

# DÉCO & style



### Mode masculine pour Noël

Le noir a la cote d'amour dans la mode masculine pour Noël. Mais on peut opter aussi pour les couleurs terre.

page 5



### Meubles de bois et objets exotiques

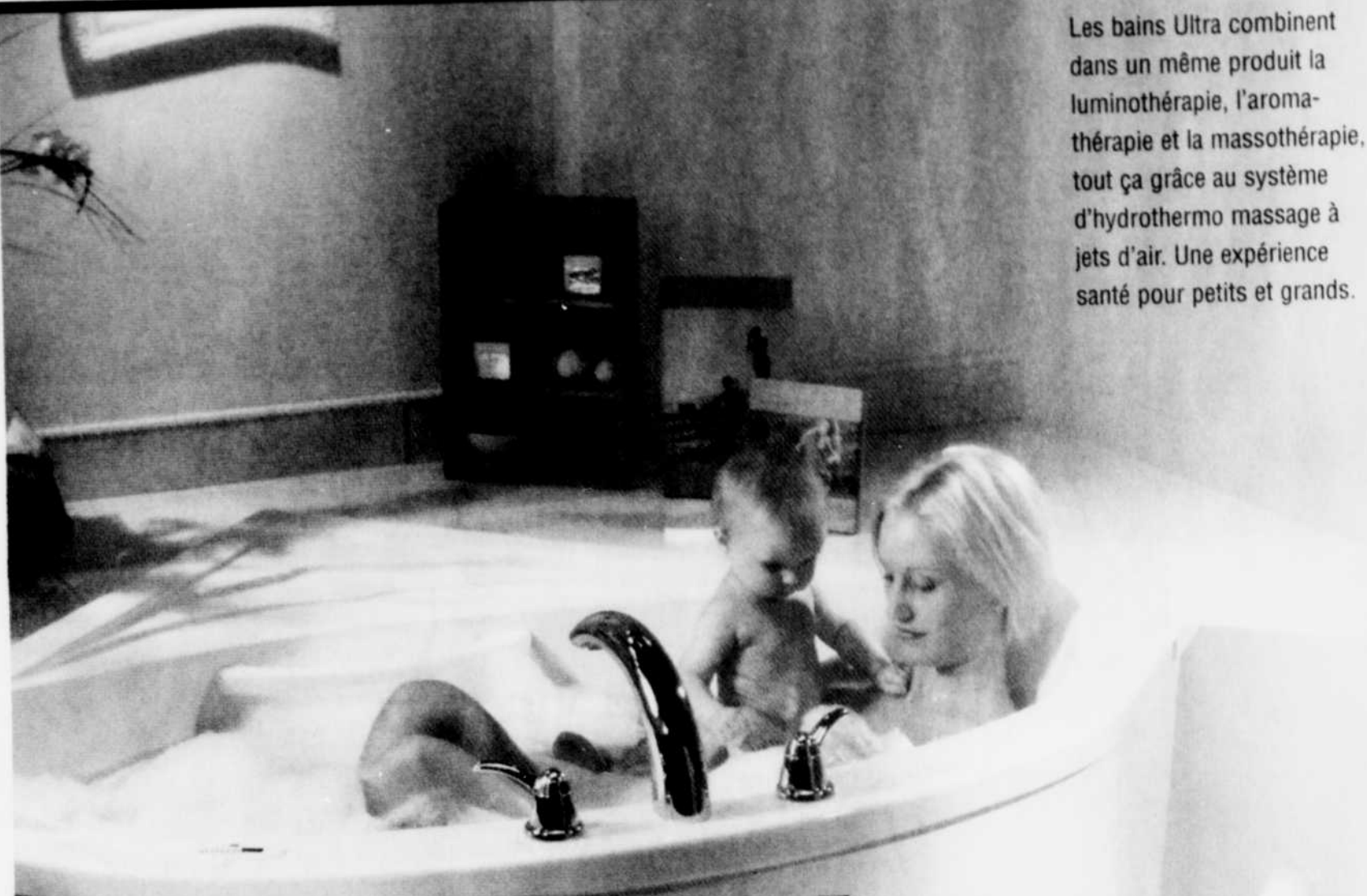
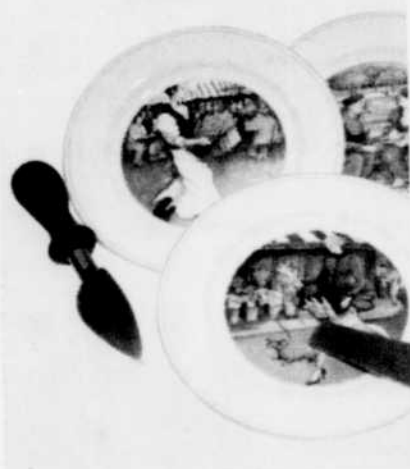
À la boutique MÂ dans Saint-Roch, deux passionnées importent des meubles de teck et de bois de rose, et des objets exotiques. Dépaysement garanti.

page 4

### Être judicieux dans le choix des cadeaux

Quoi donner à l'hôte ou l'hôtesse qui vous reçoit pour un 5 à 7, pour un dîner ou même pour coucher?

page 3



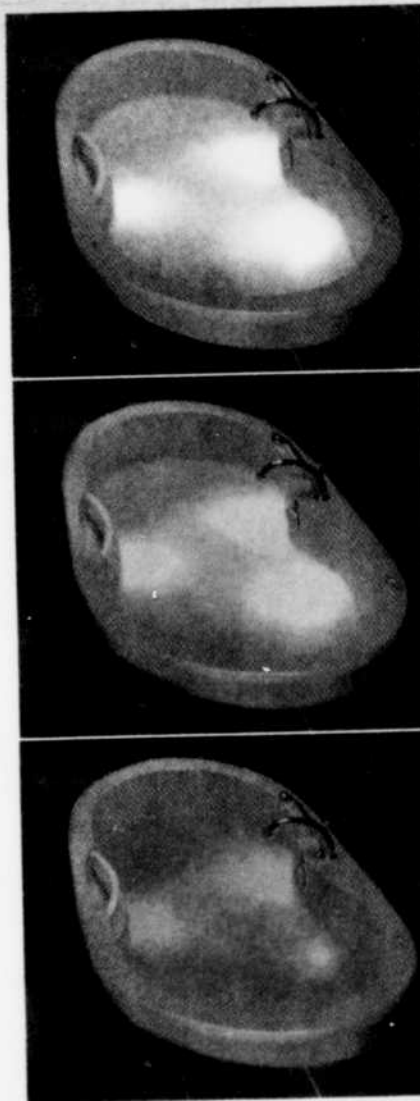
Les bains Ultra combinent dans un même produit la luminothérapie, l'aromathérapie et la massothérapie, tout ça grâce au système d'hydrothermo massage à jets d'air. Une expérience santé pour petits et grands.

## Le bonheur est dans le bain

VIOLAINE BALLIVY ET LISE FOURNIER  
LBallivy@lesoleil.com  
LFournier@lesoleil.com

■ Si prendre un bain allait bien au-delà de ce qu'on connaît. Si ça devenait une expérience santé à base de massages tonifiants, de couleurs et d'odeurs... Première réaction, vous vous dites sûrement qu'y a-t-il derrière tout ça et qui en a eu l'idée? Cette fois-ci, inutile de penser aux Américains, aux Japonais ou aux Allemands, l'invention est de chez nous. On l'appelle l'hydrothermo massage à jets d'air. Et même si BainUltra, une compagnie de Saint-Nicolas, en a développé le principe, il y a plus de 20 ans, les outils santé, l'approche thérapeutique et l'ergonomie des produits restent exclusifs à l'entreprise qui conserve ainsi une bonne avance sur la concurrence.

**J**evto Dedijer est d'origine suédoise. Depuis un an, il fait partie de l'équipe marketing de Saint-Nicolas. Et, sachez qu'on ne vient pas du «pays des saunas» sans croire aux bienfaits de l'eau sur la santé. Pour lui, un système thermomasseur qui combine air, chaleur et



Grâce à la chromothérapie, les couleurs se glissent dans l'intimité de la salle de bains.

eau permet non seulement d'éliminer les tensions musculaires, de détendre le système nerveux, « mais c'est aussi un outil thérapeutique efficace pour l'esprit », ajoute-t-il.

Grâce aux jets d'air répartis en des points stratégiques du bain, à l'appuie chauffant et au siège surélevé, les bienfaits du massage s'en trouvent, dit-on, décuplés. Le bain devient en quelque sorte un espace santé, ajoute M. Dedijer où on peut soulager les douleurs articulaires, les maux de dos et même les blues de l'hiver. De plus, imaginez que vous ajoutiez de la couleur et des huiles essentielles à l'eau. Résultat: une expérience que certains qualifient de « septième ciel ».

### L'EFFET TECHNICOLOR

Or, parmi les innovations santé développées par la compagnie, une des plus fascinantes est sans nul doute la chromothérapie ou si vous préférez la thérapie par les couleurs. Celles-ci sont au nombre de six. Du rouge jusqu'au violet, comme dans l'arc-en-ciel. Mais cette fois, les couleurs ne flirtent pas avec les nuages, tout juste après l'orage. Elles se glissent plutôt dans l'intimité de la salle de bains, les soirs de détente.

Imaginez un peu... Prendre un bain rouge, ou bleu ou violet. Le concept développé par BainUltra a tout pour séduire. D'autant plus qu'il est d'une

« Le bain devient en quelque sorte un espace santé »

Voir BAIN en J 2 >

## matelas

Nos prix sont imbattables !  
Comparez, vous serez convaincu !

Plus de 100 styles !

2 des meilleures façons d'économiser!

- Option 1** • Nous payons la TPS et la TVQ sur tous les matelas et ensembles Simmons et Sealy!  
\* Nous vous accorderons une réduction de prix équivalente à la TPS et à la TVQ.  
\* Cette promotion ne s'applique pas aux produits Tempur.
- Option 2** • Vous ne payez rien avant un an! \*\*  
\*\*Aucun paiement mensuel • aucun intérêt • aucun dépôt



Détaillant autorisé de:



SIMMONS  
Beautyrest

Le Charmeur	à partir de 199 <sup>99</sup>	Beautyrest Evasion	à partir de 219 <sup>99</sup>
St-Martin	à partir de 469 <sup>99</sup>	Beautyrest Emotion	à partir de 319 <sup>99</sup>
Posturepedic	à partir de 349 <sup>99</sup>	Beautyrest Deluxe	à partir de 499 <sup>99</sup>
Correct Comfort Crest	à partir de 549 <sup>99</sup>	Beautyrest Supreme	à partir de 699 <sup>99</sup>
Posturepedic Pillowtop	à partir de 569 <sup>99</sup>	W.C. Dual Comfort	à partir de 899 <sup>99</sup>
Palatial Crest Peerless	à partir de 699 <sup>99</sup>	Beautyrest Non-Flip	à partir de 899 <sup>99</sup>

Livraison, installation, retrait et cadre de lit GRATUITS!



LINEN CHEST  
DÉCO DÉPOT

« Le supercentre de la mode maison »

Place Laurier  
(418) 658-5218

### La baignoire en folie

Dans le hall d'entrée de BainUltra à Saint-Nicolas, pour marquer ses 25 ans d'existence, la compagnie a fait peindre des scènes de mythologie marine sur un bain sur pattes appelé Cella. C'est l'artiste Sonia Mercier qui a réalisé les dessins. Jevto Dedijer, directeur du marketing, y fait un brin d'exercice, et de trempette... au sec, pour les besoins de la photographie.



LE SOLEIL, PATRICE LAROCHE

### BAIN

Suite de la J 1

simplicité désarmante. Il n'y a qu'à ouvrir les robinets et à laisser l'eau monter. Puis, avant d'y plonger le gros orteil, il suffit d'actionner le système de chromothérapie pour que l'eau se teinte de coloris vifs.

Le secret? Pas de magie, de simples lumières (deux ou trois selon les dimensions) installées à même le fond de la baignoire et qui s'éclairent pour donner à l'eau ses jolies couleurs. BainUltra vient d'obtenir le brevet d'un système utilisant des diodes lumineuses qui permettent de changer de façon illimitée la coloration de l'eau. L'utilisation d'une ampoule normale, comme proposée par les autres compagnies, implique nécessairement le changement du filtre de plastique recouvrant le bulbe chaque fois que l'on désire modifier la couleur de l'eau. Et bien sûr, une fois la baignoire remplie, il est trop tard pour le faire.

#### UNE THÉORIE DE 2000 ANS

La chromothérapie n'est pas nouvelle en soi. La théorie attribuant à chaque fragment du spectre des propriétés physiologiques spécifiques circule déjà depuis quelques dizaines d'années, voire «2000 ans», avance-t-on.

Ainsi, le rouge serait stimulant et excitant. Le jaune, à la fois digestif et créatif. Et le violet, immunisant et tranquillisant, serait parfait le soir avant de s'endormir.

#### Le rouge serait

**stimulant et excitant, le jaune digestif et créatif, le violet immunisant et tranquillisant**

La bonne nouvelle, c'est qu'il est désormais possible de tester cette hypothèse dans une eau limpide. Nul besoin d'ajouter des huiles de bain, des sels ou tout autre produit susceptible de colorer l'eau, mais que l'on ne désire pas nécessairement retrouver sur sa peau. On peut donc patager librement dans une eau azur sans risque d'y échanger sa peau de pêche contre un peau de schtroumpf.

La chromothérapie lumineuse est disponible sur la quasi-totalité des modèles offerts par la compagnie de Saint-Nicolas, exception faite des bains sur pied.

En plus d'éclairer votre bain de l'intérieur, on vous offre la possibilité d'obtenir le fini extérieur à la teinte de votre choix. Ce qui élimine du même coup les incompatibilités de couleurs avec d'autres accessoires de votre salle de bain.

#### PARFAITEMENT HYGIÉNIQUE



Ayant opté pour la santé, BainUltra a aussi fait en sorte que son système d'hydro-thermo massage soit parfaitement hygiénique. Jevto Dedijer explique que l'eau n'entrant jamais dans les conduits de jets d'air, la possibilité que des microbes se développent ou que d'autres saletés s'incrustent dans le système est éliminée. En outre, pour faciliter le nettoyage du bain, les chercheurs de la compagnie ont inclus un cycle de séchage qui fait disparaître les gouttes d'eau restantes et toutes les traces d'humidité. De même, le design des jets ne présente aucun danger pour les enfants.

Toujours dans l'optique d'être à l'avant-garde de la santé, BainUltra présentera sous peu le « Temazea », un espace santé de la taille d'une douche qui, en plus d'être une douche conventionnelle, comblera la théromothérapie, la lumniothérapie et l'aromathérapie.

À Québec, Thalassa Domicile est dépositaire de la marque BainUltra. Pour les autres régions, vous pouvez téléphoner au 1 800 463-2187 ou visiter le [www.bainultra.com](http://www.bainultra.com)

DERNIÈRE CHANCE : CETTE PROMOTION SE TERMINE DIMANCHE!

**Shermag**

La table, 2 chaises capitaines et 2 chaises droites\*\*

**51.25 \$/mois**  
48 versements



Livraison gratuite



OBTENEZ JUSQU'EN

# 2007

pour payer sans frais sans intérêt sur une vaste sélection de mobiliers distinctifs, d'électroménagers et de matelas.\*

## W NAPERT

SAINTE-MARIE : 1091, boul. Vachon Nord / 418.387.5015 - 1.800.463.0807 // LÉVIS : 170, route Kennedy / 418.835.5075 - 1.866.9NAPERT

\* Sujet à l'approbation du crédit, marchandises sélectionnées seulement, photo à titre indicatif // \*\* Buffet en sus

### FONCTIONNEL, REMARQUABLE, QUALITÉ SUPÉRIEURE \*36 MOIS SANS FRAIS, SANS INTÉRÊT SUPER CENTRE DE LIQUIDATION

« ROLL TOP » 54 PC  
Seulement 1875 \$



52.08 \$/mois  
36 versements

CHAISE DE BUREAU  
Seulement 350 \$  
Plusieurs modèles disponibles



8.19 \$/mois  
36 versements

CLASSEUR VERTICAL

2 tiroirs 425 \$ 11.99 \$/mois  
3 tiroirs 595 \$ 16.25 \$/mois  
4 tiroirs 795 \$ 22.08 \$/mois  
36 versements



BIBLIOTHÈQUE VITRÉE

3 portes 725 \$ 20.99 \$/mois  
4 portes 825 \$ 22.99 \$/mois  
5 portes 925 \$ 25.99 \$/mois  
36 versements



ABC

VENTE, LOCATION ET RÉPARATION D'AMEUBLEMENT DE BUREAU

Jean-Pierre Garneau et son équipe

(418) 686.1212  
1.866.686.1212

1100, Vincent-Massey, Québec

À votre service depuis 1976

\* Marchandise sélectionnée. Sujet à l'approbation du service de crédit. Ne payez que la livraison et les taxes de vente. Prix, produits et modalités de paiement sont sujets à changements sans préavis. Cartes de crédit acceptées. Photos à titre indicatif.

# Quoi offrir et à qui?

Quelques règles d'usage pour l'achat des cadeaux

CORINE MARKEY  
Collaboration spéciale

■ Vous êtes invité(e) à un 5 à 7, à un party de Noël. Pas facile de savoir quel genre de cadeau donner, ni quel budget y consacrer. Il convient d'adapter le cadeau selon le genre d'événement et l'effort que cela exige de vos hôtes. Offrir un cadeau de très grande valeur lors d'un 5 à 7 pourrait mettre vos hôtes dans l'embarras.

Voici quelques conseils pour vous aider à défricher ce « terrain miné ». Cependant, quelles que soient les circonstances, connaître les goûts et les habitudes de ses hôtes est un atout pour orienter vos choix.

On se souvient de règlements plus ou moins vieillots, concernant les attentions réservées à l'hôtesse. Lorsqu'on a passé du temps à préparer de petits délices, recevoir une récompense est une gratification bien méritée. Mais qu'en est-il du conjoint? Pour pallier à cette injustice, pensez à offrir deux petits cadeaux ou quelque chose qu'ils pourront partager!

Le 5 à 7 est la façon la moins formelle de recevoir ses amis. Apporter un présent est toujours apprécié, mais la valeur devrait se situer autour de 20\$. Il peut s'agir d'un CD, d'une bouteille de vin ou d'un plat de crudités qu'on a préparé soi-même. Évitez toutefois d'apporter un DVD si vous n'êtes pas certain qu'ils possèdent l'équipement requis pour le lire!

Le cocktail « dinatoire » est une réception où de nombreux convives sont attendus et durant lequel on reste majoritairement debout. Le nombre de bouchées offertes sur des plats permet de manger à sa faim, comme lors d'un repas conventionnel. La valeur du cadeau qu'on apporte dans une telle situation est la même que si on est invité au repas du soir. Toutefois évitez les fleurs coupées car partir à la recherche d'un vase n'est pas ce que l'hôtesse a de mieux à faire quand tous ses invités se présentent.

Pour un repas du soir, il est recommandé de personnaliser votre cadeau dont la valeur peut varier selon vos moyens et le genre de repas. On peut aussi proposer un repas partagé où chacun apporte sa spécialité? Sinon une petite attention suffira. Votre hôte collectionne peut-être des tasses ou des hiboux ou encore il est amateur de

portos et de vins. Dans ce dernier cas, offrez-lui une bonne bouteille ou des verres à boissons. S'il aime lire, un best-seller pourrait l'enchanter ou votre bouquin préféré accompagné d'un petit mot de votre main.

Et si l'occasion s'y prête, pourquoi ne pas offrir de garder les enfants plus une paire de billets de spectacle ou de cinéma. Vous donnerez ainsi un répit aux parents qui vous en seront éternellement reconnaissants!

En ce qui concerne les cadeaux de décoration, il est important de connaître le style de la maison. Évitez d'acheter selon vos goûts. D'autre part, si on vous offre votre cinquième seau à champagne, vous avez deux possibilités: faire comme si les quatre autres n'existaient pas ou expliquer la situation et proposer d'aller le changer vous-même.

Par ailleurs, il n'est pas obligatoire de servir le vin que vos invités ont apporté, surtout si vous avez pris la peine de coordonner le vin et les mets du menu. Par contre, si vous aviez prévu du mousseux pour les 12 coups de minuit, servir le champagne reçu en cadeau fera honneur à vos invités. Dans le cas où on vous apporte des mignardises, des biscuits fins ou du chocolat artisanal, vous devriez les offrir en accompagnement du dessert.

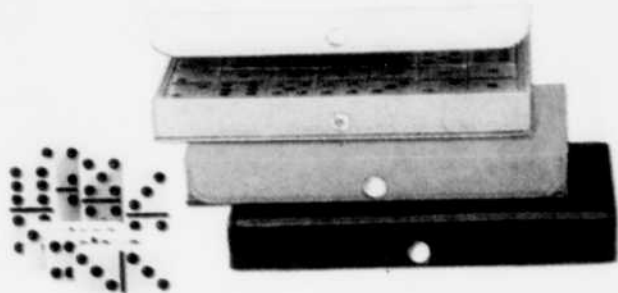
Lorsque vous êtes invité pour le repas du soir et la nuitée, un cadeau plus conséquent est de mise. Dans de telles circonstances, des produits de soins personnels (bain moussant, lait corporel, crèmes, ...) sont très à propos. N'oubliez pas non plus qu'un simple « merci » et un sourire sincère témoignent également de votre reconnaissance.



Chez Casa Zip International, un boîtier à 39,99\$ pour les amateurs de vin.



Presse-agrume de la designer Annie Michaud, 37,95\$. Boutique Pierre Robitaille

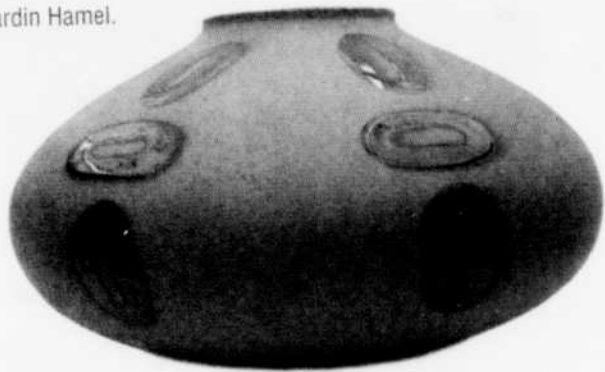


Jeu de dominos présenté dans un étui en cuir rouge, jaune ou noir, 29\$. Cuir Danier.



Pratique montre de voyage, 29\$. Cuir Danier

Le vase « petit dodu » importé d'Allemagne, 29,99\$. Centre Jardin Hamel.

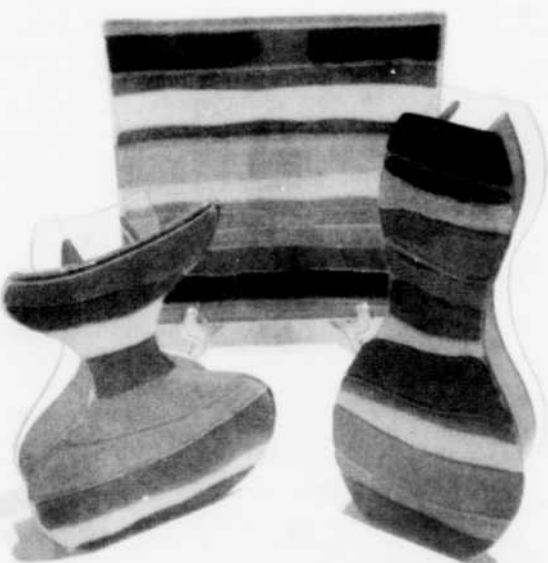


Cœur en pâte de verre de la designer Annie Michaud, 19,95\$ chacun. Boutique Pierre Robitaille.



Jarre à olives avec la louchette, 34,99\$ et plat à olives allongé, 19,99\$. Petit bol 14,99\$ chez Casa Zip international.

Vases en pâte de verre, très, très colorés! Le grand vase 134,50\$, le moyen 124,50\$ et l'assiette 154,50\$. Boutique Pierre Robitaille.



Couteaux à fromage et bloc-support en bois, 29,99\$. Ensemble de quatre assiettes à fromage « Sabatier » lavables au lave-vaisselle, 39,99\$. Zip International.

Pour les amateurs d'achats en ligne, la boutique IKEA vous propose des mules SAMLAS à 3,95\$.



## AS-TU PENSÉ À MON CADEAU ?

Venez chercher votre certificat-cadeau ou l'un de nos produits originaux et pratiques pour améliorer votre confort à domicile.

BROYEUR • DISTRIBUTEUR D'EAU CHAUDE • COUSSIN DE BAIN • HUILES ESSENTIELLES

Concept unique à Québec

Salle de montre nouveau concept • Nouvelle adresse  
**670, rue Bouvier, Québec**  
682-3606



THALASSA  
domicile™

Comme à la maison...

www.thalassa-domicile.com  
Une division de Emco Limitée

Les couleurs chaudes priment dans la collection de meubles importés, avec, toutefois, des dominantes de chocolat noir, de muscade et de cannelle. Cette table de teck cache des paniers de rangement en osier naturel.



## CECI N'EST PAS UN BAIN



*C'est une révolution dans votre quotidien.*



- Grâce au meilleur massage qu'un bain puisse donner\*.
- Grâce à la possibilité d'ajouter tous les produits désirés dans l'eau.
- Grâce à la tranquillité d'esprit d'un système parfaitement hygiénique et sans entretien.
- Grâce au meilleur système qui existe sur le marché.
- Le Thermo-masseur Ultra®, c'est le plaisir sans cesse renouvelé pour un bien-être durable.
- Soyez bien dans votre vie. Soyez Ultra.



**BAIN ULTRA**  
Un mode de vie santé

956, chemin Olivier, Saint-Nicolas (Québec) G7A 2A1  
Téléphone: 1 800 463-2187 (418) 831-7701  
info@bainultra.com www.bainultra.com



PHOTOS LE SOLEIL JOCELYN BERNIER  
Monique Dufour et Anne-Marie Champeau ont ouvert une boutique à nulle autre pareille.

## Du côté de chez Mâ

LISE FOURNIER  
Lfournier@lesoleil.com

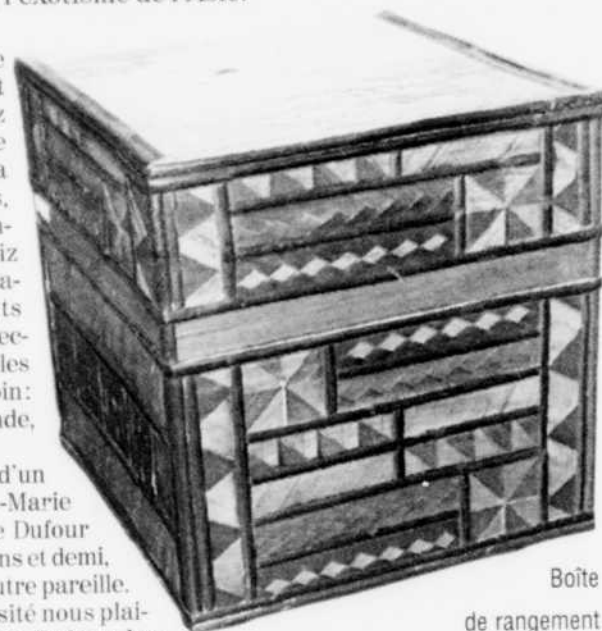
■ Faire une escapade chez Mâ, c'est un peu comme changer de continent. D'un côté de la porte, le quartier Saint-Roch et la rue Saint-Anselme; de l'autre, l'exotisme de l'Asie.

Dès l'entrée, le contraste est saisissant. Chez Mâ, ça sent le bois de teck, le chanvre, la jacinthe d'eau, l'encens, le bois de rose. Des lampes en papier de riz géantes éclairent les plafonds. Des paravents dentelés divisent les sections. Les meubles et les objets viennent de loin: d'Indonésie, de Thaïlande, de l'Inde, de la Chine.

Dans l'espace aéré d'un ancien garage, Anne-Marie Champeau et Monique Dufour ont ouvert, il y a deux ans et demi, une boutique à nulle autre pareille. «L'endroit bien qu'inusité nous plaisait», raconte Monique Dufour. Les deux associées voulaient ainsi contribuer à l'essor de Saint-Roch. Elles ont gagné leur pari. «Les gens viennent nous voir et sont charmés», disent-elles. Pour le reste, le bouche à oreille a fonctionné jusqu'à... Montréal. À travers leurs importations triées sur le volet, les deux femmes expriment leur souci du détail et de la perfection. «C'est un fait, nous importons toute notre marchandise, mais jamais sans avoir vu de nos yeux vu les objets et, surtout, jamais sans avoir rencontré, les artisans qui travaillent pour nous», précise Anne-Marie Champeau.

D'ailleurs, chaque année, elles passent en moyenne un mois et demi en Asie pour effectuer leurs achats. Elles ne négocient que la qualité, assurent-elles. Par exemple, «nous ne ramenons que des meubles de bois dur, teck ou bois de rose. Et nos exigences sont tout aussi élevées pour la sélection des fibres naturelles comme le rotin, le chanvre, le bambou.»

Anne-Marie, c'est la visuelle du tandem. Ainsi, à partir de ses dessins, des ébénistes exécutent pour le compte de Mâ des tables aux allures contemporaines afin de répondre à des commandes plus spécifiques aux Québécois. Les



Boîte de rangement peinte à la main

belles armoires indiennes et leurs fleurs peintes à la main ne sont pas touchées, pas plus que les paravents sculptés qui laissent filtrer les mystères de l'Orient. Quant aux couleurs, les chaudes priment sur les autres avec, toutefois, des dominantes de chocolat noir, de muscade et de cannelle.

Dans les coins et sur les étagères se dissimulent des curiosités. Des bambous géants porte-chandelles, des coussins de chanvre naturel, des boîtes de rangement peintes à la main, des sculptures d'argile — répliques miniatures de temples thaïlandais —, des baguettes pour la table, des vasques de pierre et un amusant xylophone de bambou.

Pour terminer, comme un peu tout le monde, vous aimeriez savoir ce que signifie Mâ. D'après une traduction libre d'Anne-Marie Champeau, en voici le sens: «Ça va bien aller sûrement, lentement, mais pour longtemps. Et c'est exactement ce qui nous arrive», lancent les deux propriétaires.

Mâ mobilier actuel, 261, rue Saint-Anselme (près du parc Victoria)

Italie États-Unis Mexique Hollande Angleterre Inde Chine Australie France Belgique Turquie Egypte Grèce Nouvelle-Zélande

**Enfin à Québec!**

# Tapis du monde

La nouvelle référence en tapis et carpettes à Québec  
Créez votre carpette vous-même ou avec l'aide de nos designers

Tapis d'escalier et accessoires  
Tapis fantaisiste  
Tapis de cuir

**Maintenant Ouvert!**

- Fibre naturelle
- Signatures
- Styles
- Variété
- Dimensions

Bienvenue aux designers

Boul. Charest  
Saint-Sacrement

1255, Charest Ouest, Québec (Québec) G1N 2C9 Téléphone: 418 780 8147 Sans frais: 1 866 780 8147 Télécopieur: 418 780 8148 www.tapisdumonde.ca

## Suggestions de cadeaux

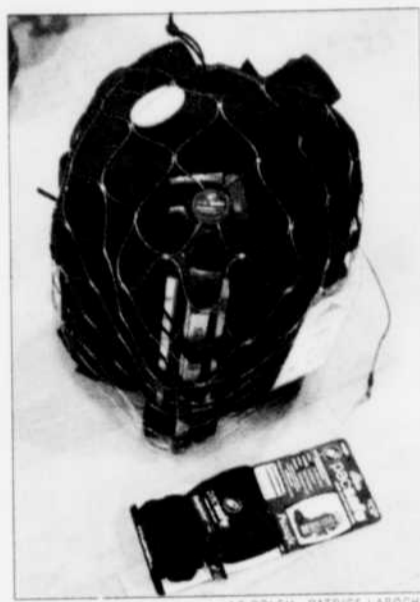
■ Entraîneur de ski de l'équipe japonaise, Dominick Gauthier est sur la route huit mois par année. Il nous propose aujourd'hui des idées de cadeaux pour faciliter la vie des voyageurs. Vous pourrez vous les procurer à la boutique Atmosphère de Place Sainte-Foy.



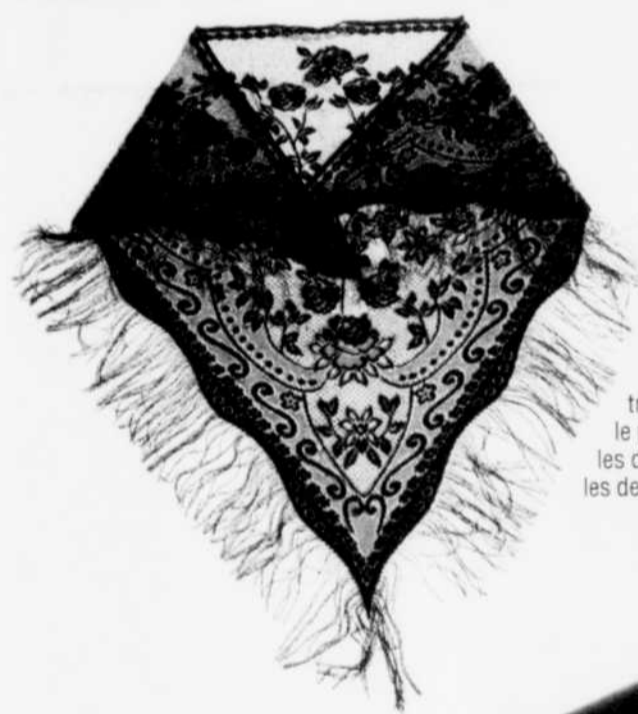
**Ceinture de sécurité Kelly**, ajustable et élastique en nylon résistant, idéale pour garder sur soi passeport et argent. 14,99\$



**Réveil de voyage Eagle Creek**, compact, pliant, avec sonnerie d'intensité croissante. Anneau permettant de calculer l'heure dans les différents fuseaux horaires. 29,99\$



**Pac Safe** Système de sécurité pour bagages. Indispensable dans des pays dangereux. Fabriqué de fil en acier inoxydable, il résiste aux entailles. Offert dans différents formats, de 74,99 à 94,99\$.



Trousse de maquillage noire en forme de cylindre. Bobbi Brown, chez Holt Renfrew, 45\$.



Vous trouvez l'idée d'offrir un boxer en cadeau dépassée? Optez pour un modèle ajusté, court, rappelant les shorts Adidas fin des années 70, début 80. Très in! Simons, 40\$.



L'adorable singe de Paul Frank dans la peau de Spider Man. En ensemble de nuit deux pièces. Simons, 35\$.

### Cadeaux à moins de 50\$

Le châle est très en vogue. On le porte sur les épaules ou à la taille. Les Ailes de la mode, 45\$.

Porte-monnaie en cuir noir Kenneth Cole. Un classique pour homme. Simons, 40\$.

#### AGENDA

**Samedi 7 décembre.** Midnight Madness II à la boutique R-Evolution. DJ, défilé et magasinage de 22 h à 4 h. Invitations disponibles à la boutique, 522-2293.  
**Samedi 14 décembre.** Portes ouvertes chez Holt Renfrew dans le département des cosmétiques. À la découverte de nouveaux artistes maquilleurs et maquilleuses entre 11 h et 16 h. L'activité se poursuit jusqu'au dimanche 15.

## Noël au masculin

■ Si le noir n'est pas aussi présent dans la mode masculine que dans la mode féminine, cet hiver, il ne laisse pas sa place. Pour les Fêtes, il se porte de trois façons : en *total look*, avec une touche de bordeaux ou une chemise blanche. Vous n'aimez pas le noir? Optez pour les couleurs terre, et même pour le denim, qui convient aussi à cette période de l'année.



Zara opte pour un look dandy avec un complet en velours noir. Allure élégante et sophistiquée.

Veston velours noir: 239\$.  
Pantalon velours noir: 119\$.  
Chemise bordeaux: 69\$.  
Cravate imprimés floraux ton sur ton: 39\$.  
Chaussures lacées noires: 129\$.



Holt Renfrew joue les blancs de blancs classiques et décontractés.

Veston 100% poils de chameau: 595\$.  
Chandail ivoire 100% cachemire: 595\$.  
Pantalon en velours côtelé, Hugo Boss: 155\$.  
Bottillons Browns: 148\$.



Simons s'inspire des années 80, en noir et blanc. La cravate ne doit pas être serrée au cou. Chemise blanche: Matinique: 75\$  
Pantalon de type smoking: 215\$  
Cardigan/zip noir: 95\$  
Cravate noire: 55\$  
Flâneur en cuir noir: Pegabo: 150\$



Myriam Laroche  
MLaroche@lesoleil.com  
Collaboration spéciale

PHOTOS: RAYNALD LAVOIE ET JOCELYN BERNIER AU STUDIO PHOS; MANNING; JEAN-VINCENT ET JULIEN (AGENCE EVA); STYLISME: AMÉLIE D'ASSYLVA ET JEAN-VINCENT D'HEZZEL

**À L'ENSEIGNE DU CUIR**  
GALERIES CHARLESBOURG  
1<sup>re</sup> Avenue 622-1634

**PRIX INCROYABLES**  
Manteau 3/4 cuir d'agneau  
Courant: 499<sup>99</sup>\$  
Spécial **299<sup>99</sup>\$**  
Pantalon de cuir, aussi, suède lavable  
Spécial **88\$**  
Lots de manteaux homme, femme **50%**

Nous payons la TPS et la TVQ sur tous nos manteaux

GALERIES CHARLESBOURG  
622-1634

**Clio blue**  
PARIS

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ  
**HOLT RENFREW**  
PLACE SAINTE FOY (418) 656-6783 WWW.HOLTRENFREW.COM

Fermez les yeux... et imaginez un centre de santé dans un décor enchanteur.

**La source**  
une oasis de détente

GRATUIT 30 minutes de massage à l'achat d'un forfait santé (valable jusqu'au 24 décembre 2002)

**Pour Noël, faites-lui vraiment plaisir!**

Forfaits disponibles :  
Oasis | Tourbillon chocolat | Douceurs raffermissantes  
Eveil corporel | Forfait de la mer | Éclat volcanique  
Évasion | Mer et terre

Complètement renoué!

CENTRE DE SANTÉ LA SOURCE (hôtel Québec Inn) 7175, boul. Hamel, Québec 418-872-3020 | 877-872-3020

**Frank Provost**  
Salon de coiffure

**HAUTE COIFFURE PROMOTION**

« Soignez votre couleur »

Technicien-coiffeur professionnel

Un shampoing spécifique vous sera offert après chaque forfait couleur (une valeur de 11\$)

Promotion en vigueur jusqu'au 14 décembre 2002

**529-0079**  
150, René-Lévesque Est

# Des cadeaux fleuris



Larry Hodgson  
Collaboration spéciale

## HORTICULTURE

■ Le temps des Fêtes est rempli d'activités sociales – fêtes de famille, visites chez des amis, *party* de bureau – où il est de mise d'apporter un petit cadeau. Rien de très cher, bien sûr, une petite note d'appréciation, c'est tout. Une bouteille de vin? Des chocolats? Votre hôte doit-il s'imposer un régime? Est-il diabétique?

Je vous suggère donc, vous l'aurez deviné, d'apporter une plante vivante. Une plante fleurie fait toujours plaisir. Elle n'a pas besoin de coûter cher (de 5\$ à 25\$ et plus). Si la personne réussit à la maintenir, vous allez en entendre parler longtemps... «Croyez-le ou non, mais la plante que vous m'aviez apportée en 1992 est encore en fleurs!» C'est un cadeau qu'on n'oublie tout simplement pas!

Mais quelle plante offrir? Voici mes suggestions pour le bon cadeau des Fêtes approprié selon les connaissances horticoles de la personne qui le recevra.

□ Pour le jardinier débutant  
Le poinsettia est la plante la plus populaire des Fêtes et l'une des plus faciles à maintenir. Un peu d'eau de temps à autres et un emplacement éclairé, voilà, c'est tout. Et sa floraison dure des mois. C'est donc une plante des plus encourageantes pour le débutant.

□ Pour le jardinier expérimenté  
Le cyclamen, avec ses belles fleurs en forme de papillon et ses feuilles cordiformes aux marques argentées, n'est pas un bon choix pour le débutant, car il dépérit rapidement si on l'entretient mal. Le pouce vert sera toutefois enchanté par cette plante qui récompense celui qui respecte son secret avec des fleurs pendant plus de six mois... et qui peut, sous les bons soins d'un véritable expert, revenir année après année. Dites au pouce vert que le secret, c'est un emplacement plus frais la nuit... et vous verrez son visage s'illuminer à l'idée d'avoir un petit défi à relever.

□ Pour le jeune jardinier  
Ne limitez pas vos cadeaux fleuris aux adultes. Les enfants sont aussi fascinés par les plantes. Offrez-leur un bulbe d'amaryllis et aidez-les, s'ils ont moins de 10 ans, à l'empoter (les plus vieux préféreront le faire eux-mêmes). Le gros bulbe est de culture facile. On l'empote, on l'arrose et il fleurit. C'est aussi simple que ça. La tige florale pousse à une vitesse incroyable (un centimètre ou plus par jour) et les fleurs sont géantes. Voilà tout ce qu'il faut pour maintenir l'attention d'un jeune qui pourra la faire refleurir d'année en année.

□ Pour le jardinier distrait  
Vous connaissez le type, il adore les plantes, mais, à son grand désespoir, la plupart ne lui retournent pas la pareille car il oublie de les arroser. Pour lui, le kalanchoé de Noël est parfait. La plante peut se passer d'arrosage pendant quatre, six, voire huit semaines et quand même rester en fleurs! Dites-lui de le placer au soleil... et qu'un peu d'eau de temps en temps est quand même bénéfique.

□ Pour le traditionaliste  
Autrefois, il n'y avait qu'une seule plante des Fêtes: le cactus de Noël. Chaque maison québécoise avait donc son cactus devant la fenêtre du salon. Parfois, la même plante passait d'une génération à la suivante et

persistait pendant 50 ans et plus. C'est une belle tradition à relancer!

□ Pour le jardinier superstitieux  
Un «Lucky Bamboo» (*Dracaena sanderiana*) fera l'affaire. Les tiges dressées ou tordues, coiffées de quelques feuilles et déposées dans un vase chinois, sont censées apporter la chance (l'argent, l'amour, la santé selon le nombre de tiges), selon les croyances chinoises. Et leur seul entretien consiste à ajouter de l'eau de temps en temps.

□ Pour le jardinier à l'étroit  
Faites d'une pierre deux coups en

offrant un sapin de Norfolk (*Araucaria heterophylla*). C'est un conifère d'intérieur qui ressemble à un sapin et qui peut remplacer le sapin de Noël dans le temps des Fêtes, pour redevenir une simple plante verte le reste de l'année. Cela donne deux utilisations pour un même espace limité. Ajoutez quelques boules et guirlandes à votre achat. Voilà un cadeau qui fera plaisir!

□ Pour le pouce noir  
À une personne qui se désole de ne pouvoir rien cultiver, offrez une sansevierie ornée d'un beau ruban rouge.



Le cactus de Noël se passe de génération en génération. Une tradition à relancer!

Non, ce n'est pas une plante à fleurs, ni une plante des Fêtes traditionnelle, mais du moins, elle n'est presque pas «tuable». Qu'on l'arrose chaque semaine ou une fois aux six mois, qu'on la place au plein soleil ou à l'ombre la plus sombre, qu'on la fertilise régulièrement

ou jamais, la sansevierie ou «langue de belle-mère» (à cause de ses feuilles pointues) survit à tout... ou presque. En effet, dites quand même au pouce noir que cette plante ne peut pas être exposée au gel!  
Bon magasinage des Fêtes!

# 36 versements sur toute la marchandise

Matelas • Literie • Accessoires • Décoration • Meubles • Électronique



## SIGNATURE MAURICE TANGUAY

HORAIRE DES FÊTES  
Lundi au vendredi: 9H30 à 21H  
Samedi: 9H30 à 17H  
Dimanche: 12H à 17H

Saguenay 1990, boul. Talbot  
(418) 698-4411 • sans frais 1 800 363-4711

Québec Place Ste-Foy, 2<sup>e</sup> étage  
(418) 650-6244 • sans frais 1 866 824-7848

### CALENDRIER HORTICOLE

Vous cherchez des activités horticoles pour meubler vos temps libres? En voici quelques-unes.

#### Bonsaï

La Société d'horticulture et d'écologie de Charlesbourg vous invite cordialement à sa soirée mensuelle qui aura lieu le mardi 10 décembre à 19h30 au Centre culturel et communautaire de Charlesbourg (ancien hôtel de ville), situé au 7575, boul. Henri-Bourassa, salle 20. Brian Donnelly abordera le sujet de l'art du bonsaï en tant que création artistique. Activité spéciale: échange de cadeaux. Coût: gratuit pour les membres, 3\$ pour les non-membres. Information: Françoise, au 628-0792, ou Fernand, au 626-6231.

#### Colibris

La Société d'horticulture et d'écologie de Charlevoix vous invite à la conférence portant sur les colibris avec M. Robert Morin. Cette activité aura lieu le samedi 7 décembre à 19h, au Basilicaire 1 des Studios du Domaine Forget à Saint-Irénée. Veuillez confirmer votre présence au (418)-665-7286.

**Avis aux sociétés d'horticulture:** si vous avez une activité horticole à proposer, veuillez nous faire parvenir votre communiqué au moins deux semaines à l'avance à Calendrier horticole, LE SOLEIL, C.P. 1547, succ. Terminus, Québec (Québec), G1K 7J6 ou à [deco@lesoleil.com](mailto:deco@lesoleil.com).