



## Santé et sécurité en agriculture

L'été est à nos portes et pour ce faire, la Fédération fait la promotion de pancartes pour inciter les différents intervenants qui doivent entrer dans les cours de nos entreprises par affaires, à réduire leur vitesse parce que c'est souvent le terrain de jeux de nos enfants.

**Nous offrons nos affiches de prévention à 25 % de rabais!**

### Sommaire

Mot de la présidente	2	Comment s'impliquer au féminin	5
Santé et sécurité en agriculture	2	Promotion et produits de nos membres	6
Tournée automnale régionale	3	Réflexion sur la place des femmes à l'Union	7
Dates à retenir	3	Rencontre interrégionale	7
La ferme, loin d'être un jeu d'enfant	4	Privilèges aux membres	8



## Mot de la présidente



Raymonde Plamondon,  
présidente  
Fédération des agricultrices  
du Québec

### Place aux femmes! Quel est le chemin parcouru?

L'impression du « déjà dit » est très présente en ces temps de discussion sur les acquis obtenus par les femmes. Les arguments à répéter pour convaincre du bien-fondé du sujet prennent parfois l'allure d'un plaidoyer interminable.

Force est de constater que les femmes de tête n'attendent pas que quelqu'un d'autre les propose, elles signifient elles-mêmes leur intérêt et leur intention. Elles défendent leur point de vue. Parfois une petite tape dans le dos d'une collègue ou un mot d'encouragement suffisent à motiver à faire un pas. Les personnes ne se bousculent pas pour prendre un poste, elles se demandent toutes la même chose; est-ce que j'en connais assez? Et bien la réponse est oui! On ne peut pas tout savoir avant de commencer.

Savez-vous que dans l'Union des producteurs agricoles, seulement 14 % des postes sont occupés par des femmes? Dans tous les secteurs de la société, la question se pose à savoir d'inciter plus de femmes à s'impliquer, et ce, à travers le monde. Je crois que c'est nécessaire de le faire afin que les droits de toutes soient préservés. Le gouvernement trouve nécessaire encore aujourd'hui de maintenir le Secrétariat à la condition féminine et le Conseil du statut de la femme, il y a donc encore du travail à faire en la matière.

La Fédération des agricultrices travaille en ce moment à faire valoir une place plus représentative des femmes dans l'Union. Nous devons proposer des actions réalisables et y faire adhérer tous les paliers de la structure. Nous aurons ainsi une voix plus forte pour appuyer nos dossiers.

Soyez proactives, ça porte fruit!

Raymonde Plamondon, présidente

### Santé et sécurité en agriculture Rabais sur les affiches, profites-en!!!

La prévention est au cœur des préoccupations des agricultrices. C'est pourquoi la Fédération a conçu des affiches pour sensibiliser la population aux dangers qui entourent les exploitations agricoles et du milieu de vie des familles.

Vous pouvez les commander auprès des syndicats d'agricultrices de votre région, demandez-les dans les fédérations régionales ou directement à la Fédération des agricultrices (des frais de livraison peuvent s'appliquer).

N'hésitez pas à en faire la promotion dans vos municipalités pour qu'elles soient affichées près des aires de jeux, dans les écoles et à proximité des CPE.



20 \$ au lieu de 25 \$  
12 x 12 po, en aluminium



12 \$ au lieu 15 \$  
18 x 36 po, en pvc

## Tournée automnale régionale

Régions	AGA
Bas-St-Laurent	30 septembre
Centre-du-Québec	21 septembre
Chaudière-Appalaches Ouest	21 septembre
Chaudière-Appalaches Est	À venir
Estrie	20 janvier 2017
Lanaudière	3 octobre
Mauricie	Février 2017
Montérégie Est	22 septembre
Montérégie Ouest	25 août
Saguenay-Lac-St-Jean	23 septembre

Pour connaître les informations manquantes, tels les heures et endroits, nous vous invitons à consulter le site [agricultrices.com/Evenements](http://agricultrices.com/Evenements).

## AVIS DE RECHERCHE

### 11 septembre - Portes ouvertes à Montréal

La Fédération des agricultrices sera présente aux Portes ouvertes à Montréal et est à la recherche d'agricultrices qui ont des productions qui ne sont pas déjà présentes lors de l'événement.

Nous souhaitons avoir des agricultrices qui pourront parler de leur réalité aux gens de la ville tout en présentant leur production.

Vous êtes intéressé ou connaissez quelqu'un, communiquer avec la Fédération au 450 679-0540 poste 8469 ou [fed.agricultrices@upa.qc.ca](mailto:fed.agricultrices@upa.qc.ca)



## Dates à retenir

La Fédération des agricultrices tiendra son assemblée générale annuelle le samedi **15 octobre 2016** dès 8 h 30. La rencontre se tiendra sur une journée cette année.

Le Gala Saturne se tiendra ce même soir, dès 18 h. Le tout aura lieu à l'Hôtel Le Victorin de Victoriaville.

Les billets pour le Gala seront disponibles auprès des regroupements d'agricultrices en région.

Surveillez la Terre de Chez nous la semaine précédant la soirée afin de connaître les candidates en lice.



### Les partenaires du Gala Saturne 2015

#### Partenaire PLATINE



L'Union des producteurs agricoles

#### Partenaires OR



#### Partenaires ARGENT





## La ferme, loin d'être un jeu d'enfant

La ferme constitue à la fois un milieu de travail et un milieu de vie pour les adultes et enfants qui y passent une bonne partie de leur temps. Au Canada, le taux de mortalité par traumatisme lié au milieu agricole arrive au quatrième rang des industries. Au Québec, entre 1994 et 2008, 201 décès et 2 519 hospitalisations attribuables à un traumatisme lié au milieu agricole ont été répertoriés.



Les 60 élèves de l'école de Lefebvre ont vécu une journée mémorable en juin 2015. Tracteurs, camion de pompier, autopatrouille et une trentaine de bénévoles étaient présents pour leur faire vivre un Sécurijour, organisé par le Syndicat des agricultrices du Centre-du-Québec, en collaboration avec leur fédération régionale.

Les taux de décès et d'hospitalisations pour traumatismes liés au milieu agricole augmentent à partir de 50 ans et sont également élevés chez les enfants âgés de 1 à 4 ans. Le nombre de traumatismes attribuable au secteur agricole est aussi élevé chez les 15 à 24 ans et diminue avec l'avancement en âge. La machinerie agricole est régulièrement en cause parmi les décès et les hospitalisations, notamment au chapitre des décès chez les enfants (72 %) et les personnes âgées de 65 ans et plus (69 %).

Parmi les autres traumatismes, les chutes représentent une part importante des décès (17 %) et des hospitalisations (44 %). Pour les lésions professionnelles, 20 % seraient attribuables à une chute. Les traumatismes

impliquant un animal sont aussi relativement importants avec 4 % des décès et 9 % des hospitalisations. Le travail dans les espaces clos constitue également un facteur de risque de traumatismes dus aux intoxications, aux suffocations, aux noyades ainsi qu'aux ensevelissements. Enfin, la voie publique est le lieu où se produit le plus grand nombre de traumatismes mortels liés au milieu agricole au Québec.

Chez les enfants, les limites au niveau du développement cognitif et physique, la difficulté d'avoir une supervision suffisante et la présence de nombreux dangers dans l'environnement de la ferme sont les principaux facteurs de risque de traumatismes. Il est possible de

rendre l'environnement de la ferme plus sécuritaire pour les enfants notamment en séparant les aires de jeu des enfants des lieux prévus pour les activités de production agricole\*.

Des interventions de nature éducative, comme Sécurijour qui utilise des approches interactives réalisées sur terrain, sont de bons moyens pour sensibiliser les enfants à leur environnement. Cette année, 12 Sécurijours sont organisés au Québec. Les agricultrices de certaines régions participent à l'organisation de quelques Sécurijours. Depuis 2002, l'Association canadienne de sécurité agricole a sensibilisé plus de 100 000 enfants et participants au moyen des événements de Sécurijour au Canada.

\* INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Avis de santé publique sur la prévention des traumatismes à la ferme au Québec [En ligne], 2011. [www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1302\_AvisPrevTraumaFerme.pdf].*

## Comment s'impliquer au féminin

Qu'est-ce qu'elles ont en commun Amélie St-Jean, Nathalie Lemieux et Julie Lefort? Ce sont des jeunes mamans qui s'impliquent à l'UPA et dans leur communauté tout en s'occupant de leur entreprise agricole et des enfants. Voici quelques un de leurs trucs qui favorisent leur conciliation travail-famille :



**Amélie St-Jean,**  
31 ans, copropriétaire à 41 %  
de la ferme laitière Lizière inc.,  
Bas-St-Laurent

**Nombre d'enfants :**

4 garçons entre 3 et 8 ans

**Implication :**

- + 1<sup>re</sup> vice-présidente du syndicat d'Agricultrices du Bas-St-Laurent
- + Présidente du syndicat local de Rivière-du-Loup
- + Impliquée à l'école des enfants pour les activités agricoles
- + Dossier d'accaparement des terres dans sa municipalité

**Atteinte de l'équilibre travail-famille :**

- + Modification des horaires de la traite pour terminer avant le souper.
- + Utilisation du service de CPE à temps plein pour plus jeunes.
- + Utilisation d'un agenda commun sur leurs iPhone.
- + Tous les dimanches matins sont réservés au brunch familial.
- + Les samedis soirs sont réservés à leur couple.

**Services utilisés :**

- + L'aide aux devoirs
- + Les plus vieux dinent à l'école 2 jours par semaine



**Julie Lefort,**  
25 ans, superviseure aux Serres  
Lefort (bientôt copropriétaire),  
Montréal

**Nombre d'enfants :**

Un enfant de 3 ½ ans et des jumeaux  
de 1 ½ ans (possiblement un 4<sup>e</sup> à venir)

**Implication :**

- + Poste « relève » dans le syndicat local des Jardins de Napierville
- + Administratrice du CA de la Fédération régionale de la Montérégie

**Atteinte de l'équilibre travail-famille :**

- + Modèle ses horaires pour travailler de 7 h à 18 h, ce qui lui laisse un peu de temps le matin avec les enfants et en soirée pour s'occuper des enfants. Elle recommence parfois après 20 h, une fois les enfants couchés.
- + Toutes ses fins de semaine sont libres pour passer du temps en famille.
- + Embauche une gardienne à domicile.



**Nathalie Lemieux,**  
35 ans, copropriétaire à 50 %  
de la Ferme laitière Ricet inc. et  
propriétaire unique d'une érablière,  
Bas-St-Laurent

**Nombre d'enfant :**

1 enfant adopté de 5 ans et en processus  
d'adoption pour un 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup>

**Implication :**

- + Administratrice sur les Agricultrices du Bas-St-Laurent
- + Poste Agricultrice au syndicat local de Kamouraska
- + Comité aménagement et environnement
- + Comité en charge des Sécurijour
- + Réseau Agriconseil
- + Administratrice sur le CA de la caisse populaire Desjardins de Kamouraska
- + Parent bénévole à l'école

**Atteinte de l'équilibre travail-famille :**

- + Son implication lui permet de se valoriser, de se challenger et d'avoir une vie sociale.
- + Son fils est présent partout et l'aide à sa façon dans les tâches.

### Quels sont les points communs de ces trois femmes?

- + L'implication importante de leur conjoint dans les tâches familiales et dans leur rôle de père « moderne ».
- + L'organisation du temps, la gestion de l'agenda.
- + Le désir de s'impliquer. Toute personne qui souhaite réellement s'impliquer dans une cause va trouver le temps de le faire; c'est une question de volonté.



## Promotion et produits de nos membres

La Fédération des agricultrices du Québec s'est donné comme mandat de faire la promotion des produits et services de ses membres en proposant diverses techniques de visibilité. Cette promotion est gratuite et réservée à ses membres. À chaque numéro du bulletin, une membre présentera ses produits et services. À quand votre tour ?

### FERME BOVIPRO

#### Josée Chalifoux

Membre des Agricultrices de la Montérégie Est

Le Ferme Bovipro est une ferme de bovins de boucherie et de culture d'asperges. C'est l'endroit idéal pour vous procurer des asperges fraîches, ainsi que plusieurs autres produits régionaux.

« De la fête des Mères à la fête des Pères. »

**Tellement plus frais et tellement près de chez vous!**

**Asperges fraîches cueillies chaque jour avec amour  
en vente au kiosque, 7 jours par semaine**

#### Ferme Bovipro

273a, 3<sup>e</sup> Rang

St-Charles-sur-Richelieu

Tél.: 450 584-2546

josechalifou17@hotmail.com

/fermebovipro



### FERME EQUINOXE

#### Jeannine Messier

Membre des Agricultrices de la Montérégie Est

La ferme Équinoxe, avec ses boisés ombrageant, son ruisseau se laissant enjamber par les visiteurs, ses paysages bucoliques comme toile de fond, vous invite à venir vous laisser séduire par son environnement, l'accueil chaleureux de ses hôtes ainsi que sa table savoureuse. Par sa certification Terroir & saveurs du Québec, la ferme Équinoxe garantit la qualité de ses produits et services.

**Asperges en vente au kiosque de la ferme -  
de la mi-mai à la mi-juin (13 h à 18 h)**

**Bleuets en autocueillette ou déjà cueillis  
de la mi-juillet à la mi-août**

**Table champêtre<sup>MD</sup> accréditée, service offert  
à l'année sur réservation**

#### Ferme Équinoxe

606, petit rang St-François

Saint-Pie

Tél.: 450 772-1130

equinoxe606@hotmail.com

www.fermeequinoxe.com



## Réflexion sur la place des femmes à l'Union

Lors du congrès général de l'UPA en décembre dernier, il a été résolu d'entamer une réflexion sur la présence des agricultrices dans les instances de l'Union. Il a été demandé de travailler avec les groupes spécialisés et les fédérations régionales pour identifier et mettre en place des mesures concrètes favorisant la place des femmes dans les instances de l'Union et de fixer des objectifs de participation afin de suivre l'évolution du nombre de femmes présentes dans les instances.

Afin d'aider à la réflexion, la Direction des communications et vie syndicale (DCVS) offre un soutien aux agricultrices en animant différentes rencontres axées sur la mission et les orientations de la FAQ.

Ces réflexions visent aussi à entamer un processus de réflexion stratégique sur l'avenir de la Fédération et de sa place dans l'UPA dans le cadre du prochain plan de développement de l'Union.

Lors de la première rencontre, un bilan global de la planification stratégique 2013-2017 de la FAQ a été fait. Plusieurs questions ont été soulevées sur la pertinence de certaines orientations et sur les objectifs visés. La notion du nombre de membres et du financement est revenue fréquemment sur la table à dessin.

La deuxième rencontre avait comme objectifs d'analyser la résolution concernant la place des agricultrices dans les instances de l'Union. Encore ici, le principal enjeu ayant été mentionné était directement lié au financement des agricultrices. Quelques pistes d'action plus concrètes ont tout de même été soulevées. La présidente, madame Raymonde Plamondon, a présenté ces propositions lors du dernier conseil général des 25 et 26 mai 2016. Un plan d'action complet sera présenté lors de la rencontre du conseil général de septembre.



## Rencontre interrégionale – 19 mai 2016

Le 19 mai dernier, toutes les administratrices possédant un poste « Agricultrice » dans les syndicats locaux et celles siégeant dans leur syndicat d'agricultrices étaient conviées à une deuxième journée interrégionale.

Au total, 45 administratrices étaient présentes, soit plus de la moitié des agricultrices invitées. Un suivi des différents dossiers en cours a été fait. Il a été question de la pertinence des outils de communication, du suivi des résolutions adoptées au congrès de l'UPA, du mémoire déposé au Secrétariat à la condition féminine (disponible sur le site Internet de la FAQ), des démarches effectuées avec le GRIDEQ sur le dossier du travail invisible ainsi que les affiches de prévention qui sont en promotion.

Une invitée de l'Association québécoise de prévention du suicide, madame Lucie Pelchat, est venue faire un portrait de situation concernant la détresse psychologique et sur le programme « Sentinelle » adapté pour les producteurs agricoles.

Cette rencontre en visioconférence s'est terminée avec un « tour de table » où chacune s'exprimait sur la rencontre. Outre les problèmes techniques liés à la connexion des régions, les administratrices auraient souhaité traiter des dossiers plus en profondeur. Sommes toutes, elles ont généralement apprécié l'expérience.



Presque la totalité des présidentes régionales étaient présentes à la Maison de l'UPA. Il s'agit d'une action dans le cadre des sommes obtenues du fonds de défense professionnelle à réaliser pour la vie syndicale.



## Une agricultrice à la présidence pour la FRAQ

Après sept ans à la barre du Conseil régional des jeunes agriculteurs (CRJA), Michèle Lalancette, relève en production laitière à Saint-Bruno, a succédé à Pascal Hudon au poste de la présidence de la Fédération de la Relève agricole du Québec.

Elle siège aussi sur le conseil d'administration des Agricultrices du Saguenay/Lac-Saint-Jean depuis deux ans. Nous tenons à la féliciter dans ses nouvelles fonctions.

Une fierté pour la région du Saguenay–Lac-St-Jean.


### Privilèges aux membres



**25 %** de rabais sur les formations et conférences offertes par la FAQ.



**10 %** de rabais sur les nuitées du dimanche au vendredi dans un des hôtels Villégia



**10 %** de rabais à la boutique en ligne sur la collection de vêtements Pilote & Filles



**20 %** de rabais pour la peinture chez Bétonel  
Cliquer pour connaître les succursales



**10 %** de rabais en magasin chez BuroPLUS  
Cliquer pour connaître les succursales



**10 %** de rabais pour la création d'un site pro en quelques clics chez Websself

### Coordonnées des regroupements d'agricultrices en région

Bas-St-Laurent .....	418 723-2424
Centre-du-Québec .....	819 758-9938
Chaudière-Appalaches Est .....	418 856-3044
Chaudière-Appalaches Ouest .....	418 424-3273
Estrie .....	450 532-4478
Lanaudière .....	450 753-7486 #235
(incluant Outaouais-Laurentides)	

Mauricie .....	819 378-4033 #240
Montérégie Est .....	450 774-9154 #5224
Montérégie Ouest .....	450 427-2680
Saguenay–Lac-St-Jean .....	418 545-6775
(incluant les régions de l'Abitibi-Témiscamingue et Capitale-Nationale–Côte-Nord)	

