LE JOURNAL 39.12

Bientôt 40 ans! Le décompte se poursuit.

Ski-se-Dit

40 ans, pour vous servir!

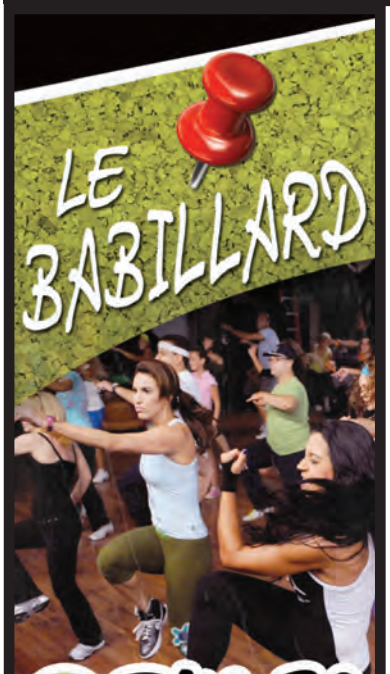
Le journal communautaire de Val-David et ses environs | DÉCEMBRE 2013 - Vol. 39,12 nº 10 - 28 pages

Pour nous joindre : Messagerie : 819 322-7969 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Boîte aux lettres au local, 2496, rue de l'Église, suite 200. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David, Québec J0T 2NO

Val-David
Un monde à part

LE CLIN D'OEIL municipal

À lire en page 17



LA DANSE FITNESS-PARTY
inspirée des rythmes latins et des musiques du monde et qui permet de garder la forme!

NOUVELLE SESSION À VAL-DAVID ADULTES ET ENFANTS
JOUR • SOIR • FIN DE SEMAINE

Infos et inscriptions
melissalecuyer.zumba.com
ou 514 816-3743

(voir reportage page 8)

UN ONZIÈME MARCHÉ DE NOËL *avec les gens de chez nous*

Parce qu'il y a aussi de la joie. Un joyeux Noël et une bonne année à tous!



Marisol Sarrazin est illustratrice et designer professionnelle. Née à Sainte-Agathe-des-Monts, elle habite aujourd'hui Sainte-Adèle. Au cours de sa carrière, elle a publié plus d'une centaine d'albums pour enfants et récolté de nombreux prix au Canada comme à l'étranger. Avec son illustration d'avant-garde pour le numéro de décembre de notre journal, elle inaugure une nouvelle tradition : celle d'offrir aux lecteurs et lectrices du *Ski-se-Dit*, à chaque décembre, une image originale exclusive, conçue par un artiste de chez nous.
www.marisolsarrazin.com



La Sapinière :
fin d'une époque, pages 6 et 7

Marchand de l'année 2011-2012
Choisi par concours parmi les 215 Metro au Québec
metro L. Dufresne & fils
« SERVICE ET FRAÎCHEUR DEPUIS PLUS DE CENT ANS »
De père en fils depuis 1909
Épicier canadien indépendant de l'année PRIX D'OR NATIONAL 2011
Au coeur du village et des gens
2500, rue de l'Église, VAL-DAVID 819 322-2030
Le Marché Au metro L. Dufresne & fils

Entièrement redessinée POUR 2014!
Mazda 3 GX Skyactive
LOUEZ-LA à partir de 89$ aux 2 semaines* 36 mois
* 0$ de comptant. Taxes et couleur perlées exclues; transport, préparation et rabais à la signature inclus; modèle D4XK64 AA00. Taux et résiduels de Novembre 2014
www.mazdavaldavid.ca
1004, Route 117, VAL-DAVID
(près du Petit Poucet)
819 322-3937
SF 1 877 322-3937
VENTES OUVERT LE SAMEDI

Éditorial

LE JOURNAL Ski-se-Dit

IL Y A QUARANTE ANS...
et des poussières

Nous avions tous des années en moins, des rêves à réaliser et le mot « Internet » ne voulait rien dire. Aujourd'hui, Internet veut tout dire et, pour tout dire, le journal *Ski-se-Dit* fonctionne à l'envers des humains : au lieu de prendre des rides, il rajeunit. Pour ses 40 ans, nous allons lui faire une beauté, rafraîchir son teint avec des couleurs, essayer de lui blanchir les pages un peu, quitte même à modifier un tantinet son format. Il sera, nous l'espérons, plus séduisant que jamais, plus pertinent et, si possible, plus utile à la communauté dont il se veut le reflet.

Il y a quarante ans, Val-David était plus tranquille. Du moins, quand on n'avait pas une procession ininterrompue de dix-roues occupés à le vider tranquillement, mais sûrement de ses assises en gravier. Là-dessus, ça n'a pas beaucoup changé : si seulement ceux qui vivent de la vente et du transport de gravier étaient uniquement des résidents de Val-David, ça aurait encore de l'allure. Mais là... franchement, haro sur la mollesse des autorités, qui nous parlent d'un côté de la bouche de culture et de développement touristique et qui de l'autre promettent depuis quarante ans une fin à ce massacre écologique systématique et inexcusable. Si nous n'avions que ça à fêter, ça ne serait vraiment pas drôle.

Mais nous avons aussi nos bons côtés. Côté écoles primaires, où nos enfants sont choyés. Côté communautaire, où la synergie entre commerçants et résidents dans le besoin est active et franche comme une poignée de main. Côté touristique, où nous avons beaucoup à offrir, de la table au gîte, des événements culturels aux marchés agroalimentaires, sans parler de toutes ces formations dans tous les domaines de l'art et de la connaissance qui se multiplient avec les ateliers au village et aux quatre coins de la paroisse, comme on disait il y a quatre décennies. Aujourd'hui, on dit « noyau villageois » et on n'est pas trop sûr du nom à donner à ce qui ne s'y trouve pas directement.

Ainsi, nous avons un parc là où il y a quarante ans nous avions... un parc, sans lui en avoir donné officiellement le titre. Maintenant, on le désigne, et on le protège un peu (du moins, on essaie). Avec le temps, nous avons pris conscience de certaines de nos valeurs. Même si nous avons perdu en cours de route de beaux fleurons (la Butte, la gare, la Dent-de-Scie, Le Rouet, la Belle Chaumière, Le Rucher, pour n'en nommer que quelques-uns), nous en avons acquis d'autres (1001 Pots, les Jardins du précambrien, les jardins de la Clef des Champs, les marchés publics d'été, de Noël, d'hiver) ainsi que de nombreux rendez-vous sportifs pour mettre cyclistes, grimpeurs et coureurs en pleine forme.

Val-David, il y a quarante ans, vivait sa révolution tranquille, tranquillement, avec déjà quelque chose de différent des autres villages à l'entour. Ce n'est pas tous les villages, en effet, qui peuvent survivre en fournissant à une autoroute comme la 15 son fonds de commerce. Lorsque vous empruntez la 15, ayez une petite pensée pour les milliers de mètres cubes de gravier *made in Val-David* sur lesquels vous roulez. Car là où nous avons, en 2013, des maisons dans le cœur du village, il y a quarante ans, il n'y avait que d'immenses trous. Des gens comme Yvan Lebeuf les ont remplis avec courage et ténacité. Et c'est peut-être ce qui fait de Val-David un village si attachant : on y trouve des gens avec des idées et du courage pour les réaliser. Lorsque j'ai proposé au conseil municipal, il y a plusieurs années maintenant, le slogan « un monde à part » pour désigner Val-David, je pressentais que notre petit village ferait sa marque dans le paysage québécois. Un peu à la manière du guerrier qui, revenant du combat avec de graves blessures, mesure la chance qu'il a d'être encore en vie. C'est ce qu'est ce journal, le plus ancien des journaux communautaires du Québec; c'est ce qu'est ce village, le plus ancien des villages culturels des Laurentides. Un survivant. (MPS)

RHOMBUS 8©

Nouvelle série

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE, DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT.
Après une première série sur sept lettres, Pierre Demmerle hausse la barre de son jeu sur la géométrie des mots et nous offre maintenant une série dont le mot formant la pointe du losange compte huit lettres. Bonne chance aux amateurs!

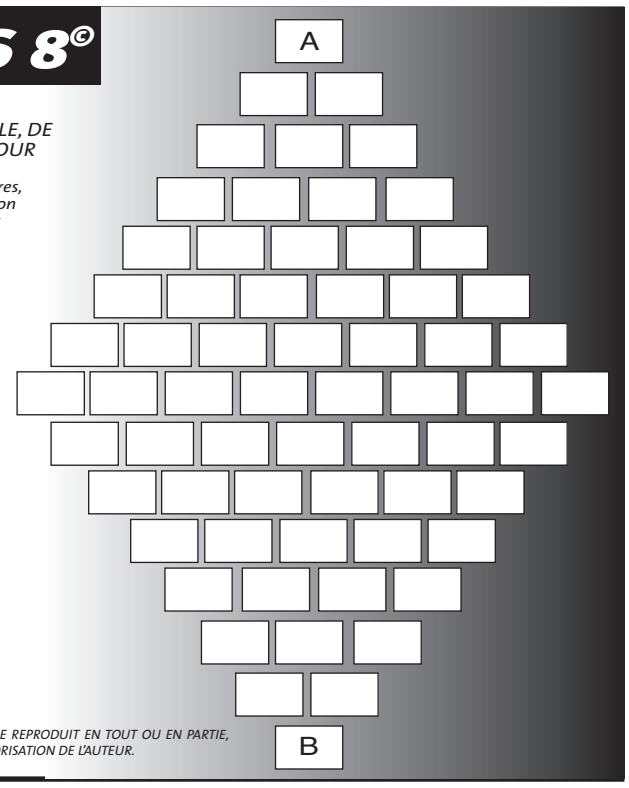
Jeu nº 59

INDICES

Possessif
Avare
Ils sont sept
...Fournier (maire)
Soustrairas
Rendus lisses
Le mari de Céline en fut
Miner
Glace
...-pierre
Le vin a la sienne
Il parle
Se jette dans la mer de Kara

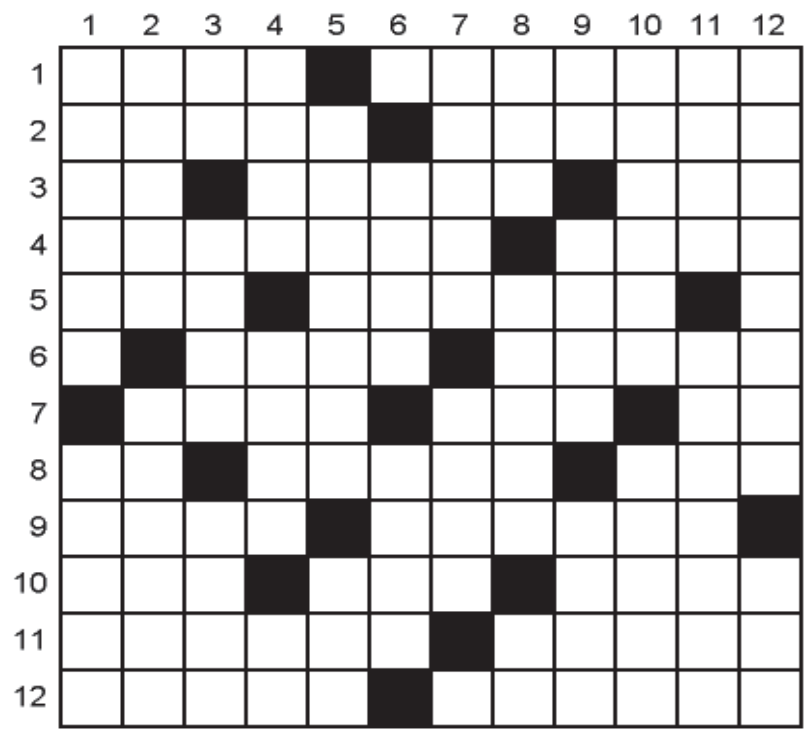
Solution p. 4

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE L'AUTEUR.



EXCLUSIF - *mots croisés*

Auteur: Pierre L. Mongrain Info: verbicruciste@gmail.com



Horizontalement
1. En deçà - Perdre le contrôle.
2. Croissance - Groupe de travail.
3. Rez-de-chaussée - Représentant papal - Plan d'eau.
4. Donner des petites tapes - Motocyclette.
5. Colère - Au voisinage.
6. Nonchalant - Replier.
7. Désappointé - Être fantastique - 3.1416.
8. Rhénium - Appeler de loin - Grâce à.
9. Voix féminine grave - Absorber.
10. Action de tirer - Partie du pain - Angelot.
11. Stalle - Qui se lie facilement.
12. Mouvement en arrière - Volée de coups.

Verticalement
1. Enchâsser - Échouer.
2. Prix au cinéma - Plaisir gustatif.
3. Usages - Dont l'écorce a été ôtée - Procédé de trucage.
4. Qui joue seul - Retour d'un son - Petit ruisseau.
5. Prélèvement - Céréale.
6. Gentil - Sentier étroit.
7. Distance - Haricot.
8. Éructation - Art lyrique - Avant si.
9. Avant-midi - Hybride de l'âne et de la jument - Non-religieux.
10. Poteau - Relatif aux peines.
11. Nation - Accumulation de capital.
12. Employer un moyen - Avant l'automne.

Solution p. 4

LE JOURNAL
Ski-se-Dit

2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : **ski-se-dit@cgocable.ca**
Site Internet : **http://ski-se-dit.info**

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 23 DÉCEMBRE 2013
Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!
TAPEZ : ski-se-dit.info
Lisez « Entre les lignes », une page exclusivement disponible sur le site Internet

PROCHAINE PARUTION : 16 JANVIER 2014
Note : la date de parution correspondant généralement au deuxième jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidants de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du Ski-se-Dit, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

Année de fondation du journal *Ski-se-Dit* : 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :
Suzanne Lapointe, présidente
Jocelyne Aird-Bélanger, administratrice
Suzanne Bougie, administratrice
Marie Provost, secrétaire-trésorière
Bernard Zingre, administrateur

Chroniqueurs et invités :
Geneviève Bériault
Suzanne Bougie
Gilles Bourret
Vincent Cadotte
Louise Duhamel
Marie-Ève Jirat
Marie-France Pinard
Dr Claude Philippon
Louis Poliquin
Diane Seguin
Peggy Tassignon
Pamela Walden-Landry

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin
Révision linguistique : Cynthia Cloutier Marenger
Coordination : Diane Seguin
Mise en page : Caméléon Publi-Design
Impression : Hebdo Litho
Livraison commerciale : Agnès Guay, Louis Sarrazin
Webmestre : André Côté
Pour toute réservation publicitaire : 819 322-7969 ou par courriel à l'adresse ci-dessus.

Vous voulez être publié-e?
Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police Time ou Time New Roman sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous : une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

VOICI LES QUELQUES 92 POINTS DE DISTRIBUTION DANS LA RÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UNE COPIE PAPIER DE VOTRE JOURNAL SKI-SE-DIT : Val-David : Auberge du Vieux Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bistro-café Le Comptoir • Bistrot C'est la Vie • BMR Eugène Monette Inc. • Boutique des Becs Fins • Brasserie artisanale & bistro Le Baril Roulant • Clinique dentaire de Val-David • Coiffure Rita • Herboristerie La Clef des Champs • Jeux Après-Ski • Local du journal Ski-se-dit • Mairie de Val-David • Marché d'été de Val-David • Mazda Val-David • Metro L.Dufresne et Fils • M Coiffure • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • Re/Max Étienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant Le Villageois • Rock & Ride • Soupes et desserts • Salon-école Marie-Denise Tremblay • La Vagabonde • Les Voiles Nord Sud • Bibliothèque de Val-David • Bistro Le Mouton Noir • Bistro Plein Air • Bureau touristique La Petite Gare • Casse-croûte du parc • Coiffure Energex • Centre d'exposition la Maison du Village • Chalet Anne-Piché • Chalet Chanteclair • Dépanneur Boni-Soir • École St-Jean-Baptiste • Espace Kao • Fruits et légumes Val-David • Flore Nature • Garage B. Grill et Fils inc. • Hôtel La Sapinière • Kilomètre 42 • Lavoir Val-David • Restaurant Au Trois petits pois • Restaurant Le Coin du Bagel • Restaurant l'Express Olé • Restaurant Le Grand Pa • Restaurant O Cèdre • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Toyota Ste-Agathe • Ultramar des Vals **Sainte-Agathe-des-Monts :** Atelier Desjardins encadrements • Bibliothèque Gaston-Miron • Buro Plus Martin Librairie • Papeterie • Mobilier • Bureau du Député Claude Cousineau • Bureau touristique Saint-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins succ. de Val-David • Centre de jardin La Jardinière • La Colombe • Couleur Café • Flore déco Uni Vert Sol • Hyundai Ste-Agathe • Notaires Léonard, Pagé, Chalifoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, CSSS • Pharmacie Brunet • Pharmacie Uniprix • Le Pommier Fleuri • Restaurant C'é l'heure du lunch • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Gourmandine • S. Bourassa Ltée fruits et légumes **Sainte-Adèle :** Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Restaurant Coeur de Provence **Val-Morin :** Cal's pizza • Municipalité de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare **Mont-Tremblant :** Bibliothèque Samuel-Ouimet, Mont-Tremblant Centre • Bistro Val Houtte • Boutique Xoko • S. Bourassa Ltée fruits et légumes • Lavoir Daoust Forge • Restaurant Mille Pâtes • IGA Mont-Tremblant

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 megs S.V.P.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

Le Ski-se-Dit reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec

Tirage certifié AMECQ

Cadeaux Originaux
Jeux et jouets en bois
de 0 à 99 ans
Ravensburger® Puzzle
JEUX Après-Ski
819-322-2205 www.lesjeux.ca
1175, rue de la sapinière, VAL-DAVID
Ouvert tous les jours de 10h à 17h, le vendredi jusqu'à 19h
Achetez Local

ÉCOdomaine du Cerf
Maintenant prêt à construire
• Milieu naturel protégé
• Maisons bioclimatiques
MAISON MODÈLE À VISITER
sur rendez-vous
Info : www.ecodomaine.ca
819.321.9269

ATELIER - BOUTIQUE
SOUS TOUTES LES COUTURES
1857, route 117, Val-David
LES VOILES NORD SUD
Annie Germain
Service de broderie, décoration.
Réparation de voiles & matériel de plein-air.
COUTURE
Lise Catafard
Retouches et altérations.
Cours d'initiation à la couture.
819 322-1297
www.soustouteslescoutures.com

ATELIER DE L'ÎLE - EXPOSITION BÉNÉFICE
PETITS FORMATS
du 26 novembre au 22 décembre 2013
Vernissage : Samedi 7 décembre 2013 à 14 h
à l'Atelier de l'Île
1289, rue Jean-Baptiste-Dufresne, Val-David

Flor deco DÉCORATION
COUVRE-PLANCHERS
Couvre-Plancher Univert Sol
R.B.Q. # 2624-8153-93
Benjamin Moore
240, rue Principale (Rte 117),
Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1K6
Tél.: (819) 326-3220
www.couvreplancher.com
info@couvreplancher.com

Soli Terre
créateur de paysages
Gilbert Dionne
créateur de paysages
819·322·2876
Paysagiste certifié APPQ
Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole
www.soliterre.ca ▪ info@soliterre.ca

COIFFURE Rita
Service personnalisé pour Elle et Lui
Certificats-Cadeaux
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819.322.5858
Heures d'ouverture
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h
nouveau BIOLAGE
L'ANZA®
JOICO L'ART DES CHEVEUX SAINS

YANN &CIE
PRODUITS LES Becs Fins
TOURTIÈRES
PÂTÉS AU POULET · QUICHES
OUVERT
du mercredi au dimanche
PANIERS CADEAUX
Huiles d'olive
VOLAILLES & GIBIERS
BIEN ÉLEVÉS FOIE GRAS
LAPIN DE STANSTEAD
PRÊT À MANGER
1065 RTE 117, VAL-DAVID
819.322.1288 YANNETCIE.COM
PÂTISSERIES
MH Arts Gourmands
CAFÉ LENOIR LACROIX

ENTRETIEN DE CHEMINÉE
RÉAL AUDET
RAMONAGE • INSTALLATION
Depuis 1992
60, PLACE DE LA SEIGNEURIE
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
QUÉBEC J0T 2B0

Le Ramoneur #1 des Laurentides...
VENTE
- Cheminées - Gaines - Foyers
- Chapeaux - Accessoires
RAMONAGE PROFESSIONNEL
- Assurance responsabilité
- Service - Conseils
INSTALLATEUR LICENCIÉ
R.B.Q.: 8109-9939-20
réno-maître
www.ramonage.ca
TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819-327-3161

Donnez une chance à nos
4 500 lecteurs de vous connaître...
et courez la chance de gagner votre carte d'affaires gratuitement pour un an!
Info sur demande : 819 322-7969.

Centre Belle Vie
MASSAGE psychocorporel
La Trame® Soin Vibratoire
Sylvie "Soleil" Bellemare
DEPUIS 20 ans
819 322-9975
www.centrebellevie.ca
Reçus disponibles F.Q.M. & A.N.N.

Le Pommier Fleuri
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES
7, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133



Brasserie Artisanale & Bistro
2434, rue de l'Église
VAL-DAVID
www.barilroulant.com

LE PHÉNIX
Soins de santé nature
Coach en santé naturelle
Massage thérapeutique
Herboriste
Gisel Morin
819.216.7776
www.herboristeriephenix.com
info@herboristeriephenix.com

CPA ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC
Anne Monette, CPA
États financiers • Impôts • Tenue de livres
1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0
Tél./téléc.: 819 322-7247

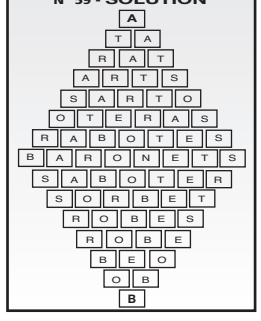
ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC
Claude Cousineau
Député de Bertrand
Vice-président de l'Assemblée nationale
197, rue Principale Est
Bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K5
Tél. : 819-321-1676
Sans frais : 1-800-882-4757
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

LES ZÈBRES
819.322.3196
LE RESTAURANT URBAIN DES LAURENTIDES
GROUPES
RESTO ECO RESPONSABLE
Plats pour EMPORTER
Événements
2347, rue de l'Église, Val-David | www.restaurantleszebres.com

1303
RUE DE LA SAPINIÈRE
Val-David
819.322.6348
MI-MAGASIN · MI-CAFÉ
Général CAFÉ
819.322.6348
CASSE-DALLE
produits du terroir
BONBONS
cadeaux
SMOOTHIES
CAFÉS+THÉS
MUSIQUE

SOLUTIONS

RHOMBUS 8© N° 59 - SOLUTION



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	S	O	U	S	■	D	E	R	A	P	E	R
2	E	S	S	O	R	■	C	O	M	I	T	E
3	R	C	■	L	E	G	A	T	■	L	A	C
4	T	A	P	O	T	E	R	■	M	O	T	O
5	I	R	E	■	E	N	T	O	U	R	■	U
6	R	■	L	E	N	T	■	P	L	I	E	R
7	■	D	E	C	U	■	F	E	E	■	P	I
8	R	E	■	H	E	L	E	R	■	P	A	R
9	A	L	T	O	■	A	V	A	L	E	R	■
10	T	I	R	■	M	I	E	■	A	N	G	E
11	E	C	U	R	I	E	■	L	I	A	N	T
12	R	E	C	U	L	■	R	A	C	L	E	E

#1
24 heures
819-322-6182
TAXI DES VALS
VAL-DAVID VAL-MORIN
Local et longue distance
Service rapide & courtois
Service Aéroport
Livraison de colis
Réservation transport adapté
SANS FRAIS 1 888 322 6182 • www.taxidesvals.info

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques
cera · mosa
R.B.Q.: 8280520118
Michel Lavallée
1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332





VAL-DAVID

Assemblée du Conseil

DU 12 NOVEMBRE 2013

Note : Je tiens à préciser que cet article n'est pas le compte rendu officiel de la Municipalité, mais un résumé des faits saillants de l'assemblée.
Conseillers absents : Raymond Auclair et Denis Charlebois

Gilles Bourret

Au début de l'assemblée, il y a eu l'assermentation des membres du nouveau Conseil élus le 3 novembre 2013 : la mairesse Mme Nicole Davidson, puis les conseillers et conseillères Mme Kathy Poulin du district 1, M. Daniel Lévesque du district 2, M. Denis Charlebois du district 3, Mme Ghislaine Boisclair du district 4, M. Alain Tousignant du district 5 et Mme Manon Paquin du district 6.



De g. à dr., 1ère rangée : Kathy Poulin, Manon Paquin. Nicole Davidson et Ghislaine Boisclair, 2e rangée : Daniel Lévesque, Alain Tousignant et Denis Charlebois.

Point d'information de la mairesse intitulé « ***Rapport sur la situation financière de la Municipalité du Village de Val-David pour l'année 2013*** »
Ce rapport est sur le site de la Municipalité mais je vais présenter les principaux points financiers. La Municipalité a terminé l'année 2012 en réalisant un surplus de **276 538 $.** Le surplus accumulé au 31 décembre 2012 était de **1 413 701 $**.
Pour l'exercice financier 2013, le budget prévoyait des dépense égales aux revenus de 7 402 420 $. Au 31 octobre 2013, il est possible de prévoir un surplus à la fin de l'année 2013.
La mairesse a déposé la liste des contrats de 25 000 $ et plus couvrant la période du 1er novembre 2012 au 31 octobre 2013.
Elle a aussi présenté les détails de la rémunération des membres du Conseil pour 2013 :
Mairesse : 31 875 $ plus l'allocation non imposable de 15 938 $ pour un total de **47 813 $**
Conseiller/Conseillère : 8 860 $ plus l'allocation non imposable de 4 430 $ pour un total de **13 290 $**
Prime au maire suppléant de 200 $ par mois. De plus, le représentant de la Municipalité reçoit de la MRC des Laurentides une rémunération mensuelle de 133,22 $, plus 114,18 $ par présence aux séances du Conseil des maires.

Point d'information des conseillers du 12 novembre

Madame Poulin a remercié les citoyens de son district de lui avoir accordé leur confiance. Elle a dit qu'elle avait en tête le bien de Val-David.

Monsieur Lévesque a dit qu'il a été élu pour un troisième mandat et qu'il est content d'y être. Val-David lui tient à cœur. Il a souhaité la bienvenue aux nouveaux conseillers.

Monsieur Charlebois a remercié les gens d'être présents à l'assemblée. Il a aimé l'expérience vécue lors de la campagne électorale et commence un second mandat comme conseiller. Il a noté les irritants des citoyens. On représente un district mais on intervient pour le bien de Val-David.

Madame Boisclair a dit qu'elle va tout faire pour mériter la confiance des gens du district 4. Elle va travailler pour l'ensemble des citoyens de Val-David qui sont les payeurs de taxes et elle va travailler avec les autres membres du Conseil pour le bien-être de notre Village. Elle va promouvoir les valeurs véhiculées par son équipe lors de la campagne qui sont la transparence, l'équité, l'honnêteté, le respect des citoyens et l'intégrité. Elle affirme qu'elle remettra 50 $ par mois (600 $ par année) à un organisme de bienfaisance de Val-David.

Monsieur Tousignant a remercié tous les candidats et tous les bénévoles qui se sont investis dans la campagne électorale. Il a dit que la démocratie est bien vivante à Val-David. Il espère que tous les conseillers vont collaborer pour faire avancer notre Village. Il souhaite la collaboration et l'écoute. Il affirme aussi qu'il remettra la somme de 50 $ par mois (600 $ par année) à un organisme de bienfaisance de Val-David.

Madame Paquin affirme qu'elle veut travailler pour le bien du Village. Elle s'occupait de la Sécurité publique lors de son premier mandat. Elle affirme aussi qu'elle versera 50 $ par mois (600 $ par année) à un organisme de bienfaisance de Val-David.

Direction générale et ressources humaines

Le Conseil a confirmé l'embauche de Mme Marie-Ève Bouchard à titre de patrouilleur et percepteur au Parc régional Val-David-Val-Morin, secteur Dufresne.
Le Conseil a aussi confirmé l'embauche de Mme Annabelle Guimond-Simard à titre de préposée au gymnase.
Le Conseil a entériné la cessation d'emploi de trois pompiers à temps partiel : messieurs Daniel Galarneau, Samuel Airoldi et Éric Racine.
Le Conseil a ratifié l'amendement au contrat de M. Alexandre Calderoni pour y ajouter « *Le salaire est de 21 $ l'heure* ».

Greffe

Le Conseil a adopté le calendrier des séances du Conseil pour 2014. Lesdites séances auront lieu le deuxième mardi de chaque mois à 19 h 30 à la salle communautaire.
Le Conseil a reçu la pétition signée par une centaine de citoyens du Lac Doré demandant une modification au règlement de zonage pour y interdire les gîtes touristiques dans ce secteur.
Le Conseil a autorisé le directeur général à signer la mainlevée relative à l'hypothèque légale sur un terrain dont les taxes étaient impayées depuis plusieurs années. La créance a été payée.

Trésorerie

Le Conseil a ratifié le journal des décaissements du mois de septembre 2013 totalisant 567 346 $.
Le Conseil a ratifié le journal des décaissements du mois d'octobre 2013 totalisant 446 345 $.
Le Conseil a ratifié des virements budgétaires de 31 888 $ pour le mois de septembre 2013.
Le Conseil a ratifié des virements budgétaires de 40 954 $ pour le mois d'octobre 2013.
Le Conseil a accepté le dépôt de l'*État des activités financières* de la Municipalité pour la période se terminant le 30 septembre 2013.
Le Conseil a accepté le dépôt de l'*État des activités financières* de la Municipalité pour la période se terminant le 31 octobre 2013.
Le Conseil a autorisé l'affectation de 25 482,31 $ au fonds de roulement, remboursable sur une période de dix ans, pour les travaux de construction du trottoir sur la route 117. Les dépenses sont 2 430,45 $ à Asphalte Bélanger, 22 529,48 $ à Construction Raynald Tisseur et 522,38 $ à Consultant SM.
Le Conseil a autorisé l'affectation de 20 946,69 $ au fonds de parc pour les dépenses reliées au remblai d'une partie du parc Léonidas-Dufresne. Les dépenses furent payées aux entreprises suivantes : Sablière Dubé 12 108,01 $, Géosynthétique ZTG 2 670,74 $, Transport François St-Jean 814,91 $ et Gelco Construction 5 353,03 $.
Le Conseil a autorisé qu'une somme maximale de 95 000 $ soit affectée au fonds de roulement et remboursable sur une période de dix ans pour l'installation d'une conduite d'aqueduc sous le chemin 1er rang Doncaster à la hauteur du Mont Plante. Il s'agit de l'entente signée entre le promoteur et la Municipalité pour la fourniture des infrastructures d'aqueduc contre un don d'une partie du Mont Plante fait par le promoteur.
Le Conseil a autorisé les personnes suivantes à signer conjointement les documents relatifs à l'administration de la Municipalité : la mairesse Mme Nicole Davidson ou Mme Kathy Poulin ou M. Denis Charlebois et M. François Dauphin, directeur général, ou M. Yves Frenette ou M. Lucien Ouellet ou Mme Hafida Daoudi.
Le Conseil a autorisé le paiement à la MRC de la quote-part de Val-David au montant de 7 218,48 $ pour le déficit de l'opération ski de fond, saison 2012-2013, sur le parc linéaire Le P'tit Train du Nord.
Le Conseil a autorisé la Municipalité à confirmer sa participation au regroupement de l'UMQ pour requérir des services d'assurances collectives pour ses employés et au contrat qui a été octroyé à SSQ Groupe financier. Ce contrat, d'une durée de cinq ans, sera effectif à compter du 1er janvier 2014.
Le Conseil a autorisé le paiement de la somme de 3 691,31 $, taxes incluses, pour le renouvellement de l'adhésion annuelle 2014 de Val-David à la Fédération québécoise des Municipalités (FQM).
Le Conseil a autorisé le paiement de la somme de 1 149,75 $, taxes incluses, pour le renouvellement de l'adhésion annuelle 2013-2014 à la mutuelle de prévention du Groupe ACClsst.
Mme Kathy Poulin a donné, au nom du Conseil, l'avis de motion du « *Règlement concernant la taxation et les compensations pour l'année 2014* ».
Le Conseil a autorisé le versement d'une somme de 2 854 $ à ABRINORD, sur une période de trois ans : soit 1 427 $ en 2014, 856 $ en 2015 et 571 $ en 2016 pour identifier et cartographier les milieux humides.
Le Conseil a approuvé une dépense de 10 000 $ pour l'amélioration du réseau routier sur les rues Bastien, de Lausanne, du Dinandier, Faubert et Matterhorn. Cette somme provenait d'une subvention du ministre des Transports M. Sylvain Gaudreault.
Le Conseil a autorisé le paiement final de 45 602,97 $, taxes incluses, à MBN Construction pour le remplacement de conduite d'aqueduc sur le chemin de la Rivière en 2012. L'ingénieur Simon Lajoie de la firme SM a recommandé ledit paiement. Cette somme provient du Règlement d'emprunt 652.
Le Conseil a autorisé le paiement de 8 359,39 $ plus taxes, à MBN Construction. Cette somme représente la retenue de 5 % du coût des travaux pour le remplacement de conduite d'aqueduc sur le chemin de la Rivière.

Travaux publics

Le Conseil a ratifié le contrat accordé au plus bas soumissionnaire conforme, soit 9088-9569 Québec inc., au montant de 67 179,14 $, taxes incluses, pour les travaux de branchement et drainage sur le 1er rang Doncaster face au Mont Plante selon la recommandation de l'ingénieur Alexandre Latour. Il y a eu quatre soumissionnaires : 9088-9569 Québec inc. 67 179,14 $, Les Entreprises Claude Rodrigue inc. 71 284,50 $, MBN Construction inc. 84 139,77 $ et David Riddell Excavation 113 163,62$.
Le Conseil a autorisé le premier paiement de 48 905,49 $, taxes incluses, à 9088-9569 Québec inc. pour les travaux de branchement et drainage sur le 1er rang Doncaster.
Le Conseil a entériné la demande d'autorisation faite le 16 octobre 2013 au ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP) par NORDIKeau inc., au nom de la Municipalité, pour des travaux de mise aux normes au puits Continental.

Urbanisme/Environnement

Le Conseil a adopté le Règlement 601-17 intitulé « *Règlement modifiant le règlement de zonage 601 concernant la superficie d'implantation des bâtiments accessoires pour les usages industriels* ».
Il n'y a eu aucune signature de registre de la part des citoyens pour s'opposer à l'adoption dudit règlement.
Le Conseil appuie auprès de la Commission de protection du territoire et des activités agricoles du Québec, la demande d'inclusion à des fins agricoles de deux lots situés au 2205, chemin de la Rivière propriété de madame Marie Provost de la Clef des Champs.
Le Conseil a accepté la demande faite par M. Claude Cyr concernant un projet d'enseigne au 1855, Route 117. Il s'agit de Pièces d'auto Val-David Auto Value.
Le Conseil a accepté la demande faite par Mme Nathalie Monette concernant le projet d'enseigne sur le bâtiment au 2489, de l'Église. Il s'agit du Bistro des artistes.
Le Conseil a accepté la demande faite par M. Roger Gaudet concernant le projet d'enseigne attachée au bâtiment accessoire au 1267, rue de la Sapinière à condition de ne pas avoir d'éclairage.
Le Conseil a accepté la demande faite par M. Claude Hébert concernant le projet d'enseigne attachée au bâtiment au 2475, rue de l'église à condition que l'éclairage soit orienté vers le sol. Il s'agit du Magasin général.
Le Conseil a accepté la demande faite par M. Ion Simionescu concernant la construction d'un bâtiment accessoire au 2566, rue Maurice-Monty mais sans l'installation d'une clôture.
Le Conseil a refusé la demande faite par mesdames Sylvie Dufresne et Dominique Dufresne concernant la rénovation et l'agrandissent au 1287, rue Lavoie. Le Conseil a cependant accepté le projet de rénovation à l'intérieur.
Le Conseil a accepté la demande faite par M. Benoit Meilleur concernant l'installation d'une clôture au 2036, Route 117. Il s'agit de MB Réfrigération
Le Conseil a accepté la demande faite par Mme Béatrice Paul et M. Laurent Loine au 3390, rue Lachaine concernant la cession pour fins de parcs en argent équivalente à 10 % de la valeur municipale du lot soit une somme de 26 244,25 $.
Le Conseil a accepté la demande faite par mesdames Sylvie et Dominique Dufresne au 1287, rue Lavoie concernant la cession pour fins de parcs en argent de 7 200 $ soit 10 % de la valeur du lot.
Le Conseil a accepté la demande de dérogation mineure faite par messieurs Sylvain Fournier et Michel Lavoie au 2602, rue Tamarac, concernant la demande de lotissement afin de permettre la création de deux nouveaux lots dont la profondeur projetée est de 33,53 mètres, au lieu de 45 mètres qui est la norme prescrite.
Le Conseil a adopté l'abrogation des résolutions 13-06-227 et 13-06-240 adoptées lors de la séance du 11 juin 2013 concernant une demande de subdivision et une demande de dérogation mineure sur des terrains de l'hôtel La Sapinière.
Comme le promoteur M. Yvon Marcil a cédé une partie du Mont Plante pour fins de parc dans le cadre du développement du projet résidentiel du Mont Plante, le Conseil a autorisé la Municipalité à se porter acquéreur du lot 5 202 307 et d'émettre un reçu pour fins d'impôts de 325 100 $ à la compagnie IMMO Yvon Marcil inc. La Municipalité s'était engagée, en échange du don de terrain, à effectuer des travaux de raccordement aux réseaux municipaux d'aqueduc et d'égout.
Le Conseil a mandaté M. François Dauphin et Mme Nadine Guénette pour compléter les formulaires de demande de reconnaissance de réserve naturelle pour le Parc Régional auprès du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP).

Loisirs et Culture

Le Conseil a autorisé la Grande Guignolée au profit de *Moisson Laurentides*, de 6 h à 21 h le 5 décembre 2013, à l'angle des rues de l'Église et Jean-Baptiste Dufresne.
Le Conseil a autorisé la vente de sapins de Noël au profit de *Cri du coeur, Centre Jeunesse-Famille*, le 30 novembre 2013 de 9 h 30 à 17 h, à l'extérieur de la salle communautaire.

Affaires nouvelles

Le Conseil a adopté à l'unanimité une résolution demandant un moratoire concernant l'installation de compteurs de nouvelle génération d'Hydro-Québec, dit compteurs intelligents. Cette résolution sera adressée au gouvernement du Québec afin qu'il impose à Hydro-Québec un moratoire immédiat à l'installation de tout nouveau compteur émetteur de radiofréquences et qu'il demande à Hydro-Québec d'évaluer d'autres options afin de ne pas pénaliser financièrement les clients qui ne veulent pas de compteurs intelligents. La Municipalité fera **(SUITE P.6)**

Val-David – Assemblée du Conseil du 12 novembre 2013 (Suite)

parvenir une copie de cette résolution à Hydro-Québec et à monsieur Claude Cousineau qui a accepté de la porter à l'attention de son gouvernement.

La mairesse a ajouté qu'une municipalité ne peut pas s'opposer à Hydro-Québec et que les citoyens doivent adresser une lettre personnelle à la société d'état pour refuser l'installation des nouveaux compteurs intelligents. Elle a ajouté qu'il faut aussi être vigilent concernant l'exposition aux radiofréquences de diverses sources : micro-onde, cellulaire, routeur et autres objets sans fil.

Point d'information des conseillers
Monsieur Charlebois a dit qu'en mai un groupe de citoyens est venu parler des dangers des compteurs. La réflexion a cheminé. La résolution démontre le respect d'un droit fondamental qu'est la liberté de choix et le respect de la propriété privée. La résolution adoptée démontre qu'on a affaire à un Conseil qui est à l'écoute de ses citoyens. M. René Lévesque, ex-premier ministre du Québec, a dit lors de la nationalisation de l'électricité que cela permettra de mieux contrôler nos ressources naturelles. Au début de l'exploitation des gaz de schiste, on a dit que c'était sécuritaire mais de graves problèmes sont apparus en Pennsylvanie. C'est le principe de précaution qui doit prévaloir.

Madame Poulin rappelle aux gens qu'elle a noté les plaintes reçues durant la campagne électorale et elles seront soumises au Conseil plus tard. Elle a dit qu'elle sera responsable des finances. Elle a déjà rencontré le directeur de la trésorerie, M. Ouellet, qui est compétant et extraordinaire.

Madame Paquin a rappelé aux citoyens la nécessité d'envoyer sa lettre à Hydro-Québec pour s'opposer à l'installation des nouveaux compteurs. De plus, il est bon de mettre une affichette pour signifier son opposition.

Période de questions

12 novembre
Plusieurs citoyens sont intervenus, le 12 novembre, pour demander à la Municipalité de voter une résolution demandant un moratoire à Hydro-Québec concernant l'installation des compteurs intelligents qui émettent des ondes qui peuvent être néfastes pour la santé des jeunes.
La mairesse a dit que la question sera discutée en caucus et fera part de la décision lors de la suite de l'assemblée, le 19 novembre.

19 novembre suite des questions
Une citoyenne a dit qu'elle est très contente que Val-David demande un moratoire à Hydro-Québec mais il faut que chaque citoyen envoie sa lettre à Hydro-Québec pour signifier son opposition à l'installation des compteurs intelligents. Elle a demandé si Val-David a reçu un plan d'Hydro-Québec disant où se trouveraient les routeurs de transmission de données.
La mairesse a dit que la Municipalité n'a reçu aucune information à ce sujet.
Une citoyenne a trouvé la réunion tenue à Ste-Adèle très intéressante mais, pour avoir une plus grande force, il faudrait que plusieurs personnes aillent manifester devant Hydro-Québec. Elle demande si c'est possible de laisser une feuille pour que les gens puissent signer et donner leurs coordonnées.
La mairesse a répondu qu'une feuille sera déposée sur la table de Mme Gohier à la disposition des gens intéressés à laisser leurs coordonnées.
Une citoyenne a rajouté que le groupe de Val-David/Val-Morin a déjà un site Facebook.
Un citoyen a rappelé les nombreux feux survenus à cause des nouveaux compteurs intelligents.

LE PLUS GRAND *des petits hôtels du monde*

Louise Duhamel [1]

Je n'ai pas travaillé à l'hôtel La Sapinière, mais j'ai connu tant de gens qui y ont occupé des postes variés. Ils sont tour à tout devenus directeur de l'École Hôtelière des Laurentides, enseignants ou magasiniers, selon. J'ai entendu des histoires, certaines drôles, d'autres hilarantes comme celle de cette cliente, une régulière, cleptomane, qui s'est fait prendre un jour où elle s'est penchée pour ramasser son sac à main, qu'elle avait malencontreusement laissé tomber par terre devant monsieur Dufresne[2], qui s'approchait pour la saluer. En fait, à ce moment-là, tous se sont penchés pour ramasser le sac à main : son mari, monsieur Dufresne, le directeur. Soudain, du corsage de la dame est tombée... de l'eau, issue du pot de fleurs qui enjolivait la table de la salle à manger et qu'elle venait de subtiliser et de coincer entre ses seins. Les fleurs, elles, ont jailli du sac à main. Naturellement, tous ont fait mine de rien...

Je n'ai pas travaillé à l'hôtel La Sapinière, mais j'y suis allée à une époque où tout le Québec s'y mariait. J'y étais donc pour un mariage, celui d'une amie d'enfance. Je me rappelle encore le chemin parcouru de l'église à l'hôtel. Ce fut un long cortège, les époux étant assis dans une carriole tirée par des chevaux. Étaient-ce ceux de mon voisin d'en face, ceux de la ferme Duquette? De tout ça, je me rappelle surtout l'omelette norvégienne servie au dessert, paradée dans la salle par quatre serveurs. À mon grand étonnement, le dessert flambait! Tout comme les noces quelques années plus tard...

Je n'ai pas travaillé à la « Sapine », mais je me rappelle le jour où, avec ma « gang » d'amis, on avait marché sur ses sentiers. On rêvait qu'un jour on pourrait loger à l'hôtel. Nous étions jeunes, sans le sou. Ce jour-là s'était terminé sous la pluie et on avait trouvé refuge au bar jazz situé à côté de la rivière. Une nuit de jazz amateur, une nuit interminable dans une cacophonie que je n'arrive pas à oublier.

Je n'ai pas travaillé à l'hôtel, mais je me rappelle le jour où je suis allée y rencontrer mon père, qui y passait une fin de semaine. Nous avons soupé en tête-à-tête, assis sur le bord d'une fenêtre regardant le lac. Un beau site, un bon service, une cuisine raffinée. Ce soir-là, je suis retournée à mes oignons, là-haut sur la montagne, où je menais le restaurant Loup-Garou. Le grand connu internationalement et... le petit qui tentait de se faire une place.

Il y a de ces ex qui, comme moi de l'École Hôtelière des Laurentides, ont été très attristés de l'annonce de la fermeture de l'hôtel, celui qui fut le premier Relais et Château du Québec. Après la fermeture récente de L'eau à la bouche, ça fait mal au cœur de voir disparaître ce qui a aussi été un symbole de la gastronomie québécoise. J'ai recueilli quelques témoignages d'anciens de la Sapinière, témoignages d'une époque :

« C'est comme si une partie de moi venait de s'éteindre. C'est à la Sapinière que j'ai vécu les dix plus belles années de ma vie (comme chef pâtissière) et j'en garde un très beau souvenir. Je suis de tout cœur avec ceux qui y travaillent encore et qui se retrouveront sans emploi juste avant Noël. » *Marie-Josée Lacombe, enseignante de pâtisserie*

« Ma première pensée est pour ces employés si fidèles qui sont restés en poste malgré le tumulte des dernières années et qui se retrouvent sans emploi à la veille du temps des Fêtes. Ce n'est pas très gai... Sinon, j'ai été très fière d'être la première femme chef exécutif de cette institution. Beaucoup de beaux souvenirs de faire partie de la grande famille de La Sapinière, mais ce que je retiens surtout, c'est la passion et le dévouement de tous les employés qui avaient vraiment La Sapinière tatouée sur le cœur. » *Josée Morasse, enseignante de cuisine*



« Mon plus beau souvenir de La Sapinière était de voir monsieur et madame Dufresne qui, chaque matin, venaient vérifier notre travail. Il devait être à la hauteur de la clientèle. De plus, toute l'équipe était des plus professionnelles, enthousiaste de son travail et fière de travailler dans cet hôtel. » *Robert Cholette, premier chef exécutif québécois, six ans à La Sapinière et maintenant enseignant de cuisine*

« Mis à part une multitude de célébrités qui ont visité La Sapinière, un souvenir impressionnant fut celui de la rencontre des ministres de l'OTAN en 1982. » *Nicholas Buckley, enseignant du service de la restauration*

1- Louise Duhamel est enseignante à l'École Hôtelière des Laurentides et habite Val-David depuis toujours. Précédemment, elle a été chef instructeur au New England Culinary Institute et chef exécutif au Langdon Hall, un hôtel Relais et Châteaux à Cambridge, en Ontario, entre autres activités reliées à l'art culinaire. Mais les amateurs de gastronomie de la région se souviennent avec nostalgie du remarquable « plus petit des grands restaurants », Le Loup-Garou, alors sis au 1350, chemin du Lac-à-la-Truite, devenu depuis, moins poétiquement, 10e Rang, que Louise et son mari Louis Gravel, alors un crack du monde de la publicité, ont tenu de 1977 à 1990.

2- Jean-Louis Dufresne et son épouse ont été les principaux artisans, de 1938 à 2003, du prestigieux hôtel dont la réputation d'hospitalité et d'excellence dépassait nos frontières. En 1938, le fils aîné de Léonidas Dufresne, alors âgé de 17 ans, prit la relève de son père, qui avait construit au bord du lac une auberge en bois rond. Madame Émérence Ducharme-Dufresne et son époux monsieur Jean-Louis Dufresne ont toujours considéré leur établissement hôtelier comme un prolongement de leur résidence privée et leurs clients, comme des amis. Cette conception de l'accueil explique bien l'atmosphère chaleureuse, réservée à une clientèle fidélisée, et la popularité internationale de sa fine cuisine et de sa prestigieuse cave à vins, écrit Claude Proulx, dans « La Société d'histoire de Val-David », 2002, extrait du livre du même auteur intitulé *Val-David, son Histoire, son Patrimoine*, publié en 2001. Au décès de M. Dufresne, sa fille Marie-Andrée prend la relève et choisit de vendre l'hôtel à la Famille Fenzar. Mohamed Fenzar en devient propriétaire le 18 décembre 2003. Le 18 novembre dernier, l'hôtel a officiellement fermé ses portes.

Dr Claude Philippon, chiropraticien
2140, Montée du 2e RANG, Val-David
Ouvert le lundi et le mercredi
Pour nouveaux patients et traitements...
"Service D'urgence" Au privé...
819-322-2008
www.ChiroValDavid.com



IL FAUT *bien rêver...*

Michel-Pierre Sarrazin

On peut bien rêver : on est en décembre. On peut rêver d'un village qui aurait de la mémoire. Qui déciderait que ceux qui ont bâti « l'avant aujourd'hui » méritent qu'on garde pour leurs bâtiments un sentiment d'appartenance. Qu'on y jette un regard nourri d'une certaine bienveillance, comme dirait Matthieu Ricard.

On peut rêver d'une municipalité qui prendrait en main l'avenir du plus important, du plus prestigieux, du plus marquant de ses lieux de gastronomie, un lieu où des dizaines d'entre nous ont travaillé, souvent toute leur vie; un lieu où soufflait, jadis, l'esprit d'entreprise, l'esprit de cette communauté qui, il y a 77 ans, a réuni les gens du village pour construire en bois rond ce lieu de résistance à la crise économique qui maintenait alors l'Amérique sous son joug, un peu comme aujourd'hui, finalement. Ce lieu qui s'est développé sous la férule de madame et monsieur Jean-Louis Dufresne au point d'être en mesure d'accueillir la reine Élizabeth, l'OTAN et des dizaines de personnalités du monde. Là où notre concitoyen Marcel Kretz a donné au mot « cuisine » une aura internationale. Au temps de la splendeur de l'hôtel La Sapinière.

On peut rêver, imaginer que cette splendeur va revenir, par l'effet d'entraînement de ce que nous sommes capables de produire aujourd'hui, avec la culture et le plein air comme leitmotiv. Que sous l'aile d'un conseil municipal éclairé et audacieux, avec l'aide du gouvernement du Québec, du Canada et de quelques personnes du milieu des affaires qui ont du flair, l'ancien hôtel La Sapinière deviendrait un véritable carrefour des arts et du grand air, où des dizaines de rendez-vous internationaux prestigieux seraient donnés, à la fois sur les plans gastronomique, artistique et sportif de plein air. Une sorte de carrefour de l'art de vivre, en somme, avec pour assise un accueil hôtelier de premier ordre, pouvant loger des dizaines de clients, allant du haut de gamme intra-muros aux gîtes aménagés pour amateurs de plein air. Avec à la clé des espaces pour de grands colloques, de grandes expositions et de grands événements sportifs parallèles.

On peut rêver que la vocation multifonctionnelle d'un tel lieu, absolument unique de par sa beauté, sa situation incomparable, adossé à un parc régional, au bord d'un lac de montagne, avec une ancienne pente de ski parfaite pour les enfants, des écuries et des hectares de forêt, on peut rêver qu'ici se créeraient des dizaines d'emplois et que Val-David, entraîné aujourd'hui comme il le fut hier par l'attrait d'un tel lieu, verrait ses commerces fleurir, ses citoyens sourire et ses enfants applaudir en sautant de joie.

On peut imaginer qu'au lieu de sombrer dans la morosité comme c'est actuellement la mode, nous nous rassemblions pour construire un véritable avenir, pour nos enfants et pour nous-mêmes, en réalisant que le risque d'entreprendre et la rigueur de produire en collégialité avec des ressources compétentes sont plus que jamais une garantie de succès.

On peut toujours rêver : il est encore temps. On peut rêver que La Sapinière n'est pas un vieil hôtel abandonné, mais un modèle exemplaire de ce que la capacité d'imaginer, de rêver, d'agir peut produire, quand nous voulons décider de notre avenir, plutôt que de le subir. Imaginons, rêvons : c'est l'heure. Demain, il sera trop tard. « L'imagination est plus importante que le savoir », disait Einstein.



MPS





OPTION HOCKEY :
Le Casque d'Or 2013



La Polyvalente des Monts lançait en début d'année scolaire le programme Développement Option Hockey. À ce jour, 65 élèves participent à ce nouveau programme prometteur. La semaine dernière, les responsables dévoilaient le nom des lauréats du Casque d'Or, attribué à celui ou à celle qui s'est distingué davantage, non seulement sur le plan du hockey, mais aussi par son comportement et son travail scolaire. Shayne Alexander (Prévost), William Neault (Tremblant), Mathieu Savard (Sainte-Adèle) et Francis Asselin (Saint-Jérôme) furent les lauréats. Nous tenons donc à les féliciter et nous profitons de l'occasion pour remercier l'équipe d'entraîneurs professionnels pour le travail effectué auprès de ces jeunes ces dernières semaines.

Info : l'équipe Développement Option Hockey de la Polyvalente des Monts · cf. Nathalie Nadeau : 819 326-3522, poste 4028

Petits, grands, parents, grands-parents, c'est pour vous :
DES FÊTES AVEC LA ZUMBA EN TÊTE!

C'est normal, aux Fêtes, on met les bouchées doubles : tourtières, ragoût de pattes, dinde, tartes, chocolats et quelques autres cochonneries inhabituelles. Résultat : le mois de janvier arrive chargé de quelques kilos en trop! Une solution simple et plaisante : prendre comme résolution de compenser en dansant... la Zumba! Beau, bon, drôle et pas cher. Et à côté de chez vous.

Depuis cet automne, le phénomène de la Zumba est à Val-David, sous la férule magique de Mélissa L'Écuyer, qui orchestre ces cours d'exercices en musique parmi les plus enlevants qui soient. Horaires souples, en semaine matin et soir, la fin de semaine aussi, et le samedi, pour les enfants. **Tous les cours se donnent à l'espace LézArts Loco. La nouvelle session débute le 13 janvier 2014**. Qui dit mieux pour faire fondre le pneu sous la ceinture?



Mélissa L'Écuyer mène une carrière de danseuse professionnelle depuis une quinzaine d'années. Elle possède une formation en ballet jazz, street jazz et hip hop perfectionnée au Broadway Dance Center de New-York. Habituée du petit écran, elle danse sur le plateau de *La Voix, Star Académie, Le Banquier, La Fureur, Le Bye Bye*, en autres grandes productions. Sur scène, elle fait partie de la distribution de comédies musicales comme *Elvis Story* et participe régulière-ment à des galas comme le Festival Juste pour Rire ou les Francofolies de Montréal. Parmi les artistes qui font régulièrement appel à son talent : Céline Dion, Patrick Bruel, Corneille, Nanette Wokman, Marie-Chantal Toupin, pour n'en citer que quelques-uns.

Alors, vous qui aimez bouger, ou qui avez envie de perdre du poids, pourquoi pas avec Mélissa et la Zumba?

Oubliez les séances d'exercices plates et laissez-vous entraîner par la musique! Retrouvez votre tonus avec le tout premier programme de danse-fitness. C'est terriblement enlevant : les cours mélangent des rythmes irrésistibles tels que merengue, salsa, cumbia, reggaeton, samba, african, calypso, flamenco, baladi, bollywood, hip-hop, disco... Avant même de vous en rendre compte, vous retrouverez une forme du tonnerre tout en faisant le plein d'énergie! Avec ses chorégraphies faciles à suivre, la Zumba est un exercice physique complet qui permet de brûler des calories tout en s'amusant comme un fou (ou une folle)!

La Zumba ne s'adresse pas seulement aux adultes. Elle est aussi conçue sur mesure pour les enfants grâce à un programme de danse-fitness avec lequel ils pourront se déhancher sans retenue...et lâcher leur surplus d'adrénaline. Ce programme s'adresse aux jeunes de 7 à 11 ans et propose une musique et des pas de danse appropriés à cet âge.

Il y a aussi la Zumba pour les Junior-Junior, un programme de danse et de jeux pour les plus petits de 4 à 6 ans. Les nouveaux sons et les expériences qui leur sont proposés visent à satisfaire leur insatiable curiosité et leur énergie débordante. Ils bougeront en rythme sur la musique et pourront jouer et se défouler avec d'autres enfants. L'objectif? Être soi-même et bouger en rythme sans avoir peur du regard des autres!

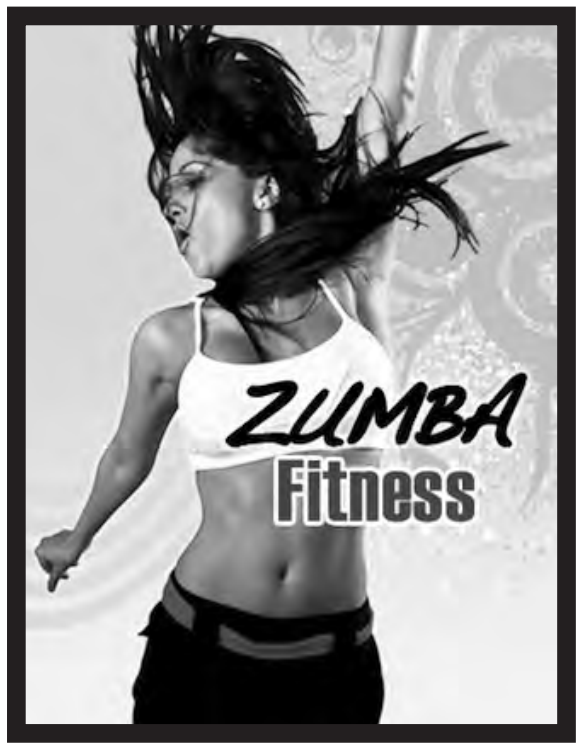
En bref, Mélissa vous propose un formidable rendez-vous à Val-David pour vous remettre en forme et avoir du plaisir.

Et puis, lorsqu'elle n'est pas en train de danser, Mélissa voyage et participe à des projets à vocations humanitaires au Brésil et en Afrique. Son enchantement pour les pays ensoleillés combiné à sa passion pour la danse font d'elle une amoureuse danses latines et aux rythmes soul.
Ça fait aussi partie du feeling Zumba!

C'est avec enthousiasme que Mélissa s'est lancé dans l'aventure pour faire découvrir et partager avec les gens de Val-David et des environs le plaisir et l'énergie engendrés par ses classes de Zumba. Ne perdez pas de temps, la vie est trop courte : venez danser avec Mélissa!

Inscriptions maintenant pour la prochaine session débutant le 13 janvier 2014.

Un mot sur les tarifs : pour une session d'une durée de 10 semaines, ils varient de 100 $ à 190 $, selon le nombre de cours par semaine auxquels on s'inscrit. Possibilité de un à quatre cours hebdomadaires. Toutefois, plus on prend de cours par semaine, plus importante est l'escompte... et plus vite on retrouve la forme! Par exemple, une session par semaine coûte 10 $ le cours, alors que quatre sessions semaine reviennent à 6 $! Il y a toujours possibilité de payer une classe à la fois, au coût de 14 $. L'important, c'est de danser! Cours d'essaie gratuit 514 816-3743 · melissalecuyer.zumba.com
(Publi reportage exclusif à *Ski-se-Dit*)



La BEAUTÉ en pleine forme
avec Marie-Denise et Micheline

Micheline vous attend...

En présence du *Ski-se-Dit* et de Florence Broche d'Aviatour, partenaire du concours, Marie-Denise Tremblay a procédé le 15 novembre dernier au tirage Gagnez un voyage à Cuba (voir photo ailleurs dans ces pages). Florence avait à peine pigé le billet dans le panier que Marie-Denise annonçait déjà qu'un nouveau concours sera prochainement lancé pour le bénéfice de sa clientèle. Se faire coiffer chez Marie-Denise, c'est une expérience personnalisée, mais aussi une belle occasion de courir la chance, avec Micheline comme conseillère dermatologique, d'aller se faire dorer au soleil du Sud!

Suisse et cie

Lors d'un récent voyage en Suisse, Marie-Denise a fait les arrangements nécessaires pour ouvrir les portes d'une école à ses élèves, un haut lieu de la formation professionnelle des métiers de la coiffure. Le programme est en plein développement, mais on peut déjà annoncer que l'échange de savoir sera bilatéral : des élèves d'ici iront en Suisse et inversement. La recherche de l'excellence, toujours.

Cours sur le vin

Dans le cadre des activités socioculturelles du Salon Marie-Denise Tremblay, vous êtes invités à une dégustation de vin en compagnie de Lise Trépanier, de chez Vinart, une grande maison importatrice de vins fins. On peut participer à cette dégustation qui aura lieu prochainement dans les locaux du Salon. 45 $ pour deux personnes. Places limitées. Réservez sur place ou par téléphone.

SALON-ÉCOLE Marie-Denise Tremblay
COIFFURE ÉCO-RESPONSABLE
Micheline Moisan
Esthétique & Maquillage
(Produits naturels)
819 320.0888 · 450 712.1866 | 2489, rue de l'Église, Val-David, J0T 2N0 | 450-848-2022 · 819 320.0888

Le Réseau BIBLIO des Laurentides lance une nouvelle ressource numérique

POUR FACILITER LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE CARRIÈRE!

Le Réseau BIBLIO des Laurentides lançait cet automne une nouvelle ressource numérique : **Web Carrière**. Disponible gratuitement pour les abonnés des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO des Laurentides via le site Web www.reseaubibliolaurentides.qc.ca, cette ressource permet aux usagers de consulter rapidement ce que le Web a de meilleur à offrir sur la carrière, l'emploi et la formation. Développée par un psychologue industriel spécialisé en gestion de carrière, elle regroupe plus de 2 000 sites soigneusement catégorisés et décrits, et offre aux usagers une économie de temps lors de recherches dans Internet, une couverture exhaustive des principales facettes de l'emploi, de la formation et de la gestion de carrière, un accès aux meilleures ressources Internet sur des aspects qui touchent la vie professionnelle et une assurance d'un contenu fiable, continuellement mis à jour par un spécialiste du domaine et en constante évolution.

Web Carrière intéressera :

- les plus jeunes qui ont besoin d'information pour choisir un métier, une profession, un programme d'études;
- les chercheurs d'emploi qui doivent s'approprier rapidement les techniques et outils de recherche d'emploi, refaire leur CV et consulter les principaux babillards électroniques d'offres d'emploi;
- les travailleurs plus âgés qui veulent s'impliquer dans des activités de mentorat ou de bénévolat;
- les travailleurs qui souhaitent faire le point sur leur carrière, se réorienter, se perfectionner;
- les personnes désireuses de se lancer en affaires à titre d'entrepreneurs ou de travailleurs autonomes;
- les personnes immigrantes qui doivent utiliser les principales ressources susceptibles de favoriser leur intégration sociale et professionnelle;
- les étudiants et récents diplômés à la recherche d'un premier emploi;
- les spécialistes en carrière, en orientation professionnelle et en employabilité qui doivent guider leurs clients vers de bonnes sources d'information.

Web Carrière s'ajoute aux nombreuses ressources numériques disponibles gratuitement aux abonnés des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO des Laurentides incluant une collection grandissante de livres numériques, des cours de langues et de bureautique, l'accès à des revues et journaux et l'encyclopédie *Universalis*. Les ressources sont disponibles 24 h sur 24 h avec sa carte de bibliothèque et son numéro d'accès NIP-BIBLIO. Demandez-les à votre bibliothèque dès maintenant!

Depuis plus de 30 ans, le Réseau BIBLIO des Laurentides a pour mission de soutenir le développement, le fonctionnement et la mise en valeur des bibliothèques sur son territoire. Au total, 54 municipalités desservant une population de 175 954 résidents sont membres du Réseau BIBLIO des Laurentides, qui est financé par les membres et le ministère de la Culture et des Communications.

Source : JoAnne Turnbull, DG · 819 326-6440, poste 223 · jturnbull@crsbpl.qc.ca

Merci

AUX CITOYENNES ET AUX CITOYENS DE VAL-DAVID

Merci à toutes les citoyennes et à tous les citoyens de Val-David qui ont voté, particulièrement à toutes les personnes qui ont appuyé l'Équipe Boisvert au cours de cette campagne électorale.



Je suis particulièrement fier de l'élection de madame Ghislaine Boisclair et de monsieur Alain Tousignant comme conseillers des districts 4 et 5. Je suis convaincu qu'ils sauront défendre les intérêts des citoyens en toute transparence et franchise et collaborer à l'essor de notre village.

Merci également à toutes les personnes qui ont posé leur candidature à ces élections. Leur implication et leur travail durant cette campagne ont permis de rehausser le débat politique.

Je tiens enfin à féliciter toutes les candidates et tous les candidats qui ont été élus.

Enfin, après réflexion, je vous informe que je compte continuer à m'impliquer dans notre communauté.

René Boisvert
Pour plus d'information, communiquez avec moi au 819 322-5676.

Québec

AIDE JURIDIQUE
Admissibilité élargie

Le député de Bertrand et vice-président de l'Assemblée nationale, Claude Cousineau, se réjouit de la hausse historique des seuils d'admissibilité à l'aide juridique annoncée par le gouvernement du Parti Québécois. Plus de 500 000 personnes supplémentaires auront bientôt accès au volet gratuit de ce régime. Ce seuil passera d'abord de 14 140 $ actuellement à 16 306 $ le 1er janvier 2014. Les coûts de cette bonification sont évalués, à terme, à près de 17 millions de dollars par année. De plus, élément important, le seuil d'admissibilité à l'aide juridique sera dorénavant automatiquement rajusté en fonction du salaire minimum. « Nous assurons ainsi le maintien de façon définitive de l'accessibilité à l'aide juridique gratuite pour les moins fortunés d'entre nous, pour une justice plus accessible, une justice pour tous », a conclu Claude Cousineau. Rappelons que l'aide juridique vise les services prévus à la *Loi sur l'aide juridique*. Notamment, elle peut être accordée pour des affaires qui relèvent du droit civil, familial, administratif, criminel, de la santé mentale, de l'immigration et de la jeunesse.

Source : Jean-Pierre Hétu

CAMIONS VERTS
Signature Bois reçoit de l'aide

Le député de Labelle, président du caucus du gouvernement et responsable de la région des Laurentides, M. Sylvain Pagé, a annoncé, au nom de la ministre déléguée à la Politique industrielle et à la Banque de développement économique du Québec, Mme Élaine Zakaïb, l'attribution d'une subvention de 147 500 $ à Signature Bois Laurentides pour un projet de mise en service de cinq camions verts évalué à 295 000 $. À cela s'ajoute également une contribution financière de 30 000 $ provenant de la Conférence régionale des élus des Laurentides. L'aide accordée permettra à Signature Bois Laurentides de recourir aux services de FPInnovations à titre de chargé de projet pour promouvoir l'usage et l'implantation de ces camions verts chez les partenaires industriels liés surtout au transport. Les camions verts sont ainsi nommés parce qu'ils permettront une diminution de la consommation de carburant de l'ordre de 10 % par rapport à la consommation actuelle et une augmentation de 2 tonnes de la charge utile des camions forestiers. « Notre région est reconnue comme chef de file en matière de gestion de la forêt mixte, a déclaré Sylvain Pagé. Nous sommes fiers de soutenir ce projet, qui dynamisera notre transport forestier tout en faisant la promotion de nouvelles technologies plus vertes. »

Sources : Yvonne Brisebois et Jean-Pierre d'Auteuil





LE MAIRE DE VAL-MORIN EN QUESTIONS :

« Il nous reste à livrer la marchandise »

Entrevue exclusive de Louis Poliquin, conseiller municipal, avec Guy Drouin, pour le journal *Ski-se-Dit*

SSD : Guy Drouin, nouveau maire de Val Morin, êtes-vous surpris de votre élection?

Guy Drouin : Lorsqu'on se présente à une fonction importante comme celle de la mairie d'une municipalité, ce n'est pas pour perdre. Ceci dit, l'élection ne nous a pas été donnée. Tous les membres de mon équipe ont mis l'épaule à la roue. Nous avons travaillé fort pour nous faire connaître et une majorité de citoyens ont décidé de faire confiance à nos idées. Près de 52 % d'entre eux ont voté : c'est plus de 6 % qu'à la dernière élection. Notre majorité a été sans équivoque. Il nous reste à livrer la marchandise.

SSD : Quelles sont-elles, ces idées?

GD : D'abord, concernant les finances, nous allons mettre en place un cadre rigoureux de contrôle et planifier les dépenses et investissements sur un horizon de cinq ans. Deuxièmement, concernant le développement économique, nous voulons favoriser la croissance, définir les besoins avec les citoyens, faire une promotion active de notre municipalité en vantant nos atouts et travailler avec les développeurs et les investisseurs. Troisièmement, pour l'environnement, nous voulons un développement durable. La protection de nos milieux est au cœur de notre mission. Et quatrièmement, concernant la transparence, au cours de notre campagne, plusieurs citoyens ont exprimé leur frustration face à leurs élus. Ils veulent connaître les enjeux avant qu'une décision soit prise et nous ferons appel aux forces vives du milieu qui ne demandent qu'à contribuer à l'essor collectif.

Pour résumer, donc, nous allons assurer une saine gestion des finances, favoriser la croissance, rechercher le développement durable et faire participer la population aux décisions du conseil municipal.

SSD : Vous avez beaucoup insisté sur la dette de Val-Morin au cours de la campagne : la situation est-elle aussi dramatique que vous le dites?

GD : Nous avons beaucoup de difficulté à comprendre comment notre municipalité en est arrivée là. La dette actuelle est de 14 millions de dollars, alors qu'elle n'était que de 1 million il y a douze ans. C'est énorme pour nos quelque 3 000 citoyens. Ça fait des comptes de taxes très élevés par rapport à ceux des autres villes des Laurentides, plus élevés aussi que la moyenne québécoise. Il est évident que nous allons devoir continuer à payer nos dettes, donc pas de réduction en vue, pour cette année du moins. Quant à l'avenir, il faudra voir nos marges de manœuvre.

SSD : Revenons sur le développement durable… Pour certains, ça veut dire pas de développement du tout, protéger les grenouilles et empêcher la construction de nouvelles maisons…

GD : Le développement durable, c'est tout simplement nous assurer de laisser aux générations futures un milieu où elles pourront, comme nous, vivre dans des conditions saines. Il faut favoriser le développement équilibré, qui tient compte de nos besoins comme individus et comme société, et des besoins de la nature où nous vivons. C'est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre à leurs propres besoins plus tard. Il faut agir aujourd'hui en pensant à demain.

Concrètement et en pratique, la composante environnementale de tout projet que nous encouragerons devra être examinée attentivement. Il ne s'agit pas de bloquer des projets, mais plutôt de les encadrer.

SSD : Val-Morin, comme d'autres municipalités d'ailleurs, a obtenu des subventions pour certains projets : fallait-il laisser passer ces occasions?

GD : Il ne faut jamais oublier que chaque subvention que nous recevons coûte de l'argent aux citoyens. Elle est toujours conditionnelle à sa propre dépense, à sa mise de fonds. Ce n'est jamais un cadeau du ciel. Les questions qu'il faut se poser chaque fois, ce sont : « Est-ce que le projet en vaut la peine? Est-ce une priorité? En avons-nous besoin et pouvons-nous la rembourser sans trop nous endetter? » C'est ça, la gestion serrée que nous ferons.

SSD : Qu'est-ce qui manque le plus à Val-Morin à votre avis?

GD : Nous apportons des idées nouvelles. L'équipe que j'ai l'honneur de diriger comprend des expertises variées : de la compétence pour gérer le développement économique, des citoyens qui ont le goût de contribuer à la qualité de vie et à la mise en valeur du patrimoine : les lacs, la rivière du Nord, le parc régional, le sentier du P'tit train du Nord, la faune et la flore, les espaces boisés, le Théâtre du Marais, le golf…

Nous proposons aux citoyens une nouvelle vision et de nouvelles orientations. Et surtout une gestion responsable pour respecter la capacité de payer des citoyens et les rassurer en contrôlant la taxation et l'endettement. Notre gestion sera collégiale, et j'en profite pour inviter les deux conseillers de l'administration précédente à collaborer avec nous.

SSD : Comment envisagez-vous vos relations avec Val-David?

GD : Les deux municipalités ont beaucoup de choses en commun. Nous souhaitons une collaboration étroite avec notre voisine, par exemple une mise en commun d'équipements, le raccordement de Val-Morin à l'usine de traitement des eaux usées, une coordination étroite de la gestion des aqueducs et du parc régional.

LE VENT DU RENOUVEAU A SOUFFLÉ SUR VAL-MORIN :

L'équipe Drouin est portée au pouvoir

Le vent de renouveau anticipé a soufflé fort sur Val-Morin aux élections municipales.

Un raz-de-marée a emporté l'équipe sortante pour porter au pouvoir l'Équipe Drouin et les quatre conseillers qu'elle présentait. Aux deux sièges laissés libres, les conseillers en fin de mandat ont été réélus.

C'est ainsi qu'à la mairie, Guy Drouin a défait son adversaire Serge Saint-Hilaire avec 58 % des voix. Aux postes de conseillers, Louis Poliquin a défait Michel Daniel avec 62 % des voix, Hélène Brunet a défait Marie-Josée Brodeur avec 61 % des voix, Louise Maurice a défait Pâquerette Masse avec 58 % des voix, Louis Gibeau a défait ses deux adversaires Michel Bazinet et Michèle Hétu avec 43 % des voix. Pour l'Équipe Saint-Hilaire, ont survécu Annick Léveillée et Michel Doyon, élu sans opposition.

Avec l'élection de l'Équipe Drouin, le règne de plus de 20 ans de l'équipe sortante et de ses conseillers successifs prend fin et une page est tournée à Val-Morin. « Le véritable travail commence maintenant », a dit Guy Drouin. Le nouveau maire souligne l'effort d'organisation gigantesque de son équipe de bénévoles. « Sans eux, nous n'aurions pas réussi à canaliser ce vent de renouveau », ajoute-t-il en prenant soin de remercier toutes ces personnes pour leur implication dans la vie municipale.

Fidèle aux engagements qu'il a pris, Guy Drouin compte mettre en place rapidement les mécanismes de contrôle des dépenses et de transparence évoqués durant la campagne électorale ainsi qu'un plan de développement économique.

« Nous ferons le nécessaire pour consulter la population le plus souvent possible sur les enjeux qui se posent à Val-Morin, termine M. Drouin. Nous avons déjà identifié certaines forces vives du milieu qui ont accepté de faire bénéficier leurs concitoyens de leur expertise dans des domaines importants pour notre avenir collectif. Nous poursuivrons activement dans cette voie. »

Guy Drouin invite ceux et celles qui veulent s'impliquer à communiquer avec : info@equipedrouin.ca



Bonne Fête!

4 ans déjà… et sans vous, chers clients, rien de cela n'aurait été possible! Un sincère et chaleureux merci à vous tous pour votre fidélité et au plaisir de vous servir à nouveau cette année!

Service de technicien et de formation pour WINDOWS – MACINTOSH – LINUX – iPHONE – iPAD – ANDROID disponible dans mon atelier de Val-David, à votre domicile ou encore mieux, à distance, peu importe où vous vous trouvez sur la planète!!

Mathieu Papineau 450 675-4693



MPS

GÉNÉRAL CAFÉ

Chaud, sympa, vibrant d'idées

Michel-Pierre Sarrazin

Le 29 mai dernier, lorsque Angèle Brazeau, Laëtitia Brut et Félix Leroux ont retroussé leurs manches pour prendre la suite de Philippe De Serres « juste à côté de la patate mauve ». Comme dit le fils d'Angèle, Loïk, dit « Coco », qui aura un nouveau bébé à surveiller à compter de la mi-janvier prochain, tout en classant ses cartes de hockey, personne ne pouvait prédire l'avenir de cette charmante petite maison. Déjà, en 1950, j'allais acheter chez madame Fournelle, qui tenait boutique au même endroit, des négresses à la réglisse et des gommes carrées vendues dans un emballage ciré contenant, aussi, des cartes de hockey de Maurice Richard, Doug Harvey, Elmer Lach entre autres héros de la rondelle. Loïk aimerait bien que je retrouve ces cartes-là dans le fond de mon garage.

Angèle, plutôt, aimerait bien que les habitués de la petite terrasse d'été sachent qu'à l'intérieur, cet hiver, il va se mijoter de maudites bonnes affaires : le mercredi, ce sera l'assiette surprise, le jeudi, de la cuisine revigorante à la québécoise, le vendredi, les *pasta* à la Félix. Pendant qu'Angèle et moi jasons boutique et restaurant, Félix, en cuisine, prépare des quintaux de marinades de toutes sortes (oignons dans le vinaigre, cornichons, ketchup, etc.) dont les parfums de cuisson nous grisent un peu. Forcément. Ça sent la bonne vie en famille. Avec Coco qui nous écoute, le bébé dans le ventre d'Angèle qui prend des notes et Félix qui se souvient, en trippant casseroles, que son ancêtre mettait au point les recettes qui ont fait la fortune des soupes Habitant, d'auguste mémoire.

Général Café, c'est un café, un resto, une boutique qui met l'accent sur les produits artisanaux fabriqués chez nous, au Québec : par exemple, de la moutarde au cassis bio de l'Île d'Orléans, du gras de canard de Lotbinière, des livres sortis du Trécarré sur les créatures fantastiques du Québec, des tricots du Baluchon, des cordes de guitare à prix d'ami pour musiciens inspirés, même des CD de Félix qui font surface, comme bientôt une autre bande sonore fignolée à sa façon.

Ici, c'est une succursale du bon vieux temps, alors que faire à manger était un acte pratiquement religieux, qui demandait de la concentration, du temps, du désir. Angèle prend la relève de cet émouvant temps perdu et monte une assiette de déjeuner comme un tableau impressionniste. Félix mijote des plats comme des chansons, et l'inverse : en écoutant les battements de son cœur. Il n'y a qu'une poignée de places pour casser la croûte au Général Café; il y en aura un peu plus avec le temps. C'est ouvert du mercredi au dimanche de 8 h à 16 h jusqu'à l'été prochain. Si vous avez une envie de vol-au-vent aux petits pois, de pâté chinois, d'une soupe maison (lunch complet à 11, 95 $) ou si vous avez besoin de café bio équitable ou d'un joli foulard, arrêtez-vous au Général Café. Vous aimerez en général, et vous aurez du plaisir à en apprécier le charme particulier.

CONSTRUCTION LARIX INC. :

Une première maison LEED à Val-David

Marie-Ève Jirat

Le 1er décembre 2013, aux Versants du Mont-Plante, une première résidence familiale candidate pour la certification LEED® est livrée par Construction Larix Inc.

Lorsque Noëmi Plante et Bob Mainguy ont approché Robin Gratton, entrepreneur général et directeur de Construction Larix Inc., ils étaient loin de se douter qu'ils allaient se voir proposer d'aller chercher une certification LEED® pour leur projet à Val-David. En fait, les plans de la maison qu'ils ont présentés à Robin, leur vision et le choix de matériaux nobles, durables et parfois récupérés étaient déjà propices à ce type de projet. Ce qui s'inscrivait tout à fait dans la philosophie et la vision de Construction Larix Inc. : proposer une approche saine et écologique réduisant l'empreinte sur l'environnement.

Le défi de cette construction a été de rendre possible le projet LEED® dans le cadre du budget établi au départ. L'évaluation préliminaire a permis de déterminer qu'il était possible de rejoindre le niveau de certification Argent à faible coût. Enchanté par cette aventure, le couple Plante-Mainguy a dû prendre une première décision pour rendre leur rêve accessible sans faire de concessions sur la qualité et la durabilité de leur maison : en réduire la superficie. Pour les plans, ils ont fait appel aux services d'Isabelle Garceau, dessinatrice, et bientôt diplômée en technologie de l'architecture. Ensemble, ils ont travaillé à réduire légèrement le nombre de pieds carrés pour miser davantage sur la qualité : voilà un des principes de base d'une construction écologique!

Pour rendre le projet admissible à la certification LEED®, il fallait aller chercher le plus d'atouts écologiques possible : s'assurer d'appliquer les 3RV sur le chantier (Réduire – Réutiliser – Recycler – Valoriser), s'approvisionner en bois FSC (issu de forêts gérées de façon durable), utiliser des matériaux écologique, locaux, recyclés et sans COV ou à faible teneur en COV (composés organiques volatils, néfastes pour la santé, présents dans les colles, les panneaux agglomérés, la peinture, la teinture, etc.). On a cherché également à réutiliser un maximum de matériaux déjà sur le chantier, tout en s'assurant de bien gérer les déchets.

Quelques composantes écologiques du projet Plante-Mainguy

Parmi les actions écologiques qui ont été entreprises, nous retrouvons entre autres les suivantes : orientation sud pour bénéficier de l'énergie solaire passive; fondation et planchers de béton ternaire (moins polluant); réduction de la quantité de bois dans la charpente en diminuant le nombre de montants dans les murs non porteurs et en espaçant les poutrelles de plancher, tout en respectant les normes de construction; bois de charpente et fermes de toit en bois FSC; isolation supérieure pour obtenir une cote ÉnerGuide élevée, obligatoire pour la certification LEED; installation de robinetteries et de toilettes à débit réduit, favorisant l'économie d'eau; et revêtement extérieur de cèdre blanc de l'Est préparé par une scierie familiale locale.

Pour la finition intérieure, Larix a utilisé un lot de retailles de contreplaqué pour recouvrir une grande partie des murs et des plafonds, pour l'escalier et pour les moulures intérieures. Aussi, les retailles de cèdre de l'extérieur seront récupérées pour la finition de quelques murs intérieurs, pour le plus grand plaisir de l'œil. Les armoires de cuisine sont construites avec du contreplaqué russe sans COV par un menuisier local et les comptoirs de cuisine sont faits de papier recyclé. Au final, un design intérieur artisanal original!

Robin Gratton, qui réalise à Val-David son premier projet LEED®, travaille dans la construction depuis plus de 15 ans. Il a grandi à Saint-Adolphe-d'Howard. À même la cour à bois de la quincaillerie familiale, son père lui a transmis dès l'enfance l'habitude de recycler et de réutiliser les matériaux. En 2007, il fonde Construction Larix Inc. et, en 2012, il s'établit à Val-David.

Pour Robin, chaque projet se doit d'être conçu de manière globalement intelligente, écoénergétique et efficace. Les ressources autant humaines que naturelles sont une priorité pour lui et tout doit être pensé dans le détail pour bâtir du solide, qui durera longtemps. Robin est un entrepreneur enregistré. Il est formé pour la construction LEED® et *Passive House*.



***

Le saviez-vous?

La construction est une des activités les plus polluantes au pays. Une maison de taille moyenne peut nécessiter plus de 144 tonnes de matériaux divers. Au Canada, le secteur résidentiel utilise 17 % de l'énergie totale consommée. Au Québec, 35 % des déchets proviennent de la construction résidentielle et commerciale.

Que veut dire LEED?

Acronyme de *Leadership in Energy and Environmental Design*, LEED® est une certification pour les habitations écologiques et saines. On y évalue, par un système de pointage, plusieurs aspects de la construction : l'innovation et les processus de conception; l'emplacement; l'aménagement écologique du site; la gestion efficace de l'eau et de l'énergie; la qualité de l'air intérieur et les matériaux et les ressources utilisés. Selon le nombre de points acquis lors du projet, nous obtenons une certification « de base », Argent, Or ou Platine. En plus de réduire son empreinte sur l'environnement, une maison certifiée LEED® assure un standard de qualité. Construite avec des critères de durabilité rigoureux, elle assure d'offrir un environnement sain pour ses occupants. Aussi une certification LEED® augmente-t-elle la valeur de la maison.

Source : Construction Larix Inc., Val-David, Robin Gratton : 819 216-8527 · info@larixconstruction.com · Conseil du bâtiment durable du Canada : www.cagbc.org

UNE GAGNANTE *pour Cuba*



MPS

Les voies du hasard sont impénétrables! Ce vendredi 15 novembre dernier, Marie-Denise Tremblay et sa complice d'Aviatour, Florence Broche, ont plongé la main dans le panier du fameux tirage « Gagnez un voyage à Cuba! Si! Si! » et voilà que la gagnante est désignée par le sort. Il s'agit de Camille Dufresne, étudiante en communications et grande voyageuse déjà! Camille a un an devant elle pour choisir sa semaine de vacances à Cuba, tous frais payés. Il y en a des chanceuses, comme ça... Avis aux lecteurs : chez Marie-Denise Tremblay, un nouveau concours est en route! Passez donc au salon pour en savoir plus!

FONDATION MÉDICALE
DES LAURENTIDES ET DES PAYS-D'EN-HAUT

LES JEUNES AÎNÉS DES LAURENTIDES *au tableau d'honneur*



Créée en 1998 par Alfred Lachaîne, Gilles Valiquette et Jacques L. Rivard, la ligue de hockey des Jeunes Aînés des Laurentides (JAL) s'adresse aux sportifs de 60 ans et plus qui désirent pratiquer leur sport préféré. Mais JAL, c'est plus que ça. Ce sont aussi des gens engagés dans leur communauté. Plusieurs membres du groupe ayant bénéficié de soins à l'hôpital de Sainte-Agathe, JAL a décidé de s'impliquer pour amasser des fonds au profit de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. À ce jour, c'est plus de 5 000 $ qui ont été remis pour l'achat et le renouvellement d'équipement médical. Une plaque au nom de JAL a été ajoutée au Club Sélect Bronze sur le tableau d'honneur du Centre hospitalier de Sainte-Agathe pour les remercier de leur implication. Sur la photo, dans l'ordre habituel : Paul S. Gervais, directeur général de la Fondation médicale, et Jacques L. Rivard, président de JAL. Info : 819 323-4565

Sutton

ANITA CHOQUETTE B.Sc. Ed.Phy. Cert. Adm
Courtier immobilier
Groupe Sutton - Humania
AGENCE IMMOBILIÈRE
bur.: (819) 322-9911 Mtl: (514) 990-5704
cell.: (819) 324-7017
anitachoquette@gmail.com

Joyeuses Fêtes à tous !

Quelques beaux cadeaux de Noël...

Val-Morin – Occasion à saisir – Faut vendre! - 239 000 $
Belle, grande et chaleureuse maison canadienne, 4 ch, 2 bureaux, 3 sdb, salon et sàm à aire ouverte, grande salle familiale. Quartier paisible, à proximité de la piste du P'tit train du Nord, du lac Raymond et du centre équestre. Vendeurs motivés!

Val-David – Petit bijou au bord du lac Doré – 289 000 $
Chaleureux chalet, salon, salle à manger et cuisine à aire ouverte, 3 ch, 1 sdb. Au goût du jour, en très grande partie rénové! À distance de marche du centre du village, de la piste cyclable, du parc régional (escalade, marche, vélo, ski de fond, raquette...).

Val-David – Terrain avec accès au lac Doré – 79 999 $
Terrain ayant un accès notarié au lac Doré avec les deux services, vous assurant l'intimité car entouré d'arbres, tout en étant au cœur des activités de Val-David. Le meilleur des deux mondes! À deux minutes du parc régional et de la piste cyclable et à distance de marche du village.

Vous voulez déménager en 2014?
APPELEZ-MOI et JE FERAI L'ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE de votre propriété, gratuitement!

Horaire d'été : OUVERT TOUS LES JOURS de 11h à 17h

◂ Atelier et boutique de bijoux et accessoires ▸
◂ Démonstration en direct ▸

Présent au
Salon des Métiers d'art
de Montréal
du 6 au 22 décembre 2013

1267, rue de la Sapinière
(à l'arrière, entrée par la rue Lavoie)
514 797-1912

rue de la Davidson
rue Lavoie
rue de la Sapinière
Le P'tit Train du Nord

Lolipop
verre soufflé · glass blowing

www.lolipop.ca

LES SINISTRÉS DES PHILIPPINES PEUVENT COMPTER *sur Françoise Fortin, une citoyenne des Laurentides...* ET SUR L'ŒUVRE LÉGER

L'ŒUVRE LÉGER

Pour la dignité humaine au Québec et dans le monde

Françoise Fortin, policière pour le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM), s'est jointe à l'équipe de L'ŒUVRE LÉGER à titre de bénévole pour venir en aide aux victimes du typhon Haiyan. Après avoir passé deux jours à Manille pour coordonner les actions d'aide avec Kaibigan, un organisme partenaire de L'ŒUVRE LÉGER, son équipe et elle sont arrivées la nuit dernière à Tacloban, une des régions les plus durement touchées. « Dès mon arrivée à l'aéroport, j'ai tout de suite été frappée de constater l'ampleur des dégâts et le drame humain. Les corps des victimes longent les routes et les besoins des survivants sont criants », témoigne-t-elle.

Installée au complexe sportif, l'équipe de L'ŒUVRE LÉGER coordonne l'aide aux sinistrés en collaboration avec le département de la santé de la région. Françoise Fortin est restée en mission d'aide humanitaire jusqu'au 2 décembre. Marie Denise Pelletier, porte-parole de L'ŒUVRE LÉGER dans le monde, invite le public à exprimer sa solidarité envers les sinistrés des Philippines en faisant un don en argent à L'ŒUVRE LÉGER, qui en assurera la gestion.

Voici différents moyens : Site sécurisé : www.leger.org · Téléphone : 514 495-2409 / 1 877 288-7383 · L'ŒUVRE LÉGER (URGENCE PHILIPPINES) : 130, avenue de l'Épée, Montréal (Québec) H2V 3T2

SAINT-JÉRÔME : *Une salle de spectacle de 21 M$*

Le ministre de la Culture et des Communications, Maka Kotto, en compagnie du député de Labelle, responsable gouvernemental de la région des Laurentides et président du caucus du gouvernement, Sylvain Pagé, et de la directrice générale et artistique de Diffusion En Scène Rivière-du-Nord, Gaétane Léveillé, annonçait le 4 novembre dernier une aide financière de 14 603 400 $ pour la construction d'une salle de spectacle d'envergure à Saint-Jérôme. La Ville de Saint-Jérôme a mandaté Diffusion En Scène Rivière-du-Nord comme maître d'œuvre du projet et comme gestionnaire de la salle. Cet organisme, qui célèbre cette année son vingt-cinquième anniversaire, est reconnu et soutenu comme diffuseur pluridisciplinaire en arts de la scène par le ministère de la Culture et des Communications. Il compte parmi les diffuseurs les plus dynamiques de la région et même au-delà. Sa programmation variée attire chaque année environ 60 000 spectateurs. Le coût total du projet est évalué à près de 21 M$, dont 70 % proviennent du ministère de la Culture et des Communications par l'intermédiaire de son programme Aide aux immobilisations. La Ville de Saint-Jérôme est le deuxième partenaire financier majeur.

PARTENAIRES EN ARTS : *Le sculpteur Pierre Leblanc fait appel au public*



Au printemps 2011, le sculpteur Pierre Leblanc de Val-David réalisait pour la cathédrale de Saint-Jérôme un retable inspiré par l'œuvre du sculpteur Matthias Grünewald, exposée au Musée Unterlinden en Alsace, et par celui de Keith Haring, de l'église Saint-Eustache, à Paris. Cela dans le prolongement de son exposition *Signes & Repères*, présentée au Musée d'art contemporain des Laurentides. Aujourd'hui, l'artiste est à la recherche de partenaires disposés à l'aider à rembourser son investissement, une promesse faite à monseigneur Daoust et au musée, dans le contexte de son exposition de 2011. En dépit d'une carrière internationale et d'une œuvre considérable, le sculpteur n'a pu obtenir l'aide ni du ministère de la Culture et des Communications du Québec ni du Conseil des arts du Canada pour cette démarche. Comme c'est souvent le cas pour les artistes qui réalisent une œuvre d'avant-garde, l'aide du public est parfois nécessaire pour avancer et exister. Ainsi, toute personne disposée à faire un don pour le remboursement du retable recevra une œuvre signée de l'artiste, quel que soit le montant de ce don. Pour les dons supérieurs à 30 $, le donateur verra son nom gravé sur le cartel accompagnant le retable à la cathédrale de Saint-Jérôme. On peut faire parvenir son chèque directement à l'artiste à l'adresse suivante : Pierre Leblanc, 1975, chemin des Lilas, Val-David J0T 2N0 ou s'adresser à la rédaction du journal *Ski-se-Dit* pour de plus amples informations : 819 322-7969.





Art & Culture

VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Val-David
Un monde à part

1355, rue de l'Académie
Tél. : 819 324-5678, poste 4233
Courriel : bibliotheque@valdavid.com
www.reseaubibliodUquebec.qc.ca/val-david

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

- Dimanche : 22 et 29 décembre : Fermé
- Lundi : 23 et 30 décembre : Fermé
- Mardi : 24 et 31 décembre : Fermé
- Mercredi : 25 déc. et 1er janv. : Fermé
- Jeudi : 26 déc. et 2 janv. : Fermé
- Vendredi : 27 déc. et 3 janv. : 10 h 30 à 13 h – 15 h à 18 h
- Samedi : 28 déc. et 4 janv. : 10 h 30 à 14 h 30

Dimanche et lundi : fermée

CHOIX DU MOIS

1. Palmier de Noël
Matthieu Sylvander; ill. d'Audrey Poussier



Dans son oasis écrasée de chaleur, Palmino le petit arbre écoute son amie la vieille cigogne lui raconter l'hiver et surtout Noël. Décidé à assister à cette fête, il se déracine et traverse l'océan. De l'autre côté, il doit affronter l'hostilité des palmiers autochtones, mais il y rencontre aussi des gens accueillants. Enfin, il va pouvoir fêter et même incarner Noël!

2. Grindel et le bouc de Noël + CD
Sylvi Belleau; ill. de Suzane Langlois



La veille de Noël, comme tous les enfants en Suède, Grindel fabrique son « Julbock », le bouc de paille qui dépose les jouets au pied du sapin. Mais à peine terminé, le jeune fougueux entraîne la petite Grindel dans le ciel, pour un voyage autour du monde. Les deux compagnons s'arrêtent en Afrique du Nord, aux Antilles, au Mexique, puis chez les Amérindiens. Tout au long du voyage, Grindel découvre d'autres us et coutumes et des façons bien différentes de célébrer Noël. Toutefois, une drôle de surprise les attend au pays des cadeaux! (À partir de 6 ans)

3. Le Noël de Marguerite
India Desjardins; ill. de Pascal Blanchet



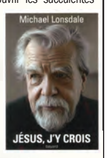
Une dame âgée a renoncé aux fêtes de Noël. Elle préfère désormais rester bien confortablement chez elle. Ainsi, elle ne risque pas de s'exposer à tous les dangers, comme glisser sur un trottoir glacé, attraper la grippe ou se faire attaquer par un brigand. Au moment où elle s'apprête à prendre un repas bien tranquillement assise devant sa télévision, on sonne à sa porte...

4. Complètement Noël
Andrea Jourdan



Classique ou audacieuse, réconfortante ou surprenante, la cuisine du temps des Fêtes est toujours au cœur des célébrations! Voici 30 recettes simples et originales pour en découvrir les succulentes facettes.

5. Jésus, j'y crois
Michaël Lonsdale



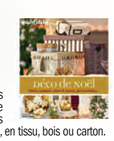
À l'origine, Jésus, une rencontre, un bouleversement. Depuis, le comédien chemine avec ce compagnon de route : « Jésus, c'est comme un ami à qui je peux tout dire ». En parcourant sa vie, Michaël Lonsdale, ce grand comédien et homme de théâtre, raconte son cheminement vers le Christ. Il témoigne des événements et des rencontres qui ont changé sa vie. Le côté intime et émouvant d'un acteur à la carrière impressionnante.

6. Une guirlande de neige : un court roman de Noël victorien / Liz Curtis Higgs



Aussi chaud qu'une écharpe de laine par une froide soirée d'hiver, Une guirlande de neige est une tendre histoire d'amour et de pardon, enveloppée dans la célébration de tout ce qui est esprit de Noël.

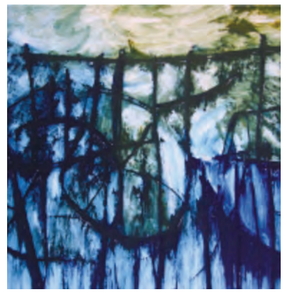
7. Déco de Noël : table, cadeaux, gourmandises
Collectif, éd. Marie-Claire



Des explications claires et détaillées pour apporter une atmosphère festive à Noël, en créant des objets de décoration pour toute la maison, en tissu, bois ou carton.

Centre d'exposition de VAL-DAVID

30 novembre 2013 – 23 février 2014



L'art est de la nature greffée.
Gaston Bachelard

Claude SARRAZIN (1933-2013) – Il y a près d'un an déjà, Claude Sarrazin est décédé, le 1er mars 2013 à Val-David, parmi les siens. Diplômé de l'École des beaux-arts de Montréal et pédagogue, Claude Sarrazin fréquenta Val-David dès le début des années cinquante, avant de s'y établir en 1964, une histoire de famille. Au cours d'un premier séjour initiatique au Mexique en 1955 avec René Derouin, il étudiera à l'Université de Mexico. Longtemps, Claude Sarrazin a enseigné les arts plastiques avant de se consacrer pleinement à la peinture et au pastel à l'huile. Il a exposé au Québec et en France. L'exposition au Centre désire témoigner de son engagement artistique incessant tout au cours de sa vie. Je tiens à remercier ses proches, qui ont prêté des œuvres et ont rendu possible l'événement, tout particulièrement Agnès Guay, sa compagne de vie pendant cinquante ans, elle-même artiste et musicienne.

Peintre, Claude Sarrazin nous convie à une expérience artistique tout en couleurs où se jouent et s'animent l'œil et l'esprit. Comme en un miroir, vous y retrouverez et saluerez l'empreinte de l'artiste, mais aussi celle d'un proche, parent ou ami, d'un voisin, de l'homme souriant et lumineux qu'il fut.

Or, au creux de l'abstraction surgissent bien souvent des paysages essentiels. Formes et couleurs adoptent les éléments premiers. Certes, l'art abstrait montre des images souveraines qui défient le monde des choses et délaissent celui des apparences, cherchant plutôt à dévoiler une réalité jusqu'alors invisible. Mais à travers les pans vivifiants de couleur qui peuplent l'œuvre de Claude Sarrazin transparaissent les réminiscences de l'horizon laurentien, l'air et la terre d'ici, cette lumière du Nord triomphante qui irradie et inonde des champs énergiques aux côtés desquels nous voilà illuminés. En même temps, ses tableaux et ses œuvres sur papier explorent sans relâche des espaces cosmiques où la couleur fluide et rayonnante s'affirme et recouvre la grisaille ambiante. Ensemble, les vagues de bleus, de verts, d'ocres, de rouges font la fête et déjouent autant qu'elles défient la morosité de notre époque grâce à une luminosité éthérée et incandescente. Ainsi, d'une série à l'autre, d'une décennie à l'autre, une même recherche fondamentale oriente sa démarche du tout début à la toute fin de sa vie. Vous serez émus par ses pochades de février dernier, qui répondent parfaitement à ses premiers tableaux.

À noter : La famille tient à faire savoir que quelques tableaux seront en vente pendant l'exposition. Un catalogue sur place permettra de visualiser les œuvres. Pour infos : MPS 819 322-6787 · 819 322-5690



Marie-Andrée CÔTÉ Sculpteure et céramiste, Marie-Andrée Côté vit et travaille dans les Laurentides, à Mirabel. En 2013, elle a créé un projet d'intégration d'art à l'architecture, *Vers le soleil*, un mobile monumental pour le fameux navire de croisière *Le Soléal*, (Anconie, Italie). Elle a exposé en solo au Québec, (à Montréal, Trois-Rivières, Laval, Saint-Jérôme, au parc régional Bois de Belle-Rivière) et au Canada (Saint-Boniface, Winnipeg). Boursière du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ), artiste en résidence au Kansas et à l'Université Denvers au Colorado, entre autres, elle a été sélectionnée pour réaliser des intégrations de l'art à l'architecture dans des écoles et des bibliothèques publiques.

Cet hiver, Marie-Andrée Côté nous offre *L'eau dans tous ses états*. Mais qui commande, la forme ou la matière? « Quand on a pu faire pénétrer vraiment l'eau dans la substance même de la terre écrasée, [...] alors commence l'expérience de la liaison », constatait le philosophe Gaston Bachelard. Ainsi va l'œuvre de Marie-Andrée Côté, qui allie l'eau à la terre à même chacune de ses sculptures, qui portent la marque et la force, l'imagerie matérielle et onirique de ces éléments premiers si symboliques. L'une ne va pas sans l'autre. Mémoire et archétypes s'y entrecroisent. Mais sur les rives des eaux qui n'en finissent pas de couler, au bord de la rivière du Nord, du fleuve Saint-Laurent ou de l'océan, comment va l'eau, maintenant, à l'ère du XXIe siècle?

À remuer ainsi l'eau et la terre, Marie-Andrée Côté multiplie les points de vue devenus autant de constats, de descriptions, de traces d'inondations, de sécheresse, de pluies diluviennes, d'assèchement des sols ou d'érosion des berges. Dans cette perspective éclatée et inquiétante, ses états de céramique montrent des images fragmentées qui témoignent de la perte, vaste inventaire de la désolation et du naufrage d'une société aveugle à elle-même. Toutefois, au beau milieu de la tempête demeure la source vive de l'art.

À VENIR
SPECTACLE DE NOËL
avec Hélène Tremblay
accompagnée du musicien Laurent Bélec
le dimanche 22 décembre à 16 h
PRIÈRE DE RÉSERVER

rendez-vous avec Marie-Andrée Côté
le samedi 18 janvier à 15 h

ENTRÉE LIBRE
du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église, Val-David
info@culture.val-david.qc.ca ·
www.culture.val-david.qc.ca · 819 322-7474

Subventionné par la Municipalité de Val-David, le Centre remercie le Conseil des arts et des lettres du Québec, la Conférence régionale des élus des Laurentides et le Centre local de développement des Laurentides pour leur appui financier.





Le cinéma maison

Primeurs DÉCEMBRE 2013



26 novembre
Red 2
action
Lac Mystère
suspence Qc



3 décembre
Wolverine
action
Louis Cyr
drame QC



10 décembre
Rapides et dangereux 6
action
Détestable moi 2
animation



17 décembre
The Lone Ranger
aventure
Elysium
action

24 décembre
Né quelque part
comédie étrangère

ATTENTION ON BOUGE!

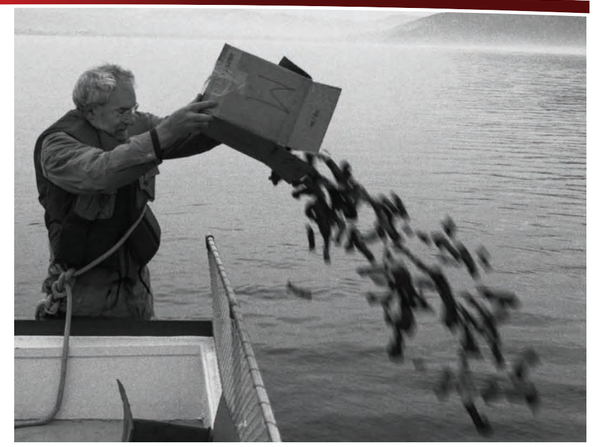
La Cinémathèque Méliès va déménager au 2501, rue de l'Eglise (ancien édifice de Poste Canada) ces jours-ci. Dès janvier 2014, vous aurez accès à un nouveau local, de nouveaux horaires et à une nouvelle façon de louer des films. En effet, vous pourrez vous installer dans un petit un salon pour consulter des cartables avec images et résumés des films. Votre choix fait, le film vous sera remis au comptoir.

ARTISTE EXPOSANT en novembre et décembre : Monique White

CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS
FILMS | FLEURS | LIVRES...
2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741

SA VIE COMME *FLEUVE*

Suzanne Bougie



Je suis là, assise, entièrement concentrée sur ce témoignage que livre René Derouin sur un grand écran plat à propos de l'expérience qu'il a vécue lors d'un tremblement de terre à Mexico. Pendant quelques instants, alors que toute la structure de l'immeuble bougeait, il a cru qu'il allait mourir. Il décrit comment un grand calme s'est installé en lui. Il acceptait de mourir. Un Japonais sorti également dans le couloir se tenait à côté de lui. Ils se sont regardés sans dire un mot, acceptant l'inéluctable. Après plusieurs secondes au goût d'éternité, les secousses sismiques ont diminué et, constatant que l'immeuble avait résisté, René a senti monter en lui une sorte de colère mêlée de regret... Il devait poursuivre sa vie et continuer à lutter. Il était pourtant prêt! Il explique alors le lien qu'il a établi entre ce qu'il a éprouvé lors de ce séisme et le décès de son père et de son frère dans les eaux du fleuve Saint-Laurent plusieurs années auparavant...

Je suis donc là, assise, entièrement absorbée par les propos de cet homme plus grand que nature quand je sens quelqu'un s'approcher de moi. Je tourne la tête pour découvrir, debout à mes côtés, René Derouin, ayant fière allure dans un complet sobre et élégant. Nous échangeons quelques paroles avant qu'il ne soit happé par le bal des journalistes, caméras et dignitaires. En cette journée d'inauguration, je poursuis ma visite de l'exposition intitulée ***Fleuve*** dans la salle d'exposition principale de la Grande Bibliothèque. Je me sens privilégiée d'être parmi les toutes premières personnes à avoir le bonheur de découvrir et d'admirer les œuvres magnifiques témoignant des diverses étapes du parcours artistique de toute une vie.

Sur divers écrans, René Derouin, cet artiste pluridisciplinaire et rebelle, partage avec les visiteurs sa vision de l'art, son amour des territoires des Amériques, du nord au sud, et la quête de ses racines. Je découvre ainsi davantage les grands thèmes – l'identité, la mémoire et le territoire – ayant inspiré et guidé cette œuvre magistrale élaborée sur près de 50 ans. J'y aperçois même une séquence au cours de laquelle notre concitoyen val-davidois marche en raquettes dans sa forêt enneigée dite des Jardins du précambrien. J'ai un petit coup de fierté. C'est chez nous!

J'arpente les divers secteurs de cette superbe salle d'exposition de la Grande Bibliothèque, j'y retrouve avec bonheur certaines œuvres déjà admirées à Val-David, dont celle intitulée ***Chapelle***, qui figure parmi mes favorites mais, surtout, j'y découvre de grandioses fresques de bois gravé, comme ***Lac des Sables***, ou de bois relief polychrome et céramique de la série ***Équinoxe***, j'observe de près une belle collection de statuettes du projet ***Migrations***, je me laisse surprendre par les œuvres au sol serpentant sous des bancs tout comme par les citations écrites en gros caractères bien haut sur les murs. Il est vrai que je porte sur tout ce qui m'entoure un regard de néophyte, mes connaissances en art étant fort limitées, ce qui ne m'empêche pas d'être sensible à ce qui s'en dégage, et je suis convaincue que cette exposition saura ravir un fort grand public.

Par la suite, les quelques centaines d'invités se rassemblent dans le hall de la Grande Bibliothèque alors que le président-directeur général de Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), monsieur Guy Berthiaume, le ministre de la Culture et des Communications du Québec, monsieur Maka Kotto, ainsi que quelques autres dignitaires prennent la parole à tour de rôle.

Quand l'artiste-commissaire, René Derouin, s'adresse à l'auditoire, je suis particulièrement touchée par le fait qu'il souligne la présence de plusieurs de ses concitoyens et concitoyennes de Val-David, descendus de leurs montagnes du précambrien, et qu'il parle avec autant d'amour de notre coin de pays nordique. Second coup de fierté! Il profite également de l'occasion pour préciser qu'il rêve beaucoup, qu'il avait déjà rêvé d'une telle exposition à la Grande Bibliothèque et que, pour ses 80 ans (dans deux ans...), il rêve cette fois d'expositions simultanées à Montréal, à Mexico, à Toronto et à Paris! Et pourquoi pas?

Encore une fois, je reconnais à quel point nous sommes privilégiés, à Val-David, de pouvoir côtoyer autant d'artistes, hommes et femmes, talentueux, généreux, sensibles et profondément enracinés dans notre terroir laurentien. N'oublions pas que cette présence artistique multidisciplinaire remonte aux années 1970, entre autres, par la mise en place d'un regroupement d'artistes appelé Les Créateurs associés. Nous aurons l'occasion d'y revenir dans le cadre du 40e anniversaire du *Ski-se-Dit* mais, d'ores et déjà, je vous salue bien bas, mesdames et messieurs les artistes qui avez jeté les bases de ce qui allait devenir notre village en lui permettant un rayonnement dépassant parfois même ses frontières. Depuis, pour notre plus grand bonheur, de nombreuses autres générations d'artistes et de créateurs ont grossi les rangs de ce bataillon arborant fièrement ses couleurs! Je vous applaudis, tous et toutes, de continuer à rêver et à songer à un monde meilleur grâce aux arts!

L'exposition *Fleuve* se tiendra dans la salle d'exposition principale de la Grande Bibliothèque jusqu'au 23 mars 2014.

À noter que la Grande Bibliothèque est fermée tous les lundis!

La directrice du Centre d'exposition de Val-David, Manon Regimbald, est à mettre en place, probablement pour janvier 2014, une visite de groupe tout particulièrement pour les citoyens et citoyennes de Val-David. Nul autre que René Derouin agira alors à titre de guide. De plus, Mme Regimbald donnera une présentation sur les Jardins du précambrien en février 2014. À suivre dans le prochain numéro du *Ski-se-Dit*.







LA MARCHE NORDIQUE AVEC PÔLES :

Pour la santé ou pour perdre les kilos en trop

La marche nordique avec pôles est très populaire en Europe et est en croissance rapide dans le monde. Elle aide à lutter contre un grand nombre de maladies chroniques, selon de nombreuses études universitaires menées dans plusieurs pays, incluant celles de l'Université McGill à Montréal. Une marche tout en un que tout le monde peut faire, quels que soient son âge ou sa condition physique.

En fait, ce type de marche fournit un exercice cardiovasculaire et un exercice d'entraînement complet du corps musculaire. La marche nordique avec pôles améliore la condition liée à la plupart des maladies chroniques comme l'obésité, le diabète de type 2, l'hypertension artérielle, les maladies cardiovasculaires, les douleurs cervicales et dorsales et elle diminue efficacement le stress.

Son effet physiologique est facile à comprendre : la marche régulière implique uniquement les muscles des jambes et cela réduit l'effet cardiovasculaire de 25 %. La combinaison du travail des muscles du haut du corps et des muscles des jambes améliore la combustion des graisses, brûle du sucre dans le sang et accentue le bon fonctionnement général du métabolisme. Des calories sont brûlées et l'effet cardiovasculaire augmente de 25 %.

Pour qui la pratique régulièrement, la marche nordique avec pôles brûle 30 à 67 % plus de calories qu'une marche régulière et améliore l'énergie physique et mentale simultanément.

En Europe du Nord, plus de 20 % de la population fait de la marche nordique pour améliorer sa santé globale et sa condition physique. Selon Santé Canada, 71 % des Canadiens ont choisi la marche à pied comme activité physique préférée. La marche avec pôles multiplie les effets bénéfiques de la marche et aide à soulager bien des maux. **Depuis quelques semaines, Suzie Figueiro organise dans notre région des sessions de marche nordique et explique les avantages et mécanismes de cette pratique. On peut la joindre au 819 323-6383 ou à l'adresse misesurtoicardiofitness@outlook.com.**



Le télémark à Val-David :

SUR LES PENTES DE L'HISTOIRE

Richard Cadotte
Résident de Val-David

Le Mont-Plante est situé à Val-David près du 1er rang de Doncaster et est accessible par la rue du Mont-Césaire, pour ceux qui l'ignorent. À la suite de sa fermeture comme centre de ski il y a plusieurs décennies, des adeptes de télémark ont continué d'y skier avec, comme remontée, leurs peaux de phoque, un dispositif synthétique collé sous les skis qui évite de glisser vers l'arrière.

Depuis environ 25 ans, chaque automne, des bénévoles participent à l'entretien d'une dizaine de pistes. Au début, l'accès par le petit chemin était simple. Par la suite, un promoteur a entrepris la vente de terrains dans ce secteur. Les Amis du Mont-Plante (skieurs bénévoles) avaient une entente avec le promoteur, qui prêtait un terrain comme stationnement, alors que les skieurs entretenaient les pistes, ce qui donnait une plus-value pour la vente des terrains.

Malheureusement, une institution financière a dû reprendre le projet et l'entente de stationnement a disparu. Les skieurs ont donc commencé à se stationner dans la rue du Mont-Césaire, ce qui ne causait pas trop de problèmes quand il n'y avait que quelques résidents. Depuis, plusieurs nouvelles maisons ont été construites avec l'arrivée d'un nouveau promoteur et le stationnement dans la rue n'était plus viable. L'hiver dernier, la municipalité a interdit le stationnement dans cette rue, créant un problème d'accès à la montagne.

Une bonne nouvelle : la montagne vient d'être cédée à la municipalité par le promoteur. Pour régler le problème d'accessibilité, l'entrée des skieurs pourrait se faire par le chalet Anne-Piché. Pour cela, il faut un engagement de nos élus à conserver la vocation de ces pistes à l'intérieur de notre parc régional. Il serait dommage qu'après tant d'années, une particularité importante de notre village disparaisse.









LE CLIN D'OEIL municipal

Val-David
Un monde à part

BILLET DE LA *mairesse*

À nos postes!

On l'a souvent dit, il est trop facile de se plaindre si on ne saisit pas l'occasion d'exprimer son désaccord le moment venu. Le 3 novembre dernier, les citoyens de Val-David ont fait leur choix et je veux leur dire merci. Merci d'être venu voter en grand nombre. Merci d'avoir fait entendre leur voix. Et comme on dit aussi, maintenant, la balle est dans notre camp!

Votre confiance me donne des ailes pour innover, progresser et l'envie de me dépasser. Les nouvelles forces en présence au conseil ouvrent plus grands les horizons et comme sur un nouveau tremplin, nous sommes prêts à plonger dans l'action.

L'apprentissage du rôle de conseiller municipal exige bonne volonté et grande disponibilité. Les informations et directives qui pleuvent sur nos têtes depuis quelques semaines n'ont découragé personne. Même les anciens en ont encore à apprendre. Chacun se sent investi de la mission qui lui a été confiée et, même si nous ne sommes pas toujours tous sur la même longueur d'onde, la raison et le bien commun priment sur les partis pris.



Notre premier défi, établir le budget pour l'année 2014 qui vous sera présenté le 17 décembre. Nous y avons déjà consacré un bon nombre d'heures, dans la bonne entente.

Je découvre ou redécouvre les talents particuliers de chacun et j'entrevois que pour les quatre prochaines années le tout sera plus grand que la somme des parties.

Nicole Davidson

ULES info

LOISIRS ET CULTURE

NOËL *au village*

Village du Père Noël
Un tourbillon d'activités!

Nouveau cette année!

Quoi de plus naturel, à Val-David, que de fêter Noël... ***au VILLAGE DU PÈRE NOËL!***

Le samedi 14 décembre, les enfants de 9 ans et moins, résidents de Val-David, accompagnés d'un parent, y seront reçus gracieusement. À cette occasion, une réduction de 50 % sera accordée aux parents sur le prix d'entrée (9$ au lieu de 18$).

De 9 h à 10 h, accueil, animation, gâteries et remise de cadeaux précéderont l'ouverture. À compter de 10 h, les enfants et leurs parents auront toute la journée pour profiter de leur visite et de toutes les installations.

L'inscription est obligatoire avant le 10 décembre :
Par téléphone : 819 324-5680
En ligne : www.valdavid.com
(Inscription I Loisirs)

Votre calendrier 2014



Pour une deuxième année, Val-David a produit un calendrier dont les illustrations mensuelles sont des reproductions d'œuvres d'artistes locaux qui ont généreusement accepté de nous fournir ces images. Nous tenons à les en remercier et nous espérons que cela vous donnera envie de mieux les connaître ainsi que tous les artistes et artisans qui illuminent la vie culturelle de Val-David.

Ce calendrier est totalement financé par les annonceurs que nous remercions également. Les citoyens de Val-David y trouveront une foule d'informations concernant les services municipaux ainsi que, bien sûr, la plupart des événements qui se tiennent chez nous tout au cours de l'année. Nous espérons qu'il vous plaira et qu'il vous sera utile. Il sera distribué à toutes les adresses postales avant le congé des Fêtes.

Nouveau! Ligne directe Info Loisirs : 819 324-5680

MAIRIE
2579, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819 324-5678
info@valdavid.com

BIBLIOTHÈQUE
1355, rue de l'Académie, Val-David
Tél. : 819 324-5678, poste 4233
bibliotheque@valdavid.com

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
2525, rue de l'Église, Val-David
Tél. : 819 324-5678, poste 4235
tourisme@valdavid.com

MAIRIE FERMÉE : 24 décembre-2 janvier inclusivement - BIBLIOTHÈQUE FERMÉE : 22 au 26 déc. et 29 déc.-2 janv. inclusivement.

LES ASSEMBLÉES DU CONSEIL MUNICIPAL SE TIENNENT À LA SALLE COMMUNAUTAIRE, 2490, RUE DE L'ÉGLISE
Prochaine assemblée ordinaire : mardi 10 décembre 2013 à 19 h 30
Assemblée extraordinaire (budget) : mardi 17 décembre à 19 h

Pages réservées et payées par la Municipalité du Village de Val-David. Rédaction : Suzanne Gohier

CAPS DÉCEMBRE 2013

Suite au verso

LE CLIN D'OEIL municipal
DÉCEMBRE 2013 - 18

Val-David
Un monde à part

LOISIRS ET CULTURE

BIBLIO au chaud

Connaissez-vous votre bibliothèque?

Les gagnants du concours *Connaissez-vous votre bibliothèque?* se sont mérités chacun un certificat-cadeau de 50 $, gracieuseté de la *Librairie Renaud-Bray*.

Félicitations à Quentin Archambault (6-17 ans) et à Pascale Clauzier (18 ans+).



Renaud-Bray
MA LIBRAIRIE COUP DE CŒUR

Pleinx feux sur les « fouineurs d'hiver », généreusement conçus et fabriqués par Jeanne d'Arc Sauvé et Ginette Richard pour initier les jeunes élèves au classement en bibliothèque.



Nouvelle ressource numérique sur www.reseaubibliolaurentides.com

Web Carrière

À travers le *Réseau Biblio*, consultez rapidement ce que le web a de meilleur à offrir sur la carrière, l'emploi, la formation et la gestion de carrière. Comme pour les autres ressources numériques disponibles, on y accède avec son numéro d'usager et son NIP biblio.

Développée par un psychologue industriel spécialisé en gestion de carrière, ***WebCarrière*** réfère à plus de 2 000 sites soigneusement catégorisés offrant ainsi aux usagers une économie de temps lors de la recherche sur Internet.

Nouveau (mais toujours gratuit) Wi Fi

L'utilisation du **Wi-Fi** à la bibliothèque nécessite maintenant un mot de passe individuel attribué pour une durée maximale de 24 heures. Information au comptoir.

Exposition thématique de décembre : Noël

Toujours présents! Merci!

Partenaires, commanditaires et bénévoles de...

...Halloween au village

- Ameublements Laurentides
- Brasserie artisanale Le Baril Roulant
- Les Artisans recycleurs
- ReMax Succursale Val-David
- Pharmacie Familiprix
- Tigre géant
- Walmart
- B.M.R. Eugène Monette
- BuroPlus Martin
- Fruits et légumes Val-David
- Clinique dentaire de Val-David
- Casse-croûte du Parc
- Village du Père Noël



...Salon des artisans



- Claude Cousineau, député
- Restaurant Niko's
- Soupes et desserts
- Toyota Ste-Agathe
- Club des Val-Heureux
- Centre La Colombe
- BMR Eugène Monette
- Boulangerie La Vagabonde
- Caisse populaire Ste-Agathe
- Bistro Plein air
- Le Grand Pa
- Les dîners communautaires
- Cassandra Lajoie Boucher
- Julien Lamarche

PARC RÉGIONAL

FIN prêts



Le début officiel de la saison d'hiver au P***arc régional de Val-David-Val-Morin?*** C'est quand la neige arrive et qu'on peut enfin ouvrir les sentiers de raquette et de ski de fond.

Le grand nettoyage après tempêtes cet automne s'est fait de façon intensive. Chapeau aux employés du parc qui y ont mis toutes leurs énergies pour bien préparer le terrain et merci aux bénévoles qui ont participé à la corvée du 26 octobre.

Mais il en reste encore à faire. Le 8 décembre, on s'attaque à la Western. Avis aux intéressés. Info et inscription : 819 322-6999.

Il est encore temps de **courir la chance de gagner votre forfait** en l'achetant avant le 15 décembre. Une belle façon de commencer l'hiver!

HOCKEY extérieur



Les **inscriptions** au *Programme de hockey extérieur* sont en cours depuis le 3 décembre et se poursuivront **jusqu'au 19 décembre**.

Basé sur le plaisir de jouer et spécialement conçu pour les jeunes de 8 à 13 ans, le programme leur offre un encadrement professionnel qui permet de développer leurs habiletés telles que le maniement du bâton, le coup de patin, la coopération et les jeux d'équipe.

Équipement obligatoire : patins, casque avec visière, protège-coudes, tibias et cou, coquille et bâton. Rondelles, chandails et équipement fournis aux gardiens de buts.

Les entraînements auront lieu le samedi matin à compter du 4 janvier. Un tournoi amical de la nouvelle *Ligue de hockey intermunicipale* (LHI), regroupant les villes de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard et Piedmont auxquelles s'est joint Val-David, se tiendra à l'aréna de Sainte-Agathe le vendredi 7 mars.

Inscription 35 $ *(Politiques familiale et non-résident applicables)* :
En ligne : www.valdavid.com
(Inscription I Loisirs)
Par téléphone : 819 324-5680
En personne à la mairie :
Lun.-vend. 8 h 30-16 h 30 (fermé entre 12 h et 13h)



Les restaurants *Général Café, Café Olé Express, Grand Pa, Ô Cèdre* et *Baril Roulant* savent que le plein air donne faim!

Sur présentation de votre billet journalier au parc régional, la journée même, obtenez 10 % de rabais sur le total de votre facture personnelle.

Le Havre de Val-David

Quelques unités encore disponibles. Priorité aux couples.
Pour visite et information : 819 507-1910

LE CLIN D'OEIL municipal

RAPPORT DE LA MAIRESSE
sur la situation financière de la Municipalité du Village de Val-David pour l'année 2013

Il me fait plaisir, à titre de mairesse de Val-David, de vous livrer le présent rapport sur la situation financière de notre Municipalité.

Je vous soumets donc le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2012, les indications préliminaires pour l'exercice en cours (2013) ainsi que les orientations pour le prochain budget de l'année 2014.

Exercice financier terminé - 2012

Dans son rapport en date du 29 mars 2013, la firme Amyot Gélinas, vérificateur externe de la Municipalité, confirme que les états financiers présentent fidèlement à tous égards la situation financière du Village de Val-David au 31 décembre 2012.

Les recettes totales s'élèvent à 8 078 975 $ et les dépenses de fonctionnement à 7 802 437 $, pour un excédent de 276 538 $. Nous devons soustraire de ce surplus un montant de 121 308 $ représentant les revenus d'investissement et nous devons également ajouter à ce surplus un montant de 545 695 $ provenant de la conciliation à des fins fiscales. L'année 2012 s'est donc terminée par un excédent des revenus sur les dépenses prévus au budget 2012 (7 120 360 $) de l'ordre de 9,84 %, soit 700 925 $. Le surplus accumulé non affecté au 31 décembre 2012 est de 1 413 701 $.

Exercice financier en cours - 2013

Le budget pour l'année 2013, incluant les redevances à la Sûreté du Québec pour un montant de 748 507 $, prévoyait des dépenses égales aux revenus de 7 402 420 $.

À partir de l'état prévisionnel des activités financières au 31 décembre 2013, établi au 31 octobre 2013, il nous est possible de croire que nous terminerons l'année avec un surplus.

Réalisations 2013

La récente campagne électorale a grandement fait état des réalisations du précédent conseil au cours de son mandat de quatre ans. Je me limiterai donc ici aux réalisations de la dernière année dont des améliorations aux bâtiments et parcs municipaux et à l'amélioration de la qualité de nos grands axes routiers.

La deuxième phase de remplacement des conduites d'aqueduc dans le secteur Air-Pur, financés par le *Programme Infrastructure Québec-Municipalités*, a été complétée.

Dans le cadre du *Programme de la taxe d'accise sur l'essence et de la contribution du Québec* nous avons progressé dans l'implantation d'un nouveau puits dans le secteur Doncaster. L'échéancier de réalisation, qui doit tenir compte des exigences du ministère de l'Environnement, nous mène jusqu'au printemps prochain avant qu'il ne soit autorisé par le ministère.

De plus, nous avons procédé à plusieurs travaux correctifs au niveau des puits Xavier et St-Adolphe afin d'assurer la stabilité des débits. D'autres travaux importants de mise à niveau se poursuivent et devraient être complétés avant la fin de l'année sur les postes de surpression et aux puits.

Le projet de prolongement du réseau d'égout dans le secteur des rues Marie-Anne, Wilfrid, Predeal-Trudeau, Duquette et Beaulne-Jutras, pour lequel il faudra encore démontrer la nécessité, est étroitement lié au projet conjoint, avec Val-Morin, de l'agrandissement et de mise aux normes de l'usine d'épuration des eaux usées. Un magnifique projet gagnant-gagnant entre nos deux Municipalités et de rationalisation des infrastructures publiques que nous sommes confiants de pouvoir poursuivre avec le nouveau conseil de Val-Morin.

Nos bons rapports avec le ministère des Transports avec les études demandées par ce dernier ont permis la construction tant attendue d'un premier tronçon de trottoir sur la route 117. Il est dans l'ordre des choses que ce projet soit complété dans l'année qui vient. Du côté du ponceau sur le chemin de la Rivière, notre patience risque d'être mise à rude épreuve, mais nous n'abandonnerons pas pour autant nos représentations.

L'aménagement extérieur et la rénovation de la façade de notre salle communautaire ont été complétés. *Le Havre de Val-David* a accueilli ses premiers locataires à la fin de l'été dernier. Le projet d'agrandissement et la mise aux normes de notre bibliothèque a franchi les principales étapes administratives qui précèdent nécessairement la mise en chantier à venir.

À moyen et court termes, la priorité est maintenant donnée à l'entretien régulier des chemins. Le nouvel asphaltage s'est donc limité à certaines rues au profit de travaux de reprofilage de fossés et de ramassage du gravier.

Un camion porteur d'eau s'est ajouté au parc de véhicules pour être utilisé autant par le service des Travaux publics que celui de la Sécurité incendie.

On pourra désormais fêter dans le parc Léonidas-Dufresne, sans patauger dans la boue, grâce au remblai du terrain envisagé depuis belle lurette pour régler le problème.

L'offre de services d'activités de loisirs s'enrichit d'année en année et la vedette de l'année à cet effet est sans doute l'entente inter-municipale avec Sainte-Agathe pour la fréquentation des plages. Une partie du terrain de soccer du parc Dion a reçu de la nouvelle tourbe, ce qui fait aussi partie de la planification réfléchie des services de loisirs offerts à notre population.

L'entrée du village a pris du poil de la bête avec la construction du Couche-Tard. Les nouveaux propriétaires se sont pliés aux exigences de la Municipalité avec grand respect. Nous sommes fiers d'en avoir complété l'aménagement par l'installation de nouveaux supports d'affichage pour mettre nos événements en vedette.

J'ai fait le voyage encore cette année en Roumanie dans le but d'amorcer un rapprochement pouvant mener à un jumelage de Val-David avec la ville de Aiud, comme je l'ai fait au cours des années précédentes au Pérou pour les villes de Cajamarca, Bambamarca et Chota. Je tiens à rappeler que ces voyages se font à mes frais. Je le fais par conviction profonde et je prends le beau risque de vous en laisser les bénéfices en héritage.

Orientations 2014

C'est dans la continuité que j'aborde mon retour à la tête de ce nouveau conseil où j'entends mettre tout en œuvre pour compléter les grands projets démarrés ces dernières années. La vision fort différente d'un tout nouveau conseil risquait fort de les compromettre et de voir ce dernier piétiner sur place.

C'est aussi dans la continuité que votre conseil entend renouveler son soutien aux initiatives communautaires telles les cuisines collectives, les dîners communautaires, le contrôle des chats publics avec *Chance aux chats*, les jardins communautaires, le programme de surveillance du voisinage *Bon voisin, Bon œil*, la *Boutique Les Abeilles*, le comptoir alimentaire, le club des *Val-Heureux*, et j'en passe.

Val-David, maintenant *Municipalité Amie des Aînés* garantit encore plus de soutien à sa population vieillissante. Les activités communes de notre camp de jour avec celui de Val-Morin sont autant d'occasions d'ouverture sur le monde pour les enfants. La soirée hommage aux bénévoles, l'accueil des nouveaux arrivants, le petit déjeuner de la mairesse seront toujours de belles occasions de partage.

Les programmes de subvention des couches lavables et de remplacement des systèmes à combustion lente qui se poursuivront en 2014 et l'offre à prix réduit de bacs de récupération d'eau de pluie sont les témoins de notre volonté de protéger l'environnement de façon concrète tout comme l'attention particulière portée depuis quelques années à la protection des plans d'eau et de leurs berges.

La continuité sera assurée par l'intégrité de votre conseil municipal et la rigueur des fonctionnaires en place. Dans la tourmente qui sévit actuellement dans le monde municipal, le lien de confiance entre élus et fonctionnaires et avec les citoyens est essentiel à la saine gestion des finances publiques.

Dans la dédicace de son livre *L'Homme rapaillé*, que Gaston Miron offrait alors à Laurent Lachaine, il écrivait à propos de Val-David :
- *...terre d'accueil des artisans, des artistes et des écrivains et autres créateurs...*
- *...lieu d'animation culturelle à l'échelle du Québec au cœur du territoire laurentien...*

et de façon plus générale :
- *Je ne suis pas revenu pour revenir. Je suis arrivé à ce qui commence.*

Voilà donc comment je souhaite mettre la table pour l'année qui vient. Nous continuerons de promouvoir les arts et la culture sous toutes ses formes, nous serons à l'écoute de nos concitoyens, nous continuerons à améliorer nos infrastructures et nous veillerons à la croissance harmonieuse de notre village dans le respect de la capacité de payer de nos citoyens.

Liste des contrats de 25 000 $ et plus

Conformément aux dispositions de l'article 955 du *Code municipal du Québec*, pour la période du 1er novembre 2012 au 31 octobre 2013, sont déposés :
- la liste de tous les contrats de 25 000 $ et plus accordés par la Municipalité; et
- la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 2 000 $ avec un même cocontractant lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale qui dépasse 25 000 $.

Traitement des élus

Voici, tel que prévu à la *Loi sur le traitement des élus municipaux*, les détails de la rémunération des membres du Conseil :

	RÉMUNÉRATION	ALLOCATION NON IMPOSABLE	TOTAL
Mairesse	31 875 $/an	15 938 $/an	47 813 $/an
Conseiller/Conseillère :	8 860 $/an	4 430 $/an	13 290 $/an
Prime au maire suppléant	200 $/mois		

De plus, le représentant de la Municipalité reçoit de la MRC des Laurentides une rémunération mensuelle de 133,22 $, plus 114,18 $ par présence aux séances du Conseil des maires.

Sommaire des indicateurs de gestion - 2012

Le sommaire des indicateurs de gestion pour l'année 2012 est disponible au bureau municipal pour consultation et téléchargeable sur notre site Internet.

Budget 2014

Au cours de l'assemblée extraordinaire du 17 décembre prochain, nous vous présenterons le budget pour l'année 2014 avant de l'adopter.

Cette assemblée aura lieu à 19 h 00, ici-même, à la salle communautaire, située au 2490, rue de l'Église à Val-David.

Nicole Davidson
Mairesse

Rapport déposé à l'assemblée publique du 12 novembre 2013 et texte intégral au procès-verbal.
Les documents cités dans le texte sont disponibles à la mairie et sur www.valdavid.com.

INTÉGRATION DES ARTS POUR LA *nouvelle construction du Théâtre du Marais*



Dans le cadre de la *Politique d'intégration des arts à l'architecture et à l'environnement des bâtiments et des sites gouvernementaux et publics*, le Théâtre du Marais est heureux de pouvoir présenter le type d'œuvre qui sera intégré à la nouvelle construction.

L'impression numérique céramique sur verre est le médium ayant été choisi pour l'intégration d'art au projet de construction. L'œuvre sera intégrée à la fenestration avant du foyer, permettant un accès visuel autant de l'intérieur que de l'extérieur. Grâce à cette nouvelle technologie, une œuvre d'art est numérisée et est par la suite intégrée au verre, autorisant l'usage simultané de couleurs avec une multitude de degrés d'opacité réalisable : du plus translucide au totalement opaque. Fusionnée avec le verre lors du processus de trempe, l'impression numérique est obligatoirement un verre sécuritaire qui respecte une norme très élevée en matière de résistance aux rayons UV, d'égratignures et d'abrasion.

Trois artistes sélectionnés déposeront leurs esquisses le 28 janvier et le comité fera connaître son choix le jour même.

Également, il nous fait plaisir de vous présenter les esquisses de la nouvelle salle du Théâtre du Marais! La conception architecturale respecte à la fois le côté champêtre de la municipalité de Val-Morin et la modernité de ce lieu de diffusion qui sera à la fine pointe de la technologie en arts de la scène, pour le plaisir des résidents et visiteurs de la région des Laurentides.

THÉÂTRE DU MARAIS

CET HIVER *au Marais!*

Décembre
Samedi 7, EMMANUEL BILODEAU, 25 $ (Humour) - *Présenté avec la collaboration du Pommier Fleuri et de CIME.fm*

Mardi 17, CINÉ-MARAIS – , de Alain Chartrand.

Janvier
Vendredi 10 et samedi 11, STÉPHANE ROUSSEAU, 30 $ (Humour)

Samedi 18, MARCO CALLIARI, 37 $ (Chanson)

Samedi 25, ÉMILE PROULX-CLOUTIER, 32 $ (Chanson)

L'HOMME-DAUPHIN

Marie-France Pinard

Il est cinq heures du matin. Il ferait nuit noire, mais de légers flocons de neige illuminent le ciel de petits éclats de clarté. La terre du jardin a blanchi pour la première fois de la saison, en cette fin d'automne.

Je ne dors pas et, encore une fois, je cherche la compagnie nocturne d'une complice de vieille date, la radio de Radio-Canada. Un jeune aventurier suisse y raconte son périple à travers l'Amazonie. Il se qualifie de « cyclonaute ». Perplexe, je tends l'oreille : il a en effet construit de ses mains, dans la jungle amazonienne, un bateau propulsé par les pédales d'un vélo installé sur le pont… Il est parti d'Iquitos sur ce pédalo nouveau genre et a navigué pendant plusieurs mois sur le Rio Napo et ses affluents, en Amazonie équatorienne, péruvienne et colombienne. Sa voix calme et ses rires fréquents décrivent mieux l'homme que si je le voyais. Les anecdotes invraisemblables se succèdent tandis qu'incrédule, je crois rêver. Comment survit-il? La pêche au filet… lui qui n'avait jamais pêché de sa vie avant le départ, nous avoue-t-il en riant doucement. Comment supporte-t-il la solitude? C'est une occasion fantastique d'introspection et, de toute façon, il fait des rencontres fréquentes et variées avec les communautés autochtones. Elles forcent l'admiration, nous dit-il, avec leur joie de vivre sans consommation. Leurs légendes sont étonnantes, comme celle de l'Homme-dauphin, le séducteur de femmes, celui par lequel la fornication arrive, celui à qui on ne résiste pas tant il est charmant, celui qui sert allégrement de justification à toutes les grossesses inattendues. Ces communautés voient la richesse dans les rapports humains et l'incroyable et magnifique beauté de la nature nourricière. Il nous parle avec émotion de Juan, l'autochtone qui a voué toutes ses énergies, avec comme seul moyen la détermination et la patience, à défendre les lacs à proximité de son village d'un massacre annoncé par les pétrolières et les minières.

Le « cyclonaute » nous raconte aussi les dauphins d'eau douce roses et gris qui l'ont suivi le long des rivières et l'ont guidé dans les tempêtes. De nuit, avec un rideau dense de pluie et un épais brouillard, notre aventurier arrivait à la jonction de deux affluents et ne savait lequel prendre. Les dauphins se sont avancés de chaque côté du bateau, puis un grand mâle s'est placé en avant et ils lui ont indiqué quel chemin prendre en donnant des coups sur la coque du bateau. Il a appris par la suite que l'autre choix menait à des rapides meurtriers. « Et la baignade? » demande candidement l'animatrice. Les caïmans et les serpents de mer sont souvent de la partie, et il faut savoir où se baigner, avec le précieux concours des habitants riverains. Et la sécurité? Les narcotrafiquants ne sont jamais loin en Colombie. Un soir, ils l'ont arraisonné pour lui offrir 5 000 $ en échange du transport d'un chargement de cocaïne dans son bateau. Comment s'est-il tiré de cette mauvaise passe? Je vous laisse deviner… Une autre fois, des villageois l'ont pris pour un guérillero. Mais, le plus souvent, sa renommée le précède, avec son nom d'emprunt « *El Suizo Loco* » et les familles l'accueillent avec humour et curiosité. En l'écoutant, je pense à mon fils Nicolas qui, plusieurs fois, s'est aventuré lui aussi en Amazonie. Je me rappelle les magnifiques photos qu'il nous a montrées, d'une volée de grands perroquets multicolores au pied d'une falaise ou d'un lever de soleil brumeux sur l'eau foncée d'une rivière.

La neige continue à tomber doucement, et je me rendors en souriant, dans la beauté du monde.



L'IMPOSSIBLE *devenu possible*

Pamela Walden-Landry[1]

En marge de l'Assemblée générale des Nations Unies 2013 s'est tenu un forum sur les objectifs du millénaire et leurs suites jusqu'en 2030, année cible pour l'élimination de la pauvreté. Fortes des progrès des 25 dernières années ont été coordonnées les initiatives « L'énergie durable pour tous », « L'éducation avant tout », « Défi Faim zéro », « Renforcer la nutrition » et « Toutes les femmes, tous les enfants ».

En dix ans, le nombre de femmes mourant annuellement des suites d'une grossesse ou d'un accouchement est passé de 500 000 à environ 265 000. C'est une victoire, mais il faudra continuer d'assurer les soins relatifs à la maternité, sans oublier l'éducation, car elle permet de retarder l'âge du mariage précoce. Au Soudan, par exemple, en 2010, 40 % des filles se mariaient encore adolescentes. Chez elles, les risques de complications de la grossesse sont plus élevés. Ainsi, les contributions du Canada au Partenariat mondial pour l'éducation aident à réduire la mortalité maternelle.

En 2010 également, 500 000 femmes mouraient de tuberculose. Le Canada mène la bataille contre cette maladie. Il finance l'utilisation de l'outil de diagnostic GeneXpert, permettant de savoir en deux jours, plutôt qu'en 66, si une personne a la tuberculose et si celle-ci est résistante. Le Canada a versé entièrement les 540 millions de dollars promis au Fonds mondial de lutte contre le sida, la tuberculose et le paludisme de 2010 à 2013. Pour accélérer la lutte, sa part 2013-2016 serait de 750 millions de dollars. J'espère que le Canada poursuivra son leadership dans le domaine de la santé mondiale. Source : Pamela Walden-Landry : 514 899-0398

1. Ex-professeure de biologie, Mme Walden-Landry est profondément impliquée depuis 25 ans dans la lutte pour réduire la pauvreté, en particulier chez les enfants. Elle est membre de l'Association québécoise des organismes de coopération internationale et vit à Montréal.

VENEZ VOIR *nos articles de Noël*

L'équipe du Comptoir familial de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut vous invite à visiter sa boutique d'articles usagés à bons prix. Vous y trouverez : vêtements, meubles, vaisselle, articles électroniques ainsi que de nombreux articles et décorations de Noël et plus encore.

Ouvert tous les vendredis de 9 h à 15 h et les samedis de 9 h à midi. Place de la Fondation, 50, rue Corbeil à Sainte-Agathe-des-Monts.

Vous pouvez nous joindre au 819 323-4565 ou encore visiter notre site Internet au fondationmedicale.com.

LE TIMONIER *aveugle*

Marie-France Pinard

« *Il n'est pire aveugle que celui qui ne veut pas voir.* »

En ce début d'année, quand vous lirez ces lignes, il y a fort à parier que le maire Rob Ford aura enfin quitté l'Hôtel de ville de Toronto et la vie politique. Le personnage a de quoi choquer les plus tolérants, vous en conviendrez. Gras, ventripotent, le cheveu rare, l'œil porcin et le sourire suffisant, populiste menteur et arrogant, il a fait longtemps la pluie et le beau temps au conseil municipal de la Ville Reine. « *Shocking* », soupire sûrement la reine mère, à Buckingham. De quoi faire pâlir d'envie les acteurs montréalais pourtant chevronnés de la corruption, des magouilles véreuses et autres enveloppes brunes. Au dire de la presse anglophone, les Accurso, Borsellino et Applebaum ne caractérisaient que le Québec et souillaient l'image sacro-sainte d'un « *rest of Canada* » vertueux et outragé. Quand on crache, cela nous retombe sur le nez… n'est-ce-pas?

Rob Ford nous montre, de façon monumentale, pardonnez le mauvais jeu de mots, de nombreuses faiblesses : dépendances multiples à l'alcool, aux drogues, au sexe et au pouvoir mais, surtout et avant tout, un déni inébranlable de sa situation. Langage ordurier, sous-entendus obscènes, violence verbale, menaces de mort, liens avec la pègre, rien ne manque. Il affirme pourtant être un « bon père de famille » sans problèmes. Pris en flagrant délit, il s'excuse comme un enfant fautif… puis recommence le lendemain.

Sommes-nous si loin de lui? La dépendance et le déni, nous connaissons… Consommation, gaspillage et petit confort obligent, dans l'indifférence. Un timonier aveugle conduira sûrement le bateau au naufrage, surtout si les passagers se voilent la face.

LA BAMBOUGHETTI *a rapporté 22 000 $*

La Bambougheti 2013 : mission accomplie. Cette fin de semaine des 9-10 novembre aura permis au CPE Bambouli d'amasser l'extraordinaire somme nette de 22 000 $. Les commandites reçues en denrées et en équipements ont réduit les dépenses de façon considérable. La réussite de cette campagne de financement dépendait en grande partie de la récolte de dons, commandites et équipements auprès des gens d'affaires, des élus, des partenaires de la région et des gens de la communauté. La réussite reposait aussi sur la vente des billets et l'implication d'une trentaine de bénévoles, parents, membres du personnel, amis du CPE, à chacun des cinq repas servis durant les deux jours. Donc,

MERCI! MERCI! MERCI!

Que d'émotions durant cette belle fin de semaine… Que de belles rencontres et de bons moments partagés en famille, entre amis, entre collègues, entre voisins…

Le spaghetti sauce bolognaise tout comme le spaghetti sauce jardinière étaient tout simplement délicieux. Et que dire de la salade César et des desserts…

Nous vous remercions pour votre appui, essentiel à notre cause. C'est grâce à cet argent que nos 174 petits « Bambouliens » pourront bénéficier dès l'été 2014 de nouveaux équipements et aménagements dans nos aires de jeu extérieures, pour nos trois installations : une piste cyclable à l'installation de la Rivière, une piste cyclable à l'installation des Monts et des jeux à ressorts à l'installation des Sommets.

Au nom des enfants, du personnel et du conseil d'administration, nous vous remercions pour votre générosité envers le CPE Bambouli.

Les enfants, le personnel et le conseil d'administration du Centre de la petite enfance Bambouli profitent de cette occasion pour vous souhaiter un joyeux Noël et une heureuse année 2014.

On se reparle de Bambougheti dans deux ans…



LÉZARTS LOCO

Centre de Création, Diffusion et Formation
1287, J.-B.-Dufresne, Val-David 819 322 6379
lezarts.loco@gmail.com www.lezartsloco.org

À NE PAS MANQUER : Un mercredi double prolongé au Cube

Le mercredi 18 décembre à 17 h
Lorca Beat/Poesia y flamenco

Spectacle littéraire musical fusionnant poésie et flamenco, laissant une place de choix à l'univers de **Federico Garcia Lorca**, poète espagnol de grandes passions et amoureux profond de la nature. À travers ses poèmes chantés, actés et dansés, on suit le destin quelquefois cruel de ces femmes trop amoureuses. Un parcours métissé de tradition et de modernité, où les mélopées anciennes côtoient une musicalité plus contemporaine. Rencontre artistique de la comédienne/danseuse **Danielle Godin** et du guitariste **Dominique Soulard**. Cette fresque poétique est marquée par les braises intenses de la créativité, livrée avec fougue dans toute l'essence même du *duende* espagnol.

Un spectacle littéraire touchant, éclectique et intemporel, à la fois éclaté et éclatant, où les mots sont propulsés à travers une corporéité vivifiante. À ne surtout pas manquer!
Entrée : 10 $.

Les Mercredis au Cube

Lorca Beat sera suivi à 18 h du désormais **célèbre cabaret familial Les Mercredis au Cube du LézArts en entrée libre**. Deux artistes de disciplines différentes vous offriront **une tournoyante performance de création en direct** dans une ambiance décontractée. Apportez le souper-lunch de vos enfants : ils raffolent de ces événements hauts en couleur.

Info : 819 322-6379 · lezarts.loco@gmail.com · www.lezartsloco.org



Communauté

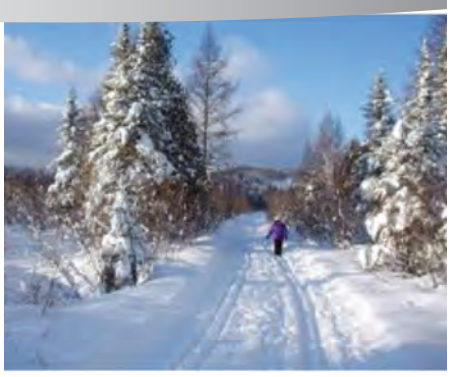


Diloo Dee est une artiste de Val-Morin passionnée par les couleurs et la géométrie sacrée. À travers le tissage d'*Ojos de Dios*, elle fait revivre l'art ancestral des indigènes Huichols, de l'ouest du Mexique, une pratique méditative et spirituelle. Traditionnellement, les *Ojos de Dios*, les « Yeux de Dieu », étaient tissés dans la solitude et la prière et étaient utilisés comme objets rituels et magiques lors des cérémonies ou comme protection des demeures. Diloo Dee exposera ses créations colorées aux Emplettes Festives le 8 décembre 2013, de 10 h à 16 h, au LézArts Loco, de même qu'au Baril Roulant. Consultez la page Facebook « Diloo Dee ».

Le Chemin d'une Vie Meilleure



Dr Claude Philippon, *chiropraticien de Val-David*



LA FIERTÉ A *un village*

Quand je m'adresse à une personne qui demeure à Val-David, je vois des yeux qui pétillent et l'apparition d'un sourire profond.

Quand nous nous sommes installés à Val-David dans le 2e Rang il y a plus de 20 ans déjà, c'est la montagne, l'air pur, la qualité de vie, les activités et surtout la relation entre individus qui nous ont stimulés à nous enraciner pour vivre cette qualité de vie unique.

C'est sous l'impulsion de plusieurs des patients qui me consultaient à ma clinique chiropratique de Laval que j'ai à l'époque ouvert une clinique en annexe à ma maison.

Puis, le voyagement à Laval trois jours par semaine associé à trois jours de clinique à Val-David a fait que j'ai fermé temporairement après quelques années à Val-David.

Ne vous est-il pas déjà arrivé de prendre une décision et de vous rendre compte plus tard que vous auriez pu choisir une autre avenue?

Les années ont passé et, depuis, Val-David a pris l'essor d'une personnalité unique.

J'y découvre des gens singuliers qui ont, comme moi, fait carrière dans les grands centres et qui ont décidé de s'implanter ici.

Aimer la nature, c'est aimer la vie. Val-David attire ceux qui ont cet appel dans leur cœur.

Quand je m'adresse à une personne qui demeure à Val-David, je vois des yeux qui pétillent et l'apparition d'un sourire profond.

Le chiropraticien que je suis et qui a pour métier l'observation de la posture (entre autres) ne manque pas d'observer un redressement de la colonne vertébrale; j'irais jusqu'à dire que « la fierté a sa posture ».

Tout cela pour vous écrire aujourd'hui comment je suis heureux de vivre dans ces montagnes.

Heureux d'y entendre le vent, d'y goûter la pluie et, bientôt, de voir l'épais manteau blanc qui m'offre le son particulier de mes bottes sur la neige étincelante.

Comment je suis heureux également de vous offrir mes services de soins chiropratiques, chez nous, à la maison. Je vous reçois avec Marguerite, mon épouse, qui vous accueille et s'occupe de vos besoins en assurances, rendez-vous, etc.

Cependant, comme plusieurs résidents, je me considère comme semi-retraité et c'est pourquoi mon bureau est ouvert pour nouveaux patients et traitements deux jours par semaine.

D'un autre côté, comme je reçois à la maison, je peux me permettre de traiter toute personne qui a un besoin réel en tout temps.

Je me considère un peu comme le vieux médecin de famille du village qui, de son office, rend service à la communauté selon le besoin. En fait, je suis un vieux chiropraticien de famille et vous avez la possibilité d'en profiter aussi longtemps que Dieu me prêtera vie.

Au fait, savez-vous que j'écris un courriel à mes patients tous les dimanches. C'est mon « Courriel du dimanche ».

J'y parle de santé avec la sagesse que m'ont communiquée les milliers de patients que j'ai traités durant mes plus de 40 années à soigner des gens comme vous. Cela vous intéresse? Inscrivez-vous à www.chirovaldavid.com. Info : 819 322-2008

Vallée Bleue CENTRE DE SKI

50 ans

ÇA SE FÊTE!

Bienvenue à notre 50e saison de ski!

Nous sommes fiers de vous inviter à venir fêter notre « anniversaire or » le 14 décembre 2013 de 9 h à 16 h.

Si vous avez une carte de membre du Centre de Ski Vallée Bleue de n'importe quelle saison antérieure, vous aurez accès aux pentes gratuitement lors de cette journée.

Ou mieux encore, profitez du prix des années 60, soit un billet journalier au prix de 3,50$

Bienvenue à tous, petits et grands!

www.vallee-bleue.com





UN PARC *dans la cour*

L'école Saint-Jean-Baptiste a fait peau neuve. Du moins, comme le montrent ces images, la cour de récréation a-t-elle été repavée et le talus, réaménagé en gradins, orientation à la fois plus esthétique et plus pratique lorsque d'éventuels spectateurs veulent assister aux matchs enlevants disputés par les enfants. Voici en quelles circonstances ce beau travail a été fait.

Le 21 octobre, la directrice de l'école Saint-Jean-Baptiste, madame Maryse Lapointe, avait convié des acteurs clé de la communauté éducative pour inaugurer le nouveau parc-école et remercier les précieux partenaires qui ont contribué à sa réalisation. Des investissements de 100 000 $ ont permis de procéder notamment au réaménagement des surfaces des aires de jeux des élèves de 5e et 6e année pour leur procurer des zones dédiées à différentes activités sportives. Des modifications ont aussi été apportées aux balançoires, des filets de basketball ont été installés et des gradins en plein air construits d'immenses pierres créent un espace de rencontre pour les élèves. Madame Lapointe et le président du conseil d'établissement, monsieur Stéphan Schwab, expliquent qu'ainsi les élèves du deuxième et du troisième cycles du primaire évoluent dans des zones distinctes de la cour d'école et que les élèves du troisième cycle peuvent animer des jeux libres auprès des élèves plus jeunes.

L'école avait déjà doté le pavillon Sainte-Marie d'un parc-école il y a quelques années et chérissait le souhait de poursuivre son projet pour les élèves du pavillon Saint-Jean-Baptiste. C'est grâce aux généreuses contributions de ses partenaires que le nouveau parc-école a été réalisé pendant la saison estivale. La présidente de la Commission scolaire des Laurentides (CSL), madame Gisèle Godreau, se réjouit de l'intérêt manifesté par la Fondation Tremblant, la municipalité de Val-David et le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), qui ont été de généreux donateurs pour soutenir ce projet rassembleur. Le MELS avait en effet accordé 25 000 $ dans le cadre de sa mesure dédiée à l'embellissement des cours d'école, la Fondation Tremblant a versé la somme de 18 000 $ et la municipalité a contribué à hauteur de 15 000 $ aux travaux. La commission scolaire et l'école ont ajouté les ressources nécessaires pour mener ce chantier à terme. De plus, le parc-école pourra très bientôt s'enrichir d'un nouveau module de jeu qu'offre l'organisme d'entraide de la communauté de Val-David la Boutique Les Abeilles, au coût de 10 000 $.

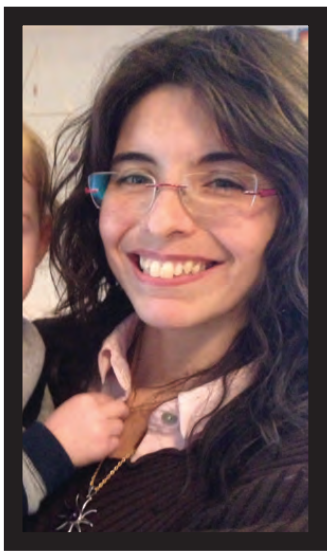


Lors de l'inauguration des nouveaux aménagements, les partenaires de cet effort collectif se sont réunis autour du conseil étudiant, représenté ici, au premier plan, de g. à dr., par le premier ministre Jonathan Blanchette, le secrétaire Markus Lord Shaffer et le vice-premier ministre Colin Rousseau.

Encore une fois, l'école Saint-Jean-Baptiste a prouvé son rôle d'école communautaire en ayant suscité la mobilisation de tout un milieu. Selon le directeur général de la CSL, monsieur Claude Pouliot, de tels partenariats témoignent de l'importance de travailler ensemble pour assurer un environnement propice à l'apprentissage et ainsi agir positivement sur la réussite et la persévérance scolaires à la CSL.



SUSANA COLLADO : *Des enfants bien gardés*



Madame Collado aime les enfants. Mieux, elle sait s'y prendre avec eux. Depuis quelque temps, elle propose aux parents de Val-David ses services de garderie pour presque toutes les circonstances. Vous avez besoin de faire garder votre bout d'chou une heure, deux heures, une journée, plusieurs jours par semaine? Parlez-lui. Elle peut certainement s'occuper de votre petit trésor, du moins si vous vous y prenez suffisamment à l'avance pour entrer dans les horaires de la maison.

Susana est éducatrice de formation. Après des études supérieures en puériculture en Argentine, elle a poursuivi son apprentissage à l'Université de Salamanque en Espagne pendant un an pour se spécialiser dans la pédagogie des enfants ayant des difficultés d'apprentissage. Elle dispose ainsi du savoir adéquat pour les aider à évoluer dans la vie quotidienne. Lacer des souliers, boutonner un vêtement, ouvrir une bouteille, ce sont des petits gestes que l'enfant doit apprendre pour se développer. Le dessin est aussi un outil de croissance, tout comme, chez l'enfant autiste, les mécanismes de communication.

La halte-garderie privée de Susana Collado n'accueille que cinq enfants à la fois, pour plus d'attention, comme le veut la pédagogie ouverte Montessori. Le service offert comprend les fins de semaine et les jours fériés, du matin jusqu'à 17 h. Durant la période des Fêtes, la garderie sera ouverte jusqu'à 18 h, pour donner un peu de répit aux parents qui en ont besoin. Voici un aperçu des prix : pour un total de 10 heures par jour, 24 $. Un prix spécial est accessible aux familles nombreuses. Le tarif horaire est de 7 $ et de 30 $ pour la journée de 10 heures les fins de semaine. D'autres prix spéciaux à la demi-journée ou pour un groupe d'enfants sont offerts sur demande. Renseignez-vous au 819 325-0679. La Halte-garderie Susana Collado est sise au 1269, rue Dion, à Val-David.

BAZAR DE NOËL *Waldorf*

L'école Imagine invite les familles à son bazar de Noël annuel. Organisé durant la même fin de semaine que le Marché de Noël de Val-David, notre bazar propose aux familles une occasion de faire leurs achats de cadeaux des Fêtes auprès d'artistes et d'artisans de la région qui offrent des produits de grande qualité. Le bazar est également l'occasion de participer aux ateliers artistiques offerts par les enseignantes de l'école aux enfants d'âge scolaire et préscolaire : confection de couronnes, de sacs d'épices, d'étoiles, de bougies et d'oranges piquées ne sont que quelques-uns des ateliers proposés. Les enfants pourront également assister à l'heure du conte en plus de rencontrer une fée des étoiles bien généreuse.

Le bazar offre également aux familles l'occasion de se rassembler autour d'un repas sain. Cette année, nous vous proposons un menu aux saveurs de l'Amérique latine.

Grande activité de financement pour l'école Imagine, le bazar inaugurera son tirage annuel. De nombreux artistes, artisans et commerçants de la région ont généreusement offert des cadeaux et services afin de contribuer au succès de l'événement. Le public pourra se procurer des billets à 5 $ l'unité le jour même. Parmi les prix à gagner, notons des nuitées dans deux auberges laurentiennes, des cours de yoga, des cours d'alimentation, des sessions d'acupuncture, des pièces d'artisans, etc. La liste des prix à gagner et des commanditaires sera mise à jour continuellement sur le site Web de l'école : ecoleimagine.org/commanditaires-bazar-de-noel. Nous espérons voir les familles en grand nombre à l'école Imagine le samedi 7 décembre, de 10 h à 15 h 30 au 1337, de la Sapinière, local 5B, Val-David, Québec (à côté du Vivres en Vrac). Info : 819 322-7786 · info@ecoleimagine.org

LézARTS LOCO

Centre de Création, Diffusion et Formation

1287, J.-B.-Dufresne, Val-David 819 322 6379 lezarts.loco@gmail.com I www.lezartsloco.org

DANSE adultes / adolescents

CASSIOPÉE DANSE vous offre COURS DE DANSE CONTEMPORAINE

Clientèle : Adolescents-Adultes
Professeur : Marie-Josée Larouche, Chorégraphe-interprète-enseignante
Horaire : Lundi 18 h 45 à 20 h 15
Dates : 13 janvier au 17 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 180 $

Cette classe s'adresse aux personnes qui aiment le mouvement! Le cours comprend une classe technique en danse contemporaine, de l'improvisation et des chorégraphies qui proposent de beaux défis!

Info et inscription : Marie-Josée Larouche 819 323-7532

DANSE FLAMENCO (gitano-arabo-andalou) NIVEAUX ÉLÉMENTAIRE OU DÉBUTANT

Clientèle : Adultes et ados, hommes et femmes
Professeur : Sarah Vincent, Académie Flamenca de Montréal (1989)
Académie Flamenco des Laurentides
Horaire : Mardi 18 h 15 à 19 h 30 (élémentaire)
Mardi 19 h 30 à 20 h 45 (débutant)
Dates : 14 janvier au 1er avril
Durée : 12 semaines
Coût : 200 $ 10 % de rabais sur présentation de carte étudiante temps plein
25 % rabais si un(e) ami(e) s'inscrit
50 % si deux ami(e)s
Gratuit… si 3 ami(e)s

Devenez musicien(ne) percussionniste avec votre corps. Frappements des pieds (escobilla) - frappements des mains (palmas) - braceos (travail des bras) - pitos (claquements des doigts) - et chorégraphie. Selon les demandes : maniement des castagnettes - du châle - de l'éventail - de la canne (homme). Développez votre sens du rythme, tout en apprenant à exprimer vos émotions par la danse flamenco. Développez votre coordination. Développez votre confiance en vous. Amusez-vous. Et laissez votre petit côté gitan(e) faire surface.

Info et inscription : Sarah Vincent 819 324-9347
info@flamencolaurentides.com
www.flamencolaurentides.com

TANGO ARGENTIN

Clientèle : 18 ans à 65 ans
ou 65 ans et plus
Professeur : Paul Montpetit , école de tango Tangueria
Horaire : Jeudi 20 h à 21 h 30 pour 18 à 65 ans
Jeudi 10 h à 11 h 30 pour 65 ans et plus
Dates : 16 janvier au 20 mars
Coût : 150 $ pour le soir 18 à 65 ans
100 $ pour 65 ans et plus le jour
Durée : 10 semaines

Culture à découvrir, le tango argentin est une danse d'étreintes qui se caractérise principalement par l'improvisation. Une marche à deux ou on explore les possibilités des quatre jambes dans une conversation corporelle dans laquelle il y un rôle de guide et un rôle de guidé. Le tango argentin est un outil incomparable pour développer ou maintenir la qualité de vie, l'autonomie, le sentiment de confiance. Toute personne capable de marcher peut pratiquer le tango quel que soit son niveau d'habiletés physiques; une légère perte d'autonomie ne représente pas un obstacle. Il n'y a pas de limite d'âge.

Info et inscription : Paul Montpetit 819 439-2945
info@tangueria.org www.tangueria.org

DANSE LATINE (en couple)

Clientèle : Adultes
Professeur : Francisco De La Calleja
Horaire : Vendredi 20 h à 21 h
Dates : 17 janvier au 28 février
Coût : 119 $ la session ou 20 $ le cours
Durée : 7 semaines

Merengue, Salsa, Bachata, Chacha Rumba… Mettez du soleil dans votre vie!

Info et inscription : Francisco De La Calleja 514 234-7668
fikomex@hotmail.com

DANSE TRADITIONNELLE DE L'AFRIQUE DE L'OUEST

Clientèle : 15 ans et plus
Professeur : KokiaSun
Horaire : Jeudi 18 h 30 à 20 h
Dates : 16 janvier au 20 mars
Coût : 170 $ ou 20 $ le cours
Durée : 10 semaines

Danse traditionnelle de l'Afrique de l'ouest :nous serons accompagnés par les musiciens du groupe Forêt.

Info et inscription : Kokia Sun forefola@hotmail.com

HIP-HOP BREAK-DANCE, adolescents - adultes

Clientèle : 13 ans et plus
Professeur : Simon Dubé
Horaire : Mardi 18 h 15 à 19 h 15
Dates : 14 janvier au 18 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 180 $

Ce cours permet de développer des habilitées technique, de coordination, de mise en forme et vous proposent de beaux défis!

Info et inscription : Marie-Josée Larouche 819 323-7532

GUMBOOTS

niveau initiation - niveau intermédiaire
Clientèle : 16 ans et plus
Professeur : Ivy (Valérie Hamelin)
Horaire : Initiation : merc. 18 h 45 à 19 h 45
Intermédiaire : merc.19 h 45 à 20 h 45
Dates : 22 février au 23 avril
Coût : 100 $ pour 10 cours
Durée : 10 semaines

Le gumboots est une danse percussive originaire d'Afrique du Sud et développée par les mineurs noirs. Chaussé de bottes d'eau… notre corps se transforme en instrument de percussion et notre voix s'harmonise à nos pas... Niveau initiation : ouvert à tous!

Info et inscription : Ivy 514 358-3445
www.mosaicultures.com

SEXY-DANSE

Clientèle : Femmes de 18 ans et plus
Professeur : Mélissa L'Écuyer
Horaire : Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Dates : 22 janvier au 12 mars
Durée : 8 semaines
Coût : 125 $ la session ou 20 $ à la carte (drop-in)

Pour les femmes qui désirent reconnecter avec leur sensualité et la mettre en valeur en apprenant des chorégraphies inspirées des styles de danse jazz, hip-hop, burlesque et cabaret.

Info et inscription : Mélissa L'Écuyer 514 816-3743
meligroove@me.com

MUSIQUE ET VOIX adultes / adolescents

CHORALE CRÉATIVE - ACCAPELLA BELLA

Clientèle : 20 ans et plus
Professeur : Rafaelle MacKay
Horaire : Lundi 20 h à 22 h
Dates : 13 janvier au 30 mars
Coût : 180 $
Durée : 12 semaines

Chorale Accapella, explorant un riche répertoire de musique du monde et d'improvisations structurées. Apprentissage par l'oreille. Rondes et chants en quatre parties en harmonie. Une riche expérience d'apprentissage de la voix, en musicalité, créativité et sur le plan du renforcement de la communauté! Ouvert à tous ceux et celles qui ressentent un enthousiasme sincère à chanter!

Info et inscription : Rafaelle MacKay 514 885-8540
info@rafaellemackay.com

COACHING DE VOIX ET DE SCÈNE (groupe)

Clientèle : Adultes/adolescents – débutants ou expérimentés
Professeur : Ophélie Welldon
Horaire : Jeudi 20 h à 22 h
Dates : 23 janvier au 13 mars
Durée : 8 semaines de 2 heures
Coût : 200 $

Cours de chant axés sur l'interprétation et planifiés avec l'objectif de présenter une performance chantée. Apprendre à mettre en valeur les traits de sa personnalité, explorer et partager ses émotions pour une interprétation authentique et unique. Présence, ouverture et détente du corps, détente de l'appareil vocal, posture sur scène, conscience respiratoire, interprétation, expression et rendu du texte.

Info et inscription : Ophélie Welldon 819 326-6836
opheliewelldon@hotmail.com

COMPOSITION MUSICALE

Clientèle : 13 ans et plus (petits génies acceptés)
Professeur : Sylvain Lapointe, bachelier du Conservatoire de MTL
Horaire : Jeudi de 17 h à 18 h
Dates : 24 janvier au 28 mars
Coût : 150 $ + 15 $ pour cahier de travail ou 25 $ par cours
Durée : 10 semaines

Théorie, écoute et analyse d'œuvres musicales (populaires ou classiques), composition, improvisation, clés d'interprétation musicale, spectacle en fin de session.

Info et inscription : Sylvain Lapointe 819 322-7799
niavlys333@gmail.com

HISTOIRE DE LA MUSIQUE SACRÉE

des origines à la renaissance
Clientèle : Adultes ou jeunes adultes mélomanes
Professeur : Sylvain Lapointe, bachelier du Conservatoire de MTL
Horaire : Vendredi soir de 18 h à 19 h
Dates : 17 janvier au 4 avril
Coût : 220 $ session complète ou 20 $ par cours
Durée : 12 semaines

Nous appuyant sur l'audition d'œuvres musicales significatives, nous voyagerons chronologiquement dans cette première partie de cours, du monde antique au XVIe siècle. Chaque pièce sera située dans le contexte social, spirituel, théorique et pratique qui lui est propre, afin que vous puissiez développer votre sensibilité auditive ainsi qu'une vision élargie de l'évolution de la musique dite « savante » à travers les différentes époques de notre civilisation.

Info et inscription : Sylvain Lapointe 819 322-7799
niavlys333@gmail.com

MUSIQUE ET ALCHIMIE

Clientèle : Adultes ou jeunes adultes mélomanes
Professeur : Sylvain Lapointe, bachelier du Conservatoire de MTL
Horaire : Vendredi soir de 19 h à 20 h
Dates : 24 janvier au 14 mars
Coût : 108 $
Durée : 8 semaines

L'Alchimie, nommée le Grand Art de Musique, a pour double objet de matérialiser l'esprit et de spiritualiser la matière. La Musique, considérée par de grands penseurs comme le miroir de l'univers entier, nous révèle par les principes d'ordre, d'harmonie et de proportion qui la constituent les secrets d'une connaissance intégrale de soi…

Info et inscription : Sylvain Lapointe 819 322-7799
niavlys333@gmail.com

TAM-TAM (sabar)

Clientèle : Tous âges
Professeur : Marc Séguin
Horaire : Mercredi 20 h 30 à 21 h 30
Dates : 15 janvier au 19 mars
Coût : 20 $ le cours + 5 $ location de djembé
Durée : 10 semaines

Enseignement des sons de base, variétés de rythmes de différents pays et pièces musicales complètes avec et sans baguette (sabar).

Info et inscription : Marc Séguin 450 226-8262
markohibou@gmail.com www.jtan.bandcamp.com

PEINTURE adultes / adolescents

ATELIERS DE PEINTURE ABSTRAITE

Clientèle : 16 ans et plus
Professeur : Marie-Josée Moreau, peintre
Horaire : Mercredi de 13 h 30 à 16 h 30
Dates : 15 janvier au 19 février
Durée : 6 ateliers de 3 h
Coût : 180 $ pour les 6 ateliers

Trouver ou retrouver le plaisir d'expérimenter et de jouer. Les ateliers favorisent une expression personnelle et authentique à travers des exercices et matériaux variés. Une approche parfois spontanée et intuitive, et parfois plus structurée et réfléchie où nous explorons la forme, la couleur et la composition. Liste de matériaux nécessaires fournie à l'inscription.

Info et inscription : M.J. Moreau 819 322-1437
info@mariejoseemoreau.com
www.mariejoseemoreau.com

LES PEINTRES DU DIMANCHE, LE SAMEDI

Clientèle : 16 ans et plus
Professeur : Marie-Josée Moreau, peintre
Horaire : SAMEDI! de 9 h à 16 h
Dates : 25 janvier, 22 février et 22 mars
Durée : 3 ateliers de 7 h
Coût : 99 $ par atelier ou 275 $ les 3 ateliers

Trouver ou retrouver le plaisir d'expérimenter et de jouer. Les ateliers favorisent une expression personnelle et authentique à travers des exercices et matériaux variés. Une approche parfois spontanée et intuitive, et parfois plus structurée et réfléchie où nous explorons la forme, la couleur et la composition. Liste de matériaux nécessaires fournie à l'inscription.

Info et inscription : M.J. Moreau 819 322-1437
info@mariejoseemoreau.com
www.mariejoseemoreau.com

MÉTIERS D'ARTS adultes / adolescents

BIJOUX EN VERRE FUSION

Clientèle : Adultes et ados à partir de 10 ans
Professeur : Renata Kolorava
Horaire : Samedi de 10 h à 13 h
Dates : 25 janvier, 1er mars, 17 mai
Durée : 3 heures
Coût : 70 $ matériel inclus -
20 $ requis à l'inscription

Créez votre ensemble de bijoux en verre fusion - bague, pendentif et boucles d'oreille - en verre dichroïque ou en Millefiori de Murano, des billes en verre connues pour leurs couleurs et leurs formes uniques au monde.

Info et inscription : Renata Kolorava 450 512-2081
renatamosaique@yahoo.com
Ou Atelier Verre-Fusion au LézArts Loco

MOSAÏQUE MODERNE

Clientèle : Adultes et ados à partir de 10 ans
Professeur : Renata Kolorava
Horaire : Ven. : 16 h 30 à 18 h 30, sam. 9 h à 17 h, dim. 10 h à 12 h
Dates : 2 sessions : 21, 22, 23 février - 9, 10, 11 mai
Durée : 12 heures par fin de semaine
Coût : 210 $ matériel inclus
+ 20 $ requis à l'inscription

Venez créer une mosaïque en tuile céramique, méthode directe. Le cours couvre la technique, les matériaux, les outils, le design de votre choix. Des modèles en vaste choix de couleurs sont disponibles. Vous allez créer une mosaïque de 12 po x 12 po. Vous pouvez voir des créations d'élèves sur www.renatamosaique.com dans la section COURS/travaux des étudiants.

Info et inscription : Renata Kolorave 450 512-2081
renatamosaique@yahoo.com
Ou Atelier Verre-Fusion au LézArts Loco

LES THÉORIES DE LA COULEUR

(métiers du verre)
Clientèle : Ados et adultes
Professeur : Renata Kolorava
Horaire : Samedi ou dimanche de 14 h à 16 h
Dates : Dimanche : 30 mars, 6 avril, 13 avril; samedi : 26 avril, 3 mai
Durée : 6 heures ou 10 heures
Coût : 120 $ pour 6 heures -
200 $ pour 10 heures -
20 $ requis à l'inscription

Premiers trois cours s'adressent à tous ceux qui veulent comprendre la couleur au-delà de l'intuition - lumière, peinture, photo, écran digital, effets psychologiques, symbolisme. Cours 4 et 5 ciblés sur la couleur dans l'art du verre – vitrail et verre fusion.

Info et inscription : Renata Kolorava 450 512-2081
renatamosaique@yahoo.com
Ou Atelier Verre-Fusion au LézArts Loco

ÉMAUX SUR VERRE

Clientèle : Adultes
Professeur : Renata Kolorava
Horaire : 10 h à 13 h
Dates : Samedi 12 avril et/ou dimanche 18 mai
Durée : 3 heures
Coût : 70 $ matériel inclus -
20 $ requis à l'inscription

Technique de verre fusion récente, similaire à celle des émaux sur cuivre. Créez votre dessin original en appliquant des poudres colorées à la surface de la vitre recyclée. Utilisez des étampes, pochoirs, sgraffites et autres. Vous allez faire deux pièces dans le cours.

Info et inscription : Renata Kolorava 450 512-2081
renatamosaique@yahoo.com
Ou Atelier Verre-Fusion au LézArts Loco

VANNERIE les multiples visages du PANIER SUR ARCEAUX

Clientèle : 16 à 99 ans
Professeur : Racine du monde
Horaire : Jeudi de 9 h à 12 h
Dates : 23 janvier au 13 mars
Durée : 8 semaines
Coût : 180 $ + 60 $ matériaux

La construction sur arceaux offre une panoplie de formes et de matières à utiliser, se prêtant à des usages très variés. Par cette exploration, constatez les possibilités incroyables d'une seule et même technique avec plusieurs variantes. Deux à trois projets seront réalisés dans le plaisir. Vigne, saule, rotin et cornouiller.

Info et inscription : Racine du monde 819 322 6053
racinedumonde@sympatico.ca
www.racinedumonde.net

VANNERIE le panier pour vos germinations et semis

Clientèle : 16 à 99 ans
Professeur : Racine du monde
Horaire : Samedi de 9 h à 16 h
Dates : Samedi 1er février
Durée : un atelier de 6 heures
Coût : 55 $ + 20 $ matériaux

Joignez l'utile à l'agréable : tressez un joli bac que vous utiliserez pour vos semis, pousses et germinations. D'allure

campagnarde et muni de réceptacles plastifiés, il servira de soucoupe, de plateau pour vos plantes d'intérieur, cactus, plantes grasses… Différents types de tressage seront travaillés, la torche, la lacerie, avec le rotin. Prérequis : expérience préalable de vannerie.
Info et inscription : Racine du monde 819 322 6053
racinedumonde@sympatico.ca
www.racinedumonde.net

VERRE FUSIONNÉ ET THERMOFORMÉ
Clientèle : Adultes
Professeur : Renata Kolorava
Horaire : Samedi de 10 h à 14 h
Dates : 18 janvier, 15 février, 29 mars, 19 avril
Durée : 4 heures
Coût : 85 $ matériel inclus -
20 $ requis à l'inscription
Apprenez la technique de verre fusion et créez votre première pièce : une assiette, un bol, un capteur de soleil, une planche à fromage ou autre, selon votre imagination. Le matériel, une cuisson et les taxes sont inclus dans le prix.
Info et inscription : Renata Kolorava 450 512 2081
renatamosaique@yahoo.com
Ou Atelier Verre-Fusion au LézArts Loco

ENFANTS - DANSE

DANSE CRÉATIVE
pour enfants de 5 à 7 ans
Professeur : Carmen Abdallah
Horaire : Lundi de 15 h 30 à 16 h 15
Dates : 13 janvier au 17 mars
Coût : 100 $ pour la session de 10 cours
Durée : 10 semaines
Exploration de postures, poses, termes et mouvements classiques. Danse créative, jeux de mouvements et d'exploration de l'espace, musique du monde, etc. Le but est d'offrir à l'enfant un équilibre et un contraste entre le classique, qui sera plus guidé, et la danse créative, qui ira chercher le mouvement dans l'imagination de l'enfant à travers des rythmes et des jeux.
Info et inscription : Carmen Abdallah 819 320-0577
ceramiquezalata@yahoo.ca

HIP-HOP BREAKDANCE, pour enfants
Clientèle : 8 à 12 ans
Professeur : Simon Dubé
Horaire : Mardi de 17 h à 18 h
Dates : 14 janvier au 18 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 150 $
Ce cours permet d'apprendre des habiletés de danse dans le style hip hop-breakdance. L'objectif : développer sa créativité et sa confiance en soi.
Info et inscription : Marie-Josée Larouche 819 323-7532

COURS DE DANSE CONTEMPORAINE pour enfants
Clientèle : 8 à 12 ans
Professeur : Marie-Josée Larouche, chorégraphe-interprète-enseignante
Horaire : Lundi de 16 h 45 à 17 h 45
Dates : 13 janvier au 17 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 150 $
Classe de danse pour enfants afin de développer les habiletés reliées au langage de la danse. Objectif : apprendre des techniques structurantes - coordination, orientation spatiale, force et souplesse musculaire, musicalité et sens artistique. Tout cela dans le plaisir!
Info et inscription : Marie-Josée Larouche 819 323-7532

ZUMBA ENFANTS-JUNIOR
Clientèle : 4 à 6 ans
Professeur : Mélissa L'Écuyer
Horaire : Samedi de 11 h à 11 h 45
Dates : 18 janvier au 22 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 100 $
Zumba pour enfants Junior est un programme de danse et de jeux pour les plus petits. Les nouveaux sons et expériences qui leur sont proposés répondront pleinement à leur insatiable curiosité et à leur énergie débordante. Ils bougeront en rythme sur la musique et pourront jouer et se défouler avec d'autres enfants.
Info et inscription : Mélissa L'Écuyer 514 816-3743
zumbameligroove@gmail.com

ZUMBA ENFANTS
Clientèle : 7 à 11 ans
Professeur : Mélissa L'Écuyer
Horaire : Samedi de 11 h 45 à 12 h 30
Dates : 18 janvier au 22 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 100 $
Zumba pour enfants est un programme de danse-fitness dans lequel ils pourront se déhancher sans retenue. Ce programme propose une musique et des pas de danse appropriés à l'âge des participants. L'objectif? Être soi-même et bouger en rythme sans avoir peur du regard des autres!
Info et inscription : Mélissa L'Écuyer 514 816-3743
zumbameligroove@gmail.com

ENFANTS – CHANT / MUSIQUE

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL 3 à 5 ANS
Clientèle : 3 à 5 ans
Professeur : Ophélie Welldon
Horaire : Dimanche de 10 h 30 à 11 h 30
Dates : 19 janvier au 9 mars
Durée : 8 semaines
Coût : 120 $
Découverte des sons, des instruments, de la voix, par l'entremise de jeux musicaux.
Info et inscription : Ophélie Welldon 819 326-6836
opheliewelldon@hotmail.com

COURS DE CHANT POUR ENFANTS 5 À 7 ANS
Clientèle : 5 à 7ans
Professeur : Valérie Arsenault
Horaire : Dimanche de 11 h 30 à 12 h 30
Dates : 19 janvier au 9 mars
Durée : 8 semaines
Coût : 120 $
Apprentissage de la voix par l'entremise de chansons joyeuses.
Info et inscription : Valérie Arsenault 819 216-0351
valbonvent@gmail.com

CHANT COMÉDIE MUSICALE 7 À 10 ANS
Clientèle : 7 à 10 ans
Professeur : Valérie Arsenault
Horaire : Lundi de 15 h 30 à 16 h 30
Dates : 20 janvier au 10 mars
Durée : 8 semaines
Coût : 120 $
Apprentissage du chant en donnant la place aux solistes à travers des chansons théâtrales.
Info et inscription : Valérie Arsenault 819216-0351
valbonvent@gmail.com

ART DE VIVRE ET MISE EN FORME ados/adultes

TAI-CHI
Clientèle : Tous /débutants
Professeur : Yves Deslongchamps
Horaire : Vendredi de 9 h 30 à 11 h
Dates : 10 janvier au 28 février
Durée : 8 semaines
Coût : 50 $
École La Voie Chen. Affiliée au CENTRE WUSHU de Montréal et de Québec. Disciple du Grandmaster Chen Zhenglei, 19e génération de la famille Chen. Instructeur de plus de 30 ans de pratique du tai-chi et Qi Qung.
Info et inscription : 819 322-5891
giselecormier@cgocable.ca

DANSE EN LIGNE
Clientèle : Tous âges
Professeur : Jocelyne Larocque, professeure diplômée APDEL
Horaire : Jeudi de 13 h 30 à 14 h 30
Dates : 23 janvier au 4 avril
Coût : 6 $ par cours
Venez danser tout en vous amusant! Rencontrez d'autres personnes… Cha-cha, merengue, triple swing, rumba, rock'n'roll, valse, fox-trot, etc. Danser : un élan de santé…
Info et inscription : Jocelyne Larocque 819 326-0726

ZUMBA
Clientèle : 14 ans et plus
Professeur : Mélissa L'Écuyer
Horaire : Lundi 9 h à 10 h /17 h 45 à 18 h 45
Mercredi 9 h à 10 h / 18 h 30 à 19 h 30
Samedi 10 h à 11 h
Dates : 13 décembre au 22 mars
Coût : 1 cours/sem. : 100 $ la session
2 cours/sem. : 160 $ la session
3 cours/sem. : 190 $ la session
À l'unité : 14 $ le cours
Cours d'essai gratuit
Danse-fitness exécutée sur des rythmes latins et des musiques du monde, dont elle s'inspire. Avec des chorégraphies faciles à suivre, le Zumba offre un exercice physique complet qui permet de garder la forme et de brûler des calories tout en s'amusant!
Info et inscription : Mélissa L'Écuyer 514 816-3743
zumbameligroove@gmail.com

BIODANZA la danse de la Vie
Clientèle : Adultes hommes et femmes
Professeur : Claire de Repentigny
Horaire : Dimanche de 13 h 30 à 15 h 45
Dates : 19 janvier au 23 mars
PORTES OUVERTES : 23 et 30 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 15 $ par cours au début de la session ou
20 $ par cours
Pratiquée dans 60 pays, depuis plus de 40 ans, la Biodanza est une approche accessible à tous favorisant l'épanouissement, l'intégration de nos potentialités d'être vivant, intensément, au moment présent. Musique, mouvements, interactions de groupe. Une Connexion directe avec la Vie stimulant la JOIE DE VIVRE et la SANTÉ sur tous les plans.
Info et inscription : Claire de Repentigny 819 321-0611
clairder@hotmail.com

YOGA
Clientèle : Adultes
Professeur : Marie-Ève Jirat
Horaire : Lundi de 17 h 30 à 19 h
Dates : 27 janvier au 14 avril
Durée : 12 semaines
Coût : 180 $ pour la session ou 18 $ par cours
Forfait : 6 cours pour 100 $
Cours de yoga tous niveaux. Alignement corporel, tonus, détente, respiration.
Info et inscription : Marie-Ève Jirat 514 652-3088
marieevejirat@gmail.com

YOGA MAMAN-BÉBÉ
Clientèle : 0 à 3 ans
Professeur : Marie-Pier Munger
Horaire : Mardi de 10 h à 11 h
Dates : 21 janvier au 25 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 135 $
Yoga pour mamans accompagnées de leur enfant. Doux et adapté aux besoins du groupe. Inscription en tout temps.
Info et inscription : Marie-Pier Munger 819 320-0101
marie.munger@gmail.com

YOGA CHAUD
Clientèle : Adultes
Professeur : Marie-Pier Munger
Horaire : Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
Dates : 16 janvier au 20 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 135 $
Mélange de hatha-yoga vinyasa et power-yoga - effectué dans une salle chauffée. Inscription en tout temps
Info et inscription : Marie-Pier Munger 819 320-0101
marie.munger@gmail.com

MÉDITATION - POWER SHAKING
Clientèle : Tous âges
Professeur : Catherine Ostiguy
Horaire : Mercredi de 17 h 45 à 18 h 45
Dates : 22 janvier au 2 avril
Durée : 11 semaines
Coût : 75 $
Le shaking est avant tout une méditation. Il nous permet de nous centrer à l'intérieur de soi par le mouvement du corps. Le témoin en soi peut dès lors observer tout ce qui se présente : tensions, douleurs, émotions, attitudes, croyances. Le but de cette méditation est de délier et d'évacuer tout ce qui ne nous est plus nécessaire, pour ensuite vivifier notre énergie.
Info et inscription : Catherine Ostiguy 819 323-2263
moncorpsmaconscience@gmail.com

MÉDITATION - L'ATTEINTE DU CALME MENTAL
Clientèle : Adultes
Professeur : Nancy Brassard
Horaire : Mardi de 19 h 15 à 20 h 45
Dates : 14 janvier au 18 mars
Durée : 10 semaines
Coût : 60 $ pour la session
Session no 2 : suite du cours Méditation - le bonheur au jour le jour. Apprendre à maîtriser nos 51 facteurs mentaux pour l'atteinte du calme mental.
Info et inscription : Nancy Brassard 819 320-0858
nancybrass@hotmail.com

DÉTENDEZ-VOUS AVEC SUJATI!
Clientèle : Adultes et ados
Professeur : Sujati A. Goernitz
Horaire : Un dimanche par mois : 17 h à 18 h 30
Dates : 26 janvier, 23 février, 23 mars et 20 avril
Coût : Entre 3 $ et 30 $ par soirée selon votre revenu
Le stress crée des tensions dans votre corps. Mais qu'est-ce qui cause le stress et vous enlève la joie, la vitalité et la santé? Je vous propose un groupe ouvert dans lequel je vous aide à trouver de nouvelles et surprenantes solutions, grâce aux méthodes avec lesquelles je travaille : méditation, pleine conscience, travail énergétique.
Info et inscription : Sujati A. Goernitz 819 322-7545
www.enfinetrebien.com

LézARTS Loco



MON AMI *l'ordi*

Lyana de Gain

Salut à vous, chers lecteurs et voisins laurentiens,

Joyeux Noël à tous... C'est de nouveau ce temps magique de l'année…

Puisque plusieurs d'entre vous m'ont écrit, curieux de savoir comment j'en étais arrivée à m'investir professionnellement dans le monde des ordinateurs, en guise de cadeau du temps des Fêtes, je vous offre mon histoire... Je m'appelle Lyana, je suis née à Montréal d'une mère québécoise et d'un père français et j'ai grandi en Australie. Si cela éveille votre curiosité, je vous confirme d'emblée que l'Australie est en effet un pays magnifique. J'ai eu la chance de grandir en pleine forêt tropicale. Nous vivions sur l'arête d'un volcan, à une demi-heure de distance du voisin le plus proche, à une heure de plages sans fin au sable doré et à deux heures de ce que nous appelions « La Ville » (Gold Coast). J'ai vécu entourée de la faune australienne (des koalas, des kangourous et plein d'autres espèces), de vues panoramiques exceptionnelles et, de surcroît, pour ancrer ma bonne fortune, de l'amour de parents attentifs. Il n'y avait que nous trois, et bonheur et plaisir furent la base de mon apprentissage de la vie. Nous étions (et sommes toujours) très unis. Au début, ils enseignaient et s'occupaient d'améliorer notre terre; mais puisqu'ils étaient des gens d'affaires, il était inévitable qu'un jour, au tout début des années 80, se présente à eux une occasion qui devait considérablement changer nos vies.

À l'époque, des gens avertis parlaient de ce nouveau produit qui allait être mis en marché à grande échelle : l'ordinateur. Quand, avant, il occupait un espace de plusieurs mètres cubes, il pourrait désormais fonctionner à l'intérieur d'un petit caisson qui devenait disponible à l'utilisateur individuel. Peut-être vous souvenez-vous de cette époque de la commercialisation de masse de l'ordinateur personnel? Mes parents furent les premiers à ouvrir des Centres d'ordinateurs sur la côte est de l'Australie, et c'est ainsi que débuta mon intérêt sans limites pour les ordinateurs.

Sans vouloir détailler toute ma vie, il me suffit de dire pour l'instant qu'après avoir décroché mon diplôme universitaire, j'ai voyagé longuement de par le monde pour finalement aboutir à mon point de départ : Montréal. J'avais alors vingt-quatre ans; mes parents étaient revenus au pays pour s'occuper de mes grands-parents malades et j'effectuais en fait une petite visite quand mon père m'a présenté le fils de proches voisins. Dix-neuf ans plus tard, Martin et moi filons toujours le parfait amour (merci, papa...). Après onze ans vécus à Montréal (j'y travaillais bien sûr en informatique), nous avons décidé de nous installer à l'endroit que nous aimons le plus au monde : les Laurentides.

Je devais évidemment y trouver du travail et le champ d'activité qui soutiendrait mon intérêt s'est vite imposé de lui-même. Il y a dans la région grand nombre de personnes de « 50 ans et mieux » qui sont intéressées, mais souvent dépassées par les nouvelles technologies informatiques. Peut-être pourrais-je les aider dans leur apprentissage de l'ordinateur (Internet, la caméra digitale, etc.) dans le confort de leur propre demeure? J'ai commencé à étudier le marché et ai pu constater que mon idée était reçue avec grand enthousiasme. Alors, pourquoi pas, me suis-je dit... et j'ai donc initié ma propre entreprise – youpi!

Voilà où j'en suis aujourd'hui, huit années plus tard. J'ai nommé mon entreprise Mon Ami l'Ordi : je viens à votre domicile et sur votre propre ordinateur (tablette, téléphone intelligent, caméra numérique, lecteur de musique, etc.). Je vous fournis un maximum d'informations dans les domaines qui vous intéressent. Simple, efficace et ciblé.

Une bonne et heureuse année 2014 à vous tous, chers lecteurs! Au plaisir de faire votre connaissance pour une leçon peut-être ou... sur les routes des Laurentides... Source : questions.monamilordi@gmail.com · 450 530-8528 et 450 229-2309 · www.monamilordi.com

MARCHÉ DE NOËL
Val-David, Québec ou Paris, France ?

Diane Seguin

Mon amie Élise, qui vit à Paris et revient dans sa famille deux mois l'été, ici dans les Laurentides, m'a téléphoné la semaine dernière pour s'assurer des dates du Marché de Noël de Val-David.

Je fus fort étonnée parce qu'à Paris, tout se peut quand on parle de nourriture, de produits, de gastronomie. Bien, non, m'a-t-elle dit; les meilleurs légumes bio et les meilleures viandes, c'est au Marché d'été de Val-David qu'elle les a achetés. Il faut dire en passant qu'Élise, les bonnes choses, elle connaît ça. Oui, mais, Paris, Élise, Paris, tout de même! Tu crois ça? Ce n'est pas évident, en ce moment, de trouver la haute qualité à un prix raisonnable. Et surtout, il y a la traçabilité. Même si on nous vend du bœuf limousin à prix d'or, on ne peut pas savoir vraiment de quel producteur il provient. On le demande, mais, souvent, on se fait rabrouer par le boucher.

Dans une longue tirade que je résume, elle m'a dit quelque chose que je ne veux jamais oublier : « Tu sais, Diane, c'est un privilège pour moi d'avoir accès à tous les producteurs qui viennent aux marchés de Val-David. Pas de bus ou de métro à prendre, pas de longues distances à parcourir, tous réunis dans un même environnement, des produits de haute qualité, une offre diversifiée, des producteurs gentils, compétents, qui prennent le temps d'expliquer leurs produits, comment ils les transforment, etc. Faut être là pour eux. C'est important. »

Voilà, tout est dit. Tout ce qui compte de nos marchés et ce qu'on veut transmettre. Tout notre travail est orienté en ce sens.

Oui, mais, parfois, les clients me disent que l'environnement pour le Marché de Noël n'est pas super. Malgré toute la bonne volonté de tous les participants, y compris la commission scolaire et la direction de l'école Saint-Jean-Baptiste. À cela, je ne peux qu'acquiescer, mais je rajoute inlassablement depuis 11 ans : il n'y a pas d'infrastructure à Val-David. À l'école, ils sont super généreux de nous accueillir, même si on les torture avec notre branle-bas de combat. Et puis, l'important, ce sont nos producteurs, qui eux aussi font des compromis pour s'installer dans des espaces restreints, mais qui ne feront pas de compromis dans ce qu'ils nous offrent. Finalement, nous, les clients, on est là pour eux, pour faire survivre leurs fermes et leur cuisine et pour leur dire qu'on apprécie leur travail. Et qu'on déguste amoureusement tout ce que nous leur achetons, comme le disait si bien Élise de Paris.

Cette année, en plus de nos éleveurs (viandes : bœuf Angus, agneau, bison, chevreau, porcelet de lait et volailles : poulet, canard, pintade), nos fromagers, nos vignobles (vins blancs, vins rouges, alcool de cassis, alcool de poire et de petits fruits, alcool d'érable, cidres et cidres de glace, etc.), en plus de nos artisans boulangers, de nos pâtissiers pour les desserts, de nos chocolatiers, de nos chefs (plats préparés qui vont du foie gras aux mijotés, en passant par le poisson fumé, les pâtes fraîches, la fondue toute prête, etc.), en plus de nos acériculteurs, de nos apiculteurs, de nos petits pots d'exception (confitures, olives, gelées, marinades, thés et cafés, huiles d'olive, champignons sauvages, condiments, sels et épices fumées, etc.), en plus de tout ce choix d'exception, on va se tasser encore un peu et faire de la place à nos invités spéciaux : **Les Grenouilles Charmantes, de Lac-Mégantic**, avec leurs moutardes et petits pots originaux. Puis, les couteliers des **Couteaux Grenier**, avec leurs couteaux haut de gamme, faits main pour « performer » en cuisine! De quoi faire un cadeau exceptionnel, faut bien le dire. Surtout, je crois, qu'Élise de Paris a raison : c'est un vrai privilège d'avoir dans notre marché un tel choix alimentaire. J'espère que nous saurons, encore cette année, en profiter.

Marché de Noël de Val-David : le samedi 7 décembre de 10 h à 16 h et le dimanche 8 décembre de 10 h à 15 h, à l'école Saint-Jean-Baptiste de Val-David, face à la mairie. Info : wwwmarchedete.com · 819 322-6419



L'ENSEMBLE VOCAL Ô CHŒUR DU NORD
présente Un air de Noël

À la veille de son quarantième anniversaire, l'ensemble vocal Ô Chœur du Nord présentera son concert annuel de Noël à Sainte-Agathe et à Val-David les 14 et 15 décembre 2013.

Ce concert, intitulé *Un air de Noël*, proposera, en plus de pièces traditionnelles de Noël, des œuvres de Mozart, Rameau, Ravel, Praetorius et Bruckner ainsi que des pièces plus contemporaines de Leonard Cohen, Bernard Coulais, Richard Séguin, Philip Stopford et, enfin, *l'Alleluia* de Randall Thompson.

Ô Chœur du Nord réunit une quarantaine de choristes passionnés de musique provenant de toutes les régions des Laurentides. Le chœur est sous la direction de Josée Cardinal, avec accompagnement de Céline Laverdure.

Le concert à l'église Holy Trinity de Sainte-Agathe aura lieu le samedi 14 décembre à 20 h, au 12, rue Préfontaine Ouest. Le concert de Val-David sera présenté le dimanche 15 décembre à 14 h à la salle communautaire/église, au 2490, rue de l'Église.

Les billets sont en vente au prix de 15 $ auprès des choristes, à la porte, par Internet sur le site Eventbrite ou en consultant la page Facebook d'Ô Chœur du Nord. Info : 819 327-2890



Communications Lamoural enr.

Auberge & Restaurant
• VAL-DAVID •
Le Creux du Vent
Cuisine du terroir actualisée
OUVERT EN SOIRÉE du mercredi au dimanche
OUVERT LE MIDI OU LE SOIR
en dehors de ces horaires pour des groupes de 10 personnes ou plus, sur réservation préalable
Hébergement 7 jours sur 7
LAURÉAT NATIONAL OR LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2007 Tourisme Québec
TABLE D'ARGENT Développement touristique : Restauration 2009
TABLE aux Saveurs du Terroir CERTIFIÉE
PRIX de L'EXCELLENCE 2012 Association de l'Agrotourisme et du Tourisme Gourmand Mention Spéciale
CONSULTEZ les MENUS sur le SITE INTERNET
1430, de l'Académie, Val-David | 819. 322. 2280
www.lecreuxduvent.com

Restaurant Le Grand Pa chansonnier
CUISINE ACTUELLE
Pizza au four à bois
• Terrasse ensoleillée
• Table d'hôte du midi et soir
Face à l'église de Val-David, Qc
Tél.: (819) 322-3104
www.legrandpa.com

DEVENEZ MEMBRE
Ça ne coûte que 5 $ pour soutenir votre journal pendant toute une année.
Info : 819 322-7969

Halte Poétique

Richard Lauzon

Braves gens qui foulez cette allée mystérieuse...
Ayez le cœur léger, car, chaque semaine,
Des « êtres » animés d'humeurs plutôt rieuses
S'appliquent à dérider tous ceux qui s'y amènent!
Sachez qu'en ce village où la création règne,
Même les choses parlent... un langage inventif
En racontant la vie par des mots qui s'imprègnent
Dans nos âmes avides d'amour curatif!

« L'hiver est arrivé!» se marmonne pour la ixième année un esprit plutôt frileux. Venant à son secours, l'idée d'une simple bûche incandescente lui réchauffa le cœur. Mais, imaginez que cette bûche était un peu (beaucoup) sorcière... sur les bords. Au nom de ses semblables, elle confia ce qui suit à cet esprit un peu chagrin.

Feu de joie (extraits)

Je réchauffe le corps et mets le feu à l'âme :
Ma matière subtile aux fins contours d'esprit
Cherche à vous unifier, je le dis, le proclame,
Tels des murs opposés, sanglés de esses-pris.

Me voilà, **feu de bois**, en ai le feu sacré.
Vous voici rassemblés tout autour de mon pied,
Disposés en corolle pour bien consacrer
Cet instant hors de prix qu'il ne faut gaspiller.

Me voici, **feu de camp**, promu en feu de joie
Car vos bons sentiments nourrissent mon ardeur
Comme un soleil du soir que vos pensées rougeoient
D'une tendresse amie dont je sens la grandeur.

Ma version intérieure, le **feu de foyer**,
Me signale en passant qu'il n'a rien de banal
À offrir aux parents, aux enfants déployés
En une demi-lune par temps hivernal.

Votre **vue** j'éblouis sans pourtant aveugler
La rétine de l'oeil en quête d'intuition.
Je fige vos deux yeux pour qu'ils partent jongler
Avec des idées neuves, y trouver solutions.

Vos **oreilles** engourdies, je meuble d'un ronron
Donnant congé aux voix feutrées des confidences;
Surviennent un craquement, un fracas fanfaron,
Les bouches se délient et les paroles dansent.

Vos **narines** s'emplissent de moi, doublement,
Reniflant ce fumet que je livre en partage.
« Ça sent bon! », dites-vous, et j'acquiesce aisément
En ronflant devant vous, volontaires otages.

Votre **peau** je protège contre les frissons
Que la fraîcheur rusée répand dans l'air obscur;
Sur le tard, une laine et paire de chaussons,
Emmaillotent vos rêves et confort vous procurent.

Votre **goût** fin requiert la guimauve grillée,
Harponnée au rameau, tourmentée dans mon four,
Approchée de vos lèvres aux contours dessillés,
Dévorée goulûment comme un bon petit-four.

En mémoire de moi, moi l'ultime tronçon,
Je demande à vos coeurs de fêtards efficients
De garder un moment de pensif unisson
Car je veux expirer en vous sachant conscients.

C'est au prix de ma mort que votre joie, fêtez.
Éclairez-la au moins de vraie reconnaissance.
De la sorte attendris, sans remords, remettez
Un segment de forêt en pleine connaissance. »

*Ce poème peut être lu au 1255, rue Dion, Val-David, à la Halte poétique de l'auteur.
Pour vos commentaires, écrivez-moi à ozoizo@cgocable.ca.

LE VOILE

Richard Lauzon

Peu importe le nom
qu'on octroie au tissu,
Je veux parler ici à celle qui me porte
Et aussi à celui qui passe inaperçu,
Ce mâle qui m'impose,
derrière une porte.

D'abord à toi, monsieur
qui se cache derrière
Des écrits religieux dont tu es messager.
Ne sont-ils pas prétexte
pour garder l'ornière
De ton autorité sur la femme encagée?

Que tu sois un mari, un frère
ou bien un père
Tu prétends citer Dieu
en niant à la femme
L'égalité des sexes;
et commets un impair:
On ne peut être Dieu et là, créer l'infâme.

Tu veux cacher son corps pour le
soustraire aux yeux
Des regards masculins qui le
convoiteraient.
Pourquoi ne pas couvrir
ton oeil libidineux,
Tu pourrais voir en toi des
désirs très secrets...

À ton tour fille d'Ève envoyée sur le front
De l'infériorité et qui s'en dit si fière!
Ne sens-tu pas en toi le poids
d'un tel affront?
Et ton intégrité, t'est-elle si peu chère?

Que tu sois une épouse,
une sœur, une mère,
Je te cache des autres, hommes,
femmes et enfants.
Je te cache de toi et ton miroir amer
Me le crie haut et fort;
hélas, tu t'en défends.

Si tu caches ce corps
tout entier sauf les yeux
Tu prives le passant de
bien te rendre hommage.
Pourquoi ne pas sourire
au regard désireux
En rendant grâce à Dieu
dont tu es belle image?

☼☼☼

Je suis ce voile noir qui camoufle ta face
Et qu'on t'a imposé, ô femme,
quoi que tu fasses;
À moins que tu décides,
hardie, de l'enlever
Et qu'en toi le soleil puisse
enfin se lever.

SAVEURS d'Espagne

Louise Duhamel
Chef et gastronome, enseignante à l'École Hôtelière des Laurentides
Résidente de Val-David

Ma fille fréquente un bel Espagnol. C'est le résultat de voyages d'études en Europe. L'année dernière, nous avons passé Pâques à Madrid et la *familia* de Madrid est venue pour le temps des Fêtes. Ensemble, bien emmitouflés, nous avons fêté la nouvelle année, et que de neige ils ont vue! Et que de festivités culinaires sur, sous et dans la neige! Tout le monde... il était content! Eux, de la neige et du feu de foyer, nous, du *jamón ibérico*, du chorizo et de la *morcilla* qu'ils ont osé apporter dans leurs bagages. Je crois que le jambon au complet y était! Taillé en très petites et fines tranches, il nous est arrivé comme une manne du ciel. Leur charcutier avait méthodiquement déposé chaque petite tranche de jambon taillée manuellement, comme il se doit, sur de petites assiettes de carton scellées sous vide pour un meilleur transport, facilitant ainsi la mise en assiette. Marisa et Rafael nous ont montré quotidiennement la révérence qu'ils portaient à ce produit artisanal : immanquablement, tous les soirs, ils ont sorti l'assiette de charcuterie de son emballage pour qu'elle repose à la température de la pièce. Le lendemain, on appréciait toute la saveur du jambon tempéré. Ainsi fallait-il faire pour le fromage manchego, la *Tetilla* et tutti quanti. Puis, nous avons participé au cérémonial qui s'en suivait : la tête un peu renversée vers l'arrière pour bien attraper cette tranche des dieux, la faire fondre dans la bouche pour en tirer le maximum de saveur, puis une gorgée de vin. J'exagère? Pas vraiment...

Après avoir parcouru joyeusement les magnifiques sentiers enneigés de la ferme Duquette, ce fut à mon tour de leur faire goûter nos plats traditionnels. Il faisait -30 °C. L'assiette de ragoût de boulettes et de pattes suivie d'une pointe de tourtière a ravi nos invités espagnols, mais les a surtout bien rassasiés. Ces recettes que je cuisine depuis des années avec mes sœurs (chacune a sa tâche bien établie) n'ont pas changé d'un iota depuis le temps où nous les avons apprises de notre mère. La qualité des ingrédients et chacun de nos gestes ont aussi leur importance. Chaque étape de préparation respecte nos traditions. À mon grand amusement, c'est le ketchup maison qu'ils ont particulièrement apprécié. Va-t-on savoir pourquoi? Ils sont repartis avec ma recette dans leurs bagages...

Puis, il y a eu un repas de *croquetas al bacaloa* (morue), *al jamón, al pavo* (avec les restes de la dinde de Noël). Quelques fois, on a mangé du pain trempé dans l'huile d'olive avec un soupçon de sel au souper ou de sucre au déjeuner. Le flan renversé s'est fait avec une pincée de cannelle et un zeste de citron, ce qui le différencie de la crème caramel de la cuisine française. On s'est sucré le bec avec du *turrón*... eux, avec de la tarte et du sucre à la crème.

Voilà que l'hiver s'annonce. J'ai bien envie de partager des recettes de tapas venues d'un pays de soleil avant que l'on rentre en hibernation. Il faudra peut-être vous déplacer à Montréal rue Saint-Laurent (à la librairie espagnole) pour y acheter les charcuteries et surtout toutes ces petites gâteries à manger en guise de tapas. Le choix est restreint, mais cela vaudra le déplacement.



Cette passion qu'ils ont des produits de la cuisine traditionnelle espagnole est loin d'être prétentieuse. Elle vient du respect qu'ont ces gens pour l'artisan qui fabrique ces délices. C'est d'ailleurs avec la même appréciation qu'ils ont goûté à ce qui se fait de meilleur dans le genre ici, au Québec : les produits de Fou du cochon et Scie. Cette charcuterie, installée à La Pocatière, offre le produit d'artisans québécois qui travaillent avec passion, avec amour et avec l'air salin du fleuve. Que demander de mieux?
Les rillettes de chez Gaspor...

J'ai eu le bonheur de constater que c'est aussi avec précision et passion que la belle-famille cuisine ses plats traditionnels. Après 36 ans de métier comme cuisinière professionnelle, j'apprends encore les gestes qui font la différence. Il importe, par exemple pour la paëlla, de suer (et non pas de sauter) les poissons et les fruits de mer à l'huile d'olive de qualité avant de cuire le riz de façon à ce que les poissons restent fermes lors de la cuisson tout en exsudant le maximum de saveur dans le jus de cuisson. Il est impératif, quand on cuit le *sofrito*, de bien le colorer pour qu'il développe sa pleine sapidité au moment où on l'incorpore à la paëlla. Également, il faut absolument piler au mortier le poivre et le safran pour qu'ils se réhydratent dans le jus du persil qui se fera quand il sera aussi pilé au mortier. Ces éléments seront ajoutés en fin de cuisson seulement. Tenez, j'ai aussi appris qu'il faut surtout, surtout laisser reposer la paëlla à couvert avant de la manger. Le riz se gonfle sans être trop cuit. Chacun des gestes, chacune des étapes de préparation sont faits avec grand sérieux. Quand j'en demandais le pourquoi, immanquablement, on me répondait : c'est comme ça, c'est la tradition. Et la paëlla mangée à Noël, ici à Val-David, eh bien, elle goûtait comme en Espagne. *Olé*!

Un beau samedi matin, nous avons fait un tour en traîneau, tout emmitouflés sous les couvertures.

Escargots à la sauce catalane :
Pour deux douzaines d'escargots bien rincés à l'eau claire : Confectionnez un *sofrito* bien tendre et coloré (légumes hachés menus) avec de l'huile d'olive, 1 oignon, ½ poivron vert, 2 gousses d'ail. Ajoutez-y 4 petites tomates concassées (style italiennes) et une pointe de piment d'Espelette ou à défaut du poivre de Cayenne. Mijotez 5 minutes et ajoutez 100 g de jambon serrano émincé, 100 g de chorizo sec coupé en petits dés et 1 c. à thé de paprika espagnol. Mijotez 10 minutes, puis liez la sauce avec 1 c. à soupe de farine mélangée avec 4 c. à soupe de vin blanc. Ajoutez les escargots bien rincés et mijotez jusqu'à ce qu'ils soient bien chauds. Salez si nécessaire. Versez la préparation dans de petites cassolettes en terre cuite si vous en avez.

Épinards aux pignons et raisins de Corinthe :
Pour 1 kilo d'épinards, trié, paré et lavé :
Faites tremper 50 g de raisins de Corinthe dans l'eau froide pendant 30 minutes. Faites blanchir (plonger dans l'eau bouillante) les épinards et bien les égoutter, puis les presser. Faites blondir 80 g de pignons (noix de pin) dans de l'huile d'olive. Ajoutez les raisins égouttés, les épinards et une gousse d'ail hachée. Assaisonnez au goût. Servez dans de petites cassolettes en terre cuite. J'aime parfumer ce plat avec un peu de zeste de citron et une râpée de muscade.

Dégustez ces deux tapas avec des tranches de pain grillées. Bon appétit!

Livraison à domicile GRATUITE sur semaine

Familiprix

Maxim Charland
et Véronique Segard
pharmaciens propriétaires

CANADA POSTES / POST CANADA
From anywhere... to anyone — De partout... jusqu'à vous

Venez voir nos **comptoirs de cosmétiques** et nos produits en promotion

Nouveauté

LOTO QUÉBEC

SERVICE de télécopie

T 819.322.3232 F 819.322.6434
1291, rue Jean-Baptiste Dufresne, Val-David
Lun. au vend.: 9 h à 20 h I Sam.: 9 h à 17h I Dim.: 10h à 17h



clinique DENTAIRE VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

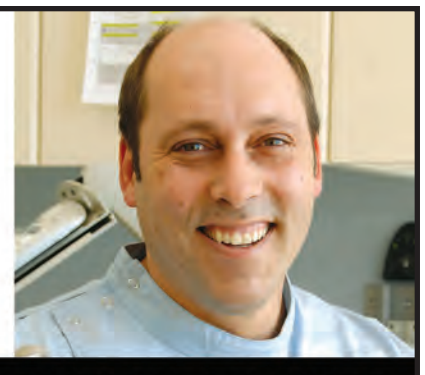
Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience, M. Hébert offre ici même à Val-David une gamme complète de services en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D, DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste
2350, rue de l'Église, Val-David
819-322-9999



Roc & Ride sports de montagne
2444, rue de l'Église, Val-David
(819) 322-7978

LOCATION 89$
Ski de fond Junior à partir de

Aussi votre spécialiste en
SKIS DE FOND HORS PISTE !







RE/MAX
RE/MAX des Sommets
BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Courtier immobilier

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

CAPÉLIOS
Bureautique, tenue de livres et payes, récupération taxes sur maisons
Val-David, 819 322-6253 • www.capelios.com

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819.322.7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

Installation - Réparation - Nettoyage
Réseautique - Formation - Pièces
Ordinateurs de bureau et portables
Support à distance et à domicile

CTRL-ALT-MAT
Services informatiques

WINDOWS - MAC - LINUX
Mathieu Papineau
450-675-4693
info@ctrl-alt-mat.com

www.ctrl-alt-mat.com

graphisme ▪ imprimerie ▪ impression grand format
enseigne ▪ bannière ▪ lettrage ▪ véhicule
t-shirt ▪ broderie ▪ sérigraphie

2500 flyers 8.5x11
SPÉCIAL 288$
2 CÔTÉS, 4 COUL. GLOSS 100lbs TEXTE.

2500 cartons 3.5 x 8.5
SPÉCIAL 205$
2 CÔTÉS, 4 COUL. CARTON 14 PTS.

1000 cartes d'affaire
LAMINAGE MÂT ou GLACÉ
SPÉCIAL 99$
2 CÔTÉS, 4 COUL. CARTON 16 PTS.

Caméléon PUBLI-DESIGN
Nous faisons tout directement sur place !

*MONTAGES EN SUS. OFFRES VALIDES JUSQU'AU 31 JANV. 2013. SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE.
1184, rue Duquette • VAL-DAVID • 819.322.1436 • www.cameleonpublidesign.com