

regards

Si la jeunesse n'a pas
toujours raison,
la société qui la frappe
a toujours tort.

— François Mitterrand

VOLUME 7, N°9 - JUIN 2012

GRATUIT!

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

Campagne de financement
2012



Aussi

*regards
des jeunes
cahier central*



Regards rencontre
Sophie Caron
page 8

*Andréanne
Rousseau
animatrice
à la maison
Flash
d'Ascot*

page 9

On fleurit notre quartier
page 5

Photo : Denyse Tremblay



Vous avez un projet,
la Caisse Desjardins
du Mont-Bellevue de Sherbrooke
a la solution : AccordD!

Informez-vous auprès de
votre conseiller à la Caisse.



Desjardins
Caisse du Mont-Bellevue
de Sherbrooke

819 566-4363

www.desjardins.com/caissemontbellevuedesherbrooke

Prochaine date de tombée
des textes et des publicités
15 JUIN 2012

Prochaine date
de parution
3 JUILLET 2012

RÉDACTION

Daniel St-Onge
C.P. 22002
Sherbrooke QC J1E 4B4
Tél. : 819 821-2548
journalregards@yahoo.ca

PUBLICITÉ

Florent Rousseau
819 822-3299 / 819 993-2505

ABONNEMENT

Individu : 20 \$ / année
Organisme : 20 \$ / année



Daniel ST-ONGE
Coordonnateur
du journal *Regards*

Notre campagne...

Comme vous le savez, la campagne de financement de *Regards* est en cours, et ce, jusqu'en septembre. Si vous consultez notre publicité de la page 7, vous constaterez qu'il est maintenant possible d'aller déposer l'enveloppe de votre don dans une boîte prévue à cette fin au presbytère de l'église Précieux-Sang, que nous remercions chaleureusement pour nous avoir accordé cette faveur. Vous trouverez aussi, en page 7, la liste des belles récompenses offertes par nos généreux commanditaires, lesquelles seront tirées au sort parmi les donateurs et donatrices lors de Voisinage en Fête qui aura lieu en septembre. N'oubliez pas : **Un don pour *Regards*, c'est un don pour nous tous!**

Lecture d'été

À l'approche des vacances, plusieurs pensent à se procurer un bon bouquin pour passer le temps, tout en se la coulant douce. Voici une suggestion intéressante dans le contexte social trouble que nous connaissons depuis le début de l'année : ***Les bâtards de Voltaire*** de John Saul (éditions Payot, 1993). Un essai philosophique de 786 pages sur ceux qui détiennent le pouvoir dans notre société. D'ailleurs, la première phrase de la présentation au dos du livre est assez éloquente : « Depuis quatre siècles, les élites occidentales instituent, au nom de la « raison », des réformes dans tous les secteurs de la vie sociale, et pourtant celles-ci sont responsables de la plupart des difficultés et des violences que nous connaissons... » **Bonne lecture!**

La méga vente de garage de la Fondation du Phare : un succès !



Encore cette année, la vente de garage printanière de la Fondation du Phare fut un succès. Plus de 50 vendeurs était présents au grand plaisir des visiteurs. Les fonds recueillis à l'occasion de cette activité de financement serviront à aider les élèves dans le besoin et à développer la vie scolaire, parascolaire et sportive au sein de l'école. De gauche à droite : Stéphane Vaillancourt, Patrice Guay, Olga Renaud, Martine Renaud, Rina Thériault, Van Hien Nguyen, Daniel Lacombe.

En partenariat avec :



Corporation Ascot en Santé
corpoaes@alinto.com
819 822-5455 poste 14876

Regards est réalisé grâce à la participation financière du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, de l'Arrondissement du Mont-Bellevue et de la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke.

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec

Ville de
Sherbrooke

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉTIERS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Desjardins
Caisse du Mont-Bellevue
de Sherbrooke

Arrondissement
du Mont-Bellevue

Édition
AMÉCQ

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

Tirage : 4 750 exemplaires

Distribution : Publisac

Graphisme et couverture journalistique : Daniel St-Onge

Révision et correction : Gaétane Thibeault

Conseil d'administration :

Jn-Guy Saint-Gelais, président; Gaétane Thibeault, vice-présidente; Gérard Pierre Ti-I-Taming, trésorier; Julie Falardeau, secrétaire; Maude-Émilie Béliveau, membre cooptée (École internationale du Phare); Bruno Léger, membre coopté (Arrondissement du Mont-Bellevue).

Regards est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local.

Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

Ne jetez pas ce numéro de *Regards* : recyclez son papier!

Regards est imprimé par :

ÉCONOLITHO

L'imprimerie à bon prix.

- Impressions de tous genres
 - En-tête, enveloppe, dépliants, brochures
- 975-1, chemin Hamel
Sherbrooke (Québec) J1R 0P7
Tél. : 819.569.0219 - Téléc. : 819.569.8094
econolitho@cooptel.qc.ca



Henry MBATIKA
Président du c.a.
d'Ascot en Santé

Après l'assemblée générale annuelle

Le temps ne s'est pas arrêté après notre assemblée générale annuelle à laquelle nous venons de participer. Je vous rappelle ce jour que la nouvelle année du présent exercice sera placée sous le signe, non seulement de la continuité, mais aussi de l'exploration d'autres avenues intégrées dans notre plan d'action 2011-2015. L'implantation de l'Accorderie, la maison de quartier et tous les services s'y rattachant sont des objectifs nobles que nous nous sommes fixés pour mieux revitaliser notre quartier. Voici un autre chantier d'action, de mobilisation et d'exercice de notre citoyenneté participative qui nécessite encore une fois notre contribution agissante. Restons attentifs et bien mobilisés pour relever ce défi du développement de notre quartier! Dotons-le de cet espace à l'intérieur duquel les paroles seront traduites en actes. Les actions antérieures nous ont alignés sur la voie des réussites collectives; les prochaines n'y échapperont pas non plus. Partons du bon pied pour que nous arrivions à l'heure au jour du rendez-vous.

Clin d'oeil à : Alexandre Badibanga



Assemblée de quartier de la table de concertation et d'action

Ascot en Santé



**Mardi, 19 juin
de 17 h à 20 h**

Bureau

**de l'arrondissement du Mont-Bellevue
600, rue Thibault**

**Renseignements et réservations : Johanne Audet
819 822-5455 poste 14876**

Merci de confirmer votre présence pour le goûter!



Jn-Guy SAINT-GELAIS
Président du c.a.
du journal *Regards*

LE BÉNÉVOLAT

L'implication sociale et la participation citoyenne s'expriment souvent par le bénévolat. Les sherbrookoïses et les Ascotoïses l'ont largement démontré au cours des ans. Toutes et tous aurons encore l'occasion de contribuer à un grand événement.

Lors de l'AGA d'Ascot en santé le mois dernier, Mireille Roberge est venue nous expliquer les besoins en bénévoles des organisateurs des Jeux du Canada 2013. Ce sera une autre opportunité de bien recevoir la visite des gens de notre grand pays. Les milliers d'athlètes canadiens viendront compétitionner pour l'obtention des grands honneurs.

Nous pourrons aussi faire partie des gagnants. Vous êtes invités à vous inscrire pour partager quelques heures de votre temps avec des jeunes qui croient en leur rêve olympique. Ce sera l'occasion de côtoyer de futurs champions mondiaux. L'organisation des Jeux sait qu'elle peut compter sur vous et sur nous. N'hésitez pas à lui donner votre nom. Nous vivrons une autre super fête de « famille ».

À la prochaine!



Arrondissement
du Mont-Bellevue

CAMPS DE JOUR

Il reste encore quelques places disponibles aux camps du parc Belvédère!

Que ce soit pour le camp de jour régulier, sous la thématique « Deviens un super héros », ou le camp de sports (NOUVEAUTÉ), sous la thématique « À la découverte des disciplines des Jeux d'été du Canada Sherbrooke 2013 », il est encore possible d'inscrire votre ou vos enfants pour la session 1 débutant le 25 juin. Pour plus de détails, consultez le www.sherbrooke.ca/campsdejour ou contactez le bureau d'arrondissement du Mont-Bellevue au **819 563-3993**.



VIE CULTURELLE

Édition 2012 de l'événement Sherblues & Folk : du 4 au 8 juillet

Se déroulant en plein cœur du centre-ville de Sherbrooke, l'événement Sherblues & Folk promet, encore cette année, une programmation des plus intéressante! De nombreux spectacles gratuits seront offerts sur la grande scène extérieure (au coin des rues Wellington Sud et King Ouest) ainsi que dans de nombreux bars, restos, cafés et commerces, tous partenaires de l'événement. Pour les familles, des artisans et du théâtre de rue agrémenteront la programmation. De quoi animer quelques belles soirées d'été! Pour plus de détails, consultez le www.sherblues.ca.

SÉCURITÉ

Rappel : Port du casque de vélo obligatoire pour les moins de 18 ans.

Avec la belle saison qui arrive à grands pas, nous sommes plusieurs, petits et grands, qui ne tarderont pas à sortir faire quelques balades en bicyclette. Que ce soit pour le simple loisir



ou pour s'entraîner, nous vous rappelons que depuis le 1er mars 2011, la réglementation municipale prévoit que les personnes âgées de moins de 18 ans, prenant place sur une bicyclette, ont l'obligation de porter un casque protecteur conçu pour cette activité. Cette obligation doit être respectée sur la promenade urbaine, dans les sentiers multifonctionnels, sur les voies cyclables ainsi que sur la chaussée.

Pour plus détails concernant la réglementation, nous vous invitons à consulter le www.portetoncasque.ca.

ENVIRONNEMENT

2^e collecte des résidus encombrants et de bois : semaine du 2 juillet.

Une 2^e collecte des résidus encombrants et de bois se déroulera dans l'arrondissement du Mont-Bellevue dans la semaine du 2 juillet. Il s'agit de la dernière occasion de l'année pour disposer de rebus ne pouvant être déposés dans vos bacs!

Pour des renseignements sur les matières acceptées ou refusées ou pour tout autre information en lien avec les collectes, visitez le www.sherbrooke.ca/environnement ou contactez le : **819 821-5858**.

À SURVEILLER

Demi-marathon de Sherbrooke – 30 juin 2012

Sherbrooke accueillera un premier événement majeur de course à pied depuis bien longtemps! Des parcours de 21 km, 10 km et 5 km ont été conçus pour les participants de tous âges. Même les plus petits (3 à 12 ans) pourront s'inscrire à un parcours d'un kilomètre. De quoi faire bouger toute la famille! Que vous soyez un coureur aguerrri ou à vos premières armes en la matière, vous êtes tous invités à participer!

Pour obtenir de l'information ou vous inscrire en ligne, consultez le www.courirsherbrooke.com.

Alors, à vos souliers car il reste peu de temps pour vous entraîner!

VIE DÉMOCRATIQUE / Calendrier – JUIN 2012

Date	Heure	Séance	Lieu
4 juin	19 h	Conseil municipal	Hôtel de ville (191, rue du Palais)
18 juin	19 h	Conseil municipal	Hôtel de ville (191, rue du Palais)
26 juin	19 h	Conseil d'arrondissement du Mont Bellevue	Bureau d'arrondissement du Mont Bellevue (600, rue Thibault)

Les ordres du jour sont disponibles, le matin même de la séance, dans la :

Section « Conseil municipal » du www.sherbrooke.ca/mairie pour les ordres du jour du conseil municipal;

Section « Séances du conseil d'arrondissement » du www.sherbrooke.ca/viedemocratiquemb pour les ordres du jour du conseil d'arrondissement du Mont-Bellevue.

Bureau de l'Arrondissement : 819 563-3993



Projet d'embellissement du quartier Ascot n fleurit notre quartier

Une fois de plus cette année, Ascot en Santé vous relance pour qu'ensemble, nous fleurissons notre quartier. Il vous est possible de vous procurer des plants de fleurs aux divers points de distributions. Profitez de cet instant pour vous faire plaisir et participer aux activités organisées dans le quartier. Participez à notre concours!

LES PARTENAIRES DISTRIBUTEURS	POUR QUI	DATE DE DISTRIBUTION
École Du Phare – 405 rue Sara	Résidents d'Ascot	Le jeudi 31 mai, lors du Goûter printanier
Famille Espoir – 1520, rue Dunant	Résidents d'Ascot	À partir du 31 mai
Paroisse Précieux-Sang – 785, rue Thibault	Résidents d'Ascot	Le dimanche 10 juin lors de la Messe
CSSS-IUGS (CLSC de Sherbrooke)	Clientèle du CSSS	À partir du 31 mai
CPE Le petit Gadu - 1755, rue Belvédère S.	Clientèle du CPE	À partir du 31 mai
Garderie de Sherbrooke - 1170, rue Jogues	Clientèle de la garderie	À partir du 31 mai
Garderie Les yeux du cœur – 505, rue Thibault	Clientèle de la garderie	À partir du 31 mai
CPE Les amis du Globe- 815, rue Thibault	Clientèle du CPE	À partir du 31 mai
Métro Belvédère – 1905 rue Belvédère S.	Clients	À partir du 31 mai
Maison des jeunes «Le Flash»	Les jeunes	À partir du 31 mai

**FLEURISSEZ VOTRE RÉSIDENCE, BALCON,
TERRASSE, TERRAIN ...
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER L'UN DES
2 BONS D'ACHATS D'UNE VALEUR DE 50 \$
AU MARCHÉ MÉTRO BELVÉDÈRE**

TIRAGE : MERCREDI 25 JUILLET

Nous tenons à remercier nos partenaires et nos généreux commanditaires qui rendent ce projet possible.

Un merci tout particulier à tous les bénévoles et aux organisations participantes

n fleurit notre quartier COUPON DE PARTICIPATION

Faites parvenir votre inscription à votre
MÉTRO BELVÉDÈRE
au 1905 Belvédère Sud
avant le 23 juillet 2010 à 16 h.

metro



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Ascot
en Santé

metro



Famille Espoir

Ville de
Sherbrooke

Arrondissement
du Mont-Bellevue

Desjardins
Caisse du Mont-Bellevue
de Sherbrooke





Non à toute forme de violence à l'égard des enfants!

Soutien aux familles réfugiées et immigrantes de l'Estrie (SAFRIE) collabore actuellement avec le centre jeunesse (DPJ-Sherbrooke) ainsi que le service d'intervention de quartier du centre de santé et des services sociaux (CSSS/CLSC) pour une éducation préventive contre toute forme de violence envers les enfants au sein des familles immigrantes et réfugiées.

En effet, différents intervenants, dont plusieurs du milieu de l'éducation et du centre jeunesse, ont constaté une augmentation des signalements concernant des enfants ayant subi des corrections corporelles véhémentes et victimes de la négligence parentale au sein des communautés culturelles.

« Qui aime bien châtie bien », dit-on. Il convient, ici, d'interpréter positivement cet adage; c'est à dire **mieux adapter une punition correctionnelle pour un enfant qu'on aime bien et rejeter toute réaction impulsive**. Il faut également prendre en considération que certains de ces enfants ont déjà subi un choc post-traumatique dû à la guerre.

La présente initiative pourrait être un apport éminent au développement psycho-social de l'enfant immigrant ou réfugié du point de vue interactionnel avec son environnement familial, communautaire et social dans la société d'accueil « québécoise ».

Pour plus d'informations, contactez SAFRIE au 819-345-6480.

Cette activité est rendue possible grâce à :



Trente parents participaient à un atelier animé par monsieur Sylvain Brault (intervenant du centre jeunesse) chez SAFRIE.

Famille et Aînés
Québec

L'ŒUVRE
LÉGER
Pour la dignité humaine
au Québec et dans le monde

La Virtuose des Tresses

MARIE THÉRÈSE

Plus de 20 ans d'expérience

Pour tous vos besoins particuliers en coiffure faites appel à une professionnelle!

Tresses et greffes de tous genres
Travail rapide et soigné



Pour rendez-vous :

Tél. : 819 542-1179 / Cell : 819 345-6371

Rue Bertrand à Sherbrooke

Massage

thérapeutique, californien, amma ou détente
corps, âme, esprit

Lynda Blais

massothérapeute

585, rue Riel
Sherbrooke J1H 5V7

819 562-1738

un rendez-vous avec soi-même...



Découvrez les services du CSSS-IUGS

Un seul numéro
pour nous joindre

819 780-2222



www.csss-iugs.ca

Hôpitaux et centres d'hébergement Argyll et D'Youville, centres d'hébergement St-Joseph et St-Vincent, CLSC 50, rue Camirand, CLSC 1200, rue King Est, CLSC 8, rue Speid et Centre de maternité de l'Estrie



CAMPAGNE de FINANCEMENT 2012

Journal communautaire Regards

C'est connu, *Regards* est un média d'information essentiel à Ascot. Il est le reflet de la vie qui bat dans notre quartier! Jusqu'en septembre, nous sollicitons votre générosité en signe d'appui à votre journal communautaire dans la poursuite de sa mission.

UN DON pour REGARDS
C'est UN DON pour nous tous!

Ce faisant, vous pourriez vous mériter l'une des belles « récompenses » offertes par nos généreux commanditaires. Chaque donateur aura droit à un ou plusieurs coupons (selon le montant de sa contribution) lors du tirage au sort des récompenses qui aura lieu durant Voisinage en Fête en septembre 2012. La liste des commanditaires participants et des récompenses offertes sera publiée dans la prochaine édition de *Regards*.

Faire UN DON, c'est simple!

Cochez le montant correspondant à votre don sur le coupon et inscrivez votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone.

Découpez le coupon et mettez-le dans une enveloppe avec votre chèque fait à l'ordre du journal communautaire *Regards*.

Déposez votre enveloppe dans la boîte prévue à cette fin au :

Presbytère de l'Église Précieux-Sang
 785, rue Thibault

Lundi et jeudi : 9 h à 11 h 30
 13 h à 16 h

Mardi et mercredi : 9 h à 11 h 30

Ou postez votre enveloppe à :

Journal communautaire *Regards*
 C.P. 22002
 Sherbrooke QC J1E 4B4

Jun 2012



Je donne pour

regards

Liste des récompenses offertes par nos généreux commanditaires

- Panier d'épicerie de 100 \$ offert par Métro Belvédère
- Ensemble de valises de 100 \$ offert par Club Stan-buy
- Certificat cadeaux de 50 \$ offert par Quincaillerie Parent
- Bon d'achat de 50 \$ offert par Jean Coutu François Maltais
- Bon d'achat de 50 \$ offert par Plancher Blanchette
- Bon d'achat de 50 \$ offert par Équip. de bureau Bob Pouliot
- Massage 1 hre (val. 50 \$) offert par Massothérapie Lynda Blais
- Deux billets de spectacle offerts par Théâtre Granada (val. 33 \$ ch.)

L'équipe de

regards

vous dit MERCI!

CAMPAGNE de FINANCEMENT 2012
Journal communautaire *Regards*



Cochez le montant de votre don :

- 5 \$ = 1 coupon 10 \$ = 3 coupons 20 \$ = 10 coupons
 50 \$ = 25 coupons 100 \$ = 60 coupons

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

*S.V.P. Faire votre chèque à l'ordre du Journal communautaire *Regards*.*

regards



SOPHIE CARON : engagée par conviction !

Ce mois-ci, *Regards* rencontre Sophie Caron de Famille Espoir, organisme communautaire bien connu dans le quartier, où elle agit à titre de coordonnatrice des activités pour les parents et comme animatrice. Elle est aussi connue pour sa grande implication, non seulement à travers son travail, mais via plusieurs activités et projets mis de l'avant par la table de concertation Ascot en Santé.

Regards : Depuis quand œuvrez-vous dans le milieu communautaire et qu'est-ce qui vous y a amenée?

Sophie Caron : Mes parents étaient militants pour la cause de l'environnement. De ce fait, ils m'ont transmis leurs valeurs de justice et de conscience sociale. Puis, durant mes études au Cégep de Sherbrooke, j'ai fait partie de l'association étudiante. À la même époque, j'ai participé à des stages en développement international avec le Carrefour de Solidarité Internationale (CSI) : l'un au Nicaragua; le second au Mali. Deux expériences très formatrices et enrichissantes pour ce que je suis devenue. Enfin, mon implication auprès de Famille Espoir remonte à mes études universitaires en service social, alors que j'y faisais du bénévolat. Aujourd'hui j'y travaille à temps plein, et ce, depuis 15 ans déjà!

Regards : Plus précisément, quelles sont vos fonctions au sein de Famille Espoir?

Sophie Caron : En pratique, j'anime divers ateliers. Par exemple, celui intitulé Famille du Monde, et qui réunit douze mamans avec chacune son bébé, soit huit mamans issues de l'immigration et quatre québécoises de souche. Avec elles, nous avons une dizaine de



rencontres d'éveil de l'enfant à l'aide d'exercices, de chansons, de bricolage, etc. Nous faisons aussi participer ces femmes à des ateliers de cuisine avec le concours des Cuisines collectives Le Blé d'Or et du CLSC, qui nous réfère les mamans en question. J'anime aussi le YAPP pour « Y a personne de parfait », qui offre six rencontres pour parents de petits de 0 à 5 ans. Il s'agit d'échanges sur le comportement, la santé et le développement de l'enfant. Je collabore aussi à nos 16 dîners rencontres annuels, auxquels se greffent divers activités et ateliers conférences sur des sujets comme l'intimidation, la prévention des incendies, l'estime de soi, etc. Enfin, je suis membre du comité d'éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) parrainé par Ascot en Santé, et je participe à l'élaboration du Planificateur s'y reliant.

Regards : Comment les gens du quartier perçoivent-ils un organisme comme Famille Espoir?

Sophie Caron : Les gens disent qu'ils se sentent bien accueillis à Famille Espoir! J'ai vu des mamans déplacer un autre rendez-vous juste pour pouvoir participer à l'une de nos activités. Elles aiment fréquenter Famille Espoir pour briser l'isolement, échanger avec d'autres, et ce, en sachant qu'elles ne seront pas jugées. De plus, nous accueillons de plus en plus d'immigrants. Nous jouons donc un rôle majeur dans l'intégration et les échanges interculturels. En somme, beaucoup de monde passe à Famille Espoir. Et c'est peu dire : aujourd'hui je vois défiler les enfants d'enfants que j'ai accueillis, il y a quinze ans!

Regards : Pourquoi croyez-vous qu'il est important de s'impliquer dans un quartier comme Ascot?

Sophie Caron : Il faut s'engager pour combattre la pauvreté et aspirer à plus de justice sociale, afin d'améliorer les conditions de vie des gens! Personnellement, je trouve cela très motivant, entre autres, grâce au dynamisme des autres personnes engagées que je côtoie. Je me trouve privilégiée de travailler dans un milieu qui répond à mes valeurs profondes. Les gens qui ont fondé Famille Espoir sont très inspirantes pour moi, par exemple, madame Angèle Lamirande et les Petites Sœurs de l'Assomption. À mon avis, Famille Espoir est la plus belle initiative de développement social et communautaire du quartier. On fêtera les 30 ans d'existence en octobre!

Regards : Justement, comment entrevoyez-vous l'avenir pour Ascot?

Sophie Caron : Je pense que la situation du quartier va aller en s'améliorant! Du moins, grâce aux actions concrètes menées par Ascot en Santé, je peux me permettre de le croire. Dans cette optique, le journal *Regards* joue aussi un rôle primordial pour faire connaître à la population les divers projets mis de l'avant pour améliorer la vie dans le quartier. Je suis donc assez optimiste! Ascot mérite de se développer. Je suis toujours étonné de constater que dans un quartier que l'on qualifie de pauvre, il y ait autant de gens instruits. De plus, comme il y a beaucoup plus de personnes immigrantes depuis quelques années, cela change le visage du quartier. J'aime beaucoup cette dimension multiculturelle qu'offre Ascot. C'est très prometteur pour l'avenir! Toutefois, je souhaite qu'il y ait plus d'accessibilité à des logements sociaux de qualité et à plus de travail pour les gens. Le prolongement de l'autoroute 410 aidera peut-être à cette vitalité économique tant recherchée...

Quincaillerie PARENT

1237, rue Belvédère Sud Sherbrooke
Téléphone : 819 346-6944



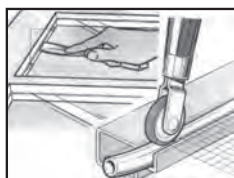
Service de peinture

SIGO

Beauti-Tone
PAINT • PEINTURE

Peinture de très grande qualité
à prix très abordable

Service de vitrerie



Réparation
de moustiquaires,
fenêtres et portes
(même en bois)

Coupe de vitres
et miroirs

On aime rendre service depuis plus de **50** ans dans le quartier!



Andréanne Rousseau, animatrice à la maison des jeunes Flash d'Ascot



Denyse TREMBLAY
dtremb7@videotron.ca

Elle est native de Stanstead, d'une famille de 2 enfants. Elle a étudié au Cégep de Sherbrooke en technique travail social : un cours de 3 ans incluant 2 stages. Son 1^{er} stage fut avec l'organisme CALACS, qui œuvre auprès des victimes d'agressions sexuelles. Andréanne voulait vérifier si elle pouvait affronter les situations difficiles et mettre une barrière professionnelle devant les problèmes. Son 2^{ie} stage fut à SOS grossesse, qui s'occupe de jeunes filles en quête de questionnement.

Puis, elle voulut prendre de l'expérience pour l'animation des jeunes dans les écoles, afin de voir si elle pouvait œuvrer dans une maison de jeunes. Mais elle acquit une autre expérience de bénévolat, cette fois avec l'organisme « Escouade caoutchouc », qui existe depuis presque 15 ans et qui s'occupe de distribuer des condoms pour les jeunes dans les bars, en vue des fêtes spéciales qui ont cours dans l'année. Je lui ai demandé pourquoi avoir choisi la maison de jeunes Flash d'Ascot? En souriant, elle me dit que c'est une clientèle des jeunes entre 12 et 17 ans, et qu'il y a beaucoup de défis! Je trouve que la pauvreté dans ce quartier est palpable. Il y a 80% des jeunes qui sont immigrants et leurs cultures m'intéressent beaucoup. Mais vous n'avez que 21 ans; cela n'entre-t-il pas en conflit avec les jeunes? Au contraire, ils se sentent plus à l'aise, car je suis de leur génération. » Est-ce que les jeunes se confient à vous? Je dirais que les filles sont plus à l'aise pour des questions sur les relations amoureuses, mais les garçons sont plus réservés. Par contre, il y Jonathan et Louis David qui sont là pour leur écoute ou des conseils. Quels sont les problèmes rencontrés? Je dirais que c'est la consommation de drogue, d'alcool ou certaines dépendances. Vu de l'extérieur, les gens n'ont aucune idée du fonctionnement dans ces maisons, vous voulez nous expliquer? Bien sûr! Il arrive parfois que les jeunes se « picossent », mais rien de plus, il n'y a pas de bagarre, c'est calme en général. Si ça dégénère, les animateurs interviennent tout de suite et nous sommes toujours à travailler le soir.



Est-ce ouvert tout le temps? Non, le jour c'est fermé, c'est plutôt la partie administrative. Nous ouvrons le soir, soit de 17 h à 21 h du lundi au jeudi, et le vendredi 17 h 30 à 22 h. Mais la fin de semaine c'est fermé... Dites-moi, Andréanne, est-ce qu'il y a des règles? En souriant elle me dit que oui effectivement! Il y a un code de vie, qui est le « Respect » et que si des jeunes arrivent en état de boisson ou drogués,

nous les retournons. Ils ne peuvent pas entrer. Les jeunes le savent et tout se fait dans le calme, car ce sont des habitués de la maison.

Qu'est-ce qui vous rend triste dans votre travail? C'est le racisme que je trouve injuste, car les jeunes le subissent et je me dis que, peu importe leur racine, ce sont des gens comme nous. Comme pour le type de religion, cela doit être choisis libre à chacun. Qu'est-ce que vous aimez le plus? C'est la diversité des jeunes, ou lorsqu'un jeune me demande de l'aide, cela me fait plaisir de l'écouter. En retour, je peux voir dans ses yeux une lueur d'appréciation. Avez-vous déjà eu peur face à des situations? Non jamais! Nous faisons plein de choses avec eux! Par exemple, au mois de mars et avril, nous avons fait le « Défi santé ». Les animateurs faisons le tour du parc à la course avec les jeunes, ce qui durait environ 30 minutes, pour terminer à l'intérieur avec une collation santé et les jeunes ont beaucoup apprécié. Vous avez une bonne relation de travail entre vous, malgré que vous n'êtes que 5 employés? Bien sûr, et j'aime taquiner le coordonnateur Stéphane en le traitant de vieux et lui il me surnomme la jeune! Nous avons beaucoup de plaisir avec cela. Nous respectons les jeunes et nous ne voulons pas qu'ils se sentent trahis par nous lorsqu'ils sont à la maison des jeunes. En terminant, j'aimerais féliciter Andréanne, qui est une future maman et dont le petit bébé verra le jour le 26 octobre 2012. Ne sachant pas encore le sexe, elle a l'intention d'un retour au travail après son accouchement. J'ai rencontré une jeune femme radieuse, remplie d'intérêt pour ces jeunes, passionnée pour son travail, dynamique : sans contredit un atout pour la maison des jeunes Flash d'Ascot.



Les équipements de bureau
BOB POULIOT inc.
2002

Bur. : 819 563-1848
Fax : 819 346-4585
info@bobpouliotinc.ca

ROBERT «BOB» POULIOT



Pierre Lavoie
Courtier immobilier

Tél. : 819 578-7872
Tél. adj. : 819 679.5639
info@pierrelavoie.net

Agence immobilière viacapitale

www.pierrelavoie.net



Lis-moi une histoire !

Guylaine Champagne
Conseillère pédagogique
Service des ressources pédagogiques, CSRS

La lecture d'histoires est une stratégie gagnante avec un jeune enfant. « *Faire la lecture quotidiennement aux enfants est le moyen privilégié pour développer la sensibilité au langage écrit des textes* » (Jocelyne Chiasson). La lecture d'histoires permet au jeune enfant de prendre conscience de la structure et du fonctionnement de l'écrit (le sens du livre, la lecture du texte de haut en bas, de gauche à droite, la séparation des mots par des espaces dans une phrase, etc.).

Il est important de lire souvent des histoires. Voici quelques bons trucs.

- Aller à la bibliothèque municipale et y emprunter des livres.
- Visiter une librairie.
- Varier les types de lectures (albums illustrés, livres documentaires, contes, abécédaires, poésie, livres sans texte, livres sur les chiffres, livres avec des textes répétitifs, « cherche et trouve », etc.)
- Avant l'histoire, faire nommer à l'enfant les différents éléments présents sur la page couverture.
- Avant la lecture, regarder les illustrations avec l'enfant pour l'amener à anticiper l'histoire (selon toi, que va-t-il se passer?)

- Pour une histoire déjà lue, demander à l'enfant de nous la raconter dans ses propres mots, en observant les illustrations.
- Permettre à l'enfant de parler de ses expériences personnelles en lien avec l'histoire.
- Prendre des voix différentes pour chacun des personnages.
- Expliquer à l'enfant les mots difficiles ou nouveaux dans le texte.
- Demander à l'enfant de nommer son personnage préféré dans l'histoire.
- Jouer avec les rimes et les sons.

Le jeune enfant doit éprouver du plaisir lors des moments de lecture pour ainsi lui donner le goût de recommencer, d'en vouloir encore! Il est aussi suggéré d'inviter les figures masculines à raconter les histoires. Il est bénéfique pour les garçons d'avoir un modèle de lecteur masculin à l'occasion.

Le milieu familial et les parents sont les premiers modèles signifiants en ce qui concerne l'éveil à la lecture et à l'écriture chez le jeune enfant. C'est par des gestes concrets du quotidien et par des expériences personnelles que ce dernier développe le goût et le plaisir de lire et d'écrire. Le jeune enfant aura l'occasion de poursuivre cette belle aventure dès son entrée à la maternelle! La stimulation qu'il aura reçue auparavant lui permettra de consolider ce qu'il connaît déjà et de faire des liens avec son vécu. Tout ce bagage sera inévitablement une grande source de motivation pour le jeune enfant dans ses apprentissages futurs!



il était une fois...

UN TRÉSOR NATIONAL NOMMÉ MIKE BURNS



Petronella VAN DIJK
Directrice
Productions Littorale
www.productionslittorale.com

2012 une année charnière pour le conte! En effet, en plus de fêter les 20 ans de l'association Conteurs du Canada cet été, nous soulignerons à l'encre d'or un anniversaire unique : les 50 ans de conte du conteur d'origine irlandaise : MIKE BURNS. 50 années à porter un vaste répertoire traditionnel dans la version familiale.

Fort de cette tradition familiale vieille de plusieurs générations, voire de plusieurs siècles, Mike Burns représente, au Québec et même au Canada, la figure type du porteur de tradition, tel qu'il n'en existe probablement que très peu dans le monde actuellement.

Il y a deux ans, j'ai eu l'honneur de rencontrer un artiste turque (musicien, chanteur, conteur) qui a été reconnu par l'UNESCO comme Trésor national à titre de porteur unique d'un patrimoine singulier. Au Canada et au Québec, nous ne sommes pas en mesure de pouvoir distinguer nos artistes à ce titre, et pourtant Mike Burns serait un candidat idéal.

En plus de sillonner l'Europe et le Canada dans différents festivals, Mike conte régulièrement à Montréal où il réside. Il a notamment investi le Pub irlandais Hurley's où il conte chaque dernier dimanche du mois depuis plus de dix ans.

Mike Burns fait partie de ces conteurs de la tradition qui nous montrent le chemin d'une parole sans pareille. Une parole si lointaine, si vaste et si universelle qu'elle continue de nous troubler profondément et de sembler, au même titre que les grands classiques du

théâtre par exemple, d'une contemporanéité exemplaire.

Nous aurons à plusieurs reprises le bonheur de souligner le travail d'artiste de ce grand conteur, notamment dans les Cantons-de-l'Est où les Irlandais se sont installés au tout début de leur dramatique immigration. Cette soirée aura lieu le 7 juillet au camping Au conte dormant, 58 rue des Cerfs à Orford. Merci de réserver à 819 446-1777 ou à 819 566-6996. Un hommage à la parole, à l'imaginaire, à la langue, à la résistance et au partage.

Et puis bien sûr pour tout cela, en octobre, nous fêterons entre autres les 20 ans de notre festival LES JOURS SONT CONTÉS... en Estrie !

Pour informations :
www.productionslittorale.com
ou 819 566-6996



À vos barbecues!



Anne-Marie FAVREAU
Technicienne en diététique

La saison des barbecues est commencée, rien de plus enivrant qu'une odeur de barbecue qui emplit nos narines par une superbe journée d'été. Pour bien profiter de votre barbecue tout au long de l'été, nous devons nous rappeler de quelques règles importantes pour éviter que nos aliments soient contaminés.

Lorsque les aliments crus et les aliments cuits entrent en contact, il y a contamination. C'est ce que l'on appelle la contami-

nation croisée. Les aliments peuvent aussi être contaminés par les mains, l'équipement (planches à découper) et les ustensiles de cuisine (couteaux). Ce type de contamination peut provoquer des intoxications alimentaires qui peuvent se manifester par des vomissements ou de la diarrhée.

- ◆ Le lavage des mains est une étape importante. On se lave les mains avant de commencer et entre chaque manipulation où il y aurait risque de contamination.
- ◆ Commencer la manipulation avec des aliments à faible risque de contamination et terminer avec des aliments à plus haut risque de contamination (exemple sur une planche à découper, on commence par la découpe des légumes et on termine par celle de la viande crue).

- ◆ Faites attention à vos linges de table, éponges, torchons ou chiffons de cuisine, si vous avez essuyé des aliments crus sur votre comptoir, vous devez absolument les nettoyer et les désinfecter avant de les réutiliser.
- ◆ Réserver un peu de marinade avant d'y plonger votre viande crue. Cette marinade servira à badigeonner votre viande en cours de cuisson. On badigeonne toujours notre viande sur les côtés qui sont déjà cuits.
- ◆ Pour le barbecue, ne pas utiliser la même pince pour les aliments crus et cuits.
- ◆ Réserver une assiette pour la viande crue et une pour la viande cuite.
- ◆ N'oublier pas de bien faire cuire vos aliments à base de viande hachée.

Bon été et bon barbecue!



PARC DES ROSERAIES : Deuxième parc aménagé à Ascot



Jean-Marie DUBOIS et Gérard COTÉ
membres du Comité de toponymie de la Ville de Sherbrooke

Ce parc est délimité en 1971 sous le nom de parc Bergamin lors de la construction de la place Bergamin (maintenant place des Roseraies) par le promoteur Evelino Bergamin. Le nom est changé par le conseil municipal d'Ascot le 24 janvier 2000. Le nom du parc provient des rosiers qui y ont été plantés vers 1972 et dont il reste encore quelques buissons aujourd'hui. Le parc a été gazonné entre 1972 et 1978 et quelques jeux pour les enfants et des bancs ont été installés, des ar-

bres plantés entre 1988 et 1993 et d'autres jeux installés entre 1993 et 1995.

Une roseraie est un jardin, une plate-bande ou tout autre endroit planté le plus souvent de rosiers cultivés mais aussi de rosiers sauvages. Il existe des milliers de variétés de rosiers cultivés qui se répartissent en hybrides de diverses catégories : thé (à grandes fleurs), floribunda (à grappes de fleurs), grandiflora (à grandes grappes de fleurs), miniatures, arbustives, grimpantes et rampantes. Toutefois, il existe plusieurs variétés indigènes de rosiers au Québec dont le rosier interne ou rosier sauvage (*Rosa blanda*). Ce rosier se



Photo 2006-02-08 par Jean-Marie Dubois, Sherbrooke

trouve sur tout le territoire du Québec même en milieu subarctique. Il a habituellement de 30 cm à 1,5 m de hauteur et ses fleurs sont à cinq pétales roses. Il se propage facilement par rejets souterrains et forme ainsi des talles. La rose est évidemment reliée à son parfum très prisé. Avec les pétales, on fait une huile essentielle, de la gelée, de la confiture, du vin, du vinaigre, de la liqueur, de la confiserie et du beurre, on s'en sert dans une foule de desserts et de produits de beauté et, en infusion, elles servent d'astringent contre la diarrhée. Les feuilles et les pétales donnent un thé doux. La rose est la fleur de naissance en juin.

Location ProLOC inc. Equipements

2601, rue Belvédère sud
Sherbrooke, Québec J1H 0A3

819 569-9148
Fax : 819 791-1641

Nous pouvons faire travailler nos outils pour vous...

- Menuiserie
- Béton / Compaction
- Plomberie / Pompe
- Manutention / Sécurité
- Nettoyage
- Soudure / Métal



- Jardinage
- Remorque
- Ventilation / Chauffage
- Outils électrique
- Échafaudage
- Compresseur / Génératrice

Yves Leduc : service à la clientèle / Courriel : clientele_proloc@videotron.ca



Le yoga... pourquoi pas!



**Par Evelyne Lapierre
coordonnatrice du
Comité d'Action
du Mont Bellevue**

L'été arrive à grands pas! Et qui dit été, dit vacances! Enfin... Un moment pour décrocher, relaxer... mais aussi pour planifier des sorties à la plage, courir les BBQ, assister aux joutes de soccer des enfants et finalement, avoir un horaire bien chargé! Pourquoi ne pas inclure dans cet horaire un moment pour vous détendre réellement tout en faisant du bien à votre corps, à votre santé physique et mentale. Le yoga serait tout indiqué pour savourer tous les moments de votre été.

Les bienfaits du yoga

Le yoga est un ensemble de pratiques ayant pour but de fusionner le corps et l'esprit et de les amener vers l'unité et la sérénité intérieure.



C'est une pratique associant danse, méditation et gymnastique : l'ensemble du corps peut être renforcé, tout en étant plus souple et plus détendu. Mais rassurez-vous, pas besoin d'être un athlète pour pratiquer ce sport de détente! Il est tout aussi accessible et bon pour les adultes et les aînés que pour les enfants et même les femmes enceintes.

Le yoga soulage également les tensions musculaires, stimule la circulation sanguine, dynamise les organes internes et améliore la posture. De plus, les positions de yoga font le

plus grand bien à la colonne vertébrale, réduisent les douleurs chroniques des lombaires, du cou, les maux de tête et l'arthrite.

La pratique des positions du yoga influe directement sur la maîtrise de la respiration assurant un impact direct sur le contrôle des émotions. Cet art de vivre agit donc de façon favorable sur le plan psychologique (par exemple, amélioration de la concentration, diminution de l'anxiété, etc.). Finalement, cette activité est idéale pour se détendre et trouver une harmonie globale, en luttant contre la fatigue, le stress et les angoisses.

Il existe à Sherbrooke deux centres spécifiques à la pratique du yoga : le Studio Mouvance et le Centre Yoga Santé. Par ailleurs, pour une quinzaine de dollars, il est également possible de se procurer un DVD et/ou un livre pour d'abord s'initier à cette activité à la maison en compagnie de vos amis et de votre famille. Voici un investissement intelligent pour entamer un été des plus décontractés!



Jean Coutu

François Maltais

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 565-9595

Lundi au mercredi 8h30 à 21h00
Jeudi, vendredi 8h30 à 22h00
Samedi 8h30 à 20h00
Dimanche 9h00 à 20h00



AIR MILES Jean Coutu

Payez maintenant vos achats directement avec vos miles de récompense AIR MILES.

5\$ de rabais

Sur tout achat de 30\$ et plus en pharmacie

Pharmacie François Maltais Belvédère Sud SEULEMENT sur présentation de ce coupon-rabais.

Valide jusqu'au 30 juin 2012

* Sauf sur prescription

Rien de plus simple!
Ayez en main votre carte AIR MILES et votre NIP et le tour est joué.



Cro-Magnon : Le connaissez-vous ? (partie 1)



Dr Charles LAGACÉ
Chiropraticien

L'Homme de Cro-Magnon a vécu il y a plus de 10 000 ans. Il serait apparu en Afrique et aurait migré vers l'Europe, où le premier fossile à été découvert. L'Homme de Cro-Magnon, c'est l'ancêtre de l'Homme moderne, et donc, notre arrière-arrière-arrière-...-grand-père à nous tous. Pour notre santé, il est parfois bon de regarder en arrière et de se demander d'où l'on vient.

Comme la plupart des êtres vivants, l'Homme de Cro-Magnon était bien adap-

té à son environnement, tant par son code génétique que par son mode de vie.

D'abord, Cro-Magnon était un chasseur-cueilleur, c'est à dire que son alimentation était constituée des résultats de sa chasse, de sa pêche et de la cueillette de fruits, de légumes et de feuillages variés. Il avait donc une alimentation basée principalement sur les fruits et les légumes, avec une consommation modérée de produits céréaliers et de produits animaux. Les animaux que Cro-Magnon mangeait étaient principalement des animaux faciles à attraper, bien que l'utilisation d'outils lui permettait d'attraper des bêtes plus imposantes à l'occasion. Il mangeait aussi plusieurs insectes.

Cro-Magnon était aussi un être nomade,

c'est à dire qu'il se déplaçait beaucoup et qu'il n'avait pas une habitation permanente. Il se déplaçait en tribu à la recherche d'un territoire riche en nourriture. Aussi, à chaque jour, l'Homme de Cro-Magnon marchait beaucoup. On évalue que l'homme de Cro-Magnon marchait de 12 à 15 kilomètres par jour. C'est 4 fois le tour du Lac des Nations, soit environ 3 heures de marche. En plus de marcher, il avait des activités très variées : chasse, cueillette de fruits et légumes, fabrication d'outils, etc.

Évidemment, à cette époque, la médecine n'était pas ce qu'elle est aujourd'hui (!). Les accidents, les blessures graves et les phénomènes rares étaient beaucoup plus souvent mortels. Cependant, d'une façon générale, l'Homme de Cro-Magnon était en très bonne santé.



Ah, l'été... enfin!



Jn-Guy SAINT-GELAIS
Surveillant de quartier
Arr. du Mont-Bellevue

L'arrivée de l'été signifie beaucoup d'activités à l'extérieur. Ça veut dire aussi que les enfants vont utiliser et laisser traîner leurs jouets et leurs bicyclettes. Les adultes aussi laisseront des choses sur le patio ou sur la galerie.

Il faut penser à la sécurité. C'est très tentant pour les voleurs de venir se servir dans ce qui n'est pas bien rangé. Surtout si les fenêtres et les portes sont laissées ouvertes le soir et la nuit. La prudence est de mise. Combien de personnes ont vu leur ÉTÉ assombri par des vols ? Les membres de la Surveillance de quartier auront les yeux grands ouverts pour vous protéger. Mais, vous avez à faire vos efforts. Ces membres sont là pour vous conseiller. N'hésitez pas à les consulter. Les policiers de la Sécurité des milieux porteront une attention particulière aux arrière-cours.

Un bon éclairage le soir et la nuit découragera les voleurs et vous procurera une sécurité et une sérénité qui «ensoleilleront» votre été. Soyez prudents autour des piscines et continuez à parler sécurité avec vos enfants et vos amis. BON ÉTÉ. Profitez-en pour faire des rencontres de familles et d'amis. Et surtout, bon BBQ.

Surveillance de quartier,
Arrondissement du Mont-Bellevue
info@surveillancedequartier.org /
www.surveillancedequartier.org



SERVICE PMT

ANALYSTE

TEMPS · MOUVEMENTS · P.V.A.
POSTURE · MÉTHODE · TRAVAIL

DISTRIBUTEUR AUTORISÉ
PRODUITS ERGOMAT

YVON CLOUTIER

FORMATEUR AGRÉÉ

TÉL. : (819) 574-0278
TÉLÉC. : (819) 563-8326
CLOUTIERVON@YAHOO.CA

2032, RUE ANNIE
SHERBROOKE QC J1H 6E3



(819) 566-5595
1 888 236-5595

«On a plein d'idées pour bien planifier vos vacances»

219, rue Wellington Sud, Sherbrooke
(Québec) Canada J1H 5E1

Détenteur d'un permis du Québec



FAMILLE ESPOIR / CARREFOUR COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

1520, rue Dunant à Sherbrooke. 819 569-7923
Prenez note que les activités du Carrefour Communautaire font relâche pour l'été. De retour en septembre avec une belle programmation. L'équipe vous remercie de votre participation et à bientôt !

Famille Espoir c'est aussi pour les enfants...

Couleurs en plein air! Du 26 juin au 16 août.
Venez faire de la peinture à l'eau en plein air avec nous. Nous animons aussi des jeux coopératifs et sportifs. Surveillez notre « carosse » coloré et notre équipe tout aussi colorée! Pour vous procurer notre horaire, passez nous voir à l'organisme, consultez notre site web ou téléphonez-nous. Activités pour la famille.

LOCAL OUVERT

1945, rue Des Grands-Monts, # 10. Tous les MARDI entre 16 h et 19 h Collation et breuvage GRATUITS - Échanges et loisirs
Pour informations : 819-570-4000 ou 819-212-1997

COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC INC.

Commun' Action Ste-Jeanne d'Arc Inc. est un organisme sans but

lucratif qui œuvre de puis plus de 10 ans dans la communauté. Notre objectif : briser l'isolement et favoriser la prise en charge des besoins par la communauté.

Activités et services proposés :

Repas-dépannage :

Repas complet pour aussi peu que 2 \$ / personne. Les mardis et jeudis entre 11h et 12 h. Réservation nécessaire.

Partici-bouffe :

Pour préparer, cuisiner et manger en bonne compagnie à coût modique.

Les mardi de 13h à 18h. Inscription obligatoire 819-239-944

L'inter-génération:

Pour ceux qui aiment créer de leurs mains; tricot, artisanat, etc.

Tous les lundis de 13h à 16h. Activité gratuite.

Dépannage vestimentaire :

Vêtements et accessoires à prix très modiques. Ouvert du lundi au jeudi de 13h à 15h.

Toutes nos activités ont lieu au sous-sol de l'église Ste-jeanne D'Arc,

1000 rue Galt Ouest, accès via la porte de coté sous la passerelle.

Informations : 819-239-9444

PARLER FRANÇAIS

Nous recherchons des personnes intéressées à venir à des rencontres de « parler français ». On veut aider des gens de tous âges à parler

CJS Ascot-Bellevue

Notre CJS est là pour VOUS! Notre équipe est disposée à accomplir les tâches suivantes et même plus encore:

À partir de la fin juin

- ♦ Tonte de gazon
- ♦ Gardiennage
- ♦ Travaux ménagers (int./ext.)
- ♦ Travaux manuels
- ♦ Ménage de garage
- ♦ Etc.

CJS Ascot-Bellevue
La CJS Ascot-Bellevue couvre le nord de Sherbrooke, Rock Forest et Ascot.

Centre de santé et de services sociaux
Institut universitaire de gériatrie
de Sherbrooke

Projet BébéTrucs Ascot

Infirmière, éducatrice et travailleuse sociale sur place.
Venez nous rencontrer et poser vos questions sur :

- Croissance et développement de l'enfant
- Alimentation
- Allaitement
- Discipline
- Santé de la famille
- Langage
- Et bien plus...

De 13 h à 15 h. Tous les derniers jeudis du mois.
2011 : 29 décembre
2012 : 31 mai, 28 juin, 26 juillet, 30 août, 27 septembre, etc.

1945, rue des Grands-Monts, # 10 (local de quartier)
Informations : 819 570-4000 ou 819 212-1997
BIENVENUE À TOUS LES MAMANS ET LEURS BÉBÉS

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

Sherbrooke :
505 rue Short
485, rue du 24-Juin
72, rue du Curé-Larocque (Brompton)

Asbestos
East Angus
Weedon
Windsor

Vous n'êtes pas seul.
Nous sommes là pour vous, 24 h /jour

819 565-7646
www.coopfuneraire.com

Jean Rousseau

Député
Compton—Stanstead

CHAMBRE DES COMMUNES

Circonscription
5142, boul Bourque
Sherbrooke (Québec)
J1N 2K7
Tél. : 819-347-2598
Télé. : 819-347-3583



babillard communautaire

*Assoc'ayer
On change le monde!*

français. Ces rencontres seraient régulières mais non obligatoires. Ces rencontres s'adressent à des femmes, à des hommes, à des jeunes même. L'objectif est de fournir un milieu de parler français à des gens qui cherchent à parler français. Il est important de garder des liens avec des gens qui parlent français pour pouvoir se créer un

réseau. Le lieu des rencontres et les dates sont à déterminer. Pour prendre des informations, téléphonez au **819 823-1145** (Monique).



poésie

Vieillir

Au diable les frontières de mon intérieur
Car il y en a déjà trop à l'extérieur.
Le vieux corps fatigué demande du repos
Le moi invisible veut toujours voler plus haut
Les décourvertes, créations et nouveautés
Trouvent en moi d'incalculables possibilités
Reconnaître ses limites est sans doute sage
Mais si je n'en crée point en moi, je deviens mage.

Florent Rousseau



petites annonces

Seulement 1 \$ / ligne

SOUTIENS INFORMATIQUE

Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec ou sans sauvegarde des données. J'ai plus de 20 ans d'expérience et j'en suis un passionné. Pour me contacter, demandez Marc ou laissez un message : **819 823-9110** ou labroi2006@yahoo.fr.

GARDERIE LES YEUX DU CŒUR INC

Installation de 42 places à 7 \$ par jour. Située en face du parc Belvédère, au 505, rue Thibault. Linda ou Denis (propriétaires), au **819 346-2936**. *Bienvenue!*

DANSE, DANSE Tous les samedis soirs

Bonne musique; Ligne, Country, Groupe, Sociale. École de danse *J'AIME DANSER*. Sous-Sol de l'église Ste-Jeanne D'Arc au 1000, rue Galt Ouest, Sherbrooke. Petite danse du mois à 19 h 30. Suivi de la soirée dansante de 20 h à 23 h. Cours, les mardis Débutant; 14 h à 15 h. Intermédiaire; 19 h à 20.45 h. Info; Micheline 819 564-0413
Mes meilleurs voeux à votre équipe pour l'année 2012

COLOCATION

Mme Lise-Angèle (verseau), retraitée, recherche 2 partenaires afin de louer une maison à la campagne : Coaticook-Sherbrooke. Non fumeur, vivre en harmonie, optimiste, possédant une voiture. Nous partagerons les frais de transport.
Information : **819 835-0321** ou **819 575-6374** (Louise)

TRANQUILLITÉ, CONFORT ET SERVICE ASSURÉS !

Vous désirez vivre dans la tranquillité? Vous rêvez d'un immeuble où les aires communes sont d'une propreté irréprochable? Vous appréciez des règles de fonctionnement strictes? Vous désirez du service lorsqu'il y a un bris? Ne cherchez plus, et réservez dès maintenant votre logement pour Juillet 2012! Immeubles situés sur une rue paisible, tous contrôlés par un seul et unique propriétaire. Approche personnalisée. Propriétaire attentionné. Aucun animal. Clientèle adulte et locataires de longues dates. Jamais plus vous n'aurez à redéménager tellement vous vous y plairez!
Pour plus d'info : **819 823-5453** / www.lesimmeublesrioux.com

SPÉCIAL

Deux bacs pour bassin d'eau, un de six pieds par quatre et l'autre de quatre pied par trois. Prix à discuter : **819-822-3299**.



**Location de salles
pour tout genre de réceptions
(à l'ancienne Romaine)**
Rôtisserie du 1925 Belvédère sud
Pizza, Poulet, Poutine, et plus...
Spéciaux du midi à partir de 6,95\$
Livraison, réservation, commande pour apporter
819 812 0787 • Venez déguster!

**Centre Coopératif de Locaux Communautaires
de Sherbrooke – CCLCS**
187, rue Laurier, Sherbrooke

À LOUER : Locaux pour organismes communautaires :
chauffé, éclairé, avec services comprenant salles de réunion,
photocopieur couleur, cuisinette, conciergerie

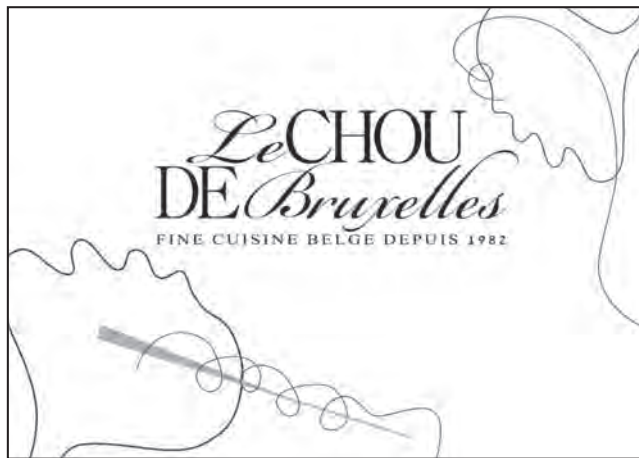
À LOUER : salles de réunion et grande salle d'une
capacité de 82 personnes – prix avantageux



Informations : 819 564-1911

La Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke

est fière de vous présenter deux membres entreprises
faisant affaire avec Mme France Messier, planificatrice financière



Restaurant Le Chou de Bruxelles

Voici l'histoire du Chou de Bruxelles. Née au Rwanda, de parents belges, Mme Dominique Hupin y passe une enfance merveilleuse aux abords du Lac Kivu. En 1976, Mme Hupin et sa famille quittent définitivement l'Afrique pour se rendre en Belgique. Celle-ci complète ses études de diététique et rencontre son futur mari : M. Jean-Louis Homans, un ancien d'Afrique aussi. L'adaptation à la vie en Belgique est difficile, ils entreprennent des démarches d'immigration pour le Canada où ils arrivent en 1982. Le travail s'impose pour ne pas épuiser leurs maigres économies. Le Québec vit alors une crise économique à cette époque. C'est à ce moment que le directeur de la Caisse Notre-Dame-du-Rosaire, M. Georges Prévost, ose croire en leur projet de démarrer un restaurant et leur donne toute sa confiance. « La Potagerie » est née en 1982! Vingt-sept places sont disponibles. Le restaurant offre une belle formule santé ! Trois ans plus tard, ils deviennent « Le Chou de Bruxelles » avec une orientation plus belge. Trente ans plus tard, ils sont toujours là avec une disponibilité de cent places ! Ils sont heureux de servir la communauté Sherbrookoise et celle-ci leur rend bien!

Leur vision : Administrer une entreprise locale avec les gens du milieu et créer un sentiment d'appartenance. Ils croient aux rapports sincères et vrais. Un peu différents des autres, ils n'annoncent pas leur commerce. Ils investissent plutôt en fidélisant leur clientèle et celle de leurs partenaires.

La Caisse Desjardins du Mont Bellevue de Sherbrooke en est le meilleur exemple. Trente ans plus tard, ils sont toujours fidèles à leur institution financière exclusive.

Leurs valeurs : Le tissu social d'une entreprise est fondamental. Dans un secteur d'affaires où le taux de roulement de la main d'oeuvre est élevé, la moitié du personnel est avec eux depuis vingt ans et les autres employés sont des jeunes enthousiastes prêts à prendre la relève avec les mêmes valeurs qu'eux : le travail, la constance, le respect, le courage, la joie de vivre et la détermination. Les jeunes sont la richesse d'une société et les Caisses Desjardins l'ont bien compris!

Merci à la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke ainsi qu'au Centre financier aux entreprises. Merci à tous les Sherbrookoïses, merci à nos fidèles clients!

Le Domaine des Générations

Offrez-vous une habitation dans un cadre paisible et ensoleillé, entre la campagne environnante et la Ville de Sherbrooke.

Ce magnifique projet résidentiel, situé à proximité de l'Université de Sherbrooke et de la Ville de Sherbrooke, est un merveilleux site pour s'établir, aussi attrayant que pratique.

Le Domaine des Générations vous offre de magnifiques grands terrains avec des travaux permanents et une architecture contrôlée. Ceux-ci sont très bien situés, à 2 km de l'Université de Sherbrooke, sur le chemin Ste-Catherine (route 216 ouest). Le secteur est très tranquille. Nous vous invitons à visiter notre site Internet à l'adresse suivante : www.domainedesgenerations.com

Merci à la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke de travailler en partenariat avec nous dans ce projet!



Desjardins
Caisse du Mont-Bellevue
de Sherbrooke

Supplément jeunesse du journal *Regards* réalisé avec la collaboration et la supervision de Maude-Émilie Béliveau, enseignante de français en 3^e secondaire à l'école internationale du Phare, et celle des intervenants et intervenantes de la Maison des jeunes Les jeunes du coin d'Ascot FLASH



Lee
Dupin

La compétition continue

Il y a de cela quelques semaines, une autre compétition très importante, organisée par la Fédération de Cheerleading du Québec, s'est déroulée à Saint-Hyacinthe. Des jeunes pratiquant ce sport sont venus de toutes les régions du Québec pour cette compétition provinciale. Ce fut une compétition encourageante pour les Pats de l'École internationale du Phare. Les athlètes de l'équipe junior ont donné le meilleur d'eux-mêmes

pour finalement remporter la troisième position. L'équipe senior, quant à elle, a obtenu la première position en vainquant leur plus grande rivale, les Boxes de Montréal. Une dernière compétition, le championnat canadien, s'est déroulée la fin de semaine du 19 et 20 mai à Montréal. Nous avons encore une fois donné le meilleur de nous-mêmes et c'est toujours avec une grande fierté que nous représentons l'Estrie.

Concert de fin d'année des Jeunes musiciens du monde de Sherbrooke!

Le 3 juin dernier avait lieu le concert de fin d'année de l'école des Jeunes musiciens du monde-Sherbrooke au chalet Antonio Pinard du Mont-Bellevue.

C'est avec beaucoup de fierté que la soixantaine d'élèves et l'équipe des professeurs et la direction de JMM-Sherbrooke ont présenté leur répertoire traditionnel de chansons et pièces instrumentales qu'ils ont travaillés au cours de cette année 2011-2012.

Jeunes musiciens du monde-Sherbrooke est un projet qui a été créé à l'automne 2010 en partenariat avec Famille Espoir et Jeunes musiciens du monde siège Social (Québec). Il fonctionne grâce à la générosité de ses donateurs et partenaires.

Jeunes musiciens du monde... Quand la musique peut changer des destins...
par Christine Fortin



Photo François Lafrance

GRADI MBATIKA ET GABRIEL BASTIDAS, ÉLÈVES D'ACCORDÉON DE YVES HÉLIE

Le Regards des jeunes est rendu possible grâce à la participation financière du Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



225, rue Frontenac, bureau 410, Sherbrooke (Québec) J1H 1K1 / Téléphone : (819) 820-3069 / www.mcccf.gouv.qc.ca

CINÉMA

PROJET X

Monde infernal : l'éveil



Projet X, un film du réalisateur Nima Nourizadeh et produit par Todd Phillips, met en vedette trois adolescents considérés comme des ratés souhaitant à tout prix accéder à la popularité par l'intermédiaire d'un party qui dégènera rapidement. Les acteurs jouent de manière impeccable des rôles typiquement stéréotypés d'adolescents. On peut donc facilement s'y identifier. Parmi la liste infinie de rôles joués dans ce long métrage, il y a Thomas Mann, Jonathan Daniel Brown et Oliver Cooper qui sont les trois protagonistes. Ce film montre clairement la vie quotidienne des Américains, c'est un divertissement incroyable.

Bon visionnement !



Le réalisateur de ce film fantastique américain est Len Ryan Wiseman. Il est aussi, scénariste et producteur américain. C'est dans les années 2000 qu'il découvre sa réelle passion pour la production de films. Ce film relate l'histoire de Selene, un vampire et qui a été congelé

pendant plusieurs années dans un endroit spécifique afin de réaliser des expériences. Un de ses collègues, vampire également, tentera de la délivrer. Suite à cet événement, Selene retrouvera sa fille. Or, peu de temps après leurs retrouvailles, elle se transformera en hybride, c'est-à-dire mi-vampire mi-lycan. La mère fera tout dans le but de sauver sa fille, car les lycans désirent fortement la posséder. Un dur combat s'en suivra. Qui parmi les deux clans parviendra à capturer cette jeune fille?

Bon visionnement !



Colloque régional des Maisons de Jeunes : opinion d'un participant

Par Yannick Brochu-Gauthier

« Un colloque? Pourquoi pas?! »

Voilà ce que je me suis dit après m'être fait inviter à cette activité par le sympathique coordonnateur de la maison des jeunes « Le Flash » (et auteur du texte précédent). C'est déjà mieux que de rester dans mon lit et écouter le premier DC* qui me passe sous la main. Selon le style, si je me concentre bien, je peux me métamorphoser en Bon Scott, en Ronnie James Dio ou même en Yohann Sébastien Bach! Heureusement, je n'ai rien manqué, car j'ai pu faire la même chose avec des amis pendant le voyage en minibus vers Bicolline! À la première vue du petit village d'antan, j'ai tout de suite su que c'était le paradis.

Être dans une grande maison dont le plancher craque, que l'on peut voir des têtes de dragons et des gargouilles gothiques, était une chose que je ne croyais que dans mes rêves. Après une bonne nuit de sommeil, nous avons déjeuné et puis nous avons discuté de solutions pour l'intimidation, dans le cadre d'un plan d'action contre l'intimidation qui sera lancé en mai par le Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec. Honnêtement, je croyais peut-être m'ennuyer pour cette partie (je préfère ne pas être hâtif pour ne pas être déçu), mais finalement j'ai bien aimé entendre l'opinion des autres et ça n'a pas été si long. Le lendemain fut le grand jour : tous les animateurs et les jeunes participaient à un RPG (Rôle Playing Game), un grandeur nature organisé par Bicolline. Comment ont-ils fait pour savoir que j'ai toujours voulu me faire poursuivre par des zombies et les combattre? Ce fut une expérience inoubliable qui n'a pas de prix et je n'ai pas eu à déboursé un sou de ma poche! Un gros merci à tous les organisateurs!

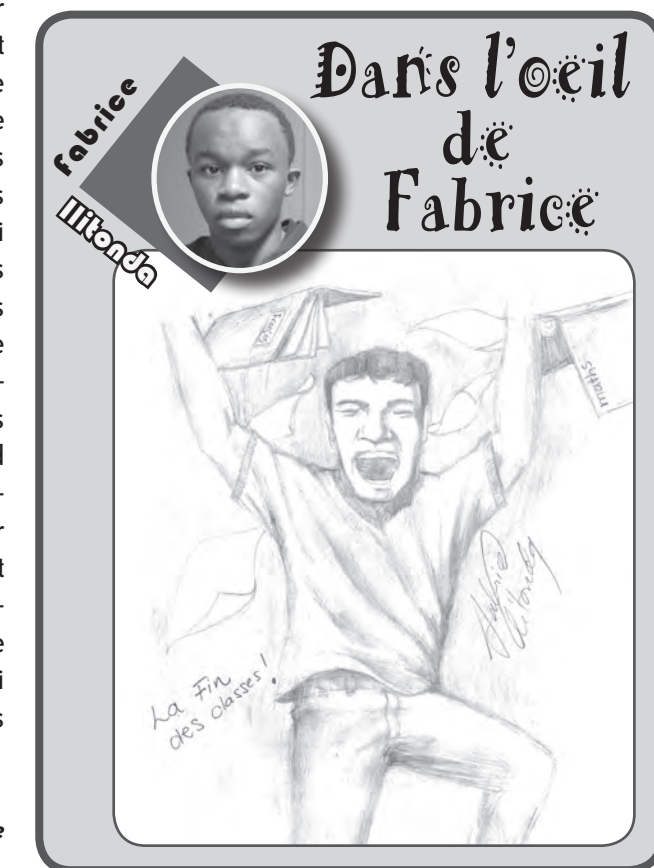
*DC : acronyme de « disque compact », à ne pas confondre avec « CD » qui est l'acronyme anglais de « Compact Disc ».



Sors de ta bulle !



Pour les jeunes qui y participent, le concours littéraire «Sors de ta bulle» est plus qu'une simple compétition où les rivaux se disputent avec haine une première place tant convoitée. C'est en fait une occasion de rencontrer des gens qui partagent la même passion qu'eux, de partager sur le sujet avec des écrivains de tous genres, de se dépasser et de se donner le courage, tous ensemble de réaliser un projet dont l'énormité aurait paru étouffante si on l'avait accompli seul. Des nombreuses heures passées à peaufiner leur manuscrit, à discuter avec le professeur ou le lecteur-critique et à chercher LE mot parfait, les élèves retireront une persévérance, une fierté et un accomplissement de soi. Allez, courage les amis : il faut bientôt déposer le fruit de notre travail... Bonne chance à tous!





VOX POP:

Sophie-Lyne
Lafond

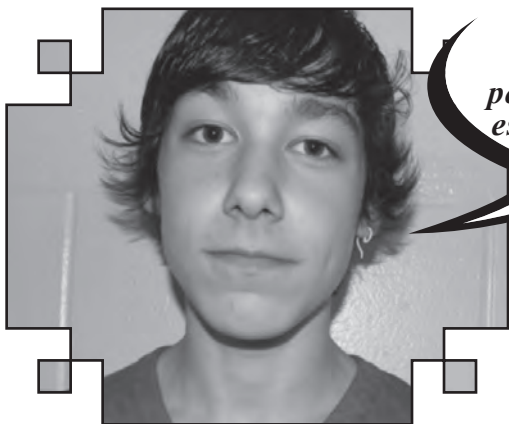


Klara
Saratiija

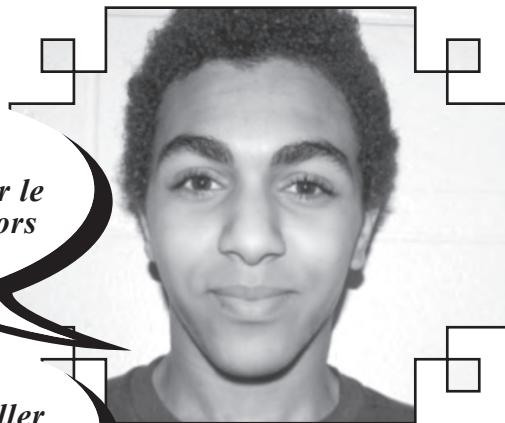


Encore une autre année scolaire qui se termine, toute bonne chose a une fin. Nous avons questionné certains élèves afin de connaître leurs projets pour cet été. Voilà ce qui en résulte.

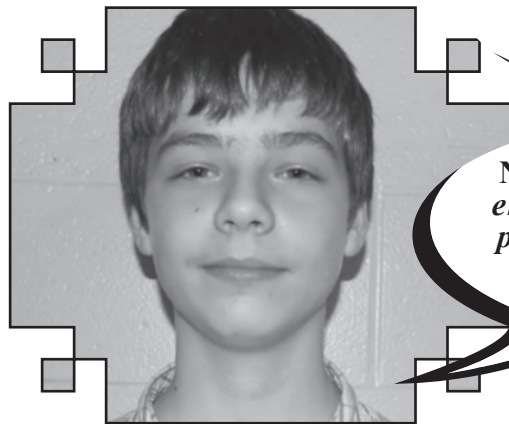
Qu'allez-vous faire pendant vos vacances d'été?



Cédrik Goudreau : *Je vais travailler et j'ai l'intention de partir en voyage en Jamaïque pendant 3 semaines. Durant cette escapade, je dégusterai plusieurs mets du pays.*



Bilaal Saboun; *Je vais passer le plus clair de mon temps dehors avec des amis.*



Vuk Dobric : *Je vais jouer au tennis et à la batterie. J'espère aller visiter ma famille dans mon pays et me baigner dans la mer.*



Nikola Radovic : *Je vais partir en voyage en Bosnie et en Serbie pour faire des activités culturelles avec ma famille qui habite là-bas.*