

## L'usage de la cigarette et du cigare ou cigarillo chez les élèves québécois : 2012-2013



### ENQUÊTE SUR LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES

Numéro 13

Benoit Lasnier

Christine Stich

#### Sommaire

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| Mise en contexte                                           | 1 |
| Questions d'enquête et opérationnalisation des indicateurs | 2 |
| Résultats                                                  | 3 |
| Discussion                                                 | 9 |

#### Faits saillants

- En 2012-2013, les prévalences d'usage de la cigarette et du cigare/cigarillo chez les élèves québécois de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire sont similaires, se situant respectivement à 11 % et 10 %.
- Les élèves du secondaire des autres provinces canadiennes présentent des prévalences d'usage de la cigarette et du cigare/cigarillo moins élevées que les élèves du Québec, soit respectivement 6 % et 4 %.
- La proportion de fumeurs quotidiens est plus élevée chez les garçons que chez les filles du secondaire au Québec, alors que les proportions de fumeurs occasionnels et débutants sont similaires.
- Il existe des différences entre les filles et les garçons du Québec quant au type de produit du tabac consommé, l'usage du cigare/cigarillo étant prédominant chez les garçons. L'usage de la cigarette apparaît par ailleurs similaire chez les filles et les garçons.
- Une proportion plus élevée de garçons que de filles a fait un usage combiné de la cigarette et du cigare/cigarillo au cours des 30 jours précédant l'enquête.

#### Mise en contexte

L'initiation au tabagisme est un comportement clé qui détermine les conséquences futures du tabagisme en matière de fardeau sanitaire (Pierce, White et Emery, 2012). Le tabagisme chez les jeunes constitue ainsi un problème majeur de santé publique. La prévention de l'usage du tabac et du développement de la dépendance à la nicotine chez les jeunes demeure donc une priorité d'intervention au Québec comme dans le reste du Canada.

Au cours du 20<sup>e</sup> siècle, la cigarette est devenue la forme prédominante de tabagisme à travers le monde. De manière conséquente, les approches de santé publique visant à réduire les conséquences de l'usage du tabac ont principalement porté sur l'usage de la cigarette (Pierce, Messer, White, Kealey et Cowing, 2010). Bien que la cigarette soit devenue l'un des produits les plus fortement commercialisés à travers le monde (Pierce, White et Emery, 2012), les stratégies de vente de l'industrie du tabac ne se limitent pas seulement à ce produit. Elles incluent l'emploi de techniques de mise en marché ciblée, de même que l'élaboration de produits attractifs pour les jeunes (arômes, emballages colorés, etc.), afin de faciliter la consommation des produits du tabac et ainsi favoriser l'initiation au tabagisme (Harvard School of Public Health, 2005; Lewis et Wackowski, 2006).

Des auteurs s'étant intéressés aux efforts déployés par l'industrie du tabac afin de développer et de mettre en marché des alternatives à la cigarette signalent que ces efforts pourraient freiner les gains obtenus en matière de lutte contre le tabagisme (Delnevo et Hrywna, 2007). Les résultats d'études effectuées au Canada et aux États-Unis indiquent par ailleurs que d'importantes proportions d'élèves font usage de produits du tabac autres que la cigarette, tels que les cigares, cigarillos et petits cigares (Leatherdale, Rios, Elton-Marshall et Burkhalter, 2011; Schuster, Hertel et Mermelstein, 2013).

Il est donc important de suivre également l'utilisation des produits du tabac autres que la cigarette, tels que le cigare et le cigarillo, chez les jeunes du Québec. Ceci permet de dresser un portrait plus complet de la prévalence du tabagisme chez les élèves québécois et en conséquence de prévenir l'usage de ces produits avec des interventions ciblées. Afin de mieux caractériser la situation prévalant actuellement au Québec en matière d'usage des produits du tabac, il est par ailleurs possible de comparer les données québécoises à celles des autres provinces canadiennes grâce à l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ).

Le septième numéro de la collection « Enquête sur le tabagisme chez les jeunes », publié en 2013, a contribué à détailler les tendances observées en 2010-2011 chez les élèves québécois en matière d'usage de la cigarette et du cigare/cigarillo (Lasnier, 2013). La présente mise à jour vise à actualiser le portrait du tabagisme chez les

élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire à partir des données recueillies en 2012-2013.

## Questions d'enquête et opérationnalisation des indicateurs

Les indicateurs présentés dans le document portent sur la proportion d'élèves ayant fait usage de la cigarette au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, la proportion de fumeurs de cigarettes selon le statut tabagique (fumeur quotidien, fumeur occasionnel, fumeur débutant), ainsi que la proportion d'élèves ayant consommé des produits du tabac autres que la cigarette (cigare, cigarillo et petit cigare) au cours des 30 derniers jours.

### Usage de la cigarette

En ce qui a trait à la mesure de la prévalence de l'usage de la cigarette, les élèves devaient tout d'abord indiquer s'ils avaient déjà pris des bouffées de cigarette et s'ils avaient déjà consommé une cigarette entière. Les questions posées aux élèves étaient formulées ainsi : « As-tu déjà essayé de fumer une cigarette, ne serait-ce que quelques bouffées (« puffs »)? » et « As-tu déjà fumé une cigarette entière? ». Les élèves ayant rapporté avoir déjà fumé une cigarette entière étaient ensuite interrogés sur la quantité de cigarettes consommées au cours de leur vie, par le biais de la question « As-tu déjà fumé 100 cigarettes entières ou plus au cours de ta vie? ». Une autre question était posée à ces mêmes élèves afin de déterminer le nombre de jours au cours desquels ils avaient fumé lors du dernier mois : « Au cours des 30 derniers jours, combien (*sic*) de jours as-tu fumé au moins une cigarette? ».

Alors qu'il est considéré dans le présent document que l'ensemble des élèves ayant fumé au moins une cigarette lors du dernier mois sont des **fumeurs**, une typologie plus précise est employée à l'occasion afin de distinguer les fumeurs débutants des fumeurs quotidiens et des fumeurs occasionnels. Les répondants ayant fumé au cours du dernier mois mais n'ayant pas fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie étaient classifiés comme étant des **fumeurs débutants**. Parmi les répondants ayant déjà fumé 100 cigarettes au cours de leur vie, ceux qui indiquaient avoir fumé lors des 30 jours

précédents, soit tous les jours, étaient classifiés comme **fumeurs quotidiens**. Les répondants ayant mentionné avoir fumé dans le dernier mois, mais pas tous les jours (1 à 29 jours), étaient pour leur part classifiés comme **fumeurs occasionnels**.

La typologie employée dans le présent document en ce qui a trait à l'**usage de la cigarette** se décrit donc comme suit :

- **Fumeurs** : Élèves ayant fumé au moins une cigarette complète au cours des 30 derniers jours.
- **Fumeurs quotidiens** : Élèves ayant fumé 100 cigarettes complètes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé à tous les jours au cours des 30 derniers jours.
- **Fumeurs occasionnels** : Élèves ayant fumé 100 cigarettes complètes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé au cours des 30 derniers jours, mais pas tous les jours.
- **Fumeurs débutants** : Élèves ayant fumé moins de 100 cigarettes complètes au cours de leur vie, mais qui ont fumé au cours des 30 derniers jours.

### Usage du cigare, du cigarillo ou du petit cigare

En 2012-2013, l'usage du cigare, du cigarillo ou du petit cigare était évalué par deux questions dans l'ETJ : « Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé l'un des produits suivants : des petits cigares ou des cigarillos (réguliers ou aromatisés)? » et « Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé l'un des produits suivants : des cigares (en excluant les petits cigares ou les cigarillos, réguliers ou aromatisés)? ». Les élèves ayant répondu « oui » à l'une de ces questions ont été considérés comme des fumeurs de cigares, de cigarillos ou de petits cigares, et ce peu importe la fréquence de leur consommation au cours des 30 derniers jours. Dans l'objectif d'alléger le texte, **le terme « cigarillo » sera dorénavant utilisé de manière à désigner à la fois les petits cigares et les cigarillos**.

Le lecteur est invité à prendre note que les questions posées dans l'ETJ à propos de l'usage du cigare/cigarillo **ne permettent pas d'établir un statut de fumeur comme c'est le cas pour l'usage de la cigarette**. En effet, la quantité de cigares ou de cigarillos consommés au cours de la vie et le nombre de jours au cours desquels le répondant a fait usage de ces types de produits durant le dernier mois ne sont pas examinés dans l'enquête, ce qui ne permet pas de classer les usagers sur la base de la consommation de 100 unités au cours de la vie ou du nombre de jours de consommation au cours des 30 derniers jours.

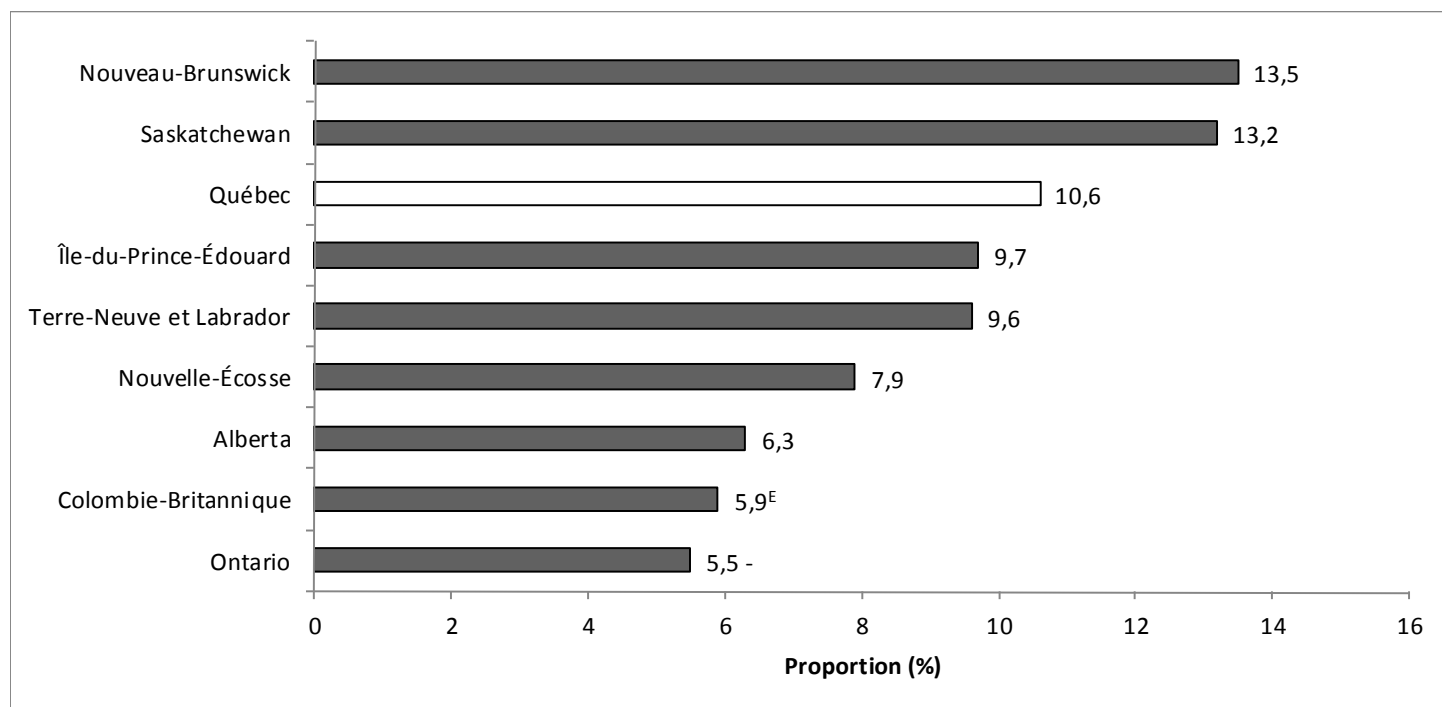
## Résultats

### Usage de la cigarette chez les élèves du Québec et des autres provinces canadiennes : 2012-2013

Les données les plus récentes de l'ETJ indiquent que la prévalence de l'usage de cigarettes chez les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire au Québec (11 %) se situe au-dessus de l'ensemble des autres provinces canadiennes (6 %), cet écart se révélant significatif ( $p < 0,05$ ). L'écart est principalement imputable à la situation observée en Ontario, seule province présentant une prévalence de l'usage de la cigarette chez les élèves du secondaire significativement moins élevée qu'au Québec (figure 1).

La prévalence de l'usage de la cigarette a diminué de manière significative ( $p < 0,05$ ) dans trois provinces canadiennes entre 2010-2011 et 2012-2013, soit la Nouvelle-Écosse, la Colombie-Britannique et Terre-Neuve et Labrador. Cette diminution s'élève à 6 points de pourcentage pour les deux premières provinces (de 14 % à 8 % en Nouvelle-Écosse et de 12 % à 6 % en Colombie-Britannique) et à 5 points de pourcentage à Terre-Neuve et Labrador (de 15 % à 10 %). Aucune province canadienne n'a connu d'augmentation significative de la prévalence de l'usage de la cigarette chez les élèves du secondaire entre 2010-2011 et 2012-2013.

**Figure 1** Proportion d'élèves qui ont fumé au moins une cigarette au cours des 30 derniers jours selon la province, élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Provinces canadiennes, 2012-2013



- Proportion significativement inférieure à la proportion mesurée au Québec ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation situé entre 16,6 % et 33,3 %; interpréter avec prudence.

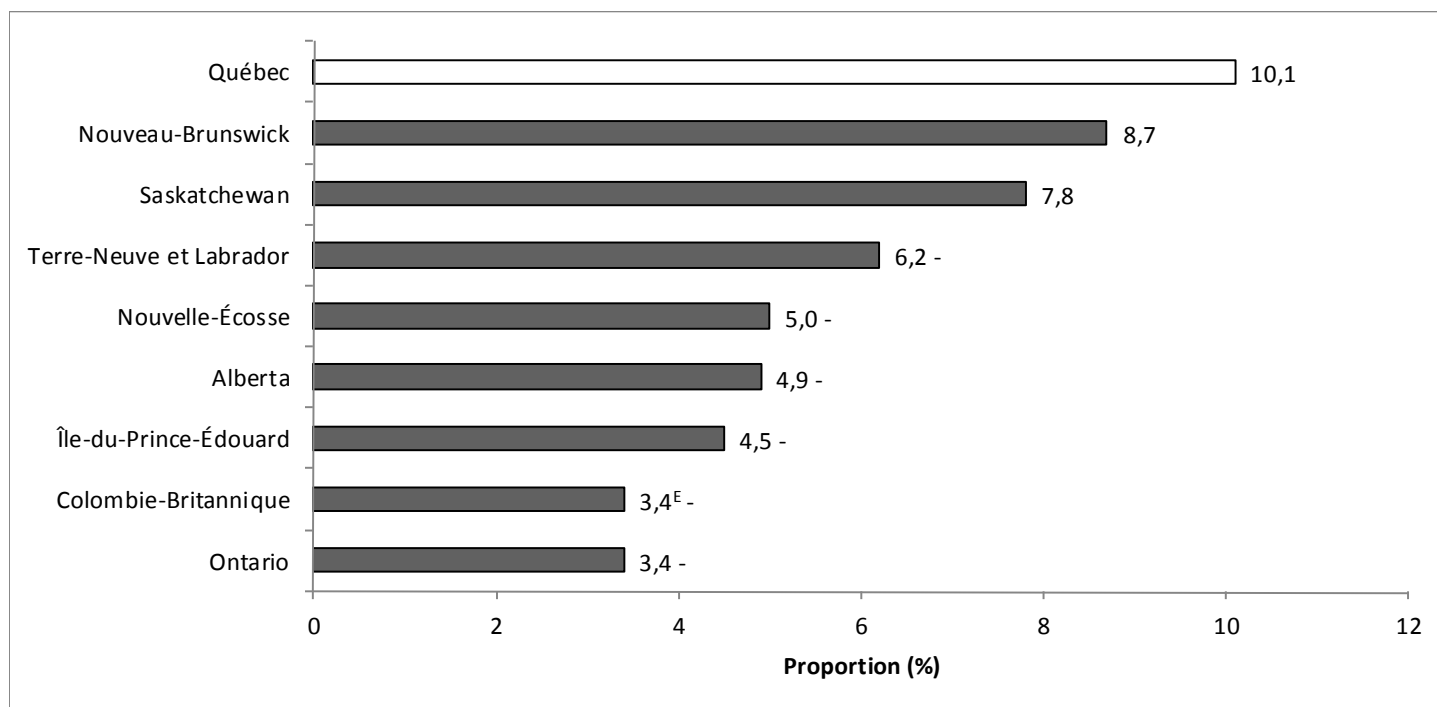
### Usage du cigare/cigarillo chez les élèves du Québec et des autres provinces canadiennes : 2012-2013

La mise à jour des données sur la prévalence de l'usage du cigare/cigarillo par province chez les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire permet de constater qu'en 2012-2013 le Québec (10 %) se situe au-dessus de l'ensemble des autres provinces canadiennes (4 %), cet écart se révélant significatif ( $p < 0,05$ ).

Six provinces présentent une prévalence de l'usage du cigare/cigarillo chez les élèves du secondaire significativement moins élevée qu'au Québec, soit l'Ontario (3 %), la Colombie-Britannique (3 %), l'Île-du-Prince-Édouard (5 %), l'Alberta (5 %), la Nouvelle-Écosse (5 %) et Terre-Neuve et Labrador (6 %) (figure 2).

De manière similaire à la prévalence de l'usage de la cigarette, la prévalence de l'usage du cigare/cigarillo a diminué de manière significative ( $p < 0,05$ ) en Nouvelle-Écosse et en Colombie-Britannique entre 2010-2011 et 2012-2013, cette diminution s'élevant à 3 points de pourcentage (de 8 % à 5 % en Nouvelle-Écosse et de 6 % à 3 % en Colombie-Britannique). L'Alberta a aussi connu une réduction de 3 points de pourcentage de la prévalence de l'usage du cigare/cigarillo au cours de la même période, soit de 8 % à 5 %.

**Figure 2** Proportion d'élèves qui ont fumé au moins un cigare/cigarillo au cours des 30 derniers jours selon la province, élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Provinces canadiennes, 2012-2013



- Proportion significativement inférieure à la proportion mesurée au Québec ( $p < ,05$ ).

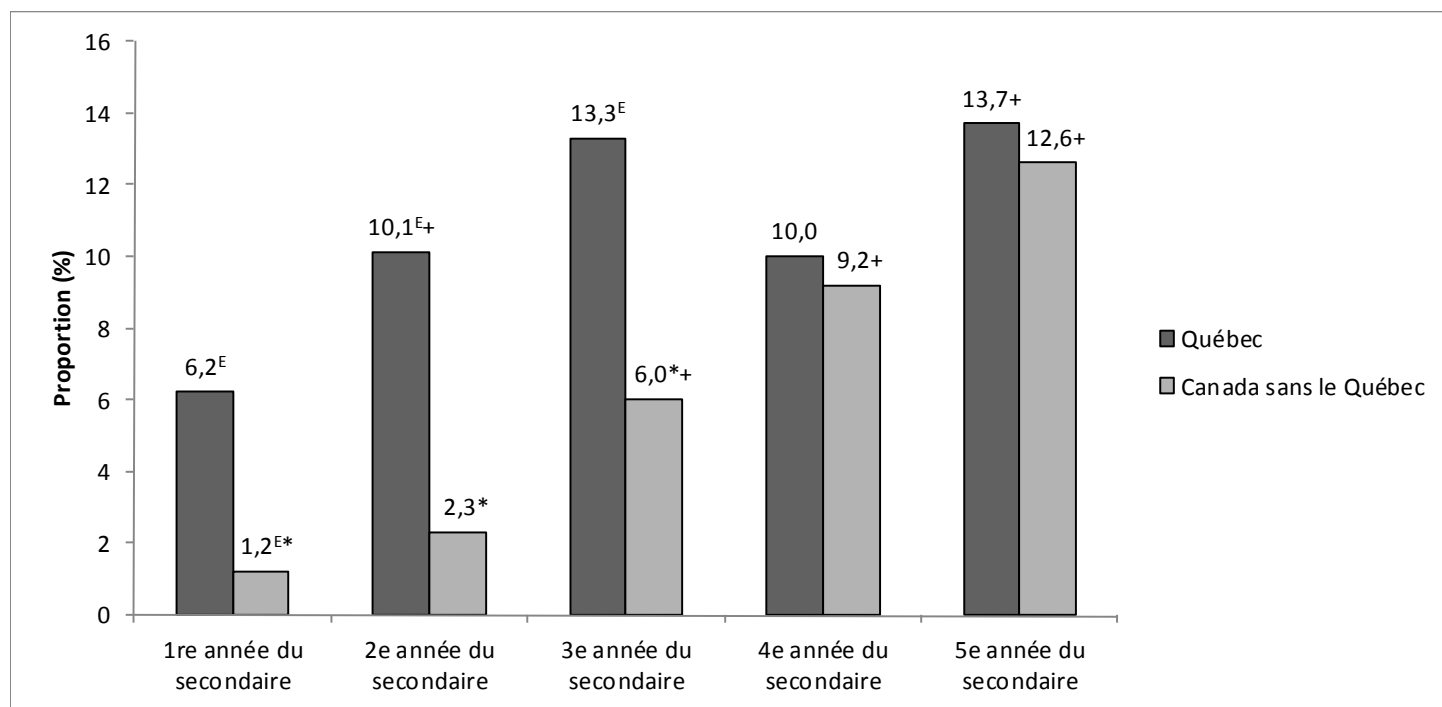
<sup>E</sup> Coefficient de variation situé entre 16,6 % et 33,3 %; interpréter avec prudence.

### Prévalence de l'usage de la cigarette ou du cigare/cigarillo chez les élèves selon le niveau scolaire : 2012-2013

Les proportions de fumeurs de cigarettes ou de cigares/cigarillos chez les élèves québécois du secondaire en 2012-2013 apparaissent fluctuer considérablement selon le niveau scolaire, des écarts pouvant être notés en fonction de la progression dans le cycle d'études secondaires (figures 3 et 4). Notons toutefois que ces écarts n'atteignent pas toujours le seuil de la significativité statistique.

De manière générale, la prévalence de l'usage de la cigarette ou du cigare/cigarillo semble plus élevée chez les élèves du Québec que chez ceux du reste du Canada. Notons toutefois qu'on ne retrouve pas de différence significative entre le Québec et l'ensemble des autres provinces en ce qui a trait à l'usage de la cigarette chez les élèves de la 4<sup>e</sup> et de la 5<sup>e</sup> année du secondaire.

**Figure 3** Prévalence de l'usage de la cigarette au cours des 30 derniers jours selon le niveau scolaire, élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2012-2013

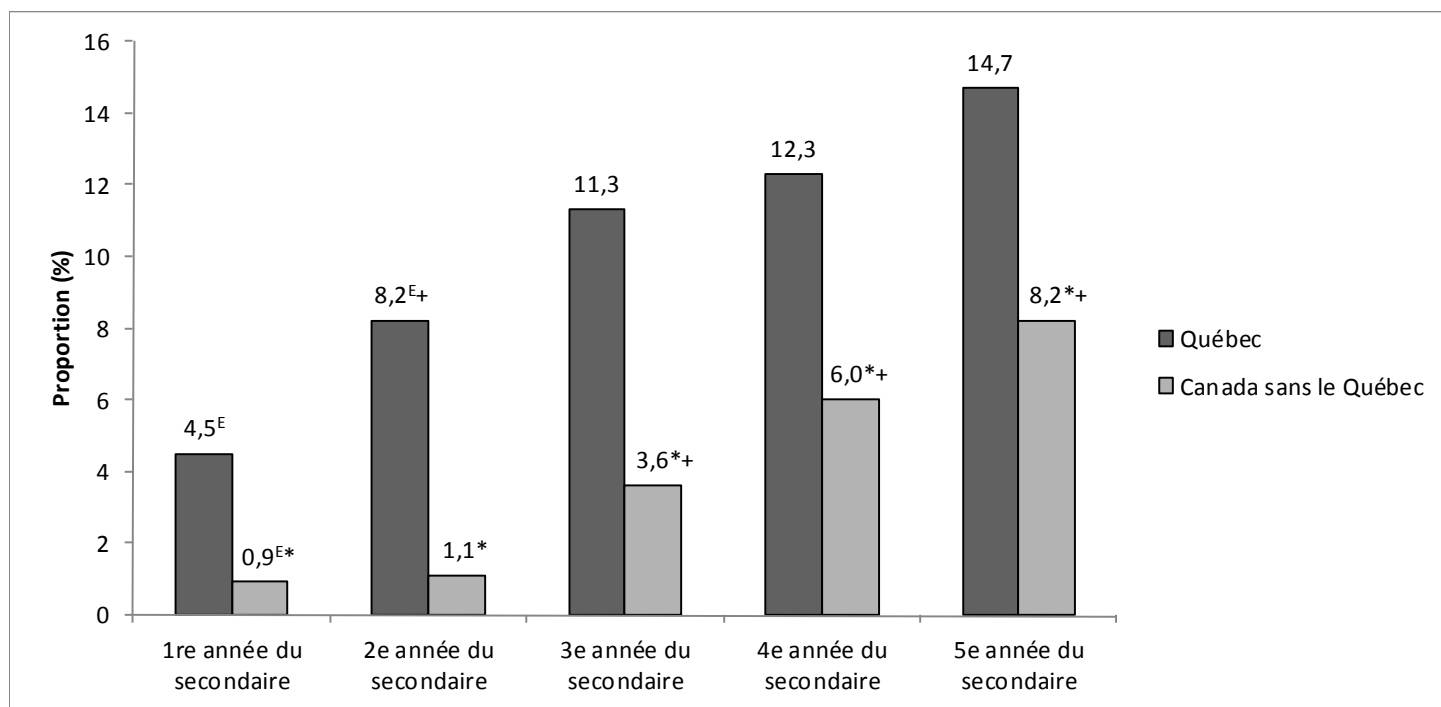


+ Proportion significativement supérieure à celle mesurée au niveau scolaire précédent ( $p < ,05$ ).

\* Proportion significativement différente de celle mesurée au Québec pour le même niveau scolaire ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation situé entre 16,6 % et 33,3 %; interpréter avec prudence.

**Figure 4** Prévalence de l'usage du cigare/cigarillo au cours des 30 derniers jours selon le niveau scolaire, élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2012-2013



+ Proportion significativement supérieure à celle mesurée au niveau scolaire précédent ( $p < ,05$ ).

\* Proportion significativement différente de celle mesurée au Québec pour le même niveau scolaire ( $p < ,05$ ).

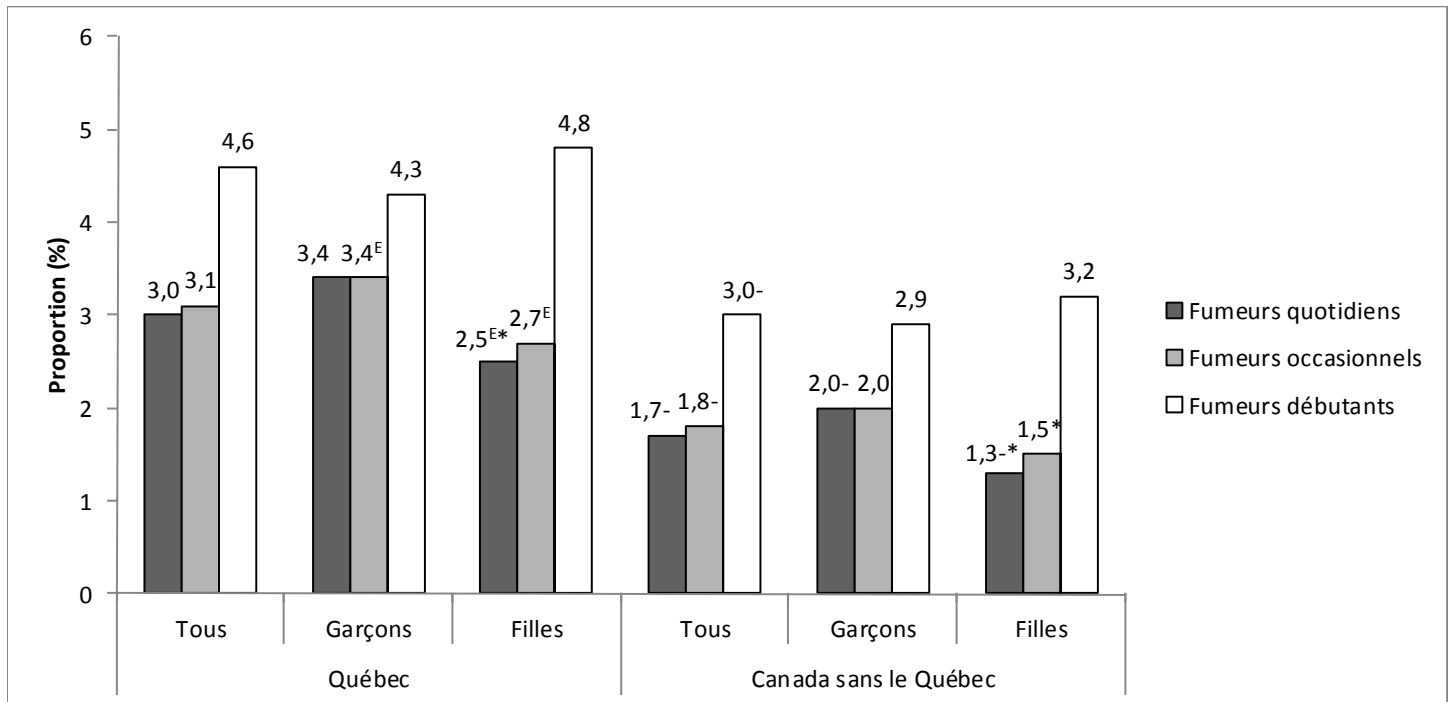
<sup>E</sup> Coefficient de variation situé entre 16,6 % et 33,3 %; interpréter avec prudence.

### Prévalence de l'usage de la cigarette chez les élèves selon le statut tabagique : 2012-2013

L'analyse des données portant sur le statut tabagique des élèves du secondaire (définition des types de fumeurs de cigarettes à la page 3) indique que les proportions de fumeurs quotidiens, occasionnels et débutants retrouvées au Québec en 2012-2013 (figure 5) sont similaires à celles retrouvées en 2010-2011. Au total, ce sont 11 % des élèves québécois du secondaire qui ont fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours, ce qui est similaire aux 12 % relevés en 2010-2011 mais inférieur aux 20 % observés en 2008-2009 (données non illustrées).

Les proportions retrouvées pour les différents types de fumeurs s'avèrent similaires chez les filles et les garçons au Québec, à l'exception de la proportion de fumeurs quotidiens qui est plus élevée chez les garçons. On constate par ailleurs que les garçons du reste du Canada se retrouvent en proportions plus élevées que les filles à détenir le statut de fumeur quotidien ou de fumeur occasionnel. Notons finalement que les proportions de fumeurs quotidiens, occasionnels et débutants retrouvées au Québec en 2012-2013 sont significativement plus élevées que celles observées pour l'ensemble des autres provinces canadiennes.

**Figure 5** Prévalence de l'usage de la cigarette au cours des 30 derniers jours selon le statut tabagique, élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec et Canada sans le Québec, 2012-2013



- Proportion significativement inférieure à celle mesurée au Québec ( $p < ,05$ ).

\* Proportion significativement différente de celle mesurée chez les garçons ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation situé entre 16,6 % et 33,3 %; interpréter avec prudence.

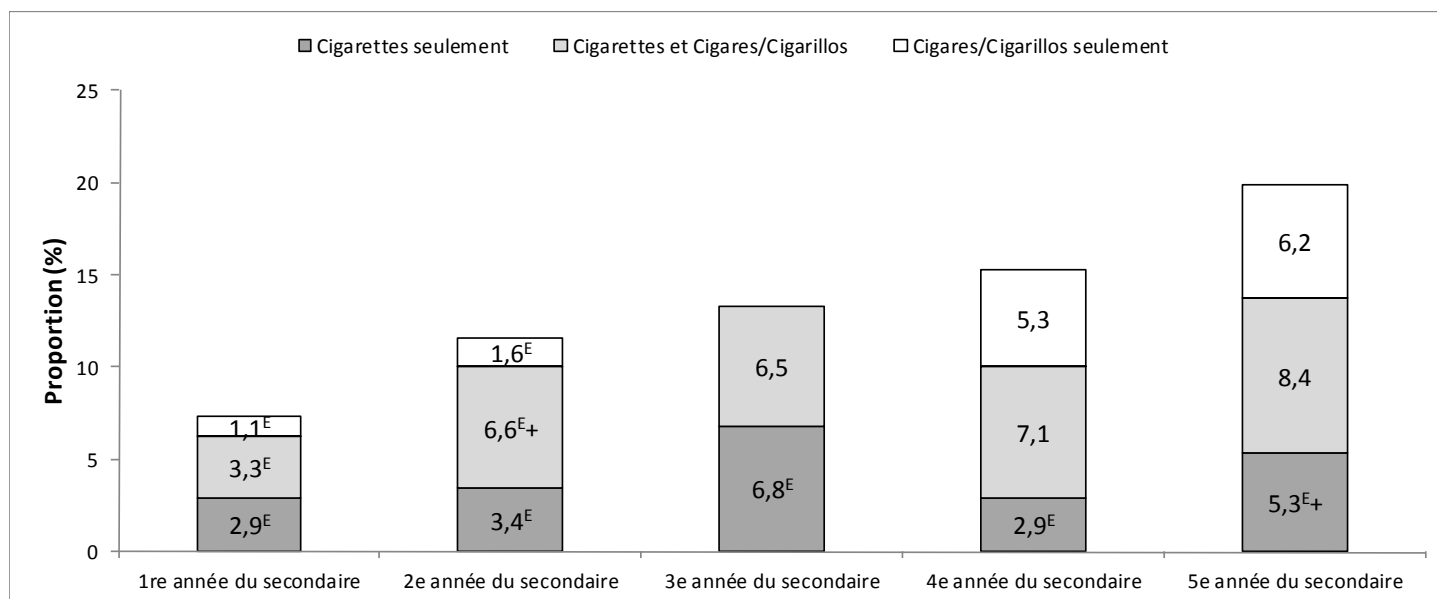
### Prévalence de l'usage de produits du tabac (cigarettes et/ou cigares ou cigarillos) chez les élèves québécois selon le niveau scolaire : 2012-2013

Une ventilation effectuée en fonction du niveau scolaire révèle que la proportion d'élèves québécois ayant consommé à la fois la cigarette et le cigare/cigarillo au cours des 30 derniers jours augmente de manière significative entre la 1<sup>re</sup> et la 2<sup>e</sup> année du secondaire (figure 6). De plus, la proportion d'élèves ayant indiqué avoir fait seulement usage de la cigarette au cours des 30 derniers jours augmente significativement entre la 4<sup>e</sup> et la 5<sup>e</sup> année du secondaire.

On observe des différences entre les filles et les garçons du Québec quant au type de produit du tabac consommé; l'usage du cigare/cigarillo est en effet retrouvé en plus grande proportion chez les garçons que chez les filles, de même que l'usage combiné des deux types de produits du tabac (cigarette et cigare/cigarillo) au cours des 30 jours précédents (données non illustrées).



**Figure 6** Prévalence de l'usage de produits du tabac (cigarette, cigare/cigarillo) au cours des 30 derniers jours selon le niveau scolaire, élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, Québec, 2012-2013



+ Proportion significativement supérieure à celle de la même catégorie mesurée au niveau scolaire précédent ( $p < ,05$ ).

<sup>E</sup> Coefficient de variation situé entre 16,6 % et 33,3 %; interpréter avec prudence.

Note : La proportion d'élèves de la 3<sup>e</sup> année du secondaire n'ayant consommé que des cigares ou cigarillos n'est pas présentée car son coefficient de variation est supérieur à 33,3 %.

## Discussion

### Sommaire des résultats

Suite à la diminution de la prévalence de l'usage de la cigarette ou du cigare/cigarillo chez les élèves québécois du secondaire en 2010-2011, une stabilisation de la situation a été constatée en 2012-2013. Bien que la prévalence de l'usage de la cigarette ait diminué chez les élèves québécois au cours des dernières années, il n'en demeure pas moins qu'elle est toujours plus élevée que celle retrouvée dans le reste du Canada (11 % c. 6 %) en 2012-2013. L'écart entre le Québec et l'ensemble des autres provinces se retrouve autant chez les fumeurs quotidiens que chez les fumeurs occasionnels.

Une attention particulière doit en outre être accordée à l'usage du cigare/cigarillo chez les élèves du secondaire au Québec, la prévalence observée (10 %) étant largement supérieure à celle répertoriée pour l'ensemble des autres provinces (4 %). Le Québec présente à ce sujet la prévalence la plus élevée au Canada, six des huit autres provinces ayant participé à l'ETJ de 2012-2013

affichant une prévalence de l'usage du cigare/cigarillo significativement inférieure à celle du Québec.

L'usage de la cigarette, ainsi que l'usage du cigare/cigarillo, connaît une forte augmentation chez les élèves québécois entre la 1<sup>re</sup> et la 2<sup>e</sup> année du secondaire en 2012-2013, alors que dans les autres provinces canadiennes cette augmentation survient plutôt entre la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> année du secondaire. Cette disparité suggère une initiation plus précoce à l'usage des produits du tabac au Québec que dans le reste du Canada.

### Disparité entre le Québec et le reste du Canada quant à l'usage du cigare/cigarillo

Les précédents constats soulignent la disparité entre le Québec et le reste du Canada en matière d'usage de produits du tabac chez les jeunes, celle-ci s'exprimant de manière encore plus prononcée sur le plan de l'usage du cigare/cigarillo. Ces divergences soulèvent des questions sur les raisons pour lesquelles la consommation du cigare ou du cigarillo est aussi importante chez les élèves québécois. Sachant que le prix d'une cartouche de cigarettes est plus bas au

Québec que dans les autres provinces canadiennes (Association pour les droits des non-fumeurs/Fondation pour la lutte contre le tabac, 2015), se peut-il que le prix d'un cigare ou d'un paquet de cigarillos soit également plus faible au Québec?

Compte tenu de l'importante variation dans la taille et le poids des différents cigares et cigarillos offerts sur le marché, le prix net proposé par le manufacturier fluctue de manière beaucoup plus importante pour ces produits que pour la cigarette. De plus, les paramètres de taxation du cigare ou du cigarillo varient de façon considérable entre les provinces (Rob Cunningham, communication personnelle). Il n'est ainsi pas aisé d'évaluer dans quelle mesure les prix proposés au Québec différeraient de ceux retrouvés dans les autres provinces, ceci impliquant que nous ne puissions pour l'instant vérifier la validité de l'hypothèse émise au paragraphe précédent. Si celle-ci s'avérait éventuellement confirmée, la plus grande abordabilité de ces produits pour les jeunes Québécois pourrait expliquer en partie pourquoi la proportion d'utilisateurs retrouvée au Québec est plus élevée que dans la plupart des autres provinces canadiennes.

Un parallèle peut par ailleurs être établi entre l'observation d'une plus forte prévalence de l'usage du cigare/cigarillo au Québec et un résultat précédent indiquant que la prévalence de l'usage de cigares ou de cigarillos aromatisés chez les élèves québécois est plus élevée que celle répertoriée pour les élèves du reste du Canada (Lasnier, 2015). Comme la majorité des élèves québécois faisant usage du cigare ou du cigarillo tendent à favoriser des versions aromatisées de ces produits (Lasnier, 2015), est-il possible que l'offre de produits dans une grande variété d'arômes susceptibles de plaire aux jeunes ait un impact plus marqué au Québec que dans les autres provinces?

À ce sujet, il peut être noté que le gouvernement du Québec a récemment soumis le projet de loi 44 afin de bonifier les mesures législatives déjà incluses dans la Loi sur le tabac (Assemblée nationale, 2015). Parmi les nombreuses modifications proposées dans le projet de loi se retrouve une mesure prévoyant l'interdiction d'ajouter quelque arôme que ce soit aux produits du tabac. Que cette mesure soit adoptée ou non, il s'avérera nécessaire de suivre l'évolution de la consommation de cigares et de cigarillos chez les élèves

québécois au cours des prochaines années en raison du lien entre l'offre de cigares ou de cigarillos en version aromatisée et l'usage de ces types de produits du tabac chez les jeunes au Québec. L'utilisation des données d'enquêtes dans une telle optique permettra d'évaluer, dans une certaine mesure, l'impact de ces révisions législatives du point de vue de la santé publique.

### Différentes enquêtes, différents estimés, mêmes constats généraux

La comparaison des données colligées par l'ETJ en 2012-2013 avec celles de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES) de 2013 permet de constater un certain écart entre les deux enquêtes quant à la prévalence de l'usage de la cigarette ou du cigare/cigarillo. En effet, l'ETADJES situe respectivement à 6 % et 7 % la prévalence d'usage de la cigarette ou du cigarillo au cours des 30 derniers jours chez les élèves du secondaire (Traoré, 2014), comparativement à 11 % et 10 % selon les données de l'ETJ.

Un certain nombre d'éléments sont susceptibles d'expliquer les écarts observés entre les estimations de prévalence fournies par les deux enquêtes. Tout d'abord, il doit être considéré que la période couverte par chacune des enquêtes n'est pas la même; alors que la collecte de données de l'ETJ a été réalisée entre novembre 2012 et juin 2013, celle de l'ETADJES a pour sa part été conduite entre novembre 2013 et décembre 2013. Comme l'usage des produits du tabac chez les jeunes Québécois tend à décliner depuis quelques années, cet écart temporel pourrait en partie rendre compte des différences observées entre les deux mesures de prévalence.

Considérons de plus que l'ETJ et l'ETADJES diffèrent quant à la nature et à la formulation des questions concernant l'usage de la cigarette au cours des 30 derniers jours, de sorte qu'on puisse logiquement s'attendre à des différences quant aux estimations observées par l'une et l'autre enquête. Dans l'ETADJES, la question posée était formulée de la manière suivante : « Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques puffs? ». Dans l'ETJ, la question était orientée quelque peu différemment, soit : « Au cours des 30 derniers jours, combien (sic) de jours as-tu fumé au moins une cigarette? ». Comme le choix

de réponse accompagnant la question de l'ETJ est plus précis et comprend un plus grand nombre d'options<sup>1</sup> comparativement à celui de l'ETADJES<sup>2</sup>, il est possible que la probabilité d'obtenir une réponse affirmative soit plus élevée dans l'ETJ.

En ce qui a trait à la prévalence de l'usage du cigarillo, il doit être considéré que l'estimation produite à partir des données de l'ETADJES ne comprend pas l'usage du cigare, ce qui explique qu'elle soit plus faible que celle tirée des données de l'ETJ qui inclut les deux produits. Lorsque l'on considère la prévalence de l'usage du cigarillo seulement dans l'ETJ 2012-2013 on obtient une estimation d'environ 8 %, ce qui s'avère très près de celle de 7 % produite à partir des données de l'ETADJES 2013.

De manière générale, les deux enquêtes ont contribué à illustrer des tendances similaires en matière de tabagisme chez les jeunes au cours de la dernière décennie, soit un recul de l'usage de la cigarette ou du cigarillo chez les élèves québécois. En raison de divergences méthodologiques sur le plan de la collecte de données, les estimations de ces enquêtes ne peuvent pas être comparées directement entre elles. Alors que les données de l'ETADJES sont principalement utilisées à des fins de surveillance du tabagisme au Québec, rappelons que celles de l'ETJ permettent de comparer les portraits de situation québécois à ceux obtenus pour les autres provinces canadiennes.

### Perspective de bonification du contenu des enquêtes portant sur le tabagisme chez les jeunes

Les données de l'ETJ 2012-2013 ont en outre permis d'observer que l'usage du cigare/cigarillo est aussi prévalent que celui de la cigarette chez l'ensemble des élèves québécois du secondaire, ce qui tend à indiquer

l'émergence au cours des dernières années d'un phénomène de diversification des types de produits du tabac consommés par les jeunes au Québec. Cette nouvelle réalité doit être prise en compte dans le calcul de la prévalence du tabagisme et de l'attribution d'un statut tabagique aux élèves, ce qui n'est habituellement pas le cas dans les différentes enquêtes de santé. Traditionnellement, la prévalence du tabagisme calculée à partir de données d'enquêtes est uniquement basée sur l'usage de la cigarette, ce qui signifie qu'elle ne tient donc pas compte de l'usage d'autres produits du tabac tels que le cigare ou le cigarillo.

Dans une perspective d'avancement des connaissances en matière de prévention et de cessation du tabagisme chez les jeunes au Québec, il apparaît important d'acquérir une compréhension plus complète de leur usage des produits du tabac autres que la cigarette. Cette démarche peut notamment être entreprise par la bonification des enquêtes de santé effectuées auprès des jeunes en milieu scolaire. Il pourrait être envisagé d'inclure des questions portant sur la consommation de 100 cigares ou cigarillos et sur l'âge d'initiation à l'usage de ces produits (premières bouffées, consommation d'une première unité complète) dans les futures éditions de l'ETJ. Ces questions permettraient de déterminer de manière plus complète la prévalence d'usage des produits du tabac et le statut tabagique des élèves, ce dernier étant uniquement basé sur l'usage de la cigarette à l'heure actuelle. Il apparaît primordial que les différentes enquêtes de santé chargées de suivre l'évolution des tendances en matière de consommation des produits du tabac puissent elles-mêmes évoluer et s'adapter à la réalité changeante de la société d'aujourd'hui et de demain. Une meilleure compréhension de l'évolution du tabagisme chez les élèves québécois faciliterait grandement l'établissement de cibles d'intervention en matière de prévention du tabagisme chez les jeunes.

<sup>1</sup> Aucun; 1 jour; De 2 à 3 jours; De 4 à 5 jours; De 6 à 10 jours; De 11 à 20 jours; De 21 à 29 jours; 30 jours (tous les jours).

<sup>2</sup> Non, je n'ai pas fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours; Oui, à tous les jours; Oui, presque à tous les jours; Oui, quelques jours.

## À propos de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes

La première Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) a été menée en 1994 par Statistique Canada pour le compte de Santé Canada, les enquêtes suivantes étant conduites de manière biennale depuis 2002. Depuis 2004, l'ETJ fait l'objet d'une entente entre Santé Canada et le Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo. Au Québec, l'étude a été conduite à deux reprises par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), en collaboration avec l'Université McGill (2004-2005) et le Centre de recherche du CHUM (2006-2007). Le volet québécois de l'enquête 2008-2009 a été conduit par le Centre de recherche du CHUM, celui de 2010-2011 a été mené par Québec en Forme et celui de 2012-2013 par le Centre de recherche du CHUM. Cette enquête se distingue de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES), menée sur une base biennale par l'Institut de la statistique du Québec de 1998 à 2008 et reconduite en 2013.

La collecte de données pour l'édition 2012-2013 de l'ETJ s'est déroulée de novembre 2012 à juin 2013. Parmi les écoles sélectionnées, tous les élèves des niveaux scolaires visés par l'enquête étaient admissibles à être inclus dans l'échantillon final. La passation du questionnaire se déroulait en classe. En 2012-2013, 6 158 élèves du Québec et un total de 47 203 élèves du Canada (6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année) ont participé à la septième ETJ.

Cette analyse est basée sur des données anonymisées du fichier de microdonnées à grande diffusion de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes, 2012-2013, Université de Waterloo. La responsabilité des calculs et de l'interprétation des données présentées dans ce document incombe entièrement aux auteurs.

Les estimations et les intervalles de confiance ont été calculés selon les recommandations du Guide principal de l'utilisateur des microdonnées de l'enquête ETJ (Burkhalter et collab., 2013), en utilisant l'ensemble de 500 poids *bootstrap* accompagnant les données d'enquête. La détermination de la significativité statistique d'une comparaison effectuée entre deux estimations est basée sur les résultats de tests d'égalité de deux proportions utilisant également les poids *bootstrap*. La correction de Holm-Bonferroni a été appliquée lorsque des comparaisons multiples de proportions étaient effectuées. Il est à noter que les tests d'égalité de deux proportions employés sont moins conservateurs que la comparaison des intervalles de confiance rattachés aux proportions. Ils sont donc susceptibles d'identifier des relations significatives sur le plan de la statistique qui ne seraient pas rendues apparentes par la comparaison d'intervalles de confiance.

L'enquête ETJ présente quelques limites méthodologiques. Dans un premier temps, rappelons que les informations recueillies auprès des répondants sont auto-rapportées et peuvent ainsi être sujettes à un biais de rappel ou de désirabilité sociale. De plus, il doit être mentionné que certains sous-groupes de jeunes n'étaient pas inclus dans la population ciblée, plus précisément les jeunes vivants au Yukon, dans les Territoires du Nord-Ouest ou au Nunavut, les jeunes vivant en institution ou dans une réserve des Premières Nations, les jeunes fréquentant des établissements scolaires spéciaux ou situés sur une base militaire, ainsi que les jeunes n'évoluant pas en milieu scolaire (ex. : décrocheurs). Finalement, il doit être précisé que la province du Manitoba n'a pas participé à l'ETJ de 2012-2013. Des analyses comparatives réalisées par Santé Canada à partir de l'édition précédente de l'enquête (2010-2011) n'ont toutefois détecté aucune différence significative entre les estimations canadiennes produites en excluant le Manitoba ou en le conservant (Burkhalter et collab., 2013). Les variables considérées dans ces analyses portaient notamment sur l'usage de la cigarette au cours de la vie, l'usage actuel de la cigarette, l'usage quotidien de la cigarette, l'usage du cigarillo ainsi que l'usage de la cigarette mentholée (Santé Canada, communication personnelle).

Pour de plus amples informations sur la méthodologie employée dans l'ETJ, veuillez consulter le site web de l'enquête à l'adresse suivante : [www.yss.uwaterloo.ca](http://www.yss.uwaterloo.ca).

## Références

Assemblée nationale, 2015. *Projet de loi no 44 – Loi visant à renforcer la lutte contre le tabagisme*.

<http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/projets-loi/projet-loi-44-41-1.html>.

Association pour les droits des non-fumeurs/Fondation pour la lutte contre le tabac, 2015. Prix des cigarettes au Canada. [https://www.nsra-adnf.ca/adnf/file/files/150619\\_carte\\_et\\_tableau.pdf](https://www.nsra-adnf.ca/adnf/file/files/150619_carte_et_tableau.pdf).

Burkhalter R, Cumming T, Rynard V, & Manske S. *2012/2013 Youth Smoking Survey Microdata User Guide*. Waterloo, ON: Propel Centre for Population Health Impact, University of Waterloo, 2013.

Delnevo CD, & Hrywna M. "A whole 'nother smoke" or a cigarette in disguise: How RJ Reynolds reframed the Image of little cigars. *American Journal of Public Health* 2007;97(8):1368-1375.

Harvard School of Public Health, 2005. *Internal documents show cigarette manufacturers developed candy flavored brands specifically to target youth market despite promises*. [www.hsph.harvard.edu/press/releases/press11102005.html](http://www.hsph.harvard.edu/press/releases/press11102005.html).

Lasnier B. Prévalence de l'usage de cigarettes et de cigares ou cigarillos chez les élèves québécois : 2010-2011. Montréal, QC : Institut national de santé publique du Québec, 2013.

Lasnier B. L'usage de produits du tabac aromatisés chez les élèves québécois : 2012-2013. Montréal, QC : Institut national de santé publique du Québec, 2015.

Leatherdale ST, Rios P, Elton-Marshall T, & Burkhalter R. Cigar, cigarillo, and little cigar use among Canadian youth: Are we underestimating the magnitude of this problem? *The Journal of Primary Prevention* 2011;32(3-4):161-170.

Lewis MJ, & Wackowski O. Dealing with an innovative industry: A look at flavored cigarettes promoted by mainstream brands. *American Journal of Public Health* 2006;96(21):244-251.

Pierce JP, Messer K, White MM, Kealey S, & Cowling DW. Forty years of faster decline in cigarette smoking in California explains current lower lung cancer rates. *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention* 2010;19(11):2801-2810.

Pierce JP, White VM, & Emery SL. What public health strategies are needed to reduce smoking initiation? *Tobacco Control* 2012;21(2):258-264.

Schuster RM, Hertel AW, & Mermelstein R. Cigar, cigarillo and little cigar use among current cigarette-smoking adolescents. *Nicotine & Tobacco Research* 2013;15(5):925-931.

Traoré I. Usage du tabac. Dans : *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2013*. Québec, QC : Institut de la statistique du Québec, 2014.

## Remerciements

La production du document a été rendue possible grâce à la contribution financière du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles du MSSS.

La réalisation de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Les auteurs désirent remercier le Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo pour son soutien dans la conduite de ce projet.

Des remerciements particuliers sont transmis à Johanne Laguë pour avoir participé à la révision de ce document.

# L'usage de la cigarette et du cigare ou cigarillo chez les élèves québécois : 2012-2013

## AUTEURS

Benoit Lasnier  
Christine Stich

Direction du développement des individus et des communautés

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Dépôt légal – 1<sup>er</sup> trimestre 2016  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN : 1922-2475 (PDF)  
ISBN : 978-2-550-75153-3 (PDF)

©Gouvernement du Québec (2016)

N° de publication : 2103

