

LA PRESSE TOURISTIQUE

Lanaudière | Édition Hiver 2026 | GRATUIT

ÉVASION HIVERNALE

Dossier : les artisans
de sentiers

Le plein de
nouveau

Itinéraire bien-être
en amoureux

MÉDIALO®



Terrebonne 29-30-31 mai 2026



60^e CONGRÈS DE LA FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC

Les sociétés d'histoire, gardiennes de notre passé, porte-voix de notre héritage.

BILLETTERIE :



Informations :
514 252-3031
fshq@histoirequebec.qc.ca

Fier partenaire de Patrimoine et Histoire Terrebonne



1428, Grande Allée, Terrebonne



Un niveau



Un théodolite

450 471-0388 • www.groupemeunier.com

LUMIÈRE SUR L'HIVER

Avez-vous déjà remarqué comme la lumière est belle en hiver? Que ce soit le matin, lors du lever du soleil qui colore le ciel de toutes les teintes de rose, le midi alors qu'il réchauffe les cœurs et les joues rouges, ou le soir, lorsqu'il se couche pour laisser place à des soirées douillettes à la maison.

Si l'hiver 2026 est déjà bien entamé et s'est montré généreux jusqu'à maintenant pour les adeptes de la saison froide, il n'a pas encore dit son dernier mot. Et cette édition de *La Presse Touristique* vous propose une panoplie d'activités à découvrir pour profiter de cette belle lumière d'hiver.

D'abord, en ouverture du magazine, on vous propose de rencontrer trois passionnés derrière le réseau de sentiers et de ski de la région – des gens qui dédient leur temps et leur énergie bénévolement pour l'entretien des sentiers. Le contact et le ressourcement avec la nature sont au cœur de leur implication.

Pour les amateurs de plein air, on vous parle d'un nouveau projet intrigant porté par la Fédération québécoise de montagne et d'escalade du Québec: la Route de la poudreuse. Puis, on vous propose les sentiers les plus féeriques pour patiner dans les alentours.

L'adrénaline est également au cœur des prochaines pages, avec notre chroniqueur Patrick Roch qui explique l'importance des clubs de motoneige pour le développement du réseau de sentiers. De son côté, Michel Therrien nous parle de la relève de chasse et pêche chez les jeunes.

Enfin, du côté gourmand, zoom sur les cabanes à sucre de la région qui se démarquent par leur histoire, leur ambiance et, bien sûr, leur tablée exceptionnelle. Au niveau bien-être, incursion dans un séjour combinant spa, nature et culture, qui aura tout pour plaire pour passer du temps en amoureux.

Toutes ces activités et encore plus d'idées inspirantes pour vivre Lanaudière à fond dans les prochaines pages!

Bonne lecture!

Marie-Catherine Goudreau
Rédactrice en chef | mcgoudreau@medialo.ca

Couverture : Les Aventures Ligoriennes à Saint-Liguori proposent des balades de traîneaux à chiens au cœur de la nature. Vivre une expérience à cet endroit, c'est entrer en contact avec les animaux et découvrir les forêts enneigées de la région. L'été, il est même possible de faire du cani-Kart!

Photo de couverture : Simon Laroche

SOMMAIRE

Lanaudière | Hiver 2026 | Gratuit

04 Les artisans de sentiers

06 Les nouvelles expériences à vivre cet hiver

08 Place à la Route de la poudreuse

10 6 sentiers féeriques où patiner

12 Randonner entre les saisons

14 Coups de cœur de l'équipe

16 Les clubs de motoneige: piliers de la pratique

18 Chasse et pêche: un héritage pour nos jeunes

20 7 événements pour vivre Lanaudière à fond

22 Carnet de saveurs

23 3 cabanes à sucre à visiter ce printemps

26 Escapade romantique à deux



10



16



26

LA PRESSE
TOURISTIQUE

lapresstouristique.ca

250, rue Jacques Plante Bureau 101,
Repentigny, QC J5Y 0L2
www.medialo.ca
514 394-7156

ÉQUIPE DE LA PRESSE TOURISTIQUE

Rédactrice en chef :
Marie-Catherine Goudreau
Directrice de création :
Evelyne Rondeau
Éditeurs régionaux :
André Juteau
Annie Perron
Benoît Delisle
Journaliste:
Julien Tilmant

Conseillers en solutions médias :

Mireille Cyr
Nathalie Jobin
Vincent Hamel

Amélie Boivin
Christine Thibault

Collaborateurs :

Jonathan Lessard
(Passionnés de rando)

Michel Therrien
Patrick Roch

MÉDIALO

Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Directeur de production : Cédric Juguet
Directeur de l'information : Alex Proteau

Publié par **Médialo inc.**
Impression : **TC Transcontinental**
Distribution : **Médialo inc.**

Plus de 100 points de dépôt

MÉDIALO®

Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada

Canada

Québec

LES ARTISANS DE SENTIERS



Photo: Guillaume Millette

Tout le réseau de sentiers de Saint-Donat est entretenu par un groupe de bénévoles passionnés.

Vous êtes-vous déjà posé la question à savoir comment sont apparus les sentiers sur lesquels vous marchez ou skiez pendant des kilomètres et des kilomètres? Derrière le vaste réseau de sentiers de la région de Lanaudière se trouvent des bénévoles passionnés, qui ont à cœur la préservation de la nature et le contact avec celle-ci. Rencontre avec trois passionnés impliqués depuis des années dans l'entretien et le développement de sentiers, qui ont chacun une relation particulière avec ceux-ci. **Par Marie-Catherine Goudreau**

Le Sentier national au Québec: un projet de passion

Dans Lanaudière, l'apport de Réal Martel est incontournable dans le développement des sentiers de randonnée. Le fondateur du Sentier national au Québec, qui a vu le jour dans les années 1990 et qui compte aujourd'hui 1830 km, continue à entretenir des tronçons de sentiers dans la région. Pour lui, le plaisir du bénévolat se retrouve dans les petites choses: le contact avec d'autres bénévoles passionnés, le ressourcement en nature et le respect de celle-ci.

C'est auprès des Sentiers de l'Estrie que son implication bénévole a commencé. «J'ai eu la piqûre!» Puis, après quelques longues randonnées dans d'autres pays, il s'est intéressé au Sentier national transcanadien, et a réalisé que celui-ci ne se rendait pas au Québec. «Étant président de la Fédération québécoise de la marche, je me suis dit: pourquoi ne développerai-je pas la partie québécoise du sentier?», raconte-t-il.

Après un appel aux bénévoles dans la revue *Marche*, il a regroupé des personnes qui souhaitent s'impliquer dans le projet. Des comités ont commencé à se créer et ils ont divisé les tâches: aménagement, balisage, communications, etc. «J'ai travaillé dans huit régions du Québec, à aller donner des coups de main ici et là. Mais j'ai une

préférence pour la région de Lanaudière, avec la réserve faunique Mastigouche, qui a un côté plus sauvage», explique M. Martel.

Aujourd'hui, il participe encore à l'entretien du Sentier national, notamment dans les secteurs de Saint-Émélie-de-l'Énergie, de Mandeville et de la réserve faunique Mastigouche. «On est là en harmonie avec la nature. Si l'on croise une plante plus rare, on va la contourner pour la protéger et mettre un obstacle pour que les gens ne la piétinent pas. Si l'on coupe une branche d'un arbre, on la coupe d'une manière à ne pas l'endommager.» Partager sa passion pour la nature avec d'autres personnes qui ont la même, c'est ce qui garde M. Martel impliqué dans l'entretien du Sentier national au Québec.

Saint-Donat, terre d'aventures

Le Club de plein air de Saint-Donat repose sur un nombre impressionnant de bénévoles pour entretenir son vaste réseau de sentiers, qui est d'ailleurs gratuit. «Sans les bénévoles, il n'y aurait tout simplement pas de réseau à Saint-Donat», affirme François Arbique, bénévole depuis 15 ans et membre du conseil d'administration depuis 3 ans pour le club. «Jamais une Municipalité ne pourrait se permettre d'avoir ce type de réseau sans bénévoles!»

Aujourd'hui, M. Arbique consacre une grande partie de son temps au Club: en été et en automne, il travaille surtout en forêt, à construire et réparer passerelles, trottoirs, refuges et sentiers. Comme coordonnateur des sentiers et des refuges, il veille à la bonne marche des travaux, qu'ils soient réalisés par des bénévoles ou par des firmes externes. En hiver, il consacre une partie de son temps aux corvées de bois et à la réparation des équipements.

Habitant Saint-Donat depuis plus de 30 ans, M. Arbique souhaitait redonner au réseau dont il a largement profité au fil des années. Il voyait aussi dans cet engagement un projet de retraite porteur de sens. « J'ai travaillé comme gestionnaire dans un bureau toute ma vie. Quand j'ai décidé de m'impliquer, c'était clair que je voulais être dans le bois! », dit-il.

Les défis à Saint-Donat viennent notamment avec l'augmentation de l'achalandage observée depuis la pandémie. Les sentiers ne sont pas nécessairement conçus pour accueillir autant de personnes. Il y a donc beaucoup d'érosion, explique M. Arbique. Il faut alors les détourner ou encore ajouter des trottoirs de bois pour les zones humides. Le club est aussi en attente de financement afin de développer de nouveaux projets, comme la reconstruction du refuge Paul-Perreault. Ce dernier est très important afin de compléter la Grande boucle des hauts sommets de Saint-Donat.

« L'implication des gens, ne serait-ce qu'une journée ou deux par année, c'est la clé! Ça peut être aussi simple que de prendre des sécateurs et d'aller couper des branches dans un secteur », affirme le bénévole.

« L'implication des gens, ne serait-ce qu'une journée ou deux par année, c'est la clé ! »

- François Arbique,
bénévole au Club de plein air de Saint-Donat

Un réseau basé sur l'implication bénévole, de Lac-Supérieur à Saint-Donat

André Marcoux est bénévole pour le Réseau Inter-Centre depuis plusieurs dizaines d'années. Au début, il skiait dans le réseau, puis il a commencé à s'impliquer progressivement dans l'entretien du sentier. Il est aujourd'hui le président du conseil d'administration.

Ce réseau de sentiers, reliant Lac-Supérieur à Saint-Donat, repose entièrement sur l'implication bénévole. « Ça été parti par des gens qui aimaient le plein air. Le responsable de la Traversée des Laurentides, Pierre Gougoux, souhaitait traverser jusqu'à Lanaudière, par les montagnes Blanche, Noire et Grise. Puis, il y a eu de l'aide financière pour construire le sentier et il a été reconnu par le gouvernement. C'était en 1982! », dit André Marcoux. Toutefois, c'est seulement en 1996 que le sentier, situé intégralement sur des terres publiques, sera homologué, ce qui assure sa pérennité et le protège par des lois. « Si on n'avait pas ça, on n'aurait plus de sentier. »

Le défi aujourd'hui est de trouver des bénévoles pour assurer la relève, notamment au conseil d'administration. « On est capable de trouver des bénévoles pour l'entretien et pour quelques corvées, mais des personnes qui vont siéger sur le conseil, c'est plus difficile », explique André Marcoux. « Ça prend plus que trois ou quatre bénévoles. Ça prend des gens impliqués, pour qui le plein air leur tient à cœur. »

« Moi, je me suis fait des amis en étant bénévole. On appelle ça des corvées, mais ce n'est pas une corvée du tout! J'avais hâte d'y aller. Tu rencontres des gens qui partagent la même passion. Il ne faut pas que ce soit une obligation. »

Le réseau Inter-Centre est l'un des plus beaux sentiers de ski nordique dans la région selon certains. Mais l'organisme ne souhaite pas grandir – simplement de préserver ce joyau est en soi un défi. Des organismes composés uniquement de bénévoles pour entretenir un réseau de sentiers, il en existe très peu.



Réal Martel, fondateur du Sentier national au Québec, est encore impliqué dans l'entretien du réseau.

Photo : Annie-Claude Roberge



François Arbique, bénévole depuis plus de 15 ans pour le Club de plein air de Saint-Donat.

Photo : Gracieuseté

LES NOUVELLES EXPÉRIENCES À VIVRE CET HIVER

L'hiver s'annonce riche en nouveautés dans la région, avec une série d'expériences qui mettront en valeur autant le plein air que la culture et l'hébergement. Des innovations dans les stations de ski aux expériences d'aventures en nature, les visiteurs auront de quoi vivre la saison froide autrement. **Par Marie-Catherine Goudreau**



Photo : MRC de Montcalm

Un premier hiver pour le parc régional Kilkenny

Cet hiver, le parc régional de Kilkenny vivra sa toute première saison hivernale! Pour la première fois, le public pourra profiter de l'ensemble des sentiers enneigés : pistes de ski de fond classique, sentiers de raquette et environ 13 km de tracés de ski nordique. Cette nouveauté permet d'explorer le parc dans toute sa beauté hivernale. Le parc devient une destination incontournable pour les amateurs de plein air.

mrcmontcalm.com

Nouvelle piste de ski hors-piste au parc régional de la forêt Ouareau

Ouvert depuis l'année dernière, le secteur de ski de montagne au parc régional de la forêt Ouareau aura une nouvelle piste cette année. La Déluge fait son entrée au secteur Grande Ourse! Une piste intermédiaire qui vient compléter le réseau de pistes du parc pour que les skieurs de tous les niveaux puissent en profiter!

parcsregionaux.org



Photo : Parcs régionaux de la Matavahie

L'Assomption célèbre son histoire avec Cité Mémoire

Depuis cet automne, Cité Mémoire propose un parcours urbain multimédia au cœur du centre-ville de L'Assomption, qui fera revivre plus de 300 ans d'histoire à travers quatre projections spectaculaires sur des lieux emblématiques: le Vieux Palais, le Collège de L'Assomption, le Théâtre Hector-Charland et le parc Jacques-Cartier. Grâce à une application mobile gratuite, le public pourra accéder au contenu audio des quatre projections et vivre une expérience immersive!

ville.lassomption.qc.ca

Un espace public en l'honneur de Karl-Tremblay

La place Karl-Tremblay à L'Assomption sera inaugurée en mai prochain et deviendra certainement un incontournable dans la région. Cet espace public, adjacent au Théâtre Hector-Charland, rend hommage au chanteur des Cowboys Fringants. Ce lieu de rencontre inclusif et écologique invitera à la célébration et au partage, tout en intégrant des clins d'œil à l'univers du groupe. Une campagne de sociofinancement permettra à la communauté de contribuer à ce projet rassembleur, symbole de mémoire et de convivialité.

ville.lassomption.qc.ca

De nouvelles offres chez Ma yourte au cœur des collines

Ma Yourte au cœur des collines vit un vent de renouveau avec ses nouveaux propriétaires d'origine asiatique et l'ajout d'installations uniques au pays. Dès octobre, le site proposera 11 hébergements: 10 yourtes traditionnelles d'Asie centrale et un mini-chalet. Pour les groupes, deux yourtes de réception accueilleront des retraites, des ateliers et des événements, et seront complétées par une salle de réunion, un bloc sanitaire et un espace détente avec piscine chauffée et deux spas. Nouveauté gourmande: des repas traditionnels d'Asie centrale seront offerts sur commande.

mayourteaucoeurdescollines.com

Chalets Zenya augmente son offre

À cinq minutes du village de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, le tout nouveau Chalet Utopia de Chalets Zenya offre un séjour douillet au cœur de la nature. Avec ses trois chambres, sa salle de jeu et ses installations haut de gamme, il peut accueillir jusqu'à huit personnes. Le chalet compte un spa et un sauna sec extérieur, accessibles toute l'année, ainsi qu'un quai privé (de mai à octobre) avec kayaks, planche à pagaie et pédalo. Installé sur un terrain boisé de 45000 pieds carrés, il allie intimité et confort, avec internet, borne de recharge électrique et literie de qualité hôtelière.

chaletszenya.com

Nouveaux prêts-à-camper de luxe aux Boisés de la rivière Noire

Les Boisés de la rivière Noire dévoilent cet hiver trois nouveaux prêts-à-camper de luxe. Le Castor et Le Caribou sont des cabines élégantes équipées d'un lit queen, d'un sofa-lit et d'une toilette privée. Le Lynx pour sa part est une tente de luxe avec mezzanine, toilette privée et spa privé pour une détente absolue en pleine nature. Tous les hébergements incluent des solutions écoresponsables: stockage d'eau, toilettes à incinération, et un pavillon de services modernes à proximité avec douches et commodités bien entretenues. Des hébergements parfaits pour une escapade tout confort en pleine forêt!

lesboisesdelarivierenoire.com



Photo : Boisés de la rivière Noire



Photo : Expérience Equinox

Un nouveau dôme chez Expérience Equinox

Un quatrième dôme s'ajoute aux dômes déjà existants chez Expérience Equinox, situé à Notre-Dame-de-la-Merci. Le Nordik est disponible à la location depuis le 3 août dernier. Plus intime, il peut accueillir deux à trois personnes. Comme les autres, le dôme est quatre saisons, il a un spa privé, une cuisine tout équipée, une salle de bain avec douche et un foyer intérieur.

experienceequinox.com



CITQ 138740

Bienvenue à l'Hôtel Saint-Côme

Un joyau caché au cœur de la région de Lanaudière. Offrez-vous une pause bien méritée dans un cadre idyllique où confort et nature se rencontrent pour créer une expérience de séjour exceptionnelle.

Nos chambres, parfaites pour les familles et les groupes d'amis, sont équipées de tout ce dont vous avez besoin : micro-ondes, petit frigidaire, machine à café, télévision par câble et wifi gratuit. Chaque détail est pensé pour vous offrir une ambiance chaleureuse et relaxante.

1597, rue Principale, Saint-Côme - 450 883-3331 - info@motelstcome.ca

www.motelstcome.ca

>1310538

Galeries Joliette
50 ans



Au coeur de l'action

Plus de 100 commerces, restos et services à découvrir. Les Galeries Joliette, un arrêt incontournable dans la région.

galeriesjoliette.ca

>1301755



PLACE À LA ROUTE DE LA POUDREUSE !

Après la Route bleue, la Route verte et les Routes blanches, place maintenant à la Route de la poudreuse ! Cette initiative de la Fédération québécoise de montagne et d'escalade (FQME), lancée en décembre, propose un réseau d'itinéraires clés en main à travers le Québec pour les adeptes de ski de montagne. **Par Marie-Catherine Goudreau**

La FQME travaille depuis 2015 à structurer l'offre de ski de montagne dans la province. Ainsi, depuis les 10 dernières années, la fédération est passée de 1 à 25 sites de ski de montagne à travers le Québec, tous aménagés et structurés selon des normes bien établies. «Un de nos objectifs est de créer des sites de proximité, donc que le ski de montagne ne soit plus qu'une activité qu'on pratique durant une semaine dans les Chics-Chocs en Gaspésie par exemple. On veut être capable de progresser à côté de la maison», explique Maxime Bolduc, directeur ski de montagne à la FQME.

Des séjours clés en main

Ainsi, la Route de la poudreuse propose des itinéraires pour des séjours dans différentes régions. Par exemple, l'itinéraire au Saguenay-Lac-Saint-Jean sur cinq jours propose de découvrir en ski de montagne trois sites de la FQME et une station partenaire. On suggère également des hébergements pour passer la nuit.

«Ça permet aux gens de passer moins de temps dans l'organisation de leur séjour et de vraiment profiter du bonheur de vivre cette expérience. Ça devient plus facile de planifier ses activités! [...] À travers tout ça, on souhaite aussi inciter les gens à passer plus de temps dans chaque région pour avoir un impact économique», explique Maxime Bolduc.

Au courant de l'hiver, la FQME a l'intention de créer et d'ajouter d'autres itinéraires à travers le Québec à l'offre actuelle. Il y aura aussi des itinéraires guidés pour les personnes qui souhaitent pratiquer le ski de montagne de manière plus encadrée. «Puis, à la fin du séjour, on va tenter d'intégrer une expérience en pratique libre.»

L'évolution du ski de montagne dans les dernières années

Le ski de montagne a gagné en popularité depuis la dernière décennie. Certes, la FQME a participé à faire avancer plus rapidement cette discipline et d'y augmenter le nombre de lieux de pratique, croit Maxime Bolduc, mais c'est aussi dû à un engouement mondial pour ce sport.

« Un de nos objectifs est de créer des sites de proximité. [...] On veut être capable de progresser à côté de la maison. »

- Maxime Bolduc,
directeur ski de montagne à la FQME

«Je pense que plusieurs personnes sont attirées par ce qu'on offre, c'est-à-dire, un aménagement sécuritaire, le balisage de secteurs de ski hors-piste, la promotion des saines habitudes aussi même en hiver», explique le directeur ski de montagne de la FQME.

Si les changements climatiques modifient la manière de pratiquer le ski de montagne, la FQME fait tout pour s'adapter à ces nouvelles réalités. «On va peut-être en faire moins durant l'année, mais ce sera de meilleure qualité.» La mobilité des skieurs est d'ailleurs le meilleur moyen de s'adapter aux changements. «La mobilité est garante d'une bonne qualité de glisse, car on suit les tempêtes. C'est notre force à la FQME. Nous avons des sites à travers le Québec. On peut donc facilement trouver de la belle neige si on est capables de se déplacer.»

Les meilleurs moments dans l'année pour profiter des belles conditions de glisse sont toutefois de janvier à mars.

Des outils pratiques pour planifier sa sortie

En plus des itinéraires, on retrouve sur le site de la Route de la poudreuse, une carte interactive avec tous les sites de la FQME et les informations à savoir sur chacun. Il y a également tous les sentiers d'ascension et les pistes accessibles, leur niveau, leur dénivelé et leur longueur. Le site propose aussi une panoplie d'outils pour préparer sa sortie de manière sécuritaire.

L'application de la FQME permet aussi d'avoir accès à toutes les informations des sites de ski de montagne et d'escalade ainsi que de géolocaliser sa position, ce qui est un outil très utile lorsqu'on est en montagne.

Rappel: il faut être membre de la fédération pour profiter des sites de la FQME. Vous pouvez vous procurer une passe annuelle au coût de 67\$ ou encore une passe journalière au coût de 15\$.

Deux sites FQME à découvrir à proximité

Mont Catherine (Tyroparc)

Tyroparc offre la possibilité de faire du ski de montagne sur son territoire. Le Mont Catherine offre près de 200 mètres de dénivelé et 4 corridors de descente en sous-bois de niveaux facile, intermédiaire et avancé. Des options de remontée sont également disponibles avec des distances et degrés de pente variables.

Parc régional de la forêt Ouareau

Le premier site de ski de montagne dans la région de Lanaudière est situé au parc régional de la forêt Ouareau dans le secteur Grande-Ourse. Le site a un grand potentiel de descente avec actuellement quatre sous-bois aménagés de niveau intermédiaire à avancé. Une ascension d'environ une heure est nécessaire. Puis, l'enneigement dans ce secteur est fréquent dû à un microclimat. On y trouve également un poste d'accueil chauffé à la disposition des skieurs et planchistes lors de leur visite!



↑
**Sentier
des
cimes**
Laurentides
↓



VENEZ VIVRE L'HIVER!

Les joies de l'hiver en famille et entre amis!



www.sentierdescimes.ca

>1311541

Lanaudière | Hiver 2026 | lapresstouristique.ca | 9



6 SENTIERS FÉERIQUES POUR PATINER

Par Marie-Catherine Goudreau



Photo : Récréation Nature Repentigny



Photo : Ville de Mascouche



Photo : Simon Larocque - La Nouvelle Société

PARC DE L'ÎLE-LEBEL

Situé en bordure du fleuve Saint-Laurent, le parc de l'Île-Lebel à Repentigny propose un anneau de glace d'environ 1 km, avec musique d'ambiance et quelques éléments lumineux. En soirée, le sentier de glace est éclairé pour une expérience encore plus féerique! On y trouve également deux cabanes pour chausser ses patins. L'accès est gratuit!

parcilelebel.qc.ca

PARC DU GRAND-COTEAU

Le parc du Grand-Coteau à Mascouche a maintenant un sentier glacé, qui s'étend sur 1 km et qui fait le tour du second étang du parc. Des petites lumières illuminent le sentier en soirée et on y trouve un pavillon pour se réchauffer et mettre ses patins. On peut aussi faire du ski de fond, de la raquette ou de la glissade sur neige!

mascouche.ca

PATINOIRE DE L'ÉCLUSE DE L'ÎLE-DES-MOULINS

Située dans le décor enchanteur de l'Île-des-Moulins dans le Vieux-Terrebonne, cette patinoire naturelle offre un cadre enchanteur et historique pour patiner en famille. Une programmation musicale variée offre une ambiance festive et rassembleuse. L'accès est gratuit et une panoplie d'activités sont accessibles sur place.

lanouvellesociete.com



Photo : Marie-Catherine Goudreau



Photo : Annie Désilet



Photo : Municipalité de Rawdon

PARC DES PIONNIERS

Au parc des Pionniers de Saint-Donat, on retrouve un sentier glacé de 1 km qui sillonne la forêt. C'est un endroit où le lac Archambault et les montagnes font partie du paysage. On y trouve aussi un pavillon pour se réchauffer et des feux extérieurs qui offrent une ambiance chaleureuse. Également, l'accès à toutes les installations est gratuit en toutes saisons.

saint-donat.ca

FORÊT Ô CASCADES

Le nouveau sentier glacé de Forêt Ô Cascades à Rawdon propose une promenade de 1,5 km qui serpente dans la forêt. On peut chausser ses patins à l'intérieur du pavillon. Puis, on retrouve aussi sur le site une aire de feu de camp, des tables à pique-nique et des chaises Adirondack pour un moment de calme en nature. Le coût d'entrée est de 10\$.

foretocascades.ca

PARC DES CHUTES-DORWIN

Au cœur du parc des Chutes-Dorwin à Rawdon se trouve un magnifique sentier glacé où l'on peut faire une belle sortie de patinage. Il est même illuminé en soirée, pour une expérience encore plus féerique! Profitez de votre visite pour découvrir le belvédère des chutes Dorwin juste à côté. De quoi amuser toute la famille pour l'hiver!

rawdon.ca

EXPOSITION —————
24 FÉVRIER AU 10 MAI 2026

AMÉLIE PROULX



SUBSTRAT NOCTURNE

CENTRE D'ART
DIANE-
DUFRESNE



11, allée de la Création, Repentigny
espaceculturel.repentigny.ca/CADD

ESPACE
CULTUREL
DE REPENTIGNY

>1310391

RANDONNER ENTRE LES SAISONS

Nos bottes d'hiver ont foulé la neige des sentiers tout l'hiver. Tranquillement, le printemps approche. Mais au Québec, il y a toujours cet entre-saison particulier où la neige fond, revient, où il fait chaud puis moins chaud. On ne sait jamais trop dans quel état sont les sentiers. Peut-on quand même profiter de la randonnée pendant cette période ? Oui, on peut ! Mais avec certaines précautions. **Par Jonathan Lessard de Passionnés de Rando**



Photos : Marie-Catherine Goudreau

Le phénomène du gel-dégel est l'ennemi des sentiers en mars et avril. Le jour, le mercure monte et la neige fond. La nuit, c'est le gel qui revient. Ce phénomène crée de la glace, remplit ensuite la terre d'eau, crée de la boue, puis de la glace à nouveau. Ce cycle détruit la surface des sentiers.

Chaque passage sur un sentier détrempe laisse des traces qui créent de l'érosion. Un sentier peut prendre des années à se remettre de quelques semaines de piétinement intensif au mauvais moment.

C'est pour cette raison que plusieurs parcs et réseaux de sentiers ferment temporairement pendant cette période, afin de protéger l'infrastructure.

Respecter les fermetures

Pendant le changement de saison, la première chose à faire est de vérifier l'état des sentiers. La plupart des parcs et des réseaux publient des mises à jour régulières sur leurs sites web ou leurs pages Facebook.

Ignorer une fermeture, c'est risquer d'abîmer le sentier et, parfois, de se mettre en danger.

La bonne nouvelle ? Plusieurs sentiers restent accessibles durant cette période. Avant de partir, consultez le site web de la Sépaq, celui du réseau de sentiers local ou l'application AllTrails pour lire les commentaires récents. Ces sources vous donneront l'heure juste sur les conditions actuelles.

L'équipement qui fait la différence

La fin de l'hiver demande un équipement hybride. On n'est plus en plein hiver, mais on n'est pas encore au printemps non plus. Les crampons légers deviennent vos meilleurs alliés durant cette période. Pas besoin de gros crampons, des modèles de traction pour la randonnée suffisent. Le matin surtout, quand tout est gelé, ils deviennent essentiels. Sur les portions encore bien enneigées, les raquettes protègent le sentier et évitent d'enfoncer. Elles sont alors tout aussi importantes.

Le système multicouche prend aussi tout son sens en cette saison. Les températures peuvent varier de 15 degrés et plus entre le départ et le retour. Il faut pouvoir enlever ou ajouter des couches facilement. Un coupe-vent imperméable reste indispensable, car les averses surprises sont fréquentes.

Et parlant de surprises, l'hydratation est souvent négligée en fin d'hiver. On associe la soif aux grandes chaleurs d'été, mais notre corps a besoin d'eau, peu importe la température. Le froid déshydrate autant que la chaleur, surtout avec le vent. Apportez votre gourde et buvez régulièrement, même si vous ne ressentez pas la soif.

Profiter des journées qui s'allongent

Un des grands plaisirs de randonner en fin d'hiver, c'est de sentir les journées rallonger. Le soleil se couche plus tard, on gagne de précieuses minutes de clarté chaque semaine. Ça donne envie de s'attarder sur les sommets, de savourer la lumière dorée de fin d'après-midi.

Mais attention, cette période reste imprévisible. Une journée ensoleillée de mars peut basculer rapidement vers des conditions difficiles.

Il faut rester vigilant et consulter les prévisions météo avant de partir. Prévoyez aussi plus de temps que d'habitude pour votre randonnée. Les sentiers en condition de gel-dégel se parcourent moins vite. On doit regarder où on met les pieds, contourner les zones boueuses, adapter son rythme.

Une saison à apprivoiser

La fin de l'hiver québécois n'est pas la saison la plus simple pour randonner. Mais elle offre des moments magiques à ceux qui savent s'adapter. Les foules sont moins nombreuses et la nature se réveille tranquillement.

Avec les bonnes informations, le bon équipement et une dose de flexibilité, mars et avril peuvent devenir vos mois préférés sur les sentiers. Il suffit de respecter quelques règles simples et de choisir ses destinations avec soin.

Passionnés de Rando, c'est bien plus qu'un simple groupe : c'est une communauté vivante de randonneurs animés par le goût de l'aventure, du plein air et du dépassement de soi. Que vous soyez débutant, curieux ou randonneur expérimenté, vous y trouverez un espace pour apprendre, partager et vous inspirer. Le groupe rassemble des passionnés de sentiers, de sommets et de grands espaces, au Québec comme ailleurs.



Deux randonnées à découvrir en fin d'hiver

Mont Kaikop dans les Laurentides

Troisième plus haut sommet des Laurentides, cette montée soutenue demande des crampons en fin d'hiver. La vue est spectaculaire au sommet.

- Distance : 5,9 km (aller-retour)
- Dénivelé : 363 m
- Niveau : Intermédiaire à difficile
- Point de départ : Base de plein air L'Interval à Sainte-Lucie-des-Laurentides.

Sentier du Massif au parc régional de la Forêt Ouareau dans Lanaudière

Faisant partie du Sentier national, ce sentier offre plusieurs points de vue vers Notre-Dame-de-la-Merci et le Mont-Tremblant. Les montées sont graduelles, idéales pour la fin d'hiver.

- Distance : 20 km (options plus courtes disponibles)
- Dénivelé : 235 m
- Niveau : Débutant à intermédiaire
- Point de départ : Secteur du Massif du parc régional de la Forêt Ouareau





LA BRASSERIE

LES MERCENAIRES CULINAIRES

L'INCONTOURNABLE DES LAURENTIDES !







409, RUE DE SAINT-JOVITE
MONT-TREMBLANT 819.717.4141
BRASSERIETREMBLANT.CA 

>1311291

LIBERTÉ PLAISIR SPORT ADRENALINE
BONHEUR NATURE






OFFREZ UN MOMENT MAGIQUE EN CADEAU

HÉBERGEMENT
RAID MOTONEIGE
GASTRONOMIE

AVENTURES PLEIN AIR .COM



>1311372

COUPS DE CŒUR

DE L'ÉQUIPE



Photo : Simon Laroche

SKI MONTCALM À RAWDON

Jason Joly, journaliste à L'Action

Pour profiter d'une belle journée de neige et passer des heures agréables à glisser sur les pistes, Ski Montcalm à Rawdon est une destination à ne pas manquer. C'est l'endroit où j'ai appris le ski et la planche à neige pour la première fois et je ne me lasse pas d'y retourner. Peu importe le niveau, des pistes bien entretenues attendent les visiteurs. Les différents versants offrent des paysages à couper le souffle. J'aime particulièrement le versant sud qui, malgré son petit nombre de pistes, offre une zone isolée idéale pour se pratiquer et glisser en toute quiétude. Même si la montagne est plus petite que d'autres dans la région, elle est particulièrement conviviale et est une destination incontournable l'hiver.

ON JOUE DEHORS AU PARC DE L'ÎLE-LEBEL

**Benoît Delisle, directeur du
développement des affaires**

Le parc de l'Île-Lebel accueille les visiteurs à l'année, mais se transforme en véritable terrain de jeu hivernal. On y patine sur l'anneau de glace illuminé en soirée, on dévale la butte de glisse en famille, puis on poursuit par une marche paisible sur les sentiers enneigés longeant le fleuve au son de la musique d'ambiance. Sur place: pavillon chauffé pour chausser ses patins et se réchauffer entre deux activités, location d'équipement et stationnement gratuit. Un incontournable à Repentigny dès que la neige s'installe!



Photo: Récréonature Repentigny



Photo: Gracieuseté

LES DÉLICES D'ANTAN

Guy Lafleur, conseiller en solutions médias

Située au 446, rang de la Rivière-Bayonne Sud à Berthierville, les Délices d'Antan sont un incontournable! Fabriqués selon une recette traditionnelle, leurs fameux beignes aux patates sont des petits délices artisanaux préparés à partir de farine non blanchie. Un ingrédient important, les vraies pommes de terre cultivées dans la région de Lanaudière. Même les plus sensibles pourront s'en régaler, car la recette de la pâte à beignes ne contient ni œufs ni agent de conservation. On ne pourrait être plus fidèles à la tradition de ces beignes à l'ancienne! La gamme de produits Délices d'Antan comprend cinq variétés de beignes aux patates, toutes inspirées par les saveurs classiques des familles québécoises: nature, glacé au miel, trempé au sirop d'érable, enrobé de sucre en poudre ou roulé dans la cannelle. Tous fondent en bouche en faisant ressurgir les délectables souvenirs d'enfance. Vos papilles se feront une joie de déguster les fameux beignes dont tout le monde parle. Une visite permet de découvrir d'autres trésors!

UNE VISITE À LA RÉSERVE NATURELLE BAURÉAL

Sabrina Quesnel-Bolduc, journaliste à La Revue

En arrivant à la réserve naturelle Bauréal à Sainte-Julienne, j'ai tout de suite aimé le lieu. L'écosystème y est protégé, ça se ressent et ça se voit par la diversité de la faune et de la flore qui s'y trouve. En traversant les 10 km de sentiers, j'ai pu voir une forêt mixte dense, un marécage, une grotte et bien plus. Ce lieu m'apporte une paix d'esprit et une connexion à la nature, à moins de 30 minutes de voiture de Terrebonne.

Partez en escapade en motoneige dans la Vallée-de-la-Gatineau

Enfilez vos vêtements chauds, faites rugir le moteur et prenez la direction vers la Vallée-de-la-Gatineau. Le plus grand territoire de l'Outaouais vous attend pour une aventure en motoneige aussi dépaysante que grisante. Ce vaste territoire, tapissé de forêts enneigées et sillonné de centaines de kilomètres de sentiers entretenus, est l'un des secrets les mieux gardés du Québec pour les amateurs de motoneige. Suivez le tracé blanc et laissez-vous guider vers des panoramas saisissants, des haltes accueillantes et une hospitalité chaleureuse qui font toute la réputation de cette région.

Explorez un terrain de jeu infini

La Vallée-de-la-Gatineau, c'est plus de 600 kilomètres de sentiers balisés, connectés au grand réseau de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec. Traversez lacs gelés, forêts denses et montagnes doucement vallonnées. Loin des foules, ce territoire vous offre une expérience authentique et sécuritaire. Profitez des paysages immaculés, arrêtez-vous pour respirer l'air frais et savourez le plaisir pur de glisser sur la neige en pleine nature.

Faites cap vers le réservoir Baskatong

Situé au nord de la Vallée-de-la-Gatineau, le réservoir Baskatong est une destination incontournable pour les motoneigistes. Imaginez un plan d'eau de 320 km², cerné de forêts boréales et entouré de 2 800 km de pourtour à explorer. Ici, 21 pourvoiries vous accueillent avec des hébergements chaleureux, allant des auberges rustiques aux chalets douilletts. Après une journée sur votre motoneige, reposez-vous au coin du feu, admirez la vue sur la baie gelée et laissez le calme du lieu vous envahir.

Séjournes au Domaine Pine Grove

Pour une escapade en pleine nature, faites escale au Domaine Pine Grove situé du côté de Grand-Remous. Niché entre deux lacs reliés au réservoir Baskatong, ce centre de villégiature propose huit chalets confortables et des terrains de camping hivernal. Les motoneigistes y trouveront un point de départ idéal pour explorer la région. Découvrez les forfaits et offrez-vous un séjour tranquille dans la baie Philomène, entouré de neige et de silence.

Reposez-vous à Maniwaki

À Maniwaki, deux établissements se démarquent pour accueillir les motoneigistes avec confort et convivialité. L'Auberge du Draveur est un classique! Accessible directement par les sentiers, l'établissement propose des chambres spacieuses, une piscine intérieure, des spas et un centre de massothérapie.

Réchauffez-vous ensuite au Resto pub Le Rabaska, très apprécié pour son ambiance et ses plats réconfortants. L'établissement organise des soirées musicales des plus enflammées. Attendez-vous pour apprécier le talent d'un chansonnier, les chansons originales d'un groupe local ou dansez au son d'un DJ.

Non loin de là, laissez-vous séduire par le charme du Château Logue Hôtel, un centre de villégiature niché au bord de la rivière Désert. Avec ses 50 chambres et ses



Crédit photo : Citizen North

suites élégantes, son restaurant à la fine cuisine du terroir, sa piscine intérieure, son spa et son centre de conditionnement physique, l'endroit allie confort et raffinement. Que vous soyez de passage pour une nuit ou en quête d'un séjour prolongé, cet établissement est tout indiqué pour vous détendre pleinement entre deux aventures en motoneige.

Côté hébergement, Maniwaki a tout ce qu'il faut pour recharger vos batteries en beauté. Pendant que vous êtes dans le coin, faites un arrêt chez Équipements Maniwaki, une entreprise familiale bien ancrée dans la région depuis 1964. Spécialisée dans la vente et la réparation de véhicules récréatifs comme les motoneiges, l'entreprise est une référence pour les amateurs de plein air.

Savourez la gastronomie du Village Majopial

Poussez l'aventure jusqu'à Bouchette, au cœur de la



Crédit photo : Camille Labonté

Vallée-de-la-Gatineau, et découvrez le Village Majopial, un lieu de villégiature enchanteur aux abords du lac des 31 Milles. Ici, la nature règne en maître. Après une journée à sillonner les sentiers, prenez place au restaurant L'Huile d'Olive, une véritable perle gastronomique de la région. Dans une atmosphère chaleureuse, savourez une cuisine raffinée aux saveurs locales. Prolongez votre séjour au cœur de ce décor majestueux en réservant une chambre à l'Auberge Minitik.

Planifiez votre aventure

La motoneige dans la Vallée-de-la-Gatineau, c'est bien plus qu'un simple sport d'hiver : c'est une immersion totale dans un territoire grandiose, une rencontre avec la nature et les gens passionnés qui y vivent.

Préparez votre itinéraire, consultez la carte des sentiers pour connaître leurs statuts et assurez-vous de réserver vos hébergements à l'avance.

Alors, prêt à vivre l'hiver à pleine puissance? Cap vers la Vallée-de-la-Gatineau!

OUTAOUAIS
tourismeoutaouais.com



LES CLUBS DE MOTONEIGE: PILIERS DE LA PRATIQUE

La motoneige est bien plus qu'un simple loisir hivernal: c'est une véritable culture, un moteur économique régional et une passion partagée par des milliers de Québécois. Derrière chaque kilomètre de sentier bien entretenu, chaque sortie sécuritaire et chaque saison réussie se cachent des acteurs indispensables, souvent dans l'ombre: les clubs de motoneige. Leur rôle est fondamental dans la pratique du sport, autant pour les motoneigistes occasionnels que pour les passionnés aguerris. **Par Patrick Roch**

L'entretien des sentiers: une mission cruciale

L'entretien des sentiers de motoneige représente sans doute la tâche la plus visible et la plus exigeante des clubs. Grâce à des centaines d'heures de travail bénévole, les clubs assurent le balisage, le damage et la surveillance de milliers de kilomètres de sentiers chaque hiver. Les surfaceuses, opérées par des bénévoles formés, permettent d'offrir des sentiers sécuritaires, lisses et durables malgré les conditions météorologiques parfois imprévisibles et changeantes.

Sans cette organisation structurée, la pratique de la motoneige serait rapidement compromise. Les clubs jouent un rôle clé dans la négociation des droits de passage avec les propriétaires terriens, un aspect souvent méconnu, mais essentiel au maintien du réseau. Chaque sentier emprunté est le résultat d'ententes, de respect et d'un travail de terrain constant.

La sécurité des motoneigistes au cœur des priorités

La sécurité est un autre pilier fondamental de l'action des clubs de motoneige. Par le balisage adéquat, l'installation de signalisation claire et l'entretien des infrastructures comme les ponts et les traverses routières, les clubs contribuent directement à réduire les risques d'accident.

De plus, plusieurs clubs s'impliquent activement dans la sensibilisation des motoneigistes aux bonnes pratiques: vitesse adaptée, respect des autres usagers, conditions des sentiers et vigilance accrue dans les zones à risque. Certains clubs collaborent également avec les autorités locales et les services d'urgence afin d'améliorer la rapidité d'intervention en cas d'incident.

Une contribution majeure à la vitalité du réseau de motoneige

Au-delà des sentiers, les clubs de motoneige sont des acteurs essentiels de la vitalité du réseau et de la communauté motoneigiste. Ils organisent des événements, des randonnées, des activités de financement et favorisent les échanges entre passionnés. Cette vie associative permet de renforcer le sentiment d'appartenance et d'assurer la relève bénévole, un enjeu majeur pour l'avenir du sport.

Les clubs contribuent également de façon significative à l'économie locale. Les sentiers attirent des motoneigistes qui fréquentent restaurants, hébergements,

stations-service et commerces régionaux. La motoneige devient ainsi un levier économique important, surtout dans les régions rurales.

Club Royaume de la motoneige: un incontournable dans Lanaudière

Situé au cœur de la magnifique région de Lanaudière, plus précisément au sein du village de Saint-Zénon, le Club Royaume de la motoneige (club #627) est un club passionné qui contribue activement à l'expérience à motoneige dans l'est du Québec. Il fait partie du réseau dynamique de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ), qui regroupe plus de 33000 km de sentiers balisés à travers la province.

Fondé en 1972 sous le nom de Club de MOTO-NEIGE La Glacière, le club a pris son identité actuelle de Royaume de la motoneige en 2002, à la suite d'une fusion entre plusieurs clubs de la région. Le Club Royaume de la motoneige 08-627 se distingue par son positionnement stratégique dans Lanaudière, une région qui bénéficie d'un enneigement fiable et d'un accès facile depuis les grands centres. Le club assure le surfaçage et l'entretien de plus de 200 kilomètres de sentiers, garantissant des conditions de randonnée sécuritaires et de grande qualité tout au long de la saison. Il fait partie du réseau régional constitué de 18 clubs totalisant plus de 2 100 km de sentiers parfaitement interconnectés.

Un des grands avantages de ce club est sa saison prolongée, grâce à l'enneigement précoce souvent observé dans cette partie du Québec, ainsi qu'à une fermeture tardive des sentiers dans l'ensemble du réseau lanauois. Cette situation permet aux adeptes de motoneige de profiter de conditions de neige optimales plus longtemps qu'ailleurs, maximisant ainsi leurs sorties hivernales.

Les membres et visiteurs du Club Royaume de la motoneige profitent également d'un entretien de sentiers rigoureux, assuré par des bénévoles dévoués qui travaillent sans relâche pour offrir des pistes bien damées et sécuritaires tout au long de la saison.

Que vous soyez un motoneigiste local ou de passage, le Club Royaume de la motoneige demeure une destination idéale pour vivre pleinement l'hiver québécois dans une ambiance conviviale et un réseau de sentiers attrayant.

Natif d'une petite localité rurale de Lanaudière, **Patrick Roch** a su profiter dès son plus jeune âge des avantages reliés aux grands espaces de la ferme familiale. Patrick était âgé de 9 ans lorsque son père fit l'achat d'un Honda Big Red. C'est à ce moment précis que le déclic pour les véhicules de loisirs s'est fait sentir et sa passion ne s'est jamais atténuée depuis. Il est un vulgarisateur hors pair et il sait utiliser les mots justes pour toucher les cordes sensibles de ses lecteurs. Il est doté d'un bon esprit d'analyse et les motoneiges autant que les quads n'ont plus de secrets pour lui.



EXPÉRIENCE MATHA

GOLF | GLISSADES | GELLYBALL | ACTIVITÉS NAUTIQUES
RESTAURATION | ÉVÉNEMENT | HÉBERGEMENT

CRÉATEURS DE SOUVENIRS

À Matha, l'expérience commence dès l'arrivée. Entre montagnes et grands espaces, on ralentit le rythme et on vient jouer dehors. Chaque activité devient un prétexte pour créer des souvenirs simples, mais marquants.



PROPULSER L'EXPÉRIENCE

Dès les premières descentes, l'ambiance est donnée. Des cris, des rires, des courses jusqu'au sommet. Les Super glissades transforment l'hiver en terrain de jeu, accessible et franchement rassembleur.



SAVOURER L'EXPÉRIENCE

Au bistro, les enfants jouent pendant que les adultes s'attardent. Table d'hôte, jeux à partager et bières locales : l'endroit parfait pour étirer la soirée sans se presser.

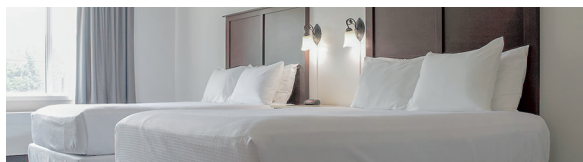


ÉLEVER L'EXPÉRIENCE

Surprise du séjour pour plusieurs : le Gellyball. Ludique, sécuritaire et étonnamment rassembleur, il déclenche des fous rires autant chez les enfants que chez les adultes.

RALENTIR L'EXPÉRIENCE

Après une journée bien remplie, rester sur place change tout. Les chambres invitent au repos, pendant que la zone thermale, accessible aux clients 24 h sur 24, prolonge la soirée dans une atmosphère calme et enveloppante.



En hiver, Expérience Matha se vit au ralenti. Choisir deux nuits, c'est s'abandonner à l'expérience, profiter de l'extérieur en journée et se réchauffer doucement en soirée.

>1311539

UN HÉRITAGE ET UNE ÉCOLE DURABLE POUR NOS JEUNES

«Tu peux donner du poisson à quelqu'un, mais tu peux aussi lui apprendre à pêcher.» Ce proverbe me rejoint beaucoup, surtout dans mes liens avec les jeunes en ce qui concerne la pratique de la pêche et de la chasse. Mais pourquoi ce type de «coaching» m'habite-t-il autant et pourquoi je m'implique en ce sens? La réponse est simple: c'est parce que j'y crois et j'estime que c'est encore plus d'actualité en 2026 avec l'anxiété et les diverses formes de pression que nos jeunes indiquent ressentir. J'y crois aussi, car je sais que Mère Nature excelle à enrober nos jeunes.

Par Michel Therrien

J'ai commencé à pêcher le ruisseau derrière la maison en même temps que j'entrais en maternelle. Afin d'obtenir du succès, j'ai compris tôt, avec ma petite canne à 5\$, du temps qu'il fallait que je mette à comprendre le ruisseau pour développer l'art de pêcher moi-même du poisson.

C'est donc dans cette quête de trésors comestibles et en découvrant des chutes et des courants aux fonds rocheux que se sont inscrites en moi mes premières vraies leçons d'écologie et d'éveil à la biodiversité. Voir une chute et entendre ses murmures étaient beaucoup plus stimulants pour mes sens que de voir la même chose devant notre téléviseur. Au gré de mes découvertes, je développais une meilleure compréhension de cet univers et le goût de prendre du poisson m'emmenait de plus en plus loin physiquement et mentalement.

Propager sa passion

J'ai donc commencé à emprunter des livres à la bibliothèque sur les sujets entourant les animaux et tous les aspects de la vie sauvage. À mes yeux, la forêt est devenue un vaste royaume de chasse aux trésors! Si je voulais manger des perdrix, je devais connaître les habitats et les arbres dans lesquels elles se nourrissaient. Comme avec ma canne à pêche, je devais aussi développer de l'adresse en manipulant adroitement mon petit fusil.



Quand j'ai commencé à parler de chasse et de pêche à mon école - avec des yeux grands comme des deux piastres - plusieurs jeunes ont manifesté de l'intérêt à m'accompagner. Le concept de croire et de partager cette passion était né!

Des initiatives partout dans la région

Dans les dernières années, un nombre grandissant d'initiatives visant à connecter les jeunes sur une formule «iFaune» (plutôt que iPhone) ont vu le jour au Québec. L'Académie de pêche du Lac Saint-Pierre en sera à sa 19^e saison d'existence durant l'été 2026. Son camp d'été, notamment, est fort populaire auprès des jeunes. L'Académie a pour objectif d'éduquer et de rendre les jeunes plus accomplis envers la pêche et la nature en général. La beauté de l'affaire, c'est qu'aujourd'hui, ce sont des anciens académiciens qui accueillent les nouveaux participants!

Également, une école de Mont-Laurier a mis sur pied un programme pêche-étude l'an dernier. L'objectif est d'influencer positivement la persévérance académique et ce qu'ils ont appelé «l'accrochage» scolaire. Cette initiative a été un franc succès! Pour les gens qui valorisent ce type d'initiative, il est évident que le Québec offre une tonne de possibilités en ce sens. La transition relève et familles s'observe aussi chez plusieurs pourvoyeurs, ainsi que dans les réseaux de la Sépaq et des zecs.



Photo : Émile David



Photo : Steven Henry

Michel Therrien transmet sa passion pour la chasse aux plus jeunes générations.

Aider à lutter contre l'anxiété

Il est dorénavant connu que le niveau d'anxiété présent chez nos jeunes inquiète. Puis, les recherches prouvent qu'un des meilleurs moyens de relativiser cette anxiété survient lorsque le jeune concerné s'adonne à des activités dans la nature, dont la chasse et la pêche. L'équipe de Chasse Québec, qui guide des jeunes

« Quand j'ai commencé à parler de chasse et de pêche à mon école - avec des yeux grands comme des deux piastres - plusieurs jeunes ont manifesté de l'intérêt à m'accompagner. »

pendant des séjours en forêt, dit observer des jeunes complètement transformés après un long week-end d'immersion et d'initiation sans réseau et sans écran devant leurs yeux.

Preuve du vent de changement et conscient de l'importance de s'occuper de la relève à la chasse, le ministère de l'Environnement en sera à sa septième édition du week-end de la relève à la chasse en novembre 2026. Cette initiative permet aux jeunes de 12 à 18 ans et aux nouveaux chasseurs et chasseuses d'avoir un week-end juste pour eux afin de traquer le cerf de Virginie.

On dit qu'une société en santé est une société qui se veut active. La nature contribue significativement à faire bouger nos jeunes. Promouvoir et faciliter toute occasion pour eux d'aller pratiquer des activités dynamiques en forêt représente un pas dans la bonne direction pour s'amuser, se découvrir et profiter de notre riche patrimoine faunique comestible.

Michel Therrien est guide, conférencier et chroniqueur dans le domaine du plein air, de la chasse et de la pêche. Vous le trouverez sur Facebook et Instagram @michel_therrien_guide. Il est également porte-parole des pourvoires des Laurentides.

ROADTRIP

7 ÉVÉNEMENTS POUR VIVRE LANAUDIÈRE À FOND

Cet hiver, et jusqu'au printemps, la région s'anime au rythme d'événements culturels, sportifs et festifs qui ponctueront les prochains mois. Festivals, activités familiales et rendez-vous gourmands figurent parmi les incontournables à inscrire à l'agenda. Voici les événements à surveiller pour vivre pleinement la région de Lanaudière. **Par Marie-Catherine Goudreau**

Présenté par  SUBARU
REPENTIGNY

LA TOUTE PREMIÈRE ET TOUTE NOUVELLE SUBARU TRAILSEEKER 2026

100%
ÉLECTRIQUE!

420 km
D'AUTONOMIE*



47 rue Lyon, Repentigny
www.subarurepentigny.com | 833.210.9359



Subaru
Repentigny



Terrebonne | Mascouche à table



Festival Mélo

Photo : Simon Laroche

Photo : Charles William Pelletier



Les Rendez-vous des Tannant(e)s



Festival Saint-Patrick de Rawdon

Photo : SNAPePHOTO



Festival Grande Tribu

Photo : Nadim Kakkour Nadxcreative

1 NOUVEAUTÉ : FESTIVAL PLEIN AIR SAINT-DONAT 18 au 22 février

Saint-Donat lance cet hiver son tout premier Festival Plein Air, un nouvel événement phare qui animera la région du 18 au 22 février 2026. Portée par la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat, en collaboration avec la municipalité et Tourisme Lanaudière, cette première édition promet de rassembler les amateurs de plein air autour d'une programmation d'envergure. Il y aura notamment une expédition de la Grande boucle des hauts sommets en ski de randonnée sur trois jours, du camping hivernal avec La Cordée ainsi que des activités pour tous les âges : raquette, ski de fond, fatbike, kite, télémark, ski alpin, patin, ski de randonnée, etc. Également, au parc des Pionniers, il y aura plusieurs animations familiales : glissades, maquillage, feu de camp, chocolat chaud, danse extérieure, ainsi qu'une soirée festive sous le grand chapiteau avec DJ, fondues, musique et ambiance montagnard.

2 LES RENDEZ-VOUS DES TANNANT(E)S 22 février au 1^{er} mars

Les Rendez-vous des Tannant(e)s est un festival de spectacles et d'activités pour les jeunes de 5 à 12 ans et leur famille! L'événement se déroule à travers divers lieux du Vieux-Terrebonne, où l'on accueille ces jeunes espiègles et leur permet d'entrer en contact avec les arts jeune public. Au menu, des spectacles à 6\$, 11\$ et 16\$ conçus pour les enfants!

3 FESTIVAL DU FILM DE MONTAGNE DE BANFF 25 février

Le Festival du film de montagne de Banff est de retour pour la 50^e édition de sa tournée québécoise et s'arrête dans plusieurs villes de la province. Cet événement met en lumière des courts et moyens métrages créés par des aventuriers audacieux au cœur de lieux sauvages et isolés. Ces récits mêlent exploits sportifs et histoires humaines. Dans Lanaudière, le festival sera à Joliette le 25 février 2026 au Centre culturel Desjardins.

4 TERREBONNE | MASCOUCHE À TABLE 12 au 29 mars

Après le succès retentissant de sa première édition en 2025, Terrebonne | Mascouche à table revient du 12 au 29 mars 2026 pour une deuxième édition attendue. Ce rendez-vous gourmand invite la population à savourer la créativité des restaurateurs de la MRC Les Moulins à travers des menus trois services proposés selon trois gammes de prix.

5 FESTIVAL SAINT-PATRICK DE RAWDON 14 au 16 mars

Héritière d'une communauté irlandaise importante, la Saint-Patrick est célébrée à Rawdon, et ce, depuis plus de 45 ans. Événement signature de la Municipalité, le Festival Saint-Patrick maintient dans sa programmation la seule parade d'importance organisée au nord de la province, à l'extérieur des grands centres. Un événement à mettre à l'agenda!

6 FESTIVAL GRANDE TRIBU 30 avril au 2 mai

Le Festival Grande Tribu, c'est le rendez-vous de la musique émergente qui fait vibrer la région! Le party commence le 30 avril dans le Vieux-Terrebonne, sur la place publique, puis se poursuit les 1^{er} et 2 mai dans le Vieux-Mascouche, sur le chemin Sainte-Marie. Au menu : une rafale de spectacles gratuits, des activités familiales à profusion et une ambiance unique dans deux cœurs patrimoniaux pleins de charme.

7 FESTIVAL MÉLO 4 au 6 juin

Le Festival Mélo est de retour pour une deuxième édition à Repentigny, encore plus grande et plus surprenante! Plus de 20 artistes d'ici, dont Fredz, et d'ailleurs présenteront des spectacles, à travers un tout nouveau concept et une ambiance encore plus immersive. Ce seront trois jours de musique, de découvertes et de moments inoubliables!

Pour ne rien manquer cette saison, surveillez le calendrier de Tourisme Lanaudière sur lanaudiere.ca

CARNET DE SAVEURS

Cette rubrique vise à mettre en lumière les actualités gourmandes de la région, pour découvrir de nouvelles adresses, les saveurs du moment et les petits arrêts incontournables à mettre sur votre itinéraire cet hiver. **Par Marie-Catherine Goudreau**

Dans les coulisses du whisky québécois grâce à une nouvelle visite guidée

La Distillerie Grand Dérangement propose une nouvelle formule de visite guidée entièrement consacrée à l'univers du whisky. Cette expérience met en lumière le savoir-faire unique de la distillerie et les étapes de transformation du grain à la bouteille. La visite se termine par une dégustation commentée, l'occasion de découvrir toute la richesse des arômes et des saveurs de leur gamme de produits biologiques. Une immersion complète dans l'art de la distillation, pensée tant pour les esprits curieux que les adeptes.

44, rue Marcel-Lépine, Saint-Jacques



Photo : Simon Laroché



Photo : Côme Café

Un arrêt pour se réchauffer à la Brûlerie Côme Café

La Brûlerie Côme Café, installée dans la Boulangerie St-Côme qui existe depuis 1943, est un nouvel arrêt à découvrir dans le village de Saint-Côme. Avec l'arrivée des nouveaux propriétaires depuis cet été, la boulangerie se développe et propose de nouveaux produits toutes les semaines. Du café en grain ou moulu est également disponible pour emporter. C'est une entreprise à surveiller dans la prochaine année!

1501, rue principale, Saint-Côme



Photo : N'Or Bistro

Nouvelle adresse à Repentigny : N'Or Bistro

Le N'Or Bistro est un nouveau restaurant à Repentigny qui offre une ambiance à la fois chic et élégante, et propose un menu qui évolue au rythme des saisons. On y va pour le charme de l'endroit, mais aussi pour vivre une expérience culinaire unique et pour déguster une variété de cocktails et de vins.

84, boulevard Industriel, suite 450, Repentigny

Deux nouveaux restaurants à Berthierville

L'Atelier Raffinée et Mia Bella sont deux nouveaux restaurants à découvrir sur la route de Berthierville. Avec un menu qui change fréquemment, L'Atelier Raffinée propose des plats gourmands et réconfortants pour l'hiver. Le restaurant offre une ambiance chaleureuse, avec une magnifique vue sur l'eau. De son côté, Mia Bella offre également une cuisine conviviale et savoureuse, et propose un brunch à volonté les dimanches!

541, rue de Frontenac, Berthierville
463, rue de Frontenac, Berthierville

Une ambiance chaleureuse, une cuisine de saveur locale et raffinée ainsi qu'un service personnalisé vous attendent.

RESTAURANT LA BELLE EXCUSE BISTRO

524, rue Saint-Viateur, JOLIETTE
450 756-0118
Ouvert 7 soirs sur 7

belle-excuse.com

BIÈRES ANCIENNES, MODERNES ET OUBLIÉES
Brassées à Lanaudière depuis 2010

ALBION

L'Albion - Pub & Restaurant
408, boulevard Manseau
JOLIETTE 450 759-7482
Ouvert tous les jours dès 11 h 30

Brasserie Albion - Salon de dégustation
10, rue de l'Industrie
STE-MÉLANIE 450 889-1003
Ouvert du mercredi au dimanche dès 11 h

3 CABANES À SUCRE À VISITER CE PRINTEMPS



Photo : Huit 100 Vingt



Photo : Cabane à sucre Côte-à-Joli

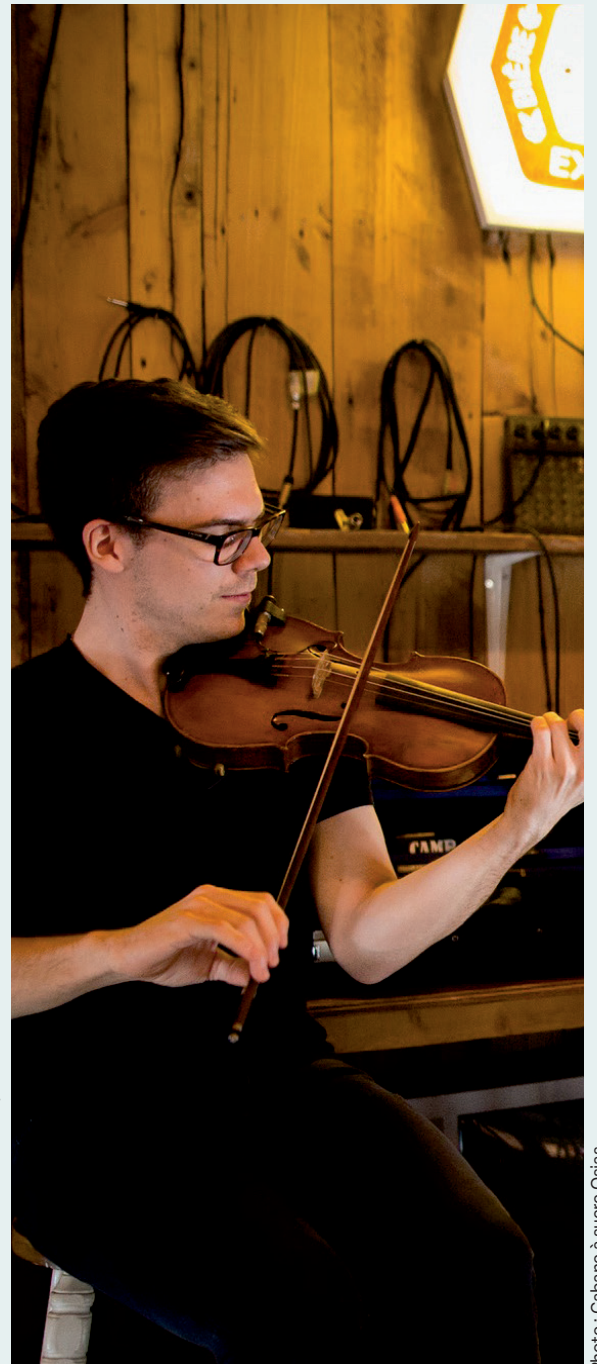


Photo : Cabane à sucre Osias

Pour bien lancer la saison du temps des sucres, nous avons sélectionné trois cabanes à sucre de la région qui se démarquent chacune à leur façon. Trois adresses pour des sorties qui goûtent le Québec. **Par Julien Tilmant**



Cabane à sucre Osias

Cabane à sucre Osias : l'authenticité d'une institution centenaire

Située à Saint-Alexis et chargée d'histoire, la Cabane à sucre Osias fait le bonheur des amateurs de produits traditionnels depuis des générations. «Le nom vient de celui de mon arrière-grand-père Osias Mailhot», raconte Catherine Mailhot, actuelle propriétaire.

Construite vers 1920 par Osias lui-même, la cabane à sucre a traversé le temps, avec des agrandissements successifs. Mais l'essentiel demeure: «On a toujours gardé l'aspect rassembleur, familial, chaleureux. Ici, on vient chercher de l'authentique.»

Pour réussir le pari de l'authenticité d'antan, la musique fait partie intégrante de l'expérience, surtout la fin de semaine, avec la présence de groupes folkloriques. «C'est une expérience à part entière, quelque chose à vivre», souligne encore Catherine, pour qui l'ambiance compte autant que le repas.

Côté menu, la Cabane à sucre Osias mise sur des classiques aux saveurs locales. En effet, pour le porc, Catherine travaille avec sa sœur et son beau-frère, propriétaires du Rang 4 à Saint-Ambroise-de-Kildare. L'entreprise fournit, entre autres : jambon,

cretons, saucisses... et une spécialité assez unique, une saucisse à l'érable servie dans une sauce sucrée. Pour le dessert, les clients peuvent découvrir une mousse à l'érable ou encore de délicieuses crêpes frites.

Enfin, autre atout et pas des moindres: l'évaporateur installé dans la cabane. L'occasion pour les visiteurs d'admirer cet équipement et de poser toutes les questions qui leur viennent en tête.

160, Petite Ligne, Saint-Alexis
cabaneosias.com

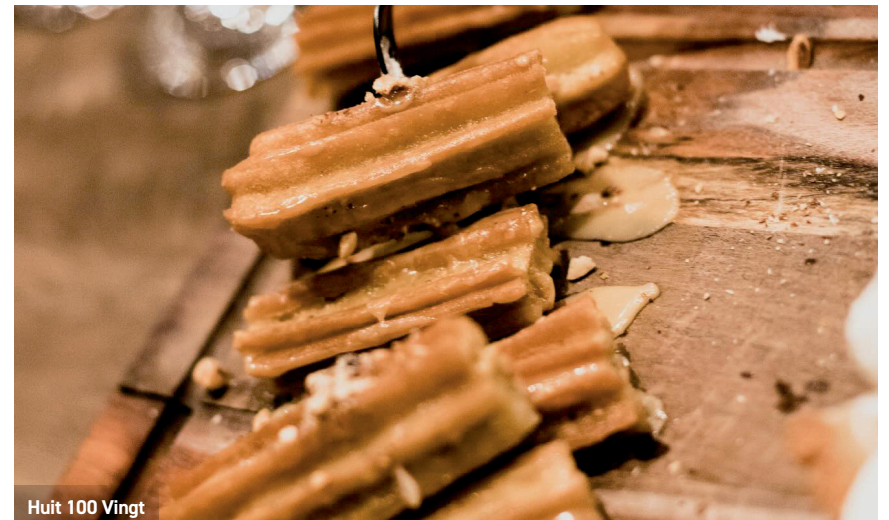
Huit 100 Vingt : la cabane à sucre version gastronomique

Fondée en mars 2024 par Jessica Grégoire et Loïc Leperlier, Huit 100 Vingt se présente d'abord comme une Table champêtre où l'on vient manger ce qui est produit sur place. «Amoureux de la gastronomie et du local, nous produisons la grande majorité de ce que l'on sert», résume Jessica. Ouvert de mars à décembre, l'établissement mise sur une expérience en toute intimité: seulement 50 convives peuvent prendre place dans la salle à manger où trône fièrement l'évaporateur des lieux.

Pendant la saison des sucres, l'adresse propose une «table des sucres» en quatre à cinq services avec un menu inspiré des classiques... mais revisité. «On se donne le mandat de travailler avec les ingrédients traditionnels, mais de les rendre plus gastronomiques et gourmands», explique-t-elle. Charcuteries, boucherie, marinades, pâtisserie: tout est fait maison, de A à Z. «Rien n'est acheté tout prêt. Tout est vraiment produit ici», insiste Jessica.

La spécificité du Huit 100 Vingt se retrouve aussi dans ses produits d'érable non traditionnels. Une partie du sirop est vieillie en fûts de rhum et de bourbon, tandis qu'une autre est infusée avec de la vanille réunionnaise et du café. Résultat: des saveurs originales que l'on retrouve dans les desserts du restaurant, mais aussi dans la boutique sous forme de sirops, caramels ou beurres d'érable. L'établissement propose même des cocktails préparés à partir du réduit servi directement à l'évaporateur.

820, 9^e Rang, Sainte-Marcelline-de-Kildare
huit100vingt.com



Huit 100 Vingt

Cabane à sucre Côte-à-Joly : revisiter les classiques

À Saint-Jean-de-Matha, tout le monde connaît la Cabane à sucre Côte-à-Joly. Et pour cause, les rênes de ce lieu traditionnel se transmettent dans la famille depuis quatre générations. En effet, Alexandre Joly, propriétaire actuel, perpétue un savoir-faire transmis depuis son arrière-grand-père.

« Dans notre érablière, on a toujours fait du sirop, mais l'aventure des repas de cabane à sucre est plus récente, confie Alexandre. Elle a débuté en 2017 grâce à mon épouse qui a suivi de nombreux cours en cuisine et en pâtisserie. »

Mais alors, comment la Cabane à sucre Côte-à-Joly réussit-elle à se démarquer de la concurrence? « On a voulu se différencier grâce à des saveurs un peu différentes. Que ce soit à travers les plats ou les desserts, notre volonté était de proposer quelque chose de très bon qui peut marquer les esprits », explique le propriétaire.

Et le pari semble réussi: certains incontournables reviennent souvent dans les coups de cœur des visiteurs. Côté sucré, les choux à l'érable et les crêpes frites servies avec crème glacée font l'unanimité. Pour le salé, la fesse de jambon laqué pomme-érable préparée avec un jambon local de chez Viandes Gadoury, les petites boulettes accompagnées d'une sauce érable-Dijon, ou encore l'omelette fromage, ciboulette et bacon rencontrent aussi le succès.

À noter aussi que, depuis la pandémie, l'adresse s'est diversifiée avec l'ouverture d'un bar laitier permettant d'accueillir les visiteurs sur une plus longue période.

33, rang Sainte-Louise E, Saint-Jean-de-Matha
coteajoly.com



Cabane à sucre Côte-à-Joly

AUX TROIS RENARDS
érablière . mariage

Nouveauté

Souper-spectacle
2 Pierrots 25 avril

Saison des sucres 14 février au 26 avril 2026

Spécial début de saison
Adulte : 36,53 \$ + tx Jusqu'au 6 mars 2026

Menu Gourmand à volonté, 7 desserts décadents, bajoues, crème glacée maison et plus encore!

Achat de billets en ligne

0 à 8 ans Gratuit

450 478-1074 info@cabaneasucre.ca

427, 5e Avenue Sainte-Anne-des-Plaines QC J0N 1H0 / (450) 478-1377 info@damours.ca

ESCAPADE ROMANTIQUE À DEUX

En février, cap sur le secteur de la plaine, dans Lanaudière. Cet itinéraire, proposé par Tourisme Lanaudière, invite à un séjour romantique de deux jours, à savourer à son rythme: une escapade qui débute dans le charmant village de Saint-Jacques et se conclut par une incursion culturelle et urbaine à Joliette, le tout ponctué de moments de détente et d'activités de plein air. **Par Marie-Catherine Goudreau**

En route vers la plaine

Pour la première journée de ce séjour de bien-être en nature, on commence avec une visite et une dégustation à la Distillerie Grand Dérangement à Saint-Jacques. Passant par l'histoire de la Nouvelle-Acadie jusqu'aux procédés de fabrication de leurs spiritueux, c'est une occasion d'en apprendre plus sur cet alcool produit localement.

Ensuite, juste à côté de la distillerie, on retrouve le restaurant Au St-Jacques, qui offre un menu varié avec des plats conçus avec des produits du terroir. L'ambiance à la fois chaleureuse et chic fait de ce restaurant un endroit idéal pour un moment à deux.

Pause plein air

Pour profiter un peu de la belle nature de la région, on prend ensuite la route vers Mandeville pour aller découvrir les sentiers du lac en Coeur. On peut y faire de la raquette en hiver. Une portion des sentiers est de catégorie facile et l'autre partie est classée «modérée». Plusieurs points de vue panoramiques sont accessibles et quelques plateaux rocheux permettent de se reposer et de s'arrêter.

Détente au maximum

Pour terminer cette journée bien-être, direction le Spa Natur'Eau où l'on profite de l'expérience thermale, des bains chauds et froids, des saunas et des aires de détente. Situé en pleine nature, ce spa est un endroit parfait pour déconnecter complètement. Il est aussi possible de compléter la journée en choisissant un soin parmi l'offre: massage détente, thérapeutique, naturoma, réflexologie, pierres chaudes, shiatsu, drainage lymphatique, etc.

Par ailleurs, le Spa Natur'Eau propose aussi plusieurs options d'hébergement. En effet, deux chalets sont disponibles en location, L'oasis boisée et L'évasion. Sinon, il est également possible de louer des pods, pour une expérience plus intime et toujours aussi chaleureuse.

74 km
environ 1 h 15 min

24 km
environ 30 min

4,8 km
environ 10 min

63 km
environ 1 h

3,4 km
environ 7 min

850 m
environ 5 min

Découverte des chutes

Le lendemain matin, on reste à Mandeville pour découvrir le parc régional des chutes du Calvaire. Sur une distance de 3,9 kilomètres, les marcheurs pourront apprécier les paysages et les bruits de la nature et se rendre aux belvédères qui bordent les sentiers et donnent sur un point de vue des chutes. Chaque belvédère promet une expérience unique. En hiver, les sentiers sont accessibles en raquettes.

Un incontournable pour dîner

Pour la route du retour, direction Joliette, à L'Alchimiste Microbrasserie, un incontournable dans la région qui existe depuis 2001. En plus de pouvoir déguster une de leurs nombreuses bières, la microbrasserie offre également un menu pour manger dans leur salon de dégustation. Pour les curieux, sachez qu'il est aussi possible de faire une visite des installations de brassage!

Promenade glacée sur la rivière

Avant-dernier arrêt sur l'itinéraire, une activité de patinage sur la rivière L'Assomption, qui est rouverte depuis le début de l'année. En effet, aménagé par la Ville de Joliette, le site propose une boucle d'environ 800 mètres, entre le pont Baby et le Cégep de Lanaudière à Joliette, une grande zone aménagée glacée devant le Pavillon Gilles-Beaudry, ainsi qu'un sentier de marche.

Le plein de culture

On termine le séjour avec une visite au Musée d'art de Joliette. Il s'agit du plus grand musée d'art en région au Québec, avec une collection de 8 300 œuvres. Déjà, avec son architecture lumineuse et son emplacement de choix devant la rivière L'Assomption, le musée impressionne. À l'intérieur, on y retrouve des expositions d'art contemporain de calibre international. Les expositions varient à chaque saison, mais on peut toujours y voir l'exposition permanente *Actions collectives - Regards féministes sur la collection*. Cet hiver, il sera possible de contempler la nouvelle exposition *Cripto Sirenas*, une rencontre entre moiteur et cryptominage. Une sortie à la fois romantique et intéressante!

Plus d'idées d'évasion à proximité

Pour découvrir encore plus d'idées d'escapades bien-être dans la région de Lanaudière et planifier un séjour axé sur la détente et le ressourcement, consultez le site web de Tourisme Lanaudière au lanaudiere.ca!



Distillerie Grand Dérangement

Photo : Simon Laroché



Musée d'art de Joliette

Photo : Romain Guilbault



Rivière L'Assomption

Photo : Marc-Olivier Guilbault

PORTES OUVERTES

22 FÉVRIER

11H À 15H



PLACE DES
RIVERAINS

CONDOS LOCATIFS



**+1500\$
DE RABAIS***

**Baux de 2 ans
possibles**

**Sur certaines unités*

**35 rue Rivest, condo 107
L'Épiphanie**

Fini les augmentations insensées!



Ascenseur & garage



Animaux permis



Caméra de surveillance



Vue sur la rivière

514 433-5610 | 438 500-2999

www.placeriverains.com