

Les 2 Rives.com

CAHIER RENTRÉE
Pages 17 à 31

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE
Réalisons vos idées!

Groupe-conseil
CHALIFOUX | FARLEY

Steve Farley, Marie-Claude Chalifoux, Claudine Yergaux,
Joanie Fortier, Andrée Lusignan, Linda Girouard

26, Place Charles-De-Montmagny
Bureau 100, Sorel-Tracy • 450 743-0384

Jean-Philippe Boulet,
copropriétaire du
restaurant

Le restaurant Le Fougasse encore
victime d'un dégât d'eau en raison
d'un bris d'aqueduc

C'EST ASSEZ!

Pages 3 et 4

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

**Le Sorelois
Frédéric
Dubé se
démarque
aux CrossFit
Games**
Page 42

Photo tirée de Facebook

**Le terrain
synthétique
enfin en
construction**
Page 6

Photo Alexandre Brouillard | Les 2 Rives ©

JUSQU'À
70%
DE RABAIS

sur les articles sélectionnés
AUBAINERIE
250, BOUL. FISET, SOREL-TRACY



STIHL

Opter pour les bons outils :
un *must* pour un entretien de qualité!

PRIX SPÉCIAL

SCIE À CHAÎNE
À ESSENCE
MS 170

ÉCONOMISEZ 30 \$ 249⁹⁹\$

POUR UN TEMPS LIMITÉ,
ÉCONOMISEZ 70 \$

**SUR UNE TROUSSE
WOOD-PRO™ OFFERTE
À SEULEMENT 29,99 \$**

1610, RUE BOURGET, SOREL-TRACY



450 742-5634
www.locationfgl.com

LOCATION
DFGL

ÉCONOMIES AUTOMNALES

SOUFFLEUR
À MAIN
À ESSENCE
BG 50

ÉCONOMISEZ 30 \$ 199⁹⁹\$



214185

COURS ET ACTIVITÉS OFFERTS

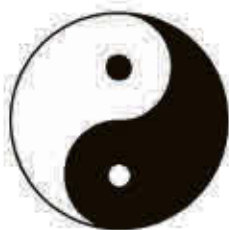
VOLET PERFECTIONNEMENT

- Informatique avec des ordis 2022
Windows 10, débutant, interm, trucs et astuces window.
Découverte du ipad débutant ... Trucs et astuces,
- Anglais : débutant, intermédiaire, apprendre à le parler
- Conversation anglaise
- Conversation espagnole
- Vitalité intellectuelle



VOLET PHYSIQUE

- Tai Chi
- Qi gong
- Zumba Gold
- Gym-intervalle
- Entraînement 50+
- Musculosquelettique
- Maux de dos
- Mobilité équilibre



VOLET CRÉATIVITÉ

- Atelier de création littéraire
- Expositions de peinture
- Cours de peinture
- Scrabble
- Théâtre



VOLET SOCIAL

- Amies-laine
- Bingo : tous les lundis p.m. (possibilité de 80 joueurs)
- Danse en ligne débutants, intermédiaires et avancés

VOLET COMPÉTITION

- Billard et snooker
- Tennis sur table
- shuffleboard
- Baseball-poches, poches babette
- La pétanque et les « washers »
- Jouer aux quilles (nouveau)



SERVICES AUX MEMBRES

- Location de salles
- La bibliothèque
- Musique country, rétro et pop
- Fête des bénévoles
- Aînés en santé
- Gymnastique circuit
- Yoga stretching



LE PLAISIR DES CARTES

- Le canasta (jeudi)
- Le crible (vendredi)
- Le Pay Me (dimanche)
- Club de cartes : les 4 AS



SOIRÉES SPÉCIALES

- Soupers thématiques
- Soirées danse en ligne
- Musique Country
- Spectacles : Harmonie Calixa-Lavallée Dan et Lou etc.



CARTE DE MEMBRE 20\$

Journée Portes Ouvertes : le vendredi 26 août ; tous les professeurs et responsables d'activités seront présents et les secrétaires seront disponibles pour les inscriptions.

Inscriptions du 29 août au 9 septembre 2022; elle se fait au secrétariat.

Besoin de la carte de citoyen? Rendez-vous à la bibliothèque de Tracy ou de Sorel, c'est gratuit.

Le Fougasse encore inondé en raison d'un bris au réseau d'aqueduc

« On ne fait que subir les problèmes de la Ville » - Jean-Philippe Boulet, copropriétaire

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Le copropriétaire du restaurant Le Fougasse, Jean-Philippe Boulet, voyait enfin sa réouverture approcher. Mais, après plus de huit mois de fermeture en raison de l'inondation de l'établissement à la suite d'un bris de tuyau de la Ville de Sorel-Tracy, voici qu'un autre bris survenu le 11 août, quelques mètres plus loin, le ramène presque à la case départ.

« C'est un sentiment de déjà-vu et malheureusement, on ne fait que subir les problèmes de la Ville. On n'a pas la possibilité d'éviter ça ou de se protéger », explique Jean-Philippe Boulet.

En janvier 2022, alors que les restaurants s'apprêtaient à rouvrir leurs salles à manger après une fermeture imposée par le gouvernement pendant la pandémie, Le Fougasse a gagné à la loterie de la malchance. Un bris à une canalisation de la Ville de Sorel-Tracy a fait en sorte que 10 pieds d'eau se sont retrouvés dans le restaurant, endommageant entre autres la fondation et le plancher du rez-de-chaussée. Huit mois plus tard, le problème se répète, un peu plus loin sur la même canalisation (voir autre texte). Cette fois, 16 pouces d'eau se retrouvent dans le sous-sol. Quelques semaines avant le second bris, le restaurant a aussi subi les contre-coups des pluies diluviennes, alors que les puisards sur la rue du Roi n'étaient plus en mesure de récolter toute la pluie.

« Ça va faire trois fois, et chaque fois, c'est toujours la faute du système pluvial, d'égouts, les tuyaux. Un moment donné... [...] On entend beaucoup parler depuis quelques années que la municipalité, une de ses priorités c'est le centre-ville. Là, je vais



Le copropriétaire du restaurant Le Fougasse, Jean-Philippe Boulet, est découragé de se retrouver presque à la case départ après un autre bris de canalisation de la Ville de Sorel-Tracy. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

t'avouer qu'il est temps qu'il se passe quelque chose », laisse tomber, découragé, Jean-Philippe Boulet.

« Si pour la Ville le centre-ville n'est pas une priorité, qu'elle arrête de le dire, ajoute-t-il. Là tu te retrouves avec un des gros restaurants du centre-ville qui est fermé depuis huit mois. On a manqué le Gib Fest, on va manquer les Régates, on va manquer toutes les activités qui sont en ville et on desservait aussi une clientèle locale. »

Le copropriétaire veut des réponses pour savoir à quoi s'en tenir. « On s'attendait à ce que la municipalité prenne le taureau par les cornes pour essayer de s'assurer que le même problème ne crée pas encore la même situation. À partir du moment que c'est le même tuyau qui brise, que c'est la deuxième fois, il y a quelqu'un quelque part qui devrait faire son travail pour que ça ne se repro-

duise plus. Et on ne veut pas que ça se règle dans un an ou deux », avance M. Boulet.

Même si l'assureur du restaurant est très coopératif, le copropriétaire craint déjà son prochain renouvellement de contrat. L'endroit, qui comptait 45 employés, peut grâce à l'assurance, fournir un salaire à certains employés. Mais, d'autres ont dû être mis à pied. « Eux, chaque fois, ça retarde leur retour à la vie normale. Et pour nous aussi », souligne l'entrepreneur.

Retour à la case départ?

La réouverture du restaurant était prévue pour septembre ou octobre, mais avec les récents événements, le propriétaire ne sait plus. Avec le dégât d'eau connu en janvier, jamais il ne croyait que huit mois plus tard il serait de retour à la case départ. Même si cette fois le sous-sol était presque vide, le

copropriétaire retombe à l'étape du nettoyage et de l'assèchement pour ne pas avoir de champignons.

Les travaux avançaient pourtant bien. Le plancher du rez-de-chaussée s'apprêtait à être refait et d'ici une ou deux semaines, M. Boulet avait espoir que la construction de la cuisine puisse commencer.

De plus, avec le nouveau dégât, il faudra une fois de plus évaluer les dommages. Une nouvelle dalle de béton avait été coulée et M. Boulet espère qu'elle n'aura pas subi de dommages. Jean-Philippe Boulet espère que les problèmes sont derrière lui et qu'un nouveau bris ne surviendra pas à l'arrivée du gel.

Après avoir publié l'état des dégâts sur les réseaux sociaux le 11 août, le restaurant a reçu des centaines de messages d'encouragement.



Cette fois, 16 pouces d'eau se sont retrouvés dans le sous-sol du restaurant Le Fougasse en raison du bris de canalisation. Photo tirée de Facebook

Le plus grand choix de chaussures d'enfants de la région!

« Ici on ne vend pas des chaussures, on chausse les gens, petits et grands. »

RABAIS DE

Spécial de la rentrée **20% À 50%**

sur modèles sélectionnés

Des marques réputées telles que: **GEOX** **B** new balance

Julien Paul

Chaussures 49, George, Centre-ville, Sorel-Tracy - Tél.: 450 742-1722

www.laboratoirejulienpaul.com

Suivez-nous sur Facebook

Mardi 16 août 2022 - Les 2 Rives - 3

Un bris d'aqueduc affecte encore le restaurant Le Fougasse

La Ville songe à devancer les travaux prévus sur la rue Augusta

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Alors qu'un deuxième manchon d'une canalisation d'aqueduc brise en l'espace de quelques mois sur la rue Augusta et que de l'eau se retrouve encore une fois dans le sous-sol du restaurant Le Fougasse, la Ville de Sorel-Tracy songe à devancer les travaux de réfection du système d'aqueduc qui étaient prévus en 2024.

Le directeur du Service des communications à la Ville de Sorel-Tracy, Dominic Brassard, explique que comme la tuyauterie de la Ville est assez ancienne, lorsqu'un bris survient, des manchons de transition sont utilisés pour les réparations comme la tuyauterie moderne n'est pas de la même grosseur. La réparation n'est toutefois pas considérée comme temporaire. La Ville assure que ce type de manchon est fréquemment utilisé par d'autres villes pour réparer des conduites.

Dans le présent cas, un bris du tuyau était survenu en novembre 2021, qui n'avait pas affecté le restaurant. Un bout de huit pieds de tuyau avait été coupé et deux manchons avaient été installés. Le premier a cassé en janvier 2022 et le second, le 11 août dernier. M. Brassard assure qu'une analyse sera faite pour comprendre ce qui a pu se passer.

Le 11 août, l'eau a été coupée pendant environ deux heures aux résidents du secteur. L'équipe des travaux publics a réparé le bris et l'asphaltage devrait se réaliser sous peu.

Devancer les travaux?

Le maire suppléant de la Ville, Martin Lajeunesse, comprend le découragement du copropriétaire du restaurant, Jean-Philippe Boulet.

« [Sorel-Tracy] c'est une des plus vieilles villes en Amérique. C'est sûr que notre tuyauterie n'est pas jeune. [...] C'est dans les plans dans les prochaines années de tranquillement tout refaire le centre-ville », explique M. Lajeunesse.

En 2024, la Ville a prévu de refaire le système d'aqueduc et d'égout de la rue Augusta. En 2023, les mêmes travaux sont prévus sur la rue du Prince. Toutefois, M. Lajeunesse se demande si les deux chantiers ne devraient pas se dérouler simultanément. Comme ils dureraient quelques mois, le conseil et les différents services de la Ville se pencheront sur la question et les commerçants concernés devraient être consultés.

M. Lajeunesse avance qu'idéalement, il ne faudrait pas les réaliser pendant le Gib Fest, qui est une période cruciale pour les commerçants et restaurateurs.

Alors que Jean-Philippe Boulet se questionne sur la réelle volonté de la Ville de prioriser le centre-ville avec ce qui est arrivé, Martin Lajeunesse assure que le secteur est toujours prioritaire.

« Dans les plans, il y a les rues Augusta, du Prince, de la Reine, il y a aussi les 800 000 \$ investis par le gouvernement qui s'en viennent. On a donné beaucoup d'argent pour le Gib Fest, comme on leur donne chaque année. Il y a le quai Richelieu. Il y a beaucoup d'investissements pour le centre-ville en ce moment. Je pense qu'on peut dire que tout le conseil est sensibilisé au centre-ville et qu'on travaille fort pour qu'il soit beau et animé », mentionne M. Lajeunesse.

Des pluies diluviennes

Pour ce qui est de la problématique du puisard qui a semblé déborder sur la rue du Roi lors d'une grosse averse, la Ville explique plutôt que sa capacité à capter la pluie a été dépassée.

« Cette journée-là, en l'espace de quelques minutes, il est tombé l'équivalent de trois fois ce que le système d'égout normal est capable de capter », soutient Dominic Brassard.

Martin Lajeunesse souligne que la situation survient à d'autres endroits sur le



De l'eau s'est encore infiltrée au sous-sol du restaurant Le Fougasse en raison d'un bris d'aqueduc. Photo tirée de Facebook

territoire. Il assure que le conseil a beaucoup d'empathie pour ceux qui subissent cette situation et qu'il veut travailler pour régler la problématique.



POURQUOI PARTICIPER AU DÉFI DES GÉNÉRATIONS?

La Fondation Hôtel-Dieu de Sorel a la chance d'avoir déjà plusieurs participant(e)s qui se sont inscrit(e)s au Défi des générations en 2022 et nous tenons à partager avec vous pourquoi selon eux il est important de participer au Défi des générations!



Kim Parent : « Le sport fait partie de ma vie depuis toujours. En mon sens, bouger est essentiel pour notre bien-être et notre santé. Le Défi des générations m'a donc évidemment tout de suite interpellée. Aider notre hôpital par le biais du sport est d'autant plus un plaisir, car la population a besoin de notre soutien pour recevoir les meilleurs soins possibles! Embarquez avec nous dans cette grande vague collective et donnez généreusement! »



Céline Moreau : « Je souhaite redonner à la communauté tout en m'amusant avec mon équipe, liaison Hôtel-Dieu de Sorel. Nous avons tous le souci du bien-être de la population, mais également celui du personnel. Nous avons une occasion de faire encore plus, mais de façon différente tout en permettant de financer de nouveaux équipements grâce à l'argent amassé. »



Jacques Sévigny : « En 2009, j'ai reçu des soins extraordinaires de la part du personnel de l'Hôtel-Dieu de Sorel. Après un important infarctus, j'ai été réanimé par l'équipe de l'urgence de l'hôpital et j'ai eu une deuxième chance de vivre grâce à leurs formidables soins. C'est pour cela que je m'implique dans cette campagne. »



Karine Messier : « Je participe à un défi mère-fille afin de souligner l'importance de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel pour notre communauté. Je suis heureuse que l'école Mère-Marie-Rose de Contrecoeur, où je suis présidente du conseil d'établissement, réalise également un défi rassembleur de plusieurs générations, prônant l'activité physique et les saines habitudes de vie. Nous sommes reconnaissants des services que nous recevons et nous sommes fiers d'avoir l'occasion de soutenir la Fondation. »

Laissez-vous inspirer par nos participants et vous aussi, trouvez un défi qui vous convient afin de soutenir votre hôpital! Nous vous invitons à visiter le site de la Fondation Hôtel-Dieu de Sorel à la section activités pour créer votre défi ou faire un don : fondationhoteldieusorel.org. Il est encore temps de vous inscrire, vous avez jusqu'au 24 septembre pour le faire. Pour plus d'informations : 450-746-6003

Bon défi à tous!

COLLABORATEURS
PROVINCIAUX

BANQUE
NATIONALE

Couche-Tard

QUÉBECOR

PRÉSENTATEUR
LOCAL

RioTinto

Découverte médicale en obstétrique jusqu'au 22 août

Des femmes enceintes pourraient devoir accoucher à l'extérieur de Sorel-Tracy

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

En raison d'une situation de pénurie d'effectifs médicaux en obstétrique et gynécologie à l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel, les femmes enceintes nécessitant une admission pour un accouchement jusqu'au 22 août prochain seront transférées aux hôpitaux de Saint-Hyacinthe ou Longueuil.

À la suite d'une évaluation téléphonique avec une infirmière, les femmes enceintes seront transférées au Centre mère-enfant d'Honoré-Mercier à Saint-Hyacinthe ou à celui de l'Hôpital Pierre-Boucher de Longueuil.

La directrice adjointe du programme Jeunesse – Santé maternelle et des enfants du Centre de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est (CISSSME), Annick Lavallée, explique qu'un corridor de service pour le volet obstétrique et gynécologie est mis en place par souci d'offrir un service sécuritaire et de qualité à la clientèle.

« Les patientes concernées par cette situation ont été contactées afin de confirmer les modalités s'appliquant à leur situation. Les femmes enceintes nécessitant une admission pour un accouchement devront appeler à la salle d'accouchement de l'Hôtel-Dieu de Sorel afin d'être dirigées vers la bonne ressource. Une équipe d'infirmières sera en place pour les évalua-

tions et les transferts », mentionne-t-elle par voie de communiqué.

Le CISSSME se veut rassurant et précise que les patientes dont l'accouchement est imminent seront tout de même prises en charge par un médecin sur l'unité familiale de l'Hôtel-Dieu de Sorel. Il se dit conscient des désagréments causés par cette situation et remercie la population pour son habituelle et précieuse collaboration. Il rappelle aussi que les découvertes sont ponctuelles, temporaires et très bien planifiées avec les équipes en place et les familles concernées.

Une pénurie d'effectifs

Le CISSSME soutient que la pénurie d'effectifs, notamment pour les services d'obstétrique, est une problématique observée également dans d'autres régions du Québec.

« Nous travaillons quotidiennement à atténuer les difficultés relatives à la pénurie de main-d'œuvre actuelle. Nous sommes présentement à travailler au recrutement de deux obstétriciens-gynécologues pour l'Hôtel-Dieu de Sorel. L'embauche de ces médecins devrait être complétée au cours de la prochaine année », mentionne le CISSSME par courriel.

D'autres périodes de découvertes avaient eu lieu en novembre 2021, pendant la période des Fêtes à la fin décembre 2021, au début janvier 2022 et en avril 2022.



D'autres découvertes médicales en obstétrique et gynécologie ont déjà eu lieu en 2021 et 2022 à l'Hôtel-Dieu de Sorel. Photo gracieuseté

Toutefois, la présente découverte, qui a commencé le 15 août et qui se termine le 22 août, soit d'une durée de sept jours, est la plus longue vécue dans la région cette année.

Le CISSSME confirme que de telles découvertes n'ont pas lieu en ce moment

du côté de l'hôpital Pierre-Boucher à Longueuil et de l'hôpital Honoré-Mercier à Saint-Hyacinthe.

Il est à noter que le service de pédiatrie de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel est toujours en place et n'est pas affecté par cette modification de service.

C'EST LA RENTRÉE!
Profitez de Rabais Incroyables!
Promotion Valable du 12 au 25 Août.

Vaste choix Ordinateurs portables

Nous avons un très vaste choix pour répondre à tous vos besoins

Acer Aspire 3

AMD Athlon 3050U
Radeon Carte graphique
256 GB SSD NVMe
Wi-Fi
Win 10 Home
8 GB RAM ddr4
15.6" 1920 x 1080 (Full HD)
Cabinet mince

HDMI
USB2-USB3-USB-C

Spécial: 499\$

Asus VivoBook

Intel Core i3
INTEL Carte graphique
256 GB SSD NVMe
Wi-Fi
Win 10 Home
8 GB RAM ddr4
Écran 15.6
Cabinet mince

USB2-USB3-USB-C HDMI

Spécial: 599\$

Samsung Galaxy Book

Intel Core i5 1135G7 / 2.4 GHz
Iris Xe Carte graphique
256 GB SSD NVMe
Wi-Fi 6
Win 10 Pro
8 GB RAM ddr4
15.6" 1920 x 1080 (Full HD)
Cabinet mince

HDMI
USB2-USB3-USB-C

Spécial: 749\$
SAC DE TRANSPORT GRATUIT À L'ACHAT

Acer Aspire 5

AMD Ryzen 3 5300U
Radeon Carte graphique
256 GB SSD NVMe
Wi-Fi
Win 11 Home S
8 GB RAM ddr4
15.6" 1920 x 1080 (Full HD)
Cabinet mince

HDMI
USB2-USB3-USB-C

Spécial: 599\$

3 ATELIERS DE SERVICE

Aucun frais de préparation à l'achat d'un de nos portables*
GARANTIE 12 MOIS EN MAGASIN*
DÉTAILS EN MAGASIN, PHOTOS À TITRE INDICATIF SEULEMENT, QUANTITÉS LIMITÉES

LA MAISON DU MULTIMÉDIA
DIVISION DE JazzPrama
Depuis 1983
359 boulevard Poliquin Sorel-Tracy (450) 743-3569

MAISONMULTIMEDIA.COM

Première pelletée de terre pour le terrain synthétique

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Bien que les travaux d'aménagement du terrain synthétique sont déjà commencés sur le terrain aux abords de l'École secondaire Bernard-Gariépy, la Ville de Sorel-Tracy a procédé à la première pelletée de terre symbolique, le 10 août dernier, pour lancer officiellement le début des travaux.

L'aménagement du premier terrain du genre dans la région devrait être complété en novembre 2022, tandis que l'inauguration officielle devrait vraisemblablement avoir lieu au printemps 2023. Rappelons que le contrat du terrain synthétique, évalué à 4,5 M\$, a été octroyé en mars dernier à Généreux Construction inc., une entreprise expérimentée dans la construction de ce type de surface.

«Après de nombreuses démarches dans ce dossier, le projet de terrain synthétique devient concret. Cette infrastructure sportive pourra à la fois répondre aux besoins des élèves de l'école secondaire et des nombreux sportifs de la région. Je tiens d'ailleurs à remercier le Centre de services scolaire de Sorel-Tracy pour ce partenariat qui permettra d'offrir des infrastructures de qualité aux jeunes de la Ville et de la MRC de Pierre-De Saurel», indique Martin Lajeunesse, maire suppléant de la Ville de Sorel-Tracy.



Plusieurs personnes étaient présentes lors de la première pelletée de terre, dont des représentants du CSS de Sorel-Tracy, des élus municipaux et des employés de la compagnie de construction. Photo Alexandre Brouillard | Les 2 Rives ©

Lors de la première pelletée de terre, une vingtaine de personnes s'étaient donné rendez-vous à l'emplacement du futur terrain synthétique : des élus municipaux, le député de Richelieu, Jean-Bernard Émond, des représentants du Centre de services scolaire (CSS) de Sorel-Tracy et des employés de la Ville.

Le conseiller municipal du quartier Bourgchemin à Sorel-Tracy, Olivier Picard, a d'ailleurs exprimé sa fierté de finalement voir le projet se concrétiser. Selon ses com-

parses à l'hôtel de ville, ce dernier a travaillé d'arrache-pied pour concrétiser ce projet qui lui tenait à cœur.

«Grosso modo, je me suis lancé en politique pour faire ce projet. C'est une grande fierté pour moi ce matin», a-t-il confié.

Un terrain multifonction

Le terrain synthétique sera situé au 2800, boulevard des Érables, à proximité de la place des Loisirs, ainsi que du futur complexe aquatique de la Ville de Sorel-Tracy.

Incluant trois aires de jeu (football canadien, soccer à neuf et à 11 joueurs), le terrain complètera l'offre d'infrastructures sportives et il permettra d'allonger la saison. Diverses installations seront également aménagées, dont une galerie de presse et un tableau de pointage.

La Ville de Sorel-Tracy et le CSS de Sorel-Tracy ont procédé, en mars dernier, à la signature d'une emphytéose, soit une autorisation d'utilisation du site qui est la propriété du CSS.

L'Orientheque Focus **carrière**

CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN-D'ŒUVRE

**VOUS VIVEZ UNE REMISE EN QUESTION
PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE?**

Vous souhaitez apporter des changements à votre situation?

**AVEC FOCUS CARRIÈRE, QUOI DE PLUS NATUREL
QUE D'EXPLORER TOUS LES SECTEURS PROFESSIONNELS!**

**EXPLORATION DE TOUS LES
MÉTIERs, DONT LES MÉTIERs
NON TRADITIONNELS.**

- Démarche dynamique d'orientation et de réflexion.
- Bilan professionnel, connaissance de soi, conception d'outils et plus encore.
- Choix de formation ou retour sur le marché du travail.

PROFITEZ DE CETTE DÉMARCHÉ POUR VOUS RÉINVENTER!

Focus carrière débute le 6 septembre 2022.
Inscrivez-vous dès maintenant au 450 730-0181.

Avec la participation financière de:

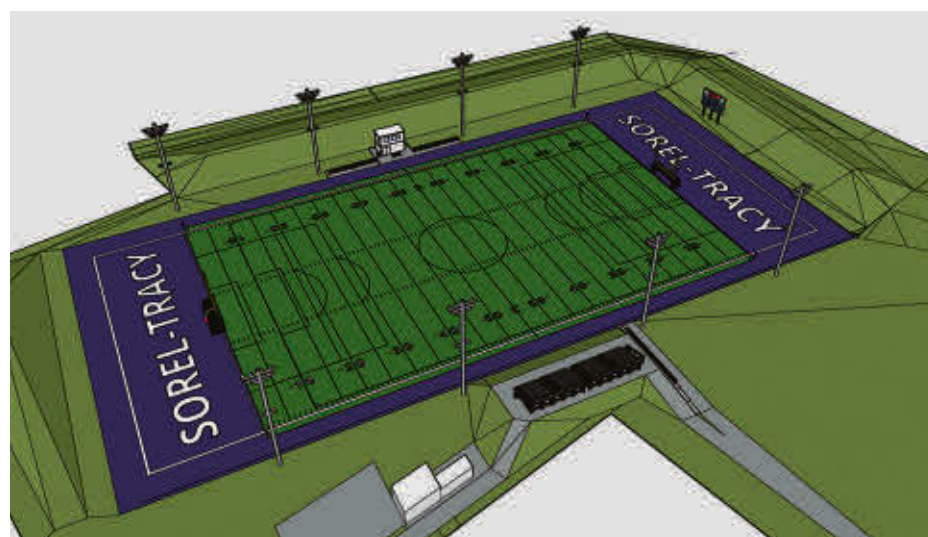
Québec

Démarche d'orientation pour femmes de 18 ans et +
orientheque.ca

213912



Les travaux vont déjà bon train aux abords de l'École secondaire Bernard-Gariépy. Photo Alexandre Brouillard | Les 2 Rives ©



La maquette du terrain synthétique qui devrait être inauguré au printemps 2023. Photo gracieuseté

Le cabaret Les Années folles dépose un avis de proposition à ses créanciers

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Les propriétaires du cabaret Les Années folles ont officiellement déposé un avis de proposition le 1^{er} août, à leur trentaine de créanciers à qui ils doivent environ 914 000\$.

Le 11 août dernier, lors de la visioconférence de l'assemblée générale des créanciers de la débitrice, orchestrée par Raymond Chabot inc., un syndic autorisé en insolvabilité, les créanciers ont pu prendre connaissance de la proposition et échanger avec les propriétaires du cabaret, Pascal Raynault et Martine Ladouceur.

Rappelons qu'en juillet dernier, les propriétaires avaient déposé un avis aux créanciers les informant de leur intention de faire une proposition, en vertu de la Loi sur la faillite et l'insolvabilité. M. Raynault avait alors assuré qu'il ne s'agissait pas d'une faillite et que l'établissement ne fermerait pas ses portes.

Bien que notre journaliste ait initialement été inclus dans la visioconférence, ce dernier n'a pas pu assister à la rencontre, alors que trois créanciers, dont la Ville de Sorel-Tracy, représentée par la directrice du Service des finances et trésorière, Vicky Bussière, ont exprimé leur indisposition quant

à sa présence. Rappelons que le cabaret doit environ 115 500 \$ à la Ville, qui est propriétaire du bâtiment l'arbitrant. Lors d'une séance extraordinaire tenue le lundi 8 août, on apprenait que la presque totalité de ce montant correspondait à des loyers impayés par les locataires de l'établissement.

Aussi, lors de l'assemblée avec les créanciers, Jean Gagnon, président de Raymond Chabot, a précisé qu'aucun vote n'aurait lieu lors de cette rencontre, tout en soulignant son inconfort que des bribes des négociations paraissent dans les journaux, de peur que cela nuise au processus.

Rejoint par le journal *Les 2 Rives*, le directeur du Service des communications de la Ville de Sorel-Tracy, Dominic Brassard, a indiqué que l'assemblée générale des créanciers avait finalement été reportée au 25 août.

« Vicky Bussière n'aura pas à retourner devant le conseil pour faire l'approbation. [...] Le conseil avait donné ses orientations à M^{me} Bussière. Puis, à la lumière de ce qui sera mentionné, elle va effectivement se prononcer sur l'entente, mais au nom du conseil », explique M. Brassard.

Les détails de la proposition

Selon l'avis de la proposition émis par le syndic, on apprend que le cabaret Les



Le cabaret Les Années folles a ouvert ses portes en juillet 2018 dans l'ancien héliport du quai Catherine-Legardeur. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Années folles à l'intention d'acquitter la totalité des réclamations des employés à titre de salaires impayés, de même que les sommes dues à titre de vacances d'employés toujours en fonction.

De plus, dans le contexte de la proposition, les créanciers de catégorie A, dont la Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) Pierre-De Saurel (41 643,26 \$) et la Ville de Sorel-Tracy (104 591,97 \$), recevraient environ 12,6 % de leur réclamation.

Toujours selon la proposition émise par le syndic, les créanciers de catégorie B, dont la Caisse Desjardins Pierre-De Saurel (280 043 \$), recevraient approximativement 5,4 % de leur réclamation.

Dans la proposition, le syndic a indiqué qu'advenant son adoption, elle « permettra le maintien de près de 50 employés ainsi que le maintien de la relation d'affaires avec les fournisseurs de la proposante ».

Pour être acceptée, la proposition devra être approuvée par une majorité en nombre et une majorité des deux tiers en valeur des créanciers de chaque catégorie.

Rappelons que parmi les créances les plus significatives, on note aussi le Centre local de développement (CLD) de Pierre-De Saurel (35 494,24 \$), Omnison (54 038,25 \$), Moonson (28 944,93 \$) et deux montants au ministère du Revenu du Québec, soit pour la TPS (41 932 \$) et la TVQ (79 430 \$).

Montréal-est

**Nos urgences
sont réservées aux
personnes gravement
malades ou blessées.**



**Plusieurs autres
ressources sont
disponibles pour
vous aider.**

**Info-Santé 811
Médecin de famille
Clinique sans rendez-vous
Rendez-vous santé Québec**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montréal-est

Québec



DENIS
MARION

Chroniqueur

Renouer avec la vie

Le Québec a une belle relation avec l'été. Un moment pour des vacances, pour diminuer le rythme effréné de nos vies, pour reprendre notre souffle et pour profiter de la douceur de températures plus clémentes, la période estivale a toujours été particulière, différente du reste de l'année.

Profiter, dehors, des belles longues soirées avant que le soir tombe, apprécier la beauté d'une nature foisonnante et colorée, voir pousser ses légumes ou ses fleurs. Avoir envie de calme et de sérénité.

C'est un moment pour se rassembler, pour voir du monde, pour vivre plus intensément avec des gens, familles et amis, qu'il fait plaisir de retrouver et avec lesquels on a envie de passer du temps de qualité. On se donne des nouvelles, on partage ce qui nous a échappé. Au Québec, nous nous sommes habitués à l'été et nous tenions pour acquis que c'était immuable. L'été, nous ne sommes pas tout à fait les mêmes personnes.

Pourtant, marquées par la pandémie et ses effets, les deux dernières années nous ont volé ces moments si importants. Suis-je le seul à avoir le sentiment que cette année, notre été, avec tout ce qu'il signifie, nous a été redonné? La pandémie n'est pas disparue, loin de là. Toutes les semaines on apprend que des gens autour de nous sont atteints par la COVID, mais il semble bien que nous ayons trouvé le moyen de nous accommoder de la situation. Peut-être, enfin, avons-nous traversé une nouvelle étape dans ce cycle pandémique qui n'en finit plus.

Loin les uns des autres au cours des deux dernières années, cet été nous nous sommes tout à coup rapprochés. Nous avons retrouvé les sourires, les fous rires, les longues conversations. En personne, sans écran interposé. Nous avons tout à coup trouvé le moyen de redécouvrir l'importance des liens tissés au fil des ans avec tous ces gens qui sont importants pour nous. Nous nous sommes revus, nous nous sommes redécouverts.

Avec une certaine surprise, en ce qui me concerne. J'avais oublié. Nous n'avons pas tous vécu de la même façon les deux premières années de la pandémie. Ce fut certainement difficile pour plusieurs, c'est indéniable, il faut le reconnaître et en tenir compte. Mais on en est venu à se créer une certaine normalité, éloignée de ce qu'était notre vie avant mars 2020, à l'accepter et à vivre avec elle. Si on en doutait, maintenant on le sait, on est fait fort!

Retrouver l'effervescence de l'été, les rencontres, les échanges, même les rassemblements, appréciant chaque moment tout en constatant combien tout cela nous a manqué. Je suis convaincu que les milliers de personnes qui ont accueilli avec enthousiasme Les Cowboys Fringants au Gib Fest, pour ne prendre que cet exemple, ont vécu quelque chose de précieux au-delà du spectacle qui leur était offert. Vivre un moment fort ensemble, des milliers à la fois.

Globalement, les choses ne vont pas très bien sur la planète. Mais l'été, on n'a pas envie d'en entendre parler. Particulièrement cette année. Nous faisons une pause. Nous en profitons, ne boudons pas notre plaisir. L'été n'est pas terminé. Faisons-le durer le plus longtemps possible.

On parlera de politique une autre fois. Ça nous rattrapera bien assez vite.



BELA
MICRODERMABRASION
5 EN 1

NOUVEAUX SOINS DE PEAU.

CONSULTATION PEAU,
TRANSFORMEZ
VOTRE PEAU AVEC ZOSKIN.

MICRONEEDLING

HCTP Boon
la peau douce
sans douleur

CONSULTATION
MAQUILLAGE
COLORESCIENCE

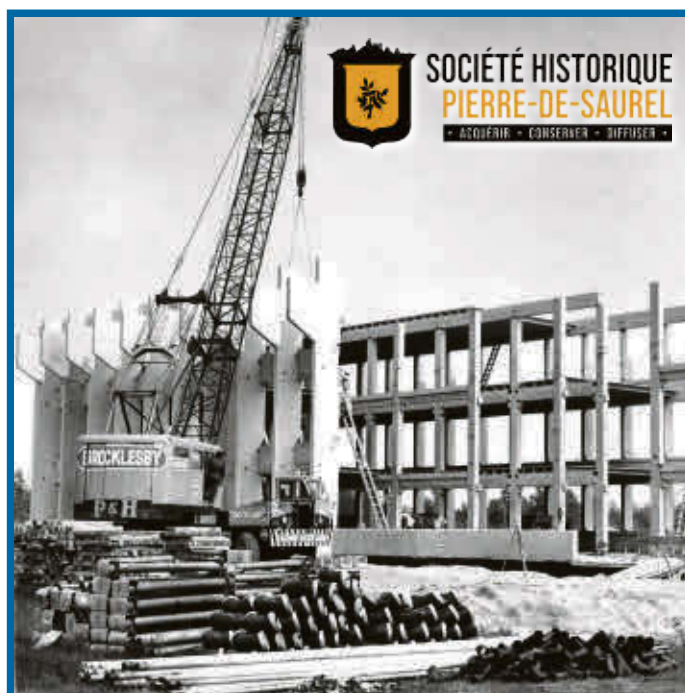
COLORESCIENCE
BEAUTÉ PEAU

CLINIQUE
EGM

Soins médico-esthétique
et anti-âge

RAJOUTER SANS CHIRURGIE

87, rue George, local 104, Sorel-Tracy • 450 808-0153 • www.cliniqueegm.ca • Boutique: www.boutiquebeauteegm.com



Souvenirs d'ici

Construite en 1968-1969 sur le terrain de l'ancien Collège Mont Saint-Bernard, l'École secondaire Fernand-Lefebvre devient une nécessité à la fin des années 1960 en raison de la forte hausse de la population d'âge scolaire dans la région. Érigée selon les plans des architectes Jacques Racicot et Roland Champagne Jr., la polyvalente est nommée en l'honneur de Fernand Lefebvre, premier président de la Commission scolaire régionale Carignan. L'ÉSFL accueillera plus de 3000 élèves, dès son ouverture, en septembre 1969. Voici une photographie lors de sa construction.
(SHPS - P027, S10, SS1, SSS2, D1)

Les 2 Rives.com

58, rue Charlotte,
Sorel-Tracy (Québec) J3P 1G3
Tél.: 450 742-9408
redaction@les2rives.com
www.les2rives.com

Petites annonces
450 771-0677 / Sorel-Tracy: 450 742-1002

Éditeur : Benoit Chartier
Directeur général : Marcel Rainville
Rédacteur en chef : Martin Bourassa
Directeur de l'information : Jean-Philippe Morin
Journalistes : Katy Desrosiers et Alexandre Brouillard
Chroniqueurs : Louise Grégoire Racicot et Denis Marion
Photographe : Pascal Cournoyer

Caricaturiste : Gilles Marcotte
Contrôleur : Monique Laliberté
Publicitaires : Kevin Arseneault et Carole Pettigrew
Coordonnatrices aux ventes : Mélissa Giard et Marie-Pier Robidoux
Distribution : Distribution Transcontinental Inc. Division Publisac Montréal

Distribution certifiée par:

RÉSEAU SÉLECTION **PUBLI SAC**

PEFC
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

Merci de recycler ce journal.

Hebdomadaire publié par
DBC COMMUNICATIONS INC.
655, avenue Sainte-Anne,
Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 5G4
dbc.ca

Imprimé par
l'Imprimerie Transcontinental s.e.n.c.,
division Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou, Québec,
H1J 1T7 et distribué par Publi Sac
pour plainte ou requête : 450 773-6028
ISSN 0839-7864

Toute reproduction des annonces
ou des informations est interdite

Respirons par le nez...

« Agressivité verbale = tolérance zéro »

« Aucune agressivité tolérée sous peine d'expulsion »

« Nous sommes dans un milieu d'éducation, c'est pourquoi nous ne tolérons aucune forme de violence envers notre personnel. »

Ces messages que nous voyons dans de nombreux commerces et établissements publics de notre région et partout ailleurs au Québec sont maintenant la norme, bien malheureusement. J'ai beau chercher, tourner le problème dans tous les sens, je ne suis pas en mesure de comprendre ce qui peut pousser une personne à s'emporter et à se mettre en fureur contre des employés dans des commerces de détail. Le produit recherché à l'épicerie est temporairement indisponible? L'employé.e de la crèmerie prend trop de temps à me servir ma crèmerie glacée? Et hop, on se défoule! Déplorable, absolument déplorable.

Rien ne justifie l'agressivité et l'irrespect dont font malheureusement preuve de plus en plus de gens envers les employés, de plus en plus jeunes, des commerces de détail de la région et partout ailleurs au Québec. Est-ce que l'employé de 14 ans qui veut travailler et qui donne tout ce qu'il peut te fera ton sandwich plus vite si tu lui cries après? Certains semblent penser que oui. Des amis à moi, qui occupent des postes de gestion dans des commerces de détail à Sorel-Tracy,

m'ont raconté des histoires à faire frémir impliquant des clients irrespectueux. On peut bien sûr se questionner sur le fait qu'autant de jeunes adolescents soient au travail dans ces commerces, mais en attendant, il n'en demeure pas moins que ce sont eux qui servent le café, remplissent les étagères des épiceries et qui font la vaisselle dans laquelle on mange dans les restaurants. Qu'arriverait-il si ces adolescents n'occupaient pas ces postes auxquels nous n'accordons parfois que peu d'importance? Poser la question, c'est y répondre.

Je termine avec la question suivante, après avoir lu une nouvelle à propos d'une jeune fille d'à peine 12 ans qui a remis sa démission d'un restaurant après s'être fait applaudir de façon sarcastique par un client qui trouvait qu'elle avait pris trop de temps pour faire son sandwich: à tous les clients qui agissent ou qui ont déjà agi de façon semblable, traiteriez-vous vos enfants et vos petits-enfants de cette façon? D'un point de vue statistique, il est fort probable que ces jeunes adolescents qui vous servent dans les commerces de la région aient leur âge. Ils font tout ce qu'ils peuvent. Ils n'ont pas votre expérience et vos connaissances parce qu'ils n'ont parfois que 13 ans. Et surtout, ils apprennent, ne l'oubliez pas. Pensez-y la prochaine fois que vous serez tenté d'engueuler un commis d'épicerie parce qu'il n'y a plus de bœuf haché en spécial.

Martin Boulanger, Sorel-Tracy

La Coop J.E.T. souligne de belle façon sa 32^e année d'activités

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Avec la 32^e saison d'activités qui tire à sa fin, tous les coopérateurs de la Coop J.E.T. ont organisé une fermeture officielle, le 10 août dernier, pour souligner les efforts des jeunes tout au long l'été.

Les coopérateurs ont donc profité d'une crème glacée chez Ally Crèmerie & Café et d'un tirage de cartes cadeaux.

Durant la saison estivale 2022, la Coop J.E.T. a offert plusieurs services, dont de la tonte de pelouse, de l'entretien ménager, du gardiennage et de l'aménagement paysager.

Pour cette 32^e édition, en plus de gens de la communauté, les jeunes coopérateurs ont été soutenus et accompagnés par deux coor-

donneurs, Elizabeth Cournoyer et Alexis Dionne Daneau.

Rappelons que la Coop est parrainée par le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Pierre-De Saurel.

La coopérative regroupe des jeunes âgés de 12 à 15 ans qui désirent offrir leurs services aux résidents et aux entreprises de la région de la Ville de Sorel-Tracy durant la période estivale.

Avec l'appui de l'organisme, les jeunes relèvent le défi de mettre sur pied leur entreprise de type coopératif afin de se créer un emploi dans leur localité. Ainsi, la coopérative offre aux jeunes un espace, des moyens et des ressources leur permettant d'assumer la prise en charge de leur entreprise. Ils se familiarisent avec les rouages du marché du travail, de la gestion coopérative et de l'exercice démocratique du pouvoir.

La Coop J.E.T. a souligné de belle façon les efforts des jeunes coopérateurs de la 32^e édition, le 10 août dernier.

Photo tirée de Facebook




**DES TEMPS DE RÉPONSE
TROP SOUVENT
INACCEPTABLES**

**PARAMÉDICS
EN GRÈVE**

FTPQ **SCFP**
SCFP 7300 Syndicat canadien de la fonction publique

214533



Conseils de placement privés, Gestion de patrimoine TD

On travaille fort pour votre portefeuille!

Découvrez comment vous pouvez bénéficier d'une relation individuelle avec un conseiller en placement attitré. Recevez des conseils financiers tout en prenant part aux décisions importantes concernant votre portefeuille.



Francis Vandal, FCSI®, B. Econ., M.Écon.
Vice-président, conseiller en placement,
gestionnaire de portefeuille
365 Boul. Fiset
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3R3
Tél. : 450-743-4110 | Francis.Vandal@td.com
<https://advisors.td.com/francis.vandal/fr/>

Appelez-moi dès aujourd'hui.

Gestion de patrimoine TD

Conseils de placement privés, Gestion de patrimoine TD est une division de TD Waterhouse Canada Inc., une filiale de La Banque Toronto-Dominion. MD Le logo TD et les autres marques de commerce sont la propriété de La Banque Toronto-Dominion ou de ses filiales. DF21-24

Mardi 16 août 2022 - Les 2 Rives - 9

Depuis deux ans à Sorel-Tracy

L'école Voilévolution forme des adeptes de voile

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Avec des points de service à Berthierville et Sorel-Tracy, l'école de voile Voilévolution permet aux adeptes de navigation de découvrir la pratique de la voile et de parfaire leurs connaissances pour qu'ils soient en pleine maîtrise de leur embarcation. Les deux instructeurs, partenaires dans l'entreprise, souhaitent aussi faire découvrir les attraits de la région pour cette activité.

Éric Martel, instructeur de voile, a fondé son école Voilévolution à Berthierville, en 2019. En 2020, Junior Boucher s'est joint à lui du côté de Sorel-Tracy pour étendre l'offre. Mais, la pandémie ayant chamboulé les plans, cet été marque la deuxième saison d'activité de ce côté.

L'école est accréditée Voile Canada et Voile Québec. Elle offre des cours de niveau élémentaire permettant de pratiquer la voile de jour. La principale raison d'être de l'école est la série de cours pour devenir chef de bord. Se déroulant sur six jours, elle permet aux élèves d'apprendre les manœuvres et de devenir responsable de la sécurité de l'équipage et de l'embarcation. Les instructeurs donnent également le cours d'équiper sur quatre jours.

Une formule initiation découverte d'une journée et des séances de perfectionnement pour ceux ayant déjà de l'expérience ou qui sont dans un parcours de chef de bord ou d'équipier sont disponibles.

À partir de l'an prochain, les partenaires prévoient offrir des cours de niveau intermédiaire, qui permettront de former les gens qui désirent faire un voyage de plus qu'une journée avec leur voilier. Ils aborderont, entre autres, la vie à bord, la gestion des ressources et le calcul des routes en prenant en considération des données, comme le courant et les marées.

Éventuellement, ils souhaitent fournir une offre de cours théoriques pouvant être pratiques à tous les adeptes de navigation, comme le cours pour obtenir la carte d'opérateur radio qui ne se donne pas dans la région. L'école compte aussi un instructeur collaborateur à Valleyfield.

Alors que Junior Boucher, qui a grandi notamment à Notre-Dame-de-Pierreville et qui demeure maintenant à Saint-Ours, a été initié à la navigation très jeune, Éric Martel, originaire de Québec, s'y est intéressé plus à l'âge adulte. Pourtant, les deux se sont procurés un premier voilier presque en même temps, en 2009 et 2010. Depuis, leur passion ne fait que grandir.

« C'est assez satisfaisant quand tu as la maîtrise totale de ton bateau et que tu peux lui faire faire ce que tu veux juste avec le vent. Même pour nous c'est encore grisant », lance Junior Boucher.

Leurs cours sont axés sur la sécurité, mais aussi beaucoup sur le plaisir de pratiquer l'activité.

« On est à la fois exigeants et très conviviaux. Ça s'appelle de la navigation de plaisance, c'est de la plaisance », lance en riant M. Boucher.

Faire découvrir la région de navigation

Depuis la terre, Berthierville et Sorel-Tracy représentent deux endroits distincts. Mais, du point de vue maritime, il s'agit du même plan d'eau et de la même région de navigation.

« Ce qui me surprend, c'est que c'est une région très méconnue. On a à travailler la notoriété de l'école, elle s'en vient bien, mais on a un double challenge parce qu'il faut aussi travailler la notoriété de la région pour faire de la voile », explique Éric Martel.

Junior Boucher remarque que souvent, les gens pensent à des endroits comme Québec, le Lac Champlain et le Lac Saint-



Junior Boucher et Éric Martel consacrent leurs étés à enseigner les rudiments de la voile.

Photo Katy Desrosiers | Les 2 Rives ©

François pour cette activité. Pourtant, les deux instructeurs croient que le fleuve ici est l'endroit parfait pour apprendre puisqu'il comporte juste le bon niveau de difficulté avec des aspects comme le courant, le trafic commercial et le traversier à prendre en compte.

« La population est vieillissante. Les gens vendent leur bateau, mais si tu vends, il faut qu'il y ait des acheteurs. Si tu veux avoir des acheteurs, il faut que les gens connaissent la

région de navigation, de un, et de deux, il faut qu'il y ait des écoles qui les supportent dans leur formation pour opérer le voilier. À Berthierville également il y a plein d'étudiants qui ont acheté des bateaux, des jeunes », indique M. Martel.

Les deux navigateurs constatent déjà l'engouement pour les cours et affirment que ceux qui apprennent la voile dans la région tombent en amour et souhaitent, pour la plupart, ancrer leur voilier ici.

214434



La Porte du Passant

80, rue Phipps, Sorel-Tracy
(Québec) J3P 4B7
Tél. : 450 743-4803



Mercredi 31 août, La Porte du Passant tiendra son traditionnel événement d'épluchette de blé d'Inde.

Nous profiterons de cette journée festive pour toutes collectes de dons.

Soyez créatifs : des denrées, des produits d'hygiène, des couvertures, des serviettes de bain, des dons monétaires... tout ce qui peut rendre service à notre mission de nourrir les gens vulnérables ainsi que notre refuge de nuit pour les personnes en situation d'itinérance.

Faites partie de la fête mercredi 31 août entre 10h30 et 18h30 au 80 rue Phipps.

Merci !





Saviez-vous que
Les 2 Rives
rejoint une
population de
60 650
par semaine?

Une source
d'information
privilégiée ainsi
qu'une valeur sûre
pour les placements
publicitaires!

Distribué gratuitement
dans près de **30 000** foyers
des villes et municipalités
suivantes:

- Sorel-Tracy
 - Massueville
 - Saint-Aimé
 - Saint-David
 - Saint-Gérard-Majella
 - Saint-Ours
 - Saint-Robert
 - Saint-Roch-de-Richelieu
 - Sainte-Anne-de-Sorel
 - Sainte-Victoire-de-Sorel
 - Yamaska
 - Saint-Joseph-de-Sorel
 - Contrecoeur
- Route de dépôts
commerciaux incluant:**
- Pierreville
 - Odanak
 - Saint-François-du-Lac

Les **2 Rives**

58, rue Charlotte, Sorel-Tracy

450 742-9408

www.les2rives.com • [f /journalles2rives](https://www.facebook.com/journalles2rives)
publicite@les2rives.com • redaction@les2rives.com

Québec remet 82 000 \$ à L'Orienthèque pour lutter contre l'intimidation au travail

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

L'Orienthèque bénéficie d'une aide financière de 82 000 \$ du gouvernement du Québec afin d'améliorer le soutien aux victimes, aux proches, aux témoins et aux auteurs d'actes d'intimidation et de cyberintimidation ainsi que pour prévenir et contrer ces phénomènes.

Le député de Richelieu, Jean-Bernard Émond, en a fait l'annonce le 30 juin au nom du ministre de la Famille, Mathieu Lacombe. Il s'agissait du cinquième appel de projets du Programme de soutien financier Ensemble contre l'intimidation.

Au total, 26 projets ont été retenus dans huit régions du Québec, ce qui représente un investissement totalisant plus de 2 M\$. Dans le but de mieux répondre aux demandes du milieu, les organismes ont pu soumettre des projets de plus grande envergure prenant place sur une plus longue période. Ce programme s'inscrit dans le Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation et la cyberintimidation 2020-2025. S'engager collectivement pour une société sans intimidation.

« Nous sommes très heureux de pouvoir déployer cette troisième phase de notre projet Agir ensemble contre l'intimidation en milieu de travail, une cause très importante pour L'Orienthèque. Au cours des prochaines années, notre équipe se déplacera dans différents organismes et entreprises de la



Le député Jean-Bernard Émond est fier d'épauler L'Orienthèque dans sa lutte contre l'intimidation au travail.

Photo Antony Deguise

Montérégie, afin d'offrir de l'accompagnement, de la formation, ainsi que des outils concrets adaptés à la réalité de chaque milieu de travail », a commenté la directrice générale de L'Orienthèque, Mylène Castonguay.

« Je tiens à remercier et féliciter L'Orienthèque qui a soumis un projet porteur pour contrer l'intimidation en milieu de travail. Leur engagement démontre la volonté de la population de faire preuve de sensibilité, d'ouverture et de respect envers leurs concitoyennes et concitoyens. Nous devons tous contribuer à faire en sorte que nos milieux de vie soient sécuritaires et que chacun et chacune se sentent acceptés à part entière », a déclaré M. Émond.

Le député Émond remet 4100 \$ à la Fondation du Cégep de Sorel-Tracy

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Le député de Richelieu à l'Assemblée nationale du Québec et adjoint parlementaire du ministre de l'Éducation, Jean-Bernard Émond, a remis un don de 4100 \$ à la Fondation du Cégep de Sorel-Tracy.

Cet apport financier viendra appuyer directement la réussite éducative des étudiants du

Cégep de Sorel-Tracy, notamment par la remise de bourses d'études ou par le soutien à divers projets visant à souligner les efforts et la persévérance des collégiens.

M. Émond contribuera également à la prochaine édition de l'Opération Nez rouge Sorel-Tracy, cette grande campagne de sécurité routière pendant le temps des Fêtes, dont les bénéfices profitent aux jeunes du Cégep.



Le député Jean-Bernard Émond et la directrice générale de la Fondation du Cégep de Sorel-Tracy Myriam Arpin. Photo gracieuseté

LA TOURNÉE DES

Vépres musicales 2022

Réservez votre place à l'une de nos tables champêtres!

BIG BAND DE L'HARMONIE
CAIXA-LAVALLÉE SOUS LA
DIRECTION DE MAESTRO PATRICK MORIN

Artiste en arts visuels: Odette Langlois

Dimanche le 21 août 2022, 16h
Lieu: Saint-Joseph-de-Sorel /
Parc de la Pointe-aux-pins

*Si pluie, le concert aura lieu à l'Aréna Aurore.
La table champêtre se déroulera à beau temps, mais à temps sous la tente du Parc de la Pointe-aux-pins.

TABLE CHAMPÊTRE

THÈME: LE FESTIF BBQ

17h30 - COQUETEL: Cava, Brut Nature, Gran Reserva, Catalunya, Sumarroca

18h00 - ENTRÉE À LA TABLE:

Salade Mesclyn et légumes croquants
Rosado, Rioja, Muga, 2021

Brochette de filet de bœuf anticucho (plat traditionnel de la gastronomie péruvienne) sauce aux 3 poivres

Poulet Jerk à la Jamaïcaine sauce aigre douce accompagné de patates grelots aux épices de Montréal et de salade Fattouche (salade Libanaise)

Malbec Reserva, Mendoza Argentina, Norton 2019

Brownie rocky road en pot Masson

Thé & café

Billets en vente au coût de 125\$ à la Maison de la musique et en ligne au www.maisondelamusique.org (coquetel, repas, accords vins, décor, taxes et service inclus)

Dimanche le 21 août 2022, 17h30
Lieu: Saint-Joseph-de-Sorel, Parc de la Pointe-aux-pins

LAS OLAS
Bouillabaisse

LILAS L'BON TEMPS

Magalie Bélanger, voix et piano
Madeleine Légaré-Gobeil, voix et podorythmie
Geneviève Morasse, violon et chœur

Artiste en arts visuels: Zéo (Robert Corbeil)

Dimanche le 28 août 2022, 16h
Lieu: Yamaska / Face au parc
J-B Saint-Germain

*Si pluie, le concert aura lieu sous la tente au parc J-B Saint-Germain.

TABLE CHAMPÊTRE

THÈME: FRAÎCHEURS EN BOUCHE

17h30 - COQUETEL: Mousseux, Cuvée de L'Écusson, Luxembourg, Bernard Massard

18h00 - ENTRÉE À LA TABLE:

Soupe - Gaspacho de betteraves et fromage
Salade - Concombre, melon d'eau et basilic

Entrée - Terrine de lapin
Beaujolais, Les Mercellins, Christophe Pacalet

Principal - Tartare de bœuf et tomates confites
Côte du Roussillon Villages, Les Vignes de Bila-Haut, M. Chapoutier
Tartare de saumon à l'érable et gingembre
Côte du Rhône rosé, Belleruche, M. Chapoutier

Dessert - Coupe de mousse aux bleuets
Thé & café

Billets en vente au coût de 125\$ à la Maison de la musique et en ligne au www.maisondelamusique.org (coquetel, repas, accords vins, décor, taxes et service inclus)

Dimanche le 28 août 2022, 17h30
Lieu: Yamaska / Face au parc J-B Saint-Germain

Cheffe propriétaire

Claudia Saucier

TRAVERSY TRAITEUR

Animation

Lecture historique

Partenaires

André Champagne

Marie-Anne Pascale Gauthier

Philippe Côté

PLAMONDON

BOLA

MAISON DE LA MUSIQUE



**NOUS
EMBAUCHONS !**

**NOUVEAU MAGASIN À
SOREL-TRACY.**



Ouverture officielle le 20 septembre
2022



Nous embauchons des associés pour
notre magasin Winners à Sorel.

Postulez maintenant à www.tjxcanda.ca/postuler



WINNERS[®] HOMESENSE[®] Marshalls[®]

Membres de la famille **TJX**

Découvrez la différence

Défi des générations : trois cyclistes font 180 km en une journée

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Les trois fondations sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Est, dont celle de l'Hôtel-Dieu de Sorel, se sont mobilisées le 1^{er} août dernier dans le cadre du Défi générations, un mouvement solidaire prenant la forme d'une vaste collecte de dons en ligne en soutien aux établissements de santé.

Trois cyclistes (Claudine Desmarais, Robert Larente et Bruno Poirier) représentant chacune de ces fondations ont roulé pour amasser les dons en parcourant une boucle de plus de 180 km au total en quelques heures.

« Je profite de ce moment unique dans le Défi des générations pour souligner et saluer tout le personnel qui s'implique dans cette collecte annuelle incontournable! », affirme Maryse Hébert, la présidente-directrice générale adjointe du CISSS de la Montérégie-Est.

Salué par le ministre de la Santé et des Services sociaux Christian Dubé, le Défi des générations se veut un mouvement collectif qui témoigne de la solidarité exceptionnelle qui règne dans le réseau de la santé. Rappelons qu'en 2022, c'est un nombre record de 17 fondations couvrant 9 régions, 8 CISSS et 4 CIUSSS qui se sont jointes au mouvement.

Le Défi des générations est en vigueur jusqu'au 24 septembre. Pour donner, il faut se rendre au www.defidesgenerations.com.



Marc Parent (accompagnateur des cyclistes en voiture), Robert Larente, technicien en administration, service des approvisionnements, Claudine Desmarais, conseillère en soins infirmiers, Bruno Poirier, directeur général de la Fondation Hôpital Pierre Boucher, Sylvain Boisvert, directeur adjoint des activités hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Sorel. Photo gracieuseté

La MRC de Marguerite-D'Youville récolte plus de 56 000 \$ pour aider le peuple ukrainien

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Grâce à la mobilisation et à la générosité de la population youvilleoise, la MRC de Marguerite-D'Youville a pu remettre une somme de 56 051,48 \$ au fonds de secours pour la crise humanitaire en Ukraine de la Croix-Rouge canadienne.

Lancée en mars dernier, la campagne de sociofinancement « Sauvons l'Ukraine » a été mise de l'avant à l'aide de la plateforme GoFundMe et visait à venir en aide à la population durement éprouvée par cette guerre qui perdure depuis plusieurs mois.

Au total, 126 dons ont été reçus. Chacune des municipalités du territoire, y compris Contrecoeur, s'est impliquée et a contribué. Les dons reçus servaient à appuyer les initiatives de préparation et les opérations de secours et d'accompagnement auprès des

personnes et des collectivités touchées par cette guerre.

Afin de faire la promotion de cette mobilisation régionale, la MRC a fait produire un visuel décliné en affichage extérieur et une visibilité en ligne a également été assurée. De plus, grâce à l'implication et à la complicité d'Olga Tchernievski, une employée d'origine ukrainienne, une vidéo a également été produite pour sensibiliser les gens à la dure réalité de ce peuple et pour les inviter à faire un don.

« Bien que l'attention médiatique sur l'Ukraine ait diminué, le conflit perdure et il est important de poursuivre les efforts pour soutenir ce pays qui en a encore grandement besoin! Je remercie tous les donateurs qui ont permis d'amasser cette cagnotte qui aidera concrètement des gens sur le terrain », souligne le préfet de la MRC et maire de Varennes, Martin Damphousse.



Les maires de la MRC de Marguerite-D'Youville, y compris la mairesse de Contrecoeur Maud Allaire, ont lancé une campagne de sociofinancement en mars dernier qui a rapporté plus de 50 000 \$ pour la Croix-Rouge. Photo Simon Lanciault

SÉRIE SYMPHONIQUE POP

BEATLES SHOW SYMPHONIQUE



HOMMAGE Paul McCartney

DIMANCHE
21 AOÛT 2022
à 14 h

La Sinfonia de Lanaudière
Maestro Stéphane Laforest

Amphithéâtre Fernand-Lindsay, 1655, boul. Base-de-Roc, Joliette

BILLETS EN VENTE À LA PLACE DES ARTS 1 866 842-2112 / 514 842-2112
L'AMPHITHÉÂTRE FERNAND-LINDSAY 1 800 561-4343 / 450 759-4343



214146

Les 2 Rives COORDONNATEUR(TRICE) AUX VENTES

Poste temps plein
Poste temporaire 1 an
(congé de maternité)

DBC Communications inc. édite les hebdomadaires Le Courrier de Saint-Hyacinthe, Les 2 Rives, Le Clairon de Saint-Hyacinthe, L'Oeil Régional et La Pensée de Bagot, de même que le périodique GTA Gestion et Technologie Agricoles.

DBC Communications inc. est présentement à la recherche d'un(e) coordonnateur(trice) aux ventes. Le(la) titulaire assumera les responsabilités suivantes :

- Assurer le lien entre la clientèle, les conseillers en publicité, la production et l'administration;
- Entrer des données et produire des rapports;
- Fournir un support aux ventes;
- Effectuer sur demande toutes autres tâches connexes.



Exigences :

- Diplôme d'études collégiales;
- Une (1) à trois (3) années d'expérience dans un poste relié au service à la clientèle;
- Habiletés en communication et bonne connaissance du français;
- Organisé et soucieux du détail;
- Capacité de travailler en équipe;
- Maîtrise des logiciels Word, Excel ainsi qu'Internet;
- Répondre à la clientèle du journal;
- Toute expérience équivalente sera considérée.

Entrée en poste : Fin août-début septembre

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de Marcel Rainville par courriel : mrainville@les2rives.com

Veuillez noter que nous ne communiquerons qu'avec les personnes retenues pour une entrevue. Votre candidature sera traitée confidentiellement.

L'artiste Dominic Rochefort a navigué autour du globe

Transmettre l'émotion et faire découvrir la nature par des explosions de couleurs

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Le Sorelois d'adoption Dominic Rochefort a exploré plusieurs formes d'art au cours de sa vie. Grand voyageur et navigateur, il a particulièrement exploré l'hémisphère sud et ses îles. Il fait aujourd'hui découvrir ces paysages par des toiles colorées.

Dominic Rochefort est né en France, mais a vécu jusqu'à ses 10 ans en Afrique avec ses parents. Déjà à cette époque il dessinait. Comme il était un enfant turbulent un peu trop à la quête de l'aventure, un tuteur l'accompagnait.

« J'ai appris avec lui à aller dans la brousse, à aller chercher des fruits. Une vie africaine que mon père m'a laissé libre totalement pendant cette période. J'ai eu une enfance absolument merveilleuse. C'est ça qui a été la clé de ma vie d'aventure », explique l'artiste.

Son adolescence s'est passée en Bretagne au bord de la mer. Après ses études, il s'est acheté un voilier et a traversé l'Atlantique. Les années suivantes, il a visité de nombreuses îles tant dans l'Atlantique que dans le Pacifique. Il a commencé à peindre en Guyane à la fin des années 70. Puis, il s'est dirigé vers les îles Marquises où il a rencontré un artiste avec qui il a appris la peinture, le modelage et la sculpture. Il l'a suivi aussi à Tahiti et Bora Bora. C'est à ce moment qu'il a créé sa première œuvre et a commencé les aquarelles. Son intérêt pour les paysages tropicaux et les couleurs vives lui vient de ses nombreux voyages.

Éventuellement, il a rencontré sa femme, Québécoise, qui lui a appris l'existence d'excellentes écoles d'art à Montréal. En 1991, il est arrivé au Québec et a poursuivi son parcours scolaire dans la métropole. Ayant poursuivi les voyages à l'occasion par la suite, depuis 2017, ils sont établis à Sorel-Tracy.

Dominic Rochefort a exposé, entre autres, à Mont-Saint-Hilaire, en Belgique, en



L'artiste multidisciplinaire Dominic Rochefort crée maintenant ses toiles depuis un atelier aménagé chez lui à Sorel-Tracy. Photo Katy Desrosiers | Les 2 Rives ©

France, en Espagne et en Australie, ainsi que sur des îles comme à Tonga, Fidji et en Nouvelle-Calédonie. Il a également réalisé une exposition pour Air Calédonie, en Nouvelle-Zélande. Pendant un moment, il a aussi enseigné l'art, la voile et réalisé des ateliers avec différents groupes, comme des enfants et des personnes âgées.

Raconter par l'art

L'artiste multidisciplinaire, aujourd'hui âgé de 72 ans, a exploré plusieurs disciplines artistiques comme la gravure, la lithographie et la peinture à l'aquarelle et à l'acrylique. Il vendait la grande majorité de ses œuvres en Europe.

Sa façon de créer a évolué. Au départ, il réalisait des croquis qui lui servaient de guide pour ses créations. Éventuellement, il a acheté un appareil photo et se sert des photographies et de ses souvenirs pour peindre.

« La photo, c'est juste un support, comme un support journalistique presque. Je me considérais plus comme un reporter qu'un

peintre », explique-t-il. En effet, son but était de rapporter visuellement et sans fioritures les paysages afin qu'ils soient beaux à regarder.

« Pour moi, la peinture c'est simplement une découverte d'émotions. Je me crée une

émotion avec la peinture, c'est tout. Je n'ai pas de grands discours et de démarches exceptionnels », relate-t-il.

Présentement, il travaille sur une série de toiles colorées et se rendra au Guatemala pour les présenter et les vendre. Il a déjà exploré l'idée de présenter un dossier afin d'être exposé à la Maison des gouverneurs.

Il souhaiterait aussi mettre son site web à jour et s'adonner à la pratique du *daily painting*, qui consiste à réaliser une œuvre par jour et la vendre. Il a également un projet en branle avec Les jardins de la petite école de Céline en Beauce afin de peindre des paysages plus nordiques que tropicaux. Un intérêt s'est aussi fait sentir pour son travail par le Musée Marius-Barbeau en Beauce.

Dominic Rochefort a pu gagner sa vie grâce à son art en travaillant à un rythme effréné. Après avoir été fauché par une voiture alors qu'il était à vélo en 2005, l'artiste a ralenti la cadence de création pendant plusieurs années. Récemment, grâce entre autres à la demande pour cette collection de paysages tropicaux, l'envie de reprendre lui est revenue. Mais cette fois, il le fait à son rythme.



Le paysage coloré de San Pedro au Guatemala est représenté dans cette toile. Toile Dominic Rochefort

Une dernière soirée musicale le 17 août

La Ville de Sorel-Tracy tiendra sa dernière soirée musicale de l'été au carré Royal le mercredi 17 août. Pour l'occasion, les gens pourront se procurer burgers, hot-dogs, bières et cocktails dès l'après-midi et assister au concert gratuit de l'Harmonie Calixa-Lavallée dès 19 h.

De 15 h à 21 h, des burgers, des bières et des cocktails de microbrasseries seront en vente sur place. Les gens pourront choisir entre différents types de burgers avec un choix de viande de bœuf, kangourou ou canard. Pour les hot-dogs, il sera possible de choisir entre des saucisses régulières ou de wapiti, canard, et lapin. Il y aura une trentaine de choix de

bières et de cocktails artisanaux, avec ou sans alcool. Seul l'argent comptant sera accepté pour se procurer nourriture et boissons.

À partir de 19 h, pour la soirée musicale La grande scène, le concert des musiciens de l'Harmonie Calixa-Lavallée sera présenté. Il portera sur l'œuvre du compositeur John Williams, connu notamment pour ses musiques de films, dont Star Wars et La liste de Schindler.

En cas de pluie, le concert sera reporté au lendemain alors que la dégustation sera déplacée au café-théâtre Les Beaux Instants.

K.D.



L'Harmonie Calixa-Lavallée sera en prestation le mercredi 17 août à 19 h au carré Royal. Photo Maurice Parent

Un retour réussi pour Les Diableries de Contrecoeur

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Après deux années d'absence à cause de la pandémie, Les Diableries de Contrecoeur étaient de retour les 12 et 13 août, au parc Antoine-Pécaudy. Une 15^e édition remplie de succès, qui a répondu aux attentes du comité organisateur avec plus de 5000 personnes qui ont foulé le site de l'événement.

Le vendredi soir, c'est le groupe punktrad Carroté qui a lancé les festivités. Par la suite, le groupe rock alternatif Groovy Aardvark a offert une excellente prestation aux nombreux spectateurs.

Puis, le lendemain, jeunes et moins jeunes se sont rendus en grand nombre sur le

site des festivités pour profiter des nombreuses activités offertes notamment en après-midi, comme une tyrolienne, des jeux gonflables, une activité Musiforme et une caravane évasion sous le thème des légendes.

En soirée, La Grande Veillée du 2 Pierrots accompagnée de la chanteuse Raffy a offert plusieurs chansons qui ont marqué l'histoire du célèbre bar montréalais. Ensuite, l'auteur-compositeur-interprète Émile Bilodeau a électrisé le public avec ses nombreux succès.

Le comité Les Événements Diable au cœur est donc plus que satisfait du déroulement des festivités et heureux d'avoir accueilli environ 5000 personnes lors de cette 15^e édition des Diableries de Contrecoeur.



Quatre prestations musicales ont été offertes lors des Diableries de Contrecoeur, les 12 et 13 août. Photo Les Événements Diable au cœur



Des amuseurs de foule étaient aussi présents sur place. Photo Les Événements Diable au cœur



Divers kiosques étaient présents au parc Antoine-Pécaudy dans le cadre des Diableries de Contrecoeur. Photo Les Événements Diable au cœur

EXPOSITION ITINÉRANTE GRATUITE

VEILLER AU GRAIN : UN FLEUVE ET SES PILOTES

Venez découvrir l'histoire du pilotage sur le fleuve Saint-Laurent et le métier de pilote maritime!

Jusqu'au 14 août au parc du Belvédère à Contrecoeur

15 au 21 août au quai Statera de Sorel

150.cpslc.ca

PILOTES ST-LAURENT CENTRAL AVEC VOUS DEPUIS 1873

Les Journées de la culture

La Ville de Sorel-Tracy cherche des artistes

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

La Ville de Sorel-Tracy invite les artistes de son territoire à développer une activité lors des Journées de la culture qui auront lieu partout au Québec les 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre sous la thématique « Une incursion au cœur des pratiques culturelles artistiques ».

De cette façon, la Ville souhaite faire rayonner les talents d'ici dans le cadre de ce rendez-vous incontournable qui offre de nombreuses activités gratuites pour rendre les arts accessibles à tous.

Ainsi, les artistes de la région qui souhaitent offrir une activité grand public ou bien ouvrir les portes de leurs ateliers pour faire connaître leur travail, leurs œuvres et leurs méthodes de création sont invités à s'inscrire aux Journées de la culture avant le 31 août.

Pour ce faire, les artistes intéressés doivent se rendre sur le site web de la Ville au www.ville.sorel-tracy.qc.ca dans la section Loisirs, en cliquant sur le lien Journées de la culture. Ensuite, la Ville ajoutera l'activité à la programmation locale qui sera annoncée en septembre.



La Ville de Sorel-Tracy recherche des artistes pour participer aux Journées de la culture les 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre. Photothèque | Les 2 Rives ©

Pour plus d'informations sur les Journées de la culture, visitez le site web au www.journeesdelaculture.qc.ca ou communiquez avec Julie Gauthier-Lafond, régisseuse au développement culturel du Service des loisirs, au 450 780-5600, poste 4422.



CAHIER SPÉCIAL
Zoom
Pages 17 à 31

sur la RENTRÉE

Incluant section EMBARQUEZ

Dévoué, pour la rentrée

Leader centenaire bien enraciné dans votre région,
Lussier Dale Parizeau devient Lussier.

Nous sommes présents dans toutes les régions du Québec.

Laissez-nous vous guider vers les meilleures solutions
d'assurance et de services financiers.



Assurances auto et habitation, moto VTT, bateau et VR.
Découvrez notre offre globale renouvelée.

Lussier

Assurances et services financiers
1 855 587-7437

Lussier.co

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT !



CENTRES DE FORMATION
PROFESSIONNELLE ET D'ÉDUCATION
DES ADULTES SOREL-TRACY

FORMATION GÉNÉRALE DE BASE

Pour terminer ton secondaire (DES) ou pour obtenir des préalables pour une formation

- Français - Mathématiques - Anglais - Sciences et une multitude de cours à option
- Entrées continues
- Formation de jour et de soir
- Aide financière accessible (CLE)
- Coût : 21 \$/jour - 15 \$/soir

FRANCISATION

Pour favoriser l'intégration sociale et culturelle

- Temps plein et temps partiel
- Entrées continues
- Formation de jour et de soir
- Aide financière accessible (MIFI)
- Niveaux 1 à 8
- Coût : 21 \$

FORMATION À L'INTÉGRATION SOCIALE « MA VIE EN MAIN »

Pour favoriser l'acquisition d'habiletés personnelles et sociales
à des adultes présentant des difficultés d'adaptation sur les plans
psychique, intellectuel ou social*

- Entrées continues
- Coût : 21 \$
- Favoriser le développement de l'autonomie, soutenir un projet de vie
et promouvoir l'exercice d'un rôle social

* En respect du programme du ministère de l'Éducation
et de l'Enseignement supérieur du Québec

Pour plus de renseignements ou pour une inscription :

☎ **450 743-1285, poste 4200** • formationsorel-tracy.qc.ca

2725, boulevard de Tracy, Sorel-Tracy (Québec) J3R 1C2

Zoom sur la RENTRÉE

Pour la rentrée, adoptez le planificateur familial!

Depuis quelques années, plusieurs familles avec enfants invitent dans leur maison un outil formidable : le planificateur familial. Installé directement sur le réfrigérateur avec des aimants ou fixé au mur d'un endroit névralgique de votre demeure, ce « cousin » du calendrier a de nombreux atouts!

IL EST CONÇU POUR TOUTE LA FAMILLE

Qu'il englobe une seule semaine ou un mois entier, le planificateur familial est pensé pour que chaque membre de la famille puisse y ajouter des informations ou s'y retrouver facilement. Selon les modèles, le planificateur peut inclure des espaces réservés aux tâches des parents et à celles des enfants, tandis que d'autres vous laisseront simplement beaucoup de place pour inscrire des notes et des activités.

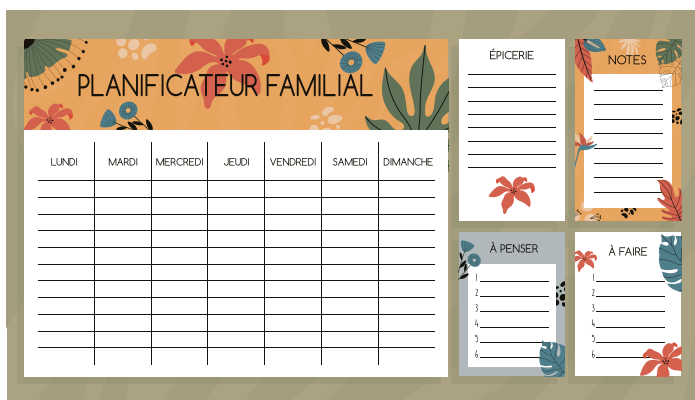
IL COMPORTE DIVERSES SECTIONS

En plus d'être dotés de cases pour noter les anniversaires, les activités et les rendez-vous, la plupart des planificateurs familiaux contiennent d'autres sections pertinentes au quotidien. Peuvent s'y retrouver, notamment, un emplacement pour les tâches ménagères pour les petits et les grands, une liste d'épicerie, un encadré pour organiser les repas et plus encore.

IL POSSÈDE DES PETITS « PLUS »

Selon le modèle choisi, le planificateur familial peut être équipé d'autocollants pour rapidement inscrire les activités au programme, la météo du jour ou les tâches à accomplir (ménage, brossage des dents, etc.). Certains comportent également une section pour un mot ou une citation de la semaine ou pour indiquer comment vos enfants se sentent.

Visitez vos commerces locaux pour dénicher un planificateur qui simplifiera votre quotidien!



4 astuces futées pour organiser un casier

La rentrée scolaire coïncide souvent avec la prise de possession d'un nouveau casier, notamment au secondaire. Si c'est le cas de votre enfant, voici quatre recommandations pour réussir son organisation.

1. Mettez sur des accessoires robustes : choisir des paniers de rangement so-

lides, par exemple, vous permettra de les réutiliser chaque année — et d'économiser!

2. Achetez une ou des tablettes : certaines peuvent être suspendues directement à la tablette permanente du casier, et les modèles en tissu contiennent souvent des pochettes supplémentaires sur les côtés pour maximiser le rangement. D'autres tablettes, en métal ou en plastique, se posent dans le bas du casier et permettent d'éloigner les cartables des bottes et des souliers.

3. Maximisez l'utilisation de la porte : les accessoires magnétiques pratiques ne manquent pas! Utilisez des paniers pour ranger les crayons et les autres petits objets, et un tableau effaçable ou des aimants pour garder en évidence les notes importantes (rendez-vous, examens, etc.).

4. Disposez judicieusement les fournitures : classez les cartables de chaque matière en ordre alphabétique afin de pouvoir les retrouver en un coup d'œil et placez les manuels appropriés dans ceux-ci ou à côté pour ne rien oublier avant un cours et gagner du temps.

Visitez les commerces de votre municipalité pour bien vous équiper!



IRIS

forfait cool pour enfants

lunettes complètes avec lentilles de prescription toutes traitées à partir de 199 \$*

remise instantanée junior de 100 \$

à l'achat d'une paire de lunettes complète comprenant une monture de votre choix et des lentilles de prescription toutes traitées**



SOREL-TRACY — 173 rue du Roi — 450.742.9455

*Dre Nicole Vachon, Dre Isabelle Gauthier, Dre Marie-Michelle Rivard,
Dre Catherine-Soleil Delisle, optométristes*

*À l'achat d'une monture sélectionnée et des lentilles de prescription traitées antireflet. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre, promotion ou Avantages IRIS. **Pour les enfants de 17 ans et moins. Ne peut être jumelée à aucune autre offre, promotion ou Avantages IRIS. N'est pas combinable aux Forfaits COOL pour enfants. Offres valides du 15 août au 25 septembre 2022.

**CENTRE GERVAIS
ET QUILLES 300
SOUS LE
MÊME TOIT**



OUVERTURE BIENTÔT

**8 ALLÉES DE PETITES QUILLES
8 ALLÉES DE GROSSES QUILLES**

Inscriptions des ligues pour saison 2022-2023

Jour et soir

- Débutant
- Pour le plaisir ou pour saine compétition
- Places disponibles pour créer votre propre ligue
- Ligue de Junior
- Informez-vous pour les places disponibles

**Fêtes d'enfants
fin de semaine!**

**300 rue Du Collège
450 746-1963**

214407

Zoom sur la RENTRÉE

Comment ajuster et utiliser un sac d'école?

Le sac à dos est un accessoire indispensable des écoliers et des étudiants de tous âges. Après avoir choisi le modèle le plus adapté aux besoins de votre enfant, il importe d'en faire une utilisation adéquate pour empêcher les blessures au dos, notamment. Voici comment!

La hauteur : le sac à dos ne doit pas dépasser le niveau des épaules. Il doit également reposer correctement sur les hanches, et non sur les fesses.

Les bretelles : celles-ci doivent être ajustées de façon à éviter tout frottement entre elles et le cou. Elles ne doivent pas non plus couper la circulation sanguine sous les bras. Votre enfant doit pouvoir bouger ceux-ci librement.

Les sangles : les différentes ceintures et courroies doivent maintenir le sac près du corps, tout en vous permettant de glisser une main entre le sac et le dos. La sangle de hanche, le cas échéant, permet de mieux distribuer le poids du sac et de le garder bien en place.

L'utilisation : pour éviter les blessures, le sac doit être porté sur les deux épaules et avoir un poids équilibré. Les objets les plus lourds sont à ranger au plus près du dos, au fond du sac, et le poids doit être réparti adéquatement dans les poches et les filets latéraux pour prévenir un déséquilibre.

Si votre enfant se plaint de douleurs ou modifie sa démarche lorsqu'il porte son sac à dos, pensez à vérifier son contenu et ses ajustements. Une visite chez le chiropraticien peut aussi être envisagée!



SESSION AUTOMNE

6 SEPTEMBRE AU 17 DÉCEMBRE



Cours offerts

Pour les 3 à 6 ans

Danse parent-enfant
Éveil à la danse
Multidanse
Pré-ballet
Pré-funky

Pour les 6 à 12 ans

Ballet-Contemporain
Funky
Vidéodanse
Breaking

Pour les 13 ans et +

Breaking
Danse contemporaine
Vidéodanse
Troupe Ancré'danse
Lady Styling

So Danse

**INSCRIPTIONS EN COURS
→ SODANSE.COM**



EMBARQUEZ

Roulez en sécurité pour la RENTRÉE!

PAGES 21 À 24



L'ÉTÉ

N'EST PAS ENCORE TERMINÉ!



GMPAILLE.COM
1 800 836-9989

Réservez votre Kia dès aujourd'hui.



Réduction
-1%

Le Sportage 2023

Financement à partir de

3,99 %

sur tous les modèles Sportage 2023
Inclut la réduction de fidélité de 1 %

Caractéristiques incluses :

- Sièges avant chauffants
- Apple CarPlay^{MC} et AndroidAuto^{MC}
- Assistance perfectionnée d'évitement de collision frontale (FCA)



Du mouvement vient l'inspiration

Réduction
-1%



La Rio 5 2022

Financement à partir de

1,99 %

sur tous les modèles Rio 5 2022
Inclut la réduction de fidélité de 1 %

Caractéristiques incluses :

- Sièges avant chauffants
- Apple CarPlay^{MC} et AndroidAuto^{MC}
- Climatiseur
- Caméra de recul

Réduction
-1%



La Forte 2022

Financement à partir de

1,99 %

sur tous les modèles Forte 2022
Inclut la réduction de fidélité de 1 %

Caractéristiques incluses :

- Sièges avant chauffants
- Apple CarPlay^{MC} et AndroidAuto^{MC}
- Climatiseur
- Caméra de recul

Commandez votre toute nouvelle Kia dès maintenant

5 ANS
100 000 KM
GARANTIE

**ASSISTANCE
ROUTIÈRE
KM ILLIMITÉS**

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un véhicule neuf Kia sélectionné du 3 au 31 août 2022. Les offres comprennent les frais de transport et préparation jusqu'à 1 895 \$, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) et les frais de peinture (250 \$ lorsque applicable). Les frais de permis, les assurances, l'immatriculation et les taxes applicables sont en sus. Photos à titre indicatif seulement. Les propriétaires actuels d'une Kia obtiennent une réduction du taux de financement ou de location de 1 % sur tous les modèles. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



HYUNDAI SOREL-TRACY

hyundaisoreltracy.com
1864, boul. Fiset
450 743-1244

Commandez dès aujourd'hui! Garantisiez vos taux avec la protection de programme de Hyundai*



ELANTRA 2022

VENUE 2022

KONA 2022

TUCSON 2022

SANTA CRUZ 2022

IONIQ 5 2022

SANTA FE 2022



IIHS TOP SAFETY PICK avec phares à DEL¹



IIHS TOP SAFETY PICK avec l'assistance à l'évitement de collision frontale¹



Valeur résiduelle supérieure à celle de tout autre micro-utilitaire pour la deuxième année consécutive¹



PRIX DES VOITURES CANADIENNES DE L'ANNÉE

Véhicule utilitaire canadien de l'année 2022¹



PRIX DES VOITURES CANADIENNES DE L'ANNÉE

Meilleure petite camionnette 2022 au Canada¹



LAURÉATE
PRIX DES VOITURES MONDIALES 2022
VOITURE MONDIALE DE L'ANNÉE
DESIGN AUTOMOBILE À MODÈLE DE L'ANNÉE
VOITURE ÉLECTRIQUE MONDIALE DE L'ANNÉE

Voiture mondiale de l'année



IIHS TOP SAFETY PICK+ construit après juillet 2021¹



ELANTRA 2022

Financement¹ à partir de

3,49 %

sur termes sélectionnés pour toutes les ELANTRA 2022

Exemple de prix de vente :

21500 \$

Caractéristiques clés de série :

- Télédverrouillage avec alarme
- Caméra de recul avec lignes de guidage dynamiques
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



TUCSON 2022

Financement¹ à partir de

3,49 %

sur termes sélectionnés pour tous les TUCSON 2022

Exemple de prix de vente :

31764 \$

Caractéristiques clés de série :

- Assistance à l'évitement de collision frontale avec détection des piétons et des cyclistes
- Assistance de suivi de voie et système de maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



KONA 2022

Financement¹ à partir de

3,49 %

sur termes sélectionnés pour tous les KONA 2022

Exemple de prix de vente :

25751 \$

Caractéristiques clés de série :

- Longérons de porte-bagages de toit
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

5 ANS **100 000 km**
Garantie globale limitée²

*Hyundai s'engage à honorer le taux du programme d'incitation au détail applicable au véhicule du client qui est commandé par le biais d'une commande vendue, et au moment où celle-ci est complétée. Un contrat de vente, une demande de crédit (s'il y a lieu, pour une location ou un prêt) et un dossier de protection de programme doivent être remplis au moment où le taux applicable du programme est effectué pour que le taux applicable du programme soit garanti. L'offre de financement est soumise à l'approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON Essential à trac. av. 2022 / KONA Essential à trac. av. 2022 à un taux annuel de 3,49 % / 3,49 % / 3,49 %. Coût d'emprunt de 762 \$ / 1126 \$ / 913 \$, pour une obligation totale de 21 500 \$ / 31 764 \$ / 25 751 \$, 104 / 104 / 104 versements hebdomadaires de 207 \$ / 305 \$ / 248 \$ pour 24 / 24 / 24 mois. Acompte initial requis de 0 \$ / 0 \$ / 0 \$. Les frais de 15 \$ sur les pneus et taxes de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur et les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ¹La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ²Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour prétendre au titre de MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ 2022, un véhicule doit obtenir de bons résultats aux tests de collision frontale à faible recouvrement, de collision latérale, de résistance du toit et des appuis-tête. Le véhicule doit également obtenir une note élevée ou supérieure aux tests de prévention des collisions frontales entre véhicules et entre véhicules et piétons, ainsi qu'une note acceptable ou bonne en ce qui concerne les phares. Pour plus de détails, rendez-vous sur www.iihs.org. ³Prix 2022 attribués en fonction des prévisions de la valeur résiduelle A.G. de J.D. Power pour l'année modèle 2022. Pour obtenir des informations sur les prix J.D. Power 2022, visitez le site jdpower.com/awards. ⁴Pour plus d'informations sur les prix de l'AJAC, visitez <http://www.ajac.ca>. ⁵Pour prétendre au titre de MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ + 2022, un véhicule doit obtenir de bons résultats aux tests de collision frontale à faible recouvrement, de collision latérale, de résistance du toit et des appuis-tête. Le véhicule doit également obtenir une note élevée ou supérieure aux tests de prévention des collisions frontales entre véhicules et entre véhicules et piétons, ainsi qu'une note acceptable ou bonne en ce qui concerne les phares. Pour plus de détails, rendez-vous sur www.iihs.org. Visitez votre concessionnaire ou www.hyundaicanada.com pour les détails.

EMBARQUEZ

Roulez en sécurité
pour la RENTRÉE!

QUIZ

12 pièces d'auto et leur rôle

Vous aimeriez mieux comprendre de quoi vous parle votre mécanicien lorsqu'il vous informe d'un problème affectant votre véhicule? Découvrez le rôle de diverses pièces composant celui-ci grâce à ce petit jeu!

ASSOCIEZ CHAQUE PIÈCE À SA FONCTION

1. Alternateur
2. Becquet
3. Bougie
4. Cardan
5. Convertisseur de couple
6. Coussinet
7. Crémaillère de direction
8. Joint à rotule
9. Mâchoire
10. Pot catalytique
11. Radiateur
12. Roulement de roue



- A. Convertit l'énergie mécanique en énergie électrique.
- B. Diminue la traînée.
- C. Évite notamment que le véhicule émette divers bruits infernaux.
- D. Fait pression sur les tambours pour arrêter les roues arrière.
- E. Joue dans une transmission automatique le même rôle que l'embrayage dans une transmission manuelle.
- F. Permet une rotation sans résistance du moyeu de roue.
- G. Produit une étincelle déclenchant la combustion du mélange air-essence dans le moteur.
- H. Refroidit le moteur.
- I. Relie la suspension aux roues avant.

- J. Relie le différentiel à la roue afin d'entraîner celle-ci.
- K. Transforme les éléments nocifs des gaz d'échappement en substances inoffensives pour la santé.
- L. Transmet la rotation du volant aux roues dans les virages.



RÉPONSES
1-A, 2-B, 3-C, 4-J, 5-E,
6-C, 7-L, 8-I, 9-D, 10-K,
11-H, 12-F



BONNE RENTRÉE!

Passez nous voir pour
démarrer en toute sécurité

NOUVELLE ADMINISTRATION
NOUVELLE ÉQUIPE
Pour vous servir!

Service de mécanique
et d'esthétique

Installation sur place
des antidémarrageurs éthylométriques Smart Start
autorisés par la SAAQ.

2775, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy
450 855-8885

Zoom sur la RENTRÉE

Quel est le rôle de l'orthopédagogue en milieu scolaire?

L'orthopédagogue est un pédagogue spécialiste des sciences de l'éducation. Il apporte son aide aux élèves qui présentent des difficultés d'apprentissage ou qui sont susceptibles d'en développer.

L'ÉVALUATION

Le premier rôle de l'orthopédagogue consiste à évaluer les besoins et la problématique de l'élève. Pour cela, il s'entretient avec ce dernier, mais également avec son enseignant. Il analyse et observe l'enfant en contexte d'écriture, de lecture, de calcul, etc., et utilise divers outils spécifiques pour cibler les difficultés rencontrées, qu'il s'agisse d'une matière ou d'un trouble d'apprentissage.

L'INTERVENTION

L'orthopédagogue élabore ensuite un plan d'intervention à court ou à long terme selon la ou les difficultés ciblées. Il veille à motiver l'élève, à lui proposer des stratégies lui permettant de faciliter ou de perfectionner ses apprentissages et à lui fournir l'aide dont il a besoin. Il assiste également l'enseignant en lui donnant des conseils

pour adapter ses méthodes à son élève. Enfin, il communique avec les parents afin qu'ils puissent offrir un soutien approprié à la maison.

Votre enfant présente des difficultés et cela vous préoccupe? Renseignez-vous sur les services d'orthopédagogie de son établissement scolaire.



L'éducation, un des piliers de notre société

Chaque jour, les enseignantes et les enseignants préparent la génération de demain et façonnent notre avenir.

Malgré des conditions de pratique qui ne cessent de se détériorer, ces hommes et ces femmes mettent tout leur cœur et leur savoir-faire pour assurer la réussite éducative de leurs élèves.

Nous souhaitons à tous et à toutes un retour en classe harmonieux, dans des conditions optimales.

Bonne année scolaire!

Chers profs, merci!
Vous accomplissez de véritables miracles au quotidien.

Bonne rentrée
à tous les
enseignant(e)s



FÉDÉRATION
DES SYNDICATS
DE L'ENSEIGNEMENT
CSQ



CSQ
Centrale des syndicats
du Québec



DESSA POISSONNIER
Votre spécialiste
EN VIGUEUR JUSQU'AU 24 AOÛT

COQUILLE DE FRUITS DE MER
3 POUR 10\$ ~~11.99\$~~



8\$
D'ÉCONOMIE

Quatre sashimi



4\$
D'ÉCONOMIE

Tous les formats



PÉTONCLES 40/60
9.99\$ ~~17.99\$~~
/SAC



454 G **CUISSES DE GRENOUILLES** **1 KG**
16.99\$ ~~20.99\$~~
/UN



4\$
D'ÉCONOMIE

Décoriques et déveinées



4\$
D'ÉCONOMIE

Lasagne



CREVETTES 21/25
9.99\$ ~~13.99\$~~
/SAC



350 G **LASAGNE AUX FRUITS DE MER** **1 KG**
17.99\$ ~~19.99\$~~
/UN



21\$
D'ÉCONOMIE

Boeuf



Avec riz et beurre à lail 25/30



BAVETTES DE BOEUF VIEILLIES AAA
89\$ ~~110\$~~
/18 X 145 G



ASSIETTE DE LANGOUSTINES **20 UN**
19.99\$
/ASSIETTE



PRODUITS MAISON
DISPONIBLES

PÂTES VARIÉS
(SAUMON, FRUITS DE MER, MEXICAIN & POULET)
TOURTIÈRES ÉPICÉES ET NON ÉPICÉES
PIZZAS AUX FRUITS DE MER
(BÉCHAMEL ET SAUCE TOMATE)
COQUILLES

RAGOÛT
GIBELOTTE
GRANDE VARIÉTÉ DE SALADES
TARTES DE DIFFÉRENTES SAVEURS

6950 QC-132 (Marie-Victorin) | Sorel-Tracy (QC) | J3R 1S6 | (450) 743-0644

Selon disponibilité en magasin ou jusqu'à épuisement des stocks.
Les photos de cette publicité sont des présentations suggérées.

214171

Zoom sur la RENTRÉE

5 trucs pour économiser sur le matériel scolaire

*Bon retour en classe
et bon succès!*



Louis Plamondon

LOUIS PLAMONDON
Député de Bécancour—
Nicolet—Saurel
450 742-0479

BLOC
Québécois

La rentrée scolaire rime bien souvent avec dépenses, puisqu'il vous faut acheter le matériel dont vos enfants auront besoin tout au long de l'année. Votre budget est un peu serré? Voici cinq astuces pour économiser!

1. Faites le tri : avoir du matériel « flambant neuf » n'est pas une obligation. Ainsi, vérifiez si certaines fournitures (cartables, crayons de couleur, etc.) de l'année passée sont encore en bon état, et rayez-les de votre liste!

2. Étalez le magasinage : certains éléments sont à acheter d'une année à l'autre. Profitez de ce fait pour magasiner ce matériel au fil du temps, lorsque les soldes sont avantageux. Cela vous permettra également de diviser les coûts sur plusieurs semaines ou mois, au grand soulagement de votre portefeuille!

3. Achetez en gros : cette solution vous donne la possibilité d'épargner à long terme. Vous pouvez vous faire une réserve de papeterie ou séparer le tout avec d'autres parents, par exemple.

4. Utilisez vos cartes de fidélité : vous magasinez régulièrement dans certains commerces? Voilà l'occasion idéale de transformer vos points accumulés en dollars!

5. Optez pour les marques maison : celles-ci offrent souvent des produits qui sont de même qualité que les marques populaires et représentent donc une intéressante source d'économies.

Visitez vos détaillants locaux pour faire le plein de rabais!



VERRES

haut de gamme
progressif advance

à partir de

360\$*

3150, Boul. de Tracy
Sorel-Tracy (Québec) J3R 5M7
(450) 954-0937
entrepotdelalunette.com

*Voir précisions en lunetterie


ENTREPÔT
DE LA **LUNETTE**

Zoom sur la RENTRÉE

3 conseils pour choisir les chaussures de sport de votre enfant

Votre enfant a besoin d'une nouvelle ou d'une première paire de chaussures pour ses cours d'éducation physique? Voici trois conseils pour faire le bon choix!

1. VÉRIFIEZ LA QUALITÉ DU SUPPORT POUR LA CHEVILLE

Les chaussures de sport doivent pouvoir assurer la stabilité des chevilles des enfants afin de leur éviter des entorses lors de l'exécution de mouvements latéraux, notamment. Préférez à cet effet un modèle multisport ou de basketball, par exemple.

2. OPTEZ POUR UNE SEMELLE FLEXIBLE ET ANTIDÉRAPANTE

Des chaussures flexibles permettront aux muscles des pieds de se renforcer et de bien travailler. L'adhérence de la semelle, quant à elle, évitera à votre enfant de glisser et de se blesser. De plus, n'oubliez pas de respecter, le cas échéant, le règlement de l'école sur le port de semelles non marquantes.

3. MISEZ SUR UN MODÈLE SUFFISAMMENT COUSSINÉ

Les coussinets d'absorption de la se-

melle, épaisse et rembourrée, permettent de diminuer l'effet des chocs répétés sur les talons.

Pour obtenir des conseils sur mesure et trouver la bonne pointure, adressez-vous au personnel d'une boutique spécialisée en chaussures!



Chiropratique Ste-Anne

MAINTENANT 2 CHIROPRACTIENNES

Dre Ariane Gauthier, nouvellement graduée de l'UQTR, se joint au **Dre Mylène Cliche**, toutes deux chiropraticiennes, afin d'exercer sa profession à Sainte-Anne-de-Sorel, sa ville natale. Désormais plus de disponibilités pour les urgences et les nouveaux patients.



POUR UN RENDEZ-VOUS :

450-855-9995

chiropratiquesteanne@gmail.com

2800 Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel

214364

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Pierre-De-Saurel



Promouvoir.
Soutenir.
Outils.

214445

INSCRIPTION ET INFORMATIONS :

INFO@SMQPIERREDESAUREL.ORG | 450 746-1497
71, AVENUE HÔTEL-DIEU, LOCAL 105, SOREL-TRACY

Carte de membre au coût de 15\$ pour participer aux activités.
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



SANTÉ MENTALE QUÉBEC—PIERRE-DE SAUREL



Programmation automne 2022

Milieu de vie
L'ASTUCE

Mardi et Jeudi

9h à 12h et 13h à 15h30

Briser l'isolement, se ressourcer, créer des liens dans une ambiance chaleureuse et sans jugement.

Intervenante sur place.

ON VOUS ATTEND !

Aucune inscription nécessaire

LES ACTIVITÉS

Mardi le 6 septembre
de 10h à 11h30

Café rencontre - Tous les mardis
Discussions, échanges et partages d'informations sur divers sujets. Animé par l'intervenante du milieu de vie.

Mardi le 9 septembre
De 19h à 22h

Club d'échecs Sorel-Tracy - Tous les mardis
Des joueurs d'échecs se rencontrent chaque semaine afin d'améliorer leur performance et apprendre de nouvelles stratégies de jeu.

Lundi le 12 septembre
de 13h30 à 14h30

Tai chi avancé - 12 semaines - GROUPE COMPLET
Tai chi taoïste avec 108 mouvements. Animé par Mona Aussant.

Mercredi le 14 septembre
De 13h30 à 14h30

Tai chi santé - 12 semaines - GROUPE COMPLET
Mouvement de Tai Chi de base se pratiquant assis et debout, en alternance. Animé par Mona Aussant.

Jeudi le 15 septembre
de 13h à 15h30

Atelier de tricot et artisanat - Tous les jeudis
Conseils et trucs pour vous soutenir dans votre projet. Animé par Fernande Vaillancourt.

Mardi le 20 septembre
de 13h00 à 14h30
(2 fois par semaine)

Programme intégré d'équilibre dynamique (P.E.D.) - 12 semaines
2 fois par semaine, les mardis de 13h à 14h30 et les jeudis de 13h à 14h. S'adresse aux personnes de 65 ans et plus autonomes à la marche (sans canne, marchette ou triporteur).

Mercredi le 21 septembre
de 13h30 à 15h30

Atelier de méditation et écriture intuitive
Animé par Geneviève Bélanger du Centre Équilibre. Place limitée.

71 Hôtel-Dieu, local 105,
Sorel-Tracy

info@smqpierredesaurel.org

Lundi au vendredi
8h30 à 12h et de 13h à 16h

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Pierre-De-Saurel
Promouvoir. Soutenir. Outils.

Pour participer aux activités:

1. Inscription :
par téléphone: 450-746-1497
par courriel: info@smqpierredesaurel.org
2. Carte de membre obligatoire au coût de 15\$
3. Présentez-vous à nos activités gratuites



VENTE DE LA RENTRÉE!

VENTE SURPLUS D'INVENTAIRE
Chaussures de tout genre
HOMME - FEMME

Jusqu'à 50% DE RABAIS
SUR PRIX RÉGULIER*

BOTTES SOULIERS SANDALES

NOUS SOMMES LE SPÉCIALISTE POUR LE TRAVAILLEUR DANS LA RÉGION!

Antonio MOREAU
1939
TRAVAILLEURS

*Détails en magasin
Photos à titre indicatif seulement.

PROMENADES DE SOREL
450, boul. Poliquin, Sorel-Tracy
antoniomoreau.com • 450.746.0832

28 - Les 2 Rives - Mardi 16 août 2022

Photos à titre indicatif seulement.

Zoom sur la RENTRÉE

3 règles de salubrité de la boîte à lunch

La boîte à lunch a, entre autres, l'avantage de permettre à vos enfants de savourer des repas préparés à la maison. Certaines règles doivent cependant être respectées pour assurer la conservation des aliments et ainsi éviter les intoxications alimentaires.

1. GARDEZ LES ALIMENTS AU FRAIS
Le contenu de la boîte à lunch doit être conservé au froid jusqu'au moment de manger grâce à l'utilisation d'un ou de plusieurs blocs réfrigérants. Vous pouvez également ajouter une bouteille d'eau ou une autre boisson congelée au repas de votre enfant.

2. SERVEZ-VOUS DES BONS CONTENANTS
Si un mets requiert l'utilisation du micro-ondes, assurez-vous que celui-ci a été placé dans un plat hermétique pouvant être employé à cet effet. Le contenant isotherme (ex. : Thermos) est une autre option si l'accès au micro-ondes est difficile ou impossible. Il importe alors de remplir celui-ci d'eau bouillante une dizaine de minutes, de le vider puis d'y ajouter le repas bien

chaud avant de le refermer.

3. EFFECTUEZ UN NETTOYAGE RÉGULIER
Assainissez la boîte à lunch en la lavant plusieurs fois par semaine, voire tous les jours, avec du savon et de l'eau chaude. Celle-ci accumule les mauvaises odeurs? Du bicarbonate de soude mélangé à un peu d'eau suffit pour les éliminer!

La boîte à lunch de votre enfant a besoin d'être renouvelée? Privilégiez un modèle qui permet de séparer les aliments froids des autres!



Centraide Richelieu-Yamaska soutient la réussite des jeunes avec son programme

Centraide Opération Septembre

Nous nous assurons que tout enfant ait ce dont il a besoin pour la rentrée scolaire.

Donnez à Centraide R-Y et agissons ensemble, ici, avec cœur!

Pour faire un don
en ligne : centraidery.org
ou par téléphone : 450 773-6679 | 1 844 773-6679

Centraide Richelieu-Yamaska

213683

« L'accélération scolaire, est-ce pour mon enfant? »



L'accélération scolaire est un accommodement destiné aux élèves qui se démarquent de leurs camarades de manière exceptionnelle dans une ou plusieurs matières. Celle-ci a pour objectif d'enrichir le parcours scolaire d'un enfant en lui offrant un rythme de travail plus accéléré et en nourrissant sa curiosité, et ce, afin de favoriser son succès et de prévenir le décrochage scolaire.

QUELLES SONT LES OPTIONS OFFERTES?

Chaque enfant a des besoins différents, et cela est également vrai en ce qui concerne les élèves surdoués. Selon l'établissement scolaire, diverses mesures accélératrices sont possibles, telles que les suivantes :

- Des activités ou des cours enrichis;
- L'apprentissage d'une ou de plusieurs matières d'un niveau supérieur;
- Le saut d'une année (ou plus);
- La dérogation scolaire.

QUELS SONT LES ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER?

L'accélération scolaire n'est pas l'option à privilégier pour tous les élèves talentueux. Avant d'entreprendre quoi que ce soit, l'enfant doit être soumis à une évaluation de ses besoins, de son potentiel intellectuel, de ses habiletés scolaires, mais également de sa maturité affective et sociale.

Quelle que soit la mesure d'accélération choisie, celle-ci doit répondre au désir de votre enfant, car si elle lui permet de retrouver sa motivation et de relever de nouveaux défis, elle peut aussi compliquer son cheminement en matière d'intégration, d'adaptation et d'anxiété de performance.

L'accélération scolaire semble la solution toute désignée pour que votre enfant puisse s'épanouir et développer son plein potentiel? Entamez dès maintenant une discussion avec lui et les intervenants de son école!





ÉCOLESDYNAMIX
AUTOMNE/HIVER 2022-23



21 000\$ DE FUN ACROBATIQUE

Gymnastique récréative filles et garçons (DÈS 18 MOIS)

Trampoline et Tumbling

9 Trampolines

INSCRIPTION EN LIGNE
www.ecoledynamix.com

Gymnastique et sports de trampoline compétitifs (filles et garçons)

Cheerleading

Cirque

Gymnastique adaptée

Gymnastique rythmique

Fêtes d'enfants

Congés scolaires

PORTES OUVERTES
Samedi 10 septembre
9h à 12h30
1471 Boulevard Lionel-Boulet, suite 15, Varennes
450 929-2442

214521

BONNE RENTRÉE! CONTACTEZ-NOUS

SMS 450 943-1441

450 743-1441

info@cje-pierredesaurel.com



PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

SOUTIEN, ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

RECHERCHE D'EMPLOI

ORIENTATION



» FORMATION EXPLORATOIRE SECTEUR MÉTAL (FESM)

*Certaines conditions s'appliquent.

Viens explorer et découvrir
les métiers du métal!

Obtiens du même coup tes
cartes d'ASP construction, de
chariot élévateur, de SIMDUT
et de RCR.

Stage en entreprise.

» DÉTAIL DE LA FORMATION

Durée : Du 26 septembre au
25 novembre 2022

Horaires : De 13h30 à 20h00

Lieu : Au Centre Bernard-Garibey

Information : 450 743-1284, poste 4364
sae@cs-soreltracy.qc.ca

*POSSIBILITÉ
D'AIDE
FINANCIÈRE

Centre
de services scolaire
de Sorel-Tracy
Québec

Avec la participation financière du
ministère du Travail, de l'Emploi et de la
Solidarité sociale

213988

Zoom sur la RENTRÉE

Pour quelles raisons votre enfant pourrait-il être amené à consulter un psychologue scolaire?

Le psychologue scolaire joue plusieurs rôles au sein de l'établissement de votre enfant. En plus de travailler en équipe avec des intervenants de champs disciplinaires différents, il fait de la prévention, intervient auprès des élèves, conseille les parents dans l'implantation de stratégies, agit en tant que consultant pour les enseignants et prépare des activités d'animation.

Plusieurs raisons peuvent amener votre enfant à rencontrer ce professionnel. En voici quelques-unes :

- **Il vit une situation de stress ou a des problèmes d'ordre psychosocial (ex. : intimidation) :** le psychologue prend soin d'instaurer un climat d'acceptation inconditionnelle avant de construire une relation de confiance qui lui permet de proposer des stratégies et des solutions à votre enfant, puis de valoriser ses progrès.
- **Il est handicapé ou se trouve en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage :** le psychologue effectuera une évaluation de votre enfant afin de cibler ses besoins, d'établir des objectifs et d'orienter ses interventions. Outre la psychothérapie, il pourra, entre autres, offrir un accompagnement, un soutien affectif ou des encouragements.



Par ailleurs, lorsqu'un élève est en crise, le psychologue scolaire peut intervenir. Sa présence rassurante permet notamment d'apaiser l'enfant qui voit en lui un adulte de confiance.

En somme, le psychologue scolaire est une ressource sur laquelle vous pouvez compter dans de nombreuses situations. Si votre enfant vit des difficultés ou traverse des périodes éprouvantes, une rencontre avec ce professionnel pourrait grandement l'aider.



Offre d'emploi

Académie Les Petits Amis au 60, Elizabeth est à la recherche d'une

Éducatrice qualifiée

- Salaire en fonction de l'échelle salariale en CPE.
- Assurances collectives après la probation.

Ce poste est temps plein donc 4 jours semaine. Idéal pour une personne ayant des enfants car vous êtes à la maison à tous les soirs, tous les fériés ainsi que les fins de semaine.

Envoyez votre CV à Academiepetitsamis@gmail.com ou en personne.

ACADÉMIE LES PETITS AMIS

60, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • Tél.: 450-855-7880
www.academiepetitsamis.org • Courriel : academiepetitsamis@gmail.com

214375

Zoom sur la RENTRÉE

Comment choisir un ordinateur portable pour l'école?

Le choix d'un ordinateur portable pour les études dépend de nombreux éléments. Cet achat représentant un coût substantiel, il importe de ne pas le magasiner à la légère. Voici ce dont il vous faut tenir compte pour sélectionner le bon!

L'UTILISATION

L'ordinateur sera-t-il réservé aux travaux scolaires ou servira-t-il aussi pour des jeux vidéo, le visionnement de films ou d'autres occupations? Cette information et celle du programme d'études, qui détermine quels seront les logiciels utilisés, permettent d'évaluer la puissance et la résolution idéales de l'appareil.

LA PORTABILITÉ

Si l'ordinateur est transporté d'une classe à une autre, par exemple, il importe de tenir compte de ses dimensions et de son poids. Notez également qu'un ordinateur qui doit être

utilisé plusieurs heures d'affilée requiert une batterie de bonne capacité.

L'ESPACE DE STOCKAGE

Celui-ci doit être suffisant pour permettre à l'étudiant d'enregistrer ses notes de cours, ses devoirs et d'autres fichiers plus volumineux (vidéos, photos, etc.). Au besoin, l'ajout d'un disque dur externe peut bonifier l'espace disponible.

Pour vous y retrouver parmi les modèles offerts en magasin, demandez l'aide d'un conseiller!



TIGRE GÉANT

votre magasin vos économies

450, Boulevard Poliquin à Sorel-Tracy

BONNE RENTRÉE!

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi de 8 h à 21 h
Samedi et dimanche de 8 h à 17 h

POWER SKATING INSCRIPTIONS

Places limitées (6 ans et plus)

24 et 25 août 2022 au Colisée Cardin de 18h00 à 20h00

Adressé aux détenteurs de la carte valide du citoyen, carte accès Sorel-Tracy ou détenteurs de la carte valide accès-loisirs

ATHLETIK GYM

Techniques avancées de patinage pour joueur de hockey
Améliorer vos habiletés, augmenter vos performances.

Quand : Début lundi 12 septembre 2022.
Coût : 340\$
Où : Colisée Cardin

INSCRIPTIONS POUR LE PATINAGE ARTISTIQUE

WWW.CPASOREL-TRACY.COM

QUAND : 24 et 25 août de 18h à 20h
OÙ : Colisée Cardin.

POUR INFORMATION :
Site internet : www.cpasorel-tracy.com
Courriel : cpasoreltracy@outlook.com
Joignez notre groupe Facebook: CPA Sorel-Tracy

QUI : Détenteurs de la carte valide du citoyen, détenteurs de la carte accès-loisirs Sorel-Tracy valide. Pour filles et garçons.

COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Programme STAR et Compétition
Technique du patinage artistique, récréatif ou compétitif Horaire variable selon l'entraîneur
Quand : Début lundi 5 septembre 2022. Coût : 325\$

COURS DE GROUPE

★★★★★★★★★★★★★★★★

POUPONNIÈRE
Vos premiers pas sur glace. Apprendre à patiner à travers le jeu (3 ans et plus)
Où : Aréna Aussant à St-Joseph de 12h à 12h45
Quand : Début samedi 10 septembre 2022. Coût : 245\$

PATINAGE PLUS (ÉCUSSON)
Apprentissage des techniques de base du patin en atelier de groupe.
Lieu : Samedi Arena Aussant 12h50 - 13h50
Mardi Colisée Cardin 17h15 - 18h15
2 fois semaine
Quand : Début 10 septembre 2022. Coût : 280\$

IMMO | DÉCO | RÉNO



Consultez vos
professionnels locaux!



La maison-vedette de la semaine

214151

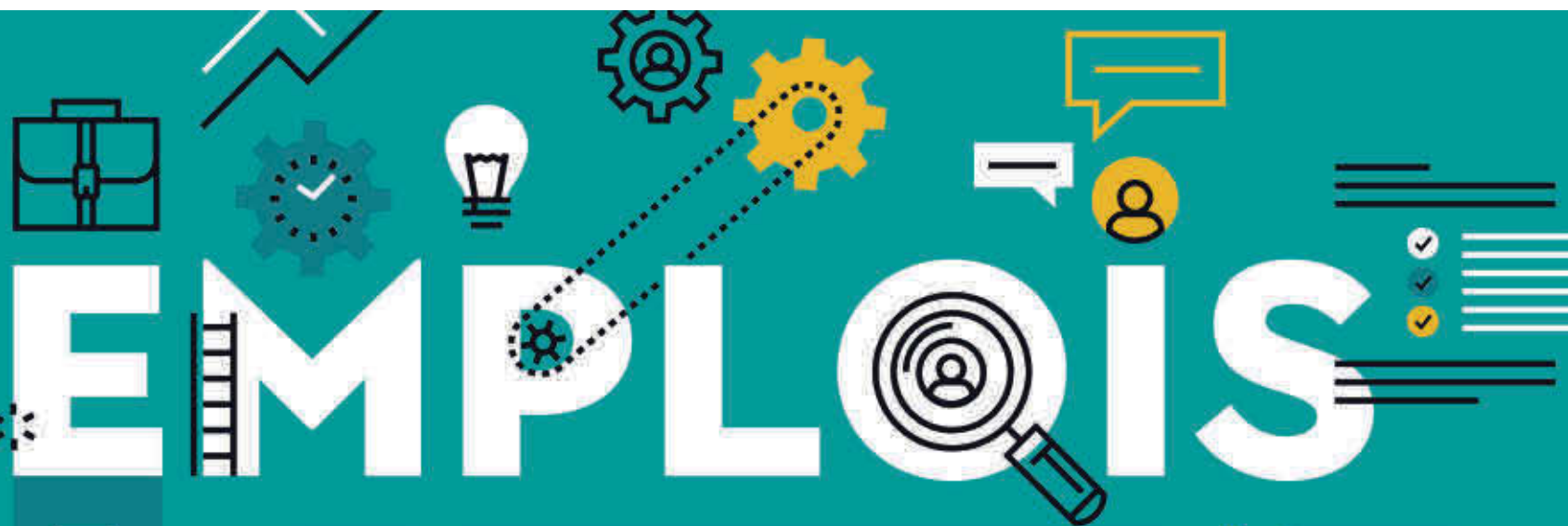


1337 rue du Versant, Sorel-Tracy

INCROYABLE! Construction Novoclimat 2013 de qualité supérieure, entièrement équipée, planchers chauffants, cinéma maison, très insonorisée, fenestration abondante, piscine creusée chauffée, intercoms, grand garage détaché isolé avec mezzanine, remise, entrée du sous-sol indépendante, très longue allée de stationnement, beau terrain de plus de 16 000 pc, vaste cour arrière de rêve avec beaucoup de terrassement et d'espace pour un aménagement extérieur impressionnant, matériaux de qualité pour confort absolu, quartier tranquille et huppé, située à un coin de rue de la rivière Richelieu. Elle a vraiment tout pour plaire, peu importe vos exigences!

Centris #27926180

Contactez Immeubles Bardier Inc.
520, boul. Fiset, Sorel-Tracy
450 556-1212 | www.bardier.ca



Ne manquez pas
notre cahier
CARRIÈRES
du 30 août prochain



EMPLOYEURS ET CENTRES DE FORMATION

Contactez-nous dès maintenant pour annoncer
vos offres d'emploi et de formation, afin de rejoindre
un maximum de candidats potentiels.



450 742-9408
publicite@les2rives.com

SEIGNEURIE SUR LE FLEUVE

1991, rue du Souvenir, VARENNES • 450 985-2202



**STUDIO LIBRE
IMMÉDIATEMENT**

APPARTEMENTS VASTES
ET SPACIEUX
À DES PRIX ABORDABLES

STUDIO / 3 1/2 / 4 1/2

POUR RÉSIDENTS
AUTONOMES OU
SEMI-AUTONOMES



RESIDENCESFLEURDELYS.COM

L'ÉQUIPE
MARTINE
DESCHESNES

**LÀ OÙ
VOUS ÊTES.
LÀ OÙ
VOUS IREZ.**



B - **450 746 1111**
C - **450 517 0141**

**Janie
Dionne**
Courtier immobilier
résidentiel

**Martine
Deschesnes**
Courtier immobilier
agréé DA

Sorel-Tracy

**Lumineux
plain-pied
4 chambres à coucher
2 salles de bains**
3012,
Rue de Bourbon
#23842952



424 900 \$

Sorel-Tracy

**IMPECCABLE!
3 chambres à l'étage
Garage**
2437,
Rue des Roitelets
#23792623



399 000 \$

Sorel-Tracy

**DUPLEX IMPECCABLE
Secteur recherché!
UN CLÉS EN MAIN!**
1038-1040,
Rue de la Carrière
#18139191



429 000 \$

Sorel-Tracy

**Bâtiment commercial
35 318 pi2.
Proche de tout!**
165, Boul. Poliquin
#26589383



729 000 \$ +TPS/TVG

Sorel-Tracy

**BORD DE L'EAU!
49 600 pi2
RARETÉ!**
1096 Ch. des
Patriotes
#27236766



299 000 \$

Longueuil

**A VOIR!
Condo au 4e étage
COUP DE COEUR
assuré!**
413 - 50,
Rue du Bord-de-l'Eau E.
#23097489



359 000 \$

Varennnes

**SECTEUR PAISIBLE!
UNE OPPORTUNITÉ!
GARAGE**
272,
Rue Judith-Jasmin
#16377860



399 000 \$

Boucherville

**Charmant plain-pied
Lumineux!
8365 pi2**
390, Boul. du
Fort-St-Louis
#17982439



499 000 \$

Boucherville

***LOCATION*
Joli condo!
DISPONIBLE
IMMÉDIATEMENT!**
38 - 1065,
Rue Charcot
#26035013



2 200 \$ /m.

Boucherville

**WOW!
Unité IMPECCABLE
sur 2 étages!**
4 - 694,
Rue des Suraux
#16976495



434 000 \$

Agence immobilière, licencié indépendant
et autonome de RE/MAX Signature inc.

53 A, George, Sorel-Tracy, QC J3P 1B9
130, de Mortagne, bur. 200, Boucherville, QC J4B 5M7

Équipe Martine Deschesnes REMAX
equipemartinedeschernes
Équipe Martine Deschesnes REMAX

martinedeschernes.com



RE/MAX
SIGNATURE M.D.



**François
Berton**
Courtier immobilier

Le courtier qui donne
vie à vos idées

450 742-0000

Visitez notre site web: www.francoisberton.ca

SECTEUR SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

54 000\$



Terrain de 15 399 pc
près de tous les services
et situé à deux pas de la
rivière Saint-François.
Environnement bucolique.
Frais de raccordement
à l'aqueduc et installation
d'une fosse septique à la
charge de l'acheteur.

Rue de l'Anse

Centris 17723328

SECTEUR TRACY



Opportunité d'affaires

Vous rêvez d'avoir votre propre
restaurant à moindres coûts?
Voilà votre chance à saisir.
Restaurant clés en main avec
tout le matériel nécessaire
pour l'opérer. Bien connu et
regretté des Sorelois, le Mai
Tai pourrait revivre grâce à
vous! Une formation d'un
mois de la chef Saa est aussi
possible. Appelez-nous pour
connaître les détails de cette
offre unique!

3150, boul. Tracy, local 150

SECTEUR SOREL

389 000\$



Centris 20899549

Beau plain-pied entièrement rénové au
goût du jour et sis dans un secteur de
choix. Nouvelle fenestration, électricité
refaite, ajout d'un drain français. Un clés
en main qui ne restera pas longtemps
sur le marché. 4 chambres à coucher et 2
salles de bains. Plan du rez-de-chaussée
idéale. Appelez-nous pour une visite!

157, rue de Carignan

SECTEUR SOREL

349 000\$
plus tous les frais



Opportunité d'affaires

Grand triplex avec un immense local
commercial au rez-de-chaussée
comportant un spacieux bureau, deux
très grands ateliers de travail, 3 salles
d'eau et deux garages intérieurs ayant
déjà servis à un commerce de lave-auto
avec body-shop. Un large stationnement
à l'avant du bâtiment facilitera vos
opérations au quotidien. Espace
commercial libre immédiatement. 2
logements résidentiels, loués 825 \$ /
mois et 1220 \$ / mois, se trouvent à l'étage.

174-174B, rue Adelaide



Centris 11199181



IMMEUBLES
BARDIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

Hugues
BARDIER
courtier immobilier
450.746.4444

Jacques
BARDIER
courtier immobilier
450.780.8787

Patrick
BARDIER
courtier immobilier
450.880.0193

Audrée
JACQUES
courtier immobilier
514.602.0359

Rosaire
CHAMPAGNE
courtier immobilier
450.881.3131

L'expérience fait la différence – 520, boul. Fiset, Sorel-Tracy - www.bardier.ca

Unifamiliale



Saint-Robert
350 000\$

CENTRIS # 26417675

Magnifique demeure bien entretenue avec une belle grande cour de près de 20 000 pieds carrés. Aucun voisin à l'arrière, idéale pour ceux qui recherchent la tranquillité. Parfaite pour une petite famille ou une en devenir puisque la propriété est située tout près d'une école primaire et d'un parc pour enfants. Dépanneur, fromagerie, épicerie, station-service à proximité aussi. Venez constater la joie de vivre et voir comment il fait bon vivre à Saint-Robert. Qui sait? Peut-être seriez-vous les prochains à y habiter.



Contrecoeur
345 439\$

CENTRIS # 10840829

Magnifique condo moderne avec vue partielle sur le fleuve Saint-Laurent depuis votre balcon. Propriétaire minutieux qui a toujours fait un entretien continu. Beaux planchers de bois franc-neufs, comptoir en granite neuf, foyer électrique dans le salon, évier neuf, nombreuses lumières encastrées, ce condo aura tout pour vous plaire! Deux places de stationnement ainsi qu'un espace de rangement dans la remise sont compris. Arrêt d'autobus à environ 100 mètres et à proximité de nombreux services à pied. À voir absolument!



Pierreville
149 000\$

CENTRIS # 24270250

Modeste maison ou chalet de 6 chambres à coucher, une salle de bains et une salle d'eau avec un cachet centenaire et une fenestration abondante. Plusieurs rénovations ont été effectuées. Situé dans un village tranquille. Belle cour avec deux beaux érables matures et deux balcons. Porche à l'avant, abris d'auto double et longue allée de stationnement. Parfait pour bricoleur ou amateur de maison rustique.



Sorel-Tracy
600 000\$

CENTRIS # 25915423

Prestigieuse maison comprenant plusieurs extras. Commencions avec les portes en bois massif, la superbe cuisine avec ses comptoirs en quartz et son évier en granite, les grands placards de 9 pieds, son bain thérapeutique et l'immense salle familiale à aire ouverte au sous-sol offrant la possibilité de faire de nombreuses autres chambres à coucher. Ensuite, que dire de l'aménagement paysager et de la cour arrière en pavé qui est juste à couper le souffle avec ses nombreuses plantes et arbustes. Ne tardez plus. Une visite vous suffira pour tomber en amour avec cette magnifique demeure!



Contrecoeur
499 000\$

CENTRIS # 12972549

Magnifique et prestigieuse demeure avec vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent et sur les couchers de soleil à couper le souffle. Grande cour complètement intime, vaste et lumineuse, chambre à coucher au-dessus du garage attaché, 5 chambres à coucher, 2 salles de bains, et une salle d'eau, salle de lavage indépendante, beaucoup d'espace, nombreux stationnements, située sur un coin de rue dans une ville en pleine expansion. À proximité des services, des accès routiers et du transport en commun. Ne manquez pas votre chance d'y faire votre zone de confort, prenez rendez-vous!



Sainte-Victoire-de-Sorel
115 000\$

CENTRIS # 23190001

Maison mobile sise sur un grand terrain de 14 632 pieds carrés. Cour intime et boisée à l'arrière avec aucun voisin. Tranquillité absolue. Possibilité d'occupation rapide. Parfait pour investisseur ou personne manuelle voulant lui donner un peu d'amour. Maison à petit prix, à qui la chance!



Saint-David
529 000\$

CENTRIS # 27266439

Superbe maison vaste, composée de matériaux de qualité et bien entretenue avec garage attaché, garage détaché, très grande grange, laverie et immense terrain de 1,20 arpent. Emplacement exceptionnel à la campagne avec vue panoramique et un seul voisin à côté de votre petite forêt. Luminosité abondante, portes pleines en menuiserie, moulures en bois franc, 2 salles de bains rénovées, planchers en cerisier d'automne dans la chambre à coucher principale. De nombreuses rénovations ont été faites dont changement des fenêtres, porte-patio, gouttières, rénovations intérieures et rafraîchissement de la toiture. Ne manquez pas votre chance!



Sorel-Tracy
250 000\$

CENTRIS # 11188660

Charmante maison de brique à aire ouverte comportant un hall d'entrée accueillant avec rangement, 4 chambres à coucher, 2 salles de bain dont une attenante à la vaste chambre à coucher principale mansardée à l'étage, un garage détaché avec une grande profondeur, 2 longues allées de stationnement asphaltées, 3 balcons et une superbe cour intime. Située dans un secteur tranquille très recherché, à distance de marche de tous les services et du site emblématique de la Maison des Gouverneurs au bord de la rivière Richelieu. Faites vite!



Sorel-Tracy
239 000 \$

CENTRIS # 17674863

Joli jumelé tout brique possédant une belle cour d'entrée, 4 chambres à coucher, un hall d'entrée pratique et une grande allée de stationnement. L'emplacement est de choix, en face de la grande piste cyclable, du parc à chien, de la Maison des Gouverneurs ainsi que de la Maison des jeunes, tout près de tous les services et de l'autoroute 30. Cette propriété demande peu d'entretien et permet une multitude de possibilités d'aménagements. Autant parfaite pour personne seule que pour famille, prenez rendez-vous!



Saint-Denis-sur-Richelieu
399 000 \$

CENTRIS # 27424963

Incredible propriété très lumineuse située au bord de la rivière Richelieu avec descente. Maison plain-pied avec sous-sol en rez-de-jardin, beaucoup de places de stationnement et un terrain de plus de 15 000 pieds carrés avec des arbres matures. Venez profiter de ses belles installations pour admirer la magnifique vue sur le Richelieu.



Montréal
319 000\$

CENTRIS # 25295711

Charmant condo de 645 pieds carrés sur 2 étages avec beaucoup de potentiel. Planchers en bois franc et céramique. Portes, moulures et ogives de bois. Chambres et salle de bains à l'étage. Aires communes au rez-de-chaussée. Munie d'un puits de lumière et d'un espace de rangement dans la partie commune. À un coin de rue du parc Lafontaine et en face de l'Hôpital Notre-Dame. Être découragé par la distance d'un trajet sera histoire du passé grâce à son emplacement de choix qui convient à toute sorte de besoins. Venez découvrir les avantages de la métropole dans ce chaleureux condo!



Saint-Ours
439 000\$

CENTRIS # 16667298

Vous cherchez un plain-pied avec garage? Une superbe grande cour avec plusieurs arbres matures, piscine et aucun voisin à l'arrière? Cette magnifique maison tout brique de 3 chambres à coucher, une salle d'eau et une salle de bain est faite pour vous. Chaleureuse, spacieuse, et lumineuse, cette propriété sera parfaite pour accueillir toute la famille! Pour la marche en forêt, un petit chemin à droite de la propriété mène au Golf des Patriotes. Avis aux gourmets!



Sorel-Tracy
249 000\$

CENTRIS # 10581071

Joli cottage à aire ouverte entre le salon, la salle à manger et la cuisine. Ravissante cour paysagée prête à être adaptée à votre goût. Situé dans un secteur en demande et à proximité de tous les services. Cette propriété a eu plusieurs améliorations au fil des ans, elle saura vous charmer!



Contrecoeur
289 000\$

CENTRIS # 20535067

Demeure entièrement rénovée possédant un grand terrain d'où vous pourrez bénéficier d'une certaine tranquillité. Le beau grand garage double charmera les bricoleurs ou les amoureux de voitures puisque vous aurez assez de place pour effectuer tous vos projets. Ne tardez plus, cette maison n'attend que vous!



Sorel-Tracy
299 000\$

CENTRIS # 17104313

Demeure très propre possédant une belle grande cour comprenant de beaux arbres matures dont un pommier. Intérieur chaleureux avec des pièces de bonnes dimensions et un bel éclairage. Située dans un bon quartier tranquille. La rivière Richelieu longe derrière les maisons d'en face. À ne pas manquer!

Propriétés à revenus



Sainte-Anne-de-Sorel
329 900\$

CENTRIS # 28056453

Triplex de 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 situé dans un cul-de-sac à l'entrée de la ville de Sainte-Anne-de-Sorel dans un secteur paisible près du fleuve Saint-Laurent. Récemment rénové avec rangements extérieurs et aucun voisin à l'arrière. Bienvenue aux investisseurs!



Sorel-Tracy
1 150 000\$

CENTRIS # 9294827

Bplex fraîchement rénové et très bien situé tout près du fleuve Saint-Laurent à distance de marche de tous les services, à disposition du transport en commun, du cégep et sur une artère principale d'un quartier de choix situé dans le secteur Tracy. Tous les locataires ont un espace de rangement dans la remise détachée et un stationnement en plus d'avoir accès à la buanderie du rez-de-chaussée, d'avoir chacun un balcon et plusieurs possibilités de stationnements supplémentaires. Divisé sur 3 étages, ce multiplex est composé de 4 logements 3 1/2 et 4 logements 4 1/2. Superbe opportunité d'investissement!



Sorel-Tracy
319 900\$

CENTRIS # 20118329

Beau triplex tout près du cégep comprenant 2 allées de stationnement indépendantes, dont une double. Situé sur un coin de rue dans un secteur recherché à proximité de tous les services, cet immeuble à revenus est composé de 2 logements 3 1/2 et un logement 4 1/2. Bien entretenu et avec une apparence unifamiliale munie d'un porche et de colonnes à l'avant. Bonne affaire!



Sorel-Tracy
399 000\$

CENTRIS # 10365081

Beau grand quadruplex avec grande cour arrière divisée en deux parties, dont une incroyablement bien aménagée et l'autre entièrement clôturée. Composé de 4 1/2 avec chacune leur entrée indépendante, leur espace de rangement et deux balcons. Situé dans un secteur tranquille et à proximité de tous les services.



Sorel-Tracy
585 000\$

CENTRIS # 28148866

Beau quadruplex composé de 4 1/2 avec chacune leur entrée indépendante. Les deux logements du haut ont respectivement leur galerie privée. Situé dans un bon quartier à proximité de tous les services. Propriété parfaite pour des investisseurs avec des revenus d'environ 28 500\$. Ne cherchez plus, elle vous comblera.



Sorel-Tracy
159 900\$

CENTRIS # 9941185

Beau duplex situé au centre-ville de Sorel composé d'un 4 1/2 et d'un 6 1/2. Chacun des logements à son entrée indépendante et un petit balcon avant. Bien entretenu avec de bons locataires, cet immeuble est sis à proximité de tous les services. Bienvenue aux investisseurs!



Sorel-Tracy
499 900\$

CENTRIS # 27726844

Magnifique triplex de 4 1/2 rénové en grande partie et bien entretenu. Super emplacement dans le secteur de Sorel. Balcon avant et arrière pour chacun des logements ainsi qu'un espace de rangement extérieur. Vue sur l'eau à partir du deuxième étage. Situé à proximité de tous les services. Triplex impeccable, à voir absolument!



Sorel-Tracy
339 000 \$

CENTRIS # 11883235

Joli duplex comprenant un 5 1/2 et un grand 4 1/2. Bien entretenu avec beaucoup d'espace de stationnement, des allées asphaltées et des entrées indépendantes, un garage, beaucoup de rangement, une grande cour arrière bordée par des haies et clôturée ainsi que de longs balcons. Situé dans un quartier tranquille près du fleuve Saint-Laurent et de tous les services. Le logement du haut sera vacant à partir du 1er octobre et le locataire du bas y est installé depuis plus de 30 ans. Idéal pour propriétaire occupant!



Sorel-Tracy
299 000\$

CENTRIS # 17889038

Superbe triplex résidentiel et commercial avec plusieurs espaces de stationnement comprenant 2 logements 3 1/2 loués et un local commercial de 24 x 38 pieds à louer au rez-de-chaussée qui est idéal pour vente au détail en plus d'être situé sur une rue passante. Grand espace ouvert lorsque l'on rentre et les bureaux où les pièces fermées sont au sous-sol. Près de tous les services à distance de marche dont le transport en commun en plus d'être bien entretenu. A ne pas manquer!

Terrain



Yamaska
489 000\$

CENTRIS # 19772427

Magnifique terrain boisé de plus de 2 arpents longeant la 132 à l'entrée de Yamaska. Le zonage offre plusieurs possibilités. Accès par une allée défrichée. À 10 minutes de Sorel-Tracy et de tous ses services.



Saint-Ours
645 000\$

CENTRIS # 15651136

Immense terrain de 1,2 arpent situé sur le bord de l'eau. Il y a l'aqueduc de la ville, il ne reste plus qu'à le raccorder. Voyez de magnifiques couchers de soleil sur la rivière Richelieu. Vue orientée vers le sud-ouest. Terrain incomparable. La berge est protégée par des pierres. Terrain unique à faire rêver!



Sorel-Tracy
89 000\$

CENTRIS # 14828179

Terrain vacant de 6 325 pieds carrés adossé à Boisvert Marine et à proximité de la rivière Richelieu et de tous les services. Possède une très longue allée pour y avoir accès ce qui lui apporte une belle intimité. Il y a l'aqueduc qui passe devant, il ne reste plus qu'à le raccorder. Terrain à petit prix, à qui la chance!

Commerciale



Sorel-Tracy
324 900\$ + TPS/TVQ

CENTRIS # 12163273

Logement résidentiel de 960 pieds carrés situé en haut d'un local commercial présentement vacant dont la superficie est de 1300 pieds carrés. Le logement, au goût du jour, comprend une superbe terrasse de 17,5 x 19,75 pieds ainsi qu'un espace de rangement extérieur. Le local commercial est parfait pour des services professionnels puisqu'il y a déjà des bureaux fermés. Situé sur une artère principale et à proximité de tous les services, cet endroit est idéal pour s'établir. Saisissez l'occasion!



Sorel-Tracy
259 000\$ + TPS/TVQ

CENTRIS # 11642664

Superbe bâtisse commerciale située sur une rue achalandée à distance de marche de tous les services. Cet immeuble vous offre deux locaux commerciaux de 1470 et 735 pieds carrés, cinq espaces de stationnement et une belle visibilité. Il est possible d'y aménager un troisième local avec un nouveau numéro civique. Ne manquez pas votre chance!



Sorel-Tracy
299 000\$ + TPS/TVQ

CENTRIS # 13011526

Bâtiment situé sur une rue très passante à Sorel-Tracy. Beaucoup de potentiel! Le rez-de-chaussée est aménagé en local commercial de 1075 pieds carrés. Vous y trouverez aussi un grand 4 1/2. En plus de son grand terrain de 23 000 pieds carrés, un garage double y est aménagé. Belle opportunité pour entrepreneur!



Sorel-Tracy
850 000\$ + TPS/TVQ

CENTRIS # 18182876

Bâtisse commerciale de 3786 pieds carrés en excellent état avec bureaux et une annexe en structure d'acier construite en 2005. Emplacement très avantageux sur une route passante avec une bonne visibilité et enseigne à la rue. Cour entièrement clôturée avec l'ajout d'une nouvelle parcelle, bâtiment comportant 5 portes de garage. Vous ne manquerez pas d'espace!



Sorel-Tracy
749 000\$ + TPS/TVQ

CENTRIS # 11514928

VENDEUR MOTIVÉ! Superbe bâtiment commercial situé sur une artère principale avec un très vaste appartement de 3 chambres à coucher, très lumineux et toujours bien entretenu au fil des ans au 2e étage. Local commercial de 1260 pi2 avec salle d'eau au rez-de-chaussée avec possibilité de propriétaire occupant. Grand terrain. Garage double de 32 x 29 p. Tous les équipements pour le bon fonctionnement du commerce sont inclus.



Saint-Charles-sur-Richelieu
595 000\$ + TPS/TVQ

CENTRIS # 22583561

Ancien restaurant de style rustique de 2870 pc habitable avec une incroyable vue sur la rivière Richelieu. Possède un emplacement de choix au centre du village pittoresque de St-Charles-sur-Richelieu, située sur un coin de rue en face du traversier pour St-Marc-sur-Richelieu. Usages mixtes permis. Vaste et offrant d'innombrables possibilités, cette demeure abrite 2 poêles au bois, dont un avec cheminée en pierre, beaux plafonds à caisson sur une partie, une immense terrasse recouverte, un grand garage d'un étage et demi, des planchers de bois et beaucoup de rangement. À voir absolument!

AGENCE IMMOBILIÈRE

IMPLIQUÉE À SOREL-TRACY DEPUIS PLUS DE 25 ANS

645, ROUTE MARIE-VICTORIN, SOREL-TRACY VIACAPITALEPLATINE.COM 450 746-4434


viacapitale
PLATINE


COURTIER IMMOBILIER

**Jennifer
COURNOYER**

450.746.9332

TOUT NOUVEAU!



Cottage tout brique,
rond de point
peu passant,
près des services et
écoles. Sous-sol fini,
climatisation,
poêle à bois.... À VOIR!

OPPORTUNITÉ À SAISIR!



Bâtisse commerciale
avec nombreux
stationnements,
entreposage et fond
de commerce établi!
Informez-vous!

Vous voulez vendre vous aussi? Appelez-moi 450.746.9332



COURTIER IMMOBILIER

**Yanick
CAISSE**

POUR UNE ESTIMATION, téléphonez-moi, c'est gratuit

450.880.9999

NOUVEAU SUR LE MARCHÉ



4 immeubles de 4 logements chacun. Pour les détails, voir
la fiche Centris 9892410 ou téléphonez-moi!



KARINE GAGNÉ, le nom à retenir pour la vente
et l'achat de votre propriété, estimation gratuite de la
valeur marchande de votre propriété!

450 561-9690

VENDU


**Mélanie
NADEAU**

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 881-8717

mnadeau@viacapitale.com



VENDU



Tout a commencé par une rencontre! Appelez-moi!


**François
Berton**

Courtier immobilier

450 742-0000

Visitez notre site web : www.francoisberton.ca

Pour vendre ou acheter,
fiez-vous à François Berton

**« Le courtier qui donne
vie à vos idées! »**

ACHETEURS ET VENDEURS AYEZ UN COUP D'AVANCE!

Profitez du marché estival. Actuellement des opportunités s'offrent toujours à vous!

Estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété **sans engagement** de votre part.

Démarche professionnelle personnalisée. Un service rapide, dynamique et rigoureux.

Un seul numéro 450.780.6684 et je m'occupe de tout!

AU DE VOS PROJETS DEPUIS 2006

www.jpchouinard.com
jpchouinard@viacapitale.com

VENDRE • ACHETER
BIEN ACCOMPAGNÉ

**Jean-Pierre
CHOUINARD**
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

450 780-6684

Au de vos projets depuis 2006



CENTRE DE THÉRAPIE
Hommes et femmes adultes
ALCOOL | DROGUES | JEU

Donne un sens à ta vie

La Maison la Margelle vient en aide aux personnes aux prises avec des problèmes d'alcool, de drogues ou de jeu pathologique.

Programmes

- Pré-thérapie
- Thérapie interne de 20 jours ~ Alcool, drogues, jeu

Vous cherchez de l'aide? N'hésitez pas à nous contacter.

Nous sommes là pour vous!

Courriel : administration@maisonlamargelle.com

1905, Marie-Victorin, Sorel-Tracy
maisonlamargelle.com
450 746-2788

Le symbole des croyants : je crois à l'Église

- Vous y croyez, vous, à l'Église?

- Mais à laquelle?

- Oui, il y a beaucoup d'églises et on ne sait pas de laquelle s'approcher. C'est vrai pour moi aussi, mais dans la Bible, Jésus en parle en disant : « mon Église », et là, ça m'intéresse.

Après tout ce qu'a fait Jésus sur terre pour me révéler Dieu, ce qu'il a fait pour moi en mourant à ma place, je peux être attentif à ce qu'il dit au sujet de son Église.

Elle n'est pas un bâtiment dans lequel on assiste à des offices, ni l'organisme de telle confession. Elle n'est pas, non plus, un groupe se réclamant de la vérité.

L'Église de Jésus-Christ est l'ensemble de tous ceux qui s'appuient sur le fondement affirmé par l'apôtre Pierre : « Tu es le Christ, le Fils de Dieu vivant » (Matthieu 16:17). Ils croient que Jésus-Christ est le Fils de Dieu, choisi par Dieu (c'est le sens du mot « Christ ») pour nous réconcilier avec lui. L'Église selon la Bible est universelle. Elle ne se limite pas à des fédérations humaines qui prétendraient la reconstituer sous diverses appellations : anglicane, évangélique, orthodoxe, protestante, catholique (romaine) ... En tous lieux, elle est formée de tous ceux qui croient au Seigneur Jésus et qui sont invités à se rassembler.

Un tison ne peut rester enflammé loin du feu; un chrétien « ardent » pour son Sauveur a besoin de ses frères et sœurs dans la foi pour être enseigné, encouragé... pour échanger. Ne nous privons pas l'un de l'autre... et surtout, de la présence du Seigneur promise à ceux qui sont assemblés à son nom!

Si vous désirez recevoir gratuitement le Nouveau Testament de la Bible et/ou la revue « En Contact », communiquez avec :

Ministères En Contact

C.P.67031, Saint-Lambert Qc J4R 2T8
1.866. 926. 1710 (sans frais)
Courriel : info@encontact.org

115 CHAMBRES

SOREL-TRACY, 55 Ferland, chambre meublée, salle d'eau, câble. Personne seule retraité. Non-fumeur. Pas d'animaux. Entrée privée, stationnement. 435\$/mois 450-846-7675

135 LOGEMENTS

SOREL-TRACY: centre-ville, 1-1/2, frais peint, tout inclus, 430\$/mois. 450-730-5173

140 LOGEMENTS

3-1/2 St-François-du-Lac bas duplex, nouveaux planchers, 2 stationnements, déneigé professionnel. Libre. 695\$/mois 514-952-9517 ou 514-992-8009

3-1/2, St-François-du-Lac, semi-sous-sol, 4 électroménagers, remise, grand terrain en avant et en arrière, 2 stationnements, déneigé professionnel. Libre. 695\$/mois. 819-843-8197 514-952-9517 ou 514-992-8009

145 LOGEMENTS

4-1/2 rue Guévremont, demi sous-sol rénové, très propre. Stationnement déneigé. 635\$/mois. Références exigées. 450-730-5173

300 AMEUBLEMENT / ÉLECTROMÉNAGERS

ÉLECTROMÉNAGERS et meubles. 311, chemin des Patriotes. Visa, Mastercard, Débit. 450-517-1013

310 ANTIQUITÉS

MOUTON VILLAGE

Grande foire d'antiquités, dimanche 21 août. Trésors, trouvailles et gourmandises, beaux temps/mauvais temps, 9h à 16h. 12, chemin des Patriotes, Saint-Charles-sur-Richelieu; 450-467-8880. www.moutonvillage.com

320 BOIS DE CHAUFFAGE

BOIS de chauffage: bois franc sec coupé en 16 pouces, fendu 120\$/corde livrée dans la région Sorel-Tracy. Aussi bois de 2e qualité 80\$/corde livrée Tél.: 450-746-0341.

350 DIVERS

TONDEUSE à gazon avec sac, servie 2 ans. Coupe-bordure, servi 2 ans. Cause maladie. 450-556-1460

400 AMITIÉ / RENCONTRES

CONTACTS et rencontres. Service#1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues. Goûtez la différence. Appelez: 438-899-7001 ou depuis votre cell.: (carré)#6920. www.lesdeductrices.ca

405 ASTROLOGIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, réponses précises et datées. 450-309-0125

440 OFFRES D'EMPLOIS

HOMME à tout faire pour entretien d'appartements. Aussi besoin jeune homme pour entretien de pelouses. Temps plein ou partiel, salaire selon compétences. 450-780-9357

440 OFFRES D'EMPLOIS

RECHERCHE personne avec ou sans expérience, pour travailler dans une petite résidence familiale. Horaire flexible. Formation payée au besoin. 450-899-0247

RESTAURANT Relais 117 2100 Chemin de la Pomme d'Or, Contrecoeur demande CUISINIER(IÈRE) pour le déjeuner avec expérience aussi RÉCEPTIONNISTE et SERVEUR(EUSE) soir et fin de semaine. Salaire à discuter sur place. Demandez Marcel 450-494-4612

460 SERVICES DIVERS

COIFFURE à domicile, difficile ou impossible de vous déplacer, service personnalisé et adapté à vos besoins. À la maison ou en résidence. Patricia 450-517-2826

700 ENCANS

ENCAN

Le samedi 20 août dès 9 h a.m.
SUCCESSION Jeannot Alix au 6166 rte de Rougemont Saint-Jean-Baptiste de Rouville, Qc

Argent comptant
Inscription dès 8 h.

POUR
INFORMATIONS:
NORMAND BLAIS
Encanteur-Liquidateur

Téléphone
Encan : 450 252-2224
Cell.: 450 888-0440

Pour photos
voir site Web:
<https://bit.ly/encanblais20aout2022.com>

RECYCLEZ-MOI, après m'avoir lu!

PENSEZ VERT!

Les **2 Rives**

Recyclez vos déchets verts et autres déchets acceptés.

Pour soutenir les organismes de chez nous

Faites un don maintenant à centraide.org

Centraide
Richelieu-Yamaska
Ici, avec cœur

450-773-6679
sans frais: 1-844-773-6679

J.P. PAYOTTE inc.
PLOMBERIE

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI

ENTREPRENEUR EN PLOMBERIE - SECTEUR INDUSTRIEL À SOREL-TRACY
RECHERCHE ACTIVEMENT POUR COMPLÉTER SON ÉQUIPE :

- Plombier tuyauteur / Contremaître
- Plombier tuyauteur / Compagnon

Compétences recherchées :

- Carte de compétence CCQ valide
- Certification Sécurité ASP Construction valide
- Formation nacelle élévatrice serait un atout
- Permis de conduire valide

Salaire offert selon la convention collective en vigueur de la CCQ

Pour postuler, veuillez acheminer votre c.v. par courriel à : jpayette@jpayette.com

TARIF

1065\$
20 MOTS

+ TAXES = 1224\$

Le mot additionnel 35¢ + taxes

Sauf exception rubrique 700 encans

PRIX SUR DEMANDE

58, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G3

LES PETITES ANNONCES
SONT PAYABLES À
L'AVANCE



L'HEURE DE TOMBÉE
pour les petites annonces
est le vendredi 13 h. Après cette heure,
elles sont automatiquement reportées
à la parution suivante.

N.B. : tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes

À LA RECHERCHE D'UN NOUVEAU CANDIDAT?



Affichez dans la section Carrières et Professions du journal.

Les **2 Rives**

emploi@les2rives.com

450 773-6028 poste 247 et 252



**MÉCANICIEN(NE) D'AUTOBUS
SCOLAIRE et de MINIVAN**

- Être qualifié mécanicien de véhicules lourds ou AUTOBUS et BERLINES (wagonnette)
- Apte à effectuer l'entretien préventif et les réparations sur des autobus et berlines.
- Posséder un permis de conduire
- Poste permanent
- Horaire flexible, du lundi au vendredi, 35 ou 40 h/semaine au choix

Si vous êtes intéressé, acheminez votre C.V. par courriel : christian@autobustesco.ca ou contactez-nous au 450 780-1221

**AUTOBUS
KLM INC.**

560, boul. Fiset,
Sorel-Tracy, Qc J3P 6A5
Tél. : 450 743-3134 - Fax : 450 743-4331



Nous embauchons
CENTRE DE DISTRIBUTION VARENNES

**MANUTENTIONNAIRE /
PRÉPARATEUR DE COMMANDE
(Commerce en ligne)**

**17,50\$/h (21,50\$/h le dimanche),
jusqu'à 28,05\$/h + montant forfaitaire**

CARISTE

**19,50\$/h (23,50\$/h le dimanche),
jusqu'à 29,95\$/h + montant forfaitaire**

25 heures garanties | Avantages sociaux
Possibilité d'avancement | Possibilité de temps supplémentaire
Promotion interne à 100% | Formation incluse

**Chez Costco, nous n'offrons
pas juste un emploi, MAIS UNE CARRIÈRE!**



Postuler au Costco.ca : Carrières



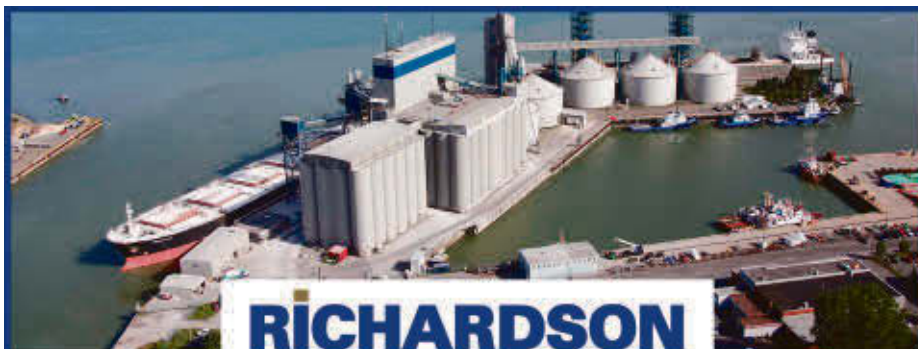
In engage.



**VRAI BON
BURGER**

**VRAIES BONNES
CONDITIONS**

339, boul Fiset, Sorel-Tracy
aw.sorel@gmail.com



Nous sommes actuellement à la recherche d'ouvriers non qualifiés à notre terminal portuaire situé à Sorel, au Québec. Il s'agit d'une occasion de travailler à l'un des établissements de manutention des grains les plus performants au monde. Vous recevrez une formation relative à de nombreux postes de production dans un environnement de l'industrie lourde.

Le poste d'ouvrier non qualifié est un poste de base et saisonnier seulement pour la période d'automne. Il sera possible de poursuivre l'embauche tant que la quantité de travail sera suffisante.

Responsabilités:

- Tâches de nettoyage comme pelleter des grains déversés, balayer les planchers, brosser les équipements et les structures, aspirer les résidus de grains;
- Charger/décharger des produits céréaliers;
- Offrir une assistance et une relève aux autres membres de l'équipe de production;
- Faire fonctionner l'équipement selon les paramètres définis;
- Autres tâches qui seront attribuées.

Qualifications:

- Diplôme d'études secondaires ou de formation générale;
- Capacité de travailler de façon sécuritaire sous une supervision limitée dans un environnement de l'industrie lourde;
- Capacité de communiquer de façon efficace dans un milieu de travail en équipe;
- Candidat motivé à suivre une formation polyvalente;
- Capacité de travailler dans des conditions comme des espaces clos, en hauteur, des milieux poussiéreux;
- Capacité de travailler pour des quarts de travail de jour et de soir, en semaine et en fin de semaine;
- Être en mesure de passer un test de dépistage (alcool et drogue) si demandé.

Les candidats intéressés peuvent postuler en ligne en visitant la section « Our Careers » (nos carrières) au www.richardson.ca ou faites parvenir votre CV à l'adresse suivante: 10 rue de la Reine, Sorel-Tracy, QC J3P 4R2

Provigo Sorel-Tracy remet 1750 \$ à la Fondation Hôtel-Dieu



La succursale soreloise de Provigo a récolté un montant de 1750,03 \$ sous forme de collecte de dons aux caisses du 1^{er} au 12 juin dans le cadre de la campagne Donnez un peu, aidez beaucoup. Le montant a été remis à la Fondation Hôtel-Dieu de Sorel. Avec ce montant, la Fondation pourra gâter les tout-petits qui pourront s'amuser avec des jouets dans la salle d'attente du département de pédiatrie de l'Hôtel-Dieu de Sorel. Des accessoires pour cette salle seront également financés grâce au montant reçu. La propriétaire du Provigo de Sorel-Tracy, Karine Bouchard, a remis le montant à la directrice générale de la Fondation Hôtel-Dieu de Sorel, Nathalie St-Germain. J.-P.M. Photo gracieuseté



Réceptionniste : (avec ou sans expérience) (Succursale Saint-Guillaume)

Nous t'offrons :

- Une stabilité d'emploi;
- Un travail permanent du lundi au vendredi;
- Un salaire avantageux;
- Un fonds de pension, des assurances collectives et l'accès à un médecin virtuel pour toi et ta famille!

Contactez
Ghislain Joyal



Joins-toi à une équipe dynamique, professionnelle et agréable!



819 396-2161



ghislainjoyal@clauderjoyal.com

214395

CARRIÈRES

autobus KLM SECRÉTAIRE RÉPARTITEUR(TRICE)

La personne recherchée devra correspondre aux exigences suivantes pour ce poste :

- Habilité à utiliser la suite OFFICE (Word et Excel) ainsi qu'OUTLOOK
- Sens des responsabilités, polyvalence, débrouillardise
- Capacité à communiquer, établir et maintenir des relations interpersonnelles avec les employés et les Centres de service scolaire
- Poste permanent de jour, du lundi au vendredi
- Une formation de « répartition » sera dispensée lors de l'embauche
- Conditions de travail et rémunération avantageuse à discuter lors de l'entrevue

Si vous êtes intéressé, acheminez votre C.V.
par courriel : christian@autobusintersco.ca
ou contactez-nous au 450 780-1221

**AUTOBUS
KLM INC.**

560, boul. Fiset,
Sorel-Tracy, Qc J3P 6A5
Tél. : 450 743-3134 - Fax : 450 743-4331

213074

La Fromagerie Polyethnique

DEVENEZ UN MARCHAND DE BONHEUR

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE DU BEDOUIN !

Quart de jour

Journaliers/ières de production

Opérateurs/trices à la pasteurisation

Quart de soir

Journaliers/ières à la sanitation

Responsable à la sanitation

AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE. FORMATION SUR PLACE.

www.lebedouin.com

Facebook/Fromage le bedouin

Pour adresser vos questions ou pour postuler
nguillette@lebedouin.com



214457

EN SAVOIR +

FABSPEC.CA



FABSPEC

VIENS TE SOUDER À NOTRE ÉQUIPE.

Nous sommes à la recherche de candidats pour combler les postes suivants :

SOUDEURS

ASSEMBLEURS

MACHINISTE CNC

Fabspec compte dans ses rangs des experts passionnés par la fabrication de petits et grands assemblages complexes en acier et en acier allié.

- + Salaire : 24 \$ à 29 \$ / heure
- + Avantages sociaux
- + Formation
- + Possibilité d'avancement

POSTULEZ À : EMPLOI@FABSPEC.CA

1800, rue de la Marine, Sorel-Tracy • 450 742-0451

Service de nécrologie

Les **2 Rives** .com

Marie-Pier Robidoux
poste 401

450 742-9408

Hommage à M. Roger Lévesque 1932-2022



Papa, tu laisses un grand vide dans nos vies. Rejoins ceux que nous avons aimés qui nous ont déjà quittés : Maman (Cécile Chapdelaine 1931-1991) et Guy 1953-2016. Pour toujours vous serez dans nos cœurs.

Marcel, Louise et Lucie
XXX

214389



Gabrielle
BERNIER
JOYAL

1928-2022

Au Centre d'hébergement de Tracy, le 11 août 2022, est décédée à l'âge de 93 ans, Mme Gabrielle Bernier épouse de feu Roland Joyal, demeurant à Sorel-Tracy, autrefois de St-Aimé.

Mme. Gabrielle Bernier Joyal laisse dans le deuil, ses enfants Johanne (Réjean Brisebois), Jocelyn (Bernadette Lemay), Nicole (Pierre Lachapelle), Monique (Denis Joly), Jean-Pierre, Marielle (Sylvain Hébert), Sylvie (Sylvain Collard), ses 8 petits-enfants: Jean-François, Alexandra, Laurence, Annie, Marie-Ève, Maxime, Tommy, Amélie, 2 arrière-petits-enfants: Roman et Benjamin, ses frères et sœurs de la famille Bernier, feu Paul-Aimé (Cécile Verrier), feu Rolande (feu Paul-Émile Houle), feu Roger (Doris Joyal), feu Thérèse (feu René Beaucage), feu Léo (feu Irène Beaucage), feu Marcel, Sr Rita, Sr Cécile et Jean-Paul, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Joyal: feu Florence (feu Ange-Albert Proulx), Doris (feu Roger Bernier), Jeannine (Marcel Manseau), feu Fernand (feu Juliette), feu Robert (feu Ruth), Yvon (feu Claudette Bédard), Mariette (Florian Villard), Jean-Claude (Valérie Mc Millen), nombreux neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques et fils inc. 75 Elizabeth Sorel-Tracy, le vendredi 19 août 2022 à compter de 10 h 00 suivra une liturgie de la parole au salon à 14 h 00 et l'inhumation au cimetière de St-Aimé.

La famille remercie le personnel du 2^e étage du Centre d'hébergement de Tracy pour leur dévouement et les bons soins prodigués.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

214489



Aurore
DEBLOIS ROY

1928-2022

À l'unité Myosotis du centre d'hébergement de Tracy, le 4 août 2022, est décédée à l'âge de 93 ans, Mme Aurore Deblois épouse de feu Oscar Roy, demeurant à St-Roch-de-Richelieu.

Mme Aurore Deblois Roy laisse dans le deuil, ses enfants: feu Jean-François (feu Nicole Tellier, feu Irène Boisjoly), Francine (Claude Roy), Michel (Gaétanne Bernier), feu Jocelyne (Daniel Clément), Hubert (Chantal Samson), Étienne (Nancy Giard), plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, ses belles-sœurs: Albertine Roy Michaud et Lise Vézina Roy, d'autres neveux et nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s en l'église St-Roch-de-Richelieu, 886 St-Pierre, Saint-Roch-de-Richelieu, JOL 2M0, le samedi 20 août 2022 à compter de midi suivront les funérailles à 13 h 00 et l'inhumation au cimetière de St-Roch-de-Richelieu.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

915, rue Saint-Pierre, Saint-Roch-de-Richelieu • 450 785-2873

214483



Dominique
GEOFFRION

1962-2022

À l'Hôpital Pierre-Boucher de Longueuil, le 8 août 2022, est décédée à l'âge de 59 ans, Mme Dominique Geoffrion épouse de M. Luc Baillargeon demeurant à Contrecoeur.

Mme Dominique Geoffrion laisse dans le deuil outre son époux Luc, ses fils: Samuel (Maxime (Audrey)), sa belle-mère Yolande Baillargeon (Léonce Ducas), cousins et cousines parents et amis.

Selon les volontés de Mme Geoffrion, elle sera incinérée. Que ceux et celles qui l'ont connue et aimée aient une pensée pour elle en ce jour.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

4967, rue Legendre, Contrecoeur • 450 587-2233

214484



Lise
NADEAU

1940-2022

À l'unité Myosotis de Sorel-Tracy, le 25 juillet 2022, soutenue par l'amour des siens, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Lise Nadeau, épouse de feu Florent Gamelin, demeurant à Sorel-Tracy.

Madame Nadeau laisse dans le deuil: ses enfants Josée (Claude Lamoureux), Martin (Caroline Pesant), sa petite-fille, Lilyrose, sa sœur Micheline (Gaston Émond), son frère Claude (feu Yolande Latraverse), son beau-frère Jacques Giroux (feu Gisèle Gamelin) ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

Madame Nadeau est allée rejoindre pour une vie meilleure, outre son époux, ses parents aimants Liliane Bétiste et Urbain Nadeau de même que sa chère sœur Huguette (feu Léo Cardin).

La famille aimerait remercier tout le personnel de la Maison Fo-Rel de Yamaska pour lui avoir permis de vivre, ses deux dernières années dans un milieu chaleureux. Pour les sourires et la musique qui lui ont apporté des petites joies au quotidien.

Des remerciements particuliers sont aussi de mise envers le personnel soignant de l'unité de soins Myosotis du Centre d'hébergement de Tracy pour leur accompagnement des dernières heures et leur humanité. Des remerciements également à l'équipe de soins palliatifs à domicile du CLSC Gaston-Bélanger. Enfin, la famille souhaite transmettre toute sa reconnaissance à madame Elizabeth McGraw, son médecin traitant, pour les soins et son support dans cette épreuve que fut cette longue maladie.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Société Alzheimer Rive-Sud.

Une cérémonie, en hommage à sa vie, aura lieu à l'Église Saint-Pierre de Sorel, le samedi 20 août 2022 à 14 h 00. La famille y recevra vos témoignages à compter de 13 h 00.

Que tous ceux et celles qui l'ont connue, côtoyée et aimée partagent une douce pensée pour elle en ce jour.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

214487



Yvon
BIBEAU

1936-2022

Au Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance, le 5 août 2022, est décédé à l'âge de 86 ans, M. Yvon Bibeau époux de Mme Lise Morin, demeurant à Sorel-Tracy et autrefois à Sainte-Anne-de-Sorel.

Outre son épouse Lise, il laisse dans le deuil son fils Yanick (Isabelle Doran); son frère et ses sœurs: Réal (Pierrette Gagnon), Rolande (feu Yvon Nadeau) et Maryette (feu Roger Lapointe), son beau-frère Serge Morin (Andrée Braconnier). Il était également le frère de feu Richard (Lise Boucher) et le beau-frère de feu Monique (Réal Ménard), feu Michel (Nicole Mongeau), feu Mireille (Claude Hamel), feu André (Hélène Thibeault) et de feu Nicole (feu Maurice Martel). Il laisse aussi dans le deuil ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

M. Yvon Bibeau était exposé au salon Mandeville & Mineau (80, rue Charlotte, Sorel-Tracy) le vendredi 12 août 2022 dès 10 h 00. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Sainte-Anne-de-Sorel (580, ch. du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel) le jour même à 14 h 00. Suivies de la crémation.

L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial en toute intimité à une date ultérieure.

Un merci spécial est adressé à tous les employés du 3^e étage du Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

En guise de sympathie, des dons faits en sa mémoire à La Société Alzheimer Rive-Sud seraient appréciés.



Mandeville & Mineau

SALONS FUNÉRAIRES

80, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G4

450 742-8822 | www.salonsmandeville.com

214477



Raymond
HÉBERT

1942-2022

De Sorel-Tracy, à Blainville, le 24 juillet 2022, est décédé à l'âge de 79 ans, M. Raymond Hébert époux de Mme Denise Courmoyer.

Il laisse dans le deuil outre son épouse Denise, son fils Maxime (Marie), ses petites-filles Béatrice et Rachel; ses frères: feu Alain (Céline St-Germain), feu Gaétan (Francine Bussière), feu Michel (Lise Lemoine), feu Jean (Brigitte Boucher) et feu Daniel; ses sœurs: Suzanne (feu Gilles Mongeau), feu Louise (Réjean Champagne), Diane (André Berger), Constance (Paul Salvail) et Marie-France (Gilles Beauchesne); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Courmoyer: François (Lucie Gauthier) et Louise (Réjean Tétreault); ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

Dû aux circonstances actuelles et à la demande de M. Hébert tout se déroulera en privé.

Que ceux qui l'ont connu partagent un doux souvenir de lui en ce jour.



Mandeville & Mineau

SALONS FUNÉRAIRES

80, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G4

450 742-8822 | www.salonsmandeville.com

214479



Jean-Noël
HÉROUX

1935-2022

À Granby, le 4 août 2022, à l'âge de 86 ans, nous a quittés monsieur Jean-Noël Héroux, époux de madame Georgette Vigneault.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Claude, Josée, Julie, ses petits-enfants: Jasmin, Coralline, ainsi que de nombreux frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, parents et amis.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette.

La famille recevra les condoléances de 12 h 00 à 15 h 00 le dimanche 21 août 2022, aux Résidences Funéraires Bessette de Granby, suivi d'une cérémonie à 15 h 00 en la chapelle.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web: www.famillebessette.com.



997 rue des Colombes, Granby (Qc) J2J 2R2

Tél.: 450-777-1171 ou 1-888-730-6666

Télé: 450 777-4393

www.famillebessette.com

Membre de la C.T.Q.

214488

André Bouvet-Morrisette est le nouveau capitaine des Éperviers de Sorel-Tracy

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Avec le départ à la retraite de l'ancien capitaine des Éperviers de Sorel-Tracy, Adam Bourque, l'état-major de l'organisation a annoncé son successeur, le talentueux attaquant André Bouvet-Morrisette.

Le nouveau capitaine de la formation soreloise aura de grands patins à chauffer afin de remplacer Adam Bourque qui occupait ce rôle de leader depuis 2018.

Ce dernier ne tarit d'ailleurs pas d'éloges à l'endroit de son successeur. « La sélection de Bouvy comme nouveau capitaine est assurément la décision la plus facile que l'organisation prendra durant l'été. André n'est pas le joueur qui parle le plus, toutefois il est un exemple à suivre sur la glace et sera sans aucun doute le genre de capitaine qui sera là pour plusieurs saisons et qui saura guider l'équipe comme les autres capitaines que nous avons eus à Sorel-Tracy », soutient Adam Bourque.

Le directeur général et entraîneur-chef des Éperviers, Christian Deschênes, est également satisfait de la décision. « C'est un gars avec une attitude de professionnel. Sa mise en forme, sa préparation de match, rien n'est laissé au hasard », assure-t-il.

Le principal intéressé est d'ailleurs honoré de ce vote de confiance. « Je vais m'assurer que l'objectif demeure le même, amener une troisième coupe à Sorel-Tracy. Je compte m'inspirer des capitaines avec qui j'ai eu la chance de jouer afin de jouer mon rôle », mentionne André Bouvet-Morrisette, qui en sera à une cinquième saison avec les Éperviers.

Par ailleurs, à l'aube du début de la saison 2022-2023, l'état-major a mis sous contrat le gardien Marc-Antoine Gélinas, qui disputera une quatrième saison avec les Éperviers. Finalement, l'organisation a aussi embauché le défenseur Guillaume Beaudoin. Ce dernier avait disputé huit rencontres la saison dernière avec Sorel-Tracy, en plus de jouer 21 rencontres avec les Lions de Trois-Rivières dans la ECHL.



Le numéro 79 des Éperviers de Sorel-Tracy, André Bouvet-Morrisette, est le nouveau capitaine de la formation. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

3^e anniversaire

Mathieu Daigneault
18 avril 1993
16 août 2019



Malgré les 3 années passées, tu nous manques toujours autant. Il nous semble que la douleur ne s'apaisera jamais. Le vide que ton absence a créé est impossible à combler. Continue de veiller sur nous. Nous vivons toujours dans l'espoir qu'un jour, nous serons à nouveau réunis.

Salut Grand !
Papa, Maman, Dominic, famille, et ami(e)s.

214391

1^{er} anniversaire



Georges Goulet
18 août 2021

Tu étais un homme d'un genre bien à toi et ta chaleureuse présence donnait un sens à ma vie. Tu étais mon ami, tu étais mon amour, bien plus, tu étais mon mari. Pour tout ceci, je te dis merci. Même après 1 an d'absence, jamais je n'oublierai tous les bons moments que nous avons passés ensemble, car le vide que tu as laissé ne sera jamais comblé. Je ne cesserai de t'aimer, car je sais qu'un jour nous serons à nouveau réunis ; cette fois ce sera pour l'éternité.

Je t'aime, ton épouse Hélène

214478

AVIS LÉGAUX

AVIS PUBLIC



Consultation publique relativement au projet de Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) révisé 2023-2029

À la suite de l'adoption par le Conseil de la MRC de Pierre-De Saurel à sa séance publique du 09 juin 2021 du projet de Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) 2023-2029 pour son territoire, et ce, conformément à la Loi sur la qualité de l'environnement, la MRC lance une consultation publique. Cette consultation publique a pour objet de permettre aux citoyens, groupes et organismes de faire parvenir leurs commentaires, recommandations ou questions sur le projet de PGMR à la MRC. Une copie du projet de PGMR 2023-2029 ainsi qu'un sommaire détaillé de celui-ci sont disponibles pour consultation sur le site Internet de la MRC de Pierre-De Saurel, à l'adresse suivante : <http://www.mrcpierredesaurel.com/info-collectes> ainsi qu'au bureau de la MRC situé au 50, rue du Fort, Sorel-Tracy, J3P 7X7, pendant les heures régulières d'ouverture. Les documents peuvent aussi être consultés sur place au bureau de chacune des municipalités, sur rendez-vous préalable.

Pour ce faire, la MRC a constitué une commission pour mener la consultation publique sur la révision du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR). Cette commission, présidée par M. Sylvain Dupuis, préfet de la MRC de Pierre-De Saurel, recevra les commentaires, les suggestions et les questions de tous les intéressés au dossier, à l'occasion de deux assemblées publiques, et en fera rapport au Conseil de la MRC.

Ces deux séances auront lieu :

Jeudi, 29 septembre 2022 à 19 h

Salle du Conseil de la MRC
50 rue du Fort, Sorel-Tracy

Jeudi, 6 octobre 2022 à 19 h

Salle du Conseil de Yamaska
100 rue Guibault, Yamaska

La participation à la consultation peut se traduire de quatre façons, au choix :

1. Présence à la séance de consultation;
 2. Dépôt d'un mémoire au préalable;
 3. Dépôt ou présentation d'un mémoire lors d'une séance de consultation (sans dépôt préalable);
 4. Dépôt d'un mémoire sans se présenter à une séance de consultation.
- Dans ce dernier cas, la date limite pour déposer le mémoire est le vendredi 7 octobre 2022 avant 12 heures (midi).

Votre mémoire peut être déposé en personne ou acheminé par la poste au bureau de la MRC de Pierre-De Saurel au 50, rue du Fort, Sorel-Tracy, J3P 7X7, ou envoyé par courriel à l'adresse : info@mrcpierredesaurel.com

Pour plus de renseignements, il est possible de communiquer à l'adresse : obambara@mrcpierredesaurel.com

Donné à Sorel-Tracy, ce jeudi 11 août 2022.

M^{re} Joanie Lemonde, directrice générale adjointe et greffière

214476

CrossFit Games

Le Sorelois Frédéric Dubé atteint son rêve deux fois plutôt qu'une



ALEXANDRE
BROUILLARD

abrouillard@les2rives.com

Lorsqu'il a commencé le CrossFit en 2015, Frédéric Dubé rêvait de s'illustrer sur la plus grande scène mondiale de son sport, soit le CrossFit Games. Seulement sept années plus tard, c'est chose faite, alors qu'il a pris part à deux reprises, soit en 2021 et en 2022, à cette compétition internationale avec son équipe Pro1 Montreal.

Le Sorelois a atteint son rêve de participer aux CrossFit Games pour la première fois à l'été 2021 avec trois membres de son équipe, Pro1 Montreal. Les champions canadiens avaient bien fait, terminant en cinquième position.

Puis, du 3 au 7 août 2022, à Madison, au Wisconsin, le défi était d'autant plus grand alors que deux membres de l'édition 2021

avaient quitté le bateau et été remplacés par deux recrues, qui en étaient à leurs premiers pas sur la scène internationale. Les représentants de l'unifolié ont encore une fois tiré leur épingle du jeu parmi les meilleurs au monde de leur discipline, se classant finalement en neuvième position, derrière des équipes américaines, norvégiennes, islandaises et australiennes.

« Je suis très content du résultat et d'avoir déjà participé à deux reprises aux CrossFit Games, confie Frédéric Dubé. En 2022, le niveau était plus relevé que l'année précédente et l'expérience est un atout important dans une équipe. Malgré ça, la compétition a bien été pour nous. »

Les membres de l'équipe montréalaise sont d'autant plus satisfaits d'avoir atteint deux objectifs auxquels ils tenaient mordicus. « On voulait faire partie des 20 meilleures équipes sur 36 qui compétitionnaient le dimanche. Puis, mon but personnel était de terminer dans les 10 premières équipes », explique l'athlète de 27 ans.

Alors que les quatre membres de l'équipe participent aux 11 épreuves de l'événement qui se déroule sur cinq jours, le Sorelois



Le Sorelois Frédéric Dubé a participé aux CrossFit Games du 3 au 7 août 2022, à Madison, au Wisconsin. Photo tirée de Facebook

excelle particulièrement lors des épreuves qui nécessitent de bonnes capacités cardio-vasculaires.

« Les épreuves de course et même de nage ont mieux été pour moi, tandis que j'ai plus de difficulté avec les épreuves de force. C'est pourquoi les autres membres de l'équipe m'aident avec ces exercices. »

Un travail de longue haleine

Pour parvenir à se tailler une place parmi les 36 équipes qui participent aux CrossFit Games, la formation Pro1 Montreal a dû multiplier les différentes étapes de qualifications dans les derniers mois.

« La saison débute en février avec des compétitions *open*, qui sont la première étape des qualifications. Au bout des trois semaines, on doit s'être qualifié parmi le premier 25 % des équipes dans le monde. Ensuite, on passe aux quarts de finale et aux demi-finales par continent. Pour se qualifier aux Championnats du monde [CrossFit Games], on doit terminer parmi les cinq premiers de la demi-finale. Dans la nôtre, la Atlas games, on avait terminé deuxième », détaille Frédéric Dubé avec intérêt.

Au final, l'équipe Pro1 Montreal a été la seule formation québécoise à se qualifier aux CrossFit Games dans les deux dernières années. « Ça faisait longtemps que ce n'était

pas arrivé au Québec. Lors des demi-finales cette année, il y avait environ huit équipes québécoises qui s'étaient essayées », informe le jeune athlète.

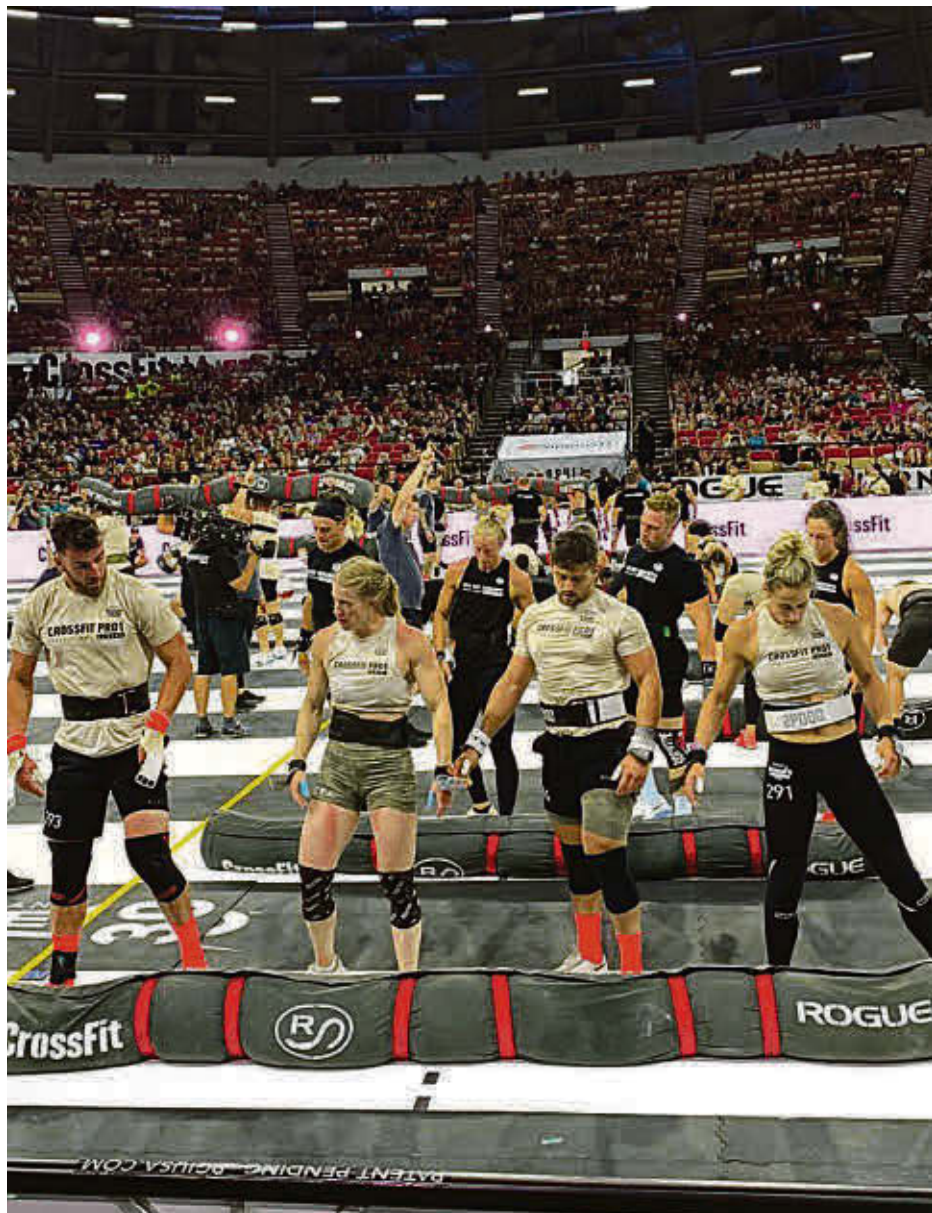
Côtoyer les meilleurs athlètes au monde

À peine revenu de la compétition, Frédéric Dubé est encore sur son nuage. Pouvoir se mesurer aux meilleurs athlètes au monde n'a pas de prix pour lui.

« C'est assez fou d'être près de certaines personnes. Dans notre sport, c'est Richard Froning qui est l'un des athlètes les plus connus au monde. Il a déjà gagné individuellement. Puis, on se retrouve à compétitionner contre lui alors qu'il est juste à côté. C'est un rêve de pouvoir faire ça et ça fait maintenant deux ans qu'on se bat contre lui », relate le Sorelois avec beaucoup de fierté.

Dans les prochaines semaines, Frédéric laissera la poussière retomber. Il poursuivra l'entraînement tout en travaillant à temps plein comme premier répondant.

« Je dois améliorer certains aspects, dont ma force musculaire. Je veux retourner aux CrossFit Games l'année prochaine avec mon équipe, mais cette fois-ci, j'aimerais terminer sur le podium. Sinon, j'aimerais un jour participer individuellement, mais je vieillis. Je me laisse le temps », conclut-il.



Grand Prix de Trois-Rivières

Un week-end couronné de succès pour l'équipe soreloise One

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Du 5 au 7 août, l'équipe de course soreloise One ainsi que leurs pilotes Marc-Antoine Camirand et David Hébert ont connu du succès sur le mythique circuit du Grand Prix de Trois-Rivières, enregistrant une deuxième position au Défi Urbain Chevrolet.

Avec un bon début de saison jusqu'à présent, tous les espoirs étaient permis pour One et ses pilotes lors de l'étape mauricienne. Rappelons que la majorité des actionnaires de l'écurie sont originaires de la région, soit Alexandre Voghel (Sorel-Tracy) Kevin Éthier (Sorel-Tracy), Claude Arel (Yamaska), David Hébert (Saint-Damase) et Stéphane Lévesque (Montréal).

Le vendredi 5 août, le pilote d'expérience Marc-Antoine Camirand a réussi à se qualifier pour la troisième position sur la grille de départ à bord de son bolide commandité, entre autres, par GM Paillé. Le samedi soir, il a connu une très bonne course, faisant preuve de combativité. Il est finalement monté sur la deuxième marche du podium, au bonheur des membres de l'équipe soreloise.

« On est heureux! On s'attendait à une bonne performance de la part de Marc-Antoine. C'est le pilote le plus titré de l'histoire à Trois-Rivières », indique Alexandre Voghel.



Marc-Antoine Camirand, l'un des pilotes de l'écurie soreloise One, a terminé en deuxième position (voiture au centre) du Défi urbain Chevrolet au Grand Prix de Trois-Rivières. Photo gracieuseté

Pour sa part, David Hébert a connu divers problèmes mécaniques avec sa voiture, qui ont compliqué ses séances de qualifications. Il a dû passer par la finale de consolation, le samedi matin. Grâce à une deuxième place lors de cette course, il a pu s'élancer de la 21^e position lors de la grande finale du Défi Urbain Chevrolet, pour finalement croiser la ligne d'arrivée en 35^e position.

« La voiture de David, notre pilote régulier, a eu un bris du *steering box*. [...] En plus, on a eu un pépin avec un moteur

vendredi, on n'a pas réussi à faire des temps assez rapides pour se qualifier immédiatement dans la finale. Dans la nuit, on a changé un moteur. Le lendemain, en finissant deuxième dans la consolation, David a pu participer à la finale », explique l'actionnaire de l'écurie, vraisemblablement déçu de la tournure des événements.

Ces bons résultats au Grand Prix de Trois-Rivières s'ajoutent à une série de succès en 2022 pour l'équipe One. « David Hébert a huit victoires sur circuit DIRT.

Actuellement, on est deuxième dans les points à Granby et au RPM Speedway. Puis, la semaine passée, on était premier dans la division nord de Nascar », énumère Alexandre Voghel.

La saison de compétitions est loin d'être terminée pour l'écurie la plus titrée de l'histoire des courses sur terre battue, alors qu'une vingtaine de courses sont encore au calendrier. « Nos objectifs sont de gagner le championnat de Granby et celui de Nascar », lance M. Voghel avec assurance.

D'autres pilotes s'illustrent

Lors du Grand Prix de Trois-Rivières, d'autres pilotes de la région ont tiré leur épingle du jeu.

Le vendredi, après avoir obtenu la pole position lors de la séance de qualifications en Formule 1600, le Sorelois Marc-Antoine Cardin est monté sur la deuxième marche du podium grâce à une bonne performance au volant de sa Spectrum Honda.

Puis, le dimanche, toujours en Formule 1600, le pilote de 25 ans a de nouveau terminé en deuxième position, récoltant au passage son second podium du week-end.

Deux autres pilotes de la région ont participé au Défi Urbain Chevrolet, soit Maxime Hébert (Sorel-Tracy) et Martin Pelletier (Sainte-Victoire-de-Sorel), qui ont respectivement terminé l'épreuve en 22^e et 15^e position.

Championnat canadien de golf

Une expérience enrichissante pour Jérémy Godin

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Bien qu'il n'ait pas réussi à se qualifier pour les rondes finales du Championnat canadien disputé du 1^{er} au 4 août, à Vancouver, en Colombie-Britannique, le golfeur sorelois Jérémy Godin est satisfait de son expérience dans l'Ouest canadien.

Après un début de carrière remplie de promesses chez les hommes, Jérémy Godin a participé pour la première fois de sa carrière au prestigieux Championnat canadien qui regroupe les meilleurs de sa discipline au pays, dont les 19 meilleurs golfeurs québécois.

C'était d'ailleurs la première fois de sa jeune carrière que Jérémy s'envolait pour prendre part à un tournoi de golf. Pour son baptême, il a pu jouer au Point Grey Golf & Country Club de Vancouver et au Seymour Golf & Country Club de North Vancouver.

Le lundi 1^{er} août, lors de la première ronde, Jérémy a remis une carte de 77, soit six coups au-dessus de la normale.

« Lors de la première journée, je trouvais que ma *game* était bien, confie le Sorelois. J'ai commis quelques erreurs, peut-être en raison de ma nervosité. C'était des erreurs faciles à éviter, mais malheureusement ça arrive au golf. »

Le lendemain, lors de la deuxième ronde, Jérémy Godin n'a pas réussi à faire mieux



Le golfeur sorelois Jérémy Godin a participé au Championnat canadien du 1^{er} au 4 août, à Vancouver, en Colombie-Britannique. Photo gracieuseté

que la veille, jouant 76 coups, soit cinq au-dessus de la normale.

« J'ai été trop agressif sur le terrain, tandis qu'à d'autres moments, je ne l'ai pas été assez », admet-il sans gêne.

Remettant une carte de onze coups au-dessus de la normale après les deux premières rondes, Jérémy Godin n'a mal-

heureusement pas pu prendre part aux deux rondes subséquentes.

« Immédiatement après avoir su que je ne passais pas la coupure, j'étais très déçu. [...] La compétition était féroce, mais je n'étais pas surpris du niveau de jeu. Je me suis rendu compte que tout le monde est capable de vaincre les autres golfeurs lorsque tu

atteins un tel niveau de jeu. J'utiliserai cette expérience comme source de motivation », détaille-t-il.

Le jeune homme est aussi heureux d'avoir pu échanger avec d'autres golfeurs qu'il n'avait jamais eu l'occasion de côtoyer. « J'ai rencontré beaucoup de personnes. J'ai même pu discuter avec le gagnant du Championnat, Luis Carrera », mentionne Jérémy Godin.

Regarder vers l'avenir

Fort de son premier Championnat canadien, Jérémy Godin est prêt pour les prochains défis qui se présenteront à lui. Il n'a d'ailleurs pas eu le temps de déposer ses valises qu'il était à nouveau sur les terrains de golf. Du 11 au 14 août, le Sorelois a participé à la Coupe Canada disputée au Club de golf de Victoriaville. Lors de la première ronde, il a remis une carte de 82, soit 10 coups au-dessus de la normale. Le lendemain, il a joué la normale avec 72 coups. Son dossier de +10 après les premières journées de compétition ne lui a pas permis de participer aux rondes subséquentes.

Avec une première saison chez les amateurs derrière la cravate, il se dirige maintenant vers le Cégep André-Laurendeau où il rejoindra son équipe du Boomerang pour disputer sa dernière saison de golf collégiale.

PROMOTIONS DU MOIS D'AOUT auLit

Vente du Retour à l'école

Idéal pour équiper votre nouvel appartement ou combler la chambre d'ami

PRIX ACCROCHEURS SUR LES MATELAS ET SOMMIERS DU MANUFACTURIER MATELAS RENÉ

René



Matelas **SAULE**
1 PL ~~619\$~~ **559\$**



Matelas **SEKI**
à partir de ~~749\$~~ **599\$**



Matelas **KANI**
Grand Lit ~~809\$~~ **689\$**

GARANTIE
10 ANS

20%



Matelas **MINO**
À PARTIR **999\$**

• ENSEMBLE DE DRAPS
BAMBOU 220 fils

15%

• COUVRE-MATELAS DELUXE

• ENSEMBLE DE DRAPS
COTON EGYPTIEN 330 fils

• ENSEMBLE DE DRAPS
PERCALE

20%



SOREL | 376, RUE DU COLLÈGE

450 742-7556

BOUTIQUE AULIT.CA | Suivez-nous sur

*OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE. DÉTAILS EN MAGASIN. NE PEUT ÊTRE AJOUTÉE À AUCUNE AUTRE PROMOTION.

auLit

La journée vous appartient