



# RegARDS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/JournalRegards

VOLUME 18 NUMÉRO 6  
NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023



Dossier spécial

## PAUVRETÉ ET EXCLUSION SOCIALE

Malgré diverses mesures mises de l'avant pour la contrer, la pauvreté est encore bien présente, même dans une société riche comme le Québec. Cette situation affecte plusieurs aspects de la vie des personnes et des familles ainsi que la société dans son ensemble.

*p. 10 à 17*

JOYEUX  
TEMPS  
DES FÊTES

*p. 5*



## DYNAMISONS ASCOT

Entreprendre Sherbrooke a officiellement lancé son processus de dynamisation commerciale dans le quartier d'Ascot au cours d'un 5 à 7 le mercredi 11 octobre au Baobab – Café de quartier.

*p. 19*





# Regards

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

**PROCHAINE DATE DE  
TOMBÉE DES TEXTES  
ET DES PUBLICITÉS**  
6 DÉCEMBRE 2023

**PROCHAINE DATE  
DE PARUTION**  
3 JANVIER 2024

## RÉDACTION ET PUBLICITÉ

600, rue Thibault  
Sherbrooke (Québec) J1H 6G7  
info@JournalRegards.ca  
873 989-8370

**Dépôts légaux :** Bibliothèques nationales du Québec  
et du Canada

ISSN : 1715-6173

**Tirage :** 10 200 exemplaires

**Direction :** Jeannine Arseneault

**Distribution :** Postes Canada

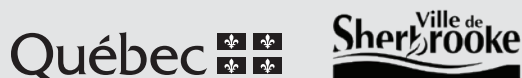
**Graphisme :** Geneviève Normandeau

**Révision et correction :** Benjamin Rancourt, Benoît  
Piché, Gilles Faucher, Jeannine Arseneault et Tarik  
Rahem.

**Conseil d'administration :** Alexandra Jacquet,  
Céline Landreville, Hugo Latour, Karine Godbout et  
Tarik Rahem.

*Regards* est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens et citoyennes, des organismes et des institutions du quartier d'Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs et autrices. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

*Regards* est réalisé grâce à la participation financière du ministère de la Culture et des Communications, de la Ville de Sherbrooke et du gouvernement du Canada.



Canada



En partenariat avec :



**Corporation Ascot en santé**  
info@ascotensante.org  
819 342-0996  
facebook.com/AscotenSante

## CONSEIL D'ADMINISTRATION



## DANS CE NUMÉRO

Note de la rédaction ..... 2

### DIVERSITÉ CULTURELLE

Les Voix de la diversité ..... 3

Sa maï-guida tsalé - Une recette du Niger ..... 4

Clin d'oeil sur la diversité des coutumes  
du temps des Fêtes ..... 5

### JEUNESSE

Ce qui fait notre force ..... 6

Des idées d'activités pour soutenir votre enfant  
dans sa découverte de la lecture et de l'écriture ..... 7

Tout petit rappel ..... 8

### ENVIRONNEMENT

Coups de projecteur sur la poubelle des  
personnes habitant le quartier d'Ascot ..... 9

### ENJEUX SOCIAUX

#### DOSSIER SPÉCIAL - PAUVRETÉ ET EXCLUSION SOCIALE

Au nom de la loi ..... 10

Comité consultatif de lutte contre la  
pauvreté et l'exclusion sociale ..... 11

La crise du logement ..... 12

### ENJEUX SOCIAUX

Crise de l'itinérance : chiffres et appel à l'action ... 13

Présentation du Frigo Free Go ..... 14

Réflexions d'élèves de secondaire 3  
sur la pauvreté ..... 15

La sécurité alimentaire ..... 16

Faire la différence... un trajet à la fois ..... 17

### ARTS ET CULTURE

Parc Édouard-Jean-Desruisseaux : Premier maître ... 18  
de poste francophone de Sherbrooke (1886-1971)

### VIE COMMUNAUTAIRE

Dynamisons Ascot ..... 19

Le Réseau des Éclaireurs, un phare.  
dans la nuit des solitudes ..... 20

Capsule info-loi no 5 Qu'est-ce que  
l'intimidation et qu'en est-il de la loi? ..... 21

Voisinage en fête ..... 22

### DIVERS

Souvenirs d'enfance ..... 23

Vivre avec un cancer ..... 24

Babillard communautaire ..... 25



## Note de la rédaction



**Jeannine ARSENEAULT**

Directrice  
Journal *Regards*

Une autre année bien remplie s'achève. Pour son dernier numéro de l'année, *Regards* a choisi de publier un dossier spécial portant sur la pauvreté, une réalité bien présente dans Ascot dont la population présente l'un des plus forts taux de faible revenu de la Ville de Sherbrooke.

Le 17 octobre dernier, sous le thème *Travail décent et protection sociale pour mettre la dignité en action*, se tenait la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. Cette journée thématique a été décrétée par l'Organisation des Nations unies en 1992, ce qui montre que le problème est mondialement reconnu depuis longtemps, mais que les solutions sont encore insuffisantes. Avec le temps

des Fêtes qui approche, on observe toujours un élan de solidarité envers les personnes qui vivent cette situation. Mais les manques liés à un revenu insuffisant pour se nourrir, se loger convenablement, vivre dignement perdurent toute l'année. Des mesures structurantes doivent donc être mises en place pour y remédier. Nous espérons que les articles rédigés par des collaborateurs et collaboratrices qui s'y attardent quotidiennement contribueront à nourrir la réflexion collective à ce sujet.

Grâce à la collaboration de la Fédération des communautés culturelles de l'Estrie, nous vous proposons également un petit clin d'oeil à la diversité des coutumes dans quelques pays.

Nous en profitons pour vous souhaiter un bon temps des Fêtes et espérons vous retrouver en janvier.



Sherbrooke, terre d'accueil

# LES VOIX DE LA DIVERSITÉ

**Actions**  
interculturelles  
Depuis 1990  
La diversité, c'est du monde

DIVERSITÉ CULTURELLE



## HOMOGENÉITÉ HUMAINE À TRAVERS DIFFÉRENTS VISAGES

**Christine Yakenga Nsimbi**

Dans notre société, les personnes ont toutes une physionomie unique. On peut voir des visages avec des particularités liées à l'ethnie, l'apparence physique, la religion, l'orientation sexuelle et le statut social. Toutes ont une histoire et des valeurs divergentes. Pourtant, elles se ressemblent plus qu'elles ne le pensent. Dans un pays multiethnique comme le Canada, les gens ont tendance à chercher une communauté représentant leurs coutumes pour s'identifier. Cependant, à force de côtoyer une population multiculturelle au quotidien, il y a des partages socioculturels qui se font. Ces conversations dites interpersonnelles nous font réaliser que nous faisons face aux mêmes problèmes. En effet, nous voulons toutes et tous être respectés ou traités de manière égalitaire. Nous voulons tous améliorer nos conditions de vie. Notre ouverture d'esprit n'est peut-être pas sur la même longueur d'onde, mais sachez que nos paroles contribuent à la neutralité idéologique. À travers chaque humain se trouve le sentiment de bienveillance et ça... c'est ce qui nous rend homogènes.

## « ON SE RESSEMBLE PLUS QU'ON PENSE »

**Sans auteur – Opinion**

Malgré nos différences culturelles, on se ressemble plus qu'on pense. Chaque coutume, chaque tradition, est une note harmonieuse dans la symphonie de notre humanité partagée. Au-delà des nuances, nos histoires partagent des émotions communes : l'amour, la joie, la peine, l'espoir.

Célébrons la diversité, car dans cette danse culturelle, nous tissons un lien d'acceptation mutuelle. Les saveurs du monde deviennent une invitation à partager, à s'asseoir à la table de l'autre et à déguster la variété. Les coutumes étrangères deviennent des ponts culturels, élargissant notre compréhension.

En dépassant les différences et les frontières, un cœur humain commun bat. En acceptant nos diversités, nous construisons un avenir où la gentillesse et la compréhension mutuelle sont essentielles pour une société plus unie. On se ressemble plus qu'on pense, et cette compréhension mutuelle crée une force puissante qui surmonte les divisions.

*Cimetière naturel  
en milieu urbain*

*La solidarité se voit  
dans les petits gestes  
de soutien du quotidien.*



**COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE**

coopfuneraireestrie.com

485, rue du 24-Juin, Sherbrooke • 819 565-7646



# SA MAÏ-GUIDA TSALÉ - UNE RECETTE DU NIGER



Roukayatou Idrissa  
**ABDOULAYE**

Agente de liaison  
Responsable du dossier immigration Ville de Sherbrooke

Bonjour tout le monde!

Aujourd'hui j'aimerais vous partager une petite recette gourmande de mon pays natal le Niger.

Les enfants (et même les adultes) en raffolent et elle est facile à faire!

Cette recette sucrée s'appelle « **sa maï-guida tsalé** » (littéralement « faire sauter le maître de maison/mari/chum de plaisir »).

## INGRÉDIENTS :

- 1 tasse de lait en poudre
- 1 demi-tasse de sucre en poudre (pas de sucre glace)
- De l'eau
- De l'huile (pour la friture)

## PRÉPARATION :

- Verser le lait en poudre dans un grand bol
- Incorporer le sucre en poudre et mélanger
- Verser l'eau au fur et à mesure en malaxant avec la main idéalement jusqu'à obtention d'une pâte assez consistante (comme pour une pâte à pain)
- Faire des petites boulettes
- Faire chauffer l'huile
- Faire frire les boulettes jusqu'à dorure
- Retirer avec une écumoire et déposer sur des papiers essuie-tout afin d'enlever l'excédent d'huile

Déguster chaud ou froid!

Bon appétit!

Personnes réfugiées

## DANS LA PEAU D'UN NÉO-IRAKIEN : IMAGINEZ LA SITUATION



Vous êtes réfugié, votre pays est en ruines, et vous venez d'arriver dans votre nouveau pays d'accueil. Tout est écrit dans une langue que vous ne comprenez pas. Que faites-vous? Vivez l'expérience grâce à la simulation en réalité virtuelle : *Dans la peau d'un Néo-Irakien!*

Vous vous déplacerez dans un parcours immersif pour vivre le dépaysement et les démarches des premiers jours après l'arrivée au pays.

C'est gratuit, disponible en tout temps, et ça prend une vingtaine de minutes pour compléter l'expérience, **disponible à l'adresse suivante : <https://www.artsteps.com/view/64a456a91a49ce2dd3852f72>**

Bonne simulation!



# CLIN D'OEIL SUR LA DIVERSITÉ DES COUTUMES DU TEMPS DES FÊTES



## BRÉSIL

Bonhomme de neige en sable - présent aussi dans plusieurs pays sans neige.



## AFRIQUE DU SUD

Baobab éclairé au lieu d'un sapin



## JAPON

Dans le temps des Fêtes, on déguste le « gâteau de Noël », une génoise recouverte de crème et de fraises.



## AUTRICHE

Krampus : D'après la légende, si le Père Noël apporte des jouets aux enfants « gentils », le Krampus a lui pour mission de punir les enfants figurant sur la liste des « vilains ».



## COLOMBIE

Une fois que la terre a fait le tour du soleil, l'année est représentée par un bonhomme de chiffon, habillé de vieux vêtements et de carton ou papier, qui est ensuite brûlé pour dire adieu à l'année qui se termine et accueillir celle qui commence.



## RWANDA

Danse des enfants pour accompagner les festivités d'hiver.



## PHILIPPINES

Le Festival des lanternes géantes est un festival annuel qui a lieu le samedi avant la veille de Noël dans la ville de San Fernando, Pampanga. Les lanternes prennent souvent la forme d'une étoile à cinq branches.



## UKRAINE

Des toiles d'araignée sont placées dans les sapins de Noël pour porter chance à toutes les familles.



## CANADA

Lettre au Père Noël : Postes Canada, qui aide le Père Noël à répondre à son courrier depuis plus de 40 ans, demande aux Canadiens et Canadiennes de poster leurs lettres au Père Noël au plus tard le 10 décembre pour s'assurer de recevoir une réponse avant Noël. Il reçoit des lettres et y répond dans plus de 39 langues différentes, y compris le braille.

# CE QUI FAIT NOTRE FORCE

Amila **DELIĆ**

*Animatrice responsable par intérim*  
Maison des jeunes Le Flash

Les quartiers populaires, ayant un haut taux de pauvreté, sont curieusement mal aimés. Un phénomène répandu et dont le quartier d'Ascot subit les effets : stigmatisation et snobisme. Les regards extérieurs, ceux venant des autres quartiers, surplombent Ascot – qui sera vu tantôt comme un quartier malfamé et tantôt comme un quartier aux nouveaux développements modernes. Bien qu'il y ait de la pauvreté – et de nouveaux condominiums – il va sans dire que le quartier va au-delà des chiffres et de ses conditions économiques. Nous démontrerions une naïveté questionnable si nous écartions la situation précaire d'un bon nombre d'habitants et habitantes du quartier. En revanche, nous démontrerions un entêtement contestable si nous ne donnions à ce quartier qu'une définition simpliste et cachant son lot de stigmates.

Travailler dans une maison des jeunes au cœur du quartier et au cœur du parc Belvédère nous démontre quotidiennement les singularités attrayantes d'Ascot : ses couleurs, ses odeurs et ses originalités. C'est bien la diversité de *notre* quartier qui en est l'attrait, sa particularité indéniable et sa force. À travers ces multiples visages, nous voyageons, nous rencontrons et, surtout, nous apprenons. Nous avons la



chance de vivre en maison des jeunes ces partages culturels, des coins nichés du Québec passant du Brésil pour aller jusqu'au Maroc, nous expérimentons ce que peut être une communauté unie dans ses différences et dans ses ressemblances.

Ce qui nous lie, ce sont ces moments que l'on décide de consacrer l'un à l'autre dans cette absence de jugements et dans un espace partagé par choix – ensemble.

Il y a une magie dans les histoires des jeunes fréquentant le milieu. Des récits de voyages, des mets exotiques qu'ils se pressent de manger en rentrant à la maison, des jeux et des expressions que nous nous précipitons de connaître afin d'en savoir encore et toujours plus connecter.

Il y a quelque chose de magique de pouvoir apprendre, laisser tomber les préjugés, supprimer les barrières du langage, honorer la différence et surtout, trouver ce qui nous rassemble.



# DES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR SOUTENIR VOTRE ENFANT DANS SA DÉCOUVERTE DE LA LECTURE ET DE L'ÉCRITURE



Françoise **DOYON-MORIN**  
Comité Conte & Crayon

**J**e vous propose un article en deux parties pour vous donner des idées d'activités à faire avec vos enfants pour favoriser l'éveil à la lecture et à l'écriture. La suite des idées d'activités sera disponible dans l'édition de janvier 2024 du *Journal Regards*.

1. Découpez cette page du journal et expliquez à votre enfant que vous allez faire quelques activités de la liste. Placez la page dans un endroit visible et à chaque activité réalisée, demandez à votre enfant de choisir la prochaine activité.
2. En déjeunant le matin, observez avec votre enfant les écritures qui se trouvent sur les collants de fruits, les pots de confitures ou même les boîtes de céréales.
3. Écrivez au stylo le prénom de vos enfants sur la peau de la banane que vous leur donnerez en collation. Vous pouvez aussi trouver d'autres endroits inusités pour surprendre vos enfants par exemple, dans la buée du miroir ou sur le papier hygiénique.
4. Avec vos enfants, découpez en quatre des feuilles de papier brouillon et brochez-les ensemble. Ces calepins improvisés serviront à différents jeux où les enfants pourront dessiner librement et faire semblant d'écrire.
5. Consultez le répertoire des livres audio pour enfants sur le site de Radio-Canada. <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/categories/1003592/jeunesse>.
6. Cuisinez avec vos enfants. Choisissez ensemble une recette simple qu'ils vont aimer et lisez à voix haute les étapes.
7. C'est au tour de vos enfants de vous raconter à leur façon un livre qu'ils connaissent parce que vous l'avez lu ensemble plusieurs fois. Laissez-vous surprendre par les tournures des phrases et les mots qu'ils ont mémorisés.
8. Proposez à vos enfants d'écrire des cartes postales à la famille et aux amis. Encouragez-les à signer leur prénom à leur façon.
9. En compagnie de vos enfants, observez les circulaires d'épicerie pour choisir ensemble un aliment qui fera le bonheur de toute la famille et qu'il est réaliste d'ajouter à votre liste de la semaine. Pour ne pas l'oublier, écrivez le nom de cet aliment devant vos enfants en expliquant qu'une fois écrit, il sera plus facile de s'en souvenir.
10. Devant vos enfants, amusez-vous avec les mots et faites des rimes rigolotes. Vous pouvez utiliser n'importe quels mots ou prénoms des membres de votre famille. Ensuite, laissez vos enfants faire des essais et s'ils n'y arrivent pas, aidez-les en leur offrant un choix. Par exemple, « Gabriel, est-ce que ça rime avec le mot banane ou avec le mot miel? ».





Proximité familles

# TOUT PETIT RAPPEL



Françoise **DOYON-MORIN**  
Comité Proximité Familles

**A**ller dehors avec bébé, c'est possible! Lors de vos sorties, votre bébé devrait porter une épaisseur de vêtements de plus que vous. Par exemple, si vous mettez deux chandails sous votre manteau, votre bébé devrait en avoir trois. Si vous entrez dans un endroit chauffé, assurez-vous que la transpiration de votre bébé ne mouille pas ses vêtements.

Source : *Naitre et grandir*  
naîtreetgrandir.com/fr



Sans frais

## L'Escouade Égalité dans ton quartier

Connais-tu Mariama Bâ, Ching Shih ou Irma LeVasseur?

Le jeu Multicultur'elles te fera découvrir des femmes pionnières à travers le monde qui méritent d'être connues.

Si tu souhaites nous inviter dans ton milieu, contacte Céline au 873-662-2740 ou par courriel [celiner@cime-emploi.com](mailto:celiner@cime-emploi.com)



**cime**  
CENTRE D'INTÉGRATION  
AU MARCHÉ DE L'EMPLOI

**Canada**



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada



# COUPS DE PROJECTEUR SUR LA POUBELLE DES PERSONNES HABITANT LE QUARTIER D'ASCOT

**OUMOU MBAYE**

*Citoyenne d'Ascot*

**L**e volume total de déchets ménagers collectés annuellement au Québec continue d'augmenter. Selon le dernier bilan sur la gestion des matières résiduelles de Recyc-Québec, 716 kg de matières résiduelles ont été éliminés par habitant en 2021, soit une augmentation de 5 % par rapport à 2018<sup>1</sup>.

## POUR ALLER PLUS LOIN ET AGIR À VOTRE ÉCHELLE

Ce texte permet de mieux comprendre ce que contiennent réellement nos poubelles et comment réduire ce contenu.

D'abord c'est quoi un déchet ménager?

Les déchets ménagers sont composés d'une partie recyclable : verre, carton, papier, etc., et d'une partie non recyclable dite ultime, destinée à l'enfouissement. La loi qualifie un déchet d'ultime lorsqu'il ne peut plus être recyclé et doit être entreposé pour éviter d'affecter l'environnement.

Au regard des ordures ménagères dans Ascot, le constat est qu'il y a davantage de tri, mais peu d'efforts pour moins jeter. Cela constitue un véritable défi dans le quartier.

Pour limiter les conséquences sur l'environnement, évitez de mettre dans votre bac à déchets tout ce qui peut être recyclé, réutilisé, valorisé.

Vos ordures devraient contenir surtout des matières recyclables (papier, carton, verre, métal et certains plastiques), qui doivent être déposées dans le bac de recyclage.

Les matières organiques et les déchets verts (feuilles d'arbres) peuvent faire l'objet de compostage, pour produire un terreau fertilisant, réutilisable sur place.

Les propriétaires de multilogements peuvent adhérer à la collecte des matières organiques dans leurs immeubles offerte par la Ville.

Pour les objets encombrants, vous pouvez les donner ou les offrir à un organisme de réemploi pour une seconde vie, sinon des services de collecte porte à porte sont offerts sur demande.

Quant aux résidus de branches, le volume maximal est de 4 m<sup>3</sup> pour l'ensemble des branches et le diamètre maximal est de 20 cm (8 po). Les souches et les racines ne sont pas acceptées et doivent être apportées à l'écocentre.

Les districts ont la charge d'assurer la gestion des déchets ménagers et des déchets assimilés se trouvant sur leur territoire

Le site Web de la Ville offre un formulaire d'inscription et un outil de recherche pour vérifier les objets qui sont considérés encombrants et qui sont acceptés ou refusés (<https://www.sherbrooke.ca/fr/services-a-la-population/collecte-des-matieres-residuelles>).

Le déchet le plus facile à gérer, c'est celui qu'on ne produit pas!



<sup>1</sup> Recyc-Québec, <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/bilan-gmr-2021-complet.pdf>



# AU NOM DE LA LOI

Rosalie **DUPONT**

Coordonnatrice

Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie



**I**l y a 20 ans, l'Assemblée nationale adoptait à l'unanimité la Loi 112, la Loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Cette loi a été adoptée en réponse à plusieurs années de mobilisation citoyenne qui visait, il faut se le rappeler, à « tendre vers un Québec sans pauvreté ». L'un de ses objectifs était même de faire grimper le Québec dans le peloton de tête des nations dont le taux de pauvreté est le plus bas.

Vingt ans plus tard, il est temps de se rendre à l'évidence : les gouvernements qui se sont succédé depuis l'adoption de la loi ont lamentablement échoué. Non seulement une personne sur 10 vit encore en situation de pauvreté, mais notre taux de pauvreté n'a pas chuté de manière significative et le Québec a même reculé dans le palmarès international qui classe les pays en fonction de leur taux de personnes qui vivent en situation de pauvreté. Du même coup, les inégalités se sont accentuées : les revenus des 10 % les plus riches ayant augmenté beaucoup (beaucoup) plus rapidement que les revenus des 10 % les plus pauvres.

Nous sommes présentement dans l'attente du quatrième plan d'action de lutte contre la pauvreté, qui devrait

être déposé au cours de la prochaine année. Ce plan d'action pourrait avoir un impact énorme pour soutenir les personnes qui, malheureusement, vivent encore dans la pauvreté et pour freiner l'accumulation des richesses entre les mains des plus riches. Pourtant, les groupes communautaires comme le nôtre l'attendent avec de grandes réserves : le gouvernement actuel n'est pas reconnu pour prendre des décisions qui favoriseraient plus de justice sociale, au contraire.

Nous avons, comme une vingtaine d'autres groupes de l'Estrie, déposé un mémoire qui, espérons-le, éclairera nos ministres sur les mesures qui pourraient, réellement, nous permettre de « tendre vers un Québec sans pauvreté ».

Les mesures suivantes sont donc (entre autres) revendiquées :

- L'augmentation des revenus des personnes les plus pauvres : augmentation substantielle des prestations d'aide sociale et du salaire minimum.
- Le financement adéquat de nos services publics pour qu'ils soient gratuits et accessibles, et l'ajout de la couverture complète des médicaments, des soins dentaires et des soins de la vue.

- L'amélioration du financement du transport en commun par le gouvernement provincial, pour assurer à toutes et à tous l'accès à un transport de qualité et abordable, même en région rurale.
- La pleine reconnaissance du DROIT au logement : amélioration et financement d'Accès Logis, contrôle du prix des loyers et fin de la discrimination.
- L'ajout de paliers d'imposition pour rendre notre fiscalité plus progressive et l'annulation de la baisse d'impôt annoncée en mars 2023.
- Un meilleur financement à la mission des groupes communautaires.

Il est plus que temps d'exiger le respect des engagements pris lors de l'adoption de la loi 112 :

Ministres du gouvernement, AU NOM DE LA LOI, lutez contre la pauvreté et engagez-vous à respecter la dignité de toutes et tous en mettant en place les mesures qui sont revendiquées depuis des décennies, tant par les personnes en situation de pauvreté que par les groupes communautaires.



# COMITÉ CONSULTATIF DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

Le Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale a été créé en 2006, dans la foulée de la Loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion adoptée à l'unanimité par l'Assemblée nationale en 2002. Le Comité est un organisme public indépendant dont la mission est de conseiller la ministre responsable de l'application de cette Loi et de jouer un rôle de vigie à l'égard des politiques gouvernementales en cette matière. Il est composé de 17 membres en provenance de diverses régions du Québec issus de secteurs représentatifs de la société, y-compris des personnes en situation de pauvreté.

Le Comité a soumis un mémoire dans le cadre des consultations gouvernementales en vue de l'élaboration d'un quatrième plan d'action en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Il y propose plusieurs recommandations articulées autour des grands thèmes suivants :

- Améliorer le revenu des personnes en situation de pauvreté
- Assurer l'accès aux logements sociaux
- Mettre en oeuvre des mesures de prévention de la pauvreté
- Lutter contre l'exclusion sociale
- Appuyer durablement les organismes communautaires
- Faciliter l'accès aux données sur la pauvreté et l'exclusion sociale
- Évaluer les programmes et politiques publiques

Le mémoire du Comité consultatif est disponible sur LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/company/comit%C3%A9-consultatif-de-lutte-contre-la-pauvret%C3%A9-et-l-exclusion-sociale/posts/?feedView=all>

Les avis précédents du Comité sont disponibles sur son site Web : <https://www.cclp.gouv.qc.ca>

**ANNONCER**  
DANS *REGARDS*  
VOUS INTÉRESSE?

*Le journal communautaire Regards* est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier.

C'est un partenariat où tout le monde y gagne car, ce faisant, nos annonceurs posent un geste solidaire, tout en contribuant au dynamisme du journal.

Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

**N'hésitez pas à nous contacter !**

[info@JournalRegards.ca](mailto:info@JournalRegards.ca)  
873 989-8370



# LA CRISE DU LOGEMENT

Isabelle **POULIOT**  
Association des locataires  
de Sherbrooke



**T**ravaillons en amont de l'itinérance. La crise du logement est la responsabilité des trois paliers gouvernementaux, le municipal, le provincial et le fédéral. Chacun de ces paliers doit s'assurer que les ménages locataires puissent se loger convenablement, de façon sécuritaire et accessible financièrement.

## MAINTIEN DANS LES LIEUX

En amont de l'itinérance visible et invisible, les ménages locataires doivent avoir les ressources nécessaires, tant légales que psychologiques, pour s'assurer de garder leur logement. Le logement ne représente pas seulement un habitat, mais un quartier dans lequel l'on développe un réseau d'amis et amies, une proximité de services où nous sommes habitués d'aller et un lieu qu'au fil des ans, on a aménagé à notre image. C'est aussi un coût du loyer qu'on a réussi à maintenir beaucoup plus bas que le marché grâce à nos négociations et contestations des augmentations.

Depuis le début de son existence, l'Association des locataires de Sherbrooke offre un service légal et psychologique d'information et de support aux ménages locataires qui vivent des problèmes d'insalubrité, d'éviction frauduleuse, de harcèlement et d'augmentation substantielle. En 2002 le conseil municipal de Sherbrooke a adopté une résolution afin de financer ce service qui prenait beaucoup d'ampleur à cause de la pénurie de logements que nous subissions, tout en reconnaissant que l'Association des locataires de Sherbrooke n'avait pas les ressources financières pour répondre à la demande. Les deux administrations municipales qui ont suivi ont à leur tour reconnu l'importance de ce service et constaté que, d'année en année, la crise du logement ne cessait de s'amplifier.



Voilà que l'administration actuelle de la Ville de Sherbrooke remet en question son implication financière auprès de l'Association des locataires de Sherbrooke pour ce service aussi essentiel, et ce, sans raison valable. Sans ce financement, l'Association des locataires de Sherbrooke devra réduire le nombre de postes salariés de moitié, soit passer de trois à un poste et demi. Il deviendra alors impossible d'offrir ce service. Les services de recherche de logement et de développement du logement social sont nécessaires, mais si on peut éviter qu'un ménage locataire se retrouve à la rue grâce à un service de maintien dans les lieux, on évite alors qu'un ménage vienne rejoindre les rangs des personnes itinérantes.

La crise du logement est reconnue par tous et toutes, experts et expertes, critiques et gouvernements. Ce n'est pas en sabrant dans les services existants que nous réussirons à répondre aux urgences immédiates des ménages locataires.

Demandez à vos élus et élues de Sherbrooke de maintenir ce service essentiel pour les ménages locataires, sinon, le 1<sup>er</sup> janvier 2024, ce sera chose du passé.

Vous pouvez également offrir votre support en signant la pétition en ligne :  
[https://www.petitionenligne.com/subvention\\_annuelle\\_recurrente\\_de\\_la\\_ville\\_de\\_sherbrook](https://www.petitionenligne.com/subvention_annuelle_recurrente_de_la_ville_de_sherbrook)



# CRISE DE L'ITINÉRANCE : CHIFFRES ET APPEL À L'ACTION

Gabriel **PALLOTTA**

Coordonnateur à la  
Table itinérance de Sherbrooke



**L**e dénombrement des personnes itinérantes au Québec qui a été réalisé le 11 octobre 2022 nous apprend finalement cet automne qu'il y avait alors une augmentation d'environ 44 % des personnes en situation d'itinérance visible depuis 2018, soit en 4 ans. En Estrie, cette augmentation est de 51 %. Est-ce que les pouvoirs publics vont finalement réaliser qu'il est temps d'écouter les experts et d'investir des sommes aux bons endroits à la mesure des besoins?

À cause de différentes faiblesses méthodologiques dans l'exercice du dénombrement et de l'impossibilité de rejoindre toute la communauté itinérante, le nombre de personnes recensées, « 10 000 », est beaucoup moins pertinent que le pourcentage lui-même. Et si on avait demandé avant cette enquête à n'importe quel employé d'un organisme communautaire de lutte contre la pauvreté et l'itinérance, le constat aurait été le même - plus de personnes à la rue et des problématiques qui s'intensifient sur tous les horizons : sécurité alimentaire, hébergement, logement, problématiques de santé diverses incluant la dépendance, une assistance financière publique insuffisante, et une cohabitation sociale difficile.

Est-ce que les ministres concernés ont pris le temps de lire les 374 pages du document du dénombrement? Est-ce que suite à cette lecture, le ministre Lionel Carmant pensera encore à répondre qu'on doit « baisser le ton » lorsque l'ensemble des acteurs impliqués expriment leurs préoccupations face à la détérioration de la situation partout au Québec? Ou sera-t-il en mesure de proposer des solutions concrètes? Cette étude de dénombrement vient désormais s'ajouter aux voix des milieux communautaires et municipaux pour mettre en lumière la gravité de la situation. L'heure est venue d'agir de manière décisive.

Si ce n'est pas par la réalité humaine qu'on convaincra les décideurs, peut-être que les signes de dollars y arriveront? Une panoplie d'études l'ont conclu dans les dernières années : chaque investissement dans la lutte contre la pauvreté se traduit par des retours économiques à moyen et long termes, que ce soit au sein du système de santé et des services sociaux ou dans les domaines de la justice et de la sécurité. Ajoutons d'ailleurs à ce constat la valeur contributive potentielle à la société de toute personne parvenant à se sortir de l'itinérance! A contrario, si on continue d'agir avec trop peu de moyens et sans écouter les experts du milieu, l'écart entre les « riches » et les « pauvres » continuera de s'agrandir, accentuant autant les souffrances individuelles que le décousu social. Si nous ne prenons pas de mesures immédiates, la situation pourrait même empirer et devenir hors de contrôle.

Pour conserver un certain optimisme, particulièrement en contexte sherbrookoïse, notons que la couverture de services aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être s'est améliorée au cours des dernières années. La collaboration entre les organismes communautaires et la concertation multisectorielle communautaire-institutionnel-municipal s'est renforcée, jetant des bases solides pour le travail vers l'amélioration de la situation.

**Facebook :**

<https://facebook.com/tableitinrancesherbrooke/?locale=fr-CA>



# PRÉSENTATION DU FRIGO FREE GO



Marc **BOURGAULT**

**E**n ce magnifique début d'octobre, j'ai eu le plaisir de rencontrer l'instigatrice du Frigo Free Go, madame Sondès Allal, coordonnatrice du PIC (Programme d'intervention dans la communauté) du Centre Lemaire de l'École de gestion de l'Université de Sherbrooke.

En 2015, Mme Allal travaillait à la CDEC (Corporation de développement économique communautaire) et c'est là que le projet du frigo Free Go a pris forme.

Pour bien comprendre le contexte, il est important de rappeler qu'à l'époque, les coupures gouvernementales, l'austérité, l'ambiance morose, les subventions qui tardaient à venir, exigeaient une mobilisation de la communauté pour faire face à la situation.

Mme Allal participait alors à la Concertation sherbrookoise de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. C'est là que l'idée a surgi de redonner le moral à la communauté en lançant une campagne intitulée Sherby Partage. Le but était de se filmer en train de faire une mini-action de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale et de lancer le défi à quelqu'un d'autre.

C'est dans ce contexte que madame Allal entreprit d'importer l'initiative du frigo libre-service dont elle avait pris

connaissance en Allemagne. Il s'agit de mettre un frigo dehors et d'interpeller la population afin qu'elle l'alimente et s'y serve aussi..

Mais à Sherbrooke, le projet est né avec une particularité supplémentaire : être « collectif »! C'est-à-dire que l'ensemble de la collectivité le porte avec un grand nombre de partenariats : « Des boulangeries, des restaurants, des festivals, des organismes, des entreprises, des établissements scolaires, etc. ».

Certains installent un Frigo dans leur milieu, d'autres l'approvisionnent avec leurs surplus et d'autres encore s'impliquent dans l'entretien et le nettoyage. Cette coopération est unique au concept de Sherbrooke qui a même son propre logo et exporte le concept dans d'autres villes comme Trois-Rivières, Victoriaville et Rouyn-Noranda.

Le Frigo Free Go de Sherbrooke est une grande vitrine de notre capacité de mobilisation et met en valeur notre culture partenariale qui, avouons-le, est une grande force chez-nous. D'ailleurs, notre quartier est depuis longtemps porté par Ascot en santé qui est cité partout au Québec pour cette aptitude des différents milieux avec la population à collaborer aux divers projets.



En 2019, madame Allal quitte la CDEC qui a été fusionnée avec Commerce Sherbrooke et Pro-Gestion et est devenue Entreprendre Sherbrooke qui porte la responsabilité du Frigo Free Go. Entreprendre Sherbrooke veille donc à ce que le concept, la mission et le respect de ses objectifs soient protégés. Cet organisme coordonne et aide les organisations qui implantent chez elles de nouveaux frigos à devenir autonomes.

Pour bien comprendre les choix d'opération du Frigo Free Go, il est important de saisir que l'objectif du projet est multiple. Il s'agissait avant tout de lutter contre le gaspillage alimentaire tout en permettant de lutter contre la précarisation alimentaire. Ensuite, c'était de susciter un peu d'espoir dans ce climat un peu morose de 2015 en prouvant qu'il était possible de réaliser un projet sans investissement financier mais juste par le partage de nos diverses ressources collectives.

Ce fameux défi a été accompli avec brio et mérite de recevoir tous les honneurs qui lui sont dus.

Pour plus d'information :  
<https://www.entreprenresherbrooke.com/projets/innovation-sociale/frigo-free-go/>.

# RÉFLEXIONS D'ÉLÈVES DE SECONDAIRE 3 SUR LA PAUVRETÉ

Jean-François **DION**

Bonjour!

Aujourd'hui, je me présente à vous en tant que nouveau professeur de sciences en secondaire 3. Malgré la charge de travail, je tenais à participer à la thématique de ce mois-ci sur la pauvreté car c'est un fléau qui va en s'accroissant depuis la pandémie et qui nous affecte tous et toutes, d'une manière ou d'une autre. Je vous présente donc les fruits d'une généreuse collaboration avec une enseignante de français en secondaire 2, la thématique étant : « *En une phrase, décrivez ce qu'est la pauvreté pour vous* ». Le jogging littéraire des élèves était anonyme et certaines phrases ont été légèrement modifiées, complétées ou fusionnées avec d'autres par souci de clarté et d'anonymat. Je vous laisse maintenant savourer leurs réflexions.

## ÊTRE PAUVRE, C'EST...

- Quand une personne n'a pas nécessairement beaucoup d'argent et ne peut donc pas se payer tout ce dont elle a besoin, comme la nourriture, les vêtements ou un endroit où habiter (maison ou appartement).
- Ne pas avoir de famille ou de personnes qui t'aiment et que tu aimes. C'est la solitude.
- Souvent associé à l'argent mais on peut aussi être riche et pauvre en même temps. Ne pas être heureux et ne pas pouvoir passer du temps avec ceux qu'on aime à cause de chicanes familiales, c'est de la pauvreté.
- La distance sociale qui sépare les gens qui ont plus d'argent que nécessaire pour subvenir à leurs « besoins » des personnes qui doivent se limiter à l'essentiel ou même parfois moins.
- Avoir des gros problèmes d'argent, en quémander, ne pas avoir de logement et avoir une vie compliquée.
- Un grand manque de quelque chose (argent, amour, relations humaines ou matériel).
- Lorsqu'on n'a pas assez d'argent pour subvenir aux besoins de sa famille et prendre soin de soi-même.
- Stresser financièrement et ne pas pouvoir répondre à ses besoins de base (éducation, santé et hygiène, amusement, famille et amis).
- Quand une personne ou un endroit est affligé par le manque de ressources (argent, bois, eau, etc.).
- Une incapacité à répondre à ses besoins essentiels pour survivre.
- Une condition économique mais aussi sentimentale, qui peut faire encore plus mal.
- Quand tu n'as rien ou personne de valeur ou quand tu as peu ou aucune connaissance.
- Être dépourvu d'une chose que les autres ont, être défavorisé, peu importe l'aspect dont il est question.

En espérant que ces réflexions étonnantes vous ont plu et qu'elles ont suscité des émotions ou des questions en vous. Il m'apparaît évident que certains jeunes veulent nous transmettre un message à travers ces bouteilles à la mer. Saluons cet immense courage! L'objectif derrière l'idée était d'offrir une tribune aux élèves afin qu'ils réalisent qu'ils ou elles ne sont pas seuls, que d'autres peuvent vivre la même situation et que le meilleur moyen de s'en sortir, c'est de commencer par en parler et d'exposer sa vulnérabilité. Pour ma part, j'aimerais exprimer toute ma gratitude d'être entouré par vos enfants extraordinaires et mes valeureux collègues.

La richesse, c'est nous. C'est notre courage, notre résilience, notre bienveillance et notre coopération.

Profitez de l'automne pour remplir votre cœur de couleurs et d'espoir.



# LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Catherine **PLANTE-RODRIGUE**

Agente de développement en sécurité alimentaire  
Table de quartier Ascot en Santé

J'ai eu la chance cet été de voyager à l'international, j'ai rencontré plusieurs personnes aux nationalités variées et lorsque j'expliquais que je travaillais comme agente de développement en sécurité alimentaire, j'ai entendu plusieurs fois cette réaction : « Quoi, au Canada, un pays riche, des personnes n'arrivent pas à manger!? ». Eh oui!... personne n'est à l'abri de la pauvreté, de l'insécurité alimentaire, même pas un pays du G7 (regroupement des sept pays les plus riches).

On le constate en ce moment, une conjoncture de plusieurs facteurs complexes tels que la crise du logement, la pandémie, les guerres, les changements climatiques, tout cela crée de l'instabilité économique qui a pour résultat une inflation galopante dans tous les secteurs. Selon Statistique Canada, l'indice des prix à la consommation (IPC) dans le secteur alimentaire aurait depuis les 12 derniers mois subi au Québec une augmentation de 11,04 %. En d'autres termes, en tant que consommateurs, nous devons déboursier plus d'argent pour remplir notre panier d'épicerie. Toutefois, ce n'est pas tout le monde qui peut se permettre d'augmenter les budgets alloués à l'alimentation. Et malheureusement comme la nourriture est une dépense compressible, contrairement au loyer qui sera toujours le même d'un mois à l'autre, certaines personnes vont adopter des stratégies telles que la dégradation de la qualité des aliments (manger des aliments économiques surtransformés, peu variés) et/ou la réduction des quantités (réduire les portions ou sauter des repas). Or, ces stratégies peuvent entraîner des répercussions majeures sur la santé.

À Sherbrooke, 13,5 % de la population vit de l'insécurité alimentaire marginale, modérée ou sévère (Tarasuk, V. and Mitchell, A., 2017-2018). La recension des initiatives effectuée en 2015 par la Concertation sherbrookoise de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (CSLPES) a permis d'évaluer l'aide alimentaire à Sherbrooke à plus de 4,8 millions de dollars de nourriture distribuée à plus de 20 000 personnes. Et comme vous pouvez vous en douter, depuis 2015, les organismes en sécurité alimentaire notent une forte augmentation de la demande et

doivent faire preuve d'imagination pour composer avec des ressources limitées.

À Sherbrooke, nous avons la chance d'avoir Champs d'action - Collectif en sécurité alimentaire. Ce réseau regroupe les organismes et institutions qui ont pour mission de démocratiser la littératie alimentaire (éducation sur les aspects liés aux compétences pour s'alimenter, tels que : l'agriculture, les connaissances en nutrition, comment cuisiner) ou qui offrent des dépannages de nourriture. Certes, leur travail est remarquable et assure un filet social pour les personnes les plus vulnérables, mais n'est-ce pas un constat d'échec de notre société de réaliser qu'autant de personnes n'ont d'autre recours que l'aide alimentaire? Comment pouvons-nous redonner du pouvoir d'agentivité (soit l'opportunité et la capacité de faire des choix) aux individus?

Le réseau des cuisines collectives du Québec (RCCQ) porte présentement la revendication du *Droit à l'alimentation* et souhaiterait faire adopter une loi-cadre qui permettrait à l'ensemble de la population québécoise de combler ce besoin essentiel.

N'est-ce pas un beau projet de société, que tout le monde mange à sa faim!

## Geneviève La Roche

Votre conseillère  
dans **Ascot!**



genevieve.laroche@sherbrooke.ca  
819 674-5850

Ville de  
**Sherbrooke**



# FAIRE LA DIFFÉRENCE... UN TRAJET À LA FOIS

ÉQUIPE DE  
SOLIDARITÉ TRANSPORT



**E**n 2011, la problématique de la mobilité des personnes à faible revenu est ressortie comme une priorité des acteurs locaux sherbrookoïses réunis autour de la Concertation sherbrookoïse de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale : c'est ainsi qu'est né Solidarité Transport, un projet qui favorise un accès équitable au transport en commun pour les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale. L'initiative a débuté par la distribution de titres de transport (passage ou journée) via des organismes communautaires, dès 2014. Les besoins des usagers d'obtenir une solution « mensuelle » plutôt que ponctuelle a conduit Solidarité Transport à développer les recharges mensuelles au tarif solidaire et à réfléchir à une solution à plus long terme. C'est de cette façon qu'est né le projet pilote de 2020-2021 permettant d'améliorer l'accès au transport et de favoriser la mobilité des personnes en situation de faible revenu. Sherbrooke est alors devenue la deuxième société de transport au Québec à offrir une tarification sociale du transport en commun.

L'accès au transport pour aller faire les courses, rencontrer un médecin, rechercher un emploi, faire du bénévolat ou faire garder ses enfants dépasse la simple question de la mobilité, c'est une nécessité, un besoin. Sans le transport, impossible d'accéder aux lieux essentiels et aux activités de la vie quotidienne, ainsi le manque d'accès à la mobilité augmente les inégalités sociales.

Actuellement, le tarif solidaire donne un accès illimité au transport en commun à moitié prix à 1 000 personnes sur le territoire sherbrookoïse. Par ailleurs, plus de 2 000 personnes ont profité du projet depuis sa création.

Si vous souhaitez aussi alléger le fardeau financier de vos déplacements et obtenir un abonnement mensuel : inscrivez-vous!

Vous êtes admissible si vous vous trouvez dans l'une des situations suivantes :

- Êtes prestataire d'aide ou de solidarité sociale;
- Êtes sans emploi et arrivé au Canada depuis moins de 12 mois;
- Avez un revenu familial net sous le seuil de faible revenu (selon la taille de la famille).

Les inscriptions se font en ligne (rapide et sécurisé) au [www.solidaritetransport.ca](http://www.solidaritetransport.ca) ou en personne à nos bureaux (1255, rue Daniel, porte 1). Le nombre de places est limité! N'hésitez pas à nous contacter afin d'obtenir de l'aide pour l'inscription ou pour toutes questions. Il nous fera plaisir de vous aider car, à nos bureaux de Solidarité Transport, nous ne faisons pas que renouveler des laissez-passer d'autobus; nous créons également un espace de dialogue, un espace d'accueil pour les nouveaux utilisateurs et un milieu d'implication riche pour nos bénévoles.

Ce projet est réalisé avec la participation financière de la Société de transport de Sherbrooke (STS), de la Corporation de développement communautaire (CDC) et du Fonds québécois d'initiatives sociales (ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale).

Et merci à tous les autres partenaires communautaires et à nos bénévoles!

Pour nous joindre :  
[admintransport@cdcsherbrooke.ca](mailto:admintransport@cdcsherbrooke.ca)  
819-821-5807 p. 1

Site Web : [www.solidaritetransport.ca](http://www.solidaritetransport.ca)

# PARC ÉDOUARD-JEAN-DESRUISSEAUX : PREMIER MAÎTRE DE POSTE FRANCOPHONE DE SHERBROOKE (1886-1971)



**Gérard COTÉ**  
Société d'histoire et du musée  
de Lennoxville-Ascot



**Jean-Marie DUBOIS**  
Université de Sherbrooke



Crédit photo : courtoisie de feu  
François Desruisseaux, Sherbrooke

Le parc de voisinage Édouard-Jean-Desruisseaux, de près de 0,2 hectare de superficie, est aménagé en 2018 au coût de plus de 270 000 \$ entre l'école LaRocque et l'église de l'Immaculée-Conception-de-la-Très-Sainte-Vierge-Marie. L'emprise du parc intègre une partie de la rue de Mère-Teresa devant l'église et une parcelle contiguë cédée par la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke. Le parc comprend des jeux d'enfants, dont un talus de gazon artificiel sur lequel les jeunes peuvent glisser, et du mobilier urbain. Comme sièges, on y trouve aussi des blocs de calcaire fossilifère de l'âge du Paléozoïque. Le conseil municipal attribue au parc le nom du premier maître de poste francophone de Sherbrooke. Il demeurait à proximité, sur le boulevard Alexandre, devenu la rue Adélarde-Colette en 2006.

Édouard-Jean Desruisseaux est né en 1886 à Sand Hill, dans le canton d'Eaton. Il est le fils d'Anna Smith (1858-après 1911) et de Gédéon Desruisseaux (1857-1937), commis d'hôtel à Sherbrooke puis cultivateur dans le canton d'Eaton. En 1905, Édouard-Jean obtient un diplôme en comptabilité du Ontario Business College. Il s'établit à Sherbrooke en 1907 et épouse Éva Labadie (1886-1970). Le couple a 13 enfants : Laval en 1909, Richard en 1910, Adrien en 1912, Isabelle en 1914, Dartois en 1915, Pauline en 1918, Léonce en 1919, Claire en 1920, Marius en 1923, Hélène en 1924, Béatrice en 1925, François en 1926 et Thérèse en 1928. En 1917, la famille s'établit sur le boulevard Alexandre et la résidence existe toujours au 948 de la rue Adélarde-Colette.

En 1908, Édouard-Jean Desruisseaux devient l'un des six premiers facteurs de Sherbrooke, après que l'on eut commencé à livrer le courrier à domicile l'automne précédent. Par la suite, il assume les responsabilités suivantes : commis des postes en 1912, surintendant des facteurs en 1914, directeur de la livraison en 1917, commis senior en 1919, maître de poste adjoint en 1925 et, de 1945 jusqu'à sa retraite le 26 juin 1952, premier maître de poste francophone de Sherbrooke. À l'époque, le bureau de poste est situé sur la rue Dufferin, dans l'édifice qui abrite par la suite la bibliothèque municipale et, depuis 1992, le Musée d'histoire de Sherbrooke et la Société de généalogie des Cantons-de-l'Est. Édouard-Jean aura ainsi été 44 ans au service des postes. Par ailleurs, de 1917 à 1948, il est marguillier de la paroisse de l'Immaculée-Conception (intégrée à la paroisse de la Bienheureuse-Marie-Léonie-Paradis en 2011). En 1933, il est nommé juge de paix du district judiciaire de Saint-François et il le demeure au moins jusqu'en 1945. Il est également sergent dans le 54<sup>e</sup> Régiment (Les Carabiniers de Sherbrooke), régiment qui devient Les Fusiliers de Sherbrooke en 1933. En 1911, il est un des trois délégués du régiment au couronnement du roi George V à Londres. Édouard-Jean Desruisseaux décède en 1971 à Sherbrooke. Il est inhumé avec son épouse dans le cimetière Saint-Michel. Il est l'un des 17 personnages représentés sur la murale *Destinées et origines* peinte en 2012 sur un édifice de l'Office municipal d'habitation de Sherbrooke à l'intersection des rues Wellington Sud et Aberdeen.



Dynamisation commerciale

# DYNAMISONS ASCOT



Jean-Pierre **QUIRION**

Conseiller à la dynamisation commerciale  
Entreprendre Sherbrooke

**E**ntreprendre Sherbrooke a officiellement lancé son processus de dynamisation commerciale dans le quartier d'Ascot. L'organisme paramunicipal dédié au développement commercial et économique a organisé un 5 à 7 le mercredi 11 octobre au Baobab – Café de quartier. Une quarantaine de personnes ont assisté à l'événement.

L'objectif de la dynamisation commerciale est de soutenir et d'aider les entrepreneurs, les commerçants et les promoteurs immobiliers, bref, tous les gens d'affaires à atteindre leurs objectifs.

Concrètement, on veut aider à rendre le secteur plus attrayant dans le but d'attirer plus de clientèle et de répondre à ses besoins. On collabore toujours avec les gens du milieu pour donner une image distinctive au quartier. Ça crée un sentiment d'appartenance. On croit que des liens professionnels solides génèrent de belles collaborations où tout le monde gagne.

## LES OBJECTIFS DE LA DYNAMISATION COMMERCIALE

Entreprendre Sherbrooke présente la dynamisation commerciale comme une fleur à cinq pétales. Chaque élément peut être travaillé de façon indépendante, mais lié aux autres.



Ainsi, on parle de développement commercial, de mise en marché du territoire, de concertation des milieux, d'aménagement et design du territoire, de cohésion et d'innovation sociale.

À long terme, Entreprendre Sherbrooke produira un scénario de dynamisation qui mettra en lumière les actions à poser



afin de faire fleurir l'activité économique dans Ascot. Pour y parvenir, un comité de dynamisation sera mis sur pied.

On a besoin de ceux et celles qui sont sur le terrain. Les commerçants connaissent leur clientèle et les besoins du quartier.

Entreprendre Sherbrooke tend aussi la main aux organismes communautaires afin de bien cerner les réalités du quartier.

## LA FORCE D'UNE ÉQUIPE

Le lancement du processus de dynamisation commerciale dans Ascot s'inscrit dans un mouvement à travers la ville. Déjà, les secteurs de Fleurimont, Brompton, Lennoxville et du centre-ville bénéficient des actions de l'équipe de dynamisation commerciale d'Entreprendre Sherbrooke depuis plusieurs années.

« L'équipe de la dynamisation veut être présente pour les entrepreneurs dans les bons moments, comme dans les plus difficiles. Une entreprise en santé contribue forcément à la santé physique et psychologique de son entrepreneur », explique Eric Gauthier, aussi conseiller à la dynamisation commerciale.

## IMPLICATION DU MILIEU

Pour que la démarche fonctionne, il faut que le milieu s'implique. C'est pourquoi Entreprendre Sherbrooke invite les gens d'affaires d'Ascot à lever la main et à répondre présents.

Déjà, quelques personnes ont décidé de faire partie de ce comité à la suite du 5 à 7 du 11 octobre.

Si ce processus vous interpelle, vous pouvez vous inscrire : [bit.ly/participez\\_dynamisationcommerciale](https://bit.ly/participez_dynamisationcommerciale)



Organismes communautaire

# LE RÉSEAU DES ÉCLAIREURS, UN PHARE DANS LA NUIT DES SOLITUDES

Claudèle **DOMINGUE**  
Secrétaire au Comité des G.O.  
Accorderie de Sherbrooke



L'Accorderie de Sherbrooke multiplie les alliances et les passerelles entre les gens de Sherby. Inspirés par les leaders de la prévention en santé publique, les Éclaireurs ont rassemblé une dizaine de Gentils Organismateurs (G.O.) motivés par l'entraide et le réseautage pour contrer l'isolement et l'anxiété. Au calendrier des activités du Baobab, le 5 à 7 mensuel des Éclaireurs vise à partager toutes sortes d'astuces, des moyens de consolider les réseaux d'entraide et de solidarité face au stress de notre vie moderne. Tout le monde est touché d'une façon ou d'une autre par les défis, les épreuves ou les deuils de la vie. Personne n'est à l'abri. Les Éclaireurs sont bien avisés de ne pas attendre les situations de crise pour renforcer le bon voisinage et promouvoir les ressources utiles en premiers soins psychologiques.

Nous devenons en quelque sorte les yeux et les oreilles de nos voisins ou de nos proches pour éviter la détresse et l'épuisement. Un bon moyen de réduire les *blues* de l'hiver et du temps des Fêtes.

Merci et Félicitations aux G.O. Jacob Pilon et Louise Drouin qui ont animé le 5 à 7 du 20 septembre. Nous espérons vous accueillir nombreux au Baobab, aux beaux Mercredis de 17 h à 19 h, les 29 novembre et 13 décembre. Surveillez les infolettres de Nadja, l'agente de mobilisation de l'Accorderie, pour plus de précisions sur nos rencontres. Le Réseau des Éclaireurs regroupe des citoyennes et citoyens, intervenantes et intervenants des services sociocommunautaires, stagiaires, tous témoins et messagers des bonnes pratiques en prévention sociale et ses objectifs de résilience. Un guide vers l'équilibre et la réassurance avec celles et ceux qui n'ont pas peur de sortir en éclaireurs dans le quartier et découvrir ses belles surprises.



Je vous offre ici une allégorie inspirée des intentions du Réseau des Éclaireurs, la lumière des mots miroirs, la force et le réconfort de la chaleur humaine.

## LES MOTS MIROIRS

Des kilomètres de mots ressentis venus te hanter.  
Douloureux délires revenus te visiter.  
Dictature des solitudes, quoi qu'il arrive, résister.  
Les mots de nos voix hautes ou chuchotées  
Chantés dans l'exultation d'une histoire enfin racontée.

Les mots de nos voix profondes issues des sources de l'humain.  
Les mots t'ont d'abord entendu avant de dire qu'ils t'ont compris.  
Des mots qui t'ouvrent les bras et te tendent la main.  
Des mots pour qui tu es, ce que tu deviens, des mots qui te sourient.

Délices et douceurs à sortir de tes valises.  
Dignité du rêveur sans la peur sous ta chemise.  
Désirs réprimés, désarroi révélé sur une musique d'église.  
Déchirures réparées dans le pardon, voilà que tu lâches prise.

Réseau des Éclaireurs, don de soi et diligence.  
Des kilomètres de mots sur les chemins de résilience.

Les mots miroirs, catharsis de psychodrame.  
Show de boucane, quand tu te laisses voir.  
Du cœur au ventre dans ton foutoir.  
Mes yeux te regardent à travers les larmes  
Au-dessus des poids lourds sur tes épaules.  
Voilà que tes peurs s'affolent.  
Plonge en dessous de tes ras-le-bol.  
As-tu bien vu les gens que tu frôles?

Tu aurais dont voulu changer les rôles.  
Cesser de focaliser sur ce qui désole.  
Tu voudrais rire, c'n'est pas toujours drôle.  
Amène-toi là où c'est bon et doux, cibole!

Trouve les mots miroirs dans le courage de tes efforts.  
Regarde avec moi dans le miroir, je vois de la lumière  
dans ton regard.



# CAPSULE INFO-LOI NO 5

## QU'EST-CE QUE L'INTIMIDATION ET QU'EN EST-IL DE LA LOI?



**Isabelle GENDRON**

Agente, Service de police de Sherbrooke  
Division sécurité des milieux

Lorsqu'on parle d'intimidation, il est très important de faire comprendre à votre enfant qu'il s'agit d'une situation impliquant une ou des personnes (ex. : groupe) dont le rapport de force est inégal. C'est un geste délibéré, RÉPÉTITIF, ayant pour intention de nuire ou de faire mal à quelqu'un et dont les conséquences sont néfastes pour la victime.

Il faut savoir qu'il existe plusieurs formes d'intimidation : verbale, physique, sociale, psychologique, sexuelle, et la CYBERINTIMIDATION.

Peut-être direz-vous que l'intimidation n'est pas si grave que cela. Qu'il y en avait dans votre temps et que vous avez survécu. Avec l'arrivée des différentes plateformes utilisées par les ados, la cyberintimidation prend beaucoup de place dans la vie de nos jeunes et ça devient envahissant, omniprésent et se répand rapidement. La cyberintimidation peut avoir de graves conséquences. Selon sa conduite, l'individu qui la pratique est susceptible d'être accusé de l'une ou plusieurs des infractions au Code criminel suivantes : proférer des menaces, harcèlement, sextorsion, intimidation, vol d'identité, extorsion, communications indécentes ou harcelantes, libelle diffamatoire et bien d'autres.

C'est important de savoir que dès l'âge de 12 ans, vos adolescents et adolescentes sont criminellement responsables des gestes posés.

En tant que parents, n'hésitez pas à entamer une discussion avec votre enfant. Si votre jeune est victime d'intimidation, nous vous invitons à appliquer ces méthodes :

- Utilisez la fonction «Bloquer» pour mettre un terme aux comportements abusifs;
- Signalez les comportements abusifs à Facebook;
- Appliquez des paramètres de confidentialité plus stricts;
- Répondez aux comportements abusifs de la bonne façon; ne réglez pas vos comptes derrière l'écran;
- N'acceptez sur vos réseaux sociaux que les personnes que vous connaissez;
- Encouragez la jeune victime à parler avec un adulte de confiance, si elle a des soucis;
- Amenez votre jeune à réfléchir aux conséquences avant de partager ou de publier.



Pour vous outiller, je vous invite à consulter ces différents liens ou pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec vos policiers communautaires.

### Tel-Jeunes

<https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Tous-les-themes/sante-psychologique/cyberintimidation>

### Educaloi

<https://educaloi.qc.ca/la-loi-vos-droits/>

### Jeunesse J'écoute

<https://jeunessejecoute.ca/>

### Cyberaide

<https://www.cybertip.ca/fr/>

### Aidez Moi SVP

<https://needhelpnow.ca/app/fr/>

### Habilo Medias

<https://habilomedias.ca/>

### Fondation jasmin Roy

<https://fondationjasminroy.com/initiatives/milieu-scolaire/>

### Gouvernement du Canada

<https://www.canada.ca/fr/securite-publique-canada/campagnes/cyberintimidation.html>

### Service de police de Sherbrooke

[police@sherbrooke.ca](mailto:police@sherbrooke.ca)

### Echec au crime

<https://echecaucrime.com/signalement-en-ligne/>



Vie communautaire

# VOISINAGE EN FÊTE

Solène **DUSSAULT**,

Agente de concertation et de coordination,  
Ascot en santé

L'édiction 2023 de Voisinage en Fête a été haute en couleurs! Une épluchette de maïs a permis aux personnes citoyennes d'échanger et de partager lors de cette fête rassembleuse. L'implication de nos bénévoles et la présence de plusieurs organismes ont dynamisé cet événement.

Merci à l'équipe de pompiers de la Ville de Sherbrooke qui s'est déplacée avec un camion pour faire de la prévention auprès



des petits et des grands. Merci au DJ, Jean-Pascal Elias, qui a animé notre belle foule. Merci à Ian Fournier, de la Brise culturelle, qui nous a bercés avec ses mélodies chaleureuses. La contribution de chaque personne présente a été précieuse et gage de ce succès collectif.

Au plaisir de se retrouver en 2024. Toute l'équipe d'Ascot en santé vous dit à bientôt!



# Jean Coutu

**François Maltais, Alexandra Allie  
et Guillaume Beauregard**

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke  
819 565-9595

**Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h**

**Samedi de 9 h à 18 h**

**Dimanche de 9 h à 18 h**



**AIR MILES**  
**Jean Coutu**

**Payez maintenant vos achats  
directement avec vos milles de récompense AIR MILES.**

Rien de plus simple!

Ayez en main votre carte AIR MILES et votre NIP et le tour est joué.

- ✓ Infirmière sur place
- ✓ Prélèvement sanguin et urinaire
- ✓ Administration de vaccins

- ✓ Remplacement de bandages
- ✓ Photo Passeport / Assurance Maladie
- ✓ Service de Fax et de Photocopies



# SOUVENIRS D'ENFANCE

Benoit **PICHÉ**

Résident d'Ascot

Bénévole au journal *Regards*

**M**on grand-père Henri Piché, fils de Basile et de Célanire Villeneuve, était un homme de peu de mots. Il n'avait pas dû fréquenter l'école bien longtemps. C'était un manuel, mais pas un ignorant. Il avait un humour subtil, du respect envers les femmes, qu'il aimait bien, et ne manquait jamais un numéro de *L'action catholique* qu'il appelait sa « gazette », et qu'il lisait tout en soignant son « rhumatisme » et en chassant les « frémilles ». Était-ce ce journal, *La Patrie* ou *Le Petit Journal* qui finissaient en petits carrés dans sa boîte à « papier toilette »? Je ne saurais dire. Mais on y trouvait parfois des bouts de bandes dessinées en couleurs, alors...

Il a dû faire cent métiers : charpentier, menuisier, tailleur de pierre, bûcheron quand le pain venait à manquer. D'ailleurs, il signalait toujours son pain d'une croix avec son vieux couteau avant de le découper.

D'aussi loin que je me souviens, il cultivait ses légumes et cueillait, des jours durant, tout ce que la nature pouvait offrir. Des petits fruits dont il faisait des conserves. C'était un fils de la terre.

Je l'ai vu un jour déguster les œufs frais d'une truite qu'il avait pêchée. Fils de l'eau?

Il avait une « canneuse », ce qui m'impressionnait beaucoup et faisait mon délice au jour de l'An. Je redemandais toujours de ses fameuses framboises « cannées ». Je devais insister un peu. Je comprends maintenant la valeur inestimable de ce produit. Il y avait aussi les cornichons sucrés de mon oncle Jacques, que j'adorais (les cornichons, pas l'oncle). Mais ça, c'est une autre histoire.

Grand-père était âgé quand je l'ai connu. Quand je suis né, il était déjà plus vieux que je le suis aujourd'hui. Mais il a vécu longtemps.

Il avait souvent, dans la poche de son vieux veston, des arachides espagnoles dont il me gratifiait. Il y avait aussi un grand prêtre qui faisait ça. L'abbé Potvin, ami de mon père. J'ose croire que ses intentions étaient bienveillantes...

Grand-papa m'a aussi enseigné à pêcher la truite et la barbotte, et à fabriquer un sifflet dans une branche d'aulne. Mais de tous les enseignements de mon grand-père, et ce qui me rappelle à lui aujourd'hui, ce sont les faînes. Ces petits fruits d'un arbre de nos régions, noix minuscules, bi-tétraédriques, issues du hêtre. Vous savez, ce grand arbre à la peau lisse comme du cuir? En cette saison, on peut en ramasser des poignées, mais il faut des doigts de fée pour les décortiquer et parfois, elles sont vides. Sinon, avec beaucoup de patience, elles pourront remplacer les pignons dans vos prochaines recettes.

Oh!, en passant, j'ai hérité de quelques vieux outils lui ayant appartenu. Je m'en sers souvent et les respecte énormément. Parce que s'il y avait une chose défendue chez lui, c'était bien de toucher à ses outils, sous peine de sévère réprimande. Et je le comprends bien aujourd'hui : ses outils, ça avait été son gagne-pain, et presque toute sa vie.

Merci Papy Henri pour ta bienveillance. Tu survis en chacun et chacune de nous.



Photo : image de skalekan de Pixabay



Témoignage

# VIVRE AVEC UN CANCER

Benoit **PICHÉ**

Résident d'Ascot | Bénévole au journal *Regards*

Il n'y a pas si longtemps, le seul mot cancer était de très mauvais augure. Ces dernières années, les connaissances et la médecine ont beaucoup évolué, de sorte qu'un diagnostic de cancer ne signe pas nécessairement un arrêt de mort.

Saviez-vous qu'il n'existe pas un, mais de nombreux types de cancers, au point où ses variantes peuvent être considérées comme des maladies distinctes?

Certains sont incurables, d'autres foudroyants. Mais détectés assez tôt, la plupart des cancers peuvent être soignés, voire guéris. Toutefois, cela ne va pas sans conséquences sur les activités, les loisirs, mais aussi sur la famille et les proches.

Si j'en parle, c'est que j'ai perdu mes parents aux mains de deux types de cancers différents. C'était il y a entre 25 et 30 ans. Aujourd'hui, on les sauverait peut-être, s'ils étaient pris à temps. Vous me direz qu'il faut bien mourir de quelque chose, c'est vrai, mais ma mère n'avait même pas mon âge actuel quand elle est décédée, et mon père à peine plus.

Il y a aussi le fait que j'ai été atteint moi-même d'un cancer il y a environ six ans. Sans entrer dans les détails, chimio et radiothérapie conjuguées suivies de deux chirurgies m'ont sauvé la vie, non sans laisser quelques séquelles. Je mène maintenant une vie quasiment normale, mais je ne profite pas de la vie autant que je l'aurais voulu. J'aurais dû me préoccuper plus tôt de mes symptômes pour minimiser les dégâts.

Voilà pourquoi il est important de consulter un médecin au moindre doute ou à la moindre anomalie. J'admets qu'il est difficile pour plusieurs de trouver un spécialiste de la santé, ces temps-ci. Mais persévérez. Il en va de votre survie et surtout, de la qualité de votre vie et de celle de vos êtres aimés, pendant et après les traitements.

Entre-temps, il existe une multitude de groupes de soutien virtuels que vous pouvez trouver sur Facebook avec un minimum de recherches.

Je vous souhaite du succès dans vos démarches et, surtout, la guérison.

DIVERS

## KARATÉ JACQUES LEPAGE

SPÉCIAL HIVER

CONCENTRATION. DISCIPLINE. RESPECT. MAÎTRISE DE SOI.  
AUTODÉFENSE. ENTRAÎNEMENT CARDIO



Venez apprendre le karaté traditionnel KYOKUSHIN

UN MOIS GRATUIT\*

Appelez pour réserver (Places limitées)



極真  
LEPAGE

\* Nouvel abonné seulement  
Sur abonnement de 6 mois

Du 9 janvier au  
15 juin 2024

- Enfant
- Adulte
- Parent / enfant

819 564-0264

[www.karatejacqueslepage.com](http://www.karatejacqueslepage.com)

1700, rue Dunant Sherbrooke



## INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

Local : 1945, rue des Grands-Monts, app. 8 et 9

En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE, composez le 811, option 2  
**Local fermé les lundis et mardis**

### DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE

Informations, références  
819 570-4000

### BÉBÉ TRUCS ASCOT (NOUVEL HORAIRE)

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions

**Dernier mardi du mois à compter de juin de 13 h à 15 h**  
Pour informations, contactez Amélie au : 819 588-2563

### FRIPERIE GRATUITE (NOUVEL HORAIRE)

**TOUS LES JEUDIS DE 13 h 30 à 15 h 30**  
Pour les résidents et résidentes du quartier d'Ascot seulement

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



## COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC

### ÉPICERIE SOLIDAIRE

Située au 2<sup>e</sup> étage du 1010 rue Fairmount, à Sherbrooke, l'Épicerie solidaire vous offre une très grande sélection de produits frais, congelés et non périssables à petits prix grâce à ses bénévoles chercheurs d'aubaines. Découvrez un milieu de vie et des opportunités d'implication. Ouverte à tous et à toutes. Argent comptant. Chaque jeudi de 10 h à 17 h.

### RECHERCHE D'ARTISTES

Nous sommes à la recherche de gens créatifs qui veulent partager leur talent avec la communauté. Que ce soit du scrapbooking, de la peinture à la sculpture où toutes autres activités créatives, faites découvrir votre passion aux autres!

### PERSONNES-RESSOURCES

Nous sommes à la recherche de personnes-relais avec les communautés immigrantes, afin de créer des activités rassembleuses et inclusives. Vous parlez le français et les gens de votre communauté se réfèrent à vous? Alors, impliquez-vous à la création d'activités de mixité sociale!



Tél. : 819 239-9444

<https://www.facebook.com/communactionSJA/>  
[www.commun-action.ca](http://www.commun-action.ca)

## ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ?

Nous avons besoin de vous! De nombreuses collaborations sont possibles : rédaction de chroniques, correction et révision de textes, photographie, couverture d'événements dans le quartier.

Écrivez-nous pour signifier votre intérêt à [info@JournalRegards.ca](mailto:info@JournalRegards.ca)





## LOCAL VIE DE QUARTIER

Situé au Centre Multi Loisirs Sherbrooke (1010, rue Fairmount), le Local Vie de Quartier est ouvert à tous et à toutes! C'est un lieu de rassemblement communautaire parfait pour briser l'isolement.

Nous sommes à l'écoute de vos idées pour construire ensemble un lieu qui vous ressemble! Activités gratuites.

Venez nous rencontrer, le local est ouvert du **mardi au vendredi de 10 h à 16 h.**

Vous y trouverez déjà les activités ci-dessous :

- **Mam'zelle Lunettes** : les mercredis de 9 h à 15 h, sauf le 2<sup>e</sup> mardi du mois (lunetterie communautaire sur rendez-vous au 819 432-7762)
- **Les Tricoteuses Placoteuses** : les mercredis de 10 h à 12 h
- **Jeux de cartes (500, tarot, etc.) et scrabble** : les mercredis de 13 h à 16 h
- **Rencontres du Comité femmes de la Fédération des communautés culturelles de l'Estrie** : un jeudi par mois. Ouvert aux femmes de toutes origines! Infos : agentedev.fccestrie@gmail.com
- **Les Vendredis café-rencontre** du Centre Multi Loisirs Sherbrooke (voir programmation ci-dessous)
- **L'exposition artistique de Nathalie Lachaine** – achat possible
- **L'exposition du Centre d'éducation populaire de l'Estrie** du 31 octobre au 10 novembre

Pour information : [page facebook du local](#), écrire à [localviedequartier@loisirsherbrooke.com](mailto:localviedequartier@loisirsherbrooke.com) ou téléphoner au 819 821-5601, poste 228.



## PROGRAMMATION DES AÎNÉS AU CŒUR DU QUARTIER

Les Vendredis café-rencontre pour les 50 ans et +

Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié. Socialisez et faites de nouvelles découvertes!

### Activités à venir

**3 novembre** – Visite d'artisan – Luthier archetier

**10 novembre** – Cuisine marocaine

**17 novembre** – Visite d'artisan – Souffleur de verre

**24 novembre** – Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke – Les Coulisses

**1<sup>er</sup> décembre** – Cuisine mexicaine

**8 décembre** – Cinéma des Fêtes

**15 décembre** – Dîner de Noël et chansonnier

Tous les vendredis de 9 h à 12 h au Local Vie de Quartier. Covoiturage pour les sorties.

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez [www.loisirsherbrooke.com/aines](http://www.loisirsherbrooke.com/aines)



## PETITES ANNONCES

1,50 \$ / ligne (minimum 7,50 \$ par annonce)

### SOUTIEN INFORMATIQUE

Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données. Pour me contacter, demandez Marc (ou laissez un message) : **819 823-9110**.



**Artisanat et couture**  
Les mardis  
13h à 16h30  
Baobab

**Les soirées micro-ouvert**  
Merc: 4 oct-1er nov-6 déc  
18h à 21h  
Baobab

**Rencontre autour du livre**  
2e mardis/mois  
17h à 19h  
Baobab

**Cafés techno**  
Jeudis 10h à midi  
Baobab

**Ateliers art-amitié**  
Merc: 11 oct-15 nov-13 déc  
18h30 à 21h  
Baobab

**5 à 7 Rés d'éclaireurs**  
Merc: 20 sept-18 oct  
29 nov-13 déc  
17h à 19h  
**Premiers secours psy**  
Vendredi 8 déc 13h à 15h  
Baobab

**4 à 6 Accorderie**  
Merc: 25 oct-15 nov  
20 déc  
16h à 18h Baobab

**5 à 7 Compostelle**  
Mardi 3 octobre  
Baobab

**4 à 6 Donneries Commun'Action**  
(1010 rue Fairmount)  
27 sept-25 oct-13 déc  
**Baobab**  
31 oct-22 nov

**Yoga du rire**  
Les mardis à partir du 12 oct  
19h à 20h30  
Place citoyenne  
500 rue Thibault

**Après-midi jeux de société**  
Les sam pm à partir du 7  
oct 14h  
Baobab

**Café de réparation**  
Dim 24 septembre  
13h à 17h  
Square Queen, Lennox

**L'Accorderie de Sherbrooke**  
**Programmation automne 2023**  
Pour info: [nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca](mailto:nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca)  
**DATE: 11 SEPT**

**Soirée dansante**  
Samedi 21 octobre  
18h à 21h  
Baobab

**Foire artisanale**  
Dimanche le 3 décembre  
13h à 17h  
École Du Phare  
405 rue Sara

## Les comités de L'Accorderie de Sherbrooke



COMITÉ TECHNO



COMITÉ MISE À JOUR PROFILS MEMBRES



COMITÉ PROMOTION ET PHOTO



COMITÉ JARDINAGE



COMITÉ RÉSEAU D'ÉCLAIREURS



COMITÉ ARTISANAT



COMITÉ LECTURE ET ÉCRITURE



COMITÉ DE VIE ASSOCIATIVE



COMITÉ ARTS ET SPECTACLES



COMITÉ D'ACCOMPAGNEMENT



COMITÉ MENUS TRAVAUX



COMITÉ TRANSPORT



### Coordonnées du comité d'accueil

Téléphone: 819 780-2867

Courriel: [accorderie.de.sherbrooke@gmail.com](mailto:accorderie.de.sherbrooke@gmail.com)

Les jours de semaine de 9h à midi

### Coordonnées de l'équipe de travail

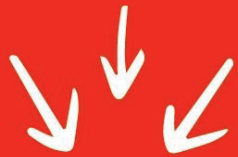
**Nadja Guay, agente de mobilisation**  
[nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca](mailto:nadja.guay@accorderiesherbrooke.ca)  
819 588-1492

**Isabelle Perron, agente de liaison**  
[isabelle@accorderiesherbrooke.ca](mailto:isabelle@accorderiesherbrooke.ca)  
819 812-2525

**Thibault Podevin**  
Tech son et lumière et informatique  
[thibault@accorderiesherbrooke.ca](mailto:thibault@accorderiesherbrooke.ca)

# T'aimes les médias et les réseaux sociaux ?

Deviens une voix de la diversité culturelle !



Jeunes  
18-35  
ANS

RÉSERVE TA PLACE!



**Actions**  
interculturelles  
Depuis 1990  
La diversité, c'est du monde

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

Projet  
**Les voix de**  
la diversité