



Dr Danielle Perreault
 Les malheurs du syndrome de Gilles de la Tourette
 page C3

Traitement médical de
FOLIOLE
 286-9381
 2707961

PETITES ANNONCES / DÉCÈS / SCIENCES

Des percées, des reculs, des espoirs

1998



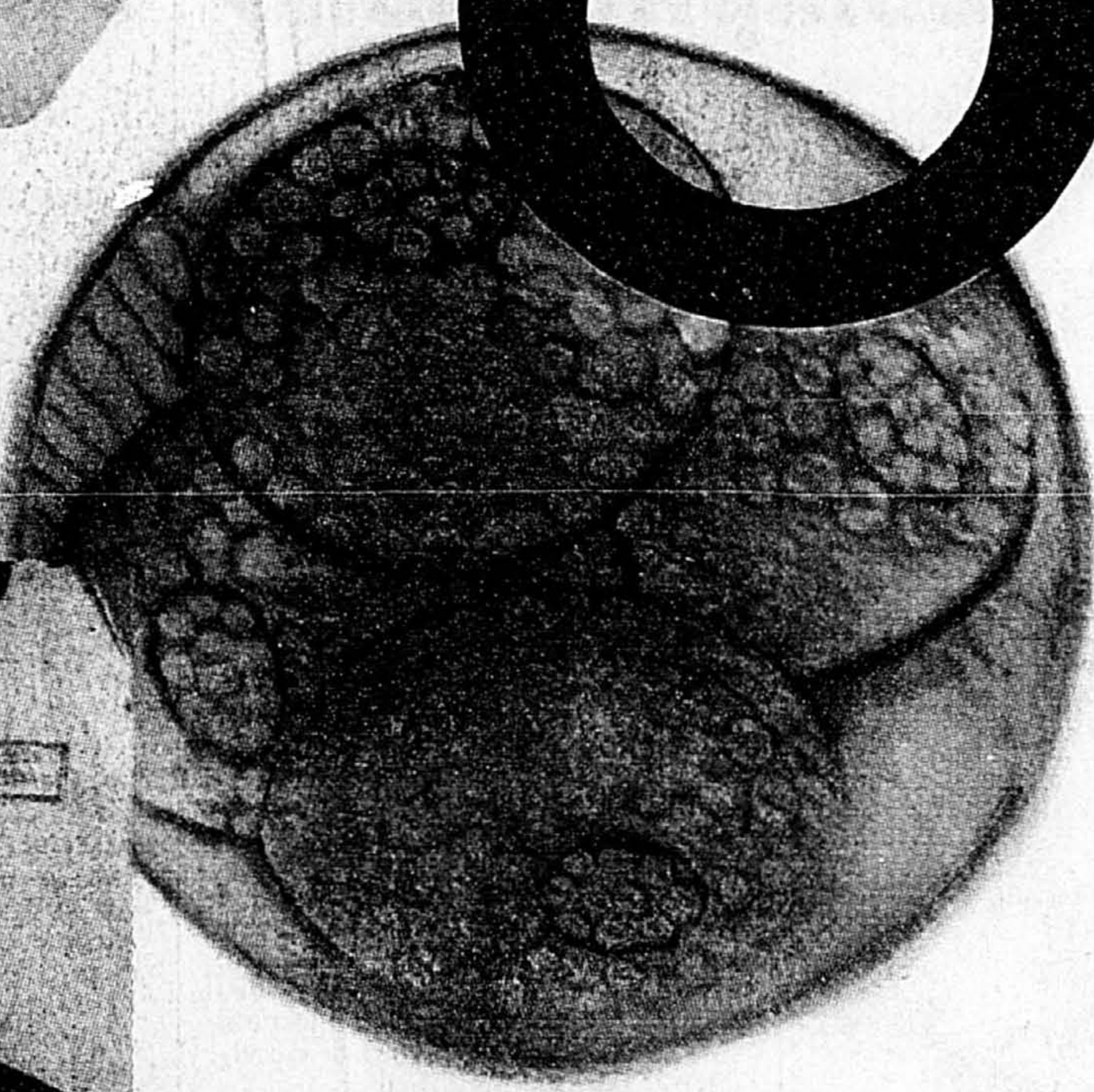
Chez BioChem Pharma : la fabrication du vaccin contre la grippe.

Photo: BioChem Pharma



Photo: Armand Trotter, La Presse

L'infirmière Diane Poirier se prépare à administrer le vaccin contre la varicelle.



Un embryon de quatre cellules. Les progrès en procréation assistée permettent de choisir le sexe de l'enfant à naître.

Photo: Photobèque La Presse



Photo: Photobèque La Presse

L'Australien Clint Hallam a préféré qu'on lui greffe la main d'un donneur plutôt que de porter une prothèse.

Chez BioChem Pharma : des installations sophistiquées de recherche sur la fabrication de vaccins.

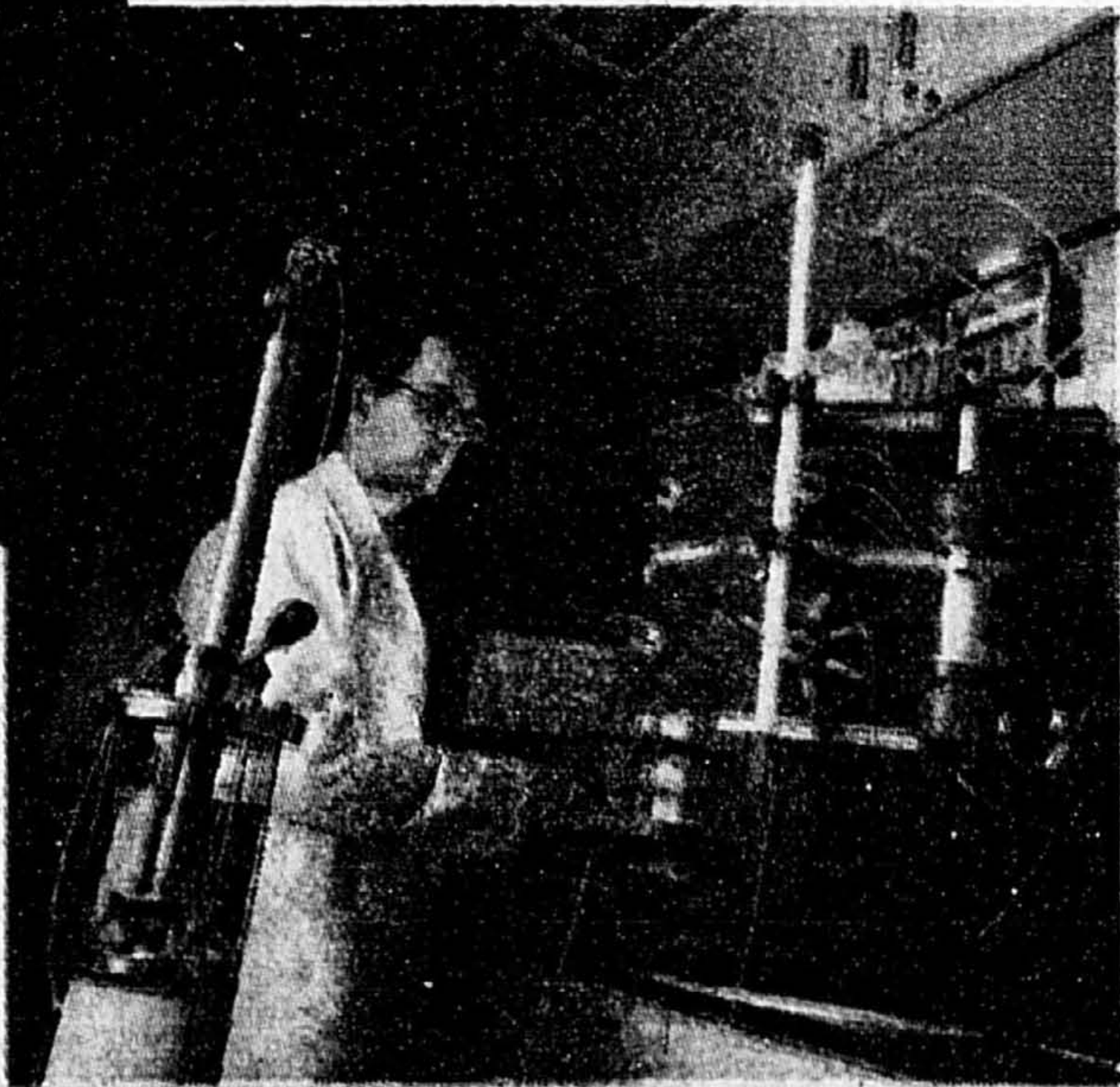


Photo: BioChem Pharma

CAROLE THIBAudeau

Quand les amis de Clint Hallam lui serrent la pince, ils ne pensent pas toujours qu'ils tiennent dans leurs

leurs une main recyclée, une main de seconde main, pourrait-on dire. Car pour la première fois dans l'histoire de la médecine, le 23 septembre 1998, on a greffé à une personne l'avant-bras d'un donneur, dont le cerveau était mort. Voilà sans doute la percée la plus spectaculaire de 1998.

Ses artisans sont les chirurgiens Jean-Michel Dubernard et Earl Owen, de l'hôpital Édouard-Herriot de Lyon. M. Hallam se porte bien et devrait avoir une bonne sensibilité de la main d'ici un an. Toutefois, son cas soulève un questionnement éthique chez les médecins : les bienfaits de la greffe valent-ils les risques ? Pour avoir voulu retrouver l'usage d'un organe sensible et habile, Clint Hallam devra toute sa vie prendre des médicaments anti-rejet (immunosuppresseurs), ce qui signifie un risque accru d'infection et de cancer.

Infections et vaccins

Dans un tout autre ordre d'idées, l'année 1998 a été une année faste pour les microbes de la coqueluche, qui a atteint un sommet de cycle au Québec, comme en 1993.

1998 a également été propice au virus de la grippe (influenza), particulièrement après la crise du verglas, d'où un intérêt accru pour la vaccination cette année.

Par ailleurs, l'entérocoque résistant à la vancomycine a causé quelques préoccupations, notamment au campus Notre-Dame du CHUM, sans faire vraiment de victimes, heureusement.

Du côté des vaccins, deux petits nouveaux sont apparus en 1998 : contre la maladie de Lyme et contre la varicelle.

Les compagnies SmithKline Beecham et Pasteur Mérieux ont chacune de leur côté produit un vaccin contre la maladie de Lyme. Pour les Québécois, cela ne change pas grand chose. « Nous avons eu 20 cas seulement en 11 ans, tous contractés hors du Québec, essentiellement en Nouvelle-Angleterre », relate le Dr Yves Robert, du Laboratoire de santé publique du Québec.

Quant au vaccin contre la varicelle, mis au point par Merck Frosst, les autorités médicales décideront en 1999 quelle utilisation on pourra en faire.

Voir 1998 en C2

ÉVITEZ LES PAS...

recevez **La Presse** à domicile

en composant le **285-6911**

Extérieur de Montréal (sans frais)
 Indicatifs (514) (450) : 1 800 361-8202
 Indicatifs (418), (613) et (819) : 1 800 361-7453
 Télécopieur : (514) 285-7039

Santé

Maladies du cerveau : déceptions et espoirs



Carole Thibaudeau

Pas facile à soigner, ce gé-nial cerveau. Cette année, on a fait un pas en avant et deux pas en arrière. Mais des espoirs pointent à l'ho-rizon.

La grande déception de 1998, pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, a été le retrait du marché du médicament Tasmir, de la compagnie Hoffmann-LaRoche. Le Tasmir, approuvé par Santé Canada en 1997, avait été accueilli avec reconnaissance par les parkinsoniens qui prenaient de la L-Dopa (le médicament de base) depuis quelques années, et qui ne pouvaient plus en augmenter les doses. En stabilisant leur état, il leur avait accordé un second début.

Malheureusement, des complications au foie ont entraîné la mort de trois patients. « Le médicament est toujours disponible aux États-Unis, mais on a modifié les modalités d'administration, explique le Dr Michel Panisset, neurologue et chercheur à l'hôpital Douglas. Il est



Le chercheur Judes Poirier, de l'hôpital Douglas.

PHOTOTHÈQUE, La Presse

possible que la compagnie modifie un peu la molécule dans le but de la remettre sur le marché au Canada. De plus, il y a un programme d'urgence pour les personnes chez qui le médicament était très utile. »

Fort heureusement, un autre médicament approuvé en 1997, le Requip, commence à jouer un rôle

très important dans la maladie de Parkinson. Il permet de stabiliser les effets secondaires (des mouvements involontaires) induits dans le cerveau avec les années par la L-Dopa.

Alzheimer

Du côté de la maladie d'Alzheimer,

trois médicaments attendus pour cet automne ont été renvoyés à la planche à dessin (ou au laboratoire). On espère toutefois que l'un d'entre eux, la leva-715 de Novartis, sera disponible d'ici six mois. Il s'ajoutera ainsi à l'Ari-cept, le seul médicament contre l'Alzheimer disponible au Canada. Ce dernier ralentit la progression

de la maladie chez 15 à 20 % des patients. « On recule l'horloge de un an à un an et demi, puis la maladie reprend son évolution à la même vitesse qu'avant », explique le chercheur Judes Poirier, de l'hôpital Douglas.

Ce chercheur a mis sur pied une entreprise de biotechnologie (Nova Molecular) pour tester des molécules susceptibles d'aider le cerveau à fabriquer de l'apo-E, une protéine déficiente dans le cerveau des gens atteints d'Alzheimer.

Il a effectué cette année une étude préliminaire très prometteuse avec onze patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Ces personnes ont pris pendant cinq mois l'une des molécules candidates de Judes Poirier. Sept d'entre eux ont démontré une nette régression des symptômes, accompagnée d'une augmentation dans le cerveau de la protéine apo-E. « La poursuite de ce filon de recherche pourrait mener à un nouveau médicament contre l'Alzheimer d'ici trois ans », affirme Judes Poirier, qui a présenté son étude pilote le 17 décembre à la conférence annuelle de l'American College for Neuropsychopharmacology, tenue à Porto Rico.

Autre raison d'espérer : le prestigieux National Institute of Health américain vient de mettre sur pied une étude comptant 400 à 800 sujets qui ont des problèmes de mémoire légers, et qui seront suivis pendant trois ans. Normalement, 15 % de ces personnes se dirigent vers une maladie d'Alzheimer. Les scientifiques veulent vérifier si la prise de vitamine E peut retarder ou empêcher la maladie d'Alzheimer.

Soulagement et complications pour les sidéens

CAROLE THIBAudeau

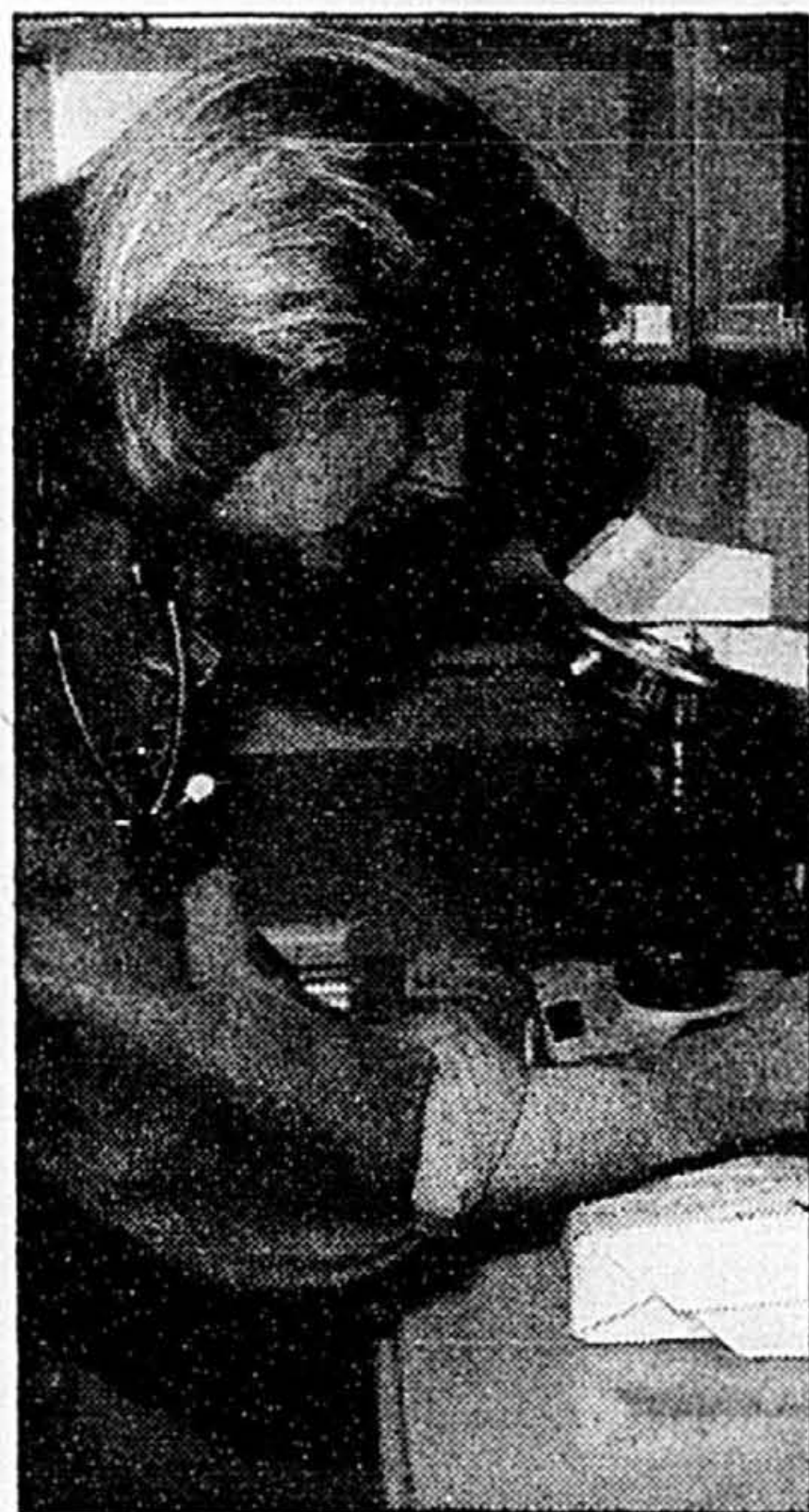
Le grand soulagement de l'année 1998, en matière de sida, réside dans le fait que les sidéens meurent beaucoup moins et que les personnes infectées développent beaucoup moins le sida, tout ça grâce à la trithérapie, qui consiste à prendre simultanément trois antiviraux.

Ce progrès majeur dans le traitement du VIH/sida confirme cette année la victoire dont on ressentait déjà les bienfaits en 1997. (Évidemment, les épidémiologistes soulignent toujours que la trithérapie est utile dans les sociétés où on a les moyens de se la payer, qui regroupent environ 10 % des personnes atteintes.)

« Cette année, j'ai perdu trois patients, dont deux étaient très avancés dans la maladie, relate le Dr Réjean Thomas, de la clinique l'Actuel. C'est peu si on compare aux années passées. Il y a eu des périodes où j'en perdais un par semaine. »

La trithérapie n'est pas une panacée mais elle améliore le système immunitaire des personnes atteintes, ce qui diminue les complications cliniques et les séjours à l'hôpital. « La trithérapie est efficace ou très efficace chez 80 à 90 % des patients qui commencent à prendre des antiviraux, explique le Dr Thomas. Chez ceux qui ont pris de l'AZT en 1990, puis du 3TC ou d'autres médicaments, la charge virale diminue moins mais le système immunitaire s'améliore tout de même. »

Ce progrès est plus appréciable que jamais dans un contexte de virage ambulatoire. Mais les journées du Dr Thomas ne s'en trouvent pas simplifiées pour autant. Car une arrivée massive de patients multipro-



PHOTOTHÈQUE, La Presse

« Les usagers de drogues intraveineuses représentent au moins la moitié sinon les deux tiers des personnes nouvellement infectées par le VIH », dit le Dr Réjean Thomas.

blématiques a envahi les cliniques de sida cette dernière année. Ces personnes sont non seulement infectées du VIH mais aussi toxico-manes, avec un problème de santé mentale ou d'itinérance.

« Les usagers de drogues intraveineuses représentent au moins la moitié de tous les nouveaux cas, sinon les deux tiers, dit le Dr Thomas. C'est difficile de les soigner car pour suivre une trithérapie (une vingtaine de comprimés par jour), il faut être bien organisé. La majorité de cette clientèle est aussi infectée de l'hépatite C. C'est une clientèle assez lourde, plus affectée

à tous les niveaux, plus pauvre aussi. »

De plus, une inquiétude commence à poindre en 1998, celle de la résistance du virus. Déjà cette année, un patient récemment infecté, aux États-Unis, était résistant à tous les antiviraux.

« Idéalement, il faudrait faire passer un test de résistance du virus à tout nouveau patient, affirme le Dr Thomas. Cela éviterait de perdre du temps avec un médicament qui ne marche pas. Entre 10 % et 20 % des nouveaux patients sont résistants à l'AZT. On attend de tels tests pour 1999. »

Par ailleurs, un autre phénomène est devenu évident en 1998 : les inhibiteurs de protéases (une classe de médicaments) donnent des effets secondaires comme un taux de gras trop élevé dans le sang, des dépôts de graisse dans l'abdomen, une diminution de la graisse du visage et parfois un diabète...

Cependant, l'inquiétude majeure la plus immédiate réside dans le fait que les nouveaux cas ne cessent de s'accumuler : 3 à 5 nouveaux cas par jour, d'après les estimés des médecins. Ces personnes récemment infectées appartiennent surtout à deux groupes : les jeunes homosexuels et les « multiproblématiques ».

Mais d'autres cas typiques se présentent, par exemple celui d'une jeune fille non toxicomane nouvellement infectée par le VIH « chum » qui lui l'est.

« On a l'impression, sans en avoir la preuve par une enquête rigoureuse, que les jeunes se soucient moins de sécurité dans leurs relations sexuelles, dit le Dr Thomas. L'imaginaire du sida a changé. Les plus jeunes n'ont pas vu partir des bataillons entiers de copains. »

Il y a cependant une catégorie de personnes pour qui la trithérapie a eu un effet quasi-miraculeux : les nouveaux-nés. Alors que l'AZT avait permis de réduire à 25 ou 30 % des cas la transmission de la mère à l'enfant, la trithérapie a fait baisser ce pourcentage à 5 %.

Les gènes de l'année

L'odorat, les cheveux, le langage, etc.

CAROLE THIBAudeau

Pas une année ne passe, en cette fin de siècle, sans apporter sa cuvée de gènes fraîchement identifiés par des chercheurs chevronnés. Et on n'a pas fini : il y a près de 4000 maladies génétiques, et un nombre encore plus grand de caractéristiques génétiques !

Une des découvertes les plus fascinantes de l'année 1998 concerne les gènes de l'odorat. Nous en avons peut-être un millier consacré à ce sens particulier, répartis sur 30 à 50 sites différents sur nos chromosomes, et capables de détecter environ 10 000 odeurs. (Nous avons dans chacune de nos cellules 23 paires de chromosomes.) Une équipe de chercheurs français (du Centre national de la recherche scientifique) en a passé au crible une centaine. Ils ont découvert que 72 % de ces gènes sont tellement mutés qu'ils sont devenus inactifs. L'accumulation de ces gènes dysfonctionnels au long de millions d'années d'évolution est peut-être responsable d'une diminution graduelle du sens de l'odorat chez la race humaine.

La calvitie

Un gène susceptible d'en intéresser plusieurs est celui qui est responsable d'une forme extrême de calvitie, l'alopecie. La personne porteuse de deux copies (une copie sur chacun des chromosomes de la paire en question) du gène défectueux n'a ni cheveux, ni sourcils, ni cils, ni poils sur le corps. Le gène a été découvert par l'équipe d'Angela Christiano de l'université Columbia de New York, qui étudiait une famille pakistanaise tourmentée depuis des générations par cette affection. Cette condition génétique, relative au chromosome numéro 8, n'a rien à voir

avec la calvitie courante. Mais étant donné que le gène agit sur le système pileux, il apportera peut-être une compréhension qui mènera un jour à un traitement de la calvitie qui touche près de 70 % des hommes.

L'apprentissage du langage

Un autre gène, associé celui-là à l'apprentissage du langage, a été découvert sur le chromosome numéro 7, par l'équipe du généticien Anthony Monaco, de l'Université d'Oxford, en Grande-Bretagne. Les personnes porteuses d'une version mutée de ce gène ont des difficultés avec la grammaire et le langage, et ne maîtrisent qu'un vocabulaire rudimentaire. Selon les scientifiques, ces difficultés et leur origine génétique pourraient toucher, dans une moindre mesure, un petit pourcentage d'enfants scolarisés et pourraient avoir un lien avec l'autisme.

Un autre gène a été mis en évidence, et tenu pour responsable du tiers des cas d'obésité commune en France, par l'équipe du Dr Philippe Froquel du Centre national de recherche scientifique (France). Lorsque ce gène, situé sur le chromosome numéro 10, sera mieux connu, une meilleure compréhension de l'obésité pourrait mener à de nouveaux traitements.

Une mutation génétique n'est pas toujours négative, à preuve cette variante d'un gène posté sur le chromosome numéro 17, dont on a découvert qu'il peut donner une grande performance physique, lit-on dans le magazine Discover de janvier 1999. Ce gène commande la production d'une enzyme nommée ACE, qui aide à régulariser la performance du métabolisme. Cette variation génétique a été trouvée chez des montagnards qui présentent une grande endurance en altitude, et chez certaines recrues de l'armée. On pense qu'elle permet à l'individu de travailler très fort avec moins de calories que les autres.

1998 en santé: percées, reculs, espoirs...

1998 / Suite de la page C1

La varicelle est une maladie bénigne mais dans 0,5 % des cas, elle entraîne des complications sérieuses, sous forme d'infection bactérienne. « Cela est inquiétant, surtout avec la bactérie mangeuse de chair, dit le docteur Robert. »

Cependant, le nouveau vaccin est assez lourd à administrer. On doit le conserver congelé jusqu'à utilisation, il ne peut pas être combiné et il coûte 60 \$ la dose. (La majorité des vaccins coûtent 10 \$ la dose.)

La varicelle occasionne entre 300 et 500 hospitalisations par année

au Québec. « Il va falloir décider si on choisit un programme de vaccination universel ou un programme préventif », dit le Dr Robert.

Contre la grippe ?

Chez Biochem Pharma, on prévoit mettre sur le marché vers l'an 2002 un vaccin contre la grippe que l'on pourra s'administrer soi-même par le nez. « Ce mode d'administration permet d'éviter l'aiguille et de minimiser la demande de personnel médical, affirme le docteur Claude Veseau, président de la filiale Biochem Vaccins. De plus, il est possible qu'il procure une meilleure protection, étant donné que les muqueuses buccales et nasales sont la voie d'entrée du virus. »

Au chapitre de la bactérie « mangeuse de chair », ce streptocoque du groupe A qui a acquis la propriété de libérer des toxines, on continue d'en voir plus de cas qu'auparavant : entre 100 et 200 par année au Québec.

Sus aux virus !

Par ailleurs, nous attendons pour 1999 un nouveau médicament contre le virus de la grippe, la rimantadine, par Glaxo Wellcome. « Alors que le XX^e siècle a vu naître de nombreux antibiotiques, le XXI^e siècle sera celui des antiviraux, fait remarquer le Dr Robert. La maxime selon laquelle nous ne pouvons rien contre les virus sera désuète. »

Dans le domaine de la reproduction assistée en laboratoire, signa-lions qu'une équipe du Genetics and IVF Institute à Fairfax, en Virginie, a mis au point une nouvelle technique de sélection du sperme qui permet de garantir la conception d'une fille.

Dans le domaine de la sexualité, l'arrivée du Viagra a rendu leur verdure à des millions d'hommes devenus impotents. Approuvé en mars par la FDA américaine, mais pas encore par Santé Canada, le petit losange bleu a déjà franchi le cap des 4 millions de prescriptions. Il est efficace dans 70 % des cas. L'enthousiasme qui a fait monter les cotes boursières s'est par la suite tempéré de prudence, à cause

des effets secondaires, notamment sur la vision. De plus, si le patient prend aussi d'autres médicaments qui se dégradent en nitrates, la dilatation des vaisseaux peut provoquer une crise cardiaque. À la fin de juillet, les adeptes du Viagra comptaient déjà 69 morts, dont 12 prenaient des médicaments à nitrates.

Parlant de Viagra, rappelons que le prix Nobel de médecine 1998 a été décerné à trois Américains dont les travaux ont mené indirectement à la mise au point de ce médicament. Les docteurs Robert Furchgott, Louis Ignarro et Ferid Murad, ont établi l'importance du monoxyde d'azote (NO) dans la dilatation des vaisseaux sanguins.

Santé

Les malheurs du syndrome de Gilles de la Tourette

ÊTES-VOUS MALADE !



Dr Danielle Perreault

collaboration spéciale

Mon petit-fils de 11 ans a des tics très sévères depuis l'âge de 6 ans. Il a des mouvements de cou très violents. Il en a eu de différentes sortes, et ces temps-ci il renverse les yeux par derrière et ouvre la bouche très grande. Tous ces tics sont très dérangeants et affectent beaucoup les parents. Nous avons consulté, il a la petite Tourette. L'enfant qui est supérieurement performant en tout approche l'adolescence. J'ai peur de ce qui va se passer l'an prochain au secondaire avec la crainte des jeunes. Il commence à perdre de l'assurance. Que faire ?

Madame M., Saint-Eustache
Chère madame, votre famille doit relever un très grand défi. Votre petit-fils est brillant mais affecté d'un mal visible — des tics incontrôlables — qui risque effectivement de susciter beaucoup de moqueries chez les autres enfants.

Laissez-moi d'abord décrire le syndrome de Gilles de la Tourette pour ceux et celles qui sont moins familiers avec cette affection.

Certains enfants, vers l'âge de six ans et demi, développent de multiples tics pour lesquels ils sont souvent réprimandés comme s'ils le faisaient exprès. Pourtant ces gestes sont tout à fait incontrôlables. Trois critères principaux orientent les médecins vers ce diagnostic. L'enfant doit avoir au moins trois tics moteurs différents,

présents en même temps et qui peuvent changer dans le temps. Il peut faire différents types de grimaces et de mouvements, ne pas pouvoir réprimer le geste de se lever pour aller toucher quelque chose ou le geste de frapper du pied. Ensuite, ils ont au moins un tic vocal : grognements, reniflements, racllements de gorge, jappement, variation du ton de la voix.

Auparavant, pour établir ce diagnostic, on exigeait la présence de la coprolalie, c'est-à-dire l'usage incontrôlable de mots orduriers. Mais ce symptôme bizarre ne touche que le tiers des personnes affectées par le syndrome de Gilles de la Tourette. Enfin, il faut que ces tics apparaissent avant l'âge de 20 ans et durent plus de 6 mois.

D'autres troubles peuvent accompagner les tics : hyperactivité et trouble d'attention (30 à 60 %), troubles obsessionnels (11 à 80 %), troubles de comportement (30 à 50 %) et problèmes d'apprentissage (30 %).

La petite Tourette de votre petit-fils, appelée aussi Tourette simple, est une forme beaucoup plus légère qui fluctue avec le temps pour s'amoindrir à la fin de l'adolescence, et parfois même disparaître. Ce n'est pas nécessairement une consolation puisqu'il devra traverser la période d'adolescence, période au cours de laquelle sa confiance risque d'être rudement mise à l'épreuve.

Au primaire, il est plus facile de faire comprendre aux camarades de sa classe la raison des agissements d'un jeune atteint de cette maladie, surtout quand l'enfant explique lui-même sa maladie. Mais au secondaire, certains établissements scolaires étant moins réceptifs que d'autres, les enfants en viennent souvent à quitter l'école.

Je crois que la meilleure chose à faire est de joindre l'Association québécoise du syndrome de la Tourette au (514) 345-0251 (il existe aussi des sections Québec et Saguenay—Lac-Saint-Jean). Vous y trouverez une bonne écoute et recevrez les conseils d'adultes qui ont préalablement vécu ce que vit votre



Des tics qui parfois donnent le vertige...

petit-fils. Un camp d'été est d'ailleurs organisé chaque été par l'association.

Vous pouvez aussi vous procurer *Un anthropologue sur Mars* écrit par le Dr Oliver Sacks. Dans un des chapitres, on y relate l'histoire d'un chirurgien du Manitoba affecté par ce syndrome.

Il est bon de savoir ici qu'un enfant sur quatre développera un tic durant son enfance. Ces mouvements involontaires, rapides et répétitifs, comme le clignement des yeux ou le haussement des épaules,

disparaissent, seuls, en quelques mois. Il s'agit de les ignorer. Il arrive rarement qu'un tel tic perdure jusqu'à l'âge adulte, et le cas échéant, il dérange habituellement peu celui ou celle qui en est atteint.

Incidents à la seringue : légende urbaine ?

Un soir de novembre, une de mes patientes de 18 ans a été piquée au bras par un inconnu alors qu'elle écoutait un concert « Rave » dans une boîte populaire de Montréal. Il semble s'agir d'un incident isolé. Je ne veux certainement pas

semer la panique, mais tout au moins vous offrir un minimum de renseignements qui vous seraient utiles si jamais cela vous arrivait. Il faut retenir qu'il est important de consulter immédiatement un médecin qui prendra les mesures nécessaires à la lumière des indices offerts.

Trois virus principaux sont transmis par des seringues contaminées.

Le virus du sida ne vit pas à l'extérieur du corps sauf brièvement dans le sang accumulé dans une aiguille creuse (et non pas sur une aiguille à coudre). Si on devait vous piquer et si vous doutez que l'aiguille ait été rattachée à une seringue, des médicaments antiviraux, contre le virus du sida, seront fortement conseillés. Mais il faut les prendre le plus tôt possible, dans l'heure, ou tout au moins dans les quelques heures qui suivent. Les virus de l'hépatite B et C survivent plus longtemps sur le bout d'une aiguille, peu importe si elle est creuse ou non (jusqu'à une semaine pour l'hépatite C). Une injection d'anticorps (les gamma globulines) doivent être données rapidement, dans les 72 heures de l'injection accidentelle, pour diminuer le risque d'être infecté par le virus de l'hépatite B.

Pour le moment nous n'avons pas d'armes préventives contre le virus de l'hépatite C. Des tests de sang subis six semaines, trois mois et six mois après l'incident permettent de vérifier si vous avez été infecté par l'un ou l'autre de ces virus.

Enfin, il est très important de rapporter l'incident à la police locale.

Comme cette chronique est la dernière de 1998, j'en profite pour vous souhaiter, amis lecteurs, une bonne et heureuse année. Et continuons à croire très fort que la paix est possible dans tous les endroits où la guerre réclame sa ration de vies humaines.

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante : C.P. 63002, Île-des-Sœurs, Qc H3E 1V6.

Adresse électronique : docdan@sympatico.ca

Activité physique : les Canadiens ne pêchent pas par excès de zèle

STÉPHANIE MORIN

Les Canadiens sont-ils actifs ? Qui ? Non ? Peut-être... Pour en avoir le cœur net, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a sondé en 1997 plus de 1800 Canadiens et Canadiennes de 18 ans et plus.

Le résultat de ce sondage pan-canadien démontre que si plusieurs Canadiens profitent des bienfaits santé de l'exercice physique, il reste encore du travail à faire, tant au niveau des gouvernements que de la population elle-même, pour améliorer la pratique de l'activité au pays.

En effet, une partie de ce sondage tentait de vérifier si la population canadienne répondait aux exigences du *Guide d'activité physique canadien*, publié conjointement par l'Institut de la recherche et Santé Canada. Ce guide rappelle qu'il faut 60 minutes d'activité physique par jour pour demeurer en forme

ou améliorer sa santé. Toutefois, pour des activités plus intenses, cette fréquence peut passer de 60 à 30 minutes, à raison de quatre fois par semaine.

Selon les résultats du sondage, seulement un tiers des Canadiens et Canadiennes de 25 à 55 ans se conforment aux lignes directrices du Guide, tandis que 37 % des répondants sont jugés insuffisamment actifs, ne s'adonnant à l'activité physique que trois fois ou moins par semaine. Des chiffres qui montrent clairement que les Canadiens sont loin d'être aussi actifs qu'ils le devraient.

Le sondage a de plus révélé que plus les gens avancent en âge, plus ils ont tendance à diminuer leur fréquence d'activité physique. Les couples s'adonnent aussi moins fréquemment à l'exercice physique que les célibataires, alors que les couples avec enfants sont encore moins actifs que ceux sans enfant. Les sondeurs n'ont toutefois pas noté de différence marquée entre les hommes et les femmes.

Mais qu'est-ce qui fait bouger les Canadiens ? Le sondage démontre que les activités physiques les plus populaires restent la marche et le jardinage, avec un taux de pratique qui tourne autour de 80 %. Viennent ensuite des activités comme la natation, la danse sociale et le vélo, pratiquées par la moitié des répondants. Un quart des adultes interrogés ont aussi affirmé pratiquer le patinage, les quilles, le jogging ou encore les poids et halteres. On n'observe pas de changements significatifs dans ce classement par rapport au sondage précédent, effectué en 1995, si ce n'est de la natation qui attire 10 % plus de personnes pour atteindre un taux de pratique de 54 %.

Les hommes et les femmes, s'ils sont tout autant actifs, ne pratiquent toutefois pas les mêmes activités physiques. À la lumière du sondage, il apparaît que les femmes privilégient davantage des activités comme la marche, les exerci-

ces à la maison et les cours d'exercices alors que les hommes préfèrent les sports d'équipe comme le baseball ou le volleyball. Ils pratiquent aussi plus fréquemment que les femmes la bicyclette, le golf, le badminton et le tennis.

Hommes et femmes, actifs ou non, semblent toutefois s'entendre sur une chose : les gouvernements doivent continuer d'investir autant, voire même augmenter les sommes allouées pour soutenir l'activité physique au pays. C'est en effet ce que croient 93 % des répondants. Au niveau fédéral, le budget consacré à ce secteur est de 10 millions de dollars. Ces sommes allouées à l'activité physique ont subi une baisse de 25 % depuis les années 1980.

Le sondage démontre de plus que les hommes sont plus portés que les femmes à demander une augmentation des dépenses consacrées aux services, installations et programmes d'activités physiques. De la même façon, les jeunes veu-

lent un plus grand investissement des gouvernements que les plus âgées ; les moins éduqués et ceux dont les revenus sont plus faibles ont aussi tendance à réclamer plus de fonds publics pour soutenir l'activité physique. Ces dépenses peuvent se traduire notamment par l'aménagement de nouvelles pistes cyclables, d'espaces verts ou de terrains sportifs de toutes sortes.

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie recommande donc aux différents paliers de gouvernement « d'adopter une approche équilibrée » en « créant des lieux plus propices à l'activité physique et en s'assurant qu'il y a suffisamment de ressources financières et humaines pour pouvoir concerner les efforts dans le but d'engager les gens dans l'activité physique et de créer des milieux soutenant l'activité physique ».

Ces mesures permettraient de réduire considérablement les coûts des soins de santé à l'échelle du pays.

Comment cela peut-il arriver ?

MÉDECINE



Dr Kenneth Walker

collaboration spéciale

J'ai souvent rappelé dans cette chronique que « celui qui se traite lui-même fait un fou de lui ». Dans la grande majorité des cas, cette constatation est toujours vraie. Si vous avez un problème de santé quelconque, mieux vaut voir votre médecin. Mais il y a des occasions aujourd'hui où s'en remettre totalement au conseil de votre médecin peut être terriblement risqué. Désormais il faut être proactif.

Voici ce qui est arrivé à un de mes bons amis. Il y a cinq ans, au cours d'un examen général de routine, on lui a diagnostiqué un cancer de la prostate assez avancé.

Il a subi un traitement radical, la prostatectomie. Il a ensuite suivi un programme de radiothérapie aux États-Unis dans une clinique renommée. Cinq ans plus tard, mon ami reçut des bonnes nouvelles. Les médecins de la clinique n'avaient constaté aucune preuve de récurrence de la maladie.

Mais là se terminent les bonnes nouvelles. L'année dernière, il avait informé son médecin de famille de saignement rectal. Ce médecin lui dit qu'il n'avait aucune raison de s'inquiéter. Des études précédentes avaient montré qu'il souffrait de diverticulite, une forme d'hernie inflammée du gros intestin. Le médecin lui affirma que ce problème était à l'origine du saignement.

Quelque temps après le patient est retourné chez l'urologue qui avait effectué la prostatectomie. Durant cet examen annuel, il mentionna de nouveau son saignement rectal. L'urologue lui a affirmé que cet état était dû aux traitements de radiothérapie qu'il avait reçus cinq ans plus tôt aux États-Unis.

Mon ami subissait également un examen annuel à la clinique américaine. Et pour la troisième fois, il mentionna la présence de saignement rectal. On lui dit de nouveau que cela était causé par la diverticulite ou encore la radiothérapie antérieure. Aucun de ces doctes praticiens ne recommanda un exa-

men du gros intestin.

Plus tard cette année-là, il se rendit en Extrême-Orient avec sa femme. Au cours de ce voyage, sa femme attrapa une infection aiguë et persistante des intestins. Son médecin lui prescrivit de subir une coloscopie dès son retour au pays. Et, apprenant que son mari avait un saignement rectal, il lui conseilla de se soumettre à cet examen.

La coloscopie sur sa femme ne révéla rien de marquant. Par contre, la coloscopie de mon ami montra une tumeur maligne au gros intestin qui avait pénétré la paroi externe de l'intestin. Son état exigeait une intervention chirurgicale immédiate suivie de chimiothérapie.

Mais comment ces trois médecins ont-ils pu faire une erreur aussi grave ? Il est possible que le médecin de famille avait trop de patients à voir ce jour-là et il présumait que des spécialistes surveillaient leur patient de près.

Et l'urologue ? Il a peut-être cru que le saignement était causé par les rayons X et que le médecin de famille s'occuperait de ce problème.

Et l'urologue à la clinique ? C'est là que la spécialisation a peut-être été un facteur d'erreur. Mon ami n'était pas allé à la clinique pour un examen général, mais plus spécifiquement des organes génitaux. L'urologue aurait dû le diriger vers

un gastro-entérologue de la clinique. Mais pour des raisons que nous ne connaissons jamais, cela n'a pas eu lieu.

Ce cas montre d'une façon saisissante que dans certains cas, vous pouvez faire votre propre diagnostic. Mon ami n'aurait jamais dû se fier uniquement à l'opinion de ces médecins.

Je reconnais que lorsque trois médecins vous disent de ne pas vous inquiéter, il est assez difficile de ne pas accepter leur avis !

Mais le bon sens aurait dû lui dire qu'un saignement rectal persistant doit toujours faire l'objet d'une investigation approfondie. Que l'on ne peut savoir ce qui ne va pas dans un moteur de voiture sans ouvrir le capot. Et qu'il ne faudrait jamais présumer que le saignement rectal est causé par ceci ou cela, sans un examen attentif du gros intestin.

Un professeur de Harvard n'y est pas allé par quatre chemins devant mes élèves. Il leur a dit, « Si vous ne faites pas un toucher rectal, vous risquez de faire une grave erreur » !

Ce cas devrait servir de leçon à tout le monde. Aujourd'hui dans un environnement médical toujours plus complexe, il faut faire preuve de bon sens dès qu'on veut traiter des problèmes de santé. Un saignement rectal a toujours une cause. Et une coloscopie est le meilleur moyen de la dépister.

De nos jours, une tumeur maligne au gros intestin est une cause courante de décès. Nous ne savons pas ce qui déclenche cette maladie. Mais des fonctions intestinales erratiques causant de la constipation pourraient y être pour quelque chose.

Le colon est l'endroit de l'organisme où s'accumule des matières fécales. Et plus ces matières restent longtemps en contact avec la muqueuse de l'intestin, plus le risque est grand de tumeur maligne.

Des examens réguliers du colon pourraient éliminer cette maladie. Le cancer du colon commence toujours par la présence de petits polypes qui peuvent devenir malins sur une période de plusieurs années. Ce qui donne amplement le temps d'en faire l'ablation avant que cela ne se produise.

C'est pourquoi je conseille souvent une coloscopie à des patients qui n'ont aucun symptôme. En particulier si des personnes dans leur famille ont eu un cancer du colon. La plupart des patients reconnaissent qu'il vaut la peine d'endurer quelques moments d'inconfort pour dépister des polypes. D'autres refusent carrément de subir le test nécessaire.

Peut-être que cette histoire de mon ami convaincra ces autres patients que la prévention, malgré les désagréments, est bien justifiée. Et qu'en certains cas, vous pouvez être efficacement votre propre médecin.

Santé

Mammographies: pas de panique!

CAROLE THIBAudeau

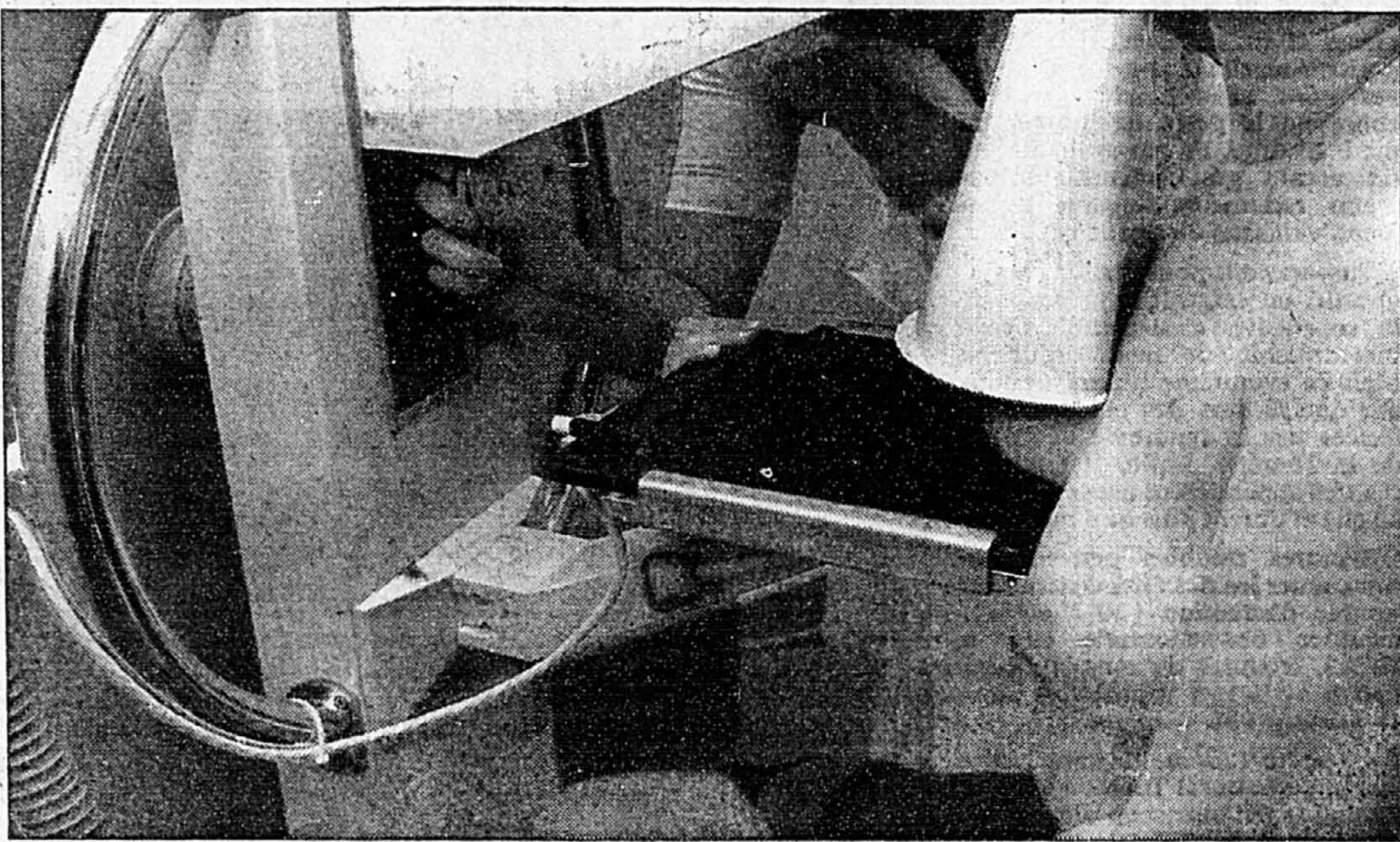
Le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS), mis en application ces derniers mois par le gouvernement du Québec, génère une certaine confusion et de la frustration chez les patientes entre 40 et 49 ans et leurs médecins de famille.

Il semble que personne n'ait averti ces derniers que la mammographie de dépistage n'était plus assurée par le Régime d'assurance-maladie du Québec pour les femmes de cette tranche d'âge. Jusqu'à tout récemment, ces femmes étaient admissibles à une mammographie tous les deux ans.

Le nouveau Programme a pourtant fait l'objet d'une modification du règlement d'application de la Loi sur l'assurance-maladie en juillet 1997. Son application concrète a été initiée dans la région de Québec en février 1998, un peu plus tard en Estrie, puis dans la région de Montréal le 6 novembre. D'ici la fin de février, toutes les Québécoises entre 50 et 69 ans devraient avoir reçu une lettre les invitant à subir une mammographie de dépistage.

D'après les médecins interrogés par *La Presse*, le nouveau Programme est bien conçu et efficace. Mais un manque de communication entre l'État d'une part, et les médecins et la population de l'autre, a causé certains cahots dans son application.

Voilà pourquoi l'Association des radiologistes du Québec envoyait il



Le nouveau Programme québécois de dépistage du cancer du sein vise à faire baisser de 25 % le taux de mortalité dû à cette maladie. Ci-haut, une patiente subit une mammographie.

ya deux semaines un communiqué à ses membres, leur rappelant les consignes à suivre s'ils ne veulent pas se retrouver dans le rouge.

En clair, le PQDCS vise toutes les femmes de 50 à 69 ans, quelle que soit la région où elles habitent. Ces femmes ont droit à une mammographie gratuite tous les deux ans.

De plus, sans faire partie du programme, les femmes à haut risque (c'est-à-dire dont la soeur ou la

mère a été atteinte d'un cancer du sein), de même que les femmes de plus de 70 ans, ont accès gratuitement, moyennant une prescription médicale, à une mammographie de dépistage.

Les autres mammographies assurées sont uniquement à fins diagnostiques, advenant le cas où un médecin a détecté des anomalies.

Si une femme entre 40 et 49 ans n'est pas considérée à haut risque, ne présente pas d'anomalie au sein

et désire tout de même subir une mammographie, elle devra en payer elle-même le coût, soit environ 87 \$, prix suggéré par l'Association des radiologistes du Québec.

L'étude de Miller

Le ministère de la Santé appuie sa décision de « désassurer » les patientes entre 40 et 49 ans sur une vaste étude scientifique publiée en 1992 dans le *Journal de l'Association*

médicale canadienne par le Dr A.B. Miller et ses collaborateurs. Cette recherche pancanadienne concluait qu'il n'y avait pas de lien, chez les femmes entre 40 et 49 ans, entre la mammographie de dépistage et la mortalité par cancer du sein.

Le débat n'est toujours pas clos car d'autres études semblent indiquer, quoique faiblement, que le dépistage dans cette tranche d'âge apporte des bienfaits. C'est aussi le sentiment des médecins cliniciens.

« En fait, nous sommes dans une zone grise sur le plan scientifique, explique le Dr Gaëtan Barrette, radiologiste à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont et secrétaire de l'Association des radiologistes du Québec. »

Cependant, le dépistage pourrait en valoir la peine si on considère que les cancers du sein chez les femmes dans la quarantaine, quoique moins fréquents, sont plus agressifs que dans la cinquantaine. Cependant, inclure les femmes entre 40 et 49 ans au programme de dépistage en multiplierait le coût par 2,5.

Plutôt que d'affecter des fonds pour les mammographies dont il n'est pas prouvé qu'elles sauvent des vies, le gouvernement du Québec a décidé de passer « au pégrin fin » les femmes entre 50 et 69 ans dans le cas desquelles la science a démontré qu'un dépistage systématique peut éviter bien des décès.

S'il atteint ses objectifs, le PQDCS devrait faire diminuer chez les Québécoises, d'ici l'an 2006, le taux de mortalité par cancer du sein de 25 % par rapport au taux de 1996. On sait que plus un cancer est traité tôt, meilleures sont les chances de guérison. On sait aussi que le cancer du sein atteindra une femme sur neuf au cours de sa vie.

COMPRIMÉS

Alzheimer et aidants

La Société Alzheimer du Canada vient de publier un dépliant sur les dix signes de stress chez la personne qui prend soin d'un patient atteint de la maladie d'Alzheimer. Les principaux indices de stress sont l'hyperémotivité, la dépression, le repli sur soi-même, le manque de sommeil et l'épuisement. « Prendre soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer exige tellement de temps et d'énergie que cela peut mener à l'effondrement, tant sur le plan physique qu'émotionnel, affirme Linda LeDuc, directrice des services de soutien et d'éducation à la Société. Notre but est de conscientiser les aidants à reconnaître les signes de stress et à se procurer le soutien approprié. » D'autres symptômes reliés au stress de l'aidant sont la colère, l'angoisse face à l'avenir, le manque de concentration, le déni de la maladie et la détérioration de la santé de l'aidant. Informations: (514) 369-7891.

Cessera ? Cessera pas ?

Certains fumeurs en sont au stade où ils flirtent avec l'idée de cesser de fumer mais ne sont pas encore certains de le vouloir vraiment, de le vouloir assez pour persévérer. Par ailleurs, des psychologues estiment qu'essayer de cesser de fumer pendant une fin de semaine ou pendant quelques jours est un pas vers l'abandon définitif du tabac. C'est dans cet esprit que la compagnie Habitrol a mis au point un format d'essai pour les fumeurs prêts à un engagement de courte durée pour s'exercer à arrêter de fumer. Ce format contient des timbres à la nicotine pour deux jours et per-

met aux fumeurs d'avoir accès à un système de soutien. Il est disponible en pharmacie, sans ordonnance.

Cancer du sein : un guide

L'Association médicale canadienne et Santé Canada viennent de publier *Questions et réponses sur le cancer du sein, Guide à l'intention des femmes et de leurs médecins*. Il s'agit d'un livret portant sur les décisions à prendre lorsqu'un cancer du sein est soupçonné ou diagnostiqué. Le guide essaie de dissiper les incertitudes qui règnent au sujet de tel ou tel traitement. Ils ont été rédigés par des experts du cancer du sein et par des femmes. Des exemplaires sont offerts gratuitement auprès du Service d'information de la Société canadienne du cancer au 1 (888) 939-3333, de la Fondation canadienne pour le cancer du sein au 1 (800) 387-9816, ou de Publications Santé Canada au 1 (613) 954-5995.

Hormonothérapie et foie

Une thérapie de substitution aux oestrogènes offerte aux femmes à la ménopause peut avoir des répercussions néfastes sur le foie si les oestrogènes ne sont pas « naturels », c'est-à-dire de même formule chimique que ceux que l'on retrouve naturellement dans l'organisme, affirme le docteur Jacques Lorrain, obstétricien-gynécologue à l'Hôpital du Sacré-Coeur. Dans la panoplie de produits offerts, le docteur Lorrain préfère ceux d'administration transdermique (le timbre ou « patch ») à ceux d'administration orale (le comprimé). Les préparations administrées par la peau ne perturbent pas le métabolisme des lipides comme c'est le cas pour les préparations orales, affirme le médecin.

Bustingout: un supplément aux allures d'attrape-nigaud

La promesse des seins plus gros n'est pas tenue

STÉPHANIE MORIN

Une compagnie de Dallas prétend offrir à tous les hommes nord-américains le cadeau rêvé pour leur douce moitié: une poitrine plus généreuse grâce à des suppléments alimentaires 100 % naturels. Aurions-nous affaire à un produit-miracle ?

D'entrée de jeu, l'affaire semble louche. D'abord parce que le produit, commercialisé sous le nom d'Erdic, n'est vendu au Canada que par Internet ou encore par un service de commande téléphonique. Qui plus est, le bureau de vente est vraisemblablement situé en pleine résidence familiale; c'est un adolescent visiblement peu informé des supposées vertus d'Erdic qui a répondu à l'appel de *La Presse*. Et évidemment, le distributeur nord-américain, appelé Busting Out (!), n'offre ni garantie, ni possibilités de remboursement. De pareilles conditions inspirent inévitablement la suspicion.

La recette

Tout de même, Busting Out n'attire pas sa clientèle avec des ingrédients-miracles secrets. Une liste complète des composantes est accessible sur son site Internet (www.bustingout.com). En voici le détail: avoine sauvage, houblon, blé, malt, seigle, orgé et maïs, sans aucun produit chimique, ingrédient artificiel ou hormone ajoutés. Mais comme la compagnie l'indique, ce concentré de fibres doit être pris dix fois par jour pendant une période de deux à six mois pour espérer obtenir des seins plus gros et plus fermes.

Selon Busting Out, les résultats seraient très concluants: la présidente de la compagnie, Mme De'Naie Walker, affirme elle-même être passée de bonnets de taille AA à d'autres de taille C en tout juste quatre mois et dix jours...

L'explication scientifique de Busting Out sur ces vertus insoupçonnées des céréales? Les phytoestrogènes. Ces oestrogènes dérivés de plantes permettraient, toujours selon la compagnie, de stimuler le développement de la glande mammaire et de favoriser la croissance des tissus. Est-ce plausible scientifiquement ?

Pas tout à fait, selon Isabelle Huot, diététiste. « Les phytoestrogènes ont plusieurs effets positifs sur la santé du sein, notamment contre les cancers, mais aucune étude ne démontre que les oestrogènes ont un quelconque effet sur la masse mammaire », nuance-t-elle. Et comme le souligne la diététiste, les aliments les plus riches en phytoestrogènes, comme le soja ou le lin, ne figurent même pas dans la liste des ingrédients des fameux comprimés.

Empêchement biologique

Serge Bélisle, chef du département de gynécologie-obstétrique au campus Saint-Luc du Centre hospitalier de l'Université de Montréal, est plus catégorique. « C'est biologiquement impossible! lance-t-il. La capacité de croissance des tissus est prédéterminée par les gènes. Quand la maturité est atteinte, la croissance des seins est terminée et aucun supplément alimentaire ne peut y changer quoi que ce soit! » Le Dr Bélisle invite

d'ailleurs les gens à redoubler de prudence devant tout produit qui prétendrait le contraire...

Un exemple évident

Josée Girard l'a appris un peu à ses dépens. La jeune femme de 35 ans a gagné deux mois entiers de traitement dans le cadre d'un concours lancé sur les ondes de CKMF pendant l'émission 94,3 le matin animée par Christian Tétrault. Au total, elle a dû avaler quelque 600 comprimés, au rythme de dix par jour. La facture totale de ces pilules: plus de 800 \$ canadiens.

Et les résultats? « Mon mari et moi, on a mesuré mes seins à toutes les semaines pendant les deux mois de traitement, explique cette mère de deux enfants. Et ils n'ont pas grossi d'un seul millimètre. En plus, les comprimés sont gros, ils puent et goûtent très, très mauvais! » Pas de doute, l'expérience a laissé un goût amer dans la bouche de l'auditrice de CKMF. Inutile de préciser qu'elle ne conseille à personne de tenter l'expérience!

Mais comme le concours offrait aussi l'implantation mammaire traditionnelle si les comprimés Erdic ne faisaient pas l'effet escompté, Josée Girard a maintenant de quoi se réjouir, puisqu'elle a reçu récemment la chirurgie qu'elle espérait. Coût de l'opération: autour de 4000 \$. Une facture salée, payée par CKMF, mais qui donne au moins des résultats visibles!

Les femmes qui se laisseraient tout de même tenter par Erdic pourraient avoir à déboursier jusqu'à 1750 \$ US pour sept mois de traitement. Et ce sans aucune garantie...

Le chou-fleur à toutes les sauces

Associated Press
PARIS

Régal des dîners hivernaux lorsqu'il est préparé en gratin, le chou-fleur est un ingrédient-clé de la tradition culinaire familiale. Il est plus volontiers consommé cuit, soit chaud, soit froid en salade.

Comme son nom l'indique, le chou-fleur est une inflorescence. À un stade de sa croissance, le bouton floral de ce légume se divise en diverses ramifications qui s'hypertrophient ensuite, assurant au chou-fleur sa structure en « florette » et formant ce que l'on nomme improprement la « pomme » du chou-fleur.

Le chou-fleur est une plante fragile. Grosse comme le petit doigt, la fleur pousse jusqu'à atteindre la taille d'une tasse à café. À ce stade, en croissant, la pomme du chou-fleur écarte les feuilles qui la protégeaient jusqu'alors et s'expose à jaunir sous l'impact de la lumière directe. Les producteurs coupent

alors quelques feuilles pour en couvrir les choux-fleurs. Lorsque ceux-ci atteignent un certain calibre, ils sont coupés au couteau. Ce stade ne peut être estimé qu'à un ou deux jours près, ce qui demande une grande attention, tôt le matin ou tard le soir.

La vitamine C du chou-fleur étant très stable, on peut le conserver un jour ou deux au frais sans altérer ses qualités nutritionnelles. Le citronner permet de garder sa belle couleur blanche et d'améliorer encore la stabilité de cette vitamine. La consommation régulière de chou-fleur s'inscrit parfaitement dans les conseils de prévention de certains cancers.

Facile à cuisiner, le chou-fleur ne nécessite pas d'épluchage; il suffit, après l'avoir rincé — et non fait tremper —, de prélever les bouquets. On gardera les tiges, le tronçon et les feuilles pour une soupe (avec un bouillon de poule et un peu de crème fraîche) ou une purée.

Les bouquets cuisent « al dente » à la vapeur en quelques minutes. Ils pourront être arrosés d'huile d'olive et saupoudrés d'un hachis de basilic, pour accompagner des filets de rougets; à la poêle, avec du beurre ou dans les sucettes de viande (à déguster avec une sauce de porc grillée); en salade, mélangés à des oeufs durs passés à la moulinette et recouverts d'une vinaigrette forte et de câpres.

Outre le traditionnel gratin (avec pommes de terre, muscade et fromage râpé), on peut consommer le chou-fleur sous forme de soufflé ou de crème (pour accompagner des langoustines rôties ou des crevettes géantes).

Mais le chou-fleur peut également se grignoter cru, dans un panier de crudités, à croquer à l'apéritif et qui constituera le hors d'oeuvre du repas. À tremper dans des « dips », des sauces froides variées (fromage blanc aux herbes au roquefort, sauce moutarde au paprika, mayonnaise au safran...).

Santé
PRODUITS ET SERVICES

FROMAGES AU LAIT CRU

AMOUREUX de ces délices, votre aide est sollicitée pour soutenir une recherche scientifique essentielle à l'essor de cette fromagerie de nos ancêtres. Dr C. Vachon, initiateur de la Coalition québécoise en faveur du fromage au lait cru en 1996 (418) 650-0169

MASSOTHÉRAPIE

FIBROMYALGIE Améliorez votre qualité de vie en suivant un programme de massothérapie adapté à votre état. PHYSIO-EXTRA 2157, Fleury Est. (514) 383-8389. Reçus FQM pour assurances.

MÉDITATION

TAO DE LA SANTÉ: cours de méditation taoïste, sourire intérieur - six sons de la guérison - Orbite microcosmique, selon Maître Mentak Chia, par Nicole Tremblay, Ph.D. Ac. 9-10 janvier 99 à Québec. 23-24 janvier 99 à MtL 418 688-1711

NUTRACEUTIQUE

JUS DE NONI: Nectar de vie, 2000 ans d'utilisation. A fait l'objet d'études scientifiques. Endossé par des médecins. 100 % garanti. Estrie: Lucienne B. (819) 564-0349, MtL: A. Fleurant 270-5261, André B. 270-9498, 1 888 610-9498. www.hugo-noni.com

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Anne De Cubellis au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

Têtes d'affiche

Adressez vos communiqués à:
Têtes d'affiche
La Presse
7, rue St-Jacques
Montréal H2Y 1K9

Trois dons pour l'hôpital Jacques-Viger

■ Éminent chercheur de l'université Laval, le Dr Fernand Labrie vient d'être nommé président d'honneur du Congrès international innovations et tendances biotechnologiques qui se tiendra à la mi-avril 1999 au Centre des congrès de Laval.



Sam Donofrio

■ La Fondation des maladies du cœur a tenu à souligner la contribution exceptionnelle de ses bénévoles en distribuant ses prix Coeur Québec. La plus haute distinction, or, a été remise à

Sam Donofrio, vice-président au soutien à la communauté à la Banque Royale. Il a été actif à la fondation dans l'Outaouais, puis à Laval et Montréal, son travail devant l'amener bientôt à Toronto. Le prix Coeur Québec argent a été remis au Dr René Cardinal, du centre de recherche de l'hôpital du Sacré-Coeur de Montréal; à Robert L'Abbé, au CA de la fondation depuis 1978; Bernard Bouchard, Luc Fontaine et Mario Meunier.

■ L'École des hautes études commerciales vient de remettre plus de 240000 \$ en bourses à 160 étudiants ayant eu les meilleurs dossiers universitaires. Ce montant s'ajoute aux 200000 \$ remis en bourses d'admission en septembre. La fondation J.-A. DeSève et la firme conseil en marketing Letko Brosseau se sont joints aux quelque 40 organismes donateurs soulignant l'excellence chez les étudiants des HEC.

■ Étudiante du programme de baccalauréat en administration des affaires de l'École des hautes études commerciales, Sophie Briand a remporté une bourse de 5000 \$ décernée par le Futures Fund for Outstanding Leadership au meilleurs étudiants canadiens en gestion de 1er cycle. Sophie a déjà mérité plusieurs prix d'excellence.



Huguette Joly

■ La fondation Marie-Vincent qui lutte contre l'abus et la violence faits aux enfants a décerné son prix d'excellence en matière de lutte à l'abus ou la négligence faite aux enfants, ou dans la prévention de ces situations, au Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille, dirigé par Huguette Joly.

■ Marie-Pascale Bolduc-Label, est la lauréate (piano) de concours solo avec orchestre des Arts du Maurier, ce qui a valu à l'étudiante de la faculté de musique de l'université Laval une bourse d'études de 5000 \$. Des bourses de 1500 \$ ont été remis aux finalistes François Guilbault (contrebasse), Hélène Guillemette (chant) et Dhiya Tairou (piano).



Pharmaprix

Louise Rousseau et Lise Lebel de la Fondation du centre hospitalier Jacques-Viger, accueillent avec joie le don de 75 000 \$ offert par Pharmaprix et son vice-président Jacques Nadeau.



Jean Coutu

Richard Coutu, au nom du groupe Jean Coutu, présente un don de 750000 \$ à Claire Léger (groupe Saint-Hubert) patron d'honneur de la campagne de souscription, et Lise Lebel (au centre) de la Fondation du centre hospitalier Jac-



BN et LBG

Carole Gagné de la Banque Nationale, et Germain Carrière, de Lévesque Beau-bien Geoffrion, Germain Carrière présentent conjointement un don de 75000 \$.



Scout un jour...

Lors d'un brunch tenu au profit du Jam des Neiges, un jamboree d'hiver qui se tiendra du 27 décembre 1999 au 5 janvier 2000 sur les Plaines d'Abraham à Québec, les Scouts du Québec ont rendu hommage à trois de leurs anciens membres bien connus. Il s'agit, dans l'ordre, de MM. Jean-Marie Poitras, sénateur et ex-président du Groupe La Laurentienne; Jean Pelletier, chef de cabinet du premier ministre Jean Chrétien et ancien maire de Québec; et Pierre F. Côté, ex-directeur général des élections du Québec. À l'extrême-gauche, Jean-François Lagarde, membre du conseil d'administration de Jam des Neiges. Les trois personnalités ont reçu une oeuvre d'art en verre pour leur contribution exceptionnelle au Mouvement scout. La première activité de financement organisée au profit du Jam des Neiges a permis de recueillir 50 000 \$.

La CSN donne 94 000 \$ à Leucan

La tenue de différentes activités a permis la centrale syndicale CSN de recueillir 94 000 \$, somme que Roger Valois (à gauche), vice-président de la CSN; a remis au président de Leucan Jacques Chénier (à droite), sous l'oeil des jeunes Stéphanie Ciocca et Marie-Julie Nadeau, deux adolescentes atteintes de cancer.



Hôpital Douglas: 90 000 \$

Mme Paule Doré, vice-présidente à la direction de CGI et Jean Douville, président de Schrodgers et associés, à titre de coprésidents d'une soirée bénéfice, ont permis de recueillir 90 000 \$ pour l'hôpital Douglas. On les retrouve ici en compagnie de Maurice Forger (Martineau Walker), président de l'hôpital; Brian Edwards président de la campagne de souscription; le Dr Heinz Lehmann, et Michael McMaster, président de la fondation hospitalière.

100 Immobilier

147 CHALETS A LOUER
ST-SAUVEUR, face Mont-Habitant, 3 ch., foyer, tout inclus, saison, 3900\$ - 227-5291, 353-0460

148 CHAMBRES, PENSIONS
*AU 1034 Sherbrooke E. 1/2 ch., meublé, 597-2217

150 MAISONS DE REPOS CENTRES D'ACCUEIL
FAMILLE d'accueil, 4 étobles. Application maintenant! Doit investir: intérêt non imposable. 514-987-5127

152 GARAGES
EMPLACEMENT de remise à d'auto dans garage chauffé, saisonnier ou annuel, accès limité au garage, 500\$ mois, 514-728-7912 et fins sem.: 514-278-5675

154 ON DEMANDE A PARTAGER
BELLE ch. meublée, métro, pour non-fumeurs, 514-422-55

156 APPARTEMENTS MEUBLES
APP. centre-ville 3 1/2-4 1/2 luxueux, meubles, court-long terme, 949-4969.

BERRI-UOAM, style condo, 2 1/2 meublés court terme, 514-868-6161; 514-389-7507

C.D.N. - 1% à 5%
bien situés, semi-meublés. Pour info: 737-8300, 9h à 19h.

CARRE ST-LOUIS - Av. Laval
Appartement meublé jour, semaine, mois A la semaine régulier 282-7797

CENTRAL, 7 1/2 meublés et équipé, mois fin de 494-0629

CENTRE, haut duplex, 5 1/2-7 1/2, neufs, tout incl. Exéc. 514-868-6161; 514-389-7507

Centre, 3463 Ste-Famille, 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2, piscine, 514-868-6161; 514-389-7507

CHERRIER, mois, 1 1/2-3 1/2, 514-868-6161; 514-389-7507

CANBOS, APPS.
LUXUEUX, condo, 3 mois + Cie Troc Vacances, 939-0556

LAVUEL, condo-hôtel tout équipé au mois 952-0087

METRO Beauport, 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 meublés, 274-0566

METRO MONT-ROYAL (près) 6 ch., 2 ch., meublés, tout incl. 995-523-9773

METRO, centre, 1 1/2-3 1/2, neuf, clair, décor, stat. 443-9313

PLATEAU, 2 1/2 chaudière 430\$, meublée 480\$, tout fourni 540\$, 1er janv. 847-0677

PLATEAU, 960 Rachel E., 2 1/2 tout compris, étudiant(e)s bienvenus, 395-523-3545

PREMIER METRO
1 1/2, 2 1/2, 3 1/2, Spacieux, 842-3650 / 846-1531

PREMIER Parc Lafontaine, 2 1/2 meublés, 280\$ non chauffé, info: 514-523-8370.

M.R., 3 1/2-5 1/2-7 1/2, Exéc. 514-868-6161; 514-389-7507

160 PROPRIÉTÉS A REVENDRE
METRO Beauport, 6-plex, petit comptant, 351-3705

170 COMMERCES
RESTAURANT, vendredis, Verdun, (450) 621-8555

Marché aux puces

TRAINEAU
à la Moma SUPER CY, 35 \$ 450-865-1047

AGENDA électronique Sharp
64 Ko, 605, Chargeur solaire de batterie, 514-837-5168.

CONGELATEUR vertical et horizontal
A-1: 514-339-7476-230-1020

DOUCHE monocoque Miroline
couleur os, 48 po larg, 85 po haut, 514-644-7466

FAUTEUIL roulant élect.
9503, 2 batteries, chargeur, comme neuf, 450-866-1228

LAVEUSE, sècheuse GE
amande, 300\$. Petit poêle 24" blanc, 150\$ 523-5638.

LIT d'eau anti-vagues
Support vélo Thule. Equipement escalade. Nég., 525-5689

MANTEAU vison brun
grandeur 8 ans très bon état, 1000 \$, 514 387-5245

MANTEAUX beau chat lynx
10 000 \$. Beau renard argenté, 8700 \$. Taille 12-14. Portes 4 fois. Succèsion. Faites une offre. Albert: 514-273-5503, 514-726-3085

MOBILIER chambre Laurier
neuf, 9 mrc.; lav. neuve, séc. 4 ans. Gar. 488-5244

ORDI portatif Toshiba P90
24 RAM, 800 mps, CD 24X, A-1: 1200 \$, 450-559-9523.

ORDI 166MMX, disque dur
2.1, fax, CD, plus logiciels. Autres articles. 683-0870

ORDINATEUR PC 300 MMX
complet 15 po, 8.4 GIG, 990 \$, (514) 725-2296

PLANCHE à neige, finitions
et bottes gr. B, 250 \$, Métro Langlier. 514-254-2508

PNEUS D'HIVER (4) Toyo
185/70R14 + roues pour Accord 92 175\$ 514-353-9152

POELE à bois de collection
P.T. Loxton Gaby Rural, 6 500 \$, 450-649-3003

POELE, frigo, lav. sec, comp.
laveuse. Faut vendre, 514-256-8784.

POWER PC 5215 et 15"
949\$, ampli Rotel 20W, 330\$, VHS Hill 1999, (514) 278-1770

SET de salon, sofa, causeuse
fauteuil, neufs, 500\$. (514) 823-0257

SPA, Hydro Pool, 5 places
vendu avec serro, 5 500 \$, 450-623-9203, (514) 234-7852

TV ECRAN géant 48" RCA
video, S-VHS, Sony (S.V.) 11000 montagn, 596-4831

200 Marchandises et services

203 AUDIOVISUEL
CHERCHE Leica, 'Blad, Nikon, professionnel, 992-1816

210 VÊTEMENTS, FOURRURE
MANTEAU vison, femme, Blacklam, petit nouveau, 5500 \$, 514-738-5278.

211 COLLECTIONS
TIMBRES: Achat collection, (514) 826 - 2850

212 ANTIQUITES, ARTISANAT, OEUVRES D'ART
A & Z achats antiques 1800-1940: meubles, lampes, cadres, etc. 514-891-0699

214 LIVRES
A & Z achat à bon prix, livres de tous genres, 274-4659

A & Z achat à domicile, livres, bibliothèque privée, succésion, Mtl/Prov., 514-816-6159

ACHAT à domicile, 387-8544, pagette 201-9942

217 LE COIN DE L'ORDINATEUR
... A INFO-CARREFOUR ...
PRIX SPECIAUX SUR: PENTUM 9042 rue St-Denis - 381-4044

CDR 80 min / 703 meq
Disponible CDR 74 min. Marcqanway.net, 676-3775

PORTATIF Compaq Contura
486 DX25, 12 mo, 250 mo, disque dur, écran mono-crom. Seulement 299 \$.
PC DEMO - 735-4500

SPECIAL UPGRADE PENTUM ET PENTUM II
Interlogie 341-9918

228 EQUIPEMENTS DE BUREAU
ACHAT-VENTE-LOCATION Fabrication, Mobilier, Du solide. Tout pour le bureau, magasin, école. Aussi usagé. Recouvrement de partitions. Gestion C.L.C. 278-7614

250 ENTRETIEN RENOVATION
ENTRETIEN ménage/peinture, comm. ou rés. 256-8181

257 TRANSPORT, DEMENAGEMENT
A.R.T. DEMENAGEMENT assuré, permis. 387-6354.

265 PRÉPARATION DE CV
CHEZ professionnel Inc. CV professionnel. Votre CV fait effet 956-0666

CURRICULUM EXPRESS
français et anglais, 844-1143

270 SOINS THERAPEUTIQUES ET MASSOTHERAPIE
AU SOIN DU CORPS
La Détente Entr., suédois, californien, relaxation, sportif, 7 jours/sem. 729-4302

AUX 4 MAINS; connaître la
technique au M.A.X. 522-7311

CHINOISE, saïon, surpente
Sauna, 3 comm, 738-9177

JAPONAIS, chinois, massage
parfait 77. Peol. 842-9793

LAISSEZ-VOUS envoier
par un toucher apaisant afin de trouver l'ultime bien-être. Duo oriental. Saïon, inv. Recus. (514) 522-3243

270 SOINS THERAPEUTIQUES ET MASSOTHERAPIE
MASSAGE Apogée pour elle, lui, satisfaction gar., 932-1299

MASSAGE COMPLET
1h: 45\$, 2h: 196\$ Ontario E. 10h-22h, 777. Tél.: 598-5808.

MIEUX MASSAGE relaxant
à Mtl. Recus. 272-0555.

NOUVEAU Studio Atwater
meilleur massage. 931-6403

NOUVELLE massueuses, chinoises, japonaises, suédoises
997 D'Arcane 336-1389

1671 St-Denis 853-8071
5525 Autoall 445-4861

300 Offres d'emplois
(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTAIRES
HYGIENISTE DENTAIRE
pou de sollicitat, bilingue, belle personnalité. Secteur N.D.G. Envoyer c.v. au: 11 DELICURT, LORRAINE, QUE. G6Z 3K2

PHARMACIEN(NE) 30-35 h/sem.
Laval. 450-661-7748

TECHNICIENNE en pharmacie, diplômée, bilingue,
avec expérience, temps plein, Greenfield Park. 450-672-2061

322 CLUBS, HOTELS, RESTAURANTS
BARMAN/ID Ecole des Maîtres 849-2828, placement

325 TECHNIQUE, METIERS, SOUS-TRAITANCE
BIJOUTIERIE
d'exp. sachant réparer, polir, finir le courbe et peut-être servir. Tél. à partir de lundi 28 déc. au: 514-381-7491

ELECTROTECHNICIENNE
Entreprise manufacturière. Doit être bilingue, posséder 2 ans d'exp. + DEC en électrotechnique ou formation équivalente. Faxer CV (450) 561-4240. Leclercq

350 COURS
ANGLAIS Anglophone Ph.D TOEFL. 12h: 250 \$, 489-9937.

VOTRE HOROSCOPE

CAPRICORNE du 22 DÉCEMBRE au 20 JANVIER
Quatre couleurs pour votre année à venir : 1) Saturne vous donnera le besoin de créer : enfant? oeuvre? nouvelle carrière? A vous de voir. 2) Saturne vous fera prendre l'amour au sérieux : vous êtes toujours un peu comme cela, mais cette fois ce sera davantage; ce que ça pourra donner : un engagement? une mise au point? ce sera selon votre situation. 3) Jupiter vous proposera un changement de lieu de vie : il est possible que vous achetiez une maison, que vous déménagiez ou que vous fassiez des changements qui vous rendront plus à l'aise dans votre intérieur. 4) Jupiter vous rapprochera des enfants : rôle prépondérant de ces derniers dans votre vie, ils vous apporteront une réelle joie de vivre.

VERSEAU du 21 JANVIER au 19 FÉVRIER
Quelques indices sur la couleur qu'aura votre prochaine année : 1) Vous serez particulièrement intuitif. 2) Vous apprendrez à vous servir de cette intuition. 3) Vous vivrez quelques incursions dans votre passé (je pense à votre enfance), vous revivrez certaines émotions et des souvenirs qui vous feront réaliser pourquoi vous êtes comme vous êtes. 4) Vous développerez votre intelligence (c'est pas des farces), je ne sais pas si c'est par un nouvel apprentissage, une nouvelle manière de vous exprimer, mais vous vous rendrez compte dans un ou deux ans que vous avez énormément évolué du point de vue de votre intellect. 5) Vous bougeriez beaucoup : parfois par insatisfaction, parfois par envie de parcourir le monde. 6) Pour ce qui est de l'amour : gardez toujours votre but en tête (et dans votre coeur).

POISSONS du 20 FÉVRIER au 20 MARS
Trois points forts de votre prochaine année : 1) si vous avez une création (une chanson, un roman, un conte, une oeuvre peinte ou photographique, etc.) en route, vous devrez (c'est un ordre!) travailler très fort en 1999. Je vous dis cela car il y a dans votre ciel de l'an prochain des planètes qui vous y encourageront très fort. Ce serait véritablement une mauvaise idée de ne pas vous servir des astres à ce moment-ci. 2) D'un autre côté, vous aurez aussi Jupiter qui vous appellera dans votre volonté d'avoir plus d'argent et 3) des amours à la fois plus profondes et saines.

BELIER du 21 MARS au 20 AVRIL
Quelques messages des astres sur la couleur de votre année 1999 : 1) Il va falloir travailler fort pour gagner de l'argent; ça ne veut pas dire que vous n'en aurez pas, mais ça veut dire qu'il ne tombera pas du ciel. 2) Vous aurez beaucoup d'enthousiasme, une joie de vivre que vous n'aviez pas ressentie depuis un bon moment. Vous verrez qu'on peut faire pas mal de chemin avec la joie de vivre! 3) Pour ce qui est de vos amours, tous les regards seront tournés vers vous, il ne vous restera qu'à choisir. C'est pas le malheur.

TAUREAU du 21 AVRIL au 20 MAI
Il me semble que les naîtés de votre signe sont des gens très sérieux et très responsables qui n'ont pas beaucoup de discipline à acquérir. J'ai même toujours pensé que s'ils en perdaient un peu, ça ne leur ferait pas de tort. Et pourtant le ciel de la prochaine année vous montre absolument sérieux, presque austère. Disons hyperdiscipliné. Il faudrait donc que vous modifiez le sens des astres, que vous donniez à Saturne, par exemple, un autre sens. Voici ma proposition : vous redonnez à Saturne son rôle de protecteur de l'âge d'or, vous en faites (dans votre tête) un être qui se sert de ce qu'il est : puissant et ayant de la facilité à amasser de l'argent. Le temps est venu pour vous de bâtir quelque chose de durable et en quoi vous croyez profondément. Je pense à quelque chose qui durera votre travail. Vous aurez deux ans. Le décompte commence au début du mois de mars. Bon début d'année.

GÉMEAUX du 21 MAI au 21 JUIN
Quelques suggestions des planètes pour votre prochaine année : 1) Abolissez l'introspection. Vous en savez assez sur vous-même. De toute façon, vous êtes presque parfait. 2) Vous allez avoir besoin de pas mal de sommeil. 3) Par ailleurs, vous serez hautement (et je pense mes mots) sociale : excellent élément d'équipe, fibre humaine forte, vous pourriez ce que je veux dire : joignez-vous aux autres. 4) Côté coeur, votre élu(e) vous trouvera plus amical qu'amoureux. Nous suivrons ça. Bon début d'année!

CANCER du 22 JUIN au 22 JUILLET
Quelques indices sur votre prochaine année : 1) Sûr, sûr, sûr, que si vous voulez un nouvel emploi, une promotion, un changement de rôle, vous l'obtiendrez. Ce ne sera pas par l'obtention d'un miracle, ce sera parce que vous allez travailler votre affaire. 2) Vous vous ferez de nouveaux amis (ou amours) et je crois qu'ils seront plus âgés que vous. 3) Vous aurez du discernement : ça, c'est très utile, servez-vous-en. Bonne année!

LION du 23 JUILLET au 23 AOÛT
Quelques tendances de votre prochaine année : 1) Vous aurez plus de responsabilités. 2) Vous vivrez probablement un changement de travail, une promotion ou une reconnaissance notable? 3) Vous serez d'ailleurs très très sérieux en ce qui concerne votre travail. (Madonna, qu'est-ce que ça va être!!!) 4) Vous serez grosso modo d'excellent humeur car vous aurez à propos de tout une approche positive. 5) Il y a aussi des possibilités de faire des voyages ou d'entreprendre de nouveaux apprentissages.

VIERGE du 24 AOÛT au 22 SEPTEMBRE
Quelques indications des astres à propos de votre prochaine année : 1) Vous vivrez une meilleure situation financière : si elle est déjà bonne, ce sera encore mieux; si elle est mauvaise, ce sera beaucoup mieux. 2) Excellente concentration : utilisez ce pouvoir. 3) Vous opterez pour les solutions les plus traditionnelles dans toutes vos entreprises : ce ne sera ni bon ni mauvais. 4) En ce qui concerne l'amour, il faudra être attentif à votre partenaire si vous voulez son bonheur.

BALANCE du 23 SEPTEMBRE au 23 OCTOBRE
Un aperçu de votre prochaine année : 1) Créatif et heureux combattant : ce sera le moment de vous affirmer, d'être franchement vous-même. 2) Argut : au mois d'avril, le vent tournera pour le mieux. 3) Côté coeur, je ne sais pas si c'est votre souplesse ou votre bonne humeur, mais vous serez tout à fait bien entouré : un couple ou non. 4) Votre détermination vous permettra d'atteindre vos buts.

SCORPION du 24 OCTOBRE au 22 NOVEMBRE
À propos de l'influence que les astres pourraient avoir sur votre prochaine année : 1) En amour, de deux choses l'une, ou ça passe ou ça casse, ce sera blanc ou noir, rien qui tire sur le gris pour vous. 2) Par ailleurs, vous prendrez ces questions-là très au sérieux, vous ne serez pas tête en l'air. 3) Dans le secteur du travail, votre discipline devrait vous rapporter. 4) Attention ne pas trop manger : vous pourriez prendre du poids. Remarquez bien cependant qu'un peu de rondeur, c'est tout à fait protecteur!

SAGITTAIRE du 23 NOVEMBRE au 21 DÉCEMBRE
Quelques indices sur la couleur qu'aura votre année : 1) Vous serez populaire, aimé, fou ou folle, enthousiaste et franchement foucner (sans en être casse-cou). 2) Il y a un voyage dans l'air. 3) Vous serez très attentif à votre santé, c'est pas des farces, c'est la grande planète Saturne qui essaiera de vérifier votre solidité. C'est fini, la psychologie pour vous, désormais, ça passera par le corps : le corps parfois souffrant, le corps parfois heureux!!!

RÉPONSE À VOS QUESTIONS

Je suis né le 28 novembre 1955 à 5h à Iberville. Quels sont les développements auxquels je peux m'attendre dans le domaine professionnel et des relations affectives au cours de la prochaine année?

Vous avez le Soleil dans le signe du Sagittaire et votre ascendant dans celui du Scorpion. Cette combinaison fait de vous un être sérieux, mais un peu redoutable à fréquenter. Très astucieux, vous savez admirablement utiliser les points faibles des autres autour de vous. Vous vivrez bien souvent dans la révolte ou la contestation. Vous cherchez à vous dépasser et à devancer autrui. La générosité, le goût du risque ou encore celui de l'aventure peuvent vous mettre dans des situations périlleuses. Vous vous électrisez au moindre choc passionnel. Chez certains il est même possible à l'extrême de développer une grande piété ou encore de s'orienter vers une voie mystique ou ésotérique. Vous serez tout particulièrement attiré par les personnes ayant leur ascendant dans le Taureau, la Lune dans le Sagittaire ou le Soleil dans le Scorpion. Avec Jupiter en transit dans votre maison IV votre environnement sera très important, vous voudrez l'améliorer. Il y a possibilité au cours de 1999 d'un ou plusieurs déménagements. Ça bouge autour de vous! Un changement de résidence de région ou de pays est possible. Vous voudrez être fier de votre travail et de votre entourage au cours des prochaines années. S'il y a des difficultés de santé elles ne seront que passagères, prenez bien soin de vous. Saturne en maison VI vous apportera la sécurité par des démarches acharnées. Vos ambitions sont élevées et vous avez des projets de grande envergure. Toutefois des retards sont à prévoir et il y a des chances que cela se traduise par des difficultés. Ne lâchez pas, vos efforts seront finalement récompensés. Uranus en maison III renchérit l'idée d'une nouvelle voix pour les années à venir. En amour l'on devra vous surprendre si l'on veut vous attirer et vous garder; vous avez bien d'autres chats à fouetter.

Si vous recherchez la réponse à une question se rapportant à l'astrologie, il suffit d'écrire à VOTRE HOROSCOPE, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, H2Y 1K9, en oubliant pas de mentionner l'heure, le jour, l'année et le lieu de votre naissance.

LA PETITE PRESSE

PHILOMÈNE
BONNE ANNÉE
BONNE ANNÉE
BONNE ANNÉE

DE QUELLE RACE EST PACHA?
IL EST DE RACES MÉLANGÉES
CONNAIS-TU UNE DES RACES?

QUI A MANGÉ TOUS LES BISCUITS QUE J'AI FAITS POUR LE PARTI DE CE SOIR?
IL DOIT AVOIR DU « POINTEUR »

LA DÉVEINE
FONT-ILS TOUJOURS DES GROS SOLDÉS LE 26 DÉCEMBRE?
BIEN SÛR!
NOËL DEVRAIT ÊTRE DÉPLACÉ LE 27, COMME CA TOUT LE MONDE POURRAIT FAIRE PLUS DE CADEAUX!

FRANK & ERNEST
LES GRANDS MOMENTS DE L'HISTOIRE TALLESTRAND NE PEUT RÉSISTER À L'ENVIE D'ÉVENTER L'ANDOUILLE
PUIS-JE AVOIR LES RESTES POUR MON CHIEN?
OUI, MONSIEUR. POUR ICI OU POUR EMPORTER?

PEANUTS
VOUS LES CHIENS NE PENSEZ QU'À MANGER.
VOUS N'AVEZ JAMAIS AUCUNE PENSÉE PROFONDE.
J'AI DES PENSÉES PROFONDES TOUT LE TEMPS.
J'AI SÛR DÊS LE DÉBUT QUE « BUD » ÉTAIT SON TRAINEAU...

PHILOMÈNE
POURQUOI TOUT LE MONDE NE PEUT PAS ÊTRE FIN COMME LE PÈRE NOËL?
LUI, IL ME DONNE DES TAS DE CADEAUX ET JAMAIS IL N'ATTEND UN MOT POUR QUE JE LE REMERCIE

GARFIELD
COMMENT NOËL PEUT-IL SE TERMINER SI RAPIDEMENT? ENCORE UNE FOIS, JE DOIS MAINTENANT RECOMMENCER À ATTENDRE

FERDINAND
ENCORE UNE FOIS!

400 Services personnels

406 LIGNES DE RENCONTRES

GRATUIT, tous les soirs live 410 ou 514-990-2455

JOLIE coquine française 1-514-976-7673, 155\$ appel

410 ASTROLOGIE OCCULTISME

M. SADU, Grand médium et voyant africain. Satisfaction garantie. Info: 342-3763

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

A ACCOMPAGNEMENT MBI Personnel féminin de classe, 8 9 4 - 6 9 6 9

A ASHELEY enr. Femme de couleur, 20 ans, reçoit, déplaç. 514-931-4098

A L'AGENCE Héroïdes, Escortes 100 \$ 525-3573

A 100 \$ BLEU-NUIT Mtl, Laval, 100 \$, Jeunes filles 18-40 ans. Services de choix 2424, 77-382-8670

ABUSEUSE de plaisir, fille très sexy, vive-séjour 1533

ACTIVE, sexy, gros buste, reçoit Rive-Sud 238-3295

ADORABLE étudiante 19 ans, blonde, reçoit, 231-8935

AGENCE Les Divas Enr., Mtl, Rive-Sud, reçoit, 2424 h, 514-893-3952, 450-648-2226

AGENCE PRESTIGE Jeunes et jolies demoiselles de classe, très sensuelles, se déplaçant pour vous. Discretion, 24 h, (514) 965-8921

AGENCE SOUF DE PLAISIR Etudiante sexy, gros buste, reçoit Rive-Sud 916-6619

APPELLE Chanel, nouvelle rousse, 30 ans, 354-8267

BEAUTE 40 ans Classe Super body, super sexy. Soirée, 77 - lingerie, 523-9775

CENTRE-VILLE, sélection jeune fille 19, 514-830-4303

COUPLE érotique, Sébastien et/ou Nadia, 253-7982

DANIKA est de retour, te reçoit 5h à 22h, 289-8696

UNE belle Hâtienne sensuelle vous reçoit, 523-1515

500 Transport et véhicules automobiles

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

BLAZER LT, Tahoe 94, 4x4, 115 000 km, 4.3, 1995, 4 portes, cuir, 450-835-1199

DODGE Grand Caravan ES 96 cuir, V6, 3.8, mags, 4 portes, 2 AC, 295\$mois

FORD F150 '94, 4x4, 5 vit., boîte fibre, 22 000 km, polyvalent, 15 000\$, 450-439-7697

FORD Ranger 97 Jeune Rebelle, man. très propre, 13 495 \$, 450-452-4829

GRAND Caravan 93, 3 pass., 450-614-2, 895 \$, 514-898-3124

GRAND CHEROKEE LTD 94, biancristal, original, 270-1159

JEEP CRISTOFARO AUTO

LINCOLN Navigator 98, tout noir, 49 995 \$, 270-1159

MAZDA B4000 '94, 6 cyl., 105 000 km, reprise de banque, 6700 \$, 450-625-7049

MERCEDES ML 430 1999

NISSAN pick up SE 4x4 1994, man., King cab, 120 000 km, 13 900 \$, Ctr. 944-3669, 450-656-0218

PATFINDER Nissan SE 97 et 93, tout équipée, cuir, CD, A PARTIR DE 14 995\$

PLYMOUTH VOYAGER 98 7 pass., tout équipée, 16 900\$, (514) 238-8942

PONTIAC Transport 1996, 65 000km, air, 7 pass., BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

SUZUKI SIDEKICK et X90 93 A 97 - Plusieurs en inventaire - A partir 1285 par mois. Ouvert les sam. Ville-Marie autos 598-7555

TOYOTA Rav 4, 97, 2 portes, 45 000 km, aut., tout équipé, BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

TOYOTA 4Runner SR5 V6 97 aut., 46 000km, tout équipé, BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

TOYOTA 94, 102 000 km, 5 vit., 2x4, boîte fibre, au prix d'une reprise, 450-689-4568

VOLKS 97, cargo, DIESEL, reprise finance, prix 19 900\$, Synnot Auto, 450-658-6645

500 véhicules automobiles

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

WINDSTAR GL 97, tout équipé, garantie, 39 000 km, 16 900 \$ Ctrr 592-9942

ARUNNER 93, 98 000km, V-6, cuir, tout équipé, BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

548 VÉHICULES 2998\$ ET MOINS

ASUNA '93, pour Noël, 2 portes, 5 vit. idéal pour étudiant 2998\$, 514 995-2588

HYUNDAI Excel 90, 2 portes, aut., 102 000 km, exc. condition, 1400 \$ nég., 570-8372

MERCURY Topaz 92, 4 portes, aut., ac, 137 000 km, exc. condition, 2995 \$, 324-9745

RENAULT-5 '82, tout ouvrant, 8 roues dont 4 pneus hvar, bon état, 400 \$, 514-354-7393

SUBARU Justy 93, 4x4, aut., bleu turquoise, 138 000 km, propre, 2900 \$, 450-622-6804

TAURUS L 91, 138 000km, ac, transmission neuve, femme proprio, 2995\$, 450-471-5303

TOYOTA Corolla 94, aut., 179 000 km, 5 vit., pièces neuves, 2995\$, 514-726-6644

TOYOTA Corolla 90, 4 portes, 140 000 km, 5 vit., pièces neuves, 2950 \$, 514-486-5244

550 AUTOS A VENDRE

A BAS PRIX ENCAN 100 autos pick-up 91-98. Reprises de finances. Encan tous les samedis. Inscription tous les vend. ENCHERES, 400 \$, 514-354-7393

ACHAT AUTO-CAMION 88-98, 7 JOURS M. Kamel 386-9565

ACURA Integra RS 94, 4 portes, 5 vit., 80 000 km, Acura Blatville 450-435-4455

ACURA Legend LS 93, couleur taupe, 134 000km, int. cuir. Démarrage à distance, 15 950 \$ (450) 661-5568

ACURA Vigor GS 93, tout équipé, cuir, tout, seulement 77 000 km. Condition salle de montage. Impeccable. BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

AUDI V8, '90, noir, Quattro, 135 400 km, cuir, super condition, proprio depuis 5 ans, 14 200 \$, Cause malade, F. Lavoie, 1-800-263-5322 ou soir 450-377-4774

BUICK Skylark 1988, 100 000 km, parfait état, 850 \$, 514-341-7918; laissez message.

Chrysler Intrepid 96 Mag, tout équipée 199 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

Chrysler Sebring JX 98 13 000km, décapot. 299 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

Dodge Caravan SE 96 45 000km, tout équipé 239 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

DODGE Colt SE Wagon 93, 4x4, man., 5 vit., 129 000km, A-1, Sylvain, 514 996-7727.

DODGE Neon 96, aut., blanche, 4 portes, 36 500 km, gar., 8 300 \$, 514-255-0335.

GR. Cherokee Ltd. 67 40 000km, cuir, mag. 459 \$ / mois V-8, toit Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

GR. Cherokee Ltd. 96 Orvis, vert, cuir, 3399 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

Grand Voyager LE 97 2xair, tout équipé 299 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

QEO Metro 97, verto, aut., 3 portes, 19 500 km, bal. gar. 3 ans, 9900 \$, 747-1140.

QEO METRO 96, noir, 2 portes, 25 000km, man. am. fin cassette, A-1, 8500 \$, 528-8803.

GOLF - JETTA - PASSAT NEW BEETLE 88-99 Neuves et démos. Prix durs à battre. Vente et location. Synnot Auto, 450-658-6645

GOLF GL 90 145 000 km., ac, 2 portes, 5 vit., mécanique A1, 3500\$ nég, 514 486-9630

GOLF 96, 2 portes, air, mags, radio, gar., 11 995 \$, NORDST VOLKS 325-3422

HONDA Accord EXI 1989, 5 vit. Noire; radio; AC; 132 000 km, 3400 \$ nég, 466-9423

HONDA Civic CX 96, rouge, anti-dém., extra propre, 11 900\$, 450-432-4620

HONDA Civic EX 97, ultra propre, 4 portes, non-fumeuse, 54 000 km, équipée, bal. gar. 7 ans, 16 800 \$, 450-424-5141

HONDA Civic Si 90, 8 pneus A-1, mags, tout, 217 000 km, 3 250\$ nég, 450-563-3161

HONDA Civic Si 92, blanche, 51 500 km, tout équipé + ac, man., 9900\$, 450 653-2288

HONDA Civic 91, 5 vit., 4 portes 175 000 km, pièces neuves, A-1, 3750 \$, 514-726-6644

HONDA Civic 96, aut., ac, 50 000km, rouge.

BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

HYUNDAI Sonata GLS 1995, gar. km, int. cuir, 2001, 7200 \$, (514) 823-0701

INFINITI G20, 95, vorte, 78 800 km, tout équipé BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

JETTA 1994 Location 132\$mois Aucun dépôt, 450-461-1237

JETTA 94 Turbo diesel, tout équipée saut air, 100 000 km, A-1, 10 500 \$, 519-822-4396

JETTA 98, "Wolfsburg" démonstrateur, équipée A à z, bas km, prix à discuter. Synnot Auto, 450-658-6645

JETTA 99, TDI Diesel, démonstrateur, air, tout équipée, bas km, prix à discuter. Synnot Auto, 450-658-6645

LEXUS LS 400, '92, sable, aut., cuir tan, super condition, 131 200 km, comme neuve, entretenue par concessionnaire, 24 700 \$, cause maladie F. Lavoie, 1-800-363-5322, soir 450-377-4774

LINCOLN Town Car 95, gar., int. cuir, luxe, 22 500\$, 819-373-2224; Mtl 450-681-3239

MAZDA Protégé SE '97, 23 000 km, reprise de banque, 10 500 \$, C.L. 627-8342

MAZDA Protégé DX 93, 5 vit., 140 000 km, embrayage neuf, 4500 \$, 514-867-1990.

MAZDA Protégé 94, aut., 86 600 km, bal. garantie, BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

MAZDA 323 93, aut., ac, 62 000 km., une proprio, 8-9, A1, 6495\$, 898-4034.

MAZDA 626 LX 94, A-1, vert, ac, équipée, bien entretenue, 8500 \$, 514-598-8568.

MERCEDES E300, Diesel 96, 68 000 km, 39 500 \$, 450-653-8157

MERCEDES 300 '83 turbo, diesel, bleu, bonne condition, 3950 \$, 514 865-2113

MERCURY Sable GL 94, fam., tout équipée, A-1, 7450\$, 731-5840, 594-0134

NEON HIGHLINE 96 31 000km, aut., verte 119 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

NISSAN Maxima '88 Brougham, 4 portes, équipée, 149 000 km, 4950 \$, 514 726-4997

OLDSMOBILE 88 LSS 96, comme neuve, bal. gar., 4 ans, bas km, 450-669-9105

PASSAT 96, V-6, aut., équipé, très bas km, prix spécial, Synnot Auto, 658-6645

PONTIAC Grand AM GT 96, vert, 4 portes, tout équipé BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

PONTIAC Sunfire 96, 4 portes, aut., 65 000 km, ac, BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

PONTIAC Sunfire 97, 4 portes, aut., 47 000 km, impeccable, 12 500 \$, 697-3728.

PONTIAC Sunfire, toit, man., 2 portes, 83 000 km, bal. gar., 9 900 \$ nég, 514-996-7545

PORSCHE

95, 911, C2, noire, man., 98, Boxter, rouge, cuir tan, 94, 911 Cabriolet, 47000km A PARTIR 539\$MOIS Avec comptant Ville-Marie Autos 598-7555

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

Transport et véhicules automobiles

550 AUTOS A VENDRE

Eagle Vision tai 96 cuir, toit, 3.5i, noir 259 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

NEON HIGHLINE 96 5 vit., ac, 50 000km 99 \$ / mois Location 12 mois Ple IX Chrysler 327-6565 R 550

550 AUTOS A VENDRE

NISSAN Maxima '88 Brougham, 4 portes, équipée, 149 000 km, 4950 \$, 514 726-4997

OLDSMOBILE 88 LSS 96, comme neuve, bal. gar., 4 ans, bas km, 450-669-9105

PASSAT 96, V-6, aut., équipé, très bas km, prix spécial, Synnot Auto, 658-6645

PONTIAC Grand AM GT 96, vert, 4 portes, tout équipé BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

PONTIAC Sunfire 96, 4 portes, aut., 65 000 km, ac, BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

PONTIAC Sunfire 97, 4 portes, aut., 47 000 km, impeccable, 12 500 \$, 697-3728.

PONTIAC Sunfire, toit, man., 2 portes, 83 000 km, bal. gar., 9 900 \$ nég, 514-996-7545

PORSCHE

95, 911, C2, noire, man., 98, Boxter, rouge, cuir tan, 94, 911 Cabriolet, 47000km A PARTIR 539\$MOIS Avec comptant Ville-Marie Autos 598-7555

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624

96, 9000 Aero, CD, cuir, 95, 900S, décapotable A partir 2995\$mois BROSSARD TOYOTA 450-445-057

900

Décès, prières, remerciements

INDEX DES DÉCÈS

- BANVILLE, Jean-Jacques**
Laval
- BEGUE, Maurice**
Boisbriand
- CARON, Fernande (Fern)**
- CHANTAL (Gignac), Jeannette**
Montréal
- CLÉROUX, Claude**
Montréal
- D'OSTIE-RENAUD, Aline**
- DUBÉAULT, Marie Berthe**
Ville LaSalle
- GAGNON (Girouard), Juliette**
Montréal
- GUIARD (Godcharles), Thérèse**
St-Hubert
- JORRIN, Leonardo Sr**
Montréal
- LAMARRE, Roméo**
Laval
- LANGLOIS, Philippe sr.**
Montréal
- LARIVIERE, Marthe**
Sorel
- MATHIEU, Charles Edouard**
Montréal
- MOROCCZ, Joseph**
- PLOURDE, André**
St-Luc
- SAVARIA, Dr Gaston**
Saint-Bruno
- STE-MARIE, L'Honorable Paul**
Hull
- TRUDEL VEILLETTE, Madeleine**
Laval



CHANTAL (Gignac), Jeannette
1924 - 1998

À l'hôpital Royal Victoria de Montréal, suite à un combat acharné pendant plus de 18 ans contre une leucémie chronique, est décédée le 23 décembre 1998, à l'âge de 74 ans, Mme Jeannette Chantal, épouse de feu Montcalm Gignac. Elle laisse dans le deuil ses filles Stella (Patrick Ouellet) et Johanne (Sylvain Cailloux), sa soeur Thérèse (Fernand Lavalée), ses frères Paul (Colombe Jutra) et Gérard (Gisèle Auger) ainsi que de nombreux parents et amis. Exposée au salon Magnus Poirier inc. 7100, Joseph-Renaud Ville d'Anjou le dimanche 27 décembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h. Les funérailles auront lieu le lundi 28 décembre à 11 h 30 en l'église Ste-Christine, comté de Portneuf. La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital Royal Victoria pour les soins prodigués et plus particulièrement le docteur C. Shustik, qui a su entretenir l'espoir chez sa patiente tout au long de sa maladie. Plutôt que des fleurs, un don à la Fondation de l'hôpital Royal Victoria serait apprécié.



GAGNON (Girouard), Juliette
1903 - 1998

À Montréal, le 25 décembre 1998, à l'âge de 95 ans, est décédée Juliette Girouard, épouse de feu Albéric Gagnon. Elle laisse dans le deuil ses 7 enfants: Marc, c.s.c., Pierre (Marielle Leroux), André (Pauline Vachon), Louise (Jean Hébert), Jules (Claude Lamarche), Roger et Solange (Fernand Allard), ses 18 petits-enfants et ses 10 arrière-petits-enfants ainsi que plusieurs neveux et nièces. Exposée au: **Complexe funéraire J.A. Guilbault inc.** 5359, boul. St-Michel, (angle Masson) Montréal. Tél.: (514) 721-4925, Téléc.: (514) 728-3467. Les funérailles auront lieu le mercredi 30 décembre à 11 h, en l'église St-Albert-Le-Grand, 4550, ave. D'Orléans, angle Mont-Royal et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Heures de visites: mardi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; mercredi dès 9 h.

LARIVIERE, Marthe

1946 - 1998

Au Centre hospitalier de l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 25 décembre 1998, à l'âge de 52 ans, est décédée Marthe Larivière, fille de feu Charles Larivière et de Cécile Lalancette, demeurant à St-David. La défunte laisse dans le deuil, outre sa mère, ses frères et soeurs: Jean, Louise, Monique, Colette, Vincent, Anne, Lucie-Denise et leurs conjoints(es), ses trois tantes: Sr. Clémence Lalancette et Sr. Antoinette Larivière des Soeurs de la Présentation de Marie, Bernadette Parent-Lalancette, ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins et cousines. Selon ses volontés, Marthe ne sera pas exposée. Les funérailles auront lieu en l'église de St-David, le mardi 29 décembre 1998 à 14 h, suivies de l'inhumation au cimetière paroissial. Direction des funérailles: **Descôteaux & Frère** Pierreville.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation québécoise du cancer ou à la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Sorel. Nous désirons exprimer notre reconnaissance au personnel médical de l'aile 2A du C.H. de Sorel pour tous les soins prodigués à Marthe. Pour information: Tél.: 450-568-2305, Télécopieur: 450-568-1087.

SAVARIA, Dr Gaston, BSc., O.D.

À sa résidence secondaire de Saint-Bruno est décédé subitement, le 23 décembre 1998, Gaston Savaria, optométriste, laissant dans le deuil son épouse, Gisèle Couture, son fils Dr Frédéric Savaria m.d., sa fille Dre Isabelle Savaria BSc., O.D., sa belle-fille Dre Nathalie Brais m.d., ses trois soeurs: Denise, Marie-Paule et Murielle, ses beaux-frères, neveux et nièces. Il laisse également plusieurs patient(e)s et ami(e)s à Bathurst, N.B. où il pratiquait pendant plus de trente ans. La famille accueillera parents et ami(e)s au **Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée** 8145 Chemin Chambly, Saint-Hubert. Les funérailles auront lieu le lundi 28 décembre à 14 h en l'église de Saint-Bruno, 1668 Montarville et de là au cimetière de Saint-Bruno. Heures de visite dimanche le 27 décembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et lundi à compter de 11 h.

STE-MARIE, L'Honorable Paul

1904 - 1998

À Hull, le 24 décembre 1998, est décédé l'Honorable Paul Ste-Marie, juge retraité de la Cour Supérieure, époux de feu Lucille Rinfret. Il laisse ses trois filles: Andrée épouse de Bernard Tallier, Lise, épouse de Pierre Charles Morin et Paul Ste-Marie, ainsi que sept petits-fils et petites-filles et huit arrière-petits-enfants. Il laisse également son frère, monsieur Marcel Ste-Marie et son épouse, madame Gergette Fortier, sa belle-soeur, madame Claire B. Rinfret, son beau-frère, Jacques Rinfret, o.m.i. et plusieurs neveux et nièces. Les membres de sa famille accueilleront parents et amis à la:

Maison funéraire Serge Legault
81, boul. St-Laurent, Hull

le 27 décembre de 15 à 22 h, le 28 décembre de 9 à 10 h 30. Le service religieux sera célébré à l'église St-Jean Bosco de Hull, le lundi 28 décembre à 11 h. Pour informations, veuillez appeler le 819-771-6289. Vous pouvez faire parvenir vos messages de condoléances par facsimilé au: 819-771-7066. La direction des funérailles a été confiée à la:

Maison funéraire Serge Legault inc.
81, boul. St-Laurent
Hull, Québec, J8X 1L8

DÉCÈS

BANVILLE, Jean-Jacques

1925 - 1998

À Laval, le 25 décembre 1998, à l'âge de 73 ans, est décédé M. Jean-Jacques Banville, époux de Mme Thérèse Beausoleil. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Patrice, Stéphane (Josiane Pesant), sa soeur Rita (Marc Mayrand) ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis. Il sera exposé au:

Complexe Alfred Dallaire inc.
2159, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval
dimanche le 27 décembre à 14 h, suivi d'une réunion de prières qui aura lieu à 20 h. Des dons à la Fondation du diabète, seraient appréciés.

BIGUÉ, Maurice

1931 - 1998

À Boisbriand, le 25 décembre 1998, à l'âge de 67 ans, est décédé M. Maurice Bigué, époux d'Alice de Chantal. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Chantal (Richard Tremblay) et Richard (Carole Mercier), ses petits-enfants: Jules, Chanel, Frédéric, Ann-Soleil, Jimmy, ses soeurs: Andrée (feu Bernard Préseault) et Fernande (Roland Beauchamp) ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, parents et amis. Exposé au:

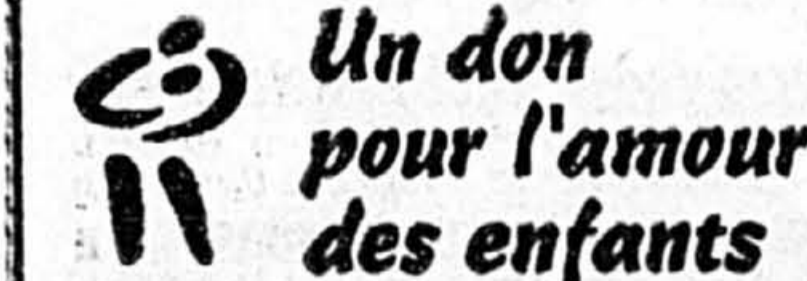
Complexe Funéraire Régional Guay inc.
418, boul. Labelle (angle autoroute 640)
Rosemère

Une réunion de prières aura lieu le mardi 29 décembre à 11 h 30, au complexe. Heures de visites: lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; mardi dès 9 h. Des dons à la Société canadienne du cancer, seraient appréciés.

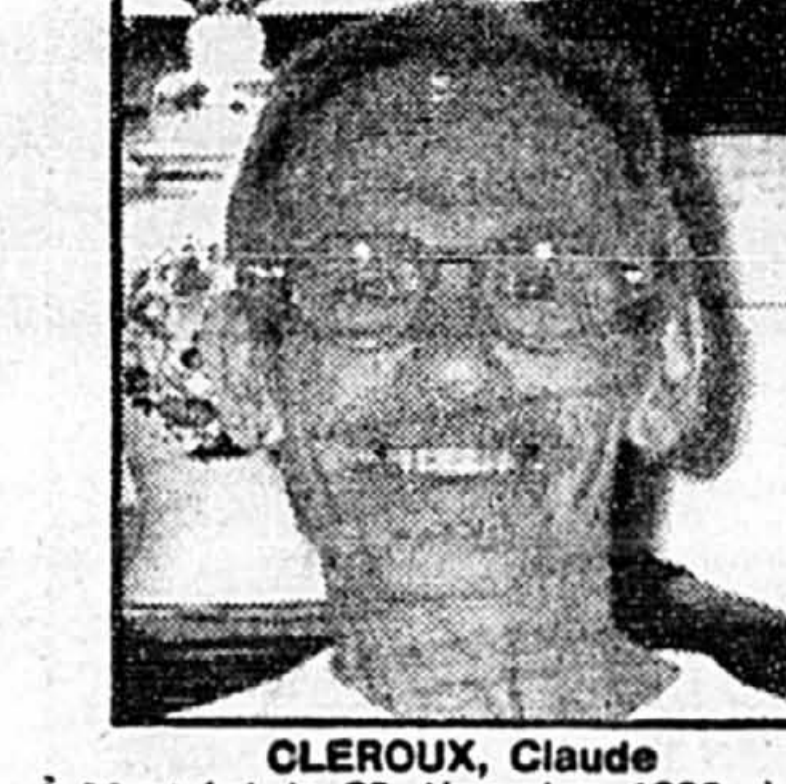
CARON, Fernande (Fern)

Le 26 décembre 1998, à l'âge de 85 ans, est décédée Fernande Giguère, épouse de feu Achille Caron. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Kathleen (George Whalen), Bobbie (Wesley Patterson), Bernard (Carmen Lajoie), ses petits et arrière-petits-enfants ainsi que ses frères, sa soeur, beau-frère, belles-soeurs, neveux et nièces et amis. La famille recevra les condoléances au:

Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée
816, ave Ste-Croix, Ville St-Laurent
lundi le 28 décembre de 16 à 18 h. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation.



FONDATION DE L'HÔPITAL
SAINTE-JUSTINE
Tél.: 345-4710



CLÉROUX, Claude

À Montréal, le 25 décembre 1998, à l'âge de 67 ans, est décédé Claude Cléroux, fils de feu Albini Cléroux et de feu Rosalie Mathieu. Il était le frère de Gérard, Jean-Louis et Yves (décédés). Il laisse dans le deuil ses frères et soeurs: Jacques, Marguerite, Françoise, Gabrielle, Gilles, Laurent, Monique, Madeleine et leurs conjoints(es) ainsi que plusieurs neveux, nièces et amis. La famille recevra les condoléances au: **Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée** 790, ave Ste-Croix, Ville St-Laurent. Les funérailles auront lieu le mardi 29 décembre à 11 h, en l'église St-Laurent (chapelle mariale, 807, ave Ste-Croix, Ville St-Laurent et de là au cimetière St-Laurent). Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; mardi à compter de 9 h 30.

D'OSTIE-RENAUD, Aline

1922 - 1998

À l'Hôpital Cité de la Santé, le 26 décembre 1998, à l'âge de 76 ans, est décédée Aline Renaud, épouse de Paul-Emile D'Ostie. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Anne-Marie (Guy Bujéaud), Gilles (Lucie Bégin), Normand (Guyline Hébert), René, Cécile (Raymond Toupin), ses petits-enfants: Caroline, Emilie, Maxime, Marie-Eve, Mathieu, Justine, Virginie, Elise et Renaud, sa soeur Joanne Perrault, son frère Paul (Jeannine), sa belle-soeur Suzanne, de nombreuses autres belles-soeurs et beaux-frères et de nombreux bons amis. Exposée dimanche et lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h au complexe: **Alfred Dallaire inc.** 2159, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. Funérailles mardi, le 29 décembre 1998 à 10 h, en l'église Notre-Dame des Ecoles, 785, Roland-Forget à Laval. Inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Des dons à (Petite maison des enfants soleil), seraient appréciés, 1915, rue de la Visitation, apt 1, Montréal, H2L 4Y4.

DUBÉAULT (née Pettigrew), Marie Berthe

À l'Hôpital Ste-Thérèse, le 26 décembre 1998, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Marie Berthe Pettigrew, fille de feu Olivier Pettigrew et Anny Dumas de Lile verte, épouse de feu Lionel Dubéault. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Rolande, Raymonde (Guy Girard), Claude (Nicole Bouchard), Reïna (Jean Desmarais), Jacques (Hélène Mitko) et Estelle ainsi que ses petits-enfants. La famille recevra les condoléances au:

Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée
5551, Wellington, Verdun
Les funérailles auront lieu le lundi 28 décembre en l'église St-Charles et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visites: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; lundi dès 10 h.

GUIARD (Godcharles), Thérèse

1927 - 1998

De St-Hubert, le 25 décembre 1998, à l'âge de 71 ans, est décédée Mme Thérèse Guizard, épouse de M. André Godcharles. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants: Lise et Denis (Lorelei Reid), sa petite-fille Mélanie ainsi que plusieurs parents et amis. Exposée à:

La Maison Darche
3219, boul. Grande-Allée, St-Hubert
(450) 676-4331

Les funérailles seront célébrées le lundi 28 décembre 1998 à 11 h, en l'église St-Jean-Eudes, 2000, boul. Marie, St-Hubert et de là au crématorium Darche. Heures de visites: lundi dès 9 h. Des dons à l'Association des auxiliaires bénévoles du Centre St-Lambert, 831, Notre-Dame, St-Lambert, J4R 1S1, seraient appréciés.

JORRIN, Leonardo Sr

À Montréal, le 26 décembre 1998, à l'âge de 69 ans, est décédé M. Leonardo Jorjin, époux de Maria Jesusa Caminero. Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Leonardo Jr (Suzanne Audet), ses petits-enfants: Bianca, Stéphanie et Sabrina, son frère Juan (Gelines), sa soeur Sagrario (Pedro), ses neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis. Exposé au:

Centre funéraire Côte-des-Neiges
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, (514) 342-8000

Les funérailles auront lieu le lundi 28 décembre à 13 h, en la chapelle du Centre funéraire et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Heures des visites: lundi 28 décembre de 10 à 13 h. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation québécoise du cancer, seraient appréciés.

LAMARRE, Roméo

À Laval, le 24 décembre 1998, à l'âge de 79 ans, est décédé M. Roméo Lamarre, époux de Lucile Doray. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Yves, Hélène, Anne (Serge Miron) et Guy (Francine Dumont), ses petits-enfants: Geneviève, Marie-France, Dominique et Maxime, ses frères et soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, neveux et nièces, parents et amis. Selon ses volontés, il ne sera pas exposé. Un service religieux en présence des cendres aura lieu le 28 décembre à 13 h, en l'église St-Maurice de Duvernay, 1961, rue Ivry, Laval. La famille sera présente à l'église à 12 h 30 pour recevoir les condoléances. Des dons à la Fondation Cité de la Santé de Laval, seraient appréciés. Direction **Alfred Dallaire inc.**

LANGLOIS, Philippe sr

1915 - 1998

Le 22 décembre 1998, à sa résidence à Montréal, suite à une longue maladie et après avoir fait ses adieux, est décédé à l'âge de 83 ans, Philippe Langlois sr, époux de feu Madeleine Trépanier, grand-papa de Chloé Kirby, père de Dominique (Christopher Kirby), Robert (Renée Lessard) et feu Philippe jr. Il laisse aussi plusieurs parents, des gens très proches et de vrais amis. Exposé chez **Alfred Dallaire inc.** 1111 Laurier Ouest, Outremont. Les funérailles auront lieu le 28 décembre de 17 h à 22 h. Service à l'église St-Viateur d'Outremont mardi le 29 décembre à 11 h, suivi de l'inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Pas de fleurs. Des dons à l'œuvre de charité de votre choix sont suggérés.

MOROCCZ, Joseph

Paisiblement, le 22 décembre 1998, à l'âge de 66 ans, est décédé Joseph Morocz, époux de Nicole Arsenault. Il laisse dans le deuil sa soeur Ilona Morocz ainsi que plusieurs amis. Un remerciement spécial aux employés du 5 Main de l'Hôpital St-Mary pour leur gentillesse. Un service commémoratif aura lieu à l'église Notre-Dame des Hongrois, 90, rue Guizot Ouest, Montréal, le mardi 29 décembre à 11 heures. L'enterrement aura lieu en Hongrie. S'il-vous-plait, compensez l'envoi de fleurs par des dons au Fonds d'oncologie - Hôpital St-Mary, 3830 avenue LaCombe, chambre 3344, Montréal, H3T 1M5. Direction funéraire:

Kane & Fetterly

PLOURDE, André

1940 - 1998

À St-Luc, le 23 décembre 1998, à l'âge de 57 ans, est décédé monsieur André Plourde, époux de dame Aline Lacroix. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses filles: Nancy Plourde, Manon David, ses petits-enfants: Manuelle, Sylvain, ses frères et soeurs: Camilien, Roger, Aimé, Jeannine, Florence ainsi que beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces, parents et amis. Exposé au:

Complexe funéraire LeSieur & Frère
95, boul. St-Luc, St-Luc

en présence des cendres, le dimanche 27 décembre à compter de 14 h. Les funérailles auront lieu le lundi 28 décembre à 11 h, en l'église de St-Luc. Heures de visites: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; lundi dès 10 h. Des dons à la Fondation canadienne du cancer, seraient appréciés.

1er ANNIVERSAIRE



HENRI, Noël

C'est tout simplement pour te rappeler au bon souvenir de tous ceux qui t'ont connu et aimé, ainsi que les remercier pour leur support durant cette épreuve. Pour nous tu es toujours présent dans nos cœurs. Ton épouse et toute ta famille.

Nouvelles complications pour deux des octuplés

Associated Press HOUSTON

L'état de santé des octuplés de Texas demeure pour le moins précaire. La plus jeune des huit nouveau-nés a dû subir hier une intervention chirurgicale abdominale. Quelques heures auparavant, des problèmes respiratoires avaient touché un de ses frères.

Les six filles et les deux garçons, qui pesaient tous moins de un kilo à la naissance, devaient rester à l'hôpital jusqu'en février. Quatre des enfants respiraient normalement hier. Les autres étaient placés sous assistance respiratoire.

Gorom, une fille, a dû être opérée pour soigner une perforation intestinale. Elle est la dernière des 7 enfants mis au monde par Nkem Chukwu le 20 décembre. Une fille, Ebuka, était née douze jours auparavant.

Ikem, l'aîné des deux garçons, a lui souffert d'une « grave complication respiratoire », selon les médecins. Il a été remplacé sous respirateur.

Odera, la plus légère à la naissance, restait elle aussi sous assistance respiratoire et nécessitait 100 % d'oxygène. Elle était égale-



Nkem Chukwu et Iyke Louis Udobi, la mère et le père des octuplés de Houston, ont rencontré les photographes de presse, hier, dans leur chambre du St. Luke's Episcopal Hospital, entourés de quelques-uns des présents qui affluent de partout.

ment sous traitement médical pour la prévenir des infections et contrôler sa pression sanguine. Les médecins affichaient un « optimisme prudent » sur son état de santé, selon l'expression du docteur Patti Savrick, le pédiatre qui les suit. En raison de son faible poids, plusieurs experts ont estimé ses chances de survie à 20 %, contre 80 % pour ses frères et soeurs.

La mère des octuplés devrait quitter l'hôpital épiscopal de St. Luke en début de semaine prochaine, selon son obstétricien. Hier matin, elle a pu marcher pour la première fois depuis l'accouchement.

Sauvée par une transplantation cardiaque la veille de Noël

Associated Press SEATTLE

Une jeune Américaine a reçu un nouveau coeur pour Noël. Agée de 18 ans, Nicole Ehli, qui attendait une transplantation cardiaque depuis un mois, a été sauvée en extrême, le 24 décembre, quand un organe compatible a été trouvé alors qu'elle était sur le point de mourir.

Hospitalisée au centre médical de l'université de Washington à Seattle, Nicole Ehli a été atteinte par une infection mercredi qui a entraîné une défaillance du ventricule gauche. Son médecin, le cardiologue Dan Fishbein, avait alors appelé le chirurgien Edward Verrier. « Je crois qu'elle va mourir ce soir », lui avait-il dit.

Mais à la veille de Noël, un coeur a été trouvé à Las Vegas pour la jeune fille. « Tout le monde s'est regardé en se disant, il n'y a pas plus beau cadeau de Noël », commentait le Dr Verrier.

Treize médecins et infirmières ont participé à la transplantation cardiaque qui a duré sept heures. Nicole Ehli se trouvait dans un état critique mais stable vendredi, une condition normale après une telle opération. Elle était consciente et pouvait respirer sans assistance.

LES ARCHIVES PHOTO DE

La Presse

ENFIN DISPONIBLES!



Conservez... l'histoire

Vous faites une recherche sur les Jeux olympiques de Montréal en 1976? Besoin de photos ou d'articles sur l'homme qui a conquis la lune? *La Presse* vous permet de revivre l'histoire depuis 1884.

Offrez-vous une reproduction sur papier photographique de qualité, en noir et blanc ou en couleurs. *La Presse* peut même faire laminer ou encadrer la reproduction pour vous!

Conservez... l'actualité

Qu'il s'agisse de la venue du pape au Québec ou de tout autre événement marquant de l'actualité, vous pourrez, grâce à *La Presse*, conserver des reportages saisissants et des photos-chocs.

Offrez-vous une reproduction sur papier photographique de qualité, en noir et blanc ou en couleurs. *La Presse* peut même faire laminer ou encadrer la reproduction pour vous!



Conservez... l'émotion

Le temps n'altère pas les souvenirs. La mort d'Elvis Presley, la célébration de mariages jocistes le 24 juillet 1939, une date de naissance, un anniversaire, autant d'événements qui restent gravés dans les mémoires et dans les archives de *La Presse*.

Offrez-vous une reproduction sur papier photographique de qualité, en noir et blanc ou en couleurs. *La Presse* peut même faire laminer ou encadrer la reproduction pour vous!



Communiquez avec le service des archives photo de **La Presse**

téléphone : (514) 285-7364
télécopieur : (514) 285-6988

LA MÉMOIRE EST UNE FACULTÉ QU'ON PUBLIE!

Reproduction sur papier photographique de première qualité: 50 \$ (plus taxes: 57,51 \$)
Page souvenir laminée sur bois 3 / 8", côtés noirs: 80 \$ (plus taxes: 92,02 \$)
Page souvenir encadrée, cadre de métal noir, passe-partout blanc: 100 \$ (plus taxes: 115,02 \$)

Je désire obtenir les pages souvenirs des dates suivantes :
(S'il ne s'agit pas de la «une», veuillez indiquer le numéro de page)

1) _____ jour / _____ mois / _____ année # page _____ \$

2) _____ jour / _____ mois / _____ année # page _____ \$

3) _____ jour / _____ mois / _____ année # page _____ \$

total _____ \$

S'il s'agit d'une journée de non-publication, je voudrais obtenir la «une» du jour précédent ou du jour suivant.

Nous vous ferons parvenir votre page sans frais supplémentaires, dans un délai de trois semaines suivant la réception de votre commande. Réservez dès maintenant votre page souvenir en remplissant la fiche jointe et en la postant à l'adresse indiquée. Vous pouvez aussi faire parvenir votre commande par télécopieur, au (514) 285-6988.

Service des archives photo de **La Presse**

C.P. 11031, Succ. Centre-ville, Montréal (Québec) H3C 4W8
Télécopieur : (514) 285-6988

• Je joins mon chèque ou mandat-poste au montant de _____ à l'ordre de La Presse, Ltée.

• Je souhaite effectuer mon paiement par carte de crédit :
 Visa MasterCard

Numéro de carte de crédit : _____
Date d'expiration : _____
Signature : _____

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____ App. _____
Ville _____ Code postal _____
Tél. (résidence) _____ Tél. (travail) _____

Entre deux réveillons, faites une pause

Associated Press
PARIS

Foie gras, saumon, huîtres, dinde aux marrons... sans oublier les vins : le repas de Noël a été particulièrement copieux cette année. Profitez de la semaine qui vous sépare de celui du nouvel An pour faire une pause.

Tout d'abord, rien n'est meilleur que l'eau quand on a soif, aussi bien le midi que le soir.

Vous pouvez même y ajouter un jus d'agrumes (citron, pamplemousse ou orange).

Vous pouvez aussi essayer les jus de légumes ou de fruits qui sont riches en vitamines et en sels minéraux.

N'hésitez pas à avaler infusions et tisanes variées, en sachets ou préparées par l'herboriste.

Le soir, après le dîner, ces boissons chaudes réhydratent l'organisme et peuvent chez certaines personnes faciliter le sommeil.

Au petit-déjeuner, le pain et les céréales sont tout indiqués.

Leurs sucres à absorption lente vous éviteront les fringales de fin de matinée et le grignotage toujours déconseillé.

Par ailleurs, ces aliments sont riches en protéines et en vitamines du groupe B.

Pour le déjeuner, les légumes ne manquent pas en cette saison : betteraves, carottes, artichauts, chou-fleur, salade verte, endives... Crus ou cuits, ils vous apporteront les nutriments nécessaires.

Les légumes secs sont aussi conseillés, notamment pour garnir le plat principal.

De bonne qualité nutritionnelle, ils apportent des protéines, des vitamines et des glucides complexes.

Pour le calcium et les protéines animales, pensez aux produits laitiers.

Privilégiez les plats peu gras et/ou ne nécessitant pas trop d'assaisonnement et de matières grasses de cuisson. Enfin, ne négligez pas les fruits.

Cuits ou crus, en jus ou en compote, ils vous apporteront des fibres, des vitamines et des sels minéraux.

Les oranges, les clémentines et les pamplemousses sont riches en vitamine C.

Et après les folies alimentaires de fin d'année, profitez de la nouvelle année qui commence pour mettre votre estomac au repos.

Essayez d'acquiescer une alimentation plus variée et mieux équilibrée.

Le Comité français d'éducation pour la santé (CFES) rappelle de ne pas sauter le petit déjeuner.

Il est conseillé de l'équilibrer avec des céréales, du pain, des laitages, des fruits et des boissons.

Un petit-déjeuner copieux est le meilleur garant contre les fringales de la matinée.

Buvez abondamment : un litre et demi à deux litres d'eau par jour sont nécessaires pour hydrater l'organisme.

Ne sautez pas de repas : la régularité des repas est une assurance pour l'équilibre de l'organisme.

Quand on saute un déjeuner, on risque de compenser par un dîner trop copieux.

Évitez les grignotages entre les repas. Les « encas » pris en vitesse sont le plus sûr moyen de faire osciller l'aiguille de la balance du mauvais côté.

Préférez bien sûr les crudités aux charcuteries, les viandes ou poissons grillés aux plats en sauce et alternez les yaourts et fromages blancs avec des fromages qui sont plus gras.



PHOTO ROBERT SKINNER, La Presse

Buvez abondamment : un litre et demi à deux litres d'eau par jour sont nécessaires pour hydrater l'organisme. Et surtout ne sautez pas de repas.

Fléau enravé à Taiwan

2000 pigeons de race ont été kidnappés

Associated Press
TAIPEI

À Taiwan, l'enlèvement de pigeons est un fléau national, mais peut-être plus pour longtemps. La police a en effet arrêté hier le chef du gang qui avait ramassé la coquette somme de près de 1,5 million de dollars.

Ces deux dernières années, le gang de Shen Pao-tien, dont six membres sont toujours dans la nature, avait kidnappé au moins 2000 pigeons de race, au cours de compétitions qui sont très populaires à Taiwan auprès des parieurs en tous genres, en raison des sommes astronomiques en jeu.

Le gang, renseigné de l'intérieur sur l'itinéraire et les horaires de la compétition, capturait ses victimes au filet. Et souvent sans faire dans la dentelle : selon le journal *United Evening News*, parfois seule la moitié des pigeons en course arrivaient sains et saufs à destination.

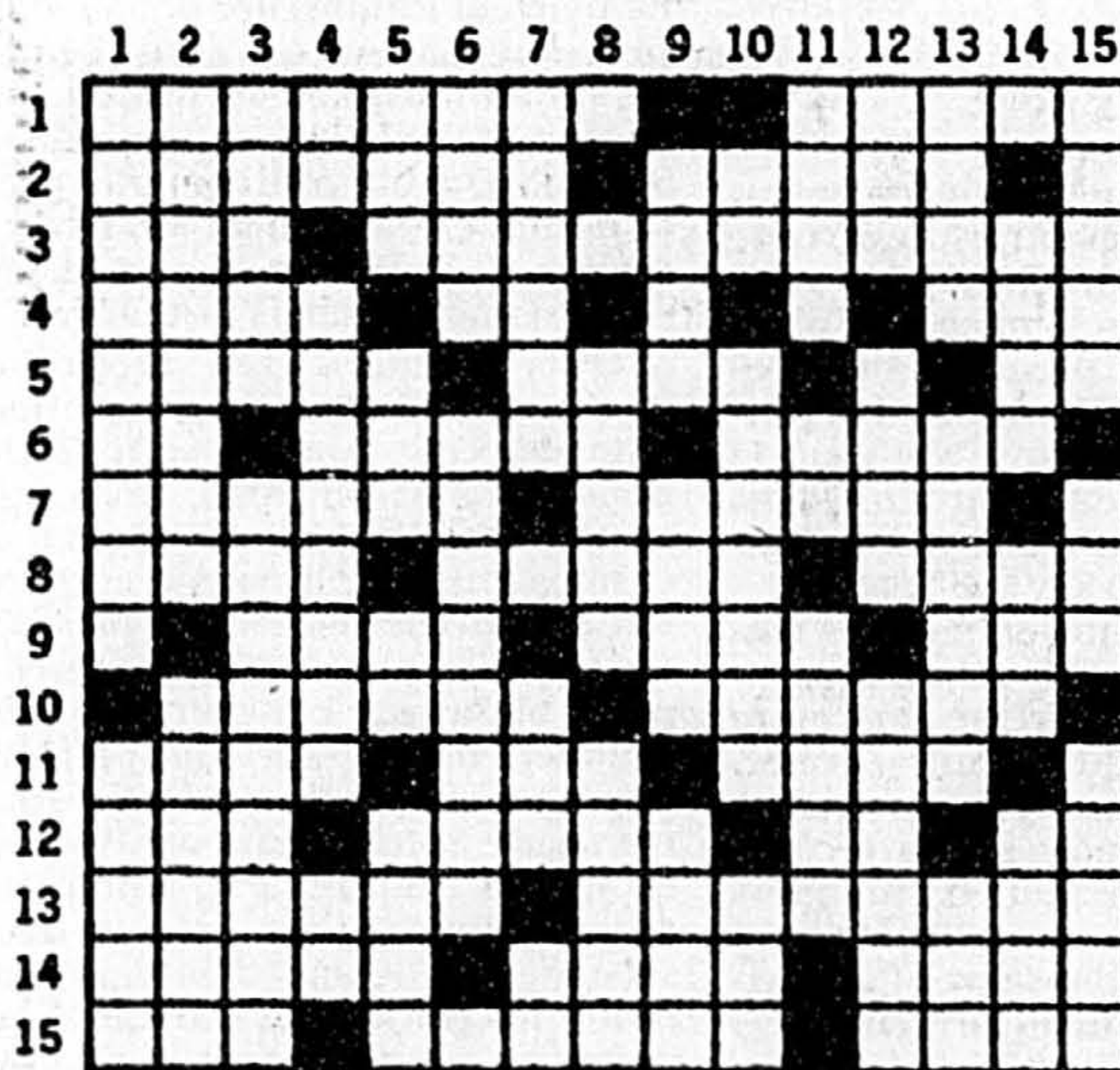
Les truands identifiaient ensuite les propriétaires des volatiles à l'aide des bagues des pigeons.

Ces propriétaires, terrifiés, payaient sans rechigner et sans prévenir la police, craignant que les ravisseurs ne se livrent à une pratique qui les a rendu célèbres : couper la patte d'un oiseau et le faire parvenir par la poste à son maître...

LA GRILLE THÉMATIQUE

de Michel Hannequart

(BEAUTE ET POLITESSE)

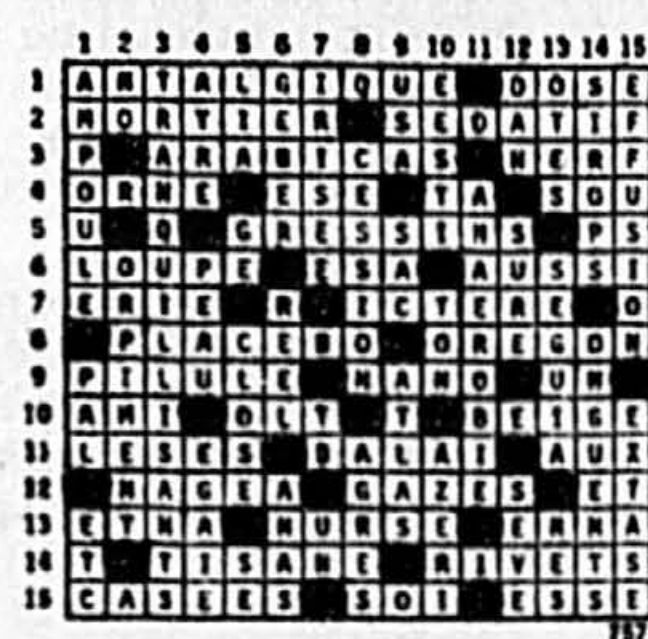


758

- 5 Classement de lettres — Estuaire profond et découpé, en Bretagne — Note — Fait tort à quelqu'un.
- 6 Qui a un verre dans le nez — Formule de politesse.
- 7 Grand thon — Agence spatiale européenne, dont le siège est à Paris — Technétium.
- 8 Pièce où il fait très chaud — Niche funéraire à fond plat.
- 9 Poursuit (en justice) — Se gondoler — Styles.
- 10 Impayé — Pêche ou abricot à chair blanche adhérant au noyau — Écrivain français, auteur de romans-feuilletons.

- 11 Courtois — Ne boivent plus — Fut président du Portugal.
- 12 Canton de Suisse — Sauté — Est l'indice de.
- 13 Authentique — Immergé — On y mesure son adresse.
- 14 Qui a de la classe — Fleur — Collège anglais fondé en 1440.
- 15 Passe au tamis — Personnage imaginaire — Aimable.

SOLUTION DIMANCHE PROCHAIN



SOLUTION DE DIMANCHE DÉJON

HORIZONTALEMENT

- 1 Le fait d'imposer le respect — Qui sont sans corruption.
- 2 Discrétion — Aime avec passion.
- 3 Organisation mondiale de la santé — Illégitimes.
- 4 Chevilles — Éminence — Très fatigué.
- 5 Décorer — Montagne de Grèce — Démonstratif.
- 6 Chiffres romains — Qui reflète le bonheur — Requin.
- 7 Cardinal — Très poli.
- 8 Ville du Nicaragua — Enchantée — Poisson plat.
- 9 Fait des vers — Déambule — N'avoue pas.
- 10 Qui manifeste de l'énergie — Marques de respect.
- 11 Elle nous fait des confidences — Qui choque les bienséances — Prince.

- 12 Dans le pain — Affabilité — Électronvoit — Pronom personnel inversé.
- 13 Petite échelle de corde — Léger creux qui se forme sur la joue quand on rit.
- 14 Bagatelles — Soigné — Constellation.
- 15 Possessif — Exprime des regrets (v.pr.) — Fleuve d'Irlande.

VERTICALEMENT

- 1 Ensemble des règles établies en matière d'étiquette, d'honneurs et de préséances dans les cérémonies officielles — Qui causent de la tristesse.
- 2 Refus poli (Je vous...) — Sentiment de sympathie.
- 3 Ville d'Allemagne — On dit qu'elles sont en liaison avec le diable.
- 4 Personnel — État de tranquillité — Branche.

Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

A LITTÉRATURE

- 1 Complétez le titre suivant : *Horribles et épouvantables faits et prouesses du très renommé.....*
- 2 Qui a écrit *À la recherche du temps perdu* ?
- 3 Vladimir Nabokov se fit connaître avec un roman qui fit scandale. Quel est le titre de ce roman récemment porté à l'écran ?
- 4 De quelle nationalité était Franz Kafka ?
- 5 À quel auteur doit-on *Les Aventures de M. Pickwick* ?

B CAPITALES

- Associez les villes suivantes aux pays dont elles sont les capitales.
- 1 Riyad
 - 2 Mbabane
 - 3 Belmopan
 - 4 Nairobi
 - 5 Tirana
 - A Kenya
 - B Albanie
 - C Arabie Saoudite
 - D Swaziland
 - E Belize

C CINÉMA

- 1 Quel duo tenait la vedette de la comédie *La Chèvre* de Francis Veber ?
- 2 Qui a réalisé *Requiem pour un beau sans-cœur* ?
- 3 Quel est l'acteur principal de ce film ?
- 4 Dans quelle ville se déroule l'action de *La Dolce Vita* ?
- 5 Quelle fut la première salle de cinéma commerciale de Montréal ?

D ASTRONOMIE

- 1 Quelle est la plus grosse planète du système solaire ?
- 2 Comment appelle-t-on ces étoiles dont les divers rayonnements se reproduisent à intervalles réguliers ?
- 3 Quel satellite de Jupiter porte le nom d'une prêtresse d'Héra qui fut changée en génisse par Zeus ?



Vladimir Nabokov

- 4 Comment se nomme le plus gros astéroïde gravitant entre Jupiter et Mars ?
- 5 Quelle étoile est la plus proche du système solaire ?
- 3 Quel voyageur et géographe arabe est resté célèbre pour son long voyage à travers l'Asie et l'Afrique au XIVe siècle ?
- 4 Comment s'appelaient le père de Mahomet ?
- 5 Quelle chaîne de montagne s'étend du Maroc jusqu'en Algérie ?

E MONDE ARABE

- 1 En quelle année la Libye déclara-t-elle son indépendance ?
- 2 Qui est l'actuel roi du Maroc ?

F VENISE

- 1 Pourquoi les habitants de la côte se réfugièrent-ils dans l'archipel (Vie S.) qui devint Venise ?
- 2 Comment s'appelaient le chef de la République ?
- 3 Quel pays précipita le déclin de Venise en découvrant la route des Indes ?
- 4 Quel général français abolit l'État vénitien à la fin du 18e siècle ?
- 5 En quelle année Venise fut-elle intégrée au Royaume d'Italie ?

G OPÉRA

- 1 Que signifie *opera* en italien ?
- 2 Quel cinéaste porta *La Traviata* à l'écran en 1982 ?
- 3 En quelle année inaugura-t-on le palais Garnier à Paris ?
- 4 Qui composa *La Bohème* et *Madame Butterfly* ?
- 5 Dans quelle ville trouve-t-on le Théâtre Kirov ?

H IDENTIFICATION

- 1 Compositeur russe né à Tikhvine en 1844 et mort à Lioubensk en 1908.
- 2 Il se fit connaître par ses opéras mais écrivit aussi de la musique de chambre et, en 1882, il réalisa un concerto pour piano.
- 3 Il composa *Shéhérazade* et *Ouverture de la Grande Pâques russe*.
- 4 En 1889, lors de l'exposition de Paris, il fit connaître l'école russe.

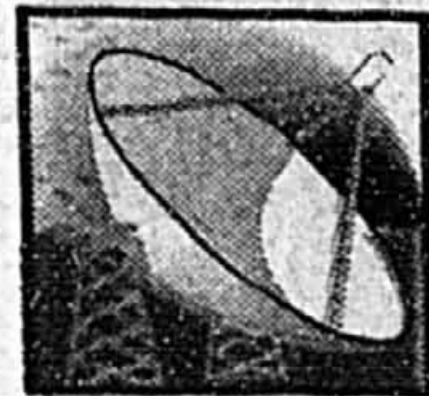


Cinéaste

SOLUTION DANS LE CAHIER DES PETITES ANNONCES

Sciences

Astronomie



Une nouvelle comète vient d'être découverte à l'Observatoire de la Côte d'Azur (OCA), lors

d'observations régulières réalisées dans le cadre du programme franco-allemand de surveillance du ciel ODAS, a annoncé l'OCA. Il s'agit, selon l'Observatoire, de la première découverte automatique de comète depuis l'Europe, réalisée avec le télescope de Schmidt de l'OCA. C/1998 XI (ODAS) a été trouvée le 15 décembre. Il ne s'agit pas d'une comète très brillante, mais sa queue lumineuse est néanmoins bien visible. Par contre, elle ne peut être observée ni à l'œil nu, ni avec un télescope d'amateur. La nouvelle comète se trouve actuellement à 260 millions de kilomètres de la Terre, dans la constellation du Lion.

Agence France-Presse

Paléontologie



Des paléontologues ont trouvé dans les contreforts de l'Himalaya une mâchoire fossilisée et des

dents qui donnent à penser que les baleines sont apparues 3,5 millions d'années plus tôt que ce que l'on croyait. La nouvelle espèce, baptisée *Himalayecetus subathuensis*, a environ 53,5 millions d'années, selon des paléontologues des universités de Roorkee en Inde et du Michigan qui publient les résultats de leurs recherches dans la dernière livraison des *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

Associated Press

Environnement

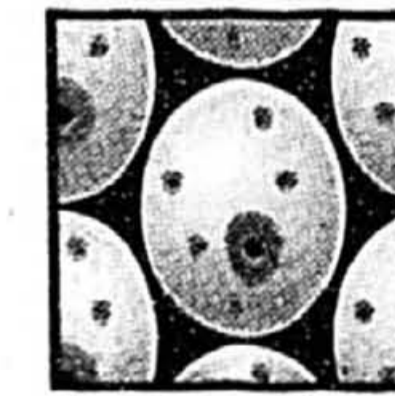


Les régions polaires arctiques jouissaient d'un climat aussi doux que celui de la Floride il y a 90

millions d'années, semblent montrer des découvertes archéologiques dans le Grand Nord canadien. Des paléontologues américains de l'université de Rochester ont mis au jour des fossiles de champosaures — des crocodiles préhistoriques — de tortues et de poissons, à 100 kilomètres du pôle Nord. Or, ces animaux ne pouvaient vivre par les -50 degrés relevés sur le lieu des fouilles soulignent les chercheurs dans la revue *Science*. Le Champosaure, animal à la mâchoire acérée de 1,65 mètre de long, ayant vécu il y a environ 90 millions d'années, fréquentait des régions où le mercure tombait rarement sous zéro en hiver et grimpait jusqu'à +27 l'été.

Associated Press

Médecine



Le chocolat, secret de longévité? Sa consommation modérée permettrait en tout cas aux hommes de vivre plus vieux, affirme une étude britannique parue dans la *British Medical Journal*. L'étude préliminaire de l'université de Harvard portant sur 7841 diplômés masculins, âgés en moyenne de 65 ans, a révélé que les amateurs de chocolat vivaient en moyenne un an de plus que les « abstinentes ». Les chercheurs ne savent pas précisément pourquoi, mais subodorent que les phénols, des antioxydants présents dans le chocolat, jouent un rôle salutaire.

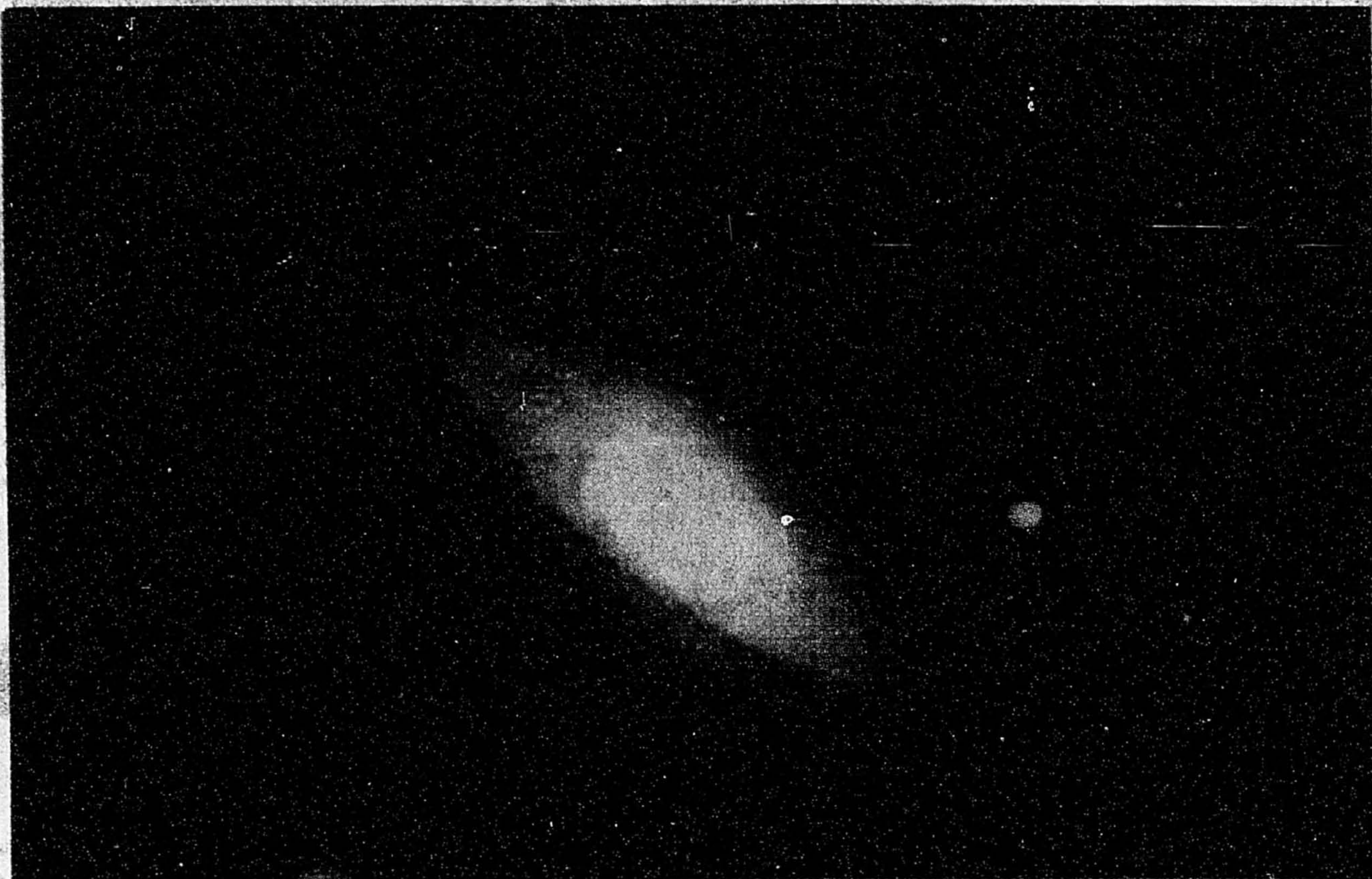
Associated Press

Zoologie



L'homme est un loup pour le loup gris mexicain. En Arizona, le retour à la vie sauvage de ces prédateurs dont l'espèce est menacée d'extinction, s'avère difficile. Une nouvelle tentative de réintroduction des loups mexicains vient d'avoir lieu après un premier échec au printemps, alors que les responsables tentent toujours de trouver les moyens de protéger les loups de l'homme. Quatre loups ont été relâchés le 11 décembre dans les forêts montagneuses de l'extrême est de l'État. Les « lobos » ont été poussés à la quasi-extinction avant la fin des années 70. Aujourd'hui, il n'en reste que 187 qui vivent tous, à l'exception des quatre qui viennent d'être relâchés, en captivité, dans des zoos ou des élevages au Mexique ou aux États-Unis.

Associated Press



L'Univers «accélère», le iMac se dilate...

Les événements dans les domaines scientifique et technologique de 1998 passés en revue

Agence Science-Presse

L'an dernier, le choix était facile: Dolly, la brebis clonée, et Pathfinder, le robot sur Mars, dépassaient tout le monde de 100 coudées.

Cette fois par contre, le titre d'événement scientifique de l'année aura été partagé entre plusieurs découvertes peu connues du grand public... même si leur impact à long terme risqué d'être pas mal plus grand que Dolly ou Pathfinder.

Par exemple: l'événement de l'automne, ce furent ces deux laboratoires américains parvenus à « cultiver » des « cellules souches embryonnaires », un nom étrange pour désigner une chose qui pourrait pourtant avoir davantage d'impact sur la santé de nos descendants que la bien plus sympathique brebis Dolly. À partir de ces cellules souches, il serait théoriquement possible de faire « pousser » en laboratoire des organes ou des tissus humains à des fins de transplantation, de greffes ou pour contrer des maladies dégénératives, comme l'Alzheimer.

Autre exemple: la découverte du printemps, ce fut cette particule inoffensive, inodore, invisible, inutile, et qui ne pèse... presque rien. Totalement inintéressant? Et pourtant, dans le « presque rien » de

cette chose appelée neutrino, réside rien de moins que le destin de notre Univers.

Dans sa dernière livraison, la revue *Science* — le haut du pavé de la recherche scientifique mondiale — décerne son titre de « plus importante avancée en recherche scientifique » en 1998 à une étude américaine, parue en mars, selon laquelle l'expansion de l'Univers serait en accélération. Une notion qui, dix mois plus tard, confond encore les astronomes: s'ils admettent depuis des décennies que notre Univers est en expansion, la logique dicte que cette expansion est vouée à ralentir, de la même manière qu'un objet qu'on a poussé finit par perdre son élan. Si, au contraire, l'Univers « accélère », qu'est-ce qui lui fournit cette énergie supplémentaire? On n'a toujours pas de réponse, et l'observation de mars dernier ne fait pas l'unanimité — mais personne n'est encore parvenu à l'ébranler.

Dans son numéro de janvier, la revue *Popular Science* présente pour sa part sa liste des « 100 innovations de l'année », sans classement. S'y retrouvent pêle-mêle la (re)découverte d'eau sur la Lune, l'avion sans pilote Global Hawk, le décodage du bagage génétique de la bactérie de la tuberculose, et « un pas vers la fontaine de Jouvence »: en janvier 1998, des chercheurs texans ont annoncé que la manipulation de choses elles aussi

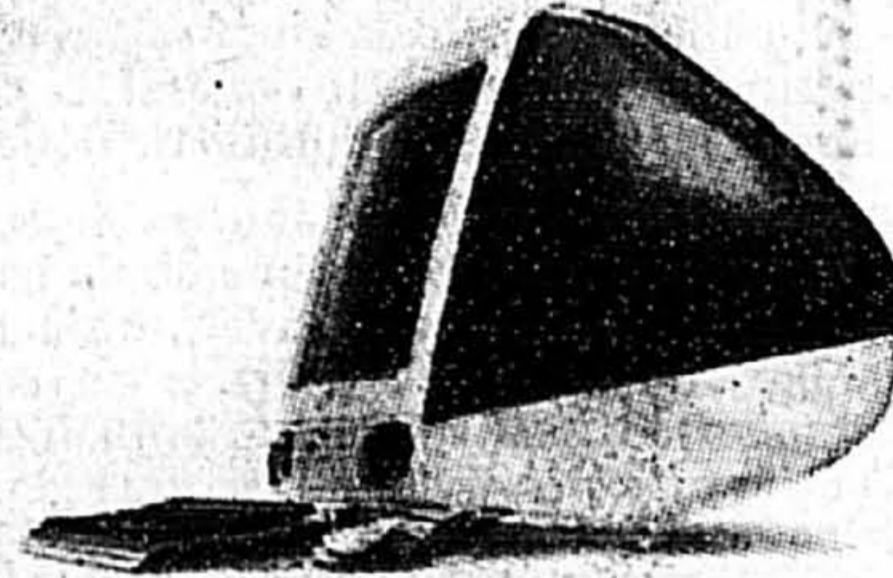
inconnues du grand public, les télomères, pourrait accroître l'espérance de vie de nos cellules — donc, notre propre espérance de vie. Les télomères jouent le même rôle que le fil du collier de perles: quand le fil se dégrade, les perles — en l'occurrence, les chromosomes — se dégradent à leur tour et la cellule sait que sa fin est proche. C'est le vieillissement.

Des Québécois ont contribué ces dernières années à ces recherches sur les télomères. Au printemps, Raymund J. Wellinger et Benoît Chabot, du département de microbiologie et d'infectiologie de l'université de Sherbrooke, publiaient deux articles, respectivement dans les revues *Science* et *Nature Genetics*, faisant état de stratégies pouvant apparemment retarder la dégradation des télomères.

De l'infiniment petit à l'infiniment grand

Popular Science décerne également des palmes au réseau Iridium, toile d'araignée de satellites pour téléphones cellulaires mise en place cette année; aux premiers toussotements du moteur ionique; à la protéine gp120, qui lève le voile sur la façon dont le sida s'introduit dans une cellule saine; et... à l'ordinateur personnel iMac.

On retrouve plusieurs de ces mêmes choix — le iMac en moins — dans la liste que dresse une autre revue de vulgarisation, *Discover*, dans son numéro de janvier, et aussi quelques autres: les records planétaires de chaleur battus mois après mois; les premières traces fossiles de « dinosaures à plumes », chaînon manquant entre ces grosses bestioles et nos oiseaux; des gènes d'à peu près n'importe quoi découverts semaine après semaine; la première greffe d'une main en France; le recul du cancer sur plusieurs fronts, annoncé au printemps par une monumentale étude statistique; une Américaine de 11 ans, Emily Rosa, qui a proposé une méthode, publiée dans le *Journal of the American Medical Association*, pour déjouer les praticiens du « toucher thérapeutique » — ceux qui prétendent « masser votre champ d'énergie »; et enfin, le fait que le sida se transforme en désastre dans les pays du Sud, tandis que



Le iMac, nouveauté technologique de 1998.

le nombre de décès est en décroissance au Nord, nouvelle facette d'une « planète à deux vitesses ».

Enfin, autant *Popular Science* que *Discover*, en dépit de leurs efforts pour ne pas désigner de gagnants, ne peuvent s'empêcher de s'étendre plus longuement sur ce qui fut, à défaut d'un exploit scientifique, un événement médical tonitruant: le Viagra. Quatre millions de prescriptions en six mois! La face du monde — et pas seulement la face — ne sera plus jamais la même...

Quoi d'autre? Les météorites sont signalées dans tous les bilans d'année: celle dont on a cru qu'elle nous frôlerait en 2028, mais surtout, celles du cinéma. Quant au cosmos en 1998, il nous a aussi offert des spéculations sur la présence de vie, une photo d'un minuscule point blanc, qui pourrait être notre premier regard sur une planète tournant autour d'une étoile autre que notre Soleil, et des analyses témoignant d'une explosion de rayons gamma ayant émis, en deux secondes, « autant d'énergie que toutes les étoiles de l'Univers ». Légèrement plus puissant que la publicité entourant un septuagénaire sénateur effectuant son dernier tour de Terre...

À suivre en 1999: des scientifiques continueront de se gratter la tête sur la signification de ces explosions de rayons gamma, l'accélération de l'Univers et le « poids » des neutrinos; des biologistes plancheront sur le clonage, le sida, le cancer et le vieillissement; des climatologues chercheront à obtenir la preuve d'un réchauffement causé par l'homme, et non la nature; et des journalistes scientifiques tenteront de décoder tout ça...



Voici ce qui fut probablement un des ancêtres du dinosaure à plumes, lui-même ancêtre probable de la gent ailée actuelle.

Les satellites menacés

Associated Press
SAN FRANCISCO

Les ceintures de Van Allen, ces enveloppes de radiations découvertes en 1958 autour de la Terre, sont beaucoup plus dangereuses pour les satellites et les astronautes qui sortent dans l'espace, que les astrophysiciens ne le pensaient jusque-là.

Ces champs énergétiques sont sujets à de soudaines variations et peuvent devenir extrêmement puissants en quelques secondes.

Détectées il y a 40 ans par le premier satellite américain, Explorer 1, les ceintures de Van Allen s'étendent sur 32 000 kilomètres autour de

la Terre, sur le plan de l'Équateur magnétique. Il s'agit en fait de deux boucles, une intérieure, composée pour l'essentiel de protons et située à 3500 kilomètres de la Terre, et une extérieure chargée d'électrons, à 20 000 kilomètres.

De récentes observations satellites ont révélé que des variations dans le champ magnétique de la Terre peuvent accélérer le mouvement des électrons présents dans les ceintures presque jusqu'à la vitesse de la lumière. Les électrons ainsi modifiés sont capables de transpercer une paroi d'aluminium de 1,25 centimètre d'épaisseur, et de provoquer une accumulation de particules dans les circuits des satellites en orbite.

« Beaucoup des satellites actuellement en or-

bite, et les futurs engins, comme la station spatiale internationale, risquent d'être gravement endommagés », souligne l'astrophysicien américain David Baker.

Le phénomène aurait déjà frappé. Le 19 mai, le satellite de télécommunications américain Galaxy 4 est tombé en panne, alors qu'il était enregistré un pic d'activité dans les ceintures. Les 45 millions d'abonnés au service de messagerie électronique qui en dépendaient, en ont payé pour leurs frais.

Les chercheurs conseillent aussi à la NASA de reporter les sorties d'astronautes dans l'espace lorsque les conditions dans les ceintures se modifient.