



CONCEPTION GRAPHIQUE
IMPRESSION ET FINITION

Graffik Art 108, rue Maurault, Pierreville
450.568.3186 publicite@lannonceur.ca

APPUIS FINANCIERS POUR LA CONSTRUCTION DE LA MINI-URGENCE (PAGE 2)



PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Élus, représentants et intervenants impliqués dans le projet de mini-urgence ; tous s'étaient donné rendez-vous, le 12 octobre dernier, pour annoncer des contributions financières au projet. Sur la photo, Katleen Bond, Michel Bélisle, Francine Hébert, Sylvain Houle, René Belhumeur, Liette Benoit, Marie-Pier Guévin-Michaud, Éric Descheneaux, Steeve Desmarais, Georges-Henri Parenteau, Pascal Thérout, Jean Vollant et Jean-Guy Pelletier.



Marie-Pierre Cloutier
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
mcloutier@sutton.com
Cell. 819 293-9570
Bur. 819 372-4555



alliance inc.
Agence immobilière

www.suttonquebec.com

Suivez-nous sur Facebook!

Actualités

Autoroute 55: projet de doublement des voies

La majorité des activités d'arpentage requises ont été finalisées au cours de l'été 2020.

Le projet de doublement des voies de l'autoroute 55 entre Bécancour et Sainte-Eulalie sera réalisé et les travaux débuteront dès 2022, ont annoncé le député de Nicolet Bécancour, Donald Martel et le ministre des Transports François Bonnardel, le 8 octobre dernier. Le projet, qui vise à accroître la sécurité des usagers, profitera également à l'économie régionale. La majorité des activités d'arpentage re-

quises pour le projet ont d'ailleurs été finalisées au cours de l'été 2020. « Je suis heureux de voir notre gouvernement mettre en marche ce projet pour lequel j'ai beaucoup travaillé », a déclaré Donald Martel. « À terme, sa réalisation profitera à tous les usagers de l'autoroute 55, puisqu'ils circuleront désormais sur une route sécuritaire et adaptée à la réalité d'aujourd'hui. » [F.B.]

Pierre Genest quitte la direction de Nicolet

Le directeur général de la Ville de Nicolet, Pierre Genest, annonce qu'il quitte ses fonctions pour des raisons de santé. Absent de son poste depuis le début de l'année, M. Genest explique dans une lettre qu'il a fait parvenir au journal, que son état de santé s'est détérioré. « Voyant passer les mois sans amélioration de ma santé, avec une COVID-19 en arrière-plan, et voyant aussi la chaise vide à la direction générale, ça me mettait beaucoup

de pression et cette pression devenait de plus en plus difficile à soutenir. Voilà donc pourquoi j'ai pris la décision de renoncer à mes fonctions de directeur général à la Ville de Nicolet et de me consacrer exclusivement à mon rétablissement », écrit-il. Embauché en avril 2009, il estime avoir rempli ses fonctions avec rigueur, loyauté et dans l'intérêt premier des citoyens. L'équipe du journal lui souhaite un prompt rétablissement. [F.B.]

Édition spéciale de la Semaine des maisons des jeunes

Les maisons des jeunes soulignent la vingt-troisième édition de la Semaine des maisons des jeunes, qui se déroule du 12 au 18 octobre. Compte tenu du contexte de la pandémie, les maisons des jeunes situées dans des zones rouges mettent en lumière cette célébration au travers d'événements en ligne ou n'impliquant pas de rassemblement. De plus, cette édition marque également le quarantième anniversaire du Regroupement des maisons des jeunes du Québec, qui a pour mission de promouvoir

le projet maison des jeunes. La région Centre-du-Québec compte seize maisons des jeunes membres du Regroupement parmi lesquelles la MDJ Bas St-François de Saint-François-du-Lac, la MDJ l'Eau-Vent de Saint-Léonard d'Ashton, la MDJ Ste-Gertrude de Ste-Gertrude et la MDJ La Forteresse de Bécancour. Elles accueillent sur une base volontaire les adolescents de 12 à 17 ans qui y sont toujours les bienvenus pour échanger, se divertir, s'informer et participer à des projets communs. [F.B.]



PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Liette Benoit, présidente de la Coop de santé, Sylvain Houle, directeur général, Francine Hébert, présidente de la Fondation santé Bas-St-François et Pascal Thérout, maire de St-François-du-Lac.

Appuis financiers pour la construction de la mini-urgence

En plus du projet de mini-urgence, une entente inter-municipale pour le service de prélèvements sanguins.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

En plus des contributions faites par les citoyens et les entreprises de la région pour le projet de mini-urgence dans le Bas-Saint-François, voilà que plusieurs municipalités annoncent leur participation financière.

La construction de la mini-urgence bénéficie d'un octroi de 85 000 \$ de la part des municipalités de Saint-Gérard-Majella (5 000 \$), Pierreville (50 000 \$), Saint-François du Lac (16 000 \$), Saint-Pie-de-Guire (4 000 \$) et de la communauté abénakise d'Odanak (10 000 \$).

« Cette annonce confirme la volonté des municipalités environnantes et de la communauté d'Odanak d'assurer le maintien

des soins de proximité offerts à toute la population, sans exception et gratuitement », assure Sylvain Houle, directeur général de la Coop de solidarité santé Shooner et Jauvin.

« Le projet mini-urgence n'est plus un projet mais la concrétisation des efforts communs des citoyens. Le chantier est en marche et le personnel médical en place est dédié à leurs fonctions. Nous avançons confiants en l'avenir », réitère-t-il.

PRÉLÈVEMENTS

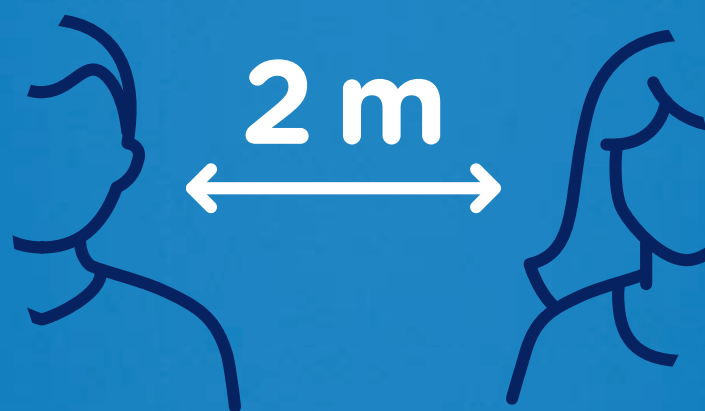
En plus de la construction de la mini-urgence, la Coop de solidarité santé, en collaboration avec le CLSC Lucien-Shooner, annoncent une autre entente inter-municipale, celle-là pour

le service de prélèvements sanguins. Il s'agit d'une entente d'un montant de 20 000 \$ par année pour une durée de deux ans.

De plus, la plage horaire pour les prélèvements sanguins est prolongée. En effet, ce service est offert au centre communautaire de Saint-François-du-Lac, les lundis, mercredis et vendredis de 6h à 10h. Notons que le maire de Saint-François-du-Lac, Pascal Thérout, a confirmé que la municipalité mettait gratuitement à la disposition de la Coop et du CLSC, un local au centre communautaire.

Pour bénéficier du service de prélèvements sanguins, il faut prendre rendez-vous en appelant au 450 568-2712.

Pourquoi doit-on respecter une distance de 2 mètres?



Garder une distance de 2 m nous protège des gouttelettes contaminées émises lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue.

Bien se protéger, c'est aussi
bien protéger les autres.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec



Nous avons besoin de vous !

Faites une différence pour votre communauté en faisant un don déductible d'impôts :

En ligne : www.cablsp.com

En personne : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre
480, rue Notre-Dame—Saint-François-du-Lac—J0G 1M0

Par téléphone : 450 568-3198 poste 104



Merci du fond du cœur !

Actualités

Geneviève Dubois au c.a. de l'ENPQ

Nommée par le conseil des ministres du gouvernement du Québec.

La mairesse de Nicolet, Geneviève Dubois, a été nommée sur le du conseil d'administration à l'École nationale de police du Québec, l'ENPQ, par le conseil des ministres du gouvernement du Québec, le 23 septembre dernier. « J'entreprends ce nouveau mandat avec beaucoup d'enthousiasme. J'ai déjà la chance de collaborer régulièrement avec l'équipe de l'ENPQ. Comme le campus de formation est sur

notre territoire, j'aurai le plaisir de contribuer plus activement aux discussions autour de la table. La composition du conseil d'administration est très complémentaire et de différents horizons, j'ai bien hâte d'y contribuer », souligne la mairesse Dubois. « L'ENPQ est une fierté à Nicolet, au Québec, au pays et rayonne également partout dans le monde depuis 50 ans », ajoute-t-elle. **[F.B.]**

Arrestations de mineurs pour incendie criminel

Trois jeunes d'âge mineur ont été arrêtés pour un incendie criminel et des vols à Nicolet. Des citoyens ont appelé la Sûreté du Québec de la MRC de Nicolet-Yamaska, le 12 octobre dernier vers 19h, pour signaler un incendie dans la cour d'une école primaire, située sur le boulevard Louis-Fréchette. «Trois jeunes, âgés de 13 et 14 ans, allumaient de petits feux et ça a enflammé leur bidon d'essence», rapporte

la sergente Éloïse Cossette, porte-parole de la Sûreté du Québec. «Ultimement, un banc situé près d'un module de jeux a été brûlé.» Les jeunes ont été arrêtés, interrogés et remis à leurs parents. Selon la Sûreté du Québec, ils pourraient également être reliés à des vols à l'étalage. Leurs dossiers seront soumis au Directeur des poursuites criminelles et pénales assigné au secteur jeunesse. **[F.B.]**

Près de 2,8 millions \$ en aide aux municipalités de la région

Les 34 municipalités de la circonscription de Nicolet-Bécancour se partagent une aide financière de près de 2,8 millions de dollars pour les aider à faire face à la COVID-19. Le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, en a fait l'annonce, le 6 octobre dernier. « Cette aide arrive au bon moment pour nos municipalités rurales qui doivent exercer une gestion serrée de leurs dépenses publiques dans le contexte ac-

tuel », a mentionné le député, par voie de communiqué. Cet octroi, financé en parts égales par les gouvernements du Québec et du Canada, permettra en outre aux administrations municipales de couvrir directement leurs dépenses occasionnées par la pandémie, comme les hausses de coûts liées à la sécurité publique, aux adaptations de bâtiments et aux processus démocratiques, entre autres. **[F.B.]**

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Assemblée générale annuelle de la
Coopérative de Solidarité de Santé Shooner-Jauvin
le jeudi 15 octobre 2020 à 19 h
à la salle municipale de Saint-Gérard-Majella
située au 444, Rang St-Antoine à Saint-Gérard-Majella
À cette assemblée 50 personnes sont permises.
Masque obligatoire - Membre seulement



REPORTÉE

Le conseil d'administration de la Coopérative
de Solidarité de Santé Shooner-Jauvin
Liette Benoît, Présidente

Actualités

Une campagne régionale sur le transport actif

À pied, à vélo, à roulettes, les citoyens du Centre-du-Québec seront appelés à utiliser les déplacements actifs.

Le Comité régional de transport actif, qui regroupe vingt-cinq organisations de la région Centre-du-Québec, lance une campagne pour inviter les citoyens à utiliser les déplacements actifs pendant la prochaine année.

Lancée le 14 octobre dernier sous le thème « Ici, on déplace de l'air ! », la campagne vise notamment à faire connaître le transport actif et ses bienfaits.

« Avec la campagne « Ici, on déplace de l'air ! » qui a pour but de sensibiliser nos citoyens et citoyennes sur ce qu'est le transport actif et ses bienfaits, c'est tout le Centre-du-Québec qui fait bouger les choses ! », indique madame Geneviève Dubois, mairesse de Nicolet et préfète de la MRC de Nicolet-Yamaska. « De plus en plus, nos municipalités réfléchissent à leur mobilité durable et le transport

actif est résolument un élément important de celle-ci. Se déplacer à pied ou à vélo, c'est une solution gagnante pour tous; ensemble, on déplace de l'air ! »

Le Comité régional fera la promotion du transport actif en organisant un concours, en réalisant un site Internet, un blogue et en comptant sur des ambassadeurs de la région. Les avantages du déplacement actif sont nombreux. Ainsi, dans les déplacements utilitaires ou récréotouristiques, pourquoi pas préférer la marche, le vélo ou les patins à roulettes, au lieu de prendre la voiture. Ces alternatives favorisent une meilleure condition physique et mentale, rendent nos communautés plus sécuritaires et contribue à améliorer la qualité de l'air en réduisant les émissions de gaz à effet de serre, entre autres. **[F.B.]**



PHOTO GRACIEUSE TÉ

Les objectifs de la campagne du Comité régional de transport actif sont d'informer la population du Centre-du-Québec sur ce que sont les déplacements actifs; de sensibiliser la population sur leurs bienfaits ainsi que de porter le message du partage de la route et du principe de prudence.



**PASSEZ VOTRE COMMANDE
DÈS MAINTENANT !**

*C'est le temps de faire vos réserves
de patates, carottes, betteraves,
poireaux, courges et citrouilles.*

**AUTOCUEILLETTE
DE CITROUILLES
SAMEDI 17 ET DIMANCHE
18 OCTOBRE DE 10 H À 15 H**

Ouvert jusqu'au 31 octobre

_____ Tarte aux 4 fruits

_____ Tarte aux pommes
et sucre à la crème

_____ Pâté au poulet

_____ Tourtière

_____ Pâté au saumon

_____ Pâté mexicain

Nom: _____

Téléphone: _____

**MERCI À NOTRE FIDÈLE CLIENTÈLE
AINSI QU'À NOS EMPLOYÉS**

RÉSERVEZ PAR:

  **fermedesormes.ca**

175, rang Chenal Tardif, Pierreville

450 568-3709

RENO DÉCO




CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS

SPÉCIAL DUO-RÉNO

Plus d'espace avec le DUO-RÉNO!

50\$ DE RABAIS




Conteneur Entrepôt mobile

LOUTEC **RENOBOX PIERREVILLE**
450 568-0505 **450 568-0505**



VOS PROJETS. NOS OUTILS!

RÉNOVATION







COMPACTION / EXCAVATION

S725TX TRACTEUR-CHARGEUR / CHENILLE

Accessoires disponibles :
Creuse-tranchée / Fourche / Tarière

PLAQUE VIBRANTE

BROUETTE MOTORISÉE

EXCAVATRICE SUR CHENILLE

C12R U17

LE PLUS GRAND RÉSEAU DE CENTRES DE LOCATION AU QUÉBEC

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES - LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

ÉQUIPEMENTS RAYDAN 450.568.0505
 Saint-François-du-Lac www.loutecstfrancoisdulac.com

SERVICE D'URGENCE 24 HEURES 450 880-0535

Maison



PHOTO JAMES DEMERS

Bien préparer sa maison pour l'hiver

PAR ÉMILIE POIRIER

En vue de se préparer pour la saison hivernale, vous vous assurez d'avoir des vêtements chauds appropriés au froid québécois. Mais qu'en est-il de votre maison? La préparez-vous suffisamment?

Tout d'abord, vérifier l'étanchéité au niveau des ouvertures, comme les portes, les portes-patios et les fenêtres, est une bonne idée. En effet, une bonne isolation permet de réduire les frais de chauffage et les courants d'air désagréables. Recalfeutrer les joints peut donc être un petit travail à compléter avant la venue des grands froids.

Ensuite, lavez les fenêtres de l'extérieur une dernière fois vous assurera de bien voir dehors et de profiter au maximum de la luminosité durant les mois à venir. Le soleil étant moins présent, il est important d'essayer d'en bénéficier le plus possible.

Dans le même ordre d'idées, ranger les moustiquaires permet d'améliorer la vision vers l'extérieur et le passage des rayons du soleil.

Dans un souci de sécurité et d'efficacité pour la sècheuse, une action utile est de vider le tuyau et de vérifier à l'extérieur que le conduit est bien dégagé. Une membrane anti petits animaux devrait également être présente, afin d'éviter d'avoir

des invités indésirables, comme des souris.

Tant qu'à être à l'extérieur, jetez un œil à votre solage pour y déceler toutes fissures inquiétantes et videz bien vos gouttières. Ces dernières peuvent être entravées par des brindilles et/ou des feuilles d'arbres tombées lors de grands vents ou à l'automne. C'est également une bonne idée de vider et de débrancher le tuyau d'arrosage.

Dans le but d'épurer le plus possible l'espace habitable, il convient de ranger les items de la saison estivale; serviettes de piscine, jouets pour l'extérieur, sandales, vaisselle en plastique, tente de camping, etc. Trouvez-leur un endroit loin des regards et des pièces utilisées à tous les jours.

Si vous avez un poêle au bois, vérifiez la cheminée avant de l'allumer pour la première fois. Les services d'un ramoneur pourraient être un bon investissement pour la sécurité de votre demeure. Profitez-en pour corder du bois et rentrer quelques bûches au sec.

Et finalement, changez les piles de vos avertisseurs de fumée ainsi que de monoxyde de carbone, et votre filtre à air. Vous serez ainsi en sécurité et votre air sera bien filtré.

Et voilà! Votre maison et vous-même êtes maintenant prêts pour l'hiver.

Construction Mathieu Laramée inc.

Entrepreneur général en construction et rénovation

450 880-0764

Résidentiel - Commercial constructionmathieularamée.ca
 Revêtement extérieur

RBQ 5713-7648-01

RBMG Rénovation

APCHA

Rénovation de tous genres
 Estimation gratuite

RÉGENT GRENIER 450.494.1540
 regent.grenier@live.ca

Depuis 1985

Au temps jadis

Ébéniste d'art

Conception - Fabrication
 Restauration meubles anciens
 Marqueterie - Tournage
 Rénovation de cuisine - Décapage - Finition

Bruno Thieblemont Baie-du-Febvre 418 559-5854
 atj.bruno.thieblemont@gmail.com  au temps jadis ébénisterie

Santé

Garder le cap de notre santé mentale

PAR ÉMILIE POIRIER

La pandémie de COVID-19 a changé bien des choses dans nos vies. La santé mentale de tous a été affectée, de différentes manières. Voici de bonnes astuces pour garder de saines habitudes de vie.



1 PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS

Ce n'est probablement pas facile de prendre du temps juste pour vous, mais c'est nécessaire si vous souhaitez rester sain d'esprit. Si vous êtes en télétravail, donnez une attention particulière à l'importance de se déconnecter de façon quotidienne durant de nombreuses heures. Si vos enfants sont à la maison avec vous, allouez-vous une plage horaire préalablement réservée dans le calendrier familial pour avoir un moment juste pour vous.

Pendant ce temps, vazez à une occupation qui vous fait plaisir; pratiquez un sport, faites une grande marche, cuisinez, lisez un bon roman, surfez sur le web, faites une séance de yoga, écoutez un film ou une télé-série, etc.

2 RÉDUISEZ LE TEMPS CONSACRÉ À LIRE LES NOUVELLES ET À CONSULTER LES MÉDIAS SOCIAUX

Lorsque vous passez beaucoup de temps à lire tout ce qui concerne la pandémie, votre taux d'anxiété et de stress augmente. Choisissez quelques sources fiables d'actualités, et ne les consultez que quelques fois par semaine. Vous serez plus zen et un état d'esprit résilient sera plus facile à atteindre.

3 AMÉNAGEZ VOTRE INTÉRIEUR POUR QU'IL SOIT LE REFLET DE VOTRE ÉTAT D'ESPRIT IDÉAL

Si vous souhaitez atteindre un état d'esprit zen et désaturé, aménagez l'intérieur de votre logis de sorte que ce dernier soit en phase avec votre désir. Un peu de ménage et de désencombrement peuvent faire une grosse différence.

4 AYEZ DE BONNES HABITUDES DE VIE

Malgré le stress et les chamboulements de votre vie, tentez d'avoir les meilleures habitudes de vie possible. Faites de l'exercice, mangez bien, dormez bien et réduisez le stress. Ces 4 comportements vous aideront à passer à travers ces moments difficiles et hors de l'ordinaire.

5 GARDEZ LE CONTACT AVEC VOS PROCHES

Il y a de nombreuses manières de garder le contact avec vos proches, que ce soit de façon virtuelle ou en personne, lorsque possible et en fonction des règles de la santé publique. Ceci vous aidera grandement à rester positif.

Bref, en ces temps particuliers, prenez soin de vous et de votre état d'esprit afin de garder le cap de votre santé mentale.

IMPLIQUEZ-VOUS AVEC NOUS !

DEVENEZ BÉNÉVOLE AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE



Quelques heures par semaine ou par mois à offrir ?
Vous pouvez *aider votre communauté*
et vos frais de kilométrages seront remboursés !

APPELEZ-NOUS
450 568-3198
OU CONTACTEZ-NOUS
VIA FACEBOOK

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE
480, RUE NOTRE-DAME
SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC
JOG 1M0



Boutique Jolyanne

Les 15, 16 et 17 octobre

Nous payons
pour vous
les 2 taxes

48, Maurault, Pierreville **450.568.2920**



DISTRIBUTEUR 

PROMOTION AUTOMNALE
À l'achat de 4 pneus neufs,
OBTENEZ une remise **100\$**
postale pouvant aller jusqu'à

ALIGNEMENT
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
PNEUS / FREINS
ANTIROUILLE
DIAGNOSTIQUE

VASTE CHOIX DE PNEUS DISPONIBLES

DANNY MANSEAU & GENEVIÈVE GAUTHIER
PROPRIÉTAIRES

450 783-6278
206, Marie-Victorin, Baie-du-Febvre

CARROSSERIE
Martel

*Votre Centre de Collision
du Bas St-François*

450 568-0351



SPÉCIALITÉ COLLISION
Auto de courtoisie

*Pour remettre votre véhicule
dans sa condition originale*

Mario Martel, propriétaire
295, Chemin Ste-Anne, coin 132, Saint-François-du-Lac



PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE
CHANGEMENT DE PNEUS
PENSEZ-Y
MAINTENANT

- Mécanique générale
- Mise au point
- Vidange d'huile
- Injection électronique
- Pneus de toutes marques
- Réparation/changement de pare-brise



PIERRE DUFRESNE, prop.

695, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-7173



Bien préparer sa voiture pour l'hiver

PAR ÉMILIE POIRIER

Votre dernière sortie sur une chaussée glissante date déjà d'il y a 8 mois !

L'hiver est à nos portes, et il est maintenant temps de préparer sa voiture pour la saison froide. Voici de bons conseils pour le faire efficacement.

Évidemment, il vous faut changer vos pneus pour des pneus d'hiver. Afin de vous assurer-vous d'en avoir des bons, voici quelques conseils. Ils doivent être d'au minimum 6/32 pouces au début de l'hiver. Ainsi, ils seront à au moins à 4/32" à la fin. Rappelons que la limite légale est de 2/32", mais que rendu à cette usure ils seront peu sécuritaires sur une chaussée glissante. Vous pouvez opter pour des pneus cloutés, qui offrent une meilleure adhérence, mais sachez qu'ils sont plus bruyants et souvent interdits dans les garages intérieurs publics. Quant au changement de pneus, assurez-vous de prendre rendez-vous

rapidement; le changement doit être opéré au plus tard le 15 décembre, mais les garages sont souvent surchargés près de la date limite.

C'est un bon moment pour faire un traitement antirouille à votre carrosserie. Ensuite, assurez-vous de nettoyer fréquemment votre voiture afin d'enlever le sel qui pourrait s'y loger. Vous prolongerez ainsi la durée de vie de la carrosserie et vous diminuerez le risque de voir de la rouille apparaître prématurément.

À l'intérieur de l'habitacle, installez des tapis sauve pantalons afin de garder votre voiture propre. Vous devriez également en profiter pour faire un bon nettoyage de l'intérieur; c'est plus agréable à

accomplir alors que les températures extérieures sont encore confortables.

Ajoutez aussi un kit de survie en cas de panne; parfois, les secours tardent à arriver. Pensez donc à avoir de l'eau (une bouteille à moitié remplie, afin d'éviter qu'elle ne craque si l'eau gèle), des mitaines, une tuque, une couverture chaude, de la nourriture et une lampe-torche.

Un balai à neige est bien sûr très utile. Une pelle et une aide à la traction peuvent être bien utiles en cas d'embourbement dans la neige.

Et finalement, pensez à adapter votre conduite lors de la première neige; votre dernière sortie sur une chaussée glissante date déjà d'il y a 8 mois !



Changer l'huile en fonction des saisons

À l'approche des températures plus froides, il est préférable d'utiliser une huile à moteur à faible viscosité.

Comme les voyages en voiture sont de plus en plus populaires cette année, il est important de veiller à ce que votre véhicule fonctionne correctement afin d'éviter les réparations ou les panne imprévues lorsque vous serez sur la route. Il est donc essentiel d'entretenir le moteur de votre véhicule afin de vous rendre à destination dans les meilleurs délais et de manière sécuritaire.

Avant de prendre la route, assurez-vous de faire une vidange de l'huile à moteur. Consultez le manuel du propriétaire pour savoir à quelle fréquence et après combien de kilomètres l'huile doit être vidangée. Un changement d'huile vous permettra d'avoir l'esprit tranquille et votre moteur sera prêt à affronter l'automne. À l'approche des températures plus froides, il est préférable d'utiliser une huile à

moteur à faible viscosité (0W), comme l'huile à moteur Pennzoil Platinum 100 % synthétique, afin de protéger votre moteur lors des démarrages à froid. Cette huile offre une performance supérieure dans des températures extrêmes, elle assure une meilleure propreté des pistons et elle protège le moteur contre l'usure.

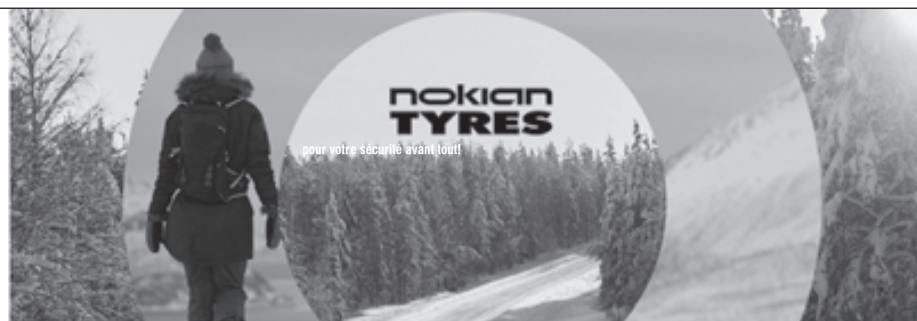
Bon nombre d'automobilistes estiment que par temps froids il est préférable d'attendre que le

moteur se réchauffe avant de prendre la route. Bien que cela soit vrai, une huile à moteur 100 % synthétique s'écoulera plus rapidement vers les zones importantes du moteur qu'une huile à moteur traditionnelle ou un mélange synthétique, en plus de lubrifier et de protéger le moteur. De plus, de nos jours, les moteurs sont conçus pour se réchauffer plus rapidement, réduisant ainsi le temps de

préchauffage. En fait, une huile à moteur de bonne qualité laissera sur les composantes du moteur une mince couche protectrice anti-usure en cas de perte de lubrifiant. Comme cette couche se dissipe avec le temps, il est essentiel de changer fréquemment l'huile afin de protéger le moteur et de prolonger sa durée de vie.

Pour en savoir davantage,
consultez le site pennzoil.ca.

SOURCF · ÉDITION NOUVELLES



Jusqu'à

de remise sur une carte prépayée.

70\$

Du 14 septembre au 18 décembre 2020

**À l'achat d'un ensemble de
4 pneus sélectionnés.**

Tous les détails en succursale.



PNEUS PRESTIGE

Paul Yvan Lemire
Jean-Pierre Lemire
propriétaires

**LE CENTRE DE LA MÉCANIQUE
LEMIRE & BLAIS INC.**

1103, rue Mgr Courchesne, Nicolet

Tél. : 819 293-6867 - Téléc.: 819 293-6868

www.garagelemireetblais.com

Daniel
GAUTHIER
TRANSMISSION enr.

Plus de
40 ans
d'expérience !

Spécialiste en réparation
de transmissions
automatiques et manuelles



568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 450 780-2601

ATELIER MÉCANIQUE
J. PELLETIER INC.

Jacques Pelletier, Prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
ACHAT ET VENTE DE PIÈCES ET DE VÉHICULES

339 Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450 568-2595 / atelierjpelletier@gmail.com

Excellence
Carrosserie S. J.
www.excellencecarrosseriesj.com

RETOUCHE ET COLLISION
RESTAURATION DE VÉHICULES
SPORT ET ANTIQUE

Serge Joyal plus de 30 ans d'expérience
263, Rg Ste-Anne, St-François-du-Lac 450 568-0881

La santé de tous est entre nos mains

Application Alerte COVID



L'application Alerte COVID est un outil complémentaire que vous pouvez utiliser afin de limiter la propagation du virus de la COVID-19. Elle permet de vous avertir si vous avez été en contact avec une personne qui a contracté la COVID-19. Vous recevrez une notification et des recommandations si vous avez été à moins de deux mètres, pendant plus de 15 minutes, de quelqu'un qui s'est déclaré infecté au cours des 14 derniers jours. L'application est gratuite, facilement accessible et sécuritaire en ce qui concerne la protection des données personnelles.

L'application ne remplace pas les mesures sanitaires comme le lavage des mains, le respect de la distanciation ou le port du masque.



Votre
gouvernement

Les trois choses qu'Alerte COVID fait :

- 1 Vous envoyer une notification si vous avez été en contact avec quelqu'un qui a reçu un diagnostic positif de COVID-19.
- 2 Vous diriger vers les informations pertinentes en lien avec ce que vous devez faire après avoir reçu la notification d'exposition.
- 3 Si vous avez reçu un test positif, informer les autres utilisateurs qu'ils ont côtoyé une personne ayant signalé dans l'application un résultat positif au test de la COVID-19, de manière anonyme et sans partager de renseignements personnels.

Les deux choses qu'Alerte COVID ne fait pas :

- 1 Accéder à vos données personnelles et à des informations relatives à votre santé, les recueillir ou les archiver.
- 2 Utiliser le GPS de votre appareil et connaître votre emplacement ou toute autre coordonnée personnelle.

L'utilisation d'Alerte COVID est entièrement volontaire. Vous décidez de la télécharger, de l'utiliser ou de la supprimer comme bon vous semble. **Plus les gens seront nombreux à l'utiliser, plus l'application sera efficace pour freiner la transmission.**



Pour télécharger l'application:
Quebec.ca/AlerteCovid

Comment fonctionne-t-elle ?

Alerte COVID s'exécute en arrière-plan, dans votre appareil, sans compromettre ni interrompre vos activités. L'application utilise la fonction Bluetooth intégrée à votre téléphone intelligent pour déterminer à quelle distance vous vous trouvez d'autres personnes qui utilisent aussi l'application.

Elle échange des codes aléatoires avec d'autres utilisateurs de l'application situés à proximité, toutes les cinq minutes. Les codes aléatoires ne peuvent pas servir à vous identifier ni à déterminer où vous vous trouvez. Elle conserve les codes sur votre téléphone pendant 14 jours.

Chaque jour, lorsque votre appareil se connecte à Internet, Alerte COVID fait une recherche de correspondance entre vos codes aléatoires et ceux d'autres personnes ayant indiqué dans l'application qu'elles avaient reçu un résultat positif. Même si l'application trouve des codes correspondants, il n'est pas possible de faire le lien avec les individus. **Votre identité demeure confidentielle tout comme celle des autres personnes qui utilisent l'application.**

Si l'application trouve des codes correspondants, cela veut dire que, dans les deux dernières semaines, et ce, pendant plus de 15 minutes, vous avez été à moins de deux mètres d'un autre utilisateur de l'application

qui a reçu, depuis, un résultat positif au test et qui a accepté de partager l'information avec les autres utilisateurs. Vous recevez donc une notification d'alerte :

- qui vous indique que vous avez possiblement été en contact avec la COVID-19;
- qui vous informe des prochaines étapes à suivre.

Aucun renseignement personnel ni donnée de localisation ne sont partagés. Il est donc impossible de connaître le moment et l'endroit où vous avez été en contact avec la personne infectée.

Comment indiquer dans l'application que vous avez reçu un résultat positif à un test de dépistage ?

Si le résultat de votre test de dépistage est positif et que vous avez reçu un appel des autorités de santé publique, vous pouvez demander une clé à usage unique. Pour ce faire :

- Appelez au numéro de téléphone indiqué dans l'application dès que possible.
- Notez la clé qui vous sera donnée après la vérification de votre identité et de votre résultat de test.
- Entrez la clé dans l'application à l'intérieur d'un délai de 24 heures. Après ce délai, elle expirera.

Si vous choisissez de communiquer votre résultat positif aux autres utilisateurs de l'application, Alerte COVID ne partagera aucun renseignement qui pourrait vous identifier. C'est à vous de décider si vous souhaitez partager ce diagnostic. **Votre anonymat sera toujours préservé.**

Votre vie privée est protégée

Alerte COVID n'utilise pas le GPS de votre appareil et ne connaît ni votre nom, ni votre numéro de téléphone, ni vos coordonnées personnelles, ni aucun autre renseignement sur votre état de santé.

Utiliser l'application Alerte COVID, c'est se protéger tout en protégeant ses proches.

Quebec.ca/coronavirus

☎ 1 877 644-4545

Québec 

La Tribune Libre

Une femme hors de l'ordinaire

Hommage à Louise Deschenaux-Cardin 1932-2020

PAR **CHRISTIANE JUTRAS**
ET **YOLANDE DESCHENEUX**

Comment décrire une femme aussi extraordinaire que Louise Deschenaux-Cardin ? Elle fait partie des gens qui ont vécu leurs passions.

Fille d'Ubalde Descheneaux et de Catherine Niquet, née en 1932 à Notre-Dame-de-Pierreville, elle a eu une enfance très heureuse au sein de sa famille. Elle s'est impliquée dans sa communauté dès son enfance en organisant des activités de sciences naturelles pour les jeunes du village, en participant aux fêtes de la St-Jean, en montant des spectacles à la salle paroissiale.

L'instruction, autant pour les filles que les garçons, était primordiale pour ses parents. Intelligente et curieuse, elle a vécu entourée de livres et de culture.

Elle a opté pour la profession d'infirmière et débuta sa formation en 1956 à Sherbrooke. En 1959, elle a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur Onésime Gagnon, pour s'être classée première de la province lors des examens du diplôme d'infirmière.

Pendant plus de 20 ans, elle a travaillé à l'unité sanitaire de Sorel, devenu CLSC du Havre, elle visitait les jeunes familles et vaccinait les enfants. Elle consacrait aussi de son temps à l'Hôpital Richelieu de Sorel. Sa famille et ses concitoyens, malades ou blessés, ont bénéficié de ses soins infirmiers. Fine psychologue, tante Louise avait une ouverture de cœur et d'esprit apaisant bien des inquiétudes.

Passionnée de nature, elle attribuait une grande importance aux arbres, d'ailleurs elle en a planté plusieurs espèces sur les terrains acquis sur le Rang de l'Ile.



PHOTO GRACIEUSETÉ

En 1986, elle épouse Joseph Cardin, pionnier et technicien à la station radio CJSO de Sorel. Cinq belles-filles Cardin viennent colorer cette union.

À sa retraite, elle a troqué la trousse médicale contre le clavier d'ordinateur. La généalogie l'a motivée à faire des recherches, à découvrir nos ancêtres, à écrire ses souvenirs et à imprimer de précieux volumes.

Ses travaux lui ont valu une reconnaissance à titre de membre honoraire de la Société Historique de la Région de Pierreville.

Ses neveux, nièces et belles-sœurs conservent d'elle le souvenir de son attachement, de son dévouement et de sa générosité.

Cette grande dame nous a quittés le 7 août dernier, alors que la beauté de la nature était à son apogée.

RÉFLEXION

Le vieux prêtre et sa paroisse

PAR **LIONEL ÉMARD**, PRÊTRE

C'était un de ces après-midi d'automne, une belle journée ensoleillée, comme la nature sait en donner aux vieux qui voient venir les froids avec une certaine inquiétude. Le vieux prêtre quitta le presbytère pour aller visiter son jeune frère qui avait pris la relève de la ferme familiale.

Après avoir fait le tour de la maison, ne voyant pas son frère, il se permit d'entrer dans la maison paternelle. Elle n'avait plus la même apparence du temps où il vivait ; son frère avait gardé le vieux poêle Bélanger ; c'était encore lui qui dépannait quand l'électricité manquait. Après avoir fait le tour du premier étage, le vieux prêtre se refusait de monter au deuxième étage, par pudeur ? Par respect ? Il ne le savait pas trop. Il s'arrêta dans la cuisine, se fit un café et alla s'asseoir à cette fenêtre où il s'asseyait souvent pour regarder les champs verdier. La fenêtre était assez grande pour voir du nord au sud cette terre de trois arpents de front et vingt-sept arpents de long. En s'asseyant, il se demandait, comment cette petite terre avait pu nourrir une famille de treize enfants.

Avec les années la terre s'était agrandie ; on ne pouvait plus voir ses extrêmes tant elle s'était agrandie ; au temps où le vieux prêtre vivait là, trois petits bâtiments suffisaient pour répondre aux besoins de la ferme familiale ; aujourd'hui, il y avait plusieurs bâtiments et, oh combien, plus grands que ceux qui étaient là dans son jeune âge.

Aujourd'hui, tout était trop grand, la maison paternelle, les bâtiments de la ferme, la terre

elle-même. Le frère du vieux prêtre, vivait seul avec sa compagne sur cette terre ; la relève n'était pas là pour continuer ce qui avait été entrepris 150 ans plus tôt.

Des larmes coulaient sur les joues du vieux prêtre. Il murmura : L'histoire de la ferme familiale, c'est aussi l'histoire de ma paroisse. Il ne retint pas ses sanglots ; il se donnait le droit de pleurer. Les mots « ma paroisse » et « la ferme familiale » avaient la même résonance affective. Toutes deux souffraient d'un même mal ; elles n'avaient pas de relève.

Comme la ferme familiale, sa paroisse avait commencé bien petitement ; avec les années elle s'était agrandie ; au tout début, il y avait une toute petite église pour répondre aux besoins de l'époque ; plus tard, on construisit plus grand, car la famille s'était agrandie ; et plusieurs années après, on construisit encore plus grand, tant la famille était grande. Aujourd'hui, l'église est trop grande ; les anciens sont partis, ils n'en viennent plus d'autres. Le vieux prêtre, les quelques vieux couples de la paroisse regardent à l'horizon dans l'espoir de voir venir une relève qui semble ne pas venir.

Le vieux prêtre et les vieux couples de la paroisse savent bien que si personne n'arrive, il faudra bien se rendre à l'évidence. Des larmes plus abondantes coulaient sur les joues du vieux prêtre. Il avait été témoin de tant de fermetures au cours de sa vie de prêtre. Il se demandait ce que lui et son Église avaient fait et n'avaient pas fait pour qu'il y ait tant de fermeture d'églises. Il cherchait une réponse... Ce jour-là, il n'en vint pas.

L'annonneur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAUULT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
ALAIN DUBOIS JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
LIONEL ÉMARD CHRONIQUEUR
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR

FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
GRAFFIK ART INFOGRAPHIE
HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA
DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

L'annonneur.ca
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
facebook

Tirage certifié
AMECQ

Chronique

Vivre ! Dans un monde imprévisible, celui de Covid-19

Lenoir écrit : « *L'expérience du confinement aura été pour un grand nombre de personnes l'occasion de ralentir et d'expérimenter un autre mode de vie, moins tourné vers l'action et le monde extérieur et davantage centré sur l'intériorité et la qualité de vie.* »

PAR LIONEL ÉMARD, PRÊTRE

Je l'espérais et l'attendais ce livre. Il est là maintenant, c'est celui du philosophe et sociologue, Frédéric Lenoir, *Vivre ! Dans un monde imprévisible* ⁽¹⁾.

Dès le début de l'apparition de la Covid-19, plusieurs disaient que ça ne sera plus comme avant ; ils avaient oublié de se poser la vraie question : COMMENT ON VIT CE TEMPS DE COVID-19 ? C'est à cette question qu'essaie de répondre Frédéric Lenoir ; il répond d'une façon telle que la grande majorité peut le lire et le comprendre.

Lenoir part avec une question bien simple qu'une amie canadienne lui a posée : « Quel était selon moi, notre besoin le plus fondamental : celui du lien ou celui de la sécurité ? » (p. 17) Sa réponse a été la sécurité, mais en bon philosophe, il ne voit pas la vie seulement en *du pour et du contre*, Lenoir ajoute : « Le lien est capital et même vital, parce que, justement, il nous apporte avant tout ce dont nous avons le plus besoin : la sécurité, tant intérieure (psychique) que matérielle et sociale. »

En relation avec la pandémie que nous vivons, il parle de la nécessité de la résilience qui signifie « sauter en arrière » ; un mot très bien expliqué par la vie et les écrits de Boris Cyrulnik. La résilience est un processus psychologique qui sert à surmonter des traumatismes passés, actuels, personnels ou collectifs. La Covid-19 est à la fois un traumatisme personnel et collectif pour plusieurs.

Un mot clé dans le processus de résilience, s'adapter. La Covid-19, nous oblige à changer nos habitudes, pensons ici à

celles et ceux qui ont dû s'adapter au télétravail. S'adapter, en cultivant le plaisir et les émotions positives, c'est le chapitre 4 de l'ouvrage. Le chapitre 5, « Ralentir et savourer l'instant présent. » Lenoir écrit : « L'expérience du confinement aura été pour un grand nombre de personnes l'occasion de ralentir et d'expérimenter un autre mode de vie, moins tourné vers l'action et le monde extérieur et davantage centré sur l'intériorité et la qualité de vie. » (p. 59) Ce n'est pas tout de savourer l'instant présent, encore faut-il le savourer avec d'autres ; l'auteur de rappeler, ce philosophe ancien, Aristote : « L'homme est un animal social. » (p. 71) Dans la démarche de résilience, il y a ce lien primaire affectif qui facilite la résilience ; rappelons-nous ces arc-en-ciel, ces rituels collectifs d'applaudissement au passage des premiers intervenants de la santé, ils faisaient autant de bien à celles et ceux qui recevaient ces applaudissements qu'à ceux qui les donnaient. « De tels rituels, écrit Lenoir, soudent les peuples en temps de crise, mais permettent aussi de développer sa bienveillance, sa gratitude, sa compassion, trois sentiments positifs qui renforcent la relation aux autres et le bien-être émotionnel. » (pp.73-74)

Après les étapes de résilience, d'adaptation, l'auteur parle de « notre capacité à donner du sens à notre vie. L'auteur précise : « Je dis bien 'donner du sens à notre vie' et non pas 'chercher le sens de la vie' » (p. 85) La nuance est importante, il précise : « Donner une signification à sa vie, c'est trouver des raisons de vivre. » (p.86) Lenoir, pour les croyants, a ces mots : « Il est bien évident que la

croyance en Dieu, en la vie éternelle, ou un engagement sur un chemin spirituel donnent des raisons de vivre. » (p. 88)

Le chapitre « Devenir libres » suscitera bien des échanges, surtout autour du mot confinement ; était-ce le seul moyen pour arrêter la progression du Covid-19 ? La question mérite d'être posée ; la Corée du Sud et Taïwan ont eu une approche différente, avec moins de contaminations et de morts à déplorer. A-t-on suffisamment éveillé les gens à leur responsabilité personnelle ? Un autre chapitre suscitera des échanges : « Apprivoiser la mort », résumé par cette question qu'un homme de 86 ans posait : « Si je résume la situation, j'ai le droit de mourir de ce que je veux, mais pas du coronavirus. Et à tel point que, pour éviter ça, on compromet l'avenir de la société dans laquelle vivront mes enfants et mes petits enfants ! » (p.111)

Vivre ! Un ouvrage qui mérite d'être lu en temps du Covid-19.



LENOIR, Frédéric. *Vivre ! Dans un monde imprévisible*. Paris, Fayard, 2020, 137p.

SERVICE DE DÉNEIGEMENT

KEVIN JOYAL
résidentiel et commercial
secteurs de Pierreville
Saint-Pie-de-Guire et
de Saint-François-du-Lac

Service de déneigement 24/7
Service rapide - Estimation gratuite - Prix compétitif

819 388-8059

Tu as été victime d'agression sexuelle ou tu connais quelqu'un qui a subi une agression sexuelle ?

C'est possible de s'en sortir !



Centre d'aide et de lutte
contre les agressions
à caractère sexuel.

**Gratuit et
confidentiel**

Nous nous déplaçons
sur le territoire de la
MRC Nicolet-Yamaska

**Le CALACS La Passerelle
est là pour toi !**

- Aide individuelle
- Groupe de soutien
- Accompagnement
- Support aux proches
- Prévention

Contacte-nous



**819 478-3353
1 877 278-3353**

**Les agressions sexuelles, c'est non!
Ensemble, réagissons.**

Chronique

Liberté

PAR MARIO COURCHESNE

Le bonheur. Cet état bienfaisant, mais ô combien fragile en cette ère de confinement, qui depuis la nuit des temps fuit aussi rapidement que l'ombre d'Ursain Bolt soleil devant ! Et l'on ne peut pas l'emprisonner dans son cœur sinon il deviendrait malheureux et l'on ne veut pas d'un bonheur triste. Difficile d'être pleinement heureux lorsque privé de côtoyer sa famille ses amis et ses amours. D'être soumis à des obligations sanitaires pourtant fort simples à appliquer, mais, disons contraignantes. Difficile d'être pleinement heureux lorsque privé de cette notion de pleine liberté d'action. C'est comme vouloir atteindre et capturer l'inaccessible étoile de Don Quichotte. Cette fameuse quête d'amour et de liberté totale.

Pour apaiser cette déprime causée par ce triste et tragique bilan de malades et de morts covidien, glissez-vous quelques instants dans la peau des Palestiniens ou des Rohingyas, pour ne nommer que ceux-là, vous verrez, ça calmera votre torpeur intérieure. Prenez une bonne respiration. Ça va mieux maintenant. Alors, permettez-moi de vous citer, avec de petites pointes d'humour, quelques conquêtes de liberté chèrement acquise au fil des années, et reculons l'horloge du temps de 20 000 dodos. Les années 60-70. Glorieuse époque de libération de toutes sortes.

La Révolution tranquille. Nationalisation de l'électricité. Pour tenter d'éclairer l'avenir et la destinée du bon peuple canadien-français et de l'affranchir de la période « dite de grande noirceur », quoi de mieux que de mettre des pitons on-off dans toutes les maisonnettes pour faire peur à ce terrible Bonhomme Sept Heures. Ministère de l'Éducation. L'instruction publique bouscule et pousse enfin vers la sortie l'emprise du clergé, permettant ainsi de réfléchir, entre autres, qu'il n'y a pas que Dieu comme maître à qui penser, qu'il y a la science, la philosophie, les



arts, l'économie et tous les questionnements et émerveillements qui en émergent.

Autre grande révolution. Libération de madame la touffe et de monsieur bizoune. Encore une fois, la belle province partait de loin et avait du chemin à faire pour que tout un chacun puisse s'émanciper sexuellement. Même aujourd'hui ça piétine en-

core dans nos chaumières et nos écoles quand vient le temps de parler de sexe aux enfants. Outre le fait de s'envoyer en l'air et d'espérer atteindre un orgasme sans trop le savoir, cette libération accoucha de deux éléments importants, la régulation des naissances et le droit à l'avortement. Sujets brûlants en ce moment chez nos voisins américains

qui pour plusieurs aimeraient bien faire marche arrière.

Et comme dernière grande quête de cette époque charnière, on dégaine nos brassières de force, place à la libération des femmes. Là aussi, que de besogne abattue pour que celles-ci puissent avoir les mêmes droits que les hommes. Entre celui de pouvoir voter au Québec acquis

en 1940 et de ne plus être soumises juridiquement envers leurs maris, une armée de femmes tenaces a mis du cœur à l'ouvrage pour faire en sorte qu'aujourd'hui l'égalité des sexes fait partie intégrante de la réalité québécoise. Et la tâche des féministes est toujours d'actualité et elles se doivent de demeurer des plus vigilantes.

Octobre 70, polyvalente Jean-Nicolet. Après deux années de répression, sous l'oeil inquisiteur de Juda, nous v'là t'y pas libre comme l'air à gérer nos cours en jeans et cheveux longs. Pour ma part, je fais partie de l'équipe du journal étudiant. Dans notre local, l'atmosphère est dominée par la révolution. Port du bérêt à la Che Guevarra et petits livres rouges de Mao circulent librement. Puis arrivent la crise et la loi des mesures de guerre. L'inquiétude est palpable au sein des étudiants et du corps professoral. Puis débarquent à l'école avec leurs gros sabots les policiers de la GRC qui demandent à la direction et exigent que l'on retire du prochain journal les articles d'Alain Gamelin et de moi-même sinon ils nous embarquent, sur-le-champ direction, peut-être la prison. Le texte d'Alain traitait de la libération du peuple québécois, sujet devenu hors-la-loi, tandis que le mien versait dans la po-wé-sie fuckée post-LSD influencé par la sublime poésie coup de poing d'Amour Anarchie de Léo Ferré. Y'avait assurément matière à la prison à vie.

C'est vous dire comment la liberté se joue de nous et transforme au gré du temps nos permissions en interdits ou son contraire. Comme l'a écrit Pierre Falardeau, *La liberté n'est pas une marque de yogourt*, mais est toujours pourvue d'une date de péremption.

P.S. Pour faire une bonne action dans la grâce, ayez une pensée aux Raif Badawi de ce monde qui se morfondent dans de sombres donjons pour avoir demandé un peu plus de liberté et donner quelques piastres à Amnesty internationale qui oeuvre à les faire libérer.



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

MINI-ROMAN JEUNESSE

Toby Tirebouchon, futur champion
Émilie Rivard & Mika Foulire
Septembre 2020



Ce n'est pas facile d'être le seul membre de la famille à ne pas détenir de titre de champion. Mais, Toby est convaincu qu'un jour il sera un super champion. Cet irrésistible petit garçon est un bel exemple de persévérance et d'optimisme. Et si un quelconque défi semble impossible à réaliser, qu'à cela ne tienne! Toby redouble d'ardeur et s'entraîne avec l'aide précieuse de ses parents et de sa fratrie.

Ce garçon, sa folle chevelure, ses idées farfelues et son humour vous charmeront à coup sûr. Toby est bon joueur et, peu importe le résultat de la compétition, il garde une humeur joyeuse. C'est un jeune homme inspirant qui a beaucoup à partager avec ses lecteurs.

Dans ces deux premiers tomes, il s'efforce de remporter un tournoi de roche, papier, ciseaux ainsi que de naviguer jusqu'à la première place d'une course de citrouille géante dans la rivière; de drôles d'activités, totalement à son image.

ROMAN JEUNESSE

Maxime superpuissante, tome 1, L'Étincelle
Mathieu Fortin & Manuella Côté Andara
Septembre 2020



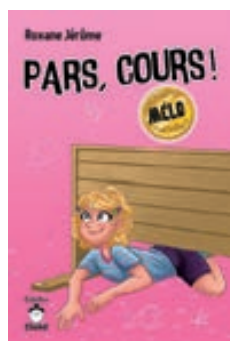
Maxime est une adolescente qui a un grand sens de la justice et qui est toujours prête à défendre ses amis. Et, lorsque surgit un problème, elle se met aussitôt en recherche de solutions, qui sont d'ailleurs plutôt ingénieuses.

Dans ce roman, Mathieu Fortin a doté quelques-uns de ses personnages de pouvoirs plutôt inhabituels et surprenants auxquels les enfants ne s'attendront assurément pas. Quant à ceux de Maxime, ils ne se limitent pas qu'aux éclairs : elle développe aussi d'autres facultés insoupçonnées.

De belles valeurs comme l'usage de la parole au lieu des poings et l'amour familial sont mises de l'avant. Quant à l'action, elle ne se tarit pas: des phénomènes étranges ainsi que des altercations avec des camarades et un certain méchant superpuissant gardent le lecteur en haleine, et ce, jusqu'à la toute dernière ligne qui titille notre curiosité envers le deuxième tome.

ROMAN JEUNESSE

Pars, cours! Mélo
Roxane Jérôme & Manuella Côté De Mortagne
Juillet 2020



Mélo, le personnage principal de l'histoire, est une adepte de la nature et elle fait l'éloge de quelques-uns de ces éléments qui font de la Terre un royaume magique. C'est aussi une grandeoureuse de tous les animaux, ce qui l'amène d'ailleurs à avoir de drôles d'insectes de compagnie.

Malheureusement, Mélo et sa sœur Flo doivent faire face à la séparation de leurs parents. À leur façon, elles réagissent à cette situation, vivant tour à tour plusieurs émotions distinctes: incompréhension, déni, colère, tristesse et acceptation.

Du côté des personnages, il y a aussi Victoire qui est différente des autres élèves puisqu'elle est trisomique. Sa bonne humeur contagieuse, sa présence et son éternel optimisme apportent de la fraîcheur et de la gaieté à l'histoire. Pour tous ces détails, et plus encore, ce livre est un véritable coup de cœur!

ROMAN ADOLESCENT

Rym, tome 1, L'abandon
Ericka Duflo Victor et Anaïs
Août 2020



Débutant au moment de l'adoption de Rym étant bébé naissant, l'auteure fait ensuite plusieurs bonds dans le temps: à ses six mois ainsi qu'à ses trois et cinq ans. Cela permet de voir l'évolution et les manifestations de ses dons. La mise en scène et cette fillette à l'iris étrange captent et retiennent notre intérêt. Par chance, malgré la peur qu'elle leur insuffle par moment, Rym peut compter sur le soutien des membres de sa famille, et plus particulièrement sur celui de sa grande sœur, Ona. Les deux fillettes ont développé une complicité émouvante, un lien indélébile qui s'est créé au premier regard et qui s'est consolidé avec le temps.

Ce premier tome, du haut de ses cent vingt pages, se lit en une heure à peine, mais instaure une ambiance captivante qui est impossible à lâcher jusqu'à la dernière ligne. Et là encore, le deuxième volet se fait attendre, surtout après la cruelle finale sur laquelle nous laisse l'auteure.

ROMAN

Café corsé
Marie Paquet Goélette
Septembre 2020



Ce livre met en scène quatre bonnes amies qui vivent une panoplie de bouleversements. Deux d'entre elles ont quitté l'enseignement pour ouvrir un café, et c'est d'ailleurs dans cet endroit charmant que se déroule une grande partie du roman.

Plusieurs épreuves se placent sur la route de Vivianne, dont une tentative d'extorsion par un gang de rue. Ses émotions à fleur de peau et son caractère parfois fort, parfois plus vulnérable m'ont touchée. Suspense, romance, maladie et confidences d'amies ont une place bien dosée dans ce récit. Aussi, les interactions entre Vivianne et Callaghan, un des policiers chargés de l'enquête, sèment un sourire sur nos lèvres.

Quant à Élika, l'associée de Vivianne, elle ajoute assurément du bonheur dans cette histoire. Son franc-parler crée des situations délicieusement drôles. Café corsé est un roman que je suggère pour le mélange intelligent des genres et pour les émotions qu'il nous fait ressentir.

ROMAN

Un mensonge de trop
Éric Chassé
Guy Saint-Jean
Septembre 2020



Mathis se réveille dans sa voiture, sans souvenirs de la veille, et il commence à recevoir des messages qui ont le pouvoir de détruire sa vie à jamais. L'identité de celui qui s'amuse à ses dépens est révélée assez tôt. Somme toute, l'auteur continu, avec brio, de faire monter la pression et de garder son récit captivant. Alors que les choses vont de plus en plus loin, le sort des personnages est inquiétant. En tant que lecteur, on retient notre souffle en attendant la prochaine consigne que Mathis devra exécuter, le coup bas à venir qui lui tombera assurément sur la tête.

Les personnages, autant le chasseur que la proie, sont pris dans une spirale infernale qui prouve que toute vengeance n'a pas nécessairement bon goût. Qui s'en sortira? Et à quel prix?

Consultez les blogues:

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.ca>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.ca>

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Je m'ennuie de vous

La pandémie actuelle m'interdit toute sortie lors de rassemblements publics dans ma circonscription. Cela me prive d'une activité que je juge essentielle à mon travail de député. En effet, je n'ai plus la possibilité de vous rencontrer en personne, de vous serrer la main, de recevoir vos commentaires, vos compliments, et parfois vos critiques, sur ce que je dis et fais. Lorsque la fin de semaine arrive, je ne peux plus, comme avant, aller à votre rencontre dans vos salles multifonctionnelles, sous-sols d'église, terrains de baseball, de pétanque, arénas et cours d'école. J'ai aussi dû annuler deux activités qui me tiennent beaucoup à cœur et qui m'offrent toujours l'occasion de très beaux échanges, soit la Galerie du député et le 5 à 7 en hommage à nos bénévoles.

Cette privation imposée par la COVID-19 ne m'empêche toutefois pas de rester branché sur vos préoccupations, car je lis toujours vos courriels et je réponds personnellement à beaucoup d'appels téléphoniques. J'ai aussi une équipe de collaboratrices et de collaboratrices très compétentes qui me relaient vos commentaires et s'occupent de répondre à vos demandes et à vos attentes.

En fait, ce qui me manque, c'est que j'aime m'assurer que vous allez bien. J'aime le sentir dans le regard franc et la poignée de main directe que nous échangeons, même si cela se passe en quelques brèves secondes au milieu d'une foule bruyante. Le temps d'un sourire ou d'un froncement de sourcil, je décèle votre « taux de satisfaction » à mon endroit ou à l'endroit de mon gouvernement. Cela me donne de l'énergie et des enseignements pour la suite des choses.

Pour le moment, nous devons tous respecter rigoureusement les consignes sanitaires. Mais j'ai bien hâte de pouvoir renouer avec vous dans un souper spaghetti, un concours de tarte aux pommes, un brunch musical ou toute autre occasion.

Parce que, il faut que je vous le dise bien honnêtement : je m'ennuie de vous.



Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

CONTACT COMMUNAUTÉ

NICOLET

Les Cahiers Nicolétains accessibles sur Internet

Publiés de 1979 à 1990 par la Société d'Histoire de Régionale de Nicolet, les Cahiers Nicolétains retracent l'histoire de la grande région de Nicolet des origines jusqu'à l'orée du 21^e siècle. On y retrouve tous les sujets d'aspects sociaux, spirituels ou économiques ayant façonné la région. Puisant dans l'abondante documentation conservée au Centre d'Archives Régionales (CAR) Séminaire de Nicolet, les Cahiers Nicolétains ravivent, reproduisent ou commentent les petits ou grands événements de notre passé collectif. Il s'agit donc d'un outil fort utile autant pour le chercheur que l'historien amateur désireux de se renseigner sur l'histoire de Nicolet et sa région. La numérisation des Cahiers Nicolétains est le fruit de la collaboration de Michel Morin, historien, et de des membres du conseil d'administration de la Corporation du Séminaire de Nicolet.

Au sommaire de chaque numéro, on retrouve une grande variété de textes traitant de sujets historiques régionaux. Ainsi, dans le premier numéro du volume I, on fait l'inventaire des biens de Laterrière sur la ferme de l'île de Bécancour. D'autre part, Mgr Albertus Martin dresse un portrait de Jacques Simonet, maître de forges champenois en Nouvelle-France; tandis que Denis Fréchette évoque la querelle du pain bénit dans la Seigneurie de Nicolet. Dans le second numéro, on se remémore « La route de la Saint-François, embranchement vers Nicolet », on dresse un portrait de l'ancêtre des Cormier d'Amérique et on parle des émigrés de Saint-Pie-de-Guire aux États-Unis entre 1874 et 1900.

Pour consulter les Cahiers Nicolétains en ligne, il suffit de se rendre sur le site Internet du CAR à l'adresse : <https://archivesseminairenicolet.wordpress.com/les-cahiers-nicoletains/>

NICOLET

La Collective des femmes de Nicolet et région

La Collective des femmes de Nicolet et région vous invite à ses causeries gratuites sur Zoom avec inscription obligatoire avant le lundi midi précédent. Les causeries ont lieu tous les mercredis de 13h30 à 16h.

- 21 octobre : Les violences obstétricales et gynécologiques, par Julie-Eve Proulx, vidéaste et animatrice.
- 28 octobre : Relâche
- 4 novembre : Accueillir l'inattendu, par Nicole Houle, animatrice
- 11 novembre : Un éléphant dans la pièce, par Karine Leclerc, animatrice

Information : Collective des femmes 690, Mgr Panet à Nicolet. Téléphone : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre

Le Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre vous propose plusieurs activités. Les prochains comptoirs alimentaires seront le 27 octobre et 10 novembre. Les inscriptions doivent être faites avant lundi 19 octobre et lundi 2 novembre. La distribution de la popote roulante (repas réfrigérés frais) se poursuit à chaque semaine. Vous pouvez vous inscrire entre le lundi et jeudi avant midi. Les téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées sont toujours disponibles. Appelez au 450 568-3198 pour toute inscription ou information et consultez notre page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre.

PIERREVILLE

Club FADOQ

Nous voilà encore dans une période difficile au niveau des activités qui commençaient à peine à reprendre. Nous avons tout juste eu le temps de tenir l'assemblée générale annuelle et le renouvellement des cartes de membres 2020-2021. Toutes les activités, dont Viactive sont toujours sur « pause ». Le conseil d'administration a travaillé à produire une page d'information sur le site Web de la FADOQ-Région Centre-du-Québec et a mis sur pied une équipe téléphonique pouvant rejoindre tous les membres. Le réseau FADOQ fête ses 50 ans cette année mais les activités prévues ont dû être reportées. Par contre, depuis le 28 septembre dernier, un message publicitaire apparaît sur différents réseaux de télévision et plateformes virtuelles concernant la défense des droits des aînés, démontrant que la FADOQ « s'excuse » sur un ton empreint d'humilité pour tous les travaux, réalisations des 50 dernières années dans la défense des droits des aînés... Ouvrez l'œil ! De plus, le concours « 50 fois Merci » est en cours jusqu'au 31 décembre 2020 et de nombreux tirages sont offerts. Prochaine activité pour les membres branchés : Conférence en ligne offerte par Line Bolduc ayant pour thème « La joie de prendre soin de soi pour mieux aider », le samedi, 31 octobre, à 10h30; pour informations 819 793-3577. Cordiales salutations et soyons prudents, la santé de chacune et chacun est importante !
— Ginette Boisvert

SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Monument historique

Les marguilliers de la Fabrique de paroisse Saint-François-Xavier font circuler une pétition pour laquelle, ils demandent votre appui afin d'obtenir le support de la Municipalité pour défrayer les dépenses d'entretien de l'église classée monument historique. La pétition sera déposée à la Municipalité de St-François-du-Lac. Vous pouvez signer cette pétition chez les commerçants suivants: L'Accomodeur, Garage Michel Nadeau, Metro Rouillard & frères, Dépanneur Sonic, Dépan Express et Korvette. Merci de votre support.

Les bulles sportives ont résisté

PAR ALAIN DUBOIS

On connaît maintenant les champions des séries éliminatoires tant au hockey qu'au basketball. Le Lightning de Tampa Bay récolte une deuxième Coupe Stanley tandis que les Lakers de Los Angeles remportent un 17^e titre de la NBA. Si le capitaine du Lightning a dû se contenter d'une récolte d'un seul but pendant les seules trois minutes de glace qu'il a pu disputer durant les séries, LeBron James a remporté un quatrième titre avec trois équipes différentes et accumulé quelques records de séries.

Ces deux ligues ont choisi d'opter pour la bulle, soit une ou des villes hôtes et l'isolation des joueurs et personnels de soutien du reste du monde. Quelques cas de Covid-19 ont été détectés, mais rien pour remettre en cause le déroulement des séries.

Quant aux équipes de baseball et de football, elles ont plutôt

opté pour des saisons normales avec des matchs à domicile. Dans la MLB, quelques équipes n'ont pu compléter le calendrier écourté à 60 matchs et l'adaptation s'est faite en multipliant les programmes doubles se terminant à la septième manche au lieu des neuf habituelles. Pour les séries mondiales, le concept de bulle fut instauré pour terminer la saison sans anicroche. De plus, aucun spectateur ne fut admis dans les stades de baseball pendant cette saison.

De leur côté, les joueurs de football de la NFL devraient avoir droit à une saison complète... en principe. Seulement les dirigeants de la ligue ont laissé libre choix aux propriétaires des équipes de faire entrer les amateurs dans les stades. Pendant que certaines équipes l'ont déjà fait, avec un nombre restreint tout de même, le gouverneur de l'état de la Floride a autorisé toutes les équipes sportives à

remplir les enceintes jusqu'au maximum de leur capacité.

Déjà qu'on approche de la fête d'Halloween et des élections américaines pour le 3 novembre prochain, en fin novembre ce sera au tour du congé du Thanksgiving suivi du fameux Black Friday, là où les rassemblements familiaux et les ruées dans les magasins mettront en péril tout progrès fait pour ralentir les effets de la pandémie. Quelques cas de covid-19 ont déjà fait en sorte que des matchs ont dû être repoussés de quelques jours ou même indéfiniment, qu'est-ce qu'il adviendra de la saison de la NFL en combinant toutes ces décisions et événements rassembleurs? Contrairement à la ligue canadienne de football qui s'est résignée à l'annulation de sa saison puisque pour elle le calendrier normal n'était pas favorable à une reprise et que le gouvernement canadien a exigé des mesures beaucoup plus restrictives, les Américains ont fait le pari que

leur saison pourrait se dérouler normalement. Malheureusement, je crois qu'on ne verra pas la fin de la saison 2020-2021 de la NFL.

Maintenant, revenons à notre sport national. D'abord il faut se réjouir de la sélection d'Alexis Lafrenière comme premier choix de l'encan des joueurs de la LNH. Et j'entends immédiatement les amateurs de la Sainte Flanelle rétorquer qu'on n'a sélectionné aucun québécois encore une fois durant ce même repêchage. La Ligue Nationale de Hockey, tout comme la NBA, planche sur un retour au jeu pour une saison écourtée qui débiterait au début du mois de janvier. Comme le disait notre premier ministre lors de la dernière campagne électorale : on verra.

Peu importe quand les activités reprendront, le visage de l'équipe montréalaise sera différent. Avec l'arrivée du défenseur Romanov et des acquisitions via transactions ou signatures de

joueurs autonomes, l'équipe semble s'être améliorée. Bien sûr, les ondes des émissions de sports en discuteront en continu d'ici le retour au jeu, car il y a eu beaucoup de changements au sein du canadien. Seule ombre au tableau, l'attaquant Charles Hudon (joueur occupant le troisième rang en ancienneté au sein de l'équipe derrière Carey Price et Brendan Gallagher) a pris la décision de poursuivre sa carrière en Suisse. Bien qu'il demeurera un membre du club montréalais, il n'est pas impossible qu'il ait disputé son dernier match comme membre du CH. Enfin, espérons qu'il existera une certaine stabilité dans l'alignement des joueurs durant les prochaines saisons, mais connaissant les amateurs des Habs, dès que l'équipe aura disputé à peine une dizaine de matchs lors de la prochaine saison, ils exigeront des changements... et ce n'est sûrement pas l'actuelle pandémie qui va changer ça.



Avis public

Travaux de récupération et de détonation de munitions explosives non explosées (UXO)

En raison de travaux de récupération et de détonation de projectiles au lac Saint-Pierre, il est possible que des bruits d'explosion et des vibrations soient ressentis au cours des mois d'octobre et novembre 2020. Ces travaux sont réalisés dans le cadre des activités menées par le ministère de la Défense nationale pour réduire le risque que posent les UXO au lac Saint-Pierre.

Pour plus d'information, contactez un représentant du ministère de la Défense nationale au 1-844-LSP-UXOS (1-844-577-8967).

Public Notice

Unexploded Explosive Ordnance (UXO) Recovery and Detonation Work

Due to upcoming work involving the recovery and detonation of projectiles at Lac Saint-Pierre, it is possible that noise and vibrations from the explosions may be felt during October and November 2020. These works are carried out as part of activities performed by the Department of National Defence to reduce the risk posed by UXO in Lac Saint-Pierre.

For more information, contact a representative of the Department of National Defence at 1-844-LSP-UXOS (1-844-577-8967).



Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Divers

■ **HOMME** libre aimerait rencontrer dame au passé réglé. De 50 à 70 ans, 5' à 5'8 avec poids santé. Information: 450 846-2735

■ **RECHERCHE** à gazon Craftsman 19 hp Turbo cool 42 po. Bonne condition 450 568-2350

■ **TRACTEUR** femme coloc au passé réglé à St-Pie-de-Guire. Info : 438 407-3199

**VESTIAIRE
ST-FRANÇOIS-DU-LAC**
au 5 Marie-Victorin
NOUVEAUTÉ TOUTES LES SEMAINES
Du mercredi au vendredi
de 9h30 à 16h30
450 881-1185

Habitation

PIERREVILLE
29 Trahan 6½ pièces
3^e étage 500\$/mois.
Libre 1^{er} septembre.
DENIS: 450 881-0240

Service

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.**
Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Information: 450 746-7432

Service

MINI ENTREPÔTS STAR
Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.
LOCATION DE REMORQUE
450 881-1009
MINIENTREPOTSSTAR.COM

DÉMÉNAGEMENT CHAMPAGNE

**Local et longue distance
Service d'entreposage**

*Des gens de confiance et service
personnalisé. Votre satisfaction
est notre garantie.*

819 996-1440

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

Scierie
Bois St-François

56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS

Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

Horaire :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebstf@sogetel.net

Avis



AVIS PUBLIC DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

Avis est par les présentes donné que le sommaire du rôle triennal d'évaluation foncière de la **Municipalité de Saint-François-du-Lac** en vigueur en 2021 pour son troisième exercice financier a été déposé le 11 septembre 2020, et que toute personne peut en prendre connaissance au bureau municipal situé au 400, rue Notre-Dame, durant les heures régulières, soit du lundi au jeudi, de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 ainsi que le vendredi de 09h00 à 12h00 seulement, sauf les jours fériés.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée avant le 1^{er} mai 2021;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

M.R.C. de Nicolet-Yamaska
257-1, rue de Mgr.-Courchesne
Nicolet (Québec) J3T 2C1

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;

- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 97-15 de la M.R.C. Nicolet-Yamaska et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Saint-François-du-Lac, ce 13^{ième} jour d'octobre de l'an deux mille vingt (2020).

Guylaine Dancause
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Inmemoriam



*Bernadette
Laferté Lemaire*

Un an déjà.

*Nous avons versé des larmes lorsque tu
nous as quittés. Nous avons fermé les
yeux et prier pour que tu reviennes.
Maintenant, nous ouvrons les yeux
pour chérir les souvenirs et tout
l'amour que tu nous as laissé.*

*Une messe anniversaire sera célébrée
le dimanche 8 novembre à 9h30 en
l'église de Saint-François-du-Lac.*

*Hélène, Sylvain, Geneviève, Kaven,
Nathan, Caroline, Janick,
Océane et Flavie.*

3 FAÇONS : POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

**Par la poste
ou directement à nos
bureaux :**

L'annonceur
108, rue Maurault,
Pierreville (Québec) J0G 1J0

Paiements :

Chèques, mandats postaux, argent comptant

Par téléphone :

450 568-3186

1 888 568-3186 (ligne sans frais)

Par courriel :

publicite@lannonneur.ca

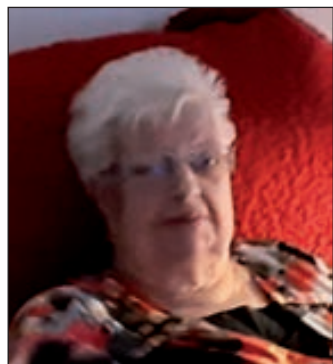


*Perdre quelqu'un est terrible,
mais le pire serait de
ne pas l'avoir rencontré.*

Grafik Art Signets - Cartes souvenir - Diaporama - Photos
Retouche photo - Aggrandissement

108, rue Maurault, Pierreville 450 568-3186 jocelyne@lannonneur.ca

Inmemoriam



Madame Lucette Larosée
1932 – 2020

À l'Hôtel-Dieu-de Sorel-Tracy, le 1^{er} octobre 2020, est décédée à l'âge de 87 ans et onze mois, madame Lucette Larosée, fille de feu Lionel Larosée et de feu Marie-Anna Bussièrès, domiciliée à Yamaska et native de Notre-Dame-de-Pierreville.

La famille de madame Larosée accueillera parents et amis(es) en l'église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs, sise au 7 rue Principale, Notre-Dame-de-Pierreville, le samedi 10 octobre 2020 de 11h30 à 12h30, afin de recevoir les marques de sympathie. La suite du rituel funéraire sera tenue en privé.

Les funérailles seront célébrées à 13h30 en intimité avec la famille immédiate seulement. L'inhumation suivra au cimetière paroissial. La crémation a été confiée au crématorium de la Coopérative J. N. Donais.

Madame Larosée laisse dans le deuil, ses enfants : Raynald Latraverse (Thérèse Hamel), André Latraverse (Louise Cournoyer), Carole Latraverse (Jean-Luc Courchesne), Dany Latraverse (Sylvie Chênevert), René Latraverse, Martine Latraverse (Rock Maclure) et feu Stéphane Latraverse; ses petits-enfants: Mélanie Courchesne (Laval Deguise), Pascal Courchesne, Maxime Courchesne, Roxan Maclure (Pierre-Luc Pelletier), Josiane Maclure (Antoine Ally) et Steven Latraverse; ses arrière-petits-enfants : Jasmine Ally, feu Florence Ally et Arnaud Ally; ses frères et sœurs: feu Ghislaine Larosée (Lionel Traversy), Réjean Larosée (Marthe Ouellette), Alain Larosée et Lina Larosée (Claude Beauclair); ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux autres parents et amis (es).



Madame Gisèle Laplante
1935 – 2020

À Pierreville le 25 septembre 2020, est décédée à l'âge de 85 ans, Madame Gisèle Laplante, épouse de Monsieur Raymond Cournoyer demeurant à Saint-François-du-Lac.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Selon ses volontés, il n'y aura aucune cérémonie.

Outre son époux Monsieur Raymond Cournoyer, Madame Laplante laisse dans le deuil ses enfants : Sylvain (Sylvie Lamoureux), Francine (Denis Brunelle) et Jean. Ses petits-enfants : Michel, Emmanuel (Stéphanie) et Ghislain (Isabelle Gagnon). Ses arrière-petits-enfants : Eden, Maëva, Audrey-Ann, Camille, Émile et Éloi. Ses arrière-arrière-petits-enfants : Édouard et Auguste.

Un merci très spécial au personnel du Foyer Lucien Shooner pour les bons soins auprès d'elle.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Madame Danielle Biron
1953 – 2020

Au centre Myosotis de Sorel-Tracy le 27 septembre 2020 est décédée à l'âge de 67 ans, Madame Danielle Biron, épouse de Monsieur Michel Morvan demeurant à Saint-François-du-Lac.

Elle était la fille de feu Alphonse Biron et Georgette McClure.

Madame Biron ayant fait don de son corps à la science, les funérailles seront célébrées à une date ultérieure.

Outre son époux Monsieur Michel Morvan, Madame Biron laisse dans le deuil sa mère Madame Georgette McClure, ses frères et sœurs : Pierre, Marie (Martin Lamothe), Élaïne et Luc (Patricia Paquette). Ses beaux-frères et belles-sœurs : Simon (Francine Lévesque), Gabriel (Suzanne Maurais), Serge (Nancy Morgan). Ses neveux, nièces, ses cousins et cousines et de nombreux autres parents et amis.

Un merci très spécial à son amie Murielle Pinard qui l'a supportée dans son épreuve.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Monsieur Donald St-Germain
1930 – 2020

À Nicolet le 28 septembre 2020 est décédé à l'âge de 89 ans, Monsieur Donald St-Germain, époux de Madame Jeanne D'Arc Gamelin, demeurant à Nicolet, autrefois de Saint-François-du-Lac.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille accueillera parents et amis au Centre funéraire Descôteaux/Yves Houle 17, rue Lt Gouv.Paul-Comtois à Pierreville. Les heures d'accueil seront : le samedi 10 octobre de 10 h à 15 h. Une célébration liturgique aura lieu le samedi 10 octobre à 15 h en la chapelle du centre funéraire.

Monsieur St-Germain laisse dans le deuil outre son épouse Madame Jeanne D'Arc Gamelin, ses enfants : Lyne (Gilbert Lemoine), Michel (Carmen Thérèse), France (Denis Gamelin), Carl Jeannine Cournoyer et Nancy (Jocelyn Boudreau). Ses petits-enfants et arrière-petits-enfants et de nombreux autres parents et amis.

Un grand merci au personnel des Soins palliatifs de l'Hôpital Christ-Roi pour les bons soins prodigués. Des dons à la Société du cancer seraient appréciés.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Monsieur Réjean Thérèse
1940 – 2020

À Trois-Rivières le 28 septembre 2020 est décédé à l'âge de 80 ans, Monsieur Réjean Thérèse, époux de Mme Denise Arel, demeurant à Saint-David. Il était le fils de feu Julien Thérèse et de feu Eva Hébert.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. Outre son épouse Madame Denise Arel, Monsieur Thérèse laisse dans le deuil ses enfants : Sylvain (Diane Bourgeois), Christian (Manon Lavoie) et Julie (Frédéric Veillette). Ses petits-enfants : David (Magalie Ruel), Elsa (Frédéric Caron), Frédérique, Pamela, Audrey (Keven Roy) et Lukas, ses arrière-petits-enfants : Isaac, Caleb, Cody, Alix, Jayden et Lys Ludivine. Ses frères et sœurs : Claudette (Fernand Forest), Roger (Nicole Brouillard), Charles, Lise, Bernard (Lucie Houle), Monique, feu Lucie et Michel. Ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

En raison des circonstances actuelles et en respect des consignes du Directeur de la santé publique, la cérémonie est reportée à une date ultérieure.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca

Nos sympathies aux familles endeuillées.

10 idées pour fêter l'Halloween en temps de COVID? *par Émilie Poirier*

L'Halloween approche rapidement, et cette fête s'annonce bien différente cette année. Voici 10 idées pour amuser vos enfants en cette soirée, qui peut très bien être festive malgré la COVID.

1 Une chasse aux bonbons dans la maison ou sur le terrain
En adaptant vos indices et charades selon l'âge des enfants, tous pourront passer un beau moment et vivre l'excitation de trouver des bonbons cachés aux quatre coins de votre chez soi.

2 Cuisiner des desserts monstrueux en famille
Vous pouvez laisser aller votre imagination ou vous inspirer des nombreux modèles qui se trouvent sur internet... toujours est-il que de nombreux modèles de desserts à thématique Halloween.

3 Écouter un marathon de films en mangeant des bonbons et du popcorn
Un marathon de films en famille pourra amuser petits et grands, à condition bien sûr d'adapter le choix des films en fonction de l'âge des enfants et de leur intérêt envers l'horreur et la peur. Coco, de Disney, peut être un bon choix pour les tout-petits.

4 Faire un tour en voiture pour admirer les décorations des maisons de votre quartier
En choisissant la voiture plutôt que la marche, il peut être plus facile de respecter la distanciation physique tout en admirant les décorations des voisins. De quoi se mettre dans l'ambiance dès le coucher du soleil!

5 Un rallye à travers votre ville pour découvrir les monuments et les pièces d'art publiques
L'Halloween étant un samedi cette année, vous pourriez profiter de la journée pour découvrir votre ville avec un œil différent.

6 Un test de goût à l'aveugle avec des bonbons
Un «sugar rush» assuré, mais aussi beaucoup de rires et de plaisir!

7 Cacher les yeux et plonger les mains dans une potion maison afin de deviner ce qui s'y cache
Plus la potion sera visqueuse, plus les enfants trouveront ça rigolo! Vous pouvez utiliser du jello, de la slime, du gâteau écrasé, etc.

8 Jouer à cachette déguisé en montres et se faire des peurs
Pour ajouter encore plus à l'horreur, vous pourriez vous maquiller avant de jouer.

9 Se raconter des histoires d'horreur dans le noir, avec comme seule lumière une lampe de poche
Inventée ou trouvée sur internet ou dans les livres, lire des histoires qui nous font peur au mois d'octobre est un classique de toutes les générations.

10 Un repas thématique Halloween
Selon l'âge des enfants, vous pourriez le cuisiner et le décorer avec eux, ou alors le faire seul. Même si l'Halloween est différente cette année, nous pouvons tout de même choisir de nous amuser et de profiter de cette fête avec nos enfants.



Même si l'Halloween est différente cette année, nous pouvons tout de même choisir de nous amuser et de profiter de cette fête avec nos enfants.