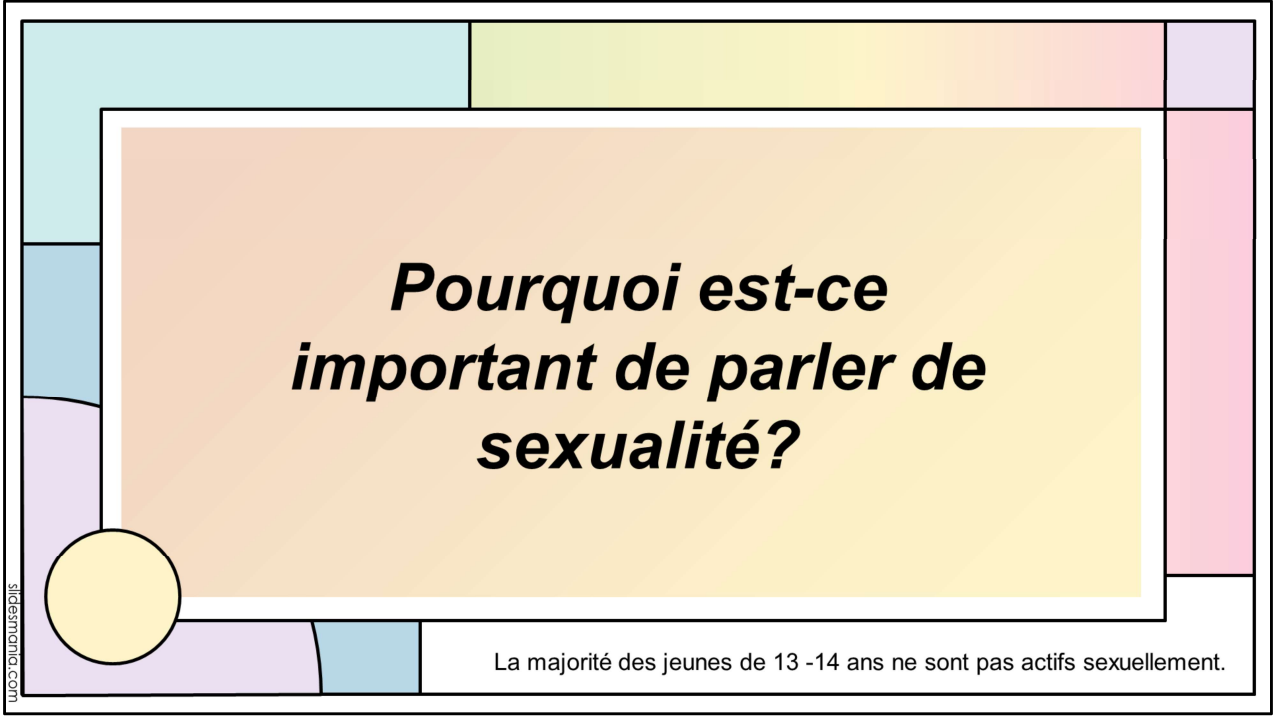


## ***Règles de fonctionnement***

- Tour de parole** : Je lève la main avant de parler.
- Écoute** : J'ai le droit d'être écouté, d'avoir de petits rires, de me sentir gêné.
- Respect** : des différences, des opinions, des sentiments, des idées des autres.
- Discrétion** : Je ne répète pas en dehors de la classe ce qu'un élève dit ici.
- Vocabulaire** : J'utilise les bons mots pour parler des parties du corps.



***Pourquoi est-ce  
important de parler de  
sexualité?***

La majorité des jeunes de 13 -14 ans ne sont pas actifs sexuellement.

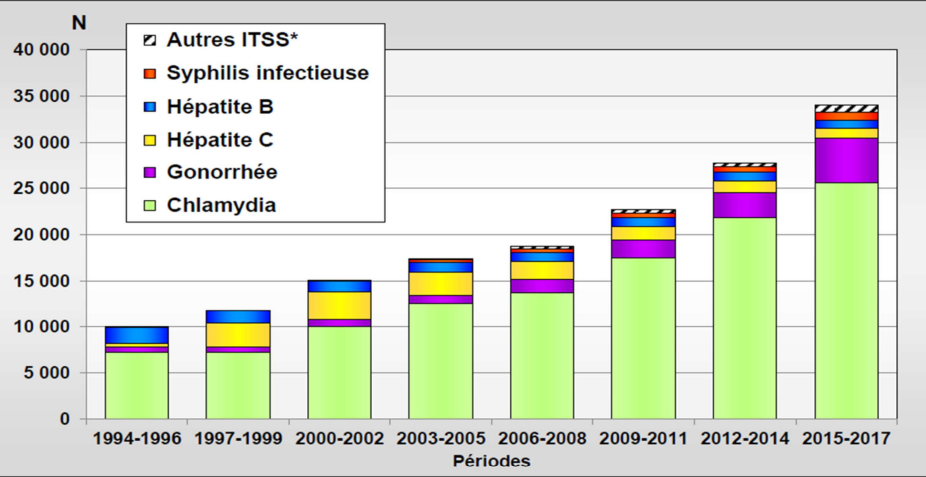
## ***Pourquoi est-ce important de parler de sexualité?***

- Pour réfléchir de manière éclairée à ses besoins et à ses désirs.
- Apprivoiser les méthodes de contraception et de protection avant les premières relations sexuelles.
- La majorité des jeunes de 13 -14 ans ne sont pas actifs sexuellement.

Il est tout aussi important d'aborder la sexualité **AVANT** les premières relations sexuelles que lorsqu'on est sexuellement actif.

**Les jeunes âgés de 15 à 24 ans sont les plus touchés par les ITSS.**

Évolution du nombre annuel moyen de cas des principales ITSS à déclaration obligatoire  
Québec, périodes 1994-1996 à 2015-2017



SIDESMONTAG.COM

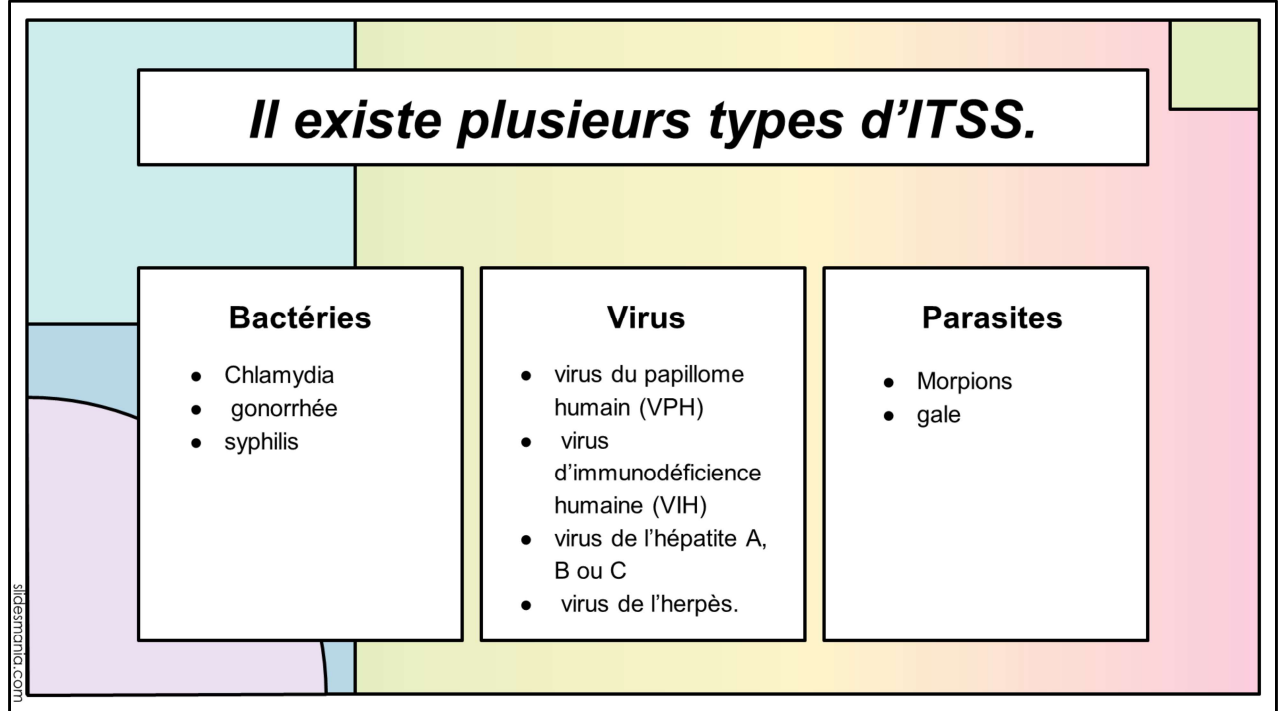
# Les ITSS, *C'est quoi?*

**I** Infections

**T** Transmissibles

**S** Sexuellement

**S** Sang



**Par contact sexuel :**

Contact avec les organes génitaux et objets sexuels partagés

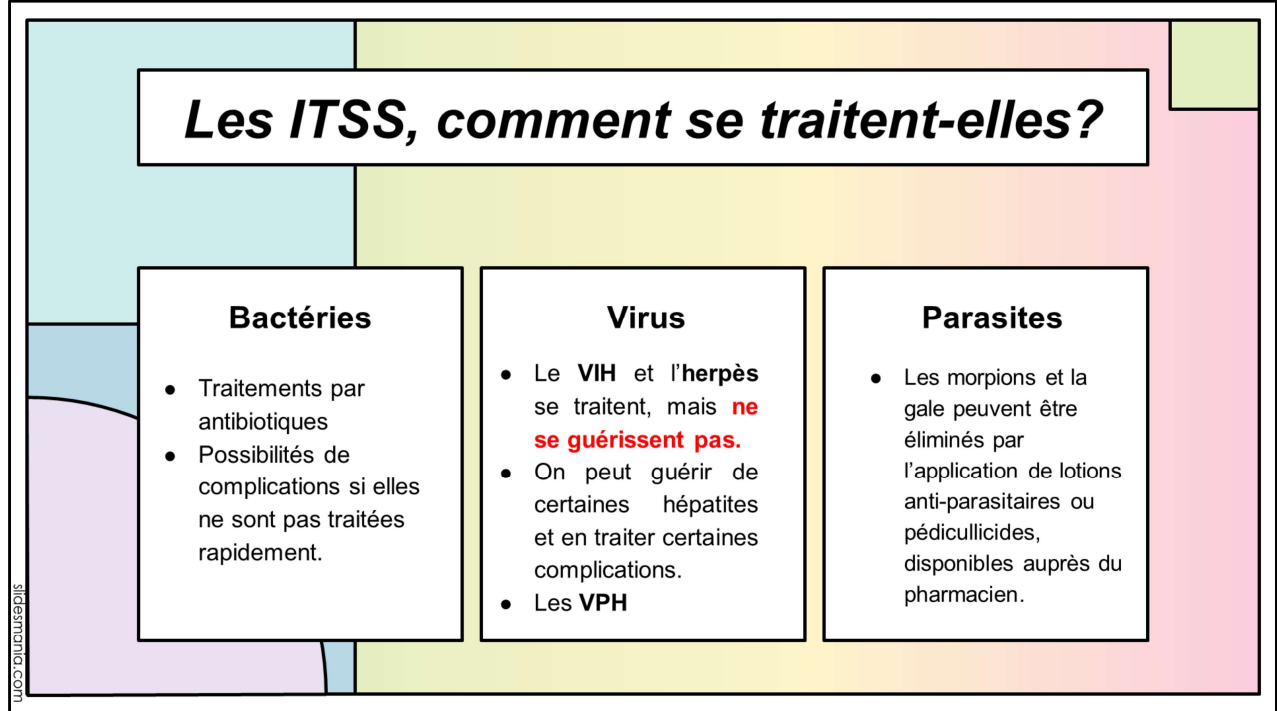
Relation orale (contact de la bouche avec le pénis, anus ou la vulve)

Relation vaginale (pénétration du pénis dans le vagin).

Relation anale (pénétration du pénis dans l'anus).

**Par contact sang à sang :** tatouage ou perçage avec du matériel non stérile;

**De la mère à l'enfant :** selon les ITSS, pendant la grossesse, au moment de l'accouchement ou lors de l'allaitement



Ces éléments sont importants à aborder, mais ils seront abordés au cours de l'activité Vrai ou Faux.

La plupart des ITSS sont asymptomatiques. Cela veut dire que l'on peut être porteur d'une infection sans le savoir et risquer de transmettre l'infection.

Certaines ITSS :

Se guérissent, mais d'autres pas. On peut alors en traiter les symptômes, lorsqu'il y en a;

Peuvent entraîner des complications (ex. infertilité) si elles ne sont pas traitées;

Peuvent être attrapées plus d'une fois (bactéries, parasites, VPH).

Plusieurs sortes de VPH existent dans la communauté et généralement le système immunitaire élimine l'infection en quelques mois mais les VPH peuvent laisser des séquelles.

La famille des virus du papillome humain (VPH) compte plus de 100 types de virus, parmi lesquels :

les VPH à faible risque de cancer, dont certains causent les condylomes;

les VPH à risque élevé de causer des cancers.

Le meilleur moyen de prévenir les infections par les VPH et leurs complications est la vaccination. Celle-ci permet de réduire les risques de cancers associés aux VPH,

incluant les cancers du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, de l'anus et du pénis.  
Parlez-en à votre infirmière!

**Les ITSS, comment se transmettent-elle?**

- **Par contact sexuel**
- **Par contact sang à sang**
- **De la mère à l'enfant selon les ITSS :**
  - Pendant la grossesse
  - Durant l'accouchement
  - Durant l'allaitement

SHUTTERSTOCK.COM

Les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) peuvent être préoccupantes pendant l'allaitement car certaines infections peuvent se transmettre de la mère à l'enfant via le lait maternel. Voici quelques points importants à considérer :

**1. Transmission via le lait maternel :**

- Certaines ITSS, comme le VIH, peuvent être transmises par le lait maternel. Les mères séropositives doivent donc généralement éviter l'allaitement ou prendre des traitements antirétroviraux pour réduire le risque de transmission.

- D'autres ITSS, comme la syphilis, l'herpès et l'hépatite B, ne se transmettent pas via le lait maternel, mais peuvent être transmises par contact direct avec des lésions ou du sang infecté. Les mères doivent prendre des précautions pour éviter la transmission lors de l'allaitement, par exemple en couvrant les lésions.

**2. Prévention et traitement :**

- Si une mère contracte une ITSS pendant l'allaitement, il est crucial qu'elle consulte un professionnel de santé pour évaluer les risques et recevoir un traitement approprié.

- L'utilisation de préservatifs et la réalisation de tests réguliers pour les ITSS peuvent aider à prévenir la transmission de ces infections.

**3. Conséquences pour le bébé :**

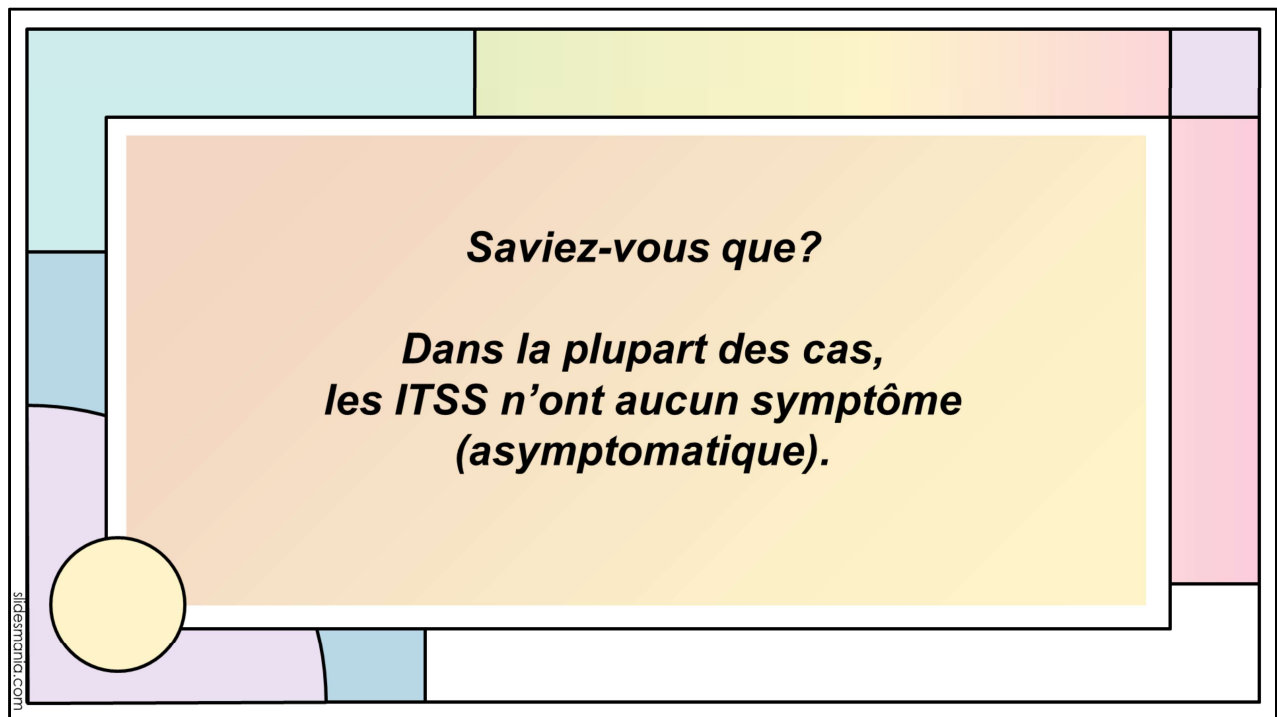
- Si une ITSS est transmise au bébé, cela peut avoir des conséquences graves pour sa santé. Par exemple, le VIH peut entraîner une immunodéficience sévère, et l'hépatite B peut provoquer une infection hépatique chronique.

#### 4. Conseils pratiques :

- Les mères atteintes d'ITSS doivent être particulièrement vigilantes quant à leur hygiène personnelle et éviter toute situation qui pourrait exposer leur bébé à des sécrétions infectées.

- Si une mère a une lésion herpétique sur le sein, elle doit éviter d'allaiter avec ce sein jusqu'à ce que la lésion soit guérie.

En résumé, la gestion des ITSS pendant l'allaitement nécessite une approche prudente et informée pour protéger la santé de la mère et du bébé. Il est essentiel de suivre les conseils des professionnels de santé pour minimiser les risques de transmission.



**La plupart des ITSS sont généralement *asymptomatiques* :**

- Il est possible d'être porteur d'une infection sans le savoir, sans que ce soit visible et transmettre l'infection.

# Infos sur les itss

## Certaines ITSS :

Suite à un dépistage, **se guérissent mais d'autres pas**. On peut alors en traiter les symptômes.

**Peuvent entraîner des complications (ex. infertilité) si elles ne sont pas traitées.**

Peuvent être contractées plus d'une fois (bactéries, parasites, VPH).

**Pour éviter les complications et pour être traité, il est important de passer des tests de dépistage.**

Selon la situation, le test peut se faire de différentes façons :

- Test d'urine
- Prise de sang
- Prélèvement vaginal
- Prélèvement au niveau de la gorge
- Prélèvement au niveau de l'anus

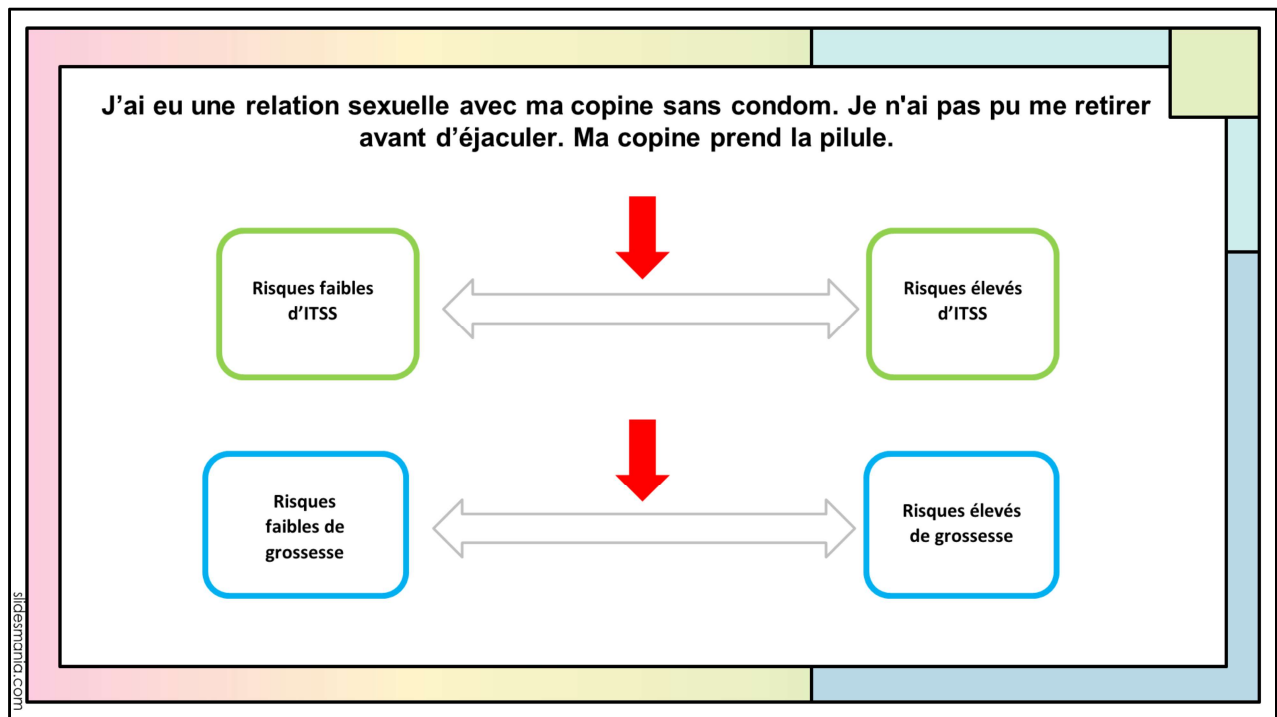
**Les examens de dépistage sont faciles à faire et non douloureux.**



***Mises en situation :  
Évaluation des risques  
d'ITSS***

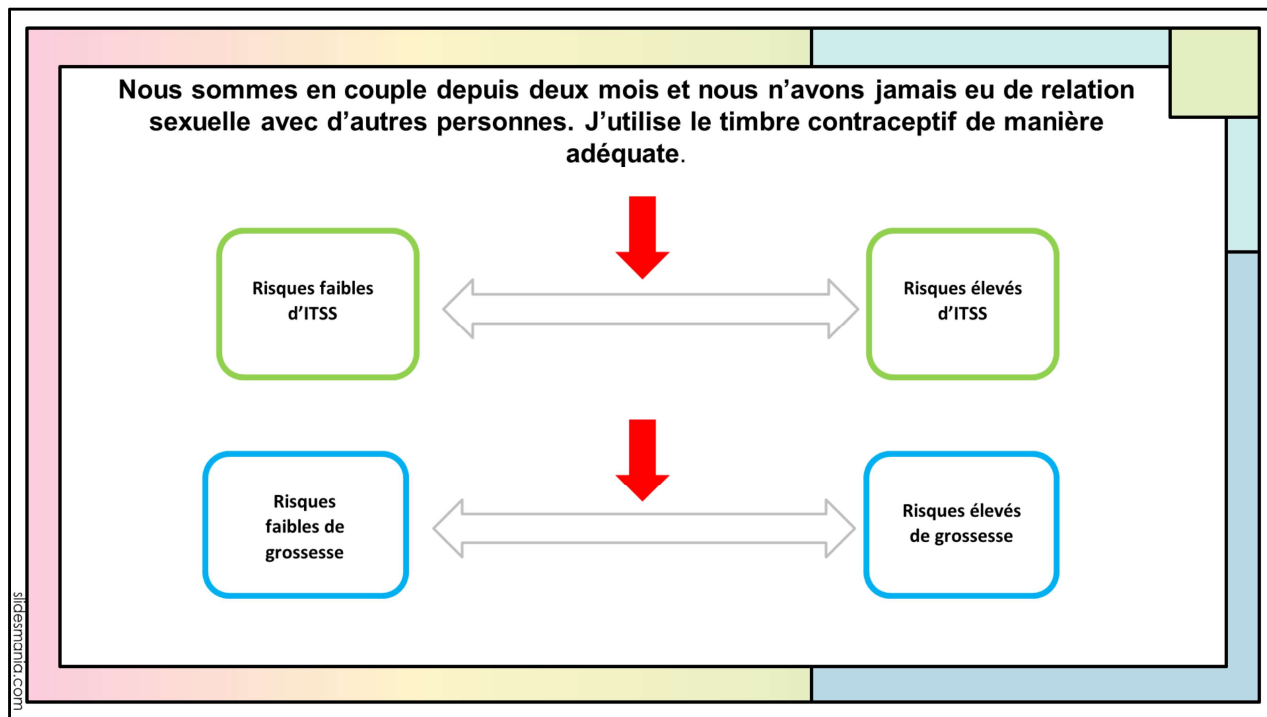
Lire les énoncés suivants et les placer sur le continuum en tenant compte des risques d'ITSS ou de grossesse selon les contextes présentés.

siestmimo.com

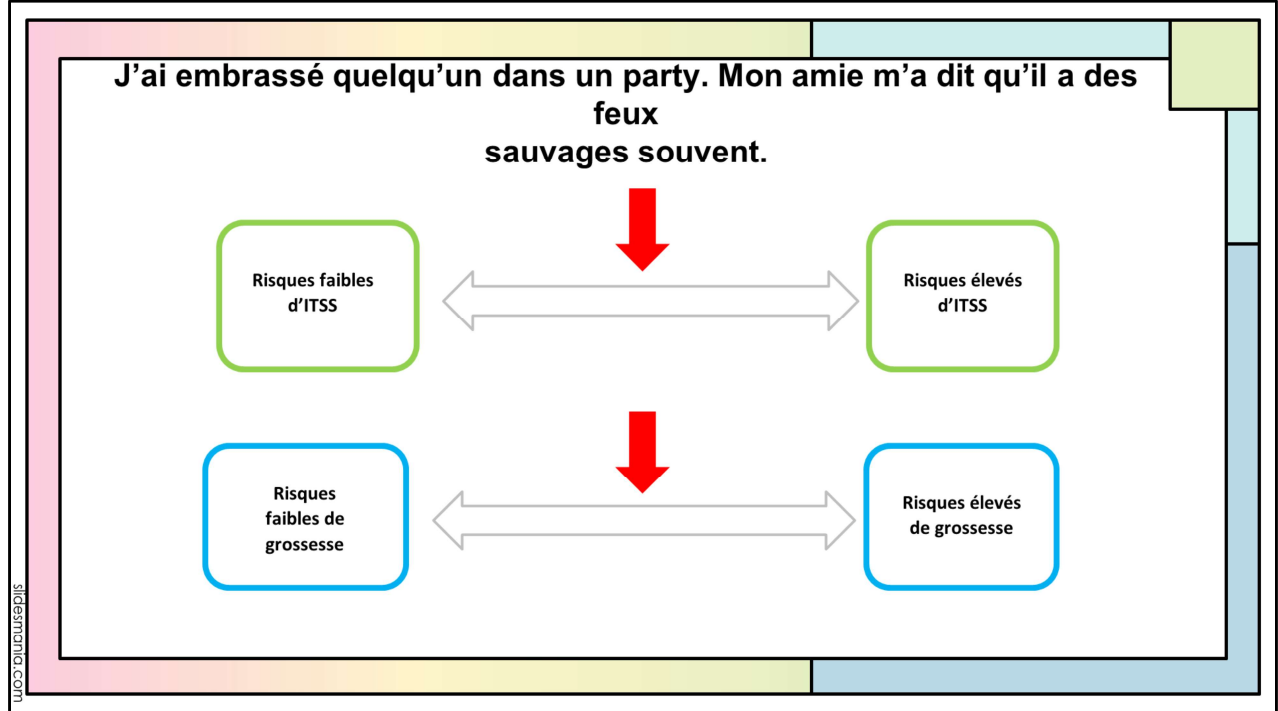


1. puisqu'il n'y a pas eu une utilisation du condom, les risques de transmission d'une ITSS sont élevés.

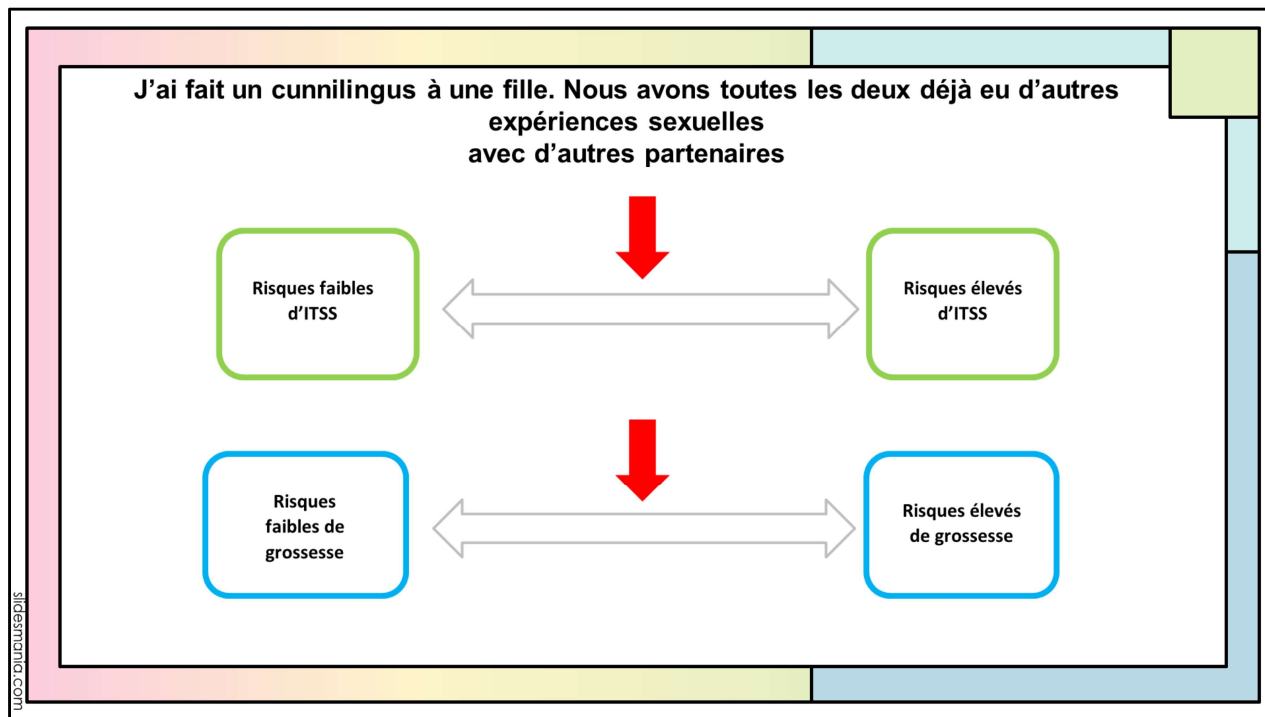
2. En utilisant la pilule de manière adéquate, les risques de devenir enceinte sont faibles



**Les risques d'ITSS et de grossesse sont faibles.**



1. Un baiser présente un risque élevé d'ITSS dans la cas où l'un des partenaires a une lésion d'herpès au niveau buccal.
2. Un baiser n'est pas un comportement menant à une grossesse possible.



### 1. il y ait un risque de transmission d'ITSS,

La **barrière de latex** (ou digue dentaire) devrait être utilisée lors des relations orales (contacts bouche-vulve).

Un des modes de transmission d'une ITSS est par **contact sexuel**

- o Contact avec les organes génitaux (même s'il n'y a pas pénétration)
- o Relation orale (contact de la bouche avec le pénis ou la vulve)
- o Relation vaginale (pénétration du pénis dans le vagin)
- o Relation anale (pénétration du pénis dans l'anus)

### 2. Il n'y a pas de risque de grossesse.



## **\*\*Avertissement :\*\***

**Puisque le contenu peut amener des questionnements sur des sujets plus poussés sur la sexualité, nous voulons nous assurer que votre groupe est prêt pour ces discussions. Si c'est le cas, allez à la diapositive 43 et 44. Ensuite, vous pourrez retourner à l'endroit où vous étiez rendu.**

***Méthode de protection : le condom***

Accessible, facile à utiliser et peu dispendieux - souvent gratuit!

slidesmania.com

The graphic features a central orange-to-yellow gradient rectangle containing the title. To the right, a purple circle is connected to the main rectangle by a vertical white line. Below the main rectangle is a white callout box with a black border containing the descriptive text. The background is composed of various colored shapes: a light blue rectangle in the top-left, a light green rectangle in the top-right, a pink vertical bar on the far right, a light blue rectangle on the left side, and a purple quarter-circle in the bottom-left corner.

# Condom

- Enveloppe en latex ou polyuréthane que l'on déroule sur le pénis en érection.
- Empêche le sperme et les bactéries/virus d'entrer en contact avec les organes génitaux.
- Réduit les risques de grossesses non planifiées et d'ITSS.

**Le condom doit être :**

- Utilisé avant et durant** tout contact avec les organes génitaux;
- Utilisé à chaque relation sexuelle** du début à la fin;
- Retiré après l'éjaculation;**
- Jeté** dans une poubelle après avoir fait un nœud.

## **Étapes pour mettre un préservatif correctement**

### **Vérifier la date d'expiration**

- Assurez-vous que le préservatif n'est pas périmé. Un préservatif périmé peut être moins efficace et plus susceptible de se déchirer.

### **Positionner le préservatif correctement**

- Assurez-vous que le préservatif est dans le bon sens. Le réservoir (petite poche au bout) doit être à l'extérieur pour qu'il puisse se dérouler facilement.

### **Vérifier l'intégrité de l'emballage**

- Assurez-vous que l'emballage n'est pas endommagé. S'il y a des déchirures ou des trous, jetez-le et utilisez un nouveau préservatif.

### **Pincer le réservoir**

- Pincez le réservoir à l'extrémité du préservatif pour éliminer l'air. Cela laisse de la place pour le sperme et réduit le risque de rupture.

### **Ouvrir l'emballage avec précaution**

- Ouvrez l'emballage délicatement, en utilisant vos doigts. Évitez d'utiliser les dents ou des objets tranchants qui pourraient endommager le préservatif.

### **Dérouler le préservatif sur le pénis en érection**

- Tout en continuant de pincer le réservoir, placez le préservatif sur le bout du pénis en érection et déroulez-le doucement jusqu'à la base.

## **Comment s'assurer que le préservatif est correct?**

### **Pas d'air dans le réservoir**

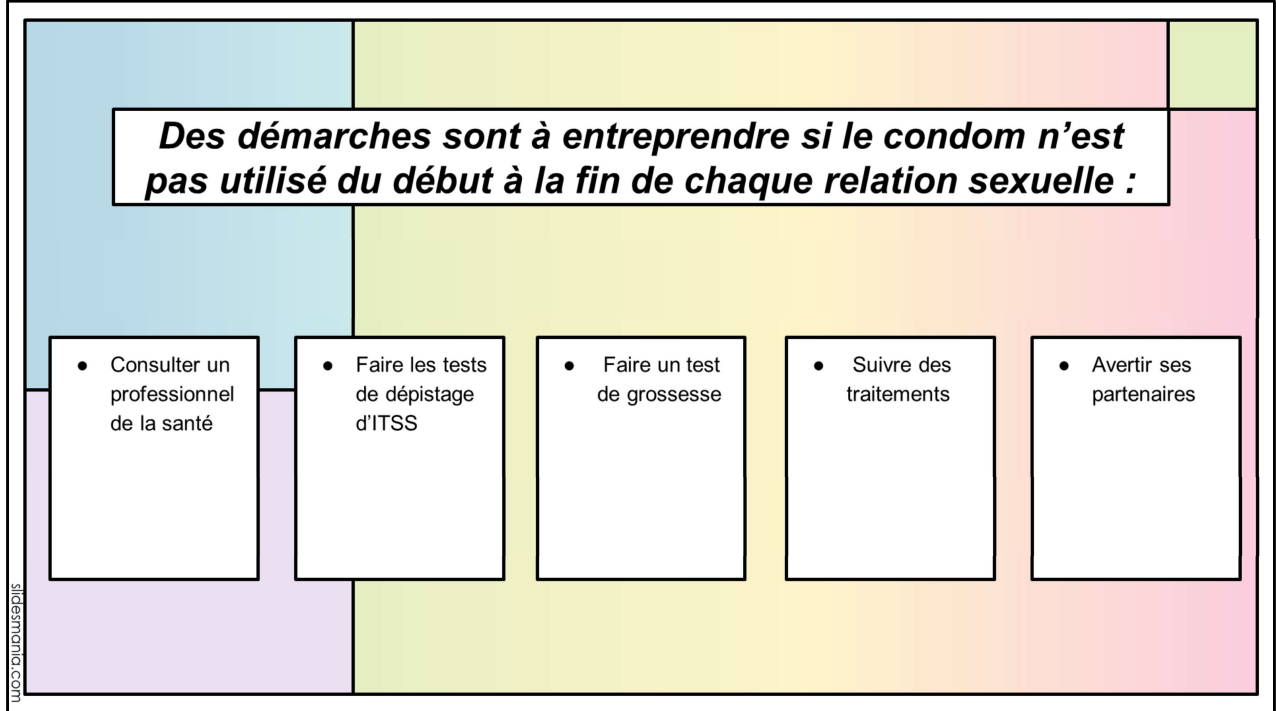
- Il ne doit pas y avoir d'air dans le réservoir. Si vous sentez une bulle d'air, retirez le préservatif et recommencez avec un nouveau.

### **Bien ajusté mais pas trop serré**

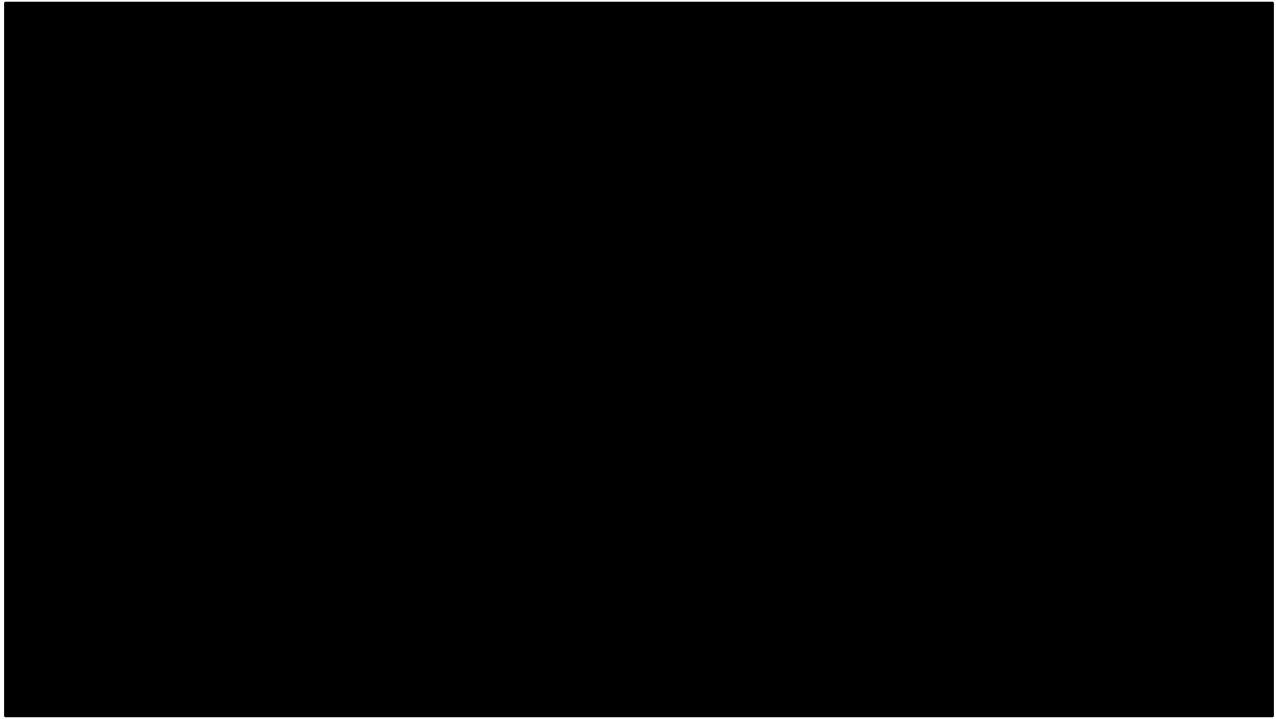
- Le préservatif doit être bien ajusté mais pas trop serré. Il doit recouvrir complètement le pénis en érection sans glisser.

### **Pas de déchirures ou de trous**

- Inspectez visuellement le préservatif pour vous assurer qu'il n'a pas de déchirures ou de trous. S'il est endommagé, retirez-le et utilisez un nouveau.



Consulter un professionnel de la santé: Une contraception orale d'urgence peut être prise pour les filles jusqu'à 5 jours après une relation sexuelle. Évidemment, plus elle est prise tôt après la relation sexuelle, plus elle est efficace.



***Rappel des méthodes de  
contraception***

Blank white box for content.

Vertical text on the left: slidesmania.com

The slide features a central orange rectangular area containing the text. To the right of this area is a purple circle connected to a white rectangular box below it. The background is composed of various colored geometric shapes: a light blue square in the top-left, a light green rectangle in the top-right, a pink vertical bar on the right, a light blue square in the middle-left, and a purple quarter-circle in the bottom-left.

## Les contraceptifs hormonaux



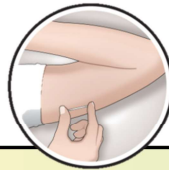
anneau vaginal

Pilule  
contraceptive



stérilet à action hormonale

implant

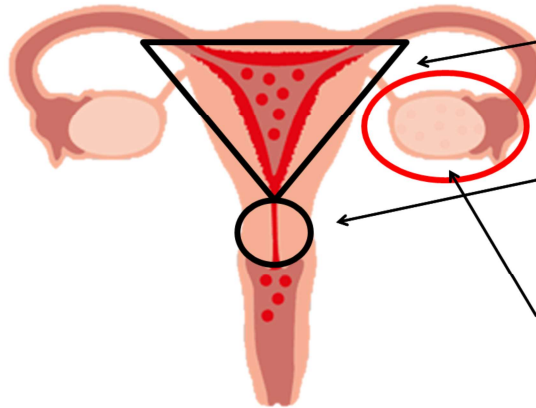


injection

timbre



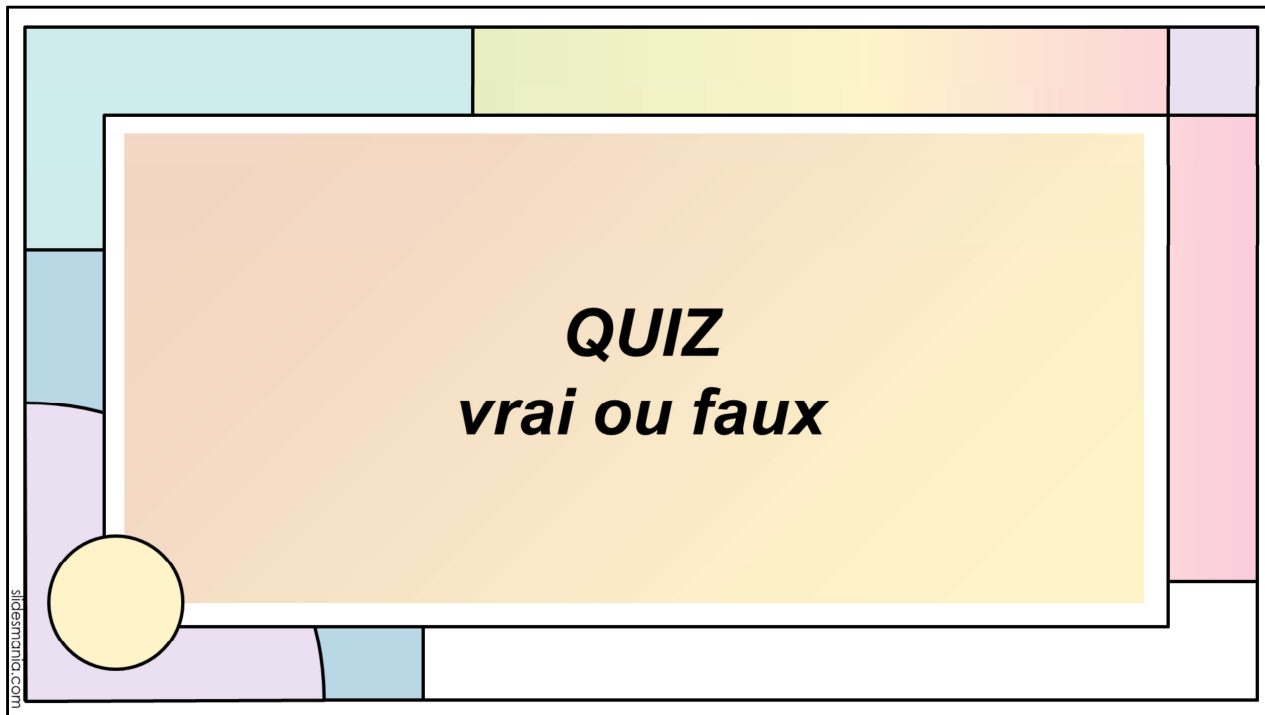
## ***Fonctionnement des méthodes de contraception hormonale***



**1) Amincir l'endomètre** (la paroi de l'utérus), ce qui rend l'implantation de l'ovule fécondé plus difficile.

**2) Épaissir la glaire cervicale :** passage plus difficile des spermatozoïdes vers l'utérus.

**3) Bloquer l'ovulation.**



**FAUX**

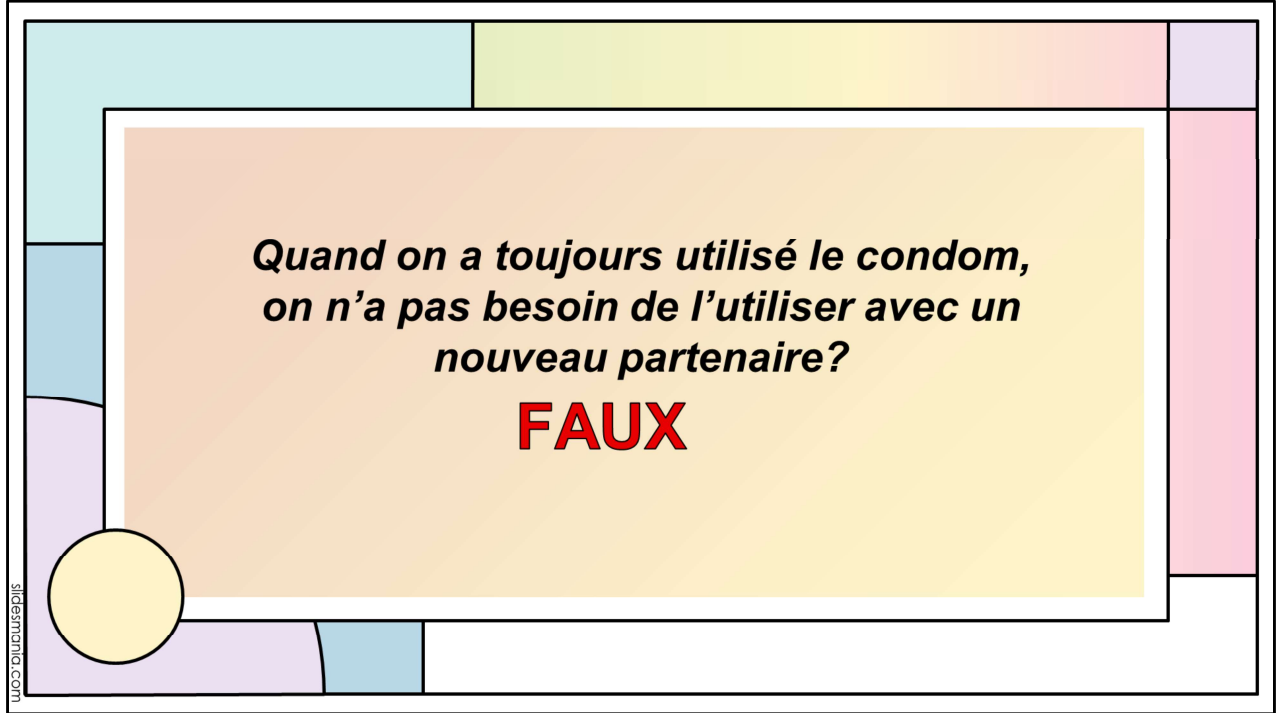
***La pilule protège des  
ITSS***

**Le seul contraceptif qui offre  
cette protection est le condom.**



SHUTTERSTOCK.COM



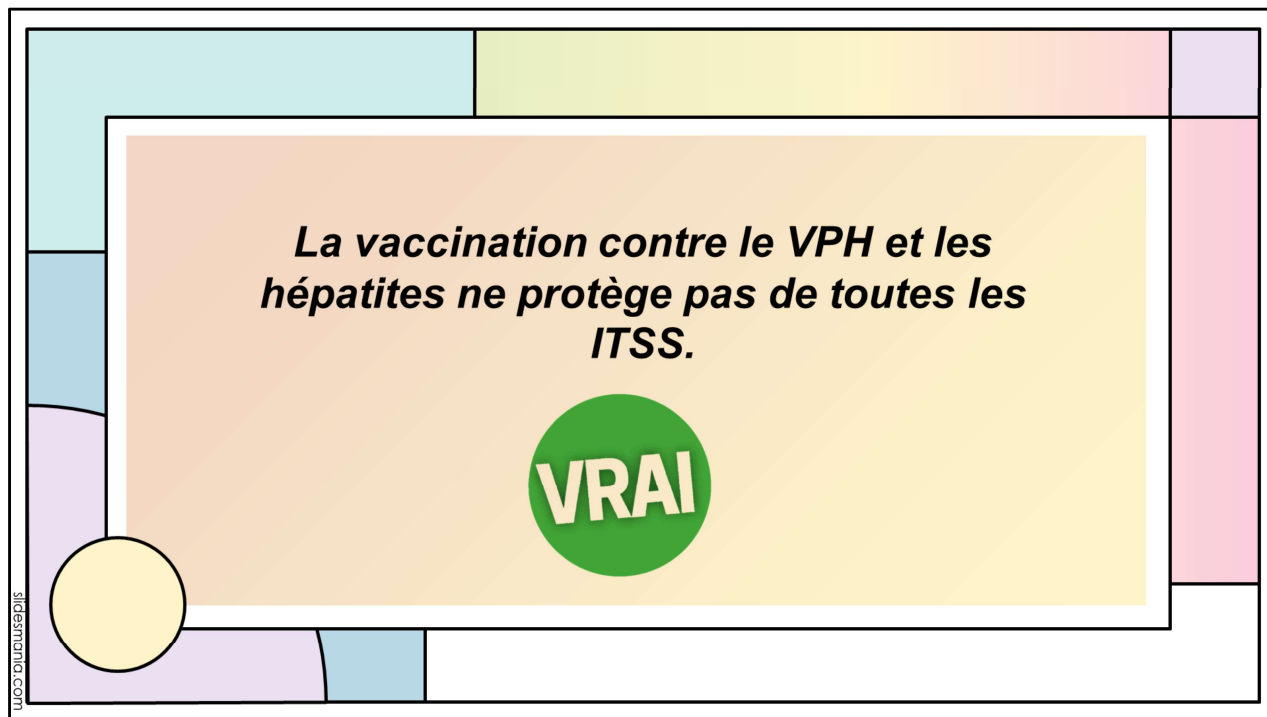


Chaîne de transmission : Toutes ces personnes qui ont eu des relations sexuelles non protégées sont à risque de contracter une chlamydia.

Pour briser la chaîne de transmission, il est important de :

- 1: D'avoir des relations sexuelles sécuritaires (porter le condom)
- 2: Passer des tests de dépistage
- 3: Traiter son ITSS et en parler à son ou sa partenaire.

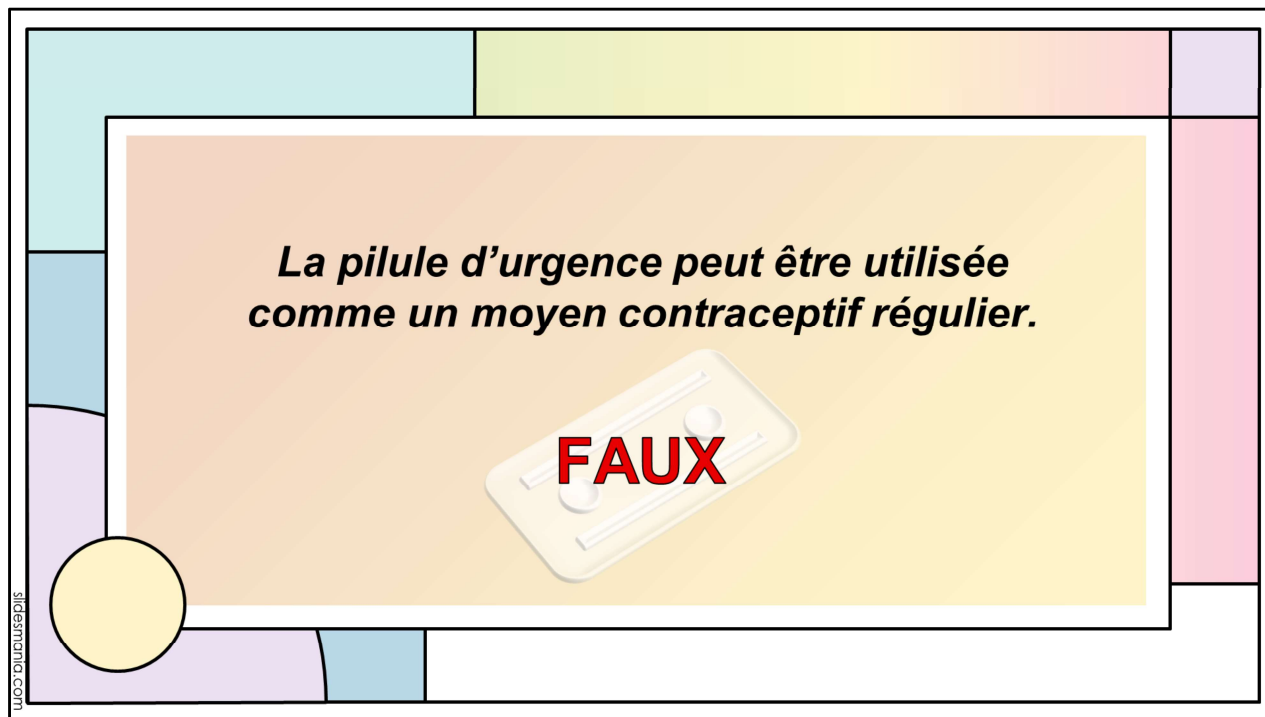




La **vaccination** protège seulement contre certains types de VPH et contre les hépatites A et B.

Le **vaccin contre le VPH** est utilisé pour prévenir certains cancers et condylomes génitaux (plusieurs types de VPH).





La contraception orale d'urgence (COU) est destinée à une utilisation **d'exception**. Elle ne doit pas être utilisée comme un moyen de contraception régulier. Destinée à une utilisation occasionnelle ou d'exception.

La COU:

- Communément appelée pilule du lendemain.
- Interfère avec l'ovulation. Si la grossesse est déjà entamée, la COU ne pourra l'interrompre et il n'y aura pas d'effet néfaste sur l'embryon.
- Puisque la COU ne protège pas des ITSS, les professionnels pourront déterminer le besoin de procéder à un dépistage des ITSS après une relation sexuelle mal ou non protégée.

**Contraceptif oral d'urgence (COU)**  
**Pilule du lendemain? Plutôt pilule d'urgence!**

**Plus elle est utilisée tôt, plus elle est efficace!**

- Bonne **méthode d'urgence** pour prévenir une grossesse, mais...
- elle **ne remplace pas** une méthode de **contraception régulière**.

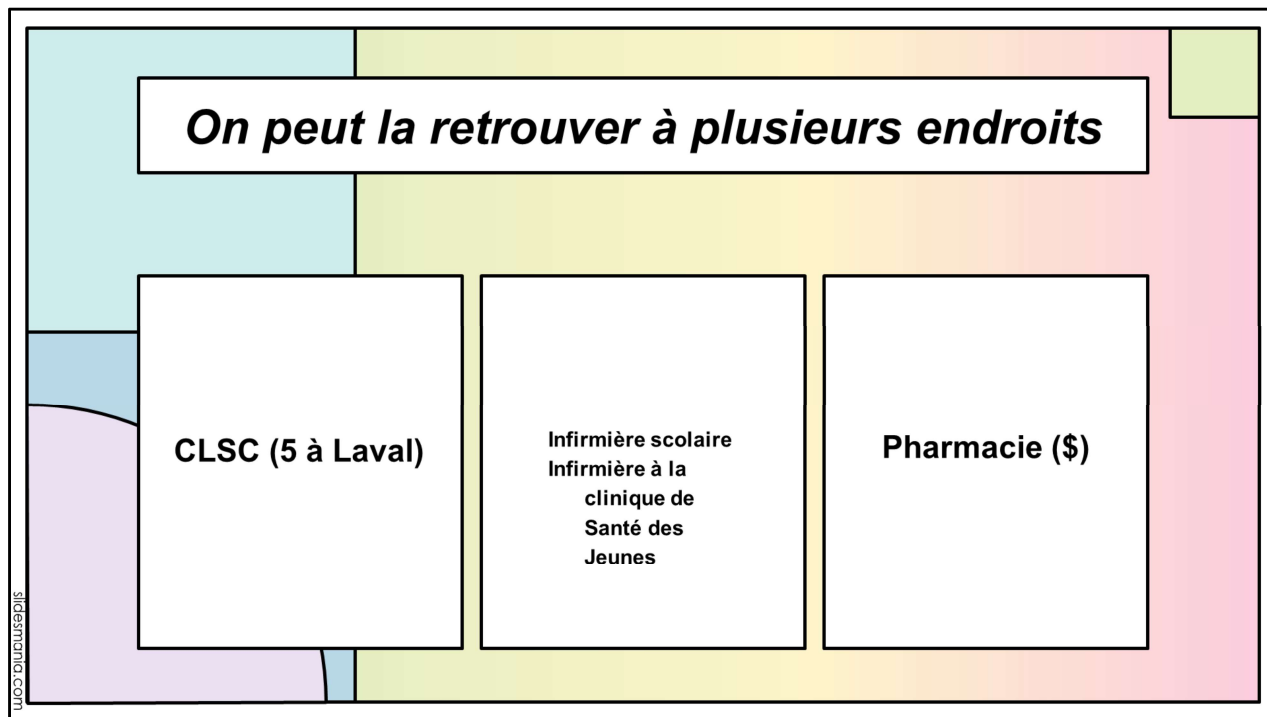
- Elle peut être utilisée jusqu'à **5 jours (5 x 24 h)** après :
  - Relation sexuelle non ou mal protégée;
  - Échec de la contraception.

- **Efficacité pour empêcher une grossesse :**
  - 95 % dans les 12 h;
  - 50 - 60 % après 120 h (5 jours)... mais pas 100 %.

SIDESMARTIN.COM

La COU:

- Communément appelée pilule du lendemain.
- Interfère avec l'ovulation. Si la grossesse est déjà entamée, la COU ne pourra l'interrompre et il n'y aura pas d'effet néfaste sur l'embryon.
- Puisque la COU ne protège pas des ITSS, les professionnels pourront déterminer le besoin de procéder à un dépistage des ITSS après une relation sexuelle mal ou non protégée.
- **La COU ne protège pas des ITSS** : après utilisation, il faut débiter ou poursuivre l'utilisation d'un moyen de contraception et, au besoin, passer des tests de dépistage.



**À partir de l'âge de 14 ans, on a le droit de consulter un professionnel de la santé en toute confidentialité.**



## Responsabilité partagée

**Concerne** chacun des partenaires.

**Respect de soi et de l'autre.**

**Consentement libre et éclairé.**

**Choisir de protéger** sa santé sexuelle ainsi que celle de l'autre.



**Se sentir à l'aise de parler de sexualité entre partenaire**

**Plus l'anxiété diminue**



**Plus le plaisir partagé augmente**

***Pour prévenir les ITSS et les grossesses, on peut...***

- **Être conscient des risques** d'ITSS et de grossesse et **vouloir les éviter**

- **Attendre d'être prêt** avant d'avoir ses premières relations sexuelles et planifier le bon moment

- **Reconnaître que chacun des partenaires est responsable** de se protéger contre les ITSS et les grossesses (responsabilité partagée);

- **Développer des attitudes favorables** aux moyens de prévention

- **Avoir accès au condom et à la contraception** (endroit, disponibilité, coûts).

**Conséquences possibles  
d'une grossesse non planifiée pour les deux partenaires**

**Dans l'immédiat**

- Inquiétudes sur le retard des menstruations
- Stress de passer un test de grossesse
- Annonce de la **grossesse** au partenaire, aux parents, à l'entourage

**À court terme**

- **Sentiments divers**  
ex. : stress, culpabilité, peur du jugement
- **3 issues de la grossesse**
  - Interruption de grossesse (IG)
  - Garder l'enfant
  - Adoption

**À long terme**

- **Conséquences selon l'issue de la grossesse aux plans** : physique, psychologique, social, affectif, amoureux, sexuel, familial, financier.

## ***Conséquences possibles d'une ITSS***

### **Dans l'immédiat**

- Inquiétude
- Passer des tests de dépistage
- Baisse de l'estime de soi
- Crainte de transmettre l'ITSS
- Sentiments divers : gêne, colère, culpabilité, doute

### **À court terme**

- Vivre certains symptômes (lorsqu'il y en a)
- Attendre des résultats des tests de dépistage
- Aviser ses partenaires
- Crainte de transmettre l'ITSS

### **À long terme**

- Complications possibles en l'absence de traitement :  
Inflammation pelvienne, stérilité, augmentation du risque de contracter le VIH et certains cancers (VPH).

## ***Ressources en santé sexuelle***

### **En personne**

- **À Laval** : CLSC x 6 Cliniques pour la santé sexuelle, la contraception et les ITSS (rendez-vous obligatoire : [www.lavalensante.com/sante-sexuelle](http://www.lavalensante.com/sante-sexuelle))
- **À l'école + CR** : ton infirmière scolaire et à la clinique de santé des jeunes du CR

### **Sites Internet**

- [www.sexandu.ca/fr](http://www.sexandu.ca/fr)
- [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)
- [www.itss.gouv.qc.ca/](http://www.itss.gouv.qc.ca/)
- [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)
- [www.aimersansviolence.com](http://www.aimersansviolence.com)
- [www.interligne.co](http://www.interligne.co)



**Campagne régionale de prévention des ITSS**  
[www.risquestupide.ca](http://www.risquestupide.ca)

### **Campagne régionale de prévention des ITSS [www.risquestupide.ca](http://www.risquestupide.ca)**

il y a les différents lieux de dépistage de la région, où trouver des condoms gratuitement, les prochains kiosques de dépistage dans les écoles, à la clinique de santé des jeunes du Centre de réadaptation, etc.

## ***ESTIMATION DU RISQUE ASSOCIÉ AUX ACTIVITÉS SEXUELLES***



### **\*\*Avertissement :\*\***

**Puisque le contenu peut amener des questionnements sur des sujets plus poussés sur la sexualité, nous voulons nous assurer que votre groupe est prêt pour ces discussions. Si c'est le cas, vous pouvez poursuivre. Ensuite, vous pourrez retourner à la diapo 17**

Les trois tableaux suivants présentent le niveau de risque par type d'activité et par ITSS.

1 RELATION ORALE, VAGINALE OU ANALE								
TYPE D'ACTIVITÉ SEXUELLE	CHLAMYDIA ET GONORRHÉE	SYPHILIS INFECTIEUSE	VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN	HERPÈS		VIH	VHB	VHC
<b>ORALE + CONDOM OU BARRIÈRE DE LATEX</b>								
Cunnilingus donné ou reçu (contact bouche-clitoris, vulve ou vagin)	●	▲	▲	▲		●	●	○
Anilingus donné ou reçu (contact bouche-anus)	●	▲	▲	▲		●	●	○
Fellation donnée ou reçue (contact bouche-pénis)	●	▲	▲	▲		●	●	○
<b>VAGINALE OU ANALE + CONDOM</b>								
Pénétration pénis > vagin ou pénis > anus	●	▲	■	▲		●	●	○
<b>ORALE SANS CONDOM NI BARRIÈRE DE LATEX</b>								
Cunnilingus donné ou reçu (contact bouche > clitoris, vulve ou vagin)	▲	■	■	Type 1 ■	Type 2 ▲	●	●	○
Anilingus donné ou reçu (contact bouche-anus)	▲	■	■	Type 1 ■	Type 2 ▲	●	▲	○
Fellation reçue (estimation du risque pour la personne dont le pénis est sucé ou léché)	■	■	■	Type 1 ■	Type 2 ▲	●	●	○
Fellation donnée (estimation du risque pour la personne qui suce ou léche un pénis)	■	■	■	Type 1 ■	Type 2 ▲	▲	▲	○
<b>VAGINALE OU ANALE SANS CONDOM</b>								
Pénétration pénis > vagin ou pénis > anus	■	■	■	■		■	■	○
<b>PARTAGE DE JOUET SEXUEL SANS CONDOM</b>								
Partage de jouet sexuel sans condom	●	●	■	■		▲	●	○

**Légende**  
 ○ Aucune évidence de risque    ▲ Risque faible  
 ● Risque négligeable    ■ Risque élevé

## Partage de jouets sexuels

Lors du partage d'un jouet sexuel, le fait de recouvrir le jouet d'un condom et de changer de condom entre chaque partenaire réduit le risque de transmission. Il est important de nettoyer et de désinfecter les jouets selon les recommandations du fabricant. Le nettoyage et la désinfection ne permettent toutefois pas d'éliminer le risque de transmission des ITSS.

L'utilisation d'un jouet sexuel peut causer un traumatisme aux muqueuses, lequel peut favoriser la transmission d'une ITSS si cette activité sexuelle est suivie d'une pénétration vaginale ou anale non protégée.

2 BAISER, FROTTEMENT, MASTURBATION								
TYPE D'ACTIVITÉ SEXUELLE	CHLAMYDIA ET GONORRÉE	SYPHILIS INFECTIEUSE	VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN	HERPÈS		VIH	VHB	VHC
				Type 1	Type 2			
Baiser avec échange de salive	○	▲	▲	■	●	○	○	○
Frottement corps contre corps (excluant le contact des organes ano-génitaux)	○	▲	○	▲		○	○	○
Masturbation du partenaire ou par le partenaire sans utilisation de sécrétions génitales ou de salive comme lubrifiant et sans pénétration digitale	○	▲	▲	●		○	○	○
Frottement des organes génitaux Tribadisme (vulve/vulve)	●	■	■	■		●	●	
Arrimage (pénis/pénis)	▲							

**Légende**

- Aucune évidence de risque
- ▲ Risque faible
- Risque négligeable
- Risque élevé

### Baiser et présence de sang

La présence de sang dans la salive de la personne infectée et de microlésions dans la bouche du partenaire non infecté comporte un risque faible pour la transmission du VIH, du VHB et du VHC.

### Masturbation solitaire

L'auto-inoculation à d'autres sites est possible pour la chlamydia, la gonorrhée, le VPH et les VHS.

### Pénétration digitale ou manuelle

La pénétration digitale ou manuelle peut causer un traumatisme aux muqueuses, lequel favorisera la transmission d'une ITSS si cette activité sexuelle est suivie d'une pénétration vaginale ou anale non protégée.

## ***Références***

Adaptation et expérimentation réalisées par Cassandra Girard, éducatrice, CISSS de Laval.

Contenu original créé par Julien Lamontagne et Roxane Rénière, M.A, sexologues, Centre de service scolaire de Laval – Version mai 2019.

Validation de l'adaptation du contenu réalisée par Shirley-Ann Savard, TS. M.s.s. psychothérapeute et spécialiste en activités cliniques-répondante en exploitation sexuelle, CISSS de Laval

Révision de l'adaptation par Roxane Rénière, M.A., sexologue Janvier 2025

Les modèles de diapositives proviennent de SlidesMania, et les animations ont été obtenues sur Google.