

Bulletin Kino-Québec - juin 2006

**Mot d'ordre pour les trois prochains mois :  
un été tout en activités, un été tout en  
sécurité.**

Voilà l'été! Saison idéale pour vous remettre en forme ou poursuivre sur votre lancée active, l'été permet de vous adonner à une foule d'activités : canot, kayak, baignade, vélo et camping. Pour en savoir plus, rendez-vous à la [page d'accueil](#) de la section Été.

### **Pour un été actif**

Pour trouver des idées d'activités à pratiquer seul ou en famille, lisez la chronique [Plaisir d'être actif](#). Vous amuser dans l'eau, rouler en vélo, pagayer en groupe ou en solo ou encore faire du camping au bord de l'eau, voilà ce que vous réserve l'été! À vous d'en tirer profit!

### **Un quiz pour plus de sécurité**

L'été vous permet d'être actif, mais encore faut-il respecter quelques règles de sécurité pour en profiter pleinement et... longtemps. Mettez vos connaissances à l'épreuve avec les deux [Quiz](#) de cette saison : [Sécurité à vélo](#) et [Activités aquatiques et nautiques](#).

### **La recommandation de l'été**

Vous êtes un [mordu de festivals](#)? Parfait, ils vous

aideront à garder la forme...

**Pour plus d'information**

Une nouvelle section est née : une « bibliothèque virtuelle » accessible à partir de l'onglet « Le coin scientifique ».

**Un été tout en activités, un été tout en sécurité!**

