

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

Les Laurentides

Pays d'en-Haut

La Rivière-du-Nord

Argenteuil

Mirabel

DOSSIER
EXCLUSIF

LAURENTIDES

ÉNERGIE VERTE EN TERRAIN MINÉ

PAGES 10 ET 11

HÔTEL CHANTECLERC
TRAVAUX EN VUE

PAGE 7

PIEDMONT
PRÉSERVATION D'UN TERRITOIRE

PAGE 8

CAHIER FEMMES

PAGES 15 À 26



bonjour
Agence immobilière

L'équipe immobilière
la plus expérimentée.

REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS



DES AIDES AUDITIVES pour conserver votre CERVEAU EN FORME



Perte auditive
non traitée

Compétences en
communication réduites et
moins de stimulation du cerveau

Déclin cognitif accéléré
Risque accru de démence

**Trouble de la mémoire et
de l'aptitude à résoudre
des problèmes**



Perte auditive
traitée

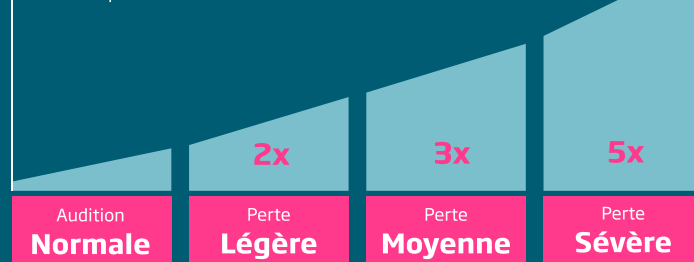
Capacités de
communication
améliorées

Maintien de la vie sociale
Stimulation du cerveau

**Conserve votre cerveau
en forme**



Risque de démence
avec une perte auditive **non traitée**



Source : Lin et al. (2013). Par rapport à une audition normale, risque accru de démence : 1.89 avec une perte auditive légère, 3.00 avec une surdité modérée, et 4.94 avec une surdité sévère.

**Les aides auditives réduisent le
risque de déclin cognitif**



Une personne malentendante **qui ne porte pas** d'aide auditive, augmente son risque **d'accélération du déclin cognitif**, parce qu'elle se coupe de la vie sociale



Source : Amieva et al. 2015.

Une personne malentendante, socialement active, **qui utilise des aides auditives**, a le **même risque** de déclin cognitif qu'une personne avec une audition **normale**



P001443-1



Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES

- Prothèses auditives
(Vente, réparation et ajustement)
- Solutions pour acouphènes
- Évaluation auditive
- Accessoires adaptés pour malentendants
- Protectors auditifs
(Bouchon baignade, bruit, musicien)

WWW.MONAUDITION.CA

Dépistage auditif gratuit
jusqu'au 31 mars 2020

**Les aides auditives
ont bien changé.
Pourquoi se passer du
plaisir d'entendre?**

**QUATRE ADRESSES POUR
BIEN S'ENTENDRE**

229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-2111

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 745-0345

489 Lavolette, bureau 202, Saint-Jérôme
(450) 436-1222

70, Principale, Saint-Sauveur
Clinique médicale Saint-Sauveur
(450) 436-1222

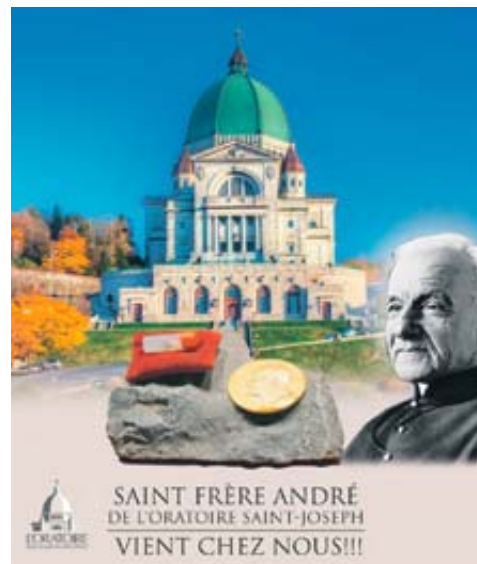
TOURNOI IMPÔT SERVICE

Tournoi — La deuxième édition du tournoi Impôt Service de la Saint-Valentin à l'Interclub Piedmont qui se tenait le 15 février dernier fut d'un grand succès. Y participaient 32 joueurs de tennis de partout de la région. Les organisateurs Sylvain Latreille et Pierre Létourneau se disent très heureux de la réussite du tournoi et remercient les commanditaires qui ont remis plus de 4 500 \$ en prix. Sur la photo les gagnants : médaille d'or, Claude Massicotte et Ninon Paquette, argent, Robert Hébert et Émilie Auclair Raichel, bronze, France Nadeau et Martin d'Allaire et les organisateurs Pierre Létourneau et Sylvain Latreille.



UN GROS MERCI!

Saint-Adolphe-D'Howard — Le 17 février dernier, Jean-Sébastien Vadeboncoeur et sa fille Zoé venaient remettre à l'école de Saint-Adolphe-D'Howard 25 paires de raquettes offertes par l'entreprise IMMODEV où M. Vadeboncoeur est président de la Division Construction. C'est grâce à des familles impliquées dans la communauté comme celle de M. Vadeboncoeur que les élèves peuvent profiter pleinement de la localisation en pleine nature de l'école pour jouer dehors tout en apprenant. De la part des élèves et des professeurs encore MERCI!



DE L'ORATOIRE SAINT-JOSEPH

Sainte-Adèle — Le samedi 7 mars, de 14 h à 18 h 30, en l'église Sainte-Adèle, 180, rue Lesage, le père Jomon Kalladanphiyil, c.s., apportera avec lui une relique du saint Frère André et le fera mieux connaître. Cette visite permettra à de nombreuses personnes du diocèse Saint-Jérôme et de la région des Laurentides, qui ne peuvent se rendre à l'Oratoire Saint-Joseph, de venir vénérer le saint Frère André et lui confier leurs demandes. Pour renseignements supplémentaires, veuillez téléphoner au presbytère de Sainte-Adèle, 450 229-4454.



RELÂCHE SCOLAIRE

Saint-Sauveur - Matinée jeunesse jeudi 5 mars à 10 h au Chalet Pauline-Vanier. Entrée libre. Les enfants devront être accompagnés d'un adulte. Spectacle familial de 60 minutes s'adressant à un public de 5 à 12 ans. Vendredi 6 mars de 10 h à 12 h, présence des pompiers et visite d'un camion au parc John-H.-Molson. Entrée libre. Les enfants devront être accompagnés d'un adulte. À noter que l'activité pourrait être annulée s'il y a une intervention d'urgence.

IMPÔT Service

SYLVAIN LATREILLE
Comptabilité



Sylvain Latreille
Président, comptable



Sophie Roy
Directrice administrative

Tarifs impôts 2019

Célibataire : 78⁵⁰\$
Spéciaux de couple : 139²⁵\$
Aide-sociale seulement : 35⁰⁰\$

Entreprise • Travailleur autonome • Garderie
Location d'immeuble • Dépenses d'emploi

*Tarif sur demande | *Taxes et certaines annexes spéciales en sus

TED GRATUIT

Votre remboursement d'impôt
dans un délai moyen de 14 jours

Multi-Prêts

HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Mes services sont gratuits!

- Travailleur autonome
- Pré-qualification
- Achat
- Refinancement

- Renouvellement
- Consolidation de dettes
- Et bien plus ...

Je peux vous recevoir à mes bureaux de Saint-Sauveur, Saint-Jérôme et Sainte-Agathe-des-Monts

Votre courtier hypothécaire pour la vie!

France Nadeau
Courtier hypothécaire

450 602-8686
fnadeau@multi-prets.ca
www.francenadeau.ca



www.impotservice.com

819 326-2250 | 877 326-2250 | 126, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts

LOUISE LEROUX

FAIT ŒUVRE UTILE DE SON CINÉMA



Réalisatrice accomplie, Louise Leroux signe la direction photo et son de ses films



Photos : courtoisie de Shootfilms

Martine Laval – Louise Leroux des productions Shootfilms à Morin-Heights avait en tête de réaliser un documentaire sur la formation très exigeante de ces gars qui s'inscrivent à l'Académie des pompiers de Mirabel pour en sortir des hommes formés pour éteindre des feux et sauver des vies. Lorsqu'elle y rencontre deux jeunes femmes déterminées à percer dans le métier, le sujet de son long métrage vient de prendre une autre tournure. « Femmes des casernes » est l'incursion dans ce monde d'hommes où les femmes peuvent se forger une place... mais n'ont pas le droit à l'erreur!

LE FEU SACRÉ

Sceptique de prime abord devant la possibilité qu'une femme puisse réellement être pompière, Louise Leroux approche le sujet avec une dose de préjugés.

Les hommes ayant indubitablement l'avantage musculaire sur les femmes, elle ne voit pas encore comment ce métier peut se féminiser. Mal lui en prit! Elle découvrira qu'avec un moral d'enfer et un entraînement déterminé, les filles ont elles aussi... « le feu sacré »!

« Je cherche toujours à offrir un point de vue différent sur l'idée qu'on se fait d'un sujet, explique la réalisatrice. Faire découvrir une perspective qui n'a pas encore été explorée. Nourrir le débat. Donner un accès privilégié aux spectateurs, afin qu'ils jettent un regard

différent en découvrant un aspect qu'ils n'avaient pas envisagé. »

Tout au long de son tournage qui a duré trois ans, Louise Leroux a eu un accès privilégié à l'action. On lui a permis d'entrer là où personne n'y a normalement droit, pour s'imprégner du métier. Elle a entre autres baigné dans l'action et goûté de l'intérieur au quotidien des pompières en vivant trois mois, 24 h par jour, sept jours par semaine dans la vie de la caserne pour suivre leur parcours. Elle a pris part aux multiples tâches et s'est totalement imprégnée. Vêtue du « bunker » (l'uniforme et l'attirail portés sur le terrain), on l'a laissé pénétrer le périmètre d'intervention avec son équipement cinématographique en tout temps lors d'alerte. En se faufilant discrètement, et en se positionnant adéquatement, elle a réussi à capter les pompières et leurs collègues en pleine action pour témoigner de la capacité qu'elles ont de remplir leur tâche avec succès.

DES HÉROÏNES

« Ces femmes sont des héroïnes! Elles ont une détermination et un mental d'enfer pour relever le défi et vivre les enjeux de ce monde typiquement masculin, affirme la réalisatrice qui les a suivies pas à pas dans leur parcours. Déjà de porter l'attirail qui pèse lourd demande de la force (bottes, salopette, veste de 40 livres, bonbonne à oxygène sur le dos, masque sur le visage), mais lorsqu'en plus il leur faut transporter les boyaux d'arrosage, monter dans les échelles, tirer des corps, défoncer des murs, des toits... C'est incroyable ce qu'elles doivent surmonter de difficultés pour gagner leur place! Et elles n'ont pas droit à l'erreur si elles viennent jouer sur le terrain des gars! (comme dans tout métier typiquement masculin d'ailleurs). Elles sont par contre un atout et sont une ressource importante lors d'appels de premiers répondants où les situations demandent une touche féminine, tact et sensibilité. »

Louise Leroux, qui met toujours beaucoup d'humanité dans ses réalisations, vient une fois de plus de faire œuvre utile avec ce documentaire qui permet aux filles de réaliser leur rêve d'être un jour pompières. Si plusieurs se sont déjà méritées leur place et qu'on promeut et recrute ouvertement dans le milieu, voilà que les portes sur le métier s'ouvrent encore plus largement, alors « Go les filles! »

www.imdb.com/LouiseLeroux

Réservez dès maintenant

LES COURS Sainte-Adèle

VENEZ VISITER NOTRE UNITÉ MODÈLE SITUÉE AU CŒUR DES PROMENADES SAINTE-ADÈLE!

Bureau de location MAINTENANT OUVERT

LesCoursSainteAdele.com

555 BOUL. SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE, QUÉBEC J8B 1A7
info@lescoursainteadele.com

RÉSIDENCE EN COURS DE CERTIFICATION
ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT



MIMI LEGAULT
mimilego@cgocable.ca

Dernièrement, l'humoriste Mathieu Pepper a vécu une forme d'harcèlement durant son show. Notons que le jeune homme s'assume pleinement en tant que p'tit gros. Je reprends sa propre expression. Lors de son dernier show, une femme en ivresse lui a crié à plusieurs reprises des remarques sur le fait qu'il était gros.

Comme il l'a écrit sur Facebook : *une fois, deux fois, trois fois, là je me tanne de juste entendre quelqu'un me traiter de gros comme si c'était normal et acceptable.*

Vous l'ai-je déjà raconté? Si oui sautez ce paragraphe. Sinon, il risque de changer la vie d'autres lecteurs.

J'avais 10 ans. À l'école, je faisais partie de l'équipe d'élite de ballon-chasseur. Ne riez pas! Nous allions d'école en école les fins de semaine. L'hiver c'était le ballon-balai. Je prenais mon rôle très au sérieux.

Le jour de la finale était arrivé et les parents étaient venus nous encourager pour cette dernière partie de la saison.

Inconsolable, vous dites? Le mot est faible. J'ai pleuré trois jours, trois nuits. Ma mère démissionna pour me consoler.

Lorsque mon père revint du bureau, elle me confia à ses bons soins.

Je le revois encore dans le boudoir, s'asseoir tranquillement en me prenant les mains. Et en me disant ces mots que je n'ai jamais oubliés : Sais-tu c'est quoi ton problème, Mimi? C'est que les paroles de Line, bien tu les as crues. Cela a duré deux minutes mais cette façon de vie, je ne l'ai jamais oubliée. Jamais.

Mais je suis demeurée chatouilleuse sur toutes formes d'intimidation ou propos de dérision quelle que soit la personne.

Ne me demandez pas ce que je pense de l'affaire de Jérémy et de Mike Word.

LA LAINE SUR LE DOS

Mathieu a réagi et n'a pas fait semblant de ne pas l'entendre. *«Je voulais que chaque personne dans la salle ressente ce froid, que cette femme m'insultait gratuitement.»*

Finalement, il encourage tous ceux qui ont un problème de surpoids à ne pas se laisser dénigrer par des commentaires de ce genre.

J'ignore ce qui m'est arrivé mais j'ai tellement mal joué (voulant trop bien faire sans doute) que j'aurais dû être nommée la joueuse la plus utile pour l'autre équipe.

Alors à la fin de la partie, Line la capitaine de l'équipe prit le micro et dit : *Mimi Legault t'es juste une poche.* On aurait pu entendre voler une mouche dans le gymnase...

TOYOTA Ste-Agathe
★★★★★
LA PROMESSE DU MEILLEUR PRIX
ENCORE UNE FOIS LA QUALITÉ TOYOTA VOUS IMPRESSIONNERA.

Toyota Ste-Agathe vous invite à venir voir nos nouveaux modèles 2020!

**ÉVÉNEMENT
ON GAGNE À ACHETER
CHEZ TOYOTA STE-AGATHE !**

HIGHLANDER PLATINUM 2020

Si vous avez l'intention de changer de véhicule dans les 12 prochains mois, inscrivez-vous sur notre site web: www.toyotasteagathe.com à partir du 13 février 2020 afin d'obtenir une carte prépayée de 750\$ à l'achat de votre prochain véhicule.

37 ans d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...

2330, rte 117, Val-David | 819 326-1044 | 1 866 326-1044
| www.toyotasteagathe.com

*Voir détails en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Photos à titre indicatif seulement.

COMPLEXE SPORTIF : RECULER POUR MIEUX AVANCER!

Le projet d'un aréna pour notre MRC ne date pas d'hier. Il est né, il y a près de dix ans. Il répondait semble-t-il à un besoin exprimé par la population. L'appareil politique municipal (MRC) a décidé de mener à terme ce dernier. Sans consultation citoyenne véritable, l'aréna s'est transformé en un complexe sportif comprenant deux glaces et une piscine. Évalué au départ à 35 millions, nous en sommes maintenant à près de 50 millions, et ce sans compter les possibles dépassements de coûts! Ce projet mérite d'être revu depuis le début. Avant d'aller

plus loin, ne serait-il pas opportun d'avoir un consensus social bien exprimé à l'égard de ce dossier important pour l'économie de notre région. Qui donc a rêvé d'un tel gigantisme? Même la méthodologie utilisée pour le choix de l'emplacement suscite encore des interrogations. A-t-on déplacé les montagnes environnantes dans la cour de l'école A-N Morin parce que l'on y offre l'option ski-études? Qui a élaboré le processus d'appel d'offres? De qui donc est constitué ce comité secret qui choisira le soumissionnaire appelé à réaliser le projet?

Aujourd'hui, il faut remercier la mairesse Brière et son conseil municipal de s'être engagés à consulter la population de Sainte-Adèle quant à savoir si nous continuons à aller de l'avant en dépit des nouveaux coûts projetés. Malheureusement, elle a l'odieux de faire à ce moment-ci ce que la MRC aurait dû faire dès le départ. Souhaitons que les citoyens et citoyennes de Sainte-Adèle disent NON à ce projet ou à tout le moins envoie le message de travailler à un projet beaucoup plus modeste. Il faut s'inquiéter de la dette de Sainte-Adèle. Elle est beaucoup trop élevée et ne cessera de croître. Près de

50 millions pour environ 13 000 habitants permanents. À ce moment-ci, ne blâmons personne. Les causes sont multiples : vaste territoire, infrastructures vieillissantes, projets du passé que l'on peut sans doute aujourd'hui remettre en cause, etc. Chose certaine, tôt ou tard, il faudra payer!

NON et NON au complexe sportif dans sa forme actuelle! N'en jetez plus la cour est pleine!

Michel Groulx
Citoyen de Sainte-Adèle

I ACTUALITÉ I

SAINTE-ADELE

DES DÉCISIONS DU CONSEIL

Accès – Voici quelques décisions prises par le conseil municipal lors de la séance ordinaire tenue le 17 février 2020 :

■ ACQUISITION DE TERRAINS – PARC DU MONT LOUP-GAROU

Dès 2018, la Ville avait imposé une réserve à des fins publiques pour la création du parc du Mont Loup-Garou. À la suite de négociations avec d'autres propriétaires, elle a réussi à conclure des ententes avec 2 propriétaires, soit la Corporation d'investissement Michel Raymond et la compagnie 128998 Canada Ltée. Les actes qui complètent

la transaction et les transferts des terrains seront complétés et signés durant le mois de mars. Ceux-ci seront acquis au montant de 579 975 \$. C'est près de 575 acres de terrain d'acquis ou en voie d'être acquis, sur un total de 637 acres pour la totalité du projet.

■ CONSULTATION PUBLIQUE – PROJET DU COMPLEXE SPORTIF DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Le projet de complexe sportif a pris une tournure différente de celle attendue avec l'ouverture des soumissions. Un emprunt de 35 millions \$ de la MRC avait déjà été approuvé pour les travaux. Le projet est également admissible à une

aide financière de 21 608 130 \$ dans le cadre des Fonds des Petites Collectivités. Toutefois, avec le prix des soumissions qui dépasse le montant de 43 millions \$, le conseil municipal de Sainte-Adèle désire consulter la population. Ainsi, le conseil a approuvé un montant de 50 000 \$ pour la tenue d'une consultation publique. Cette consultation se tiendra principalement de manière électronique du 9 au 21 mars 2020. D'autres informations seront envoyées par la poste ou seront disponibles sur les réseaux sociaux, le site Internet, l'infolettre, de même que dans les journaux locaux.

ÇA FINI BIEN LA RELÂCHE SCOLAIRE...

CHAMBRE DE COMMERCE
DE SAINTE-ADELE



Clair de lune
MARCHE NORDIQUE AUX FLAMBEAUX

16 H À 20 H

vendredi

6 MARS 2020

PARC de la
Rivière Doncaster
4672 CHEMIN DE LA DONCASTER, SAINTE-ADELE QC J8B 1R1

POUR TOUS • ENTRÉE LIBRE

PROGRAMMATION AU SAINTE-ADELE.NET

HÔTEL CHANTECLER

UN PERMIS DE DÉMOLITION AUTORISÉ

Françoise Le Guen – Lors de la séance ordinaire du conseil municipal de Sainte-Adèle du 17 février, à la suite d'une analyse par le Service de l'urbanisme et de l'environnement, et sur recommandation du Comité consultatif en urbanisme, le conseil a adopté à l'unanimité un PIIA qui autorise la démolition d'une partie de l'hôtel Chantecler.

« Un permis a été autorisé afin qu'une section de l'hôtel soit démolie. L'hôtel avait été examiné il y a déjà quelque temps pour son côté patrimonial; toutefois, avec les nombreux ajouts et rénovations dans le passé, le Chantecler n'a pas été retenu pour une citation », nous explique Nadine Brière, mairesse de Sainte-Adèle. Cette dernière ajoute : « Une page de l'histoire de Sainte-Adèle se tourne pour faire place à un nouveau projet qui ne nécessite aucun changement de zonage, mais qui va par la force des choses redessiner le paysage de Sainte-Adèle. Encore une fois, je tiens à rassurer la population. Le nouveau projet est en analyse et nous allons être très sévères afin de voir à la préservation de notre lac Rond ».

Par ailleurs, la mairesse mentionne sur sa page Facebook : « Lors du dernier conseil de ville, le point sur la démolition d'une section de l'hôtel Chantecler afin de faire place au nouveau projet du propriétaire est passé sous le radar des citoyens. Un seul citoyen est venu poser des questions ». Nadine Brière déplore que l'attention soit tournée seulement sur un dossier à la fois.

On se souviendra que le 4 juin dernier le propriétaire d'Hôtels Gouverneur, Jacques Goupil, propriétaire de l'Hôtel Chantecler, avait déposé un projet immobilier d'envergure à la ville de Sainte-Adèle, dont les premiers coups de pelle sont prévus au printemps 2020.

LE PROJET

Le projet du Chantecler est en deux phases. La première étant le Lux Gouverneur, un immeuble locatif pour personne âgée très luxueuse. Le projet d'une valeur de 30 M\$ exige la démolition d'une section de l'hôtel, pour ceux qui connaissent bien l'endroit on parle de la section administrative, coin-terrace surtout. La phase un touche donc une partie de la montagne 1 (pour les skieurs on parle de la piste de l'hôtel) et son stationnement.

« Le nouveau projet est en analyse et nous allons être très sévères afin de voir à la préservation de notre lac Rond »

– Nadine Brière

La phase deux n'exige pas de changement de zonage non plus. Elle consiste à faire le développement de la montagne 2, 3 et 4. Le projet n'a pas encore été déposé à la ville, mais la réglementation veut que M. Goupil laisse 10 % en terrain ou en argent. « Pour l'instant, nous en sommes à la phase un du projet, mais il est certain que lors du dépôt de la phase deux nous allons négocier avec M. Goupil. Les sentiers qui sont là actuellement font beaucoup plus que 10 %, nous allons donc voir afin de conserver un corridor afin que les citoyens de Sainte-Adèle puissent se rendre au parc du Mont Loup-Garou » tient à souligner la mairesse.

Cette dernière mentionne par ailleurs que le projet du parc du Mont Loup-Garou fait suite au dépôt du projet de M.

Goupil. « L'administration en place est consciente qu'un tel projet va avoir des pertes écologiques et économiques. Nous avons donc décidé de prendre les choses en main et de créer le projet du Loup-Garou. Actuellement, 90% de nos sentiers de plein air sont sur des terrains privés, chaque année on en perd un peu. La pression du développement résidentiel est très forte, mais nous ne voulons pas perdre de vue ce qui caractérise Sainte-Adèle. L'administration a une vision à long terme », précise Nadine Brière.

Au moment d'écrire ces lignes, Jacques Goupil ne nous avait pas rappelés.



Photo: Éve Ménard

Tu termines ta
5^e secondaire et tu
poursuis tes études
postsecondaires?

**Obtiens une
bourse d'études
d'une valeur
pouvant aller
jusqu'à 1000 \$***

**Un coup de pouce pour
tes études, profite-en!**

Soumets ta candidature en
ligne du 1^{er} au 31 mars 2020 à
desjardins.com/bourses

*Caisses participantes seulement.
Informe-toi auprès de ta caisse.

Desjardins

>P001421-1

LIVRAISON ÉTÉ 2020

**IL
SOLE**

LUXUEUX CONDOS EN LOCATION

Foyer au gaz

Vue panoramique

Planchers chauffants

Rangement et espace commun

Piscine chauffée

Ski-in/ski-out

Secteur très tranquille de St-Sauveur-Piedmont

LOCATION/MONT OLYMPIA

450 226 3959

CE PROJET SERA RÉALISÉ PAR **INVESCO**
HABITATION

>P001333-1

UN LEG POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES

PIEDMONT SE DÉMARQUE GRÂCE À UN VASTE TERRITOIRE PRÉSERVÉ!

Accès – La Municipalité de Piedmont a conclu une entente de principe relativement à l'acquisition d'un terrain près du Sommet Olympia.

« En 2017, notre équipe s'est engagée à protéger les grands espaces verts de Piedmont, en voici le résultat a déclaré la mairesse de Piedmont, Nathalie Rochon. Les deux parties avaient à cœur de protéger la chaîne de montagnes dans son ensemble qui caractérise et distingue notre municipalité. »

« Ce terrain n'était pas encore exploité par l'entreprise. Or, lorsque la Municipalité de Piedmont a démontré un intérêt pour en faire l'acquisition, nous y avons vu une opportunité mutuelle. Il s'agit d'un territoire naturel d'exception, riche en biodiversité, qui sera dorénavant préservé et qui profitera aux résidents et aux visiteurs de notre magnifique région. C'est une très bonne nouvelle », a ajouté M. Louis Dufour, président du conseil d'administration de l'entreprise Les Sommets de la Vallée.

■ UNE SERVITUDE À PERPÉTUITÉ DU SENTIER WIZZARD

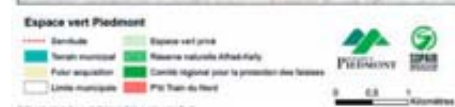
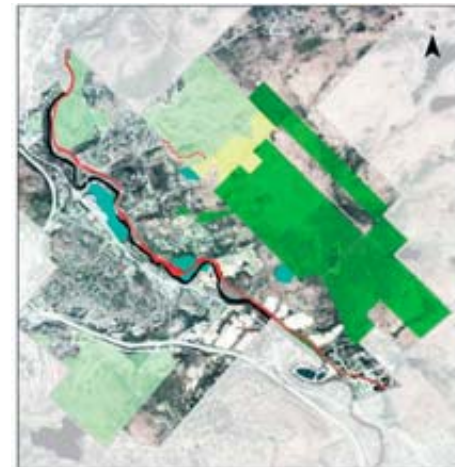
L'acquisition d'une partie du lot 3 857 053 P (Sommet Olympia) appartenant à Les Sommets de la Vallée par la Municipalité de Piedmont s'élève au montant de 550 000 \$. La superficie acquise est de 41,4 hectares et le coût d'acquisition est de 1,31 \$/m² ou 0,12 \$/pi², incluant une servitude à perpétuité du réputé sentier Wizzard. La Municipalité possédait déjà des terrains limitrophes au terrain acquis, lesquels pourront être utilisés pour en faciliter l'accès, notamment l'aménagement d'un stationnement.

« Cette acquisition représentera un leg pour les générations futures » – Nathalie Rochon

« Cette acquisition représentera un leg pour les générations futures à l'aube du 100^e anniversaire de Piedmont. Elle permettra de préserver un sentier patrimonial, la WIZZARD, de protéger de nouvelles falaises et de conserver un accès de proximité à la réserve naturelle Alfred-Kelly pour nos citoyens », a précisé madame Rochon.

■ IMPORTANTE ZONE TAMPON

Ce terrain s'avère aussi une zone tampon à la réserve naturelle Alfred-Kelly, propriété de Conservation de la nature Canada depuis bientôt 10 ans, dont 80% de la superficie est situé sur le territoire de Piedmont, permettant notamment l'accessibilité aux randonneurs accompagnés de leurs chiens en laisse ce qui est interdit dans la réserve. Les sentiers traversant le territoire de Piedmont et reliant les villes de Prévost et Sainte-Adèle



sont dorénavant pérennisés. Cela est rendu possible non seulement grâce à la nouvelle acquisition mais aussi grâce à l'établissement d'une servitude à perpétuité en faveur de la Municipalité de Piedmont, afin de protéger le segment de la Wizzard pour la portion du sentier qui demeurera sur le terrain du Sommet Olympia.

Dans son ensemble, ce grand espace préservé représente maintenant **471 hectares soit 20% du territoire de la municipalité**. « Je suis convaincue qu'avec l'étalement urbain, notre municipalité se démarquera avec ses espaces verts préservés. Avant qu'il ne soit trop tard, nous pouvons et devons être des acteurs de changement, nous devons faire une différence dans la protection des milieux naturels qui font la fierté des Piedmontais. Aujourd'hui, nous marquons l'histoire pour des générations à venir » a conclu madame Rochon.

Passion[®] MONDE

Par Voyages Bergeron



Présentations GRATUITES de nos circuits

5 mars 2020

Manoir Saint-Sauveur

246, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur J0R 1R3

HORAIRE :

11h00	Grèce et ses Îles
13h00	Israël et Jordanie
14h30	Espagne et Portugal
16h00	Tunisie
17h30	Afrique du Sud
17h30	Afrique du Sud, Zimbabwe et Botswana
19h00	Argentine et Patagonie

Réservez vos places: **1.855.907.0072**
www.passionmonde.com

Permis d'agence de voyage du Québec #750421

>P001373-1

VOTRE SIÈGE VOUS ATTEND

LÀ

Promutuel Deux-Montagnes invite ses membres-assurés à son assemblée annuelle

MERCREDI 25 MARS 2020 À 20 H

Cabane à sucre Lalande

862, montée Laurin, Saint-Eustache

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 26 mars 2020, à la même heure et au même endroit.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/deux-montagnes.

Un repas de cabane à sucre sera servi au coût de 5 \$ pour les membres et de 12 \$ pour les non-membres. Pour la réservation des billets, veuillez téléphoner au siège de la Société au 1 866 476-9263.

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX-MONTAGNES

>P001329-1

RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS SAINTE-ADÈLE

LA CONSTRUCTION PROGRESSE À BON RYTHME

Accès – Plus de 50 dignitaires et visiteurs ont pris part à l'inauguration du bureau de location de la nouvelle Résidence des Bâtisseurs Sainte-Adèle, le mercredi 26 février. Le complexe résidentiel accueillera ses premiers locataires à la fin de l'année 2020.

Le président et le directeur régional de Gestion Résidences des Bâtisseurs, Sébastien Gauthier et Yves Boivin, ainsi que le directeur de l'hébergement de la Résidence des Bâtisseurs Sainte-Adèle, Richard Clerk, ont profité de cet événement pour répondre aux questions des visiteurs, présenter les plans du nouveau complexe résidentiel pour aînés et faire le point sur la progression des travaux de construction entamés l'été dernier.

« Ces derniers mois plus particulièrement, nous percevons un fort intérêt de la population et un accroissement du volume de demandes d'information. Les gens connaissent bien le site de la résidence et passent fréquemment devant le chantier de construction. Ils peuvent donc suivre l'évolution des travaux et constater que le projet avance rondement. Ce soir, l'atmosphère était cordiale et propice aux échanges. Certaines personnes en ont profité pour confirmer leur choix alors que



De gauche à droite, Richard Clerk, directeur de l'hébergement de la Résidence des Bâtisseurs Sainte-Adèle, Mario Crépeau et sa conjointe Roxanne Dufour du traiteur Madame Aldo, Nadine Brière, mairesse de Sainte-Adèle, Diane Dénommé directrice de compte chez CIME FM, Pascale Arcand, représentante du journal Accès, Sébastien Gauthier et Yves Boivin, respectivement président et directeur régional de Gestion Résidences des Bâtisseurs.

d'autres étaient en quête d'information pour soutenir leur réflexion. Les visiteurs ont apprécié notre ouverture et notre disponibilité », a souligné Sébastien Gauthier au terme de l'activité.

De son côté Yves Boivin s'est dit enchanté de la réaction des personnes présentes.

« Les questions étaient nombreuses et pertinentes, la curiosité était au rendez-vous. On sent vraiment un engouement des aînés de la région, surtout qu'ils voient que la construction progresse bien. » Ce que confirme Richard Clerk : « Les travaux vont bon train et nous respectons nos cibles d'échéancier. La mise en place des dalles de

béton des sept étages du nouveau bâtiment devrait être terminée au début du printemps. Les travaux liés à la rénovation des deux étages du bâtiment existant, qui accueilleront notre unité de soins, sont également bien avancés. Nous sommes dans les temps. »

LE PROJET

Ce projet représente un investissement initial d'environ 17 millions de dollars. Établie au 322 chemin Notre-Dame, la Résidence des Bâtisseurs Sainte-Adèle contribuera à préserver un site représentatif du patrimoine bâti local, celui de l'ancien couvent de la Congrégation de Notre-Dame de Montréal. La nouvelle construction sera reliée au bâtiment actuel par une passerelle. Elle comportera, dans sa première phase, plus de 160 appartements, dont des studios, des 3 ½ et des 4 ½. Elle aura le potentiel d'accueillir plus de 220 résidentes et résidents autonomes. ■

Altitude 700
Villas Saint-Sauveur

PORTES OUVERTES
Samedi 7 mars 2020
de 13 h à 15 h
Venez visiter notre unité témoin!

Au cœur du village

Altitude 700 est l'écho d'un style de vie où la tranquillité d'esprit et la liberté sont indissociables d'un futur chez-soi. Au cœur du prestigieux secteur du centre-ville de Saint-Sauveur, les Villas comprenant 15 unités en copropriété, sont plus qu'un développement immobilier haut de gamme, c'est un milieu de vie où l'on vous invite à savourer l'instant présent, et ce, pour le bonheur et l'amour de ceux qui vous entourent.

VENEZ NOUS VISITER, SEULEMENT 15 UNITÉS

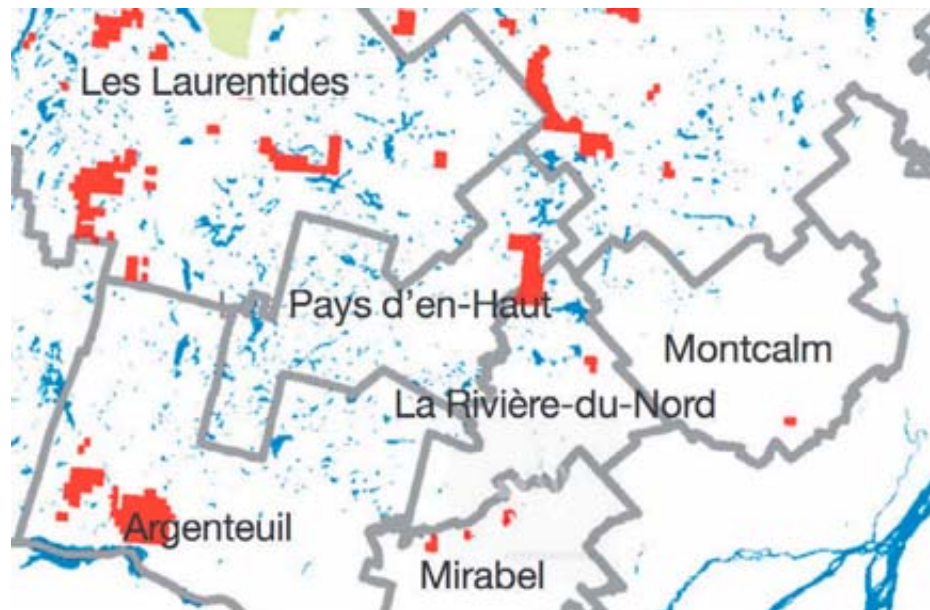
Bureau d'information :
70 rue Fillion, Saint-Sauveur
514 820-A700 (2700)
altitude700.ca

PILES ÉLECTRIQUES ÉVITER LES RÉPERCUSSIONS DES POSSIBLES MINES

Luc Robert – Craignant un boom minier en régions, en rapport avec l'électrification des transports, des élus de l'Outaouais ont soumis trois mémoires au gouvernement québécois, dans le cadre de sa « réflexion sur la mise en valeur des minéraux critiques et stratégiques », mise de l'avant en novembre 2019 par le ministre Jonathan Julien.

Les doléances de plusieurs MRC de cette région, dont celle de Papineau, visent à conscientiser le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec (MERN), afin qu'il tienne compte des préoccupations locales, avant de permettre l'implantation de mines à ciel ouvert (dont le projet de mine La Loutre) ou autres forages exploratoires. Plusieurs sites des Laurentides, de l'Outaouais et de Lanaudière regorgeraient de graphite et de lithium, des matières indispensables à la confection de piles électriques d'automobiles.

« On doit limiter et revoir les endroits où les forages exploratoires peuvent avoir lieu. Les terres publiques occupent jusqu'à 90 % du territoire québécois et appartiennent au gouvernement provincial : pourquoi alors se concentrer sur des secteurs de villégiature, où des lacs et des milieux habités pourraient être affectés ? Il faut encore inclure aux



Une carte démontre les titres miniers (claims) détenus dans l'est de la MRC des Pays-d'en-Haut et au nord de la MRC Rivière-du-Nord.

schémas et zonages des MRC les secteurs où il n'y a pas de possibilités d'opérer et de forer. Or, la loi des mines a préséance et écrase nos schémas d'aménagements régionaux», a déploré le Préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, M. André Genest. Le dirigeant espère faire passer son message au gouvernement de François Legault.

« Le ministre des Affaires municipales est sensé venir nous voir un jour (soupirs...) et nous avons ce sujet à l'agenda. Mais c'est ambigu. D'un côté, ayant été maire de Wentworth-Nord pendant 25 ans, je sais qu'il y a des minéraux intéressants chez nous, dont de la craie. Mais ce secteur n'est pas très actif. Aurons-nous droit au boom anticipé avec les minerais visant l'électrification ? ».

SECTEURS VISÉS

Sur une carte récemment diffusée aux médias, on peut clairement voir des secteurs primés par les détenteurs de claims. Mis à part le secteur de Wentworth-Nord à l'ouest, jusqu'aux limites est de la MRC des Pays-d'en-Haut, des titres miniers appartiennent déjà à des industries et à des particuliers, dans les secteurs de l'Estrel, de Sainte-Adèle et de Sainte-Marguerite. Des claims touchent aussi le secteur de Saint-Hippolyte, dans la MRC de la Rivière-du-Nord, soit au nord du lac de l'Achigan et à l'est du Lac Connelly. On se rappellera d'ailleurs que des citoyens de cette municipalité avaient manifesté dans des zones de contestations de forages en 2011, forçant un contracteur à plier bagage.

« Le problème actuel, c'est que nous disposons seulement de mesures légales temporaires, renouvelables aux six mois auprès du Centre des mines du Québec, pour faire appliquer notre résolution municipale, stipulant la délimitation des territoires incompatibles aux forages et activités minières. Je suis obligé de placer des alertes de rappels dans mon Outlook d'ordinateur, pour être certain de renouveler les mandats aux six mois », a relevé le maire de Saint-Hippolyte, Bruno Laroche, aussi Préfet de la MRC de la RDN.

Suite à la page 11 »

15% rabais sur la nourriture sèche & humide de Hill's jusqu'au 15 Mars 2020 !

15%
RABAIS

www.gillesstjean.ca
1373 chemin de la Rivière
Sainte-Agathe-des-Monts Qc J8C 0X7
Tel: 819.326.6415
Fax: 819.326.7778
distribution@gillesstjean.ca

Dans ces territoires, du titane, du fer et du chrome ont été identifiés comme minerais, au cours des dernières années. Du graphite serait aussi présent entre l'est de la MRC-RDN, vers Saint-Calixte, dans la MRC de Montcalm.

« Bien qu'ils aient des recours, les citoyens et les municipalités doivent demeurer vigilants. Mais il faut que les MRC disposent de plus de pouvoirs du provincial, pour éviter que les activités minières affectent la nature et défigurent les paysages. Par contre, je comprends que Québec ne veut pas se peindre dans un coin en légiférant fortement, car si le boom d'électrification arrive bel et bien, le gouvernement du Québec voudra exploiter ces richesses sans trop de contraintes », a fait valoir M. Laroche.

■ SPÉCULATIONS

Plusieurs investisseurs ont flairé la bonne affaire. Des claims d'explorations minières ont été alloués entre autres à une Ontarienne, pour tester le sous-sol de terrains situés dans le canton de Wexford, dans les Laurentides.

Selon un avis publié en page 41, du journal Accès du 13 novembre 2019, ces claims comprennent une partie de l'Estérel, de Sainte-Marguerite, de Sainte-Adèle et de Saint-Hippolyte.

« Le gouvernement devrait obliger les acheteurs de titres miniers à publier des plus grandes photos et un texte explicatif visible, pas à côté de la nécrologie d'un journal, où cela risque de passer inaperçu auprès des payeurs de taxes », a suggéré M. Laroche.

Plusieurs tentatives de contacts du représentant d'Accès envers cette Ontarienne se sont avérées vaines. Son adresse courriel rebondit, alors que l'adresse de la « personne physique » du claim est un casier postal, à même un bureau de poste.

« C'est certain que des spéculateurs (trices) à la bourse s'essaient à acheter des droits miniers, en espérant les revendre si des forages présentent du gros potentiel. Je ne sais pas comment la dame a pu se faufiler

pour obtenir les claims, bien avant novembre. On a envoyé notre résolution au Centre de service des mines, comme à tous les six mois, le 8 décembre dernier. On a toute la paperasse pour le prouver, mais contrairement à la réponse négative habituelle, le gouvernement a inscrit « oui » pour que les gens puissent acheter des feuillets de claims. Je ne suis pas inquiet, mais Québec semble mêlé », a ajouté M. Laroche.

LES CHIFFRES

En novembre 2019, lors de la première édition de la conférence internationale « Pour que le climat ait meilleure mine », à Ottawa, une analyse a révélé un boom minier explosif au Québec, pour les minéraux utilisés dans l'électrification des transports. Le graphite et le lithium arrivent en tête, avec des hausses respectives de 50% et 789% des dépenses, depuis cinq ans. Des élus et des citoyens ont appelé Québec à mieux baliser l'industrie, même si des auditions au BAPE sont nécessaires pour les projets.

« Selon les projections actuelles, le déploiement à grande échelle de l'électrification des transports et la volonté de Québec à développer une industrie de piles électriques, requerront des quantités phénoménales de métaux et de minéraux pour générer, transmettre et emmagasiner l'énergie. Le défi est donc immense: comment répondre à l'urgence climatique, tout en assurant un approvisionnement responsable des minéraux nécessaires à la transition énergétique ? », a questionné M. Ugo Lapointe, de MiningWatch Canada.

Plusieurs MRC de l'Outaouais demandent à Québec d'interdire les activités minières dans les zones désignées comme étant réservées à la villégiature, au récréo-tourisme, à l'éco-tourisme et à la foresterie. ■



CONSULTATION PUBLIQUE



Complexe sportif de la MRC des Pays-d'en-Haut La Ville de Sainte-Adèle consulte sa population

La Ville de Sainte-Adèle souhaite consulter ses citoyens afin de savoir s'ils sont **POUR** ou **CONTRE** la participation de la ville au projet de Complexe sportif de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Rappelons que le projet de complexe sportif comporte une piscine semi-olympique et une glace intérieure aux dimensions de la LNH, et qu'il devrait être construit à proximité de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin, sur le territoire de Sainte-Adèle.

Dans le cadre de cette consultation publique, les électeurs adélois recevront, **par la poste**, un **document d'information** expliquant les enjeux du projet et leur indiquant quand et comment voter.

VOTE ÉLECTRONIQUE

Du lundi 9 mars à 8 h au samedi 21 mars à 17 h

VOTE ÉLECTRONIQUE ASSISTÉ SUR PLACE

Vendredi 20 mars de 10 h à 20 h

Samedi 21 mars de 10 h à 17 h

Salle du conseil municipal

1386, rue Dumouchel, Sainte-Adèle

SI VOUS N'AVEZ PAS REÇU DE LETTRE EN DATE DU 11 MARS

Vous pouvez vous inscrire pendant la période de révision et d'inscription

RÉVISION ET INSCRIPTION

Jeudi 12 mars de 9 h à 18 h

Lundi 16 mars de 9 h à 18 h

Mardi 17 mars de 9 h à 18 h

Hôtel de ville de Sainte-Adèle
1381, boul. de Sainte-Adèle

**Vous devrez présenter l'une des pièces
d'identité suivantes :**

- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie (avec preuve de résidence)
- Compte de taxes 2020
- Facture de services publics datée de 2020 (Hydro-Québec, Bell, Cogeco)
- Passeport canadien (avec preuve de résidence)

Lors de votre inscription à la liste, nous vous remettons un NIP unique qui vous permettra de voter en ligne jusqu'au samedi 21 mars à 17 h. Vous pourrez également voter en personne le 20 ou le 21 mars si vous ne disposez pas d'un accès internet.

QUI PEUT VOTER?

Un électeur domicilié :

Inscrit sur la liste électorale de la Ville de Sainte-Adèle.

Un électeur non-domicilié

- Le propriétaire unique d'un immeuble ou d'occupant unique d'un établissement d'entreprise.
- Le copropriétaire indivis d'un immeuble et le cooccupant d'un établissement d'entreprise.

Une personne morale, par l'entremise d'un membre, administrateur ou employé.

Pour information au sujet du vote :

450 229-2921, poste 1128 | ysenneville@ville.sainte-adele.qc.ca

Société par action d'un courtier immobilier
T : 450 229-6666 | C : 514 949-2040
guy1remax@gmail.com
www.guydesfosses.com

St-Sauveur 895 000 \$

CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

CHANGER DE CAP MOBILISE ET INSPIRE LES ÉLÈVES!

Ève Ménard – Le 19 février dernier, la tournée CHANGER DE CAP était de passage au Cégep de Saint-Jérôme. Il s'agit d'un mouvement en faveur de mesures à prendre pour réduire les émissions de gaz à effet de serre. Les deux porte-parole présentes, Abrielle Sirois-Cournoyer et Anne Gauthier, ont présenté des alternatives porteuses d'espoir aux jeunes, notamment pour répondre au phénomène d'écoanxiété.

L'automne 2019, cinq diplômés du programme de maîtrise en gestion de l'innovation sociale aux HEC Montréal, dont Abrielle et Anne, ont parcouru le Québec en quête de projets novateurs permettant de réduire l'empreinte carbone. Suivi par une caméra, leur périple a donné naissance à des capsules documentaires présentant des solutions pour se loger, se déplacer, se nourrir, s'outiller, s'entraider et se mobiliser. Du 27 janvier au 31 mars, ils entreprennent désormais une tournée dans les Cégeps du Québec pour présenter la série et partager leur expérience.

■ UNE RENCONTRE DYNAMIQUE ET PERTINENTE

« On a créé une conférence qu'on dit une rencontre expérientielle. On ne fait pas juste donner de la théorie; on partage notre parcours, on est honnête, on dit qu'on a eu des hauts et des bas. Je crois qu'il y a un lien qui se connecte au niveau du cœur. Dès le début, on leur pose des questions, il y a un atelier où on réfléchit ensemble à des solutions. Ça amène une autre expérience que des conférences habituelles ou magistrales », explique Anne.

À la suite de cet atelier qui a clôturé l'activité, les équipes créées pour l'occasion ont tour à tour présenté leurs

Abrielle Sirois-Cournoyer et Anne Gauthier.



propres solutions pour réduire collectivement, les émissions de GES. Les idées étaient novatrices et variées: Des incitatifs pour encourager les gens à moins polluer. Se réappropriar la cafétéria du cégep et incorporer des stations en vrac, sans emballages et des aliments équitables. Favoriser l'autosuffisance, rendre la Cégep autonome au niveau alimentaire. Rembourser l'empreinte carbone du cégep en plantant des arbres.

Cette rencontre, avec une soixantaine d'élèves du Cégep, s'est avérée animée et inspirante. Alors que l'on considère souvent la génération des milléniaux comme était individualiste, c'est tout le contraire dont nous avons été témoins pendant ces quatre-vingt-dix minutes bien investies, le 19 février dernier. « Je suis vraiment surprise et très contente de voir aujourd'hui ce désir de parler au voisin, parler avec nous, poser des questions. Les jeunes ont déjà

des idées. Oui on parle d'individualisme, mais quand on va à plus petite échelle, on voit qu'il y a ce désir de créer des liens », souligne Abrielle.

■ UN MOUVEMENT COLLECTIF ET POSITIF

C'est extrêmement rafraîchissant et encourageant de voir de jeunes diplômées chercher et proposer des solutions, plutôt que de simplement alarmer les jeunes face aux changements climatiques. Avaient-elles l'impression, justement, que la situation devenait contre-productive, alors qu'on parlait beaucoup des problèmes, et très peu des solutions? « Tout le monde alarme beaucoup et c'est nécessaire, mais il n'y a pas de réponse à ce qu'on doit faire. Il faudrait trouver l'équilibre entre médiatiser les problèmes et les solutions. C'est ça qui crée l'écoanxiété; c'est le sentiment d'impuissance. Nous, on veut développer les capacités d'agir des gens, en leur donnant des idées, en donnant de l'espoir, en disant qu'ils peuvent travailler ensemble », explique Anne.

La jeune porte-parole ajoute que leur but, ultimement, est de ramener des notions de faire ensemble et de ramener le pouvoir à des échelles plus locales, plus petites. Pour elle, c'est en donnant la voix à des gens qui portent des projets novateurs, que commenceront à se créer un réseau et un partage d'idée. Et c'est de cette manière qu'éventuellement, les citoyens commenceront à faire pression sur le système. « Je me dis que le changement, la transition écologique, ou c'est vrai, ça part d'un système. Il faut changer le modèle en soi, mais c'est aussi avec l'individu que ça va changer. Il faut trouver l'équilibre entre le collectif, l'individu et les organisations », affirme pour sa part, Abrielle.

OUVERTURE AUTOMNE 2020



RÉSIDENCE DES
Bâtisseurs
SAINTÉ-ADÈLE

RÉSIDENCE CONNECTÉE À LA NATURE POUR ÂÎNÉS ACTIFS
RÉSERVEZ MAINTENANT!



- Vue panoramique des montagnes environnantes
- Sentiers pédestres en forêt sur notre terrain
- Allées de quilles, salle billard, cinéma et piscine
- Atelier des saveurs, des arts et des bricoleurs

- Construction en béton, génératrice d'urgence
- Électricité, câblodistribution HD et Wi-fi inclus
- Services de navette et programme d'activités
- Cour extérieure avec balançoires, pétanque, shuffleboard

BUREAU DE LOCATION MAINTENANT OUVERT!

450-820-3227 • batisseurs.ca • 802 boul. Sainte-Adèle



THALIA BASTIEN
redaction@journalaccs.ca

Citoyenne de Prévost, diplômée de l'École Polyvalente Saint-Jérôme, je suis maintenant une étudiante de 17 ans en gestion à l'université d'Ottawa. Animée par le débat et les sujets qui tuent, je vous présente du haut de ma perspective mes opinions non censurées et réfléchies qui exigent du changement.

En tant qu'adolescents, nous dévouons 11 années de notre vie à une éducation supposément indispensable et d'excellence. Cependant, la réalité de notre système scolaire est bien différente et même choquante. Inapte, absurde et condamnable sauraient mieux la dépeindre.

Je veux vous témoigner de mon expérience et de celle des autres élèves qui m'ont accompagnée tout au long de mon parcours scolaire, car nous sommes tannés de ne pas être écoutés. À travers votre lecture, je vous invite à prendre conscience de toutes ces fois où un jeune s'est plaint de son expérience scolaire ou a été étiqueté décrocheur. Serait-ce parce qu'il a subi un système scolaire dépassé ?

Selon moi, l'élément le plus important d'un bon système scolaire est la matière qui y est enseignée. Aujourd'hui, en 2020, c'est clair que ce qu'on nous enseigne à

l'identité de leur Premier ministre leur est inconnue? Car au lieu d'expliquer le déroulement de l'histoire de façon à nous donner une connaissance générale sur les raisons qui nous ont amenés à notre réalité d'aujourd'hui, les cours d'histoire adressent perpétuellement des événements de façon excessivement détaillés, rendant la majorité du contenu inutile. Réalisez-vous à quel point c'est décourageant et frustrant pour nous, les jeunes, d'être continuellement exposés à un « **bourrage de cerveau** » de matière ridicule résultant en une perte totale d'intérêt pour ce qu'on nous enseigne ? C'est injustifiable que des sujets comme l'actualité, les fonctions de notre gouvernement, les enjeux mondiaux ou simplement nos droits en tant que citoyens soient à peine survolés en faveur de sujets impertinents. Nous voulons apprendre sur le monde qui nous entoure, notre rôle dans celui-ci et comment le

enseignait comment discerner le vrai du faux, l'opinion du fait ? Comment bien communiquer, gérer un conflit au travail ou questionner, débattre et raisonner logiquement une situation?

Le ministère offre des cours de science qui nous enseignent des sujets dont seulement les scientifiques sauraient utiliser tels que la stœchiométrie, le balancement d'équations chimiques, la mitose et le codage d'ADN avant de nous éduquer sur les moyens pour maintenir une santé physique et mentale et sur les fondements d'une saine alimentation. Il y a tellement de notions importantes complètement évitées dans notre enseignement scolaire, c'est honteux. Aucune éducation sur la cuisine, les premiers soins, les changements climatiques, comment changer un pneu ou trier nos déchets, mais des centaines d'heures sur l'algèbre, des dissertations philosophiques, le calcul différentiel et jouer au ballon chasseur. Vous demandez-vous vraiment encore pourquoi nous préférons rester coucher chaque matin, 10 mois par année, pendant proche de 13 ans de notre vie ?

Évidemment, j'aurais bien d'autres exemples à vous faire part, mais j'espère vous avoir ouvert l'esprit sur la réalité de notre vie à l'école. Dans une société qui prospère par sa diversité de compétences, pourquoi ne pas avoir adapté les contenus trop standardisés et théoriques aux jeunes ayant des intérêts et des techniques d'assimilation variés? Si vous doutez de ma parole, je vous défie de soumettre ma chronique à un jeune qui vous entoure, puis écoutez-le.

UN SYSTÈME SCOLAIRE ARCHAÏQUE

l'école ne vient pas proche de combler les connaissances essentielles à l'obtention d'outils de vie nous préparant à notre parcours de vie. Mais attention, je tiens à préciser que l'éducation ainsi que nos enseignants ont un mandat indéniablement important. C'est pourquoi mes critiques concernent uniquement notre système scolaire révoltant qui nous oblige à passer à travers le même curriculum que nos grands-parents.

Selon vous, pourquoi les élèves vont passer une année complète à apprendre l'histoire du 16^e et 17^e siècle, alors que

naviguer. Comment je me fais un plan financier? Quel est le rôle de mon député? Y a-t-il des guerres dans le monde présentement? Quels sont mes droits?

Alors que l'école devrait s'être adaptée aux besoins éducatifs des jeunes de ce siècle-ci, on nous enseigne encore la littérature du 18^e siècle, le schéma actantiel et Socrate. Vous demandez-vous encore pourquoi la majorité des jeunes détestent l'école? Ce n'est pas parce qu'on est difficile ou paresseux, mais parce qu'on perd notre temps continuellement. Dans une ère d'omniprésence médiatique, et si on nous

AMYOT GÉLINAS

SOCIÉTÉ DE COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

7 BUREAUX
pour vous accueillir
dans les Laurentides
et Lanaudière

Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Adèle, Saint-Jérôme,
Blainville, Repentigny, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge

124, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
877.326.3400 • amyotgelinas.com

ÉCONOMIX^{MD}

FAITES PLAISIR À VOS INVITÉS!

POUR 2 PERSONNES OU +

Prix par repas

(2-9) **11⁰⁰** (10-24) **10⁵⁰**

(25-49) **10⁰⁰** (50+) **9⁷⁵**

725, chemin Jean-Adam,
PIEDMONT/ST-SAUVEUR

RÉSERVATIONS : 450 227-4664

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | CHEF DE PUPITRE Françoise Le Guen | JOURNALISTE MULTIMÉDIA Ève Ménard | ADJOINTE À LA DIRECTION Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Camille Vaillancourt • Pascale Arcand • Isabelle Monette | COLLABORATEURS Sandra Mathieu Martine Laval • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Pier Savard | AGENT AUX COMMUNICATION Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | FACTURATION Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec ISSN 14808643 | ADRESSE 11, rue Robert, St-Sauveur, JOR 1R6 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 | TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalaccs.ca

PEFC

Canada

Mon hebdo

PRÉVOST

CANAC INAUGURE SON 30^E MAGASIN



Mélissa Laberge, porte-parole du Groupe Laberge (propriétaire de la chaîne CANAC) a coupé le ruban inaugural du nouveau magasin CANAC de Prévost, le 30^e de la chaîne québécoise, en compagnie du Préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord, Bruno Laroche, du directeur du magasin, Pierre Gaudet et du maire de Prévost, Paul Germain.

Le Nord – CANAC compte désormais 30 magasins au Québec. Et c'est à Prévost que la direction de la chaîne québécoise a inauguré sa 30^e succursale en présence du maire de Prévost, Paul Germain, de son conseil de ville, de plusieurs dignitaires et des médias ainsi que des employés du nouveau magasin.

La représentante du Groupe Laberge (propriétaire de la chaîne CANAC), Mélissa Laberge, a procédé jeudi après-midi à l'inauguration officielle du nouveau magasin, situé au 2450 boulevard Curé-Labelle.

Ce magasin qu'attendaient avec impatience les citoyens de Prévost a nécessité des investissements de l'ordre de 9 M\$ en plus de permettre la création de 125 nouveaux emplois directs dans la communauté locale.

Un vaste terrain d'une superficie de 435 398 pi² appartenant à M. Pierre Desjardins de Construction Desjardins inc. représentait une superbe occasion sur le boulevard Curé-Labelle.

LE PROJET FIT

CAP EMPLOI OFFRE UN NOUVEAU SERVICE

Annie Paquette, coordonnatrice, Sylvie Morin et Geneviève Moreau, conseillères en main-d'œuvre.



Accès – Le Centre d'Aide Professionnelle pour l'Emploi (CAP Emploi) offre maintenant un nouveau service d'envergure nationale qui bénéficie autant les chercheurs d'emploi que les entreprises qui les embauchent.

Afin de répondre aux besoins de main-d'œuvre des entreprises et faciliter leur recrutement, le Projet FIT (Formation, Intégration, Travail) est une initiative financée par la Commission des partenaires du marché du travail (CPMT) et a été mis sur pied par le RSSMO (Réseau des services spécialisés de main-d'œuvre). Cap Emploi

est mandaté dans la région des Laurentides pour offrir ce service.

L'objectif du Projet FIT est de développer les compétences et d'augmenter les qualifications professionnelles des personnes sans emploi. L'insertion durable en emploi des participants et la sensibilisation des entreprises d'ici à la diversité des profils de main-d'œuvre font que ce projet est positif sur plusieurs plans. Cap Emploi est présentement en recrutement pour trouver des candidats et des entreprises admissibles au Projet FIT pour des postes à temps plein.

RENDEZ-VOUS DES ENTREPRISES BIOALIMENTAIRES DES LAURENTIDES! UNE 2^E ÉDITION RÉUSSIE



Le Marché aux affaires a permis de belles rencontres pour les entreprises bioalimentaires régionales. Ici, Chantal Conan, propriétaire de Forêts & Papilles.

Accès – Une centaine de personnes s'étaient donné rendez-vous à l'Hôtel & Spa Mont Gabriel le 19 février dernier, pour le point de rencontre annuel du secteur bioalimentaire régional : le Rendez-vous des entreprises bioalimentaires des Laurentides.

Toute la filière bioalimentaire y était conviée : producteurs, transformateurs, restaurateurs et détaillants de la région, ainsi que les intervenants et acteurs du milieu.

Cette année, c'est sous le thème du transfert d'entreprises que se sont tenus les

conférences et ateliers qui ont eu lieu durant l'avant-midi, tandis que l'après-midi était consacré au Marché aux affaires, où différentes entreprises bioalimentaires et intervenants présentaient leurs produits et services. L'événement a permis le tissage de liens d'affaires, ainsi que la transmission d'informations et d'outils afin de soutenir les artisans locaux de l'alimentation.

Fort de cette réussite, le Carrefour bioalimentaire Laurentides, initiateur de l'événement, donne rendez-vous à tous l'an prochain pour ce qui sera la 3^e édition!

SAINT-SAUVEUR

SIX NOUVELLES BORNES DE RECHARGE PUBLIQUES

Six bornes de recharge publiques à usage sans frais pour les électromobilistes sont disponibles à Saint-Sauveur.



Accès – Afin d'encourager l'utilisation de véhicules électriques et de contribuer à la lutte contre les changements climatiques, la Ville de Saint-Sauveur annonce la mise en service de six bornes de recharge publiques à usage sans frais pour les électromobilistes.

Les nouvelles bornes de niveau 2 du réseau FLO sont localisées dans le stationnement de l'hôtel de ville (4 bornes), ainsi que dans le stationnement municipal de la rue Lafleur (2 bornes). Pour profiter de la gratuité, les utilisateurs devront être membres du réseau FLO. Ces six bornes de recharge s'ajoutent à celle à usage payant en service depuis 2015, au parc Georges-Filion, et inscrites au Circuit électrique. «La mise en service des nouvelles bornes vient

concrétiser l'engagement que nous avons fait publiquement, le 18 juin dernier. De plus, la tarification gratuite, ainsi que la localisation centralisée des bornes, sont des facteurs qui inciteront très certainement les électromobilistes à mettre à profit leur temps de recharge pour visiter les commerçants de Saint-Sauveur et découvrir les nombreux attraits de notre magnifique ville», a souligné le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy.

Cet investissement de 70 000 \$ se veut être une contribution de la Ville de Saint-Sauveur au Plan d'action en électrification des transports du gouvernement du Québec, qui vise un nombre de 100 000 véhicules électriques et hybrides rechargeables au Québec.

f
Femme



IMPARFAITE
... ET JE M'ASSUME!

P001444-1



Mireille Rancourt
Les Moulées du Nord



Dominique Laverdure
Rouge Marketing



Andrée Perreault
L'Esprit du lieu



Manon Desgagnés
Rouge Tomate

SADC
DES LAURENTIDES

35 ANS

La SADC des Laurentides est fière
de contribuer au succès des entrepreneures depuis 35 ans !

Imparfaite et je m'assume. Ostie que ça fait du bien de le dire! Allez-y, dites-le avec nous, criez-le, sautez dans les airs, courez, dansez et sentez-vous libérées! On veut vous entendre! Fini les sois intelligente, mais pas trop, sois belle, mais pas provocatrice, sois maquillée mais pas superficielle, sois confiante, mais pas directive, sois pas trop grosse, mais pas trop mince. Tout ça, on n'en veut plus.

Ici, à go, toutes les quatre, on a crié ensemble notre imperfection, capturée sur le vif. Et devinez quoi, ça donne une belle image. Après cette folie, la réflexion. Nos voix et nos réalités différentes se sont entremêlées pour n'en former qu'une.

Être femme aujourd'hui frôle la transcendance. Il nous faut sortir d'un collectif et nous définir librement, dans notre unicité plurielle, faire fi des pressions, tracer la route que des pionnières ont ouverte dans d'autres temps, d'autres lieux de combats. Sortir de la pression, oui foncer, déranger, imaginer, mais aussi se rassembler, s'accompagner, rire, s'éclater, se retrouver, revendiquer encore et encore la place qui nous revient, pas une autre, la nôtre. Surtout, revendiquer notre imperfection, notre originalité, notre différence.

Oser la femme assumée, s'affirmer, agir, ne pas succomber aux mirages, développer la parole encore et encore et prendre la responsabilité. Oui le féminisme se conjugue définitivement au pluriel et exige la singularité. Le féminisme aujourd'hui requiert l'affirmation, l'entraide, la



sororité. Non nos corps ne sont pas un terrain de violence, ils sont un terrain de plaisir. Réapproprions-nous notre corps, le nôtre, et ouvrons l'œil, il reste du chemin à faire, le nôtre.

Ma génération s'est émancipée en entrant sur le marché du travail, mais on s'est vite rendu compte qu'il était impossible d'être parfaite

dans toutes les sphères de notre vie : le physique parfait, la maitresse parfaite, la mère parfaite en plus de se réaliser pleinement dans sa carrière professionnelle. Est-ce vraiment la société qui nous impose tous ces différents modèles à suivre? Je pense que la société a le dos large et on a le droit d'imposer nos limites. Le jour où l'on va arrêter de vouloir répondre aux critères de

perfection, on s'en portera toutes mieux. En s'acceptant avec nos imperfections, ne contribue-t-on pas à diminuer la pression sur nos enfants, sur nos filles? Avec l'âge, j'ai appris à accepter mes imperfections, à m'aimer comme je suis et je crois que ça fait de moi une meilleure personne. Il faut pouvoir s'aimer pour aimer.

Je fais partie d'une génération qui a vu le mouvement #MoiAussi dominer la sphère médiatique alors que je n'étais qu'une adolescente ainsi que des films mettant en avant-plan des super-héroïnes dominer le Box Office. Et je vois aussi la pression s'intensifier, les limites se resserrer, les jeunes filles devenir des femmes plus tôt que leur âge. Notre société dresse des standards qui dirigent les femmes vers un échec, une compétition malsaine ou une guerre de l'image. Ne vous y méprenez pas! La femme peut réussir tout ce à quoi elle aspire, mais ne peut aspirer à ce que la société demande d'elle. Telle est la nuance. On nous demande trop souvent d'être quelqu'un, au lieu de nous laisser être nous-mêmes.

Je suis fière d'être une femme. Suffisamment fière pour me détacher de la définition dans laquelle la société enferme le terme. C'est à nous de définir ce qu'est d'être une femme. Reprenons le pouvoir qui nous revient. La femme que nous sommes, personne ne la comprend mieux que nous-mêmes.

L'équipe de rédaction

**PLUS GRAND,
ENSEMBLE.**

NADINE LE GAL
directrice générale

■ ■ ■ CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME
Saint-Jérôme | Mont-Tremblant | Mont-Laurier

VIOLENCE CONJUGALE MARTINE JEANSON TEND LA MAIN AUX FEMMES

Martine Laval – Après s'être sortie des griffes de son bourreau et de sa vie d'enfer, Martine Jeanson co-écrit « Danseuse et maman » avec l'auteur Marc Fisher. Mettre son histoire d'horreur en mots est une telle thérapie que cela l'inspire à créer sa « mission de vie » en tendant la main à ces femmes qui subissent les terribles coups et contrecoups de la violence au quotidien. Rencontre avec une battante au cœur généreux et dévoué.

Toi qui a vécu l'horreur de la violence conjugale, pourquoi te lancer dans le redressement de la cause et te replonger de nouveau dans ces situations pénibles? Parce que je n'ai pas eu de soutien dans ma situation et que je ressens l'immense besoin d'aider les autres en leur offrant l'espoir et les outils nécessaires pour s'en sortir. Il faut avoir vécu une telle situation pour vraiment en comprendre tous les enjeux et ne pas juger celles aux prises avec la violence intime entre partenaires.

Quel a été le déclencheur de ton désir de tendre la main aux femmes? C'est mon envie constante que j'avais de vouloir

mourir, mais la force qui m'a permis de me relever, de rebâtir ma vie et d'aujourd'hui être heureuse qui dicte ma mission. Aider et soutenir mes semblables à croire qu'une vie équilibrée est possible, même après l'enfer... au lieu de les savoir mortes pour ne pas avoir eu le soutien nécessaire pour s'en sortir.

Tu constates, dans ta démarche, à quel point notre système de justice n'est pas à la hauteur de la situation quand il s'agit d'intervenir et de protéger femmes et enfants. On en voit d'ailleurs le résultat avec les crimes de plus en plus nombreux qui ont lieu au Québec. Quelles sont tes intentions? Parce que le système est loin de protéger les femmes et les enfants aux prises avec la violence conjugale et que ça ne peut pas continuer ainsi, je suis à travailler très sérieusement à faire changer les lois. Comme je suis sur le terrain et dans le feu de l'action, parce que je reçois énormément d'appels de détresse, je vois, j'entends, je vis les interventions policières et celles de la DPJ supposée protéger les enfants, j'entends ce qu'il se passe en cour et je suis outrée du manque de compassion envers les victimes qui doivent défendre leur cause et

protéger leurs enfants alors que l'abuseur, véritable criminel, s'en sort avec « une tape sur les doigts », continue de cavalier, et revient abuser femme et enfants, les maltraiter, voire tuer leur victime. Les hommes ne subissent pas ou peu de conséquences pour leurs actes alors que la femme est laissée à elle-même. C'est assez! Les lois ne sont pas du bon côté et ça me révolte. Elles sont patriarcales et dépassées. Il faut que ça change!

Tu fais des « live » sur Facebook pour dénoncer des situations effarantes, tu donnes des ateliers de soutien tous les lundis soir, et tu veux ouvrir la Maison des Guerrières. Est-ce qu'on t'entend? C'est incroyable de lire tous les commentaires de soutien et les appels de détresse que je reçois. Les participantes aux ateliers d'entraide et d'écoute sont nombreuses. Je crois que la Maison des Guerrières, qui serait un endroit de reconstruction pour les femmes, est vraiment un projet nécessaire. Il ne suffit pas de cacher les femmes qui se sauvent. Il faut qu'elles puissent réapprendre à vivre, reconstruire leur estime d'elles-mêmes et leur confiance et se redresser, afin de reprendre goût à la vie. Elles sont

traumatisées. Il faut les aider à se reconstruire. Je l'ai fait. Elles le peuvent aussi, avec l'aide d'une personne consciente de ce qu'elles ont vécu.



Le livre qui a sauvé Martine Jeanson : Le miracle de votre esprit du Dr Joseph Murphy. Éditions J'ai lu.

Danseuse et maman. Marc Fisher et Martine Jeanson. Éditions Libre Amérique.

Suivre Martine Jeanson et sa cause sur Facebook.

En parlant de saumon fumé et de poissons frais...

Daniel Dubé, le maître fumeur & Michèle Deschênes, la chef
7, Avenue de l'Église, St-Sauveur 450 744-0471

Fumoir & poissonnerie
Smokehouse & fish shop

Suivez-nous

**Restaurant
Salon de thé
Boulangerie
Chocolaterie
Pâtisserie
Traiteur**

Ouvert 7 jours de 7h à 17h / jusqu'à 18h vendredi et samedi

1089, boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle 450 229-5225 • lafarandole.ca

**AVEZ-VOUS DÉJÀ
FAIT VÉRIFIER
VOTRE AUDITION ?**

**OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE
AUDITIF GRATUITEMENT ***

* Valable jusqu'au 30 avril 2020, sur prise de rendez-vous seulement.

GRATUIT

**Prenez rendez-vous dès maintenant !
450 227-9339**

68, avenue de la Gare
bureau 203
Saint-Sauveur
dupontgignac.ca

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

« JE NE SAVAIS PAS CE QUE JE VOULAIS FAIRE, MAIS J'AI TOUJOURS SU QUELLE FEMME JE VOULAIS ÊTRE » - DIANE VAN FURSTENBERG

Beaucoup de femmes ont ce désir profond de réaliser de grandes choses et caressent l'idée de se lancer dans le monde des affaires. Aujourd'hui, célébrons la femme qui peut réaliser des objectifs grandioses sans aucune hésitation et faire une différence.

FEMME :

Force

Je me souviendrai toujours le jour où mon mentor d'affaires m'a dit « *Tu dois être une femme à la main de fer dans un gant de velours.* » Cette expression est marquante puisqu'elle nous rappelle l'importance d'exercice et d'exploiter sa force avec courage dans le monde des affaires.

Émerveillement

L'émerveillement est de tout voir comme un

cadeau ! Ceci est bien expliqué dans le livre Cultiver l'émerveillement. Il est fondamental d'exercer et de développer davantage La GRATITUDE à tous les niveaux en affaire comme en famille. C'est une clef incontournable du Succès.

Maîtrise de soi

Se maîtriser, se discipliner, se développer ... Travailler en alignement avec sa mission de vie génère un sens du bonheur très fort et un sentiment de compétences incomparables. Plus un individu est discipliné dans ces actions plus il sera en expansion. Se maîtriser s'est s'honorer.

Magnétisme

Le pouvoir d'influence est l'une des aptitudes déterminantes de la réussite. Pourquoi ? Parce que plus vous êtes en mesure d'influencer, plus vous inspirez les gens à travailler avec vous et plus grandes sont les possibilités. Chacun d'entre nous devrait entraîner et expandre son magnétisme soit sa capacité de motiver, d'influencer et même d'inspirer les gens.

Empire

Bâtir quelque chose de grand, et pourquoi ne pas concevoir son empire ?! Comme Elena Cardone l'exprime si bien dans son ouvrage «*Building your empire*» nous pouvons être des

créateurs de succès, d'abondance et générer une différence immense dans le monde.

Faire une différence, c'est précisément l'objectif de l'équipe NeuOKrono, dirigé par des femmes, Krystel Bourassa (Présidente) et Roxanne Larouche (Directrice générale). NeuOKrono c'est «Une gang de motivés à changer les gens en les rendant plus performants, plus vibrants et plus énergisants !!!!! »

Le bonheur, le plaisir et la santé font partie intégrante de notre entreprise et des expériences que nous faisons vivre aux clients. NeuOKrono a comme mission de faire vivre aux gens des expériences inédites, qui font sortir de la zone de confort et qui par l'intégration des meilleures pratiques d'affaires permettent le rayonnement des entreprises.

En tant que femmes d'affaires, nous avons décidé d'être Courageuses (Force), émerveillées, disciplinées (Maîtrise de soi), influentes (Magnétisme) et de foncer pour bâtir une belle entreprise (Empire). Dans une optique de célébration de la femme, nous levons notre verre, « *À toutes les femmes qui osent se surpasser et créer à leur façon une différence... SANTÉ.* »

Neuronalement, Krystel & Roxanne



J'ai à cœur la place des femmes dans toutes les sphères de la société, en particulier les sphères décisionnelles. Et ça commence à mon bureau de circonscription avec mes merveilleuses collègues Catherine, Désirée et Evelyne.

Agnès Grondin
Députée d'Argenteuil

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC


450 562-0785
agnes.grondin.arge
@assnat.qc.ca

La MRC des Pays-d'en-Haut est fière de souligner la Journée internationale des femmes!

lespaysdenhaut.com

LE COURAGE DE PERCER LES TRADITIONS MASCULINES

FEMME DES CASERNES

Martine Laval – Le documentaire *Femme des casernes* est un documentaire long métrage qui nous emmène dans le feu de l'action. Empreint du désir profond de prouver que les femmes ont leur place dans les casernes, on y découvre un parcours composé de défis physiques et d'émotions. Une réalisation de Louise Leroux, coscénarisée et produite par Richard Blackburn des productions Shootfilms à Morin-Heights.



Photo courtoisie du studio Shootfilms
Affiche du film réalisé par Louise Leroux

Le film

Pendant trois ans, Louise Leroux explorera le quotidien de deux pompières d'expérience du Service de Sécurité

Incendie de Montréal, en plus de filmer les efforts déployés par deux recrues (dont une de Sainte-Adèle), déterminées à se frayer un chemin dans ce milieu ancré dans la tradition masculine.

Vivant le quotidien de ces femmes courageuses qui doivent transcender les préjugés de ce milieu « macho », la réalisatrice capte autant leurs angoisses que leurs accomplissements. On y vit la détermination de Justine Forget et la persévérance de Karine Van de Walle, deux finissantes qui rêvent d'agir au front. On y découvre également la mission de la pompière enseignante Anik St-Pierre qui a pour mission de déconstruire les préjugés selon lesquels les femmes ne sont pas à hauteur d'homme dans ce métier.

La réalisatrice

Louise Leroux a tout appris du docu-

mentaire à l'ONF où elle fait ses classes auprès de cinéastes chevronnés. Elle y roule sa bosse sur une quinzaine de productions avant de signer son premier film documentaire. Dès l'an 2000, elle part à la découverte de ses propres intérêts avec sa caméra, et chaque film est l'occasion pour elle d'investir une réalité nouvelle et d'y poser son propre regard. En 2010, elle se rend à Los Angeles pour étudier la scénarisation dramatique, acquérant des techniques d'écriture qu'elle met en pratique dans ses œuvres documentaires. Aujourd'hui cinéaste accomplie, Louise Leroux écrit, tourne, enregistre et monte les films qu'elle réalise.

Shootfilms

Fondée en 1998 par Richard Blackburn et Louise Leroux, Shootfilms est une maison de production dont le studio-ranch est situé à Morin-Heights. Offrant une gamme complète de services de production et de postproduction 4K, on y est spécialisé dans la production grand public de facture moderne combinant audace des cinéastes d'auteur et valeurs cinématographiques de haut niveau. Shootfilms a produit de nombreux documentaires en format unique, longs métrages, série et œuvres nouveaux

médias diffusés sur les ondes des chaînes télévisées. shoot@shootfilms.ca

Bande annonce : youtu.be/rJMSqT2avA4

En souhaitant que le film soit bientôt présenté dans les Laurentides, la première de Femmes des casernes aura lieu le jeudi 5 mars à 18 h au cinéma Quartier latin dans le cadre des Rendez-Vous Québec Cinéma en présence de la cinéaste Louise Leroux, du producteur et co-scénariste Richard Blackburn, des personnages du film et des membres de l'État-major du Service de Sécurité Incendie de Montréal (SIM).

Dans le cadre de la Journée internationale de la Femme, le cinéma Beaubien présentera gratuitement le film, le dimanche 8 mars à 15 h. Suivra une discussion avec la réalisatrice et une pompière. Réserver sa place est recommandé.

cinemabeaubien.com

À partir du 13 mars, le cinéma du Musée présentera le film suivi d'une thématique de discussion différente chaque soir sur les métiers féminins non-traditionnels.

cinemadumusee.com

MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
Q.C. CAN.
CHARCUTERIES

**LES JEUDIS DES
BONNES VIVANTES**

Dès 16h, 50% de rabais
sur le repas de chaque
bonne vivante !

*À l'achat d'une consommation.

Le
SAINT-SAU
PUB GOURMAND

**LES JEUDIS
AU FÉMININ**

Dès 17h, c'est 50%
sur la nourriture pour
vous mesdames !

BONHEUR | SANTÉ | PERFORMANCE

Aimeriez-vous exercer les meilleures pratiques
d'affaires en entreprise?

“ Transformez votre entreprise
en centre d'ATTRACTION pour la main d'oeuvre
et pour vos clients avec NeurOKrono ”

Programme de santé et mieux-être en entreprise***

- La mobilisation des employés
- La croissance
- La fidélisation
- La rentabilité
- La performance

*****AIDE FINANCIÈRE AUX ENTREPRISES** EN MATIÈRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES,
offerte par le gouvernement du Québec, jusqu'à 40 000,00 \$.
Contactez-nous pour plus de renseignements.

NEUROKRONO®

NeurOKrono.com
info@neurokrono.com
T. 514.465.4345



Qui a influencé votre vie professionnelle ? Pourquoi ?



Marie-Hélène Gaudreau

Députée de Laurentides-Labelle

MH.Gaudreau@parl.gc.ca

R Localement, je pense à madame Denise Julien, qui a connu une carrière incroyable dans le domaine forestier, dans lequel j'ai commencé ma carrière. Mme Julien a travaillé d'arrache-pied pour faire avancer cette industrie et par sa compétence et sa maîtrise de ses dossiers, elle a mérité le respect de tous les intervenants, dans un milieu presque exclusivement masculin. Je pense également à Johanne Deschamps, députée de Laurentides-Labelle de 2004 à 2011, qui a osé se lancer en politique au moment où les femmes n'y avaient pas encore une aussi grande place, au moment où on ne leur accordait pas autant de respect. Elle m'a fait découvrir qu'il est possible d'avoir un grand impact sur la vie des gens, que ce soit dans leur vie quotidienne par le travail de terrain ou plus abstraitement en contribuant à changer les lois.

Au niveau national, madame Janette Bertrand a été une grande influence pour moi. Elle fut une des premières femmes à oser s'attaquer publiquement à des sujets difficiles, souvent tabous. Elle a permis aux femmes à reconnaître leur pouvoir et leur valeur. Personnellement, Mme Bertrand m'a appris à être moi-même, toujours authentique. Finalement, je me dois de saluer ma mère, qui a passé sa vie au service des gens, d'abord en œuvrant 35 ans en éducation, puis en passant les 20 années suivantes pour accompagner mon père en fin de vie. Sans elle, je ne serais pas celle que je suis aujourd'hui.

124, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1 | 819 326-4724

424, rue du Pont
Mont-Laurier (Québec) J9L 2R7
819 440-3091

1 866 440-3091

>P001417-1



La vie étant remplie d'incertitude, le fait de côtoyer des gens qui avancent, et qui se sont posé les mêmes questions, est particulièrement favorable. Il faut dire que certains vous permettent d'aller de l'avant, d'autres peuvent freiner votre cheminement et même, vous obliger à abandonner.

CHAMBRE DE COMMERCE
DE SAINTE-ADELE

Qui a influencé ma vie professionnelle ? Évidemment, c'est mon mentor. Le mentor, c'est en soi un conseiller sage et expérimenté et aussi un guide précieux. Il travaille avec toi sans pression et avec doigté. Il t'indique la meilleure route à suivre pour tu puisses te rendre là où tu veux aller.

Son influence a été bénéfique pour moi. Il m'a encouragé à prendre des initiatives, à prendre des risques calculés. Il a toujours été là pour m'aider à me dépasser, à avancer dans la vie. En tout temps, il m'a écouté et conseillé, et ce, malgré les embûches. Depuis des années, il me transmet son savoir. S'il n'avait pas été là, je ne serais pas rendu où je suis maintenant. Son pouvoir magique a été celui de m'aimer tel que je suis. Les valeurs, qu'il m'a enseignées, ne s'apprennent pas dans les livres, elles se vivent dans la réalité. Entrepreneur dans l'âme depuis son adolescence, il est toujours là prêt à aider son prochain, c'est une personne au grand cœur.

Fier partenaire des commerçants d'ici!



Sonya Ethier

Directrice générale
Chambre de commerce de Sainte-Adèle

Cette personne, ce mentor qui a influencé ma vie professionnelle, n'est nul autre que mon père.

1960 boul. Sainte-Adèle J8B 0K2

450-229-2644

www.sainte-adele.net



Amélie St-Hilaire

Propriétaire du Bagni Spa

BAGNI
SPA STATION SANTÉ

www.bagnispa.com



Ma passion pour l'entrepreneuriat a mis sur mon chemin, divers mentor(e)s qui m'ont inspiré et continu de me faire cheminer comme entrepreneure aguerrie. Grâce à eux, j'ai relevé de grands défis. C'est une grande fierté de pouvoir être soutenue dans mes réalisations par mes

mentor(e)s. Je suis reconnaissante du programme de mentorat qu'offre la SADC. Ces personnes sont et seront toujours une inspiration et une source de motivation puisqu'elles m'épaulent dans mon développement et mon rayonnement. Voilà la clé du succès ! Je remercie ces précieuses personnes et plus particulièrement, mon père, celui qui m'a ouvert la voie à l'entrepreneuriat.



**CERTIFICATION
SPA D'EXCELLENCE**



1796 Des Mélézes, Ste-Adèle J8B 2J6

450-229-4477

>P001440-1



Christine Maillard

D.O.



christinemaillard@osteopathielaurentides.ca



Déjà au secondaire mes cours préférés étaient la biologie, mais quand j'ai eu l'opportunité d'assister à des opérations chirurgicales en traumatologie. C'était encore mieux que dans les livres d'anatomie. J'ai arrêté les cours de pilotage et de navigation aérienne et je me suis inscrite à l'université en Biologie. J'ai travaillé quelques années en laboratoire d'analyses médicales. Les aléas de la vie ont fait que c'est au Québec que je suis retournée aux études et suivi mon cours en ostéopathie. J'ai également approfondi mes connaissances en anatomie et physiologie. La naissance prématurée de mon fils a orienté le choix de mon sujet de thèse : Les problèmes locomoteurs chez l'enfant dûs aux infirmités motrices cérébrales (IMC).

J'ai été attirée par l'ostéopathie parce que c'est une pratique qui se fait dans le respect de l'anatomie, de la physiologie et surtout de la pathologie du patient.

L'approche globale de l'ostéopathie permet de rétablir l'équilibre entre les différents systèmes qui rentrent dans le bon fonctionnement du corps ainsi que de détecter et de corriger les problèmes physiologiques, structurels, viscéraux et crâniens. L'ostéopathie est une médecine manuelle qui permet, à l'aide de manipulations douces et précises à redonner au corps la mobilité essentielle à la vie.

31, rue du Dauphin, St Sauveur, 450 227 1083

>P001346-1



La Vallée de Saint-Sauveur
CHAMBRE DE COMMERCE • DE TOURISME

Isabelle Chevalier

Adjointe à la direction



*Une femme d'exception
toujours présente!*



Bonne journée internationale à toutes les femmes!
Merci à toute l'équipe féminine de la Chambre de Commerce, Pierre

>P001478-1



Qui a influencé votre vie professionnelle ? Pourquoi ?



Qui a influencé ma vie professionnelle? Ouf! Toute une question! Je dois me rendre à l'évidence... d'abord mon père... Je n'aurais jamais pu imaginer qu'il m'aurait autant guidé moi qui s'acharnait à l'adolescence de penser et de faire son contraire... Mais depuis son décès, je ne cesse de réaliser comment nous nous ressemblons! Plus jeune, il nous répétait à moi et mon frère que "dans la vie, il faut bûcher pour obtenir ce que l'on veut"! Nous levions alors les yeux au ciel mais "my God" qu'il avait raison ! La persévérance et l'acharnement au travail sont le fruit du succès. On ne peut se le cacher!



Manon Delorme

Romy Elliot

Finalement, quelle chance inouïe d'avoir eu 2 supers parents qui ont su « modeler » la femme d'affaires que je suis devenue...

Merci Pops et Mommy! Je vous serai pour toujours reconnaissante! Love you! Votre fille « fofolle »!

292, rue Principale, St-Sauveur 450 227.2421

romyelliott.com

>P001479-1

Qui a influencé votre vie professionnelle et pourquoi?

Mon parcours professionnel n'a pas été influencé par une, mais par plusieurs personnes. Alors qu'il était âgé d'une quarantaine d'années, mon père, à l'instar de mes cousines, a dû apprendre à vivre avec un déficit auditif. Sensible à leur condition, j'ai vite développé un grand intérêt pour le domaine de la santé. Bien sûr, j'avais déjà en moi cette volonté d'aider, d'être à la recherche de solutions pour adoucir un peu la vie des gens, mais cette capacité que j'ai d'être à l'écoute et de comprendre les besoins des autres est très certainement l'héritage de mon historique familial.



DUPONT & GIGNAC

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE



Marie-Josée Paul
Audioprothésistes

Fruit du hasard, au moment d'entreprendre mes études collégial, la technique en audioprothèse s'apprêtait à former ses premiers étudiants. C'est donc sans hésitation que je me suis inscrite! J'ai gradué en 1984, au sein de la toute première cohorte du collège Rosemont et depuis, je fais ce que je considère être l'un des plus beaux métiers : audioprothésiste. Au fil du temps, j'ai su partager ma passion dans chacune de mes six cliniques et transmettre ma philosophie à tous mes employés (dont certains font partie de l'aventure depuis plus de 20 ans!). Pour moi, c'est à la fois un exploit et un grand privilège.

68, avenue de la Gare bureau 203, Saint-Sauveur
450 227-9339 • dupontgignac.ca

P001423-1



Dans le début de ma carrière, les personnes qui me viennent en tête sont Jason Bowmer (ancien Chef du restaurant Les Zèbres) et sa sommelière d'expérience Danielle Quévillon. Ce sont eux qui

m'ont vraiment donné du vent dans les voiles en me démontrant que je valais pas mal mieux que ce que je croyais dans le milieu de la cuisine ! Le plus important pour moi a toujours été la passion, celle des gens, des nouveaux défis culinaires et des nouvelles expériences. Depuis ma rencontre avec Hugues Néron (propriétaire du Saint-Pub Gourmand et du Shawbridge - Microbrasserie et charcuteries), je fais maintenant mon métier comme carrière !

Il faut aussi savoir que depuis ma jeune adolescence, je suis les traces de ma mère qui était Chef privée. Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours été émerveillé par son sens de l'organisation et sa rentabilité. En espérant qu'aujourd'hui, je lui arrive à la cheville ! Depuis plusieurs années, je chapeaute le Saint-Sau Pub Gourmand comme Chef, mais semblerait-il qu'un seul chapeau n'était pas suffisant, puisque j'oeuvre maintenant à titre de Chef exécutive de ce dernier et de Shawbridge - Microbrasserie et Charcuteries.



Mélanie Bélair

Chef exécutive

Au plaisir de vous y voir pour un apéro digne de ce nom !

Le Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur, JoR 1Ro

Shawbridge - Microbrasserie et Charcuteries, Prévost, JoR 1To

>P001448-1



Ida Manago

PODOLOGUE DIPLOMÉE



www.studiopedinord.ca



Ma belle-fille Mélanie Gemme m'a influencé pour ma vie professionnelle de Podologue. Elle m'a donné l'inspiration et la force de me surpasser et à suivre ma mission de vie.

Un jour elle m'appelle en détresse pour m'annoncer que le médecin voulait lui enlever les ongles de ses gros orteils dans un mois. Je lui ai dit, t'inquiète, quand tu viendras, je vais m'occuper de tes ongles. Elle a été un cobaye parfait avec sa mycose sévère que j'ai coupé minutieusement de moitié et ses cors épais sur les côtés des orteils et talons que j'ai enlevé tranquillement peau par peau sans douleur. J'avais une passion de bien-être à le faire! Elle était très impressionnée de mon travail et contente de ne pas à retourner chez le médecin. C'est à ce moment-là, que j'ai réalisé que les soins de pieds podologiques était mon domaine professionnel!

Mélanie, merci pour tout ce positif que tu m'as apporté et merci de rendre, à ta façon nos instants partagés si unique afin que je découvre ma passion : Les pieds!

Ma belle-fille est handicapée et malgré tout a su m'inspirer!

Ma belle-fille Mélanie



700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur 514 714-3511

>P001431-1



Jeune adulte, je savais déjà que je voulais être à mon compte afin de ne pas avoir à dépendre de quelqu'un d'autre ou encore d'un patron. Étudiante à l'université en droit, j'ai créé mon propre club de ski et mon aventure de "femme d'affaires" débuta à ce moment même. Lors de mon stage dans une firme d'avocats, je réalisais que je voulais sincèrement être mon propre patron, alors je décidai d'ouvrir mon agence de voyages.



En 2006, j'ai fait le grand saut et je fis l'acquisition de l'auberge Lucerne sur le Lac que j'ai opéré en tant qu'aubergiste pendant plusieurs années. Depuis 4 ans maintenant, je me spécialise en location complète pour des groupes afin de m'adapter aux changements des besoins de la clientèle avec les nouvelles lois qui sont devenues plus sévères. Les groupes de gens d'affaires, des amis et des familles peuvent ainsi profiter pleinement de leur séjour et demeurer sur place en toute sécurité et sans soucis.

Cette formule est très appréciée de tous, plusieurs entreprises viennent faire des conférences ou encore des ateliers de toutes sortes et peuvent ainsi passer du bon temps tous ensemble.



Éliane Duchaine

PROPRIÉTAIRE

Je suis fière d'avoir également transmis cette passion à mes deux fils qui sauront prendre la relève au moment voulu.

2469, chemin Pierre Péladeau, Ste-Adèle
514 572-7249

lucernesurlac.com

>P001433-1



Avocate en droit de la famille; de saines relations parentales pour moi, extrêmement importantes pour le bien-être des enfants et des parents (ex-conjoints).



Le choix de ma profession a été influencé par le manque de communication de mes parents lors de leur divorce. Ayant soufferts des critiques et de querelles intenses de mes parents, j'ai grandi en recherchant leur amour et en me sentant rejeter comme ils ont fait l'un envers l'autre. Voilà pourquoi j'ai choisi de pratiquer en droit de la famille : Aider les ex-conjoints à rechercher le juste équilibre lors de leur séparation, tout en respectant leurs droits et ceux de leurs enfants. Leurs enfants ont le besoin fondamental de grandir dans un environnement aimant leur permettant de se développer avec confiance. **Après leur séparation, les conjoints seront pour l'avenir des ex-conjoints mais demeureront des parents toute leur vie.**

Mon leitmotiv est donc, d'agir pour le meilleur, rechercher le juste équilibre, faire valoir les droits de mes clients et de leurs enfants. Mes associés, Me Beaudoin exerçant en droit civil et Me Saaty en droit de l'immigration,

ont la même philosophie. Chez S.S.B. avocats, nous priorisons les droits de nos clients, en cherchant les meilleures solutions pour un règlement rapide et efficace.



Me Desneiges Simard

Avocate-médiatrice
Responsable Chœur des jeunes de St-Sauveur

514 744-4000

dsimard@ssbavocats.com

>P001465-1

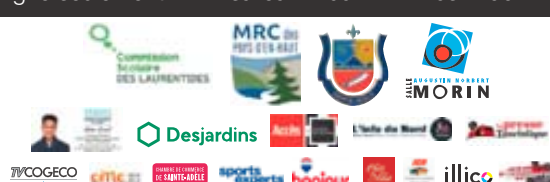
À l'occasion de la
JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES!

8 MARS SEULEMENT
réduction
de 40% sur
les billets de

SAFIA NOLIN

Premier arrivé, premier servi! C'est la dernière chance de voir son spectacle **DANS LE NOIR** en tournée!

SAMEDI 28 MARS 2020 - 20H
Salle ANM · 258, boul. de Sainte-Adèle (école ANM)
Billets en ligne seulement www.salleanm.com — infos: 450-240-6220 # 0



>P001464-1

f
Femme

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

FÉMINISTES DE TOUTES NOS FORCES!

Le Collectif 8 mars utilise dorénavant le vocable Journée internationale des droits des femmes pour désigner la journée du 8 mars afin de lui donner une perspective militante et féministe, de rappeler qu'il s'agit d'une journée pour dénoncer les nombreuses discriminations, inégalités et violences faites aux femmes et de souligner le chemin parcouru.

Crédit photo : Le Collectif 8 mars, Molotov communications. Illustration : Guadalupe Pérez Pita



UN THÈME ET UN VISUEL ÉVOCATEURS

Les mains et le geste de la victoire sont utilisés comme acte symbolique qui connecte les luttes pour les droits des femmes. Ce visuel se rapporte à la notion de partage, à une libération qui peut s'accomplir seulement de façon plurielle et collectivement. L'affiche célèbre l'aspect international et intersectionnel de nos expériences en cette année d'action de la Marche mondiale des femmes (MMF) : une ambiance de célébration à travers une palette de couleurs vives.



UQO
CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

À l'occasion de la Journée internationale des femmes, notre université est fière du travail de ses **professeures** dont les recherches contribuent à la santé et au bien-être de la population.

uqo.ca

Parmi nos chercheuses universitaires reconnues :
Chantal Verdon du Département des sciences infirmières,
Diane Dubeau du Département de psychoéducation et de psychologie
et Monique Benoit du Département des sciences infirmières.



P001436-1

LA PLACE DES FEMMES DANS LES MÉTIERS NON TRADITIONNELS

EN 2020

Kristina Servant – Depuis quelques années, les femmes s'imposent de plus en plus dans les métiers non traditionnels. Ces femmes brisent les stéréotypes en exerçant un métier principalement composé d'hommes.

C'est le cas de Jessica Normand, charpentière et de Jacinthe Tremblay, électromécanicienne, qui n'ont pas hésité une seconde de se lancer dans l'aventure des métiers techniques.

Suivre ses passions

Après la fin de ses études secondaires, Jacinthe Tremblay a étudié en câblage en aérospatiale. Malheureusement, il y a eu le crash du secteur de l'aérospatial un mois avant la fin de ses études. Elle a alors travaillé sur des projets commerciaux d'envergure comme le BIXI et les lits d'hôpital Stryker. Attirée par l'électromécanique, elle poursuit des études en mécanique industrielle et complète une formation en électromécanique de système automatisé.

« Je suis très manuelle et j'ai toujours été curieuse de savoir comment les choses fonctionnent pour pouvoir les réparer et les fabriquer », explique Mme Tremblay.

Quant à Jessica Normand, elle a fondé une famille avant d'entreprendre des études. « J'avais 26 ans quand j'ai commencé mes études en charpenterie-menuiserie, mais je savais déjà que je voulais faire ça. En secondaire 5, nous avons visité Le Chantier et savait que j'allais intégrer l'école un jour ». Depuis qu'elle est enfant, Mme Normand construit des petites cabanes dans le bois et voulait en faire son métier.

Difficulté pour trouver un emploi ?

Pour les deux femmes, trouver un emploi a été facile. « Il faut dire que je ne suis pas impressionnante au début, parce que je pèse 100 livres et je suis toute petite, mais ça n'a jamais été un obstacle » indique Jessica Normand. Pour elle, ce n'est pas parce qu'elle est petite qu'elle ne peut pas accomplir une tâche. Pour Jacinthe Tremblay, ses études et ses références lui permettent d'obtenir les emplois qu'elle convoite.

Aussi forte qu'un gars!

Qui a dit qu'une femme ne pouvait pas être forte ? Jessica Normand, elle, peut faire une tâche très difficile physiquement sans difficulté : « Ce n'est



même pas forçant tellement j'aime ça! C'est tout naturel pour moi puisque j'ai beaucoup d'énergie ».

« Je ne suis pas Wonder-Woman, mais je suis assez forte pour faire un travail égal au gars », mentionne Jacinthe Tremblay. Par contre, si elle juge que c'est trop lourd, elle n'hésite pas à demander de l'aide à ses collègues, tout comme elle va leur prêter main-forte au besoin.

Être fière de son métier

Jessica Normand, qui est maman d'une petite fille de 5 ans, a toujours montré à ses enfants que la construction

n'avait pas de genre. Elle est fière, car aujourd'hui, sa fille voit le métier de sa mère comme une normalité. « Je souhaiterais que toutes les petites filles puissent avoir cette image et en faire la norme », indique Mme Normand.

Les deux femmes sont unanimes : « Si tu as de l'intérêt pour un domaine non traditionnel, rien ne devrait t'empêcher de le faire. Fais-le! C'est intimidant, car nous ne sommes pas beaucoup, mais soyons fières de nous et de notre métier ».

En cette journée de la femme, pour souligner l'occasion, chaque trios vendus, 1^{er} sera remis à Calacs-Laurentides, une cause qui nous tient à cœur. Venez en grand nombre du 5 au 7 mars!

La petite boîte à lunch
Resto gourmet • Service de traiteur

4A, rue Filion, Saint-Sauveur

lapetiteboitealunch.com 450.227.7557

DAOUST
NETTOYEURS ÉCOPERFORMANTS

www.daousteco.com

224 D, ch. du Lac Milette
Carrefour des trois villages
St-Sauveur JOR 1R3
(à côté du Uniprix)
450 227-8737

Nettoyeur sain et écologique
à votre service depuis plus de 25 ans!

LEADER QUÉBÉCOIS DU SOIN DU TEXTILE SANS SOLVANT

PRODUITS NETTOYANTS ÉCOLOGIQUES ET BIODÉGRADABLES POUR LA MAISON DISPONIBLES.

Aggrès Anti-mites Anti-moustiques Anti-acariens Imperméabilisation Désinfection Super blanc

SERVICE DE COUTURIÈRE SUR PLACE

On ne comble pas un poste.
On engage une personne.

Nuance.

Desjardins

Pour vivre l'expérience, joins-toi à la grande famille Desjardins.
desjardins.com/carrieres



RETOUR AUX ÉTUDES, TRAVAIL ET FAMILLE

LA RÉALITÉ DE PLUSIEURS FEMMES

Kristina Servant - Grâce à l'initiative de plusieurs établissements scolaires, nombreux adultes entament un retour aux études après une longue absence sur les bancs d'école. Pour plusieurs femmes, jongler entre un travail à temps plein, des études et une famille fait partie de leur quotidien.



Photo: Kristina Servant
Hélène Carlettini étudie toujours dans les transports en commun, lui permettant de passer ses soirées avec son mari et ses enfants.

Parmi ces femmes, Mylène Simard et Hélène Carlettini, toutes les deux étudiantes à temps partiel à l'université ont accepté de discuter de leur réalité.

Une séparation et un changement de carrière

C'est une séparation en 2015 qui est à l'origine du retour à l'école de Mylène Simard et du changement de carrière qui correspondrait mieux à sa nouvelle vie : « J'étais coiffeuse à l'époque, mais être monoparentale avec ce travail c'est difficile. J'ai donc décidé de retourner à l'école ». En 2016, elle effectue un premier retour à l'école en faisant un double DEP en bureautique afin de devenir adjointe administrative. Aujourd'hui, elle exerce toujours son métier tout en poursuivant ses études en administration.

Étudier pour élargir son champ d'expertise. Arrivée au Québec en 2010, Hélène Carlettini a étudié en sciences exactes dans son pays natal, la France. Après quelques années de travail dans le domaine, elle a décidé de retourner aux études en communication afin d'élargir son champ d'expertise. Elle souhaite transposer ses expériences et ses connaissances scientifiques dans un

contexte communicationnel afin de faire découvrir son domaine au grand public.

Trouver du temps pour étudier

Avec un travail à temps plein, une famille à s'occuper et des études, les femmes qui retournent aux études doivent souvent faire preuve d'originalité pour trouver du temps. D'autres, au contraire, vont sacrifier une soirée tranquille à la maison pour étudier.

« J'essaie de préparer mes repas d'avance et je fais ce que je peux... j'écoute très peu la télévision! »

Mylène Simard va étudier la plupart du temps chez elle, le soir, lorsque ses enfants âgés de 5 à 11 ans dorment : « J'étudie de 20 h jusqu'à 22 h. La fin de semaine, lorsqu'ils sont chez leur père, j'étudie de 8 h jusqu'à midi ou plus ».

Quant à Hélène Carlettini, elle passe environ trois heures par jour dans les transports en commun, devenu son lieu

idéal pour étudier : « Je me suis rendu compte que je travaillais bien finalement comme ça! » À la maison, elle va uniquement relire ses notes et faire ses travaux notés.

Planification hebdomadaire ?

Chaque famille étant différente, la vision de la planification l'est également. Chez les Simard, elle l'est. Chez les Carlettini, beaucoup moins.

« J'essaie de préparer mes repas d'avance et je fais ce que je peux... j'écoute très peu la télévision! » s'exclame Mme Simard.

« Nous ne sommes pas le type de personnes à tout planifier », explique quant à elle Hélène Carlettini. Malgré le peu de planification dans sa famille, tout fonctionne à merveille malgré son horaire chargé. Elle fera une petite épicerie et planifie ses repas en fonction de la nourriture disponible.

Étudier tout en élevant sa famille et en travaillant temps plein apporte son lot de défi, mais les deux femmes sont déterminées à réussir leur étude. Malgré les difficultés et la fatigue, elles ne regrettent en rien leur choix d'étudier.





**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Marguerite Blais
Députée de Prévost
Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

2894, boulevard du Curé-Labelle
Bureau 101
Prévost (Québec) J0R 1T0

450-224-4359
Marguerite.Blais.PREV@assnat.qc.ca

La Journée internationale des droits des femmes permet de se rappeler du chemin parcouru et de dresser un bilan des progrès effectués en matière de lutte à la violence et d'atteinte de l'égalité de fait entre les femmes et les hommes, l'un des principaux fondements de la société québécoise.

À toutes les femmes, mères, travailleuses, étudiantes, en affaires ou en politique, je vous souhaite de poursuivre vos rêves d'un monde meilleur, plus empathique, égalitaire et bienveillant.

En cette journée internationale des droits des femmes, reconnaissons leur contribution inestimable à la société.

NOUVEAU À

PRÉVOST



Encre À TOUT PRIX
Votre encre à tout petit prix

Vente de cartouches d'encre de toutes marques,
Jet d'encre - Laser - Originale - Compatible - Recyclée

- Vente d'imprimantes laser & jet d'encre.
- Vente et service de photocopieurs Konica Minolta.
- Service et réparation sur imprimantes laser commerciales
- Service de photocopies et de télécopies.

• 2875 boul. Curé-Labelle #102 J0R 1T0 Prévost •

www.encreatoutprix.ca T. 450-335-1305 info@encreatoutprix.ca

SUGGESTIONS DE LIVRES

f
Femme



Faire partie du monde. Réflexions écoféministes.
À l'heure où des crises environnementales, économiques, politiques et humanitaires se croisent et menacent jusqu'à la vie sur Terre, il est troublant de constater que nous ne faisons toujours pas de la défense du vivant une priorité. Et si le travail de soin, les modes de vie égalitaires et durables souffraient du même mépris qui a longtemps occulté le savoir et l'action des femmes? Ce livre postule l'urgence de l'écoféminisme. Comprendre les similitudes dans le fonctionnement du patriarcat et de l'exploitation de la nature permet de revaloriser de puissantes stratégies de résistance. Collectif. *Les éditions du remue-ménage*



Le boys Club par Martine Delvaux
Ils sont tournés les uns vers les autres. Ils s'observent et s'écoulent. Ils s'échangent des idées, des armes, de l'argent ou des femmes. Dans cet univers clos réservé aux hommes, le pouvoir se relaie et se perpétue à la façon d'une chorégraphie mortifère. Le boys club n'est pas une institution du passé. Il est bien vivant, tentaculaire : État, Église, armée, université, fraternité, firmes... et la liste s'allonge. À la manière d'une chasse à l'image, c'est dans les représentations au cinéma et à la télévision que Martine Delvaux le traque. *Les éditions du remue-ménage*



Maternité, la face cachée du sexisme par Marilyse Hamelin
« Être maman est le plus beau métier du monde ». Gageons que cette phrase populaire est parvenue à vos oreilles bien plus souvent que son pendant masculin « Être papa est le beau métier du monde ». Or, pourquoi en est-il ainsi? Pourquoi les femmes se retrouvent-elles encore aujourd'hui intrinsèquement liées à la parentalité et aux contraintes relevant de la responsabilité des enfants dans un couple? C'est ce qu'analyse la journaliste, chroniqueuse et blogueuse féministe Marilyse Hamelin dans son essai Maternité, la face cachée du sexisme : plaidoyer pour l'égalité parentale. *Leméac*

Johanne Marin
Vice-présidente

ENSEMBLE
pour faire la différence!

Salle de montre, 17510, rue Charles, suite 500
Mirabel, J7J 1X9 450 971.1971 grgagnon.com

>P001473-1

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Nadine Girault MBA, ASC

Députée de Bertrand
Ministre des Relations internationales et de la Francophonie

« Je voudrais que toutes les femmes, quelle que soit leur origine, leur formation, leur intérêt ou leur passion aient accès à un poste qui leur plaît et qui leur permet vraiment de se réaliser à la hauteur de leurs aspirations. Qu'elles soient mamans à la maison, infirmières, médecins, enseignantes, mécaniciennes, ingénieures, pilotes, policières, astronautes ou autre, qu'elles puissent évoluer dans un environnement exempt de préjugés, de critiques ou de violence. Si c'était possible, et ce jour viendra: la contribution des femmes sera enfin pleinement valorisée. »

>P001418-1

UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

halte + santé

Assistez à nos journées santé
Horaire en succursale

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi	9h à 21h
Samedi	9h à 18h
Dimanche	10h à 17h

Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires
affiliés à **uniprix**
222-G, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur
450 227-8451

P001194-1



LANCEMENT PRINTEMPS 2020 LES 7 ET 8 MARS

solo mode

COLLECTION PRÊT-À-PORTER
SAINT-SAUVEUR

239 B RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR | 450 227.1234
SOLOMODE.CA



ALLIÉES POUR DES CAUSES
QUI NOUS TIENNENT À COEUR

>P001446-1

LA PETITE BOÎTE LUNCH A PIGNON SUR RUE



Artiste culinaire, Rachel Fournier déborde de créativité et d'imagination. Ce qui lui permet de toujours créer un menu riche et varié.



Photos: Dyane Bouthillette



« C'est la première fois que nous avons pignon sur rue avec une enseigne », affirme la chef propriétaire Rachel Fournier.

Dyane Bouthillette – Ayant maintenant pignon sur rue, La petite boîte à lunch bonifie son confort et celui de sa clientèle.

Il était près de 9 h 30 lorsque je suis entrée sous le nouveau toit de La petite boîte à lunch. Les membres de l'équipe travaillaient comme des abeilles depuis 7 h 45 afin de concocter les savoureux repas du midi, les pâtisseries, les boîtes à lunch et plats pour emporter. Le bruit d'un couteau coupant les légumes me semblait être un signe précurseur de l'achalandage. J'ai perçu l'ambiance chaleureuse, accueillante, vivante et énergisante comme étant un indice de bonheur. Les frigidaires, étagères et comptoirs garnis de trésors culinaires ont fait réagir mes papilles gustatives. « Tout est fait à la main », indique la chef propriétaire Rachel Fournier.

■ SOUS SON NOUVEAU TOIT

La petite boîte à lunch ayant pignon sur rue depuis environ un mois et demi, Rachel Fournier a enfin réalisé un grand rêve. « Ça faisait des années que j'y pensais, confie-t-elle. Avant on était dans un marché où il y avait plusieurs commerces. Maintenant, on a vraiment notre place à nous, avec une salle à manger », lance-t-elle avec un regard exprimant une belle fierté.

Opérant dans un espace de 500 pieds carrés de plus qu'auparavant, le bien-aimé resto-traiteur est doté d'une cuisine facilitant sa production.

Tandis que le premier étage fourmille de gens venant commander un repas pour emporter, la salle à manger à l'étage du bas est à la disposition des clients souhaitant bénéficier de la tranquillité d'un lieu plus intime, dans un décor original et unique. « Tous les meubles ont été faits à la main, indique Rachel en affirmant que ceux-ci ont été fabriqués par une ébéniste de la région. Une designer a fait les cadres. J'ai une illustratrice qui a fait tous les dessins sur les murs. J'aime encourager les entrepreneurs de la région et avoir quelque chose qui nous démarque. On a vraiment un style vintage ».

Ayant conservé le nombre de places assises à 45, l'espace apporte toutefois davantage de confort aux clients. Par ailleurs, un projet de terrasse à l'arrière du resto ainsi que l'ajout de quelques tables à l'avant offrira environ une vingtaine de places supplémentaires durant la période estivale. Bien qu'elle se situe dans un nouvel endroit, La petite boîte à lunch demeure loyale envers son identité, ses couleurs et ses valeurs. C'est ainsi qu'elle a bâti sa

réputation d'année en année, de plat en plat. Le bouche à oreilles et la fidélité des clients témoignent d'ailleurs de la qualité des produits à se mettre sous la dent et du service. « Nous sommes complets tous les jours. Il y a un gros roulement. Le service est rapide », affirme Rachel Fournier.

■ TOUJOURS CRÉATIF, RÉCONFORTANT ET ÉCORESPONSABLE

En plus de cuisiner notamment une grande variété de soupes, salades, sandwiches et desserts, La petite boîte à lunch, se spécialisant dans les dîners, a ajouté une nouveauté à son menu. « Nous servons un repas chaud différent par jour. Nous faisons soit un mijoté de boeuf et légumes ou un

mijoté de poulet ou un pâté chinois traditionnel », explique Rachel. Avec son service de traiteur zéro-déchet présenté dans des bols en verre et plateaux en bois, La petite boîte à lunch affirme sa personnalité écoresponsable.

Heures d'ouverture : Lundi au samedi de 8h30 à 17h. (Salle à manger jusqu'à 16h)

4a, Avenue Filion, Saint-Sauveur
450 227-7557
www.lapetiteboitealunch.com

En hommage à la journée de la femme, La petite boîte à lunch remettra au CALACS des Laurentides (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) 1\$ sur chaque trio vendu durant les journées du 5 au 7 mars inclusivement. ■



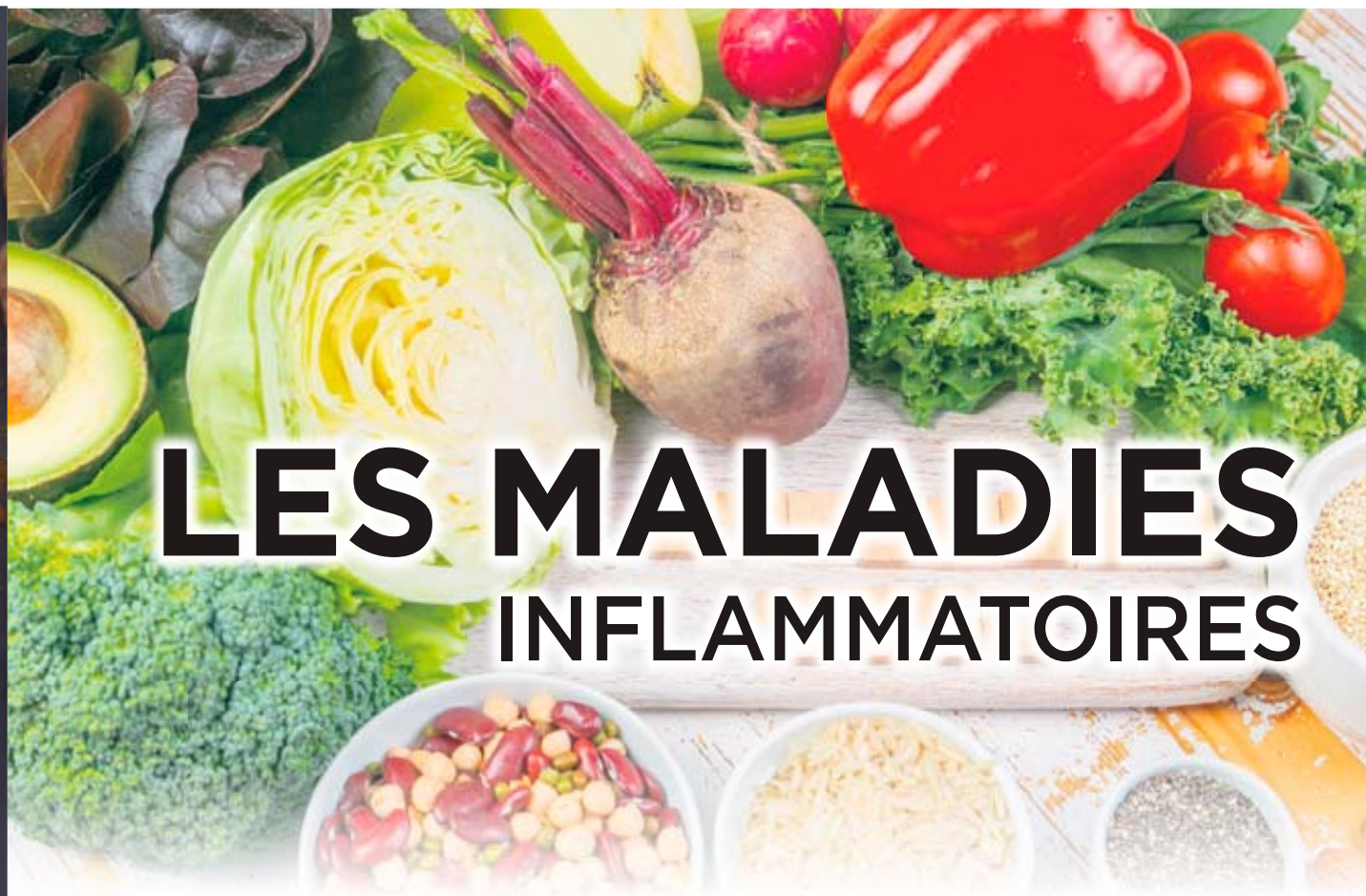
COUP DE CŒUR

Le Curcuma

La propriété la plus importante, celle qui a fait que le curcuma s'est vraiment établi comme une plante médicinale majeure : sa capacité à diminuer l'inflammation, où que soit l'inflammation.

Le curcuma est donc ce qu'on appelle un « anti-inflammatoire systémique », c'est-à-dire qu'il agit dans tout le système pour calmer l'inflammation.

Autre propriété intéressante, c'est un antioxydant majeur. Il protège nos cellules, notre ADN contre les agressions des radicaux libres. Ceci est un effet supérieur à d'autres antioxydants puissants comme la vitamine E ou la bêta-carotène, il a donc un effet antioxydant systémique, qui protège nos cellules où qu'elles se trouvent.



LES MALADIES INFLAMMATOIRES

Dominique Cloutier N. D.A.W. – Dans notre civilisation moderne, la tendance à l'acidification est générale., et l'hyperacidité de l'organisme est l'une des principales causes des maladies du métabolisme.

L'inflammation joue un rôle dans un grand nombre d'états pathologiques allant de l'anémie à l'allergie, en passant par les maladies cardiovasculaires, les maladies neurodégénératives ou les accidents cérébrovasculaires, sans oublier les douleurs articulaires et la plupart des maladies en « ite » (otites, laryngites, etc.)

À chaque fois que nous souffrons d'une inflammation, nous présentons aussi un excès d'acidité dans le sang.

Le corps humain créé de l'acidité toute la journée, tous les jours, en tant que sous-produit du métabolisme. De plus, l'acide est ingéré par le système suite à l'alimentation et la digestion. De nombreux acides sécrétés et digérés circulent par le flux sanguin, sont filtrés par les reins et éliminés du corps par les urines.

D'autres acides sont éliminés par la transpiration. Le corps ne peut seulement traiter qu'un certain nombre d'acides par

jour. Cependant, une surcharge de ces acides rend le corps acide.

La malnutrition (mauvaise qualité des aliments et mauvaises habitudes alimentaires) la suralimentation, le stress, les excès de toutes sortes favorisent l'acidification de l'organisme.

Ma première suggestion serait donc d'adopter un régime alcalin tant que l'inflammation est là. Tous les aliments qui contiennent des protéines animales ont tendance à empirer les inflammations. Il s'agit par exemple de la viande, du poisson, et surtout des produits laitiers.

Parlons en des produits laitiers! Après en avoir fait l'apologie pendant des années, voilà qu'on découvre que non seulement il n'est pas bon pour la santé mais que, de surcroît, il est toxique et néfaste! On ne sait plus qui croire, j'aurais tendance à me fier au bon sens et me dire « dans le doute, abstiens-toi »!

■ LES MALADIES INFLAMMATOIRES SONT DIRECTEMENT LIÉES À LA QUALITÉ DE NOTRE ALIMENTATION

Mangez beaucoup de produits de la mer et des petits fruits, ainsi que de l'ail, des carottes et autres aliments riches en

caroténoïdes et bio flavonoïdes. Si vous n'êtes pas végétarien, préférez la viande blanche à la viande rouge, car elle contient moins d'oxydants.

Optez pour des aliments à faible indice glycémique : la recherche a prouvé qu'ils pouvaient réduire l'inflammation et le stress dans votre corps

Ajouter des acides gras essentiels permettra d'améliorer la capacité de votre corps à traiter l'inflammation. Les aliments riches en oméga-3 « 6' et 9' » sont notamment : les noix et les graines d'huile végétale, les œufs et les fèves de soja.

L'utilisation de compléments à base de plantes qui améliorent la quantité d'antioxydants est conseillée. À signaler particulièrement : le gingembre, le boswellia, la cannelle et le curcuma.

Et bien naturellement, tout ça nous ramène à l'importance d'un bon système immunitaire et d'une alimentation alcaline! Avant de chercher à optimiser votre immunité par l'alimentation, assurez-vous d'avoir une hygiène de vie saine : un sommeil réparateur, une activité physique régulière, une bonne gestion du stress, etc.

Rachelle Béry Saint-Sauveur

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 227-3343

SOINS DE PIED

Studio Péd-Nord

SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE

PODOLOGUE DIPLOMÉE

PROMOTION DE PÂQUES cadeau un exfoliant avec un soin de pied

Service à domicile et en studio.

Gym St-Sauveur

700, ch. Jean Adam, St-Sauveur

studiopedinord.ca • 514 714-3511

endermologie

250\$/min

au lieu de 3\$ la minutes pour un traitement de 40 minutes.

Pour les 100 premiers clients, taxes en sus

P.S. Silhouette

Centre spécialisé depuis 16 ans Cellulite

Rajeunissement • Perle de centimètres

Traitement en massothérapie et orthothérapie

NOUVEAU épilation et soins du visage

6, rue Turcot, Saint-Sauveur • REÇU D'ASSURANCE

450.227.1775 • 514 246-1435

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

ACCORDEZ À VOS PIEDS L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!

VISITEZ NOTRE SITE WEB

www.soindespieds.ca

Reçus pour assurances/impôts

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur 514 910-3046

Rolande Morlon Podologue diplômée

CLINIQUE de DENTUROLOGIE Sainte-Adèle

DIANE LACELLE denturologiste

Urgence réparation 7 jours / 7

Prothèses dentaires de précision

Esthétique et sourire naturel

Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle

450 745-0339

www.cliniquedenturo.com

PATRICIA METAYER :

LA CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE SOUS LES PROJECTEURS DE SON ART



Pour la création de ses œuvres, Patricia Metayer travaille avec l'acrylique, l'encre, l'aquarelle et Photoshop. Elle réalise aussi des assemblages en 3 dimensions que l'on peut voir aussi à l'exposition de la Galerie d'Art Montfort.

Dyane Bouthillette – À travers ses œuvres, l'artiste-peintre Patricia Metayer déclare son affection envers la beauté de la nature versus son inquiétude face aux dangers menaçant notre planète. Ainsi, elle nous incite à pénétrer en toute conscience à l'intérieur de ses œuvres qu'elle expose depuis le 18 janvier jusqu'au 15 mars à la Galerie d'art Montfort, à Wentworth-Nord.

Comme si elle était prédestinée à une mission planétaire, Patricia Metayer dessine et peint des éléments de la nature depuis sa tendre enfance. « J'ai toujours aimé les fleurs, les arbres. Quand j'étais en 2^e année, j'ai dessiné, sur un grand tableau, un hibou dans un arbre », se souvient-elle.

Née à Aberdeen, en Écosse, elle n'avait que 5 ans lorsqu'elle a immigré au Canada avec sa famille. Habitant à Montfort, dans les Laurentides, depuis près d'une vingtaine d'années, l'artiste se consacre à temps plein à son art. « Je peins chaque jour. Je ne peux pas arrêter. J'ai une passion pour l'art, la nature et les animaux. Aussi, je marche 7 km dans les bois et les sentiers, tous les jours. C'est ma source d'inspiration. Je suis chanceuse d'être ici », déclare-t-elle.

Patricia ayant exprimé très jeune son souhait d'étudier et de se diriger dans le domaine des arts, son père a désapprouvé. Il lui a alors imposé de choisir entre les métiers d'infirmière, d'enseignante ou de secrétaire. Sous l'insistance paternelle, elle a opté pour le milieu de la santé et pratiqué le métier d'infirmière à l'étage de la maternité et de la natalité pendant 32 ans. Ce n'est que plus tard, parallèlement à sa vie professionnelle et son rôle de mère, qu'elle s'est inscrite aux beaux-arts, à

l'Université Concordia. En 1983, elle a réussi à obtenir son diplôme.

■ L'ART DE SENSIBILISER

Mariant sa passion pour l'art visuel à son amour et son profond respect pour l'environnement, Patricia Metayer reproduit les êtres vivants dans la nature. « Il y a toujours des fleurs, des animaux. À l'occasion, on peut voir des humains, mais la plupart du temps ce sont des éléments de l'environnement », décrit l'artiste.

Depuis les 3 dernières années, elle consacre son talent artistique presque uniquement au milieu écologique. Son objectif est de sensibiliser la race humaine à l'urgence de réagir face aux plaintes et aux cris de notre planète qui s'exprime à travers ses tremblements, colères et changements climatiques. « Je trouve que la situation mondiale est très inquiétante. Je ne m'inquiète pas pour moi, mais pour mes enfants et mes petits-enfants », déclare l'artiste.

Parmi ses créations exposées, nous pouvons notamment contempler une toile peinte à l'acrylique représentant le monde Homo sapiens, au centre d'éléments de la nature. Le signal d'alarme de cette oeuvre percutante prévient l'humain que s'il ne prend pas soin de sa planète comme il se doit, il risque d'en être évincé. « Le message est très clair », affirme l'artiste.

Pour visiter l'exposition de Patricia Metayer : Galerie d'art Montfort, 160, route Principale, Wentworth-Nord

<https://galeriedartmontfort.com/>



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC
 Desjardins

HUMOUR

Les Denis Drolet

— En attendant le beau temps

Vendredi 13 mars



Achetez vos billets

> Internet	theatregillesvigneault.com
> Billetterie	118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
> Téléphone	450-432-0660, poste 1

Restez informés 



P000207-7

LES PRIX RIDEAU

DEUX PRIX POUR LE MARAIS!



Sur la photo on retrouve : Pâquerette Masse, Théâtre du Marais, Julie-Anne Richard, RIDEAU, Nathalie Cauwet, Geneviève Daviault, Morgane Charéon, Sonia Piché, Christian Fournier, Théâtre du Marais.

Accès – C'est lors du Gala des Prix RIDEAU qui s'est tenu à Québec le 20 février, animé par Debbie Lynch-White et Catherine Trudeau et où la récipiendaire du prix hommage n'était nulle autre que Guylaine Tremblay, que le Théâtre du Marais s'est distingué en remportant non pas un, mais deux prix.

Sonia Piché, directrice générale et artistique a reçu le prix de la **meilleure direction artistique dans la catégorie 60 spectacles et plus par année**. Ce prix récompense l'audace, l'ingéniosité et l'excellence des diffuseurs dans leur travail de direction artistique. Émue et heureuse, c'est en dansant qu'elle est allée chercher son prix. Elle a tenu à remercier son équipe et les artistes qui nous offrent leurs créations.

Quelques minutes plus tard, le deuxième verdict tombait, le Théâtre du Marais était consacré **meilleur diffuseur de**

l'année. Récompense prestigieuse s'il en est, ce prix récompense l'excellence d'un lieu de diffusion pour l'ensemble de son travail; programmation audacieuse, multidisciplinaire, développement de public, gestionnaire aguerrie, visionnaire qui a su se positionner comme un leader dans son milieu. Ce prix est proposé par les pairs et déterminé par un vote des acteurs du milieu. Reconnaissance ultime pour le Marais, cette fois, c'est l'équipe au complet qui est montée sur scène où Sonia Piché a pris le micro pour remercier la famille du Marais au grand complet, les membres du Conseil d'Administration, les précieux bénévoles ainsi que leurs pairs.

La soirée s'est achevée avec de nombreux témoignages de reconnaissance des acteurs du milieu envers le Marais.

ARTISTE RÉCUPÉRATEUR

PHILIPPE MALO EXPOSE AU MARAIS

Accès – Après plusieurs passages remarquables dans la région, l'artiste Philippe Malo offre au public des Laurentides, une exposition éphémère au Théâtre du Marais à Val-Morin.

Orage est la plus récente production de l'artiste récupérateur Philippe Malo. Créées sous le thème de la pluie, ses sculptures figuratives évoquent le passage du temps, les intempéries et les patines naturelles. Étude sur l'oxydation de différents métaux, cette série est créée à partir d'acier, de laiton et de cuivre trouvé et récupéré.

En transition de résidence vers Val-Morin, Philippe Malo est né à Boucherville en 1968. Il grandit dans une famille où la créativité est valorisée. Il consacre la plus grande partie de sa vie active à créer sous plusieurs formes. De façon autodidacte, il devient menuisier de décor, accessoiriste et sculpteur scénique. Confronté au gaspillage, il entame une recherche artistique qui le mènera au surcyclage. Pour constituer ses œuvres, il amalgame acier, laiton, chrome et cuivre patinés par le temps, les superpose et propose un nouveau regard sur ces inutilisables. À l'heure où l'urgence écologique est

bien présente, ses œuvres envoient un message nécessaire et le médium artistique en adouci l'impact.

Après plusieurs expositions et ayant acquis la reconnaissance de son travail par ses pairs, il est maintenant représenté par la galerie du vieux St-Jean où il expose depuis 2018.

Exposition et vernissage auront lieu le 26 mars 2020 de 17 heures à 20 heures au Théâtre du Marais à Val-Morin.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!

LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 8.75\$

POUR CONSULTER NOTRE PROGRAMME VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONEZ 450-436-5944

PROGRAMMATION DU VENDREDI 6 MARS AU JEUDI 12 MARS 2020

POUR L'HORAIRE DE LA PROGRAMMATION RÉGULIÈRE VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

CINÉ-RÉPERTOIRE

LUNDI 9 MARS: 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

SCANDALE AVEC CHARLIZE THERON, ANKLE BOMBS, MARCHÉ ROBERT

EN AVANT Disney Pixar

SÉRIALES JEUDI 5 MARS 18H45 // 21H15

DESS LE 6 MARS

EMMA V.F.

DESS LE 6 MARS

LA CHASSE AVEC MATHIAS SCHALK

SÉRIALES JEUDI 12 MARS 19H00 // 21H45

DESS LE 13 MARS

BLOODSHOT AVEC JASON MOMOA

SÉRIALES JEUDI 12 MARS 19H00 // 21H45

DESS LE 13 MARS

INDE DU NORD JEUDI 11 MARS 19H00

LE JOURNAL DU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

WWW.CINEMAST-JEROME.COM

CARTE-CADEAU RÉPONDRE À VOS ANNÉES MONTANT À VOUS CHOISIR

EN VENTE À LA BILLETTERIE

ARRETEZ-VOUS POUR VOUS ALERTEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL

POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE: WWW.CINEMAST-JEROME.COM

Billetterie en ligne sur notre site web

www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures

450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

Du 6 au 12 mars 2020

NOUVEAU: Maintenant les mercredis après-midi et vendredis en matinée (complexe 1)

Complexé 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle

★ **MAFIA INC.** en français

VENDREDI ET SAMEDI: 14H00 - 19H30

DIMANCHE ET MERCREDI: 14H00 - 19H15

LUNDI, MARDI ET JEUDI: 19H15

★ **PARASITE** (Coréen s.t. anglais) MEILLEUR FILM DE L'ANNÉE AUX OSCARS!!

VENDREDI ET SAMEDI: 19H30

LUNDI ET JEUDI: 19H15

★ **PARASITE** en français MEILLEUR FILM DE L'ANNÉE AUX OSCARS!!

VENDREDI ET SAMEDI: 19H30

DIMANCHE, MARDI ET MERCREDI: 19H15

★ **LA FAMEUSE INVASION DES OURS EN SICILE** en français

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE: 14H00

★ **INVISIBLE MAN** en anglais

VENDREDI ET SAMEDI: 19H30 DIMANCHE: 14H00 - 19H15

MARDI ET MERCREDI: 19H15

★ **L'HOMME INVISIBLE** en français

VENDREDI, SAMEDI ET MERCREDI: 14H00

DIMANCHE, LUNDI ET JEUDI: 19H15

★ **LA JEUNE FILLE EN FEU** en français

VENDREDI ET SAMEDI: 19H30

DIMANCHE, LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI: 19H15

★ **DONNE MOI DES AILES** en français

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE: 14H00

LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI: 19H15

★ **SONIC LE HÉRISSON** en français

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE: 14H00

★ **14 JOURS - 12 NUITS** en français

MERCREDI: 14H00

★ **L'APPEL DE LA FORÊT** en français

MERCREDI: 14H00

★ **ONWARD** en français

MERCREDI: 14H00

Complexé 2

★ **CALL OF THE WILD** en anglais

SAMEDI: 20H15 MARDI ET JEUDI: 20H00

★ **L'APPEL DE LA FORÊT** en français

VENDREDI: 14H45 - 20H15 SAMEDI: 14H45

DIMANCHE: 14H45 - 20H00 LUNDI ET MERCREDI: 20H00

★ **EN AVANT!** en français

VENDREDI ET SAMEDI: 14H45 DIMANCHE: 14H45 - 20H00

MARDI ET JEUDI: 20H00

★ **ONWARD** en anglais

VENDREDI ET SAMEDI: 20H15 LUNDI ET MERCREDI: 20H00

★ **14 JOURS 12 NUITS** en français

VENDREDI ET SAMEDI: 14H45 - 20H15

DIMANCHE: 14H45 - 20H00

LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI: 20H00

S.v.p. veuillez valider l'horaire au www.cinemapine.com ou l'infofilm

LES SPÉCIAUX DU MARDI, MERCREDI ET JEUDI SONT DE RETOUR!

LA PROMOTION PLAISIR A 2 AVEC RESTAURANT SPAGO EST DE RETOUR *

*Certaines restrictions: info directement avec le restaurant

5 ANS ET MOINS 6.96\$* • 6 À 15 ANS 8.69\$* • 16 À 64 ANS 11.74\$* • 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.



LES PALETTES ROSES

UNE CÉLÉBRATION SALUTAIRE DU HOCKEY FÉMININ



Ève Ménard - Créée en juillet 2017, la Ligue de hockey féminin Les Palettes Roses est en constante évolution et permet aux femmes et aux petites filles de s'épanouir dans ce sport; une offre rare dans la région.

Aujourd'hui, la ligue comprend 35 joueuses régulières en plus d'une cinquantaine de personnes sur la liste des remplaçantes. Elle est principalement constituée de mères débutantes qui souhaitent apprendre le sport. Présentement, l'organisation bénéficie d'une heure de glace le jeudi soir, et d'une autre heure de glace le dimanche matin à Sainte-Agathe-des-Monts.

MISSION

Faire la promotion du hockey féminin par l'exemple afin de développer les valeurs, compétences et qualités reliés au sport d'équipe chez les femmes et les filles au Québec dans un esprit participatif et non compétitif. ■

■ « J'AI PASSÉ MA VIE DANS LES ESTRADES »

Lisa Hays fait partie des trois fondateurs de la ligue et en est aujourd'hui la présidente.

« Au départ, on a reçu beaucoup de « non » quand on a demandé aux femmes de venir s'inscrire. Mais on les a finalement convaincues qu'on ne se prenait pas au sérieux et que c'était pour le plaisir. Maintenant, je peux vous assurer que personne ne veut débarquer. Il y a vraiment un engouement », souligne-t-elle.

« J'aurais aimé jouer jeune, mais mon père ne voulait pas. Je regardais mon frère jouer. J'ai passé ma vie dans les estrades. » Voilà des affirmations qu'a entendues Lisa Hays fréquemment, de la part de femmes qui ont joint la ligue. « Elles embarquent à présent sur la glace, et c'est un bonheur », affirme la présidente.

■ POUR LAISSER RÊVER LES PETITES FILLES

Il y a environ un an, le programme des Mini-Palettes a aussi vu le jour. « Il y a un groupe de l'association de hockey mineur qui nous a fait un place au niveau pré-novice. Des petites filles de 11 ans et moins ont pu essayer le hockey pour une saison. Plusieurs se sont regroupées dans des groupes réguliers à ce moment-là. Le défi, c'est d'informer la population. Il n'y a pas beaucoup de visibilité au niveau du hockey féminin. C'est pour ça qu'on prône cette visibilité-là, pour que les petites filles embarquent », affirme la présidente.

Dans la région, l'offre est très restreinte. La seule organisation de hockey féminin est offerte par le Mistral des Laurentides, qui couvre la région de Sainte-Thérèse jusqu'à Mont Laurier. Or, les parties et les pratiques ont lieu vers le sud. « Les gens de Saint-Jérôme ou plus au nord, ont le choix de faire une heure ou une heure et demi de route pour se rendre à une pratique, ou demander une dérogation et jouer dans une équipe masculine plus près de chez eux », explique Lisa Hays. « Mais rendu vers 12 ou 13 ans, les valeurs et la culture changent alors les petites filles vont souvent quitter le sport à cet âge-là, malheureusement », poursuit-elle.

■ UN MANQUE D'OFFRE PLUS QU'UN MANQUE D'ENGUEMENT

Dans leur documentation, les Palettes Roses mettent en lumière des données par rapport aux autres équipes sportives de la région. Au soccer, le club FC Boréal qui regroupe les villes de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Saint-Colomban, Prévost et Saint-Hippolyte, comprend 8 équipes féminines sur 29. Il s'agit d'une proportion de près de 30%. Au baseball, dans la région, on retrouve 2 équipes féminines sur 9; une proportion d'un peu plus de 22%. « Au hockey, dans la région, on n'a pas d'équipe. On a 10 filles sur 450 joueurs », déplore Lisa Hays. Une faible proportion d'un peu plus de 2%. « Sachant que le hockey est notre sport national, on ne comprend pas comment le soccer et le baseball réussissent à atteindre de telles proportions, contrairement au hockey », poursuit-elle.

Est-ce davantage un manque d'offre et de visibilité, plus qu'un manque d'engouement? Lisa Hays est pour sa part convaincu que le volume de joueuses est présent.

■ DES FEMMES AMBITIEUSES

« Dans le hockey par l'exemple, on voulait démontrer aussi qu'un groupe de femmes peut se mobiliser. » C'est pourquoi, la ligue

amasse présentement des fonds pour que toutes les palettes roses, peu importe leur revenu, puissent participer au projet EuroPalettes de 2021 qui les mènerait en Europe. « On veut y aller dans notre mission de promouvoir le hockey par l'exemple, montrer aux jeunes que c'est possible de se regrouper et de réaliser de grandes choses », explique Lisa Hays. « Nous on y croit beaucoup et on croit qu'on pourrait aller plus loin avec ce projet-là. »

ÉVÈNEMENT BÉNÉFICE

Le 27 mars prochain, aura lieu le traditionnel événement bénéfice de la ligue au Centre sportif Damien-Héty à Sainte-Agathe. L'année dernière, ce fut 64 fillettes et 100 joueuses qui se sont rassemblées pour cette célébration du hockey féminin. L'objectif est de s'amuser à travers une partie amicale et surtout, de promouvoir l'activité physique chez les jeunes filles tout en essayant un nouveau sport.

L'entrée est à 10\$ pour venir assister à l'événement. C'est gratuit pour les 18 ans et moins. Les profits de l'événement seront remis, à part égale, au Projet EuroPalettes et à l'organisme La Colombe qui a pour mission d'améliorer la condition des femmes pour la MRC des Laurentides.

Horaire :

18h15 : Joueuses de 6 à 9 ans
19h15 : Joueuses de 10 à 15 ans
20h15 : Joueuses adultes débutantes
21h15 : Les Palettes Roses

On peut s'inscrire ou obtenir plus de renseignements en écrivant à palettesroses@gmail.com. ■

BASKET-BALL FÉMININ

LE PROGRAMME BASKET-ÉTUDES
PORTE SES FRUITS À SAINTE-ADÈLE

Les Carcajous juveniles ont remporté le volet féminin du tournoi des Hautes-Laurentides.



Les Carcajous benjamines ont aussi remporté le volet féminin du tournoi des Hautes-Laurentides.

Luc Robert – Après une douzaine d'années d'existence, le programme de basket-études de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin s'illustre dans la région Laurentides-Lanaudière, tant au niveau féminin, que masculin.

Ce profil, qui s'adresse aux jeunes passionnés de sport collectif voulant porter les couleurs des équipes des Carcajous, permet aux jeunes d'adhérer aux valeurs véhiculées par la maison d'enseignement. «De plus en plus de jeunes filles s'inscrivent et viennent jouer au basket. Elles s'engagent à la fois à persévérer au niveau scolaire, en plus de s'appliquer dans un sport scolaire qui attise leur passion. C'est en grande partie grâce à M. Olivier Gagnon, qui a fondé le programme basket-études», a louangé Mme Julie Charbonneau,

entraîneure depuis 11 ans auprès d'équipes à A. N. Morin. En plus de l'engagement scolaire et le développement sportif de l'élève, le programme vise à amener chaque participant à éprouver du plaisir à pratiquer le «hoop». «Un de mes buts est de montrer à mes joueuses qu'on peut sortir des terrains battus et adopter plusieurs positions. Ce n'est pas vrai que la plus petite sera uniquement celle qui monte le ballon, ou encore que les plus grandes seront uniquement les lanceuses au panier. En variant les positions et les apprentissages, je veux qu'elles aient hâte de se pointer au gymnase», a-t-elle poursuivi.

■ PROGRESSION

Le programme offre aux jeunes athlètes un groupe cloisonné au 1^{er} cycle. Au deuxième cycle du secondaire, l'enseignement du

basket se fait durant les cours d'éducation physique. À partir de la quatrième secondaire, le choix de cours des élèves peut impliquer une diminution du temps d'enseignement du basket, selon certaines règles, nous apprend leur site internet.

«Nous sommes choyés d'avoir des jeunes qui s'impliquent et qui deviennent des meneurs et meneuses. Ayant la chance de piloter deux équipes féminines, j'essaie d'inculquer un suivi technique et la même mentalité tout au long de leur parcours au secondaire. Quand une fille passe de l'équipe benjamine à cadette, ou chez les juveniles, je veux qu'elle sente une continuité et qu'elle ne soit pas mêlée en changeant de niveau».

Les Carcajous procèdent d'ailleurs au développement des habiletés techniques et

tactiques propres au basket-ball, grâce des entraîneurs expérimentés et certifiés. «Ces engagements et efforts, la discipline et le travail d'équipe font notre fierté et nos succès. Les Benjamines font belle figure et flirtent avec le premier rang dans de la division 3. En division 4 du RSÉQ, nos Juvéniles affichent un dossier de 9 victoires, contre aucune défaite. Alors que nous vivons dans l'ère du jeu offensif, je prône plutôt l'amélioration de la défensive. Tu peux t'éclater en attaque, mais c'est aussi gratifiant d'empêcher une rivale de marquer des points à tes dépens», a fait remarquer Mme Charbonneau.

Le cœur, la technique et surtout l'esprit d'équipe ont récemment permis aux Carcajous de remporter le tournoi des Hautes-Laurentides, dans les divisions Benjamines et Juvéniles. «Nous avons des joueuses de haut potentiel, qui monte de niveau. Pour une, Jeanne Dufour représente le prototype idéal de l'athlète qui se distingue, tout en étant une bonne personne. Il y a également Camille Guay, qui fait 5'09" à seulement 14 ans. Les recruteurs collégiaux suivent de près sa progression. Sophie Beaudry et Chloé Bouchard représentent aussi des valeurs sûres. Le Championnat régional juvénile aura lieu à Sainte-Adèle et les Carcajous seront parmi les équipes prétendantes au titre», a-t-elle achevé.

Au fil des ans, nous évoluons.

LANCEMENT
09/03/20

NORDY

SOURCE CRÉATIVE

SOUPER-BÉNÉFICE

Au profit de:

Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
Maison des Jeunes de St-Sauveur
Société Canadienne du Cancer
Société Alzheimer Laurentides
et autres organismes

François Marcil



C'est avec enthousiasme que nous préparons la 15^e édition du ***Souper-bénéfice François Marcil*** qui aura lieu le **mercredi 6 mai** à 18h au restaurant Gibby's de Saint-Sauveur ainsi que l'*Évènement VIP Réseautage* qui aura lieu le dimanche 9 août à 15h au Jardin de François et au restaurant Maestro.

Ces importants rendez-vous annuels contribuent concrètement à des organismes d'ici, qui répondent à des enjeux criants de soutien alimentaire, d'encadrement des jeunes, de recherche contre le cancer et l'Alzheimer.

Je sollicite personnellement votre générosité en vous invitant à devenir commanditaire de ces deux événements :

Le Souper-bénéfice François Marcil

+

L'Évènement VIP Réseautage

L'évènement VIP Réseautage débutera à 15h avec un cocktail réseautage au Jardin de François. Bouchées, bar ouvert, musiciens et visite de mon jardin! Ce moment d'échange privilégié avec mon réseau de gens d'affaires renommés se poursuivra avec un agréable souper à 18h. Aidez, tout en créant de précieux contacts d'affaires!

- Une commandite de 2000\$ comprend DEUX billets pour chacun des DEUX événements.
- Une commandite de 1000\$ comprend DEUX billets pour UN événement de votre choix.

En plus de votre implication sociale, votre logo paraîtra sur nos publicités dans les médias locaux, affiches, billets et menus du Souper-bénéfice. Nous ferons aussi une mention de votre précieuse participation durant la soirée.

Notez qu'après les crédits d'impôt alloués aux particuliers, une commandite de 2000\$ revient à 976\$ et ce pour quatre agréables soupers parmi les meilleures tables de Saint-Sauveur, votre don pour de bonnes causes et votre visibilité (une commandite de 1000\$ revient à 506\$)! Aucun frais d'administration ou salaire n'est retenu pour l'organisation des événements.

N'hésitez pas à communiquer avec mon adjointe, Gina Frost, au 450-227-4666 ou gina@immomarcil.com.

Je vous remercie à l'avance de votre générosité.

Amicalement,

François Marcil

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

105 Propriétés à vendre

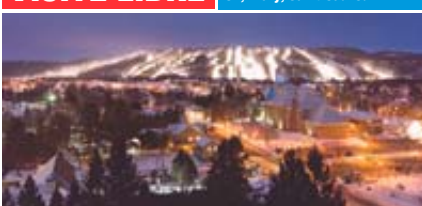
MORIN-HEIGHTS: 770 ch. du lac Écho. Plain-pied (2004) Belle luminosité, 3 c.à.c., foyer. Terrain 39,321 pi.ca. Accès direct sous-sol. 8 km de St-Sauveur. À proximité des pistes cyclables/ ski de fond/ pentes de ski. 514-699-7175

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.
450 436-1584

120 Visites libres

VISITE LIBRE

DIMANCHE 8 MARS - 14 h à 16 h
97, Alary, Saint-Sauveur



VUE SUR LES MONTAGNES: Luxueuse, 6 cac, 2 sdb, 2 garage
650 000 \$ - MLS 19620825
Joseph Marovitch, courtier immobilier • 514 825-8771
Re/Max Action inc. Agence Immobilière

P001468-1

135 Propriétés commerciales à vendre

SAINT-ADOLPHE-D'HWARD, bâtisse commerciale à vendre au coeur du village, 30'X40' et 14' hauteur, porte garage 16'X12', terrain 1,391.8 mètre carré, 819-323-1880

150 Chalets / Maisons de campagne

CHALET/ camp en bois rond à vendre, 20x25 avec petite grange, situé au sur les Terres de la Couronne, municipalité Ferme-Neuve, proximité Baskatong, montagne Du Diable et sentier vtt/ motoneige. Centris #21049794. 819-436-2501

160 Terrains à vendre

TERRAIN À VENDRE

TERRAINS BOISÉS
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**

Robert Boyer | 450-224-2068

P000525-1

160 Terrains à vendre

225 Propriétés à louer

5-1/2, chauffé/ éclairé, semi-détaché, 2 s.d.b., Ste-Mar-guerite-du-Lac-Masson. Enquête de crédit. Mai. 1,320\$. 450-822-1122

MONT Gabriel, canadienne, semi-détaché, 1553 Versant Sud, 3 c.à.c., foyer bois, plancher bois massif, pierre et bois franc, vue 2 montagnes de skis, près du golf et ski. Stationnement 3 voitures, électricité non comprise, 1,475\$/ mois, 1er juillet, 514-825-4003

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM
DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS
450 444-5974

245 Chambre à louer

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, St-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

275 Commerces / magasins à louer

SAINT-ADOLPHE-D'HWARD, bâtisse commerciale à louer au coeur du village, 30'X40' et 14' hauteur, porte garage 16'X12', terrain 1,391.8 mètres carré, 819-323-1880

270 Bureaux / locaux à louer

SAINT-SAUVEUR
À LOUER LOCAL COMMERCIAL NOUVELLE CONSTRUCTION
Sur la rue Principale (près de l'hôtel de ville)
1 500 à 6 000 P.C.
157 Principale
INFORMATION : 514 953-5777

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

Lucyne Farand
COURTIER IMMOBILIER
514 952-6316
LUCYNEFARAND.COM

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière
AU-DESSUS D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

Voyez toutes mes propriétés et mes ventes

NOUVEAU



MONT-TREMBLANT
MLS 14207485
Prix: 249 000 \$

Immeuble commercial localisé au 1302, rue de St-Jovite dans le quartier St-Jovite à Mont-Tremblant. 1583 PC de superficie de rez-de-chaussée où est en opération depuis 30 ans VITRERIE Pilon inc., **Vente avec le fond de commerce** voir inscription # 18352518.



SAINT-SAUVEUR
MLS 19999903
Prix demandé: 325 000 \$

UNE CHAMPÊTRE AU COEUR DU VILLAGE DE ST-SAUVEUR! VOICI UN PRIVILÈGE ET UNE RARETÉ À SAISIR! 3 chambres à coucher, terrain intime, service d'aqueduc et d'égouts, foyer de pierres combustion lente 2012, thermopompe 2012, thermos 2012, paysage extraordinaire, intime, à pieds de tout. **Bienvenue!**



SAINT-AGATHE-DES-MONTS
MLS 20752650
Prix: 239 000 \$

ACCÈS LAC MAGNAN, avec QUAI juste en face. Maison avec garage détaché chauffé. 3 chambres, foyer et combustion lente. Très ensoleillée. Beau terrain. En plus possibilité d'un logement avec une chambre ou deux chambres avec foyer - en partie en rez de jardin. Piscine creusée 28 x 16. SPA 6 places. **Faites Vite!**



MORIN-HEIGHTS
MLS 13999722
Prix: 795 000 \$

Imposante résidence de prestige offerte à prix abordable. Espace, luxe et versatilité. Impeccable, terrain 2 acres, piscine creusée etc. Entre Morin-Heights et St-Sauveur. Entretien avec minutie, Loft, Studio, bureau à domicile ou inter génération.

NOUVEAU



SAINT-SAUVEUR
MLS 13275320
Prix: 585 000 \$

St-Sauveur au coeur du village, à distance de marche de tout. En face du joli parc CAMILLE-MICHEL. Vaste plain-pied offrant des pièces spacieuses avec sous-sol tout aménagé dont une belle cave à vin. 4 CAD, 2 1/2 SDB. Magnifique terrain très intime, véranda 3 saisons avec plancher radiant, garage double.



SAINT-SAUVEUR
MLS 23880952
Prix: 675 000 \$

Impeccable résidence, spacieuse et ensoleillée, située dans un environnement paisible et haut de gamme. VUE trois saisons sur le LAC BOUCANÉ. Entretien minutieusement et actualisée récemment. Plafonds de 9 pieds, 3 foyers, cinéma, solarium et beaucoup plus. Garage double détaché avec loft-bureau. **ACCÈS AU LAC & TENNIS.**



SAINT-JÉRÔME
MLS 11505267
Prix: 309 000 \$

Joli bungalow bien situé à proximité de tous les services et autoroutes. 3 cac, 2 sdb. La façade se distingue par un aménagement paysager intime et allée de pavé uni.



SAINT-ADÈLE
MLS 19348928
Prix: 315 000 \$

Maison familiale par excellence. PRIV/QUALITÉ Imbattable! Très spacieuse, 5 chambres à l'étage et une aussi au rez de chaussée. Garage double, plafonds 9 pieds. Sous-sol pleine grandeur, très lumineux, avec une salle de bain toute neuve. Possibilité de faire un logement. **FAUT VENDRE!**

NOUVEAU



SAINT-ANNE-DES-LACS
MLS 14079881
Prix: 525 000 \$

Cottage au look actuel, tout à fait impeccable. 4 CAC, 2 1/2 SDB, Garage double. Situé dans le domaine Les Acres du Roy, avec VUE directe SUR LE LAC et un terrain de plus 37000 pc. Construction 2006 et mise à jour récemment avec un nouveau décor. Propriété bien pensée. **C'est WOW !!!**



BROWNSBURG-CHATHAM
MLS 23214899
Prix: 989 000 \$

BORD La Rivière des Outaouais. Propriété de prestige avec des atouts incroyables! Garage triple, 3 CAC, immense terrain, vue extraordinaire, tranquillité assurée. Amateurs de bateau et voile, de motoneige, du ski de fond ou simplement à la recherche d'un havre de paix. **Voilà!**



SAINT-AGATHE-DES-MONTS
MLS 23069159
Prix: 399 000 \$

Prix réduit. Occupation immédiate! ACCÈS au LAC des SABLES et vue sur l'eau. Chalet rustique, plafonds cathédrale et grande fenestration. 4 cac, 2 sdb. 3 foyers. AUBAINE! 399K.



SAINT-SAUVEUR
MLS 19065872
Prix demandé: 314 000 \$

Très joli plain-pied, avec agrandissement, offrant un logement en bas, un garage atelier séparé en plus d'une allée conçue pour recevoir vos véhicules récréatifs. À quelques minutes du coeur du village. Propriété très bien entretenue au fil des ans.

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vin-tage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à Ste-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu ou en bûches. 514-795-0424

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménager, semaine/ deux semaines, résidentiel, commercial, références. Estimation gratuite. Reçu. 514-293-4251, 450-530-6841

ENTRETIEN ménager régulier de votre chalet ou votre demeure. Personne très soignée et très efficace. Renseignements: 514-992-0210

410 Coiffure / Beauté / Esthétique

CHEZ Denise Coiffure, ouvert mardi, jeudi et vendredi. 450-229-1661

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONALISÉ QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. SAUNA NATURISME PRIVÉ. Reçu. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

430 Comptabilité / Impôt

IMPÔTS FÉDÉRAL PROVINCIAL
PARTICULIERS / TRAVAILLEURS AUTONOMES / RÉGLEMENT SUCCESSION

• TRAITEMENT INFORMATIQUE
• RAPPORTS FÉDÉRAL / PROVINCIAL
• FORMULAIRES T1 ET TPI AVEC ANNEXES
• EXPÉDIÉS VIA INTERNET : TED ET IMPÔT NET
• PRIX SPÉCIAL : ÂGE D'OR ET RETRAITÉS
• POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ :

ROBERT LAVERGNE, cma, fisc.
Fiscaliste, 30 ans d'expérience
450 227-7866 (bur) - 514 970-7767 (cell)
ria_robert@hotmail.com

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE de détente professionnel. Lundi au samedi, 10h-19h. Saint-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE professionnel thérapeutique/ nerf sciatique, massage à votre domicile aussi disponible. 60\$/ heure. Reçu assurance. Certificat cadeau. Nancy: 514-726-7207

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE
Saint-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. Certificat cadeau. 18 ans d'expérience. Massage strictement professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

NATURISME, lâcher-prise, détendez-vous en toute confiance. Chez Dan., 450-275-0780

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/ heure. 819-324-8200

442 Constructions / Rénovations / Réparations

MENUISIER pour travaux rénovations générales et armoires. Licence R.B.Q., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique
mrnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

446 Peinture / décoration

PEINTURE
Travaux intérieurs, extérieurs. Qualité de pro! Estimation Gratuite! Luis: 450-224-1841

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux
514 946-6353

472 Déneigement

! St-Sauveur et environs: Déneigement toitures, cabanons. Estimation gratuite. Avec expérience. Satisfaction assurée! Alain. 450-602-4087 450-227-8653

DÉNEIGEMENT de toiture. Meilleur prix. 20 ans d'expérience. Estimation gratuite. Pat 514-222-6725, Paul 819-993-8246

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC
Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

480 Toitures / Couvres

TOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
Déménagé au : 249, Chemin Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI À 16H
Venez faire de belles trouvailles. Nous avons de tout. Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
Nous acceptons : bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES
À partir de 75\$ Disponible 7/7 20 ans d'expérience, Nicholas, 514-264-7385, 450-226-6095 bureau.
ESTIMATION GRATUITE!

483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

Financement hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉES aux bénéficiaires recherchés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. De nuit. 16\$/ l'heure. 450-516-3449. c. v. fax: 450-565-2774; courriel: paul1901@hotmail.com

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

INFIRMIER(IÈRE) auxiliaire, recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. 450-516-3449 ; cv. fax: 450-565-2774. 19\$/h de nuit courriel: paul1901@hotmail.com

Emplois

LES EXPERTISES RICHARD RACETTE
CABINET D'EXPERTISE EN RÉGLEMENT DE SINISTRES
2 rue Sainte-Agathe Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2J4

SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

avec expérience pour un bureau d'experts en sinistre à Sainte-Agathe-des-Monts.

IMPORTANT : Expérience dans la transcription de dictées et d'entrevues. Excellente qualité du français écrit et parlé. Bilinguisme serait un atout important. Poste permanent à temps partiel (moyenne de 3 à 4 jours par semaine). Salaire à discuter.

Transmettre votre CV à **pa.briere@exppr.ca**

680 Conciergerie/entretien sécurité

ENTRETIEN ménager GMP des Laurentides. Résidentiel/ commercial, régulier/ occasionnel, service personnalisé. Expérimenté, fiable et efficace. GIN: 514-349-2588

705 Formations diverses

Do you speak english? Anglais cours individuels. Conversation, rattrapage scolaire, 25\$/ heure. Professeure diplômée 450-226-7239

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

Offrez-vous des ailes.

BUCK INC.
EXCAVATION

RECHERCHE
Mini excavation / opérateur de pelle
Journalier / temps plein
MARC THIBODEAU
514-247-8899
info@buckexcavation.com

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de

Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)
- **Femme de chambre** (temps partiel régulier)
- **Infirmière pivot** (temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450 227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

Trattoria di Mitrio
BOULANGERIE-CAFÉ
PÂTISSERIE

NOUS EMBAUCHONS!

**BARISTA
BOULANGER(ÈRE)S
PÂTISSIER(IÈRE)S**

- SALAIRES COMPÉTITIFS
- EXCELLENTES CONDITIONS DE TRAVAIL
- ATMOSPHÈRE AMICALE
- ÉQUIPE DE GESTION RESPECTUEUSE

Faites parvenir votre CV par courriel à :
trattoriadimitrio@gmail.com
ou se présenter au 10, av. Fillion, St-Sauveur du mercredi au dimanche, demandez Isabelle ou Billy

10 rue Fillion, St-Sauveur Tel: 450-227-1001
www.restaurenttrattoria.com

Imagine un emploi où tu peux faire LA différence!
Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi!
Imagine travailler loin du trafic de la ville!
Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi!

Préposé(e) aux bénéficiaires
NOUVELLE ADMINISTRATION
 Nouvelle échelle salariale, 14 \$ à l'embauche (diplôme non requis)
 Reconnaissance des acquis et diplôme (salaire bonifié)

Fais-nous parvenir ton CV
 par courriel : coordonnateur@mwilfridgrignon.ca
 par la poste : **Maison Wilfrid-Grignon**
 195, boulevard de Sainte-Adèle
 Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9

Viens nous visiter au groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon

MAISON WILFRID-GRIGNON
 GROUPE SANTÉ ARBEC
 Passionnés par les aînés

>P000986-1

TRAVAILLEZ AVEC UN COURTIER D'EXPÉRIENCE

Effectuez des tâches variées et relevez des nouveaux défis. Emploi permanent.
 Nous recherchons un(e) travailleur (se) autonome.

RESPONSABILITÉS • Saisir en ligne les inscriptions. • Gérer les demandes de visites
 • Suivi de compte rendu auprès des courtiers et des clients
 • Gestion des sites web (Pub, Visites libres, vente, etc.) • Travailler avec les outils Centris
 • Rédiger les rapports de transactions • Acheminer les documents au notaire
 • Valider les certificats de localisation. « **Emploi à Saint-Sauveur, Qc** »

EXIGENCES • Bilingue, anglais & français tant à l'oral qu'à l'écrit
 • Expérience dans le domaine immobilier un atout.

Début du mandat: Disponible maintenant
 Faire parvenir votre CV à : secretaire.adjointe@hotmail.com

>P001462-1

NOUS EMBAUCHONS
SAINT-SAUVEUR

105-F AVE. GUINDON, SAINT-SAUVEUR, JOR 1R6
SVKSAUVEUR@GMAIL.COM
514 677-3085

SOUVLAKI BAR
 To go fresh

>P001342-1

La Boulangerie Pagé
 Depuis 1903
 recherche

• **SERVICE À LA CLIENTÈLE**
 • **BUSSBOY/AIDE-CUISINIER(IÈRE)**
 expérience un atout
 temps partiel ou plus

Se présenter avec votre c.v.
 7, avenue de l'Église, Saint-Sauveur
 450 227-2632

>P001219-2

DORE
 Depuis 34 ans
 PLUS ET MÉCANIQUE

NOUS RECHERCHONS

Mécanicien : TEMPS PLEIN
 • Lun-ven, 40 hrs, horaire d'été les vendredis dès juin.
 • 3 ans d'expérience ou plus demandée
 • Avantages sociaux et plan d'assurance
 • Journées maladies payées et formation payée
 • Atelier propre et sécuritaire
 • Ambiance familiale

AVISEUR TECHNIQUE : Temps partiel
 • 1 jour semaine ou plus certaines périodes

INSTALLATEUR DE PNEUS : Temps plein durant la période des pneus

SALAIRE SELON EXPÉRIENCE

Rencontrez Alain ou Mario avec votre CV
 219 rue Brière, St-Jérôme, 450-438-0188

>P001453-1

IGA
 Morin-Heights

RECHERCHE PERSONNEL
 DYNAMIQUE POUR COMBLER
 LES POSTES SUIVANTS :

Postes à temps partiel

**COMMIS
 FRUITS COUPÉ**

**COMMIS
 CHARCUTERIE**

**SUPERVISEUR
 CAISSE**

EMBALLEUR/LIVREUR

Bienvenue aux retraités et semi-retraités

Faire parvenir votre C.V. a/s de
 Pierre Desmanches par courriel à :
iga08587p.desmanches@sobeys.com
 par télécopieur au : 450 226-6981
 ou par la poste ou en personne au :
 680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc JOR 1H0

P000427-2

boisclair & fils inc.
 Manufacturier de produits de béton

AGENT(E) SERVICE À LA CLIENTÈLE
Fosse septique résidentielle

Boisclair et fils a pour mandat de fabriquer des produits de béton selon les plus hautes normes de qualité (BNQ) utilisées lors d'installation de systèmes de traitement des eaux usées et divers projets spécifiques.

Relevant de la directrice des opérations, l'agent(e) service à la clientèle est responsable de l'accueil des clients à nos bureaux, au téléphone et par courriel. Elle renseigne le client sur les fosses septiques et produits connexes.

PRINCIPALES TÂCHES :

- Accueillir et renseigner les clients sur les aspects techniques des différentes technologies;
- Effectuer les prises de commande;
- Planifier la logistique de livraisons;
- Gestion de l'inventaire;

EXIGENCES ET APTITUDES :

- Expérience dans le domaine assainissement;
- Rigueur et exactitude;
- Connaissance informatiques (Word, Excel, Acomba);
- Aptitude en logistique de transport;
- Excellent service à la clientèle et habilités de communication verbale;
- Salaire selon expérience;

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
 par courriel à france@boisclairfils.ca

>P001349-1

Équipements M. Touchette

Mécanicien(ne) recherché (e) à Mirabel

Pour concessionnaire Mahindra (tracteurs)
Connaissance en machinerie agricole
Avec expérience

450-438-4233

gibbys
SAINT-SAUVEUR

RECHERCHE

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)

Temps plein/partiel

Nous contacter après 16 h
au 450 227-2624

ME
LES MERCREDIS DE L'EMPLOI
Sainte-Adèle

JOURNÉE DE RECRUTEMENT
11 mars 2020 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Bureau de Services Québec
400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N2

RÉSIDENCE WILFRID-GRIGNON

- Préposé aux bénéficiaires – jour, soir, nuit

CANAC

- Conseiller – matériaux, plomberie-électricité, peinture
- Conseiller-vendeur – produits saisonniers

AU PAYS DES MERVEILLES

- Animation – personnage et mascotte
- Caissier – préposé à la vente
- Concierge d'immeuble
- Préposé à l'entretien ménager
- Préposé – manèges-golf

BOISCLAIR & FILS

- Adjoint à la chargée de projets
- Agent, service à la clientèle
- Estimateur de projets
- Journalier de production

RESTAURANT AU PETIT POUCE

- Aide-cuisinier
- Cuisinier
- Barista
- Commis-vendeur à la charcuterie
- Hôte
- Serveur – aliments et boissons
- Plongeur – services alimentaires

1 Présentez votre CV 2 Passez des entrevues éclair 3 Décrochez un emploi !

Détails des postes : www.lesmercredisdemploi.com

Avec la participation financière de :

Québec Intégration TRAVAIL Laurentides

Information : Michelle Fredette
mfredette@i-tl.org
450 979-1640, poste 549

boisclair & fils inc.
Manufacturier de produits

ESTIMATEUR / ESTIMATRICE DE PROJETS
Infrastructure

Relevant de la directrice des opérations, l'estimateur/estimatrice est responsable d'analyser les coûts et de préparer les soumissions pour les produits d'infrastructures et électriques. Il/elle est aussi responsable de ce processus pour les appels d'offres des différents clients potentiels. Il doit gérer un grand volume de dossiers et en assurer un suivi rigoureux.

PRINCIPALES TÂCHES :

- Analyser les plans et préparer les soumissions;
- Faire les suivis appropriés;

EXIGENCES ET APTITUDES :

- Technique en génie civile;
- Lecture de plans;
- Excellentes habiletés en mathématique et en communication;
- Rigueur, exactitude et souci du détail;
- Connaissances informatiques : MS Office (Word, Excel, Outlook);
- Connaissance Autocad (un atout);
- Salaire selon expérience;

La personne recherchée est méthodique, autonome, rigoureuse, débrouillarde, possède d'excellentes habiletés en vente et en communication verbale.

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
par courriel à france@boisclairfils.ca

OFFRES D'EMPLOI

Les camps A.E.S en collaboration avec la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard recherche des candidats pour combler les postes suivants :

Postes : ANIMATEURS DE CAMP DE JOUR - ± 40 HEURES/SEMAINE - 14,00\$ À 16,50\$ DE L'HEURE (SELON EXPÉRIENCE)

Exigences : Être étudiant à temps plein.
Être disponible du 29 juin au 28 août.
Expérience avec les enfants sera considéré comme un atout.
Formation DAFA obligatoire (diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur).

Poste : ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT CAMP DE JOUR - ± 40 HEURES/SEMAINE - 15,00\$ À 17,50\$ DE L'HEURE (SELON EXPÉRIENCE)

Exigences : Être étudiant à temps plein.
Être disponible du 29 juin au 28 août.
Expérience avec les enfants à besoins particuliers sera considéré comme un atout.
Formation DAFA obligatoire (diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur).

Poste : COORDONNATEUR DE CAMP DE JOUR - ± 40 HEURES/SEMAINE - 18,00\$ DE L'HEURE

Exigences : Être étudiant à temps plein.
Être disponible de la mi-juin à la fin août (aussi disponible soir et fin de semaine).
Expérience en gestion ou autre domaine connexe sera considéré comme un atout.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, au plus tard le 1er avril 2020.
Pour faire parvenir votre candidature, veuillez remplir le formulaire électronique (lien en bas de la page), ou communiquer directement par courriel à l'adresse lisianel.cloutier@gvl-inc.com.

Nous remercions toutes les personnes pour leur intérêt envers notre municipalité. Veuillez noter que nous communiquerons seulement avec les candidats retenus. L'emploi du masculin a pour but d'alléger le texte.

www.stadolphedhoward.qc.ca
LIEN DU FORMULAIRE À REMPLIR : <https://forms.gle/SdwP2tSDxguT3qzw6>

Immobilier

Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David
2515, rue de l'Église VAL-DAVID

VAL-MORIN

Plain-pied lumineux avec un palier, 3 CAC, 1 bureau, 2 salles de bain. Grande chambre des maîtres avec porte patio donnant sur la cour. Foyer au salon. Garage. Remise. Terrain de 13 609 PC.

MLS 27021099 **145 000 \$**

SAINT-ADÈLE

Occupation rapide! Prix en bas de l'évaluation municipale 382 600\$. Vue panoramique. Proximité de l'accès de l'autoroute 15 et des activités. Spacieuse propriété sur 3 étages, 2 grandes salles familiales, 4 CAC. Foyer 2 faces donnant sur le salon et SAM. Emplacement privé. Sous-sol complètement aménagé. Les 2 niveaux du bas sont hors-sol coté cour.

MLS 19272942 **300 000 \$**

SAINT-ADÈLE

Maison style Canadienne offrant beaucoup de cachet. Immense salon avec foyer de pierres et poutres apparentes. Grande salle à manger, cuisine avec îlot et porte patio donnant sur la cour. 3 CAC à l'étage et une SDB. À proximité de tous les services et avec accès facile. Emplacement privé et intime, sur un bout de chemin privé à l'abri des regards.

MLS 26447066 **190 000 \$**

VAL-DAVID

Bord du lac de l'épinette bleu. Vue sur le lac et les montagnes. Magnifique propriété au style unique, spacieuse et lumineuse. Cottage de 4 chambres avec possibilité d'intergénérationnel côté à côté, avec garage. Magnifique terrain paysagé. À proximité des sentiers, du parc régional et 2 km du cœur villageois. Vendu sans garantie (succession).

MLS 22217799 **345 000 \$**

VAL-DES-LACS

Grande propriété privée et paisible de 215 333 PC. Maison à étages aux pièces spacieuses, SAM avec foyer, 3 chambres, dont spacieuse CCP avec salle de bain attenante, douche en céramique de 8x4 pieds et bain à remous. Immense salle familiale à l'étage. Garage double intégré. Possibilité de ferme (voir zonage avec la ville).

MLS 28017195 **325 000 \$**

SAINT-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Propriété 2 chambres, grande aire ouverte, poêle à bois. À quelques pas de la plage du lac Swell. Accès à la plage cotisée de 60\$/an. Cour arrière privée sans voisins arrière. Atelier 18x20 avec plancher béton, électricité avec son compteur Hydro, construit en 2008. ±8 min. de Val-David et ses activités de plein air et culturelles.

MLS 9242747 **109 000 \$**

SAINT-ADÈLE

Charmante et chaleureuse propriété de 3 chambres. Salon et salle à manger avec foyer. Plancher de bois et ardoise. Endroit paisible à proximité des services, golf, cinéma, des artères de la 117 et 15, etc. Bien entretenu au fil des ans. Nouvelle entrée électrique 200 amp + nouvelle fourniture électrique avec domotique Google Nest (2019).

MLS 18267644 **339 000 \$**

SAINT-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Secteur Paisible du Lac Swell (accès 60\$/an), Rue sans issue, à ±10 min. du village de Val-David. Plain pied construit en 2010, Plafond cathédrale en pin au salon, cuisine et SAM, aire ouverte, fenestration abondante, Sous sol aménagé et sortie extérieur. Grande Galerie à l'avant. Terrain de plus de 30 000 PC desservi par l'aqueduc municipal.

MLS 22140716 **238 000 \$**

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec Accès

CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE
450 227-7999

Emplois



Recherche

**Technicien (classe A-B ou C)
et Homme de service
Préposé (e) à la relance**

Temps plein
Gamme d'avantages sociaux
Salaire compétitif
Envoyez votre cv à:
s.roy@steagathe.toyota.ca

**2330, rte 117, Val-David
| 819 326-1044 |
| 1 866 326-1044 |
www.toyotasteagathe.com**

Avis de décès

Avis de décès



**SOPHIE BOURASSA
1960 – 2020**

Saint-Sauveur, le 24 janvier 2020
est décédée Madame Sophie Bourassa,
épouse de Monsieur Jean-Pierre Racine.
Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses
beaux fils, Peter et John Derek (Doug),
sa belle sœur Vanessa (Keith), ses sœurs
Ginette et Diane (Claude) son frère Stéphane,
ses neveux et nièces Julie (Ghislain), Éric
(Mélessa) et leurs enfants incluant sa filleule
Mégan et son filleul Zachary, ainsi que des
collèges de travail et ami(e)s.
La famille recevra vos condoléances à
L'Église de Saint-Sauveur
205, rue Principale, Saint-Sauveur
Le samedi 7 mars 2020 à 10 h
Les funérailles auront lieu à 11 h

Avis de décès

**Jacqueline Lessard
20 Nov., 1932 – 23 Fév., 2020**



À St-Jérôme, le
23 février 2020,
à l'âge de 87 ans
est décédée Mme
Jacqueline Lessard.
Elle laisse dans
le deuil sa fille
Isabelle (Denis
Gabriel Latour), ses
2 petits-fils Vincent
et Charles, ses
beaux-enfants, ses
frères, ses sœurs
ainsi que plusieurs
autres parents et
amis.

La famille recevra les condoléances au,
Salon funéraire Guay
955, rue Grignon
Ste-Adèle, Québec

Samedi, le 7 mars 2020 de 13h-16h

Une liturgie de la Parole aura lieu ce jour même à 16h

Donnez à la mémoire de
**Fondation
Pallia-Vie**
385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

Avis



AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES DÉNEIGEMENT 2020 - 2025

La municipalité de Morin-Heights demande des soumissions pour les travaux de déneigement des rues et trottoirs ainsi que le déglacage de certains chemins municipaux et du réseau routier entretenu par le Ministère des transports du Québec (MTQ) pour un contrat de 3 ans et 2 années optionnelles.

Les plans et cahiers des charges ainsi que le formulaire de soumission peuvent être consultés et/ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SEAO) à partir de mercredi, le 26 février 2020, selon les coûts et modalités indiqués sur le site du SEAO : www.seao.ca

Les soumissions, en deux copies dans une enveloppe cachetée portant la mention « **Soumission pour le déneigement 2020 - 2025** » adressée au Directeur général, Municipalité de Morin-Heights, 567, chemin du Village, Morin-Heights, Québec, J0R 1H0, seront reçues au plus tard à **11h00, le vendredi 3 avril 2020**, pour être ouvertes publiquement au même endroit et à la même heure.

La municipalité de Morin-Heights ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et cela sans encourir aucune obligation quelconque envers le ou les soumissionnaires.

Hugo Lépine Directeur général et Secrétaire-trésorier
Le 26 février 2020

Cartes professionnelles

ABATTAGE ET ÉMONDAGE

ABATTAGE ÉMONDAGE ST SAUVEUR
Abattage d'arbres dangereux,
émondage, dessouchage
**DÉNEIGEMENT
DE TOITURES**
Assurance complète
Martin Binette
Cell.: 450 530-4521 >P000768-1

ABATTAGE ET ÉMONDAGE

ABATTAGE émondage
MB
Pour un service **STUHL**
professionnel & garanti
15 ans d'expérience
Assurance complète
- Abattage - Émondage
- Déneigement de toiture
- Déboisement : terrains, chemins
- Service de déchetage
- Prix compétitifs
**Mario Binette
propriétaire**
450 712-7728
>P001439-1

CONSTRUCTION

**NOUS
ACHETONS
VOTRE TERRAIN
RÉSIDENTIEL**
450 226-3959
>P000210-1

ENTRAIDE

**L'ALCOOL EST-IL
UN PROBLÈME
POUR VOUS?**
AA
ALCOOLIQUES ANONYMES
PEUT VOUS AIDER
450 227-4420
>P000423

ENTRETIEN MÉNAGER

Service de qualité
à prix compétitifs
Les entretiens Christina
Christina Ireland-Brunner
Service d'entretien ménager
lesentretienschristina@outlook.com
COMMERCIAL
APRÈS CONSTRUCTION
et RÉSIDENTIEL
Service professionnel
et impeccable depuis 2015
450 516-3878
>P001033-2

PAYSAGEMENT

PAYSAGEMENT YP
SERVICES DE DÉNEIGEMENT DE TOITURES
Toitures, balcons, trottoirs, escaliers et tempo.
Émondage et élagage d'arbres.
ESTIMATION GRATUITE!
www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022
>P001420-1

Avis



municipalité de
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

APPEL D'OFFRES TP2020-018 FOURNITURE ET LIVRAISON DE PIERRE DE DIFFÉRENTS CALIBRES

La Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard projette de faire l'achat de pierre concassée de différents calibres pour l'année 2020, le tout fourni et livré selon les directives stipulées au document d'appel d'offres et précisées au bordereau.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : **mercredi 25 mars 2020 à 10h00**

Lieu du dépôt des soumissions :
Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard
a/s Monsieur Joël Houde
1881, chemin du Village
Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SEAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SEAO.

Une garantie de soumission de 10 % du montant total soumis doit accompagner la soumission.

Saint-Adolphe-d'Howard, le mercredi, 4 mars 2020

Joël Houde
Directeur des travaux publics et ingénierie

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccès@LeJournalAccès



Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}
• Sans embaumement
• Sans cercueil
• Sans exposition
*Transport du corps directement
au crématorium*
**283, Labelle
Saint-Jérôme**
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com
>P000619-1

Franke Mercedes-Benz

Entreprise familiale avec plus de 60 ans à votre service • Family run at your service for over 60 years.



Le tout nouveau GLB 250 4Matic! Solide, spacieux, sportif et disponible en 7 places. Et un VUS comme vous n'en avez jamais vu!

Profitez-en au volant d'une impressionnante Classe A 4Matic, Berline, Coupé ou Vus.



Poste de comande numérique : à votre portée, à votre service



La toute nouvelle CLA 250 4Matic Coupé. Attirante et colle à la route!

Venez faire l'essai du tout nouveau Mercedes-Benz GLB250 4MATIC 2020. Disponible 7 places et tellement + !

Taux à la location

3,99 %*

Paiements mensuels

649 \$*

Versement initial

2 500 \$*

For english information please call.

Ouvert les samedis

Credit bail de 45 mois

Mercedes-Benz GLB 250 2020

Offre expire le 31 mars 2020

Ventes, service et pièces.

*Taxes en sus



Mercedes-Benz

Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada Inc. Véhicule montré ci-dessus; ModelWDC4M4HB6LW008523 ; Prix total des offres de location et de financement basées sur cette GLB250 4 matic 2020, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. *Prix total 55 050 \$ pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur un versement de 649.45\$ par mois plus taxes applicables pour 45 mois avec versement initial de 2500\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 750.00 \$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 55 700 \$. Taux de location annuel de 3.99%. Obligation totale: 67 590 Kilométrage limité à 18 000km par année (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 31 mars 2020.