

SEPT. 2016

NOTRE

MILLIEU LA HAUTE-BEAUCE

Campagne de la loterie Catherine de Longpré

12 septembre au 9 décembre

65 000\$ en prix

Tirage le 9 décembre 2016



Cours natation

session automne



Essai gratuit pour le club
les 19, 21 et 22 sept.

détails en page 14

CARDIO

session automne



POUSSETTE

Inscription en ligne
418-459-3342 #224

25\$ / 1 x sem.

40\$ / 2 x sem.

Une ou deux fois semaine

• **lundi 9h30**

Du 12 sept. au 3 oct. 2016 (4 cours)

• **mercredi 13h**

du 14 sept. au 5 oct. 2016 (4 cours)



Départ Centre sportif La Guadeloupe

• En cas de pluie, le cours sera à l'intérieur

POUR HOMMES ET FEMMES

INSANITY

LIVE !

AVEC CHRISTOPHER
CERTIFIÉ INSANITY LIVE

Passion Énergie



La Guadeloupe



ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES

sur musique entraînante!

Ça ne vous demande aucun sens de coordination!

Découvrez ce sentiment de satisfaction d'avoir tout donné!

Des alternatives aux mouvements respectant votre condition physique:
L'amplitude des mouvements, la rapidité, avec ou sans sauts...

La session débutera

Lundi 12 sept. au 21 nov.
18h30 à 19h30

ENDROIT : au Centre Sportif Armand Racine

Session de 11 semaines

Coût de la session : 95\$ / à la fois : 12\$

Info : Lyne Rodrigue 222-2327

17 SEPTEMBRE 2016

Vente de pommes



Au profit du hockey mineur

LA GUADELOUPE : 14^e avenue face au Garage Bolduc

SAINT-HONORÉ : 527, Principale



DOLLORAMA À La Guadeloupe



Organisée par Zéro Déchet Québec, une initiative du Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets, la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) revient pour la 16ème édition consécutive.

Aujourd'hui, nous le savons : pour lutter contre les changements climatiques, nous devons revoir nos modes de vie.



Le principe d'actions hiérarchisées des 3RV-E nous invite d'abord à réduire, puis réemployer, recycler, valoriser et en dernier recours à éliminer ; un modèle des plus efficace lorsque son ordre est respecté. Zéro Déchet Québec s'efforce de repositionner la réduction à la source en tête de liste des actions de gestion des matières

résiduelles. Cette année, la SQRD mettra à l'honneur la lutte contre le gaspillage alimentaire et les petits gestes de tous les jours qui nous permettent d'éviter de jeter nos restants alimentaires.

Mobilisatrice, cette campagne invite l'ensemble de la société québécoise à agir au travers défis, que l'on soit citoyen, élève, représentant d'un organisme ou d'une institution municipale.

Et vous, que faites-vous pour réduire?

Réduire, c'est agir.

sqrd.org



Dates à retenir

Lundi le 12 sept. 2016 : **Session du conseil 20h**

Mardi le 13 sept. 2016 : **Conseil T.V. 18h**

Grâce à nos promoteurs de La Guadeloupe, un Dollorama ouvrira ses portes dès l'automne 2016.

Bravo à Sylvain Roy, Francis Perreault et son équipe!



Camil Lachance
Tél. : 418-459-6530

Prochain cours auto
à La Guadeloupe
6 octobre

Informations aux:

Tél. : 418-228-3005

Sans Frais : 1-877-228-3005

Prise de sang

Vous avez une prescription médicale ?

Johanne Gilbert-Roy, infirmière, est disponible pour faire votre prise de sang.



À la clinique médicale de St-Honoré
les mardis de 6h à 9h

- Apportez votre prescription
- Déposez-la à la pharmacie de St-Honoré

À domicile, je me déplace

- Pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie
- Pour les travailleurs à l'extérieur
ex : camionneur, construction...

Laissez votre message sur le répondeur

C'est avec plaisir que je vais traiter votre demande et vous rappeler.

Johanne Gilbert-Roy
418-485-6739

Tarif : 15\$



Club des Fermières

Vous êtes invitées à notre première assemblée régulière, qui aura lieu:

Mercredi le 14 septembre 2016

Il nous fera plaisir de vous présenter les projets pour l'année à venir.

Le thème de cette année sera: les CFQ, des liens d'apprentissage tissés serrés.

Cette année, nous pourrons apprendre le crochet tunésien, le tricot, le tissage etc.

C'est donc un rendez-vous.

Nous vous attendons en grand nombre!



RENOUVELLEMENT DES
CARTES DE MEMBRES
FADOQ

**Samedi le 10 septembre 2016
de 9h à 16h
au local de l'Âge d'or**

Bienvenue à tous les membres !

La direction

isolationca@hotmail.com

Isolation
CHAUDIÈRE
APPALACHES

Yves Faucher
propriétaire

383, 19^e Avenue
La Guadeloupe (Qc)
RBQ 5713-4975-01 GOM 1G0

BEAUCE 418 957-3643
LAC-MÉGANTIC 819 582-7721
RÉSIDENTE 418 459-3957

Alimentation 2005 Inc.
MARCHÉ **BONICHOIX** *Elite*

Méchoui Service de buffets chauds et froids
Produits maison
Débitage de viande pour congélateur

102, Du Moulin Courcelles
Tél. : (418) 483-5243
Claude Roy & Julie Bernard, prop.

Le Poulet Frit
Ouvert 7 jours



On vous prédit des économies

Anne Grimard |
Roger Grimard | Justin Tremblay
418 459-3457

Denis Tremblay
418 459-6341

PROMUTUEL
ASSURANCE

PROMUTUELASSURANCE.CA | 🚗 | 🏠



La réunion du conseil
**aura lieu lundi le
12 sept. à 20 h.**

Au plaisir de vous y voir!



N'oubliez pas le dernier versement de taxes
qui aura lieu le 1^{er} septembre 2016.

SAVIEZ-VOUS QUE... ?

La municipalité de Saint-Évariste-de-Forsyth offre la possibilité aux citoyens de faire le paiement de ses factures par paiement préautorisé. Pour ce faire, il vous faut remplir un court formulaire que nous vous fournirons sur demande. Par la suite, le paiement des taxes et des autres factures se feront automatiquement. Une solution simple et rapide!

CONCOURS DE PHOTOS!

SAINT-ÉVARISTE-DE-FORSYTH

EN PHOTOS



les journées de la culture

Exigences :

- Les photos doivent être prises dans la municipalité de Saint-Évariste-de-Forsyth. (paysages, plantes, édifices publics de la municipalité)
- Les photos doivent être identifiées. (votre nom et prénom, numéro de téléphone, adresse et l'endroit où a été prise la photo)
- Maximum de 3 photos par participant. (une pour les paysages, une pour les plantes et une pour les bâtiments publics de la municipalité)

Où envoyer vos photos :

- Courriel (info@st-evariste.qc.ca)
- Poste (495, rue Principale, St-Évariste-de-Forsyth, G0M 1S0)
- Message privé sur la page Facebook (municipalité de St-Évariste)
- Bureau municipal (495, rue Principale, St-Évariste-de-Forsyth, G0M 1S0)

**Envoyez vos photos
avant le 15 septembre
2016**

Périodes de vote :

Le public sera invité à voter :

- Journée de la culture les 1^{er} et 2 oct. 2016
- Page Facebook (municipalité de St-Évariste) du 1^{er} au 7 oct. 2016

**Dévoilement :
17 octobre 2016**

Le nom des gagnants sera affiché sur la page Facebook de la municipalité et dans le journal local « Notre Milieu »

Pour tous les détails, veuillez consulter notre page Facebook et notre site internet!



**PLUSIEURS PRIX
DE PARTICIPATION!**

PRIX À GAGNER
1^{ER} PRIX : 100\$
2^E PRIX : 50\$
3^E PRIX : 25\$



À l'occasion de la fête du travail, le bureau municipal sera fermé le lundi 5 septembre 2016. Nous serons de retour le mardi 6 septembre 2016, dès 8h.

Bonne fête du travail à tous!

APPLICATION VOILA



L'an dernier la municipalité s'est inscrite à une application qui permet aux citoyens de signaler les problèmes non urgents de la route, par exemple les fossés qui débordent et les trous. Il s'agit de l'application « Voilà ». Cette application est gratuite.

Voici comment télécharger l'application.



1. Vous devez télécharger l'application sur votre téléphone cellulaire en allant sur « Google Play Store » ou sur « Apple Store ». (Voir icônes)
2. Cliquez sur la loupe en haut pour faire une recherche.
3. Écrivez « Voilà »
4. L'application a la même icône que l'image en haut de cet article.
5. Cliquez sur « Installer ».
6. Cliquez sur « Accepter »
7. Lorsque l'application sera complètement téléchargée, vous retournez à la page d'accueil de votre téléphone ou dans la liste de toutes les applications.
8. Vous pourrez voir l'icône de l'application. La même que l'image en haut de cet article.
9. Pesez sur l'icône.
10. Créez un compte. Vous n'avez qu'à suivre les indications de l'application et votre compte se créera facilement.
11. Quand ce sera fait, cliquez sur « Nouvelle demande », pour signaler un problème non urgent.

JOURNÉE DE LA CULTURE

Quand :
**1^{er} et 2 octobre 2016
de 11h à 16h**

Où :
À la salle blanche de Saint-Évariste-de-Forsyth
(339, rue Principale)

Entrée gratuite

Activités :

- Dégustation de miel
- Exposition et vote pour le concours de photos
- Exposition de peinture sur toile
- Démonstration de savons feutrés
- Herboristerie
- Démonstration de tricot
- Exposition de bijoux

**Activité pour tous!
Venez voir nos artisans d'ici
et leurs œuvres!**

TERRAIN CROSS-FIT



Le Centre aquatique et récréatif de la Haute-Beauce fait l'aménagement d'un terrain de cross-fit. Le cross-fit est une méthode d'entraînement physique dont l'objectif est de développer simultanément dix qualités : l'agilité, l'équilibre, la résistance, la coordination, la vitesse, la puissance, la précision, la force, l'endurance cardiovasculaire et la flexibilité. Pour ce faire, les différents exercices (gymnastique, musculation, haltérophilie...) font travailler plusieurs muscles à la fois, mais différents chaque jour, pour dépenser un maximum d'énergie. L'entraînement est particulièrement intensif.

L'accès y sera gratuit, toutefois prenez note qu'en cas de blessure, la municipalité de Saint-Évariste-de-Forsyth et le Centre aquatique et récréatif de la Haute-Beauce ne s'y tient pas responsable. Ce nouvel attrait vous sera bientôt disponible!

À suivre... ☺

10 BONNES RAISONS D'ALLER EN SALLE DE GYM



1. Aller en salle de gym permet d'avoir le moral
2. Aller en salle de gym permet de socialiser
3. Le sport en salle permet de mieux s'entraîner
4. Une excellente façon de se détendre
5. Retrouver un bon sommeil grâce à une salle de gym
6. Du sport en salle pour gagner en combativité
7. La salle de gym pour plus d'assurance
8. Se rendre en salle pour combattre la fatigue
9. Pouvoir manger sans culpabiliser
10. Combattre les effets du temps

Pour gagner des années de vie et faire toujours moins que son âge, il n'y a rien de tel que le sport. Avec les différents bienfaits du sport sur la santé, il est largement prouvé que ce dernier permet d'éviter certaines maladies et de renforcer l'organisme. En pratiquant de façon régulière une activité sportive, il est possible de paraître toujours plus en forme et rayonnant de différentes façons.

Que ce soit pour vous entretenir, pour vous faire des amis, pour vous défouler ou encore pour gagner en assurance, ce ne sont pas les raisons qui manquent pour intégrer cette habitude dans sa vie de tous les jours !

FADOQ St-Évariste

DÎNER



Mercredi le 21 septembre à 12h
À la salle de la FADOQ

Remise des cartes de membre au coût de 25\$ la carte.

Dîner au coût de 7\$, suivi d'un après-midi récréatif.

Micheline : 418 459-6609

Claudette : 418 459-6581

Micheline Dorval,
Présidente

Marche musclée avec Anne Roy de Viactive

Les 13, 20 et 21 septembre
de 9h30 à 10h30

Départ à la salle Blanche,
au local de la FADOQ.

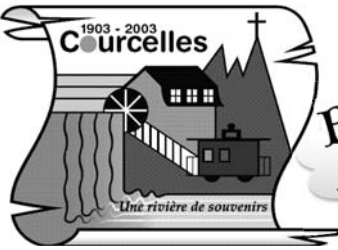
Tout le monde est invité à participer.

Venez en grand nombre!

Micheline Dorval



Une invitation
à bouger et
à se divertir !



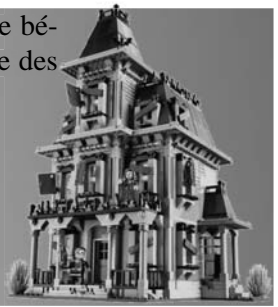
Bénévoles recherchés

Le comité des loisirs de Courcelles est à la recherche de bénévoles pour nous aider à monter la maison hantée, faire des décors, apporter des idées et être comédien.

Nous avons besoin de vous!!!

Ce vendredi 9 septembre à 19h.

Réunion à l'aréna pour faire le plan de la maison hantée 2016



BALLE DONNÉE

Les 17-18-19-20-21 août avaient lieu le tournoi de fin de saison de balle donnée inter-village.

Les 4 catégories ont été remportées par St-Éphrem.

Merci à toutes les équipes qui se sont présentées !

Voici des photos des équipes qui se sont rendues en finale contre St-Éphrem.



En avant : Malik Carbonneau, Thimoté Turgeon Desmarais, Nicolas Giroux, Isaak Marcoux, Alexis Roy, Brithany Lehoux, Victoria Turgeon Desmarais, Ève-Marie Coulombe et Sandrine Bélanger.

En arrière : Elly-Maude Coulombe, Nathan Bélanger, Maïka Gosselin, Maurice Roy (entraîneur adjoint), Francis Bélanger (entraîneur), Gino Giroux (entraîneur adjoint) et Steve Coulombe (entraîneur adjoint).



En avant : Roxanne Gosselin, Louis-Philippe Hamel, Maël Turgeon Desmarais, Lory Lapierre et Dannick Drouin.

En arrière : Richard Lapierre (entraîneur), Ziggi Fressoz, Gabriel Rancourt, Léa Blondin Roy, Pier-Olivier Jacques Lehoux, Alisson Lehoux, Frédérik Fortier, Sarah Mathieu, Arianne Lehoux et Xavier Lapierre.

Absente : Marina Patry



Merci à tous nos commanditaires !

- La municipalité de Courcelles
- Caisse Desjardins des Sommets de la Beauce
- Alimentation Elite
- Groupe Polycor
- 1er jet
- Transport Jeymar
- A.D.G Richard
- Et à nos nombreux bénévoles

En avant : Jacob Roy, William Poulin, Cedric Doyon, Christopher Plante, Charles-Etienne Roy et Vincent Huard.

En arrière : Benjamin Plante, Michael Roy, Nellie Bolduc, Marc-Olivier Bolduc, Miguel Plante (entraîneur adjoint), Steeve Doyon (entraîneur) et Caroline Bolduc (entraîneuse adjointe),

Absents : Mathis Grégoire et Jennyson Tremblay (entraîneuse adjointe).



St-Hilaire-de-Dorset

847, Rue Principale
St-Hilaire de Dorset
Tél. : 418-459-6872 Téléc. : 418-459-6882
munsthilaire@telstep.net :

AVIS PUBLIC

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ
PAR LA SOUSSIGNÉE QUE :**

Le Conseil de ladite municipalité, à une assemblée régulière tenue le 8 août 2016, a adopté le règlement suivant :

Règlement No. 211-2016 modifiant le règlement No. 190-2010 concernant la grosseur des ponceaux qui seront remplacés ou nouvellement installés par les citoyens.

Ce règlement a reçu les approbations requises par la loi. Ce règlement est entré en vigueur le 8 août 2016.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement durant les heures régulières de bureau ou visiter notre site Internet au <http://www.sthilairededorset.ca/>

DONNÉ à, Saint-Hilaire-de-Dorset, ce dix-huitième jour d'août deux mille seize.

Andrée Caouette, D.G. et sec.-très.



685, route des Îles à St-Hilaire de Dorset

**FERMETURE DU CAMPING
SAISON ÉTÉ 2016
25 SEPTEMBRE 2016**

Avec le mois de septembre, arrive la fin des vacances, la rentrée des classes et la fin de notre saison estivale.

Il nous fera plaisir de vous servir jusqu'au dimanche 25 septembre.

HORAIRE DU RESTAURANT

Lundi au mercredi	fermé
Jeudi	de 16h30 à 20h
Vendredi	de 16h30 à 21h
Samedi	de 8h à 21h
Dimanche	de 8h à 20h

**MERCI À TOUS NOS CLIENTS
ET À L'AN PROCHAIN !**

St-Hilaire-de-Dorset



RAPPELS :

- 1) Le 3^e et dernier versement pour les taxes municipales est dû le 29 septembre 2016.
- 2) À partir du mois de septembre, la cueillette des vidanges se fera aux 2 semaines. La prochaine cueillette est donc prévue le 12 septembre.

**Veillez noter que le bureau municipal sera fermé
le 14 septembre 2016
ENTRE 9h et 14h.**

****YOGA EN HAUTE-BEAUCE** Initiation pour tous**

France (Bhavani) Bonenfant
SIVTTC depuis 2002

ॐ
Professeure de yoga

fbonenfant@yahoo.ca
418-550-0966



Au Moulin Bernier de Courcelles
Dès septembre 2016
8 semaines au coût de 120\$
(ou 20\$ du cours)

Classes de 75 minutes, de jour et de soir
Horaires à venir, selon inscriptions et préférences
Tapis de yoga requis

*Inscrivez-vous dès maintenant !
Les places sont limitées !*

France Bonenfant
15 années d'expérience
fbonenfant@yahoo.ca
418-550-0966



Lise Paré

Trucs et astuces

DÉTACHANT MAISON

Testé et approuvé par les parents qui doivent constamment nettoyer des vêtements souillés de traces d'herbe, de nourriture, de bave, de vomissure ou de terre. C'est l'arme fatale à conserver précieusement dans votre placard de chambre à lavage. Même les vieilles taches bien incrustées ne pourront résister à la puissance de ce détachant maison hyper performant.

La recette n'a rien de bien complexe mais en combinant ces trois ingrédients dont la réputation anti-taches n'est plus à faire, vous serez en mesure de concocter le meilleur détachant pour les vêtements et les moquettes.

Ingrédients :

Détergent à vaisselle Dawn

(le bleu, plus concentré)

Peroxyde d'hydrogène

Bicarbonate de soude

Pot Masson (le format pour les confitures)



Et maintenant, comment faire :

Dans un bol, mélangez une part de détergent Dawn avec 2 parts de peroxyde d'hydrogène pour remplir votre contenant. Ajoutez 1 à 2 c. à table de bicarbonate de soude et mixez bien.

**Si le mélange est trop liquide, rajoutez un peu de bicarbonate. S'il est trop pâteux, rajoutez un peu de peroxyde.

Versez une quantité généreuse de détachant directement sur la tache en prenant soin de traiter les deux côtés du tissu (autant que possible).

À l'aide d'une vieille brosse à dents, frottez la tache afin de bien faire pénétrer le produit.

Laissez le détachant agir pendant au moins une heure (ou deux heures pour les cas graves).

Finalement, nettoyez la pièce de vêtement selon les instructions du fabricant ou pour les moquettes, épongez le tissu avec une débarbouillette imbibée d'eau froide jusqu'à ce que le savon soit complètement éliminé.

Et voilà! Les taches n'auront plus de secrets pour vous!



HORAIRE DES MESSES

Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire

Courcelles : Dimanches : 11 et 25 sept. à 10h30

La Guadeloupe : Dimanches : 4 et 18 sept. à 10h30

Mercredis : 7 et 21 sept. à 9h

Judis : 1, 15 et 29 sept. à 9h

St-Évariste : Dimanches : 11 et 25 sept. à 10h30

St-Hilaire : Samedi : 3 sept. à 16h30



Julie Trépanier

Chronique Santé

Saviez-vous que...

Les douleurs suite à un traumatisme



Différents traumatismes ou différentes pathologies peuvent engendrer des séquelles sur le système musculo-squelettique. Chute, accident de la route, accident de travail, torticolis, hernie, fracture, entorse, opération, prothèse de genou ou de hanche... Tous ces traumatismes ont un impact sur les os (fracture, arthrose), les ligaments (entorse ou déchirement), les vertèbres (hernies). Mais lorsque tout ça est traité et du passé, plusieurs personnes ressentent encore de la douleur. Ces douleurs proviennent alors en général des muscles.

Lors de traumatisme, les muscles se contractent pour protéger le plus important, soit les vertèbres où passe la moelle épinière, les ligaments pour ne pas qu'ils déchirent ou les os pour ne pas qu'ils cassent. Alors après coup, les muscles restent tendus et en souffrance. Heureusement, ils sont faits fort et peuvent attendre leur tour pour se faire traiter! Les résultats sont concluants car les tensions musculaires se traitent bien!

Soyez bien informé et recevez le bon traitement!

Julie Trépanier :

Orthothérapie - Ostéodynamie -

Massothérapie - Soins des pieds

418-485-6204 www.julieorthokine.com



Centre d'Écoute et de Prévention du Suicide Beauce-Etchemins

Devenir bénévole... Un geste pour la vie !

« L'écoute est le cadeau le plus rare et le plus précieux à offrir à une personne en difficulté »

Vous êtes disponible et intéressé à vivre une expérience humaine et enrichissante. Vous aimeriez faire partie d'une équipe dynamique et vous sentir utile pour quelqu'un ?

Le CEPS Beauce-Etchemins a ce qu'il vous faut! Nous sommes présentement en recrutement de bénévoles. Une formation de 21 heures à l'écoute active, relation d'aide et en prévention du suicide vous est offerte ainsi qu'un parrainage de 24 heures avec un intervenant qualifié.

Les formations se donnent en septembre, janvier et avril de chaque année.

Cela vous intéresse, contactez-nous au **418-228-3106**.

les journées de la culture

20^E ANNIVERSAIRE

Sous la coordination de la Galerie d'art du presbytère de Lambton. Info: Kathleen Carrière | 418 486-7334



30 SEPTEMBRE, 1^{ER} ET 2 OCTOBRE

VENDREDI 30 SEPTEMBRE

OPÉRA DA CAMERA : « TOUR DU MONDE EN MUSIQUE »

13 h 00 - 14 h 00 Élèves de l'École de la Feuille d'Or

19 h 00 - 20 h 00 Pour tous

LIEU: Sacristie

17 h 45 - 18 h 30

CONTE MUSICAL

Pour les enfants de 2 - 11 ans

LIEU: Bibliothèque

SAMEDI ET DIMANCHE

TOUTE LA JOURNÉE DE 10 h - 16 h

EXPOSITIONS GALERIE D'ART ET
DU CERCLE DE FERMIFIÈRES

Pour tous

LIEU: Presbytère

CIRCUIT HISTORIQUE PATRIMOIN'ART

Pour tous

LIEU: Départ à l'église

Prix de participation offert par Patrimoin' Art:

1^{er} prix: 50 \$ | 2^e prix: 30 \$ | 3^e prix: 20 \$

VENEZ PRENDRE LE THÉ AU PRESBYTÈRE

Pour tous

Thé et mignardises offerts gratuitement

LIEU: Presbytère

DIMANCHE 2 OCTOBRE

11 h 15 - 12 h 15

CONCERT D'ORGUE AVEC PIERRE CHARTRAND

Pour tous

LIEU: Église

13 h 30 - 15 h 00

HARMONIE DE DISRAELI

Pour tous

LIEU: Église

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

9 h 00 - 12 h 00

INITIATION AU THÉÂTRE

Pour les enfants de 8 - 12 ans

LIEU: Sous-sol Sacristie

9 h 30 - 16 h 00

CAFÉ DU SOUVENIR

Pour les aînés et la famille

LIEU: Maison paternelle

13 h 00 - 16 h 00

ACTIVITÉS CULINAIRES AVEC LES FERMIFIÈRES

(conserves, pain, beurre)

Pour tous

LIEU: Cuisine du presbytère

13 h 30 - 14 h 30

ATELIER PRATIQUE DE PHOTOS

Pour les adultes et les adolescents

LIEU: Galerie d'Art

15 h 00 - 16 h 00

RENCONTRE AVEC JULIA GAGNON,

AUTEUR DES LIVRES BIEN ENTREPREND

ET LE CARNET DE JULIE

Pour les enfants et les parents

LIEU: Bibliothèque

16 h 30 - 17 h 30

EXPÉRIENCE D'UN STUDIO D'ENREGISTREMENT

Pour les ados et les adultes

LIEU: Sacristie

HEURE À DÉTERMINER

ACTIVITÉS MUSICALES POUR LES AÎNÉS

Pour les aînés et la famille

LIEU: La Rose d'Or

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES



Carnaval Ti-Cube



MISSION ACCOMPLIE POUR LE TOURNOI DE FIN DE SAISON A LA GUADELOUPE

Les 26-27-28 août, La Guadeloupe recevait les municipalités de Saint-Benoît, Saint-Éphrem, Saint-Martin et Saint-Honoré pour le tournoi amical de fin de saison. L'évènement fut un franc succès!

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont assuré cette belle réussite!

La saison est maintenant terminée, n'attendez pas à l'année prochaine pour rapporter votre chandail.

Félicitations à l'équipe des U8 La Guadeloupe, finaliste de la saison 2016 !



L'équipe des U10, entraînée par Ariane Bégin et Justin Fortier.



L'équipe des U12, entraînée par Annie-Pier Brousseau



L'équipe des 4-5 ans, entraînée par Sarah Gagné.

À l'occasion de la rentrée scolaire, il est important de
rappeler aux automobilistes de redoubler de prudence
aux abords des écoles.

Merci
de rouler
moins vite



Encore un record de battu pour l'équipe G-FORCE et son pilote PATRICK LESSARD!!!

L'équipe G-Force, et son pilote Patrick Lessard, s'est présentée à Bonneville, dans l'état de l'Utah aux États-Unis pour tenter de battre les records de vitesse dans les catégories avec et sans carénage (revêtement extérieur améliorant l'aérodynamisme de la moto) avec une moto 600CC.



Le circuit de Bonneville est situé sur un ancien lac de sel. La surface sur laquelle les pilotes conduisent est en sel donc beaucoup moins adhérente qu'une surface asphaltée... c'est comparable à rouler sur de la glace.

Encore une fois, un record a été battu par cette équipe exceptionnelle. Pour établir un record, le pilote doit atteindre la vitesse à l'aller et au retour du circuit.

Catégorie avec carénage :

Patrick a atteint la vitesse de 208 mph (334,74 km/h) à l'aller et de 201 mph (323,48 km/h) au retour. La vitesse moyenne est prise pour établir le nouveau record soit 204mph (328,30 km/h).

Soulignons que la vitesse de 208 mph avec une 600cc n'avait jamais été atteinte sur une surface de sel.

Catégorie sans carénage :

Par deux fois, Patrick a dû sortir de piste à cause de bris mécaniques survenus à une vitesse de 298 km/h (changement de moteur, fuite d'huile, etc). Suite à ces incidents, l'équipe a pris la décision d'arrêter.

Il faut souligner la persévérance de toute l'équipe...plusieurs bris sont arrivés durant la semaine et malgré tout, la moto était toujours prête pour retourner sur la piste.

Vous pouvez voir les vidéos sur youtube : G-Force Bonneville Motorcycle Speed Trials 2016

FÉLICITATIONS!!!



La Traversée internationale
Lac en fête • MÉGANTIC

Une présentation



Beau défi !



Un beau défi relevé pour nos athlètes.

Lors de la compétition internationale de nage en eau libre Lac-Mégantic, 3 des nageurs du club ont pris part au départ pour le 1 km. Marylène Bouchard-Racine avec un temps de 24:48. Mathieu Bouchard-Racine qui a eu la 2^e position avec un temps de 23:51. Et Julianne Breton avec 24:04.



Bravo!



**Menuiserie
Gérard Faucher inc.**

679, 4^e Rue Est, La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0
T. 418-459-3319 • F : 418-459-6422
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale • Quincaillerie
Détaillant de bois et matériaux de construction
Peinture Benjamin Moore, Sico
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710

Bonne rentrée scolaire !



Eh! oui, c'est déjà le temps de retourner en classe!

- 14 animateurs motivés
- 18 sorties
- 23 jeunes au camp d'anglais
- 145 jeunes au camp régulier
- 1 million de beaux souvenirs!

Merci beaucoup pour le succès de cet été. À l'année prochaine !!



Éveil des citoyens

8 septembre

19:30

Restaurant Royal

Aiguillage de patins

Il est possible de faire aiguiller ses patins à La Guadeloupe



Info. André Talbot 418-459-6539



Bibliothèque Municipale De La Guadeloupe

Septembre marque pour plusieurs le début de l'année scolaire.

La température, la télévision et les magasins s'empresstent de nous rappeler le changement imminent de saison.

Chacun modifie sa routine...

Voici quelques suggestions pour vous accompagner sur le chemin de l'école :



Tout ça et plus encore!



Pour nous rejoindre aux heures d'ouverture : 418 459-3342

Le comité de bibliothèque
Mardi de 14h30 à 15h30
Mardi et Jeudi de 18h30 à 20h30

Saison 2016-2017

INVITATION aux MAGH

4, 5 et 6 ans

1ère saison : 75\$



Inscription :

418-459-3342 pst 224

Horaire pratiques :

- Samedi 9h
dès le 3 septembre (\$), à St-Éphrem

- Lundi 18h
Fin octobre, à Lambton

- Lundi 18h
Fin novembre, à
La Guadeloupe



Le hockey,
un sport où tu peux t'amuser!

BADMINTON DU 28 SEPT. AU 1ER MARS

Les mercredis de : 19h à 21h Au

Centre sportif La Guadeloupe

Info : 418-459-3342 pst 224



COURS D'ELDOA

Étirements articulaires spécifiques
COURS DE 60 MINUTES

Améliorez:

- Votre posture,
- Votre tonus musculaire,
- Votre système immunitaire,
- Votre circulation sanguine.

Diminuez:

- Arthrose,
- Douleur musculaire,
- Douleur articulaire,
- Le stress.



LIEU: Salle Blanche, St-Évariste
DÉBUT: Mardi le 20 Sept. 2016, 18h30
DURÉE: 1 Heure
COÛT: 125\$ pour 10 semaines

Stephany Turcotte, étudiante en ostéopathie et massothérapie
418 485-6363
steff_turcotte@hotmail.com

Les Eldoas et leurs étirements agissent sur les muscles et son enveloppe (fascia), les veines et les organes.

MASSOTHÉRAPEUTE



Sylvie Trépanier

Membre
monréseau+

Massages • suédois de détente
• thérapeutique
• femme enceinte

Rendez-vous sur appel
418-459-6301

sylvie.trep@hotmail.com

Logement à louer

4 pièces 1/2

Situé au 557, 10^e Rue Est
La Guadeloupe

Si intéressé : 418 459- 6811

Daniel Bolduc

Libre en septembre 2016

Le Napoléon



Immeuble à vocation locative,
2 1/2 et 3 1/2

Pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie. Avec salles de lavage, salle à dîner et salon communs. Service des dîners et des soupers, inclus dans l'offre de service de base requis, offrant une tranquillité d'esprit et une plus grande liberté.

Inf. : 418-483-5918 ou 418-486-7718



Garage
A.D.G. RICHARD



MISE AU POINT - PNEUS
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE
INJECTION ÉLECTRONIQUE
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE



ACDelco

101, Rue Principale
Courcelles, Beauce-Sud
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297
Télé. (418) 483-5295

Cours natation

CARH-B
439 PRINCIPALE
St-Évariste (Qc)

session automne

Cours de groupe

Samedi

8:30	Étoile et canard
8:30	Junior 5 et 6
9:00	Junior 3
9:30	Junior 7 et 8
10:00	Poisson-Lune
10:30	Junior 9-10
11:00	Tortue de mer
11:45	Salamandre

Dimanche

8:30	Junior 2
9:30	Tortue de mer
9:30	Junior 4
10:15	Salamandre
10:30	Loutre
11:00	Poisson-lune
12:00	Salamandre



Réservation privée

Régulier: 40\$ / h

Parc aquatique: 120\$ / 1,5h
+ 35\$ / 0.5h

Aquaforme

Lundi	13:00 à 14:00 (aquaforme)
	14:00 à 15:00 (aquaforme)
	19:30 à 20:30 (aquaforme)
Mardi	9:00 à 10:00 (aquaforme)
	10:00 à 11:00 (aquaforme)
Mercredi	19:30 à 20:30 (aquaforme)
	19:30 à 20:30 (aqua jogging)

Cours privé

Samedi	8:00 à 13:00
Dimanche	8:30 à 13:30
Lundi	16:30 à 19:30
Mardi	16:30 à 18:00
Mercredi	16:30 à 19:30
Jeudi	16:30 à 20:30
Vendredi	16:30 à 19:30

Début à partir du
17 septembre



Bain libre

Lundi	11:30 à 13:00
Mardi	7:00 à 9:00
	18:00 à 21:30
Vendredi	19:30 à 22:00
Samedi	18:00 à 21:00
Dimanche	13:30 à 16:00
	Parc aquatique

Inscriptions
en ligne

TU T'INTÉRESSES
À L'HUMOUR
AU THÉÂTRE
AU CINÉMA
AUX JEUX VIDÉOS ?

TU AS ENVIE D'APPRENDRE À BÂTIR
UN SCÉNARIO UN MONOLOGUE
UNE HISTOIRE UN RÉCIT ?

ACTIVITÉ
RÉSERVÉE AUX
12-17 ANS

Viens vivre un
trip d'écriture

AVEC PATRICK COUTURE

Patrick Couture, originaire de Saint-Éphrem, est titulaire d'un certificat en scénarisation cinématographique. Depuis 2 ans, il a agi comme entraîneur d'animation et d'improvisation et enseignant en théâtre. Il a été le gagnant 2014 dans la catégorie humour de Cégep en spectacle.

ACTIVITÉ OFFERTE GRATUITEMENT

Mardi le 20 septembre à 18h30

À la bibliothèque municipale de La Guadeloupe

INSCRIS-TOI SEUL OU EN GROUPE ! :

- Anick Champagne au 418-459-3342 p. 224

- techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

- Loisirs-Culture Haute-Beauce 

SEPT. 2016



NOUVEAU SERVICE DE MINI-CONTENEURS

- Mini-travaux de construction et rénovation
- Territoire desservi : MRC du Granit
- Petit camion 6 roues pour zones plus difficiles d'accès sur votre terrain
- Tous les autres services restent les mêmes : location de conteneurs (20 et 40 verges), achat de métaux, transport et démolition.

Contactez-nous!
819-583-3831

info@slmrecuperation.com

Décoration Arnold est une boutique de décoration qui offre un service complet depuis 40 ans et qui se spécialise dans le design d'intérieur résidentiel et commercial.



Construction neuve ou rénovation?
Chez Décoration Arnold, vous trouverez tous les produits pour un décor complet : un très grand choix de couvre-plancher, peinture Bétonnel, papier peint, moulures décoratives, luminaires, habillage de fenêtre et beaucoup plus...

En tant que designer d'intérieur, je serai là pour vous guider dans votre projet en vous donnant un service personnalisé jusqu'à la touche finale, tout en respectant vos goûts et bien entendu, votre budget. Je tiens également à suivre de près mes projets afin que mes clients soient satisfaits de leur expérience chez Décoration Arnold.



Crédit photo CMF photographe

Catherine Poulin, designer
15820, 6^e avenue, St-Georges
Tél. : 418 228-1224

L'Auberge d'Andromède



Certificat cadeau

Forfaits
Massothérapie - Équitation
Terroir - Raquette

Courcelles (Canton de l'Est)
Tél.: 418 483.5442
www.aubergeandromede.com
andromedetour@sympatico.ca

Jean-Pierre Roy

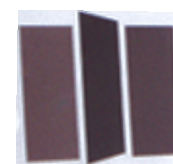
Distributeur de nourriture
pour chiens et chats

Livraison à domicile

Tél: 418.483.5706
j-pierre2011@hotmail.com

140, avenue de la Plaine, Courcelles (Québec), G0M 1C0

CONCEPTION,
INSTALLATION ET
FABRICATION
D'ARMOIRES SUR
MESURE



ANDRÉ PATRY
PROPRIÉTAIRE

LESARMOIRESDECOURCELLES

CUISINE - SALLE DE BAIN

88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0
T 418.483.5237 F 418.483.3237
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM