

Collection
LECTURE
FACILE

UN MERVEILLEUX CONTE DE DRAGON-FÉE ROSE



TROP D'ÉMOTIONS SOUS LE CHAMPIGNON!



écrit et illustré par
CHANTAL PEPIN



à partir de **6-8 ans**



STRATÉGIES CONFLITS ET COLÈRES

La fée Mégane et le lutin Loan
préparent une belle fête pour le jardin enchanté.
Mais chacun tient à ses idées. Ouf!
Ça gronde sous le champignon...
Comment s'entendre sans se fâcher?

Découvre comment une **dragonne-fée rose** dans son oeuf
aidera les amis pour vrai! Profite de cette belle histoire
pour apprendre, toi aussi, à résoudre les conflits.



LES CONTES MERVEILLEUX MAGIQUEMENT POSITIFS

Chaque **oeuf de dragon** partage une **magie différente**
avec son dragonnier pour l'aider à développer ses forces personnelles.



LES OEUFS DE
DRAGON
DU QUÉBEC



L'auteure **CHANTAL PEPIN**

œuvrant depuis plus de **30 ans en éducation**, enseignante retraitée,
conseillère pédagogique, conférencière, blogueuse, passionnée
d'arts et de sciences, elle collabore avec Seyrawyn pour développer
les fiches pédagogiques de la série jeunesse *Les Dragonniers*.

Elle offre toute une série de **contes merveilleux** pour aider les plus
jeunes à construire leur estime de soi.

fiches pédagogiques
Carnet des pros.com

info@seyrawyn.com
Seyrawyn.com

Canada | France

Editions
Mc Gray

ISBN 9782925080-619



9 782925 080619



Il était une fois...

sous une montagne lointaine,
un endroit secret et mystérieux.

Bien cachés au fond
d'une caverne,
des oeufs de
toutes les couleurs
sommeillent.

ZZZZZ...

ZZZZZ...

ZZZZZ...

A vibrant, fantastical cave scene where the walls and floor are covered in colorful Easter eggs and chocolate dragons. The cave is lit with warm, golden light, creating a magical atmosphere. The ceiling is textured and appears to be made of chocolate or a similar material. The overall theme is a playful and imaginative take on Easter.

Ce sont des...
oeufs de dragons!
Oui, oui, des vrais!

Chacun attend un appel magique
pour s'éveiller et partager
ses forces avec la personne
qui en prendra soin.

ZZZZZ...

ZZZZZ...

UNE FÊTE
SE PRÉPARE
DANS LE JARDIN
ENCHANTÉ...





La fée Mégane
et le lutin Loan
ont été choisis
pour organiser la fête.

Et une fête, c'est sérieux!
Car il ne faut rien oublier.

Les lutins de jardin et les fées sont de bons **amis**.

Mais aujourd'hui,
ils **ne s'entendent pas du tout**
sur le déroulement
de la soirée.



— Nous ferons un goûter sur une immense table
avec de la vaisselle scintillante! déclare Mégane.

— Sortons les coupes argentées! ajoute Loan tout excité.

— Impossible! dit la fée d'un ton sec.
Les lutins sont bien trop maladroits!



— Installons des décorations illuminées! propose Loan.



— Non, je préfère fabriquer de belles guirlandes en papier doré, répond son amie.

— Je conseille de la musique douce pour la soirée.
C'est idéal pour la danse des fées!



- **NoOon!** proteste le lutin.
Il faut de la musique entraînante pour danser!
- Pourquoi? s'exclame la petite fée **impatiente**.
Les lutins ne savent même pas danser!

Maintenant, Loan est **furieux**.

— Les fées n'écourent jamais nos idées!

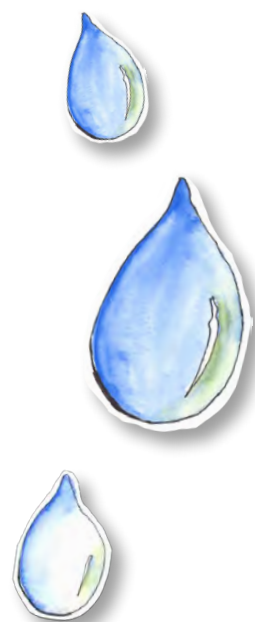


Mégane sent **une tempête se préparer dans sa tête.**



—Grrr! Les lutins sont vraiment insupportables! crie-t-elle pour se défendre.

Loan sent des **larmes de colère**
monter dans ses yeux.



Les fées veulent toujours

tout décider! hurle-t-il.





Rien à faire, la discussion
est dans une **impasse**.

Et sans **entente**,
pas de fête!

Un énorme nuage de colère monte haut... très haut...

Il s'étire si loin qu'il rejoint la caverne secrète...



...des oeufs de dragons endormis.



Qui entendra l'appel magique?

Soudain, un **dragon-fée rose** se réveille.

Il ressent le **conflit** provenant du jardin enchanté!

Grâce à la magie des **dragonniers**,
l'oeuf est doucement transporté,
tout juste entre les deux jeunes qui **boudent**.



Quoi?
Qu'est-ce que c'est?

-Bonjour! dit une petite voix riieuse.

- Cet oeuf rose est bizarre... murmure Mégane.
- Oui, vraiment étrange... chuchote Loan. Un oeuf rose qui parle!
- Et cet étrange oeuf rose vous entend!
Je suis une **dragonne-fée rose** dans mon oeuf.



— Je suis bien réelle!... Mais...
... pourquoi toute cette Colère?



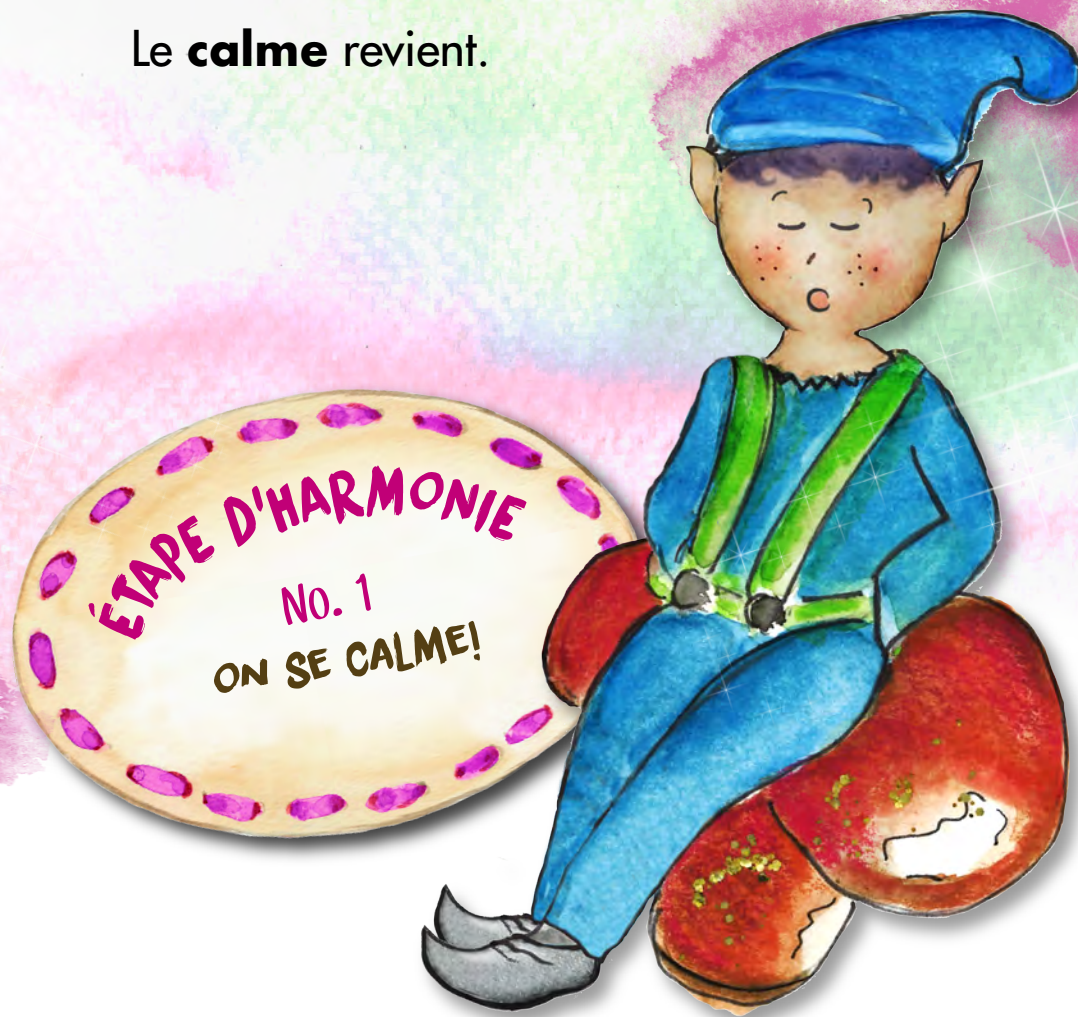
- C'est la faute aux lutins!
Ils sont insupportables!
- Les fées sont tellement capricieuses! soupire Loan.

Tout doucement, la **dragonne-fée** envoie une **énergie rose** envelopper les deux **amis**.

Aussitôt, Mégane **respire plus lentement.**

Loan **ferme les yeux.**

Le **calme** revient.



- Nous désirons tous les deux préparer une belle fête.
Peux-tu nous aider à ramener l'**harmonie**?
- Bien sûr! Commençons par nous retirer
dans un endroit **tranquille**, propose la **dragonne**.

— Quel magnifique jardin enchanté!



— Moi, quand je sens monter la colère, je me réfugie dans ma coquille pour me calmer.



— Heïn? Un dragon rose peut aussi se fâcher? demande Loan, surpris.



— Oooh! Je ne voudrais pas assister à une **colère** de **dragonne**! murmure Mégane, un peu inquiète.

Cette remarque inattendue les fait drôlement rigoler.

— Adoptez-moi!

Et vous deviendrez des **dragonniers** !
déclare la **dragonne-fée rose**.

Je vous apprendrai à comprendre vos **émotions**
pour résoudre votre **conflit**.

— C'est entendu, on t'adopte!

ASTUCES

de **dragon-fée rose** pour se calmer

- ✓ Imaginer qu'une énergie rose nous enveloppe
- ✓ Respirer lentement
- ✓ Fermer les yeux
- ✓ Se retirer dans un endroit tranquille
- ✓ Se changer les idées
- ✓ Rire ensemble

- Sous la **colère** se cachent des **émotions**. Pour la prévenir, il faut dire ce qu'on ressent, explique leur nouvelle **alliée**.

— Mégane, je suis frustré quand tu dis que je ne fais rien de bien...



— Moi, j'ai de la peine quand tu penses que je n'écoute pas tes idées...

— Je m'excuse...

— J'ai besoin de toi...

— Je suis content d'être ton ami!



— Maintenant, si on cherchait des solutions pour la fête? suggère joyeusement la **dragonne**.

ÉTAPE D'HARMONIE

No. 3

CHERCHER
DES SOLUTIONS
ENSEMBLE

Les **amis** réfléchissent.

Chacun leur tour,
sans se **fâcher**,
ils écrivent leurs idées
sur un grand papier.

Même si les fées et les lutins
ont des idées différentes,
ils sont capables de se **respecter**.



— J'accepte d'utiliser les coupes
argentées, déclare Mégane.

— Alors, je poserai les décorations
fabriquées par les fées,
répond Loan avec un **sourire**.



- Pourquoi ne pas ajouter des lumières dans les guirlandes dorées?
propose la **dragonne-fée rose**.



— Oh oui!!!

Et puis, si on réfléchit bien,
toutes nos idées
pourraient se réaliser!
constatent les **alliés** en riant.



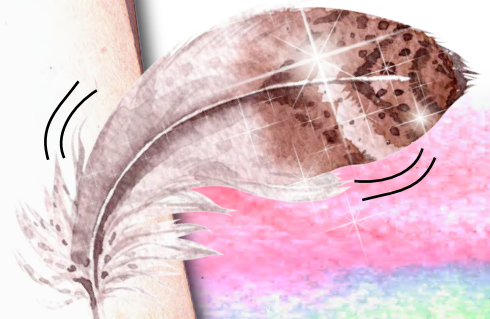
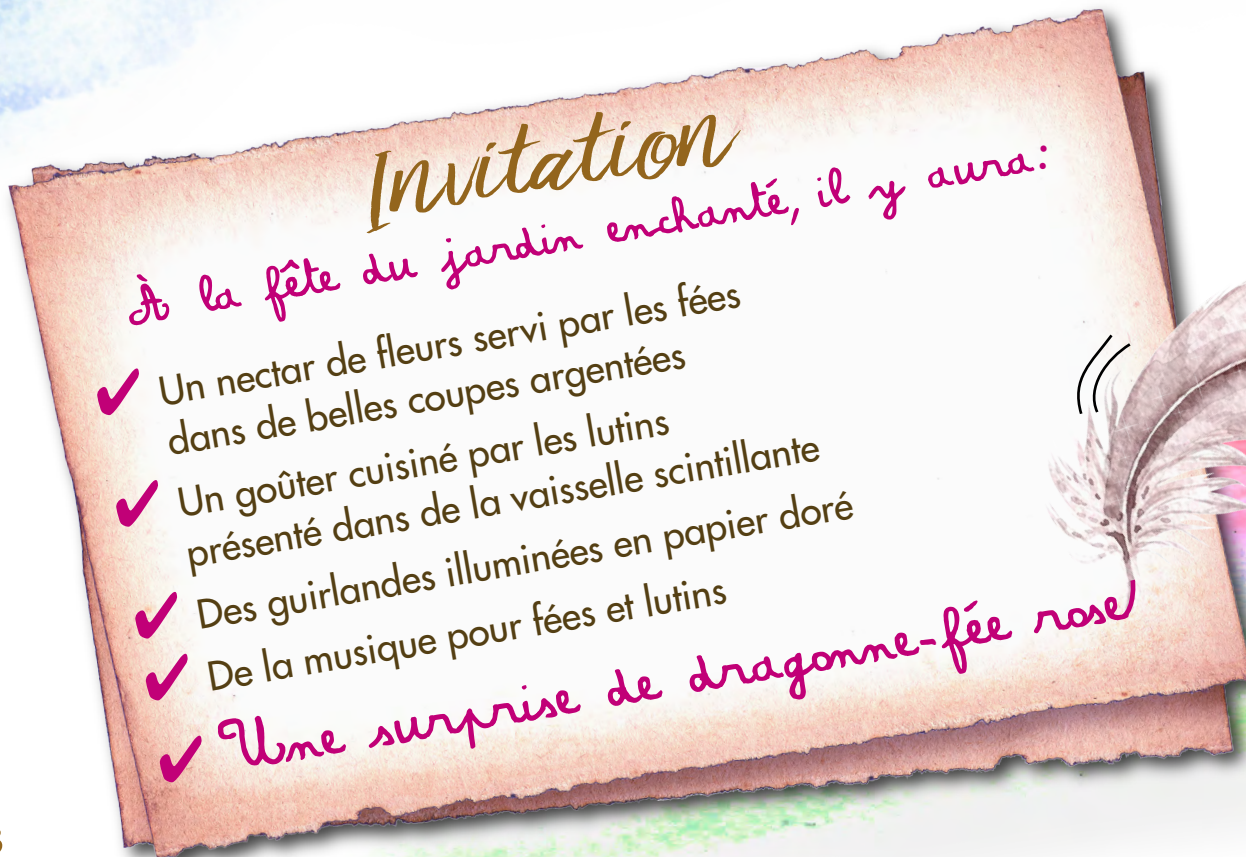
ASTUCES de dragon-fée rose pour chercher des solutions

- ✓ Écrire les idées de chacun
- ✓ Réfléchir ensemble
- ✓ Trouver un compromis
- ✓ Partager moitié-moitié
- ✓ Chacun son tour
- ✓ Tirer au sort
- ✓ Faire une entente
- ✓ Demander de l'aide
- ✓ Se faire pardonner
- ✓ Négocier
- ✓ S'excuser



Enfin, la meilleure solution
est trouvée!

La fête des fées et des lutins
sera magnifique!





Devine quelle est la surprise
de la **dragonne-fée** dans son oeuf rose?

Enfin, de sa plus belle voix, la dragonne-fée rose chante l'harmonie retrouvée!



FIN



Partage tes astuces pour retrouver ton **CALME**

(idées en page 23)

- ✓ Respirer lentement
- ✓ Se changer les idées
- ✓ Rire ensemble
- ✓ Chanter

✓

✓



Partage tes astuces pour trouver des **SOLUTIONS**

(idées en page 27)

- ✓ Écrire les idées de chacun
- ✓ Chacun son tour
- ✓ Trouver un compromis

✓

✓

LES 4 ÉTAPES D'HARMONIE

ÉTAPE D'HARMONIE
No. 1
ON SE CALME!

ÉTAPE D'HARMONIE
No. 2
SE PARLER
AVEC RESPECT

ÉTAPE D'HARMONIE
No. 3
CHERCHER
DES SOLUTIONS
ENSEMBLE

ÉTAPE D'HARMONIE
No. 4
CHOISIR LA
MEILLEURE SOLUTION

La dragonne a identifié **4 ÉTAPES**
pour retrouver l'**HARMONIE**.

Laquelle est la plus facile pour toi?

MESSAGE AUX PARENTS ET AUX ÉDUCATEURS

Créé en 2008 par Martial Grisé et Maryse Pepin, **Seyrawyn** est un concept où 10 dragons partagent 10 forces différentes. Aujourd'hui, plusieurs dizaines de milliers de dragonniers et de dragonnières à travers le monde utilisent ces oeufs de dragons pour développer l'estime de soi.

LE DRAGON ROSE aide à comprendre ses émotions et à développer des aptitudes afin de les exprimer dans l'harmonie. Il existe plusieurs stratégies pour aider les enfants à apaiser la colère et résoudre les conflits.

Ce livre propose quelques astuces éprouvées.

PISTES PÉDAGOGIQUES

pour explorer les stratégies du dragon rose

Questionner l'enfant après la lecture de l'histoire :
Que retiens-tu de cette histoire? Comment se sentaient la fée et le lutin?
As-tu une astuce personnelle que tu pourrais partager? etc.

PISTES PÉDAGOGIQUES

pour explorer le vocabulaire

Les mots relatifs au thème sont identifiés en caractères **gras**. Cette approche facilitante tient compte du contexte de l'histoire pour explorer leur sens.
Exemples : calme, harmonie, colère, conflit, etc.

Fiches pédagogiques : www.carnetdespros.com



COLLECTIONS JUNIOR

- ALBUM LES DRAGONS DU BONHEUR (0-5 ans)
- ALBUM CHOISIR SON ŒUF DE DRAGON? (4+ ans)
- P'TITS CONTES DE DRAGONS Lecture débutant (3-5 ans)
- CONTES MERVEILLEUX DE DRAGONS Lecture facile (6-8 ans)
- LES DRAGONNIERS à partir de 7 ans • Ludo-éducatif

COLLECTIONS JEUNESSE

- DRAGONNIERS EN MISSION à partir de 10 ans • Aventures et enquêtes
- ANECDOTES DE DRAGONS à partir de 9 ans • Aventures fantasy
- FUTURS GARDIENS à partir de 10 ans • Aventures fantasy



CONTE MERVEILLEUX DE DRAGONS SEYRAWYN - Lecture facile

Trop d'émotions sous le champignon!

- Un dragon au jardin des fées

Auteure-illustratrice **CHANTAL PEPIN**

illustrations à l'aquarelle : Chantal Pepin
Graphisme, illustrations, couverture : Maryse Pepin
Certaines illustrations libres de droits



D'après le concept original DES DRAGONNIERS
de MARTIAL GRISÉ et MARYSE PEPIN

ÉDITIONS McGRAY



Saint-Eustache (Québec) Canada
editionsmcgray@gmail.com

En librairie et en ligne

LIVRES • CONCEPT ÉDUCATIF
ŒUFS DE DRAGONS
PRODUITS DÉRIVÉS
ANIMATIONS SCOLAIRES
ACTIVITÉS DE DRAGONNIERS

fiches pédagogiques
Carnetdespros.com

info@seyrawyn.com
SEYRAWYN.COM
Canada | France

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Titre: Trop d'émotions sous le champignon! : un dragon-fée au jardin enchanté / écrit et illustré par Chantal Pepin.

Noms: Pépin, Chantal, auteur, illustrateur.

Description: Mention de collection: Un conte merveilleux de dragon Seyrawyn | Seyrawyn lecture débutant

Identifiants: Canadiana 20210067942 | ISBN 9782925080619

Classification: LCC PS8631.E63 T76 2021 | CDD jC843/.6—dc23

ISBN 9782925080-619

imprimé au Québec (Canada)

Répertorié dans Memento, Dillicom et autres

© 2021, 2025 - TOUTS DROITS RÉSERVÉS

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite des auteurs, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

Limites de responsabilité Les auteurs et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu. Ils déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

Nous confirmons et remercions le Gouvernement du Canada, le Conseil des arts du Canada (CAC), le Conseil des Arts et des Lettres du Québec (CALQ), la SODEC et le Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC pour leur soutien financier dans nos activités d'édition.

