temps qu'on attend les rénovations de notre légendaire Patriote de Sainte-Agathe, voilà que les dés sont maintenant jetés.

En appel d'offres à savoir qui décrochera le contrat qui redonnera du lustre au lieu mythique, de le protéger du temps qui passe, et de le mettre à la fine pointe de la technologie, la décision sera bientôt entre les mains du conseil municipal de Sainte-Agathe-des-Monts, propriétaire des lieux.

Les trois paliers du gouvernement - provincial, fédéral et municipal - ayant chacun promis un million de dollars pour les rénovations, il s'agit maintenant de voir qui des concepteurs/contracteurs fera la meilleure offre d'ici le 17 septembre, en espérant que les

coûts ne dépassent pas trop le budget, afin que le projet puisse aller de l'avant.

« J'aimerais bien offrir la prochaine saison dans une salle neuve, exprime le directeur général, Alexandre Gélinas, rejoint au téléphone. Je pense avoir demandé le maximum de tolérance aux spectateurs et aux artistes quant au confort des lieux qui tombe en désuétude. Il est vraiment temps de faire peau neuve! » affirme-t-il, confiant.

En attendant de connaître la programmation planifiée pour célébrer le second



souffle de ce lieu de diffusion, Le Patriote terminera celle en cours le 14 septembre avec une soirée mémorable comprenant la projection en grande primeur du documentaire sur l'histoire du Patriote qui a vu passer les plus grands artistes de chez nous et d'ailleurs, une prestation de la troupe Dusso Danse des Laurentides, et le spectacle surprise

d'un artiste marquant de notre histoire qui nous fera l'honneur de sa présence.

Amoureux du Patriote serez-vous au rendez-vous pour le spectacle de fermeture de la saison du Patriote le 14 septembre, 20 h?

www.theatrepatriote.com

les journées de la culture

NOS TRADITIONS À L'HONNEUR

Une programmation culturelle aux couleurs des célébrations du 150^e anniversaire!

JEUDI 26 SEPTEMBRE | de 17 h à 19 h
(Bibliothèque municipale)
150 ans de plein air et de villégiature
Cette exposition de photos anciennes et d'objets significatifs présentera des sites de villégiature qui ont contribué à la notoriété de Saint-Hippolyte tels que l'Auberge du Lac Morency, le camp Bruchési, l'Auberge Pin Rouge ou la station de ski Mont Tyrol. Vernissage le 26 septembre et exposition présentée jusqu'au 30 octobre.

VENDREDI 27 SEPTEMBRE | 19 h 30
(Centre des loisirs et de la vie communautaire)
Contes cornus, légendes fourchues 13 ans et +
L'auteur Bryan Perro, accompagné de son complice Michel Bordeleau (aux instruments), propose une incursion dans un univers qui hante le territoire québécois, à travers quelques contes et légendes fantastiques. Places limitées.

SAMEDI 28 SEPTEMBRE | 14 h
(Bibliothèque municipale)
Lancement d'un livre-objet sur Saint-Hippolyte
Des citoyens racontent leur territoire avec le cœur et la mémoire. Saint-Hippolyte s'est exprimé et confié au fil de ces rencontres qui ont donné naissance à un livre-objet photographique réalisé par l'artiste Sandra Djina-Ravalia (un seul exemplaire) qui sera lancé et ensuite exposé à la bibliothèque municipale.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE | 14 h
(Centre des loisirs et de la vie communautaire)
Spectacle jeunesse Le campe à Pommerlo
Les jeunes de 6 à 12 ans découvrent l'époque des pionniers bûcherons à travers un spectacle de contes fou comme une égoïne et précis comme un trait de scie. Humour, chansons, danse, souvenirs et rêveries sont au rendez-vous dans une forêt cachée au fin fond de notre imagination!
Places limitées.

SAINT-HIPPOLYTE BELLE NATURELLE
D'HISTOIRE ET D'EAU FRAÎCHE!

SAINT-HIPPOLYTE.CA/150ANS

MERCI À NOS PARTENAIRES! PARTENAIRES MAJEURS: Financés par le Gouvernement du Canada, Canada, Desjardins, Caisse de la Rivière-du-Nord PARTENAIRES MÉDIAS: Le Nord, cme, INFO 514

ENFIN DE RETOUR!

Plaisir à 2

COMBINEZ UNE SORTIE **Resto-cinéma**

23 AOÛT 2019 au 18 DÉCEMBRE 2019
6 JANVIER 2020 au 18 JUIN 2020

Table d'hôte pour 2 PERSONNES +
2 BILLETS du cinéma Piné pour seulement

55\$/pour 2

(taxes et service en sus)

DISPONIBLE CHEZ : Tobagio Le Calamat PHOTOCOPIES ILICON

27 rue Fleury 450.229.0229 125, boulevard Ste-Agathe 450.229.2724 875-AGATHE MONT-TREMBLANT 240, rue Lacombe + 819 425-7558

Achetez local Annoncez local

#jesoutiensmonjournal

Le Nord

accès à l'information

Accès

Journal des Pays-d'en-Haut

Projet viable ou fabulation?

MARTINE LAVAL - Depuis quelques années qu'on entend parler entre les branches du désir de la Ville de Saint-Sauveur de se doter d'une salle de spectacle, voilà que le maire Jacques Gariépy annonce son désir de réaliser le projet lors du lancement de la programmation du Festival des Arts de Saint-Sauveur en mai dernier. Quelle est la vision des principaux intéressés et qu'en pensent les diffuseurs déjà existants des Laurentides?



Le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy.

La vision

Rejoint au téléphone pour en discuter, le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy, parle de la salle de spectacles comme d'un projet qu'il caresse depuis plus de cinq ans et de laquelle il discute avec les administrateurs du Festival des Arts de Saint-Sauveur, Étienne Lavigne et Guillaume Côté, tous deux à la barre du FASS depuis cinq ans.

« Une des grandes raisons pour laquelle nous pensons à cette nouvelle salle est le désir de conserver le FASS dans la Vallée, affirme monsieur le maire. Les artistes des arts de la scène ont également souvent mentionné à quel point le village, si artistique, devrait se parer d'une salle, considérant l'affluence touristique et sa réputation. »

Alors que des études sont en cours pour déterminer entre autres les besoins et l'emplacement - on songe le construire à l'arrière du Chalet Pauline-Vanier, près de la nature -, on parle d'une salle d'une capacité d'environ 700 sièges.

Alors que je m'inquiète de la possible dilution de l'assistance, considérant la présence d'autres salles à Sainte-Agathe, Val-Morin, Saint-Jérôme, Jacques Gariépy ne semble pas inquiet puisque la mission de la salle en serait une orientée principalement sur la danse. Le FASS pourrait durer au-delà des 10 jours qui se passent actuellement sous le Grand Chapiteau, des ateliers pourraient s'y donner, des résidences d'artistes, des échanges, des cours et autres possibles projets pourraient occuper les lieux.

« Avec la nouvelle école qui vient d'ouvrir, s'ajoutant à celle de La Vallée, sans oublier l'école secondaire A-N-Morin à Sainte-Adèle, on totalise plus de 3000 élèves aux alentours. Les possibilités sont vastes entre compétitions, formations, spectacles, en plus de possible collaborations artistiques qui complèteraient l'offre gratuite extérieure », cite M. Gariépy. »

Quant à Étienne Lavigne, directeur général du FASS, il confie le besoin pressant de trouver une solution pour relocaliser le Festival, car l'ampleur et les besoins débordent du chapiteau et qu'il faut penser sérieusement à renouveler ou relocaliser les lieux, ceci

mettant en jeu le futur de l'événement. Par contre la MRC des Pays d'en Haut étant la seule MRC du Québec à ne pas avoir de centre culturel, M. Lavigne voit plutôt l'opportunité de créer un lieu culturel où tout converge, voire même un pôle important de la danse et de la culture pour l'est du Canada puisque déjà doté de l'hôtellerie et de la restauration nécessaire pour recevoir artistes et public. En tant que directeur artistique, Guillaume Côté voit également l'opportunité de faire de cet endroit un lieu de création qui permettrait au monde de la danse de prendre de l'ampleur, de l'importance, et de rayonner.

Opinion des diffuseurs

En ce qui a trait aux diffuseurs déjà existants sur le territoire des Laurentides : Théâtre Gilles-Vigneault, Théâtre du Marais, Le Patriote, les trois s'accordent pour dire que le projet, ainsi vu avec sa majeure en danse, est certes viable puisque complémentaire. Ils apprécieraient toutefois qu'on y travaille en collégialité, et ils accueillent même positivement la possibilité d'une collaboration sur différents plans. Heureux de cette volonté, ils clament à l'unisson que tout est dans la concertation afin de ne pas se bousculer sur le territoire. Ayant chacun beaucoup d'estime pour Étienne Lavigne, ils se disent confiants que ce ne sera pas fait à la légère et que chaque aspect aura été bien réfléchi, afin que le projet s'accomplisse, avec adresse et discernement. Dossier à suivre.

MICHAËL

Spectacle à l'église

AU PROFIT DE LA: **PAROISSE SAINT-SAUVEUR**

Samedi 21 septembre 2019 à 20h

Coût: 45\$

Billets en vente au presbytère 450 227-2423

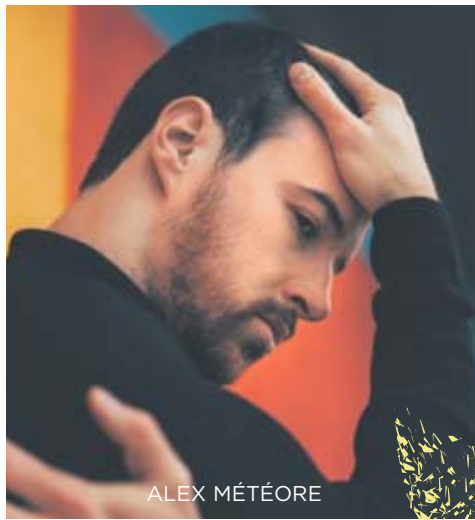
205, rue Principale, St-Sauveur
www.paroisse-st-sauveur.ca
Cartes de crédit et débit acceptées

À CONTRE-SENS en tournée!
michaelmusique.com

Logos: Ville de Saint-Sauveur, Desjardins, Jean Coutu, André Fortin, Étude Major, Lazare, Notaire inc., RONA DAGENAIS, Accès, Piedmont, La Vallée à Saint-Sauveur.



GUILLAUME WAGNER



ALEX MÉTÉORE



LES SŒURS BOULAY



Pêle-Mêle

DYANE BOUTHILLETTE - Un vent culturel souffle sur septembre



PROMO de la rentrée
20% sur TOUT les spectacles

Salle AUGUSTIN MORBERT MORIN

19 octobre 2019 LILI-ANN De Francesco	9 novembre 2019 Présenté par bonjour Les DENIS Drolet	15 décembre 2019 CONCERT de Jazz BRUNO Pelletier	11 janvier 2020 RÉAL Béland
2019	SALLEANM.COM		2020
29 février 2020 DAVID Goudreault	28 mars 2020 SAFIA Nolin	17 octobre 2020 ROSALIE Vaillancourt	12 décembre 2020 ALEXANDRE Barrette

Logos: Commission scolaire DES LAURÉNTIDES, MRC DES PAYS-D'EN-HAUT, SALLE AUGUSTIN MORBERT MORIN, PHOTOGRAPHES ALIGIER, fleche

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

CHANSON: Claude Dubois (le 21). Julien Clerc (le 25). Ariane Moffatt (le 26).

MUSIQUE: Cordâme (le 29).

VARIÉTÉ: Dance Into The Light Martin Levac (le 19).

HUMOUR: Philippe Laprise (le 20). Guillaume Wagner (le 27)

THÉÂTRE: Le dernier sacrement (le 18)

DÉCOUVERTE: Alex Météore (le 12).

DIMANCHE EN FAMILLE: La légende de Barbe d'Or (le 29).

ÉVÉNEMENTS EN LOCATION: Les Brothers (le 11).
www.theatregillesvigneault.com

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

MUSIQUE: Da Silva/Hébert-Bouchard (le 14). Jean Vanasse Quartet (le 28).
www.diffusionsamalgamme.com

THÉÂTRE DU MARAIS

CHANSON: Les sœurs Boulay (le 28).

MUSIQUE: Brian Tyler (Blues) (le 20).

CONFÉRENCE: Michel Rabagliati, bédéiste (le 29).

www.theatredumarais.com



THÉÂTRE LE PATRIOTE

CHANSON: Chandail de loup (le 6). Réal V. Benoit (le 7). Bobby Bazini (le 13).

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL: Spectacle de fermeture avant les travaux : présentation d'un documentaire sur l'histoire du Patriote et présence d'un artiste ayant marqué l'histoire de ce berceau de la chanson québécoise (le 14).
www.theatrepatriote.com

PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER | 2019-2020



PLACE des citoyens

ville.sainte-adele.qc.ca
450 229-2921, poste 8300

Suivez-nous!



Au rythme des saisons... culturelles!

BILLETS EN VENTE DÈS MAINTENANT

Octobre

DYANE BOUTHILLETTE - octobre aux couleurs culturelles



ROXANE BRUNEAU



JEAN-MICHEL BLAIS



INGRID ST-PIERRE



DUO BEIJA-FLOR

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

CHANSON: Roxane Bruneau (le 10), Marie-Nicole Lemieux (le 11), Michel Rivard (le 12), Corneille (le 19), Ingrid St-Pierre (le 24).

MUSIQUE: Jean-Michel Blais (le 5), Flûte et trio à cordes de l'Orchestre symphonique de Laval (le 20).

VARIÉTÉ: Luc Langevin (le 18), Compagnia Finzi Pasca (le 23).

HUMOUR: Laurent Paquin (le 3), Maxim Martin (le 4), Louis-José Houde (le 17), Lise Dion (le 31).

THÉÂTRE: Warda (le 9), Docile (le 26)

DÉCOUVERTE : Reney Ray (le 3).

SPECTACLE-CONFÉRENCE: Conférence initiation au mode de vie zéro déchet en région (le 28).

AVENTURE SCOLAIRE: Je suis William (28 et 29).

ÉVÉNEMENTS EN LOCATION: Grégory Charles (le 6), Grands Explorateurs | Corée du sud (le 16).
www.theatregillesvigneault.com

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

MUSIQUE: Duo Heneker (le 5), Antonio Di Cristofano (le 19).
www.diffusionsamalgamme.com

THÉÂTRE DU MARAIS

CHANSON: Brigitte Boisjoli (le 12).

MUSIQUE: Jean-Michel Blais (le 6), Duo Beija-Flor (le 27).

HUMOUR: Rosalie Vaillancourt (le 18).

THÉÂTRE: Being at home with Claude (4 et 5).

2M, DÉCOUVERTE: Jesse Mac Cormack (le 25).
www.theatredumarais.com

EXPOSITION PEINTURE féerie des couleurs

14 ET 15 SEPTEMBRE 2019 10H à 18H



Place des citoyens

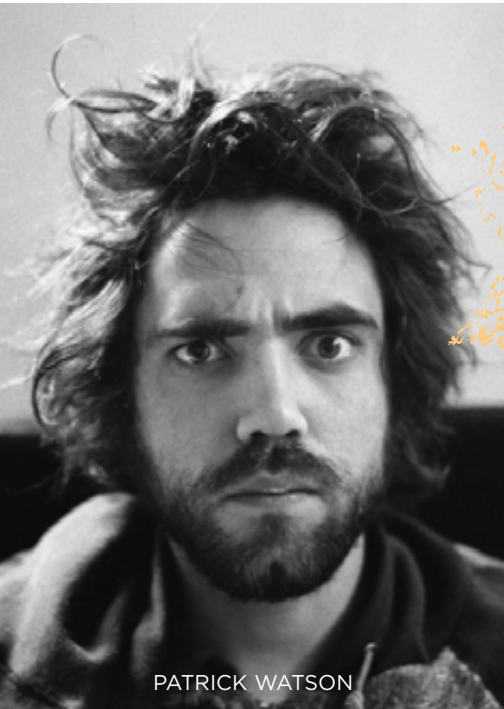
PARC CLAUDE-HENRI-GRIGNON
999 BOUL. DE SAINTE-ADÈLE,
SAINTE-ADÈLE



Chantale Gagnon, « Ubaldo » (détail)

Merci à nos commanditaires





PATRICK WATSON



Novembre

DYANE BOUTHILLETTE - Un novembre show en culture



DAVID
GOUDREULT



ÉMILE
BILODEAU

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

CHANSON: Patrick Watson (le 7). Fouki (le 16). Michel Louvain (le 17). Les Hôtesse d'Hilaire (le 28). Nikamu Mamuitun (le 29).

MUSIQUE: Misses Satchmo (le 10).

VARIÉTÉ: Michèle Richard (le 3). Alex Perron (le 5). David Goudreault (le 19).

THÉÂTRE: Comment je suis devenu musulman (le 23).

HUMOUR: Lise Dion (1 et 2). Michel Boujenah (le 8). Mike Ward (le 9). Katherine Levac (le 13). Virginie Fortin (le 14). Yannick De Martino (le 15). Simon Leblanc (le 20). Julien Lacroix (le 21). Mehdi Bousaidan (le 22). Mariana Mazza (le 27). P-A Méthot (le 30).

DÉCOUVERTE : Joe Bel (le 7).

DIMANCHE EN FAMILLE: Edgar Paillettes (le 24).

AVENTURE SCOLAIRE: David Goudreault (19 et 20). Edgar Paillettes (25 et 26).

ÉVÉNEMENTS EN LOCATION : Grands Explorateurs | Paris (le 6).
www.theatregillesvigneault.com

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

MUSIQUE: Skye Consort/Emma Björling (le 9). Ensemble La Virevolte / Nouvelle agréable (le 30).
www.diffusionsamalgamme.com

SALLE A.N.M

HUMOUR: Les Denis Drolet (le 9).
www.salleanm.com

THÉÂTRE DU MARAIS

CHANSON: Dumas (le 9). Christine Laniel et Réal Léveillé (le 10). Émile Bilodeau (le 16). Tire le coyote (le 23). Antoine Lachance (le 29). Marie-Pierre Arthur (le 30).

MUSIQUE: Cordâme (le 17).

HUMOUR: Mélanie Ghanimé (le 1).

POÉSIE, THÉÂTRE: Natasha Kanapé (le 3).
www.theatredumarais.com



20-21-22 SEPT

IGA PRÉSENTE LE FESTIVAL

les Sommets GOURMANDS de Saint-Sauveur



BOUGER × **MANGER** × **BOIRE**

Le Plus Grand Festival pour Épicuriens Actifs en Amérique

ADMISSION PLACE DU FESTIVAL - SOMMET SAINT-SAUVEUR

Plus de 50 exposants

BOUGER - Yoga, randonnée, cardio cyclo, Trampo'Fit

MANGER - Dégustations, ateliers santé, expériences foodies

BOIRE - Bars à cocktails, microbrasseries autour du PIANO GOURMAND

4 à 7 endiablés avec spectacles participatifs et artistes invités

PARCOURS GOURMAND - VILLAGE

Parcours balisé ponctué de 6 escales gourmandes

Service de navette



BILLETTS EN LIGNE
LesSommettsGourmands.com