



François Payotte: «Au centre de l'ésotérisme, c'est vous-même que vous allez trouver».

photo Sygma



Le professeur Léo, 35 ans dans le domaine de la librairie ésotérique: «Vouloir, c'est pouvoir».

photos Michel Gravel, LA PRESSE

Le monde fascinant des librairies ésotériques

■ En dehors de ceux qui se prennent pour Jésus ou Napoléon, qui ont des visions ou correspondent avec l'au-delà, la clientèle des librairies ésotériques se compose autant d'hommes que de femmes, d'âge moyen, de milieu social moyen. Du monde ordinaire.

Mais les clients les plus assidus sont ceux qui appartiennent

ANNE RICHER

à des associations secrètes sans but religieux. Une petite étude a permis aux libraires d'en dénombrer près d'une centaine dont les plus importantes sont les Rose-Croix, les Francs-Maçons, les Templiers, la Fraternité blanche universelle, l'Union universelle pour le Nouvel âge, etc. Ces groupes, qui connaissent chacune historiquement des périodes d'ouverture et de fermeture de plus de 100 ans, en sont actuellement à recruter de nouveaux membres, à se faire connaître, «à instruire le monde aux vraies valeurs, avant qu'il soit trop tard», déclare un libraire.

Intérêt grandissant

Les gens cherchent apparemment à mieux se connaître; ils essaient de retrouver des valeurs mystiques disparues au moment où ils ont balayé la religion. Mais aussi, ils cherchent le pouvoir: toutes les techniques pouvant leur apporter un ascendant sur les autres les passionnent. C'est ainsi, en partie, qu'on peut expliquer la recrudescence de l'intérêt pour l'ésotérisme et les sciences occultes. C'est ainsi, aussi, que les librairies spécialisées dans ce domaine se portent bien. Très bien, même.

Domaine vaste et rempli de surprises et de mystères pour les profanes. Les propriétaires de ces librairies sont eux-mêmes un peu gourus, un peu sorciers; ils connaissent bien leurs produits, si bien d'ailleurs qu'un non-initié qui voudrait prendre leur relève serait bien embêté.

«Au centre de l'ésotérisme, c'est vous-même que vous allez trouver», nous dit François Payotte, propriétaire de la librairie Nostradamus. Dans un sens, l'ésotérisme joue le rôle de la psychologie en lui ajoutant une dimension importante, celle du spirituel. Mais il faut être équilibré pour entrer dans cet univers et malheureusement, ce sont souvent des personnes à problèmes multiples, et particulièrement psychologiques, qui s'intéressent à l'ésotérisme.

Le rôle du libraire est certainement de diriger le client dans un ordre graduel d'initiation. Il s'agit là d'un code d'éthique moral qui n'est écrit nulle part et qui n'oblige personne, mais auquel se soumettent les libraires

sérieux. Pour quelqu'un qui en est à ses débuts, on conseillera souvent des livres de pensées positives, de connaissance et de maîtrise de soi: ceux du Dr Joseph Murphy («L'énergie cosmique») font autorité en la matière.

Vocabulaire hermétique

Si Dieu est géométrie et mathématiques, selon les initiés, on comprend mieux alors comment les scientifiques, les mathématiciens à la fine pointe, deviennent philosophes. On a découvert que: la matière = atome atome = énergie énergie = intelligence

Quand on en est à l'énergie intelligente, on se rapproche de quelque chose d'indéfinissable qui ressemble à Dieu.

Ce langage est chose courante dans le petit monde de l'ésotérisme. L'important pour ceux qui veulent le pénétrer est d'apprendre à le déchiffrer, à le codifier, mais à petites doses. Ce principe est sacré pour les libraires qui, au-delà de la préoccupation de vendre leurs livres, s'inquiètent du degré de connaissances de

leurs clients. Bien sûr, c'est une vision idéaliste des choses, car ils ne peuvent déceler tous les hurluberlus qui se pointent chez eux!

Certains livres permettent simplement de démêler le vocabulaire parfois hermétique qui constitue le problème majeur des non-initiés, «même si, comme le déclare François Payotte, au départ cela peut sembler difficile et hermétique, plus vous insistez, plus vous cherchez, et plus ça devient simple».

Si l'ésotérisme est la connaissance de soi, la recherche de ce qui est à l'intérieur de nous, l'occultisme est davantage l'étude des forces qui nous entourent. Ces forces prennent souvent un aspect phénoménal: l'hypnose, le magnétisme, la magie blanche ou noire, selon l'usage que l'on en fait. Dans ce domaine, «la vérité, si elle existe, est encore à l'intérieur de soi», dit François Payotte.

Les librairies n'offrent pas que des livres, à ce chapitre, mais aussi des supports, des outils: tarots, boules de cristal, pendules, etc. Les arts divinatoires, qui sont jusqu'à un certain

point plus près des clients femmes, connaissent eux-aussi un regain de popularité.

Des libraires engagés

Les propriétaires de librairies ésotériques ont chacun, à divers degrés, une sphère d'activités qui les intéresse plus particulièrement. Pour Gilles Poulin, qui était analyste en informatique avant de devenir propriétaire de la librairie Athanor, à peu près tout s'explique par l'astrologie et, entre autres, la recrudescence de l'intérêt pour cette science, «puisque certaines planètes influencent les gens d'une même génération». Par ailleurs, il y a aussi le fait qu'on ose maintenant parler de certains sujets qui étaient considérés tabous, la mort par exemple.

La réincarnation, le phénomène des maisons hantées, la régression d'âge constituent une large part de la littérature ésotérique. Mais il y a aussi la vie mieux vécue par l'alimentation naturelle, la guérison par les plantes, les thérapies de groupe, la méditation.

Le professeur Léo s'intéresse lui-aussi à l'astrologie. Mais il a

tâté de l'hypnose, du magnétisme. Sa recherche personnelle dans ce domaine est au point mort. Le vieux professeur (de quoi, au juste?) se souvient volontiers du temps où il avait pignon sur rue à Québec, comme «agent d'affaires en magnétisme», où les curés et les évêques l'accusaient de sorcellerie et où les dames de Sainte-Anne admettaient après un examen sommaire qu'il n'avait pas de cornes. Après 35 ans dans le domaine de sa librairie, Scientifique Occ., Inc., il aime bien dire maintenant que «vouloir c'est pouvoir».

Pierre Beaugard, de l'Esotérique, reconnaît l'intérêt des gens pour la parapsychologie. Mais il parle de vagues dans ce domaine. «Il y a quelques années, les gens se passionnaient pour le yoga, l'hindouisme. Aujourd'hui, on veut du local; dans ce sens, les Languirand et Gaboury connaissent un très grand succès.»

La parapsychologie vient, selon lui, confirmer scientifiquement l'enseignement oriental et convient mieux à notre esprit pragmatique occidental.

Jean Smith, du Pentagramme, impressionne avec ses 7.000 titres, car la moyenne des titres en librairie se situe autour de 4.500 titres. Mais, si on ajoute à la parapsychologie, aux sciences occultes et à l'ésotérisme en général, toute la série des titres qui se rapportent aux thérapies, aux sciences naturelles et à l'environnement, on enrichit évidemment la collection.

Mais les initiés vous diront, qu'il s'agisse de mort ou de vie, de magie ou de numérologie, de voyance ou de voyage astral, de yoga ou de cri primal, qu'un lien existe et que ce lien on le trouve en soi, en le cherchant dans... les livres.

Symposium ésotérique

■ L'Université du Québec à Montréal sera l'hôte, les 2, 3 et 4 mai prochain, du premier symposium français sur l'ésotérisme. C'est un événement savant, sérieux, et qui vise à redonner au sujet ses lettres de noblesse.

L'ésotérisme, «le sens caché derrière l'apparent», livrera ses secrets par l'intermédiaire d'autorités en la matière. Les organisateurs ont voulu ces journées d'échange afin de répondre «aux gens inquiets, à ceux qui remettent en question leur raison d'être, le but de leur existence».

Les invités sont:

• Jean Herbert, écrivain connu et grand spécialiste de l'hindouisme, qui brossera un tableau de l'ésotérisme hindou;

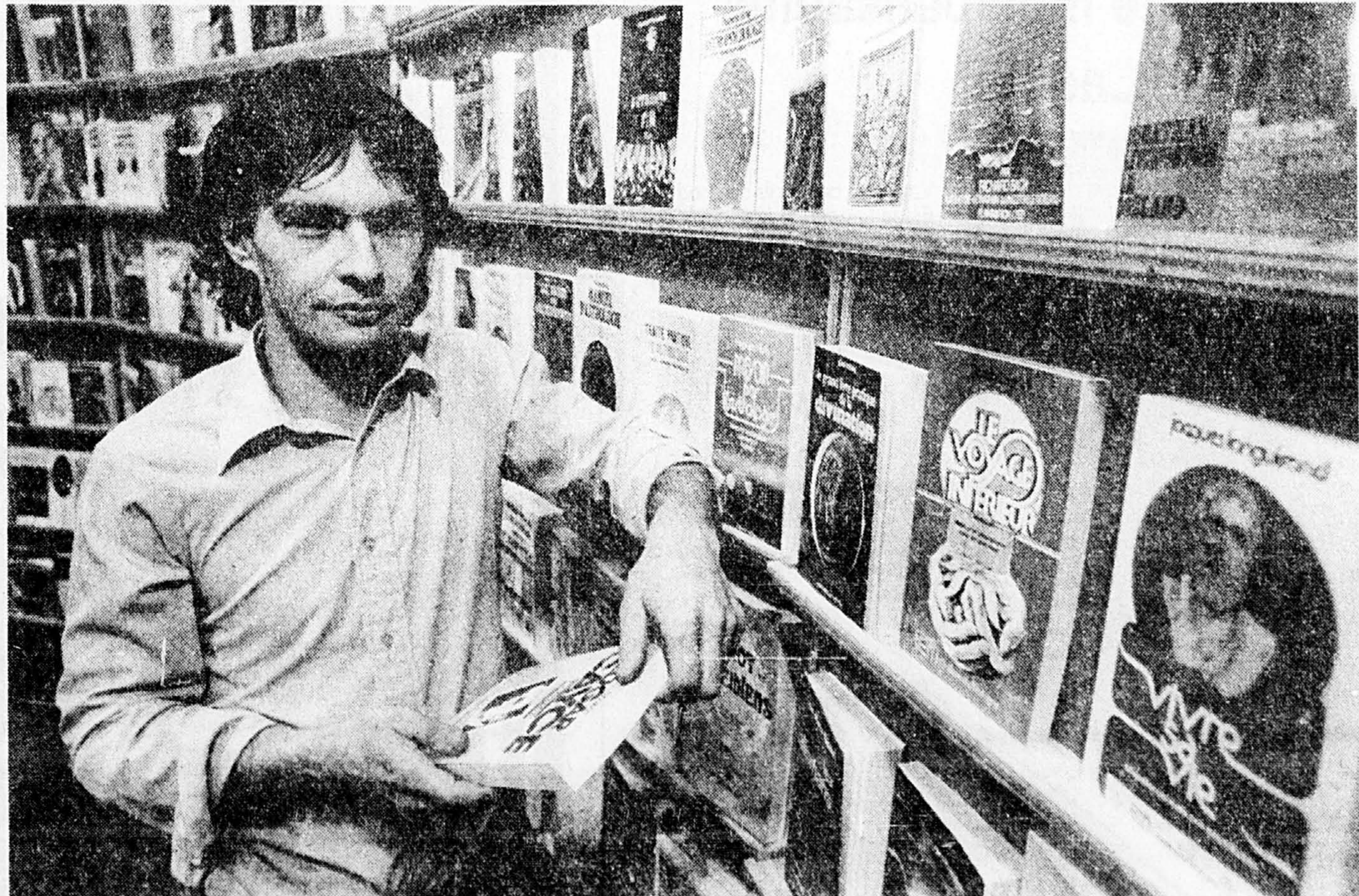
• A. D. Grad, l'un des rares kabbalistes maîtrisant la langue chaldéenne et l'hébreu biblique. Il démontrera à quel point la civilisation occidentale puise ses sources dans l'ésotérisme hébreu.

• Jean-Louis Michon, docteur en études islamiques, qui dévoilera les secrets du noyau ésotérique de la religion islamique aussi appelé «Soufisme».

• Placide Gaboury, écrivain, professeur, peintre et philosophe mystique québécois, parlera de l'ésotérisme chrétien et de ses différences avec les autres ésotérismes traditionnels.

• Anubis Schenouda, égyptologue, poète mystique, philosophe et grand spécialiste de l'Égypte antique. Puisant aux sources mêmes de certains papyrus pharaoniques, il dressera les lignes parallèles entre Psiris et Jésus.

En spectacle de clôture, les participants pourront entendre, Mater Meteria, une évocation orale et musicale de Jacques Languirand et de son fils Pascal.



Gilles Poulin: «Si les gens sont mieux informés, ils vont moins se faire avoir».

LE COURONNEMENT RISQUE D'ÊTRE PERTURBÉ

Béatrix devient reine des Pays-Bas mercredi

■ AMSTERDAM (AP) — La reine Juliana des Pays-Bas abdicera mercredi, après 32 ans de règne, en faveur de sa fille, âgée de 42 ans, la princesse royale Beatrix.

Juliana a annoncé en janvier qu'elle quitterait le trône le 30 avril pour son 71e anniversaire. «Quand quelqu'un devient vieux, il réalise tôt ou tard que son autorité décroît et qu'il ne peut plus remplir ses devoirs aussi bien qu'au paravant», a-t-elle déclaré devant la nation.

Sept heures de cérémonies sont prévues pour l'installation de Beatrix, qui deviendra le sixième monarque constitutionnel des Pays-Bas et prendra la tête de la Maison d'Orange, une dynastie vieille de plusieurs siècles.

Beatrix deviendra reine des Pays-Bas aux alentours de 10 heures du matin, au moment où la reine-mère paraphera son abdication au palais royal. Juliana et Beatrix apparaîtront ensuite sur le balcon du palais, avant de consacrer le nouvel héritier du trône, Wilhelm-Alexander, un malicieux garçon de 13 ans, qui

sera le premier prince héritier du pays depuis 50 ans.

La cérémonie, qui doit avoir lieu l'après-midi dans un temple du 15e siècle, sera entièrement laïque.

La télévision néerlandaise retransmettra presque toutes les cérémonies et offrira à ses spectateurs un regard de premier plan sur les invités royaux: le prince Charles d'Angleterre, le prince Albert et la princesse Paola de Belgique, le prince Henri, grand-duc du Luxembourg, le prince Harald et la princesse Sonja, et la princesse Christina de Suède.

Pour son sacre le 4 septembre 1948, Juliana avait parcouru les rues d'Amsterdam dans un carrosse ou vert, mais mercredi des mesures extraordinaires de sécurité isoleront Beatrix de ses sujets.

Juliana avait succédé à sa mère lorsque celle-ci avait abdicé. La redoutable reine Wilhelmine avait régné pendant 50 ans et a vécu jusqu'en 1962.

Le fait de choisir comme date d'abdication le jour de son anniversaire a touché la corde sensible des Hollandais, qui fêtent tou-

jours avec un grand enthousiasme les anniversaires, et tout le pays est décoré.

Beatrix, comme sa mère Juliana, semble être de solide santé. On s'attend à ce qu'elle introduise des changements notables dans le style royal.

Sa mère fut une reine simple et maternelle, qui gagna la profonde affection de son peuple. Beatrix est plus austère.

La souveraine a une autorité absolue en théorie, mais non en pratique. Sa principale tâche publique est d'accepter la démission des gouvernements et de suivre les conseils des leaders parlementaires pour nommer celui qui doit former un nouveau gouvernement.

Au cours d'un entretien informel avec les rédacteurs en chef des journaux néerlandais le 14 avril dernier, Beatrix a déclaré désirer que le peuple considère son inauguration comme une cérémonie et qu'elle regretterait que ce ne fut pas une réussite.

Elle a expliqué qu'elle ne pourrait pas résoudre le problème du logement à Amster-

dam, où 54.000 personnes sont sur des listes d'attente.

Près de 90 squatters ont occupé une imprimerie abandonnée, située à 100 mètres derrière le palais royal, mais la police n'a pas tenté de les expulser.

Déjà en mars, des groupes de squatters avaient provoqué des émeutes dans la capitale.

Les autorités ont pris des mesures exceptionnelles pour canaliser toute manifestation de squatters ou d'autres groupes. Elles craignent également une action des extrémistes moulinois. Huit mille policiers seront à pied d'œuvre, les rues avoisinantes du palais isolées par des cordons de police ou constamment patrouillées, des policiers en civil se mêleront à la foule et des équipes anti-émeutes seront sur le qui-vive.

Les invités royaux circuleront dans des voitures blindées.

Beatrix, vêtue de la robe garnie d'hermine de velours rouge que portaient déjà sa mère

et sa grand-mère, traversera à pied les quelques mètres qui séparent le palais du temple.

Ce temple, dont la restauration, commencée il y a 20 ans, vient d'être terminée pour une somme totale de \$26 millions, a été le lieu de toutes les intronisations qu'a connues la monarchie constitutionnelle néerlandaise, fondée il y a 166 ans.

Un récent sondage a montré que 82 pour cent des Néerlandais sont favorables au maintien de la monarchie.

Dans le même sondage, 66 pour cent des gens déclarent aujourd'hui soutenir fermement le prince Claus, dont le mariage avec Beatrix avait été boycotté par toute la communauté juive du pays, à cause de ses origines allemandes et parce qu'il avait appartenu au mouvement de la jeunesse hitlérienne. Beatrix enregistre le même taux de popularité dans ce sondage.

Après son abdication, la reine Juliana et son mari, le prince Bernard, continueront à vivre au palais de Soestdijk, à l'est d'Amsterdam.



La reine Juliana et sa fille la princesse Beatrix.

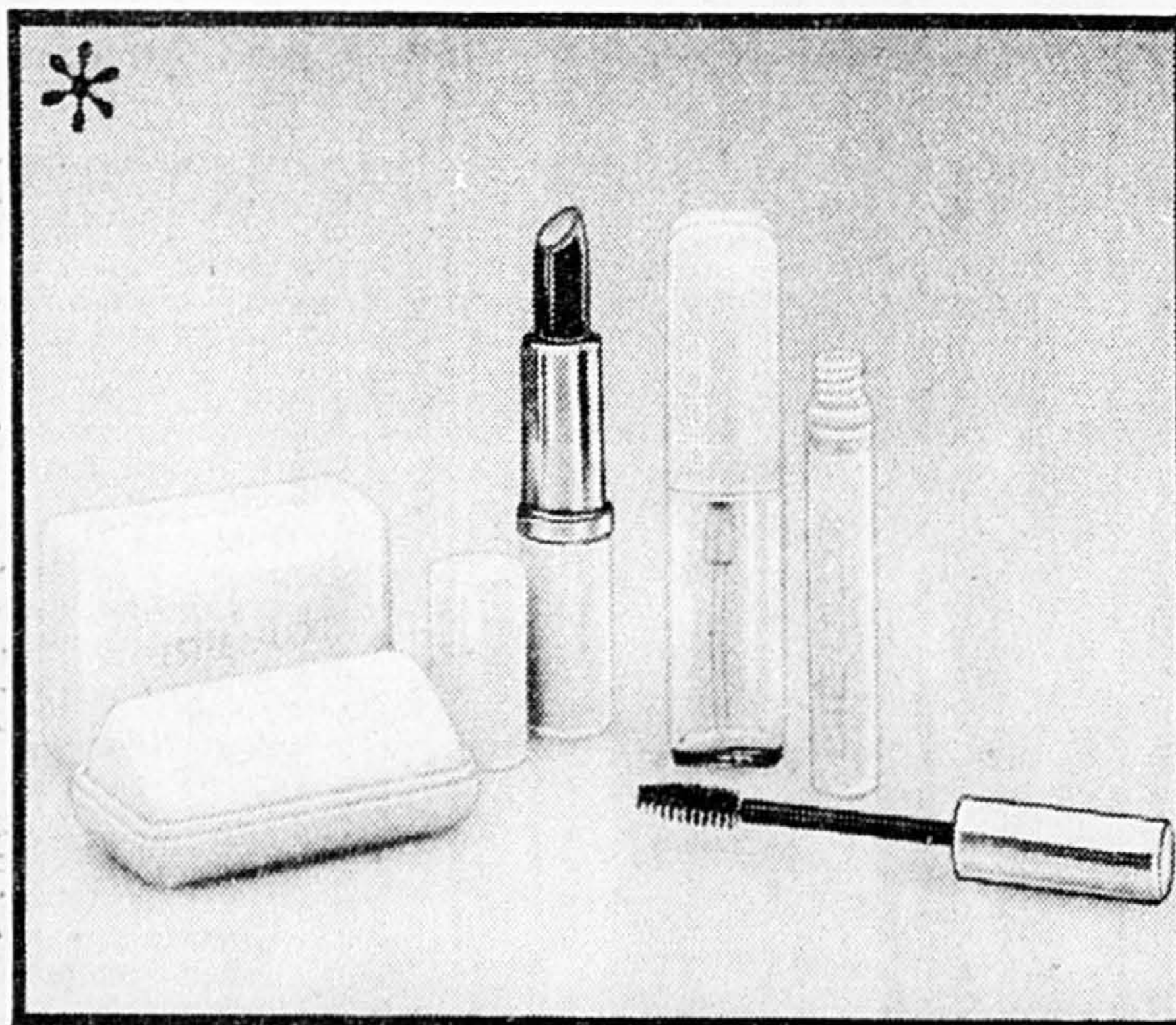


la Baie

*Prime spéciale

Pour tout achat de 8.50 ou plus de produits Estée Lauder, vous recevrez gratuitement le «Coffret-beauté indispensable», un ensemble original contenant plusieurs produits de base essentiels: un pain «Nettoyage fondamental» présenté dans un étui pratique, un mascara lustré, un brillant à lèvres «Fraicheur» et une fragrance «Alliage» en atomiseur. Une seule prime par cliente.

Le «coffret-beauté Indispensable» d'Estée Lauder



Voyez au comptoir de produits Estée Lauder, la collection de parfums, d'eaux de parfum, de poudre folle et de savons Cinnabar. A partir de 7.50.

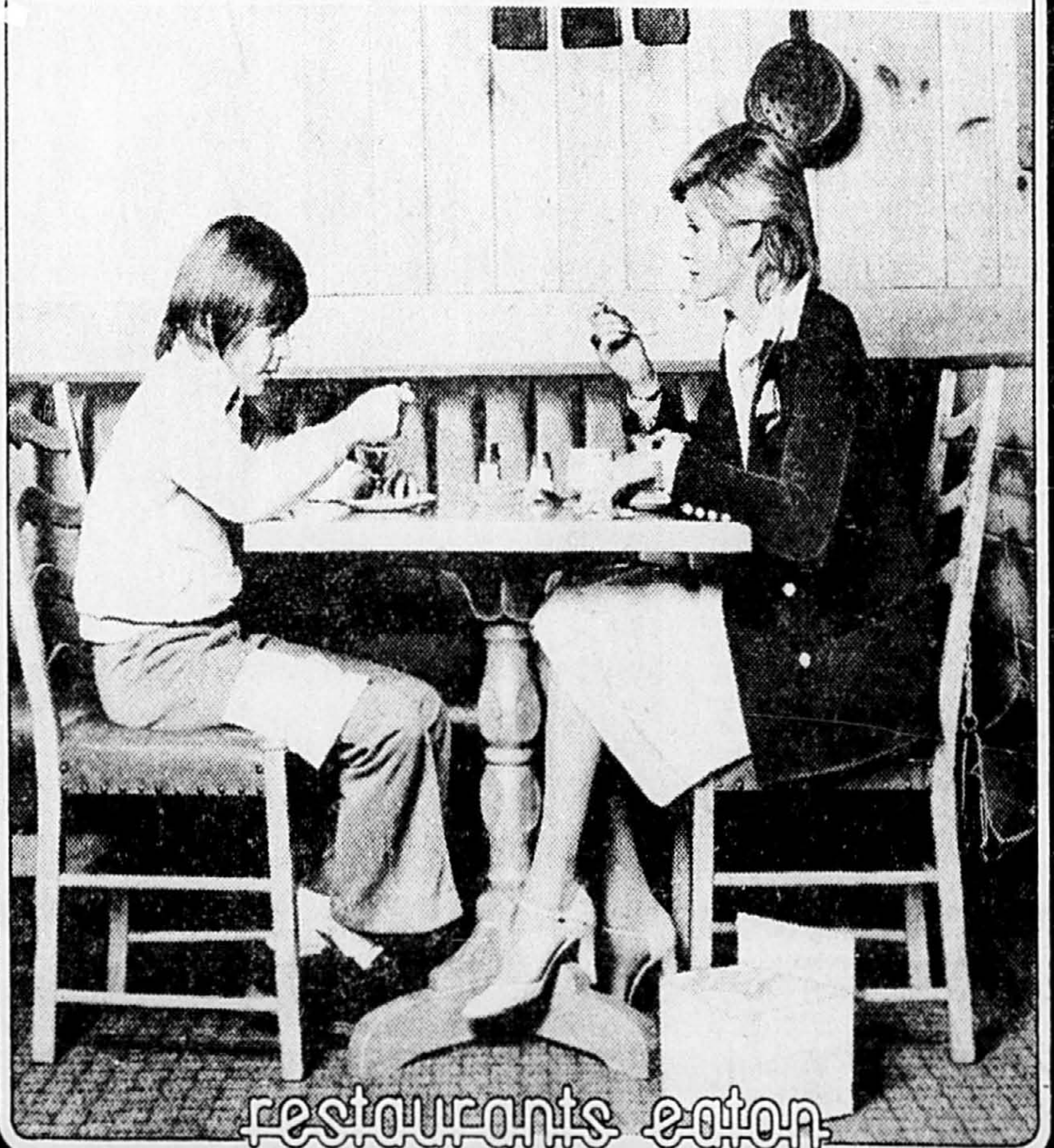
Téléphoner à 281-4523 (région de Montréal). Rayon 240, rez-de-chaussée, centre-ville et dans toutes les succursales, sauf Chicoutimi. La Baie accepte avec plaisir les cartes La Baie, Charge/Visa et Master Charge.

Demandez-nous n'importe quoi...ou presque

EATON

dînez sans sortir!

La prochaine fois que vous magasinez chez Eaton, pourquoi dîner à l'extérieur alors que le magasin possède un libre-service qui vous conviendra? Si vous êtes pressé, vous pourrez manger rapidement. Vous voulez vous détendre? Prenez le temps qu'il faut: se réunir et dîner calmement constitue une des joies du magasinage chez Eaton. Vous vous servez vous-même; donc, pas de pourboire à laisser...ça compte. Vous pouvez également siroter une bière ou agrémenter votre repas d'un peu de vin. À tous les libre-service Eaton.



restaurants eaton

UNE PREMIÈRE AU QUÉBEC Le bazar du véhicule usagé démontre en douce

PAUL ROY

«C'est à qui le char?»
— «C'est à moi.»
«C'est un 305?»
— «Oui.»
«Un turbo?»
— «Non, non... c'est juste écrit
comme ça.»

Vous avez lavé l'auto, samedi?
Joué au golf? Enlevé les chassiss
doubles?

Michel Langlois, lui, a passé
l'après-midi assis dans son auto
en bordure d'un grand champ
boureux de Duvernay, à côté du
Riverside Speedway. Claude
Lavallée aussi. Et une dizaine
d'autres adultes consentant qui,
comme eux, avaient répondu
aux \$5,000 de publicité de Pierre
Renaud, l'organisateur du premier
«bazar du véhicule usagé».

«C'est la première fois que ça
se fait au Québec, explique Renaud.
Mais ça se fait en France
et dans un autre pays... je ne me
souviens plus lequel.»

Etre patient

La formule est simple: il s'agit
de fournir un lieu de rencontre à
des vendeurs et à des acheteurs
en puissance de véhicules usagés.
«Ce peut être des autos, des
motos, des roulettes... des ba-
teaux, même», précise le jeune
homme d'affaires de 28 ans.

Renaud fournit le terrain, se
charge de la publicité et exige
\$20 par jour de quiconque veut
exposer un véhicule à vendre.
L'exposant peut rester 10 minu-
tes, deux heures ou toute la jour-
née du samedi. Mais pour ven-
dre, il faut parfois être patient.

C'est le cas de Michel Lang-
lois, 20 ans, de Saint-Eustache.
«Ça fait une couple d'heures que
je suis ici et il est venu trois per-
sonnes. Quand tu veux vendre,
il faut pas être pressé.»

Et Langlois n'est pas pressé.
«Si ça marche pas aujourd'hui,
ça marchera une autre fois. Ça
fait plusieurs offres que je refuse
pour cette auto là.»

Il croit pouvoir obtenir \$3,800
pour sa Pontiac Phoenix '78 de
97,000 kilomètres. «Ça fait juste
60,000 milles et avec le système

de son, le CB... je suis en bas du
prix de liste.»

Claude Lavallée est un peu
plus pressé, lui. Tellement pres-
sé, en fait, qu'à 17 ans, la Chal-
lenger 340, 4 barils, qu'il veut
vendre, c'est sa quatrième auto.
«L'an passé, j'ai scrappé trois
chars!»

Quand nous l'avons rencontré,
samedi, ça faisait une heure
qu'il poireautait au «bazar» de
Renaud. «Je viens d'écrire le
prix dans la vitre, ça va peut-
être aider, le monde doit penser
qu'elle est plus chère que ça.»

S'il obtient les \$1,500 deman-
dés, Lavallée compte s'acheter
une moto. «Une 350 ou une 400...
avec \$1,500, tu peux pas avoir
rien plus gros que ça.» Pressé,
mais réaliste.

De l'avenir?

Renaud aussi est réaliste. Et il
sait que la dizaine d'exposants
qui se sont prévalus de son
«spécial d'ouverture» (\$10 au
lieu de \$20 pour le premier samed-
i) ne lui permettent même pas
de couvrir le dixième des frais
de publicité encourus.

Il lui en a coûté \$1,500 rien que
pour s'assurer de la présence
d'un animateur de CKLM à son
«bazar». A toutes les demi-heu-
res, Pierre Gravel annonçait sur
les ondes de la station lavalloise
un des spéciaux du jour: «Vous
connaissiez comme moi le prix
des véhicules automobiles, qui
est exorbitant, eh bien venez
donc admirer au «bazar du véhi-
cule usagé» un modèle GTO
impeccable, avec moteur de 400
forces...»

Mais Renaud ne se décourage
pas. «Cet été, je voudrais rentrer
500 véhicules par samedi.»

Et si ça marche, il songe à des
encans, les mardis ou les jeudis,
ou encore, à louer des terrains,
ailleurs en province, pour y
créer d'autres «bazars».

«Tout à l'heure, relate-t-il fiè-
rement, il est venu un gars avec
une Corvette 65 spéciale. Dès
qu'il est entré sur le terrain, on
l'a annoncé à la radio... mais le
gars avait juste deux heures à
donner.»



Il faut parfois être très patient pour vendre son véhicule au bazar.

photo Armand Trotter, LA PRESSE

**FAMEUX CENTRE
DES
CURES ANTI-STRESS**
• Dix années de services
ininterrompus
• Une expérience inégalable
dans les maladies du stress
• CURE de 5 jours
• CURE de VACANCES
(juin à août)
• CURE pour hommes et
femmes d'affaires
Rens.: C.P. 164,
Pointe-du-Lac
(819-377-2081)

**Achetons OR
DE TOUS GENRES
Diamants - Urgent**
ALLONS CHERCHER À DOMICILE
LE JOUR OU LE SOIR
PAYONS COMPTANT
468-2122

entreposage
de fourrures

OGILVY

842-7711
postes 270-272



bulletin-beauté Ogilvy



l'offre-beauté d'Elizabeth Arden 'le compagnon de voyage'

Jusqu'au samedi 10 mai, ou épuisement de notre trousse, pour
seulement \$6., après tout achat de produits Elizabeth Arden,
vous recevrez ce joli sac de voyage contenant — Fond de Teint,
Rouge à Lèvres «Great Color», Vernis à Ongles, Film Hydratant
Velva, Crayon de Maquillage et Eau de Cologne Cabriole.

INSISTEZ SUR LES PRODUITS ELIZABETH ARDEN pour votre
routine de soins de beauté. Vous serez émerveillées des pro-
duits «Visible Difference» comme: Crème
Hydratante Spéciale pour les soins du Corps
300ml \$17.50. Concentré pour les soins des
Yeux 15ml \$20. Complexe Hydratant en
Crème 70ml \$27.50.

Ecrivez ou composez 842-
7711, les produits de
beauté, rez-de-chaussée,
centre-ville Ste-
Catherine et de la
Montagne.



OGILVY



ANGLAIS-ESPAGNOL
Cours de conversation

LPS

Un cours fait sur mesures

Sessions spéciales de printemps

Au choix

i) Cours individuels
Enseignement: 2 semaines à temps plein (avec professeur)
Fréquence: du lundi au vendredi
Horaire: de 9h00 à 16h30
Durée: 60 heures
Prix total: \$835.00, déductibles pour fins d'impôts (100%)
Début des cours: chaque semaine, jusqu'au 2 juin 80.

ii) Cours en groupe

Enseignement: Petits groupes
Fréquence: 2 soirs par semaine
Horaire: de 18h30 à 22h30
Durée: 40 heures
Prix total: \$225 (paiement au comptant \$195.00),
déductibles pour fins d'impôts (100%)
Début des cours: 12 mai 1980
Nombre de sessions: 1 seulement

N.B. Si vous préférez suivre vos cours cet automne,
inscrivez vous avant le 18 juin et économisez.

Pour de plus amples informations

878-2821

LPS (Language Power Systems) Permis No 749766 (culture personnelle)
Place Bonaventure, 9 Frontenac
Montreal H5A 1C8.

Scholl

Vente de souliers pour hommes
Se vendaient jusqu'à \$85⁰⁰

MAINTENANT

\$39⁹⁰ à \$69⁹⁰



Nous avons réuni nos séries discontinuées de souliers pour hom-
mes dans nos magasins Scholl et nous vous offrons des économies
allant jusqu'à 50%. Quelques modèles en pointures et largeurs dif-
ficiles à trouver. Modèles lacés, slip-on et tout aller. Venez tôt pour
un meilleur choix. La vente se termine le samedi 3 mai.

Scholl

Magasin pour le confort des pieds®
Tout ce qu'il y a de mieux pour vos pieds

1801 ouest, rue Sainte-Catherine (angle Saint-Mathieu)
935-6669

**Vous êtes une femme de goût
une femme Jeanne Gatineau**

Toute une gamme de produits de beauté Jeanne Gatineau vous est dédiée parce que vous êtes une femme de goût qui sait exiger ce qui se fait de meilleur quand il s'agit d'aider à conserver une belle peau.

Crème antirides très pénétrante pour la plupart des types de peaux. 29 g **42.00.**

Cou jeune: crème nourrissante et pénétrante riche en substances actives pour le cou. 40 g **32.00.**

Ampoules Défi au sérum qui aide la peau à rester en bonne condition. Paquet de 4 ampoules de 12 ml **32.50.**

Brillant à lèvres en plusieurs teintes mode. **10.50 ch.**

Offre prime: avec tout achat de **15.00** ou plus de produits Jeanne Gatineau, vous recevez sans frais supplémentaires un coffret contenant une crème hydro-oxygénation cellulaire, une crème nutrition cellulaire plus une lotion Jonquille. Offre valide jusqu'au 10 mai.

Eaton centre-ville (rez-de-chaussée) et à ou par Anjou, Laval et Beloeil seulement.
(216)
Venez ou téléphonez à 842-9211
Utilisez votre carte-comptable Eaton

EATON

**Lancaster
une différence
Specific**

Pour toutes celles qui veulent afficher une saine peau

Crème de nuit enrichie
Favorise la prévention des rides. Pour peaux sensibles aux variations climatiques.
50 ml **39.50 ch**

Soins des yeux
Une application quotidienne aide à prévenir les rides autour de l'œil.
7 ml **19.50 ch**

Bâton antirides
Pour se protéger des causes externes des rides autour de l'œil. Matin ou soir.
4.5 g **22.50 ch**

Offre-prime:
Avec tout achat de 15.00 ou plus de produits Lancaster vous recevrez, sans frais supplémentaires, la trousse "Specific" comprenant: un démaquillant, une lotion et une crème de base.

Demandez-la.
Eaton Centre-ville (rez-de-chaussée) et à ou par Anjou, Pointe-Claire, Cavendish, Laval, St-Bruno, Ottawa, Sherbrooke et Ste-Foy (216)
Venez ou téléphonez 842-9211
Utilisez votre carte-comptable Eaton

EATON

EATON

**Revlon,
tout simplement**

Revlon c'est la redécouverte de la beauté, que votre peau soit sèche, grasse ou normale.

Lotion démaquillante, 118 ml, **4.25 ch.**

Lotion hydratante, 59 ml, **5.00 ch.**

Fonds de teint liquides pour une beauté aux couleurs de la mode, 37 ml, **4.50 ch.**

Rouge à lèvres crème ou givré, **3.50 ch.**

Offre-prime: avec tout achat de 6.50 ou plus de produits de la gamme Formule 2 vous obtiendrez un démaquillant Formule 2 (118 ml) et une crème hydratante (59 ml), sans frais supplémentaires.



Eaton centre-ville (rez-de-chaussée) et à ou par Anjou, Pointe-Claire, Cavendish, Laval, Beloeil, Sherbrooke, Ottawa, Ste-Foy (216).
Venez ou téléphonez 342-9211. Utilisez votre carte-comptable Eaton.

SOMMET POPULAIRE DE MONTRÉAL

Le FRAPRU lance un appel au regroupement urbain

Le Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU), désireux de voir apparaître pour les citadins «des quartiers où nous pourrions rester», s'apprete à lancer une vaste campagne en septembre prochain, à la rentrée des vacances, afin de «rejoindre tous les regroupements et citoyens préoccupés par la question du logement et de l'aménagement urbain».

PIERRE VENNET

Regroupant pour le moment les sept organismes suivants: le Comité d'action des citoyens de Verdun, le Comité de citoyens de l'Accent (Sherbrooke), le Comité de citoyens de l'Aire 10 (Québec), le Comité de citoyens du quartier Saint-Sauveur (Québec), la Coopérative d'habitation Saint-Gabriel (Québec), les Habitations communautaires de Centre-Sud (Montréal) et le Mouvement d'action populaire Limoilou (Québec), le FRAPRU amorcera sa campagne à la fin du mois par la tenue d'un large colloque où seront invités tous ceux qui s'intéressent à la question du logement et de l'aménagement urbain, et qui seraient prêts à s'unir au FRAPRU pour faire connaître le plus largement possible ces revendications.

Revendications

Le FRAPRU a profité du Sommet populaire tenu ce week-end-ci à l'Université du Québec à Montréal pour publiciser son cahier de revendications, intitulé «Des quartiers où nous pourrions rester», premier pas devant conduire à la mise en oeuvre d'une «organisation commune à caractère principalement revendicatif, appuyé par des services, visant à établir le rapport de force qui obligera l'Etat à adopter des mesures immédiates qui profiteront à chacun des quartiers».

Dans l'esprit qui animait le Sommet populaire, c'est-à-dire une cohésion plus grande entre les groupes oeuvrant pour un changement de société à la base, le FRAPRU souhaite, par sa démarche, «bâtir une unité plus grande de l'ensemble des groupes, regroupements et individus

préoccupés par le problème du logement et de l'aménagement urbain autour de revendications communes représentant les intérêts de la population des quartiers populaires».

Une des principales revendications des membres du FRAPRU, c'est d'ailleurs d'avoir toute l'information concernant leur avenir et le maintien dans leur quartier, et ils la veulent gratuitement.

«Ils veulent aussi, peut-on lire dans les revendications du groupe, avoir, non pas une participation-bidon, une participation pour la forme à des décisions qui seront prises ailleurs, mais un réel pouvoir décisionnel sur l'aménagement, les services communautaires et la qualité de l'environnement de leurs quartiers.»

Parmi les mesures préconisées pour empêcher l'exode vers les banlieues et la conservation d'un stock de logements à prix modique, on préconise l'encouragement aux coopératives d'habitation, bien qu'on connaisse les limites de la formule et qu'on représente la coopérative comme «un moyen parmi d'autres pour combattre les problèmes du logement et de l'aménagement de l'espace» et non comme une solution magique.

Le FRAPRU, lors de son colloque de mai, tentera de réaliser un consensus sur ce qu'on pourrait envisager comme solutions au logement et au réaménagement urbain, de façon, à l'automne, à sensibiliser toute la population urbaine du Québec à sa lutte.

Il est à noter que le FRAPRU a fait front commun, à l'occasion du Sommet populaire de Montréal, avec l'Association provinciale des locataires de logements municipaux, le Comité régional de lutte HLM-Montréal et le Regroupement pour le gel des loyers. Tous ces groupes, dans une intervention commune, affirment que «les groupes de logement» ne peuvent pas faire seuls face aux problèmes auxquels nous sommes confrontés tous les jours» et que, partant, le mouvement ouvrier et les groupes populaires ont eux-aussi un rôle très important à jouer en ce domaine.

Nouvel organisme voué à la défense des droits sociaux

Un nouvel organisme voué à la défense des assistés sociaux de la région de Montréal vient de voir le jour sous le nom d'Organisation populaire des droits sociaux.

L'OPDS, qui devient ainsi le second regroupement d'assistés sociaux de la région métropolitaine, a profité du sommet populaire de Montréal pour annoncer sa naissance et regroupe les assistés sociaux du Centre-sud de Montréal et des quartiers Mercier et Saint-Michel. Il s'agit de gens qui se sont séparés de l'As-

sociation pour la défense des droits sociaux du Montréal-Métropolitain (ADDS), pour protester que ce dernier organisme n'aurait pas tenu de congrès d'orientation depuis 1976.

Les dirigeants du nouvel OPDS qui désirent un mouvement se donnant une orientation pratique pour «éviter de faire l'action pour l'action» désirent faire un travail à la base dans les quartiers pour élargir la mobilisation en ayant un contact permanent avec les assistés sociaux.

MAIGRIR
CHANGEZ VOS LIVRES DE SURPLUS EN REMBOURSEMENT

offre spéciale Weight Watchers du Québec



PLUS VOUS PERDEZ PLUS VOUS TOUCHEZ
Oui, voici le remboursement pour les livres en trop. Les membres Weight Watchers recevront ***1 par livre perdu.**

Pour pouvoir bénéficier du remboursement «perte de poids» les membres devront être «membres à vie» et ne pas dépasser le poids qu'ils se sont fixé à l'avance.

Offre valable seulement pour les livres perdus dans la province de Québec.

Combattez l'inflation, stimulez-vous et économisez en vous joignant à nous.

Pour la classe la plus près de chez vous, composez **MONTRÉAL 727-3788**
Pour un message d'encouragement **488-0561**

Mme MARILYN REICH DIRECTRICE DE RÉGION
* Classe contrôle * Frais d'inscription \$5
* Classe hebdomadaire \$5
WEIGHT WATCHERS
Weight Watchers du Québec. Une fois dans temps et en santé. Tous droits réservés.
Valable pour la province de Québec seulement.

Délai pour les hôtesse enceintes

OTTAWA (PC) — La société CP Air a consenti à doubler à 6.5 mois le délai pendant lequel elle permet aux hôtesse de l'air enceintes de continuer à travailler.

La compagnie aérienne a ainsi donné satisfaction au syndicat des hôtesse qui avait porté une plainte de discrimination sexuelle auprès de la Commission canadienne des droits de la personne.

C'est la commission qui a elle-même annoncé la nouvelle politique de CP Air dans un communiqué diffusé jeudi.

Trois détenues évadées

La Sûreté du Québec était toujours à la recherche, hier soir, de trois détenues qui se sont évadées de la prison Tanguay vendredi soir. Il s'agit de Leslie Richard, 24 ans, Maria Difiore, 28 ans, et Diana Legendre, 27 ans. Plus de détails doivent être communiqués aujourd'hui par la SQ relativement à cette affaire.

Le Sommet populaire de Montréal: des retrouvailles plutôt que l'ébauche d'une action concertée

Le premier Sommet populaire de Montréal aura été une réussite au niveau de l'échange d'informations entre les différents groupes populaires et syndicaux du Grand Montréal, mais la lutte sera longue avant d'en arriver à une certaine unité qui, d'ailleurs, pourrait bien ne jamais se réaliser.

Tout ce qu'on a voulu convenir hier en assemblée générale, après toute une journée de discussions en ateliers la veille ou, s'il y eut bien 300 mil-

tants de présents, il y avait également, aussi surprenant que cela puisse paraître, une bonne cinquantaine si ce n'est plus d'organismes différents et disparates mais oeuvrant tous pour un changement, c'est la nécessité de mettre sur pied un réseau «d'information» et des «mécanismes minimaux d'actions communes» sur les différents fronts de lutte à Montréal.

Même cette «plate-forme commune» demeure difficile à réaliser. Les groupements populaires, en effet, semblent craindre d'être récupérés non seulement par le Par-

ti québécois, le Rassemblement des citoyens de Montréal (que certains ont dénoncé comme n'étant pas un «parti de travailleurs») ou un nouveau FRAP, mais même par le mouvement syndical.

La résolution voulant que les plate-formes de revendications communes et les programmes d'actions conjoints soient définis par «consensus» donna lieu à un âpre débat entre représentants des groupements

populaires, qui ne voulaient pas du «consensus» nécessaire, de crainte de voir leurs idées éliminées, et représentants syndicaux. Finalement, la résolution en faveur de procéder par «consensus» ne fut adoptée que par 49 voix à 35 et plusieurs abstentions.

On a également rejeté une résolution qui aurait voulu que la plate-forme soit faite à partir «d'analyses communes de la réalité», considérant qu'à l'heure actuelle, il était utopique d'y penser.

Cette méfiance atteignait presque le paranoïa chez certains représentants de groupes «populaires».

On travaillera donc en comités d'ici l'an prochain, on tâchera d'élaborer des «plate-formes de revendications», des «actions communes», des «mécanismes minimaux de concerta-

tion», et on tentera de faire approuver le tout l'an prochain lors du deuxième Sommet, qui promet d'être plus animé que celui de cette année, qui constituait des retrouvailles et qui constitue donc un succès au plan de l'information mutuelle des groupes participants.

Par ailleurs, la volonté de ne pas discuter de politique «partisane» a fait qu'on a refusé à un intervenant de susci-

ter un débat sur l'implication des groupes populaires et syndicaux dans les élections scolaires du 9 juin prochain, débat qui avait pourtant été souhaité dans une intervention écrite par nul autre que le président de l'Alliance des professeurs de Montréal, Rodrigue Dubé. Il est donc à peu près acquis, à un peu plus d'un mois des élections scolaires, qu'il ne surgira aucun mouvement structuré d'opposition aux commissaires actuels, du moins qui soit appuyé par les syndicats et les groupements populaires et que, comme il a été mentionné par un intervenant, «seulement 13 pour cent des gens, encore, iront voter».

LA FAÇON MODERNE D'OBTENIR UN SALAIRE SUPÉRIEUR

Il y a un avenir merveilleux qui vous attend. Vous pouvez obtenir les qualités requises. L'âge n'est pas un obstacle. Selon vos besoins, nous avons des classes du soir. Le coût est étonnamment bas! Qualifiez-vous en prenant une fraction du temps requis par des méthodes de sténographie à signes et symboles ou des systèmes de machine difficiles. Les employeurs accueillent nos diplômés. Plusieurs entreprises les préfèrent. Joignez-vous aux milliers de secrétaires Speedwriting qui détiennent les meilleurs postes... font plus d'argent... et vivent une vie plus excitante et plus complète.

- Dactylographie
- Sténographie

Speedwriting

• plus rapide à apprendre
• plus facile à retenir
• plus facile à écrire

*St mtd
e fsl
p rpd*

Cours débutant le 12 mai

COLLEGE LASALLE

145, rue Cartier
Pointe-Claire
695-2064

2015, rue Drummond
Montréal
842-3823

Jolies petites vieilleses



Ces vieilleses munies d'une fiche sont ornées de pétales, de fleurs et autres éléments naturels d'un effet tridimensionnel.

Elles rassurent les tout petits la nuit et empêchent les grands de se frapper les orteils sur le pied du lit. 12 décors au choix.

Si le dessin était plus précis, vous pourriez voir comme ces vieilleses se branchent facilement! Mais notre directeur artistique aime le clair-obscur!

\$8.50 chacune

BIRKS JOAILLIERS

Le cristal au plomb au service de l'hôtesse



Trois créations européennes à des prix très raisonnables. Parce qu'elles sont en cristal au plomb d'une teneur de 24%, elles ont un éclat et une transparence qui n'échapperont pas à l'admiration de vos invités.

Ci-dessus: un plat ovale en 3 sections pour hors-d'œuvre, 12" de long, \$18.95.

A droite: un ravier rond en 3 sections pour marinades, 6 1/2" de diamètre, \$9.95.

Ci-dessous: un plateau rectangulaire pour sandwiches, 12" de long, \$14.95.

BIRKS JOAILLIERS

Porcelaine à petit air rococo!



Ces charmantes pièces de fine porcelaine bavaroise sont d'un goût exquis pour les réceptions et vont à merveille avec les assiettes à dessert à bordure dorée et à motifs de fruits si populaires chez Birks.

Il y a six motifs différents.

L'ensemble de trois pièces: théière ou cafetière, sucrier et pot à crème, \$50.

Tasse et soucoupe, \$7.50

BIRKS JOAILLIERS



Au goût de chacune

Vous ne pouvez vous tromper quand c'est signé... Electa & Corrado

Voici la collection printemps-été signée Electa & Corrado, stylistes en maquillage, telle qu'adoptée par l'Association des créateurs de mode cette saison.

De la couleur... d'une fraîcheur nouvelle!

Pour les yeux

Base «Firefly»	4.25 ch
Couleur «Blazing Emeralds»	4.25 ch
«Blue Blazes»	4.25 ch
«Meganigenta»	4.25 ch
Fard «Lemonlights», 18 carats	4.25 ch

Un visage de santé: «Coral Crush», «Peach Lamé», «Malibu» 4.25 ch

L'accent des lèvres et des ongles en couleurs assorties: «Clearly Red», «Clearly Coral», «Malchu Peach», «Pebble Beach», «Double Bubble» 3.95 ch

Fards à lèvres: plus que du brillant, moins qu'un rouge à lèvres, c'est un fard à lèvres «Iced Grenadine», «Iced Melon», «Iced Wine» 4.00 ch

Offre-prime: avec tout achat de 8.50 ou plus de produits Electa & Corrado, vous recevez sans frais supplémentaires les «Accent» mode: mascara noir plus doux, fard à lèvres «Iced Melon», crayon fard «Gold Silk» pour yeux et lèvres, anticerne «Touch #2» plus un graphique expliquant point par point comment appliquer les nouveaux fards pour vous aider à obtenir le maquillage de l'heure.

Eaton Centre-ville (rez-de-chaussée) et à bu par Anjou et Cavendish seulement. (216)

Venez ou téléphonez 842-9211

Utilisez votre carte Eaton

EATON



Un porte-billets qui se transforme en sac à emplettes!

Qu'est-ce qu'on ne va pas inventer!

Vous n'avez qu'à ouvrir ce porte-billets de 4" x 5" pour le transformer instantanément en un sac à emplettes en nylon de grande dimension! Le porte-billets forme alors la base du sac et le porte-monnaie à glissière reste fermé.

Cinq couleurs au choix.

\$6.50

BIRKS JOAILLIERS

Les gais dans la rue

Près de 300 manifestants gais ont défilé dans les rues de l'ouest de la métropole, samedi soir, pour dénoncer la répression policière exercée contre eux lors d'une descente de police effectuée mercredi soir dans un sauna de Montréal. Les policiers montréalais qui étaient omniprésents aux artères principales lors de cette manifestation pacifique, n'ont pas eu à intervenir, laissant les contestataires quitter les lieux par eux-mêmes. Ceux-ci étaient regroupés depuis 23h à l'angle des rues Ste-Catherine, Peel et Metcalfe et se sont dispersés vers 3h. Les gais avaient été invités à manifester par le Regroupement national des lesbiennes et des gais du Québec (RNLGQ) et l'Association pour les droits de la communauté gaie du Québec (ADGQ).

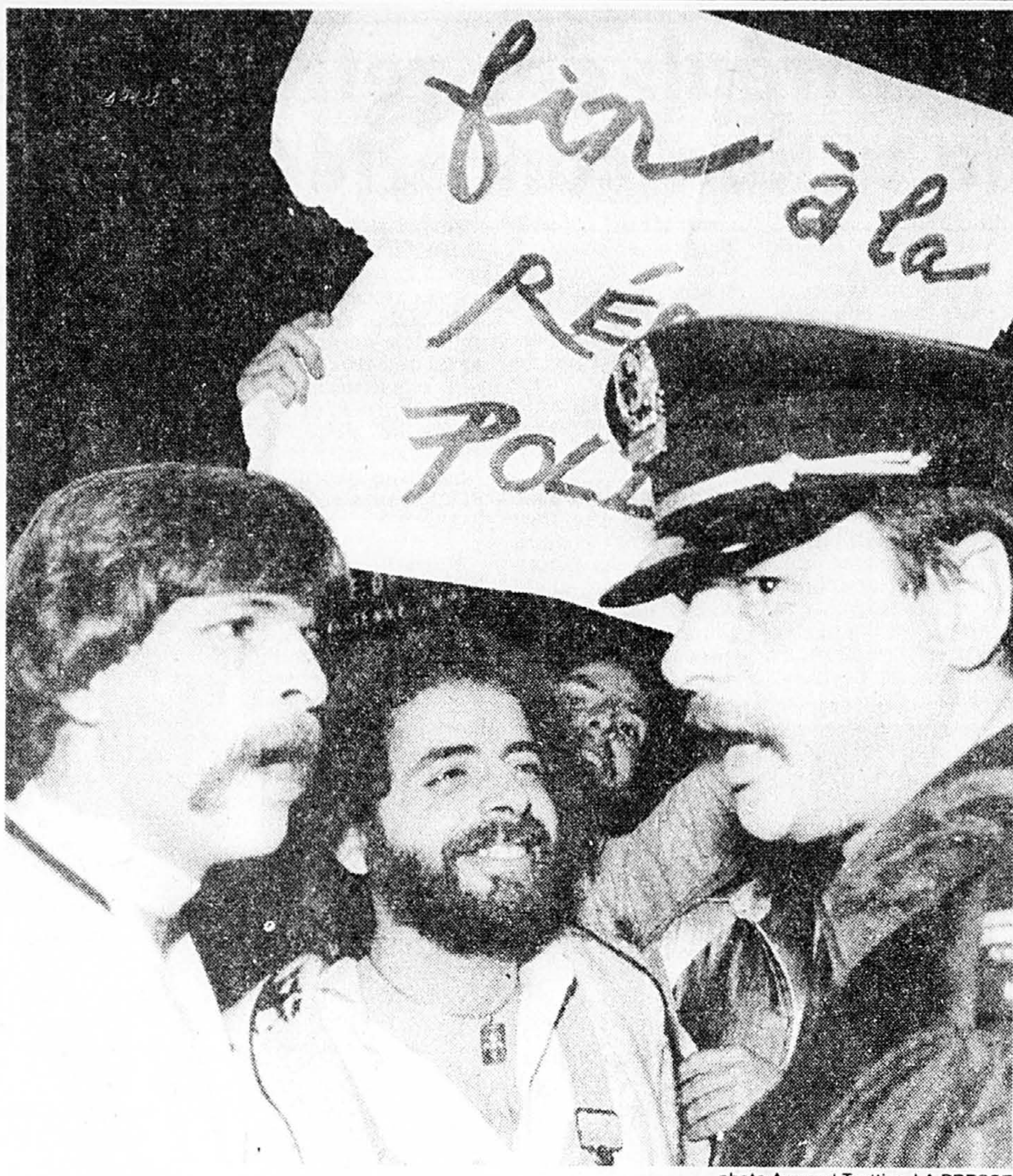


photo Armand Trotter, LA PRESSE

Les écologistes ne participeront pas au mois de l'environnement

QUÉBEC (PC) — Le Front commun des écologistes québécois perçoit le mois de l'environnement débutant le 1er mai prochain, comme un «instrument de propagande» servant à polariser l'attention des Québécois vers des aspects environnementaux purement secondaires et laissant de côté les questions fondamentales, comme le problème de l'énergie, la théorie de la croissance économique obligatoire ou le type de société vers lequel devraient tendre les nations dominantes du monde.

En conférence de presse à Québec, le Front commun a ainsi justifié son refus de soutenir cette année le gouvernement durant cette période de sensibilisation et d'éducation, créée par le ministre Marcel Léger en 1979.

La plupart des groupes de pression existant au Québec qui s'occupent de ces questions adhèrent au front commun.

On y retrouve la Société pour vaincre la pollution (SVP), le Regroupement pour la surveillance nucléaire, le Monde à bicyclette, The Society to Overcome Pollution (STOP), les Amis de la terre de Québec, les Espaces verts de LaSalle, le Groupe écologique Maisonneuve, le Mouvement pour l'agriculture biologique, le Regroupement des écologistes québécois, le Centre d'animation en écologie de Saint-Laurent, le Regroupement écologique du West-Island et le groupe de recherche en écologie sociale.

Économisez \$17

Montréal/Toronto
\$33 aller-retour

Profitez de ce tarif aller-retour 1-3 jours de VIA. L'aller peut s'effectuer tous les jours, sauf le vendredi. Pour tous détails, communiquez avec un agent de voyages ou VIA.

Traitez-vous bien, prenez le train.



Morgentaler souhaite que Québec prenne sa clinique en charge

TORONTO (PC) — Des femmes enceintes de l'Ontario se font avorter dans des cliniques privées de Montréal à cause de lois restrictives et de délais inutiles dans leur province, a déclaré le Dr Henry Morgentaler.

«Des femmes désespérées de Toronto, Sudbury, Ottawa, et même des Maritimes et du Labrador viennent à ma clinique parce que des installations manquent chez elles ou parce que des délais bureaucratiques y menacent leur vie», dit le médecin qui fut emprisonné de mars 1975 à janvier 1976 pour opérations illégales.

«Les femmes viennent à moi, dit-il, parce que je respecte leur choix et que je les entoure d'une atmosphère de sympathie, de compréhension et de compétence.»

Il parlait au congrès annuel de la Canadian Association for Repeal of Abortion Laws, devenue samedi la Canadian Abortion Rights Action League.

Le Dr Morgentaler a ajouté qu'il souhaitait que le gouvernement prenne charge de sa clinique et que les avortements soient gratuits, au lieu de coûter \$175 comme à son établissement.

VOIRIE Des contrats pour bientôt

QUÉBEC (PC) — «Vous nous avez parlé de politique, mais pas du tout de contrats, est-ce qu'ils s'en viennent les contrats?», a lancé, samedi, un intervenant lors du congrès de l'Association des propriétaires de machinerie lourde.

Et de répliquer le ministre des Transports du Québec, Denis de Belleval, piqué au vif, qu'il y en aurait encore cette année, et qu'à ce jour, environ 75 pour cent des travaux de voirie prévus par son ministère sont sous contrat ou en appel d'offres.



la Baie

L'Institut de beauté First Lady vous offre ces services vraiment spéciaux!

- Mini facial, 1/2 heure 15.00
- Facial avec profond nettoyage, méthode hydradermie, 1 heure 25.00
- Épilation à la cire: visage, bras, jambes ou bikini 3.50 à 20.00
- Manucure 6.00
- Épilation sans douleur avec la nouvelle méthode «Epilator», 15 min. 10.00
- Cours et application du maquillage 10.00 à 20.00

Certificat — cadeau en prime!

Avec tout service ou traitement de beauté de 15.00 ou plus, l'Institut de beauté First Lady vous offrira un certificat-cadeau d'une valeur de 15.00, à utiliser pour l'achat de produits René Guinot ou Mary Cohr seulement. (Un certificat par cliente). L'offre se termine le 10 mai.

Pour prendre rendez-vous, composez 281-4530 ou 4894.

Institut de beauté, rayon 006, rez-de-chaussée, centre-ville seulement.

Offre spéciale! Deux dernières semaines!

la Baie



Nous nettoyons la moquette recouvrant toute la surface de votre salon et de votre salle à manger, quelles qu'en soient les dimensions, pour 59.95

Le nettoyage se fait en deux opérations: d'abord le shampooing Chem-i-Foam* nettoie en profondeur; puis le rinçage exclusif Jet-Streamer* rince et nettoie la moquette, tout en lui redonnant son aspect duveteux. Le prix ne comprend pas les marches d'escalier ni le passage. Il y a de légers frais supplémentaires pour la moquette de ton blanc, blanc cassé et les tapis à hautes mèches. Informez-vous aussi de notre traitement Chem-i-Gard* contre les taches, ainsi que de notre service de nettoyage de mobilier. Frais supplémentaires pour l'extérieur de la région de Montréal.

*marques déposées

Cette offre prend fin le 10 mai. Pour prendre rendez-vous, téléphoner à 739-1732 ou à 739-5521, poste 27 ou 28, du lundi au vendredi, de 9h à 17h, et le samedi, de 9h à 14h. Rayon 077.

SOLDE DE PRINTEMPS: 5 JOURS EXCEPTIONNELS

MARDI 29 avril MERCREDI 30 avril JEUDI 1er mai VENDREDI 2 mai SAMEDI 3 mai

UN SOLDE SI IMPORTANT QU'IL NE PEUT DURER PLUS DE 5 JOURS

PRIX RIDICULEMENT BAS. ÉCONOMISEZ 50% - 90%

Jupes de laine prix cour. jusqu'à \$105 \$35 - \$55	Robes de printemps et d'automne prix cour. jusqu'à \$275, descendu à \$25 - \$40 - \$75 - \$100	Blazers Laine et velours prix cour. jusqu'à \$175 \$60 - \$70
Imperméables valant jusqu'à \$160 \$45 - \$75	Costumes prix cour. jusqu'à \$485 \$90 - \$200	Manteaux Valant jusqu'à \$195 \$60 - \$85
Vêtements de sport variés Tricot pure laine \$20 Pantalons assortis \$25 Jupes assorties \$20-\$30		

Nombreuses autres aubaines trop longues à énumérer

LE MAGASIN D'ESCOMPTE DES MEILLEURS VÊTEMENTS POUR DAMES *Les modes Sabrina* Rez-de-chaussée, hôtel Reine Elizabeth, boulevard Dorchester ouest



«Almay»... une petite douceur pour votre peau

Soyez tendre avec votre épiderme et traitez-le avec douceur à l'aide des produits Almay... il ne s'en portera que mieux et sera resplendissant pour accueillir les chauds rayons du soleil d'été.

Crème de nuit «Deep Mist», crème hydratante riche en émoullients. Pot de 57 g. 8.90 ch

Crème pour les yeux «Deep Mist», crème riche spécialement conçue pour hydrater les tissus délicats qui se trouvent autour des yeux. Pot de 11 g. 5.50 ch

Masque-gel doux «Deep Mist», nettoie l'épiderme en profondeur, raffermi et stimule l'épiderme. Assez doux pour les peaux sèches et sensibles. Tube de 57 g. 6.50 ch

Savon au «cold-cream», moussieux et non parfumé. Pain de 95 g. 3.75 ch

Offre-Prime Almay
Avec tout achat de 6.50 ou plus de produits Almay, vous pourrez vous procurer pour 3.00 seulement l'ensemble «Essentiels de beauté» comprenant: lotion hydratante «Deep Mist» (1 oz), lotion rafraîchissante «Deep Mist» (1 oz), mascara épaisissant noir, trio d'ombres à paupières «Softlight».

N'oubliez pas que tous les produits Almay sont hypoallergéniques et non parfumés.

Eaton Centre-ville (Rez-de-chaussée) et à ou par Anjou, Pointe-Claire, Laval, Beloeil (216) Venez ou téléphonez — 842-9211 UTILISEZ VOTRE CARTE-COMPTABLE Eaton.

ALMAY

RÉVISION DES LISTES ÉLECTORALES

BUREAUX DE DÉPÔT

Lors de la révision des listes électorales, vous vous rendez au bureau de dépôt le plus près de chez vous pour demander:

1. que votre nom soit inscrit sur les listes électorales s'il n'y apparaît pas.
2. qu'un nom soit rayé si cela est nécessaire.
3. que la liste soit corrigée s'il y a lieu.

Toute demande faite à un bureau de dépôt est référée à une Commission de révision qui l'étudie.

Cette commission de révision a le pouvoir de vous convoquer. S'il s'agit d'une demande pour

que votre nom soit rayé vous devez nécessairement vous présenter devant elle.

Pour les gens d'une région rurale, il vous suffit de contacter votre président d'élection qui vous mettra en communication avec votre réviseur.

Les bureaux de dépôt sont ouverts du 28 avril au 3 mai, soit du lundi au samedi inclusivement de 8 à 22 hres.

Pour plus de renseignements composez SANS FRAIS 1-800-463-4378



■ Ce carré noir identifie les bureaux de dépôt accessibles aux handicapés.

ABITIBI-EST

VAL-D'OR
Bureau du président d'élection
Renée Pallagrossi
960, 5e Avenue ■
tél. 825-6364 — 825-6369

145, Bourret
25, Sigma Road

BAIE-JAMES (partie)*
Centre de loisirs L.G. 2

CHAPAIS
43 A, 2e Rue ■

CHIBOUGAMAU
122, 3e Avenue nord ■

LEBEL-SUR-QUÉVILLON
65, des Frênes ■

MALARTIC (partie)
Maison mobile
Chemin McConnery

MATAGAMI
7, des Rapides ■

SENNETERRE
93, Principale ■

*Seules les demandes d'inscription, de radiation et de correction de la liste électorale des sections urbaines, soit les sections 224 à 239, peuvent y être déposées (a. 2, par. 8° et 9°); les autres sections étant rurales, ces demandes doivent être déposées dans chaque section rurale, devant les réviseurs ruraux.

ABITIBI-OUEST

LA SARRE (ville)
Bureau du président d'élection
Armand Bernard
12, Route 111 ouest ■
tél. 333-2340 — 333-2349

AMOS
Salle des Chevaliers de Colomb
171, rue Principale nord ■

AMOS-EST
Centre administratif
Commission Scolaire
412, 3e Avenue est

LA SARRE (canton)
1, 12e Avenue est

MALARTIC (partie)
Maison mobile
Chemin McConnery

P.S. il est à noter que la partie de la Baie-James comprise dans ce district électoral étant entièrement rurale, aucun bureau n'y est ouvert en vertu de l'article 83.1 (a. 2, par. 9°); les demandes d'inscription, de radiation et de correction doivent être déposées dans chaque section rurale, devant les réviseurs ruraux.

ANJOU

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Lucien Deraspe
8924, rue de Grosbois
tél. 354-2138 — 354-2139

2040, rue Baldwin ■

2556, rue des Ormeaux

3202, rue des Ormeaux

ANJOU (partie)
7058, rue Baldwin

8200, boul. Châteauneuf ■

7352, rue de la Nantaise

7340, rue des Closeries

7640, boul. Wilfrid-Pelletier

7262, rue Jarry est

6020, boul. Joseph-Renaud

MONTRÉAL-NORD (partie)
7000, boul. Henri-Bourassa est

ARGENTEUIL

LACHUTE
Bureau du président d'élection
Yvon St-Denis
512, Principale ■
tél. 562-8515

BROWNSBURG
369, Principale ■

CHATHAM
98, rue du Manoir ■

THURSO
309, rue Victoria ■

BEAUHARNOIS

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
Bureau du président d'élection
André Daoust
66, rue du Marché
tél. 373-8924

Sous-sol de l'église Saint-Esprit
101, rue Salaberry

École Frédéric-Girard
84, boul. Quévillon

École Garneau
Local du secrétariat des
groupes populaires
28, rue Saint-Paul

Service régional des Loisirs
50, avenue Grande-Île

BEAUHARNOIS
Salle de la Fabrique
Paroisse Saint-Clément
185, Saint-Louis

GRANDE-ÎLE
Hôtel de Ville
Salle des Loisirs
244, boul. Mgr Langlois

LÉRY
Hôtel de Ville de Léry
1, rue Hôtel-de-Ville

SAINT-TIMOTHÉE
École Elisabeth-Monette
10, rue Kent, Nitro

BERTHIER
Bureau du président d'élection
Josette Méthot Bastien
33, rue Carmen
Lavaltrie
tél. 586-1214 — 586-1217

BERTHIERVILLE
731, Montcalm ■

SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS
Édifice Hôtel de ville
4061, Principale ■

SAINT-GABRIEL
96, Beausoleil ■

SAINT-JEAN-DE-MATHA
Hôtel de ville
180, Ste-Louise ■

SAINT-MICHEL-DES-SAINTS
540, Brassard

BOURASSA

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Rita Lapointe
semi sous-sol
10669, de St-Firmin ■
tél. 384-1951 — 384-1954

8784, boul. St-Michel, app. 2

9116, 16e Avenue

10115, de Martigny

10660, de Lille

MONTRÉAL-NORD (partie)
10663, Audoin

BOURGET

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Donat Champagne
6886, rue de Marseille ■
tél. 253-9611 — 253-9616

7792, rue Roux

1901, rue Honoré-Beaugrand

675, rue Duquesne

2105, rue Cadillac

5975, Pierre-de-Coubertin

4602, rue Duquesne

2571, rue de Granby

5727, rue Mignault

SAINT-JEAN-DE-DIEU
7401, rue Hochelaga

CHAMBLY
BOUCHERVILLE
Bureau du président d'élection
Henri Doré
95, rue Auguste-Lacaille ■
tél. 655-2724 — 655-7132

24, rue de Montbrun

802, rue Christophe-Colomb

220, rue Jacques-Martel

CARIGNAN
2049, rue Bachand ■

CHAMBLY
1667, boul. Bourgogne ■

SAINT-BASILE-LE-GRAND
216, rue Principale ■

SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE
94, rue Rabastalière ouest

942, rue Galinée ■

SAINTE-JULIE
437, rue Daoust ■

CHATEAUGUAY

MERCIER
Bureau du président d'élection
Huguette Huot
11, rue Loïselle ■
tél. 691-8390 — 691-8392

CANDIAC
3, rue Hébert ■

CHATEAUGUAY
32, rue Carignan

2, rue Chapel Drive ■

150, boul. Parkview

302, rue Radisson

15, St-Francis

DELSON
54, rue Boardman

SAINTE-CATHERINE
60, rue des Rapides ■

SAINT-CONSTANT

129, 5e Avenue
Côte Plaisance ■

SAINT-PHILIPPE
26, rue Perron
porte arrière ■

CRÉMAZIE

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Jean-Paul Drouin
9334, rue Lajeunesse
tél. 384-3653 — 384-3655

1372, rue de Louvain est

10109, avenue Durham ■

623, ave Émile-Journault

10360, rue Francis ■

10801, rue Grande-Allée ■

10405, avenue Papineau

10535, rue St-Denis

9191, rue Waverly

D'ARCY MCGEE
CÔTE-SAINT-LUC (partie)
Bureau du président d'élection
Florence Friedman
7005, chemin Kildare,
suite 7 ■
tél. 489-5311 — 489-5312

Club Cavendish
6585, chemin Mackle

C.S.L. Health Centre
8100, chemin Côte St-Luc

St-Patrick Square
6767, chemin Côte St-Luc

HAMPSTEAD
Town Hall
5569, chemin Queen Mary

MONTRÉAL (partie)
4620, Earncliffe Ave. ■

5360, place Newman

5391, Belmore Ave.

Julius Richardson
Convalescent Hospital
5425, Bessborough Ave.

MONT-ROYAL (partie)
Morris Lacey Company
5469, Royalmount Ave.

DEUX-MONTAGNES
SAINTE-EUSTACHE
Bureau du président d'élection
J.-Maurice Dorion
165, rue Dorion
tél. 473-3020 — 473-3025

325, Grande-Côte

Centre civique
230, boul. Sauvé ■

636, Joseph-Dubé

DEUX-MONTAGNES
291, 10e Avenue

MIRABEL

9502, St-Jean-Baptiste

13535, rue Forget
(Saint-Janvier)

POINTE-CALUMET
253, 32e Avenue

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC
3285, chemin Oka

DORION

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Jean Bélanger
7903, rue St-Denis ■
tél. 384-3166 — 384-3169

8550, rue Foucher

7789, rue Fabre

7458, rue Papineau

1329, rue Bélanger

6873, rue Garnier

7210, rue de Normannie

6916, rue de St-Vallier

7541, rue Boyer

DRUMMOND
DRUMMONDVILLE
Bureau du président d'élection
Gérard Picard
915, boul. St-Joseph ■
tél. 472-3319

38, 12e Avenue

448, rue Ferland

47, rue Bérard

273, Celanese

DRUMMONDVILLE-SUD
570, 103e Avenue

GRANTHAM-OUEST
1685, boul. Cusson

SAINTE-NICÉPHORE
2628, boul. Mercure

WENDOVER ET SIMPSON
610, rue Bruyère

FABRE

LAVAL (partie)
Bureau du président d'élection
Jean-Paul Saindon
343, boul. Laval
(Laval-des-Rapides)
tél. 668-6117 — 668-6118

150, boul. Ste-Rose
(Ste-Rose)

2735, rue des Albatros
(Ste-Rose)

133, boul. Longpré
(Ste-Rose)

6868, boul. des Laurentides
(Auteuil) ■

2017, rue Sauriol
(Chomedey)

1971, boul. McNamara
(Chomedey)

3081, boul. Lévesque
(Chomedey)

125, avenue Desrochers
(Laval-des-Rapides)

332, boul. des Prairies
(Laval-des-Rapides)

419, rue d'Argenteuil
(Laval-des-Rapides)

270, boul. Cartier
(Laval-des-Rapides) ■

65, rue Meunier
(Laval-des-Rapides)

85, 18e Rue
(Laval-des-Rapides)

GATINEAU

AYLMER
Bureau du président d'élection
Louis Laflamme
50, rue Notre-Dame ■
tél. 684-2002 — 684-2003

51, rue Principale

8, rue Côté ■

Chez Mme Béatrice Lafontaine
Coin de la rue Centre &
boul. Gamelin

GATINEAU (partie)
954, rue Principale (Touraine)

372, rue Principale
(Touraine) ■

Référendum 80



Le Directeur général des élections
du Québec

HULL (partie Ouest)
Chez Mlle Antoinette Dumont
voisin Épicerie Gameau
(Chelsea) ■

LA PÊCHE (partie)
116, River Road (Wakefield)

MANIWAKI
344, rue des Oblats ■

VAL-DES-MONTS (partie)
Chez madame Lorna Matte
Route rurale # 1,
Wilson's Corner
(St-Pierre de Wakefield)

GOUIN
MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Réal Rheaume
6568, ave Papineau ■
tél. 374-4292 — 374-4298

6267, ave de Châteaubriand ■

6279, rue de La Roche

6649, rue de La Roche

5745, rue de Bordeaux ■

6222, rue d'Iberville ■

5646, 6e Avenue

HULL

HULL (partie)
Bureau du président d'élection
Cartier Mignault
72, rue Laval ■
tél. 771-1604 — 771-1608

36, rue St-François

13, rue Lavigne

176, rue Brodeur

6, rue Genest

230, boul. Riel

149, Isabelle

12, rue Lambert, app. 2

288, Champlain

HUNTINGDON

HUNTINGDON
Bureau du président d'élection
Gérald Brisebois
44, rue Lake ■
tél. 264-6247 — 264-4722

**SAINT-MALACHIE-
D'ORMSTOWN**
Domaine Chantigny
1207, 2e Avenue ■

SAINT-RÉMI
43-A, rue Prud'homme est ■

IBERVILLE
Bureau du président d'élection
Liliane Paquin Bédard
919, 9e Rang
Sainte-Brigide-d'Iberville
tél. 293-7383 — 293-7446

FARNHAM
Les Foyers Farnham Inc.
800, St-Paul nord ■

IBERVILLE
885, Champlain ■

MARIEVILLE
Centre d'accueil Rouville,
Pav. Ste-Croix
1881, Edmond-Guillet ■

SAINT-ATHANASE
114, Route 104 ■

SAINT-CÉSaire
1601, St-Paul ■

SAINT-JEAN-BAPTISTE
2965, Rouville ■

**SAINT-PAUL-
D'ABBOTSFORD**
1040, Principale ■

**ÎLES-DE-LA-
MADELEINE**
HAVRE-AUX-MAISONS
Bureau du président d'élection
Gisèle Poirier
Chez Gisèle Poirier ■
tél. 969-2956 — 969-2976

FATIMA
Chez M. Félix Déraspe ■

ÎLE-DU-HAVRE-AUBERT
Chez M. Hélier Landry
(Bassin) ■

L'ÉTANG-DU-NORD
Chez M. Georges Bourque ■

JACQUES- CARTIER

LACHINE
Bureau du président d'élection
Claire P. Richard
223, 10e Avenue
tél. 634-7274 — 634-7275

420, 7e Avenue

650, place d'Accueil ■

720, 25e Avenue

4460, rue Brewster

864, 48e Avenue

DORVAL (partie)
Foyer Dorval
225, ave la Présentation ■

SAINT-LAURENT (partie)
5520, côte St-François

JEANNE-MANCE

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Marianne Yanire
6611-A, François-Boivin ■
tél. 755-2860 — 255-2861

6755, boul. l'Assomption,
app. 1

6380, 41e Avenue

9217, 25e Avenue

MONTRÉAL-NORD (partie)
10755, Pascal-Gagnon

SAINT-LÉONARD (partie)
7245, rue Lisieux

6296, rue Villanelle

6379, rue Jarry est

4670, Jean-Rivard

8645, boul. Lacordaire

8940, boul. Lacordaire

6225, Belherbe

5100, Valéry

5560, boul. des Grandes-
Prairies

JOHNSON

VALCOURT
Bureau du président d'élection
Marcel Catudal
4094, 4e Rang ■
tél. 532-2237 — 532-2238

ACTON VALE
1052, St-André ■

BROMPTONVILLE
73, St-Joseph ■

WINDSOR
5, rue St-Georges ■

JOLIETTE- MONTCALM

JOLIETTE
Bureau du président d'élection
Denis Nèveu
586, St-Antoine ■
tél. 759-0801 — 759-0803

381, Boucher

**NOTRE-DAME-DES-
PRAIRIES**
76, Guy ■

RAWDON
523, Queen ■

**SAINT-AMBROISE-DE-
KILDARE**
771, Principale ■

**SAINT-CHARLES-
BORROMÉE**
80, Bousquet ■

SAINT-DONAT
456, rue St-Michel ■

SAINT-JACQUES
11, Venne ■

SAINTE-JULIENNE
2487, Cartier ■

SAINT-PAUL
119, Curé-Gaudet ■

SAINT-THOMAS
920, Monique ■

L'ACADIE
SAINT-LAURENT (partie)
Bureau du président d'élection
Fernand L. Binette
684, rue Rochon
tél. 747-6591 — 747-6592

115, boul. Deguire ■

550, rue Tassé

1520, rue Lépine

MONTRÉAL (partie)
Presbytère St-Joseph
de Bordeaux
12075, rue Valmont

11865, Bois-de-Boulogne

Hôpital Notre-Dame-de-
la-Merci
555, boul. Gouin ouest ■

10229, ave Bois-de-
Boulogne ■

10190, ave de l'Esplanade

LAFONTAINE

POINTE-AUX-TREMBLES
Bureau du président d'élection
Georges-André Paquin
680, boul. St-Jean-Baptiste
nord, ch. 106 N
Tél.: 645-4510 — 645-4519

536, 1re Avenue

330, terrasse Jacques-Léonard

13731, rue Victoria

15635, rue Notre-Dame
est ■

ANJOU (partie)
8511, boul. Henri-Bourassa est

MONTRÉAL (partie)
12705, Alexis-Carrel

12394, 6e Avenue ■

12455, 71e Avenue

680, rue Duchesneau

MONTRÉAL-EST
235, avenue Grande-Allée ■

LAPORTE

LONGUEUIL (partie)
Bureau du président d'élection
Jean Brossard
920, rue St-Jacques
tél. 651-2330 — 651-2335

Carrefour Le Moutier
Station de métro ■

933, rue St-Michel

101, rue Guillerm

1115, Dollard

1811, St-Alexandre

285, place du Collège, app. 1

881, rue Victoria

390, Bord-de-L'eau ■

SAINT-LAMBERT (partie)
465, Curzon ■

LAPRAIRIE

BROSSARD
Bureau du président d'élection
Colette T. Bédard
6975, Taschereau
suite 106 ■
tél. 676-0297 — 676-0298

6250, Aumont

1766, Théoret

3830, Berne

1025, Parnasse

GREENFIELD PARK
983, Cummings

48, Allen

LA PRAIRIE
825, Lamarre

LEMOYNE
1089, Laurier

SAINT-LAMBERT (partie)
114, de Poitou

497, Alexandra

L'ASSOMPTION
REPENTIGNY
Bureau du président d'élection
Henri Duval
577, rue Notre-Dame
Suite 752 ■
tél. 585-3400 — 585-3404

984, rue Notre-Dame

262, boul. Iberville

110, rue Colonia

171, boul. l'Assomption

CHARLEMAGNE
88, rue St-Paul

LACHENAIE
3613, boul. St-Charles

LA PLAINE
886, rue Ouellette

L'ASSOMPTION (paroisse)
1151, bas l'Assomption sud

L'ASSOMPTION (ville)
384, boul. l'Ange-Gardien

LE GARDEUR
127, rue Villandré

L'ÉPIPHANIE
130, rue Lajeunesse

LAURENTIDES- LABELLE

MONT-LAURIER
Bureau du président d'élection
Jacques Brisebois
511, Salaberry, local 1 ■
tél. 623-1330 — 623-1337

DES RUISSEAUX
Route 117, (sous-sol Église)
St-Jean-sur-le-lac

FERME-NEUVE
167, 13e Rue ■

LABELLE
Centre communautaire
25, du Couvent ■

L'ANNONCIATION
102, du Couvent

**SAINTE-AGATHE-DES-
MONTS**
École secondaire
125, boul. Morin
(route 117) ■

SAINT-JOVITE
940, Ouimet (sous-sol Église)

VAL-DAVID
Hôtel de Ville
2579, de l'Église ■

LAURIER

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
J.-Benoît Labonté
330, rue de Liège est
tél. 381-8021 — 381-8022

8582, Birmam

8051, de l'Épée

7516, Bloomfield ■

6990, avenue du Parc

6717, Drolet ■

6881, St-Dominique ■

7588, Henri-Julien ■

MASCOUCHE
2444, boul. Ste-Marie

2068, boul. St-Henri

SAINT-LIN
995, Ste-Henriette ■

**SAINT-ROCH-DE-
L'ACHIGAN**
31, rue Vézina

LAVAL

LAVAL (partie)
Bureau du président d'élection
Gilles-G. Gauthier
4671, boul. Samson
(Chomedey) ■
tél. 687-9992 — 687-9997

4594, promenade Paton
(Chomedey) ■

4358, Notre-Dame
(Chomedey) ■

1636, terrasse Pilon
(Chomedey)

3190, Edgar (Fabreville)

3385, Christiane (Fabreville)

1025, 61e Avenue (Fabreville)

4861, boul. Ste-Rose
(Fabreville)

2510, 21e Avenue
(Laval-Ouest) ■

1358, Bord-de-l'Eau
(Sainte-Dorothée) ■

979, Noël, (Sainte-Dorothée)

476, Samson
(Sainte-Dorothée)

MAISONNEUVE

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Jacques Marleau
4570, rue Adam
tél. 254-9919 — 254-9910

1645, rue Vimont

2480, rue St-Clément

1820, avenue de LaSalle

2534, avenue Bourbonnière

2069, rue Chambly

1445, rue Chambly ■

1645, rue Vimont

**MARGUERITE-
BOURGEOYS**
LASALLE
Bureau du président d'élection
Lionel Ratelle
70, 65e Avenue
tél. 364-6250 — 364-6252

118, Maria

7909, Chouinard ■

300, Juneau

137, 90e Avenue

8552, Lemieux ■

8256, Pagé

15, 3e Avenue

1073, Thierry ■

8105, Juliette

303, 5e Avenue

MASKINONGÉ
TROIS-RIVIÈRES-OUEST
Bureau du président d'élection
André Montour
5834, boul. Royal ■
tél. 373-7211

LOUISEVILLE
270, Sainte-Marie ■

POINTE-DU-LAC
570, Place Montour ■

SAINT-ALEXIS
61, Saint-Pierre ■

**SAINT-ANTOINE-DE-
LA-RIVIÈRE-DU-LOUP**
201, 3e Rue ■

**SAINT-ÉTIENNE-DES-
GRÈS**
121, du Couvent ■

MERCIER

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Ginette Thériault
4801, rue Papineau
tél. 523-3125 — 523-3126

5161, avenue Esplanade
H2T 2Z4

473, boul. St-Joseph

5067, rue De la Roche

4569, rue Bordeaux
H2H 1Z9

2255, rue Laurier est
H2H 1C5

4535, rue de Bullion
H2T 1Y

251, boul St-Joseph est
H2T-1J

MILLE-ÎLES

LAVAL (partie)
Bureau du président d'élection
Robert Lachance
3542, boul. de la Concorde,
suite b 8
Tél.: 661-6750 — 661-6751

165, Alexandre ■

561, St-Hubert

1010, Jolicoeur

1210, Champlain

951, Belleville

14, Place des Hirondelles

8715, Gravel ■

6095, boul. des Mille-îles

3015, boul. des Mille-îles ■

6390, Prince-Rupert

2254, Aladin

OUTREMONT

OUTREMONT (partie)
Bureau du président d'élection
Pierre Lussier
60, avenue Duverger
tél. 271-2575 — 271-2576

1162, avenue Lajoie

169, avenue de l'Épée ■

MONTRÉAL (partie)

5550, avenue du Parc

5750, Wilderton ■

3333, chemin Ste-Catherine

PAPINEAU

GATINEAU (partie)
Bureau du président d'élection
Yvon Durocher
922, boul. Maloney est
(Templeton) ■
tél. 663-8816 — 663-8818

916, rue Notre-Dame
(Templeton)

281, rue Duvernay
(Gatineau)

163, rue Harold
(Gatineau)

309, rue Primeau
(Gatineau) ■

162, rue du Berry
(Pointe-Gatineau)

15, rue Monseigneur-Forbes
(Pointe-Gatineau)

BUCKINGHAM

149, place Grégoire ■

MASSON

2, rue St-Pierre

VAL-DES-MONTS (partie)

Chez monsieur Léon
de Rainville ■

POINTE-CLAIRE

POINTE-CLAIRE
Bureau du président d'élection
Claire Bourgeau Angers
10 L, avenue Donegani ■
tél. 695-2581

233, avenue
Sainte-Claire ■

98, avenue Aurora ■

BAIE-D'URFÉ

106, chemin Dorset ■

BEACONSFIELD

202, Woodside road ■

25, avenue Fieldfare ■

DORVAL (partie)

298, avenue Brookhaven

KIRKLAND

75, boul. Kirkland ■

SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE

2, rue Marguerite-
Bourgeois ■

**PONTIAC-
TÉMISCAMINGUE**

VILLE-MARIE
Bureau du président d'élection
Françoise Jollette
39, rue Ste-Anne ■
tél. 629-2324

LA PÊCHE (partie)

Monsieur Gilbert Martineau
R.R.2, chemin Schnob
Sainte-Cécile-de-
Masham ■

**MANSFIELD ET
PONTEFRAC**

Madame Françoise Migneault
Coin LeGerrier est et Lauzon
Fort-Coulonge ■

PONTIAC

Monsieur Albert Vaillant
R.R.1, Luskville ■

TÉMISCAMING

259, 2e Avenue ■

PRÉVOST

SAINT-JÉRÔME
Bureau du président d'élection
Pierre Boivin
784, rue Labelle ■
tél. 436-3782 — 436-3784

490, rue Lavolette ■

649, rue Morin ■

440, rue Fournier ■

BELLEFEUILLE

1003, rue Yves
Place Jérobél ■

LAFONTAINE

85, 116e Avenue ■

MONT-ROLLAND

132, rue Latour ■

PRÉVOST

20, rue Guénette ■

SAINTE-ADELE

1826, rue Mont Blanc
Domaine Chanteclerc ■

**SAINTE-ANNE-DES-
PLAINES**

259, boul. Ste-Anne ■

SAINT-ANTOINE

655, 8e Avenue ■

SAINT-HIPPOLYTE

34, boul. l'Achigan ■

SAINTE-SOPHIE

356, rue Bélair
Lac Clairview ■

RICHELIEU

SOREL
Bureau du président d'élection
Jacques Bordeleau
106, rue Prince
tél. 742-5664 — 742-5665

Foyer Richelieu
40, de Ramesay

SAINTE-ANNE-DE-SOREL
Mairie de Sainte-Anne-de-Sorel
748, chemin du Chenal-du-
Moine ■

**SAINT-JOSEPH-DE-
SOREL**

Hôtel de Ville
700, Montcalm ■

SAINT-PIERRE-DE-SOREL

Mairie de Saint-Pierre-de-Sorel
1275, chemin St-Ours ■

TRACY

Accueil de Tracy
4205, rue Frontenac ■

**ROBERT BALDWIN
PIERREFONDS**

Bureau du président d'élection
Jean-Robert Cardin
11060, boul. Gouin ouest ■
tél. 683-1204 — 683-1206

12487, rue Bergerac

5137, rue Dalhousie

4851, rue Geneviève

5003, rue Olympia

**DOLLARD-DES-
ORMEAUX**

49, rue Applegrove

31, promenade Fountain

164, promenade Poplar

105, chemin Trillium ■

407, promenade Walworth

ROXBORO

17, 8e Rue ■

SAINTE-GENEVIÈVE

16407, boul. Gouin ouest ■

**SAINT-RAPHAËL-DE-
L'ÎLE-BIZARD**

575, rue de l'Église ■

ROSEMONT

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Léopold Huneault
3522, rue Masson ■
tél. 725-9516 — 725-9517

6380, 36e Avenue

5472, 9e Avenue

6240, 9e Avenue

6282, 24e Avenue

5175, 7e Avenue

5741, 17e Avenue

5169, avenue d'Orléans

5199, Sherbrooke est

**ROUYN-
NORANDA**

NORANDA
Bureau du président d'élection
Laurent Guertin
607, avenue Murdock ■
tél. 762-8186

943, boul. du Séminaire
nord ■

435, rue Laurier ■

164, boul. Montcalm

105, rue Alcide-Côté

L'ACADIE

221-A, du Clocher ■

NAPIERVILLE

262, rue de l'Église ■

SAINT-LUC

580, boul. St-Luc ■

SAINT-LAURENT

SAINT-LAURENT (partie)
Bureau du président d'élection
Pierre Guérin
1497, Wellington
tél. 935-5601 — 935-5602

Foyer Laurentien
2165, rue Tupper ■

C.E.D.A.
2515, rue Delisle

2416, rue Mullins

276, rue Bourget

Centre Communautaire des Noirs
2035, rue Coursol

845, Chatham no. 2
a/s Françoise Hamel

VERDUN (partie)

Centre Communautaire de l'île
des Soeurs
260, rue Elgar

3183, avenue Verdun
a/s Pauline Tessier

SAINT-HENRI

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Richard Tremblay
4601, Notre-Dame ■
tél. 937-4683 — 937-4684

3018, Jacques-Hertel

6660, boul. Monk ■

6963, avenue de Montmagny

2039, de Villiers

5670, Drake ■

762, Lacasse

2056, Régent

7480, St-Jacques

SAINT-HYACINTHE

SAINT-HYACINTHE
Bureau du président d'élection
Serge Benoit
1555, rue des Cascades
tél. 773-2764 — 773-2766

4560, rue Jacques-Cartier

410, rue St-Clément ■

5315, avenue Richer ■

2465, avenue Raymond ■

947, rue Bourassa

255, rue Cordeau

SAINT-ROSALE

25, rue Vertefeuille ■

SAINT-THOMAS-D'AQUIN

131, rue Boulanger ■

SAINT-JACQUES

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Fernand Coulombe
1800, rue Ontario est ■
tél. 526-2843 — 526-2844

3560, rue de Bordeaux

3702, ave du Parc Lafontaine

1212, rue Panet

1451, rue Plessis

4388, rue Boyer

1751, rue St-Christophe

SAINT-JEAN

**SAINT-JEAN-SUR-
RICHELIEU**
Bureau du président d'élection
Edouard Fortier
296, Ste-Marie
tél. 348-6839

943, boul. du Séminaire
nord ■

435, rue Laurier ■

164, boul. Montcalm

105, rue Alcide-Côté

L'ACADIE

221-A, du Clocher ■

NAPIERVILLE

262, rue de l'Église ■

SAINT-LUC

580, boul. St-Luc ■

SAINT-LAURENT

SAINT-LAURENT (partie)
Bureau du président d'élection
André Béliveau
Norwood United Church
(sous-sol)
1600, rue de l'Église
tél. 744-4987 — 744-4988

916, rue St-Aubin

1305, rue St-Germain

1865, chemin Laval ■

3065, rue Marcel

2630, cour Malborough

760, rue Marlatt

MONTRÉAL (partie)

12239, rue St-Evariste ■

9294, boul. Gouin ouest

SAINT-LOUIS

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Guy-Vincent Fortier
1246, rue St-Denis ■
tél. 844-3941 — 844-3942

4211, rue de l'Esplanade
École Vaillancourt

Corporation d'habitation
Jeanne-Mance
150, rue Ontario est ■

La Cité Concordia
300, rue Léo-Parizeau ■

Centre communautaire
Tyndale House
870, rue Richmond

Maison Shangri-La
159, rue Sherbrooke est ■

Université Concordia
1455, boul. de
Maisonneuve ■

1645, boul. de Maisonneuve
ouest

Unitarian Church of Montreal
3415, rue Simpson ■

SAINTE-MARIE

MONTRÉAL (partie)
Bureau du président d'élection
Claude Violette
2501, rue Messier ■
tél. 527-8019 — 527-8010

3521, rue Dézéry

1929, rue Dufresne

2389, rue Montgomery

1511, rue Darling ■

4433, rue des Érables

3428, rue de Rouen

SARVÉ

MONTRÉAL-NORD (partie)
Bureau du président d'élection
Richard Roussin
5325, boul. Léger ■
tél. 321-7401 — 321-7402

6366, Matte

6392, Renoir ■

5930, Arthur-Chevrier

11958, Lapierre, app. 3

5548, Jean-Paul-Cardinal ■

11192, Alfred

10790, Lamoureux

10789, St-Julien, app. 2

11511, Plaza

TAILLON

SAINT-HUBERT
Bureau du président d'élection
Yvon Cicciarello
5245, boul. Cousineau,
suite 164 ■
tél. 656-9894 — 656-9895

4016, Grande-Allée ■

1367, Albert

4330, Bourassa

3380, Mayfair

5745, Trudeau

5345, Légion

LONGUEUIL (partie)

2693, Chatham

2102, Westgate

1517, Beauharnois

2737, Périgny ■

660, Roberval

2723, Ste-Hélène

172, Paul

907, du Buisson ■

TERREBONNE

SAINTE-THÉRÈSE
Bureau du président d'élection
Guy Roy
110, rue Turgeon ■
tél. 430-7930 — 430-7933

BLAINVILLE

Le Chalet du Parc Blainville
425, boul. Labelle ■

BOISBRIAND

Hôtel de ville, suite 220
940, Grande-Allée ■

BOIS-DES-FILION

Chalet des citoyens
479, chemin Chapleau ■

LORRAINE

Salle paroissiale
14, boul. de la Bourbonne ■

ROSEMÈRE

Centre communautaire
339, Grande-Côte ■

**SAINT-LOUIS-DE-
TERREBONNE**

Salle communautaire du
CLSC Lamater
4625, boul. des Seigneurs ■

TERREBONNE

La dispersion des otages découragera toute «attaque»

d'après UPI, AP, AFP, Reuter

Les autorités iraniennes ont décidé de déplacer les otages américains dans un certain nombre de villes dont celles de Qom et Tabriz afin de «parer à toute nouvelle attaque» des Etats-Unis.

Les «étudiants islamiques» ont été les premiers à annoncer leur intention de disperser les otages à travers le pays et le président Bani-Sadr a par la suite confirmé cette intention. Cependant, hier, il n'était pas clair où se trouvaient les otages et on n'ignore toujours quand le transfert doit avoir lieu. Des appels ont été lancés à la population de l'Azerbaïdjan pour qu'elle coopère à la garde des otages à Tabriz.

L'exigence de la remise du chah à l'Iran et la récupération des biens de l'ex-souverain est toujours maintenue.

«Nous voulons disperser des otages dans différentes villes du pays pour ne pas avoir à les tuer en cas d'attaque américaine... Carter a décidé son attaque, afin de nous forcer à exécuter les otages car il redoute par-dessus tout leur mise en jugement», déclare le 114e communiqué des étudiants islamiques.

Le sort de l'attaché Bruce L. Laingen et des deux autres diplomates qui étaient retenus au ministère des Affaires étrangères depuis le 4 novembre n'est pas connu. Dans sa conférence de presse de samedi, le président Bani-Sadr parlait de la dispersion des otages comme étant une chose faite tandis que les étudiants islamiques en parlaient au futur.

En Iran, plusieurs mesures de sécurité ont été prises. Près de l'ambassade américaine, la vigilance a été accrue. Toute l'armée iranienne a été mise sur un pied d'alerte. Tous les Iraniens en mesure de porter les armes ont été appelés à se rapporter aux autorités afin de former «l'armée des 20 millions» d'hommes de l'ayatollah Khomeiny.

Interrogé par Radio-Luxembourg, le président Bani-Sadr a déclaré hier que le raid américain était destiné non à libérer les otages mais à préparer la chute du régime révolutionnaire iranien et que la solution de cette crise avec les Etats-Unis était «presque impossible».

Le président iranien a aussi annoncé qu'il demanderait une réunion extraordinaire des pays non-alignés pour «continuer la lutte contre l'impérialisme».

L'Iran ne demandera pas de session d'urgence au Conseil de sécurité, le président Bani-Sadr estimant que les pays intéressés n'en avaient pas besoin pour se faire une idée sur ce qui se passait. L'Iran n'a pas l'intention de se laisser pousser dans les bras de l'URSS à la suite de ces événements.

Près de Tabas, dans le désert, l'aviation iranienne poursuit des vols de reconnaissance afin de voir si des soldats américains ne seraient pas restés dans les environs. Trois des cinq hélicoptères abandonnés par le commando ont été anéantis par précaution. Dans un des deux appareils laissés intacts, des cartes et du matériel de communication ont été trouvés. Dans un autre appareil, un soldat iranien a été tué lorsqu'il a touché à une caisse qui faisait partie de l'équipement.

Pour ce qui est des soldats américains ramenés au Texas pour y subir des traitements, le Pentagone a indiqué que le nombre de ces derniers était de six et non de cinq.

Le magazine *October* publié au Caire, a estimé que le nombre de troupes iraniennes qui ont participé à l'opération de commando était de 40 mais il n'y a pas eu de commentaire officiel américain à ce sujet.

L'option militaire est retenue

d'après AFP, UPI, AP, Reuter

Une action militaire des Etats-Unis contre l'Iran n'est pas exclue, ont laissé entendre hier deux des plus hauts responsables américains, dans un avertissement destiné aussi bien à Téhéran qu'aux alliés occidentaux de Washington.

MM. Harold Brown et Zbigniew Brzezinski, parlant à la

télévision sur des chaînes différentes, ont employé des termes presque identiques pour souligner qu'il ne fallait écarter «aucune option». Le raid de vendredi ne fait que prouver la détermination des Etats-Unis.

«Je pense que les alliés comprennent que pour éviter des actions plus radicales, il faut qu'ils aillent de l'avant» sur le plan des sanctions politiques et économiques, a déclaré Brown tout en ajoutant que Washington ne va «écarter aucune option en termes d'action de la part des Etats-Unis».

Pour sa part, Brzezinski a lancé à Téhéran le message suivant: «Ne vous moquez pas de la puissance américaine (et) la distance à laquelle elle peut s'exercer». Les Etats-Unis ont l'«obligation» de considérer d'autres éventualités qu'une action collective à long terme, d'ajouter le conseiller du président

Carter.

Quant aux réactions à travers le monde, elles sont diverses. Le président Sadate a réaffirmé son soutien aux Etats-Unis en envoyant ses condoléances au président Carter pour les morts américains. Le chancelier autrichien Kreisky a estimé qu'il n'y avait absolument rien à attendre d'actions militaires.

A Rome, les parlementaires communistes se sont prononcés pour la révocation des sanctions décidées par le gouvernement italien. Le conseil des ministres turc a décidé de poursuivre ses efforts pour un règlement pacifique de la crise entre Washington et Téhéran.

Les journaux israéliens approuvent dans l'ensemble l'opération américaine mais en critiquent la préparation insuffisante. Le gouvernement libyen et la presse algérienne condamnent l'«agression» américaine.

Les Neuf appuient Carter

d'après AP, AFP, UPI

À la réunion des Neuf au Luxembourg où les principaux pays européens accordent leur appui au président Carter, Lord Carrington a proposé un sommet occidental qui réunirait les principaux leaders de l'Europe avec ceux des USA, du Canada et du Japon afin de discuter de la crise en Iran, de l'Afghanistan et du problème de l'énergie.

Le secrétaire du Foreign office britannique a fait cette proposition hier, une semaine avant la visite qu'il doit effectuer à Washington. La Grande-Bretagne, la France, l'Allemagne fédérale et l'Italie représenteraient l'Europe.

À Ottawa, en l'absence d'une déclaration du porte-parole du premier ministre Trudeau, le ministre Mark MacGuigan a déclaré que le Canada «serait intéressé dans le principe» d'un tel sommet et que la date et le lieu de la rencontre seraient à considérer.

Par ailleurs, malgré un certain ressentiment face au raid américain, les leaders européens ont tenu à réaffirmer leur appui au président Carter.

Le président Valéry Giscard d'Estaing a le premier déclaré que «la France est décidée à poursuivre ses efforts comme, d'ailleurs toute la communauté européenne, en solidarité avec

les Etats-Unis», pour obtenir la libération des otages de Téhéran.

Le chancelier ouest allemand, Helmut Schmidt, et le premier ministre britannique, Margaret Thatcher, ont tous deux envoyé des messages au président Carter pour dire qu'ils restent aux côtés des Etats-Unis. Un officier britannique a déclaré qu'il n'était pas question de critiquer Carter.

D'autre part, concernant les problèmes européens, tous les pays de la CEE (à l'exception de la Grande-Bretagne) se sont mis d'accord pour augmenter de 5% en moyenne les prix agricoles européens pour la prochaine campagne. Le désaccord le plus complet subsiste toutefois entre la France et la Grande-Bretagne au sujet de l'affaire de la viande de mouton.

Deux autres problèmes ne semblent pas avoir connu d'importants développements: les Jeux de Moscou et la contribution britannique au budget européen.

Pessimisme de Mme Timm sur le sort des otages

LONDRES (UPI, AFP) — Mme Barbara Timm, la mère d'un des otages américains en Iran, estime que le sort de ces derniers sera pire à la suite de la tentative manquée de vendredi pour les sauver, a-t-elle déclaré hier à Londres, dans une conférence de presse après une visite d'une semaine à Téhéran.

Accompagnée de son mari, Kenneth, Mme Timm a pu rencontrer son fils, le marine Kevin Hermening, à l'ambassade américaine. Samedi, le couple Timm a paru à la télévision en compagnie du président Bani-Sadr et ils ont dit regretter profondément l'action entreprise par le président Carter.

Même si les Timm ont dit que leurs sentiments étaient partagés par d'autres parents des otages, certains d'entre-eux estiment que la dispersion des otages

en Iran augmente leurs chances d'évasion et réduira aussi le contrôle des terroristes sur les détenus.

Entretiens, le président Carter étudie pour voir s'il sera possible d'entreprendre des missions de sauvetage si les otages américains sont ainsi dispersés dans différentes villes iraniennes, a déclaré hier le porte-parole de la Maison-Blanche, Jody Powell.



téléphoto AP

Sinistres vestiges témoignant du fiasco du raid américain dans un coin désertique de l'Iran.

L'Iran vendrait les corps aux États-Unis

d'après UPI et AFP

Le conseiller présidentiel en matière de sécurité, M. Zbigniew Brzezinski a déclaré hier que les Etats-Unis ne s'abaisseront pas «au marchandage» et refuseront de payer si l'Iran réclame de l'argent pour la restitution des corps des huit Américains tués dans l'opération de sauvetage ratée des otages.

Le secrétaire de la Défense, M. Harold Brown, a également indiqué son immense désappointement à la suite d'informations selon lesquelles les Iraniens ne retourneraient pas les dépouilles mortelles aux Etats-Unis, sans une compensation.

«Nous avons maintenant quelques indications à l'effet qu'il y aura quelque marchandage au sujet des corps des victimes», a déclaré M. Brown, notant cependant que la veille le président iranien Bani-Sadr avait pourtant promis qu'il n'élèverait aucun obstacle à la restitution des corps aux autorités américaines. «C'est d'ailleurs une longue tradition, même entre ennemis, et

nous ne sommes pas des ennemis du peuple iranien, que les corps des soldats tombés au champ d'honneur soient retournés», a ajouté M. Brown.

Toutefois, des rapports de plus en plus persistants précisaient hier que l'ayatollah Beheshti, un membre du Conseil de la révolution iranienne, a réclamé d'importantes concessions ou d'importants versements en argent par les Etats-Unis si ces derniers veulent ravoir les corps des huit victimes de la collision entre un hélicoptère et un avion de transport dans le désert iranien, à l'occasion de l'opération de sauvetage des otages qui s'est soldée par un fiasco.

Combien de morts?

Pendant ce temps, les corps des victimes américaines, enveloppées dans des linceuls blancs islamiques, ont été transportés à l'intérieur de l'ambassade américaine de Téhéran. L'ayatollah Khalkhali, qui avait tenu à superviser personnellement l'opération de transfert à bord d'un avion militaire iranien, depuis

la ville de Yazd, a indiqué qu'on avait trouvé 9 cadavres sur le terrain, et non pas 8 comme l'avait annoncé le président Carter. L'ayatollah a assuré hier que le commando américain, dont la mission était de libérer les otages, «avait achevé» une vingtaine de ses hommes blessés dans la collision entre les deux appareils.

L'ayatollah Khalkhali, ancien procureur itinérant des tribunaux islamiques, a ajouté que les débris calcinés et intransportables d'une vingtaine d'autres «marines» restant dans le désert étaient bien ceux des blessés qui avaient été achevés.

À Washington, le Pentagone s'en tient au chiffre de huit morts et quatre blessés et que ces derniers ont été rapatriés avec les autres membres du commando. Cependant, un témoin qui a assisté à l'embarquement des corps sur l'avion militaire iranien a déclaré qu'il y avait bien neuf Américains tués.

En plus des renseignements à l'effet que l'Iran serait sur le point de négocier

«monétairement» la restitution des corps aux Etats-Unis, l'ayatollah Khalkhali a déclaré hier à Téhéran que les dépouilles mortelles ne seront pas rendues au gouvernement des Etats-Unis, mais plutôt à leurs familles ou à des représentants de leurs Eglises.

Quant à M. Brzezinski, il a ajouté que «dans les prochaines heures ou les prochains jours, les événements justifieront ou non notre confiance aux promesses du président Bani-Sadr de restituer les corps. Le conseiller présidentiel a également précisé que l'administration américaine s'emploiera à resserrer l'étau économique et diplomatique sur l'Iran pour l'isoler du reste du monde.

Au sujet de l'opération de sauvetage ratée, il a dit qu'en dépit de son échec, elle constitue un message à l'Iran. «Il ne faut pas rire de la puissance américaine, ni de ses moyens d'action», a-t-il averti, ajoutant qu'il y va de l'intérêt même des Iraniens à vouloir résoudre pacifiquement le problème des otages.

dans les milieux spécialisés français, «est techniquement parfaitement plausible».

C'est à la suite d'une menace soviétique d'intervention que le président Carter aurait décidé d'annuler l'opération, affirme le quotidien koweïtien Al-Qabas, qui, citant des «sources» du ministère français des Affaires étrangères, précise que l'URSS aurait été informée «par chance» de l'opération.

Du tragique au fantaisiste il n'y a qu'un pas: certains avancent, c'est «l'hypothèse extrême», que l'échec était «programmé» dans les plans du Pentagone. L'opération d'intimidation n'était qu'une action militaire et diplomatique destinée aux Iraniens et Soviétiques. M. Kissinger a souligné que l'opération même avortée «pourrait bien améliorer les chances de libération des otages, car cela montre aux Soviétiques que la situation peut devenir incontrôlable».

LE FIASCO DU RAID AMÉRICAIN

Explications au compte-goutte

PARIS (AFP) — Trois jours après l'échec de la tentative de libération des otages de Téhéran, le voile est loin d'être levé tant sur les raisons qui ont conduit le président Carter à annuler l'opération que sur celles qui l'ont poussé à donner «le feu vert».

Les explications «officielles» américaines ont été données au compte-goutte. «Défaillance technique» d'un des hélicoptères, a indiqué M. Carter pour justifier le rappel du commando de «Marines». Harold Brown, secrétaire à la Défense, prenait son relais pour annoncer que trois des huit hélicoptères qui avaient décollé du porte-avions *Nimitz*, croisant en mer d'Arabie, avaient eu des ennuis techniques. Au Pentagone, il avait été prévu d'annuler l'opération si le commando de 90 hommes ne disposait pas d'au moins six hélicoptères.

Quatre heures après son dé-

clenchement, l'opération que dirigeait le général David Jones depuis la salle de commandement secrète du Pentagone, était stoppée. Les Etats-Unis se révélaient incapables de mener à bien une opération pourtant minutieusement préparée, mais à laquelle il a manqué ce «quelque chose» qui a fait réussir celles d'Entebbe, Mogadiscio ou Kolwezi.

Pourtant l'opération «Tabas» avait été envisagée dès la prise d'otages, le 4 novembre. Le plan de libération était prêt dès janvier.

Les membres du commando, appartenant à la formation «Delta», force anti-terroriste secrète basée en Caroline du nord, tous volontaires, avaient subi un entraînement spécial.

Les huit hélicoptères, choisis et équipés avec un soin particulier, avaient donné pleine satisfaction lors d'une série de «répétitions». Les pilotes, sélectionnés pour leur expérience,

avaient, depuis le début de l'année, répété cette mission dans des conditions quasi-identiques.

Pour certains, non seulement le secrétaire à la Défense n'a pas répondu de manière satisfaisante ou détaillée aux questions des journalistes — se retranchant derrière des impératifs de sécurité — mais ses explications n'ont fait qu'épaissir le «mystère» qui entoure des points de l'opération.

Faute d'explications officielles exhaustives, il faut se rabattre sur des informations, versions, «hypothèses extrêmes» émanant d'experts, journaux ou «hauts fonctionnaires» et «milieux militaires» américains.

Selon des experts britanniques, les Soviétiques seraient parvenus à brouiller les communications entre le département américain de la Défense et le commando. Cette thèse, dit-on

DÉPÊCHES

La prise d'otages de Bogota finit sans vainqueur ni vaincu



Signe de victoire esquissé par le commandant Uno, chef des guérilleros, en arrivant à La Havane. téléphoto AP

d'après AFP, AP et UPI

La prise d'otages de l'ambassade dominicaine de Bogota s'est achevée pacifiquement hier, 61 jours après l'assaut donné à la représentation diplomatique par une quinzaine de guérilleros du M-19 qui détenaient encore 18 personnes dont 16 diplomates. C'est Cuba qui les a accueillis et leur a promis l'asile politique.

Les terroristes sont montés avec leurs otages à bord de deux petits autobus dont les glaces avaient été peintes en gris et ils ont aussitôt pris le chemin de l'aéroport colombien d'El Dorado, dont l'accès avait été interdit à tout véhicule par d'importantes forces de police.

Peu après le commando quittait Bogota à bord d'un avion de la Compagnie nationale cubaine, un Ilyushin de construction soviétique, venu chercher otages et guérilleros. Pendant les ambassadeurs du Venezuela, de la République Dominicaine, d'Israël et d'Égypte furent libérés à l'aéroport même, quelques secondes avant le départ de l'avion. M. Virgilio Lovera, ambassadeur vénézuélien n'a pu s'empêcher de s'écrier: «Je me sens maintenant le courage de courir le mille aux Olympiques.»

Les autres diplomates, incluant l'ambassadeur américain Diego Asencio et le nonce apostolique en Colombie, se sont envolés vers La Havane où l'appareil se posait avec à son bord des représentants de la Croix-Rouge, les ambassadeurs du Mexique, du Brésil, de Suisse, d'Haïti, du Guatemala, les chargés d'affaires du Paraguay et de la Bolivie ainsi que les consuls du Pérou, du Venezuela et du Guatemala.

Peu après leur arrivée à La Havane, un réacteur privé spécialement affrété par le département d'État américain arrivait à son tour et ramenait aussitôt en Floride l'ambassadeur Asencio. Le président Carter adressait au président colombien, M. Julio Cesar Turbay un message de gratitude et le félicitait de ses efforts patients et tenaces pour en arriver à la libération des otages. Il ajoutait que des «efforts de coopération et d'unité doivent être instaurés entre tous les gouvernements pour mater la violence et le terrorisme».

Rien ou presque

Mais le M-19 n'a pu, malgré 24 séances de négociations avec le gouvernement colombien, obtenir de ce dernier la libération

des 311 prisonniers politiques que le commando avait réclamé depuis le début. Le gouvernement libéral du président Cesar Turbay a seulement consenti à laisser partir les guérilleros qui ont défié l'État colombien. Estimant que dans cette affaire, il n'y avait ni vainqueur ni vaincu, le président Turbay a déclaré que ce dénouement constituait une victoire des institutions démocratiques.

Le commando réclamait aussi une rançon de \$50 millions. Il semble qu'il ait néanmoins obtenu une rançon de l'ordre de deux millions et demi de dollars, versée par des personnalités privées de Colombie qui ont recueilli les fonds auprès d'organismes humanitaires et de plusieurs pays dont les ambassadeurs étaient retenus. Mais le M-19 a finalement obtenu de se faire connaître au plan international et d'attirer l'attention sur la situation des droits de l'homme en Colombie.

On rapporte que les guérilleros ont obtenu des garanties concernant les prochains procès politiques dans leur pays tandis qu'eux ont pris le chemin de l'exil, mais en promettant de retourner en Colombie «pour mener la lutte par tous les moyens».

ASSASSINAT de l'ambassadeur salvadorien désigné au Japon et ancien ministre des Affaires étrangères, M. Walter Beneke, 50 ans. Il a été tiré à bout portant alors qu'il ouvrait sa porte après avoir entendu frapper, à son domicile de San Salvador. Sept autres victimes de la violence ont été dénombrées en fin de semaine. Par ailleurs, la cathédrale de San Salvador a été occupée hier par un groupe de jeunes gens et Mgr Arturo Rivera a prononcé son homélie dominicaine dans une autre église où il a dénoncé les affrontements politiques.

LA FRANCE a décidé de mettre en oeuvre sa décision de retirer ses forces militaires du Tchad. Entre-temps, les combats se sont pratiquement arrêtés dans la capitale, une trêve que l'on explique difficilement. D'autre part, le conseil des ministres extraordinaires a destitué pour cause de rébellion M. Hissene Habre, ministre de la Défense, ainsi que les ministres des Finances et de la Reconstitution, ce qui n'a pas encore entraîné de réactions.

LE COLONEL Mouammar Kadhafi, chef de l'État libyen, a adressé hier un ultimatum aux opposants libyens vivant à l'étranger, leur demandant de rentrer immédiatement en Jamahiriya libyenne sous peine d'être liquidés. Parlant des opposants à l'étranger il les a qualifiés de «groupuscules appartenant à une époque révolue». D'autre part, on rapporte qu'un mouvement d'opposition authentique groupant des militaires, des intellectuels et des religieux s'est constitué en Libye.

UN POLICIER a été blessé et 40 Africains ont été arrêtés lors d'un incident survenu hier lors de l'inauguration d'une pierre tombale à la mémoire de Solomon Mahlangu, un jeune nationaliste noir pendu il y a un an à Pretoria, en Afrique du Sud. La police a voulu empêcher un défilé de plusieurs centaines de personnes qui se rendaient au cimetière où le jeune homme est enterré. Les manifestants ont répliqué en jetant des pierres sur un barrage de police.

SEPT AUTRES cadavres ont été découverts à San Salvador et dans la localité d'Ayutuxtepeque, victimes d'un escadron de la mort, Mgr Arturo Rivera, le responsable du diocèse de San Salvador, a rappelé hier dans son homélie que 1.200 personnes ont été tuées lors d'affrontements politiques depuis le début de janvier. Sa cathédrale a de plus été occupée hier par un groupe de jeunes gens quelques minutes avant le début de l'office religieux, obligeant Mgr Rivera à prononcer son homélie dans une autre église.

REGAIN de tension au Brésil. Ainsi, à Sao Bernardo, il y a eu des brutalités policières contre des parlementaires, des arrestations de dirigeants ouvriers, une cathédrale encerclée par des unités de choc et des blindés. Ces incidents ont marqué la grève des métallurgistes qui dure depuis 28 jours. La volonté de détente se dissipe rapidement dans les milieux gouvernementaux et patronaux ainsi que du côté de l'Église catholique solidaire des grévistes.

ONZE États sont sur le point de venir militairement des puissances atomiques, selon l'Institut universitaire des hautes études internationales de Genève. Ce sont: Afrique du Sud, Argentine, Corée du Sud, Brésil, Égypte, Inde, Irak, Israël, Libye, Pakistan et Taïwan. Par ailleurs, les États-Unis et la Grande-Bretagne ont procédé samedi à une explosion nucléaire souterraine dans le Nevada, à 130 kilomètres de Las Vegas.

LE PREMIER ministre japonais, Masayoshi Ohira, commencera mercredi une visite aux États-Unis et il se rendra ensuite au Mexique et au Canada. Avec le président Carter, il discutera de la crise en Afghanistan et en Iran. Au Mexique, il offrira un crédit de \$140 millions en échange de 100.000 barils de pétrole par jour que Mexico a promis à Tokyo. Le 4 mai, Ohira entreprendra une visite de trois jours au Canada où il discutera de matières premières avec Pierre Trudeau et de l'exploitation pétrolière au Canada.

LE COEUR du maréchal Tito a encore dangereusement faibli et son état de santé «demeure extrêmement grave», a annoncé un communiqué médical hier. Souffrant également d'un blocage des reins, de septémie, de pneumonie, de lésion du foie et de jaunisse, le président yougoslave aura 88 ans s'il survit le 7 mai prochain. On rapporte même que dans la journée de samedi, le coeur du malade s'était arrêté momentanément de battre.



Le plus jeune des nouveaux réfugiés cubains. Il est né sur le bateau qui transportait ses parents vers la Floride. téléphoto UPI

LES RÉFUGIÉS CUBAINS

Bonne humeur à La Havane, inquiétude aux États-Unis

d'après AFP, UPI et AP

L'exode croissant vers les États-Unis des réfugiés de l'ambassade péruvienne de La Havane et de familles entières d'émigrés cubains en Floride est facilité par les autorités cubaines qui commentent ces départs sur le ton de la bonne humeur.

Mais à Washington, une inquiétude grandissante se manifeste à la Maison-Blanche devant cet afflux soudain de réfugiés, tandis que les garde-côtes des États-Unis, en raison du mauvais temps qui agite la mer, ont fort à faire en devant se porter au secours d'embarcations en détresse. On rapporte que deux bateaux de la «flottille de la liberté» risquaient de sombrer avec plus de 200 personnes à leur bord.

Incidentement, près de 1.000 bateaux attendent maintenant leur tour dans le petit port cubain de Mariel, d'où ont déjà été évacués 2.204 personnes vers Miami.

«Le blocus est rompu ici», s'exclame le quotidien *Granma* à propos des affaires réalisées

avec les équipages des embarcations, en partance pour les États-Unis. «On commerce avec les bateaux. Il y a forte demande de rhum «Havana Club» et d'autres produits cubains. Tous reconnaissent que le «Bacardi» vendu aux États-Unis ne vaut absolument rien», souligne l'organe du Parti communiste cubain.

Effectivement, pour faciliter le séjour des équipages de bateaux à Mariel, les autorités cubaines ont même ouvert un motel et d'autres installations pour ceux qui veulent se loger commodément sans aller jusqu'à La Havane. «Nos entreprises touristiques sont satisfaites», assure *Granma*. «Que les États-Unis reçoivent ceux qui voyagent pacifiquement avec l'autorisation de Cuba et non pas ceux qui le font par la force en violant nos lois», conclut-il.

Mais aux États-Unis, le vice-président Walter Mondale a accusé hier le gouvernement cubain d'avoir rompu sa promesse de veiller à une évacuation or-

donnée et disciplinée de ses milliers de citoyens et il a donné cet avertissement: «Le monde tiendra Fidel Castro responsable de la sécurité de tous ces Cubains». M. Mondale a ajouté qu'il avait donné l'ordre à la marine et aux garde-côtes de se porter au secours de tous les réfugiés en détresse sur les embarcations en danger sur une mer très agitée.

M. Mondale a aussi indiqué que les États-Unis sont disposés à envoyer des avions à La Havane pour recueillir tous les prisonniers politiques si le président Castro les libère.

Le département d'État avait aussi convoqué en fin de semaine les dirigeants de la communauté cubano-américaine pour leur demander de coopérer afin d'endiguer l'afflux des réfugiés cubains en Floride. Ces dirigeants ont quitté la réunion en claquant la porte pour protester contre la demande des autorités représentées par M. Warren Christopher, secrétaire d'État adjoint.

APPEL À LA MODÉRATION

Opposition à la présence libérienne au Nigéria

d'après AFP

L'aumônier des forces armées libériennes a lancé un appel à la modération hier lors de la cérémonie de clôture de la «semaine de prière» décrétée par le sergent-major Samuel K. Doe, nouveau chef de l'État libérien.

S'adressant à ce dernier, le révérend J. Edwin Lloy a causé une grande surprise en lui disant, après avoir présenté le coup d'État comme une expression de la volonté de Dieu: «Dieu vous a fait chef d'État, il a le pouvoir de vous renverser si vous ne suivez pas son enseignement. Le Libéria est une contrée bénie de Dieu, arrêtez le bain de sang.» Puis il ajouta: «Je parlerai même lié au poteau d'exécution».

Le chef d'État était représenté à la cérémonie par le vice-président du Conseil populaire de rédemption et elle devait marquer l'appui des très puissantes sectes protestantes libériennes au nouveau régime.

À l'issue de la cérémonie, le porte-parole du conseil a lu un message du chef de l'État remerciant Dieu et les «amis chrétiens et croyants d'autres religions pour leurs prières qui lui avaient donné le succès».

Au même moment, on apprend que le premier sommet de l'Organisation de l'unité africaine sur les problèmes économiques pourrait être présidé aujourd'hui, au Lagos, par le chef d'État d'un des huit pays vice-présidents de l'organisme et non par le Libéria qui ne participera pas à cette conférence. Ces pays sont le Sénégal, le Kenya, le Ni-

géria, Le Burundi, le Madagascar, les Seychelles et la Sierra Leone.

M. Peter Onu, porte-parole officiel de l'OUA, a officiellement confirmé que le Nigéria s'opposait à l'arrivée sur son territoire d'une délégation libérienne. Il a expliqué que la participation du Libéria risque de détourner le sommet de sa finalité qui doit être exclusivement économique. De plus, un certain nombre de délégations ont fait savoir qu'elles quitteraient immédiatement Lagos si le Libéria devait être représenté au sommet et que sa participation pouvait créer des obstacles au déroulement normal des travaux de la conférence.

Le ministre libérien des Affaires étrangères, M. Gabriel Bachus Matthews, a donc regagné Monrovia.

BEYROUTH (AFP) — La guerre des nerfs que se livrent depuis des semaines l'Irak et l'Iran a atteint hier un sommet quand la présidence de la République iranienne a annoncé la mort du président de la République irakienne M. Saddam Hussein.

Selon la présidence de la République islamique d'Iran interrogée à la suite d'informations émanant de l'entourage de l'ayatollah Khomeiny lui-même, M. Saddam Hussein aurait été tué à la suite d'un coup d'État survenu en Irak hier matin.

Un tel événement, annoncé d'une pareille source, ne pouvait que susciter le scepticisme et la



Abattus l'un après l'autre au Libéria. Ils appartenait à l'ancien gouvernement. téléphoto ap

Une guerre des nerfs entre l'Iran et l'Irak

méfiance des observateurs dans la région, qui peuvent suivre les campagnes psychologiques lancées par les deux pays antagonistes.

Au même moment, l'agence irakienne d'information annonçait l'arrivée à Bagdad du président de la République des Seychelles, M. France-Albert René, en précisant qu'il avait été accueilli à l'aérodrome par M. Saddam Hussein lui-même, entouré des principales personnalités du régime. La nouvelle était en soi mineure mais elle prou-

vait que le chef de l'État irakien était bien vivant et toujours au pouvoir dans la matinée de dimanche.

L'agence irakienne d'information a diffusé un commentaire accusant l'Iran de «prendre des désirs pour des réalités» et démentait la nouvelle d'un coup d'État, précisant que le «président de l'Irak est en parfaite santé».

Quant à la radio de Bagdad, elle n'a modifié en aucune façon son programme, annonçant simplement dans un bulletin de

l'arrivée du président des Seychelles et son accueil par les principaux dirigeants irakiens, M. Saddam Hussein à leur tête.

En dépit de tous les démentis formulés de plusieurs sources irakiennes, Radio Téhéran a de nouveau annoncé hier soir l'assassinat du président Hussein, citant l'organisation des combattants islamiques d'Irak. Elle assure que le président irakien visitait un camp militaire quand une unité de l'organisation des combattants islamiques d'Irak c'est-à-dire l'opposition religieuse, a fait feu sur lui.

Votre horoscope

♈ DU 21 MARS AU 20 AVRIL
BELIER

Sur le plan sentimental, vous désirez éblouir la personne chère et votre conduite risque d'être excentrique. Vous supporterez très bien les petites incommodités de la vie. Si votre cœur est libre, une idylle naîtra qui sera basée sur la raison. Au travail, du renouveau, vous pouvez espérer de l'aide positive et de la lumière autant que vous en aurez besoin.

♉ DU 21 AVRIL AU 20 MAI
TAUREAU

Donnez rapidement un coup de pouce au destin: c'est le moment. Les décisions que vous allez prendre dans l'immédiat se révéleront tout à fait profitables. Que cela ne vous empêche pas de prendre au sérieux vos relations sentimentales qui auront tendance à souffrir d'un certain relâchement passager qui pourrait devenir, si vous n'y prenez garde, plutôt fâcheux.

♊ DU 21 MAI AU 21 JUIN
GÉMEAUX

Les astres vous inclineront tantôt à voir la vie en rose, tantôt ils vous feront broyer du noir et cela vous incitera à tout laisser tomber. Comme la personne qui vous aime ne demandera qu'à vous aider, confiez-vous davantage. Au travail, vous prendrez tout trop à cœur, vous réagirez avec une tendance à tout dramatiser ce qui vous sera dit. Faites confiance à votre étoile.

♋ DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
CANCER

Vous manquerez de maturité dans votre comportement amoureux, vous ressentirez un inexplicable agacement vis-à-vis l'être cher; essayez de vous contrôler car vous savez fort bien qu'on ne vous veut que du bien. Au travail, oubliez votre amour-propre excessif qui nuit à vos relations avec votre entourage. C'est un lundi sans bouleversement mais point sans opportunités.

♌ DU 23 JUILLET AU 23 AOUT
LION

Vous serez plus que jamais à la poursuite d'idées et vous parviendrez à en concrétiser quelques-uns à la condition que l'être cher, tout en vous comprenant, soit un peu plus réaliste que vous. La gaieté et l'amitié régneront au sein des groupes que vous fréquenteriez. Au travail, sachez bien organiser votre temps car il vous sera difficile, sinon impossible, de tout faire.

♍ DU 24 AOUT AU 22 SEPTEMBRE
VIERGE

En ce lundi, dites-vous qu'au travail, si vous ne passez pas à l'action, d'autres que vous agiront à votre place et tous vos espoirs tomberont à l'eau de nouveau. Vous vivrez une période plus stable sur le plan affectif. Vous ferez les concessions qui s'imposeront et, comme tout n'est parfait, vous ferez preuve de gentillesse et conserverez la confiance acquise.

♎ DU 23 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE
BALANCE

Vos rapports sentimentaux seront empreints de sérénité. Vous vous dominerez pour ne pas ruiner vos chances, vous éviterez critiques et remarques désobligeantes. Vous aurez du succès sur le plan social. Au travail, les problèmes seront réglés les uns après les autres, vous serez plus optimiste et plus confiant. Vous dépenserez votre énergie d'une façon constructive.

♏ DU 24 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE
SCORPION

En amitié, vous trouverez mille occasions de manifester votre loyauté. Côté du cœur, vos rencontres seront empreintes d'une intensité particulière. N'écoutez pas votre inquiétude ni votre indecision, les obstacles seront surmontés si vous savez vous organiser. Au travail, vous aurez un véritable tourbillon d'idées à exploiter. Vous menerez à bien tout ce qui est difficile.

♐ DU 23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
SAGITTAIRE

L'amour sera à la première place et il émanera de vous de différentes façons: passion, amitié, humanité, tendresse, amour universel. En un mot, une période de pure exaltation. A la maison, vous connaîtrez une continuité rassurante. Ne dépensez pas de fortes sommes aux jeux de hasard en ce moment, car la chance gâblera d'être au rendez-vous malgré votre optimisme.

♑ DU 22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER
CAPRICORNE

Sur le plan amical, réagissez avec tact devant des opinions qui ne sont pas les vôtres. Vous aurez l'occasion de constater que la personne éfière mérite votre confiance et votre amour. Les sentiments mutuels seront renforcés. Si vous êtes célibataire, il y aura conclusion heureuse d'une idylle. Au travail, documentez-vous et mettez à profit vos qualités intuitives.

♒ DU 21 JANVIER AU 19 FÉVRIER
VERSEAU

Au travail, tout vous paraîtra charmant car vous aurez la facilité de laisser de côté ce qui pourrait troubler votre quiétude. Vous serez dynamique, vigilant mais sans vous faire de souci. Sur le plan sentimental, vous vous découvrirez réciproquement de nouvelles qualités et chacun mettra son talent à plaire à l'autre. Vous resterez lucide dans vos décisions.

♓ DU 20 FÉVRIER AU 20 MARS
POISSONS

Bonne Journée mais que vous ne saurez peut-être pas apprécier à sa juste valeur pour la simple raison que vous êtes actuellement un peu insatisfait. Reprenez-vous au plus vite, vous n'avez aucune raison de jouer les désabusés, ni d'être moins entreprenant qu'à l'accoutumée. Sur le plan sentimental et amical, attention aux bavardages inconsidérés. Petite chance au jeu.

LES NAUFRAGÉS



PHILOMÈNE



HAGAR DUNOR le VIKING



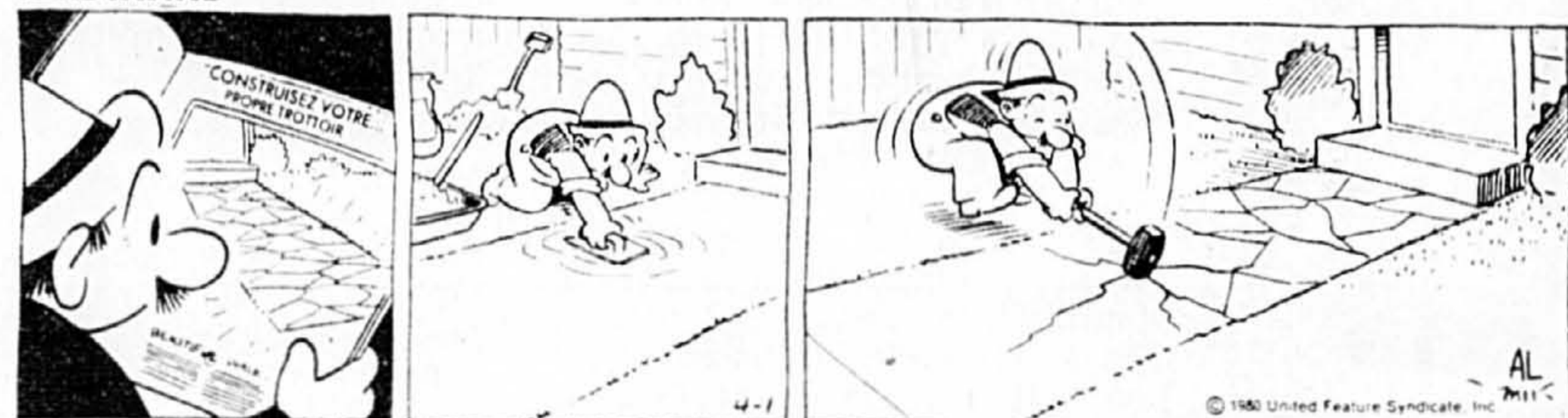
MUTT ET JEFF



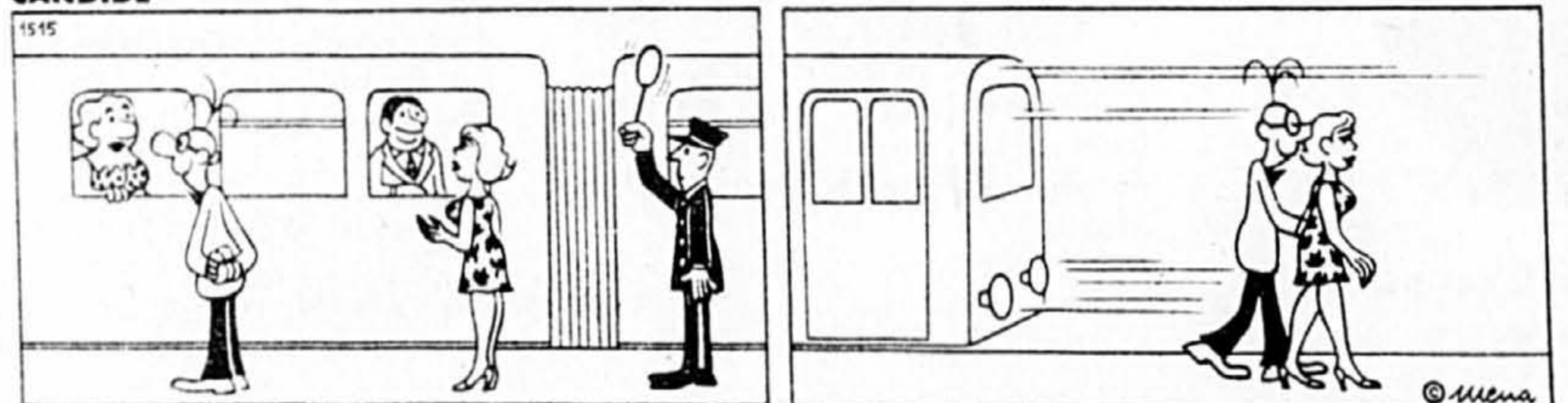
PEANUTS



FERDINAND



CANDIDE



BOZO



HISTOIRE DES JEUX OLYMPIQUES / ROME 1960



RÉPONSE A VOS QUESTIONS

Si vous recherchez la réponse à un problème se rapportant à l'astrologie, il suffit d'écrire à VOTRE HOROSCOPE, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, H2Y 1K9

QUESTION — Je suis née le 9 décembre 56 vers 9h30 p.m. J'aimerais connaître mon ascendant, mes jours et chiffres chanceux et ce que me réserve l'année 80.

REPONSE — Votre ascendant: LION. Vos jours et chiffres chanceux: jeudi et dimanche et 6-9-15-21-24-33. Climat sentimental qui n'offre ni surprises ni rencontres extraordinaires, plus propice à la conservation de l'acquis sur

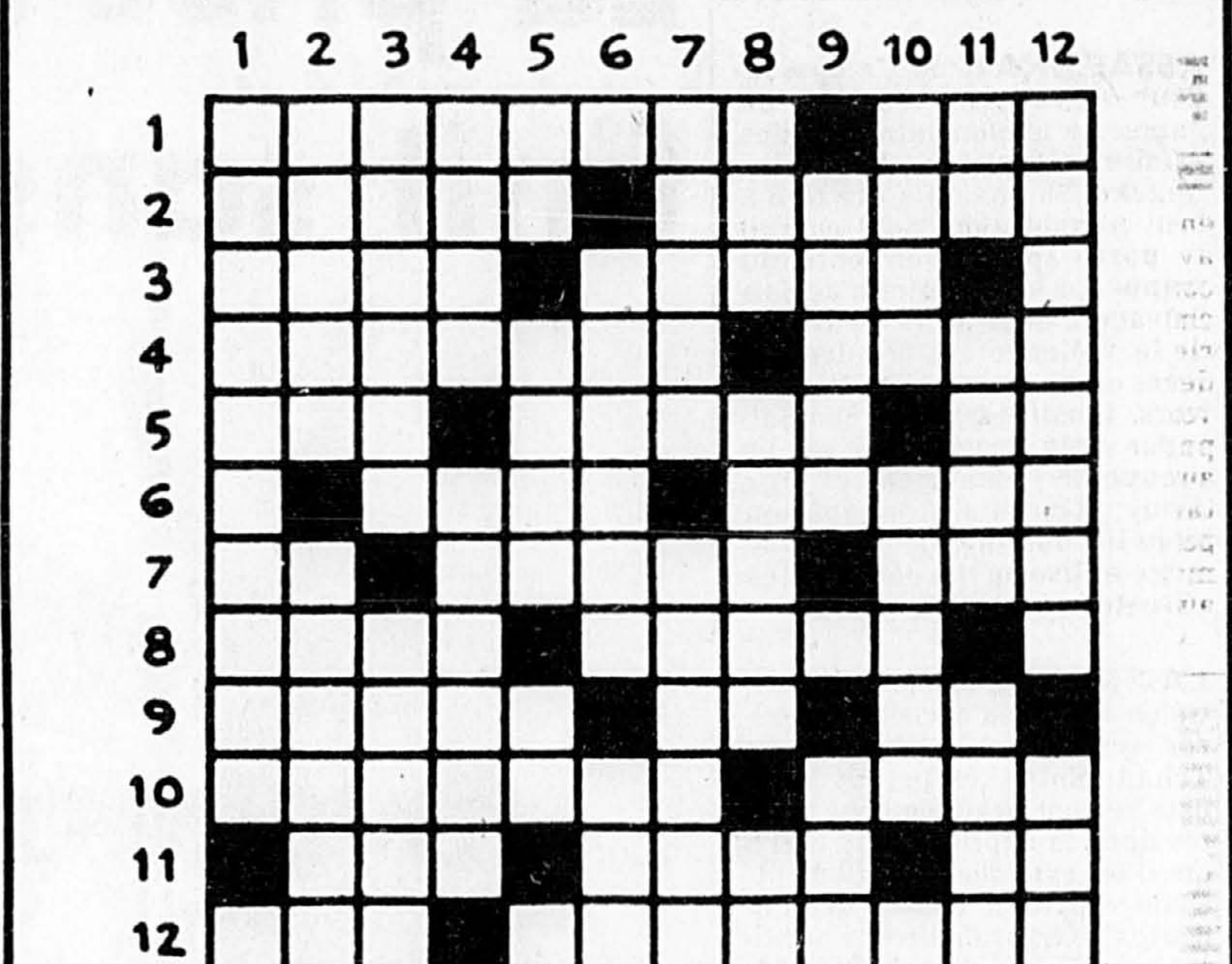
le plan affectif qu'au renouveau, jusqu'à juillet au moins. La deuxième tranche de l'année peut ramener sur votre route un ancien amour, sans promesse de renouement toutefois à cette reprise de relation. Enfin, utilisation au mieux de ce que vous possédez, conseille la configuration de votre carte astrale.

QUESTION — Je suis née le 11 novembre 56 à 7h p.m. J'aimerais connaître mon ascendant. Seule, avec deux enfants à charge, j'aimerais aussi savoir si je vais rencontrer l'homme qui correspond à mes attentes. Je vais entrer à l'université cet automne et je m'orienter vers les Lettres, est-ce une bonne voie pour moi?

REPONSE — Votre ascendant: CANCER. Je ne vous dis pas que la chose soit impossible mais je ne relève point d'indice dans votre tracé astral qui confirme la rencontre que vous espérez. Votre orientation vers les Lettres me semble très bien choisie en effet.

QUESTION — Je suis née le 8 mars 1910

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1—Mettre en lambeaux — Centrale syndicale du Canada.
2—Conduit souterrain — Infirmière.
3—On y glisse son bulletin de vote — Saillie d'une pièce de bois.
4—Borné — Insecte des eaux stagnantes.
5—Petite cheville — Ridicule — Infinifit.
6—Sert à puiser de l'eau — Action d'un oiseau qui prend son vol.
7—Chiffres romains — Ce qu'on amasse en cherchant ça et là — Bête de somme.
8—Anneau de cordage — Greffer.
9—Prénom féminin — Un des points collatéraux — Docteur.
10—Enfoui — Boucle formée à l'extrémité d'un filin.
11—Eprouvés — Etat limitrophe de l'Afghanistan — Se met au bout du doigt.
12—Mère de Mélusine — Avises.

VERTICALEMENT
1—Qui cause la mort de beaucoup de personnes.
2—Reçu favorablement — Evêque de Lyon.

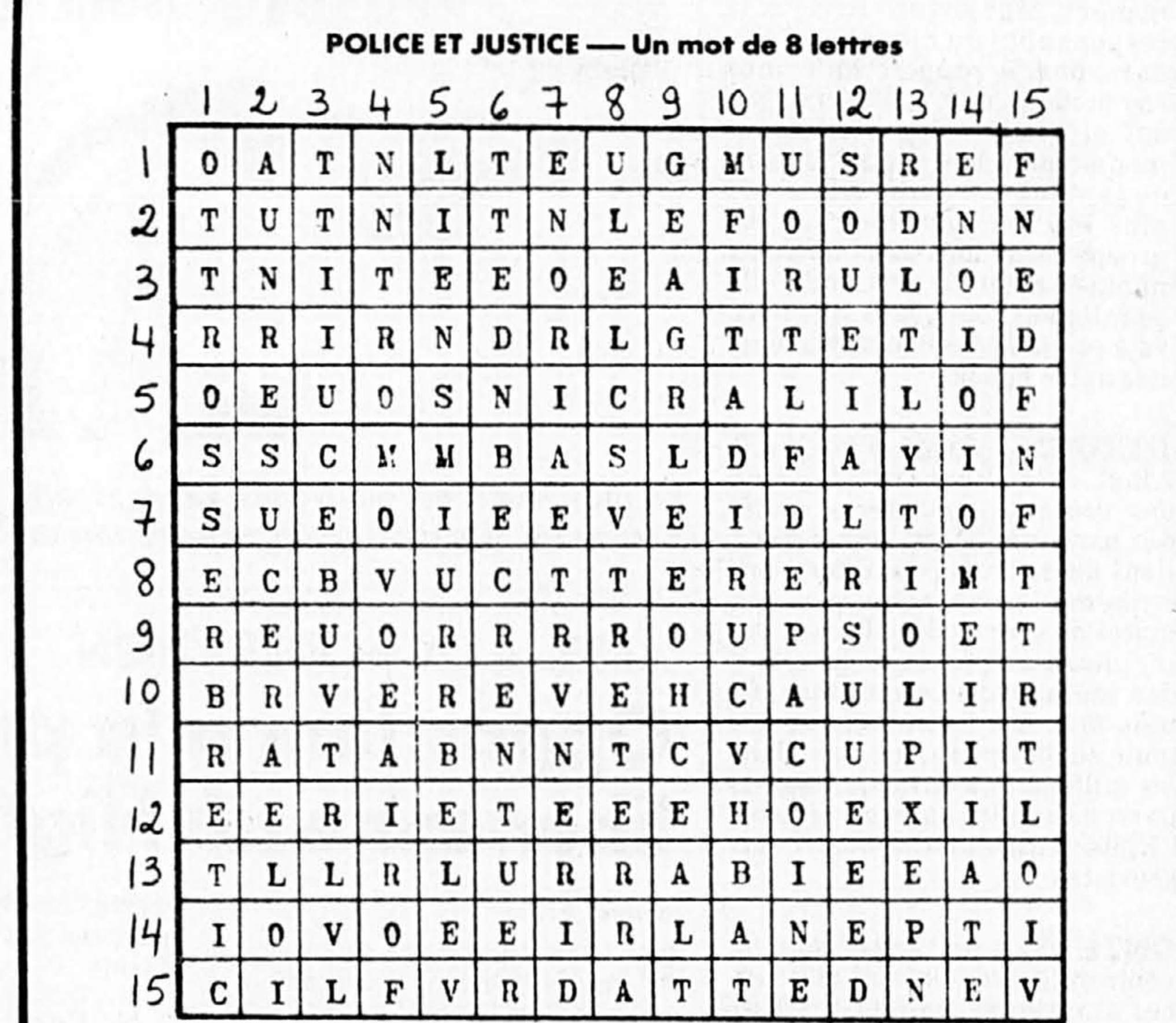
3—Légendes — Place.
4—Siffler — Bois exotiques.
5—Vieux do — Il vendit son droit d'aïnesse — Conjugaison.
6—Cordage servant à fixer une voile — Inscription tumulaire.
7—Tapé — Implanté.
8—Désert de pierres — Guitoune — Altesse Royale.
9—Inflorescences du houblon — Jamais.
10—Nation — De la Sardaigne.
11—Stère — Surveillant — Strie.
12—Exhumer — Article.

Solution au prochain numéro

1	D	I	R	E	C	T	I	O	N	S	T
2	O	R	A	G	E	X	U	S	O	T	E
3	R	E	V	E	B	O	T	T	I	N	E
4	L	I	R	R	A	D	I	E	R	P	
5	O	S	I	O	E	S	E	L	A		
6	T	I	R	E	T	S	A	S	S	I	S
7	E	R	E	S	A	I	N	E	S		
8	R	E	N	E	I	R	E	N	E		
9	N	E	P	E	T	A	T	R	E	S	
10	L	E	G	E	R	N	O	I	R	S	
11	A	A	L	E	S	L	E	E	O		
12	C	O	T	E	A	M	E	R	R	I	R

Solution du dernier problème

MOT-MYSTÈRE



ACHEVER **DATIF** **FILER** **MOUTON** **RIXE**
AGENT **DELIT** **FILOU** **NERVI** **ROUER**
ALIBI **DIRE** **FILIC** **NIER** **SECRETÉ**
ARRÊTER **DOL** **GUET** **NOTIFIER** **SUBORNER**
AVEU **DOYLE** **LARCIN** **ORDALIE** **SURETE**
AVOUE **DROIT** **LATUDE** **OUR** **TEMOIN**
BARRE **ENERVE** **LIBERTE** **PAL** **TUER**
BOULET **EVASION** **LIENS** **PENAL** **VENDETTA**
CHIEN **EXIL** **LOI** **PRESIDENT** **VIOL**
CITER **EXPLOIT** **MORT** **RECURS** **VOLER**
COUR **FERS** **MOUCHARD** **RESSORT**

Solution du dernier problème: SERAPHIN

Explication du jeu
Éliminez un à un les mots de la liste que vous repérez dans la grille. Ces mots peuvent se lire horizontalement, verticalement, diagonalement, de droite à gauche, de gauche à droite, de bas en haut et de haut en bas. Les lettres qui vous resteront composent le mot-mystère.

vers les 11h du soir. Quels sont mon ascendant et mes chiffres chanceux?
REPONSE — Ascendant: SCORPION. Jours et chiffres chanceux: lundi et jeudi et 3-5-8-12-20-23.

QUESTION — Je suis née à Verdun le 23 août 47 à 5h40 p.m. J'aimerais connaître exactement mon signe astral, ainsi que mon ascendant. J'apprécierais également savoir que me réserve l'an 80 aux points de vue santé, travail et voyage. Merci.

REPONSE — Vous être LION ascendant CAPRICORNE. Sur le plan de la santé vous serez bien soutenue par vos planètes, vous vous sentirez même très dynamisée périodiquement, prête à faire face à de nombreuses activités. Au travail, quelques concours de circonstances désagréables, surtout si vous êtes associée. La prudence s'impose jusqu'à la fin d'avril. Après cette date le climat s'assainira. Sur le plan des voyages, août et septembre sont les mois les plus offrant.

QUESTION — Je suis né le 18 octobre 42 à 13h05 à La Tuque. Voici mon problème: Je voudrais m'acheter une automobile et je n'en ai pas les moyens. Pourriez-vous s.v.p. me dire si les astres me favoriseront à cet égard en 80? Merci beaucoup.

REPONSE — Deux périodes s'offrent favorables à l'atteinte de votre objectif: de la mi-mai à la fin de juin, ou en fin de septembre. Et si vous n'arrivez pas à saisir les opportunités qui s'offriront au cours de ces étapes de l'année, il restera la dernière quinzaine de décembre, lors de transits planétaires actifs sur des points importants de votre tracé radical.

QUESTION — Née le 11 février 1913 à Oka et mon mari le 23 septembre 1919, quels sont nos jours et chiffres chanceux? Merci.

REPONSE — Vos jours et chiffres chanceux: mardi et samedi et 5-9-11-13-14-23. Votre mari: lundi et mercredi et 7-15-19-28-32-34.

LIBRAIRIE BEAUCHEMIN

Les syndiqués veulent retarder l'encan pour acheter eux-mêmes l'entreprise

■ S'estimant fraudés d'une somme globale de \$130,000 en paie de séparation et autres avantages non versés par la compagnie, les soixante-dix (70) employés syndiqués de la Librairie Beauchemin Ltée, demandent à l'encanteur chargé de vendre l'équipement de la compagnie en pièces détachées et aux acheteurs intéressés, de retarder l'opération pour leur permettre d'acquiescer eux-mêmes l'entreprise et de sauver ainsi quelque cent (100) emplois. C'est ce qu'a déclaré Fernand

Daoust, secrétaire général de la FTQ. Il a soutenu que «cette fermeture a été orchestrée dans le but de se débarrasser du syndicat et d'éviter de payer des paies de séparation et autres avantages aux employés, dont plusieurs auraient touché plusieurs milliers de dollars lors d'une fermeture normale.»

Les travailleurs de Beauchemin ont élaboré un projet d'acquisition de la compagnie pour en poursuivre les opérations et sont aidés en cela par la FTQ, mais l'employeur a préféré fer-

mer l'entreprise.

Cette décision a été qualifiée de méprisante à l'égard des travailleurs par le syndicat et de «gimmick» financier. M. Daoust a fait remarquer que Beauchemin possédait au moins deux entités juridiques, l'une pour sa maison d'édition et l'autre pour son imprimerie et que depuis le début du lock-out, à la fin de novembre 1979, la compagnie continue de remplir des contrats pour divers clients, dont le gouvernement du Québec, inscrivant son nom sur des imprimés

fabriqués ailleurs. Le secrétaire de la FTQ considère que cette façon d'éliminer un groupe de travailleurs tout en poursuivant ses activités est immorale et demande au gouvernement d'adopter des lois qui empêcheront ce genre d'opération.

Il demande aussi que le gouvernement intervienne pour empêcher le démantèlement de la compagnie et souhaite que les travailleurs obtiennent un répit de 15 jours pour analyser leur projet de relance et évaluer leurs chances de réussite.

La Caravane du Centenaire

En sons et en couleurs, l'évolution de Bell Canada depuis cent ans.

Venez faire un merveilleux voyage dans le monde fabuleux des communications!

À l'occasion de son centenaire, Bell Canada se propose de mieux se faire connaître de ses abonnés par l'intermédiaire d'une exposition itinérante qui se rendra dans les principales villes du Québec. La Caravane du Centenaire vous fera revivre

l'histoire de la compagnie, vous montrera l'influence que peuvent exercer les communications sur la vie de tous les jours et vous donnera un aperçu des fascinantes possibilités qui s'offrent à celles-ci dans l'avenir. Cela se fera par le biais de présentations très vivantes et qui se veulent accessibles aux enfants comme aux adultes.

Vous verrez entre autres le nouvel écran cathodique dont se servent nos téléphonistes, l'appareil Visuor^{MC} pour les personnes handicapées de l'ouïe, le système Vista/Telidon^{MC} qui permet de communiquer en utilisant son téléviseur et la fibre optique, minuscule merveille qui permet la transmission de l'image et de la parole par signaux lumineux. Le mystérieux monde des communications saura certes

vous étonner tout au long de votre visite!

Nous vous convions donc à venir voir notre Caravane. Vous y apprendrez des choses passionnantes, et vous ne manquerez pas de vous distraire également.

Des rampes d'accès sont prévues pour les personnes handicapées.

À **MONTRÉAL**
Au centre commercial Les Galeries d'Anjou du 1 au 4 mai

le jeudi de 13h à 21h
le vendredi de 13h à 21h
le samedi de 10h à 18h
le dimanche de midi à 18h



Location de terrains de villégiature résidentielle sur les terres publiques au Québec

Réservoir Taureau, Pointe Fine, bloc 1, canton Masson, Saint-Michel-des-Saints
Bassin Ouareau, canton Lussier, Saint-Donat
Lac de la Décharge, canton Clyde, La Conception

Dans le cadre de sa politique d'accessibilité aux terres publiques, le ministère de l'Énergie et des Ressources offre à la population du Québec la possibilité, par voie de tirage électronique de louer des terrains à des fins de villégiature résidentielle. Ces terrains boisés et sans service public ont une superficie moyenne de 0,3 hectare (3,000 m²). Les cent quarante-cinq (145) terrains offerts sont situés en retrait de la rive, à une distance minimale de vingt (20) mètres du plan d'eau.

PRINCIPALES CONDITIONS:

- Bail d'une durée de trente (30) ans, renouvelable;
- loyer annuel de 130\$ avec révision tous les cinq (5) ans;
- obligation durant les deux premières années:
 - a) améliorer le terrain pour un montant minimal de 500\$;
 - b) construire un chalet d'une valeur minimale de 6 000\$;
- le locataire devra déboursier les frais d'arpentage (330\$) du terrain ainsi que les frais de réception et d'enregistrement de bail (25\$);
- la préférence sera accordée aux personnes résidant au Québec;
- le locataire sera soumis aux lois et règlements fédéraux, provinciaux et municipaux, et ce, dans tous les domaines.

MODE D'ATTRIBUTION:

- Il suffit de compléter le formulaire d'inscription qui se trouve au bas de cette annonce et de le faire parvenir à l'adresse indiquée ci-dessous:
Bureau régional
Ministère de l'Énergie et des Ressources
1255, Carré Phillips, suite 505
Montréal, Québec
H3B 3G1
Tel.: (514) 873-3864
- des formulaires d'inscription sont disponibles sur demande aux bureaux locaux du ministère de l'Énergie et des Ressources situés à St-Jovite, St-Donat, St-Côme, St-Michel-des-Saints, Cowansville, Berthierville et Montréal.
- les formulaires d'inscription devront parvenir au bureau régional au plus tard le 16 mai 1980.
- le tirage électronique sera effectué le 23 mai 1980.

Parmi les inscriptions reçues et valides, on détermine par voie de tirage électronique les noms des gagnants et des substitués par ordre prioritaire et ce pour chacun des développements. Toute formule incomplète ou mal complétée est rejetée sans avis.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

- Écrire en lettres moulées
- Pour s'inscrire, toute personne doit être âgée de 18 ans et plus.

N.B. Les dames doivent s'inscrire en utilisant leurs NOM et PRÉNOM(S) à la naissance, tel qu'indiqués sur leur carte d'assurance-maladie

Gouvernement du Québec
Ministère de l'Énergie et des Ressources

N° d'assurance-maladie

(lettres)	(chiffres)
-----------	------------

Nom, prénoms		Cochez une case seulement (✓)	
Rue	App.	Réservoir Taureau	<input type="checkbox"/>
Municipalité	Code postal	Bassin Ouareau	<input type="checkbox"/>
		Lac de la Décharge	<input type="checkbox"/>

Signature du participant	Téléphone résidence Ind. régional	Téléphone bureau Ind. régional	Date
--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------

Pour votre publicité de
MAISONS D'ENSEIGNEMENT
dans
la presse
composer **285-7234**

QUE FAITES-VOUS CE SOIR ?
Les 23 concessionnaires Chrysler du Grand Montréal

AUVENTS Premier
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

- PATIOS
- BALCONS
- ESCALIERS

AUVENTS en fibre de verre
aluminium • Fer ornemental

- CLÔTURES
- ABRIS D'AUTOS
- MONTURES PEINTURÉS à l'email cuit
- INSTALLATION RAPIDE effectués par des experts rayon 200 milles de Montréal
- Choix 23 gais coloris

25 ANNÉES D'EXPÉRIENCE

DÉMONSTRATION À DOMICILE SANS OBLIGATION

CRÉEZ UN CACHET EXCLUSIF À VOTRE DEMEURE
PREMIER vous offre des couleurs exclusives non disponibles ailleurs.

ESTIMATION GRATUITE **321-6410**

PREMIER FIBRE-GLASS CONSTRUCTION INC.
3390 Mont-Joli, Montréal-Nord. Tél.: 321-6410

Cours de

PSYCHOLOGIE Le développement de la personne



LA VIEILLESSE 13-L'involution

Pour mieux se souvenir

- Nous proposons la démarche suivante qui consiste à :
1. Répondre au test précédé du titre « Le saviez-vous ? » avant de lire le texte.
 2. Lire attentivement le texte de la leçon.
 3. Faire les exercices qui apparaissent à la fin sans vous référer au texte déjà lu.
 4. Noter les points obtenus sur la fiche personnelle destinée à cet effet et présentée sous la rubrique « Compilez vos résultats ».

Le saviez-vous ?

Ce test sert d'entrée en matière et veut piquer votre curiosité tout en vous permettant de situer vos connaissances actuelles sur le sujet qui sera traité dans la leçon.

Voici le test de la présente leçon :

Des hommes productifs

Vers la cinquantaine commence l'involution, cette présénilité qui se transforme vite pour plusieurs en état de vieillesse. Si de fait on note un ralentissement progressif des fonctions organiques, intellectuelles et affectives, il reste néanmoins qu'ils sont très nombreux les hommes et les femmes qui, au cours de cette période de leur vie, ont continué d'afficher une verve remarquable. Le test vous permettra, nous l'espérons, de prendre conscience que la période d'involution (50/60 ans) ne correspond pas nécessairement à un ralentissement de l'ardeur et de l'agir de l'homme. Il s'agit, en vous servant des numéros proposés au tableau A, d'indiquer, dans la case à la droite de chaque nom apparaissant au tableau B, le champ d'activité de quelques personnalités qui ont continué de s'illustrer au cours de cette période de leur vie.

A) Champs d'activité

1. Politique
2. Littérature (roman, poésie, etc.)
3. Génie, mécanique
4. Philosophie
5. Sciences (physique, chimie, biologie, etc.)
6. Cinéma
7. Industrie
8. Musique (spectacle)
9. Peinture

B) Personnalités

a) Pablo Picasso	<input type="checkbox"/>	k) Claude Bernard	<input type="checkbox"/>
b) Simone De Beauvoir	<input type="checkbox"/>	l) Jean Rostand	<input type="checkbox"/>
c) Hans Selye	<input type="checkbox"/>	m) Golda Meir	<input type="checkbox"/>
d) Gabriel Marcel	<input type="checkbox"/>	n) Louis Pasteur	<input type="checkbox"/>
e) Giuseppe Verdi	<input type="checkbox"/>	o) Bertrand Russell	<input type="checkbox"/>
f) Charles De Gaulle	<input type="checkbox"/>	p) René Clair	<input type="checkbox"/>
g) Henry Ford	<input type="checkbox"/>	q) Indira Gandhi	<input type="checkbox"/>
h) James Watt	<input type="checkbox"/>	r) Arthur Fiedler	<input type="checkbox"/>
i) Albert Einstein	<input type="checkbox"/>	s) Albert Schweitzer	<input type="checkbox"/>
j) Joséphine Baker	<input type="checkbox"/>	t) Winston Churchill	<input type="checkbox"/>

Corrigé du test

« Le saviez-vous »

1. (f)	8. (f)
2. (s)	9. (f)
3. (f)	10. (f)
4. (f)	11. (f)
5. (d)	12. (f)
6. (o)	13. (d)
7. (u)	14. (d)
8. (f)	15. (f)
9. (f)	16. (f)
10. (f)	17. (f)
11. (f)	18. (f)
12. (f)	19. (f)
13. (d)	20. (f)
14. (d)	21. (f)
15. (f)	22. (f)
16. (f)	23. (f)
17. (f)	24. (f)
18. (f)	25. (f)
19. (f)	26. (f)
20. (f)	27. (f)
21. (f)	28. (f)
22. (f)	29. (f)
23. (f)	30. (f)

Accordez-vous un point par bonne réponse. Toutefois, soustrayez un point par réponse fautive.

Total : /20

Avant-propos

Si le fondement de la maturité humaine réside dans ce fait que l'homme a réussi à s'ancrer dans sa personnalité, dans son caractère tout comme dans la réalité qui l'entoure, cette solidité d'être doit se heurter tôt ou tard à la « crise de la limite », ainsi que Guardini l'appelle. L'homme qui a découvert ce que signifie être capable de « se tenir debout », décide de mettre à contribution cette découverte. Toutefois, la permanence, la stabilité intérieure de sa personne, lui font aisément oublier qu'un jour ou l'autre il devra mettre une sourdine à son agir et modérer son activité ou, du moins, l'orienter vers des situations moins stressantes : c'est la phase de l'involution.

Porot constate que ce mot, comme celui de l'adulte, est difficile à circonscrire. Il définit l'involution ou présénilité, comme étant cette période de la vie qui marque le déclin de l'âge mur avant l'aboutissement à la sénilité confirmée. Certains disent que c'est un processus de régression, en faisant référence aux stades de développement psychosexuel décrits par Freud. D'autres font coïncider l'involution avec l'âge critique de la ménopause (ou de l'andropause, si on parle de l'homme). Il s'agit là d'une étape imprécise, mal délimitée, variable dans sa durée selon les sujets et les circonstances. Elle se produit généralement vers la cinquantaine. Autant cette question de la ménopause est indiscutable chez la femme, autant l'andropause chez l'homme est mise en doute. Même si la vie sexuelle diminue moins vite chez l'homme que chez la femme, il demeure que la crise de la limite existe aussi chez l'homme et qu'elle multiplie les problèmes physiologiques et psychologiques.

Le changement assez subtil dans le fonctionnement des organes reproductifs de la femme qui ne peut plus être fécondée est d'autant plus notable qu'il s'accompagne souvent de malaises physiques caractéristiques : poussées de chaleur, nausées, déséquilibre hormonal, etc. Ce qui explique peut-être que l'attention prêtée à la ménopause est plus grande que celle qu'on prête à l'andropause. Mais ce qui importe, pour la femme comme pour l'homme, ce n'est pas tant le phénomène lui-même que la façon dont la femme ou l'homme vont y réagir. Leur réaction dépend en bonne partie de la signification qu'ils prêtent à ce phénomène. Souvent vécu de façon inconsciente, il influe quand même profondément sur leur comportement.

La femme pense souvent qu'elle devient inutile parce qu'elle ne peut plus avoir d'enfants et que ses enfants la quittent les uns après les autres pour fonder leur propre foyer. D'où l'attitude dépressive, négligée, retirée qu'elle affiche souvent. Elle se sent très dévalorisée et ne parvient pas toujours à donner un nouveau sens à son existence. Elle s'imagine vieillir très rapidement et conclut que son entourage, mari et enfants, ne peut plus l'aimer.

L'andropause étant moins spectaculaire, doit-on en conclure qu'elle affecte moins l'homme ? Oui, si l'on ne se fie qu'aux apparences extérieures. Le phénomène, chez lui, est davantage échelonné dans le temps et vécu de façon d'autant plus secrète qu'il est conscient

des bouleversements que son épouse traverse. Ne voulant pas ajouter bien souvent à son angoisse, il garde au-dedans de lui l'inquiétude qui le ronge. Il se sent moins fort, il rencontre plus de frustrations : perte de prestige, propension à la fatigue qui l'oblige à prendre plus souvent des congés de maladie et qui l'expose de plus en plus à perdre son emploi au profit de plus jeunes. L'inquiétude le ronge, il voit souvent l'avenir avec anxiété, s'interroge sur sa santé, sur sa capacité future d'affronter ses responsabilités. Devenus grand-parents, l'homme comme la femme ont le sentiment très net d'être passés de l'autre côté de la colline qu'est la vie. Leur perception d'eux-mêmes évolue rapidement et risque de les mener rapidement à la vieillesse s'ils ne savent pas se ressaisir à temps.

Tableau I

Involution

Femme - Ménopause

Poussées de chaleur, nausées, déséquilibre hormonal, sentiment d'inutilité, de dévalorisation, de vieillissement, attitude dépressive, négligée, retirée.

Homme - Andropause

Sentiment d'inquiétude, perte de force et de prestige, propension à la fatigue, anxiété devant sa capacité future d'affronter ses responsabilités.

On ne peut regretter le passé et oublier de vivre le présent...

Les caractéristiques de l'involution

A) Sur le plan physiologique

Il arrive fréquemment que la période de l'involution voit éclore nombre de maladies qui, jusque-là, n'existaient qu'à l'état latent. Tout se passe comme si l'organisme se trouvait tout à coup débordé par les pressions qui s'exercent sur lui depuis des années. Réactions plus sérieuses à l'infection, aux imprudences alimentaires ou hygiéniques, troubles du métabolisme, insuffisances hépatiques ou rénales, accidents circulatoires, hypertension, affaiblissement de la mémoire ou de la créativité : autant de signes de l'affaiblissement graduel de l'organisme.

B) Sur le plan intellectuel

Cette dégénérescence graduelle des structures organiques ne peut éviter de se manifester au niveau des fonctions mentales. Un trait commun permet d'identifier les troubles attribuables à l'involution. Tous sont la manifestation d'un fléchissement plus ou moins discret ou rapide, superficiel ou profond et définitif de l'infrastructure mentale. La mémoire refuse d'obéir, les décisions se font hésitantes, la sagesse devient conservatisme prudent, la créativité s'endort lentement. Au rythme de quelques millions de cellules par jour, le cerveau use ses réserves qui ne peuvent être que partiellement remplacées. Porot regroupe les manifestations mentales de la présénilité sous trois chefs :

1. Les petits incidents

Légers états dépressifs, ralentissement intellectuel, affaiblissement psychique souvent lié à des troubles affectifs.

Le ralentissement intellectuel se manifeste lentement de façon insidieuse. La sensation prend de plus en plus le pas sur l'idéation. Cet assoupissement partiel de la pensée rétrécit le champ d'action de la créativité. Le retour sur un passé tout récent et l'envahissement de la vie mentale par l'automatisme diminuent l'éclair et la vivacité de l'esprit. Mais celui-ci peut continuer à fonctionner suffisamment pour conserver encore intactes ses capacités de justesse et d'équilibre, malgré la propension à une fatigue de plus en plus prononcée et prolongée.

Les troubles de l'affectivité durant l'involution sont fréquents. Qui donc pourrait regarder sa jeunesse s'estomper au loin sans en éprouver un certain serrement de cœur ? Les déceptions, la tristesse, le regret, les vides qui se créent autour de soi et l'insécurité, sinon l'anxiété, n'est-ce pas suffisant pour expliquer le repli, l'isolement, le pessimisme que manifestent, parfois agressivement, les adultes qui n'ont pas encore assumé cette pénible étape de leur vie. C'est, après un printemps ensoleillé, après un été richement fleuri, les premiers signes avant-coureurs de l'arrivée de l'automne : ces matins frisés, ces feuilles mortes qui malgré leurs débauches de couleurs, bruisent sous les pas pour nous rappeler qu'elles sont bien mortes. La période d'involution, c'est un peu tout cela : un mélange de nostalgie, d'impuissance devant les décrets inexorables de la vie, de déception et d'inquiétude. Il faut être aux aguets pour éviter les neurosténies, les périodes dépressives, les obsessions qui envahissent facilement l'univers de celui qui ne parvient pas à s'adapter à cette nouvelle situation aussi brutale qu'imprévue.

2. Les involutions préséniles anticipées

Il arrive parfois que les forces physiologiques tiennent le coup au-delà de la période d'involution. Les problèmes semblent purement psychologiques. C'est le cas de ceux qui voient leur activité se ralentir, de façon toute passive, sans étonnement, sans curiosité, mais avec la plus pure indifférence, comme s'il ne leur restait même plus d'énergie pour réagir contre la routine, la monotonie de leur routine quotidienne. Curieusement, on trouve souvent ces cas parmi ceux qui se plaignent le plus de surmenage.

Est-ce effronterie de leur part, effort illusoire pour tenter de tromper leur entourage ? Généralement pas. C'est plutôt qu'à leur fatigue plus fréquente s'ajoute la déception et l'incapacité d'expliquer la baisse de leur enthousiasme, de leur créativité, de leur rendement. Ils ne se reconnaissent plus, ce qui les oblige à mobiliser une partie de leur énergie psychologique pour s'interroger, réfléchir, tenter de comprendre ce qui leur arrive. Leur sommeil étant moins calme, leur travail moins serein, leurs préoccupations plus tenaces, presque obsessives, il en résulte que leur surmenage est bien souvent réel.

Par contre, il n'est pas moins vrai que certains souffrent d'un « mal imaginaire ». Expression bien injuste pour définir un malaise ressenti comme réel par celui qui doit le vivre. Il est fréquent que, durant la période d'involution, la prise de conscience de fatigues anormales, de malaises inhabituels, d'une diminution d'énergie attire tellement l'attention de l'individu qu'il finit par être constamment à l'écoute de son corps pour y déceler la moindre trace d'altération et courir chez le médecin dès que le cœur semble tenté de palpitier, que la digestion se fait plus difficile, que le sommeil se fait un peu attendre. L'inquiétude porte alors ces personnes à explorer leurs malaises, à analyser les moindres symptômes et à en parler à tout venant pour s'attirer une sympathie qui semble diminuer à leur égard. C'est la neurosténie qui fait sourire les bien portants mais afflige réellement ceux ou celles qui en sont victimes. Il s'agit bien d'une présénilité anticipée, mais qui hâte le processus de vieillissement encore une fois, s'il ne se trouve pas dans l'entourage du « malade » quelqu'un pour provoquer chez lui une prise de conscience qui lui permettra de renverser le mouvement et de retrouver malgré tout une joie de vivre et de mobiliser ses énergies encore disponibles.

3. Les accidents majeurs

Les accidents majeurs peuvent apparaître en ce moment selon l'état de santé général et le mode de réaction de chacun. Des processus psychotiques peuvent s'établir tout en demeurant encore curables et réversibles, mais au prix de séquelles sérieuses.

La mélancolie d'involution, très répandue chez la femme surtout, peut apparaître sous des formes diverses : anxieuse, délirante, régressive, catatonique et autre. Elle donne très tôt à l'existence l'allure d'une vieillesse précoce par le profond silence qui s'établit chez le malade, par son refus de se nourrir ou de se vêtir convenablement, par des crises de larmes et de découragement, par un sentiment profond de persécution ou d'abandon.

L'apparition, plus rares que la mélancolie cependant, de manies préséniles, de phases de délire, provoquées surtout par l'automatisme mental avec ses hallucinations auditives, caractérisées parfois la phase d'involution. Ce sont alors les manies délirantes : manies de persécution, de grandeur, d'influences occultes, ou parfois érotomanies.

Tous ces symptômes ont un caractère commun : un affaiblissement intellectuel graduel. Fort heureusement, tous les malades décrits ci-dessus ne sont pas le lot inévitable de tout quinquagénaire. Le rejet de plus en plus hâtif que la société impose à ses citoyens les plus expérimentés ne les laisse pas nécessairement complètement désarmés. De nos jours, et à mesure que le public prend conscience de ce problème, on donne de plus en plus d'importance à la préparation à la retraite, à l'organisation des loisirs, à la possibilité de se trouver une seconde carrière moins accaparante, moins lucrative peut-être, mais permettant quand même de se sentir encore utile à la société. D'ailleurs la médecine se penche également sur le problème du vieillissement précoce, et les dernières découvertes en ce domaine laissent l'espoir de pouvoir bientôt retarder l'apparition de ce phénomène.

Tableau II

Involution sur le plan

Physiologique

Sujét aux maladies (infections, troubles de métabolisme, insuffisances hépatiques, mauvaise circulation sanguine, hypertension).

Fléchissement de l'infrastructure mentale.

Intellectuel

Mémoire déficiente
Décisions qui se font hésitantes
Sagesse qui devient conservatisme
Diminution de la créativité
La sensation prend le pas sur l'idéation.

Affectif

Déception et tristesse, regrets et vides, inquiétude et souvent anxiété, repli, isolement, pessimisme, mélancolie.
Chez plusieurs le sommeil devient moins calme, le travail moins serein, les préoccupations plus tenaces.
C'est souvent le mal imaginaire, la neurasthénie.

... Mais on peut aussi vivre chaque instant du présent

Savoir rester jeune

Pour nous, condamnés à mort en survis, la vieillesse apparaît trop souvent comme la prison avant l'exécution. C'est pourquoi nous y entrons à regret et voudrions bien n'en jamais sortir. D'une part, l'involution annonce, prépare et commence notre mort. D'autre part, elle la retarde. De toute façon, nul ne peut y échapper à moins de mourir avant son apparition. Autant admettre une fois pour toutes qu'il vaut la peine de s'y bien préparer. Tout rôle demande qu'on l'étudie ; surtout le plus ingrat, surtout les ultimes répliques. Vieillir, comme le reste, peut être bien ou mal réussi. Un voyage se prépare toujours soigneusement. Surtout quand il est définitif. Chacun étant un apprenti-vieillard, comment peut-on ne pas se préoccuper de bien maîtriser ce rôle ? C'est Churchill qui aimait répéter « qu'on peut toujours être jeune, à condition de s'y entraîner de bonne heure ! »

A) La pratique de l'hygiène physique

Si masquer sa déchéance physique est une forme de respect de soi et des autres, lutter contre elle est encore mieux. Il faut savoir, sans regrets inutiles, faire la part de ce qui ne fait plus partie du passé. Mais, en même temps, il faut batailler avec vigueur pour reténir en soi, le plus longtemps possible, l'enthousiasme, l'allant et le goût de vivre.

1. Le maintien de sa forme physique

Une chose peut être affirmée à coup sûr : les manquements à l'hygiène, le mauvais entretien de notre machine physique sont des fautes qu'on a toujours à payer chèrement et plus tôt qu'on ne l'aurait cru. On paie ces négligences plus vite et d'autant plus chèrement que la mécanique du corps est plus fragile ou plus malmenée. La gymnastique présente une particulière importance. On oublie trop facilement que la distinction corps-esprit est une distinction commode pour étudier la mécanique humaine, mais qu'elle est artificielle. Un cerveau, pour bien fonctionner, requiert constamment le support d'un corps en excellent état physique. « Nul n'est jamais trop vieux pour se maintenir jeune » dit Villepion.

2. Une alimentation saine

Le vieillissement de nos tissus est souvent le résultat d'un régime alimentaire déficitaire, trop riche sous certains aspects, trop pauvre sous d'autres rapports. Qu'on songe que l'acte de manger consiste à introduire en nous ce qui n'est pas nous. Un repas, c'est une invasion de troupes étrangères que se repandent dans notre territoire. L'armée de l'intérieur doit en triompher sous peine de mort. Les transformer en citoyens soumis et actifs de notre république intime, voilà une tâche gigantesque lorsqu'on y réfléchit le moindre instant. D'où l'attention qu'on doit porter au choix des aliments, à leur nature, à leur qualité et à leur quantité, tout comme à leur valeur nutritive. L'alimentation de l'estomac ne doit pas faire négliger celle des poumons. Le grand air explique en bonne partie la vieillesse en général vigoureuse des cultivateurs. Les cellules ont un besoin constant d'oxygène, que seul un contact fréquent avec la nature peut assurer abondamment.

B) La pratique de l'hygiène mentale

Si l'homme n'était que matière, il lui suffirait de soigner son corps pour retarder le vieillissement. Mais il existe en lui un élément spirituel qui subit l'influence de la condition physique mais qui, à son tour, imprime sa marque sur l'organisme. Que de fois ne voit-on pas des personnes parvenues à l'âge le plus avancé conserver avec une fraîcheur étonnante toute la vivacité de leur esprit.

Notre esprit ne se momifie si vite, la plupart du temps, que par notre faute, parce que nous n'avons pas eu le courage de suffisamment l'exercer. Que d'esprits, pourtant bien pourvus, prennent leur retraite dès la fin de leurs études. Il semble parfois que seule une dure épreuve puisse secouer l'engourdissement, la torpeur, la lâcheté qui enveloppent les fonctions intellectuelles.

Heureusement, un mouvement semble se dessiner en vue de l'utilisation plus rationnelle de l'immense capital que représentent les « vieux ouvriers ». En France, nombre d'industries, particulièrement dans la construction automobile, groupent des ouvriers en moyenne septuagénaires. Plutôt que de laisser s'endormir stérilement des millions d'esprits, pourquoi ne pourrions-nous pas utiliser chez nous aussi ce riche capital humain ? Notre retard, en ce domaine comme en bien d'autres, est non seulement néfaste mais inexplicable. Ou, plutôt, n'est-il qu'inexpliqué ?...

Les cas individuels ne manquent pourtant pas qui illustrent les réserves insoupçonnées que la retraite permet soudainement de révéler : cette femme qui profie de son deuxième demi-siècle pour devenir dessinatrice industrielle, cet ingénieur-électricien qui, à sa retraite, se lance en céramique et y fait fortune, cette jeune de 70 ans qui fonde une école de cuisine, ces septuagénaires qui deviennent, l'un avocat, l'autre médecin. Citons, encore cette femme remarquable de 77 ans surnommée, si je ne m'abuse, « Mamma Moses » qui choisit de devenir peintre, expose ses œuvres à 80 ans et se retrouve, à 86 ans, à la tête d'une école de peinture où elle fait preuve d'un grand dynamisme. « Que votre esprit demeure éveillé et votre être conservera sa jeunesse... Quel que soit votre âge, il n'est

pas trop tard pour rendre votre vie intéressante... Ayez à cœur d'apprendre chaque jour une chose nouvelle au moins... Intéressez-vous au monde qui vous environne ». Je ne sais de qui sont ces paroles. D'un sage sûrement. Elles invitent ceux qui entrent dans leur période d'involution à s'accrocher plus que jamais aux lois d'une saine hygiène physique et mentale.

Conclusion

Nul besoin de s'effaroucher à l'approche de cette étape de la vie. Comme toutes les autres, elle dissimule ses charmes sous quelques inconvénients. Il dépend de chacun d'en faire une saison encore très active, mais plus paisible, plus sereine, plus libérée que les étapes précédentes. Elle permet à ceux qui l'affrontent dans la quiétude, de s'établir une nouvelle hiérarchie morale où graduellement les valeurs de la vie prennent le pas sur les biens matériels. L'horizon s'épure et les illusions de célébrité, de conquêtes, de richesse, de réussite perdent leur importance au profit de valeurs plus essentielles. C'est l'âge de la sagesse qui s'épanouit maintenant.

Cette sagesse repose sur quelques principes qui, plus qu'à tout autre moment de la vie, se révèlent essentiels :

A) L'acceptation de ses limites

Inutile de regretter les « oignons d'Égypte », de se réfugier dans un passé révolu. Vivre la minute de vie à mesure qu'elle nous est offerte, en touchant du doigt l'inélectable vérité que ni le passé ni le futur ne nous sont accessibles et que la majorité de nos problèmes découlent de nos incursions dans ces lieux où la vie ne réside pas.

B) Coller étroitement à la réalité

La vie de rêve est terminée. Il faut maintenant reconnaître ses nouvelles limites : propension plus grande à la fatigue, énergie moins débordante, mémoire parfois défaillante, santé plus facilement ébranlée. À l'intérieur de ces limites, il reste encore suffisamment de possibilités pour réaliser enfin des projets constamment remis au jour « ou l'on aurait le temps ». Ce jour arrive durant la période d'involution. Allons-y gaiement ! S'accepter tel que l'on est, c'est vouloir se dépasser sans cesse.

C) Développer sereinement ses capacités de tolérance

Tolérance amusée et non pas dramatique face à ses défaillances passagères. Utiliser à plein des capacités énergétiques insoupçonnées, plutôt que de regretter une exubérance qu'on est trop facilement responsable de laisser s'éteindre : c'est la seule façon de conserver une verte jeunesse jusqu'à un âge avancé. Cette tolérance doit s'étendre aux événements, qui ne suivent que rarement le cours qu'on souhaiterait, et à toutes les personnes de notre entourage, qui elles aussi souffrent de leurs limites. C'est l'ouverture d'esprit vis-à-vis de la mentalité des jeunes et des défauts des adultes qui permet de sauvegarder sa paix intérieure.

D) Enfin, conserver ou développer son sens de l'humour en dépit des déceptions et savoir s'adapter à la lenteur qui envahit lentement le corps et l'esprit

C'est le temps de développer ses capacités de réflexion, de patience. Voilà d'autres aptitudes qui permettent de traverser dans la joie et la sérénité cette autre étape de la vie.

Peut-être, en terminant cette leçon, aura-t-on pris conscience que les maux qui peuvent affliger la période de l'involution dépendent pour une large part de l'attitude de ceux qui la vivent. « Souriez et le monde vous sourira » : ce proverbe s'applique parfaitement à la situation qui prévaut durant ce stade de transition.

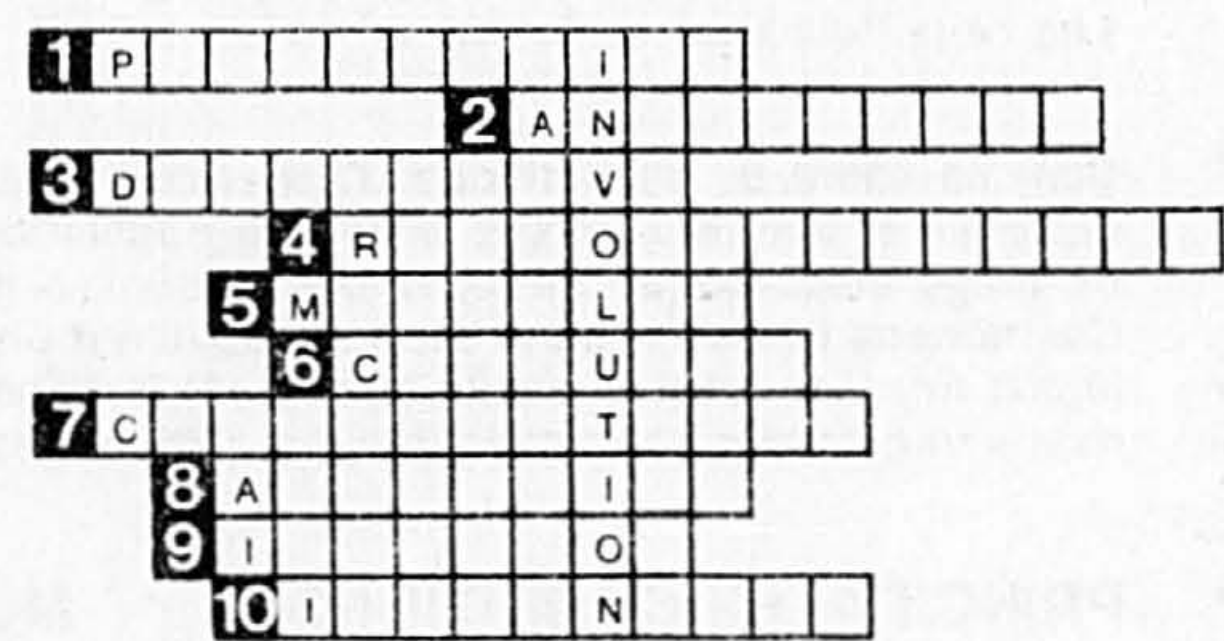
Vous rappelez-vous ?

Exercice

Dix réalités de l'involution

Les dix réponses à inscrire dans la grille traduisent chacune un aspect de l'involution.

N.B. Les numéros dans la grille correspondent aux numéros des questions.



1. Autre expression pour signifier « involution ».
2. Correspond pour l'homme à la ménopause chez la femme.
3. Décrit souvent l'attitude de l'homme affectée par la ménopause.
4. Au stade de l'involution, l'homme réalise avec anxiété qu'il éprouve de plus en plus de difficulté à lui supporter.
5. La dégénérescence graduelle des structures organiques influe sur ce type de fonctions.
6. Elles se reproduisent difficilement à partir de cette période de la vie.
7. Ce n'est souvent qu'un pâle reflet de la sagesse.
8. Ces troubles expliquent en grande partie le ralentissement intellectuel et l'affaiblissement psychique.
9. La sensation prend de plus en plus le pas sur cette opération de l'esprit au cours de l'involution.
10. On dit souvent que les gens de 50/60 ans souffrent de ce mal.

(Vous trouverez le corrigé des exercices en page D 14.)

Compilez vos résultats

Fiche personnelle	
1. Test « Le saviez-vous ? »	/20
2. Exercices « Vous rappelez-vous ? »	/10
Total : /30	

Rayon psychologie

Ouvrages consultés

- GUARDINI, Romano. *Les âges de la vie*, Cerf, 1957, 155 pages.
 POROT, Docteur Antoine. *Manuel alphabétique de psychiatrie*, P.U.F., 1952, 437 pages.
 GIROUX, Jacques et PAYETTE, Jacques. *Psychologie et hygiène mentale*, Renouveau Pédagogique Inc., 1966, 155 pages.
 DE MEURON-LANDOLT, Monique. *La gérontologie expérimentale sort des limbes*, La Recherche, n° 2, février 1974, pages 180-183.
 BOURÇOIS-MACE, Andrée. *Rester jeunes...*, Fleurus, 1961, 146 pages.

La semaine prochaine

La vieillesse et la mort

Rédigé par :

MARIETTE LACHAINE-CHAGNON

L'ouvrage de Mariette Lachaine-Chagnon, *Le développement de la personne* est édité aux Editions Guérin, 4574, rue St-Denis, Montréal, H2J 2L3 (tel. : 849-9201) dans la collection SARP. C'est un volume de 570 pages vendu \$14.95. Dix titres sont déjà parus dans cette collection.

collège marie-victorin

7000, rue Marie-Victorin
Montréal H1G 2J6 (514) 325-0159
institution privée de
nouveau collège!

en collaboration
avec le journal

