



## CENTRE DE FEMMES LA MARG'ELLE

### Groupe de discussion sur le deuil

Vous vous sentez seule avec votre deuil? Vous avez l'impression que personne ne comprend votre peine? Les gens vous disent qu'il est temps de tourner la page. Vous avez le goût d'en parler avec d'autres femmes afin de vous sentir moins seule. Prenez ce moment pour vous, pour en parler, pour vous sentir écoutée sans vous sentir jugée.

Dates : les **mardis 13 et 27 mars de 13h30 à 16h00**. Coût : Gratuit. Animatrice : Yolaine Jomphe.

### Ma relation à l'argent

Nous aborderons ce que nos dynamiques familiales ont pu laisser comme empreinte dans notre rapport à l'argent. Pour certains, l'abondance leur colle à la peau facilement et pour d'autres, c'est plus ardu, plus difficile. Si vous avez du mal à en gagner, en dépenser ou bien d'autres choses, vous serez en mesure, à l'aide d'explications et d'un exercice pratique, d'identifier où se situent vos blocages et d'entrevoir des pistes de solutions.

Date : le **jeudi 15 mars de 9h00 à 11h30**. Coût : 3\$/membre et 6\$/non-membre. Animateur : Alain Droulers.

### L'hypersensibilité

Vous arrive-t-il de vous sentir à fleur de peau? D'être émue facilement? Est-ce qu'il y a des avantages à être hypersensible? Des inconvénients? Venez partager avec nous les trucs que vous utilisez pour mieux vivre avec votre hypersensibilité.

Date : le **jeudi 29 mars de 9h00 à 11h30**. Coût : 3\$/membre et 6\$/non-membre. Animatrice : Manon Brunette.

## LA MAISON DES JEUNES RECOMMENCE LES TABLES DE BINGO

Comme les bingos de Saint-Rémi sont recommencés, la MDJ continue à monter la salle tous **les mardis à 16h00** et défaire la salle tous les **mercredis à 16h00**. Chaque jeune qui vient donner un coup de main reçoit de l'argent MDJ (monnaie interne) ainsi que des adoptions (points récompenses) servant à payer certaines sorties et activités spéciales.

Pour le mois de mars exclusivement, nous ferons tirer 5\$ d'argent MDJ parmi les jeunes qui donneront de leur temps pour les tables de bingo. Le tirage aura lieu le vendredi de chaque semaine et inclura les noms de ceux qui auront participé le mardi et le mercredi de la même semaine.

## UN SALON DE L'EMPLOI À SAINT-RÉMI

Un **Salon de l'emploi** aura lieu à Saint-Rémi, le **mercredi 18 avril** prochain, organisé par un regroupement de 9 organismes en employabilité financés par Emploi-Québec. Toutes les entreprises de la région peuvent y tenir un kiosque afin de recruter des chercheurs d'emploi. Si vous êtes un employeur intéressé, vous pouvez communiquer, le plus tôt possible, avec le Carrefour jeunesse-emploi au **450 454-5814**.

### Dates à retenir

- Souper : invitation du Club FADOQ le **mercredi 14 mars** au coût de 12\$. Réservation auprès de Jeannine au **450 454-9848** ou Jocelyne au **450 454-1227** avant 21h00 le lundi 12 mars.
- Les soirées country **tous les vendredis de 20h00 à 23h00** au local des Chevaliers de Colomb. Bienvenue aux amateurs.

Pour plus d'informations : [www.ville.saint-remi.qc.ca](http://www.ville.saint-remi.qc.ca)

**L'Écho** DE SAINT-RÉMI



**Prochaine séance  
du conseil municipal**  
19 / 03 / 2018  
20h00

**Prochaine séance  
de la Cour municipale**  
15 / 03 / 2018  
9h00 et 13h30

**Mairie**  
450 454-3993  
105, rue de la Mairie,  
Saint-Rémi (Québec)  
J0L 2L0

**Heures d'ouverture**  
du lundi au jeudi de  
8h00 à 12h00 et de  
13h00 à 16h30  
Vendredi de 8h00 à  
13h00

**Bibliothèque**  
**Heures d'ouverture**  
du mardi au vendredi  
de 14h00 à 21h00  
Samedi de 13h00 à 16h00

**Écocentre**  
Fermé pour l'hiver

**Loisirs / Réservation  
de salle centre  
communautaire**  
450 454-3993 poste 5345

**En cas d'urgence**  
En dehors des heures  
d'ouverture, composez le  
9-1-1

**Déneigement routes  
numérotées**  
Ministère des Transports  
514 990-5351

# L'Écho

## DE SAINT-RÉMI

Le 9 mars 2018  
VOL. 22 NO. 09

## LA VILLE VOUS INFORME...

### RAPPEL - PAIEMENT DES TAXES 2018

Le premier versement pour le paiement des taxes municipales 2018 sera dû **16 mars**. Vous pouvez faire vos versements par Internet, par courrier ou directement à la Mairie en argent comptant, par Interac et par chèque (vous pouvez les déposer dans la boîte à courrier située sur la façade de la rue Perras).

### ACTIVITÉ POUR TOUS : APRÈS-MIDI DE JEUX DANS LA BIBLIOTHÈQUE LE SAMEDI 17 MARS DE 13H00 À 16H00

Une activité qui envahit la bibliothèque avec des jeux! Parents et enfants pourront apprendre de nouveaux jeux et trouver des idées de jeux à rejouer au quotidien à la maison. Un animateur propose des jeux, explique les règles et veille à ce que les participants les respectent. Il s'assure également que personne n'est laissé à l'écart. Autrement dit, tout le monde s'amuse! Les participants peuvent intégrer l'animation à tout moment, entre 13h00 et 16h00.

Gratuit pour les abonnés de la bibliothèque ; 5\$ par adulte et 3\$ par enfant pour les non-abonnés. Places limitées, réservation recommandée. Informations et inscription : **450-454-3993 poste 2419**.

### CONFÉRENCE À LA BIBLIOTHÈQUE DÉCODEZ LE LANGAGE DE VOTRE CORPS POUR CESSER DE TROP MANGER

**Le mercredi 21 mars, 19h00**

Les deux auteurs du livre *Kilos Zen*, Guylaine Guevremont, nutritionniste et coach, et Marie-Claude Lortie, journaliste à La Presse, chroniqueuse et critique gastronomique, proposent des solutions rafraîchissantes et humaines à ceux qui veulent être bien dans leur corps, qui désirent plus que tout cheminer dans la vie sans toujours avoir leurs complexes en tête et se libérer de l'obsession et du contrôle alimentaire. Apprenez à décoder vos signaux de faim et de satiété pour vous débarrasser sainement et définitivement du poids que vous traînez en trop. Gratuit pour tous. Réservation recommandée. Informations et inscription : **450 454-3993 poste 2419**.

### LA CHASSE AUX ŒUFS MAGIQUES

La Ville de Saint-Rémi vous attend en grand nombre le **samedi 24 mars à 10h00** à la salle Jupiter pour la chasse aux œufs de Pâques en compagnie nos amis les animaux. Un spectacle d'accueil de 20 minutes sera présenté et les enfants seront invités à venir créer la potion magique du printemps. Bouts d'arc-en-ciel, chocolat râpé et ingrédients surprises seront de la partie. Après le spectacle, les familles se rendront à l'extérieur pour faire la cueillette des œufs magiques avec les animateurs. Chocolats pour tous les enfants sur place. Cette activité s'adresse aux enfants de Saint-Rémi âgés de 3 à 12 ans, accompagnés d'un adulte. Inscription obligatoire au **450 454-3993 poste 5345**. Faites vite, les places sont limitées. C'est un rendez-vous à ne pas manquer et c'est **GRATUIT!**



## SAISON DE SOCCER 2018

### Soccer local et inter-ville (U9 et plus seulement)

Une deuxième séance d'inscription aura lieu au centre communautaire de Saint-Rémi, 25, rue Saint-Sauveur, le **21 mars de 18h00 à 20h30**.

### Micro soccer (U4 à U8)

Profitez du tarif préférentiel en inscrivant vos enfants **avant le 13 avril**. Du 14 avril au 4 mai (date limite des inscriptions), le tarif régulier s'appliquera. Les inscriptions au micro soccer se font en ligne.

Consultez le [www.ville.saint-remi.qc.ca](http://www.ville.saint-remi.qc.ca) pour tous les détails.

## ÉLEVAGE DE CAILLES À LA BIBLIOTHÈQUE

Dès le **23 mars**, vous pourrez observer un élevage de cailles à la bibliothèque. Voyez d'abord les œufs en incubation, et vous aurez peut-être la chance d'assister à l'éclosion des cailleaux, prévue pour le 11 avril. Les petits oiseaux resteront avec nous jusqu'au 21 avril, pour ensuite repartir chez le Fermier Nomade.

## SONDAGE SUR LES HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

La Ville de Saint-Rémi a à cœur d'offrir le meilleur service à ses citoyens. Ainsi, nous étudions la possibilité de modifier l'horaire de la bibliothèque afin de mieux répondre aux besoins de la population. Merci de nous aider à connaître davantage vos préférences en répondant à quelques questions. Le sondage est disponible en ligne à l'adresse suivante <http://ville.saint-remi.qc.ca/services-municipaux/bibliotheque/communiques/> ou directement au comptoir d'accueil de la bibliothèque.

## AVIS PUBLIC

**Règlements numéros V 638-2016-00, V 654-2017-00, V 655-2017-00, V 656-2017-00, V 657-2017-00, V 659-2017-00, V 660-2017-00 et V 670-2018-00**

**Avis public** est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 15 janvier 2018, le conseil municipal a adopté les règlements suivants : V 638-2016-00 (Plan d'urbanisme) et V 654-2017-00 (Zonage) ;

Lors d'une séance tenue le 2 octobre 2017, le conseil municipal a adopté les règlements suivants : V 655-2017-00 (Lotissement), V 656-2017-00 (Construction), V 657-2017-00 (Permis et certificats), V 659-2017-00 relatif aux Projets de construction, de modification ou d'occupation d'immeuble (PPCMOI) et V 660-2017-00 relatif aux Plans d'aménagement d'ensemble (PAE).

Conformément à la loi, lesdits règlements ont reçu l'approbation de la Municipalité Régionale de Comté des Jardins-de-Napierville qui émettait les certificats de conformité à l'égard de ces règlements en date du 15 février 2018.

Ces règlements de concordance au Schéma d'aménagement et de développement révisé (SADR) ont été expédiés auprès de la MRC des Jardins-de-Napierville.

Lors d'une séance tenue le 19 février 2018, le conseil municipal a adopté le règlement numéro V 670-2018-00 relatif aux infrastructures abrogeant le règlement numéro V 635-2016-00.

Les règlements ci-dessus mentionnés entrent en vigueur conformément à la Loi.

**DONNÉ À SAINT-RÉMI, ce 9 mars 2018**  
Diane Soucy, OMA Greffière

## LE DÉFI SANTÉ 2018 : DU 1<sup>ER</sup> AU 30 AVRIL

Le *Défi Santé* invite l'ensemble des Québécois, seuls ou en famille, à prioriser leur santé lors d'un défi collectif des plus motivants. Durant le mois d'avril, les participants s'engagent à atteindre 3 objectifs :

- manger au moins 5 portions de fruits et de légumes par jour;
- bouger au moins 30 minutes par jour;
- être reconnaissant de 3 choses positives chaque jour.

Pour relever le défi, inscrivez-vous en ligne dès maintenant à <http://defisante.ca>.

Le *Défi* propose aussi une formule pour les milieux de travail et les municipalités. Informez-vous en consultant son site Internet.

## ACTIVITÉS DES ORGANISMES

### SOURIRE SANS FIN

#### Cloche de don à vêtements de Sourire sans Fin

Nous vous informons que, suite au sinistre dont nous avons été victime sur la cloche de don située derrière l'église, nous travaillons présentement à la remplacer. Pour ceux et celles qui souhaitent faire un don de vêtements; vous êtes invités à utiliser nos autres cloches de don situées au Bureau Plus, au Tigre Géant et chez Sourire sans Fin. Merci pour votre compréhension.

#### Un souper bénéfique au profit des activités familiales

Nous organisons un souper bénéfique comme activité de financement, le **vendredi 16 mars de 17h00 à 20h00**, à la salle communautaire de Saint-Édouard au 405, Montée Lussier. Les billets sont en vente chez Sourire sans Fin ou à la porte le soir même au coût de 12\$ pour les adultes, 6\$ pour les enfants de 6 à 12 ans et c'est gratuit pour les enfants de 0 à 5 ans.

Bar à salade, spaghetti avec saucisses italiennes, café et dessert inclus. Encan silencieux et musique en soirée.

Informations : **450 454-5747**.

#### Atelier ISO-Parents 6-12 ans

La majorité des parents reconnaissent l'importance de parler de sexualité avec leurs enfants, cependant il arrive que certains sujets ou situations leur fassent vivre des émotions allant de la gêne à l'anxiété. La capacité à aborder certaines questions peut varier d'une personne à l'autre selon son éducation, son vécu, ses connaissances ou même ses valeurs.

En tant que parents cette grande étape peut parfois être vécue avec angoisse et faire place à beaucoup de questionnement. Si c'est votre cas et que vous aimeriez échanger avec d'autres parents, Sourire sans Fin vous invite à assister à une rencontre gratuite qui se tiendra le **jeudi 15 mars de 13h00 à 15h00** et qui aura pour thème : L'éducation à la sexualité des 6-12 ans. La rencontre aura lieu dans les locaux de l'organisme, situés au 2a, rue Sainte-Famille. Transport et halte-garderie fournis gratuitement au besoin. Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, contactez Valérie Brousseau-Dubé au **450 454-5747**.

## DISCO JEUNESSE POUR LES JEUNES DE 9 À 15 ANS

Organisée par le Club Optimiste et le Club Opti-Jeunes; venez danser au son du DJ : Philippe Groulx, au centre communautaire de Saint-Rémi. Les **vendredis 16 mars, 6 avril et le 11 mai** (spécial Gala appréciation de la Jeunesse) de **19h00 à 23h00**, au coût de 6\$. Prix de présence. Vestiaire gratuit. Informations : Josiane au **514 572-7628**.

## RETOUR DES BINGOS À SAINT-RÉMI

Les bingos sont de retour à **tous les mardis à 19h15** au centre communautaire. Le Regroupement des organismes de Saint-Rémi (ROSR) vous y attend en grand nombre après ces quelques mois d'arrêt.