



NOËL, FÊTE DE L'AMOUR



Pages 3 et 16



QUAND LA NATURE NOUS PARLE
09-11-20 Un béluga sur nos rives

Page 3

UN CAFÉ-BOULANGERIE
MAINTENANT OUVERT
AU COEUR DE CACOUNA

Page 4



CAMPAGNE MEMBERSHIP AUTOMNALE - 22 SEPTEMBRE AU 31 DÉCEMBRE
DÉPOSEZ VOTRE 5.\$ DANS LA BOÎTE PRÉVUE AU MARCHÉ DESBIENS & FILS

310

Vol. 45, No 6 - Décembre 2019

JOURNAL **Epik** *Cacouna*

KAGWANAK

ACTUALITÉS

NOËL, FÊTE DE L'AMOUR



Pages 3 et 16

UN CAFÉ-BOULANGERIE
MAINTENANT OUVERT
AU COEUR DE CACOUNA

Page 4

QUAND LA NATURE NOUS PARLE
09-11-20 Un béluga sur nos rives

Page 3

Boulangerie du Magasin Général firols

181-743-1173

CAMPAGNE MEMBERSHIP AUTOMNALE - 22 SEPTEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

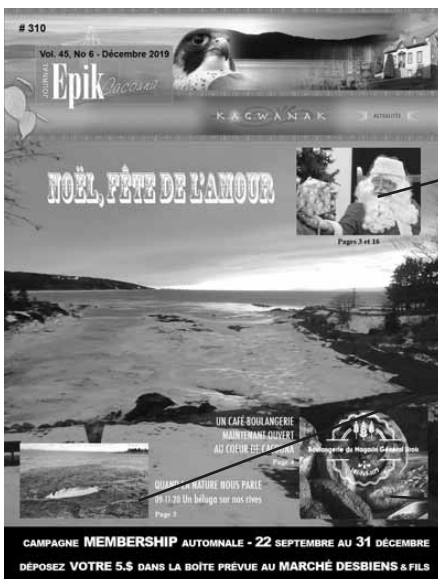
DÉPOSEZ VOTRE 5.\$ DANS LA BOÎTE PRÉVUE AU MARCHÉ DESBIENS & FILS

sommaire

Vol. 45, no 6 - Décembre 2019

- 2 sommaire
- 3 éditio/ ces proches... ces messages
- 4 fermières / fabrique / boulangerie
- 5 chron. migrateur / desjardins
- 6 loisirs-kakou / centre-jeunes
- 7 10 ans esthétique d.r. / l. magique
- 8 nouvelle, partie 3
- 9 municipal
- 12 mot mairesse
- 13 député généreux / messages
- 14 page santé / messages
- 15 babillard / biblio
- 16 Noël des enfants

+ (distribution locale)
notre cahier des services 2019



NOTRE COUVERTURE

* *NOËL fête de l'AMOUR: l'amour doit être au coeur de Noël pour que cette fête fasse vraiment sourire les enfants, comme à leur fête du 8 décembre.*

** *9 novembre: une maman béluga décédée en donnant naissance à son veau s'est retrouvée sur la plage de Cacouna. La nature nous questionne.*

*** *Boulangerie Magasin Général Sirois. Un café-boulangerie vient d'ouvrir à Cacouna!*

Photos : Yvan Roy

à la une

NOËL FÊTE DE L'AMOUR

**DONNER DE VRAIS SOURIRES
À NOS ENFANTS ET À NOS VIES**
Pages 3 et 16

QUAND LA NATURE NOUS PARLE

BÉLUGA MORT SUR NOS RIVES
Page 3

CAFÉ-BOULANGERIE DU MAGASIN GÉNÉRAL SIROIS

PAGE 4

PARUTIONS À VENIR

**Première date: réception matériel
2^e date: distribution**

#311 - FÉV 30 jan / 6 fév

#312 - AVR 2 / 9

#313 - JUIN 11 / 18

#314 - SEP 3 / 10

#315 - OCT 22 / 29



Journal EPIK de Cacouna

- **JOURNAL EPIK DE CACOUNA**, www.journalepik.com

C.P.2025, Cacouna, G0L 1G0, Qc. « epik@videotron.ca »

- **TIRAGE**: 1050 exemplaires, 6 fois / an

- **DISTRIBUTION**:

Cacouna (GRATUIT). Abonnement extérieur (12.\$ / an).

MEMBERSHIP: 5.\$ / an - Campagne automnale 12 sept. au 20 déc.

- **PUBLICITÉ LOCALE**: CARTES D'AFFAIRES: 70.\$ / an.

AU NUMÉRO: PAGE ARRIÈRE: 200.\$;

PAGE INTÉRIEURE: 140.\$, 1/2: 70.\$, 1/4: 35.\$, 1/8: 20.\$.

Contactez **Yvan Roy** (418.862.3061, laissez le message) ou envoyez un courriel à epik@videotron.ca.

- **CONSEIL D'ADMINISTRATION**:

Yvan Roy, prés.coord.; Marielle Perron, v.prés.; Christine Belliveau sec.

- **DÉPOT LÉGAL**: Bibliothèque Nationale du Québec, et du Canada,

ISSN 0836-8848. Envoi de publication canadienne - no 488216.

- **POLITIQUE D'INFORMATION**:

Le journal EPIK appartient à la population cacounoise et chacun/ chacune peut y participer et s'y exprimer librement par des opinions, chroniques, compte rendus, nouvelles, etc.

La rédaction se réserve le droit de corriger le français, pour une meilleure lecture ou compréhension, et de refuser ou de faire modifier tout article qui ne respecte pas les objectifs du journal.

L'EPIK est
membre de



EDITIONS

NOS PUBLICATIONS SONT DISPONIBLES

MARCHÉ DESBIENS & FILS,
DÉPANNEUR KAKOU, BUREAU MUNICIPAL
OU DIRECTEMENT À L'ÉDITEUR:

journalepik.com - epik@videotron.ca

**CAMPAGNE
MEMBERSHIP
JOURNAL EPIK**
UTILISEZ CETTE BOÎTE
AU MARCHÉ
DESBIENS & FILS



Le journal EPIK reçoit, pour l'année 2019-2020, une aide au fonctionnement de 10 520 \$ du ministère de la Culture et des Communications, dans le cadre du Programme de soutien aux médias communautaires.



ÉDITO

NOËL: UN TEMPS POUR METTRE DU SENS, DE L'ESPOIR SUR TERRE ET DANS NOS VIES

Y
V
A
N
R
O
Y



Joyeux Noël !

Noël est tout près... Et le temps semble fuir, nous échapper. Au fond, il est toujours là, éternellement présent. C'est peine perdue d'essayer de le retenir, mais on peut bien le VIVRE, le REMPLIR.

Noël est peut-être le bon moment pour pratiquer ce BIEN VIVRE, BIEN REMPLIR le présent. Pas d'abord en se ruant sur les multiples tâches à réaliser, mais en connectant chacune d'elles à l'amour que nous portons aux personnes avec qui ou pour qui nous les faisons, incluant nous-mêmes.

Chaque tâche deviendra plus légère car elle sera portée par le nouveau sens qu'elle prendra, par les sourires et le bonheur qu'elle apportera. Et si on peine à trouver cette dose d'amour dans les gestes à poser, on peut se demander «*Pourquoi je le fais s'il n'y a pas d'amour ni en dessous ni à la destination?*»

Mettre du sens dans ce que nous faisons, du sens dans nos vies, de l'espoir sur terre, ne peut se faire qu'en y mettant d'abord de l'amour. Et l'amour doit être au coeur de Noël pour que cette fête fasse vraiment sourire les enfants, comme à la Fête des Enfants du 8 décembre.

Ces proches qui nous ont quittés en 2019...

Noël, ce temps où l'amour devrait donner du sens à nos gestes, est aussi un bon moment pour y inclure ces personnes que l'on a aimées et qui nous ont quittés au cours de l'année.

J'en profite pour inviter ici tous les Cacounois-es, au fil de l'année, qui aimeraient communiquer un bref hommage suite au décès d'un de leurs proches ayant vécu à Cacouna, de faire parvenir ce texte à epik@videotron.ca pour que nous le diffusions. L'EPIK ne peut s'engager à relever chacun des décès, mais on peut diffuser toute info de ce genre touchant notre communauté.

Je tiens toutefois à nommer ici, même si j'en oublie sans doute, certaines personnes qui ont été très présentes dans la vie communautaire cacounoise et qui nous ont quittés depuis un an.

Fernande Dubé (Bouchard) 15 décembre 2018, 96 ans
Dr Henri Rioux 16 décembre 2018, 84 ans
Gilberte Dionne (Belley) 30 décembre 2018, 86 ans
Louis Lévesque 18 février 2019, 72 ans
Bertrand Chouinard 25 février 2019, 80 ans
Rosanna Dionne (Dubé) 9 août 2019, 92 ans
Laurent D'Amours 2 septembre 2019, 90 ans
Marc Michaud (pMÉ) 28 octobre 2019, 75 ans
Yvon Desjardins 5 novembre 2019, 86 ans
Jean-Guy Beaulieu 27 novembre 2019, 84 ans
et ces autres qui ont un jour croisé notre route.

Gardons vivant en nous le souvenir de ces personnes et retenons avant tout les sourires, la générosité et l'amour qu'elles portaient, afin qu'elles nourrissent aujourd'hui notre PRÉSENT.

Ces messages que la Nature nous envoie pour éveiller nos consciences...

Le 9 novembre dernier, une femelle béluga a dérivé sur la plage de Cacouna, décédée avant de compléter sa mise bas... phénomène de plus en plus fréquent depuis 2010...



Suivez le lien <http://www.journalepik.com/affiche.php?id=265>, pour plus de détails sur l'opération de récupération et sur comment notre région s'inscrit dans l'histoire de cette population menacée.

**URGENCES
MAMMIFÈRES MARINS
1-877-722-5346**



Cercle des FERMIERES

JOYEUX NOËL & BONNE ANNÉE !

Une année sous le signe de l'imagination, la création, l'originalité, la curiosité, l'ouverture, le partage, la joie de vivre... en santé.



Au nom des 38 artisan-e-s exposant-e-s, MERCI à tous ceux qui nous ont visités à l'occasion de notre Marché de Noël les 16 et 17 novembre à la salle paroissiale.



PROPRIOS: FRANCIS GAGNÉ & SYLVIE PAQUET

Venez vivre, le temps d'un café, un moment unique. Un moment chargé en histoire ! Profitez de nos places assises pour déguster un de nos cafés de spécialité accompagné d'une viennoise ou même d'une bonne pointe de tarte. Plusieurs variétés de thé sont également disponibles pour une douce pause d'après-midi. Et, pour un déjeuner réconfortant, laissez-vous tenter par notre pain maison dont la recette unique et vieille de 60 ans vous comblera.

À COMPTER DU 11 DÉCEMBRE 2019

Nos produits

Pains artisanaux
Cafés et thés de qualités
Mets cuisinés
Pâtés
Tartes
Gâteaux personnalisés
Variétés de desserts

Horaire

Lundi : Fermé
Mardi : 7h30 à 17h30
Mercredi : 7h30 à 17h30
Jeudi : 7h30 à 17h30
Vendredi : 7h30 à 17h30
Samedi : 8h00 à 15h00
Dimanche : 8h00 à 15h00

581-743-1173

**743-A rue du Patrimoine
Cacouna, Qc, GOL IGO
boulangeriesirois@gmail.com**

Conseil de FABRIQUE

CONCERT DE NOËL

Merci à nos choristes de Cacouna, Gilles, Lisette, Lizelle, Roseline et Benoît, qui ont contribué à amasser des sous pour notre Fabrique avec le Concert du 17 novembre. Le résultat des recettes paraîtra dans le prochain journal.

BUREAU: NOUVEL HORAIRE

Prendre note que le bureau de la Fabrique, situé au 793 du Patrimoine, local 215, est dorénavant ouvert le mardi seulement, au lieu du lundi, de 9h00 à 12h00. S'il fait tempête cette journée-là, il sera ouvert le vendredi ou le lundi. Merci de votre compréhension.

Joyeux temps des Fêtes à tous!

Andrée Mignault, présidente



Le bonheur spontané

J'ai réalisé dernièrement que l'important quand tu voyages, c'est la spontanéité. Il est plus agréable de profiter des occasions qui se présentent, plutôt que de suivre une liste prédéfinie. Et ça s'applique aussi à la vie!

Quand on a un plan, on tend à vouloir le suivre à la lettre. De ce fait, on se sent obligé de faire ci ou ça et donc d'écarteler des opportunités qui auraient pu être bien. Il en résulte contrainte et mécontentement. Ça n'enlève rien au bon côté des listes. Elles permettent de se souvenir de ce qui doit être fait ou des possi-

bilités. Mais après cela, restons ouverts aux changements de programme et aux opportunités! Le plus important n'est-il pas d'être heureux et de se faire du fun? Encore plus quand on part en voyage ou en vacances! Là, je touche à un autre aspect de la planification que je remarque souvent : la tendance à trop planifier ses vacances... Ce qui fait qu'on perd l'occasion de simplement se détendre, mais aussi de se faire surprendre par des opportunités de dernière minute.

En bref, profitons davantage des petits bonheurs passagers plutôt que de tout planifier. Un savant équilibre pour le corps et l'esprit que d'avoir des idées, mais de garder une certaine liberté. Laissons la vie nous surprendre. Laissons de la place aux décisions spontanées.

Mélanie
Belliveau-Roy

Photo: Antoine Lemonnier



Desjardins
Caisse de Viger et Villeray



En cette période remplie de magie, profitez de ce temps pour célébrer avec les êtres chers et renouer avec les activités hivernales qui s'offrent dans notre milieu.

Votre Caisse Desjardins de Viger et Villeray vous souhaite un joyeux temps des fêtes et une nouvelle année propice à la réalisation de vos projets, qu'ils soient à la mesure de vos attentes!

JOYEUX NOËL ET BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!





Programmation d'hiver 2020

Inscription activité pour janvier 2020 :

Zumba Kid : 10 cours 90\$
 Zumba : 10 cours 110\$
 Cerveau Direction : Complet
 Karaté : Contactez-nous !
 Kobudo : Contactez-nous !
 Musclez vos méninges : 10 cours 20\$
 Entraînement Circuit : 17 cours pour 80\$
 Danse en ligne : Contactez-nous !
 Soccer intérieur 6-8 : 10 cours 40\$
 Soccer intérieur 9-12 : 10 cours 40\$
 Équilibre et maintien : 8 cours 50\$
 Cours de patin 3-5 ans : 7 cours 25\$
 Cours de patin 5-8 ans : 7 cours 25\$
 Hockey communautaire 6-9 ans 8-10 cours 30\$
 Hockey communautaire 10-13 ans : 8-10 cours 30\$
 Badminton (À voir)
 Escouade 3-5 ans : 5 cours 25\$



Notez que les activités escouade 3-5 ans, cours de patin et hockey communautaire seront offerts seulement si nous trouvons des animateurs ou des entraîneurs.

Période inscriptions : 1 décembre au 20 décembre 2019

Activité pour la saison hivernale :

Tricot du mercredi : Tous les mercredis (Excluant le temps des fêtes)
 Concours de château de neige 2020 : 17 au 23 février 2020
 Pool de hockey des séries éliminatoires : Lundi 6 Avril 2020
 Patin au flambeau : Samedi le 15 février 2020
 Disco patin : Vendredi 10 janvier 2020 / Lundi 2 mars 2020
 Projection de film pour les enfants : Vendredi 20 mars 2020
 Concours de bonhomme de neige : 16 au 22 janvier 2020
 Carnaval d'hiver : 25-26 janvier 2020
 Semaine de relâche: 2 au 6 mars 2020



Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour plus de détail :
 Facebook : Loisirs Kakou

Contactez Cédric Soucy, Technicien en loisirs,
 418-867-1781, Loisirs@cacouna.ca

CENTRE DE LOISIRS PLACE ST-GEORGES
 470, RUE BEAULIEU, CACOUNA

HORAIRE PATINOIRE CACOUNA 2019-2020

Horaire du 18 décembre 2019 au 15 mars 2020
 (Si la température le permet)

| Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | | Patinage libre 13h00 à 14h30 | Patinage libre 13h00 à 14h30 |
| | | | Hockey libre 14h30 à 17h00 | Hockey libre 14h30 à 17h00 |
| Patinage libre 17h00 à 18h00 | Patinage libre 17h00 à 18h00 | Patinage libre 17h00 à 18h00 | | |
| Hockey libre 18h00 à 19h00 | Hockey libre 18h00 à 19h00 | Hockey libre 18h00 à 19h00 | Patinage libre 17h00 à 19h00 | Patinage libre 17h00 à 19h00 |
| Patinage libre 19h00 à 20h00 | Patinage libre 19h00 à 20h00 | Patinage libre 19h00 à 20h00 | | |
| Hockey libre 20h00 à 21h00 | Hockey libre 20h00 à 21h00 | Hockey libre 20h00 à 21h00 | Hockey libre 19h00 à 21h00 | Hockey libre 18h30 à 21h00 |

NOTES IMPORTANTES
 La patinoire sera fermée aux dates suivantes
 25 décembre / 26 décembre / 31 décembre / 1 janvier / 2 janvier
 Les enfants âgés de 12 ans et moins doivent être accompagnés
 d'un adulte responsable.
 POUR NOUS JOINDRE : 418-867-1781

Centre-Jeunes

Depuis l'été, les jeunes du Centre ont pu profiter d'une panoplie d'activités et d'ateliers dont plusieurs dans leur nouveau local du Centre Place St-Georges. Constatez par vous-mêmes!
 Tommy Pelletier, coordonnateur

ACTIVITÉS EFFECTUÉES DEPUIS L'ÉTÉ :

Activité de débats.
 Activités constructions: Étagère, meuble de bureau, meuble d'entrée et table en bois brut.
 Randonnée.
 Diverses activités de cuisine: sushis, brioches, pain, pain aux bananes, gâteaux muffins, souper exploratoire Marché Lafontaine, tartes (pommes, citrouille).
 Excursion à vélo.
 Tournois: baby-foot, jenga, poches, ping-pong.
 Animation Li-cool à la bibliothèque.
 Jardin communautaire et botanique intérieure.
 Ateliers origami.
 Expédition à la Manne Rouge.

Sortie au *Domaine Valga*.
 Implication aux portes ouvertes du Centre de Loisirs Place St-Georges.
 Réalisation d'une murale.
 Activités d'halloween: lancer de navets, sculpture de citrouilles (un jeune a d'ailleurs remporté le concours municipal).
 Improvisation.
 Aide aux devoirs.
 Ateliers de peinture sur toiles.
 Atelier de prévention toxicomanie avec le travail de rue.
 Création de décorations.

Nous sommes de plus impliqués au niveau de la CDC des Grandes Marées et avec Cosmoss, (dont sur la table du RPC (Réseau de Personnes Contacts)).

Niveau de fréquentation depuis l'été : 12 visites par jour en moyenne, avec une journée record à 37.

Déjà 10 ans, que la Clinique ESTHÉTIQUE DOUX REFLET est là, pour vous, dans notre beau village de Cacouna. Pour souligner cet anniversaire, la propriétaire Madame Martine Gilbert, en a profité pour refaire l'image de la clinique et en redéfinir la mission.


Esthétique
DOUX REFLET



Vous trouverez une grande variété de soins.

Photo Rajeunissement (IPL)
DermInfusion
Soin du visage
Photo Épilation (IPL)
Électrolyse
Épilation à la cire
Extension des Cils
Rehaussement des Cils
Maquillage
Soin des mains
Ongles au gel
Soin des pieds
Pédicure
Massothérapie (divers types de massage vous sont offerts)

Nouvelle image, mais toujours le même service hors pair et des conseils professionnels.

Un espace boutique est aussi disponible ainsi que des CERTIFICATS CADEAUX.

LA MISSION:

Parce qu'être bien dans sa peau est essentiel, la clinique ESTHÉTIQUE DOUX REFLET se donne comme mission de vous aider à y parvenir.

Martine et son équipe vous attendent pour prendre soin de vous.
110 rue des Épinettes, Cacouna,
418-605-1955

par Yvan Roy

La Langue

MAGIQUE



RICHESSSE ET DRÔLERIES DU FRANÇAIS

EXPRESSIONS DU QUÉBEC... et d'ailleurs

Voici une série d'expressions courantes au Québec recueillies et expliquées par Louis-Philippe Pelletier, pour l'usage de toute personne intéressée et particulièrement les personnes moins familières avec le français parlé au Québec, ou avec la langue française en général. Les lettres N.R. ajoutées à une expression signifient que, de façon subjective, comme il le reconnaît, l'auteur n'en recommande pas l'utilisation.

45- Enfirouaper, ou Enberlificoter = Tromper en usant de stratagèmes, de manigances.

46- Faire ou servir une entourloupette = À peu près comme 45.

47- Sacrer son camp, ou Sacrer le camp = S'en aller, plus ou moins fâché ou déçu.

48- Foutre le camp = Peut signifier comme 47, mais aussi Tomber, prendre une débarque (voir No. 13).

49- Pas bin bin = Pas beaucoup. N.R.

50- Qu'est-ce que ça mange en hiver ? = On parle de quoi exactement ? Peut-on en savoir plus à son sujet ?

51- Un beau marle, ou Tout un moineau = Une personne très originale, ou parfois au comportement douteux.

52- Parler à travers son chapeau = Affirmer des choses sans vraiment en avoir la preuve.

53- Pogner = Attraper, saisir, une personne ou une chose avec ses mains; ou bien avoir du succès (comme dans «ce chanteur pogne auprès des dames»).

54- Tataouiner = Tergiverser, tarder à se décider à agir.

55- Cousu de fil blanc = Une explication, une histoire, un récit qui n'est pas convaincant, qui porte à croire qu'on ne dit pas toute la vérité.

56- Un vieux de la vieille = Quelqu'un qui a une longue expérience dans un domaine.

57- Une ratatouille, une fripouille = Une personne non-recommandable, une canaille, un voyou.

58- Tirer le diable par la queue = Avoir beaucoup de difficulté à subvenir à ses besoins matériels.

59- C'est l' boutt du boutt = C'est vraiment la situation extrême, la pire chose qui pouvait arriver. N.R.

UNE QUESTION DE BOUCLÉ

Mélanie
Belliveau-Roy

(Toujours en compagnie d'Émile Nelligan, le 3 août 1898...)

(PARTIE 3)

Monsieur Barry me jette un coup d'œil discret.

– Hum. Je crois que nous devrions tous aller nous coucher maintenant. Il se fait tard. Émile, tu devrais peut-être rentrer chez toi avant que tes parents ne se fassent du sang-froid.

– Oui. On se voit demain ?

– Passe chez moi. Tu es toujours le bienvenu !

Nous nous souhaitons la bonne nuit, éteignons soigneusement le feu et suivons notre hôte jusque chez lui. Sa maison solitaire surplombe les berges. Ce doit être grâce à ça qu'il nous a vus faire le feu. Il nous ouvre la porte.

– Bienvenue chez vous en 1898 !

La première chose que je remarque est la quantité de livres couvrant le mur du fond. À droite, une fenêtre donne sur un petit balcon avec vue sur le fleuve. À gauche se trouve le coin cuisine. Nous retirons nos souliers et monsieur Barry nous invite à le suivre dans une autre pièce. Je remarque alors :

– Vous habitez seul ?

Je regrette aussitôt mon indélicatesse. Mais il ne semble pas le prendre mal. Au contraire, il retient un sourire.

– Oui. Je suis le mouton noir de la famille. Mes frères et sœurs sont tous mariés et ont des enfants. Moi, j'ai décidé d'épouser mes livres.

Il s'esclaffe.

– Voilà. La chambre d'ami est pour vous. Dans l'armoire, vous trouverez des draps chauds, si besoin, et quelques vêtements propres. Je crois qu'ils pourront vous faire. Il serait peut-être bien de porter ceux-là pour sortir... Je vous laisse. Je vais être dans le salon si vous voulez me voir. Dès qu'il sort, Éric et moi allons voir le linge dans l'armoire, curieux. Nous y trouvons quelques robes. L'une, verte émeraude et blanche, semble de ma taille. Éric trouve un pantalon noir avec bretelles, une chemise et une veste grise foncée à essayer.

– On essaye dos à dos, d'accord ? je lui propose. Tu ne te retournes pas, je ne me retourne pas.

– Oui, d'accord.

On se dévêt et on essaie les nouveaux vêtements. À mon grand étonnement, la robe est de la bonne taille.

– Tu as fini ? me demande Éric.

– Oui c'est bon.

– Le pantalon est un peu trop grand, me confie-t-il en pivotant, mais avec les bretelles, ça tient.

Il me dévisage. Je comprends. Ces vêtements nous changent vraiment l'allure. Il ne m'a pas souvent vue en robe, et moi je ne l'ai pas souvent vu en habit. Ça lui va plutôt bien ! Puis le choc de la situation me remonte à la tête. Je me laisse tomber sur le lit et des larmes me montent aux yeux. Éric s'assoit à mes côtés et pose son bras autour de mes épaules. Nous restons ainsi quelques minutes, essayant de nous faire une idée.

Nous retournons dans le salon retrouver monsieur Barry. En nous voyant accoutrés de vêtements de son époque, il s'approche de nous et nous analyse.

– Hum... Oui je crois que ça peut aller !

* - *

– Mais qu'est-ce que...

Je regarde autour de moi. Mon cerveau encore endormi prend de longues minutes à analyser où je suis. Les événements d'hier

me reviennent soudainement. Je bondis hors du lit, enfile la robe et me précipite dans le salon. Monsieur Barry, Éric et même Émile s'y trouvent déjà.

– Bon matin, la belle au bois dormant ! me taquine Éric.

– Bien dormi ? me demande notre hôte en me tendant une pomme.

– Merci. Il est quelle heure ? je demande avant de croquer dans le fruit.

– 10 h, me répond Émile avec un sourire, admirant mon nouvel habit. Je viens tout juste d'arriver.

– Nous parlions de vous faire visiter le Cacouna de 1898, m'informe monsieur Barry. Ça te le dit ?

– Oui, je commente, enthousiaste, c'est une bonne idée !

* - *

Nous marchons tranquillement les rues principales. Émile récite quelques-uns de ses poèmes, avec passion, lorsque nous passons devant ses lieux d'inspiration. C'est ainsi que nous découvrons les différentes villas comme elles sont à son époque !

Bientôt, nous arrivons devant l'église anglicane. Par un étrange hasard, qui n'en est certainement pas un, un monsieur s'avance vers nous en provenance de l'édifice religieux. Il fronce les sourcils en m'apercevant.

– Tom ! What brings you here ? l'interpelle monsieur Barry

– I...

Il s'arrête en nous apercevant, Éric et moi. Notre hôte s'en rend compte.

– You were there, weren't you ?

Je le reconnais. C'est l'homme qui m'a bousculée hier. Il nous analyse chacun en détail, semblant se questionner sur comment il devrait réagir. Puis il regarde autour de lui, comme pour voir si quelqu'un nous observe.

– Come with me.

(À SUIVRE)



LES PRODUITS
KOOHOONY
ATELIER · BOUTIQUE · THE

418 863-5767
info@koohoony.com

ANNIE BÉLANGER
Propriétaire · Fabricante

714-B, du Patrimoine
Cacouna, QC, G0L 1G0

WWW.KOOHOONY.COM

Fabriqué à la main à Cacouna,
à base d'ingrédients naturels.

CARNAVAL D'HIVER 2020
24-25-26 JANVIER 2020
LA PROGRAMMATION SORTIRA
D'ICI LE 20 DÉCEMBRE 2020
SUR LA PAGE FACEBOOK :
LOISIRS KAKOU

activité est d'assurer une couverture des besoins des résidents des municipalités rurales en la période des fêtes qui approche à grands pas;

CONSIDÉRANT qu'afin d'être en mesure de confectionner l'ensemble des paniers de denrées à être distribués à diverses familles dans le besoin, les bénévoles participant à cette activité ont besoin de locaux appropriés pour leur permettre de mettre en œuvre leur activité;

la Mun. accepte de louer gratuitement la Salle Cacouna ainsi que l'espace cuisine situés à l'intérieur du Centre de Loisirs Place St-Georges à l'Équipe en organisation communautaire du CLSC pour la tenue de l'activité « Paniers de Noël »; cette location se tiendra le 15 décembre 2019 de 7h30 à 18h00 et le 16 décembre de 8h00 à 16h00, afin de pouvoir monter et distribuer les « Paniers de Noël ».

MAMH – Proportion médiane et facteur comparatif du rôle d'évaluation foncière. Déposée pour information.

Relais à Vélo Aldo Deschênes – Demande d'autorisation pour traverser la Municipalité via la route 132 le 13 juin 2020 entre 15h et 16h env.

CONSIDÉRANT que cet évènement consiste en un parcours cycliste à relais des 300 kilomètres séparant les villes de Lévis et Rimouski, et ce, afin d'amasser des fonds qui seront remis à la Société canadienne du cancer;

CONSIDÉRANT qu'afin d'assurer la sécurité des cyclistes, le MTQ exige de fournir une résolution des conseils municipaux; la Mun. de Cacouna autorise ce passage.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

Service incendie – Rapport du mois d'octobre 2019.

Adoption du Plan municipal de sécurité civile. CONSIDÉRANT que les municipalités locales ont, en vertu de la Loi sur la sécurité civile (RLRQ, c. S-2.3), la responsabilité de la sécurité civile sur leur territoire; CONSIDÉRANT que la Mun. est exposée à divers aléas d'origine naturelle et anthropique pouvant être à l'origine de sinistres et que le Conseil reconnaît que la Mun. peut être touchée par un sinistre en tout temps; CONSIDÉRANT que le Conseil municipal voit l'importance de se préparer aux sinistres susceptibles de survenir sur son territoire et que cette préparation doit être maintenue opérationnelle et faire l'objet d'un suivi régulier auprès du Conseil municipal; CONSIDÉRANT que les mesures mises en place par la municipalité et consignées dans le plan de sécurité civile sont conformes aux dispositions du Règlement sur les procédures d'alerte et de mobilisation et les moyens de secours minimaux pour protéger la sécurité des personnes et des biens en cas de sinistre;

Il est résolu QUE le plan de sécurité civile de la Municipalité préparé par M. Félix Bérubé, dgst, soit adopté et que M. Bérubé soit nommé responsable de la mise à jour

et de la révision du plan de sécurité civile.

TRAVAUX PUBLICS

Achat de pneus pour la camionnette.

CONSIDÉRANT que les pneus de la camionnette des travaux publics (Nissan Titan) doivent être remplacés puisqu'ils ont atteint leur durée de vie maximale; la Mun. accepte la soumission du plus bas soumissionnaire, en l'occurrence OK PNEUS (Lefebvre Mecanik) 1372,75, et ce, pour l'achat de 4 pneus de marque Toyo, modèle OpenCountry WLT1, afin de remplacer ceux qui sont actuellement sur la camionnette des travaux publics.

Ajout d'un lampadaire de rue entre le 1133 et le 1125, route de l'Église – Appui de la demande de Mme Linda Beaulieu et M. Henri-Georges Tardif auprès du MTQ.

CONSIDÉRANT la correspondance écrite reçue de Mme Lynda Beaulieu et M. Henri-Georges Tardif, résidents au 1125, route de l'Église à Cacouna demandant à la Municipalité d'installer un lampadaire de rue supplémentaire près de leur résidence située au 1125, route de l'Église à Cacouna, et ce, afin d'assurer leur sécurité; CONSIDÉRANT que la route de l'Église est la propriété MTQ et non celle de la Municipalité de Cacouna; la Mun. appuie la demande de Mme Lynda Beaulieu et M. Henri-Georges Tardif afin de demander au MTQ d'installer un lampadaire de rue supplémentaire entre les propriétés situées au 1125 et au 1133, route de l'Église et ce, afin d'assurer la sécurité des citoyens ainsi que celle des utilisateurs de ce tronçon de la route de l'Église.

HYGIÈNE DU MILIEU

Renouvellement de l'entente avec la Société VIA pour le traitement des matières recyclables.

CONSIDÉRANT que l'entente temporaire avec la Société VIA pour le traitement des matières recyclables vient à échéance le 31 décembre 2019; CONSIDÉRANT le besoin de la Société Via de modifier ces tarifs afin d'assurer la pérennité et la qualité des services; CONSIDÉRANT les négociations intervenues avec la Société VIA afin d'uniformiser le tarif à la majorité des municipalités de la MRC; CONSIDÉRANT l'offre d'entente proposée par la Société VIA pour une tarification de 97,00 \$ la tonne métrique, plus taxes, pour la période allant du 1 janvier 2020 au 31 décembre 2021; le Conseil accepte l'entente avec la Société VIA pour le traitement des matières recyclables.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT

Permis – Rapport mensuel du mois d'octobre 2019.

Démission de deux membres du Comité d'embellissement. CONSIDÉRANT qu'un Comité d'embellissement de la Municipalité a été formé lors de la séance régulière du mois de septembre 2015 par l'adoption de la résolution numéro 2015-09-246.4.2; que M. Jacques Desjardins et Mme Lizelle Ouellet faisaient partie des membres nommés pour la formation de ce Comité d'embellissement; que ces derniers ont fait parvenir une correspondance écrite au Conseil

municipal afin de lui faire part de leur intention de se retirer du Comité d'embellissement; le Conseil accepte leur démission et leur mandat au sein du Comité prendra fin dès l'adoption de la présente résolution.

Dépôt des crédits de taxes à verser dans le cadre du Programme de revitalisation 2014-2017.

LOISIRS ET CULTURE

Loisirs Kakou – Rapport mensuel du mois d'octobre 2019.

Autorisation de dépenses à venir pour les Loisirs Kakou. CONSIDÉRANT la liste des besoins en équipement des Loisirs Kakou préparée par M. Cédric Soucy, tech. en loisir: Chandails de soccer avec numéro et logo (40 unités, modèle Adidas Estro 15) au montant de 1 150,00 \$ +t; Divers équipements pour le prochain Camp de jour qui se déroulera à l'été 2020 pour un montant d'environ 200,00 \$ +t; Ballons de soccer U-10 (grandeur 5) pour un montant total d'environ 250,00 \$ +t. Logiciel informatique Antidote pour un montant d'environ 120,00 \$ +t; Diverses rallonges électriques pour un montant total d'environ 155,00 \$ +t; Lumières de Noël décoratives, pour un montant total d'environ 100,00 \$ +t; Lumières pour les activités de « disco patin » pour un montant total d'environ 338,00 \$ +t; Combustible de type « kérosène » pour les activités de marche et de patin au flambeau, pour un montant total d'environ 30,00 \$+t. CONSIDÉRANT que ces équipements sont nécessaires afin d'assurer le bon fonctionnement de l'ensemble des activités;

CONSIDÉRANT que la situation budgétaire des Loisirs Kakou permet l'achat de l'ensemble des équipements mentionnés ci-dessus; le Conseil autorise ces achats.

Facture Animation de l'Est – Paiement de la facture #2019322 reçue de l'entreprise Animation de l'Est au montant de 27 809,21 \$, ti, pour l'installation d'équipements audio et vidéo à l'intérieur du Centre de Loisirs Place St-Georges.

Comité des amis des aînés – Correction de la résolution d'octobre. QUE la résolution soit modifiée de façon à ce que la salle occupée par le Comité des amis des aînés soit dorénavant la salle des Loisirs « Campor », et ce, de 13h00 à 17h00 les lundi et mardi, conditionnellement à ce qu'il n'y ait pas d'activité prévue par les Loisirs Kakou lors de ces périodes, puisque l'occupation du local par les Loisirs Kakou demeurera prioritaire à la présente autorisation accordée au Comité des amis des aînés.

Contrat de travail du technicien en loisirs et culture. La Municipalité souhaite procéder à l'embauche permanente de M. Cédric Soucy, à titre de technicien en loisirs et culture; l'ensemble des conditions de travail de M. Cédric Soucy sont établies dans un contrat de travail entre ce dernier et la Municipalité; ce contrat prendra effet à compter du 10 novembre 2019 jusqu'au 31 décembre 2022.

Approbation des contrats pour la dispense de divers cours offert aux citoyens. Les cours dispensés à l'automne 2019 sont les suivants:

Il me fait plaisir de vous écrire en cette période des fêtes et de fin d'année 2019. Lors des derniers mois, nous avons pu réaliser de belles choses, tel que le projet de construction du bâtiment des loisirs Place St-Georges. L'inauguration a eu lieu le 20 septembre avec la présence d'une grande partie de la population locale. Les espaces sont déjà utilisés à la grande satisfaction de toutes et tous.

Cet espace a permis d'accueillir 62 jeunes pour le terrain de jeu cet été. Ensuite, à la grande joie des petits et des grands, la construction de la patinoire est aussi terminée. Si la température le permet cet hiver, nous aurons un espace bien aménagé pour le patinage libre et le hockey.

Je tiens à souligner et remercier les membres du comité des loisirs pour leur travail remarquable à la préparation de la fête de Noël qui a eu lieu dimanche le 8 décembre. La participation des membres du Cercle des Fermières et madame Maria Dégarie pour la confection de gâteaux et galettes du temps des Fêtes. Mille Mercis !!! Ce qui a permis de remettre 90 cadeaux aux enfants de notre municipalité, distribués par le Père Noël.

Nous croyons très fort que chaque année ou qu'à chaque saison l'établissement sera utilisé et animé par les gens de notre communauté. Nous espérons que notre population puisse pratiquer leurs activités préférées. Finalement, au nom des membres du conseil et des employés municipaux, nous vous souhaitons:

**UN JOYEUX TEMPS DES FÊTES ET UNE BELLE ANNÉE 2020,
REPLIE DE BONHEUR, DE SANTÉ, DE PARTAGE
ET DE TEMPS POUR SOI.**

Nous nous retrouvons en 2020, avec une nouvelle énergie afin de poursuivre d'autres projets qui nous tiennent à cœur pour le bien-être de notre village et des personnes qui le font rayonner.

Ghislaine Daris

municipal

- Équilibre et maintien par M. Éric Gagnon;
- Soccer intérieur par Mme Océanne Grenier;
- Langue anglaise par Mme Karen-Ann Fallu;
- Zumba Kids par Mme Patricia Gracia;
- Musclez vos méninges par Mme Martine Canuel;
- Kobudo; - Karaté par M. Denis Boucher;
M. Cédric Soucy est autorisé à signer l'ensemble des contrats de travail mentionnés.
Autorisation pour la signature de l'entente de service avec la MRC concernant l'élaboration de la politique familiale et de la démarche «Municipalité amie des aînés» (MADA). CONSIDÉRANT que le Programme de soutien aux politiques familiales municipales (PFM) du min. de la Famille offre un soutien aux mun. et MRC qui coordonnent un regroupement d'au moins 5 mun. afin d'augmenter la proportion de la population vivant dans une municipalité dotée d'une PFM; CONSIDÉRANT l'acceptation par le programme d'un projet regroupé par les mun. de Cacouna, L'Isle-Verte, Notre-Dame-du-Portage, St-François- Xavier-de-Viger, St-Modeste et St-Paul-de-la-Croix;

CONSIDÉRANT la résolution numéro 2019-141 de la mun. de St-Arsène souhaitant octroyer le mandat à la MRC du processus d'élaboration de la politique familiale et, de ce fait, joindre le processus avec les municipalités participantes;
CONSIDÉRANT également la volonté de la MRC à mettre en place une démarche MADA pour assurer un milieu de vie de qualité à ses aînés.
CONSIDÉRANT que la MRC a déposé une demande de financement au Secrétariat aux aînés du MSSSQ, dans le cadre du Programme de soutien à la démarche MADA – Volet 1 soutien à la réalisation de politiques et de plans d'action en faveur des aînés, en collaboration avec : MRC; Mun. de Cacouna; L'Isle-Verte; N-D-du-Portage; St-Arsène; St-Épiphanie; St-François-Xavier-de-Viger; St-Modeste; St-Paul-de-la-Croix;
CONSIDÉRANT que les mun. participantes se regroupent dans les deux projets à l'exception de la mun. de St-Épiphanie laquelle ne participe qu'à la démarche MADA;
CONSIDÉRANT que dans un souci d'efficacité il est bénéfique pour le processus d'élaboration de la politique familiale et de la démarche MADA que les deux projets se

regroupent afin de prévoir l'embauche de deux chargés de projet se séparant le territoire par municipalité;
CONSIDÉRANT le budget du projet d'élaboration de la politique familiale et de la démarche MADA;
CONSIDÉRANT qu'il y a lieu de signer une entente entre la MRC et les 8 mun. afin qu'elles puissent se partager les ress. financières et humaines, dont les services de deux chargés de projet;
Mme Ghislaine Daris, Mairesse, et M. Félix Bérubé, dgst, signeront ladite entente.
Construction de la patinoire - Octroi d'un mandat à la firme LER afin d'effectuer le contrôle des sols et matériaux pour la construction de la patinoire. Lab. d'expertises de RdL inc. à 2 893,23 \$.
Facture Atelier5 – Administration de chantier. 25 % de ce mandat a été complété; paiement de la facture #3212 au montant de 934,17 \$, ti, pour l'administration du contrat et du chantier de la patinoire.
Refonte visuelle des sites web des municipalités rurales. En 2009, les 12 mun. rurales du territoire se sont regroupées pour élaborer conjointement leur site web sur le même système de gestion «Neural» conçu par M. Django Blais, ayant permis une économie financière importante et un partage d'expertise entre les ressources œuvrant à la mise à jour dans chaque municipalité; les sites web présents sur Internet ont beaucoup évolué depuis et les attentes des utilisateurs se sont raffinées; afin de développer une image distinctive et plus moderne à travers nos sites tout en conservant l'arborescence actuelle des contenus, chaque municipalité souhaitant adhérer au projet de refonte visuelle des sites web des municipalités rurales devra signer un contrat avec le concepteur Django Blais directement; la Municipalité accepte de participer au projet de refonte visuelle et accepte la soumission de Django Blais au montant total de 10 923,10 \$ (ti) à diviser entre les mun. participantes. La Municipalité autorise la dépense maximale de 910,26 \$. Advenant le cas où le coût à assumer serait supérieur à ce dernier, il devra être approuvé par une nouvelle résolution du Conseil à cet effet; la Munic. demande de recevoir un projet des modifications visuelles et graphiques à être apportées à notre site web avant que celles-ci soient définitivement effectuées; désigne M. Félix Bérubé, dgst, pour signer le contrat à intervenir avec M. Django Blais.
Atelier5 - Certificat de paiement #1 pour Constructions Béton 4 Saisons. Paiement dû représentant un montant de 225 848,96 \$, ti.
INFORMATIONS
Prochaine réunion du conseil – 9 décembre 2019 à 19h30
PÉRIODE DE QUESTIONS

Bernard Généreux nommé ministre responsable au cabinet fantôme pour le Développement économique rural et de l'Agence de développement économique du Canada (DEC)

Invité à ce poste par son chef Andrew Scheer, le député réélu de notre région aura donc l'opportunité de questionner sur une base régulière les ministres Mélanie Joly (ministre du Développement économique et des Langues officielles) et Maryam Monsef (ministre des Femmes et de l'Égalité des genres et du Développement économique rural) à la Chambre des communes, en plus de travailler à l'élaboration de politiques visant à mieux répondre aux besoins des régions rurales, comme Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup.

« Je suis fier que le chef m'ait confié cette responsabilité importante et j'attends avec impatience l'occasion de partager avec mes collègues d'Ottawa l'ensemble de mon expérience acquise au fil des années dans le monde municipal et entrepreneurial. J'ai la ferme intention d'améliorer la réactivité et la considération du gouvernement fédéral face aux besoins du Canada, du Québec et des régions, ainsi qu'envers les communautés d'affaires partout au Québec », a déclaré Bernard Généreux.

Le député salue également la nomination de ses autres collègues conservateurs et mentionne être impatient de travailler de concert avec eux pour faire avancer les intérêts des québécoises et québécois à l'échelle du Canada, au sein du cabinet fantôme.

« Justin Trudeau demeure en place mais avec un gouvernement minoritaire affaibli », a souligné Bernard Généreux. Nous avons l'intention de travailler sans relâche au cours des prochains mois pour le surveiller et faire la démonstration qu'un éventuel gouvernement conservateur serait la meilleure solution aux enjeux qui touchent nos régions. »

Le Parlement du Canada reprendra ses travaux le 5 décembre. C'est à ce moment que les députés éliront un nouveau président à la Chambre des communes. Ils seront également convoqués au Sénat pour entendre le discours du trône qui sera prononcé par la gouverneure générale, Son Excellence la très honorable Julie Payette.



Formation sur les principes de base pour effectuer des déplacements sécuritaires (PDSB)

LE SERVICE DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS du Centre d'action bénévole des Seigneuries vous convie à une formation sur les techniques de base pour favoriser des transferts et des déplacements sécuritaires auprès de personnes à mobilité réduite.

Présentée par Louise Lévesque, infirmière auxiliaire

MERCREDI 11 DÉCEMBRE 18H30 À 21H00

CHSLD ST-JOSEPH

28, Rue Joly, Rivière-du-Loup

Activité réservée aux proches aidants

Places limitées

Inscriptions obligatoires

418 867-3130, poste 217

LA MAISON À L'OMBRE DU CLOCHER

Résidence pour personnes autonomes ou en légères pertes d'autonomie de 50 ans et plus

5 Rue de la Fabrique, St-Arsène

La Maison comporte 20 logements, elle est située au coeur de la municipalité de St-Arsène.

C'est un endroit chaleureux et paisible pour ses résidents.



Logements disponibles: 3 1/2 et 4 1/2

Nous offrons:

- Approche personnalisée et respectueuse (petit groupe)
- Alimentation variée
- Milieu de vie de qualité et sécuritaire
- Une aide financière peut vous être accordée

Vous désirez bénéficier en toute quiétude de votre retraite.

Vous désirez vous gâter sans vous préoccuper des tâches quotidiennes.

Pour de plus amples informations ou pour une visite :

Communiquer avec Mme Carole Bérubé

Téléphone : 418 862-7780 poste 0

Courriel : residencest-arsene@hotmail.com

*Cher (es) citoyen (ne)s de
Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup,*

Je tiens à vous transmettre mes vœux de paix, de santé et de bonheur pour l'année à venir. Profitons de cette période pour s'arrêter un peu et être reconnaissants pour les bontés que la vie nous envoie. Je vous souhaite un heureux temps des Fêtes entouré de vos proches. Sachez que ma porte demeurera toujours ouverte pour vous.

Joyeuses Fêtes!

Votre député, Bernard Généreux

LA PAGE SANTÉ : Les boissons énergisantes

Depuis les dernières années, un nombre croissant de boissons à base de caféine nommées «boissons énergisantes» ont fait leur apparition sur les tablettes de plusieurs commerces. Bien qu'elles jouissent d'une popularité indéniable, ces boissons ne sont pas sans danger sur la santé.


La teneur en caféine des boissons énergisantes est variable d'un produit à l'autre. En plus de la caféine, elles contiennent des extraits de plantes (ginseng et guarana), de la taurine et des vitamines. Sans compter une quantité de sucre particulièrement élevée.

La plupart des consommateurs de boissons énergisantes les apprécient pour leurs propriétés stimulantes. Cependant, la caféine qu'elles contiennent peut aussi occasionner des effets indésirables tels qu'une perturbation du sommeil, des troubles cardiaques, des nausées et des tremblements. De plus, le fait d'ingérer plusieurs sources de caféine dans une même journée peut mener à un apport quotidien en caféine dépassant la quantité maximale recommandée par Santé Canada, soit 400mg par jour. Certains médicaments peuvent même augmenter les effets de la caféine en diminuant son élimination, par exemple les contraceptifs oraux et certains antibiotiques.

Les jeunes sont particulièrement à risque, leur organisme en pleine croissance ne digérant pas les boissons énergisantes de la même façon que les adultes. Des études indiquent que ces boissons peuvent contribuer à l'anxiété, aux troubles du comportement, à l'obésité et à des problèmes de santé buccale chez cette clientèle vulnérable. Par ailleurs, les adolescents ont souvent tendance à mélanger boissons énergisantes et alcool, ce qui est à proscrire. En effet, les effets stimulants des boissons énergisantes masquent l'effet de l'alcool et leur contenu élevé en sucre et en caféine contribue à la déshydratation, ce qui peut mener à une consommation excessive d'alcool.


Depuis 2012, le gouvernement canadien oblige les fabricants de boissons énergisantes à indiquer sur leur emballage qu'elles ne sont pas recommandées aux enfants, aux femmes enceintes et qui allaitent et aux personnes sensibles à la caféine. De plus, la teneur en caféine des boissons vendues en format individuel est maintenant réglementée. On peut toutefois se demander si cela est suffisant. Un travail d'information et d'éducation de la population sur les dangers reliés à la consommation de ces produits, notamment chez les jeunes, s'avère essentiel.

Marie-Christine Houle, pharmacienne pour les pharmacies Lépicié et Miousse



**L'Oasis des Aînés
à
Saint-Eusèbe**

Un choix logique



*Résider à
L'OASIS DES AÎNÉS*
«Un choix logique»
2001

L'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe est une résidence pour personnes âgées située au centre de village dans un endroit calme et sécuritaire avec un magnifique paysage, dont la réputation de ses bons services n'est plus à faire. L'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe est un milieu de vie agréable et attrayant qui offre une diversité de services dans un climat convivial et respectueux.

La résidence offre pour toute personne de la région et des environs des logements de 3 ½ pièces. Chaque logement comprend une vaste salle de bain adaptée, une grande chambre à coucher, une cuisine et salon, et un espace de rangement. Tous les logements sont accessibles en fauteuil roulant et sont munis de cloches d'appel permettant aux résident(e)s d'obtenir rapidement de l'aide en cas de besoin. La résidence possède également un ascenseur.

Les services offerts sont la préparation des repas, l'aide-domestique, la sécurité et les loisirs. Notre résidence est certifiée et n'offre pas les services d'assistance personnelle ni de soins infirmiers.

On y offre de grands logements adaptés, libres immédiatement, pour couple ou personne seule, dont un meublé (répit à la famille).

Pour information concernant l'aide possible des programmes d'aide de maintien à domicile et le supplément au loyer contacter Nicole Chouinard directrice générale.

Réservez votre place à L'Oasis des Aînés
Faites partie de la famille!
LOGEMENTS À LOUER
Voici votre chance!

Des logements sont à louer immédiatement au rez-de-chaussée et au deuxième étage, dont deux sont admissibles au supplément de loyer. Les prix sont 1 292 \$ (loyer et service) de juillet 2019 à juin 2020 et possibilité au programme de supplément de loyer (PSL), très avantageux.

Venez les visiter, pour toute information ou rendez-vous, contactez Nicole Chouinard, directrice générale au 418-899-1661, 418-899-2953, 418-866-8184 cell. ou par courriel : casidessains@bellnet.ca

Merci de partager cette information. Merci de votre collaboration!
Voir Facebook de la résidence <https://www.facebook.com/L.Oasis-des-Aînés-de-Saint-Eusèbe-329581284135484/> et partager.





**Pharmacie
Lépicié, Miousse et associés**

418-867-3569

Heures d'ouverture
Lundi-vendredi
9h00 à 18h00
Mercredi: 9h00 à 20h00

Bas St-Laurent Pharma
535, rue du Patrimoine
Cacouna (Québec) GOL 1G0
Téléphone : 418-867-3569
Télécopieur : 418-867-3588

**Philippe Lépicié et
Marie-Hélène Miousse**
pharmaciens propriétaires

À Cacouna.

**COURS D'ANGLAIS
ou de CONVERSATION ANGLAISE**

Cours en petit groupe de 2 à 4 ou cours privé.
Adapté à vos besoins.

Pour informations, contacter:

Karen-Ann Fallu
418 867-4439

babillard

**BIBLIOTHÈQUE
ÉMILE-NELLIGAN**

HORAIRE RÉGULIER

Lundi : 19h00 à 20h30
Mercredi : 19h00 à 20h30
Jeudi : 15h30 à 16h30
Samedi : 10h00 à 11h00

À noter que du 23 décembre au 2 janvier
la bibliothèque sera fermée pour les Fêtes.
Nous vous souhaitons un bon temps des fêtes et
une bonne année 2020 !

EN CAS DE MAUVAISE TEMPÉRATURE :

Prendre note que si les écoles sont fermées,
la bibliothèque le sera également.
Merci de votre compréhension et bon hiver !

À LA RECHERCHE DE PARENTS:

Nous cherchons des parents afin d'organiser l'heure du conte
(3 à 4 fois par année environ) pour les plus jeunes de 4 à 7
ans. Des personnes déjà en place sont prêtes à donner un coup
de main afin de vous aider à partir le tout. Vous pouvez donner
votre nom à la biblio sur les heures d'ouverture ou en contactant
Cédric Soucy à la municipalité 418-867-1781 poste 5.

CHUTE À LIVRE :

Durant la saison hivernale, lorsque que vous déposerez
les livres, si c'est possible de les mettre dans un sac de
plastique pour les protéger car de la neige entre à l'inté-
rieur de la chute lors de vent et de tempête.

EXPOSITION

L'Artisanat jusqu'au 24 mars

Voici une exposition de 40 volumes environ qui présente
des techniques de bricolage et d'artisanat très variées.
Fleurs séchées, bateaux en bouteilles, papier mâché,
crochet, vannerie, pyrogravure, tissage, fabrication de
bougies ou de cerfs-volants, etc

Les livres de Noël sont présents pour votre plaisir...
Ho! Ho! Ho!



Resp.: Céline Roy, (418) 867-1781, # 8,
aux heures d'ouverture

Consultez notre page Facebook pour plus d'informations.

RECHERCHE

Articles de cuir et anciens colliers de perles ou autres,
laine à tricot, tiges de fibre de verre,
pour les recycler en objets artistiques.



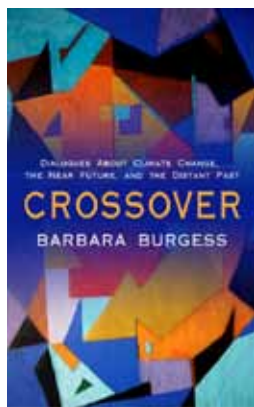
**J'achète vos vieux papiers...
... d'avant 1940**

- Cartes postales
- Photos (scènes de vie)
- Images pieuses (dentelle)
- Cartes mortuaires

Richard Michaud
418.862.5671

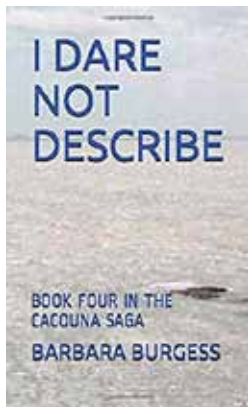
Après *The Hidden Mural* et *The Doorway to the Golden Planet*
voici les **TOMES 3 ET 4** de la **CACOUNA CAVES SAGA**

de
Barbara Burgess



4 novembre 2019.
132 pages
Disponible sur Ama-
zon.ca format papier
ou Kindle Edition.

1759: les Britan-
niques viennent
de remporter
la bataille des
Plaines d'Abra-
ham. Isabelle se
rappelle les grottes
de l'Île de Cacou-
na où elle allait
se cacher, enfant,
avec sa famille.
Elle y retourne
avec sa petite fille.
Quelques familles
acadiennes, s'y
réfugient aussi.



27 novembre 2019.
117 pages
Disponible sur Ama-
zon.ca format papier
ou Kindle Edition.

Journal EPIK



Quand règnent les
SOURIRES d'enfants...

FÊTE DE NOËL
DES ENFANTS 2019



FÊTE DE NOËL DES ENFANTS
Dimanche 8 décembre 2019, 13H

Photos
Yvan Roy

