

Prévenir
Guérir
Soutenir

Le défi de la responsabilité populationnelle

CSSS du Vieux-Longueuil
et de Lajemmerais

Jocelyne Sauvé, MD, FRCP
Directrice de santé publique
Montréal
Le 9 mai 2005

Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Montréal

L'approche populationnelle : moteur du changement

- Stratégie de planification de l'offre de service qui permettra au CSSS d'assumer la responsabilité populationnelle qui lui est dorénavant confiée

L'approche populationnelle : ce que ça implique

- Connaître l'ensemble des besoins de la population
- Revoir l'offre de service en fonction de l'éventail des besoins
interventions les plus pertinentes, basées sur les données
- Évaluation constante des résultats et ajustements

Données populationnelles

Quelques données

- La population vieillissante
- L'augmentation des maladies chroniques
- Les problèmes de santé mentale
- Les problématiques propres aux jeunes

Prévenir
Guérir
Soutenir

Le défi du vieillissement

REPENSER NOS FAÇONS DE FAIRE

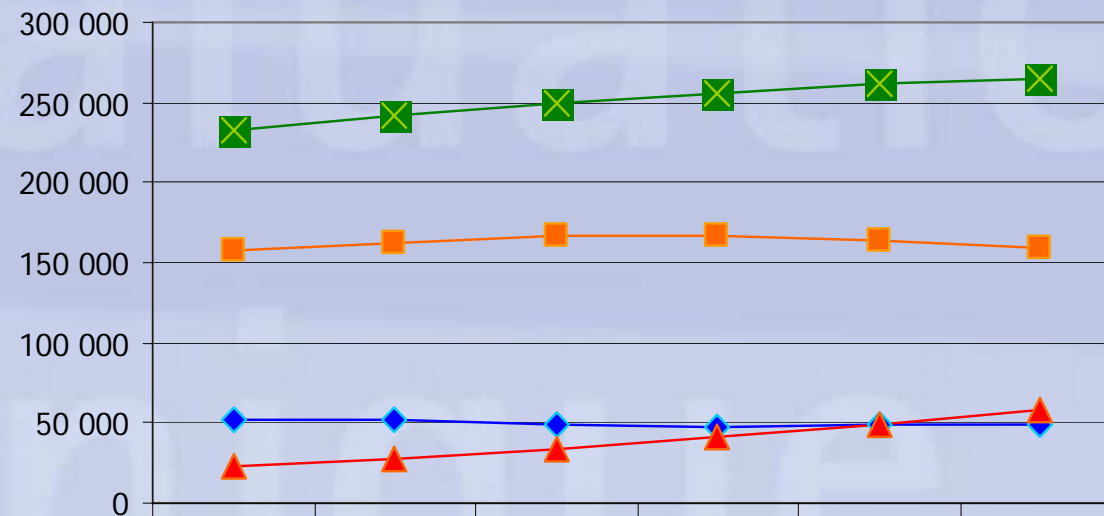
Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Mars 2010

La population de votre territoire

Perspectives démographiques 2001-2026 CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais

Nombre



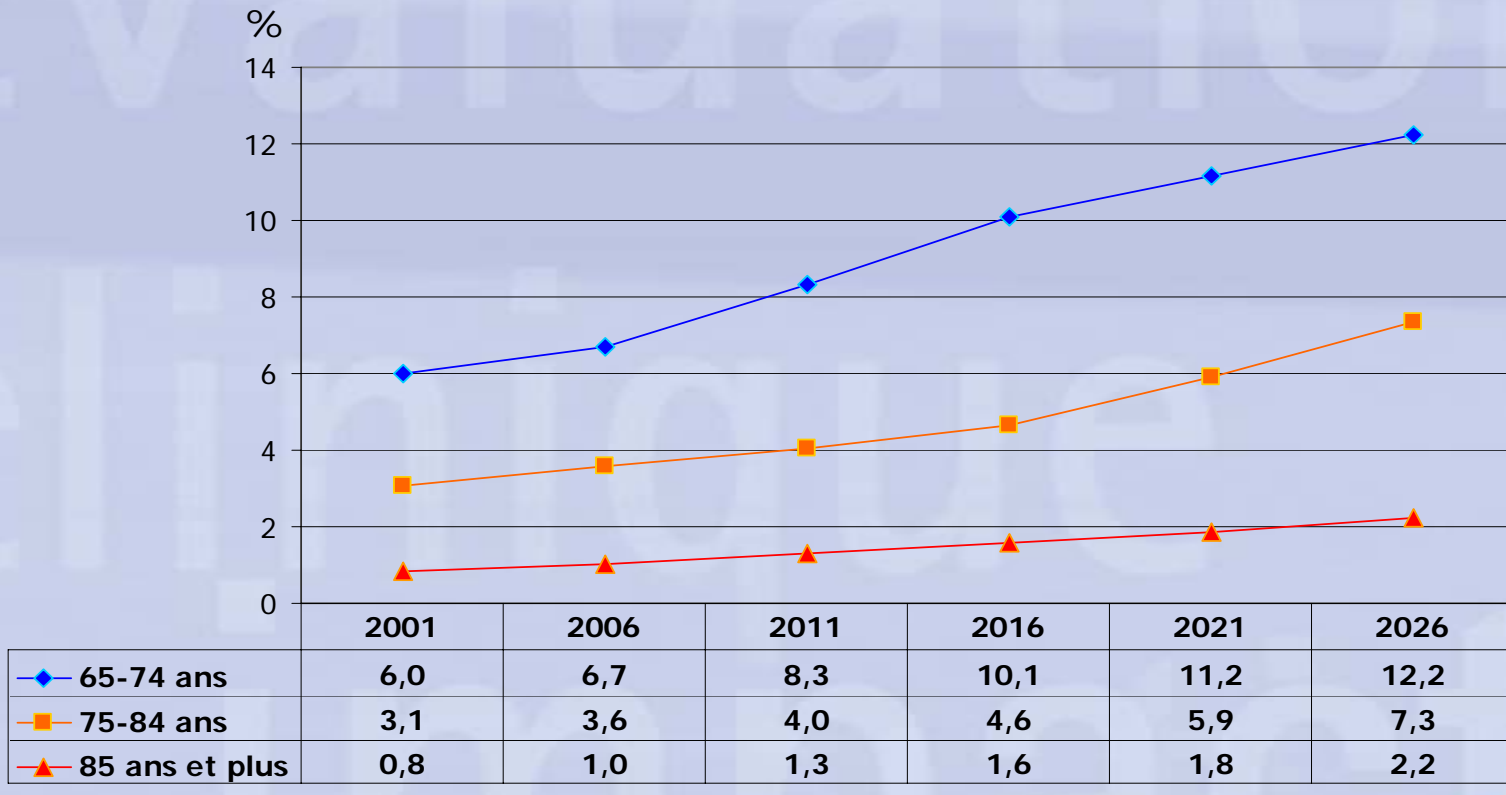
	2001	2006	2011	2016	2021	2026
◆ 0-17 ans	52 327	52 000	49 252	47 700	48 248	48 249
■ 18-64 ans	157 193	162 040	166 202	166 579	163 406	158 760
▲ 65 ans et plus	23 059	27 263	34 112	41 813	49 425	57 564
✕ Total	232 579	241 303	249 566	256 092	261 079	264 573

Source: Perspectives démographiques selon territoire de RLS, 2001-2026, Édition 2003, ISQ

Le défi du vieillissement : le poids démographique en hausse

Poids démographique des aînés de 65 ans et plus

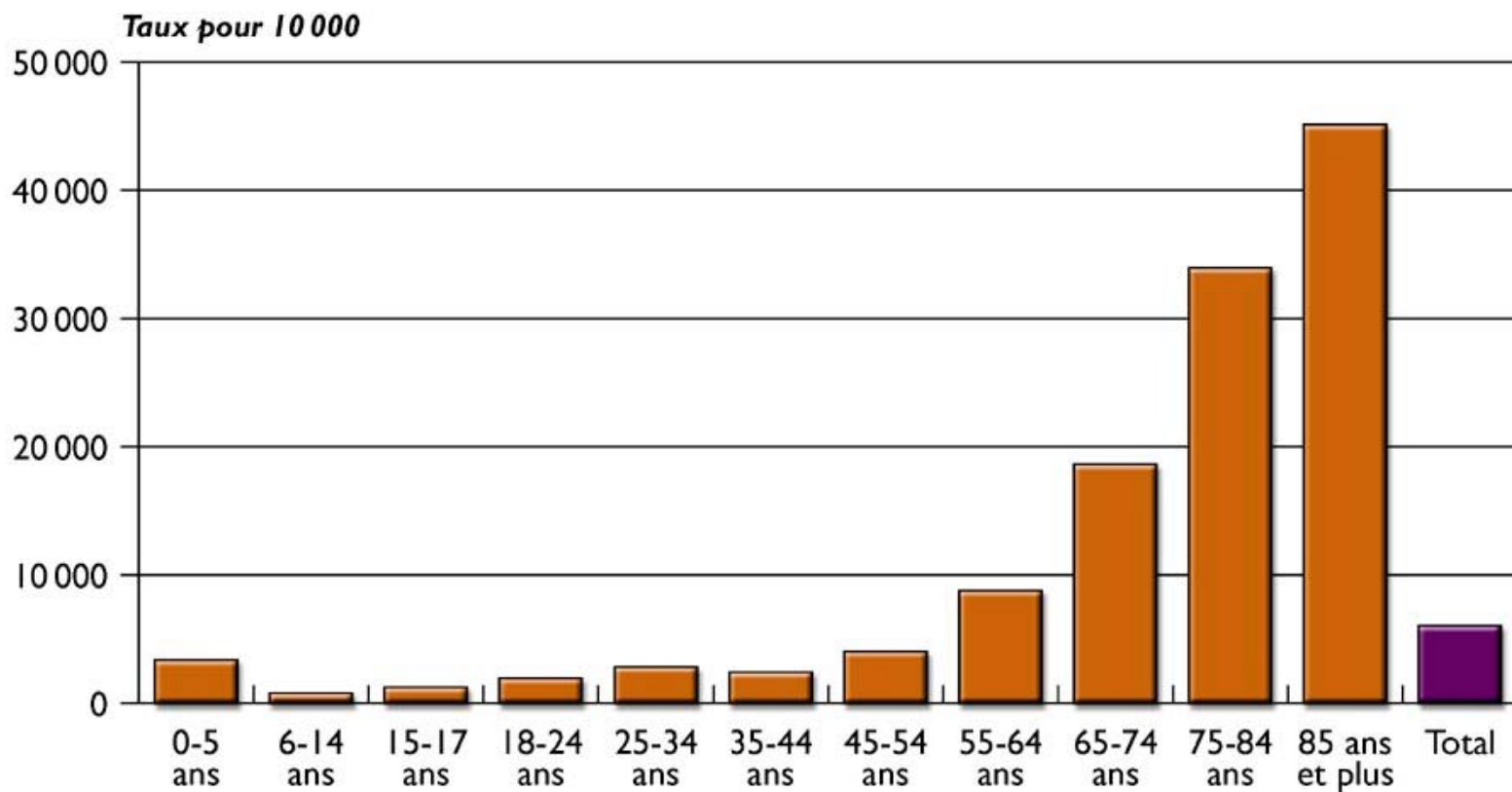
CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais 2001-2026



Source: Perspectives démographiques selon territoire de RLS, 2001-2026, Édition 2003, ISQ

Hospitalisation

Taux de journées d'hospitalisation en soins physiques de courte durée selon l'âge, Québec, 1998-1999

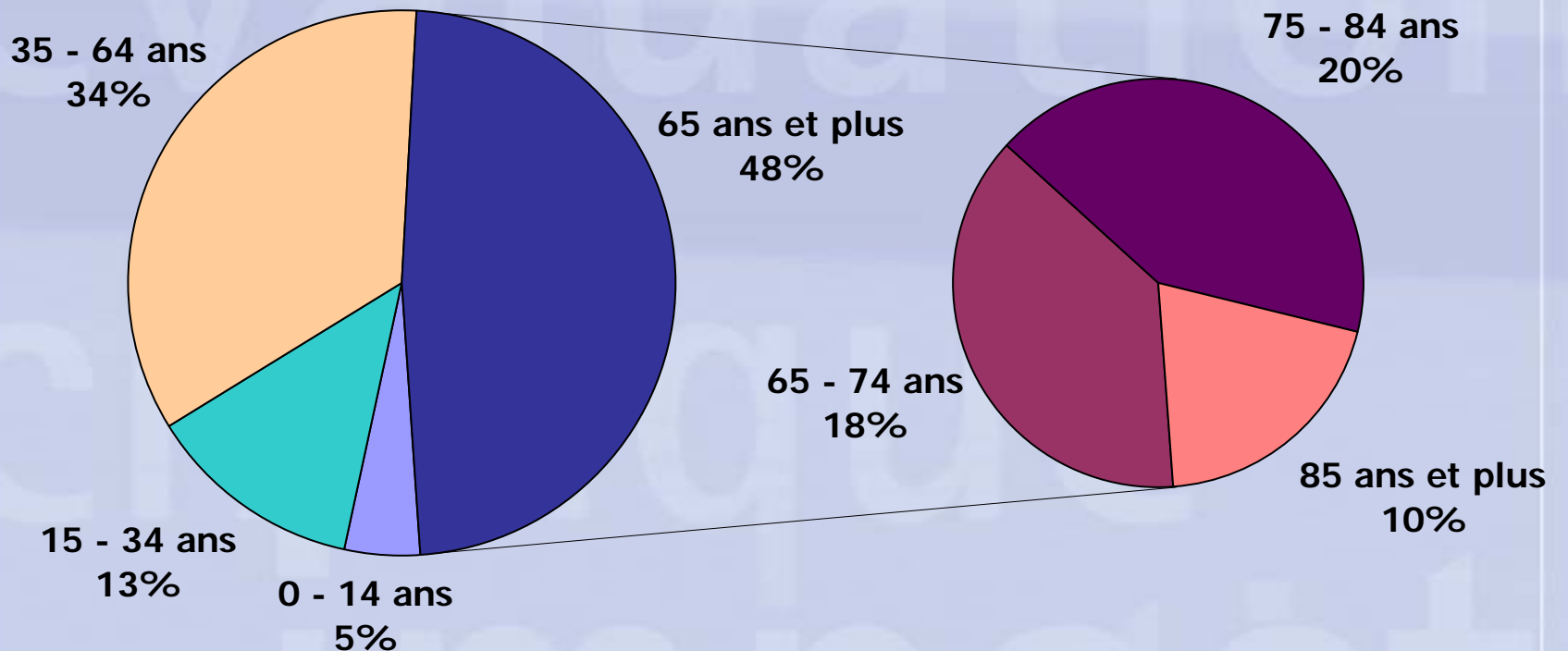


Le défi du vieillissement : l'hospitalisation

Journées d'hospitalisation selon l'âge

CH de courte durée

CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais, 1999-2003

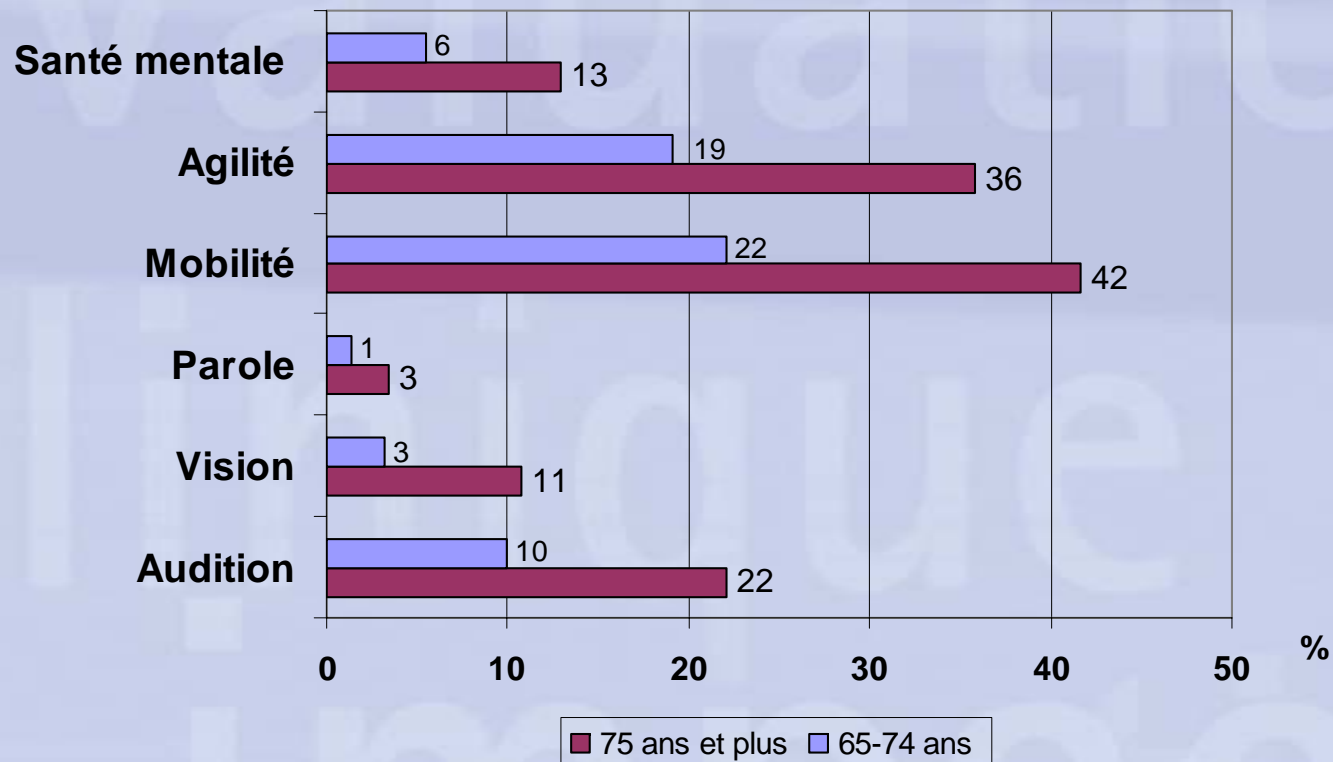


Source : Fichier des hospitalisations, 1999-2003, MSSS

Le défi du vieillissement : les incapacités

Prévalence de l'incapacité selon la nature

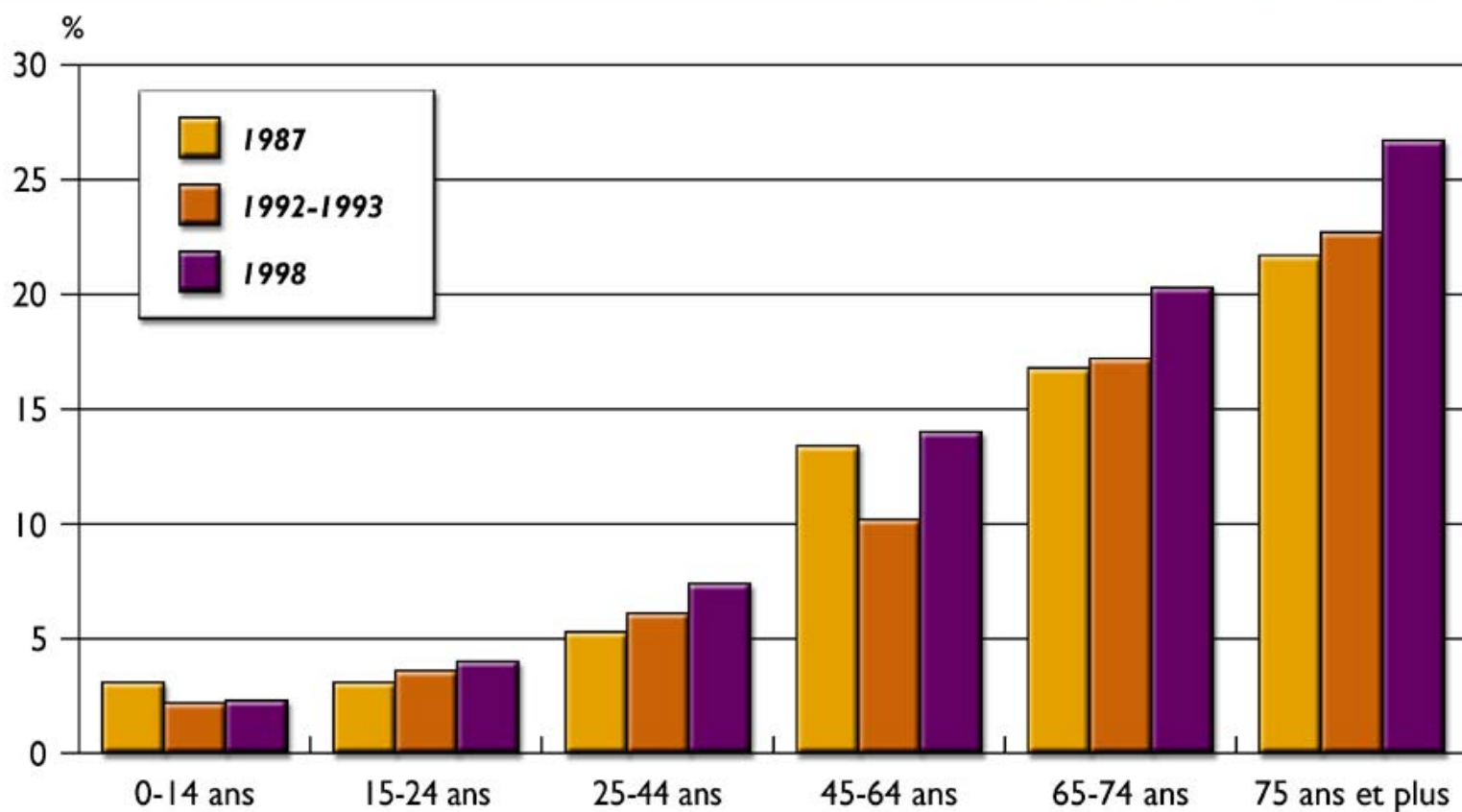
Population de 65 ans et plus vivant en ménages privés. Québec 1998



Source: Enquête québécoise sur les limitations d'activités, 1998 (ISQ)

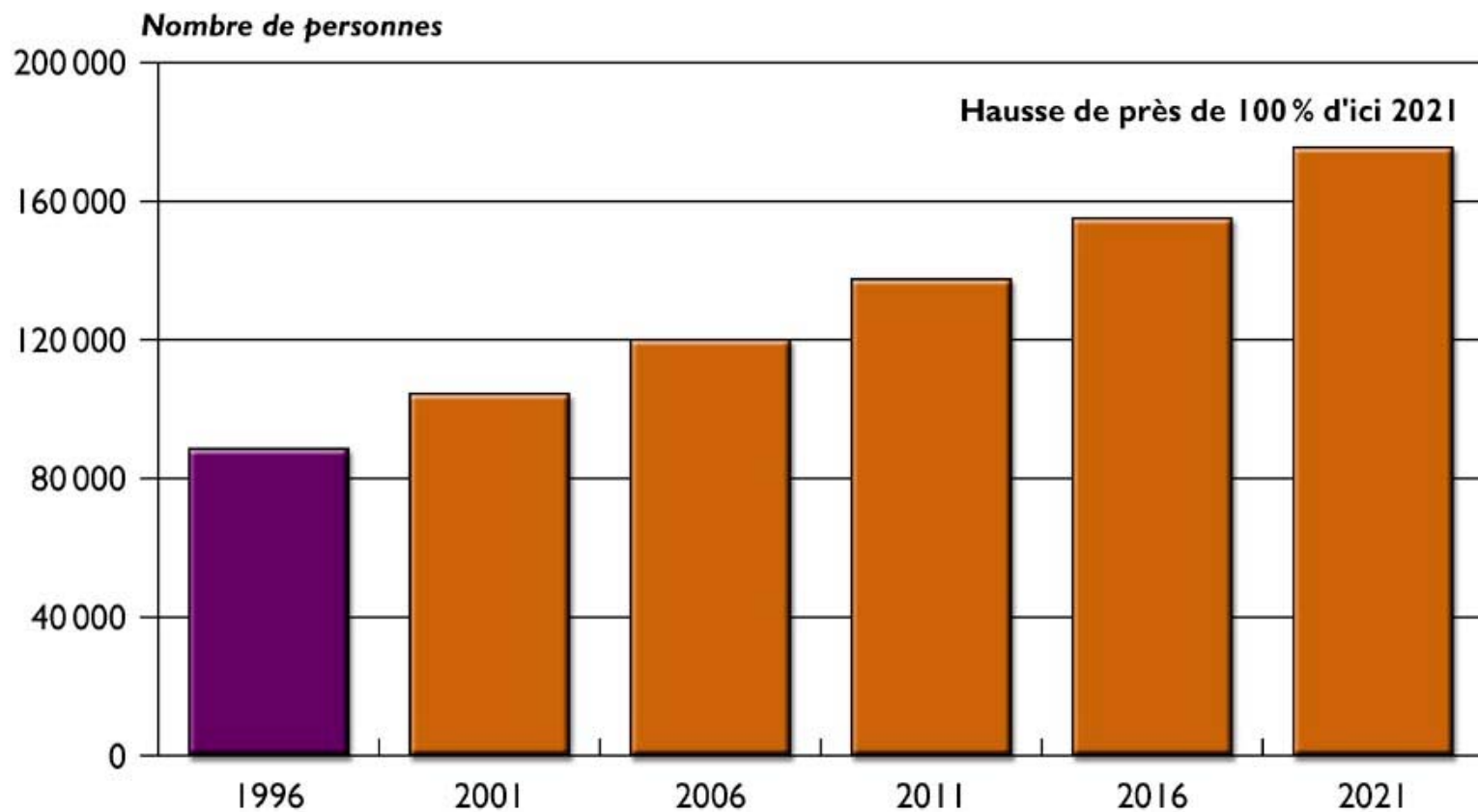
Limitations d'activités

Proportion de la population ayant des limitations d'activités, selon l'âge, Québec, 1987, 1992-1993 et 1998



Institutionnalisation

**Nombres observés (1996) et projetés (2001 à 2021)
de personnes vivant en institution de santé, Québec**



Le défi du vieillissement : les aînés vulnérables

Prévalence de certains facteurs de vulnérabilité CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais Population de 65 ans et plus vivant à domicile

Conditions de vulnérabilité	%	CSSS (nb)
Risque de dépression: possible ou probable (2001) ¹	5,3	1 168*
Habitudes alimentaires perçues mauvaises/plutôt mauvaises (2001) ²	10,0	2 203*
Faible soutien social (2001) ¹	29,7	6 543*
Population sous le seuil de faible revenu (2000) ³	27,1	6 010

*Population estimée pour le CSSS sur la base du groupe d'âge concerné

Sources ¹ESCC - 2000-2001 (données Montréal)

²Enquête sociale et de santé 1998 (données québécoises)

³Recensement canadien 2001

Le vieillissement : les grands enjeux

CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais

- ↑ nombre
- Maladies aiguës → maladies chroniques
- 1 maladie → + 1 maladie
- ↑ Incapacités (sensorielles, locomotrices)
- ↑ Maladies neuro-dégénératives
- ↓ Aidants naturels

Le vieillissement : les grands enjeux

- Adaptation des services
 - alternatives sécuritaires à l'hospitalisation et à l'hébergement
- Développement d'environnements sains et sécuritaires
- Promotion de saines habitudes de vie : vieillissement en santé

Une combinaison appropriée de services préventifs, curatifs et de soutien

Prévenir
Guérir
Soutenir

Les maladies chroniques

L'URGENCE D'AGIR

Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Mairégie



Maladies chroniques : l'urgence d'agir

Principaux problèmes de santé déclarés

Population du CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais

12 ans et +, à domicile, Montérégie, 2000-2001

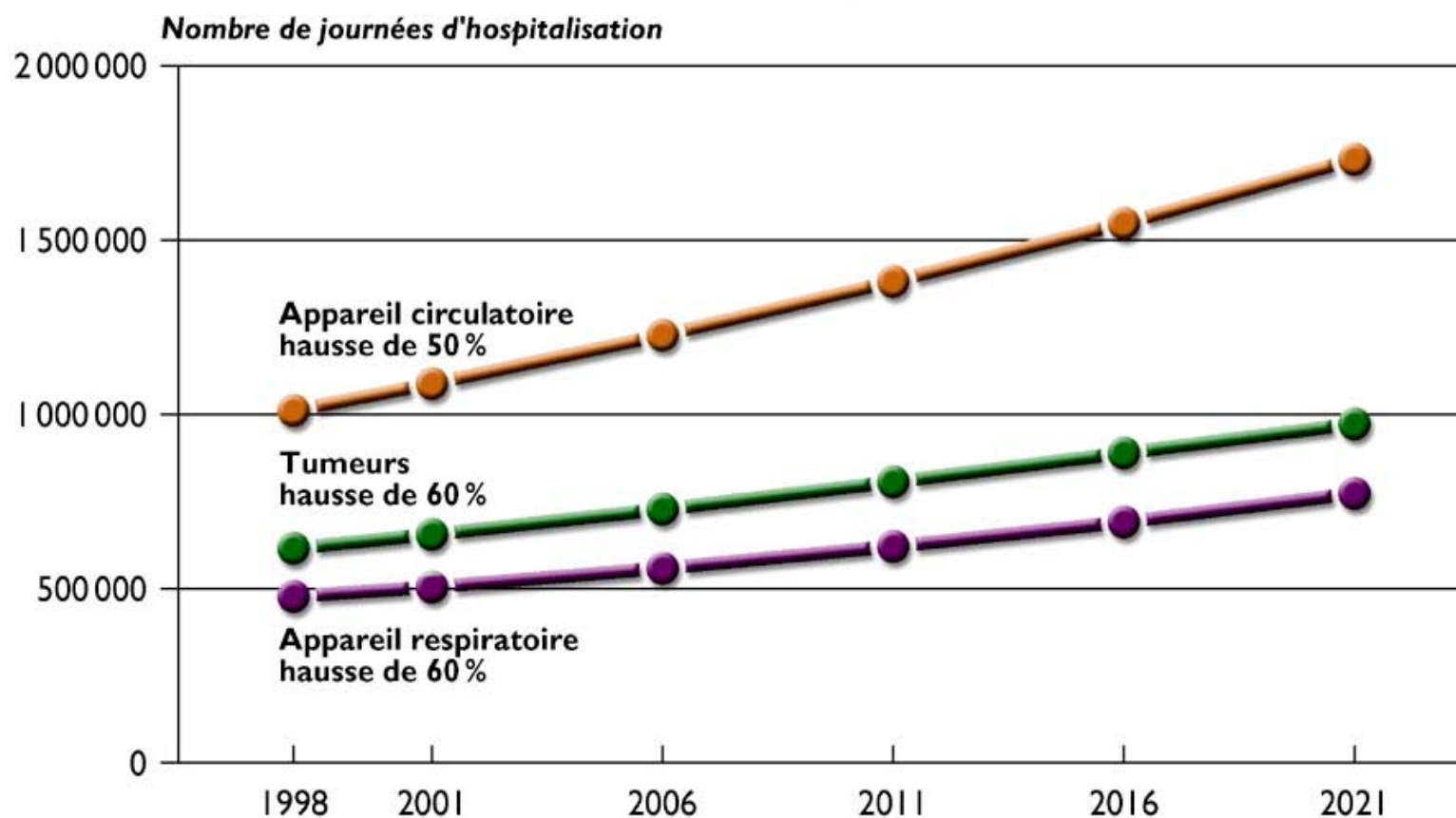
n= 191 475	Montérégie %	CSSS ^{Pe}
Allergies autres qu'alimentaires	27,5	52 656
Maux de dos (autres que arthrite / rhumatismes)	13,5	25 849
Arthrite / rhumatismes	11,9	22 786
Hypertension	13,0	24 892
Asthme	9,9	18 956
Migraines	7,5	14 361
Allergies alimentaires	6,2	11 871
Problème de glande thyroïde	5,0	9 574
Maladie cardiaque	4,9	9 382
Diabète	4,3	8 233
Cataracte	4,2	8 042
Sensibilités aux agresseurs chimiques	3,3	6 319
Ulcères à l'estomac / intestin	2,5	4 787
Cancer	1,4	2 681
Autres	n.d.	n.d.
Au moins un problème de santé chronique	63,8	122 161

Pe : nombre estimé pour la population du CSSS

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000-2001

n.d. : non disponible

Nombres observés (1998-1999) et projetés (2001 à 2021) de journées d'hospitalisation pour certains diagnostics, Québec



Maladies chroniques : l'urgence d'agir

Principales causes d'hospitalisation

Hospitalisations et jours d'hospitalisation CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais CH de courte durée / Personnes de 35 ans et plus (1999-2003)

Moyenne annuelle (sur 5 ans)

	Hospitalisations		Jours	
	Nb	% ⁽¹⁾	Nb	% ⁽²⁾
Tumeurs	1 255	10	16 800	12
Maladies de l'appareil circulatoire	2 689	22	29 979	21
Maladies de l'appareil respiratoire	1 078	9	10 367	7
Total (3 causes)	5 022	41	57 146	40

¹ p/r au nombre total d'hospitalisation de personnes de 35 ans et plus

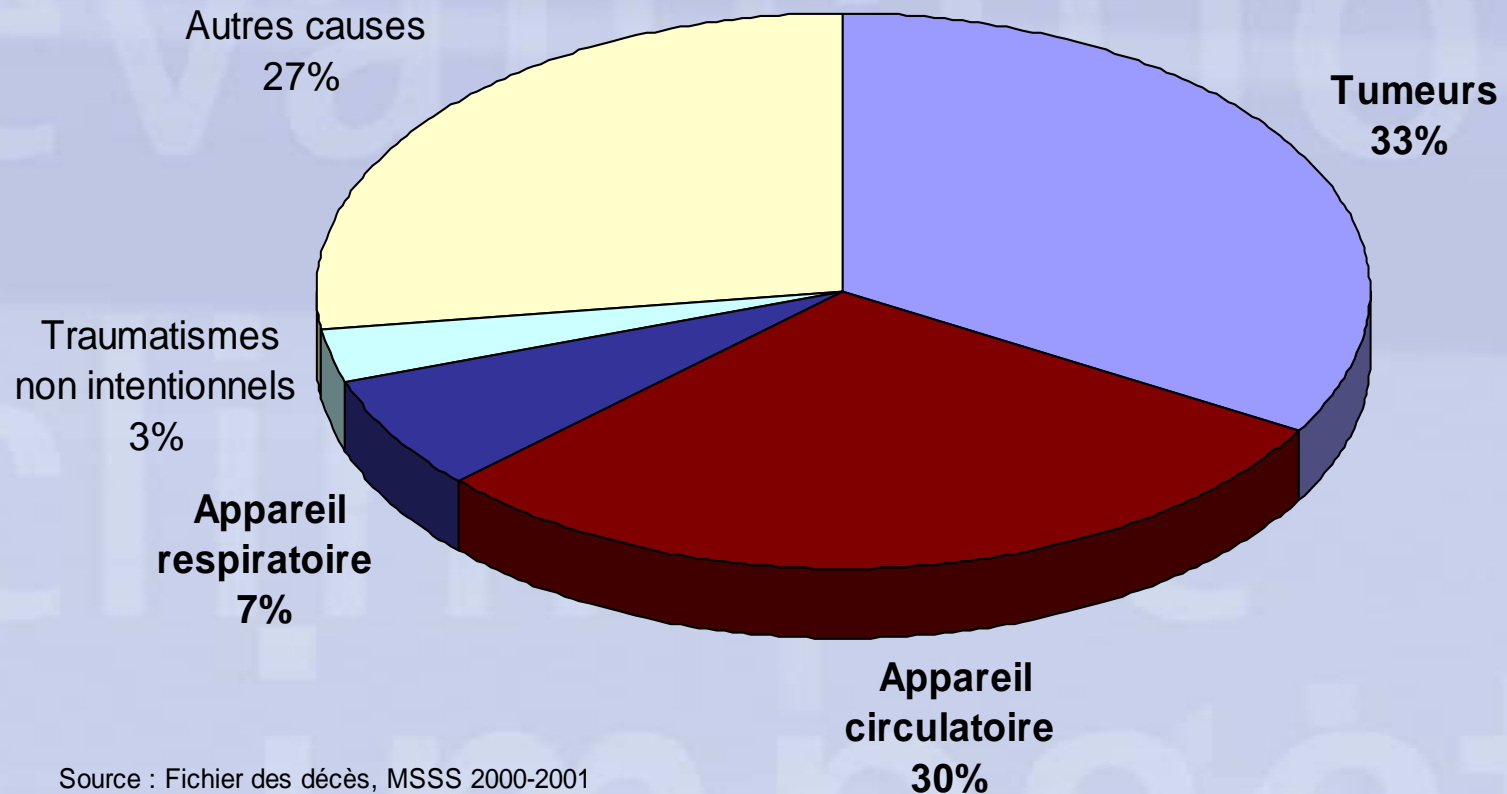
² p/r au nombre total de jours d'hospitalisations de personnes de 35 ans et plus

Source : Fichier MED-ÉCHO, MSSS (1999-2003)

**Impact sur le système de santé déjà perceptible...
chez vous**

Maladies chroniques : l'urgence d'agir

Importance relative des principales causes de décès CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais, 2000-2001

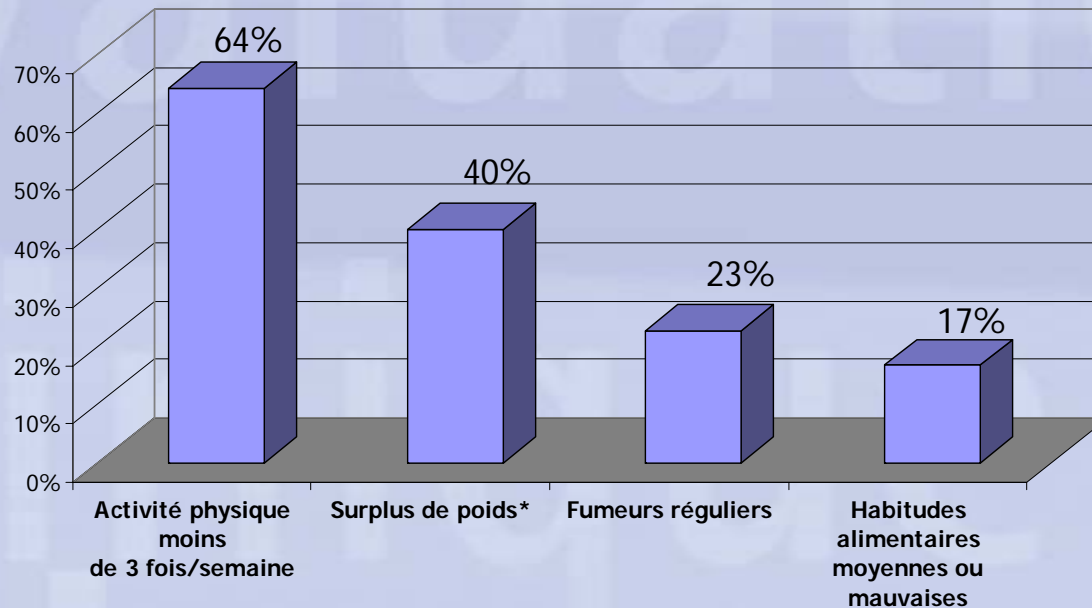


Source : Fichier des décès, MSSS 2000-2001

Maladies chroniques : l'urgence d'agir

Facteurs de risque

Population du CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais
15 ans et plus en ménages privés, 2000



*Population 18 ans et plus

Source : Enquête téléphonique régionale SOM, printemps 2000, D.S.P. Montérégie

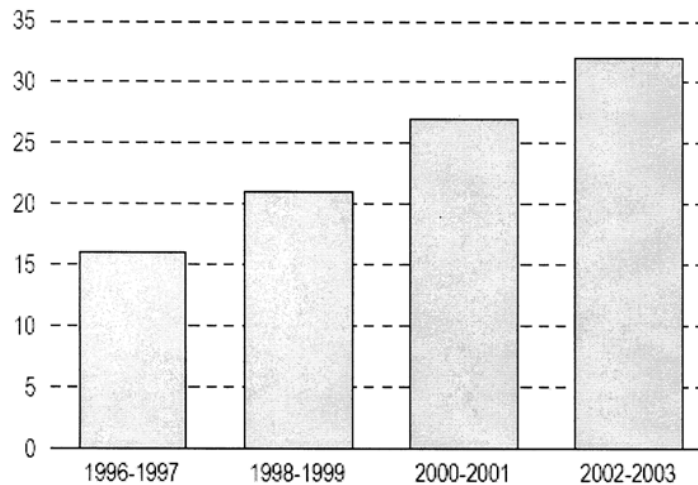
Le potentiel de prévention est bien réel

Maladies chroniques : l'urgence d'agir

Mais la partie n'est pas gagnée

Le tiers des adultes ayant un poids santé en 1994-1995
faisaient de l'embonpoint en 2002-2003 ...

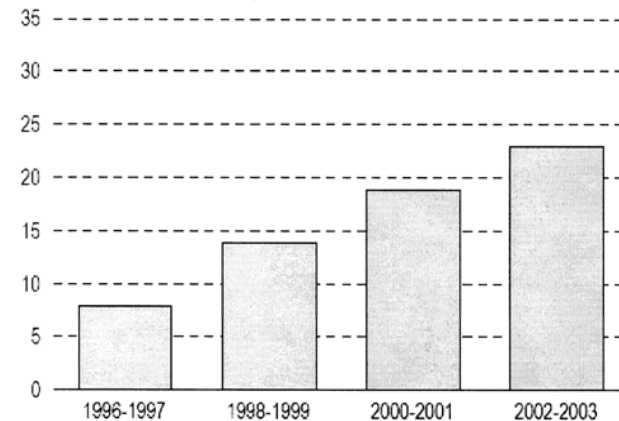
% de personnes de poids santé en 1994-1995
faisant de l'embonpoint par la suite



... et près du quart de ceux qui faisaient de l'embonpoint
étaient devenus obèses.

Canada

% de personnes faisant de l'embonpoint en
1994-1995 devenues obèses par la suite



Source des données : Cycles de 1994-1995 à 2002-2003 de l'Enquête nationale sur la santé de la population, fichier longitudinal.

Maladies chroniques : les grands enjeux


- Promouvoir de saines habitudes de vie et des environnements favorables
- Optimiser les PCP en 1^{ère} ligne auprès des personnes à risque : une stratégie à privilégier
- Viser une meilleure intégration et systématisation des approches cliniques afin d'accroître la pertinence et l'efficacité de la prise en charge des personnes atteintes

Prévenir
Guérir
Soutenir

La santé mentale

DES BESOINS À SATISFAIRE

Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec 
Maréchal

La santé mentale : des besoins à satisfaire

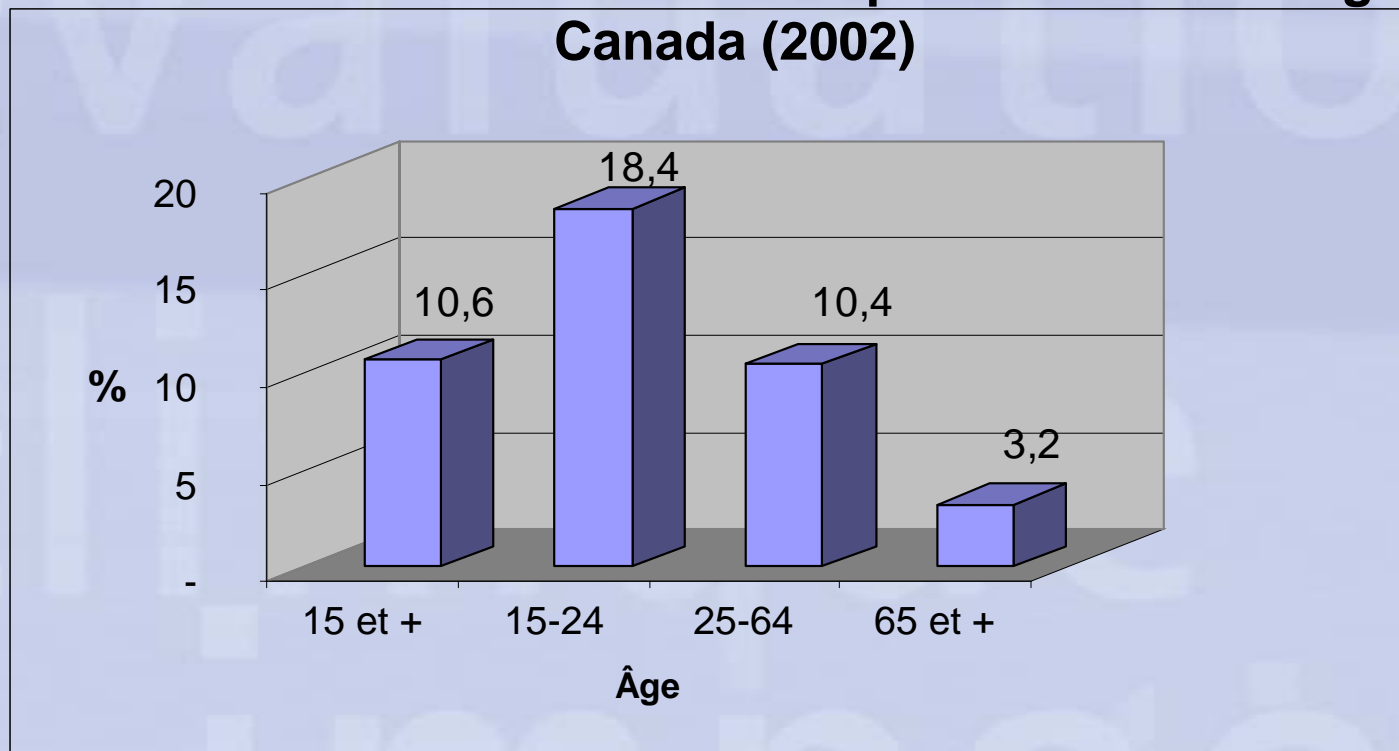
- D'ici 20 ans, l'OMS estime que l'une des premières causes d'incapacité dans le monde sera la dépression
- Les troubles mentaux : 3^e rang parmi les problèmes de santé les plus coûteux au Canada en 1998

**La santé mentale doit être maintenue à
l'agenda**

La santé mentale: des besoins à satisfaire

Des besoins tel un iceberg : on ne voit pas la plus grande part...

Trouble de santé mentale ou dépendance selon l'âge



...moins du tiers de ces personnes auraient consulté...

La santé mentale: des besoins à satisfaire

Des conditions de vulnérabilité bien présentes sur votre territoire

Population du CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais vivant à domicile (2001)

	Pop.	%	Nombre
Risque de dépression : possible ou probable	12 et + ²	8,0	15 318*
Faible soutien social	12 et + ²	15,0	28 721*
Santé mentale perçue comme moyenne ou mauvaise	15 et + ¹	4,6	8 310
Insatisfaction face à la vie sociale	15 et + ¹	5,8	10 638
Situation économique perçue pauvre ou très pauvre	15 et + ¹	10,3	17 419
Niveau de stress élevé dans la vie quotidienne	18 et + ²	31,3	54 694*

*Population estimée pour le CSSS sur la base du groupe d'âge concerné

Sources :

¹ Enquête téléphonique SOM - Montérégie, printemps 2000

² Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - 2000-2001 (données Montérégie)

La santé mentale : les grands enjeux


- Assurer l'accessibilité à des services de première ligne pour les personnes atteintes de troubles mentaux transitoires, anxieux ou de dépendances
- Favoriser les mesures de soutien dans la communauté pour la clientèle souffrant de troubles sévères et persistants
- Mener des actions intersectorielles en promotion et en prévention
 - chez les jeunes pour favoriser l'émergence des facteurs de protection
 - pour soutenir les populations vulnérables

Prévenir
Guérir
Soutenir

L'enfance et la jeunesse

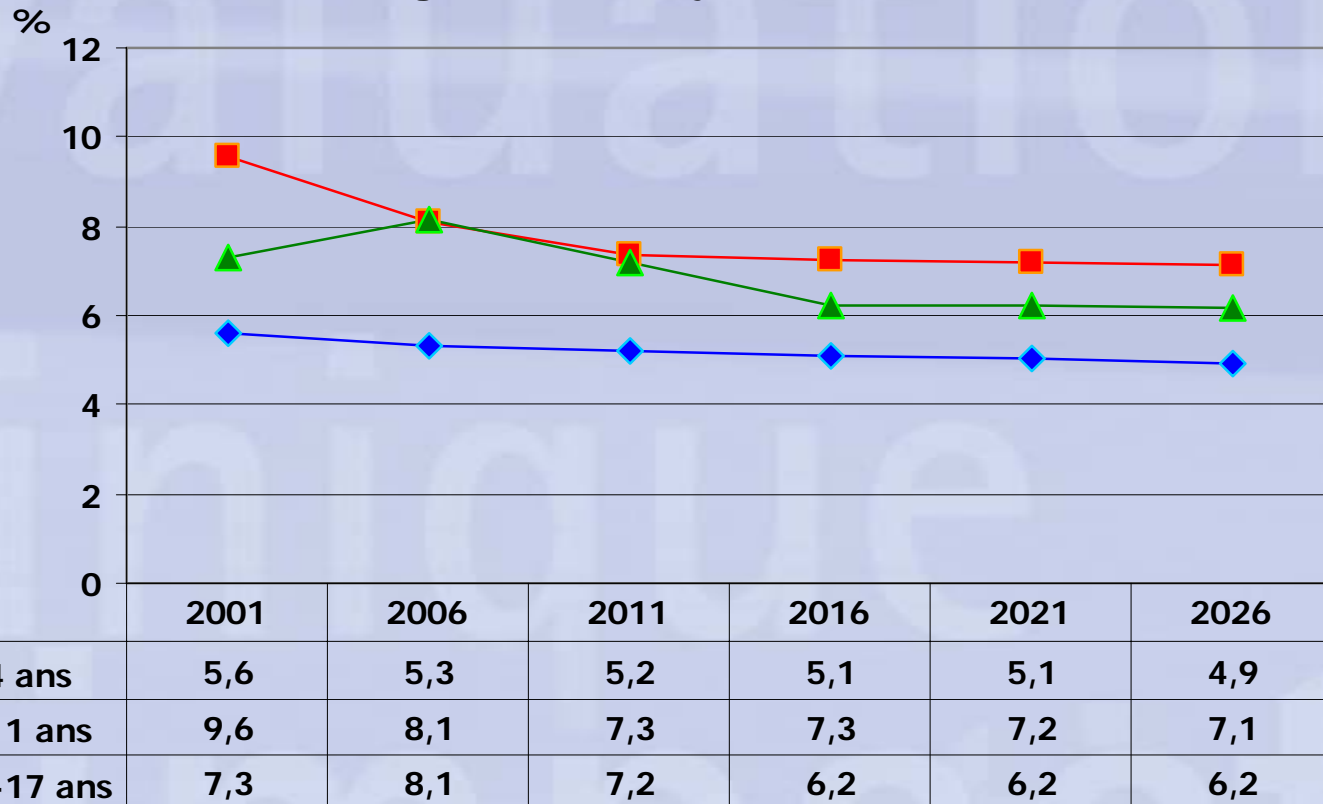
DES ÉTAPES DÉTERMINANTES

Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec 
Mairéje

L'enfance et la jeunesse : le poids démographique

Poids démographique des jeunes de 0-17 ans
CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais 2001-2026



Source: Perspectives démographiques selon territoire de RLS, 2001-2026, Édition 2003, ISQ

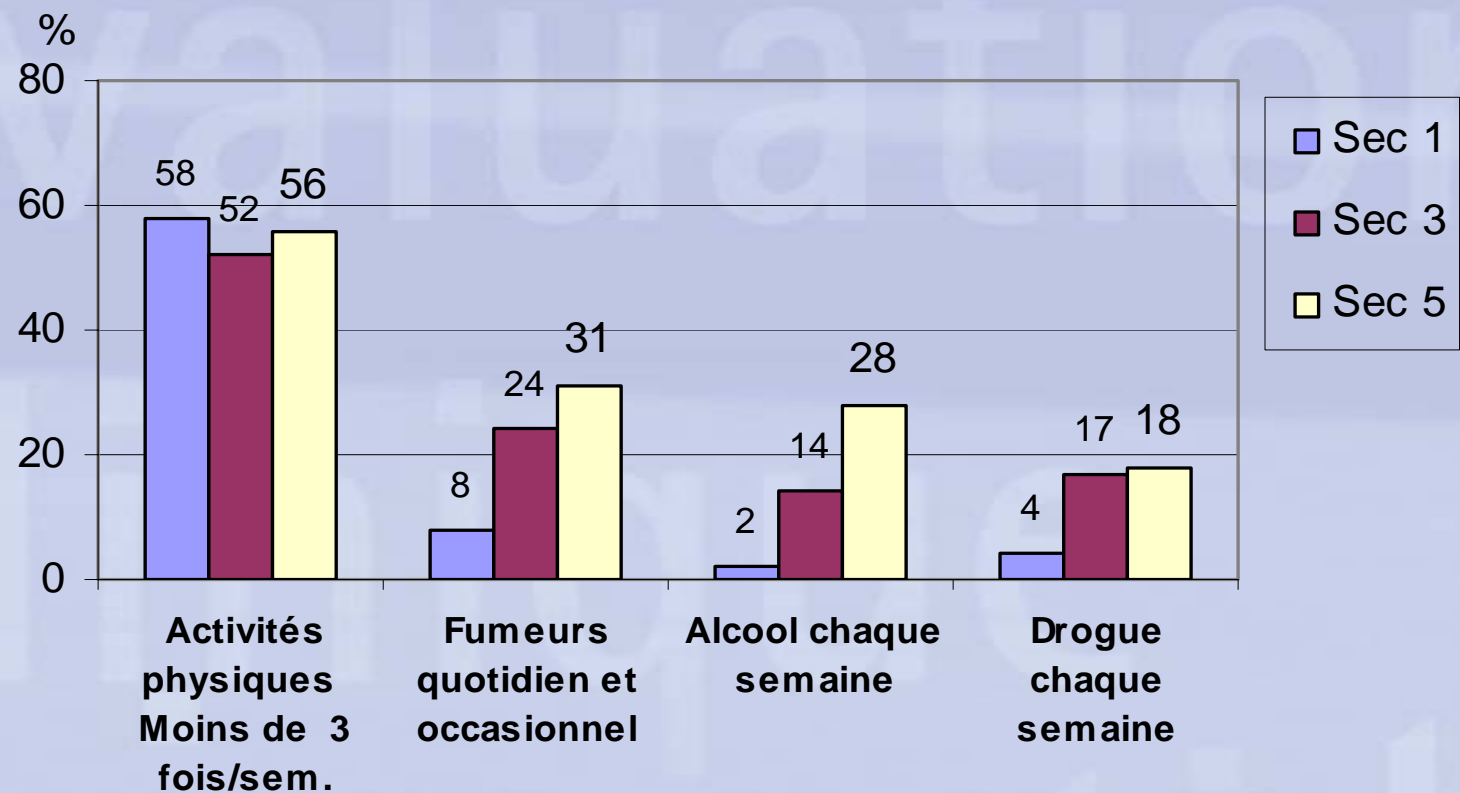
L'enfance et la jeunesse : faux départ

CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais

- Naissances chez les femmes du territoire du CSSS (1999-2001)
 - **2 420 naissances vivantes par année**
 - **5,3 % ont un poids insuffisant (< 2500 grammes)**
- Enfants vivant dans une famille à faible revenu (2001)
 - **3 355 (21,6 %) enfants de moins de 5 ans**
 - **6 710 (19,0 %) enfants de 6-17 ans**

L'enfance et la jeunesse : déjà vulnérables aux maladies chroniques et aux problèmes psychosociaux

Habitudes de vie des jeunes du secondaire, Montérégie 1998

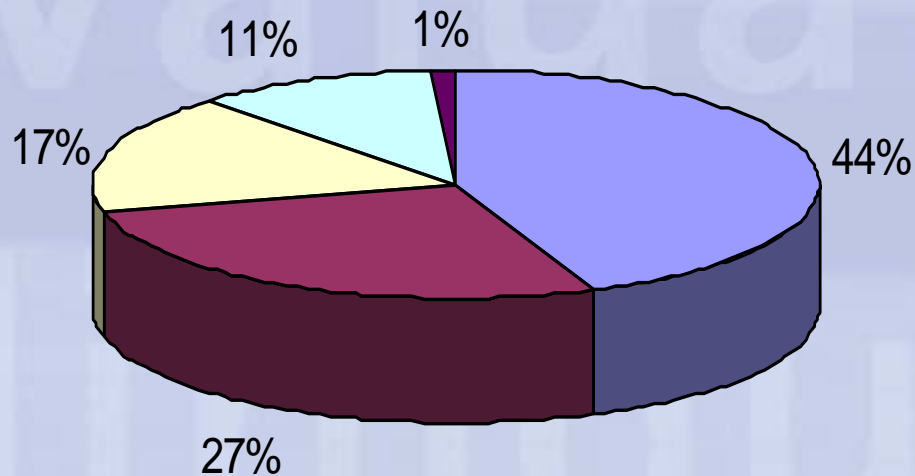


Source: Enquête sur les "Expériences de vie des élèves de niveau secondaire de la Montérégie", DSP Montérégie.

L'enfance et la jeunesse : un soutien nécessaire

Cas signalés et retenus (%) - LPJ

Selon la problématique. Montérégie (2000-2001)



(Sauvageau, 2003)

■ Négligence ■ Troubles de comportement ■ Abus physique ■ Abus sexuel ■ Abandon

328 jeunes au CSSS du Vieux-Longueuil et de Lajemmerais (2000-2001)

↑ 48% des cas signalés en Montérégie de 1999 à 2004

L'enfance et la jeunesse : les grands enjeux

- L'approche populationnelle invite à favoriser
 - un développement harmonieux et l'adaptation sociale des enfants et des adolescents
 - le soutien à la famille
 - l'acquisition de saines habitudes de vie par des actions concertées en intersectoriel
 - la formalisation d'ententes de service et le réseautage pour un soutien adapté aux jeunes en difficulté

Conclusion

- L'approche populationnelle c'est...
 - la connaissance
 - des besoins de la population de votre territoire
 - de vos services
 - à l'aide du plan de surveillance
 - échelle régionale et locale
 - données disponibles sur le site Web de la DSP
 - et la responsabilité populationnelle
 - planification du projet clinique
 - continuums de services
- ... pour le mieux-être de la population!

Les prochaines étapes

- **Pour mieux vous outiller**
 - **Des données plus détaillées, propres à votre territoire**
 - **Les continuums de services**