AU LENDEMAIN DU SALON DU PLEIN-AIR

—p. 22



l'hebdo du SAINT-MAURICE

Shawinigan 29 mars 1983 Soixante-huitième année numéro 13

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no. 0970. Shawinigan. Port de retour garanti. C.P. 67, Shawinigan

Au culturel Au culturel Au culturel Au culturel Au culturel Au culturel Au culturel Au culturel

Raymond Houle de Saint-Georges

L'ARTISAN DU VRAI PAIN DE BLÉ

—p.26

sque le jeune Ray- d Houle de Saint- roes tient en ses pâte de son futur le doux

bientôt de lui parvenir, Raymond décide alors de développer ce goût intérieur.

"En analysant mes ûts, j'ai vu une ouver- e possible. D'ailleurs, oujours aimé faire la Jeune j'ai sou- ma mère...", nt ce mince e blond. Puis, t ses il commence ger tranquille- ns un petit local 106e Avenue à eorges. S'en- d'un four, un d'une table de se lance ainsi ture...

FUMÉE

nt quelque a recette as tout à il lui man- mations. **ait plutôt j'arrivais nt à le ven-** tate cette per- euse de son

e s'élèvent lement les Durant ymond quel- pour es de s per- e se erche arfaire ntais je s con-

satisfaire une clientèle".

Sa satisfaction personnelle, nous confie-t-il, est désormais atteinte. Tout dernièrement, grâce à la collaboration d'un pâte et produit vraiment le "pain rêvé".

DEBOUT AVEC LE SOLEIL

Comme nous l'avons dit ne détruit donc pas les valeurs nutritives de cette denrée.

D'autre part, lors de la fabrication de ses huit variétés de pain, aucun **ment au pain blanc où l'on doit mettre d'autres choses pour donner du goût"** considère cet adepte du mieux vivre.

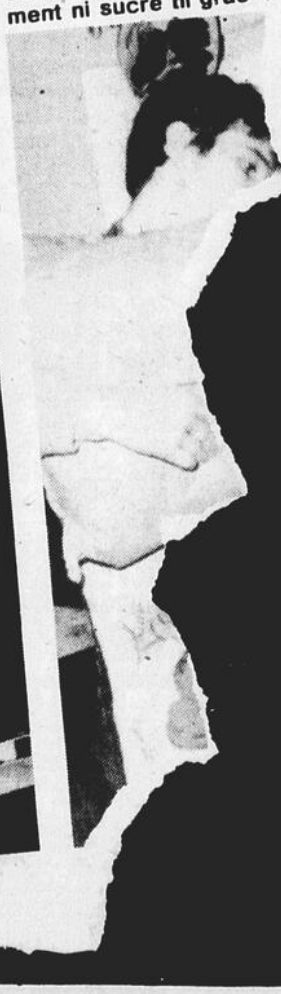
Debout dès cinq heures, chaque lundi et mardi matin, il ne sortira de son lieu de travail surchauffé à 80°F que vers 21h. Entre chaque trois heures de levée de chaque pâte, il s'active à en composer une autre. **"La plupart de mes pains ne renferment ni sucre ni gras".**

préparations aux raiso faites à la farine tami (toujours composée blé, mais dont le so retiré) et dites, de

LES SEC

"Il n'y a secrets, jug gens veule réussisse Par cont plusie "





caisses populaires associées du grand shawinigan

ÉPARGNE PAR VERSEMENTS

Une façon sûre et efficace d'épargner

Parce que petit train va loin...

Albatros 04

Une main tendue vers un frère humain

Par Chantale Boisclair

Un organisme constitué uniquement de bénévoles a vu vraiment le jour le 25 novembre 1981. Il s'agit d''Albatros 04'' de Trois-Rivières et qui aura une cellule prochainement à Shawinigan.

L'ORGANISME

''Albatros 04'' vient en aide au mourant et à sa famille. Il les accompagne humainement et amoureusement.

Le patient qui en fait appel doit connaître son diagnostic sévère (mort).

LE BUT

Le but: augmenter la qualité de vie des personnes rendues au dernier stade de croissance et faciliter l'épreuve aux survivants (membres de la famille).

L'accompagnement du mourant se fait en tout lieu: domicile, centre hospitalier, foyer, etc. En fait, partout où l'individu en phase terminale se trouve.

LE NOM

L'appellation vient du conte de Félix Leclerc, ''Albatros'' qui lui vient peut-être de Beaudelaire. Cet oiseau des mers paraît infirme sur la terre avec ses grandes ailes, pourtant, en vol, il est pure beauté.

L'humain sur terre, aussi est infirme, mais en vol, libéré, il est beau. Voilà donc ''Albatros'' et le ''04'' reflète la région économique au sein de laquelle l'organisme oeuvre.

LES BÉNÉVOLES

Tout ''Albatros 04'' est constitué de bénévoles, à tous les niveaux d'action. Il y en a plus de cent vingt-cinq actuellement.

S'il y a assez de personnes-bénévoles, une cellule sera créée au Centre-Mauricie.

L'équipe du conseil d'administration est ainsi représentée: Gilles Lebel (président). Roger Ménard, Blanche Houle et Pearl Berg (coordonnatrice) constituent l'exécutif.

Il y a aussi: Jean Dargis (psychiatre), Monique Martel (directrice des soins à domicile), Carole Desmarais (pharmacienne), Rolande Therrien, Docteur Jacob (médecin-consultant) et un théologien.

''Monsieur et madame tout le monde'' peuvent en faire partie après le cours.

LES COURS

Pour l'intéressé(e) il y a une certaine formation à obtenir. Un cours de quarante-cinq heures est demandé (donné par les professeurs bénévolement). Il y en existe deux actuellement au Centre-Mauricie (Shawinigan et Grand-Mère).

Par la suite, diverses rencontres-conférences sont données en cours de route. Les conférenciers invités sont aussi les gens oeuvrant dans le bénévolat.

UN BESOIN

Si l'on a décidé de former ''Albatros 04'', c'est que l'on voulait répondre à un besoin de la population. C'est d'ailleurs cette dernière qui comble la lacune (besoin).

Les membres de l'organisme ne veulent pas laisser mourir seule une personne qui ne le désire pas. On veut tendre une main aimante à un frère humain. On veut l'aider à passer cette importante étape de croissance. L'on n'a pas réponse à tout, mais l'on est un humain vis-à-vis un autre humain qui souffre.

UN MESSAGE

Soeur Pearl Berg, la coordonnatrice du mouvement, nous laisse ce message: **''Vivre au maximum chaque moment de vie. Cette dernière est courte et il faut être centré sur l'essentiel''.**

Si vous avez besoin du service gratuit qu'est ''Albatros 04'', téléphonez à 379-1432. Une évaluation sera faite dans les vingt-quatre heures.

Jacques Marchand nous parle en industriel

Par Diane Mélançon

Contrairement à ce que l'on peut penser, le maire de Grand-Mère, M. Jacques Marchand, n'a pas parlé de sa nouvelle fonction. Il a plutôt entretenu son auditoire sur les quelque 1 500 000$ (du 2 500 000$ du montant global) consenti par son usine Ro-Ma Inc. pour les exportations.

Comme il l'expliqua aux membres de la Chambre de Commerce de Shawinigan, 50% de leur produit se concentre vers les exportations en France, Allemagne de l'Ouest, l'Angleterre, le Canada et les États-Unis.

La dévaluation du dollar, estime M. Marchand, **''couvre les tarifs (dont les douanes) et peuvent permettre 8 à 10% des profits supplémentaires''.** Ce cas s'applique surtout lors des ententes prévues avec nos voisins américains.

Cette opération s'avère par contre plus difficile avec les pays de l'Europe. Malgré tout, poursuit ce directeur des ventes, **''au cours des trois mois d'opération, les Européens ont acheté plus que durant les 12 autres mois''.**

Une percée a été tentée aussi par son entreprise en Tchécoslovaquie et en Hongrie. Dans ces nations à régime communiste, le troc entre les marchandises est de rigueur. Les négociations pour introduire sur leurs marchés la roue industrielle se sont donc montrées très complexes.

RO-MA

À la suite d'une étude menée en 1972, Ro-Ma lance notamment sur le marché, la roue industrielle dont le diamètre varie entre 3 et 10 pouces.

Ils étaient ainsi semble-t-il les premiers à présenter cet objet autrefois constitué de fonte. Une vingtaine d'employés y travaillent présentement dont 5 à mi-temps. Éventuellement, une nouvelle roue au centre non pas constitué d'alliage d'aluminium mais de plastique pourrait apparaître à cet endroit.

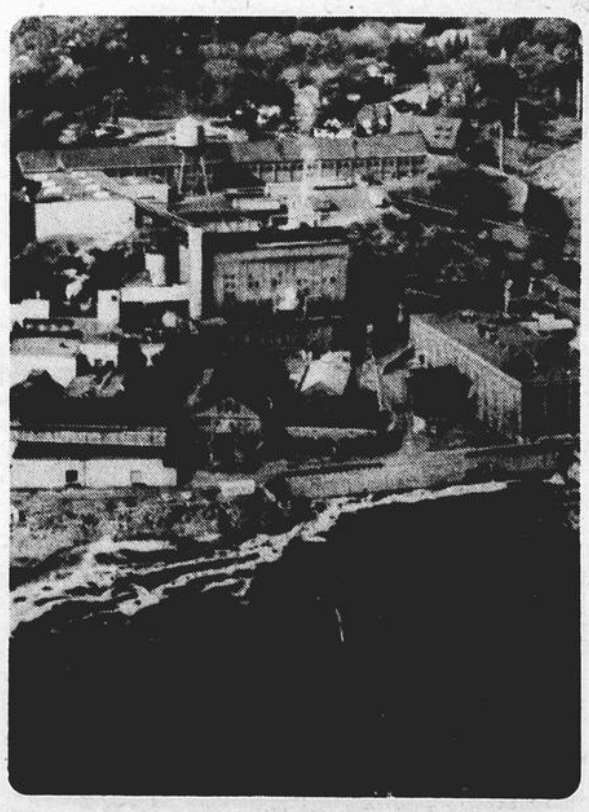
Les dirigeants, dont le conseil d'administration est présidé par M. Marc Cossette, prévoient également établir un entrepôt à Chicago. D'ici la fin de l'année, ils comptent reprendre la production de pièces d'entrecroisement nécessaires pour les lignes de l'Hydro-Québec.

LA STRATÉGIE

Selon M. Marchand, la collaboration des maisons du Québec ou des Ambassades lors de ces ententes avec les autres pays est très importante. Elles lui permettent par conséquent, de se voir organiser des rencontres et se faire faire des études financières de ses futurs clients à travers le monde.



M. Jacques Marchand, directeur des ventes à la compagnie Romar, prévoit que d'ici trois ans son commerce de roues industrielles à barrure mécanique, pourra atteindre les 3 millions $ aux Etats-Unis. (Photo l'HEBDO Sylvain Aubry).



La Consol de Grand-Mère investit pour dépolluer

Par Diane Mélançon

Ne parlant aucunement des quelques 900 prochaines mises à pied à son usine de la Consolidathed Bathurst de Grand-Mère, M. Gérald (Gerry) Bellehumeur a préféré entretenir son auditoire sur les différentes activités retrouvées à cet endroit.

À ce propos, il a parlé des 13 millions prévus au budget de 1983. De ce montant, 4,5 millions s'achemineront notamment pour le bassin de sédimentation.

Un système servant à brûler les résidus de bois sera d'autre part installé, prévoit ce dirigeant.

Devant les membres de la Chambre de Commerce de Grand-Mère, M. Bellehumeur a qualifié cette entreprise de ''viable''. Rappelons qu'elle produit 550 tonnes métriques de papier journal et 100 tonnes de carton par jour.

Elle se spécialise surtout dans le domaine du papier rotogravure, particulièrement en demande sur les marchés américains.

''Un apport important autant dans les coûts que dans l'usine s'en va en salaires'', voit le directeur-général de la division Laurentide. Ainsi, hormis certains frais d'exploitation, la paye des quelque 975 employés compte pour 37% du budget.

En plus, la ''Consol'' défraie 700 000$ en taxes à la ville du Rocher. Elle consomme en énergie électrique 5 à 6 fois celle de cette même municipalité.

En fait, il lui en coûte entre 25 et 30 mille $ par jour en énergie. Avec la venue du nouveau système brûlant les déchets de bois, les autorités estiment réaliser une économie quotidienne de 3 000$ par jour.

LES INVESTISSEMENTS

Jusqu'en 1978, la Consolidated-Bathurst Inc. investissait entre 1 et 1,5 millions $ pour moderniser et remplacer les pièces essentielles. Mais au cours des 5 dernières années, prétend M. Bellehumeur, près de 80 millions ont été consentis pour améliorer les lieux.

Parmi les rénovations apportées, un nouveau procédé contre la corrosion a été créé malgré certaines difficultés rencontrées. Des supercalandres ont été greffés à la machine numéro 10. Une toile jumelée dite ''dynaformer'' est d'ailleurs posée depuis le début du mois sur cette dernière machine. Cette innovation laisse savoir ce directeur divisionnaire de la division Laurentide Inc. est présentement bien en vue par d'autres dirigeants de compagnies.

SOMMAIRE

Dans le voisinage p.4	Gilles Lafrenière p.13	Avis publics p.52
N'oubliez pas p.4	Section culturelle p.20 à 30	Petites annonces classées . . . . . p.53 à 63
On m'a dit p.5	Section sportive . p.35 à 46	
Bonjour voisine p.5	Jack Saint-Onge . . p.38-39	Le Nage-O-Thon en photos —p.36 et 37
Éditorial p.6	Jean-Marie Hammond p.40	
Roland Leclerc p.8	Gérald Boivin p.43	

Madame sort ce soir

Par Diane Mélançon

Le mythe des cercles féminins "endroits où les femmes vont juste jaser, faire du tricot, etc." existe encore à travers la population. Pourtant de plus en plus de dames adhèrent à ces mouvements. Bien que l'aspect divertissant tient encore une place de choix à l'horaire des réunions, un souci de plus en plus grandissant s'est créé. Celui d'en savoir plus sur leur condition, sur leurs droits, sur ce qui vit et vibre autour d'elles. De plus en plus, elles prennent position sur des sujets discutés tels le statut de l'hôpital Laflèche, les produits toxiques, etc. À raison d'un ou deux soirs par mois, le Cercle d'amitié Sainte-Hélène et l'Éveil Féminin de Shawinigan, l'Écho Féminin de Grand-Mère, le Club de femmes de Carrière de Shawinigan, l'Aféas de la Mauricie par occasion, tiennent leur rencontre. Mars a surtout été marqué on le sait, par la Journée internationale de la femme. Une journée spéciale a été organisée à cet effet à la Polyvalente des Chutes de Shawinigan. Oui, si on fêtait ensemble, si on se renseignait ensemble sur les différentes activités de ces organisations féminines qui ne comptent que parmi un bon éventail régional présentement offert à toutes les intéressées.

La Journée de la Femme fêtée en Mauricie



"Prends le risque d'aimer"

Sûre de n'aimer jamais assez

"Si on fêtait ensemble" tel a été le thème choisi lors de la Journée des Femmes Centre-Mauricie tenue le dimanche 6 mars dernier. À cette occasion, rappelons-le, 14 ateliers d'animation ont été offerts pour divertir surtout et renseigner aussi les femmes.

Mis de l'avant par le regroupement pour la Journée des Femmes Centre-Mauricie, cet événement a attiré plus de 280 personnes.

Beaucoup de sujets reliés à la personnalité ont été présentés. Notons-en quelques-uns comme: la graphologie, l'astrologie, "Juste à cause de mes idées", montage audio-visuel qui a semblé intéresser hautement les participantes des lieux.

Il démontrait surtout le comportement que nous fait adopter souvent nos idées. Les personnes ont pu aussi laisser libre cours à leur imagination en s'adonnant à la danse aérobie, le théâtre, le dessin, etc.

Délaissant un peu le contenu de l'après-midi, la soirée a commencé d'une façon bien simple mais chaleureuse et animée. Des femmes de notre région ont tour à tour donné **tout** un spectacle.

Y allant de monologues remplis parfois d'humour coloré, elles ont fait état de leur situation commune dans diverses périodes de leur vie.

Le tout a été démontré et empreint d'une préparation vraiment appliquée. "L'amateurisme" avait laissé place au savoir-faire.

MOI, C'EST PAS PAREIL J'TRAVAILLE

"Moi, c'est pas pareil j'travaille", une pièce de théâtre interprétée de façon remarquable par deux comédiens du théâtre Parminou.

Même si à maintes et maintes occasions l'auditoire a bien ri, les situations vécues par les deux femmes (l'une au travail et l'autre au foyer) n'en demeurent pas moins réelles.

Leur journée de travail quotidienne, l'ont-elles démontré, ne se limite pas au routinier "8 à 5".

D'une façon humoristique, les artistes se sont "dépêchés" à faire vivre une journée. Peu de temps entre le lavage et les repas, entre la journée régulière de bureau et le retour à la maison, nous ont-ils alors montré.

Vraiment, ces deux personnages ainsi joués à travers la foule (et parfois avec sa complicité involontaire!) méritent d'être vus par tous.

"L'alimentation peut être cause du cancer

L'Écho féminin compte dans ses rangs près de 100 membres. Ces personnes se réunissent soit pour un souper ou une pause-café chaque mardi du mois. Ensemble, elles rencontrent des personnalités qui viennent leur parler d'abord de voyages.

Elles en apprennent plus aussi sur diverses expériences vécues par leurs conférenciers échangeant leurs propos sur l'alimentation, sur leur vie comme courriériste, comme missionnaire, etc. Ce regroupement shawiniganais, sous la direction de Mme Carmen Boucher, s'est donné comme but d'aider les autres associations féminines et les personnes handicapées.

UNE EXPÉRIENCE FORMIDABLE

Lors de la soirée du 15 mars dernier au Margo Lee, Mme Danielle Starenkyj a été invitée à prendre la parole sur **les dernières découvertes dans le domaine de la nutrition au sujet du cancer.**

Auteur bien connu des livres. "Le bonheur du végétarisme", "Le mal du sucre" et plusieurs autres, Mme Starenkyj dévoile que **"Selon des études sérieuses ressortiront surtout dans trois Instituts de nutrition à travers le monde, il s'avère que 70 à 75% des cancers féminins sont causés par l'alimentation. Les autres causes autrefois attribuées, soit les médications, la pollution, les raditions, les additifs alimentaires, etc, ne sont que secondaires.**

Cinq phénomènes sont rattachés au nouveau diagnostic du cancer. L'énorme consommation de gras, la suralimentation, les aliments salés, vinaigrés et fumés, peu de fruits et de légumes et de fibres alimentaires composent notre menu.

Connaissant ces faits, elle a incité son auditoire à **Manger pour vivre.** Les femmes possèdent encore les cordons de la cuisine. Elles doivent donc éliminer (dans la mesure du possible) les plats préparés à l'aide de gras animal et de produits laitiers.

"Mangez ce qui pousse comme ça pousse" a-t-elle insisté. Elles doivent augmenter l'achat de légumes **bien** verts, de fruits, de céréales qui, à leur état naturel, ne contiennent aucun sucre. Mme Starensyj a, par la suite, lancé officiellement son nouvel ouvrage: "La vie en abondance" parlant des lois fondamentales de vie et santé.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS...

Toutes les membres et non-membres de l'Écho Féminin sont conviées le 19 avril prochain à 19h30 pour une pause-café. Durant cette veillée, M. Jean-Paul Arseneault, journaliste au Nouvelliste, entretiendra son auditoire présent sur... un sujet "qui promet". Le tout se déroulera à l'Hôtel des Chutes de Shawinigan.



Les femmes de carrière s'actualisent

Le Club de Femmes de Carrière a convié ses 30 membres à son souper international annuel. À cette occasion, chaque convive a allumé une chandelle représentant chaque 33 pays où se trouve un tel mouvement à travers le monde.

Une lectrice a lu en même temps, tout l'historique de cette organisation depuis ses tout débuts. Ensemble, ces femmes se sont souvenues des différents buts et objectifs qu'ont défendu les pionnières depuis le commencement.

Mme Simone Girard dirige les destinées de ce club à Shawinigan. Fortes de leurs années d'expérience vécues dans des carrières libérales et commerciales, ces dames discutent entre elles sur divers sujets de l'actualité.

Chaque troisième lundi de chaque mois, elles échangent des dernières nouvelles dans les multiples domaines de l'économie, la justice, etc. Elles prennent aussi position sur des sujets brûlants comme: l'avortement thérapeutique, la violence dans la famille et les femmes battues, la désignation de femmes comme juges, etc.

À travers des soupers et surtout des "café-dessert", les participantes en apprennent plus sur la mode, le conditionnement physique, les fleurs et autres thèmes d'intérêt général.

MME PERRON

Durant le dernier mois, Mme Marie L. Perron, haïtienne d'origine, est venue leur parler de la condition des gens de son pays. Particulièrement, la vie que mènent les habitantes des bidonvilles.

Selon elle, ces femmes travaillent sans relâche durant tout le jour pour payer modestement les études de leurs enfants. **Elles sont fières**, nous dira-t-elle, **quand ils réussissent et beaucoup y parviennent.** Cependant, la condition de la femme est loin d'être favorable si elle désire s'épanouir au sein de la société.

Une carrière pour elle n'est pas encore bien vue et acceptée dans son milieu. Elle doit donc se soumettre à être l'une des nombreuses femmes d'un mari.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Il s'agit d'un souper-conférence. Le 18 avril prochain à l'Hôtel des Chutes de Shawinigan, M. Pierre Gaumont viendra parler des Rentes du Québec dès 18h30.

L'Aféas veut le mieux vivre

Les femmes de l'Aféas de la région de la Mauricie ont aussi fêté à leur manière la Journée Internationale de la Femme. Elles ont tenu un brunch durant la journée du 4 mars dernier et environ 250 personnes y ont assisté.

Comme on le sait, ce mouvement oriente ses efforts à améliorer la condition de vie et de travail des femmes. Seulement au Centre-Mauricie, on compte 85 cercles locaux regroupant en tout 6 100 membres.

Actuellement, un mémoire s'appliquant à rechercher le véritable statut de la femme en société est étudié par elles. Des recommandations seront bientôt prises lors du prochain congrès régional du 14 mai.

Selon la présidente du Centre-Mauricie, Mme Micheline Villemure, beaucoup de motivation et d'intérêt se vit lors des réunions. En plus, la participation lors de chaque convocation mensuelle (choisie au gré de la présidente locale) s'avère des plus intéressantes.

Bien sûr, un contenu plus léger et culturel est aussi présenté. Elles échangent sur l'artisanat, la cuisine et même sur le nouvel art de vivre...

LA CONFÉRENCIÈRE

Lors de cette journée du 6 mars en effet, Mme Madeleine Dubois est venue les entretenir sur ce thème. Tout au long de son allocution, elle a insisté pour éveiller et soigner l'art de l'amour.

Comme elle l'a dit **"l'important c'est l'amour, le reste n'est qu'accessoire".** Pour elle, il faut non pas changer ou se comparer avec notre entourage mais façonner son quotidien.

Toutes les notions de beauté, admiration, confiance et de pardon même, ont été dégagées par Mme Dubois. Pourquoi ne pas les appliquer, les vivre dans notre vie par la pensée positive? Alors que l'on se laisse tranquillement envahir par nos doutes, nos peurs et notre haine...

DANS LE VOISINAGE



De la polyvalente au Centre-Ville

Les finissants de la spécialité mécanique automobile à la polyvalente Des Chutes de Shawinigan ont renseigné la population à ce sujet. Ils ont récemment tenu un kiosque d'information sur le mail des Promenades du Centre-Ville. Le public a pu les voir exécuter différents travaux ou exercices sur certains équipements, ainsi que sur leur automobile donnée de modèle Pontiac 6,000 LE, 1982. (Photo l'HEBDO Sylvain Aubry).

N'oubliez pas

30 mars

Les parents des étudiants du **Séminaire Sainte-Marie** sont conviés à assister à une rencontre dont le thème sera: "La famille et sa communication" le 30 mars prochain à 19h30 au petit théâtre de l'endroit. Un conférencier sera présent, soit M. Jean Dugré, travailleur social.

30 mars

C'est demain (mercredi 30 mars) à 19h30 au Service des Loisirs de Grand-Mère (811, 7e Rue) que se tiendra la réunion mensuelle du **Club Ornithologique de la Mauricie.** Les sujets traités lors de cette rencontre seront: l'organisation d'une exposition, la préparation d'une carte de migration régionale, la réservation des places pour un voyage au parc Moras (pour l'arrivée des outardes le 17 avril 1983), la préparation à l'identification des premiers arrivants (avec photo et enregistrement des chants) et discussion. Pour de plus amples renseignements, téléphonez à 538-2441. Bienvenue aux nouveaux membres.

À inscrire dans votre agenda: **le Département de Santé Communautaire (D.S.C.) de Grand-Mère** (situé au 601, 6e Avenue) sera l'hôte d'une clinique de vaccination pour enfants le 30 mars prochain de 13h30 à 15h30.

Le Club Optimiste de Shawinigan-Sud tiendra son souper de recrutement dès 18h15 au Club de golf de Shawinigan-Sud. À cette occasion, les convives pourront échanger avec les membres. Ils verront alors le fonctionnement d'un repas optimiste. Ils pourront aussi s'informer sur les conditions d'entrée, sur les buts et activités, faites au sein de cet organisme. Le public est invité à participer à cet événement. Pour pouvoir y assister, communiquez avec les responsables du recrutement, soit avec MM. Jean-Jacques Parenteau ou Louis-Georges Lefebvre au 537-1505.

2 avril

L'École de danse Micheline et Russel Béland Enr. tiendra sa soirée dansante le samedi, 2 avril prochain à 21h au Collège Saint-Sacrement. Cordiale bienvenue à tous.

4 avril

C'est le 4 avril prochain au sous-sol de l'église Saint-Paul de Grand-Mère à 19h30 qu'aura lieu la réunion mensuelle des Filles d'Isabelle de l'endroit. À cette occasion, les billets pour le souper de la fête des mères qui aura lieu le 2 mai prochain à la salle des Chevaliers de Colomb de Saint-Georges seront mis en vente.

5 avril

Un whist militaire au profit de la **paroisse Saint-Pierre de Shawinigan** se tiendra le mardi 5 avril à 19h30 au sous-sol de l'église. De nombreux prix de présence seront attribués. Un goûter y sera servi. Le coût du billet est de 4$. On vous demande d'apporter vos jeux de cartes.

L'Artisanat Saint-Paul de Grand-Mère invite ses membres à assister à son assemblée mensuelle qui aura lieu le mardi, 5 avril à 20h au sous-sol de l'église de l'endroit. Le conférencier sera M. Gaétan Dubé, de Santé et Bien-être du Canada. Il parlera de la sécurité de la vieillesse, supplément de revenu garanti, allocations aux conjoints ainsi que des allocations familiales. Bienvenue à toutes les membres.

Veuillez prendre bonne note qu'une clinique de vaccination pour enfants se tiendra le 5 avril prochain de 14h à 15h à la salle paroissiale de Charette.

Les membres du **Centre de Femmes de Shawinigan** vous convient à leur café-rencontre qui se tiendra le mardi, 5 avril prochain à 13h30. Sera présenté à cette occasion un programme d'information sur la femme, les tranquilisants mineurs et l'alcool intitulé: "C'est pas grave, c'est rien que vos nerfs".

7 avril

Les hommes qui sont séparés, divorcés et solitaires provenant de la région de Grand-Mère, Shawinigan et Shawinigan-Sud sont invités à assister à une rencontre d'information qui aura lieu le 7 avril à 20h au presbytère Saint-Marc (entrée rue Champlain) 1852, rue Georges à Shawinigan. Ceci, dans le but de former un groupe S.D.S. (séparés, divorcés et solitaires). Si vous voulez en savoir un peu plus: 539-5020 entre 9h et 10h a.m.

8 avril

Le Club de l'Âge d'Or Saint-Bernard invite tous ses membres à assister à une partie de sucre qui aura lieu le 8 avril prochain à la cabane à Hill de Saint-Mathieu du Parc. Le départ s'effectuera à 9h30 du sous-sol de l'église. Les billets sont disponibles au même endroit de 13h à 16h les mardis et jeudis. Pour renseignements, téléphonez à 536-5779 ou 537-6888. Bienvenue à tous.

9 avril

Les membres du Club Optimiste de Shawinigan-Sud invitent de nouveau les amateurs de jeux de hasard à venir s'amuser, sans risque de perte, à leur seconde soirée "Las Vegas" qui se tiendra le 9 avril prochain à la salle de l'école Saint-André de l'endroit. Les personnes désireuses de se procurer des billets au prix de 20$ le couple sont priées de s'adresser à M. Pierre Bernier, le responsable de la soirée, au numéro suivant: 537-7767.

12 avril

Le prochain souper de **l'Éveil Féminin de Grand-Mère** se tiendra le mardi 12 avril prochain à 19h à l'Auberge Grand-Mère. Bertrand Fugère, sera le chanteur invité. Il présentera ses dernières compositions (paroles et musique). L'invité d'honneur du mois sera Mme Antoinette Robert, dame fondatrice des auxiliaires du C.H. Laflèche. Pour Loto-Art, Mme Ginette Milot Doucet, artiste peintre, offrira une toile.

13 avril

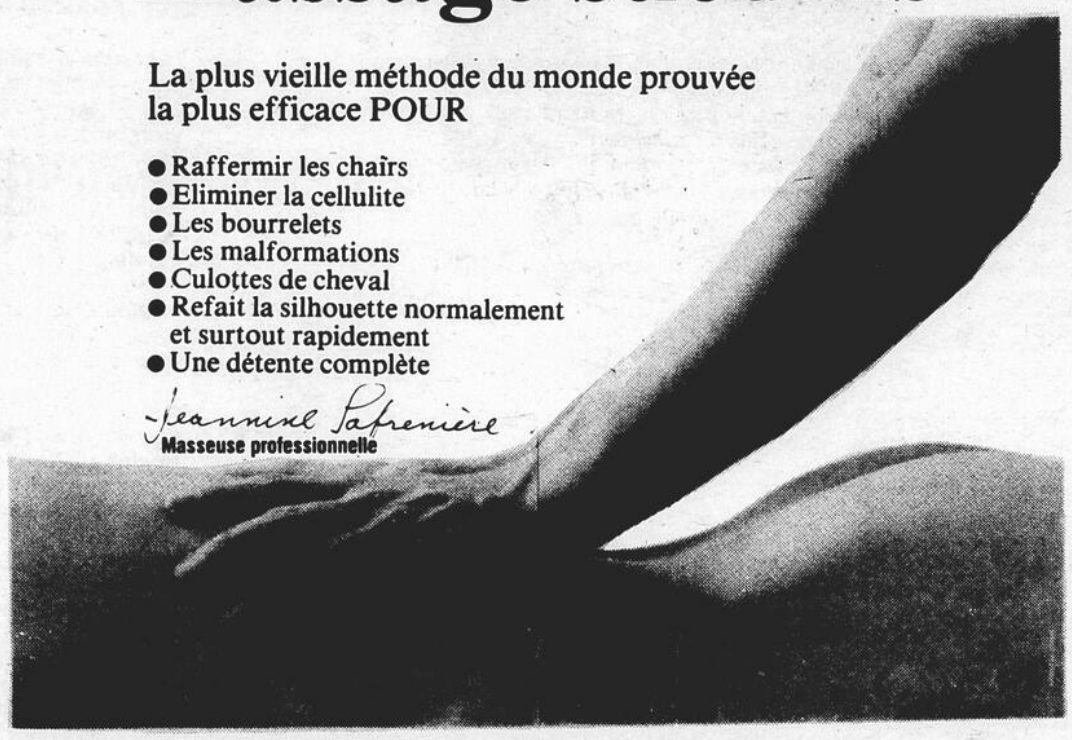
Le Centre de Femmes de Shawinigan organise le 13 avril prochain un souper à la cabane à sucre chez Hill de Saint-Mathieu du Parc. Le coût est de 8$ le billet. Pour renseignements, et réservations: 537-4277.

massage suédois

La plus vieille méthode du monde prouvée la plus efficace POUR

- Raffermir les chairs
- Eliminer la cellulite
- Les bourrelets
- Les malformations
- Culottes de cheval
- Refait la silhouette normalement et surtout rapidement
- Une détente complète

Jeannine Laprenière
Masseuse professionnelle



Une clientèle ne souhaite rien de mieux que de s'abandonner à des mains habiles et remplies d'âme.

SPÉCIAL BEAUTÉ

"BIO-PHYL"

LIFTING RÉVOLUTIONNAIRE

qui nécessite **AUCUNE** chirurgie



Denise Laprenière
Esthéticienne visagiste

Clinique d'Esthétique Pour Toi enr.

1637, rue Champlain, Shawinigan . 537-1612



On m'a dit... d'vous dire

ANDRÉ PERREAULT



Le vieil ermite de Grandes-Piles parle du feu

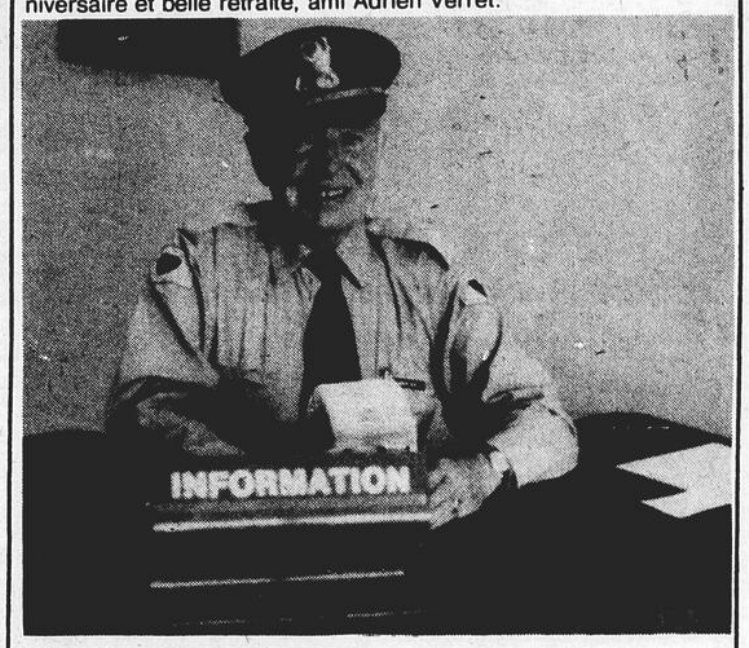
Sans aucun doute, le feu avec l'air, l'eau, la terre et le soleil comptent parmi les éléments les plus essentiels à la survie de l'homme. Autant il est vital pour lui, autant il peut engendrer sa perte. D'ordre général, le feu qui procure chaleur et lumière a toujours l'effet d'un grand purificateur. Il y a de très nombreux feux physiques et figuratifs dont le feu **de joie**, le feu de camp, le feu d'artifice, le feu de la Saint-Jean, le feu **grégeois**, le feu de position, le feu de détresse et le feu d'incendie. On connaît aussi la valeur du feu de paille, du feu sacré, du feu follet et du feu de l'enfer. Notons que l'on peut jouer avec le feu, mettre à feu et à sang, mourir à petit feu, ne pas faire long feu, être pris entre deux feux et avoir le feu au cul. Enfin, notons qu'il y a le culte de feu, la ligne de feu, le coup de feu, le baptême de feu et feu mon père.

De tous ces feux, le plus redoutable et le plus destructeur est le feu de l'inimitié nourri par le vent de la rancœur et de la vengeance qui doit être étouffé sur le champ, sans merci. Quant à la flamme de l'amitié, elle doit être ravivée en toute occasion. Le feu de l'hostilité détruit et calcine l'être humain jusqu'à la racine. Pour sa part, le feu de l'amour réchauffe et aromatise le coeur des hommes pour autant qu'ils acceptent de s'y laisser consumer.

Un oncle pour qui le bonheur passe avant le plaisir

Adrien Verret atteindra l'âge du parfait retraité le 5 avril prochain soit 65 ans. L'oncle Adrien m'a dit d'vous dire que l'âge n'a aucune espèce d'importance sauf pour les vins, les fromages et les antiquités. Après avoir travaillé 37 ans à la compagnie Alcan de Shawinigan à titre de contremaître, on le retrouve depuis plus de 5 ans comme surveillant à l'hôpital Régional de la Mauricie pour le compte de la Garde Les Aigles de la Mauricie. Il est de ceux qui croient que personne n'est responsable de la tête qu'il a mais que chacun est le seul et unique responsable de la tête qu'il fait. Ce grand-père est marié **Bernadette Perreault** et leur alliance est indéfectible depuis plus de 43 ans. La recette de leur **"Bonheur à deux"** fut de bien prendre gare aux petits ennuis, car ce sont les plus corrosifs. Cet homme de bon sens a donné de son sang à la Croix-Rouge presqu'une centaine de fois. Elle et lui furent les parents de **Lucie et Jocelyne** qui à leur tour donnèrent la vie et à une belle grappe de petits-enfants prénommés **Jean-François, Anne, Pascal, Dominique et Catherine.**

Le gardien du CHRM, Adrien Verret est un homme d'une belle sensibilité, capable d'humour et de sagesse. Quoique pas très grand, ce grand homme a su maîtriser l'art véritable de vivre. Sa sensibilité l'amène à dire que le plus doux et le plus délicat des plaisirs est encore celui que l'on cause à autrui. Son humour lui fera dire avec son plus beau sourire que bien des gens qui croient bien se servir de leur tête et ne réussissent qu'à attraper des rhumes de cerveau. Quant à sa sagesse, il nous fera remarquer que **"le plaisir est le bonheur des fous mais le bonheur est le plaisir des sages"** pour emprunter les propos littéraires de Barbey d'Aurevilly. Sa façon de vivre mérite vraiment toute notre attention. Pour lui, vivre n'est rien d'autre que de mener une existence paisible, sereine, pure, pleine d'amour, jusqu'au coucher du soleil. Ce sage oncle n'est pas de ceux qui regardent le doigt de celui qui lui montre la lune. Bon anniversaire et belle retraite, ami Adrien Verret.



Adrien Verret

BONJOUR VOISINE



Nous vous présentons cette semaine, une douce grand-maman qui vient de fêter ses... 80 ans! Mme Irène Hogue n'a rien perdu de son activité au long de ces années. En effet, hormis ses loisirs tranquilles meublés à tricoter, elle joue fréquemment aux quilles. Elle est d'ailleurs une des adeptes du Centre de quilles Saint-Marc. C'est avec plaisir qu'elle s'y rend chaque semaine. Un secret... ses performances pourraient faire rougir bon nombre d'entre-nous. (Photo l'HEBDO Sylvain Aubry).

Santé et chiropratique

À L'ÉCOUTE DE SON CORPS

La douleur est un des éléments importants de votre santé. Elle constitue le premier signe d'avertissement de notre corps, un message de vie et de mort diffusé par notre système nerveux dans le but de nous avertir que quelque chose "ne va pas". En tant que telle, la douleur est uniquement un symptôme et non pas la cause de la plupart des problèmes de santé. Par conséquent, la meilleure façon de solutionner les problèmes de santé devrait consister, non pas dans des actes visant à masquer les douleurs ou symptômes, mais plutôt dans des actes visant à rechercher les causes des problèmes et à les corriger.

Pierre Paquin, D.C.
Suzanne Boisclair, D.C.



Clinique chiropratique Des Cascades

2200, 5e Avenue
Shawinigan-Sud

Information
537-1885



Paul E. Brousseau

Chasseurs, il faut lire "Fusils de chasse et tir à l'envol"

À tous les amateurs de chasse et particulièrement à ceux qui pratiquent le tir à l'envol, permettez-moi de vous recommander chaleureusement l'ouvrage littéraire de l'auteur **Paul E. Brousseau,** originaire de Sainte-Angèle de Mérici, petit village de la vallée de la Matapédia. Son volume intitulé **Fusils de chasse et tir à l'envol** est publié aux **Éditions de l'Académie Enr.** Il contient 218 pages d'un texte abondamment illustré par l'artiste-armurier de Jonquière, **Gabriel Bédard.** Cet ouvrage n'est pas embryonnaire ou sommaire, il se veut la synthèse des principales connaissances actuelles et factuelles requises pour pouvoir comprendre et utiliser correctement le fusil de chasse, au dire même des auteurs, **Brousseau et Bédard.**

Dans une première partie, on y analyse les fusils, les calibres, les canons, les étranglements, les plombs, les dimensions des gerbes, les petits calibres et enfin les rôles, fonctions et ajustements des crosses et des fûts. Dans la deuxième partie, on y fait l'étude fort détaillée sur le "pointé du fusil" et "l'avance automatique", ainsi que la technique "Churchill". On y présente enfin le programme d'entraînement simple qui permettra à tout débutant d'automatiser le bon geste et à tout bon connaisseur d'améliorer sa technique et d'accroître son efficacité. Il n'y a pas une page de ce livre qui ne contienne une illustration, un graphique, un schéma, un tableau aidant ainsi à rehausser un texte simple et précis dont la concision n'a d'égale que la clarté. Ce volume est un chef-d'oeuvre où la technique et la vulgarisation font un harmonieux mariage. On peut se procurer **"Fusils de chasse et tir à l'envol"** des auteurs P.E. Brousseau et G. Bédard au coût de 14,95$ l'exemplaire, plus 1,50$ par livre pour frais de poste, en écrivant à: Les Éditions de l'Académie Enr., casier postal 106, Saint-Antonin, Cté Rivière-du-Loup, P.Qué., G0L 2J0 ou en téléphonant à 1-418-862-6318. L'ami Paul E. Brousseau m'a certifié lors d'une récente conversation téléphonique qu'il accepterait de rencontrer à titre de conférencier tout organisme désireux de l'entendre parler de ce sujet qui lui tient à coeur et qu'il possède parfaitement. Félicitations pour cet exceptionnel bouquin!...

EDITORIAL



Les Fêtes de Shawinigan

Depuis déjà quelques semaines, la Chambre de Commerce de Shawinigan pousse un projet qui verrait à instituer annuellement une période de réjouissance que l'on pourrait voir se nommer ''Les fêtes de Shawinigan''.

Le site du Parc Les Chutes semblent intéresser ce groupe de bénévoles qui s'apprêteraient à faire la cour au ministre du Loisir, Chasse et Pêche, monsieur Chevrette, afin d'obtenir quelques dollars en vue de couvrir les déboursés que pourront engendrer les premières ébauches de ce louable projet.

En agissant ainsi, la Chambre de Commerce de Shawinigan tente définitivement de rendre plus concret son slogan de la présente année, soit ''Animons notre milieu''. Ce n'est pas par un simple claquement des doigts que la Chambre réussira à intéresser le milieu aux ''Fêtes de Shawinigan'', mais on sait bien que la détermination, si elle demeure au menu, pourra avec le temps faire comprendre aux intervenants potentiels. que cet accident du calendrier doit absolument s'installer chez-nous afin de colorer à sa façon l'animation populaire déjà déficiente au Centre-Mauricie. Notre région représente un contenant plus que valable et le contenu étant ce qu'il est, il y a donc de la place pour des idées telles celles de la Chambre.

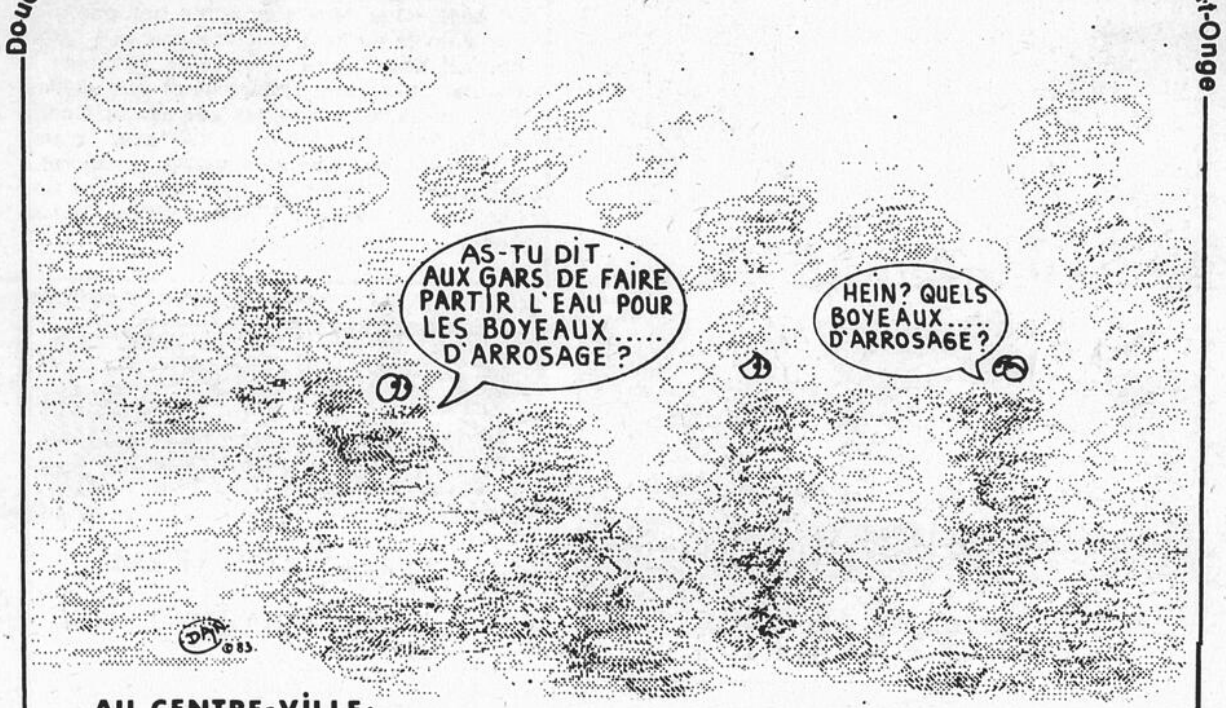
Il va sans dire que la saison estivale retient l'attention de notre promoteur, lequel aurait l'intention d'offrir à la population une pléiade d'activités sportives, culturelles et sociales.

Les dates officielles demeurent toujours à l'agenda du comité des fêtes et peut-être pourrions-nous voir ces festivités occuper les deux semaines précédant la Classique Internationale de Canots, ce qui aiderait définitivement les deux événements. On sait d'ores et déjà que l'air est à la fête dans les dix à quinze jours précédant la Fête du Travail et qu'un Festival Populaire qui choisirait de s'y greffer profiterait déjà de cet élan naturel. La commercialisation populaire en serait d'autant avantagée et de plus, la Classique investissant depuis quelques années sur l'aspect culturel via des spectacles d'artistes, nos ''Fêtes de Shawinigan'' auraient une clôture d'activités que difficilement, elles pourraient se payer.

De son côté, la Classique verrait probablement d'un bon oeil que l'on meuble annuellement ces semaines du mois d'août, ce qui lui servirait de tremplin intéressant.

Un dossier des plus intéressants que représentent les ''Fêtes de Shawinigan''. La Chambre de Commerce mérite d'être épaulée dans ce projet qui, sans aucun doute, deviendrait avec les années, une heureuse tradition dans notre animation populaire.

Douce folie — Daniel Saint-Onge



AU CENTRE-VILLE;

NOS POMPIERS ÉTAIENT LÀ !...

LETTRE OUVERTE

Toute ma reconnaissance envers le personnel du C.H. Laflèche

Tout dernièrement, j'avais la pénible surprise d'être transportée subitement au Centre hospitalier Laflèche de Grand-Mère pour douleurs aiguës.

Pendant ces quinze jours qui furent physiquement, particulièrement difficiles, j'ai pu apprécier et admirer la qualité professionnelle et le raffinement des soins du personnel hospitalier.

Cette équipe de femmes et d'hommes, dont la valeur et les qualités humaines m'ont touchée, ont sûrement hâté ma guérison et fait renaître en moi l'espoir de reprendre mes activités professionnelles, sociales et familiales le plut tôt possible.

Aujourd'hui, ma santé se refait et je désire rendre hommage au médecin qui m'a reçu dès mon arrivée à l'hôpital, soit le Dr Gilles Grenier, ainsi que le chirurgien, Dr Robert Cyr, dont les soins consciencieux et délicats furent indéniables, sans oublier le personnel de la salle d'opération et toutes les personnes qui m'ont prodigué avec tant de gentillesse, les attentions et soins dont j'ai eu besoin jour et nuit.

Car n'oubliez pas que nous sommes tous vulnérables et l'hôpital est un endroit à nos yeux qui est dédié à autrui. La santé est un don inestimable, elle vous file entre les doigts sans que vous ne vous en rendiez compte. Vous vous retournez, et elle n'est déjà plus là.

Ma plus profonde reconnaissance à ce personnel d'élite du Centre hospitalier Laflèche et longue vie à cette institution.

Puisse-t-il conserver sa vocation actuelle... Elle est tellement précieuse!

Pierrette Prud'Homme Lefrançois,
Courtier d'assurance
Grand-Mère

LETTRE OUVERTE

J'embarque si je suis en sécurité

Monsieur Michel Clair
Ministère des Transports
700 boul. Saint-Cyrille Est, 29e étage
Québec, Qué.
G1R 5H1

Monsieur le ministre,

La présente vous est adressée dans le but de vous faire connaître l'état lamentable dans lequel se trouve actuellement le système de transport en commun, desservant les municipalités de Shawinigan, Shawinigan-Sud, Grand-Mère et Saint-Georges de Champlain.

Les véhicules utilisés laissent beaucoup à désirer; il y a de nombreux bris mécaniques et les réparations nécessaires tardent ou ne sont pas effectuées, mettant ainsi en péril la sécurité et la vie des usagers. Il est impensable qu'avec les autobus dans un tel état, il n'y ait pas de véhicules de remplacement disponibles.

En plus de l'usure des autobus, dû au mauvais entretien en général et à l'âge des véhicules (le plus jeune datant de 1966) vient s'ajouter l'insalubrité flagrante des lieux.

Ceci nous amène presque à oublier le fait que le chauffage fonctionne peu ou pas. Il est sans doute préférable de supporter le froid plutôt que les odeurs nauséabondes que nous aurions à respirer, si le chauffage fonctionnait.

Il est inutile pour le passager d'essayer de voir à quelle station il est rendu, puisque les fenêtres n'ont pas été nettoyées depuis de nombreux mois.

Il est évident qu'avec pareille situation, nous soyons inquiets pour la vie de nos concitoyens, usagers du transport en commun. Dans notre région, le transport en commun est un besoin essentiel, mais pas à n'importe quelle condition.

C'est pourquoi le Comité des Usagers du Transport en Commun demande qu'une vérification profonde de cesdits véhicules soit effectuée dans les plus brefs délais possibles pour la plus grande sécurité et le bien-être de la population. Des recommandations sérieuses pourraient être faites au transporteur ''Paquet et Désaulniers''.

Espérant que vous porterez une attention particulière à toutes ces considérations sérieuses et que la situation sera corrigée sous peu. Nous comptons recevoir dans les plus brefs délais, un accusé de réception ainsi qu'une réponse écrite à nos demandes.

Nous vous prions d'agréer, cher monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Bien à vous,
Le comité des usagers du transport en commun

Yves Marcil, ptre, resp.

''J'embarque'' si je suis en sécurité, je débarque, si je mets ma vie en danger''.

cc. M. Dominique Grenier, maire de Shawinigan.
M. Gilles Grondin, maire de Shawinigan-Sud.
M. Jacques Marchand, maire de Grand-Mère.
M. Émile Bédard, maire de Saint-Georges de Champlain.
Médias: M. Claude Fitzbay, C.K.S.M.
M. Gilles Trudel, Le Nouvelliste
M. Michel Matteau, Hebdo.

l'hebdo du St-Maurice

L'Hebdo du St-Maurice
2102 ave. Champlain, Shawinigan
Québec, G9N 2L4
(819) 537-5111

Michel Matteau
Éditeur et directeur général

Gilles Guay
Adjoint administratif à la direction générale et responsable des dossiers de ventes

Paul-André Garceau
Chef de rédaction

Composition et montage **Publi-Production**
Normand St-Cyr, directeur
Distribution **Publi-Distribution**
Michel Boisvert, directeur
Impression **Presses du Journal de Québec**
division de Québécor Inc.
Abonnement: 28,00$ par année
Courrier de deuxième classe
Enregistrement 0970

Toute reproduction du contenu rédactionnel ou publicitaire est interdite sans autorisation.

23,000 copies certifiées par OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIÉE ODC

JOURNAUX SELECT DU QUÉBEC

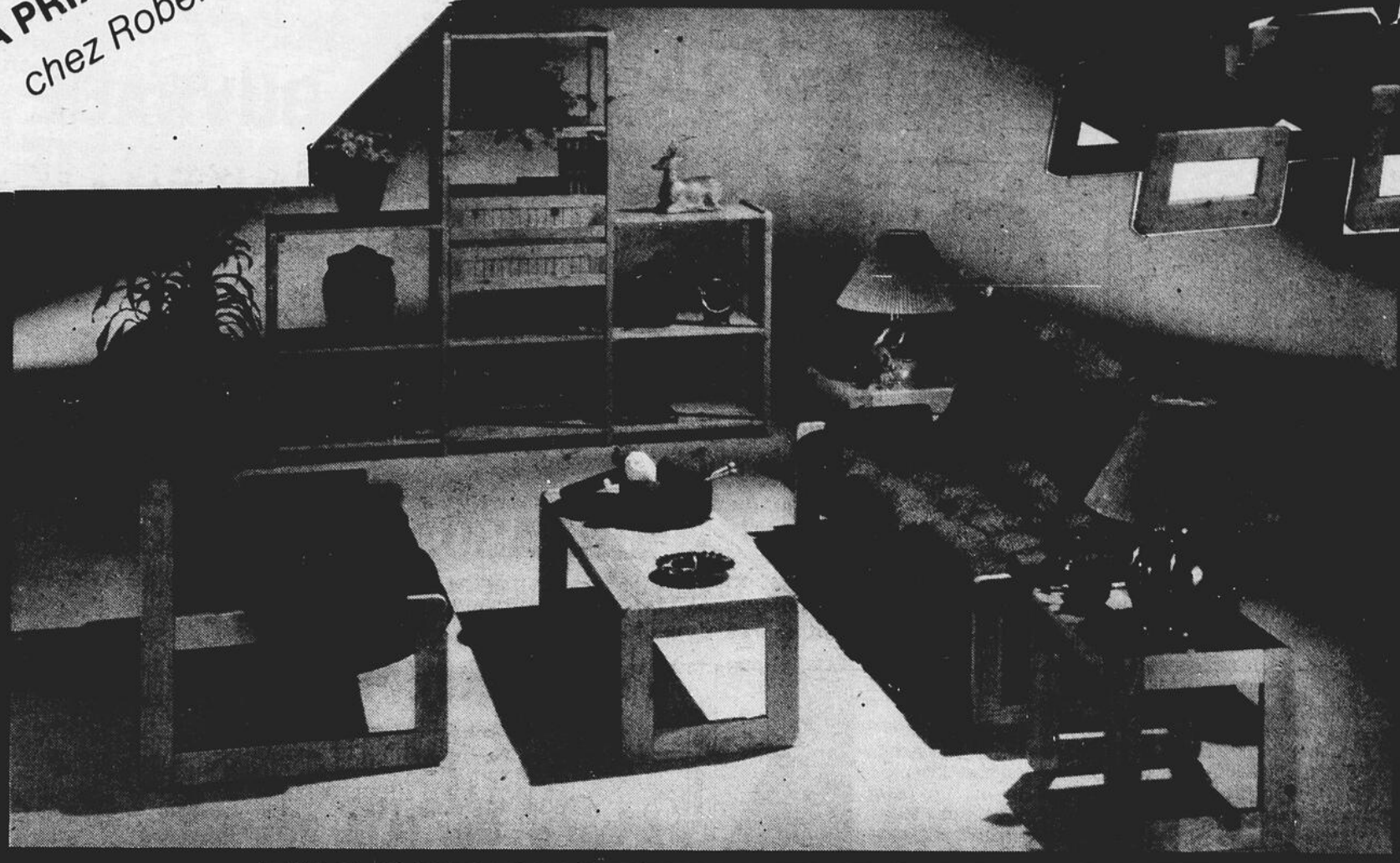
RELATIONS MÉDIA

LES HEBDOS RÉGIONAUX — ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE JOURNAUX RÉGIONAUX DU QUÉBEC

UNE PUBLICATION DE PUBLI-HEBDOS INC.
JEAN DUPONT

LES MEUBLES
enrico bartolini designs. inc.

En exclusivité
À PRIX POPULAIRE
chez Robert Hould



PEUT-ÊTRE
VENDU
séparément
Disponible
dans
plusieurs
couleurs
les meubles

enrico bartolini designs

PRIMEUR

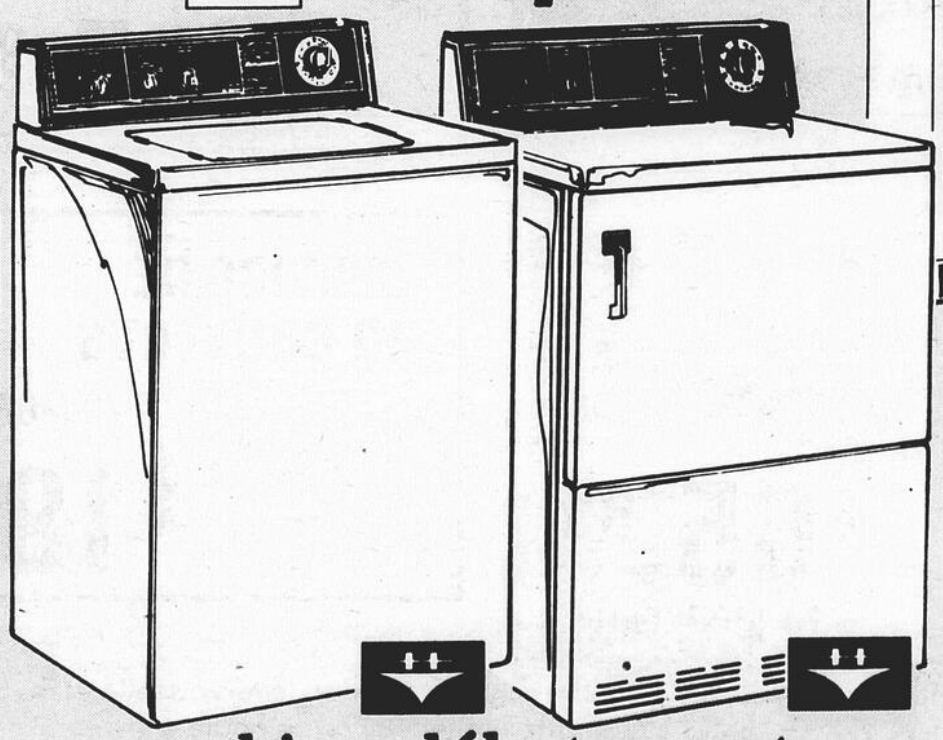
ENCORE DES MEILLEURS PRIX CHEZ

robert hould
meubles
2303. St-Marc Shawinigan 539-6633

Hotpoint



SPÉCIAL
DUO-LAVAGE
979 95$
Amande seulement







SPÉCIAL
519 95$
Disponible blanc & amande

pour bien débuter votre VIE À DEUX
Avec des électroménagers de longue durée.

SERVICE À DOMICILE

HOTPOINT - HOTPOINT - HOTPOINT -

Jésus n'a pas écrit

Il nous serait presque facile, en cette semaine sainte, d'imaginer une lettre que Jésus aurait écrite à sa mère, Marie, dans le but de lui expliquer... de lui faire comprendre... de s'excuser devant la souffrance qu'elle devait endurer. Une lettre parle souvent beaucoup plus que bien des paroles. Encore faut-il prendre le temps d'écrire. Or, Jésus n'a pas eu le temps. Il n'a plus eu le temps.

Dès que Jésus eut pris le chemin de Jérusalem, chacun de ses pas, chacune de ses paroles étaient épiés. Il aurait bien voulu prendre le temps d'écrire à sa mère pour lui dire... Mais oui! Lui dire tout ce qui se passait actuellement dans son coeur; lui dire à quel point il se sentait bousculé par les événements, les scribes, les pharisiens; lui dire à quel point il se sentait envahi par ceux qui mettent leur espérance en lui: Les pauvres, les malades; lui dire à quel point il sentait monter en lui la soif de Dieu et le désir de la grande libération dont elle, sa mère, ainsi que Joseph son père, lui ont si souvent parlé; lui dire... un peu tout cela. Mais il ne pouvait pas. Il ne pouvait plus.

Et pourtant Marie aurait tellement apprécié cette lettre, ce tout petit mot qui lui serait venu de son Jésus et qui aurait dit: ''Ne t'inquiète pas maman! Tout cela finira. Ton Jésus''. Elle aurait tellement aimé comprendre davantage, être sûre que Jésus faisait bien ce qu'il devait faire: Ce qui était mieux pour lui et pour tous, et pour elle. Mais, de lettre, elle n'en eut pas. Encore et toujours s'entassaient dans son coeur, les douloureux silences. Quel rôle que celui d'être mère.

Qui était responsable de cette désespérante semaine, où tout conduisait à la mort? Était-ce elle, Marie, qui avait constamment rempli le coeur de son enfant des idées de liberté, d'amour de Dieu, du don de sa vie pour ceux qu'on aime? Elle se savait un peu responsable de ce qui se passait maintenant. Pourtant elle ne pouvait pas même un instant, sentir monter dans son coeur un regret pour l'éducation donnée à Jésus. Elle comprenait également que Jésus ne



Roland
LECLERC
ptre

lui reprochait rien, pas plus qu'à Joseph, homme juste et aimant Dieu.

Qui donc est responsable de cette semaine? Un peu Marie et Joseph, un peu Jésus, un peu vous et moi: Un peu tous ceux qui croient en la vie libre. La lettre de Jésus que nous pouvons écrire maintenant, nous le dira.

CONSULTEZ UN SPÉCIALISTE!

Peinture, débosselage



OUVRAGE GARANTIE
1 an contre la perforation

SPÉCIAL
Pose d'une couche protectrice
DURAGUARD GRATUITE
Pour auto, peinturée au complet ou sur la pièce ayant déjà le Duraguard auparavant

MICHEL MOREAU
carrossier
1113 Grand-Rang, Saint-Tite
Gar.(418) 365-7312
Rés. (418) 365-6283

Achetez encore au prix de 1982
et faites des économies

Service de vaisselle 24 morceaux



4 assiettes 16,2 cm ou 6 3/8'' diam.
4 assiettes 22,9 cm ou 9'' diam.
4 tasses
4 soucoupes
4 bols à fruits
4 bols à soupe

$65.95
24 MORCEAUX

SERVICE DE 8 COUVERTS
48 MORCEAUX
$127.95



SERVICE DE 12 COUVERTS
72 MORCEAUX
$187.95

Vaisselle de restaurant d'excellente qualité pouvant aller au lave-vaisselle et au four, résistante au choc.
Quantité limitée — Vente finale

LA PORCELAINE DE SYRACUSE DU CANADA LTÉE
405, rue Salaberry, Joliette
ENTRÉE RUE CARTIER
Heures d'ouverture: 9 h à 12 h, 13 h à 17 h du mardi au samedi inclusivement

VENTE DE PÂQUES
HITACHI
20 à 40%
DE RÉDUCTION



RADIO-RÉVEIL HITACHI
Modèle KC-681, AM/FM, digital.
RÉG.: 104,95$

SPÉCIAL 49.95$

La qualité prime toujours chez **HITACHI**





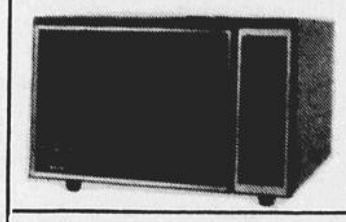
SYSTÈME HITACHI
Comprenant:
- AMPLIFICATEUR HA-22
- 30+30 WATTS
- SYNTONISATEUR FTM 1,33
- HAUT-PARLEURS 3 VOIES HSP 308

Etagère et magnétophone non inclus

SPÉCIAL

599$

Modèle MR 9000
MICRO-ONDES HITACHI
4 fonctions: Micro-ondes, convection, combinaison, grille, commandes à effleurement Minuterie.



SPÉCIAL SUR PLACE

La qualité prime toujours chez **HITACHI**



LE FAMEUX SYSTÈME UNITOUCHE D'HITACHI
- Amplificateur HAM 70
- 50 + 50 watts
- Syntonisateur FTM 70
- Table tournante HT66S
- Magnétophone de .37
- Haut-parleurs HS 371 120 watts

SPÉCIAL SUR PLACE

SYSTÈME UNITOUCHE
- Amplificateur HAM 33 40+40 watts
- Syntonisateur FTM 44
- Table tournante HT66S
- Magnétophone de .37
- Haut-parleurs 70 watts 3 voies

SPÉCIAL SUR PLACE

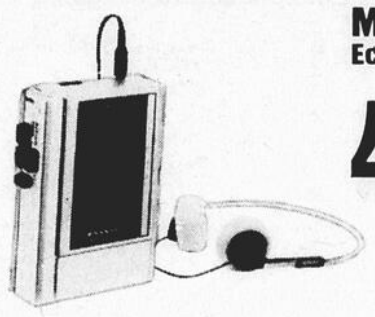
SANYO

Vous rend la vie plus belle



RP55 AM/FM
Ecouteurs inclus

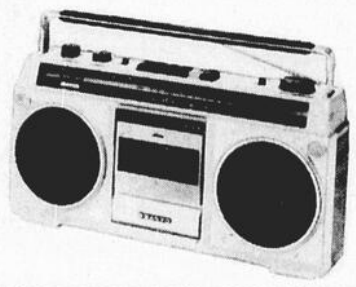
42.95$



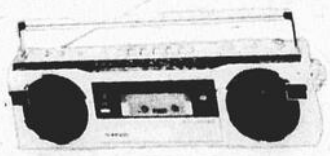
MG-8 LECTEUR
Ecouteur inclus

44.95$

M 9800 AM/FM STÉRÉO CASSETTES



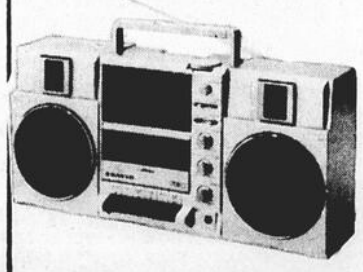
99.95$



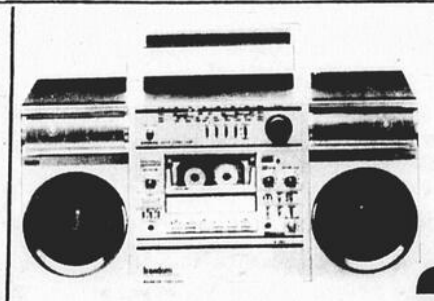
M-7100 AM/FM STÉRÉO
Format réduit, cassette

149.95$

M-9815 AM/FM STÉRÉO CASSETTES



149.95$



C-4 AM/FM STÉRÉO CASSETTES
égalisateur.

339.95$

ODYSSÉE électronique ENR

563, 6e Avenue
Grand-Mère

538-4879

VISA

SERVICE SUR PLACE
5 TECHNICIENS POUR MIEUX VOUS SERVIR

Plan mise de côte
Cartes Visa
Credit sur place

"Nutritionnez"-vous bien

Utilisant le slogan, "Choisissez la nutrition aujourd'hui... ça paie!"; l'Association canadienne des diététistes mène sa deuxième campagne annuelle du Mois de la nutrition au cours du mois de mars.

L'Association désire informer les consommateurs canadiens qu'une alimentation saine profite à leur santé et à leur budget.

Des suppléments protéiques, vitaminiques ou minéraux sont rarement requis. Point n'est besoin également de se procurer d'autres suppléments à base d'aloe vera, de lécithine ou de varech.

Par exemple, la plupart des consommateurs ne sont pas conscients que:

•la lécithine est digérée et décomposée avant d'atteindre le système sanguin, et, par conséquent, ne peut mettre en morceaux les particules graisseuses du corps humain;

•des quantités excessives de vitamine A & D peuvent être toxiques et ont déjà causé de sérieuses maladies;

•la margarine n'est pas souvent une bonne source de gras polyinsaturés;

•certaines quantités de cendre d'os ("bonemeal") ont déjà contenu des quantités importantes de plomb;

•les larges doses de vitamine C ne sont pas emmagasinées dans l'organisme mais sont plutôt excrétées dans l'urine;

•les comprimés de varech peuvent contenir des niveaux élevés d'arsenic;

•La vitamine E n'améliore pas la vie sexuelle, n'efface pas les cicatrices, ni ne prolonge la vie;

•l'aloe vera provoque des crampes intestinales violentes, et peut même affecter les muscles de l'utérus, ce qui constitue donc un dangereux breuvage pour les femmes enceintes;

•Les fruits et légumes dits "biologiques ou organiques" ne diffèrent pas en apparence, saveur ou valeur nutritive aux aliments produits de façon conventionnelle.

Avant de croire un vendeur, un livre ou un article d'un magazine, vérifiez leurs allégations. Des renseignements fiables peuvent être obtenus auprès de diététistes, nutritionnistes ou conseillères en alimentation à l'emploi d'agences gouvernementales, de centres de services communautaires, d'hôpitaux, d'universités ou de l'Association canadienne des diététistes.

Ces personnes qualifiées feront la part entre les faits et la fiction. Ayez l'esprit critique vis-à-vis des messages nutritionnels que vous entendez. Ne jouez pas avec votre alimentation!

NOTRE DEVISE
LE SOUCI D'UN EXCELLENT SERVICE
Spécialiste en tresses et coiffures au gaufrier avec arrangement de fleurs personnalisé pour rehausser votre coiffure pour une occasion spéciale.



Nicole Lesage, prop.
●Permanentes ●Mèches 20,00$ chacune
(Date limite Pâques)
JOYEUSES PÂQUES À TOUS NOS CLIENTS ET AMIS
SALON LA BOÎTE
Coiffure
1339, 5e AVENUE
SHAWINIGAN-SUD
537-8792

CINE-PARC
BIENTÔT
LAVIOLETTE
Autoroute 55 sortie boul. Vallée du Parc
Grand-Mère Horaire: 539-2929
SURVEILLEZ TRÈS BIENTÔT L'OUVERTURE OFFICIELLE DE VOTRE
CINE-PARC
LAVIOLETTE

AGISSEZ MAINTENANT!

ÉTUDIANTS DU SECONDAIRE....
Participez au concours de rédaction de la semaine des hebdos

DEVENEZ JOURNALISTE À L'HEBDO DU SAINT-MAURICE

LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Dans le cadre de la Semaine nationale des journaux hebdomadaires de langue française, du 8 au 14 mai 1983, les hebdos régionaux du Québec organisent, avec la collaboration des professeurs de français du Secondaire, un concours rédactionnel à l'intention des étudiants et étudiantes du Secondaire I à V.

Tous les étudiants et étudiantes du Secondaire sont invités à devenir journalistes de leur hebdomadaire au cours des prochaines semaines et à soumettre à la direction de leur journal hebdomadairé un texte de nouvelle ou de reportage.

Les meilleurs textes seront publiés dans ce journal au cours de la semaine du 8 mai 1983 et les auteurs des textes primés recevront un prix de la direction du journal. Les gagnants de chaque région seront automatiquement inscrits au concours national et les deux grands gagnants au niveau de la province seront invités au congrès annuel des Hebdos régionaux du Québec, en juin 1983 à Jonquière.

LES MODALITÉS DU CONCOURS

- **Règles d'éligibilité:** Tous les étudiants et étudiantes du Secondaire peuvent participer au concours.
- **Carte de presse:** Pour s'inscrire au concours rédactionnel, les étudiants et étudiantes du Secondaire doivent faire la demande d'une carte de presse temporaire. Cette carte de presse peut être obtenue au bureau de votre journal hebdomadaire local ou encore l'inscription peut se faire auprès du professeur de français qui pourra remettre les cartes de presse.
- **Les textes:** Les textes soumis au concours rédactionnel doivent être d'au moins 50 lignes et d'au plus 120 lignes. Les sujets de rédaction sont libres, à condition qu'ils soient de nature locale ou régionale: activité locale, association locale, sport local, organisme local...
- **Remise des textes:** Tous les textes doivent parvenir au journal hebdomadaire le 22 avril au plus tard. Vous pouvez porter votre texte au bureau du journal hebdomadaire, le mettre à la poste ou le remettre à votre professeur de français qui le fera parvenir à destination.
- **Choix des gagnants:** Le jury, formé de professeurs et de l'éditeur de votre journal hebdomadaire, choisira deux grands gagnants, soit le meilleur texte soumis par un élève du Secondaire I et II, et le meilleur texte présenté par un étudiant ou une étudiante du niveau Secondaire III, IV et V. Les textes des gagnants seront publiés dans votre journal hebdomadaire, au cours de la semaine du 8 mai 1983. La remise des prix aux gagnants se fera également durant la Semaine nationale des Hebdos.
- Au niveau provincial, un jury déterminera deux grands gagnants, un du niveau Secondaire I et II et un du niveau Secondaire III, IV et V. Les deux grands gagnants seront invités, en compagnie de leurs parents, au Congrès annuel des Hebdos, en juin 1983 à Jonquière.
- Soyez à l'affût de l'actualité locale!

  Faites connaître, par le journal, les activités ou associations de votre école, de votre ville, de votre région!

l'hebdo DU SAINT MAURICE

Hebdo du Saint-Maurice
A/S Diane Mélançon (journaliste)
2102, ave. Champlain
Shawinigan
537-5111

Un budget s'équilibre chez-soi

Comment étirer son budget alimentaire devient de jour en jour plus crucial et important.

Les consommateurs demandent:

-Comment pouvons-nous acheter les aliments nécessaires à la santé?
-Comment pouvons-nous évaluer la valeur nutritive d'un aliment?
-Comment pouvons-nous comparer deux produits?
-Comment pouvons-nous à la maison profiter au maximum des aliments achetés?

Il y a plus de 10 000 items dans un supermarché moyen. Il n'est donc pas surprenant d'avoir souvent de la difficulté à se décider quoi acheter.

Un budget alimentaire équilibré débute chez soi. La première étape pour étirer le budget alimentaire consiste en une bonne planification des menus. Par contre, une planification ''au pied levé'' augmente les factures d'épicerie. Voici quelques conseils:

Sachez combien d'argent vous devez dépenser chaque semaine. Vérifiez les provisions entreposées qui devraient être utilisées. Vérifiez votre collection de coupons —rabais et n'employez que ceux ayant trait aux produits dont vous avez réellement besoin. Examiner les journaux du mercredi afin d'identifier les spéciaux de chaque semaine.

Planifiez chaque jour l'item viande (ou substitut) ou le mets principal. Songez d'avance à l'utilisation des restes aux autres repas.

Par exemple, le poulet peut être utilisé subséquemment en soupe ou en sandwiches. Ensuite, ajoutez un aliment de chacun des autres groupes d'aliments aux plats principaux.

Planifiez également les dîners et les déjeuners. Assurez-vous que chaque repas comprend un aliment de chacun des groupes alimentaires. Combinez de façon attrayante les couleurs, les textures et les saveurs. cela ajoute tellement au plaisir de manger!

Une liste d'épicerie aide également à réduire les achats impromptus, lesquels ont souvent un effet désastreux sur les budgets alimentaires. Dresser une bonne liste d'achats n'est pas difficile et mérite certainement qu'on lui consacre du temps.

•À l'aide de vos menus, dresser une liste des aliments requis durant la semaine.

•Faire une liste des quantités nécessaires de chaque aliment (1-1/2 livre de boeuf haché, 2 contenants de jus d'orange). Le Guide alimentaire canadien donne une idée de la taille des portions.

•Si votre budget le permet, approvisionnez-vous en denrées de base (farine, sucre, conserves, etc,) annoncées dans le journal du mercredi.

•Si vous magasinez dans plus d'un magasin, il serait peut-être bon d'organiser votre liste d'achats selon les items réduits dans chaque magasin.

•Pourquoi ne pas instaurer une liste d'achats continuelle: vous n'auriez qu'à ajouter les items au fur et à mesure qu'ils manquent?

•Dans le magasin, utilisez votre liste d'achats, mais soyez assez flexible pour profiter des rabais particuliers au magasin ou pour changer d'avis au besoin, si par exemple, l'item n'est pas satisfaisant (laitue flétrie, etc).

Il faut continuer d'épargner une fois chez soi. Entreposez les aliments convenablement aussitôt chez vous, car il n'y a pas d'économie si vous gaspillez la nourriture avant de l'utiliser.

Faites un bon usage des restes d'aliments. Par exemple, ajoutez des restes de légumes froids à une salade ou à une soupe. Le pain rassis peut être congelé pour utilisation ultérieure comme chapelure ou croûtons.

Vous pouvez, de plus, économiser l'énergie. Servez les fruits et légumes crus pour une meilleure valeur nutritive. Les casseroles devraient avoir des fonds plats et des couvercles fermant hermétiquement.

Si vous utilisez le bain-marie, cuisez vos légumes dans la moitié inférieure, vous épargnerez du temps et de l'énergie. En réduisant l'eau de cuisson, vous conserverez aussi plus d'éléments nutritifs.

AVON
Vous pouvez faire de l'argent en vendant des produits AVON
Horaire variable. Rencontres intéressantes
Pour plus de renseignements
Composez 375-9878 ou 538-6258

BIENVENUE CHEZ-NOUS
LA BOÎTE COIFFURES
SPÉCIAL MARIÉE
en ce jour
UN VISAGE SCINTILLANT DE BONHEUR!...



À TOI POUR TOUJOURS
"Un raffinement romantique d'harmonie de couleurs rehaussées pour donner l'éclat en respectant la fraîcheur naturelle".
537-8792
TOUS NOS MEILLEURS VOEUX
aux futurs mariés 83
1339, 5e AVENUE, SHAWINIGAN-SUD

Pantorama
ÉPARGNEZ!!!
SUR TOUTE NOTRE NOUVELLE COLLECTION
10 $
JEANS
ROBERTO
À PRIX RÉGULIER

TOUTE NOTRE COLLECTION DE PRINTEMPS
20%
● Jackets ● Coton ouaté
● T-Shirts ● Chemises
● Blouses, hommes, femmes

TOUS LES JEANS
Rodeo
24.99 $
PLAZA DE LA MAURICIE 539-9649

Clin d'oeil sur L'OPTOMETRIE
POUR VOIR, VOUS FORCEZ CONSTAMMENT VOS YEUX. C'EST PEUT-ÊTRE L'HYPERMÉTROPIE

Avez-vous constamment l'impression de forcer vos yeux pour voir clair? Vous êtes peut-être hypermétrope?

L'hypermétropie est une condition de l'oeil beaucoup moins connue que la myopie. Sa principale caractéristique est l'effort constant fourni par l'oeil pour éviter l'embrouillement de près et de loin. Selon le degré plus ou moins grand d'hypermétropie, il peut y avoir de l'embrouillement au loin.

L'hypermétrope a généralement une bonne vision de loin sauf dans le cas où le degré d'hypermétropie est trop grand. Il souffre d'un embrouillement variable de près, et souvent il note à la lecture que les "lettres dansent".

L'effort continuel demandé à l'hypermétrope peut mener à l'épuisement total du système visuel et engendrer des problèmes tels que:

-les maux de tête qui apparaissent l'après-midi ou le soir ou à la suite d'un travail prolongé de près.
-les sensations d'inconfort et douleurs visuelles: les yeux piquent, chauffent, pleurent.
-les sensations de lourdeur ou de brûlures au niveau des paupières.
-la rougeur des yeux et des paupières.

La correction de l'hypermétropie dépend des symptômes du patient, de ses habitudes de travail et de ses besoins. Un sujet qui n'aime pas lire et qui consacre presque tout son temps à la pratique des sports ne nécessite pas la même correction que le sujet qui a une activité soutenue en vision de près.

Il est important de noter qu'un enfant hypermétrope n'est pas presbyte. La presbytie est une condition reliée à l'adulte de 40, 45 ans et plus.

Il arrive fréquemment qu'un hypermétrope voit clairement. Cependant son système visuel se fatigue rapidement de sorte que la vision devient inconfortable et inefficace. Ce n'est donc pas tout de voir clair. Il est aussi important de bien voir confortablement et efficacement.

Voyez-y!
L'Association des optométristes de la Mauricie

Vaut mieux en rire

Par Gilles Guay



Un vrai petit ange

Le plus beau petit gars du village de Saint-Stanislas, Rénald Cloutier, président de Construction R. Cloutier Inc. avait une petite figure angélique et portait fièrement le petit toupet à la "Tintin". Rénald qui oeuvre dans le domaine de la construction depuis longtemps, a même fait un séjour chez nos amis newfies, mais on me dit qu'il n'aurait pas trop pris de manières des gens de Terre-Neuve. Rénald a aussi réalisé de grands projets tels que le poste d'accueil et d'interprétation du Parc national de la Mauricie, Mallette Wafer board, l'agrandissement du Centre Culturel, les rénovations de la Banque de Commerce et plusieurs autres...

Les jeunes dessinent pour un sigle

Par Diane Mélançon

Le Club Optimiste de Shawinigan organise actuellement un concours de dessin dans plusieurs écoles de la région. Il s'agit pour les étudiants des niveaux secondaire et collégial de trouver un sigle pour la Table de concertation Jeunesse Centre-Mauricie (TCJCM).

Le tout doit se terminer vers le 31 mars prochain. Le premier gagnant remporte la somme de 100$. Par la suite, 50$ sont distribués pour chaque meilleure épreuve des représentants des polyvalentes Val-Mauricie, des Chutes, du Rocher, Institution Secondaire Montfort, Séminaire Sainte-Marie, le Pavillon d'Enseignement professionnel.

Il en reviendra également au Cegep et à l'école St-Patrick de Shawinigan-Sud de recevoir le même montant. Précisons que le Club Optimiste parraine la T.C.J.C.M., organisme nouvellement implanté dans notre région. Il regroupe différents professionnels, non-professionnels, des jeunes étudiants ou non et tous travaillent à l'amélioration des conditions de vie des jeunes par le biais de solutions efficaces et concrètes.

Denis Bouvette, Guy Francoeur et Lyne Casabon collaborent dans ce projet. Pour en savoir plus sur les vocations de la T.C.J.C.M., communiquez au 539-2827.

AVEC MARTIN BERGERON
VOUS FAITES PARTIE DE LA SOLUTION



ÉPARGNEZ
LATEX VELOUTÉ
Blanc 161-110
18.49 4 lt

BEAUCOUP D'AUTRES SPÉCIAUX
LATEX SEMI-LUSTRÉ STUDIO..... 13.99 4 litres
PERLE ALKYDE .... 19.49 4 litres
SEMI-LUSTRÉ ALKYDE STUDIO ... 14.95 4 litres
LATEX SEMI-LUSTRÉ SICO ..... 19.49 4 litres
LATEX SATINÉ ..... 16.99 4 litres

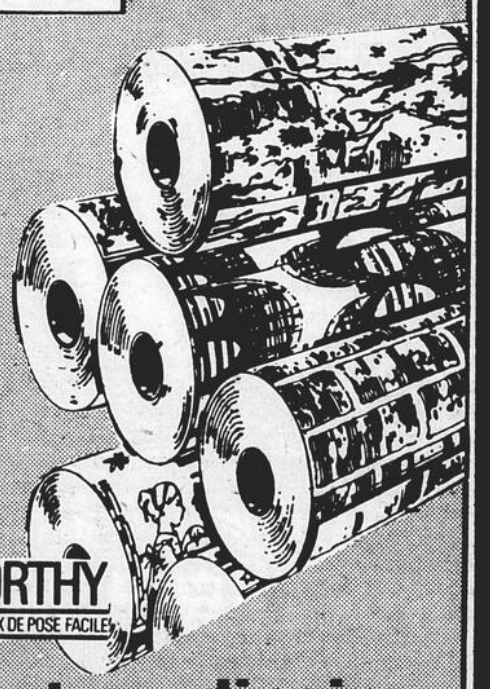


PROBLEME
On a beau dire que l'on à déjà tapissé. Il y a certaines tapisseries qui décollent.
Pourquoi certaines tapisserie décollent et d'autres pas?

SOLUTION
Toutes les tapisseries ne sont pas de pareilles textures, épaisseur, vinyle, enduit vinyle, toile. Les tapisseries ne se posent pas toutes de la même manière. Mais une chose est sûre, c'est l'apprêt pour tapisserie qui améliore l'adhérence de tous les genres de tapisserie.

Chez Martin Bergeron il y a une solution à tous vos problèmes de décoration. Choisissez l'équipe positive et souvenez-vous que:
SI VOUS NE FAITES PAS PARTIE DE LA SOLUTION VOUS FAITES PARTIE DU PROBLÈME

Venez découvrir le choix qualité, couleurs À PARTIR DE 5.99 R.S.



SUNWORTHY
REVÊTEMENTS MURAUX DE POSE FACILE

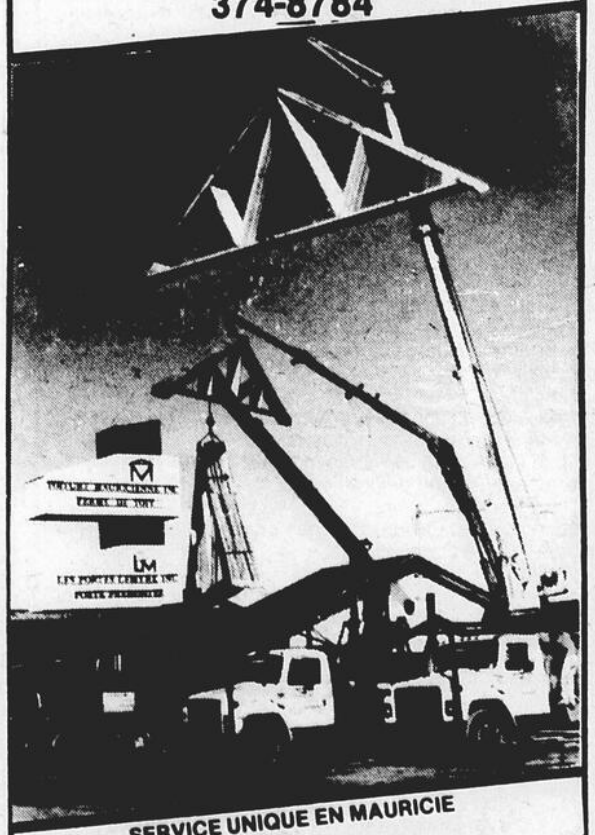
Choix extraordinaire de papier-peint en magasin

MARTIN BERGERON

CENTRE D'ACHATS GALERIES DU CAP	CENTRE COMMERCIAL LES RIVIERES	221 DES CHENAUX CAP-DE-LA-MADELEINE	CENTRE D'ACHATS TROIS-RIVIERES OUEST	4330 BOUL ROYAL SHAWINIGAN
379-1026	374-2344	376-6152	379-7533	539-2277

5 MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR
VISA

NOUVEAU SERVICE
GRUE GÉANTE
ÉCONOMIE DE MAIN D'OEUVRE
374-8784



SERVICE UNIQUE EN MAURICIE
Nous pouvons déposer sur votre charpente les divers produits que nous fabriquons (si l'état du terrain est adéquat)
TOITURES MAURICIENNES INC.
1970 RTE ST-MAURICE NORD
STE-MARTHE (CAP)

GILLES
LAFRENIERE
Grand-mérage



Grand-Mère se raconte

En avril 1928 à Grand-Mère, par le règlement 263, on rendait la vaccination anti-variolique obligatoire. On y avait même prévu une amende de 5$ pour tous ceux qui se trouvaient dans l'impossibilité de fournir la preuve d'une vaccination dans les 7 années précédentes ou ceux ne pouvant établir par un certificat de médecin que le vaccin ait été effectué sans succès six mois auparavant. L'omission ou l'oubli de celui-ci était passible d'une amende de 1$ par jour de négligence.

Bonjour, je m'appelle Kathy...

Monsieur, je vous écris pour avoir des renseignements sur votre ville du Rocher. Je voudrais avoir un macaron et des cartes postales. Merci d'avoir lu ma lettre. Signé: Kathy Coutu, 12 ans, Montréal-Nord.

Saviez-vous que...

La ville de Grand-Mère recevra une enveloppe budgétaire préliminaire de 312 000$ dans le cadre du projet LOGINOVE. C'est ce qu'a fait savoir le député Jean-Pierre Jolivet. Ce montant représente une subvention moyenne de 6 000$ par restauration... En l'année 1982, la ville du Rocher a reçu une somme de 266 000$ de ce même projet... C'est le capitaine Jacques Lampron qui remplacera (intérimairement) le directeur démissionnaire des pompiers, M. Robert Dufour, à ce poste.

Elle a payé sa part...

Une dame de Grand-Mère a payé sa part au garage étagé de Shawinigan. Tout dernièrement, elle et trois autres compagnes sont allées magasiner à la Promenade du centre-ville, stationnant l'automobile dans le garage étagé de la 5e Rue (en arrière du magasin Woolworth), l'arriere de la voiture face au mur. Après y avoir fait leur magasinage et avoir laissé environ deux cent dollars, encourageant ainsi les marchands du centre-ville de Shawinigan, quelle ne fut pas leur surprise au retour à l'auto de trouver dans le pare-brise un billet d'infraction du service de la police de cette municipalité. Faisant un appel téléphonique au poste pour avoir des explications sur la raison de ce billet de 10$, voici ce qu'on lui a répondu: "Vous avez été pénalisée parce que vous avez stationné votre véhicule à l'envers. Vous deviez le mettre face au mur de façon à ce que la plaque d'immatriculation soit bien à la vue". Depuis, la conductrice a parlé de sa mésaventure à plusieurs personnes mais celles-ci ne semblent pas être au courant de ce règlement municipal et avouent n'avoir jamais remarqué d'avis à cet effet. La leçon que cette citoyenne de Grand-Mère a tiré de cette expérience: même si elle a trouvé le personnel de la Promenade bien accueillant, c'est de ne jamais retourner y magasiner à l'avenir. Cette dernière préférant les centres commerciaux et autres où on est moins exigeant point de vue "parking".

P.S.: À sa demande, après avoir écrit sa mésaventure, j'en suis arrivé à la conclusion suivante: Que la mise du billet d'infraction est justifiable en soi, car la loi c'est la loi, mais les avis de ce règlement sont-ils assez nombreux et bien à la vue à l'intérieur du garage étagé pour que les usagers puissent bien en prendre connaissance? Même plus, serait-il préférable, pour le bien des commerçants de la Promenade, de faire adoucir ce règlement, car je crois que pour une première infraction, 10$, c'est grandement exagéré. De plus, ce n'est certes pas de nature à attirer la clientèle! La preuve est là!

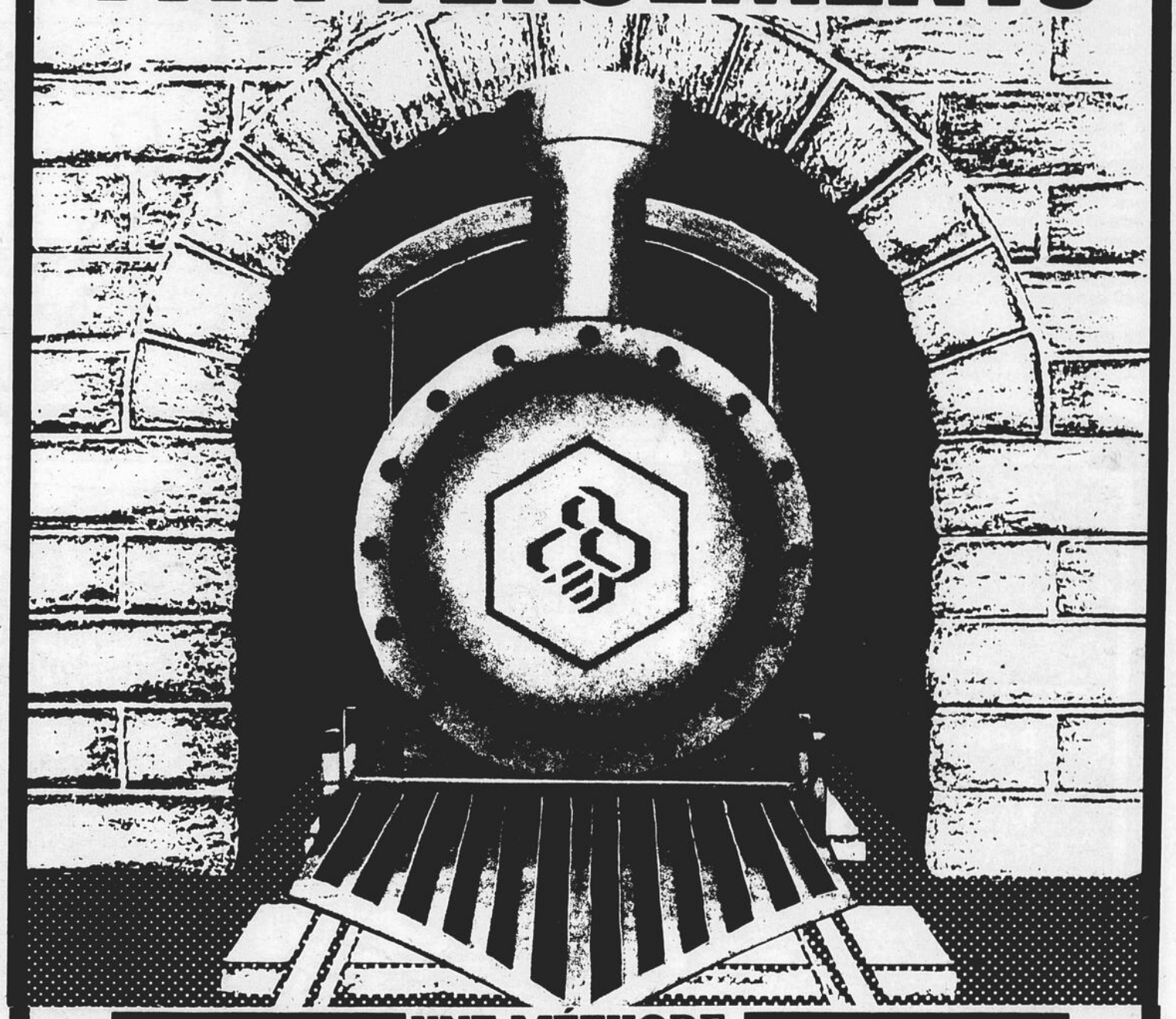
VOTRE FOIE?
Ne vous faites pas de bile...



• aide la digestion des graisses
• stimule la fonction biliaire
Dycholium®

Mesdames et Messieurs

L'ÉPARGNE PAR VERSEMENTS



UNE MÉTHODE:

FACILE:
Les dépôts se font automatiquement

RENTABLE:
L'intérêt est calculé quotidiennement et versé chaque mois

ADAPTÉE À VOS BESOINS:
Choisissez vous-mêmes le montant des dépôts et la durée du plan.

SÛRE D'ÉPARGNER
Obligez-vous à mettre de l'argent de côté régulièrement

Parce que petit train va loin...
la caisse populaire

L'Éveil Féminin aide la jeune fille

Par Diane Mélançon

Comme à chaque deuxième mardi de chaque mois, les quelque 406 membres de l'Éveil Féminin de Grand-Mère se sont rencontrées. Cet organisme, sous la présidence de Mme Gertrude Carbonneau, oriente surtout ses efforts à aider la jeune fille de notre région.

À chaque souper mensuel, est vu une alternance entre la présence d'un conférencier ou d'un artiste. Les convives en apprennent alors un peu plus sur des sujets tels l'esthétique, la musique, la psychologie, etc. Lors de cette même soirée, les femmes sont invitées à échanger sur le sujet à l'horaire.

Outre ce repas, les membres organisent une série d'autres activités moins formelles, par exemple, un whist militaire pour se créer des fonds et ainsi continuer à offrir leurs services.

À chaque fin d'année, le Bal de l'Éveil clôture en quelque sorte les rencontres annuelles de ces gens. En 1983, il semble cependant que l'expérience de la Soirée de la Saint-Valentin remplacera fort probablement cette veillée.

Le succès et la participation de quelque 210 personnes à cette fête de février a été vraiment remarquable.

LE CONFÉRENCIER

Durant la soirée du 8 mars dernier, M. Richard Lemay a parlé à sa façon sur le thème "On se détruit soi-même". Se disant clairvoyant, ce dernier laisse savoir à son auditoire que la pensée ressemble à un genre de spirale où chacun peut y placer "quelque chose" pour ensuite l'envoyer à quelqu'un.

"L'expérience de la vie, a-t-il commenté, **se prend dans les richesses qui relèvent de nos combats.** Il a tenté de donner des moyens à son auditoire pour se contrôler afin d'éviter de se détruire, **"défaut principal des gens"** dira-t-il.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Toutes les intéressées pourront assister au prochain rendez-vous à l'Auberge Grand-Mère. Lors du souper du 12 avril prochain, viendra le chanteur Bertrand Fugère, jeune trifluvien qui a récemment enregistré le disque "Je pense à toi". Le tout commence à 19h.

Un défilé de mode à Sainte-Hélène

Par Diane Mélançon

Sous le thème de la marguerite, les femmes du Cercle d'Amitié de Sainte-Hélène ont convié tout dernièrement la population à un défilé de mode. Chaque année, depuis ses cinq années d'existence, ces responsables organisent ainsi cette activité pour assurer la survie de leur mouvement.

Environ 41 membres font partie de cette association féminine. Chaque deuxième lundi et troisième mercredi de chaque mois, elles se réunissent. Le lundi, elles reçoivent habituellement un invité qui leur parle de sujets culturels de l'heure.

Le mercredi, elles se rencontrent pour partager leurs connaissances sur l'artisanat, le bricolage, etc.

LA SOIRÉE

Plus de quarante-trois commanditaires de la région ont apporté leur collaboration lors de cette soirée de mode printemps-été. Une équipe de femmes dont la présidente, Mme Gaétane Gagnon, a soutenu le travail de l'organisatrice, Mme Nicole Délisle.



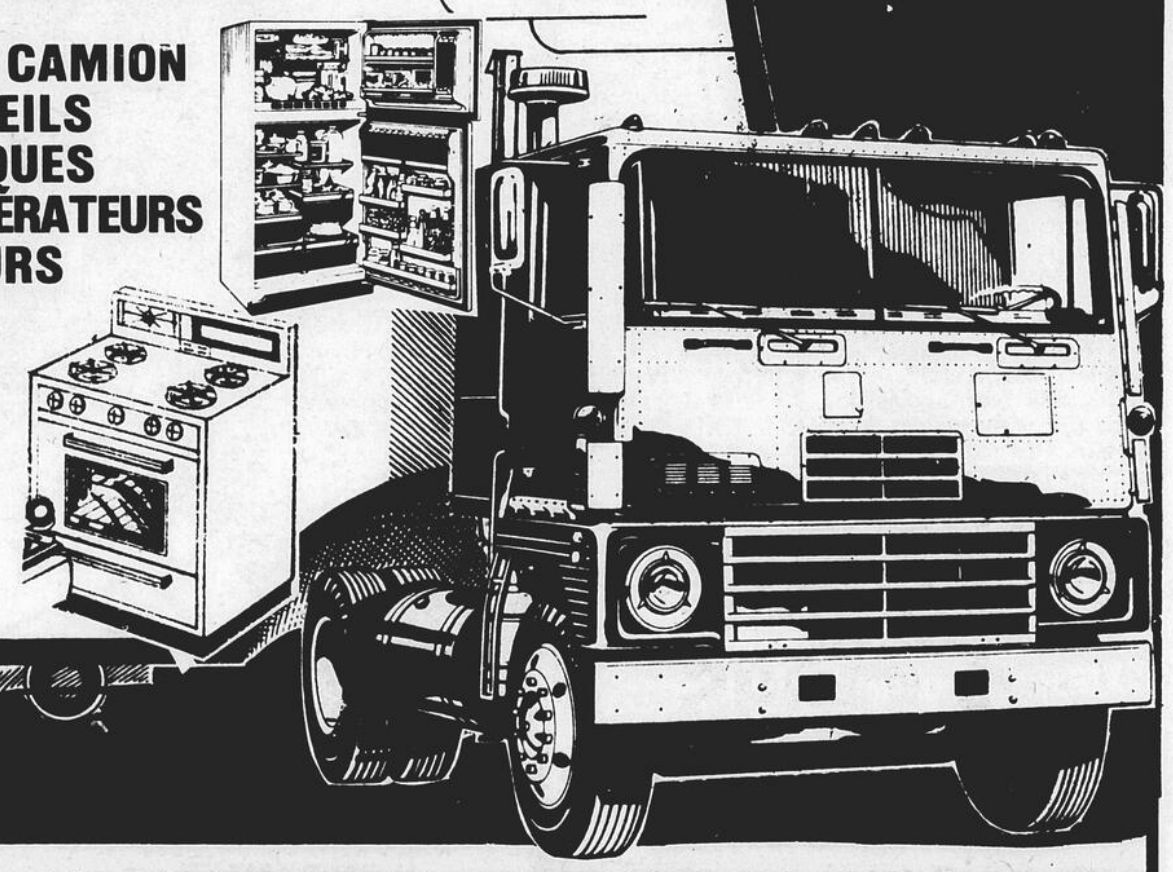


NO MAN'SLAND ROCK & BLUES
Invité Louis Pélissier
NOUVEAU SPECTACLE
DIMANCHE SOIR 3 AVRIL
ADMISSION 3,00$
ET TEXAS CACTUS
Billets disponibles maintenant à la Place de Ville. Quantité limitée.

N.B.: Discothèque ouverte du mercredi au samedi inclusivement, et notre promotion du mercredi, bière à 1,00$ au Pub Billard, discothèque, brasserie.

Place DeVille
PLACE DE VILLE C'EST DU 3 DANS 1
Pub Billard
Brasserie
Discothèque
Centre ville Shawinigan, 537-0044

200 MATELAS
à écouler au complet cette semaine
Un plein camion de matelas et sommiers. Classés de toutes largeurs, modèles, dépareillés, très légères imperfections sur le matelas.
Vendus à des rabais jusqu'à 50%
ENSEMBLE DE 39 PO. À PARTIR DE 89,95$
Comprenant un matelas à ressorts et sommier caisse
AUSSI PRIX SPÉCIAUX POUR LARGEUR 48", 54" ET 60"
MONTURE DE LIT DE FER
Avec roulettes à tapis
Prix régulier 32,95$
SPÉCIAL 19,95$
UN PLEIN CAMION D'APPAREILS ÉLECTRIQUES
50 RÉFRIGÉRATEURS
2 COULEURS
EN MAIN
BLANC ET AMANDE



LIVRAISON GRATUITE | CONTRAT SERVICE INCLUS | LIVRÉ EMBALLÉ | TERME FACILE
EXEMPLE
RÉFRIGÉRATEUR 13" cu.
Sans givre
1 POÊLE 30" avec porte en verre
Rég.: 1,395$
SPÉCIAL 995,00$
Pour les deux morceaux
ENTREPÔT DE MEUBLES
ROBITAILLE
952 Dufresne, Shawinigan
Tél.: 539-2944

PROMOTION DE PÂQUES

POUR JEANS DE COULEUR

ELLE SE CONTINUE DE PLUS BELLE
notre grande promotion de Pâques

LES COULEURS DU PRINTEMPS SONT À L'HONNEUR CHEZ JEAN'S LIB DURANT CETTE PROMOTION

Les fushia, les jade, les turquoise , les blanc , les gris et les noir .

À DES PRIX INCROYABLES EN DÉBUT DE SAISON



JEANS DE COULEUR
Collégial

1 SEUL PRIX

22.99$

POUR HOMMES OU FEMMES
RAINBOW JEANS COULEURS
au prix incroyale de

19.99$

UN SUPER SPÉCIAL SUR LES JEANS RAYÉS EN DENIM

Pour femmes de marque Love Jeans

AU PRIX DE

24.99$

NOUVELLE MARCHANDISE PRINTEMPS-ÉTÉ

JEANS LIB

543, 5e Rue, Shawinigan

Le Palais du Commerce les 14-15-16-17 avril

UNE 5ième ÉDITION QUI S'ANNONCE FORT PROMETTEUSE


Jim Doucet


Raymonde Jacob


Richard Roy


François Bédard


André Falardeau


Rémi Gélinas


Jacques Tellier





L'événement printanier par excellence dans le Trois-Rivières Métropolitain, le Palais du Commerce approche à grands pas.

En effet, c'est les 14-15-16 et 17 avril prochains que sera présentée l'édition 1983, la 5e du genre, de cette grandiose exposition dans l'enceinte du Colisée et du Pavillon de la Jeunesse de Trois-Rivières.

Cette année encore, cette foire printanière qui attire à chaque année des milliers de visiteurs est vouée à un succès sans précédent. Le promoteur Jacques Dugal et toute son équipe travaillent d'arrache-pied afin que l'événement remporte un éclatant succès. Pour 1983, la direction du Palais du Commerce est fière de souligner la précieuse collaboration d'entreprises de chez-nous qui se sont associées à l'événement.

COCA COLA ET CENTRALCO

L'un des principaux bailleurs de fonds du 5e anniversaire sera nul autre que l'entreprise Coca Cola Centralco de Trois-Rivières. Conscient de l'ampleur de l'événement, la direction de Centralco que l'on reconnait sur la photo, soit MM. Gilles Boisselle directeur des ventes, J. Jean Maisonneuve, directeur régional de Coca Cola, Luc S. Forest P.D.G. de Centralco, ont daigné signer une entente toute spéciale. De plus la population est invitée à rendre visite au magnifique kiosque Coke où des hôtesses se feront un plaisir de vous faire débuster les produits Coke dont le tout nouveau Coke Diète.

SALON JAC-O COIFFURE ET ESTHÉTIQUE

Le domaine de la coiffure et de l'esthétique constituent des éléments importants pour les dames qui désirent toujours être des plus ravissantes. C'est ainsi que les salons Jac-O Coiffure et Jac-O Esthétique du 85 St-Laurent au Cap-de-la-Madeleine apporteront leur contribution. La gentille Raymonde Jacob, une figure bien connue dans le domaine de la mode et son équipe, apporteront leur soutien afin de coiffer et maquiller les 10 charmantes hôtesses du Palais du Commerce. En plus, les gens des Salon Jac-O coiffure et esthétique offriront aux visiteurs du Palais du Commerce une démonstration de leur savoir faire dans le domaine de la coiffure et de l'esthétique, de quoi ravir plus d'une dame.

LES RESTAURANTS L'ORANGE

Pour sa part, le sympathique François Bédard l'âme dirigeante des restaurants l'Orange apportera pour une 3e année consécutive sa précieuse collaboration en offrant à chaque visiteur du Palais du Commerce du sac de type "Fourre-tout" qui s'avèrera très pratique pour amasser les différents pamphlets offerts lors de la visite du Palais du Commerce. Ces jolis sacs vous seront remis à l'entrée par des charmantes hôtesses.

STÉRÉO PLUS

La Boutique Stéréo Plus du 987 St-Maurice à Trois-Rivières présentera une des attractions qui sera sans l'ombre d'un doute fort appréciée des amateurs de haute fidélité soit une salle de démonstration toute particulière qui sera aménagée par Richard Roy, le président de Stéréo Plus et son équipe.


ANTOINETTE PIQUETTE


CAPITAINE BONHOMME

J. DOUCET ET FILLES

La place de la mode pour elle et lui c'est bien entendu la boutique J. Doucet et Filles du 484 des Forges à Trois-Rivières. Dans le cadre des défilés de mode, cette maison nous fera découvrir des beautés de la mode printemps/été.

De plus, la boutique J. Doucet a gentiment accepté d'habiller les charmantes hôtesses du Palais du Commerce. Il appert que ces demoiselles seront vêtues de robes très féminines aux couleurs vives.

MME ANTOINETTE PIQUETTE ET LE CAPITAINE BONHOMME À L'HONNEUR

Les dirigeants du Palais du Commerce, édition 1983, ont eu l'excellente idée d'attribuer la présidence d'honneur à deux personnalités. C'est ainsi que Mme Antoinette Piquette (une grande dame de la mode), et le capitaine Bonhomme, (Michel Noël, le favori des tout petits avec ses histoires légendaires), ont accepté la présidence d'honneur de l'événement en devenant marraine et parrain. Tout au cours des 4 jours de festivités du Palais du Commerce, ces personnalités accompagneront les visiteurs dans leur balade qui les emmenera à découvrir les quelque 200 kiosques du Palais du Commerce.

ELKEL PRODUITS ÉLECTRONIQUES

L'électronique vous connaissez? Les gens du magasin Elkel se feront un plaisir de vous faire découvrir les moindres facettes de cet univers. Au kiosque Elkel on pourra entre autres y observer de près ce prestigieux système qui permet de capter la télévision par satellite. En plus, vous aurez la chance de participer au tirage d'un téléviseur à écran géant grâce aux billets de participation qui vous seront remis à l'entrée de l'exposition. M. André Falardeau, président de Elkel, secondé des Rémi Gélinas et Jacques Tellier, vous lancent une invitation à vous rendre les rencontrer au Palais du Commerce.

Publi-reportage l'HEBDO par René Matton

Vite, sors tes recettes de poche

Par Diane Mélançon

Madame au travail, madame au foyer, peu importe sa position, elle doit maintenant (tout comme messieurs d'ailleurs) préparer des plats. Tout est maintenant si rapide que des recettes simples tout en étant économiques s'imposent.

Voilà pourquoi nous vous suggérons deux mets faits avec des sachets de soupe à l'oignon. Sans sacrifier le goût, ils contiennent des éléments nutritifs nécessaires. On peut les présenter comme des recettes de poche, qu'en dites-vous?...

UN GOÛT À L'ITALIENNE

Les Québécois aiment bien manger. On dit même que nous avons un petit penchant pour la cuisine italienne. **Coquillettes à l'italienne,** préparée avec de la soupe à l'oignon satisfera sûrement les plus avisés.

Pour les adeptes du porc (un des achats les plus avantageux à présent) **Côtelettes de porc à l'oignon** répondra certainement à leurs aspirations.

COQUILLETTES À L'ITALIENNE

1 sachet de mélange à soupe à l'oignon
500 g (1 lb) de boeuf haché
5 ml (5 c. à thé) d'origan
796 ml (28 on liq. ou une boite) de tomates, non égouttées
500 ml (2 tasses) d'eau
500 ml (2 tasses) de coquillettes moyennes, non cuites
100 ml (1/3 tasse) de parmesan râpé
Fromage mozarella.

Dans une grande poêle, faire frire le boeuf et l'égoutter. Ajouter le mélange à soupe à l'oignon Lipton, l'origan, les tomates et l'eau.

Amener à ébullition. Ajouter les coquillettes et faire mijoter à couvert, en remuant de temps en temps, pendant 20 minutes, ou jusqu'à ce que les pâtes soient cuites.

Incorporer le parmesan, Garnir de mozzarella.

6 portions.

CÔTELETTES DE PORC À L'OIGNON

1 sachet de mélange à soupe poulet et oignons
125 ml (1/2 tasse) de chapelure
8 (2 livres environ) côtelettes de porc, de 1/2 po d'épaisseur
2 oeufs bien battus.

Préchauffer le four à 200°C (400°F).

Combiner le mélange à soupe poulet et oignons LIPTON et la chapelure. Tremper les côtelettes dans les oeufs, puis les enrober de chapelure.

Les disposer dans un grand plat peu profond; cuire au four pendant 40 minutes, ou jusqu'à ce que les côtelettes soient tendres.

De 6 à 8 portions.

Pour recevoir des recettes et de plus amples informations.

SOURCE: Centre d'information "bien-vivre" de Lipton
Suite no.3520
1155 boul. Dorchester ouest
Montréal
H3B 3T2
(514) 871-1047

CONFIEZ VOTRE TÊTE À DES PROFESSIONNELS



- Des coupes stylées, créés pour vous
- Des cheveux faciles à coiffer.
- Des effets spéciaux de permanente et de couleur

OFFREZ-VOUS UNE TÊTE QUI A DU GENRE
L'ÉQUIPE DU 733 COIFFURE, UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE À VOTRE SERVICE.

ATTENTION: Les jeudis, 7, 14 et 21 avril nous vous invitons à venir voir ce que nous pensons de la coiffure, lors d'un défilé à votre intention à la discothèque Disco Salon no. 1.

C'EST UN RENDEZ-VOUS

le 733 coiffure et esthétique
733 Lambert, Shawinigan, P.Q.
(819) 536-2727

ERRATUM

Dans l'annonce de J.R. Ricard machine à coudre du 22 mars 83, on aurait dû lire **Meuble pour machine à coudre 139,00$ au lieu de 159,00$.** À noter que le prix s'appliquait pour le meuble et non pour la machine. Nous nous excusons auprès de sa clientèle pour le contretemps.


André Pagé **536-2609** Claude Magnan


(BEARING)
Les COUSSINETS PM Inc.

Rebobinage - Vente de moteurs et de pièces industrielles



1190 boul. Industriel, Shawinigan-Sud, P.Q.

expansol

L. G. PAGÉ
ET FILS INC.

Tapis Céramique
Prélart Store
Tapisserie vénitien

1489, 5e Avenue
Shawinigan-Sud
536-4514

Congoleum

- Floor Ever
- Fashion Floor
- Ultra Floor
- Pavillon

10%

DE RÉDUCTION
voilà de
SUPER ÉCONOMIES
Congoleum

PARTICIPEZ AU
FESTIVAL PEERLESS
TAPIS À DES PRIX INCROYABLES
CONSTATEZ!...
30 À 40%
DE RÉDUCTION

Les meilleures fibres

Anso IV
EN SUPER RÉDUCTION

ELLE SE CONTINUE LA
SUPER VENTE D'ENTREPÔT
C'EST UN SUCCÈS
FRACASSANT!



JEANS
CORDUROY
Marques reconnues: Ex.: Lois, Rainbow, Collégial, Space, Just Jeans, D.C. One, Love.
Rég. jusqu'à 39,99$

SUPER SPÉCIAL
9,99$ et 14,99$

JEANS
DENIM
Marques reconnues telles que: Rainbow, Collégial, Space, Just Jeans, D.C. One, Love.
Rég. jusqu'à 39,99$
UN SEUL PRIX
17,99$

JEANS
RAYÉS
Pour hommes et dames
Rég.: 36,99$
SPÉCIAL
19,99$

POUR LES PETITS ENFANTS
JEANS CORDUROY
7 à 14 ans
Rég.: 25,99$
SPÉCIAL
12,99$

JEANS
STRETCH
Québec et Super Jeans
Rég. jusqu'à 37,99$
SPÉCIAL
22,99$

TOUS LES GILETS, BLOUSES, JACKETS D'HIVER
60 % DE RÉDUCTION

L'Entrepôt a reçu des centaines
de jeans rayés pour hommes ou femmes

À DES PRIX JAMAIS VUS,
DANS LA RÉGION DE SHAWINIGAN.

L'ENTREPÔT DU JEANS
782, 5e Rue, Shawinigan

EXCEPTIONNELLEMENT
Nous sommes ouvert dimanche et lundi de Pâques.

M. André Leblanc

Un gars de chez-nous à Parcs Canada



M. André Leblanc vient d'être nommé au poste de gérant de projets à la Programmation et au Développement de Parcs Canada.

À ce poste, M. Leblanc assumera la gestion globale des plus importants projets d'investissement de Parcs Canada tant au bureau régional que dans les bureaux de district de Québec, Montréal, la Mauricie et la Gaspésie.

Il assurera un lien entre le comité directeur et les divers groupes de travail qui oeuvrent sur les projets de mise en valeur des parcs et lieux historiques nationaux.

Il sera également responsable de la bonne marche des projets et assurera le respect des échéanciers et du budget alloué.

M. Leblanc travaillera au bureau régional de Parcs Canada à Sainte-Foy.

Originaire de Saint-Paulin de Maskinongé, M. Leblanc détient un baccalauréat en Génie civil et une maîtrise en Sciences de l'Université Laval (1972). Il est membre de l'Ordre des Ingénieurs du Québec et de la Société Canadienne de Génie Civil.

De plus, il jouit d'une solide expérience en administration acquise dans le secteur privé. Il occupait jusqu'à sa récente nomination le poste de vice-président des firmes Dufresne et Associés Inc. et Laboratoire d'Inspection et d'Essais Inc. depuis 1977.

Woolworth carrefour des bons achats

Sautez sur les occasions de Pâques

Jolies plantes pour saluer l'arrivée du printemps

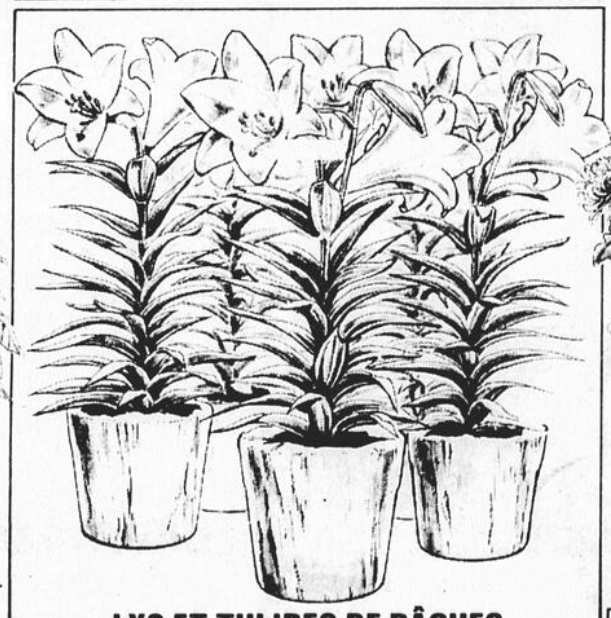


OEUFS FONDANTS Chocolat au lait 99¢

OEUFS LILLIPUTIENS Chocolat au lait, emballés individuellement. Prix suggéré 2,27$ SPÉCIAL 1,77$ le sac de 300 g



HYDRANGÉS ET ROSIERS
Dans un pot de 6 po. et plusieurs autres variétés.
9,99$ ch.



LYS ET TULIPES DE PÂQUES
Jolies fleurs dans un pot de 6 po. à offrir à Pâques.
6,99$ ch.



CHRYSANTHÈMES DANS UN POT
Des fleurs aux jolies couleurs dans un pot de 6 po.
6,99$ ch.

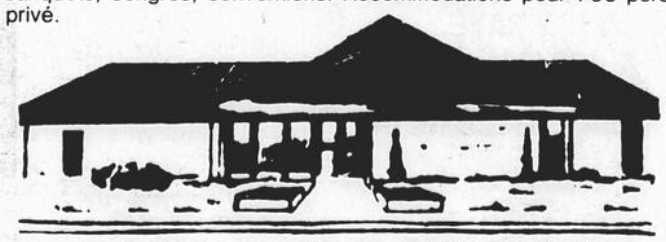
542, 5e RUE, SHAWINIGAN

LA PORTE DE LA MAURICIE
31 mars, 1-2-3 avril
LE SHOW



SAMEDI 2 AVRIL
LE PARTY AVEC MARIE T
De CKOI-FM
INFORMATION: 228-9434
RESTAURANT ● BAR SALON ● SALLE À DÎNER
OUVERT 24 HRES

25 unités de Motel climatiées, salle de réception climatisée
Pour banquets, congrès, conventions. Accommodations pour 700 personnes, salon privé.



LA PORTE DE LA MAURICIE
AUTOROUTE 40, SORTIE 174 YAMACHICHE

Au Séminaire

We did speak English

L'enthousiasme anglophone a semblé être à son comble durant la semaine de l'anglais au Séminaire Sainte-Marie. Presque la majorité des quelque 750 étudiants des lieux ont visité les kiiosques et participé aux différents spectacles et films.

''Ils n'étaient pas forcés d'y prendre part, mais on veut développer leur intérêt pour l'anglais. Qu'il soit aussi un support pour leurs activités'', souligne le responsable de ce secteur M. Alan Luckerhoff.

DES KIOSQUES

Notons qu'à travers les divers thèmes présentés chaque secondaire s'occupe d'un kiosque. Le visiteur a pu retrouver notamment de l'information, des documents visuels, des photos, et souvenirs d'une des régions comme l'Est et l'Ouest du Canada, Toronto, la Grande-Bretagne, et les Etats-Unis.

''Mais on a senti que les jeunes ont un haut degré d'expression. À chaque spectacle monté par les élèves eux-mêmes, le petit théâtre du Séminaire était comble. On a même refusé des spectateurs à la porte à l'heure du midi'', dit d'un ton animé M. Alain.

Il y a eu aussi la projection de deux films américains, ''Xanadu'' pour les degrés I et II et ''Rocky III'' pour ceux du III, IV et V. La chanson thème choisie par les quelque 400 jeunes actifs de l'organisation a d'ailleurs été **''I'd like to teach the world to sing''**... Ceci en dit long sur leur motivation.

LE MIDI

D'autre part, le professeur Alan Luckerhoff, organise chaque midi une rencontre avec ses amis (es) du club d'anglais. Cette activité parascolaire présente trois choix aux participants. Ils peuvent d'abord assister à la projection de films et d'émissions.

Ils peuvent converser sous la direction de moniteurs bilingues et faire des échanges culturels. L'occasion de pratiquer en anglais paroles et musique de certaines mélodies bien connues, leur est aussi offerte.

À cette époque-ci de l'année, bon nombre de ces jeunes gens adressent aussi des demandes pour aller en milieu anglophone. Ils tiennent à se cultiver un peu plus en anglais.

Laissez parler
+ votre coeur.

ENTRE LES LIGNES jeudi 19h30

le magazine qui questionne nos réalités régionales

avec



Louise Hamel — Yvon Leblanc — Marcel Courchesne

présenté en collaboration avec le nouvelliste et CHLN 55

une réalisation de André Poirier et Robert Desfonds
produit par Radio-Québec / Centre du Québec

jeudi à 19h30

"Pourquoi les médias s'acharnent-ils sur Drummondville".

Lisez la chronique "Entre les lignes" dans Le Nouvelliste de jeudi

Donnez votre opinion vendredi midi à "Omnibus 55" sur les ondes de CHLN, 376-4441

Radio Québec — L'autre télévision grandit chez nous — 4 5 TROIS-RIVIERES OU SUR LE CÂBLE

Woolworth carrefour des bons achats

-RAMA





VÊTEMENTS SPORT À 30% de rabais POUR JEUNES GENS ACTIFS

RABAIS 1,97$

PULL MOLLETONNÉ POUR FILLES

A) Pull confectionné au Canada polyester-coton. Encolure ras du cou, manches raglan longues, bords-côtés à la base et aux poignets. 4 tons. 7 à 14 ans.

4$ chac.

RABAIS DE 4,49$

JEAN EN DENIM DE COTON

E) Modèle unisexe pour garçonnets et fillettes, braguette, passants, 1 petite poche devant et 2 poches derrière, marine, 4 à 6X.

Prix courant Woolworth, chac. 14,95$

10 46$ chac.

RABAIS DE 4,80$

JEAN EN DENIM POUR FILLES

C) Modèle confectionné au Canada en coton-polyester prélavé. Braguette, passants, petite poche devant et 2 poches derrière. Passepoil contrastant. Marine. 7 à 14.

Prix courant Woolworth, chac. 16$

11 20$ chac.

COORDONNÉS POUR JUNIORS

RABAIS DE 6$

CHEMISIERS
Prix courant Woolworth, chac. 19,95$

CHEMISIER À MOTIF PLAID
Prix courant Woolworth, chac. 19,95$

F) Polyester-coton, boutons devant 2 poches, manches longues, col à petites pointes, blanc, rouge, marine, bleu ou noir, tailles 5 à 15

G) Polyester-coton, patte d'épaule, patte de boutonnage, 3 poches, manches longues et pattes, offert dans les tailles 5 à 15.

Au choix 13 88$ chac.

RABAIS DE 1,97$

PULL MOLLETONNÉ FAIT AU CANADA

D) Pour garçonnets et fillettes. Polyester-coton, encolure ras du cou, manches raglan longues, bords-côtes aux poignets. turquoise, jade, fushia ou jaune, tailles 4 à 6X.

Prix courant Woolworth, chac. 4,97$

3$ chac.

RABAIS DE 6,95$

JUPE EN DENIM DE COTON RAYÉ

RABAIS DE 7,95$

JEAN EN DENIM DE COTON RAYÉ
Prix courant Woolworth, chac. 24,95$

J) Braguette, passants, garniture contrastante sur les côtés, 3 poches devant, noir avec rayures, tailles 5 à 13.

17$ chac.



88 ET PLUS

Woolworth

JOURS D'AUBAINES

DÉPARTEMENT POUR HOMMES

GILET À MANCHES COURTES. Couleurs assorties, grandeurs: small, médium, large, extra-large.
Prix suggéré 9,97$ — Prix de vente 7,88$

VESTE SPORT. Grandeurs: S.M.L..
Prix suggéré 19,97$ — Prix de vente 15,88$

BAS SPORT. Pour hommes, gr.: 10-12.
Prix suggéré 1,96$, 2,29$ — Prix de vente 2/2,88$

SOUS-VÊTEMENT: De marque "Avanti", gr.: S.M.L., couleurs assorties.
Prix suggéré 1,97$ — Prix de vente 2/2,88$

DÉPARTEMENT POUR DAMES

GILET D'ÉTÉ RAYÉ. Encolure en V, couleurs assorties, gr.: S.M.L.
Prix suggéré 7,83$ — Prix de vente 5,88$

BLOUSE. Manches courtes pour junior avec boucle à l'avant.
Prix suggéré 11,84$ — Prix de vente 9,88$

GILET D'ÉTÉ. Encolure ronde, 100% polyester, couleurs assorties, gr.: assorties.
Prix suggéré 3,33$ — Prix de vente 2,88$

CULOTTE BIKINI. 100% nylon.
Prix suggéré 97¢ — Prix de vente 88¢

DÉPARTEMENT POUR ENFANTS

JEANS EN DENIM. Couleur jaune ou bleu pâle. Gr.: 4 à 6x. Couleur marine seulement.
Prix suggéré 14,00$ — Prix de vente 10,88$

VESTE EN NYLON. Avec capuchon demi-fermoir, cordon ajustable à la taille, gr. 4 à 6X, couleurs: marine, rouge, bleu.
Prix suggéré 8,87$ — Prix de vente 6,88$

VESTE ET PANTALON. Avec capuchon et fermoir avec taille élastique. Gr.: 12 à 24 mois. Couleurs assorties.
Prix suggéré 11,93$ — Prix de vente 8,88$

VESTE. 100% acrylique brossé avec capuchon et fermoir. Gr.: 2 à 3x, couleurs assorties.
Prix suggéré 11,93$ — Prix de vente 8,88$

DÉPARTEMENT DES BAS POUR DAMES

BAS AUX GENOUX. Pour fillettes, gr.: 7 à 9, couleur blanc, marine, pqt 3 paires.
Prix suggéré 4,96$ — Prix de vente 2,88$

BAS AUX GENOUX. Pour filles, gr.: 7 à 9 1/2, couleurs printanières.
Prix suggéré 1,49$ — Prix de vente 2/1,88$

BAS-CULOTTE. Une grandeur, couleurs printanières.
Prix suggéré 96¢ — Prix de vente 88¢

PARAPLUIE ET FOULARD. En boîte cadeau.
Prix suggéré 7,00$ — Prix de vente 5,88$

DÉPARTEMENT BIJOUX

RÉVEILLE-MATIN. Électrique, couleur blanc, marque Brentwood, garantie 1 an.
Prix suggéré 8,96$ — Prix de vente 5,88$

DÉPARTEMENT DE LA CHAUSSURE

ESPADRILLES. Pour hommes, marque "Kangoroo" avec fermoir sur le côté, couleur marine et gris. Pointures: 6 1/2 à 11.
Prix suggéré 27,97$ — Prix de vente 22,88$

BOTTES. En caoutchouc pour enfants avec dessin "Schtroumpfs", couleur bleu, rose, pointures: 5 à 12.
Prix suggéré 12,97$ — Prix de vente 9,88$

SOULIERS BALLERINE. Pour fillettes. Couleur beige, rouge, noir. Pointures: 11 à 4.
Prix suggéré 6,96$ — Prix de vente 5,88$

DÉPARTEMENT ARTICLES DE MAISON

ENSEMBLE DE CHAUDRONS: 7 pièces avec base cuivrée.
Prix suggéré 19,99$ — Prix de vente 15,88$

ARTICLES ASSORTIS. Marque Rubbermaid.
Prix suggéré 2,59$ — Prix de vente 1,88$

DÉPARTEMENT DE LA LAINE

LAINE À TRICOTER, "Sayelle" de Red Heart, couleurs assorties, balle de 100 grammes.
Prix suggéré 2,69$ — Prix de vente 1,88$

DÉPARTEMENT DES CADRES

CADRE POUR PHOTO. Grandeur 5x7.
Prix suggéré 2,17$ — Prix de vente 1,88$

CADRE POUR PHOTO. Grandeur 8x10.
Prix suggéré 2,87$ — Prix de vente 2/4,88$

DÉPARTEMENT DE LA LITERIE

NAPPERONS EN TISSU. Couleurs assorties.
Prix suggéré 1,76$ — Prix de vente 2/2,88$

SERVIETTES DE BAIN. Couleurs assorties. Gr.: 30x5, 8 pouces.
Prix suggéré 4,00$ — Prix de vente 2/5,88$

OREILLER. Gr.: 19x26, rembourrée de polyester. Couleurs assorties.
Prix suggéré 5,00$ — Prix de vente 3,88$

DÉPARTEMENT MATERIEL VERGE

TISSU. 39 à 140 cm large. Couleurs assorties, textures assorties.
Prix suggéré 1,79$ — Prix de vente 2/2,88$

DÉPARTEMENT MATERIAL ELECTRIQUE

AMPOULES. "Sylvania", pqt 4. 60 ou 100.
Prix suggéré 1,57$ — Prix de vente 2/1,88$

DÉPARTEMENT DES ANIMAUX

LITIÈRE POUR CHAT. Sac 10 lb (454 kg).
Prix suggéré 1,57$ — Prix de vente 2/2,88$

DÉPARTEMENT HORTICULTURE

TERREAU TOUT USAGE. Pour plantes, 5 lt.
Prix suggéré 1,29$ — Prix de vente 88¢

DÉPARTEMENT PAPETERIE

SACS À ORDURE. Pour poubelle de cuisine.
Prix suggéré 69¢ — Prix de vente 2/88¢

SACS À ORDURE. Boîte de 34 pour l'extérieur.
Prix suggéré 3,89$ — Prix de vente 2,88$

ALBUM PHOTOS. 40 pages, feuilles adhésives.
Prix suggéré 4,97$ — Prix de vente 3,88$

VERRES EN STYROFOAM. Pqt de 100.
Prix suggéré 1,87$ — Prix de vente 2/2,88$

RUBAN ADHÉSIF
Prix suggéré 79¢ — Prix de vente 3/1,88$

DÉPARTEMENT COSMÉTIQUES

PRODUIT JOUVENCE. Bain de mer, 900 ml.
Prix suggéré 1,39$ — Prix de vente 88¢

BOÎTE DE KLEENEX. Bte 100, 2 plis.
Prix suggéré 76¢ — Prix de vente 2/88¢

SERVIETTES SANITAIRES. Liberté Nouvelle, bte 30.
Prix suggéré 4,19$ — Prix de vente 2/6,88$

PÂTE À DENT. "Crest" 100 ml, 3 saveurs.
Prix suggéré 1,69$ — Prix de vente 2/2,88$

DÉPARTEMENT DES BONBONS

CHIPS. Hostess, saveurs assorties.
Prix suggéré 1,39$ — Prix de vente 2/1,48$

ARACHIDES SALÉES. Blanches ou brunes.
Prix suggéré 1,67$ — Prix de vente 2/2,88$

LAPIN. Plein pour Pâques, 150 g.
Prix suggéré 99¢ — Prix de vente 88¢

BONBONS ASSORTIS. Kerr's, 600 g.
Prix suggéré 1,77$ — Prix de vente 2/2,88$

SOUS-SOL

SAVON MAGIC. Détersif pour lavage, format 2 kg.
Prix suggéré 2,69$ — Prix de vente 2/3,88$

PAPIER DE TOILETTE ODÉON. Pqt 8 roul., 520 feuilles simples.
Prix suggéré 2,39$ — Prix de vente 1,88$

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS MAGIC. Antistatique, format 3.64 lt.
Prix suggéré 2,19$ — Prix de vente 1,88$

ESSUIE-TOUT SCOTTOWELL. Gros rouleau 120 feuilles.
Prix suggéré 1,09$ — Prix de vente 88¢

PAPIER MOUCHOIR SCOTTIES. Format familial 300, 2 épaisseurs.
Prix suggéré 1,39$ — Prix de vente 2/1,88$

CHAISE BOIS FRANC. Pliante, vernis pâle ou foncée.
Prix suggéré 14,95$ — Prix de vente 10,88$

CHAISE BERÇANTE. Pour enfants, chromée, motif colonial.
Prix suggéré 24,50$ — Prix de vente 18,88$

JARDINIÈRE SUR PIED. Couleur brun ou blanc.
Prix suggéré 4,99$ — Prix de vente 3,88$

TAPIS DE PORTE. Fait de fibres indéterminées, grandeur 46x76.
Prix suggéré 2,39$ à 2,89$ — Prix de vente 1,88$

TAPISSERIE. Motifs asst., rouleau, boc+couvrant 57 pi² (5.3 m²).
Prix suggéré 7,49$ — Prix de vente 5,88$

Woolworth VOTRE MAGASIN D'AUBAINES

Se réserve le droit de limiter les quantités

VISA MasterCard

542, 5e RUE, SHAWINIGAN (Membre Prome nade Centre-Ville)

CES CARTES ACCEPTÉES DANS TOUS LES MAGASINS WOOLWORTH

LA PROMENADE

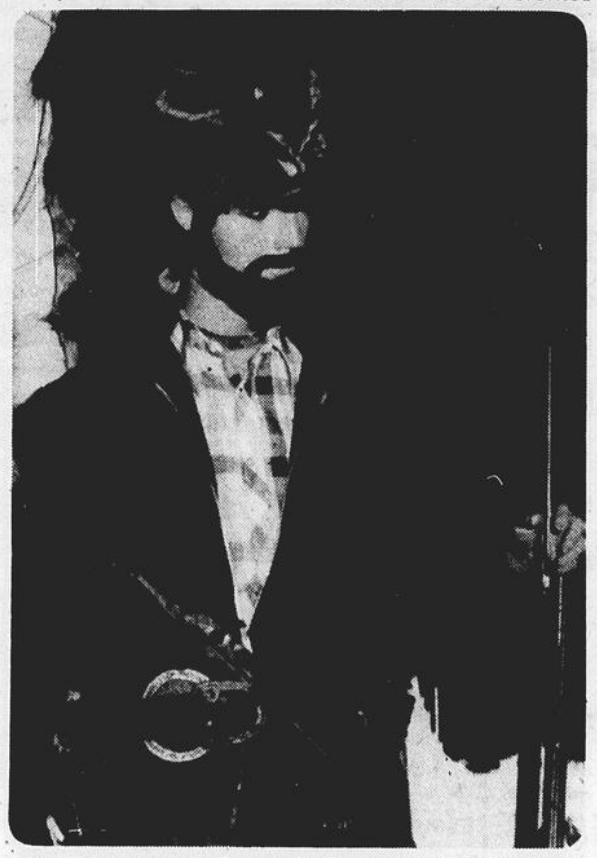
Tenu aux Promenades du Centre-Ville

Le succès a soufflé au Salon du Plein Air

Par Diane Mélançon

Le premier Salon du Plein Air a dépassé les espérances des dirigeants. Le public a bien répondu, semble-t-il à leur invitation lancée entre le 20 et 26 mars derniers aux Promenades. Rappelons qu'une vingtaine de kiosques occupés par des commerçants directement impliqués dans le domaine du plein air ont été en montre.

En plus, trois locaux ont été réservés à l'attention du Club Albatros, du Camping Amitié Inc. et pour un Ciné-Nature. Dans ces différents endroits, nous rappelle Robert Pilote, publiciste, la population a pu retrouver les différentes activités et appareils nécessaires pour le plein air.



Les dirigeants du Salon du Plein Air de Shawinigan ont tenu à présenter divers montages visuels et auditifs afin de sensibiliser la population sur les bienfaits de l'activité au grand air. (Photo l'HEBDO Sylvain Aubry).

Le Club Albatros a notamment produit un montage sur le canot long parcours et une présentation qui semble avoir attiré la faveur populaire; une dégustation de viande sauvage.

Le Camping Amitié Inc. ce regroupement spécialisé surtout dans le ''caravaning'' a offert aux spectateurs des films sur la nature. Il faut souligner aussi la présence d'Info-Nature de l'Association de lutte contre les pluies acides (qui a diffusé à ce sujet une production interdite aux États-Unis) Kino-Québec, le Club cycliste de la Mauricie, le Club Automobile du Québec et les Scouts du Centre-Ville de Shawinigan.

Un côté culturel a été aussi prévu à l'horaire avec de la musique d'orchestre, avec l'Union Musicale et une organiste.

L'AN PROCHAIN

Bien que cette première initiative se soit avérée profitable, l'hypothèse, d'un autre salon est présentement étudié. Quoiqu'il en soit, nous confie Robert Pilote, le Club de Plein Air Albatros Inc. et le Camping Amitié demeurent toujours ouverts envers de tels projets.

UN NOM QUI N'EST PLUS À FAIRE EN DÉCORATION INTÉRIEURE

TOILES POUR FENÊTRES

SUNDOWN			EXLITE DE LUXE		
27x58	6,70$	10,55$	27x58	12,95$	18,95$
30x70	8,25$	12,00$	30x70	13,75$	19,80$
37x70	8,25$	12,00	36x70	13,75$	19,80$
36x70	—$	—$	36x82	17,95$	—$
36x82	19,60$	15,40$	42x70	17,05$	24,80$
48x70	14,00$	19,20	48x70	20,25$	28,10$
54x70	15,90$	22,20$	54x70	23,30$	32,40$
63x70	26,55$	33,80$	63x70	37,55$	47,40$
72x70	30,80$	39,05$	72x70	42,35$	53,10$
77x70	45,55$	55,00$	77x70	62,70$	74,10$
84x70	48,30$	59,40$	84x70	70,40$	82,80$
96x70	51,05$	63,35$	96x70	79,10$	93,40$
	UNI	FRANGÉ		UNI	FRANGÉ

Toiles décoratives sur mesure 30% de rabais

STORES HORIZONTAUX 30% de rabais
STORES VERTICAUX
SERVICE À DOMICILE

- Ensembles pour salle de bains Couleurs assorties
- Rideaux de douche
- Sièges de toilette

TAPISSERIE ET MURALES, COUVRE-LITS
DOUILLETTES, DRAPERIES

Clémence Textiles Enr.

353 MERCIER, SHAWINIGAN 536-5773

Décoration intérieure

INSTALLATION SI DÉSIRÉ PRIX MINIME

LE CENTRE CULTUREL DE SHAWINIGAN EN COLLABORATION AVEC C.K.S.M.

PRÉSENTE

A la salle Philippe-Filion
Mardi le 19 avril 1983 20h30

MICHEL LOUVAIN
''CÉLÉBRATION''

BILLET: 13,00$

En vente au Centre Culturel seulement

LE CENTRE CULTUREL DE SHAWINIGAN EN COLLABORATION AVEC C.K.S.M.

PRÉSENTE

à la salle Philippe-Filion

LES GRANDS EXPLORATEURS
''Horizons tibétains''

Billet: 6,00$

En vente au Centre Culturel seulement

VENEZ VOIR
le show le plus spectaculaire de l'année

CETTE SEMAINE DÉBUTANT MERCREDI

CHORÉGRAPHIES DE LA DYNAMITE SUR SCÈNE

ILS ONT JOUÉ AU SILVERBIRD DE LAS VEGAS



DIMANCHE APRÈS-MIDI
Spectacle gratuit

Mercredi 30 mars au dimanche 3 avril

LE MERCREDI SOIR SPÉCIAL DES DAMES
Disco, rétro, sociale, cha-cha, mambo, etc...

PLAGE IDÉALE
(Lac-à-la-Tortue)

Spectacles
Bar Danse
Chambres
Chalets

AU VOLANT D'UNE VOITURE NORD-AMÉRICAINE



JE FAIS ROULER L'ÉCONOMIE DU PAYS !

5 EXCELLENTES RAISONS D'ACHETER UNE VOITURE NORD-AMÉRICAINE

- IL EXISTE 40 MODÈLES DE COMPACTES, SOUS-COMPACTES ET INTERMÉDIAIRES FABRIQUÉS AU CANADA.
- CHOIX D'OPTIONS À VOTRE GOÛT.
- LE COÛT D'ENTRETIEN D'UNE NORD-AMÉRICAINE EST DE 30% MOINS CHER QU'UNE IMPORTÉE.
- LES PIÈCES SONT DISPONIBLES RAPIDEMENT ET À MEILLEUR PRIX.
- LES MODÈLES SONT ÉCONOMES ET CONFORTABLES.

GM FORD MERCURY CHRYSLER MERCURY LINCOLN Plymouth PONTIAC Chevrolet

LES CONCESSIONNAIRES DE VOITURES NORD-AMÉRICAINES DE SHAWINIGAN, GRAND-MÈRE

Pour les plus EXIGEANTS c'est Cascade
Chevrolet-Oldsmobile Cadillac
4100 boul. Royal Shawinigan 539-6494

MERCURY LINCOLN
J-GUY ROY AUTO SHAWINIGAN
778 Des Cèdres Shawinigan 537-5177

VINCENT AUTOMOBILE LTÉE
Plymouth CHRYSLER Camions Dodge VENTE SERVICE
7750 BOUL. DES HETRES, SHAWINIGAN, (819) 539-2225

GARAGE F. COSSETTE
Dodge Camions Dodge CHRYSLER
10303, BOULEVARD DES HÊTRES, 539-5457

375, 12e Avenue Shawinigan-Sud
UNIVERS PONTIAC-BUICK LTÉE
537-8844

GARAGE A.ST.ONGE INC.
Ford
1870, 6e Avenue, Grand-Mère
538-3357

SPÉCIALISTES EN PRIX DE REVIENT

(À LA RETRAITE)

Avez-vous déjà songé à faire profiter les dirigeants de Petites et Moyennes Entreprises de l'expérience que vous avez acquise durant votre carrière.

DEVENEZ

CONSEILLER

(À TEMPS PARTIEL)

En recrutant des spécialistes à la retraite, le Service CASE* de la Banque fédérale de développement agit comme organisme de coordination pour répondre à la demande de consultation auprès des PME. Les méthodes d'assignation permettent à nos conseillers à la pige de travailler à leur propre rythme en contribuant à l'essor des PME de leur région.

***Consultation Au Service des Entreprises**

Pour plus de détails, communiquez à frais virés avec:

Bertrand Dubuc (819) 375-1621

Banque fédérale de développement **Federal Business Development Bank**

Canada



Sylvain

Par Yves Pellerin

Il aura fallu la boîte à chanson Mon Ami Pierrot pour entendre Sylvain Lelièvre sur scène à Shawinigan. Un endroit intime, chaleureux, où l'artiste et le public pourront se parler les 22 et 23 avril prochains.

Si Sylvain Lelièvre est encore mal connu au Québec, c'est qu'il a préféré partir au bas de l'échelle pour monter tout doucement plutôt que de débuter en haut pour redescendre tranquillement. Son public lui est acquis, il s'adresse à ceux qui veulent bien écouter et c'est d'eux qu'il est le mieux apprécié.

Cet homme de 40 ans travaille depuis plus de 15 ans à parfaire la chanson québécoise. Pour lui, la chanson doit d'abord être un message composé à part entière de paroles et de musique.

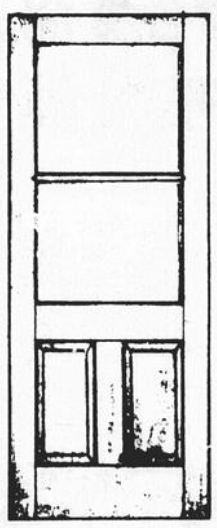
Ses textes sont donc chargés de réalité quotidienne. Il y raconte des histoires, y fait vivre des personnages qui, comme nous tous, vivent les contradictions d'un peuple noyé par une culture

VENTE

35e anniversaire

PORTES ET FENÊTRES

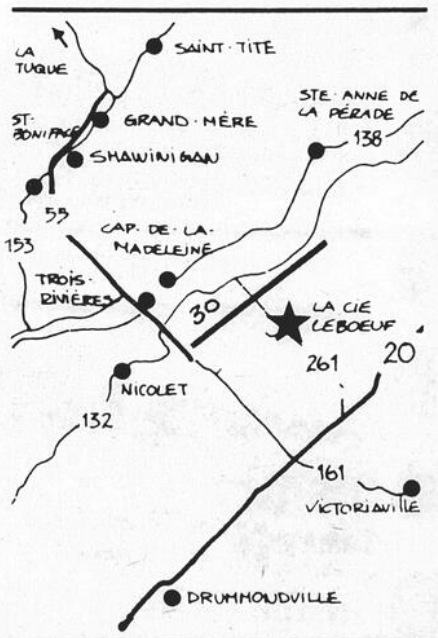
PORTE EN CÈDRE



À partir de

79,00$

Modèle L-124
Grandeur régulière



ACHETEZ DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

LES PRODUITS LES MIEUX ADAPTÉS AU BESOIN D'AUJOURD'HUI

Nous sommes juste au bout du fil

leboeuf

LA CIE LUCIEN LEBOEUF LTÉE

6325, boul. du parc industriel,
STE-GERTRUDE, ville de Bécancour.
Tél.: 297-2708

INVITATION SPÉCIALE

Chaussures Chrétien Inc.
Vous invitent à venir voir
sa collection du printemps

DANS LES MARQUES TELLES QUE:

- White Cross, largeur B.D.
- La Vallée, largeur AA.B.
- Oomphies, largeur AA.B.
- Feelings, largeur AA.B.D.
- Wallabees, largeur AA.B.D.
- Florsheim
- Hartt

ET BIEN OUI, C'EST TOUJOURS

Tél.: 536-5846

Chaussures CHRÉTIEN INC

CHAUSSURES ET BOURSES

729, 5E RUE, SHAWINIGAN

Lelièvre à Mon Ami Pierrot

étrangère, qui impose ses idées, son vécu, son organisation.

La chanson pour Sylvain Lelièvre, c'est une forme d'engagement social où chaque mot, chaque note prend son importance.

Mi-parole, mi-musique, ses arrangements musicaux sont d'une douceur et d'une profondeur qui n'ont d'égal que Vigneault, Leclerc, etc. Si la musique a beaucoup évolué depuis une décennie, les textes se sont engouffrés dans un méli-mélo de son métallique qui leur a fait perdre leur sens. Lelièvre a préféré tenir un discours cohérent, sensible et beau qu'il rend avec une musique douce, mélodieuse, et intime complice des paroles.

Comme Sylvain Lelièvre est d'abord un poète, ses chansons ont gardé cette structure qui donne un véritable sens aux choses. Il aime l'ordre, la rigueur essentielle à toute communication. Comme il l'indiquait lors d'une entrevue avec Pierre Beaulieu de La Presse, "tu peux toujours essayer de faire du blues, comme ça, mais si tu ne sais pas que le blues a 12 pieds, 12 mesures, tu passes à côté.

Bien sûr, Sylvain Lelièvre, interprète ses plus grands succès chez mon ami Pierrot, tel "Petit matin, le chanteur indigène, Old Orchard, Marie-Hélène, Programme double, Dans le métro, Moman est là", mais aussi des compositions plus récentes qui, j'en suis certain, réveilleront en nous de merveilleux sentiments, comme ont su le faire ces dernières chansons.



Le chanteur québécois bien connu, Paul Piché, sera sur la scène de l'auditorium du Cégep de Shawinigan le 2 avril prochain à 20h30. Les billets sont présentement en vente aux endroits suivants: chez "Mockler" à Shawinigan-Sud et à la Margelle du Collège, au coût de 10$ l'unité.



Mme Murielle Brabant, représentante-conseillère de la compagnie Estée Lauder sera à notre comptoir cosmétiques, **jeudi le 14 avril 83. S.V.P. Prendre rendez-vous 537-7201**

VOTRE PRIME
D'ESTÉE LAUDER

Le sac de randonnée d'une valeur de **30,00$**
Vôtre pour 15,00$ avec tout achat de produits Estée Lauder.

Estée Lauder vous offre cet attrayant fourre-tout à rayures conçu spécialement pour ces occasions où vous vous apprêtez à sortir et que vous n'avez pas de temps à perdre. Elle l'a même rempli de cinq petites merveilles!

Extrait Performance Swiss, **l'emulsion nourrissante qui agit 24** heures par jour et qui aide à atténuer les fines rides dûes à la sécheresse; Démaquillant Liquide Doux pour les yeux, **le démaquillant efficace, facile** d'usage et non-huileux qui adoucit tout en nettoyant. Crayon traceur pour les yeux, le **Rouge à lèvres Rich Rich Re-Nutriv assure à vos lèvres une couleur** éclatante qui dure toute la journée. Et pour compléter le tout en beauté: Eau de Parfum en aérosol. **Youth-Dew, le chef-d'oeuvre des fragrances** originales d'Estée Lauder!

Venez chercher votre sac de randonnée entre le 28 mars 83 et le 5 avril 83. Un par cliente jusqu'à épuisement.

MICHEL LORD
452, 4e RUE, SHAWINIGAN Tél.: 537-7201

Houde Transmission Enr.
AUTOMATIQUE
Satisfaction en tout temps
OUVRAGE GARANTI
1820 Trudel E.
St-Boniface
535-3324



Raymond Houle est passionné par l'art

Par Diane Mélançon

Lorsque le jeune Raymond Houle de Saint-Georges tient en ses mains la pâte de son futur pain de blé, il a le doux sentiment **"de faire un aliment sain qui apporte de la santé aux autres".** Seul à fabriquer artisanalement différentes sortes de pains constitués de farine moulue sur pierre, il est devenu boulanger par circonstance.

Voici trois ans en effet, rien ne laissait présager un tel avenir à ce jeune finissant en administration. Après un emploi de deux ans à Valleyfield (ou entre-temps, il s'initie aux aliments sains), il se retrouve soudain sans travail.

Dans ce même temps, il suit une période d'apprentissage de 16 heures dans une petite boulangerie de Montréal. Puis il revient en région où un jour de l'été 1981, des amis l'amènent à rencontrer un boulanger français intéressé par nos environs.

Cette rencontre fortuite connaîtra des lendemains. Raymond saluera temporairement le Canada pour la France. Il y séjournera trois mois où à l'aide de son nouvel ami, il apprendra l'art de la boulangerie.

RETOUR HASARDEUX

Nous nous retrouvons au début de 1982. Comme les prestations de chômage cesseront bientôt de lui parvenir, Raymond décide alors de développer ce goût intérieur.

"En analysant mes goûts, j'ai vu une ouverture possible. D'ailleurs, j'ai toujours aimé faire la cuisine. Jeune j'ai souvent aidé ma mère...", se souvient ce mince jeune homme blond. Puis, ramassant ses économies, il commence à aménager tranquillement dans un petit local sur la 106e Avenue à Saint-Georges. S'entourant d'un four, un pétrin et d'une table de travail, il se lance ainsi dans l'aventure...

FARINE EN FUMÉE

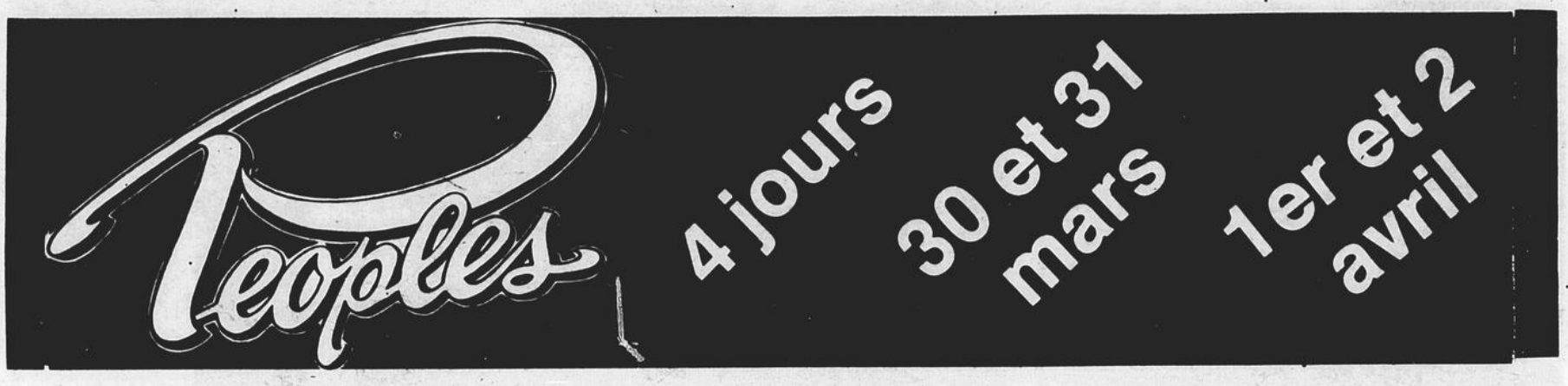
Les débuts sont quelque peu pénibles. La recette ne se montre pas tout à fait adéquate et il lui manque des informations. **"Mon pain était plutôt massif mais j'arrivais habituellement à le vendre"**, constate cette personne soucieuse de son alimentation.

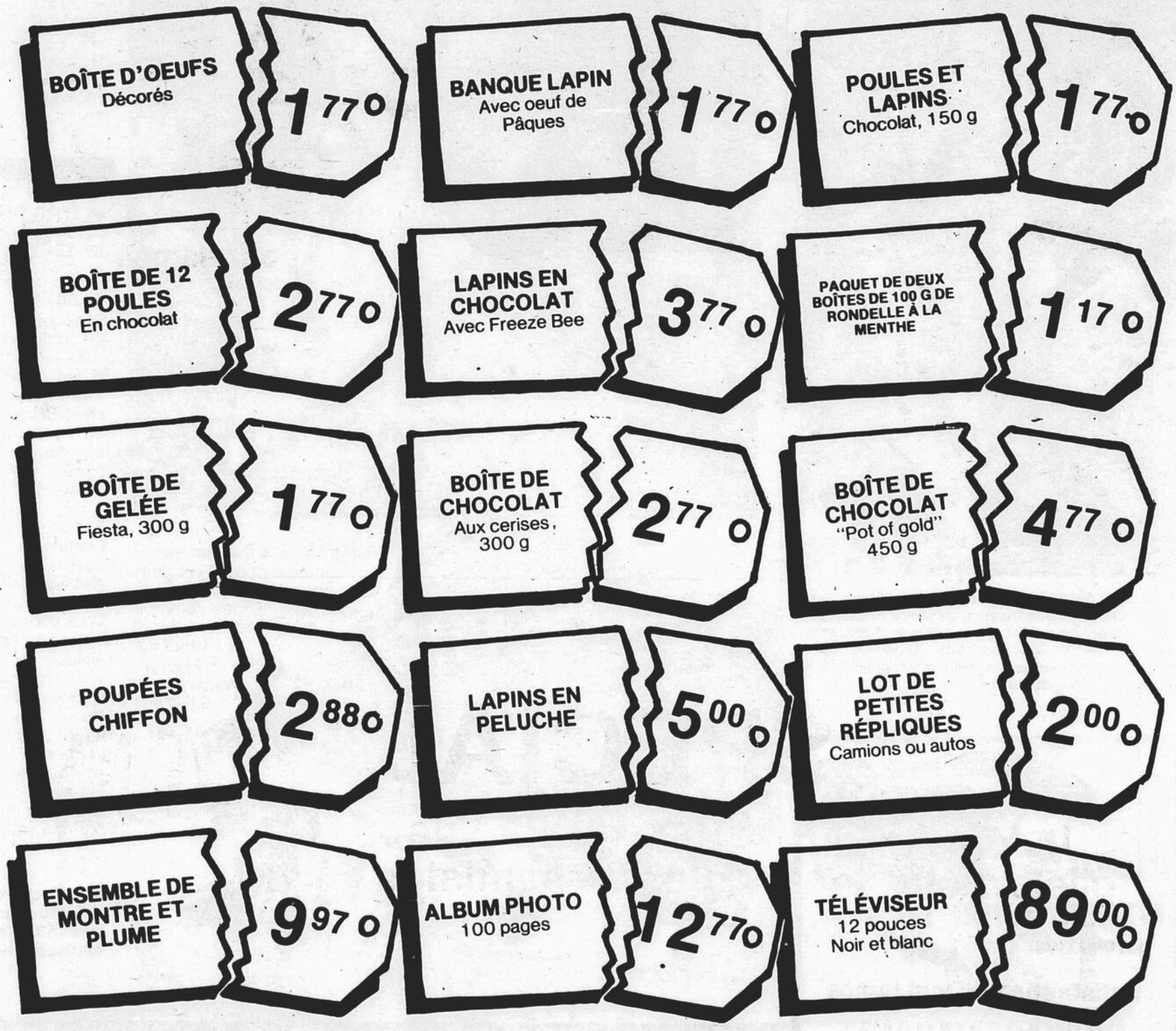
Les profits ne s'élèvent pas non plus tellement les premiers mois. Durant cette période, Raymond estime avoir perdu quelque 200$ juste pour payer les poches de farine de 50 livres perdues. Loin de se décourager, il recherche continuellement à parfaire son produit. **"Je sentais que c'était ça que je devais faire. J'étais convaincu que j'obtiendrais un jour un pain sain commercialisé pouvant satisfaire une clientèle".**

Sa satisfaction personnelle, nous confie-t-il, est désormais atteinte. Tout dernièrement, grâce à la collaboration d'un boulanger averti, il solutionne ses problèmes. Il surveille plus attentivement maintenant le temps de fermentation de sa pâte et produit vraiment le "pain rêvé".

DEBOUT AVEC LE SOLEIL

Comme nous l'avons dit précédemment, Raymond Houle utilise de la farine moulue sur pierre. Selon lui, cette méthode ne surchauffe pas le grain. Elle ne détruit donc pas les valeurs nutritives de cette denrée.





PEOPLES
2,600, 6e Avenue
Grand-Mère
533-5711
VISA
MasterCard

de gagner sainement son pain

D'autre part, lors de la fabrication de ses huit variétés de pain, aucun supplément, aucun préservatif n'est ajouté. **''Le blé entier contient tout ce qu'il faut à son état originel contrairement au pain blanc où l'on doit mettre d'autres choses pour donner du goût''** considère cet adepte du mieux vivre.

Debout dès cinq heures, chaque lundi et mardi matin, il ne sortira de son lieu de travail surchauffé à 80°F que vers 21h. Entre chaque trois heures de levée de chaque pâte, il s'active à en composer une autre. **''La plupart de mes pains ne renferment ni sucre ni gras''.**

Cependant, pour répondre à une demande, il s'est vu obligé d'ajouter tout récemment ces deux condiments dans ses préparations aux raisins, faites à la farine tamisée (toujours composée de blé, mais dont le son a été retiré) et dites, de maison.

LES SECRETS

''Il n'y a pas de secrets, juge-t-il. Si les gens veulent essayer et réussissent tant mieux. Par contre, on le sait, plusieurs facteurs influencent le résultat. Chacun, on le voit, n'obtiendra pas le même pain avec les mêmes conseils.

Ainsi, l'essentiel de ses ingrédients regroupe l'eau, le sel, la farine de blé et la levure à boulangerie. Outre le pain de blé entier, Raymond présente ceux de seigle, aux raisins, de maïs, de campagne, blanc (avec la farine tamisée). Il offre aussi le ''six grains'' constitué de blé entier tamisé, de maïs, de seigle, d'orge, d'avoine et de soya. Celui dit maison, est apprêté de blé entier, d'huile de tournesol et de malt.

À la fin de ses deux jours de travail intensif, il met sur le marché quelque 600 pains de 20 à 24 onces.

'Tu sais tu peux toujours reconstituer un pain de blé entier. Il suffit seulement de rajouter les grains nécessaires à la vraie farine blanche, Mais tu ne retrouveras jamais l'équilibre du départ.

UN PAIN, UN STEAK

''Pour moi, le pain est un élément de base comme pour certains ce sera le steak. Le blé se montre un aliment universel que tu peux avoir sur presque toute la surface du globe.

En plus, il est facile à conserver. Et comment dire aussi du grain qui fournit à l'organisme humain ses proportions nécessaires en vitamines par exemple. Tout ça me motive beaucoup dans mon travail'', nous confie-t-il.

Un aliment sain, explique-t-il, subit peu de transformations ne détruisant pas ainsi son équilibre originel nutritif.

Cette conception l'amène ainsi à prévoir une nouvelle façon de donner à sa clientèle un pain à pâte fermentée. Le blé serait serait ainsi cultivé sans engrais chimique, moulu et utilisé dans les 24 heures après sa cueillette.

Aussi, un autre de blé germé, où la germination agira comme sucre naturel.

Tout dernièrement, il a amené sur le marché des pâtés végétals (cretons végétariens) ou les graines de tournesol ''remplacent'' la viande. Outre les carrés aux dattes faits avec de gros flocons d'avoine, il a créé le pain pita. Genre de grosse pâte de choux à la crème mais faite de farine de blé. Chacun imagine alors la composition de son énorme sandwich.



l'hebdo a NOTÉ

Des cégepiens aident la Croix-Rouge

''Demain matin, Montréal Matin'' sera présenté le 7 avril prochain à 20h30 à l'auditorium du Cegep de Shawinigan. Cette pièce de théâtre bien connue de Michel Tremblay, met en scène 17 étudiants de cette institution.

Ils représenteront à nouveau cette oeuvre dans le cadre de la campagne de sollicitation menée par les membres de la Société Canadienne de la Croix-Rouge, section Shawinigan.

''En voyant ce spectacle les gens, tout en donnant, recevront quelque chose'', voit M. Vital Grenier, de la Société Canadienne de la Croix-Rouge.

Ce travail bénévole de ces jeunes est également appuyé par des commanditaires. Un prix de présence, un vélo de 12 vitesses sera tiré au hasard parmi les participants. Outre cette contribution de Major Cycle, le Manoir du Spaghetti, le bar Grillade Valérie, la Brasserie Molson, CKSM et le Cegep collaborent à leur manière à cet événement. Un service de bar sera aussi offert au public à l'entracte. Les billets sont présentement en vente au prix de 4,00$ pour les adultes et 3,00$ pour les étudiants au comptoir du Cegep à la Margelle, à la Librairie Sauvageau Inc. et parmi les membres de la Société Canadienne de la Croix-Rouge.

Un livre s.v.p.!

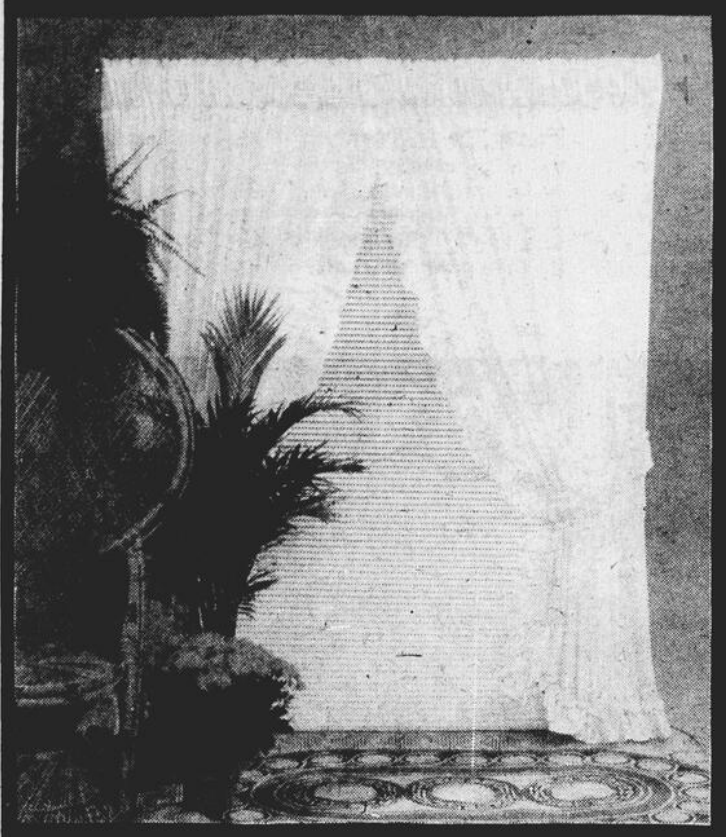
Les stagiaires en gérontologie au Foyer de Grand-Mère veulent monter une bibliothèque pour les bénéficiaires de cet endroit. Si vous possédez des libres ou des revues à donner, il serait bon de communiquer au 538-1924 après 17h. Ainsi, vous aiderez vous aussi les personnes âgées à se divertir durant leurs heures de loisir.

La nuit de la poésie

Lors de la semaine **Arts et Lettres** vécue bientôt au Cegep de Shawinigan, est organisée une **Nuit de la poésie.** Durant cette soirée du 29 avril, toute la population est appelée à faire montre de ses talents littéraires. Au programme: poésie, danse, monologue, court extrait de pièce de théâtre, dramatique picturale, musique, chansons, lecture d'une belle page ou autres, enfin tout ce qui peut stimuler l'esprit. Pour en savoir plus sur ce sujet, on peut rejoindre (entre 18h et 20h) les professeurs Claude Bonenfant (373-8991), Thérèse de Vernal (537-6571) ou Denyse Lord (539-7278).

Les étudiants Michelle Lavergne (537-8627), Gilles Guillemette (535-3692), Monique Pagé (538-4166), Denis Désaulniers (539-3419) ou France Lecours (536-2018) peuvent aussi vous renseigner à ce propos, de même que sur toute les activités entourant cette semaine du **24 au 30 avril prochains.**

NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU



KIRSCH

ET VOUS FEREZ DES JALOUX

Kirsch vous invite à profiter dès maintenant de ces spéciaux sur stores verticaux, horizontaux et tringles à rideaux

Des traitements pour fenêtre mettant en vedette la nouvelle tringle ''Continentale de Kirsch''.

NAP. BOISVERT MEUBLES

560 Broadway, Shawinigan (près de l'aréna)
Tél.: 537-7207

la vente de printemps
CROWN DIAMOND



Latex d'intérieur fini mat
Blanc (01-009)
15,88$
ou moins les 4 litres*

Peinture mate d'extérieur au latex acrylique
Blanc (02-009)
18,88$
ou moins les 4 litres*

Latex semi-lustré d'intérieur
Super blanc (01-100)
18,88$
ou moins les 4 litres*

Émail pour planchers d'intérieur et d'extérieur
Gris tuile (02-230)
18,88$
ou moins les 4 litres

Émail fini perle d'intérieur à l'alkyde
Blanc (01-609)
18,88$
ou moins les 4 litres*

...en toute confiance

*Prix en vigueur pour le blanc seulement. Ces peintures peuvent être teintées dans une variété de tons pastel moyennant un léger supplément.

FOUCHER inc.
1053, St-Sacrement
Shawinigan, QC
Tél.: 539-5433

BEL-MAR
EXPRESS ENR.
DÉMÉNAGEMENT
AUTORISÉ PAR LA COMMISSION DES TRANSPORTS DU QUÉBEC

NOUS PRENONS UN SOIN TOUT PARTICULIER POUR VOS OBJETS DE VALEUR

Tél.: 536-3623



•ENTREPOSAGE
•Déménagement local et longue distance
•Déménagement au lift
•Assurance complète
•Emballage et déballage
•Entrepôt chauffé humidité
•Estimation gratuite

752, 3e Rue
Shawinigan

U.Q.T.R. offre le droit du travail

L'Université du Québec à Trois-Rivières offrira à Shawinigan en mai et juin 1983 le cours "Droit du travail" qui sera donné les lundis et mercredis de 19 heures à 22h15 dans les locaux du Cegep de Shawinigan, local C-1217. Il est ouvert du lundi au jeudi de 18h30 à 20h30. Pour des renseignements supplémentaires, on peut téléphoner à 539-3201.

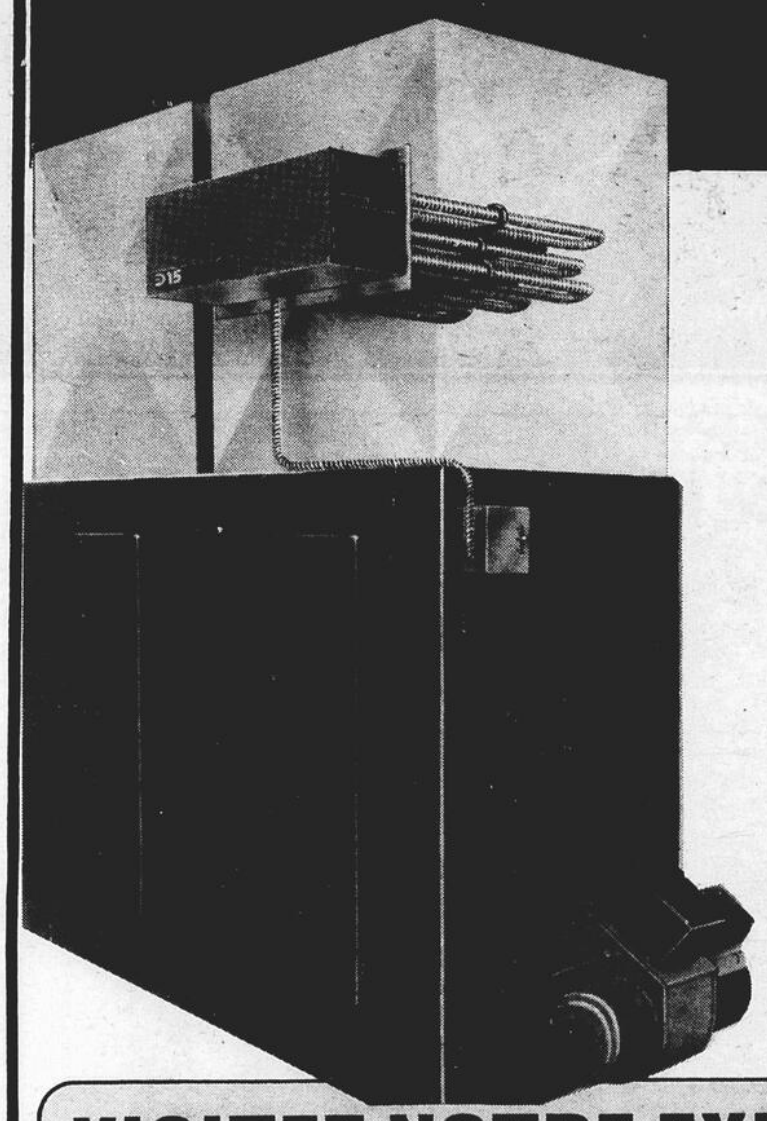
Celui-ci permet d'initier l'étudiant à l'étude du code du travail du Québec et à la jurisprudence qui s'y rattache.

La date limite pour effectuer une demande d'admission est fixée au 1er avril 1983. Le secrétariat de l'Université du Québec à Trois-Rivières est situé au Cegep de Shawinigan, 2263 boul. du Collège, l'endroit.

VOUS CHAUFFEZ À L'HUILE
LISEZ BIEN CECI

RÉDUISEZ DE 25% le coût de votre chauffage

Aucun frais de financement
FAITES-LE
dès mainteant



EXEMPLE
Fédéral jusqu'à
800$
Hydro-Québec
650$
(non imposable)

Votre seul déboursé à la fin des travaux
50$

BI-ÉNERGIE
Huile + électricité = Economie + sécurité

VISITEZ NOTRE EXPOSITION
Plaza de la Mauricie
31 mars, 1er avril, 2 avril
819-536-3231

multi énergie LTEE
1305 Ave de la Station
Shawinigan, QC G9N 1W6
Télex: 05-837336
819-536-3231

MONROE

VENTE

ACHETEZ UN AMORTISSEUR RADIAL-MATIC* OU MAGNUM HANDLER*, VOUS RECEVREZ LE DEUXIÈME À



1/2 PRIX†

VOILÀ UNE VRAIE AUBAINE!
Achetez un Radial-Matic, notre meilleur amortisseur pour voitures, ou un Magnum Handler, notre meilleur amortisseur pour camionnettes, et vous recevrez le deuxième amortisseur à moitié prix. Oui, vous bénéficierez d'un rabais de 50% sur le deuxième amortisseur. Sensationnel! Profitez de cette offre Monroe. Chez tous les dépositaires participants et arborant cette affiche. Faites vite! La vente prend fin le 14 mai.

† Rabais de la moitié du prix courant suggéré par le fabricant. Les prix peuvent varier localement.
Monroe Auto Equipment
Une division de Tenneco Canada Corp.
*M.C. de Monroe Auto Equipment Company

VENEZ PROFITER DE CE SPÉCIAL DÈS MAINTENANT CHEZ



D. HOUDE
ALIGNEMENT enr.
GESTION DORIVAN INC.
1800, TRUDEL EST,
ST-BONIFACE, QUÉ.
(819) 535-3326

YVAN LAMBERT
président

LE YOGA
C'est bon pour qui?
C'est bon pour quoi?

SCIENCE SERVICE SPIRIT

- ☐ Êtes-vous nerveux?
- ☐ Avez-vous peur d'une crise cardiaque?
- ☐ Avez-vous des problèmes respiratoires?
- ☐ Avez-vous besoin de pilules pour dormir?
- ☐ Avez-vous des problèmes de colonne?
- ☐ Êtes-vous fatigué?
- ☐ Voulez-vous des muscles souples?
- ☐ Voulez-vous apprendre à vous concentrer?
- ☐ Voulez-vous apprendre à vous détendre?
- ☐ Etez-vous bien et désirez le demeurer?
- ☐ Voulez-vous un corps sain et une âme saine?
- ☐ Est-ce que la vie vaut la peine d'être vécue dans la santé et la joie?
- ☐ N'est-ce pas un droit bien légitime que de vouloir vivre pleinement?

Si vous pouvez répondre oui à l'une de ces questions, vous avez besoin de nous, venez nous voir, nous vous offrons, par le yoga, la possibilité de découvrir le bien-être.

UNE NOUVELLE SESSION DÉBUTE
LE 11 AVRIL
Les inscriptions se feront les
5-6-7-8 avril
de 19h00 à 20h30

À VOTRE SERVICE
INSTITUT DE YOGA SIVANANDA INC.
765, 6e AVENUE, APP. 205
GRAND-MÈRE, QUÉ.
Tél.: 538-3656 /538-3204
Édifice Pharmacie Jean Coutu

Les concerts du Conservatoire

Une initiative qui mérite des rappels

Par Jacqueline Côté

Le samedi, 19 mars dernier, dans le cadre des ''Concerts du Conservatoire'', le Choeur Fernand Grenier de Shawinigan, l'Ensemble Vocal de Trois-Rivières, la Chorale et l'Orchestre du Conservatoire unissaient leurs talents pour présenter aux mélomanes rassemblés au Centre Culturel de Shawinigan, une soirée de musique de choix à l'occasion du 40e anniversaire de fondation du Conservatoire de Musique du Québec.

Au menu musical, la pièce d'ouverture, ''Iphigénie en Aulide'' de C.W. Gluck fut suivi du ''Concert en ré mineur pour deux violons'' de Jean Sébastien au cours duquel s'exécutent les deux solistes, Mlles Caroline Doucet et Hélène Rivard.

Dans la première partie ''Vivace'', on croirait que les deux violons se taquinent mutuellement puis, dans ''Largo ma non tanto'', on assiste à un mouvement paisible qui s'intensifie vers la fin pour devenir joyeux et gai dans ''l'Allégro''.

L'Orchestre Symphonique, sous l'habile baguette du directeur musical, M. Fernand Graton, présente ensuite la ''Symphonie no.8 en si mineur'' dite ''l'Inachevée'' de Franz Shubert. Ce chef d'oeuvre comprend deux parties: ''Allégro moderato'' et ''Andante con moto'', à la fin desquelles l'assistance n'a pas ménagé ses applaudissements.

Après la pause, les choristes se sont joints à l'orchestre pour interpréter le ''Réquiem'' de Gabriel Fauré. Cette oeuvre, composée à la suite du décès du père du musicien, comprend des chants liturgiques incitant à la paix et au recueillement, tels: ''Introit et Kyrié'', ''Offertoire'', ''Sanctus'', ''Pie Jésu'', ''Agnus Déi'', ''Libéra Mé'', et ''In Paradisum'' auxquels les solistes, le soprano Simone Bergeron et la basse Claude Grenier ont participé tour à tour.

Le concert fut très apprécié des personnes présentes et fut offert à la population trifluvienne, le lendemain, à la Cathédrale de Trois-Rivières.

Le spectacle du Centre Culturel a été enregistré sur film par la télévision communautaire et devrait être présenté aux téléspectateurs, en plusieurs occasions, la semaine suivant Pâques.

Afin de résumer le succès de la soirée, il suffit de rapporter les paroles du directeur du conservatoire qui, au cours de l'introduction disait: **''Cette réalisation est une première qui, nous l'espérons grandement, aura des suites''.**

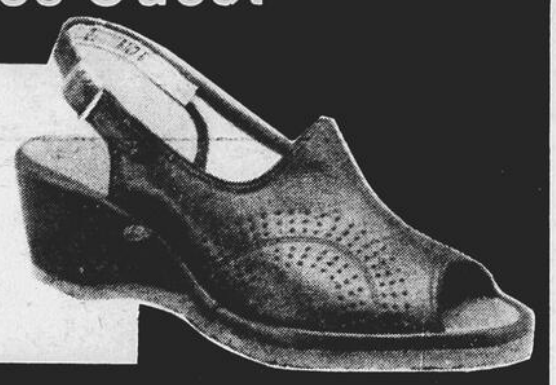
Pour sa part, lorsqu'il prit la parole, M. Fernand Grenier invitait les personnes avec un talent vocal à se joindre à la chorale qu'il dirige et demandait aux spectateurs de donner généreusement lors de la sollicitation à la sortie en faveur de la Fondation Wilfrid Pelletier qui vise à venir en aide aux jeunes musiciens au moment de leur formation, de leur perfectionnement et de leur début de carrière.

Bref, une soirée fort agréable où les mélomanes ont pu, gratuitement, apprécier une musique de choix interprétée par des musiciens et choristes talentueux venant du Centre du Québec; une initiative heureuse qui mérite des rappels.

LE SEUL REPRÉSENTANT

"WHITE CROSS"

au Carrefour Trois-Rivières Ouest



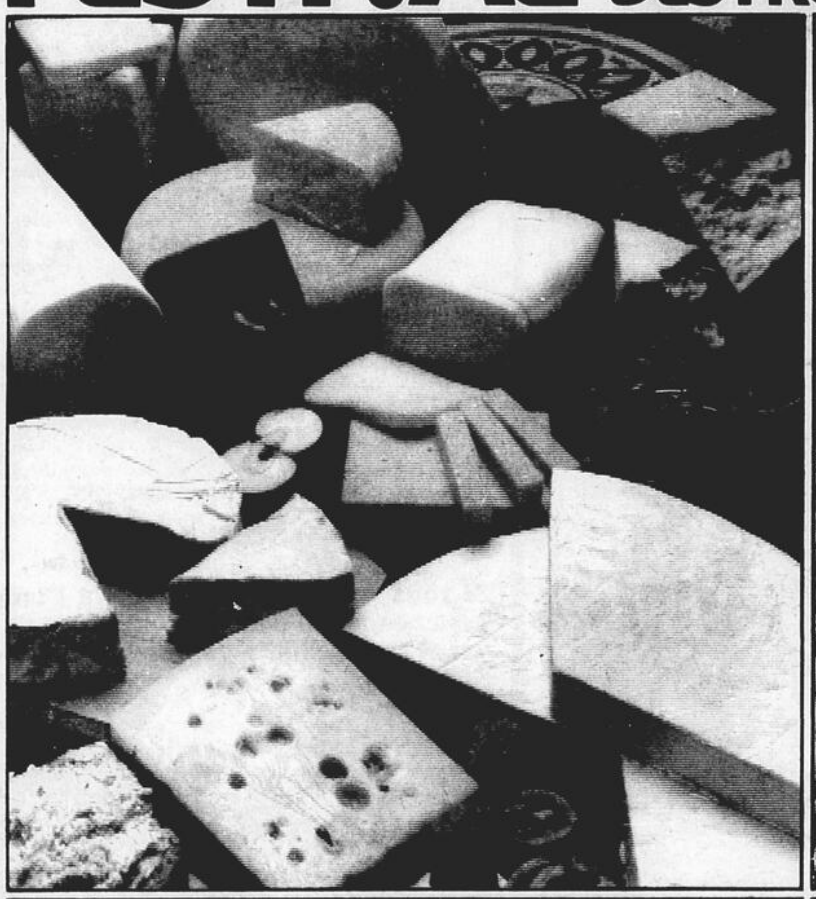
Le seul soulier orthopédique "White Cross" pour les pieds difficiles. Nous vous offrons ce modèle dans des teintes: blanc et camel.

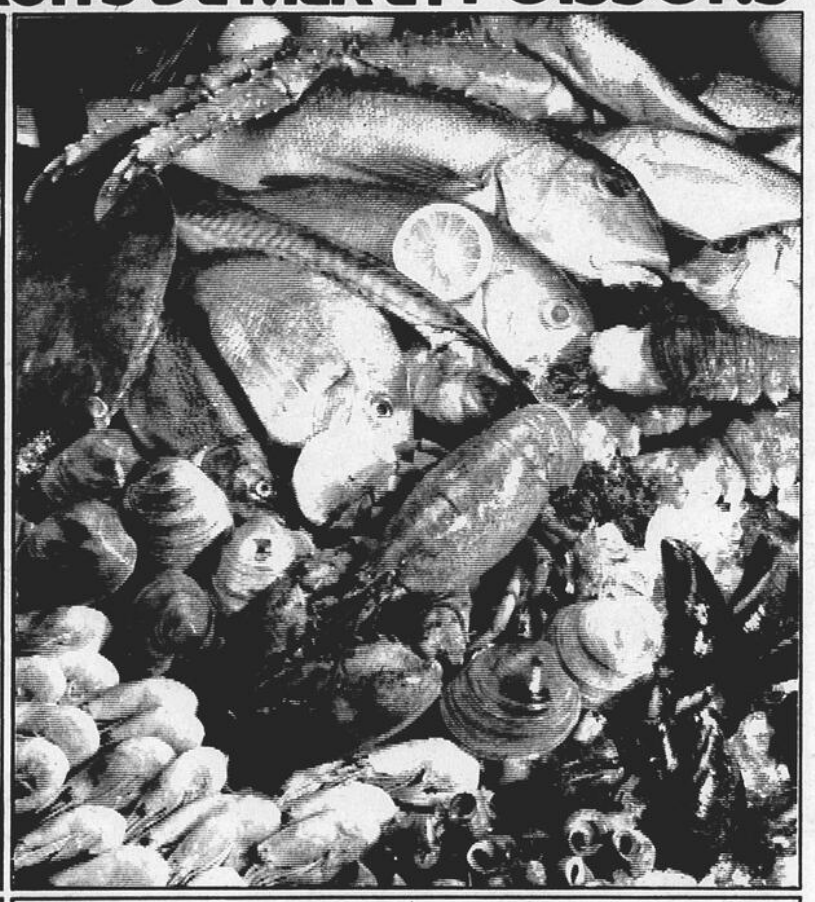
SIMON CHAUSSURES

Carrefour Trois-Rivières Ouest 375-4177

348, 6e Ave. Grand-Mère 538-3701

STEINBERG FESTIVAL DES FROMAGES DES FRUITS DE MER ET POISSONS





FROMAGE SUISSE BEAUCE	7.91 /kg	3.59 /lb	FROMAGE ANFROM ANCO	10.56 /kg	4.79 /lb	CREVETTES CUITES ENTIÈRES AVEC TÊTE SURGELÉES DE L'ATLANTIQUE	4.37 /kg	1.98 /lb	CHAIR DE CRABE DES NEIGES LUXURY 200 g	4.98
FROMAGE CAMEMBERT AUX FINES HERBES CAMBOZOLA	14.75 /kg	6.69 /lb	FROMAGE FRIULANO NATIONAL CHEESE	6.59 /kg	2.99 /lb	CUISSES DE GRENOUILLE SURGELÉES 6 à 8	8.11 /kg	3.68 /lb	TRUITE ARC-EN-CIEL SURGELÉE CLEAR SPRING EMPAQUETÉE SOUS VIDE	7.23 /kg	3.28 /lb
FROMAGE BRIE VAUDREUIL	10.12 /kg	4.59 /lb	FROMAGE MOZZARELLA SAPUTO	5.93 /kg	2.69 /lb	SAUMON ROSE DU PACIFIQUE ENTIER SURGELÉ 4 À 6 LB	4.37 /kg	1.98 /lb	JUS DE CITRON PUR EN CONTENANT DE PLASTIQUE "CITRON" 100 mL	2/78¢
FROMAGE GRUBEC ST-HILAIRE	7.69 /kg	3.49 /lb	FROMAGE JARLSBERG FROCHE	7.25 /kg	3.29 /lb	FILET D'AIGLEFIN FRAIS STEINBERG	8.77 /kg	3.98 /lb	AIL ÉMINCÉ DANS L'HUILE DE SOYA POT DE 112 g	1.18
FROMAGE GRAND BELLE CRÈME CAYER	11.66 /kg	5.29 /lb	FROMAGE BRICK LACTANTIA	6.81 /kg	3.09 /lb	DARNES DE FLÉTAN DU PACIFIQUE SURGELÉES EMPAQUETÉES SOUS VIDE	10.98 /kg	4.98 /lb	POÊLE À FRIRE ANTI-ADHÉSIVE FLUON ROUGE ou BEIGE - 26 cm	9.98

Prix valables partout jusqu'au mardi le 5 avril. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un supermarché est à court d'un produit, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

5% de remise sur tout



* achat minimum de 50¢ / total avant taxe - à l'exception des billets de loteries et des produits dont le prix de vente fait l'objet d'une réglementation gouvernementale.



ANANAS
DÔLE
DU HONDURAS
GROSSEUR 12
PIÈCE

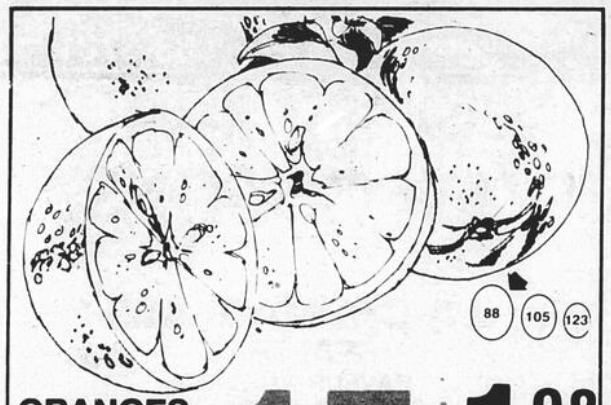
1.39



Si la température est de notre côté

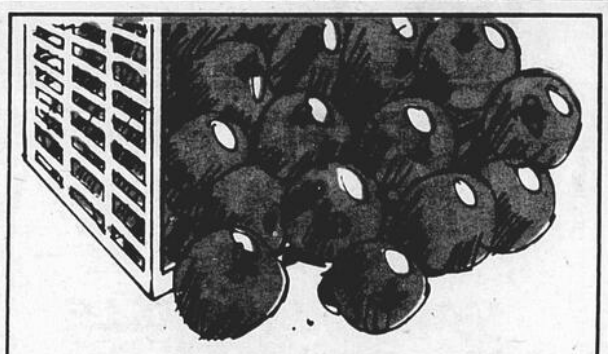
FRAISES
DE LA FLORIDE
PRODUIT DES É.-U.
CANADA No. 1
PANIER D'UNE CHOPINE

1.08



ORANGES
JAFFA
PRODUIT D'ISRAËL
GROS FORMAT #88
PIÈCE **17¢**

1.98 DOUZAINE



TOMATES MINIATURES
DU MEXIQUE
CANADA No. 1
PANIER D'UNE CHOPINE

89¢

CAROTTES EN BOTTE
DE LA CALIFORNIE
CANADA No. 1
LA BOTTE **59¢**

PATATES (SUCRÉES)
PRODUIT DES É.-U.
55¢ /kg **25¢** /lb

NOIX DE COCO
DU HONDURAS
GROSSEUR 50
PIÈCE **39¢**



CHRYSANTHÈMES
POT DE 6" **5.68**

LYS
POT DE 6" **5.78**

AZALÉES
POT DE 6" **11.98**

VIOLETTES AFRICAINES
POT DE 3 1/2" **2.49**

BEGONIAS REIGER
POT DE 4" **2.48**

STEINBERG

-5% sur tout*

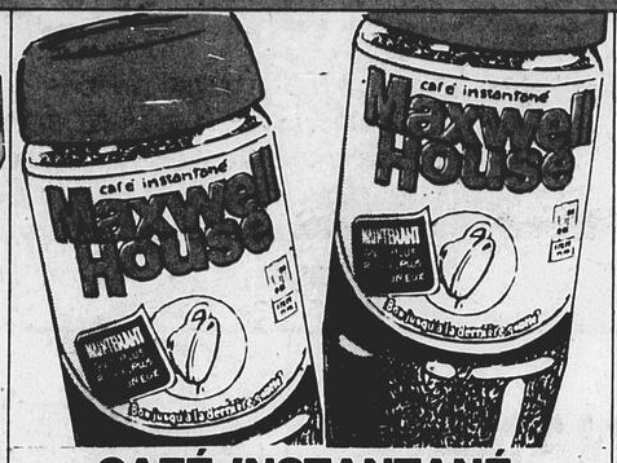
*achat minimum de 10$ - tout sauf sous l'exception des billets de loterie et des produits dont le prix de vente fait l'objet d'une réglementation gouvernementale.

EN PLUS des prix compétitifs
EN PLUS de nos spéciaux hebdomadaires
EN PLUS des rabais des fabricants



BISCUITS
VIAU
VENUS AU CHOCOLAT, VIVA ou BANTAM À LA GUIMAUVE
BTE DE 350 ou 400 g

1.19



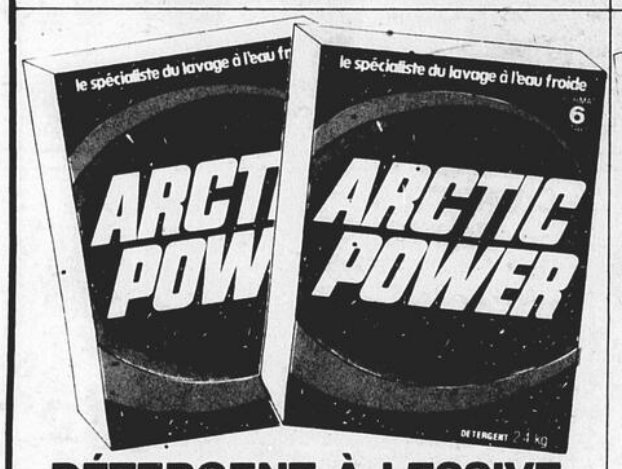
CAFÉ INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE
BOCAL DE 283 g

4.29



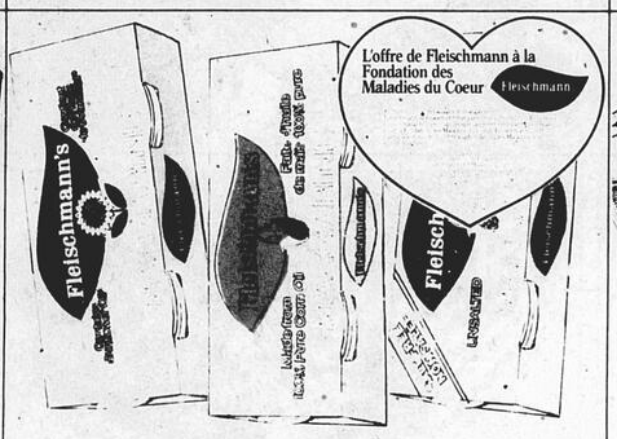
JUS DE LÉGUMES GARDEN COCKTAIL
E.D. SMITH
POT DE 796 mL

89¢



DÉTERGENT À LESSIVE
ARCTIC POWER
BTE DE 6 LITRES

3.99



MARGARINE MOLLE
FLEISCHMANN
NON SALÉE, À L'HUILE DE MAÏS OU DE TOURNESOL
CONT. DE 227 g - PQT DE 2

99¢



LA CRÈMAGLACE
SEALTEST
SAVEUR AU CHOIX
CONT. ROND DE 2 LITRES

2.49



MAÏS EN CRÈME NIBLETS
CANADA DE FANTAISIE - BTE DE 398 mL OU
À GRAINS ENTIERS
GÉANT VERT
CANADA DE FANTAISIE - BTE DE 341 mL OU
PETITS POIS
LESIEUR
GROSSEUR 1 & 2 - CANADA DE FANTAISIE - BTE DE 398 mL

$ 69¢



COCA-COLA, SPRITE
ou COKE-DIÈTE*
CAISSE FAMILIALE
6 BOUT. CONS. DE 750 mL
DÉPÔT EN SUS

2.99

TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL
LES PRIX ANNONCÉS POUR LES ARTICLES DE BOULANGERIE SONT VALABLES SEULEMENT JUSQU'À LA FERMETURE DU MAGASIN SAMEDI



TARTES AUX POMMES
STEINBERG
AVEC ou SANS CANNELLE
570 g

1.19

BEIGNES NATURE
STEINBERG
PQT DE 12

1.09

BRIOCHES DU CARÊME
STEINBERG

1.09 PQT DE 6 **1.99** PQT DE 12

ROULÉ À LA GELÉE
STEINBERG
284 g

99¢

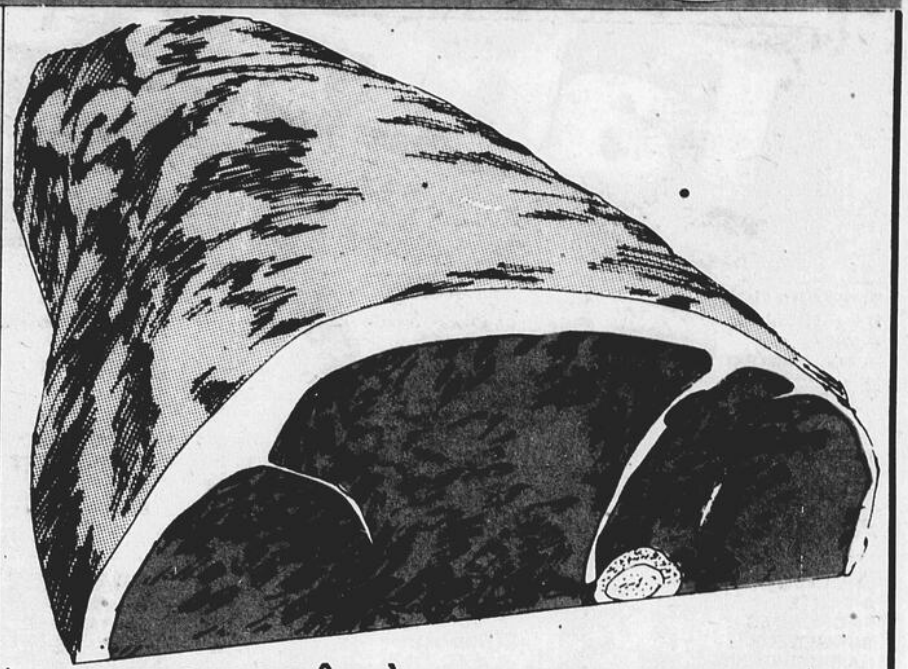
Dorénavant, plus que jamais, votre argent reprend de sa valeur, chez STEINBERG.

Le plaisir est pour nous... le sourire est pour vous!



BIFTECK DE CÔTES 1ère COUPE
BOEUF ESTAMPILLÉ CATÉGORIE CANADA "A"

6.50/kg 2.95 lb



JAMBON PRÊT-À-MANGER AVEC OS,
QUART ou DEMI

2.80/kg



GIGOT D'AGNEAU SURGELÉ
DE LA NOUVELLE ZÉLANDE
ENTIER ou DEMI

4.83/kg 2.19 lb

Rabais du Fabricant

1.27 lb

GOBERGE EN PÂTE SURGELÉE STEINBERG POT DE 340 g - 4 MORCEAUX	1.59	SAUCISSES MINI-SIZZLERS SURGELÉES SCHNEIDERS PQT DE 500 g	2.39	LA BELLE TOURTIÈRE FRAÎCHE LA BELLE FERMIÈRE 500 g	1.99
JAMBON DÉSOSSÉ SUGAR PLUM SWIFT GAINERS EN TRANCHES 175 g	1.89	SALAMI AU BOEUF EN TRANCHES HYGRADE PQT DE 175 g	1.79	ÉPAULE DE PORC FUMÉ DÉSOSSÉE GENRE PICNIC	3.70 kg 1.68 lb

CRETONS CHARCUTERIE ROY CONT. DE 275 g	2.59	PÂTÉS IMPÉRIAUX AVEC VIANDE WONG WING PQT DE 680 g - 12 PÂTÉS	2.99
BOLOGNE RÉGULIER EN TRANCHES TAILLEFER PQT DE 175 g	99¢	BACON GOÛT D'ÉRABLE EN TRANCHES SANS COUENNE STEINBERG PQT DE 500 g	2.09

Le Traiteur

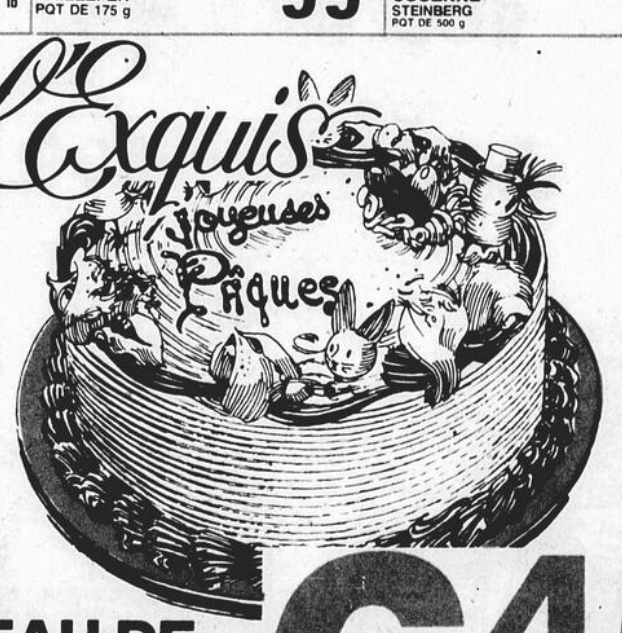


JAMBON CUIT TRÈS MAIGRE HYGRADE

6.15/kg 2.79/lb

POUDING AU RIZ	2.84 kg 1.29 lb	PAIN DE SIMILI POULET BILOPAGE	3.73 kg 1.69 lb
PÂTÉ DE FOIE RÉGULIER ou À L'AIL TOUR EIFFEL	4.17 kg 1.89 lb	SALADE AUX CREVETTES	9.90 kg 4.49 lb

L'Exquis



GÂTEAU DE PÂQUES 8" PIÈCE **6.45**

PETITS GÂTEAUX MOKAS DE PÂQUES PIÈCE	59¢
TARTE AU CITRON MERINGUÉE PIÈCE	1.99

Prix en vigueur jusqu'au samedi 2 avril 1983.
Vous trouverez les produits L'Exquis dans les supermarchés ayant un comptoir de boulangerie et de pâtisserie avec service.

Rabais du Fabricant

Les offres spéciales, c'est pour vous.

Nous voulons vous aider à économiser. Aussi lorsque nos acheteurs dénichent des offres spéciales des fabricants nous vous les passons directement. Ces offres sont à portée de votre main, bien indiquées par nos affichettes rouges. Votre budget les appréciera sûrement.

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU
BLACK DIAMOND
POT DE 500 g
24 TRANCHES FINES
3.18

PRÉPARATION À SAUCE POUR SANDWICH CHAUD ou À SAUCE BARBECUE
ST-HUBERT
SACHET DE 57 g
65¢

FLOCONS DE JAMBON
PURITAN
BTE DE 184 g
1.55

EAU MINÉRALE
PERRIER
BOUT. DE 330 mL
PQT DE 4
1.99

DÉTERSIF LIQUIDE
VEDETTE
CITRON
BOUT. DE 1.5 LITRE
1.55

PIZZAS SUPRÊME SURGELÉES
McCAIN
POT DE 482 g - 4 PIZZAS.
AU PEPPERONI
POT DE 400 g - 4 PIZZAS DE 5
ou **DELUXE**
POT DE 425 g - 4 PIZZAS DE 5
2.67

MAYONNAISE
HELLMANN'S
POT DE 500 mL
1.69

FLOCONS DE POULET
PURITAN
BTE DE 184 g
1.89

RIZ À LONGS GRAINS
UNCLE BEN'S CONVERTED
SAC DE 4 kg
7.59

SAVONNETTE
CASHMERE BOUQUET
90 g PIÈCE
29¢

CROÛTES À TARTES PROFONDES SURGELÉES
GAINSBOROUGH
PQT DE 2 - 340 g
1.79

SAUMON ROSE
ADMIRAL
BTE DE 220 g
1.49

CHAUDRÉE
BEAVER
DE FRUITS DE MER ou DE MYES
BTE DE 403 ou 426 mL
1.37

CÉRÉALES CROQUE-NATURE
QUAKER
ORDINAIRE ou RAISINS ET DATTES
BTE DE 450 g
1.59

NETTOYANT LIQUIDE TOUT USAGE
STEINBERG
BOUT. DE 1 LITRE
1.65

TARTE AUX PACANES SURGELÉE
MRS. SMITH
600 g
3.09

HUÎTRES FUMÉES
HIGH LINER
BTE DE 104 g
1.44

PETITES CAROTTES ENTIÈRES
STEINBERG
BTE DE 398 mL
79¢

PRÉPARATION À GÂTEAU SNACKIN
BETTY CROCKER
SAVEUR AU CHOIX
BTE DE 400 g
1.29

ASSOUPLISSANT À TISSUS
FREE'N SOFT
POUR SÉCHEUSE
BTE DE 33 g
3.32

BLEUETS ou FRAISES ENTIÈRES SURGELÉS
FRASER VALE
NON-SUCRÉS - CARTON DE 300 g
ou **FRAMBOISES**
POT DE 311 g
1.79

CROUSTILLES
STEINBERG
ORDINAIRE
ou BARBECUE
SAC DE 200 g
1.19

CHAMPIGNONS EN CONSERVE
STEINBERG
ENTIERS ou EN TRANCHES
BTE DE 284 mL
99¢

SIROP D'ÉRABLE PUR
SIROP DES CANTONS
BOUT. DE 500 mL
3.05

RAFRAÎCHISSANT D'AIR
AIR CARE
PARFUM AU CHOIX
BTE DE 200 g
1.27

JUS DE RAISINS CONCENTRÉ SURGELÉ
WELCH'S
BTE DE 341 mL
1.39

CRAQUELINS
STEINBERG
ORDINAIRE
ou DE FANTAISIE
BTE DE 250 g
1.13

ANANAS DANS LE SIROP
DOLE
EN MORCEAUX ou EN TRANCHES
ou **DANS LE JUS NATUREL**
BROYÉS, EN MORCEAUX ou EN TRANCHES
BTE DE 540 mL
99¢

YOGOURTS
DELISLE
SAVEUR AU CHOIX
PQT DE 4 CONT. DE 125 g
1.48

PAPIERS-MOUCHOIRS ÉLÉGANT
COULEUR AU CHOIX
BTE DE 200
95¢

BEURRE
LACTANTIA
PQT DE 454 g
2.29

CONFITURE TRADITION
VACHON
FRAMBOISES ou FRAISES
POT DE 500 mL
2.59

MANDARINES DANS LE SIROP
SUCCESS
BTE DE 284 mL
69¢

NOURRITURE POUR CHIENS
TOPS
AU CHOIX
BTE DE 723 g
59¢

MAXI SERVIETTES
LIBERTÉ
NOUVELLE ORDINAIRE ou DÉSODORISANTES
BTE DE 30
4.37

BISCUITS
PEEK FREANS
SABLÉS AU BEURRE, DIGESTIFS AU CHOCOLAT AU LAIT ou FONCÉ
PQT DE 200 g
1.58

SAUCE AUX CANNEBERGES
OCEAN SPRAY
GELÉE ou FRUITS ENTIERS
BTE DE 398 mL
1.29

GARNITURE À TARTE
VACHON
FRAISES, BLEUETS, CERISES, FRAMBOISES, SUCRE ou DATTES
BTE DE 540 mL
1.59

NOURRITURE SÉCHE POUR CHIENS BURGERBITS
Dr. BALLARD
SAVEUR DE BOEUF ou DE BOEUF ET FROMAGE
SAC DE 8 kg
8.79

SERVIETTES DE TABLE
KLEENEX BOUTIQUE
PQT DE 75
1.29

CORNICHONS POLSKIE OGORKI
BICK'S
ou **CORNICHONS À L'ANETH ou À L'ANETH EN TRANCHES AVEC AIL**
POT DE 1 LITRE
1.85

TOAST MELBA
GRISSOL
NON-SALÉ ou ORDINAIRE
BTE DE 400 g
1.87

CAFÉ MOULU
CHASE & SANBORN
À MOUTURE TOUT USAGE
SAC DE 454 g
2.99

BISCUITS CROQUE SAVEUR
MILK BONE
PQT DE 800 g
1.69

CHIFFONS TOUT USAGE
STEINBERG
COULEUR AU CHOIX
PQT DE 10
1.49

MOUTARDE PRÉPARÉE
CONDOR
POT DE 500 mL
92¢

RAGOÛTS DE BOULETTES
CORDON BLEU
NATURE ou AVEC POMMES DE TERRE
BTE DE 567 g
1.99

PRÉPARATION À BOISSON AU CAFÉ INSTANTANNÉE
CAFÉ INTERNATIONAL G.F.
SAVEUR AU CHOIX
BTE DE 227 g
2.89

DÉSODORISANT MAGI-LITIÈRE
WIZARD
CONT. DE 250 g
1.55

FEUILLE D'ALUMINIUM
ALCAN
LARGEUR 18"
ROUL. DE 25'
1.99



SHAMPOOING ou REVITALISANT ENHANCE
POUR CHEVEUX SECS, GRAS ou NORMAUX
BOUT. PRIME DE 300 mL
2.99

DENTIFRICE POUR FUMEURS
TOPOL
TUBE DE 100 mL
3.99

BROSSES À DENTS
ORAL-B
AU CHOIX
PIÈCE
1.69

PRODUITS POUR LES CHEVEUX
VIDAL SASSOON

SHAMPOOING ou RINCE-CRÈME - BOUT. DE 200 mL
2.99

CRÈME REHYDRATANTE - BOUT. DE 40 mL
2.29

FIXATIF À CHEVEUX
HELEN CURTIS
BOMBE AÉROSOL DE 500 mL
3.49



VERRE PEWTER BOLERO
16 OZ
PIÈCE
49¢

SACS À ORDURES
STEINBERG

TRÈS RÉSISTANTS
26" x 36" - POT DE 20
1.99

POUR LA CUISINE - BLANCS FORMAT JUNIOR
22" x 20" - POT DE 24
1.19

COUVRE-POT EN OSIER POUR PLANTE
PIÈCE
4.99

ANIMAUX EN PELUCHE
POULE, CANARD, ou LAPIN
PIÈCE
6.99

FAUTEUIL PLIANT À RESSORTS
PIÈCE
6.99

Les articles annoncés dans ces pages sont en réclame aux supermarchés situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du mercredi jusqu'à la fermeture mardi prochain 18h. Il est possible que certains articles particulièrement les articles non-alimentaires ne soient pas offerts dans tous nos supermarchés ou offerts dans un format différent de celui annoncé. Le texte prévaut en tout temps. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il se peut également que certaines illustrations soient prises à titre indicatif seulement et ne correspondent pas exactement à l'article annoncé. Si un supermarché est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

JOYEUSES PÂQUES À TOUS !

VEUILLEZ NOTER QUE TOUS NOS SUPERMARCHÉS SERONT FERMÉS LE LUNDI DE PÂQUES, 4 AVRIL.

La musculation

Des muscles qui ont du nerf

l'hebdo SPORTS

Par Pierre Légaré

Notre mode de vie s'est profondément transformé au cours des dernières décennies. Notre société valorise davantage l'activité psysique, la saine alimentation, l'abandon du tabac et la modération de l'alcool. L'amélioration de la qualité de vie recrute de nombreux participants en tous lieux.

En Amérique du Nord, le jogging accuse une augmentation spectaculaire de vingt millions d'adeptes. En Mauricie, le ski de randonnée connaît une popularité grandissante avec ses milliers d'amateurs.

Pour plusieurs, l'exercice est un moyen agréable d'atteindre ou de maintenir la forme physique tout en évitant les méfaits du sédentarisme, en particulier l'embonpoint.

Malheureusement, certains abandonnent un sport bénéfique à cause des courbatures provoquées par une préparation musculaire inadéquate. Ces douleurs parfois intenses mais passagères nous rappellent tout simplement notre négligence.

Que nous le voulions ou non, les muscles sont une réalité et il faut vivre avec. Quatre cent trente-quatre muscles actionnent notre corps de façon plus ou moins régulière; ce qui représente de 30 à 50% de notre masse corporelle. Des exercices de musculation s'imposent alors pour revigorer les muscles paresseux ou endormis.

Des spécialistes interviennent ici pour prescrire un ''programme'' de musculation et surveiller notre progression. Cet entraînement consiste à renforcer des régions spécifiques en fonction de l'activité pratiquée et des objectifs projetés.

Les athlètes amateurs et professionnels procèdent ainsi et ressemblent rarement à Monsieur Univers. D'où la nécessité de distinguer entre musculation et culturisme, deux disciplines souvent confondues par les gens.

Qu'est-ce qui les différencie? Laquelle correspond à vos besoins? Cet article répond aux gens qui désirent des muscles qui ont du nerf!

LE CULTURISME:

Cette méthode d'entraînement consiste à travailler certains groupes musculaires pour les développer de façon apparente. Le culturiste modifie le volume des muscles, en accentuant certaines courbes dans un but d'esthétique corporelle.

La recherche de l'harmonie corporelle amène certains spécialistes de cette discipline à la définir comme un art visuel. Les plus persévérants et les mieux dotés participent à des concours de poses musculaires.

Ces compétitions permettent aux culturistes d'exhiber leur musculature en pleine contraction devant des admirateurs et des jurés qui apprécient la beauté ''plastique'' des concurrents.

Le débutant qui pratique cette forme d'entraînement verra des modifications apparentes après quelques mois de travail ardu. Mais, pour se forger une vraie stature de culturiste, il faut dépenser beaucoup d'énergie et de sueur.

Les gagnants de concours internationaux ont parfois travaillé de dix à vingt ans pour obtenir une telle musculature.

LA MUSCULATION:

La musculation est une forme d'entraînement plus récente qui a pris naissance du culturisme. Des experts en conditionnement physique soupçonnaient le culturisme de posséder une certaine utilité pour la personne désireuse d'améliorer sa forme physique.

Des chercheurs ont donc entrepris une étude systématique des divers exercices de cette discipline pour développer une méthode distincte d'entraînement qui se nomme: musculation.

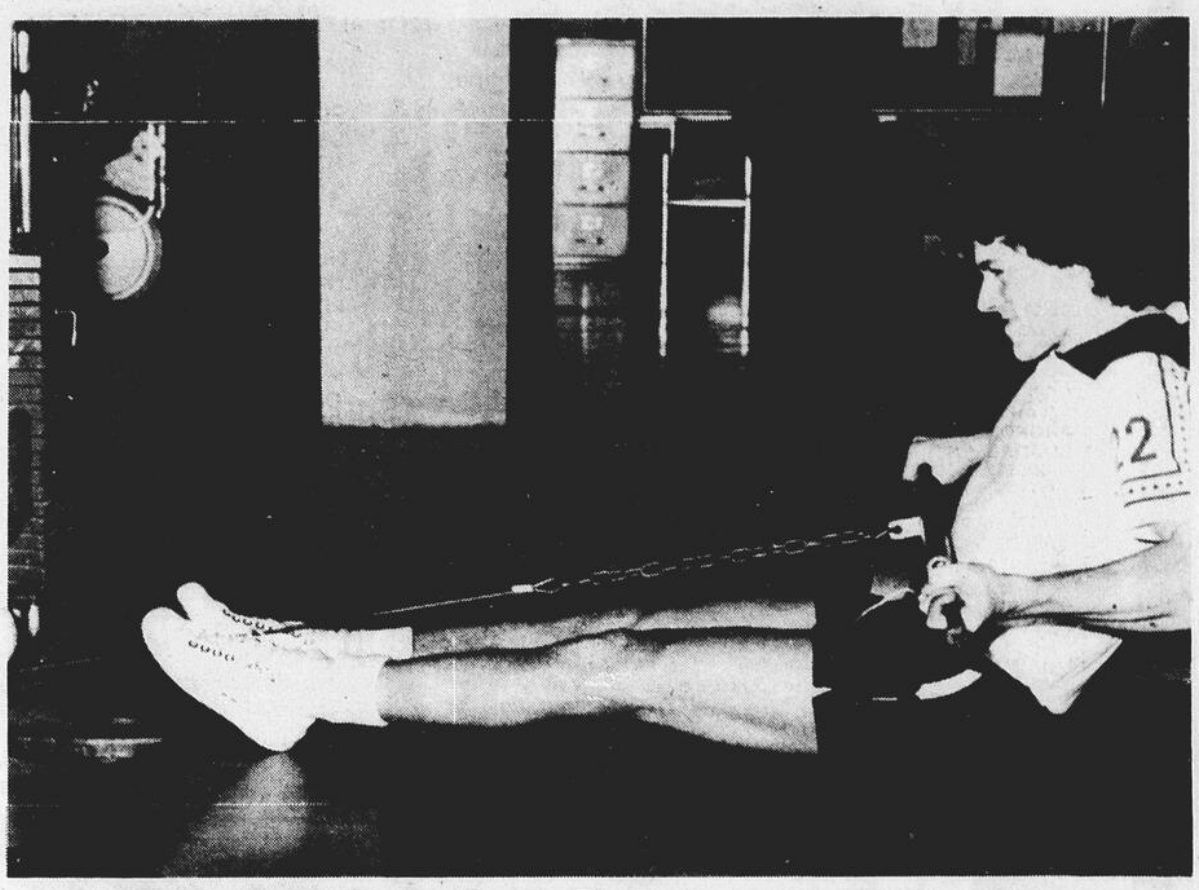
De nos jours la musculation avec poids et appareils basée sur des règles scientifiques et des méthodes éprouvées est d'une aide précieuse pour le sportif(ve) ou la personne désireuse d'améliorer sa condition physique, plus spécifiquement sa vigueur musculaire.

Il est fréquent aujourd'hui de recourir à la musculation pour se préparer en vue d'une activité quelconque (ski de randonnée, tennis, jogging, etc.)

Les athlètes et les entraîneurs ont vite compris qu'un entraînement de musculation terminé par une phase de flexibilité fait toute la différence entre le gagnant et le perdant.

Deux exemples concrets: tous les membres de l'équipe canadienne de ski alpin font de la musculation. Les filles qui représentaient le Québec en nage synchronisée lors des Jeux du Canada (hiver 83) s'entraînent régulièrement avec des poids et haltères.

Que votre objectif soit la condition physique ou le plaisir d'être fier de son corps, la musculation peut vous aider significativement à y parvenir!



Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes inc.

L'Assurance collective

Nous cherchons tous à avoir la meilleure assurance au meilleur coût. L' assurance collective est certainement un excellent moyen de s'assurer à bon compte.

Il faut bien sûr avoir un emploi permanent, car dans la plupart des cas, c'est l'employeur qui en assume les frais, partiellement ou en totalité.

Si vous bénéficiez déjà d'un plan d'assurance collective, le connaissez-vous vraiment ? Savez-vous ce qu'il contient, ce qu'il vous coûte et ce qu'il vous offre ?

Votre plan peut contenir une assurance-vie, une assurance accident-maladie ou une assurance invalidité. Votre employeur est en mesure de vous informer du contenu exact de votre certificat d'assurance collective.

L'assurance-vie collective garantit au bénéficiaire que vous avez désigné un montant équivalent à une, deux ou trois fois votre salaire annuel – si vous décédez.

La plupart des régimes d'assurance-vie collective comprennent deux clauses intéressantes :

- Le droit de transformation qui permet à l'assuré de transformer son assurance-vie collective en assurance-vie individuelle dans les 31 jours après qu'il ait quitté son emploi. Au cours de ces 31 jours, il demeure assuré gratuitement.
- La clause invalidité qui permet au titulaire devenant invalide avant 60 ou 65 ans de maintenir son assurance en vigueur sans que lui-même ou son employeur aient à payer de prime.

L'assurance accident-maladie collective vous protège contre la perte de revenus et les frais résultant de maladies ou de blessures accidentelles non couverts par les régimes gouvernementaux. Cette assurance est parfois appelée assurance-salaire, car elle prévoit le versement hebdomadaire ou mensuel d'un certain montant au cours de la maladie ou de l'invalidité. Selon les régimes, le versement peut avoir lieu dès le début de l'arrêt du travail ou après une période d'attente.

Pour vos questions d'assurances de personnes, consultez votre assureur-vie ou l'ACCAP, l'Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes. Notre Centre d'information répond gratuitement à vos questions concernant les assurances de personnes, c'est-à-dire, l'assurance-vie, l'assurance accident-maladie, l'assurance invalidité et les rentes.

Vous pouvez nous rejoindre au numéro 1-800-361-8070.

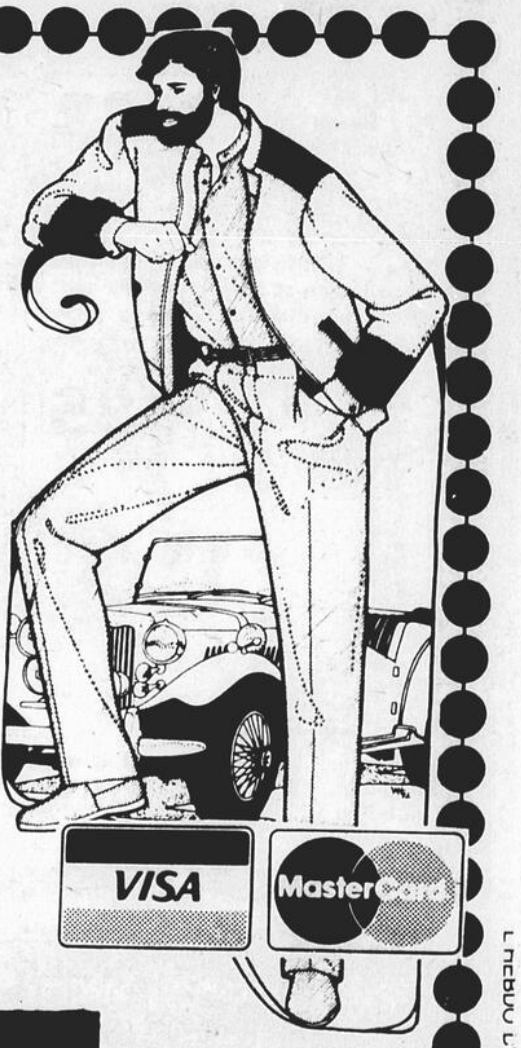
N'oubliez pas : c'est gratuit !

SPÉCIAUX

HABITS VALEUR 245$ — 179,95$

PANTALONS RÉG.: 35,00$ — 24,95$

IMPERMÉABLES RÉG.: 80,00$ — 59,95$



Très beau choix de VESTONS SPORT en magasin

INVITATION SPÉCIALE

aux futurs mariés, notre choix est des plus complets

Nous acceptons les chèques personnels.



Rock Lemay

Mercerie Cartier

539-9181

PLAZA DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN
CENTRE LES RIVIÈRES
TROIS-RIVIÈRES
CARREFOUR T.R.O.
TROIS-RIVIÈRES OUEST

LE NAGE-O-THON



C'est aux Optimistes P.A. Hamel et René La Manna qu'André Perreault doit le privilège d'avoir pu revoir tant d'anciennes figures du monde de la natation des années 1958 à 1971. C'est à René La Manna que l'HEBDO du Saint-Maurice doit ce reportage photographique.



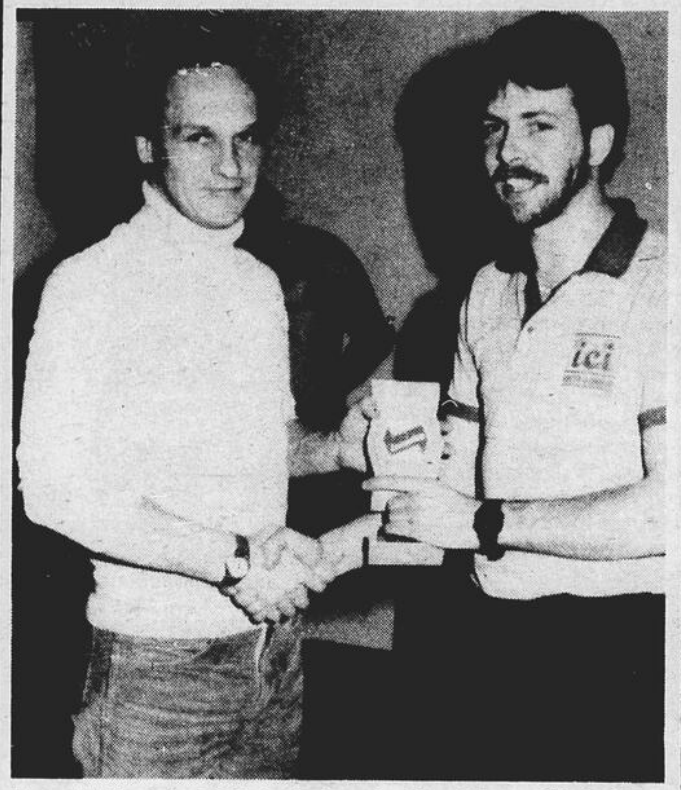
Le président honoraire, André Perreault, souhaitant une excellente saison à l'instructeur Claude Saint-Jean et le président Jean-Paul Lemay, tous deux du Club de natation du Centre-Mauricie.



Une très forte délégation des membres du Club Optimiste de Shawinigan et leurs épouses sont venus remettre un chèque géant de 500$ à la Caisse du Nage-O-Thon 1983.



C'est sur le chant "C'est à ton tour de te laisser parler d'amour" qu'un groupe de ravissantes nageuses du Club de natation ICI sont venues présenter un gâteau avec ses 25 chandelles.



Le président du Club Optimiste de Shawinigan, Michel Duquette, recevant des mains de Claude Saint-Jean le trophée de l'organisme le plus généreux du Nage-O-Thon.



L'HEBDO du Saint-Maurice au rendez-vous avec Michel Matteau en tête, Claude Noël, Jacques et Marc Lemire, le bras droit d'André Perreault, Richard Paradis de Cowansville et le jubilaire.



La famille d'André Perreault était de la partie avec maman Yvette, Monique et Gisèle, son frère Gabriel, André, son père Georges et le fils du jubilaire, Bryan.



Un groupe de nageurs du défunt club aquatique du S.R.S. était venu serrer la pince à leur entraineur de l'époque. Ce sont les Douglas Corpus, Gaston Paré, l'assistant coach Richard Paradis, Gabriel Perreault, Guy Lacerte, Pierre Gignac, André, Jean Thibeault et le promoteur de marathons, Roger Ti-Gars Gagné.

Félicitations aux organisateurs du Nage-O-Thon
des célébrités pour leur
détermination.



Gilles Patenaude
Propriétaire

ALIGNEMENT PATENAUDE

MONROE Champion des amortisseurs

N'ACHETEZ PAS VOS PNEUS AVANT D'AVOIR PRIS CONNAISSANCE DE NOS PRIX DE SAISON.

VENDEUR AUTORISÉ DE PNEUS QUI ONT FAIT LEUR MARQUE

GOODYEAR MICHELIN

1466, 5e Avenue, Shawinigan-Sud, 537-6687

EN IMAGE



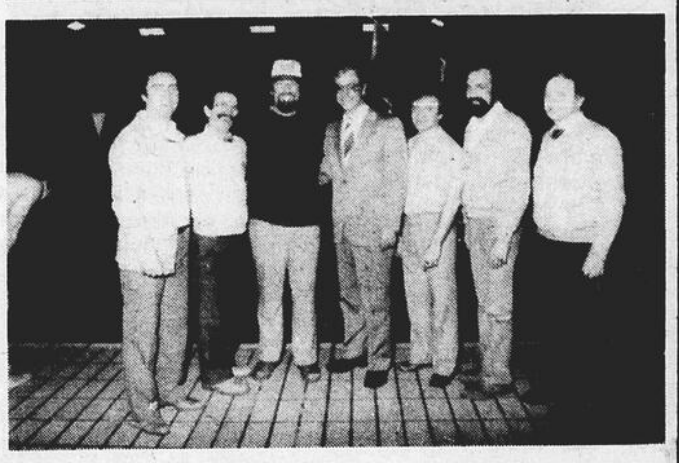
Les talentueux nageurs du Club de natation ICI, Réjean Boucher, Alain Bédard et André Lord, en compagnie du représentant de l'Honorable ministre Jean Chrétien, M. André Béliveau.



Le coureur unijambiste Daniel Lefebvre a nagé ses 100 longueurs de piscine ayant ramassé une somme de 169$.



Les rois du bois en Mauricie, le clan de la famille Crête de Saint-Sévérin de Proulxville n'a pas raté l'occasion d'être de la fête avec Martin Crête et son fils, Sébastien en tête.



Les coéquipiers d'André Perreault de l'équipe de hockey Jr A de la ligue Laurentienne, édition 1959-60 ont récolté plus de 300$ au profit du Nage-O-Thon '83. M. Jacques Marchand, maire de Grand-Mère, accompagne le groupe.



Fernand Dubé, Sacki Deschamps, André, le député Jean-Pierre Jolivet et Jacques Gauthier, des Produits Alcan de Shawinigan.



Les gens de la presse vue, parlée et écrite étaient sur les lieux en compagnie de Marc Grenier, président du 6 heures de nage par équipe du Lac-à-la-Tortue, Jean Huard, André, Marc Grenier, l'épouse du président Jean-Paul Lemay, Mme Valérie Lamy et Alain Turcotte.

NOUVEAU NOUVEAU AU RESTAURANT CHEZ M'MAN



SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE
539-7420
(commandes minimum 5,00$)



Mme Rita Brideau, prop.

AVEC TOUTE COMMANDE DE 10$ ET PLUS
un ordre d'oignons français
GRATUIT

Spécialité mets canadiens
OUVERT 24 HEURES
Licence complète
Air climatisé

539-7420



241, CHEMIN DES ÉRABLES, ST-GÉRARD DES LAURENTIDES

Ça se jase en ville

Des résultats dans la ligue Midget...

Dans la ligue Midget, voici le classement final après 28 parties. Les Patriotes de Shawinigan-Sud sont en tête avec 44 points, les Kings suivent avec 31, les North Stars de Shawinigan en ont 30, les Eperviers 26 et Saint-Boniface 9.

Le meilleur marqueur est C. Héroux des Patriotes (71 points), M. Pagé des Kings arrive en tête de son équipe avec 52 points. Pour les North Stars, Jean Bournival se distingue avec 46, André Masson des Eperviers domine au sein de son équipe 39 points et D. Lampron du Saint-Boniface est le meilleur des siens avec 25 points.

Chez les gardiens de but, le duo Bouchard-Lajoie détient la meilleure moyenne avec 2,75. En deuxième place, on retrouve un trio, celui de Carrier, Courcy, Collins, qui détient une moyenne de 3,57. Les 3 "C" évoluent pour les Eperviers. Le duo Désilet-Landry des North-Stars détient une moyenne de 3,64. Cossette-Laforme des Kings (3,93) et Dupont-Bellemare du Saint-Boniface (5,68).

Merci Mme Villeneuve!

J'aimerais me joindre à tous les entraîneurs ainsi qu'à tous les joueurs pour remercier Mme Thérèse Villeneuve pour l'excellent travail qu'elle a accompli au cours de la saison régulière de la ligue Midget à titre de statisticienne. On espère bien qu'elle sera de retour la saison prochaine!

Merci également...

Merci aussi à MM. Belzile de Shawinigan-Sud et Jean-Guy Dauphinais de Shawinigan qui ont fait du bon travail eux aussi à titre de responsables de la ligue. Eux aussi ont accompli du bon travail surtout quand on connaît la rivalité qui existait entre certains joueurs et certaines équipes. Merci les gars et bonne chance dans les séries de fin de saison!

Une bonne fête à Gilles Désaulniers

Bonne fête à Gilles Désaulniers, le responsable des arbitres à Shawinigan, qui fêtait son anniversaire de naissance la semaine dernière. Comme cadeau de fête, l'ami Gilles était l'invité de Bill "Hallé" à un souper dans un chic restaurant de Trois-Rivières.

Au cours du repas il a été question de cheminée... On sait que Gilles s'est fait voler sa cheminée à son chalet. Y paraît que "Bill" a appris qu'il y avait plusieurs "SAINTS" du ciel qui avaient des noms composés, et Gilles cherche toujours la sienne.

Toute une surprise au hockey inter-cités

Une grosse surprise au Hockey Inter-Cités! L'élimination des Cataractes Juvéniles face à Victoriaville. L'entraîneur, Roger Gilbert n'en revient pas encore... C'est ça le hockey, Roger!

Ces mêmes Cats Juvénile se rendront au début d'avril au championnat provincial qui se tiendra à Sainte-Thérèse de Blainville... Espérons qu'ils seront plus chanceux.

Toute une fête de cabane pour les bénévoles

L'organisation du hockey mineur de Shawinigan tenait samedi dernier sa soirée des bénévoles.

En effet, c'est à Sainte-Thècle que tous s'étaient donné rendez-vous, plus précisément à la cabane à sucre d'Angelo Trépanier.

Près de 150 personnes attachées de près ou de loin au hockey mineur de Shawinigan ont pu déguster tous les mets que l'on peut trouver à cet endroit.

Cette soirée était organisée pour récompenser les instructeurs, gérants, préposés aux bâtons, présidents de ligues parrains et marraines du tournoi Atome, etc...

Celle-ci était rehaussée par la présence de M. Jean-Yves Tremblay qui représentait le Conseil de ville de Shawinigan, de M. Marc Fortin, président des équipes Inter-Cités de Shawinigan, M. Raymond Dessureault, vice-président du comité de coordination de Shawinigan, des membres du comité social présidé par François Lebrun ainsi que M. Jacques Lebrun, président de la ligue Métro.

HONNEUR AUX BÉNÉVOLES

Comme c'est la coutume depuis quelques années, on profite de cette occasion pour honorer quelques bénévoles dont voici d'ailleurs les récipiendaires.

Le trophée du bénévole de l'année a été remis à M. André Pronovost, président de la ligue Pee-Wee. Ce dernier est le président de ligue qui a passé le plus d'heures à l'aréna depuis septembre dernier.

Un nouveau venu sur la scène du hockey mineur, M. Pronovost a fait de l'excellent travail (ce qui lui a valu ce titre de Bénévole de l'année).

L'ENTRAÎNEUR DE L'ANNÉE

Ce titre a été décerné à 2 entraîneurs qui ont connu beaucoup de succès avec leur équipe. Il s'agit de Yvon "Baba" Pruneau et Denis Saint-Onge. Ces 2 bonhommes ont conduit l'équipe des Moose au championnat de la ligue Métro de la Mauricie, n'ayant subi que 3 défaites en saison régulière.

Cette formation a également fait belle figure contre l'équipe d'Auburn remportant 4 victoires contre leurs équipiers américains, en plus de briller aux différents tournoix auxquels elle a pris part.

Celle-ci est également favorite pour râfler les séries éliminatoires de cette ligue.

TOUT UN PROSPECT!

On a également profité de l'occasion pour honorer un jeune joueur Atome qui s'est le plus signalé au cours du 12e tournoi. Ce jeune jugé par son attitude, ses performances, son sens du hockey ainsi que sa discipline, a reçu le trophée commémoratif André Dupont qui lui a été présenté par Mme Carmen Dupont.

Le récipiendaire se nomme Christian Maurais des Éperviers Atome de Shawinigan. Ce trophée aurait dû être présenté lors des finales du tournoi mais on a préféré attendre à la soirée des bénévoles pour le faire tellement le choix a été difficile.

Le jeune Maurais est l'un des meilleurs prospects du hockey mineur présentement et il ira loin s'il continue...

LE JOUR DE L'ANNÉE

Un choix assez difficile à faire puisque plusieurs méritent ce titre. C'est par un tirage au sort parmi les joueurs sélectionnés par les instructeurs de chacune des équipes qu'on a réussi à placer un nom sur le trophée. Il s'agit de Steve Lacerte des Pinsons Pee-Wee.

LA VEUVE DE L'ANNÉE

C'est la coutume à cette soirée d'honorer une femme que l'on considère comme la veuve du



Steve Lacerte a été nommé le joueur de l'année lors de la soirée de bénévoles du hockey mineur de Shawinigan. Lui remet ici le trophée, André Pronovost, président de la Ligue Pee-Wee.



André Pronovost s'est vu remettre le trophée J.G. Houle offert au bénévole de l'année au hockey mineur. La présentation a été faite par les conseillers, Jean-Claude Légaré et Jean-Yves Tremblay.

La Coquetterie
(Anciennement Koquette)
616, 4ième RUE
SHAWINIGAN
536-3469

GRAND CHOIX
DE MARCHANDISE D'ÉTÉ
DANS DES MARQUES TELLES QUE:

- Kiddo
- Encore
- Mitsou
- Dolly
- Dimple
- Costume bain Christina
- Jeans Liberté Gypsy
- Nathalie Simard
- Soutien-gorge pour débutante

COLLECTION VÊTEMENTS NATHALIE SIMARD
Unique à Shawinigan
VÊTEMENTS ENFANTS
0 À 14 ANS



—Par Jack Saint-Onge

Un dernier tournoi pour le Club de pétanque Laurentides

Le Club de Pétanque Laurentides de Grand-Mère tenait son dernier tournoi de la saison samedi dernier. Celui-ci était commandité par Silencieux Grand-Mère Muffler. Voici les gagnants:

Championnat: Fred Clément, Yvette Gauthier, Lucille Levesque. **Consolante:** Marcel Houde, Lisette Lacoursière, Irène Boisvert. **Réconciliante:** Jean-Marc Lemay, Méville Bergeron et Hélène Lacoursière.

Le président du club, M. Louis Massicotte, remercie tous les commanditaires de la saison hivernale de leur générosité et espère les revoir pour la saison estivale, car sans ces généreux commanditaires, la pétanque ne saurait continuer.

Du côté des quilles

Dans la ligue de quilles ''Molson'' et ''Breuvages Suprême'', première partie de détail: Les Loups (Jack Saint-Onge, représentant Sears) dominent avec 2236 suivis des Castors (Paul Beaulieu camionneur) 2,223, les Castors (Armand Boisvert Magasin Général) 2,194, les Lions (Garage Robert Vincent) 2,153, les Renards (Caisse Pop Saint-Gérard) 1,970 et les Aigles (Jean Villemure Sports) 1,928.

Le plus haut simple de la semaine, Angèle Lacerte 179, et Léo Déziel 174. Le plus haut triple: Denise Dauphinais 445 et Léo Déziel 479.

Et si on parlait hockey

Dans la catégorie Novices, les Bruins de Michel Lemieux l'ont emporté 2 à 0 face aux Nordiques. Philippe Harnois un but, un assisté et J. Sébastien Boutet un but. Ian Brissette a réussi le 0.

Les Tigres de Victoriaville causent une surprise en éliminant les Cataractes Inter-Cités par le pointage de 5 à 4. Auparavant, les Cats avaient défait Grand-Mère 8 à 2. Jacques Goulet avait été l'étoile avec 3 filets. Ont marqué contre Victoriaville: Louis Marchand (1 but), Patrice Duchemin (1 but) et Pierre Goulet (2 buts).

du hockey mineur

hockey. Vous savez que pour s'occuper de hockey, ça prend beaucoup de disponibilité et sans le consentement de l'épouse de l'entraîneur ou du gérant ou même du préposé aux bâtons, les bénévoles seraient beaucoup plus rares mais heureusement les épouses sont compréhensives, patientes... et surtout gentilles. Le choix s'est arrêté sur la femme d'un petit bout d'homme. C'est seulement le mardi qu'il ne va pas à l'aréna.

Arbitre, responsable de l'école de hockey, gérant des Mooses Pee-Wee, etc... il s'agit de Hélène Pruneau, l'épouse de ''Baba''.

Pour terminer rappelons que Michel Filion était l'animateur de la soirée avec la Disco de Michel Vincent.

On a également profité de l'occasion pour remettre à Ron Lapointe, l'entraîneur des Cataractes, une plaquette-souvenir à l'occasion de sa participation à titre de président honoraire au 12e tournoi Atome de Shawinigan.

Aussi, on a rendu hommage en remettant un cadeau souvenir aux 4 statisticiennes pour leur excellent travail au cours de la saison. Il s'agit de Mmes Nicole Thibeault (Atome), Huguette Lambert (Pee-Wee), Lisette Filion (Bantam) et Thérèse Villeneuve (Midget).

Plusieurs prix de présence ont été tirés au sort au cours de la soirée.



Ron Lapointe, le président honoraire du tournoi Atome de Shawinigan a reçu une plaquette offerte par l'organisation du tournoi Atome de Shawinigan des mains du responsable du tournoi, Jack Saint-Onge en présence du président du comité social du hockey mineur, M. François Lebrun.

MONROE
VENTE
ACHETEZ UN AMORTISSEUR RADIAL-MATIC* OU MAGNUM HANDLER*, VOUS RECEVREZ LE DEUXIÈME À
1/2 PRIX†
VOILÀ UNE VRAIE AUBAINE! Achetez un Radial-Matic, notre meilleur amortisseur pour voitures, ou un Magnum Handler, notre meilleur amortisseur pour camionnettes, et vous recevrez le deuxième amortisseur à moitié prix. Oui, vous bénéficierez d'un rabais de 50% sur le deuxième amortisseur. Sensationnel! Profitez de cette offre Monroe. Chez tous les dépositaires participants et arborant cette affiche. Faites vite! La vente prend fin le 14 mai.
† Rabais de la moitié du prix courant suggéré par le fabricant. Les prix peuvent varier localement.
Monroe Auto Equipment
Une division de Tenneco Canada Corp. ◁
*M.C. de Monroe Auto Equipment Company ▫ U.I.
MasterCard
VISA
ALIGNEMENT PATENAUDE
1466, 5e AVENUE, SHAWINIGAN-SUD 537-6687

LE RENDEZ-VOUS EN VILLE
SPÉCIAL DU SAMEDI SOIR
Entrée:
Salade & hors-d'oeuvre
Coupe de vin rouge
''Brochette du samedi'' ou ''Petit steak La Bretèche''
5,50$
Breuvage et dessert inclus
MERCREDI SOIR
QUIZ MUSICAL
JEUDI ET SAMEDI SOIR
MICHEL LEMIEUX ET MARCEL ST-ARNEAULT
VENDREDI SOIR
SUPER DISCO
Toujours la meilleure place en ville
La Bretèche brasserie
Plaza de la Mauricie
Réservation 539-6122
SUPER CARNAVAL DE LA BRETÈCHE
Du 14 mars au 19 mars
PLUSIEURS ACTIVITÉS ET SURPRISES

SPÉCIAL VÊTEMENTS DE MOTOS
PIÈCES. ACCESSOIRES NEUFS. USAGÉS, TOUS LES MODÈLES.
709, 107e AVE.,
ST-GEORGES DE GRAND-MÈRE
538-6595 (près de l'arena)
DANS LE MÊME LOCAL QUE:
20% de réduction sur vêtements de cuir et pantalons
10% sur tous les accessoires ou équipement.
MOTO SPEC enr.
VENTES, ACHATS et REPARATIONS de MOTOS USAGEES
BOB EQUIPEMENT
Service de remorquage 538-5444
Pièces et accessoires automobiles
538-6595
709, 107e Ave., St-Georges de Grand-Mère

Les canotiers reprennent la course

Par Diane Mélançon

Oui, à nouveau, neuf canotiers de l'Association des coureurs en canot de la Mauricie s'envoleront cette année pour Hawaii. Richard Toupin a surtout négocié cette entente avec cette compagnie et ''Défi Hawaii 83 Air Canada'' s'annonce une fois de plus.

En 1983, l'Association affiche un circuit Molson de 16 courses. La première est prévue pour le 15 mai à Shawinigan. D'autre part, nous connaîtrons probablement le nom officiel des neuf participants du Défi, lors du Gala de l'Association de septembre prochain.

Ce choix sera d'autant plus excitant puisqu'un des neuf élus sera choisi dans la classe ''canot de chasse''. Comme nous l'explique le relationniste, M. André Papillon: **À chacune de ces courses, un nom sera tiré au hasard parmi les cinq premiers arrivés''.** Il sera ensuite gardé et accumulé avec les autres gagnants ainsi choisis tout au long de l'année. Un grand tirage déterminera alors le coureur de cette catégorie. Il joindra alors les rangs des huit autres du calibre ''Expert''.

Nous avons remarqué que plusieurs de ces coureurs en canot de chasse sont très bons. On veut donc leur mettre un ''challenge'' ce sera d'autant plus intéressant pour eux'' explique M. Papillon.

Ce dernier nous a souligné enfin que les négociations avec les organisateurs de la Classique vont bon train. Déjà des échanges de service s'effectueront au cours de 1983.



Jean-Marie
HAMMOND
SPORTS ET LOISIRS
SHAWINIGAN-SUD

Hockeyment vôtre

Dans les championnats régionaux de hockey mineur disputés à Trois-Rivières Ouest, nous signalons la participation de deux autres équipes de Shawinigan-Sud. Dans la catégorie Bantam C participation, les Flames ont subi une défaite serrée et honorable de 2 à 1 contre les Castors de Shawinigan. Les buts des Castors ont été marqués par **Jocelyn Beaulieu et Stéphane Trudel** tandis que **René Vandal** a compté pour les Flames. Dans la catégorie Midget B, les Patriotes de Shawinigan-Sud ont subi la défaite contre les Dauphins de Nicolet, 8 à 3. **Michel Thibodeau** a brillé pour les Patriotes avec une paire de buts et **Claude Héroux,** 1.

Au curling

Au curling, signalons la belle participation des représentants du Québec, en l'occurence représentés par une équipe du club de curling de Shawinigan-Sud et également représentant du Cegep de Shawinigan. Cette équipe était dirigée par le gérant **Jean-François Morand,** dont le skip était **Alain Boucher, Louis Descôteaux,** troisième **Raymond Bornais,** deuxième et **Claude Duplessis** lead. Cette dernière a été choisie comme l'équipe la plus disciplinée sur et hors de la glace. Bravo!

Du côté du ski de fond

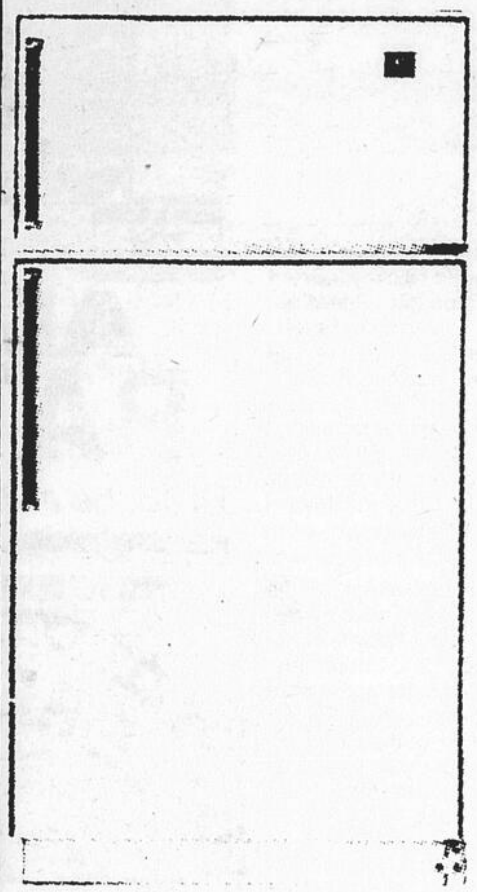
La saison du circuit Sealtest de ski de fond s'est terminé en fin de semaine dernière. **France Leboeuf** et les soeurs **Dubé** ont décroché une troisième position dans la compétition relais femmes 3x5 kilomètres. Dans le classement individuel, **France Leboeuf** du club Skimau a terminé en première position dans le Junior A avec 106 points.

Quille , quillons, quillez

Le Capitol Bowling de Shawinigan-Sud présente le 2 avril prochain, un tournoi par équipe de trois (3) joueurs avec moyenne maximum de 465 pour les 3. Les équipes peuvent s'enregistrer en téléphonant au Capitol Bowling à 536-4849. Il y aura rondes de qualification à 10h a.m., 13h30, 15h, 17h30 et 20h. La finale suivra immédiatement après la ronde à 20h... Dans la ligue Camarades Shur-Gain, les meilleurs ont été **Pierre Pagé** avec 207 et 541, **Huguette Saint-Pierre** avec 213 et 534, **Jean-Claude Michaud** avec 533, **Claude Veillette** avec 528, **Yves Quessy** avec 524, **Bernard Allard** 518, **Michelle Charette** 491, **Michel Allard** 205, **Luc Morin** 471, **Lucille Jacob** 395, **Guy Hamelin** 393, **Francine Garceau** 382... Du côté de la ligue Commerciale Mixte du jeudi soir, les meilleures performances chez les dames ont été réalisées par **Rolande Saint-Amant,** 522, **Rose Godeher** 499, **Huguette Diamond** 458 et **Aldéa Perron** 458, **Rolande Saint-Amant** 212; chez les hommes, **Sam Saint-Pierre** 587, **Jean-Marc Guay** 514, **Julien Leblanc** 513 et **Sam Saint-Pierre** 232. Les positions des équipes sont comme suit: Garage Perron 57 points, H.P. Hébert 54, Banque de Commerce et Restaurant Bénévole 50.5, Chez Soeurette 47, Marché Carillon 46 et La Petite Bouffe 43.

PROMOTION SPÉCIALE
SUR AMEUBLEMENT COMPLET

KELVINATOR
RÉFRIGÉRATEUR



14 pi. cubes
100% sans givre
Garde viande
sur roulettes

ÉCONOMISEUR
D'ÉNERGIE

Fabriqué au Québec

698$

Réduit à **649$** à l'achat d'un ameublement complet chez

NAP. BOISVERT
MEUBLES ET APPAREILS MÉNAGERS

560, Broadway, Shawinigan, Tél.: 537-7207

AUSSI EN SPÉCIAL
CUISINIÈRE KELVINATOR

Four facile à nettoyer
Porte de four amovible
Minuterie, prise de courant

RABAIS 50$
sur le prix affiché



La C.S.R.M.: remarquable au championnat de hand-ball

Les équipes de la C.S.R. de la Mauricie ont démontré leur supériorité en allant décrocher les quatre titres au Championnat régional de handball, qui a eu lieu à la polyvalente Du Rocher, le samedi 19 mars dernier.

En finale dans la catégorie juvénile féminine, les **Pionniers** de la polyvalente Du Rocher ont facilement défait les **Montagnards** de la polyvalente Val-de 14 à 5.

Sonia Guay a été la meilleure "franc tireur" pour les gagnantes en marquant 8 buts. Rappelons qu'en demi-finale, les **Pionniers** avaient pris la mesure de la polyvalente Des Estacades 24-8 tandis que les **Montagnards** faisaient de même en disposant de Louiseville 12 à 8.

Du côté juvénile masculin, les **Cowboys** de la polyvalente Paul Le Jeune n'ont pas eu la tâche facile en finale pour vaincre de justesse les **Humanics** de Cap-de-la-Madeleine 16-15.

L'équipe de Saint-Tite a démontré beaucoup de finesse et de rapidité pour rivaliser avec les représentants des Vieilles Forges, qui étaient nettement plus "pesants". Yvan Jacob s'est signalé pour les vainqueurs en marquant 8 buts.

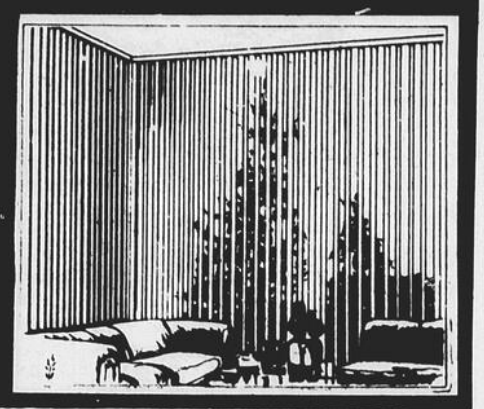
En demi-finale, Paul Le Jeune avait défait la polyvalente Sainte-Geneviève 22-14 tandis que la polyvalente Des Estacades prenait la mesure des **Pionniers** au compte de 18-13.

En classe cadette féminine, la finale mettait aux prises deux équipes de la C.S.R.M. puisqu'aucune des Vieilles-Forges n'était éligible. Nous avons donc retrouvé les **Tigres** de la polyvalente des Chutes qui l'ont difficilement emporté 6-5 aux dépens des **Montagnards** de Val-Mauricie. Marie-Claude Ferland a inscrit 3 buts pour les gagnantes.

Enfin, chez les cadets garçons, les **Montagnards** ont gagné 21 à 15 contre la polyvalente Des Estacades. Mario Lefebvre a été la vedette à l'offensive pour les gagnants en marquant 12 buts.

La remise des différents trophées et bannières a été faite par: M. Jacques Gélinas, directeur des services éducatifs à la C.S.R.M.: M. Michel Béliveau, secrétaire à la C.S.R.M.; Mme Renée Bédard, présidente de l'ARSSM (Association du Sport Scolaire de la Mauricie); M. André Gevais, directeur de l'ARSSM et MM. Pierre Lemoyne, Pierre Lefebvre, et Denis Emond, responsables de sports aux polyvalentes Val-Mauricie, Des Chutes et Du Rocher.

DRAPERIES GRAND-MÈRE
400, 7e AVENUE
GRAND-MÈRE
TÉL.: 533-5414
(Dans le même édifice que La Manufacture du Textile, au 2e étage).
LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS EN DÉCORATION, VOUS LES TROUVEREZ CHEZ DRAPERIES GRAND-MÈRE.
DRAPERIES À LA VERGE, À LA LIVRE ET EN COUPONS. TOILES. STORES VERTICAUX ET HORIZONTAUX. POLES EN BOIS ET EN MÉTAL. TAPISSERIE. SERVICE DE MESURES À DOMICILE.



FRAIS



timtarts AUX FRAISES

La fraîcheur, l'arome du printemps ont été captives dans les " Timtarts " aux fraises fraîches de Tim Horton, garnis d'énormes et délicieuses fraises fraîches, remplis d'une costarde riche et crémeuse, entourés d'une pâte légère, garnis de fraises fraîches.

Emportez-en chez vous pour votre famille.

" Beignes Tim Horton " ... Frais, d'un ami sur la route.

Tim Horton
BEIGNES
1802, avenue St-Marc Shawinigan 536-4006

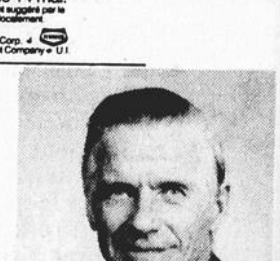
MONROE
VENTE
ACHETEZ UN AMORTISSEUR RADIAL-MATIC* OU MAGNUM HANDLER; VOUS RECEVREZ LE DEUXIÈME À
1/2 PRIX†



VOILÀ UNE VRAIE AUBAINE!
Achetez un Radial-Matic, notre meilleur amortisseur pour voitures, ou un Magnum Handler, notre meilleur amortisseur pour camionnettes, et vous recevrez le deuxième amortisseur à moitié prix. Oui, vous bénéficierez d'un rabais de 50% sur le deuxième amortisseur. Sensationnel! Profitez de cette offre Monroe. Chez tous les dépositaires participants et arborant cette affiche. Faites vite! La vente prend fin le 14 mai.
† Rabais de la moitié du prix courant suggéré par le fabricant. Les prix peuvent varier localement.
Monroe Auto Equipment
Une division de Tenneco Canada Corp.
*M.C. de Monroe Auto Equipment Company



AVEC
SAVARD ET MONROE
VOUS SEREZ
un client heureux
537-8928 **536-4870**



JOCELYN SAVARD
GÉRANT

SYLVA SAVARD
PRÉSIDENT

STATION SERVICE
SYLVA SAVARD INC.
MISE AU POINT - MÉCANIQUE GÉNÉRALE - FREINS
BP
1525, 5e Avenue, Shawinigan-Sud



Oui, la chanceuse de Mme Vincent. Cette chance relève d'une initiative du Club de patinage artistique "Les Tourbillons de Shawinigan". Il a en effet participé à la campagne d'autofinancement de la Fédération de patinage artistique du Québec. Parmi les gagnants, nous retrouvons une dame de chez-nous, soit Mme Carole B. Vincent. Elle a mérite une voiture Chevette 83. Sincères félicitations et un grand merci à Robert Lemay qui s'est dévoué comme président de cette campagne au niveau du Club. (Photo l'HEBDO Sylvain Aubry).

American Motors vous offre un taux de financement réduit.

12,9%

TAUX ANNUEL

Actuellement, par l'entremise des concessionnaires AMC/Jeep/Renault participants les acheteurs éligibles peuvent bénéficier d'un programme de financement à taux réduit sur tous les modèles neufs 1983 et 1982, à l'exception de la Jeep Wagoneer.

Cette offre est ainsi disponible sur la Renault Alliance, la Renault Fuego, la Renault 5, la Renault 18i, ainsi que sur les modèles Eagle, Concord et Spirit d'AMC sans oublier la Jeep CJ, Scrambler, Cherokee ou camionnette Jeep.

Vous devez prendre livraison de votre voiture au plus tard le 31 mars 1983 à même les véhicules en stock chez le concessionnaire ou encore passer une commande spéciale au plus tard le 28 février 1983 pour un véhicule dont vous devrez prendre livraison d'ici le 10 mai 1983.

DERNIÈRE SEMAINE POUR PROFITER DE CETTE OFFRE

AMC | Jeep | RENAULT

GARAGE ROBERT INC.

9850 boul. des Hêtres, Shawinigan 539-6417

LES ASSURANCES

Federated
Federated
Federated
Federated
Federated
Federated

LES ASSURANCES
Federated

CLAUDE NOBERT
REPRÉSENTANT-SERVICE DU MARKETING

- **Automobile**
- **Résidence**
- **Commerces**
- **Vie**
- **Invalidité**

3362 Buteux
Shawinigan,
Québec

Sans frais
1-800-361-0790
539-4371

DE RETOUR À SHAWINIGAN COMME REPRÉSENTANT DES VENTES



Sears de Shawinigan est heureux de souhaiter la bienvenue à M. Robert Veillette à titre de représentant des ventes.

M. Veillette qui compte 10 années d'expérience avec la compagnie Sears, est natif de Shawinigan où il fit ses débuts pour cette compagnie en 1973. Récemment M. Veillette était représentant à la succursale de Joliette, un poste qu'il occupait depuis les 8 dernières années.

M. Veillette invite tous ses amis à lui rendre visite au magasin de la rue Des Hêtres à Shawinigan.

Sears

4062 BOUL. DES HÊTRES, SHAWINIGAN 539-6481



GÉRALD
BOIVIN
SPORTS ET LOISIRS À GRAND-MÈRE

Parlons baseball

Pendant que nos Expos sont à l'entrainement, nos comités de baseball mineur tentent de s'organiser. Le mois de mai; c'est dans 5 semaines. **La base de ces organisations, comme beaucoup d'autres, c'est le bénévolat,** de dire ''Daniel Lépine'' de la Commission des Loisirs de Saint-Georges de Champlain. L'ami Daniel se pose la question s'il y aura des bénévoles cet été pour s'occuper du baseball mineur?? Les responsables des Loisirs savent très bien qu'une discipline ne s'organise pas à deux ou trois personnes. Il faut un bon nombre de gens afin que la tâche ne soit pas trop lourde et soit agréable pour les responsables et les participants.

À Saint-Georges, les inscriptions sont prévues pour le samedi 9 avril: Entre-temps, si tu manifestes de l'intérêt pour cette discipline, n'hésite pas de téléphoner, les jeunes ont besoin d'aide.

À Grand-Mère, les inscriptions sont en cours ainsi que le recrutement du personnel. Si tu n'es pas encore inscrit, il te reste 2 jours: Le vendredi 31 mars de 17h à 21h et le samedi 1er avril de 10h à midi et de 13h à 15h, à la salle no.1 au 811 de la 7e Rue.

Une revue annuelle pour le patinage artistique

Le Club de patinage artistique Ook Pic de Grand-Mère présente sa revue annuelle le dimanche 17 avril prochain à l'aréna. Présentement, l'action ne manque pas dans la préparation de ce spectacle où plusieurs numéros sont au programme.

En passant, la campagne de financement du club par les 8 Miss Ook Pic 83 remporte un franc succès. Plus de 6,000 tablettes de chocolat sur un objectif de 3,000. Je dis bravo à la motivation. De plus amples informations sur cette revue dans la prochaine chronique.

Un bonspiel bien réussi à la Consol

Le bonspiel annuel des employés de la compagnie Consolidated Bathurst se tenait en fin de semaine dernière sur les glaces de la Légion de Shawinigan et du club de Grand-Mère. Cet événement sportif se répète depuis les années 30 et revêt à chaque année un grand intérêt entre les employés des diverses divisions de la compagnie.

Le bonspiel de 83 comptait 52 équipes. L'organisation était sous la responsabilité de la division Laurentide de Grand-Mère avec **Pierre Giguère** à la tête de l'organisation. Nos félicitations aux organisateurs!

Si on parlait de ligue de hockey "Kokominan"

Dans le numéro du 15 mars dernier, je vous promettais de revenir sur le sujet des noces d'argent de cette ligue qui recrute des joueurs de 25 ans et plus. Durant ce quart de siècle, plus de 25 présidents se sont tour à tour succédés à la direction de cette ligue de hockey où la devise est encore aujourd'hui ''Jouer pour s'amuser''. Certains diront que cette devise a de temps à autre été l'objet de suspension pour quelques joueurs, mais dans l'ensemble elle est respectée et la direction n'a pas à sévir trop souvent.

En 1957-58, 4 individus bien déterminés fondent la ligue; **Jacques Marcotte, Gilles Hould, Gilles Matteau** qui sera président à 3 reprises et **Guy Gervais.**

Voici pour le bénéfice de nos lecteurs, la liste des 25 présidents:

58-59 Paul Côté
59-60 Léo Lebeau
60-61 Gilles Matteau
61-62 Paul Côté
62-63 Pierre Héroux
63-64 Gilles Matteau
64-65 Gilles Matteau
65-66 Jacques Duchesneau
66-67 Réjean Noël
67-68 Rosaire Vanasse
68-69 Denis Sanschagrin
69-70 Lorrain Bourassa
70-71 J.-Paul Plante
71-72 Gilles Buisson
72-73 Lorrain Bourassa
73-74 Bertrand Lavergne
74-75 Bertrand Lavergne
75-76 Maurice Bundock
76-77 Bertrand Lavergne
77-78 J.-Marie Mongeau
78-79 Claude Lemay
79-80 Claude Lemay
80-81 Marcel Mongeau
81-82 Jacques Martel
82-83 Jacques Martel

Le Bonspiel des Optimistes de Saint-Gérard se poursuit...

Le Bonspiel des Optimistes de Saint-Gérard des Laurentides se déroule du 27 mars au 2 avril. Plus que jamais, les organisateurs ont planifié quantité d'activités autant pour le public que pour les joueurs. Pour assurer la bonne marche de cet événement, la présidence d'honneur a été confiée à M. Jean Boutet, gouverneur de la zone 19 des Clubs Optimistes. Étaient présents lors de l'annonce du bonspiel, MM. Yves Gaudet, agent O'Keefe, Serge Aubry, maire de Saint-Gérard, M. Jean Boutet, gouverneur Optimiste, Gilles Rivard, président de cet organisme à Saint-Gérard, Michel Gélinas responsable du Club de curling de la Mauricie et Fernand Allard, représentant Craven A. Rappelons que le tout se tient au Club de curling de la Mauricie (autrefois celui de la Légion). (Photo l'HEBDO Sylvain Aubry).



DU NOUVEAU À GRAND-MÈRE

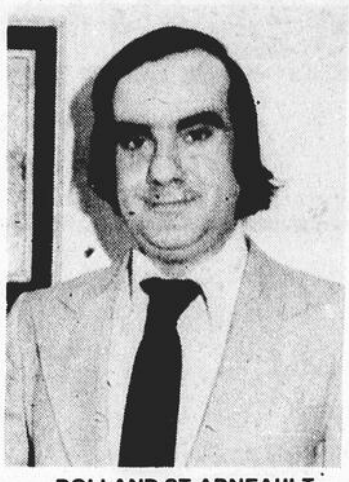
CENTRE DU REPOS

(pour personnes âgées)

Vous avez besoin de compréhension
Vous avez besoin de sécurité
Vous avez besoin d'être aimés et écoutés

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

- Chambre bien éclairée
- Nourriture excellente
- Médecin à votre service
- Surveillance 24h par jour
- Plusieurs activités
- Accommodations pour transport dans les environs
- Près du centre-ville (magasins, église, 2 parcs)



ROLLAND ST-ARNEAULT
DIRECTEUR



VOICI CE QUE PENSE LES PENSIONNAIRES ACTUELS DU CENTRE DE REPOS.

Mme Leblanc nous dit: nous sommes très bien traités, c'est comme si nous étions des parents.

M. Dorila Mailloux ne voudrais pas changer d'endroit pour rien au monde.

Mme Brouillette quant à elle trouve que la nourriture est excellente, c'est comme chez-soi.

M. Roland Hébert aime bien l'ambiance qui y règne et toutes les petites attentions que l'on nous porte.

M. Pelletier souligne le fait que tout est à proximité: Eglise, magasins, deux grands parcs, etc...



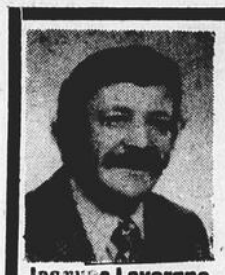
C'EST COMME À LA MAISON

INFORMATION
TÉL.: 533-5329

732, 1ère Avenue, Grand-Mère



Tout dernièrement s'est tenu le tournoi de curling des Coopérants au Club de golf et curling de Shawinigan-Sud. Trente-cinq équipes se sont alors affrontées amicalement durant trois jours. À remarquer le travail de ces organisateurs et commanditaires soit dans l'ordre, MM. J.-J. Hardy, président local de cette compagnie, P.-E. Nollet administrateur, Mme Jeanne Dicaire, représentante des ventes, Gérard Beaudoin, président régional, Jacques Saint-Cyr, et André Boisclair, commanditaires.


Jacques Lavergne

ÉCOLE DE CONDUITE DE LA MAURICIE ENR.
DÉBUT DES COURS
4 avril & 25 avril


Aline Lavergne

557, 4e Rue, Shawinigan **536-3711**
Véhicules manuels et automatiques
Approuvé par la R.A.A.Q. Permis no.80163

Ligne ouverte des CATARACTES

CKSM 1220 AU CENTRE MAURICIE

"VERS LA COUPE MEMORIAL"

Jean Huard attend vos appels avant chacun des matchs locaux pendant les éliminatoires de **17h30 à 18h30.**

CKSM 1220 LA RADIO DES CATS



Animateur: JEAN HUARD 537-8824



Yellow
CHAUSSURES "YELLOW" LTÉE

A) Offert en taupe, en blanc, en gris, en noir et également en toile beige.
Pointures 5 à 10

B) Offert en blanc, en taupe et en gris.
Pointures 5 à 10
Bourse assortie

C) Offert en rouge, en blanc et en bleu.
Pointures 5 à 10
Bourse assortie

435, 5e RUE SHAWINIGAN

SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

Un des nombreux espoirs du Club Skimau

La Coupe Sealtest revient à France Leboeuf

Par Diane Mélançon

Certes oui, il a plu la fin de semaine des 19 et 20 mars derniers. Mais pour la skieuse de fond du Club Skimau, France Leboeuf de Saint-Georges, elle a été ensoleillée puisqu'elle a mérité les honneurs de la Coupe Sealtest.

"On peut attribuer le succès de France à sa grande motivation et à ses entraînements assidus. Et pourtant, elle n'en est qu'à sa seconde saison avec le Club" nous dit Mme Renée Lapointe, une responsable du groupe shawiniganais, "Skimau". Quant au jeune Martin Ménard de Shawinigan-Sud, il a dû se contenter de la seconde position chez les messieurs dans la catégorie Junior A. **"Il s'est montré constant tout au cours de la saison. Lors de cette fin de semaine au Mont Sainte-Anne, il est tout de même arrivé deuxième lors du 5 kilomètres"**, explique Mme Lapointe.

Notons que Martin s'entraîne depuis six ans avec eux. Il demeure un très intéressant prospect pour les dirigeants du camp de formation de l'équipe nationale de ski de fond.

Lors de cette dernière rencontre de cette série de quatre comptant pour la Coupe, dix représentants de Skimau ont été présents. Il s'agissait notamment de Dominique Houde, Céline Bournival, Michèle Levasseur, Josée Leclerc, Normand Piché, Jean Beaudoin, Jean-Marc Normandin.

L'entraîneur-chef, Robert Lapointe et Louis Champagne, directeur technique à la compétition, ont dirigé cette délégation complétée par France Leboeuf et Martin Ménard.

LEURS PERFORMANCES

Outre les performances des Leboeuf et Ménard, soulignons celles de Josée Leclerc. Cette jeune fille, quoiqu'à sa toute première saison d'entraînement en ski de fond a constamment amélioré son temps lors des épreuves.

Cette athlète promet donc beaucoup et ce, dès l'an prochain en Junior A. Normand Piché, se pratique, lui aussi, intensément pour une première année en Junior A. Il a fait preuve de belles qualités d'endurance et de résistance sur de courtes distances.

Dans la classe "Cadet", Guy Gélinas, 12 ans, a mérité la seconde position de la Coupe de la Mauricie qui s'est terminée le 12 mars dernier. **"Il doit beaucoup se motiver car peu de jeunes de son âge s'entrainent et compétitionnent pour le Club"**, déplore Mme Lapointe en regardant le manque de participation des jeunes de l'élémentaire et du secondaire pour ce sport.

Pour l'instant, ces adeptes du ski de fond au Centre-Mauricie s'accordent un mois de repos. Ceci dans le but de mieux recommencer à tenir leur bonne forme dans la pratique de la course à pied, de canot, du ski à roulettes et du vélo.

Pour en savoir plus sur l'entrainement donné aux plus petits et pour toute personne intéressée par les activités de ce club, communiquez avec M. Robert Lapointe à 532-2068.

Motos Sport Shawinigan INC.

L'infatigable



Avec la nouvelle Suzuki 3 x 6, le travail devient une partie de plaisir. Ses trois gros pneus ballons à faible pression de gonflage, entièrement cordés, sont robustes et assurent sur terrain cahoteux ou mou, sur le sable, dans la boue ou sur les pentes, une traction sans pareille. Avec ses 6 vitesses, incluant sa vitesse basse de grande puissance et sa vitesse de marche arrière exclusive, vous pouvez vous tirez en beauté de presque tous les endroits où vous allez. Son moteur quatre temps, de type TDCC, vous donne le couple dont vous avez besoin quel que soit le régime-moteur et ses accessoires facultatifs peuvent vous aider dans vos travaux. Venez donc nous visiter – il y a une 3 x 6 qui vous attend.

SUZUKI

'83 1 399$

ALT 125 3x6

84 Chemin des Erables St-Gérard des Laurentides

539-2561

Séjour plein air avec SAPAM

POUR TOUS LES ENFANTS DE 6 À 16 ANS

OBJECTIFS DU "PROGRAMME SÉJOUR PLEIN-AIR ÉTÉ 1983

Par le biais de ce programme, le **SAPAM** veut offrir à tous les parents la possibilité de faire vivre à leurs enfants une expérience enrichissante.

C'est à travers une vie de groupes, c'est-à-dire trois grandes familles d'âges (6-9 ans, 10-12 ans, 13-16 ans), que nous pourrons atteindre nos objectifs visés;

1. Permettre à l'enfant de découvrir et de faire l'apprentissage de diverses activités Plein-Air, dans un milieu naturel enchanteur.

2. Permettre à l'enfant de découvrir et de faire l'apprentissage de diverses activités récréatives et sportives.

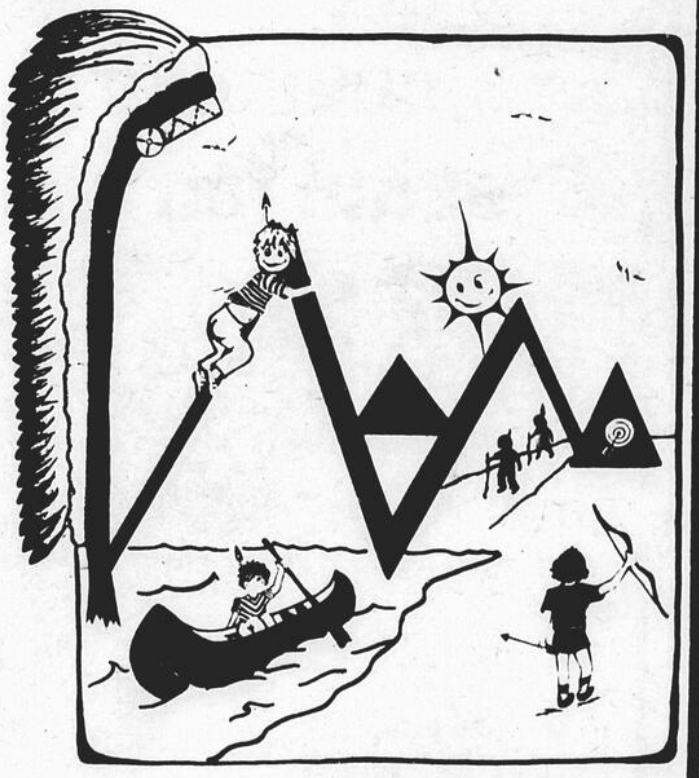
3. Permettre à l'enfant de découvrir les aspects positifs du Plein-Air, tous en se rapprochant de la nature, en la cotoyant et en la respectant.

Le **SAPAM** vous offre cet été son nouveau "programme séjour Plein-Air". Hé oui, les jeunes pourront avec ce programme vivre un camp de vacance en Mauricie.

ENDROIT

C'est à la **STATION DE SKI VALLÉE PRUNEAU** qu'aura lieu pendant tout l'été le programme séjour Plein-Air, situé à Grandes Piles, la Vallée Pruneau accueillera les jeunes dans son décor féérique.

Sous la direction de Monsieur Gilles Sinotte, chevronné de plus de sept années d'expérience, dans les colonies de vacances, le **SAPAM** avec son équipe d'animation composée de chefs de famille et de moniteurs compétents et dynamiques assurera aux enfants un séjour harmonieux et en toute sécurité. Des visites de la Vallée Pruneau, pourront être prévues sur demande.





ACTIVITÉS

Pour l'été 1983, toutes les activités qui seront au programme, seront amenées à travers une thématique basée sur la vie des amérindiens. On y retrouvera comme activités Plein-Air: équitation, camping, tir-à-l'arc, canot, baignade, escalade, radonnée pédestre et en canot seront aussi au programme. Certaines activités telles que: arts plastiques, jeux corporatifs, feu de camp, soirée récréatives ne sauront qu'égayer le séjour des enfants.

FORMULAIRE DE DEMANDE D'INFORMATION

J'aimerais recevoir votre prospectus **"PROGRAMME SÉJOUR PLEIN-AIR ÉTÉ 1983".**

Veuillez me faire parvenir la liste des tarifs et les dates de sessions disponibles.

POSTEZ À: SAPAM

17 Dessureault, Cap-de-la-Madeleine, G8T 2L3 (378-4448)

NOM .....

ADRESSES ..... **APPT** .....

TÉLÉPHONE .....

Coupon de demande à renvoyer. S.V.P. écrire en lettres moulées.

Les jeunes du hockey mineur de Grand-Mère sont honorés

Pour rendre hommage aux jeunes athlètes, la compagnie Esso a participé récemment avec l'Association Canadienne de hockey amateur en commanditant les médailles au Mérite Sportif.

Toutes les équipes associées à l'ACHA, soit plus de 25,000 au pays y ont participé.

L'entraîneur de chaque équipe a accordé des médailles à trois catégories de joueurs: **celui qui est le plus utile, celui qui a le meilleur esprit sportif et celui qui s'est le plus amélioré.** Tout joueur a pu y participer, l'important c'était l'esprit d'équipe et le franc jeu.

Tout comme le jeune sportif qui s'engage auprès de son équipe Esso s'engage auprès de la communauté sportive canadienne. C'est ce sentiment du devoir social qui pousse la compagnie à commanditer ce programme des médailles au mérite.

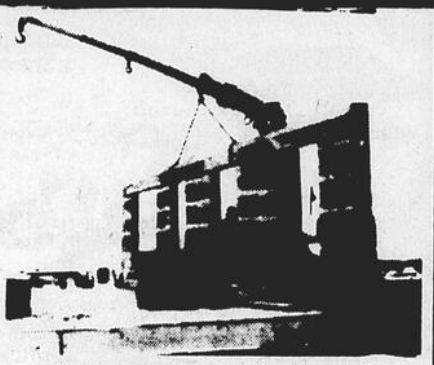
La cérémonie s'est déroulée en présence des détaillants de la compagnie Esso à l'aréna de Grand-Mère, sous la présidence de Jean-Marc Béland qui a profité de la circonstance pour féliciter les jeunes, la compagnie Esso ainsi que tous les responsables du Hockey Mineur pour la saison qui s'achève.

Il a adressé également ses remerciements à tous les bénévoles du hockey mineur pour leur magnifique travail lors du tournoi Pee-Wee.

Plus de 48 garçons ont reçu cette médaille dans 5 catégories de jeunes hockeyeurs.

NE CHERCHEZ PLUS

Fermco, c'est la solution. Nous vous offrons un "kit" de maison. Le "kit" comprend le plancher de 4 murs extérieurs isolés, les divisions intérieures, les fermes de toit, les portes et châssis ainsi que le contreplaqué et le bardeaux d'asphalte à couverture. Un camion muni d'une grue servira à la mise en place de tous les éléments pré-fabriqués.



En plus, vous réaliserez jusqu'à 25% d'économie

ENFIN LA SOLUTION CONSTRUCTIVE
ALLEZ-Y DE VOTRE GÉNIE

FERMCO ltée

251 Du Moulin, St-Adelphe
1-418-322-5747

A VENDRE
Trust Royal
"L'ENSEIGNE QUI FAIT VENDRE"

L'équipe qui conseille... et qui fait vendre



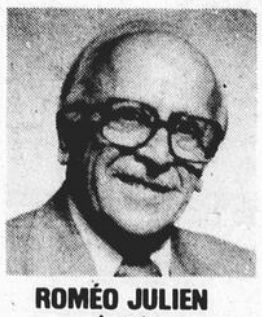
PAUL BÉLISLE
Agent



HÉLÈNE CÔTÉ
Agent



LISETTE LAMARRE HEAD
Agent



ROMÉO JULIEN
Agent



LISE GRONDIN LEFEBVRE
Agent

IMMEUBLE Trust Royal L'ENSEIGNE QUI FAIT VENDRE

Le Trust Royal

SERVICES PROFESSIONNELS

ARCHITECTES

bolduc gervais déry architectes
839, CASCADE SHAWINIGAN, QC
G9N 1C1 (819) 537-1814

CHIR.-DENTISTE

Sur rendez-vous **Tél.: 819-537-9153**

Dr. Serge Cossette dmd.
Chirurgien Dentiste

Clinique Dentaire
2072 ave. St-Marc
Shawinigan, Qué.

OUVERT LE LUNDI ET LE MARDI SOIR

ARPENTEUR

Arpenteurs Géomètres
ROCHETTE & LAHAIE

Jules Rochette B.A.,b.Sc.A.A.G. **Rés.: 537-6719**
Jean-Guy Lahaie B.Sc.A.A.G. **Rés.: 537-5869**
116, 4e Rue **Shawinigan** **536-2877**

DENTUROLOGISTES

RENÉ MILLER D.D
DENTUROLOGISTE

CENTRE MÉDICAL
1840 ST-MARC
SHAWINIGAN.... **537-7169**

Pour rendez-vous
539-5224

Alain Lemelin D.D.
DENTUROLOGISTE
2513, RUE COUTU, SHAWINIGAN

ASSURANCE

Coopérants

Les Coopérants, société mutuelle d'assurance-vie
Les Coopérants, compagnie d'assurance générale

165, 122e rue
Shawinigan sud
G9P 3N3
Bur.: 537-0124

Jeanne Dicaire
Représentante

GARAGE

RESSORTS GRAND'MERE INC.
Autos - Camions - Autobus
RESSORTS DE SUSPENSION

Tél. (819) 538-5747
2500 3è Avenue **Grand-Mère, Qué**

COMPTABLES

Omer Pruneau, c. a
COMPTABLE AGRÉÉ

4320 boul. Royal
Shawinigan **539-5481**

NOTAIRES

Tél.: 536-5643 **112, 4e Rue**
(Angle Broadway)
Shawinigan

Beaumier et Pinard
Notaires
et conseillers juridiques
DENIS BEAUMIER CLAUDE PINARD

Cessionnaires des greffes
G.E. LADOUCEUR
J. GUY TRÉPANIER
W.A. LAMY
EDITH GUIBERT
JACQUES FOUCHER

Dugré, Janna, Ricard & Ass.

Comptables agréés

681, 5e Rue, Shawinigan 537-7285
602, 6e Ave., Grand-Mère 538-5233

OPTOMÉTRISTE

DR GÉLINAS & LYNCH O.D.
SPÉCIALISTES EN VISION
RÉÉDUCATION VISUELLE
VERRES DE CONTACT
SOUPLES, PROLONGÉS, FOYERS
EXAMEN DE LA VUE

2448 St-Marc
Shawinigan **539-3854**

DUGAL, MARCHAND, BOUTÊT

Comptables agréés

JEAN-LOUIS DUGAL, C.A.
PIERRE MARCHAND, C.A.
JEAN BOUTÊT, C.A.
JEAN-PIERRE GROLEAU, C.A.
JACQUES SAINT-LOUIS, C.A.

1671, 6e Ave, C.P. 280, Grand-Mère, Qué., G9T 5K8, tél.: (819) 538-1691
632, 5e Rue, C.P. 910, Shawinigan, Qué., G9N 7N5, tél.: (819) 537-8814

CHIR.-DENTISTE

Dr Denis Bellerive
CHIRURGIEN DENTISTE

APPELER POUR RENDEZ-VOUS 538-7232
501, 5e AVENUE, SUITE 3, C.P. 943
GRAND-MÈRE, QUÉBEC, G9T 5Z8

Examen visuel complet **539-3992**
Lentilles de contact

Dr JEAN-VICTOR BERGERON O.D.
Docteur en Optométrie
Spécialiste en vision

2493, St-Marc, Shawinigan

LISEZ NOS PAGES SPORTIVES

Un Voyage de Noces

Pour les mariés de l'HEBDO 83

1 semaine au St-Augustine Beach and Tennis Resort Floride

LE FORFAIT COMPREND

- Hébergement pour une semaine au St-Augustine Beach & Tennis Resort. Chambre avec suite à St-Augustine Floride.
- Transport aérien de Dorval à Jacksonville, Floride, classe économie.
- Coût de location d'une voiture pour une semaine et pour votre transport de Jacksonville à St-Augustine et retour de la voiture à St-Augustine.
- Tennis gratuit au club St-Augustine.
- Chaise longue gratuite autour de la piscine.

Les taxes canadiennes et américaines, les taxes d'hôtel, les taxes de la location de voiture de même que la gazoline sont aux frais des gagnants.





La direction technique du voyage sera confiée à l'agence de Claude Bérubé

voyages Beau-mont

FORMALITÉS À SUIVRE

1. Toutes les personnes effectuant un achat chez les marchands listés dans cette page de la promotion "Les mariés de l'HEBDO", peuvent faire participer au tirage, les futurs époux de leur choix.

2. Les personnes désirant faire participer les futurs époux de leur choix ou les futurs époux eux-mêmes, doivent pour être éligibles au concours, faire parvenir à l'HEBDO du St-Maurice aux Les mariés de l'HEBDO, C.P. 67, 2102 rue Champlain, Shawinigan G9N 2L4, le coupon apparaissant dans la page de la promotion. Une preuve d'achat chez l'un des 8 marchands participants dans la page de la promotion (ou un "fac-similé" dessiné à la main) doit obligatoirement accompagner le coupon. Les coupons seront acceptés au bureau de l'HEBDO du St-Maurice jusqu'au 20 avril 83 15h p.m. date du tirage.

3. Le coupon pour être valide, doit bien indiquer les noms des futurs époux ainsi détails sur leur prochain mariage, l'endroit, la date, etc. De plus, pour être éligibles, l'un des futurs conjoints (la mariée ou le marié) doit demeurer sur le territoire desservi par l'HEBDO du St-Maurice.

Les gagnants devront être de nationalité canadienne et libre de toute restriction aux leurs droits d'entrée en Floride, Etats-Unis d'Amérique.

4. Les gagnants du voyage de noces se doivent de contracter une union dans le mariage, union reconnue par l'église ou l'état. Cette union doit avoir lieu entre le 30 avril 1983 et le 5 septembre 1983.

5. Lors du tirage, toutes les vérifications requises à la validité du coupon ainsi, seront effectuées devant témoins. Advenant qu'il y ait non respect des règlements du concours, un second tirage sera effectué.

6. La date limite du voyage est le 12 septembre 1983. De plus, le choix de la date de séjour en Floride, demeure conditionnel à la disponibilité des services aériens et d'hébergement. Le voyage n'est pas transférable et non échangeable contre une valeur monétaire. Les taxes canadiennes, taxes d'hôtel et frais de services seront aux frais des gagnants.

7. Tout litige quelconque du présent concours sera soumis à l'arbitrage de la Régie des Loteries et Courses du Québec.

8. Les familles immédiates des marchands participants et de leurs employés ainsi que l'équipe de Publi-Hebdo et leurs familles ne sont pas éligibles à ce concours.

UTILISEZ CE COUPON

Nom de la mariée.....
Adresse.....
Ville..... Tél.....
Nom du marié.....
Adresse.....
Ville..... Tél.....
Endroit du mariage.....
Eglise..... Date.....
Coupon envoyé par
Nom.....
Adresse.....
Ville..... Tél.....

MARCHANDS PARTICIPANTS

Tout pour la mariée. Liste de cadeaux acceptés. De tout genre et toute occasion
A COUP SÛR
Marcel et Diane Proulx, prop.
2252 Avè. St-Marc Shawinigan
537-8984

Bijouterie
lafrenière
442, Tamarac, Shawinigan
Tél.: 536-3040

CALILLE
Confection pour dames
445 ave. de la Station
536-3078

de la Maison L'habit
1852, AVE. ST-MARC
SHAWINIGAN 537-6844

MERCERIE
Richard Lemay
"L'Homme à l'Aiguille d'Or"
1972, St-Marc, Shawinigan
Tél.:536-5000

Mme Gérard Beaulac Enr.
RÉJEANNE DIAMOND, prop.
LINGERIE FEMININE
CORSETTERIE
2042, Ave. St-Marc Shawinigan
Tél: 539-3543

BOUTIQUE DANI-MARK
1471, 47e Rue Shawinigan
539-9188

l'hebdo

—CARILLON—CARILLON—CARILLON— CARILLON—CARILLON—CARILLON—

LAIT ÉVAPORÉ CRINO
385 ml
69¢

MILK MATE SIROP CHOCOLAT
350 ml
1,39$

SOUPE CHAMPIGNONS AYLMER
Bte 10 oz
49¢

BEURRE D'ARACHIDES
Crémeux ou croquant, Kraft
1kg
3,49$

MARGARINE MOLLE FLEISCHMAN
Bte 2 lb
2,69$

• PÂTE DE TOMATE CATELLI
Bte 5.5 oz
49¢

SOUPE TOMATE ET RIZ, AYLMER
Bte 10 oz
45¢

PAPIER ESSUIE-TOUT WHITE SWAN
Pqt 2 rouleaux
1,29$

SAUCE PIZZA FREDDY
650 ml
1,59$

CÉRÉALE MINI WHEAT DE KELLOGG
Bte 475 g
1,59$

SOUPE POULET ET NOUILLES, AYLMER
Bte 10 oz
45¢

SAUCISSES FUMÉES HYGRADE
Pqt 1 lb
1,69$

FARINE TOUT USAGE FIVE ROSES
Sac 3.5 kg
3,59$

CÉRÉALES PEP DE KELLOGG
Bte 400 g
1,39$

PAPIER ESSUIE-TOUT WHITE SWAN
Pqt 2 rouleaux
1,29$

PÂTÉS CONGELÉS ET TOURTIÈRES
Assortis, Belle Fermière
175 g
89¢

JAMBON
Dans la fesse, prêt à servir, Lafleur
3,29$ kg
1,49$ lb



BANANES
Dôle, jaunes dorées
82¢ kg **37¢ lb**

grad



ANANAS TRANCHÉES GRAD
Bte 19 oz
83¢



SAUCE SALADE GRAD
Pot 500 ml
99¢



MARINADES SUCRÉES MÉLANGÉES, GRAD
Pot 750 ml
1,39$



OIGNONS BLANCS SUCRÉS, GRAD
Pot 375 ml
1,29$

CORNICHONS PETITS, GRAD
Pot 375 ml
1,49$



MOUTARDE PRÉPARÉE, GRAD
Pot 500 ml
79¢



SAUCE SOYA, GRAD
450 ml
89¢



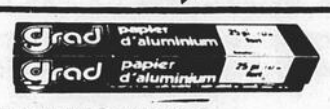
SALADE DE FRUITS GRAD
Bte 28 oz
1,49$



MAÏS EN GRAINS DE CHOIX GRAD
Bte 12 oz
69¢



CRÈME GLACÉE GRAD
Saveurs assorties, 2lt
2,39$



PAPIER ALUMINIUM GRAD 12''
Bte 25'
99¢

Oignons
Du Québec, no.1, sac 2 lb
33¢

Champignons
Frais, Canada no.1, bte 8 oz
1,19$

Fraises
Congelées, Frazer Vale, 15 oz
1,69$

BOEUF HACHÉ
Régulier
3,51$ kg **1,59$ lb**

SAUMON
KETA, RED ROSE, CLOVER LEAF
Bte 7 3/4 oz
1,29

JAMBON CUIT
Extra maigre, Hygrade
5,93$ kg **2,69$ lb**

POULET PRESSÉ
Lafleur
3,29$ kg **1,49$ lb**

JAMBON À L'ANCIENNE
Old Fashion, Hygrade
8,58$ kg **3,69$ lb**

ALAIN DARVEAU
Hervey-Jonction
289-2383

ÉPICERIE BARIL ENR.
Licencié
600 rue Principale,
St-Narcisse
328-3118

JULES BASTIEN
2602 St-Marc, Shawinigan
539-3211

MARCHÉ VINCENT
1443 Frigon, Shawinigan
539-5465

DEPANNEUR SYLVIANE INC.
230, 106e Avenue
St-Georges de Champlain
538-2091

POURQUOI PAS LE MARCHÉ PUBLIC?



POULET
Frais
Cat. Utilité
5 à 7 lb
2 38$ kg
1 08$ lb

FROMAGE BRIE
7 47$ kg 3 39$ lb
Comptoir Descôteaux

OEUFS EXTRA GROS
1 29$ douz.

BOEUF HACHÉ
Régulier
2 16$ kg
98¢ lb

JAMBON FESSE
Centre, découenné
dégraissé,
Un bout ou l'autre
2 60$ kg
1 18$ lb

AU BON VIEUX TEMPS
Toutes les
FRIANDISES
au
CAROUBE
ou au
YOGOURT
Rég.: 8,95$ kg
SPÉCIAL
6 50$ kg
2 95$ lb

PIZZA
Toute garnie
Grande
COMPTOIR CLOUTIER
3 99$ ch.

Coupes françaises
STEAK DU ROI
8 11$ kg 3 68$ lb

Toujours plus frais

RAISINS
Rouge
Produit
Chili
2 19$ kg
99¢ lb

PÂTISSERIE
TARTE AU SUCRE
Comptoir J.P. Bergeron
1 59$ ch.

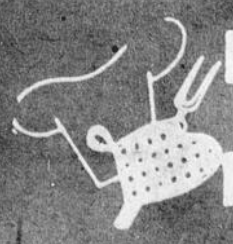
PATATES
Du Québec
avec achat de
15,00$
50¢ le 10 lb

FROMAGE
St-Boniface
En grains
Sac 400 g
14 on
COMPTOIR J.P. BERGERON
2 37$ ch.

BISCUITS
Farine avoine
ou
Brisures de chocolat
COMPTOIR CHARCUTERIE
3 28$ kg
1 49$ lb

CROISSANTS
Assortis
Comptoir charcuterie
1 99$ pqt de 6

AMANDES
Brunes
7 25$ kg
BÂTONS AU SÉSAME
3 29$ lb
CENTRE DU NATURISTE
4 60$ kg
2 09$ lb



MARCHÉ PUBLIC

COIN CHAMPLAIN ET ST-PAUL SHAWINIGAN
VASTE STATIONNEMENT GRATUIT
À L'AVANT DU MARCHÉ

Fini le faufilage!

La nouvelle Bernina record 930 electronic, avec son nouveau faufil-matic, l'exécute elle-même. Bien plus vite et mieux qu'à la main.

Demandez-nous une démonstration!

BERNINA



MEUBLE



139$

MACHINES USAGÉES

à compter de 59,95$

Cours de couture
538-5750

J.R. RICARD

RÉPARATIONS DE TOUTES MARQUES
574, 4e Ave., Grand-Mère

538-5468

Trust Royal

Le Trust Royal vous ouvre des portes.

COURTIER

BUNGALOW MONT-CARMEL

Plusieurs bungalows à Mont-Carmel, allant de 35 000$ en montant, informez-vous, construction récente. Lisette L. Head 537-7483, bur.: 537-5115.

DEUX LOGEMENTS DE LUXE, SHAWINIGAN-SUD

2 logements, brique 4 faces, garage, sous-sol fini au complet, toit, électricité, plomberie refaits à neuf. C'est un bijou. Informez-vous. Lisette L. Head 537-7483, bur.: 537-5115.

BUNGALOW, SHAWINIGAN-SUD, SHAWINIGAN-EST

Plusieurs bungalows allant de 18 000$ en montant. Choisissez-le vôtre avant la fin d'avril. Subventions de 6 000$ encore éligible. Téléphonez-moi pour renseignements. Lisette L. Head 537-7483, bur.: 537-5115.

ST-BONIFACE

Prix réduit sur jolie maison canadienne, grand terrain, foyer salon, à 10 minutes de Shawinigan, faut voir! Aussi rue Christ-Roi, maison à terminer et terrain pour construire. Pour informations: Lise G. Lefebvre 537-1505, bur.: 537-5115.

SHAWINIGAN-SUD

Bungalow pierre blanche et brique, entrée split, 6 1/2 pièces, foyer salle séjour au sous-sol, grand terrain, abri d'auto, prix à discuter. Pour informations: Lise G. Lefebvre 537-1505, bur.: 537-5115.

ENDROIT PAISIBLE

A 5 minutes du pont de Grand-Mère, bungalow style Normand, pierre 4 faces, 5 1/2 pièces, superbes planchers, bois, grand terrain, prix à négocier. Pour informations: Lise G. Lefebvre 537-1505, bur.: 537-5115.

LAC-À-LA-TORTUE

Chalet bois rond, sur très grand terrain, salon, cuisine et 3 chambres à coucher, chauffage électrique et possibilité de chauffer au bois. C'est une affaire, informez-vous: Hélène B. Côté 536-2631, bur.: 537-5115.

SHAWINIGAN-SUD

Notre-Dame de la Présentation, 2 logements au prix de l'évaluation, 5 1/2 pièces, un logement libre immédiatement. Logez-vous à peu de frais. Aussi chalet au Lac-à-la-Tortue. Hélène B. Côté 536-2631, bur.: 537-5115.

SHAWINIGAN

Ste-Croix, 2 logements 27x36, 5 1/2 pièces, présentement loués en chambres, très rentable, possibilité de garder un logement pour nouveau propriétaire. C'est une bonne affaire. Informez-vous: Hélène B. Côté 536-2631, bur.: 537-5115.

SHAWINIGAN-SUD

Bungalow, 5e Avenue, belle propriété, beau grand terrain paysager, garage, possibilité de faire un 2 loyers. Pour une visite: Paul Bélisle 536-5186, bur.: 537-5115.

SHAWINIGAN-SUD

125e Rue, bungalow 4 chambres, beau grand terrain paysager, 5 minutes du centre-ville, site exceptionnel, aucune réparation à faire. Faites une offre, faut vendre d'ici 15 jours. Paul Bélisle 536-5186, bur.: 537-5115.

122e RUE SHAWINIGAN-SUD

Bungalow 5 chambres, garage double, beau terrain paysager, près magasins et transports, planchers bois franc, pour une visite de jour ou du soir: Paul Bélisle 536-2631, bur.: 537-5115.

La Ville de Shawinigan

PROVINCE DE QUÉBEC ● CANADA

DEMANDE DE SOUMISSION

La Ville de Shawinigan recevra des soumissions pour:

Peinture à signalisation	**DA-83-57-5**
Béton préparé en usine	**DA-83-68-5**
Gravier concassé	**DA-83-133-5**
Pierre concassée	**DA-83-134-5**
Sable à remplir et à fondation	**DA-83-135-5**
Revêtement asphaltique	**DA-83-136-5**
Nettoyage des conduites d'égoûts et regards d'accès	**DA-83-143-7**

Les soumissions seront reçues au Bureau du Greffier Chambre 114, Hôtel de Ville, jusqu'à 17:00 heures le 18 avril 1983. Les soumissions seront ouvertes ce même jour à 11:00 heures dans la salle des délibérations.

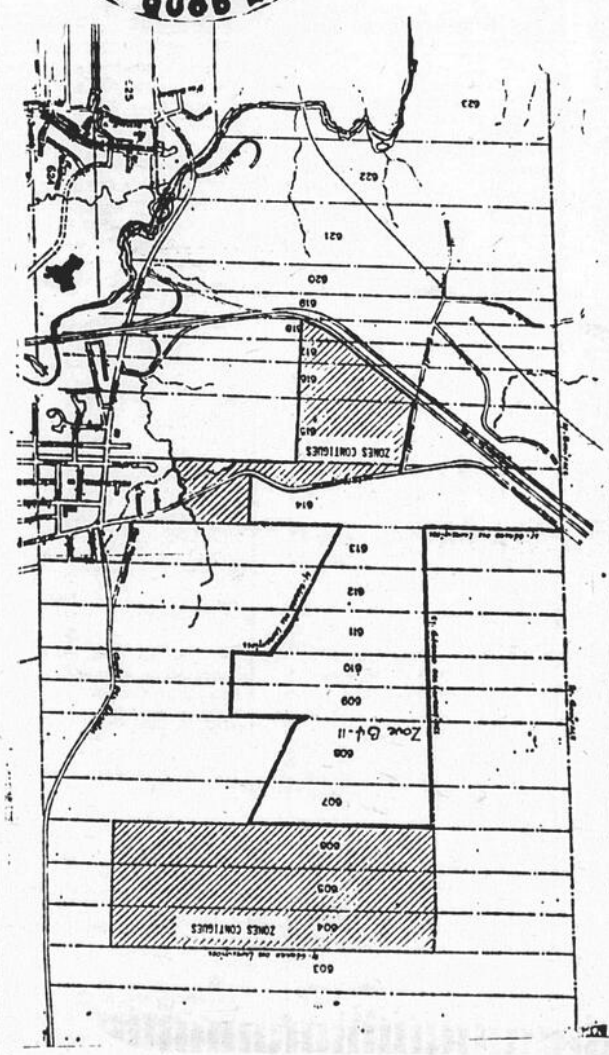
Les soumissionnaires pourront obtenir les documents relatifs à cette demande au bureau des Achats de la Ville de Shawinigan au Garage Municipal, Chemin de la Fonderie, tél.: 537-6252.

La Ville de Shawinigan ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Signé: Claudette Doucet
Greffier

La Ville de Shawinigan

PROVINCE DE QUÉBEC ● CANADA



AVIS PUBLIC

Règlement no. 1817
SUJET: MODIFICATION AU RÈGLEMENT DE ZONAGE
SECTEUR ST-CHARLES GARNIER: TERRITOIRE ANNEXE DE ST-GÉRARD DES LAURENTIDES

AVIS PUBLIC aux propriétaires inscrits au rôle d'évaluation en vigueur dans la Ville de Shawinigan, le 24 mars 1983 et aux locataires inscrits à l'annexe de la liste électorale d'un immeuble situé dans la zone B.4.11 et des zones contiguës à ladite zone B.4.11, à savoir la zone agricole sur les lots 604, 605, 606 et la zone libre sur une partie des lots 614, 515, 616, 617 et 618, telles qui ci-contre illustrées et s'il s'agit de personnes physiques qui sont majeures et possèdent la citoyenneté canadienne.

QUE le Conseil municipal de la Ville de Shawinigan a adopté lors de sa séance spéciale du 24 mars 1983, le règlement numéro 1817, ayant pour titre "Règlement amendant le règlement de la construction et du zonage numéro 225" et dont l'objet est de créer une nouvelle zone, dans le secteur St-Charles Garnier, territoire annexé de St-Gérard des Laurentides, sous le numéro B.4.11, laquelle est formée principalement des lots 607 à 614 inclusivement, dans laquelle zone sont autorisés les constructions et usages permis dans la zone B.6.K.2 (règlement numéro 1355), c'est-à-dire, des usages commerciaux et industriels.

AVIS est en outre donné que toute personne intéressée peut prendre connaissance de l'annexe à la liste électorale relativement à l'adoption du règlement numéro 1817, amendant le règlement de la construction et du zonage numéro 225.

PRENEZ ÉGALEMENT AVIS que les demandes en inscriptions et en radiation doivent être déposées au bureau du greffier de la Ville de Shawinigan, à l'Hôtel de Ville, dans les cinq (5) jours de la publication du présent avis, **SOIT JUSQU'AU 3 AVRIL 1983 INCLUSIVEMENT ET QUE LA PÉRIODE DE RÉVISION A LIEU DU SIXIÈME AU TREIZIÈME JOURS SUIVANT LEDIT AVIS.**

Une séance du bureau de révision aura lieu le 5 avril 1983, à 10:00 heures à l'Hôtel de Ville et les jours suivants, si nécessaire, durant la période de révision.

Ledit règlement entrera en vigueur après l'accomplissement de la procédure prévue aux articles 124 à 130 de la Loi 125 et des articles 370 à 384 de la Loi sur les Cités et Villes.

Donné à Shawinigan, ce vingt-neuvième jour de mars mil neuf cent quatre-vingt-trois.

Claudette Doucet,
Greffier

Avis publics

AVIS

Le notaire Yves Carbonneau ayant autrefois son bureau à Shawinigan-Sud, avise sa clientèle, qu'il pratique maintenant à Sainte-Foy (Québec) sous les nom et raison sociale de "Laroche, Carbonneau, Richard, notaires" à l'adresse suivante:

3167 Chemin Ste-Foy
Sainte-Foy (Qué.)
G1X 1R3

Pour informations
418-653-2442

AVIS

Est par la présente donné par lequel un contrat daté du 19 novembre 1979 que les Portes André Auger Inc. a transféré et assigné tous ces comptes recevables, présents et futurs à la Banque de Montréal comme garantie. A été enregistré au Bureau d'Enregistrement de la Division de St-Maurice le 27 novembre 1979, sous le no.: 86965.

ALCOOLIQUE ANONYME

●Si vous désirez boire et le pouvez, c'est votre affaire.

●Si vous voulez arrêter et ne le pouvez, c'est notre affaire.

SHAWINIGAN GRAND-MÈRE
537-6817
ST-TITE
1-418-365-6070

Appel d'offres

Gouvernement du Québec

Les ministères ne s'engagent à accepter aucune des soumissions, même la plus basse.

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

Projet no.2137(11)-68-834–Travaux à prix forfaitaire--Exécution de travaux de drainage dans le cours d'eau Bellemare, en la municipalité de la paroisse de Saint-Timothée, municipalité régionale de comté de Mékinac et circonscription électorale de Laviolette.

Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 4, soit dans les circonscriptions électorales suivantes; Arthabaska, Laviolette, Maskinongé, Nicolet, Saint-Maurice, Champlain et Trois-Rivières, qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.

Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 000,00$ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 500,00$ à l'ordre du Ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5% de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.

L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission: Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, Place de Ville no.2, 4e étage, 1020 route de l'Église, Sainte-Foy, G1V 4P3, tél. 643-2450.

Un versement de 5,00$ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du Ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.

Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions: 14h30 (h.n.e.), bureau du directeur du génie, Place de Ville no 2, 4e étage, Sainte-Foy,

jeudi, le 21 avril 1983

Ferdinand Ouellet,
Sous-ministre

Projet no 10108-69-834–Travaux à prix forfaitaire-- Exécution de travaux de drainage dans le cours d'eau Charest-Plamondon et Branche 1, en la municipalité de la paroisse de Saint-Adelphe, municipalité régionale de comté de Mékinac et circonscription électorale de Laviolette.

Sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires dans la région 4, soit dans les circonscriptions électorales suivantes: Arthabaska, Laviolette, Maskinongé, Nicolet, Saint-Maurice, Champlain et Trois-Rivières qui détiennent la licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des entrepreneurs de construction du Québec et qui auront réquisitionné les plans et devis à leur nom.

Garantie de soumission: un cautionnement de soumission au montant de 1 500,00$ émis par une compagnie légalement habilitée à se porter caution ou un chèque visé au montant de 750,00$ à l'ordre du Ministre des Finances ou sous forme d'obligations conventionnelles au porteur dont la valeur nominale correspond à 5% de la valeur totale du prix du contrat, émises ou garanties par le gouvernement du Québec ou par le gouvernement du Canada et dont l'échéance ne dépasse pas 5 ans.

L'endroit où l'on peut examiner ou obtenir les documents et les renseignements nécessaires à la préparation de la soumission: Direction générale du génie du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, Place de Ville no 2, 4e étage, 1020, route de l'Église, Sainte-Foy, G1V 4P3, tél. 643-2450.

Un versement de 5,00$ en espèces ou sous forme de chèque visé ou de mandat, non remboursable, à l'ordre du Ministre des Finances est requis pour obtenir les documents nécessaires à la préparation de la soumission.

Clôture de l'appel d'offres et ouverture des soumissions: 14h30 (h.n.e.), bureau du directeur du génie, Place de Ville no 2, 4e étage, Sainte-Foy.

jeudi, le 21 avril 1983

Ferdinand Ouellet,
Sous-ministre

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT ST-MAURICE
COUR SUPÉRIEURE
NO. 410-05-000221-820
410-18-000006-83

BANQUE NATIONALE DU CANADA, Requérante,

-vs-

BENOIT LESAGE, résidant autrefois au 110, Chemin de la Baie, St-Boniface, maintenant adresse inconnue, **Intimé,**

ORDONNANCE

Il est, par les présentes, ordonné à l'intimé de comparaître personnellement ou par le ministère de son procureur, au Greffe de la Cour Supérieure du district de St-Maurice, et ce dans un délai de 30 jours à compter de la publication du présent ordre dans:

L'HEBDO DU SAINT-MAURICE

Prenez avis qu'une copie d'un bref De Terris a été déposée audit Greffe à votre intention.

Bureau du protonotaire,
Le 22 mars 1983

Simon Laliberté, P.A.C.S.
District de St-Maurice

COUR SUPÉRIEURE

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE ST-MAURICE
NO: 410-05-000156-802
SH: 410-18-000025-828

La Société d'entraide économique de Shawinigan Requérante

-vs-

Yvon Déziel Intimé,

ORDONNANCE

Il est, par les présentes, ordonné à l'intimé de comparaître personnellement ou par le ministère de son procureur, au Greffe de la Cour Supérieure du district de St-Maurice, et ce dans un délai de 30 jours à compter de la publication du présent ordre dans:

L'HEBDO DU ST-MAURICE

PRENEZ AVIS qu'une copie du bref de Terris a été déposée au dit Greffe à votre intention.

Bureau du protonotaire,
Le 22 mars 1983

Simon Laliberté, P.A.C.S.
DIstrict de St-Maurice

Fieri Facias De Terris
Canada
Province de Québec
Cour Supérieure
District St-Maurice
No. 410-05-000156-802
410-10-000025-82

La Société d'Entraide Economique de Shawinigan, ayant son siège social au 540, rue Broadway, Shawinigan, demanderesse, contre Yvon Déziel, domicilié et résidant au 1480, rang St-François, Saint-Mathieu du Lac Bellemare, district de St-Maurice, défendeur.

"Un terrain ou emplacement situé en la paroisse de St-Mathieu sur le 15e Rang, connu et désigné aux plan et livre de renvoi officiel du cadastre de la paroisse de St-Mathieu, comme étant le lot 1B-1 du Rang 15, Canton de Caxton avec une maison dessus construite, portant le numéro civique 1480, Rang St-François, St-Mathieu, Lac Bernard, circonstances et dépendances".

La mise à prix est fixée à 7 639,80$ ce qui représente l'évaluation municipale 28 560,00$x25% par le facteur 1.07, que l'adjudicataire devra verser au shérif, en argent ou par chèque visé, au moment de l'adjudication. Pour être vendu au bureau du régistrateur de la division d'enregistrement de Shawinigan, 212, 6e Rue, Shawinigan, le dixième jour de mai 1983 à onze heures.

Le shérif adjoint,
Simon Laliberté

Bureau du Shérif
Cour Supérieure
Shawinigan, le 22 mars 1983.

Fieri Facias De Terris
Canada, Province de Québec
Cour Supérieure
District de Saint-Maurice
No: 410-05-000221-820
410-18-000006-83

BANQUE NATIONALE DU CANADA, ayant son siège social au 500, Place d'Armes, Montréal, demanderesse, c. BENOÎT LESAGE, demeurant et résidant au 110, Chemin de la Baie, St-Boniface, défendeur. Un immeuble situé à St-Boniface, et décrit ainsi qu'il suit:

"A. Une certaine étendue de terre étant une partie du lot numéro UN de la subdivision officielle du lot originaire numéro SOIZANTE ET ONZE (Ptie 71-1) aux plan et livre de renvoi officiels de la paroisse St-Boniface, division d'enregistrement de Shawinigan, province de Québec; bornée vers le nord et le nord-ouest par une partie du lot numéro 70; vers l'est par le lit de la rivière St-Maurice; vers le sud par une autre partie dudit lot numéro 71-1 et vers l'ouest par le chemin public, le tout du même cadastre. La limite sud de ladite étendue de la terre est située à une distance approximative de cent sept pieds (107') mesurée en ligne droite à partir d'un point situé à l'intersection de la ligne de division de lots numéros 71-1 et 70 avec la limite est du chemin public. Cette étendue de terre est délignée en rouge sur le plan préparé par l'Hydro-Québec en date du 19 septembre 1968, révisé le 3 juin 1969, portant le numéro P. 406 et annexé à un acte de vente par la Compagnie d'Electricité de Shawinigan au présent vendeur Alfred Elliott) en date du 26 janvier 1970 portant le numéro 22409 des minutes du notaire soussigné (O'Brien Allard), enregistré sous No.21,414; les dimensions sont en mesure anglaise et plus ou moins."

"B. Une certaine étendue de terre étant une partie du lot numéro UN de la subdivision officielle du lot originaire numéro SOIZANTE ET ONZE (Ptie 71-1) aux plan et livre de renvoi officiels de la Paroisse St-Boniface, division d'enregistrement de Shawinigan, Province de Québec; bornée vers le nord par une autre partie du lot numéro 71-1 vendue à l'acquéreur (soit le présent vendeur Alfred Elliott); vers le sud par une autre partie dudit lot de la rivière St-Maurice et vers l'ouest par le chemin public, le tout du même cadastre. Ladite étendue de terre mesurant soixante (60) pieds de largeur par toute la profondeur qui existe entre le chemin public et la rivière St-Maurice. La limite nord de ladite étendue de terre est située à une distance approximative de cent sept (107) pieds de la ligne de division séparant les lots numéros 71-1 et 70, laquelle distance est mesurée dans une direction sud le long de la limite est du chemin public. Cette étendue de terre est délignée en rouge sur un plan préparé par l'Hydro-Québec en date du 19 septembre 1968, révisé le 3 juin 1969, portant le numéro P. 406 annexé à un acte de vente par la Compagnie d'Electricité de Shawinigan au présent vendeur (Alfred Elliott) passé devant le notaire soussigné (Me O'Brien Allard), le 26 janvier 1970 sous NO 22410 de ses minutes, enregistré sous NO 21 406. Les dimensions sont en mesure anglaise et plus ou moins.

Le tout avec bâtisses, circonstances et dépendances portant le numéro civique 110, Chemin de la Baie, St-Boniface de Shawinigan".

La mise à prix est fixée à 9562,35$ ce qui représente l'évaluation municipale 13010,00$ x 25% x par le facteur 2,94 que l'adjudicataire devra verser au shérif, en argent ou par chèque visé, au moment de l'adjudication.

Pour être vendu au bureau du régistrateur de la division d'enregistrement de Shawinigan, au Palais de Justice, au numéro 212, 6e Rue, Shawinigan, le DIXIÈME jour du mois de MAI 1983 à DIX heures.

Le shérif adjoint,

Simon Laliberté,

Bureau du shérif
Cour Supérieure
Shawinigan, le 22 mars 1983

Régie des permis d'alcool du Québec

AVIS DE DEMANDE DE PERMIS D'ALCOOL

Toute personne, société ou groupement visé dans l'art. 60 du Code de procédure civile peut, par écrit motivé, assermenté et transmis à la Régie, s'opposer à une demande de permis ci-après énumérée, dans les 15 jours de la présente publication, ou s'il y a eu opposition, intervenir en faveur dans les 30 jours de cette publication.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée du certificat attestant de son envoi au requérant ou à son procureur, par poste recommandée, et être adressée à: **La Régie des permis d'alcool du Québec, C.P. 190, Station B, Québec, G1K 7A6.**

Nom et adresse	Nature de la demande	Endroit d'exploitation
FRANÇOIS HOULE ET DENIS TARDIF 1020, 8ième Avenue Grand-Mère	**(1) Brasserie avec spectacles.**	**4690, 4ième Rue Grand-Mère.**

(1983-03-16)

Le président et directeur général
Ghislain K.-Laflamme, avocat

Vente par Shérif
Fieri Facias de Terris
Canada - Province de Québec
Cour Supérieure
District de St-Maurice
No. 500-02-030083-807
No. 410-18-000004-81

Laurentide Acceptance Corp. Ltd, corporation légalement constituée, ayant sa place d'affaires au 215, rue Saint-Jacques ouest, en les ville et district de Montréal, demanderesse,

-c-

Richard G. Pepper, domicilié et résidant au 2216, Prud'Homme, en les ville et district de Montréal, défendeur.

"Un emplacement situé à Saint-Mathieu, connu et désigné comme étant une partie non subdivisée du lot huit dans le Quatorzième Rang du cadastre de la paroisse de Saint-Mathieu, division d'enregistrement de Shawinigan, (partie 8, rang 14), mesurant soixante-quinze pieds (75 pi.) de largeur par cent dix pieds (110 pi.) de profondeur à l'est et cent quinze pieds (115 pi.) de profondeur du côté ouest, mesures anglaises, et plus ou moins borné comme suit, savoir:

En front vers le sud par un chemin privé (rue Houle) en profondeur vers le nord par la décharge du Lac Brûlé dans un côté par Roland Houle et de l'autre côté par Jacques Houle (maintenant Jean Houle) ou représentants.

Avec le chalet dessus construit ainsi que son contenu sans exception, circonstances et dépendances".

La mise à prix est fixée à 525$, que l'adjudicataire devra verser au shérif, en argent ou par chèque visé, au montant de l'adjudication.

Pour être vendu au bureau d'enregistrement de Shawinigan, district de Saint-Maurice, 212, 6e Rue, Shawinigan, le douzième jour de mai 1983, à dix heures.

Bureau du Shérif
Cour Supérieure
Shawinigan, le 17 mars 1983

Le shérif adjoint
Chantal Patry

La petite histoire de l'assurance-vie

Il y a des milliers d'années déjà, on dressait à Babylone des contrats qui évoquent la notion d'assurance.

Vers la fin du deuxième siècle avant Jesus-Christ, des sociétés funéraires appelées « Eranoï » ou « Thiasoï » firent leur apparition dans les îles grecques. Leur but était de pourvoir aux frais de sépulture de leurs membres ou aux besoins de leurs parents.

A Rome, vers la même époque, on retrouve des associations de même nature dont les membres sont des légionnaires haut gradés. Dans une de ces associations, chaque membre devait verser à son entrée la somme de 100 sesterces et une amphore de vin. Par la suite, il devait verser chaque mois un sesterce moyennant quoi sa vie était assurée pour 300 sesterces répartis comme suit : 50 sesterces pour la sépulture et le reste pour subvenir aux premiers besoins de sa famille.

Au Canada, c'est dans la ville de Québec que s'installa en 1833 la première compagnie d'assurance-vie. Cette compagnie était britannique et c'est en 1870 que la première compagnie d'assurance-vie québécoise prit vie. Entre 1870 et 1909, six compagnies québécoises firent leur apparition dans notre province et aujourd'hui le Québec compte plus de 20 compagnies d'assurance-vie canadiennes-françaises.

Maintenant, le Québec se classe au deuxième rang après l'Ontario pour le montant d'assurance-vie en vigueur. La famille québécoise dépasse même la famille ontarienne pour la moyenne d'assurance-vie détenue dans chaque cas.

L'industrie de l'assurance-vie a donc pris une très grande place dans notre société, et influence grandement notre vie économique.

Ainsi le nombre de personnes employées au Québec par les compagnies d'assurance-vie est d'environ [illegible] placements des compagnies d'assurance-vie dans la province dépassent les 13 milliards de dollars.

SECTION DES ANNONCES CLASSÉES

MAISONS À VENDRE

SHAWINIGAN-NORD: À louer, grand cottage mitoyen, 4 1/2 pièces, pas chauffé, pas d'animaux, 355$ par mois, pour juillet, aussi 5 1/2 pièces libre immédiatement, 539-5649 (22MS-5Av)

À VENDRE: Maison 5 1/2 pièces en brique, garage, sous-sol semi-fini, 30 000$, sans intermédiaire, 1545, 15e Avenue, Shawinigan-Sud, 537-7832 (22MS-12Av)

SHAWINIGAN-NORD: Rue Beaupré, style moderne, maison unifamiliale, construction récente, foyer, directement du propriétaire, chambre froide, 2 salles de bains, grand terrain boisé, 24 pi. x 49 pi., garage au sous-sol, sous-sol fini, 537-7207, 536-3036 (22-29MS)

SHAWINIGAN-SUD: Maison canadienne, 2 étages, sous-sol fini, foyer, terrain paysager, 100x75, midi et soir 537-9881, 537-0005 (22-29MS)

1342, RUE LAMBERT, près du boul. Royal, 3 logements de 4 1/2 pièces, rapportent net 3052$, prix 30,000$, maisons à vendre à Shawinigan, 1963 rue Gignac, 3 logements de 5 1/2 pièces chacun, (fini plâtre) chauffage central, rapporte net annuellement 4 000$, prix 45,000$, s'adresser: 536-2878 (22-29MS)

MAISON: 4 1/2 pièces, avec garage, chauffage central, air chaud, terrain 200x150 pieds, 535-3144 (22-29MS)

MAISON À VENDRE: À Shawinigan, 1113, rue St-Paul (près du marché public), 5 logements, rapporte net 4713$, prix 34,500$, 2255, rue Bellevue, 5 logements rapporte net 4,200$, prix 33,500$, s'adresser à 536-2878 (22-29MS)

ST-GEORGES: Bungalow 26x42, 5 1/2 pièces, entrée split, sous-sol semi-fini, terrain 80x104, petit garage, pour inf. 533-5464 (22-29MS)

À VENDRE: Ste-Hélène, cottage en brique 5 1/2 pièces, terrain 100x104, prix à discuter, 539-3241 (22-29MS)

CHALET EN BOIS ROND, à vendre, meublé, Lac Bélisle, Mont-Carmel, plus terrain de 70x123, prix 7 000$, 537-6157 (22-29MS)

MAISON À VENDRE: "Split level" situé à Saint-Boniface, (480, Saint-Michel), construction récente, terrain paysager, 535-2819, prix à discuter, (22-29MS)

À VENDRE: Bungalow situé Lac Bournival, 5 1/2 pièces, abri d'auto, terrain 50x250, plage privée, très bon prix, 538-7709, 1840, 58e Avenue, (22MS-5Av)

LAC VERT, St-Mathieu, chalet à vendre construction récente, 4 1/2 pièces, sous-sol, chauffage électrique, galerie, terrasse, grand stationnement, 22,500$, intéressés après 18h, 535-2370 (22-29MS)

ST-BONIFACE: Bungalow québécois, 6 ans, 24'x42', paysager, résidentiel, paisible, tous les services, très accessible, grand terrain, vue splendide, particulier, 105, rue St-Jean (819) 535-2263 (29MS)

À VENDRE: Petite maison idéale pour couple système chauffage huile, prix demandé 10,000$, accepterais échange, 539-6636 après 6h (29MS)

ST-MATHIEU DU PARC, Terre environ 65 arpents avec ou sans maison, partie boisée, bâtiments, site magnifique, non zoné agricole, 537-6576, 537-0474 (29MS-5Av)

COTTAGE À VENDRE: En acrylique 5 1/2 pièces, avec véranda, beau terrain paysager, et remise, près Plaza, bon prix, 3542, Giroux, 539-2423 (29MS)

MAISON MOBILE, à vendre, très propre, grandeur 14x68, avec ou sans terrain, 365-3308 (29MS-12Av)

SHAWINIGAN-SUD: 125e Rue. prix réduit 39 000$, cause départ, bungalow 44x31, 6 1/2 pièces, garage, grand terrain, 130x68, paysager, etc, 537-8540 (29MS)

À LOUER: Magasin Aubaines Croteau, 1423, 41e Rue, 536-4224, entre 15h et 19h (29MS-5Av)

Suite p.54

PATRICK PAGÉ
COURTIER
2390, 25e RUE GRAND-MÈRE
Tél. Bur.: 537-7305
Rés.:538-6404



GRAND-MÈRE
Dépanneur établi depuis plus de 4 ans, achalandé, licencié avec boucherie et propriété, loyer à même, gros chiffre d'affaires, pour plus de détails, appelez-moi.

GRAND-MÈRE
Casse-Croûte établi depuis plus de 20 ans, gros chiffre d'affaires pour information, appelez-moi.

SHAWINIGAN
Propriété 2 logements, 4 1/2 pièces, fini brique, 2 garages, chauffage air chaud, situé près du Centre d'achats, une belle occasion pour acheteur sérieux.

SHAWINIGAN
Propriété 6 logements, 4x5 1/2 pièces, 2x3 1/2 pièces, meublés, très propre, fini brique, chauffage eau chaude, 2 électrique, bon revenu, offert en bas du prix de l'évaluation municipale.

SHAWINIGAN
2e Rue, 5 logements, 3x5 1/2 pièces, 2x3 1/2 pièces, meublés, fini pierre, bon revenu, partie financement par le propriétaire, prix réduit.

SHAWINIGAN
Propriété 3 logements, 3 de 5 1/2 pièces, situé rue Frigon, rénovation récente, électricité plomberie, chauffage électrique, le bas air chaud (prix réduit).

GRAND-MÈRE
Place Normandin, maison mobile 12x64, chauffage électrique, poêle encastré, tapis, fixtures, pour le prix de 15 000$.

SHAWINIGAN-SUD
Boul. industriel, lot à bois, 58 arpents carrés, espace pour culture avec arbres fruitiers, avec un petit chalet, une cabane à sucre, prix réduit.

ANNONCES CLASSÉES

HEURE DE TOMBÉE VENDREDI Dépots 10h00, bureau 12h00

Aucune annulation ne sera acceptee

UTILISEZ CETTE GRILLE
Pour inscrire vos 20 mots et faites parvenir avec votre paiement à
L'HEBDO DU ST-MAURICE
2102, Ave. Champlain, Shawinigan

20 MOTS POUR 4.00$
0.15$ le mot supplémentaire

CES MARCHANDS ACCEPTENT VOS ANNONCES CLASSÉES

Nous avisons nos clients que les annonces classées doivent être acheminées à nos bureaux avec le paiement par mandat-poste ou chèque. De plus, nous vous suggérons de vous rendre à l'un des sept (7) dépôts responsables de la cueillette des petites annonces.

SHAWINIGAN

PROVISOIR SHELL
Face à la Plaza, **539-5144** Ouvert 24 hres

CLÉMENCE TEXTILES
353 Mercier, **536-5773**

QUINCAILLERIE ST-ARNAUD
2323 de la Montagne, Shawinigan-Nord, **539-2422**

SHAWINIGAN-SUD

ROMAIN HOGUE CHAUSSURES
1265, 5e Avenue, **537-0275**

MICHEL DALLAIRE ENR.
Provi-Soir
Shawinigan-Sud, **536-3746**

GRAND-MÈRE

DÉPANNEUR LE FRIGO
[illegible] 6e Avenue, Grand-Mère **538-2336**

LIBRAIRIE ● TABAGIE MATTEAU
424, 6e Avenue, Grand-Mère, **538-3748**

12 000$
CHALET RÉNOVÉ, meublé, 4 1/2 pièces, avec garage, terrain 92x133, paysager, (1619) Jean-Louis Giguère

22 000$
NÉGOCIABLE, chalet meublé 4 1/2 pièces, excellente construction de 2 ans, isolé, Lac Bell, (1664) Gilles Fréchette

31 000$
ST-BONIFACE: bungalow 6 1/2 pièces, grand terrain, endroit tranquille, poêle à bois inclus (1696) Jacqueline Piché.

38 000$
GRAND-MÈRE: Bungalow 5 1/2 pièces, terrain clôturé, 59 x 120, secteur résidentiel, négociable (1688) Jacqueline Piché.

38 000$
SPLIT LEVEL, meublé, 9 1/2, 7 ans, terrain 145x100, foyer, négociable (1637) Gilles Fréchette

39 900$
GRAND-MÈRE: 17e Avenue, bungalow 5 1/2 pièces, construction de 3 ans, terrain paysager, (1698) Jacqueline Piché

40 000$
STE-HÉLÈNE: Bungalow avec revenu, secteur résidentiel, grand terrain, acheteur peut y habiter (1633) Gilles Fréchette

40 000$
CASSE-CROÛTE, avec un très bon revenu, bâtisse et équipement compris, référence, Gilles Fréchette

42 500$
4 LOGEMENTS, Shawinigan avec garage et abris pour escaliers, très bien situé, rénové en 1983, faites votre offre (1683) Jean-Louis Giguère

43 000$
SHAWINIGAN-SUD: Bungalow 5 1/2 pièces, secteur résidentiel, terrain paysager, négociable, (1669) Jacqueline Piché.

48 000$
2 LOGEMENTS, centre-ville, 1x4 1/2, 1x3 1/2, terrain 35x123, (1590) Gilles Fréchette

49 000$
MAGNIFIQUE bungalow, avenue Beau-Rivage, sur les bords du St-Maurice, 10 pièces, construction récente, (1645) Jacqueline Piché.

70 000$
BÂTISSE semi-commerciale, 36x48 (2 étages) avec entrepôt 24x48, terrain clôturé, piscine extérieure incluse, (1640) Jean-Louis Giguère

DIVERS

PRIX RÉDUIT: 3 logements 2x5 1/2, 1x2 1/2, Shawinigan-Sud, près du Centre-Ville, bon revenu, faut visiter (1643), Jean-Louis Giguère.

SHAWINIGAN-SUD: Vous cherchez maison avec piscine creusée, grand terrain 8 1/2, espace de bureau pour distributeurs ou agent d'assurances (1652) Diane Marchand.

12 LOGEMENTS, coin 4e Rue, Shawinigan, 4 étages, tout brique de 3 1/2 à 8 1/2 pièces, toujours loués, 32,580$ de revenu, rentabilité plus de 18%, le terrain vacant voisin est inclus (D-0114) Bruno Gélinas

TABAGIE: Coin 5e Rue et les autobus commerce depuis longtemps établi obligatoirement rentable, le loyer est à négocier et il ne peut être mieux situé, Bruno Gélinas.

CHALET HIVERNISÉ, 68, 9e Rang Lac Souris, St-Elie, extérieur fini déclin avec garage marin de 12x20 pi. chalet 4 1/2 pièces, très grand Lac à cet endroit, (1651) Bruno Gélinas

MAISON MOBILE, 143e Rue, à Shawinigan-Sud de marque Bendix, 6 1/2 pièces, approuvé par ACNOR Z 240, peut être subventionnée, inclus remise et tour T.V (1644) Bruno Gélinas

COMMERCE DE MENUISERIE, usine de meubles avec 12,500$ d'inventaire de produits vendables au prix du gros avec tout l'équipement, moins les outils d'établi, plus résidence 8 1/2 pièces (1680) Bruno Gélinas

ST-MATHIEU: Bungalow 4 ans, 5 1/2 pièces, salle de séjour au sous-sol, cheminée, très bon prix (1673) Anna Vincent.

LAC-À-LA-TORTUE: Bungalow de luxe sur petit domaine près du lac, sous-sol fini, foyer à voir, (1533) Anna Vincent

LAC-À-LA-TORTUE: Joli bungalow neuf 5 1/2, chauffage électricité, taxes minimes, réduit pour vente rapide (1571) Anna Vincent

ST-BONIFACE: Bungalow très bas prix, grand terrain, taxes minimes (1687) Anna Vincent

SHAWINIGAN-NORD: Grand bungalow brique de qualité, 6 1/2 pièces, articles ménagers encastrés, poêle Jenn-Air, piscine (1692) Peggy Bouvette

GRAND-MÈRE: Bungalow brique, impeccable, 5 1/2 pièces, plancher bois franc, sous-sol fini, meublé, piscine (1693) Peggy Bouvette

LAC SOURIS: Chalet meublé hivernisé, aluminium, 4 1/2 pièces, 100' au bord de l'eau, garage (1651) Peggy Bouvette

LAC-À-LA-TORTUE: Terre domiciliaire 3x5 arpents, bel endroit pour résidences familiales, achetez 2 ou 3 amis et obtenez 3 000$ du gouvernement Fédéral pour fin de construction (1451) Peggy Bouvette

ST-BONIFACE: Cottage luxueux, site panoramique, 4 chambres à coucher, foyer granit, piscine 20x40, énorme terrain (1597) Peggy Bouvette

SHAWINIGAN-SUD: 1630, 120e Rue, maison avec foyer, garage, etc, (1565) aussi 2780, 8e Avenue, maison libre pour 1er juillet 83, garage, sous-sol fini (1679) Diane Marchand

SHAWINIGAN: Plusieurs commerces à vendre, restaurants, épiceries, dépanneurs licenciés, lingerie, rôtisserie, etc, Diane Marchand

SHAWINIGAN-SUD: Québecoise de 52x28, chambre des maitres, 14x14, grand salon avec franklin, maison 5 ans de 1ère qualité (1689) Diane Marchand.

ST-MATHIEU: Près centre ski St-Gérard, maison 5 ans, façade pierre des champs, garage, terrain 150x100, impeccable (1678) Diane Marchand

BUNGALOW, 5 1/2 presque neuf, finition extérieur en pierre, sous-sol fini avec bachelor, foyer naturel inclus (1589) Jean-Louis Giguère.



JACQUES TARDIF
DIRECTEUR

VISITEZ NOTRE KIOSQUE AUX PROMENADES CENTRE-VILLE

GILLES FRÉCHETTE
537-5101, 538-4127



PIERRE DURAND
538-0884



JEAN-LOUIS GIGUÈRE
537-5101, 538-3125



BRUNO GÉLINAS
539-5056
MESS.: 536-2631
536-2631 (171)



DIANE MARCHAND
537-1293
536-2631 (145)



PEGGY BOUVETTE
537-1210
536-2127 (390)



ANNA C. VINCENT
539-2760
536-2631 (169)



JACQUELINE PICHÉ
289-2212
536-2631 (101)

le Permanent
FIDUCIE CANADA PERMANENT TRUST
A vendre

le Permanent 537-5101
A L'ENSEIGNE DU QUEBEC

SECTION DES ANNONCES CLASSÉES

MAISON

CHALET À LOUER: Au Lac des Piles, avec plage, accessible en voiture, 538-7118 (29MS)

DIRECTEMENT DU PROPRIÉTAIRE: Shawinigan à vendre, 4 logements (2 meublés), 1904 Lavergne, revenus nets 17%, chauffage ind. élec. bien situé, moderne, prix 50 500$, acheteur sérieux, grand logement, 7 1/2 pièces, libre à l'acheteur, pour 1er juillet, 538-3116 (27MS)

GRAND-MÈRE: Bungalow 5 1/2 terrain 60x125, sous-sol fini, remise, foyer combustion lente, 538-7010 (29MS)

À VENDRE: Maison 5 1/2 pièces, garage, brique 4 côtés, terrain 100x100, clôturé, paysager, plancher en chêne, foyer sous-sol fini, 285, 128e Rue, Shawinigan-Sud, 537-6815 (29MS)

PRIX RÉDUIT: Maison mobile (sur terrain loué), foyer, remise, Shawinigan-Sud, 535-3657 après 5h (29MS-5Av)

MAISON À REVENUS, avec loyer commercial libre, 192 rue Notre-Dame, Ste-Thècle, 289-3325, 289-2446 (29MS)

LOGEMENTS À LOUER

FAMILLE 3 ADULTES, désire pour le 1er juillet, loyer 4 1/2 ou 5 1/2 chauffé, dans St-Marc, 537-8005 (29MS)

CHERCHE LOYER, 3 1/2 ou 4 1/2, non meublé, entrée laveuse, sécheuse, centre-ville, (Grand-Mère), pour femme seule, retraitée, bas ou 2e étage, libre 1er juillet, 538-0363 (29MS)

1904 A LAVERGNE, Shawinigan, à louer, chambres meublées, pour trois étudiants, près Cegep, cuisine, salon, salle de bains, place rangement, T.V. couleur, pour prochaine année scolaire, 538-3116 (29MS)

SHAWINIGAN: Centre-Ville, grand 3 1/2, libre immédiatement, chauffé, éclairé, meublé ou non, eau chaude fournie, aussi 3 1/2, 4 1/2 libre en juillet, édifice la Grande Bouffe, 537-8795 (22MS-5Av)

LOGEMENT À LOUER: Quartier résidentiel, Shawinigan-Est, 4 1/2 pièces, libre pour le 1er juillet, construction neuve, très luxueux, tous services inclus, ainsi que chauffage électricité, eau chaude, 345$ par mois, rendez-vous, 539-9944, 539-6214 (22-29MS)

2 LOYERS À LOUER, 7e Rue, Shawinigan, 5 1/2 pièces, 3e étage, moderne, bar lunch, grande cuisine, etc, 225$ par mois, aussi 41/2 pièces, entrée laveuse, sécheuse, 145$ par mois, 2e étage, 537-7778 (29MS)

3 1/2 MEUBLÉ, près des Aubaines Croteau, rue des Hêtres, idéal pour personne seule ou couple sans enfants, libre 1er juillet, (garage à louer 180$ pour l'année), 539-3401 (29MS)

LOYER: 4 1/2, situé à 228, 128e Rue, près de l'hôpital à Shawinigan-Sud, chauffage électrique, tapis et prélarts fournis, grand stationnement avec prises, grande cour et autres avantages, prix 210$ par mois, 536-2961 (22-29MS)

SHAWINIGAN: grand 2 1/2 pièces à sous-louer, immédiatement, meublé, chauffé, éclairé, près du Cégep, 295$ par mois, 539-7987, 539-4700 (22-29MS)

LOGEMENT À LOUER: 3 1/2, 4 1/2 pièces, non meublé, libre immédiatement, le jour 537-5885, le soir 539-7621 (22MS-12Av)

LOGEMENT À LOUER, avec sous-sol situé sur la rue Beaudry Leman, à Ste-Croix, à Shawinigan, 300$ par mois, appelez de 9h a.m. à 9h p.m., 536-5153 (29MS-5Av)

APP. 2 1/2 PIÈCES, meublé, neuf, chauffé, éclairé, système vacuum, tapis mur à mur, libre immédiatement, centre-ville, 536-2454 (29MS-12Av)

RECHERCHE UN LOGEMENT, grand 4 1/2 pièces ou 5 1/2 pièces, dans Christ-Roi, ou St-Marc, 2 étages, ou 3e pour le 1er juillet, 537-1498 (22-29MS)

SHAWINIGAN-SUD: à sous-louer, grand 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, 345$ par mois, 536-3887 (22MS-12Av)

LOGEMENT: Eglise rénovée en logement, 5 1/2 spacieux, original, luxueux, I.C.C. idéal, pour un couple 600$, 537-8878 (22MS-12Av)

3 1/2 MEUBLÉ, chauffé, eau chaude fournie, éclairé, libre immédiatement, 3 1/2, 4 1/2 pour le 1er juillet, 538-1967 (29MS-19Av)

SHAWINIGAN-SUD: 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 meublé, ou non, près des centres commerciaux, 537-6530 (29MS-26Av)

SHAWINIGAN-SUD: Loyer à sous-louer, 3 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, moderne, libre immédiatement, appelez après 6h, 537-4359 (29MS-5Av)

SOUS-LOUER: 4 1/2 pièces, situé à Grand-Mère, au 37, 10e Avenue, 165$ par mois, libre immédiatement, 538-8945 ou 538-0478 (29MS)

FAITES VOTRE OFFRE, 3 logements à revenus, 5 1/2 pièces, situé 1044 rue Lévis, tél. après 17h à 539-3570 (29MS-5Av)

LOGEMENT À LOUER, 2 1/2 meublé, chauffé, 539-7651 (29MS)

GRAND-MÈRE: 3 1/2 semi-meublé, chauffé, éclairé, stationnement demi sous-sol, (pour travailleur), libre 1er avril, 538-3144 (29MS)

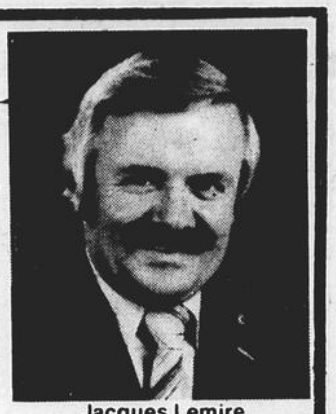
Suite p.55



L'AS DE LA DISTRIBUTION

Confiez-moi votre volume de distribution locale.

DISTRIBUTION CERTIFIEE PAR:
O D C (OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIEE)
SERVICE DE SURVEILLANCE PAR QUARTIER
PRIX COMPETITIFS
DISTRIBUTION PAR ANNEE
4.000.000 D UNITES



Jacques Lemire

J'ATTENDS VOTRE APPEL...

537-4161

ACHETONS

Autos, camions pour pièces ou ferraille aussi pièces d'autos usagées à vendre.

TRÈS BON PRIX

Robert Autos Démolition
539-7318
Rés.: 539-7762

SABLAGE DE PLANCHERS



M. Mongrain

15 ANS D'EXPÉRIENCE

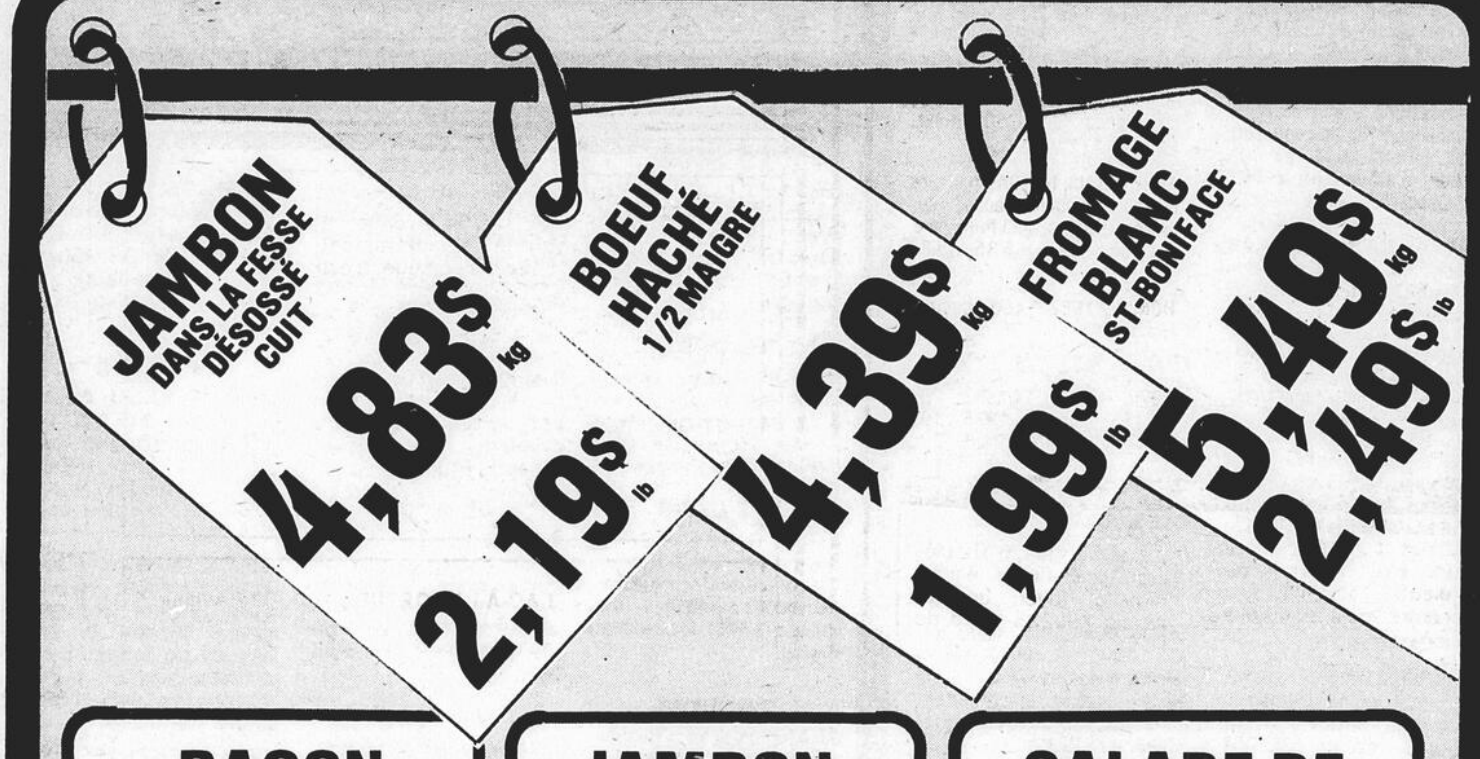
POSE, SABLAGE, VENTE.
FINITION
POLYURÉTHANE PUR
PARQUETTERIE & BOIS FRANC

ESTIMATION GRATUITE
OUVRAGE GARANTI

CONFIEZ-NOUS LE SOIN DE VOS PLANCHERS...

LES PLANCHERS BRILLANTS ENR.

M. MONGRAIN **536-2678**



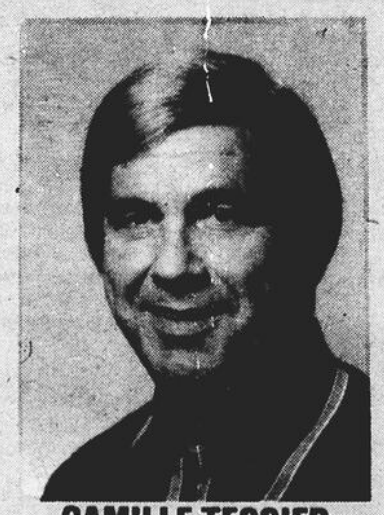
BACON EN VRAC
3,95$ kg
1,79$ lb

JAMBON CUIT POUR SANDWICH
5,93$ kg
2,69$ lb

SALADE DE CHOUX CRÉMEUSE
3,29$ kg
1,49$ lb

JOYEUSES PÂQUES
à toute notre distinguée clientèle
et merci de votre confiance

PROFITEZ DE NOTRE CONCOURS HEBDOMADAIRE.
GAGNEZ LE MONTANT DE VOTRE FACTURE EN BON D'ACHATS JUSQU'À CONCURRENCE DE 25,00$.



CAMILLE TESSIER

BOUCHERIE CAMILLE
70, Chemin des Erables
St-Gérard des Laurentides

539-7500

SECTION DES ANNONCES CLASSÉES

LOGEMENT

CHAMBRE ET PENSION: Près du Parc St-Marc, bel endroit, bon chez-soi, bon prix, 539-9353, personne sérieuse (29MS)

CHAMBRE ET PENSION, pour homme d'âge mur seulement, 275$ par mois, bachelor 95$ par mois, 536-3189 situé à Shawinigan-Sud (22-29MS)

LOYER, 4 1/2 pièces, frais peint, meublé, chauffé ou non chauffé, libre 1er avril, rue Dollard, Shawinigan, 539-5992 (22-29MS)

CHALET À VENDRE: Au Lac Pierre-Paul à St-Tite, très beau site, prix à discuter, et aussi tracteur Beliarus modèle 400, 135 heures, 1979, 539-9748 (8-29MS)

VÉHICULES À VENDRE

HONDA CM-400 T, 1979, 20,000 km, avec protège moteur et dossier, condition A-1, 1300$ ou meilleure offre, François, 537-1995, heure des repas (29MS)

DODGE OMNI 024, 1979, automatique, au plancher, mécanique A-1, prix 3,200$, 539-6629, lave-vaisselle mobile état de neuf, 275$ (22-29MS)

YAMAHA MAXIM, 550, 1981, 7,800 km, presque neuf, 539-3837, (téléphoner sur l'heure des repas) (22-29MS)

ACHETONS: Motos usagées ou accidentées, aussi, vente pièces, réparation, Moto SPEC, 709, 107e Avenue, St-Georges, 538-6595 (1-29MS)

ÉCHANGERAIS SUZUKI 125 cc, trail et route, en parfaite condition, pour motoneige refroidi au liquide, 538-4442, 9h30 et 5h30 (22-29MS)

OLDSMOBILE CUTLASS SUPRÊME, 1981, 2 portes, air climatisé, tout équipée, poussette double pliable, excellente condition, 538-8996 (22-29MS)

BUICK LE SABRE, 1973, en bonne condition, prix d'aubaine, 537-1125 (29MS)

HONDA CIVIC, 1976, 4 vitesses manuel, bonne condition, toute offre raisonnable acceptée, 537-1462 (22-29MS)

ACHETONS AUTOS ACCIDENTÉES et tous les autres modèles, vendons pièces usagées de toutes marques et modèles, vend autos usagées, garantie disponible, Rancourt Auto 10873, 18e Avenue, Shawinigan-Est, rés.: 538-1580, bur.: 538-5057, 538-4838 (26Ja-1D83)

4X4 TOYOTA PICK-UP 1980, 36 MPH, comme neuf avec deux ans de garantie full, prix 6,650$ ou prendrais petite voiture en échange, 539-9381 (22-29MS)

VAN WOLKSWAGEN, 1973, automatique, très propre, ou échangerais contre moto 500 cc Honda ou 750 Honda 532-2462 (22-29MS)

ACHÈTERAIS HONDA, pour les pièces, vendons aussi des pièces usagées, 753 Principale, St-Boniface, 535-3533 (22-29MS)

HONDA 1982, 450 Custom, Honda 1977, XL 75 cc, Honda 1979 650 cc, Honda 1975 500 cc, vélomoteur 1980, Suzuki 1979, RM125, Yamaha 1981, IT 175, Yamaha 1975, 105, 538-6595 (29MS-19Av)

ACHETONS MOTOS USAGÉES, ou accidentées, vente pièces et avec réparation, Moto-Spec, 538-6595 (29MS-6Av)

DODGE ASPEN 1977, 70 000 km, peinture neuve, mécanique A-1, 6 cylindres, intérieur très propre, prix 1900$, 535-2376 (29MS)

OLDSMOBILE OMEGA, 1980, 38,000 km, 4 portes, très propre, prix à discuter, heures des repas, 539-2574 (29MS)

CHEVROLET MONTE CARLO, 1979, très propre, très bonne condition, prendrais échange plus vieux en bonne condition, 539-5384 (29MS)

AUTO À VENDRE: Ventura 1975, très bonne condition, 538-7474 (29MS-5Av)

ÉCONOLINE FORD 100, 1979, roues sport, pneus radiaux, intérieur fini tapis, isolé en mousse, mécanique et carrosserie excellente, 537-7207, 536-3036 (22-29MS)

VAN GMC 1975, et roulotte 69, 535-3189 (29MS-5Av)

PONTIAC GRAND PRIX, 1977, 49,000 milles, bonne condition, toute équipée, air climatisé, sièges électriques, aucune offre raisonnable refusée, 539-2004 (29MS)

MOTO SUZUKI GT-380, très propre, et en excellente condition, prix 500$, 538-5069 (29MS-5Av)

LADA 1981, de couleur rouge avec stripes, tout équipée, mags, radio AM-FM, volant sport, bas millage, très bonne condition, prix très avantageux pour l'acheteur, 538-5069 (29MS-5Av)

HORNET 1977, 3 vitesses, hatch-back, 39,000 milles, bonne condition, prix à discuter, appelez l'après-midi 539-2015 (29MS)

PLYMOUTH FURY, 1976, 58,000 milles, très propre, mécanique A-1, 537-7863 après 5h (29MS)

MOTO HONDA TWINSTAR, 200, encore garanti, 1,000$, téléphonez après 4h, 536-2809 (29MS)

OLDSMOBILE DELTA ROYALE, diezel 1979, très propre, en très bonne condition, prix très spécial, 48,000$, 537-6854 soir seulement (15-29MS)

CHEVROLET IMPALA, 1976, en parfaite condition, très propre, prix 600$, aussi 2 pneus 12 pouces, presque neufs, appelez après 5h, 538-1909 (29MS)

VAN GMC 1976, très bonne condition, moteur 350, 4 mags, 4 Michelins neufs, intérieur fini tapis, 65,000 milles, Denis, 538-9770 (29MS)

BUICK SKYLARK, 1971, idéal pour les pièces, moteur 350, deux barils en très bon état, prix à discuter, 537-9524 (29MS)

DODGE VAN 1979, en parfaite condition, 37,000 milles, pneus neufs, idéal pour le bois ou transport de marchandises, 536-5753 (29MS-19Av)

KAWASAKI KM, 1000 cc, 1978, propre, 350$, appelez à 539-3524, entre 5h et 6h (29MS)

Suite p.56

Chevrolet Monté Carlo	**1980**
Honda, Civic automatique	**1980**
Ford, Pinto	**1980**
Chevrolet, Monza	**1980**
Chevette	**1980**
Chevette	**1979**
Citation, 4 cyl., V6 Standard	**1980**
Datsun, familiale	**1979**
Nova	**1975**
Chrysler, Newport	**1977**

FORAND ET FRÈRES ENR.
1570 Rang St-Mathieu Est, Shawinigan-Sud
536-3204
Garantie 12 mois, 30,000 km sur la plupart des modèles

DESAULNIERS IMMEUBLES

4 LOGEMENTS
De 4 1/2 pièces, construction 1969, chauf. élect. installé, près centre-ville à Grand-Mère.

COMMERCES
- Casse-croûte
- Grand entrepôt avec bungalow
- Bar salon à Shawinigan.
- Librairie, tabagie
- Imprimerie
- Commerce de fleurs
- Appelez-moi pour détails

GRAND-MÈRE
14e Ave., joli bungalow tout brique, 6 1/2 pièces, sous-sol fini, abri d'auto, terrain 70x90 paysager.

GRAND-MÈRE
Bungalow 1979 aluminium, 5 1/2 pièces, chauf. élect., terrain paysager, prix réduit 34 500$.

DUPLEX GRAND-MÈRE
- 2290, 4e Rue 34 000$
- 1085, 4e Ave., 38 500$
- 881, 6e Rue 44 000$
- 1130, 7e Rue 28 000$
- 601, 8e Rue Sud 24 000$

RIVER ROAD
G.-M., près du golf, maison antique, 2 étages, 8 pièces, foyer, s.à m., 4 c.c., grand terrain, prix convenable.

ST-GEORGES
Maison 1 1/2 étage, rénovée 7 1/2 pièces, garage, piscine hors-terre, poêle combustion lente, terrain 90x150, 26 000$.

TERRAIN
23 terrains à Grand-Mère Est, 3 à River Road, 4 au Lac Lafontaine. Profitez de la subvention avant le 30 avril.

GRAND-MÈRE
Cottage, 2 étages, 8 pièces, foyer, salle à manger, terrain 80x130 avec piscine creusée. Près Hôpital.

CHALET
Lac-à-la-Tortue, 6 1/2 pièces, isolé, chauf. élect., meublé, foyer, garage, terrain 75x225, bord de l'eau.

LAC-À-LA-TORTUE
Bungalow 5 1/2 pièces, avec 2 revenus au sous-sol, grand terrain 100x150.

GRAND-MÈRE
Propriété commerciale 33x32, terrain 48x165, idéal pour dépanneur. Seulement 22 000$.

SHAWINIGAN
Triplex 993 rue frigon, 2452 rue Laval, prix convenable.

TERRE
Lac-à-la-Tortue, terre 190 arpents. Prix très spécial.

GRAND-MÈRE
12 logements 4 1/2 tous loués, en parfaite condition, rapporte 25% sur mise de fonds.

6 LOGEMENTS
De 5 1/2 pièces, chauf. central, grand terrain. 57 000$.

GRAND-MÈRE
7e Rue, bungalow brique 1973, 5 1/2 pièces, chauff. élect., sous-sol fini, terrain paysager.

MAISON CANADIENNE
Grand-Mère, très belle maison en pierre 1973, 6 1/2 pièces, foyer, garage, sous-sol semi-fini, grand terrain paysager 90x256.

GRAND-MÈRE
11e Ave., grand bungalow pierre et brique 7 1/2 pièces, foyer, bien décoré avec 2 revenus au sous-sol, grand terrain paysager.



Roger Désaulniers
Courtier

L'enseigne de la Mauricie...



GRAND-MÈRE: 2501, 6e Avenue, 2 logements, propriété complètement refaite à neuf, chauffage électrique, c'est à voir.
SHAWINIGAN: 3 logements 6 1/2 pièces, et 2 de 3 1/2 pièces, situé à 1192 Hemlock, logement du bas, 2 salles de bains, sous-sol fini, foyer, venez voir.
ST-GÉRARD: 471, Ch. de Trembles, très beau 5 1/2 pièces, bien décoré, sous-sol fini en pin, garage double, isolé et chauffé, piscine, terrain 75x175, c'est à voir.

JANINE DOUCET
536-2631 EXT.124



JEAN DUFOUR
536-2631 EXT.160

AUBAINE: Shawinigan-Nord, bungalow 5 1/2 pièces, construction 5 ans, brique 4 faces, sous-sol fini.
SHAWINIGAN: 5 logements tout près de la Plaza, bas libre à l'acheteur, 6 c. c., pouvant servir pour foyer, construction tout brique et impeccable, 3 garages, revenus 14 000$ annuellement.
SHAWINIGAN-SUD: Bungalow style québécois, véritable domaine, construction 2 ans, garage double, foyer, etc, beaucoup de boisé.
ST-GÉRARD: Bungalow 5 1/2 pièces, brique 4 faces, sous-sol semi-fini, terrain 105x120, paysager, taxes 542$, prix 34 000$.



MARCEL WEBER
536-2631 EXT.178

LAC-À-LA-TORTUE: 100, 38e Avenue, à 184e Rue, chalet 4 1/2 pièces, meublé, chauffage central, très beau terrain paysager, 75x100, clôturé, eau potable de pointe, accès au lac, à prix réduit, appelez-moi pour visiter.
SHAWINIGAN: 423, 1re Rue, 3 logements 6 1/2 pièces, très grandes pièces, élec. refait, peut apporter 4,650$, évaluation 35,000$, prix demandé 26,000$, une aubaine, appelez-moi pour détails.

SHAWINIGAN-SUD: 4 logements, fini brique, bonne rentabilité.
SHAWINIGAN-SUD: Grande maison unifamiliale, 2 étages, garage, c'est à voir.
SHAWINIGAN: Près de la Plaza, bungalow fini brique, 5 1/2 pièces, garage, prix 33 000$.
ST-BONIFACE: Bungalow 4 ans, 5 1/2 pièces, garage, terrain boisé aussi j'ai un duplex revenu 250$ mensuellement, le bas libre à l'acheteur.
ST-ETIENNE: 29 000$, bungalow 4 ans, sur terrain 100x400, c'est à voir.
DEUX CHALETS: En bordure du lac Héroux.



MARIELLE BOURASSA
536-2631 EXT. 104
535-2570

LAC PIERRE-PAUL: Maison mobile, 5 1/2 pièces, hivernisé, grand terrain.
GRAND-MÈRE: 15e Avenue, bungalow 5 1/2 pièces, fini brique 4 faces, un grand garage, sous-sol semi fini.
GRAND-MÈRE: 58e Avenue, joli cottage de 6 1/2 pièces, neuf, fini en pierre 4 faces, foyer.
GRAND-MÈRE: 13e Avenue, bungalow de 7 1/2 pièces, très luxueux, sous-sol fini, 3 salles de bains, fini en pierre, garage, c'est à voir.
SHAWINIGAN: Rue Joffre, 3 logements de 5 1/2 pièces, 3 garages, 1 loyer libre à l'acheteur.



JEAN-PAUL CÔTÉ
536-2631 EXT.102



PAULINE VINCENT
536-2631 EXT.135

SHAWINIGAN-SUD: 105e Rue, duplex 2x5 1/2, 2 garages, pour visite appelez-moi.
SHAWINIGAN: 9e Rue, duplex luxueux, bas 9 1/2 pièces et un 4 1/2 pièces, 1 garage, fini plâtre à l'intérieur, ex. en pierre. C'est à voir.
PARC DES ÉRABLES: Rue Deamen, bungalow 5 1/2 pièces, terrain 60x100, prix en bas de 40 000$.
SHAWINIGAN: Rue Georges, cottage de 14 pièces, 1 garage, sous-sol fini, peut servir pour foyer.
SHAWINIGAN: 7e Rue, 3 logements refaits à neuf, bon revenu.



MARCEL VINCENT
536-2631 EXT.111

ST-ÉLIE: 2 bungalows, 4 chemin du Lac Ouellette, et 42 rue Gélinas à bon prix.
SHAWINIGAN-EST: 9202, 18e Avenue, tout rénové, avec garage, grand terrain et 9073, 18e Avenue, 4 c.c., terrain clôturé, piscine, un appel.
LIMITE DE SHAWINIGAN: 451 Lafayette, beau terrain, sous-sol fini en gyproc, divisions faites, belle propriété.
MONT-CARMEL: 463, 1re Rue, Domaine Boisclair, bonne propriété, grand terrain, sous-sol fini, aussi 198, 1re Rue, Lac Bédard, maison de 10 ans, beau secteur, un appel.

HÔTEL dans la région 04, très bon chiffre d'affaires, implanté depuis plusieurs années. clientèle très établie, information sur rendez-vous seulement.
SHAWINIGAN: Boul. des Hêtres, bungalow 24x45, construction 5 ans, terrain 85x125, prix 29,000$, évaluation 32,000$.
PARC DES ÉRABLES: Bungalow 5 1/2 pièces, construction 5 ans, 24x42, sous-sol complètement fini, possibilité de revenus.
LAC-À-LA-TORTUE: Maison mobile 14x64, 5 1/2 pièces, grandes pièces sur grand terrain clôturé, 120x100 paysager, parfaite condition.



NICOLE GUIMOND VINCENT
536-2631 EXT.141

Les Immeubles Trans-Mauricie inc.



PLAZA DE LA MAURICIE
539-2244
Siège social
2513 rue Coutu, Shawinigan

SECTION DES ANNONCES CLASSÉES

TERRAINS À VENDRE

2 TERRAINS, cadastrés, 116x75, rue Ste-Marie, St-Boniface de Shawinigan, 539-2340 (22MS-12Av)

MAGNIFIQUE TERRAIN, 175x200, au bord du lac Pierre-Paul à St-Tite, chemin pisciculture ouvert à l'année, 538-3582 (22-29MS)

ST-GEORGES: Terrain 98x120, sur la 106e Avenue avec service d'aqueduc, et égoût, beau sable, 538-5158 (29MS)

TERRAIN À VENDRE: À St-Georges, 90x105, coin de rue, nouveau quartier résidentiel, pas de taxe d'amélioration locale, 538-0391 (29MS)

VÊTEMENTS À VENDRE

SHAWINIGAN-NORD: Tissus au mètre et coupons, rideaux, guenilles pour tisser, sous-sol résidence, Thérèse Bédard, 2333 des Ormeaux, Shawinigan-Nord 539-3375

OFFRE OU RECHERCHE D'EMPLOI

DISCO-MOBILE: Sono-Son pour mieux servir notre clientèle maintenant 3 discos à votre service. Musique de danse, animateurs professionnels avec plus de 7 années d'expérience. Mario 536-4326, 539-3654. (8MS-12AV)

RÉNOVATION DU MEUBLE, décapage et finition professionnelle, à très bon prix, Michel Ayotte, 539-7212 (22MS-10MI)

RECHERCHONS représentants (es) pour vente de bijoux or 10 kt et plaqué, temps plein et partiel aucun investissement, bijoux Marie-Anne Inc. demande Micheline, 538-9558 (29MS)

ASSOCIÉ DEMANDÉ, pour ouvrir atelier de réparation, laveuse, sécheuse, poêle, lave-vaisselle, etc, enseignerait le métier, capital requis 2,800$, 1-379-7292 soir (29MS)

REPRÉSENTANT (TE) demandé (e) avec ou sans expérience pour la vente dans la région Trois-Rivières et Shawinigan, 1-376-1902, demandez René (29MS)

IMPÔT: Comptable d'expérience offre ses services pour compléter vos déclarations d'impôt provincial, fédéral, très bon prix 15$, 538-8706, Pierre (29MS-12Av)

ORCHESTRE: Groupe Tempo, 4 musiciens dont 2 ex-astronautres, musique country, western, commerciale, aimerait te satisfaire, noce, party, autres occasions, pour informations, 539-3602, René, Marie, 539-2302 Gilles (15MS-5Av)

CUISINIÈRE demande emploi, accepterais temps partiel, terminé cours en cuisine ITHQ, 2 ans d'expérience, lettre de référence disponible, Jovette, 536-4682 (18MS)

AMEUBLEMENTS À VENDRE

MINI LAVEUSE, automatique, et mini sécheuse, poêle, frigidaire, jaune, set salon, spécial de faillite, box matelas, base box matelas 95$ du set, set salon antique, avec tête de sauvage 4 sets de salon, T.V. couleur, table d'hôtel, table à dactylo, séchoir, 538-7817 (29M)

25 POÊLES, 15 frigidaires, 1 frigidaire jaune, système de chauffage air chaud, chaise Hotel, 15 sets cuisine, laveuses, sécheuses, set salle à dîner comprenant vaisselier, bahut, set cuisine avec 6 chaises en bois, secrétaire, bain toilette, lavabo, évier en stainless table à T.V., cadre, lampe, congélateur neuf, jeux, box, bureau, 2 sets de chambre antiques très propres, box matelas 54" avec base très propre 100$ le set, 425 pneus, machine à pneus, machine à balancer, box matelas 34" 36", table de chevet, soudure de toute sorte ici ou à la maison 3 fauteuils antiques de salon, horloge, valise, lave-vaisselle jaune, chaise à exercice, 5 poêles 110, poêle, fournaise combinée au gaz, ramassons tout appareils brisés gratuitement, rond élément, hide-a-bed, lazy boy, armoire linge en tôle armoire garde robe avec tiroir, tête de lit colonial, table, 3 poêles à bois, 3 franklins base de lit carosse, 538-7817 (22MS-12Av)

À VENDRE: 2 sets de chambre, 1 set de cuisine chromé, table, chaise, et buffet, cuisinière électrique et set de salon 3 morceaux, prix à discuter, et très abordable, s'adresser 539-4500 après 5h (22MS-5Av)

À VENDRE: Réfrigérateur, cuisinière, laveuse, sécheuse, lave-vaisselle reconditionnés avec garantie, livraison et installation gratuite, Massicotte Service, 600, 102e Rue, St-Georges de Champlain, 538-0887 (15F-5AV)

DE LA CAVE AU GRENIER: Lits, tables, buffets, bicycles, vaisselle, chaises de toutes sortes, commodes, bureaux, beaucoup autres choses. 537-1652. (8-29MS)

Suite p.60



Jules Lemay
Section boucherie

MARCHÉ DES LAURENTIDES

260 Chemin des Erables
St-Gérard
539-3881

BOEUF CATÉGORIE A-1 ROUGE

SERVICE DE LIVRAISON

Shawinigan
Grand-Mère
St-Gérard des Laurentides
Commandes téléphoniques acceptées.

SECTION VIANDE

STEAK Côte de boeuf (rib steak) 6,57$ kg 2,98$ lb	**JAMBON** Roulé, St-Maurice 4,72$ kg 2,14$ lb
ROSBIF Du roi 7,23$ kg 3,28$ lb	**BOEUF HACHÉ** Extra maigre 4,72$ kg 2,14$ lb
BACON En vrac 4,06$ kg 1,84$ lb	**SAUCISSE SODA** Produit maison 2,18$ kg 99¢ lb

SECTION ÉPICERIE
OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
DE 8H00 À 23H00

EXTRA SPÉCIAL
POUR VOTRE CONGÉLATEUR
SURLONGE DE BOEUF

Cat. A1, rouge, 30 à 35 lb, cette partie comprend: Filet mignon, steak surlonge, rosbif surlonge, steak Boston, boeuf haché maigre, préparé et emballé.

5,25$ kg **2,38$ lb**

FROMAGE CANADIEN
Blanc Descôteaux
5,60$ kg **2,54$ lb**

STEAK DU ROI
Cube fondue et brochettes
7,45$ kg **3,38$ lb**

NOUVEAU

GARAGE EN MÉCANIQUE GÉNÉRALE AUTOS ET CAMIONS



M. GILLES FRÉCHETTE
PROPRIÉTAIRE

SPÉCIALISTE DES FREINS

CONFIEZ VOTRE AUTO À UN AMI

SPÉCIAL D'OUVERTURE
INSTALLATION DE FREINS "RELCO"
4 roues incluant sabots disques, tournage des "drums" et "rotors"

89,99$ Garantie écrite à vie

Pose et main-d'oeuvre incluses
Autos nord-américaines et importées

LES MEILLEURS PRIX EN VILLE
PARCE QUE CE SONT DES PRIX
DU MANUFACTURIER

L'AMI DE LA ROUTE ENR.

HEURES D'AFFAIRES:
Lundi au vendredi
8h a.m. à 6h p.m.
Samedi
8h a.m. à 3h p.m.

1358, 53e Rue, Shawinigan
539-5264

SAVIEZ-VOUS QU'IL Y A UNE QUINCAILLERIE À SHAWINIGAN-NORD AVEC DES SPÉCIAUX?



GASTON ST-ARNAUD
PROPRIÉTAIRE

PEINTURE SICO



TOILETTE ISOLÉE
Blanche
79,95$



JACQUES LEMAY
26 ANS
D'EXPÉRIENCE

BEAU CHOIX DE CÉRAMIQUE
10% escompte



DANIEL THELLEND
11 ANS
D'EXPÉRIENCE
POSEUR

HUILE À MOTEUR SHELL
1,39$ lt

PEINTURE SICO PERLE À L'HUILE
120-110
17,99$ 4 lt

G. ST-ARNAUD & FRÈRES ENR.

QUINCAILLERIE, PEINTURE
2333 de la Montagne, G9N 6G3
SHAWINIGAN-NORD, TÉL.: 539-2422

Marché Baribo
ROI des BAS PRIX

BARIBO OFFRE DAVANTAGE

les prix les plus bas, les meilleurs spéciaux

LA VRAIE ÉCONOMIE
C'EST ICI (à l'année)

SPÉCIAUX DE PÂQUES

COKE
COKE DIET
SPRITE
750 ml
COMPAREZ
6/2,49$

OEUF
"A" petit,
Canada no. 1
COMPAREZ
59¢ douz.

SOUPE POIS
Habitant, 28 oz
69¢

BISCUITS SODA
Christie, 450 g
89¢

BISCUITS RITZ
Christie, 250 g
89¢

DINDE
Surgelée, Grade Utilité
Moins de 5 kg
1,96$ kg
89¢ lb

COCO DE PÂQUES
Frais, noix de coco
Gross.: 50
19¢

ANANAS
Frais, gross.: 10
89¢

BARIBO N'EST PAS DE VOTRE CÔTÉ
BARIBO EST AVEC VOUS. BARIBO FAIT LA PREUVE

Nous avons fait acheter un panier de 50 items identiques d'épicerie chez chacun de nos grands concurrents et dans notre propre super-marché. (Semaine du 13 au 19 mars 1983)

VOICI LE RÉSULTAT

Compétiteur no. 1
82,36$
-5% 4,11$
78,25$

Baribo 74,61$

Economie Baribo
En dollars 3,64$
En pourcentage 4,75%

Compétiteur no. 2
82,59$
-6% 4,12$
78,47$

Baribo 74,61$

Economie Baribo
En dollars 3,86$
en pourcentage 5,10%

Compétiteur no. 3
82,33$
-5% 4,11$
78,22$

Baribo 74,61$

Economie Baribo
En dollars 3,61$
en pourcentage 4,75%

Compétiteur no. 4
80,98$

Baribo 74,61$

Economie Baribo
En dollars 6,37$
en pourcentage 8,50%

LISTE DES ITEMS QUI COMPOSENT LE PANIER DE PROVISION DU TEST ET LE PRIX BARIBO (17 mars 1983)

BISCUITS CRÈME SÛRE & ciboulette Christie, 250 g **1,49$**	**SAUCE TOMATES HEINZ** 398 ml **75¢**	**CORN FLAKES KELLOGG** 350 g **1,19$**	**VINAIGRETTE KRAFT** French Dressing 250 ml **93¢**	**FÈVES AU LARD PURITAN** 398 ml **1,09$**
BISCUITS FONDANTS Chocolat Dare, 450 g **2,19$**	**SALADE FRUITS DEL MONTÉ** 19 oz **1,21$**	**FARINE** Five Roses 1 kg **1,21$**	**SAUCE HOT CHICKEN** Habitant 14 oz **75¢**	**SIROP TABLE OLD TYME** 375 ml **1,09$**
PRETZELS BAGUETTES Christie 200 g **1,09$**	**POIS VERTS** Petit Jardin 14 oz **95¢**	**OIGNONS SÛRS** Habitant 375 ml **2,29$**	**OLIVES REINES** Habitant 375 ml **1,89$**	**KETCHUP HEINZ** 575 ml **1,79$**
CAFÉ TASTER CHOICE 4 oz **3,93$**	**THÉ SALADA** 30 sacs **1,21$**	**JUS CITRON** Realemon 225 ml **73¢**	**THON PÂLE** Morceaux Star Kist 6-5 oz **1,29$**	**SAUCES PRUNES V-H** 8 oz **96¢**
BISCUITS RITZ 450 g **2,19$**	**BOUNCE** Assouplisseur 20 feuilles **1,95$**	**TOMATO PASTE** Hunts 5 1/2 oz **57¢**	**SOUPE POULET NOUILLES** Lipton, pqt 4 **1,59$**	**RÂGOÛT BOULETTES** Cordon Bleu 15 oz **1,57$**
MOUTARDE SCHWARTZ 500 g **1,13$**	**PÂTE À DENTS AQUA FRESH** 150 ml **2,39$**	**INSTANT POUDING JELL-O** Chocolat 6 oz **93¢**	**NETTOYEUR AJAX** 400 g **71¢**	**BEURRE D'ARACHIDES KRAFT** 500 g **2,29$**
QUENCH LIMONADE 613 g **3,39$**	**GÂTEAUX DUNCAN HINES** 520 g **1,45$**	**SAUCE TABASCO** 57 ml **1,15$**	**MAÏS EN CRÈME** Del Monté 14 oz **85¢**	**PÊCHES AYLMER** 19 oz **1,19$**
JUS TOMATES HEINZ 19 oz **71¢**	**GÂTEAUX SNACKING CAKE** 400 g **1,59$**	**CREVETTES NEW ORLEANS** Petites, 4 oz **2,79$**	**SAUCE CHILI HEINZ** 10 oz **1,35$**	**CONFITURE DE FRAISES** Vachon 500 ml **2,09$**
DILL PICKLES CORONATION 1 lt **1,79$**	**SHAMPOOING** Baby Johnson 225 ml **1,79$**	**KAM** 12 oz **1,95$**	**MIRACLE WHIP** 500 ml **1,53$**	**LAIT CARNATION** 6 oz **43¢**
SOUPE POULET RIZ Campbell 10 oz **51¢**	**GRAISSE CRISCO** 1 lb **1,13$**	**SACS À DÉCHETS** Extérieurs, Glad, pqt 10 **1,89$**	**CHOCOLAT CHAUD CARNATION** 500 g **1,89$**	**HUÎTRES FUMÉES** Clover Leaf 104 g **1,29$**

À QUOI BON LES COUPONS? À QUOI BON LES ESCOMPTES? À QUOI BON L'ARGENT-BONI?

Marché Baribo
ROI des BAS PRIX

JOYEUSES PÂQUES À TOUS

La direction

COKE, DIET, SPRITE
750 ml
COMPAREZ 6/2,49$

BISCUITS SODA
Christie, 450 g
BISCUITS RITZ
Christie, 250 g
89¢

PÂTÉ
Cordon Bleu
Asst., 3 oz
COMPAREZ 3/1,00$

OEUF "A"
Petit, Can. no. 1
COMPAREZ Douz. 59¢

SOUPE POIS
Habitant
28 oz
COMPAREZ bte 69¢

LAPINS DE PÂQUES CHOCOLAT
170 g
COMPAREZ 1,99$

GÂTEAUX ASST.
Stuart
Grosse bte de 6
COMPAREZ 1,39$

SAVON •
Bold
Bte 6 lt
COMPAREZ 3,89$

CAFÉ
Chase
Sac 1 lb
2,27$

CAFÉ
Chase
Jarre 10 oz
COMPAREZ 3,89$

PIZZA
Fraîche faite au magasin
Gino, 11 pouces
Rég.: 3,79$ pour
COMPAREZ 3,19$

SOUPE
Aylmer, 10 oz
Poulet, nouilles, riz champignons, tomates, légumes
2/89¢

BEURRE D'ARACHIDES YORK
500 g
1,69$

YOGOURT SEALTEST
Light and Lively
500 G
89¢

MOUTARDE SCHARTZ
500 ml
69¢

COCO DE PÂQUES
Noix de Coco,
Gross.: 50
19¢

ANANAS FRAIS
Gross.: 10
89¢

GÂTEAUX PÂQUES
Robitaille
1,39$

CHIPS LAURENTIDE
400 g
1,89$

TOAST MELBA
Grissol
400 g
1,59$

FARINE
Five Roses
Sac 2.5 kg
COMPAREZ 1,79$

CAFÉ
Taster Choise
8 oz
5,49$

COLLATION
Gattuso
asst., 70 g
79¢

CIGARETTES
Asst.,
Rég., Caton 11,39$
King, Caton 11,49$

RIZ À LONG GRAIN
Gem
2 kg
2,49$

LÉGUMES ASST.
York
10 oz
2/79¢

HUILE
Mazola
750 ml
1,79$

BOUILLON DE POULET
Roberto
14 oz
Idéal pour soupe
4 POUR 1,00$

NETTOYEUR S.O.S.
10 tampons
79¢

KETCHUP
Heinz
Jarre 1,25 lt
2,99$

PAPIER TOILETTE
Royale
4/1,49$

MOUCHOIR
Royale
Bte 300 feuilles simples
79¢

SIROP DE MAÏS
Crown Brand
1 lt
1,89$

Marché Baribo
ROI des BAS PRIX

DÉFI BARIBO
JOYEUSES PÂQUES
PROFITEZ-EN

BIÈRE ET VIN

Produits Schneider
FROMAGE
Cheddar doux, jaune
5,93$ kg
2,69$ lb

Produits Schneider
JAMBON
1/4 fesse desossée
Cuit à l'ancienne
9,25$ kg
4,20$ lb

Produits Taillefer
ÉPAULE DE JAMBON
Picnic
2,40$ kg
1,09$ lb

SALADE DE CHOUX
Format 500 g
1,09$

BOLOGNE
(Morceaux de 2 lb et plus)
2,18$ kg
99¢ lb

Produits Lafleur
SAUCISSES FUMÉES
454 g
1,58$

POULET PRESSÉ
3,26$ kg
1,48$ lb

JAMBON CUIT
5,25$ kg
2,38$ lb

DINDE
Surgelée moins de 5 kg
Grade Utilité
1 96$ kg
89¢ lb

JAMBON
Prêt à manger
Fesse avec os (un bout ou l'autre)
3 04$ kg
1 38$ lb

PRODUITS CONGELES

JUS D'ORANGE
Niagara, 100% pur
79¢

Produits Stuffers. Entrée de
MACARONI AU FROMAGE
340 g
89¢

TARTE À LA CRÈME
Farm House
1 39$

MC CAIN
Patates frites
1.5 kg
1 29$

RONDELLES D'OIGNON
Léo D'Or, 6 oz
89¢

Blue Water
POISSONS ET FRITES
454 g
1 39$

Blue Water
PORTION MORUE HACHÉE
12 oz
1 39$

BLUE WATER
FRITURE DE GOBERGE
227 g
1 39$

FRUITS ET LÉGUMES

ANANAS FRAIS
Grosseur 10
89¢ ch.

SALADE U.S.A.
Canada no.1
Gr.:24
69¢ ch.

TOMATES MEXICAINES
Canada no.1
Grosseur 616
2,18$ kg
99¢ lb

NOIX DE COCO
E.U.
Grosseur 50
19¢ ch.

SECTION DES ANNONCES CLASSÉES

DIVERS

À VENDRE: Mobilier de salon de style contemporain, un grand divan et un fauteuil de couleur rouille, d'une valeur de 759$, prix à discuter, appeler n'importe quand à 539-9809 (29MS-X)

CABANE À SUCRE: Repas pour petits groupes ou familles (moins de 50 personnes), situé chemin Lamothe Mont-Carmel, informations, 537-9567 (1-29MS)

PIQUETS DE CÈDRE, à vendre, de toutes grosseurs, de 3" à 10" aussi bois de chauffage, rondin, bouleau, érables, hêtres, 20$ la corde de 16" livrée, 535-3029 (15MS-5Av)

LE CENTRE DU BICYCLE René Pellerin du 100, Des Dalles, à St-Barnabé Nord, a réouvert ses portes le 1er mars 83 pour sa 9e année consécutive, pour l'achat, la réparation de bicyclettes, venez à St-Barnabé, vous ne pouvez vous tromper, s'adresser à 264-2051 (15-29MS)

RÉPARATION d'aspirateur avec un an de garantie, 38,95$, boyau électrique de Electrolux, compacte, Filter Queen, reconditionné, 24,95$, pour estimation à domicile, 533-5118 (15MS-5Av)

ATTENTION, ATTENTION, vous cherchez un expert pour la réparation laveuse, sécheuse, poêle, lave-vaisselle, réfrigérateur, et nous effectuons toutes réparations de réservoir à eau chaude, Jean Bournival, 537-8630 (26Ja-13oc)

DÉPANNEUR variété bière et vin, très bon chiffre d'affaires, prix à discuter, 537-0528 (8-29MS)

RÉPARATION d'appareils ménagers, Massicotte Service, réfrigérateur, cuisinière, laveuse, sécheuse, lave-vaisselle, four micro-ondes, air conditionné, chauffe-eau, etc, aucun frais supplémentaire, pour l'extérieur, ouvrage propre et garanti, situé au 600, 102e Rue, Saint-Georges de Champlain, 538-0887, (15F-5AV)

LES SPORTS USAGÉS, de Shawinigan, 1923, 41e Rue, Shawinigan, si vous avez des articles de sports usagés en bonne condition, communiquez avec nous à 539-7762, je me charge de les vendre pour vous (8D-30Mars)

QU'EST-CE QUI NE VA PLUS? La laveuse, la sécheuse, le poêle, le lave-vaisselle, le réfrigérateur, le congélateur, consultez un expert pour toutes marques, ouvrage garanti, 15 ans d'expérience, René Boucher Service, 537-8594, Shawinigan (8MS-3Mai)

AGENCE DE RENCONTRE: Le Courrier des Amoureux du Nord Enr. et le Courrier du Sexe Opposé Enr. en vente maintenant revue 16 pages couleurs avec descriptions et photos. Abonnement 15$ (6 revues) 3,00$ la copie comprenant frais de poste et manutention. St-Damien de Brandon C.P. 70, J0K 2E0 (835-3820 (X)

À VENDRE: Bicyclette, 10 vitesses neuf, pour femme ou fille, et radio, AM-FM, cassette 8 pistes et téléviseur, noir et blanc, prix à discuter, 539-9510 (22-29MS)

GUITARE À VENDRE: "Ovation" no.1619, guitare de professionnel en très bon état, presque neuve, vendrais avec l'étui et sortie mono et stéréo. Pour plus d'information, appeler Denis à 535-2744 (22-29MS)

ESCOMPTE DE 20$ À 40$ sur chaufferette au kérosène Kéro-Sun, pour panne électrique, chauffage d'appoint, camping, valide février et mars. J. Samson, 539-5880 (15F-29MS)

KIT DE LIT D'EAU, Matelas chauffe-eau, doublure 198$, livré, téléphonez à frais virés, lit d'eau National, 6390, Sherbrooke Est, Montréal H1N 3P6, (514) 253-3521 (15MS-3MI)

REMERCIEMENT au St-Esprit, pour faveurs obtenues, avec promesse de faire publier, A.B. (22MS-5Av)

JEAN BOURNIVAL SERVICE, technicien, possédant 30 ans d'expérience, pour la réparation des laveuses, sécheuses, lave-vaisselle, poêles, réfrigérateurs, de toutes marques, et nous effectuons toutes réparations de réservoir à eau chaude. S'adresser à Jean Bournival, 537-8630 (26Ja-29Juin83)

SOYEZ DIFFÉRENTS: faites livrer un bouquet de ballons par notre clown costumé et maquillé, sensationnel pour un anniversaire, fête d'enfants, ou autres occasions, aussi ballons en vrac, impression, décoration pour le succès garanti d'une fête, Bo-Ballons Enr. 3163 de la Montagne, Shawinigan-Nord. 539-7448 (22MS-12Av)

COMMERCE À VENDRE: machine pour imprimer sur T-Shirt, ouaté, lettres, décalques différentes, bon revenu, cause: travail, 539-5230 après 5h p.m. (22-29MS)

ATTENTION, citoyen de la région vous avez besoin de pneus ou de mags usagés, Big pièces d'auto fait l'achat et la vente, prix spécial, venez nous rencontrer au 690 St-Charles, Shawinigan (15-29MS)

Suite p.63

GRANDE VENTE
30-31 MARS
AU MAGASIN
CORVELLE "KELMAG"
2699, 5e Avenue Grand-Mère — Édifice Wabasso

HEURES D'OUVERTURE
Merc.: 13h à 17h
Jeud.: 13h à 17h
Vend.: 13h à 17h
et 19h à 21h
Samedi 9h à 1h

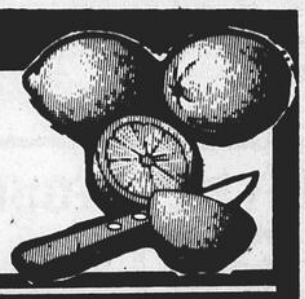
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER
RATINE DE VELOURS
TERRY
TISSU CÔTELÉ
TISSU BOUCLÉ
COTON OUATÉ
COTON
Velours côtelé med. 45" (115 cm.)
Velours côtelé petit 45" (115 cm)
Velours côtelé 60" (150 cm)

15% à 45%
DE RABAIS SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN



FERMÉ LE 1er ET 2 AVRIL
538-9855
LES TEXTILES CORVELLE LTÉE
TEXTILES LTD
2699, 5e Avenue, Grand-Mère, Qué.

NOUS NE DONNONS PAS
5 ou 6%
D'escompte
MAIS NOS PRIX, ILS SONT TOUJOURS
PLUS BAS



SALADE
La pomme
48¢

ORANGES
9,95$ la caisse
la douz.
89¢

ANANAS
ch.
1,09$

POMMES
Mc Intosh
4 lb
1,29$

Joyeuses Pâques à tous

537-5458
Co-Fruits
(Anc. Quincaillerie Drolet)
2102, ave. St-Marc, coin St-Paul
Gros et détail
OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
De 9h a.m. à 21h p.m., dimanche 10h a m. à 21h p.m.

Roger Tremblay
Gérant
Restaurant Lido
Roger Tremblay
Gérant



Louise Tremblay, secrétaire



GÂTEAU DE FÊTE GRATUIT AVEC RÉSERVATION
4 personnes et plus

le Mets de la Semaine

Spécial
- Soupe du jour
- Brochettes poulet
- Dessert et breuvage du jour
- Coupe de vin rouge ou blanc

5,50$

Semaine du 29 mars au 4 avril
de 11h30 à la fermeture

LA DIRECTION ET LE PERSONNEL VOUS SOUHAITENT
De Joyeuses Pâques
en cette occasion

SPÉCIAL dimanche de Pâques
JAMBON PÂQUES
Menu complet
5 25$

A TOUS LES JOURS SPÉCIAL DÉJEUNER
à compter de 5h30 a.m.
Exemple
2 oeufs, jambon, saucisses ou bacon, petites patates, rôti et café
1 99$

MENU DU JOUR
à compter de
Lundi au dimanche inclusivement
3 25$

2493 Des Hêtres, Shawinigan 539-9316

LA VOILÀ! LA VENTE LA PLUS ATTENDUE EN MAURICIE!

PLUS DE 300 000$ DE MARCHANDISE À LIQUIDER PRESQU'AU PRIX COÛTANT



T.V. 12''
Noir et blanc
Rég.: 149$
93$

MITSUBISHI
MAGNETOSCOPE



T.V. COULEUR
14''
À partir de
429$



T.V. 20''
COULEUR
À partir de **519$**

VIDÉO MITSUBISHI

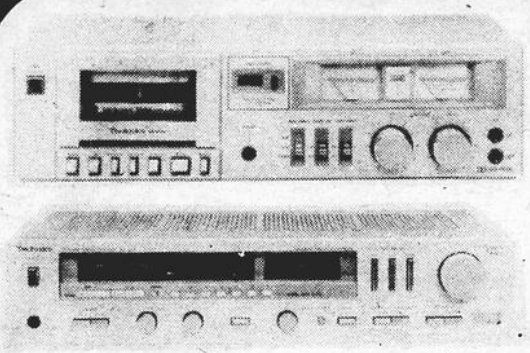
Un vidéo qui va en surprendre plusieurs... Et vous fascinera



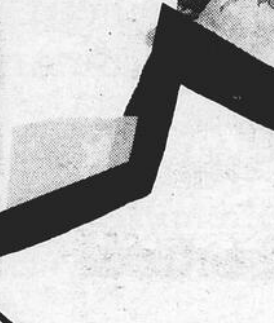
Nouveaux modèles Panasonic
UN VRAI NO.1

DU SON À SON MEILLEUR... VENEZ ÉCOUTER

Toute une différence chez Meubles Gratien Paquin

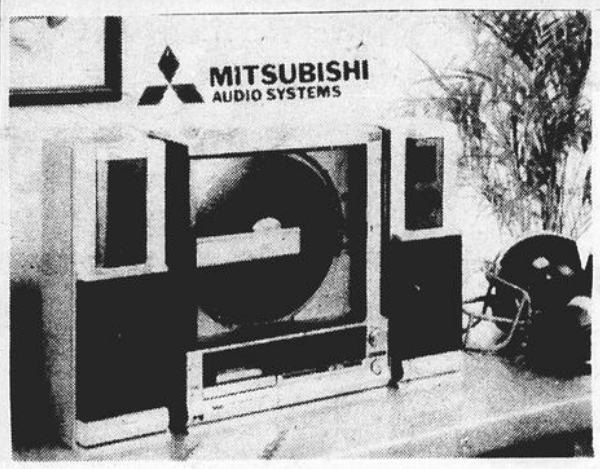






SA-106 Récepteur
SL-B20 table tournante
RS-M205 tape
Moniteur, haut-parleurs
Rég.: 1 289$

949$



- Table tournante
- Lecteur à cassettes
- 2 enceintes Acadic
- Récepteur Am/Fm

Rég.: 989$

798$

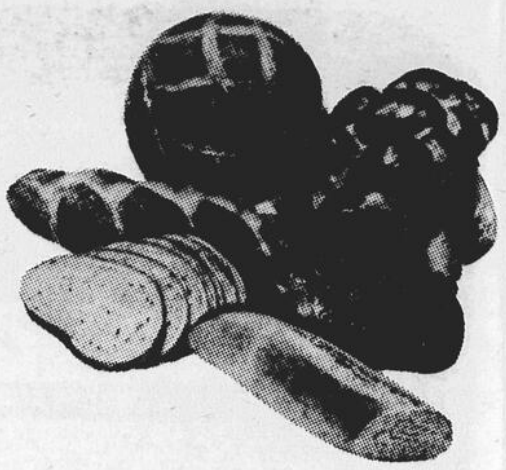
FUTURS MARIÉS
PRIX SPÉCIAUX SUR MÉNAGE AU COMPLET

1390, 6e AVE / GRAND'MÈRE / 538-1753

LE ROI DU SERVICE en MAURICIE

MEUBLES Gratien PAQUIN inc.

NOUVEAU





SPÉCIAUX

BOEUF CUBE
Pour ragoût
5,27$/kg 2,39$/lb

PÂTÉ VIANDE
2,69$

BOEUF EN CUBES
Pour fondue
8,80$/kg 3,99$/lb

BOEUF HACHÉ
Mi-Maigre
3,73$/kg 1,69$/lb

CUISSES POULET
2,19$/kg 99¢/lb

BOEUF HACHÉ
Maigre
4,61$/kg 2,09$/lb

RÔTI BOEUF
Haut côte, désossée
4,39$/kg 1,99$/lb

PÂTÉ PATATES
1,89$

* NOUVEAU *
FÈVES AU LARD
FAITES SUR PLACE
COMME AU BON VIEUX TEMPS
MÉLASSE ET MIEL
* EN VRAC *

Les pâtisseries à la Boucherie St-Denis Inc.

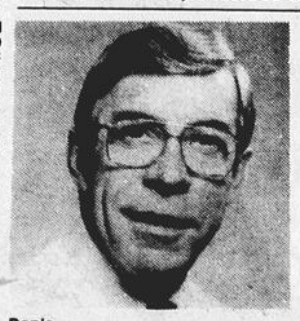
Telles que:
- Pizza
- Sous-marin
- Sauce spaghetti
- Saucisse ordinaire
- Saucisse soda
- Saucisse à l'ancienne
- Croquette de veau

Nouveau dans la région Pâté Croche mets de l'Ile aux Coudres
Recette spéciale
L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER

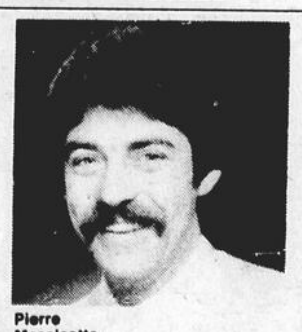


10 SORTES DE PAINS FAITS SUR PLACE

PAIN RÉGULIER, PAIN DE FESSE
PAIN FROMAGE, PAIN DE SOL
PAIN CANNELLE, PAIN DE BLÉ
PAIN RAISINS, PAIN DE SEIGLE
PAIN FRUITS, PAIN À SALADE ET AUTRES



Denis Massicotte
Président



Pierre Massicotte
Sec.-Trésorier

BIÈRE ET VIN SPÉCIALITÉ COUPE FRANÇAISE

BOUCHERIE ST-DENIS

2233 ave. St-Marc
Shawinigan
536-5916

SECTION DES ANNONCES CLASSÉES

DIVERS

SOLEIL POUR FOYER, chapeaux durs, purificateur d'air, toilette blanche, cuvette pour sous-sol, un arc, flèches, cadre canadien, couvert jarre grès, verre soufflé, Sacré-Coeur pour grotte, 538-9384 (29MS)

TOIT, BARDEAUX, ASPHALTE, GRAVIER, ETC, couvreur idéal Enr. J.G. Baril Prop. 973, 7e Avenue, Grand-Mère, 538-4121 jour, soir 538-6059, 538-6495 (29MS-5Av)

SI VOUS VOULEZ VOUS DÉBARRASSER de meubles et appareils électriques de toute sorte, appelez et nous irons les chercher, 537-1772, 536-2823 (29MS-5Av)

CARTOMANCIENNE d'expérience, si vous désirez connaître votre avenir par les cartes, lignes de la main, confidentiel, discrétion, compréhension, pour rendez-vous, 537-5986 (29MS-13Av)

CAISSE ENREGISTREUSE électrique, modèle NCR 4 départements, fonctionne très bien, idéal pour une petite entreprise, 190$, 537-4346 (29MS)

9 RADIAUX TA, 4 mags Cragar, 4 mags Keystone Intakc aluminium, 400 Américain, couvert de valise, capot pour Camaro, 539-9371 (29MS)

À VENDRE: Rideaux "bonne femme" croisés, 112 po. de large, 81 po. de long, plein jour, et centres de bureau, 538-4981 (29MS)

ANCIEN POÊLE DE CUISINE, au bois, très propre, couleur gris et blanc, de marque Légaré, 538-7552 (29MS)

REMORQUE "Gilso" année 74, 350$, pneus 12 pouces, grandeur 4x6 par 2 pieds hauteur et couvercle basculant si désiré, tél. après 17h, 539-3570 (29MS-5Av)

CHIROLOGUE, vous qui désirez vous faire lire dans les mains, les cartes, ou autres, tél. pour rendez-vous, 539-7634 (29MS)

À VENDRE: Plate-glass (vitre) 58" de haut x96" de large, 125$, 537-7701 (29MS)

ATTENTION, ATTENTION, le 16 mars à la Bretèche, un échange de manteau s'est fait par erreur, veuillez communiquer au 539-3457 (29MS)

PORTE DE FOYER, grandeur ordinaire et sur mesure et accessoire à vendre, estimation gratuite, à domicile, bon prix, bonne qualité, table de billard, 4'x8', avec dessus en ardoise à vendre, toute équipée, 538-5237 (8MS-26Av)

IMPÔT, ne vous tracassez pas, impôt prix modique, 536-4382 (29MS-12Av)

COURS DE SERVICE DE BAR, Si vous voulez suivre ou améliorer vos connaissances pour devenir barman ou barmaid, pour informations après 6h, et sur l'heure du dîner, 539-2048, début des cours le 4 avril, places limitées (29MS)

HYPNOTHÉRAPIE

- Clinique Sophro-Hypno
- Anxiété
- Angoisse
- Nervosité
- Phobie
- Insomnie
- Hypertention
- Migraine
- Stress
- Obésité
- Relaxation passive active
- Dépression
- Maladies
- Maladies psychosomatiques

Membre de l'Association des Hypnologues du Québec.

Membre de l'Ordre des Naturothérapeutes

L'assurance complémentaire maladie peut payer les frais.

1795 St-Marc, Suite 301
Shawinigan

537-4298

AU ST-ESPRIT: St-Esprit, toi qui m'éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait et qui dans tous les instants de ma vie est avec moi, je veux pendant un court dialogue, te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi et les miens dans la gloire éternelle. Merci de ta miséricorde envers moi et les miens. (La personne devra dire cette prière pendant trois jours de suite). Après les 3 jours, la grâce demandée sera obtenue même si elle pourrait paraître difficile. Faire publier aussitôt la grâce obtenue sans dire la demande, au bas mettre les initiales de la personne exaucée, J.B. (29MS)

À VENDRE: Tapis shag jaune or, très propre, 12x13, 50$, lavabo ovale, bleu très propre, avec robinet neuf, prix à discuter, 537-6727 (29MS)

DE LA CAVE AU GRENIER, lits, tables, buffets, bicycles, vaisselle, chassis de toutes sortes, commodes, bureaux, divan-lit, beaucoup d'autres choses, 537-1652 (22-29MS)

À VENDRE: Set de golf complet pour Dame de marque Wilson, presque neuf, avec souliers, gr. 8 1/2, 538-1279 (29MS-5Av)

2 CASQUES DE MOTO, à vendre, un poêle à gaz propane, un poêle électrique, 2 ronds 110 volts, un porte-bagage d'auto, un aquarium à poissons, etc, 539-6693 (29MS)

SUPERBE PEAU CHÈVRE MONTAGNE, toute blanche longs poils, grandeur couvre-lit, prix 200$, 2 toiles 42 pouces, neuves, blanches opaques, 538-4675 (29MS)

ASPIRATEUR RECONDITIONNÉ, avec deux ans de garantie, exemple, Electrolux 76, 175$, 533-5118 (15MS-5Av)

MENUISIER, offre ses services pour rénovation intérieure, extérieur, installation d'armoires, toiture de bardeaux, d'asphalte, recouvrement d'aluminium, 536-3136, 539-3870 (22MS-5Av)

VAGABOND MEUBLES: Neuf et usagé, achetons, vendons, échangeons, 7e Avenue, coin 13e Rue, Grand-Mère, 538-6131, 536-2631 (1MS-22F84)

REMERCIEMENT à Jésus pour faveur obtenue, L.L. (29MS)

FILLES (3) iraient garder à la maison enfants de tout âge, 537-7980 (29MS)

REMERCIEMENT au St-Esprit, pour faveur obtenue, avec promesse de faire publier, A.L. (29MS)

BAR À BOISSON capitonné avec lumière et 3 fauteuils réglables, 538-1279 (29MS-5Av)

TERRAIN À VENDRE: 113e Rue, Shawinigan-Sud, environ 83' de façade par 160' de profondeur, 537-6119, déshumidificateur (29MS-5Av)

POUR LA RÉPARATION: de votre laveuse, sécheuse, poêle, réfrigérateur, et lave-vaisselle de toutes marques, s'adresser à Normand Service Enr. au 536-5038 ouvrage garanti (29MS-26Av)

À VENDRE: Fournaise à air chaud, à l'huile, en bonne condition, pour inf. 538-6505 (29MS)

SURPRISE POUR LA RÉPARATION de vos appareils électriques, du plus petit (grille-pain) au plus gros, (poêle, sécheuse), etc, appeler un électricien possédant 20 ans d'expérience, estimation gratuite, 538-8314 (29MS-12Av)

VAN ÉCONOLINE, campeur 1974, équipé, 3,800$ ou échange terrain 50x100 Avenue Bellevue, tricycle pour adulte 150$, auvent 10'x6', 75$, 537-0582 (29MS)

À VENDRE: Set de salle à manger, comprenant 1 table, 5 chaises, 1 buffet, vaisselier en chêne massif, vieux de 85 ans, un poêle 100$, un frigidaire 50$, un lavago 25$, une vanité 60$, 538-9269 (29MS)

À VENDRE: 10 vitesses, 27", Empire Royale, bleu pâle prix à discuter, pour inf. demandez Denise, 539-9512 (29MS)

MORCEAUX DE CONTREPLAQUÉ, 5/8", gr: 22 1/2"x52", et 3/4", 35 1/2x48, grande quantité, 537-1891, 8h à 17h (29MS)

LECTEUR CASSETTE, pour auto 4 pistes, de marque Clarion, 2 hauts parleurs Clarion, dual cone 10 onces, très peu d'usure, prix à discuter, 539-7910 après 5h (29MS)

DONNERAIS, cours privés d'anglais à des adultes ou des jeunes, 539-9417 (29MS)

NOUVEAU À SHAWINIGAN

Service de traitement de textes. Personnel qualifié pouvant exécuter sur système clé IBM tous genres de travaux: thèses, curriculum vitae, rapports financiers, lettres répétitives, etc...etc...

Pour inf.: Traitement de Texte, Aline G. Lacoursière Enr.

Tél.: 539-9450

MAGASIN À LOUER



Aubaines Croteau 1423, 41e Rue, près des Galeries Royales, Shawinigan.

536-4224

l'hebdo

À VENDRE SANS INTERMÉDIAIRE



Shawinigan: Parc des Erables, résidentiel. 26x42, 10 ans, brique, aluminium, impeccable, piscine creusée 18x36. Très accessible, particulier, garage intérieur.

Tél.: **539-2208**

OFFRE D'EMPLOI

GÉRANT(E)

Nous sommes à la recherche d'une personne pour gérer notre commerce à Shawinigan.

EXPÉRIENCES:
La personne doit avoir une bonne expérience dans la vente au détail, un bon sens des affaires. Sens des responsabilités. Doit être mature et autonome.

POUR APPLICATION
Veuillez envoyer votre résumé à
C.P. 1647
STATION B
SHAWINIGAN

VENEZ VOIR NOS PRIX!



P.185-75-14 XWW TUBLESS	100$
P.195-75-14 XWW TUBLESS	105$
P.205-75-14 XWW TUBLESS	113$
P.205-75-15 XWW TUBLESS	115$
P.215-75-15 XWW TUBLESS	125$
P.225-75-15 XWW TUBLESS	129$
P.235-75-15 XWW TUBLESS	135$

PRIX POSÉ ET BALANCÉ

Valide du 28 mars au 2 avril seulement

VENEZ COMPARER CHEZ:

- Balancement
- Alignement
- Freins

Jourdain inc.
les pneus michel jourdain inc.
1420, 7e AVENUE GRAND'MERE, QUE. G9T 2C6
538-0706

MICHELIN
c'est toute la différence

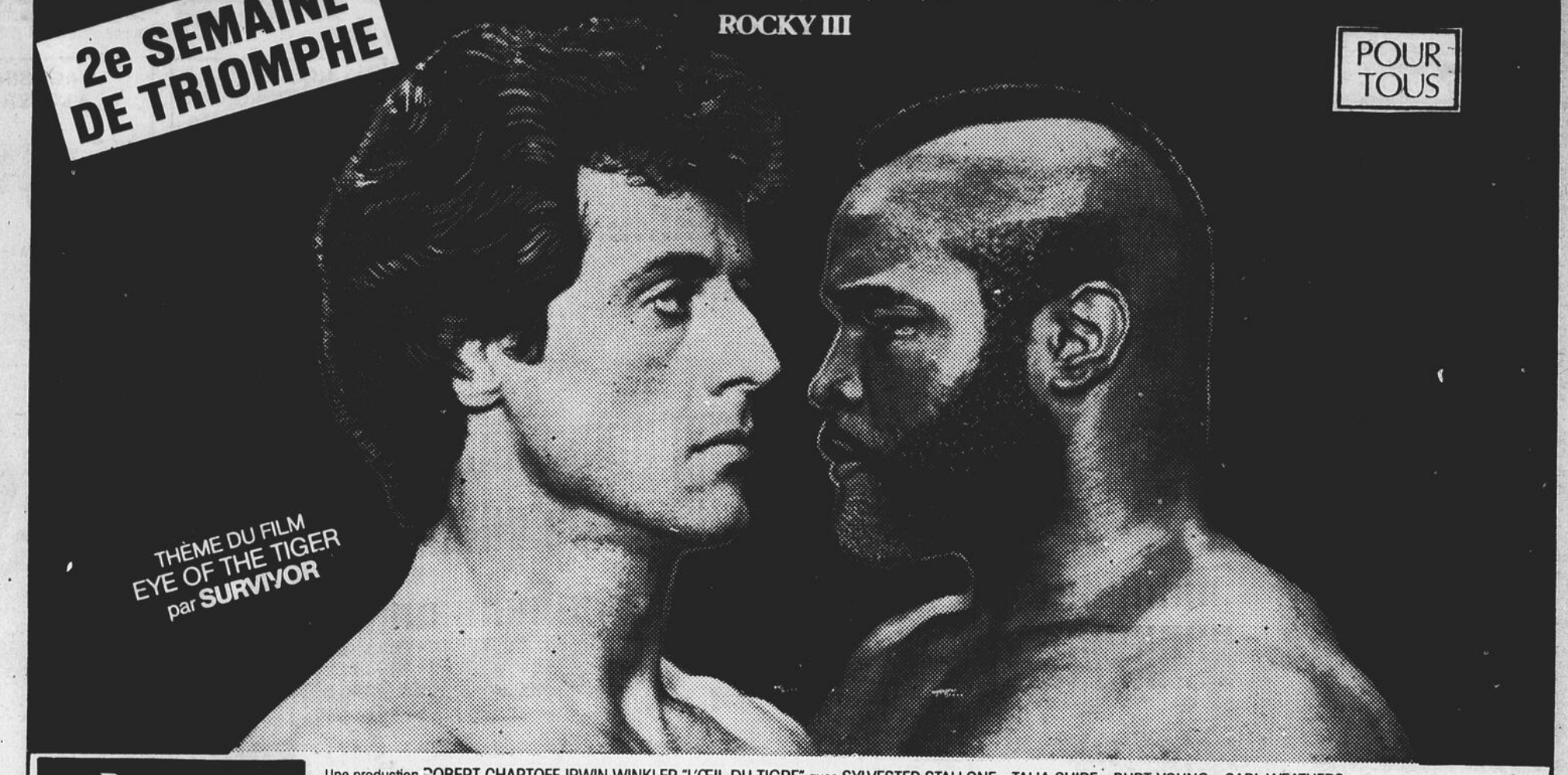
le plus grand défi

L'ŒIL DU TIGRE

ROCKY III

2e SEMAINE DE TRIOMPHE

POUR TOUS



THÈME DU FILM
EYE OF THE TIGER
par **SURVIVOR**

Cartier

Une production ROBERT CHARTOFF-IRWIN WINKLER "L'ŒIL DU TIGRE" avec SYLVESTER STALLONE · TALIA SHIRE · BURT YOUNG · CARL WEATHERS
BURGESS MEREDITH dans le rôle de Mickey directeur de la photographie BILL BUTLER A.S.C. musique de BILL CONTI produit par IRWIN WINKLER et ROBERT CHARTOFF
écrit et réalisé par SYLVESTER STALLONE
DOLBY STEREO dans certaines salles TECHNICOLOR thème du film "EYE OF THE TIGER" par SURVIVOR bande sonore sur disques et cassettes PATHÉ MARCONI EMI
roman édité par les Presses de la Cité · Copyright © United Artists Corporation MCMLXXXII Tous droits réservés · distribué par LES ARTISTES ASSOCIÉS United Artists

2e film
LE SECRET DE LA BANQUISE

Horaire: Le Secret: 7h30, Rocky: 9h30

JULIO IGLESIAS

POUR LA PREMIÈRE FOIS À L'ÉCRAN



POUR TOUS

Pour Toi, Mon Amour

J'invite toutes mes admiratrices à venir voir ce film et entendre...

10 CHANSONS INÉDITES

Un film de EUGÈNE MARTIN avec JEAN HARRINGTON • FLORINDA CHICO et MICKI

Le Charlot

2e film:
LA PASSANTE DU SANS SOUCI
Avec Romy Schneider
Horaire: La passante: 7h30, Pour toi: 9h30

Les Cinémas de la Mauricie Inc.
présentent
du 1er au 7 avril

DESIRS ARDENTS

18 ANS Adultes

PRENDS-MOI Tout

PLUS

des faveurs intimes et passionnées!!!



de Plaisirs Femmes

Cinésud

3e film: LES MYSTÈRES DU PLAISIR
Horaire: Mystères: 7h30, Prends-moi: 9h30
Plaisirs: 8h30