

JOURNAL en Bref

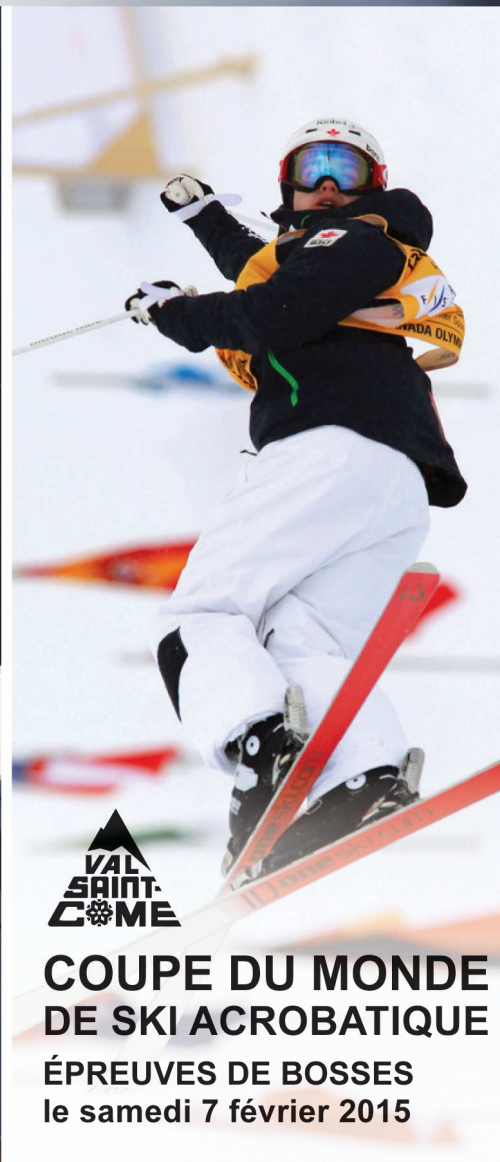
Municipalité de Saint-Côme - **Décembre 2014**



34^e
ÉDITION

FESTIVAL ST-CÔME EN GLACE

23 janvier au 8 février 2015



COUPE DU MONDE DE SKI ACROBATIQUE

ÉPREUVES DE BOSSES
le samedi 7 février 2015

JOYEUX NOËL
& UNE BONNE ANNÉE!



MOT DU MAIRE

Bonjour à vous tous,

Octobre et novembre ont été pour les élus des mois chargés en termes de développement et d'implication municipale. En effet, plusieurs comités reprennent du service avec l'arrivée de l'automne et nous avons travaillé fort pour déterminer les grands axes que nous voudrions développer pour l'année qui vient et les priorités à inscrire au budget 2015.

L'ensemble des municipalités du Québec aura à composer cette année avec des coupures gouvernementales de dernière minute qui auront une influence considérable dans certains cas. En effet, tel qu'annoncées par le gouvernement, des réductions dans le pacte fiscal 2015 engendreront des pertes de 300 millions dans les redevances et les transferts aux municipalités. Pour notre municipalité, les coupures représentent entre 1,2 % et 1,6 % du budget 2015, ce qui crée une entaille importante, mais soyez assurés que les dépenses seront contrôlées rigoureusement de façon à respecter nos engagements. La présentation et l'adoption du budget auront lieu le lundi 22 décembre à 19h à la salle du Conseil municipal. Pour ce qui est des subventions déjà annoncées et déjà engagées, n'ayez crainte, elles seront maintenues dans les projets en cours.

Soulignons que la Municipalité a adopté, en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel, un règlement identifiant la pratique de la chanson traditionnelle comme élément vivant de son patrimoine immatériel suite à la reconnaissance par Lanaudière Mémoire et Racines de Saint-Côme comme étant la Capitale québécoise de la chanson traditionnelle. Je désire remercier tous ceux qui ont travaillé et qui continueront de le faire pour rendre cette reconnaissance bien vivante dans la communauté !

Le conseil a décidé de bonifier l'offre d'activités physiques gratuites pour nos jeunes et moins jeunes en aménageant en plus de la patinoire et de l'anneau de glace actuels, un sentier de patin et des buttes de neige qui seront aménagées en glissades sur le terrain de balle. De plus, les heures d'ouverture du sous-sol du Centre de Loisirs Marcel Thériault servant pour les activités extérieures ou des jeux de tables intérieurs seront de 35 heures par semaine dans le but d'offrir à nos jeunes un lieu de rassemblement et d'amusement supervisé. Venez en profiter en grand nombre.

Comme je l'ai mentionné précédemment, plusieurs comités reprennent du service et c'est le cas entre autres du comité organisateur du Festival St-Côme en glace qui s'affaire à nous préparer encore cette année une merveilleuse édition. Merci à tous les bénévoles et les personnes impliquées dans le rayonnement de notre belle localité. Je ne pourrais passer sous silence l'excellent travail de M. Mario Boisvert et de tous ses employés qui ont permis encore une fois cette année, à notre municipalité de se démarquer en remportant le prix de l'entreprise ayant le plus fait rayonner la MRC Matawinie lors de la 5^e édition du Gala des bâtisseurs tenue le 14 novembre dernier à Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

Encore une fois cette année, les meilleurs skieurs de bosses au monde seront de passage à Val Saint-Côme lors de la Coupe du Monde FIS de ski acrobatique. Cette compétition nous permettra d'avoir une diffusion exceptionnelle et je vous invite à venir encourager des athlètes de grand talent qui s'exécutent chez nous !

En terminant, nous voilà bientôt rendus au temps des fêtes; cette période de plaisir et de réjouissance, je vous invite à la partager avec ceux qui sont seuls, démunis ou dans le besoin. La générosité démontrée en offrant de notre temps et de nos ressources est bénéfique tant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit.

Au nom du Conseil municipal, des employés et en mon nom personnel, je vous souhaite à tous un excellent temps des fêtes, que ces moments passés en famille ou entre amis vous permettent de profiter de chaque instant magique que nous offre la vie.



Martin Bordeleau, maire

DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-5
Environnement	6-7
Plaisirs d'hiver	8
Loisirs, culture & organismes	8-26
Bonne Boîte Bonne Bouffe	9
Bibliothèque	10
Coupe du Monde FIS	16
CPVL	20-21
Festival St-Côme en glace	22
Horaire des messes	23
Chambre de Commerce	24-25
Calendrier des événements	26
Caisse populaire	27
Section commerciale	28

Paroisse Saint-Côme

1673, 55^e Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone: 450 883-2726

Télécopieur: 450 883-6431

Courriel: dg@stcomelanaudiere.ca

Site: www.stcomelanaudiere.ca

SIX PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Dans le but d'informer toujours mieux nos citoyens, le Conseil municipal a décidé de faire paraître 6 Journal En Bref par année, voici les dates de tombées et les sorties.

Tombée :	Sortie :
1 ^{er} août	25 août
15 septembre	10 octobre
15 novembre	10 décembre
15 janvier	10 février
15 mars	10 avril
15 mai	10 juin

bref@stcomelanaudiere.ca

ADOPTION - RÈGLEMENT 537-2014 NUMÉROTATION CIVIQUE

Lors de la séance ordinaire du 14 octobre dernier, la Municipalité a adopté un règlement relativement à la numérotation civique. Tel qu'il est stipulé à l'article 6, les chiffres du numéro civique doivent :

- avoir une hauteur minimale de dix centimètres (10 cm);
- être installés sur la façade donnant sur la rue du bâtiment principal et doivent être visibles en tout temps.



Si le bâtiment principal est situé à plus de vingt mètres (20 m) de l'emprise de la rue, le numéro civique doit être installé en bordure de celle-ci et doit être visible en tout temps.

BUREAUX MUNICIPAUX

Les bureaux municipaux conservent leur horaire habituel jusqu'au mercredi 24 décembre 2014 à midi. Par la suite, nous serons ouverts du lundi 29 décembre au mercredi 31 décembre jusqu'à midi. Nous reprendrons l'horaire régulier à compter du lundi 5 janvier 2015 à 8h30.

ORDURES ET SERVICES DES CONTENEURS

Pendant la période des fêtes, les ordures ménagères seront ramassées les 22-23 et 24 décembre jusqu'à midi. La semaine suivante, ce sera les 29-30 et 31 décembre jusqu'à midi. Cet horaire est aussi valable pour le service des conteneurs situé au garage municipal (1195, 39^e Rue) qui sera également ouvert les samedis 27 décembre et 3 janvier 2015.

RÉCUPÉRATION

Durant la période des fêtes, la cueillette de la récupération se fera les lundis 22 et 29 décembre.

MATÉRIEL INFORMATIQUE ET ÉLECTRONIQUE & RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

Ces matériaux étant des polluants importants, la Municipalité offre un service de récupération. Vous pouvez en disposer gratuitement au garage municipal durant les heures d'ouverture du service des conteneurs.

NOUVEAU *** RÉCUPÉRATION DES PILES USAGÉES



À l'instar des journaux, du verre et du plastique, les piles peuvent et doivent être recyclées. Elles contiennent parfois des métaux qui peuvent être dangereux pour l'environnement lorsqu'ils sont envoyés dans les sites d'enfouissement. Toutefois, lorsqu'ils sont recyclés adéquatement, ces métaux peuvent être récupérés et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits. **Vous pouvez dorénavant disposer de vos piles domestiques à l'Hôtel de ville, nous nous sommes pourvus d'un récipient réservé à cet effet.**

ANALYSE D'EAU

Saviez-vous que vous pouvez procéder à une analyse de votre eau par l'intermédiaire de la Municipalité ? Vous n'avez qu'à venir chercher une bouteille à l'Hôtel de ville, remplir un court formulaire et prendre entente avec M. Jean Laforest pour l'envoi de celle-ci. Un montant de 65 \$ est réclamé par la firme pour procéder à cette analyse. Le rapport vous sera par la suite acheminé par la Municipalité.

FAUSSES ALARMES

Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC de Matawinie répondent à près de 12 142 appels par année. Et environ 3 296 de ces appels sont assignés pour des alarmes résidentielles et commerciales, ce qui correspond à 27 % des appels. Il est important de mentionner que la forte majorité de ces appels sont **non fondés**.



Qu'est-ce qu'une fausse alarme ? Une alarme est dite non fondée lorsqu'elle est déclenchée sans nécessité, par négligence, par un équipement défectueux ou inadéquat et aussi par des mauvaises conditions météorologiques qui causeraient par exemple une panne de courant, des vibrations...

Les citoyens comprendront donc que le temps mis par les patrouilleurs à répondre à ce type d'appel pourrait facilement être réduit. La Sûreté du Québec espère sensibiliser tout un chacun à être plus vigilant à ce niveau puisqu'il n'est pas rare qu'une fausse alarme soit causée parce que les propriétaires ont laissé leur animal libre à l'intérieur de la maison ou que le vent pénétre par les fenêtres demeurées ouvertes et fait bouger des objets à l'intérieur. Notons qu'il est de la responsabilité du propriétaire du système d'alarme d'entretenir et d'assurer le bon fonctionnement de celui-ci, car il y a des conséquences monétaires considérables.

Conséquence : à chaque appel d'alarme non fondé, le patrouilleur se doit de remplir un rapport d'infraction général en vertu de l'article 7 du règlement municipal qui est libellé comme suit : « *utilisateur d'un système d'alarme qui s'est déclenché et n'a révélé aucune preuve ou trace d'intrus ou à la commission d'une infraction* ». Le tout sera envoyé par la suite à la Municipalité concernée qui a le mandat d'émettre un constat s'il y a lieu.

Si nous réussissons à diminuer le nombre d'appels de fausse alarme, se sera au profit des citoyens, car le temps de réponse aux autres appels pourra ainsi être amélioré et les policiers pourront également investir leur temps dans d'autres types d'activités comme la prévention de la criminalité et les collisions.

INVITATION

INFORMATION SUR LES COMPTEURS DE NOUVELLE GÉNÉRATION D'HYDRO-QUÉBEC

Hydro-Québec invite la population de la municipalité de Saint-Côme à venir rencontrer ses représentants pour mieux comprendre les compteurs de nouvelle génération.

Le jeudi 18 décembre 2014
Centre de Loisirs Marcel Thériault (côté cuisine)
250, 65^e Avenue à Saint-Côme

De 16 h à 20 h, les personnes intéressées pourront se familiariser avec la technologie et le fonctionnement de ces appareils à un stand d'information d'Hydro-Québec.

Pour en savoir plus sur les compteurs de nouvelle génération :
www.compteurs.hydroquebec.com
1 855 462-1029



RENCONTRE INDÉPENDANTE D'INFORMATIONS - COMPTEURS INTELLIGENTS D'HYDRO-QUÉBEC

Une rencontre d'informations aura lieu à la Salle du Conseil municipal le **lundi 15 décembre à 19h. M. Denis Robillard**, technicien en environnement électromagnétique sera présent pour répondre à toutes vos questions relativement aux nouveaux compteurs intelligents d'Hydro-Québec.

CARACTÉRISTIQUES DE LA GLACE POUR VOTRE SÉCURITÉ !

Lorsque l'on parle de prévention de la noyade, on fait souvent référence à la baignade ou encore aux activités nautiques. **Malheureusement, pendant la saison hivernale, on dénombre un grand nombre d'accidents associés à la glace.**

La plupart des gens pensent que l'épaisseur de la glace est le seul facteur permettant de déterminer si la surface est suffisamment solide pour traverser. Cependant, il faut toujours garder à l'esprit qu'une surface glacée n'est jamais à 100 % sécuritaire puisqu'une multitude de facteurs affectent sa solidité.

Méfiez-vous !

- De la glace entourant des structures érigées par l'homme : elle est plus fine (quais, bouées, marqueurs de chenal, etc.).
- De la glace claire ou bleutée, elle est trop fine pour supporter le poids d'une motoneige ou même votre poids.
- De l'apparence de neige fondante.
- Des trous et des fissures dans la glace.
- De la neige lourde sur la surface de la glace.
- Des zones où des vents et des courants forts sont habituels.
- L'épaisseur de glace recommandée varie en fonction des activités pratiquées.

Épaisseur

- Moins de 7 cm (3 pouces) - Aucune activité.
- De 10 cm et plus (4 pouces) - Pêche sur glace individuelle, marche et raquette, ski de fond.
- De 12 cm et plus (5 pouces) - Motoneige ou VTT.
- De 20 cm et plus (8 pouces) - Automobile ou équivalent.
- De 30 cm et plus (12 pouces) - Camion ou équivalent.

{ LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-CÔME }

est fière de vous inviter au lancement de sa Politique Familles-Aînés.



DIMANCHE LE 25 JANVIER 2015 DÈS 11H00

Dans le cadre du lancement de la Politique familiale municipale (PFM) et de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA), le Comité familles-aînés vous invite à participer nombreux et nombreuses :

» Lieu

Au Centre de Loisirs Marcel Thériault
250, 65^e Avenue à Saint-Côme

» Horaire

- 11h00 :** Activités libres dans le parc d'hiver
- 12h00 :** Dévoilement de la Politique Familles-Aînés
**** VENEZ VOUS RÉCHAUFFER **** (soupe et sandwichs)
- 12h30 :** Création d'une courtepoinTE intergénérationnelle
- 13h30 :** Grande guerre des tuques

» Modalités

Modalités d'inscription pour le diner (gratuit) :

Merci de vous inscrire au plus tard le vendredi 16 janvier 2015 par téléphone au 450 883-2726, poste 0 ou par courriel à comitefamillestcome@gmail.com, en indiquant nom, numéro de téléphone et nombre de personnes vous accompagnant.

» DÈS 12H30

Participation à la création d'une courtepoinTE intergénérationnelle...

Afin de laisser une trace de la mise en place de NOTRE Politique Familles-aînés, **nous vous proposons une activité volontaire, simple et créative!**

Des petits bouts de tissus vous seront remis sur place afin d'y matérialiser par un dessin, une phrase, un poème...vos souhaits, vos souvenirs et réflexions en

lien avec la famille : Quel est votre plus beau souvenir d'enfance? Quelle est mon activité favorite avec mes grands-parents?...

Tous ces petits bouts de tissus seront récupérés et cousus ultérieurement ensemble afin de former **NOTRE** courtepoinTE intergénérationnelle. Celle-ci sera exposée, dès mars, dans différents lieux municipaux et circulera à travers les divers milieux qui le souhaitent.

* Feutres et peinture fournis sur place.

QUE LE PLAISIR SOIT AU RENDEZ-VOUS!



Riches de nos aînés
MRC Matawinie

Famille et Aînés
Québec

LE NOURRISSAGE D'HIVER DU CERF DE VIRGINIE : DES CONSÉQUENCES POUR L'ESPÈCE ET LE CITOYEN

Les cerfs de Virginie sont des animaux familiers dans le paysage rural et périurbain. Préoccupées par leur bien-être ou tout simplement afin de mieux les observer, de nombreuses personnes bien intentionnées s'adonnent au nourrissage hivernal de cette espèce.

Il peut être attrayant de voir des cerfs à proximité de chez soi. Mais une concentration d'animaux au même endroit génère beaucoup de broutage, pouvant conduire à la détérioration et la surutilisation des habitats.



Le nourrissage est généralement néfaste pour la santé des cerfs et les effets négatifs peuvent être nombreux.

- **Maladies et mortalité engendrées par la consommation d'aliments inadéquats.**
- **Transmission de maladies et de parasites au site de nourrissage : ingestion de nourriture contaminée par la salive, l'urine et les excréments.**
- **Braconnage : le nourrissage facilite l'abattage des cerfs hors saison à courte distance avec des armes de petits calibres.**
- **Domestication des cerfs (inhibition de la peur et dépendance à la nourriture fournie par les humains).**
- **Perte du comportement lié aux migrations saisonnières.**
- **Présence de cerfs dans des milieux moins favorables à leur survie, en dehors de leurs ravages.**
- **Accidents routiers lorsque les sites de nourrissage sont situés à proximité des routes.**

Le nourrissage d'hiver peut avoir pour effet d'attirer davantage de cerfs et d'autres animaux (ratons laveurs, mouffettes, écureuils et ours) qui causent souvent des dommages aux propriétés privées à proximité des sites d'alimentation (arbres ornementaux, cultures, plantations, etc.).

Le système digestif des cerfs est adapté à des aliments pauvres en nutriments durant l'hiver et la nourriture trop riche peut entraîner la mort. Voici quelques exemples d'aliments déconseillés :

- **La moulée destinée aux animaux d'élevage est riche en protéines (environ 16 %) et l'excédent de protéines est excrété dans l'urine. Cette perte additionnelle d'eau doit être compensée par la consommation de neige. Puisque les cerfs gaspillent beaucoup d'énergie pour transformer cette neige en eau à la température corporelle, le gain net en énergie est moins intéressant.**
- **Les fruits et certains légumes ainsi que les restes de table fournissent un faible apport énergétique au cerf et peuvent causer des diarrhées et des ballonnements du rumen. Leur contenu en eau est souvent très élevé et le cerf doit dépenser beaucoup d'énergie pour réchauffer cette nourriture. C'est un peu comme si l'humain se nourrissait de « Popsicle » durant une randonnée en hiver !**
- **En mangeant du pain, même s'il est sec, le cerf dépense plus d'énergie en le digérant qu'il n'en retire.**
- **Les grains purs (dont le maïs) sont riches en énergie mais contiennent peu de fibres, ce qui peut entraîner une inflammation du rumen (ruménite aiguë), maladie parfois mortelle pour le cerf.**

FOSSE SEPTIQUE

Toute résidence isolée qui n'est pas branchée à un réseau d'égout municipal ou privé doit avoir un système d'épuration autonome.

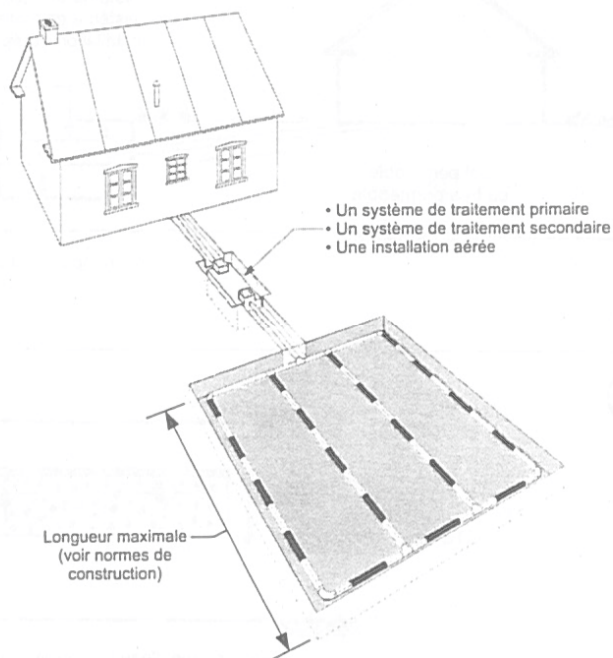
Il existe plusieurs modèles d'installations septiques qui éliminent les eaux usées conforme à la réglementation provinciale Q2 R-22 du ministère de l'Environnement.

La nature du sol ainsi que la profondeur de la nappe phréatique sont prises en considération pour déterminer le système approprié. Le système comprend une fosse septique avec un élément épurateur. La capacité du système est proportionnelle au débit journalier qui est calculé selon le nombre de chambres à coucher. Un technologue reconnu ou un ingénieur doit préparer un croquis d'implantation selon les normes recueillies sur le terrain.

Toute nouvelle installation ou modification doit faire l'objet d'une demande de permis auprès de l'Inspecteur municipal. Une installation septique a une durée de vie variable. La vidange de la fosse doit se faire tous les deux ans pour une occupation annuelle et si l'occupation est de moins de 180 jours, la vidange doit se faire aux 4 ans.

Actuellement, il existe 1884 installations septiques sur le territoire de la municipalité. Le règlement 503-2012 exige une preuve de vidange de la fosse septique qui doit être fournie à la Municipalité.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec M. Jean Laforest au 450 883-2726, poste 3.



LA VIE EN VERT

CHAPITRE 1 - FOSSES SEPTIQUES

Quand on habite en ville, les eaux usées sont acheminées vers le réseau d'égouts municipal et aboutissent ensuite à la station d'épuration. Mais si on n'est pas relié à un système de traitement des eaux usées municipal, comme c'est le cas dans la plupart des zones rurales et parfois même en banlieue, on doit recourir à une installation septique autonome pour traiter les eaux usées et les évacuer de façon à ne pas avoir d'impacts négatifs sur l'environnement.

Rôle des installations septiques autonomes

Quand elle est en bon ordre, l'installation sanitaire autonome reçoit toutes les eaux usées de la maison provenant de l'utilisation des éviers, de la toilette, de la douche, du lave-vaisselle et du lave-linge. Un système de traitement des eaux usées dit « standard » est habituellement constitué d'une fosse septique et d'un sol filtrant appelé champ d'épuration. Son rôle est de traiter les eaux usées de manière à les débarrasser des tous les constituants qui pourraient représenter une menace pour l'environnement, comme les coliformes fécaux et les phosphates. Pour la santé humaine et celle des lacs, il est important que les coliformes fécaux et les phosphates n'atteignent pas la nappe phréatique, les puits et les lacs. Un rejet important de coliformes fécaux pourrait empêcher la baignade et contaminer l'eau potable, alors que les phosphates sont en partie responsables du problème des algues bleues-vertes causant l'eutrophisation des lacs.

Des informations supplémentaires suivront dans une prochaine édition du Journal En Bref.

CHAPITRE 2

- TEST DE SOL OBLIGATOIRE

- INSTALLATIONS SEPTIQUES STANDARDS OU AVANCÉES

Loisirs, culture & organismes



La Municipalité de Saint-Côme, le Comité Sportif, le Festival St-Côme en glace et le Club de raquette vous invitent, dans le cadre du programme **Plaisirs d'hiver**, à participer à une foule d'activités hivernales visant à **bouger plus et manger mieux en famille !**

Pour l'hiver 2015, vous pourrez profiter d'un **nouveau parc d'hiver sur le terrain de baseball** ainsi que de différentes activités lors desquelles nous offrirons breuvages chauds et soupe, ainsi que la chance de gagner l'un de nos nombreux prix de présence !

PROGRAMMATION - ACTIVITÉS GRATUITES !

18 janvier, dès 13h

Olympiades familiales d'hiver * Au parc d'hiver *
Plusieurs jeux et défis sont au rendez-vous pour toute la famille !

25 janvier Inscription obligatoire

Conjointement avec le lancement de la Politique PFM-MADA (voir p. 5)

11h00 : Activités libres * Au parc d'hiver *

12h00 : Lancement de la Politique PFM-MADA, Soupe & sandwiches

12h30 : Création d'une courtépointe intergénérationnelle * Au Centre de Loisirs Marcel Thériault *

13h30 : Grande Guerre des Tuques familiale * Au parc d'hiver *

31 janvier

Dîner aux hot-dogs offert par le Club de raquette dans le cadre du Festival St-Côme en glace (voir p. 18)

7 février

Rallye-Photo dans le village de Saint-Côme. Départ du Bureau d'Accueil Touristique **dès 10h**.

15h00 : Fin du Rallye et retour des questionnaires

16h00 : Dévoilement des gagnants

Le Club de raquette vous invite à une **soirée Clair de lune** dans ses sentiers (voir p. 18)

20 février, dès 19h

DISCO DES NEIGES en patin! * Au parc d'hiver *

(Aura lieu au sous-sol du Centre de Loisirs Marcel Thériault en cas de froid intense !)

7 mars

Le Club de raquette vous invite à une seconde **soirée Clair de lune** dans ses sentiers (voir p. 18)

Pour information et inscription : 450 883-2726, poste 5

Offerts par



23 Janvier
au 8 Février
2015



Loisirs, culture & organismes

CHŒUR BELLES-MONTAGNES EN CONCERT

Sous la direction de Johanne Morel et accompagné par Mme Élisabeth Szeremeta, « Le Chœur Belles-Montagnes », activité du Club de l'âge d'or de Saint-Alphonse-Rodriguez, donnera un concert à l'occasion de Noël cette année.

Quand : Dimanche, 14 décembre à 14h

Où : Église de Saint-Côme

Billets : 15 \$ (disponibles à la porte)

Cette chorale participe au développement de la culture dans la région de Lanaudière. Les choristes sont de Entrelacs, Joliette, Mascouche, Notre-Dame-des-Prairies, Saint-Alphonse-Rodriguez, Saint-Côme, Saint-Jean-de-Matha, Saint-Norbert, Sainte-Béatrix et Sainte-Marcelline.

Des hommes et des femmes qui aiment la musique et le chant, des voix mixtes qui s'en donnent à cœur joie et se réunissent tous les vendredis matins, à la salle Belles-Montagnes, au 101 Avenue de la Plage, Saint-Alphonse-Rodriguez de 9h à 11h30 pour pratiquer dans le respect et l'harmonie.

Présentement, nous recherchons des voix pour tous les pupitres, si vous aimez chanter et avez le goût de vous joindre à nous, nous vous disons « bienvenue ». Nous reprenons nos activités le 9 janvier 2015.

Pour vous joindre à nous et/ou obtenir des informations :

Monique Arbour : 450 883-6409 | Cell. : 450 898-8078

monique.arbour@sympatico.ca

Francine Gerbeau : 450 883-0163

Claudette Boucher : 450 755-5120

BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE

Téléphone : 450 883-2730

Courriel : info@stcomelanaudiere.ca

Depuis mars dernier, Saint-Côme est un point de chute pour BBBB. D'une quarantaine de boîtes disponibles au départ, nous sommes passés à plus d'une centaine. Les boîtes sont vendues à prix fixe et contiennent des fruits et des légumes de première qualité qui varient à chaque livraison. Trois formats sont offerts : pour une personne = 7 \$, deux personnes = 11 \$ et pour une famille = 17 \$. Les produits sont diversifiés et accompagnés de suggestions de recettes.

Il y a maintenant des places disponibles !

Vous pouvez vous inscrire lors des livraisons qui ont lieu le jeudi entre 15h et 18h au Bureau d'Accueil Touristique.

Les prochaines dates de livraison sont :

- 18 décembre
- 22 janvier
- 5 février



Bonne Boîte Bonne Bouffe tient à remercier les bénévoles pour leur temps lors des livraisons et les employées du Bureau d'Accueil Touristique.

Joyeuses Fêtes à tous !

FÊTE DE NOËL

La fête se déroulera le **dimanche 14 décembre** au **Centre de Loisirs Marcel Thériault**. Tous les enfants de 0 à 12 ans sont invités à venir rencontrer le Père Noël et la Mère Noël. Un cadeau par enfant sera remis.

Des activités sur place sont à confirmer.

La fête est chapeautée par l'Association des Pompiers de Saint-Côme cette année.



Crédit photo : Chantal Chartrand

Loisirs, culture & organismes

BIBLIOTHÈQUE

Des ressources pour vous faire épargner ! Saviez-vous qu'en moyenne, une famille qui fréquente la bibliothèque épargne plus de 1 500 \$ par année ? Plus que des livres, la bibliothèque vous offre une foule de ressources accessibles à distance dans le confort de votre foyer. Naviguez dans le catalogue de votre bibliothèque : mabibliotheque.ca/cqlm

Rendez-vous à votre bibliothèque municipale et profitez :

- De milliers de documents adultes ou jeunes ; résultant de l'addition et du partage de votre collection locale à la collection régionale du Réseau BIBLIO.
- Du service de prêt entre bibliothèques pour recevoir des documents qui ne sont pas disponibles à votre bibliothèque.
- D'activités culturelles de toutes sortes : heure du conte, conférence, club de lecture, ateliers.

Votre bibliothèque : un carrefour culturel pour tous !



ET

Grâce à votre NIP BIBLIO

Accédez à votre dossier d'utilisateur pour :

- Renouveler vos prêts, réserver un document et créer des listes de lecture.
- Consulter des livres et ressources numériques, encyclopédies, journaux, cours de langues, cours de bureautique, documentaires.

GRANDE VENTE DE LIVRES USAGÉS

La Bibliothèque vous invite à sa grande vente de livres usagés, **tout le mois de décembre** ! Les livres seront exceptionnellement en vente au coût de **3 unités pour 1 \$**. Les fonds serviront à l'achat de nouveaux documents !

HEURE DU CONTE

20 décembre → Sous la thématique de Noël ! Venez en pyjama !

Pour 2015, nous serons de retour à la mi-février avec de nouvelles histoires !

CLUB DE LECTURE

Toutes personnes intéressées par le tout nouveau Club de lecture sont invitées à venir partager leurs dernières lectures au groupe !

OÙ ? Bibliothèque de Saint-Côme

QUAND ? De retour le 14 janvier à 19h.

SOIRÉE CONTES ET LÉGENDES

Venez profiter d'une soirée familiale de contes et légendes bien au chaud dans vos couvertures. Venez vous laisser porter par votre imaginaire et découvrir de nouvelles histoires. Apportez vos couvertures !

OÙ ? Bibliothèque de Saint-Côme

QUAND ? Vendredi 30 janvier, dès 18h30

FERMETURE – TEMPS DES FÊTES

Veuillez noter que la Bibliothèque sera fermée du **dimanche 21 décembre au vendredi 2 janvier**. Durant cette période, aucun retard supplémentaire ne sera enregistré.

Pour plus d'informations concernant les activités de votre Bibliothèque et pour inscriptions : 450 883-2726, poste 5



Loisirs, culture & organismes

HORAIRE RÉGULIER DE LA PATINOIRE

Lundi et vendredi **18h à 21h**

Mardi au jeudi de **15h à 21h**

Samedi & dimanche de **13h à 17h**

HORAIRE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

24-25 décembre :	fermé
26 décembre :	13h à 21h
27-28 décembre :	13h à 21h
29 décembre :	13h à 21h
30 décembre :	13h à 21h
31 décembre & 1 ^{er} janvier :	fermé
2 janvier :	13h à 21h
3-4 janvier :	13h à 21h

Le local étant ouvert à tous, ne vous gênez surtout pas pour venir profiter des jeux disponibles sur place. Une patinoire supplémentaire est aussi à votre disposition sur le terrain de balle. Elle sert principalement au patinage libre.

Dans le but de vous tenir informé sur les activités de loisirs qui se passent dans votre municipalité, je vous invite à cliquer **J'AIME** sur notre page **Facebook Loisirs Saint-Côme** à l'adresse suivante :

www.facebook.com/loisirsstcome



Pour toutes autres questions relatives aux loisirs :
450 883-2726 poste 5

N'hésitez pas à cliquer **J'AIME** sur la page de **Saint-Côme Au Rythme du Plein Air** à l'adresse suivante :

www.facebook.com/aurythmedupleinair

CLUB FADOQ BELLE MONTAGNE

BINGO

Responsable : **Diane Gaudet** (450 883-1725)
Quand : Tous les deux jeudis à 19h
11 décembre, 8 & 22 janvier
5 & 19 février, 5 & 19 mars
2, 16 & 30 avril, 14 & 28 mai 2015
Lieu : En haut de l'Hôtel de ville

VIACTIVE

Responsable : **Pierre Boucher** (450 883-1129)
Quand : Tous les mardis de 10h à 11h
Lieu : Centre de Loisirs Marcel Thériault
Activité gratuite, bienvenue à tous !

SOUPER & DANSE

Quand : Samedi, 13 décembre à 18h (Party de Noël)
Samedi, 28 février à 18h (St-Valentin)
Samedi, 21 mars à 18h
Samedi, 25 avril à 18h
Samedi, 23 mai à 18h
(Fêtes des Mères et des Pères)
Lieu : Centre de Loisirs Marcel Thériault

AQUAFORME

Les cours d'aquaforme reprendront en avril 2015. Les horaires sont à déterminer. Pour toutes informations, communiquez avec : **Mme Élise Durocher au 450 883-5155**
Mme Thérèse Héту au 450 883-0470 | 450 271-2395

CLUB DE PÉTANQUE

Responsable : **Michel Lefebvre** (450 883-5805)
Gabriel Michel (450 883-6662)
Quand : Tous les mardis et jeudis de 13h15 à 15h15
Lieu : Centre de Loisirs Marcel Thériault

CLUB DE BRIDGE

Vous aimez jouer aux cartes, venez nous rencontrer tous les **mercredis (9h & 13h) et vendredis (19h)**, au 2^e étage de l'Hôtel de ville (1673, 55^e Rue). Entrez par la porte arrière.

Vous aimeriez essayer ou démystifier le bridge ? Yvon Massicotte animera un nouveau groupe d'initiation au bridge dès janvier 2015 (vendredi à 13h30). Donnez-nous un coup de fil.

Joyeuses fêtes, beaucoup de plaisir avec votre famille et amis, et la santé pour 2015 !

Réal Hervieux (450 883-1534 | real.hervieux@sympatico.ca)
Yvon Massicotte (450 883-0172 | ymassicotte@bell.net)
Jean-Claude Provost (450 883-6326 | jean-claude.provost@sympatico.ca)

Bon bridge !

Le conseil d'administration
FADOQ Belle Montagne Saint-Côme

Présidente : Diane Gaudet
Vice-président : Michel Gauthier
Secrétaire : Louise Lapierre
Trésorier : Pierre Boucher
Administrateurs : Pierre Lapierre
Élise Durocher

Loisirs, culture & organismes

UNITÉ SANS VIOLENCE

C'est en présence du directeur adjoint, Robert Bergevin, de la professeure Valérie Pellerin, de la conseillère municipale Manon Pagette et de l'agente Audrey Bastien Gingras de la SQ, MRC de Matawinie, que les élèves de 6^e année ont signé leur engagement dans le cadre du programme « **Unité sans violence** ».

S'exprimer, c'est s'affirmer !

Le programme permet aux jeunes :

- D'être informés et sensibilisés aux différentes formes de violence;
- De s'engager à ne pas accepter la violence par la signature d'un contrat;
- De s'exprimer et s'affirmer;
- D'inciter à encourager les comportements positifs;
- De réagir adéquatement face à la violence

Des ambassadeurs de la non-violence : les membres des unités sans violence sont des ambassadeurs de la non-violence dans leur école, qui s'engagent à rencontrer les autres élèves pour leur parler du programme. Ils sont identifiés grâce à des t-shirts et remettent des billets de récompense aux élèves qui démontrent des comportements pacifiques.

La Municipalité est très fière de contribuer financièrement à ce projet.



L'Info-Bulle



JOURNAL ÉTUDIANT : L'INFO-BULLE

L'École Saint-Côme a maintenant son petit journal étudiant. Depuis le mois d'octobre, 10 élèves de 4^e, 5^e et 6^e année se rencontrent tous les jeudis midi sous la supervision de Pamela Lamoureux, une maman bénévole de l'OPP. Ces jeunes journalistes doivent choisir leur sujet, écrire leurs textes et même prendre leurs propres photos.

Notre première parution sortira le 18 décembre 2014. Nous vous invitons à nous lire en consultant la page Web de la municipalité dans la section communication, sous l'onglet « L'Info-Bulle ».

Le journal étudiant et le Journal En Bref seront aussi partenaires, ce qui nous permettra de diffuser de l'information pertinente entre nos deux bulletins.

SPECTACLE DE NOËL DES ÉLÈVES

Ne manquez pas le spectacle de Noël des élèves de l'École Saint-Côme qui aura lieu **lundi le 15 décembre à 18h30 au Centre de Loisirs Marcel Thériault**. Le coût est fixé à 5 \$ pour les adultes et c'est gratuit pour les enfants. Les profits serviront à organiser des activités scolaires.

COURS DE GUITARE

Débutants et joueurs de guitare intermédiaires auront l'opportunité de découvrir ou parfaire leurs connaissances de la guitare à Saint-Côme!

En parallèle à son métier de musicien professionnel, Jean-François Branchaud enseigne depuis plusieurs années la musique dans divers milieux. En 2006, il devient enseignant suppléant en musique au niveau primaire à l'École Bernèche de Saint-Jean-de-Matha et à l'École Sainte-Hélène de Sainte-Mélanie et remplaçant dans certaines écoles de la région. Depuis maintenant 3 ans, il est professeur de guitare parascolaire pour le Programme Arts-Études offert à Montréal et ses environs. L'an dernier, deux sessions de guitare ont été offertes aux élèves de l'École primaire de Saint-Côme et cette année, la Municipalité de Saint-Côme élargit l'offre des cours de groupe à tous les citoyens du village ! Deux à trois cours de groupe de 1h seront offerts les dimanches avant-midi pour une session de 15 cours.

Au programme : Pratique et réchauffement de gammes et arpèges, apprentissage d'accords, comment aller chercher des pièces voulues sur Internet (lecture et déchiffrement de celles-ci).

Styles visés : pop, folk, traditionnel adapté selon les participants.

Lieu : Local de l'Âge d'or (dernier étage de l'Hôtel de ville)

Date : du 8 février au 17 mai

Heure : Groupe 1 et 1.5 | Pour les 8 à 12 ans, débutants ou intermédiaires

Groupe 2 | Pour les 13 et plus, intermédiaires

**Un minimum de 5 inscriptions par groupe est nécessaire afin que le cours ait lieu*

Coût : 180\$ pour la session (12\$ par cours)

** Des guitares sont disponibles en location : dépôt de 20 \$ remboursable lors du retour de l'instrument.*

Voilà donc une belle opportunité de découvrir ou d'agrandir vos connaissances de la guitare grâce à des cours de qualité, tout en restant à Saint-Côme !



COURS DE ZUMBA TONUS ET ZUMBA DORÉE (GOLD)

Bonjour, ici Manon St-Martin, Instructeur certifiée de Zumba depuis 5 ans. Enfin j'ai de bonnes nouvelles. Je vous reviens en pleine forme, avec mon genou bionique, et le désir de vous partager mon plaisir du mouvement grâce entre autres à la ZUMBA.

La **ZUMBA** est une forme d'aérobic dansée, sur des rythmes latins et internationaux. On danse comme si on était dans son salon, sans jugement et avec le sourire. La ZUMBA contribue à éliminer les graisses, à prévenir les pertes osseuses liées au processus de vieillissement, à développer la force musculaire et à améliorer la mobilité, le maintien, le rythme et la coordination. Une bouteille d'eau et des chaussures de sport sont recommandées. Venez brûler des calories en faisant la fête avec moi.

La ZUMBA DORÉE (Gold ®) s'adresse aux gens de 50 ans +, ou à ceux ou celles qui sont dans une démarche de remise en forme.

La ZUMBA TONUS (Toning ®) vise une clientèle qui désire brûler des calories et bénéficier d'un renforcement musculaire supplémentaire, dans un programme de danse-fitness avec un très bon cardio. Excellent pour la santé et parfait tant pour les seniors actifs que pour les gens de niveau modéré à élevé. On utilise des poids d'une ou deux livres et demie ressemblant à des maracas (Toning sticks ®).

Un dépôt de 30\$ sera nécessaire pour l'emprunt d'une paire de maracas (toning stick) pour la durée de la session.

TONUS : session de 12 semaines, du 13 janvier au 31 mars, mardi de 20h00 à 21h15, 105 \$.

DORÉE : session de 8 semaines, du 13 février au 3 avril, vendredi de 11h15 à 12h15, 60 \$.

Il est préférable de réserver votre place, car l'espace est limité. Il est aussi possible de faire un essai gratuit en tout temps. L'inscription aura lieu une heure avant votre premier cours, paiement par chèque ou comptant. Un rabais substantiel est offert pour un deuxième cours par semaine et pour les étudiants.

PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 4 FÉVRIER

SERVICE DES LOISIRS : MARIE-PIER GUZZI
450 883-2726 POSTE 5

POUR INFORMATIONS OU RÉSERVATIONS
450 886-3006 ou manonpilates@hotmail.com

Au plaisir de vous rencontrer ! Manon ☺

Loisirs, culture & organismes

SAINT-CÔME EN CUISINE !

ATELIERS DE CUISINE PARENT-ENFANT

Les ateliers de cuisine parent-enfant auront lieu cet hiver encore ! L'occasion idéale de faire des découvertes culinaires en compagnie de votre enfant âgé entre **3 et 6 ans**. Une animation différente sera offerte à chacune des dates, permettant d'apprendre les rudiments de la cuisine, de découvrir de nouveaux aliments sains (fruits et légumes, fromages et autres) et d'avoir du plaisir en famille ! Les repas concoctés seront dégustés en groupe à la fin de l'activité.



Lieu : Centre de Loisirs Marcel Thériault
Côté CUISINE

Date : 17 janvier, 14 février, 14 mars,
11 avril, 9 mai, 6 juin

Heure : 10h30 à 13h

Animation : Nancy Rocheleau

Coût : 5 \$ / atelier

COURS DE CUISINE - 7 À 17 ANS



Diplômé en Cuisine professionnelle de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec, le chef Dominique Lord a acquis de l'expérience dans plusieurs restaurants réputés de la grande région montréalaise. Suite à ses études, trois ans de voyage lui ont permis de parfaire son art en cuisine internationale. À son retour au pays et fort de son expérience acquise, il a continué de développer sa passion de la cuisine en démarrant un grand projet : Le Bistro Grangou. Ralliant bon goût, qualité et santé, le Chef Lord propose une cuisine réconfortante et unique et il se fera un plaisir de transmettre sa passion.

Lors de ces cours, les jeunes de 7 à 17 ans pourront apprendre les techniques et notions de base de la cuisine, des recettes simples et gouteuses à refaire à la maison ainsi que d'autres afin d'épater la galerie !

Lieu : Centre de Loisirs Marcel Thériault, Côté CUISINE

Date : 11 janvier, 1^{er} février, 22 février, 15 mars, 12 avril,
26 avril, 10 mai, 31 mai

Heure : Groupe 1 | Pour les 7 à 12 ans, de 11h à 12h

Groupe 2 | Pour les 13 à 17 ans, de 13h à 14h

Coût : 5 \$ / cours

Ces ateliers sont possibles grâce au soutien financier de la Collectivité Active Lanaudoise Matawinie et Nord de Joliette ainsi que de la Municipalité.

PLACES LIMITÉES | INSCRIPTION OBLIGATOIRE
au minimum 3 jours avant chaque atelier ou chaque cours :

SERVICE DES LOISIRS : MARIE-PIER GUZZI 450 883-2726 POSTE 5

Loisirs, culture & organismes

COURS DE BALLON SUR GLACE ET DE HOCKEY

Le Comité Sportif de Saint-Côme, en collaboration avec votre Municipalité, offrira gratuitement des cours de ballon sur glace et de hockey à nos jeunes cet hiver. Nous désirons inciter nos jeunes à bouger et faire des sports d'hiver, tout en développant leur esprit d'équipe et en leur permettant de découvrir différents sports.

HOCKEY

Lieu : Patinoire municipale

Date : les lundis, dès le 5 janvier à 18h30

Coût : GRATUIT !

Entraîneur : Yves Venne

BALLON SUR GLACE

Afin de bien répartir les joueurs dans les groupes, une évaluation obligatoire aura lieu les 13 décembre à 13h et 16 décembre à 18h30.

Lieu : Patinoire municipale

Date : les mardis, dès le 6 janvier à 18h30

Coût : GRATUIT !

Entraîneur : Kevin Mc Gurrin et Joël Morin

****Veuillez noter que quelques équipements sont disponibles****

Toute personne possédant des équipements de ballon sur glace, de hockey ou tout autre sport en très bon état, et intéressée de faire un don est invitée à communiquer avec le Comité Sportif.

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION

SERVICE DES LOISIRS : MARIE-PIER GUZZI
450 883-2726 POSTE 5

(DE SOIR : KEVIN MC GURRIN : 450 898-3352
JOËL MORIN : 450 883-8061)

RECRUTEMENT

Nous sommes à la recherche de 2 personnes intéressées à se joindre à notre comité afin de nous aider à poursuivre nos actions dans le développement et la promotion d'activités sportives diversifiées. Pour signifier votre intérêt, appelez Marie-Pier Guzzi au 450 883-2726, poste 5.

Sportivement vôtre !!!

APPRENTISSAGE DU PATIN

OÙ : Patinoire municipale

QUAND : Les dimanches, du 11 janvier au 8 février

Groupe 1 3 à 5 ans
Apprentissage au patin débutant 9h à 10h

Groupe 2 6 à 8 ans
Apprentissage au patin intermédiaire 10h à 11h

Groupe 3 9 à 12 ans
Bases de patinage artistique 11h à 12h

** Un minimum de 8 inscriptions est requis afin que le cours ait lieu.*

COÛT : 50 \$ pour la session complète



PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 19 décembre

SERVICE DES LOISIRS : MARIE-PIER GUZZI
450 883-2726 POSTE 5

(Si le minimum de 8 inscriptions n'est pas atteint, le cours n'aura pas lieu)

*** NOUVEAU *** FORÊT OUAREAU

Les résidents de Saint-Côme peuvent maintenant bénéficier d'un tarif préférentiel pour l'accès aux sentiers de la Forêt Ouareau.

Une preuve de résidence est obligatoire pour accéder au rabais de 50 % applicable sur l'accès aux sentiers de raquette, de ski de fond et de randonnée pédestre.





**FREESTYLE SKI
WORLD CUP**



COUPE DU MONDE FIS DE SKI ACROBATIQUE

présenté par - presented by



**DIFFERENCE
CAPITAL**

BOSSES / MOGULS

VAL SAINT-CÔME, QUÉBEC

7 FÉVRIER / FEBRUARY 2015

Venez rencontrer les athlètes canadiens.

Come and meet our Canadian athletes.

Événement gratuit / Free event

CanFreestyleSki freestyleski.com



**MIKAËL
KINGSBURY**

**JUSTINE
DUFOUR-LAPOINTE**

**MAXIME
DUFOUR-LAPOINTE**

**CHLOË
DUFOUR-LAPOINTE**

**MARC-ANTOINE
GAGNON**



Loisirs, culture & organismes

LA STATION TOURISTIQUE VAL SAINT-CÔME

La Station touristique Val Saint-Côme offre aux **résidents de Saint-Côme** la possibilité de se prévaloir de billets à prix spéciaux lors de journées spécifiques:

- **22 décembre 2014** (16,09 \$)
- **30 décembre 2014** (23,92 \$)
- **11 janvier 2015** (23,92 \$)
- **8 mars 2015** (23,92 \$)
- **22 mars 2015** (20,87 \$)

La Station Touristique Val Saint-Côme demande la collaboration des citoyens de Saint-Côme afin de récupérer les sapins de Noël naturels après leur utilisation. Ils serviront de base sur les pistes lors des compétitions. Vous n'avez qu'à les mettre avec vos ordures ménagères et les employés municipaux les ramasseront.



Les billets seront en vente à la billetterie de la station de ski la journée même. **Présentation obligatoire d'une preuve que l'acheteur réside à Saint-Côme.** Veuillez noter que les taxes ne sont pas incluses dans les tarifs.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS | COUPE DU MONDE FIS DE SKI ACROBATIQUE

Le **7 février 2015**, Val Saint-Côme sera l'hôte de l'étape de bosses du circuit de la Coupe du Monde FIS de ski acrobatique. Près de 100 compétiteurs provenant de plus de 20 pays participeront à cette épreuve internationale forte attendue. Les meilleurs athlètes sont canadiens et, à la maison, ils tenteront de vous en mettre plein la vue.

Des gens, comme vous, qui avez le désir de vous impliquer.

COMMENT : en devenant bénévole

QUAND : du 25 janvier au 7 février 2015

QUOI : TRAVAIL PHYSIQUE sur le site de compétition au sein d'une équipe dynamique
(Installation de bannières et de clôtures, concassage de piste, sécurité, etc.)

DÉTAILS : Bénéfices intéressants en fonction du nombre d'heures travaillées (billets de ski, vêtements de l'événement, lunch, party à la fin de l'événement, etc.)

POUR VOUS INSCRIRE : Contactez Lise Prévost par courriel à : consultantbenevoles@gmail.com ou laissez un message avec vos coordonnées au 819 213-6355 ou à la station de ski au 1 800 363-2766.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE AVEC NOUS !

CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE INTERNET

À partir de janvier, il y aura une légère augmentation des coûts d'utilisation pour le Centre d'Accès Communautaire Internet.

HORAIRE

Mercredi, 24 décembre de 9h à 12h
25-26 décembre & 1^{er}-2 janvier : Fermé
Samedi, 27 décembre de 8h30 à 17h30
Dimanche, 28 décembre de 8h30 à 17h30
Lundi, 29 décembre de 8h30 à 17h
Mardi, 30 décembre de 9h à 17h
Mercredi, 31 décembre de 8h30 à 11h30
Samedi, 3 janvier : retour à l'horaire habituel

Caroline et Sophie
Bureau d'Accueil Touristique
Centre d'Accès Communautaire Internet (CACI)
450 883-2730 / 1 866 266-2730

Joyeuses Fêtes !

Loisirs, culture & organismes

CLUB DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE LES TRAPPEURS

Nous ouvrirons bientôt une autre saison pour les sports d'hiver et nous sommes heureux d'annoncer nos activités pour l'hiver qui vient.

Samedi 31 janvier 2015 - **Dîner Festival St-Côme en Glace**
À la Halte à Gérard à partir de midi - Hot-dogs gratuits

Samedi 7 février 2015 **Randonnée en raquette** - Soirée au Clair de Lune
Départ Gauthier à 20h vers la Halte à Gérard - Breuvages chauds gratuits

Samedi 7 mars 2015 - **Randonnée en raquette** - Soirée au Clair de Lune
Départ Gauthier à 20h - Breuvages chauds gratuits

De plus, venez apprécier le travail des responsables et des bénévoles qui, d'année en année, améliorent la qualité des sentiers et de la signalisation, l'entretien des bancs et des haltes, donnant à notre réseau une réputation grandissante. Ce travail a été rendu possible grâce aux bénévoles de notre club, mais aussi avec le support financier de la Caisse Populaire et de la Municipalité de Saint-Côme.

Voici la liste de ceux qui rendent ces activités possibles :

Diane Dupont - Présidente et responsable des événements
Jacques Côté - Vice-président et responsable des travaux
Richard Cousineau - Coordonnateur des sentiers de ski de fond
Alain Bordeleau - Coordonnateur des sentiers de raquette
Bernard Demers - Secrétaire-trésorier
Line Marion - bénévole
Jean-Claude Pelletier - bénévole
Jean-Pierre Picard - bénévole
Gérald Lemieux - bénévole
Harris Marleau - bénévole

Pour des informations sur nos activités : 450 883-2730 et bonne saison !



Club de ski de fond et de raquette

91, 50^e Avenue - Saint-Côme - J0K 2B0 - 450 883-3100

PIÈCE DE THÉÂTRE MÉLI-MÉLO

Durant les mois d'octobre et novembre derniers, la troupe de théâtre « Les P'tits Amis » a offert huit représentations de la pièce Méli-Mélo au Centre de Loisirs Marcel Thériault devant plus de 600 personnes.

Nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées dans cette belle aventure. Tout d'abord, soulignons l'excellent travail des comédiens : Mme Marie-Anne Gaudet, Mme Carole Marion, Mme Judith Payette, Mme Line Richard, M. Daniel Boudreau, M. Marcel Gauthier, M. Steve Morin et M. Onil Thériault.

Merci également à Mme Lise Gravel (souffleuse), Mme Diane Thomas et Mme Rita Richard (accessoiristes), Mme Mélanie Marion (décoratrice), Mme Chantale Bordeleau (photographe), Mme Louise Laforest (vidéaste) ainsi que tous les parents bénévoles qui se sont occupés d'accueillir les gens à la porte ainsi que d'offrir le service du bar.

Vous serez sûrement heureux d'apprendre que M. Onil Thériault travaille présentement à l'écriture et à la mise en scène d'une nouvelle pièce qui s'intitulera « Les veuves », elle sera présentée à compter de l'automne 2015.

SEMAINE DE RELÂCHE

CENTRE DE PLEIN AIR
VILLAGE DES JEUNES



Quand : 1^{er} au 6 mars 2015

Faites vite, il y a seulement 24 places disponibles. La date limite pour les inscriptions est fixée au 8 février 2015.

Pour informations :

Site Web : www.villagedesjeunes.org

Courriel : animation@villagedesjeunes.org

Coordonnatrice : Fritos

Téléphone : 450 883-0721

Sans frais : 1 866 983-0721

UN NOUVEAU SENTIER DE QUAD À VAL SAINT-CÔME

Une entente de partenariat entre la Municipalité de Saint-Côme, le Club Quad Matawinie, la Station touristique Val Saint-Côme et les villégiateurs et résidents de Val Saint-Côme a permis de créer un sentier de Quad à Val Saint-Côme. Dans un premier temps, ce nouveau sentier permettra aux utilisateurs de Quad et Côte-à-Côte de se rendre à la station de ski.

Cette première portion du sentier sera opérationnelle dès la fin du mois de novembre 2014 et empruntera les rues Val Saint-Côme, des Skieurs et de l'Auberge. Les mêmes règles que dans les sentiers officiels devront être respectées soit, entre autres, porter un casque de VHR conforme, respecter la limite de vitesse de 30 km/h et avoir 16 ans et plus. Dans un deuxième temps, un projet de connexion au réseau du Sentier national traverserait la 347 afin de rejoindre le sentier principal à 4 km de la station. Cette liaison permettrait de partir de Val Saint-Côme et de rejoindre le village de Saint-Côme ou encore d'utiliser les nombreux sentiers quatre saisons de la région.

Le Club Quad Matawinie et M. Christian Lachance, de la Fédération des Clubs Quad, s'engagent à faire les représentations nécessaires afin de faire avancer le projet et croient au dynamisme de l'axe du pont de la Ouareau.

M. Mario Boisvert et Val Saint-Côme voient d'un bon œil l'inclusion de Val Saint-Côme aux réseaux de sentiers de Quad pour son développement futur.

La Municipalité de Saint-Côme travaille déjà avec l'agent de liaison de la FQCQ, M. Christian Lachance, afin de faciliter l'avancement du projet, et les résidents et villégiateurs de Val Saint-Côme s'engagent à devenir membres du Club Quad Matawinie afin de financer et de dynamiser l'avancement du projet. Un tel projet ne peut qu'aider à augmenter la valeur de l'offre récréotouristique de Val Saint-Côme et des résidences.



CLUB DE MOTONEIGE

Juste un petit mot pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes et que l'année 2015 soit remplie de beaux moments pour vous et vos proches. Nous souhaitons également vous rappeler les droits d'accès et les points de vente :

Voici les tarifs de droit d'accès pour la saison 2014-2015 :

Droit d'accès annuel en prévente

Acheté avant le 9 décembre 2014 300 \$

Droit d'accès annuel

Acheté après le 9 décembre 2014 360 \$

Droit d'accès annuel : acheté dans le sentier 500 \$
(contrevenant à la règle)

Droit d'accès annuel : motoneige antique 215 \$
(1994 et moins)

Droit d'accès journalier : 60 \$

Droit d'accès 3 jours : 120 \$

Droit d'accès 7 jours : 200 \$



Les points de vente sont :

- Grégoire Sports (route 131 à Notre-Dame de Lourdes)
- Lapointe Sports (route 131 à Notre-Dame des Prairies)
- Dépanneur Émery
- Restaurant la Marguerite
- Mario Breault
- Resto Bar Terrasse L'Entité (André Riopel)
- PMN Performance
- Raymond Gaudet
- David Gaudet

Mario Breault

Club motoneige St-Côme

Informations : 450 883-1128

Loisirs, culture & organismes

IDENTIFICATION DE LA PRATIQUE DE LA CHANSON TRADITIONNELLE À SAINT-CÔME

Le 10 novembre dernier, un événement historique a eu lieu lors de la séance ordinaire du conseil municipal. La Municipalité de Saint-Côme a adopté, en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel, un règlement identifiant la pratique de la chanson traditionnelle comme élément vivant de son patrimoine immatériel. Une première au Québec.

En effet, la Loi sur le patrimoine culturel, entrée en vigueur en octobre 2012, permet dorénavant aux municipalités d'identifier, par le biais d'un règlement de nature légale, un élément de leur patrimoine immatériel qu'elles considèrent comme notable. Pour plus d'informations à ce sujet, nous vous invitons à consulter le lien suivant : www.mcc.gouv.qc.ca/index.php?id=5121.

Le règlement de sept (7) pages affirme l'importance de cette pratique pour la communauté cômienne en la décrivant de manière détaillée soit : l'historique de la pratique, sa valeur patrimoniale, le contexte dans lequel elle évolue et la manière dont on l'apprend et la transmet. Le règlement a été accueilli avec enthousiasme par les citoyens présents à la rencontre du conseil. Animé par la reconnaissance de Saint-Côme comme Capitale québécoise de la chanson traditionnelle, l'identification municipale fait partie d'une série d'actions qui sera déterminée et mise de l'avant dans la prochaine année afin de valoriser cette richesse identitaire.

La Municipalité de Saint-Côme et le Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière convient la population à une conférence de presse à ce sujet qui aura lieu le **lundi 15 décembre à la salle du Conseil municipal à 13h**. Veuillez noter que le règlement dans son entièreté est disponible à la Municipalité.

LE CHANT DU MONDE

Cet été, le Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière a eu l'immense plaisir de travailler avec M. André Gladu, cinéaste. M. Gladu est connu et reconnu au Québec et à l'international pour la réalisation de plus de 40 films documentaires abordant plusieurs aspects de la culture des Québécois et des autres peuples francophones d'Amérique.

En effet, dans le cadre de son projet de parcours de la chanson traditionnelle à Saint-Côme, le CPVL a produit quatre (4) capsules documentaires d'une durée d'environ 7 minutes réalisées par André Gladu et abordant différentes thématiques de la pratique de la chanson traditionnelle à Saint-Côme.

Ces courts métrages viendront supporter la documentation d'un parcours valorisant des facettes de cette pratique culturelle à Saint-Côme. Un important travail d'enquête et de recherche a été fait pour supporter la réalisation des capsules et la suite du projet. Dans un premier temps, un comité rassemblant Audray Bordeleau, Mélanie Marion et Renée «Néné» Gagné a ciblé les familles à rencontrer et a déterminer les questions à poser pour collecter les informations importantes quant à la pratique de la chanson traditionnelle à Saint-Côme.



De gauche à droite :
L'équipe de tournage, M. André Gladu, Mme Marielle Aumont-Marion, Mme Audray Bordeleau et Mme Line Marion



De gauche à droite :
Le groupe Hommage Aux Aînés, M. André Gladu et l'équipe de tournage

Crédit Photos : © Tous droits réservés – Annie Tétreault

Loisirs, culture & organismes

IDENTIFICATION DE LA PRATIQUE DE LA CHANSON TRADITIONNELLE À SAINT-CÔME..... SUITE

Le CPVL a ensuite réalisé des collectes auprès de cinq (5) familles de Saint-Côme : les Bordeleau à Adélar, les Bordeleau à Arthur, les Larochelle, Marion et Thériault. Ces rencontres ont été captées audiovisuellement et sont consultables au CPVL. La recherche et la production ont mobilisé la participation de nombreuses personnes : dix-neuf (19) chanteurs de Saint-Côme et onze (11) personnes composaient l'équipe de tournage et de postproduction du réalisateur André Gladu. En plus des personnes impliquées, plusieurs partenaires ont contribué au succès du tournage. Mentionnons le Village des jeunes, la Municipalité de Saint-Côme, le Bistro Au Plaisir des Sens, la Boucherie Maison Staner, le Restaurant Bar Pelletier et la Prûche Libre.



De gauche à droite :
M. Yves Marion, M. Gilles Bordeleau,
l'équipe de tournage et M. André Gladu

Crédit Photos : © Tous droits réservés – Annie Tétréault

Le 26 novembre dernier, les participants et partenaires ont eu la chance de savourer le fruit de ce travail lors d'une avant-première tenue à Saint-Côme.

Le Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière désire remercier les donateurs et les personnes impliquées de près ou de loin, qui ont permis de réaliser cet important témoignage. **Nous vous convions au Lancement officiel qui aura lieu durant les festivités de Saint-Côme en glace, soit le dimanche 1^{er} février 2015 à 12h au Centre de Loisirs Marcel Thériault.**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

En rédigeant son rapport d'activités 2013-2014, le CPVL a constaté l'ampleur de la tâche accomplie durant la dernière année. L'équipe désire prendre le temps de vous partager les résultats de sa dernière année et sa vision pour la prochaine. **Le conseil d'administration vous convie donc à son assemblée générale annuelle qui aura lieu au Bureau d'Accueil Touristique le 17 décembre prochain à 19h.** Au plaisir de vous y voir !

ST-COME.INFO... C'EST QUOI ?

Connaissant la vivacité et le dynamisme des organismes et des gens de Saint-Côme et constatant qu'il y a de plus en plus d'activités et d'événements qui se déroulent chez nous, nous pensons qu'à travers toute cette activité fébrile, il y avait une place pour un site comme st-come.info. Pour connaître les dernières nouvelles, le calendrier des activités à venir et pour le plaisir de suivre la vie de notre village, il faut consulter régulièrement st-come.info !

Comment fonctionne st-come.info ?

Vous avez une activité à annoncer, un évènement à venir, une annonce à faire, contactez-nous à bienvenue@st-come.info et nous les publierons. Vous pourrez même apporter vos commentaires sur les évènements qui se déroulent dans la paroisse.

Toutes les semaines, nous publierons un calendrier des évènements à venir dans les prochaines semaines (voir l'onglet « Calendrier » en haut de la page), indiquant les détails de ces activités (date, heure, lieu, coût et explications). Il n'y aura aucune raison de rater ces activités puisque vous aurez régulièrement toutes les informations nécessaires.

Comment être tenu au courant des activités de mon village ?

Afin que vous puissiez être tenu au courant de ces nouvelles, **nous vous invitons à vous inscrire gratuitement** aux avis qui seront émis par st-come.info. Vous n'avez qu'à cliquer sur l'onglet s'inscrire (en haut de la page) et remplir le formulaire (deux lignes) et voilà, c'est tout, vous êtes inscrit ! Faites vivre ce site en nous informant de vos activités et en vous inscrivant pour recevoir les alertes. C'est tout simplement cela st-come.info.

INFO
St-Côme

Loisirs, culture & organismes

FESTIVAL ST-CÔME EN GLACE 2015

L'hiver arrive à grands pas et peut-être même qu'à la lecture de ces lignes, la neige et le froid seront déjà bien installés dans notre municipalité. Mais quand nous parlons de l'hiver, nous parlons du Festival St-Côme en glace qui nous permet d'apprécier davantage cette saison et de la rendre plus agréable et aussi moins longue.



Tout d'abord, les membres du comité veulent remercier toutes les personnes qui sont venues participer ou qui se sont impliquées d'une manière ou d'une autre dans nos moyens de financement. Le méchoui, le spectacle d'Hommage aux Aînés et le souper fruits de mer nous ont permis de récolter une somme d'environ 6000 \$. Sans votre collaboration, notre Festival ne serait pas le même et nous ne pourrions pas vous offrir cet éventail d'activités. De plus, nous voulons vous rappeler que **nous organisons des soirées BINGO au Centre de Loisirs Marcel Thériault le 5 décembre, le 23 janvier, le 24 avril et le 2 octobre**. Pour des informations à ce sujet, communiquez avec le Bureau d'Accueil Touristique au 450 883-2730. Nous espérons vous y voir en grand nombre.

Depuis quelques mois déjà, les membres du comité travaillent à vous créer une programmation qui sera à la hauteur de vos attentes. Notre but étant de poursuivre dans la même lignée que l'an dernier tout en apportant certaines améliorations à notre formule que nous trouvons déjà très intéressante. Donc, notre Festival se déroulera surtout à l'extérieur avec notre scène chauffante et notre magnifique igloo, nous pensons demander un léger prix d'entrée sur le site ! Nous demandons donc aux commerçants et aux citoyens de Saint-Côme d'être généreux et de participer aux nombreuses activités qui vous seront offertes durant notre Festival qui se tiendra du **23 janvier au 8 février 2015**.

VOICI UN AVANT-GOÛT DE LA PROGRAMMATION 2015

- Spectacle d'ouverture avec deux groupes de musiciens et, entre les performances, notre fameux feu d'artifice
- Exposition artisanale intérieure avec prix de présence aux visiteurs
- Bingo au Centre de Loisirs Marcel Thériault
- Soirée avec la participation du CPVL
- Soirée organisée par le Comité des loisirs de Saint-Côme : *Le party à Marco*
- Chansonniers extérieurs
- Souper spaghetti avec une soirée Karaoké
- Troisième édition des drags de motoneiges
- Journée familiale
- Spectacle de fermeture avec Bryan Taylor (chanteur à LA VOIX)



VOICI L'ÉQUIPE ORGANISATRICE

Caroline Morin, Nancy Lajeunesse, Audrey Athanase, Nancy Bordeleau, Christina Pitre, France Girard, Pierrette Leduc, Nicole Charland, Johanne Riopel, Luc Meunier, Richard Gagné, Benoit Guimond et Stéphane Gaudet.

On vous attend en grand nombre !!!



LE PARTY À MARCO

Samedi, 31 janvier 2015 à 19h59

Au Centre de Loisirs Marcel Thériault

Coût d'entrée : 5 \$

Au profit du
Comité Sportif Saint-Côme



Loisirs, culture & organismes

ATELIERS DE SCULPTURES SUR GLACE, TRANSMISSION D'UN SAVOIR-FAIRE !

Jeune sculptrice et sculpteur de glace en herbe, ceci s'adresse à toi. Tu es en 4^e, 5^e, 6^e année primaire de l'école Saint-Côme ou 1^{er} secondaire et tu veux relever un défi ? Alors viens te joindre à nous.



L'atelier **Les Jeunes Sculpteurs (ses) Éphémères** est pour toi. Pour une deuxième année, le comité de la 34^e édition du Festival St-Côme en Glace offre une expérience de découverte artistique exprimée sur une pièce de glace. L'objectif est de dessiner sur papier des formes et dessins qui répondront à la thématique proposée et qui se refléteront sur de majestueux blocs de glace extrait du lac Poirier au cœur même de notre village.

Durant cette période de l'année haute en couleur, alors que les pièces de glace prendront différentes formes, que le soutien des villageois viendra éclairer et parrainer l'entourage des sculpteurs, ces jeunes et les plus expérimentés exposeront leur art pour un rassemblement de pur plaisir, de joie et de camaraderie.

L'ensemble des activités se déroulera à l'extérieur, soit au Bureau d'Accueil Touristique, les fins de semaine et certaines journées en fin de classe pour le primaire.

- Initiation à la sculpture de glace
- Comment manipuler les outils
- Travailler sur une pièce de glace
- Nouveau : autres activités, "Bouger c'est bon pour la santé!"

Par mesure de sécurité, le nombre d'inscriptions est limité à trois équipes de 6 (18 jeunes). Veuillez s.v.p. réserver votre place en téléphonant au CACI, un formulaire sera disponible au Bureau d'Accueil Touristique à partir du samedi 13 décembre 2014.

Pour information : Bureau d'Accueil Touristique : 450 883-2730
Guy Laverdière; responsable, formateur, sculpteur de glace

HORAIRE DES MESSES

2014-2015	Saint-Côme	Saint-Alphonse	Sainte-Béatrix
24 décembre « Veille de Noël »	20h et 22h	16h30 et 20h	16h30 et 22h
25 décembre « Noël »	Pas de messe	10h	Pas de messe
31 décembre « Veille du Jour de l'an »	Pas de messe	16h30	Pas de messe
1 ^{er} janvier « Jour de l'an »	11h15	10h	9h

ET SI L'UN DE NOUS ÉTAIT LE MESSIE !

Un ermite plongé dans sa méditation au creux d'une grotte de l'Himalaya ouvrit les yeux et découvrit alors un visiteur inattendu assis là devant lui. C'était l'abbé d'un monastère réputé. – *Que puis-je faire pour vous?* demanda l'ermite. L'abbé lui raconte alors qu'il était un temps béni où son monastère rayonnait dans tout le pays. Le monastère était rempli alors de moines et l'église résonnait de chants mélodieux. Maintenant les temps sont durs, les gens ne viennent plus prier au monastère, les nouveaux moines se font rares, le cœur n'y est plus! « *Aurions-nous fait quelque faute pour que le monastère dépérisse de la sorte?* » demanda l'abbé du monastère à cet ermite. Et l'ermite lui répondit : « *Parmi vous se trouve le Messie et vous semblez l'ignorer. Vous ne savez pas le reconnaître* ». L'abbé rentra au monastère et fit rapport de son entretien avec cet ermite. Les moines entendirent le rapport et ne savaient quoi penser. Mais chacun se mit à faire attention à l'autre, à le considérer et à le valoriser au cas où il serait le Messie. Même les moines se mirent à avoir pour eux-mêmes un plus grand respect. L'esprit changea dans le monastère, les gens se mirent à revenir pour prier, attirés par cet esprit nouveau. De plus en plus de jeunes demandaient à devenir moines eux aussi ! (Un conte d'Anthony de Mello)

Je souhaite pour les gens de Saint-Côme que ce même miracle se reproduise ! Puisque chacun de nous, nous sommes le Messie, nous sommes témoins du Christ, agissons les uns envers les autres avec le même respect, la même considération. Ainsi notre communauté deviendra plus vivante, plus rayonnante d'amour et de fraternité. Et ainsi notre communauté rayonnera à nouveau !

Meilleurs Vœux de paix et d'amour ! Joyeux Noël et Bonne Année !

Pierre-Gervais Majeau, prêtre-curé

Appel à Tous - Un Nouveau Défi - Le goût de vous impliquer

du Sang Neuf - Impliquez-vous - Des Idées Nouvelles - C'est Urgent

L'Union fait la force - Il faut se tenir debout - Il est minuit moins une, il faut agir



Suite à l'Assemblée générale du 29 octobre dernier,

le Conseil se retrouve avec seulement trois directeurs.

Nous avons à coeur le développement économique, culturel et social de notre municipalité.

Les projets sur la table:

- Piste et sentiers cyclables
- Panneaux historiques informatifs
- Livret des commerçants et des organismes
- Demi-marathon « Par Monts et Rivière »
- Implication auprès de la SDPRM
« Société de Développement des Parcs
Régionaux de la Matawinie »
- Formation

«Ensemble tout est possible »

On a besoin de vous

Louise, Elaine et Marthe

Contactez-nous au 883-5056 / royelaine99@gmail.com / 883-8273

La Chambre de Commerce de Saint-Côme présente son

Membre à l'honneur

Chez Roger l'Ermite

M. Martin Paradis

DÉCEMBRE
2014



Chez Roger l'Ermite vous propose un ressourcement, un retour aux valeurs essentielles en vivant au rythme des saisons. Reprenez contact avec la nature dans un décor bucolique où forêt, rivière et chutes d'eau créent un véritable tableau digne des grands peintres.

Que ce soit pour un séjour seul, entre amoureux, une escapade en famille ou encore une sortie entre amis, **Chez Roger l'Ermite** vous donnera la véritable impression d'être seul au monde !

Chez Roger l'Ermite est issu d'un concept unique au Québec où créativité, écologie, passion et originalité s'entremêlent. Essayez l'un des cinq écogîtes, tous construits à l'aide de plusieurs essences d'arbres et de matériaux récupérés, dans le plus grand respect de l'environnement.

Chez Roger l'Ermite... un petit coin retiré pour l'ermite en vous.



CHAMBRE DE COMMERCE
SAINT-CÔME

Loisirs, culture & organismes

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

DÉCEMBRE

11	Bingo Haut de l'Hôtel de ville (voir p. 11)
13	Souper & Danse de la FADOQ Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 11)
14	Fête de Noël Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 9)
14	Concert de Noël par le Chœur Belles-Montagnes Église de Saint-Côme (voir p. 9)
15	Rencontre d'information avec M. Denis Robillard (compteurs nouvelle génération) Salle du Conseil municipal (voir p. 4)
15	Spectacle de Noël des élèves de l'École Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 12)
15	Conférence de presse (CPVL) Salle du Conseil municipal (voir p. 20)
17	Assemblée générale annuelle du CPVL Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 21)
18	Rencontre d'information avec Hydro-Québec (compteurs nouvelle génération) Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 4)
18	Première parution du journal étudiant : L'Info-Bulle (voir p. 12)
18	Livraison Bonne Boîte Bonne Bouffe Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 9)
20	Heure du conte – Noël Bibliothèque (voir p. 10)
22 & 30	Prix spéciaux sur les billets pour les résidents de Saint-Côme Station touristique Val Saint-Côme (voir p. 17)
24	Messe de la « Veille de Noël » Église de Saint-Côme (voir p. 23)

JANVIER

1	Messe du « Jour de l'an » Église de Saint-Côme (voir p. 23)
5	Début des cours de hockey Patinoire municipale (voir p. 15)
6	Début des cours de ballon sur glace Patinoire municipale (voir p. 15)
8 & 22	Bingo Haut de l'Hôtel de ville (voir p. 11)
11	Cours de cuisine pour les 7-17 ans Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 14)
11	Début des cours d'apprentissage du patin Patinoire municipale (voir p. 15)
11	Prix spéciaux sur les billets pour les résidents de Saint-Côme Station touristique Val Saint-Côme (voir p. 17)
13	Début de cours de Zumba Tonus Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 13)
14	Club de lecture Bibliothèque (voir p. 10)
17	Atelier de cuisine Parent-Enfant Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 14)
18	Olympiades familiales d'hiver Parc d'hiver (voir p. 8)
22	Livraison Bonne Boîte Bonne Bouffe Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 9)
23	Bingo au profit du Festival St-Côme en glace Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 22)
25	Lancement de la Politique Familiale Municipale Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 5)
30	Soirée Contes & Légendes Bibliothèque (voir p. 10)
31	Dîner aux hot-dogs Halte à Gérard (voir p. 8 & 18)
31	Party à MARCO Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 22)

FÉVRIER

1	Lancement officiel des capsules documentaires (CPVL) Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 21)
1 & 22	Cours de cuisine pour les 7-17 ans Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 14)
5 & 19	Bingo Haut de l'Hôtel de ville (voir p. 11)
5	Livraison Bonne Boîte Bonne Bouffe Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 9)
7	Rallye-Photo Départ du Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 8)
7	Randonnée en raquette au Clair de lune Départ Halte Gauthier (voir p. 8 & 18)
7	Coupe du Monde FIS de ski acrobatique, épreuve de bosses Station touristique Val Saint-Côme (voir p. 16)
8	Début des cours de guitare Local de l'Âge d'Or (voir p. 13)
13	Début de cours de Zumba Dorée Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 13)
14	Atelier de cuisine Parent-Enfant Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 14)
20	Disco des Neiges Parc d'hiver (voir p. 8)
28	Souper & Danse de la FADOQ Centre de Loisirs Marcel Thériault (voir p. 11)

CAISSE POPULAIRE

CARTE PRÉPAYÉE VISA DESJARDINS

LA LIBERTÉ DONT VOUS AVEZ BESOIN, ICI, AILLEURS ET SUR LE WEB

- **Rechargeable**, vous devez y déposer des fonds avant de l'utiliser.
- Utilisable pour effectuer des achats partout où la carte Visa est acceptée.
- Possibilité de retraits aux guichets automatiques acceptant les cartes Visa.

SÉCURITAIRE

La carte prépayée Visa Desjardins est munie de plusieurs caractéristiques qui la rendent plus sécuritaire :

- Technologie à puce.
- Responsabilité zéro en cas d'opérations frauduleuses.
- Personnalisée au nom du détenteur.
- Service « Vérifié par Visa » pour les achats Internet.

En cas de perte ou de vol, le solde du compte de votre carte prépayée demeure en sécurité. Vous n'avez qu'à communiquer avec un représentant du Service à la clientèle des Services de cartes Desjardins et nous vous ferons parvenir gratuitement une nouvelle carte vous donnant accès à votre compte.

REER- CÉLI

À la veille de la fin de la présente année civile, il est temps de penser à vos cotisations REER et CÉLI. Ces véhicules de placement vous permettent d'économiser en impôts des sommes relativement importantes. N'hésitez pas à communiquer avec votre conseillère pour obtenir plus d'informations.

Les employés et les dirigeants de la Caisse populaire Desjardins des Sept-Chutes vous souhaitent un très joyeux temps des fêtes et que 2015 soit rempli de santé et de bonheur !!!

SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE

En octobre dernier, **REPARS** a formé quatorze nouveaux médiateurs pour le service de médiation citoyenne des MRC de D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm. L'équipe des médiateurs bénévoles vous rappelle que les conflits sont normaux et qu'ils font partie de la vie. Toutefois, ceux qui dégènèrent peuvent grandement affecter votre qualité de vie. Prenons le temps d'en parler !

Les médiateurs, agissant comme tierce partie impartiale, sont formés pour aider les parties en cause à mieux comprendre la situation et à explorer les avenues possibles. Pour rejoindre le service de médiation citoyenne, composez le 450 755-3815, poste 24 ou par courriel au : mediationcitoyenne.repars@cepap.ca

Gratuit et confidentiel !

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

Vous pensez au suicide ? Vous êtes inquiet pour un proche ? Vous avez perdu quelqu'un par suicide ? Ne restez pas seul. Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est là pour vous soutenir 24/7 au **1 866 APPELLE (1 866 277-3553)**

www.cps-lanaudiere.org



Commercial

Jocelyne Lecavalier

jocelynelecavalier@gmail.com

514.585.0050

FORMATION
TENUE DE LIVRES
Saint-Côme (Québec)



*Formation de groupe minimum 5 personnes



Évaluer vos besoins

Conseiller un contenu

Organiser une formation

Suivi de la formation

Atelier initiation Sage
Achats, ventes, salaires
DÉCEMBRE 2014 &
JANVIER 2015
GRATUIT! - 4 heures !*

Atelier TPS/TVQ
DAS (T4 & R1)
DÉCEMBRE 2014 &
FÉVRIER 2015
4 heures - 50 \$ / personne*

Atelier Excel débutant
Budget & trésorerie
DÉCEMBRE 2014 &
FÉVRIER 2015
4 heures - 50 \$ / personne*

Ressources

Formation en ligne

Formation de groupe



**CAROLE
PAQUETTE**

Courtier immobilier
514 894-7687

Vendirect
agence immobilière

Courtier, Proprio...

«À vos marques, prêts... Vendez!»

LE COURTIER
QUI VEND À PARTIR DE

499\$
de commission
payable à la vente seulement!

Votre courtier s'occupe de tout,
services **MLS*** et **Centris** inclus!



Gâtez-vous, à ce prix, rare sur le marché.

Beau terrain de + de 29 000 pc

3 chambres à coucher,
à proximité de la ville soit de
Saint Côme ou Sainte-Émélie.

Pour aussi peu que 94 500 \$
à voir absolument.

MLS 17639315



En plein cœur de la ville,
cette belle maison vous offre
confort et sécurité.

Service d'égout et aqueduc
fournis par la Municipalité.

5 chambres à coucher prêt à
accueillir grande famille .
Très bien entretenu.

MLS 18898416

IG Groupe
Investors

Services Financiers Groupe Investors inc., Services d'Assurance I.G. Inc.*
Cabinets de services financiers

430, rue de Lanaudière
Bureau 150
Joliette (Québec)
J6E 7X1

Mylène Thériault

Conseillère en sécurité financière
Représentante en épargne collective

- **Produits d'assurance** : Vie - Invalidité - maladies graves - soins longue durée (par l'entremise de Services d'assurance I.G. Inc.)
- **Produits de placement** : REER/FERR - CELI - REEE-REEI - CRI/FRV - NON-ENR. - Planification de la retraite
- **Produits bancaires** : comptes bancaires - prêt personnel - marge de crédit - Master Card (offerts par l'entremise de Solutions Bancaires)
- **Planification hypothécaire** offerte par l'entremise d'un spécialiste hypothécaire

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

Tél. : 450 759-3440

Télé. : 450 759-1877

Sans frais : 1 866 759-7565

Cell. : 450 917-2392

Courriel :

mylene.theriault@groupeinvestors.com

Bureau régional

1181, Montée des Pionniers
Terbonne (Québec) J6V 0E1
Tél. : 450 654-1889

Sans frais : 1 855 683-3303

