

# JOURNAL DE L'ACADÉMIE



## La profession de coach

par Jean-Pierre Fortin – MCC, CRHA, CPA  
Président-directeur général

L'International Coach Federation (ICF) demeure le vaisseau amiral de la profession parmi les organismes régulateurs. On assiste actuellement à un resserrement des conditions d'admission au sein de l'ICF. Son influence est indéniable dans la structuration de notre profession qui poursuit son ascension. Voici quelques faits d'intérêt.

Fondée en 1995 par feu Thomas Leonard, également fondateur de Coach U, l'ICF compte maintenant plus de 21 000 membres dont près de la moitié détient une reconnaissance professionnelle. Dirigée par un conseil d'administration dont les membres proviennent de plusieurs pays, elle affiche son caractère international en maintenant un site en plusieurs langues.

L'ICF accrédite des programmes sous deux labels et promeut l'éducation continue :

- Accredited Coach Training Programme (ACTP) : Accréditation accordée aux programmes qui permettent de développer les compétences essentielles en coaching. Elle exonère de l'examen les participants de niveau PCC. À ce jour, 142 programmes détiennent ce label un peu partout dans le monde.
- Approved Coach Specific Training Hours (ACSTH) : Accréditation accordée aux cours qui permettent d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques en coaching.

À cela s'ajoutent les heures de formation reconnues en vue du renouvellement de la reconnaissance professionnelle, ce qui correspond au Continuing Coach Education (CCE).

Pour devenir membre de l'ICF, il suffit tout simplement d'avoir entrepris ou complété un programme ACTP

ou ACSTH d'au moins 60 heures. Nous encourageons fortement tous les participants à devenir membre de l'ICF (195 \$ US) et simultanément d'ICF-Québec (150 \$). Faire partie d'un regroupement de professionnels auquel s'identifier et s'associer est un geste concret pour soutenir la profession de coach.

### En devenant membre, chaque participant pose les premiers jalons d'un long cheminement de professionnalisation.

**Important :** À compter du 1<sup>er</sup> avril 2014, toutes les demandes d'adhésion donneront lieu à un examen de 125 questions, en incluant les demandes provenant de participants à nos programmes. L'examen, vraisemblablement en français, sera mis en ligne et d'une durée maximale de 3 heures. Les candidats qui échoueront à l'examen seront autorisés à le repasser à deux reprises. Donc, l'idéal est de déposer votre demande d'adhésion le plus tôt possible si vous souhaitez éviter cet examen. Il ne sera pas nécessaire de reprendre l'examen lors du passage à un autre niveau (PCC ou MCC).

PROGRAMME  
DE RÉCOMPENSE

### Ensemble, grandissons!

Nous sommes ravis d'appliquer une politique de récompense pour tous nos membres ambassadeurs qui nous réfèrent de nouveaux participants. Ainsi tenons-nous à féliciter tous ceux qui contribuent à la croissance de l'École.

**Vous connaissez quelqu'un dans votre entourage qui est intéressé par le coaching?**

Référez-nous cette personne et soyez récompensé! Obtenez **100 \$** pour chaque référence menant à une entente contractuelle, applicable au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP).

**Partagez votre passion pour le coaching et sortez gagnant!**

Merci de faire connaître Coaching de gestion!

En devenant membre, chaque participant pose les premiers jalons d'un long cheminement de professionnalisation. Pourquoi dit-on « long » ? Parce que c'est d'abord « en coachant qu'on devient coach ». Ainsi, lorsqu'un membre obtient sa reconnaissance ACC (Associated Certified Coach), il cumule déjà 100 heures de pratique. Par la suite, il s'adonne à sa pratique afin d'acquérir 650 heures additionnelles menant à une certification PCC (Professional Certified Coach). Et finalement, il s'oriente vers une certification MCC (Master Certified Coach) en cumulant 1 750 heures de plus pour un grand total de 2 500 heures.

Cette progression se compare en quelque sorte au cheminement à parcourir jusqu'à la reconnaissance d'une profession. Prenons l'exemple des médecins qui doivent d'abord se conformer à

une année préparatoire, puis à deux années de pré-externat, et finalement à deux années d'externat qui leur permettront d'obtenir leur doctorat et ensuite de se spécialiser.

Certains participants posent « le dilemme de la poule et de l'œuf ». Faut-il avoir complété le programme avant de pratiquer ou pratiquer pendant qu'on poursuit le programme ? Puisque c'est « en coachant que l'on devient coach », l'essentiel est de connaître le plus rapidement possible les compétences essentielles en coaching (1<sup>er</sup> cycle) et de pratiquer sans délai. De plus, le fait de travailler avec un coach-mentor (*coaching mentorat*) dès les tout premiers débuts d'une pratique active assure un encadrement solide ainsi qu'une source de référence notable pour aborder les cas s'avérant complexes.

## FÉLICITATIONS!



Nous souhaitons féliciter JoAnne Duquette pour sa réussite du programme « Professional Advance Coach Graduate » (PAGC) d'une durée de 142,5 heures, désignation attribuée par *ADD Coach Academy*.

Nous tenons également à souligner que Jean-Pierre Fortin a complété avec succès le « Advanced Coach Mentoring Program » (29,5 heures) auprès de Vicki Escude, Master Coach Trainer & Mentor Coach, et de Margaret E. Mann, Coach Trainer & Mentor Coach.



Nos plus vives et sincères félicitations à JoAnne et Jean-Pierre!

## NOMINATIONS



Considérant que Nathalie Dubé est maintenant très active dans son nouveau rôle de coordonnatrice de la réforme des programmes PECP et PDCE, il a été décidé de confier la responsabilité de la coordination du processus d'examen à un autre membre de l'équipe.

C'est donc avec grand plaisir que nous vous annonçons que Lyne Parisien, PCC, coach-leader/coach-mentor, a accepté de relever ce nouveau défi.



Nous les félicitons toutes les deux et leur souhaitons le meilleur des succès!

**Entrevue à RDI :**  
**deux coachés de**  
**Marco Roy, membre de**  
**l'Académie et coach à**  
**l'École d'entrepreneurship**  
**de Beauce (EEB),**  
**nous parle du coaching...**

À l'approche de la fin d'année, alors que l'hiver québécois s'est bien installé, les journées raccourcissent et, tandis que le froid devient plus mordant, la chaleur dans nos maisons s'accroît et la fébrilité des enfants est déjà bien palpable.

Et pour cause, puisque le temps des Fêtes se veut une période de l'année particulièrement réjouissante et rassembleuse, qui éveille en nous les plus beaux souvenirs et les plus grandes espérances.

Cette magie des Fêtes opère chaque fois en nous, répandant dans nos vies un désir d'apporter aide et réconfort aux plus démunis, de retrouver et de chérir nos proches.

Dans cet esprit, permettez-nous de prendre quelques instants pour vous transmettre nos vœux les plus sincères de sérénité, de bonheur et de prospérité.

Que cette période des Fêtes soit, pour vous et vos proches, un inoubliable moment de ressourcement faisant place à l'émerveillement...

L'Équipe de Coaching de Gestion



## SUR LA ROUTE

*J'étais en route vers moi-même, vers mon intérieur  
Lorsque j'ai croisé d'extraordinaires voyageurs*

*Je m'en voudrais de ne pas profiter de cette intersection  
Sans vous témoigner toute ma reconnaissance et mon affection*

*Il y a des voyageurs qui nous font apprécier l'endroit où l'on est  
Et d'autres, qui contribuent, par leur seule présence, à nous rapprocher de qui on est*

*Merci à vous, chers collègues, pour la place que vous avez laissée à nos différences  
Et pour avoir si généreusement partagé cet espace de semences*

*Merci à vous, très chers et si inspirants, coaches-leaders  
Pour vos enseignements et votre sagesse, partagés avec tant de passion et de profondeur*

*Un merci tout spécial à toi, Michel, mon coéquipier de route  
Qui, plus d'une fois, a été témoin de mes embûches et de mes doutes  
Tu as su insuffler en moi suffisamment de confiance  
Pour me permettre de poursuivre mon chemin de persévérance*

*Peu importe où nous mènerons nos routes respectives à partir d'aujourd'hui  
Je porte en moi l'empreinte particulière que chacun de vous a déposée dans ma vie*

*Au plaisir de voir nos routes se croiser encore!*

Miréille Nadeau  
Octobre 2013



## Annonces publicitaires

Vous souhaitez communiquer, vous rendre visible, annoncer vos offres de services dans le Journal de l'Académie. Réservez votre emplacement dès maintenant.

### Tarification

1/8 de page : 50 \$

1/4 de page : 100 \$

1/2 page : 150 \$

1 page : 200 \$

(Fournir textes et images, mis en page, au format JPG ou PDF)

Contact :  
redacteur@coaching.qc.ca

## Bulletin d'information de l'ICF « Coaching World »

*Coaching World* est un bulletin d'information trimestriel au contenu varié, qui traite de l'actualité du coaching à travers des interviews d'analystes renommés et des études de cas montrant comment les organisations tirent parti du coaching pour réussir.

Pour consulter le numéro de **NOVEMBRE 2013**.

Veuillez noter que tous les numéros sont rédigés en langue anglaise.

### ... En librairie

*The Career Coaching Handbook*, par Julia Yates (Éditions Routledge – 16 novembre 2013). **En savoir +**

*Coaching Questions: A Coach's Guide to Powerful Asking Skills*, par Tony Stoltzfus (InterÉditions – 2013). **En savoir +**

*The Art of Somatic Coaching: Embodying Skillful Action, Wisdom, and Compassion*, par Richard Strozzi-Heckler (North Atlantic Books – 11 février 2014). **En savoir +**

*Favoriser la maturité émotive : L'intelligence émotionnelle*, par Béatrice Bellisa (Les Éditions Québec-Livres – 19 août 2013). **En savoir +**

### ... Sur le Web

*Le coaching, une mode ou une nécessité dans la création d'entreprise?* Le coaching, loin d'être une mode, se révèle dans la phase de création une nécessité, car le partage d'expériences aide le créateur à concrétiser ses projets et à acquérir les réflexes qui lui permettront de développer une entreprise pérenne. Article sur [Dynamic-mag.com](http://Dynamic-mag.com). **En savoir +**

*Performance et mieux-être sont indissociables!* Il est quasi impossible de penser performer à long terme dans notre vie professionnelle et personnelle, peu importe nos critères de performance, si on ne tient pas compte du facteur « mieux-être » au quotidien. Article de Geneviève Desautels sur [lesaffaires.com](http://lesaffaires.com). **En savoir +**

*Rapport du Cercle National du Coaching sur le coaching interne.* Rapport rédigé dans le cadre de la « Commission coaching interne » du Cercle National du Coaching, par Cyrille Destribois et Richard Rondel du cabinet PuisVers – octobre 2013. **En savoir +**

## Appel à contributions

Ce message s'adresse à vous tous, coachs professionnels, coachs en devenir...

Ces colonnes sont les vôtres et nous aimerions vous lire davantage. Nous avons besoin de votre contribution pour alimenter et enrichir les chroniques de ce journal.

Alors, n'hésitez pas! Osez partager vos idées, vos coups de cœur, vos expériences, votre coaching...

Ce journal n'en sera que plus vivant et intéressant.

Contact : [redacteur@coaching.qc.ca](mailto:redacteur@coaching.qc.ca)

Prochaine date de tombée :

Le 20 janvier 2014

Textes à transmettre à l'adresse suivante :

[redacteur@coaching.qc.ca](mailto:redacteur@coaching.qc.ca)



Accessible gratuitement, le Journal de l'Académie est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des participants au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel et au Programme de Développement en Coaching Exécutif.

© Les droits de reproduction sont réservés. ISSN – 1715-7846

Dépôt légal : DÉCEMBRE 2013 (BAC et BANQ)

Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditeur	Coaching de Gestion inc., <a href="mailto:info@coaching.qc.ca">info@coaching.qc.ca</a>
Gestion	Michèle Ferland, <a href="mailto:info@coaching.qc.ca">info@coaching.qc.ca</a>
Rédactrice en chef	Germaine Lalonde, <a href="mailto:redacteur@coaching.qc.ca">redacteur@coaching.qc.ca</a>
Révision linguistique	Danielle Patenaude, <a href="mailto:dpatenaude@coaching.qc.ca">dpatenaude@coaching.qc.ca</a>
Téléphone	+1 514 735-9333 ou 1 888 764-3623
Télécopieur	+1 514 735-9333
Courriel	<a href="mailto:info@coaching.qc.ca">info@coaching.qc.ca</a>
Site Internet	<a href="http://www.coaching.qc.ca">www.coaching.qc.ca</a>