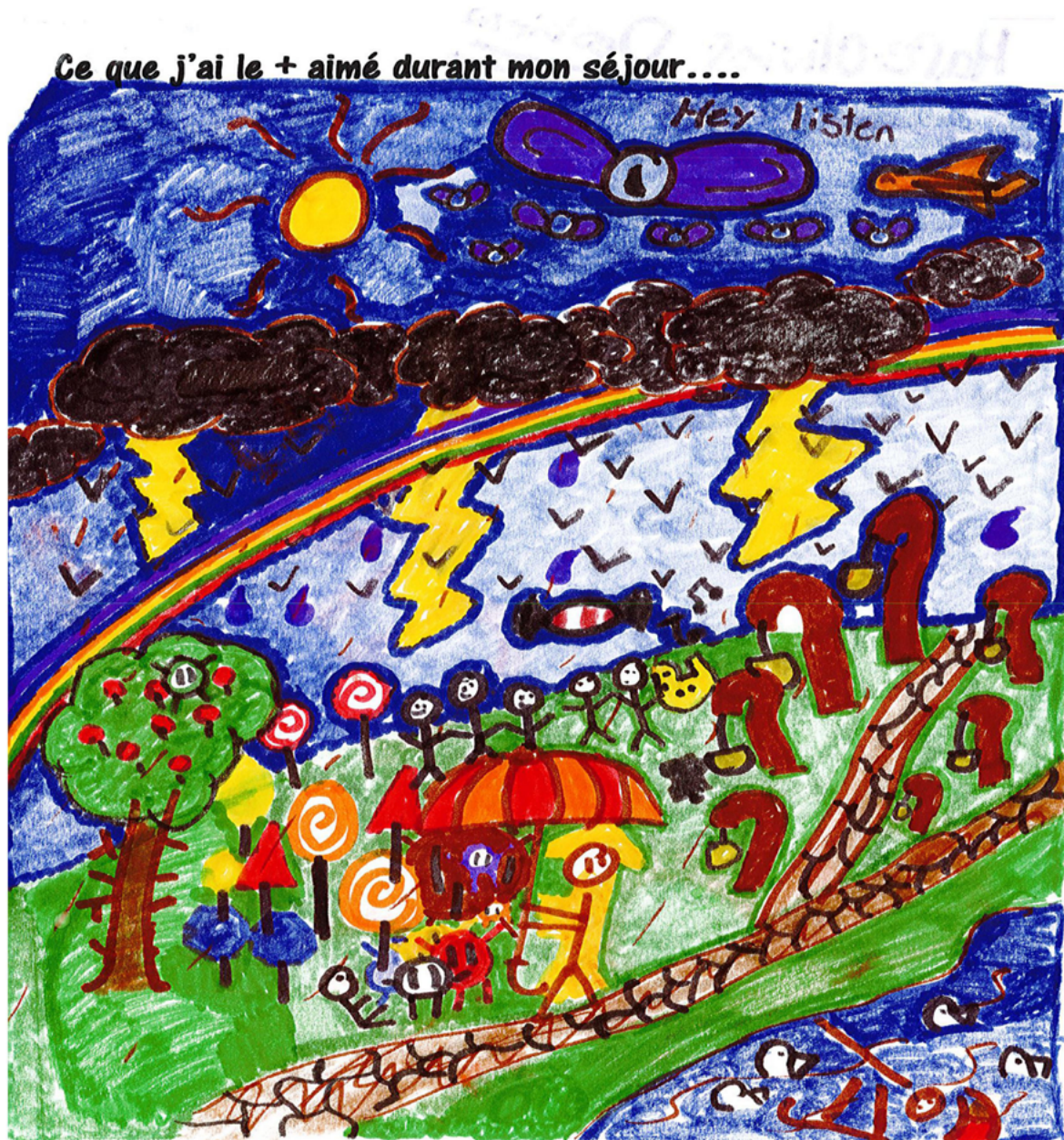


TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec, GymnO Laval,
GymnO Lanaudière, GymnO Montréal, GymnO
Laurentides et GymnO Montérégie.

Vol. 27 No. 1 / Hiver 2018

Loisir adapté pour les enfants ayant
des difficultés d'apprentissage



Anthony, 16 ans.

Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Rachel Boucher, vice-président
Annie Larivière, trésorière
Christine Lévesque, secrétaire
Mélicha Bélanger, représentante de GymnO Laurentides
Francine Larivière, représentante de GymnO Laval
Josée Martel, représentante de GymnO Lanaudière
Caroline Pépin, représentante de GymnO Montréal

Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Robert Courteau, président
Valérie Paquet, vice-présidente
Louis-Alain Filiatrault, trésorier
Joanie Landry, secrétaire
Catherine Champagne, conseillère
Alexandra Bondaz, conseillère
Nadine Giroux, conseillère
Sophie Brunner, conseillère
Angela De Villiers, conseillère
Danika Shields, conseillère
Jasmine Frenette, représentante du personnel d'animation

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Sophie-Alexandra Dubé, adjointe aux programmes et à la comptabilité

Équipe d'animation printemps 2018

Lydia Hubert, Danika Shields, Ilias Bouayad, Kellie Durocher, Jessie-Kym Masse, Jasmine Frenette, Mélanie Turcotte, Catherine Beaudry, Cassandra Fournier, Julie Miniaci, Mylène-Audrey Daniel, Ruth-Khaline Desmornes, Nasrin Foroughshad, Valérie Turcotte, Catherine Barrette, Marilou Hamel et Laurence Dagenais-de Montigny.

Professionnels consultants

Ergothérapeutes : Sébastien Provencher et Lyza Bujold
Orthophoniste : Ioana Preda
Psychoéducatrices : Elsa Nguyen et Cyndi Pepin
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Consultante en art dramatique : Sophie-Alexandra Dubé

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente, parent
Pascal-André Roussy, vice-président, parent
Jean-François Matte, trésorier, parent
Anik Dessureault, secrétaire, parent
Maryse-Edith Lachance, administratrice, parent
Magalie Lebrun, administratrice, parent
Annabelle Cloutier, administratrice, parent
Judith Lapointe, administratrice, parent

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Émilie Robin

Coordonnatrice d'activités

Jessica Burr et Vanessa Perrier

Équipe d'animation printemps 2018

Alexandra Giard-Nadon, Julien Caty, Alec Henry, Mélanie Clermont, Andréanne Renaud, Myriam Juteau, Loïc Perrier, Lian Boulet, Laurence Gwilliam, Magalie Payette-Chapleau et Rosalie Lapiere.

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Mariève Guilbault, présidente, parent
Lise Paradis, vice-présidente, parent
Yolanda Larivée, secrétaire-trésorière, parent
Karina Mejia Rivas, administratrice, parent

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Myriam Daigneault-Roy, adjointe aux programmes

Professionnels consultants

Ariana Bursucianu, ergothérapeute aux programmes « Explorateurs »
Emmanuelle Gobeil-Lelièvre, psychoéducatrice au programme « Fouineurs » et consultante au programme « Explorateurs »
Marie-Michèle Haché, ergothérapeute au programme « Fouineurs » et « Joueurs »
Diana Sainsily, orthophoniste au programme « Fouineurs »

Responsable d'activités

Julianna Gonzalez-Garceau « Explorateurs »
Adèle Pizon « Joueurs »
Fanny Labelle « Globe-trotters »
Léa Rafih « Fouineurs »

Équipe d'animation printemps 2018

Camille Therrien (alias Kit Kat), Camille Therrien (alias Minnie), Myriam Arseneau, Guillaume S. Thibodeau, Tram-Anh Nguyen, Marguerite Potvin, Laurence Fortin-Haines, Raphaëlle Belletête-Manseau, Philippe Blouin, Marianna Dubé, Adèle Pizon, Wendy Tran, Rosalie Bernier, Jérémy Marcotte, Jessi Carenzi et Émilie Lahaie.

Monitrice de soutien

Camille Therrien (alias Minnie)

Halte-garderie

Marianna Dubé

Sauveteur et assistant-sauveteur

Tram-Anh Nguyen et Bénédicte Audifax

GymnO Laurentides

Conseil d'administration

Mélicha Bélanger, présidente
Mélanie Bergeron, vice-présidente
Ian Aubin, trésorier
Laurence Martin, secrétaire
Renée Bisson, administratrice
Scott Durocher, administrateur
Laurie Bélanger, administratrice
Jessica Caron, administratrice
Nathalie Giroux, administratrice
Marie-Pier Roy, administratrice

Personnel administratif

Marie-Josée Bellefeuille, coordonnatrice administrative

Équipe d'animation printemps 2018

Karl Labonté, Sarah Bordeleau, Camille Charron-Bigras, Anthony Renaud, Valérie Lussier, Lorie Thériault, Marie-Laure Kéroack, Gabrielle G. Dagenais et Juliette Lapointe-Piché.

Responsable d'activités

Marie-Pier Roy

Professionnels consultants

Scott Durocher, ergothérapeute
Vanessa Harton-Dickner, psychoéducatrice

Sauveteur

Benjamin Chantal

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Jessica Burr, Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Julie Chartray et Annie Simoneau.
Graphisme : Jessica Burr et Mathilde Rébillard.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 15 avril 2018

Un petit mot de...

Chers/ères membres,

Les journées allongent et les douceurs se montrent le bout du nez : aucun doute, **le printemps frappe à nos portes** apportant avec lui un **vent de renouveau**. C'est donc dans cet esprit que la Fédération amorce la dernière ligne droite avant les vacances d'été. Après des mois de travail acharné, de procédures administratives et le peaufinage de ses outils, la **Fédération** a produit et **mis sur pied un programme complet de développement pour les futurs satellites GymnO au Québec**. Après avoir colligé et consigné par écrit toutes les informations et l'expérience de nos différentes ressources dans tous nos secteurs d'activités, la Fédération a terminé son travail de documentation. Ces documents supporteront et faciliteront le travail des futurs satellites ainsi que la formation et le transfert de connaissances de la Fédération vers les nouveaux satellites.

Tous ces efforts auront porté ses fruits. GymnO accueillera bientôt dans sa grande famille un nouveau satellite; **GymnO Montérégie**. Les activités débuteront en avril 2018. Un comité de citoyens de la région s'est **mobilisé** depuis un long moment déjà et **unit leurs efforts avec les nôtres** afin d'offrir des services GymnO aux enfants de leur région. Nous tenons spécialement à leur souhaiter **BIENVENUE**, les **féliciter** pour leur implication et leur dire **MERCI** ! Je tenais également à remercier **tous les bénévoles et consultants** des divers satellites qui ont donné généreusement de leur temps et particulièrement à **Mme Jessica Burr**, coordonnatrice de la FGQ, qui **a permis au projet de se concrétiser**. Encore une fois, un bel exemple de **travail d'équipe** et d'entraide entre les satellites et j'en suis très touchée.

La création émane certainement d'un besoin, mais s'inspire grandement des expériences vécues. Comme je l'ai mentionné plus haut, mettre sur pied un tel projet nécessite une grande expertise du milieu. Je suis donc très touchée de souligner le **5e anniversaire de GymnO Laurentides**. Je suis aussi très fière de souligner le **40e anniversaire de GymnO Laval**, notre doyen. Quel exploit et quel leader! Il y a 40 ans, un groupe de parents et citoyens visionnaires et motivés ont créé des activités adaptées à l'image de leurs enfants. Et depuis, GymnO Laval n'a jamais baissé les bras et travaille dur pour atteindre sa mission première qui est d'offrir des activités adaptées aux enfants avec difficulté d'apprentissage et leur permettre de développer leur estime de soi et de s'épanouir pleinement.

Avec le beau temps qui approche, sonne le départ des entraînements pour la course à pied. J'en profite pour vous rappeler notre grande campagne de financement commune : **La Course GymnO**. Cette année, il y a au menu la **Virée des Sentiers** et le **Mud Run** à St-Bruno, le **Color Run Montréal** et le **Marathon de Montréal** pour clôturer l'évènement. Je vous invite à consulter notre site internet ou notre page Facebook pour plus de détails.

Pour ceux qui ont envie de s'impliquer, **n'hésitez pas à communiquer avec nous** pour vous informer et partager vos disponibilités et intérêts. Il nous fera **plaisir** de **vous accueillir parmi l'équipe de la fédération GymnO du Québec**. Il nous fait également toujours plaisir de lire vos commentaires et idées.



Annie Simoneau
Présidente
Fédération GymnO du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

Fédération GymnO du Québec

GYMNO ESTRIE

Présentement, la Fédération travaille avec un groupe de bénévoles pour développer un satellite GymnO dans la région de l'Estrie. Ceux et celles qui souhaiteraient s'impliquer dans le projet ou qui désireraient recevoir de plus amples informations, nous vous invitons à écrire un courriel à Madame Sonia Beaulieu, responsable du comité provisoire, à l'adresse suivante : estrie@gymno.org.

Section «Ressources» - site internet de GymnO

Connaissez-vous la section «Ressources» du site internet de GymnO ? Elle contient plus de 160 liens utiles pour les parents ayant des enfants qui ont des difficultés d'apprentissage ! Vous y retrouverez des documents informatifs sur les troubles d'apprentissage, des références pour l'achat de matériel adapté ou spécialisé, des conseils et des trucs pour les parents, des ressources et bien plus !

GymnO Montréal

URGENT POSTE D'ADMINISTRATEUR À COMBLER AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

GymnO Montréal est présentement à un **niveau critique** de membre parent siégeant au **conseil d'administration** et dans le but d'assurer la poursuite de l'ensemble de nos programmes d'activités, nous sollicitons votre participation pour vous impliquer au sein du conseil d'administration de GymnO Montréal 2017-2018. Les rencontres du conseil d'administration ont généralement lieu toutes les six (6) semaines et sont d'une durée de deux (2) heures. Le mandat des membres du conseil est d'un (1) an, mais ils peuvent être réélus à la fin de leur mandat. **Nous avons présentement des postes vacants d'administrateurs parents à combler en URGENCE pour la prochaine année 2017-2018.** N'hésitez pas à vous impliquer, votre participation est très précieuse, à vous de jouer !

Si vous êtes disponibles et que vous avez le goût de travailler avec nous, communiquer avec nous par téléphone au 514-721-3663 ou par courriel à l'adresse suivante : montreal@gymno.org.

NAGE O THON 2018

GymnO Montréal tiendra un **Nage-O-thon** dans le cadre de ses activités, les 17 et 18 février 2018. Jusqu'au 18 février, les enfants amasseront des dons provenant de leur entourage (famille, amis ...) pour les encourager à réaliser leurs défis. **Beaucoup de plaisir en vue !**

PRÉINSCRIPTION PRINTEMPS 2018

La période de préinscription de la session printemps 2018 de GymnO Montréal se déroulera du 24 février au 4 mars 2018.

GymnO Laval

LA PIÈCE DE THÉÂTRE DES CRÉATEURS

Le vendredi 16 mars 2018 à 20h30 au gymnase du Centre Honoré-Mercier, les Créateurs présenteront leur traditionnelle pièce de théâtre : **Astérix et Cléopâtre**. Bienvenue à tous. Entrée gratuite, les dons sont acceptés.



SPECTACLE DES DANSEURS

Le dimanche 25 mars 2018 à 16h au gymnase du Centre Honoré-Mercier, les quatre groupes des Danseurs présenteront un grand spectacle sous le thème : **Le Carnaval des animaux**. Bienvenue à tous. Entrée gratuite, les dons sont acceptés.



GYMNO LAVAL - 40 ANS

Pour souligner ses 40 ans, GymnO Laval organise une **grande fête familiale** le samedi 9 juin 2018 de 11h à 14h. Billets en vente au coût de 10\$/adulte et de 10\$/enfant. **Plusieurs activités sont à l'horaire.** Spectacle de magie, atelier de cup cakes, jeux gonflables, maquillage, kiosque de nourriture à 1\$/pièce (hot-dogs, pop corn, barbe à papa) et une foule d'autres activités.

Informations : laval@gymno.org

GymnO Montérégie

PARENTS ET BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous habitez dans la région de **Ste-Julie** ou de **Saint-Bruno** et vous aimeriez donner un coup de main au **comité provisoire de GymnO Montérégie** ? C'est le moment de le faire en écrivant un courriel à **Laurence Potvin**, responsable du comité, à l'adresse suivante : monteregie@gymno.org ! Les démarches vont de bon train et si tout va comme prévu, nous devriez offrir les premières activités de GymnO Montérégie à l'hiver 2018.

INSCRIPTION SUR LA LISTE DE RAPPEL

Vous aimeriez inscrire votre enfant au programme des **Explorateurs (5 à 10 ans)** au printemps 2018 ? Il est maintenant possible de le faire en remplissant le formulaire qui se trouve sur le site internet de GymnO : www.gymno.org/liste-rappel.

D'ailleurs, l'heure, la date et le lieu où se tiendront nos activités seront précisés d'ici les prochaines semaines. Nous vous invitons donc à **consulter régulièrement notre site internet** ou encore notre **page Facebook** pour connaître les derniers développements de l'organisme !

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

(Suite)

MERCI À TOUS NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES !

Un grand merci du fond du coeur pour votre appui à GymnO Montérégie. Vous avez permis, par votre soutien, à la réalisation de notre projet d'offrir des activités de loisirs adaptées pour les enfants de la Montérégie ayant des difficultés d'apprentissage. Grâce à votre appui solidaire, notre organisme peut finalement matérialiser l'objectif d'ouvrir ses portes au printemps 2018. Vous nous permettez de faire la différence auprès des enfants présentant des difficultés d'apprentissage.

Au nom du comité provisoire de GymnO Montérégie et tous les éventuels participants ainsi que leur famille, MERCI !

Laurence Potvin, Présidente de GymnO Montérégie

GymnO Lanaudière

SALON RESSOURCES FAMILLES
Samedi 17 mars 2018 | De 10h à 16h
ENTRÉE GRATUITE
En collaboration avec
GYMNO
LOISIR ADAPTÉ POUR LES ENFANTS AVANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE
CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY
Là où tout est différent!
740, rue Pontbriand, Repentigny
Téléphone : 450 657-8988

Le Salon Ressources Familles est l'événement parfait pour outiller, informer et accompagner votre famille dans le quotidien ainsi que dans les moments de crises. GymnO Lanaudière est fier de collaborer avec le Centre récréatif de Repentigny pour l'organisation de cet événement. Près d'une quarantaine d'exposants seront présents le jour de l'événement pour répondre à vos questions. Trois conférences sont également prévues :

- 10h45 : La gestion des émotions par Magalie Lebrun, éducatrice spécialisée, conférencière et blogueuse;
- 13h00 : Et si on éliminait les punitions ? Par Isabelle Nantel;
- 14h30 : Guide de survie pour parents d'enfants ayant des troubles d'apprentissage par Julie Philippon, auteure, blogueuse et conférencière.

Les conférences sont gratuites, mais vous devez réserver votre place avant au 450-657-8988. **L'entrée au salon est gratuite pour les visiteurs.**

VOICI QUELQUES INFORMATIONS SUR LE SENS DU TOUCHER ET DES RECOMMANDATIONS EN ERGOTHÉRAPIE AFIN DE FAVORISER LES HABILETÉS DE MOTRICITÉ FINE.

Le développement de la motricité fine repose en grande partie sur la perception du sens du toucher. En effet, dès les premiers mois de vie, le toucher est un moyen privilégié pour l'enfant d'obtenir de l'information de l'environnement. Cette information tactile, perçue par la peau, devient essentielle, car elle permet à la main de « voir » sans pour autant utiliser les yeux.

Des sensibilités particulières existent chez certains enfants au niveau du toucher et peuvent nuire au développement de la motricité fine. Les deux plus fréquemment rencontrées sont les suivantes :

HYPER RÉACTIVITÉ TACTILE : c'est un système nerveux qui réagit de façon exagérée et trop fréquemment à certains stimuli tactiles. L'enfant réagit avec agacement et anxiété à des sensations qui, pour la plupart des gens, sont anodines. Cette réaction exagérée peut empêcher l'enfant de bien fonctionner et nuire au développement de ses habiletés de motricité fine. Par exemple : inconfortable avec les étiquettes de ses chandails, replace toujours ses bas et se plaint que la ligne de tissu de ses bas le dérange, refuse de faire de la peinture à doigts, refuse de porter certains vêtements à cause de leur imprimé ou texture, n'aime pas avoir les mains sales, évite de manipuler avec la paume de main, inconfort lorsqu'on lui coupe les ongles et/ou cheveux, etc.

HYPORÉACTIVITÉ TACTILE : c'est un système nerveux qui réagit moins que la moyenne aux stimuli tactiles. L'enfant est parfois plus maladroit lorsqu'il manipule des objets et les échappe plus souvent, car il ne les sent pas bien dans ses mains. Son système nerveux a besoin que les stimuli soient plus nombreux, plus fréquents, plus intenses et durer plus longtemps. L'enfant peut parfois chercher à s'en procurer par lui-même ou encore avoir de la difficulté à jauger la quantité de force à utiliser. Par exemple : donne des caresses trop fortes, se lance sur les sofas, est brusque, a un besoin important de toucher les objets ou les personnes, ne sent pas la douleur ou la température, ne différencie pas les sortes de touches, etc.

En ergothérapie, nous pouvons évaluer le fonctionnement sensoriel de l'enfant et élaborer un plan d'intervention sur mesure en fonction de ses défis. L'ergothérapeute utilise des méthodes, approches spécifiques, équipements adaptés aux besoins de chacun. Voici quelques stratégies pouvant favoriser le confort tactile ou stimuler les sensations tactiles avant une tâche motrice fine :

- o À l'école, permettre à l'enfant de se laver les mains, soit à la salle de bain, soit à l'aide d'une débarbouillette à son bureau, pendant une activité salissante ;
- o Utiliser un crayon lourd ou texturé afin d'obtenir une meilleure sensation dans sa main ou au bout de ses doigts;
- o Mettre un petit élastique entortillé à l'endroit où les doigts doivent se positionner sur le crayon, afin d'obtenir une meilleure sensation et préhension du crayon ;
- o Brosser les mains à l'aide d'un peigne ou d'une brosse à cheveux avant la réalisation d'une tâche de motricité fine ;
- o Jouer à mettre les mains dans différents bacs de textures, remplir, transvider ou trouver des objets à l'intérieur;

Chaque enfant est différent et présente des besoins sensoriels différents. Demandez à votre ergothérapeute de cibler des activités sensorielles adaptées aux besoins de votre enfant afin de favoriser son fonctionnement.



les camps GymnO



L'été, c'est fait pour jouer !

Saviez-vous qu'il existe 3 camps de jour et un camp de séjour GymnO au Québec ?

Bien que la durée du camp, les tarifs, l'âge des participants ainsi que la programmation varient d'un satellite GymnO à l'autre, tous les camps ont le même objectif : faire vivre des situations de réussites aux enfants qui ont des difficultés d'apprentissage !

Depuis près de 27 ans, GymnO développe son expertise en matière de camp de jour adapté pour les enfants ayant des difficultés d'apprentissage. D'ailleurs, GymnO Laval s'est illustré en 2016 en remportant le prix coup de coeur de l'Association des camps du Québec. GymnO Lanaudière a remporté le prix de l'organisme de l'année de la Ville de Repentigny en 2017 pour, entre autres, son projet d'incorporer des ateliers de zoothérapie à son camp. Nous sommes également très fier de vous annoncer que GymnO Laurentides offrira cet été un nouveau groupe pour les jeunes adolescents !

Pour obtenir plus d'informations sur nos camps, les parents peuvent visiter notre site web www.gymno.org et sélectionner la région de son choix.

Témoignage d'un parent

«GymnO a littéralement changé l'attitude de notre fille au quotidien. C'est tout simplement incroyable que la "magie" du camp aille opérée de la sorte. Auparavant, lors des matins de garderie ou d'école, on avait le droit à une crise de larmes. À GymnO, dès le premier jour, notre fille était heureuse de se rendre et comptait les dodos la fin de semaine avant le camp. Le programme est totalement adapté pour remonter l'estime des enfants avec des difficultés, mais jamais on n'aurait cru qu'il y aurait tant d'impact. Vraiment, je n'ai que de bons mots pour les moniteurs, les activités et l'ensemble du programme.»



Les camps GymnO en un coup d'oeil

Près de 200 enfants au Québec ont participé à un camp offert par GymnO en 2017.

Régions desservies : Laval, Lanaudière et Laurentides.

Ratio d'intervention : 1 moniteur pour 5 enfants.

Une programmation spécifique et adaptée pour chaque groupe d'âge.

Une équipe de moniteur passionnée et dynamique qui reçoit une formation poussée afin d'être en mesure de répondre adéquatement aux besoins des enfants et d'appliquer les normes de santé et de sécurité GymnO.

Inscription : www.gymno.org/liste-rappel

Informations : GymnO Laval : laval@gymno.org
GymnO Lanaudière : lanaudiere@gymno.org
GymnO Laurentides : laurentides@gymno.org



En rafale



Suggestion de jeu

Colima-sons

Ce jeu de cartes permet de soutenir l'acquisition des correspondances grapho-phonémiques essentielles lors des débuts de l'apprentissage de la lecture. Sept activités vous sont proposées pour apprendre tout en s'amusant. Des conseils et d'autres idées d'activités vous sont aussi suggérées dans le feuillet d'instruction pour vous permettre d'approfondir les bases de la lecture.



Où ? Scolart
Combien ? 31.95\$
Pour qui ? 6 ans et plus

Tabouret Mambo

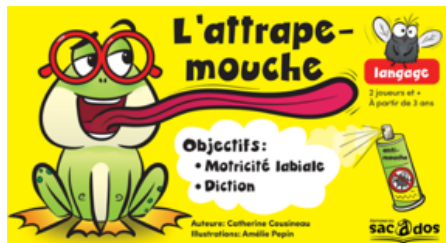
Grâce à sa base de forme légèrement arrondie, ce tabouret oscille légèrement. Les chaises ordinaires forcent les enfants à adopter une posture corporelle qui n'est pas naturelle. Le concept novateur de ce tabouret laisse les petits et les grands trouver une position confortable et non statique pour leurs genoux, hanches et dos.

Où ? FDMT
Combien ? 74.95\$ et plus selon le format
Pour qui ? 4 ans et plus



Jeu l'attrape-mouche

Un jeu parfait pour développer les habiletés orales motrices ainsi que la diction tout en s'amusant ! Les joueurs doivent quitter la mare à la recherche d'un festin de mouches. Ils doivent attraper le plus de mouches possible en exécutant les défis demandés sur la carte. Contient 30 cartes de jeu, 25 mouches et 1 aide-mémoire. Se joue à 2 joueurs ou plus, convient aux enfants à partir de 3 ans et plus.



Où ? Kit Planète
Combien ? 19.95\$
Pour qui ? 3 ans et plus

Bazar Bizarre

Un fantôme blanc, une bouteille verte, un livre bleu, un fauteuil rouge et une souris grise ont été pris en photo. Pour des raisons inexplicables, les couleurs de ces objets se mélangent. Observez une photo et soyez le premier à attraper l'objet de la bonne couleur ou celui dont aucune caractéristique n'est présente ...

Où ? FDMT
Combien ? 19.95\$
Pour qui ? 8 ans et plus



Coin détente

Cette balle en gel souple avec de petites billes à l'intérieur est facile à presser. Elle procure une sensation enveloppante dans la main. Les pattes de la pieuvre stimulent la manipulation.

Où ? Kit Planète
Combien ? 3.95\$
Pour qui ? 3 ans et plus



Suggestion de lecture

Au-delà des besoins particuliers : Un enfant à découvrir, une famille à réinventer de Francine Ferland

Dans ce livre, Madame Francine Ferland, grande spécialiste du développement de l'enfant, offre aux parents une toute nouvelle édition de son livre. Le livre présente de nombreuses stratégies pour faciliter le quotidien de l'enfant qui a des besoins particuliers, mais aussi de chacun des membres de sa famille. Un ouvrage très pratique qui favorise l'équilibre familial et qui aborde toutes les sphères de la vie. Bonne lecture !

Où ? Éditions du CHU Ste-Justine
Combien ? 21.95\$



Cinéplex- Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cineplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux sensibilités sensorielles. Ce programme offre aux personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme ou à celles pour qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays. Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Les prochains films présentés seront :

Pierre Lapin, 24 février 2018 à 10h30
Hop (V.F.), 31 mars 2018, 10h30

Programme de soutien à la famille via votre CSSS

Il existe un programme d'aide financière géré par le CSSS de votre région qui s'appelle Soutien à la famille. Les critères de sélections peuvent varier d'une région à l'autre. C'est pourquoi vous devez entrer en contact avec le CSSS de votre région afin de prendre connaissance des critères. En général, le programme soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Vous pourriez potentiellement obtenir une aide financière grâce à ce programme après l'évaluation des besoins par le CSSS. Cette aide

TEMOIGNAGES!

«Extraordinaires, oui vous l'êtes ! Je manque de mots pour vous dire MERCI !»

«Mon enfant aime beaucoup les activités avec GymnO ainsi que les amis. Enfin, nous avons trouvé un endroit où il peut s'amuser sans se faire juger. C'est la première fois que mon garçon a la chance de montrer l'exemple, d'habitude, il est toujours le dernier. MERCI!»

«À GymnO, il y a un moniteur pour cinq jeunes et cela fait une grande différence pour mon enfant qui a des difficultés d'apprentissage»

«Avec GymnO, mon fils a maintenant l'impression de faire partie d'un groupe, il voit ses amis, il se sent fier de lui.»

«Vous faites la différence dans la vie de mon fils. Son court passage de 2 semaines au camp de jour l'a rempli de beaux souvenirs et lui a donné l'envie d'en avoir d'autres l'été prochain !»

«GymnO, c'est une activité qui est très attendue par ma fille à chaque semaine.»

«Continuez votre excellent travail pour lequel vous semblez avoir tant de passion. Vous êtes fantastiques !»

Le saviez vous?

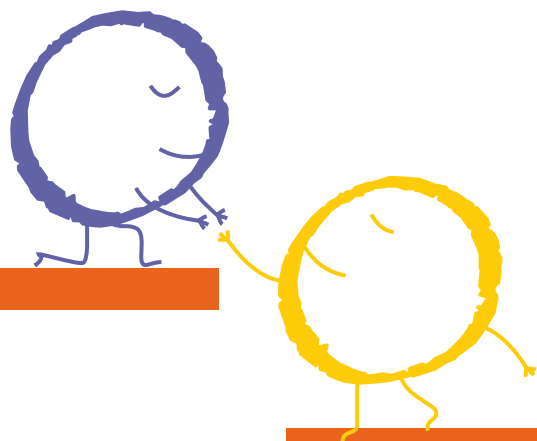
GymnO est un organisme communautaire Et il est reconnu comme œuvre de bienfaisance. Concrètement, il est un organisme qui survit grâce, entre autres, à des dons et des subventions. Les membres et les employés font des pieds et des mains pour atteindre les objectifs de financement. Les membres et les employés donnent généreusement de leur temps dans toutes sortes d'activités de financement, de façon bénévole. **POURQUOI: Parce qu'ils croient aux bienfaits de GymnO.**

Sans ses diverses sources de revenus, GymnO devrait tarifier doublement ses activités. **C'est ce qui différencie GymnO d'une entreprise privée.** Dans sa culture, il ne répond pas aux besoins de ses clients, mais bel et bien aux besoins de ses membres.

N'hésitez surtout pas à parler de GymnO autour de vous et n'oubliez pas de mentionner qu'il peut recevoir des dons et émettre des reçus aux fins d'impôt. **Il en va de sa survie.**

Merci d'aider GymnO à aider les enfants.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Le **Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec** qui a bonifié son appui financier à la Fédération GymnO du Québec de **10 374\$** pour l'année 2017-2018. La FGQ obtient donc un soutien financier en appui à sa mission globale de **31 000\$** pour l'année 2017-2018. **MERCI INFINIMENT.**

Tous les bénévoles qui donnent du temps à la Fédération GymnO du Québec afin de faire avancer nos nombreux projets.

Merci à tous les participants et participantes de la 7e édition de la **Course GymnO**. C'est grâce à vous si nous pouvons poursuivre notre mission.

Le Réseau action bénévole Québec.

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

La **Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval** pour un bien généreux don de **8000\$** pour aider à défrayer les dépenses reliées au **camp de jour 2018**.



Madame Lucie Charlebois, Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie, pour une subvention de **2000\$**.

Merci à **Monsieur Jean Habel, député de Sainte-Rose**, pour ses précieuses démarches auprès de Madame Charlebois.

Le **Club Lions de Laval** pour un généreux don de **1000\$**.



GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

La **ville de Repentigny** pour une subvention de **1 500\$** et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.

Costco Terrebonne pour un généreux don de **100\$**.

Merci à tous les bénévoles qui s'impliquent de près ou de loin dans le projet du Café-Bistro GymnO. C'est grâce à vous que le projet a pu se poursuivre pour une deuxième année. **MERCI.**

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Merci à tous nos précieux donateurs :

- Stéphane Lessard 150\$
- Michel Gouin 20\$
- Michael Ayles 50\$
- Yvan Marion 1 500\$
- Christiane Villeneuve 75\$
- Syndicat des Métallos, section 9421 300\$
- Syndicat des Métallos, section locale 9238 500\$
- Alben Kovacheva 35\$

Merci à tous ceux qui ont participé à la **campagne de financement «Récompenses bouteilles de vin 2018»** et qui nous ont permis d'amasser près de **2500 \$**, bravo!

GymnO Montérégie remercie ses collaborateurs

Le Club Richelieu de St-Bruno.



La famille Sheitoyan en mémoire de M. Thomas Sheitoyan.

Tous les coureurs de la Grande Virée des Sentiers édition 2017

Le club des Lions de St-Bruno.



Le comité du tournoi de hockey La Coupe Serge Savard.

M. Bertrand Lalancette du Manoir St-Bruno.



M. Jean-Marc Lanctôt, de la Cie EBM.



GymnO Montérégie (suite) ...

La Fondation du Canadien pour l'enfance.

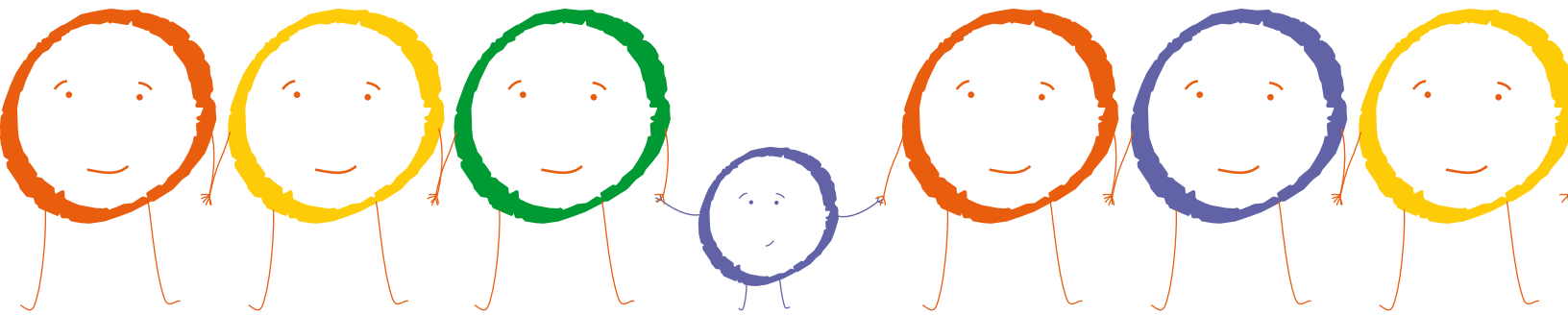
La Fondation InterEcho.



Un don à GymnO!

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne **PayPal** disponible sur notre site Internet!

N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis automatiquement!



VISITEZ NOTRE SITE WEB!
www.gymno.org

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO
du Québec
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
federation@gymno.org

GymnO Montréal
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Télé. 514.721.3663
montreal@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (QC) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny
130, rue Valmont
Repentigny (QC) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Laurentides
1155 avenue du Parc
St-Jérôme (QC)
J7Z 6X6
Tél. :450-848-3211
laurentides@gymno.org

GymnO Montérégie
CP 2 Saint-Bruno
Saint-Bruno (QC) J3V 4P8
Tél. 438.921.4019
monteregie@gymno.org