

Les Basques encore solides sur la Rive-Sud

L'Empress Rive-Sud procèdera à son ouverture officielle dimanche au Colisée face à Rivière-du-Loup

■ Les formations «BB» de la Rive-Sud (Empress) ont joué pour 500 en fin de semaine, remportant trois de leurs six parties contre les Sieurs et les Basques.

**DORIS
LABONTÉ**

Samedi, nos représentants se rendaient à Amqui pour y visiter les Sieurs de Matane, qui alignent plusieurs joueurs de la Vallée dans leurs formations.

Le pee wee n'a connu aucune difficulté à l'emporter sur son rival, bien que ce dernier ait, au préalable, donné beaucoup de fil à retordre aux puissants Basques de Sept-Iles, la veille.

De fait, le clan de Roger Jodoin et Daniel St-Pierre a littéralement dominé sur toutes les phases du jeu et le verdict n'a jamais fait l'objet de discussion.

Puis la troupe bantam de la Rive-Sud a fait face à des Sieurs encore gonflés par un premier gain en saison, remporté la veille devant les Sept-Iliens. Mal leur en prit, puisque les Matanais ont offert un match tout aussi solide que le précédent, pour infliger un revers de 4 à 1 aux nôtres.

Même si le club de Gilles Labonté et Marc Boudreau n'a pas mal joué, il a toutefois manqué encore une fois d'opportunisme. Et ce n'était pas la journée idéale pour être léthargique...

Enfin, la partie midget a, par la force des choses, donné lieu à un affrontement émotif, où le hockey a parfois été laissé de côté. En avance 2 à 1, les Sieurs, qui ont d'ailleurs récolté 15 des 25 punitions décernées, ont péché une fois de trop. Et c'est ce qu'attendait patiemment l'Empress pour compter à deux reprises en moins d'une minute, et sceller l'issue de la rencontre 4 à 2, le dernier but étant marqué dans un filet désert.

Un seul gain contre les Basques

Dimanche les trois formations de la Rive-Sud n'ont vu qu'une seule des leurs, le midget, signer une victoire.

Les pee wee, après avoir tiré de l'arrière 3 à 0, ont provoqué l'égalité, mais ont perdu 4 à 3 en concédant le filet décisif avec seulement quatre secondes à jouer dans le match.

Quant aux bantam, ils ont de nouveau baissé pavillon, cette fois 6 à 1. Pour faire changement, les locaux ont raté de belles chances de compter, alors que leurs vis-à-vis faisaient flèche de tout bois.

Le seul gain du clan de la Rive-Sud fut le résultat d'une belle performance d'équipe, alors que le midget, après s'être retrouvé en arrière 2 à 1, a finalement signé un triomphe de 6 à 2. Et ce malgré l'absence de trois réguliers dans l'alignement...



Le nouveau président de la Ligue Inter-Rives Pentagone, Richard Lavoie, autrefois de Sept-Iles et maintenant domicilié à Rimouski, a effectué la mise au jeu symbolique marquant officiellement le début de la saison à Sept-Iles. La scène se déroulait le 2 novembre dernier. Dimanche prochain, M. Lavoie répètera la scène mais au Colisée de Rimouski.

(Photo Le Rimouskois, D.L.)

Ouverture officielle dimanche

C'est lors du programme quadruple (atome, pee wee, bantam, midget) de dimanche après-midi, au Colisée, que se fera l'ouverture officielle locale de la Ligue Inter-Rives Pentagone...

● A cet effet, une promotion importante était en voie de préparation, au moment de rédiger. La maison

Le Pentagone, commanditaire officiel du circuit Richard Lavoie, devrait en être la bougie...

● Pour l'occasion, les formations Empress «BB» recevront la visite du Bleu et Or de Rivière-du-Loup. D'excellents matches en

perspective...

● Belle initiative, que la réception organisée pour la venue des Basques de Sept-Iles à Rimouski. Carmel Hins et le gérant du Colisée, Alain Tremblay, furent des hôtes parfaits.

Une seule ombre au tableau, alors que l'an passé, en de pareilles occasions, les dirigeants des équipes CC étaient conviés...

● Les clubs Empress ont encore huit parties à disputer avant la pause des Fêtes. Toutefois six de ces parties seront jouées à domicile...

● Pour un, le gouverneur des équipes de développement et compétition, Viateur Poirier, fut un spectateur attentif et même actif lors des parties de la fin de semaine. Connaissant maintenant mieux les

rouages de sa nouvelle fonction, on le sent à la fois plus heureux et motivé. Faut pas lâcher...

● Une seule équipe n'a pas encore gagné dans l'Inter-Rives, soit le pee-wee Bleu et Or, alors que deux formations comptent déjà dix (10) gains, soient les Basques pee-wee et bantam...

● Avis aux amateurs de la Ligue Rive-Sud, il semble que l'on instaurera une communication plus efficace avec les médias d'information de la région. En ce qui concerne LE RIMOUSKOIS, sachez que l'auteur de ces lignes ne suit que le dossier Inter-Rives et n'a absolument rien contre le circuit CC, bien au contraire...

Les Éperviers pee wee frapperont à vos portes le 23 novembre

■ La ligue Inter-Rives Pentagone procèdera à son ouverture officielle à Rimouski, le dimanche 17 novembre, alors que les clubs du Bleu et Or de Rivière-du-Loup seront les visiteurs.

L'ouverture officielle aura lieu vers 12h30, soit après le match de l'atome Empress BB ou avant celui du pee wee. Pour l'occasion, on présentera les membres du bureau de direction de la ligue et une centaine de jeunes iront sur la glace avec les cent sacs de hockey qui ont été donnés par le Pentagone, Sport Expert et le hockey mineur.

Les personnes désireuses d'assister aux par-

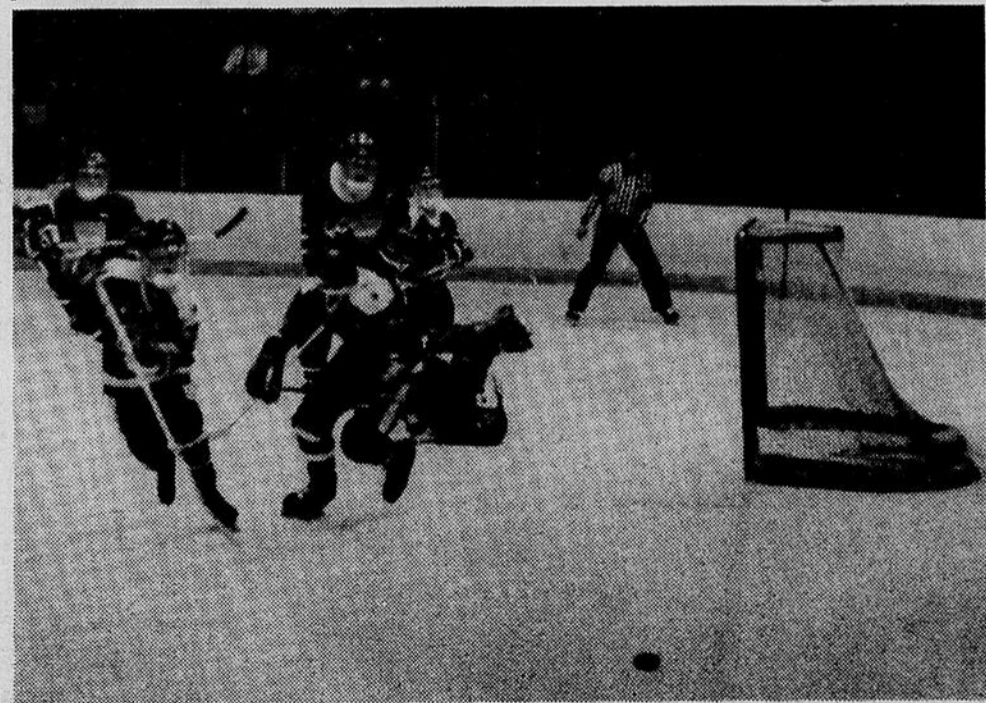
ties de la journée et aux cérémonies officielles pourront se procurer un laissez-passer au Paul-Hubert, au Cegep, au Pentagone et chez Sport Expert. 1000 billets seront disponibles. Il s'agit d'une promotion du hockey mineur. Plusieurs surprises et prix de présence seront tirés au hasard.

Dans un autre ordre d'idée, les jeunes Eperviers pee wee de Benoit et Bernard Lepage de même que les Eperviers midget de Donald Huard et Maurice Lévesque frapperont aux portes des maisons de la ville, le 23 novembre, dans le but de vendre des tablettes de chocolat. Tous

les profits de la vente serviront à défrayer les coûts inhérents au transport des joueurs lors de tournois disputés à l'extérieur de la région. Les jeunes devront être identifiés par un chandail à l'effigie des Eperviers.

Enfin, l'organisation du troisième tournoi provincial de hockey mineur de Rimouskois est à la recherche d'une quinzaine de parrains ou marraines qui auront la responsabilité de trouver un endroit où loger les jeunes de l'extérieur. Déjà, quinze parrains ou marraines se sont manifestés. Le tournoi aura lieu les 30 et 31 janvier et les 1er et 2 février 1986.

P.M.



La lutte s'annonce de plus en plus féroce dans la Ligue Inter-Rives Pentagone, du moins entre les Basques de Sept-Iles et l'Empress Rive-Sud.

(Photo Le Rimouskois, D.L.)



Jacques Huard se joint aux Mariniers

Le retour de l'enfant prodige

■ Dimanche soir, on a assisté au retour de l'enfant prodige alors que Jacques Huard effectuait un retour au jeu avec les Mariniers. Huard avait raté les six

L'arrivée de Jacques Huard a certes enlevé un boulet aux pieds de Michel Audet et de Gilles Doucet qui ont reçu un dur coup suite au départ de Christian Tanguay. Huard, joueur polyvalent s'il en est un, en sera donc à sa huitième saison dans le hockey intermédiaire ou sénior, lui qui est maintenant, à 27 ans, le troisième joueur le plus âgé de l'équipe après Yvan Bouillon et Gino Lévesque.

Jacques Huard explique les raisons qui l'ont incité à retarder son entrée dans la ligue cette saison: «C'est très simple, je n'étais pas motivé. Ça ne me tentait tout simplement pas de jouer au hockey cette saison. J'étais vraiment décidé à tout laisser tomber. Mais dernièrement, j'ai pris le temps d'analyser tous les côtés de la chose et j'ai alors décidé de revenir. Chose certaine, je n'aurais pas joué cette saison dans

les mêmes conditions que l'an dernier».

Le retour au jeu de Jacques Huard semble être définitif. C'est du moins ce qu'il a laissé entendre: «Si suis décidé à «faire» l'année. Quand je commence quelque chose, c'est que je la termine. Je serai ici à toutes les pratiques et je ne raterai aucun match. Le fait de jouer pour la première fois depuis quatre ans avec un «coach» der-

rière le banc m'a motivé. Je ne suis pas encore en pleine possession de mes moyens mais ça viendra vite. La forme est là, mais c'est la coordination qui fait défaut».

Dimanche soir, en effet, Jacques Huard a paru hésitant en quelques occasions lors des deux premières périodes mais au dernier engagement, il semblait avoir repris confiance en ses possibilités. On a cru revoir le

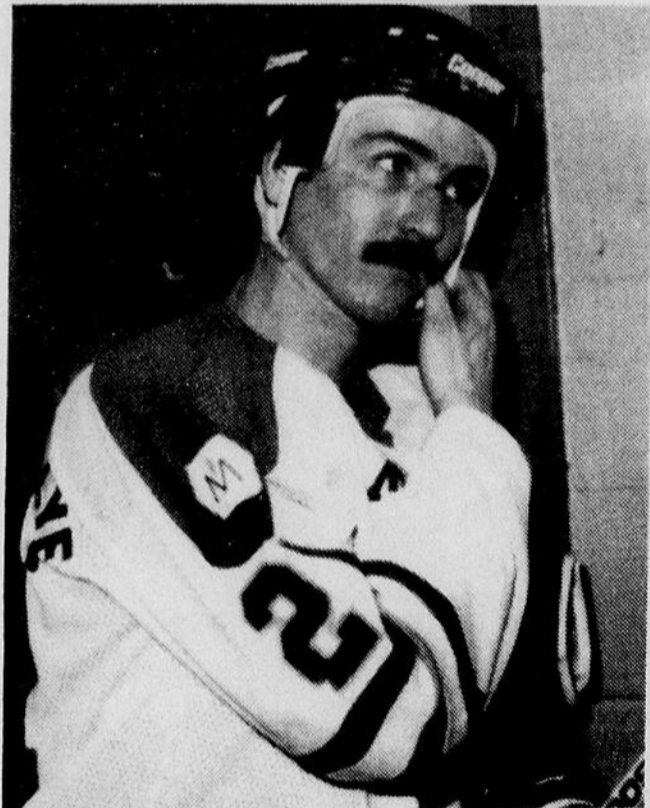
Jacques Huard des bonnes années.

Huard sera principalement employé comme joueur de défense. «C'est ma position naturelle, note-t-il. D'après ce que j'ai vu dimanche, les Mariniers auront une excellente défense; probablement la meilleure de la ligue».

Avec le retour en force de Jacques Huard, nul doute que cela enlèvera un peu de travail au cerbère Patrice Paré.

PIERRE MORISSETTE

premières rencontres de la saison pour des raisons personnelles.



Son retour ne fera qu'aider la cause des Mariniers. Jacques Huard se situe dans une classe spéciale.

On s'en promet aux dépens des Mariniers

“Brunch” et “Bien cuit” à la Coudée du Cégep dimanche

■ Par les années antérieures, la formation rimouskoise de la ligue de hockey sénior Républicaine avait l'habitude d'organiser un défilé de mode visant à recueillir des fonds pour la bonne marche financière de l'équipe.

Cette année, on a dérogé à cette formule et on a mis l'accent sur la «bouffe» et la bonne humeur. Ainsi, dimanche, les supporters des Mariniers sont invités à prendre part à un brunch et à assister à un «Bien cuit», genre du Club Sandwich à saveur locale. Les personnes qui seront «cuites» seront évidemment les joueurs des Mariniers.

Ainsi, tous ont rendez-vous à 11h00 à la Coudée du Cégep pour un brunch préparé par la Pâtisserie Lacasse. Suivra en début d'après-midi le «Bien cuit» tant attendu. A cette occasion, tous les joueurs des Mariniers à tour de rôle se feront «savonner» par un des panellistes choisis pour lire un texte ayant trait à la carrière, au talent, aux habitudes, ou à la personnalité de chacun. Tous les joueurs y passeront sans exception. En réplique, un joueur des Mariniers, désigné par ses coéquipiers, aura à répondre aux panellistes qui à leur tour auront droit aux flèches des joueurs.

Pour assister à ces moments de plaisir, des cartes sont présentement en vente au coût de dix dollars, ceci incluant le brunch. On peut s'en procurer au Bar Empress, à la Mousk Brau Haus, au Bar chez Pull, au Sens Unique ainsi qu'à n'importe quel membre des Mariniers, joueurs ou direction. A noter qu'aucune carte ne sera en vente à la porte de la Coudée la journée de l'événement.

C'est à ne pas manquer!

P.M.

CHASSE-NEIGE HONDA

ACHETEZ NOTRE CHASSE-NEIGE ET VOTRE VIEILLE PELLE VAUDRA 100,00\$*

FAITES VITE, CE SPÉCIAL EST VALIDE DU 18 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE SEULEMENT

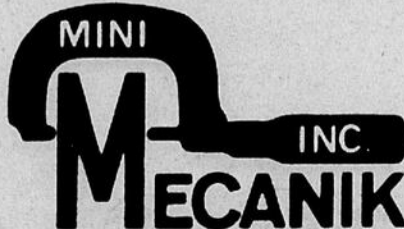
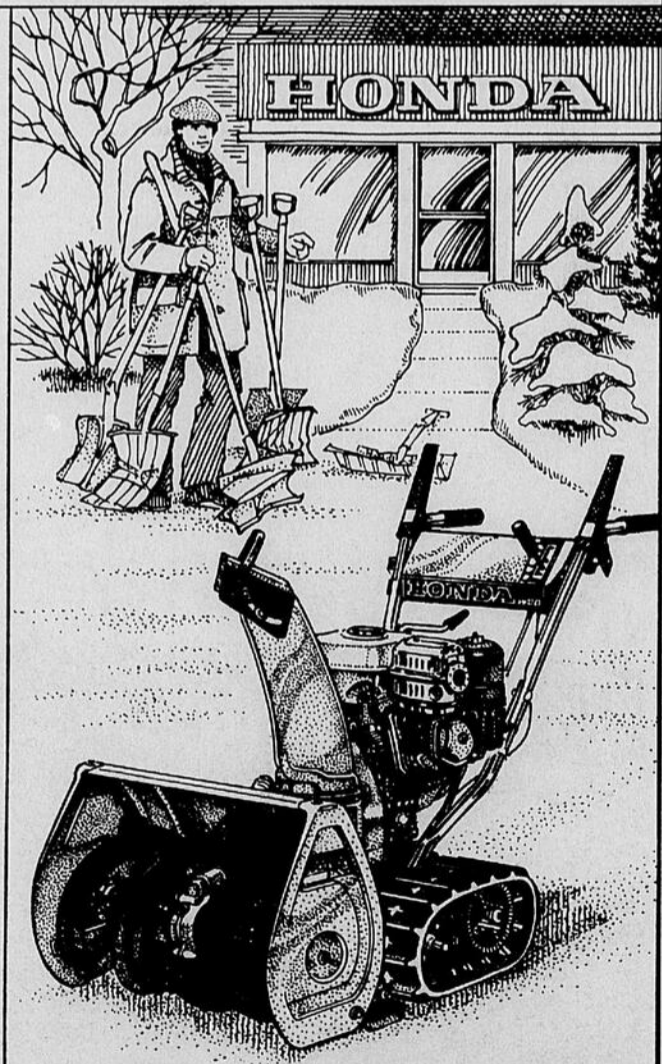
Cette année, déblayez sans vous éreinter et sans éreinter votre budget. Si vous nous apportez votre vieille pelle à neige ou n'importe quelle autre pelle, nous réduirons le prix d'achat d'un chasse-neige Honda de 100,00 \$.

Il y a trois chasse-neige Honda. De 3.5 à 8 CV.

Chaque chasse-neige Honda est équipé d'un moteur quatre temps fiable. Il n'est pas nécessaire de mélanger essence et huile. Les chasse-neige Honda peuvent déblayer la neige d'un pied et demi d'épaisseur, selon le modèle. Les deux plus gros modèles ont un entraînement à deux chenilles et trois vitesses avant plus une marche arrière pour s'attaquer aux bancs de neige sans difficulté.

Cet hiver, déblayez sans vous éreinter. Achetez un chasse-neige Honda et nous en réduirons le prix de 100,00 \$. Apportez-nous donc votre vieille pelle.

*Renseignements complets en magasin.



Département des ventes et salle de montre situés au

324, Cathédrale, Rimouski

723-9424



HONDA
Produits
Mécaniques



Toujours en tête du classement

Les Mariniérs en gagnent une facile à Edmundston

■ Les Mariniérs de Rimouski de l'instructeur Michel Audet ont remporté une troisième victoire consécutive dimanche soir, en prenant la mesure des Eskimos au compte de 7 à 2 à Edmundston. Par ce gain, les Mariniérs rejoignent donc les Tigers de Campbellton au premier rang, mais ils jouissent cependant d'une priorité d'un match en main.

En fait, cette rencontre s'est déroulée assez bizarrement. Pendant tout le match, les Mariniérs ont attaqué de tous les côtés, le gardien Omer Fournier

quelques 900 spectateurs présents à la rencontre en y allant de plusieurs feintes magistrales.

En début de deuxième période, Richard Lavoie a profité d'un avantage numérique pour niveler le pointage. Deux minutes plus tard, Jacques Plante redonnait l'avance aux siens lors d'une mêlée devant le filet des Eskimos. Le second engagement s'est soldé 3 à 1 après que Alain Morel eut marqué en désavantage numérique alors que Bertrand Michaud occupait le banc des pénalités.

formé de Jacques Mailhot, Jacques Plante et Serge Tanguay a continué de s'illustrer. Depuis quelques matches, c'est sûrement la ligne la plus efficace.

• Jacques Huard a effectué un retour au jeu lors de ce match, tout comme Sylvain Landry et Yvan Bouillon qui soignaient des blessures.

• Avec le départ de Christian Tanguay pour l'Italie, le vétéran Yvan Bouillon

arborait le C du capitaine des Mariniérs dimanche soir.

• Les 900 spectateurs présents constituaient une des plus petites foules à avoir assisté à une rencontre entre les Eskimos et les Mariniérs à Edmundston et ce, depuis de nombreuses années.

• Les négociations entre les 3L de Rivière-du-Loup et les Eskimos, concernant le dossier Labbé, en sont au

point mort.

• Comparativement à l'an dernier, après quatre rencontres, les 3L ont attiré 1200 spectateurs de moins. Le président Guy Simard met cette baisse sur le fameux règlement de la « première bataille ».

• Les Eskimos sont en pourparler avec deux joueurs. Le premier est un joueur de défense de Shippegan qui évoluait avec les Mariniérs du Maine il y a

deux ans, tandis que le second est un joueur d'avant, anciennement des Tigers de Campbellton. On n'a pas voulu dévoiler les noms.

• Cette semaine, les Mariniérs ont deux parties à l'horaire. D'abord mercredi, les 3L de Rivière-du-Loup seront les visiteurs au Colisée local tandis que vendredi, la troupe rimouskoise se rendra à Campbellton.

Pierre Morissette



Mario Dejoie s'avère très utile aux Mariniérs. Un vrai petit Bob Gainey.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

étant mis à l'épreuve à maintes reprises et pourtant, les Rimouskois ne menaient que par 3 à 2 à la deuxième minute du troisième vingt.

En première période, aucune équipe n'a pu profité du fait que l'officiel Richard Michaud ait décerné cinq pénalités mineures dans les quinze premières minutes de jeu. Finalement, à 18m. 59s., Sylvain Landry a ouvert la marque avec l'aide de Ghislain Gagnon et Yvan Bouillon. De fait, Landry en a mis plein la vue aux

Michel Richard a redonné espoir aux Eskimos en début de troisième période mais, Serge Tanguay marquait quelques instants plus tard alors que les deux équipes jouaient avec des effectifs réduits. Puis, les Mariniérs ont marqué trois buts rapides en fin de match pour enlever tout espoir aux Eskimos. Ce fut tout d'abord Mario Dejoie à 17m 05s., puis le second but de la rencontre de Sylvain Landry à 19m 18s. et enfin, Gino Lévesque à 19m. 48s.

• Encore une fois, le trio

MISE AU POINT DES MOTEURS PAS PLUS DE

36²³

4 cylindres

41⁹⁵

6 cylindres

47⁹²

8 cylindres

• REMPLACEMENT DES BOUGIES
(par des bougies neuves Motorcraft)

• VÉRIFICATION DU CHAPEAU DE DISTRIBUTEUR
DES DURITES (HOSES), DU SYSTÈME DE RE-
FROIDISSEMENT, DES CÂBLES DE BOUGIES, DE
LA BOBINE, DE LA SOUPE, V.P.C. DES
FILTRÉS À AIR ET ESSENCE.

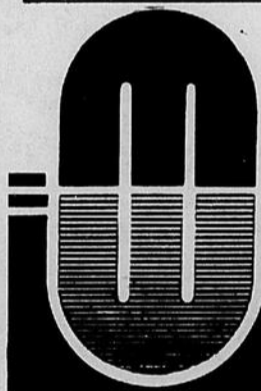
Pièces et main-d'oeuvre comprises,
comprend les camions légers.

• RÉGLAGE DE L'AVANCE DU CARBURATEUR
ET DES COURROIES



AVANT DE COMMENCER LES TRAVAUX, ON
INFORMERA LE CLIENT DE TOUS FRAIS DE
PIÈCES ET ENTRETIEN SUPPLÉMENTAIRES
S'IL Y A LIEU.

OFFRE VALIDE DU 12 AU 22 NOVEMBRE 1985



MÉDAILLON

FORD

RIMOUSKI

195 LÉONIDAS
RIMOUSKI
TÉL.: 723-2223

**ATTENTION
ATTENTION**

**L'hiver
est proche!**

**Les tempêtes,
le froid, la neige,
le calcium...
comme vous le savez
ces éléments sont
néfastes pour la
peinture de votre
véhicule...**

**SPÉCIALITÉ
LAVE-AUTO ENR.**

180 Léonidas,
Rimouski
(Arrière de Miralis)
Tél.: 722-8262

vous offre d'enrober votre véhicule d'une CIRE INDUSTRIELLE appliquée par des professionnels. Songez que si un tel traitement pouvait retarder d'un an la nécessité d'une nouvelle peinture, vous **POURRIEZ ÉCONOMISER** et vous féliciter d'avoir pris une **SAGE DÉCISION.**

Ligue Intercité Molson

René Lebeau mène l'Empress à la victoire

■ L'excellent René Lebeau y est allé d'une performance de trois buts et deux aides dimanche soir et l'Empress-Service Carol Roy a vaincu le Bar La Pirouette par la marque de 7 à 2 lors d'un match de la ligue

Intercité. Gilbert Jean, Michel Ross, Serge Fortin et Serge Lévesque avec le but vainqueur ont été les autres marqueurs du côté des gagnants. La réplique est venue de Serge Ouellet et de Gaétan Leclerc.

Dans l'autre match au programme, le Blizzard - Bar chez Pull a surmonté un déficit de 2 à 0 et a finalement eu raison de Médailon Ford au compte de 3 à 2.

C'est un but de Gilbert Bis-

sonnette à 9 m. 38 s. du troisième vingt qui a déterminé le vainqueur. Donald Roy et Gervais Cayouette ont été les autres buteurs. Les filets de Médailon Ford ont été l'oeuvre de Gervais Proulx et Normand

Brisson.

Une seule partie était à l'affiche samedi et le Bar Le Barillet a difficilement vaincu le Bar Le Barillet au compte de 6 à 5. Denis Thériault et Jacques Ferland ont dirigé l'attaque des vainqueurs avec respectivement deux buts et une passe et deux buts et deux passes. Georges Morissette et Réal Turcotte avec le but décisif ont été les autres compteurs. Pour La Pirouette, les marqueurs fu-

rent Gaétan Leclerc (2), Albin Joncas, Bertrand St-Laurent et Francis Vignola.

Enfin, lundi dernier, le Blizzard-Bar chez Pull a éclipsé Le Barillet au compte de cinq à un. Les buts des vainqueurs ont été réussis par Donald Roy (2), Marcel Thibeault, Yvan Lévesque et Gilbert Bissonnette. Richard Sirois a évité le blanchissage au Barillet.

P.M.



L'Empress-Carol Roy semble sur la bonne voie. Résistera-t-il?

(Photo Le Rimouskois, Conrad Proulx)

Croix de bronze

■ Une croix de bronze ce n'est pas une distinction que l'on remet à des hauts dignitaires ou pour reconnaître un exploit héroïque. Cependant, les gens qui la possèdent peuvent aspirer devenir sauveteur aquatique.

Un cours de croix de bronze débutera le vendredi 15 novembre. Ce cours d'une durée de 35 heures permettra aux personnes possédant une médaille de bronze de parfaire leurs connaissances dans le but de devenir sauveteur.

Le début du cours est prévu le vendredi 15 novembre. Au préalable, les participants devront avoir obtenu la médaille de bronze et avoir 15 ans et plus. Le coût est de 65\$.

Pour inscription et information, on communique avec Laurent Fortin à 724-3479 ou Bernard Ouellet à 723-1880, poste 522.



MAINTENANT À RIMOUSKI

LOCATION DE VOITURES D'OCCASION

Des véhicules inspectés et fiables

à partir de **895** par jour

AUTOROD INC.
344 Boul. Jessop, Rimouski
Service de 8h00 à 20h00
722-0010

ATTENTION

Étudiants(es) et les autres qui veulent voyager en groupe de 4 ou 5 personnes pour un week-end en Gaspésie ou ailleurs...

des **\$\$\$...**

à sauver et comment

Les premiers 300 km sont gratuits!

PRACTICAL et plus encore

Location de voitures neuves Ford Tempo 1986

et ça aux prix les plus concurrentiels

—EN VILLE—

722-0010

Ligue de hockey Olympique 50

Croteau-Pub à d'Gé ne sera pas une proie facile...

■ Quand on tend l'oreille aux propos de Gérard Desjardins, joueur-entraîneur de la formation Croteau-Pub à d'Gé dans la Ligue de hockey Olympique 50 de Rimouski, on doit tout de suite se rendre à l'évidence qu'il n'entend pas, mais pas du tout, se laisser intimider par le talent qui habite Alignement PMM, équipe occupant présentement le sommet au classement.

D'ailleurs, ses hommes viennent de vaincre le club piloté depuis peu René Alary par la marque de 10 à 7 et avec un peu de chance, ils l'auraient également emporté lors du match précédent, disputé le dimanche 3 novembre dernier. Croteau-Pub à d'Gé a alors baissé pavillon 8 à 7.

S'il n'en tient qu'à lui, Alignement PMM n'a qu'à bien se tenir car, contrairement à ce que la majorité pense, cette troupe, si puissante soit-elle, n'est pas seule dans la Ligue Olympique 50.

Mercredi dernier, dans un match qui s'est terminé sur des scènes qui ont entraîné l'expulsion de quatre joueurs, Nelson Bois et René Bernier ainsi que Denis Michaud et Raymond Ouellet, la victoire est allée à Croteau-Pub à d'Gé, 10 à 7 contre PMM. Dave Yockell et Steven Gonthier ont dirigé l'attaque des vainqueurs avec un doublé chacun, les autres filets étant l'oeuvre de Réjean Juneau, Raymond Ouellet,



Le Barillet-Restaurant Haute Ville, une formation de beaucoup supérieure à ce que sa fiche indique présentement.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Denis Michaud, Gilbert Arsenault, René Fraser et Sylvain Blanchet. Jean-François Ricard, Stéphane Lavoie et Yvan Ouellet avec deux filets chacun ainsi que Patrick Brisson ont été les marqueurs des perdants.

PMM n'a cependant pas mis de temps à retrouver le chemin de la victoire en signant un gain de 9 à 4 contre l'UQAR dimanche soir. Stéphane Lavoie a alors récolté trois buts et une aide au cours de ce match. Claude Arsenault (2), Michel Blier, Dave Martin, Yvan Ouellet et Renaud Chassé ont complété. Marcel Poirier deux fois, Yves Lévesque et Pierre Pineault ont riposté pour les perdants qui sont toujours à la recherche d'un premier point au classement cette saison.

Dans l'autre rencontre présentée la semaine dernière, le Barillet-Restaurant Haute Ville a difficilement vaincu l'UQAR 8 à 7. Clermont Pigeon, Jean-Yves Doucet et Michel Tremblay ont inscrit deux buts chacun pour les gagnants, la marque étant complétée par Serge Lévesque et Serge Gobeil. Luc Thibeault (3), Jean-Marc Michaud (2), Marcel Poirier et Jean Lambert ont donné la réplique pour l'UQAR.

PMM mène sur toute la ligne

Alignement PMM mène dans tous les secteurs statistiques du circuit olympique. La formation dirigée par René Alary possède une fiche de 61 buts comptés contre 28 alloués. Ses porte couleurs Stéphane Lavoie (11-19-30),

Claude Arsenault (11-13-24), Patrick Brisson (9-11-20) et Michel Blier (8-9-17) occupent les quatre premières places chez les compteurs. Raymond Ouellet du Croteau-Pub à d'Gé est cinquième avec une fiche de 10 buts et cinq aides pour 15 points.

H.A.

**COURS D'ANGLAIS
PRIVÉ 722-9117**



**MENUISERIE
VALMONT LEPAGE**

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIELLES ET COMMERCIALES
Estimation gratuite
Prix compétitifs

73 Route des Pionniers,
Ste-Blandine

735-2254

CLINIQUE DENTAIRE

Dr Gilles Joubert

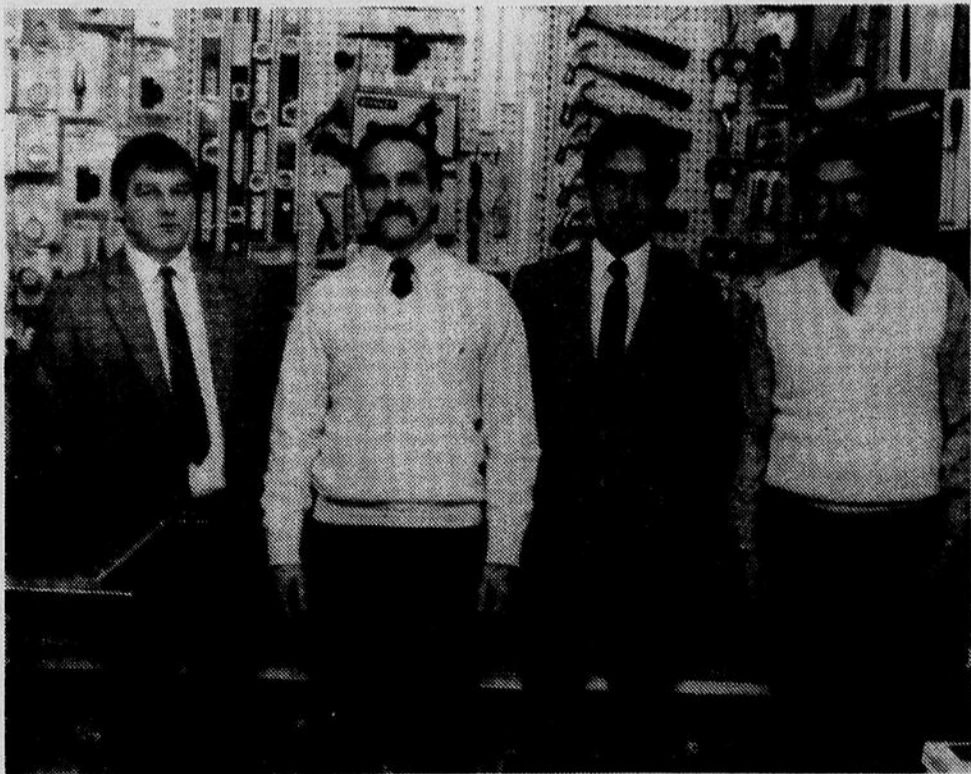
CHIRURGIEN-DENTISTE

125, Evêché Ouest - Rimouski

724-6126

TOUS LES JOURS:
DE 8:30 À 18:00 HEURES
LE SOIR SUR DEMANDE

La Quincaillerie Unitotal est ouverte



La Quincaillerie Unitotal de Saint-Pie X est ouverte depuis mercredi. Une cérémonie officielle a marqué cet événement. Le magasin est situé sur l'avenue de la Cathédrale. Plusieurs personnalités étaient présentes, dont les quatre propriétaires de cette nouvelle quincaillerie. On les reconnaît sur la photo. Il s'agit de Gaston Lebel, Robert Deschesnes, Gonzague Drapeau et Robert Lepage. La construction et l'aménagement du nouveau site ont coûté près de 500 000\$. C'est le 266e point de service qui est ouvert sous la bannière Unitotal au Québec.

(Photo "Le Rimouskois", H. Albert)

BF Goodrich



**ÊTES-VOUS
PRÊT?**

TRAILMAKER^{mc}
Radial ceinturé
d'acier

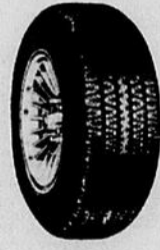


- Offert en versions flanc blanc et flanc noir
- Pneu neige idéal pour voitures à traction avant

À partir de

59⁵⁰ seulement

SIERRA^{mc}
Radial
Toutes Saisons



- Sculpture agressive conçue sur ordinateur
- Style européen
- Idéal pour voitures d'importation et sous-compactes

À partir de

55⁵⁰ seulement

TRAILMAKER^{mc}
Poly 78



- Sculpture ouverte agressive
- Économique pour les voitures moyennes

À partir de

44⁶⁰ seulement

Garantie limitée
hasard routiers.
Pose et
balancement
inclus

centre du pneu

BSL INC

188, ST-JEAN-BAPTISTE OUEST
RIMOUSKI
TEL: (418) 724-2525
BSL 4J6

Tournoi de tennis Molson

Un retour victorieux pour Yves Gagnon

■ Yves Gagnon s'était absenté de Rimouski pendant quelques années afin de faire des études en médecine.

De retour dans son patelin et un peu moins en forme qu'à l'époque où il dominait la scène du tennis régional, Gagnon demeure pas moins très adroit et tout aussi alerte lorsqu'il s'exécute sur un court. Il a d'ailleurs remporté la première de deux tranches du tournoi Molson disputé au cours du dernier week-end au club des tennis intérieurs de Rimouski.

Il a défait Louis-Marie Rouleau la finale de la classe A en des manches de 6-3 et 6-2.

Chez les dames, Julie Dionne a eu le meilleur sur Giséle Lavoie, 6-2 et 6-4, pour ravir les honneurs de cette même classe.

En classe B, Sylvain Lévesque est revenu de l'arrière pour triompher d'Alain Michaud en trois sets, 4-6, 6-2 et 6-2. Johanne Thériault de Rivière-du-Loup a par ailleurs disposé de Diane Lebel 6-2 et 6-4 pour l'emporter chez les



Karl Jacob de Molson et les gagnants des diverses classes, Julie Dionne (A), Sylvain Lévesque (B) et Yves Gagnon (A) en compagnie du professionnel Pierre Lavoie. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

dames.

Quelque 55 joueurs et joueuses ont pris part à ce tournoi dont la deuxième

étape est prévue les 15 et 16 mars.

Le prochain tournoi sera celui des Fêtes. Une commandite de la Brasserie O'Keefe, des entreprises Régis et de Fortin enr, ce

tournoi sera présenté les 14 et 15 décembre. Il s'agira d'un double social avec souper le samedi et remise de nombreux prix de présence.

H.A.

NE LISEZ PAS CECI

à moins d'avoir besoin de services de lettrage, impressions sur gilets, auto-collants, plaques magnétiques, macarons, écussons.

SÉRIGRAPHIE GÉNÉRALE

LETTRAGE & GILETS ENR.

736-5645

3024 rue des Sources, Rivière-Hâtée (Bic) Qué.

LE **RIMOUSKOIS** VOTRE JOURNAL

ET SON ÉQUIPE PUBLICITAIRE...



Pour le choix et la préparation d'une publicité efficace, consultez

Richard Paré
publicitaire
723-2571

Pour une publicité personnalisée et productive

Monique Lepage

publicitaire

723-2571



L'expérience à votre service

Guy Boucher
publicitaire
723-2571



La programmation sportive est établie

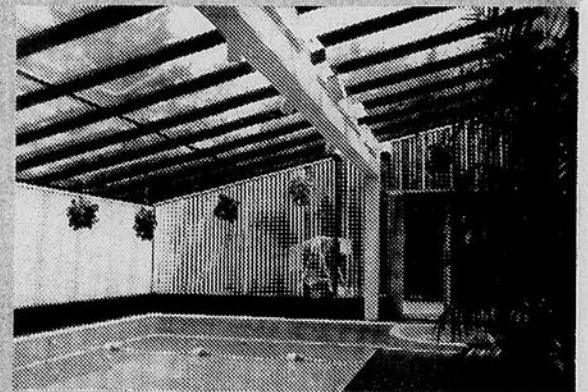
■ Réunies à Mont-Joli le 26 octobre dernier, l'ensemble des 15 associations régionales impliquées dans l'organisation des Jeux du Québec en région ont établi le cadre général de la partie technique de cette manifestation sportive qui se tiendra à Mont-Joli les 28 février, 1er et 2 mars.

Ainsi, les associations régionales ont retenu les catégories qui seront présentes dans leur discipline respective et elles ont également établi les coordonnées de réalisation de celle-ci (jour, heure, sites de compétition).

Toutes ces informations ont été transmises par le CLEQ à l'ensemble des intervenants scolaires et municipaux en sport de chacun des territoires de MRC de la région.

Les clubs, équipes ou individus intéressés à participer aux Jeux du Québec doivent communiquer avec le service des loisirs de leur localité ou encore avec le Conseil des loisirs de l'Est du Québec à 723-5036 pour y recevoir les informations pertinentes.

SOUS UN MAGNIFIQUE SOLARIUM



SOLARIUM QUÉBEC
"Un art de vivre"

SOLARIUM QUÉBEC INC.

vous offre tout un monde de soleil et de bien-être à découvrir

Réalisations architecturales exceptionnelles et haute qualité d'exécution

Ajoutez
VALEUR et BEAUTÉ
à votre demeure

- Qualité • Esthétique
- Solidité • Confort

- Choix de couleurs
- Structure ultra robuste
- Finition impeccable
- Construction sur mesure
- Bris thermique complet de la structure garantie complète.

ISOLATION R.L.B. inc.

466 St-Germain Est - Rimouski-Est
Tél.: 722-8125 - Roger Thibeault, Rep.



Basketball intercollégial

Les Pionniers divisent à Québec

■ Appelés à jouer deux matches en fin de semaine contre des formations de la région de Québec, les Pionniers du Cégep de Rimouski ont divisé, l'emportant 55 à 52 à Limoilou avant de perdre 43 à 63 contre St Lawrence.

Simon Lavoie a été le meilleur des Pionniers au cours de ces deux rencontres avec des récoltes de 23 et 10 points respectivement.

Les Pionnières, de leur côté, ont subi des revers de 67 à 79 contre St Lawrence et de 55 à 67 devant Limoilou. Dans ces deux matches, c'est Isabelle Baril qui fut la meilleure avec des performances de 18 et 20 points.

La fiche des Pionniers est donc de deux gains et trois revers, celle des Pionnières, d'aucune victoire et

quatre échecs.

Les prochains matches de Pionniers auront le samedi 23 novembre alors qu'ils recevront le Cégep Méridien. Quant aux Pionnières, elles se rendront ce même samedi à Québec y rencontrer les collèges Ste-Foy et St Lawrence.

Badminton

Les gymnases du PEPS du Cégep étaient le théâtre samedi et dimanche d'un tournoi collégial ouvert invitation de badminton auquel les équipes de l'U-QAR, des Cégeps de Rivière-du-Loup, Matane, Rimouski et les polyvalentes Paul-Hubert et Pénélagamook étaient ins-

crites. Cette compétition mettait en présence plus de 75 joueurs et joueuses.

Ce sont les représentants des cégeps de Rimouski et Rivière-du-Loup qui dominèrent cette compétition, soit Richard Proulx en classe A masculine, Richard Proulx et Dany Thibeault en classe A

masculine (double), André Boudreau et Marie-Josée Roussel en double mixte, Steve Fiola et Eric Dufour en double masculin, classe B, Edith Cyr et Claire Boudreau en double féminin, classe B, et Marie-Josée Roussel en simple féminin, classe A.

H.A.



ASSURANCE

ALAIN RIOUX

422 BOUL. JESSOP, RIMOUSKI-EST
Assurance-incendie à protection économique

Tél.: 724-4931

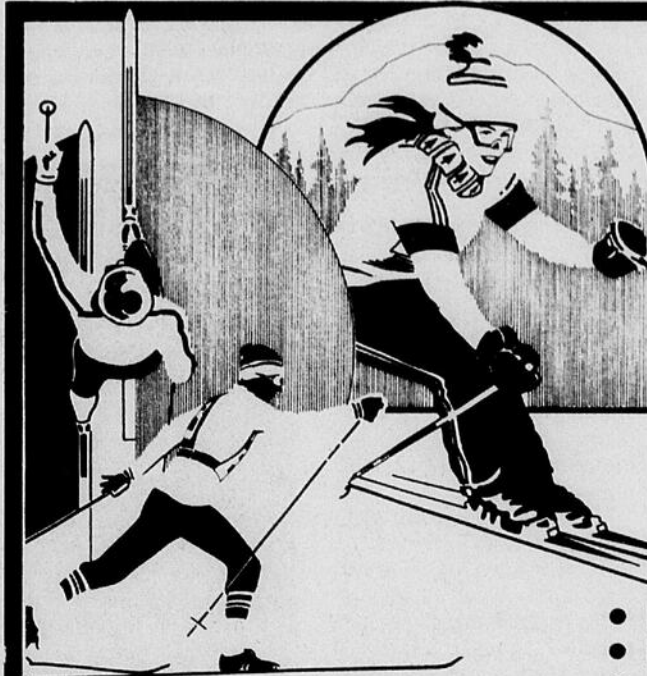
Chirurgien-dentiste

Dr. Pierre Couture
125 Évêché Ouest

Heures de bureau:
Lundi-mardi-jeudi-vendredi
8h30 à 18h00
Mercredi 8h30 à 12h00
ET LE SOIR: 18h00 à 21h00

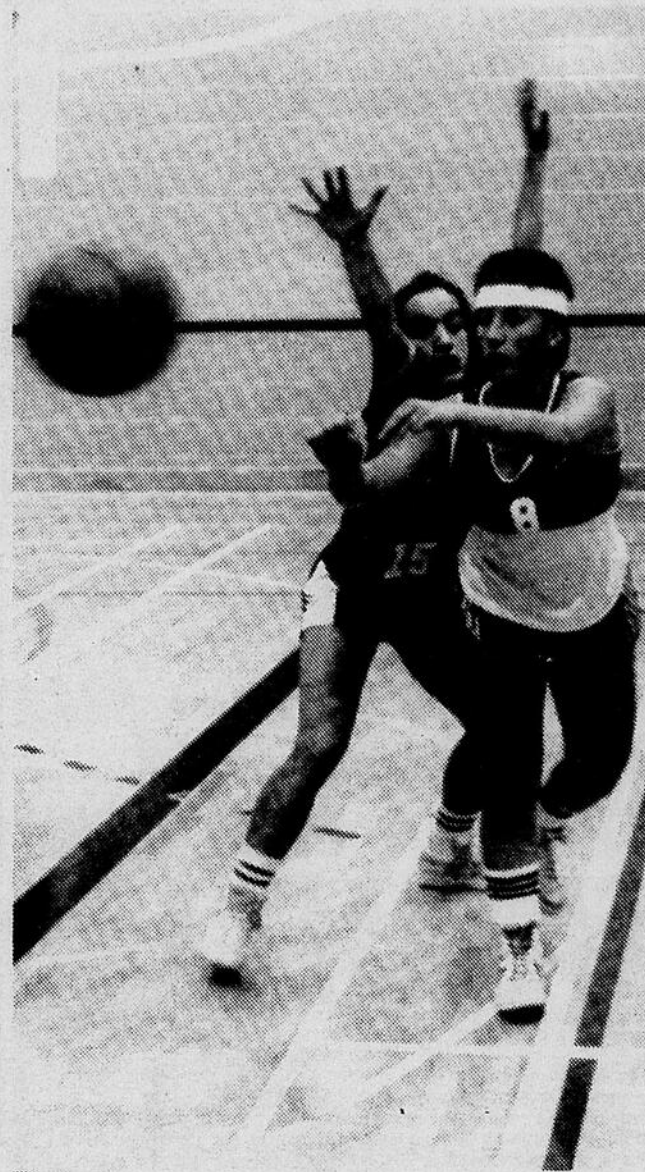
Pour urgence
et rendez-vous

724-9192



SKI ALPIN, DE FOND, DE SOIRÉE
"À 8 MINUTES DU
CENTRE-VILLE"
PROFITEZ AU "MAXIMUM"
DE VOTRE SAISON DE
SKI AU MEILLEUR PRIX

- Rabais si achat avant le 2 décembre 1985.
- Rabais de 50\$ aux membres sociétaires.
- Acceptons nouveaux membres sociétaires.



Pionniers et Pionnières pourront revoir ce qui fait défaut dans leur jeu puisqu'ils ne renoueront avec la compétition que le 23 novembre.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE



Claude Bergeron D.Ac.

Clinique d'acupuncture du Bas-Saint-Laurent
Diplômé de l'Institut Canadien d'Acupuncture
14, rue Saint-Germain est. Rimouski, Qc G5L 1A2
723-8118

CARTES DE SAISON 1985-1986

(Acceptons cartes Visa et Master Card)

	Avant le 2 décembre		Après le 2 décembre	
	Alpin	Fond	Alpin	Fond
SKI ALPIN (Incluant le soir) ET DE FOND				
Adultes	190\$	40\$	210\$	45\$
Étudiants 21 ans et plus (Note 1)	165\$	30\$	180\$	35\$
Étudiants 20 ans et moins	140\$	25\$	155\$	30\$
Étudiants 14 ans et moins	110\$	20\$	120\$	25\$
60 ans et plus	125\$	20\$	140\$	25\$
Couples	325\$	60\$	360\$	65\$
En soirée seulement	75\$	—	90\$	—
PLAN FAMILIAL (Note 2)				
1er billet (père ou mère)	155\$	35\$	170\$	40\$
2e billet (père ou mère ou enfants 20 ans et moins)	125\$	20\$	140\$	20\$
3e billet (enfants 20 ans et moins)	95\$	10\$	105\$	10\$
4e billet (enfants 20 ans et moins)	50\$	5\$	55\$	5\$
Maximum familial	425\$	70\$	470\$	75\$

Note 1: Seuls les étudiants à temps plein dans une institution reconnue, seront éligibles à ce rabais. La carte d'étudiant est nécessaire pour l'achat de ce billet.

Note 2: L'inscription du père ou de la mère et d'au moins un enfant de 20 ans et moins de la même famille est obligatoire. Veuillez apporter les cartes d'assurance-maladie de tous les membres de la famille.

Casiers intérieurs (chalet)

Bottes seulement	10\$
2 paires de skis	20\$
2 paires de skis et bottes	30\$
3 paires de skis	30\$

Casiers extérieurs

2 paires de skis	15\$
4 paires de skis	30\$

ENDROITS DE VENTE

Mail La Grande Place face à Steinberg du 14 novembre au 2 décembre, les jeudis et vendredis seulement, de 19h00 à 21h00. Au chalet de ski les samedis et dimanches de 10h00 à 16h00. Sur semaine, au chalet sur les heures de bureau.



Le Centre coopératif de Val-Neigette

Que viennent neige et skieurs...

■ Tous les ans, on a l'habitude de dire: «L'hiver peut arriver, nos skis sont prêts!»

HUGUES ALBERT

A Val-Neigette, les membres du conseil d'administration du Centre coopératif que préside maintenant Jacques St-Laurent ont tout mis en oeuvre pour que les amateurs de ski profitent au possible des infrastructures mises à leur disposition. Comme tous les amateurs de plein air qui fréquentent habituellement cette station et qui la fréquenteront à compter de cette année, Val-Neigette est prête pour la prochaine saison. Il ne manque plus que la neige. Et quand elle sera arrivée en quantité suffisante, les skieurs se mettront à affluer.

Mercredi dernier, les représentants de la presse sportive rimouskoise étaient reçus en conférence de nouvelles dans les locaux réaménagés et agrandis de Val-Neigette.

En plus de faire un bilan des travaux majeurs effectués au cours des dernières

années et terminés au cours de l'hiver 1984-85, le président St-Laurent, successeur de Jean-Marie Guay qui était en poste depuis la création du Centre coopératif en 1982, s'est fait un plaisir de présenter les effectifs humains formant le conseil d'administration du Centre coopératif de Val-Neigette.

On y retrouve le vice-président, Jean-Claude Lepage, le secrétaire, Robert Fournier, le trésorier, Jean-Marie Guay, et les directeurs, Maurice Alexandre, Paul Bellavance, Gilles Belzile, Roland St-Pierre et Réjean Thibeault. La secrétaire administrative est Marguerite St-Pierre et le gérant des opérations, Jacques Raymond.

Les directeurs en matière de ski sont Sylvain Lepage (école de ski), Ghislain Martin (club alpin) et Constant Proulx (patrouille de ski). Claude Heppell s'ajoute à ce groupe à titre d'employé permanent.

Centre coopératif, an quatre

Depuis sa naissance en 1982, le Centre coopératif de loisirs et sports de Val-Neigette a accompli de nombreuses réalisations

afin d'accommoder de la meilleure façon possible sa clientèle.

A pareille date l'an dernier, on annonçait le projet d'agrandissement du chalet, projet depuis réalisé. L'ameublement a aussi fait l'objet d'un renouvellement au grand complet.

Ces améliorations majeures ont nécessité une mise de fonds importante que la coopérative ne pouvait supporter seule. C'est par le biais de programmes offerts par les gouvernements fédéral et provincial que Val-Neigette a pu profiter de subventions substantielles pour assurer la majeure partie du financement requis.

En ce qui a trait à la balance du financement, le Centre coopératif de Val-Neigette compte sur un ajout de son institution prêteuse, la Caisse populaire de Rimouski, et sur une campagne de recrutement de quelque 50 nouveaux sociétaires pour porter le nombre total à 260.

Un vent d'optimisme souffle à Val-Neigette et les membres du conseil d'administration voient cette quatrième année d'opérations d'un très bon oeil considérant que, malgré

deux saisons médiocres à cause de température inclémente, la dette à long terme a pu être réduite de 100 000\$.

Le Centre coopératif de loisirs et de sports de Val-Neigette fournit actuellement à ses membres des services orientés vers la pratique du ski. Il va de soi que cette activité revêt un caractère saisonnier. Cependant, la coopérative contribue largement à une injection financière dans le milieu tout en créant de nombreux emplois.

Annuellement, la station dépense plus de 200 000\$ en salaires et achats de toutes sortes afin d'assurer le bon fonctionnement de ses opérations. Trente personnes y trouvent de l'emploi de décembre à avril. **Et le bénévolat...**

Si les nombreuses heures fournies gracieusement jusqu'à maintenant pour la réalisation de travaux de réfection ou de construction des diverses infrastructures de Val-Neigette avaient dû être payées, il est certain que la dette serait inestimable. En ce sens, il faut souli-

gner l'immense travail de bénévolat réalisé à la station ces derniers mois où plus de 500 heures ont été consacrées à des tâches de peinture de l'extérieur du chalet, de ramassage de roches ainsi qu'à l'épandage de foin dans les pentes.

A huit minutes de route du centre-ville de Rimouski, (peut-être moins quand les travaux de réfection de la route 232 seront complétés), Val-Neigette a de quoi satisfaire une vaste clientèle, tant par les services qu'elle peut offrir que par la qualité du ski qu'on peut y pratiquer.



RELAXEZ.. VOTRE PROCHAIN ACHAT AU CENTRE DU SILENCIEUX AUTOROUTE SERA PEUT-ÊTRE GRATUIT!

Pour un temps limité seulement, les concessionnaires participants des centres de silencieux AUTOROUTE vous offrent une chance d'ÉPARGNER JUSQU'À 100% SUR NOS PRÉSENTS BAS PRIX.

POUR Y AVOIR DROIT amenez tout simplement votre voiture à l'un des concessionnaires AUTOROUTE participants pour une inspection gratuite et sans obligation.

Nous vous dirons ce dont votre voiture a réellement besoin. ET nous vous le donnerons par écrit. EN OUTRE, vous aurez la chance d'obtenir jusqu'à 100% d'escompte sur votre évaluation.

Si vous n'avez pas déjà reçu l'une de nos offres spéciales directement dans le courrier, rendez-vous, dès aujourd'hui, chez votre concessionnaire AUTOROUTE participant pour une évaluation honnête de ce que votre voiture requiert. Et la chance d'épargner jusqu'à 100% sur votre évaluation. Vous êtes frustré des réparations coûteuses sur votre voiture? Chez AUTOROUTE, nous sommes tout oreilles!

Gagnez Avec Le
**CHOIX-d'une-PIÈCE
CHOIX-d'un-PRIX**

Centre du silencieux
autoroute

Un rendez-vous qui s'impose au

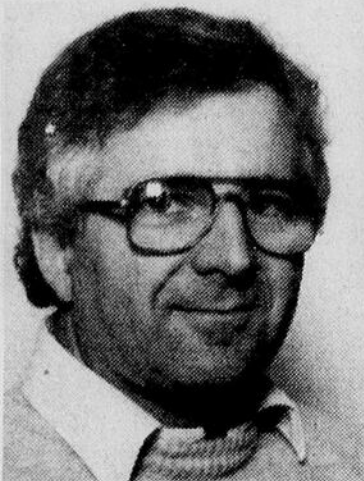
**Centre du
Silencieux**

Silencieux pour
autos et camions

171 rue St-Germain Est,
Rimouski

MG INC.

724-7744



**L'AMI MARIO
VOUS DIT QU'IL A DES
MEILLEURS PRIX
QU'AILLEURS**

Tous nos pneus peuvent être garantis contre les hasards de la route.

À L'ACHAT DE PNEUS NEUFS, LA POSE ET LE BALANCEMENT SONT GRATUITS

Exemple:
PNEU RADIAL

Importé, acier à partir de

45\$

HEURES D'OUVERTURE:
8h00 à 17h00
Ouvert le samedi de
8h00 à midi



LES **PNEUS MARIO**

Vente, rechapage à froid
Distributeur de pneus
Michelin, Continental et autres

*Michelin *Continental
431 des Artisans, Rimouski
Bur.: (418) 722-0818
Rés.: (418) 722-7579

Service de route
24 heures



Sous les bons soins de Jean-Marie Guay et Roland St-Pierre

Val-Neigette forme un comité de recrutement

Le Centre coopératif de loisirs et de sports de Val-Neigette, fondé en 1982 pour succéder au Centre de ski de Rimouski Inc, vient de mettre sur pied un comité de recrutement lequel sera sous la responsabilité de Jean-Marie Guay et Roland St-Pierre.

L'objectif de 400 membres qui avait été fixé lors de la fondation de la coopérative de Val-Neigette a été atteint à un peu plus de 50%. De 211 qu'il est présentement, ce nombre devrait atteindre les 260 d'ici le 2 décembre.

L'agrandissement du chalet et le renouvellement de l'ameublement ainsi que certaines améliorations au niveau des pentes obligent le conseil d'administration de la coopérative à investir 25% des dépenses encourues pour ces travaux.

Toutes les personnes intéressées à devenir sociétaires du Centre coopératif de loisirs et de sports de Val-Neigette peuvent communiquer avec quiconque de la liste qui suit: Jacques St-Laurent, Jean-Claude Lepage, Robert

Fournier, Réjean Thibeault, Gilles Belzile, Paul Bellavance, Maurice Alexandre, Gaby Dionne, Jacques Raymond, Jean-Marie Guay, Roland St-Pierre, Danielle Gauvin, Lise Lepage, Laurette Raymond, Lise Thibeault ou Winnie Saindon.

La tarification du ski pour l'année 85-86

La station Val-Neigette modifiera quelque peu sa tarification cette saison.

Les skieurs de fond sont privilégiés car ils bénéficieront de la même tarification que l'an dernier. Cependant, une légère augmentation au niveau du ski alpin touche à la fois les billets journaliers et la carte de saison.

De plus, la station de ski de Val-Neigette offre aux skieurs des autres stations, une carte de saison pour le ski de soirée à une tarification dite super aubaine. C'est aussi pour les détenteurs de la carte de saison de la station une façon de rentabiliser à sa juste valeur le coût de cette dernière.

Cette année encore, la

Corporation de Val-Neigette offre à tous les actionnaires un rabais de 50% à l'achat de la carte de saison.

Egalement, on pourra bénéficier d'un rabais substantiel en se procurant la carte avant le 2 décembre 1985.

Date et lieu de vente

La période de vente des cartes de saison a débuté lors du Ski-Bazar qui se tenait en fin de semaine au pavillon du Parc Beauséjour. Elle se poursuivra les jeudis et vendredis à la Grande Place et les samedis et dimanches à la station de Val-Neigette.

Rabais avec les autres stations

Comme par les années passées, les détenteurs de cartes de saison du centre de ski Val-Neigette pourront se prévaloir de rabais de 50% aux centres de ski suivants: Mont St-Mathieu, Mont Biencourt, Val d'Irène, Mont Castor à Matane, Mont Béchervaise à Gaspé et Mont Miller à Murdochville.

Les forfaits 1985-1986

Toujours soucieux de

aux détenteurs de billet de saison de l'une ou l'autre de ces stations de skier à Val-Neigette en profitant d'un rabais de 50% sur le coût du billet journaliser et vice-versa.

A ce stade-ci, le dialogue s'est engagé avec les responsables du Mont-Comi et de Val-d'Irène pour explorer certaines stratégies afin de promouvoir la pratique du ski. A cet égard, avec l'assistance de l'Association touristique du Bas St-Laurent, un dépliant publicitaire concernant le Mont-Comi, Val-d'Irène et Val-Neigette a été réalisé et constitue une première étape dans ce domaine.

Services directs offerts à Val-Neigette

Val-Neigette offre plusieurs services directs dont voici les principaux: ski alpin (même en soirée), ski de fond (plus de 40 km de sentier), boutique de réparation et location de skis, salle de fartage, casiers pour skis, école de ski, patrouille de ski, entente à taux réduits avec certaines stations de ski de la région... ainsi que certains services connexes qui sont: cafétéria, garderie, boîte à lunch, salles de réunion, salle polyvalente, tableau de co-voiturage, libre-service, offre et demande, etc.

Tous ces services sont orchestrés par une équipe d'individus expérimentés qui désirent le bien-être et la satisfaction de leur client.

tèle, dans un environnement familial et collégial. H.A.

LES ÉLECTRICIENS LÉVESQUE ET DIONNE INC.

ESTIMATION GRATUITE



714, Horizon, Rimouski Québec G5L 7Z4 Tél.: 1 (418) 722-9422

BRUNCH ET BUFFET À VOLONTÉ TOUS LES DIMANCHES

DE LA DIVERSITÉ:

pour satisfaire les petits et les grands

DES QUANTITÉS:

pour tous les appétits

DES PRIX:

incluant salades, potages, plats principaux, desserts, thé, café, lait

BRUNCH À VOLONTÉ de 11h00 à 14h00

- Adultes 8⁴⁵
- Enfants de moins de 10 ans 5⁴⁵

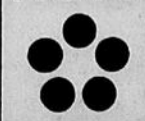
BUFFET À VOLONTÉ de 17h30 à 21h00

- Adultes 14⁹⁵
- Enfants de moins de 10 ans 8⁹⁵

«Un complexe hôtelier à votre mesure»



hôte



MOTEL NORMANDIE

SALLE À MANGER "LA MARINA"

556 St-Germain Est

Rimouski

723-1616



Gilles Belzile, Roland St-Pierre, Réjean Thibeault, Jacques St-Laurent (président), Paul Bellavance, Robert Fournier et Maurice Alexandre comptent parmi le nouveau conseil d'administration du centre coopératif des loisirs et des sports de Val-Neigette.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

mieux servir sa clientèle, la station de ski de Val-Neigette offre des forfaits en collaboration avec l'Hôtel-Motel Normandie tant pour le ski alpin, ski de fond et ski alpin en soirée.

La collaboration inter-centres

Depuis l'avènement de la coopérative en 1982, des ententes de réciprocité ont été conclues avec d'autres stations de la région.

La première expérience eut lieu avec la station Val-d'Irène. L'année suivante, le Mont-Castor de Matane ainsi que le Mont St-Mathieu vinrent s'y ajouter. En 1984, ce fut au tour de Murdochville et Gaspé. Cette année, le Mont Biencourt s'est déclaré intéressé à se joindre au groupe existant et notre adhésion prochaine à l'Association provinciale des stations de ski (APSSQ) augmentera sensiblement la liste des stations affiliées.

Précisons que cette entente de réciprocité permet

Dr. GUSTAVE LEBLANC D.D.S.

Chirurgien-dentiste

125 ÉVÉCHÉ OUEST, RIMOUSKI

POUR RENDEZ-VOUS: 724-9192

BUREAU: 724-7611

FOURNIER & FRÈRES ENR.

Gonzague Fournier, prop.

ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

SPÉCIALITÉS:

Recouvrement et isolation de couverture. Toitures d'asphalte et gravier. Réparation de tous genres.

345 Dollard, Rimouski

Bureau et résidence: Gonzague Fournier

723-7098

Ski Bazar à Val-Neigette

Succès sans précédent!

■ Le Ski-Bazar de l'école de ski Val-Neigette a connu une fois de plus cette année un succès sans précédent. Plus de 14 000 visiteurs se sont rendus sur les lieux pour y faire des achats ou pour y vendre des articles. D'après les organisateurs, il faut s'attendre que cette saison, plusieurs nouveaux adeptes dévaleront les pistes skiables de notre région. Pour Val-Neigette, on a enregistré un grand nombre de cartes de saison vendues cette fin de semaine. Les organisateurs sont très heureux et enthousiastes face à cette recrudescence pour l'intérêt de ce sport de plus en plus pratiqué. Mona St-Jean, Sylvain Lepage, Louis-Marie Gagné et Kevin Stewart étaient les principaux organisateurs du Ski-Bazar de cette fin de semaine. Ils tiennent à remercier spécialement les personnes ou les organismes qui les ont aidés de près. Il s'agit de la Boutique l'Escapade, de la Mercerie Jean Beaulieu, de

messieurs Jean-Pierre Dionne et Renaud Chassé de la ville de Rimouski, des Matériaux BGB, de monsieur Gaston Côté et de la station de ski Val-Neigette. Un remerciement spécial est envoyé aux mass médias de la région. Monsieur Sylvain Lepage nous informe que les articles qui n'ont pas été récupérés ou qui ont tout simplement été donnés seront remis au Club Lions de St-Anaclet.

L'activité du Ski-Bazar de l'école de ski Val-Neigette se répétera certainement l'an prochain mais en attendant, les moniteurs vous invitent à venir les rencontrer au salon du ski qui aura lieu, jeudi, vendredi et samedi prochains au Centre d'achat Le Carrefour de Rimouski. Ils seront sur place et vous donneront toutes les informations nécessaires concernant le programme des cours pour la saison prochaine. Des surprises attendront toutes les petites frimousses.

"Je ne pouvais laisser passer l'occasion"

■ La direction des Mariniers de Rimouski a subi un dur coup la semaine dernière lorsque leur joueur-étoile Christian Tanguay a pris la décision de poursuivre sa carrière en Europe cette saison.

Lundi dernier, Tanguay a reçu une offre de la formation de Aronozzo, une petite ville de 6000 habitants située dans le nord de l'Italie. Tanguay est donc parti la semaine dernière pour rejoindre son équipe avec laquelle il disputera 24 parties. Le calendrier de la ligue Nationale B de l'Italie se termine le 13 février.

Le départ de Tanguay laisse certes un grand vide au sein des Mariniers, mais malgré une ultime tentative de la part de la direction rimouskoise dans le but de le garder ici, Tanguay ne pouvait laisser passer une telle occasion. «J'ai toujours dit que je voulais orienter ma carrière vers l'Europe. Cette chance qui s'est offerte à moi de me familiariser avec le hockey européen arrive à point. Pour l'an prochain, j'avais la ferme intention d'aller jouer en Suisse. C'est pourquoi j'avais mentionné en

- Christian Tanguay début de saison que ce serait ma seule année au hockey senior à Rimouski. Il est toutefois possible que je revienne finir la présente saison avec les Mariniers. Tout dépendra de la date de mon retour d'Italie et des besoins des Mariniers».

Christian Tanguay compte toujours comme étant un des trois importés à Rimouski. Le vice-président hockey Gilles Doucet précise qu'il ne faut pas s'alarmer suite au départ de son joueur vedette. «Son absence devrait être amoindrie avec le retour de Jacques Huard et possiblement celui de Jean-Yves Élément aux Fêtes. Si, par malchance, l'équipe tombait dans une profonde léthargie, il nous sera toujours possible de remplacer Tanguay par un autre joueur de l'extérieur. Mais pour l'instant, il n'en est pas question».

Les Mariniers perdent assurément les services d'un excellent joueur de hockey en Christian Tanguay, mais ils perdent également un ambassadeur de premier ordre, car Christian Tanguay a de la classe à revendre.

Pierre Morissette



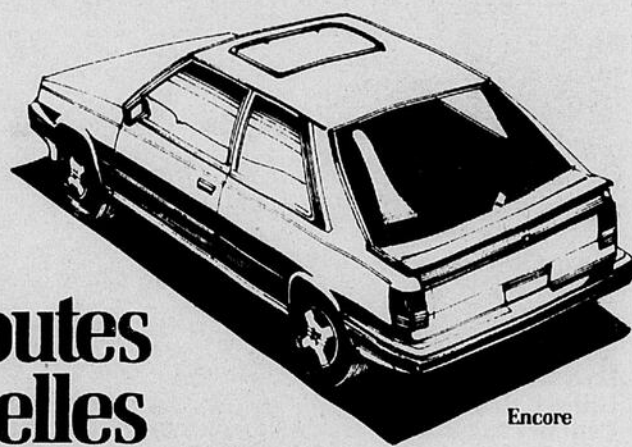
Andrée Roy, Sylvain Lepage, Mona St-Jean et Louis-Marie Gagné ont travaillé ardemment afin que le Ski-Bazar de Val-Neigette s'avère un succès.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

RENAULT LANCE SES MODÈLES 86 AVEC UNE OFFRE DE REMBOURSEMENT* JUSQU'À 1000\$:



Alliance



Encore

Les toutes nouvelles Alliance et Encore 1986.

- Nouvelle ligne aérodynamique
- Nouveau système d'injection d'essence Renix sur le moteur de 1,4 litre
- Nouveaux phares à halogène jumelés
- Nouvelle calandre à profil surbaissé
- Chauffage plus puissant à l'arrière
- Une des meilleures garanties au Canada
- Sièges-baquet à dossiers à pétales, habillés de tissu «Première»
- Système d'entrée sans clé

REMBOURSEMENT DE:

Alliance décapotable	1985/86	1000 \$
Encore GS	1986	700 \$
Encore LS/Alliance DL	1986	600 \$
Encore S/Alliance L	1986	500 \$
Alliance de base	1986	300 \$

- Nouvelle instrumentation de type analogique
- Suspension améliorée, avec amortisseurs à gaz sous pression à l'arrière

- Options offertes
- Moteur de 1,7 litre (ACT) et injection d'essence
 - Chaîne de son Premium à six haut-parleurs
 - Régulateur de vitesse

CRÉDIT OFFERT

*Cette offre est valable uniquement pour les véhicules identifiés ci-dessus, achetés et livrés à un acheteur au détail entre le 6 novembre et le 7 décembre 1985. Toute personne qui achète au détail un de ces véhicules admissibles chez un concessionnaire participant, et qui choisit de recevoir un remboursement en argent, ne pourra bénéficier du financement de 8.6% assisté par American Motors. Pour plus de détails, voir votre concessionnaire participant.

RENAULT PROTECTION 5/80 ET PLUS



AMC | Jeep | RENAULT

AUTO F. ROUSSEAU INC.

414, boul. Saint-Germain ouest
Rimouski, tel.: 724-2392, 724-2375



Pour six intrépides chasseurs rimouskois

Un voyage fructueux à l'île Anticosti



Pour revenir bredouille de l'île d'Anticosti, il faudrait y aller sans carabine, en simple touriste... Eudore Bujold que l'on reconnaît ici aux côtés de huit des 12 chevreuils abattus la semaine dernière par le groupe de six chasseurs dont il faisait partie ne manquera certes pas de viande de ce gibier de choix cet hiver...

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Les chasseurs se sont donnés rendez-vous à St-Anne-des-Monts où ils ont pris l'avion pour se rendre à Port-Meunier sur l'île Anticosti. De là s'en suivit un périple de cinq heures en autobus pour se rendre au chalet qui leur était assigné. Un tel voyage nécessite un déboursé de 1500\$ par personne pour une semaine. Ceci comprend l'avion, l'autobus, le transport des bagages et des captures, le chalet, le droit

de chasse de même que les services d'un guide.

Selon Eudore Bujold, la Pourvoirie Anticosti est en voie de se faire une réputation enviable comme endroit de chasse. La seule tache au dossier de la Pourvoirie, c'est le voyage en autobus pour se rendre au chalet. Toutefois, la situation sera remediée dès l'an prochain puisqu'une nouvelle piste a été aménagée à l'autre bout de l'île, ce qui aura pour effet de réduire

le temps d'autobus à seulement soixante minutes. De plus, le service y est excellent.

Le joyeux groupe est donc revenu enchanté de son expédition, même si Carol Slater a raté un -buc- de douze pointes. En fait, il a plutôt atteint une grosse souche. Ce fut là sa première erreur. Sa seconde fut de la raconter à ses partenaires de chasse. Il risque d'en entendre parler longtemps!

P.M.

LA MÉTROPOLITAINE



Martine Fugère

La Métropolitaine est heureuse d'annoncer le transfert de Martine Fugère, représentante des ventes à la succursale de Rimouski.

Madame Fugère fait partie d'une équipe compétente en matière d'assurance-vie qui connaît à fond chacune des phases de la planification dans le domaine de l'assurance-vie.

Si vous désirez obtenir, sans obligation de votre part, des renseignements au sujet de l'assurance hypothécaire, de l'assurance-vie, des régimes d'avantages pour les employés ou des contrats de rentes, veuillez communiquer avec Mme Fugère en composant le 724-2114.

 La Métropolitaine

Où l'avenir, c'est tout de suite
135, DES GOUVERNEURS
RIMOUSKI 724-2114

■ Six «intrépides» chasseurs ont connu une semaine de chasse au chevreuil à la mesure de leurs attentes au début de novembre et sont revenus de leur périple à la Pourvoirie Anticosti avec une cueillette de douze chevreuils.

Carol Slater, Bruno Gagné, Pierre Bourbonnais, Jean-Yves Lapointe, Rodrigue Morneau et Eu-

dore Bujold en étaient à leur premier voyage ensemble à l'île Anticosti. Il y ont séjourné du 1er au 7 novembre. Les cinq jours de chasse ont résulté en une récolte de sept mâles de huit pointes, un de sept pointes, un de cinq pointes et trois femelles. Le tout totalisait 1800 livres.

Un tel voyage nécessite un itinéraire bien précis.

Tout un chevreuil!



Ce n'est pas à tous les jours, surtout en temps de chasse, qu'on a l'occasion de voir un spécimen comme ce chevreuil qu'on aperçoit sur le toit de cette voiture. Ces deux chasseurs, Réjean Pouliot de Saint-Anaclet et Vianney Ouellet de Trinité-des-Monts ont eu la main heureuse, la semaine dernière, lors d'une excursion à Trinité-des-Monts. Ce mâle d'environ 275 livres a été abattu, le lundi 4 novembre, par trois chasseurs, qui n'en sont pas à leurs premières armes dans le domaine du gros gibier. Outre MM. Réjean Pouliot et Vianney Ouellet, Rusty Ouellet, le fils de Vianney, a également participé à ce grand exploit de chasse, qui va faire l'envie de nombreux autres nemrods. Ce magnifique chevreuil possède un panache de 24 pouces de largeur (10 pointes). Sûrement reverra-t-on ce trophée en montre lors de concours de panaches qu'on organise à chaque année à Rimouski et dans la région.

(Photo Le Rimouskois, Hugues Albert)

Super solde de manteaux et costumes d'automne

3 jours seulement: 14, 15 et 16 novembre

Rabais de 20 à 25%



Tous nos manteaux d'automne et nos costumes en magasin vous sont offerts à 20 et 25% de réduction pour trois jours seulement, soit les 14, 15 et 16 novembre. Une occasion rêvée pour rajeunir votre garde-robe et pour accueillir la saison froide en beauté.

le Syndicat

DE RIMOUSKI INC.
38, St-Germain Est, (Entrée rue St-Germain et Boul. René-Lepage)
"SERVICE ET QUALITÉ"
723-2761

La natation pour la personne d'âge mûr

■ Les statistiques nous démontrent le nombre croissant de personnes âgées au Québec. De plus en plus, ces gens demeurent à leur domicile et elles doivent maintenir leur forme physique. Peu de cette clientèle participe aux activités sportives mais le taux de participation demeure encourageant.

Cet automne, plus d'une trentaine d'entre eux suivent régulièrement des cours de natation à la piscine Pierre-Harvey à la Polyvalente Paul-Hubert. Cette expérience, selon

leurs dires, leur permet de se détendre tout en augmentant leurs capacités physiques. Le milieu aquatique est un lieu privilégié car l'eau supporte le corps et en cas de chute, le risque de fracture est inexistant.

Les douleurs arthritiques et rhumatismales sont moins ressenties, les mouvements s'exécutent avec plus d'amplitude. La température de l'eau augmente le degré de relaxation. Les exercices aquatiques favorisent l'augmentation des capacités respiratoires et

les bienfaits de ce sport viennent rapidement.

Une nouvelle session de cours s'offre à toutes les

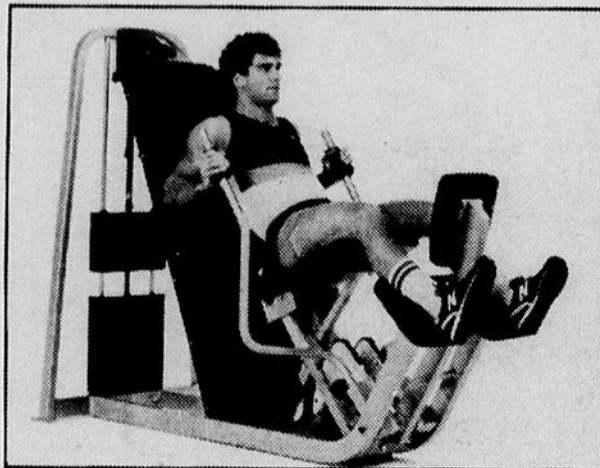
personnes âgées de 55 ans et plus. Peu importe votre habileté en natation. A compter du 23 novembre,

trois moniteurs se feront un plaisir de vous apprendre à profiter des joies de la natation en toute sécurité. Vous

pouvez vous inscrire en téléphonant au numéro 724-3479. Vous y êtes bien venus.



Nautilus et capacité cardio-vasculaire



■ L'entraînement Nautilus permet-il vraiment d'améliorer la capacité cardio-vasculaire et quel est l'effet de l'entraînement régulier sur la fréquence cardiaque?

Il y a deux critères qui permettent de déterminer si un exercice contribue à l'amélioration de la capacité cardio-vasculaire: la durée et l'intensité de l'effort.

L'exercice doit durer au moins 15 minutes et se faire à une intensité qui correspond à au moins 70% de la fréquence cardiaque maximale. Une séance d'entraînement Nautilus, exécutée selon les principes, remplit ces deux critères. Le facteur «conscientisation» est cependant très important: un délai trop long entre deux exercices aura pour effet d'abaisser la fréquence cardiaque et de diminuer l'effet d'amélioration de la capacité cardio-vasculaire.

Lorsque nous faisons de l'exercice, tout notre organisme doit s'adapter pour fonctionner à un rythme supérieur: C'est d'abord le cas du cœur: durant l'exercice, il doit battre plus vite car nos muscles ont besoin d'un plus grand apport de sang oxygéné. Nous disions plus haut que l'augmentation de la fréquence cardiaque dépend de l'intensité de l'exercice et plus il est intense, plus la fréquence cardiaque augmente. Alors, comme le cœur est un muscle, il a la possibilité de devenir plus fort au même titre que toutes les autres masses musculaires du corps. En devenant plus fort, le cœur pompe une plus grande quantité de sang à chaque contraction, ce qui lui permet de fournir aux muscles la même quantité de sang en moins de battements, tant au repos qu'à l'effort.

Au repas, par exemple, de 80 pulsations/minute pour la femme et de 72 pour l'homme, le cœur réduira souvent sa fréquence autour de 64 pulsations/minute après trois mois d'entraînement. Ceci représente donc une économie de plus de quatre millions de battements par année.

Au cours d'un programme d'entraînement, il est donc nécessaire d'augmenter périodiquement l'intensité des exercices car si elle demeurerait stable, le cœur s'y habituerait rapidement et cesserait de se renforcer.

Renaud Dubé
Educateur physique



Un groupe d'âge mûr dynamique qui se maintient en excellente condition physique par la pratique de la natation. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

Attention aux blessures sportives

■ Selon une enquête maison réalisée par le journal «Le réseau de participation» auprès de 3000 adeptes de l'activité physique, les blessures sportives ont malheureusement une place de choix dans la vie des gens qui font de l'activité physique.

Presque tous ceux et celles qui ont répondu au questionnaire semblent s'être déjà blessés d'une manière ou d'une autre.

Les gens de 30 à 40 ans constituent le groupe d'âge le plus susceptible de subir une blessure suffisante pour devoir changer d'activité ou consulter un médecin.

Les 20 à 30 ans sont en deuxième place pour le nombre de blessures rapportées.

Dans les activités les plus fréquemment mentionnées ainsi que les régions du corps les plus souvent affectées, il se dégage des constances qui peuvent nous inciter à être plus prudent.

Ainsi la région lombaire constitue la partie du corps qui est le plus souvent affectée par des blessures et ce dans le plus grand nombre d'activités.

En second lieu, on retrouve les chevilles, genoux et tibias.

Dans le tableau qui suit, nous pouvons apprécier les activités les plus souvent mentionnées pour les blessures ainsi que les régions du corps les plus souvent affectées par chacune.

Les mesures préventives

La seule façon de contrer ces blessures sportives consiste encore à mettre en

pratique une série de conseils connus de tous, mais pas toujours mis en application.

Ces conseils rejoignent les consignes suggérées par Kino-Québec dans sa campagne de sensibilisation en février dernier. Cette campagne était intitulée **Mon activité physique, je la pratique à mon rythme.**

Dans ce sens, Participation nous indique qu'une activité raisonnable, selon des techniques recommandées, à un rythme sensé, après une bonne préparation», évite bien des blessures.

Par le biais d'un poster et d'un dépliant lancés lors de la campagne de sensibilisation de février dernier, on rappelle les conseils sui-

vants:

- Faites des exercices d'échauffement avant toute activité

- Débutez lentement, sans douleur musculaire

- Faites des activités trois fois par semaine

- Évitez de manger, fumer, boire, immédiatement avant l'activité

- Sachez reconnaître vos limites (étourdissements, jambes molles, souffle court).

En ce qui concerne les exercices d'assouplissement, même si plusieurs en font, Participation remarque que des blessures peuvent parfois être causées par des exercices mal exécutés (surtout à l'aîne et au bas du dos). Donc soyez prudent en faisant ces exer-

cices et n'hésitez pas à demander des conseils pour connaître les bons exercices d'échauffement à faire.

Enfin, pour les sportifs saisonniers, une dernière mesure d'importance est indispensable: «Faites un entraînement pré-saison».

En effet, la pratique des activités sportives demande d'être déjà en forme avant la saison. A cet effet, les centres sportifs de la région offrent maintenant de bons programmes pré-saison qui vont correspondre à vos besoins.

N'hésitez pas à les consulter, une blessure est si vite arrivée!

Marc St-Laurent
Coordonnateur Kino-Québec
Module Bas St-Laurent

TABLEAU DES RÉGIONS BLESSÉES: Le tableau ci-dessous présente, en ordre de «popularité», les activités les plus fréquemment mentionnées ainsi que les régions du corps le plus souvent affectées par chacune.

ACTIVITÉ:	1	2	3
1 Jogging	Tibias	Genoux	Chevilles
2 Cours de conditionnement physique	Tibias	Genoux	Chevilles
3 Sports de raquette	Bas du dos	Coudes	Chevilles
4 Poids et haltères	Bas du dos	Cou	Épaules
5 Basketball	Chevilles	Genoux	Mains, Pieds
6 Hockey	Genoux	Bas du dos	Épaules, Coudes
7 Ski de fond	Genoux	Aîne	Hanche, Épaules
8 Patinage	Chevilles	Genoux, Bas du dos	Haut du dos, Hanche
9 Natation	Épaules	Cou	Genoux, Bas du dos
10 Cyclisme	Genoux, Coudes	Bas du dos	Mains
11 Marche	Pieds	Bas du dos	Tibias, Chevilles
12 Étirement	Aîne	Bas du dos	Haut du dos, Épaules
13 Gymnastique au sol	Bas du dos	Cou	Chevilles

SOYEZ UN MULTI-GAGNANT!

MULTI-MERCI!



Courez la chance de gagner l'une des cinq Multi 1986 de Nissan.

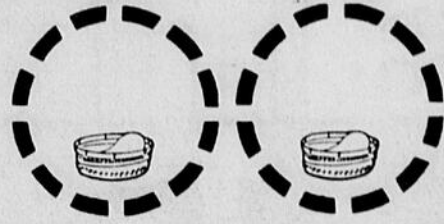
Les heureux gagnants peuvent aussi se mériter 20 caisses de 24 canettes de Coke.

Le concours débute le 11 novembre et se termine le 21 décembre 1985. Voyez tous les détails en magasin.

Nom:

Adresse:

Tél.:



Réponse:

Question - Qui est l'animateur de l'émission "Stepping Out" le mercredi de 19h00 à 19h30 au réseau CBC canal 6?

STEINBERG

t'es à manger!

Désolés, limite de 2 cartouches par client.
N°: 240
NUMBER 7

CIGARETTES TOUTES MARQUES
FORMAT KING ou ORDINAIRE
CARTOUCHE DE 200

Avis: Santé et Bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage - éviter d'inhaler.

17⁹⁹



CIGARETTES PETER JACKSON
FORMAT KING ou ORDINAIRE
CARTOUCHE DE 200

Avis: Santé et Bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage - éviter d'inhaler.

13⁹⁹



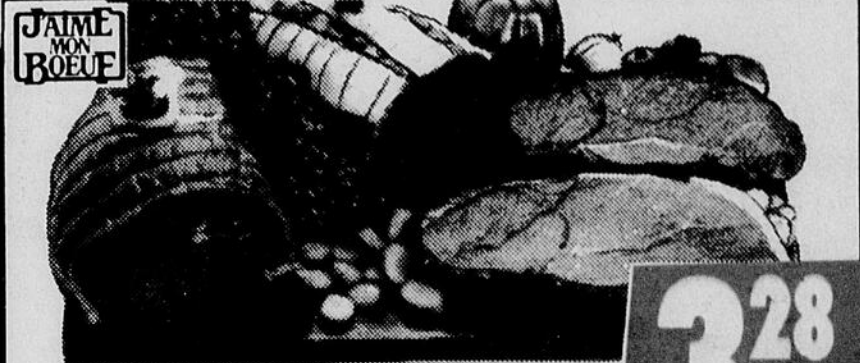
PRÉPARATION POUR GÂTEAU DUNCAN HINES
SAVEURS AU CHOIX
BTE DE 520 g

89[¢]



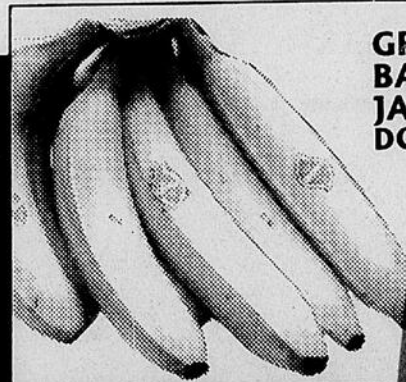
MOUCHOIRS DE PAPIER KLEENEX
COULEURS AU CHOIX
BTE DE 200

89[¢]



RÔTI ou BIFTECK D'INTÉRIEUR DE RONDE
COUPE ORDINAIRE
BOEUF ESTAMPILLÉ CATÉGORIE CANADA "A"

3²⁸ / lb
7²³ / kg



GROSSES BANANES JAUNES DOLE

25[¢] / lb
55[¢] / kg

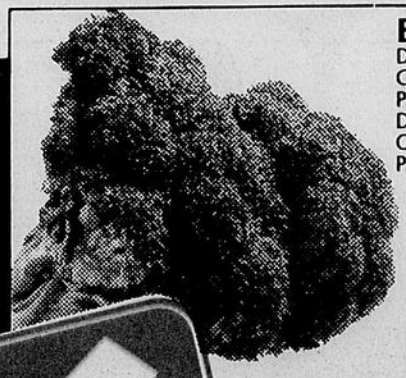


JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ GENRE TOUPIE
ENTIER **1⁹⁹ / lb**
DEMI **2¹⁹ / lb**
4³⁹ / kg **4⁸³ / kg**



RÔTI ou BIFTECK DE POINTE DE SURLONGE
COUPE ORDINAIRE
BOEUF ESTAMPILLÉ CATÉGORIE CANADA "A"

3⁵⁸ / lb
7⁸⁹ / kg



BROCOLI DE LA CALIFORNIE
PRODUIT DES E.-U.
GROSSEUR 14 PIÈCE

99[¢]

COUPON

CHASE & SANBORN
ECONOMISEZ **75[¢]**

A L'ACHAT DU CAFE INSTANTANE CHASE & SANBORN BOCAL DE 227 g ou DU CAFE MOULU FILTRE-MATIQUE ou TOUT USAGE EMBALLÉ SOUS VIDE DE 369 g sur présentation de ce coupon à la caisse de votre Steinberg. Valeur au comptoir: 1/204. Un coupon par article. L'offre est en vigueur jusqu'au 16 novembre 1985. A.C. NIELSON LTEE 0302185-1

2⁹⁹ AVEC COUPON
3⁷⁴ SANS COUPON

COUPON

ECONOMISEZ **20[¢]**

MARGARINE MOLLE FLEISCHMANN'S NON SALLÉ A L'HUILE DE MAIS ou DE TOURNESOL CONT. DE 227 g - POT DE 2 sur présentation de ce coupon à la caisse de votre Steinberg. Valeur au comptoir: 1/204. Un coupon par article. L'offre est en vigueur jusqu'au 16 novembre 1985. A.C. NIELSON LTEE 3433576-1

1⁰⁹ AVEC COUPON
1²⁹ SANS COUPON

Les articles annoncés dans ces pages sont en réclame aux supermarchés situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue. Les conditions climatiques peuvent influencer la quantité et la qualité de nos approvisionnements en fruits et légumes. Cependant nous tenons à vous garantir en tout temps le meilleur choix disponible sur le marché. Pas de garantie de prix sur certains articles non alimentaires. Il se peut également que certaines illustrations soient prises à titre indicatif seulement et ne correspondent pas exactement à l'article annoncé. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le texte prévaut en tout temps. Si un supermarché est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garantie au comptoir d'information.

Prix en vigueur du lundi 11 novembre au samedi 16 novembre 1985 inclusivement.



Au Carrefour Rimouski les 14-15-16 novembre prochain venez visiter le 1^{er} SALON DU SKI à se tenir dans notre région

- PROJECTION DE FILMS CONTINUE SUR LE SKI
- DÉFILÉS DE MODE DE VÊTEMENTS DE SKI
DANS LE MAIL DE ZELLERS

- Jeudi le 14 novembre à compter de 19h30
- Vendredi le 15 novembre à compter de 19h30
- Samedi le 16 novembre à compter de 14h30

Le tout en collaboration avec Sports Experts de Rimouski

sports experts

GAGNEZ UN
ÉQUIPEMENT DE SKI
COMPLET D'UNE VALEUR
DE **500\$**

Venez nous visiter et courez la chance de vous mériter un équipement complet de ski d'une valeur de 500,00\$. Skis et bâtons **ROSSIGNOL** bottes et fixations **SALOMON**.

Compagnies de ski présentes
au Carrefour Rimouski:

- Importations Edger
- Exel Peltonen
- Esprit Sport
- Rossignol Canada
- Caber Spalding
- Bic Sport Inc.
- Karu Titan Canada
- Uvex Toko Canada Ltée

Centres de skis présents:

- Station de ski du Parc Mont-Comi
- Station de ski Val d'Irène
- Centre de ski Val-Neigette
- Centre de ski du Mont Ste-Anne
- Centre de ski de Stoneham

Trente coureurs au cross-country
UQAR-CAVALE

Adéodat Duchesne, de dernier à premier...

■ La troisième et dernière course cross-country de la saison du Club La Cavale était présentée dimanche matin dans la piste «La Gélinotte» de la station Val-Neigette. Malgré la neige tombée durant la nuit et tôt le matin, 30 coureurs étaient inscrits à cette compétition organisée en collaboration avec le club cross-country de l'UQAR.

Cette compétition comportait une particularité: il fallait, avant le départ, faire une prédiction sur son temps. Le meilleur à ce jeu de devinettes fut Adéodat Duchesne qui avait prédit un chrono de 56 minutes. Dernier arrivé, il se retrouvait donc bon premier en vertu de ce système de classement plutôt inusité.

Quelque 18 des 30 coureurs enregistrèrent des temps se situant à moins d'une minute de celui qu'ils avaient anticipé.

Alain Harvey prit la deuxième place au jeu des prédictions. Il avait prévu un temps de 38,30. Il fit 38,22, à huit secondes près de son pronostic. Clément Pelletier se voyait entrer en 37,30. Il termina à 37,41.

Les premiers coureurs à

franchir la ligne d'arrivée furent Christian Derome et Guy Cantin à 37,02. Ils prirent les quatrième et cinquième places au jeu des prédictions, le premier à 18 secondes de son objectif, le deuxième à 19.

Quant à Gaby Lepage, vainqueur du cross-country il y a deux semaines et deuxième à celui de la semaine dernière, il prit part à cette troisième épreuve, armé de ses bâtons de ski de fond, histoire encore une fois de prendre un peu d'avance, déjà, sur tous ceux qui essaieront de le rattraper cet hiver. Un maniaque de l'entraînement que ce Gaby....

Assemblée générale annuelle

Le club de course sur route La Cavale termine sa sixième année d'activités.

Tous ses membres sont invités à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 13 novembre à 19h30 au local D-118 du Cegp de Rimouski.

On y fera alors un rapport détaillé des activités de l'année et l'élection du nouveau conseil exécutif.

H.A.



Nous apercevons sur cette photo, de gauche à droite, Adéodat Duchesne et Alain Harvey qui se sont mérités une carte d'entraînement pré-ski, une commandite du service des activités physiques et sportives de l'UQAR. Pour leur part, Clément Pelletier et Christian Derome se sont mérités un chandail, une commandite de la Coop étudiante de l'UQAR.

PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI... À TON ÉCOUTE

Nous t'offrons une oreille attentive et bienveillante quelque soit ton besoin.

PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI

C'est pour toi que nous sommes tous les soirs de 19h00 à 22h00.

Compose **724-2446**

GOOD YEAR

VENTE DU 75^e ANNIVERSAIRE

VOTRE CHOIX.

Préparez-vous pour l'hiver! Choisissez notre meilleur pneu toutes saisons ou notre meilleur pneu radial d'hiver, tous deux à bas prix de vente identiques.

VENTE HIVER

RADIAL À GLACE F32S

DEPUIS **64⁹⁵**

P155/80R13
BANDE BLANCHE

Le radial d'hiver de premier choix de Goodyear offre ce qu'il y a de mieux en fait de traction en hiver sur la glace et sur la neige durcie, sans l'aide de crampons en métal. Si vous recherchez traction fiable en hiver, le radial à glace F32S est le pneu qu'il vous faut.

P165/80R13	69⁹⁵	P205/75R14	92⁹⁵
P175/80R13	74⁹⁵	P205/75R15	94⁹⁵
P185/80R13	79⁹⁵	P215/75R15	99⁹⁵
P185/75R14	84⁹⁵	P225/75R15	103⁹⁵
P195/75R14	87⁹⁵	P235/75R15	111⁹⁵



Radial d'hiver VIVA XG

conçu pour offrir traction fiable en hiver, le Viva XG est un pneu d'hiver avantageux et de bonne qualité.

57⁹⁵

Dimensions:
P155/80R13

P155/80R12	54⁰⁰	P185/75R14	74⁹⁵
P155/80R13	57⁹⁵	P195/75R14	78⁹⁵
P165/80R13	60⁰⁰	P205/75R14	79⁶⁰
P175/80R13	63⁰⁰	P205/75R15	85⁰⁰
P175/75R13	64⁰⁰	P215/75R15	93⁰⁰
P185/80R13	68⁹⁵	P225/75R15	94⁶⁰

GOOD YEAR
GARANTIE GOODYEAR À L'ÉCHELLE NATIONALE
Où que vous roulez au Canada ou aux États-Unis, Goodyear garantit tous les pneus Goodyear.

PROTECTION CONTRE LES IMPRÉVUS DE LA ROUTE.

Protégez votre placement en pneus. Informez-vous au sujet du programme de protection en option de Goodyear contre les imprévus de la route là où vous achetez vos pneus Goodyear.

Heures d'affaires:
EN SEMAINE: 8h00 à 17h00
SAMEDI: 8h00 à 12h00



PORTEZ LE TOUT À VOTRE COMPTE

POSE COMPRISE

LES PNEUS MARQUIS LTÉE

GOOD YEAR

Spécialiste en rechapage Bandag Distributeur de pneus neufs Good Year 399, des Chevaliers 724-4113





A la bonne vôtre! La Coors... of course! Les représentants de la presse sportive ont eu le plaisir de déguster la toute nouvelle bière, américaine celle-là, introduite sur le marché québécois et canadien par la Brasserie Molson. C'est au Restaurant l'Imprévu que nous avons pu nous prévaloir de ce privilège en compagnie de Karl Jacob de Molson. Nous reconnaissons sur cette photo, debout, Christian Deschênes (R-C), Claude Couture (R-C), Pierre Morissette (Le Rimouskois), Karl Jacob, Bernard Lepage (R-C), et, assis, Gino Lévesque (Progrès-Echo), René Lévesque (CFLP) et René Alary (Progrès-Echo).

(Photo Le Rimouskois, H.A.)



J'AI RIEN ENTENDU, RIEN DIT, RIEN VU!

PAR HUKUES ALBERT, DORIS LABONTE, PIERRE MORISSETTE

Le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche informe les trappeurs de la région de l'Est du Québec que les dates d'ouverture pour la saison du trappage sont les suivantes: dans la Zone 01 (région de la Gaspésie) la saison a débuté le 18 octobre 1985 pour se terminer le 15 mai 1986; dans la zone 02 (du Bas-Saint-Laurent) la saison débutera le 1er novembre 1985 pour se terminer le 15 mai 1986.

Gilles Lévesque, autrefois des Bourgeois du Paul-Hubert de la ligue Junior B du Bas St-Laurent, était de passage à Rimouski en fin de semaine dernière. Il n'a pas raté l'occasion de «piquer une jasette» avec ses copains de longue date Claude Corbin et Paul Iza. Gilles travaille toujours pour la Compagnie Bombardier. De Sainte-Anne-de-la-Pocatière, il est maintenant installé à Sherbrooke.

Donald Bouillon se lance dans la cuisine grecque. «Doc» procédera à l'ouverture officielle d'une brochette spécialisée dans les souvlakis d'ici deux semaines. En compagnie de son associée Anne-Marie Boucher, ils seront installés dans un local de la Foire des Gourmets. Bonne chance!

Une rumeur circule à Rivière-du-Loup à l'effet que le propriétaire du Jet Disco Bar de l'endroit tenterait de se porter acquéreur de la franchise des 3L de Rivière-du-Loup de la ligue sénior Républicaine. A suivre...

Le Club de Coureurs sur route La Cavale vient de mettre un terme à sa sixième année d'activités. Mercredi à 19h30, au local D-118 du Cégep, on tiendra l'assemblée générale annuelle au cours de laquelle on présentera entre autres le bilan financier avant de procéder à l'élection du conseil exécutif.

C'est le 24 novembre qu'aura lieu l'assemblée générale annuelle du Club Auto Sport de Rimouski à l'Hôtel Normandie de Rimouski. Un souper est également prévu à l'horaire.

Le réputé gymnaste Philippe Chartrand, qui s'est imposé au Championnat mondial de gymnastique qui s'est déroulé à Montréal la semaine dernière, prévoit être dans la région rimouskoise à la fin de novembre. Voilà une excellente occasion pour le Club de presse de Rimouski de déborder un peu de sa routine et d'inviter les chroniqueurs sportifs à un de leur déjeuner bimensuel.

Vendredi dernier a eu lieu à Restaurant l'Imprévu le souper des «connaisseurs» dont les prédictions paraissent dans la page des sports en chiffres. A cette occasion, le représentant Molson, Karl Jacob, en a profité pour lancer de façon non officielle le nouveau produit de la Compagnie, la bière Coors. Elle est présentement en vente en région.

Jean-Guy Lajoie de Molson aurait peut-être intérêt à se munir d'un appareil servant à retrouver son véhicule dans un stationnement, un autre qui lui indiquerait la route à suivre pour s'acheminer sur la 20 Est et un autre qui pourrait l'avertir qu'il y a des barres de fer sur le chemin et que celles-ci pourraient percer son réservoir à essence. Parlez lui de tout ça. Il saura peut-être donner des explications appropriées. On le sait, Jean-Guy a réponse à tout.

On est plein
d'énergie

Racquetball



Tactique au racquetball

■ On pourrait définir la tactique comme l'ensemble des actions individuelles ou collectives qu'un joueur ou une équipe utilise consciemment contre l'adversaire, autant en attaque qu'en défense, dans le but d'obtenir la victoire. Ces actions doivent être organisées et coordonnées de façon rationnelle, dans les limites des règlements et de l'éthique sportive.

Tous ceux qui connaissent de près la compétition reconnaîtront l'importance de mettre au point et d'appliquer une tactique appropriée à tel joueur et à telle situation. La tactique a souvent permis à un joueur de vaincre un adversaire qui semblait être plus coriace et qui était pourtant plus expérimenté d'un point de vue technique.

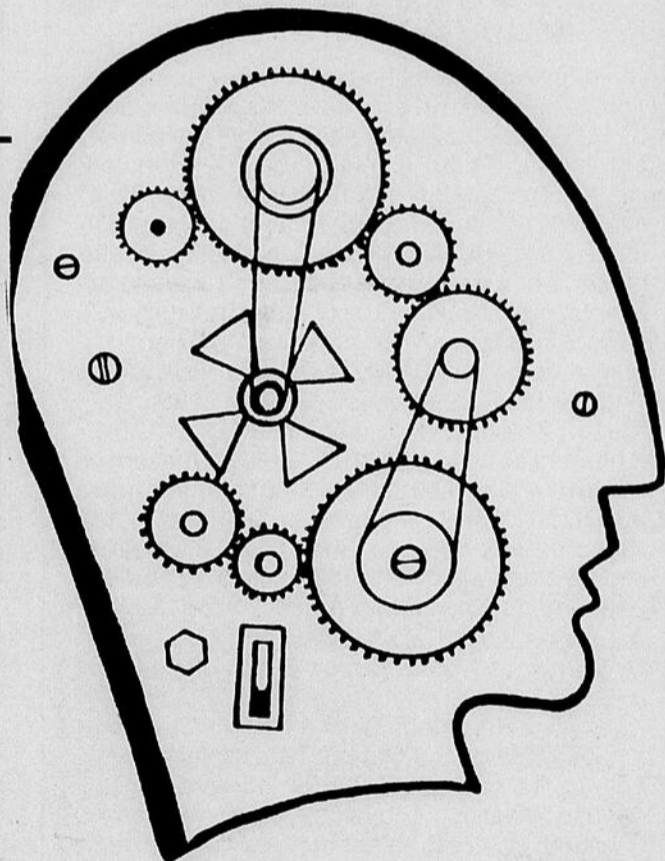
Un bon tacticien se caractérise d'abord par

son habileté à respecter des principes tactiques de base tels que: se concentrer et contrôler son propre jeu. Conserver son sang froid dans toutes les situations, imposer son propre rythme, analyser rapidement une séquence de jeu, etc. Une fois ces principes respectés, il devra ensuite s'ajuster continuellement au jeu de son adversaire, profiter de ses erreurs et ainsi faire tourner les événements en sa faveur.

Principes tactiques en simple

J'énumérerai ici quelques principes que tout joueur, seul contre un adversaire, aura avantage à mettre en pratique.

Le serveur, en position d'attaque, devra d'abord être conscient de l'importance de chacun de ses services et devra s'efforcer de les exé-



cuter le plus parfaitement possible, chaque service devant constituer une menace permanente pour le receveur. Il devra constamment chercher à exploiter le côté faible de son adversaire (habituellement le côté du revers) tout en tentant de varier au moment opportun le type et la vitesse de ses services de façon à surprendre le receveur. Il lui faudra en tout temps de conserver le centre du terrain, endroit idéal de départ pour aller frapper une balle située n'importe à l'intérieur du court. Enfin, au moment où il sert la balle, il lui faudra commettre le moins souvent possible une double

faute et devra toujours tenter de frapper la balle dans toutes les circonstances.

Le receveur en position de défense devra s'efforcer de ne pas contribuer à augmenter gratuitement la marque du serveur. Il devra utiliser des coups défensifs quand il retournera le service et ce, dans le but de déplacer le serveur vers l'arrière du court et de s'emparer lui-même du centre du terrain. Par contre, tout comme le serveur, il devra lui aussi toujours tenter de frapper la balle, même lorsqu'elle semble impossible à atteindre.

A la prochaine,
Joane Feuiltault



Pour toutes transactions immobilières, consultez un agent d'expérience

Denise Gendreau

MEMBRE CLUB
GRAND MAÎTRE VENDEUR
Le Permanent
140 Marie-Antoinette,
Rimouski
Tél.: Bur. 722-7695 Rés. 724-6130

LA
SAUVEGARDE
COMPAGNIE
D'ASSURANCE SUR LA VIE



Réjean Ross

Monsieur Alain Larivière, Vice-président - marketing de La Sauvegarde Compagnie d'assurance sur la vie, est heureux d'annoncer la nomination de Monsieur Réjean Ross au poste de directeur du bureau régional de Bas-Saint-Laurent situé à Rimouski.

Grâce à son ardeur au travail et à son professionnalisme, monsieur Ross saura rapidement donner à ce bureau régional un essor enviable.

La Sauvegarde, première compagnie canadienne-française d'assurance sur la vie, est une institution du Mouvement Desjardins.

Vous pouvez communiquer avec monsieur Ross par téléphone au (418) 724-4426 ou en vous adressant au 110, rue Saint-Germain est, Rimouski, G5L 1A5.

Circuit de tennis de table du Québec

Tony et Martin Belzile se distinguent

■ La troisième compétition du circuit de tennis de table du Québec était présentée en fin de semaine dernière à Granby. 175 pongistes venant de partout au Québec donc une quinzaine de la région, c'est-à-dire dix du club de St-Fabien et cinq autres de Rivière-du-Loup étaient

sur les lieux.

Les frères Tony et Martin Belzile profitèrent de l'occasion pour se mettre en évidence lors de cette compétition. Chez les 12 ans et moins, Tony atteignit la grande finale chez les pongistes de niveau national ayant 1000 points à

leur actif. Son frère Martin l'emporta dans la catégorie des nationaux possédant plus de 1500 points.

Manon Fournier de St-Fabien elle aussi devait se rendre en quart de finale chez les détenteurs de 1500 points. Par contre, c'est un Louperivois, Richard Mail-

loux, qui devait s'avérer la grande vedette de la délégation de l'Est du Québec en étant couronné champion dans les catégories des 500 et 1000 points.

Les représentants de l'Est du Québec remportèrent donc quatre des neuf titres à l'enjeu.

H.A.

**CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE RIMOUSKI
NUMÉRO: 100-02-000384-85-3
COUR PROVINCIALE
Reid et Ross (1978) Inc.**

Partie demanderesse

—VS—

Les Pièces de Tracteurs B.L. Inc.

Partie défenderesse

AVIS LÉGAL

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné que les biens meubles et effets mobiliers de la partie défenderesse, saisis en cette cause, seront vendus par autorité de justice le **25 novembre 1985 à 10h00, au 563, rue de la Cathédrale, Rimouski, (lieu d'entreposage).**

Les dits biens consistent en:

1 caisse enregistreuse "Teck" modèle BRC10CF AC117B; 2 étagères, 3 tablettes en bois et métal; 1 filtre à l'huile "Ford" ABN6731B; 2 filtres à l'huile "International", 376364R91; 2 filtres à l'huile "Ford" CPN6731A; 1 lumière arrière pour tracteur Morneau #DA2020-42; 1 fusil à graisser, couleur bleue; 1 burette à l'huile "Prepsol"; 1 écrou d'accouplage avec pince; 10 couteaux de faucheuse #L1262 "Massey"; 3 "bushing" de herse; 2 écrous de barre #DA303006; 2 dents de râteau "International"; 2 disques de "clutch" #K962961 "Case"; 2 disques de "clutch" #K961828 "Case"; 2 filtres à l'huile #A21141 "Case"; 1 lumière de travail "Morneau" #DA2020-200; 3 filtres à l'huile #G45210 "Case"; 2 filtres à l'huile #A42242 "Case"; 2 kits "tune up" #MFIT K40 "Massey"; 1 chaîne à rouleau #RBL2040; 1 chaîne à rouleau #RBL2050; 25 couteaux de faucheuse ME333 "Massey"; 3 filtres à l'huile #A36136 "Case"; 2 filtres à l'huile "Fram" #C1653PL; 1 poulie dentelée #CA60; 1 poulie dentelée #CA50; 8 mailles de raccordement; 2 terminaux à batterie; 1 crochet à chaîne "Forged" #DA116004; 3 doigts de faucheuse #683838R1; 45 doigts de faucheuse "Massey"; 4 "bushing" de herse à ressort #10660; 31 dents de râteau "New Idea"; 9 dents de râteau "International"; 3 filtres à l'huile #G45210 "Case"; 1 écrou pour barre #DA3030-6; 1 écrou, trois points; 1 filtre à l'huile #A44081 "Case"; 3 WD 40; 1 filtre à l'huile #89-055016003 "Carfil"; 3 supports pour triangle de sécurité; 4 coupleurs "Save Way" #S40-4; 9 dents de râteau "Massey"; 33 dents de faucheuse "Massey"; 17 dents de faucheuse "Massey"; 135 couteaux dentelés #L1262 "Rosspé"; 3 filtres à "fuel" #A44068 "Case"; 2 filtres à l'huile #1447048ML "Massey"; 3 filtres à l'huile #1447083ML "Massey"; 5 filtres à l'huile #1851766ML "Massey"; 2 filtres à l'huile #A146696 "Case".

Le tout sera vendu suivant la Loi.

Condition: argent comptant.

**Simon-Pierre Caron, huissier
338, rue St-Pierre
Case postale 425
Rimouski (Québec)
G5L 7C3
Tél.: (418) 723-6672**

Rimouski, ce 4e jour de novembre 1985.

**CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE RIMOUSKI
NUMÉRO: 100-02-000385-85-0
COUR PROVINCIALE
Sogedis Limitée**

Partie demanderesse

—VS—

Les Pièces de Tracteurs B.L. Inc.

Partie défenderesse

AVIS LÉGAL

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné que les biens meubles et effets mobiliers de la partie défenderesse, saisis en cette cause, seront vendus par autorité de justice le **25 novembre 1985 à 11h00, au 563, rue de la Cathédrale, Rimouski, (lieu d'entreposage).**

Les dits biens consistent en:

1 caisse enregistreuse "Teck" modèle BRC10FAC117B; 2 étagères, 3 tablettes en bois et métal; 1 filtreur à l'huile "Ford"; 2 filtreurs à l'huile "International"; 2 filtreurs à l'huile "Ford" CPN6731A; 1 lumière arrière pour tracteur Morneau #DA2020-42; 1 fusil à graisser, couleur bleue; 1 burette à l'huile "Prepsol"; 1 écrou d'accouplage avec pince; 10 couteaux de faucheuse #L1262 "Massey"; 3 "bushing" de herse; 2 écrous de barre #DA303006; 2 dents de râteau "International"; 2 disques de "clutch" #K962961 "Case"; 2 disques de "clutch" #K961828 "Case"; 2 filtres à l'huile #A21141 "Case"; 1 lumière de travail "Morneau" #DA2020-200; 3 filtres à l'huile #A42242 "Case"; 2 kits "tune up" #MFIT K40 "Massey"; 1 chaîne à rouleau #RBL2040; 1 chaîne à rouleau #RBL2050; 25 couteaux de faucheuse ME 333; 3 filtres à l'huile #A36136 "Case"; 2 filtres à l'huile "Fram" #C1653PL; 1 poulie dentelée #CA60; 1 poulie dentelée #CA50; 8 mailles de raccordement; 2 terminaux à batterie; 1 crochet à chaîne "Forged" #613838R1; 3 doigts de faucheuse "Forged" #683838R1; 45 dents de faucheuse "Massey"; 4 "bushing" de herse à ressort #10660; 31 dents de râteau "New Idea"; 9 dents de râteau "International"; 3 filtres #G45210 "Case"; 1 écrou #DA3030-6; 1 écrou, trois points; 3 filtres #A44081 "Case"; 3 WD40; 1 filtre #89-055016003 "Carfil"; 3 supports pour triangle de sécurité; 4 coupleurs "Save Way" #S40-4; 9 dents de râteau "Massey"; 33 dents de faucheuse "Massey"; 17 dents de faucheuse "Massey"; 135 couteaux dentelés pour faucheuse #L1262 "Raspe"; 3 filtres #A44068 "Case"; 2 filtres #144704-8ML "Massey"; 3 filtres #144708-3ML "Massey"; 5 filtres #185176-6ML "Massey"; 2 filtres #A146696 "Case".

Le tout sera vendu suivant la Loi.

Condition: argent comptant.

**Simon-Pierre Caron, huissier
338, rue St-Pierre
Case postale 425
Rimouski (Québec)
G5L 7C3
Tél.: (418) 723-6672**

Rimouski, ce 4e jour de novembre 1985.

**cegep
rimouski**

**Institut de marine
du Cégep de Rimouski**

APPELS D'OFFRES SURPLUS D'ACTIFS LE COLLÈGE DE RIMOUSKI OFFRE À VENDRE PAR SOUMISSION LES ARTICLES SUIVANTS:

1. APPAREILLAGE PÉDAGOGIQUE

1.1 Pour la gymnastique

- 2 barres parallèles
- 1 tapis 4'x4'
- 1 trempline complète
- 1 support de trempline
- 2 appareils: cheval d'arçons
- 1 tapis pour barres parallèles

1.2 Pour le conditionnement physique

- 1 tapis roulant
- 2 bancs de conditionnement physique
- 1 support pour barres
- 1 table de conditionnement physique
- Des barres d'haltères

1.3 Pour l'activité sportive

1.3.1 Tir à l'arc

- 32 arcs
- 5 supports pour cible de tir à l'arc
- Des cartons pour cible de tir à l'arc

1.3.2 Sports de raquette

- 6 poteaux de badminton
- 2 poteaux de tennis
- 1 lance-balles de tennis
- 8 petites raquettes de tennis

1.3.3 Sports de ballon

- 6 poteaux de volleyball
- 6 poteaux de volleyball ajustables
- 4 séries de 20 singlets (grandeur femme)
- Séries de costumes de volleyball, de soccer
- 1 but de soccer de couleur verte, un but de couleur rouge

1.3.4 Autres

- Des petites vestes d'escrime

2. APPAREILLAGE NON PÉDAGOGIQUE

- 5 coussins pour recouvrir des bancs (hockey)
- 1 petite caisse enregistreuse
- Structures de rangement et 2,500 paniers avec cadenas
- 1 lot de 711 gilets (T-Shirts) blancs et de 1,360 culottes de nylon pour filles de couleur orange
- 2 toiles orange approximativement 10'x12'

3. ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE SOUS-MARINE

- 15 bouteilles avec support à dos
- 12 valves J.
- 10 tanks boots
- 5 couteaux U.S. Divers
- 2 couteaux Wennoka longs
- 3 couteaux Wennoka courts
- 6 Seaview gauge Manometres
- 1 decompressimètre
- 4 profondimètres
- 1 pressure gauge
- 3 lumières "Ikelite"
- 14 détenteurs
- 6 ceintures de nylon
- 5 ceintures gonflables
- 1 paire de palmes, 1 masque
- 1 paire de bottes de plongée
- 7 paires de mitaines de plongée
- 3 costumes complets (dry)
- 2 costumes non complets (dry) manque valves
- 7 sacs d'équipement (dry)
- 1 ceinture de plomb
- 21 boîtes d'huile synthétique pour compresseur
- 1 boussole
- 2 boîtes d'accessoires comprenant: "O ring, sièges de valve"
- 1 Yoke de bombonne à valve de pneu ordinaire.
- 1 trancheuse à pain, marque: "Producer"

Toutes les conditions du présent appel d'offres sont contenues dans un document qui peut être obtenu en communiquant avec le Service des Achats du Collège de Rimouski, 60 Évêché Ouest, Rimouski, G5L 4H6 (724-6128).

Les prix soumis doivent demeurer valables pour soixante (60) jours, à compter de la date d'ouverture.

Pour être considérées, les soumissions doivent parvenir dûment complétées au Collège de Rimouski, 60 Évêché Ouest, Rimouski, Local F-029 avant 11 heures le 21 novembre 1985.

Les articles sont vendus, tels que vus par les soumissionnaires et ne comportent aucune garantie.

Le Collège de Rimouski ne s'engage à accepter ni la plus haute, ni aucune des offres. De plus, il se réserve aussi le droit de les accepter en totalité ou en partie.

**Serge Lévesque,
Responsable des achats.**

Ligue de volleyball Labatt Légère

Les Mafaldas suprennent dès leur entrée dans le circuit

■ Les Mafaldas, équipe dirigée par Louis Desmarais, surprennent déjà dans la Ligue de volleyball Labatt Légère de Rimouski. On la retrouve au sommet de la section masculine avec 10 points, un devant le Cegep, trois et quatre de mieux que le Sénior et l'UQAR respectivement.

Ce groupe évoluait l'an dernier dans la Ligue O'Keefe.

En section féminine, le Cegep et les Pavages Laurentiens sont ex-aequo en tête avec six points. L'UQAR en a cinq, le Paul-Hubert quatre et enfin le Restaurant Haute Ville ferme la marche avec trois.

Mercredi dernier, les Mafaldas ont remporté leur match 3 à 1 contre l'UQAR par des scores de 15 à 10, 15 à 11, 15 à 6. Ils ont perdu la quatrième partie 8 à 15. Dans l'autre match de la section masculine, les formations du Cegep et de l'UQAR ont remporté deux victoires chacune. Le Cegep a signé des victoires de 15 à 7 et 15 à 8 et perdu 13 à 15 et 16 à 18.

Chez les dames, on a assisté à deux verdicts nuls entre le Paul-Hubert et le Cegep, puis le Restaurant Haute Ville et l'UQAR.

Les deux victoires du Paul-Hubert l'ont été par des pointages de 15 à 12 et



Les Mafaldas se distinguent déjà dans la Ligue Labatt Légère. Excellente acquisition pour ce circuit. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

15 à 6. Celles du Cegep par des scores de 15 à 13 et 15 à 10. Dans l'autre match, le Restaurant Haute Ville a signé des victoires de 15 à 9 et 15 à 10 et encaissé des revers de 14 à 16 et 15 à 17.

La Ligue de volleyball Labatt Légère est présidée cette année par Claude Bettey. Le trésorier est Louis Belzile, la secrétaire, Johanne Meloche, la responsable de l'arbitrage, Lynda Lévesque, la statis-

ticienne et publiciste, Brigitte Roy.

Les responsables des formations sont Louis Belzile et Johanne Meloche (UQAR), Claude Bettey et André Roy (Cegep), Sylvain Savard (Senior), Louis Desmarais (Mafaldas), Marc Robidoux (Paul-Hubert), Hélène Bellavance (Pavages Laurentiens) et Danielle Labbé (Restaurant Haute Ville).

H.A.

Ligue de volleyball Molson

Les Maximes connaissent un début de saison impeccable

■ Les Maximes de Ste-Odile connaissent un début de saison impeccable dans la Ligue de volleyball Molson de Rimouski. Ils possèdent un dossier parfait de sept victoires en autant de matches et ils devancent les Boucaniers du Paul-Hubert et la Légion de Mont-Joli par trois points.

Lundi dernier, ils ont remporté trois autres gains contre les Houblons de l'Empress qu'ils ont vaincus 15 à 12, 15 à 4 et 15 à 11. Les Boucaniers du Paul-Hubert ont pour leur part divisé contre Mont-Joli,

l'emportant 15 à 3 avant de s'incliner 12 à 15. Cependant, ils ont triomphé à deux reprises de l'Institut de Marine par des marques de 15 à 11 et 15 à 7. Pour terminer leur soirée, les porte couleurs de la Légion de Mont-Joli ont écrasé les Daltons de St-Donat 15 à 1 et 15 à 2.

Enfin, Daltons et Institut de Marine ont partagé les honneurs des deux autres rencontres présentées ce soir-là. Les Daltons ont gagné 15 à 4 et perdu ensuite 9 à 15.

H.A.

161 Rouleau, suite 104

Tél.: 723-0488

Lentilles cornéennes de Rimouski Inc.

Jean-Paul Leblanc
Ophtalmologiste

Bruno Dumas
Ophtalmologiste

JEAN-MARC DUHAMEL

DENTUROLOGISTE



Fabrication et réparation de prothèses dentaires

146 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI
SUITE 110 - G5L 1A9

Pour rendez-vous: 724-6604

DICKNER INC.

votre nouveau
dépositaire des
**BOYAUX HYDRAULIQUES
ET RACCORDS
XT-3 et XT-5**



LES BOYAUX XT-3 et XT-5
LES RACCORDS A GRIFFES CATERPILLAR
REUTILISABLES
LES BOYAUX ET RACCORDS CATERPILLAR



Vente, pièces et service d'entretien et réparation



559 rue Lausanne
Rimouski, Qc
G5L 4A7

(418) 723-7936

GRÂCE AU RÉVOLUTIONNAIRE TRAITEMENT PERMA - SHINE



C'EST GARANTI
VOUS N'AUREZ PLUS
JAMAIS A CIRER
VOTRE VOITURE

C'EST QUOI PERMA-SHINE?

Perma-Shine est une formule unique de traitement pour votre peinture. Conçu par des spécialistes, il donne à votre voiture un poli parfait à un prix avantageux. Ce produit est composé principalement de silicone, de résine et d'un préservatif à base de peinture neutre acrylique savamment préparé.

Perma-Shine n'est pas uniquement un produit dont l'application se fait en surface, mais bien une enveloppe protectrice de chaque particule moléculaire de la peinture. Il pénètre et rajeunit votre peinture, tout en vous assurant ainsi un lustre permanent.

C'EST QUOI LE PERMA-GUARD?

C'est un traitement de toutes les surfaces intérieures de votre voiture. Il a pour effet de protéger vos tapis contre les inconvénients du sel et du calcium. Il protège vos bancs contre l'usure, la décoloration et les imperméabilise. Les cuirs et les vinyles sont aussi traités.

C'EST QUOI LE TRAITEMENT ANTI-ROUILLE PERMA-SHINE?

C'est une formule supérieure pour protéger votre voiture contre la corrosion. Il s'agit d'une couche protectrice comportant des éléments puissants contre la rouille qui couvrent les fissures, les craquelures minuscules contre le calcium et l'humidité destructive. Pas de dégouttement, avec inspection gratuite à toutes les années. Garantie de 7 ans.

RABAIS DE

60\$

SUR LE TRAITEMENT
ANTI-ROUILLE PERMA-SHINE
AVEC ACHAT DU
TRAITEMENT PERMA-SHINE
ET DU TRAITEMENT
PERMA-GUARD



PERMA - SHINE
POUR BIEN VOUS SERVIR

HEURES D'OUVERTURE: de 8h à 17h du lundi au vendredi, de 8h à midi le samedi

344 BOUL. JESSOP
RIMOUSKI
724-0636

Ligue de quilles O'Keefe

Un calibre élevé et des moyennes à la hausse...

■ Il est un fait remarquable cette saison dans la Ligue de quilles O'Keefe de Rimouski et c'est la moyenne élevée enregistrée à chaque semaine. Les années précédentes, les soirs où on retrouvait plus de 30 quilleurs avec des triples supérieurs à 500 étaient très rares. Cette année, la chose est devenue monnaie courante.

Selon le président du circuit, Gilles Méthot, ce fait est attribuable principalement au changement des bandes à l'entrée des puits et à un meilleur cirage des allées. Les bandes étaient auparavant faites de bois plutôt mou alors qu'elles sont maintenant constituées de bois franc, ce qui provoque un meilleur rebondissement des quilles après l'impact de la balle dans le triangle. Quant au cirage, il est uniforme sur les huit allées.

Personne ne se plaindra évidemment de ces améliorations apportées aux allées du Palais des quilles. L'année 1985-86 pourrait être celle de nombreux records dans la Ligue de quilles O'Keefe et dans les autres circuits opérant dans cet établissement. Lundi dernier, 32 des 40 joueurs de la Ligue O'Keefe ont réalisé des performances supérieures à 500

et la moyenne générale, par conséquent, a été assez élevée à 177,43.

Yvon Lachance et fils a vaincu le Bar chez Pull 5 à 2 pour maintenir son avance en tête à trois points devant Place masculine Jean Beaulieu, victorieuse par le même pointage du Restaurant Haute Ville. Un autre affrontement s'est soldé par un score identique, en faveur de Meubles Dessureault contre Oxygène Rioux. Enfin, Taxi 800 a disposé d'Alignement PMM par la marque de 4 à 3.

Yvon Lachance et fils a réalisé le plus haut triple en équipe, 2754, et le Bar chez Pull a fait de même en simple avec 976. Les deuxièmes plus hautes marques dans ces domaines furent l'oeuvre de Place masculine Jean Beaulieu, un triple de 2733 et un simple de 947.

Au chapitre individuel, Charles Lévesque de Place masculine Jean Beaulieu s'est imposé avec le plus haut triple de la soirée, 627, et Yvon Patry d'Alignement PMM a enregistré la meilleure performance en simple, 229. Mario Brisson de Meubles Robert Dessureault avec un triple de 596, Claude Michaud du Bar chez Pull ainsi que Charles Lévesque de Place mascu-

line Jean Beaulieu, des simples de 221, ont inscrit les deuxièmes plus hautes marques individuelles.

Marc Méthot, joueur de la deuxième tranche

Marc Méthot de Place masculine Jean Beaulieu a été choisi joueur par excellence de la deuxième tranche du calendrier régulier. Il succède ainsi à son coéquipier Charles Lévesque, vainqueur de la première tranche.

H.A.

PROP UN ENTREPRENEUR SPÉCIAL... ISÉ



- Clôtures commerciales ou industrielles (Mailles de chaîne en acier galvanisé)
- Clôtures résidentielles (Clôture de vinyle avec choix de couleurs)

Aussi disponible: clôture pour ferme et barbelés

CONSULTEZ LES SPÉCIALISTES...



PROP CLOTURES

VENTE — INSTALLATION — RÉPARATION

ESTIMATION GRATUITE (Permis no M-901889)

723-8781 demandez Serge

Ligue de quilles Molson

Un bon début de saison pour Gilles Méthot

■ Quatre des cinq matchs prévus ont été disputés mercredi dernier à la Salle de quilles Vézina. Celui devant opposer Marcel Duchesne Inc. et le Bar 531 sera repris plus tard.

Dans une première rencontre, la formation de Richard Blais a eu le meilleur sur le Chaussure Diane par la marque de 5 à 2. Richard Blais a lui-même mené son équipe à la victoire en inscrivant un triple de 577. André Plante qui connaît un début de saison lamentable est remonté quelque peu à la surface en roulant un triple de 549 pour les perdants.

Avec des triples de 653 et 562, Réjean Dubé et Marc-André ont conduit la Brasserie la Régale à un gain de 5 à 2 sur Terrasse 531. Mario Brisson fut le meilleur pour les perdants avec un triple de 569.

Dans le troisième match, Gilles Raiche a réalisé un triple de 594, le troisième meilleur de la soirée, pour aider son équipe, le Bar 166, à l'emporter difficilement 4 à 3 contre Moteurs de Rimouski. Du côté des

perdants, Claude Gagnon a enregistré le plus haut triple individuel de la soirée soit 600.

Dans le quatrième affrontement, le Bar chez Pull a livré une chaude lutte à l'équipe d'Yvon Lévesque pour finalement s'avouer vaincu par la marque de 5 à 2. Dany St-Laurent fut le meilleur pour les gagnants grâce à un triple de 546. Pour les perdants, Gilles Méthot est la vedette incontestée de l'heure avec son meilleur début de saison depuis bien des années. Mercredi dernier, il a roulé un triple de 596 pour porter sa moyenne à 189,5.

Richard Blais a roulé le plus haut simple individuel de la soirée soit 224.

Le plus haut simple d'équipe est allé à la formation d'Yvon Lévesque, 917, et Moteurs de Rimouski a inscrit le plus haut triple, 2643.

Vingt-quatre triples de 500 et plus ont été enregistrés et la moyenne générale de la soirée a été de 170.

H.A.

Canaux transversaux très découpés pour une évacuation efficace de l'eau ou de la neige.

Mélange spécial de gomme + baux nombreux et maints = une sculpture très agressive qui mord dans la neige et se cramponne aux routes glissantes.



Le Michelin XM-S1

LE pneu d'hiver par excellence

Lorsque vous achetez des pneus d'hiver, vous voulez ce qu'il y a de mieux. Alors n'hésitez pas: choisissez le Michelin XM-S1.

Pneu d'hiver avant tout, le XM-S1 est conçu pour vous offrir un maximum de sécurité, même dans les pires conditions routières de nos hivers... tout en restant souple et silencieux sur pavé sec.

Le Michelin XM-S1: LE pneu d'hiver par excellence!



Prix spéciaux d'automne chez Alignement Ruest Inc. avec l'achat de 4 pneus Michelin. La pose et le balancement électronique vous sont offerts GRATUITEMENT en plus un cadeau surprise...



ALIGNEMENT RUEST INC.

138 St-Germain Est, Rimouski, 723-9828





MICHELIN

c'est toute la différence

Tournoi du 40ième anniversaire du Club de curling de Rimouski

Bob Albert mène son équipe à la victoire

■ Un total de 23 équipes ont pris part en fin de semaine au tournoi marquant le quarantième anniversaire du Club de curling de

Rimouski et la formation gagnante fut celle du vétéran Bob Albert.

Evoluant en classe «A», le skip Bob Albert et ses

coéquipiers Denis Plourde, Claude Carrier-Fortin et Reynald Cayouette ont eu raison du quatuor dirigé par le skip Yves Michaud. En classe «B», c'est l'équipe du skip Philippe Can-

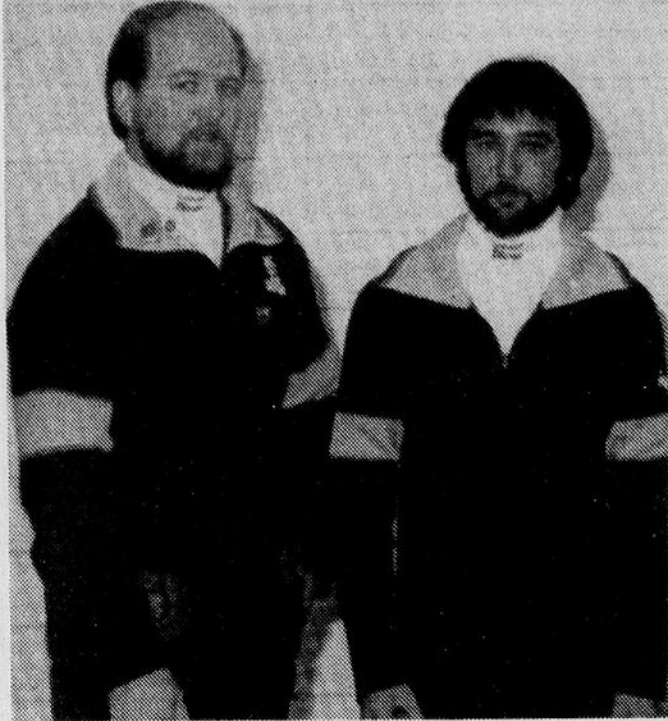
tin qui a mérité les honneurs aux dépens de celle dirigée par François Pilon de Matane. Enfin, en classe «C», le Pentagone du skip Michel Ross a eu raison en finale de la formation diri-

gée par Gérard St-Laurent.

Parmi les 23 équipes inscrites, trois étaient en provenance de Price et deux autres évoluent habituellement à Matane.

Le prochain tournoi du Club de curling de Rimouski aura lieu les 21, 22, 23 et 24 novembre prochain. Il s'agira alors du Championnat de la Cité.

P.M.



Deux habitués aux honneurs au curling, Bob Albert et Denis Plourde.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Ligue commerciale de curling Molson

Le Bar Empress et Gendron Sport sont en tête de leur section

■ A l'issue du deuxième programme hebdomadaire de la saison, le Bar Empress et Gendron Sport occupaient la première place des sections Molson et Laurentide de la Ligue commerciale de curling Molson de Rimouski.

Les activités de ce circuit, interrompues pendant deux semaines pour permettre la présentation du tournoi annuel de l'Association des marchands, ont donc repris mercredi dernier.

Gendron Sport a défait l'Imprimerie du Golfe 8 à 7. Tilden et Mousk Braü Haus ont fait match nul 6 à 6. Gé-

rald Leblond a disposé de Servitech 5 à 3. Dépanneur Irving Bertrand Landry a écrasé Construction R. Morneau 10 à 3. Mercerie Marcel Duchesne a eu le meilleur sur Steak House Brillant 7 à 4 et enfin Alignement PMM l'a emporté de justesse 10 à 9 contre le Bar l'Empress.

Les prochains matches auront lieu mercredi soir. On procédera alors à l'inauguration de la saison 1985-86. Le président du circuit, Jocelyn Lévesque, fera le lancer symbolique de la première pierre.

H.A.

Café Show

un variété d'actualité

du lundi au vendredi
de 7h.30 à 8h.30

prends la vie du bon côté. **CFER 11**

Des suggestions de cadeaux musicaux

Plan mise de côté pour Noël
Renseignez-vous à notre magasin

LE **CENTRE MUSICAL** DE RIMOUSKI INC.

UNE MAISON DE CONFIANCE À VOTRE SERVICE DEPUIS 1958

LA GRANDE PLACE, 86 ST-GERMAIN EST

RIMOUSKI - 723-2039



Les handicapés et le conditionnement physique

Un exemple exceptionnel d'intégration au PEPS...

■ Benoit Loof et Jean-Yves Bastien, deux adultes âgés respectivement de 28 et 29 ans, se sont inscrits en danse aérobique au PEPS du Cegep en septembre dernier. Fantastique, me direz-vous? Enfin, des hommes qui participent à une activité physique qui a été «mal» cataloguée comme étant réservée aux femmes. Mais quelle sera votre réaction si on vous apprend que Jean-Yves et Benoit sont tous deux handicapés physiquement et mentalement?



Les handicapés ont aussi besoin de loisirs, selon M. Pierre Morency de la Villa de l'Essor.

DANIEL DOUCET

Le PEPS ouvert à TOUTE la communauté...

Pour monsieur Pierre Morency, animateur à la Villa de l'Essor, c'est un éternel combat pour avoir

accès aux services publics et communautaires de la région. Monsieur Morency, également attaché aux services externes d'une maison ou habitent sept handicapés physiques et men-

taux à Rimouski, considère que l'intégration sociale d'handicapés est primordiale.

Si l'ouverture sur le milieu régional est une préoccupation pour le Cegep, les services et programmes qu'offre le PEPS visent à répondre le plus possible aux besoins et attentes de «toute» la communauté régionale.

Satisfaire des besoins
M. Morency mentionne que nous devrions tous savoir qu'une personne handicapée passe par à peu près le même cycle journalier que n'importe quel adulte. Il se lève, va à l'école ou travaille, revient chez lui. Il a des moments de loisirs comme une autre personne. Si vous décidez de prendre un cours de conditionnement physique deux fois par semaine, alors pourquoi un handicapé ne le pourrait-il pas?

Benoit et Jean-Yves ont tous les deux manifesté à M. Morency qu'ils désiraient faire de la danse aérobique, à la suite de leur expérience de l'an passé avec Marie-Jeanne Monette à la Villa de l'Essor. A cette époque, ils avaient démontré un intérêt et des aptitudes déjà très visibles.

Sortir des centres fermés...

L'expérience qu'ont vécue Jean-Yves et Benoit l'an passé était en milieu fermé, avec d'autres handicapés. Pour M. Morency, un but essentiel à atteindre avec les gens dont il a la charge, c'est le développement de l'autonomie et l'intégration sociale. Ayant en tête pour l'épanouissement des handicapés de désinstitutionnaliser leurs activités, M. Morency est donc venu au PEPS pour y inscrire Benoit et Jean-Yves à un cours de danse aérobique.

que. Première victoire... aucun obstacle n'est survenu à l'inscription.

Une acceptation mutuelle

«A leur huitième semaine de participation, ils sont parfaitement autonomes et progressent à quelques différences au même rythme que les autres femmes du groupe», de dire Doris Dumas, l'éducateur physique responsable du programme de danse aérobique au PEPS. Doris n'a d'ailleurs absolument rien changé à sa méthode d'intervention avec le groupe. Légèrement mal à l'aise au début, les autres personnes du groupe considèrent maintenant Benoit et Jean-Yves simplement comme des amis qui, comme eux désirent améliorer leur condition physique en suivant un cours de danse aérobique au PEPS.

L'activité physique, vous pouvez tous en profiter

Cet exemple d'intégration à un milieu social «normal» est une leçon pour nous tous. D'ailleurs les gens qui participent à ce groupe de danse aérobique ainsi que l'éducateur Doris Dumas ont beaucoup appris à côtoyer Jean-Yves Bastien et Benoit Loof. Mythes, craintes, peurs, rejets, cette réalisation nous a fait découvrir que les handicapés ne devraient pas avoir à revendiquer des droits d'accessibilité aux services publics et communautaires.

Alors souvenez-vous de cet exemple lorsque vous n'aurez pour seuls prétextes pour ne pas pratiquer d'activité physique que votre âge, votre embonpoint ou autres petits tracass beaucoup moins importants que les obstacles que rencontrent les handicapés physiques dans leur vie quotidienne.

Félicitation à monsieur Pierre Morency pour cette

initiative où tous, éducateurs physiques, administrateurs, utilisateurs du PEPS et surtout, Jean-Yves et Benoit, ont tiré profit de cette réalisation.

VOYAGE À MONTRÉAL

Voyage aller-retour le 5 décembre

pour magasinage à la Place Versailles et enregistrement de l'émission "Montréal en direct" avec Pierre Marcotte.

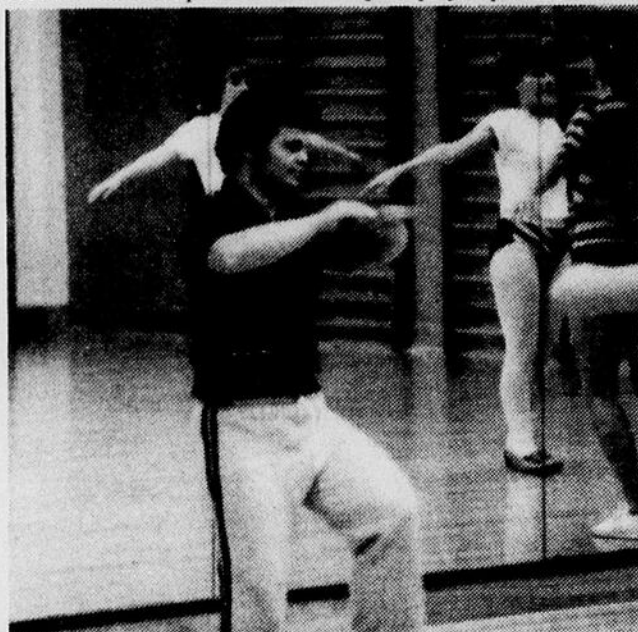
39\$

par personne

Pour information:

722-6153

Mme Daniel Brisson



Nos deux amateurs de danse aérobique se sont très vite adaptés à leur groupe.

Carte pré-ski pleins privilèges

■ Faire du ski pour être en forme ou être en forme pour faire du ski? Ne perdez pas les quelques semaines qu'il vous reste avant l'ouverture des centres de ski à réfléchir sur la question... Passez à l'action, passez au Peps, qui désire informer toute la population qu'une carte pré-ski pleins privilèges vous est offerte pour faciliter votre préparation physique, matérielle et technique à la saison de ski alpin et de ski de fond qui approche.

Voici le contenu du programme que nous vous proposons:

- Cinq rendez-vous de groupes à raison d'une heure par semaine en soirée où des spécialistes vous informeront sur les aspects techniques et l'équipement pour le ski alpin et le ski de fond, en plus de vous remettre et expliquer le programme de préparation physique sur appareils Hydra-Gym.

- La carte pleins privilèges donne accès gratuitement aux bains, badminton et salle de conditionnement physique, du 18 novembre au 19 janvier 1986.

Le coût est de 10\$ pour les membres du Peps, de 15\$ pour les étudiants(es) et de 20\$ pour les autres. L'inscription aura lieu le 13 novembre, de 18h30 à 20h00, au local J-150 du Peps, le 14 novembre, de 9h00 à 12h00, par téléphone, à 723-1880, poste 461. Pour information, communiquez aux heures de bureau avec Daniel Doucet, 723-1880, poste 461.

LE MEILLEUR CHOIX ISOLATION R.L.B. INC.



Propriétaires de maisons construites avant le 1er septembre 1977, vous êtes éligibles à la subvention du programme d'isolation du gouvernement fédéral PITRC.

Dernière année 33 1/3 fédéral terminant en mars '86.

Spécialités: Laine fibre de verre, souffle-cellulose, soufflée dans les murs et toits cathédrale. Polyuréthane giclé pour l'isolation des fondations de ciment, chambres froides et camions.

Nous sommes la seule compagnie spécialisée en isolation établie à Rimouski depuis 8 ans. Prix compétitifs. Pour tout renseignement, communiquez avec nous.

ESTIMATION GRATUITE

NOUS, C'EST L'ISOLATION!
Économisez dès maintenant
ISOLATION R.L.B. INC.

466 St-Germain Est
Rimouski-Est
Roger Thibeault, représentant

722-8125

URGENT BESOIN de plusieurs propriétés de deux ou trois logements. Vous désirez vendre, je vous assure une vente rapide avec un minimum de visites. Des acheteurs sérieux doivent se loger et investir rapidement.

Pour autres renseignements, communiquez avec Jacques Bélanger, 723-5652
RE/MAX Rimouski, courtier en immeubles, 722-9311

cegep
FOCUS **peps**
rimouski

L'électrification des employés d'Hydro-Québec

■ «J'ai déjà perdu une dizaine de livres... «Je commence à sentir les effets du programme»... «Je suis moins fatigué»... «J'ai commencé à surveiller mon alimentation»... «Maintenant je ne vais plus de reculons patiner avec les enfants», etc. Voilà quelques-uns des commentaires qui sortent de la bouche de plus en plus d'employés d'Hydro-Québec.

Ils sont une cinquantaine à participer à un projet pilote de mise en condition physique au PEPS du Cegep. Travail sur appareils Hydra-Gym, danse aérobique, work-out, activités aquatiques et activités sportives dirigées sont les moyens utilisés par Doris Dumais, Claude Bettey, Seena Blair et Jean-Louis Dumont, les éducateurs physiques en charge du programme. Chaque participant passe deux tests Évalu-Forme avant le début du programme et à la fin treize semaines (en décembre).

Consacrer trois périodes d'activité physique par semaine, c'est un investissement profitable pour vous, votre famille, votre employeur...!



L'hydro-énergie... vu par le PEPS.



Le stress et la charge de travail est mieux toléré si vous êtes en bonne condition physique.

LES LUNDIS, MARDIS ET MERCREDIS
DE 17H00 À 20H00

LA BRASSERIE LA RÉGALADE

333 Boul. René-Lepage, Rimouski, 724-9775

VOUS OFFRE POUR FINIR L'ANNÉE
EN BEAUTÉ ET CELA JUSQU'AU
24 DÉCEMBRE

L'ASSIETTE DE SPAGHETTI
À LA VIANDE

À SEULEMENT **1⁹⁹**

Dans l'annonce du 5 novembre dans Le Rimouskois, nous avons omis de mentionner les journées où le spécial est en vigueur.



Depuis le début du programme, la danse aérobique est très populaire autant chez les hommes que chez les femmes.

LES VOICI



SENTRA 1986
INCROYABLE!

Prix
à partir
de

7696\$

Transport et prép. en sus

TOUT POUR
VOUS



SATISFAIRE



CAMIONS NISSAN
FANTASTIQUE! King Cab

Prix à partir de

7994\$

Transport et
prép. en sus

IMPECCABLE **NISSAN**
LAVOIE & BOUCHER
770, BOUL. ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI - 723-3554
(1983) INC.

les sports en chiffres

Ligue Républicaine

Equipes	PJ	G	P	PP	PC	PTS
Rimouski	7	5	2	51	26	10
Campbellton	8	5	3	47	46	10
Riv-du-Loup	8	4	4	55	48	8
Edmundston	7	1	6	31	64	2

RESULTATS

6 novembre
Riv du Loup 7 Edmundston 6 (prol)

8 novembre
Campbellton 8 Riv du Loup 7 (prol)
Edmundston VS Rimouski (remis)

9 novembre
Campbellton 6 Riv du Loup 8

10 novembre
Rimouski 7 Edmundston 2

CALENDRIER

13 novembre
Riv du Loup VS Rimouski - 20h00

15 novembre
Rimouski VS Campbellton - 20h30
Edmundston VS Riv du Loup - 21h30

17 novembre
Campbellton VS Edmundston - 19h30

Ligue Inter-Rives Pentagone

Equipes	PJ	G	P	N	BP	BC	PTS
Sept-Iles	12	10	1	1	62	27	21
Rive-Sud	7	4	2	1	35	26	9
Matane	8	2	6	0	23	29	4
Riv-du-Loup	7	0	7	0	7	45	0

DIVISION BANTAM

Equipes	PJ	G	P	N	BP	BC	PTS
Sept-Iles	12	10	2	0	58	32	20
Riv-du-Loup	7	3	3	1	21	19	7
Matane	8	2	6	0	33	40	4
Rive-Sud	7	1	5	1	15	36	3

DIVISION MIDGET

Equipes	PJ	G	P	N	BP	BC	PTS
Sept-Iles	12	6	5	1	38	29	13
Rive-Sud	7	5	1	1	32	19	11
Riv-du-Loup	7	3	3	1	22	24	7
Matane	8	1	6	1	25	46	3

Resultats

Vendredi 8 novembre

Pee wee

Sept-Iles 4 Matane 2

Bantam

Sept-Iles 4 Riv-Sud 7

Midget

Sept-Iles 9 Matane 4

Samedi 9 novembre

Pee wee

Sept-Iles 6 R.D.L. 2

Rive-Sud 4 Matane 1

Bantam

Sept-Iles 4 R.D.L. 2

Rive-Sud 1 Matane 4

Midget

Sept-Iles 2 R.D.L. 2

Rive-Sud 4 Matane 2

Dimanche 10 novembre

Pee wee

Sept-Iles 4 Rive-Sud 3

Bantam

Sept-Iles 6 Rive-Sud 1

Midget

Sept-Iles 2 Rive-Sud 6

Calendrier

Samedi 16 novembre

Matane VS Rivière-du-Loup (13h00)

Dimanche 17 novembre

Rivière-du-Loup VS Rive-Sud

(Colisée: P-12h30, B-14h00, M-15h30)

Les Connaisseurs

PREDICTIONS

R. Alary	J.C. Leclerc	C. Deschênes	D. Labonté	G. Lévesque
C 3 Isl 2	C 2 Isl 4	C 4 Isl 3	C 4 Isl 3	C 4 Isl 6
N 5 Chi 4	N 6 Chi 4	N 5 Chi 5	N 5 Chi 5	N 2 Chi 4
C 2 Ran 4	C 6 Ran 4	C 6 Ran 2	C 3 Ran 5	C 3 Ran 2
N 5 StL 3	N 4 StL 5	N 5 StL 2	N 6 StL 3	N 4 StL 2
Buf 2 N 5	Buf 5 N 1	Buf 2 N 3	Buf 2 N 5	Buf 2 N 4
Ran 3 C 6	Ran 2 C 6	Ran 2 C 4	Ran 1 C 4	Ran 2 C 5
Bos 4 C 3	Bos 2 C 3	Bos 3 C 3	Bos 2 C 4	Bos 4 C 3
C. Couture	B. Lepage	F. Gagnon	J. Massé	P. Morissette
C 5 Isl 3	C 2 Isl 4	C 3 Isl 4	C 2 Isl 4	C 4 Isl 3
N 4 Chi 2	N 2 Chi 5	N 6 Chi 2	N 1 Chi 4	N 5 Chi 2
C 2 Ran 3	C 3 Ran 2	C 6 Ran 1	C 5 Ran 2	C 2 Ran 6
N 5 StL 4	N 6 StL 3	N 5 StL 3	N 5 StL 2	N 5 StL 1
Buf 1 N 3	Buf 1 N 4	Buf 4 N 4	Buf 2 N 4	Buf 5 N 3
Ran 1 C 4	Ran 3 C 3	Ran 2 C 4	Ran 3 C 6	Ran 2 C 4
Bos 2 C 2	Bos 5 C 3	Bos 5 C 4	Bos 2 C 3	Bos 6 C 4
M. Germain	H. Albert	K. Jacob	R. Lévesque	J. Dumesnil
C 2 Isl 4	C 5 Isl 3	C 2 Isl 4	C 4 Isl 5	C 2 Isl 5
N 4 Chi 3	N 6 Chi 3	N 1 Chi 4	N 5 Chi 5	N 6 Chi 2
C 4 Ran 4	C 5 Ran 5	C 4 Ran 2	C 4 Ran 6	C 4 Ran 3
N 5 StL 2	N 4 StL 5	N 5 StL 2	N 3 StL 2	N 5 StL 3
Buf 1 N 4	Buf 2 N 4	Buf 5 N 3	Buf 3 N 4	Buf 4 N 3
Ran 2 C 3	Ran 3 C 6	Ran 3 C 5	Ran 4 C 6	Ran 3 C 6
Bos 3 C 5	Bos 2 C 5	Bos 3 C 3	Bos 4 C 5	Bos 5 C 4

Hockey olympique 50

Equipes	PJ	G	P	N	Pts
PMM	6	5	1	0	10
Croteau-Pub	5	2	1	2	6
Barillet-HV	5	1	2	2	4
UQAR	4	0	4	0	0

Hockey Intercité Molson

Equipes	PJ	G	P	N	Pts
Empress-C. Roy	2	2	0	0	4
Blizzard-Pull	2	2	0	0	4
Médailleon Ford	3	1	2	0	2
Le Barillet	2	1	1	0	2
La Pirouette	2	0	2	0	0
Le Rallye	1	0	1	0	0

SERVICE CLAUDE DUBÉ



- Graissage
- Changement d'huile
- Mécanique générale
- Pose et balancement de pneus - 5\$ chacun

599 DE LA CARRIÈRE
723-1060

Ouvert de 8h00 à 17h00
Le soir sur rendez-vous seulement

Quilles O'Keefe

Equipes	PJ	Qiles	PTS
Yvon Lachance	24	18569	36
Jean Beaulieu	24	18519	33
Haute Ville	24	18522	29
Chez Pull	24	18154	28
Taxi 800	24	18272	27
R. Dessureault	24	18384	26
PMM	24	18067	24
Oxygène Rioux	24	18321	21

MEILLEURES MOYENNES

Joueurs	Equipes	Moyenne
Y. Lévesque	Taxi 800	188,17
D. Michaud	Chez Pull	188,12
J. G. Pineault	Lachance	185,12
M. Méthot	Jn Beaulieu	185,11
B. Janelle	Haute Ville	185,00
C. Lévesque	Jn Beaulieu	183,10
R. Turcotte	Taxi 800	182,18
P. Lepage	Jn Beaulieu	181,23
G. Labbé	Oxyg. Rioux	181,05
G. Bouchard	PMM	179,13

Quilles Molson

Equipes	PJ	Qiles	PTS
Studio 166	12	7679	20
Y. Lévesque	12	7603	20
Terrasse 531	12	7765	16
Richard Blais	12	7516	15
Bar 531	9	7679	14
M. Duchesne Inc.	9	7350	12
La Régalaide	12	7371	11
Chez Pull	12	7323	9
Les moteurs	12	7300	9
Chaus. Diane	12	7268	7

MEILLEURES MOYENNES

Joueurs	Equipes	Moy.
Réjean Turcotte	Bar 531	193,00
Réjean Dubé	Régalaide	190,00
Gilles Méthot	Pull	189,05
Mario Brisson	T. 531	189,03
Denis Michaud	M. Duchesne	188,00
Richard Blais	R. Blais	180,10
Claude Gagnon	Moteurs	180,10
Bob Janelle	Bar 166	180,07
Roland Hins	Y. Lévesque	178,01
Richard Lepage	Stu. 166	177,00

Quilles Labatt mixte

Equipes	Qiles	Pts	Moy.
Acc. des Saules	20555	42	761,08
La Régalaide	20417	42	756,05
Public. Express	19848	41	735,03
Service G. Dubé	20601	39	763,00
Marcel Dionne	19935	34	738,09
J.-Cl. Lavoie	19954	33	739,01
B.G.B.	19805	30	733,14
Const. Albert	19806	21	733,15

RECORDS A BATTRE

Plus hauts simples	Pts
François Pineault	238
Armande Lévesque	210
Plus hauts triples	Pts
Denis Rouleau	613
Martine Dionne	537
Marques en équipe	Pts
J.-Cl. Lavoie (simple)	855
Publ. Express (triple)	2428

MEILLEURES MOYENNES

Hommes	Moy.
Denis Rouleau	178,48
Alain Pineault	172,04
Gérard Dubé	167,55
Gérald Albert	166,77
J.-Cl. Lavoie	165,22
Femmes	Moy.
Marie-Ange Roy	158,29
Martine Dionne	153,66
Lyne Thibeault	151,48

Quilles Pub à d'Gé

Equipes	Moy
Papetier	142,25
Suzuki	134,00
Pentagone	130,58
PMM	130,33

Quilles Golden

Equipes	PJ	Qiles	PTS
Charles Poirier	12	8804	21
Acc. Ste-Agnès	12	8868	21
Lisette Ouellet	12	8452	18
Gervais Brillant	12	8391	18
Georgette Hins	12	8540	18
Yvon Lévesque	12	8350	14
Michel Rioux	12	8328	14
Martine Gagnon	12	8247	10
Charles Savard	12	8042	4
Pierre Rioux	12	8049	2

MEILLEURES MOYENNES

Femmes	Moy.
Martine Gagnon	165,3
Lisette Ouellet	164,9
Anita Lévesque	158,7
Sylvie Dufour	154,2
Ginette Pineau	142,5
Hommes	Moy.
Yvon Lévesque	173,0
Mario Dufour	166,2
Pierre Rioux	163,4
Rosario Clavet	162,11
Gervais Brillant	161,7

Quilles Molson Légère

Equipes	Qiles	Pts	Moy
Brador	4776	15	530,66
Lowenbräu	4860	13	540,00
Molson	4435	12	492,77
Golden	4773	10	530,33
Canadienne	4647	8	516,33
Laurentide	4456	5	495,11

Meilleurs moyennes

Hommes	Moy.
Gaëtan Labbé	162,66
Hervé Fournier	160,22
Jean Boss	155,00
Gilles Beaulieu	149,83
Femmes	Moy.
Huguette Hins	148,22
Céline Charest	145,77
Claudette Lebel	139,77
Huguette Fournier	126,55

Dards Molson

Equipes	Points
Régalaide	25
Pirouette	24
Barillet (JG)	20
Barillet (DP)	18
Corsaire	16
Montagnard	16
Manoir Lepage	14
Campus	12
Barillet (FB)	10
Manoir Lepage (RB)	10
Hotel Anaclet	10
Bar St-Laurent	5

PARTIES TERMINÉES

Nelson Jean	9
Gilles Lévesque	7
J.P. Bouillon	7
Dominic Proulx	6
Michel Jenniss	



DEVINEZ QUI NE VIENDRA PAS DÎNER CE SOIR?

Vos envois postaux se rendront à destination et... plus rapidement si vous inscrivez toujours le bon code postal.

Tout comme pour le téléphone, un seul chiffre erroné au code postal change la destination de votre courrier.

Évitez les surprises désagréables en adressant correctement tous vos envois.

Le code postal, une formule gagnante!

Société canadienne des postes

LES NORMES POSTALES: UNE FORMULE GAGNANTE!

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi vos comptes arrivent souvent plus rapidement que vos lettres personnelles?

Seriez-vous, sans le savoir, le propre artisan de ces retards? Connaissez-vous votre code postal? Êtes-vous certain de l'inscrire au bon endroit? Autant de questions qui, une fois résolues, permettront d'accélérer l'acheminement et la livraison de votre courrier. Depuis la mécanisation des systèmes de tri, nous devons respecter des règles strictes quant à la bonne façon d'adresser notre courrier. Toute fantaisie est rejetée par la machine de tri qui ne tolère que la perfection. Plusieurs personnes ignorent encore que le respect de ces normes postales accélère la livraison du courrier.

L'illustration ci-dessous vous permettra de mieux comprendre ces exigences et vous rappellera les erreurs les plus communes à éviter.

Si vous aviez le moindre doute sur la façon correcte d'adresser vos envois, écrivez-nous et nous vous ferons parvenir notre tout nouveau dépliant. (Votre lettre correctement adressée peut vous mériter un pratique carnet d'adresses.)

Société canadienne des postes

Relations publiques

715, rue Peel #668

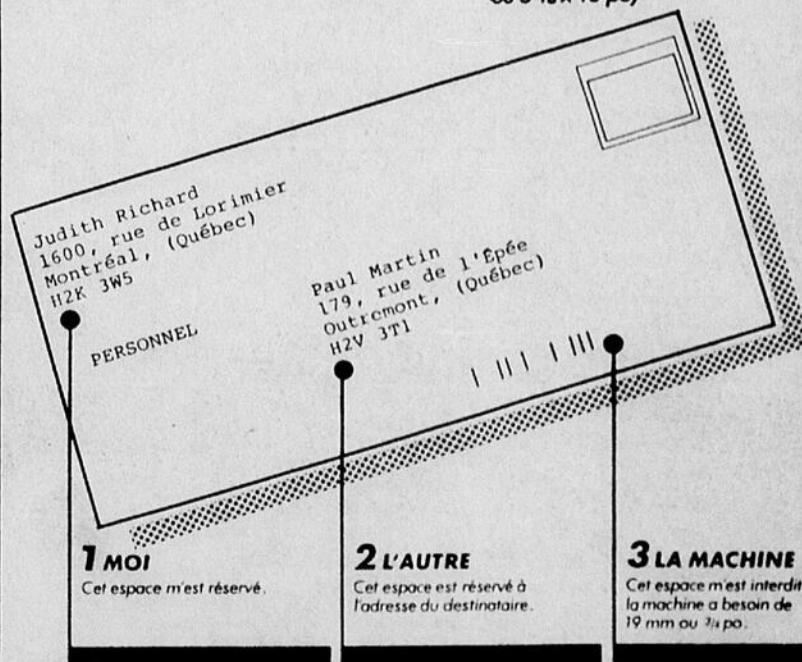
Montréal (Québec)

H3C 2H0

MANQUEZ-VOUS D'ADRESSE?

COMMETTEZ-VOUS UNE DE CES ERREURS?

- | | |
|--|---|
| 1. Sans code postal | 7. Enveloppe froissée |
| 2. Code postal erroné | 8. Broche, trombone ou tout autre objet de métal dans l'enveloppe |
| 3. Pas de code postal dans l'adresse de retour | 9. Rabat mal fermé |
| 4. Code postal trop bas (dans la zone 3) | 10. Contenu trop petit pour l'enveloppe |
| 5. Trait d'union entre les deux éléments du code postal | 11. Enveloppe trop épaisse (plus de 5 mm ou 3/16 po) |
| 6. Informations supplémentaires inscrites plus bas que le code postal (zone 3) | 12. Enveloppe trop petite (90 x 140 mm ou 3 9/16 x 5 1/2 po) ou trop grande (150 x 250 mm ou 5 7/8 x 10 po) |



1 MOI

Cet espace m'est réservé.

2 L'AUTRE

Cet espace est réservé à l'adresse du destinataire.

3 LA MACHINE

Cet espace a besoin de la machine à besoin de 19 mm ou 3/4 po.

La semaine sportive

Une écrasante victoire pour la Mousk Braü Haus

■ Quatre rencontres ont été présentées dans la Ligue de hockey-bottines de Rimouski la semaine dernière. Robert Brisson avec un doublé, Denis Proulx, Réal Fiola, Mario Duchesne, Laurent Brisson, Claude Soucy et Normand Gagné avec chacun un simple ont conduit l'attaque du Manoir Lepage à un gain de 8 à 5 aux dépens du Pub à D'Gé. Carol Saint-Pierre avec une paire de buts a été le meilleur des perdants. Par ailleurs, Richard Voyer s'est fait complice de quatre filets des siens et Yvan Bélanger a terminé la soirée avec un but et trois aides...

Dans les autres parties, la Mousk Braü Haus a pulvérisé le Taxi 800 au pointage de 11 à 4. Patrick Brisson a conduit les siens à la victoire avec quatre buts. Robin Lafrance et Alain Corbin avec deux se sont signalés pour les gagnants. Bruno Côté, Eric Lévesque, Robin Lévesque et Guy Côté ont donné la réplique pour le Taxi 800.

Mené à l'offensive par Serge Gobeil et Bruno Ross qui ont compté respectivement trois et deux buts, le Silencieux MG a eu raison facilement de l'UQAR 8 à 1. C'est Reno Cormier qui a évité le «zéro» pour son équipe en déjouant le cerbère Richard Fillion. Dans le quatrième et dernier match de la soirée, le Groupe BOR-Techniques Policières s'est incliné 8 à 2 devant l'équipe du Cegep de Rimouski. Jean-Claude Guillemette avec un triplé, Carl Côté et Marc-André Fullum avec chacun une paire de buts ont été les grands artisans de ce

triomphe du Cegep. La réplique est venue de Dany Parent et Jacques Ostiguy.

Les prochaines parties dans le circuit Ouellet auront lieu ce soir à compter de 21h00 alors que le Groupe BOR-Techniques Policières sera confronté au Pub à D'Gé; à 21h45, le Manoir Lepage recevra la visite du Cegep de Rimouski; à 22h30 l'Université du Québec croisera le fer avec la Mousk Braü Haus-Gendron Sport tandis qu'à 23h15, Taxi 800 sera l'hôte du Silencieux MG. A noter que ces quatre rencontres seront disputées au Colisée local...

Le Conseil des loisirs de l'Est du Québec annonce la période de mise en candidature pour le choix des villes hôtes pour les jeux régionaux du Québec, été 1986 et hiver 1987. Les municipalités intéressées à présenter ces jeux doivent appliquer au CLEQ afin de recevoir toutes les informations nécessaires en vue de poser leur candidature.

La date limite pour la présentation des dossiers de mise en candidature est fixée au 6 décembre 1985. Plus de 2000 athlètes sont présents à ces jeux dans une douzaine de disciplines. Pour informations supplémentaires, on communique avec monsieur Gerald Beaudry au numéro de téléphone suivant, 723-5036 et le code régional est 418...

•—•—• Dans la Ligue de hockey Olympique 50 de Rimouski, trois parties sont à l'affiche cette semaine. Le jeudi 14 novembre, à 19h45, le Bar le Barillet disputera la victoire au Croteau-Pub à



Entre président et directeur général, il fait bon échanger. Le nouveau président du conseil d'administration de Val-Neigette, Jacques St-Laurent, et le nouveau directeur général du Mont-Comi, Guy Desrosiers, discutent sans doute de quelques détails de la nouvelle entente inter-centres intervenue dernièrement au niveau des différentes stations de ski de la région.

D'Gé et le lendemain vendredi à 20h00, l'Université du Québec sera l'hôte du Croteau-Pub à D'Gé. Le dimanche 17 à 20h30, Alignement PMM sera confronté à l'UQAR...

La Ligue de hockey Intercité Molson de Rimouski présente quatre matches au cours des sept prochains jours. Le samedi 16 à 21h20, le Blizzard-Bar chez Pull visitera le Restaurant le Rallye. Le dimanche 17 novembre à 17h15, il y aura présentation d'un programme double. L'Empress/Service C. Roy affrontera le Bar le Barillet et dans le second match, le

Blizzard-Bar chez Pull se mesurera au Bar la Piroquette. Le lundi 18 à 21h35, le Médaillon Ford sera opposé au Bar la Piroquette...

Les anniversaires sportifs de la semaine: Gilles

Dionne, le lundi 11; Jean-Louis Langlois, le mercredi 13; Gilles Pouliot, le jeudi 14; Claude Fortin de Mont-Joli, le samedi 16; Jean-François Proulx et Stéphane Ménard, le dimanche 17 novembre. Avec les vœux d'une heureuse

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

fête...

A tous les sportifs et sportives une bonne lecture et une agréable semaine...

Noël Bouchard

Discothèque LE CHICAGO

MODE *coiffure*

TOUS LES JEUDIS

Cette mode passe comme ça, devant vous, sans prétention, pour votre seul plaisir... à prendre ou à laisser...

Cette semaine, nous avons présenté LE SALON ST-GERMAIN

Place St-Germain, Rimouski

En vedette, la semaine prochaine: LE SALON ROMÉO ET JULIETTE du Carrefour Rimouski

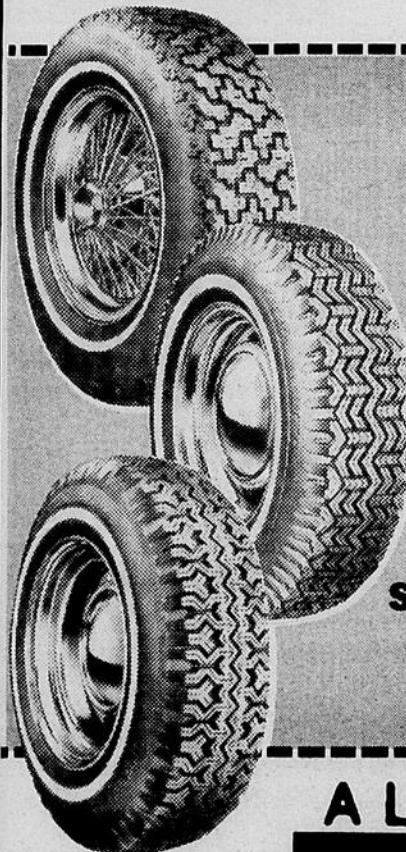


UNIROYAL

L'ÉTÉ DES INDIENS

c'est trop beau pour qu'ça dure...

LA NEIGE BIENTÔT



Marcel et son équipe vous invitent avant l'affluence à venir faire poser vos pneus d'hiver

20%

de rabais

sur l'achat de vos pneus pose et balancement électronique GRATUIT

ALIGNEMENT

IPMM

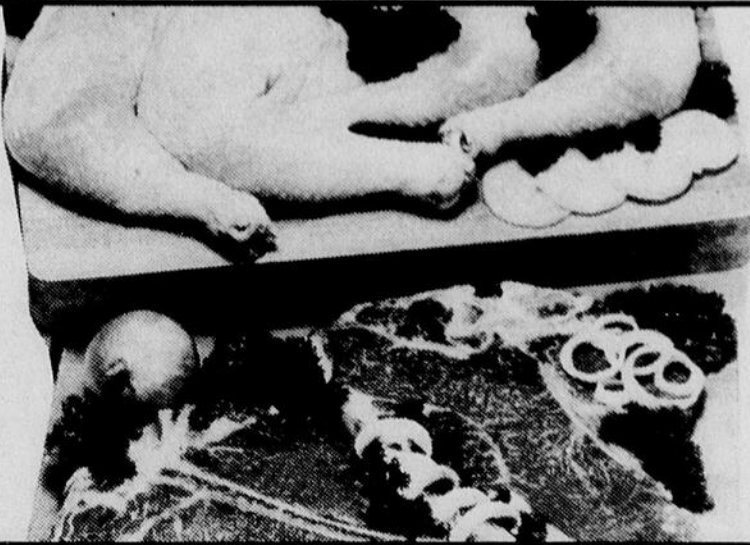
320 de la Cathédrale, Rimouski

722-6727

INC.

**BIFTECK
OU RÔTI D'ALOYAU**
Boeuf catégorie Canada "A"

767 348
\$/kg \$/lb



**CUISSES
DE POULET FRAIS**
Avec dos



194 88¢
\$/kg /lb

BIFTECK DE SURLONGE
Boeuf catégorie Canada "A"

613 278
\$/kg \$/lb

**BIFTECK D'INTÉRIEUR
DE RONDE**
Boeuf catégorie Canada "A"

613 278
\$/kg \$/lb

**RÔTI OU BIFTECK
DE POINTE DE SURLONGE**
Boeuf catégorie Canada "A"

613 278
\$/kg \$/lb

**POITRINES
DE POULET FRAIS**
Avec dos



370 168
\$/kg \$/lb

Prix en vigueur du mardi 12 novembre au samedi 16 novembre 1985.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente
aux marchands. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond
pas à la description du produit annoncé.



Beau temps, mauvais temps...

On a l'air
de vous satisfaire

BEURRE
Canada 1
IGA
Format 454 g

1,99

**SHORTENING
CRISCO**
Cont 1,36 kg

2,99

**PÂTES
ALIMENTAIRES**
5 variétés
PRIMO
Cello 900 g

98¢

**PAPIER
HYGIÉNIQUE**
Blanc
CAPRI
Paq. de 4 roul.

89¢

**CAFÉ
MOULU
CHASE & SANBORN**
Format 369 g

2,79

**BOISSONS
AUX FRUITS
BESSEY'S**
Format 2,27 L

99¢

Fruits et Légumes

JUS DE POMMES
Pur
IGA
Boite 1,36 L

89¢

**SOUPE
AUX TOMATES
OU AUX LÉGUMES
CAMPBELL'S**
Boite 284 mL

3/1,00

**PAMPLEMOUSSES
BLANCS**
Produit de la Floride
Grosneur 48

6/99¢

RAISINS ROUGES EMPEREUR
Produit de la Californie
Canada no 1

174 79¢
\$/kg /lb

MAÏS EN ÉPIS
Produit de la Floride
Canada no 1

5/1,19

Suite à des délais de livraison et/ou aux variations climatiques de certaines régions, des difficultés d'approvisionnement en fruits et légumes peuvent survenir. Si cette situation devait se produire, votre marchand IGA veillerait à ce que chacun de ses clients soit entièrement satisfait.

IGA Boniprix IGA

COOPRIX I
333 René Lepage
723-1977

COOPRIX II
411 Sirois
723-1982

**LE MAGNIFIQUE SERVICE DE VAISSELLE
EN FINE PORCELAINE**

COLLECTION
Diane

PIÈCES D'APPOINT
AUSSI OFFERTES
Afin de compléter votre collection, de superbes pièces d'appoint vous sont aussi offertes. Vous pouvez vous les procurer durant toute la promotion. Voyez l'étalage chez votre marchand IGA.

ARTICLE
DE LA SEMAINE
TASSE
99¢ ch.

IGA Boniprix IGA

Notre cahier publicitaire vous propose plusieurs autres aubaines.

(Si vous ne l'avez pas reçu, demandez-en un à votre marchand IGA)

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT



Chez Talon

Le Monde Merveilleux de la Fourrure

C'est l'endroit où les fourrures prennent des allures nouvelles. Faites transformer votre fourrure actuelle, en une chaude **PELISSE.**

Tout un service pour aussi peu que

495\$

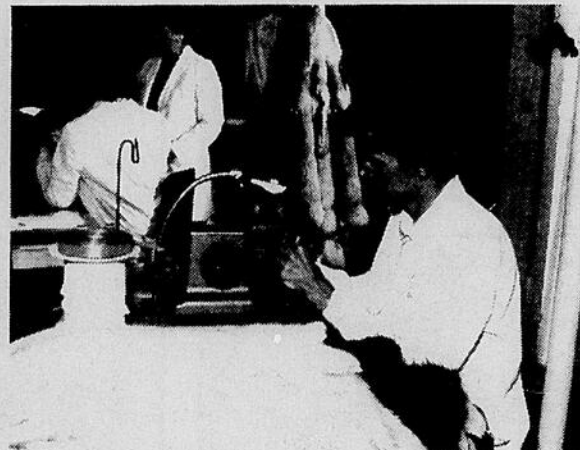
Talon Ltée confectionnera une superbe pelisse dernier cri avec votre manteau actuel. Venez choisir votre modèle parmi la collection Pat Timmons.



Partie de l'atelier de nettoyage et lustrage.



Département de l'atelier de taillage et de patrons.

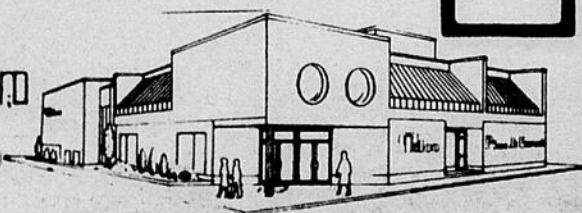


Atelier de confection et réparation.

Tout un service sous un même toit

Place St-Germain

40, rue St-Germain est
Rimouski
Tél.: 723-6591



Talon Ltée

LES FOURRURES