



Le Relais

Archidiocèse de Rimouski

N° 950 • 20 février 2026

*Bâtir une Communauté-Famille
par secteur pastoral*

Chers abonnés

Depuis vingt-trois ans, j'ai eu la joie — et le privilège — de vous transmettre *Le Relais* toutes les deux semaines. Au fil des ans, cette petite routine est devenue pour moi bien plus qu'une simple tâche : un lien qui nous unissait, une façon de contribuer à la vie de notre communauté et de rester présente auprès de chacun et chacune d'entre vous.

Aujourd'hui, le moment est venu pour moi de passer *le relais*. C'est avec confiance que je le remets à madame *Mireille Lévesque*, agente aux communications à l'archevêché, qui prendra désormais en charge cet envoi électronique.

Je tiens à vous remercier du fond du cœur pour votre fidélité, vos encouragements et les nombreuses relations tissées au fil des ans. Merci d'avoir été là, tout simplement.

Je souhaite à madame Lévesque une très belle continuité dans cette mission, qu'elle saura accomplir avec compétence et cœur.

Francine Larrivée



Bureau de
Mgr Denis Grondin



**ITINÉRAIRE DES
CONFIRMATIONS
Printemps 2026**

UNITÉ PASTORALE RIMOUSKI-NEIGETTE

Dimanche 10 mai

11 h à Bic

(Saint-Fabien – Bic - Rimouski)

Dimanche 7 juin

11 h à Sainte-Blandine

(Bienheureuse Élisabeth-Turgeon et Pic
Champlain)

UNITÉ PASTORALE MATANE

Dimanche 14 juin

10 h 30 à Très-Saint-Rédempteur (Matane)
(Matane, Grands Vents)

UNITÉ PASTORALE LA MITIS

Samedi 30 mai

14 h à Sainte-Luce

(Secteurs La Montée – la Basse-Métis - Les
Montagnes – Vents-et-Marées)

UNITÉ PASTORALE TÉMISCOUATA

Samedi 9 mai

15 h à Squatec

(Des Montagnes et des Lacs - Élisabeth-Turgeon
– Haut-Pays)

UNITÉ PASTORALE TROIS-PISTOLES

Dimanche 31 mai

10 h à Saint-Arsène
(Unité Trois-Pistoles)

UNITÉ PASTORALE VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

Dimanche 17 mai

11 h à Sayabec
(Jardin de la Vallée)

Samedi 13 juin

15 h à Amqui
(La Croisée – l'Avenir)



MODALITÉS CONCERNANT L'INSCRIPTION DES CONFIRMATIONS

Nous vous rappelons qu'il appartient à la paroisse où a lieu la confirmation, **et à elle seule**, d'établir la liste des confirmés (registre paroissial et feuilles-résumé pour la Chancellerie, canon 895), et ce, **peu importe la paroisse d'où proviennent les confirmés**. Depuis le 1^{er} janvier 2020, la paroisse où a lieu une ou des confirmations doit se procurer un **registre relié de confirmations** où celles-ci seront désormais enregistrées. Sur le site Internet du diocèse, à l'adresse <https://diocaserimouski-archives.org/ch/index.html#2020infos>, vous trouverez plus d'informations et des adresses où vous pouvez vous procurer un registre de confirmations relié : <https://diocaserimouski-archives.org/ch/files/registres/relieurs.pdf>.

Vous y trouverez aussi un formulaire Word dynamique et interactif, remplissable à l'écran, pour la production des feuilles-résumé destinées à la Chancellerie diocésaine : https://diocaserimouski-archives.org/ch/files/registres/feuille_resum_confirmations.docx.

Pour les paroisses qui n'ont pas accès à Internet, on peut se procurer ce formulaire papier à la Librairie du Centre de pastorale située au 35, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4J2; téléphone : 418-723-5004. Notez toutefois que ce formulaire de feuilles-résumé **ne peut pas** tenir lieu de registre paroissial. Il est uniquement destiné à être envoyé à la Chancellerie, et ce, dès que les confirmations ont été célébrées.

Ainsi, les paroisses qui se joignent à une célébration de confirmations pour l'ensemble d'un secteur n'ont pas à tenir un registre ou à établir pour la Chancellerie une liste des confirmés de leur paroisse quand la célébration de la confirmation n'a pas lieu chez eux. En plus d'établir la liste des confirmés (à faire parvenir à la chancellerie le plus tôt possible après la confirmation), la paroisse où a eu lieu la confirmation se chargera d'envoyer aux paroisses du secteur concerné une annotation de confirmation à inscrire au registre du baptême de leurs fidèles confirmés, de la même manière qu'elle envoie ces annotations dans toute autre paroisse étrangère d'où provient un confirmé. Pour plus d'informations, contacter la Chancellerie diocésaine au 418 723-3320, poste 128.

*Jean-Marie Anoh, ptre
Chancelier*

MESSE CHRISMALE

La messe chrismale sera célébrée cette année **le mardi 31 mars 2026, à 14 h, en l'église Sainte-Anne-de-la-Pointe-au-Père à Rimouski**. En cas de tempête, la célébration sera remise au lendemain, mercredi 1^{er} avril 2026, à la même heure et au même endroit.

Les prêtres, les diacres permanents, les agentes, les agents de pastorale et autres personnes invitées recevront par courriel ou par la poste le **formulaire d'inscription et les directives** pour la messe chrismale. Ayez soin de le remplir et de nous le retourner dans les meilleurs délais. Merci !

En ce qui concerne les normes liturgiques du Triduum pascal, nous vous invitons à consulter l'Ordo liturgique et le résumé des normes universelles à l'adresse Internet suivante :

<https://www.diocesisrimouski-archives.org/ch/dec/triduum.html>.

Jean-Marie Anoh, ptre
Chancelier



**RETRAITE ANNUELLE DES PRÊTRES,
DIACRES, AGENTS, AGENTES ET
INTERVENANTS, INTERVENANTES
EN PASTORALE**

17 au 22 mai 2026 au Cénacle de Cacouna

Prédicatrice : Sr Catherine Aubin

Sr Catherine Aubin est religieuse dominicaine et enseigne la théologie spirituelle dans plusieurs universités, à Montréal et en Europe. Elle est cofondatrice du Centre Dominicain d'Éthique et de Vie Spirituelle (CDEVs) et l'auteure d'ouvrages traduits en plusieurs langues sur la vie spirituelle.

Je vous invite à mettre ces dates à votre agenda. D'autres informations vous seront communiquées plus tard.

Merci de votre collaboration.

Yves Pelletier, Vicaire général



**UN AUTRE CARÊME POUR UN
RENOUVELLEMENT DE LA GRÂCE**

Le mot carême vient du latin *quadragesima* qui signifie quarantième. Le Carême est le quarantième jour avant Pâques. Il commence le mercredi des Cendres pour se terminer le Samedi saint. Une période de six semaines de six jours - Le dimanche n'y compte pas, car le dimanche n'est pas un jour de pénitence - Donc six semaines de six jours, cela fait 36 jours. Les quatre autres jours sont le mercredi des cendres jusqu'au samedi des cendres.

Ces 40 jours rappellent les quarante jours que Jésus a passés dans le désert avant de commencer sa mission, avant d'entrer dans sa vie publique. Ils correspondent aussi au nombre d'années de migration du peuple Hébreux dans le désert avant d'atteindre la Terre promise. Ce temps évoque aussi les quarante jours du déluge qui a nettoyé, purifié, la terre. Il rappelle également les quarante jours et quarante nuits de marche du prophète Élie jusqu'à la montagne de l'Horeb où il a rencontré Dieu. Le Carême est donc un temps de préparation, de purification, de conversion en vue d'une mission, d'une expérience ineffable, d'un surplus de vie. C'est une marche vers le bonheur, une montée vers Pâques.

Il est un moment privilégié, un moment favorable pour s'ouvrir à Dieu et accueillir sa grâce. La 2^e *Lettre de saint Paul aux Corinthiens* que nous lisons dès le premier jour du Carême, le mercredi des cendres, nous le dit clairement.

*Le voici maintenant le moment favorable...
Nous vous exhortons à ne pas laisser sans effet
la grâce **reçue** de Dieu...
Au nom du Christ, nous vous le demandons :
Laissez-vous réconcilier avec Dieu...
(2 Co 5, 20-6, 2)*

Pour bien vivre ce temps fort de la vie chrétienne, l'Église nous imposait autrefois le jeûne et d'autres exigences difficiles à observer. Depuis le concile Vatican II, la discipline s'est adoucie, au point que nous risquons d'oublier ce rendez-vous de Dieu, de laisser passer ce temps de grâces.

Pour bénéficier des grâces du Carême, il est important de se poser cette question : Que puis-je faire pour améliorer ma relation avec Dieu et avec mon prochain ? Que puis-je faire pour m'approcher de Dieu qui m'attend impatiemment pour me serrer sur son cœur ? Que puis-je faire pour être bien avec moi-même, m'accepter tel que je suis, puisque Dieu m'aime tel que je suis. Autrement dit, que puis-je faire pour **m'aimer** afin de plaire à Dieu ?

Ne pourrais-je pas décider de prendre soin de ma santé en évitant des dépendances qui me détruisent : alcool, drogue, divers besoins de compensation qu'Internet m'offre et qui me tiennent prisonnier, prisonnière ?

Oui, je peux prendre la décision de me libérer de ces dépendances qui font mal à ma santé physique, psychique, spirituelle. Et qui font mal également à mon entourage. Je sais que ce ne sera pas facile. Mais je vais essayer avec Jésus qui m'offre son aide, me disant « *confiance ! Je suis là, je suis avec toi* ».

Cette année 2026 est l'Année Saint François d'Assise, une année jubilaire spéciale qui marque le 800^e anniversaire de la mort de François d'Assise. Un saint qui peut nous inspirer pendant ce Carême. Il peut nous aider à vivre un Carême au goût de Dieu. À la suite de Jésus, il peut nous inspirer un modèle de vie qui conduit à la paix, à la joie, à la beauté et à la bonté entre les humains.

De nos jours, les nouvelles sont inquiétantes : d'un côté, les droits humains sont piétinés par ceux-là qui se considèrent comme des modèles, les maîtres du monde. Une grande majorité de gens un peu partout dans le monde vivent dans la précarité, pendant qu'une infime minorité se prélassait dans l'or (l'argent ne lui suffit pas, maintenant c'est l'or qu'elle convoite).

D'un autre côté, on constate une course folle à la possession, à l'accumulation des biens matériels.

Cette course à la richesse nous rend dépressifs, nous enlève la joie de vivre, même quand nous avons les mains bien remplies, des comptes de banque bien garnis, des placements rentables. Un vide nous habite, un mal-être nous tenaille.

D'un autre côté encore, pour être comme les autres, plusieurs d'entre nous s'endettent : ils vivent à crédit, le sommeil s'éloigne de leur vie.

Pendant ce Carême et pendant toute l'année 2026, saint François d'Assise peut nous inspirer la simplicité du cœur, cette simplicité de vie qui donne une joie durable que rien ni personne ne pourra nous ravir, car elle vient du ciel, elle vient de Dieu.

Le thème du Carême de cette année est « *Ayez confiance ! Jésus nous conduit* ». Un sous-thème l'accompagne chaque dimanche. Ce thème et les sous-thèmes sont tellement riches qu'il nous faudrait au moins une heure de temps pour développer, méditer chacun d'eux. Permettez-moi de vous les présenter brièvement, sans les développer.

Dans la prière, vous demanderez à l'Esprit Saint de vous éclairer sur chacun d'eux, de vous aider à les vivre et de vous conduire lentement, doucement sur la voie de la sainteté, car le Carême est un chemin de sainteté que Dieu nous trace et que l'Église nous invite à suivre au quotidien.

Voici les sous-thèmes de chaque semaine. Nous les tirons du *Prions en Église*, édition Novalis :

1^{er} dimanche : *L'heure du choix*. C'est le dimanche où Jésus a chassé le diable qui voulait le tenter. Ce dimanche nous invite à faire un choix : choisir d'écouter Dieu ou de se laisser séduire, tromper, par le diable.

2^e dimanche : *Écouter, faire confiance, persévérer*. C'est le dimanche de la transfiguration où le Père nous invite à écouter son Fils, à nous laisser transfigurer par sa beauté, et à persévérer à sa suite quand des épreuves se présentent dans notre vie.

3^e dimanche : *L'eau du dehors, l'eau du dedans*. C'est le dimanche de la rencontre de Jésus avec la Samaritaine où Jésus se révèle une source d'eau vive, capable d'étancher notre soif de bonheur.

4^e dimanche : *Refléter sa lumière*. C'est le dimanche de la guérison de l'aveugle-né. En ce dimanche, Jésus nous invite à sortir de l'ombre pour entrer dans sa lumière, à ouvrir les yeux, voir la beauté qui nous entoure. (Autrefois on appelait ce dimanche le dimanche rose, le dimanche de la joie qui contraste avec l'austérité du Carême). En ce dimanche, nous sommes invités à laisser la joie habiter notre cœur, à nous émerveiller de la bonté et de la beauté de Dieu.

5^e dimanche : *Espérer sans limite*. C'est le dimanche de la résurrection de Lazare où Jésus nous invite à espérer même quand il n'y a aucune raison d'espérer. Espérer, même quand on fait face à la mort, car il est présent au cœur de nos vies. C'est espérer contre toute espérance, dira saint Paul.

6^e dimanche : *Jésus doux et humble*. C'est le dimanche de la Passion, le dimanche de l'Entrée triomphale de Jésus à Jérusalem que nous appelons couramment le dimanche des Rameaux. En ce dimanche nous sommes invités à accompagner Jésus doux et humble.

Voilà le programme du Carême de cette année.

Nous vous souhaitons un Carême de grâce, accompagné de saint François d'Assise qui, dans la simplicité du cœur et dans le feu de son amour pour Dieu, vous aidera à entrer joyeusement dans la Lumière de Pâques. Bon Carême !

Adrien Édouard



LE CARÊME, UN TEMPS DE GRÂCE !

Je veux suivre Jésus au chemin de la croix. Il a dit : « Si quelqu'un veut marcher avec moi, qu'il renonce à lui-même et qu'il porte sa croix, qu'il me suive et qu'il donne sa vie par amour » (Vie Liturgique n° 478, p. 7). C'est là, le refrain du chant-thème pour le Carême 2026.

Suivre Jésus, c'est renoncer à soi-même, c'est accepter de prendre le chemin de la conversion de façon particulière pendant quarante jours, en allant au désert avec le Christ.

Ce chemin de conversion, est un chemin de déplacement. Pendant quarante jours, en effet, nous acceptons de sortir de nos confort, pour s'engager avec le Seigneur dans une transformation de vie de foi. Cette transformation nécessite des efforts, des sacrifices, non dans un esprit de dolorisme, mais dans le sens d'affirmation de notre adhésion à Dieu, dans l'abandon de soi, dans la confiance au Seigneur et dans l'ouverture aux frères et sœurs.

Pendant le Carême, le temps nous est offert de façon particulière pour nous unir intimement au Seigneur dans la prière et l'action de grâce, dans le jeûne et l'abstinence en nous associant à toutes ces personnes qui souffrent de la faim, de la soif, de la maladie, du rejet, de la persécution, du dénuement, d'un besoin quelconque dans le monde.

Pendant quarante jours, nous sommes appelés à ouvrir davantage notre cœur et nos mains pour secourir les pauvres, les marginalisés, les laissés-pour-compte.

En ce Carême 2026, suis-je prêt, prête, en toute confiance, à prendre le risque du chemin avec le Seigneur, en me laissant conduire par le Christ, en m'unissant davantage à lui, en me penchant au mieux sur mon frère ou ma sœur qui est dans le besoin ? Suis-je prêt, prête, à travailler pour le bonheur des autres, pour que l'amour de Dieu et sa paix règnent dans ma communauté, dans l'Église diocésaine et par ricochet, partout dans le monde ?

Ayons confiance ! Jésus nous conduit, tout au long de ce temps de grâce. Amen !

Ayez confiance ! Jésus nous conduit

(Prière de Carême, dans *Laurent FONTAINE*, Carnet pour la réflexion et la prière quotidiennes, supplément de Vie Liturgique, Carême 2026)

Jésus le Christ,
depuis toujours, tu allais avec moi en cette vie,
et je ne le savais pas.

J'entendais parler de toi, ta parole me touchait,
mais mon cœur, le plus souvent, se tenait loin
de toi.

Mais, dans les méandres de mon existence,
tout discrètement, tu me gardais.

Puis, un jour, tu m'as fait signe :
« N'aie pas peur, je suis là ».

Ta parole vivante et agissante m'a saisi.
Ta présence, brûlante, a bouleversé ma vie.
En moi ont jailli ces mots :
« Seigneur, à qui irions-nous ?
Tu as les paroles de la vie éternelle » (Jn 6, 68)

Oui, Jésus, à qui irions-nous ?
Dans les moments de joie comme dans les
heures sombres,
tu m'invites avec mes frères et mes sœurs
à devenir, pour les personnes que tu mets sur
notre chemin,
des êtres de confiance.

Te faire confiance, humblement, simplement,
toi, le Ressuscité,
pour annoncer partout et sans relâche,
que tu ouvres toujours, toujours,
un chemin de vie.

*Auguste Ifèdoun AGAï, prêtre
Répondant diocésain en Liturgie*



FABRIQUE SAINTE-CÉCILE DU BIC
14^e souper de crabe
Salle Curé Soucy

Cet événement est important pour la
communauté : il s'agit de **la plus grande**

campagne annuelle de levée de fonds destinée
à soutenir et financer la **restauration de l'église**.

La fabrique souligne qu'elle se considère
chanceuse de pouvoir poursuivre cette tradition
au fil des années et exprime son souhait de vous
accueillir en tant qu'invité spécial.

Détails de l'événement :

Souper de crabe – 14^e édition

Date : **11 avril 2026**

Heure : **17 h 30**

Deux formules sont offertes :

1. **Boîte à emporter**
 - o Récupération à la sacristie
 - o À partir de **16 h**
2. **Souper en salle**
 - o À la **Salle Curé Soucy**
 - o Adresse : **126, rue Mont St-Louis**
 - o Ouverture à **17 h 30**

Réservations :

Téléphone : 418-736-4309

Courriel : eglisedubic@cgocable.ca

Coût : **65 \$ par billet**

Date limite de réservation : **3 avril 2026**

La fabrique remercie les invités pour leur soutien
et espère vivement leur présence à cette activité
annuelle importante.

*Nicole Lavoie
Présidente, fabrique Sainte-Cécile du Bic*



À l'infirmerie des Frères du Sacré-Cœur de Québec, le 4 février 2026, est décédé **le frère Yvon Rioux**. Il est né à Causapschal de feu Wilfrid Rioux et feu Marie-Jeanne Lavoie. Il a exercé



son apostolat comme cuisinier au Canada et en Océanie (15 ans); il a œuvré dans des maisons de formation en Océanie (30 ans); il a collaboré au Village des Sources de Rimouski (1999-2013). Il est décédé à l'âge de 91 ans et cinq mois dont 72 ans et cinq mois de profession religieuse.

Les funérailles seront célébrées à la Maison de Ste-Foy, 1400, route de l'Aéroport, Québec, le samedi 28 février 2026 à 11 heures. Les membres de la communauté et de la famille recevront les condoléances à compter de 10 h. Les cendres du frère Yvon Rioux seront inhumées dans le cimetière communautaire de Rimouski, à une date à déterminer.

Que le frère Yvon Rioux repose dans la paix et l'amour du Christ ressuscité !

Nos plus sincères condoléances.



Au Centre d'hébergement de Matane, le 4 février 2026, est décédée à l'âge de 72 ans, **Mme Myriam Richard** épouse de M. Jean Blouin. Native de Lac-au-Saumon elle demeurait à Matane.

La famille recevra les condoléances le vendredi 1^{er} mai de 19 h à 22 h et le samedi 2 mai à compter de 9 h à la Résidence funéraire Léon Sirois et Fils, 189, avenue St-Rédempteur, Matane. Les funérailles de Mme Myriam Richard auront lieu le samedi 2 mai à 11 h en l'église St-Rédempteur et l'inhumation aura lieu au cimetière de Matane.

Elle laisse dans le deuil son époux Jean Blouin. M. Blouin est membre du Conseil diocésain de pastorale. Mme Myriam Richard a œuvré plusieurs années dans le domaine de l'éducation, à la pastorale et à la liturgie.

Nos plus sincères condoléances.



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.

Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse : <https://diocaserimouski-archives.org/sd/relais/abonnement.html>

Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais à Mireille Lévesque : communications@diocaserimouski.com



34, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4H5
Tél. : 418-723-3320, poste 110
Téléc. : 418-722-8978

**Le Relais est publié le vendredi,
à toutes les deux semaines.**

**Rédaction et
mise en page :**
Mireille Lévesque
418-723-3320, poste 110
communications@diocaserimouski.com

**Tous les numéros de cette
publication, depuis ses débuts,
sont disponibles sur le site Web
des archives du diocèse :**
diocaserimouski-archives.org

Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5

Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<https://diocaserimouski.com> | <https://diocaserimouski-archives.org> | info@diocaserimouski.com

ADEKAMBI, Moïse – Accompagnement des équipes pastorales adekambimoise@yahoo.fr	poste 121
ANOË, Jean-Marie – Chancelier diocésain et auditeur pour le tribunal ecclésiastique de Québec chancellerie@diocaserimouski.com ou anohejeanmarie@diocaserimouski.com	poste 112
BEAUDET, Sylvie – Comptabilité - comptabilite@diocaserimouski.com	poste 104
ÉDOUARD, Adrien – Synode & année sainte - adrien.edouard@diocaserimouski.com	poste 129
GÉMUS, Hélène – Réceptionniste - reception@diocaserimouski.com	poste 101
GNIVO, Patrick – Catéchuménat - catechumenat@diocaserimouski.com	poste 124
GOSELIN, Sylvain – Archiviste - info@diocaserimouski.com	poste 128
GRONDIN, Denis – Archevêque - denis.grondin@diocaserimouski.com	poste 102
LACROIX, Charles – Formation continue - formation.continue@diocaserimouski.com	poste 134
LARRIVÉE, Francine – Secrétaire de l'Archevêque - francine.larrivee@diocaserimouski.com	poste 106
LECLERC, Annie – Responsable des agents de pastorale - annie.leclerc@diocaserimouski.com	poste 135
LÉVESQUE, Mireille – Communications - communications@diocaserimouski.com	poste 110
PELLETIER, Yves – Vicaire général - vicaire.general@diocaserimouski.com	poste 181
PÉRIGNY, Dyno – Économe diocésain - econome@diocaserimouski.com	poste 107

***Bâtir une Communauté-Famille
par secteur pastoral***

Vous pouvez consulter
les différents bulletins électroniques
des Services diocésains
sur le site internet des archives du diocèse :
<https://diocaserimouski-archives.org/sd/ocs.html>

