



**LIVRAISON RAPIDE
POUR EMPORTER**

**MENU
du jour** à partir de **10,99\$**

819 843-7113



Passionnée de photographie, Sophie Thibault met en valeur les paysages du Québec

Un antidote aux mauvaises nouvelles

PAGE 9

Photo: gracieu(sé)

ÉRIC KELLY



courtier immobilier
819 868.6666
erickelly.com


RE/MAX
D'ABORD INC.
agence immobilière

près de 30 ans

ENGAGÉ

CHEZ NOUS

>387775

• Vous avez des difficultés à comprendre?
• Vous faites répéter?

NOUS POUVONS VOUS AIDER

Julie Rodier, audioprothésiste
819 847-2244
743, rue Sherbrooke, Magog

>396816

Communiquez en toute confiance, Vivez sans limites.



GALA de la PERSÉVÉRANCE



École secondaire de La Ruche

Chaque année, l'équipe de l'école secondaire de La Ruche tient à souligner les élèves qui se démarquent par leur attitude positive, leurs efforts soutenus, leur persévérance et leur engagement scolaire. Pour l'occasion, un comité organise un gala de la persévérance scolaire afin d'honorer ces jeunes inspirants. Lors de cette cérémonie, chaque élève reçoit un certificat témoignant de sa persévérance ainsi qu'une lettre de recommandation signée de la direction de l'école. C'est avec beaucoup de fierté que l'école secondaire de La Ruche vous dévoile les récipiendaires pour l'année scolaire 2022-2023.

PREMIER CYCLE

Arcand, Benjamin
Asselin, Amy
Beudet, Esther
Bergeron, Jérémy
Bergeron, Coralie
Berthelette, Loïk
Blais, Étienne
Boulanger, Anabel
Bureau, Liam
Cadorette, Raphaël
Caron, Léonie
Carrier, Elirose
Cournoyer, Cara
Couture, Emmy
D'Arcy Bergeron, Anthony
D'Arcy, Matias
Drean, Yann

Dubois Heath, Audrey
Dubois, Lauralie
Duperron, Nathan
Elias, Alec
Filteau, Koraly
Fordham, Abigail
Fortier, Éva
Fortin, Othello
Francoeur, Éliot
Fréchette, Léanne
G. Parent, Nathan
Gagné, Antoine
Gagnon, Édouard
Gagnon, Lauranne
Gendron, Jasmélie
Gendron, Nathan
Gosselin, Létytia
Goulet, Malièna
Grondin-Goyette, Daphnée
Hamel, Elliot

Heath Pothier, Cassandra
Lacroix, Rose
Lacroix, Victor
Lafleur, Q'Orianka
Lapalme, Mahéva
Lapierre, Stella
Leblanc, Alexis
Ledoux Lessard, Natan
Letendre, Mederrick
Levesque, Mathis
Mainka-Ruck, Leopold
Marinier, Mahélie
Moisan, Alexis
Ouellet, Charles
Papillon, Félix
Paquin, Alexis
Perron, Maverick
Richard, Vincent
Robert-Buzzell, Jayden
Robidas, Maëly

Rouleau, Eliane
Roy, Eva
Roy, Maude
Roy, Nelly
St-Laurent, Charles-Edouard
St-Laurent, Pierre-Alexis
St-Onge, Haylee
Tellez-Giron, Jean-Philippe
Tremblay, Charlise
Tremblay, Justine
Vachon, Gabrielle
Vachon, Marianne

DEUXIÈME CYCLE

Allaire, Dannick
Allaire, Nathaniel
Aubé, Tristan
Aubin, Stella
Béasse, Mason
Beaulieu-Coderre, Charles
Beaupré, Noah
Beauvais, Maggie
Bégin, Mya
Bélanger, Audrey-Anne
Bélanger, Joany
Boulanger, France
Boulerice, Emrick
Bourck, Marie-Anne
Bourck, Zacary
Bourdeau, Audrey

Bourque, Léa-Roxan
Bouthot, Rosalie
Caron, Édouard
Champagne, Etienne
Champigny, Daphnée
Cliche, Esther
Corbeau, Anaëlle
Courtemanche, Zack
Darie, Johan
Di Nezza, Giancarlo
Dorey, Calvin
Dussert, Titouan
Fauteux, Gabriel
Fauteux, Henri
Forgues, Arianne
Franc, Noémie
Gagnon, Arthur
Gauthier, Yvanick
Gévry, Thomas-Olivier

Godbout, Shania
Gosselin, Thomas
Guay-Paré, Félicia
Hade, Jérôme-Olivier
Jetté, Audrey
Jobin, Julianne
Lacasse, Arielle
Larouche, Laurence
Latendresse, Jacob
Lavoie, Magali
Leblanc, Sarah-Maude
Leduc, Evans
Lemoine, Victor
Manric, Mathis
McCutcheon, Myriam
Messier, Raphaël
Morel, Arianne
Parent, Delphine
Patient, Ariane

Philibert, Antoine
Philibert, Marilou
Piché, Charles-Étienne
Plante, Mia
Poirier, Xavier
Pomerleau, Julien
Pouliot, Léa-Jade
Robert, Sasha
Stebenne Michaud, Sara
Tardif, Matis
Tétreault, Océanne
Thibault, Maryanne
Traversy, Thomas
Trudeau, Philippe
Veilleux, Raphaël
Waite, Aimy

Aréna Memphrémagog

Une nouvelle version sera bientôt présentée

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

AFFAIRES MUNICIPALES. Tel qu'annoncé par Le Reflet du Lac en septembre dernier, le projet du futur Aréna Memphrémagog a été modifié afin de respecter un cadre financier précédemment dévoilé personnellement par le premier ministre Legault en mai 2022. Et c'est d'ici la fin du mois de février qu'on devrait obtenir des versions finales, ainsi qu'une facture et un calendrier plus précis.

Selon des informations publiées sur le site Internet de l'organisme sans but lucratif Aréna Memphrémagog, le coût de la construction est estimé à quelque 40 millions de dollars, soit 5 à 8 M\$ de plus que les prévisions du départ. Les trois paliers de gouvernement, Ottawa, Québec et Magog, se sont déjà engagés à verser des subventions de 9 M\$ chacun pour un grand total de 27 M\$.

Les élus analyseraient la possibilité de bonifier ces aides financières, considérant la hausse des taux d'intérêt et l'inflation galopante. Ces contributions majorées ou non pourraient jouer un rôle sur le produit final et sur la date de la première pelletée de terre. L'automne prochain demeure dans la mire de l'OSBL pour activer un chantier, mais cet échéancier pourrait être repoussé de quelques mois.



L'organisme Aréna Memphrémagog a récemment dévoilé sur son site Internet un aperçu intérieur du futur complexe sportif. (Photo tirée du site www.arenamemphremagog.com)

Les administrateurs de cet organisme ont également modifié des plans et sacrifié des extras afin de réduire le plus possible la facture. On parle notamment d'une nouvelle façade extérieure et du déplacement du bâtiment vers le terrain de football. Un stationnement serait aménagé à deux pas du centre sportif, là où

devait initialement se construire le nouvel aréna. On éviterait ainsi d'importants travaux d'excavation et des murs de soutènement à fort coût.

Information supplémentaire au www.arenamemphremagog.com

Quand joies de l'hiver riment avec Fête des neiges

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

FAMILLE. Beau temps, mauvais temps, la Fête des neiges de Magog célébrera les joies de l'hiver au parc de la Pointe-Merry, le week-end prochain (18 et 19 février).

Les Magogois pourront profiter des plaisirs hivernaux et d'une panoplie d'activités au cours de cette 28^e présentation. Le traditionnel feu d'artifice figure notamment au programme de samedi soir, dès 18 h 30. DJ Sammy animera la foule en musique et en danse dès la fin du spectacle pyrotechnique.

Le groupe responsable de cet événement, la Corporation des événements de Magog, ajoutera quelques nouveautés en fin de semaine. Il s'agit d'un mur d'escalade d'environ 30 pieds

de hauteur et d'une activité de réalité virtuelle.

Les habitués et les familles seront heureux d'apprendre le retour de la grande roue et de la glissade géante. Les plus sportifs s'amuseront au « babyfoot » géant ou en jouant au baseball, au football ou au soccer sur neige.

S'ajouteront des activités pour les plus jeunes, comme les jeux gonflables, la dégustation de guimauves et le carrousel de poneys.

La plupart des activités sont gratuites, à l'exception de la grande roue, de la réalité virtuelle, du mur d'escalade et du carrousel de poneys. Les activités payantes seront offertes à prix modique, assurent les organisateurs.

Information et activités supplémentaires sur la page Facebook de la Corporation des événements de Magog.



Le look projeté de la façade extérieure. (Photo tirée du site www.arenamemphremagog.com)



Clinique Gagnon & Pomerleau denturologistes

Les prothèses dentaires partielles et complètes n'ont plus aucun secret pour nous !

Nous sommes « les » professionnels compétents en prothèses dentaires

Sur rendez-vous : **819 843-2033**

98, rue Merry Nord, Magog (Stationnement pour nos clients à l'Église St-Patrice)

Atteinte à la réputation au Canton de Potton

L'ancien dg de Potton doit payer 30 000 \$ à son ex-employeur

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

JUSTICE. La Cour supérieure du Québec ordonne à l'ancien directeur général du Canton de Potton, Thierry Roger, de payer 30 000 \$ en dommages compensatoires et punitifs à cette Municipalité l'ayant embauché de 2010 à 2018. Il a 30 jours pour répondre à cette condamnation signée par le juge Claude Villeneuve, le 6 février dernier.

Le jugement impose également une injonction permanente pour que M. Roger cesse et s'abstienne de « poser des gestes, tenir des propos ou divulguer des informations pouvant porter atteinte à la réputation de la Municipalité du Canton de Potton ou à celle de ses élus ». L'objectif du juge consiste à prévenir toute forme de récidive.

Le Tribunal lui ordonne de « ne plus nuire » à

l'image de la Ville ni à celle des élus pottonnais, « que ce soit personnellement ou par l'intermédiaire d'une autre personne », peu importe la façon, incluant par la voie des médias sociaux.

Le juge oblige Thierry Roger à cesser et à s'abstenir d'utiliser ou de divulguer des renseignements confidentiels obtenus à l'occasion de son travail comme directeur général et secrétaire-trésorier de Potton.

Par ailleurs, le même juge rejette la demande de M. Roger, qui réclamait 60 000 \$ à la Municipalité, pour des propos qu'il jugeait diffamatoires à son égard et abus de procédure.

Dans son jugement, le juge Villeneuve rappelle que M. Roger n'a pas respecté ses engagements contractuels négociés avec la Ville dans une entente mettant fin à son lien d'emploi. L'indemnité de départ s'élevait alors

à l'équivalent de 16 mois de salaire.

« M. Roger a décidé de devenir polémiste en alimentant les réseaux sociaux au sujet des affaires de la Municipalité, de façon à alarmer, voire antagoniser, une partie de la population contre le conseil municipal, manquant ainsi à ses obligations de loyauté et de discrétion », lit-on.

« ILLICITE ET INTENTIONNELLE »

« L'atteinte à la réputation de la part de M. Roger était illicite et surtout intentionnelle, poursuit le juge Villeneuve. Son état d'esprit dénotait un désir de se venger de l'administration municipale à l'égard de sa rupture de son lien d'emploi et des poursuites intentées contre des amis » et anciens employés municipaux.

M. Roger a notamment manqué à ses obligations de fin d'emploi en faisant usage d'une liste de courriels appartenant à la Municipalité,

tout en y transmettant des messages portant atteinte à la réputation du Canton de Potton. L'ancien directeur général affirme qu'il ne donnait que son opinion sur des sujets connus de la population, clamant son droit à la liberté d'expression. Le juge estime plutôt que M. Roger a lancé une « campagne de salissage sur les réseaux sociaux de façon à attaquer les élus et la Municipalité ».

Le jugement déplore aussi que M. Roger a utilisé des informations obtenues lors de son emploi pour commenter des sujets portant notamment sur le vote par correspondance, le congédiement de deux employés municipaux, ainsi que sur la gestion du service des incendies et des premiers répondants.

Le projet d'un abri pour la patinoire ainsi que la tension entre les néoruraux et les résidents permanents « de souche » figuraient parmi les sujets abordés.

Les VHR pourront circuler sur certaines routes de Potton

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

TRANSPORT. De concert avec le ministère des Transports du Québec (MTQ), le Canton de Potton donne le feu vert aux véhicules hors route pour circuler sur 52 kilomètres de chemins municipaux, et ce, dès le mois de mars fort probablement.

Les véhicules tout-terrain et côte à côte pourront sillonner légalement sur des routes identifiées menant notamment au village de Mansonville. Les chemins Bellevue (4,7 km), de Leadville (11,5 km), Owl's Head (5,7 km), Ruitter Brook (5,2 km) et West Hill (6,6 km) sont les tronçons autorisés les plus longs.

Une petite section de la rue Principale (route 243) pourra accueillir les VHR sur

0,3 km, mais les zones scolaires sont exclues.

Les usagers devront respecter le Code de la sécurité routière entre 7 h et 22 h. Des amendes de 150 \$ seront remises aux contrevenants pour une première offense. Une récidive coûtera 300 \$. Notons que les motoneiges seront exclues du règlement.

On est loin des 165 kilomètres qui étaient sur le point d'être autorisés en 2019 avant que le MTQ annule complètement le règlement adopté par le conseil municipal de l'époque.

La résolution adoptée le 6 février dernier stipule que ce projet de règlement respecte la Loi sur les véhicules hors route et stimulera le développement économique et touristique. Les élus indiquent aussi que d'autres municipalités autorisent ces VHR avec succès sur leurs routes.

Le maire Bruno Côté applaudit ce dénouement après le désaveu du MTQ en 2019. Un fort vent d'opposition s'était alors levé pour renverser la décision des élus. Cette fois-ci, le premier magistrat croit que le projet de règlement sera bel et bien adopté, et ce, à la satisfaction des nombreux usagers et producteurs agricoles.

Par contre, d'autres citoyens croient qu'il est toujours possible de s'y opposer même si les délais sont très courts.

Le conseil apprécie également le travail du Club de VHR de Potton, qui a notamment



Les véhicules hors route pourront bientôt circuler légalement sur des chemins municipaux à Potton, comme sur la rue Joseph-Blanchet (photo). (Photo Le Reflet du Lac/ Archives - Dany Jacques)

mené à terme ce projet, de concert avec le MTQ et la Fédération québécoise des clubs quads du Québec. La Municipalité a d'ailleurs donné 100 000 \$ sur 10 ans au Club local pour gérer ce dossier.

Selon le maire Côté, ce nouveau réseau sera connecté aux sentiers existants du territoire et à ceux des municipalités voisines. Une carte est disponible sur le site web de la Municipalité.

CONCOURS
de la
Saint-Valentin

Nos
marchands chéris
au cœur
de nos vies

FÉLICITATIONS

à Madame Lise Leblanc de Magog qui a remporté
une carte-cadeau de 125 \$ chez « son marchand chéri »



Lise Leblanc, est entourée de l'équipe de vente du Reflet du Lac, Nathalie Boutin, Audrey Francoeur et Caroline Gaudreau.

Merci à tous pour votre participation et surveillez nos prochains concours!



>404739

Tournoi de crible
catégorie A ou B
le samedi 18 FÉVRIER à 12 h 45
au Club Aramis

Inscription
de 12 h à 12 h 45 au coût de 20 \$
Au profit du Club Aramis

Pour informations: Yves ou Jocelyne 819 843-5999
464, Rue du Ruisseau-Rouge, Magog

>403907

Relance d'un projet récréotouristique en périphérie du parc national du Mont-Orford

Phase 1
Lot : 3 277 603
Superficie : 70 acres
Affectation : Touristique

Phase 2
Lot : 3 276 376
Superficie : 107 acres
Affectation : Rural

Les deux terrains ciblés à l'extérieur du parc national du Mont-Orford sont situés presque en face de la halte routière de l'autoroute 10. (Photo gracieuseté)

DANY JACQUES
djacques@lerefletdulac.com

TOURISME. Des investisseurs québécois et européens relancent un projet de développement touristique de plusieurs dizaines de millions de dollars en périphérie du parc national du Mont-Orford.

Ces promoteurs ciblent deux terrains totalisant 180 acres presque en face de la halte routière de l'autoroute 10 (sortie 115) et adossés aux limites territoriales du parc. Ces deux propriétés appartiennent actuellement à la Société civile Immobilière CR1. Claudio Roddaro et Silvano Giacomo Ippolito y sont les associés ayant une adresse à Monaco.

Ces Monégasques seraient sur le point de conclure une vente avec une société formée de gens d'affaires québécois et d'autres Européens, aux dires du député d'Orford, Gilles Bélanger. Ce dernier préfère, pour l'instant, demeurer discret sur l'identité des acheteurs, le temps que la transaction se finalise. « Il est également trop tôt pour chiffrer le montant des investissements nécessaires à la réalisation de ce projet.

Ce dernier est aux premières loges des discussions, tout comme aux balbutiements de ce dossier en 2019. Il a récemment rencontré des gens d'affaires associés à ce projet, qui seraient très sérieux dans leurs démarches. « Je les accompagne pour développer une vision de

développement durable, et ils travaillent déjà avec des architectes et autres professionnels pour élaborer un concept unique, innovateur et écologique, informe-t-il. Même les promoteurs partagent ma vision. »

Le représentant de la Coalition avenir Québec (CAQ) entend jouer le rôle de chef d'orchestre pour harmoniser ces investissements en complémentarité avec les atouts de la région, incluant le Mont-Orford et le parc national du même nom. Il tient à être près du dossier afin que sa vision de développement durable soit appliquée à la lettre pour mettre en valeur un complexe « écologique » d'envergure internationale.

Il est encore trop tôt pour chiffrer le nombre d'unités d'hébergement nécessaires pour réaliser un projet qui pourrait se déployer sur une période de 10 à 15 ans. À terme, il y voit une « communauté de montagnes actives responsables » avec de petites habitations camouflées dans la forêt, sans voiture, avec des navettes électriques très fréquentes ainsi que de nombreux sentiers de randonnée alpine et cyclables connectés aux réseaux actuels du domaine skiable et du parc national du Mont-Orford.

En plus du volet immobilier, s'ajouterait un village vacances pour la location court terme, une auberge, un restaurant, des refuges en montagne et des stationnements souterrains.

« La clé est la réduction de la circulation automobile et un excellent système de transport

collectif reliant les hôtels, restaurants et attractions, résume-t-il. Ça permettrait aussi de décongestionner les stationnements très souvent pleins à la montagne et au parc national. »

UNE RÉFÉRENCE EN DÉVELOPPEMENT DE MONTAGNE

« Je rêve que le Mont-Orford devienne la référence en développement de montagne au Québec et en Amérique, un peu comme à Zirmatt, en Suisse », propose Gilles Bélanger en s'inspirant de cette populaire station touristique sans voiture.

Des rues piétonnières, des navettes électriques locales et régionales, un train électrique reliant Montréal au Mont-Orford ainsi qu'un développement immobilier « durable et complètement revisité » sans véhicule reviennent constamment dans sa vision. « Faire du développement touristique, ça représente de l'immobilier, mais il faut arrêter de le faire comme on le faisait avant avec un paquet de portes laides qui défigurent le paysage ou avec des maisons dédiées uniquement aux millionnaires, spécifie-t-il. Je vois plutôt un concept accessible au public et aux gens actifs, tout en conservant un important couvert forestier. »

« Il faut aussi revoir comment on aménage nos territoires pour renverser la tendance qui veut que chaque municipalité et chaque promoteur visent le plus grand nombre de portes

pour augmenter leurs revenus, enchaîne-t-il.

M. Bélanger veut travailler de concert avec les élus municipaux en place, les gestionnaires de la Corporation Ski & Golf Mont-Orford, les environnementalistes, les commerçants et les hôteliers pour que cette « communauté de montagnes actives responsables » profite à tous.

BÉLANGER MAINTIEN SON ENGAGEMENT AU MONT-ORFORD

Le député d'Orford tient à rassurer les dirigeants du Mont-Orford quant à son engagement de financer des projets totalisant jusqu'à 40 millions de dollars au domaine skiable. Cette station, rappelons-le, a un ambitieux plan de développement afin de moderniser son système d'enneigement artificiel ainsi que son chalet au pied des pentes.

« Je conserve mon engagement de la dernière campagne électorale, mais ça prend une vision plus globale pour générer des impacts économiques aussi aux alentours de la montagne, résume-t-il. Je suis à l'aise de rencontrer des investisseurs, qui partagent déjà ma vision, sans trop m'ingérer dans les dossiers, car je souhaite qu'une vision globale soit présente. Je respecte les règles de l'art en matière de lobbying et je veux faire plus que distribuer des subventions. Je ne suis aucunement impliqué financièrement dans ce dossier. »

CMIE

Clinique médicale privée

450 332-2430
clinique-cmie.com

435, RUE SAINT-PATRICE OUEST

Nouvelle clinique privée à Magog

CMIE, le réseau de cliniques médicales privées ajoute une nouvelle adresse à son offre.

Sa fondatrice, la D^{re} Lyne Desautels, a choisi la ville de Magog pour implanter sa plus récente clinique.

~ Belval, promoteur d'avenir.

BELVAL

Des navettes électriques et autonomes d'ici 2025?

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

TRANSPORTS. La région de Magog-Orford pourrait profiter d'un projet-pilote innovateur mettant de l'avant un fréquent service de navettes électriques, autonomes et sans conducteur.

Tel est le plan du député d'Orford, Gilles Bélanger, également responsable des projets spéciaux de connectivité au Québec. Il vise un dépôt de projet en 2024 pour une mise en service dès 2025.

Même sans connaître les sommes d'argent à investir, M. Bélanger est convaincu que son gouvernement pourrait largement subventionner la facture totale. Le privé serait aussi sollicité pour la construction des véhicules et le déploiement du service. « Il s'agit d'un projet de transport collectif écologique qui permettrait de réduire le nombre de véhicules sur nos routes », souhaite-t-il.

M. Bélanger estime que ces navettes pavent la voie au développement récréotouristique écologique actuellement en gestation

en périphérie du parc national du Mont-Orford (voir autre article en page 5). « Ces navettes sont au cœur de ce concept innovateur, précise-t-il. Ces transports desserviront les skieurs et autres amateurs de plein air, mais aussi les visiteurs et résidents qui veulent aller manger ou magasiner au centre-ville de Magog. »

Au moins deux véhicules, semblables à celui qu'on aperçoit sur la photo de cet article, seraient mis en services dans une première phase de développement. Ces navettes circuleraient dans les deux sens et seraient programmées pour éviter les attentes de plus de 15 minutes. M. Bélanger propose une boucle d'une vingtaine de kilomètres reliant notamment le Mont-Orford, le centre-ville de Magog et les hôtels de Cherry River.

Une seconde phase permettrait de couvrir d'autres municipalités comme Eastman, Potton, Stanstead et Sherbrooke, incluant des attractions comme Destination Owl's Head.

« On pourrait commencer avec deux véhicules, mais il faudra assurément en ajouter en fonction de la clientèle afin d'offrir un service fréquent et régulier, prévient-il. On ne doit pas



C'est ce type de navette électrique dont rêve le député Gilles Bélanger pour assurer un transport collectif dans la région, et ce, grâce à des véhicules « nombreux, réguliers, fréquents et sans conducteur ». (Photo gracieuseté)

faire attendre les gens plus que 15 minutes. »

Le député d'Orford s'inspire d'un projet-pilote semblable actuellement à l'essai à l'Université Waterloo, en Ontario.

« En tant que responsable de la connectivité, c'est un projet que je pousse beaucoup pour mon comté et pour faciliter la transition énergétique », enchaîne-t-il.

Gilles Bélanger ajoute que ce serait également une occasion pour tester les technologies de connectivité pour les véhicules autonomes sur quatre saisons. Relais 5G, internet des objets, intelligence artificielle, géolocalisation, bornes fixes sur parcours et capteurs pour véhicules autonomes en sont des exemples.

AVIS DE NOMINATION

Toute l'équipe du Reffet du Lac est fière d'accueillir au sein de sa force de vente madame **Nathalie Boutin**, à titre de coordonnatrice au développement des affaires.

Dans ses fonctions, Nathalie supportera conjointement l'équipe de ventes et la direction, tout en participant à la croissance des volets imprimé, web et événementiel.

Dynamique, passionnée de la vente et du service à la clientèle, et forte de plus de 30 années d'expérience dans le domaine, elle sera un ajout important à l'équipe solide déjà en place.

N'hésitez pas à contacter **Nathalie** pour tous vos projets publicitaires papier ou web; elle saura vous aider!

Bienvenue dans notre belle équipe !



N'hésitez pas à contacter Nathalie au 819 437-8463 ou par courriel au nboutin@lerefletdulac.com

Le Reffet
VOTRE MÉDIA D'ICI
du Lac.com

>405312

Une augmentation moyenne de 5,7 % des taxes au Canton de Hatley

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

TAXATION. L'actuel compte de taxes des contribuables du Canton de Hatley comporte une hausse moyenne de 5,7 % de la taxation générale.

Cette augmentation équivaut à 149 \$ de plus pour une propriété de 500 000 \$. Le compte de taxes total sera à la hausse de 100 \$ pour une maison valant 300 000 \$.

Le maire Vincent Fontaine apprécie le fait que le conseil municipal ait réussi à limiter ces variations sous l'Indice des prix à la consommation (IPC). Il estime que

cette nouvelle charge fiscale se compare aux autres municipalités de la MRC de Memphrémagog. « On se retrouve au même taux de taxation qu'en 2017 », détaille-t-il.

Les principaux projets de 2023 consisteront à entretenir le réseau routier totalisant une centaine de kilomètres de chemins de gravier.

M. Fontaine souhaite également bonifier le réseau de sentiers pédestres en bordure de la rivière Massawippi et de la piste cyclable. On souhaite aménager une passerelle au-dessus du cours d'eau afin de tripler la distance à parcourir sur les sentiers.

SAINT-ÉTIENNE-DE-BOLTON

Taxes à la hausse de 5,3 %

Les contribuables de Saint-Étienne-de-Bolton observeront une augmentation de 5,3 % sur leur compte de taxes 2023, et ce, peu importe la valeur foncière de leur propriété. Cette hausse comprend la majorité des services inclus dans la taxe foncière. Il faut toutefois ajouter un 20 \$ de plus par adresse pour payer la collecte des matières résiduelles.

Le conseiller municipal James Penny explique que la majoration aurait été plus importante si les élus n'avaient pas pigé une somme de 141 000 \$ dans le surplus accumulé afin d'équilibrer le budget.

Des travaux d'infrastructures routières, estimés à 150 000 \$, figurent parmi les projets de 2023 aux quatre coins du territoire. Les élus prévoient aussi 200 000 \$ pour un possible agrandissement du chalet du parc municipal. (D.J.)

Le Reffet
VOTRE MÉDIA D'ICI
du Lac.com

53, rue Centre, bureau 300,
Magog (Québec) J1X 5B6
Tél. : 819 843-3500
Fax : 819 843-3085
Annonces classées : 1 866 637-5236
www.lerefletdulac.com



Éditeur régional :
Gino Gaudreau

Conseillères en solutions médias :
Audrey Francoeur
Caroline Gaudreau

Coordonnatrice au développement des affaires :
Nathalie Boutin

Coordonnatrices à la maquette :
Audrey Roy Desautels
Isabelle Laviole
Jordana St-Hilaire Tremblay

Journalistes :
Pierre-Olivier Girard
Dany Jacques
Patrick Trudeau

Président :
Renel Bouchard

Directeur général :
Marc-Noël Ouellette

Impression : Imprimeries Transcontinental inc.,
division Transcontinental Métropolitain

Distribution :
Médias Transcontinental S.E.N.C.
Division Publisac

Publié par : icimedias Inc.

Distribution certifiée ODC : 25 332 EXEMPLAIRES. Tirage : 25 692 exemplaires imprimés

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec, Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit no 40 005 266. © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Le Reffet du Lac ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Journal Le Reffet du Lac sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



>387843



Quand les jeux de société ont la cote.. à la bibliothèque!

PIERRE-OLIVIER GIRARD

p-ogirard@lerefletdulac.com

MAGOG. L'engouement depuis quelques années pour les jeux de société s'est transposé à l'intérieur des murs de la Bibliothèque Memphrémagog, qui est devenue une destination de choix pour les joueurs qui peuvent s'amuser sans même dépenser un sou.

Si ce service est peut-être méconnu d'une partie de la population, de nombreuses personnes ont pris l'habitude de faire un arrêt à l'établissement du quartier des Tisserands pour y emprunter un jeu. D'autant plus que ce ne

sont pas les choix qui manquent puisqu'on y retrouve environ 500 jeux de société, et ce, de tous les genres et pour tous les âges. « Nous avons évidemment tous les classiques comme le Monopoly, mais notre collection est aussi composée de jeux plus récents et recherchés. Certains d'entre eux sont tellement courus qu'il y a parfois des files d'attente! On sait que certains jeux peuvent coûter assez cher, alors c'est une bonne façon de les essayer avant d'en faire l'achat », soutient Françoise Ménard, qui est chef de section Bibliothèque à la Ville de Magog.

Pour faciliter la gestion de cette grande

popularité, la Bibliothèque Memphrémagog a décidé de limiter les emprunts à un seul jeu par carte de membre. La durée de l'emprunt est de quatre semaines, mais il est évidemment possible de le rapporter plus tôt... pour en choisir un nouveau! « Après chaque emprunt, nous faisons l'inventaire du jeu afin de s'assurer que toutes les pièces sont là et qu'il est complet. S'il manque quelque chose, on avisera la personne et selon les cas, des frais peuvent s'appliquer, comme lorsqu'un livre est perdu ou endommagé. Heureusement, la très grande majorité des gens sont respectueux du matériel », souligne-t-elle.

APPRENDRE EN S'AMUSANT

En plus d'offrir des heures de plaisir, les jeux de société peuvent avoir un rôle éducatif auprès de la plus jeune clientèle. D'ailleurs, environ 360 jeux à la bibliothèque magogoise ont été ciblés par des orthophonistes comme étant des outils efficaces pour la développement des enfants, que ce soit pour la stimulation du langage oral ou l'éveil à l'écrit, par exemple. « Chaque jeu en question est accompagné d'une fiche explicative qui suggère des pistes d'animation aux parents selon l'objectif choisi. Le tout a été fait par des orthophonistes de l'Université de Trois-Rivières. C'est très bien fait, mais aussi très méconnu dans la population. »

Autre service sous-utilisé, la Bibliothèque Memphrémagog a la chance d'accueillir aux deux semaines une orthophoniste qui offre son expertise gratuitement sur place, et ce, sans même devoir prendre rendez-vous. « On considère maintenant les bibliothèques comme le troisième lieu, après la maison et le bureau pour les adultes ou l'école pour les enfants. On veut être une destination quotidienne pour les citoyens pour se rencontrer, se ressourcer et même socialiser. C'est fini le temps où les bibliothèques se limitaient aux livres et obligeaient le silence. Évidemment, on n'est pas obligé de crier, mais on peut parler et s'amuser sans se faire avertir! », assure Françoise Ménard.

Autre preuve que les temps ont changé : des jeux vidéo sont également disponibles sur place. Toutefois, il est seulement possible de les essayer sur place sur des ordinateurs et même des consoles de jeu, installés dans des pièces spécialement conçues.



Ce ne sont pas les choix de jeux de société qui manquent à la bibliothèque magogoise, tant pour les joueurs adultes que les enfants. (Photo Le Reflet du Lac - Pierre-Olivier Girard)

CONCOURS

Partez à la recherche d'un billet d'or et gagnez des prix

Jusqu'au 25 février prochain, les résidents de la région ont une raison de plus pour s'arrêter à la Bibliothèque Memphrémagog à l'occasion du concours provincial intitulé « Gagnez à visiter votre biblio! ». Chaque jour, un nouveau billet d'or est caché dans l'établissement de la rue Saint-David à Magog et ceux et celles qui les trouveront pourraient repartir avec un prix. Pour l'Estrie, le grand gagnant recevra un cadeau personnalisé par l'auteure à succès, Louise Penny, qui comprend un repas avec cette dernière, deux invitations à une excursion dans les Cantons-de-l'Est au cœur de la série Armand Gamache enquête, un souper et une nuitée au Manoir Hovey et une collection complète des romans de Mme Penny. En plus de cela, des iPads et des cartes-cadeaux sont à gagner en remplissant un formulaire en ligne au grandconcoursbiblio.ca.

La fête des neiges de Magog

18 et 19 FÉVRIER 2023

PARC DE LA POINTE-MERRY

Des activités pour tous les âges!
Animation sur scène durant toute la journée.

Samedi 18 h 30
Feux d'artifice suivi d'une soirée toute en musique avec DJ Sammy!

ORGANISÉE PAR CORPORATION DES ÉVÉNEMENTS DE MAGOG

evenementsmagog.ca

NORI DISTILLERIE | 102.7 rouge | ENERGIE 106.1 | Le Reflet du Lac | COGECO

MAGOG | Desjardins Caisse du Lac-Memphrémagog

CLINIQUE PODIATRIQUE DE MAGOG

English services available

Échographie et injection guidée sur place Dre Catherine Sévigny, PODIATRE

- Douleur aux pieds
- Chirurgie d'ongles incarnés
- Fasciite plantaire, épine Lenoir
- Orthèses plantaires minces
- Soins généraux des pieds (cors, corne, coupe d'ongles)
- Évaluation des pieds diabétiques

Un pas en avant pour des pieds en santé!

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
2381 Principale Ouest, Magog
819 843-5656

Clinique Dentaire et d'Implantologie de Magog inc.

Service de **nettoyage dentaire**

Inclut le nettoyage, le détartrage, les radiographies panoramiques, intra-orales et l'examen dentaire complet. **165\$** Prix régulier

Consultation **sans frais** pour service complet d'implantologie (Phase chirurgicale et prothèses sur implants)

Les tarifs en vigueur à la clinique dentaire: Dr Patrice Phaneuf D.M.D. et Dr Jean-François Côté D.M.D.

Dr Patrice Phaneuf | Dr Jean-François Côté
Dre Chantal Hébert | Dr Alexandre Pilon
Dre Naomie Pearce | Dr Pier-Alexandre Daigle
Dentistes généralistes

22, rue Laurier, Magog
819 847-1661

Le Défi Alpine sera de retour à Owl's Head

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

SKI. Les amateurs de randonnée alpine sont invités à soutenir une bonne cause lors de la 2^e édition du Défi Alpine qui aura lieu dans trois stations de ski du Québec, dont celle d'Owl's Head le samedi 11 mars.

Cette activité sportive et de bienfaisance consiste à faire le plus grand nombre de montées jusqu'au sommet de la montagne en l'espace de quatre heures (en solo ou en équipe), afin d'amasser des fonds pour la recherche pédiatrique.

L'événement revêt un caractère particulier puisqu'il se déroule en partie dans l'obscurité, obligeant ainsi les participants à circuler à la lueur d'une lampe frontale, autant pour les

ascensions que les descentes.

La portion ski sera suivie d'une soirée festive en compagnie des participants et organisateurs.

L'argent récolté cette année servira à financer quatre projets pour la santé mentale qui traitent notamment de prévention du suicide, d'anxiété, de dépression et de consommation de cannabis chez les jeunes. L'un de ces projets est sous l'égide du Centre de recherche de l'Université de Sherbrooke.

L'an dernier, ce sont 147 000 \$ qui avaient été récoltés à Owl's Head.

Chapeauté par la Fondation des étoiles, le Défi Alpine se tiendra aussi dans les régions de Lanaudière (18 février à Ski La Réserve) et Chaudière-Appalaches (25 mars au Massif du Sud).

Pour information et inscription: defialpine.com



Le Défi Alpine se déroulera dans trois stations de ski du Québec, dont celle d'Owl's Head le 11 mars. (Photo gracieuseté - Défi Alpine)

Des services de qualité...

près de chez vous!

NOUS SOMMES LOCAL!
819.843.3500

Vétérinaire

Services vétérinaires mobiles

D^{re} Susan Lindsay, MV
514 773-7007

* Services Vétérinaires Mobiles
* Eastman et environs (30kms)
* Vaccins, prévention tiques, puces, vers du cœur, euthanasies humanitaires à domicile

Médecine pour canin et félin

Architecte

MARYSE LEDUC

ARCHITECTE + DESIGNER

info@maryseleduc.com

MARYSELEDUC.COM

514 287 1214

BUREAUX À MONTRÉAL ET À MAGOG

Culture

CAAZ
Boutique Galerie d'Art

(514) 247-8470
boutique@caaz.ca
caazgalerie.art

15A rue Child, Coaticook, Qc J1A 2B2

Émondage

Le spécialiste pour vos arbres

C & T ARBRO

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

33 ans de service

COUPE ET TAILLE D'ARBRES (ÉMONDAGE)

TAILLE ÉCOLOGIQUE ET FORMATION

TAILLE DE HAIES DE CÈDRES (TRAITEMENT)

Nacelle de 55 pieds | **819 843-3101** | **819 437-2104** | Assurance responsabilité

Ressources

BANQUE ALIMENTAIRE
Memphrémagog

Vous vivez une situation financière difficile?
Boucler votre budget est un casse-tête?

Pour votre épicerie, n'hésitez pas, appelez-nous, nous pouvons vous aider : **819 868-4438**

Banque alimentaire Memphrémagog,
www.banquealimentaire.ca • baminfo@cgcable.ca

Rembourrage

REMBOURRAGE

ALAIN BEAULAC

40 ANS D'EXPERTISE

TRAVAIL BIEN FAIT!

REMBOURRAGE DE TOUS GENRES

819 993-1560

2262, rue Sherbrooke, Magog

SPÉCIALISTE EN ABATTAGE D'ARBRES

J. BOUCHER

ÉMONDAGE • ÉLAGAGE • TAILLE ÉCOLOGIQUE

• TAILLE DE FORMATION • TAILLE D'ARBRES FRUITIERS

• TAILLE DE HAIES DE CÈDRES • TRAITEMENT D'ARBRES • HAUBANAGE

ASSURANCE 7 JOURS
7 - 24 / 24

Nacelle de 55 pieds
35 ans d'expérience

819 572-4399
819 572-3769

Immobiliers

Jeanette Lepage

Courtier immobilier

JL

4, chemin Couture
819 560-2687
jlpage@sutton.com

Sutton
suttonquebec.com
Groupe Sutton - Agence immobilière

RE/MAX

GUILLAUME FAUCHER
courtier immobilier résidentiel

C. 819 588-3092
guillaume.faucher@remax-quebec.com

SERVICE BILINGUE

RE/MAX D'ABORD

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

B. 819 868-6666
848 rue Principale O., Magog, QC J1X 2B6

Horloger

Michel Gagnon
Horloger

- Réparation d'horloges et de montres
- Estimation à domicile pour les horloges
- 45 ans d'expérience

432, rue Chamberland, Magog
819 674-8870
gagnonhorloger@gmail.com

Hypothèque

Prêt pour des projets?

Préautorisation, achat, refinancement, renouvellement, transfert, service gratuit*

Contactez-moi
Sylvie Routhier
Courtier hypothécaire
srouthier@multi-prets.ca

819 347-7320

102-1650, Rue King Ouest,
Sherbrooke, QC, J1X 2C3

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTOISIE HYPOTHÉCAIRE
Qui d'autre.

Santé

SOINS

ELLE & LUI

Karol-Lyne Fontaine
podologue

Soins complets des pieds
Clinique privée - Service courtiers

Carrefour Santé Globale
2389, rue Principale Ouest, suite 130
819 868-9797

Reçu d'assurance disponible **GEHWOL**

Massothérapeutes

Clinique de massothérapie Hanel-Jean Simard

2389 rue Principale Ouest, Local 130
Magog (QC) J1X 0N4
T. 1 (819) 674-9659

facebook.com/HanelJeanSimardMassotherapieute

Excavation

AMÉNAGEMENT PAYSAGER - MURET DE PIERRE - PAVÉ UNI

MINI-EXCAVATION - TERRASSEMENT - CONSTRUCTION

AMÉNAGEMENT CONSTRUCTION

IMB

819 829-0943
amenagementetconstructionmb@hotmail.com
amenagementetconstructionmb.com

La photographie animalière

L'autre passion de Sophie Thibault

PATRICK TRUDEAU

ptrudeau@lerefletdulac.com

IMAGES. À titre de cheffe d'antenne au réseau TVA, Sophie Thibault a parfois la lourde tâche d'annoncer des drames ou de présenter des images difficiles à regarder. Mais depuis quelques années, elle a également le bonheur de montrer les beaux côtés de la planète grâce à son talent pour la photographie animalière.

Passionnée par l'information, M^{me} Thibault l'est tout autant par la photographie, un passe-temps qui s'est ancré solidement dans son horaire de vie depuis une décennie. Et qu'elle prend plaisir à partager à grande échelle, comme

le témoignent ses 56000 abonnés sur sa page Facebook.

«Photographe des animaux ou des oiseaux me permet de prendre une respiration dans ma vie professionnelle. C'est aussi une sorte de revanche sur les mauvaises nouvelles», laisse entendre celle qui a appris son art de façon autodidacte.

Généreuse de son temps, de son contenu et de ses interactions avec le public, Sophie Thibault suscite toujours beaucoup de réactions - positives - lorsqu'elle publie des images sur ses différentes plateformes, dont son site web (sophiethibault.ca).

Et elle a senti récemment que ses publications

pouvaient faire œuvre utile. «J'ai publié plusieurs photos durant la pandémie et la réponse fut géniale. Les gens avaient besoin de beauté dans cette période plus difficile», a-t-elle remarqué.

UN COUP DE CŒUR POUR LA RÉGION

Ayant fait quelques voyages à l'étranger pour assouvir sa passion, dont un récent séjour au Costa Rica, Sophie Thibault a aussi développé une affection particulière pour l'Estrie, qui lui sert régulièrement de toile de fond pour ses projets visuels.

«J'ai toujours aimé la région de Magog. Quand j'étais adolescente, mon père louait un chalet sur le chemin des Pères, à proximité de l'Abbaye Saint-Benoît-du-Lac. Chaque fois que je reviens ici, c'est un peu comme un retour aux sources».

L'organisme magogois LAMRAC (Les Amis du Marais de la rivière aux Cerises) l'a d'ailleurs invitée à quelques reprises pour des conférences sur la photographie animalière. «Je suis tombée en amour avec le marais, notamment après y avoir fait une magnifique randonnée en kayak. C'est mon »spot« de prédilection pour les photos», reconnaît-elle.

«J'ai aussi été impressionnée par l'exposition (de sculptures d'oiseaux) de Louis Saint-Cyr. Cet artiste a un talent fou et il mériterait d'être connu à plus grande échelle. Pour ma part, c'est ma »découverte de la dernière année«, insiste M^{me} Thibault.

«Une de mes amies photographes m'a également fait découvrir tous les bons endroits

Plusieurs oiseaux du Marais de la rivière aux Cerises, dont ce grand héron, sont mis en valeur par le travail de Sophie Thibault. (Photo gracieuseté - Sophie Thibault)



de la région pour prendre les meilleures photos d'oiseaux. J'avoue que l'Île du Marais (à Sainte-Catherine-de-Hatley) est un site magnifique», ajoute-t-elle.

ESTRIENNE À TEMPS PARTIEL

Après avoir dirigé le bulletin de nouvelles de 22 h pendant une vingtaine d'années (2002 à 2022), Sophie Thibault a eu droit à une autre «promotion» l'an dernier lorsqu'on lui a confié le bulletin de 17 h, à la suite de la retraite de Pierre Bruneau.

Ce changement d'horaire a été bénéfique sur son rythme de vie. D'autant plus que depuis quelques mois, elle loue une résidence dans le secteur de North Hatley, où elle peut profiter de ses week-ends loin de la Métropole.

Sans surprise, elle y a déniché plusieurs points d'intérêt. «La passerelle sur le lac Massawippi est vraiment belle et j'ai beaucoup de plaisir à photographier les chevreuils. Je suis par contre étonnée qu'ils soient aussi nombreux au cœur même du village. Certaines journées, on se croirait presque à Anticosti», compare-t-elle en riant.



Sophie Thibault n'hésite pas à faire corps avec la nature pour réussir les meilleurs clichés animaliers. (Photo gracieuseté)

Belleau

RÉG. 8308-6900-22
BÂTISSEUR DE PATRIMOINE
...ET DE MAGNIFIQUES CONDOS!

Belleau est heureux de vous offrir ces magnifiques condos clé en main aux Coteaux du Marais à Magog, un milieu de vie exceptionnel où nature et habitations se côtoient.

C'est votre dernière chance d'habiter dans ce secteur prisé! À deux minutes de l'autoroute et de tous les services, que ce soit pour une habitation principale ou secondaire, c'est un investissement 4 saisons judicieux pour vous permettre de profiter pleinement de l'Estrie et de tous ses attraits. Prêts à être visités, ils n'attendent que vous pour vivre au rythme de votre bonheur!

OUVERT 7 JOURS | 4895 BOULEVARD INDUSTRIEL, SHERBROOKE | 819-564-9999 | BELLEAU.CA



Des patins pour les enfants

Le Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord (CABMN) s'est associé à la Fondation du Canadien de Montréal afin de fournir des patins neufs à tous les enfants des deux écoles primaires du Canton de Potton qui en faisaient la demande. Grâce à ce don, les jeunes peuvent notamment profiter de la patinoire réfrigérée au parc de la Missisquoi-Nord. La directrice du CABMN, Mable Hastings, a pu compter sur l'aide de l'ex-hockeyeur et représentant de la Fondation du Canadien, Stéphane Quintal, pour mener à bien ce projet.

(Photo gracieuseté)



Un don à la Maison de la famille

La comédienne magoise Sonia Vachon a profité de son passage à l'émission Le Tricheur, la semaine dernière, pour remettre ses gains accumulés à la Maison de la famille Memphrémagog. Grâce à ce don de 2186 \$, l'organisme a pu ouvrir une plage horaire supplémentaire pour offrir du répit aux familles. Bravo pour cette initiative! (Photo Facebook - Le Tricheur)



Le brunch de l'Estrimont est de retour

Réputé depuis de nombreuses années, le brunch de l'Estrimont Suites & Spa est de retour, avec en prime sa fameuse fontaine de chocolat. L'équipe du Tomahawk Grill se fera un plaisir de vous y accueillir tous les dimanches de 8 h 30 à 13 h 30 (réservation obligatoire). Bienvenue à tous! (Photo gracieuseté)



Un avantage numérique qui rapporte

Le Comptoir familial de Magog a profité du dernier match local Cantonniers pour remettre un chèque de 600 \$ à la classe DIM de l'école secondaire de La Ruche. Comme c'est le cas depuis quelques années, le Comptoir s'était engagé à verser un montant de 25 \$ pour chaque but des Cantonniers marqué en avantage numérique, lors des joutes locales. De gauche à droite, on aperçoit le représentant du Comptoir familial, Michel Brousseau, les élèves Dominic Lussier et Laura Bolduc-Sanderson, l'enseignante Janie Fontaine et le gouverneur des Cantonniers, Christian Lord.

(Photo Le Reflet du Lac - Patrick Trudeau)



Persévérance scolaire

Quelque 2600 élèves du primaire de la MRC de Memphrémagog recevront bientôt un « tatouage du courage » temporaire, dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire. Cette initiative a été mise sur pied par des participantes du Carrefour jeunesse-emploi Memphrémagog (CJE), inscrites au projet Parents en action. De gauche à droite, on reconnaît les participantes Jessyca Rollin Vernier, Kathie Cadorette, Noëlle Bureau-Badger, Juliette Guay-Nolette et Cendrine Rondeau, en compagnie de l'agente de projet du CJE, Manon Paradis. (Photo gracieuseté - CJE Memphrémagog)



Aidez l'équipe du Québec

Le Club de curling de Magog organise une activité de financement plutôt originale, ce dimanche 19 février en après-midi, afin d'amasser des fonds pour l'équipe du Québec de curling en fauteuil roulant. Les participants pourront miser sur les lancers de Benoît Lessard (à gauche) ou Carl Marquis (à droite), et leur don sera proportionnel à la précision des lancers. L'argent ainsi amassé servira à financer la participation de l'équipe du Québec aux prochains Championnats canadiens. Pour info ou pour participer : clubcurlingmagog@hotmail.com. (Photo Le Reflet du Lac - Patrick Trudeau)

CULTURE

Festival du film de montagne de Banff

Cette tournée mondiale effectuera une rare escale magogoise



Une expédition de 45 jours sur l'île de Baffin sera notamment présentée.

(Photo gracieuseté - Erik Boomer)

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

AVENTURE. Les amateurs de plein air seront heureux d'apprendre que la Tournée mondiale du Festival du film de montagne de Banff présentera une soirée d'aventures au Vieux Clocher de Magog, le lundi 20 février, à compter de 19 h.

L'engouement pour la présentation sherbrookoise du 7 février explique cet ajout à la programmation de cette

26^e édition provinciale. Ces deux arrêts estriens font partie d'une tournée dans une vingtaine de villes du Québec.

À Magog, comme dans les autres salles, les spectateurs pourront visionner dix films mettant l'accent sur l'exploration, la solidarité après le drame et le plaisir pur que déclenche toute aventure. Trois heures de courts et de moyens métrages explorant notamment les Îles de Baffin, le Pakistan, l'Everest et les Alpes françaises.

Les thématiques et les sports ciblés toucheront, par exemple, une expédition

à ski et en kayak d'eau vive, des ascensions sur les plus hauts sommets de l'Himalaya, des sorties de ski de haute route et de l'escalade en solo.

L'un des films met en vedette l'alpiniste Tom Randall, qui s'est fixé comme objectif de faire de la course de montagne sur 42 sommets et 142 km en moins de 24 heures. Le cycliste et maître de l'agilité sur deux roues, Danny MacAskill, figure aussi au cœur d'un court film.

Information et achat de billets (31,50 \$) au banffquebec.ca

L'équipe du Circuit des arts est fébrile en vue de son édition 2023

PATRICK TRUDEAU

ptrudeau@lerefletdulac.com

EXPOSITION. L'équipe du Circuit des arts Memphrémagog est à pied d'œuvre depuis quelques semaines déjà afin de préparer la 29^e édition de cet événement culturel, qui se déroulera du 1^{er} au 9 juillet 2023.

Le comité organisateur se réjouit d'avoir devancé sa plage horaire l'an dernier, et a donc décidé de conserver la même recette pour cette année. Au cours des éditions précédentes, le Circuit se déroulait plutôt à la fin juillet.

« Le changement de date permet de bénéficier de l'achalandage de la longue fin de semaine de la fête du Canada, d'être le premier événement culturel d'importance dans la MRC de Memphrémagog et de ne pas avoir lieu au même moment que d'autres événements touristiques majeurs à Magog »,

a-t-on fait valoir, via un communiqué de presse.

Selon les chiffres fournis par l'organisation culturelle, le Circuit des arts a attiré 10 000 visiteurs en 2022, dont près de la moitié provenait de l'extérieur de l'Estrie.

Élaine Gravel, une artiste peintre qui en était à une première présence à titre d'exposante, a été élue « artiste coup de cœur » du Circuit 2022.

M^{me} Gravel sera bien sûr de retour en 2023 pour accueillir les visiteurs à son atelier de Magog, tout comme une trentaine d'autres artistes à travers le territoire de la MRC.

Notons qu'en plus des visites d'ateliers, le Circuit des arts Memphrémagog offrira une exposition collective du 28 juin au 30 juillet au Centre d'arts visuels de Magog.

Pour information : circuitdesarts.com



L'artiste peintre Éline Gravel (à gauche) a été élue « artiste coup de cœur » du Circuit 2022 à la suite d'un vote des visiteurs. Elle apparaît ici en compagnie de la présidente de l'événement, Céline Girard. (Photo gracieuseté - Circuit des arts Memphrémagog)

SOLUTIONS PROLUX

* **VENEZ NOUS VOIR À L'EXPO-HABITAT DE SHERBROOKE** du 16 au 19 février 2023 et courez la chance de gagner votre toiture! *
Détails sur place

* Toutes les demandes de soumissions durant le salon de l'habitation qui mentionneront le **CODE PROMO : "REFLET DU LAC"** obtiendront 500\$ de rabais!

FINANCEMENT DISPONIBLE
Installateur certifié: Rona et Réno-Dépôt
Recommandé CAA



- **MAÎTRES COUVREURS CERTIFIÉS**
GAF *Master Elite* | BP | Certifié CRC
- **SPÉCIALISTES DES TERRASSES**
Certifié Trex | Bois traité
- **SPÉCIALISTES DE REVÊTEMENT EXTÉRIEUR**
Bois véritable | Maibec | CanExcel

solutionsprolux.com
2171 rue Tanguay Magog (Qc) J1X 5Y5 | 819-843-4892
RBQ : 5749-5186-01

■ **Bibliothèque Memphrémagog**

28 février (13 h 30 à 15 h 30) : viens t'amuser et découvrir les différents jeux de société qui y sont offerts avec une animatrice.

1^{er} mars (13 h 30 à 15 h 30) : tournoi en salle de jeu vidéo sur playstation 4 pour les enfants de 10 ans et plus. 2 mars (13 h 30 à 15 h) : découvre l'univers du papier et mets la main à la pâte pour fabriquer ton papier personnalisé. 3 mars (13 h 30 à 15 h 30) : cinéma et maïs soufflé pour les enfants de 6 à 12 ans. 4 mars (13 h 30 à 15 h 30) : fabrique une libellule à partir de rebuts avec un pistolet à colle chaude et le jeu cherche et trouve. Pour réserver : ville.magog.qc.ca/billets

■ **Centre des arts de Stanstead**

Concert de Ramon Chicharron le samedi 18 février à 19 h, à la salle d'opéra Haskell. Il a remporté le prix Félix du meilleur album «musique du monde» en 2021.

Billets: 25 \$ en vente du eventbrike.com, au Café Sunshine, à la salle d'opéra Haskell ou sur place le soir du spectacle (argent comptant). Pour réserver: 819 571-7389.

■ **Centre d'arts visuels de Magog**

Exposition « Mercédès Massé: entre ciel et terre » jusqu'au 12 mars, composée de nombreuses oeuvres d'inspiration religieuse et de scène de vie quotidienne.

Exposition « Accord, rythme et mélodie » jusqu'au 5 mars, présentée par les membres du regroupement d'artistes ART'M. Centre des arts de Stanstead Concert de Ramon Chicharron le samedi 18 février à 19 h, à la salle d'opéra Haskell. Il a remporté le prix Félix du meilleur album «musique du monde» en 2021.

Billets: 25 \$ en vente du eventbrike.com, au Café Sunshine, à la salle d'opéra Haskell ou sur place le soir du spectacle (argent comptant). Pour réserver: 819 571-7389.

■ **Les Amis de la petite église d'Austin**

Concert à ne pas manquer de Dave Argent, La sirène rouge et Jay the sea le 24 février à 20 h. Une soirée au rythme d'un trio dynamique dans le tout nouveau concept cabaret à la petite église d'Austin. Coût: 10 \$. Réservation: www.lapea.org/à-l-affiche .

■ **Maison Merry**

Exposition « Ndakina, les Abénakis dans les Cantons-de-l'Est » du mercredi au dimanche, de 10 h à 17 h, portant sur les traditions et le mode de vie des Abénakis. Info: 819 201-0727 ou maisonmerry.ca .

■ **Musée international d'art naïf de Magog**

Exposition célébrant le 20^e anniversaire du Musée regroupant 82 oeuvres acquises au cours des deux dernières décennies. L'exposition met en valeur les développements de la collection permanente du Musée qui est passée de 182 oeuvres lors de son ouverture à plus de 1300 aujourd'hui. Entrée gratuite et le Musée est situé au 61, rue Merry Nord. Pour plus d'info: 819 843-2099 ou www.artnaifmagog.com

■ **Rucher Boltonnois**

Souper du Mardi Gras le samedi

18 février à 18 h avec un repas traditionnel : beignets, Jambalaya, légumes créoles et King Cake, suivi à 20 h du spectacle Home Brew Dixie Band avec six musiciens sur scène. Le vendredi 24 février, projection du film « Au revoir le bonheur » de Ken Scott avec Antoine Bertrand, François Arnaud, Louis Morissette et Patrice Robitaille. Pour plus d'info ou acheter des billets: info@rucherboltonnois.net ou rucherboltonnois.net/billetterie

■ **Studio Georgeville**

Présentation de l'exposition de Noël jusqu'au 29 janvier avec les oeuvres d'artistes locaux et régionaux, ainsi que les membres du Studio Georgeville. Ouvert les samedi et dimanche de 11 h à 17 h au 20, carré Copp à Georgeville. Info: 819 843-9992.

■ **Vieux Clocher de Magog**

Voici les prochains spectacles à venir au Vieux Clocher de Magog: Guillaume Pineault (17 février), Tire Le Coyote (18 février), Mario Tessier (23-24 février), Lisa Leblanc (25 février), 2Frères (3 mars), Tramp of the century (4 mars), Le show du Gars du Lac (9 mars), Marie-Annick Lépine (10 mars), Émile Bilodeau (11 mars) et Martine St-Clair (12 mars). Info: 819 847-0470.



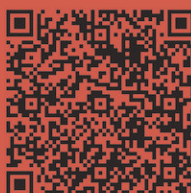
>404976

Service d'intervention familiale

Vous vivez une situation parentale difficile, vous avez le goût d'en parler et d'être écouté en toute confidentialité.

Ligne confidentielle pour les parents de la MRC Memphrémagog
Une intervenante ou un intervenant est là pour vous accompagner sur tout ce qui touche la parentalité

Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 100 % confidentiel Bilingue (FR-ANG)



(819) 679-6272



Je félicite
Tu accompagnes
Il encourage
Elle explique
Nous écoutons
Vous appuyez
Ils et Elles PERSÉVÈRENT

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
JPSESTRIE.CA

NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!

Vieillir en santé et heureux,
oui, ça se peut!



**L'approche humaine.
L'esprit tranquille.**



**Une notaire à l'écoute de vos besoins
Des conseils personnalisés
Des réponses à vos questions
Possibilité de consultation à domicile**



**GÉRIN
POMERLEAU
CRÉPEAU inc.**

Me Amélie Gérin

agerin@gpcnotaires.com
324, rue Principale Ouest, Magog
819-843-3793

S'entourer

d'amitiés, de sécurité et de plaisirs
au coeur de Magog.



Un complexe de grandeur
humaine pour retraités.

RÉSERVEZ MAINTENANT

975 Saint-Luc, Magog
819 843-1113

- lerenaissance.ca -


LE RENAISSANCE
RETRAITE



Vieillir en santé et heureux,
oui, ça se peut!

Comment aider un proche ayant subi un AVC?

L'un de vos proches a subi un accident vasculaire cérébral (AVC) et vous souhaitez l'aider à se rétablir? Voici quelques conseils pour l'accompagner afin qu'il retrouve une plus grande autonomie et s'adapte à ses nouvelles capacités.

Informez-vous sur l'AVC

Documentez-vous sur les changements physiques et émotionnels qui peuvent affecter votre proche pour mieux comprendre ses besoins. Et puisque celui-ci pourrait à nouveau subir un AVC, apprenez-en plus sur ses signes et ses symptômes (faiblesse d'un côté du corps, difficulté à parler, etc.) afin de pouvoir réagir rapidement le cas échéant.

Accompagnez-le dans sa réadaptation

La réadaptation de votre proche commence dès que son état est suffisamment stable. Elle comprend des tâches et des exercices recommandés par divers professionnels

de la santé. Participez régulièrement à ces activités en compagnie de votre proche afin de le motiver et de rendre ces moments un peu plus amusants.



Prenez soin de vous

Aider un survivant d'un AVC peut s'avérer difficile au quotidien. Cela peut même devenir un fardeau physique, émotionnel et financier. Bien que votre rôle soit important dans le rétablissement de votre proche, il est essentiel de ne pas vous négliger. Lâchez un peu de lest en vous confiant à un ami, en pratiquant un loisir que

vous aimez et en demandant de l'aide à un membre de la famille ou à un organisme communautaire, par exemple.

Visitez le coeuretavc.ca pour en apprendre plus sur l'AVC, vous joindre à un groupe de soutien pour les aidants ou obtenir d'autres conseils pour prendre soin de vous!



OUVRIRE LA VOIE POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES

L'étude de recherche clinique RethinkALZ recrute présentement

Si vous ou un être cher avez reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer, ou si un médecin soupçonne qu'il peut s'agir de la maladie d'Alzheimer, vous ou cette personne pouvez être admissibles à participer à cette étude de recherche.

Critères de l'étude

Pour être pris en considération pour l'étude RethinkALZ, les patients doivent :

- Être âgés de 50 à 87 ans
- Avoir un membre de la famille ou un être cher qui peut être disponible en tant que partenaire d'étude pendant toute la durée de l'étude
- Avoir reçu un diagnostic, ou avoir un diagnostic clinique présumé de la maladie d'Alzheimer
- Être entièrement vacciné(e) contre la COVID-19 ou avoir déjà été infecté(e) par la COVID-19
- Avoir un changement progressif de mémoire pendant six mois ou plus

D'autres critères s'appliquent. Aucun coût ne sera assumé par le patient concernant sa participation à l'essai RethinkALZ ou à l'une des procédures liées à l'étude. Aucune hospitalisation n'est nécessaire. Vous pourriez être rémunéré(e) pour votre temps et vos déplacements pour chaque rendez-vous d'étude clinique.

rethinkALZ
JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉTUDE CLINIQUE POUR FAIRE PROGRESSER
LE TRAITEMENT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Pour en savoir davantage et pour voir si vous
ou votre proche êtes admissible, visitez :
RethinkALZ.com



819 562-0777
ou visitez
qtrecherche.com



Vieillir en santé et heureux, oui, ça se peut!

Livres audio

Redécouvrir le plaisir de se faire raconter une histoire

VOUS AVEZ TOUJOURS AIMÉ LIRE, MAIS VOTRE VISION A DIMINUÉ AVEC LE TEMPS OU VOUS TROUVEZ DIFFICILE DE TENIR UN BOUQUIN VOLUMINEUX ENTRE VOS MAINS? QUE VOS CAPACITÉS DE LECTURE SOIENT AFFECTÉES OU NON, VOUS POURRIEZ PROFITER DE LA MAGIE DES LIVRES AUDIO!

DE QUOI S'AGIT-IL?

Un livre audio est un document (roman policier, biographie, etc.) enregistré sur un support audio. Il peut être lu par un bénévole, un comédien, un lecteur professionnel ou l'auteur lui-même. Votre expérience varie en fonction de la présence ou non d'effets sonores et des intonations dans la voix du lecteur.

À QUOI ÇA RESSEMBLE?

Le livre audio peut se trouver sous la forme d'un fichier numérique ou d'un CD. Dans le premier cas, il peut être nécessaire de télécharger le document pour pouvoir en profiter ou une simple connexion Internet fiable suffit.

COMMENT ÉCOUTER UN LIVRE AUDIO?

Si le livre audio est un CD, vous pouvez directement l'insérer dans un lecteur approprié et lancer la lecture. Pour un fichier numérique, quelques étapes peuvent précéder une écoute sur le Web ou l'installation d'une application peut être requise sur votre liseuse ou votre téléphone intelligent.

OÙ S'EN PROCURER?

Les livres audio numériques peuvent être achetés sur différentes plateformes en ligne (librairies en ligne, entreprises spécialisées en liseuses, etc.) et les CD, en visitant une librairie. Il importe simplement de veiller à choisir un format que vous êtes en mesure d'utiliser avec votre appareil. Enfin, les emprunts à la bibliothèque constituent une option idéale pour les budgets plus modestes.

Bonne écoute!



Votre **SOURIRE** N'EST PLUS CE QU'IL ÉTAIT ?

VENEZ NOUS RENCONTRER POUR UNE
CONSULTATION GRATUITE ET SANS ENGAGEMENT
SUR NOS IMPLANTS DENTAIRES!

Informations complètes et détaillées sur tous les types de restaurations sur implants et de toutes les prothèses sur implants.



Clinique Dentaire
et d'Implantologie de Magog inc.

Dr Patrice Phaneuf
Dr Jean-François Côté
Dre Chantal Hébert
Dr Alexandre Pilon
Dre Naomie Pearce
Dr Pier-Alexandre Daigle

819 847.1661
dentistemagog.com
22, rue Laurier, Magog

>399193



Laissez-nous le plaisir de vous accueillir!

À l'Accueil Notre-Dame, vous rencontrerez une équipe dévouée qui ne ménage aucun effort pour satisfaire tous les besoins de ses résidents.

Chambres confortables, cuisine savoureuse, activités variées et soins adaptés ne sont que quelques-uns des avantages qui font de l'Accueil chez-soi d'exception.

Faites connaissance avec Sylvie, notre nouvelle DG, et avec sa formidable équipe. Appelez-nous, venez nous rendre visite, consultez notre site internet et laissez-nous le plaisir de vous accueillir!

L'Accueil Notre-Dame, tout près, tout prêt.



320, rue Cartier, Magog
819 847-1299
www.accueilnd.org



Promo en cours

APPARTEMENTS 3 1/2 À PARTIR DE

1515\$
PAR MOIS*

+ 250\$

DE RABAIS PAR MOIS SUR UN
BAIL D'UN AN RENOUVELABLE

**UN LIEU RASSEMBLEUR
DANS UN DÉCOR
PITTORESQUE**

*Communiquez avec nous pour
une visite personnalisée.*

1 844 757-0716 | 231, rue Dollard, Magog

*Certaines conditions s'appliquent. Renseignez-vous auprès de votre conseillère expérience client, Marie-France Boucher, pour plus d'informations.



Vieillir en santé et heureux,
oui, ça se peut!

Parkinson : la vérité sur 3 mythes répandus

La maladie de Parkinson est parfois abordée à la blague ou avec des affirmations plus ou moins véridiques, ce qui se transpose en une méconnaissance généralisée de cette condition. Cependant, comme toute affection, celle-ci ne doit pas être prise à la légère. Voici donc la vérité sur trois mythes tenaces.

LE PARKINSON EST LIÉ AU VIEILLISSEMENT

Les aînés ne sont pas les seuls à pouvoir recevoir un diagnostic de la maladie. Environ 1 personne touchée sur 5 obtient le sien avant 40 ans, et certaines manifestent même des symptômes (dépression, perte progressive de l'olfaction, etc.) jusqu'à 20 ans avant d'avoir un diagnostic!

TOUTES LES PERSONNES TOUCHÉES ONT DES TREMBLEMENTS

Bien que ce symptôme soit facilement associé à la maladie, il ne concerne que 30 à 65 % des personnes atteintes. Principalement observé au niveau des mains, le tremblement peut se transposer aux jambes, à la mâchoire inférieure ou, quelquefois, à la tête.



LA MALADIE NE CONCERNE QUE LE MOUVEMENT

En comptant la dépression, la perte progressive de l'olfaction et les tremblements, ce sont une cinquantaine de symptômes qui ont été répertoriés pour cette seule maladie. L'insomnie, l'anxiété, la constipation et la détérioration de la parole n'en sont que quelques exemples.

Vous craignez d'être atteint de cette maladie — ou qu'un de vos proches le soit? N'hésitez pas à en parler à un professionnel de la santé!

Rabais variables : **4\$ à 18\$ (RAMQ)**
Crédit d'impôt : **Remboursement de 35%**
pour les plus de 70 ans*
ACCREDITÉ RAMQ

* Certaines conditions s'appliquent.



MEMBRE DU RÉSEAU DES
ÉESAD ENTREPRISE
D'ÉCONOMIE SOCIALE
EN AIDE À DOMICILE
L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
DES AÎNÉS
ESTRIE

AIDE À LA VIE DOMESTIQUE

Entretien ménager léger
Entretien ménager lourd
(Lavage fenêtres, lavage électroménagers, etc.)
Accompagnement aux courses
à des fins domestiques
Préparation de repas (Sans diète spéciale)

AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE

Soins d'hygiène
Répit aux proches aidants
Aide au lever et coucher
Aide à l'alimentation
Actes délégués par infirmière

PETITS TRAVAUX (INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR)

Travaux saisonniers
Ratissage de feuilles
Tonte de pelouse
Installation / retrait décorations
et climatiseur de fenêtre seulement





Vieillir en santé et heureux, oui, ça se peut!

4 conseils pour bien manger en vieillissant

L'alimentation occupe une place importante dans votre quotidien, et ce, quel que soit votre âge. Mais lorsque vous vieillissez, divers changements s'opèrent dans votre organisme et une attention supplémentaire doit être portée à la façon dont vous mangez pour vous assurer de recevoir tous les nutriments nécessaires. Voici quelques conseils éprouvés à cet effet.

BUVEZ RÉGULIÈREMENT

Même si la sensation de soif peut diminuer avec l'âge, il demeure important de rester bien hydraté en tout temps. De fréquentes petites gorgées et la consommation de soupes ou d'aliments riches en eau (concombres, melons, etc.) étanchent votre soif tout en facilitant la digestion.

PRENEZ VOS REPAS EN BONNE COMPAGNIE

Prendre vos repas avec vos proches vous encourage à manger davantage et rend l'activité plus agréable. Les interactions sociales rendent la nourriture plus intéressante et appétissante, ce qui vous

aide à consommer une quantité adéquate de nutriments.

MANGEZ À DES HEURES RÉGULIÈRES

Autant que possible, attablez-vous à des heures fixes pour consommer vos trois repas par jour et ainsi combattre la perte d'appétit. Si vos portions sont très petites, prenez quelques collations santé entre les repas.

REHAUSSEZ VOS PLATS

Améliorez la saveur de vos mets en y ajoutant des herbes et des épices. Vous stimulerez ainsi votre odorat et vos papilles gustatives. Faites toutefois attention aux plats trop gras, salés ou sucrés.

Bien manger vous permet de conserver votre force physique, de limiter le risque de chutes, de préserver votre autonomie et de favoriser votre santé générale. N'hésitez pas à visiter les centres communautaires pour aînés, à recourir à un service de repas ou à demander l'aide d'un proche pour rendre ces moments de la journée plus simples et agréables!



AQDR
Memphrémagog



Présente
Le vendredi 24 mars, à 15 h 30



Passée / date?

Des réflexions exquises et douloureuses sur le vieillissement...
Théâtre / photo... suivi d'un léger cocktail et canapés



Espace culturel de Magog

90, rue Saint-David (Bibliothèque municipale)

Gratuit pour les membres de l'AQDR / 20 \$ pour les non-membres *

Réservation : AQDR Memphrémagog
(819) 868-2342 ou en ligne : aqdrmem@cgocable.ca

* Le paiement doit être fait avant le 17 mars.



LEDoux
COMPLEXE FUNÉRAIRE

À vos côtés, à votre écoute



**Posez un geste d'amour :
Faites vos préarrangements
dès maintenant chez Ledoux!**

155, RUE SHERBROOKE, VIEUX-MAGOG
819 843.4473 | info@ledouxmagog.com

>388324



Vieillir en santé et heureux, oui, ça se peut!

4 problèmes digestifs fréquents chez les aînés

Avec le vieillissement vient malheureusement l'augmentation des problèmes de santé ou, du moins, des risques d'en développer davantage. Les maladies et les troubles liés au système digestif font partie de ces problèmes plus courants et désagréables; en voici quatre parmi les plus fréquents.

1. LA CONSTIPATION

Ce sont plusieurs contractions musculaires qui ont pour tâche d'acheminer la nourriture dans votre corps. Avec l'âge, ce processus est moins efficace, ce qui peut rendre la défécation plus difficile.

2. LE REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN PATHOLOGIQUE

Bien qu'il puisse survenir à tout âge, ce trouble est plus fréquent chez les aînés. Il peut, entre autres, entraîner des sensations de brûlure, des maux de gorge, de la toux, une haleine désagréable et des régurgitations amères.

3. LA DYSPEPSIE FONCTIONNELLE

Très présent dans la population, ce trouble chronique de cause inconnue se manifeste notamment par des douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen, des ballonnements, des nausées et des éructations.

4. LE CANCER COLORECTAL

Cette maladie grave touche environ 5% de la population et présente un risque plus important de se développer chez les aînés qui souffrent de colite ulcéreuse ou de la maladie de Crohn. Le dépistage, effectué sur une base régulière, permet d'établir un diagnostic précoce et de traiter efficacement le cancer.

Même si les risques de souffrir de troubles digestifs augmentent avec l'âge, de saines habitudes de vie et un régime alimentaire équilibré permettent de les limiter. Au moindre doute concernant votre santé, consultez votre médecin!



LA VOIX  DES AÎNÉS

TCA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS
Memphrémagog

Les associations, les organismes et les dispensateurs de services unissent leurs voix pour faire connaître les besoins des aînés et afin de promouvoir des projets visant l'amélioration de leur qualité de vie.

Notre approche et nos valeurs :

- VISION POSITIVE DU VIEILLISSEMENT
- ENGAGEMENT
- INFORMATION
- RESPECT
- ACCESSIBILITÉ
- ÉCHANGE
- CONCERTATION
- ÉTHIQUE
- SENSIBILISATION

Pour nous joindre :
tcamemphremagog@gmail.com
819 843-2572, poste 2395



>403592

 MANOIR STANSTEAD
COMPLEXE POUR AÎNÉS

Une résidence simplement
humaine où il fait
BON vivre...!



Chambres et appartements disponibles

- Jardins surélevés accessibles
- Sentiers pédestres boisés
- Plantes-fleuries
- Balançoires
- Après-midis crème glacée et journées BBQ
- Feux de camp



Appelez-nous pour une visite.
Michelle et Donna.

496 Dufferin, Stanstead, Qc.
819 570-7669 / 819 876-7080 | www.MANOIRSTANSTEAD.ca

>405315



Vieillir en santé et heureux, oui, ça se peut!

5 types d'exercices qui favorisent la santé cardiaque

Les maladies cardiaques touchent environ 2,4 millions d'adultes canadiens. Février étant le mois du cœur au Canada, le moment est idéal pour promouvoir l'importance de la santé cardiovasculaire. Saviez-vous que l'exercice est l'un des meilleurs moyens de réduire votre risque de maladie cardiaque? Voici cinq types d'exercices pour améliorer la santé de cet organe vital!

LA MARCHÉ RAPIDE

La marche rapide est un excellent moyen d'augmenter votre niveau d'énergie, de réduire votre taux de cholestérol et de renforcer votre cœur. Elle est aussi plus douce pour vos articulations que d'autres activités comme la course à pied.

LA MUSCULATION

La musculation développe la masse musculaire maigre, ce qui peut vous aider à brûler plus de calories au repos et à maintenir un poids sain. Elle réduit également le tissu adipeux péricardique, un type de graisse se trouvant autour du cœur.

LE VÉLO

Le vélo contribue à améliorer votre équilibre et votre coordination. Il renforce les muscles cardiaques, abaisse le pouls au repos et réduit le taux de graisse dans le sang.

LE YOGA

Le yoga augmente la force et la souplesse tout en favorisant la relaxation et la pleine conscience. De plus, il soulage le stress et réduit la pression artérielle.

LA NATATION

La natation est bienfaisante pour le cœur et entraîne le corps à utiliser l'oxygène plus efficacement. Elle a également un faible impact, ce qui en fait une activité idéale pour les personnes de tous âges et celles souffrant d'arthrite ou de douleurs articulaires.

Enfin, le plus important est de trouver une activité que vous aimez et que vous pouvez intégrer à votre mode de vie. Visez au moins 150 minutes par semaine d'activité d'intensité modérée et consultez votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercices.



Visitez le coeuretavc.ca pour en apprendre plus sur les maladies du cœur et l'AVC et découvrir des astuces pour vivre sainement!

LES JARDINS PINECROFT



On cultive votre bien-être!

Résidence pour aînés
autonomes et semi-autonomes

Bonne St-Valentin
à tous!

À la résidence nous retrouvons
des couples où l'amour est présent!

445, rue Georges, Magog, Qc
819 847-0849 | www.jardinspincroft.com

Propriétaires
Marie-Josée et Benoît



Charron & Lamoureux
COMPLEXE FUNÉRAIRE

Situé à Magog notre complexe funéraire vous accueille dans le respect
Plus de 50 ans d'expérience dans le domaine funéraire

Prévoyez pour avoir la paix d'esprit

Un contrat d'arrangements préalables vous permet de décider du type de funérailles que vous voulez et le rendez officiel auprès de votre famille... vous ne laissez pas ce fardeau à vos proches.

Attention, le testament ne fait pas office d'arrangements préalables car sa lecture est souvent faite après les funérailles.

Votre argent est à l'abri et placé dans un compte en fidéicommiss comme l'exige la loi.

Que les services soient utilisés dans 5, 10 ou 25 ans, vous aurez déjà payé, donc vous économiserez sur l'inflation à travers les années.

Nous vous offrons des plans de financement à versements **égaux sans intérêts** pour un terme allant jusqu'à 36 mois.

Pour plus d'information, venez rencontrer notre spécialiste en planification successorale :

Mme Shannon Paxton



SPORTS

Les Cantonniers concluent leur calendrier de belle façon

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

HOCKEY M18. Même si la joute n'avait aucune incidence sur le classement, les Cantonniers ont terminé leur calendrier régulier de belle façon, dimanche dernier à l'aréna de Magog, en remportant une victoire de 1-0 face aux Lions du Lac Saint-Louis.

Alors qu'on s'attendait à un festival offensif entre deux des meilleures attaques du circuit Lévesque, on a plutôt eu droit à un duel défensif, grâce

au brio des gardiens Louka Cloutier (Cantonniers) et William Lacelle (Lions), qui ont effectué chacun 28 arrêts.

Lacelle a été déjoué seulement par Gabriel Courchesne (22^e), tard en deuxième période.

Les Cantonniers, qui en étaient à un troisième gain consécutif, clôturent ainsi la saison régulière avec une fiche de 25 victoires et 17 défaites, ce qui leur vaut le 3^e rang de la division Tacks et le 6^e rang du classement général. Les Lions terminent pour leur part au

premier rang de la division Tacks et 3^e du classement général.

La troupe de Samuel Collard aura maintenant droit à un congé de près d'un mois avant d'entamer les séries éliminatoires dans une série 3 de 5 face aux Gaulois de Saint-Hyacinthe.

Les deux premières rencontres auront lieu au Stade L.P. Gaucher les 10 et 12 mars. Les joutes numéro 3 et 4 seront disputées à Magog les 17 mars et 19 mars (si nécessaire). Au besoin, un cinquième duel sera présenté le 21 mars au domicile des Gaulois.

Encore une fois équipe de l'année

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

GALA. Pour la troisième fois en quatre ans, les Cantonniers de Magog ont été élus équipe de l'année de niveau provincial lors du gala du Mérite sportif de l'Estrie.

La formation magogoise avait aussi reçu cet honneur lors des galas de 2019 et 2020.

Le Mérite sportif faisait un retour en présentiel, le 8 février dernier à Sherbrooke, après avoir été annulé lors des deux éditions précédentes.

Au total, 18 prix y ont été remis, dont celui du bénévole de l'année à Carl Perreault, président du Club de patinage artistique de Magog.

Fernand Courchesne s'est pour sa part vu octroyer le prix Coup de cœur de la soirée, lui qui était l'organisateur du Défi Everest-Orford.

D'autres athlètes et organismes de la région sont aussi passés bien près de récolter un grand prix.

Les fondeurs Olivier Léveillé (athlète masculin de niveau international) et Jules Saint-Jean (athlète masculin de niveau canadien), tous deux membres du Club de ski de fond Orford, étaient finalistes dans leur catégorie respective, tout comme la skieuse Elléanore Pelletier (athlète féminine en sport individuel de niveau québécois), une graduée du Club de ski Owl's Head.

Enfin, le Club de soccer Le Memphré de Magog était finaliste dans la catégorie organisme sportif, alors que la qualification provinciale de gymnastique, organisée par le Club Dymagym, s'est retrouvée parmi les trois nommés de la catégorie manifestation sportive de l'année.

EN BREF...

Antoine Fontaine (55 pts) termine finalement au deuxième rang des meilleurs pointeurs de la Ligue M18 AAA du Québec, derrière **Nathan Lecompte** (60 pts), des Grenadiers. Lecompte, faut-il le préciser, a obtenu plus du quart de sa production offensive (16 pts) lors de ses cinq matches face aux Cantonniers...

Les Cantonniers terminent la saison 2022-2023 avec le plus grand nombre

de **buts marqués** (170) et le plus haut total de **minutes de pénalités** (572). Ils ont récolté 75 points au classement. Les **Vikings de Saint-Eustache** remportent aisément le championnat de la saison régulière avec un total de 100 points et une séquence de 11 victoires consécutives pour boucler le calendrier...

Alix Durocher (offensif), **Éloi Bourdeau** (défensif) et **Alexis Toussaint**

(athlète-étudiant) sont les joueurs par excellence du mois de janvier chez les Cantonniers...

Les gardiens **Louka Cloutier** et **Kyan Labbé** concluent le calendrier avec trois jeux blancs chacun...

L'attaquant **Gabriel Courchesne** a terminé la saison en force avec neuf buts à ses 10 dernières rencontres...

Préparez votre
relâche et
skiez quand
vous voulez

Carte
Multi-visites
ECHO
2.4.6

Économisez
jusqu'à

25%

sur le billet
à prix régulier

Pour seulement
58\$* la visite
Prix régulier 78\$

* ECHO 6,
prix adulte

Découvrez nos cartes Multi-visites sur [owlshead.com](https://www.owlshead.com)



Les gymnastes magogoises débutent en force

PATRICK TRUDEAU

ptrudeau@lerefletdulac.com

GYMNASTIQUE. Le Club Dymagym a débuté sa saison de compétitions 2022-2023 tout juste avant les Fêtes, avec deux rendez-vous présentés à leur domicile les 10 et 11 décembre.

La palestre du club, située à l'école La Ruche, était le théâtre d'une compétition régionale le 10 décembre, et d'une étape provinciale le 11 décembre.

Lors de la première sélection des catégories

régional 4 à régional 6, les athlètes magogoises ont totalisé 13 médailles et 16 rubans. Livia Lamontagne a été la plus décorée du groupe avec quatre de ces médailles, dont deux d'or.

En ce qui concerne la sélection provinciale des catégories Niveau 4 à Niveau 6, on a eu droit à une récolte de 18 médailles et 25 rubans.

Hayley Kirkwood, Ôde Robert et Noémie Prince ont obtenu trois podiums chacune.

Mention spéciale à Anabelle Olivier-Morier qui trône actuellement en tête du classement de sa catégorie (N6 13-14 ans) au Québec.

Enfin, une douzaine d'athlètes de Dymagym

étaient inscrites à la compétition Invitation à SherGym, les 4 et 5 février à Sherbrooke. Elles ont totalisé 14 médailles et plus d'une vingtaine de rubans.



Une vingtaine de gymnastes de Dymagym étaient présentes à la sélection provinciale du 11 décembre à Magog. (Photo gracieuseté - Sébastien Prince)

Des athlètes d'ici iront aux Jeux du Canada

PATRICK TRUDEAU

ptrudeau@lerefletdulac.com

ÉQUIPE QUÉBEC. La région de Memphrémagog sera représentée par quatre athlètes en sport individuel lors des Jeux d'hiver du Canada, qui auront lieu du 18 février au 5 mars à l'Île-du-Prince-Édouard.

Les Magogois Charles Leduc et Laetia-Odile Audet, tous deux issus du Club de ski du Mont-Orford, représenteront le Québec dans les épreuves de ski alpin (Super G, slalom, slalom géant et ski cross).

Florence Carrier, qui est domiciliée à Orford, mais qui fait partie du Club Owl's Head,

compétitionnera pour sa part en ski alpin para, dans les épreuves de slalom et slalom géant para.

Finale, Adélie Arvisais-Bacon, de Sainte-Catherine-de-Hatley, participera à cinq épreuves en patinage de vitesse courte piste (500, 1000, 1500 et 3000 mètres ainsi que relais féminin).

Rappelons que les Cantonniers de Magog auront deux représentants (Émile Ricard et Elliot Desmarais) en hockey masculin, tandis que le Collège de Stanstead déléguera quatre de ses joueuses en hockey féminin pour le Québec (Arianne Leblanc, Béatrice Perron-Roy, Alexia Aubin et Maxim Tremblay) et une autre dans la formation du Nouveau-Brunswick (Jamie Arsenault).

La journée de pêche blanche est annulée

Le Club de chasse et pêche des 4 Loups a confirmé l'annulation de sa journée familiale de pêche blanche, qui devait avoir lieu au début du mois de mars.

Les organisateurs ont laissé entendre que l'épaisseur actuelle de la glace sur le lac Memphrémagog n'était pas suffisante pour tenir l'événement dans un contexte sécuritaire.

Présentée en face de la plage des Cantons,

cette activité familiale a l'habitude de regrouper des centaines de participants et plusieurs véhicules dans un même secteur, d'où la nécessité d'avoir un couvert glacé plus important.

Du côté de la Traversée hivernale (en fatbike), qui aura lieu le 25 février au même endroit, rien ne laisse prévoir une annulation au moment d'écrire ces lignes.

« Birken Mania » en ski de fond

La deuxième édition de l'événement de ski de fond « Birken Mania » aura lieu ce dimanche 19 février au parc national du Mont-Orford.

Organisé par la boutique Vélomania, cette activité se tient au profit de la Fondation du Centre jeunesse de l'Estrie. Les participants auront le choix entre trois distances sur des parcours balisés, soit le 54 km (départ à 8 h 30), le 27 km (13 h) et le 10 km (13 h 30).

Une paire de skis de fond d'une valeur de 500 \$ sera tirée parmi tous les inscrits de 18 ans et plus. Pour information : birken.mania@gmail.com

LACHANCE
construction résidentielle

À LOUER

Logements et condos luxueux

Orford

Magog

Disponible au printemps 2023

3½
4½
5½
6½

lachance.qc.ca/a-louer **819-679-5904**

JOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE ET CONDUISEZ CET AUTOBUS !

SUPER AVANTAGES !

- FONDS DE PENSION
- PROGRAMME DE FORMATION GRATUIT
- ASSURANCES COLLECTIVES

Environnement **BILINGUE** TOUT UN AVANTAGE !

COMMISSION SCOLAIRE
Eastern Townships
SCHOOL BOARD

Nous embauchons !

transportation@etsb.qc.ca
819-868-3100 ext 40057

ON RECRUTE EN CUISINE!



2253, ch. du Parc, Orford 819 847-1352



559, Chemin de Magog,
Sainte-Catherine-de-Hatley
819 843-2395

www.boucherierenrichard.com

MAGOG



2500, rue Sherbrooke, Magog
819 843-9883
www.toyotamagog.com



FIX AUTO
MAGOG

3051, rue Sherbrooke,
Magog
819.868.2447
fixautomagog.com



2167, rue Louis-Faucher,
Magog
819 868-1552
www.carstar-magog.ca

TRAITEMENT D'EAU
VALCO INC.
ENTREPRISE LOCALE!
RBQ: 5663-0767-01

819 843-0888
385, rue Sherbrooke, MAGOG

ENVOLEZ-VOUS VERS UNE
DESTINATION

Soleil

VISITEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS
ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER

UN CRÉDIT VOYAGE
D'UNE VALEUR DE

1500\$

en collaboration avec



268, rue Saint-Patrice,
Magog
819 769-0141

Détenteur du permis du Québec.

Règlements du concours:

Chez les marchands participants suivants, procurez-vous votre billet de participation «Destination Soleil» et courez la chance de gagner un crédit voyage. Remplissez votre coupon et déposez-le dans la boîte clairement identifiée à ce concours chez votre marchand préféré.

Ce concours est ouvert à toutes les personnes âgées de 18 ans et plus, à l'exception des membres du personnel du journal, des membres de leur famille immédiate, des marchands participants, leurs employés et membres de leur famille immédiate.

La date limite de participation est le 28 mars à 17h. Le tirage aura lieu le mercredi 29 mars 2023 lors d'un d'un 5 à 7 spécial! Détails à venir. Bonne chance!

Le Reflet
VOTRE MÉDIA D'ICI
du Lac.com



819 820-4240
estrie@pieuxvistech.com

1646, chemin Laliberté,
Sherbrooke
pieuxvistech.com

Garage
Laurent Gilbert inc.



1550, rue Principale Est, Magog
819 843-8047



Passion Action

Ouvert 7 jours • 819 864-0759

www.passionaction.ca

7240, boul. Bourque, Sherbrooke
(Secteur Deauville Sortie 128, autoroute 10)



1025, rue Principale Ouest, Magog
(face au lac) 819 868-1585



www.ajrlacroix.ca

Poêles-Foyers-Cheminées-BBQ-
Pompes-Traitement d'eau

10229, boul. Bourque, Sherbrooke
819 843-4744

R.B.Q. 5679-6006-01

VOUS PASSEREZ UN BON MATIN,
C'EST GARANTI.



2135, rue Sherbrooke, Magog
819 843-3373



219, rue Principale Ouest, Magog
819.868.2225
CAFFUCCINO.COM

Les jeunes volent la vedette à la Coupe des 3 Sommets

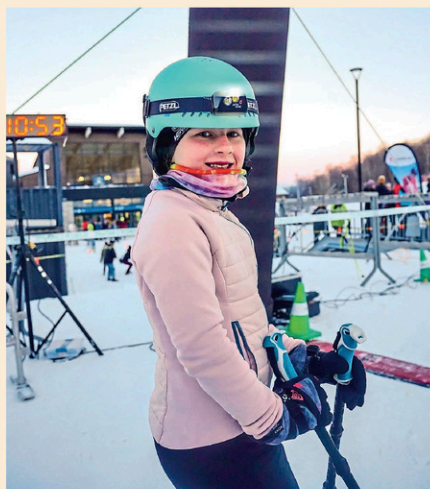
PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

ORFORD. Ce sont deux jeunes athlètes de moins de 18 ans qui ont dominé le volet randonnée alpine lors de la Coupe des 3 Sommets qui avait lieu samedi dernier au Mont-Orford.

Âgé de 17 ans, Maxime Corbeil a littéralement survolé le parcours de 12,5 km en franchissant la ligne d'arrivée après seulement 1 h 02m05. Le jeune Victoriavillois a été suivi des vétérans George Visser et Sylvain Lafrance.



Maxime Corbeil (au centre) a devancé les vétérans George Visser et Sylvain Lafrance à l'épreuve principale de 12,5 km. (Photo gracieuseté - Marco Bergeron)



La jeune Élodie Bédard a causé une surprise en terminant au premier rang des skieurs au 3,7 km. Photo gracieuseté - Marco Bergeron

Athlète émérite et issu d'une famille de sportifs, Maxime Corbeil participera aux championnats mondiaux de cette discipline à la fin du mois de février en Espagne, tout comme son frère aîné Antoine, qui, incidemment a terminé au 7^e rang. Le paternel Jocelyn s'est pour sa part glissé entre ses deux fils, en 4^e position.

Du côté féminin, Lyne Bessette, a été la plus rapide avec un chrono de 1 h 08, ce qui lui a valu la 6^e place du cumulatif.

Belle surprise au parcours de 3,7 km alors que c'est une skieuse de 10 ans, Élodie Bédard, qui a été la première à franchir la ligne d'arrivée en 30m32. Elle a devancé le jeune Émile Grégoire et le vétéran Christian Longpré.

RAQUETTES ET CRAMPONS

Les amateurs de course en raquettes (ou souliers à crampons) étaient également de la partie lors de la Coupe des 3 Sommets.

Dans le parcours de 12,5 km, le temps le plus rapide a été réalisé par Eric Rich (46m20), alors qu'au 3,7 km, Joanne Maheu (28m22) a devancé sa bonne amie Caroline Gilbert par un peu plus de deux minutes.

Quelque 120 athlètes ont pris part à cette première édition hivernale de la Coupe des 3 Sommets.

Des skieurs et planchistes sur le podium

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

ORF. La relève du « freestyle » se porte bien au Mont-Orford, si l'on se fie aux premiers résultats de la saison enregistrés par les membres du club OFR (Orford Free Riders).

Et cette relève est particulièrement jeune, comme en témoigne la planchiste Madeleine Fortier, « presque » 8 ans, qui a décroché la deuxième place de son groupe d'âge lors de la compétition provinciale Slopestyle de Belle-Neige, les 28 et 29 janvier. La jeune fille a aussi ajouté une médaille de bronze dans le volet régional de cette journée.

Son frère Paul, âgé de 9 ans, a également récolté une première place lors de cette compétition.

Au même moment, mais du côté du Mont-Édouard, on a eu droit à un triplé OFR chez les 12-14 ans grâce à Thierry Morin (1^{er}), Antoine Gaudreau (2^e) et Félix Desbiens (3^e). Pierre-Samuel Vittecoq a pour sa part terminé 3^e chez les 15-18 ans.

Il faut dire que ces jeunes peuvent compter sur un excellent modèle, puisque leur entraîneur Xavier Lachance a remporté la catégorie



Le Club OFR connaît une belle popularité cette saison avec la participation de près de 70 jeunes skieurs et planchistes. (Photo gracieuseté - Marco Bergeron)

Ski Homme Pro lors de cette fin de semaine au Saguenay.

Enfin, mentionnons la performance de Thomas Dion qui a récolté une 3^e place chez les U14 lors du StepUp Freeski Tour, le 3 février à Stoneham. Ce circuit provincial de Slopestyle s'arrêtera d'ailleurs au Mont-Orford les 3 et 4 mars prochain.

Fondé il y a 17 ans, le club OFR est formé par près de 70 skieurs et planchistes âgés entre 7 et 18 ans. Il s'agit d'une augmentation d'une vingtaine d'athlètes par rapport à la saison précédente.

CONDOS - ENTREPÔTS À LOUER

À partir de
1 000 pi²



Plafond hauteur de 25 pi

Pour information : **819 355-0021** info@entrepotmagog.com
2200, boul. Industriel, Magog www.entrepotmagog.com

EXPO HABITAT AU CENTRE DE FOIRES DE SHERBROOKE
DU 16 AU 19 FÉVRIER 2023

VENEZ NOUS VOIR !

PROFITEZ DES
PROMOTIONS EXCLUSIVES !



leprohon
Maître à Celsius

Sherbrooke | Granby | Saint-Hyacinthe



Financement disponible



819 563-2454 | leprohon.com

RBQ 1301-9328-35



ALEXANDRE AUBRY
 alexandre.aubry.astrologue
 alexandre@norja.net
 514 667-4803

SEMAINE DU 19 AU 25 FÉVRIER 2023

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
 Tendence à la distraction. Peut-être qu'il s'agit d'une certaine fatigue et que vous avez simplement besoin de repos. Votre créativité en impressionnera plusieurs après la création d'un chef-d'œuvre.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
 Au travail, vous découvrirez une montagne de dossiers à prendre en charge de toute urgence. Cette situation contribuera à créer une meilleure organisation afin d'être plus efficace et d'apaiser votre stress.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
 Avant d'entreprendre un projet de grande envergure, prenez le temps de vous détendre et de vous amuser. Une promotion, ça s'arrose, par exemple. Embrassez les nouveaux défis qui vous attendent.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
 L'idée de faire un voyage ou de partir à l'aventure vous émerveillera. Vous réussirez enfin à trouver le temps et les moyens de vous accorder des vacances bien méritées et de vous dépayser quelque peu.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
 Une situation irritante se pointe à l'horizon. Quelques changements dans votre vie s'imposent et le sourire reviendra en force sur votre visage. L'harmonie nécessite parfois de bousculer la situation.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
 Il faudra faire des compromis pour retrouver l'harmonie, aussi bien à la maison qu'au travail. De nouvelles réalisations sont en chemin après avoir conclu des ententes avec de futurs clients ou partenaires.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
 Voici une semaine consacrée entièrement au boulot. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, vous dénicheriez un poste exigeant, mais qui aura le mérite de vous offrir de meilleures perspectives d'avenir.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
 Votre emploi ne vous satisfaisait plus, vous entreprendrez des changements et vous décrocherez un travail conforme à vos ambitions. Vous pourriez atteindre la chaise du patron ou démarrer votre propre affaire.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
 Il y a bien des détails à régler au sujet de la maison ou de la famille. Une fois les complications résolues, vous serez en mesure de retrouver de meilleurs rapports avec vos proches ainsi qu'avec votre douce moitié.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
 L'achat d'un nouveau gadget provoquera un lot de questionnements au sujet du fonctionnement de celui-ci. Vous aurez à faire quelques déplacements pour obtenir toutes les réponses et l'entière satisfaction.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
 Avec entrain et dynamisme, vous saurez vous gâter! Vous pourriez obtenir une somme d'argent considérable et vous offrir quelques folies, notamment un voyage ou une sortie qui en impressionnera plus d'un.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
 Le repos est nécessaire avant d'entreprendre un nouveau défi. N'hésitez pas à sortir de chez vous afin de briser la routine. En vous affirmant ouvertement et promptement, vous retrouverez la paix intérieure.

Vos Classées
PETITES ANNONCES CLASSÉES
 Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

A NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Mode de paiement: VISA, MasterCard, AmEx, PayPal

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

215 Logements / appartements chauffés / meubles à louer

424 Astrologie/occultisme
 Ana Mèdeum, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

430 Comptabilité / Impôt

585 Services financiers divers
 FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

635 Coiffure/beauté/esthétique
RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 5 1 4 - 7 6 6 - 3 5 5 3, 1-800-448-3553

310 Divers à vendre

ACHÈTE armes à feu de tous genres. Délivrent tous les permis nécessaires et s'occupe de tous les transferts à la GRC en toute sécurité. 514-917-6474

472 Dénégement
 DÉNEIGEMENT toiture, Jean. 819-437-0243

605 Emplois divers
 Vous avez un dossier judiciaire? Pour une recherche d'emploi, un retour aux études ou une demande de pardon, le Centre OPEX peut vous aider. Service gratuit. 819-868-4133
 * Avec la participation financière du Gouvernement du Québec.

Science occulte
 Trouvez-en encore plus sur **vosclasses.ca**

Trouvez-en encore plus sur **vosclasses.ca**

Trouvez-en encore plus sur **vosclasses.ca**

EMPLOIS

Retrouvez chaque semaine sur le site tous les emplois annoncés dans votre journal!

lerefletdulac.com/emplois

Le Reffet du Lac

SOLUTION DU MOTS CROISÉS N°804

SOLUTION DU SUDOKU N°804

POPULAIRE MONTAGNE
 TENDRE AUJOURD'HUI
 A DÉVALER TOUT
 TARRAGITE RAIL
 RELEVER GESTE
 ARRETER SET
 SOUPER LAIT
 GREMILLAGER
 TAGTEENAGER
 IRENE TIMIDE
 FERULE TARES

5 8 9 1 4 3 6 7 2
 1 7 3 2 6 5 5 8 4
 4 2 6 7 9 8 1 3 5
 8 4 5 9 1 2 3 6 7
 9 6 7 3 8 4 2 5 1
 2 3 1 6 5 7 4 8 9
 6 5 8 4 3 1 7 2 9
 7 9 4 5 2 6 8 1 3
 3 1 2 8 7 9 6 5 4
 9 5 6 6 8 8 1 3
 4 1 8 7 2 9 6 5

>401569

AVIS PUBLIC

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, 4^e étage, Québec (Québec) G1R 4X6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Viens, Marc-André 140 Eaton Cookshire-Eaton (Québec) JOB 1M0	Un restaurant avec option "traiteur", avec autorisation de danse.	RESTO DU DOMAINE 19 Rue du Domaine Magog (Québec) J1X 5Z3 Dossier : 2370500

Québec

OFFRES D'EMPLOI

Brigitte Coiffure Enr.

OFFRE D'EMPLOI !!

Coiffeur ou coiffeuse d'expérience

Temps plein ou partiel
 Clientèle déjà bien établie
 Nous sommes ouvertes à discuter de vos conditions de travail idéales!

Nous contacter au :
819-588-8637 | 450-297-2795 | 450-297-2637
 369, rue Principale, Eastman

AVIS DE DÉCÈS ET NÉCROLOGIE

DENISE THERRIEN FORCIER (20-07-1935 - 27-01-2023) **IN MEMORIAM**

Le 27 janvier 2023, au Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog, s'est éteinte madame Denise Therrien Forcier à l'âge de 87 ans. Elle était la fille de feu Pierre Therrien et de feu Emma Lafleur et l'épouse de feu André Forcier.

Madame Therrien laisse dans le deuil ses enfants : Johanne et Roger (Chantal Cliche); ses petits-enfants par alliance : Beckie, Naomi, Josué, David et Samuel; sa belle-sœur Brigitte Forcier (Feu Léon Grenier), ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances au complexe funéraire Steve L. Elkas (4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke), le samedi 18 février 2023 de 10h à 11h. Une cérémonie à la douce mémoire de madame Therrien suivra à la chapelle du même endroit. Il vous sera possible de visionner la cérémonie en webdiffusion : <https://funeraweb.tv/diffusions/68553>

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog pour leur humanité et l'excellence des soins prodigués à leur mère. Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer de Québec : Formulaire en ligne - Société Alzheimer de Québec (jedonneenligne.org)

4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc
 T 819 565-1155 • F 819 820-8872
 www.steveelkas.com

STEVE ELKAS
 RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
 CRÉMATOIRE



AVIS DE DÉCÈS ET NÉCROLOGIE

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Nos pensées vous accompagnent



**CÉCILE
CAMPAGNA**

1923 - 2023

IN MEMORIAM



Au Centre Paul-Bruchési de Montréal, le 7 février 2023, est décédée dame Cécile Campagna à l'âge de 99 ans et 8 mois. Originnaire de Magog, elle était l'épouse de feu Gabriel Aubry et la fille de feu Antonio Campagna et de feu Délia Audet.

Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs : feu André (feu Marthe Hamel), Florence (feu Roger Lahaie), feu Marie-Ange f.c.s.c.j., Gertrude f.c.s.c.j., feu Dora f.c.s.c.j., feu Béatrice, feu Estelle (feu Ernest Roy), feu Jeannine f.c.s.c.j., feu Mathias (feu Laurianne Latulipe), feu Jean-Paul (Paulette Lapalme), feu Madeleine (feu Romain Latulipe), feu Raymond, Denise (feu André Lapalme), feu Philippe (feu Bernadette Gagné) et feu Monique (Lorenzo Morin). Elle laisse un grand vide pour ses belles-sœurs et beaux-frères,

neveux, nièces de la famille Aubry ainsi que pour plusieurs autres parents et amis.

La famille sera présente afin de recevoir les condoléances en la Basilique-Cathédrale St-Michel, 130 rue de la Cathédrale, Sherbrooke, le vendredi 17 février 2023 de 12h00 à 13h00. Une célébration religieuse suivra à 13h00.

La famille tient à remercier et souligner le dévouement exceptionnel de toute l'équipe du Centre d'hébergement Paul-Bruchési ainsi que la présence constante depuis des années auprès de madame Campagna de M. Lionel Tardif.

Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par des offrandes de messes pour le repos de l'âme de dame Cécile Campagna.

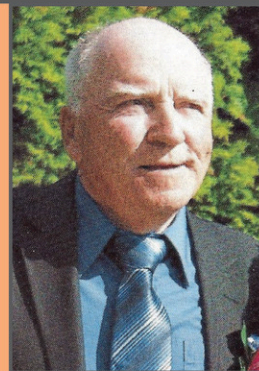
4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke, Qc
T 819 565-1155 • F 819 820-8872
www.steveelkas.com



>405521

M. ROLLAND FOURNIER

1945-2023



Paisiblement, à son domicile est décédé le 3 février 2023, M. Rolland Fournier à l'âge de 77 ans. Il était l'époux de Mme Thérèse Pothier et demeurait à Granby.

La famille accueillera parents et amis pour recevoir les condoléances le samedi 18 février de 10h à 11h au complexe funéraire. Les funérailles suivront au Mémorial du complexe à 11h.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse Thérèse, les enfants de son épouse: Johanne Brousseau (Claude), Richard Brousseau (Poscha) et leurs enfants.

Ses soeurs: Pierrette (Roger) et Andrienne (feu Jean).

Ses beaux-frères et belles-sœurs: feu Anita, feu Guy, Olivette, Gisèle, feu Wellie, Émile, feu Margeurite, Marcel (France), André ainsi que neveux et nièces, autres parents et amis.

En guise de sympathie, des dons à la Fondation Québécoise du Cancer seraient appréciés de la famille.

1295, RUE SHERBROOKE, MAGOG

819 769-8777 | charronetlamoureux.com

**Charron
& Lamoureux**
COMPLEXE FUNÉRAIRE

>405923

**MME THÉRÈSE BOUTET L'ÉCUYER
(1922 - 2023)**



Le 4 février, à l'âge vénérable de 100 ans et 9 mois, est décédée, paisiblement et entourée des siens, madame Thérèse Boutet L'Écuyer, épouse de feu monsieur Louis L'Écuyer.

Profondément aimante et généreuse, elle laisse dans le deuil ses enfants Claire (Paul-André), Jacques (Jacinthe), André (Dominique), Reine (Gaétan) et François (Nathalie); ses petits-enfants Vincent, Louis-François (Liliana), Martin, David, Claude (Rosalie), Julie (Jonathan), Pierre (Catherine), Gabriel (Marianne) et Alexandra (Simon); ses arrière-petits-enfants Benjamin, Charlotte,

Gaël, Paola, Felipe, Elliot, Ludovic, Christopher, Rosalie, Agnès, Alfred, Sacha, Raphaël et Eloi; ainsi que ses arrière-arrière-petits-enfants John-William et Rose-Agnès.

Elle laisse également dans le deuil ses neveux et nièces des familles Boutet et Brulotte ainsi que ses fidèles amis Marie-Thérèse et Maurice. Un merci particulier aux docteurs Jacques Trudel et Geneviève Gagné, à son infirmière Caroline Gosselin ainsi qu'à tous ceux et celles qui en auront pris soin au cours des dernières années.

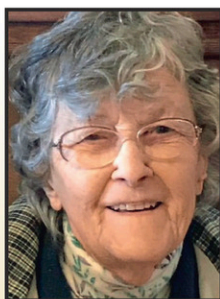
La famille accueillera parents et amis au Complexe funéraire Ledoux de Magog le vendredi 17 février, de 14h à 16h et de 19h à 21h, et le jour des funérailles, le 18 février, de 12h30 à 14h15. Les funérailles suivront à l'église Saint-Jean-Bosco de Magog à 14h30.



LEDoux
COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEPUIS 1948

155, rue Sherbrooke, Magog
819 843-4473
info@ledouxmagog.com

>405718



RUTH JUANITA (FORAND) MCAULEY (1928 - 2023)

Ruth McAuley, 94 ans, née le 26 mai 1928 à Enfield, Connecticut. Décédée en la présence de son Seigneur le 6 février 2023 à l'unité de soins palliatifs du CSSSM Magog.

Fille de feu Aristide Forand et de feu Arlene Chapman. Prédécedée par son mari bien-aimé Lewis en 1985 et son fils Jack en 2018. Mère chérie de Nancy (William), Anne (feu Ron), Beverley (Brent), feu Jack (Heather), Kathy (Bruce), Grace (David) et Wayne (Geraldine). Très aimé grand-mère de 15 petits-enfants et arrière-grand-mère de 29 arrière-petits-enfants.

Chère sœur de Pauline du Kentucky. Prédécedée par ses frères et ses sœurs Guy, Bertha, Orrin et Crystal. Belle-sœur de Nellie et de feu Albert, Harold, Frances, Betty et Bruce. Elle laisse dans le deuil nombreux neveux et nièces bien-aimés.

Nous avons chéri les prières de nos amis et de notre famille lors des défis médicaux de notre mère. Un merci du fond du cœur à Nicole Guillemet pour les soins affectueux qu'elle a prodigués à Ruth pendant les séjours à l'hôpital. Sincère appréciation pour le dévouement du personnel du Manoir Stanstead.

Une célébration de la vie de notre mère aura lieu fin mai. Détails à suivre.

Pour ceux qui le souhaitent, des dons seraient appréciés pour L'Envolée au Centre de Santé et de Services Sociaux de Memphrémagog <https://lenvoleemagog.org/don/>.

Ruth McAuley, 94, born May 26, 1928 in Enfield, Connecticut. Passed into the presence of her Lord on February 6, 2023 in the palliative care unit of CSSSM Magog.

Daughter of the late Aristide Forand and Arlene Chapman. Predeceased by her beloved husband Lewis (1985) and son Jack (2018). Cherished mother to Nancy (William), Anne (late Ron), Beverley (Brent), late Jack (Heather), Kathy (Bruce), Grace (David), and Wayne (Geraldine). Much loved Grammie of 15 and great Grammie to 29.

Dear sister of Pauline of Kentucky. Predeceased by siblings Guy, Bertha, Orrin and Crystal. Sister-in-law of Nellie and the late Albert, Harold, Frances, Betty and Bruce. Left to mourn are her many loved nieces and nephews.

We cherished the prayers of friends and family during our Mom's medical challenges. A heartfelt thank you to Nicole Guillemet for her loving care of Ruth during the hospital stays. Sincere appreciation for the dedication of the personnel of the Manoir Stanstead.

A celebration of our Mother's life will be held in late May. Details to follow.

For those wishing, donations would be appreciated for L'Envolée at Centre de Santé et de Services Sociaux de Memphrémagog <https://lenvoleemagog.org/don/>.



LEDoux
COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEPUIS 1948

155, rue Sherbrooke, Magog
819 843-4473
info@ledouxmagog.com

>405171



**DENIS BOUTIN
(1966 - 2023)**

À Magog, le 9 février 2023, à l'âge de 56 ans est décédé monsieur Denis Boutin, époux de madame Liette Bourassa, demeurant à Magog. Fils de feu Jean-Luc et de Cécile Roy (Paul Lepage).

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Mathieu (Stéphanie), Stéphanie (Simon) et Robin (Camille); ses petits-enfants : Félix, Charlie, Éléna, Thomas, Christophe, Noah et Victor.

Il laisse également son frère Daniel (Annie) et sa sœur Martine (Marc); ses belles-sœurs et ses beaux-frères; ainsi que plusieurs nièces, neveux, cousines, cousins, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi 17 février 2023 de 18 h à 21 h ainsi que le samedi 18 février 2023 de 9 h à 11 h 30 au Complexe funéraire Ledoux afin de recevoir vos témoignages de sympathie. Une cérémonie suivra à 11 h 30 en la chapelle du complexe.

La famille désire remercier tout le personnel des soins palliatifs de l'hôpital Memphrémagog pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital Memphrémagog <https://fondationhopitalmagog.org/je-donne/>.



LEDoux
COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEPUIS 1948

155, rue Sherbrooke, Magog
819 843-4473
info@ledouxmagog.com

>405874

Ne manquez pas nos
MOTS CROISÉS
en ligne à tous les jours sur
lerefletdulac.com

O K U

JEU N° 804

	8							2
1			2	6				
				9				3
8				1				
9								5
	3				7	4	9	
			4					2
			5		6	8		3
3	1							6

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

M O T C A C H É

THÈME:
ENTRÉES ET HORS
D'ŒUVRE
6 lettres

- | | | | |
|----------|------------|----------|------------|
| A | Agapes | F | Feuilleté |
| | Arancini | | Focaccia |
| | Artichaut | | Frittata |
| | Aspic | | Fromage |
| | Avocat | G | Gaspacho |
| B | Blini | | Granité |
| | Bocconcini | H | Huître |
| | Bruschetta | | |
| C | Calmar | M | Moule |
| | Carpaccio | | Mousse |
| | Ceviche | N | Nachos |
| | Champignon | O | œuf |
| | Concombre | | Olive |
| | Crabe | P | Pain |
| | Craquelin | | Pâte |
| | Crème | | Pétoncle |
| | Cretons | | Piment |
| | Crevette | | Pita |
| | Croissant | | Purée |
| | Crostini | Q | Quesadilla |
| | Croûton | | Quiche |
| | Crudités | | |
| E | Escargot | | |

C	R	O	S	T	I	N	I	T	N	E	M	I	P	S	O	B	E	G	S
S	E	T	I	D	U	R	C	S	A	L	A	D	E	I	R	H	A	E	C
E	P	B	O	C	C	O	N	C	I	N	I	N	C	U	C	S	T	H	T
E	N	T	N	A	S	S	I	O	R	C	I	C	S	I	P	T	A	U	C
F	T	I	G	R	A	N	I	T	E	D	A	C	V	A	E	M	A	E	O
E	R	T	R	E	L	U	O	M	R	P	H	E	C	L	P	H	O	T	N
H	S	O	E	R	P	I	T	A	R	E	C	H	L	I	C	A	N	A	C
A	U	S	M	V	E	T	S	A	T	A	O	I	G	I	S	A	I	P	O
S	C	I	U	A	E	T	C	T	I	S	R	N	T	L	A	L	A	U	M
E	O	C	T	O	G	R	A	C	A	E	O	R	A	F	V	L	P	R	B
Q	V	U	O	R	M	E	C	U	N	N	A	S	P	U	O	I	N	E	R
I	U	I	P	S	E	A	M	I	C	A	T	E	A	E	C	T	A	E	E
N	A	E	L	E	C	O	R	E	E	R	T	R	S	O	A	R	C	I	A
I	G	N	S	O	N	R	T	S	S	L	A	A	E	S	T	O	H	N	C
C	A	O	F	A	E	C	S	A	N	C	C	Q	T	M	I	T	O	I	R
N	P	H	G	V	D	H	A	I	R	O	A	N	U	T	P	C	S	L	E
A	E	T	A	S	P	I	C	L	H	T	T	R	O	E	I	E	U	B	M
R	S	E	B	A	R	C	L	I	M	S	A	E	G	T	L	R	T	A	E
A	C	R	O	U	T	O	N	L	U	A	U	R	R	O	E	I	F	T	S
E	T	E	L	L	I	U	E	F	A	Q	R	S	E	C	T	P	N	E	E

- | | | | |
|----------|-----------|----------|-------------|
| R | Saumon | T | Terrine |
| | Rillettes | | Thon |
| S | Socca | | Tortilla |
| | Soupe | | Trempepette |
| | Sushis | V | Verrine |
| | Salsa | | |
| | Sardines | | |
| | Saucisse | | |

Solution de ce mot caché :
POTAGE

M O T S C R O I S É S

JEU N° 804

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11							12	13	
14					15	16			
	17				18			19	
20	21			22			23		
24			25				26	27	28
29			30				31		
32		33				34			35
	36				37		38		
39			40						41
42			43			44			
45							46		

HORIZONTALLEMENT

1. Connu et aimé du plus grand nombre.
9. Molybdène.
11. Aimable.
12. Orifice de l'urètre.
14. Ne pas lâcher.
15. Moulant.
17. Descend une pente à toute allure.
19. De taire.
20. Luth à trois cordes.
22. Remué.
24. Renommer.
26. Chemin de guidage.
29. Titre abrégé.
30. 100 mètres carrés.
31. Mouvement.
32. Évaluer.
35. Partie de partie.
36. Reconnaissance.
37. Famille nombreuse.
39. Graff tracé ou peint.
40. Ado.
42. Impératrice byzantine.
44. Pas fonceur.
45. Plante odorante.
46. Maladies héréditaires.

VERTICALEMENT

1. Exprime un bruit de chute.
2. En forme d'œuf.
3. Mettre à mort.
4. Sans diversité.
5. Embryonnaire.
6. Division du temps.
7. Sa capitale est Rome.
8. Bouleversé.
9. État de développement complet.
10. Enlevés.
13. Point cardinal.
16. Avion à réaction.
18. Attaque.
21. Lieu de départ.
23. Il y en a une qui débute avec la naissance du Christ.
25. Boit comme un chien.
27. (Se) ranger.
28. Missives.
31. Roche dure.
33. Presser.
34. Exprime.
38. Moine bouddhiste.
39. Cheveu.
40. Marque la conséquence.
41. Ville du Nigeria.
43. Treizième lettre de l'alphabet grec.

SOLUTIONS À LA PAGE 24

■ **Banque alimentaire Memphrémagog**

La Banque Alimentaire, avec la collaboration de La Jeanne, offre une soupe populaire à tous les vendredis du mois de février entre 10h30 et 12h. Veuillez utiliser l'entrée de côté. Pour info: banquealimentaire.ca ou 819 868-4438.

■ **Bingo à l'église St-Jean-Bosco**

Une soirée de bingo a lieu tous les mardis soirs à 19h au sous-sol de l'église St-Jean-Bosco, à la salle Vel-Poitras.

■ **Boomers du Memphrémagog**

Prochain souper des jaseux: jeudi 2 mars, à 17h30, au restaurant La Tonkinoise (2464, chemin du Parc, Orford). Le nombre de places disponibles est de 25. Réservations avant le 15 février auprès de Francine Beausoleil 819 572-7790). Reprise du mandala: de retour le mardi de 13h30 à 15h30 au Centre communautaire de Magog, local 325. Info: Colette Beaudoin au 819 571-8881. Pour plus d'infos: boomersdumemphremagog@yahoo.ca.

■ **CAB de Stanstead**

Voici le menu de la popote roulante pour la semaine du 20 au 24 février. Lundi: porc sauce BBQ. Mardi: boeuf bourguignon. Mercredi: dinde. Jeudi: steak haché sauce crémeuse. Vendredi: poulet enrobé de bacon.

■ **Centre d'action bénévole de Magog (Carrefour du partage)**

Voici le menu pour la semaine 20 au 24 février. Lundi: poulet à l'espagnole. Mardi: fettucine sauce tomate et fromage. Mercredi: côtelette de porc sauce aigre-douce. Jeudi: rôti de veau. Vendredi: pâté au saumon sauce aux oeufs. Info: 819 843-8138, poste 1.

■ **Centre des femmes Memphrémagog**

«Oyé! Oyé!»: sondage sur la sécurité des femmes. On a besoin de votre opinion, à compléter sur notre site web jusqu'au 23 février. À gagner: 5 certificats d'achat en épicerie de 100\$. «Le budget, des chiffres qui parlent», mardi le 21 février, de 13h30 à 15h30. Animatrice: Mélissa Beaulieu.

■ **Club de l'âge d'or de Stanstead**

Souper de St-Valentin et danse le vendredi 17 février, à 18h, au sous-sol de l'église Sacré-Coeur. Musique: Vickie & Claude. Prix: 25\$. Apportez vos consommations. Info: 819 876-5658.

■ **Club La Missisquoise**

Brunch le dimanche 19 février de 10h à 13h. Le mini-gym est toujours en fonction. Soirée de danse le 25 février à 19h30. Le pickleball est en marche au Club. Consultez notre site web pour plus de détails: lamissisquoise.com.

■ **Cuisine communautaire La Jeanne**

Recherche de bénévoles pour compléter la brigade. Encadrés par une cheffe professionnelle, les gens ont à mener des tâches simples comme préparer des légumes, portionner des plats ou faire le ménage. Info: lajeanne.ca ou cuisinelajeanne@gmail.com.

■ **Cuisines collectives Bouchée double Memphrémagog**

Prochains ateliers: activité «relâche» le mardi 28 février entre 9h et 11h30 et partage de recettes coup de coeur le jeudi 16 mars de 9h à midi. Pour la Saint-Valentin, on cuisine et dîne ensemble le jeudi 16 février de 9h à 13h au local 331 du centre communautaire de Magog. Inscriptions: 819 868-2153 ou secretariat@cuisinescollectivesmagog.com

■ **Les Amis de la Bibliothèque Memphrémagog**

Ventes surprises de février à la librairie des Amis de la Bibliothèque Memphrémagog. Plusieurs catégories de livres vendus 3 pour 5\$. La librairie est ouverte les mercredis de 14h à 18h. Argent comptant seulement. Sacs réutilisables obligatoires.

■ **Les courtepintes de Magog**

Mardi 21 février: atelier sur la confection d'un «rag quilt» de 19h à 21h. N'oubliez pas nos rencontres amicales

tous les lundis de 9h30 à 16h. Info: lescourtepointesdemagog@gmail.com ou 819300-2267 ou sur Facebook «Lescourtepointes de Magog».

■ **Les Fantastiques de Magog**

La prochaine soirée dansante ouverte à la population vivant avec une déficience intellectuelle de Magog et des environs aura lieu le jeudi 23 février de 19h à 21h, à la salle FUNtastique (1525, rue Principale Est). Coût: 6\$. Info: 819 847-2477 ou info.fantastiquesdemagog@gmail.com.

■ **Maison des jeunes l'Exit**

La Maison des jeunes l'Exit est à la recherche de personnes dynamiques et engagées qui désirent s'impliquer auprès des jeunes pour combler des postes vacants au sein de son conseil d'administration. Contactez Patrick Martineau (directeur) le plus tôt possible: 819 847-2333 ou 819 588-2580 ou pat.mart@mdjexit.com.

■ **Transition sociétale et écologique**

Rejoignez-nous pour un voyage d'initiation ascensionnelle en sept étapes, un processus de conscientisation, de spiritualisation et de créativité incarné par les leaders d'innovation sociale pour devenir le changement dont le monde a besoin. Introduction: les mercredis 15 et 22 février de 18h30 à 21h30, au centre communautaire de Magog. Info: 819 769-0607 (Sylvie Laviolette).

**CONSTRUCTION NEUVE
57, RUE DE LA VALÉRIANE, ORFORD**

En plein cœur de la nature à Orford. Chaleureuse demeure, foyer au gaz, plancher béton chauffant. Vue sur Orford et lac à la Truite.

Soyez curieux et venez la visiter!



**VISITE LIBRE
CE DIMANCHE
19 FÉVRIER !
208, 210 et 212,
rue DES GYPRES, MAGOG**



INFORMATION : 819 620-7888

Projet rénovation • Construction neuve clé en main • Vente de terrains

www.constructionstevebergeron.com

**Construction
STEVE BERGERON**

RBO : 8270-0824-29

AGENCE IMMOBILIÈRE

DANIEL LEBLANC

POUR UN CHEZ-SOI PRESTIGIEUX



2100, #101, ch. Georgeville, Magog

Propriété entièrement rénovée située dans un secteur de choix. Intimité et tranquillité assurées!



285, du Parc, Magog

Lac Memphrémagog, 50 pi. de façade dans le secteur très en demande de la plage Southière.



1516, ch. Ivory, Magog

101 pieds au lac Memphrémagog avec propriété rénovée avec goût en conservant le cachet de l'endroit.



2170, ch. François-Hertel, Magog

Superbe condo de construction 2018 situé à distance de marche du centre-ville, de la piste cyclable et du lac.



348, ch. George-Bonnallie, Eastman | 3 800 000\$

Propriété d'exception dans un environnement enchanteur! Terrain de 6.8 acres traversé d'un ruisseau, vue sur les montagnes.



1093, ch. Bunker, Stanstead Canton | 3 600 000\$

Terre de 195 acres avec vue panoramique! Site unique avec cabane à sucre, chaleureuse résidence et plusieurs bâtiments.



20, ch. Goyer, Hatley Canton | 2 495 000\$

Propriété de campagne unique avec spacieuse résidence idéale pour grande famille ou pour recevoir. 10 acres, possibilité 90 acres supplémentaires.



581, ch. Amy, Stanstead Canton | 1 949 000\$ + TPS/TVQ

Ferme de 116 acres avec chaleureuse résidence, grange de 8 box, hangar à machineries. Vue panoramique!



967, ch. Magoon Point, Stanstead Canton | 1 395 000\$

Propriété de campagne à l'architecture unique sur 2 acres avec pool house et bassin d'entraînement intérieur.



62, rue Lawrence, Bromont | 1 249 000\$

Rareté sur le marché! Propriété de campagne à quelques minutes du ski/golf de Bromont. 24 acres de terrain.



124, Av. des Villas, Orford | 645 000\$

Grande propriété de 4 chambres située au cœur du village d'Orford, accès facile à l'autoroute, proximité du ski/golf!



60, ch. Lac-Malaga, Austin | 425 000\$

Propriété de 2 chambres dans un secteur prisé, en bordure de l'étang Holland, terrain de 34 400 pi. ca. À rénover.



143, rue de la Seigneurie, Magog

365 000\$

Libre immédiatement! Charmante maison de 3 chambres sur un grand terrain intime de 11 460 pi. ca. Grande remise. Droit de plage via la plage Southière!



AGENCE IMMOBILIÈRE
DANIEL LEBLANC

Élodie Gagné
Courtier immobilier résidentiel
819 919-0064
elodie@danielleblanc.com

Daniel Leblanc
Courtier immobilier agréé
819 572-3132
daniel@danielleblanc.com

Leslie Callarec
Courtier immobilier résidentiel et commercial
Secteur Bromont et Magog
450 521-2120
leslie@danielleblanc.com

2499 rue Principale O. Magog | 819-446-6001 | danielleblancestrie.com

DES RÉSULTATS EXCEPTIONNELS



SUPERBES VUES SUR LE LAC ET MONTAGNES
6-300 RUE DU MOULIN. Condo prestigieux situé au dernier étage à 2 pas de la plage, à dist. de marche du c-ville de Magog. Spacieuse unité de 2 ch. avec hauts plaf., fenêtres et balcon avec vues sur le lac, montagnes, c. soleil + accès facile à la terrasse sur le toit. Belle cuisine, espace s. m./salon spacieux, ch. pri + s.b. att et walk-in. Garage + station. ext. ULS 21938729



+3,83 ACRES AVEC ÉTANG SECTEUR DE CHOIX
DOMAINE LE COUNTRY CLUB. Terrain +3,83 acres avec étang, situé dans un secteur de choix à 10 min du centre-ville de Magog sur les hauteurs du lac Memphrémagog. Terrain d'exception sur cul-de-sac privé dans ce voisinage haut de gamme à faible densité. (2313)



SECTEUR DE CHOIX 7,53 ACRES AVEC ÉTANG
DOMAINE LE COUNTRY CLUB. Secteur de choix à 10 min du centre-ville de Magog sur les hauteurs du lac Memphrémagog. Terrain d'exception de +7,53 acres avec étang sur cul-de-sac privé dans ce voisinage haut de gamme à faible densité. (2314)



TERRE +325 ACRES SUR LE CH. GENDRON
RARETÉ. Bien située entre Magog et Georgeville. Belle terre vallonnée à 12 min du c-ville de Magog, services et act. récréatives régionales. Belles prairies, 3 plans d'eau, boisé mature, ruisseau, incluant un site en hauteur + vue superbe vers les montagnes avoisinantes et c. de soleil. ULS 16083885



MAGOG • SECTEUR DE CHOIX
Immeuble de six logements tout brique, constr. 2000, bien situé à dist. de marche de la tête du lac Memphrémagog, parc de la Pointe Merry, piétonnière/piste cyclable et Marais de la Rivière-aux-Cerises. Tous les services à proximité, vue vers le mt Orford et le marais. Revenus stables. ULS 10148583



SECTEUR NORTH HATLEY • LENNOXVILLE
Propriété de style ferme sur 6 acres + ruisseau intermittent, poss. d'activités agricoles/commerciales + gr. garage indép. pouvant servir pour animaux. Spacieuse et chaleureuse résid. plain-pied impeccable, cuisine + armoires merisier, vaste ch. pri + walk-in et s. b. att. Garage dble att. Piste cyclable passe juste devant, ski fond en hiver. À 5 min du village de North Hatley. ULS 18509401



AVEC BORD DE L'EAU ET DROIT DE QUAI
DOMAINE DES ÉTOILES situé à 15 min d'Eastman et de l'A-10, 25 min du ski/ét golf Orford. Terrain +4,5A boisé avec sentiers à dist. de marche du parc privé riverain du domaine; plage, support à kayak, volley-ball et descente à bateaux, ainsi que 1/12 droits indivis dans un ter. au bord du lac + droit quai (Groupe des 12). ULS 27481726



SECTEUR OWL'S HEAD • ACCÈS AU LAC MEMPHRÉMAGOG
Accès saisonnier sur un des grands terrains du domaine Ruisseau Château, situé à deux pas du golf/ski du mont Owl's Head. Excellent site près de la plage privée et marina, beau terrain bien aménagé avec arbres matures et vue vers le lac tout. Inclus un « 5th Wheel » de marque Prowler de 29 pieds. ULS 11557654



+23 ACRES STANSTEAD VILLE (BEEBE)
Bâtiment industriel en acier constr. 1998 jadis utilisé à la transformation du granit, situé à 2 pas de la rue Principale et frontière avec les États-Unis. Atelier ouvert avec petit bureau fermé, superficie +7,300 pi², dim. : 50pi x 136pi x +18pi hauteur. ULS 13706131



AUSTIN ± 50 ACRES
RARETÉ. Zonage vert en partie et résidentiel. Secteur de choix à 2 pas du pas du village et l'Abbaye de St-Benoit. Boisé mature, clairière offrant belles vues 180° sur montagnes et collines au sud-ouest, ruisseau et milieu humide. 15 min de l'A-10 et Magog, à proximité mt Owl's Head ski/golf. ULS 13822772



100 PI AU BORD DU LAC MASSAWIPPI
Propriété impeccable, vue superbe 180° vers le lac et collines. Plein pied tout brique à l'abondante fenestration, aires de vies ensoleillées avec s-sol en rez-de-jardin face au lac et terrasse. Cuisine et espace s. manger, salon donnant sur gr. balcon et gazebo. 3 chambres, 3 s. b., 3 foyers, immense s. familiale. Garage att., remise/pavillon près du lac et quai. ULS 26723914



+170 ACRES À FLANC DE MONTAGNE
Très privé sur c.-d.-s., à 15 min du mt Owl's Head ski/golf et lac Memphrémagog et 20 min des mts Joy Peak et Sutton. Vues superbes vers le sud-ouest, magnifique forêt mature, ± 30% en prairie + 3 étangs, un +30 pi. profond, parfait pour la baignade. Écurie + 10 « boxes » pour chevaux, gr. garages et « paddocks », tous récents. Vestiges d'une résidence 1965. ULS 24260011

ALBERT BRANDT

COURTIER IMMOBILIER
ALBERT BRANDT, COURTIER IMMOBILIER INC.

remax-quebec.com/albertbrandt

RE/MAX D'ABORD INC.
AGENCE IMMOBILIÈRE

819.868.8000

LACOLLECTIONREMAX.COM



LA
COLLECTION
RE/MAX

MAISONS DE PRESTIGE ET PROPRIÉTÉS DE LUXE



+19 ACRES AU BORD DU LAC MEMPHRÉMAGOG
RARETÉ. Opportunité pour domaine privé familial ou autre. 6 lots, dont 5 au bord du lac Memphrémagog avec 500 pieds de frontage. Zone résidentielle sur cul-de-sac privé et paisible à deux pas du ski/golf du mont Owl's Head. Terrain en pente, boisé mature, possibilité de belles vues. ULS 19194754



LAC MEMPHRÉMAGOG • PROPRIÉTÉ D'EXCEPTION
RARETÉ. Ch. Nicholas-Austin, Austin à 2 pas du village et l'Abbaye St-Benoit. Terre +450 acres de prairies, pâturages, superbe forêt mature et sanctuaires, incl. un ter. sur le Ch. du Héron ayant + 232 pi sur la baie Verte. Poss. const. sur lot riverain et site élevé sur la terre avec vue superbe 180°. ULS 20694673



GEORGEVILLE +1,5 ACRE AVEC VUES
Charmante résid. champêtre d'autrefois de 3 ch. 3 s.b., bien rénovée/agrandie au fil des années aux aires de vie spacieuses. Cuisine/s. m./séjour, ch. maîtres ensuite et salon ouvert sur la terrasse, gr. s. fam./ « Mud Room » att. au garage. Site élevé avec belles vues vers le mt Éléphant et c. soleil. À 5 min du village et lac Memphrémagog. Paysagement superbe, piscine cr. ULS 14351089



BROMONT "FARMHOUSE" MODERNE SUR +7 ACRES
Élégante résid. rénovée avec souci des principes d'efficacité énergétique, architecture et design intemporels à la fois chaleureux, luxueux et raffinés. Magnifique véranda/cuisine d'été, spacieux atelier et s. d'entraînement. Gr. terrain boisé avec superbe plan d'eau baignable, secteur prisé des amateurs de la nature et sports extérieurs. ULS 19389931



+170 ACRES À FLANC DE MONTAGNE
Très privé sur c.-d.-s., à 15 min du mt Owl's Head ski/golf et lac Memphrémagog et 20 min des mts Joy Peak et Sutton. Vues superbes vers le sud-ouest, magnifique forêt mature, ± 30% en prairie + 3 étangs, un +30 pi. profond, parfait pour la baignade. Écurie + 10 « boxes » pour chevaux, gr. garages et « paddocks », tous récents. Vestiges d'une résidence 1965. ULS 24260011

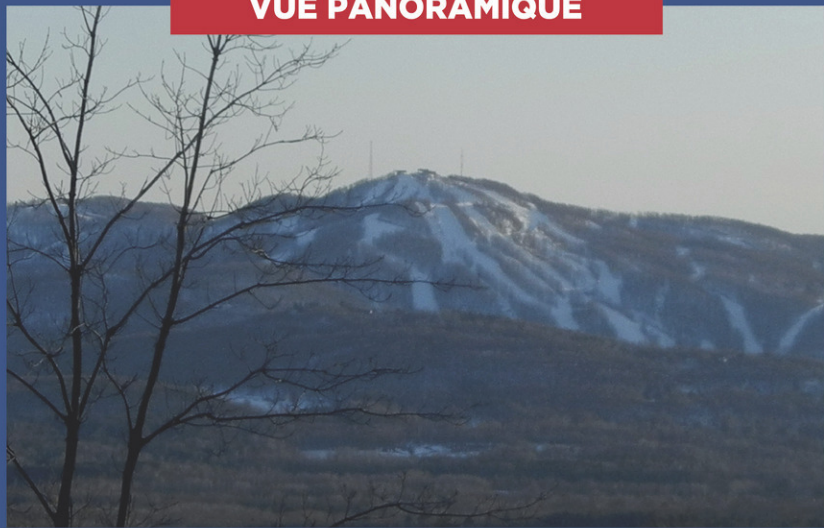


l'équipe

BOURGON

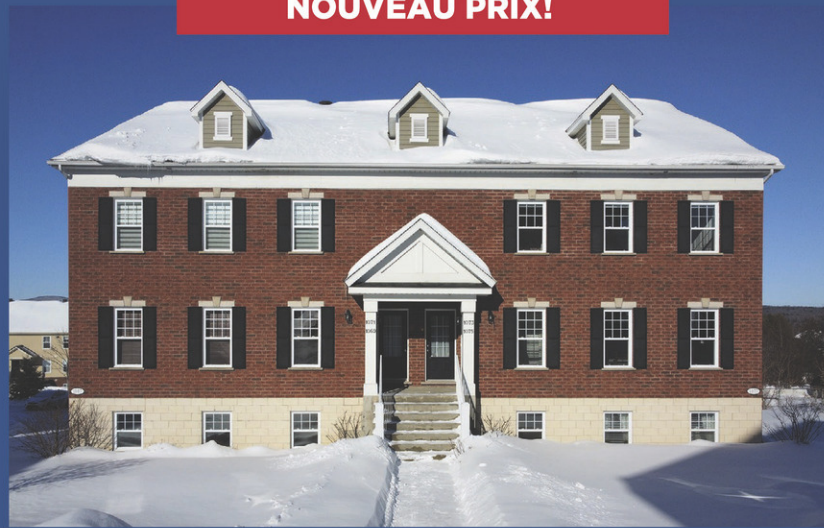
la passion des Cantons

VUE PANORAMIQUE



Terrain de prestige, sur le mont Shefford, 2,6 acres | **299,999\$**

NOUVEAU PRIX!



Magog, condo 3 chambres, finition haut de gamme | **339.000\$**

VENDU!



Eastman, sur près de 87 acres | **VENDU!**



Balwin Mills, lac Lyster, superbe vue | **995,000\$**



Sherbrooke, splendide vue sur le lac | **625,000\$**

LOCATION



Stanstead, vue panoramique | **350,000\$**



Ste-Cath-de-Hatley, lac Magog | **2,900\$/mois**

LOCATION



Magog, acc. lac Lovering, 3 c-à-c | **3,500\$/mois**

Depuis plus de 30 ans en immobilier dans la région, le nom **Bourgon** est synonyme d'écoute et d'accompagnement.

Contactez-nous sans tarder pour discuter de vos projets!

ON S'OCCUPE DE TOUT

819 843-2774 | bourgon.com



Charles Thibault
courtier immobilier résidentiel

Richard Bourgon
courtier immobilier agréé

Karine Lemelin
courtier immobilier résidentiel

David Bourgon
courtier immobilier

RE/MAX D'ABORD INC. Agence immobilière | Franchisé Indépendant et Autonome de RE/MAX Québec inc. | 848 rue Principale Ouest Magog, J1X 2B6



DANIEL PELCHAT
Courtier immobilier agréé D.A.
daniel@remaxmagog.com



ISABELLE ST-ARNAULT
Courtier immobilier
isabelle@remaxmagog.com



KARINE BONIN
Courtier immobilier résidentiel
karine@remaxmagog.com



RENÉ LANGLOIS
Courtier immobilier
rene@remaxmagog.com



KIMBERLEY RYMAL
Courtier immobilier résidentiel
kimberley@remaxmagog.com



CLARA MEEEMAECCKER
Courtier immobilier résidentiel
clara@remaxmagog.com

Une Équipe dynamique et professionnelle avec plus de 30 ans d'expérience en Estrie!

COLLECTION RE/MAX - 165' AU BORD DE L'EAU



****Rareté**** Domaine au bord de l'eau. Plus de **165' au bord de l'eau** avec un grand quai avec une vue sur le Mont Orford et le lac, et qui vous permettra de profiter pleinement du lac Magog. **895 000\$** (22254503)

COLLECTION RE/MAX



Spacieuse propriété, extrêmement bien entretenue. **Zonage résidentiel et commercial, location court terme autorisée.** 4 chambres + maisonnette adjacente. **859 000\$** (21093289)

COLLECTION RE/MAX



Grande propriété sur plus de **9 acres boisés** vous séduira par son intimité grâce à ses 2 étangs privés et à ses nombreux arbres matures. Énorme potentiel. **849 000\$** (22425686)

COLLECTION RE/MAX - 50' AU LAC À LA TRUITE



Belle maison avec une vue parfaite de son **50' au lac à la Truite**. Magnifique coucher de soleil et vue sur le Mont Orford du quai. Terrain intime et bien aménagé. **685 000\$** (18164915)

COLLECTION RE/MAX



Au bord du Lac Libby avec 126' de façade! Grande terrasse, un quai, un beau grand terrain plat, aménagé. Le salon et la salle à manger très lumineux! **649 000\$** (17247248)



Entièrement rénovée située au cœur de Magog, dans un secteur idéal. Grand patio arrière. Solarium 3 saisons. 2 chambres, poêle à bois et un garage attaché.

LOCATION COURT TERME PERMISE



Joli condo vendu meublé et tout équipé. Location à court terme permise! Piste cyclable, accès au Lac Memphrémagog, proximité d'absolument tout. Revenus de location intéressants. **259 900\$ +txs** (14210583)

CENTENAIRE À BURY



Bâtiment historique de construction 1901 qui a conservé tous ses aspects architecturaux d'origine. Énorme garage triple, grand terrain avec vue sur un petit boisé, grande propriété avec beaucoup de potentiel. **300 000\$** (22737131)

SHERBROOKE



Entretenu avec soin avec une luminosité abondante, foyer au bois et verrière 4 saisons. Située dans un quartier paisible près de tous les services. **545 000\$** (24118843)

CONDO NEUF



Au cœur de Magog près du lac Memphrémagog. Unité de luxe avec garage exceptionnel. Balcon spacieux couvert, comptoir de granit, intérieur magnifique. **465 000\$ +txs** (13320071)

CONDO NEUF



Condo neuf près du centre-ville de Magog et du lac Memphrémagog. Avec un très grand garage. Une superbe cuisine, 3 chambres, 2 sdb et une grande galerie. **455 000\$ +txs** (21301481)

LAC MAGOG



Très beau chalet face au lac Magog en 2e rangée, avec une vue magnifique. Accès au lac à deux minutes. Super terrain avec boisé et coin feu. Vendu meublé. **429 000\$** (27661393)

DOMAINE CHÉRIBOURG



Superbe chalet au Domaine Chéribourg. Légèrement en hauteur, ce qui lui offre une très belle intimité et une orientation idéale pour profiter du soleil. **395 000\$ +TxS** (24624403)

SEMEX INC.



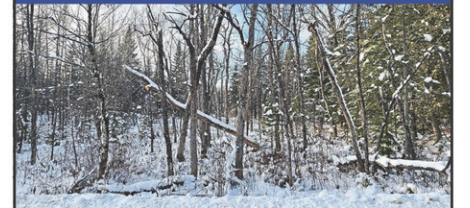
Semex est une entreprise québécoise dans le domaine du mobilier sur mesure. Principalement destiné à une clientèle issue de domaines institutionnels. **349 000\$ +txs** (15114258)

SHERBROOKE



Belle propriété très bien située près de tous les services dans un secteur idéal pour la famille. 4 chambres, 2 sdb, salle familiale et cour arrière intime. **330 000\$** (23557323)

LAC LOVERING

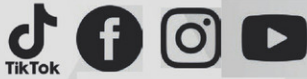


Beau grand terrain de 1,98 acre situé sur un coin de rue tout près d'un accès au Lac Lovering. Zone humide dans la partie arrière du terrain. **149 000\$** (24247531)

ÉQUIPE

SACHA DE/SANTIS

COURTIERS IMMOBILIERS



LA NOUVELLE GÉNÉRATION

BORD DE L'EAU - COLLECTION RE/MAX



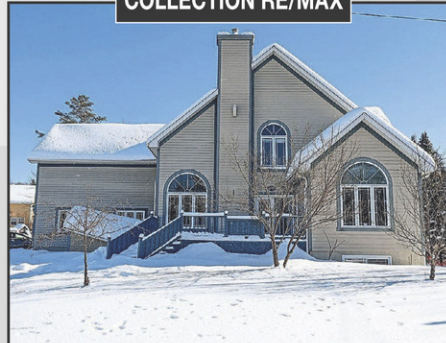
BORD DE L'EAU. Très bien située, cette maison vous offre 2 CH, 2 SDB et un bureau ainsi qu'une aire commune lumineuse grâce à la fenestration abondante et la vue sur le lac. **850 000 \$**

COLLECTION RE/MAX



BORD DU GRAND LAC BROMPTON - Magnifique propriété sur deux étages rénovée extensivement! Finitions de qualité supérieure, lumière naturelle et vue incroyable sur le lac. **799 000 \$**

COLLECTION RE/MAX



ACCÈS AU LAC ÉCLUSE BI-GÉNÉRATION : Spacieuse résidence à aire ouverte de 6 CH, sous-sol avec entrée indépendante. **749 000 \$**

COLLECTION RE/MAX



DOMAINE DE 7 ACRES! Propriété lumineuse avec plafond de 9 pi de hauteur. 3 CH. 2.5 SDB, possibilité d'une salle familiale au sous-sol. Garage attaché et immense patio dans la cour boisée. **1 195 000 \$**



À proximité de l'école secondaire, cette belle propriété vous offre 4 CH, 2 SDB et 1 salle de lavage. Près des services tout en étant située dans un quartier familial! **399 000 \$**

NOUVEAU PRIX



Cette propriété de campagne vous offre tranquillité et intimité. Planchers de bois franc, 4 CH à l'étage avec un haut garage avec accès au sous-sol., Sans voisin à l'arrière.. **549 000 \$**



Charmante propriété rénovée au goût du jour! 2 CH spacieuses à l'étage, 1.5 SDB attenante à la CH principale. Située dans un secteur à proximité des services. **295 000 \$**



ACCÈS AU LAC MEMPHRÉMAGOG - Jolie résidence de 3 CH située dans un secteur familial paisible. Idéal pour une famille à la recherche d'un quartier sécuritaire. À quelques minutes de marche du bord de l'eau. **399 000 \$**



Jolie maison des années 50 avec projet de rénovation et agrandissement. Les permis pour modifications, démolition et agrandissements ainsi que les dérogations nécessaires ont été obtenus et payés auprès de la ville **250 000 \$**

NOUVEAUTÉ TERRAIN



Grand terrain près à recevoir votre projet. Le secteur est protégé par un règlement d'harmonie afin de protéger votre investissement. **174 500 \$**

Pierre Marcil Emily Pichette Kasandra Audet Sacha De Santis Malorie Gaudet-Blain Jérémie Pagé



FONDS DE COMMERCE



Cet incroyable espace de restauration est une excellente opportunité. Impeccable et raffiné, profitez de la commodité d'être au centre-ville avec un accès facile à tout ce que la ville à offrir. **349 000 \$ +TPS/TVQ**

FONDS DE COMMERCE NOUVEAU PRIX



Opportunité à saisir au cœur de Sherbrooke! Entreprise détaillant divers meubles et décorations intérieures de qualité et au goût du jour. Local de plus de 3000 PC bien situé ayant une bonne entente avec le locateur. **199 000 \$ +TPS/TVQ**

sachadesantis.com | Tél. : 819 868-6666



TOP DONATEUR
100\$
REMIS À CHAQUE
VENTE



FONDATION
DU **rein**

Évaluation marchande offerte

FRANÇAIS - ENGLISH - ESPAÑOL - ITALIANO



LE RÉSEAU

Longpré Lamirande

Une grande adresse en immobilier

longprelamirande.com



Mathieu Desruisseaux
Courtier immobilier résidentiel
et commercial

Mario Doyon
Courtier immobilier résidentiel
et commercial

Mario Lamirande
Courtier immobilier agréé

Christian Longpré
Courtier immobilier agréé

BORD RIVIÈRE - ORFORD



VENDU

Partez de chez vous avec votre petite embarcation et naviguez jusqu'à 4 différents lacs. Salon avec vue sur la rivière, 2 chambres, 1 s. de bains. Terrain de 8644 pc, rue sans issue pour un max. de tranquillité. A distance de marche des «Sentiers de l'Estrie» & du Parc National. Aucune visite le vendredi & le lundi. **24692514**

TERRAIN EASTMAN 195 000\$



Quelle vue! Plus d'un acre à construire, magnifique boisé, privé, sis à environ 425 mètres d'altitude. Entretien et déneigement aux frais des propriétaires. Terrain situé à l'extérieur du domaine «Le Vertendré» et aux limites du parc du Mont Orford. Location 31 jours et plus seulement. **19591963**

ACCÈS LAC DES SITTELES



VENDU

3 chambres, 2 s. de bains (1 attenante à la ch. des maîtres), salon avec vue sur l'eau. Salle familiale au sous-sol avec poêle au bois & sortie extérieure. Grand terrain boisé de 23 825 pc, 2 remises. Le domaine vous offre 4 plages privées, terrains de jeux, etc. A 15 min. du Mont-Orford & du centre-ville de Magog. **26697473**

+ 7 ACRES 329 000\$



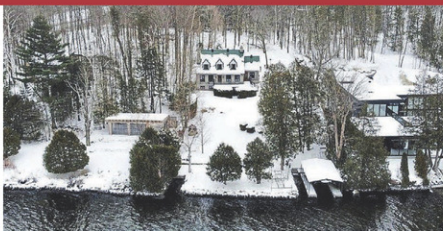
Sainte-Catherine-de-Hatley, vaste terrain & proximité des services! 3 chambres, 1 salle de bains, poêle à bois dans l'espace cuisine/salle à manger. S-sol non aménagé avec sortie extérieure. Grand terrain + 7 acres, grange, petit camp dans le bois. A seulement 2 minutes de l'autoroute & 10 minutes du centre-ville de Magog. **13161154**

28 260 PC 199 000\$



Rareté sur le marché, grand terrain vacant à proximité du Lac Aylmer. Zonage multifamilial (5 et plus), commercial léger et moyen et industriel. La vue du lac est époustouflante au niveau du sol, imaginez au 2ème étage. 199000\$, c'est une aubaine. Bien situé sur la 112 à l'entrée de Disraeli, visibilité optimale. **27697965**

LOCATION BORD LAC MEMPHRÉMAGOG



Vaste propriété avec garage sise sur un grand terrain + 53 000 pc bordé par le lac Memphrémagog. Profitez d'une superbe vue sur l'eau en relaxant au salon ou en mangeant un bon repas dans la salle à manger. Grande cuisine avec sortie extérieure + coin-repas. Cette chaleureuse demeure offre 3 chambres, 3 s. de bains, salle familiale au sous-sol ainsi qu'un sauna. A +/- 10 min. du centre-ville de Magog & +/- 20 min. du Mont Orford. Plusieurs services sont également à proximité (épiceries, centre commercial, sentiers du Marais, parcs, etc.). Disponible en location seulement, durée minimum de 2 mois. La location est pour les mois d'été seulement **20205778**

SHERBROOKE - 294 900\$



Accès à l'autoroute 610 en 3 minutes. Terrain + 10 000 pc, 4 chambres, 2 salles de bains et une 2ème cuisine au sous-sol. Résidence idéale pour une grande famille et/ou pour y loger un parent. Parquets en bois-franc au rez-de-chaussée. Revêtement extérieur en vinyle, toiture en tôle, fenêtres en PVC. **11917942**

RUE LAURENTIDE, MAGOG



VENDU

Construction récente (2021). 3 chambres (poss. 4), 2 s. de bains & salle familiale au s-sol. Cuisine avec comptoir en quartz. Planchers de bois, céramique & béton. Garage intégré & chauffé. Terrain de 12 879 pc. A quelques min. de l'accès à l'autoroute, du centre-ville et du lac Memphrémagog. **9662820**

OGDEN + 6 ACRES



Vous serez charmé par cette propriété et ses multiples atouts dès votre arrivée sur les lieux! Environnement enchanteur, site paisible. Propriété de 2 chambres à coucher (grande ch. des maîtres avec accès à un balcon privé et à une salle de bains), 3 salles de bains, cuisine rénovée au goût du jour avec grands comptoirs et îlot, foyer au bois au salon, boudoir, bureau, salle familiale, etc., de l'espace pour toute la famille! Belle luminosité au RDC. Vaste terrain boisé de + 6 acres, très intime et bien paysagé. Plan d'eau aménagé pour la baignade. Garage simple détaché. Endroit privilégié afin de connecter avec la nature! **27101686**

BÂTISSSE COMMERCIALE MAGOG



Située sur une artère très achalandée & à proximité de tous les services : centre-ville, autoroute, etc. + de 2617 pc d'espace habitable. Allée en asphalte, plusieurs stationnements disponibles. Terrain de 20 272 pc. Zonage résidentiel & commercial permettant une multitude de possibilités. Emplacement stratégique! **23099254**

TERRAIN DISRAELI 199 000\$



Terrain vacant de 28 260 pieds carrés à proximité du Lac Aylmer. Zonage multifamilial (5 et plus), commercial léger et moyen et industriel. La vue du lac est époustouflante au niveau du sol, imaginez au 2ème étage. Bien situé sur la 112 à l'entrée de Disraeli, visibilité optimale. Faites vite! **27697965**

CONDO MAGOG 249 500\$



Condo au RDC, 2 chambres, 1 salle de bains rénovée, salon avec foyer au bois. Cuisine fonctionnelle avec accès au balcon et à la remise. A distance de marche de la plage des Cantons, du lac Memphrémagog, du centre-ville & des services. A quelques min. des accès à l'autoroute & du Mont Orford. **20701390**

IMMEUBLE RUE PRINCIPALE, MAGOG



Propriété commerciale et résidentielle située au coeur du centre-ville du côté de la rivière. Plusieurs espaces de stationnement à l'arrière. Locataires de longue date. Voisin du nouveau projet Quartier des Marinas. Zonage permettant la location à court terme. Édifice très bien entretenu au fil des ans. **10174417**

SHERBROOKE 395 000\$ + tx



2 locaux commerciaux & un logement résidentiel, coin de rue. 1 local commercial est disponible à l'acheteur (superficie env. 1550 pc). Le 2e local commercial est loué jusqu'au 30 juin 2023 (env. 588 pc). Grand 5½ au 2e étage (loué jusqu'au 30 juin 2023), salon avec porte-patio & accès au balcon. **26571037**

250, rue Principale Ouest, Magog

819-868-5000

1-800-382-1802

longprelamirande.com



Votre rêve à l'abri

- Vices cachés
- Délais et désistements
- Cotisations spéciales en copropriété
- Assistance juridique



A U S O M M E T

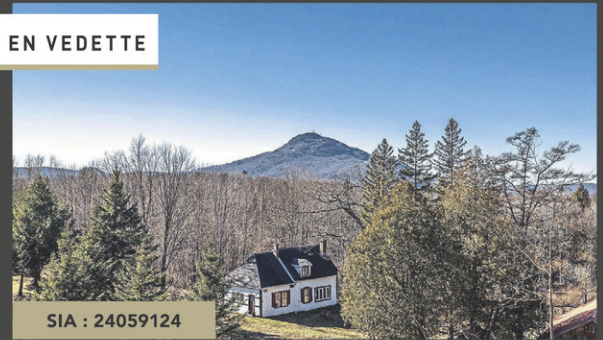
Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome

VIVEZ LES CANTONS-DE-L'EST

1^{er} Au Québec & 2^e Au Canada*

*En volume de ventes pour Century 21 Canada.

EN VEDETTE



SIA : 24059124

À quelques kilomètres du village de Georgeville. Vaste terrain de 45 acres, vues magnifiques. Maison de 1864, grange et lac artificiel. Une belle opportunité! 795 000\$

VENDU



SIA : 25110587

Unité de coin sud/ouest avec + de 1 700 pi.ca. et vue à deux pas du mont Orford, du lac Memphrémagog et de tous les services.

VENDU



SIA : 13854065

Jumelé 2014. Offrant un intérieur chaleureux avec matériaux de qualité tel que planchers et armoires de bois, 4 chambres et plus!

VENDU



SIA : 23465422

Const. 2010, 3 c.c., poss. de 4, planchers chauffants, 2.5 s.b., énorme balcon et fenestration généreuse s'ouvrant sur un panorama saisissant.

VENDU



SIA : 15957291

À proximité du parc national du Mont Orford. Condo 2 c.c. chaleureux et lumineux. Idéal comme pied-à-terre en pleine nature

VENDU



SIA : 28800425

Impeccable jumelé avec garage, 3 chambres, 2 salles de bain, 2 salons et plus! À moins de 10 min. du parc national du Mont Orford.

NOUVEAU



SIA : 18841811

À 10 min. d'Owl's Head et 30 min. de Jay Peak. 3 c.c., 2 s.b. Terrain boisé de 1.6 acres. Vendu meublé! 529 000\$

NOUVEAU



SIA : 20892157

Spacieux condo rénové. Orientation plein sud, bonne luminosité, vue sur la ville et le Mont-Bellevue. 3 c.c., 2 balcons, garage. 415 000\$



SIA : 24509818

À 5 minutes du Mont Orford! Zonage aux multiples possibilités, location court terme autorisée. Près de 3,5 acres. 7 c.c., 5 s.b. 748 500\$



SIA : 20767478

Au cœur d'une nature luxuriante. Propriété moderne alliant matériaux bruts et chaleur du bois. 3 c.c., 2 s.b. 729 000 \$ +tx



SIA : 21028289

GEORGEVILLE. Maison de campagne sur un terrain boisé de 2.3 acres offrant 4 c.c., 2 s.d.b. des plafonds de 10 pieds et plus! 699 000\$



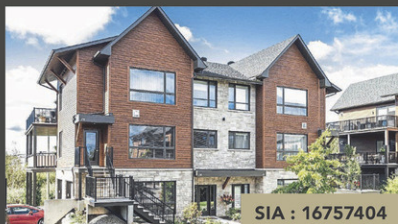
SIA : 28881185

Propriété lumineuse et rénovée. Secteur recherché. Aire de vie ouverte, magnifique cuisine, vaste îlot et comptoirs de quartz. 609 000\$



SIA : 27651650

Propriété commerciale sur grand terrain de + de 27 000 pi.ca. Très beau site avec belle visibilité, voisin de la piste cyclable. 535 000 \$



SIA : 16757404

Impeccable condo à deux pas du lac Memphrémagog. Plafonds de 9', foyer, balcon couvert. Garage privé, piscine au sel. 498 000\$



SIA : 27134587

Location court terme permise. Bordé par la Rivière-aux-Cerises, à quelques minutes des pentes de ski et golf. Condo clé en main, const. 2022. 489 000 \$ +tx

TERRAINS



SIA : 15309024

MAGOG

À 4 minutes du centre-ville, mont Orford et lac Memphrémagog. Superbe terrain boisé de près de 9 acres, secteur exclusif réservé à quelques propriétaires seulement. 675 000 \$



SIA : 27761733

Quadruplex (2x 5½ + 2x 3½). Bien situé entre le centre-ville et l'université de Sherbrooke. Grand stationnement. Revenus annuels de 36 600\$. 479 000\$



SIA : 20596659

MANOIR MERRY. Condo de 1288 pi.ca. 2 c.c., 1.5 s.b. Vue imprenable sur le mont Orford et les couchers de soleil. 419 500 \$



SIA : 23879943

MAGOG

Terrain de 5 acres dans un secteur convoité & bien situé à quelques minutes du C.V de Magog, du mont Orford et du lac Memphrémagog. 475 000 \$ +tx



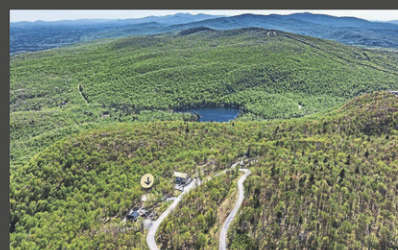
SIA : 20017283

Jolie maison de campagne lumineuse sur un magnifique terrain de 53800 pi.ca. Vue bucolique sur montagnes, forêt et prairie. 389 000 \$



SIA : 16209169

Accès au lac Brome. Coquet chalet, aires de vie ouvertes et vue magnifique sur le lac. Entièrement meublé. 259 000 \$



SIA : 24316634

SAINT-ÉTIENNE-DE-BOLTON

Superbe terrain prêt à construire situé dans un domaine haut de gamme à flanc de montagne avec une vue époustouflante! À voir absolument! 329 000 \$ +tx

LA
FORCE
D'UNE
EQUIPE

21

ÉQUIPE
POTHIER
& CÔTÉ

PROPRIÉTÉS
de prestige

CENTURY 21

Estrie
AGENCE IMMOBILIÈRE

819 868-6000

www.century21estrie.com

1763, ch. de la Rivière-aux-Cerises, Magog, QC

VENDU



SIA : 15943311

Propriété extraordinaire sur un site exceptionnel au bord du lac Magog. 5 chambres, 4 salles de bain, 3 salons, grande terrasse extérieure

VENDU



SIA : 9017572

134pi au bord du lac Lovering. Rénovée majeure en 2020. 3 c.c., grandes pièces, beaucoup de luminosité. Terrain plat paysager avec quai.

VENDU



SIA : 17032115

Domaine familial sur + de 50 acres de terrain en forêt incluant une chaleureuse résidence classique offrant de l'espace pour toute la famille.

VENDU



SIA : 11713948

Vues époustouflantes, propriété de 22 acres à 10 min. de North Hatley et d'Ayer's Cliff. 3 c.c., 1.5 s.b., pièces lumineuses, style classique.

VENDU



SIA : 13631912

Secteur recherché face à la marina Merry Club avec vue sur le lac Memphrémagog. Magnifique construction circa 1950 de qualité supérieure.

VENDU



SIA : 19410825

Au milieu de la campagne de Stanstead sur 65 000 pi.ca. de terrain boisé. Spacieuse résidence contemporaine construction 2018.

VENDU



SIA : 25671724

Quartier tranquille à Chambly. Aucun voisin arrière, grande cour avec spa, piscine creusée chauffée au sel, 4 c.c., 3,5 s.b.!



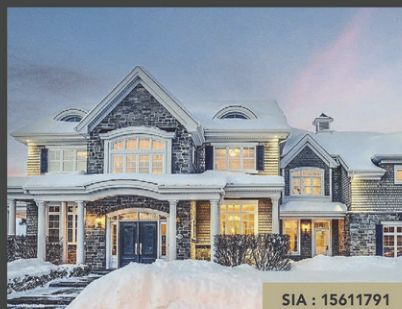
SIA : 9536701

À couper le souffle! Résidence de prestige située sur le bord du Lac Massawippi sur un terrain de plus de 17 000 p.c. avec 70' de façade sur le lac. 2 198 000 \$



SIA : 13326071

Bord du lac Memphrémagog, + de 2 acres situé à Fitch Bay. Près de 100 pieds sur l'eau avec quai. Imposante résidence rénovée avec maison d'invités. 1 975 000 \$



SIA : 15611791

Quartier Nord de Sherbrooke. 5 515 pi. ca. habitables. Terrain de +19 000 pi.ca. 5 c.c., 3 s.b., cuisine de rêve. Garage triple, piscine creusée. 1 895 000\$



SIA : 27485630

Résidence de campagne à moins de 4 km du lac Memphrémagog, sur +/- 160 acres de terrain en zone agricole offrant boisé vallonné et prairie. 1 549 000 \$



SIA : 15074767

Sur l'un des plus beaux terrains de Hatley, avec ruisseau. Résidence circa 1884, finition de qualité, boiserie d'origines, 3 c.c., 2 s.b. bibliothèque et boudoir. 1 295 000 \$



SIA : 14428073

Quadruplex de grande qualité. Unité principale sur 4 étages + 3 x 4,5 pièces. Aménagement paysager hors du commun et un terrain privé paysager. 1 185 000\$



SIA : 18937237

Splendide propriété au bord du lac Joseph. Meticuleusement entretenue, 3 c.c., gym, bureau, cinéma maison, spa, et bien plus! 989 000\$



SIA : 26911647

BORD DU LAC AYLMEYER. Belle grande propriété avec 127' de littoral sur le lac, orientée vers le sud offrant une magnifique luminosité. 898 000 \$



SIA : 10799358

À louer. Maison centenaire, rénovée avec goût, foyer au gaz et 3 c.c., terrain de plus d'un acre avec étang privé. À deux pas du village de Georgeville. 2 900\$/mois.

JEEP COMPASS ALTITUDE 2022

4X4, CUIR
22-721

~~42 685\$~~

37 995\$

+ taxes et frais

RABAIS DE

4 690\$

INCLUS RABAIS
FIDÉLITÉ

1,99%
FINANCEMENT
SUR
36 MOIS



FIN 28 FÉVRIER 2023

*Détails en concession.

JEEP CHEROKEE 2022

22-607

~~52 420\$~~

44 495\$

+ taxes et frais

RABAIS DE

7 925\$

INCLUS RABAIS
FIDÉLITÉ

1,99%
FINANCEMENT
SUR
36 MOIS



FIN 28 FÉVRIER 2023

*Détails en concession.

JEEP GRAND CHEROKEE 2023

0%
FINANCEMENT
SUR
36 MOIS

2,99%
FINANCEMENT
SUR
72 MOIS



FIN 28 FÉVRIER 2023

*Détails en concession.

RAM 1500 CLASSIC NIGHT EDITION 2022

22-696

LOCATION 24 MOIS

79 95\$ + taxes
/SEM.

5 000\$ comptant
12 000 km/an

~~62 145 \$~~

48 559\$

+ taxes et frais

RABAIS DE

13 586\$



FIN 28 FÉVRIER 2023

*Détails en concession.

Nous achetons votre véhicule, ou votre bail, sans obligation de votre part !

MAGOG CONCEPT



3025, RUE SHERBROOKE, MAGOG • 819 843-3380