



**JOYEUSE
HALLOWEEN!**

Voir en page 3



Le Marché de Noël arrive à grands pas !

Page 17



Josée Boulanger

Agente en assurance
de dommages

SSQ, Société d'assurance inc.
Cabinet de services financiers

SSQ
assurance

116, rue Saint-Gérard
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
AssuranceJoséeBoulanger.com
josee.boulanger@ssq.ca
450 376-7737

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Rédactrice : Émilie Larochelle

Rubrique cuisine : Madame Gâteau

Infographiste : Tracy Boulerice

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Gonnée Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2022

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demie-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de novembre 2022

Le 14 octobre 2022, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} novembre 2022. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	15
Animaux	12
Association des loisirs de Saint-Alexandre	3
Calendrier	17
Centre des femmes	16
Chic Bazar Alexandrin	18
Club de l'âge d'or	19
Communautaire	13
Compo Haut-Richelieu	13
Échos de la municipalité	4-9
La Fabrique	18
L'inspectrice municipale	8
Marché de Noël	17
Service des incendies	9



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX
105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826



PRÉSENTE L'HALLOWEEN

Le 31 octobre venez nous visiter, petits et grands, au pavillon des loisirs. Nous vous accueillerons de 17 h à 20 h.

Distributions animées des bonbons qui feront ouvrir très grands les yeux de nos petits et grands.

2^e ÉDITION DU CONCOURS DE LA CITROUILLE DÉCORÉE

- 3 Prix seront tirés pour les enfants
- Un prix pour les adultes et ados
- Ainsi que le grand prix du public

Photoboot présent ! Apportez votre cellulaire



Pour les écoles et garderies :
Distribution mercredi. Contactez maryse 514 713-7409

PARTICIPEZ EN GRAND NOMBRE !

Nous voulons surpasser la belle édition de l'an dernier.



Construction/Rénovation
Peinture résidentielle/commerciale
Déneigement | Pieux vissés



C'EST LE TEMPS DE RÉSERVER VOTRE DÉNEIGEUR !

450-895-5116 | constructioncloutier@hotmail.com

MOT DU MAIRE



L'élection provinciale est maintenant chose du passé. Au moment d'écrire ces lignes, nous étions en pleine campagne électorale. Nous, la municipalité, avons rencontré presque tous les partis en présence sauf un. Il fut question des dossiers locaux, dans lesquels nous avons réitéré nos demandes d'appui financier ou de principe pour leurs avancements.

Le premier dossier et non le moindre est la construction d'une réserve d'eau supplémentaire, le raccordement du nouveau puits qui nécessitera peut-être l'agrandissement de l'usine actuelle. Le dossier de l'eau potable est majeur dans le comté d'Iberville, parlez-en aux gens de Saint-George-de-Clarenceville et Venise-en-Québec. Des investissements majeurs doivent être fait pour assurer un approvisionnement en quantité et en qualité. Les changements climatiques modifient le patron des précipitations et il faudra donc prévoir en conséquence.

Le parc des loisirs est également un dossier que nous avons mis en valeur. Le plan directeur est, comme vous avez lu, un vaste chantier nécessaire pour la mise aux normes d'équipements existants, l'ajout de nouveaux jeux et l'optimisation des espaces du parc. Cela représente également des investissements importants qui, sans soutien de programme des gouvernements supérieurs, risquent d'être long dans leurs réalisations.

Enfin, le dossier de l'échangeur Saint-Alexandre sur l'autoroute 35 a aussi été discuté, afin de voir comment la municipalité peut être appuyée pour accélérer les travaux actuels dans le but de sa réalisation.

**Vous effectuez des rénovations
à l'intérieur de la maison...
Avez-vous votre permis?**



Vous avez comme moi entendu les investissements que chaque parti politique a mis de l'avant dans le cours des élections. La valse des millions voire des milliards de dollars en promesses électorales donne des vertiges. Quand je pense que deux à trois millions injectés chez nous changeraient singulièrement le visage de Saint-Alexandre. Enfin...

Un mot pour remercier et féliciter les organisatrices et organisateurs ainsi que tous les bénévoles de St-Alex en feux pour la réalisation de cette belle activité. Les différentes organisations sans but lucratif (OSBL) qui sont présentes dans la municipalité font du travail remarquable pour offrir des activités ou services pour la communauté. Nous leurs offrons nos remerciements ainsi qu'une tape dans le dos!

Yves Barrette, maire

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

Il est à noter qu'en raison des élections provinciales, la prochaine séance régulière du conseil municipal se tiendra le mardi 4 octobre à 20 h.

BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le mardi 6 septembre 2022, le conseil municipal de Saint-Alexandre a traité, entre autres, des dossiers suivants.

Rapport sur la gestion contractuelle

Le rapport sur la gestion contractuelle a comme principal objectif de renforcer la transparence du processus de gestion contractuelle de la municipalité de Saint-Alexandre en renseignant les citoyens sur l'application des mesures prévues à son Règlement de gestion contractuelle. Aucune anomalie dans l'adjudication de contrats n'a été relevé pour l'année 2021. Le document est public et accessible sur le site web municipal.



Action de grâce, lundi 10 octobre
Bureau municipal fermé

Bilan 2021 de la Stratégie municipale d'économie d'eau potable

Le rapport sur la gestion de l'eau potable est une présentation des mesures liées à la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable (SQEEP) à mettre en place par la municipalité ainsi que les recommandations pour améliorer la qualité de ses indicateurs de performances. Même si l'objectif de passer sous le seuil de consommation de 184 litres par personne par jour n'a pas été atteint (la consommation quotidienne moyenne par personne a été de 190 litres), le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation juge que la municipalité a fourni des efforts suffisants pour atteindre ses objectifs de l'année 2021.

Renouvellement de l'entente de prévention incendie pour 2023

Le Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre (SSI) compte dans son équipe un pompier-préventionniste chargé d'évaluer et d'établir les plans d'intervention pour les risques faibles, soit le domaine résidentiel. Afin de couvrir la prévention des risques moyens, élevés et très élevés, c'est-à-dire les domaines commerciaux et industriels, le SSI requiert les services d'un pompier-préventionniste de la Régie intermunicipale d'incendie de Mont-Saint-Grégoire et de Sainte-Brigide-d'Iberville par le biais d'un protocole d'entente. Le renouvellement de cette entente a été autorisé pour l'année 2023.

Nettoyage du puits de captation d'eau potable #2

Dans le cadre du programme d'entretien régulier du réseau d'aqueduc et de ses infrastructures, il est prévu de procéder au nettoyage des trois puits de captation d'eau potable de façon cyclique. Ainsi, le puits #2 doit être nettoyé au cours des prochaines semaines. Les usagers du réseau d'aqueduc seront informés de l'échéancier des travaux au moment opportun. Le contrat pour l'exécution de ces travaux a été octroyé au montant de 19 475 \$, plus les taxes applicables.

Adoption du 2e projet de règlement concernant les garderies pour chiens en milieu agricole

La consultation publique concernant le projet de règlement 22-397 modifiant le règlement de zonage 20-366 afin d'intégrer des dispositions concernant les garderies pour chiens en milieu agricole s'est tenue le mardi 6 septembre à 19 h 30, soit tout juste avant la séance du conseil. Le 2e projet de règlement a été adopté en cours de séance, un projet de règlement subséquent pourrait être adopté ultérieurement tenant compte des commentaires émis par les citoyens présents lors de la consultation publique.

Proclamation des Journées de la culture

Parce que la municipalité considère la culture comme un élément indissociable du développement des individus et de la société, elle proclame Journées de la culture le dernier vendredi de septembre et les deux jours suivants de chaque année dans le but de manifester de façon tangible l'attachement qu'elle porte à la culture. La programmation 2022 des activités se déroulant à Saint-Alexandre sera publiée prochainement, les citoyens sont invités à participer en grand nombre.

Pour avoir plus de détails sur un des dossiers traités au cours de la séance ou pour visionner l'enregistrement intégral de la séance, visitez le site web municipal.

— LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE VOUS PROPOSE —

L'HEURE DU CONTE

- **Première rencontre le 15 octobre de 9 h à 10 h**
- **Pour les 2 à 6 ans, accompagnés d'un adulte**
- **Entrée gratuite**



450 347-1376, poste 9



biblio@saint-alexandre.ca



**Places limitées
Inscription nécessaire**

DISTRIBUTION DE BONBONS



31 OCTOBRE, 17H À 20H
PRES DE LA CASERNE



Atelier de cuisine Les récoltes d'automne

Vendredi 21 octobre de 9 h à 12 h
Pavillon des loisirs

L'atelier vous proposera plusieurs recettes dont un potage, un repas avec viande et un dessert !

Celui-ci est ouvert à tous, au coût de 10\$ pour les non-membres et de 5\$ pour les membres.



Inscriptions en argent comptant seulement au bureau municipal de Saint-Alexandre avant le 14 octobre à 17 h.

BADMINTON

ACTIVITÉ LIBRE POUR ADULTES

Les mardis du 27 septembre au 6 décembre, de 19 h 30 à 21 h 30, au gymnase de l'école.

Responsable : Josée Gervais

Pour plus d'informations, contactez le service des loisirs de la Municipalité.



LES PIQUE-NIQUES CULTURELS

SAISON ESTIVALE 2022

Lors de la saison estivale, les citoyens de Saint-Alexandre ont eu la chance d'assister à quatre pique-niques culturels organisés par le Services des loisirs de la Municipalité.

La Municipalité de Saint-Alexandre tient à remercier tous les artistes qui se sont déplacés dans notre merveilleux village afin de nous offrir des représentations hautes en énergie et remplies de bonheur.

Ces événements ont été réalisés grâce à l'aide financière de l'entente de développement culturel intervenu entre la MRC du Haut-Richelieu et le ministère de la Culture et des Communications.



Université McGill



Rire en fût



Baratanga



Productions 3.2.1. cirque

**On se retrouve
la saison prochaine !**

TRAVAUX DE DÉMOLITION DE LA TROUSSE D'URGENCE : MIEUX VAUT GLISSADE PRÉVENIR QUE GUÉRIR

Avis aux nostalgiques qui regretteront la disparition de la structure de glissade en bois, sachez que les travaux de démolition auront lieu le samedi 15 octobre 2022. Les citoyens curieux d'y assister sont invités à se présenter au parc des loisirs, dans l'enceinte de la patinoire, avant 14h.

La sécurité des citoyens, entre autres des plus jeunes, est au cœur de la décision de se départir de cette structure qui a fait le bonheur des petits et grands pendant plus de 30 ans. Les travaux d'entretien annuels n'étaient plus suffisants pour garantir la solidité de la structure et, conséquemment, la sécurité des glisseurs.

Pour être en mesure de continuer à apprécier les plaisirs de la glisse dès la prochaine saison hivernale, une butte à glisser a été aménagée au cours de l'été, quelques mètres plus loin dans le parc. Les citoyens seront invités à venir festoyer et souligner l'inauguration de cette nouvelle infrastructure de loisir cet hiver.

TRAVAUX SUR LA GRANDE-LIGNE, LA RUE SAINT-DENIS ET LA MONTÉE DES SOIXANTE

Le ministère des Transports du Québec a informé la municipalité dans les dernières semaines que les travaux de réfection de la chaussée initialement prévus en 2022 sur le chemin de la Grande-Ligne, la rue Saint-Denis et la montée des Soixante ne pourront finalement ne pas être réalisés cette année. Le MTQ prévoit cependant effectuer ces travaux durant l'année 2023.

On ne sait jamais lorsqu'un sinistre ou une catastrophe naturelle peut se produire, mais il est important de se tenir prêt. Dépendamment de l'ampleur du sinistre, les équipes de secours pourraient tarder à arriver et rétablir la situation. Par exemple, lors du verglas de 1998, cela a pris plusieurs jours avant de pouvoir reconnecter l'ensemble des foyers au réseau électrique. Pour cela, nous vous encourageons fortement à planifier une trousse d'urgence qui vous permettra de vous débrouiller lors du premier 72 heures d'une catastrophe.

La trousse d'urgence devrait contenir les articles nécessaires pour permettre à votre famille de subsister pendant les trois premiers jours du sinistre. Il est important de placer cette trousse dans un endroit facilement accessible. Voici les articles essentiels à mettre dans une telle trousse :

- Eau potable (6 litres par personne)
- Nourriture non-périssable pour au moins trois jours
- Ouvre-boîte manuel
- Radio à piles avec des piles de rechange
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange
- Briquet ou allumettes et chandelles
- Trousse de premiers soins (antiseptiques, analgésiques, pansements, compresses de gaze stérile, ciseaux, etc.)

À chaque année, il est recommandé de vérifier le contenu de la trousse et de remplacer les piles, les réserves d'eau et la nourriture et de remplacer les éléments périmés au besoin. Il est important d'être rigoureux afin de ne pas être pris au dépourvu en cas de sinistre.

INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE



ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre et le 15 avril. À l'issue de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure.

Un abri d'auto doit être installé dans l'aire de stationnement ou dans son allée d'accès. Il doit être situé à une distance minimale de 0,60 mètre de toute ligne de terrain latérale. Un abri d'auto temporaire ne doit pas être localisé dans l'emprise de rue.

DÉTECTER UNE FUITE GRÂCE AU COMPTEUR D'EAU

À chaque mois de novembre, le personnel municipal effectue un relevé du compteur d'eau sur chaque propriété pour fin de facturation au compte de taxes.

Pour éviter de mauvaises surprises, il est recommandé de procéder régulièrement à une vérification pour détecter les fuites. Si les composantes du compteur sont en mouvement lorsqu'il ne devrait pas y avoir consommation d'eau (la nuit par exemple), il y a présence d'une fuite!



Message de votre Service de Sécurité incendie

L'automne arrive à grand pas et est synonyme de feuilles mortes et de ramassage extérieur. Avant de procéder, sachez qu'il est interdit de faire brûler vos feuilles, branches et tout autres déchets.

Soyez avisé, conscientisé et en sécurité!

Feux à ciel ouvert



Extrait tiré du **règlement no 425** sur la prévention en matière de sécurité incendie :



Tout feu allumé volontairement à l'extérieur d'un contenant autorisé, à l'exception de ceux décrits dans la section foyers extérieurs, doit être autorisé par un permis de brûlage délivré par la municipalité au moins **5 jours** avant la date prévue et ce, sous certaines conditions. Le détenteur doit également avertir le Service de Sécurité Incendie. Un membre de celui-ci a le droit d'annuler tout permis et ce, sans préavis. Si une plainte a lieu pour un feu à ciel ouvert et qu'il n'y a pas de permis délivré, le Service de Sécurité Incendie a le droit d'éteindre ce dernier.



Il est interdit de faire brûler : **feuilles, gazon, aiguilles de conifères, déchets de construction, matières faites de plastique, vidange, pneus et débris de matériaux de construction.**



Il est interdit de faire ou maintenir un feu de joie à moins d'être détenteur d'un permis préalablement émis par l'autorité compétente de la municipalité.

Aucun permis n'est délivré lors de danger ÉLEVÉ et EXTRÊME statué par la SOPFEU.

Il est aussi fortement recommandé de mettre vos feuilles mortes au compost ou de les conserver dans des sacs qui seront ramassés par la Municipalité lors de la collecte d'automne. De plus, vous pouvez également les apporter, ainsi que les branches, à **COMPO HAUT-RICHELIEU**.

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

MIGRAINE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Bienvenue dans votre plus récente édition de la «Chronique Pharmacie» la plus populaire de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, avec le casse-tête des élections, nous parlerons des migraines.

Environ 15% des adultes et 10% des enfants souffrent de migraines. La qualité de vie de ces personnes en est fortement compromise. Le phénomène peut parfois être difficile à comprendre pour l'entourage.

- « J'aimerais ça pouvoir prendre autant de congés moi aussi »;
- « Ça ne doit pas être si pire, j'en ai parfois des maux de tête et je ne me plains pas »;
- « Tu devrais être content, ça prouve que tu as une tête »;
- « Force-toi un peu »;
- « Tu devrais te couper les cheveux plus courts ».

On devrait rouler notre tête par 4 chemins avant de faire ce genre de commentaires à tresser les cheveux en l'air de ceux qui souffrent de migraines.

SYMPTÔMES

On a comme idée derrière la tête que les migraines proviennent d'un trouble inflammatoire impliquant les nerfs et les vaisseaux sanguins du cerveau. Il existe plusieurs types de migraines et maux de tête, mais de manière générale, voici ce qui est ressenti :

- Perception de signes avant-coureurs (ce qu'on nomme l'aura de la migraine);
- Douleur très intense qui compromet même les activités les plus simples;
- Troubles de vision, sensibilité augmentée aux bruits et à la lumière, nausées;
- Dépression et anxiété à l'idée d'avoir une migraine: toujours avoir une épée de Zoro qui plane au-dessus de sa tête;
- Isolement: la personne se prive de certaines activités de peur de voir une migraine tout gâcher.

Il peut y avoir une grande variabilité d'une personne à l'autre dans la durée (quelques heures à quelques jours) ainsi que dans la fréquence des épisodes de migraines (de quelques fois par an à quelques fois par semaine).

FACTEURS DE RISQUE

Tentons tout d'abord de voir ce qui peut être à la cause des migraines :

- Transmission génétique (se transmet des parents aux enfants);
- Cerveau qui manque de sérotonine;
- Forte exposition à la lumière bleue;
- Utilisation d'analgésique plus de 12 jours par mois (phénomène de la migraine de rebond);
- Sauter un repas ou être déshydraté;
- Stress, maladie, insomnie, situation difficile;
- Changements hormonaux (ex. : menstruations, ménopause);
- Humidité, forte chaleur (canicule);
- Bruit, lumière forte;
- Allergies saisonnières;
- Alcool, café, certains aliments et additifs.

On ne va pas se cacher la tête dans le feu : de l'exercice physique (pourquoi pas du yoga) et de saines habitudes de vie seront particulièrement bénéfiques pour les migraineux. Ça ne prend pas la tête à Bobino pour vouloir réduire le plus possible la présence de tous les facteurs déclencheurs précédemment énumérés. On recommandera aussi de tenir un journal de ses migraines : on pourrait ainsi déceler des tendances ou des facteurs qui déclenchent les migraines alors qu'on ne les soupçonnait pas.

TRAITEMENT

Il ne faut pas vendre la tête de l'ours trop rapidement : l'objectif dans le traitement de la migraine sera souvent de diminuer fréquence et intensité de 50+1 %.

En plus des traditionnels analgésiques disponibles en vente libre, on peut se faire prescrire des traitements d'ordonnance qui agiront de façon plus spécifique sur les causes des migraines : anti-inflammatoires, médicaments « pro-sérotonine », médicaments favorisant la circulation sanguine, etc.

Lorsqu'on sent une migraine approcher, notre tête chercheuse voudra un endroit de repos. Le plus rapidement on utilisera notre traitement anti-migraineux, le plus efficace celui-ci sera pour « casser » la migraine.

On ne garde pas sa tête dans la même bobine : des thérapies alternatives peuvent bien fonctionner pour certains patients migraineux (acupuncture, physiothérapie, massothérapie, et chiropraxie notamment).

C'est tout pour ce mois-ci ! Si vous vous questionnez sur votre prochain choix de coupe de cheveux, votre pharmacien ne pourra pas faire grand chose pour vous ! Mais pour vous informer sur la prévention et le traitement de la migraine, ça lui fera grand plaisir !

À bientôt !

David le pharmacien



David Rousseau
Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiaprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi 9 h à 19 h
Samedi 9 h à 17 h



COMMENT PRÉVENIR LES MORSURES DE CHIEN ?

« Un chien a mordu un enfant au visage »

« Une femme s'est faite mordre au bras par son chien »

« Un homme blessé par le chien du voisin »

Ce type de phrases choc apparaissent régulièrement dans les médias. Et pourtant, on ne peut s'empêcher de penser toujours la même chose : « mon chien, lui, ne mordra jamais, il est bien trop gentil! »

Et c'est là où nous faisons erreur. Les morsures n'ont rien à avoir avec la gentillesse d'un chien, ni même avec nos années d'expérience de propriétaire canin.

« Je ne comprends pas pourquoi mon chien a mordu, tout allait pourtant très bien. C'est juste arrivé ». Et bien, non, ce n'est pas juste arrivé. Dans la grosse majorité des cas, un chien va émettre plusieurs signaux avertisseurs indiquant qu'il n'est pas à l'aise dans une situation donnée. Le chien nous a donc bien prévenu que quelque chose n'allait pas. Mais peu d'entre nous savent lire cette information.

Quelques signaux d'alertes à connaître chez le chien :

- Il détourne la tête ou évite notre main
- Il a la queue recroquevillée sous son corps
- Il aboie ou grogne vers nous
- On voit le blanc de ses yeux (œil de baleine)
- Il halète beaucoup et a la mâchoire crispée
- Il fige

Si vous voyez l'un de ces gestes, arrêtez votre interaction et éloignez-vous.

Un sondage de la firme Léger réalisé pour le compte de l'organisme CaniChazz indiquait en 2020 que « plus 160 021 Québécois ont été mordus par un chien dans la dernière année [2019]. De ce nombre, plus de 113 387 étaient âgés de moins de 18 ans, ce qui indique qu'il y a eu 310 morsures de chien par jour sur une personne mineure en 2019 ». Il est impératif d'enseigner aux parents ET aux enfants à savoir comment interagir et se comporter avec nos compagnons.

Ce que doit absolument savoir un enfant :

- N'approche pas un chien que tu ne connais pas (même s'il a l'air gentil!)
- Ne réveille jamais un chien qui dort
- Ne lui prend jamais l'os qu'il est en train de gruger
- Ne joue jamais dans son bol
- Ne grimpe jamais sur ton chien pour jouer (il n'aime pas ça!)
- Laisse toujours venir le chien à toi

Ce que doivent absolument savoir les parents :

- Ne laissez jamais votre enfant sans surveillance avec un chien, même si c'est le vôtre.
- Ne laissez jamais votre enfant interagir de façon peu respectueuse avec le chien (tirer les oreilles et la queue, monter dessus, le fixer dans les yeux...) même si ce dernier n'a pas l'air d'être dérangé.
- Prévoyez un espace de retrait et de tranquillité pour le chien auquel les enfants n'ont pas droit d'accès.

On se doit de respecter les limites d'un animal pour son bien-être mais aussi pour notre sécurité.



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



COMMUNAUTAIRE

par France Morin

LES CROQUES-LIVRES

Déjà l'automne! Nous vous imaginons, nous les Croque-livres, à profiter de la chaleur de votre demeure, à lire et lire et encore lire.

Cela nous convient vraiment, car nous avons du choix autant pour les adultes que les préados. Nous espérons quand même recevoir plus d'albums jeunesse. Cela manque un peu à notre menu: les gâteries comme on dit!

Il faut avouer que dernièrement, un de nous a eu un important reflux gastrique de REVUES! Oh la la! Quel drame! Il ne restait plus d'espace pour les retours ou les nouveautés.

Nous vous souhaitons un bel automne, entourés de livres.



R.B.Q. 8110 2220-51

AD-TECH
ELECTRONIQUE INC
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



COMPO HAUT-RICHELIEU

RAPPEL !

Horaire pour l'Action de grâces

Les écocentres et le bureau administratif de Compo-Haut-Richelieu seront **FERMÉS** le lundi 10 octobre. Les collectes prévues au calendrier se dérouleront normalement.

Les bacs doivent être mis en bordure de rue avant 7 h le matin de la collecte.

Lors de jours fériés, plusieurs personnes en congé ne sortent pas leur bac. Les camions de collecte ayant moins de bacs à vider lors de leur tournée, la collecte s'effectue plus rapidement qu'à l'habitude.

LES SABLES

SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 – Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



**ACHETEZ 12 SACS,
OBTENEZ LE 13^e
GRATUITEMENT.**



QUINCAILLERIE

**477, Saint-Denis St-Alexandre
Tél. : 450-346-5457**



**KIT SOUFFLEUR ET COUPE
BORDURE (BATTERIE ET
CHARGEUR INCLUS)
\$ 199.99**



HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
 VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00





À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES...

DOCUMENTAIRES :

Humanité en péril, L' 2 : Quelle chaleur...	Vargas, Fred
Rapailler nos territoires	Gendron, Stéphane
Tout est possible !	Forleo, Marie

ROMANS :

Au gré des Perséides	Perron, Mélissa
Autopsie	Cornwell, Patricia
Dernière librairie de Londres, La	Martin, Madeline
Étonnante mémoire des glaces, L'	Lafance, Catherine
Fausse routes	Laurin, Sophie
Insoumises, Les	Rainville, Fanny
Julien, Juliette et une petite robe noire...	Pratte, Martine
Livre des sœurs, Le	Nothomb, Amélie
Mademoiselle Plastique	Addison, Marilou
Obsolète	Gilbert, Alexandra
Omerta	Elory, Roger Jon
Proies	Michaud, Andrée A.
Serment, Le	Tuominen, Arttu
Une fille et une balle papillon	Labbe, Richard
Vie est non remboursable, La	Roy, Suzanne
Vie rêvée d'Ana, La	Kinsella, Sophie
Winchester, Les. 1 : Lincoln	McNicoll, Audree

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Simpson, Les. 45 : Fiesta estivale	Groening, Matt
------------------------------------	----------------

HEURE DU CONTE...

Dès 9 h, le samedi 15 octobre prochain, nos petits sont attendus à la bibliothèque pour notre premier rendez-vous de l'Heure du conte... Surveillez la publicité sur le site de la municipalité et à la bibliothèque ! Inscriptions obligatoires puisque les places sont limitées.



SUGGESTIONS ET COMMENTAIRES...

Vos suggestions de lecture, vos demandes pour des titres que nous n'avons pas en rayons et vos commentaires sont toujours les bienvenus... Pour me joindre, utilisez l'adresse courriel officielle de la bibliothèque : biblio@saint-alexandre.ca et je vous répondrai dans les meilleurs délais. Au plaisir de vous lire !



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est voir le monde avec d'autres yeux! »

— Martine Delvaux

Écrivaine et ambassadrice de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Les Insoumises¹

Fanny Rainville

Un drame est évité de justesse à la maison de naissance Grande Ourse. Céleste, la sage-femme présente cette nuit-là, perd pied. Elle ne se doute pas que cet événement bouleversera non seulement sa vie, mais aussi celle de tous ceux qu'elle aime.

Dans ce roman naviguant entre présent et passé, le destin de trois sages-femmes et d'une Algérienne sans papiers s'entrelace en laissant une marque indélébile dans le parcours de chacune. Amel s'expatrie pour rejoindre son amoureux. Isabelle peine à quitter un mariage qui ne lui convient plus. Margot entame la plus grande bataille de sa vie. Et Céleste décide d'assumer pleinement son statut d'insoumise. De Montréal à Alger, les voix de ces femmes résonnent avec violence, tendresse et authenticité.

Diplômée de l'École nationale de théâtre du Canada, Fanny Rainville partage son temps entre la télévision, le Web, le cinéma, le théâtre et le doublage. On l'a vue notamment dans le téléroman « L'Heure bleue » à TVA et dans la websérie « Georges est mort », pour laquelle elle a remporté plusieurs prix d'interprétation. Elle est aussi accompagnante à la naissance. « Les Insoumises » est son premier roman.



Tout est possible !

Créez la vie et le job de vos rêves¹

Marie Forleo

Plus qu'une simple phrase, « Tout est possible ! » est un mantra, une philosophie, une discipline qui, mise en pratique, vous rendra inarrêtable.

Vous avez du mal à terminer ce que vous commencez ? Des idées géniales germent chaque jour dans votre tête, mais vous ne savez pas comment leur donner vie ni par quel bout les prendre ?

Ce livre, qui a déjà transformé la vie de milliers de lectrices et de lecteurs, est une invitation à penser de manière plus proactive et créative. Fondé sur de nombreux exemples et exercices, il permet de surmonter les blocages et de décomposer n'importe quel rêve ou objectif en étapes aisément atteignables.

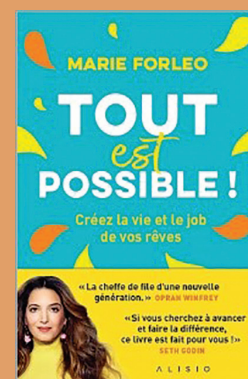
Grâce à ce guide inspirant, vous allez enfin oser laisser derrière vous un emploi sans avenir, développer votre entreprise ou vos projets, vous dégager du temps pour vos passions et surtout réaliser que toutes les ressources pour surmonter les épreuves et devenir la personne que vous souhaitez être sont déjà en vous.

« Ce livre va changer votre vie ! » Elisabeth Gilbert, autrice du best-seller « Mange, prie, aime ».

« Je vous recommande ce livre si vous voulez avoir le meilleur état d'esprit possible pour réussir dans un domaine qui vous tient à cœur. » Olivier Roland, auteur du best-seller « Tout le monde n'a pas eu la chance de rater ses études ».

Marie Forleo est une célèbre coach et entrepreneuse américaine. Avec sa chaîne Web à succès, MarieTV, elle aide des millions d'auditeurs à travers le monde à développer leur potentiel et à vivre de leurs passions. Son livre « Tout est possible ! » est un best-seller international.

¹ Quatrième de couverture



Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca

5 à 7 virtuel

Politique municipale :
que se passe-t-il en ruralité?



C'est un rendez-vous le jeudi 10 novembre de 17 h à 19 h!

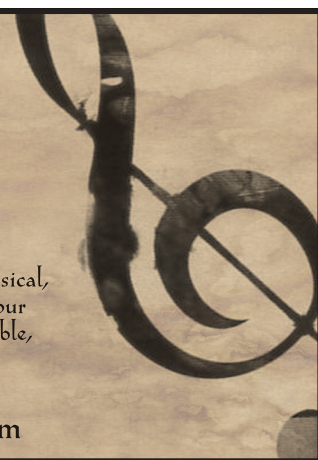
Un an presque jour pour jour après les élections municipales, nous trouvons opportun de discuter de la réalité des petites municipalités. Nos invitées? Suzanne Boulais, mairesse de Mont-Saint-Grégoire, Danielle Charbonneau, mairesse d'Henryville, Mélanie Ménard, conseillère à Venise-en-Québec et Emmanuelle Prud'homme, conseillère à Saint-Sébastien. Lors de cette rencontre virtuelle, elles nous parleront de leurs parcours, des défis qu'elles rencontrent et de ce qui les passionnent en politique municipale!

Pour recevoir le lien Zoom, prière de téléphoner au 450 346-0662.
Programmation complète : www.cfhr.ca

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com



Rassemblement tous les
mercredis de 9h30 à 12h30
au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre...
et plus, à suivre !

Bricolages, contes,
cuisine,
activités diverses...
toujours agrémenté
de café et de jasette !

ESPACE FAMILLE 0-5

L'Association des Loisirs de St-Alexandre est heureuse de supporter l'Organisme Espace-Famille 0-5 en accordant une aide financière de 1500 \$. L'organisme rassemble les familles de notre village en divertissant les jeunes de 0 à 5 ans, ainsi que leurs mamans. Lors des rencontres, nos jeunes enfants bénéficient de bricolage, contes, cuisine et diverses activités. Les mamans en profitent pour échanger et discuter entre-elles. Elles bénéficient toujours de bon café frais. Les réunions ont lieu au Pavillon de Loisirs chaque mercredi. Bienvenue à nos jeunes mamans.

OCTOBRE 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 10 h 30 à 12 h 00 
2  Messe 9 h	3 Bureau municipal FERMÉ	4 GROS REBUS SÉANCE DU CONSEIL 	5	6	7 	8 10 h 30 à 12 h 00 
9	10	11 	12	13	14 	15 10 h 30 à 12 h 00 
16  Messe 9 h	17	18 	19	20	21 	22 10 h 30 à 12 h 00 
23	24	25 	26	27	28 	29 10 h 30 à 12 h 00 
30	31	 Déchets  Récupération  Compostage  Gros Rebus  Bibliothèque				

le **Marché de NOËL**
est de retour!

**Vous offrez des produits
ou services?**

**Venez vous faire connaître
à nos gens du village !**

Les 3 et 4 décembre 2022, L'ALSA présentera au pavillon des
loisirs l'édition 2022 du marché de Noël !

Une invitation à nos commerçants, artisans et entrepreneurs
à vous inscrire.

Réservez votre kiosque dès maintenant.
Pour information : Claire 514 791-7885



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME :

Payge et Peyton Iler, enfants de Martin Iler et Marilou Beaudin; **Mathéo Prevost**, fils de David Prévost-Nadeau et Raphaëlle Plante; **Jayden Plante**, fils de Maxime Plante et de Rebecca Cyr-Chapados.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE :

Thérèse Parent, 89 ans, veuve de Raoul Devroede et mère de Gisèle, Daniel, Lise, Huguette et Raymond.



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Simplement pour vous rappeler que le prochain Chic Bazar aura lieu le samedi 15 octobre de 9 h à 16 h et le dimanche 16 octobre de 10 h à 16 h, au presbytère de Saint-Alexandre (447 rue Saint-Denis).

De grandes pièces remplies vous permettront de faire mille et une trouvailles dont, entre autre, beaucoup d'articles de décoration de Noël. À la cuisine, vous pourrez acheter desserts et soupes pour les apporter à la maison puisqu'aucune nourriture ne sera consommée à l'intérieur du presbytère. À l'extérieur, un kiosque vendra aussi des hot dogs. N'oubliez pas d'apporter vos plats et vos sacs.

Soyez assurés que tous les profits servent à maintenir en bonne condition nos bâtiments du PATRIMOINE RELIGIEUX.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Berthe Cadieux au 450-346-5910, Lyne Bouthillette 579-362-3287, Christiane Mercier 450-346-4112.

C'est toujours avec plaisir que nous aimons vous accueillir et votre présence est grandement appréciée.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin



GRAPHISTE RECHERCHÉ

Joignez-vous à l'équipe du journal Le Flambeau !
Contactez Daniel au **514 831-7885**



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
Un courtier de chez nous!



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



ACTIVITÉS

BRUNCH AU CHEVALIER DE COLOMB

Le 23 octobre 2022 : billets en vente auprès des membres du C.A.

Bienvenue à tous ! Une excellente façon de fraterniser.

CAFÉ-JASETTES

Nous reprendrons nos café-jasettes mardi le 4 et le 18 octobre et le 1^{er} et 15 novembre à 13 h 30 au local.

TRAIN-MEXICAIN :

Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous mercredi le 12 et le 26 octobre et le 9 et 23 novembre à 13 h au local.

Bienvenue à tous ! Café et biscuits seront servis.

Location de la salle : 108 St-Paul

Membre : 100 \$ non-membre 125 \$

Réservations :

Mme Louise Bonhomme, présidente : 514 618-5563

Mme Gonnée Jetten : 450 347-0174

PÉTANQUE :

Tant que dame nature nous assurera des soirées clémentes nous jouerons à la pétanque le mardi soir à 18 h 30 le terrain est l'arrière du local.

FORMATION ACCÈS D

Une formation nous sera offerte par Desjardins au local. On reverra comment fonctionne Accès D et nous verrons ses multiples possibilités vers la fin octobre.

Si intéressé, svp contacter Gonnée Jetten au 450 347-0174

**Un bel automne à tous !
Profitions du spectacle en couleurs
que la nature nous offre.**

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte 25 \$ par an.



Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Agro-industrie Montérégie Ouest

> Stéphane Danré, agr.

450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca

> Marc Boulanger

450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre

450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole





Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRRO
 DEPUIS 1979 INC.



HONDA
 MOTEURS



CATALYS
 LUBRICANTS

GRAND CHOIX DE
 GÉNÉRATRICE
 DUCAR



MASCHIO

WALLENSTEIN

GREENWORKS
 COMMERCIAL

HE-VA

HORST
 WAGONS

HLA
 ATTACHMENTS



Ferme
Léopold Bonneau inc.
 514-444-3737



POUR COMMANDER LA MEILLEURE
 VIANDE DE BŒUF EN VILLE,
 APPELEZ-NOUS AU **514-444-3737** OU AU
450-346-9998

