MERCREDI 19 SEPTEMBRE 2018 | VOL. 33 | NO 37 |

Le Nord

VOTRE accès à l'information

CAHIER **55 SANS LIMITE**

PAGES 19 À 38

MÉDECIN DE RUE

ÉCOUTER AU LIEU DE JUGER

(Photo : France Poirier)

PAGE 5

VD DEPOT
www.vapedepot.ca
LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA
PLUS DE 30 BOUTIQUES au QUÉBEC!
711A. rue Labelle, ST-JÉRÔME I 450-848-4664
>1404273

UNE NOUVELLE ATTENDUE

UNE MAISON POUR LE BOOK HUMANITAIRE !

PAGES 8 ET 9

BASEBALL MINEUR

LA RELÈVE HONORÉE

PAGE 43

>1201046

La construction de notre agrandissement est commencée!

VENEZ VISITER NOTRE APPARTEMENT MODÈLE

À deux pas du *Carrefour du Nord* et de tous les services (sortie 45 de l'autoroute 15)

www.manoirpa.com | 450 431-1403 | 889, boulevard Grignon, Saint-Jérôme, J7Y 2Y9

CALACS LAURENTIDES

Journée d'action contre la violence sexuelle

PHOTO : COURTOISIE

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Laurentides célébrera, le vendredi 21 septembre, la 37e Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF) en lançant la campagne « Ça me regarde ».

En cette période de solidarité envers toutes les survivantes, le Comité lutte du CALACS Laurentides invite la population à se joindre à un rassemblement le 21 septembre à 18 h au parc Labelle, où aura lieu un théâtre interactif suivi d'une marche qui débutera à 19 h. Le Québec a été frappé, l'automne dernier, par une large vague de dévoilements alors que des milliers de survivantes s'emparaient du mot-clic #MoiAussi pour témoigner des violences sexuelles subies. Désormais, il n'est plus possible de nier l'ampleur de ce fléau de société. « Maintenant que les victimes ont davantage d'espace pour exprimer leur vécu, il est grand temps que la population renforce la mobilisation autour de la lutte aux agressions à caractère sexuel afin de créer un véritable changement de culture », affirme Emilie Desrosiers du CALACS Laurentides.

PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Fête autochtone KWEI KWEI

PHOTO : ROBERT LAPOINTE

Organisé en collaboration avec la Communauté autochtone de Montréal, le parc présente sa deuxième fête autochtone KWEI KWEI le samedi 29 septembre de 10 h à 16 h. Les visiteurs sont attendus pour vivre une journée traditionnelle amérindienne dans une atmosphère de respect, d'accueil et d'amour. Célébrée par une sage, une prière d'ouverture aura lieu dès 10 h. C'est dans un rituel sacré qu'elle vous livrera son message. Dès 11 h, un grand rassemblement de danseurs performera sur l'île des Frères, accompagné des retentissants tambours des Buffalo Hat Singers. En nouveauté, un kiosque de nourriture typiquement autochtone, un kiosque sur la signification des objets et accessoires, un conteur de légendes et une démonstration de sculpture sur billot de bois. Toujours au programme, des ateliers de fabrication d'accessoires amérindiens, des chants et tambourine et plusieurs exposants offrant une diversité de produits artisanaux.

CLUB DE *PICKLEBALL*

Déjà 120 membres en un an

PHOTO : COURTOISIE

Il y a quelque temps, le Club de pickleball de Saint-Jérôme a célébré la journée nationale de ce sport en organisant une grande fête sur les terrains situés au parc de la Source.

Plus de 84 joueurs ont participé avec enthousiasme aux différentes activités proposées. Grâce au travail de plusieurs bénévoles et aux nombreux commanditaires de la région, plusieurs prix ont été remis aux participants. Les membres du comité organisateur ont largement contribué au succès de cette journée.

Le Club de pickleball de Saint-Jérôme a été mis sur pied il y a un peu plus d'un an et compte déjà 120 membres. Également, six nouveaux terrains seront accessibles à l'automne dans le secteur Saint-Antoine.

Pour en savoir un peu plus sur ce sport, vous pouvez consulter le site https://www.pickleballquebec.com/stjerome/fr/.

Clinique de Denturologie

>1808923

Michel **Allaire** d.d.

Support des lèvres

À cause de la résorption des gencives, il se forme de petits plis autour des lèvres ainsi que des creux latéraux à la base du nez et les patients paraissent plus âgés.

Un tel inconvénient est facilement corrigé par votre denturologiste.

Un investissement santé-beauté

De bonnes prothèses dentaires peuvent vous apporter beaucoup. Une apparence radieuse et rajeunie qui donnera du corps à votre visage.

Une assurance à toute épreuve lors de souper au restaurant, en tête à tête ou entre amis, penser de limiter votre menu parce que vos dents ne coupent pas ou encore vous blessent chaque fois que vous manger. Une bonne digestion qui vous aidera à conserver une bonne santé.

Pensée de la semaine :
Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca
FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite

Obtenez une carte de débit qui vous offre des récompenses.

>1201053

Optez pour la Banque Scotia et obtenez des récompenses sur tous vos achats courants. Qu'il s'agisse d'une remise en espèces, de récompenses voyages ou de points SCÈNE[MD*] échangeables contre des films GRATUITS[1], des repas[2] et plus encore, nous vous aiderons à choisir le compte bancaire et les récompenses qui répondent le mieux à vos besoins.

Pour ouvrir un compte et en savoir plus sur notre gamme complète de produits et services, passez à notre succursale située au 1058, boul. du Grand-Héron, à Saint-Jérôme, ou appelez-nous au 450-436-6778, poste 4402.

Vous êtes plus riche que vous le croyez.[MD]

Banque Scotia[MD]

[MD] Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse. [MD*] Marque déposée et propriété intellectuelle de Scene LP, utilisée sous licence.

CANADIAN TIRE
Saint-Jérôme
CARREFOUR DU NORD

C'EST L'ÉVÈNEMENT FENDEUSE À BOIS

SAMEDI 22 SEPTEMBRE
DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

DÉMONSTRATION SUR PLACE

SUPER RABAIS EXCLUSIFS

FENDEUSE ÉLECTRIQUE

Pas besoin d'essence · Pas d'odeur
Pas de mise au point à faire · Très peu bruyant
Puissance / Qualité prix

Spécial 279,99$
rég. 549,99$
5 tonnes
#603895

Spécial 449,99$
rég. 699,99$
9 tonnes
#603772

TESTÉ POUR LA VIE ICI

Spécial 349,99$
rég. 599,99$
6 tonnes
#603751

TESTÉ POUR LA VIE ICI

Spécial 279,99$
rég. 49 9,99$
4 tonnes
#603823

FENDEUSE À ESSCENCE

S'UTILISE HORIZONTALE OU VERTICALE

Spécial 1999,99$
rég. 2299,99$
27 tonnes
#603768

Spécial 1499,99$
rég. 1899,99$
27 tonnes
#603778

Spécial 1199,99$
rég. 1799,99$
25 tonnes
#600550

LA PUISSANCE DU 80 VOLTS BATTERIE AU LITHIUM SE RECHARGE EN 30 MINUTES

#603055
SEULEMENT 349,99$
Souffleuse à feuilles

#545702
SEULEMENT 469,99$
Scie à chaine 18 po

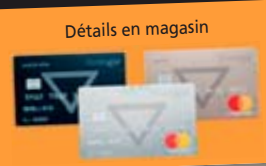
Spécial # 603058
SOUFFLEUSE-ASPIRATEUR À FEUILLES
69,99$
rég. 119,99$

24 paiements mensuels égaux

AUCUNS FRAIS AUCUN INTÉRÊT

Lorsque vous dépensez 200$ avant taxes ou plus en magasin

Détails en magasin



ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

MÉDECIN DE RUE

Dr Jean Robert éclabousse le système

FRANCE POIRIER – En écrivant son livre *Médecin de rue*, le docteur Jean Robert relate son travail auprès des gens de la rue et dénonce l'indifférence de la société à l'égard des personnes démunies et souffrantes.

Au printemps de 1976, on lui propose de mettre en place le Département de santé communautaire de l'Hôpital Saint-Luc, qu'il a dirigé pendant 20 ans à titre de microbiologiste. Il allait dans la rue rencontrer les filles de la rue et les itinérants pour les soigner.

« Mes meilleurs profs ont été les filles de la rue, qui m'ont appris à fermer ma gueule et à écouter. Elles me disaient : si tu ne veux pas de mensonges, ne pose pas de questions. » Il souligne qu'il a appris à écouter au lieu de juger. Pour lui, le gros problème du système de santé est la déshumanisation des soins. Les coupes du réseau de santé communautaire ont finalement mené à la fermeture de son département. Dr Robert a déplacé son activité communautaire au sein de l'organisme Centre Sida Amitié de Saint-Jérôme, qu'il connaissait pour avoir collaboré avec eux.

« Les premiers souffrant des coupes sont les travailleurs du système de santé; ils ne sortent plus de leur bureau, ils travaillent sous pression et le taux d'épuisement professionnel est très élevé. Le système est méchant pour ces gens et aussi pour les médecins, qui préfèrent s'en aller pour le privé. Il y a une déshumanisation du système de santé et les gens sont devenus des numéros », souligne Dr Robert.

RÉALITÉ DU TERRAIN

Dr Jean Robert, qui a maintenant 80 ans, continue son travail de terrain par l'entremise de la clinique du Centre Sida Amitié, qu'il a mise en place à Saint-Jérôme. « Ce que le système appelle une salle d'attente est devenu une aire d'accueil chez nous. Les gens se retrouvent ici et échangent, ça ressemble au CLSC (centre local de services communautaires) des années 1970. Le réseau est fait d'une structure qui est un organigramme, pour moi c'est un *structurogramme*, et dans lequel le mot patient n'apparaît pas. Il y a beaucoup de directeurs, de directeurs adjoints, de chefs de département, mais pas le patient », explique le docteur Robert. Il soutient que la réalité du terrain indiffère la structure, la forme la plus méchante de mépris, ça tue des personnes, ça assassine l'humanité. « Ici, on ne pose aucune question, on écoute les réponses », ajoute le sage médecin.

LA PAROLE AUX PATIENTS

Dans son livre, Dr Robert donne la parole à ses patients qui ont accepté de témoigner. C'est le cas de Robert qui est atteint du VIH qui, avec les médicaments, est devenu indétectable, donc intransmissible. « En 2001, on m'a diagnostiqué et on m'a donné deux ans à vivre. Je suis toujours là. J'ai vécu la discrimination et le mépris à cause de ma maladie. La clinique de Dr Robert m'a sauvé la vie. Sans eux, je ne serais pas vivant. Je suis chanceux, mon médecin, c'est comme un père, un ami. C'est un grand homme, il m'explique mon cheminement à travers ma maladie. Outre le témoignage d'Alain, ils sont une vingtaine à se raconter dans le libre de Dr Robert.

Dr Jean Robert présente son livre *Médecin de rue*.

PHOTO : FRANCE POIRIER

ICI PAS DE CACHETTES !
UNE TRANSACTION TRANSPARENTE
LIQUIDATION
FORTE ET RIO 2018
JUSQU'À 2 500$*
EN INCITATIFS DE FINANCEMENT
+
FINANCEMENT À 0.99%*
SUR 84 MOIS
+
2 ANS D'ENTRETIEN*
PRÉPAYÉ
MODÈLE FORTE SX BA ILLUSTRÉ*
MODÈLE RIO 5 ILLUSTRÉ*
MEILLEUR CHOIX protégezvous RECOMMANDÉ
*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT, PHOTO À TITRE INDICATIF, DÉTAILS EN CONCESSION. †MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ + LORSQUE ÉQUIPÉE DU FREINAGE D'URGENCE AUTONOME ET DES PHARES AVANT À DHI ET FAISCEAU DYNAMIQUE OFFERTS EN OPTION; APPLICABLE SUR LES MODÈLES BERLINES SEULEMENT. KIA EST LA MARQUE AU PREMIER RANG POUR LA QUALITÉ INITIALE POUR LA DEUXIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE ET A REÇU PLUS DE TROPHÉES QUE TOUTE AUTRE MARQUE À L'ÉTUDE AMÉRICAINE SUR LA QUALITÉ INITIALE 2017 DE J.D. POWER.
5 ANS /GARANTIE 100 000 KM /ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS
• GARANTIE COMPLÈTE
• 100% TRANSFÉRABLE
• GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
• ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD
KIA
Le pouvoir de surprendre
2018 IIHS TOP SAFETY PICK+ †
KIA DES LAURENTIDES ST-JÉRÔME
1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM
2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE , ST-JÉROME • 117 NORD - SORTIE 45
>1404417

JEUX FADOQ

Le plus grand rassemblement actif des 50 ans ou plus!

FRANCE POIRIER – Saint-Jérôme était la ville hôtesse de la finale provinciale des jeux FADOQ du 11 au 13 septembre. Près de 1 200 personnes âgées de 50 ans ou plus provenant de partout au Québec prenaient part à l'événement.

Pour cette 27e édition, c'est la ville de Saint-Jérôme, dans la belle région des Laurentides, qui a été choisie pour accueillir ces jeux. Chaque année, plus de 15 000 personnes, de 50 ans ou plus, s'inscrivent aux Jeux FADOQ régionaux dans l'espoir de représenter leur région lors de la grande finale.

Le coup d'envoi de l'édition 2018 a été donné le 11 septembre lors de la cérémonie d'ouverture qui se déroulerait au Théâtre Gilles-Vigneault. Les deux jours suivants, les nombreuses équipes participaient à pas moins de 14 disciplines sur 9 plateaux de compétition. La population a pu encourager les participants à différentes activités telles que : baseball poche, billard, course à pied 5 et 10 km, fléchettes, golf, grosses quilles, petites quilles, marche prédiction, marche rapide, palet, pétanque, pétanque atout, *pickleball* et sacs de sable.

Pendant les 27e finales provinciales, un banquet à la saveur des années 1970 a eu lieu au Centre de quilles Lafontaine Plus (Salle Paul-Tremblay). Les compétiteurs ont même eu la chance d'assister à une prestation du chanteur King Melrose!

Les Jeux FADOQ sont bien plus que des compétitions. Comme le souligne Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ : « Ce grand rassemblement est en parfaite symbiose avec la mission loisir du Réseau.

PHOTO : PATRICK HÉBERT

Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ, Danis Prud'Homme, directeur général du Réseau FADOQ, Micheline Chalifour, administratrice de la FADOQ - Région Laurentides, Gilles Robert, maire suppléant de la ville de Saint-Jérôme, et Stéphane Maher, maire de la ville de Saint-Jérôme.

PHOTO : MICHEL FRANCOEUR

Le billard est l'une des disciplines des Jeux FADOQ.

Les jeux démontrent l'importance du vieillissement actif et permettent de briser l'isolement. Ce sont deux principaux ingrédients pour assurer une qualité de vie adéquate. »

Le Réseau FADOQ tient à remercier la FADOQ – Région Laurentides ainsi que la Ville de Saint-Jérôme pour leur implication et collaboration dans l'organisation et la préparation des finales provinciales.

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Circulaire du 20 au 26 septembre 2018

RAISINS ROUGES SANS-PÉPINS

99¢ /lb

LAITUE ICEBERG

99¢ /ch

POMME LOBO-MCINTOSH

3LB

2/5$

JUS DÉLICE D'ORANGE MAISON

1,75L

2/5$

FRAISES PANIER

1L

2/6$

CŒUR DE ROMAINES

2/5$

CANTALOUP

GR12

1.99$ /ch

MELON MIEL

GR8

2/5$

ASPERGES (PETITES)

1LB

3.99$ /ch

CHOUX DE BRUXELLES

1.99$ /lb

TOMATES RAISINS

CASSEAU

3/5$

CAROTTES

2LB

1.99$ /ch

CITRON

1LB

3.99$ /ch

La lasagne aux ÉPINARDS FORMAT FAMILIAL

1.3KG

11.99$ /ch

Les fèves au LARD

2.49$ /lb

Les belles et bonnes QUICHES

400G

5.99$ /ch

Fondue chinoise au boeuf fraîche

9.99$ /lb

ENCORE PLUS DE 65 SPÉCIAUX EN MAGASIN

OKA 50% de rabais

9.99$ /lb

5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs

BOUILLON À FONDUE CHINOISE MAISON

1 LITRE

3.99$ /ch

SUPRÊME DE POULET AUX TOMATES SÉCHÉES

10.99$ /lb

HUÎTRE RASPBERRY POINT

1.50$ /ch

JAMBON BLANC "LA FAMILLE"

9.99$ /lb

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE MÈRE MICHEL "MAPLE LEAF"

7.99$ /lb

BOLOGNE RÉGULIER "CHERRY"

3.29$ /lb

CRETONS RÉGULIER MAISON

5.99$ /lb

CHAMPFLEURY

180G

5.99$ /ch

RACLETTE ST-BERNARD

12.99$ /lb

FONDUE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU

400G

5.99$ /ch

BOURSIN VOIR VARIÉTÉS

150G

4.99$ /ch

BOUILLON ILIOS POULET-LÉGUMES-BOEUF

946ML

2/4$

PÂTES AUX OEUFS AURORA VOIR VARIÉTÉS

250G

2/4$

COULIS DE TOMATES BELGUSTO

690G

1.29$ /ch

OLIVES NOIRES DÉNOYAUTÉES ET TRANCHÉES EMMA

398ML

1.29$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 20 AU 26 SEPTEMBRE 2018

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H

VISA MasterCard Interac

ENTRETIEN AVEC RACHEL LAPIERRE, PRÉSIDENTE ET FONDATRICE DU BOOK HUMANITAIRE

Le Book Humanitaire aura sa maison!

JEAN-CLAUDE TREMBLAY, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – Ça faisait longtemps qu'on l'attendait, et elle est enfin arrivée tel un divin enfant! Cette nouvelle qui permettra de changer encore plus de vies, c'est Rachel Lapierre, présidente et fondatrice, qui me l'a confirmé, avant de prendre l'avion pour préparer son prochain périple humanitaire à l'international. « Nous l'aurons, notre maison! », m'a lancé celle qui sillonne chaque jour autant les rues des Laurentides que celles de Calcutta, pour distribuer de l'amour et de l'espoir.

Pour ceux qui ne connaissent pas encore l'organisme à but non lucratif, le Book Humanitaire est une organisation qui fait le lien entre des gens de cœur et des gens dans le besoin. L'organisme répond à des demandes d'aide la plupart du temps urgentes, de diverse nature et provenant de tous azimuts. « Nous sommes là pour les gens qui souffrent de troubles mentaux, pour les personnes victimes de violence, l'itinérance, les familles immigrantes, les malades, les gens seuls et isolés. Ça peut être une demande de nourriture comme quelqu'un qui a tout perdu et a besoin de meubler son logement », mentionne Rachel Lapierre.

« UN TOIT POUR TOI » : LE PROJET DE MAISON DU BOOK HUMANITAIRE

Le « Book », de son surnom, connaît une croissance fulgurante due à l'augmentation de sa notoriété et des besoins criants des personnes vulnérables. « Se doter d'un lieu adéquat pour épauler les personnes en situation d'urgence est devenu une nécessité afin de pouvoir continuer à répondre aux urgences croissantes de la population », a-t-elle déclaré. Elle a poursuivi en disant : « Avec le projet "Un toit pour toi", nous allons construire un endroit pour l'entraide, un lieu pour les démunis et, surtout, une maison qui sera la maison familiale des personnes en détresse, ouverte sept jours sur sept. »

UN APPUI FINANCIER DE TAILLE

C'est avec beaucoup d'émotion que la mécène de la dignité m'a confirmé l'implication importante de L'Académie Lafontaine,

PHOTO : COURTOISIE

qui organisera la course de l'espoir afin d'amasser des fonds pour le projet de maison du Book Humanitaire. Rappelons que, chaque année, l'école amasse des fonds et mobilise ses élèves et ses ressources afin de redonner au suivant et participer à l'action communautaire et sociétale. Cette année, le Book a été sélectionné, et c'est une femme soulagée qui me l'a confié en ajoutant : « Les élèves se promèneront pour recueillir des dons et parlent même de composer une chanson pour Le Book! » Sur le mur de la maison, tous les noms des élèves participants seront inscrits, et 100 % des dons servirons à la relocalisation de l'organisme. Le lancement se fera d'ici la fin du mois et d'autres détails suivront, mais disons que cet appui majeur est venu consolider la décision de procéder avec le projet de maison.

Dans la foulée mobilisatrice que suscite ce projet, notons que le magasin RONA corporatif de Saint-Sauveur (180, rue Principale) amasse présentement des fonds pour venir en aide au Book et contribuer à « Un toit pour toi ». Jusqu'au 30 septembre 2018, le magasin, dans le cadre de sa campagne « Les Héros Lowe's Canada », remettra les fonds à l'organisme que les employés ont choisi, et le siège social (Lowe's Canada), pour chaque tranche de 2 $ recueillie, versera 1 $, à concurrence de 2 000 $ par magasin.

Toujours dans la même optique, vendredi dernier avait lieu un grand rassemblement au parc de la rivière du Nord, où 120 employés de Raymond Chabot Grant Thornton ont fait une journée de bénévolat en collaboration avec le Book Humanitaire. Ce sont 92 jeunes, dont certains provenaient de la DPJ, qui ont été sélectionnés pour vivre une journée de rêve où se sont côtoyés

» Suite page 9

Équipe RCGT lors de sa journée d'action bénévole

PHOTO : COURTOISIE

Rachel Lapierre et Jean-Claude Tremblay .

« Suite de la page 8

activités ludiques, hébertisme, blocs Lego géants et mégafestin! Tous les enfants ont aussi reçu un cours de pêche et une canne à pêche en cadeau – quel puissant symbole lorsque l'on sait qu'il vaut mieux apprendre à pêcher que donner du poisson! Rachel a tenu à remercier la grande équipe de RCGT, le parc de la rivière du Nord, Canadian Tire de Saint-Jérôme et le traiteur S'emporter, pour la nourriture.

DES DONS DIRECTS ET UNE ARMÉE DE BÉNÉVOLES

Le Book Humanitaire est un des seuls organismes sans aucun employé rémunéré, et où 100 % des dons reçus vont directement aux personnes dans le besoin. Seulement en 2017, c'est 30 125 actions qui ont été accomplies par les quelque 4 500 bénévoles qui gravitent autour du Book. C'est une structure très organique et intime, au sens où celui qui, par exemple, décide de préparer et d'offrir des repas est invité à aller porter ses offrandes, ce qui crée un effet domino. Notons aussi que plusieurs autres branches sont en activité au Québec, et le mouvement ne fait que grandir, au grand plaisir de son instigatrice.

LA SUITE DES CHOSES

L'altruiste Rachel Lapierre est en pleine mission pour son projet de maison et souhaite trouver un endroit le plus rapidement possible, mais ne manque pas de projets parallèles! Elle m'a notamment raconté qu'une boutique en ligne verrait le jour sous peu ainsi qu'une application « Book ta bonne action ». Elle en est aussi à préparer le désormais populaire événement « La nuit des sans-abri », sans oublier la fameuse course à relais du Book de Mont-Laurier à Saint-Jérôme, qui aura lieu l'an prochain, mais ça, ce n'est pas avant les paniers de Noël, la mission ophtalmique du Sénégal et celle de Calcutta, dans laquelle elle amènera des étudiants du cégep et de l'université situés à Saint-Jérôme!

« Ce qui compte, ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne », disait mère Teresa. Non seulement Rachel Lapierre est l'incarnation de cette citation, mais elle est de loin l'un des êtres les plus engagés et déterminés que je connaisse.

L'humanité lui doit beaucoup, et l'histoire sera marquée par sa géante contribution. Je ne peux que m'incliner devant la générosité de son âme et lui transmettre, au passage, le plus chaleureux et profond des remerciements.

Le Book Humanitaire
181, rue Brière
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7
450 436-BOOK (2665)
www.lebookhumanitaire.com
www.facebook.com/lebookhumanitaire

CARREFOUR LAMONTAGNE ET SAINT-NICOLAS

Saint-Jérôme somme Saint-Colomban de renoncer à sa signalisation

LE NORD – Appelé à commenter la volonté de Saint-Colomban d'installer une signalisation autorisant le virage à droite pour les rues Langlois et Lamontagne, malgré la signalisation déjà en place, le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, a mandaté le Service des affaires juridiques de sa ville afin de désamorcer la situation.

Une lettre de mise en demeure a été signifiée vendredi matin pour que Saint-Colomban renonce à implanter sa nouvelle signalisation. En cas de refus, la Ville de Saint-Jérôme n'écarte pas la possibilité d'entamer des recours judiciaires.

« Des mains ont été tendues, des rencontres ont eu lieu entre nos deux administrations et des pistes de solution ont été évoquées afin de sortir de cette crise, mais le maire de Saint-Colomban persiste à antagoniser la situation avec des gestes irresponsables et des déclarations incendiaires qui poussent nos citoyens à s'affronter », précise M. Maher, qui espère toujours dénouer la crise.

Rappelons qu'une rencontre entre les autorités de Mirabel, Saint-Colomban et Saint-Jérôme a eu lieu où tous s'étaient entendus pour mener une étude sur la circulation dans le secteur, ce qui permettrait de trouver une solution durable. Durant cette séance de travail, des demandes avaient aussi été faites pour que la Ville de Saint-Colomban cesse d'alimenter le litige, notamment sur les réseaux sociaux.

« Plutôt que de travailler de façon constructive et civilisée, notre voisine, et particulièrement son maire, enflamme la situation en cherchant la provocation et en prônant la chicane plutôt que le dialogue. Qu'ils soient de Saint-Colomban ou de Saint-Jérôme, les citoyennes et les citoyens attendent des responsables qu'ils gèrent raisonnablement la situation plutôt que de provoquer une escalade dommageable », continue Stéphane Maher.

PLUS DE 9 000 VOITURES PAR JOUR

Les familles du secteur de la rue Lamontagne, à Saint-Jérôme, demandent depuis plusieurs années de bloquer définitivement l'accès à la rue, invoquant avec raison que leur quartier n'est pas un raccourci. Chaque jour, plus de 9 000 véhicules transitent par la rue Lamontagne pour atteindre l'autoroute 15. Pour répondre à cette problématique réelle, Saint-Jérôme a opté pour des mesures de mitigation et d'atténuation en plus de s'engager à participer financièrement à une étude de circulation conjointe avec les villes de Saint-Colomban et Mirabel. Sachant que l'évolution démographique de la population de Saint-Colomban est fulgurante, la situation actuelle est, dit M. Maher, « le résultat probant de l'échec du manque de vision de la Ville de Saint-Colomban en matière de circulation et de développement urbain. »

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)
2 prothèses dentaires acrylique
À partir de 1 200$
Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valide du 5 au 21 septembre 2018.
1201139
450 560-1148

Démarrons le mouvement, le 1er octobre,
Je vote Marc Bourcier
Fier Jérômien
Protéger les fonds de retraite des travailleuses et des travailleurs
Ensemble, nous pouvons changer les règles.
« Je veux initier un mouvement national pour qu'Ottawa modifie sa loi sur les faillites de manière à éviter les catastrophes vécues par les travailleurs de Sears et Nortel »
- Marc Bourcier, candidat du Parti Québécois dans Saint-Jérôme
MarcBourcier.org
PARTI QUÉBÉCOIS
492, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme | 450 327-6126 | saint-jerome@pq.quebec
Payé et autorisé par Gérard Bourcier, agent officiel

XAVIER-ANTOINE LALANDE, MAIRE DE SAINT-COLOMBAN

« Pas question de changer nos plans »

FRANCE POIRIER – Le maire de Saint-Colomban, Xavier-Antoine Lalande, soutient que le conseil a adopté à l'unanimité le règlement autorisant le virage à droite sur les rues Langlois et Lamontagne.

PHOTO : COURTOISIE

En réplique au maire de Saint-Jérôme, qui veut empêcher les citoyens d'emprunter la rue Lamontagne, M. Lalande rappelle que cette rue a été conçue comme un accès à l'autoroute 15 et qu'en empêchant les gens de tourner sur cette voie, on met de la pression sur le rang Saint-Nicolas, où est située une école. « On trouve que ça n'a pas de sens de donner certains privilèges à quelques propriétaires quand on considère les enjeux de sécurité », souligne le maire Lalande.

Le conseil de Saint-Colomban soutient être dans ses droits. « Nous travaillons avec sérieux, et la Ville de Saint-Jérôme nous empêche de consulter les documents sur les analyses d'ingénieurs, les études de circulation du réseau routier. Bien que nous ayons entrepris des démarches pour y accéder par le biais de la loi d'accès à l'information, on nous refuse l'accès à ces documents », conclut Xavier-Antoine Lalande.

Le Nord — Votre accès à l'information

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTEUR DE L'INFORMATION Thomas Gallenne | CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Daniel Berthier • Naomy N-Leclerc Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Daniel Filiatrault Richard Lefebvre | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 journallenord.com

FSC www.fsc.org MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C011825

Mon hebdo j'y crois

TIRAGE CERTIFIÉ REVENUS QUÉBEC INC.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

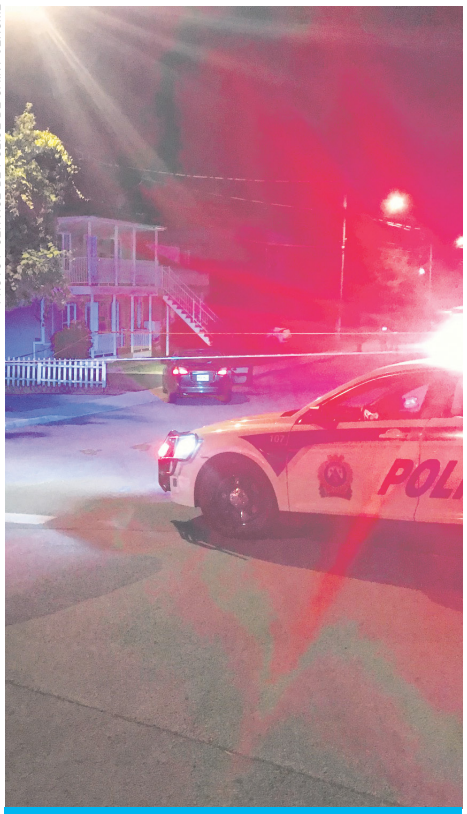
Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

ERREUR SUR LA PERSONNE

Arrêtés pour braquage à domicile

FRANCE POIRIER – Le 12 septembre dernier, un couple de la rue Saint-Faustin, à Saint-Jérôme, a eu toute une peur lorsque deux individus se sont présentés à leur domicile, alors que l'un d'eux était armé d'une carabine.

PHOTO : SERVICE DE POLICE DE SAINT-JÉRÔME



L'intervention rapide des policiers a permis l'arrestation des deux individus.

Les suspects ont rapidement réalisé qu'ils n'étaient pas à la bonne adresse et ont pris la fuite. Les occupants n'ont pas été blessés.

INTERVENTION RAPIDE

Les policiers ont été appelés sur les lieux et, comme ils étaient près de l'événement, ils ont rapidement pris en chasse les deux individus qui avaient abandonné leur véhicule volé à Montréal un peu plus tôt.

ARRESTATION

Un premier suspect a été arrêté et une quarantaine de minutes plus tard, les policiers ont mis la main au collet du deuxième.

ACCUSATIONS

Ils sont tous les deux connus des services policiers. Ils font face à plusieurs chefs d'accusation, dont utilisation d'une arme à feu dans un dessein dangereux.

>1808302

les étals
Savourez la différence
DU JEUDI 20 AU MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018

LAITUE ROMAINE 59¢ ch

POMME MC INTOSH 79¢ lb

BIFTECK DE CONTRE-FILET AA 9,99$ lb

5,99$ lb FILET DE PORC FRAIS

POIRE BARTLETT 99¢ lb

ESCALOPE DE POULET PANÉE panure aux fines herbes 7,99$ lb

JAMBON BLANC *Tour Eiffel* 8,99$ lb

CLÉMENTINE sans pépins 1,29$ lb

FROMAGE *LOUIS CYR* 2,59$ 100g

GALETTE À L'AVOINE bleuet ou framboise paquet de 4 2,99$ ch

POMME DE TERRE BLANCHE petite 59¢ lb

OMBLE CHEVALIER fraîche 12,99$ lb

5,49$ ch SAUCE TOMATES *Favuzzi*, 480 ml, 6 assaisonnements **RABAIS DE 1,50$**

CAROTTE NANTAISE multicolore 1,39$ lb

140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. **8h30 - 19h** | Jeu. à Vend. **8h30 - 20h** lesetals.com

VANDALISME

La Meute frappe chez Naömie Goyette

FRANÇOISE LE GUEN, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – Naömie Goyette, la candidate du Parti libéral du Québec (PLQ) dans la circonscription de Prévost, a reçu la visite de la Meute et découvert le graffiti de la marque du groupe identitaire devant son local électoral à Saint-Sauveur. Un geste qu'elle a perçu comme de l'intimidation et du vandalisme et tient à le dénoncer.

PHOTO : NAÖMIE GOYETTE

Le graffiti de la patte de loup, symbole du groupe identitaire La Meute, devant le local électoral de Naömie Goyette à Saint-Sauveur.

C'est avec stupéfaction et inquiétude que la candidate a découvert l'empreinte devant le local, le 8 septembre. « Je suis partie vers 21 h, le vendredi soir, et c'est le samedi matin, vers 8 h 30, que j'ai trouvé la peinture de l'empreinte de patte de loup au sol, devant la porte. Réalisant que c'était La Meute, je me suis sentie intimidée, c'est intrusif. Je considère que c'est une technique de peur », souligne-t-elle.

INTIMIDATION

Il est essentiel pour Naömie Goyette de dénoncer ce geste. La candidate soutient la liberté d'expression, mais déplore cette façon de faire. « Je dénonce cette technique d'intimidation et le vandalisme. On a essayé d'effacer les traces sans succès. » Son équipe a d'ailleurs contacté la police, qui a rédigé un rapport.

Mais surtout, ce qui l'a frappée et angoissée est que La Meute agisse en pleine nuit, incognito. « On ne veut pas encourager ce genre d'attitude. Ils sont venus dans la nuit et maintenant je ne me sens pas en sécurité dans le local, le soir; je ferme à clé quand je suis seule. Même si c'est juste une peinture, je suis inquiète quand je pars tard alors qu'avant j'étais en toute confiance à Saint-Sauveur où j'ai grandi. »

PARTOUT AU QUÉBEC

Il ne s'agit pas d'un acte isolé puisque d'autres locaux électoraux ont été vandalisés dans plusieurs régions du Québec. Aucun parti en particulier ne semble être visé, en plus du Parti libéral du Québec (PLQ), la Coalition avenir Québec (CAQ) le Parti québécois (PQ) et Québec solidaire (QS) ont été les cibles de La Meute.

Notez que la candidate avait reçu un courriel de La Meute, le clan 15, le 19 août, indiquant que le regroupement serait attentif quant à la campagne électorale 2018, plus un exemplaire de leur manifeste et un message du porte-parole Sylvain Brouillette.

Par ailleurs, sur la question des graffitis, ce dernier soutient dans les médias qu'il ne s'agit pas d'actes de vandalisme, mais de gestes qui ont pour but de passer le message et montrer que le groupe surveille les différents partis politiques.

La Meute se décrit comme étant un groupe citoyen de pression politique qui milite pour la défense des droits de la personne, fait la promotion de la démocratie et défend le principe de la laïcité.

ALBI mazda ST-JÉRÔME

☎ 1 855 675-7750 | WWW.ALBIMAZDASTJEROME.COM | ON VOUS ATTEND!

EN SEPTEMBRE, C'EST LA VENTE PLEIN CAMIONS CHEZ ALBI!

EXCEPTIONNNELLEMENT OUVERTS SAMEDI 22 SEPTEMBRE DE 9H À 17H

• Groupe électrique • «Mags» • Caméra de recul • «Bluetooth» • Climatiseur • Écran tactile

CX-5 GX 2018

ÉQUIVAUT À **69$*/SEM.** + TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV **11$*/SEM.**

À PARTIR DE **301$*/MOIS** | **LOCATION 60 MOIS** ACOMPTE DE 2 295$ 20 000 KM/AN COMPRIS (8¢/KM EXCÉDENTAIRE) | PRIX DE DÉTAIL **27 895$***

*** Basé sur un prix de 25545,44. - Taux d'intérêt de 3,25%**
Basé sur un kilométrage de 20000 KM/année - 0,08$ du kilométrage excédentaire - RDPRM de 89,12$ inclus
Transport et préparation inclus - Taxes et immatriculation en sus. Certaines conditions s'appliquent.

0%*

MAZDA3 2018 **CX-5 2018**

FINANCEMENT DISPONIBLE

CX-3 2018

FINANCEMENT FACILE
LIVRAISON RAPIDE!

ALLOCATION INCROYABLE POUR VOTRE ÉCHANGE!
LE PLUS GRAND CHOIX, LA MEILLEURE TRANSACTION!
ON VOUS ATTEND!

1606434

* Taxes, immatriculation et frais de couleurs en sus. RDPRM de 67,55$ en sus. Transport et préparation inclus. Les offres sont sujettes à changement sans préavis. ◊ Mazda illimitée réfère à une garantie kilométrage illimité pour lequel il n'y a aucune limite de kilométrage sur les garanties spécifiques suivantes: (i) Véhicule neuf 3 ans; (ii) Assistance routière 3 ans; (iii) Groupe motopropulseur 5 ans; (iv) Antiperforation 7 ans. Mazda illimitée est valable à partir des modèles 2015. Toutes les garanties Mazda restent soumises aux modalités, limitations et restrictions détaillées sur mazdaillimitee.ca. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

OBTENEZ DE **500$ À $$$$$** POUR VOTRE ÉCHANGE

2361 Boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
2344 Boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
Autoroute 15, sortie 45

t'es rendu là. Mazda ILLIMITÉE | mazda PROGRAMME POUR DIPLÔMÉS | mazda PROGRAMME NOUVEAUX PROPRIOS

COALITION AVENIR QUÉBEC

Youri Chassin rencontre le maire de Saint-Jérôme

FRANCE POIRIER – « Il faut être capable de collaborer avec les acteurs locaux pour promouvoir Saint-Jérôme », estime Youri Chassin, candidat de la CAQ dans Saint-Jérôme, qui rencontrait le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, le 12 septembre dernier.

Ce tête-à-tête avait comme objectif d'obtenir quelques précisions à la suite des demandes publiques du maire de Saint-Jérôme à l'intention des candidats de tous les partis.

Huit demandes sont mises de l'avant par le maire Maher, notamment le financement des corps policiers, l'agrandissement de l'UQO, le financement d'un projet de l'Institut du véhicule innovant et des investissements en santé.

« Les demandes du maire sont tout à fait légitimes et méritent d'être étudiées », exprime M. Chassin. « Si le maire, le député et les autres acteurs locaux travaillent de concert, les Jérômiens en seront les premiers gagnants. »

Le candidat de la CAQ dans Saint-Jérôme insiste sur quelques priorités, d'abord en santé : « Pour l'agrandissement et la modernisation de l'Hôpital régional, la demande du maire rejoint très bien ce que je compte faire. »

Pour ce qui est de la demande de M. Maher pour l'agrandissement de l'UQO, M. Chassin confirme qu'il sera un fervent ambassadeur de ce projet. « On se doit d'investir en éducation, car l'éducation et la formation, ce sont les clés de la prospérité pour tous les Jérômiens. L'agrandissement de l'UQO permettra de répondre à la demande des étudiants de la région des Laurentides. »

Cette rencontre aura permis au candidat Youri Chassin d'être proactif : « Si les citoyens de Saint-Jérôme me font confiance le 1er octobre prochain, je souhaite être prêt à assumer les responsabilités de député le plus rapidement possible en travaillant en collaboration avec les acteurs locaux. »

DÉBAT ÉCONOMIQUE

Le candidat de Saint-Jérôme a représenté la

PHOTO : FRANCE POIRIER

Youri Chassin, candidat de la CAQ dans Saint-Jérôme.

Coalition avenir Québec lors du débat économique présenté la semaine dernière au réseau LCN.

« C'était pour moi un événement majeur dans ma campagne. À la demande de la Chambre de commerce du Montréal métropolitain, mon parti m'a mandaté pour les représenter à ce débat. J'ai été content de pouvoir parler des Jérômiens, notamment au sujet de l'intégration des réfugiés qui est faite par l'organisme le COFFRET, de l'environnement avec ma position sur la qualité de l'eau de la rivière du Nord et du transport pour les voies réservées sur les autoroutes 13, 15 et 19.

PARTI QUÉBÉCOIS

Les dix candidats des Laurentides présentent leur plateforme

FRANCE POIRIER – Réunis au local électoral de Marc Bourcier, à Saint-Jérôme, les dix candidats péquistes des Laurentides ont présenté leur plateforme électorale.

Tour à tour, les candidats se sont exprimés sur les thèmes suivants : santé et services sociaux, famille et éducation, environnement, culture, loisir et sport, développement économique et, finalement, transport. « Le programme répond aux besoins de la région. Une saine gestion doit être orientée vers les services et non par une baisse d'impôt », s'entendent pour dire les candidats.

SANTÉ

Sur le plan de la santé, on veut assurer une vigie pour ne plus revivre l'iniquité interrégionale et s'assurer d'une augmentation importante du financement des organismes communautaires. Favoriser la venue de médecins de famille et de « superinfirmières » et garantir une infirmière praticiennes spécialisée dans tous les CLSC sans rendez-vous tous les jours jusqu'à 21 h.

FAMILLE ET ÉDUCATION

Voilà quelques-uns des six points élaborés par les candidats de la région pour les familles et l'éducation. Les candidats s'entendent pour accélérer le déploiement du réseau public des centres de la petite enfance (CPE) et de soutenir les municipalités pour accroître le nombre de logements abordables. Ils souhaitent travailler à l'augmentation de l'offre de cours en formation professionnelle ainsi qu'en enseignement supérieur (niveaux collégial et universitaire).

ENVIRONNEMENT

En environnement, les candidats veulent soutenir les efforts afin d'assurer la protection et la santé des lacs, des rivières et la nappe phréatique dans le but de lutter contre les cyanobactéries et les myriophylles à épi. La protection du territoire agricole, le soutien de son développement local pour s'adapter aux nouvelles réalités et le protéger de l'étalement urbain. Également, le déploiement rapide de bornes électriques de recharge rapide pour l'ensemble du territoire.

CULTURE, LOISIR ET SPORT

Il faut doter la région d'infrastructures sportives et culturelles de qualité dans les écoles, entre autres. Les candidats trouvent important de soutenir l'implantation de centres d'entraînement nationaux et d'accueillir des fédérations sportives. S'impliquer dans le développement de la « Grande boucle de vélo des Laurentides », qui est un réseau cyclable d'envergure à la grandeur du territoire. Cette grande boucle de 600 à 800 kilomètres équivaut au tour de la Gaspésie et couvre l'ensemble du territoire des Laurentides.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Pour les candidats péquistes des Laurentides, le déploiement d'Internet haute vitesse dans tout le territoire est un enjeu. L'appui des secteurs économiques majeurs de la région et le soutien de projets novateurs, notamment en aéronautique, en électrification des transports, en agroalimentaire, en tourisme et en foresterie, font partie des priorités régionales.

Les dix candidats du Parti québécois dans la région des Laurentides.

PHOTO : COURTOISIE

TRANSPORT

L'ajout d'une gare à Mirabel sur la ligne du train de banlieue est un enjeu important. Les voies réservées sur les autoroutes 13, 15 et 19 pour des voies rapides pour les autobus, taxis, les voitures électriques, le covoiturage à destination du train de Deux-Montagnes et du métro (station Cartier). On veut créer un bureau de projets pour mettre en place un monorail électrique reliant les gares de Saint-Jérôme, Prévost, Piedmont/Saint-Sauveur. « L'ensemble des projets du Parti québécois va favoriser le transport en commun », a souligné Marc Bourcier. Le REM (réseau express métropolitain) n'apportera aucune solution pour la région des Laurentides, mais plutôt pour la caisse de dépôt », ajoute Paul St-Pierre Plamondon.

Le candidat Marc Bourcier invite la population à venir visionner le débat des chefs présenté jeudi soir à 19 h sur LCN au Centre de quilles Lafontaine de Saint-Jérôme.

ROULE ROULE PAS,
ON L'ACHÈTE !

RECEVEZ JUSQU'À
1000$*
POUR VOTRE AUTO
RAPIDE | COMPTANT | SANS SOUCI

KENNY U-PULL

*Selon l'état du véhicule, frais de remorquage inclus. Détails en succursale.

>1201144

VIDÉO SUR LE WEB
journallenord.com

Dans le cadre de la campagne électorale, le journal Le Nord mène des entrevues vidéo avec les candidat(e)s des circonscriptions de Prévost et Saint-Jérôme. Ces derniers doivent répondre à deux questions, soit une chose à changer et une action pour réaliser ce changement, et ce, dans quatre champs d'intervention, soit l'environnement, la santé, l'éducation et l'économie.

Ève Duhaime, Québec solidaire, Saint-Jérôme

Environnement

- Il faudrait beaucoup plus de transport collectif bien arrimé. Alors la mesure des 50 % de réduction qui est nationale permettrait à des gens d'utiliser l'autobus, beaucoup plus de gens. Faire un plan de transport où il y aurait un arrimage et du transport actif, car on manque de pistes cyclables à Saint-Jérôme et des gens à mobilité réduite sont en triporteur.

Santé

- J'aimerais beaucoup que l'on parle de l'épuisement chez les employés de l'hôpital et des CHSLD, j'ai été représentante à la Villa Soleil où est ma mère, et il a y de belles mesures, des jardins, de la musique, mais il manque de personnel. Les gens ne veulent plus travailler en CHSLD ou à l'hôpital. Ces gens-là ont tellement de cœur, ils savent tellement quoi faire, mais la réforme Barrette a défait notre système de santé, il faut le soigner. Il faut mettre des services 24 heures, sept jours par semaine pour dégager l'hôpital. Les services de proximité, les CLSC, ça fonctionnait bien, tout comme le soutien à domicile.

Éducation

- Québec solidaire met de l'avant, du CPE à l'université, la gratuité. Une société qui offre de l'éducation permet un avancement plus grand. Des jeunes endettés au départ, ça ne fonctionne pas, non plus des familles qui s'endettent à cause des frais scolaires. On veut réinvestir l'argent des écoles privées dans le public. Il faut permettre qu'il y ait un soulagement aussi du côté des enseignants. Pour ce faire, il faut réinvestir l'argent des écoles privées. Ce n'est pas qu'on manque d'argent au Québec, c'est qu'il est mal géré.

Économie

- Soutenir le développement local à Saint-Jérôme et mettre de l'avant le salaire minimum à 15 $ parce que ce sont des milliards de dollars qui sont réinjectés. On a une belle salle de spectacles et ce n'est pas tout le monde qui peut y aller. On a l'économie sociale avec une entreprise comme Éclipse – un lieu de réinsertion peut amener les gens ailleurs parce qu'ils sont outillés –, les coopératives qui assurent beaucoup de pérennité, on peut encore se développer à Saint-Jérôme.

https://quebecsolidaire.net/

Merci à l'Uni-Verre à Saint-Jérôme.

Antoine Poulin, Parti libéral du Québec, Saint-Jérôme

Environnement

- Ce serait sur le plan de la mobilité parce que les transports sont l'un de nos grands polluants. Oui, favoriser le transport en commun, mais aussi l'autopartage, le covoiturage, le vélopartage. C'est vraiment de favoriser ce transport collectif et d'avoir une meilleure optimisation du transport pour que l'on puisse réduire la circulation et aussi l'empreinte écologique.

Santé

- Il y a eu un investissement de 200 M$ annoncé par le ministre de la Santé. Il y a une continuité qui doit se faire. C'est une phase 1 pour l'hôpital, il y a eu la phase en psychiatrie et les CHSLD, mais il y a plus qui peut être fait et je veux aller dans cette continuité à Saint-Jérôme pour avoir des services plus directs aux citoyens. On va y arriver en annonçant le plus rapidement possible les phases suivantes pour le projet d'agrandissement de l'Hôpital de Saint-Jérôme.

Éducation

- Aider à la santé mentale des étudiants et des enseignants parce que lorsque les professeurs commencent dans le métier, ils ont une grosse charge de travail. Il faut les payer mieux dès leur première année d'enseignement. Leur assurer une meilleure sécurité financière dans les premières années pour les maintenir en poste.

Économie

- S'assurer de faire venir plus d'entreprises et de les stabiliser à Saint-Jérôme. Par exemple, le pôle d'innovation à Saint-Jérôme, avec l'Institut du véhicule innovant (IVI) et Autobus Lion, qui sont des entreprises en économie durable pour l'électrification des transports et les véhicules autonomes. Autobus Lion vend beaucoup à l'international, mais pas encore beaucoup au Québec.

https://plq.org/fr/

Merci à l'Uni-Verre à Saint-Jérôme.

VIDÉO SUR LE WEB
journallenord.com

Paul St-Pierre Plamondon, Parti québécois, circonscription de Prévost

Environnement

- Réduire les gaz à effet de serre est une priorité pour Paul St-Pierre Plamondon. Pour changer la situation, les solutions sont multiples et doivent être mises en place simultanément, indique-t-il, tout en attirant l'attention sur la canicule de cet été, une des conséquences du réchauffement climatique.
- Retirer des voitures de la circulation, sans oublier le développement de l'électrification des transports, en installant des bornes électriques dans le comté.

Santé

- Réduire le temps d'attente dans les hôpitaux.
- Décloisonner la médecine en misant sur tous les professionnels de la santé comme les infirmières, les « superinfirmières » et les pharmaciens.

Éducation

- Il est fondamental d'ajouter des professionnels en éducation, nous dit le candidat, ajoutant qu'on parle beaucoup de béton, mais pas des professeurs ni des professionnels d'accompagnement pour les élèves en difficulté. Ce dernier spécifie qu'il défend l'idée de l'école à Prévost et va d'ailleurs faire une proposition bonifiée.
- Paul St-Pierre Plamondon affirme que l'éducation est une très grande priorité, qu'il faut se doter de plus de professionnels et investir dans les écoles pour que tous les élèves aient une éducation de qualité. Le candidat rappelle que le PQ propose d'ajouter 1 260 professionnels dans le système.

Économie

- Le candidat mise sur la protection des entreprises québécoises et met de l'avant qu'il est anormal de voir les St-Hubert, Rona, Cirque du Soleil ou l'investissement fait dans Bombardier sans le protéger, disparaître. La mondialisation oui, mais il faut que le Québec tire son épingle du jeu et ne laisse pas partir les entreprises qu'il a bâties.
- Paul St-Pierre Plamondon prône, en lien avec la notion de nationalisme économique, que soient mis en œuvre tous les moyens pour que, lorsqu'on investit, on obtienne des garanties que les emplois restent au Québec. Ce dernier évoque aussi l'importance d'accompagner les petites entreprises.

Plus d'infos: www.facebook.com/pspp.quebec/

Merci au Gusto Café à Piedmont

ROULE ROULE PAS,
ON L'ACHÈTE CASH !

STE-SOPHIE
APPELEZ MAINTENANT
450 438-6273

KENNY U-PULL

>1201145

MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions

LIQUIDATION 2018

VENTE DE DÉMONSTRATEURS ET DE VÉHICULES DE COURTOISIE

MITSUBISHI 2018 ECLIPSE CROSS ES
À L'ACHAT à partir de 0% 84 MOIS

* Mitsubishi Éclipse Cross ES 2018 illustré

MITSUBISHI 2018 OUTLANDER ES
À L'ACHAT à partir de 0% 84 MOIS

* Mitsubishi Outlander ES 2018 illustré

MITSUBISHI 2018 MIRAGE GT
À L'ACHAT à partir de 0% 84 MOIS

* Mitsubishi Mirage GT 2018 illustré

MITSUBISHI 2018 MIRAGE G4 GT
À L'ACHAT à partir de 0% 84 MOIS

* Mitsubishi Mirage G4 GT 2018 illustré

10 ANS OU 160 000 KM * SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

GARANTIE LIMITÉE DE 10 ANS SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR OU 160 000 KM. Le premier des deux prévalant. Entretien routinier non inclus. Visitez votre concessionnaire ou mitsubishi-motors.ca pour obtenir tous les détails, les modalités de la garantie et les restrictions. Les clients ne sont pas tous admissibles. Promotion ce termine le 1 octobre 2018. Le 0% de financement sur 84 mois est disponible seulement sur l' Eclipse Cross ES 2018 et le Outlander 2018 ES base. Il est aussi disponible sur tour les modèles de Mirage et Mirage G4, à l'exception des versions sans air climatisé. Le paiement du Outlander PHEV ES à 449$ est plus taxes, plus frais de dossier et inclus un rabais gouvernemental de 4000$.

Saint-Jérôme Mitsubishi
OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00
450-436-9555

15 158

MITSUBISHI MOTORS
14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

www.stjeromemitsubishi.ca

1707123

LA ROUILLE ET SES CONSÉQUENCES

Nos véhicules sont confrontés à deux types de rouille : la rouille de surface et la rouille d'intérieur. Malgré qu'elle soit plus visible, la rouille de surface est la moins dommageable des deux. Plus facile à contrôler parce que plus facile à détecter, les coûts de réparation sont aussi moindres. Il y a plusieurs méthodes pour empêcher/stopper la progression de rouille de surface et généralement vous n'êtes pas obligés de faire affaire avec des professionnels. Cela signifie moins de coûts et aussi moins de perte de temps.

LA ROUILLE PROVENANT DE L'INTÉRIEUR EST SOURNOISE, MAIS SURTOUT COÛTEUSE!

Le problème avec la rouille provenant de l'intérieur n'est pas ce que vous voyez, mais plutôt ce que vous n'avez pas encore vu. Lorsqu'il y a perforation, le processus est actif depuis longtemps déjà (2-3 ans). Cela signifie qu'il y a beaucoup de dommages non visibles et que le pire est à venir. Non seulement les coûts de réparations peuvent devenir exorbitants, mais les dommages peuvent aussi diminuer l'intégrité physique du véhicule et peut-être même causer des problèmes mécaniques.

LA NÉGLIGENCE COÛTE TOUJOURS PLUS CHER QUE LA PRÉVENTION

Tous les spécialistes s'entendent pour dire que de laisser traîner un problème coûte toujours plus cher que de le prévenir. Prévoyez un traitement antirouille annuel pour votre véhicule et évitez ainsi tous les tracas potentiels reliés à la négligence. Faites affaire avec une entreprise reconnue dans le domaine, et surtout, recommandée.

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN?

UN INVESTISSEMENT INTELLIGENT ET PAYANT

BLAINVILLE
738, boul. Du Curé-Labelle
450-818-3600

LAVAL
600, boul. St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

1901273

MARGUERITE BLAIS

La CAQ : 20 M$ pour l'Alzheimer

LE NORD – C'est l'annonce qu'ont faite les candidats Marguerite Blais et François Bonnardel, qui avait convié les journalistes dans un endroit de prédilection, le majestueux Jardin de François à Saint-Sauveur, propriété de l'homme d'affaires Francois Marcil qui, avec sa conjointe Suzanne Cloutier, verse 100 % des dons issus des visites du jardin à la Société Alzheimer des Laurentides.

François Bonnardel et Marguerite Blais.

PHOTO : JEAN-CLAUDE TREMBLAY

Mme Blais, candidate de la CAQ dans Prévost, appuyée de son collègue le député sortant de Granby, a promis d'investir 5 M$ supplémentaires par année pour soutenir les efforts de recherche, pour un total de 20 M$ – une enveloppe qui serait gérée par le Fonds de recherche du Québec – Santé.

ÉLARGIR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

La loi qui traite des soins de fin de vie concerne les personnes atteintes d'une maladie grave et incurable, mais ne s'applique pas aux personnes atteintes de démence. Ils ont donc annoncé l'engagement de tenir une consultation publique non partisane visant l'élargissement possible de l'aide médicale à mourir pour les personnes majeures qui voudraient faire une demande anticipée. C'est avec beaucoup d'émotion que M. Bonnardel en a fait l'annonce, lui qui a ouvertement avoué vivre cette réalité avec sa mère, qui ne le reconnaît vraisemblablement plus. Ce moment haut en émotion n'a pas empêché certains journalistes de faire fi assez brutalement de ses états d'âme, en le questionnant froidement sur le sujet de l'immigration et des récentes déclarations de son chef. À vrai dire, certains bouts relevaient plus d'une chasse aux sorcières que d'une période de questions empreinte de respect.

Marguerite Blais a rappelé que la maladie d'Alzheimer était un véritable « tsunami » qui, avec les autres maladies apparentées, affectait plus de 125 000 personnes. Ce faisant, et peu importe le parti, rappelons-nous que d'ici dix ans, il y aura plus de cas de maladies neurodégénératives que de maladies cardiovasculaires et de cancers. Cette réalité, chers lecteurs, elle rattrapera tout le monde, nonobstant la couleur – on a donc objectivement intérêt à s'y attarder, sans partisanerie.

MINIMUM
55
SANS LIMITE

COURSES DE CHEVAUX
DE 11H30 EN MATINÉE JUSQU'À MINUIT

CAFÉ COURSES DE LAVAL
SALON DE PARIS

20 septembre
Little Brown Jug
Delaware county fair
650 000$ en bourses.
(La course la plus convoitée des ambleurs)

450.934.9100
GALERIES LAVAL • 1545 BOUL. LE CORBUSIER
salondeparis.com

>7454221

>1607229

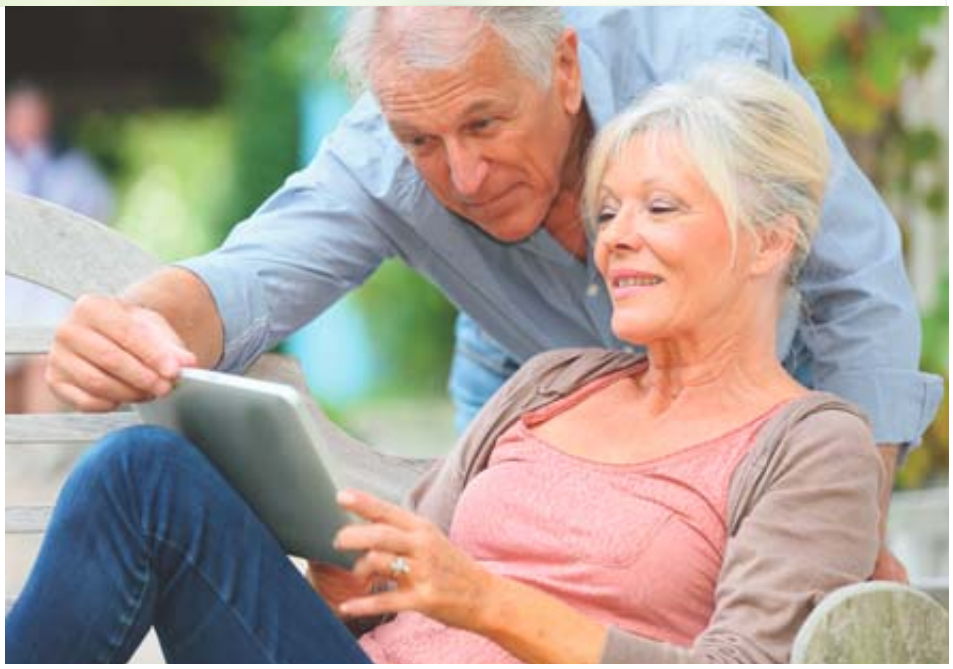
MINIMUM **55+** SANS LIMITE

3 CONSEILS pour choisir une tablette adaptée

ACCÈS – Vous aimeriez vous procurer une tablette électronique? Il peut parfois être difficile de faire un choix éclairé parmi la grande variété de modèles offerts sur le marché! Voici trois conseils futés pour vous aider à dénicher LA tablette idéale.

1. OPTEZ POUR UN ÉCRAN ASSEZ GRAND

Préférez une tablette « grand format » munie d'un écran d'au moins 25 cm (10 po), surtout si vous avez des problèmes de vision. Vous bénéficierez ainsi d'une surface tactile plus large, ce qui rendra son utilisation plus conviviale.



2. PRIVILÉGIEZ UNE INTERFACE SIMPLE

Vous n'êtes pas encore tout à fait à l'aise avec l'informatique? Choisissez donc une tablette dotée d'un système d'exploitation qui utilise des icônes que vous pouvez identifier facilement. N'hésitez pas à tester différents modèles en magasin pour trouver celui qui vous convient davantage!

3. PENSEZ AUX FONCTIONNALITÉS

Prenez soin de sélectionner une tablette qui est dans l'ère du temps et qui saura répondre à vos besoins. Si vous désirez être en mesure de contacter vos proches (par courriel ou par appel vidéo, notamment), de jouer à certains jeux ou de télécharger des photos, par exemple, choisissez un appareil offrant ces fonctionnalités.

Finalement, prévoyez le coup en vous assurant que la marque de la tablette que vous aurez choisie propose un service d'assistance technique efficace.

Sur ce, bon magasinage!

Venez rencontrer gratuitement un de nos denturologistes sur présentation de ce coupon

Expiration 1er novembre 2018

Carrefour de la Denturologie

Denturologistes — M. Michel Berthiaume, d.d.
Mme Geneviève Bruneault, d.d.
M. Vincent Tourigny, d.d.

Dentiste — Dr. Yvan Tesolin, dmd
– Pose de vos implants dentaires sur place

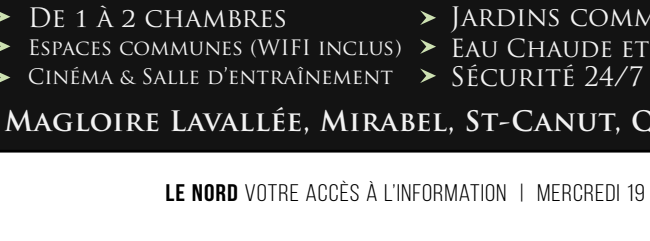
– Prothèses sur implants
– Prothèses complètes
– Prothèses partielles
– Réparation de prothèses

Prothèses personnalisées et laboratoire sur place

1808920

Laissez votre sourire changer le monde

CARREFOUR DE LA DENTUROLOGIE
954, rue Labelle, Saint-Jérôme
(coin boulevard Lajeunesse)
450.436.1515
www.carrefourdenturologie.com



PHASE 1
DÉJÀ 60% LOUÉE

LE LAURIER DE MIRABEL

NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF POUR RETRAITÉS ACTIFS

LIVRAISON PHASE 1 - AUTOMNE 2018

À PARTIR DE 760$ \ MOIS
STATIONNEMENT INTÉRIEUR
GARANTIE 1 AN

- STATIONNEMENT INTÉRIEUR ($)
- ASCENSEURS
- DE 1 À 2 CHAMBRES
- ESPACES COMMUNES (WIFI INCLUS)
- CINÉMA & SALLE D'ENTRAÎNEMENT
- FENESTRATION ABONDANTE
- CLIMATISATION INTÉGRÉE
- JARDINS COMMUNAUTAIRES
- EAU CHAUDE ET CABLE TV INCLUS
- SÉCURITÉ 24/7

RÉSERVEZ MAINTENANT
(450) 516-4922
INFO@LELAURIERDEMIRABEL.CA
WWW.LELAURIERDEMIRABEL.CA

8770 RUE MAGLOIRE LAVALLÉE, MIRABEL, ST-CANUT, QC, J7N 7N2 - À QUELQUES PAS DE TOUS LES SERVICES

1808647

MINIMUM 55+ SANS LIMITE

VOYAGER EN GÉNÉRATION BOOMERS

LES DESTINATIONS CONVOITÉES

DIANE BAIGNÉE – Partir, découvrir ou bien chercher à se détendre, les baby-boomers arrivés à la retraite souhaitent améliorer leur qualité de vie après avoir beaucoup investi dans le travail. Ils sont loin d'avoir profité de cette société de loisirs tant promise, mais une ouverture sur le monde s'est tout de même établie, notamment avec l'arrivée du Web et par la diffusion d'émissions de télé nous invitant à nous évader.

Selon le ministère du Tourisme du Québec, malgré le vieillissement de la population, le tourisme boomers « pourra encore croître pendant quelques décennies ». Cette catégorie de voyageurs est en meilleure santé et possède des revenus plus élevés que ceux qui les ont précédés.

COMMENT GUIDER SON CHOIX

Quelles sont les destinations convoitées par nos séniors? Pour en savoir plus, j'ai rencontré Mme Josée Bernasconi, conseillère en voyages, qui possède 30 années d'expérience dans le domaine. De façon générale, le choix des destinations des 55 ans ou plus est sans contredit déterminé par le budget disponible. « Le montant qu'on peut attribuer à nos vacances est la clé pour établir la destination et la durée du séjour », nous confie Mme Bernasconi.

Passer une semaine dans une destination soleil, en tout inclus, sera tout à fait agréable et satisfaisant pour certains voyageurs.

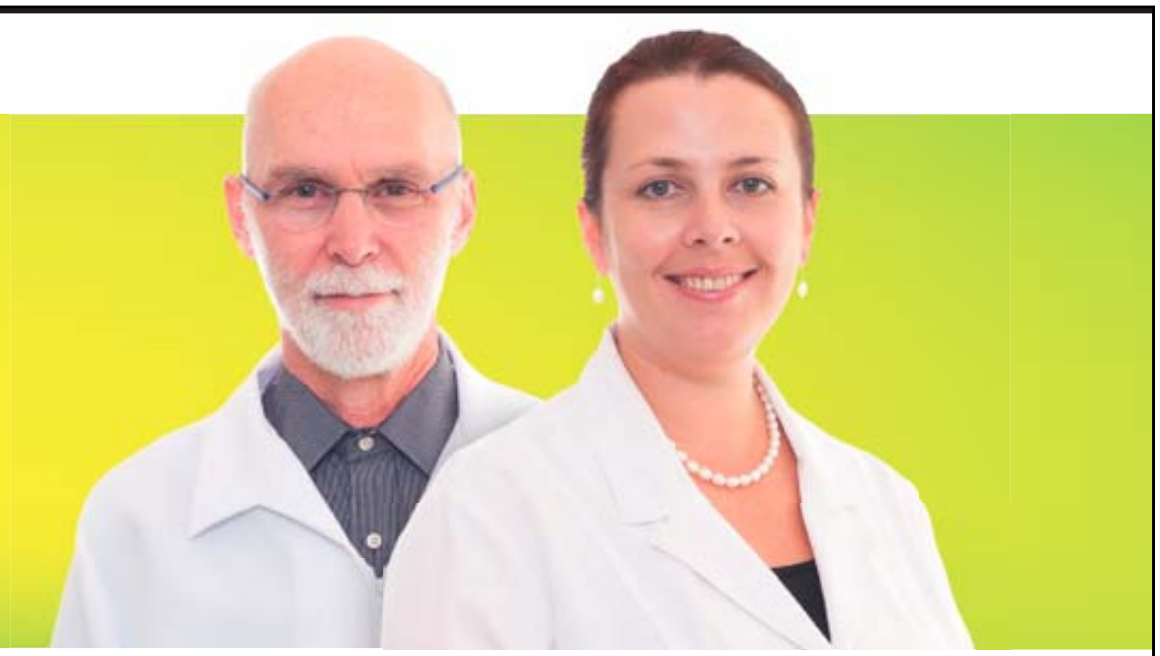
D'autres profiteront de leur nouvelle liberté pour partir plus longtemps, surtout pour contrer l'hiver et profiter pendant quelques semaines ou mois des chauds rayons du sud. Ils choisiront la Floride, ou encore le sud de l'Espagne, l'Italie ou la France, notamment.

De plus en plus populaire, la croisière propose une formule très sécuritaire par l'encadrement qu'elle offre. Elle permet de découvrir de nouvelles destinations dans un seul et même forfait. « Vivre sans grand risque le dépaysement dans un environnement confortable et standardisé », c'est ce qui anime plusieurs aînés selon cette conseillère. D'autres voyageurs auront le goût de destinations plus exotiques dans des pays plus éloignés. Les voyages organisés et accompagnés sont très appréciés dans ce cas. L'Asie et l'Amérique latine comptent parmi les endroits les plus populaires.

Et finalement, il y a ces voyageurs aguerris, ceux qui ont toujours eu cette passion depuis leur jeune âge. Ceux-ci continueront la découverte de nouveaux pays pour ajouter à la liste de leurs grandes explorations.

En somme, et toutes destinations confondues, les préférées des 55 ans ou plus sont le Mexique et l'Europe qui prennent encore une grande part de marché, même pour les croisières. Vient ensuite l'Asie, qui intéresse de plus en plus de boomers.

Pour plus d'information :
jbernasconi@actionvoyages.com



VOS PROTHÈSES DENTAIRES
IL FAUT Y VOIR

Venez nous visiter au Salon des aînés de Saint-Jérôme le 22 septembre

Chez Ivoire, on vous sert comme personne.

Mario D. Sauriol, d.d.
Nataliya Alexis, d.d.
Denturologistes

450 436-3442
CONSULTATION
SANS FRAIS
NI OBLIGATION

SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

SAINT-JÉRÔME
114, rue de Martigny Ouest

ivoirestjerome.com

>1404617

Diane Baignée, travailleuse sociale en pratique autonome
Courriel :
diane.baignee@gmail.com

Trouver l'amour à 55 ou plus?

COMMENT RENCONTRER L'ÂME SŒUR? OH LÀ LÀ!

DIANE BAIGNÉE – Les publicités sur les sites de rencontre de toutes sortes nous transmettent l'idée que si vous adhérez à leur abonnement, vous trouverez assurément l'âme sœur. Mais dans la vraie vie, les choses semblent se passer bien autrement.

Plusieurs sites ont vu le jour depuis les vingt dernières années. Très peu d'entre eux s'adressent spécifiquement aux célibataires à tête grise. En général, les sites qui ciblent les « Silvers » sont assez coûteux et ne satisfont pas les attentes de leurs utilisateurs. De plus, ils ne sont pas « friendly user », me dit-on. Oui, il y a quelques histoires de réussite. Mais je vous assure que ce n'est pas le lot de la majorité.

INTERNET, NOUVELLE FORMULE

À l'ère du virtuel, la rencontre d'une âme sœur devient tant espérée devant son écran. Des fiches, des descriptions... « J'aime prendre un verre de vin devant un beau feu de foyer [...] Je ne veux pas de ceci, de cela, de tout cela, pas de chien, pas de chat »...

La personne espérée (expirée) serait indépendante, autonome de fortune, jeune, mince, au passé réglé, etc., et surtout, en pleine forme (aucune maladie actuelle et à venir... en forme avec une solide garantie à vie!).

De plus, on rapporte que les photos des fiches sont loin d'être récentes et toutes les autres informations aussi. Surprise assurée au moment du premier café...

Plus enrobé, moins grande, plus vieux, des moins et des plus, et surtout bien des déceptions.

DES SOLUTIONS DE RECHANGE...

Il semble bien que les méthodes d'autrefois restent les meilleures. Rencontrer la personne en personne, lors d'une activité, une soirée, la pratique d'un sport... Disons en mode « live ». Si vous êtes du genre « actif... débutant, modéré ou une machine », vous risquez de trouver des avenues intéressantes sur des sites comme Bougex ou Rencontres sportives.

Sur ces sites, on propose des activités culturelles et ludiques aussi. Autrement, il y aura toujours la participation à des activités et cours offerts par votre ville ou des organismes de votre quartier.

EN BREF...

Sans s'étendre davantage sur ce sujet qui anime grandement mon intérêt, je crois pouvoir affirmer sans contredit que d'être soi-même, vrai, avec la meilleure volonté du monde sont des attitudes qui attireront les meilleures personnes vers vous.

De nouveaux amis et connaissances pour se former un bon réseau social, pourquoi pas? L'important, au fait, c'est de ne pas s'isoler et surtout, de bouger!

Et pourquoi ne pas créer un projet de société pour contrer cette solitude si présente auprès de nos 55 ans ou plus? J'embarque!

CONSEILS FUTÉS pour femmes aux cheveux clairsemés

Bien que plus fréquente chez les hommes, la perte de cheveux touche aussi les femmes : en vieillissant, plusieurs voient leur chevelure s'affiner et devenir clairsemée.

Comment garder fière allure? Voici quelques précieux conseils!

LA BONNE COUPE

Garder les cheveux longs accentue l'apparence filandreuse de la chevelure; les couper très court risque de rendre les zones dégarnies plus visibles. Ainsi, l'idéal est une coupe courte (mais pas trop) ou mi-longue qui mise sur le volume et le mouvement – les coupes collées sur la tête sont à proscrire. Autrement dit, une coupe structurée (qui convient à votre morphologie, bien sur!) s'impose. Les franges larges font aussi souvent de parfaits trompe-l'œil.

LA COIFFURE PARFAITE

Si vos tempes sont clairsemées, évitez de tirer vos cheveux vers l'arrière. Faites plutôt diversion avec des accessoires stylés, comme un foulard derrière les oreilles ou une mèche retenue sur le côté par une barrette, donnant une illusion de frange. Le dessus de votre crâne est dégarni?

Crêpez délicatement les racines et ramenez vos cheveux en une queue de cheval bouffante ou en un chignon volumineux. Vos cheveux sont frisés? Laissez libre cours à vos boucles : elles don-nent naturellement du volume!

LA COULEUR IDÉALE

Plus les cheveux sont foncés, plus le contraste avec le cuir chevelu est grand – et plus celui-ci est apparent!

Toutefois, n'oubliez pas que la peau peut rougir sous le soleil, ce qui se verra tout de suite sur une tête blond pâle.

Bref, les teintes allant du brun moyen au châtain clair sont vos meilleures alliées pour camoufler vos cheveux clairsemés.

Un dernier conseil : pour vous offrir une belle tête, visitez un salon de coiffure de votre région!

VENEZ RENCONTRER NOS ÉQUIPES !

NATHALIE BRUNET, ISABELLE RAYMOND ET AUDREY ST-GERMAIN, PROPRIÉTAIRES
Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h
(450) 432-9771
1950, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme
Brunet plus

JEAN NORMAND, PROPRIÉTAIRE
Lundi au vendredi 8h30 à 21h
Samedi et dimanche 9h à 18h
(450) 432-4383
450, boul. Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme
Brunet

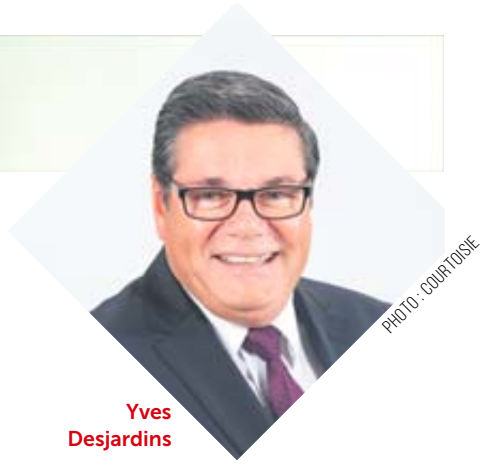
GILLES FLEURY, ANNE-MARIE FONTAINE ET MATHIEU LAJOIE, PROPRIÉTAIRES
Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h
Dimanche10h à 17h
(450) 436-4662
500, boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme
Brunet

1808591

MINIMUM 55+ SANS LIMITE

Lettre ouverte

L'HÉBERGEMENT DES AÎNÉS : UN RÉSEAU SOUS PRESSION



Yves Desjardins

PHOTO : COURTOISIE

LE NORD – Une population qui, grâce à l'amélioration des conditions de vie et aux progrès de la médecine, vit plus longtemps et en meilleure santé que jamais auparavant constitue un progrès indéniable pour la société.

Et cet état de fait change complètement la donne : jamais l'humanité n'a porté en son sein, en même temps, jusqu'à cinq générations et jamais autant de centenaires n'ont foulé le sol de la planète. Cette situation est des plus manifestes au Québec.

En 2011, environ 17 % de la population était âgée de 65 ans ou plus. Si la tendance se maintient, la proportion atteindra 25 % en 2031. Cette opportunité, qui est celle de pouvoir compter sur autant de sagesse, se double d'un grave devoir, celui d'en prendre le plus grand soin, et ce, peu importe le type d'hébergement choisi.

En vieillissant, nous aspirons tous à rester chez nous le plus longtemps possible. Les options offertes sont heureusement variées, passant des maisons unifamiliales aux copropriétés et aux immeubles locatifs, puis aux résidences pour aînés. Tous ces types d'habitation ont ce point commun qui fait d'eux des domiciles pour les aînés qui ont fait le choix d'y habiter.

Puis, peu à peu, lorsque la perte d'autonomie s'installe et s'accentue avec le vieillissement, qu'advient-il de la personne qui en est affligée? Au Québec, la majeure partie du budget voué aux soins des aînés va à l'hébergement en institution (CHSLD). Encore trop peu d'argent est investi dans les soins à domicile. Dans les pays scandinaves (Danemark, Norvège et Suède), qui sont souvent cités en exemple pour leurs politiques sociales avant-gardistes, le modèle préconisé est tout autre, pour ne pas dire inversé. Non contraints d'avoir à se déplacer, les aînés reçoivent tous les services dont ils ont besoin à l'endroit même où ils habitent. Ce modèle a bien sûr de quoi inspirer. Des structures sont toutefois déjà en place au Québec et celles-ci pourraient contribuer à la concrétisation d'un tel projet de société, se nourrissant le plus naturellement du monde du souhait fondamental de nos aînés : celui de demeurer le plus longtemps possible chez eux.

LES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS : UN MODÈLE POPULAIRE QUI RÉPOND AUX BESOINS ET AUX SOUHAITS DES AÎNÉS

Le Québec a la chance d'être pourvu d'un réseau de plus de 1 800 résidences privées pour aînés à travers tout son territoire. Celles-ci offrent un total de 133 000 unités locatives qui accueillent au moins autant de résidents. C'est donc dire qu'une solution existe déjà pour contribuer au maintien des gens à domicile, dans leur communauté de surcroît.

Mais ce modèle est sous pression comme jamais. L'accumulation des exigences réglementaires, jumelée à une capacité limitée de payer des aînés, a amené ce type d'hébergement à un point de rupture. À preuve, on déplore plus de 350 fermetures survenues au cours des trois dernières années, essentiellement de petites résidences situées en région.

On parle ainsi en moyenne d'une résidence qui ferme tous les trois jours. C'est donc dire que dix résidences fermeront durant la présente campagne électorale.

La solution pour stopper cette hémorragie est connue de tous les partis politiques et nous la rappelons : il faut donner les moyens à tous les aînés, principalement les moins fortunés, d'avoir le choix de rester dans leur domicile, dans la communauté à laquelle ils appartiennent, entourés de leurs proches. Les aînés en perte d'autonomie qui vivent en région et qui ont fait le choix d'habiter en résidence méritent aussi de demeurer là où ils sont, et de ne pas être déracinés.

L'ARGENT SUIT L'AÎNÉ

En 2012, le RQRA a déposé une étude à laquelle a participé M. Philippe Couillard, alors consultant à la firme SECOR.

On y présente un modèle de financement qui repose sur un soutien de l'État qui suit la personne, en fonction de ses revenus et de son niveau d'autonomie.

Pour y arriver, il faut cependant améliorer les mesures fiscales en place, dont le crédit d'impôt pour le maintien à domicile.

Le RQRA croit qu'il faut laisser aux aînés le choix de leur hébergement et des gens qui prendront soin d'eux.

Nous sommes également d'avis qu'il faut cesser de séparer des couples et de déraciner les gens des lieux qui les ont vu grandir, travailler et s'épanouir.

Misons donc sur le réseau des résidences privées pour aînés, une solution plus humaine et beaucoup moins coûteuse pour la société. Nous le devons à ceux et celles qui ont bâti le Québec moderne.

Le président-directeur général

Yves Desjardins

Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA)

MINIMUM 55+ SANS LIMITE

Parfaite pour se détendre, la danse est aussi un excellent moyen d'améliorer la coordination et l'équilibre.

La DANSE, un plaisir à s'offrir à tout âge!

Danse latine ou sociale, folklorique ou moderne, classique ou country, en couple, en groupe ou en ligne... vous croyez que la danse est réservée aux « jeunes » ou aux personnes dotées d'une coordination exemplaire et d'une santé de fer? Détrompez-vous!

En effet, la danse se pratique à tout âge : il existe des cours pour adultes adaptés à différents niveaux ainsi que des cours spécialement conçus pour les aînés. Vous êtes un peu gauche? Voilà l'occasion rêvée de développer votre coordination et votre équilibre, de même que votre créativité! Et, comme toute activité physi-que, la danse est bénéfique pour la santé et le bien-être. Elle permet notamment d'améliorer l'endurance cardio-vasculaire, la souplesse et le tonus musculaire, et elle entraîne une stimulation cognitive (elle fait travailler la mémoire) et émotionnelle. La danse est également parfaite pour socialiser, se défouler et se détendre, tout ça au rythme de bel-les musiques.

Et c'est sans parler du plaisir d'apprendre et de se perfectionner – et du sentiment d'accomplissement qui accompagne les réussites!

Ainsi, si danser nécessite de la persévérance, c'est aussi un excellent moyen de gagner en assurance.

Enfin, en plus d'être un exercice physique, la danse est un art et un moyen d'expression qui peut être utilisé de façon thérapeutique, notamment pour briser l'isolement parfois engendré par la maladie.

Elle serait d'ailleurs bénéfique pour divers troubles neurologiques – la danse a entre autres des effets positifs sur les gens atteints de la maladie de Parkinson –, psychologiques ou musculosquelettiques ainsi que pour certains problèmes liés au vieillissement.

Alors, que diriez-vous d'entrer dans la danse?

Grands parents tendresse

ORGANISME POUR LES 45 ANS ET PLUS

Nous priorisons l'autonomie des aînés en offrant des activités, sorties, cours et ateliers.
Notre mission : briser l'isolement, maintenir votre autonomie et vous sentir utile.

Au service des aînés, des enfants et des familles.

374 rue Laviolette St-Jérôme 450-436-6664
www.grandsparentstendresse.org

1201146

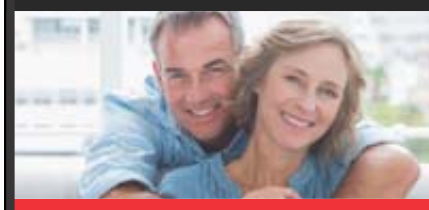
HAUS

UN CONSTRUCTEUR 5 ÉTOILES

DÉCOUVREZ LE QUARTIER CHAMBÉRY À BLAINVILLE

UNITÉ MODÈLE À VISITER
Samedi et dimanche de 13 h à 17 h
Lundi, mardi et mercredi de 13 h à 19 h
130, boul. de Chambéry, unité 101, Blainville, QC J7C 0X8

Robert Leclerc, artiste peintre
sur place tous les week-ends.
VENEZ DÉCOUVRIR SES ŒUVRES !
RobertLeclercArtistePeintre.com



VALEUR DE 10 000 $

SPÉCIAL BOOMERS

HAUS VOUS OFFRE GRATUITEMENT† :
• DROITS DE MUTATION • FRAIS DE NOTAIRE
• LAVE-VAISSELLE, CUISINIÈRE ET RÉFRIGÉRATEUR

À partir de 385 000 $* avant taxes

MAISONS DE VILLE

• LIVRAISON IMMÉDIATE
• PHASE 1 : 26 UNITÉS
• SUPERFICIE HABITABLE : 1 660 pi² (154 m²)
• SUPERFICIE TOTALE : 2 490 pi² (231 m²)
• GARAGE DOUBLE DE 23 pi x 24 pi (7 m x 7,3 m)
• TERRASSE PRIVÉE DE 22 pi x 24 pi (6,7 m x 7,3 m)
• CONCEPT À AIRE OUVERTE
• 2 OU 3 CHAMBRES
• ENVIRONNEMENT NATUREL INCOMPARABLE
• GAZ NATUREL

HAUS VOUS OFFRE GRATUITEMENT†† :
• FRAIS DE NOTAIRE
• LAVE-VAISSELLE, CUISINIÈRE ET RÉFRIGÉRATEUR

OPTION PENTHOUSE OFFERTE

À partir de 334 700 $* avant taxes

CONDOMINIUMS

PHASE 2 : DÉBUT DES TRAVAUX OCTOBRE 2018
RÉSERVEZ DÈS AUJOURD'HUI !

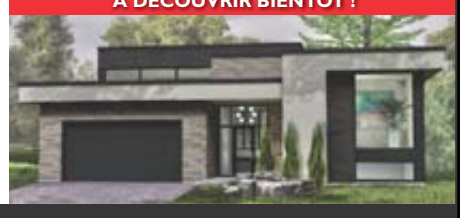
• LIVRAISON IMMÉDIATE
• SUPERFICIE HABITABLE DE 1 350 À 1 500 pi² (125 m² à 139 m²)
• SORTIE DE GAZ NATUREL POUR BBQ (TERRASSE)
• GRANDE TERRASSE DE 16 pi x 10 pi (4,9 m x 3 m)
• 2 PLACES DE STATIONNEMENT INTÉRIEUR
• 2 OU 3 CHAMBRES
• 2 SALLES DE BAIN
• AIR CONDITIONNÉ
• ASCENSEUR
• GAZ NATUREL

MAISONS UNIFAMILIALES

À partir de 550 000 $* avant taxes

UNE RÉALISATION DE LEGUÉ ARCHITECTURE
819 840-6055

À DÉCOUVRIR BIENTÔT !



www.hausimmobilier.ca
450.971.2426

BUREAU DES VENTES 130, boul. de Chambéry, unité 101, Blainville, J7C 0X8

Illustrations à titre indicatif seulement. Des modifications peuvent survenir au moment de la construction. Certaines conditions s'appliquent. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec un de nos conseillers en habitation. † Cette promotion est applicable sur les maisons de ville seulement. * Prix indiqué sous réserve de modifications. †† Cette promotion est applicable sur les condominiums seulement.

1303311

MINIMUM 55+ SANS LIMITE

4 ASTUCES
pour continuer à lire malgré une perte de vision

Vous avez toujours aimé lire, mais, même avec vos lunettes, cette activité est devenue pénible en raison d'une perte d'acuité visuelle modérée ou sévère? Voici quel-ques astuces pour vous permettre de goûter à nouveau le plaisir de la lecture!

1. **Cherchez les livres en gros caractères :** une foule de livres sont imprimés en gros caractères afin de faciliter la lecture pour les personnes malvoyantes.

   Magasinez-les sur Internet ou à votre librairie locale, par exemple, ou renseignez-vous à votre bibliothèque municipale, qui en possède sans doute une collection.

2. **Munissez-vous d'une loupe de lecture :** vous trouverez sur le marché tout un éventail d'objets grossissants pour améliorer votre confort de lecture.

   Il existe notamment des loupes sur pied et des loupes dont le support peut être arrimé à un pupitre de lecture.

   Certains modèles sont également éclairants. Il existe aussi des loupes électroniques aux fonctionnalités diverses; elles sont cependant assez dispendieuses.

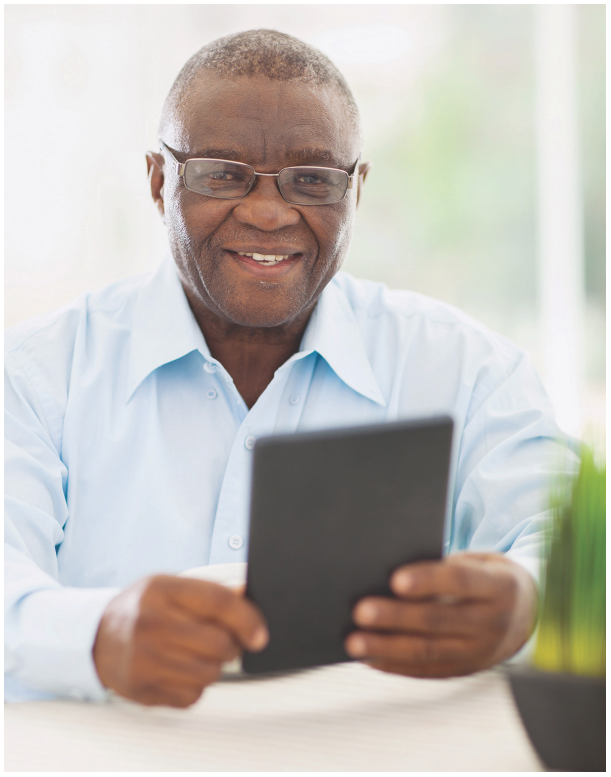
3. **Adoptez les livres numériques :** avec des applications telles que Google Play Livres et iBooks, qui proposent une foule de livres, vous pourrez grossir la taille de la police à votre guise.

4. **Optez pour la liseuse :** en lisant vos livres numériques sur cet appareil dont l'écran n'est pas rétroéclairant (contrairement aux écrans des ordinateurs et des tablettes), vous ménagerez vos yeux.

   De plus, vous pourrez en tout temps modifier les paramètres pour ajuster la grosseur des caractères et l'espacement des lignes, par exemple.

Enfin, si vous souhaitez découvrir une bonne histoire – ou revisiter l'une de vos préférées – tout en reposant vos yeux, pourquoi ne pas essayer à l'occasion un livre audio?

Parions que vous y prendrez goût!



Les livres en gros caractères et les livres numériques, dont la taille de police s'ajuste, sont deux excellentes façons de faciliter votre lecture.

SALON *des aînés* DE SAINT-JÉRÔME

présenté par Vice Versa St-Jérôme

22 SEPTEMBRE 9 h à 17 h ENTRÉE GRATUITE

au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est J7Z 4J4

PLUS DE 80 EXPOSANTS !

PROGRAMMATION 2018

SALON *des aînés* DE SAINT-JÉRÔME

60 000 COPIES

conférences GRATUITES

10 h Dre Christiane Laberge

SALLE DE SPECTACLES COMPLET

Quelle journée !

Dre Laberge discutera des différentes étapes de la journée et des saines habitudes de vie pour se garder en santé.

PRÉSENTÉE PAR APRHQ

13 h 30 Jocelyne Robert, sexologue

SALLE DE SPECTACLES COMPLET

Sexualité et corps chiffonnés : le tabou des tabous !

La sexualité est vécue pour le plaisir et pour communiquer bien plus souvent que dans une intention reproductive. Pourtant, on continue de la réserver aux personnes jeunes, belles, en santé … On imagine que nos vieux parents ne font que dormir. Les êtres humains sont des êtres sexués, sexuels et érotique du début à la fin de la vie

PRÉSENTÉE PAR fadoq Région des Laurentides

16 h Marie-Josée Taillefer

SALLE DE SPECTACLES BILLET OBLIGATOIRE

L'audition, une priorité

Cette conférence est l'occasion pour Marie-Josée de raconter son expérience et son parcours dans le domaine de l'audition. Elle propose conseils et stratégies pour conscientiser l'ensemble de la population, des enfants aux aînés, aux impacts d'une perte auditive. Une conférence touchante et informative, qui rappelle l'importance de prendre soin de sa santé auditive.

PRÉSENTÉE PAR Lobe Cliniques en santé auditive et communication

LES PROTHÈSES DENTAIRES, IL FAUT Y VOIR ! SALLE E

10 h Dr Jacques Goulet
chirurgien maxillo-facial

présentée par SPÉCIALISTES DENTAIRES DES LAURENTIDES

VALORISER ET ÉPAULER LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS SALLE E

11 h 45 Julie Gravel
psychosociologue

LES DROITS DES USAGERS DU SYSTÈME DE SANTÉ SALLE E

13 h 30 Comité des usagers, CISSS des Laurentides

JE SERAI LÀ DEMAIN SALLE E

16 h Nathalie Prud'homme
survivante et combattante

présentée par LE 15 LESAGE Résidence pour aînés

collaborateurs

Ville de SAINT-JÉRÔME

Quartier 50+ MES LOISIRS, MON MONDE !

TRARA MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Vigil'Ange

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec

fadoq Région des Laurentides

remerciements

Le Nord accès à l'information

Copie Conforme

LE 15 LESAGE Résidence pour aînés

COMITÉ ORGANISATEUR 2018

Sophie Collerette, Julie Deslauriers et Josée Lamoureux
Ville de Saint-Jérôme

Claude Dupont
TRARA et responsable des finances

Jean-François Poliquin
TRARA

André Charron
responsable de la logistique

Guillaume Nadon
responsable des communications

Hélène Reid et Louise Labarre
agentes de sollicitation

Étienne Simard et Isabelle Poulin
CISSS des Laurentides

Olga Bazusky
Vigil'Ange

Gilles Hétu
FADOQ - Région des Laurentides

INFORMATIONS : 450 275-5129

exposants 2018

SALLE A

A-01	Pallia-Vie
A-02	Curateur public
A-03	Regroupement des gestionnaires et copropriétaires du Québec (RGCQ)
A-04	Droits et recours Laurentides
A-05	L'Antr'Aidant
A-06	Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic
A-07	Théâtre Gilles-Vigneault
A-08	Distribution Boréale
A-09	CISSS des Laurentides
A-10	Parkinson Québec
A-11	Groupe relève pour personnes aphasiques
A-12	Les Petits Frères
A-13	Al-Anon
A-14	Maison Aloïs Alzheimer
A-15	L'Appui Laurentides
A-16	Société d'histoire de la Rivière-du-Nord
A-17	Les centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord
A-18	Ville de Saint-Jérôme
A-19	Résidence l'Artisan
A-20	AvantÂge iugm
A-21	TRARA
A-22	Réseau FADOQ
A-23	Service Canada
A-24	Ascensia Diabete Care
A-25	L'Association du diabète Laval•Laurentides
A-26	Taxi St-Jérôme
A-27	RUTAC de la MRC de La Rivière-du-Nord
A-28	Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
A-29	Comité des usagers du CISSS des Laurentides
A-30	Société Alzheimer des Laurentides
A-31	Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
A-32	Réseau canadien pour la déprescription
A-33	Clubs FADOQ
A-34	Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

SALLE B

B-35	**Les Sentiers Magnus-Poirier**
B-36	Pharmaprix
B-37	**Dames de compagnie & Cie**
B-38	**IRIS St-Jérôme**
B-39	Maison de vie Sunrise
B-40	Cliniques Preventia
B-41	Résidences Soleil
B-42	Le Groupe Forget
B-43	Métro - Famille Thibeault
B-44	Formation en secourisme Lucie Normandeau
B-45	**Résidence Le 15 Lesage**
B-46	Lise Duplantie
B-47	**Vice Versa St-Jérôme**
B-48	**Jardin des Sources**
B-49	**Domicile Santé**
B-50	Le Laurier de Mirabel
B-51	R. Théorêt Chaussures
B-52	Voyages Blainville
B-53	Laboratoire orthopédique Jérôme Marier
B-54	École mobile de langues
B-55	Centre VisaVie
B-56	Crématel
B-57	Résidences Québec
B-58	**Chartwell Manoir Saint-Jérôme**

SALLE C - Hall d'entrée

C-59	**Vice Versa St-Jérôme**
C-60	**Magazine le Bel-Âge**
C-61	SSQ - Assurance et Groupe financier
C-62	Intact Assurance
C-63	Table de dédicaces de Jocelyne Robert **(12h-13h)**
C-64	Vigil'Ange
C-65	**Spécialistes dentaires des Laurentides**
C-66	**Lobe**
C-67	**Accès Résidences**
C-68	**Bien Chez Soi**

SALLE D

D-69	Clinique podiatrique de Prévost
D-70	Kinatex Sports Physio
D-71	Uniprix
D-72	Ressource d'aide DUO
D-73	Via Capitale Rive-Nord
D-74	Coopérative funéraire des Laurentides
D-75	Gestion Socius
D-76	LRV Notaires
D-77	Casino de Montréal
D-78	Ressources Santé LM

SALLE E

CONFÉRENCES INTIMISTES

10 h 00 - Dr Jacques Goulet
11 h 45 - Julie Gravel
13 h 30 - Comité des usagers du CISSS des Laurentides
16 h 00 - Nathalie Prud'homme

SALLE F

F-79	Ivoire santé dentaire Saint-Jérôme
F-80	Cinéma Carrefour du Nord
F-81	Esthétique Isabelle Caron
F-82	Désirs et plaisirs
F-83	PV Informatique

Chaque salle sera identifiée par un panneau et nos bénévoles pourront vous guider.

Ce plan est sujet à changements.

SALON des aînés DE SAINT-JÉRÔME

MERCI *à nos partenaires !*

Prenez une pause santé : écoutez de la **MUSIQUE**!

Écouter de la musique douce avant d'aller au lit facilite l'endormissement.

Des études ont démontré que la musique a plusieurs bienfaits sur la santé des aînés. En effet, non seulement contribue-t-elle à diminuer leur stress et à améliorer leur sommeil, mais elle renforce également leur système immunitaire. Lisez ce qui suit pour en savoir plus!

LE SOMMEIL

Les aînés qui écoutent de la musique douce pendant 45 minutes avant d'aller au lit tombent plus rapidement dans les bras de Morphée, dorment plus longtemps, se réveillent moins durant la nuit et profitent d'un sommeil plus réparateur.

Pourquoi? En réalité, la musique affecte notre système nerveux parasympathique, qui ralentit entre autres notre rythme cardiaque et notre respiration – comme lorsque nous nous apprêtons à dormir! Ainsi, en relaxant notre organisme, la musique le prépare au sommeil.

LE STRESS

Des chercheurs du département de psychologie de l'Université McGill ont constaté que la musique était plus efficace que les médicaments prescrits pour réduire le stress des patients adultes avant une chirurgie.

Elle contribue également à diminuer le taux de cortisol – une hormone du stress – dans notre corps.

Le saviez-vous?

Les lymphocytes NK, les précieuses cellules tueuses naturelles qui s'attaquent aux bactéries, aux cellules infectées et aux cellules cancéreuses, sont plus nombreux chez les mélomanes. La musique aide donc à renforcer notre système immunitaire!

8 AVANTAGES de l'épicerie en ligne

Vous n'aimez pas sortir par mauvais temps? Vous avez un horaire chargé? Une maladie ou un incident fâcheux vous confine temporairement à la maison? Dans ce cas, avez-vous déjà pensé à faire votre épicerie en ligne? Ce service des plus pratiques présente une foule d'avantages :

1. Vous pouvez faire l'épicerie en tout temps;
2. Vous réduisez les achats impulsifs (vous n'êtes pas tenté par les gâteries judicieusement disposées sur les rayons!);
3. Vous respectez plus facilement votre budget, car le total augmente automatiquement lorsque vous ajoutez des articles;
4. Vous récupérez ou faites livrer votre commande au moment souhaité;
5. Vous réduisez vos déplacements et n'avez pas de sacs à transporter (si vous faites livrer);
6. Vous pouvez garnir votre panier à mesure que vous finissez des produits;
7. Vous pouvez vérifier dans le garde-manger ou le réfrigérateur en cas de doute;
8. Vous gagnez du temps – bien sûr, la première épicerie est plus lon-gue, mais, une fois habitué, vous se-rez plus rapide qu'en magasin.

SITUÉ EN PLEIN COEUR DE MIRABEL
Le Manoir Saint-Janvier est un havre de paix idéal pour les 55 ans & plus recherchant une qualité de vie où règne la tranquillité dans un environnement paisible et sécurisé.
- Appartements pour 55 ans & plus
- 2 ½ 3 ½ 4 ½
- Balcons & Ascenceurs
- Concierges accessibles 24 / 7
- Système de surveillance par caméras
- Salons communs spacieux & lumineux
- Services de coiffure & de consultation de médecin sur place
- Grande cour commune: vérandas, bancs, balançoires & aménagement floral
- Toutes les commodités et services à proximité: centre communautaire, caisse / banque, épiceries, pharmacie, dentiste, poste, église & parcs

MANOIR Saint-Janvier

JOURNÉES *PORTES OUVERTES*

LES 29, 30 SEPTEMBRE ET 6, 7 OCTOBRE
13794-13800, RUE DE L'ÉGLISE • 579-765-0250

>1707419

Vous avez 50 ans ou plus?
Joignez les + 38 000 membres du réseau
FADOQ - Région des Laurentides
www.fadoqlaurentides.org

fadoq Région des Laurentides

Le Réseau FADOQ est un regroupement de personnes et de clubs pour les 50 ans et plus qui a pour mission de briser l'isolement par le loisir et le plein air en favorisant un vieillissement actif et impliqué dans la communauté.
La force de notre réseau permet de défendre les droits collectifs, d'organiser diverses activités de loisir en plus d'offrir des programmes et des services répondant aux besoins et désirs des personnes de 50 ans... et mieux !

Devenez membre pour en profiter...

JEUX D'HIVER 50+ FÉVRIER 2019
AÎNÉ-AVISÉ contre la fraude et la maltraitance
VIACTIVE
Jeux fadoq Laurentides PRINTEMPS 2019
LE BOUTON ARGENTÉ QUALITÉ DE VIE
CARNET RABAIS fadoq
MAIN D'ŒUVRE 50+

1 877 429-5858, poste 225
/fadoqlaurentides

>1707425

Vos préarrangements et résidences funéraires

PLANIFIER • CONSEILLER • SOUTENIR

Vous aimez bénéficier de la **tranquillité d'esprit** que procure **une décision éclairée.**

Vous avez déjà discuté des modalités de vos funérailles avec vos proches à qui vous souhaitez faciliter la vie à un moment déjà éprouvant pour eux. L'équipe Magnus Poirier peut, à tout moment, vous accompagner dans votre réflexion et vous guider dans les décisions à prendre pour des préarrangements funéraires ou tout autre produit et service funéraire.

Quels que soient votre âge, votre situation, vos origines, vos croyances, vos us et coutumes, vous pouvez bénéficier d'une planification funéraire flexible et sécuritaire répondant à vos besoins. Pour plus d'information, n'hésitez pas en tout temps à communiquer avec l'un de nos conseillers.

En bordure de la rivière, **LES SENTIERS vous propose 2km de sentiers pédestres et une aire de détente et de jeu.** Par la beauté des lieux et l'aménagement reposant, un accent important est mis sur le recueillement et la sérénité dans la visite au défunt.

Toujours dans une atmosphère légère et un décor contemporain, vous aurez accès au cimetière en nature, aux columbariums extérieur et intérieur, à la salle de réception et aux différents services funéraires. Par-dessus tout, à un accueil et un partage qui saura vous apporter confiance et tranquillité d'esprit à travers ce processus.

PARTOUT AU QUÉBEC
1.888.727.2847
AVEC VOUS DEPUIS 1928
MAGNUS POIRIER .com
AMBASSADEUR

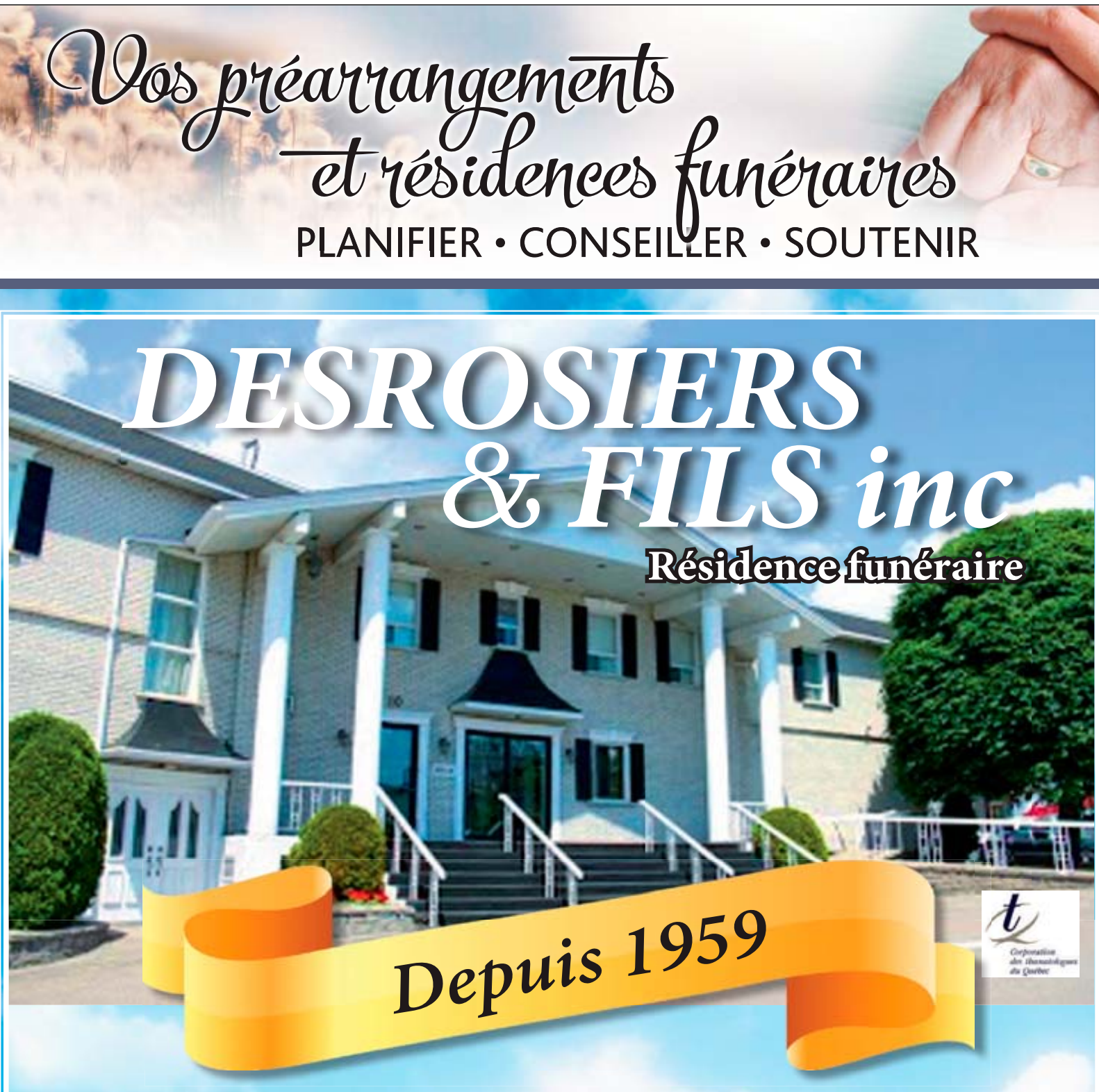
LES SENTIERS.ca
CIMETIÈRE NATUREL

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0 • 450 565-6464

>1201149

Vos préarrangements et résidences funéraires

PLANIFIER • CONSEILLER • SOUTENIR



DESROSIERS & FILS inc

Résidence funéraire

Depuis 1959

Une entreprise familiale Jérômienne au service de notre communauté depuis près de 60 ans.

Arrangements préalables, Funérailles traditionnelles, Exposition d'Urnes, incinération.

Planifier le dernier souvenir que vous laisserez a vos proches.

10, rue de Montigny, Est
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme. Qc. J7Z 4M5

Informations : 450 432-9705 info@desrosiersetfils.com

>1201152

Monuments Parent
Depuis 1931

Manufacturier de monuments

349, rue de Montigny, St-Jérôme
450 438-3703
www.monumentsparent.com
info@monumentsparent.com
1201151

Étude Notariale Sicard Inc.

Me Marc-Étienne Sicard, notaire
B.C.L. LI.B., D.D.N., LI.M. (notariat)

418, rue Léonard, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 4L5
Tél. : (450) 504-5570 - Fax : (450) 504-5580
mesicard@notairesicard.com
www.notairesicard.com
1201155

Partez en paix grâce aux préarrangements funéraires

Perdre un proche est une épreuve qui semble parfois insurmontable. Or, la famille du défunt doit souvent effectuer des démarches et prendre des décisions difficiles pour organiser la cérémonie funéraire. Pour ne pas que vos proches aient à porter ce fardeau administratif et émotif au moment de votre départ, faites vos préarrangements sans tarder!

Ceux-ci se composent de deux contrats, soit un contrat de services funéraires et un contrat de sépulture. Le premier indique les services qui seront fournis au moment de votre décès : crémation, embaumement, cérémonie, etc. Il prévoit aussi l'achat de biens comme un cercueil, une urne, un monument, des fleurs, etc.

Le contrat de sépulture, quant à lui, se rapporte à l'achat et à l'entretien de votre sépulture, qu'il s'agisse d'un lot au cimetière, d'un mausolée ou encore d'un espace au columbarium.

Pourquoi les faire?

Lorsque vous faites vos préarrangements funéraires, vous vous assurez que tout se déroulera comme vous le souhaitez après votre décès. Vous prévoyez vous-même une cérémonie à votre image! Du même coup, vous épargnez de fastidieuses démarches à vos proches.

Faire vos préarrangements funéraires comporte aussi plusieurs avantages pécuniaires. Par exemple, cela vous protège de l'inflation. En effet, vous payez les biens et les services au prix actuel et aucune somme supplémentaire ne peut être exigée après votre mort (même si votre cercueil vaut alors deux fois plus cher).

Pour toutes ces raisons, faites vos préarrangements auprès d'une résidence funéraire de votre région!

Les rituels funéraires : plus diversifiés et personnalisés que jamais

De plus en plus, les rites funéraires évoluent et se diversifient. Ainsi, tout un éventail d'options s'offrent aujourd'hui à nous pour organiser une cérémonie qui est véritablement à l'image du défunt, et ce, quelles qu'étaient ses valeurs.

En effet, pour faire nos adieux et rendre un dernier hommage à un être cher, il est notamment possible d'organiser les funérailles à l'endroit de notre choix, que ce soit à domicile ou dans un lieu qu'affectionnait tout particulièrement le défunt (un club de golf ou une bibliothèque, par exemple). Bien entendu, dans ce dernier cas, il faut d'abord s'assurer d'obtenir les autorisations requises. Le choix de la crémation, le cas échéant, permet aussi

d'adopter divers rituels de dispersion des cendres. On propose désormais, entre autres, des urnes de glace et des urnes botaniques. Les premières sont idéales lorsque l'on souhaite disperser les cendres (en tout ou en partie) dans l'eau : en fondant, le réceptacle libère lentement les cendres dans le cours d'eau choisi. Les secondes, fabriquées dans un matériau biodégradable, se dissolvent dans le sol : les cendres sont libérées et un arbre pousse à l'endroit où l'urne a été enterrée.

Finalement, plusieurs lieux de recueillement uni-ques nous permettent d'organiser des rassemblements à l'image de l'être cher. Par exemple, les

familles endeuillées peuvent se réunir dans des jardins, été comme hiver, pour commémorer le décès d'un proche. La personnalisation des rituels funéraires a maintenant peu de limites!

Deuil : quand la douleur se manifeste par des symptômes physiques

Tristesse, colère, culpabilité, confusion, sentiment de solitude, soulagement... le processus du deuil engendre une foule d'émotions, alors que l'on doit apprendre à vivre sans la présence d'un être cher. Très éprouvante psychologiquement, la perte d'un proche peut aussi provoquer certaines réactions physiques.

D'abord, à l'annonce du décès, le corps produit des hormones dont l'effet tranquillisant entraîne un état d'engourdissement : c'est ce qu'on appelle l'état de choc. Ce réflexe de survie de l'organisme, qui nous plonge dans un état second (un peu comme si une bulle protectrice nous enveloppait), nous permet de ne pas nous effondrer. Il se manifeste notamment par des bourdonnements dans les oreilles, une vision embrouillée, une sensation de lourdeur dans le corps et une impression de froid. Le soutien des proches s'avère alors précieux pour sortir de cette léthargie en douceur.

Par ailleurs, outre les pleurs, la douleur ressentie peut s'exprimer par divers symptômes physiques : serrements au niveau de la gorge ou de la poitrine, essoufflements, bouffées de chaleurs, difficulté à avaler, sécheresse buccale, maux de tête, sensibilité au bruit, troubles digestifs, faiblesse, etc. La perte d'appétit est également une réaction courante lors d'un deuil (certaines personnes ont au contraire tendance à manger davantage qu'à l'habitude). Il faut toutefois veiller autant que possible à s'alimenter sainement. De plus, il est important de boire beaucoup d'eau lorsque l'on vit les symptômes physiques du deuil.

Bref, lors de la perte d'un être cher, il faut prendre soin de son corps en même temps que l'on soigne son esprit. Au besoin, en cas d'insomnie et de refus de s'alimenter, par exemple, mieux vaut consulter un médecin.

Faites connaître vos dernières volontés!

On ne sait jamais quand la grande Faucheuse accomplira son œuvre. Voilà pourquoi, peu importe notre âge, et à plus forte raison lorsque nous atteignons un âge vénérable, il est essentiel de faire connaître nos dernières volontés à nos proches.

Il vaut mieux prévenir nos proches de nos dernières volontés.

Le sujet de la mort étant, avouons-le, assez délicat et peu agréable à aborder, on pourrait être porté à se dire que nos proches n'auront qu'à agir comme bon leur semble après notre mort : après tout, on sera mort. Toutefois, en n'exprimant pas nos dernières volontés, on laisse nos proches aux prises avec de nombreuses décisions délicates impliquant des sommes d'argent substantielles, alors que le deuil est déjà si difficile à vivre : exposition ou non, cérémonie simple ou élaborée, type de réception, don in memoriam, etc.

EN PARLER, PLANIFIER...

Il importe donc de faire connaître nos dernières volontés aux membres de notre famille, y compris concernant le don d'organes. Une discussion ouverte sur la mort pourrait être le point de départ d'un projet de site Web en notre mémoire, ou encore d'un livre ou d'une vidéo de notre vie, des façons modernes et durables de dire au revoir et de raconter ce qui a marqué notre existence.

En ce qui concerne les funérailles en tant que telles, on peut faire des arrangements préalables pour s'assurer que tout se passera comme on le souhaite au moment de souligner la fin de notre passage sur terre. En payant à l'avance les frais liés aux funérailles, on évite de faire porter le poids financier de nos décisions à nos proches. Une dernière preuve d'amour, quoi...

Simplement

Crématel inc.

Simplement la **CRÉMATION**MD

L'alternative au salon funéraire traditionnel

Pour les personnes ne désirant pas être exposées
Transport du corps directement au crématorium

VENEZ NOUS VISITER ET VOUS INFORMER à notre kiosque du

SALON DES AÎNÉS DE ST-JÉRÔME

LE SAMEDI 22 SEPTEMBRE DE 9H00 À 17H

Au **QUARTIER 50+** situé au 425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est

ENTRÉE GRATUITE

Crématel info: **450 431-7700** **www.CREMATEL.com**

>1707421

MINIMUM 55+ SANS LIMITE

Une boîte aux lettres destinée aux aînés

LANCEMENT DU PROJET JUSTE UN PETIT MOT

LE NORD – L'organisme Arts et culture Saint-Adolphe et l'artiste Kim Durocher lancent le projet de correspondance créative intergénérationnelle « Juste un petit mot » à l'occasion des journées de la culture qui se tiendront du 28 au 30 septembre.

Le projet permettra aux enfants, aux familles et aux citoyens de la région de s'investir dans une démarche créative et de transmettre à l'aide de mots, de dessins, de collages, des messages d'amitié à l'intention des ainés de la région.

Du 28 septembre au 31 octobre, une boîte aux lettres publique sera installée à l'atelier culturel, dans le but de recevoir les cartes, mots, dessins, destinés aux aînés. Ainsi, à la fin du projet, toutes les œuvres récoltées dans la boite aux lettres seront adressées et distribuées à des ainés, résidents des centres d'hébergement ou bénéficiaires d'organismes communautaires de la région.

BRISER LES BARRIÈRES GÉNÉRATIONNELLES

Dans l'objectif de favoriser l'inclusion sociale et l'esprit de communauté, de briser les barrières générationnelles et de créer des liens d'appartenance entre tous les membres de la communauté, le projet entend contribuer à la construction d'une collectivité vivante et dynamique, reliée à travers l'art.

Des ateliers création seront animés par l'artiste Kim Durocher afin de proposer différentes techniques créatives.

L'activité est offerte gratuitement et le matériel est fourni. À la fin de l'activité, les participants pourront déposer eux-mêmes leurs œuvres dans la boite à lettres!

L'inauguration de la boite aux lettres aura lieu le 28 septembre de 17 h à 19 h et les ateliers de création sont ouverts à tous : les dimanches 30 septembre, 7 et 21 octobre de 13 h à 16 h (autres disponibilités d'ateliers ouverts aux groupes sur rendez-vous).

Lieu : Atelier culturel, 1920, chemin du Village à Saint-Adolphe-d 'Howard

Informations : Kim Durocher
info@kimdurocher.com
514 583-2629

Le projet de correspondance créative intergénérationnelle « Juste un petit mot » se tiendra durant les journées de la culture à Saint-Adolphe du 28 au 30 septembre.

À propos

Kim Durocher poursuit une carrière d'artiste multidisciplinaire en art visuel, alternant les projets de recherche et création, les mandats en illustration et l'animation d'ateliers créatifs et culturels. Passionnée de créativité et d'art, elle commercialise également une gamme de produits dérivés, exclusifs et colorés disponibles via une boutique Etsy. Diplômée en Art Visuel de l'Université Concordia, elle vit et travaille dans les Laurentides. Ses œuvres s'inspirent de la nature, de l'enfance et de l'imaginaire.

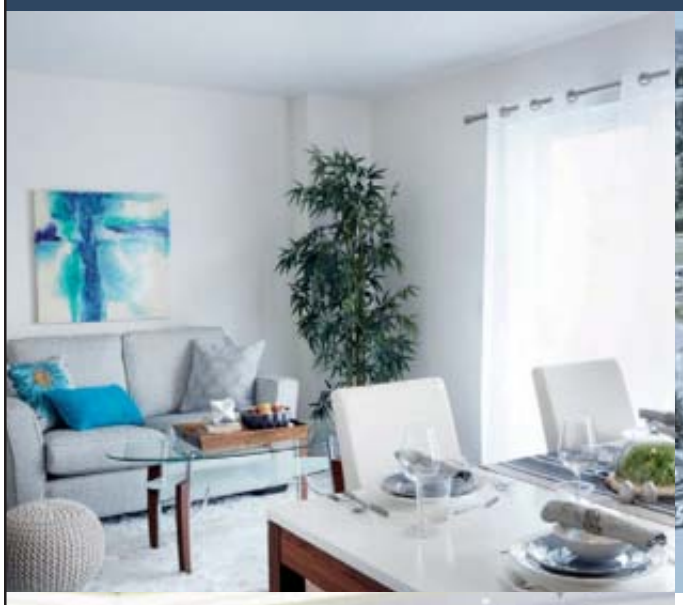
Info : www.kimdurocher.com

Sélection Retraite

OÙ L'EXCEPTIONNEL PREND VIE

Michel Forget
Michel Forget
Ambassadeur

À Saint-Jérôme



À **VICE VERSA ST-JÉRÔME**
UNE RETRAITE, DEUX FORMULES

APPARTEMENTS 55+

- Bâtisse autonome pour retraités
- Salon de billard privé
- Stationnement intérieur
- Accès privilégié à la Zone idsanté® (piscine intérieure, gym)

COMPLEXE POUR RETRAITÉS

- Électricité et chauffage
- Service de téléphonie
- Services de câblodistribution
- Un repas quotidien servi à la salle à manger

Et bien plus

APPELEZ POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS !
1 844 760-5991 • selectionretraite.com

Les Anciens Canadiens de Montréal
Grand partenaire de Sélection Retraite

Complexe pour retraités
685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme, QC J7Y 0M3

Vice Versa St-Jérôme

>1707422

cime 103.9 101.3

>1606836

LUNDI AU JEUDI

16:00

RETOUR & CIE.

avec GENEVIÈVE et TOBIE

GAGNEZ*

un spa d'une valeur de

5 000 $

VENDREDI

16:00

LE WEEKEND

11:00

LES WEEKENDS À DANNY

avec DANNY

GAGNEZ*

un VTT d'une valeur de

8 000 $

*PHOTOS À TITRE INDICATIF SEULEMENT.
DÉTAILS AU CIME.FM

PHILIPPE PRUD'HOMME, PIANISTE VIRTUOSE

De la musique classique réconfortante et chaleureuse

MARTINE LAVAL, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** **–** Le pianiste virtuose jérômien Philippe Prud'Homme sera en concert chez Diffusions Amal'Gamme à Prévost le 29 septembre.

Première opportunité de concert professionnel qu'il ait eue alors qu'il complétait sa maîtrise, à peine âgé de 20 ans, il y revient pour une cinquième fois pour offrir toute la dimension de son talent développé depuis. Un spectacle chaleureux et réconfortant dans son choix de pièces et son interprétation par des doigts immensément doués.

« Chaque fois que je joue chez Diffusions Amal'Gamme, ça fait mon année en termes d'importance dans mon cœur. C'est là que j'ai fait mes premiers pas. Ce sont eux qui m'ont offert mes premiers engagements de concerts, alors que je voulais me donner des expériences de scène durant ma maîtrise. La proximité avec le public et la qualité de l'écoute des mélomanes y sont exceptionnelles. »

À ce jour, Philippe Prud'Homme a presque accompli son doctorat sous la coupe du grand maître Gilles Mani, qui a accepté de diriger ses études musicales bien qu'à la retraite, mais décelant la douance de cet élève.

« Je me rends entièrement disponible à la musique, exprime le pianiste. C'est ma devise! Ensuite, j'arrange mon temps un peu à l'improviste. L'apprentissage des pièces que j'ai à jouer dans mes différents engagements est mon premier objectif. »

Au cours de cette soirée, le musicien et compositeur jouera des œuvres de Chopin, l'un des plus grands mélodistes selon lui; un peu de musique russe sur laquelle il écrit son doctorat; une sélection de pièces courtes de son répertoire; quelques-unes de ses compositions écrites pour le théâtre et dans des contextes pluridisciplinaires. Il invitera également sur scène une chanteuse soprano avec qui il interprétera Schubert, Poulenc et Fauré, ainsi que des cordistes, alto et violoncelle, qui jouerons avec lui un quatuor de Dvorak.

« Ce qui unifie tous ces compositeurs que je vais jouer, c'est la chaleur de leur mélodie, autant dans l'interprétation vocale que dans les cordes et le piano. C'est de la musique qui donne une représentation très positive de la vie. C'est le *feeling* que ça me donne quand je l'entends. Une musique mélodieuse et généreuse dans la sonorité des instruments qui offre une grande latitude dans son interprétation. Comme les artistes que j'ai choisis sont aussi impliqués que moi lorsqu'il s'agit d'aller au bout des œuvres, j'ai hâte de partager ce concert avec mes amis sur scène et devant un public que j'ai grand plaisir à revoir de fois en fois. Un public à l'écoute, à qui j'ai envie de communiquer les messages d'amour et de réconfort que me procurent ces œuvres. C'est l'invitation que je lance! »

Bien que virtuose, Philippe Prud'Homme demeure humble face à son immense talent. Il se sent honoré par l'attention que lui procure cet entretien, lui qui ne cherche qu'à approfondir son art, livrer sa passion, mettre en notes les mélodies qu'il entend dans son cœur, et livrer le meilleur de ce don qui lui est offert par la vie.

Salle Saint-François-Xavier,
à Prévost. 450 335-3037
www.diffusionsamalgamme.com

>1901287

Michaels
MAKE CREATIVITY HAPPEN

CORRECTION

Dans la circulaire qui entre en vigueur le vendredi 21 septembre 2018, une erreur s'est glissée sur le prix en solde des laines Blanket, Blanket Pet, Velvet et grosses pelotes de laine Blanket de Bernat. Ces articles ne doivent pas être offerts en solde. Nous sommes désolés pour tout désagrément que cela vous occasionnera.

Concours

GAGNEZ le voyage de votre choix!!!

Le 11 septembre dernier avait lieu la grande finale de notre concours

«Gagnez le voyage de votre choix !!!»,

Pour cette occasion, le Journal Le Nord et le Journal Accès ont convié les 37 marchands participant à l'Hôtel du Lac Carling où ils ont été chouchoutés. Au programme : massage, golf, cocktail et un délicieux souper a conclu cette journée d'activités.

Le tout s'est terminé avec un tirage des plus enlevants! Les marchands participants gagnants sont Boucanerie Belle Rivière pour le Journal le Nord et Auto Mod St-Sauveur pour le Journal Accès. Chacun d'entre eux s'est mérité

1500$ en crédit voyage,

offert par notre partenaire, Contact Amérique Carlson Wagonlit Voyage de St-Sauveur.

Du côté des lecteurs, la chance a privilégiée Mme Johanne Libério, qui avait rempli son coupon chez Auto Mod St-Sauveur. Mme Libério se mérite un

crédit voyage de 3 000$,

gracieuseté de Contact Amérique Carlson Wagonlit Voyage de St-Sauveur.

1606873

Sur la photo : Mme Silvie Joncas, propriétaire de Contact Amérique Carlson Wagonlit Voyage, M. Marc Bonneau, de Auto Mod St-Sauveur, Mme Josée Pilotte, éditrice propriétaire du Journal le Nord et du Journal Accès ainsi que Mme Camille Vaillancourt, conseillère en publicité pour le Journal Accès

JOHANNE FONTAINE

L'intemporelle

DIANE BAIGNÉE, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – Le 4 avril 2015 était le jour de mon premier échange avec Johanne. Je la sollicitais pour devenir porte-parole d'une activité du Fonds Joe Omobono et Julien-Ferrari de lutte contre le cancer colorectal. Elle s'était dite touchée par la cause, étant elle-même aux prises avec ce type de cancer. De plus, elle savait que j'avais perdu mon fils Julien, alors âgé de 32 ans, de ce même type de cancer. C'était un cancer très fulgurant. Tellement généreuse, Johanne accepte avec la plus grande spontanéité.

RENCONTRE AVEC UNE FEMME D'ÉMOTION

Quelques autres activités m'ont permis de mieux connaître cette femme aux mille et un projets. Je peux vous dire qu'une journée passée avec Johanne Fontaine, c'est marquant. Après quelques heures à effectuer du repérage de salles pour un projet de conférences, nous avons terminé notre course au Adèle Bistro, à Sainte-Adèle, avec vue sur le lac Rond. Confortablement assises, nous profitons du moment présent. C'était une journée d'été magnifique. Devant une bonne sangria blanche, c'est l'effervescence d'idées sans limites et le moment de faire le bilan de la journée. L'éloquence des propos, un humour bien ficelé et une générosité expansive formèrent la toile de fond du caractère de cette battante qui ne fléchit devant rien. Notre discussion s'anime et des fous-rires s'enchaînent. Johanne Fontaine, c'est un expresso bien corsé… sans filtre, goûteux, mais bien serré. Johanne Fontaine, c'est une grande fan des Laurentides. Elle quitte le béton de son appartement du nord de Montréal pour venir y faire le plein d'énergie et de zénitude, pour faire le « switch », comme elle dit. D'ailleurs, elle savoure tous les moments où elle se retrouve sur un plan d'eau.

QUELQUE TEMPS PLUS TARD

Question de timing, nos objectifs ont pris leur propre chemin. Par hasard, nous nous sommes croisées le 20 juin dernier, à la première de la pièce Le Concierge au théâtre Gilles-Vigneault. Du fond de la pièce, j'entends mon nom s'écrier. Bien affaiblie, Johanne est là, canne de support à la main. Quoique bien malade, l'odeur des planches et le jeu des acteurs l'animent toujours autant. Contentes de se revoir. Quelques phrases échangées. Nous nous sommes dit qu'il serait agréable de faire une petite entrevue cœur à cœur. Oui, bien sûr, dit-elle. Quelques semaines passèrent… Juste un court échange écrit. « Je pense souvent à toi… souhaiterais-tu toujours faire une entrevue? »

Déjà, elle disait ne pas aller très bien. Que ses jambes ne la supportaient plus. Son horaire était déjà bien rempli par des entrevues pour la radio et la télé entre deux journées de sommeil et de repos. Johanne aime être devant les caméras, c'est un besoin vital, dit-elle. C'est ce qui la rend vivante. Lors d'un de ses « coucous », sur vidéo, Johanne se permet de faire des confidences. Elle avoue que ses huit années à vivre avec un cancer, de phase quatre, lui auront permis de réaliser qu'elle ne s'aimait pas avant. De plus, ces derniers temps, elle dit comprendre l'importance d'accepter et de demander un quelconque soutien. Des réflexions qui font réfléchir, qui touchent le cœur des gens. Toutes ses vidéos plus intimistes les unes que les autres sont émouvantes. Johanne garde la tête haute quoique ses douleurs et sa fatigue l'accablent. Johanne, c'est le besoin d'exprimer, de s'entourer, d'inspirer, de donner, de se savoir aimée, surtout. C'est une femme qui aime vibrer et faire vibrer les autres. Elle ne laisse personne indifférent.

COMME UN PAPILLON BLEU

Faire une entrevue ? « Oui, quand je pourrai. » Mais devant cette grande fatigue qui l'habite, je lui fais comprendre qu'il vaudrait mieux laisser aller cette formalité. Nous avons échangé quelques mots affectueux. Tout était bien comme ça. Quelques minutes plus tard, je lis : « Nous ferons une entrevue. » Cette phrase suivie d'un papillon bleu. Renaissance, transformation, c'est la symbolique. Elle est déterminée… c'est peu dire.

Diane Baignée et Johanne Fontaine

PHOTO : COURTOISIE

INTEMPORELLE

Il n'y a pas eu de suite, pas d'entrevue. Je me suis dit que ce papier s'écrirait avec tout ce que je connais de cette lumineuse et généreuse dame. Je le fais en l'honneur de sa passion pour la vie. Johanne traverse le temps, nous laisse des messages, des leçons, ses impressions. Elle nous apprend que peu importe la séquence du film de notre vie, l'amour et la gratitude permettront toujours à l'humain de mieux traverser chaque étape, chaque épreuve. Il ne faut pas attendre pour se dire de beaux mots. Merci, chère Johanne!

À visiter : www.facebook.com/johannefontainemotivatrice/

Élections provinciales du 1er octobre 2018

Du 21 au 27 septembre, votez par anticipation !

L'adresse et les heures d'ouverture de votre bureau de vote figurent sur la carte d'information transmise par la poste et sur notre site Web, à l'adresse www.elections.quebec.

Pour voter, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Avoir votre nom inscrit sur la liste électorale;
- Avoir 18 ans ou plus le 1er octobre 2018;
- Avoir la citoyenneté canadienne;
- Avoir votre domicile au Québec depuis le 1er avril 2018;
- Ne pas être sous curatelle ou avoir perdu vos droits électoraux.
- Présenter l'un des documents suivants :
  - Votre carte d'assurance maladie du Québec;
  - Votre permis de conduire du Québec;
  - Votre passeport canadien;
  - Votre certificat de statut d'Indien;
  - Votre carte d'identité des Forces canadiennes.

IMPORTANT ! Vous avez jusqu'à 14 h le **27 septembre** pour vous inscrire ou modifier votre inscription sur la liste électorale.

Les lieux pour s'inscrire ou modifier son inscription sur la liste électorale et pour voter par anticipation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour en savoir plus :

- www.elections.quebec;
- info@electionsquebec.qc.ca;
- 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846).

ATS Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.

Tous les votes sont importants.
Aux élections provinciales, à vous de voter !

élections Québec

1901259

FC BORÉAL

Nouvelles mesures et nouvelle direction technique

LUC ROBERT, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – Une nouvelle direction technique de soccer, au FC Boréal (FCB), a été présentée jeudi soir dernier au pavillon Léon-Arcand, à Prévost, dans le cadre d'une réunion des entraîneurs.

Déjà directeur sportif du FCB, Anas Laghmari agira comme directeur technique temporaire, lui qui assumait déjà l'intérim depuis le départ de Wilfried Murat, le 25 juin dernier.

M. Laghmari sera appuyé par Aziz Ahmamad, un ancien joueur et formateur certifié, et Jacob Beaudoin, un adjoint de la relève locale. Ils procéderont aux évaluations des joueurs, avec les entraîneurs, les 29 et 30 septembre prochains.

PHOTO : COURTOISIE

Dans l'ordre habituel : Aziz Ahmamad, Anas Laghmari et Jacob Beaudoin composent la nouvelle direction technique du FC Boréal.

« Le but reste de garder l'enjeu dans le jeu. La compétitivité et la victoire ne doivent pas prendre le dessus sur le plaisir des jeunes. Nous insisterons aussi sur le développement et l'encouragement des jeunes entraîneurs locaux », a souligné M. Laghmari.

Par ailleurs, le conseil d'administration du FCB a avisé les parents par courriel pour expliquer les changements en cours.

« Nous sommes heureux de compter sur un membre établi du club, afin d'assurer la suite des choses, Anas Laghmari. Il supervisera les programmes de développement de la saison automne-hiver. »

FORMATION DES ENTRAÎNEURS

M. Laghmari poursuivra les formations dispensées aux entraîneurs.

« Nous avons entrepris de belles démarches l'hiver dernier avec le programme de certification des entraîneurs, une initiative de Louis-Robert Tackoor. Nous avons offert 22 certifications jusqu'à maintenant en 2018. Dès cet hiver, des formations S2 et S3 seront offertes aux entraîneurs et nouveaux entraîneurs des ligues de mini football et locale, qui s'impliqueront l'été prochain. [...] Ils entameront la saison d'été 2019 avec confiance », a prévu le CA.

RETOUR AUX COURRIELS

Les communications seront plus efficaces, assure le FCB.

« Depuis la dernière année, nous sommes passés d'un accès téléphonique ou courriel seulement à un accès direct sur Facebook. À de multiples reprises, notre page a permis de solutionner des problèmes de façon efficace et rapide. [...] Étant conscients que tous ne sont pas abonnés à Facebook, nous maintiendrons notre méthode de courriels de masse. »

ÉCOUTE DES DOLÉANCES

Les membres du CA sont allés au-devant des parents, directement sur les lignes de côtés.

« Les récents changements ont soulevé beaucoup de questions. Nous avons été présents sur les terrains, lors de deux grands rassemblements. Nous avons répondu aux questions. »

AIDE DE PRÉVOST

Le FC Boréal a décidé, en outre, de se doter d'un comité de discipline.

« Nous sommes interpellés par un accroissement de comportements violents. [...] Il n'y a pas de politique claire à ce sujet. Le comité de discipline pourra plancher sur des consignes claires, intervenir et sanctionner. Nous remercions la ville de Prévost qui, avec sa politique de non-violence, collabore à la mise en place des directives. »

CLASSIFICATION

Les dirigeants se sont aussi attardés aux évaluations et classements des joueurs.

« Les évaluations ont toujours été sources de frustrations et de conflits, au FCB. Nous avons décidé cette année de créer un comité d'évaluateurs neutres et de réunir les entraîneurs en retrait, afin que tous s'entendent sur la composition des équipes. »

BASEBALL MINEUR

300 personnes honorent la relève jérômienne

LUC ROBERT, *COLLABORATION SPÉCIALE* – La troisième édition du Gala Méritas de l'Association de baseball mineur de Saint-Jérôme (ABMSJ) a été couronnée de succès, alors que 300 personnes sont venues applaudir les jeunes lauréats de la saison 2018, au Buffet des continents.

PHOTO : STÉPHANIE BERTRAND

Les Orioles atomes A a été consacrée équipe de l'année. Les joueurs sont entourés du président de l'ABMSJ, Patrick Cloutier, du député Marc Bourcier et de l'entraîneur de l'année, Stéphane Goyette.

Mené par le maître de cérémonie Stéphane Goyette, le gala a été l'occasion de célébrer le baseball actuel, mais aussi les efforts des sportifs locaux du passé.

« C'est plaisant d'avoir reçu des bâtisseurs et joueurs vedettes du passé, tels que Robert Vermette (marqueur officiel), Royal Maher (oncle du maire Stéphane Maher) et Marc Faubert (ex-lanceur) », a souligné Patrick Cloutier, président de l'ABMSJ.

L'événement de fin d'année des Orioles se tenait pour la première fois ailleurs que dans une salle communautaire.

« Chapeau aux bénévoles et aux membres du comité organisateur, qui ont planifié tout ça en 14 jours : Benoît Arsenault, Marie-France Renaud, Benoît Pépin, Stéphane Goyette et Mélanie Jean. Ç'a été un immense succès, car nous tenions l'événement pour la première fois dans un grand restaurant, avec 100 personnes de plus qu'en 2017 », a ajouté M. Cloutier.

Le baseball actuel a aussi été célébré, avec la remise du prix reconnaissance à Catherine Labelle, pour sa médaille d'or avec Équipe Québec.

LES LAURÉATS

Au sein de l'ABMSJ, les gagnants des Méritas de 2018 ont été :
Arbitre de l'année : Maxence Gendron; marqueur recrue : Alexis Longpré; marqueur participation : Rosalie Gendron; marqueur compétition : Rémi Labelle. Meilleurs joueurs : féminin B: Audrey Lauzon, féminin A: Annabelle Bergeron; rallye-cap : Alexis Periard; atome B : Justin Paquette, atome A : Maddx Thinel; moustique B : Mathilde Beauséjour, moustique A : Antoine Beaulieu; pee-wee B : Benjamin Boiteau, pee-wee A : Maxime Beauregard; bantam B : Steven Howarth, bantam A : Jefferson Cabrera Perez; midget B : Ally McRae, midget A : Frédérick Bergeron; entraîneur : Stéphane Goyette, équipe : Orioles Atome A, prix reconnaissance : Catherine Labelle; prix journalistique : Luc Robert; bénévole de l'année : Benoît Pépin.

RETOUR EN FORCE

Après les années de vaches maigres suivant le déménagement des Expos de Montréal en 2004, la relève a retrouvé ses lettres de noblesse, estime Patrick Cloutier.

« Avant la fusion avec les secteurs Bellefeuille, Saint-Antoine et Lafontaine, on avait 345 jeunes inscrits. Puis, à mon premier départ en 2002 comme bénévole, on était plus de 65 joueurs. En y mettant les bouchées doubles, on a ramené ça à 215 joueurs en 2018. Je vise 240 inscriptions en 2019. »

Les activités de l'ABMSJ se poursuivent maintenant à l'automne.

« On évite les calendriers de 12 mois, qui minent d'autres sports. Mais depuis trois ans, nous offrons du baseball automnal, jusqu'au 13 octobre. Les jeunes sont conviés à 30 minutes d'ateliers pratiques et à 45 minutes de joutes simulées par semaine. Après, on se reprend en mars 2019 », a-t-il terminé.

PRIX JOURNALISTIQUE

Luc Robert honoré

FRANCE POIRIER – L'Association du baseball mineur de Saint-Jérôme a remis le prix journalistique 2018 à Luc Robert, collaborateur au journal *Le Nord*.

PHOTO : STÉPHANE BERTRAND

Le président de la Commission des sports de Saint-Jérôme, Gilles Robert, a remis la plaque du prix journalistique 2018 à Luc Robert.

Ce prix est attribué à un journaliste pour sa contribution à l'essor et au soutien de ce sport dans un média local. Il est remis pour une première fois.

« Je remercie les Orioles de Saint-Jérôme, du président Patrick Cloutier au directeur technique Stéphane Goyette, pour ce prix. Je croyais qu'il concernait seulement la saison 2018, mais je suis très touché que M. Goyette ait pris le temps de souligner également mes 25 saisons d'implication comme annonceur pour les Panthères, les Cardinaux et les défunts Optimistes Laurentides. Mes écrits dans le journal *Le Nord* visent avant tout à faire connaître nos jeunes joueurs et à les valoriser dans leur sport. »

CCISJM
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
SAINT-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

LA PAGE CHAMBRE DE COMMERCE ET INDUSTRIE SAINT-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

MOT DE LA CHAMBRE

Chères lectrices, Chers lecteurs,

J'espère que votre rentrée fut en douceur. Comme vous le savez, la rentrée est synonyme de retour à notre train de vie habituel mais cette année elle nous fait aussi penser à la nouveauté ! La CCISJM offrira dans sa prochaine programmation des activités grand public ainsi que l'accès à des projets régionaux. L'objectif demeurant toujours de soutenir et de faire rayonner nos membres afin d'assurer la prospérité économique de la région. C'est donc dans cette optique que je vous invite à vous joindre à notre événement de la rentrée le Bulles et Coquilles : Spécial Rentrée du 26 septembre prochain, et ce, à l'UQO de Saint-Jérôme. Vous aurez la chance de découvrir nos événements 2018-2019 et de vous joindre à ces opportunités. C'est l'événement de la rentrée à ne pas manquer !

Au plaisir de vous voir le 26 septembre prochain et à très bientôt,
Carmen Sanchez, MAP
Directrice générale

PORTRAIT DE PERCÉ-VERRE

Stéphanie Béland, propriétaire de l'entreprise Percé-Verre
info@perce-verre.com

Stéphanie Béland est la fondatrice de Percé-Verre, entreprise d'artisanat qui se consacre à la création d'objets d'art exclusifs en verre fusionné pour les particuliers et les entreprises. Aimant jouer avec les couleurs et la matière, cette artiste dans l'âme fait ressortir toute la beauté et la brillance du verre à travers ses créations. Basée à Saint-Jérôme, cette entreprise québécoise a commencé officiellement ses activités le 1er novembre 2016. La mission est clairement énoncée : Percé-Verre offre, grâce à la magie unique du verre fusionné, des produits raffinés qui suscitent en chacun une émotion de plaisir et qui traversent le temps dans un souci écologique et durable. L'offre de produits est définie selon trois catégories : Percé-Verre propose des bijoux comparables à de véritables objets d'art, des **objets originaux pour les arts de la table**, ainsi que des **idées cadeaux** pouvant être personnalisées.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

26 septembre 2018 – Bulles et Coquilles : Spécial Rentrée

Fidèle à son habitude, la CCISJM lancera la saison 2018-2019 avec le *Bulles et Coquilles : Spécial Rentrée.* Nous avons donc le plaisir de vous inviter à un 5 à 7, le mercredi 26 septembre 2018, **devant l'UQO de Saint-Jérôme, et ce, sur la rue Saint-Joseph.** Il s'agit de l'occasion idéale pour découvrir la nouvelle programmation de la CCISJM. Également, nous profiterons de l'opportunité pour effectuer le lancement du projet *Les Laurentides À Mon Image*. À cet effet, nous aurons la chance de compter sur la présence de l'ambassadeur du projet, l'humoriste Michel Mpambara.

– Coût : Étudiants & OBNL : 50$ • Membres : 70 $ • Non-membres : 90$

Dans le prix du billet, l'alcool et la nourriture sont inclus et à volonté, et ce, pour toute la durée de l'événement. Vous recevrez un bracelet lors de votre arrivée et pourrez ainsi consommer les produits des kiosques qui seront sur place.

25 et 26 octobre 2018
La Caravane Régionale de l'Entrepreneuriat débarque à Saint-Jérôme !

Le Regroupement des jeunes chambres de commerce du Québec lance la 2e édition de la Caravane Régionale de l'entrepreneuriat et part à la rencontre d'entrepreneurs aux idées innovantes ! Dans le cadre de ce concours provincial, le RJCCQ ira, lors de 4 fins de semaine, à la rencontre des meilleures entreprises en démarrage dans 4 régions du Québec : Sept-Îles – Drummondville – Montréal – Saint-Jérôme.

La Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain vous donne donc rendez-vous à Saint-Jérôme, les 25 et 26 octobre prochains.

Déposez votre candidature rapidement à cre.rjccq.com, la date limite d'inscription est le 20 août.

À SURVEILLER

Votre entreprise est à la recherche de main d'œuvre qualifiée ? Répondant à un besoin exprimé, le projet *Les Laurentides À Mon Image* consiste en un séjour immersif de courte durée afin d'attirer les travailleurs issus de la diversité à s'installer dans la région des Laurentides. Contactez la CCISJM afin d'obtenir tous les détails et permettre à votre entreprise d'y participer.

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE ST-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN
236 RUE PARENT, BUREAU 20, SAINT-JÉRÔME (QUÉBEC) J7Z 1Z7 • 450-431-4339 • **WWW.CCISJM.COM**

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES
LA FORCE D'UNE PASSION
DUNTON RAINVILLE POURSUIT SON EXPANSION À SAINT-JÉRÔME
Une gamme complète de services juridiques offerts aux entreprises de la région
490, rue Laviolette
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T9
450 431-0705
duntonrainville.com
Membre de SCGLEGAL
Un réseau mondial de cabinets d'avocats de premier plan

UQO
Portes ouvertes
10 novembre
uqo.ca/portesouvertes
1808767

NOUS RÉNOVONS
PENDANT LES TRAVAUX, LE SERVICE À LA CLIENTÈLE DEMEURERA NOTRE PRIORITÉ.
CANADIAN TIRE St-Jérôme
CARREFOUR DU NORD
Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme
canadiantire.ca 450 438-3506
808962

AGENDA COMMUNAUTAIRE

COURS DE THÉOLOGIE

Un cours universitaire nous apprend comment les premiers chrétiens ont procédé pour arriver à témoigner de leur foi dans un contexte où les obstacles étaient nombreux.

Un cours sur la Parole de Dieu et le rôle de l'Esprit saint dans le processus missionnaire. Il est possible d'être auditeur libre, c'est-à-dire de participer au cours sans faire les travaux. Professeur, père Michel Proulx, o.praem; sept vendredis, du 14 septembre au 7 décembre 2018, de 9 h à 16 h, à l'évêché de Saint-Jérôme, 355, place du Curé-Labelle, à Saint-Jérôme. Information et inscriptions : Mme Lise Leclerc, 450 432-9742, poste 328, ou à leclercl@diocesestj.ca

COLLOQUE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER

Le 21 septembre aura lieu la quatrième édition du Colloque de la Société Alzheimer Laurentides, dans le cadre de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer. L'événement se tiendra au Best Western de Saint-Jérôme, de 9 h à 17 h.

L'entrée au colloque, incluant le repas et une consommation pour célébrer le 35e anniversaire de la Société Alzheimer des Laurentides est gratuite pour les membres et au coût de 25 $ pour les non-membres.

Comme le nombre de personnes est limité, nous vous invitons à réserver votre place en composant le 1 800 978-7881, poste 227.

JOURNÉE D'ADOPTION

Journée d'adoption de Chats Nomades sans Toit le samedi 22 septembre, de 10 h à 16 h, chez Animalerie Guérande, située au 2140, boulevard Curé-Labelle, à Saint-Jérôme.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-PAULE

Le Cercle de Fermières Sainte-Paule vous invite aux mercredis soir tricrochet et placoton (aiguille-crochet-tricotin), du 19 septembre au 7 novembre, de 18 h 30 à 20 h 30 au 70, 116e Avenue, Saint-Jérôme.

Coût : 8 $ par soir (matériel non compris). Places limitées. Info : Monelle Collin, au 514 984-0941, ou à monel@bell.net.

ATELIER, CONFÉRENCE, PARTAGE

Confiance en soi, communication, gestion des émotions, anxiété, stress, culpabilité, pardon, deuil, dépendance affective et solitude sont tous des sujets traités dans les ateliers. Tous les jeudis de 13 h à 15 h 30 au coût de 12 $ à l'église St-Pierre, à Saint-Jérôme. Nicole Fournier, intervenante psychosociale, au 450 436-4591, ou Micheline Léonard, au 450 432-6328.

CHATS NOMADES SANS TOIT

Le vendredi 2 novembre à 17 h 30, l'organisme Chats Nomades sans Toit présente son souper-bénéfice annuel avec chansonnier, animation et danse à la salle du Méridien 74, situé au 181, rue Brière, à Saint-Jérôme. La mission de l'organisme est la stérilisation des chats communautaires. Prix : 25 $.

Réservations au 450 438-7012 et à chatsnomades-sanstoit@gmail.com; billets en vente chez Animalerie Guérande (450 431-2626) et Miss Catherine Toilettage (438 392-1838).

POLYVALENTE LAVIGNE

Venez souligner le 50e anniversaire de l'École polyvalente Lavigne le 24 novembre à la place d'accueil de la Polyvalente Lavigne au coût de 40 $/personne pour un souper quatre services et une soirée dansante.

De 15 h à 17 h, animation et visite de l'école suivies du souper et de la soirée dansante. Billets en vente chez Mode PEP, au 484, rue Principale, à Lachute, chez Speed Strix, au 243, route du Long-Sault, à Saint-André-d'Argenteuil, et à l'administration de la Polyvalente Lavigne, au 452, avenue Argenteuil, à Lachute. Information : Manon Villeneuve, au 450 675-3516.

CERCLE DES FERMIÈRES SAINT-HIPPOLYTE

Le local Mireille Vezeau au 19 rue Morin, à St-Hippolyte est ouvert les lundis de 10 h à 15 h et les mercredis soir de 18 h à 21 h. L'Expo-vente annuelle aura lieu le samedi 25 novembre. Info : Louise Bernier, présidente 450 563- 1666.

Le pouvoir infini des plantes

VALÉRIE SPITZER
Collaboration spéciale

Élevée par une mère fervente de la santé au naturel, j'ai grandi avec l'intime conviction que la nature pouvait être un puissant guérisseur. Certes, la médecine traditionnelle a toute son utilité, mais pourquoi ne pas exploiter de nouvelles avenues? Des avenues qui tiennent compte de l'être humain dans sa globalité et qui nous permettraient d'éviter les effets secondaires de certains médicaments...

Afin d'approfondir ce sujet, je me suis tournée vers Marie-Christine Vallières, herboriste et propriétaire des Âmes Fleurs, à Saint-Sauveur, école d'herboristerie et boutique de plantes en ligne. Elle propose notamment des ateliers pour le grand public le mardi soir. Marie-Christine nous explique en souriant que certains clients sont dubitatifs : « Euh... les plantes, est-ce que ça marche vraiment? » Oui, incontestablement, nous répond-elle, convaincue! Elle nous rappelle qu'à la base, beaucoup de médicaments ont leur origine dans les molécules végétales. Toutefois, elles agissent en douceur et on doit laisser l'intelligence du corps agir. Aussi, inutile de s'attendre à des miracles en se soignant par les plantes si on mange de la malbouffe! Marie-Christine nous rappelle l'importance d'adopter un régime alimentaire sain et de réduire les portions.

Pour des résultats optimaux, l'idéal est de consulter un herboriste, qui vous proposera un traitement personnalisé après avoir dressé votre bilan de santé. Pour cela, consultez le site Internet de l'Association des amoureux des plantes médicinales, appelée également la Guilde des herboristes : www.guildedesherboristes.org.

Néanmoins, voici quelques conseils et suggestions de plantes de Marie-Christine :

L'aralie (en racine) :
une plante sauvage qui pousse partout dans nos forêts. Fatigue, manque d'énergie? Cette plante va nous aider à remonter la pente.

Anxiété, surrénales épuisées?
On peut opter pour le basilic ou basilic sacré, qui tonifie aussi bien le physique que le mental.

Dépression légère ou saisonnière :
le millepertuis est un excellent anxiolytique.

Problème de digestion :
optez pour la menthe ou la camomille.

Insomnie :
on peut choisir la mélisse. En équilibrant le système, cette plante tonifie le jour et apaise le soir venu. Pour des cas d'insomnie plus lourds, choisir la valériane (racines fraîches), qui agit comme un somnifère naturel. « Une de mes connaissances était très stressée et très fatiguée. Je lui ai conseillé la valériane. Trois jours plus tard, son stress avait diminué et il dormait comme un bébé! » nous raconte Marie-Christine.

Douleurs rhumatismales :
prendre de la reine-des-prés. Pour les inflammations, choisir l'huile de nigelle (graines de cumin noir), qui agit comme un anti-inflammatoire, interne et externe.

Problème de peau :
en nettoyant votre foie, le chardon-Marie vous aidera certainement.

Mme Vallières nous précise qu'il n'existe pas d'interactions entre ces plantes. On peut les prendre en tisane, mais elle préconise plutôt d'opter pour les solutions en teinture mère, qui agissent plus rapidement. Toutefois, il peut exister des interactions avec certains médicaments.

Et même si on n'a pas trop envie d'y penser, l'hiver s'en vient, avec son cortège de rhumes! Pensez au thym, qui liquéfie le mucus et stimule l'immunité.

Si vous avez des questions, vous pouvez m'écrire à valerie.spitzer@yahoo.fr.

Envies urgentes et fréquentes d'uriner jour et nuit?

Après 50 ans, deux hommes sur trois souffrent de troubles urinaires liés à l'hypertropie bénigne de la prostate (HBP). Ce phénomène est naturel, bénin et sans danger.

Au cours d'une étude, l'extrait de chou palmiste nain, ingrédient actif contenu dans la Super Prostate, s'est révélé efficace dans près de 90 % des cas au terme de 4 à 6 semaines. (Murray, 1992)*

Découvrez Super Prostate de Webber. Ce produit naturel réunit les bienfaits de l'extrait de palmier nain à ceux d'herbes médicinales aptes à atténuer les manifestations urologiques liées aux cas légers à modérés d'HBP.

Une seule gélule par jour de Super Prostate extra fort et réduisez considérablement vos envies de vous lever la nuit pour faire pipi !

** Murray, MT The Healing Power of Herbs, Prima Publishing, Rocklin, CA, 1992*

12,99$ ou moins

Valide du 20 au 26 septembre 2018

Disponible chez :

Accès pharma chez Walmart · Brunet · familiprix · uniprix

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

webbernaturals.com/fr-ca

Webber Naturals Québec

1901264

Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

VOGEL
SAINT-JÉRÔME
Watson & cie .com

Naturopathes diplômés sur place
Ouvert 7 jours sur 7
2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388
www.vogelstjerome.com

CLAUDE LABELLE
DIRECTEUR GÉNÉRAL

DANIEL FILIATRAULT
CONSEILLER

ÉDITH PELLETIER
CONSEILLÈRE

RICHARD LEFEBVRE
CONSEILLER

Un sport hors de l'ordinaire

Vous voulez découvrir un sport hors de l'ordinaire? Escole Grand Arc à St-Colomban vous offre des cours de tir à l'arc traditionnel au « Longbow anglais ». Plusieurs thématiques et autres activités seront mises de l'avant pour vous faire profiter de ce beau loisir. Environnement sécuritaire avec un enseignement personnalisé par un professeur qualifié. Pour acquérir les notions de base d'archerie ou pour vous perfectionner avec des techniques avancées (chasse, tir à l'arc à cheval, compétition, etc.) Bienvenue aux nouveaux élevés!
Pour plus d'info : Escole Grand Arc : 450 592 0660

De nouveau réunis au travail

Le Complexe le Vieux Shack est fier de retrouver Richard Lapointe au sein de son équipe. Comme nous pouvons le constater sur la photo, la complicité de ses deux acolytes, Gaëtan Lapointe et Richard, est admirable. Merci de continuer année après année à maintenir ce lieu de rencontre, dans la qualité des menus offerts ainsi que la variété des prestations musicales de la programmation.

Fine Pointe Éducation fête sa première année!

Deux enseignantes ayant beaucoup d'expérience en orthopédagogie et une réelle passion pour l'éducation, ont décidé de fonder Fine Pointe Éducation pour aider les enfants du primaire et du secondaire à réussir à l'école. Elles croient que chaque enfant peut comprendre, il suffit de trouver LA façon qui convient à chacun. Leur mandat : aider les enfants à développer leurs compétences en français et en mathématiques. Depuis un an leurs élèves prennent confiance en eux, développent le goût d'apprendre et d'améliorer leurs résultats scolaires.
Fine Pointe Éducation 361 du Palais St-Jerôme Qc, J7Z 1X9
450 821-0803 www.finepointeeducation.ca

Concours
Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

Votre animal pourrait devenir notre "***Vedette du mois***" et vous pourriez gagner une carte cadeau de 25$ valide au Canadian Tire St-Jérôme.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour.

Par courriel
concoursjournallenord@journallenord.com
Ou par la poste
177, rue St-Georges, St-Jérôme QC J7Z 4Z8

Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues. Prochaine parution le mercredi 26 septembre

Le Nord votre accès à l'information
Ne manquez pas ce rendez-vous mensuel dans le Journal Le Nord, votre hebdo local!
Mon hebdo j'y crois

VOTRE ESPACE JEUX est propulsé par: GROUPE CARBUR
stjeromechevrolet.com
stjeromechrysler.com
stjeromeautodepot.com

SUDOKU

JEU N°575

NIVEAU : DIFFICILE

				6				
	5	1	2					
4		9	1					8
								7
					8	4		
	8			3			9	
3			8	5				
		5	9	2			3	6
6		7						

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

RÉPONSE DU JEU N° 575

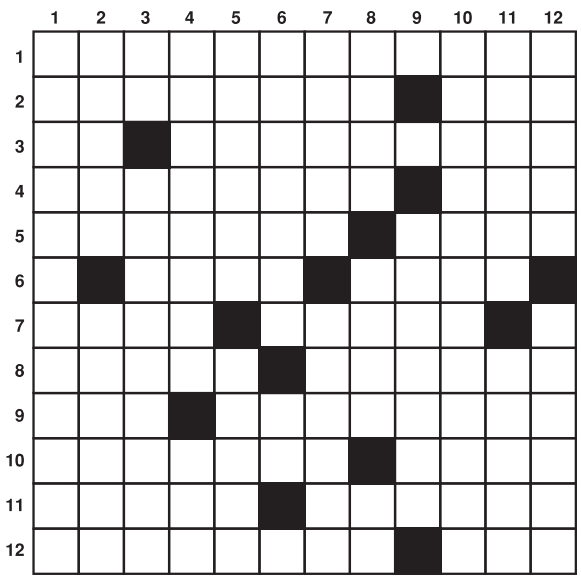
2	8	5	1	4	3	7	9	6
6	3	1	7	2	9	5	4	8
9	4	7	6	5	8	2	1	3
5	9	6	2	3	7	4	8	1
3	2	4	8	1	5	6	7	9
7	1	8	4	9	6	3	2	5
8	5	2	3	7	1	9	6	4
4	6	3	9	8	2	1	5	7
1	7	9	5	6	4	8	3	2

RÉPONSE DU JEU N° 575

ST-JÉRÔME CHEVROLET BUICK • GMC • CORVETTE
ST-JÉRÔME CHRYSLER JEEP • DODGE • RAM • FIAT
ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

MOTS CROISÉS

JEU N°575



HORIZONTALEMENT

1- Marchande de bibelots.
2- Donne une perfection idéale à une chose. — Paroi naturelle.
3- Doublée. — Justifier.
4- Voyages dans les airs. — Bière.
5- Se dit d'une réunion où tous les membres sont convoqués. — Poils.
6- Surprenant. — Victime d'un vol.
7- Fondateur de l'Oratoire. — Ivre.
8- Arrêt de la circulation d'un liquide organique. — Boit à petits coups, en dégustant.
9- Rejoint le Rhône. — Oraisons.
10- Jeune fille. — Propres.
11- Suspension d'attaques quelconques. — Qui possède un titre honorifique.
12- Pratiquer le défrichement d'un terrain boisé. — Résine malodorante.

VERTICALEMENT

1- Dont les convictions sont jugées conservatrices.
2- Qui n'existe que dans la pensée. — Canaux qui amènent l'eau de mer dans les marais salants.
3- Personnel. — Fibres de verre.
4- Peuple malais. — Prénom féminin.
5- Diminuer l'épaisseur d'une pièce de bois. — Éther-sel.
6- Unies dans une même coalition. — Conjonction.
7- Saule à rameaux. — Personne qui soumet sa vie à une discipline austère.
8- Récipients en terre réfractaire. — Examiner. — Infinitif.
9- Circulent.
10- Enveloppera un bébé dans un lange.
11- Espace entre un côté du lit et le mur. — Tronches.
12- Bats le pavé. — Défaite humiliante.

HOROSCOPES

SEMAINE DU 19 AU 25 SEPTEMBRE 2018

Signes chanceux de la semaine
BÉLIER, TAUREAU ET GÉMEAUX :

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous ferez un bon ménage dans votre cercle d'amis. Certains d'entre eux ont tendance à être plutôt vampirisants et ils vous déroberont passablement d'énergie cette semaine si vous les laissez faire.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Si vous avez de jeunes enfants, vous devrez faire davantage de discipline et mettre en application quelques règles élémentaires. Vous devrez également marcher sur des œufs lorsque vous serez en présence de certaines personnes de votre entourage, car il y aura beaucoup de susceptibilité dans l'air.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous commencerez déjà à regarder les offres de voyage pour l'hiver prochain. Au travail, vous devrez sûrement discuter avec des clients dans une langue que vous ne maîtrisez pas parfaitement et ce sera un beau défi à relever.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Après avoir adopté un nouveau régime de vie comprenant une meilleure alimentation et de l'exercice régulier, vous constaterez enfin des résultats encourageants qui vous permettront de persévérer et de vous faire sentir mieux dans votre peau.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Un de vos proches vous inspirera une forme d'aventure des plus enrichissantes. Un besoin d'adrénaline vous permettra de sortir de la routine ou de votre zone de confort. Vous vous sentirez vivant et vous serez très fier de vous-même.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous devrez impérativement faire ressortir le chef en vous. Vous devrez élever la voix et exprimer votre opinion avec plus d'autorité. Lentement mais sûrement, vous monterez les échelons au sein de votre entreprise.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous ne résisterez pas tellement longtemps à l'envie d'aller magasiner et de vous offrir un peu de luxe. Il est parfois nécessaire de renouveler sa garde-robe pour occuper de nouvelles fonctions au travail, par exemple.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
S'il y a eu un bris quelconque à la maison, vous prendrez le temps nécessaire pour corriger la situation de manière permanente. Vous en profiterez également pour rafraîchir la décoration, surtout si elle manque de couleur, avant la grisaille de l'automne.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
N'oubliez pas de faire vérifier la mécanique de votre voiture, car une panne peut survenir à tout moment. Votre téléphone et votre ordinateur pourraient subir le même sort également. Pensez aussi à toujours charger les batteries de vos appareils pour qu'ils soient fonctionnels en tout temps.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Une vie sociale active entraîne nécessairement des dépenses. Vous devrez donc faire un budget plus précis pour vous permettre des loisirs à la hauteur de vos attentes. Même au travail, des histoires d'argent prendront beaucoup de place.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Au travail comme à la maison, de nouvelles responsabilités seront plutôt exigeantes. Vous aurez besoin de patience et surtout de persévérance pour accomplir vos obligations malgré la fatigue et le stress. Heureusement, le jeu en vaudra la chandelle.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous pourriez connaître quelques nuits d'insomnie. Votre esprit sera particulièrement actif et vous aurez besoin de dépenser votre surplus d'énergie pour retrouver l'équilibre. Un abonnement au centre de conditionnement physique serait une excellente idée.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Un seul numéro

1-866-637-5236

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement : VISA

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

ENTREPRISE FAMILIALE DANS VOTRE SECTEUR DEPUIS PLUS DE 24 ANS!

967 Laurette; maison avec revenu 3 1/2 indépendant. Emplacement rue sans issue. Possibilité de 4 cac.Occupation immédiate dispo. **275 000$**

35-37 Henderson; Gore BORD DE L'EAU, Lac Chevreuils. 2 maisons vendues ensemble. Impeccables. **265 000$**

547 Laviolette; Condo bord de rivière du nord. Situé au rdc. Lattes. Foyer. Grande terrasse. **185 000$ centris 2370461**

25 à St-Jovite; À pieds de tout, cour intime, verranda, poss. de 3 chambres. **170 000$**

Les immeubles BOUCHARD inc.
Agence immobilière

Voyez toutes nos inscriptions sur centris.ca

Commission
À partir de 2%
2% additionnel si vendu par une autre agence

Véronique Bouchard, Courtier immobilier agréé
France Marseille Bouchard, Courtier immobilier agréé

1404220

450 431-6555

300 Charles; Jolie petite maison bien rénovée au fil des années. Combustion-lente. Situé dans un quartier paisible près d'un petit lac. Toiture 2010. Installation septique 2004. **168 000$ Centris 14659351**

1092 Deschatelets; 3 cac,2 sdb,Thermo-pompe. Piscine, spa, grand terrain intime. Occupation immédiate. **224 900$ centris 14201111**

1695 St-Émilion; Nouveau, secteur familial, 4 cac,2 sdb+s-e, piscine, double terrasse, garage, qualité supérieure. **379 000$**

132 Delphine; Spacieuse inter génération côte à côte.Située sur un terrain de plus de 44 000 pc. Foyer. Îlot de cuisine. Salle d'eau +salle de bain complète dans les 2 logements.Lattes de bois.4 1/2 sur 2 étage loué 920$ .5 1/2 sur 2 étages loué 1150$ **388 500$!**

2 rue Lessard; 3 chambres, inter-génération, piscine creusée. **165 000$**

Fernand Casavant; Situation centrale. À pieds de tous les services. Maison entièrement rénovée avec soins. Aire ouverte. Lattes de bois. Entrée extérieur. Piscine. Cabanon. Système d'alarme. Cuisinette aménagée au sous-sol pour recevoir vos parents ou amis.**224 500$**

Scott; Impeccable maison de 3 chambres. Située sur une rue sans issue. À 500 pieds de la rivière du nord et du renommé Parc Ste-Paule. Lattes de bois. Presque entièrement rénovée. **169 000$**

36-avenue; Impeccable jumelé 2012. Situé à pied des écoles primaires et secondaires. Accès rapide à l'autoroute. Possibilité de 5 chambres. À voir. Occupation rapide disponible

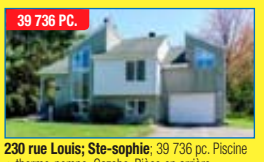
555 Bourassa; quartier St-Pierre. 3 cac,2 sdb, cour intime, à pied d'une écoles, parcs, jeux. **189 900$**

1613 Junot; Quartier Montmartre; possibilité de 4 cac. Terrasse couverture. Cour clôturée. **228 000$**

1015 CROISSANT DU GOLF; Boisé du golf St-Jérôme, 3 étages. 4 cac, 2 sdb,plafond 9',cachet unique, luminosité wow! **375 000$**

1602 boul des Hauteurs: Spa anciennement Air De Glace. Plusieurs possibilités pour cette magnifique maison située sur un terrain de 833 082 p.c. subdivisable. Possibilité de vendre la maison à part avec spa, sauna, piscine, bain vapeur sur 44 043 p.c.

1012 Mt-Girouard; Cottage terminé sur 3 étages avec garage . Décoration remarquable. Matériaux de qualité, spa, piscine, terrasse couverte, beaucoup d'extras. À voir **335 000$**



230 rue Louis; Ste-sophie; 39 736 pc. Piscine + thermo-pompe. Gazebo. Pièce en arrière complètement vitrée. 3 cac.2sdb. Entrée extérieur. Garage.Foyer au bois. **292 000$ centris 27990683**

immeublesbouchard.com 450 431-6555

115 Condos et lofts à vendre

CONDO, 159 Desormeaux, St-Jérôme, 4-1/2 (demi sous-sol). Clé en main, fenestration abondante, côté soleil, convectair, thermopompe, etc... 149,900$. Voir Centris.ca #15134317, Patrick Rousseau courtier immobilier Via Capitale Rive-Nord.

160 Terrains à vendre

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 7 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de .16¢ le pi.ca. et 1 semi-commercial. Chemin du lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

205 Logements / appartements à louer

! ! 3-1/2, 640$ tout inclus, Bellefeuille/ St-Colomban, rivière, demi sous-sol. Libre. 450-712-1472

! 4-1/2, 5-1/2, St-Jérôme. Libres, propres, paisibles, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur. 450-432-4487

! 5-1/2 libre immédiatement, 750$. 910 Fournier, St-Jérôme, plancher bois franc, portes-patio. Près des services. Pas d'animaux. Enquête de crédit, 450-560-9443

205 Logements / appartements à louer

! 5-1/2, beau, grand, St-Jérôme, stationnement. Aucun chien. Libre. 438-889-6380

! grand 4-1/2, St-Jérôme. Rénové, cuisine 2018, 1er étage, cour, chauffé, éclairé, 925$. 450-820-9018

3-1/2, 2e étage, St-Jérôme, super, rénové, porte-patio, rangement, corde à linge, Pas d'animaux, non-fumeur, Idéal retraité. 450-438-6463

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2: Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

4-1/2, haut duplex, près hôpital, idéal personne seule. Pas d'animaux, pas stationnement, non-fumeur. 600$/ mois, 450-565-0022

3-1/2, style condo, Résidence La Roseraie, 50 ans+ face rivière, 975$ tout compris, disponible. 450-822-7482

! 5-1/2 St-Jérôme, grand, arrière Costco, cuisine neuve, planchers flottants, 2 balcons, stationnement. Pas de chien, 780$. Libre immédiatement. 514-886-2974,

4-1/2, neufs, luxueux, 143/ 145/ 147 rue Desormeaux, St-Jérôme, A/C, déneigement, pas d'animaux, non-fumeurs, pas cannabis. Idéal semi-retraité, retraité. Enquête. 895$. Octobre. 450-438-6769

4-1/2, rénové, 128 Raphaël, (Lafontaine), 2 stationnements. Enquête de crédit. Libre 1er octobre. 575$/ mois. 450-438-9071.

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rez-de-chaussé, bien éclairé, pas d'animaux, 680$. 1er octobre. 450-543-0263, 450-436-0757

4-1/2: rue Filion, St-Jérôme. Près poste de police, pas d'animaux. Stationnement. Libre immédiatement. 514-619-6359

4-1/2 à l'étage, Ste-Sophie, propre, aucun tapis, balcon, environnement calme, idéal pour couple, grand terrain, stationnement déneigé, à 8 minutes de St-Jérôme. Libre immédiatement. 595$/ mois, 514-232-1930, 450-473-6886

4-1/2 frais peint, St-Jérôme, rue Blanchard, près centre-ville, libre immédiatement, 865$/ mois 514-497-3828

5-1/2, (750$), très propre, secteur de choix. 900, 11e Rue, St-Antoine. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre immédiatement. 514-647-2426

5-1/2, 427, Ouimet, St-Jérôme, 3e étage, 750$. Pas d'animaux. Libre. 450-432-6438

FACE Carrefour Nord: 3-1/2, rez-de-chaussée, très ensoleillé, complètement rénové. Tranquille, sécuritaire, intercom, Vidéotron inclus, entrées laveuse, sécheuse, idéal retraité. "Locker", balcon, stationnement. Libre. 450-304-1537

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, rénové, haut duplex, St-Jérôme, près université/ Costco/ autoroutes, 2 grands balcons, grande remise, 1 stationnement déneigé, pas de chien, 695$, 450-432-6676

GRAND 4-1/2 face au Carrefour du Nord, 1er étage, stationnement. Endroit tranquille et sécuritaire. Libre. Enquête de crédit. Pas d'animaux. 1-514-388-5440

St-Jérôme: 162 St-Faustin, 3-1/2, 1er étage
Entrées laveuse/ sécheuse, locker au sous-sol, stationnement 1 place, pas d'animaux, non-fumeur, près hôpital, enquête de crédit, frais peinturé, libre 1er octobre. **540$/ mois. Info. 450-438-5690**

ST-JÉRÔME: 3-1/2, non chauffé, stationnement privé déneigé, non-fumeur, pas d'animaux, enquête de crédit, 545$. 450-530-8632

ST-JÉRÔME: 3-1/2, 114 Beaulieu, 520$. Déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeur. Idéal personne seule, semi-retraitée ou retraitée. Enquête Libre. 450-438-6769

ST-JERÔME: 309 Place des Tilleuls, 4-1/2, rez-de-chaussée, 675$. Très grand, bien éclairé. Propre et tranquille. Balcon en avant, rangement, stationnement. Près services. 1 Octobre. 514-574-7739

ST-JÉRÔME: Près Costco, 2-1/2, 3-1/2, 5-1/2. 575$/ mois à 780$/ mois. Rénovés à neuf, possibilité de tout inclus. Endroit tranquille. Près des services. Libres immédiatement. 514-219-9226, 450-565-3950

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: 4-1/2, rénové, accès à la cour, 680$/ mois, entrées laveuse/ sécheuse, disponible. 514-419-0686

ST-JÉRÔME: rue Aubry, grand 4-1/2, secteur résidentiel, rénové, entrées laveuse/ sécheuse, stationnement extérieur avec prise. 685$/ mois. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 514-229-5282, Franco

STE-SOPHIE: grand 3-1/2 bien éclairé, déneigé, non-fumeur, pas d'animaux. Appelez après 19h, 580$/ mois. 450-438-9180

STE-THÉRÈSE: 4-1/2, 3e étage, propre, calme, entrée sécuritaire, récemment rénové, entrées laveuse/ sécheuse, balcon privé, 695$, 1er septembre, Voir Kijiji: CA20024008997. 514-863-5572

210 Logements / appartements chauffés à louer

! ! 3-1/2, propre, St-Jérôme, 1er étage, électricité inclus. Libre immédiatement, 650$. 514-247-1722

Bachelor 3-1/2, chauffé, éclairé, près cégep, non-fumeur, pas d'animaux, frigidaire, stores, laveuse/ sécheuse, câble/ internet, 1 stationnement fournis. 620$/ mois. Libre 1er octobre. 450-432-1725

BELLEFLEUILLE: grand 3-1/2, chauffé, éclairé, entrée/ stationnement privés, accès cour, corde à linge, cabanon, balayeuse centrale, entrées laveuse/ sécheuse, poêle/ frigo inclus, libre, 560$/ mois. 450-569-5236

ST-ANTOINE: 2-1/2, 1er étage, porte-patio, chauffé, éclairé, non-fumeur, pas d'animaux, libre immédiatement, 550$/ mois, 450-431-8057

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

ST-ANTOINE (rue de L'Eau-Vive): Grand 3-1/2 chauffé, éclairé, complètement meublé, laveuse/ sécheuse, libre, 650$. 450-438-4265

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

ST-JÉRÔME: secteur Bellefeuille, 4-1/2, niveau terrasse, libre, 950$. 514-386-0372

225 Propriétés à louer

ST-HIPPOLYTE: maison plain-pied, 4-1/2, 850$. non chauffé. libre 1er octobre, Enquête crédit. 450-563-2994

SECTEUR Lafontaine, maison 2 étages, chauffé/ éclairé, 1,300$/ mois. Libre 1er novembre. Enquête crédit, pas d'animaux, 450-340-0829

Condos à louer à Saint-Jérôme

4½ en location avec grande fenestration, terrasse avec cabanon, cuisine avec îlot, foyer au gaz et salle de bain avec bain podium, douche et vanité double. Deux places de stationnements, à un kilomètre du Carrefour du Nord.

830$/mois.

Composez le 450 821-7564

>1707417

225 Propriétés à louer

À Ste-Sophie, maison rénovée, 10 chambres, 2 s.d.b., 1,425$ (ou à vendre). Libre, 514-662-5253, 514-815-0026

DUPLEX rénové, +/- 850$, possibilité option d'achat. Morin-Heights environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MAISON neuve, St-Colomban, 2 c.à.c., 1 s.d.b., sous-sol semi-fini. Près des autoroutes. 1,100$. 1er décembre. 514-581-4361

MAISON à louer, 2 chambres, 1.5 s.d.b., à Ste-Sophie, 7 minutes de A-15 et St-Jérôme. Grand terrain, cabanon, Libre immédiatement. 450-694-3054

270 Bureaux / locaux à louer

Bureaux à louer au centre-ville de Saint-Jérôme, au 177 St-Georges.
Très bien situés, à proximité de la gare intermodale et de la nouvelle salle de **spectacles Gilles Vigneault.**
Superficie de 2500 pc.
Offre une bonne visibilité pour vos clients
Climatisation – Stationnement - Fenestration abondante
Prix compétitifs.
Pour information | 450 275-1202 / 450 280-9579

245 Chambre à louer

BLAINVILLE (chambres) Câble, Internet, près services. Stationnement. 125$/ semaine. 514-235-6004

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET 3 c.à.c., 5 minutes ski Morin-Heights et 15 minutes St-Sauveur. Belle vue. Disponible novembre à avril. 450-226-7438

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL commercial, parc industriel Ste-Anne-des-Plaines. Libre. Superficie: 1,250 à 5,000 pi.ca. 514-444-8200

ST-JÉRÔME: secteur Bellefeuille, local, 600 pi.ca., grand stationnement, libre immédiatement, 570$+ taxes. 450-438-6108

280 Entrepôts à louer

ENTREPÔTS, plusieurs grandeurs disponibles: 7x7, 7x10, 12x18, vrac 50$ à 125$. Entreposage de 6 mois pour motos, autos, bateaux, pontons. Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. 450-432-2266

305 Ameublement

* Lazy-boy micro-fibre chocolat, multi-position, électrique, neuf. Acheté le 12 mai 2018. On demande 1,200$. Sylvia 450-224-4117

310 Divers à vendre

4 pneus d'hiver, 595-65-R15; Usure 10,000 km Demande 200$. 450-432-5027

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival Country du 30 août au 4 septembre (1er sept.: JULIE DARAICHE) 8 septembre Flirt Party, 15 septembre Cuir et Dentelle Party. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

CABANONS (remises de jardins)10x12: 2,150$/ 2,500$. 10x16: 2,675$/ 3,050$. 12x16: 3,000$/ 3,450$. 15x20: 4,100$/ 4,850$. 15x30: 5,600$/ 6,600$. 20x30: 9,400$/ 11,000$. Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ 8213-9338-04. Tél.: 450-632-0007

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.Scieries Norwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN

345 Antiquité / art / collections

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE: meubles, Tableaux reconnus, Bijoux en or, Monnaie, Luminaires, Hélice d'avion, Sculptures, Bronzes, objets décoratifs, Cruches, Blocs de boucher, Horloges, Tricoteuses à bas, Annonces Publicitaires, machine à boule, etc. www.tableauxantiques.com, 514-891-0699

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS de chauffage à vendre, semi-sec ou sec. Informations, Carl 450-566-6332

BOIS DE CHAUFFAGE DE PREMIÈRE QUALITÉ Bois de camping aussi disponible Livraison rapide Ouvert à l'année. Après 16h00 pour livraison. 514-776-5588

BOIS sec et semi-sec 100% bois franc. Après 18h 450-432-0101

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC. Sec et semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, St-Eustache. **450-472-0612**

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN Ménager et Grand Ménage, Résidentiel et Commercial. Travail Professionnel, Produits Fournis. Sébastien 450-806-0723

404 Services domestiques offerts

FEMME fiable et très efficace pour entretien ménager, semaine ou/ au 2 semaines. Références. Annie 450-660-4665

LAVAGE de fenêtres, entretien ménager semaine/ deux semaines, après rénovations Reçus, 514-293-4251, 450-530-6841

406 Soins à domicile offerts

DOUCE aidante. Aide à domicile ou en hébergement. J'offre mes services de soutien aux aînés et à leur famille. Plusieurs années d'expérience dans ce métier. Accompagnement - répit - rendez-vous médical et/ou autres besoins spécifiques. Je suis une personne discrète, respectueuse, professionnelle, responsable, à l'écoute de vos besoins. Bilingue. Reçu d'impôt pour le maintien des aînés à domicile. Donnons-nous l'occasion de se rencontrer, Rosanne 438-275-7923

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Agréable massage, 7/7, détente apaisante, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez 450-275-0780, climatisé.

MASSAGE Californien, lachez prise, déménagé St-Sauveur, 450-592-0776 remplacé 514-370-8754 Carole

MASSAGE de détente relaxant. Lundi au vendredi, 10h-19h. St-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

REPENTIGNY: massage, spa, personnel exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

436 Informatique

CONCEPTION site web, logo, graphisme, 2designs.ca 450-996-0717, cell.: 450-512-8422

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Estimation gratuite. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

AAA-Rénovation générale. Peu importe votre projet nous nous déplaçons 7jours sur 7. 30 ans d'expérience (Entrepreneur général) Licence RBQ 5738-8217-01 Assurance responsabilité 2 millions. Estimation gratuite. 514-816-4949

HOMME à tout faire avec outils et camion, 30$/ heure ou contrat, 450-224-7466, 450-660-2224

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

SPÉCIALISTE DU PATIO Vous voulez un patio au goût du jour? Solide avec une belle finition et abordable, faites confiance à notre équipe. Nous faisons de la rénovation générale. Revêtement extérieur, aluminium, vinyle, canexel, sous-sol complet. Estimation gratuite. Merci de votre confiance! **450-675-2281**

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

452 Planchers / Pose et sablage

PLANCHERS Daniel Baril 20 ans + à votre service Pose, sablage, finition. 514-258-7195, Daniel, 514-592-1026, Marcel.

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

464 Réparations diverses

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchiquetage. Estimation gratuite. Assurances. abattagequebec.com 450-478-4097

ENTREPRISE RD Réparations/ réalisation. Pavés, marches, patio, dalles, mur, terrassement, taille de haies. 450-971-3664

TAILLE haies 15 ans d'expérience Estimation gratuite. Éric lestaillescorriveau.ca 514-616-1236

483 Compagne compagnon

Bel homme, grand, début cinquante recherche l'âme soeur pour but sérieux et avenir à deux! 514-831-2479

FEMME sociale/ active veut rencontrer femme pour sorties, etc. 514-923-2705

HOMME, 78 ans, recherche compagne de vie (active) 450-431-0832

HOMME seul 68 ans cherche femme sérieuse, Jean-Guy: 450-431-0262

STE-AGATHE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.crediyamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

! Avant le 25 septembre recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 lb d'ici 30 jours (formulé par des médecins, réglementé Santé Canada). www.solutionpoids.com 1-819-548-5752

* NOUVEAU LAVE-AUTO à Piedmont recherche laveurs(euses), Temps plein/ partiel. Expérience un atout. 450-712-8542.

RÉCEPTIONNISTE de soir, St-Hippolyte. 450-822-9946

ENTREPRENEUR général recherche 3 charpentiers menuisiers (apprenti 3 ou compagnon). 40 hres/ semaine, CCQ, temps plein à long terme, 450-431-9636

608 Emplois saisonniers ou temporaires

CUEILLEURS(SES) de pommes demandés(es) 20 ans et plus. 514-216-8249, 514-235-4659, 514-922-4659

610 Professionnels / Cadres

GESTIONNAIRE immobilier. Propriétaire d'immeubles locatifs (plex et conciergerie) recherche gestionnaire expérimenté(e) 5 ans minimum, temps partiel ou temps plein. Personne bilingue, connaissance en informatique. Disponible immédiatement. Rémunération selon compétence. C.V. ou offre de service: 596, St-Georges, St-Jérôme, Québec, J7Z 5B8 ou info@bon-apparte.ca

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉS(ES) aux bénéficiaires. Jour/ soir, nuit, une fin de semaine sur 2, temps plein et temps partiel, pour petite résidence pour personnes Âge d'Or; Située Sainte-Rose et Auteuil, Laval. 450-667-2176 Madame Felix

638 Métier de l'auto

INSTALLATEURS de pneus et apprentis-mécaniciens demandés à Laval, Pneus D.K. 450-669-3141

RECHERCHE aviseur technique minimum 5 d'expérience, doit être capable de travailler avec logiciel d'atelier. (AB Magique, Shopkey...). Temps plein 40 heures/ semaine, horaire flexible. Envoyez C.V. par courriel ou se présenter. 2017 rue St-Georges, St-Jérôme. autoprevention@live.ca

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CHALET GREC recherche aide cuisinier(e), appelez John ou Bill après 17h au 450-227-6612

CHALET GREC recherche cuisinier(e), appelez John ou Bill après 17h au 450-227-6612

682 Corps de métier / Entrepreneurs

BESOIN charpentier menuisier apprenti ou compagnon, expérience dans la charpente résidentielle, carte CCQ valide. Salaire CCQ 40 heures semaine, temps plein. Secteur Rive-Nord, permis de conduire et véhicule requis. Bonne forme et endurance physique. Communiquez au 514-269-9717

705 Formations diverses

COURS de Guitare, Piano, Individuel/ Groupe. Prof. Diplômé. Informations 514-592-4535

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Évaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

NOUVEAU à St-Sauveur Cours de peinture sur soie à l'atelier boutique, situé au 365-C rue Principale (voisin Rachelle-Béry). Pour inscription: 450-530-1361

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.G.

970 Réparations de carrosserie/ remorquage

CARROSSERIE, débosselage, peinture. Artisan privé, travail professionnel. 40 ans d'expérience. Très bon prix. Pour estimation, Denis: 450-302-1636

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

IMPALA 14,500$ négociable, double protection contre la rouille, très confortable + 4 pneus d'hiver, usure 6 ans. 38,000 km, 450-432-9683

720 Ateliers et séminaires

Emplois

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome

AUTOPRO Prév-automobiles mécanique 224-2771 MÉGA PNEU

Recherche apprenti 3ième échelon ou mécanicien
Hommes de service temps plein et saisonnier

- Carte obligatoire
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard au (450) 224-2771
ou par télécopieur (450) 224-8096
prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

>1101038

IGA RECHERCHE

RESPONSABLE DES PRODUITS LAITIERS
Temps plein

ASSISTANT GÉRANT FRUITS ET LÉGUMES

Envoyé votre CV au : iga00288hautedirection@sobeys.com

Ou se présenter au 972 chemin Des Hauteurs à St-Hippolyte

1101054

CUISINIER(IÈRE)

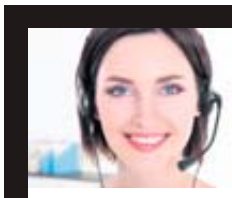
Faites-vous plaisir!

Voici une opportunité pour vous qui recherchez un équilibre entre votre **vie personnelle** et professionnelle, un milieu de travail **valorisant** et une **équipe dynamique** et passionnée.

Le Manoir de la Falaise, une résidence de personnes âgées, offre un emploi régulier à l'année, un horaire de travail stable et un cadre de travail stimulant avec rémunération compétitive.

S.v.p., faire parvenir votre CV à
Ressources humaines, 101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
Télécopieur : 450 240-0079
www.residencesdumanoir.com

>1505310



Pavages Multipro inc.

Compagnie de construction de routes et de pavage, qui oeuvre dans le domaine depuis plus de 50 ans est à la recherche de candidats pour la région de la Lanaudière.

Poste à combler

RÉPARTITEUR OU RÉPARTITRICE

Profil Recherché

- Scolarité : DES général
- Expérience : 3 à 5 années d'expérience dans des fonctions similaires
- Connaissance spécifique des équipements
- Connaissance du secteur de la construction
- Détenir un permis de conduire valide
- Connaissance des logiciels informatiques : Outlook, Windows et Office
- Participer à la gestion de la Loi 430 et autres règlements dans le domaine du transport

Exigences

- Être ponctuel
- Sens de l'organisation et des responsabilités
- Bon esprit d'équipe et d'analyse
- Bonne gestion des priorités
- Capacité de résolution de problèmes

CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE

Pavages Multipro Inc.
3030, rue Anderson, Terrebonne (Qc) J6Y 1W1
Courriel: rh@pmrive-nord.com

>1101057

PNEUS BÉLISLE
PNEUS COMMERCIAUX

430, Boulevard Lajeunesse Ouest
Saint-Jérôme
450-436-4622

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE !

INSTALLATEURS DE PNEUS – AUTOMOBILE ET CAMIONNETTE

- 7 postes disponibles
- Temps plein (40 hrs + temps supplémentaire)
- Emploi saisonnier (septembre à décembre)
- Bonne forme physique requise

INSTALLATEURS DE PNEUS - POIDS LOURDS

- Emploi permanent
- Permis de conduire obligatoire (classe 5)
- Bonne forme physique requise
- Être disponible, en alternance avec les autres employés, pour les appels de service sur la route de soir, de nuit et de fin de semaine
- Expérience un atout
- Salaire en fonction des années d'expérience

Si l'un de ces postes vous intéresse, n'hésitez pas à vous présenter directement en succursale!
Vous pouvez également envoyez votre CV à benoit.desjardins@pneusbelisle.com

>1101059

IGA extra

• **Gérant(e) de boulangerie**
Avec expérience

Envoyer votre CV par courriel au
IGA08573direction2@sobeys.com

2635 Boulevard du Curé Labelle, Prévost, QC J0R 1T0

>1101029

GISÈLE

recherche

CONSEILLÈRE EN COLORATION AVEC EXPÉRIENCE EN VENTE

temps plein / partiel (un soir et samedi)
Connaissance en cosmétiques et pose d'ongles serait un atout

1101023

CV au 40, de la Gare, Saint-Jérôme
450 438-2553

Compagnie offrant des services à l'aéroport de Mirabel, est à la recherche de

PRÉPOSÉS D'ESCALE

Les candidats doivent être disponibles pour un horaire de jour et de soir de 4 h a.m. à 9 h a.m. et 20 h à minuit

Candidats doivent posséder un permis de conduire de la SAAQ.

Tous candidats ayant déjà les qualifications/expérience et un laissez-passer aéroportuaire seront favorisés.

Faites parvenir votre CV :
Shawn Wilson 514-827-1171
shawn.wilson@gta-aviation.com

>1101058

PRIMO

1101055

Recherche
CUISINIER à temps partiel & LIVREUR
Avec expérience dans une pizzeria
Contacter Nick ou Georges au 450-224-8884
981, chemin des Hauteurs, St-Hipppolyte

PNEUS & MÉCANIQUE
NB
NORMAN BÉLAIR

Mécanicien Recherché (Immédiatement)

- **5 ans d'expérience minimum**
- **Mécanique générale**
- **Injection et alignement sont des atouts**
- **Salaire à discuter**

3 Poseurs de Pneus Recherchés (Mi-octobre)

- **Avec expérience**
- **Salaire à discuter**

>1101050

Communiqué avec Norman ou Mark (450) 438-1808

MONTPAK INTERNATIONAL

NOTRE CROISSANCE CONTINUE

Joignez-vous à la famille Montpak

Montpak International Usine de Terrebonne, leader dans la transformation de veau est à la recherche de :

JOURNALIER DE PRODUCTION POUR DIFFÉRENTS DÉPARTEMENTS;
abattage, emballage, expédition.

NOMBREUX AVANTAGES SOCIAUX
Assurances Collectives, médicaments, soins dentaires, etc
Assurance-vie, Assurance invalidité, REER collectif.
Programme de Formation, Cafétéria, Stationnement gratuit

Vous pouvez envoyer votre cv à **carrieres@montpak.ca**
Ou venir le porter au : **1591, CHEMIN SAINTE-CLAIRE, TERREBONNE**
Ou par télécopieur au **450-728-2001** a/s Hélène Leroux

>1101060

PNEUS & SILENCIEUX Corbeil INC. — OCTO

RECHERCHE
INSTALLATEUR DE PNEUS
avec expérience

Contacter Dominic
au **450 432-4282**
ou **450 432-4571**

Par courriel au
garagecorbeil@gmail.com

>1101056

DR
DAVID RIDDELL
EXCAVATION - TRANSPORT
RBQ 8295-1831-41

Nous sommes présentement à la **recherche**

DE CHAUFFEUR DE CHASSE-NEIGE,
dans les secteurs de Morin-Heights, Sainte-Adèle, Gore et Wentworth

- Doit être disponible 24 heures/24 et ce 7 jours/7
- Classe 3 obligatoire
- Salaire très compétitif

Si vous êtes intéressé, veuillez nous contacter.

Tél. : **450 226-5999** / **450 566-4569**
Fax: **450 226-5558**
Courriel : **info@davidriddell.com**

>1505308

---

boisclair & fils inc. — manufacturier de produits de béton

JOURNALIERS
Usine de Mirabel

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement des journaliers à son usine de Mirabel. Poste permanent.

PRINCIPALES TÂCHES :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

EXIGENCES ET APTITUDES :

Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.

CONDITIONS :

Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine – de 6h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
par télécopieur au **450 227-1339**
ou par courriel à **rh@boisclairetfils.ca**

1505221

Léveillé Transport

CHAUFFEUR CLASSE 1
TAUX HORAIRE 20 $ HRS
Flatbed • LOCAL & RÉGIONAL

- Travail à l'année

EXIGENCES REQUISES
- 3 ans d'expérience sur remorque FlatBed/DryBox
- Bon dossier de conduite
- Flexibilité au niveau des disponibilités

AVANTAGES
- Salaire compétitif
- Assurances de groupe
- Plan de bonification 1 500$
- Uniforme
- Camion attitré

RESPONSABLE STÉPHANE DEMERS
sdemers@transportleveille.com

1101049

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICES DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

VOUS RECHERCHEZ UN MILIEU DE TRAVAIL VALORISANT ET UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE !
SAINTE-ADÈLE | SAINTE-AGATHE | SAINT-SAUVEUR | SAINT-ADOLPHE

PRÉPOSÉE AUX RÉSIDENTS (PAB)
Jour • Soir • Nuit
Avec ou sans formation

SERVICE AUX TABLES ET PLONGE
Poste permanent - 20 à 30 h / semaine

ENTRETIEN MÉNAGER
Poste permanent à 3 jours / semaine

CUISINIER(E)
40 h / semaine
1 fin de semaine sur 2

Veuillez nous faire parvenir votre cv à :
Les Résidences du Manoir
101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
Télécopieur : (450) 240-0079
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
www.residencesdumanoir.com

1505320

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

Emplois

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

Préposé(e) aux bénéficiaires
(avec formation ou formation sur place)

Infirmier(ière) auxiliaire

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

1505313

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICES DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

VOUS RECHERCHEZ UN MILIEU DE TRAVAIL VALORISANT ET UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE !
SAINTE-ADÈLE | SAINTE-AGATHE | SAINT-SAUVEUR | SAINT-ADOLPHE

NOUS SOMMES ACTUELLEMENT À LA RECHERCHE D'UNE

DIRECTRICE

Horaire de travail de 40 heures par semaine

Si vous croyez avoir les qualités pour relever ce défi, faites-nous parvenir votre cv à :

Les Résidences du Manoir
Ressources humaines
101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
Télécopieur : (450) 240-0079
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
www.residencesdumanoir.com

1505321

MONT GABRIEL
RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- ASSISTANTE GOUVERNANTE
- PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES
- PRÉPOSÉ À LA BUANDERIE

Envoyez votre cv à Linda Martin :
gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250

- PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION

Envoyez votre cv à Catherine Lizotte :
reception@montgabriel.com
450 227-7983 poste 343

- PLONGEUR
- CUISINIER

Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243
Pour plus d'informations visitez le : montgabriel.com/carrière

1505319

Avis de décès

Jolicoeur née Cadieux Madeleine 1924 - 2018

À St-Jérôme, le 6 septembre 2018, à l'âge de 94 ans, est décédée Mme Madeleine Cadieux, épouse de feu Georges Jolicoeur.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Gaétan, Marcel (Pauline Auger), Lorraine, ses petits-enfants Nadyne, Kim, Jessy, Shane, ses arrière-petits-enfants Cassandra, Simon, Sophia, Tagen et Jacob ainsi que ses amis.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition, ses cendres seront inhumées au cimetière de St-Jérôme, à une date ultérieure.

Elle fut confiée à la :

Maison Trudel
400 Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.ca

>1606868

2e anniversaire *M Jean-Marie Bernier 9 septembre 2016*

Cher Papa,

La fin de l'été nous rappelle avec tristesse et nostalgie ton départ.

Le 9 septembre marque un temps d'arrêt pour se remémorer nos derniers moments passés ensemble. Des moments à la fois difficiles mais d'une grande beauté et d'une intensité que l'on ne veut oublier.

Des moments qui nous ont profondément changés, émus et unis.

C'est un privilège d'avoir pu t'accompagner. Cette intimité partagée nous a remplis d'amour et cet amour continue de nous habiter malgré ton absence.

Merci pour tout papa
Ta famille xxx

>1606869

Bertrand, Louise 1939 - 2018

>1606879

À Saint-Jérôme, le 8 septembre 2018, à l'âge de 79 ans, est décédée Louise Bertrand, épouse de feu Rosaire Gignac.

Elle laisse dans le deuil sa fille Julie, ses frères Régent (Francine), Pierre, Richard (Daphné), ses nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 22 septembre 2018, à compter de 10h30 en l'Église Saint-Pierre, 520 Boul. Bourassa, Saint-Jérôme. Les funérailles auront lieu à 11h et l'inhumation suivra tout de suite après au cimetière de Saint-Jérôme.

Elle fut confiée à la :

Maison Trudel
400, Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450-438-1234
www.maisontrudel.ca

Piché, Claude 1939 - 2018

>1606871

De St-Hippolyte, le 9 septembre 2018, est décédé M Claude Piché à l' âge de 79 ans. Il était l'époux de feu Michelle Desjardins. Il laisse dans le deuil sa conjointe Angèle Ménard, ses enfants Mario Piché (Ginette Frappier), Daniel Piché (Lyne Boucher), Stéphane Piché (Lyne Bohémier), ses petits-enfants Mélissa (Stéphane), Francis (Sonia), Karine (Nicolas), Myriamme et Julien, ses arrière-petits-enfants Christopher, Félix, Sara-Jane, Kaylina, Sydney, son frère Pierre (Micheline), ses belles-sœurs Lorraine (feu Jacques), Nicole (feu Jean), feu Philippe, plusieurs cousins (es), neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra vos condoléances le vendredi 21 septembre 2018 de 18 h à 21 h ainsi que le samedi 22 septembre 2018 dès 9 h à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc.
10, De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le samedi 22 septembre 2018 à 11 h en l'église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920, rue Labelle, St-Jérôme, Qc. J7Z 5M5). Veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don à la Fondation québécoise du cancer. www.fqc.qc.ca

Sauvé, Rolland 1930 - 2018

>1606882

À St-Jérôme, le 13 septembre 2018, entouré de l'amour des siens, est décédé M. Rolland Sauvé à l'âge de 88 ans et 4 mois. Natif de St-Placide, il était le fils de feu Mathias Sauvé et feu Alice Deschambault. Impliqué dans la communauté de St-Jérôme et St-Hippolyte, autrefois propriétaire du Marché Laurentien Enr. pendant plus de 25 années et publiciste pour le journal Le Mirabel. Homme dans la simplicité et près des gens, son charisme, sa bonne humeur manquera à tous.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Pierrette Bertrand, ses enfants Sylvie (Gilbert Verheyden), Carolle (André Ménard), Danielle (Pierre Hamelin), Pierre (Lynn Bélanger), Marie-Josée (Patrick Riopel), ses petits-enfants Jean-François, Audrey-Anne, Frédérick, Marie-Ève, Philippe-Olivier, Laurence, Catherine, ses arrière-petits-enfants Félix et Marilou, ses sœurs Réjeanne, Ginette (Marcel), son frère Germain, ses neveux, nièces, autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 29 septembre 2018 à 11 h en l'église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920 rue Labelle, St-Jérôme, Qc J7Z 5M5). La famille y sera présente dès 10 h. L'inhumation suivra au cimetière de St-Jérôme.

En sa mémoire, un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC serait apprécié. coeuretavc.ca/dons

Crématel
Simplement la CRÉMATION MD
- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium
283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

1707398

Fondation Pallia-Vie
385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795, al. 2)

Prenez avis que Denis Brunet, en son vivant domicilié au 1098, chemin de la Rivière-du-Nord, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5H1, est décédé à Saint-Jérôme, le 1er janvier 2018.

Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au bureau de Me Catherine Albert, notaire, situé au 91, rue Saint-Eustache, suite 101, Saint-Eustache (Québec) J7R 2L3.

Donné À Saint-Eustache, ce 12 septembre 2018

Isabelle BRUNET, liquidatrice

>1606872

Un testament peut être modifié en vue d'inclure un don sans compromettre l'avenir des héritiers.

Un héritage à partager
Québec
www.unheritage.org
1 888 304-8834

MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE

AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par le soussigné, directeur général de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 2 octobre 2018 qui se tiendra à 19 h 00, au Centre des loisirs et de la vie communautaire au 2060, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogation mineure ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
997, chemin du Lac-de-l'Achigan DDM 2018-0066	Autoriser qu'une partie de la terrasse en bois soit située à l'intérieur de la bande de protection riveraine de 10 mètres.
35, chemin des Prés DDM 2018-0067	Autoriser un empiètement de 0,67 mètre dans la marge latérale droite de 5 mètres.
1135, 431e avenue DDM 2018-0070	Autoriser un empiètement de 2,20 mètres dans la bande de protection riveraine de 15 mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 12 septembre 2018.

Normand Dupont
Directeur général / md

>1606855

AMATEUR DE FILMS D'ANIMATION?

Testez vos connaissances!

Vous raffolez des films d'animation? Voici un quiz destiné aux véritables connaisseurs — saurez-vous faire un « sans fautes »?

VRAI OU FAUX?

1. Les bagnoles : Flash McQueen porte le numéro 99.
2. La Belle au bois dormant : Flora tient à ce que la robe soit rose.
3. Rebelle : la mère de Mérida est transformée en panthère.
4. Pocahontas : Kocoum est tué par John Smith.
5. Peter Pan : Wendy recolle l'ombre de Peter pour la lui rendre.

COMMENT S'APPELLE…

6. Le renne dans La Reine des Neiges?
7. La souris dans Les Aristochats?
8. Le cheval dans Histoire de jouets 2?
9. Le chien dans Cendrillon?
10. La luciole dans La Princesse et la Grenouille?
11. Le chihuahua dans Oliver et compagnie?

QUI SUIS-JE?

12. Un sorcier qui souhaitait m'épouser m'a emprisonnée dans un sablier.
13. Hypocondriaque, j'ai offert un thermomètre à mon ami pour son anniversaire.
14. Armée d'un flamant rose, j'ai joué au croquet avec une reine peu clémente.
15. Mes meilleurs amis sont une moufette et un lapin.
16. J'ai volé une couronne… et récolté une « princesse perdue »!
17. Abandonné par ma famille lors de la migration, j'ai ensuite sauvé un bébé.

RÉPONSES

1. Faux : le numéro 95
2. Vrai
3. Faux : en ours
4. Faux : par Thomas
5. Faux : elle la recoud
6. Sven
7. Roquefort
8. Bourrasque
9. Pataud
10. Ray
11. Tito
12. Jasmine (Aladdin)
13. Melman (Madagascar)
14. Alice (Alice au Pays des Merveilles)
15. Bambi
16. Eugène (Raiponce)
17. Sid (L'Ère de glace)

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

LA VIE EN SOI

Une histoire d'amour multi-générationnelle qui s'étend sur plusieurs décennies et pays, des rues de New York à l'Espagne, et concerne des personnes liées par un couple et par un seul et même événement.

PHOTO : COURTOISIE

NATION DESTRUCTION

Dans une banlieue sans histoire, quatre adolescentes font l'objet du jour au lendemain d'une attention médiatique quand leurs données personnelles font l'objet d'un piratage.

PHOTO : COURTOISIE

ON SE REPRODUIT
À 55 079 EXEMPLAIRES
DE PORTE À PORTE CHAQUE SEMAINE..!
PLUS D'EXEMPLAIRES
PLUS DE PORTES
PLUS DE VISIBILITÉ
UN PLACEMENT QUI RAPPORTE
177, rue St-Georges, St-Jérôme
QC, J7Z 4Z8
Téléphone : 450 438-8383
journallenord.com
Le Nord VOTRE accès à l'information

LES JEUDIS 2 POUR 1
DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD
ÉCONOMISEZ
LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 11,50$*
VALIDE LES 20 ET 27 SEPTEMBRE 2018
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.
*NON VALIDE POUR FILMS 3D SIÈGES D-BOX ET SALLE ESV. NON VALIDE POUR OPÉRA ET REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES. NE PEUT ÊTRE JUMELÉ AVEC AUCUNE AUTRE PROMOTION. COUPON ORIGINAL SEULEMENT.
Gracieuseté de
LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD
cinemast-jerome.com
Le Nord accès à l'information

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25$ | LES MERCREDIS 7.75$ | LES JEUDIS 2 POUR 1 *Valides sur présentation du coupon disponible sur Facebook et dans le journal Le Nord. Ne s'appliquent pas sur les films 3D, sièges D-Box, salle ESV, Opéras et représentations spéciales. Le 2 pour 1 est basé sur le prix de 11,50$. | LES APRÈS-MIDIS 8.75$ *Prix régulier. Valide du jeudi au lundi

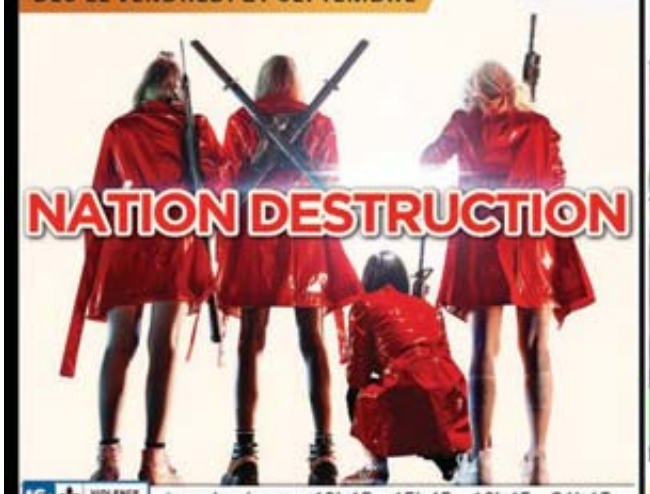
VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!
CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 21 SEPTEMBRE AU JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018

DÈS LE VENDREDI 21 SEPTEMBRE



16+ VIOLENCE ÉMOTIONS

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LA VIE EN SOI

Jeudi 20 septembre à 19h et 21h45

13+

jeudi 20 septembre: 19h00 - 21h45
tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LE PENDULE D'HALLOWEEN

Jeudi 20 septembre à 19h et 21h20

G DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

jeudi 20 septembre: 19h00 - 21h20
tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h20

COURS DU SOIR

Jeudi 27 septembre à 19h et 21h45

G DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

jeudi 27 septembre : 19h00 - 21h45

Les aventuriers voyageurs — New York

Mercredi 26 septembre à 19h

mercredi 26 septembre : 19h00

LES FILMS DU CINÉ-RÉPERTOIRE

lundi 24 septembre : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

MISSION : IMPOSSIBLE RÉPERCUSSIONS

13+ VIOLENCE

tous les jours : 21h45

DÉCHAÎNÉE AVEC JENNIFER GARNER

13+ VIOLENCE LANGAGE VULGAIRE

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 15h45 - 18h45 - 21h45
lun.: 15h45 - 18h45

LE PRÉDATEUR

13+ VIOLENCE LANGAGE VULGAIRE

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun.: 12h45 - 18h45 - 21h45

ALPHA V.F.

G

tous les jours : 12h45

MÉGALODON

ven. sam. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun. jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45

G DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

UNE PETITE FAVEUR AVEC BLAKE LIVELY ET ANNA KENDRICK

13+

ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45

LES INCROYABLES 2

G

tous les jours : 12h45

RECHERCHE AVEC JOHN CHO

G

ven. sam. dim. lun. mar. jeu.: 15h45 - 18h45 mer.: 15h45

LA RELIGIEUSE

13+ VIOLENCE HORREUR

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun.: 15h45 - 18h45 - 21h45

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

UNE ÉTOILE EST NÉE

Jeudi 4 octobre à 19h et 22h

VENOM

Jeudi 4 octobre à 19h et 21h45

Les aventuriers voyageurs — New York

Lundi 1er octobre à 13h

LES FILMS DU CINÉ-RÉPERTOIRE

1ER OCTOBRE
13h - 16h - 19h - 21h45

DÈS LE VENDREDI 28 SEPTEMBRE

ÉVÉNEMENT 72 HEURES

OCCASION UNIQUE D'ÉCHANGE

LES 24·25·26 SEPTEMBRE

1606873

- **RABAIS ADDITIONNELS JUSQU'À 25%** *sur plus de 90% de l'inventaire !*
- **PLUS DE 500 VOITURES ET CAMIONS** *en grande liquidation à partir de 1 977$*
- **CRÉDIT PRÉ-APPROUVÉ 72 HEURES** *Programme 100% approuvé*
- **FINANCEMENT 0$ COMPTANT** *Un nouveau véhicule sans vous ruiner*
- **NOUVEAUX ARRIVAGES EXCLUSIFS** *Près de 100 véhicules disponibles 3 jours seulement*
- **TOUTE OFFRE RAISONNABLE ACCEPTÉE** *Payez le prix que vous voulez !*
- **ACHETEURS SUR PLACE POUR VOTRE VÉHCULE** *Valeur supérieure pour votre échange*
- **3 JOURS SEULEMENT** *Boni d'échange supplémentaire de 500$ à 2 000$*

4 PNEUS D'HIVER INCLUS

CHEVROLET COBALT LT 2008

Automatique, A/C, mags, groupe électrique, et plus 179 688 km. #18888B

PRIX 72 HEURES 2 977$+ Original: 3 977$

DODGE GRAND CARAVAN 2010

A/C, groupe électrique, jantes, reg vitesse et plus 174 700 km. #98069A

PRIX 72 HEURES 5 677$+ Original: 7 377$

HYUNDAI ACCENT SPORT 2013

Fiable, économique, USB ordinateur de bord et plus 63 498 km. #UL173

PRIX 72 HEURES 7 495$+ Original: 8 495$

MITSUBISHI RVR 4X4 2011

SE, Auto., A/C, USB sièges chauffants et plus 166 998 km. #UA18233B

PRIX 72 HEURES 8 977$+ Original: 10 977$

HYUNDAI ELANTRA TOURING 2017

A/C, sièges chauff., USB vitres électriques, et plus 14 425 km. #U3393A

PRIX 72 HEURES 14 695$+ Original: 16 195$

NISSAN ROGUE TOURING 2015

Caméra de recul, A/C, gr. électrique, USB et plus 47 466 km. #UL167

PRIX 72 HEURES 16 995$+ Original: 18 690$

TOYOTA 4RUNNER SR5 2010

4X4, toit ouvrant, cuir, caméra de recul et plus 171 321 km. #UA181239A

PRIX 72 HEURES 19 977$+ Original: 21 977$

ACURA RDX PREMIUM AWD 2014

Cuir, toit ouvrant, cam. recul, sièges chauf. et plus 104 694 km. #UL158

PRIX 72 HEURES 21 495$+ Original: 22 995$

CHEVROLET SILVERADO Z71 4X4 2013

V8, Edition spéciale Z71, groupe rem. et plus 86 554 km. #UAU3489A

PRIX 72 HEURES 22 995$+ Original: 25 295$

SUBARU WRX AWD TECH 2016

Toit ouvrant, cuir, nav., caméra recul et plus 52 619 km. #U3606

PRIX 72 HEURES 27 995$+ Original: 29 995$

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
1 866 853-2267
117

MEMBRE DU GROUPE CARBUR

Suivez-nous sur :

*Taxes, immatriculations et frais d'inspection en sus. Le prix peut changer sans préavis. Détails en concession. 2 Détails et conditions en concession.