

AUTISME

Chaudière-Appalaches

En pleine semaine québécoise de la déficience intellectuelle, je vous invite à participer à la campagne [#Jemerapproche](#) initiée par l'AIS Beauce-Sartigan. Ne manquez pas leur joli petit vidéo mettant en vedette des personnes ayant une limitation intellectuelle. Pour plus d'infos, consultez [leur page Facebook](#). Relevez le défi et rapprochez-vous, peu importe votre région! Je lance aussi une invitation spéciale à toutes les personnes qui seraient intéressées à participer à une **marche de l'autisme, le 24 avril à Lévis**. Contactez-moi, je vous donnerai plus de détails!

Renée Hébert, agente d'information - autisme@arcencielrpph.com / 418 248-3055

Infolettre - 15 mars 2016

Dans cette publication

À votre agenda

Journée régionale Autisme 2016 :
Aimer, Accompagner, Être.
Actions de sensibilisation dans le cadre
du Mois de l'autisme
Programme Famille et Cie en vacances
Deux nouveaux volumes à notre
centre de documentation
Conférence de Stephan Blackburn
à Thetford Mines

À votre agenda

19 mars, 9 h 30 : Rencontre du groupe de parents de Beauce ([A.I.S. Beauce-Sartigan](#)) au CRDITED de Saint-Georges.

2 avril : Faites briller en bleu! Voir les outils promotionnels et des suggestions d'activités à www.autisme.qc.ca

2 avril, 9 h : Rencontre du groupe de parents [TED débrouillard](#) au CLSC de Lac-Etchemin (2^e anniversaire de fondation du groupe!).

5 avril, 19 h : Conférence de M. Stephan Blackburn à la Maison de la culture de Thetford Mines (5, rue de la Fabrique). Activité gratuite offerte par [l'Association Renaissance des Appalaches](#). Voir page 2.



16 avril, 9 h à 16 h :

Journée régionale Autisme Chaudière-Appalaches à La Cache à Maxime de Scott! Pour obtenir plus de détails et s'inscrire, remplir le formulaire en ligne à www.arcencielrpph.com ou contactez Renée Hébert par [courriel](#) ou téléphoner au 418 248-3055.

24 avril : Kiosque de sensibilisation dans le cadre du Bazar de Lévis, à l'école Champagnat (30 rue Champagnat Lévis). Possibilité d'une marche de l'autisme en fin de journée.

28 avril 2016 – Journée annuelle du RNETSA. Intervention: défis et perspectives. Pour plus de détails voir le www.rnetsa.ca

Aimer Accompagner... Être

Journée régionale 2016

AUTISME

Chaudière-Appalaches

LE RENDEZ-VOUS ANNUEL À NE PAS MANQUER LE 16 AVRIL PROCHAIN À LA CACHE À MAXIME DE SCOTT

Lorsque nous côtoyons quotidiennement une personne autiste, nous sommes inévitablement interpellés par son bien-être et le développement de son plein potentiel. Nous l'aimons et nous l'accompagnons du mieux que nous pouvons, en déployant nos multiples ressources et en nous engageant dans les plus grands combats. L'autisme de la personne que l'on aime et que l'on accompagne au fil des jours redéfinit nos valeurs et notre façon de vivre. L'autisme devient, sans qu'on en soit tout à fait conscients, une importante partie de ce que nous sommes.

Dans cette thématique, Autisme Chaudière-Appalaches vous propose d'entendre trois personnes exceptionnelles qui jonglent avec l'autisme au quotidien : un parent, un intervenant, une personne autiste. Chacune possède sa façon bien à elle d'Aimer, d'Accompagner et d'Être.

Modalités d'inscription : 40\$ par personne, ce qui inclus le dîner 3 services. Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire web disponible sur notre site Internet au www.arcencielrpph.com (section Autisme) ou contactez-nous au 418 248-3055. Une confirmation accompagnée d'une facture vous sera par la suite retournée par courriel. Votre paiement par chèque, pourra nous être acheminé par la poste selon les indications sur la facture. **Notez que l'inscription est obligatoire et qu'aucune annulation ne sera remboursée après le 12 avril 2016.**

Au programme de la journée

9 h 45 L'AUTISME, À MON IMAGE

Conférencière :

Annie Da Sylva, mère et auteure



11 h LES 4 ÉLÉMENTS EN HARMONIE

Conférencier : Pierre-Luc Fortin,
éducateur spécialisé



13 h 30 MARIE JOSÉE :

LE TÉMOIGNAGE D'UNE ADULTE AUTISTE

Conférencière :

Marie Josée Cordeau,
autiste et auteure



14h50 PANEL DE DISCUSSION
Avec Annie Da Sylva, Pierre-Luc Fortin et Marie Josée Cordeau.

Aussi sur place : **Kiosques d'information et références sur divers outils et services disponibles dans la région.**

ACTIONS DE SENSIBILISATION DANS LE CADRE DU MOIS DE L'AUTISME

Pour le mois de l'autisme, L'Arc-en-Ciel volet Autisme Chaudière-Appalaches mène quelques actions de sensibilisation auprès de différents milieux :

- Des articles sur l'autisme et le mois de sensibilisation ont été soumis à différents journaux communautaires et bulletins municipaux dans plusieurs MRC.
- Un appel à participation sera lancé dans les écoles primaires et secondaires. Des suggestions d'activités de sensibilisation seront proposées.
- Une image commune et unique à la région sera partagée à grande échelle dès le début d'avril pour utilisation volontaire en photo couverture de pages personnelles Facebook.
- Du matériel de sensibilisation sera aussi acheminé aux dirigeants d'entreprises ciblées du territoire afin de promouvoir l'employabilité des personnes autistes.



Autisme Chaudière-Appalaches sera présent au BAZAR de Lévis du 24 avril à l'école Champagnat. Si vous désirez donner un peu de temps à la tenue du kiosque de sensibilisation ou pour participer à une possible marche de l'autisme lors de cette journée, contactez-nous à autisme@arcencielrpph.com ou 418 248-3055.

Famille et cie en vacances

UN COUP DE POUCE POUR VOS VACANCES

La Fondation de l'autisme propose, aux familles qui ont un enfant ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou aux personnes présentant un TSA sans déficience intellectuelle, une aide financière permettant de défrayer les coûts d'hébergement lors de leurs vacances. Un budget réservé pour la région Chaudière-Appalaches permet d'aider 2 ou 3 familles selon les séjours choisis. Autisme Chaudière-Appalaches fonctionnera par tirage au sort parmi toutes les demandes reçues d'ici le 27 mai 2016.



La Fondation de l'autisme (Montréal) offre le programme Famille et Cie en vacances aux familles du Québec via les associations régionales en autisme.

Conditions et admissibilité

- Pour déposer une demande, vous devez être membre du réseau Autisme Chaudière-Appalaches et résider sur ce territoire.
- Les vacances peuvent se prendre avec l'enfant et le reste de la famille ou les parents peuvent également prendre un séjour seuls en formule répit. Les personnes TSA adultes et sans déficience intellectuelle sont également éligibles à cette aide financière.
- Le montant maximal pouvant être financé est de 1000 \$ et n'est applicable qu'à l'hébergement (hôtel, motel, camping, gîte, etc.).
- Le revenu familial doit être de moins de 100 000 \$ et la famille ne doit pas avoir reçu l'aide de ce programme dans les 3 dernières années.

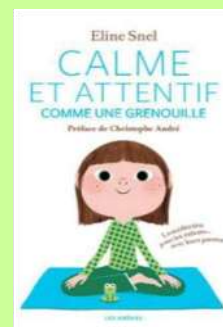
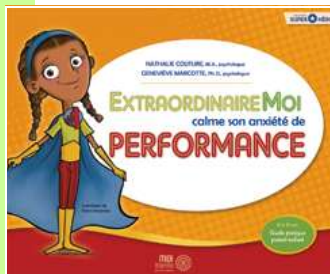
Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site de la Fondation au www.fondationautisme.com et par la suite contactez l'agente d'information d'Autisme Chaudière-Appalaches au 418 248-3055.

Deux Nouveaux volumes À NOTRE CENTRE DE DOCUMENTATION

EXTRAORDINAIRE MOI CALME SON ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE

N. Couture, G. Marcotte. Éditions Midi trente, 2014.

Certains enfants accordent parfois trop d'importance à la réussite et appréhendent tellement l'échec que ces situations causent un niveau de stress démesuré : panique, angoisse, malaises physiques, etc. C'est ce qui arrive à ceux et celles qui sont aux prises avec l'anxiété de performance. Destiné aux enfants de 7 ans et plus, ce guide propose plusieurs exercices simples et imagés qui les aideront à modérer leurs insécurités et à avoir des attentes réalistes.



CALME ET ATTENTIF COMME UNE GRENOUILLE

Eline Snel. Éditions Transcontinental. 2012.

Les enfants d'aujourd'hui sont souvent agités, dispersés, stressés. Comment les aider à s'apaiser? Comment leur apprendre à se concentrer? Dans certains cas, la méditation peut-être un outil simple et efficace. Ce livre original et plein de charme est accompagné d'un CD. Il propose de brefs exercices pour tous les jours et est destiné aux enfants de 5 à 12 ans et à leurs parents.

Ces 2 ouvrages sont disponibles pour prêt! Faites-en la demande à autisme@arcencielrpph.com ou au 418 248-3055 (demandez Renée).

Stephan Blackburn EN CONFÉRENCE À THETFORD MINES

Le 5 avril prochain à 19h, Stephan Blackburn, professeur de philosophie au Cégep de Thetford, père de deux garçons autistes et également lui-même autiste, offrira une conférence à la Maison

de la culture dans le cadre des activités du Mois de l'autisme organisées par l'Association Renaissance de la région des Appalaches. L'entrée est gratuite et toutes les personnes intéressées sont les bienvenues.



C'est après avoir observé ses deux fils qu'il s'est intéressé à son propre état et finalement découvrir à l'âge de 40 ans qu'il était lui aussi autiste.

Invité à prendre la parole lors du premier forum québécois sur le trouble du spectre de l'autisme, M. Blackburn a retenu l'attention lors de ses discours d'ouverture et de fermeture. Il est également auteur du livre *Dieu merci! Les autistes sont là!* paru en 2009.