

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec



Portrait de santé des résidents de la Côte-Nord âgés de 45 à 64 ans et de 65 ans et plus

Direction de santé publique

2022

communauté

hommes

femmes

côte-nord

ainés

réseau

services

humain

région

société

santé

famille

sociaux

gens

enfants

milieu

vie

Table des matières

1. Données populationnelles	
Population	4
Évolution populationnelle	5
Population dont l'anglais est la langue la plus souvent parlée à la maison.....	6
Population autochtone	7
2. Données socioéconomiques	
Population à faible revenu	8
Population en situation de faible revenu fondée sur la mesure du panier de consommations.....	8
Supplément de revenu garanti et de l'allocation au conjoint	9
Sécurité alimentaire du ménage	10
Population vivant seule	11
Population en ménage privé avec une incapacité.....	12
3. Espérance de vie.....	13
4. Habitudes de vie	
Alcool et tabagisme.....	14
Activité physique	15
Statut pondéral.....	16
5. Maladies chroniques	
Hypertension artérielle	17
Diabète	18
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).....	19
Cardiopathies ischémiques	20
Maladies vasculaires cérébrales	21
Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs	22
Polyarthrite rhumatoïde.....	23
6. Incidence des cancers	
Ensemble des cancers.....	24
Poumon	25
Colorectal.....	26

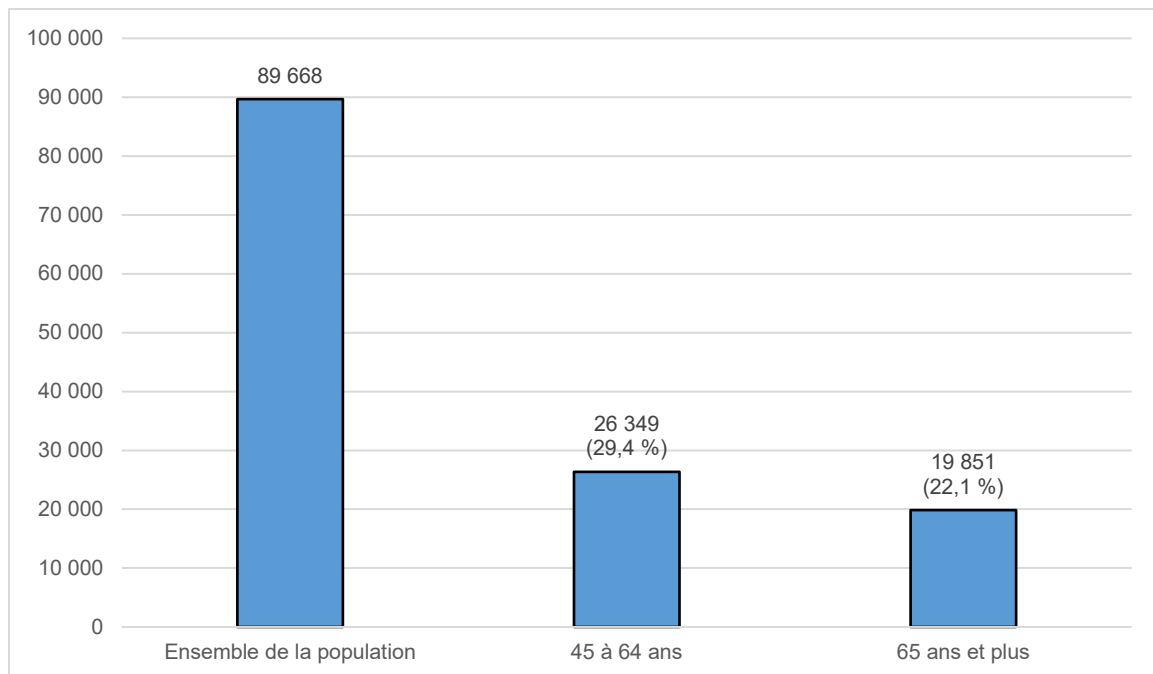
Prostate	27
Sein chez la femme	28
7. Hospitalisation	
Ensemble des diagnostics	29
Hypertension artérielle	30
Diabète	31
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).....	32
Cardiopathie ischémique	33
Maladies vasculaires cérébrales	34
Maladie d'Alzheimer.....	35
Tumeurs malignes	36
8. Santé mentale	
Ensembles des troubles mentaux.....	37
Troubles anxio-dépressifs.....	38
Détresse psychologique.....	39
Population éprouvant un stress quotidien élevé	40
Tentative de suicide	41
9. Données psychosociales	
Perception de la santé	42
Aide pour les activités de la vie quotidienne	43
Satisfaction à l'égard de la vie en général	434
Sentiment d'appartenance à la communauté.....	45
Infractions contre la personne commises envers les aînés.....	46

1. Données populationnelles

Population

Estimation de la population selon le groupe d'âge au 1^{er} juillet 2022

(n)



Source(s) de données :

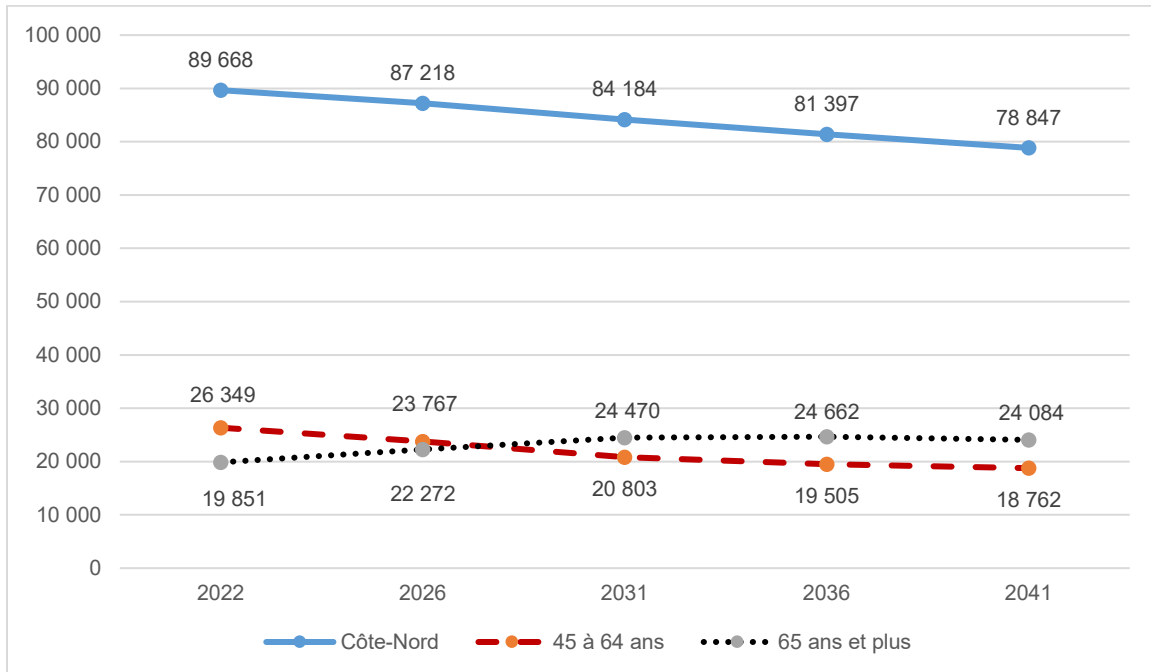
Institut de la statistique du Québec (ISQ). Estimations et projections de population comparables, selon le territoire, le sexe et les groupes d'âge spécifiques, au 1^{er} juillet, 1996 à 2041; Diffusion : MSSS, (DGI). Juillet 2021.

Faits saillants

- L'Institut de la statistique du Québec (ISQ) estime que la population de la Côte-Nord, compte en 2022, 89 668 habitants. De ce nombre, les personnes âgées de 45 à 64 ans représentent 29 % de la population régionale. Tandis que les personnes âgées de 65 ans et plus comptent pour 22 % des résidents.
- Durant la période 2001 à 2022, la population de la Côte-Nord a diminué d'environ 10 %, passant de 99 496 à 89 668 habitants. Le nombre de personnes âgées de 45 à 64 ans est resté stable (26 170 à 26 349 personnes). De leur côté, les personnes de 65 ans et plus ont plus que doublé (107 %) au cours de cette période (9 606 à 19 851).

Évolution populationnelle

Évolution populationnelle selon le groupe d'âge 1^{er} juillet 2022 au 1^{er} juillet 2041 (n)



Source(s) de données :

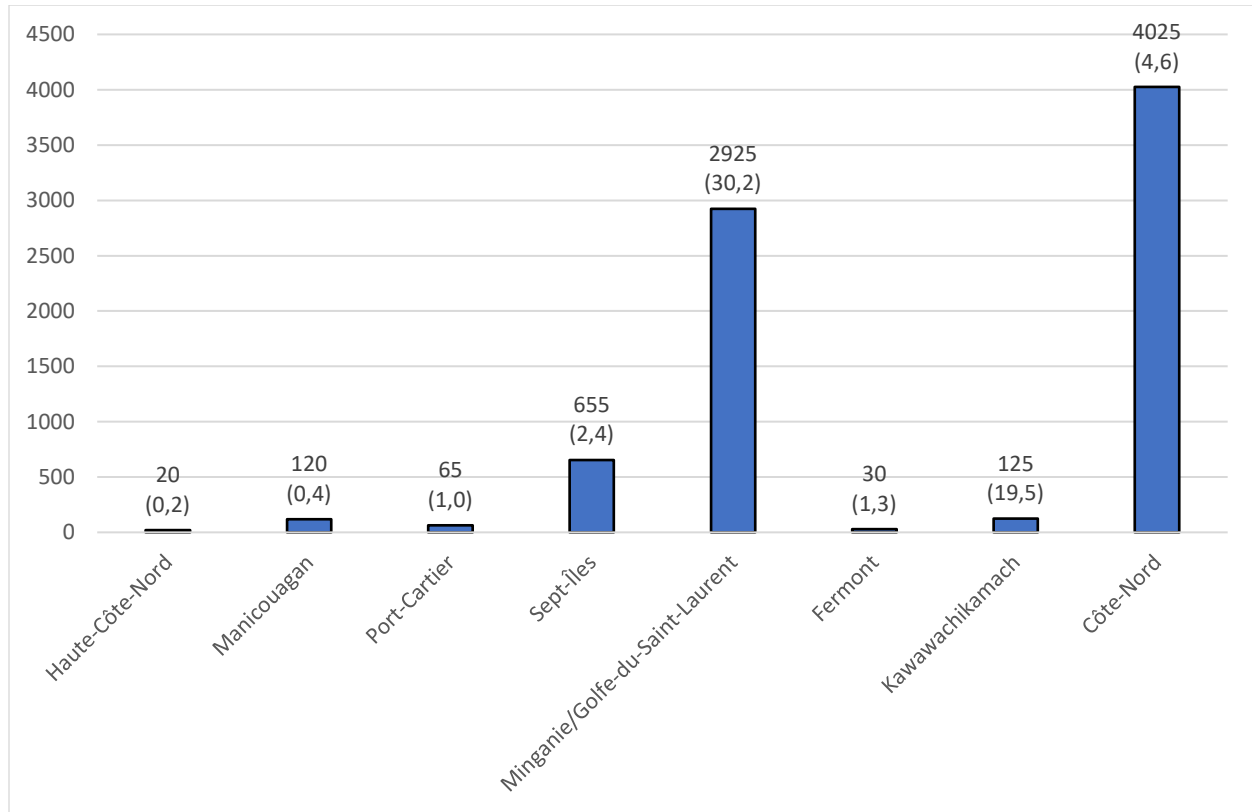
Institut de la statistique du Québec (ISQ). Estimations et projections de population comparables, selon le territoire, le sexe et les groupes d'âge spécifiques, au 1^{er} juillet, 1996 à 2041; Diffusion : MSSS, (DGI). Juillet 2021.

Faits saillants

- Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec, la population nord-côtière diminuera d'environ 12 % durant la période 2022 à 2041 (89 668 à 78 847 habitants).
- Au cours de cette même période, la population âgée de 45 à 64 ans diminuera de près de 29 % (26 349 à 18 762 habitants). Toutefois, le nombre de personnes de 65 ans et plus s'accroîtra de 21 % durant la même période (19 851 à 24 084 habitants).

Population dont l'anglais est la langue la plus souvent parlée à la maison

**Proportion de la population dont l'anglais est la langue la plus souvent parlée
à la maison selon le territoire, Côte-Nord, 2021**
(nombre et %)



Source(s) de données :

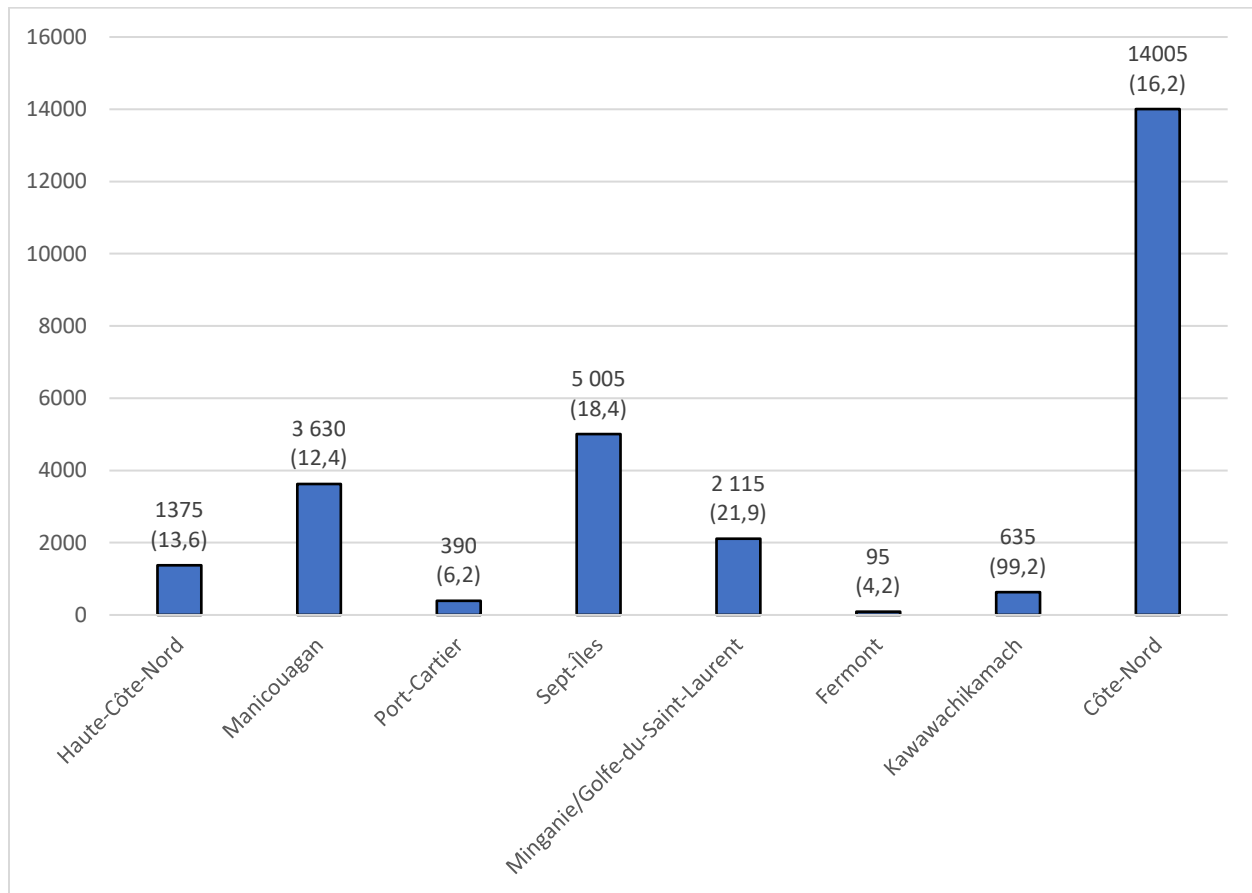
Statistique Canada. 2022. (tableau). *Profil du recensement*, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa.

Faits saillants

- En Côte-Nord, 4 025 personnes mentionnent utiliser l'anglais comme langue la plus souvent parlée à la maison (5 %).
- Le territoire de la Minganie/Golfe-du-Saint-Laurent (30,2 %), de Kawawachikamach (19,5 %) et celui de Sept-Îles (2,4 %) sont les territoires ayant les nombres les plus importants de personnes qui parlent l'anglais le plus souvent à la maison avec respectivement 2 925, 655 et 125 personnes.

Population autochtone

Proportion de la population autochtone selon le territoire, Côte-Nord, 2021
(nombre et %)



Source(s) de données :

Statistique Canada. 2022. (tableau). *Profil du recensement*, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa.

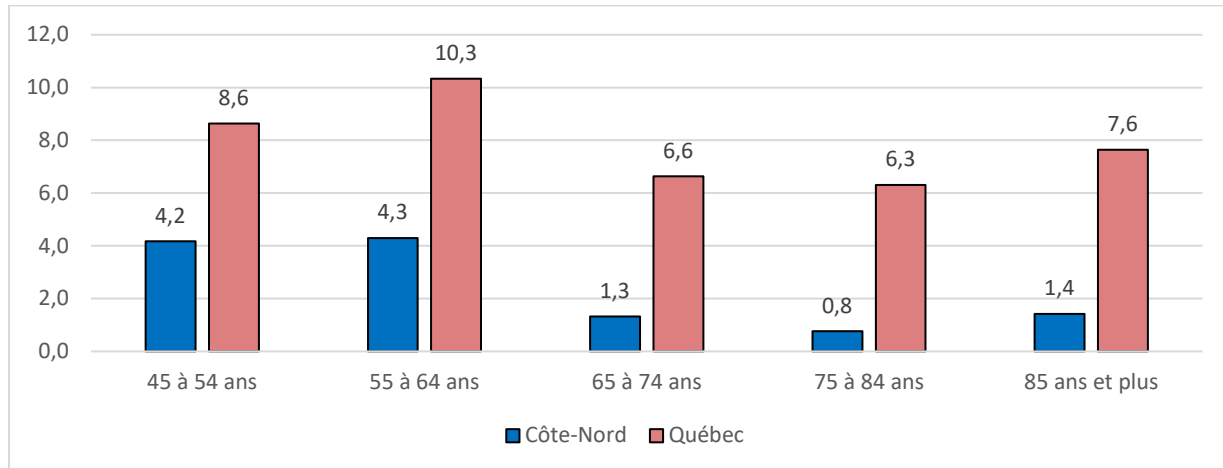
Faits saillants

- Les territoires de Sept-Îles (5 005 personnes), de Manicouagan (3 630 personnes), de la Minganie/Golfe du Saint-Laurent (2 115 personnes) et de la Haute-Côte-Nord (1 375) sont ceux qui abritent les nombres les plus importants de personnes autochtones.
- Kawawachikamach est le seul territoire dont presque la totalité de la population est composée de personnes autochtones (99,2 %, soit 635 personnes).
- 16 % de la population de la Côte-Nord (14 005 personnes) sont issue des communautés autochtones.

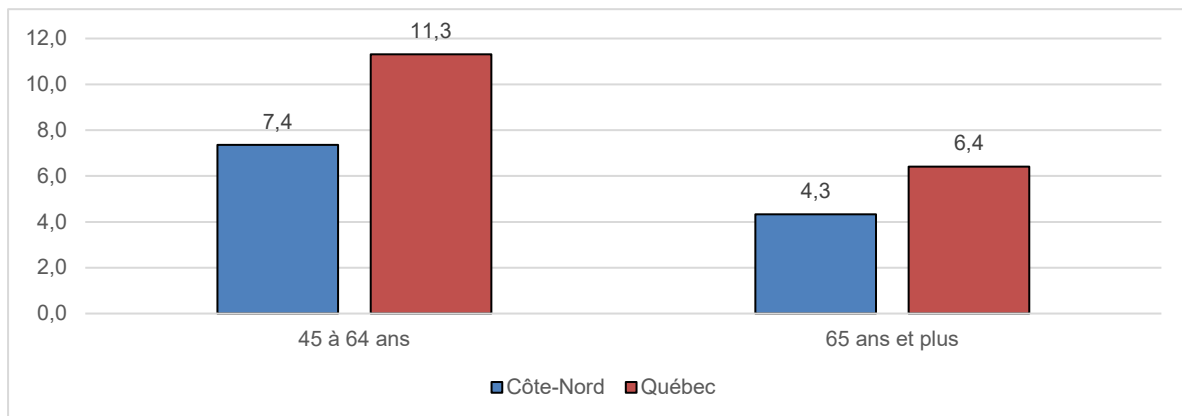
2. Données socioéconomiques

Population à faible revenu

Proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu après impôt selon le groupe d'âge, 2016, Côte-Nord et Québec (%)



Proportion de la population en situation de faible revenu fondée sur la mesure du panier de consommation¹ selon le groupe d'âge, 2016, Côte-Nord et Québec (%)



Source(s) de données :

- Statistique Canada, Recensement de 2016, Tableau de données géocodées 05 pour le Québec, les RSS, les RLS et les CLSC : Population dans les ménages privés selon le groupe d'âge (15), le sexe (3), le seuil de faible revenu (28) et la modalité de vie (18) - Données intégrales (100 %), octobre 2018.
 - Statistique Canada, Recensement de 2016, Tableau de données géocodées pour le Québec, les RSS, les RLS et les CLSC : Population dans les ménages privés selon le groupe d'âge (16), le sexe (3), la situation de faible revenu de la personne fondée sur la Mesure du Panier de consommation (6) et la situation des particuliers dans le ménage (5) montrant le revenu de la famille (38) et le revenu du ménage (38) - Données-échantillon (25 %), octobre 2018.
- Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

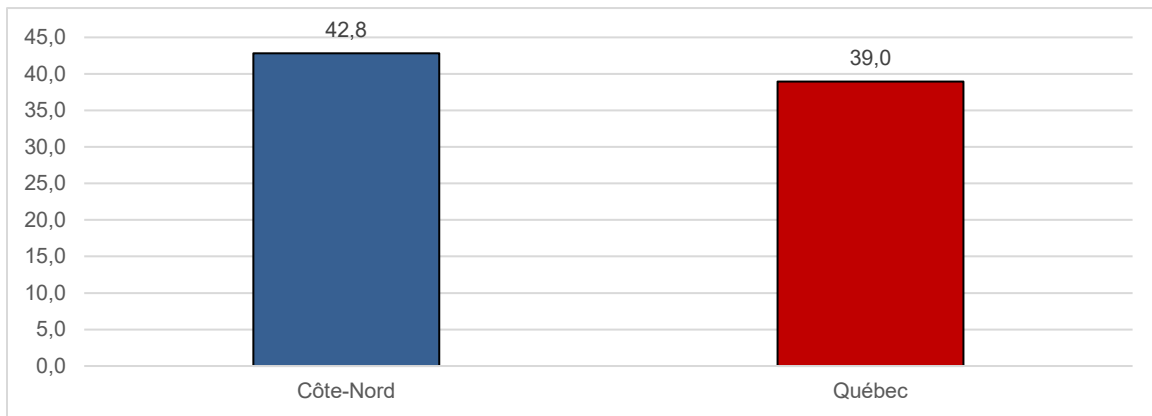
¹ La Mesure du panier de consommation (MPC) élaborée par Emploi et Développement social Canada (EDSC) désigne la mesure de faible revenu fondée sur le coût du panier de biens et de services correspondant à un niveau de vie de base. Le seuil représente, selon des qualités et des quantités déterminées, le coût de la nourriture, de l'habillement, des chaussures, du transport, du logement et des autres dépenses pour une famille de référence composée de deux adultes et deux enfants (Statistique Canada, 2018).

Faits saillants

- La population vivant sous le seuil de faible revenu après impôt semble être légèrement moins nombreuse en Côte-Nord que dans la population du reste du Québec pour toutes les tranches d'âge considérées et particulièrement chez les personnes de plus de 65 ans (voir figure).
- Ce constat est aussi valable pour la population de la région vivant en situation de faible revenu selon la mesure du panier de consommation (45 à 64 ans : 7 % c. 11 % et 65 ans et plus : 4 % c. 6 %).

Supplément de revenu garanti et de l'allocation au conjoint

Proportion de personnes de 65 ans et plus bénéficiant du supplément de revenu garanti² et de l'allocation au conjoint³, 2016, Côte-Nord et Québec (%)



Source(s) de données :

Statistique Canada, Recensement de 2016, Tableau de données géocodées pour le Québec, les RSS, les RLS et les CLSC : Population âgée de 15 ans et plus dans les ménages privés selon les sources de revenus et impôts (34), les statistiques du revenu (4), le groupe d'âge (13) et la langue parlée le plus souvent à la maison (8) - Données intégrales (100 %), octobre 2018.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

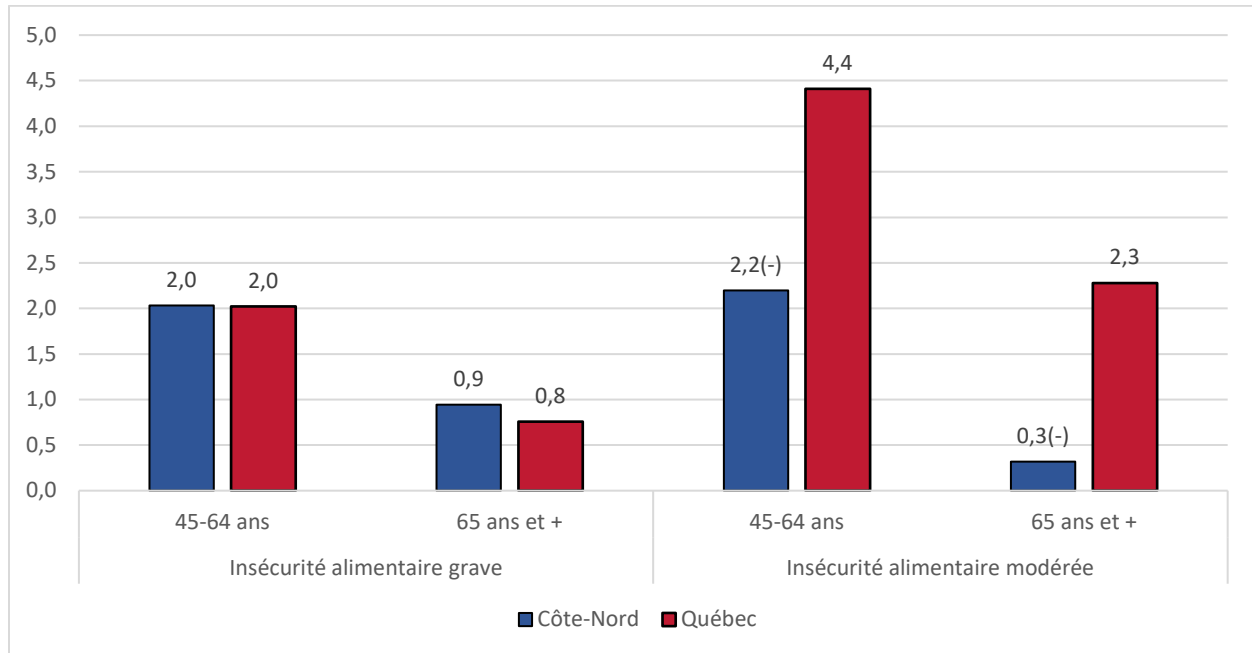
- Selon le recensement de 2016, 43 % des personnes de 65 ans et plus de la région sont bénéficiaires du supplément de revenu garanti et de l'allocation au conjoint contre 39 % pour l'ensemble du Québec.

² Le programme de la Sécurité de la vieillesse (SV) est le régime de retraite du gouvernement du Canada. La pension de la SV est une prestation mensuelle offerte aux personnes âgées de 65 ans et plus (gouvernement du Canada, 2018a). L'admissibilité n'est pas déterminée en fonction des antécédents professionnels, c'est-à-dire qu'une personne peut recevoir des cotisations de la SV même si elle n'a jamais travaillé ou qu'elle se retrouve présentement sur le marché du travail. Certains critères doivent notamment être remplis afin de bénéficier du programme, à savoir d'être âgé de 65 ans et plus, d'être citoyen canadien ou résident autorisé, et d'avoir habité au Canada pendant un certain nombre d'années (gouvernement du Canada, 2019a). De juillet à septembre 2019, une personne ayant un revenu individuel annuel.

³ Le programme de supplément de revenu garanti (SRG), quant à lui, consiste en une prestation mensuelle non imposable offerte aux bénéficiaires de la pension de la SV qui ont un faible revenu et qui vivent au Canada (gouvernement du Canada, 2018b). Le montant du SRG est calculé en fonction de l'état matrimonial et du revenu. De juillet à septembre 2019, pour une personne célibataire, veuve ou divorcée, une personne ayant un revenu individuel supérieur à 18 408 \$ n'a pas droit au SRG (gouvernement du Canada, 2019b).

Sécurité alimentaire du ménage

Répartition de la population selon l'état de sécurité alimentaire^{4,5} du ménage selon le groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



(-) : Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada. Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

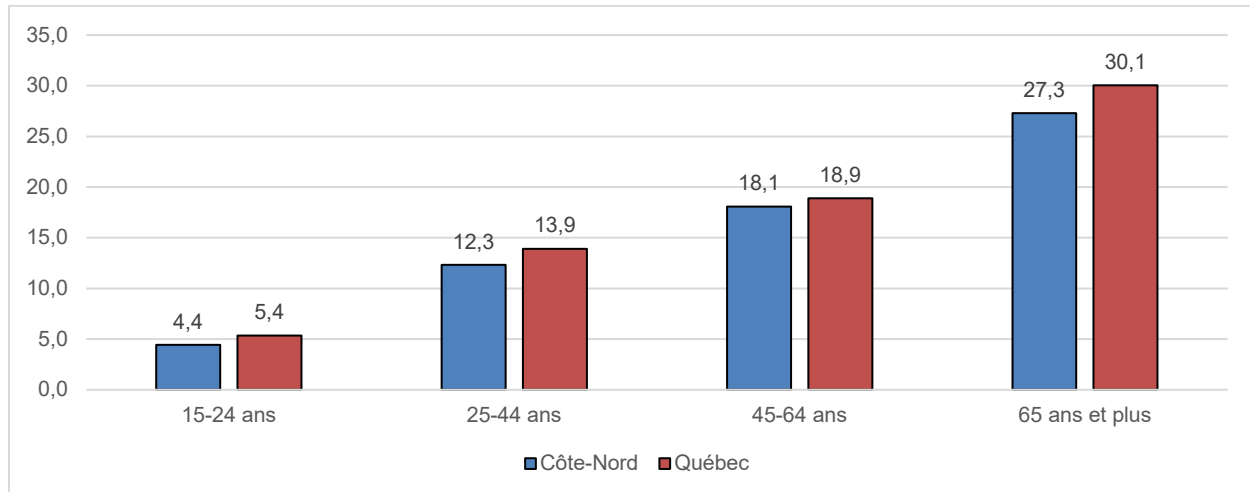
- Au niveau de la situation « d'insécurité alimentaire modérée » des ménages, les personnes de 45 à 64 ans et de 65 ans et plus de la Côte-Nord sont significativement moins nombreuses que le reste des Québécois du même âge à vivre une telle situation alimentaire (2 % et 0,3 % c. 4 % et 2 %).
- Pour « l'insécurité alimentaire grave », les ménages nord-côtiers de 45 à 64 ans et de 65 ans et plus se comparent statistiquement à ceux de leurs homologues du reste de la province (2 % et 0,9 % c. 2 % et 0,8 %).

⁴ Insécurité alimentaire modérée: signe de compromis en matière de qualité et (ou) de quantité d'aliments consommés.

⁵ Insécurité alimentaire grave: signe de consommation alimentaire réduite et d'habitudes alimentaires perturbées (Santé Canada, 2007).

Population vivant seule

Proportion de la population vivant seule en ménage privé selon le groupe d'âge, 2016, Côte-Nord et Québec (%)



Source(s) de données :

- Statistique Canada, Recensement de 2016, Tableau de données géocodées 09 pour le Québec, les RSS, les RLS et les CLSC : Population totale selon le sexe (3), le groupe d'âge (20), l'état matrimonial (8), type de ménage (6) et la langue parlée le plus souvent à la maison (8) et montrant les caractéristiques de la famille des enfants de 0 à 14 ans (19a), les caractéristiques de la famille des adultes (15) et la modalité de vie (21) - Données intégrales (100 %), octobre 2018.

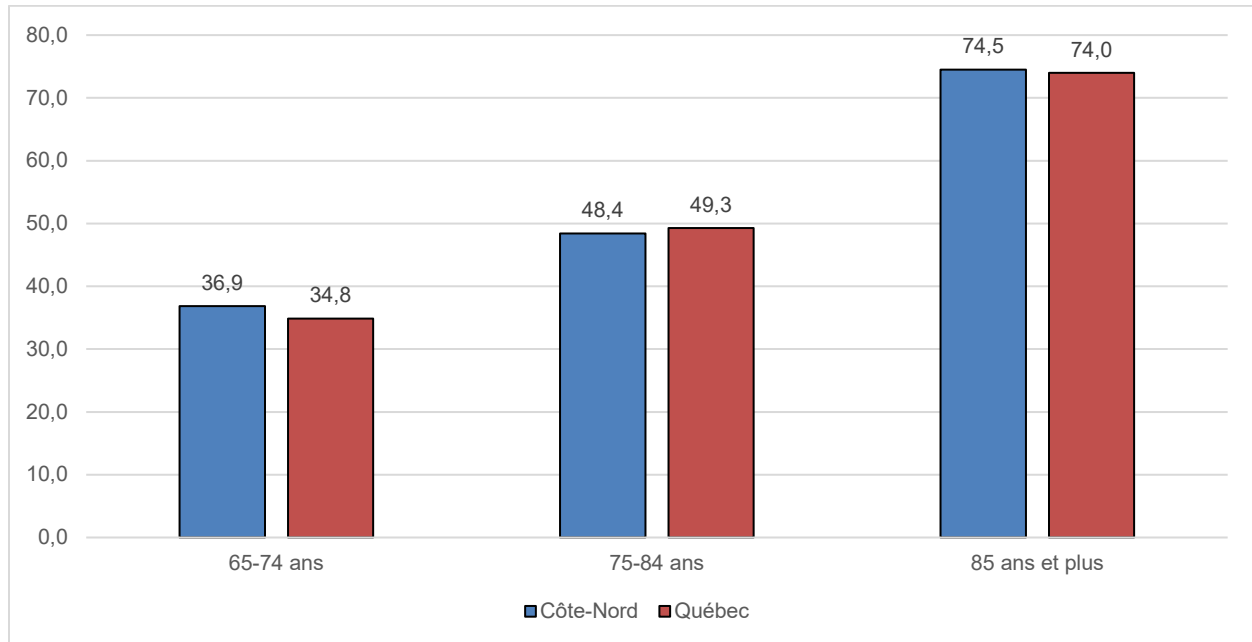
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Les Nord-Côtiens de 65 ans et plus semblent légèrement moins nombreux à vivre seuls que leurs vis-à-vis du reste de la province (27 % c. 30 %).
- La proportion de personnes vivant seule semble s'accroître avec l'âge tant dans la région qu'au Québec (voir figure).

Population en ménage privé avec une incapacité

Proportion de la population dans les ménages privés ayant une incapacité⁶ selon le groupe d'âge, 2016, Côte-Nord et Québec (%)



Source(s) de données :

- Statistique Canada, Recensement de 2016, Tableau de données géocodées 07 pour le Québec, les RSS, les - RLS et les CLSC : Population dans les ménages privés selon le groupe d'âge (25), le sexe (3), l'état du logement (4), la langue parlée le plus souvent à la maison (8) et la limitation d'activités de la vie quotidienne (6) - Données-échantillon (25 %), octobre 2018.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

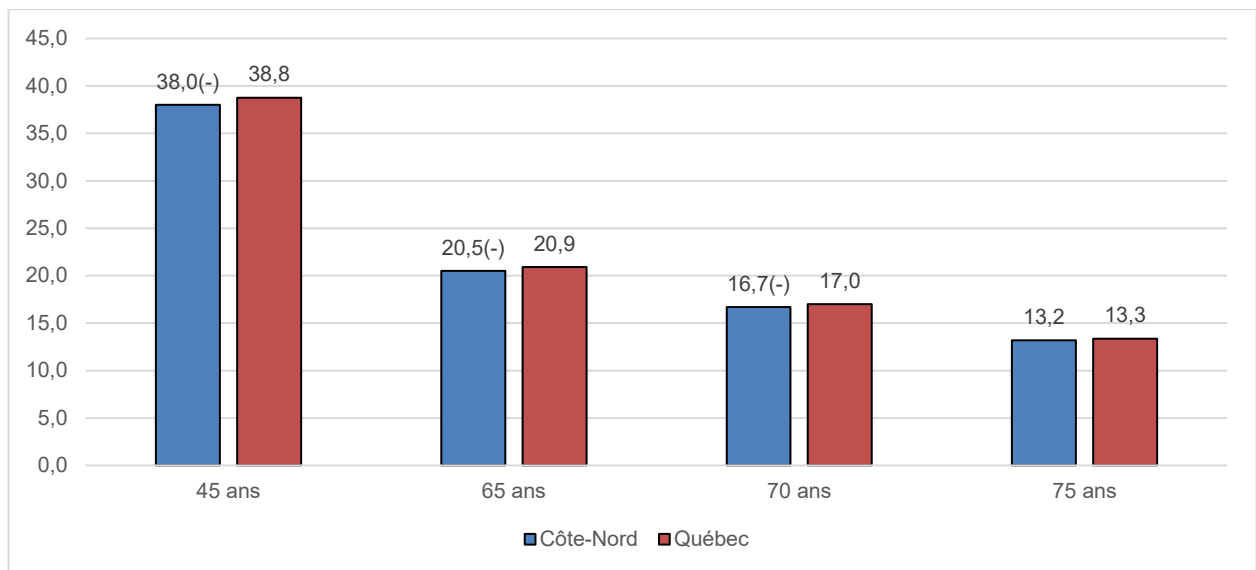
Faits saillants

- Dans la région, plus d'une personne sur trois (37 %) âgés de 65 à 74 ans, une personne sur deux (48 %) de 75 à 84 ans et trois personnes sur quatre âgés de 85 ans et plus (75 %) vivant à la maison ont une incapacité. Les proportions se comparent à celles des personnes du même groupe d'âge du reste de la province.
- Nous constatons que plus les gens avancent en âge et plus ils sont aux prises avec une ou plusieurs incapacités (voir figure).

⁶ Une personne a une incapacité si elle a de la difficulté avec les activités de la vie quotidienne (difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre ou à faire d'autres activités semblables) ou si la quantité ou le genre de ses activités sont réduits en raison d'un état physique ou mental ou d'un problème de santé (Statistique Canada, 2017).

3. Espérance de vie

Espérance de vie selon l'âge, 2015-2019, Côte-Nord et Québec
(moyenne en année)



(-) : Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des décès (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
 - MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021);
 - MSSS, Fichier des naissances (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021.
- Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

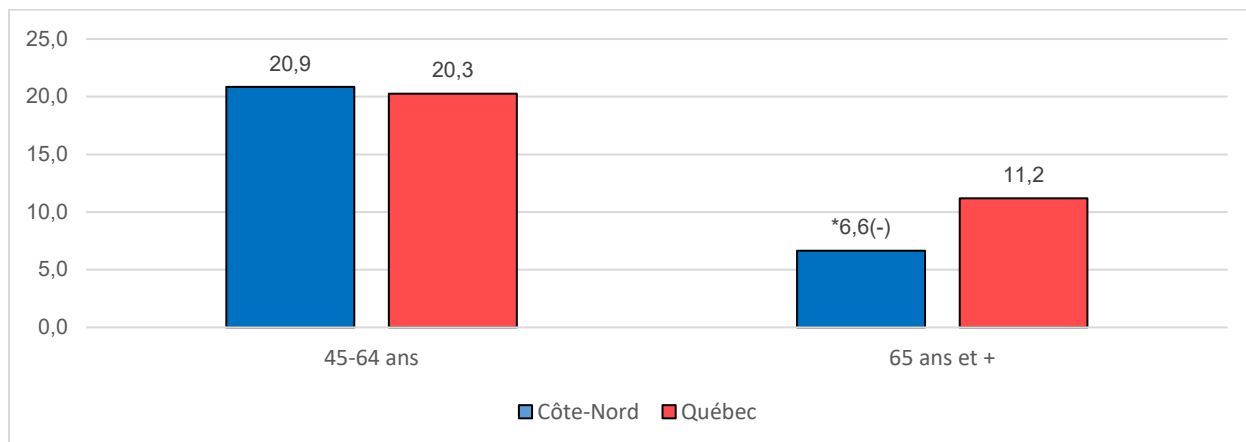
Faits saillants

- À 45 ans, les nord-côtiers ont une espérance moyenne de vie de 38 années. Ils pourraient ainsi atteindre l'âge d'environ 83 ans. Chez les 65 ans et plus, les gens de la région sont susceptibles de vivre en moyenne jusqu'à 85 ans, les 70 ans jusqu'à 87 ans et les 75 ans jusqu'à 88 ans en moyenne. Soulignons que l'espérance de vie des nord-côtiers de 45 ans, 65 ans et 70 ans est significativement inférieure à celui des québécois du même âge.

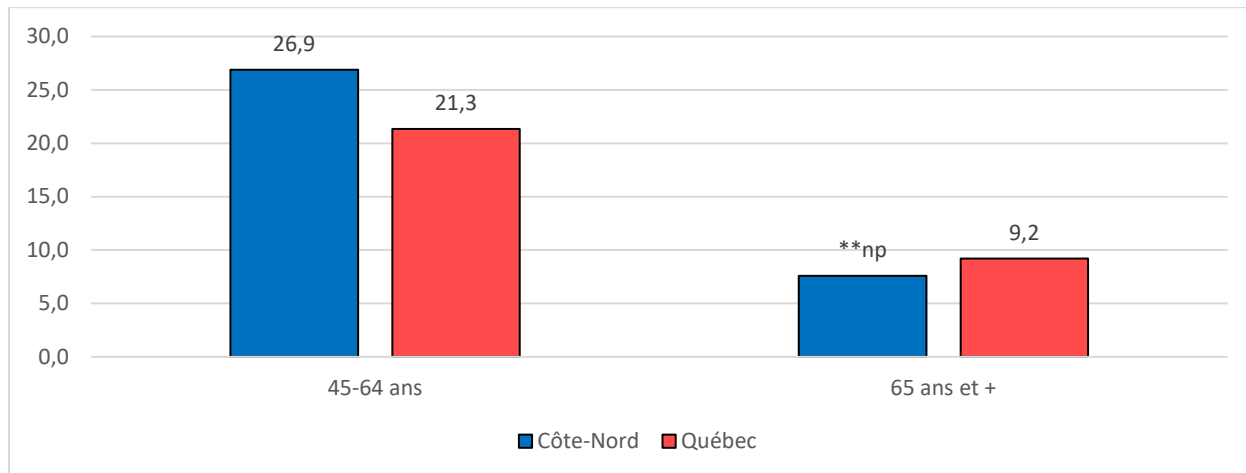
4. Habitudes de vie

Alcool et tabagisme

**Proportion de fumeurs actuels de cigarettes selon le groupe d'âge,
2017-2018⁷, Côte-Nord et Québec**
(%)



**Proportion de la population présentant une consommation excessive d'alcool
au cours des 12 derniers mois^{8 9} selon le groupe d'âge,
2017-2018, Côte-Nord et Québec**
(%)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** n.p. : Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

(-) : Valeur significativement moins élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

⁸ Population vivant en ménage privé, à l'exclusion des résidents des communautés autochtones.

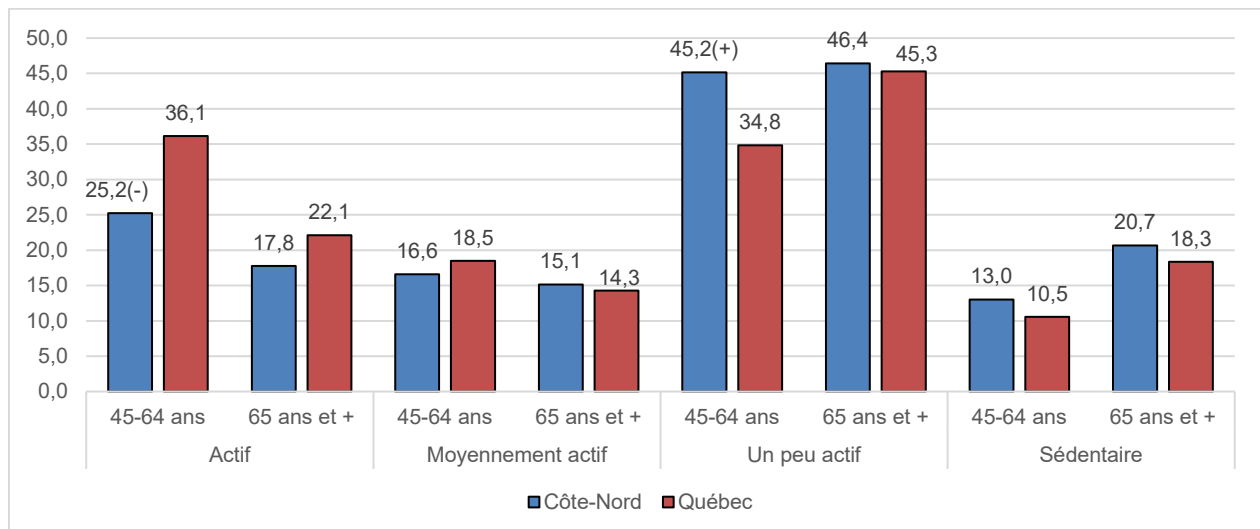
⁹ La consommation excessive d'alcool représente la prise de cinq verres ou plus d'alcool, en une même occasion, au moins une fois par mois, dans l'année précédant l'enquête.

Faits saillants

- Selon l'ESCC de 2017-2018, environ 21 % de la population de 45 à 64 ans de la Côte-Nord fume la cigarette de façon régulière ou occasionnelle. Chez les personnes de plus de 65 ans, cette proportion est de 7 %. Ce chiffre est significativement moins important que celui de la population du reste du Québec au même âge (7 % c. 11 %).
- Peu importe les groupes d'âge (45-64 ans et 65 ans et plus), la consommation excessive d'alcool chez la population de la région ne se démarque pas statistiquement de celle du reste du Québec même si la tendance est plus élevée. Cependant, l'ensemble de la population nord-côtière se distingue significativement de l'ensemble de la population de la province par une consommation excessive plus importante d'alcool (26 % c. 22 %) (données non présentées).

Activité physique

Répartition de la population selon leur niveau d'activité physique global¹⁰ et le groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(-) : Valeur significativement moins élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

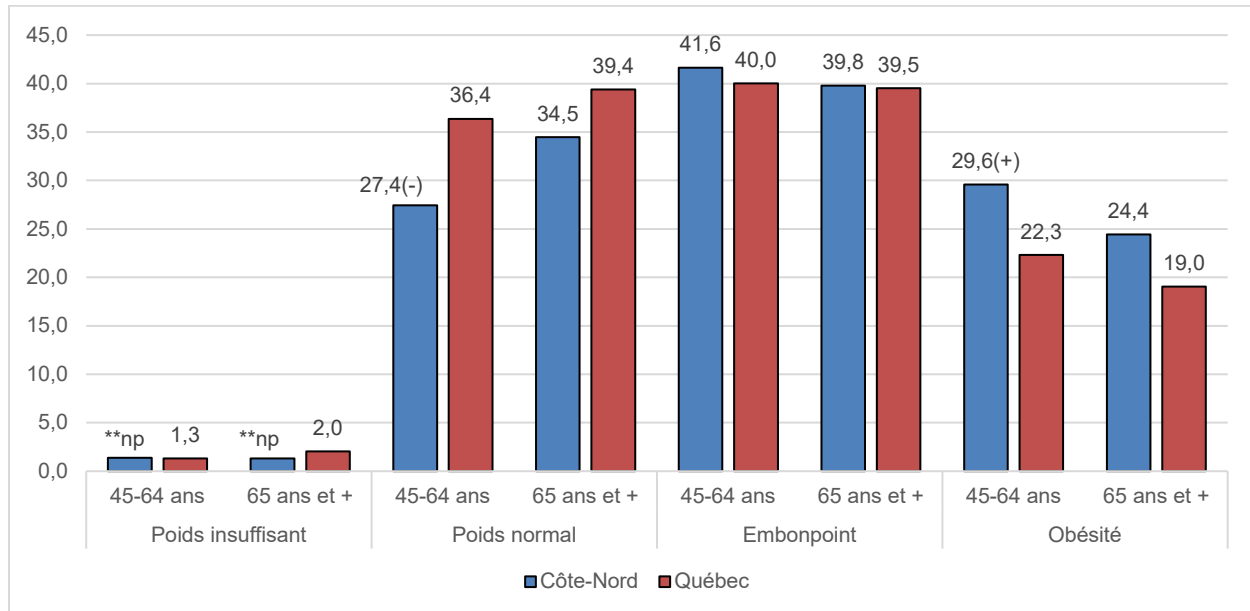
Faits saillants

- La population nord-côtière de 45 à 64 ans est statistiquement moins nombreuse que celle de la province à se déclarer « active » (25 % c. 36 %). Elle se déclare, par contre, significativement plus nombreuse à être « un peu active » (45 % c. 35 %).
- Chez les 65 ans et plus, le niveau d'activité physique globale de la population de la région se compare au reste de la province (voir figure).

¹⁰ Indicateur construit à partir de 17 questions sur les activités physiques de transport, de loisirs, domestiques, de travail et de bénévolat.

Statut pondéral

Répartition de la population selon le statut pondéral à l'exclusion des femmes enceintes et selon le groupe d'âge ¹¹, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



** n.p. : Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(-) : Valeur significativement moins élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

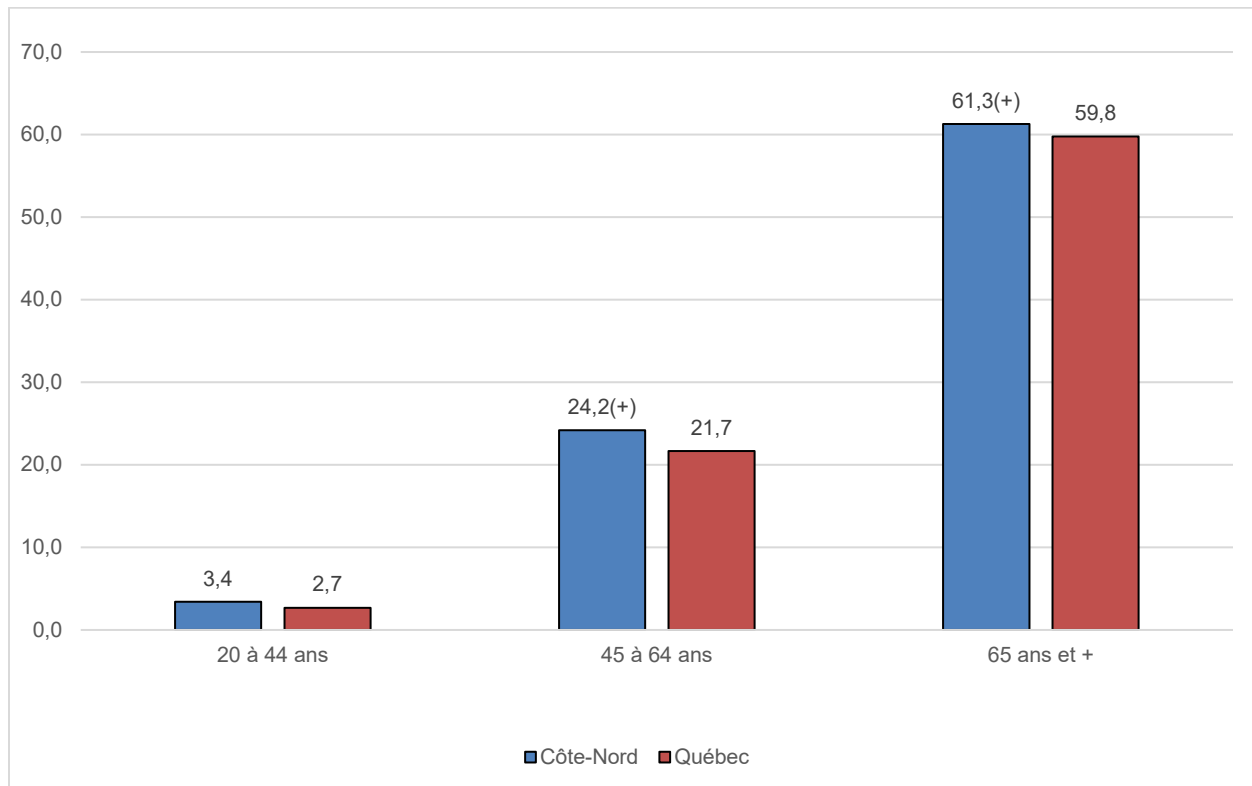
- En 2017-2018, proportionnellement plus de personnes de 45 à 64 ans de la région présentent une obésité en comparaison des gens du même âge du reste de la province (30 % c. 22 %)
- Dans la région, près de sept personnes sur dix (71 %) âgées de 45 à 64 ans présentent de l'embonpoint ou de l'obésité contre six personnes sur dix (62 %) pour la province.
- Chez les personnes de 65 ans et plus, l'embonpoint et l'obésité touchent 64 % de la population nord-côtière contre 59 % pour celle du reste du Québec.

¹¹ Catégories de statut pondéral : Poids insuffisant (IMC < 18,5), Poids normal (18,5 ≤ IMC ≤ 24,9), Embonpoint (25,0 ≤ IMC ≤ 29,9), obésité (IMC ≥ 30,0). L'indice de masse corporelle (IMC) est dérivé du rapport entre le poids (en kilogrammes) et le carré de la taille d'une personne (en mètres).

5. Maladies chroniques

Hypertension artérielle

Prévalence de l'hypertension artérielle selon le groupe d'âge,
2020-2021, Côte-Nord et Québec
(%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

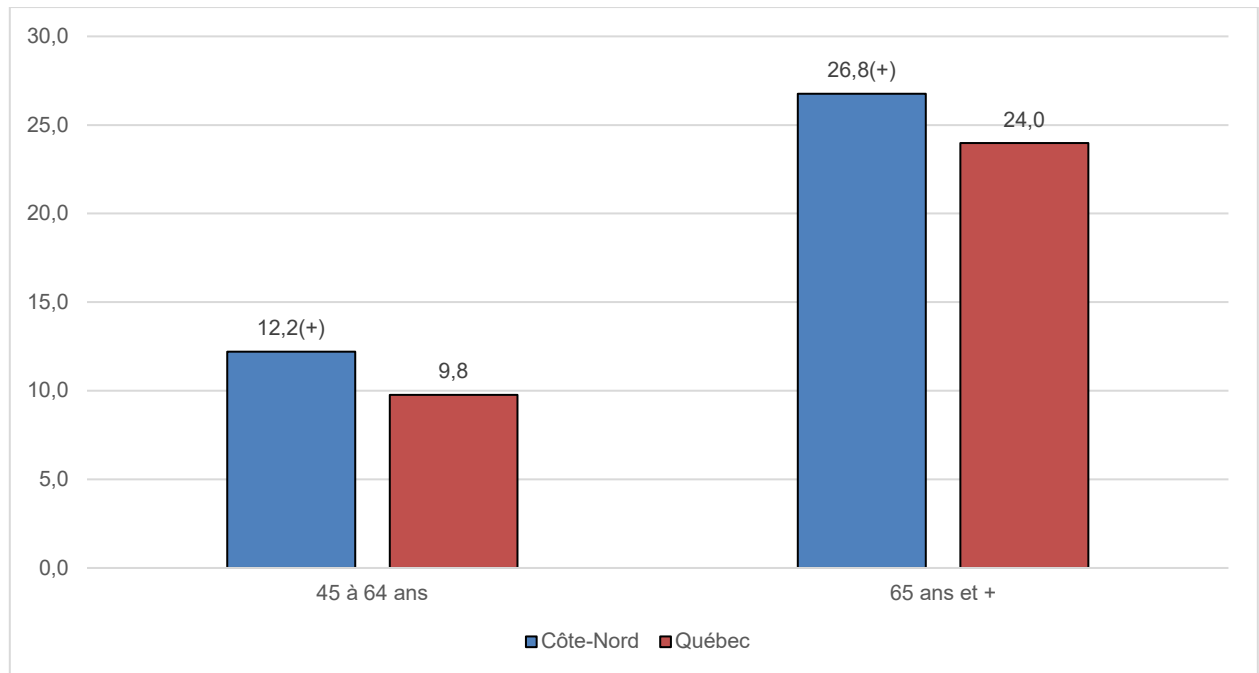
- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- La prévalence de l'hypertension artérielle chez la population de la région âgée de 45 à 64 ans et de 65 ans et plus est statistiquement supérieure à celle de la population du même âge du reste de la province (45 à 64 ans : 24 % c. 22 % et 65 ans et plus : 61 % c. 60 %).

Diabète

Prévalence du diabète selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

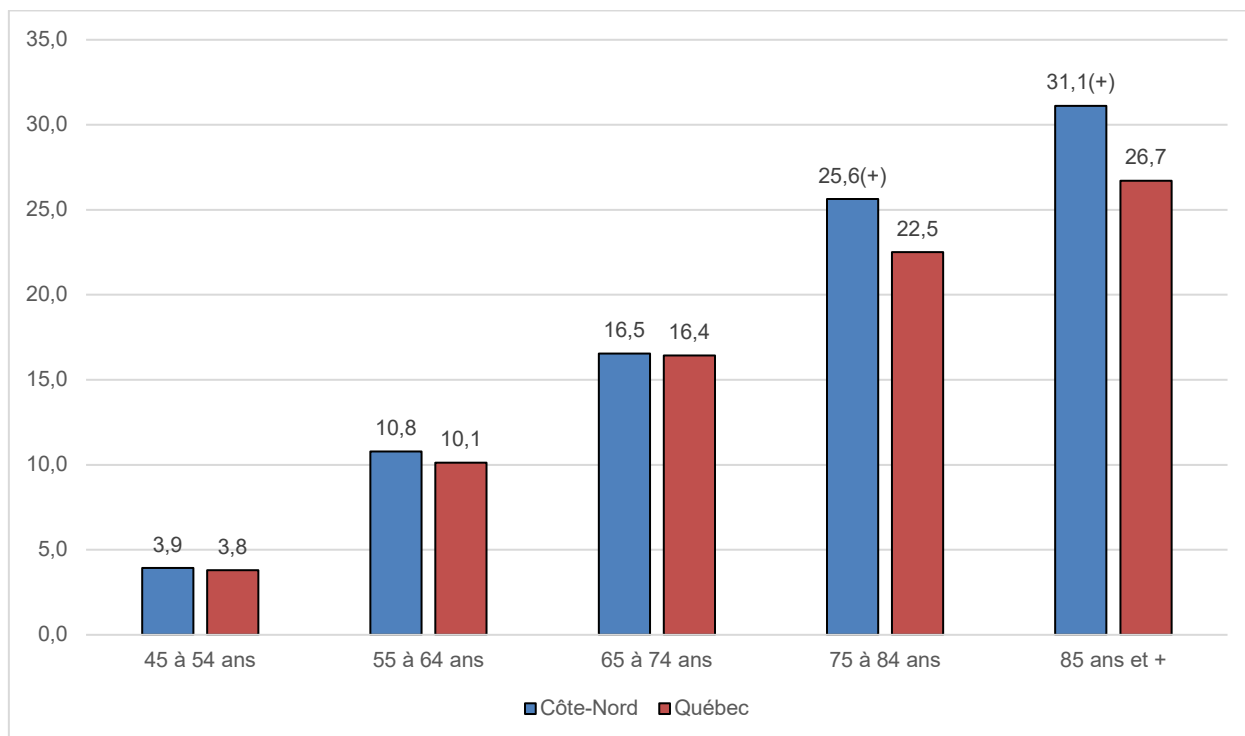
- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- En 2020-2021, la population de 45 ans et plus de la Côte-Nord est proportionnellement plus nombreuse à être atteintes de diabète que leurs vis-à-vis du reste du Québec selon le Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (12 % c. 10 % chez les 45 à 64 ans et 27 % c. 24 % chez les personnes de plus de 65 ans).
- Près d'une personne sur quatre de 65 ans et plus souffre de diabète dans la région (27 %) et au Québec (24 %). On remarque que le nombre de diabétiques est deux fois plus élevé passé l'âge de 64 ans, et ce, tant dans la région que dans la province (Côte-Nord : 27 % c. 12 % et Québec : 10 % c. 24 %).

Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

Prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

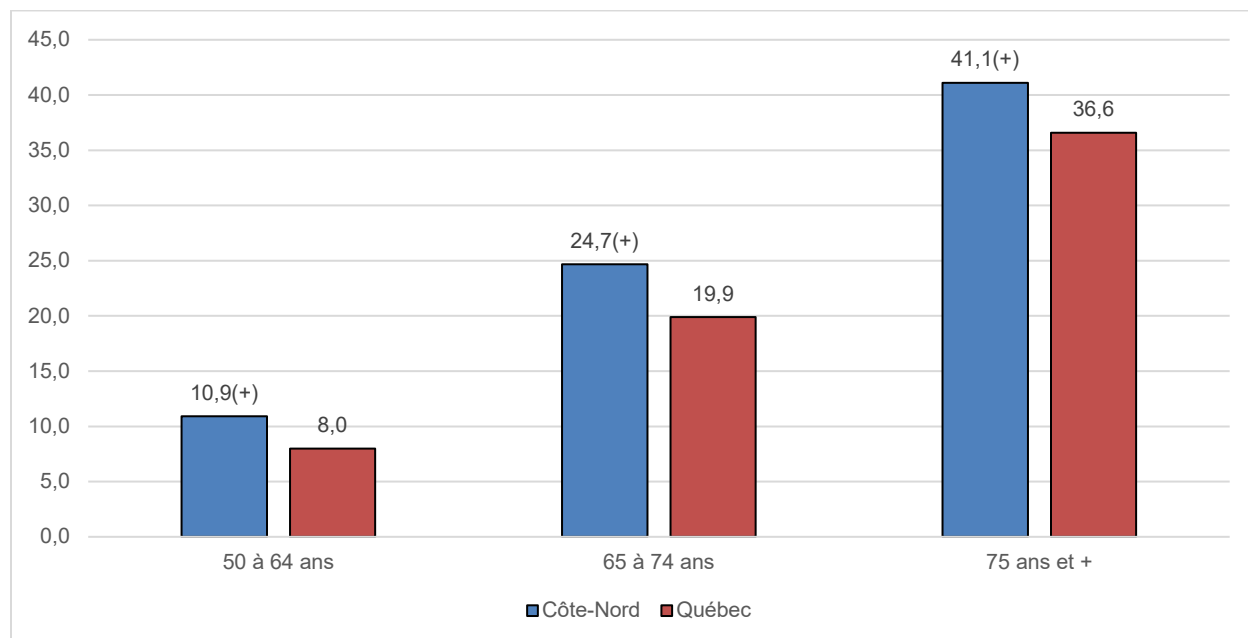
- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- La prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) chez la population de 75 à 84 ans et de 85 ans et plus de la Côte-Nord est statistiquement supérieure à celle de la population du même âge du reste de la province (Côte-Nord : 26 % et 31 % et Québec : 23 % et 27%).

Cardiopathies ischémiques

Prévalence des cardiopathies ischémiques selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.

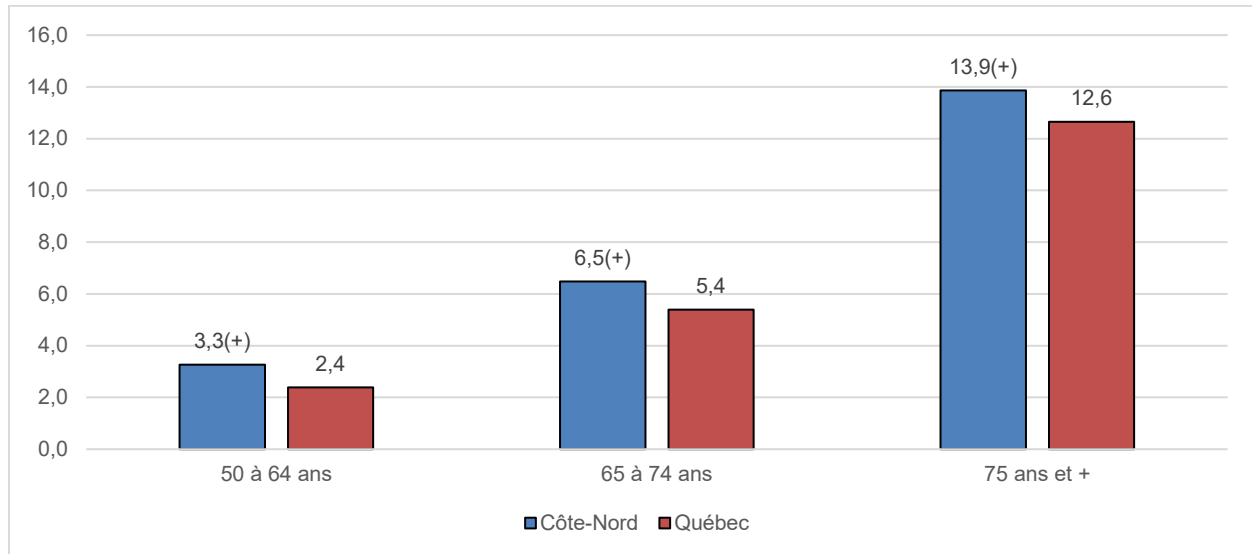
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Près d'une personne sur dix de 50 à 64 ans (11 %), une personne sur quatre de 65 à 74 ans (25 %) et quatre personnes sur dix de 75 ans et plus (41 %) de la région souffrent de cardiopathies ischémiques.
- La population nord-côtière de 50 ans et plus est significativement plus nombreuse à souffrir de cardiopathies ischémiques que la population de 50 ans et plus du reste de la province (50-64 ans : 11 % c. 8 %, 65-74 ans : 25 % c. 20 % et 75 ans et plus : 41 % c. 37 %).

Maladies vasculaires cérébrales

Prévalence des maladies vasculaires cérébrales selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.

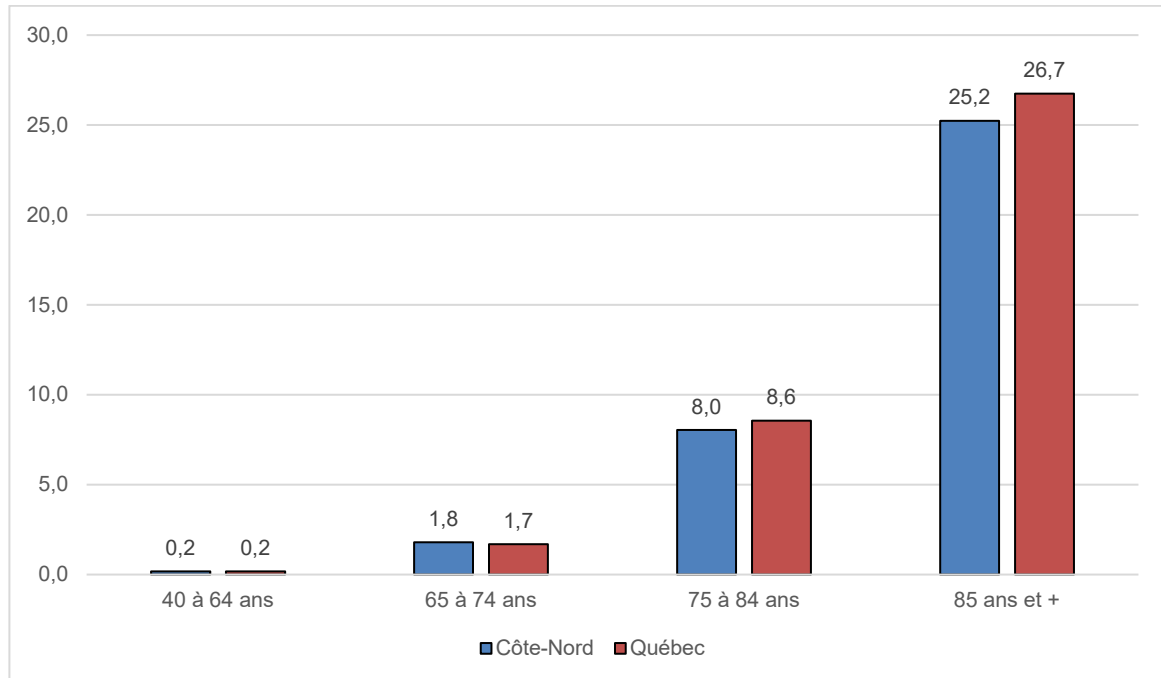
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- En 2020-2021, la prévalence des maladies vasculaires cérébrales chez la population de 50 ans et plus de la région est significativement supérieure à celle de la population du reste du Québec (50-64 ans : 3 % c. 2 %, 65-74 ans : 7 % c. 5 % et 75 ans et plus : 14 % c. 13 %).

Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs

Prévalence de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs majeurs selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

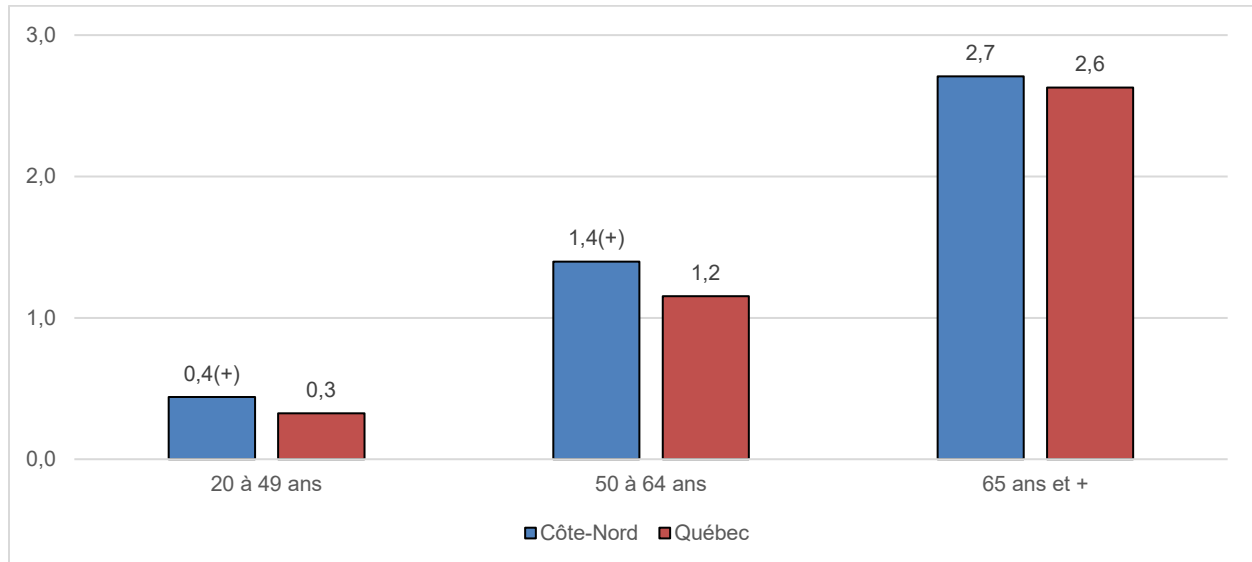
Faits saillants

- La maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs majeurs touchent un résident de 85 ans et plus sur quatre dans la région (25 %). Chez les 75 à 84 ans, cette maladie et ces troubles frappe un peu moins d'une personne sur dix (8 %).
- Selon le SISMACQ¹², la Côte-Nord ne se démarque pas du reste de la province quant à la prévalence de la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs et ce peu importe le groupe d'âge (voir figure).

¹² SISMAQ : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec.

Polyarthrite rhumatoïde

Prévalence de la polyarthrite rhumatoïde selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

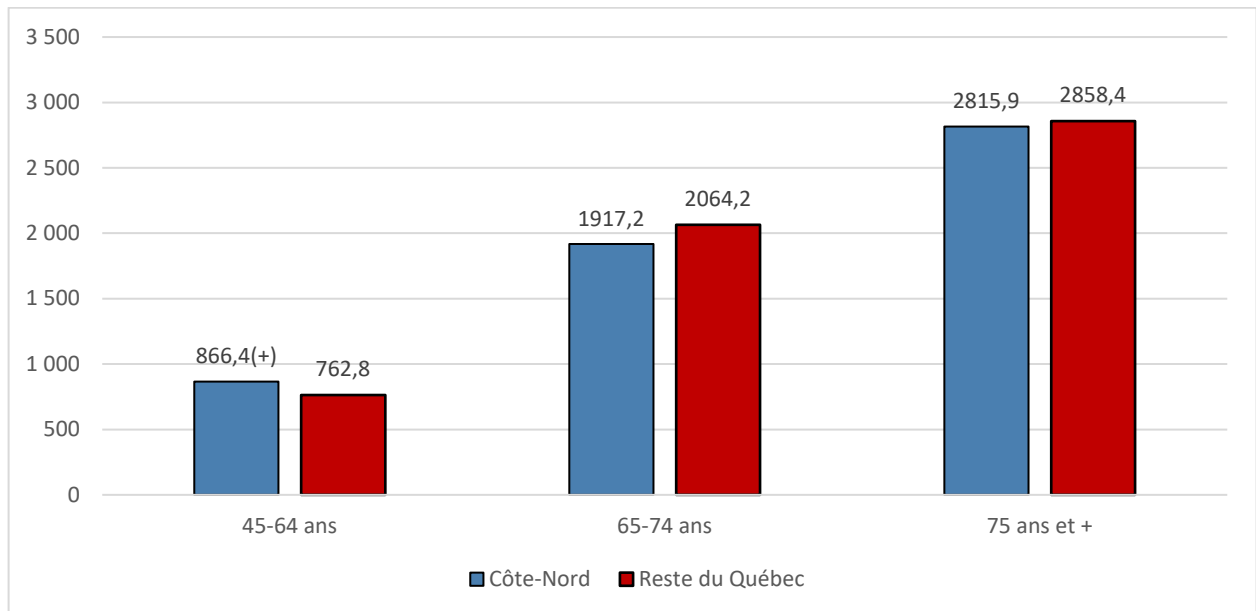
Faits saillants

- 3 % des personnes de 65 ans et plus de la Côte-Nord et du Québec souffrent de polyarthrite rhumatoïde.
- Les nord-côtiers de 20 à 49 ans et de 50 à 64 ans sont plus nombreux, proportionnellement, à vivre avec la polyarthrite rhumatoïde que les gens du même âge du reste de la province (20-49 ans : 0,4 % c. 0,3 % et 50-64 ans : 1,4 % et 1,2 %).

6. Incidence des cancers

Ensemble des cancers

Taux d'incidence de tous les cancers excluants ceux de la peau autre que le mélanome selon le groupe d'âge, 2017, Côte-Nord et Québec
(Taux pour 100 000 personnes)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Registre québécois du cancer, février 2022, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

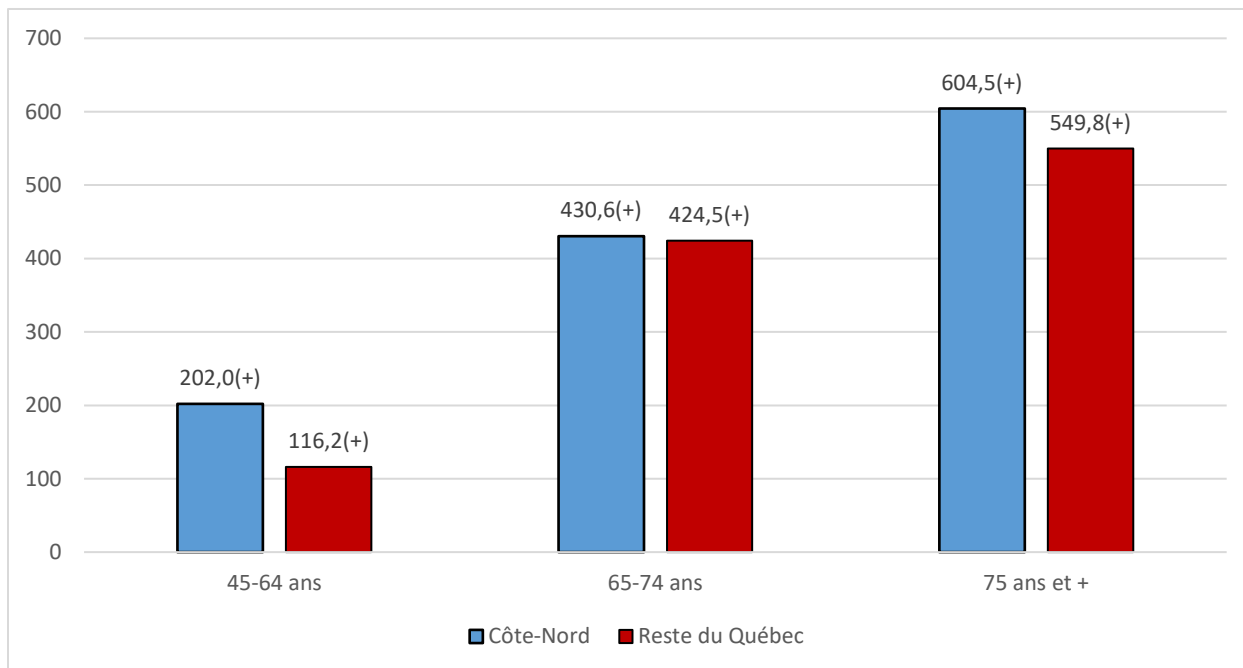
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- En 2017, les personnes âgées de 45 à 64 ans de la Côte-Nord avaient un taux significativement supérieur de cancer, tous types confondus, que le reste de la population du Québec âgée de 65 ans et plus (866 c.763 pour 100 000 personnes).
- Pour les autres groupes d'âge, les taux sont comparables avec le reste du Québec (voir figure).

Poumon

Taux d'incidence du cancer du poumon selon le groupe d'âge, 2017, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

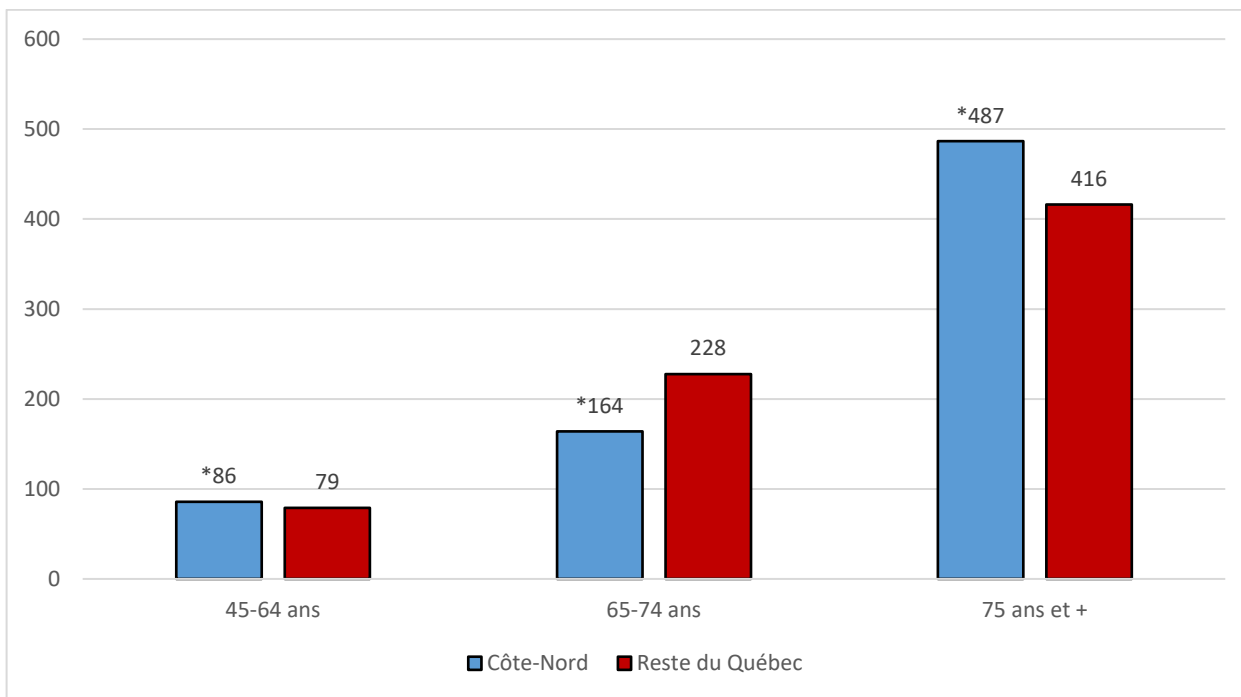
- MSSS, Registre québécois du cancer, février 2022, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Les Nord-Côtiens âgés de 45 à 64 ans présentent, proportionnellement, plus de cancer du poumon que les autres Québécois du même âge (202 c.116 pour 100 000 personnes).
- L'incidence du cancer du poumon chez les personnes de 75 ans et plus de la région ne se distingue pas statistiquement de celui des personnes du reste de la province, mais a tendance à être légèrement plus élevée (604 c. 550 pour 100 000 personnes).

Colorectal

Taux d'incidence du cancer colorectal selon le groupe d'âge, 2017, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source(s) de données :

- MSSS, Registre québécois du cancer, février 2022, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

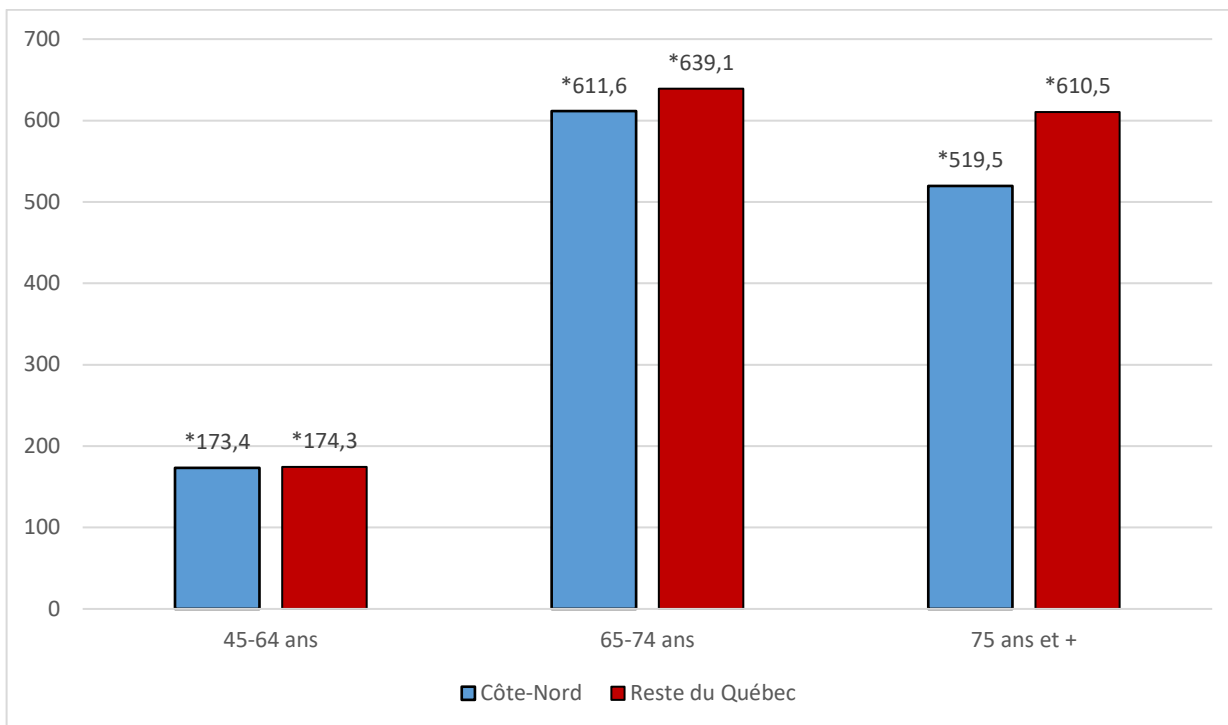
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Les gens de 65 à 74 ans de la Côte-Nord semblent moins touchés par le cancer colorectal que leurs homologues du reste de la province (164 c. 228 pour 100 000 personnes). Cependant, les personnes âgées de 75 ans et plus apparaissent légèrement plus affectées par le cancer colorectal que les Québécois du même âge (487 c. 416 pour 100 000 personnes).

Prostate

Taux d'incidence du cancer de la prostate selon le groupe d'âge, 2017, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 hommes)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source(s) de données :

- MSSS, Registre québécois du cancer, février 2022, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

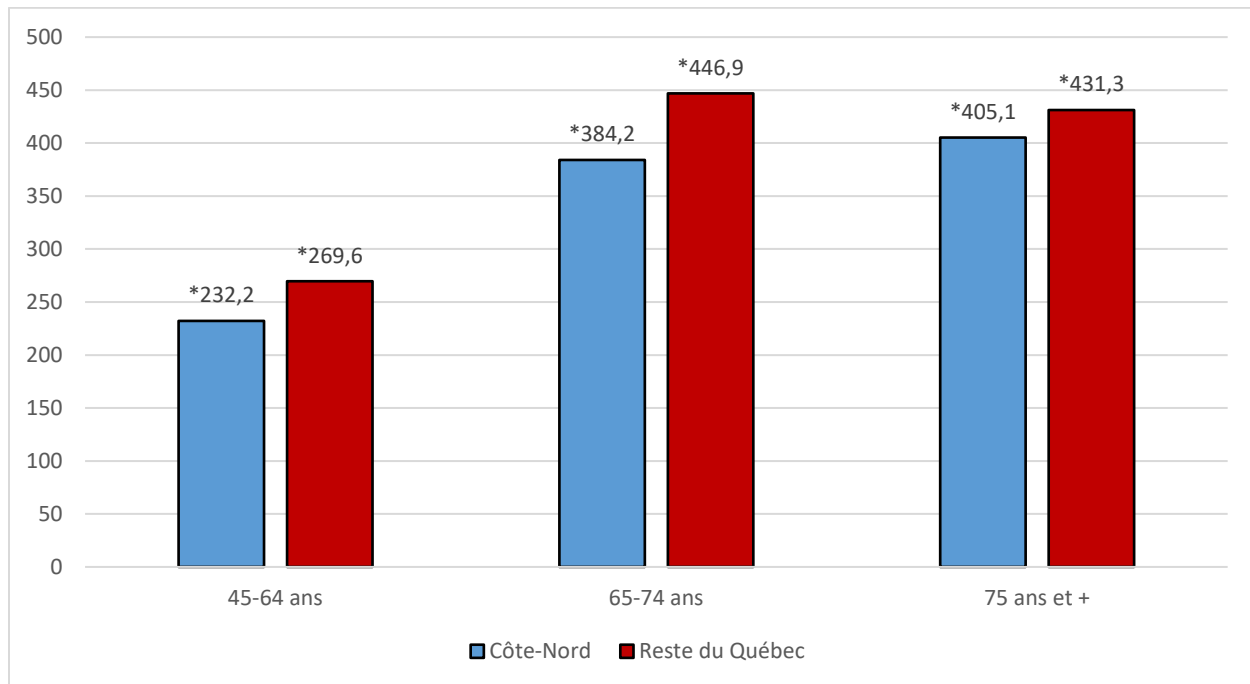
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Les nouveaux cas de cancer de la prostate chez les hommes de 65 à 74 ans et de 75 ans et plus de la Côte-Nord apparaissent légèrement inférieurs à ceux des hommes du même âge du reste de la province (65 à 74 ans : 612 c. 639 pour 100 000 hommes et 75 ans et plus : 520 à 611 pour 100 000 hommes).

Sein chez la femme

Taux d'incidence du cancer du sein chez la femme selon le groupe d'âge, 2017, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 femmes)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source(s) de données :

- MSSS, Registre québécois du cancer, février 2022, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

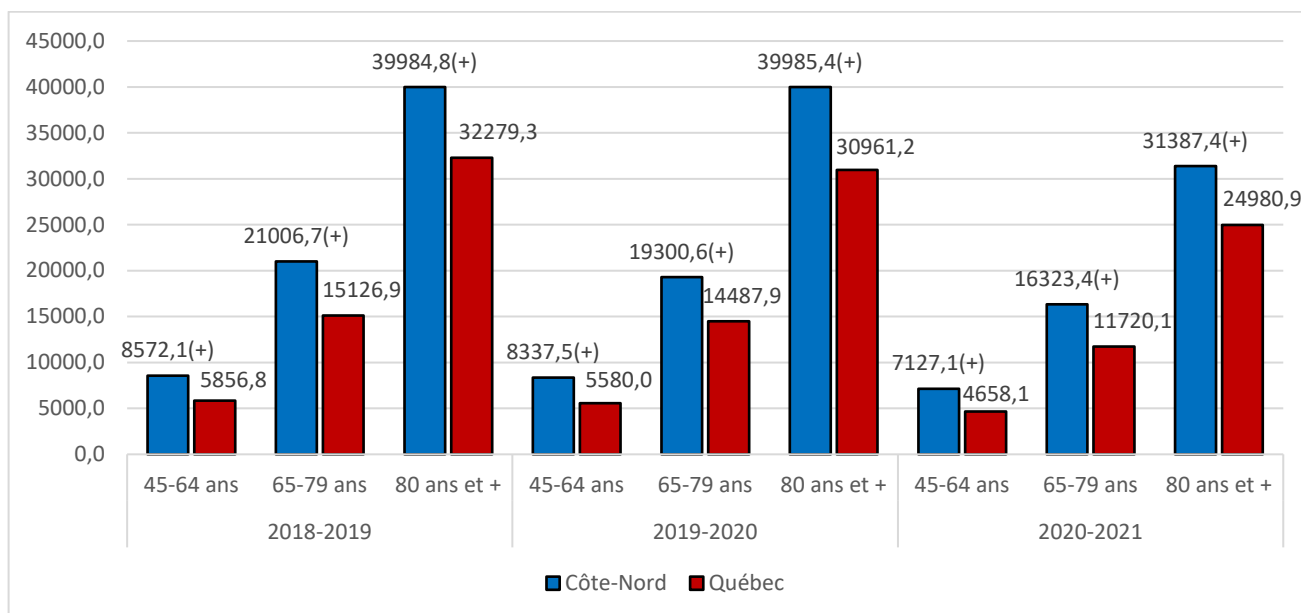
Faits saillants

- En Côte-Nord, les femmes ne se distinguent pas statistiquement des femmes du reste de la province quant au cancer du sein, mais semblent présenter une incidence légèrement moins élevée de ce type de cancer que les femmes du reste du Québec et ce peu importe le groupe d'âge (45 à 64 ans : 232 c. 270 pour 100 000 femmes, 65 à 74 ans : 384 c. 447 pour 100 000 femmes et 75 ans et plus : 405 c. 431 pour 100 000 femmes.).

7. Hospitalisation

Ensemble des diagnostics

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour l'ensemble des diagnostics selon le groupe d'âge, 2018-2019 à 2020-2021, Côte-Nord et Québec
(Taux pour 100 000 personnes)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

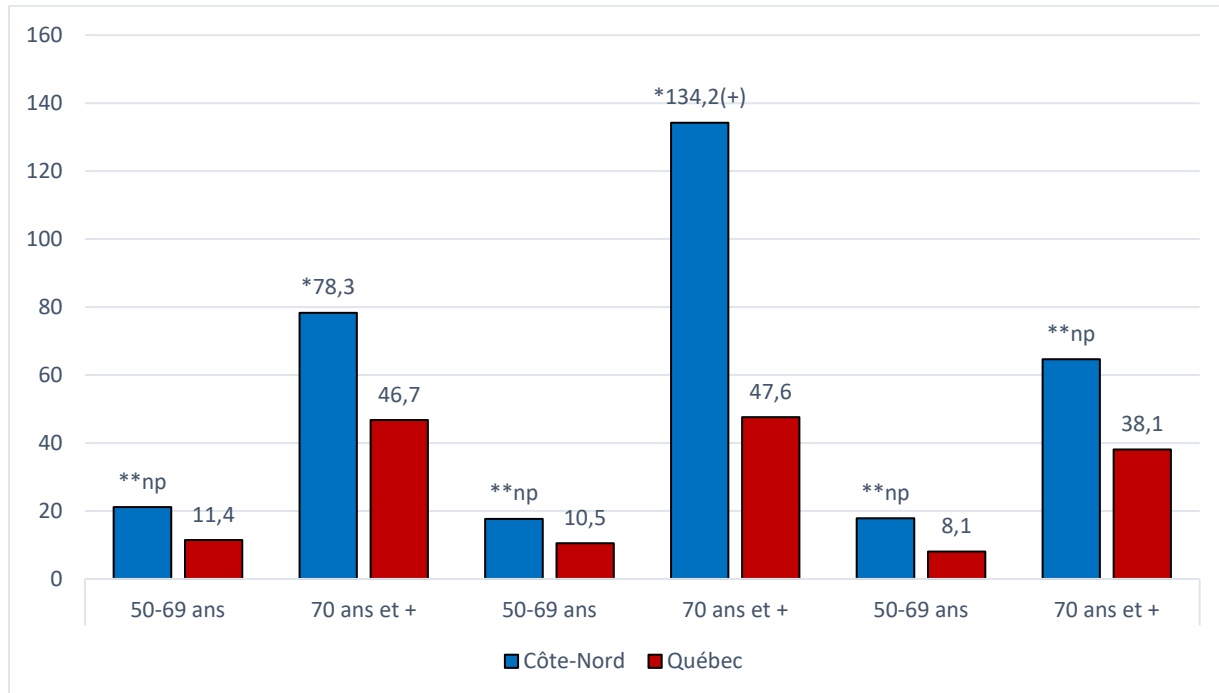
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Pour les trois années financières et les différentes tranches d'âge prises en compte, la région affiche des taux d'hospitalisation significativement plus importants que ceux du reste du Québec. De plus, de façon générale, le taux d'hospitalisation augmente avec l'âge (voir figure).

Hypertension artérielle

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée liés aux hypertensions artérielles selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

**n.p. : Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;

- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;

- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

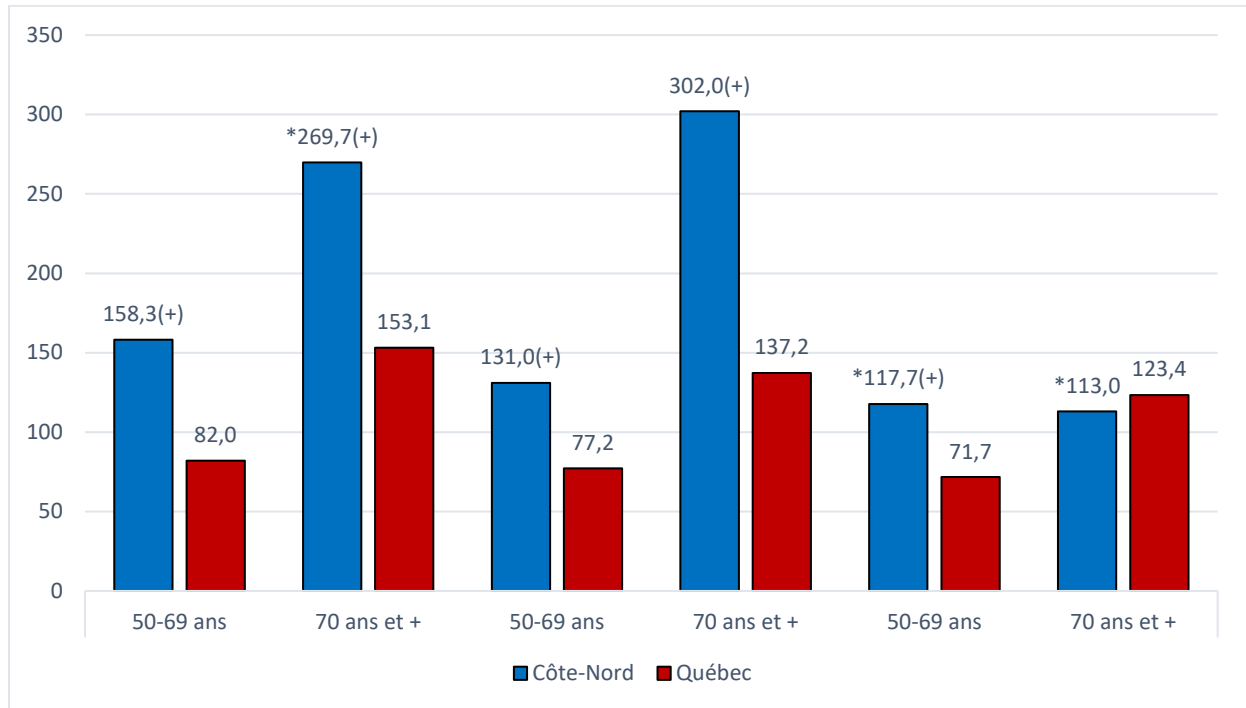
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Les Nord-Côtiens de 70 ans et plus présentent un taux d'hospitalisation statistiquement plus important pour l'hypertension artérielle en 2019 que les gens du même âge du reste de la province (134 c. 48 pour 100 000 personnes).
- Les taux d'hospitalisation enregistrés en 2020 pour la région sont non présentés en raison de leurs imprécisions trop élevées.

Diabète

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour le diabète selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

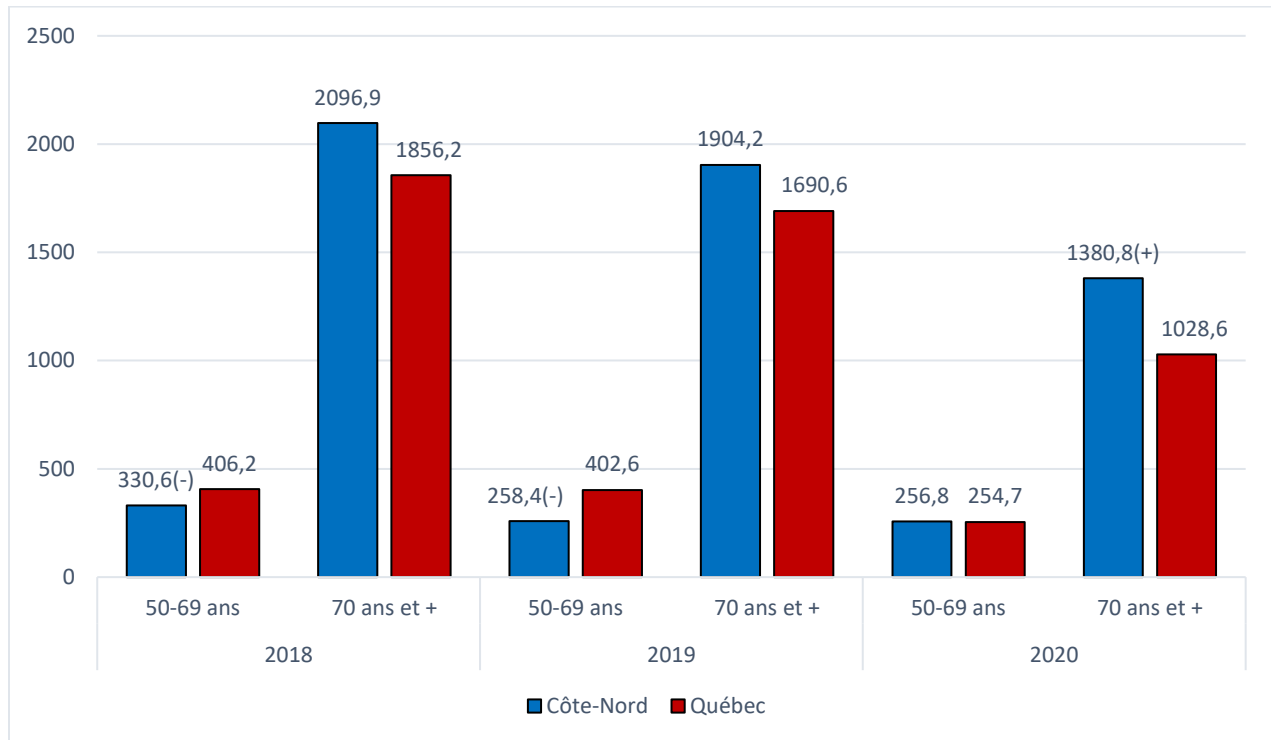
- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021.
 - Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
 - MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).
- Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- En Côte-Nord, les personnes de 70 ans et plus présentent un taux d'hospitalisation pour le diabète significativement plus important que ceux du reste de la province pour les années 2018 et 2019 (respectivement 270 c.153 pour 100 000 personnes et 302 c.137 pour 100 000 personnes).
- Cette situation est identique chez les personnes de 50 à 69 ans pour les trois années examinées (2018 : 158 c.82 pour 100 000 personnes, 2019 : 131 c.77 pour 100 000 personnes et 2020 : 118 c. 72 pour 100 000 personnes).

Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour les maladies pulmonaires obstructives chroniques selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



(-) : Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

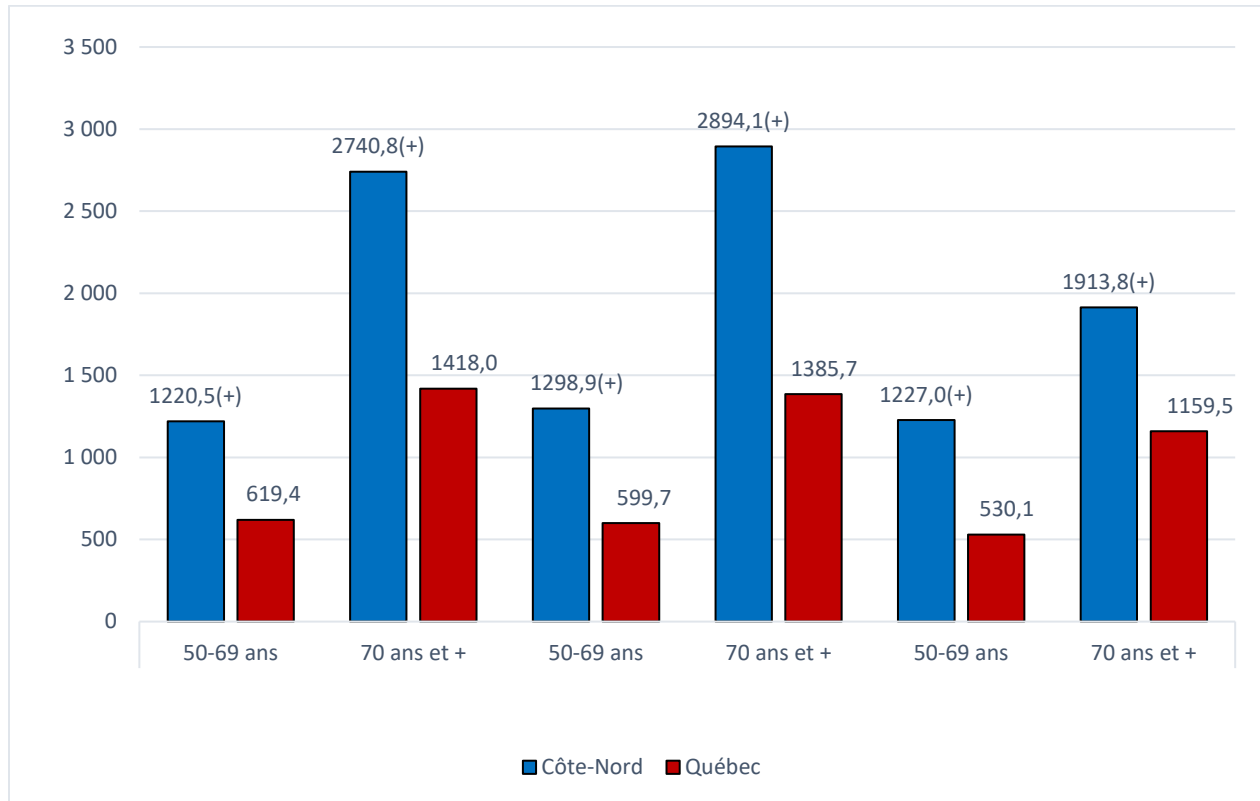
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- En 2018 et 2019, le taux d'hospitalisation des Nord-Côtiens de 50 à 69 ans pour des MPOC est significativement inférieur à celui des Québécois du même âge (2018 : 331 c.406 pour 100 000 personnes et 2019 : 258 c.403 pour 100 000 personnes).
- De leur côté, les gens âgés de 70 ans et plus de la région sont, proportionnellement, plus nombreux en 2020 à être hospitalisés en soins physiques de courte durée pour des maladies pulmonaires obstructives chroniques que leurs vis-à-vis du reste de la province (1 381 c. 1 029 pour 100 000 personnes).

Cardiopathie ischémique

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée liés aux cardiopathies ischémiques selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

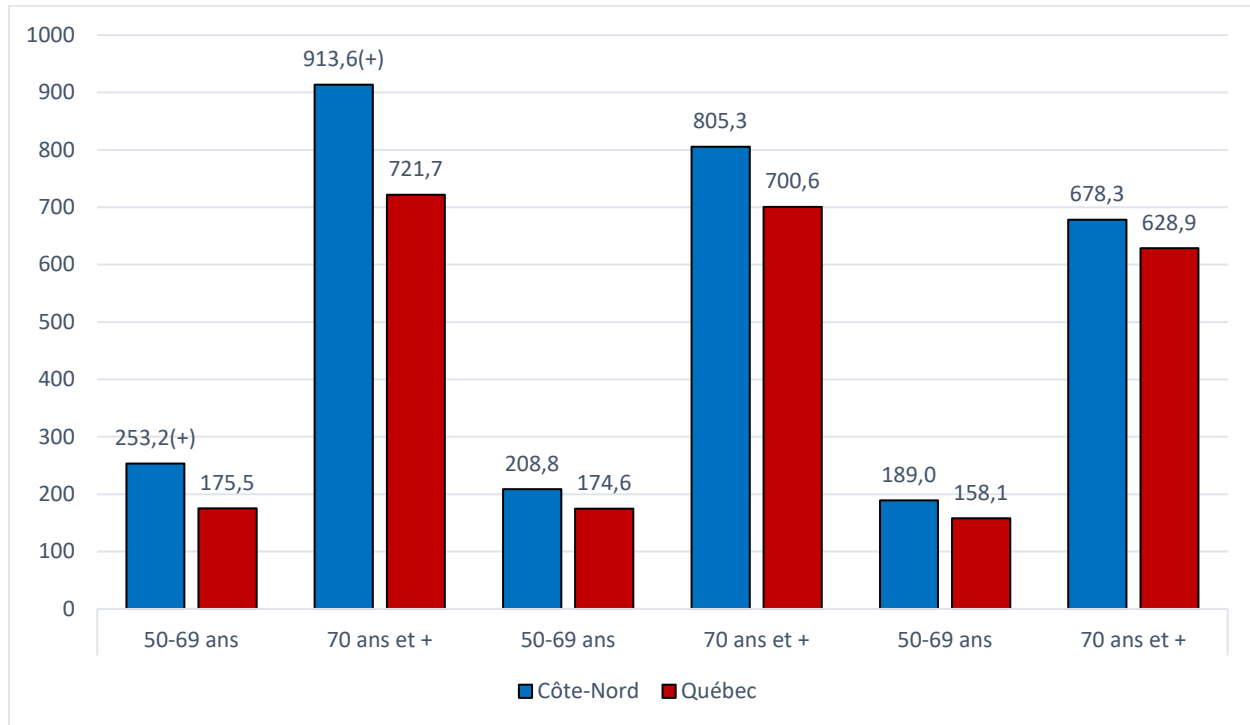
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Peu importe le groupe d'âge, le taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour des cardiopathies ischémiques chez les personnes âgées de 50 ans et plus de la Côte-Nord est significativement supérieur à celui de la population du même âge du reste de la province (voir figure).

Maladies vasculaires cérébrales

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée liés aux maladies cérébrovasculaires selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

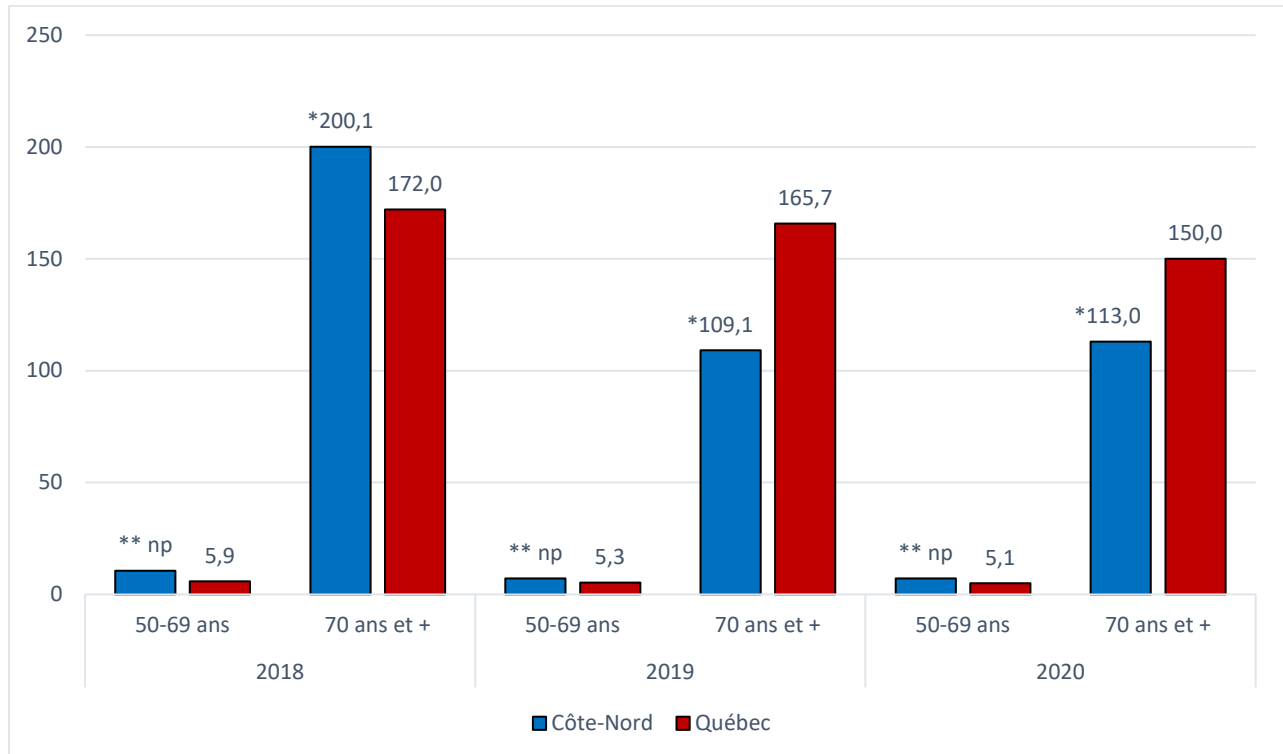
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Pour les trois années analysées, les Nord-Côtiens de 50 ans et plus présentent des taux d'hospitalisations pour les maladies cérébrovasculaires qui semblent plus élevés que ceux de la population du même âge du reste de la province. Cette différence n'est cependant significative qu'au cours de l'année 2018 (50 à 69 ans : 253 c. 176 pour 100 000 personnes et 70 ans et plus : 914 c. 722 pour 100 000 personnes).

Maladie d'Alzheimer

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour la maladie d'Alzheimer selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

**n.p. : Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

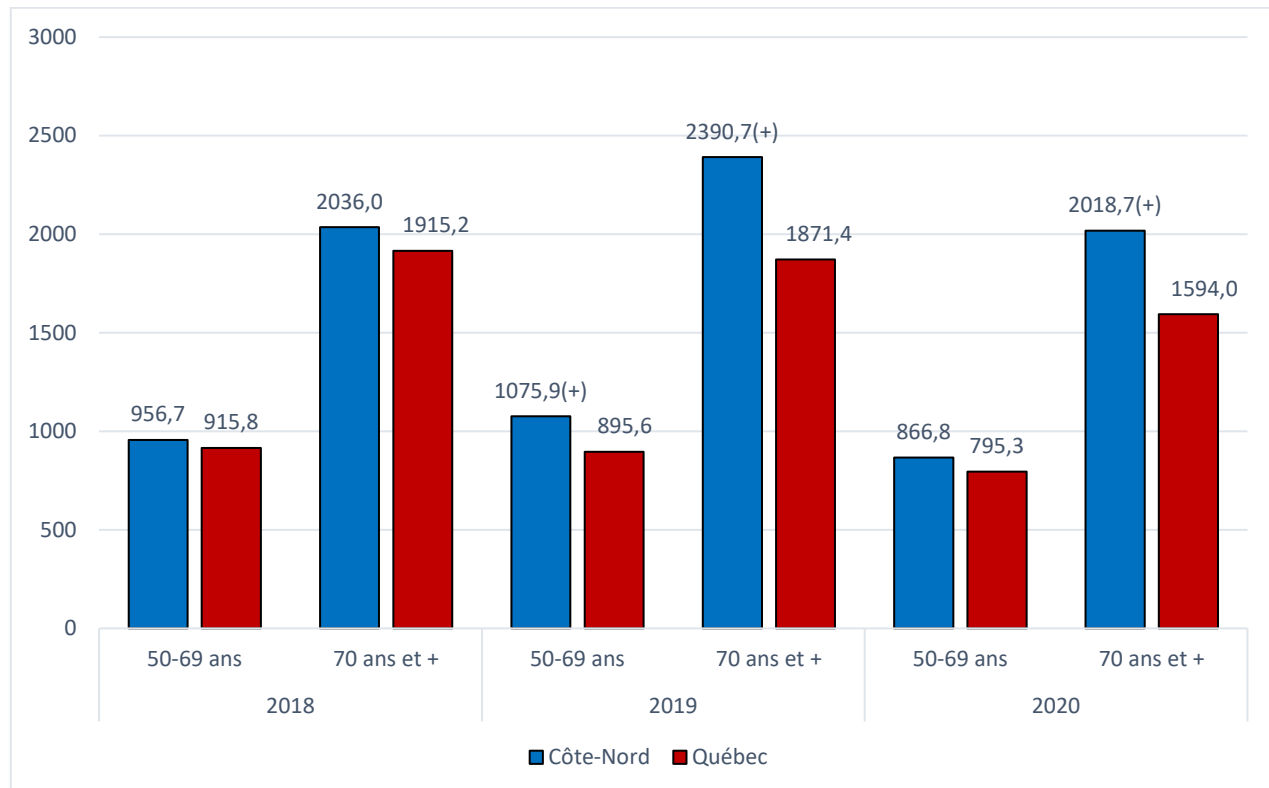
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Les taux d'hospitalisation pour la maladie d'Alzheimer chez les personnes de 70 ans et plus de la Côte-Nord semblent moins importants en 2019 (109 c. 166 pour 100 000 personnes) et 2020 (113 c.150 pour 100 000 personnes) que celui de leurs vis-à-vis du reste de la province sauf pour l'année 2018 (200 c.172 pour 100 000 personnes).

Tumeurs malignes

Taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour tumeurs malignes selon le groupe d'âge, 2018 à 2020, Côte-Nord et Québec (Taux pour 100 000 personnes)



(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2021;
- Base de données sur les congés des patients, Institut canadien d'information sur la santé, actualisation découpage territorial version M34-2021;
- MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1981-1995 : version avril 2012, 1996-2041 : version septembre 2021).

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

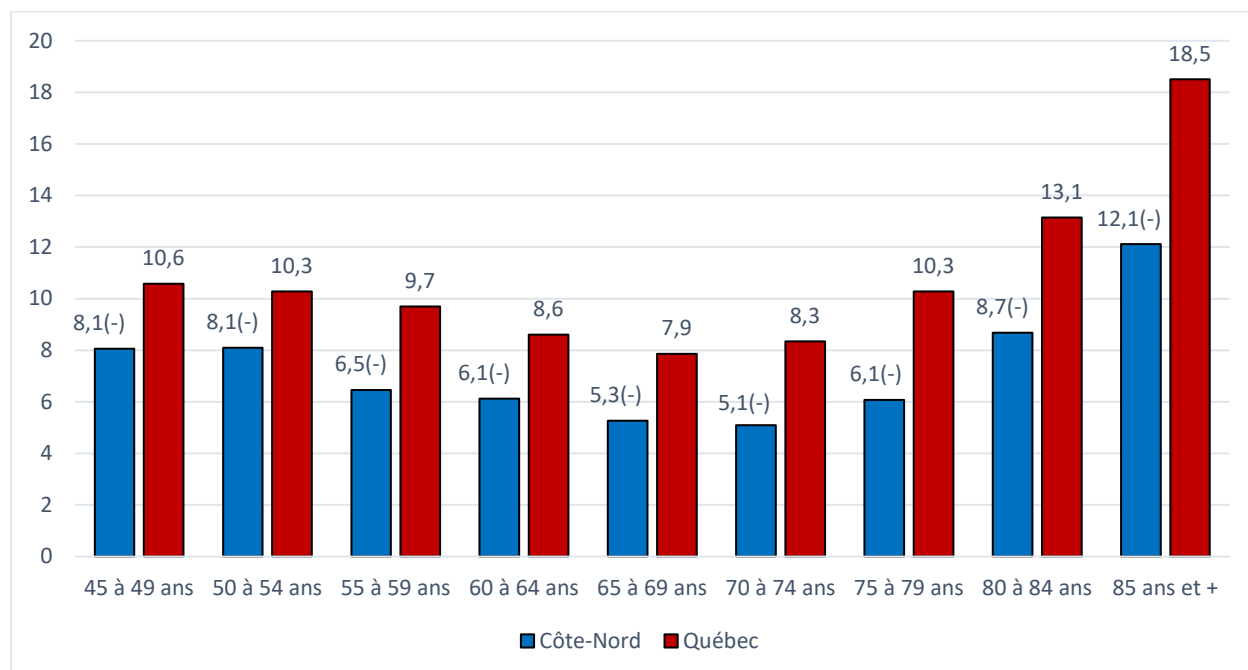
Faits saillants

- En Côte-Nord, les personnes de 70 ans et plus présentent des taux d'hospitalisations pour cancer qui sont statistiquement plus importants que ceux du reste de la province en 2019 et 2020 (2018 : 2 391 c.1871 pour 100 000 personnes et 2019 : 2 019 c.1 594 pour 100 000 personnes).
- Cette situation est identique chez les personnes de 50 à 69 ans sauf pour l'année 2019 (1 076 c.896 pour 100 000 personnes).

8. Santé mentale

Troubles mentaux¹³

**Prévalence de l'ensemble des troubles mentaux selon le groupe d'âge,
2020-2021, Côte-Nord et Québec
(%)**



(-) Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source(s) de données :

- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

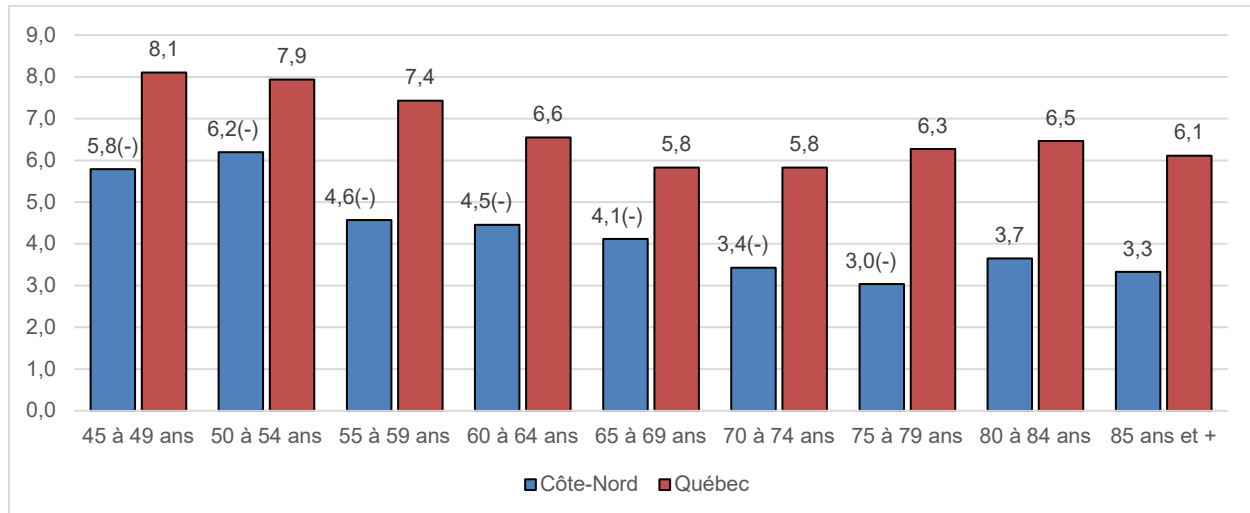
Faits saillants

- Près d'un Nord-Côtier sur dix souffre de troubles mentaux chez les 80 à 84 ans (9 %) et les 85 ans et plus (12 %). Ce pourcentage est d'environ un sur vingt chez les gens âgés de 55 à 79 ans (55 à 59 ans : 7 %, 60 à 64 ans : 6 %, 65 à 69 ans : 5 %, 70 à 74 ans : 5 % et 75 à 79 ans : 6 %).
- Pour l'année 2020-2021, la population de 45 ans et plus de la région présente une prévalence significativement plus faible de troubles mentaux que leurs vis-à-vis du reste de la province (voir figure).

¹³ Les troubles mentaux forment un ensemble assez large comprenant, entre autres, les troubles anxio-dépressifs, l'hyperactivité, les troubles de personnalité, les retards de développement, les abus de substances psychoactives et les troubles psychotiques (Lesage et Émond, 2012. Repéré à <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/etat-sante/mentale/sante-mentaleaction.pdf>). Ces troubles se caractérisent généralement par une combinaison de pensées, d'émotions, de comportements et de rapports avec autrui considérés comme sortant de la norme (Organisation mondiale de la Santé [OMS], 2013. Repéré à http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/89969/1/9789242506020_fre.pdf).

Troubles anxio-dépressifs

Prévalence des troubles anxio-dépressifs selon le groupe d'âge, 2020-2021, Côte-Nord et Québec (%)



(-) : Valeur significativement plus faible de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), actualisation découpage territorial version M34-2020.

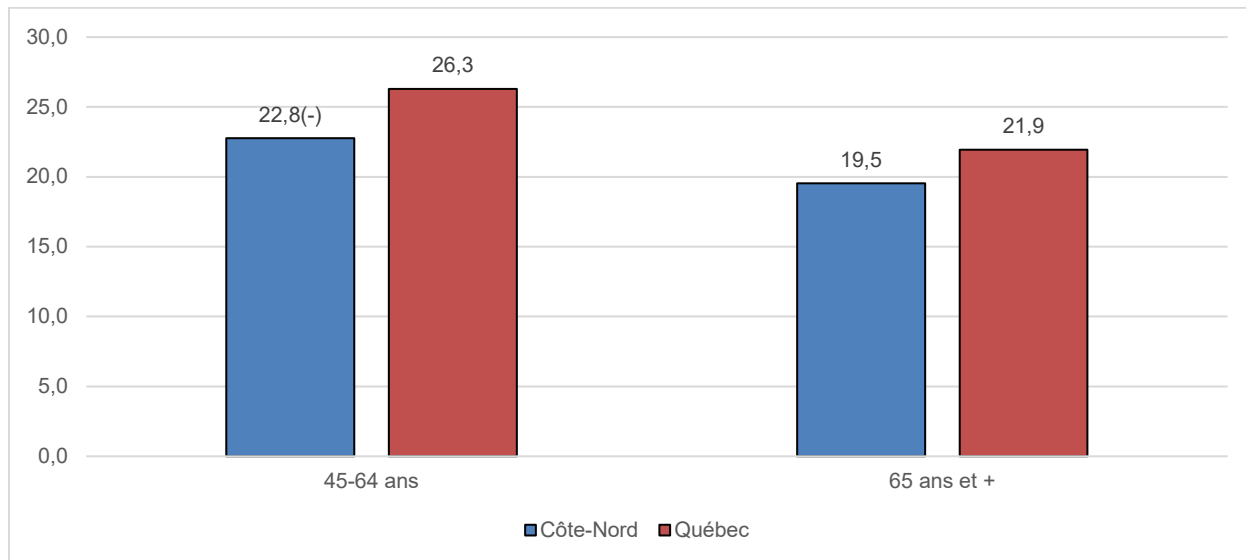
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Sur la Côte-Nord, la prévalence des troubles anxio-dépressifs chez la population de 45 à 79 ans est significativement inférieure à celle du reste de la province (voir figure).

Détresse psychologique

Prévalence de la population ayant un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique selon le groupe d'âge, 2014-2015, Côte-Nord et Québec (%)



(-) : Valeur significativement plus faible de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

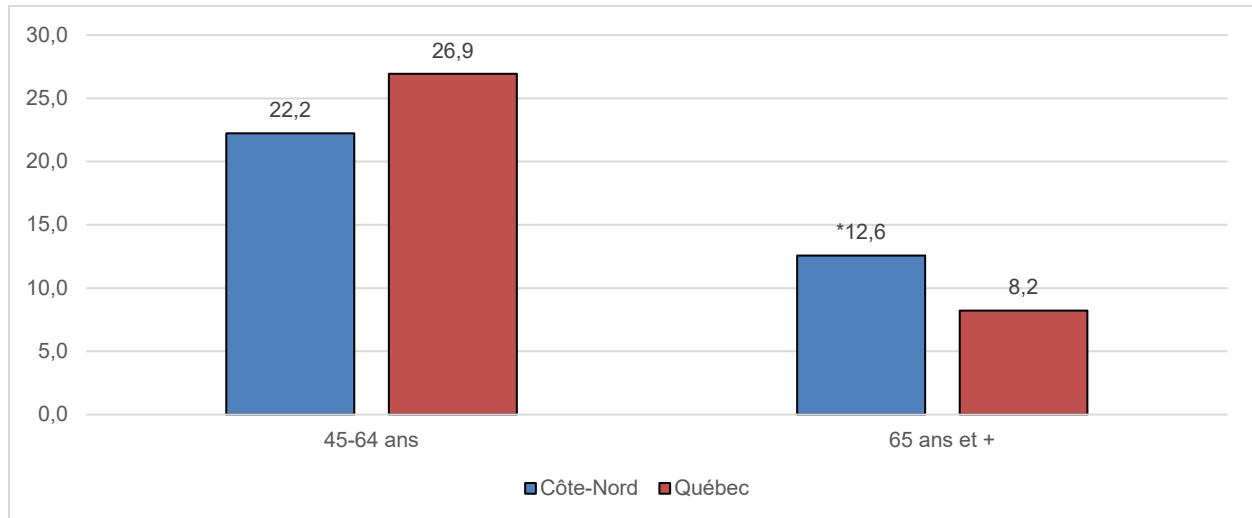
- Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec

Faits saillants

- Un peu moins d'un Nord-Côtier âgé de 45 à 64 ans sur quatre (23 %) se trouve à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique contre 26 % des Québécois du même âge. Ce pourcentage en Côte-Nord est significativement inférieur à celui du reste du Québec.
- De son côté, la population nord-côtière de 65 ans et plus se compare à celle du reste de la province (20 % c. 22 %).

Population éprouvant un stress quotidien élevé

Proportion de la population éprouvant un stress quotidien élevé selon le groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

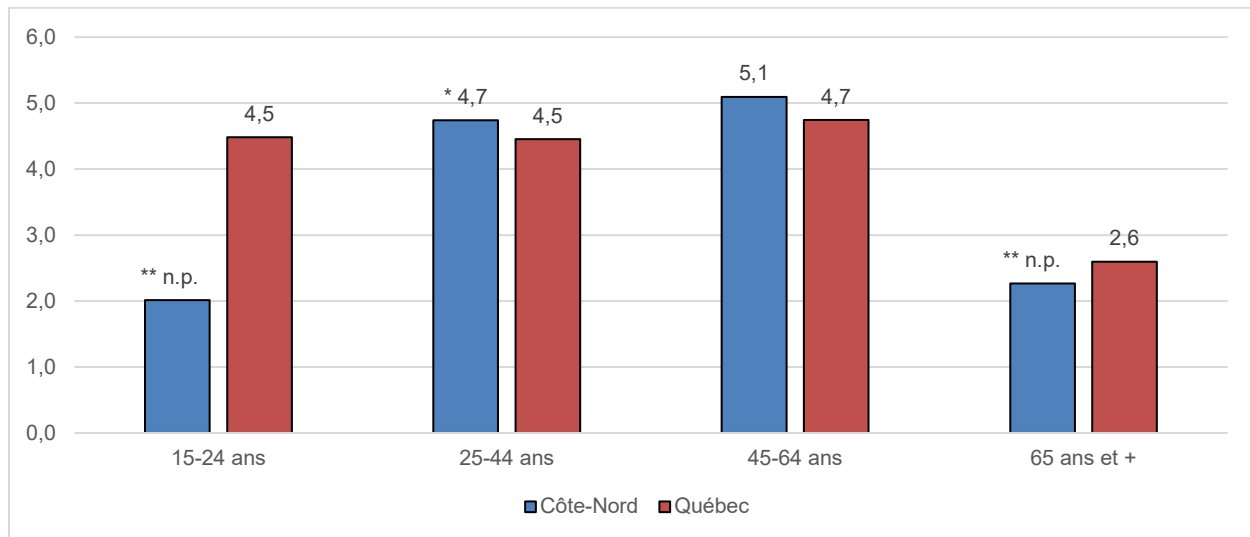
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- 22 % de la population de 45 à 64 ans et 13 % de la population de 65 ans et plus de la région éprouve un stress quotidien élevé.
- On remarque chez les Nord-Côtiers de 45 à 64 ans, un nombre moins important de personnes éprouvant un stress quotidien élevé que chez les Québécois du même âge (22 % c. 27 %). Cependant, le groupe des 65 ans et plus, à l'inverse, semble éprouver davantage un stress quotidien élevé que leur vis-à-vis du reste de la province (13 % c. 8 %)

Tentative de suicide

Proportion de la population ayant tenté de se suicider au cours de sa vie selon le groupe d'âge, 2014-2015, Côte-Nord et Québec (%)



* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

** n.p. : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur de la proportion est non présentée.

Source(s) de données :

- Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

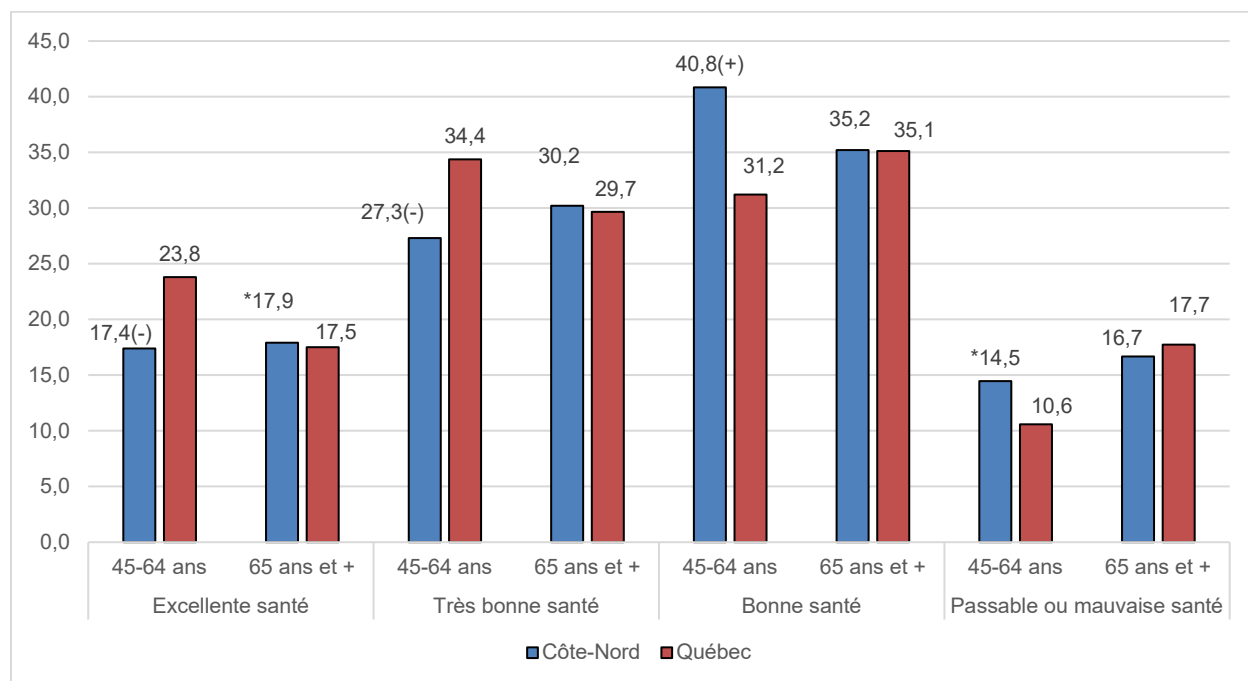
Faits saillants

- En Côte-Nord, la proportion de la population de 25 à 44 ans et de 45 à 64 ans, ayant tenté de se suicider au cours de leur vie ne se distingue pas de celle du reste de la province pour les mêmes groupes d'âge (25-44 ans : 5 % c. 5 % et 45-54 ans : 5 % c. 5 %).
- Chez la population de 15 à 24 ans et de 65 ans et plus, les données sont non présentées à cause de leurs trop grandes imprécisions.

9. Données psychosociales

Perception de la santé¹⁴

Répartition de la population selon la perception de sa santé et le groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

(-) : Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

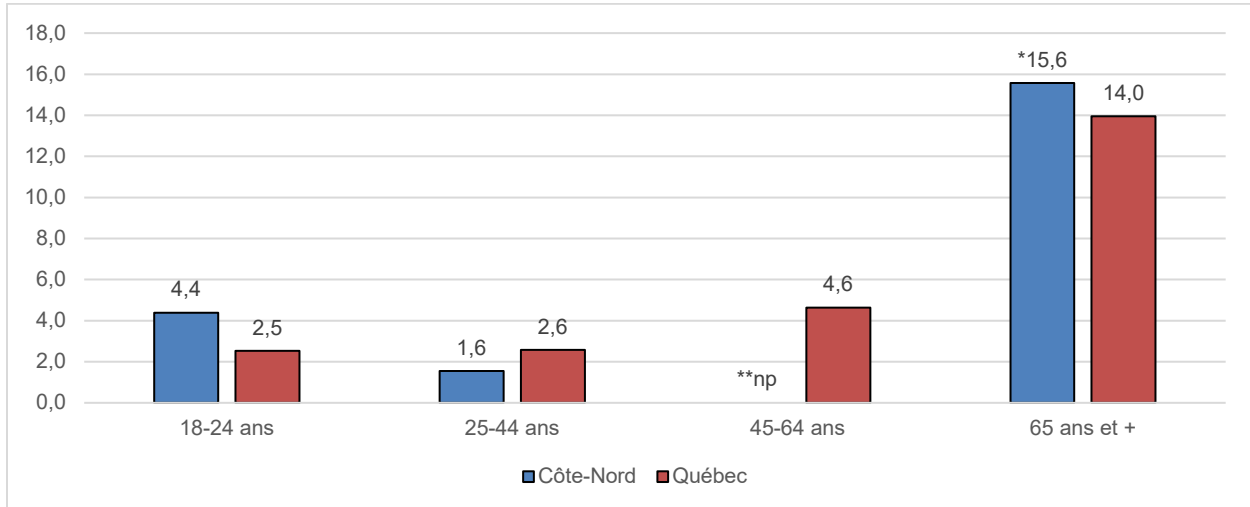
Faits saillants

- 17 % des personnes de 65 ans et plus et 15 % des 45 à 64 ans rapportent avoir une perception « passable » ou « mauvaise » de leur santé (Québec : 18 % et 11 %). Tandis que plus de quatre Nord-Côtiers sur dix (41 %) de 45 à 64 ans et plus d'un Nord-Côtier sur trois (35 %) de 65 ans et plus mentionnent avoir une perception « bonne » de leur santé (Québec : 31 % et 35 %). Les nord-côtiers de 45 à 64 ans ont une perception de leur santé statistiquement supérieure à celle des québécois du même groupe pour la catégorie « bonne santé » (41 % c. 31 %), mais inférieur dans les catégories « très bonne santé » (27 % c. 34 %) et « excellente santé » (17 % c. 24 %).
- La perception de la santé chez les personnes âgées de 65 ans et plus de la région est comparable à celle des personnes du même groupe d'âge du reste du Québec (voir figure).

¹⁴ L'état de santé autoévalué est le bilan qu'un individu fait de sa santé physique et mentale en fonction de ses propres valeurs (Comité consultatif fédéral, provincial et territorial sur la santé de la population, 1999). De plus, lorsqu'une personne évalue sa santé, elle pense non seulement à la situation courante, mais aussi aux trajectoires, c'est-à-dire les détériorations et les améliorations.

Aide pour les activités de la vie quotidienne

Proportion de la population ayant besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne¹⁵ selon le groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

**n.p. : Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

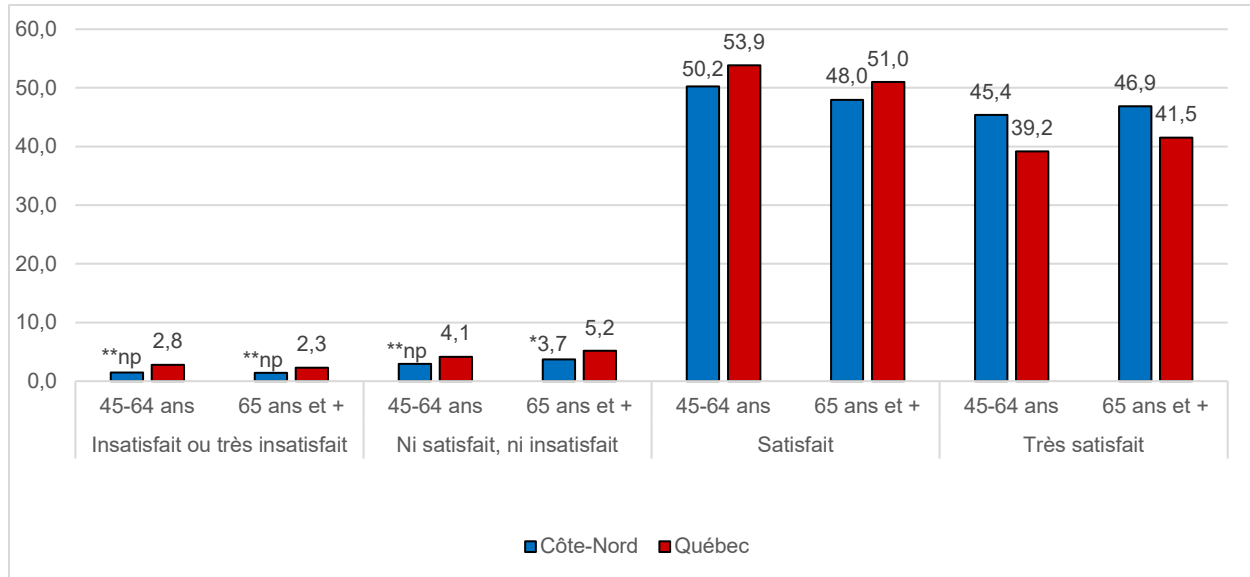
- 16 % de la population de 65 ans et plus de la Côte-Nord ont besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne contre 14 % pour la même population du reste de la province. Le pourcentage de personne ayant besoin d'AVQ dans la région se compare statistiquement à celui du reste Québec.

Satisfaction à l'égard de la vie en général¹⁶

¹⁵ Cet indicateur désigne les personnes qui ont besoin d'aide (pour des raisons de santé physique ou mentale) pour la réalisation des activités de la vie quotidienne, telles que la préparation des repas, les commissions (épicerie, rendez-vous, paiement des factures, transactions bancaires ou d'autres nécessités), les travaux ménagers quotidiens et les soins personnels (se laver, s'habiller, manger ou se déplacer dans la maison).

¹⁶ Le niveau de satisfaction à l'égard de la vie mesuré dans l'ESCC 2017 est lié à la présence de symptômes de troubles mentaux courants ainsi qu'à la santé physique. Plus précisément, selon les données de l'ESCC, certaines maladies chroniques (accident cérébral vasculaire, trouble de l'humeur et maladies pulmonaires obstructives chroniques) ont davantage un impact sur la perception de la satisfaction à l'égard de la vie que d'autres maladies chroniques. De plus, des études, utilisant les renseignements de l'ESCC, ont rapporté qu'un manque de satisfaction peut engendrer un plus grand risque d'hospitalisation pour les conditions propices

Répartition de la population selon le niveau de satisfaction dans sa vie en général par groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

** n.p. : Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

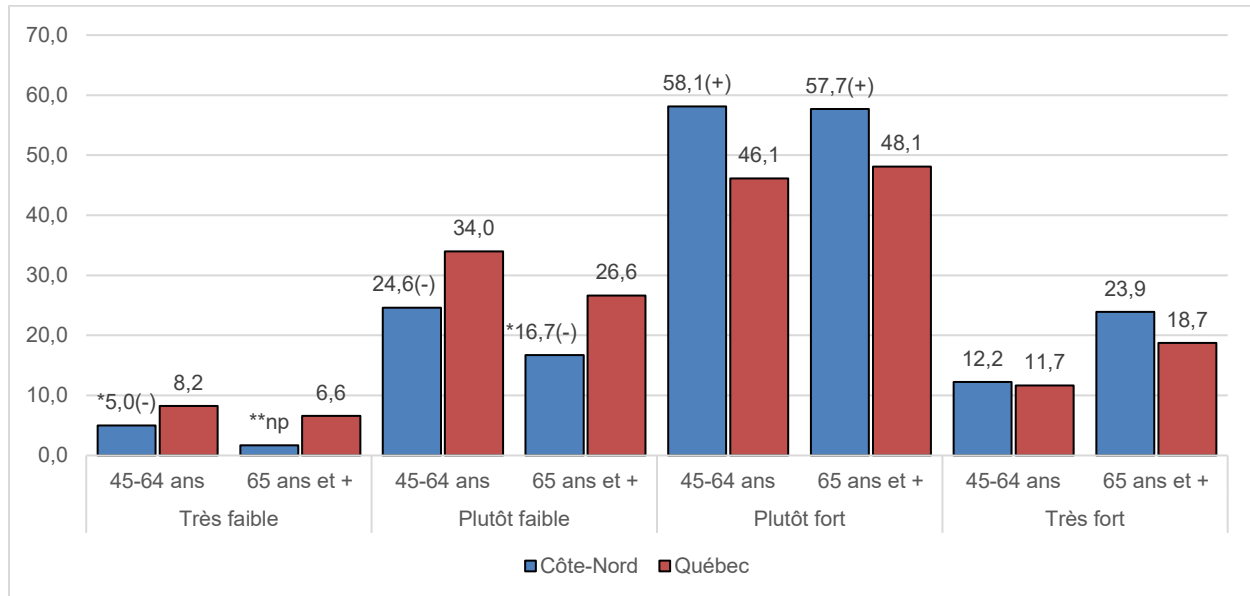
Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

Faits saillants

- Environ 95% des Nord-Côtiens se disent « satisfaits » ou « très satisfaits » de leur vie en général (45 à 64 ans : 96 % et 65 ans et plus : 95 %). Ce pourcentage est de 93% chez le reste des Québécois du même âge (45 à 64 ans : 93% et 65 ans et plus : 93 %).

Sentiment d'appartenance à la communauté¹⁷

Répartition de la population selon le sentiment d'appartenance à la communauté et le groupe d'âge, 2017-2018, Côte-Nord et Québec (%)



* : Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

** n.p. : Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur est non présentée en raison de son imprécision trop élevée.

(+) : Valeur significativement plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(-) : Valeur significativement plus faible que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source(s) de données :

- Fichier de microdonnées à grande diffusion de 2017-2018 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada.

Rapport de l'onglet Plan national de surveillance produit par l'infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec.

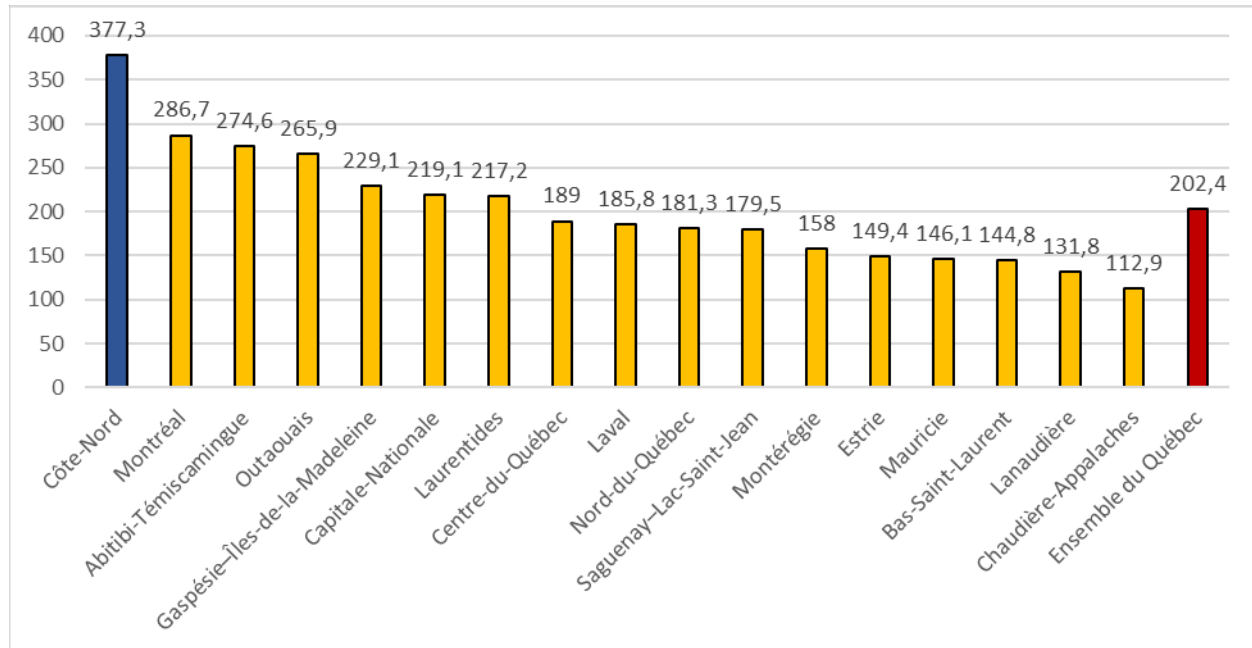
Faits saillants

- Plus d'une personne sur deux, chez les 45 à 64 ans et les 65 ans et plus de la région, mentionne avoir un sentiment d'appartenance à la communauté « plutôt fort » (chacun groupe d'âge : 58 %). Cette proportion est significativement supérieure à celle des autres québécois du même groupe d'âge (respectivement : 46 % et 48 %). À l'inverse, les Nord-Côtiens de ces groupes d'âge sont, proportionnellement, moins nombreux à déclarer un sentiment d'appartenance à la communauté « plutôt faible » (45-64 ans : 25 % et 65 ans et plus : 17 %) que leurs vis-à-vis du reste de la province (respectivement : 34 % et 27 %).
- En Côte-Nord, la majorité de la population affiche un sentiment d'appartenance « plutôt fort » ou « très fort » (70 % chez les personnes de 45 à 64 ans et 82 % chez les personnes de 65 ans et plus). Au Québec, le sentiment d'appartenance à la communauté est plus faible avec respectivement 58 % chez les 45 à 64 ans et 67 % chez les 65 ans et plus.

¹⁷ Le sentiment d'appartenance à la communauté est un indicateur régulièrement utilisé lors des analyses ayant pour objet le capital social et la cohésion sociale ainsi que l'intégration sociale. Cet indicateur est identifié par Santé Canada comme étant un des quatre items à considérer pour mesurer la dimension Participation civique et engagement social, l'une des six dimensions proposées pour étudier le capital social au Canada.

Infractions contre la personne commises envers les aînés

**Taux d'infractions contre la personne commises envers les aînés
selon les régions et le Québec, 2019p**
(Taux pour 100 000 personnes)



p : données provisoires

Source(s) de données :

Ministère de la Sécurité publique. Données du Programme DUC 2.2.

Faits saillants

- La Côte-Nord affiche le taux le plus important d'infractions contre la personne commises envers les aînés au Québec (377 c. 202 pour 100 000).
- Ce sont au total, sept (7) régions sur dix-sept (17) qui ont des taux supérieurs à celui de la province (Côte-Nord, Montréal, Abitibi-Témiscamingue, Outaouais, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Capitale-Nationale et les Laurentides).