

Tous les **SAMEDIS SOIRS**

3 TOURS DE 1000 \$
4 600 \$ GARANTIS

503, boul. du St-Maurice, Trois-Rivières
Tél.: 819 694-4585
Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc.
BINGOTR.COM

Interdit (-) de 18 ans Licence 2020007029033-01

LE 25 JANVIER 2023 | Volume 770 exemplaires



Projet de bandes dessinées chez Anna et la mer

LA PAROLE AUX « ENFANTS INVISIBLES »

PAGE 4

(Photo tirée du site Web de la Ville de Trois-Rivières)



Quartier urbain durable
Une dernière chance pour s'exprimer

PAGE 3

Un Défi ski Leucan 2023 pour Savannah

PAGE 8





Carnaval d'hiver Parc Jean Béliveau

vendredi le 27 janvier de 9h30 à 15h15



- animation pour les petits et les grands
- TIRE D'ÉRABLE GRATUITE
- Restaurant • Feu • Tour de calèche • Jeux • Patinage libre • maquillage
- ballon balai • hockey • activités hivernales

- Diner Centre Landry
- Chansonnier Yves Paré



(Photo Marie-Eve Aharie)

> 401711

DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

la technologie *All-on-4*TM
vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE
L'EXPÉRIENCE DE
DR THIERRY DHUYSER,
DMD MRCD[®]
SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE
BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE

L'ART DE CRÉER DES SOURIRES

FINANCEMENT DISPONIBLE !

1 855 6 ALL ON 4

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS AUJOURD'HUI!**

(819) 694-4506 | CLINIQUE-ALTEREGO.COM

alterego

IMPLANTS DENTAIRES + PLASTIE

Quartier urbain durable

Une dernière chance de s'exprimer

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Il reste aux Trifluviens une dernière chance d'exprimer leur opinion et leurs idées quant au projet de quartier urbain durable qui prendra place sur l'ancien site de l'usine Aleris.

Les gens sont invités à déposer leur mémoire sur le projet via un formulaire disponible sur le site web de la Ville. La période de dépôt de mémoire est ouverte jusqu'au 31 janvier.

Dans la dernière année, la Ville a mené de nombreuses activités de consultation publique, dont des sondages et la constitution d'une cohorte citoyenne d'une trentaine de personnes.

Cette cohorte s'est réunie à l'occasion de trois ateliers en 2022 : d'abord pour développer une vision commune du futur quartier urbain durable, puis pour analyser les différents types d'aménagements souhaités, et enfin pour définir les orientations du plan d'aménagement qui viendra encadrer le développement du quartier.

« Chaque fois qu'une activité de consultation publique était menée, les résultats des discussions étaient amenés à la table d'un comité interne à la Ville qui évaluait les recommandations, indique Mikaël Morrissette, responsable des relations publiques et porte-parole pour la



Le site de l'ancienne usine Aleris accueillera un nouveau quartier urbain durable. (Photo tirée du site Web de la Ville de Trois-Rivières)

Ville de Trois-Rivières. Le rôle de ce comité était d'analyser la faisabilité de certains aspects, notamment sur le plan financier et logistique.»

CE QUI S'EN VIENT

La prochaine étape est la tenue d'une grande assemblée publique où le résultat de l'ensemble de la démarche de consultation sera présenté à la population. Le moment et le lieu de celle-ci restent à déterminer.

« L'objectif global de la démarche de consultation est de délimiter le carré de sable dans

lequel les entrepreneurs qui souhaiteront développer le quartier devront jouer. Le plan d'aménagement qui en résultera se traduira en règlement d'urbanisme qui encadrera, entre autres, la typologie et l'usage des bâtiments, la densité souhaitée, les espaces verts à aménager, etc.», explique M. Morrissette.

Le terrain n'appartenant pas à la Ville et étant en processus de décontamination auprès du ministère de l'Environnement, il faudra patienter plusieurs années avant de voir les premiers aménagements pousser.

LES NOUVELLES DU CONSEIL DE VILLE

Le maire prend une pause pour quelques semaines

Le maire de Trois-Rivières Jean Lamarche suspend ses activités municipales pour une période de quelques semaines, « un temps d'arrêt nécessaire afin de lui permettre de se repositionner face au climat de travail malsain qui règne autour de la table du conseil municipal ». C'est le maire suppléant Daniel Cournoyer qui prend la relève jusqu'au retour de Jean Lamarche.

De nombreux manifestants contre la destruction des milieux humides

Plus d'une centaine de personnes ont répondu à l'appel de Mères au front et de la Coalition Terre précieuse à l'occasion de la Mobilisation des générations tenue en marge de la séance publique du conseil municipal de Trois-Rivières. Cette manifestation se tenait pour s'opposer au drainage de milieux humides dans le cadre du projet de développement du parc industriel Carrefour 40-55.

Parc industriel Carrefour 40-55 : une consultation publique proposée

Le conseiller du district de La-Vérendrye,

Dany Carpentier, a proposé une résolution à ses collègues afin de mettre en branle un processus de participation citoyenne sur la question du développement du parc industriel Carrefour 40-55 et sur l'élaboration d'une politique de développement industriel. Si les conseillers municipaux se sont généralement montrés d'accord sur le fond de la résolution et ont salué l'initiative, la moitié d'entre eux se sont dits hésitants à aller de l'avant sans la présence du maire Lamarche. La résolution a finalement été rejetée.



PLUS D'INFOS SUR www.lhebdojournal.com

18 dossiers de fraude par faux représentants depuis le 1^{er} janvier

La Police de Trois-Rivières lance un appel à la vigilance en lien avec un stratagème de fraude par faux représentants. C'est que depuis le 1^{er} janvier, les enquêteurs ont répertorié pas moins de 18 dossiers concernant ce type de fraude.

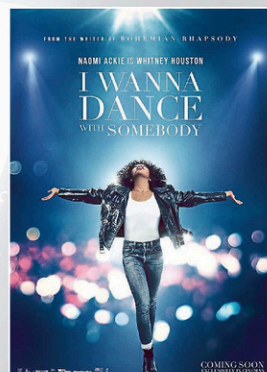
Il semble que ce stratagème provincial est en recrudescence depuis l'automne dernier, particulièrement dans la région de Trois-Rivières. Dans cette arnaque, des suspects contactent leurs victimes, qui sont essentiellement des personnes âgées, en prétextant que des transactions frauduleuses reliées à leurs cartes bancaires ont été observées dernièrement.

Dans le but de sécuriser leurs victimes, les faux représentants demandent à confirmer verbalement leurs numéros de carte et demandent de placer celles-ci dans une enveloppe avec le NIP. De cette façon, ils ne seront pas facturés pour les transactions frauduleuses. Ils leur demandent de déposer l'enveloppe dans la boîte aux lettres et mentionnent qu'un représentant est en route pour les récupérer et qu'ils recevront rapidement de nouvelles cartes.

Dès que les cartes sont récupérées par les fraudeurs, ceux-ci s'empressent d'effectuer des transactions avec celles-ci dans les minutes suivantes. À ce jour, plusieurs milliers de dollars ont été détournés des comptes bancaires des victimes.

Les policiers de la Direction de la police de Trois-Rivières (DPTR) ont procédé à des arrestations en lien avec ce type de fraude en 2022. Cependant, il s'agit de réseaux structurés opérant aux quatre coins de la province et les suspects arrêtés dans ces dossiers étaient des « mules » payées par l'organisation, qui devaient rapporter les sommes recueillies aux têtes dirigeantes.

Toute personne qui aurait été victime de ce stratagème est invitée à communiquer avec la Direction de la police de Trois-Rivières au 819 691-2929 # 6



Des films tous les après-midis et tous les soirs, à l'année !

CINÉMA LE TAPIS ROUGE

7 JOURS SUR 7

1850, rue Bellefeuille, Édifice Le Nouvelliste
www.cinemaletapisrouge.com ou 819 840-2540

Des bandes dessinées sur la santé mentale

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Jusqu'au 5 février, des planches de bandes dessinées portant sur différents aspects de la santé mentale ornent les murs du Caféier, au centre-ville. Ces bandes dessinées sont le fruit du travail de jeunes fréquentant Anna et la mer, un organisme offrant du soutien aux jeunes de 7 à 17 ans dont un proche vit avec une problématique de santé mentale.

Pendant cinq mois, ils ont été huit jeunes âgés entre 12 et 15 ans à s'impliquer dans le projet. Ils ont pris part à dix rencontres étalées sur neuf semaines.

Il y a d'abord eu la création des bandes dessinées. Chaque jeune a choisi le titre, les couleurs et les histoires que leur inspirait la thématique de la santé mentale.

« Par exemple, ils pouvaient aborder un trouble de santé mentale, la santé mentale positive, etc. Les participants devaient ensuite écrire l'histoire et dessiner leur planche de bande dessinée. Ils ont tous consacré près de 25 heures à ce projet », souligne Sarah St-Louis, intervenante chez Anna et la mer.

Plusieurs d'entre eux se sont mis en scène dans leur bande dessinée. « Une participante a choisi de raconter l'histoire d'un dinosaure qui a peur de devenir comme ses parents. Au final, ses amis l'acceptent comme elle est. Dans une autre histoire, on retrouve un petit champignon. Il est le seul petit champignon du village. Le village est toujours triste, mais quand il joue de la flûte, son village devient heureux. Le petit champignon a toujours la pression de devoir jouer de la flûte que pour son village soit heureux. Ça vient en dire long sur le jeune et ça devient un outil intéressant pour comprendre les émotions du jeune en question », raconte M^{me} St-Louis.

Les bédéistes en herbe ont pu compter sur le soutien de Christian Proulx, grand passionné de bandes dessinées, et de l'artiste Benoît Laverdière qui ont partagé quelques astuces aux jeunes.

Ce projet fut aussi l'occasion de collaborer avec le Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfance et la famille (CDEIF) de l'Université du Québec à Trois-Rivières



L'exposition se déroule au Caféier, sur la rue Saint-Antoine, jusqu'au 5 février.

(Photo Marie-Eve Alarie)

(UQTR). La chercheuse Carolane Coulombe a pu assister aux rencontres de création et puiser des trésors d'informations. Le projet devrait faire l'objet d'un article dans une revue scientifique.

Pour l'une des adolescentes participantes, le projet « Au-delà des pensées » lui aura permis d'exprimer pour la première fois ses émotions en lien avec le décès de ses parents. « Elle n'avait jamais trop voulu en parler. Sa BD est super touchante et elle s'ouvre pour la première fois sur ses sentiments et pourquoi elle se faisait du mal, comment tout ça l'a touchée. La bande dessinée est devenue un intermédiaire pour s'exprimer », confie Sarah St-Louis.

LES ENFANTS INVISIBLES

L'intervenante Sarah St-Louis se rappelle les propos d'un participant d'un précédent projet de photographie qui avait également été exposé sur les murs du café. Il avait dit : « Pour une fois, on se sent écouté par les grandes personnes ».

« On les appelle un peu les enfants invisibles parce que la personne atteinte dans leur famille prend souvent plus de place, explique Sarah St-Louis. C'est cette dernière qui est suivie généralement, mais on parle rarement de la vie de la personne qui cohabite avec elle. Par exemple, un parent qui est en dépression se sent tellement mal qu'il ne voit plus nécessairement que son enfant est en détresse. C'est pour ça qu'on utilise le terme enfant invisible. La plupart d'entre eux se referment sur eux-mêmes. »

Lorsqu'un enfant franchit la porte d'Anna et la mer pour la première fois, il n'est généralement pas capable de dire ses émotions.

« On travaille sur l'émotion de l'enfant face au comportement du parent pour, ultimement, modifier ce ressenti. On lui propose des outils pour mieux vivre avec ça. Il est beaucoup question de colère et de honte. Ce sont les deux premières émotions qui sont nommées, d'habitude, ajoute l'intervenante. Beaucoup ressentent de la honte parce qu'ils croient que c'est leur faute si leur proche ne va pas bien. Ils se disent que s'ils ont de mauvaises notes à l'école, leur parent

n'ira pas bien. Ils ont souvent honte, ne parlent à personne de leur situation et deviennent invisibles, en quelque sorte. »

« C'est important qu'on les écoute. Ils ont beaucoup de choses à dire. Ces jeunes, pour la plupart, sont timides, mais à la fin du projet, ils étaient tellement fiers de ce qu'ils avaient accompli », poursuit-elle.

UN NOUVEAU PROGRAMME POUR LES ADOLESCENTS

En février, l'organisme Anna et la mer lance un nouveau programme adapté aux adolescents de 15 à 17 ans qui ont un parent ou un proche vivant avec un trouble de santé mentale. Le groupe L'Ancre prend la forme d'un groupe de discussion et d'échange entre pairs sur des sujets comme la santé mentale, les conséquences d'un trouble de santé mentale pour soi et pour les proches, le rôle de proche aidant, etc.

« C'est le premier groupe qu'on crée pour cette tranche d'âge, précise Sarah St-Louis. On suit des enfants de 7 à 17 ans, mais quand un adolescent de 15 ans nous appelait, on n'avait pas de trucs à lui offrir. Notre matériel était un peu enfantin pour lui. On a généralement quelques demandes par année pour cette tranche d'âge. »

C'est grâce à un Projet d'intervention dans la communauté de l'UQTR que le programme a pu être développé. Deux projets principaux seront proposés aux adolescents. Une étudiante du Conservatoire de musique guidera les jeunes dans l'apprentissage d'un instrument pour jouer une mélodie simple tous ensemble. « La musique peut aider à faire sortir toutes les émotions que l'on garde avant de retourner chez soi. On reprend aussi un projet de bandes dessinées avec eux et qu'ils poursuivront de rencontrer de rencontre. Il n'y aura pas de cahier à écrire. On mise surtout sur des activités pour amener des sujets de discussion », termine M^{me} St-Louis.

Les rencontres auront lieu les jeudis de 18 h à 20 h dès le 2 février. Notons qu'il est possible de joindre le groupe en tout temps à partir de cette date. Pour plus d'informations : 819 372-1105

Accélérer la transition écologique des entreprises

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

GROUPÉ Mauricie + Rive-Sud lance le projet « La Mauricie et la Rive-Sud en mode net zéro carbone 2030 », qui permettra aux entreprises d'accélérer leur transition écologique. La région devient ainsi la première au Québec à offrir deux parcours en développement durable en formule amélioration continue.

Ce projet pilote, d'une durée de 15 mois, est réalisé en partenariat avec le Conseil des industries durables (CID) et Développement économique Canada pour les régions du Québec (DEC). Le projet se décline en deux programmes d'amélioration continue : ÉCOPRESPONSABLEMC et CARBONE-LEADERSHIPMC.

« Le projet pilote comprend 20 entreprises, précise Michèle Landry, directrice générale de GROUPÉ Mauricie + Rive-Sud. Le parcours écoresponsable, qui s'échelonne de quatre à six mois, c'est un parcours pour débiter. Ça s'adresse aux entreprises qui veulent faire le virage vert, amorcer cette transition. Ça va permettre de faire un plan d'action concret adapté à l'entreprise, avec des outils pour mesurer en temps réel les retombées. »

Dans le parcours Carbone, qui est un parcours plus robuste pouvant durer de huit à dix mois, c'est toute la chaîne de valeur qui est analysée et mesurée, de même que le cycle de vie des GES au niveau de l'entreprise.

« Si on a plus d'engagement, on regardera pour pérenniser le projet, renchérit cette dernière. Actuellement, on a trois entreprises qui font partie du projet : Concept Numérique, Waga Energy et Groupe Bellemare. C'est ouvert à toutes les entreprises de tous les secteurs. »

Les entreprises intéressées par ce projet sont invitées à participer aux différentes séances d'information organisées dans la région le 31 janvier. Les inscriptions se font au lien suivant : <https://lepointdevente.com/groupemauricierivesud-2>.

Plus de 1,2 million de dollars pour 5 projets verts

Le gouvernement fédéral investit 1 208 952 \$ pour soutenir cinq projets qui favoriseront la transition verte en Mauricie. Les bénéficiaires sont GROUPÉ Mauricie + Rive-Sud, Groupe PRO-B inc., Fût Mauricie, Waste Robotics inc. et Theron Sport inc.



Sarah St-Louis, intervenante chez Anna et la mer (Photo Marie-Eve Alarie)

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIA DIGITAL

POUR NOUS JOINDRE
6925, rue Dalpé, bureau 200
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Rédactrice en Chef : Marie-Eve B. Alarie

Veuillez recycler ce journal

Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc
Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Marilyn Desaulniers
Coordonnatrices aux ventes : Marie-Claude Laforce, Nathalie Gauthier, Claire Chevalier

www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

DISTRIBUTION : 49 534 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 49 770 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 6925, rue Dalpé, bureau 200 Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



Luce Carpentier a amorcé sa carrière comme technicienne responsable de gestions en 1986 au service de garde de l'école St-Dominique, soit le seul service de garde en milieu scolaire à l'époque. Photo courtoisie

Après 35 ans de carrière à l'école Richelieu

Au revoir Luce Carpentier!

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

Luce Carpentier a vécu son dernier tour de piste le 9 décembre dernier dans ce qui a été une journée forte en émotions. En effet, elle tirait un trait sur 35 ans de carrière, mais aussi 35 ans de bonheur à l'école Richelieu.

La retraite est un passage obligé dans la vie d'un employé. Elle savait que le Jour J approchait, mais ne le réalisait pas vraiment en l'attendant.

«C'est dur de partir. La relation avec les enfants était encore chère pour moi. Je suis une vieille jeune, une vieille en santé (*rires*). J'avais tellement de plaisir avec eux. Je chantais et je jouais encore avec eux. Je courais encore dans la cour d'école avec eux et j'ai encore toute mon énergie. Mais bon, j'étais rendue là. Je pense que c'est la stabilité du personnel qui fut le coup de grâce, la pénurie de personnel. C'était vraiment rendu difficile de pallier les absences et de trouver des remplaçants. Le reste, tout allait bien», lance-t-elle d'emblée.

«J'adore vraiment mon école Richelieu et je l'ai tatouée au cœur. J'adore mon équipe-école et on a une direction numéro 1. On a toujours eu un beau milieu de parents, avec des parents collaborateurs et terre-à-terre qui prennent le temps avec leur enfant. Ma vie de travailleuse était comblée et si j'ai réussi 35 ans de bonheur, c'est parce que c'était facilitant et réconfortant de venir ici. J'étais dans le meilleur des mondes dans une petite école de 180 élèves.»

Luce Carpentier a amorcé sa carrière comme technicienne-responsable de gestion/administratrice en 1986. Elle rejoignait le deuxième service de garde à voir le jour après celui de l'école St-Dominique, dans un poste qu'elle occupera finalement pendant 35 ans.

«Il y avait 325 élèves à notre école et on n'avait pas de places ici. Tous nos locaux du service de garde actuel étaient des classes, alors le service de garde était dans le stationnement de l'aréna Jérôme-Cotnoir, dans la petite cabane du Club de soccer Albatros. C'est là qu'on avait établi le service de garde, sauf le midi puisque les jeunes dinaient au gymnase de l'école. On l'occupait durant les dix mois d'école. Le matin, j'amenais les enfants de la cabane à l'école, à pied. J'avais donc mon poste d'administratrice et je travaillais à temps plein à la présence-enfant», se souvient-elle.

«Quelques années plus tard, il y a eu une classe de maternelle de moins et on a pu récupérer le local. À ce jour, on est rendu à une soixantaine de jeunes le matin, 140 le midi et 85 enfants après les cours. On a gagné des locaux au fil du temps, toujours selon que l'école diminuait de clientèle.»

UN DÉPART ÉMOUVANT

Sa dernière journée de travail fut le 9 décembre. Elle se doutait bien qu'il s'agirait d'un vendredi chargé en émotions.

«Il y a un professeur qui est venu me chercher et il m'a dit qu'un élève voulait me voir. Il m'a expliqué que la technicienne en éducation spécialisée (TES) était occupée et que l'élève était en crise. Je sors de mon local et lorsque j'ai franchi les portes des escaliers du haut, c'est là que j'ai vu une haie d'honneur des enfants de la maternelle à la 6^e année. Ils m'ont amenée au gymnase en m'applaudissant. Wow. Je ne pleurais pas et je ne voulais pas pleurer pour que ça reste un moment joyeux pour les enfants. Ils m'ont chanté des chansons et ils m'ont apporté une grosse carte que tout le monde a signée», raconte-t-elle.

«J'ai eu des hommages, des câlins, des remerciements. C'était très émouvant et j'avais le cœur gros. Les parents aussi ont défilé toute la journée pour venir me porter des cadeaux, des cartes et des mots. Il y a même des parents dont les enfants ne sont plus ici qui sont venus me voir. Je suis rentrée chez moi et à 17 h 30, je revenais ici parce qu'on se faisait fêter Josée Lampron et moi. On a eu droit à toute une fête!»

Luce continue d'aller «faire son p'tit tour» de temps en temps parce qu'elle n'est pas tout à fait prête à s'exiler complètement, du moins pour le moment.

«J'ai le cœur gros de laisser mon école et de laisser mon équipe. C'est tout le côté social qui va me manquer. Par contre, je leur ai dit que je viendrais faire du remplacement et du bénévolat lorsqu'ils ont besoin de moi. S'ils ont besoin de moi un midi, je ne suis pas loin. Selon mes heures, lorsque je suis disponible, ça va me faire plaisir de venir», lance-t-elle, tout sourire.

«La réalisation de soi, venir chercher l'énergie

des jeunes et le côté social vont me manquer. Mais bon, c'est sûr que ça allait venir un jour. On a des projets de retraite. Je suis une skieuse et on vient d'acheter un condo dans les pentes de ski de Stoneham, alors c'est un beau projet de retraite. Notre rêve, c'est vraiment d'aller dans les Alpes françaises», confie-t-elle.

ET LA RECETTE?

Il est moins commun de nos jours qu'une personne ait la chance de travailler toute sa vie au même endroit. Quelle fut la recette gagnante de la Trifluvienne?

«Dans la vie, tu peux faire juste ton travail, point. Il a une autre option: t'intégrer aux autres. Ici, je me suis intégrée dans l'école et je me suis intégrée dans mon équipe-école. J'ai décidé de me trouver des défis et de monter des projets avec mon équipe-école. Le marché aux puces en est un bel exemple. C'est un parent bénévole, Lucie Dallaire, et moi qui avons décidé de lancer ça dans le temps. On est rendu à la 23^e édition», explique-t-elle.

«Au fil des ans, il y a des parents qui m'aidaient à chapeauter le marché et ils sont partis. J'ai continué de le chapeauter jusqu'à l'an dernier. C'est un projet très éducatif puisque nos professeurs en font un projet de classe où l'enfant part d'une idée de vente jusqu'à sa création. C'est vraiment de l'entrepreneuriat. L'enfant fait les démarches, fait la conception, l'emballage et l'élaboration du prix. Le jour du marché aux puces, il vend les choses avec son professeur - sous forme de rotation - à leur table. Ce sont de tels défis qui te motivent et qui te rendent heureux. Je suis une technicienne de gestion, oui, mais ça me faisait réaliser comme éducatrice parce que je suis une éducatrice au fond de moi», conclut-elle.



**Perdez
20, 30
ou
40 livres**

**rapidement et
sans avoir faim:
diète aux protéines
ou basses calories**

**Nous vous proposons une
solution efficace et durable.**

**Suivi assuré par des
professionnels de la santé.**

TROIS-RIVIÈRES

5555, boul. des Forges 819 376-3535

Rosemère

274, boul. Labelle 450 433-2227

Montréal

☎ Crémazie ou Jarry
8415, rue St-Denis bur. : 109 514 279-3999

Longueuil

COOLSCULPTING
3145, montée St-Hubert 450 486-4238

Laval

☎ Montmorency
1755, boul. du Souvenir 450 662-3222

Repentigny

258, boul. Brien 450 470-1111

St-Hyacinthe

2595, ave Ste-Anne, bur. : 204 450 261-9898

St-Jérôme

COOLSCULPTING
60, de Martigny Ouest 450 438-8686

12 CLINIQUES POUR VOUS SERVIR!



Ligne sans frais : 1 888 853-9898
cliniquemaigrirsante.ca

ACHETONS L'OR

MEILLEUR PRIX
GARANTI

BIJOUGRAM

Bagues • Chaînes • Breloques • Boucles d'oreilles • Dents en or
Lingots d'or • Pièces de monnaie • Bijoux de succession Platine
Bijoux en argent sterling .925

78, rue Fusey, Trois-Rivières 819 373-9521

Michel Bélanger

NOUVELLE • ANNÉE
NOUVELLES PERSPECTIVES



econolunettes

SIMPLE VISION
 À PARTIR DE **49\$** VERRES & MONTURES*

PROGRESSIF
 À PARTIR DE **99\$** VERRES & MONTURES*

Prévision non garantie. Verres simple vision avec traitement résistant aux rayures. Progressifs avec traitement résistant aux rayures.

voir détails en succursale

3720, boul. des Forges, Trois-Rivières (voisin du Mike's) 819 376-6999

NOUVEL HORIZON
 PORTES & FENÊTRES
 www.nouvelhorizon.ca

HORICELL La voici enfin, la fenêtre la plus énergétique au Canada!

EXCLUSIF AU QUÉBEC

HORICELL +, c'est tous les plus pour votre demeure :

- de rendement énergétique
- de durabilité
- de lumière
- pour la planète

Berthierville | Shawinigan | Trois-Rivières
819 694-0783 RBQ : 8103-8077-38

DEUX FEMMES D'ICI AU SERVICE DES GENS D'ICI.

Confection et vente de **VÊTEMENTS ADAPTÉS**

3 boutons
 Aux trois boutons
 MODE ADAPTÉE



819 841-1514
 957, boul. Thibeau, secteur Cap-de-la-Madeleine

SURPLUS D'ARMÉE DU CAP



- Vêtements de travail et chasse
- Accessoires plein-air et air-soft
- Et plus...

66, RUE PARÉ, TROIS-RIVIÈRES 819 372-0879

FORGE & MALT
 MICROBRASSERIE

FORGE TA SOIF
 VIENS PRENDRE UNE BIÈRE!
 MENU TERROIR DISPONIBLE.

2385, boul. Thibeau Suite 204
TROIS-RIVIÈRES

mécanex TR Inc.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • FREINS ET SILENCIEUX
 SOUDURE • VOITURE DE COURTOISIE

2667, boul. Thibeau, Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)
 Martin Veillette, propriétaire
819 374-1313

VENTE et POSE de PNEUS neufs et usagés



BATTERIES Expert

Le SPÉCIALISTE de l'énergie dans le grand Trois-Rivières

• **AUTO • MOTO • MARINE • VR • ET PLUS**

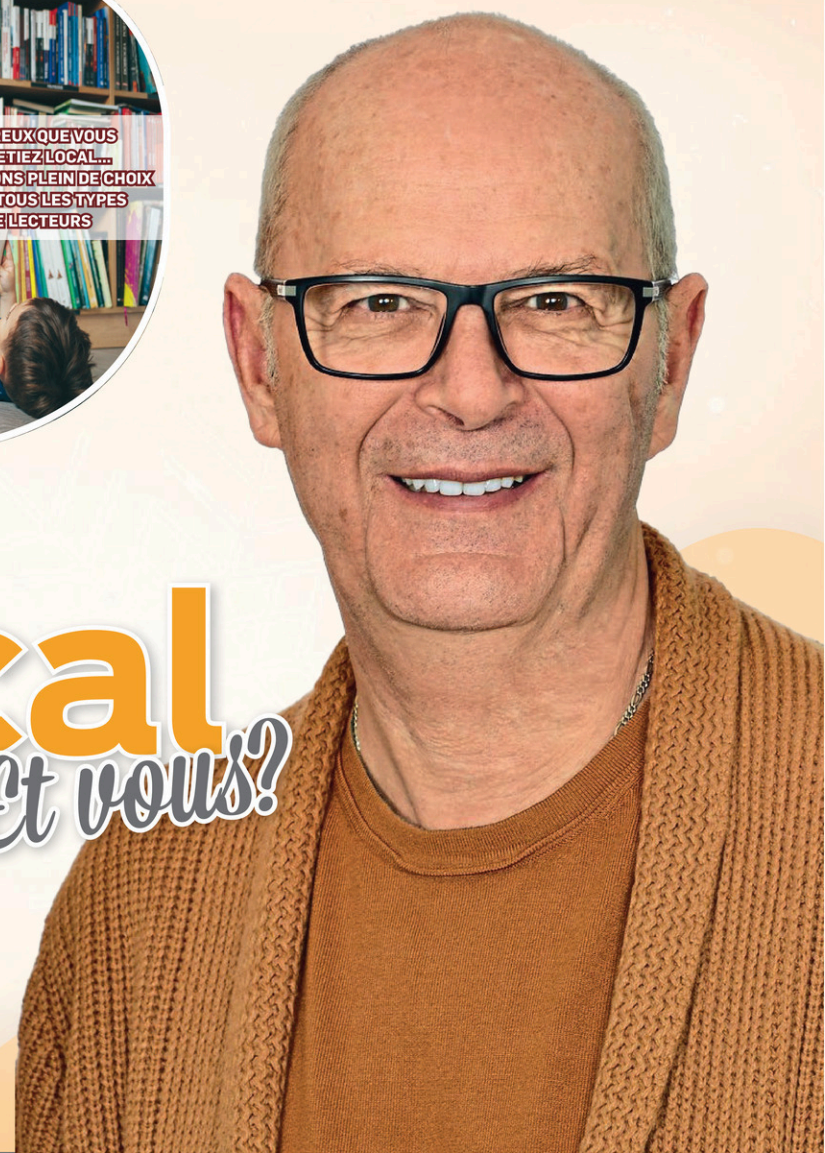
PILES • BATTERIES • CHARGEURS
 SYSTÈME SOLAIRE

5420, BOUL. DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES 819 375-1487 batteriexpert.com

Le Lecteur
 livres d'occasion

HEUREUX QUE VOUS ACHETIEZ LOCAL... NOUS AVONS PLEIN DE CHOIX POUR TOUS LES TYPES DE LECTEURS

760, boul des Récollets Trois-Rivières
819.371.1000



L'achat local est important pour moi. Et vous?

L'Hebdo Journal
 VOTRE MÉDIA D'ICI

Claude Martin
 Conseiller en solutions médias

Présenté le 26 janvier au Cinéma Le Tapis rouge

Un acteur de la Mauricie dans *Mistral Spatial*

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Depuis sa sortie de l'école de théâtre il y a une dizaine d'années, Alex Trahan n'a pas chômé, enchaînant les projets au théâtre, à la télévision, au cirque et au cinéma. Ces jours-ci, on peut voir le comédien originaire de Yamachiche dans le film de science-fiction *Mistral Spatial*.

Retournant chez lui à pied après s'être fait laisser par sa copine, Sam est victime d'un phénomène inexplicable où il perd connaissance en pleine rue. Il se réveille quelques heures plus tard, ne sachant pas si c'est sa peine amoureuse qui l'a foudroyé ou s'il a été victime d'un... enlèvement extraterrestre. Le comédien originaire de Yamachiche y joue le rôle du meilleur ami de Sam.

Il s'agit de sa troisième collaboration avec le réalisateur Marc-Antoine Lemire. « Je sais comment Marc-Antoine dirige ses projets. Il y a une magie qui opère entre nous. On se comprend très bien. Il dirige bien ses acteurs et il a envie d'avoir des personnages complets et complexes. Ça m'allume comme acteur. Avec quelques directives, j'arrive à bien comprendre son univers. Je sais d'avance que je plonge dans un projet le fun, inspirant et qui va surprendre les gens », souligne Alex Trahan.

Ce dernier avait envie d'explorer un personnage différent de celui, plus marginal, du court-métrage *Pre-Drink*. « J'avais encore d'aller ailleurs. Là, je suis plus le meilleur ami métalléux aux cheveux longs. Il apporte une touche d'humour à l'histoire. C'est un personnage qui fait du bien et qui est aussi la voix de la raison pour son ami Sam. Il est tannant, un peu épais, mais ce qui construit le personnage, c'est son amour pour son meilleur ami. C'est un filon super important », détaille-t-il.

« Je dirais que c'est également mon personnage qui fait le lien avec les spectateurs qui doivent adhérer à cet événement étrange. J'amène le côté septique face à la théorie de l'enlèvement par des extraterrestres », ajoute



Alex Trahan (Photo Fanny Migneault-Lecavalier)

le comédien.

Mistral Spatial est un film en trois actes qui invite le spectateur à suivre le personnage principal dans une quête de laisser-aller. Chaque acte a sa propre ambiance, de la plus réaliste à la plus ludique et éclatée. « Il y a une sorte de folie dans ce film que l'on se permet davantage dans le monde des courts-métrages. D'avoir un long-métrage avec cette histoire de façon assez flyée, c'est rafraîchissant », note Alex Trahan.

« Il y a quelque chose de beau dans ce lâcher-prise, dans cette façon de ne pas toujours pouvoir expliquer de façon rationnelle ce qui se passe autour de nous. Je dirais que ça amène de la poésie dans notre quotidien qui peut être très carré. Le film apporte ça dans sa folie. C'est un ovni! Tu penses avoir compris ce qui se passe...et on change complètement d'univers », explique-t-il.

Mistral Spatial sera présenté en primeur dans la région au Cinéma Le Tapis rouge, à Trois-Rivières, le 26 janvier en présence du réalisateur Marc-Antoine Lemire et des acteurs Samuel Brassard et Alex Trahan.

Conservatoire : la spécialité chant maintenant accessible pour les jeunes du secondaire

Le Conservatoire de musique et d'art dramatique du Québec bonifie son programme préparatoire avec l'intégration de la spécialité chant qui sera désormais offerte aux jeunes qui désirent développer leur talent dans le domaine de l'art lyrique.

Ce nouveau programme sera offert aux élèves de niveau secondaire, soit de 12 à 17 ans dans les sept conservatoires de musique de la province, dont celui de Trois-Rivières.

Le niveau préparatoire du Conservatoire a pour objectif de former les élèves aux techniques essentielles de base de leur instrument tout en introduisant la formation

musicale et auditive, à savoir le solfège, la dictée, l'écoute musicale, etc.

À la suite de la complétion de leurs études préparatoires, les élèves qui le désirent pourront poursuivre aux niveaux supérieurs dans les établissements du réseau qui offrent cette spécialité.

Les jeunes intéressés peuvent soumettre une demande d'admission dès maintenant, et ce jusqu'au premier mars 2023. Ils seront par la suite invités en audition.

Les personnes sélectionnées auront par la suite l'opportunité de s'inscrire au Conservatoire et débiteront leurs études en septembre 2023.

Latulippe

Les **grands rabais** de janvier

Jusqu'à **50%** dans tous les rayons!

Jack Wolfskin

Manteau Frosty Morning Pour homme. Isolation synthétique. Imperméable, coupe-vent et respirant. Noir. N° M180489. **Détail sugg. : 239,95\$**

Solde 99,95\$

Réduction de **140\$**

ROYAL ROBBINS

Chandail Westlands Funnel Pour femme. Mélange de laine mérinos et polyester. Gris foncé. N° M181790. **Détail sugg. : 99,95\$**

Solde 39,95\$

Lim. 1 par client.

60% de rabais

Columbia

Chandail à capuchon Pour homme. Capuchon ajustable. Coton et polyester. Camo. N° M153678. **Détail sugg. : 79,95\$**

Solde 39,95\$

Lim. 1 par client.

Rab

Veste polaire Explorer Pour homme. Aspect tricot. Brun. N° M179636. **Détail sugg. : 149,95\$**

Solde 69,95\$

Lim. 1 par client.

PÉLERIN

Raquettes Wintersound Cadre en aluminium. S'adapte à tous les types de bottes. 22 po, 25 po ou 30 po. N° M164625. **Détail sugg. : 219,95\$**

Solde 99,95\$

Lim. 2 paires par client.

Réduction de **120\$**

KODIAK

Confortable jusqu'à **-20°C**

Bottes d'hiver Claresholm Pour femme. Isolation Thinsulate 400 g. Gris vert. N° M180797. **Détail sugg. : 179,95\$**

Solde 49,95\$

Lim. 1 paire par client.

Mystic

Tente de pêche sur glace Polar Hut Pour 4 personnes. Dimensions : 90 x 90 x 80 po. Tissu durable 300D. Sac de transport inclus. N° M164999. **Détail sugg. : 369,95\$**

Solde 299,95\$

Réduction de **70\$**

PÉLERIN

Plus de **55%** de rabais

Crampons Verglas N° M138329. **Détail sugg. : 29,95\$**

Solde 12,95\$

Lim. 2 paires par client.

MEILLEUR PRIX GARANTI Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

MERCI D'ACHETER LOCAL!

Latulippe TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55 2100, RUE DES GRANDS-MARCHÉS QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest LÉVIS 1228, rue de la Concorde

Soldes valides à partir 25 janvier 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif seulement. Le texte prévaut en tout temps. Prix sujets à changements sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Tous les détails en magasin et au latulippe.com.

Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$ et plus Cueillette en magasin disponible Stationnement facile et gratuit

Un Défi ski Leucan 2023 pour Savannah

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Leucan Mauricie/Centre-du-Québec a dévoilé le retour du Défi ski Leucan le samedi 18 mars prochain, de midi à 20h, à la Station Vallée du Parc. La famille porte-parole pour cette année sera celle Savannah Groleau, 4 ans.

Depuis sa création en 2011, le Défi ski Leucan a mobilisé un nombre considérable de skieurs et planchistes permettant d'amasser plus de 800 000 \$ pour la cause dans la région de Mauricie/Centre-du-Québec. Les dons amassés lors de l'événement permettent de financer plusieurs services essentiels de Leucan, dont le soutien psychosocial et le centre d'information.

« C'est le 26 février 2022 qu'on a appris que Savannah avait le cancer des reins et un peu plus tard, qu'elle avait aussi une maladie génétique au niveau de sa moelle osseuse. Leucan s'est présentée à nous dès le lendemain de l'admission de Savannah en oncologie, avant même que la poussière ne retombe. Ça nous a fait un grand bien de constater que nous n'étions pas seuls à traverser cette épreuve », a témoigné Andréa Morissette,

maman de Savannah, famille porte-parole de l'événement.

« On nous a offert du soutien à tous les niveaux, que ce soit des outils psychologiques, des conseils, du soutien financier et du répit. Leucan nous a aussi fait parvenir de la documentation et des témoignages reliés à la maladie afin de nous outiller et afin de garder espoir à travers tout ça, parce qu'on ne trouvait pas beaucoup d'informations. Leucan est même là après. Encore aujourd'hui, ils font des suivis et nous invite à plusieurs activités. Leucan fait du grand bien pour les enfants, ainsi que pour leurs familles. »

Depuis maintenant 13 ans, le Défi ski Leucan de Vallée du Parc est un événement festif et familial et pour une première fois cette année, les participants peuvent s'inscrire au volet participatif ou au volet corporatif. Le volet participatif consiste à créer une équipe d'une à quatre personnes et à amasser un minimum de 500 \$ pour les enfants atteints de cancer et leur famille. Le volet corporatif, quant à lui, consiste à créer une équipe de quatre à huit personnes, puis à amasser un minimum de 1 500 \$ pour Leucan.

À tous ceux qui sont intéressés par l'événement, visitez le <https://www.defiski.com/fr/>



Savannah a eu droit à un cours de planche privé de la part de Francis-Olivier Jutras, propriétaire d'Adrénaline Urbaine. (Photo Jonathan Cossette - Hebdo Journal)

Le mardi 14 février 2023,
votre table vous attend !
SOIRÉE DES GRANDS COEURS



**Le Brasier 1908
de l'Hôtel Delta
à Trois-Rivières**



**Début : 18h
Encan : 20 h
Fin : 22h**



**Expérience
Cocktail**



**Repas 3 services
par 2 CHEFS**



**Animation musicale
Duo For me formidable**



**Encan Bénéfice
Silencieux**

AU PROFIT DE :

FONDATION



**Centre
d'Action
Bénévole
du Rivage**

TROIS-RIVIÈRES

ACHETEZ
VOS BILLETS :



OU VIA LE SITE INTERNET
DU CAB DU RIVAGE

PRÉSENTÉE PAR : **LETARTE**
AVOCAT



>400208

Objectif de 110 000 \$ pour l'Association de paralysie cérébrale

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

L'Association de paralysie cérébrale Mauricie/Centre-du-Québec lance sa campagne de financement annuelle. Cette année, l'organisme espère amasser 110 000 \$.

Les bénévoles de l'organisme appelleront

la population de la région afin de solliciter des dons pour l'Association de paralysie cérébrale Mauricie/Centre-du-Québec qui offre des services aux personnes vivant avec une paralysie cérébrale. L'organisme fournit notamment soutien et assistance aux personnes handicapées à leurs proches, met en place des services et des programmes appropriés et facilite l'engagement et la participation des membres pour favoriser leur intégration sociale et améliorer leur qualité de vie.

La présidence d'honneur de la campagne annuelle 2023 a été confiée à René Bérubé. « C'est avec émotion que j'ai accepté de m'impliquer dans la présente campagne de financement. Durant 44 ans, j'ai côtoyé ma jeune sœur qui était touchée par la paralysie cérébrale suite à un manque d'oxygène à la naissance. Pendant les 15 dernières années de sa vie, je suis devenu son aidant naturel. Elle est partie doucement, sans dire un mot, mais avec un signe de la tête qui disait *au revoir* », confie-t-il.

« Son ami Bobby, qui vit aussi avec la paralysie cérébrale, est toujours des nôtres au Centre Cooke. Il a besoin de nous, comme tant d'autres dans la région Mauricie/Centre-du-Québec », ajoute M. Bérubé.

L'argent amassé permettra de soutenir plus de 250 personnes vivant avec la paralysie cérébrale ou toute autre déficience motrice en Mauricie et au Centre-du-Québec.

Il est aussi possible de faire un don en ligne pour la cause au <https://paralysiecerebrale.ca>.



Anne-Marie Frigon, porte-parole de la campagne de financement 2023 de l'Association de paralysie cérébrale Mauricie/Centre-du-Québec, et René Bérubé, président d'honneur de la campagne annuelle. (Photo courtoisie)

Femmes dynamiques

30 janvier et 6 février: après-midi dansant de 13 h 30 à 15 h 30. 31 janvier: conférence Richard Rousseau *Histoire de l'espèce humaine sur terre*. Activités au Centre des Ormeaux (300, rue Chapleau). Info: lesfemmesdynamiques@hotmail.com

Collecte de sang

Collecte de sang le 25 janvier de 14 h à 20 h au Pavillon Albert-Tessier (hall d'entrée) de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Objectif: 100 donneurs. Collecte de sang le 26 janvier de 13 h 30 à 20 h 30 au Carrefour Trois-Rivières Ouest entrée #6 (près du Walmart). Objectif: 150 donneurs. Sur rendez-vous seulement: hema-quebec.qc.ca ou 1 800 343-7264

FADOQ St-Jean-de-Brébeuf

Nouveau local situé sur la rue Bellefeuille. Tous les mardis et vendredi après-midi à compter de 13 h 30: pétanque sur tapis, bingo, cartes et curllet, dîner mensuel. Entrée via le 939, rue Père Daniel. Info: François 819 373-2315

Clé de l'Amitié

Association pour personnes seules de 60 ans et plus. Prochain déjeuner le dimanche 12 février à 9 h au restaurant Stratos (1130 boul. Thibeau). Inscription

obligatoire avant le 8 février au 819 373-9835.

FADOQ Sainte-Marie-Madeleine

Activités tous les mardis à partir de 13 h: bingo-baseball-poches et collation au sous-sol de la salle Félix-Leclerc (1001, rang St-Malo). Voyage à la cabane à sucre chez Boisvert le 6 avril. Départ à 9 h 30 en autobus, dîner, musique, danse, tire d'érable sur la neige. Retour en après-midi. 30 \$ par personne pour le dîner, transport gratuit. Info: Louise 819 379-1629

Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Ateliers de création littéraire via la plateforme ZOOM, les jeudis du 2 février au 9 mars (6 rencontres) à 13 h 30. Coût pour les membres: 45 \$. Inscriptions: 819 371-1458

Parrainage Civique Trois-Rivières

Tu veux faire une différence dans la vie d'une personne? Nous sommes là pour briser l'isolement social, favoriser l'établissement d'une relation d'amitié et d'entraide entre un bénévole et une personne qui éprouve des difficultés d'intégration et de participation sociales. Trois heures d'implication bénévole demandées par mois. Info: 819 370-4334

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Groupes d'entraide pour démystifier la maladie et favoriser les échanges entre les proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer le 26 janvier à 13 h 30 dans l'église St-Sacrement (1825, boul. St-Louis). Portes principales de l'église. Inscription nécessaire: 819 376-7063.

Centre d'action bénévole du Rivage

Bénévoles recherchés pour cuisinier et/ou livrer des repas aux aînés de notre communauté. Horaire selon vos disponibilités. Info: 819 373-1261 poste 3 ou communication@cabdurivage.org

Société de généalogie du Grand Trois-Rivières

Activité Porte ouverte le 29 janvier de 13 h 30 à 16 h (présentiel seulement) dans les locaux. Venez constater comment il est facile de trouver les noms et les mariages de vos ancêtres. Activité *Entraide généalogique* le 1^{er} février à 13 h 30 en présentiel seulement pour discuter et chercher des pistes de recherche pour retracer un ancêtre introuvable. Faites parvenir vos cas à l'avance à info@sggtr.com. Inscription obligatoire au plus tard la veille au <http://sggtr.com>.

FADOQ Ste-Marthe-du-Cap

Activités tous les mercredis à partir de 13 h: bingo – cartes – shuffleboard et collation. À la Salle Félix Leclerc (1001, rang Saint-Malo). Info: Maryse 819 378-4108 ou Johanne 819 374-0007

FADOQ St-Eugène

Curllet, bingo, dards le lundi et Whist militaire et curllet le mercredi.

Trois-Rivières International Women Club

Rencontres les mardis de 10 h à 11 h 45 au Centre Landry. Groupe de femmes désirent converser en anglais ou améliorer leur anglais et ce pour tous les niveaux. Info: 819 244-4351

Ouvroir Sainte-Madeleine

Le comptoir de vêtements et petits objets est ouvert les mercredis de 9 h à 16 h à l'église Saint-Gabriel-Archange, secteur Cap. Nous portons toujours le masque. Bienvenue à tous!

The English Circle

Rencontres les jeudis de 10 h 05 à 11 h 45 au Centre Landry. Cercle de femmes parlant couramment anglais et/ou anglophones. Info: 819 668-9154.

LE GRAND SOLDE HIVERNAL

LUNDI 16 AU SAMEDI 28 JANVIER

EN BOUTIQUE 30%* DE RABAIS SUR TOUTE LA NOUVEAUTÉ

DE RABAIS SUR **50% À 70%** LES COLLECTIONS ANTERIEURES

AUX PIÈCES 20%* DE RABAIS SUR PRESQUE TOUTES LES PIÈCES ET ACCESSOIRES

PERFORMANCE NC performancenc.ca →

Drummond 819 395-2464	Granby 450 360-3888	Lac-Mégantic 819 583-5266	Princeville 819 505-0712	Sherbrooke 819 821-3595	Trois-Rivières 819 691-1773	Valcourt 450 532-2262
A-20 170	A-10 68			A-10 123	A-55 202	

* Valide du 16 au 28 janvier 2023, en magasin seulement, sur les articles sélectionnés, à prix régulier. Taxes en sus. Sont exclus les casques Oxygen BRP, les produits XPS, les moteurs, les peaux de mouton et les articles de plus de 2000.00\$ avant taxes. Applicable sur les commandes auprès des fournisseurs et inter-magasins, si payées en totalité. Ne s'applique pas aux mises de côté ni sur les achats et commandes antérieurs. Ne peut être combiné à aucune autre offre ou promotion. Certaines conditions peuvent s'appliquer. L'offre peut être modifiée sans préavis. Détails et conditions en magasin ou sur performancenc.ca. ©2023 Bombardier Produits Récréatifs Inc (BRP). Tous droits réservés. © MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.



Vos Classées

PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClasses.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236 Mode de paiement:

310 Divers à vendre

424 Astrologie/occultisme

555 Argent à prêter

845 Prières/remerciements

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

448 Lavage/nettoyage

585 Services financiers divers

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. Stéphanie

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. J.B

Trouvez-en encore plus sur vosclasses.ca

Science occulte

Trouvez-en encore plus sur vosclasses.ca

Trouvez-en encore plus sur vosclasses.ca

Trouvez-en encore plus sur vosclasses.ca

Avis public

La Ville de Trois-Rivières vous invite à consulter sur son site web v3r.net, dans la section « À propos de la Ville / Avis publics », les avis suivants :

- demande d'approbation référendaire concernant pour le second projet de règlement n° 143/2022 modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'autoriser des garages intégrés au rez-de-chaussée et d'ajuster certaines normes dans la zone RES-3469 au nord-est du boulevard des Forges dans le secteur de la rue Nikawi (district électoral des Forges);
- demande d'approbation référendaire concernant le second projet de règlement n° 144/2022 modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin de revoir le cadre normatif des zones RES-1120, RES-1124 et de créer de nouvelles zones résidentielles au nord-est du chemin Sainte-Marguerite dans le secteur des rues de Montmartre et de la Tamise (district électoral de Pointe-du-Lac);
- demande d'approbation référendaire concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant le terrain situé au 11450 du boulevard Industriel pour autoriser deux bâtiments accessoires en forme d'arche, dont un en cour avant ayant des dimensions et des matériaux non conformes (district électoral des Forges);
- demande d'avis de conformité concernant le règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2021, chapitre 125) afin d'agrandir l'aire d'affectation Commerciale locale à proximité du boulevard Jean-XXIII (2023, chapitre 3) (district électoral de Chavigny);
- demande d'avis de conformité concernant le règlement modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'agrandir la zone CLI-2017 à même une partie de la zone COL-2020 à proximité du boulevard Jean-XXIII (2023, chapitre 4) (district électoral de Chavigny);
- demande d'avis de conformité concernant le règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2021, chapitre 125) afin de créer des aires d'affectation du sol Aire écologique et récréative ainsi que Parc et espace vert à même une partie de l'aire d'affectation Résidentielle près de la rue Notre-Dame Ouest (2023, chapitre 5) (district électoral de Pointe-du-Lac);
- demande d'avis de conformité concernant le règlement modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'établir le cadre normatif suite au PAE pour le secteur ouest du communément appelé Domaine des 30 Arpents (2023, chapitre 6) (district électoral de Pointe-du-Lac);
- demande d'avis de conformité concernant l'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé aux 1390 / 1396 de la rue Hart afin d'autoriser la construction d'un bâtiment mixte commercial et résidentiel de 16 logements (district électoral de Marie-de-l'Incarnation);
- demande d'avis de conformité concernant l'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 420 de la place du Sous-Bois afin d'autoriser un garage avec quatre portes en façade avant principale (district électoral de Pointe-du-Lac);
- avis d'entrée en vigueur de règlements adoptés par le Conseil.

Trois-Rivières, ce 25 janvier 2023

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636

Juan Kelly revient avec les Aigles

Le gérant Matthew Rusch a démarré l'année 2023 en force alors qu'il s'est entendu avec le joueur de troisième but, Juan Kelly.

Le Dominicain de 28 ans disputera donc une troisième saison avec les Aigles de Trois-Rivières, après les campagnes 2019 et 2022. L'été dernier, l'ancien espoir des Blue Jays de Toronto s'est à nouveau avéré un pilier de l'alignement trifluvien, tant en défensive qu'à l'attaque.

En plus de représenter une valeur sûre au troisième coussin, Kelly a brillé au bâton avec une moyenne de ,313 en plus de claquer 27 doubles, 11 circuits et produire 61 points. Son brio lui a même valu une invitation au match des Étoiles de la Ligue Frontière.

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

DANS L'AFFAIRE DE LA FAILLITE DE
9364-1702 QUÉBEC INC.

AVIS est par les présentes donné que 9364-1702 Québec Inc. a fait cession de ses biens le 10 janvier 2023, et que Ginsberg, Gingras & Associés Inc. a été nommé syndic à la faillite. De plus, soyez avisés que la première assemblée des créanciers sera tenue le **31 janvier 2023 à 10h00**, par téléconférence. Les créanciers qui désirent participer à l'assemblée doivent composer les numéros suivants : **Téléphone: 343-700-3334 / Code de participant: 405 361 855.**

Fait à St-Jérôme, Québec, ce 12 janvier 2023
GINSBERG, GINGRAS & ASSOCIÉS INC.

www.lhebdjournal.com

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Poterie & cie inc	Un restaurant	POTERIE & CIE 1406 Rue Aubuchon Trois-Rivières (Québec) G8Y 5L3 Dossier : 4082806

EMPL

JOURNALISTE

ICIMÉDIAS MAURICIE T'OFFRE UNE PLACE À TA MESURE!

Pour postuler

- 5 journées de maladie et familiales payées;
- Télétravail en mode hybride;
- Horaires flexibles;
- Assurances collectives;
- Activités d'équipe;
- Formation continue;
- Équipement fourni.

icimédias c'est :

- **22 journaux** répartis dans sept grandes régions du Québec et de l'Ontario;
- **150 employés** dévoués et heureux de participer à l'évolution de la presse écrite;
- Des **centaines de milliers de lecteurs** à qui nous offrons une information de qualité.

Oliver Eriksson remporte le premier Grand Prix hivernal trifluvien

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

C'est devant une salle comble – tout comme la veille d'ailleurs – et beaucoup d'ambiance qu'Oliver Eriksson a remporté la grande finale du Nitro RX Groupe E devant son frère Kevin Eriksson. Pour ce qui est de la fierté de Saint-Léonard D'Aston, Marc-Antoine Camirand, il a terminé au pied du podium en RallyX chez les 2-roues-motrices.

Les spectateurs présents avaient la chance de revoir de gros noms de la série de Rallycross estivale en piste, soit les Andreas Bakkerud, Oliver Eriksson, Kevin Eriksson, qui avait déjà couru en sol trifluvien, ainsi que Travis Pastrana, entretainer de renom et pilote.

Les huit pilotes à s'être faufiletés dans la finale de six tours étaient les frères Oliver Eriksson et Kevin Eriksson, en première ligne, devant Bakkerud, Pastrana, Conner Martell, Robin Larsson, Oliver Bennett et Fraser McConnell.

Oliver a rapidement pris les commandes devant Kevin, tandis que Pastrana roulait en 3^e place. Derrière Bakkerud était 7^e, derrière le gagnant des duels de samedi, McConnell.

Au deuxième tour, Larsson s'est hissé au troisième échelon devant Pastrana, tandis que

McConnell passait 5^e. Pastrana a pris le tour alternatif du Joker au 3^e tour, conservant sa place devant Martell. Devant, Kevin passait son frère Oliver pour s'emparer de la tête pendant qu'Oliver empruntait le Joker.

Oliver viendra reprendre sa position de tête à l'avant-dernier tour, pendant que Kevin y allait pour son tour Joker. Larsson roulait en troisième place, devant McConnell. Il ne sera jamais embêté, l'emportant devant son frère. Larsson venait compléter un podium tout suédois. «C'est incroyable!», lance le vainqueur. Ça couronne un week-end parfait et on est content d'avoir su performer ici. La température était bonne et les conditions ont tenu. Plus le week-end avançait, plus j'ai réussi à trouver mon rythme. Je me retrouvais avec mon frère en finale, mais c'est mon frère, donc je le connais et je sais ce qu'il allait faire. Je suis vraiment content! C'était ma cinquième présence à Trois-Rivières, et ma troisième victoire.»

UNE PREMIÈRE ÉDITION SATISFAISANTE

Le directeur général du Grand Prix de Trois-Rivières, Dominic Fugère, était très heureux de cette première édition.

«On a eu quelques pépins hier, mais on a rectifié le tir. C'est une première édition, alors ce n'est pas anormal de devoir s'ajuster. Sinon, on est très heureux que la glace ait tenu le coup, même si on a dû diminuer un peu le nombre de tours [des sous-séries]. Les spectateurs ont répondu présents également et j'ai discuté avec eux pendant le week-end. Ils étaient très contents d'être là et de pouvoir assister à ce genre d'événement», a-t-il témoigné.

«On va s'asseoir et dresser notre bilan, mais c'est certain qu'on a instauré notre Grand Prix d'hiver dans le but de faire d'autres. On est très content aussi de ne pas avoir eu recours à notre génératrice. On est aussi fier d'annoncer que deux de nos principaux techniciens de piste ont été recrutés par la série pour aller faire la



Dominic Fugère, directeur général du Grand Prix de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

glace à Calgary, alors ce sont de bonnes nouvelles. En piste, on a eu un très bon spectacle. J'aurais aimé avoir davantage de gros noms dans la série maîtresse, mais bon. Les pilotes ont eu du fun!»



Le Nitro RX du GP3R se tenait les 20 et 21 janvier à l'Hippodrome de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

HOCKEY FÉMININ

Canada/États-Unis au Colisée Vidéotron

Hockey Canada a annoncé que l'équipe nationale féminine du Canada affrontera celle des États-Unis le mois prochain à Trois-Rivières et à Laval afin de disputer les derniers matchs de la Série de la rivalité entre les deux formations.

Au Québec pour la première fois depuis 2017, les rivales de longue date croiseront le fer au Colisée Vidéotron de Trois-Rivières le 20 février, puis à la Place Bell de Laval le 22 février. Après deux gains en décembre, soit à Henderson (Nevada) et à Los Angeles (Californie), le Canada, l'équipe championne mondiale et olympique en titre, pourrait gagner la Série de la rivalité 2022-2023 si elle remporte les deux duels en sol québécois.

«Nous sommes heureuses de présenter la Série de la rivalité au Québec le mois prochain et d'affronter les États-Unis à Trois-Rivières et à Laval, a commenté Marie-Philip Poulin, capitaine de l'équipe nationale féminine du Canada. Nous espérons que ces matchs inspireront les jeunes filles et garçons à poursuivre leurs rêves au hockey, et nous avons très hâte de jouer à domicile devant les meilleurs partisans et partisanes au monde.»

Les billets pour chaque match sont en vente sur le site [HockeyCanada.ca/Billets](https://www.hockeycanada.ca/Billets). Ces matchs de la Série de la rivalité seront tenus en partenariat avec les Canadiens de Montréal et les Lions de Trois-Rivières, l'équipe de l'ECHL affiliée aux Canadiens. (J.C.)

PROFITEZ D'UN hiver à petits prix!

CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ **40\$** POUR **28\$**

CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ **50\$** POUR **37⁵⁰\$**

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ rabaischocs.com**
- 2 ACHETEZ EN LIGNE les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux**
- 3 RECEVEZ vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel**
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!**

OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!

Visitez rabaischoc.com pour connaître toutes les offres!

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.

PORTES OUVERTES

Dimanche 19 février de 13h à 16h
à nos 3 adresses !

Venez découvrir pourquoi tant
de gens choisissent Les Manoirs

Visitez nos
appartements
modèles
entièrement
meublés



**PROMOTION
AVANTAGEUSE
EN COUR\$**

+ BONI SURPRISE
(OFFERT LE JOUR DE L'ÉVÈNEMENT)

Offrez-vous la **sécurité** et
la **tranquillité d'esprit** !



COMPLEXES POUR RETRAITÉS

Manoir des Ormeaux

1A, rue des Ormeaux
819 697-3032 # 182

Manoir Rigaud

4355, boulevard Rigaud
819 374-3032 # 203

Manoir Côte Richelieu

695, côte Richelieu
819 372-3032 # 8108



Résidences certifiées par le Centre intégré universitaire de santé
et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec



GRUPE COURTOIS
CONCEPTEUR D'ESPACE DE VIE

lesmanoirs3r.

