

Venez chercher votre carte **PC Optimum**  **1.2 Millions\$** en récompense à Saint-Bruno depuis 2017.

**Provigo** Le Marché  
 1402, rue Roberval, Saint-Bruno **450 653-0433**  
 Ouvert de 8 h à 22 h tous les jours.  
 Proviso le Marché, toujours au cœur de votre quotidien.

**ÉCOLE CULINAIRE**  
 Cours de cuisine pour tous.

1225000644-230119

Roxanne Messier  
Coordonnatrice marketing

Maxime Poulin  
Directeur

**MENSUEL**

# LE JOURNAL

JANVIER 2019  
Vol. 52 #1 | 16 pages

## DE SAINT-BRUNO

**TAXI DE LA MONTAGNE**  
**653-5555**  
 Réservation aéroport: Dorval/Montréal

SERVICE LOCAL

1225000388-1017



Rétrospective 2018

# LES ORGANISMES AU COEUR DE L'ANNÉE

Pages 7 à 10

**ROXANNE JODOIN**  
 courtier immobilier résidentiel

[www.roxannejodoin.com](http://www.roxannejodoin.com)

**C 514 999.7931**  
 rjodoin@royallepage.ca

• TERRASSE  
 • SALLE À MANGER  
 • PERMIS D'ALCOOL  
 • SALLE DE RÉCEPTION

Chez nous, le CLIENT fait partie de LA FAMILLE!

*sablissimo... La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud*

86 % de la population préfère la pizza de Miss Italia!!!

**SAINT-LAMBERT**  
 1380, rue Victoria  
**450.672.8000**

**À EMPORTER OU LIVRAISON**

**SAINT-BASILE-LE-GRAND**  
 365A, boul. Sir-Wilfrid-Laurier  
**450.653.7373**

1225000640-0119

(Photo: archives)

# Horoscopes

**Alexandre Aubry**  
alexandre.aubry@norja.net  
www.norja.net  
514 640-8648

# Sudoku

## SEMAINE DU 27 janvier au 2 février 2019

**BÉLIER** (21 mars - 20 avril)  
Vous serez passablement sensible; vos émotions pourraient même vous jouer quelques tours. Vous ferez sûrement la lumière à propos d'une histoire plutôt frauduleuse au travail ou même dans votre famille.

**TAUREAU** (21 avril - 20 mai)  
Vous devrez aiguïser vos talents de négociateur aussi bien dans un cadre professionnel que sur le plan personnel. Vous détiendrez tout ce qu'il faut pour conclure une entente durable qui aura un impact sur la suite de votre carrière.

**GÉMEAUX** (21 mai - 21 juin)  
Vous vous retrouverez au centre de l'attention, ce qui vous fera grandement plaisir. Vous pourriez également recevoir une récompense. Il est aussi possible que vous célébriez une forme de promotion au travail.

**CANCER** (22 juin - 23 juillet)  
Si votre santé est plutôt fragile actuellement, il serait bon que vous preniez un peu de repos. Heureusement, vos heures de sommeil compteront en double et vous récupérez vos forces rapidement.

**LION** (24 juillet - 23 août)  
À la suite d'une réception, la maison pourrait se trouver sens dessus dessous et vous vous empresserez de remettre de l'ordre. Ainsi, un grand ménage s'imposera et celui-ci vous libérera considérablement l'esprit.

**VIERGE** (24 août - 23 septembre)  
Vous ne mâchez pas vos mots et vous direz tout haut ce que les autres pensent tout bas. Vous pourriez aussi être l'auteur d'un poème ou d'une citation qui fera le tour du monde, à votre plus grand étonnement.

**BALANCE** (24 septembre - 23 octobre)  
Vous vous préoccuperez d'un problème financier. Ce sera probablement une simple erreur, une facture qui ne vous était pas destinée, par exemple, et vous retrouverez soudainement la joie de vivre.

**SCORPION** (24 octobre - 22 novembre)  
L'action sera sans aucun doute au rendez-vous. Vos amis réussiront à vous inviter un peu partout; vous ne ferez plus l'ermite. On vous convaincra de vous engager dans une activité de groupe plus régulièrement.

**SAGITTAIRE** (23 novembre - 21 décembre)  
Vous aurez besoin d'un deuxième café pour retrouver vos esprits et enfin balayer toute forme de procrastination. Par la suite, vous deviendrez d'une efficacité redoutable pour amorcer de nouveaux projets.

**CAPRICORNE** (22 décembre - 20 janvier)  
Il y aura une foule importante autour de vous et vous ne saurez pas toujours comment vous faufiler à travers celle-ci. Au travail, les clients seront plus souvent qu'autrement confus et vagues dans leurs demandes.

**VERSEAU** (21 janvier - 18 février)  
Au travail, vous aurez droit à un avancement important. Mais avant d'accepter quoi que ce soit, il serait important que vous en parliez à votre partenaire de vie ainsi qu'à votre famille pour éviter des malentendus.

**POISSONS** (19 février - 20 mars)  
Le « blues » de l'hiver commencera à vous déranger de plus en plus et il n'en faudra pas davantage pour que vous entrepreniez des démarches afin de prendre des vacances dans le Sud. Vous serez également animé par une certaine joie de vivre.

				1				7
3		4			7	6		
			8		2			
		6			9		5	
7	9						2	4
	4	5		2				
				1			9	6
	6			5			3	8
9								

## COLORIAGE



## SUDOKU

9	5	8	2	6	3	4	7	1
1	6	7	5	9	4	3	8	2
4	3	3	2	1	7	8	5	6
8	4	5	3	2	1	7	6	9
7	9	3	6	8	5	1	2	4
2	1	6	7	4	9	8	5	3
6	7	1	8	3	2	9	4	5
3	2	4	9	5	7	6	1	8
5	8	9	4	1	6	2	3	7

## MOT CACHÉ

THÈME : AU THÉÂTRE / 5 LETTRES

- |                      |                      |                    |                    |                |
|----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|----------------|
| <b>A</b> ACCESSOIRES | <b>D</b> IALOGUE     | <b>J</b> EU        | <b>P</b> LATEAU    | <b>T</b> EXTE  |
| <b>A</b> CTE         | <b>D</b> ISTRIBUTION | <b>L</b> ECTURE    | <b>P</b> UBLIC     | <b>T</b> RAC   |
| <b>A</b> UTEUR       | <b>E</b> CLAIRAGE    | <b>M</b> AQUILLAGE | <b>R</b> ÉGIE      | <b>T</b> ROUPE |
| <b>B</b> BURLESQUE   | <b>G</b> ÉNÉRALE     | <b>M</b> ASQUE     | <b>R</b> ÉPERTOIRE |                |
| <b>C</b> OMÉDIEN     | <b>H</b> ISTOIRE     | <b>O</b> PÉRA      | <b>R</b> IDEAU     |                |
| <b>C</b> OSTUMES     | <b>I</b> NTERPRÉTER  | <b>P</b> IÈCE      | <b>R</b> IRE       |                |
| <b>C</b> OULISSES    | <b>I</b> NTRIGUE     |                    | <b>R</b> ÔLE       |                |
| <b>D</b> ÉCOR        |                      |                    | <b>S</b> ATIRE     |                |
|                      |                      |                    | <b>S</b> OUFFLEUR  |                |
|                      |                      |                    | <b>S</b> USPENSE   |                |

J	R	E	E	R	E	T	E	I	G	E	R	S	S	E
E	E	S	U	L	I	T	R	P	I	E	C	E	E	T
G	P	U	R	G	O	D	C	A	C	R	D	B	M	X
A	E	S	U	E	I	R	E	A	C	I	G	U	U	E
L	R	P	E	R	R	H	A	S	T	E	R	T	T	
L	T	E	T	S	E	I	T	T	U	A	N	L	S	C
I	O	N	U	E	S	T	R	N	E	S	E	E	O	O
U	I	S	A	T	E	I	E	C	I	C	R	S	C	M
Q	R	E	O	P	B	U	L	R	T	O	A	Q	I	E
A	E	I	U	U	G	A	E	U	P	N	L	U	L	D
M	R	O	T	O	I	U	R	E	O	R	E	E	B	I
E	R	I	L	R	Q	E	R	R	O	C	E	D	U	E
T	O	A	A	S	U	A	E	T	A	L	P	T	P	N
N	I	G	A	S	O	U	F	F	L	E	U	R	N	E
D	E	M	S	E	R	I	O	S	S	E	C	C	A	I

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : SCÈNE

# Pèlerinage au Panama

Trois jeunes de l'unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno sont partis au Panama le 17 janvier dernier pour assister aux Journées mondiales de la jeunesse.

Un texte de Marianne Julien  
redaction@versants.com

Trois jeunes de l'unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno sont en pèlerinage au Panama jusqu'au 31 janvier à l'occasion des Journées mondiales de la jeunesse (JMJ), un rendez-vous officiel de l'Église catholique mondial auquel assiste le pape François 1<sup>er</sup>.

« Avoir la chance de faire un voyage en lien avec notre relation à l'Église et aller rencontrer une personne comme le pape c'est tellement une belle expérience. »  
- Caroline Rodrigue

Jean-Christophe Houde, Olivier Bégin et Émilie Bégin sont accompagnés de dix autres jeunes du diocèse Saint-Jean-Longueuil tous âgés de 16 à 35 ans. Se sont joints à eux Mgr Claude Hamelin, évêque auxiliaire, le prêtre Christian Vermette, l'évêque Mgr Lionel Gendron ainsi que Caroline Rodrigue et Gilmar Hernandez à titre de responsable du groupe et d'accompagnateurs.

Ceux-ci auront l'occasion d'apercevoir le pape François 1<sup>er</sup> au moins une fois durant l'événement qui s'étire jusqu'au 27 janvier. « C'est durant le Festival de la Jeunesse, le



Mgr Claude Hamelin, Jean-Christophe Houde, Olivier Bégin, Caroline Rodrigue, Émilie Bégin, Gilmar Hernandez, Christian Vermette et Mgr Lionel Gendron. (Photo : courtoisie)

26 janvier, que plusieurs milliers de personnes vont se rassembler pour la vigile nocturne avec le pape, explique Caroline Rodrigue. Le 27 au matin, le pape fera la messe de conclusion avec nous. »

Elle ne sait pas pour l'instant s'il y aura d'autres occasions de le voir. « Le pape François est quand même très proche des gens et va aller vers eux et les toucher, ce n'est pas impossible. »

Selon la responsable, il s'agit d'un événement très attendu par le groupe diocésain et tous les autres pèlerins : « Avoir la chance de faire un voyage en lien avec notre relation à l'Église et aller rencontrer une personne comme le pape, c'est tellement une belle expérience. C'est quelqu'un qui est très ouvert sur les plans de la pastorale sociale, de l'inclusivité des personnes, c'est un pape qui interpelle beaucoup les jeunes et on a toujours une

belle participation. »

## UN VOYAGE RASSEMBLEUR

Les pèlerins de l'unité pastorale ont passé les trois premiers jours de leur voyage dans le diocèse de Chitré, où ils étaient hébergés par des familles d'accueil qui leur ont fait vivre leur culture et des célébrations religieuses dans leur communauté. « On participera même à des corvées et des actions communautaires, on va entre autres nettoyer des plages », ajoute Caroline Rodrigue.

Le groupe est officiellement à Panama depuis le 21 janvier pour les JMJ, dont le thème tourne cette année autour de Marie, soit « Voici la servante du Seigneur; que tout m'advienne selon ta parole ».

Les jeunes vivront donc des moments de catéchèse, de prières, de lectures, etc. « Ce seront aussi des temps de rassemblement,

de fraternité et d'échange avec les autres groupes venus d'ailleurs », souligne Caroline Rodrigue.

## LES SUIVRE EN DIRECT

Pour la première fois, il sera possible de suivre le voyage des pèlerins. Le groupe fera deux diffusions en direct sur la page Facebook de l'unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno. Une a eu lieu le 21 et l'autre se tiendra le 23 janvier.

Le 26 janvier, les gens peuvent assister à une diffusion en direct par Facetime du Festival de la Jeunesse à la paroisse de Saint-Bruno. Caroline Rodrigue en profite pour inviter la population : « Pour les gens de la communauté qui ne peuvent pas être avec nous, c'est une bonne façon de pouvoir vivre un peu ce moment-là avec le groupe. »



**MANOIR**  
SAINT-BRUNO  
Au cœur de la ville

Complexe  
**RÉSIDENTIEL**  
pour préretraités  
et retraités

1540, rue de Montarville,  
St-Bruno-De-Montarville



**À LOUER**  
3 ½ autonome  
620 à 788 pi<sup>2</sup>



**SERVICES GRATUITS POUR UNE PÉRIODE DE 3 MOIS**

- 2 ménages / mois
- 1 stationnement intérieur
- 60 cartes repas vous seront offertes gratuitement

*Offre valide si signature avant le 31 janvier 2019*

Contactez Andrée au 450 653-2499, poste 158

[manoirstbruno.ca](http://manoirstbruno.ca)

# La médaille académique du Gouverneur général pour Juliette Fournier



La directrice générale, Josée Beaulieu, le directeur adjoint, Sylvain Lebel, Juliette Fournier et la vice-présidente de la Fondation, Marie-Josée Bérubé. (Photo : Marianne Julien)

**Juliette Fournier a reçu, le 15 janvier dernier, la médaille académique du Gouverneur général.**

Un texte de Marianne Julien  
redaction@versants.com

Mardi dernier, le Collège Trinité a remis la médaille académique du Gouverneur général à la jeune Juliette Fournier.

Cette médaille, créée en 1873, récompense l'élève qui a obtenu la plus haute moyenne scolaire lors des deux dernières années de son secondaire. C'est avec une moyenne générale d'un peu plus de 94 % que la jeune fille s'est démarquée.

**« J'ai toujours aimé l'école et été bonne, mais pour atteindre le sommet, il faut travailler fort et j'ai mis beaucoup d'efforts. »  
- Juliette Fournier**

Celle-ci, rencontrée par le Journal de Saint-Bruno, se disait choyée de la distinction qui lui a été octroyée. « J'ai toujours aimé l'école et été bonne, mais pour atteindre le sommet, il faut travailler fort et j'ai mis beaucoup d'efforts », raconte-t-elle.

Le directeur adjoint du Collège Trinité, Sylvain Lebel, dit honorer une élève remarquable : « Tout au long de son parcours, Juliette a su démontrer une grès grande détermination et un engagement hors du commun. Véritable scientifique, Juliette

s'est toujours engagée dans une démarche scientifique afin de comprendre les différentes leçons qui lui sont enseignées. »

Il renchérit : « Son implication exceptionnelle dans ses études fera en sorte qu'elle aura certainement une très grande carrière, à l'image de la personne dont la médaille porte le nom, son Excellence la très honorable Julie Payette. »

La remise de la médaille académique du Gouverneur général du Canada est accompagnée d'une bourse de 400 \$ offerte conjointement par la direction et la Fondation Collège Trinité.

La cérémonie se tenait en compagnie des proches de la lauréate, de bénévoles de l'Association des parents, de la Fondation Collège Trinité, du conseil d'administration ainsi que des pères Trinitaires.

Aujourd'hui, Juliette Fournier étudie en sciences de la santé au Cégep Édouard-Montpetit.

#### D'AUTRES MÉDAILLES


Ce n'est pas la première médaille que l'élève a récoltée au cours de sa scolarité. Elle a notamment remporté les honneurs à la Dictée de la Gouverneure (finales Club, Zone et Région) ainsi qu'à la Dictée P.G.L. (finales scolaire et régionale) en 2013, alors qu'elle avait 12 ans.

**Question aux lecteurs :**  
Connaissez-vous des élèves qui se distinguent par leur implication et leur persévérance?  
**REDACTION@VERSANTS.COM**

## CENTRE DENTAIRE TRAN RIOUX REAVELL & ASS.



Profitez des joies de l'hiver et gardez vos dents blanches comme neige!

- RESTAURATIONS EN CÉRAMIQUE AVEC CEREC
- PROTHÈSES DENTAIRES
- IMPLANTS
- EXTRACTION DENTS DE SAGESSE
- BLANCHIMENT
- RADIOGRAPHIE NUMÉRIQUE
- DENTISTERIE FAMILIALE
- DENTISTERIE ESTHÉTIQUE
- TRAITEMENT DE GENCIVES
- TRAITEMENT DE CANAL
- COURONNES ET PONTS
-  invisalign®

DR KIEN-VIET TRAN • DR JEAN-FRANÇOIS RIOUX • DRE COLLEEN REAVELL

1470, RUE HUET, SAINT-BRUNO

VISITEZ-NOUS AU :

WWW.CENTREDENTAIREST-BRUNO.COM

450 653-7823

URGENCE JOUR-SOIR



**ÉQUIPE  
JUN - JUBINVILLE**  
s'occupe de tout!

**Sarah Jubinville**

Courtier immobilier résidentiel

**Jean Harold Juin**

Courtier immobilier agréé DA

**Cell. 514 519.3176**  
**Bur. 450 653.6000**

**Cell. 514 963.4753**  
**Bur. 450 653.6000**

**MAISON VEDETTE**



1588, rue Saint-Jacques, Saint-Bruno-de-Montarville

Unité de coin, condo très lumineux, cuisine, salle de bain rénovée au goût du jour, foyer au gaz dans le salon. En plein coeur du village, tout peut se faire à pied, ensoleillé. **284 500 \$.** Centris 12615627

Pour habiter  
**vos rêves**

Vendre ou acheter avec résultats!  
Nous sommes votre référence  
dans l'immobilier.

Tranquilli-T



[equipejuinjubinville.com](http://equipejuinjubinville.com)



3200, boul. De Boucherville, Saint-Bruno-de-Montarville

Somptueuse propriété avec garage, sise dans un quartier à envier! Distinction et confort sont au rendez-vous dans cette magnifique maison de cinq chambres à coucher et trois salles de bain! Présence accrue de lumière naturelle dans toutes les pièces, matériaux de qualité, et plus encore! Grand terrain (coin de rue) paysager. À voir absolument! **599 000 \$.** Centris 27200457



60, Grand Boulevard O., Saint-Bruno-de-Montarville

**339 000 \$.** Centris 20511517



604, rue Wolfe, Mont-Saint-Hilaire

Magnifique! Rénovée en 2018, vous resterez bouche bée dès votre entrée! Cette maison à aire ouverte moderne est pourvue d'un plancher de bois et d'un plafond cathédrale. Luminosité exceptionnelle au rez-de-chaussée comme au rez-de-jardin. Total de quatre cac. Terrain de plus de 12 400 pi<sup>2</sup> situé dans un secteur recherché. Une visite et vous serez conquis. **449 000 \$.** Centris 20889717



100, boul. Taschereau, app.302, La Prairie

Coup de coeur! Venez visiter cette unité de coin à l'étage supérieur (3e). Condo lumineux et ensoleillé grâce à sa grande fenestration. Belle cuisine fonctionnelle, salle à manger donnant sur le balcon, salon avec magnifique foyer deux faces, plafond de près de 10 pieds. Ascenseur, piscine, sauna et gym, garage double intérieur avec grand rangement. **289 000 \$.** Centris 24726402



390, rue François, Otterburn Park.

Située dans un secteur paisible et familial, voici une magnifique maison intergénérationnelle au 2<sup>e</sup> étage avec son entrée indépendante. Propriété clés en main entièrement rénovée. Jolie cuisine avec îlot central et comptoir de quartz. Deux chambres au rdc, salon et salle familiale au sous-sol. Aucun voisin à l'arrière. **Bonne visite! 799 900 \$.** Centris 15472777



900 - 904, rue Davion, Longueuil

Beau duplex avec un logement rénové de trois pièces au sous-sol. Proche des écoles et parc, les deux logements principaux ont trois chambres, plancher de lattes au rez-de-chaussée et à l'étage, grand garage pour logement du rez-de-chaussée et belle salle familiale. Duplex entretenu au fil des années. Grande chambre froide en dessous de la galerie. **519 000 \$.** Centris 26357168



1420, rue Gaston-Véronneau, app.107, Longueuil

Joli condo à aire ouverte sur unité de coin avec garage et ascenseur. Construction 2012 de qualité. Deux chambres à coucher donc une avec walk-in, très belle luminosité grâce à sa généreuse fenestration. Très bien localisé, près de tous les services, magasins, hôpital, clinique, parc, écoles et transport en commun. À voir ! **Centris 995256**



**Cet espace  
est réservé  
pour vous!**

## CHRONIQUE HORTICOLE

# Les bienfaits du chocolat noir sur la santé

**Le chocolat noir n'en finit plus d'étonner... Découvrez pourquoi cette gourmandise aux multiples bienfaits constitue un si bon allié.**

Réal Scalabrini

Président de la Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Bruno  
www.shesb.ca • info@shesb.ca

Il serait bon pour le cœur, la mémoire, la concentration ou encore les femmes enceintes! Ce constat a débuté il y a plusieurs siècles, puisque les civilisations précolombiennes utilisaient déjà le cacao dans leur pharmacopée et que les premiers chocolatiers étaient des pharmaciens. Puisqu'il s'agit de résultats de recherches et d'observations variées, très intéressants, mais pas toujours démontrés uniformément, je vous incite à interpréter cet article avec la rigueur et la modération qui s'impose.



### LE PLEIN DE BONNES MOLÉCULES

Antioxydant : il contient des polyphénols, de puissantes molécules qui permettent de réduire le vieillissement de nos cellules, explique Carole Serrat, sophrologue, spécialiste du stress et du bien-être.

Minéraux : le chocolat a des propriétés minérales et vitaminiques - le magnésium, le potassium et le phosphore, trois minéraux essentiels du chocolat, évitent les crampes et la spasmophilie.

### ÉTUDES ET RECHERCHES

Chocolat à 100 % de cacao : des chercheurs de l'Université de Harvard ont suivi, pendant 5 ans, 8000 personnes âgées de

plus de 65 ans qui consommaient 3 barres de chocolat par mois à 100 % de cacao, et leur taux de LDL (mauvais cholestérol) a diminué.

Des chercheurs britanniques ont démontré que le chocolat a un effet protecteur sur les vaisseaux sanguins cérébraux, ce qui limite les risques d'accident vasculaire cérébral (AVC).

Des chercheurs hollandais ont découvert qu'il avait également des effets hypotenseurs. En effet, deux carrés de chocolat noir par jour peuvent réduire la tension artérielle.

En conclusion, manger du chocolat noir aurait des effets bénéfiques sur la santé vasculaire.

### CŒUR ET ARTÈRES

Les études récentes confirment que le chocolat noir est bon pour le cœur et les artères, car ses antioxydants aident à maintenir la souplesse des artères et à limiter les risques d'athérosclérose.

Grâce à quelques carrés de chocolat noir, les flavonoïdes qu'il contient abaisseraient les risques de maladies coronariennes et d'accidents vasculaires cérébraux.

### AMÉLIORATION DES CAPACITÉS SPORTIVES

Quarante grammes de chocolat noir par jour *boosteraient* les performances des sportifs. Non pas à cause des calories qu'il apporte, mais à cause d'un flavonoïde, l'épicatéchine, qui dilate les vaisseaux sanguins et réduit la consommation d'oxygène. Sportives et sportifs, à vos tablettes de chocolat!



### LE CHOCOLAT BOOSTE LA MÉMOIRE ET AGIT CONTRE LE DÉCLIN COGNITIF

Et si votre petit carré préféré pouvait aussi vous vivifier l'esprit? Encore une fois, ce sont les flavanols du cacao qui accentuent l'afflux de sang dans l'hippocampe, la partie du cerveau associée aux capacités de mémorisation, et ils stimuleraient la fonction cognitive en luttant contre le déclin lié à l'âge.

En août 2013, la revue *Neurology* a présenté les résultats d'une étude de la Harvard Medical School de Boston : 60 adultes âgés de 73 ans ont bu 2 tasses de chocolat chaud quotidiennement pendant 60 jours. Ils étaient soumis à des tests de mémorisation et de réflexion ainsi qu'à une mesure par ultrasons du flux sanguin dans le cerveau pendant les tests. On a observé une nette amélioration des résultats, surtout chez ceux qui avaient une faiblesse au début de l'étude. La conclusion est que le chocolat chaud, riche en flavanols présents dans le cacao, serait bon pour la santé du cerveau.

### LES RIDES ET LE CHOCOLAT NOIR

Inscrivez le chocolat noir sur votre liste d'aliments anti-âge. Les antioxydants qu'il contient, comme la catéchine, aident à garder un corps dynamique.

### RÉDUCTION DE L'HYPERTENSION

Les flavonoïdes comme la catéchine et l'épicatéchine stimulent la fabrication d'acide nitrique par l'organisme. Résultat : les vaisseaux sanguins se dilatent, abaissant efficacement la pression artérielle.

### AMÉLIORATION DE LA CONCENTRATION

Si votre chocolat contient au moins 60 % de cacao, il améliore la concentration et la vigilance. En cause : sa teneur en théanine, un acide aminé réputé pour son rôle positif dans la relaxation et l'attention.



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE  
DE SAINT-BRUNO (1956)

### ARME ANTI-DÉPRIME

Le chocolat a des propriétés antistress, car la théobromine et le magnésium présents en grande quantité dans le chocolat noir stimulent et régulent le système nerveux. De cette manière, ils augmentent les effets des neurotransmetteurs tels que la sérotonine, connue pour son rôle sur le stress, l'anxiété et la dépression.

### AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DU SOMMEIL

Un sommeil troublé est parfois lié à une carence en magnésium. Puisque le chocolat noir en contient des quantités intéressantes (84 grammes pour 100 grammes de chocolat noir à 40 % de cacao), en consommer permet de combler ce manque et donc de rééquilibrer le rythme veille/sommeil.

Attention : ne pas en consommer le soir! Le chocolat noir contient également de la caféine et de la théobromine, deux stimulants qui vous promettent des nuits agitées si vous êtes sujet aux insomnies.

### L'ALLIÉ DES FEMMES ENCEINTES

Le chocolat serait conseillé aux femmes enceintes, car, en facilitant la circulation sanguine, il améliorerait le fonctionnement du placenta, mais aussi la croissance et le développement du fœtus. Et puisqu'il réduit l'hypertension, il diminue les risques de prééclampsie.

### CONTRER LA TOUX

Votre toux ne veut pas vous lâcher? Quelques carrés de chocolat noir et la théobromine contenue dans cet aliment aura une étonnante propriété antitussive.

### PERDRE DU POIDS GRÂCE AU CHOCOLAT NOIR

Cette gourmandise pourrait même contribuer à la perte de poids, à condition qu'il s'agisse bien de chocolat noir. Même s'il est riche en calories, le chocolat noir contient en effet un taux élevé de catéchine, un antioxydant qui favorise la perte de poids et l'affinage des muscles. À condition bien sûr de ne pas tomber dans l'excès et de respecter un apport quotidien calorique raisonnable.

Bonne dégustation!

LE **MENSUEL**  
**JOURNAL**  
DE SAINT-BRUNO

Une division des **Versants du Mont-Bruno inc.**  
1488, rue Montarville J3V 3T5  
450 441-5300 www.versants.com

**Éditeur**  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

**Adjointe administrative**  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

**Commis de bureau**  
Nicole Martel

**Révisseur - Correctrice**  
Ginette Grisé

**Directeur de l'information**  
Frédéric Khalkhal  
fkalkhal@versants.com

**Journalistes**  
Frank Jr Rodi  
frod@versants.com  
Marianne Julien  
mjulien@versants.com  
Saïd Mahradly  
Martine Veillette

**Coordonnatrice ventes et solutions médias**  
Marie-France Chassé  
mfchasse@versants.com

**Ventes et solutions médias**  
Sylvie Croze  
scroze@versants.com  
Mélanie Vaillancourt  
mvaillancourt@versants.com  
Serge Cordeau  
scordeau@versants.com

**Ventes et solutions numériques**  
Jean-Christophe Dupont  
jcdupont@versants.com

**Directrice de production**  
Stéphanie Lambert  
slambert@versants.com

**Infographistes**  
Denis Kiopini  
Carole Bouvier  
Christine Burke

**Imprimerie**  
Transcontinental

**Distribution**  
Publi-Sac

9 740 exemplaires

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada



## JANVIER

### SPORTS D'HIVER

Malgré la vague de froid extrême qui frappe le Québec en début d'année, les habitants de la région trouvent le moyen de profiter des Plaisirs d'hiver. Les citoyens s'amuse en grand nombre sur les diverses patinoires et pentes à glisser, malgré tout.

### SÉPAQ

Le parc national du Mont-Saint-Bruno a mis en place pour l'hiver plusieurs activités destinées aux familles afin de diversifier l'offre de services à l'intérieur de son territoire au grand air, avec une glissade et une patinoire naturelle.

### FÊTE DU LAC

La fête du Lac attire beaucoup de citoyens grâce à ses activités telles que le concert du groupe disco Boogie Wonder Band, un tournoi de hockey et plusieurs activités familiales.

### BEAUCOUP DE NEIGE

La grande quantité de neige tombée depuis le début de l'hiver, soit plus de 80 cm, a carrément enseveli plusieurs bornes d'incendie dans certains endroits de la ville de Saint-Bruno, notamment en raison du déneigement des rues qui envoie la neige sur les côtés.



### EXPOSITION

Les artistes Frédéric Saia et Philippe Allard exposent au Centre d'exposition du Vieux Presbytère de Saint-Bruno. Tous deux s'intéressent à la relation de l'humain par rapport à la nature qui l'entoure.

### HOCKEY

La formation novice C des Faucons de Saint-Bruno a remporté la finale de sa catégorie au 23<sup>e</sup> Tournoi annuel de hockey novice – atome de Notre-Dame-de-Grâce lors de la compétition qui se déroulait du 10 au 17 janvier.



## FÉVRIER

### PATINOIRE

La patinoire naturelle du lac du Village connaît un début d'année en dents de scie. En plus d'ouvrir après les Fêtes en raison de conditions météorologiques difficiles, la patinoire a dû être fermée à plusieurs reprises à cause d'un bris d'aqueduc et du redoux.

### RASSEMBLEMENT COMMUNAUTAIRE

Plusieurs organismes communautaires se rassemblent à Saint-Bruno dans le cadre de la journée de mobilisation « Engagez-vous pour le communautaire » et se joignent à la demande au gouvernement d'injecter 475 millions de dollars en financement aux organismes.



### CONCOURS D'ENTREPRENEURIAT

Deux entrepreneures de Saint-Bruno, Thao Nguyen de Bonbon Collections et Isabelle Audet de Biotifull, figurent parmi les 10 finalistes du concours LADN Montérégie 2018.

### RECORD POUR UNE COLLECTE DE SANG

La 19<sup>e</sup> collecte de sang du Collège Trinité, qui avait lieu le 1<sup>er</sup> février, a battu un record de participation avec 125 personnes ayant fait un don de sang.

### MURALE

Le Grandbasilois Louis-Olivier Fournier a laissé sa marque en peignant l'un des murs intérieurs de la Maison des Jeunes de Saint-Bruno.

### PLANCHE À NEIGE

Le planchiste montarvillois Jacob Legault connaît une saison encourageante pour sa carrière en descente acrobatique. Il a participé notamment à la compétition Air Nation Mount St-Louis Moonstone et se fait remettre une bourse de 1000 \$ et une médaille honorifique par le Club de la médaille d'or.



## MARS

### CENT ANS

Un résidant du Manoir Saint-Bruno, Alphonse Bouchard, fête ses 100 ans. L'établissement souligne l'événement en grand avec ses proches, notamment parce qu'il est le premier homme à atteindre cet âge au Manoir.



### MINTA

Minta Saint-Bruno souhaite appuyer neuf projets d'aide humanitaire variés visant à combattre la soif, la faim et l'analphabétisme, et espère amasser 32 750 \$ pour y parvenir.

### CAFELLINI

Le latté de Cafellini se retrouve au 2<sup>e</sup> rang d'un top 10 présenté dans un dossier de *La Presse* +, avec une note de 4,6/5



### COLLECTE DE FONDS

Denise Parsons annonce qu'elle pédalera pendant 200 km en juillet, de Repentigny à Québec, et qu'elle espère amasser 10 000 \$ dans le cadre du Cyclo-défi Enbridge contre le cancer.

### 20 ANS

L'organisme Reflets de femme célèbre en 2018 son 20<sup>e</sup> anniversaire. Environ 150 participants étaient présents, incluant la députée Nathalie Roy, qui leur a remis un certificat de l'Assemblée nationale saluant leur engagement.

### CURE DE JEUNESSE

Le Centre d'exposition du Vieux Presbytère est fermé pour rénovations. L'établissement pourra compter sur une cuisine plus moderne ainsi que des planchers rajeunis.

### HOCKEY

Tristan Côté-Cazenave, des Tigres de Victoriaville, fait partie des 18 candidats pour l'obtention du trophée Marcel-Robert dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec.

# 20 18

## AVRIL

### SERGE DESSUREAULT

Deux ans après une tentative qui s'est avérée vaine, le Montarvillois Serge Dessureault tentera à nouveau de gravir le sommet du K2 en juin.



### UN BÉNÉVOLE AU CŒUR EN OR

Le Montarvillois octogénaire Richard Clermont est bénévole au Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs de Saint-Bruno depuis 10 ans. Il raconte son expérience en tant qu'accompagnateur pour le service de transport médical.

### TRANS-HERBE

L'entreprise Trans-Herbe, de Saint-Bruno-de-Montarville, se retrouve au sein des lauréats des Sociétés les mieux gérées du Canada.



### EXPO-SCIENCES

La finale régionale de la Montérégie d'Expo-sciences se tenait à l'École secondaire du Mont-Bruno. C'est Yasmine Benzidane, une étudiante de 4<sup>e</sup> secondaire du Collège Durocher à Saint-Lambert, qui a remporté la plus haute distinction.

### UN PROJET INNOVATEUR

Cinq élèves de l'École secondaire du Mont-Bruno ont lancé leur mini-entreprise de crème glacée dans la cafétéria de leur école, dans le cadre d'un cours de sensibilisation à l'entrepreneuriat.

### OLIVIER AUBIN-MERCIER

Le combattant Olivier Aubin-Mercier a battu son adversaire, Evan Dunham, par KO technique au 1<sup>er</sup> round dans un duel qui avait lieu dans le cadre de l'UFC 223, présenté à Brooklyn, New York.

### 20 ANS

Le Montarvillois Bruno Harvey annonce que le golf Riviera à Saint-Bruno célébrera ses 20 ans cette année.

## MAI

### CADRAN SOLAIRE

Le Montarvillois Richard Frenette, chimiste à la retraite, souhaite créer un cadran solaire pour la ville de Saint-Bruno au parc de la Coulée. Il se dit prêt à le faire bénévolement et à donner son œuvre à la Ville afin de l'embellir et la faire reconnaître.



### MARCHE MINTA

Environ 200 personnes ont participé à la 42<sup>e</sup> marche Minta qui est partie de l'église de Saint-Bruno-de-Montarville. Cette année, l'organisme a récolté 32 750 \$ afin de réaliser neuf projets dans des pays du tiers-monde. De plus, la députée Nathalie Roy a remis la Médaille de l'Assemblée nationale à la présidente de l'organisme, Gisèle Prévost.



### NOUVELLE ENTREPRISE

Maximus, une entreprise technologique au service des élevages avicoles, porcins et laitiers à l'international, officialise son implantation dans le parc industriel de Saint-Bruno.

### ENTREPRISE DE L'ANNÉE

L'entreprise Trans-Herbe, de Saint-Bruno-de-Montarville, est sacrée Entreprise de l'année aux Prix Excellence de la Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud

### SAINT-BRUNO À LA RADIO

L'artiste montarvilloise Sarah Vanderzon est sélectionnée pour être la star iHeatRadio pour le mois de mai, et voit sa nouvelle chanson « Trop souvent » jouer en boucle à la radio.

### UN MOUVEMENT POUR LES ENTREPRENEURS

Dans le cadre de l'appel de projets du ministère de l'Économie pour la création de pôles régionaux d'innovation, Le Garage & Co a créé Entreprendre Montérégie afin de contribuer à l'effervescence du territoire.

## JUIN

### TRAVAUX SUR LA MONTÉE SABOURIN

La Ville de Saint-Bruno annonce qu'elle réalisera des travaux majeurs de plusieurs semaines sur la montée Sabourin, dans le quartier sud-116. Ces travaux permettront notamment l'élargissement de la chaussée afin d'y intégrer une piste cyclable.



### POUR LES PROCHES AIDANTS

La bibliothèque municipale de Saint-Bruno-de-Montarville offre désormais Biblio-Aidants, un service d'information à l'intention des proches aidants sur les sujets qui les touchent.

### DES DONS DU CLUB RICHELIEU

Le Club Richelieu remet un don de 3500 \$ pour le Gala des TSA de l'École De Mortagne à Boucherville, ainsi qu'un chèque de 5000 \$ à la Maison des jeunes de Saint-Bruno.

### 100 ANS

Le Mount Bruno Country Club annonce qu'il organise un tournoi en août afin de marquer son 100<sup>e</sup> anniversaire. Pour l'occasion, le club privé ouvrira ses portes aux citoyens de Saint-Bruno.

### NOUVELLE ENTREPRISE

Systèmes BMH, une entreprise qui conçoit et fabrique des usines de production de béton, inaugure son nouveau siège social dans l'Écoparc industriel de Saint-Bruno-de-Montarville.

### UN DON DE 11 565 \$

L'École primaire Mgr-Gilles-Gervais remet un chèque de 11 565 \$ à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC à la suite de la campagne de financement Sautons en cœur.



### SOCCER ET DON DE SANG

Afin de souligner le 10<sup>e</sup> anniversaire de son tournoi du Grand défi, le Club de soccer FC Mont-Bruno s'associe avec Héma-Québec. Pour l'occasion, les amateurs pourront donner du sang durant l'événement sportif.



## JUILLET

### UN PARC POUR L'ÉTÉ

La Ville de Saint-Bruno installe un parc éphémère à l'ancienne station-service Sonic, située à l'intersection de la rue Montarville et du chemin De La Rabastalière, pendant et après le Festival jeunesse au centre-ville.



### DE RETOUR

Le mouvement communautaire Les Incroyables comestibles, un programme de partage alimentaire, revient à Saint-Bruno-de-Montarville pour une deuxième année.

### LES ABEILLES EN VEDETTE

Un atelier de découverte des abeilles, animé par l'organisme Alvéole, a lieu au parc du Frère-Marcel-Alary afin de sensibiliser les citoyens au travail des abeilles. L'organisme d'apiculture urbaine en profite pour intéresser les participants à cette pratique en présentant les ruches urbaines installées dans ce parc.

### VISITE DU JARDIN HARMONIA

Les propriétaires du jardin Harmonia, le jardin des deux mondes, situé à Saint-Bruno-de-Montarville, ouvrent leurs portes pour la sixième année consécutive. À l'intérieur de sept espaces thématiques, l'Orient et l'Occident se rencontrent. Aussi, cette année, plusieurs ajouts intéressants y ont pris place.

### DE RETOUR DE PITTSBURGH

Une semaine après son séjour au camp de développement des Penguins de Pittsburgh, le gardien de but Tristan Côté-Cazenave s'entretient avec le journal à propos de son expérience au pays de Sidney Crosby, un « rêve d'enfance qui s'est réalisé ».



## AOÛT

### INVASION D'ACARIENS

Des moniteurs des parcs de la ville de Saint-Bruno-de-Montarville annulent une activité de camp sur le site de Ski Saint-Bruno avec des enfants lorsqu'ils confondent des acariens avec des tiques.



### BILAN POSITIF

Le 6<sup>e</sup> repas au homard au profit de la paroisse Saint-Bruno-de-Montarville permet de récolter une somme record de 17 000 \$. L'événement a rassemblé quelque 172 personnes au Centre Marcel-Dulude.

### SÉCURITÉ SUR LA RUE SAINT-JACQUES

À la suite de plaintes de résidents du côté pair de la rue Saint-Jacques, la Ville de Saint-Bruno dit être saisie de la question de la sécurité de ladite rue et corrigera la problématique.



### ÇA ROULE AU PARC MARIE-VICTORIN

Plusieurs coureurs du Club de BMX Rive-Sud se distinguent dans le cadre des étapes 6 et 7 de la série Coupe Québec du circuit provincial, qui a lieu sur la piste de BMX du parc Marie-Victorin, à Saint-Bruno-de-Montarville. C'est le cas du Montarvillois Méo Hébert, qui participera au Championnat mondial de 2019 en Belgique.

### SARA LABRIE SUR LE PODIUM

La Montarvilloise Sara Labrie remporte le Triathlon de Saint-Lambert dans sa catégorie, une première pour la jeune fille de 11 ans, qui passe l'été à courir les triathlons.

### COURIR POUR LA CAUSE

Pour marquer la venue de son 50<sup>e</sup> anniversaire, Gilbert Proulx décide de se remettre en forme et de récolter des fonds pour différentes causes importantes à ses yeux : la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, la Société canadienne de la sclérose en plaques ainsi que la Société canadienne du cancer.

## SEPTEMBRE



### BIENTÔT UNE 3<sup>E</sup> COLLECTE

Les bacs bruns tant attendus seront distribués aux résidences des citoyens de Saint-Bruno dès le mois d'octobre. La collecte de matières résiduelles organiques ne commence qu'en janvier 2019, ce qui donne un peu de temps aux résidents pour se familiariser avec le processus.

### JOURNÉES DE LA CULTURE

Les œuvres des artistes de Saint-Bruno-de-Montarville sont mises de l'avant dans le cadre des Journées de la culture, tenues du 28 au 30 septembre. C'est le cas de l'œuvre d'art environnementale intitulée *L'embuscade d'Hermès*, du Montarvillois Frédéric Saia, qui se trouve aux abords du sentier du Vieux Presbytère.

### DES FILLES SUR LE TERRAIN DE FOOTBALL

Parmi les quelque 150 joueurs qui s'adonnent au football pour les Barons de Saint-Bruno cette saison, il y a notamment trois jeunes filles : Violette Fontaine, Kassandra Goyette et Maïka Morin.



### À LA RENCONTRE DE...

Le Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs, à Saint-Bruno-de-Montarville, lance une nouvelle activité de conférences pour les citoyens, intitulée *À la rencontre de...* À quatre reprises cette saison, des intervenants sont invités à partager leur expérience ou leur intervention dans le domaine communautaire autour d'un café et d'une collation.

### ACTIVITÉ POUR AÎNÉS

Pour la Journée internationale des personnes âgées, le Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs organise une activité inclusive, une marche amicale autour du lac du Village.



## OCTOBRE

### LES CHIENS ADMIS

La Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ) annonce qu'elle autorisera la présence des chiens dans la plupart des parcs nationaux au printemps prochain. Dès le 17 mai 2019, les propriétaires de chiens pourront amener leur compagnon à quatre pattes sur les sentiers Le Seigneurial, Le Petit-Duc et Le Grand-Duc, ainsi que dans les aires de pique-nique Les Étangs, Mémorial et du Moulin du parc national du Mont-Saint-Bruno.



### OBJECTIF RÉUSSI

Le 9<sup>e</sup> souper spaghetti de la Maison des jeunes de Saint-Bruno est un franc succès avec une récolte de 12 000 \$. La MDJ souhaitait amasser autour de 10 000 \$ en dons auprès des membres de la communauté.



### TRIO DE FEMMES

Le centre d'exposition du Vieux Presbytère accueille en octobre les expositions de trois artistes, soit Marie-Hélène Beaulieu, Michèle Lapointe ainsi que Caroline Ouellette, qui travaillent l'art du verre. Une première pour le centre d'exposition de Saint-Bruno de présenter cette forme d'art.

### DU BASKET DE HAUT CALIBRE

La logique est respectée dans ce match d'exhibition entre le Rouge et Or de l'Université Laval et les Lynx du Cégep Édouard-Montpetit, disputé à l'École secondaire du Mont-Bruno devant une foule de plus de 250 personnes. Le Rouge et Or a défait son rival 104 à 65 dans le cadre de cet événement organisé par l'Association de basketball des Cougars. Le héros local, Samuel Bouchard, enregistre sept points au cours de la partie.

## NOVEMBRE

### SAINT-BRUNO À LA SÉMECS

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville s'entend avec la Société d'économie mixte de l'Est de la Couronne Sud (SÉMECS) pour le traitement de ses matières organiques. Dès janvier 2019, les matières seront acheminées à l'usine de biométhanisation de Varennes pour les 16 premiers mois de la collecte, soit jusqu'en mai 2020. La Ville s'assure aussi d'une année d'option, jusqu'en avril 2021.

### L'AIDE AUX DEVOIRS EN PÉRIL

La Maison des jeunes de Saint-Bruno lance un cri du cœur afin de préserver le service d'aide aux devoirs. Entre 5 000 et 10 000 \$ sont nécessaires pour finir l'année scolaire.



### HUGO RICHARD TRIOMPHE

Le Rouge et Or de l'Université Laval remporte la 10<sup>e</sup> coupe Vanier de son histoire grâce à une victoire de 34 à 20 sur les Mustangs de l'Université Western Ontario. Le quart-arrière Hugo Richard met la main sur le trophée pour la deuxième fois de sa carrière.



### « COUP DE CŒUR » POUR LYNE NOISEUX

L'artiste du vitrail Lyne Noiseux, de Saint-Bruno, remporte un prix « Coup de cœur » du public lors de la Fête des arts, à Saint-Basile-le-Grand.

### UN TOURNOI PEEWEE INCOMPLET

Le 38<sup>e</sup> Tournoi de hockey provincial pee-wee de Saint-Bruno-de-Montarville s'amorce le 26 novembre et se poursuit jusqu'au 9 décembre. Cependant, l'événement n'affiche pas complet cette année, en raison d'un manque de formations dans la catégorie AA, ce qui fait passer le nombre d'équipes inscrites de 52 à 50.

### RETOUR À SAINT-BRUNO

Frédéric Arnould, journaliste à la télévision de Radio-Canada, publie son premier livre sur la vie de son voisin Mégo.

## DÉCEMBRE

### DES CHANGEMENTS AUX COLLECTES

Plusieurs changements seront apportés dans les collectes de matières résiduelles de Saint-Bruno-de-Montarville dès 2019. Notamment de nouvelles règles à propos de la collecte des bacs bruns, qui commence en janvier, et des changements au calendrier pour les collectes des déchets et du recyclage.

### UNE GUIGNOLÉE SATISFAISANTE

La 51<sup>e</sup> Guignolée de la paroisse de Saint-Bruno, tenue le dimanche 2 décembre, a permis de récolter une somme de 63 600 \$. Un résultat préliminaire qui satisfait grandement les organisateurs. Ils affirment, au lendemain du porte-à-porte : « C'est fabuleux! »



### DES CONCERTS DURANT LES FÊTES

L'Harmonie Mont-Bruno et les Folles harmonies sont en vedette en décembre avec leur concert respectif, *France classique* ainsi que *Fabuleuses Folies des Fêtes*. Les deux spectacles se déroulent le même jour, le 16 décembre, à des heures et dans des églises différentes.



### LE RTL RÉCOMPENSÉ

La navette SkiBus et sa jumelle d'été, le Bus des îles, sont récompensées par l'organisme Trajectoire dans la catégorie Amélioration des services de transport collectif au Gala Prix Guy-Chartrand.

### HUGO RICHARD EN ENTREVUE

Le journal réussit à mettre le grappin sur le joueur de football le plus recherché de la Coupe Vanier, le Montarvillois Hugo Richard, qui s'entretient à propos de la victoire, de sa fin de carrière universitaire, de la suite des choses sur le terrain et d'une possible venue à Saint-Bruno avec le trophée.

# Des gens de *chez nous* pour trouver votre *chez-vous*

1503, place de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Bruno-de-Montarville  
450 441-1576



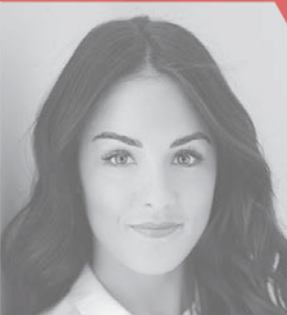
**ROYAL LE PAGE**  
**PRIVILÈGE**  
AGENCE IMMOBILIÈRE FRANCHISÉE  
INDÉPENDANTE ET AUTONOME DE ROYAL LE PAGE  
Royalpageprivilege.ca  
f



**Francine Bérard**  
Courtier immobilier  
450.441.1576



**Marie-France Dupont**  
Courtier immobilier  
450.441.1576



**Isa-Maude Lacaille**  
Courtier immobilier résidentiel  
450 441.1576



**Valérie Caron**  
Courtier immobilier résidentiel  
514 915-2762



**Micheline Guérin**  
Courtier immobilier agréé  
450.441.1576



**Julia McLean**  
Courtier immobilier  
450.441.1576



**Simon Laverdure**  
Courtier immobilier résidentiel  
514 839-6496



**Dean McKay**  
Courtier immobilier  
514.772.2311



**Martin Panneton**  
Courtier immobilier résidentiel  
514.475.3968



**Dominique Bourget**  
Courtier immobilier résidentiel  
450.441.1576



**Roxanne Jodoin**  
Courtier immobilier résidentiel  
514.999.7931



**Julie Côté**  
Courtier immobilier résidentiel  
514.667.7909



**Lucienne Lalonde**  
Courtier immobilier agréé  
514.212.0225



**France Bellerose**  
Courtier immobilier  
514.771.8514



**Valérie B. Ogden**  
Courtier immobilier résidentiel  
514.566.8349



**Micheline DeGrâce**  
Courtier immobilier  
450.441.1576



**Geneviève St-Cyr**  
Courtier immobilier résidentiel  
450.441.1576



**Marie-Claude Pigeon**  
Courtier immobilier  
450.441.1576



**Luc Grisé**  
Courtier immobilier agréé  
514.702.1502



**Suzanne Havard Grisé**  
Courtier immobilier agréé DA  
514.952.3847



**Jean Sébastien Grisé**  
Courtier immobilier agréé  
514.299.2496



**Marie-Christine Grisé**  
Courtier immobilier résidentiel  
514.952.0567



**Caroline Guay**  
Courtier immobilier résidentiel  
514.434.4354



**Jean-Philippe Lassonde**  
Courtier immobilier résidentiel  
514 550.3367



**Suzanne Déry, LL. B.**  
Courtier immobilier et avocate  
514.817.0718



**Rosalie Bernier, B. Ed**  
Courtier immobilier  
514 347.2345



**Véronique Imbeault**  
Courtier immobilier résidentiel  
514 222.3618



**Marie Girouard**  
Directrice d'agence  
Courtier immobilier agréé

# CHRONIQUE IMMOBILIÈRE



## L'ANNÉE 2019 DÉMARRE EN LION EN IMMOBILIER

### Le marché de la revente offre un horizon positif

Comme mentionné dans notre chronique de décembre, l'année 2018 s'est terminée avec un record de ventes. Bien qu'il soit trop tôt pour parler de statistiques 2019, on constate déjà que les maisons nouvellement inscrites trouvent preneur très rapidement et à bon prix, puisque nombre d'entre elles se transigent avec des offres multiples.

Comment pouvez-vous bénéficier des avantages qu'un tel marché procure? NE PAS ATTENDRE. L'arrivée sur le marché d'une propriété tôt en début d'année, alors que l'inventaire de maisons à vendre est encore bas, favorise l'obtention d'un prix maximal. Et aussi, la détermination d'un prix réaliste, aligné sur les comparables du secteur, scrupuleusement choisies par un professionnel de l'immobilier qui connaît les immeubles vendus, et offrant une marge de négociation qui cadre avec le produit.

On ne s'improvise pas expert en analyse de comparables, on le devient avec l'expérience à force de visites, de visites et encore de visites. Comme courtier, nous avons le privilège de voir les propriétés, d'en peser les forces et les faiblesses, d'assister tant aux inspections qu'aux expertises. C'est ainsi qu'on peut, de manière non subjective, faire une analyse et recommander un juste prix.

La force d'établir un juste prix dès le départ, plutôt que d'aller à la pêche avec un prix trop élevé, est de susciter davantage d'intérêt auprès des acheteurs potentiels. Plus d'intérêt se traduit inmanquablement par un délai de vente plus court et un prix de vente plus élevé!

En résumé, nous sommes en janvier, l'inventaire est bas, passez à l'action et vendez avant les autres. Nos acheteurs rêvent de visiter votre maison.

Pour établir votre propre stratégie de vente, contactez un membre de notre équipe.

**Suzanne Déry, LL.B.**  
Courtier immobilier et avocate



**Suzanne Déry, LL. B.**  
Courtier immobilier  
et avocate  
514 817-0718

**Rosalie Bernier, B. Ed.**  
Courtier immobilier  
514 347-2345

**Véronique Imbeault**  
Courtier immobilier résidentiel  
514 222-3618

ROYAL LEPAGE  
PRIVILEGE

L'ÉQUIPE ROSALIE BERNIER  
& SUZANNE DÉRY  
COMPÉTENCE. INTÉGRITÉ. SERVICE.

[www.equipebernierdery.com](http://www.equipebernierdery.com)

# CHRONIQUE COUNTRY

## Parlons country avec C

Voilà encore une fois le temps des Fêtes derrière nous! J'espère que vous en avez bien profité pour refaire le plein d'énergie et festoyer comme il se doit. Maintenant, place aux journées qui allongent et à l'espoir d'un printemps hâtif... Mais en attendant, il y a nos magnifiques soirées country et, bien sûr, le CANADAFEST, qui déménage ses pénates au ArtsPark situé au cœur du Young Circle à Hollywood. Le tout dirigé par deux artistes professionnels passionnés : Brigitte Leblanc et Claude Boutin.

Ceux qui connaissent le nom Daraïche seront ravis de voir enfin en spectacle ces grands du country faire revivre aux spectateurs de tous âges des souvenirs bien vivants, car Dani et Julie seront de la partie!

Plusieurs artistes se produiront sur cette nouvelle scène; cette année, fini le spectacle sur la plage et les kiosques sur le Broadwalk, tout sera nouveau pour nous, les artistes... Eh oui, pour la troisième année, j'en ferai partie moi aussi, pour mon plus grand bonheur, avec plus d'une trentaine de chanteurs de renom. Alors, si vous passez dans le coin, venez nous voir, ce sera un grand plaisir de vous rencontrer.

Plusieurs spectacles s'annoncent pour moi cet hiver, dont celui du 26 janvier, qui aura lieu au bar L'Étalon Fabreville de Laval, où j'aurai le plaisir de me produire avec le groupe Dans L'Shack, dont le directeur musical est nul autre que Richard Grenier : cela afin de vous offrir une soirée tout en danse et en chanson. Pour ceux qui voudraient réserver des billets : 514 560-0487.

Encore une fois, notre ami Michel Langlois nous prépare sa soirée Saint-Valentin *Les amoureux du country*, avec une belle brochette d'artistes : Alex Meunier et Alexandre Junior, Lyne Côté, François Laliberté, Alfonso Marotta et, évidemment, l'animateur de cette soirée, qui va vous faire son tour de chant, Guy Tremblay. Il sera accompagné par le groupe SYLDAN et le technicien de son Yves Boulet. C'est au 6000A, 41<sup>e</sup> av., entre Rosemont et Bellechasse. Les réservations se font au 514 229-0374.

Il ne faut surtout pas oublier le samedi matin, de 6 h à 10 h, l'émission *Country sans limite* avec notre animateur, l'unique Benoit Bélanger, qui partage avec nous les événements à venir, les sorties d'albums, les incontournables nouveautés, et tout ça, dans la joie et la bonne humeur de la musique. Les auditeurs seront comblés.

C'est toujours agréable de voir les gens commencer à s'intéresser à ce genre de musique, avec de plus en plus d'adeptes. C'est beau à voir! Alors, je vous ferai un compte rendu de mon passage au CANADAFEST dans ma prochaine chronique. Mais d'ici là, n'oubliez pas que la vie est... SIMPLEMENT COUNTRY.



# Claudette Plante



**20<sup>S</sup>** Soirée de la St-Valentin  
PRÉSENTÉE PAR Les Amoureux du Country  
MICHEL + LINDA

ALFONSO MAROTTA  
LYNE CÔTÉ  
ALEX ET ALEX JR MEUNIER  
FRANÇOIS LALIBERTÉ  
A L'ANIMATION GUY TREMBLAY  
AUX ENTRACTES JENNY MURRAY  
AUX ENTRACTES MARTIN MARTIN  
DIRECTION MUSICALE GROUPE SYLDAN

**9 FÉVRIER 2019**  
OUVERTURE DES PORTES 17H  
SPECTACLE 19H

ÉGLISE NOTRE-DAME-DU-FOYER  
6000A 41E AVENUE, MONTRÉAL, HIT 2V6  
(ENTRE ROSEMENT ET BELLECHASSE)

INFORMATIONS: MICHEL LANGLOIS 514.229.0374

**COUNTRY SANS LIMITE**  
AVEC BENOIT BÉLANGER  
FM 103,3  
La radio allumée



## Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines  
comme projet de libération et d'épanouissement »

TÉL. : 450 653-6144

TÉL. : 450 653-6319



En direct des JMJ

### Les Pèlerins de notre diocèse accompagnés de notre Évêque Lionel Gendron et de notre Évêque auxiliaire Claude Hamelin

Alors voilà! C'est le temps pour les membres de notre délégation diocésaine de nous quitter pour cette belle aventure qui les attend. Les Pèlerins partiront le 17 janvier prochain vers Chitré, leur diocèse d'accueil, où ils passeront cinq jours avant de se déplacer vers Panama pour les Journées Mondiales de la Jeunesse (JMJ). « Dans la première semaine à Chitré, nous vivrons chaque matin des temps de prières et, par la suite, des activités organisées par les paroisses. Ce sera un temps de fraternité et d'échange avec de jeunes catholiques de partout dans le monde. Vous avez envie de nous suivre? Pas de problème! Nous diffuserons les 19, 21 et 23 janvier des capsules en direct des JMJ sur notre page Facebook. Nous vous raconterons les moments importants de notre aventure. »



« Si vous n'avez pas encore eu la chance de voir des séquences de notre pèlerinage au Panama, vous pouvez encore vous rendre sur notre page Facebook pour visionner nos capsules. »

« Le 26 janvier prochain, nous invitons ceux qui ont envie d'échanger avec nous, de 11 h 45 à 13 h, pour un appel en direct des JMJ. »

Ce sera l'occasion pour vous de nous poser des questions en échangeant avec nous sur notre expérience.

JMJ en direct - 26 janvier de 11 h 45 à 13 h  
Salle 1857, sous-sol église Saint-Bruno  
\*\* apportez votre lunch

À bientôt et merci de nous porter dans vos prières.  
Caroline Rodrigue, coordonnatrice des activités paroissiales  
Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno



### On « brunch » en famille!

Venez déjeuner avec nous le dimanche 10 février prochain entre 10 h et 13 h au sous-sol de l'église Saint-Bruno. L'entrée est de 15 \$ et c'est gratuit pour les enfants de 12 ans et moins.

Les billets sont en vente au presbytère de l'église Saint-Bruno. Pour information : 450 653-6319, poste 33 ou 40.



### Soirée d'information sur les services funéraires

Le 11 février prochain à 19 h, au sous-sol de l'église de Saint-Bruno, nous tiendrons notre première soirée en lien avec les services funéraires. La première rencontre fera un survol des différentes célébrations possibles ainsi que la préparation de celles-ci. Lors de la deuxième rencontre, qui aura lieu le 25 février à 19 h, nous aborderons le sujet de l'inhumation et des cimetières. Nous tenterons, lors de chacune des rencontres, de répondre à plusieurs de vos questions.

#### Rencontre du 11 février

- Que se passe-t-il lors du décès d'un proche?
- Comment se préparer?
- Est-ce qu'il convient de faire des funérailles traditionnelles, une liturgie de la Parole ou simplement des hommages?
- Où allons-nous recevoir les condoléances : à l'église ou au salon funéraire?
- Devons-nous faire une réception après la cérémonie?
- Devons-nous faire l'inhumation avec le corps dans un cercueil ou dans une urne cinéraire avec les cendres?
- Allons-nous enterrer dans un lot au cimetière ou placer l'urne dans un columbarium?

Il est difficile de répondre à ces questions au moment où le deuil est imminent. Nous vous invitons à une soirée d'information où nous aborderons ces sujets délicats en lien avec le décès d'une personne.

Votre unité pastorale dispose d'une équipe pour vous accompagner lors de ce moment important. Laissez-nous vous présenter les services qui sont disponibles à votre paroisse de Saint-Bruno.

Vous êtes donc tous invités à assister à ces soirées.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [admparoissestbruno@gmail.com](mailto:admparoissestbruno@gmail.com).



### GUIGNOLÉE RÉSULTATS 2018

En date du 13 janvier 2018, le montant amassé (incluant d'autres sources) est de 91 491 \$.

Nous recevons encore des dons. Merci pour votre grande générosité!

Nous tenons aussi à remercier tous les chefs de secteur ainsi que les membres de leurs équipes pour ce magnifique travail!

Le Comité organisateur de la Guignolée 2018

Cette publicité est gracieusement offerte par Le Journal de Saint-Bruno.

LE JOURNAL DE SAINT-BRUNO

Web: [www.up2stb.org](http://www.up2stb.org) • Twitter: @unitestb2  
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

Alouettes de Montréal dans la Ligue canadienne de football

# Hugo Richard signe un contrat de deux ans

Le quart-arrière Hugo Richard poursuivra sa carrière chez les professionnels, dans la Ligue canadienne de football. Le Montarvillois a signé une entente de deux ans avec les Alouettes de Montréal.

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

L'organisation en a fait l'annonce le lundi 7 janvier, sur son site Internet. Questionné par le *Journal de Saint-Bruno*, Hugo Richard a mentionné : « Cette signature est un accomplissement très encourageant! Je suis content de pouvoir poursuivre ma carrière de football, proche de ma famille. »

Le jeune homme a remporté la finale de la Coupe Vanier lors de son dernier match au sein du Rouge et Or de l'Université Laval, en novembre dernier, face aux Mustangs de l'université Western Ontario. Il avait d'ailleurs été élu joueur par excellence de la rencontre, mettant ainsi la main sur le trophée commémoratif Ted-Morris. Diplômé de l'Université Laval depuis peu, il est actuellement en stage en génie mécanique; il travaille 40 h/semaine et s'entraîne 5 fois par semaine. « Ce sera ainsi jusqu'au camp d'entraînement », observe-t-il.

Rappelons que le principal intéressé espérait signer un contrat comme agent libre en avril/mai prochain avec une équipe. Il com-



Après son passage avec le Rouge et Or de l'Université Laval, le quart-arrière Hugo Richard poursuivra sa carrière avec les Alouettes de Montréal, dans la Ligue canadienne de football. (Photo : Mathieu Bélanger)

# SPÉCIAL TABLE D'HÔTE POUR 2 À 30\$

Dimanche au jeudi dès 16h

DÉTAILS EN RÔTISSERIE\*

SPÉCIAL  
TABLE D'HÔTE  
POUR 2

2 SOUPES

+

2 REPAS

+

2 DESSERTS

+

2 BOISSONS

Seulement  
**30\$\***

\*Présentations suggérées. Taxes en sus. Le choix de soupe comprend la soupe poulet et nouilles ou la crème de poulet. Le choix de boissons comprend la boisson gazeuse en fontaine, le café, le thé ou la tisane. Promotion d'une durée limitée. Offre valable du dimanche au jeudi, de 16h à la fermeture, en salle à manger et au resto-bar à la rôtisserie St-Hubert de St-Bruno. Offre non-valable à la Saint-Valentin, ni à la fête des Mères. MD Marque déposée de St-Hubert S.E.C., employée sous licence. © Tous droits réservés.

REPAS AU CHOIX : CUISSE • POITRINE  
WRAP ST-HUBERT • 3 FILETS DE POULET

mente son entente hâtive : « Je crois que le match de la Coupe Vanier a peut-être convaincu quelques recruteurs que j'avais du potentiel. Je ne sais pas le plan derrière ma signature en janvier, peut-être que la négociation de la nouvelle convention

collective va nous donner plus d'informations à ce sujet. » Celle qui prévaut, qui remonte à 2014, se termine en mai.

« Hugo a connu toute une carrière dans les rangs universitaires et il n'a cessé de s'améliorer au fil des saisons, en plus de gagner de nombreux honneurs d'équipe et individuels. Il mérite une chance de se faire valoir au poste de quart et nous allons lui donner l'opportunité de le faire avec l'équipe de sa ville natale, avec laquelle il est déjà familier », a déclaré dans un com-

Avant la signature du 7 janvier, les discussions entre les deux parties n'ont pas été très longues. « Ça s'est développé très rapidement, explique Hugo Richard. Le premier contact entre Kavis Reed et mon agent, Fred Weinrauch, est arrivé vendredi dernier [4 janvier]. »

Dans le vestiaire des Alouettes, le quart-arrière ne sera pas tant dépaycé, puisqu'il a déjà évolué avec les Boris Bede, Étienne Moisan, Philippe Gagnon, Jean-Gabriel Poulin, et quelques autres.

voir laisser ma trace dans le football professionnel, je dois saisir chaque opportunité! »

Et pour saisir chaque opportunité, il admet qu'il a encore des techniques à améliorer au poste de quart-arrière, soit la vitesse de ses lectures de jeu et la vitesse à laquelle il livre le ballon à ses coéquipiers.

À la position de quart-arrière, les Alouettes de Montréal en arrachent depuis le départ à la retraite d'Anthony Calvillo, annoncé en janvier 2014. Quand on lui demande ce qu'il pense de la situation, Hugo Richard répond que le manque de stabilité dans le groupe d'entraîneurs n'aide pas.

**RICHARD SUR LES TRACES DE CALVILLO?**

À cette interrogation, le quart-arrière s'empresse de dire qu'il est « loin d'être un joueur du calibre d'Anthony Calvillo et je ne prétendrai jamais l'être. Je serai satisfait simplement si j'aide l'équipe à gagner un jour. » Seul l'avenir le dira... Comme Hugo Richard l'a démontré au football universitaire, les records sont là pour être battus...

**« Cette signature est un accomplissement très encourageant! Je suis content de pouvoir poursuivre ma carrière de football, proche de ma famille. »**  
- Hugo Richard

munié le directeur général des Alouettes de Montréal, Kavis Reed.

En 2017, Hugo Richard avait participé au camp d'entraînement des Alouettes de Montréal, en tant que quart-arrière invité. Cette fois, il sera de ce camp, mais dans un rôle bien différent. D'ici là, l'athlète originaire de Saint-Bruno-de-Montarville évoque « beaucoup d'entraînement et possiblement quelques événements promotionnels avec les Alouettes ».

**LAISSER SA MARQUE**

Lors d'une précédente entrevue avec le journal, Hugo Richard avait laissé entendre que dès son arrivée avec le Rouge et Or, en 2014, il s'était donné le mandat de laisser sa marque sur le football québécois. Que souhaite-t-il accomplir lors de ses débuts avec les Alouettes? « J'aurais tendance à dire la même chose; par contre, le football professionnel est fait différemment. Je ne peux pas me dire que j'ai cinq années comme à l'Université, alors si je veux pou-

**Question aux lecteurs :**  
Croyez-vous qu'Hugo Richard aura un poste de partant dès la saison prochaine?  
**REDACTION@VERSANTS.COM**



# SOIRÉES FESTIVES

## CUISINE MOBILE ET RANDO AUX ÎLES

VENEZ PASSER LA SOIRÉE AU PARC ET VIVEZ L'EXPÉRIENCE DE LA CUISINE DE RUE, TOUT EN MARCHANT DANS NOS SENTIERS ILLUMINÉS. 5 SOIRÉES, 4 CAMIONS DE RUE DIFFÉRENTS EN VEDETTE.

**16 h à 21 h** | PLACES LIMITÉES | Réservation obligatoire : 1 800 665-6527

**L'ACTIVITÉ INCLUT :**

- 1 choix parmi les menus proposés
- Boisson gazeuse avec votre repas
- Café
- Chocolat chaud
- Guimauves

**22,50 \$\***  
par adulte

**12 \$\***  
par enfant (6 à 12 ans)

\* Taxes et autorisation d'accès au parc en sus.

<b>19 JANVIER</b>	<b>2 FÉVRIER</b>	<b>9 FÉVRIER</b>	<b>23 FÉVRIER</b>	<b>2 MARS</b>
GASPÉSIE™ (fruits de mer)	LES BOUCANIERS EN CAVALE	LE QUEEN B	LES BOUCANIERS EN CAVALE	LE BURGER TRUCK (Dasfoodtruck)

MUSIQUE | FEUX EXTÉRIEURS | LUMIÈRES D'AMBIANCE | TERRASSE CHAUFFÉE | CHOCOLAT CHAUD | CAFÉ | GUIMAUVES POUR LES ENFANTS | ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ANIMÉES PAR UN GUIDE-PARC NATURALISTE

Parc national  
des Îles-de-Boucherville

1225000647-23019

# DÉCOMPTE FINAL, JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

# GROUPE DUCLOS


**RAM**
**Jeep**
**DODGE**


*Fiers d'accueillir les gens de Saint-Bruno.*

## RAM 1500 OUTDOORSMAN ECODIESEL CREW CAB 2018

**\*Intérieur en cuir**

**\*Mags 20" noirs**

- Moteur 3,0 litres Écodiesel
- Caméra de recul
- Transmission automatique
- Phares antibrouillard
- Attelage de remorque
- Plaque de protection
- Groupe électrique
- Crochet de remorquage
- Système UConnect / main libre Bluetooth
- Lunette arrière coulissante



Inventaire : 18925

**PRIX DUCLOS**

# 36 995 \$

L'HIVER  
EN  
4X4

SE TERMINE LE 31 JANVIER

ECO DIESEL

## GRAND CHEROKEE LIMITED 2018

- Roues aluminium polies de 20 pouces avec creux gris technique
- Système de navigation
- Moteur V6 Pentastar de 3,6 litres à distribution variable des soupapes (VVT) avec technologie arrêt/démarrage
- Prise de courant auxiliaire de 115 V
- Rétroviseurs intérieurs et extérieurs gauche autoatténuants
- Poignées de portes et garniture de bouclier avant brillantes
- Rapport de pont de 3,09/5,7 litres
- Batterie sans entretien de 700A / 5,7 litres
- Limiteur de vitesse en descente
- Système 4X4 Quadra-Trac IIMD
- Système Sélec-terrain avec modes auto, neige, sable, boue et roches
- Cache-bagages
- Rétroviseurs chauffants chromés à commande électrique avec clignotants
- Échappement double avec embouts brillants / 5,7 litres
- Deux ports USB à distance pour la recharge
- Volant chauffant gainé de cuir
- Bouclier intérieur avec garniture brillante
- Hayon à commande électrique
- Panneau de garnissage de portes de catégorie supérieure
- Démarreur à distance
- Sièges cuir chauffants aux première et deuxième rangées
- Sièges mémoires des réglages du siège du conducteur, de la radio et des rétroviseurs extérieurs
- Siège du passager avant à 12 réglages électriques dont le support lombaire à 4 réglages
- Alarme de sécurité
- Échappement simple avec embout brillant / 3,6 litres
- Ouvre-porte de garage universel22

**PRIX DUCLOS**

# 41 995 \$

PDSF : 59210\$ **RABAIS DE 17215\$**



**POUR MIEUX VOUS SERVIR ! LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC SANS FRAIS**

\*Photos à titre indicatif seulement.

Votre satisfaction, notre engagement.

# DUCLOS

CHRYSLER  
**LONGUEUIL**

5055, boul. Cousineau  
Saint-Hubert 450 656.4110