

**Bibliothèque
et Archives
nationales**

Québec



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 12 août 2013

Section du dépôt légal



Sport en vue

Association
Sportive
des Aveugles
du Québec inc.

Vol. 21, no. 5
Septembre-octobre 2013

TABLE DES MATIÈRES

La course-lumière	2
Du sport pour moi! de retour pour une quatrième année!	3
Championnats canadiens de boulingrin.....	4
PANAMS.....	4
Championnats du monde de natation IPC 2013	5
Résultats de la Coupe du monde de Paracyclisme.....	7
Goalball	9
Para-athlétisme	11
Journal d'un athlète	11
Aînés en action! prend de l'ampleur	14
ASAM, une saison de tandem inoubliable!	15
Atelier et conférence à l'ASAM	16
RECHERCHÉ	17
Joyeux anniversaire!	20

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



La course-lumière

par Nathalie Chartrand



L'ASAQ, en collaboration avec Mountain Equipment Coop (MEC) et l'Arrondissement de Rosemont-La-Petite-Patrie, est fière de vous annoncer la tenue d'une première course-lumière à Montréal. La course-lumière est un événement rassembleur qui aura la particularité de se dérouler à la pénombre et de mélanger des coureurs handicapés visuels et leurs coureurs-guides à des coureurs réguliers. Les coureurs se distingueront entre eux à l'aide de bracelets lumineux aux couleurs distinctes, selon qu'ils sont handicapés visuels, guides ou voyants.

Si une participation à la course-lumière intéresse des membres de l'ASAQ ayant une déficience visuelle, sachez que votre inscription à la course, ainsi que celle de votre guide, se fera sans frais. Afin de vous inscrire, il vous suffit de joindre les bureaux de l'ASAQ au 514 252-3178 afin que l'association vous enregistre elle-même auprès des organisateurs.

Si des bénévoles ou collaborateurs de l'ASAQ désirent participer à la course, ils peuvent s'inscrire en ligne sur le site Web de MEC : <http://evenements.mec.ca/evenement/8927/course-mec-montreal-6-la-course-lumiere-au-parc-de-maisonneuve>.

Une page pour recueillir les dons en ligne a aussi été créée dans le cadre de cet événement pour ceux désirant encourager les activités de l'ASAQ ou encourager leurs proches à le faire :

https://www.jedonneenligne.org/sportsquebec/frm_detail.php?FrmUID=44.

Au plaisir de vous y voir!

Date : Samedi 7 septembre 2013

Lieu : Parc Maisonneuve

Heure : 20 h 15
 Prix : 15 \$

Distances : 5 et 10 km



D'autres sens en jeux!

Du sport pour moi! de retour pour une quatrième année! par Anne Raby-Ménard



Le programme Du sport pour moi!, mis en place en collaboration avec la Fondation des Aveugles du Québec et l'Institut Nazareth et Louis-Braille, reprend ses activités pour une quatrième année déjà! Toujours au rendez-vous cette année, les volets initiation et perfectionnement permettront à de nombreux enfants ayant une déficience visuelle d'essayer de nouveaux sports et d'améliorer leurs performances dans d'autres. Trois sports seront pratiqués durant la session d'automne 2013 de ce programme, autant en initiation qu'en perfectionnement. Il s'agit de

l'athlétisme, du goalball et de la natation. Les jeunes participants au volet initiation commenceront aussi leur session avec une introduction aux techniques de base.

Les inscriptions pour la session d'automne de Du sport pour moi! ont débuté le 17 août et prendront fin le 7 septembre. Le coût de la session est de 75 \$. Pour plus de renseignements concernant ce programme, veuillez joindre Anne Raby-Ménard au 514 252-3178 poste 3775, ou à

l'adresse courriel arabymenard@sportsaveugles.qc.ca.

Championnats canadiens de boulingrin

Par Nathalie Chartrand



Les championnats canadiens de boulingrin ont eu lieu du 29 juillet au 4 août derniers, à Etobicoke, en Ontario.

Richard Lee, membre de l'ASAQ, a perdu seulement sa première partie pour ensuite gagner les 8 suivantes, pour finalement terminer sur la plus haute marche du podium, dans la classe B1.

Lors du banquet de clôture, en plus de recevoir sa médaille d'or, il a été couronné le meilleur joueur de la compétition en recevant la plaque « Bob Giesbrecht Memorial ».

Cela a bien terminé sa saison de boulingrin. Il avait également participé aux Championnats du monde de boulingrin à Worthing, en Angleterre, du 3 au 28 juillet. Il jouait en double avec Heather Green, mais ils n'ont pas pu revenir avec une médaille.

« J'ai vraiment aimé mon expérience, de voir les joueurs des autres pays tel que l'Afrique du Sud, l'Israël, où ils peuvent jouer toute l'année à cause de leur température. Je n'étais pas du tout gêné de nos performances », me raconte-t-il au téléphone, vraiment fier de sa saison.

PANAMS

par Nathalie Chartrand

Les Jeux Panaméricains de la Fédération internationale des sports pour personnes aveugles (IBSA) ont eu lieu du 9 au 15 juillet derniers à

Colorado Spring, États-Unis.

Ces jeux se voulaient une compétition de qualification pour les équipes de goalball du continent américain. Ceux et celles qui terminaient sur les deux premières marches du podium obtenaient ainsi leur laissez-passer pour les Championnats du monde de 2014, en Finlande.

Nos Québécois Nancy Morin, Bruno Haché et Simon Tremblay étaient parmi les joueurs des équipes canadiennes. Mario Caron, pour une première fois, était assistant-entraîneur des équipes masculines junior et senior. Isabelle Trottier, fidèle au rendez-vous, soignait les bobos de ces athlètes en tant que physiothérapeute, assistée d'une nouvelle venue, Marie-Hélène Dumas. Joëlle Boulet, arbitre de niveau 3, était également présente et a arbitré le match de la finale or féminine senior.



L'équipe féminine canadienne a terminé au troisième rang, laissant filer sa chance de participer aux Championnats du monde l'an prochain.

Championne de ces jeux, l'équipe masculine canadienne senior, quant à elle, y participera! Bruno Haché et Simon Tremblay sont très fiers de leurs performances et de pouvoir se retrouver en Finlande du 26 juin au 7 juillet 2014!



Championnats du monde de natation IPC 2013

par Nathalie Chartrand et Anne Raby-Ménard

Les championnats du monde de natation du Comité international paralympique (IPC) ont eu lieu du 12 au 18 août dernier, au Parc Jean-Drapeau.

60 pays étaient représentés par 650 athlètes de toutes les catégories.

Les 3 québécois en déficience visuelle, dans la catégorie S-13, étaient : Valérie Grand'Maison, de Montréal; Devin Gotell, de Montpellier en Outaouais; et Nicolas-Guy Turbide, de Québec.

Avant de grands jeux comme les Para panaméricains, les Championnats du monde, les Paralympiques, une clinique de classification visuelle pour tous les athlètes participants est incontournable.

Cette année, elle a eu lieu grâce à la contribution de l'Institut Nazareth et Louis-Braille (INLB), qui a mis à la disposition des classificateurs internationaux leurs locaux, équipement, matériel ainsi que des professionnels, le 10 août dernier. L'ASAQ remercie sincèrement l'INLB d'avoir contribué au succès de cette compétition internationale d'envergure!

Quelques résultats :

Valérie Grand'Maison (S13)

50m libre

Position : 1^{ère} place

Temps : 27, 96 sec

100m papillon

Position : 1^{ère} place

Temps : 1 min 6,73 sec

100m libre

Position : 1^{ère} place

Temps : 1 min 00,40 sec

200m 4 nages

Position : 2^{ème} place

Temps : 2 min 30,12 sec

Nicolas-Guy Turbide (S13)

100m papillon

Position : 7^{ème}

Temps : 1 min 5,37 sec

100m dos

Position : 6^{ème}

Temps : 1 min 5,94 sec

400m libre

Position : 7^{ème}

Temps : 4 min 36,42 sec

Devin Gotell (S13)

100m dos

Position : 7^{ème}

Temps : 1 min 8,09 sec

100m libre

Position : 11^{ème}

Temps : 58,06 sec

400m libre

Position : 6^{ème}

Temps : 4 min 23,51 sec



Résultats de la Coupe du monde de Paracyclisme

par Nathalie Chartrand et Anne Raby-Ménard

La dernière Coupe du monde de paracyclisme a eu lieu à Matane, en Gaspésie du 22 au 25 août derniers. 267 athlètes étaient inscrits

provenant de 34 pays. 4 tandems québécois y prenaient part dont un féminin.

Voici leurs résultats :

Daniel Chalifour, pilote Alexandre Cloutier

Épreuve : Contre la montre (24.9km)

Rang : 5^{ème}

Temps : 30:29.69

Épreuve : Course sur route 107.9km

Rang : 2^{ème} - Médaille d'argent

Temps : 02 :25 :44 à 00 :03 :03 des vainqueurs

Alexandre Carrier, pilote Aroussen Laflamme

Épreuve : Contre la montre (24,9km)

Rang : 13^{ème}

Temps : 32:02.75

Épreuve : Course sur route 107.9 km

Rang : 7^{ème}

Temps : 02 :28 :28

Mathieu Croteau-Daigle, pilote Luc Dionne

Épreuve : Contre la montre (24,9km)

Rang : 18^{ème}

Temps : 33:21.94

Épreuve : Course sur route 107.9km

Rang : DNF (n'a pas terminé)

Mélissa Boisvert, pilote Katy St-Laurent

Épreuve : Contre la montre (24.9 km)

Rang : 14^{ème}

Temps : 40:56.15

Épreuve : Course sur route 83km

Rang : DNF (n'a pas terminé)

Le Canada se classe au sixième rang du classement des nations, avec une récolte de neuf médailles.

Goalball

par Nathalie Chartrand

Dès le début septembre, l'Association internationale des sports pour personnes aveugles (IBSA) mettra en ligne les nouveaux règlements de goalball. Les rumeurs veulent qu'il y aura quelques changements qui modifieront la façon de jouer des athlètes.

Pour la même raison, lors de la 14^e édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal, en janvier 2014, une clinique internationale de recertification des arbitres de niveau 3 sera organisée par l'ASAQ. Jusqu'à présent, 9 arbitres se sont inscrits, 3 québécois, 2 canadiens, 2 américains, 1 brésilien et 1 australien.

Les documents d'inscription à cette compétition seront envoyés aux équipes dès le début de septembre.

La commission de goalball québécoise mettra à jour les manuels des officiels mineurs afin qu'ils soient fin prêts pour la clinique qui aura lieu 2 semaines avant le Tournoi invitation de goalball de Montréal.

Dans un autre ordre d'idée, l'ASAQ est en cours de production pour une vidéo d'une activation (réchauffement) qui sera envoyée à tous ses clubs.

Les régions de l'Outaouais et Trois-Rivières, ainsi que le *Montreal association for the blind* sont très intéressés à développer une ligue de goalball, dans la prochaine année.

Voici donc plusieurs beaux projets en perspective pour la prochaine saison!



Para-athlétisme

par Nathalie Chartrand

C'est aux Championnats du monde de para-athlétisme à Lyon, en France, du 20 au 28 juillet derniers, dans la catégorie T-13 pour les athlètes ayant une déficience visuelle, que Guillaume Ouellet a pris le 4^e rang de la finale du 1500 m. En enregistrant un temps de 4 min 5,10 s, le Victoriavillois, qui participait à ses premiers jeux mondiaux, a fini à 7,24 secondes d'une médaille.



Journal d'un athlète

par Daniel Chalifour, équipe nationale de paracyclisme

Photo : Radio-Canada.ca

Baie-Comeau, 27 août 2013

Bonjour à tous, c'est à Matane au Québec la fin de semaine dernière qu'avait lieu la finale de la Coupe du monde de paracyclisme. Rappelons que la coupe du monde comprenait trois événements cette année. Une étape en Italie, une autre en Espagne et la dernière à Matane. Nous n'avons pas participé aux deux premières étapes européennes cette année. Étant donné que Michelle, la femme d'Alexandre Cloutier (mon pilote de tandem), a donné naissance au troisième enfant de la famille entre les deux étapes en juin dernier.

Chaque événement de coupe du monde comprend deux épreuves différentes. Le contre-la-montre (qui est une épreuve individuelle), et la course en ligne. Cette course en ligne étant l'épreuve classique sur route qui se déroule souvent en peloton sur des distances de 100 km et plus.

À chaque épreuve, des points sont alloués aux athlètes qui terminent dans les dix premiers. Ces points s'accumulent après chaque compétition de coupe du monde et on peut donc déterminer le gagnant du classement général à la fin de la dernière étape de la saison. N'ayant pas participé aux épreuves disputées en Europe, il nous était impossible de remporter le classement cumulatif cette année.

C'est vendredi dernier, le 23 août, que se disputait le contre-la-montre. C'est l'épreuve sur route où le cycliste se retrouve seul face au chronomètre. L'intensité est au maximum tout au long de la course. Chaque seconde compte, car la moindre erreur peut vous coûter un rang au classement de l'épreuve. Dans plusieurs virages, on est à la limite du dérapage ou de frapper la chaîne de trottoir en fin de courbe. L'épreuve se déroulant en solitaire, nous avons la possibilité d'utiliser un équipement spécifique pour réduire la résistance de l'air à grande vitesse. À la fin des 25 km de l'épreuve, nous avons arrêté le chronomètre à un temps de 30 minutes et 29 secondes (vitesse moyenne 49,2 km/heure). Ce résultat nous a valu le cinquième rang des 23 tandems participant au contre-la-montre. Nous étions déçus, car il y avait seulement un écart de trois secondes entre la deuxième position et nous. De plus, une seule petite seconde nous privait d'une médaille de bronze. J'avoue avoir mal dormi la nuit suivante. C'est ça, la réalité du tandem. On passe par toutes sortes d'émotions. En effet, après la déception et la frustration du vendredi, nous avons vécu la joie de remporter la médaille d'argent à la course en ligne.

C'est sous un soleil radieux que s'est disputé cette course en ligne le dimanche 25 août. Une belle foule de spectateurs s'était rassemblée pour l'évènement au centre-ville dans la zone de la ligne de départ/arrivée. Les tandems devaient faire 13 tours d'un circuit d'environ 8,3 km pour une distance finale de 108 km. Dès le premier tour, une équipe australienne a lancé la première attaque de la course. Nous avons pris part à cette échappée avec un autre tandem irlandais. C'est donc à trois équipages que nous avons fait les 70 premiers km. Au neuvième tour, deux autres tandems nous ont rejoints. À un certain moment, nous avons une priorité de plus de quatre minutes sur le peloton. À environ dix kilomètres de la fin, l'équipe australienne s'est détachée de notre groupe de cinq et a

réussi à se forger une avance pour remporter la course. C'est environ à 1,5 km de l'arrivée qu'Alexandre et moi avons lancé notre attaque finale. Cette section du parcours comportait cinq virages, dont un très technique et spectaculaire, pour la foule très enthousiaste d'environ 400 spectateurs qui s'était massée à cet endroit. Après une descente d'environ 200 mètres à 10% où notre tandem atteignait une vitesse de 75 km/heure, Alexandre freinait juste avant l'entrée d'un virage de 90 degrés pour négocier la courbe à plus de 45 km/h. Le résultat nous a permis de nous forger une avance sur les trois autres équipes de l'échappée pour filer jusqu'à la fin de la course avec la médaille d'argent. C'est sous les applaudissements nourris de la foule, massée le long de la rue principale du centre-ville de Matane que j'ai pu relâcher mon effort avec 50 mètres avant la ligne d'arrivée pour apprécier pleinement ce moment magique. C'est pour des émotions fortes comme celles où l'adrénaline et la vitesse sont au maximum, quand le tandem est à la limite du dérapage dans les courbes, et qu'on entend la foule crier si fort que j'aime tant la compétition de vélo.

Le lundi 26, nous avons pris le traversier pour Baie-Comeau. C'est du 29 août au 1er septembre prochain, soit la fin de semaine prochaine, qu'aura lieu le Championnat du monde de paracyclisme sur route. C'est la deuxième fois que la belle région de Baie-Comeau reçoit l'évènement. Contrairement aux étapes de coupes du monde, le Championnat du monde est un évènement qui se tient une seule fois par année. C'est au contre-la-montre qu'Alexandre et moi espérons atteindre le podium. Pour y avoir couru en Coupe du monde lors des deux dernières années, nous croyons que ce circuit, avec ces montées et ces virages techniques, sera bon pour notre équipe. Nous savons après le test de Matane que nous sommes dans la course pour le podium à cette épreuve. Espérons que tout se passera bien le jour de la course et que la belle foule de Baie-Comeau nous transmettra, comme elle le fait si bien, l'énergie nécessaire pour leur donner la plus belle des courses et le podium si espéré.

Merci de me lire et pour vos encouragements toujours appréciés.



Embarquez avec nous dans
un mode de vie sain et actif.

Aînés en action! prend de l'ampleur

Par Sylvie Trudel

Mercredi Boulangerie 11 septembre au 18 décembre

Mercredi « Mon pays c'est l'hiver » 8 janvier au 12 mars, ski de fond, raquette.

Mercredi « Je m'informe » 19 mars au 9 avril, conférence.

Mercredi « Ma Campagne en Ville » 16 avril au 27 août, tandem « put put »

Pédalez pour suer octobre, novembre, décembre. Venez pédaler sur un tandem fixe, mardi jour, mercredi soir, jeudi soir. Montréal, Longueuil, et Montréal nord.

Aquaforme 16 septembre au 16 décembre. Joignez-vous au groupe d'aquaforme de l'ASAM, lundi soir, 19 h 30 à 20 h 30, YMCA Guy Favreau.

Groupes de marche, possibilité d'ajouter étirement, musculation, respiration. Combiner marche et visite, marche et culture, marche et gâterie, marche et yoga.

Nous sommes également ouvert à toutes les propositions qui concerne de près ou de loin l'activité physique et le mode de vie sain et actif.

Je veux vous entendre. Sylvie Trudel : 514 229-5983 ou gabyLucmen@hotmail.com

ASAM, une saison de tandem inoubliable!

Par Sylvie Trudel

Je souhaite remercier tous les TANDEMASAMIENS, pour votre contribution à notre magnifique saison de tandem 2013. Merci de m'avoir suivie dans cette aventure! Grâce à vous tous, notre saison aura été un succès.

Bilan :

- Cure de rajeunissement de notre local et de nos tandems.
- 19 nouveaux membres pour le tandem
- 38 nouveaux bénévoles pour le tandem
- 5 kiosques de promotion de l'ASAM
- Beaucoup de publicité distribuée permettant une visibilité accrue de notre organisme

Les « Lundi soir Perfo » battent des records au Circuit Gilles Villeneuve : 7 à 14 tandems chaque lundi

Les mercredis « Ma campagne en ville », le jumelage des aînés et de la jeunesse pour découvrir les joyaux, trop souvent méconnus, que sont les parcs de Montréal, est très apprécié et sans aucun doute à répéter.

Les samedis « Allons voir Ailleurs », un merci spécial à :

Jacques Durand	St-Jean de Matha
Maurice Blais	Châteauguay
Arthur Boulerisse	St-Édouard
Maison de la culture le Racont'Arts	St-Michel
Serge Trudeau	St-Lambert

Pour avoir hébergé nos tandems. Pour leur piscine, trampoline, gazebo, crème de champignon sauvage, café et plus encore. Pour la beauté de leur site et leur hospitalité hors du commun.

Sans vous, rien de cela n'aurait été possible.

Merci de continuer de diffuser l'information

Merci de participer

Merci de vous amuser

Atelier et conférence à l'ASAM

par Sylvie Trudel

CET AUTOMNE JE M'INFORME

Septembre

L'équipement de plein air avec Amélie Vézina

Octobre

Atelier sur les départs et les arrêts en tandem pour les non voyants avec Sylvie Trudel

Atelier sur les changements de vitesse pour les pilotes de tandem avec Eric Van Den Eynde

Novembre

Atelier « Je nettoie mon tandem »

CET HIVER JE RÉCUPÈRE

Février

Nutrition et activité sportive, avant, pendant et après

CE PRINTEMPS J'APPRENDS

Mars

Mécanique de vélo pour handicapé visuel :

- Ajustement de la selle,
- Changer les pédales,

- Changer une crevaison,
- Ajuster les sacoches,
- Enlever et mettre une roue
- Se servir des clés Allen

Mécanique de vélo pour bénévole :

- Ajustement de la selle, guidon, potence
- Changer les pédales,
- Changer une crevaison,
- Ajuster les sacoches,
- Enlever et mettre une roue
- Se servir des clés Allen

Mécanique de vélo pour bénévole voulant en savoir plus :

- Ajustement des vitesses, des freins, du dérailleur
- Se servir d'un dérive chaîne
- Changer un fond de jante

RECHERCHÉ

Personne vivant avec un handicap recherché.

Vous avez des amis, des connaissances qui ont un handicap visuel, 50 ans et plus, pratiquant peu ou pas de sport.

Je veux les rencontrer!!!

Première étape :

- Regrouper 3 à 10 personnes
- Trouver un mercredi qui vous convienne entre le 11 septembre et le 18 décembre
- Me contacter, Sylvie Trudel, programme Aînée en action! 514 229-5983 ou gabylycmen@hotmail.com

Deuxième étape :

- Découvrir ensemble une boulangerie près de chez vous.
- Discuter de vos intérêts, vos besoins et de votre vision du sport.

Troisième étape :

- Suite aux résultats de notre rencontre, organiser une activité physique individuelle ou de groupe, hebdomadaire qui vous convienne et vous fasse plaisir.

Les alternatives sont multiples, il est possible de joindre l'activité physique à un moment de culture, de détente, de dégustation pour ainsi bouger sans souffrir.

Je vous attends!



Institut Nazareth
& Louis-Braille

**Centre de réadaptation
au service des personnes
ayant une perte de vision
partielle ou totale**

Montréal - Laval - Montréal
450 463-1710
1 800 361-7063
www.inlb.qc.ca



Club de hockey sonore

Un sport adapté pour
tous les handicapés visuels.

Notre site Web :
www.hibouxdemontreal.org
Téléphone :
M. Gilles Ouellet, président
514 260-6953

Loisirs et activités adaptés pour les jeunes (6-18 ans)

Habitations adaptées et à loyers modiques

Prévention et sensibilisation



FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC



Fondation des Aveugles du Québec

5112, rue Bellechasse

Montréal (Québec) H1T 2A4

Tél.: 514 259-9470

Télec.: 514 254-5079

www.aveugles.org

Joyeux anniversaire!

Septembre

Claudine Audy	1
Emilie Martineau	1
Aline Martinet	2
Fanny Lemetayer	2
Olivier Mayrand-De Artèche	2
Naomi Barrette	3
Hélène Bouchard	4
Isha Rodrigue	6
Alain Jalbert	7
Elisaveta Dusanovik	9
Abdelmonem Farhat	11
Frédéric Patenaude	12
Gaston Roy	12
Monique Tremblay	12
Florence Emako	12
Chantal Lamarre	14
Christian Roy	14
Marc Guilbault	15
Stéphane Collet	16
Nicolas Abbal	16
Marie-Michelle Huard	17
Marc-Antoine Lessard	19
Alyson Wishnousky	19
Dominique Gendron	20
Thérèse Daneault	20
Sophie Bourdeau	22
Dominic Brouillet	23
Wanna Law-Kam-Cio	23
Anne Bourgeois	24
François Aucoin	25
Laurence Gravel	25
Jocelyne Durand	26
Robert Alarie	28



Christian Gazda 30

Octobre

Kim Tang	1
France Poulin	1
Catherine Richard	1
Guillaume Ouellet	3
Maude Raymond-Fecteau	3
François Fournier-Gendron	3
Lucien Tremblay	4
Lucette Grignon	4
Jacques Durand	6
Mélissa Brisson	7
Yannick Mbiadou Tchatie	8
Amélie Toupin	8
Denise Ho Kin	10
Yanik Lussier	10
Matthew Stone	12
Johanne Gravel	14
Louise Brunelle	14
Martine Chicoine Lebel	14
Sarah Aini	14
Carole Dessurealt	15
David Hamel	16
Alexie Gauthier-Bertrand	17
Chantale Paradis	17
Valérie Blouin	18
Marjorie Pitre	20
Jeanne Brassard	21
Anne-Marie Eustace	22
Sonia Trudel	22
Marc-Antoine Bertrand	22
Denise Hébert	23
Denise Marchand	24
Christine Aubé	24
Véronique Poujol	24
Francine Yasvinski	25



Maryse Poirier	27
David Thibault	29
Guylaine Martin	30
Jo-Anne Patton	31

Bulletin édité par l'Association sportive des aveugles du Québec

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, Québec H1V 2B0

Téléphone : 514 252-3178

Courriel : nchartrand@sportsaveugles.qc.ca

Site Web : www.sportsaveugles.qc.ca

Responsable : Nathalie Chartrand

Mise en page : Joëlle Boulet

Rédaction : Daniel Chalifour, Nathalie Chartrand, Anne Raby-Ménard et Sylvie Trudel

Aquaforme - Athlétisme - Boulingrin - Goalball
Golf - Judo - Natation - Randonnée pédestre
Raquette - Ski Alpin - Ski de fond - Spinning - Tandem



Abitibi-Témiscamingue - Côte-Nord - Gaspésie
Laurentides - Montréal - Québec