

CINE-CENTRE
589-7703

VIDEO
AFFILIÉ À FILMO VIDEO

4 succursales

**CINÉ-CENTRE
TABAGIE
BAIE-COMEAU**

APH, Daka
Carte de membre
commune

Affilié:
Épicerie Plourde,
Franquelin
Tabagie Outardes
Dépanneur du
centre, Ragueneau

LA FLÈCHE  **AUTO**
BAIE-COMEAU

Notre vente
Super-liquidation
est toujours
en cours

707, boul. Laffèche
589-3714



**Beaulieu
Crespin
et associés**

Optométristes
296-3989

**Chirurgiens
dentistes**
•••

Dr Yves Beaudoin

300, boul. Lasalle
Baie-Comeau
296-1666

Galerie
Baie-Comeau

CIRCULAIRES

- A & W
- Aligro
- Axep
- Canadian Tire
- Métro
- Peoples
- Pharmaprix
- Provigo
- Steinberg
- Uniprix

Le **PLEIN-JOUR** 50¢ en kiosque
gratuit à domicile

Le mardi 5 janvier 1988 12^e année No 42 32 pages

sur la
Marilouagan



Les budgets 1988 des municipalités satellites

EN PAGES 4 ET 5

DE COTRET ANNONCE LE PLAN DE RELANCE ÉCONOMIQUE DE LA CÔTE-NORD



**Éducation des adultes
du Cégep de Baie-Comeau**

Session d'HIVER 1988

Inscription: 19-20-21 janvier.

Brochure concernant les
activités sera publiée dans le
PLEIN JOUR du 12 janvier.

À LIRE EN PAGE 3

Avec
S.O.Santé

Vous pouvez éliminer
votre cellulite pour
23,60 par mois

Vous pouvez maigrir en
santé sans avoir faim,
avec beaucoup d'énergie
pour **56,65** (régime
de base)

Réglez tous vos problè-
mes de santé par la
désintoxication.

Garanti 100% 30 jours.

Information:
Lise Bergeron
Gratien Lemarrier
589-7487

Pourquoi attendre?

Baie-Comeau fêtera l'anniversaire des Dignitaires



**Pierrot
McDo**

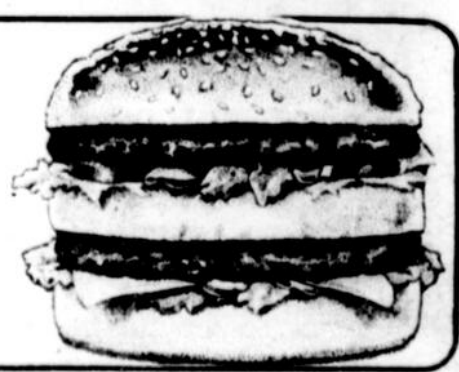


CETTE SEMAINE SEULEMENT!

BIG MAC A 99¢

Offre valide dans les deux restaurants.
Surveillez la venue de **Pierrot McDo** dans la région bientôt.

 Y'A RIEN DE MEILLEUR
QUE LES P-TITS BONHEURS
DE MCDONALD'S 





CONNAISSONS

Les femmes d'affaires

DE CHEZ NOUS



Robert
Emond Inc.

Courtiers d'assurances générales

Andrée Tremblay, c. d'a. ass.

589-9357

Préposée au service de l'assurance des entreprises.

Sa spécialité: L'assurance commerciale

Andrée Tremblay est rattachée depuis 1979 au bureau Robert Emond Assurances Inc. «Le plus difficile fut de faire «le bon»: passer du secrétariat à l'assurance. Je trouvais monotone et offrant peu de nouveaux «challenges» de rester comme secrétaire.

Pour débiter dans le métier, Mme Tremblay vise le côté assurance générale. Pendant un an, Andrée travaille chez Laurentide Finance; le public et les initiatives qu'elle voulait atteindre n'étaient pas assez disponibles maintenant. Après réflexion, elle recherche davantage un monde en évolution et où les conditions de travail sont plus alléchantes. «Je trouve chaussure à mon pied» en assurances. Les défis sont là, pourquoi ne pas les relever.» Andrée Tremblay possède les aptitudes et remercie cette expérience car me dit-elle: «c'est très valorisant et surtout qu'il s'agit d'un domaine régulièrement en mouvement et en expansion.»

Pour se parfaire en assurances, le cours de courtier devient essentiel, et Mme Tremblay n'hésite pas à suivre, par correspondance, son cours en 1972. «M. Bouchard, je voulais aller de l'avant et atteindre cet objectif. Je suis autonome et je n'ai pas peur des efforts.» Je ne peux vous cacher qu'elle réussit à temps partiel à passer au travers cette formation.

De 1979 à 1987, Andrée Tremblay accepte les dossiers d'assurances des particuliers. Depuis, un remaniement interne de l'entreprise lui permet d'accéder et de définir ses tâches pour déboucher en mars 1987 sur l'assurance commerciale, après dix ans d'attente!

Aujourd'hui, Andrée Tremblay évolue aisément dans le domaine et poursuit toujours ses études. «Pour être à l'aise dans le secteur commercial, il faut absolument améliorer ses connaissances techniques et aimer les grosses transactions. Il faut beaucoup d'agressivité et je me sens à l'aise et bien dans cette situation.»

Depuis, Mme Tremblay a comme mandat l'assurance commerciale et ses fonctions lui permettent de développer différents services dans le secteur de l'assurance commerciale. Notons: assurances aviation, risques commerciaux et industriels. Son rôle: cautionnements divers dans différents secteurs. Soulignons que les services d'émission de cautionnement de soumissions sont émis sur place. Cette fonction est une spécialité de la maison et requiert des connaissances particulières tels que: droit commercial, crédit, domaine bancaire et comptabilité. «Vraiment les tâches que j'occupe sont valorisantes et motivantes, surtout lorsqu'on transige avec des hommes d'affaires. J'étais consentante à renégocier mes responsabilités et mes conditions salariales juste pour acquérir des compétences supplémentaires en assurance commerciale. Vous savez dans ce domaine, la communication se doit d'être claire pour éviter toute mauvaise interprétation. La prudence est de mise.»

Andrée Tremblay se plaît à dire: «Ce qu'on est reflète sur notre réussite. Mon dynamisme influence mon développement et je ne veux sentir aucune limite. Mon objectif: l'obtention de mon diplôme d'associée de l'Institut d'assurances du Canada.»

«La principale exigence de l'emploi: se faire connaître. Pour ce faire, fournir de judicieux conseils et beaucoup d'instinct. Pour chaque client, il s'agit de le rapprocher d'un assureur qui répondra à ses besoins.»

Andrée mène une vie professionnelle, étudie et est mère de famille. Son succès: une simple planification du temps et une personnalité bien à elle. Elle est sans nous cacher, attirée vers le journalisme. «Vraiment captivant faire du journalisme mais l'assurance me demandait beaucoup de défis. C'est un rêve pour moi mais un jour, qui sait!..»



Salon d'Esthétique Diane

Sylvie Ratté, prop. 589-3399
Sonia Berthelot, prop. 296-3908
296-3903



Québec et Ontario Limitée

Lorraine Gagnon Fortin
Agent d'information
(418) 296-3371



Société canadienne de métaux Reynolds, Limitée



Emma Duncan Kerr
RELATIONNISTE
Tél.: (418) 296-78051

La Maison Serge Julien

Lise Julien 589-2570
Directeur de funérailles 296-9490



DANIELLE LE FRANÇOIS, D.D.
Denturologiste

589-7030
296-1666



Yolande Desrochers
Agent immobilier

Bur.: (418) 589-3757
Ré.: (418) 589-6431



la caisse d'établissement
saguenay/tac-st-jean côte-nord

Pour un service
bien différent

Sylvie Imbeault Ré.: 589-6070
Agent immobilier Bur.: 296-6676

«Connaissons les femmes d'affaires de chez nous!»

Un défi publicitaire à votre mesure!

Informations: Alain Bouchard 589-5900

Salon de coiffure

ADAM
EVA



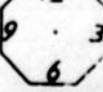
296-3214



SALON MIAMI BRONZAGE
SÉCURITÉ - DÉTENTE - CONFORT

Suzanne B. Doucet, prop.
589-8825

Boutique Le Passe-Temps inc.



Fernande Bélanger et Monette Savard,
propriétaires
589-2537 296-2800



Beaulieu Crespin et ass.
optométristes
Dr Sandra Bernard, o.d.

296-3989
589-2050

SAVARD, TREMBLAY, BOSSÉ

notaires et conseillers juridiques

Louise Bossé, notaire
589-2017

Elizabeth Duhaime, B.A. ECON.



GEOFFRION, LECLERC INC.
Courtier en valeurs mobilières
Bur.: (418) 296-6099



Chute-aux-Outardes coupe les dépenses

Chute-aux-Outardes - Après une augmentation considérable de 322 701 \$ sur son budget de 1987, la municipalité de Chute-aux-Outardes a adopté, le 21 décembre dernier, un budget à la baisse qui passe de 1 162 121 \$ à 1 030 709 \$.

par Charlotte PAQUET

"La diminution du budget est due à la réorganisation de l'administration au niveau de la gestion du centre sportif", affirme le secrétaire-trésorier de la localité voisine de Baie-Comeau, Gilles Lavoie. Avec une telle situation

budgétaire, la taxe foncière demeure stable à 1,81 \$ du 100 \$ d'évaluation. Quant à la taxe spéciale imposée pour payer la dette de l'aréna, poursuit M. Lavoie, elle se situe à 32 ¢ du 100 \$ d'évaluation.

D'autres taxes sont également perçues par la municipalité. Comme la taxe pour le service d'aqueduc qui passe de 80 \$ à 100 \$. Ou la taxe pour l'enlèvement des ordures qui augmente de 55 \$ à 60 \$ au niveau résidentiel et de 100 \$ à 110 \$ au niveau commercial.

Autre fait nouveau en 1988, une taxe d'affaires est imposée aux commerçants. Le taux n'est cependant pas encore connu. Dans le passé, la municipalité de

Chute-aux-Outardes percevait une taxe d'affaires. Mais, avec la récession économique du début des années '80, elle avait décidé de l'abolir pour un certain temps afin de donner une chance aux gens d'affaires.

Une somme de 192 028 \$ sera prise à même le budget 1988 pour éponger certains frais de financement à la charge de la municipalité. De même, un montant de 30 400 \$ servira aux immobilisations, comme la réfection de certaines rues.



Le maire de Chute-aux-Outardes, Yoland Gagné.

Les valeurs imposables inscrites au rôle d'évaluation de Chute-aux-Outardes sont estimées à 16 196 900 \$, en hausse de plus de 500 000 \$ par rapport à 1987.

Parmi les projets majeurs de l'année en cours, M. Lavoie note la construction de six unités de logement HLM et d'un nombre indéterminé d'unités de logement

pour personnes âgées.

La municipalité, soutient-il, axera ses efforts vers la concrétisation du projet de complexe multifonctionnel, dans lequel elle est partenaire avec la commission scolaire de Manicouagan.

Qui plus est, une cure de rajeunissement devrait être faite à l'Hôtel de ville et au garage municipal.

Pointe-aux-Outardes Les contribuables les moins taxés au niveau foncier

(C.P.) Les contribuables de Pointe-aux-Outardes conservent une fois de plus le titre enviable des citoyens les moins taxés au niveau foncier dans la MRC de Manicouagan et ce, malgré une augmentation de 7 ¢ du 100 \$ d'évaluation. Leur taxe foncière se situe en 1988 à 1,06 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Cependant, d'autres taxes viennent s'ajouter. Comme celle pour le service d'aqueduc, qui passe de 115 \$ à 125 \$. Ou celle pour l'enlèvement des ordures, qui demeure stable à 66 \$ pour le résidentiel régulier et à 33 \$ pour le résidentiel saisonnier.

Les usagers qui possèdent un compteur d'eau voient également leur taxe haussée de 1,37 \$ à 1,80 \$ du 1 000 gallons, souligne Rose-Hélène Caron, secrétaire-trésorière.

Les contribuables doivent aussi défrayer les coûts d'une taxe foncière spéciale pour le remboursement de l'emprunt pour la construction de l'édifice municipal. Elle se situe à 18 ¢ du 100 \$ d'évaluation, en baisse de 1 ¢ par rapport à 1987.

Finalement, les contribuables du secteur de Les Buissons devront payer une taxe de répartition locale de 6,5 ¢ du 100 \$ d'évaluation, en baisse de 5 ¢.

Quant au budget de dépenses pour l'année 1988, il est fixé à 385 688 \$, en hausse de 28 541 \$ sur celui de l'année dernière.

L'augmentation des coûts inhérents au secteur des loisirs et de la culture, les améliorations à apporter au réseau d'aqueduc, la réfection de rues dans la municipalité et la création d'un poste d'inspecteur municipal à temps partiel expliquent cette augmentation, entre autres.

Une somme de 59 725 \$ servira à rembourser certains frais de financement, poursuit Mme Caron. Les frais d'immobilisations s'élèvent, pour leur part, à 34 530 \$.

Parmi les projets majeurs de la municipalité de Pointe-aux-Outardes en 1988, on note l'acquisition possible d'un camion auto-pompe, la réfection extérieure du centre des loisirs et la dernière phase du processus d'informatisation des services de l'édifice municipal.

Retenez bien ces noms à La Métropolitaine



Conrad Ouellet
567-4015



Majella Vaillancourt
296-3767



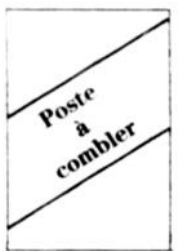
René Hovington
567-4620



Mario Lévesque
589-6476



Yvan Dery
589-3999



Yolande Dubé
296-5004

À La Métropolitaine, nos représentants sont des as de l'assurance. Voilà pourquoi en matière d'assurance-vie, vous pouvez confier tous vos besoins à un seul et même représentant. Appelez donc un de nos représentants dès aujourd'hui. Ils brûlent tous d'envie de vous démontrer leur savoir-faire.



CHOISIR LA MÉTROPOLITAINE, C'EST PAYANT!



La Métropolitaine ET COMPAGNIES AFFILIÉES

810, rue Bossé

Baie-Comeau

589-3977

Les Éditions Nordiques

UNE DIVISION DE Hebeor inc.



Directeur général régional: Paul Brisson
Directeur général: Claire Brisson
Contrôleur: Alain Ouellet
Administration: Diane Archambeault, Denise C. Lagacé, Michelle Dupont, Hélène Lévesque, Noëlla Savoie
Distribution: Gaetan Larouche
Directeur de l'information: Paul Fortier
Journalistes: Raphaël Hovington, Charlotte Paquet, Sandro Céliant
Conseillers en publicité: Luc Michaud, Yves Proulx, Yves Tremblay
Directeur de la photographie: Jean-Paul Fouquet
Directeur de la production: Thérèse M. Hickey
Composition - montage: Ginette Beaulieu, Diane Labonté, Monique Dubé, France Paris, Francine Castonguay, Denis Caron, Gaston Arseneault, Lyne Raymond, Manon Lapointe
Directeur des projets spéciaux: Richard Tremblay
Conseillers en publicité: Florent Lapointe, Gilbert Tremblay

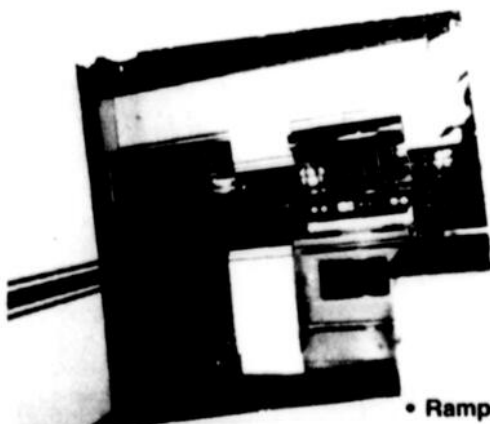
PLEIN-JOUR SUR LA MANICOUAGAN
896, rue de Puyjalon
Baie-Comeau, G5C 1N1
589-5900

Tirage 13,082 copies, imprimé par les Editions Nordiques, Sept-Îles

LE JOURNAL PLEIN-JOUR SUR LA MANICOUAGAN N° 2298. Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec. Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse et écrite de la source.



La qualité Ébénisterie ça se voit



- Armoires en bois (peintures non apparentes)
- Armoires en mélamine (stratifiées)
- Armoires style européen
- Rénovation intérieure
- Rampes et escaliers en bois franc

Rénovation intérieure

dépositaire des portes et fenêtres

BONNEVILLE

Nous desservons toute la Côte-Nord

Ébénisterie des Iles

973, rue des Iles, Ragueneau

567-4362

gts de 1988... les budgets de 1988... les budgets de 1988... les budgets de 1988... les budgets de 1988... les budgets de 1988...

Baie-Trinité prend les moyens pour éponger son déficit de '87'

Baie-Trinité - Le budget 1988 de Baie-Trinité, adopté le 17 décembre dernier passe de 261 871 \$, qu'il était en 1987, à 324 500 \$.

Par cette importante augmentation, la municipalité veut combler le déficit

de 42 436 \$, encouru en 1987 à même le budget et via des travaux d'aqueduc.

Une somme de 29 908 \$ prise sur le budget 1988 sera, pour sa part, in-

jectée au service de la dette afin de défrayer une partie d'un emprunt pour le réseau d'aqueduc et une tranche d'un vieux emprunt sur 40 ans, sur lequel il resterait une vingtaine d'années à payer.

La taxe foncière subit aussi une hausse. De 1,62 \$ du 100 \$ d'évaluation qu'elle était, elle se situe maintenant à 1,73 \$. En 1987, les contribuables de Baie-Trinité avaient essuyé une augmentation effarante de leur taxe foncière de 26 cents du 100 \$ d'évaluation.

La taxe pour l'enlèvement des ordures est également majorée. Elle passe de 72 \$ à 84 \$. Quant à la taxe d'eau, là encore des hausses sont en-

registrées. Leur importance varie avec les différents secteurs de la municipalité.

Pour 1988, les valeurs imposables inscrites au rôle d'évaluation de la localité sont de 7 093 500 \$.

Le projet majeur de Baie-Trinité pour l'année en cours demeure le début des travaux de construction d'un quai, financé en totalité par le gouvernement fédéral au coût de 3 M \$.

Pointe-Lebel prévoit réaliser son centre multifonctionnel

(C.P.) Le budget de la municipalité de Pointe-Lebel augmente considérablement en 1988. Fixé à 447 970 \$ au cours de la dernière année, il se situe désormais à 489 052 \$. C'est ce qu'ont convenu les conseillers de l'endroit lors de son adoption, le 10 décembre.

Le maire de Pointe-Lebel, René Marier, reconnaît que les prévisions budgétaires ont subi une très forte augmentation. À ses dires, des frais imprévus, constitués pour la plupart d'honoraires professionnels, se sont ajoutés en cours de route au budget de 1987.

Le montant prévu pour l'entretien des routes s'est également révélé insuffisant. On a donc dû gruger sur le budget pour en défrayer la différence.

Ce sont toutes ces dépenses imprévues, poursuit-il, qui expliquent aujourd'hui cette hausse importante. "On a dû remettre à 1988 certaines choses qui devaient être réalisées en 1987".

La taxe foncière augmente. Elle passe de 1 \$ à 1,10 \$ du 100 \$ d'évaluation. La taxe pour le service d'aqueduc est également majorée de 52 \$ à 70 \$.

Le coût des immeubles imposables dans la municipalité s'élève à plus de 18 500 \$.

Projets

Deux grands projets tiennent à cœur le maire de Pointe-Lebel pour 1988.

Il s'agit, dans un premier temps, de la mise sur pied d'un centre multifonctionnel. "Je

m'attendais à pouvoir l'annoncer à la population comme cadeau de Noël mais le projet est toujours discuté au Conseil du trésor", a-t-il indiqué lors de notre entretien, le 21 décembre.

Ce centre multifonctionnel, dont le coût estimé est de 170 000 \$, serait aménagé dans une bâtisse inoccupée qui serait relocalisée et réaménagée. Un règlement d'emprunt de 50 000 \$, remboursable sur cinq ans, a déjà été approuvé par le conseil municipal à ce sujet.

Comme autre grand projet, il y a toujours la route de ceinture de la péninsule Manicouagan, projetée depuis quelques années déjà au coût de 1,8 M \$. M. Marier souhaite voir sa réalisation pendant l'année en cours. L'apport récréo-touristique d'une telle artère serait indéniable, à son avis.

Baisse de taxe à Godbout

(C.P.) La municipalité de Godbout continue de faire exception parmi les municipalités de la MRC Manicouagan.

Dans son budget 1988, adopté le 18 décembre, aucune hausse du niveau de taxe foncière n'est prévue. Au contraire, les citoyens sont plutôt en droit de s'attendre à une diminution, eh oui !, de leur taxe foncière, qui passe de 2,20 \$ à 2,09 \$ du 100 \$ d'évaluation.

En 10 ans, soutient Ca-

role Vallée, secrétaire-trésorière, c'est la seconde fois qu'un tel phénomène se produit. Déjà en 1984, les contribuables avaient vu leur compte de taxe diminuer par rapport à l'année précédente.

En 1987, Godbout s'était aussi démarquée des autres municipalités des environs. Alors que

ces dernières adoptaient des budgets où des hausses de taxes foncières étaient prévues, la localité optait pour la stagnation.

Cet état des finances s'explique en majeure partie par le surplus accumulé de 130 000 \$ en 1988, en hausse d'environ 50 000 \$ par rapport à celui de 1987.

L'importance du surplus trouve son fondement dans les modifications apportées à l'évaluation foncière des installations de la Société des traversiers du Québec, au cours des dernières années.

Le budget est, pour sa part, à la hausse. Il passe de 260 045 \$ à 287 169 \$. 147 000 \$ seront pris à

même le budget pour financer certains frais d'immobilisations. Comme l'aménagement d'un kiosque touristique et le paiement partiel de la bâtisse multifonctionnelle, dont les travaux devraient se mettre en branle en cours d'année.

Le coût des immeubles imposables au rôle d'évaluation dans la municipalité s'élève à 4 873 300 \$.

Gel des taxes à Ragueneau

(C.P.) Le conseil municipal de Ragueneau a adopté à l'unanimité, le 17 décembre dernier, son budget pour l'année 1988. Il s'élève à 688 448 \$, en hausse de 5,4 %.

Cette majoration s'explique, selon le secrétaire-trésorier de la municipalité, Alain Landry, par deux choses. Premièrement, la hausse du coût de la vie. Et deuxièmement, par une tranche de 20 000 \$ qui sera injectée

pour une partie du paiement de la nouvelle station de pompage commune de Ragueneau et Chute-aux-Outardes, inaugurée à la fin de 1986.

L'emprunt effectué pour permettre l'aménagement de la station a été fait sur une période de 20 ans. Le premier versement s'effectuera cette année.

La taxe foncière demeure

identique à son niveau de 1987. Elle se situe à 1,56 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Les taxes d'enlèvement des ordures (54 \$), d'égoût (180 \$) et de valeur locative (1,5 %) demeurent également les mêmes.

En fait, seule la taxe d'eau augmente. Elle passe de 112 \$ à 150 \$.

64 301 \$ ou 9,34 % du budget sont réservés aux frais d'immobilisation. La municipalité de Ragueneau projette de compléter, au cours de l'été, la mise en place du réseau d'aqueduc dans le rang 2.

De plus, 123 920 \$ ou 18 % du budget iront au service de la dette. Les valeurs imposables de la petite municipalité totalisent dans 13 175 500 \$.

Facture plus élevée à Franquelin

(C.P.) Franquelin voit son budget majoré en 1988. Les dépenses sont fixées à 235 167 \$, en hausse de près de 16 000 \$.

Cette augmentation s'explique, selon Ginette Plante, secrétaire-trésorière, par trois phénomènes.

La municipalité a déjà prévu à son budget l'augmentation prévisible pour

1988 des salaires des élus municipaux.

Elle a également inclus la majoration des salaires des employés municipaux et, enfin, haussé son seuil de protection au niveau des incendies.

Le taux de taxe foncière subit, pour sa part, une majoration de 5 ¢ et se retrouve à 1,96 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Pour une municipalité de l'envergure de Franquelin, reconnaît Mme Plante, la taxe foncière est assez élevée. Mais compte tenu de la petitesse de la population (339 personnes) et de la centaine de contribuables seulement, le conseil municipal ne peut guère faire autrement s'il veut rejoindre les deux bouts.

La taxe spéciale de dé-

neigement demeure au même taux qu'en 1987, soit 79 ¢ du 100 \$ d'évaluation. Quant à la taxe d'aqueduc et d'égoût, elle est toujours de 205 \$.

Les immeubles imposables au rôle d'évaluation à Franquelin atteignent les 3 779 000 \$.

Le conseil municipal continue de travailler sur certains dossiers qui,

souhaite-il, se réaliseront en cours d'année. En tout premier lieu, il y a l'aménagement d'un centre communautaire, dont la phase 1 de réalisation devait normalement se faire en 1987.

Des travaux d'aqueduc sont également projetés dans le lac utilisé comme source d'approvisionnement en eau potable de la municipalité.

Clinique médicale d'amaigrissement

Dr Jean-Marie Marineau m.d.
omnipraticien traitant l'obésité

Dr Georges Rancourt m.d.
omnipraticien traitant l'obésité

Dr Nicole Barry m.d.
omnipraticienne traitant l'obésité

790, rue Bossé,
Baie-Comeau
589-8960

Clinique d'Esthétique Jouvence
Louise Dubé, propriétaire
Esthéticienne spécialisée en électrolyse.
20 ans d'expérience.
Association des électrolystes du Québec
1123, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
589-8513

Réservez maintenant

Salon de bronzage

Com Soleil enr.

•bronzage •coiffure •mini-boutique

«Plus qu'un salon, un univers de beauté...»

Bronzage - Coiffure - Mini-boutique

3-A, rue Père-Arnaud,
Baie-Comeau, 296-2225

Technique
Nadeau *



«Ma santé avant tout!»

Un exercice doux de régénérescence pour le corps entier.

Votre colonne vertébrale deviendra plus souple et plus dégaillée. Plus elle sera activée, plus vous aurez des «effets positifs» dans l'ensemble du corps.

Soirée d'information: 11 janvier 19 h au C.R.S.S.S., 691, rue Jalbert, Salle S-6

Début des cours Dans Mingan et Marquette

Les 18 et 19 janvier Information et inscription: 296-6703

TAI-CHI

Cours: Mardi 20 h 19 janvier

En conférence de presse

Les dirigeants de Hyundai réaffirment la réalisation intégrale du projet de Bromont

BROMONT — Même si les dirigeants de Hyundai Canada réservent leur jugement sur l'accord de libre-échange et ses conséquences sur le développement de leur compagnie sur le continent nord-américain, ils n'en réaffirment pas moins que le projet de construction de l'usine d'assemblage de Bromont n'est nullement compromis.

«Cela ne change rien au projet. Nous poursuivons les travaux selon l'échéancier original», a indiqué, hier, le vice-président exécutif à la planification et au contrôle, Burn Lee, au cours d'une rencontre avec la presse au chantier de Bromont. Il était accompagné du président, S.H. Park, et du vice-président et directeur général, S.B. Lee.

Burn Lee a dû répondre par un «je ne sais pas» à toutes les questions portant sur l'entente de principe intervenue entre le Canada et les États-Unis. «Nous ne savons pas s'il y aura un impact ou pas. Nous n'en connaissons pas plus que vous sur l'entente. On nous a dit d'attendre à la fin du mois ou au mois prochain. Nous regardons», dit-il.

L'accord de libre-échange prévoit des modifications au Pacte de l'auto qui pourraient empêcher le fabricant sud-coréen d'y adhérer. Il devrait alors imposer des frais d'importation à ses véhicules vendus aux États-Unis.

L'ensemble se fait d'ailleurs dans les délais prévus. «Les contracteurs et les travailleurs font du bon travail. Nous sommes satisfaits», souligne M. Lee qui a fait faire le tour du propriétaire aux journalistes.

La structure d'acier est montée et la majeure partie de l'usine est maintenant fermée. L'atelier de peinture est particulièrement avancé, tandis qu'on coule encore le ciment pour le plancher à l'unique chaîne de montage. L'usine, d'une superficie totale de plus de un million de pieds carrés, fait un demi mille de long. La construction de l'usine de \$325 millions et l'installation de tous les équipements seront terminées en décembre 1988.

La production débutera le mois suivant, en janvier 1989. Les dirigeants prévoient que 20 000 voitures sortiront de la ligne de montage la première année, tandis qu'elle atteindra sa pleine capacité, c'est-à-dire 100 000 automobiles par an, en 1991.

Environ 1200 personnes y trouveront alors leur gagne-pain. Cela n'est pas sans créer un vif intérêt. Le Centre de main d'oeuvre du Canada de Cowansville, chargé de recevoir et de traiter les demandes d'emploi, en a déjà reçu 8500. Plus d'une centaine de personnes ont déjà été embauchées et bon nombre d'entre-eux ont suivi, ou suivent à l'heure actuelle, un stage de formation en Corée.

Publicité



JARDIN MANIC

2761 BOUL
LAFLECHE

589-3355

Royaume des fruits

275, boul. Lasalle 296-1401

Oignons
cello 5 lb

99¢

Piment vert
large

29¢
chac.

Céleri
Floride

79¢
chac.

Radis

Cello 6 onces

29¢

Clémentines
du Maroc

59¢
lb

NE RATEZ PAS LA LIQUIDATION DES VÊTEMENTS D'HIVER

5, 6, 7, 8 et 9 janvier

boutique
HARRIS

872, rue de Puyjalon, Baie-Comeau (Mingan)
Tél.: 589-3794/95

Habits
Vestons sport
Paletots

30% à 1/2

Chemises
de toilette
14 à
17 1/2 ans

2 pour 1

1/2 pour dames

Lots de

- Jupes
- Pantalons
- Gilets
- Blouses
- Robes
- Manteaux
- Chapeaux
- Blazers
- Soutien-gorge
- Importations
- Foulards
- Bas

Tables aubaine
à

80%

40%

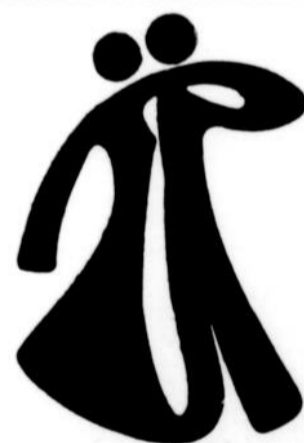
Hommes

- Pantalons
- Gilets
- Chemises sport
- etc...

Une tradition de vraies économies

Club de danse **LES COPAINS inc.**

vous présente sa nouvelle programmation pour le printemps 1988



F.L.D.Q.

Inscription: Le dimanche 10 janvier entre 19 h et 21 h

Endroit: Gymnase de l'école McCormick

Début des cours: Le dimanche 17 janvier 1988

Endroit: Gymnase de l'école McCormick

«Nos professeurs Françoise et Georges Verreault vous invitent à venir les rencontrer lors de l'inscription.»

À noter: Notre première soirée de danse de l'année aura lieu le 16 janvier 1988 au Centre socio-culturel à partir de 21 h, avec la disco «CHLC».



Horaire des cours

16 h 30 à 17 h 30:
5e session

17 h 30 à 18 h 30:
4e session

18 h 30 à 19 h 30:
3e session

19 h 30 à 20 h 30:
1re session

20 h 30 à 21 h 30:
2e session
6e session est à déterminer.

Pour information:

Donat Cavanagh: **296-4677**

J.-Nil Pellerin: **296-5819**

La police de Baie-Comeau expérimente une nouvelle voiture de patrouille

Baie-Comeau - Après la Sûreté du Québec, c'est au tour du Service de police de Baie-Comeau de vouloir se doter d'une nouvelle voiture de patrouille.

Elle sera plus sécuritaire. Le premier prototype roule déjà sur les routes et porte le numéro 401.

La voiture est facilement reconnaissable. Elle est de couleur blanche. Elle se distingue par des bandes réfléchissantes de couleurs verte et grise. La portière avant affiche le symbole de la municipalité, l'étoile bleue. La portière arrière donne le numéro de la patrouille.

La Commission de police du Québec a donné son accord pour l'utilisation sur une base expérimentale d'une année de

ce prototype, qui, s'il subit le test avec succès, sera suggéré aux autres corps policiers. Cette voiture a été proposée par le nouveau chef de police, Jacques Larose. Ce dernier a mis à contribution le graphiste Yves Gendron.

Les couleurs du service de police vont également changer. Les écussons de képi et d'épaule adopteront aussi l'étoile bleue dès le printemps de 1988. Le chef de police en a pris l'initiative après son accession à la direction du service le 1er juin dernier.

Le chef Jacques Larose entreprend une deuxième carrière dans la police. Il a oeuvré au sein de la SQ de 1961 à 1987. Il a quitté avec le grade d'inspecteur. Il commandait le district de

la Côte-Nord depuis deux ans, avant son passage dans les forces policières municipales.

"C'est la journée la plus importante de ma carrière", a-t-il dit, peu après la prestation des serments d'usage devant le maire Roger Theriault. Pour lui, la police est un organisme de services. A la SQ, il était un spécialiste des enquêtes criminelles et des escouades spéciales. Il a aussi dirigé le Groupe tactique d'intervention (GTI).

Le maire Roger Theriault a profité de la cérémonie pour remercier Denis Chamberland, directeur par intérim de 1984 à 1987, en lui offrant une toile de l'artiste Tonie Denis. Il a aussi félicité le service de police pour son professionnalisme et son dévouement.



Elle gagne 1 200\$

(J.P.F.) Le vice-président de l'Association des marchands de la Place du commerce, Yves Côté, a remis un montant de 1 200\$, en bons d'achat, à Mme Colette Gauthier, du 864, boulevard Joliet.



Le maire Roger Theriault souhaite bonne chance à Jacques Larose.



La police de Baie-Comeau change ses voitures bleues pour de nouveaux véhicules blancs.

Parole de Réal Saint-Laurent

L'Union Nationale renaîtra de ses cendres au Québec

Baie-Comeau - L'Union Nationale sera présente à la grandeur du Québec lors de la prochaine campagne électorale.

par Raphaël HOVINGTON

C'est ce que soutient le représentant de cette formation politique à Rimouski, Réal Saint-Laurent, candidat malheureux à deux reprises sous cette bannière.

Profitant d'un bref séjour à Baie-Comeau, M. Saint-Laurent a rencontré des journalistes pour annoncer son intention de restructurer l'Union Nationale.

Même si l'UN a une longue pente à remonter et une dette de 300 000,00 \$ à effacer, le porte-parole unioniste estime qu'elle pourra se donner un chef à l'automne de 1988.

Il envisage même de se porter candidat à la chefferie. Défait dans Saguenay et à Rimouski, sous la bannière de l'Union Nationale, M. Saint-Laurent est un employé d'Hydro-Québec. Il travaille à la société d'état depuis 23 ans.

Pour justifier l'émergence d'un troisième parti sur la scène provinciale, M. Saint-Laurent affirme qu'il y a un "vide politique" au Québec.



M. Réal St-Laurent a l'intention de faire revivre l'Union Nationale.

Il croit que le Parti québécois ne joue pas son rôle d'opposition.

"La préoccupation première du Parti québécois depuis quelques années, a confié le représentant unioniste, c'est le pouvoir à tout prix. Il est en train d'oublier que le pouvoir, ça commence par une bonne opposition, et le pouvoir vient par lui-même".

Pour lui le PQ ne peut assumer sa fonction d'opposition, car il a été fondé pour faire l'indépendance du Québec, "une thèse que la population rejette". Il estime encore que le PQ restera dans le même carcan, avec le départ de Pierre-Marc Johnson et l'arrivée de Jacques Parizeau. Il est convaincu que ce der-

nier n'est pas indépendantiste, ni nationaliste.

Il considère aussi le NPD comme "un feu de paille". Il croit que cette formation politique devra expliquer son idée du socialisme. "Le vrai Québécois, a-t-il dit, n'est pas socialiste, mais nationaliste".

Le candidat unioniste s'oppose au libre-échange de Brian Mulroney et à la privatisation de Robert Bourassa. "Ils n'ont pas été élus pour faire cela", a-t-il déclaré. "Avec le libre-échange, les Canadiens vont devenir des petits employés de consommation", croit-il.

Il s'oppose aussi à la privatisation, dont celle de Scierie des Outardes. Pour lui, les Québécois doivent conserver leurs droits de regard.

Le porte-parole est ouvert aux suggestions. Il croit qu'un troisième parti apportera de la créativité sur la scène politique. L'U.N. veut se donner un programme qui colle à la réalité.

"Il y a des problèmes sociaux qu'il faudra considérer dans notre programme", a-t-il conclu, en mentionnant le problème des femmes battues, des enfants violentés et agressés sexuellement, les misères économiques des pères de famille, la drogue. Il croit qu'il faudra des politiques pour contrer le problème de dénatalité, en offrant de meilleures perspectives aux jeunes.



LE DIMANCHE, VENEZ EN FAMILLE AU
BRUNCH DOMINICAL

Adultes: 10,95 \$
Les plus de 60 ans: 9,95 \$
Enfants de 10 ans et moins: 6,00 \$

Taxe et service en sus

Réservations: 296-3391

BUFFET CHAUD OU FROID

(lundi au vendredi entre 12 h et 14 h)

9,95 \$ (taxe et service en sus)

POUR VOUS QUE
LE TEMPS PRESSE...

L'INCROYABLE



SHARP

Four micr-ondes (électronique)

- 4 niveaux de puissance, 2 stages de 2 stages de cuisson
- Touches digitales sensibles

179⁹⁹ \$



AKAI

Système de son «Digital»

- Syntonisateur AM/FM stéréo «Digital» à 16 pré-selections
- Amplificateur intégré de 80 watts/RMS
- Égalisateur graphique 5 bandes
- Magnétocassette double à copie rapide et lecture continue et Dolby
- Table tournante semi-automatique
- 2 enceintes acoustiques à 3 voies

599⁹⁹ \$



80 watts RMS



Télécommande optionnelle: 49,99

Cassette vidéo

T-120

3⁹⁹ \$

Cassette audio

TDK
SA-90
Boîte 10

27⁹⁹ \$



Télécommande sans fil *

Télécouleur Style moniteur 20 pouces

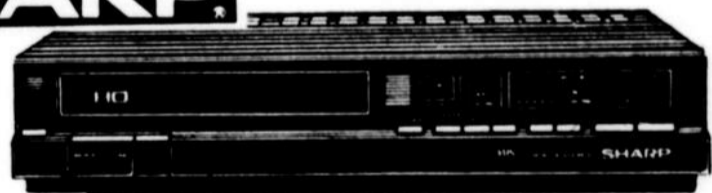
- Syntonisation numérique à accès direct
- Câblocompatible 139 canaux
- Télécommande sans fil à 17 fonctions (accès direct)

349⁹⁹ \$

* Optionnelle à 49,99

SHARP

Vidéo «VHS»



- Réception stéréo et bilingue
- Câblocompatible à 110 canaux
- Programmation 4 programmes/14 jours

599⁹⁹ \$

STÉRÉO *plus* IMAGE

Plein la Vue et les Oreilles!

Centre régional Manicouagan
Baie-Comeau 589-5436



Au grand écran

FULL METAL JACKET

Un drame de guerre en version française pour 14 ans et plus.

Réalisateur: Du maître du cinéma, Stanley Kubrick qui nous a déjà donné «Orange Mécanique» et «2001 Odyssée de l'espace».

En vedette: Matthew Modine, Adam Baldwin et Vincent d'Onofrio.

Scénario: «Full Metal Jacket» se déroule au Vietnam, il nous montre en premier lieu l'entraînement rigoureux des marines et l'acharnement d'un instructeur en particulier sur un soldat grassouillet et maladroit. Par la suite, le réalisateur nous transporte en pleine guerre où il s'attache à un soldat-reporter qui se retrouve sur la ligne de feu de l'ennemi.

Remarques: Tout comme Platoon, ce film aura certes droit à sa part d'oscars de fin d'année. Stanley Kubrick, encore plus qu'Oliver Stone démontre l'absurdité et la stupidité de cette guerre. Le Globe and Mail titre que c'est «le meilleur film de guerre jamais réalisé».

SUPERMAN IV LE FACE À FACE

Un film pour toute la famille.

Réalisateur: Sydney J. Furie

En vedette: Christopher Reeve, Gene Hackman et Margot Kidder.

Scénario: Les aventures du reporter, Clark Kent, se continuent et notre héros aura encore beaucoup de difficultés à concilier sa vie civile, son rôle de Superman et sa vie amoureuse. Son journal tombe entre les mains d'un magnat dénué de scrupules. Luthor, son ennemi juré le confronte à un adversaire digne de lui, Nuclear Man, et pour comble, la fille de son éditeur tombe en amour avec le journaliste Clark Kent.

Remarques: Même s'il s'agit du quatrième de la série, Superman IV demeure un spectacle grandiose à cause des moyens déployés, des effets spéciaux et de la qualité des acteurs. Ce film a l'avantage d'être présenté en dolby stéréo.



Club de danse et cadence Georges Roy

professeur du club
Culture personnelle
(Permis 020509)

ANNONCE LE DÉBUT DE SES COURS



au 4, Place LaSalle
(ancien Cinéma Festival)

le dimanche
10 janvier 1988

Débutant

1re session:	15 h 30
5e session:	9 h 30
7e session:	11 h 00
4e session:	12 h 30
2e session:	14 h 00

Pour information:

Mme Lorraine Rousseau:	296-5605
Mme Céline Michaud:	589-3599
Mme Nicole St-Laurent:	296-2633

Soirée de danse le 9 janvier 1988
au 4, Place LaSalle, à 21 h.

Bienvenue aux membres et non membres!

La direction



Caisse populaire
de Hauterive
903, rue de Puyjalon
589-8854
service conseil

Caisse populaire
de Baie-Comeau
5, rue Marquette
296-3339
service conseil

s'associent à

Brault, Guy, O'Brien inc.
Courtier en valeurs mobilières

Pour mieux vous servir

Des services
selon vos besoins
Portefeuille de particuliers:

- Achats et ventes
- actions ordinaires, privilégiées et accréditives
- obligations corporatives et gouvernementales - options
- unité de fonds de forage
- unité de fonds immobilier
- fonds mutuel d'obligations, d'actions et mixte
- régime d'épargne-actions du Québec

Appelez-nous sans frais au
1-800-463-2156



MARTIN TURCOTTE
REPRÉSENTANT

BIG O

Brault, Guy, O'Brien inc.

UNE VALEUR SURE

L'énergie nucléaire! Un dangereux pouvoir qui se transforme
en menace démoniaque avec Lex Luthor!
Superman livre son plus grand combat pour notre survie à tous!



**Spécial
étudiants**

Vendredi 19 h
2,75 \$

DOLBY STEREO

CINÉ-CENTRE 1

Mess. enr.: 589-7612

Deux représentations
19 h et 21 h
Adm.: 3,00 \$ mardi
et mercredi

"PLUS FORT ENCORE QUE PLATOON
ET APOCALYPSE NOW!"



Un film de Stanley Kubrick
FULL METAL JACKET
EN VERSION FRANÇAISE

MATTHEW MODINE ADAM BALDWIN VINCENT D'ONOFRIO LEE EMMY CORBAN HARRWOOD JAMES HONAN KEVIN MAZUR HOWARD LO FRESS
STANLEY KUBRICK MICHAEL HERR GUSTAV KASKIND GUSTAV KASKIND PHILIP ARMS JAN WALIN
STANLEY KUBRICK

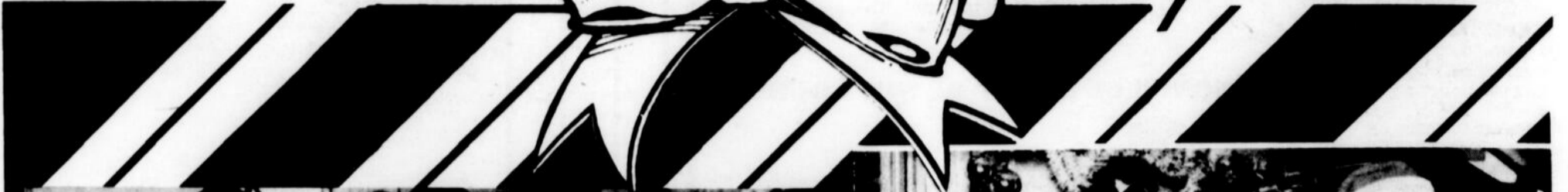
CINÉ-CENTRE 2

Deux représentations
19 h et 21 h
Adm.: 3,00 \$ mardi
et mercredi

CINÉ-JEUNES

Samedi 13 h 30 - Spécial
Superman IV
Adm.: 2,00 \$

Noël au Centre hospitalier



Noël est l'occasion rêvée pour réunir les familles et d'avoir la visite du «Père Noël» même hospitalisé. Ce fut une grande joie pleine d'émotions que cette fête organisée par les bénévoles du Centre hospitalier.



Ce garçon prend le bon côté des choses, c'est le moins que l'on puisse dire. La jambe en traction et son lit bien décoré, il a semblé bien apprécier les chants de «La Cantilène», les visiteurs et, surtout, le «Père Noël».



Le chariot rempli à capacité, plus de 175 cadeaux ont été distribués au pavillon Le Royer du Centre hospitalier. Mme Louisette Brillant avait la responsabilité d'organiser la fête de Noël à ce pavillon. Plusieurs bénévoles étaient de la fête.



Voilà le premier Noël de «BÉBÉ» qui a eu droit à son «Toutou» comme souvenir de son passage au Centre hospitalier. Une photo qu'il fera bon découvrir lorsqu'il grandira. Bienvenue dans ce monde!



C'est toujours la même magie qui se répète d'une année à l'autre. Les enfants sont toujours aussi émerveillés à la vue du «Père Noël».

Le président du Conseil d'administration, M. Sylva Lord, a eu grand plaisir à valser avec une bénéficiaire du pavillon Boisvert sous les magnifiques chants de la chorale «La Cantilène».



Vous voulez donner un peu de votre temps à diverses activités? pour vous joindre à nous, il s'agit de contacter Mme Henriette Bouchard, du Comité des bénéficiaires au 296-3451.



Les chariots bien remplis et «Père Noël» avec la responsable de cette fête, Jeannette Banville et les bénévoles prêts à distribuer des cadeaux personnalisés à tous les bénéficiaires du pavillon Boisvert, que le personnel avait paré de leurs plus beaux atours.



Roger Gauthier

La CSN ne prend pas les accusations de Dionne

Baie-Comeau - Le président du Conseil central Côte-Nord CSN, Roger Gauthier, a vivement réagit aux propos tenus par Gérard Dionne, patron des Ateliers Dionne et ass. fermés depuis le 31 mai 1987, dans l'édition du PLEIN-JOUR SUR LA MANICOUAGAN du 22 décembre dernier.

par Charlotte PAQUET

Selon le syndicaliste, il est faux de prétendre que la réouverture de l'entreprise tarde en raison du

retard de la CSN à retirer les procédures enclenchées à l'endroit de Gérard Dionne pour lock-out

illégal.

Dès la signature du protocole d'entente, poursuit M. Gauthier, la centrale syndicale a entamé les dites démarches. Cependant, le processus judiciaire étant ce qu'il est en terme de lenteur, le retrait des procédures est devenu officiel le 16 décembre seulement.

"Le lock-out, c'est lui qui l'a voulu. La fermeture, c'est également lui qui l'a voulu. Alors qu'il ne vient pas mettre sur le dos du syndicat le retard de la réouverture de l'entreprise. Ça, je ne le prends pas", a-t-il lancé.

De toutes façons, laisse entendre M. Gauthier, le retrait ou non des plaintes au niveau judiciaire n'est

pas une bonne raison pour expliquer les difficultés rencontrées par Gérard Dionne pour trouver le financement lui permettant de réouvrir l'atelier mécanique. Sur le protocole d'entente liant les deux parties, il est clairement indiqué que le syndicat retirerait ses plaintes.

Pour le président, il ne

fait aucun doute que les agissements passés de l'homme d'affaires ne sont pas en sa faveur dans sa quête de financement. Roger Gauthier soulève l'histoire de la subvention obtenue par M. Dionne du gouvernement provincial qui devait entraîner la création de plusieurs emplois, ce qui n'aurait pas été fait.

Spécial du NOUVEL AN

Le solde expire le 31 jan. 1988

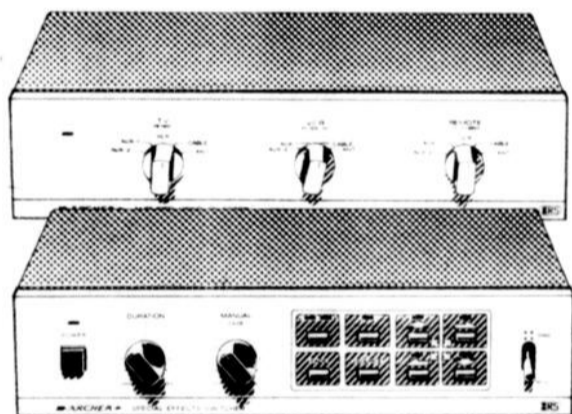
Améliorez votre visionnement vidéo à un prix convenant à votre budget

rabais jusqu'à \$40
VOTRE CHOIX 89⁹⁵

Effets spéciaux vidéo créant des motifs de fermetures et de fondus. Cour. 119.95

Sélecteur vidéo intensifie les signaux. Sans charger les câbles. Cour. 129.95

15-1264



15-1274

Interphone à 2 postes idéal pour maisons à 2 étages. Branchez et parlez!

39⁹⁵ ~~59.95~~

43-207



rabais 33%

44-8301

rabais 33%

Paquet de 5 cassettes Memorex

9⁹⁸ ~~14.95~~

Casque d'écoute PRO-60. "Résonance acoustique" Seulement 0.5% distorsion harmonique.

49⁹⁵ ~~79.95~~

rabais \$30



33-999

Enceintes pour étagères à tout petit prix.

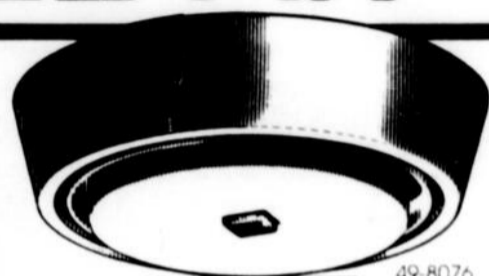
- Puissance admissible recommandée 40 W.
- Placage noyer.

29⁹⁷ ~~59.95~~

40-1975



1/2 PRIX



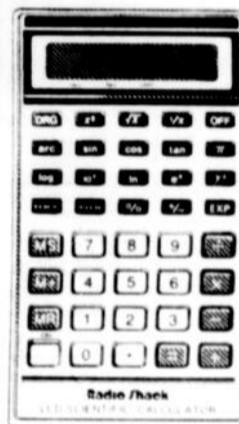
49-8076

rabais 25%

Un détecteur de fumée pour votre sécurité.

Calculatrice scientifique avec étui portefeuille.

VOTRE CHOIX **14⁹⁵** ~~19.95~~



65-977

rabais 20% **39⁹⁵** ~~49.95~~

12-1984



Lecteur de cassette compact. Arrêt autom. avance/rapide à blocage. Sortie 8 Watts.

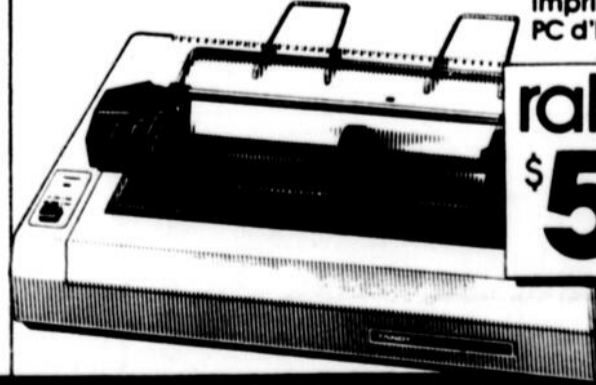
Imprimante à matrice de points, compatible PC d'IBM, imprime 80 car./sec.

rabais \$50

DMP 106 bidirectionnelle Interface série compatible avec ordinateur couleur et parallèle.

249⁹⁵ ~~299.95~~

26-2802



Un bon de réduction différée sera émis si l'article est épuisé. Nous nous réservons le droit de corriger les erreurs typographiques.

Radio Shack

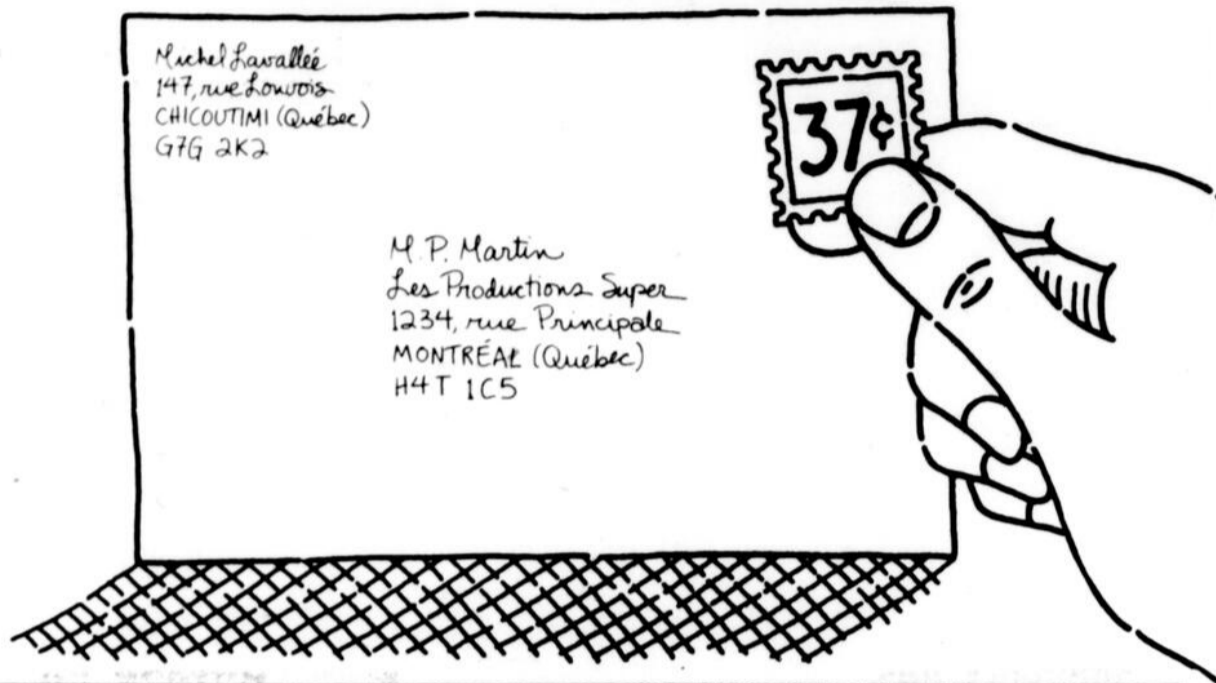
DIVISION + INTERTAN CANADA L.T.E.E.

Le magasin ou détaillant participant Radio Shack le plus près est dans les pages blanches.



5 janvier 1988 PLEIN JOUR SUR LA MANICOUAGAN-13

en vigueur
le 1^{er} janvier 1988



Courrier de Première classe	FORMAT STANDARD		FORMAT SURDIMENSIONNÉ	
	jusqu'à 30 grammes	de 30 à 50 grammes	jusqu'à 30 grammes	de 30 à 100 grammes
Au Canada	37¢	57¢	47¢	74¢
Aux États-Unis	43¢	63¢	53¢	91¢
International	jusqu'à 20 grammes 74¢	de 20 à 50 grammes 1,15\$	de 50 à 100 grammes 1,82\$	

Services spéciaux

Poste certifiée	1,55 \$*
Courrier recommandé	2,70 \$*
Livraison par expres	
Tarif local (courrier adresse à la même zone de Code postal)	1,83 \$*
Tarif normal (courrier adresse à l'extérieur de sa zone de Code postal)	2,63 \$*

*Affranchissement requis en sus.

Plus rapide, plus efficace

La Société canadienne des postes possède un système automatisé à grande vitesse qui permet de trier le courrier de façon rapide, efficace et économique. Mais ce système ne peut traiter que certains formats de lettres. Les enveloppes surdimensionnées doivent être triées à la main, ce qui est plus lent, moins efficace et plus coûteux.

TARIF DU COURRIER SURDIMENSIONNÉ

Au Canada

Courrier aux particuliers

Pour le courrier personnel, on considère qu'une lettre est surdimensionnée quand elle excède une des dimensions suivantes:

- Format standard maximum: 255 mm sur 150 mm (10 po sur 5 7/8 po)
- Epaisseur standard maximum: 5 mm (3/16 po)

Courrier d'affaires*

Le tarif du courrier surdimensionné s'applique à tout le courrier d'affaires qui ne respecte pas les standards minimum et maximum donnés plus bas ou dont l'adresse du destinataire ne comprend pas le bon Code postal.

Les formats maximum et minimum sont les suivants:

- Format standard maximum: 255 mm sur 150 mm (10 po sur 5 7/8 po)
- Format standard minimum: 140 mm sur 90 mm (5 1/2 po sur 3 5/8 po)
- Epaisseur standard maximum: 5 mm (3/16 po)
- *Est considéré courrier d'affaires tout courrier dont l'affranchissement se fait par compteur ou en vertu d'un permis.

Aux États-Unis

Le tarif du courrier surdimensionné s'applique à tout le Courrier de Première classe (de particuliers ou d'affaires) expédié dans des enveloppes qui excèdent une des dimensions suivantes:

- 255 mm (10 po) de longueur
- 150 mm (5 7/8 po) de largeur
- 5 mm (3/16 po) d'épaisseur

Retour à l'expéditeur

Avant de mettre une lettre à la poste, vérifiez bien que son adresse comporte le bon Code postal et qu'elle est suffisamment affranchie compte tenu de son format. Toute lettre dont l'affranchissement est insuffisant est retournée à son expéditeur.

Votre coopération est essentielle au bon fonctionnement des postes.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DES POSTES

Notre engagement: vous donner un meilleur service.

L'hôpital neuf

Une année 1987 remplie de rebondissement

Baie-Comeau - 1987 a été une année remplie de rebondissements dans le secteur de la santé à Baie-Comeau. Pour ses principaux acteurs, l'heure a été tantôt aux espoirs tantôt aux regrets.

Texte

CHARLOTTE PAQUET



Le dossier de l'hôpital neuf a, pour une seconde année consécutive, fait couler beaucoup d'encre.

Les défenseurs de cette option, avec en tête le président du conseil d'administration du centre hospitalier, Syl Lord, et son directeur général, Marc Fatter, ont pressé, pendant presque toute l'année, le ministère de la Santé et des Services sociaux pour qu'il prenne sa décision.

En avril, le député de Saguenay, Ghislain Maltais, annonce que la décision tant attendue doit être rendue en juin. La population de Baie-Comeau l'attend avec impatience. Mais, en vain.

On reporte ensuite à septembre l'annonce de cette importante décision. M. Lord en reçoit la confirmation du MSSS. La ministre Thérèse Lavoie-Roux doit, au cours de l'été, procéder à une étude approfondie du dossier. Peine perdue, septembre s'éteint et la décision se fait toujours attendre.

L'automne passe. Octobre. Puis novembre. Pendant ce temps, MM. Fatter et Lord poursuivent leur travail de persuasion. Le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens adopte une résolution demandant au conseil d'administration d'obtenir avant le premier janvier une réponse définitive du MSSS, soit pour la construction d'un hôpital neuf ou la restructuration complète de celui déjà existant.

Dans le milieu, on jongle avec les chiffres. La presse canadienne, qui s'intéresse subitement au centre hospitalier de Baie-Comeau à la suite de la "nomination" de Marc Fatter à titre de directeur général associé, parle de 40 M \$ comme coût réel pour la construction d'un hôpital neuf.

Le président de l'association péquiste de Saguenay, Pierre Michaud, l'estime à 48 M \$.

Après différents calculs, M. Fatter l'évalue pour sa part à 29 M \$, compte tenu des équipements transférables du centre hospitalier actuel au nouvel hôpital.

À Québec, le MSSS poursuit l'étude du dossier. Le 1er décembre dernier, une lettre parvient au président du conseil d'administration, Sylva Lord. L'hôpital neuf est refusé. Et, v'lan! Tant et tant de mois de travail et d'efforts soutenus sont anéantis.

Mais, la ministre reconnaît l'importance de procéder à la rénovation de l'hôpital. Elle cite les secteurs ou départements à privilégier lors de ces travaux de réfection. Mais, la liste de réaménagements préparée par le centre hospitalier est beaucoup plus exhaustive.

En 1988, les gens de l'établissement de santé devront donc se serrer les coudes pour faire reconnaître au MSSS d'autres secteurs à prioriser dans la rénovation de l'hôpital. Comme les chambres des patients où les dimensions des salles de bain ne permettent même pas d'y entrer deux personnes à la fois, et encore moins un malade en fauteuil roulant.

14-5 janvier 1988 PLEIN JOUR SUR MANICOUAGAN

INFO FOURRURE

POUR TOUT CE QUI CONCERNE

- ✓ l'achat
- ✓ la mode fourrure
- ✓ l'entretien
- ✓ la réparation
- ✓ la transformation
- ✓ le nettoyage
- ✓ l'entreposage
- ✓ et l'assurance de vos précieuses fourrures

Service personnalisé à domicile, gratuit, partout dans le Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie et sur la Côte-Nord.

Consultez vos maîtres fourreurs

Pour l'extérieur, appelez sans frais au

1-800-463-0740

UNE INITIATIVE DU SALON DE LA FOURRURE, CENTRE COMMERCIAL LA GRANDE PLACE TEL.: 724-4481

Nez Rouge a raccompagné 92 conducteurs

Baie-Comeau - Les bénévoles de l'Opération Nez Rouge ont procédé à 92 accompagnements pendant leur campagne annuelle de 10 jours, tenue du 10 au 20 décembre.

par Charlotte PAQUET

L'objectif de 200 accompagnements fixé par le comité organisateur de Nez Rouge, formé en l'occurrence de membres du club Rotary, n'a pu être atteint.

Reste que le nombre de accompagnements a été de beaucoup plus élevé que celui de l'année dernière. Il est passé de 53 à 92. Le coordonnateur de l'Opération, Robert Fouquet, s'est d'ailleurs dit très satisfait des résultats obtenus.

Comme presque partout ailleurs au Québec, la soirée la plus achalandée fut celle du vendredi 18 décembre, une semaine pile avec la fête de Noël. Dans cette seule veillée, les bénévoles ont répondu à 26 appels de gens quelque peu éméchés désirant se faire reconduire à leur domicile.

L'Opération Nez Rouge a permis de recueillir 400 \$, qui ont ou seront sous peu versés à la colonie de vacances Colicono. L'objectif était de 1 000 \$. Il n'en demeure pas moins que l'argent amassé cette année est grandement supérieur aux 135 \$ de 1987.

Finalement, des 90 bénévoles qui ont offert de leur temps pour cette activité humanitaire, la plupart étaient des habitués de l'Opération M. Hic, ancienne appellation de l'Opération Nez Rouge à Baie-Comeau.

Rappelons que M. Hic est né, en 1985, de l'effort et du labeur des membres du Mouvement pour la vie.

L'année d'ensuite, les Rotariens prenaient la relève.

En 1987, ils ont été plus que jamais au rendez-vous de l'activité, tenue dans le cadre de l'Opération Nez Rouge, surtout en raison du matériel publicitaire disponible gratuitement et de l'ampleur grandissante que prend ce mouvement provincial d'année en année.



Le Plein-Jour - Jean-Paul Fouquet

Le président Robert Fouquet est fier d'avoir dépassé les chiffres de 1986, même si l'Opération Nez Rouge n'a pas atteint les objectifs de 1987.

L'Académie Renée Paul

Enseignement aux adultes (16 ans et plus)
Session hiver 88 4 heures/semaine
Cours: Détente et relaxation
Début du cours: 18 janvier 1988
Pour inscription: 296-0052

BOUCHERIE

Chez Marcel

589-5420

869, rue Bossé, Haute-Rive



Spéciaux des
6, 7, 8 et 9 janvier 1988

ICI, VOUS FAITES DES

Bonnes Affaires

Boeuf et porc en cubes
pour cipaille
2²⁹ lb
5,05 kg

Lièvre frais
Produit local
3⁴⁹ chac.

Boeuf haché
pour sauce spaghetti
1⁵⁹ lb
3,51 kg

Bifteck de jambon
4⁸⁹ lb
10,79 kg

Bologna
tranché ou morceau
1⁵⁹ lb
3,51 kg

Cuisses de poulet
Boîte de 11 lb - 5 kg
14¹⁹ chac.

Poitrines de poulet
Boîte de 11 lb - 5 kg
23⁹⁹

Turbot salé
de choix
2⁸⁹ lb
1,30 kg

**Heures
d'ouverture**



Woolco

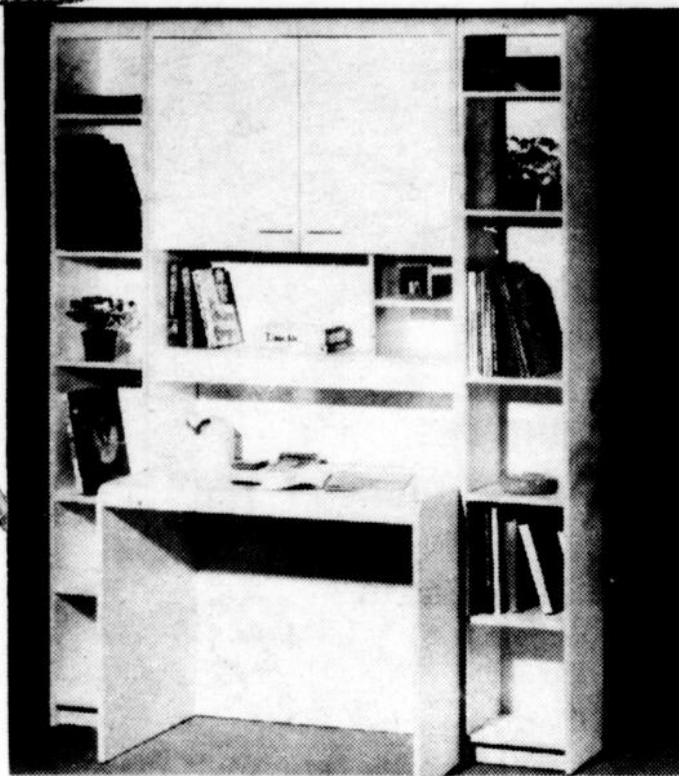
INSPIRATION

Économisez jusqu'à

40%*

Une gigantesque sélection d'abat-jour dans un choix de dimensions et de couleurs.

*De rabais sur nos prix courants.

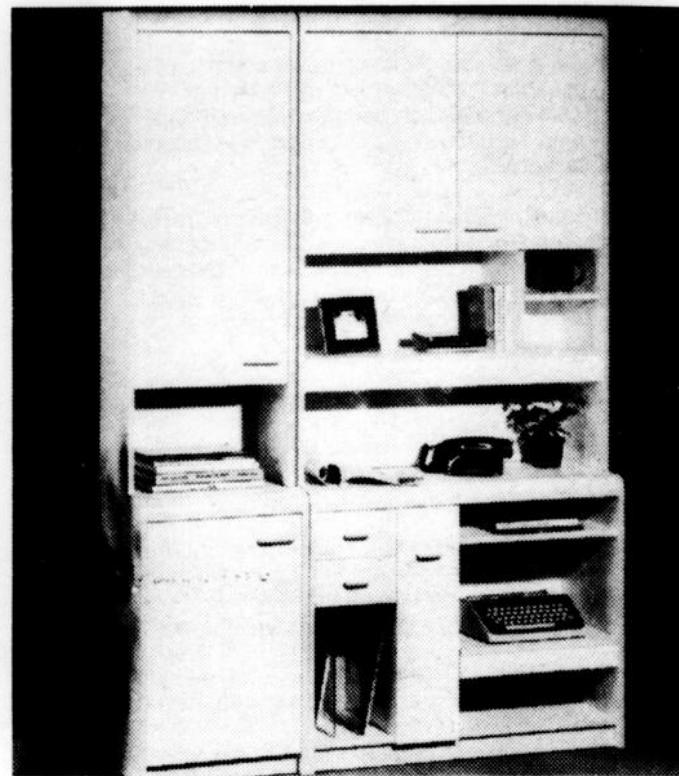


100\$ de rabais

Ens. 4 pièces
Bureau. P. cour.: 119 \$. Chac.: 89 \$
Vaisselier. P. cour.: 179 \$. Chac.: 129 \$
Bibliothèque étroite. P. cour.: 79 \$. Chac.: 64 \$
Élément 4 pièces (2 bibliothèques). P. cour.: 446 \$

Éléments muraux

346\$



120\$ de rabais

Ens. 4 sections
Élément avec porte. P. cour.: 99 \$. Chac.: 89 \$
Élément de rangement. P. cour.: 179 \$. Chac.: 139 \$
Vaisselier. P. cour.: 179 \$. Chac.: 129 \$
Vaisselier avec porte. P. cour.: 79 \$. Chac.: 59 \$
Ens. 4 pièces. P. cour.: 536 \$

Éléments muraux

416\$



Rabais de 19⁹⁸

Classeur 4 tiroirs

En acier. Format lettre. Se verrouille. 15 x 18 x 52 po. 5 couleurs. P. cour.: 119,95

99⁹⁷

chac.

10\$

**de rabais
Classeur 2 tiroirs**

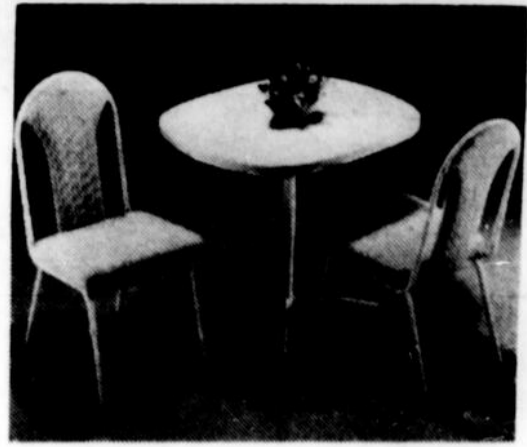
Format lettre. Rose, bleu ciel, vert, amande et chocolat.
Construction en acier. 15 x 18 x 29 po. P. cour.: 69,97

59⁹⁷

chac.

MON DÉCOR

Le cahier mode



Rabais de 25\$

**Mobilier de cuisine
3 pièces**

Idéal pour petit appartement ou pour coin-déjeuner. Dessus de table blanc 30 x 36 po. Cadre chromé. Sièges recouverts de tissu. P. cour.: 224 \$.

199\$ l'ens.

70\$ de rabais

**Canapé et
fauteuil pivotant**

Magnifique ens. 2 pièces de style colonial. 100% nylon. Ressors ne s'affaissant pas. Confortable et durable! Canapé: 85 x 37 x 36 po. Fauteuil pivotant: 39 x 37 x 36 po. Tissu garanti 2 ans. Choix de mauve ou bleu. P. cour.: 769 \$.

699\$ l'ens.

Rabais de 20\$

Tables

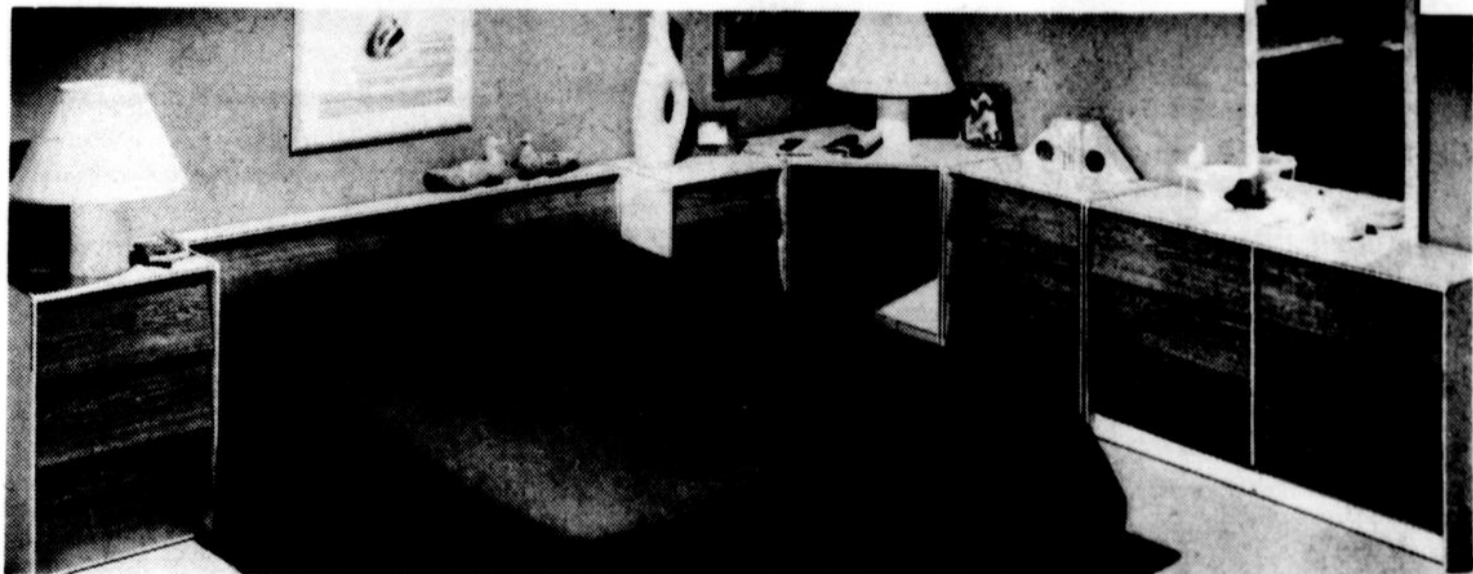
Table d'appoint rectangulaire ou hexagonale, ou table à café rectangulaire.
P. cour.: 179 \$

159\$ chac.

**100\$
de rabais**

Mobilier de chambre

Commode double. P. cour.: 189 \$. Chac.: 167 \$
Chiffonnier 3 tiroirs.
P. cour.: 108 \$. Chac.: 89 \$
Table de chevet 3 tiroirs.
P. cour.: 89 \$. Chac.: 79 \$
Bureau de coin. P. cour.: 89 \$. Chac.: 79 \$
Miroir. P. cour.: 66 \$. Chac.: 49 \$
Tête de lit 54 x 60 po.
P. cour.: 98 \$. Chac.: 86 \$
Ens. 7 pièces (inc. tables de chevet).
P. cour.: 728 \$



628\$

Venez tôt pour un meilleur choix.



Woolco
BOUTIQUE
DES PRODUITS
COSMETIQUES

Superbes aubaines

Articles de toilette pour hommes

Antisudorifique «Dry Idea»
Aérosol 200 ml, en bâton 60 g ou à bille 75 ml. Chac.: **229**



Fixatif pour hommes «Dry Look» de Gillette
250 ml. Chac.: **319**

Crème à raser «Merit»
Ordinaire ou citron-limette, 300 ml. Chac.: **169**

Rasoïr en prime Cartouches «Twin II» de Merit
Paquet de 10 et un rasoir en prime. Chac.: **249**

Hygiène buccale

Pâte dentifrice Colgate
100 ml. Chac.: **159**



Eau dentaire Merit
Hygiène buccale 750 ml ou antiseptique 900 ml. Chac.: **219**

Soie dentaire Merit
100 verges. Chac.: **139**

Brosse à dents Merit
Paquet de 4. Chac.: **139**

Nettoyeur à dentiers Polident
Boîte de 104 pastilles. Chac.: **449**

Soins des cheveux

Prime de 33%
Shampooing ou revitalisant Ivory
450 ml. Chac.: **289**

Fixatif Merit
Aérosol 400 ml, vaporisateur 225 ml ou mousse coiffante 150 g. Chac.: **219**

33 1/3 % de rabais sur brosse Merit
Économisez 33 1/3 % sur tous nos modèles de brosses à cheveux Merit.

Gel à coiffer Merit
500 ml. Chac.: **219**

Produits pour bébé



Couches à jeter «Huggies»
Formats pratiques. Chac.: **1099**

Huile pour bébé Merit
480 ml. Chac.: **259**

Poudre pour bébé Merit
700 g. Chac.: **259**

Shampooing pour bébé Merit
500 ml. Chac.: **199**

Débarbouillettes humides Merit
Boîte de 160. Chac.: **259**

Boules d'ouate Merit
Paquet de 300. Chac.: **99¢**

Hygiène féminine

Protège-dessous «Light-day» de Kotex
Boîte de 30. Chac.: **259**



Maxi-serviettes Merit
Boîte de 30 ordinaires, désodorisantes ou super. Chac.: **299**

Tampons contour Merit
Boîte de 40 ordinaires ou super. Chac.: **399**

Soins de la peau et articles de bain



Savon Ivory
Paquet de 4 pains, 380 grammes ou rechange en pompe. Chac.: **139**

Crèmes Merit
Tous types, 500 ml. Chac.: **239**

Lotion hydratante «Oil of Olay»
Chac.: **1199**

Brosse pour le bain Merit
Long manche. Chac.: **199**

Produits de santé

Multi-vitamines à croquer «Flintstones»
100 comprimés. Chac.: **439**



Vaporisateur Merit
3.8 litres, no 427. Chac.: **1399**

Onguent Vicks
100 ml. Chac.: **399**

«Néo Citran-A»
Boîte de 10. Chac.: **319**

Cosmétiques

Wet'n Wild
Rouge à lèvres ou vernis à ongles. Chac.: **159**

Ongles Merit
Couleurs variées, longueur normale ou courte. Chac.: **129**

Dissolvant pour vernis à ongles
200 ml, huile, citron ou sans acétone. Chac.: **139**

Vernis à ongles «Opulence» de Cover Girl.
Chac.: **249**



Daniel Lavigne

Une mort mystérieuse pour l'adjoint du député Charles Hamelin

Pointe-Label - Daniel Lavigne, l'adjoint du député de Charlevoix, Charles Hamelin, a été trouvé sans vie dans une automobile à Pointe-Label, vers 19 h 25 le 22 décembre dernier.

par Charlotte PAQUET

Au moment d'écrire ces lignes, nous ne connaissons pas encore les causes véritables du décès de M. Lavigne, âgé de 32 ans et domicilié à Chute-aux-Outardes.

L'autopsie a été pratiquée à Rimouski dans l'avant-midi du 23 décembre. Le coroner dans cette affaire est le Dr Marcel Cliche.

Il n'en demeure pas moins que l'hypothèse du suicide n'était pas écartée, vu les circonstances étranges de sa mort et les événements tragiques qui l'ont précédée.

On se souviendra que l'adjoint politique avait été accusé de voies de faits graves et de séquestration à l'endroit de sa conjointe, Gertrude Dufour. Cette nouvelle devait créer un certain émoi au sein du Parti Conservateur de Charlevoix.

Arrêté par les policiers de la Sûreté du Québec dans la soirée du jeudi 17 décembre, Daniel Lavigne avait comparu le lendemain devant le juge de paix, Mariette Bourassa. L'audition avait été ajournée et remise à la Cour des Sessions de la paix.

La veille de son décès, il se représentait au Palais de justice de Baie-Comeau, devant le juge Mark Dubé, et plaidait non-coupable aux deux chefs d'accusation portés contre lui.

L'audition de son enquête préliminaire avait été fixée au 17 février.

Les prix sont en vigueur jusqu'au samedi 16 janvier 1988.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



Céline Auger
École McCormick



Sonia Fortier
École Leventoux

Brigadiers de décembre



Martin Simard
École Mgr Bélanger



Catheline Tremblay
École St-Coeur-de-Marie



Frédéric Martel
École Bois-du-Nord

APPEL D'OFFRES

En sa capacité d'administrateur pour la Société canadienne des Postes, Travaux publics Canada recevra des **SOUSSIONS CACHETÉES**, visant les entreprises ou services énumérés ci-après, adressées à l'administrateur finances et administration, Travaux publics Canada, 901 Cap-Diamant, chambre 266, 2e étage, Gare maritime Champlain, Anse au Foulon, QUÉBEC (Québec) G1K 4K1 et portant sur l'enveloppe la désignation et le numéro de l'entreprise, jusqu'à 15 heures, à la date limite déterminée. On peut se procurer les documents de soumission par l'entremise du bureau de distribution des plans, à l'adresse ci-dessus (Téléphone 648-3142).

SERVICES

Appel d'offres 87Q-411-0038-1
POUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DES POSTES
Service de nettoyage intérieur et extérieur, tel que devis, (pour 2 ans - effectif 88/02/01) au BUREAU DE POSTE - NATASHQUAN, COMTÉ MANICOUAGAN, (QUÉBEC).

On peut aussi consulter le devis au bureau de poste de Natashquan, Québec.

Date limite: le mercredi 20 janvier 1988
Dépôt: aucun

Renseignements techniques: (418) 648-5964
Renseignements généraux: (418) 648-3142

INSTRUCTIONS

Le Ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DES POSTES



Ville de
Baie-Comeau

Avis public

Avis public, est par les présentes, donné que lors d'une séance spéciale tenue le 21 décembre 1987, le Conseil municipal a adopté le règlement #87-169, concernant la cotisation de l'année financière 1987 des membres de la SIDAC, de Baie-Comeau, secteur Mingan.

Ce règlement autorise la municipalité à percevoir au nom de ladite SIDAC une cotisation équivalente à 2,13% de la valeur locative de chaque place d'affaires située dans le territoire de la SIDAC Place du Commerce.

Ce règlement entre en vigueur à la date de publication du présent avis. Toute personne peut prendre connaissance de ce règlement sur les heures de bureau, à la direction du greffe de la municipalité située au 19, avenue Marquette, Baie-Comeau.

Donné à Baie-Comeau, ce 22 décembre 1987.

Le greffier adjoint
Sylvain Ouellet, avocat

19, avenue Marquette
Baie-Comeau, (Québec) - G4Z 1K5



Centre
musical

AB Électronique

- Service de location de caméra-vidéo
- Service de réparation de téléviseurs, vidéos, systèmes de son, etc.
- Vente d'instruments de musique.
- Location de sonorisation et d'éclairage.
- Service de livraison.

3, rue Père Arnaud

Magasin 296-9698 Messager 589-0206



REFRIGERATION

ARBOUR Ent

Répare, vend et achète:
poêles, laveuses, sècheuses.

Réfrigérateurs - Congélateurs - Air climatisé -
Déshumidificateurs - Fontaines à eau - Glacières

296-3005

589-5341



Ville de
Baie-Comeau

Avis public

Avis public, est par les présentes, donné que lors d'une séance spéciale tenue le 21 décembre 1987, le Conseil municipal a adopté le règlement #87-170, modifiant le règlement 87-167 relatif au stationnement Lebel du centre-ville Marquette.

Ce règlement fixe à 15 \$ l'amende imposable à quiconque commet une infraction au règlement 87-167. Il prévoit également un système de vignettes pour autoriser le stationnement à longue durée des véhicules automobiles des membres de la SIDAC Place LaSalle et leurs employés. Ce règlement édicte que les dispositions concernant le stationnement à moyenne et à longue durée s'appliquent à compter du 1er juin 1988 alors que les dispositions concernant le stationnement à courte durée s'appliquent à compter du 5 janvier 1988.

Sauf stipulations contraires le règlement 87-170 entre en vigueur à la date de publication du présent avis.

Toute personne peut prendre connaissance de ce règlement sur les heures de bureau à la direction du Greffe de la municipalité, 19 avenue Marquette, Baie-Comeau.

Donné à Baie-Comeau, ce 22 décembre 1987.

Le greffier adjoint
Sylvain Ouellet, avocat

19, avenue Marquette
Baie-Comeau, (Québec) - G4Z 1K5

avis de demande d'un permis d'alcool



Regie des
permis d'alcool
du Québec

AVIS DE DEMANDE DE PERMIS D'ALCOOL

Toute personne, société ou groupement visé dans l'art. 60 du Code de procédure civile peut, par écrit motivé, assermenté et transmis à la Régie, s'opposer à une demande de permis ci-après énumérée, dans les 15 jours de la présente publication, ou s'il y a eu opposition, intervenir en faveur dans les 30 jours de cette publication. Cette opposition ou intervention doit être accompagnée du certificat attestant de son envoi au requérant ou à son procureur, par poste recommandée, et être adressée à: La Régie des permis d'alcool du Québec, 1281, boul. Charest ouest, Québec, QC G1B 2C8.

NOM ET ADRESSE DU REQUÉRANT NATURE DE LA DEMANDE ENDROIT D'EXPLOITATION

RESTAURANT M.A. INC. 1 Restaurant 217, boul. LaSalle
Restaurant Pique pour vendre Baie-Comeau
Assiette en
217, boul. LaSalle
Baie-Comeau

Le président et directeur général
Ghislain K. Laflamme, avocat

Québec

BOUCHERIE
au BOEUF
ROUGE

Ouvert 7 jours

Licencie
bières et vins



Spéciaux de la semaine

Steak de ronde

Tranche entière

2²⁹ ¢

Pattes de porc

89 ¢

Bologna

A-1

1⁵⁹ ¢

Steak haché

maigre

2²⁹ ¢

Boudin

frais

1⁷⁹ ¢

Poulet Utilité

5 à 6 lb

1²⁹ ¢

«Location de vidéos et
cassettes vidéo VHS».

225, rue Vallée,
Chute-aux-Outardes

Livraison à domicile
dans les environs
7 jours / semaine

567
-2167

Heures d'ouverture
Lundi au samedi
8 h 30 à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

MUNICIPALITÉ DE GODBOUT

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, secrétaire trésorier de la susdite municipalité, QUÉBEC:—
Les prévisions budgétaires 1988 ont été adoptées en date du 18 décembre 1987.

LES DÉPENSES PRÉVUES S'ÉTABLISSENT COMME SUIT:

Administration générale	62 375,00 \$
Sécurité publique	8 060,00 \$
Transport	45 435,00 \$
Hygiène du milieu	2 000,00 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	5 000,00 \$
Loisirs & culture	15 000,00 \$
Autres dépenses	149 299,00 \$
Total des dépenses	287 169,00 \$

LES REVENUS S'ÉTABLISSENT COMME SUIT:

Recettes de sources locales	101 957,00 \$
Paiements tenant lieu de taxes	22 447,00 \$
Autres recettes de sources locales	4 000,00 \$
Transferts inconditionnels	27 865,00 \$
Transferts conditionnels	900,00 \$
Affectation du surplus	130 000,00 \$
Total des revenus	287 169,00 \$

DONNÉ à Godbout ce 21e jour de décembre mil neuf cent quatre-vingt sept

Carole Vallée,
Secrétaire-trésorière.



VISEZ JUSTE! avec AVIRON

Vous voulez être un homme de métier qualifié?
c'est chez nous que vous le deviendrez!

AVIRON...

La plus grande institution du genre au Canada,
S.V.P. m'envoyer toutes les informations
pour les cours cochés ci-dessous.

- | | | |
|---|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> jour | <input type="checkbox"/> Armes à feu | <input type="checkbox"/> soir |
| <input type="checkbox"/> Soudure au gaz et à l'arc métallique | <input type="checkbox"/> Machiniste | |
| <input type="checkbox"/> Soudure haute pression | <input type="checkbox"/> Dessin technique | |
| <input type="checkbox"/> Soudure MIG-TIG | (Dessin assisté par ordinateur) | |
| <input type="checkbox"/> Lecture de plans et assemblage | <input type="checkbox"/> Électricité de construction et d'entretien | |
| <input type="checkbox"/> Débrosselage/carrosserie | <input type="checkbox"/> Ébénisterie | |
| <input type="checkbox"/> Électronique | <input type="checkbox"/> Mécanique diesel | |
| <input type="checkbox"/> Réfrigération/air climatisé | <input type="checkbox"/> Réparateur d'ordinateurs | |
| <input type="checkbox"/> Formation en sécurité | <input type="checkbox"/> Mécanique automobile | |

Préparez aujourd'hui
ce que vous voudriez faire demain.
La prochaine session débute en février.

Joignez-vous à la liste de nos diplômés qui ont décroché un emploi.

NOM _____
ADRESSE _____ A.P.P. _____
VILLE _____ CP. _____
TÉL. _____ ÂGE _____

5 AVIRON
935-2525 MONTREAL
3035 St. Antoine
H3Z 1W8

529-1321 QUÉBEC
270 est bl. Charest
G1K 3H1

1937 CINQUANTENAIRE 1987
École accréditée à travers le Canada



APPEL D'OFFRES AVEC CONCOURS

87-163897

FORMATION DE SECOURISTES

La Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec désire obtenir pour les quinze (15) territoires régionaux les services de personnes physiques ou morales pour organiser et dispenser le cours **Secourisme en milieu de travail**.

CONDITIONS:

- 1- Avoir une place d'affaires au Québec
- 2- Posséder l'expertise, les structures et l'équipement nécessaires pour organiser et dispenser le cours
- 3- Inscrire les formateurs et formatrices à l'examen écrit obligatoire avant le 2 février 1988 à 15 heures.
- 4- Inclure dans la soumission le nom de ceux et celles ayant réussi cet examen qui aura lieu le 6 février 1988.
- 5- Se procurer, pour la région de la Côte-Nord, les documents relatifs au présent appel d'offres à l'adresse suivante:

Monsieur Gervais Turcotte
CSST

Au Grand Passage
690, boulevard Laure, bureau 20
Sept-Îles (Québec) G4R 4N8
Tél.: 418-962-7031

Pour les autres régions, s'adresser à la Direction régionale concernée.

- 6- Retourner sa soumission à l'adresse indiquée au cahier des charges au plus tard le 3 mars 1988 à 15 heures.
- 7- La CSST ne s'engage à répondre qu'aux questions formulées par écrit et reçues avant le 22 janvier 1988 à 16 heures à ses bureaux régionaux.

Un versement non remboursable de trente dollars (30 \$) sous forme de chèque visé ou mandat fait à l'ordre de la Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec est requis pour obtenir le document d'appel d'offres ainsi que pour chaque exemplaire additionnel.

La Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec ne s'engage à accepter aucune des soumissions qui lui seront présentées dans le cadre du présent appel d'offres.

Le Directeur
Direction des ressources matérielles
Jean-Guy Desilets

Première moitié parfaite pour Yvon Pouliot

(S.C.) Les grands gagnants des différents circuits locaux au sein du club de curling de Baie-Comeau sont maintenant connus pour la portion 1987 du calendrier. Au total, cinq quatuors ont pu sabler le champagne.

Cinq sections distinctes sont en opération tous les soirs de la semaine au club de la rue Radisson. Ces réseaux regroupent des athlètes d'élite ainsi que les curleurs débutants.

Le skip Yvon Pouliot connaît une bonne première moitié de campagne. Dans la classe A, c'est lui qui a remporté les éliminatoires.

Dans la section B, le capitaine André Lessard a déjoué bien des prédictions. En compagnie de ses trois partenaires, Lessard n'a pas perdu souvent en 1987.

La formule appliquée veut que les deux premières positions de la classe

B rejoignent les équipes de la division A. Les deux derniers quatuors de cette section changent également de circuit pour ajuster le même nombre de formations.

André Lessard et le skip André Roussel joueront dans la classe A en 1988.

Dans la ligue mixte du mardi soir, les grands honneurs sont allés, une fois de plus, au capitaine Yvon Pouliot. En compagnie de Josée Girard, Jean-Pierre Dupuis et Sylvie Poirier, Pouliot a terminé au premier rang.

Chez les dames, Louise Munger, Susan Bernatchez, Marielle Thibeault et Lise Clavette

sont les meneuses pour l'année 1987. Elles tenteront sûrement de conserver leur règne pour la deuxième moitié.

Le mercredi soir était réservé aux joueurs débutants, qui en sont à leur première ou deuxième année. Mise en place pour permettre un réseau de compétition à tout le monde, l'expérience s'avère un franc succès car la ligue récréative sera de retour après la période des Fêtes.

Le skip Philippe Duquay remplit son rôle à merveille. Avec l'assistance de ses partenaires de jeu, c'est lui qui a dominé la première partie du calendrier.

BUREAU DES CONGRÈS ET DU TOURISME DE BAIE-COMEAU

RECHERCHE LES SERVICES

D'UN(E) DIRECTEUR(TRICE)

Nature de la tâche

Sous l'autorité du conseil d'administration, le ou la titulaire aura les responsabilités suivantes:

- gérer (planifier, organiser, diriger, contrôler et évaluer) les activités à caractère touristique à l'intérieur de la juridiction municipale;
- concevoir, développer et recommander une politique de mise en valeur et d'exploitation de nos ressources touristiques;
- promouvoir la tenue de congrès dans notre ville;
- coordonner les activités avec celles des organismes partenaires intéressés;
- favoriser par sa présence et ses actions la concertation dans le milieu touristique;
- promouvoir la ville.

Exigences

- Détenir un diplôme d'études universitaires de premier cycle en administration, tourisme ou discipline connexe;
- avoir au moins trois ans d'expérience dans le domaine touristique;
- une expérience exceptionnelle pourra compenser le volet scolaire.

Rémunération

- Selon expérience et qualification.

Entrée en fonction

Janvier 1988

Faire parvenir votre curriculum vitae d'ici le 19 janvier 1988 au:

B.C.T. Baie-Comeau
Comité de sélection
Case postale 2457
BAIE-COMEAU, Québec
G5C 2T2



Ville de
Baie-Comeau

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné,
QUE:—

Le rôle général de perception de la Ville de Baie-Comeau pour l'année 1988, comprenant les taxes foncières générales, les autres taxes foncières: répartitions générales et locales, les taxes d'eau et les taxes d'affaires, est déposé au bureau du trésorier et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

DONNÉ à Baie-Comeau ce 4e jour de janvier mil neuf cent quatre-vingt-huit (1988).

Richard Guimond
Trésorier

19, avenue Marquette
Baie-Comeau, (Québec) - G4Z 1K5

OFFRE D'EMPLOI: EN GESTION

Le Groupe d'intervention aux entreprises Jeunesses de Baie-Comeau est à la recherche d'une personne pouvant occuper le poste d'AGENT-CONSEIL auprès de sa clientèle.

Cette personne doit posséder l'autonomie, l'initiative et les connaissances nécessaires pour assumer la direction de l'organisme et agir à titre de conseiller en démarrage d'entreprises.

Attributions:

- Assumer la direction du service sous l'autorité du conseil d'administration;
- Assumer le soutien et le démarrage d'entreprises: plan d'affaires, étude de marché, états prévisionnels, gestion comptable, sources de financement, etc.

Exigences:

- Diplôme universitaire en administration ou connexe, expérience souhaitée ou
- DEC en administration avec expérience.

Rémunération: 23 000 \$ annuellement.

Du lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30 (35 h / sem.).

Faites parvenir votre curriculum vitae avant le mercredi 6 janvier 1988 à 16 h 30 à:
Groupe d'intervention aux entreprises Jeunesses
a/s Christian Savard, prés.
864, rue de Puyjalon, local 201
Baie-Comeau
G5C 1N2

ÉLECTROLUX CANADA

Besoin immédiat

de représentant(e)s
motivés ambitieux.
Auto nécessaire,
salaire de base
de 250 \$ par semaine
garanti si accepté.

POUR
INFORMATIONS:
589-5919
(demandez Guy)

Les Célébrations 88 en bref...

(S.C.)- A l'intérieur du programme Célébration 88, une section honorifique est comprise afin de souligner, dans les différentes localités, le travail et la contribution de certains individus dans la présentation d'activités sportives. Le programme de Prix Célébration 88 sera également en application à Baie-Comeau.

Cette initiative permet de rendre hommage aux canadiens ayant affiché les grandes caractéristiques des idéaux olympiques au sein de leur communauté. Le travail acharné, la détermination, la volonté morale et le dévouement envers la collectivité sont des indices dans cette distribution de l'excellence.

La section de remise de prix sera divisée en deux parties. D'une part, on honorera les personnes qui ont fait des contributions considérables pour le sport amateur. De l'autre, on octroiera des certificats aux personnes ayant favorisé la qualité de la vie au sein de leur entourage. Des individus oeuvrant dans tous les domaines.

Un sous-comité, sous la responsabilité de M. Gérard Guy se chargera d'établir la procédure de sélection des candidats. La population en générale pourra proposer des candidatures.

Des détails plus concrets seront fournis sur le déroulement des votations. Plusieurs prix seront distribués lors de la même soirée du 30 janvier. L'athlète, le bénévole, l'entraîneur, l'officiel ainsi que le commanditaire seront des nominations en évidence.

Plusieurs activités majeures accompagneront le déroulement de ce week-end. Le Relais du flambeau olympique serait un des atouts majeurs durant les festivités. Le club Lions de Baie-Comeau met sur pied un projet visant à transporter la flamme à travers la ville grâce à la contribution des étudiants baie-comois. Une rumeur a été lancée lors de la conférence mais aucune précision n'a été confirmée concernant la véritable flamme olympique. Qui sait? La verrons-nous ici?

De toute façon, les dirigeants du Mont-Tibasse, eux, tiennent à alimenter la présentation des Jeux en présentant la traditionnelle soirée de la flamme. Profitant à chaque année de la descente du flambeau, les responsables fourniront la chance à tous de se relayer dans le transport d'une flamme identifiée en l'honneur des Jeux Olympiques.

Entre le 11 et le 29 janvier, ce sera ambiance de fête en l'honneur des futurs Jeux Olympiques. A Baie-Comeau, les organisateurs du Comité Célébration 88 établiront des contacts quotidiens avec la population afin de l'inciter à participer à ce week-end de réjouissances.

Parmi les activités prévues, des chroniques, des petits Quiz sur l'histoire des Olympiques ainsi que les performances de nos athlètes canadiens seront offerts par le biais de la presse électronique et écrite. Les gagnants seront récompensés lors de la soirée du 30 janvier, au Centre de ski du Mont-Tibasse.

Dixie Lee

Poulet frit - Fruits de mer
SPÉCIAL DU MIDI DE 11 H À 13 H

«Diner écono»
 • 2 morceaux de poulet
 • frites
 • salade
 • sauce
 • petit pain

3.25

Bouevage gratuit
 9 onces



1150, boul. Laflèche
 Baie-Comeau

589-3376

Club canin de Baie-Comeau

Section
Obéissance
souhaite



Bonne Année

à tous ses membres et amis et profite de l'occasion pour remercier tous ses commanditaires:

- Labatt 50
- Coke
- Boucherie Chez Marcel
- Métro
- Viande en gros Viens
- Station service Truchon
- Podium
- Domaine Animal
- Tim Horton

————— Notez bien: —————

Inscriptions
Bases 1 et 2
les 7 et 8 janvier 1988
Pour information:
Gilles Comeau, 296-3016
Roger Caron, 296-4165

(Début des cours: lundi 11 janvier)

Spéciaux de la semaine

Haut de ronde CROV - 15 à 20 livres (rosbif, steak, brochette) 6,36 kg 2.89 lb	Steak français 9,90 kg 4.49 lb
Saucisses fraîches (maison) 5,95 2.69 lb	Steak haché maigre, 5 livres et plus 5,25 kg 2.39 lb
Steak minute frais 8,78 kg 3.99 lb	Saumon fumé (paquet de 3 onces) 3.29 chac.

Vente et location de poêles à raclette.

Poêles à raclette VIVALP
 1400 watts avec grill **Spécial: 149⁹⁵**

Boucherie du Boulevard (BC) inc.

227, boul. Lasalle, Baie-Comeau
 296-4010

Petites annonces et habitation

DEPÔT

Dépanneur Deka, St-Georges;
Provi-Soir, secteur Marquette;
Nettoyeur Express, boul. Lasalle;
Dépanneur Galeries Baie-Comeau;
Tabagie Hauterive, rue de Puyalon;
Tabagie Chabot, boul. Joliet; Dépanneur Faise;
Dépanneur Fafard, parc Bonne Entente;
Paulin Bouchard, Pointe-Label;
Dépanneur Vallée, Chute-aux-Outardes
Placer une petite annonce dans le **Plain-Jour**
dans droit à la promotion **Horde**, dans-tarif: 2 \$.
4 \$ pour 10 mots
plus 20¢ du mot additionnel.

A VENDRE

Chaise hydraulique de coiffeuse,
très propre, à prix d'aubaine.
Après 18h: **589-6717**

DIVERS

À VENDRE POUR BÉBÉ

Poussette, parc, traîneau,
chaise haute, couchette,
siège d'auto. À l'état de
neuf.

Après 18h:
296-5008

À VENDRE

Poêle Kelvinator neuf,
amande, vitre fumée. Ensemble
de lit "Amisco", lits
superposés avec biblio-
thèque, bureau, table
de travail et chaise. En
plus 2 douillettes.

Après 16h:
296-9133

A VENDRE

Système de son Technics
100 watts comprend: ampli-
ficateur, table tournante,
magnétophone à 2
cassettes, radio AM-FM,
meuble, à l'état de neuf
laissé à 950\$. Intéressé
seulement.

Soir: **296-9748**

BOIS À VENDRE

Bois de chauffage M. Gagnon,
livraison de bouleau,
érable etc. sec ou vert.

296-3670

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage Réal
Michaud, Épinette sec,
fendu, livré.

587-8310

Bois de chauffage, bouleau vert
rond au fendu, épinette sec. Livré
à domicile. **589-7828, 589-4080**

FABRICATION

Fabrication de grattes
pour 4 roues tout-terrain
qui lèvent électrique.
587-4228

Mobilier complet de salon, style
colonial de marque ROXTON.
Après 17h: **296-9123**

SURPLUS MILITAIRE Montréal:
chemises travail: 2,75\$. Pantalon
travail: 3,50\$. bottines travail:
15,00\$. catalogue (envoyer 2,00\$,
remboursement 1ère commande).
SURPLUS MILITAIRE, 26
Notre-Dame, C.P. 243, ST-
TIMOTHEE QC J0S 1X0

MAISONS

CAUSE TRANSFERT

Maison de grand style 1
étage 1/2, foyer, bain
tourbillon, balayuse centrale,
prix négociable. A
visiter.

296-1451 296-4496

MAISONS MOBILES

Maison-moblie situé 11 Lajoie.
39500,00\$. Soir: **296-3082**

MULTIFAMILIALES

Bloc de 4 logements situé boulevard
Bélanger, âge 13 ans, chauffage
électrique. Agent s'abstenir.
Demandez Léo. **589-6831**

MULTIFAMILIALE À VENDRE

Bloc appartement de 8
logements. Très bon état.
Entièrement loué. Secteur
Mingan.

589-4472 589-7867

MULTIFAMILIALE À VENDRE

Multifamiliale 4 logements,
situé secteur Marquette,
vendue directement du propriétaire.
296-6641

CHALET

Chalet situé au Lac Donlon.
589-8477

AUTOS

Citation 1980, mécanique renou-
velée. Une aubaine: **995\$**
589-6368

LOGEMENTS

A louer 3 1/2, secteur Mingan,
centre-ville, 1er plancher.
589-8831

Bachelor 2 1/2, chauffé, éclairé,
meublé. Demandez Danielle.
296-4977

Grand bachelor frais repeint
dans maison privée rue LeStrat.
589-8883

Grand 5 1/2, chauffé, eau chaude
fournie, secteur Mingan **589-4472**,
589-7867

LOGEMENTS NEUFS À LOUER

3 logements 4 1/2, à l'état
neuf, armoires en mélamine,
tapis dans salon et
chambres, situés rue
Bossé, 420,00\$; non
éclairé, non chauffé. Disponible
le 1er février 1988. **589-9656**

LOGEMENT À LOUER

Très grand 3 1/2, semi-
meublé, meublé, non
éclairé, non chauffé, laveuse,
sècheuse, entrée indépendante,
libre immédiatement, 1 mois
gratuit. **296-3097**
296-6877 296-6054

LOGEMENT À LOUER

4 1/2, libre 1er janvier, non
chauffé, non éclairé, eau
chaude fournie. **589-9612**

LOGEMENT À LOUER

3 1/2, centre-ville secteur
Mingan. **589-8449**
589-5815

2 1/2, chauffé, meublé, éclairé, si-
tué près centre-ville Mingan. Libre
immédiatement. **589-9617**,
589-4884

3 1/2, chauffé, éclairé, meublé,
câble TV, déneigement, laveuse,
sècheuse, entrée indépendante,
St-Georges. Après 17h: **296-5488**

3 1/2, chauffé, éclairé, eau chaude
fournie, quartier St-Georges.
Heure des repas: **296-6475**

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
eau chaude laveuse sècheuse
fournies. 1123 LeStrat près du Cè-

LOGEMENTS 4 1/2

Logements semi-meublés, chauffés,
eau chaude fournie. A proximité plage,
parc d'amusement, aréna, école, dé-
panneur etc. Loyers rénovés. Très beau
site.

296-6925
589-4040
589-2323

LOGEMENT À LOUER

2 1/2, meublé, chauffé,
éclairé, situé au 946 Henri
app 2, laveuse sècheuse
commerciales, libre im-
médiatement. 300\$ par
mois. Intéressé seule-
ment. **589-2668**

LOGEMENT À LOUER

3 1/2, meublé, chauffé,
éclairé, laveuse, sècheuse,
997 Le Doré. **589-8836**

LOGEMENT À LOUER

Bachelor meublé, chauffé,
éclairé, laveuse, sècheuse,
refait à neuf, libre
immédiatement. **589-2385**

gep et de l'hôpital. **589-7966**,
296-7655

3 1/2, meublé, non chauffé, non
éclairé, situé à St-Georges. Rés:
296-5146, Bur: **296-6181**

1 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
près centre-ville Marquette.
296-8349

2 1/2, meublé, chauffé, éclairé, li-
bre début janvier. **589-8550**

À LOUER

1000 pieds carrés pour bureaux - climatisé;
600 pieds carrés pour bureaux - climatisé;
situés au 790, rue Bossé, Baie-Comeau

À VENDRE

Bâtiment 30 x 70, 2 étages, moderne et climatisé, construction
1982, situé rue Bossé, Baie-Comeau.

Terrain 100' x 100' avec solage et plancher de béton, situé rue
Bossé, Baie-Comeau.

Terrain rue Bon Désir, idéal pour 6, 8 ou 12 logements.

Information: **Marcel Plamondon**
(418) **589-5771**

UN MOIS GRATUIT SECTEUR MINGAN

Grand 5 1/2, à partir de 425\$ eau chaude fournie
à l'arrière du Centre Commercial Joliet face à l'école
Mgr Bélanger. 3 1/2, meublé, à partir de 330\$ eau
chaude fournie. **589-2982** ou **589-2323**.

2 MOIS GRATUITS

SECTEUR MARQUETTE ST-GEORGES

5 1/2, 1er plancher chauffé, eau chaude fournie,
près usine Reynolds. **400\$ 296-6019** ou **589-7314**.

SECTEUR MARQUETTE

3 1/2, neuf, meublé, 1er mois gratuit, libre immédia-
tement. Près de l'hôpital. **589-7314**

Partagerais grande maison-
mobile, 225\$, Parc Bonne En-
tente. **589-3231**

Petit 3 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
laveuse sècheuse payantes, li-
bre immédiatement. **589-3861**

ST-GEORGES 3 1/2, 2e plancher
chauffé, non éclairé, meublé ou
non, libre 1er janvier. 4 1/2, chauffé,
éclairé, demi sous-sol, libre 1er
janvier. MINGAN 5 1/2, 1er plan-
cher, chauffé, éclairé, libre 1er
janvier. 3 1/2, meublé, chauffé,
éclairé, sous-sol, libre 1er janvier.
589-5089

3 1/2, 4 1/2, au 44 Du Parc. 1 1/2,
2 1/2, 3 1/2, au 12 Roméo Va-
chon. 4 1/2, 5 1/2, au 84 Babel.
4 1/2, au 1391 Anticoste. **296-2799**

5 1/2 aux Buissons, non chauffé,
non meublé, libre immédiatement.
587-2433, 589-5350

1 1/2, 2 1/2, 5 1/2, bien situés sec-
teur Marquette. **296-4854**

5 1/2, chauffé, éclairé, demi sous-
sol, laveuse, sècheuse, rue Ba-
bel. Après 17h: **296-5400**

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
câble fourni, libre immédia-
tement, situé à 2 minutes du centre
d'achat Manicouagan sur la
rue Ducloux. Pas d'animau, pas
d'enfants. **589-8479**

2 1/2, meublé, chauffé, éclairé, St-
Nom-De-Marie, libre 1er janvier.
250\$ 296-4519

2 1/2, meublé, chauffé, éclairé, la-
veuse, sècheuse, stationnement
auto. **296-3972, 296-3928**

2 1/2, meublé, chauffé, éclairé, la-
veuse, sècheuse, pour homme
seulement. **296-6316**

2 1/2, meublé, chauffé, éclairé, si-
tué à St-Georges. Rés: **296-5146**,
Bur: **296-6181**

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
stationnement, remise, laveuse
sècheuse fournies, près du bou-
levard Hélène. **385\$/mois**
589-7834

3 1/2, meublé, non chauffé, non
éclairé, entrée indépendante, 1er
plancher, centre-ville. **589-6883**

1 1/2, 3 1/2, meublés, chauffés,
éclairés ou non, situés centre-ville
secteur Mingan. **589-7975**,
296-5631

2 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
eau chaude fournie, situé près de
l'hôpital et Cégep, entrée indé-
pendante. **589-2584**

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé, la-
veuse, sècheuse, Mingan 5 1/2,
non chauffé, non éclairé, eau
chaude fournie, St-Georges.
589-6516

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé, la-
veuse sècheuse fournies, entrée
indépendante, libre immédia-
tement. **589-6104**

3 1/2, meublé, chauffé, éclairé,
très propre. **787 boulevard**
Blanche.

4 1/2, meublé, chauffé, éclairé
avec laveuse et sècheuse, situé
rue Rouleau. Libre 1er janvier.
589-2465

2 1/2, 1 1/2, meublés, chauffés,
éclairés, libres immédiatement.
589-5042

4 1/2, meublé, semi-meublé ou
non meublé, centre-ville Mingan.
589-7975

3 1/2, meublé ou non, chauffé,
éclairé, à Raqueneau route 138.
Après 17h: **589-2984**

3 1/2, meublé, repeint à neuf, rue
Babel. A vendre Poêle Tridaira
très propres. **296-3071**

3 1/2, 4 1/2, meublés, non meub-
lés, chauffés, eau chaude, bal-
cons, St-Georges 3 1/2, meublé,
41 Arnaud. **296-6335, 296-4497**,
296-4456

5 1/2, non chauffé, non éclairé, li-
bre immédiatement. **296-4246**

4 1/2, non meublé, eau chaude
fournie, chauffé, éclairé, tapis mur
à mur, entrée indépendante, station-
nement, situé rue Marest, li-
bre 1er janvier. **589-8647**

4 1/2, non meublé, non chauffé,
non éclairé, situé à St-Georges.
Rés: **296-5146**, Bur: **296-6181**

4 1/2, non meublé, chauffé, éclairé,
libre immédiatement. Trailer
double en bonne condition. **296-4882**
ou après 18h: **296-4527**

4 1/2 non meublé. 3 1/2 meublé.
Libres immédiatement. **587-4818**

Andre Gagnon inc., courtier

589-8866

Agent associé:
Raymond Côté



GROUPE SAGAMI

1046, rue des Cormiers



Raymond Côté
589-4635

- Immeubles à revenus
- Hôtel motel
- Restaurant
- Condominium
- Bâtisse commerciale
- Dépanneur avec résidence

Restaurant licencié
Salle à manger
40 places,
comptoir 17 places.
Secteur Mingan.

Maison de prestige
Secteur
Marquette
2 revenus
au sous-sol.



3, rue des Cèdres, Franqueville

Hôtel 40 chambres
302, de la Rivière,
Grandes-Bergeronnes

À louer

Logement 5 1/2,
370 \$/mois,
non chauffé,
non éclairé.
217, boul. Lasalle,
Baie-Comeau



1524, boul. Blanche



1034, Des Cormiers



173, rue Rouleau



820, rue Henri



217, boul. Lasalle

IMMEUBLES À REVENUS

Agent-e-s d'immeubles, une solution pour vous!

L'immeuble, c'est votre domaine; Groupe Sagami,
c'est pour vous; Groupe Sagami, c'est...

L'AUTONOMIE complète de tous ses membres;
le DYNAMISME d'agents immobiliers, hommes et femmes
compétent(e)s et responsables;

90% DE TOUTES les rémunérations (ou
commissions) remises à l'agent(e) associé(e).
GROUPE SAGAMI serait heureux de vous rencontrer.

Raymond Côté 1046, rue des Cormiers, Baie-Comeau
- 589-8866

MANIC TOYOTA

264, boul. Lasalle, Baie-Comeau

296-9555

Conrad St-Pierre vous invite à voir
son
très grand et vaste choix
de véhicules usagés en excellente
condition.

Achat Vente

Autos - camions
Modèles récents
Bas millage

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi:
8 h à 21 h

on loge tout le monde



trans-action

Trans-Action C.V.N. Ltée

Courtier en immeuble

689-3757

864, rue de Puyjalon

296-2239

69, Place LaSalle

Trans-Action CVN Ltée compte plus de **25** ANS d'expérience

TOUTE UNE ÉQUIPE !



Réjean Guy
Courtier

Marcel Imbeault, courtier
Dir. de service immobilier

Paul Lavoie
296-2239 - 296-4777

Micheline O. Gauthier
589-3757 - 296-8678

Antoine Nazair
296-2239 - 296-6039

Yolande Desrochers
589-3757 - 589-6431

Monique S. Bélanger
589-3757 - 589-6644

Marcel Fillion
589-3757 - 587-4241

Sylvie T. Pomerleau
589-3757 - 589-7883

Michel Côté
589-3757 - 296-3274



49, rue Beauchemin



935-55, rue Parfondeval



1045, rue St-Jean



80, rue Logardour



858, rue Dastous



12, rue Maisonneuve



34, rue Mance



1350, rue Allard



3204, rue Barry



1199, rue Blondel



63, rue Michel Hémond



1076, rue Lajoie

MAISON OUVERTE AUX VISITEURS
Dimanche 10 janvier 1987 à 13 h.
Bienvenue à tout le monde.



9, rue Garneau, Baie-Comeau
Il me fera plaisir de vous recevoir
Michel Côté, agent



16, rue Lajoie



48, rue Père Arnaud



1421, rue Mûbles



233, rue Rouleau



1482, boul. Blanche



Chalet Françoise



273, rue Granier, Pointe-à-la-Paix



3, rue Dollard



1700, rue Pottier



35, rue Alfred Poulin



800, route 138, Ragueneau



1538, rue Mûbles



124, boul. LaSalle



113A, rue Laizé Ouest



3138, rue Marie Victoire



72, rue Ramezay



1728, boul. Manicouagan



92, 3e Rue, Parc Langlois



35, rue Low



13, rue Taché



14, rue Martel de Brouage



595-97, rue Bossé



140, rue Rouleau



40, rue Roberval



1619, boul. Manicouagan



15, rue Richard, Chute-aux-Outardes



46, rue Poulin, Baie-Trinité



1388, rue Anticosti



83, rue Champlain



11, rue Frontenac



52, rue Rouville

À LOUER
Différents locaux sur Place LaSalle:
Superficies de 300 pl. car. à 3000 pl. car., pour espaces à bureau, boutique, atelier, etc.
Rues de Puyjalon, Parfondeval, boul. Laffèche: différents espaces disponibles.



CHALET Lac Antoine



172-172A, boul. LaSalle

À VENDRE
Terrain à La Malbaie
2 400 pl. carrés au pied des pentes du club Mont Grand Fonds



39, rue Damase Potvin

Ferme 2241, Rang 2 Ragueneau



2255, Rang 2, Ragueneau

Pour informations, consulter:
Réjean Guy
296-2239
ou
Marcel Imbeault
296-2239
589-3757

2 pièces, quasi-bachelor pour 1 ou 2 personnes. Endroit propre et tranquille avec laveuse et sècheuse. **787 boulevard Blanche**
2 pièces meublées pour personne seule, libre immédiatement. **589-8987**

8 1/2, 4 1/2, situés à Pointe-Aux-Outardes. S'adresser au Restaurant Le Petit Suisse, libres immédiatement. **567-8872**

MAISONS

Maison à louer 550\$/mois, non chauffée, non éclairée, secteur Mingan, libre immédiatement. **589-3892**

MAISONS MOBILES

Maison-moblie à louer, 4 pièces 1/2, non meublée. **589-8467**

Maison-moblie à louer, 17 rue Mc Neil Chute-Aux-Outardes, non chauffée, non éclairée, meublée ou non, 300\$/mois. **567-4231, 567-8871**

CHAMBRES

Chambre à louer avec possibilité de tous les services, près centre-ville Marquette. Mme Savard. **296-8056, 296-8922**

Chambre à louer avec stationnement au 1123 Lestrat, près du Cégep et de l'hôpital. **589-7966, 296-7655**

Chambre spacieuse, câble TV, laveuse, sècheuse, près du centre d'achat, téléphone. **589-2933**

Chambre équipée pour cuisiner, centre-ville Mingan, pour homme seulement. **589-5556**

CHAMBRE À LOUER
Chambre avec cuisine et salon à la disposition. Laveuse et sècheuse. Située près du Centre Henri Desjardins. **589-4959**

Chambre spacieuse dans l'Édifice Rochefort, câble TV, douches à robinet thermostatique, prix: 25\$/soir, 75\$/semaine. **296-4879**
Chambre à la semaine, prix abordable. Demandez Danielle. **296-4877**

DIVERS

AL-ANON
Si tu as vécu ou vis présentement auprès d'un être cher dont la consommation d'alcool d'inquiète, Al-Anon peut t'aider. Compose le numéro de téléphone suivant: **296-5313**

ALCOOLIQUES ANONYMES
Assemblée à tous les jours de la semaine. Pour info: **589-9601**

Agence matrimoniale A.M. Entr. 417, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup G5R 3B6. But sérieux, strictement confidentiel, entrevue gratuite. Sur rendez-vous seulement. **867-2821**

Centre de réhabilitation alcoolique à votre service depuis 25 ans. **296-8958, 589-5178, 296-3327, 589-3973**

MEUBLES HAUTE-BAIE
Nous achetons et vendons tous genre de meubles neufs ou usagés. Nouveau service. Nous pouvons nous occuper de la vente de tous genres de marchandises (stocks) que vous avez en main. 835, rue De Puyalon, Baie Comeau. **589-5504**

Professeur d'expérience donne des cours privés pour des élèves de l'élémentaire, soit en maths ou en français. **589-6479**

ECHECHONS
Recherchons local chauffé pour entreposage d'ameublement. **589-6383**

OFFRES DE SERVICES

POUR UN SERVICE COMPLET

dans la réparation de vos appareils électroménagers de toutes marques

St-Georges Electrique Inc.

877, rue de Puyalon, secteur Mingan

SERVICE A DOMICILE

Nous faisons également la vente d'appareils usagés portant une garantie de 6 mois.

589-9891 589-9892

REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS au St-Esprit pour faveur obtenue avec promesse de publier St-Esprit, qui m'éclaira pour que je puisse atteindre mon idéal, qui me don-

nes le don divin de pardonner et qui m'accompagne dans tous les instants de ma vie. Je veux te remercier et te redire ma volonté de ne pas me séparer de Toi malgré toutes les illusions matérielles. Je désire être avec Toi dans la gloire éternelle. Merci de ta mi-

Gagné Électronique

Gaétan Gagné, prop. **589-6206**



Réparation et service:
• téléviseurs • stéréos
• magnétoscopes
Service à domicile
Estimation gratuite à l'atelier.

Service de réparation de câblo-sélecteurs Philips et Jerold.

1784, boul. Joliet, Baie-Comeau

(même édifice que Tabagie Chabot)

sérécorde pour moi et les miens. Dire cette prière trois jours consécutifs. La grâce demandée sera obtenue même si elle pourrait paraître difficile. Faire publier aussitôt la grâce obtenue. **B.L.**

Remerciement au St-Esprit pour faveur obtenue. **C.C.**



la caisse d'établissement

COURTIER **296-6676 589-2523**

Bureau: 41, Place LaSalle

SERVICE TÉLÉPHONIQUE 24 HEURES



Donald Fortin, 296-6805



Serge Deschênes 296-4149



J. Roland Aubin 296-3139



Stan Fortin 296-6876



Sylvie Imbeault 589-6070



Rock Fortin 296-4956



Nicole M. Gauthier, 296-0172



589, rue Chlason



28, rue Gameau



58, rue Gameau



66, rue Parent



114, boul. LaSalle



842, rue Destous

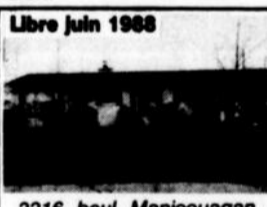


78, rue Damase Potvin



175, rue Damase Potvin

Acheter ou vendre
Votre agent immobilier est avant tout un conseiller! Pour toutes transactions, une bonne présentation est primordiale. Chaque semaine, nous vous ferons profiter de nos connaissances. Ne manquez pas de lire nos prochaines pages de publicité.
À bientôt. Votre agent



2216, boul. Manicouagan



40, rue Beauchemin



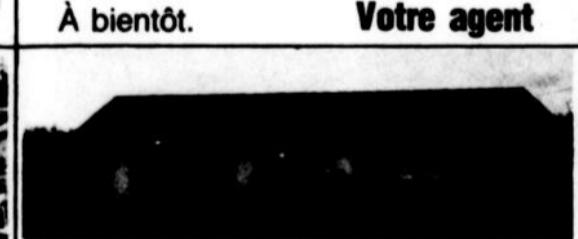
545, rue de Puyalon



144, rue Laval



11, rue Martel de Brouage



5, rue Rouville



345, rue Granier, Pointe-Label



1590, boul. Blanche



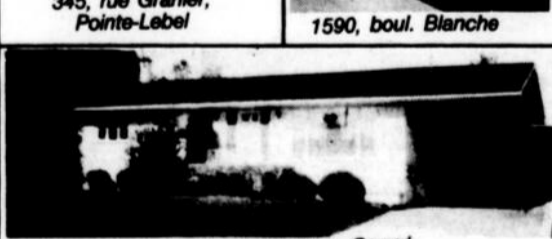
885, rue Marest



83, RUE Donald Smith



865, rue Parondeval



60, Louis-Philippe Gagné



21, rue Couture



45, Parc Murray, Pointe-Label



138, Parc Parent

COMMERCE À VENDRE
Hôtel/motel; dépanneur; pourvoirie; commerce de vêtements pour dames; bâtisse commerciale.



994, rue Henri



19, rue Leblanc, C.A.O.

Bâtisse commerciale à vendre ou à louer 12 000 pieds carrés sur 2 étages. Prix compétitif.

À VENDRE
Complexe immobilier 24 et 34 logements

Locaux à louer
carrefour Baie-Comeau

À VENDRE
10 logements Secteur Marquette

À VENDRE
Terrains résidentiels agricoles. **À LOUER**
Local commercial

QUÉBEC À VENDRE
Terrain - motel - dépanneur Voir: Stan

Ligue féminine de volleyball

Les Sauterelles dominant, tout comme les Poulettes

(S.C.) **Nouvelles meneuses au classement de la section compétition. En classe participative, rien n'a changé. Les Sauterelles terminent la portion 87 du calendrier seules en tête au sein de la ligue féminine de volleyball.**

Les Sauterelles ont pris la tête dès le début du calendrier. Elles ne l'ont jamais perdue depuis. Elles ont mérité un bon congé après avoir gagné deux parties sur trois sur les Spéciales 8. Des pointages de 15-6, 15-12 et 14-16.

De leur côté, les Zimprévues ont connu des dernières semaines difficiles. Résultat, elles ont perdu leur place au deuxième rang. Les Poulettes les ont dépassées.

Les deux troupes s'affrontaient le 16 décembre dernier au gymnase de la Polyvalente des Baies. Aucun cadeau de la part des Hôtesse qui l'emportaient à trois reprises par 15-3, 15-9 et 15-11.

Les Amies et la Grosse Machine croisaient le fer sur le terrain voisin. Avantage aux Amies, deux fois sur trois. Victoires de 15-13 et 15-10. Défaite de 12-15.

Dernier match de la section. Lionnes face aux Extras. Les Lionnes voudront sûrement se reprendre en 88 alors qu'elles pliaient l'échine trois fois de suite. Des revers de 12-15, 8-15 et 9-15. Les Extras se sont offert un beau cadeau de Noël.

Seulement deux parties en classe compétiti-

ve. Plusieurs équipes étaient déjà en congé.

Grâce à des triomphes de 15-8, 15-7 et 15-3 sur les Valiums, les Poulettes se sont hissées en première position. Un point devant les Blitz, qui ont cependant trois parties en mains.

Les Panous ont, elles aussi, terminé l'année en complétant le balayage face aux Gazelles. Des gains de 15-6, 15-11 et 16-14. La bataille sera

belle entre les Poulettes, les Blitz et les Panous.

Classement Participation	
Equipe	Pts
Sauterelles	26
Hôtesse	22
Zimprévues	20
Grosse Machine	18
Extras	17
Amies	11
Lionnes	11
Spéciales 8	7
Classement Compétition	
Equipe	Pts
Poulettes	28
Blitz	27
Panous	24
Gazelles	12
Reflet	9
Valiums	2

Automobiles GP

Voitures d'occasion ACHAT VENDE

2120, boul. Laffèche 589-4078 jour 589-5150 soir



- 1987 Escort GL, 4 portes, automatiques, 19 347 km, couleur grise.
- Ford Taurus LX 1986, 50 000 km, tout équipé.
- Ford LTD Familiale 1983
- Chrysler Le Baron familial, 1981.
- Buick Skylark 1981, 4 portes, 6 cylindres, automatique.
- Ford Thunderbird 1980, 302, automatique, 2 portes, 81 000 km.
- Mercury Bobcat 1980, 2 portes, 4 cylindres, 4 vitesses, 98 000 km.
- AMC Spirit 1979, 2 portes, 304, automatique, 92 000 km.
- Volare familiale 1979, 318, automatique, 85 000 km.
- Escort 84, 2 portes, 4 cylindres, automatique.
- Escort 81, 2 portes, 4 cylindres, 4 vitesses.
- Plymouth Reliant 81, 2 portes, 4 cylindres, automatique.
- Dodge Omni 83, 4 portes, 4 cylindres, 4 vitesses.
- Pick-Up Dodge 78, 8 cylindres, automatique.
- Pontiac Phoenix 80, 2 portes, 4 cylindres, automatique.
- Toyota Corolla 81, 4 portes, 4 cylindres, 5 vitesses.
- Ford pick-up 4 x 4 1980, 134 km.
- Ford pick-up 1/2 tonne, 1977.

TRANSFERT DE PLAQUES
entre acheteurs et vendeurs
Garantie sur toutes nos voitures
Plusieurs autres modèles
Réparation général d'autos et pièces
pour Renault 5 - 20 \$/heure
Nous pouvons avoir presque
tous les modèles de voitures
sur demande.
Ouvert du lundi au samedi
de 8 h 30 à 21 h.

Le Permanent

La Société Canada Trust Courtier



Régine Lapointe
Bur.: 589-5800
Rés.: 296-6322

Monsieur Damien Boulanger, directeur des ventes du Permanent, succursale Baie-Comeau, est fier d'annoncer que madame Régine Lapointe s'est mérité d'appartenir au Club des leaders. Ce club regroupe exclusivement les meilleurs vendeurs du Canada.

Le Permanent

La Société Canada Trust Courtier

2 REVENUS 32, rue De Blouville Victor Francis, 296-9499	FAITES UNE OFFRE 28, rue Low Aline Lévesque, 589-3625	QUÉBÉCOISE 1985 11, rue Beauchemin Diane Lalancette, 589-7886	PRIX RÉDUIT 67, rue Garneau Auguste Caron, 296-9196
2234, rue Villeneuve Zénon Morneau, 589-5885	OCCUPATION IMMÉDIATE 77, rue Damase Patvin Régine Lapointe, 296-6322	113, Parc Parant Aline Lévesque, 589-3625	REVENUS 1250 \$/MOIS 1057, rue Thibault Diane Lalancette, 589-7886
FAUT VENDRE - OCCUPATION RAPIDE 7, Place Desjardins Aline Lévesque, 589-3625	PRIX RÉDUIT 17, rue Brûlé Victor Francis, 296-9499	RÉNOVÉ - MODERNE 1025, rue Morain Régine Lapointe, 296-6322	
 991, rue Dioppe 3 c. à c. 1er plancher, 3 c. à c. sous-sol; briques 3 côtés; Éconair. Jacques Papillon, 589-7486	 24, rue Pierre Casgrain Diane Lalancette, 589-7606	TRANSFERT - OCCUPATION IMMÉDIATE 2500, rue Brézel Aline Lévesque, 589-3625	
 2105, Rang 2 Auguste Caron, 296-9196	NOUVELLE DÉCORATION 184, rue Rouleau Aline Lévesque, 589-3625	 950, rue des Épilobes Régine Lapointe, 296-6322	PRIX RÉDUIT 3, rue Beauchemin Victor Francis, 296-9499
FOYER - 4 CHAMBRES 110, rue Champlain Aline Lévesque, 589-3625	COMMERCIAL 838-40-44, rue De Puyjalon et 822, boul. Blanche Diane Lalancette, 589-7886	AIRES OUVERTES 270, rue Principale Aline Lévesque, 589-3625	
CENTRE VILLE 800, rue Destous Régine Lapointe, 296-6322	3 REVENUS 18, rue Gagnon Aline Lévesque, 589-3625	À REVENUS 58, rue Logardou Victor Francis, 296-9499	 125, Route 138 Zénon Morneau, 589-5885
 1082, rue Morain 4 c. à c., abri auto, foyer pierre. Jacques Papillon, 589-7486	 Lac Blanc Auguste Caron, 296-9196	BAS PRIX 25, rue Laclerc, C.A.O. Aline Lévesque, 589-3625	REVENU 12, rue Frontenac Régine Lapointe, 296-6322
GARAGE + CANTINE + LOGEMENT SERVICE ESSENCE + PROPANE 113, route 138, Goulbost Aline Lévesque, 589-3625	AVEC REVENU 1773, boul. Laffèche Victor Francis, 296-9499	ENTRÉE SPLIT 7, rue Binet Régine Lapointe, 296-6322	RÉNOVÉ - MODERNE 2487, Rang 2, Ragueneau Aline Lévesque, 589-3625
VUE SUR MER 248, rue Granier Jacques Papillon, 589-7489	JURÉLÉ 2732, rue Napoléon Régine Lapointe, 296-6322	<ul style="list-style-type: none"> Commerce variétés: Les Escoumins Dépanneur: Les Escoumins 3, Place Desjardins 59, rue Garneau 4, du Jardin, C.A.O. Terrain résidentiel: Ragueneau, Pointe-Label Aline Lévesque, 589-3625 	<ul style="list-style-type: none"> 1537, rue Moyac 2101, Rang 2 Maisons, maisons mobiles, chalets et terrains CONTACTEZ-MOI POUR TOUTES TRANSACTIONS Diane Lalancette, 589-7886

Service 24 heures

BUREAU 589-5800

Centre commercial Laffèche

Baie-Comeau fêtera l'année des Jeux Olympiques

Baie-Comeau - 1988, l'année des Jeux Olympiques d'Hiver à Calgary. Le Canada entier sera en fête durant les jours de cette manifestation majeure. Au cours du mois de janvier, Baie-Comeau marquera, elle aussi, cette année de réjouissance en présentant de nombreuses activités spéciales.

par Sandro CELANT

Le gouvernement canadien a mis sur pied un programme visant à introduire la participation de plus de 2 000 collectivités dans cette atmosphère de grande fête. La ville de Baie-Comeau sera également de la partie.

Célébration 88, un programme qui vise à souligner l'apport des activités de la vie quotidienne à la présentation de cet événement grandiose. Le courage, le dévouement et la détermination sont des caractéristiques qui s'appliquent aussi bien dans la vie de tous les jours et qui s'identifient parfaitement à l'esprit des

Jeux.

Dans cette perspective, le programme lancé touche tous les Canadiens et Canadiennes dans l'accomplissement des besognes quotidiennes.

Le programme Célébration 88 tient à faire participer le maximum d'individus dans la présentation d'activités offertes par les différents milieux.

Les festivités prennent l'affiche selon les différentes structures locales, à la discrétion des organisateurs. Baie-Comeau a maintenant une équipe de bénévoles en place.

Des bénévoles qui pourront travailler avec la collaboration de plusieurs commanditaires importants de la région.

Le 17 décembre dernier, en conférence de presse au salon de la Brasserie Labatt, les principaux intervenants ont fait connaître les grandes lignes du projet.

Le programme s'adresse à plusieurs types de clients. En passant par les étudiants pour atteindre la personne adulte, tous auront la chance de contribuer à la réussite de cet événement.

Le principal rendez-vous est prévu pour les 29 et 30 janvier prochains au Centre de ski Mont-Tibasse. C'est là que se tiendra la majeure partie de la célébration.

Au niveau scolaire, les organisateurs lancent un défi sportif entre les différentes écoles sollicitées.

Des épreuves telles le ski alpin, le hockey sur glace naturelle, le patinage de vitesse sur glace naturelle, le ski de fond et le bobsleigh et luge modifiées sur piste de glace aménagée composeront l'horaire du 29 janvier prochain.

Dans l'éventualité d'un tel défi, un classement serait compilé afin de déterminer une délégation gagnante.

30 janvier

La collectivité entière de Baie-Comeau pourra apporter son apport elle aussi. Le samedi 30 janvier, toujours au Centre de ski, se tiendra une journée olympique où tous pourront, amicalement, prendre part à ces épreuves populaires disputées sur les sites installés.

Une grande journée plein-air prendra l'affiche. Une journée où il sera question de s'amuser. Des détails sur la programmation seront divulgués au cours des prochaines semaines.

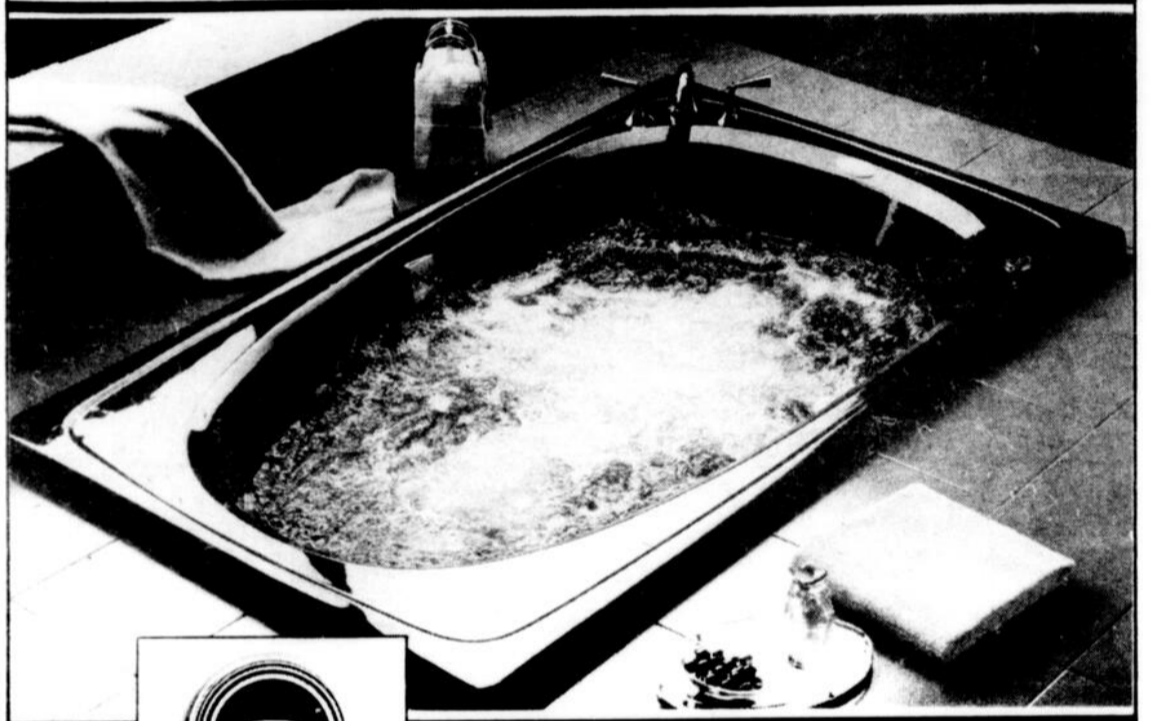
Les principaux organisateurs sont présentement au travail afin de faire de la rencontre une réussite. Autant les petits, les étudiants que les adultes, tous pourront célébrer à leur façon l'année des Jeux Olympiques d'Hiver de Calgary.



Carole Savard et Pierre Gagnon sont deux des principaux coordonnateurs de Célébrations 88.

Le Plain-Jour - Yves Tremblay

DUET^{MC} II



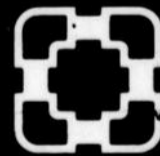
Le Duet^{MC} II offre une combinaison idéale de style de grande classe, confort superbe et plaisir d'un bain à tourbillons que seul un véritable bain à tourbillons Jacuzzi est capable de procurer. En plus de sa beauté, le Duet^{MC} II peut s'installer au-dessus du sol avec plate-forme, dans le sol ou encastré à l'aide d'une jupe amovible en option. Ses lignes élégantes et ses très beaux finis de décorateur sont d'un style et d'un goût exquis que seul Jacuzzi est en mesure de vous offrir. Il convient à deux personnes leur permettant de se détendre tout en se baignant ensemble grâce à ses sept micro-jets air-eau orientables et ses trois commandes d'air qui permettent d'obtenir un tourbillonnement «sur mesure». Le Duet^{MC} II est aussi équipé d'une minuterie électronique quinze minutes Bath Sentry^{MC} à touche à effleurement. En bref, il s'agit là d'un modèle à la pointe de la technique des bains à tourbillons.

Disponible en inventaire et en exposition dans la plus grande salle de montre du genre au Québec.



Plomberie Octave Roy & Fils

10, avenue Narcisse Blais,
Centre industriel
Baie-Comeau
296-3179



- ventilation
- gaz propane
- plomberie
- gicleurs automatiques
- chauffage
- brûleur à l'huile

Expérience à votre service



346, rue de Puyalon
G. Paulin prop.

Rembourrage de meubles et de sièges d'auto



589-2600

SYLVAIN BEAULIEU Matériaux de construction

567-2251
Route 138,
Chute-aux-Outardes



Conciergerie Vapro Inc.

- Lavage et désinfection de tapis
- par extraction
- à sec
- Location de laveuses à tapis
- Location d'équipement de conciergerie

1943, boul. Lafleche
589-9282

Charles Girard enr.

RÉPARATION D'APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

Spécialité: Réfrigération

Vente d'appareils usagés

12 mois de garantie sur pièces et main-d'oeuvre

589-3287

904, boul. Joliet, Baie-Comeau

Participez à notre tirage d'une valeur approximative de 1000 \$

MONUMENTS FUNÉRAIRES
Léona Cormier 587-2182

567-4737 — 567-2162

J.-L. Thériault & Fils Limitée

La Maison Serge Julien

Service pré-arrangements funéraires en collaboration avec la Caisse Populaire

788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec)

589-2570 - 296-9490



Centre Régional
d'Éducation des Adultes

Session hiver 88

SERVICES OFFERTS

Évaluation de dossiers scolaires
Information scolaire et professionnelle
Cours par correspondance
Service aux autodidactes
Équivalence d'études pour le marché du travail
Cours de base et alphabétisation 589-0879
Formation générale et professionnelle
Développement personnel et social
Services aux groupes communautaires
(Éducation populaire)

Retraite et pré-retraite

L'inscription aux cours est gratuite pour les personnes âgées de 65 ans et plus.

Préparation à la retraite

Durée: 36 heures

Une aide pour toutes les personnes qui, à l'approche de la retraite, voudraient mieux vivre. Les thèmes suivants sont abordés: la santé physique et psychologique, les questions légales et financières, le logement et les services, l'occupation du temps, etc. Préparer sa retraite, c'est important.

Début: lundi 25 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 22 \$

Vieillir en beauté

Durée: 30 heures

Ces rencontres vont vous permettre de réfléchir aux changements physiologiques du vieillissement, aux difficultés qui s'en suivent et de constater que par une saine alimentation et par des activités physiques, vous pouvez vieillir en beauté.

Début: mardi 2 février p.m. ou soir

Endroit: CREA

Frais: 22 \$

Formation en bénévolat

Initiation au bénévolat: 15 heures

Pour une action bénévole efficace: 9 heures

La survie d'un organisme bénévole: 9 heures

Les cours sont offerts aux individus, groupes ou associations qui désirent entreprendre une démarche de réflexion sur le bénévolat.

N.B.: En éducation populaire, l'inscription est permanente. Il s'agit de composer les numéros suivants: 589-0871 - 589-0867 - Sans frais: 1-800-463-8528

INSCRIPTION

Baie-Comeau Manicouagan

Prenez note que nos bureaux sont situés au 600, rue Jalbert - G5C 1Z9

Session Hiver 88

Pour Baie-Comeau et les environs
CREA (ancienne école de l'Estuaire)
Mardi, 5 janvier 1988, de 19 h à 21 h 30
Mercredi, 6 janvier 1988, de 19 h à 21 h 30

Comment:

- Vous devez vous présenter au CREA aux soirs et aux heures indiqués
- Apportez votre carte d'assurance-maladie (carte soleil)
- Les frais d'inscription sont payables le soir même
- Il est toujours possible de solliciter un prospectus ou d'obtenir tout renseignement sur les cours qui sont dispensés au Centre régional d'éducation des adultes

Numéros à composer: 589-0867 ou 1-800-463-8528 (sans frais)

Note: Lors de l'inscription, les étudiants doivent apporter les relevés de notes de leurs études antérieures.

Temps plein E.P.S.V.

Les cours s'adressent à tout adulte qui désire poursuivre des études académiques de niveau secondaire. Ils donnent des unités conduisant à la certification officielle du ministère de l'Éducation. Certains étudiants sont référés par Travail-Québec et peuvent bénéficier d'une majoration des prestations.

Temps requis

Tout dépend des acquis antérieurs, du rythme d'apprentissage et du temps consacré aux études.

Début des cours

Selon disponibilité

Temps partiel

L'étudiant adulte peut parfaire ses connaissances et compléter son secondaire, à temps partiel, s'il le désire. Il dispose aussi du système individualisé d'enseignement. Celui-ci établit sa vitesse de croisière selon sa disponibilité et son intérêt.

Début des cours

Lundi 4 janvier 1988

Formation professionnelle

Temps partiel

La liste qui suit vous est présentée à titre indicatif car d'autres demandes de cours peuvent être acheminées. Ces dernières seront acceptées en fonction du nombre d'inscriptions et des disponibilités de la Commission scolaire.

Les demandes pour les programmes de formation en recyclage de la main d'œuvre peuvent également être acheminées au bureau de la Commission de formation professionnelle de votre localité.

Alimentation	Heures	Frais
* Cuisine d'établissement	75	40 \$
Hôtellerie et restauration	75	40 \$
Le bar, le calcul et l'inventaire	45	24 \$
Ingrédients de base des boissons	75	40 \$
Construction		
Menuiserie	45	24 \$
Soudure (argon: procédés Mig et Tig)	45	24 \$
Lecture de plans	45	24 \$
Électricité (code)	45	24 \$
Sécurité/construction	24	20 \$
Électricité de machinerie lourde	60	32 \$
Électricité de construction	45	24 \$
Plomberie	45	24 \$
Dactylographie		
CDB-141 (base)	60	32 \$
CDD-151 (tableaux)	60	32 \$
CDD-152 (correspondance)	45	24 \$
CDD-153 (rapports)	30	16 \$
CDV-141 (30 mots/minutes)	30	16 \$
CDV-151 (40 mots/minutes)	30	16 \$
CDV-152 (50 mots/minutes)	30	16 \$
CDV-153 (60 mots/minutes)	30	16 \$
Traitement de textes		
Il y aura un test de disposition en dactylographie	75	40 \$
N.B.: Les frais sont remboursés si le cours est annulé.		
Mécanique		
Mécanique automobile	45	24 \$
Mécanique de moteur diesel	45	24 \$
* Cuisine d'établissement		
Programme de 3 ans (450 hres) à raison de 2 sessions de 75 heures par année.		
Pré-requis:		
- Sec III ou l'équivalent		
- 3 ans d'expérience comme cuisinier(ère) en restauration ou en établissement		
Ce programme peut mener à une certification de sec V avec mention «cuisine d'établissement».		
Début: lundi le 25 janvier 88		
Endroit: Ecole hôtelière Edgar Ouellet		
		Coût: 40 \$

Éducation populaire et services aux groupes

L'éducation populaire permet à l'adulte de faire de nouvelles connaissances afin d'améliorer sa qualité de vie, son développement personnel et celui de son milieu. Le cadre de formation peut varier selon les circonstances, les besoins et les conditions des participants.

Alimentation

Alimentation naturelle et facteurs de santé

Durée: 30 heures

Ce cours sensibilise aux divers courants de l'alimentation naturelle.

Début: mercredi 27 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 22 \$

Maigrir en santé

Durée: 30 heures

Début: lundi 25 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 22 \$

Comment jardiner (potager et serre)

Durée: 30 heures

Tout ce qu'il faut savoir sur la culture et la récolte sur la Côte-Nord

Début: mercredi 10 février 88

Endroit: CREA

Frais: 30 \$

Micro-ondes

Durée: 5 heures

Cours qui permet de mieux comprendre les principes de la cuisine micro-ondes. Il vous fait découvrir les différents façons de vous en servir.

Frais: 20 \$

Endroit: CREA

30 avril 12 h à 17 h, 18 h à 23 h

1er mai 12 h à 17 h, 18 h à 23 h

Habiletés manuelles

Initiation à la couture (confection d'une jupe)

Durée: 30 heures

Début: lundi 25 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 32 \$

Couture II

Durée: 30 heures

Début: mardi 26 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 32 \$

Couture III

Durée: 30 heures

Début: à déterminer

Endroit: CREA

Frais: 32 \$

Modification de patron (corrections et développement)

Travail dans les tissus à carreaux

Durée: 15 heures

- Rectifier un patron selon les mesures personnelles
- Le modifier selon ses besoins, ses goûts et sa personnalité

Début: à déterminer

Endroit: CREA

Frais: 32 \$

Comment coudre des tissus extensibles

Durée: 15 heures

Début: mercredi 3 février 88

Endroit: CREA

Frais: 22 \$

Dépannage en mécanique auto

Durée: 30 heures

Ce cours vise à rendre l'étudiant capable de diagnostiquer les troubles de sa voiture.

Début: mercredi 27 janvier 88

Endroit: à déterminer

Frais: 32 \$

C'est pas grave, c'est rien que vos nerfs

Durée: 15 heures

Cette session permet une connaissance approfondie de des faits se rapportant à la consommation de tranquillisants mineurs et d'alcool. Vous pourrez discuter des répercussions sociales de l'usage de ces substances.

Début: à déterminer

Endroit: à déterminer

Frais: 10 \$

Parents d'aujourd'hui

Être parents, un choix à faire et à retaire consciemment

Langage gestuel

Apprentissage d'un mode de communication avec les non-entendants, utilisant le geste.

Debutant I: 30 heures

Debutant II: 30 heures, pré-requis: débutant I

Début: mardi 26 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 27 \$

Relations parents-enfant

Durée: 30 heures

Début: lundi 25 janvier 88

Endroit: CREA

Frais: 22 \$

Santé physique et mentale

Centre Optiform

Évaluation de votre condition physique, information sur divers facteurs de santé, entraînement sur appareil.

Lundi: mardi 17 h 15 à 18 h 45, 19 h à 20 h 30 (danse aérobique et entraînement sur appareil)

Mercredi: jeudi 17 h 15 à 18 h 45, 19 h à 20 h 30

Durée: 30 heures

Début: 18 janvier 88

Endroit: Centre Optiform (Poly des Rives)

Frais: 50 \$

Condition féminine

Point tournant

Durée: 30 heures

Pour les femmes au foyer

- Vous vous remettez en question face à vos possibilités, vos intérêts, vos besoins, vos valeurs personnelles.

- vous ne savez pas où aller pour trouver des informations en vue d'un retour au travail

- vous êtes intéressées à retourner aux études.

5 journées d'information et d'échanges

Début: à déterminer

Endroit: CREA

Frais: 25 \$

Inscription et information: 589-0871

Croissance-créativité

Durée: 24 heures

Cette session est essentiellement une activité de croissance personnelle à l'intérieur de laquelle la participante aura l'occasion d'amorcer ou d'alimenter une démarche de réflexion.

Début: à déterminer

Endroit: CREA

Frais: 17 \$

Information sur la ménopause

Durée: 45 heures

Début: mardi 2 février 1988

Endroit: CREA

Frais: 32 \$

La femme et la finance

Durée: 15 heures

Début: lundi 8 février 88

Endroit: CREA

Frais: 12 \$

Le Golden Star domine toujours

(S.C.) Le Golden Star détenait toujours les commandes au classement C de Chute-aux-Outardes à la trêve du temps des Fêtes.

Pour ne prendre aucun risque, le Golden Star a gagné ses deux matchs lors du programme compris entre le 17 et 21 décembre. Il d'abord pris la mesure des Copains par une écrasante victoire de 10-0. Donat Foster a dirigé l'offensive avec cinq points (trois buts et deux passes).

L'année 1987 s'est ensuite soldée positivement. Yvan Thibeault brillait à l'attaque avec quatre buts et le Golden Star l'emportait, 5-3, sur les Diablos.

Les Diablos qui ont fini la première moitié en queue de poisson alors qu'ils encaissaient un deuxième revers, 4-8 face aux Alouettes, le 17 décembre.

Pour leur part, les Alouettes ont compilé un dossier de 1-2 en trois sorties. Après avoir battu les Diablos, ils ont plié l'échine deux fois. Une défaite de 0-5 face aux Commandos (blanchissage au profit de Guy Gauthier).

Deux jours plus tard, c'était au tour des Copains de se reprendre et de jouer pour une moyenne de 500. Georges Rivrain a marqué trois fois. Il s'est fait complice de deux autres buts et les Copains arrachaient une victoire convaincante de 7-3.

Sixième et dernier affrontement en cette première moitié de campagne. Duel opposant les Gloutons et le Forum. Aucune équipe n'avait joué auparavant durant cette semaine.

Denis Malouin avait le compas dans l'oeil. Il a déjoué le gardien ennemi à cinq reprises en plus d'obtenir une passe et les Gloutons savouraient un difficile triomphe de 8-6.

Classement

Equipe	Pts
Golden Star	27
Commandos	21
Forum	19
Copains	18
Gloutons	14
Diablos	4
Alouettes	4

Classement Marqueurs

Nom	Pts
Yvan Thibeault	56
Pierre Paquet	53
Denis Malouin	53

Carnet professionnel

Assurances

HALLÉ, COUTURE & ASSOCIÉS LTEE

Courtiers d'assurances



67, Place LaSalle
Baie-Comeau, Québec G4Z 1K1
Tél. bur.: (418) 296-3353

Avocats

Sabourin, Savard, Nadeau, Francoeur, Larue, Dionne et Associés

Nous acceptons les mandats d'aide juridique

Paul Sabourin, L.L.L. 231, boul. Lasalle, Baie-Comeau
Gaston Savard, C.R. 231, boul. Lasalle, Baie-Comeau
Jean Nadeau, L.L.L. 296-4921
Serge Francoeur, L.L.M. 838, rue St-Joachim, Québec
Michelle Larue, L.L.B. 648-9771
Michel Dionne, L.L.L.

Dufour, Tremblay, Tremblay, Gaudreault

avocats et avocates

PARTICIPENT À L'AIDE JURIDIQUE

106, Place LaSalle, Baie-Comeau, 296-4142
31, route 138, Forestville, 587-6617

LAVOIE, LANGLOIS FOURNIER, WENTHOLT,

avocats

André Lavoie, D.E.C.L.L.L. 1295, boul. Blanche
Micheline Fournier, L.L.B. Baie-Comeau G5C 3J3
Rudy Wentholt, B.A.D.E.C.L.L.B. Tél.: 589-9958
Yves Langlois, D.L.L.L. 59, route 138, Forestville
Tél.: 587-4415
Nous acceptons les mandats d'aide juridique

CARRIER, BLOUIN, DOSTIE ET DESMARAIS

avocats

Me Armand Carrier 296-5601
Me Jean Blouin 589-8690
Me Grégoire Dostie 589-6946
Me Jean Luc Desmarais 296-4963

Adresse du bureau: 67, Place Lasalle
Suite 101, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K2
296-2251

Avocats conseils, privés et participant à l'aide juridique



296-6793

Bureau de l'AIDE JURIDIQUE

275, boul. LaSalle, Bureau 6, Baie-Comeau
Me Gaston Boivin, B.A.L.L.L.
Me Marwan Bachir, D.E.C.L.L.L.
Me François Wullaert, D.E.C.L.L.B.
Me Luc Boutin, D.E.C.L.L.B.

Centre communautaire juridique de la Côte-Nord

Pierre Michaud, D.E.C.L.L.L.

Avocat 810, rue Bossé, suite 01
Baie-Comeau,
G5C 1L6

Bureau: Tél.: (418) 589-5222
Résidence: (418) 296-3033

Mandats de l'aide juridique acceptés

Chiropraticiens

Benoit Boisvert

docteur en chiropratique

Clinique chiropratique Baie-Comeau
108, boul. LaSalle Tél.: 296-4630

Guy Martel, D.C. Denis Henry, D.C.

Clinique chiropratique Manicouagan

815, rue Parfondeval, Baie-Comeau
Voisin du CRM
589-5890

Comptables

810, rue Bossé Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
Mario Blouin, c.a. 589-8227
Jean-Yves Bernatchez, c.a. (418) 589-5761
Guy Bernatchez, c.a. Lise Gauthier, m. fisc.

Une approche globale... des services intégrés

Samson Bélair

Comptables agréés

Mallette Benoit
Boulangier Rondeau & Associés
INCORPORANT BÉRUBÉ & GAGNÉ
COMPTABLES AGRÉÉS

Baie-Comeau 67, LaSalle, suite 304 (418) 296-9651
Port-Cartier 2 rue Elie Rochefort Place Saint Louis (418) 766-6464
Sept-Îles 737 boul. Laure Suite 100 (418) 962-3154
Denis Bérubé, c.a. Bernard Gagné, c.a. André Rioux, c.a.

Présent dans plusieurs villes importantes du Québec
Représentation nationale et internationale

COMPTABILITÉ INFO. MARTIN enr.

Tenue de livres - Etats financiers
Déclarations d'impôts
589-5410

MARTIN TRUDEL comptable commercial
627, rue Benoit Baie-Comeau, Québec G5C 1K6

Denturologistes



André Massé, d.d.
DENTUROLOGISTE
sur rendez-vous

857, rue de Puyjalon, Baie-Comeau
G5C 1M3 589-7372



Claude Rochefort DD
DENTUROLOGISTE

Sur rendez-vous seulement
296-4275/296-4079

330, boulevard LaSalle, Baie-Comeau



André Élement, d.d.

DENTUROLOGISTE
Sur rendez-vous
16, Place Lasalle, suite 104
Baie-Comeau, G4Z 1K3
Tél.: 296-4822



Danielle Le François, D.D.
Denturologiste

810, rue Bossé, Baie-Comeau 589-7030
300, boul. Lasalle, 296-1666
Galeries Baie-Comeau

Dentistes

Tél.: 589-2596

Dr Gilles Verreault, d.d.s.

CHIRURGIEN DENTISTE
529, DE LA FALAISE, SECTEUR MINGAN
BAIE-COMEAU, PQ G5C 1S8

Dr Brenda Leonard,
DENTISTE

300, boul. Lasalle, G4Z 2K2
Rendez-vous jour, soir et samedi
Pour rendez-vous: 296-1666

Dr Georges Gagnon

CHIRURGIEN DENTISTE
DENTAL - SURGEON

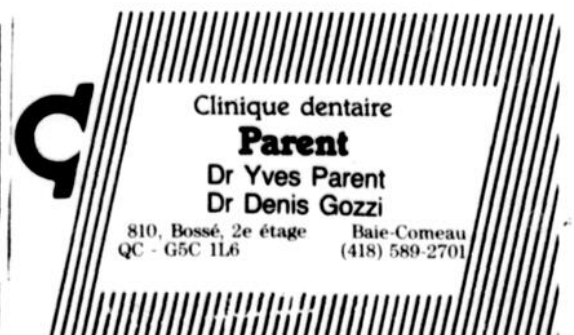
57, Plate Lasalle Baie-Comeau, C.P. 1046 296-3177

Dentistes (suite)

Drs Catellier,
Gaudreau & Associés

Dr. Pierre Catellier, d.d.s.
Dr. Armand Gaudreau, d.d.s.
Dr. Pierre Lavoie, d.d.s.

Clinique dentaire St-Georges Centre commercial Laflèche
Tél.: 296-4004 296-3424
Tél.: 589-3000



Clinique dentaire

Parent

Dr Yves Parent
Dr Denis Gozzi

810, Bossé, 2e étage Baie-Comeau
QC - G5C 1L6 (418) 589-2701

Le club CANIN prépare sa première session de cours

(S.C.) Les responsables du club CANIN avisent tous les intéressés qu'il est encore temps de s'inscrire pour la session de cours de 1988.

Après un arrêt durant le temps des Fêtes, les dirigeants locaux informent tous les maîtres désireux

de suivre leur stage qu'il est possible de donner son nom

Depuis sa fondation, le club CANIN, section obéissance, connaît un immense succès auprès des dresseurs de chiens de Baie-Comeau. Trois divisions sont au programme de cours.

L'éducation est faite pour les bêtes en base 1, 2 et 3 (la plus avancée).

Les dates d'inscriptions sont prévues pour les 7 et 8 janvier. Pour informations nécessaires, on peut communiquer avec Gilles au Comeau au 296-3016 ou encore Roger Caron au 296-4165.

La première session 1988 se mettra en branle le 11 janvier prochain au local du club situé sur la rue Puyjalon.

Les Aquanautes du mois de décembre

Le club de natation les Aquanautes a récompensé ses athlètes les plus méritants lors du mois de décembre. Dans la division Bouts de choux, quatre nageurs ont été honorés. Il s'agit de Luc Simard (groupe D), Maxime Fortier (groupe C), Céline Auger (groupe B) et Geneviève Martel (groupe A).

Chez les nageurs du Groupe d'Âge, le mérite revient à Johanne Comeau. Cette dernière s'est particulièrement distinguée lors de la dernière compétition présentée à la Polyvalente des Baies. Johanne avait alors remporté sept médailles d'or.



Johanne Comeau reçoit les félicitations de son entraîneur Yves Tremblay.

Carnet professionnel

Évaluateurs agréés



Depuis 1975 sur la Côte-Nord 296-9222

LES ÉVALUATIONS IMMOBILIÈRES RICHARD ET ASSOCIÉS INC.

André Richard, B.A.A.C., C.E.A., évaluateur agréé conseil, expert en sinistre
15, Place LaSalle, bur. 202
Baie-Comeau, G4Z 1J8



Évaluateurs agréés

Évaluations Manicouagan inc.

Évaluation immobilière pour fins de:

- Hypothèque
- Expropriation
- Assurances
- Investissement

• Gestion immobilière

Paul-Yvan Deschênes E.A., A.A.C.I.
Marcel Furlong, E.A., A.A.C.I.
Luc Pelletier, B.A.A., Évaluateur

16, Place LaSalle, bureau 103,
Baie-Comeau 296-2726

Massothérapeute

CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE CÔTE-NORD

Venise Lefebvre,
infirmière massothérapeute
859, rue Bossé (2e étage)
sur rendez-vous seulement

589-6722

589-7944

Physiothérapeute



Clinique de physiothérapie Baie-Comeau inc.

625, boul. Lafleche Baie-Comeau
Tél.: 589-8887

Nadia Célant,
thérapeute

Kathleen Leonard,
physiothérapeute

Optométristes



Clinique d'Optométrie
Dr Guyiane Robichaud, O.D.

Examen visuel
Lentilles cornéennes
Choix de montures

Rééducation visuelle
Basse vision
Vision des enfants

Centre régional Manicouagan
600, boul. Lafleche
Baie-Comeau, QC/G5C 2X8

589-5454



Clinique d'optométrie de Hauterive Inc.

Dr Marc H. Chouinard, O.D.
Dr Sandra Bernard, O.D.



589-2050

Dr A.A. Turcotte

OPTOMÉTRISTE

63, Place LaSalle, Baie-Comeau
BUR.: 296-4535
296-3989
Sur rendez-vous



Dr Pierre LaRue, O.D.

194, rue Pie XII, secteur Mingan
589-4848
116, boul. Lasalle, secteur Marquette
296-4148



Beaulieu,
Crespin et asso.,
optométristes

Dr Guy Grenier, O.D.
Dr Sandra Bernard, O.D.

296-3989

63, PLACE LASALLE, BAIE-COMEAU

BOUCHEPRIX 589-7447

589-4124

POISSONNERIE

manicouagan

905, boul. Lafleche

BOUCHEPRIX

Fondue bourguignonne	3,89 lb
Pointe de surlonge congelée, en morceaux	1,99 lb
Steak haché maigre	2,39 lb
Boeuf bourguignon	3,39 lb
Pizza garni maison 9 pouces	3,19 ch
12 pouces	4,99 ch
Steak (coupe française)	3,89 lb
Jambon à sandwich	2,99 lb

Pizza aux fruits de mer

9 pouces

7⁴⁹ ch

POISSONNERIE

Filet de sole congelé individuel

4⁹⁹ lb

Steak de saumon

4⁵⁰ lb

Bourgots Contenant 500 ml

3⁹⁵

Prix spéciaux pour le boeuf au congélateur

Saveur, fraîcheur et qualité.

LES BONS MOMENTS



Les personnes-clés pour un bon repas sont celles qui savent recevoir. Ici, Guy Mireault, le propriétaire; Louis St-Macary, le chef; et l'accueil et au service.

Le restaurant Concorde: une table renommée

Un restaurant chinois installé depuis plusieurs années à Baie-Comeau qui nous a séduits à ses débuts parce qu'il est situé à un endroit très accessible à l'angle des boulevards Lasalle et Lafèche.

Depuis sa réouverture en 1985, le propriétaire Guy Mireault renforce ce restaurant chinois en lui apportant qualité et service.

Deux cents places y sont disponibles dont deux salles à manger et un bar dédiant adjacent. Le mobilier est moderne et confortable, dans un décor doux et apaisant. Le décor est typiquement chinois avec ses lanternes de papier rouge et ses lanternes de papier blanc.

Le repas typiquement chinois se présente avec d'excellents légumes faits maison, frais du jour.

Le plat de résistance est un mets spécial d'excellente qualité. Fait de pâtes élastiques, garnies de crevettes, homard, des morceaux de bœuf et de poulet font de ce plat un délice par sa diversité.

Le spaghetti-chinois est un mets si renommé.

CHEZ FONG: dans la pure tradition chinoise!

Notre visite culinaire nous a amenés cette semaine au restaurant Chez Fong de la rue de Puyjalon, au coin de la rue Mingan. Un restaurant dans la pure tradition chinoise. Chez Fong offre une variété de mets dignes du chef de la grande muraille.

Que ce soit le «Fong Young», cette omelette à étages composée de poulet, légumes, porc et crevettes, servie avec sauce brune ou le «500 Guy», le fait de poulet pané, vous saurez apprécier la finesse de la cuisine orientale.

Chez Fong, le poulet est apprécié de mille et une façons. Vous l'aimerez comme entrée, les ailes de poulet sont tendres et juteuses, ou encore comme plat principal, le succulent poulet aux amandes doux et croquant à la fois, c'est un goût unique! Sans oublier bien sûr le poulet à l'ananas avec sauce parsemée de graines de sésame, un délice.

La carte des vins et spiritueux vous réserve un vaste choix pour bien accompagner vos mets.

Le personnel courtois et attentionné vous accueillera comme il se doit.

Les copropriétaires Richard Ho et John Seto ont succédé à Tommy Fong, le fondateur du premier restaurant chinois à Baie-Comeau. Messieurs Ho et Seto sont de jeunes Chinois d'une île dans la baie de Canton, Hong Kong. Cette concession anglaise très active est en commerce.

Le restaurant Chez Fong offre le buffet du jour, entre 11 h et 14 h du lundi au samedi, enfants 3,50 \$, adultes 7,95 \$, et le buffet du soir entre 17 h et 21 h, enfants 3,50 \$, adultes 7,95 \$. Les buffets comprennent huit choix de mets, plus la soupe, le dessert et le breuvage.



L'accueil chez St-Hubert: du savoir-faire!

À compter de cette semaine, nous jetterons un regard sur l'un des endroits où passer les bons moments. Notre première escale s'est faite à la rotonde St-Hubert du boulevard Lasalle.

L'accueil chez St-Hubert est des plus chaleureux. C'est avec un sourire que l'hôtesse Brigitte nous reçoit et nous guide vers notre table. À la fête des mères, un oielet a été offert à toutes les dames et demoiselles pour souligner cette occasion.

St-Hubert est une rotonde de bon goût, avec un décor de bon goût, un bon éclairage. On s'y sent à l'aise, on y mange bien, on y passe une excellente soirée, ou encore pour un agréable lunch. Les plats de poulet y sont servis dans un cadre agréable.

Le midi, il y a un menu spécial, le «menu midi», où l'on vous sert des volailles au vin ou du poulet au gratin, des plats de choix, choix de plats, voit de pair!

Et que dire des délicieuses côtes levées? Servies avec une sauce doucement épicée, les côtes levées sont apprêtées de tendre façon.

La carte des vins vous suggère d'accompagner votre repas avec une «Cuvée St-Hubert» ou un vin sec, qui est un vin de qualité.

Les 3 Barils: une escale incomparable!

Le bar-restaurant Les 3 Barils est unique à bien des égards, de par ses innovations multiples et le caractère de sa table.

Les 3 Barils, situé sur le boulevard Lasalle à Baie-Comeau, possède une renommée enviable sur la Côte-Nord. Et avec raison, car les spécialités ne manquent pas. Les délices de la mer y trônent en place importante, comme le saumon frit, le délicieux héran, le crabe du Saint-Laurent ou la brochette de «gros-sec» crevettes.

Ce qui retient l'attention des gourmets, ce sont les grillades de trois petites brochettes: une composée de bœuf et la dernière, aux crevettes, au nid de riz. Ou encore les «gros-sec» sous pression.

Sous le soleil ou sous la pluie, le charme des deux 3 Barils vous séduira, spécialement au déjeuner offert jus qu'à 7 heures le matin.

Ouvert depuis le mois de décembre 1974, les 3 Barils compte 210 places assises, dans un décor séduisant avec ses poutres de bois et son éclairage apaisant.

Les copropriétaires, Richard Nadeau et «Bob» Larivière, sont très innovateurs à plusieurs points de vue. De tout l'Est du Québec, le bar-restaurant 3 Barils est le seul restaurant dont le service est informatisé. La caisse enregistreuse émet directement le cuisinier du repas à préparer. Également, le bar-restaurant 3 Barils est maintenant ouvert le dimanche dès 16 heures.

L'acquisition du Motel Lasalle l'an dernier offre plus de stationnements aux nombreux clients. Voilà pourquoi le bar-restaurant 3 Barils est une escale incomparable.



Dans l'ordre: Reynald Vignola, propriétaire; Hejean Larivière, sympathique gérant; Brigitte Emond, gérante; André Bourgeois, serveur, et Guy Mireault, chef.



Le sympathique copropriétaire «Bob» Larivière sait bien s'entourer pour bien répondre à sa clientèle. On le voit ici avec Guy Mireault, à droite et Michèle Larivière à l'entraîneur.

En vedette au Pub, «Gigolo»: un groupe de Pennsylvanie

Le Pub du Centre commercial Lafèche voit la qualité de ses groupes augmenter avec la présence du groupe «Gigolo», qui nous vient de la région de Philadelphie.

Composé de six musiciens et d'une chanteuse, «Gigolo» interprète des chansons de l'heure telles: «Big time» de Peter Gabriel, «Dancing on the ceiling» de Lionel Richie, «The way it is», «Victory» et bien d'autres. Ce groupe «dance-music» exerce une mobilité des musiciens et chanteurs, chacun faisant son tour de chant au micro. La plupart des chansons sont interprétées par la chanteuse, avec charme, style et beauté. «Gigolo» au Pub, c'est à voir et à entendre!

Intéressés par les groupes présentés, Gilles Robinson, propriétaire du Pub depuis huit ans, continue constamment d'améliorer le décor. Tout dernièrement, au-dessus d'une piste de danse agrandie d'un tiers, on a installé un nouveau système d'éclairage, contrôlé par ordinateur. Unique dans la région, lumières, boucane artificielle et seize stroboscopes suivant la musique sur l'un des 250 programmes. C'est un investissement majeur (35 000 \$) qui garde le Pub à la fine pointe de la technologie musicale.

D'autres aménagements sont prévus, tous les jours pour améliorer le plus grand bar de la région. Donc, si vous aimez le bon bar, venez voir et à l'heure.

Suivez toutes les activités et les suggestions de bons plats chez nos restaurateurs, en plus d'un reportage chaque semaine.

Beaucoup de surprises en 1988!

RESTAURANT PERCEPION
940, rue Comtois
Baie-Comeau
Ouvert 24 heures
Mets canadiens et italiens
Bières et vins
589-8251

Restaurant Pizza Royale 1986 inc.
Livraison à domicile
589-5427 - 589-5693
274, boul. Lafèche,
Baie-Comeau

PIQUE-ASSIÉTIK
PIZZA - STEAK MARINÉ - FÊTE D'ÂGE
217, boul. Lasalle, Baie-Comeau
296-8922
Plat du jour du lundi au vendredi

RESTAURANT CHEZ FONG
Mets chinois & canadiens
589-9921-2
834, rue de Puyjalon, Baie-Comeau

Les 3 Barils
Reservation: 296-3681
Specialités: Steak sur charbon de bois, Bœuf, poulet, morue, Fruits de mer, Brochettes, Pizzas.
200, boul. Lasalle.

Il y a tout pour plaire
Nous prenons des réservations
St-Hubert
275, boul. Lasalle, Baie-Comeau
Tél.: 296-4419

Le Pub
Bar spectacles
Gilles Robinson prop
625, boul. Lafèche
589-8594

FORUM
Bar - Restaurant
«4 à 7»
589-2041
Hôtel-Motel Hauterive

ESPACE PUBLICITAIRE
589-5900

LA TABLE DE CHINE
Buffet gastronomique
Réception 150 personnes
625, boul. Lafèche, Baie-Comeau
589-8998

Gala méritas chez les Vikings

Fournier, le plus utile en 1987

Baie-Comeau - Steve Fournier a été élu le joueur le plus utile chez les Vikings en 1987. L'excellent footballeur a reçu cette nomination tant convoitée, le 17 décembre, lors du 4e gala méritas de la formation de la Polyvalente des Baies, présenté au restaurant le Verdi.

par Sandro CELANT

Le numéro 55 a connu une saison du tonnerre. Ses entraîneurs l'ont reconnu en lui attribuant ce précieux hommage. Steve Fournier succède au demi-offensif Tony Gagnon, vainqueur en 1986.

Au scrutin final, Fournier a été préféré à deux autres joueurs. Marc-André Joncas et Eric Tremblay, deux receveurs

de passe, ont également retenu l'attention du jury.

Durant toute la campagne, Steve Fournier a été l'un des piliers de l'unité défensive. Bloqueur sur la ligne à l'attaque l'an dernier, l'athlète s'est très bien défendu dans son nouveau rôle cette saison.

Son brio a, de nouveau, été retenu lorsqu'il

était choisi devant Luc Bourassa pour le titre de meilleur joueur défensif. Une année que n'oubliera pas de si tôt le principal concerné.

Il ne fut pas le seul à se mettre en évidence. Quatre autres lauréats ont été honorés.

S'il a laissé la place à Fournier dans le titre du joueur défensif, Luc Bourassa a toujours conservé une excellente attitude. C'est lui qui fut choisi pour la nomination du joueur ayant le meilleur esprit sportif autant sur qu'en dehors du terrain.

Cet honneur est décer-

né depuis trois ans et Guillaume Gagnon avait remporté la palme les deux fois précédentes. Cette année, Bourassa a devancé Sylvain Tremblay, Carl Bossé et Stéphane Landry au scrutin.

Les joueurs de ligne ont également été honorés. Il fallait trouver des successeurs à des athlètes tels Eric Desjardins, Denis Rocque, Guillaume Gagnon, tous des gagnants lors des années précédentes.

En attaque, deux athlètes étaient dans la course. David Thériault avait remporté l'honneur l'an dernier. Il était de nouveau dans les rangs cette année. Il a dû concéder son

titre à son coéquipier Stéphane Landry.

En défensive, Eric Mansour et Kevin Gravelin ont retenu l'attention. Gravelin a finalement eu le meilleur. Ce dernier a été un atout important dans la troupe cette saison. Il fut l'un des rares joueurs à participer à tous les entraînements de l'équipe.

Marc-André Joncas, Marc Côté et Eric Tremblay figuraient dans la liste des candidats au titre de meilleur joueur offensif. Marc-André Joncas fut récompensé pour son bon travail. Le numéro 1 a connu une bonne saison à son poste de flaqueur et botteur de dégagement.

VIVEZ EN SANTÉ VIVEZ HEUREUX!

Tél.: 589-6575

Jean-Marc Brunet, n.d.
de l'Académie
des Sciences de
New York



L'organisme est muni d'un certain nombre d'organes chargés d'assurer l'élimination de ses déchets. On appelle ces organes émonctoires et la peau en fait partie.

L'importance de la sudation

La sudation est un phénomène double. Elle assure d'abord l'élimination d'une partie des déchets solides de l'organisme. Elle permet aussi de lutter contre l'échauffement.

La question de la régulation thermique est secondaire ici puisque c'est l'élimination qui retiendra notre attention. L'élimination est assurée par les glandes sudoripares qui produisent la sueur. Ces glandes fonctionnent un peu comme des petits reins. On en trouve environ deux millions pour l'ensemble de la peau. C'est considérable car l'élimination qui en résulte est fort importante.

La quantité de sueur que les glandes sudoripares produisent varie selon les circonstances. Lorsqu'il fait chaud, la sueur est évidemment plus abondante puisque l'organisme s'en sert pour se rafraîchir. Sous l'effet d'un effort physique intense, l'organisme produit également plus de sueur. L'activité musculaire engendre une importante quantité de chaleur corporelle et cette chaleur doit être dégage.

À l'état de repos, en 24 heures, la peau produit environ 600 centimètres cubes de sueur. En pareil cas, l'individu n'a pas l'impression de transpirer puisque la sueur s'évapore au niveau de la peau pratiquement aussi rapidement qu'elle est produite. La peau ne devient donc pas humide. Il y a quand même production de sueur. Sous l'effet d'un travail physique exténuant ou de la pratique d'un sport intense, la peau peut produire plusieurs litres de sueur par jour. En pareil cas, il est bien évident que la soif se fait fortement sentir et qu'il faut boire davantage.

On trouve dans la sueur sensiblement les mêmes substances qu'on trouve dans l'urine: des sels minéraux, notamment des phosphates, de l'urée, de l'acide lactique (au cours des efforts musculaires), etc. Il est intéressant de noter ici que la sueur engendrée par l'activité musculaire contient beaucoup plus de déchets que celle produite uniquement par la chaleur.

Sudate et activité rénale

Lorsque la sudation est très forte, l'activité rénale est réduite d'autant. On constate une diminution du sang provenant aux reins, d'où un ralentissement dans la production de l'urine. Grâce à ce processus, l'organisme peut utiliser son eau pour augmenter la déperdition de chaleur par la sudation.

Il est très important de transpirer régulièrement. On parvient ainsi à accroître l'élimination des déchets de l'organisme, tout en offrant aux reins un repos bien mérité. Il est utile, à l'occasion, de fournir au rein l'occasion de se reposer. Un individu qui transpire régulièrement et abondamment est assuré de jouir d'un meilleur état de santé.

LA VRAIE Économie!

Brochette de poulet 2.99 chac.

Côtelettes de porc mélangées 1.99 lb

Cuisses de poulet 89¢ lb

Service de traiteurs
Ouvert 7 jours de 8 h à 23 h
Viande fraîche disponible le dimanche.

Ailes de poulet 89¢ lb	Boeuf haché mi-maigre 1.69 lb	Steak français 4.59 lb
Pizza maison 9 pouces 3.49	Steak haché maigre, 5 livres et plus 2.39 lb	Poulet barbecue 4.89 chac.
Poitrines de poulet désossées 4.99 lb	Pommes Sac de 3 livres 99¢ ch	
PEPSI 7UP Pepsi - Seven-Up 750 ml 6/3.79	Tomates 6 x 6, Floride 69¢ lb	

Marché-Boucherie
Joliet
1768, boul. Joliet
589-8406/8407

Marché
LaSalle
41, Place LaSalle
Baie-Comeau 296-4736

Centre régional Manicouagan
Conseillers naturiste sur place
pour vous renseigner

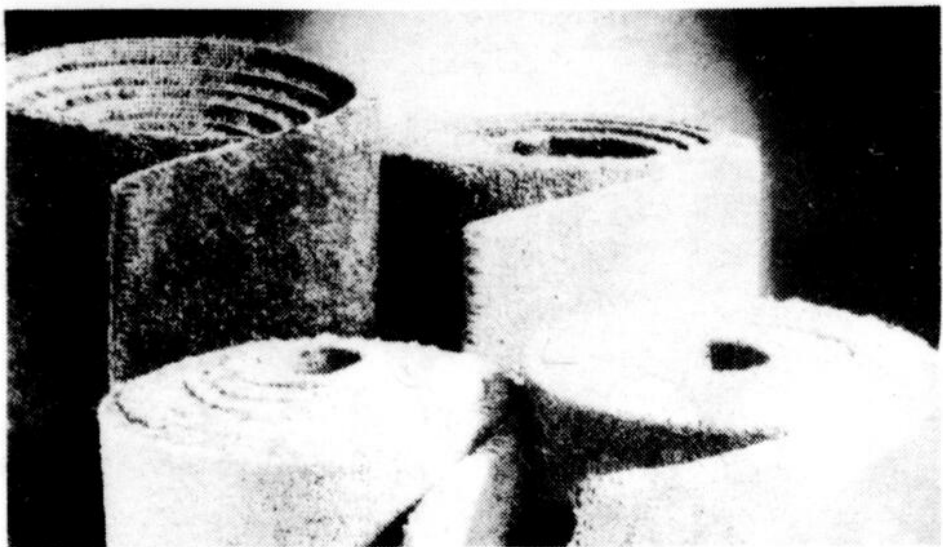
LE NATURISTE
Dr. Jean-Marc Brunet m.d.
Une question de bien-être...
et de confiance

* Marque de confiance Le Naturiste JMB ND



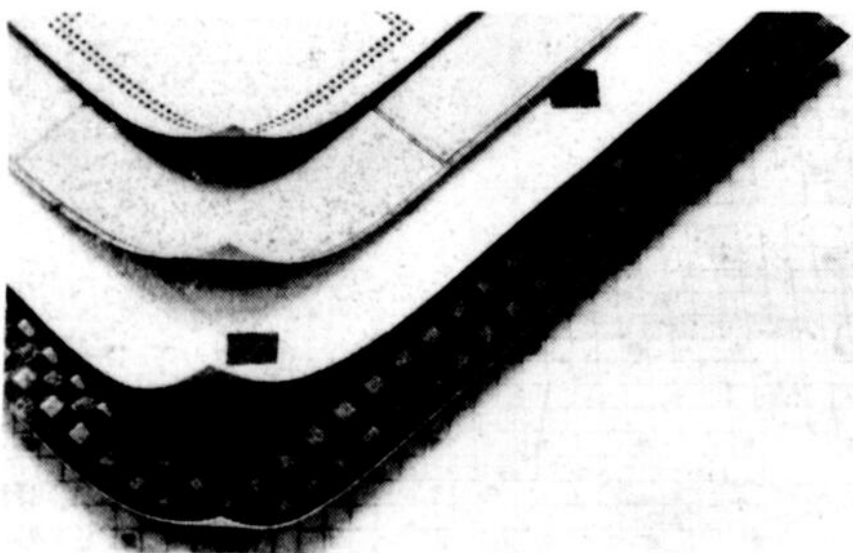
GRANDE VENTE DE JANVIER

	Rég. v ²	Spécial v ²
Tweed de Coronet foam Choix de quatre couleurs	11,00	5,95
Balance de tapis		4,95
Tapis commercial 100% nylon	à partir de	7,95
Saxony sur foam 5 couleurs pastel différentes	15,00	11,95
Tapis Saxony sur jute	20,00	14,95
Tapis haute gamme Burlington	40,00	24,95



55% DE RABAIS
sur stores verticaux fabriqués
sur place.

	Rég. v ²	Spécial v ²
Préart sans cirage Expansol. Quantité limitée	8,00	5,99
Préart de marque Tarkett	13,00	8,95
Préart Expansol, idéal pour cuisine	15,00	11,95
Préart Manington. Quantité limitée. 4 couleurs	23,00	14,95
Préart Domco haut de gamme	35,00	19,95
Préart imitation de bois	15,00	7,95



	Rég. pied ²	Spécial pied ²
Lot de céramique à mur 6 x 6	2,50	1,69
Céramique à plancher 4x8	3,50	2,49
Céramique à plancher 8x8	4,00	2,99

Parquetterie pré-finie

10% de rabais

Profitez de la disponibilité de nos poseurs
pour vos planchers de bois franc.



La couleur que vous cherchez.

LA GALERIE
DU Tapis



321, boulevard LaSalle
Baie-Comeau
296-6063