POUR 4 JOURS SEULEMENT
L'expo vente
DU 6 AU 9 AVRIL
JUSQU'À 75 % de rabais
Galerie du Tapis
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
VOLUME 19 | NUMÉRO 27 | LE MERCREDI 6 avril 2022 | 56 PAGES
lemanic.ca



Émission De garde 24/7

Silence, on tourne à l'hôpital!

page 3

Québec intervient à Pointe-Lebel

page 7

Pierre Fitzgibbon de passage à Baie-Comeau

page 17

Les Nord-Côtiers rendent hommage à Allen Morissette

page 51

NETTOYAGE DE CONDUITS
VENTILATION
Qualinet
Leader en nettoyage
RBQ : 8108-6662-03

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Vitre de poêle - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321

GENTEK
ULTIMA RENOVATION
À votre mesure
• Toiture • Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255


Gilles Beaulieu
Conseiller en sécurité financière
et représentant en épargne collective
Conseiller en assurances et en rentes collectives
Cell : 418 295-5888
gilles.beaulieu@agc.inalco.com

LES SERVICES FINANCIERS
GILLES BEAULIEU inc.
Cabinet de services financiers, partenaire de l'Industrielle Alliance
et Investia services financiers inc.
Assurance maladie grave
pour la tranquilité d'esprit

Olivier Harris-Furlong
Conseiller en sécurité financière
et représentant en épargne collective
Cell : 418 961-5656
Olivier.furlong@agc.ia.ca

283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159

Concours

UNE PRÉSENTATION DE maxi

C'est parti pour la chasse aux cocos!



Comment participer?

Pars à la recherche des cocos de Pâques dans le journal, reviens les inscrire ici dans la page et indique le nom de l'entreprise et le numéro de page où tu as trouvé l'œuf!

Il faut que tu aies **trouvé tous les cocos de Pâques** pour avoir la chance de gagner!

Retourne la page de participation complétée à nos bureaux au 770, rue de Bretagne ou chez Maxi Baie-Comeau au 570, boul. Laflèche.

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____

Nom de l'entreprise : _____
Numéro de page : ____



Nom : Téléphone :

1. Le concours se déroulera du **5 avril au 13 avril 2022** dans le Journal Le Manic ainsi que sur notre site web. 2. Pour participer, vous devez apporter **la page 2 du Journal Le Manic** complétée à nos bureaux 770, rue de Bretagne ou chez Maxi Baie-Comeau au 570, boul. Laflèche. Vous pouvez également participer sur notre site web lemanic.ca dans la section concours. 3. **Le tirage des gagnants** se fera au hasard le **13 avril à 12 h au bureau des Éditions Nordiques. Le tirage comprend 16 chocolats de Pâques** en collaboration avec **Maxi Baie-Comeau.** 4. Les gagnants seront joints par téléphone dans les sept (7) jours suivant le tirage. 5. Les gagnants devront récupérer leur prix au plus tard 30 jours après le tirage. 6. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo soit utilisée à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 7. Les employés du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. ainsi que leur conjoint(e) ne peuvent participer au concours.

La réalité de la médecine en région

De garde 24/7 tourne à l'hôpital de Baie-Comeau

L'équipe de l'émission *De garde 24/7* effectuera une incursion inédite dans la réalité de la pratique médicale en région pendant sa huitième saison. Et devinez dans quel hôpital se déroule depuis le 28 mars ce tout premier tournage hors des grands centres? On vous le donne en mille : l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau.

Charlotte Paquet



L'équipe de tournage de l'émission 24/7, diffusée à Télé-Québec, suit six médecins de l'Hôpital Le Royer depuis le 28 mars et jusqu'au 9 avril. On aperçoit ici le Dre Geneviève Rivest. Photo courtoisie

De garde 24/7, une émission documentaire d'observation diffusée à Télé-Québec, prépare sa saison de l'automne 2022. Les deux premières ont été enregistrées à l'Hôpital Charles-Lemoyne à Longueuil et les cinq suivantes à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont à Montréal.

Le tournage à l'hôpital de Baie-Comeau se poursuivra jusqu'au 9 avril. Mais pourquoi Baie-Comeau plutôt que Sept-Îles, Rimouski, Alma ou Rouyn-Noranda? « Ils (les gens de la production) ont approché plusieurs CISSS et CIUSSS de plusieurs régions et le CISSS de la Côte-Nord leur est rapidement revenu », répond Danielle Brassard, attachée de presse chez Télé-Québec.

Ce retour rapide du CISSS de la Côte-Nord s'explique par l'intérêt manifesté par l'Hôpital Le Royer pour participer à l'aventure. « C'est comme dans la vie, quand les liens naturels se forment, on les suit », poursuit Mme Brassard.

En novembre dernier, des membres de l'équipe se sont rendus sur place pour une première exploration.

Six médecins suivis

En plus du réalisateur de l'émission *De garde 24/7*, Paul-Maxime Corbin, quatre personnes forment l'équipe de tournage qui aura suivi six médecins pendant 10 jours à Baie-Comeau. Les Drs Hélène Milot et Olivier Mailloux, chirurgiens généraux, et Yves Girard, interniste, ainsi que Ivan Ubeda, pour les soins à domicile et en gériatrie, Geneviève Rivest, pour l'hospitalisation, et Nicolas Jobin, à titre de chef de l'urgence, ont accepté de se prêter au jeu.

« On arrive un peu avant les médecins (le matin). On les suit pas mal toute la journée », précise M. Corbin. Même si le personnel soignant et des patients apparaissent dans les images tournées, il n'en reste pas moins que les médecins sont réellement les protagonistes dans la série, son fil conducteur en quelque sorte, poursuit-il.

Quatre des 12 épisodes de la prochaine saison de *De garde 24/7* seront consacrés à la médecine en région. Après Baie-Comeau, l'équipe de tournage se rendra en Gaspésie, où elle passera également 10 jours pour poursuivre son travail d'observation par la lunette cette fois-ci de médecins au CLSC de Murdochville et à l'hôpital de Maria.

En moyenne, quatre médecins apparaîtront dans chaque épisode. Ceux de Baie-Comeau et de la Gaspésie s'y croiseront selon les thématiques abordées. Le lien particulier entre les médecins et leurs patients pourrait en faire partie. « Traiter quelqu'un qu'on connaît, ça arrive forcément plus en région », fait remarquer Paul-Maxime Corbin.

Parmi les autres aspects distinctifs de la médecine en région, le réalisateur souligne aussi toute l'étendue des champs de pratique des médecins de famille à l'extérieur des grands centres.

Dès les premiers jours de tournage à l'Hôpital Le Royer, le réalisateur avait déjà fait quelques constats. « Les gens se croisent régulièrement. Il y a comme une simplicité dans le contact des gens, il y a une fluidité », dit-il.

Autre réalité qui l'a frappé, c'est la somme colossale de travail accomplie. « Quand on a commencé à travailler sur le développement des épisodes en région, on nous a dit ne vous attendez pas d'avoir le même volume (qu'à Maisonneuve-Rosemont). Le débit est le même, car il y a moins de médecins, moins d'infirmières. C'est des gens qui travaillent très très fort. »

Paul-Maxime Corbin assure qu'à travers le quotidien des Drs Milot, Mailloux, Girard, Ubeda, Rivest et Jobin, « il y a beaucoup d'histoires à raconter, des histoires touchantes aussi ». De garde 24/7 est l'émission grand public la plus regardée à Télé-Québec.





8 au 18 avril

PARCOURS

Cocologique

Participez au parcours et courez la chance de gagner l'une des 60 boîtes de bricolage de Pâques et un panier de chocolats !

Rendez-vous au Centre Manicouagan pour accéder au formulaire numérique ou pour vous procurer un carton de jeu. Parcourez le centre, terminez les 7 défis drôles et ludiques du Parcours Cocologique et recevez instantanément une petite surprise !

centre

Centre Manicouagan

Détails au centremanicouagan.com

Jessica Girard veut être famille d'accueil, la DPJ lui dit non

Ouvrir son cœur et son logis pour le bien-être des enfants en devenant famille d'accueil, c'est le désir de Jessica Girard, mais il ne se réalisera pas puisqu'elle a essuyé une fin de non-recevoir sans aucune explication, ce qui la fâche d'autant.

Charlotte Paquet

La dame de 41 ans est de retour dans sa ville natale depuis un an. Son adolescente de 15 ans a choisi de demeurer à Montréal avec son père pour ses études. Célibataire, seule dans un « beau grand 4 ½ », comme elle le dit, et aimant beaucoup les enfants, M[me] Girard a déposé une demande à la Direction de la protection de la jeunesse pour accueillir un enfant chez elle.

« Ça me manque de prendre soin d'un enfant. Je les aime tellement. J'aurais aimé en avoir plus, mais on ne décide pas toujours », explique celle qui travaille comme concierge pour le Centre de services scolaire de L'Estuaire.

La Baie-Comoise ne comprend pas le refus qu'elle a essuyé. Elle affirme respecter toutes les exigences, notamment l'absence de dossier criminel, posséder une voiture, et mener une vie tranquille. On a écarté son dossier rapidement sans même, dit-elle, franchir toutes les étapes qu'on lui avait pourtant expliquées dès le départ, comme contacter ses références et effectuer une évaluation à son domicile, entre autres.

Toujours selon M[me] Girard, c'est lors d'un autre appel pour savoir où en était rendu son dossier que les choses se sont corsées trois semaines plus tard. « Elle (la personne au bout du fil) m'a passée au *cash*. Elle n'a pas aimé mon attitude, mais je n'ai pas été méchante », assure-t-elle.

« Elle m'a dit que le processus était très très long. Elle était négative. Elle m'a dit que de toute façon, je n'avais pas de médecin de famille pour remplir le formulaire. Elle m'a dit si t'as pas de médecin de famille, t'as pas grand chance. Moi, je ne sais plus quoi faire », laisse tomber la dame.



Jessica Girard aimerait bien savoir pour quelle raison la DPJ décline son offre de devenir famille d'accueil.

Le 21 mars, environ une semaine après cet appel, Jessica Girard recevait une lettre confirmant que sa demande était refusée pour une raison gardée confidentielle, a-t-on écrit. Qu'on ne veuille pas lui dire pourquoi on écarte son offre la fâche.

Face à cette situation, la dame croit que d'autres personnes veulent peut-être aider, mais se font fermer la porte comme elle. « Je trouve ça vraiment plate. »

Pas un cas unique

Au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, on souligne que près d'une dizaine de postulants ont été refusés au cours des deux dernières années, pendant que 89 familles d'accueil étaient accréditées.

« Les motifs de refus peuvent être liés à une non-réponse aux critères de base préalables au processus d'évaluation », écrit le CISSS dans un courriel, en faisant référence à des aspects techniques, mais aussi personnels et familiaux.

La vérification de références positives fait aussi partie du processus. « En ce sens, les motifs de refus diffèrent selon les situations et certains demeurent confidentiels », précise-t-il.

Toujours selon le CISSS, aucun enfant n'est en attente d'hébergement à la protection de la jeunesse. Par contre, il y a des enfants qui attendent un déplacement dans une nouvelle famille d'accueil qui correspondra mieux à leurs besoins.

La Côte-Nord compte 144 familles d'accueil qui offrent un total de 222 places, dont 15 sont inoccupées pour le moment.

Principaux critères pour devenir famille d'accueil

La personne majeure doit :

- Avoir sa citoyenneté canadienne ou sa résidence permanente du Canada;
- Être en bonne santé physique et psychologique;
- Démontrer une stabilité personnelle, familiale, professionnelle et financière;
- Démontrer une capacité de collaboration avec les professionnels de l'établissement;
- Avoir des aptitudes au niveau de l'intervention et des connaissances du type de clientèle visée (développement de l'enfant);
- Démontrer une motivation profonde, de l'expérience significative et une connaissance du rôle d'un responsable RTF;
- Permis de conduire valide et posséder un véhicule;
- Doit pouvoir offrir une chambre privée;
- Certification RCR et secourisme général à jour;
- Respect des lois sur les normes du bâtiment;
- Respect des règles d'hygiène et sécurité pour les aliments;
- Respect des règles en matière de prévention des infections;
- Conforme au service des incendies de la municipalité (visite du préventionniste);
- Ne pas avoir d'antécédents judiciaires en lien avec les aptitudes requises et la conduite nécessaire à la fonction de ressource;
- Ne pas avoir eu recours à une loi visant l'insolvabilité au Canada aux cours des trois dernières années;
- Ne pas avoir eu de suivi à la protection de la jeunesse aux cours des cinq dernières années;
- Doit avoir et maintenir une assurance habitation.



GALERIES
Baie-Comeau

Ferme de Pâques exotique



le 16 avril de 10 h à 16 h

Louis-Phillipe Marcoux, magicien, fera une prestation à 13 h 30

Du maquillage pour les enfants, de l'Annatelier

Distribution de chocolats Choco Véro

Mascottes

À gagner :

2 lots de chocolats et surprises
d'une valeur totale de 450 $. Tirage le 15 avril

Viens chercher ton dessin chez les marchands
pour participer!

300, boul. La Salle, Baie-Comeau | Galeries.Baie.Comeau

Le ministère des Affaires municipales intervient à Pointe-Lebel

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) intervient pour améliorer le fonctionnement à la municipalité de Pointe-Lebel, principalement en matière administrative et financière, mais aussi politique. Toutefois, pas question d'une mise en tutelle, ce que continue de réclamer le maire René Labrosse.

Charlotte Paquet

L'élu a reçu la confirmation que le MAMH a nommé Guylaine Tremblay, coordonnatrice en redressement financier à la Direction de l'accompagnement et des finances municipales, pour accompagner Pointe-Lebel et proposer des pistes de solution concernant sa situation financière.

Dans une lettre datée du 30 mars, le sous-ministre Frédéric Guay explique en venir à cette décision à la suite des demandes d'intervention adressées par M. Labrosse à la ministre Andrée Laforest.

Le ministère va plus loin en demandant à la Commission municipale du Québec (CMQ) de mandater un observateur pour vérifier la situation qui prévaut au sein du conseil municipal, notamment en ce qui touche le respect des lois dans le monde municipal.

Juge administratif à la CMQ, Me Sylvie Périard a hérité du mandat. « Elle va s'enquérir très rapidement de la situation. Elle fera un diagnostic de la situation observée », souligne la porte-parole de l'organisme, Isabelle Rioval, qui ignore le délai nécessaire. « On va lui laisser le temps d'arriver, de s'imprégner de la situation à Pointe-Lebel ». Ce diagnostic devra comporter, s'il y a lieu, des recommandations sur les interventions appropriées.

Mme Rioval a insisté sur la complémentarité entre le travail de la CMQ à Pointe-Lebel et celui du MAMH au chapitre de l'administration et des finances.

Insatisfait

Malgré tout, René Labrosse se dit insatisfait. Ses demandes répétées pour l'imposition d'une tutelle, même provisoire, n'ont pas été retenues. « Dans mon livre à moi, ça ne règle aucun problème. »

Il compare les interventions du ministère à « une petite tape sur les doigts pour avoir dérogé à des règles ».

Il ajoute que « ce n'est pas approprié et c'est une perte de temps ».

Celui qui a été élu à la fin de novembre 2021 assure qu'il ne lâchera le morceau.

La tutelle, dit-il, c'est son cheval de bataille et il va continuer de la réclamer.



Le maire René Labrosse continue de demander la tutelle de la municipalité qu'il dirige, Pointe-Lebel.



Pour ses 30 ans, l'APAME devient L'Ancrage

Pour ses 30 ans, l'Association des parents et amis du malade émotionnel (APAME) de Baie-Comeau a décidé de frapper un grand coup. Elle se donne un nouveau nom et un nouveau logo, lance un slogan et un premier site Internet, prend de l'expansion en Haute-Côte-Nord et envisage même un déménagement.

Charlotte Paquet



Directrice de L'Ancrage, Stéphanie Jomphe décrit le vent de changement qui souffle sur l'organisme, qui célébrera ses 30 ans le 21 avril. Photo courtoisie

Depuis le 1er avril, l'APAME est devenue L'Ancrage, un nom qui se veut davantage au goût du jour.

« C'est pour plus coller à la réalité d'aujourd'hui. On voulait que le nom soit significatif de ce qu'on veut donner comme services, que ça colle à la réalité du quotidien de ce qu'on vit avec les familles » explique Stéphanie Jomphe, directrice de l'organisme qui soufflera ses 30 chandelles le 21 avril.

Le choix de L'Ancrage provient d'une expression trouvée dans un témoignage reçu d'une famille dans le passé et qui associait les services de l'organisme à une sorte d'ancrage. Comme le souligne Mme Jomphe, le nom permet aussi de faire un clin d'œil « à notre belle région au bord de l'eau ».

L'Ancrage se donne aussi un slogan qui dit tout : *Ensemble pour calmer la tempête émotionnelle*. Cette tempête à calmer est l'image parfaite des services qu'il rend aux familles et aux proches d'une personne vivant avec des problématiques de santé mentale.

Grâce à la collaboration du Centre d'action bénévole Le Nordest et du centre de jour Le Mur-mûre, L'Ancrage étend aussi ses services en Haute-Côte-Nord. C'est donc dire qu'il dessert maintenant le grand territoire de Tadoussac à Baie-Trinité.

Enfin, en ce 30e anniversaire d'existence, l'organisme envisage de relocaliser ses locaux, situés actuellement sur la rue De Puyjalon. Des démarches sont en cours.

Beaucoup de CV

Alors que le manque de main-d'œuvre est sur toutes les lèvres, l'organisme vit quelque chose de différent. « J'ai beaucoup de monde qui m'amène leur CV, mais j'ai pas de sous pour les



engager. On est en grosse demande de subventions », souligne la directrice dont l'organisme reçoit un financement récurrent du Programme de soutien aux organismes communautaires. Actuellement, deux personnes travaillent à temps plein à L'Ancrage et une troisième moins d'une dizaine d'heures par semaine.

Augmenter les revenus

Le conseil d'administration et la directrice travaillent fort pour augmenter leurs sources de revenus, tant pour la desserte de la Haute-Côte-Nord que pour la hausse de la demande dans la Manicouagan.

La pandémie a fait exploser les appels à l'aide des familles et des proches. « Ç'a pratiquement doublé. J'ai de la difficulté à faire mon poste de directrice, car je suis toujours en intervention. J'ai toujours une famille qui appelle, qui débarque au bureau », fait remarquer la directrice.

Les deux dernières années ont été très difficiles tant pour les personnes atteintes d'une maladie mentale que pour leurs proches.

« Les familles sont à bout de souffle. Elles veulent supporter leurs proches atteints d'une maladie, mais elles aussi ont besoin d'aide », conclut Stéphanie Jomphe.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTEUR EN CHEF
Steeve Paradis

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Josey Picard

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION ET COORDONNATRICE AUX VENTES
Anny Hamilton

RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION
Josée Foster

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Michaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 310 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Stéphanie Jomphe suit les traces de sa mère

La direction de l'organisme communautaire désormais connu sous le nom de L'Ancrage, c'est une affaire de famille. Parlez-en à Stéphanie Jomphe qui, en janvier 2021, a succédé à sa mère Josée Charbonneau, en poste pendant 18 ans.

Charlotte Paquet

« C'est le conseil d'administration qui m'a engagée », précise d'emblée Mme Jomphe, qui a fait ses premiers pas au sein de l'organisme en y travaillant pendant plusieurs étés lorsqu'elle était aux études.

Manicouagan depuis quelques années lorsqu'elle a été approchée pour reprendre les rênes de l'Association des parents et amis du malade émotionnel lors du départ de sa mère. Elle explique cette démarche par le fait qu'elle connaissait l'organisme depuis longtemps.

Elle avoue que l'un de ses plus grands défis comme directrice, c'est de faire connaître l'organisme dans la communauté. Un organisme qui soutient les familles et les proches des personnes souffrant d'une maladie mentale, contrairement au CRÉAM, un autre organisme de Baie-Comeau, dont la clientèle se compose de personnes ayant reçu un diagnostic en santé mentale.

> Stéphanie Jomphe travaillait comme intervenante au Centre jeunesse-emploi de Manicouagan depuis quelques années lorsqu'elle a été approchée pour reprendre les rênes de l'Association des parents et amis du malade émotionnel.

« C'est un organisme pour lequel j'avais une grande affection », assure celle qui a fait de la santé mentale son domaine de prédilection au cours de ses études en travail social.

Stéphanie Jomphe travaillait comme intervenante au Centre jeunesse-emploi de Manicouagan depuis quelques années lorsqu'elle a été approchée pour reprendre les rênes de l'Association des parents et amis du malade émotionnel lors du départ de sa mère. Elle explique cette démarche par le fait qu'elle connaissait l'organisme depuis longtemps.

Au Québec, le réseau *Avant de craquer* compte 46 organismes membres, dont L'Ancrage. Leur mission est d'accompagner les membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale afin de les outiller dans leur réalité. Leurs services se déclinent comme suit :

- Interventions psychosociales
- Activités d'information
- Groupe d'entraide
- Activités de sensibilisation
- Ateliers
- Centre de documentation

L'ANCRAGE

Qui dit nouveau nom dit aussi nouveau logo pour L'Ancrage, l'un des 46 organismes membres du réseau *Avant de craquer*. Photo courtoisie



POUR 4 JOURS SEULEMENT

L'expo vente

DU 6 AU 9 AVRIL

Galerie du Tapis



LUMINAIRE

JUSQU'À 50 % d'escompte

BOUTIQUE DÉCO

JUSQU'À 75 % de rabais

SUR L'INVENTAIRE EN MAGASIN

DÉPARTEMENT DE PEINTURE

20 % de rabais

REVÊTEMENT DE PLANCHER

LAMINÉS À PARTIR DE 1,69 $ PI²

VINYLE À PARTIR DE 1,94 $ PI²

CÉRAMIQUE 1,94 $ DU PI²

Jusqu'à épuisement des stocks.

INTER LUMINAIRES · PEINTURES MF · STUDIO G PAR CENTURA · mirage · TORLYS · HunterDouglas

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

Les microbrasseries de la Côte-Nord se font voir sur le web

Les microbrasseries de la Côte-Nord, désormais au nombre de cinq, ont bien l'intention de s'inscrire comme une destination de choix pour les touristes cet été. Pour ce faire, ils lancent le site web Boire Côte-Nord, avec pour objectif d'inviter à la découverte des différentes installations des microbrasseries, et à la découverte de la Côte-Nord par la bande.

Steeve Paradis



Boire Côte-Nord dispose maintenant d'un site web pour inciter touristes et résidents à découvrir les microbrasseries de la Côte-Nord. Capture d'écran

« Ce nouveau site permet aux gens qui sont en déplacement ou en voyage de connaître notre offre de microbrasseries. C'est un tour d'horizon sur une seule page, plutôt que d'aller sur le site d'une brasserie et d'une autre et d'une autre », a fait valoir le directeur au développement des affaires à la microbrasserie St-Pancrace, Pierre-Antoine Morin.

Le lancement de ce site concorde également avec la première Semaine des bières de micro du Québec, qui se tient du 1er au 10 avril, avec plus d'une centaine d'activités à travers la province. « Ce lancement est notre façon de s'inscrire dans la programmation », d'ajouter M. Morin.

Mais Boire Côte-Nord, ce n'est pas seulement un site web. C'est surtout le regroupement des cinq microbrasseries régionales, qui collaborent de près à différents projets et qui s'entraident dans la mesure de leurs moyens.

« C'est essentiel pour nous, cette collaboration », enchaîne le copropriétaire de la micro baie-comoise. « Nous sommes des entreprises qui échangent beaucoup entre elles. Le site web n'est pas une finalité en soi. Boire Côte-Nord travaille sur des projets communs pour mettre en valeur nos produits. Un bel exemple de cette collaboration est la bière Trail 09. »

D'ailleurs, la St-Pancrace ne s'est pas gênée pour donner un coup de main à la nouvelle venue du groupe, la microbrasserie La Chasse gardée de Sacré-Cœur, notamment en lui prêtant certains équipements après un bris pour qu'elle puisse démarrer sa production.

« Nous sommes d'avis qu'en travaillant avec les mêmes idéaux, le mouvement aura plus d'impact et que la région, autant que l'industrie, en tireront profit », a indiqué la propriétaire de La Chasse gardée, Émilie Dufour, dans le communiqué de Boire Côte-Nord.

Pour sa part, le regroupement estime que l'arrivée de cette cinquième microbrasserie « démontre le fait qu'il y ait encore de la place pour d'autres joueurs ».

Outre la St-Pancrace et La Chasse gardée, les autres membres de Boire Côte-Nord sont, d'ouest en est, la microbrasserie Tadoussac, la microbrasserie La Compagnie de Sept-Îles et la microbrasserie La Mouche de Natashquan.

La pénurie de main-d'œuvre, un enjeu récurrent pour l'industrie touristique

Sujet répétitif depuis plusieurs années dans le domaine économique, en particulier pour l'industrie touristique, la pénurie de main-d'œuvre n'est pas près de disparaître.

Vincent Berrouard

C'est le constat qui est fait par Paul Lavoie, directeur général de Tourisme Côte-Nord.

« Selon les statistiques, la pénurie de main-d'œuvre pourrait durer jusqu'en 2030. On le voit présentement, il y a énormément d'offres d'emplois qui circulent », souligne M. Lavoie.

Pour combler les postes, il faudra se tourner vers des solutions technologiques indique M. Lavoie. Il y a certaines tâches qui pourraient être soustraites de la charge de travail d'un employé. Il donne en exemple les logiciels qui permettent d'effectuer des réservations.

Une autre idée serait la mutualisation des ressources.

« On parle d'un employé qui effectuerait deux partiels grâce au partage des ressources entre deux entreprises. Cela permettrait à l'employé d'avoir un temps plein », explique le directeur général de Tourisme Côte-Nord.

Finalement, selon M. Lavoie, il faut mieux valoriser les emplois dans l'industrie touristique.

Sepaq Anticosti

Le défi de recrutement de main-d'œuvre est évidemment un enjeu auquel la SEPAQ Anticosti est confrontée. Le défi est encore plus grand cette année avec l'achat en septembre dernier de la pourvoirie Safari Anticosti.

Le directeur de la Sepaq Anticosti, Robin Plante, explique que la campagne de recrutement est actuellement en cours et que celle-ci se déroule bien jusqu'à maintenant. Il affirme tout même qu'il y a encore de la place et invite les gens de la Côte-Nord à appliquer.

« C'est une chance unique de venir travailler sur une des plus belles îles au monde. C'est sûr que cela peut nous aider pour le recrutement », indique M. Plante.

M. Plante ajoute qu'il y a plusieurs avantages à travailler à la SEPAQ, tels des rabais importants dans les parcs nationaux, ce qui peut contribuer au recrutement.



La SEPAQ Anticosti est confrontée au défi de la pénurie de main-d'œuvre comme de nombreuses entreprises dans le domaine touristique. Photo Sébastien Larose SEPAQ

Optimisme prudent pour 2022

(VB) Après des saisons touristiques exceptionnelles pour les années 2020 et 2021 sur la Côte-Nord, le président de tourisme Côte-Nord, Paul Lavoie affiche un optimiste prudent concernant la prochaine saison touristique. Selon lui, le fait que les Québécois pourront voyager plus facilement à l'étranger pourrait avoir un impact. M. Lavoie croit tout de même que la région a gagné en notoriété au niveau touristique au cours des deux dernières années, ce qui pourrait contribuer au succès de la prochaine période touristique. De plus, le directeur général souligne qu'en raison de la grandeur de la région, il est difficile de tout visiter. Il croit donc que des touristes qui sont venus dans les deux dernières années pourraient de nouveau revenir.

Un emploi POUR TOI!

3 stratégies pour réussir une entrevue malgré un passé gênant

Nous commettons tous des erreurs, mais certaines peuvent constituer un handicap important au moment d'un entretien d'embauche. Qu'il soit question d'un congédiement ou d'un dossier criminel, vous devez savoir comment répondre à un employeur lorsque le sujet fait surface.

1. JOUEZ FRANC JEU EN TOUT TEMPS

Comme toute relation, celle que vous tentez d'établir avec l'employeur doit reposer sur la confiance. Mentir n'est donc jamais une bonne stratégie. Cela ne signifie pas pour autant que vous devriez déballer tout votre passé sans même qu'on ne vous le demande! Mais si l'employeur vous questionne sur un sujet délicat ou si vous estimez que certains éléments de votre parcours nécessitent d'être mentionnés, l'honnêteté sera votre meilleure alliée.

2. PRENEZ LA PLEINE RESPONSABILITÉ DE VOS GESTES

Quelle que soit votre histoire personnelle, prendre la pleine responsabilité de vos faux pas laissera une impression positive à votre interlocuteur. Si au contraire vous vous livrez à la justification ou au blâme pour expliquer vos comportements, vous ne rassurerez pas l'employeur, mais lui ferez plutôt craindre que vous répétiez vos erreurs.

3. SOULIGNEZ L'ASPECT POSITIF DES CHOSES

Une fois que vous avez abordé l'élément délicat, réorientez rapidement la conversation vers ce que ces erreurs vous ont enseigné. Mentionnez les prises de conscience que vous avez eues, le travail que vous avez fait sur vous-même, etc. Montrez à votre interlocuteur le visage d'une personne qui est capable d'apprendre de ses erreurs. Cette authenticité vous fera gagner des points et aidera l'employeur à focaliser davantage sur votre potentiel plutôt que sur votre passé. Bon succès!

SERENA

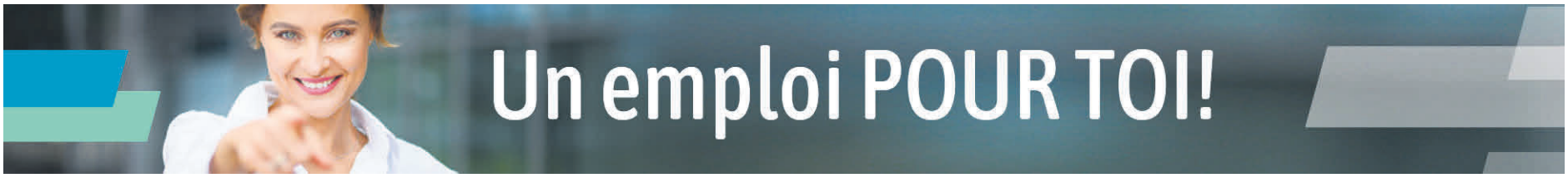
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

est à la recherche d'un ou d'une candidate pour rejoindre son équipe à titre de

réceptionniste

Vous pouvez nous faire parvenir votre CV par courriel à info@maisonserena.ca
ou par courrier au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc, G4Z 2Y8





Question d'entrevue

« Pourquoi avez-vous quitté votre dernier emploi? »

Si vous avez quitté votre emploi précédent de votre propre gré, il est normal pour un employeur de vouloir comprendre le contexte de ce départ. Cela lui permettra de savoir entre autres si votre décision a été réfléchie et si vous êtes resté en bons termes avec l'employeur. Votre réponse en dira donc beaucoup sur vous en tant que candidat potentiel! Voici quelques conseils :



Ne dénigrez pas votre ancien employeur

Si votre départ est motivé par des conditions ou des relations de travail que vous jugiez inadéquates, veillez à ne jamais blâmer votre ancien patron. Usez plutôt de diplomatie et privilégiez les formules à la première personne du pluriel, telles que « Nous avions des désaccords ». Le respect que vous témoignez envers votre dernier employeur donnera à votre interlocuteur un bon aperçu des rapports que vous cultiverez avec vos futurs supérieurs et collègues.

Faites-vous rassurant

Même lorsque la question du « comment » ne vous est pas posée ouvertement, elle l'est généralement de façon sous-entendue. L'employeur qui vous questionne sur votre départ voudra être certain que vous n'êtes pas un employé au tempérament impulsif et conflictuel.

Dans votre réponse, démontrez que votre décision a été le fruit d'une mûre réflexion et que vous avez quitté vos fonctions de façon responsable et professionnelle. Si ce n'est pas le cas, admettez vos torts et mettez l'accent sur ce que vous avez appris de ces évènements afin que l'employeur sache que la même situation ne se répétera pas dans le futur.



OFFRE D'EMPLOI

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
HONDA

Commis pièces service et responsable de la technicalité

Voilà un poste intéressant
Tâches diversifiées
Environnement de travail stimulant
Équipe de travail familiale

Ta principale qualité sera d'aimer travailler avec la clientèle.
Facilité avec l'informatique et le Web.
Familier avec Word et Excel.

Offrir un support au département de pièces et service.
Prendre soin de notre merveilleuse clientèle.
Tâches administratives.
Formation offerte par l'employeur.

Envoie ton C.V. au kathleengagne@jeandumas.com.
Pour toutes questions, demande Kathleen Gagné au 418 296-4938



Ébénisterie Alain Dufour est en PLEINE EXPANSION!

ÉBÉNISTERIE Alain Dufour

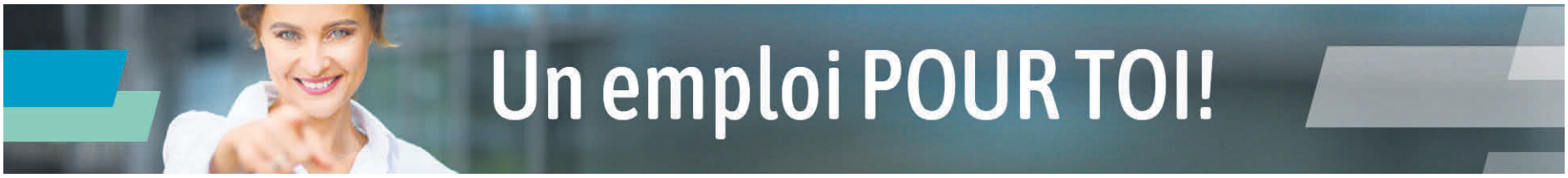
Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche de plusieurs candidats pour compléter son équipe d'ébénistes.

- Vendeur d'armoires
- Estimateur
- Ébéniste
- Installateur d'ébénisterie
- Installateur de portes et fenêtres

Vous êtes minutieux et aimez la satisfaction du travail accompli? Vous avez le goût et la facilité d'apprendre? Vous serez à la bonne place. Nous avons également des salaires compétitifs!

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse suivante à l'attention de Claude Marmen : claude@eadufour.com

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau, Québec, G4Z 2R8
Téléphone : 418 296-2096, poste 101



Négociation des conditions de travail : les éléments à considérer

Lors d'un entretien d'embauche, la question du salaire et des avantages sociaux est souvent la plus inconfortable à aborder. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, il est toutefois nécessaire de vous préparer à cette discussion et de garder à l'esprit quelques principes qui vous permettront d'aborder le sujet avec confiance.

Renseignez-vous sur les normes de l'industrie

Avant tout, il est important de cultiver des attentes réalistes en fonction du poste à pourvoir et de ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Faites des recherches sur Internet et discutez avec des gens du milieu pour vous faire une juste idée du salaire et des avantages sociaux communément offerts. Cela vous évitera de présenter des exigences démesurées ou, à l'inverse, d'accepter sans sourciller une offre qui n'est pas concurrentielle.

Voyez au-delà des gains salariaux

Si l'employeur n'est pas en mesure de vous offrir le salaire que vous demandez, ne négligez pas les différents avantages que vous pourriez négocier en échange. Après tout, un chèque de paie sert ultimement à répondre au besoin d'avoir une bonne qualité de vie. Or, il existe des façons complémentaires de combler cette nécessité : flexibilité d'horaire, télétravail, téléphone cellulaire fourni, frais de déplacement remboursés, etc.

Connaissez la valeur de ce que vous offrez

Plutôt que d'envisager la négociation en focalisant seulement sur les gains que vous pouvez retirer, mettez-vous à la place de l'employeur et songez à ce que vous pourrez lui apporter. D'une part, ce point de vue contribuera à vous donner de l'assurance, car vous serez plus conscient de la valeur de votre candidature. D'autre part, vous démontrerez à l'employeur que vous vous souciez du succès de son organisation, ce qui donnera une couleur différente à la conversation et disposera davantage votre interlocuteur à prêter l'oreille à vos attentes



Ville de Baie-Comeau

La Ville de Baie-Comeau est à la recherche de candidates ou de candidats afin de combler le poste suivant :

- **Chargé(e) de projet en patrimoine immobilier**
  Un poste contractuel (2 ans)

SOMMAIRE DE LA FONCTION :

Sous l'autorité du directeur de l'urbanisme et service à la clientèle, le titulaire du poste est responsable de mettre en place des conditions favorables à la connaissance, à la mise en valeur, à la protection et à la transmission du patrimoine immobilier.

Afin de connaitre les critères d'admissibilité, nous vous invitons à consulter notre site Internet :

www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/emplois-et-stages

INTERVENANT DE CRISE*

CPSCN

Le CPS Côte-Nord est à la recherche de (futurs) spécialistes de la relation d'aide, de passionnés de santé mentale afin de compléter son équipe de feu et de pouvoir changer encore plus de vies. Devenir intervenant de crise chez nous, c'est s'accomplir comme travailleur, s'épanouir comme humain et avoir la fierté de faire une différence!

***Les postes disponibles :**
Temps plein (1)/ Temps partiel (1)/Poste de nuit (2).

LES AVANTAGES

- Beaucoup de congés PAYÉS (perso, maladie, vacances, fériés)
- Expérience et scolarité reconnues (salaire de base entre 19,77 $ et 23,62 $)
- Super régime d'assurances et REER collectif avec cotisation employeur
- Comité social qui nous gâte pas mal
- Programme de formation continue ++
- Prime de nuit

CE QU'ON DEMANDE

- Études (complétées ou en voie de) en relation d'aide
- TRIPPER santé mentale
- Avoir l'humain au centre de tes priorités
- Savoir rester ZEN dans la tempête
- Faire preuve de jugement
- Que tu viennes compléter notre palette de couleurs en restant TOI-MÊME

LE POSTE

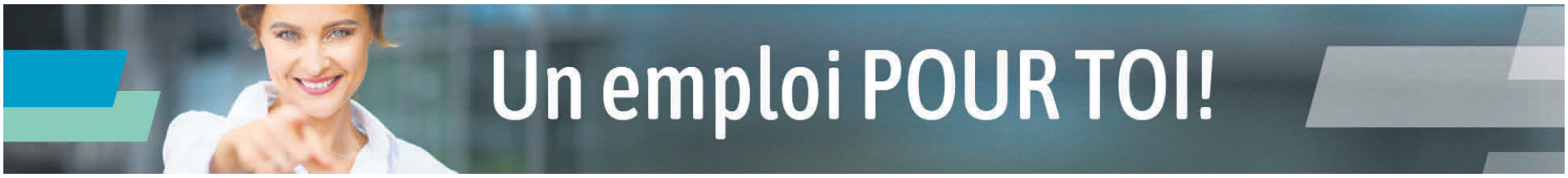
- Intervention auprès des personnes suicidaires/endeuillés et leurs proches
- Soutien auprès des partenaires
- Contribuer au développement de l'organisme
- 3 mois de coaching et de supervision

BONUS!

- 99 % des employés sont heureux ici!
- On a des 5 à 7 jeux de société à tous les mois!
- On ADORE les plantes!

Ça t'intéresse?
Envoie ton CV avant le 13 avril 2022 au
directioncps09@globetrotter.net
418.295.2101

Centre de prévention DU SUICIDE CÔTE-NORD



Zoom sur le métier de mécanicien industriel

Vous manifestez de l'intérêt pour la mécanique et avez le sens de la débrouillardise?
Le métier de mécanicien industriel pourrait vous intéresser!

Les exigences
Le métier de mécanicien industriel consiste à installer, à entretenir et à réparer des machines qui sont souvent uniques en leur genre. Pour ce faire, vous devez avoir une capacité d'analyse aiguisée, être appliqué et méthodique. Puisque vous vous mesurerez parfois à des appareils industriels imposants, vous devez également avoir une bonne forme physique et demeurer attentif aux règles de sécurité.

Les employeurs
Les tâches d'un mécanicien industriel peuvent être très variées, allant de la lecture de plans à l'installation d'équipements, en passant par l'usinage de pièces de remplacement et la rédaction de rapports et de carnets de maintenance. Ainsi, les mécaniciens industriels peuvent exercer leur métier dans une variété de milieux : usines et industries, ateliers de mécanique, chantiers de construction, mines, etc. Les perspectives d'emploi sont très favorables, puisque les mécaniciens industriels sont essentiels à différents secteurs clés tels que la production manufacturière, industrielle et agricole.

La formation
Divers programmes d'études collégiales ou professionnelles préparent les étudiants à cette carrière. Parmi ceux-ci, certains proposent l'alternance travail-études, permettant d'intégrer en milieu de travail les apprentissages acquis en classe.



Intéressé par cette voie professionnelle? Explorez les options qui s'offrent à vous dans votre région!



Guide éclair du réseautage

Il est admis que le réseautage représente une stratégie de choix pour tout chercheur d'emploi, car cela accroît les chances de se faire connaître auprès d'employeurs potentiels. Mais comment développer un réseau, particulièrement en période de pandémie? Voici en rafale quelques pistes susceptibles de vous inspirer.

Impliquez votre entourage
Informez vos amis, vos voisins, vos anciens collègues ou camarades de classe, etc., que vous êtes en recherche d'emploi. Précisez le type de travail qui vous intéresse et demandez à vos connaissances de vous faire signe si elles sont au courant d'un poste disponible.

Soyez proactif sur LinkedIn
Ne vous contentez pas de créer un profil : faites de nombreuses demandes de contact, joignez-vous à différentes discussions dans les domaines qui vous intéressent et faites-vous connaître.

Participez à des évènements
Tenez-vous informé des salons de l'emploi organisés en ligne ou dans votre région et participez-y activement. Explorez aussi les conférences, les séminaires et les colloques liés à vos domaines d'intérêt afin de tisser des liens avec de nouvelles personnes.

Quelle que soit la méthode choisie, gardez à l'esprit que le réseautage augmente considérablement vos chances de succès. Plutôt que de simplement jeter votre ligne à l'eau, vous étendez votre filet et multipliez ainsi les « heureux hasards ». N'hésitez donc pas à en tirer profit!

OFFRE D'EMPLOI

LAM
Lave-Auto Manic

Tu es un passionné des voitures!
Tu es étudiant et tu n'as toujours pas trouvé d'emploi d'été?
Tu es un retraité et tu trouves le temps long?
Ou bien tu souhaites une semi-retraite?

Nous offrons un poste à combler dès maintenant.
Du lundi au vendredi de jour!

Ce que tu feras dans ta journée :
- Lavage intérieur et extérieur des voitures;
- Préparation de véhicule pour notre concessionnaire pour la cour et la vente;
- Lavage de véhicule des clients selon nos forfaits.

Qualifications requises :
- Être une personne minutieuse;
- Avoir une bonne forme physique;
- Accomplir le travail selon l'échéancier établi;
- Posséder de l'expérience (atout);
- Posséder un permis de conduire valide (atout).

Toute la formation se fait sur place!

Envoie ton C.V. au kathleengagne@jeandumas.com.
Pour toutes questions, demande Kathleen Gagné au 418 296-4938

OFFRE D'EMPLOI

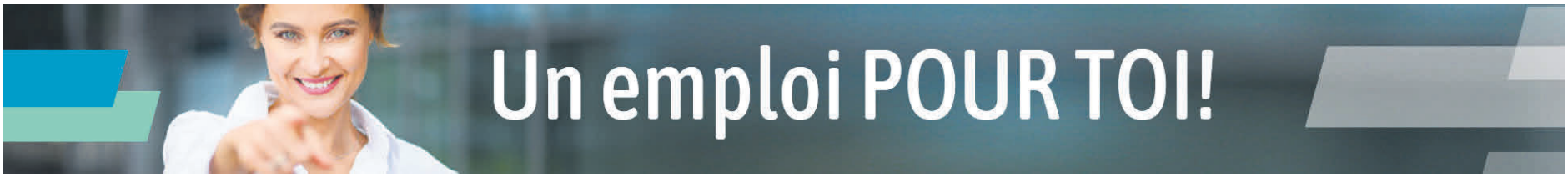
SHD HYDRAULIQUE Inc.

Nous sommes présentement à la recherche de candidats pour le postes de :

Machiniste

Poste permanent.
Rémunération à discuter selon compétences et expériences.
Entrée en fonction : immédiate.
Lieu de travail : Baie-Comeau

Envoyer votre curriculum vitae à gestion@shdhydraulique.ca ou l'apporter à l'adresse suivante :
S.H.D. Hydraulique Inc.
26, William-Dobell, Baie-Comeau G4Z 1T7



Êtes-vous fait pour le service à la clientèle par téléphone?

Si vous aimez le contact humain, il existe de nombreuses possibilités de carrières dans le domaine du service à la clientèle par téléphone. Il n'est pas question ici de sollicitation téléphonique ou de services de voyance, mais plutôt de venir en aide aux gens en répondant à leurs questions et à leurs besoins. Il s'agit donc d'un travail qui peut être très gratifiant, puisque vous mettez votre expertise au service du public.





Des domaines pour tous les goûts
Le service à la clientèle par téléphone est un élément essentiel pour une grande variété d'organisations, si bien qu'il est souvent possible de trouver un poste dans un domaine qui rejoint vos champs d'intérêt. Qu'il s'agisse de la finance, des services de santé, de la technologie, du commerce, du transport ou d'une foule d'autres domaines, ce métier vous offre la possibilité de fournir de l'information et des services qui sont significatifs à vos yeux.

Les exigences du métier
Les études et les expériences de travail exigées varient selon l'organisation, mais sont souvent modestes puis¬que l'employeur offre généralement lui-même la formation nécessaire. Vous devez toutefois posséder certaines compétences essentielles, dont une bonne maîtrise de la langue, de l'entregent et le sens des responsabilités. L'image de l'organisation repose en grande partie sur le professionnalisme de ses agents au téléphone, car c'est souvent avec ces derniers que le client aura son tout premier contact. Vous êtes donc un acteur important du succès de l'organisation.

Vous vous sentez interpelé par cette profession? Recherchez les emplois en service à la clientèle disponibles dans votre région!

OFFRE D'EMPLOI

LEFEBVRE INDUSTRI-AL

Entreprise dynamique et en croissance recherche un

CONDUCTEUR DE CAMION « ROLL-OFF »

SOMMAIRE DE L'EMPLOI :
Emploi à temps partiel, Remplacement de vacances, Remplacement de congés parentaux, sur appel
• Conduire un camion 10 roues de type « roll-off »
• Transport local seulement
• Effectuer les rondes de sécurité
• Effectuer les entretiens mineurs quotidiens

CONDITIONS DE TRAVAIL :
• Salaire plus que concurrentiels
• Horaires flexibles
• Bonne ambiance de travail

Bienvenue aux personnes retraitées!

Faire parvenir votre curriculum vitae
Par courriel : info@lefebvre-al.ca
Par la poste : 132, boul. Comeau, Baie-Comeau, Québec, G4Z 3A8

Pour information : 418-294-6205 ou www.lefebvre-al.com

Seul(e)s les candidat(e)s retenu(e)s seront contacté(e)s.

Un emploi t'attend chez

Jean Coutu

Offres d'emploi :

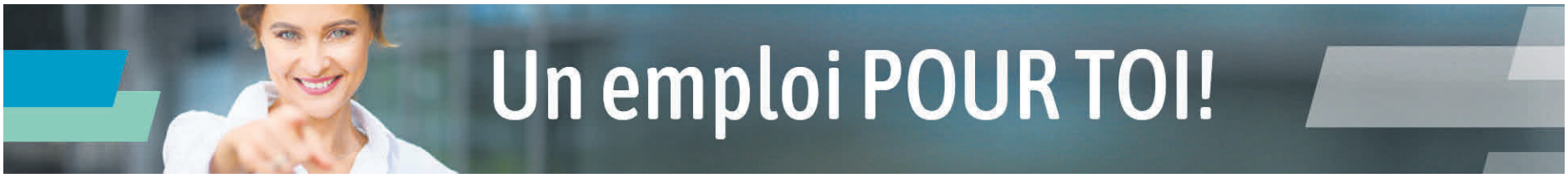


- **Commis de laboratoire :**
  Temps plein et temps partiel
- **Cosméticienne :**
  Temps partiel
- **Commis de plancher :**
  Temps plein et temps partiel

Lundi au vendredi :
8 h 45 à 20 h
Samedi et dimanche :
8 h 45 à 18 h

Veuillez apporter votre curriculum vitae à : Monsieur Dany Belzile
Tél. : 418 589-4969 • Courriel : pjc089@hotmail.com

Pharmacie Jean Coutu, 691, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4



3 règles d'or pour tout futur entrepreneur

Vous songez à démarrer votre première entreprise? Dans ce cas, prenez un moment pour réviser quelques grands principes découverts par vos dignes prédécesseurs. Ceux-ci augmenteront vos chances de succès et vous éviteront bien des écueils.



1. AYEZ DES ATTENTES RÉALISTES
Vous ne goûterez généralement pas à la fortune dès que vous lancerez vos produits ou services. La plupart des entrepreneurs doivent composer avec une période de vaches maigres, le temps de se faire connaître et de se tailler une place sur le marché. Celle-ci se compte souvent en années; il faudra donc vous armer de patience!

2. PRENEZ SOIN DE VOUS MÉNAGER
Il n'est pas rare d'entendre des histoires d'entrepreneurs qui travaillent 60 ou même 80 heures par semaine afin de concrétiser leur idée d'entreprise. L'effort est louable, mais rappelez-vous que votre santé et votre équilibre personnel sont parmi les plus grands atouts de votre entreprise. Si votre projet vous conduit à la maladie ou au divorce, par exemple, le « succès » vous aura coûté beaucoup trop cher...

3. ACCEPTEZ DE COMMETTRE DES ERREURS
Aucun entrepreneur, même le plus aguerri, ne peut se vanter d'un parcours parfait. Et c'est très bien ainsi, car les erreurs font partie de l'apprentissage. Elles vous permettent d'améliorer sans cesse votre entreprise et de travailler votre caractère. Soyez donc indulgent envers vous-même et apprenez de vos bévues plutôt que de les laisser vous plomber le moral.

N'hésitez pas à recourir aux services d'aide aux entrepreneurs de votre région pour augmenter vos chances de réussite!

Entreprises R&G St-Laurent Inc.
2081, av. du Labrador, Baie-Comeau, QC, G4Z 3B9
Téléphone : 418 589-5453
Adresse courriel : administration@rgst-laurent.com

Nous recherchons présentement un(e) :

Contremaître – Génie Civil

Exigences :
- Techniques en génie civil ou autres formations pertinentes;
- Minimum de 5 années d'expérience;
- Carte de compétence CCQ.

Conditions et rémunération :
- Rémunération selon Décret de la construction en vigueur;
- Poste permanent, temps plein, 45 h/semaine;
- Temps supplémentaire requis régulièrement;
- Secteur d'activité : Côte-Nord et Nord du Québec;
- Entrée en fonction : Mai 2022.

Pour postuler, veuillez faire parvenir votre candidature à l'adresse courriel suivante : administration@rgst-laurent.com

Entreprises R&G St-Laurent Inc.
2081, av. du Labrador, Baie-Comeau, QC, G4Z 3B9
Téléphone : 418 589-5453
Adresse courriel : administration@rgst-laurent.com

Nous recherchons présentement un(e) :

Conducteur de fardier

Exigences :
- Permis de conduire classe 1;
- Posséder un bon dossier de conduite;
- Être responsable, autonome et débrouillard;
- Posséder une bonne expérience dans la réalisation de transport hors normes.

Conditions et rémunération :
- Rémunération compétitive selon expérience et compétence;
- Poste permanent, temps plein, 40 h/semaine;
- Temps supplémentaire requis régulièrement;
- Programme d'avantages sociaux complet, incluant assurances collectives et REER collectif;
- Entrée en fonction : Mai 2022.

Pour postuler, veuillez faire parvenir votre candidature à l'adresse courriel suivante : administration@rgst-laurent.com

Le futur pavillon du CEDFOB prend officiellement vie

Cinq mois après le début des travaux de 9,2 M$ pour la construction du futur pavillon de recherche et d'innovation en forêt boréale du CEDFOB au cégep de Baie-Comeau, le ministre de l'Économie et de l'Innovation, Pierre Fitzgibbon, a procédé à la première pelletée de terre symbolique lundi matin.

Charlotte Paquet

M. Fitzgibbon a profité des assouplissements sanitaires pour lever cette première pelletée de terre qui, a-t-il reconnu, coïncide généralement avec le début d'un chantier majeur. Mais le contexte pandémie étant ce qu'il est, il l'a retardée.

Attendu depuis plusieurs années, le projet de pavillon de recherche et d'innovation du Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale (CEDFOB), un centre de transfert de technologie, devrait devenir réalité au début de 2023 grâce à une contribution de 8,1 M$ du gouvernement du Québec en vertu du programme de soutien aux organismes de recherche et d'innovation.

Le milieu y participe financièrement par l'entremise du Fonds du grand mouvement Desjardins (400 000 $) et des trois caisses Desjardins (50 000 $) de la Manicougan ainsi que le Fonds Aluminerie de Baie-Comeau pour les collectivités durables (300 000 $), la Ville de Baie-Comeau (100 000 $), la MRC de Manicouagan (100 000 $), la Fondation Abitibi-Consolidated (50 000 $) et la Fondation du cégep de Baie-Comeau (50 000 $).

Le nouveau pavillon permettra de regrouper sous un même toit (au lieu des trois sites actuels) les laboratoires du CEDFOB ainsi qu'une salle d'interprétation et de sensibilisation sur la forêt boréale. Le projet englobe aussi les ameublements nécessaires dans les espaces de travail ainsi que les équipements spécialisés destinés aux laboratoires d'entomologie, d'extractibles forestiers, de culture de tissus végétaux et de foresterie.

Tout en rappelant que le projet du CEDFOB fait partie des priorités identifiées par la Côte-Nord pour stimuler la relance économique, le ministre Fitzgibbon s'est dit assuré qu'une fois réalisées, les nouvelles installations permettront « de créer un environnement plus favorable au partage de connaissances entre les chercheurs, étudiants, entreprises et universités ».

Il s'est dit convaincu que le pavillon attirera des talents dans la région pour contribuer, a-t-il ajouté, encore plus aux efforts de l'industrie forestière.

Du bois de la Côte-Nord

Selon le président du conseil d'administration du CEDFOB et du groupe Boisaco, Steeve St-Gelais, le pavillon permettra de propulser vers de nouveaux horizons le centre de transfert de technologie reconnu depuis 2004 par le ministère de l'Enseignement supérieur.

Il n'a également pas manqué de souligner que le bâtiment sera construit en bois et qu'une partie de ce bois proviendra d'ailleurs de la Côte-Nord, et ce, grâce à un don de Produits forestiers Résolu.

« Nous avons été plus qu'emballés d'apprendre, la semaine dernière, que devant l'augmentation importante du coût du bois, Produits forestiers Résolu a consenti à nous offrir gracieusement le bois requis pour l'ossature légère du pavillon. Ce bois proviendra de la Scierie des Outardes », a mentionné M. St-Gelais, qui s'est réjoui que le bâtiment soit fait « en grande partie de bois de la Côte-Nord qui a été transformé ici par des gens de chez nous. »



Il n'y a pas que le ministre Pierre Fitzgibbon (au centre) qui a procédé à la première pelletée du terre du projet de pavillon de recherche et d'innovation au cégep de Baie-Comeau lundi matin. Le président du conseil d'administration du cégep, Luc Bourassa, et le président du conseil d'administration du Centre de développement et d'expérimentation en forêt boréale, Steeve St-Gelais, ont fait de même, entourés de partenaires du milieu.

L'édifice en construction sera à trois étages et couvrira une superficie totale de 15 000 pieds carrés. Il mettra en valeur le bois et l'aluminium et le tiers de toute sa superficie sera consacrée à des laboratoires dédiés à la recherche appliquées au transfert de connaissance vers les PME et les partenaires du milieu.

Rappelons que la mission du CEDFOB est de réaliser, en collaboration avec le milieu, des travaux de recherche et de développement sur la forêt boréale et la mise en valeur de ses ressources. Il vient aussi appuyer le cégep dans sa mission éducative.





Pas de pluie, pas de fonte de neige en mars dans la Manicouagan

Les chutes de neige ont été somme toute normales en mars dans la Manicouagan, mais l'absence de pluie a empêché le véritable début du phénomène de fonte printanière, constate le météorologue Simon Legault, d'Environnement Canada.

Charlotte Paquet

Il est tombé de 60 à 70 centimètres (cm) de neige le mois dernier, ce qui correspond aux normales. Avec un mercure moyen de - 6,2 degrés Celsius, c'est aussi dans les normales de mars. C'est réellement la pluie qui a fait défaut.

Habituellement, la Manicouagan reçoit de 20 à 55 millimètres de précipitations sous forme liquide en mars. « On n'a pas eu vraiment de pluie. On a manqué la portion fonte », admet M. Legault. Selon lui, c'est ce qui explique la hauteur très élevée des bancs de neige chez nous.

Mars n'a pas été un mois printanier et le début d'avril ne ressemblera pas au printemps non plus, hormis la journée du 1er avril. Ensuite, des températures plus froides que les normales sont à prévoir.

« On va avoir un début de fonte qui va être plus graduelle à partir du milieu du mois », souligne le météorologue. Il ne serait pas surpris qu'il tombe encore une vingtaine ou une trentaine de centimètres de neige, ce qui est habituel en avril.

Évidemment, avec toute cette neige à fondre, les risques d'inondation ou d'autres dommages sont grands. « On ne souhaite pas que ce soit trop chaud trop vite. On veut que ça se réchauffe, mais graduellement », précise Simon Legault.

D'après la station météorologique du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques dans le secteur Les Buissons, à Pointe-aux-Outardes, la quantité de neige au sol avoisinait les deux mètres au 31 mars.

Faut-il rappeler qu'à la fin de mars 2021, il ne restait à peu près plus de neige au sol dans la Manicouagan avant qu'une bonne chute de neige ne tombe le 1er avril. La quasi-absence de neige au sol en mars dans la Manicouagan était anormale, rappelle Simon Legault.



NOMINATION

RE/MAX Distinction, agence immobilière, vous annonce l'arrivée d'un nouveau membre à son équipe de professionnels en immobilier.

JORDAN FONG
Courtier immobilier résidentiel



M. Fong pourra dorénavant vous offrir le programme Tranquilli-T exclusif aux courtiers RE/MAX en plus d'afficher vos propriétés sur le site Internet immobilier le plus visité au Québec

remax-quebec.com
RE/MAX DISTINCTION
Agence immobilière

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 297-8657
485, BOUL. LAFLÈCHE, BAIE-COMEAU

Pour une transaction personnalisée, faites appel à Jordan Fong.

Bilan 2021-2022

Merci de votre participation à la réalisation des séjours exploratoires!

Place aux Jeunes Manicouagan

Grâce à nos partenaires, le programme de Place aux jeunes Manicouagan a réalisé :

- 8 Séjours exploratoires avec 11 participants
- 1 Séjour exploratoire de groupe avec 3 participants
- Pour un total de 14 participants










Et, nous avons rejoint plus de 250 personnes dans l'une des activités d'attraction, d'accueil ou de rétention avec Place aux jeunes, telles que :

- Le 5@7 des nouveaux arrivants
- Tour de ville des étudiants internationaux du cégep de Baie-Comeau
- Quizz Night avec le pub de la microbrasserie St-Pancrace
- Glissade sur tubes au mont Ti-Basse
- Café Carrière du cégep de Baie-Comeau
- Foire nationale de l'emploi à Montréal








Votre agent Place aux jeunes Manicouagan est là pour vous!

André Larocque | Tél. : **418 589-8589**, #224 | @ : **pajmanic@cjemanic.com**

Merci aux partenaires financiers :

Québec · municipalité régionale de comté de manicouagan · Hydro Québec · Ville de Baie-Comeau · Desjardins Caisse populaire de Baie-Comeau · Desjardins Caisse de Manic-Outardes · Cégep de Baie-Comeau · Assemblée nationale Québec Martin Ouellet Député de René-Lévesque · Cadelli · SIPANCRACE Microbrasserie

Un an après sa renaissance
L'Ambulance Saint-Jean recrute

L'Ambulance Saint-Jean est de retour dans le paysage de la Manicouagan depuis un an, après une absence de quelques années. Relancée grâce à un noyau de bénévoles issus du secteur de la santé, l'heure est maintenant venue de passer à une deuxième phase de redéploiement en sollicitant l'engagement d'autres membres de la communauté.

Charlotte Paquet

« On cherche des gens motivés et prêts à aider la population », lance le Dr Olivier Mailloux, chirurgien et nouveau chef de division de l'Ambulance Saint-Jean à Baie-Comeau. Il est à l'origine de la renaissance de l'organisme.

La division locale a été fermée en 2014 à la suite d'une diminution du nombre de bénévoles, mais aussi d'une restructuration majeure à la grandeur du Québec qui avait aussi entraîné des fermetures dans d'autres régions.

Pour le moment, neuf personnes font partie de la brigade de l'Ambulance Saint-Jean à Baie-Comeau, puisqu'une dixième est déménagée au cours de la dernière année. Certains sont médecins, d'autres infirmières, inhalothérapeutes et étudiants en Soins préhospitaliers d'urgence au cégep de Baie-Comeau.



En 2021, les bénévoles ont été présents lors de trois événements, le Demi-marathon Eau Grand Air, le Championnat provincial de cyclisme sur route élite et la Randonnée Vélo-Santé. « Mieux vaut partir lentement que rapidement et s'enfarger », souligne le chef de division.

Créée en 1877 au Royaume-Uni, l'Ambulance Saint-Jean a pour principale mission d'offrir des services de soins et de les enseigner pour améliorer la santé de la population. Avant d'entrer en action sur le terrain, les futurs bénévoles devront suivre un cours de secourisme, tout comme l'a fait le Dr Mailloux, malgré qu'il soit médecin spécialiste.

« Même si on est habitué de faire de la réanimation de pointe avec nos équipements, mon objectif, c'était de revenir à la base pour voir la formation que les gens allaient faire éventuellement », explique-t-il.

En duo

Une fois acquise cette formation de base de 16 heures, les nouveaux secouristes auront le titre d'auxiliaire pendant trois ans, ce qui leur permettra ensuite de suivre le cours de 40 heures pour devenir premier répondant. Sur le terrain, les bénévoles travaillent toujours en duo, soit un auxiliaire et un premier répondant ou encore deux premiers répondants.

Aux gens qui souhaitent s'impliquer, mais se sentent moins à l'aise de prodiguer des soins, le Dr Mailloux indique qu'ils peuvent toujours faire profiter l'organisation de leur expertise dans d'autres domaines, que ce soit la comptabilité, la logistique ou le support, entre autres. « Plus on aura de bénévoles, mieux ce sera, mais ça prend des gens motivés. » Les inscriptions se prennent par courriel à l'adresse recrutement.549@asjquebec.ca.

Invité à expliquer sa propre motivation à relancer les services de l'Ambulance Saint-Jean, le Dr Mailloux a parlé d'offrir de bons soins et de « redonner à la population qui nous a beaucoup donné », en faisant référence à lui et sa conjointe, la Dre Hélène Milot, et leur pratique à Baie-Comeau depuis 2013.



Zackary Domingue est l'un des neuf bénévoles de la division de Baie-Comeau de l'Ambulance Saint-Jean, en activité depuis 2021 après une fermeture de sept ans. Le jeune homme étudie en Soins préhospitaliers d'urgence au cégep de Baie-Comeau. Photo courtoisie

JOUVENT
Vous, naturellement.

Beauté
SECRET DE PRO AVEC MARIE-ÈVE BOULIANNE



Bonjour, je me présente **Marie-Ève Boulianne,** propriétaire/esthéticienne chez **Jouvent**. J'ai eu l'idée de vous présenter mes produits chouchous beauté, soins et mode. À chaque mois, j'aurai la chance de partager mon expertise avec vous!

Dès l'arrivée des premiers rayons du soleil, tout le monde a envie de retrouver un teint hâlé.

Solution de repli? L'autobronzant. Oui, mais pas n'importe lequel!

Pour éviter les traces disgracieuses et obtenir un résultat parfait, voici quelques suggestions.

ÉTAPE 1. On exfolie et hydrate : Pri-mor-dial! Quand on veut un beau hâle uniforme c'est essentiel la veille de l'application.

ÉTAPE 2. Choisir le bon produit : Ils varient en textures, en teintes, en applications. Lequel convient le mieux à vos attentes ou à votre peau? Voici un petit guide pour y voir plus clair.

L'autobronzant en mousse
Peur de tout gâcher? Pour son utilisation très simple et apparente en quelques heures, l'autobronzant en mousse est pour toi! Sa texture mousseuse légère est appliquée avec un gant de bronzage pour un résultat uniforme à tout coup.

L'autobronzant en spray
Pour un maximum de couvrance, le spray est idéal si tu le fais seule. Sa texture légère sèche très vite et offre un résultat très naturel si tu souhaites y aller graduellement.

La lotion autobronzante
Peau très sèche? Enrichie en agents hydratants la lotion assure une jolie couleur dorée uniforme. On l'aime pour son utilisation graduelle à chaque application. Elle est aussi la favorite des peaux très blanches.

L'autobronzant visage
Un autobronzant enrichi d'ingrédients qui améliore la tonicité et l'élasticité de la peau tout en protégeant l'intégrité du collagène ça existe! On aime et on priorise!

COUP DE ♥

La mousse *That'so Glam Body Dark* sera ta meilleure amie tout au long des saisons. Elle est incroyablement naturelle et ne te laissera jamais paraître orange! Fais-nous confiance quand nous disons que ce produit va changer ta vie!



20, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-0090



Location◊ ou financement† à partir de

0,99 %

sur modèles 2022 sélectionnés.

- Plus des caractéristiques que vous voulez
- Garantie globale limitée de 5 ans
- Cl!quez et achetez Hyundai

Véhicule utilitaire canadien de l'année 2022





ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILE DU CANADA
PRIX DES VOITURES CANADIENNES DE L'ANNÉE



ELANTRA 2022

Louez l'Essential manuelle pour :

55 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 495 $◊

20 638 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Deux rétroviseurs dégivrants à réglage électrique
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC

Voyez comment l'ELANTRA vous en offre davantage que la compétition!

TUCSON 2022

Louez l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

80 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 3 495 $◊

30 538 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC

Voyez comment le TUCSON vous en offre davantage que la compétition!

KONA 2022

Louez l'Essential à trac. av. pour :

65 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 995 $◊

24 738 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec clignotants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC

Voyez comment le KONA vous en offre davantage que la compétition!

hyundaicanada.com

HYUNDAI^MD

5 ANS 100 000 km Garantie globale limitée††

◊Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2022 / ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2,5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant à un taux annuel de 0,99 % / 3,99 % / 4,99 % / 4,99 %. Obligation totale de 10 623 $ / 13 033 $ / 20 149 $ / 15 600 $. 156 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 68 $ / 55 $ / 80 $ / 65 $ pendant 36 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 $ / 1 495 $ / 3 495 $ / 1 995 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 $ / 1 725 $ / 1 825 $ / 1 825 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 $. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. †Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2022 à un taux annuel de 0,99 %. Coût d'emprunt de 214 $, pour une obligation totale de 20 852 $. 104 versements hebdomadaires de 200 $ pour 24 mois. Acompte initial requis de 0 $. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1725 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. ‡Prix au comptant de 20 638 $ / 30 538 $ / 24 738 $ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2,5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 $ / 1 825 $ / 1 825 $ et les frais du concessionnaire de 499 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus. ◊†‡Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MDLes noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Cancers : connaissez-vous

Glande faisant partie du système reproducteur masculin, la prostate sert à produire le liquide séminal qui, mélangé aux spermatozoïdes dans les testicules, forme le sperme. Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les Canadiens. Détecté tôt, il se traite avec un taux de succès élevé. Les hommes ont donc tout intérêt à faire examiner leur prostate régulièrement.

CANCER DE LA PROSTATE

Plomberie Chauffage 2M

CMMTQ

RBQ : 5722-9676-01

2005, boul. Laflèche,
Baie-Comeau
418 297-5172

www.plomberiechauffage2m.ca/

Suivez-nous sur

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.

CANCER DU SEIN

résolu
Produits forestiers



Produits Forestiers Résolu
Division Forêt-Scierie Côte-Nord
Casier Postal 6240
Baie-Comeau (Québec) G5C 0B7
Télécopieur : 418 307-8925

Le cancer du col de l'utérus est généralement causé par le virus du papillome humain, communément appelé VPH. Ce cancer peut être contracté d'une personne infectée par le virus. Le diagnostic du cancer du col de l'utérus s'effectue lorsque des problèmes au col sont détectés lors du test Pap (prélèvement de cellules par frottis). Les professionnels de la santé recommandent aux femmes de passer ce test régulièrement.

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS



Service Enviro-Manic

rtruchon@enviromanic.ca
418 296-9684

Le cancer de la vessie prend naissance dans les cellules de la vessie. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les cellules de la vessie subissent parfois des changements qui rendent leur mode de croissance ou leur comportement anormal. Ces changements peuvent engendrer la formation de tumeurs non cancéreuses (bénignes) comme des papillomes.

CANCER DE LA VESSIE



Le cancer de la thyroïde est une tumeur maligne qui prend naissance dans les cellules de la thyroïde. Une tumeur maligne signifie qu'elle peut envahir les tissus avoisinants et les détruire. Elle peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. La thyroïde fait partie du système endocrinien. C'est une petite glande située dans le devant du cou, sous le larynx (organe de la parole) et près de la trachée. Elle est formée de deux lobes, droit et gauche, situés de chaque côté de la trachée.

CANCER DE LA TYROÏDE

Ventilation du Nord

RBQ 8343-4142-54

350, rue Bossé,
Baie-Comeau
418 589-0505

Le myélome multiple, communément appelé myélome, est un cancer du sang associé au comportement anormal et à la croissance non contrôlée des plasmocytes. Les plasmocytes sont un type de globules blancs fabriqués dans la moelle osseuse (tissu spongieux à l'intérieur de vos os) qui produisent des anticorps (immunoglobulines) destinés à combattre les infections ; ils sont donc une composante importante du système immunitaire.

MYELOME MULTIPLE



760, rue Bossé,
Baie-Comeau
418 293-9494

Lorsque vous faites un don, vous pouvez aussi créer une jonquille numérique; un badge virtuel à imprimer ou à partager sur vos réseaux sociaux pour montrer votre soutien envers les personnes qui font face au cancer au pays. Votre jonquille numérique peut être utilisée pour rendre hommage aux personnes atteintes de cancer qui vous sont chères et inspirer les gens sur vos réseaux sociaux à s'impliquer pendant la campagne de la jonquille et à faire fleurir l'espoir.

TOUS LES CANCERS

lévesque finance inc.
cabinet de services financiers

DISTRIBUTEUR DU RÉGIME
D'ASSURANCE COLLECTIVE
DES CHAMBRES DE COMMERCE

Assurance collective des chambres de commerce



393, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau
418 295-2522

Pascal Lévesque

Le cancer primitif des os est caractérisé par le développement d'une tumeur maligne qui détruit les cellules osseuses et cartilagineuses. Cette forme de cancer peut se propager dans différentes parties du corps. Les métastases osseuses, pour leur part, désignent un cancer ayant débuté dans une autre partie du corps avant de s'attaquer aux os. Les types de cancers des os les plus répandus sont l'ostéosarcome et le chondrosarcome, lesquels prennent respectivement naissance dans les cellules osseuses et le cartilage.

CANCER DES OS



SBP
Entrepreneur Général

1363, boul. Industriel,
Baie-Comeau
418 589-7366

Le cancer de la vulve prend naissance dans les cellules de la vulve. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. Elle peut également se propager (métastases) à d'autres parties du corps. La vulve est la partie des organes génitaux de l'appareil reproducteur de la femme qu'on peut voir à l'extérieur du corps. Les cellules de la vulve subissent parfois des changements qui rendent leur croissance ou leur comportement anormal.

CANCER DE LA VULVE



Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 445-0494
nadine.philibert@remax-quebec.com
nadinephilibert.com

Le cancer du poumon engendre plus de décès que le cancer du sein, le cancer du colon et le cancer de la prostate réunis. Son principal facteur de risque est le tabagisme; plus la consommation est élevée, plus le risqué est élevé. Bien que d'autres facteurs puissent être en cause, l'abandon du tabac est la meilleure façon d'en prévenir l'apparition. Les symptômes sont une toux sévère accompagnée de crachats sanguinolents, des douleurs à la poitrine et de la difficulté à respirer.

CANCER DU POUMON



822, rue Bossé,
Baie-Comeau
418 589-8806

vos adversaires?

AVRIL,
Mois de la jonquille



En avril, unissons-nous **CONTRE LE CANCER!**





Aidez à faire fleurir l'espoir en faisant un don à la campagne de la jonquille

Lorsque vous faites un don, vous pouvez aussi créer une jonquille numérique; un badge virtuel à imprimer ou à partager sur vos réseaux sociaux pour montrer votre soutien envers les personnes qui font face au cancer au pays.

Votre jonquille numérique peut être utilisée pour rendre hommage aux personnes atteintes de cancer qui vous sont chères et inspirer les gens sur vos réseaux sociaux à s'impliquer pendant la campagne de la jonquille et à faire fleurir l'espoir. Faites un don aujourd'hui et créez votre jonquille numérique.

La résiliente jonquille est la première fleur à éclore au printemps et elle symbolise la force, le courage et l'espoir; un symbole d'autant plus important alors que la pandémie de COVID-19 continue de causer de l'isolement et de l'incertitude chez les personnes atteintes de cancer ainsi que des retards dans leurs traitements. Maintenant, plus que jamais, nous avons besoin de vous pour aider à faire fleurir l'espoir.

Une étude canadienne publiée dans le British Medical Journal
a démontré qu'un retard de 4 semaines
dans les traitements contre le cancer augmente
le risque de décès d'environ 10 %.

La majeure partie, 85% ou plus, des patients atteints d'un cancer de la tête ou du cou ont des antécédents d'intoxication alcoolique et/ou tabagique. Les sujets qui consomment depuis de nombreuses années beaucoup de tabac et d'alcool ont un risque presque 40 fois plus élevé de développer un carcinome à cellules squameuses (malpighiennes). D'autres facteurs sont incriminés, tels que l'utilisation de tabac à priser ou à mastiquer, l'exposition au soleil, les rx de la tête et du cou, certaines infections virales, des dentiers mal adaptés.

CANCER TÊTE ET COU

GENEST BERNIER
Avocats

418 589-7007
625, boul. Laflèche, local 405
www.jrgenestavocat.com

Le cancer infantile est la principale cause de décès par maladie chez les enfants canadiens. Nous croyons qu'un enfant atteint de cancer est un enfant malade de trop. Des dons mensuels constituent la meilleure façon d'aider les enfants faisant face au cancer et leurs familles. Cette forme de contribution assure un financement stable grâce auquel la SCC peut offrir un réseau d'aide à l'échelle nationale et financer des projets de recherche novateurs qui contribuent à améliorer concrètement la qualité de vie des familles touchées par le cancer infantile.

CANCER INFANTILE

Passion & Création N.B.

868, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau
418 589-2585

Le cancer du testicule prend naissance dans les cellules d'un testicule. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les testicules font partie de l'appareil reproducteur masculin. Ce sont 2 organes en forme d'œuf. Les testicules sont recouverts d'un sac de peau appelé scrotum. Le scrotum pend sous le pénis, entre les jambes.

CANCER DU TESTICULE

GROUPE OLIVIER

11, boul. Comeau
34, boul. Comeau
40, boul. Comeau
799, boul. Laflèche
Baie-Comeau

Le cancer de l'œsophage prend naissance dans les cellules de l'œsophage. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut également se propager (métastases) à d'autres parties du corps. L'œsophage fait partie de l'appareil digestif. Il est une composante du tube digestif, qui est le tube partant de la bouche et descendant jusqu'à l'anus.

CANCER DE L'EOSOPHAGE

BAR Le Blues

48, place La Salle
Baie-Comeau
418 296-2212

Le mélanome prend naissance dans les cellules de la peau appelées mélanocytes. Une tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir et détruire le tissu voisin. Une tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les mélanocytes fabriquent la mélanine. La mélanine donne la couleur à la peau, aux poils, aux cheveux et aux yeux.

MÉLANOME



BOUCHERIE DU BOULEVARD
227, boulevard La Salle,
Baie-Comeau • **418 296-4010**

Au Québec, près de 300 personnes reçoivent un diagnostic de cancer des tissus mous ou osseux (sarcomes musculosquelettiques) chaque année. Les sarcomes musculosquelettiques représentent environ 1 % de tous les cancers nouvellement diagnostiqués chez l'adulte et environ 15 % des tumeurs malignes chez l'enfant. Les sarcomes des tissus mous ou osseux sont des tumeurs malignes (cancéreuses) rares. Ils peuvent se situer, entre autres, dans les muscles, les os, la graisse (tissus adipeux) ou les nerfs.

SARCOME

95.1 FM
NTETEMUK inc.
PESSAMIT

8, rue Laletaut
Pessamit
418 567-4642

Cancers : connaissez-vous

Glande faisant partie du système reproducteur masculin, la prostate sert à produire le liquide séminal qui, mélangé aux spermatozoïdes dans les testicules, forme le sperme. Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les Canadiens. Détecté tôt, il se traite avec un taux de succès élevé. Les hommes ont donc tout intérêt à faire examiner leur prostate régulièrement.

CANCER DE LA PROSTATE

Trans Porlier inc.

46, chemin de la Scierie
Pointe-aux-Outardes
418 295-6229/ 418 297-6059



Diagnostiqué dans 90 % des cas, le carcinome à cellules rénales (CCR) est le cancer du rein le plus fréquent chez les adultes. Les enfants en bas âge sont toutefois plus sujets à développer une tumeur de Wilms, qu'on appelle aussi néphroblastome. Le nombre de cancers du rein semble présentement en hausse; par contre, ce phénomène est attribuable aux nouvelles technologies d'imagerie médicale, lesquelles permettent de découvrir les tumeurs par accident au cours d'examens de routine.

CANCER DU REIN

Hockey · Baseball · Football · Artistes · Autres
AUTHENTIQUES Signatures

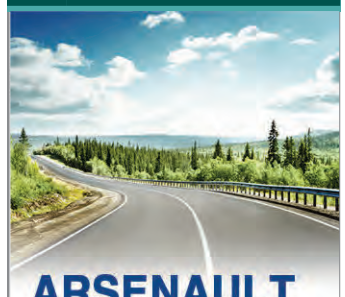
Serge Tremblay :
418 295-6969

Benoit Blanchet :
418 378-4062

www.authentiquessignatures.ca

Le cancer du col de l'utérus est généralement causé par le virus du papillome humain, communément appelé VPH. Ce cancer peut être contracté d'une personne infectée par le virus. Le diagnostic du cancer du col de l'utérus s'effectue lorsque des problèmes au col sont détectés lors du test Pap (prélèvement de cellules par frottis). Les professionnels de la santé recommandent aux femmes de passer ce test régulièrement.

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280
NAPA AUTOCARE

Il existe trois principaux types de cancers de la peau : le carcinome basocellulaire, le carcinome épidermoïde et le mélanome. Ce dernier est le plus rare, mais aussi le plus dangereux. Les facteurs de risque associés au cancer de la peau sont : l'exposition aux rayons UV, le fait d'avoir la peau claire, l'exposition aux radiations et le vieillissement.

CANCER DE LA PEAU

Centre de Rénovation
Home hardware

MATÉRIAUX MANIC
2861, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 295-1050

Ce cancer s'attaque aux lymphocytes. Ces globules blancs font partie du système lymphatique, lequel travaille en collaboration avec le système immunitaire pour aider le corps à combattre les maladies et les infections. Lorsque les lymphocytes se transforment et cessent de se comporter de la bonne façon, ils forment des tumeurs appelées lymphomes. Ces tumeurs apparaissent habituellement dans le cou et se propagent d'un ganglion lymphatique à l'autre.

LYMPHOME HODGKINIEN



Boutique Brin d'amour
MAILLOTS & CROISIÈRE
418 295-2104

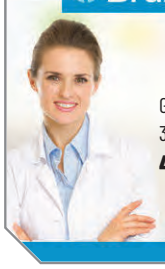
941, rue Bossé
Baie-Comeau
418 295-2104

Situé dans la partie supérieure droite de l'abdomen, le foie peut être affecté par plusieurs types de cancers. La forme primaire la plus fréquente est appelée le carcinome hépatocellulaire. Des cancers qui se répandent à partir d'autres parties du corps affectent aussi régulièrement le foie. Parmi les facteurs de risque se trouvent le diabète, l'alcoolisme et la stéatose hépatique non alcoolique.

CANCER DU FOIE

Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis
et Alexandre Côté
pharmaciens propriétaires

Brunet plus



Galeries Baie-Comeau,
300, boul. La Salle
418 296-2332

Le cancer de la bouche est une maladie que la population connaît peu. Il peut se développer à plusieurs endroits dans la bouche et la gorge, par exemple la langue, les lèvres, le palais, les glandes salivaires et les amygdales.

Le dentiste peut détecter le cancer de la bouche dès ses débuts, en effectuant un examen clinique lors de la visite de routine. Cet examen sans douleur est simple, ne prend que quelques minutes et ne requiert aucun appareil sophistiqué.

CANCER BUCCAL

CLINIQUE DENTAIRE
MANICOUAGAN
MÊME VALEUR,
MÊME SOURIRE,
MÊME PASSION!

Suivez-nous sur Facebook et Instagram

1648, boul Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3736
Site internet : cliniquedentairemanicouagan.com
Courriel : info@cliniquedentairemanicouagan.com

Le cancer primitif des os est caractérisé par le développement d'une tumeur maligne qui détruit les cellules osseuses et cartilagineuses. Cette forme de cancer peut se propager dans différentes parties du corps. Les métastases osseuses, pour leur part, désignent un cancer ayant débuté dans une autre partie du corps avant de s'attaquer aux os. Les types de cancers des os les plus répandus sont l'ostéosarcome et le chondrosarcome, lesquels prennent respectivement naissance dans les cellules osseuses et le cartilage.

CANCER DES OS

JKS
Jonathan Pineault

11, av. William-Dobell,
Baie-Comeau G4Z 1T2
418 378-7942

Ce cancer regroupe les cancers du colon et du rectum, car ces deux parties du corps sont composées des mêmes tissus et ne possèdent pas de frontière rigide. Lorsqu'il est diagnostiqué à un stade précoce, ce cancer offre un taux de survie de 5 ans dans 87 % des cas. Par contre, ce chiffre diminue considérablement lorsque la maladie est diagnostiquée dans ses stades avancés. Parmi ses symptômes se trouvent une modification importante du transit intestinal, des saignements rectaux et des douleurs abdominales persistantes.

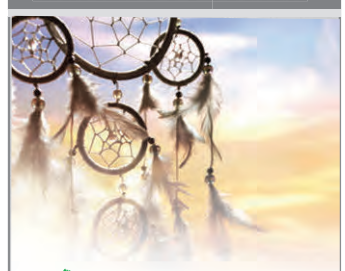
CANCER COLORECTAL

Centre de Rénovation
Home hardware

MATÉRIAUX
MARQUETTE
19, av. Dollard-Des Ormeaux
Baie-Comeau
418 296-4944

Le cancer du poumon engendre plus de décès que le cancer du sein, le cancer du colon et le cancer de la prostate réunis. Son principal facteur de risque est le tabagisme; plus la consommation est élevée, plus le risqué est élevé. Bien que d'autres facteurs puissent être en cause, l'abandon du tabac est la meilleure façon d'en prévenir l'apparition. Les symptômes sont une toux sévère accompagnée de crachats sanguinolents, des douleurs à la poitrine et de la difficulté à respirer.

CANCER DU POUMON



Conseil des Innus de Pessamit

44, rue Metsheteu
BETSIAMITES
418 567-8488

vos adversaires?

AVRIL,
Mois de la jonquille



En avril, unissons-nous **CONTRE LE CANCER!**





Faites fleurir l'espoir!

Chaque année, la campagne de la jonquille de la Société canadienne du cancer (SCC) invite les Canadiens et les Canadiennes à agir pour aider les personnes qui recevront un diagnostic de cancer au cours de leur vie, c'est-à-dire près de la moitié des personnes au pays.

Ce printemps, l'espoir a une plus grande signification. L'espoir est plus qu'un mot, plus qu'un sentiment. ***L'espoir, c'est l'action.***

Des découvertes novatrices, des petites attentions, des élans de soutien… ce sont des choses qui donnent vie à l'espoir et qui le font fleurir, afin que davantage de personnes atteintes de cancer puissent vivre mieux et plus longtemps. Nous avons besoin de votre don afin de pouvoir réaliser tout cela.

Cette année, votre don à la campagne de la jonquille permettra de financer des recherches de calibre mondial pour transformer l'avenir du cancer et des programmes de soutien nationaux afin d'offrir aux personnes atteintes de cancer du réconfort et l'occasion d'échanger sur leur expérience de la maladie.

Une étude canadienne publiée dans le British Medical Journal
a démontré qu'un retard de 4 semaines
dans les traitements contre le cancer augmente
le risque de décès d'environ 10 %.

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.

CANCER DU SEIN

GALERIES Baie-Comeau

300, boul. La Salle,
Baie-Comeau

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK

La tumeur primitive au cerveau est la tumeur cancéreuse qui se développe à partir du cerveau. Les métastases cérébrales, pour leur part, proviennent de cellules cancéreuses originaires d'autres parties du corps. Une tumeur exerce une pression sur le cerveau, ce qui l'empêche à la longue de fonctionner correctement. Parmi les symptômes les plus répandus se trouvent les maux de tête, la fatigue et la difficulté à marcher.

CANCER DU CERVEAU

CHRISTIAN MALTAIS avocat

860, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-3737
Téléc. : 418 589-3301
cmaltais@cgocable.ca

Le pancréas se situe dans la partie inférieure de l'estomac. Un cancer qui se développe à cet endroit progresse très rapidement, ce qui explique qu'il est rarement détecté à un stade précoce. Certains signes annonciateurs du cancer du pancréas sont : le diabète, la perte de poids, la jaunisse et une douleur qui irradie du haut de l'abdomen vers le dos.

CANCER DU PANCRÉAS

CARAVANE Baie-Comeau

88, boulevard Comeau
Baie-Comeau
418 296-5555
caravanebaiecomeau.com



Les facteurs de risque relatifs au cancer de l'estomac comprennent une mauvaise alimentation, l'obésité et un historique de problèmes gastro-intestinaux. Pour réduire les risques de développer un cancer de l'estomac, il faut manger sainement, faire de l'exercice et éviter le tabagisme.

CANCER DE L'ESTOMAC

TOUJOURS Mikes DEPUIS 1967

304, boulevard La Salle
BAIE-COMEAU
418 296-8080

Le cancer de l'ovaire est difficile à détecter jusqu'à ce qu'il se répande au-delà des ovaires, soit dans la région pelvienne et l'abdomen. Découvert à un stade avancé, il est impossible à traiter et s'avère généralement mortel; à un stade précoce, il peut être traité grâce à la chirurgie et à la chimiothérapie. Les signes à surveiller sont : une perte de poids soudaine, des envies d'uriner fréquentes, des ballonnements, des douleurs pelviennes et des changements du transit intestinal.

CANCER DE L'OVAIRE



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

NAPA AUTOCARE · CAA Recommandé

La leucémie est une forme de cancer qui attaque la moelle osseuse et le système lymphatique. Cette maladie amène le corps à produire des globules blancs anormaux, ce qui réduit sévèrement l'efficacité du système immunitaire. Fièvre, fatigue, infections à répétition, perte de poids, saignements de nez récurrents, enflure des ganglions lymphatiques et sueurs nocturnes en sont quelques-uns des symptômes fréquents.

LEUCÉMIE

NORDX
SPORTS & AVENTURES

305, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-9191
www.nordx.ca

CLARA s'amène à Baie-Comeau pour les femmes en attente d'une mammographie de dépistage

Les quelque 500 femmes de 50 à 69 ans en attente d'une mammographie de dépistage dans les MRC de la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord pourront passer l'examen dans un délai plus court grâce à l'unité mobile de mammographies CLARA, qui s'installera à Baie-Comeau du 27 avril au 21 mai.

Charlotte Paquet



L'unité mobile CLARA passera trois semaines à Baie-Comeau afin d'offrir des mammographies de dépistage aux quelque 500 femmes en attente dans les MRC de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord. Photo INSPQ

Sollicité par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord il y a quelques mois déjà, le recours à CLARA vise justement à éliminer la liste d'attente actuelle pour les femmes inscrites au programme québécois de dépistage du cancer du sein.

Actuellement, ce délai peut aller jusqu'à 23 à 24 semaines à l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau. À titre de comparaison, il est de 9 à 10 semaines à l'Hôpital de Sept-Îles.

Il faut souligner que les mammographies diagnostiques sont toujours priorisées dans les hôpitaux.

Dans un autocar

Se déclinant sous la forme d'un autocar doté d'un équipement radiologique, l'unité mobile CLARA est sous la responsabilité de l'Institut national de santé publique du Québec.

Même si sa mission première est de desservir les régions éloignées n'ayant pas de centre désigné offrant des services de mammographies de dépistage, ce service peut aussi, à l'occasion, soutenir temporairement une région, principalement pour diminuer sa liste d'attente. Les derniers passages de l'unité mobile à Baie-Comeau remontent à 2012 et 2018 .

Les femmes qui ont reçu une lettre d'invitation à passer une mammographie de dépistage à Baie-Comeau, ces derniers mois, sont invitées à prendre rendez-vous avant le 8 avril au 419 589-3701, poste 302876, du lundi au vendredi et entre 8 h et 16 h. Après cette date, elles devront communiquer avec le service de radiologie de l'Hôpital Le Royer.

Le Programme québécois de dépistage du cancer du sein s'adresse aux femmes de 50 à 69 ans et il les invite passer une mammographie de dépistage une fois aux deux ans.

Dissipons la fumée.

« Remplacer complètement vos cigarettes par un produit de vapotage réduira votre exposition aux produits chimiques nocifs. »

— Santé Canada

Les produits de vapotage ne sont pas sans risques.
Ils ne doivent pas être consommés par les jeunes.

Renseignez-vous
dissiponslafumee.ca

IMPERIAL
TOBACCO CANADA

PORTRAIT

Simon-Olivier Vaillancourt est originaire de Sept-Îles. Son intérêt pour les jeux vidéos et la programmation l'ont convaincu de s'inscrire au Cégep de Sept-Îles en Technologie de l'informatique. Il est aujourd'hui étudiant en troisième année et obtiendra son DEC en mai prochain.

Technologie de l'informatique est un programme technique de trois ans qui a pour but de former de futurs techniciens généralistes en développant l'autonomie et la rigueur intellectuelle tout en s'adaptant aux besoins régionaux du marché de l'emploi. L'étudiant apprend à réparer, installer, configurer et vérifier les éléments d'une station de travail et de ses périphériques, à améliorer la sécurité et la performance des réseaux, à programmer des applications pour téléphones intelligents, à programmer des jeux simples dans un environnement 3D, à programmer et concevoir un logiciel de contrôle de drone et d'analyse d'images ainsi qu'à gérer efficacement les objets connectés. Le programme est également offert en alternance travail-études avec deux stages rémunérés.

Bien que ses cours préférés soient ceux en lien avec la programmation, Simon-Olivier trouve tous les cours pertinents : " la force du programme est que l'on y apprend à travailler avec toutes les technologies " (téléphone intelligent, drone, site Web, applications, etc.), ainsi les finissants sont polyvalents et prêts à intégrer le marché du travail. Tout au long de la technique l'étudiant réalise différents projets qui lui permettent de mettre directement en application les connaissances théoriques. C'est d'ailleurs le cas dans le cours *Développement d'application mobile* ou l'étudiant est appelé à définir un projet pour répondre à un besoin d'un réel client.

À titre d'étudiant en troisième année, Simon-Olivier a participé à la planification et à l'organisation de la 17e édition du SLAN Revolution, une nuit complète où des joueurs de jeux vidéos jouent ensemble en réseau local ou tout simplement en solo entouré d'amis, dans le cadre du cours *Suivi de projet*. L'étudiant est responsable de la gestion des réseaux sociaux, de la publicité, de la vente des billets, du montage de la salle et de la réalisation de l'évènement.



L'étudiant pourra occuper un emploi dans n'importe quel domaine de l'informatique avec un taux de placement de 100 %. Il est aussi possible de poursuivre des études universitaires, comme Simon-Olivier qui est inscrit à l'Université de Montréal en Génie logiciel. Simon-Olivier a aimé son passage au Cégep de Sept-Îles, mais il a surtout aimé son programme d'études. Il s'est également senti soutenu par ses enseignants qui sont passionnés par leur domaine et toujours disponibles.

1. Le masculin est utilisé uniquement pour alléger la lecture.

VIVANT
CÉGEP DE SEPT-ÎLES

INFORMATIQUE

FORMATION TECHNIQUE (420.B0)

BOURSE PERSPECTIVE : 1 500 $ PAR SESSION POUR UN TOTAL DE 9 000 $

ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES AVEC DEUX STAGES RÉMUNÉRÉS

NOUVEAU COURS : CONCEPTION DE JEUX VIDÉO, SÉCURITÉ INFORMATIQUE ET LES OBJETS CONNECTÉS

WWW.CEGEPSI.CA
INSCRIPTION : SRACQ.QC.CA

INNURASSEMBLE

8E ÉDITION – 21 AU 24 MARS 2022

21 & 22 MARS - ATELIERS

ÉCOLE SECONDAIRE UASHKAIKAN, ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD ET POLYVALENTE DES BAIES

















CRÉDIT PHOTO : CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU

MERCI À NOTRE PARTENAIRE FINANCIER

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

SPECTACLES DE NIKAMU MAMUITUN

REPRÉSENTATION DU 23 MARS À PESSAMIT











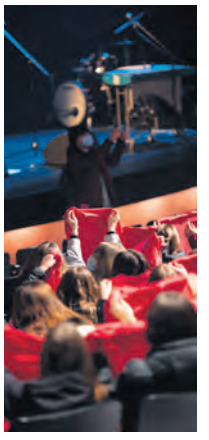
CRÉDIT PHOTO : CRÉATIONS SABRINA

REPRÉSENTATION DU 24 MARS À BAIE-COMEAU













CRÉDIT PHOTO : CRÉATIONS SABRINA

MERCI AUX ARTISTES DE NIKAMU MAMUITUN/CHANSONS RASSEMBLEUSES : MATIU, CÉDRIK ST-ONGE, KAREN PINETTE FONTAINE, SCOTT-PIEN PICARD, MARCIE, IVAN BOIVIN, JOËLLE SAINT-PIERRE ET MARIKO LAVALLÉE DURAND.

UNE COLLABORATION DE

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

Centre de services scolaire de l'Estuaire Québec

ÉCOLE SECONDAIRE UASHKAIKAN

résolu Produits forestiers

Cindy D'Auteuil réalise un rêve avec *Éveille ta passion entrepreneuriale*

Cindy D'Auteuil travaille depuis neuf ans auprès de femmes en affaires ou qui souhaitent le devenir, mais son intérêt pour les entrepreneures remonte bien avant. Originaire de Baie-Comeau, la propriétaire de CDA Stratégies Conseils s'apprête à lancer *Éveille ta passion entrepreneuriale*, un livre destiné justement à cette clientèle qu'elle affectionne.

Charlotte Paquet

La femme de 41 ans vient d'une famille d'entrepreneurs. Ses parents, Réjean et Lisette, ont mis au monde l'atelier de carrosserie Débosselage D'Auteuil. Aujourd'hui, son frère Simon a pris la relève. « J'ai toujours eu le goût d'être à mon compte. J'aurais pu prendre la relève, mais la vie m'a amenée ailleurs », indique celle qui habite la région des Laurentides.

Au fil de ses expériences de vie et professionnelles, l'entrepreneuriat au féminin a pris beaucoup de place, raconte-t-elle. Pourquoi les femmes en affaires? « Parce que les enjeux sont différents et les motivations différentes », répond tout simplement celle qui a fait un baccalauréat en administration des affaires suivi d'une maîtrise en relations internationales.

En 2013, Cindy D'Auteuil créait son entreprise CDA Stratégies Conseils, après s'être découvert, dit-elle, une passion et un talent pour conseiller et former. Depuis 2018, elle offre ses services presque exclusivement en ligne. Sa clientèle se trouve partout au Québec et même en Europe. Elle indique avoir déjà eu des clientes de Baie-Comeau et de Sept-Îles.



Cindy D'Auteuil veut inspirer les femmes avec son livre *Éveille ta passion entrepreneuriale*. Photo courtoisie

Partager et inspirer

Pour cette entrepreneure et mère de deux jeunes enfants, qui a déjà travaillé auprès de femmes en Afrique, un projet n'attend pas l'autre. L'écriture d'un livre, avoue-t-elle, était déjà sur sa *wish list* en se lançant en affaires. Elle a commencé à y travailler en mai 2021 et il se concrétisera par son lancement le 7 avril.

« J'avais envie de partager mon histoire et inspirer les femmes qui veulent démarrer une entreprise ou les femmes qui sont déjà en affaires. J'espère inspirer les gens à passer à l'action, à réaliser que tout est possible et qu'il n'y a pas de limite », précise l'auteure.

À travers les 13 chapitres de son livre, Cindy D'Auteuil raconte son histoire à partir de ses racines et ses aventures de globe-trotter pour ensuite aborder différents thèmes, comme l'importance de l'ouverture d'esprit en affaires, l'équilibre travail-famille, la gestion du temps, la mission de l'entrepreneure pour se rappeler pourquoi on est en affaires et, entre autres, l'importance de se bâtir un réseau et de contribuer à des causes dans sa communauté.

« Ce livre est un rêve que je réalise. Quand on accompagne (les femmes d'affaires), elles veulent savoir par où on est passée, notre recette », ajoute celle pour qui la grande recette reste le travail. « Il n'y a rien de mieux qu'une entrepreneure pour en comprendre une autre. Je pense que c'est réconfortant », conclut la Baie-Comoise d'origine qui a quitté son patelin à l'âge de 19 ans pour poursuivre ses études universitaires.

Éveille ta passion entrepreneuriale peut être commandé sur le site Internet cindy-dauteuil.com.

Comité ZIP de la Rive Nord de l'Estuaire

NETTOYER LES PLAGES, C'EST BON POUR LE MORAL (ET L'ENVIRONNEMENT!)

Saviez-vous que nettoyer une plage peut avoir un effet bénéfique sur le cerveau? Marcher au bord de la mer est déjà agréable pour le corps et l'esprit, mais si vous agrémentez votre sortie par le sentiment gratifiant de faire quelque chose d'utile en même temps, n'est-ce pas un 2 pour 1 gagnant ?

Mégots, morceaux de plastique ou de verre, filets de pêche...On les croise, piétine ou contourne lors de nos sorties sur la plage parce qu'ils sont petits et semblent insignifiants au travers de ces kilomètres de sable. Pourtant, les déchets retrouvés sur les plages, si petits soient-ils, nuisent à la vie marine. En les ingurgitant, en s'y bloquant, en s'y accrochant... des millions d'animaux marins sont tués chaque année par ces déchets. Ces mêmes déchets impactent également les fonds marins et les plages. Lorsqu'ils s'y installent, ils y restent pour de nombreuses années...

Durée de vie d'un déchet avant sa dégradation?
Bouchon de bouteille : de 100 à 1000 ans
Bout de verre : jusqu'à 5000 ans
Sac plastique : 450 ans
Micro plastique : de 100 à 1000 ans
Mégot de cigarette : de 1 à 5 ans
(Source: https://www.futura-sciences.com)



Des bacs à marée
Avez-vous remarqué sur quelques-unes de nos plages, les différents bacs à marée qui y sont installés? Ces bacs servent à disposer les déchets qui sont ramenés par les marées. Une belle initiative qui nous encourage à faire notre part pour préserver nos habitats littoraux.

Lors de votre prochaine promenade à la plage, pensez à apporter une petite chaudière ou un sac (pas en plastique!) et profitez des effets psychologiques, sociaux et environnementaux que procure le nettoyage de plage!

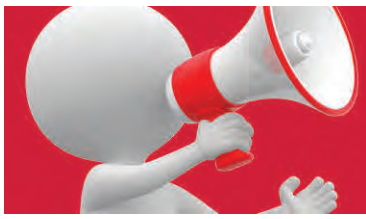
Corvée de nettoyage communautaire
Psst: En 25 ans, le Comité ZIP RNE a participé à près d'une corvée de nettoyage par année entre Tadoussac et Baie-Trinité. Informez-vous pour prendre part à nos corvées annuelles!

www.zipnord.qc.ca | 418.296-0404

EN BREF

Souper-bénéfice reporté

(CP) L'arrivée d'une sixième vague de COVID-19 et les nombreux cas positifs dans la Manicouagan incitent le conseil 3094 des Chevaliers de Colomb à reporter à l'automne le souper-bénéfice qui était prévu le 23 avril pour la Corporation de l'église Sainte-Amélie. Ce n'est que partie remise, assure la présidente de la corporation, Denise Dion.



Nos entrepreneurs en 10 questions

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE Manicouagan

PARTENAIRE LE MANIC L'hebdo des gens d'ici



Nom de l'entrepreneur : Maxime Lajoie
Nom de l'entreprise : Mécome
Nombre d'employés : 14

À propos de l'entreprise : entreprise familiale démarrée en 1995 par Yvan Lajoie et Marthe Larouche, œuvrant dans le domaine de la construction, rénovation, commerciale, industrielle et résidentielle. Dès leur très jeune âge, Maxime et Yanick avaient le goût de suivre leur père partout, et aujourd'hui, ils sont devenus tous les deux propriétaires de l'entreprise.

1. Comment es-tu devenu entrepreneur?

À suivre mon père dès mon jeune âge, en le voyant réaliser des beaux projets, je me suis toujours dit que c'était fait pour moi et selon moi c'est dans les gènes, car le père biologique d'Yvan était un entrepreneur en maçonnerie.

2. Plus jeune, te voyais-tu devenir entrepreneur? Si non, que voulais-tu faire comme métier?

Dès l'âge de 6-7 ans, je savais que je voulais faire comme mon père et ça n'a jamais changé. Plus jeune, je ne comprenais pas ceux qui ne savaient pas ce qu'ils voulaient faire dans la vie, car pour moi j'avais toujours su ce que je voulais faire. La chance que j'ai eue de suivre mon père a sûrement aidé dans l'équation.

3. Comment organises-tu ta journée? As-tu des routines?

Bien sûr, j'aimerais bien que ma journée se passe toujours comme prévu, mais les changements font ma journée. Rares sont celles où je peux respecter mon plan initial. Souvent, je dois effectuer une visite ou deux sur les lieux du projet, expliquer le projet aux employés, tenir des rencontres avec les clients, vérifier les soumissions et la facturation durant la journée, et planifier l'horaire du lendemain en fin de journée.

4. Quels sont tes forces et tes talents?

Je dirais ma capacité d'adaptation et l'ardeur au travail. Moi et mon frèreYannick (copropriétaire), on forme un bon duo, car lui est 100 % sur le terrain et moi je m'occupe plus du côté administratif, soumissions facturation et je vais sur le terrain quand on est débordé.

5. Qu'est-ce qui te fait tripper dans le fait d'être entrepreneur?

Continuer l'entreprise familiale avec mon frère est une grande fierté pour moi; nous avons toujours été très proches et on se complète très bien, j'adore le domaine. J'aime diriger une équipe motivée comme la nôtre présentement. La vie d'entrepreneur est remplie de défis et d'embuches ; donc pour moi, c'est trippant de les affronter un à un.

6. Dans quelles circonstances as-tu le plus appris sur l'entrepreneuriat?

À mon avis, on apprend à tous les jours, mais toutes les heures passées avec mon père et mon professeur de gestion à Québec m'ont aidé dans mon cheminement.

7. Pourquoi l'entrepreneur doit-il être passionné par son activité?

La passion te fait avancer et tu dois être passionné si tu veux que ton équipe le soit, rares sont les entreprises qui réussissent si les gestionnaires ne sont pas passionnés par leur travail.

8. Quels sont tes objectifs à long terme?

Contrairement à certains entrepreneurs, je ne vise pas la croissance marquante ou l'impressionnant chiffres d'affaires. Le fait de grossir énormément vite nous fait souvent redescendre aussi vite. Je vise plutôt d'avoir une belle équipe en gardant l'aspect familial transmis par nos parents.

9. Quelles sont les qualités d'un bon entrepreneur?

L'ardeur au travail, la capacité d'adaptation et le sens de l'organisation.

10. Qu'aimerais-tu que les futurs entrepreneurs sachent par rapport à l'entrepreneuriat?

L'entreprenariat est un beau défi, assurément mal expliqué dans le cadre scolaire actuel, mais j'invite tout le monde qui s'y intéresse à essayer !!! Peu importe votre situation ou le résultat final, vous allez en sortir grandi. Et ne soyez pas jaloux que votre compétiteur réussisse, servez-vous-en comme motivation pour devenir meilleur.

inscriptions : www.ccmanic.qc.ca

Calendrier d'activités

19 avril :
Pause-café des femmes leader : C'est l'Heure du bilan

28 avril :
Gala Défi OSEntreprendre

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net

Signes chanceux de la semaine :
Lion, Vierge et Balance

SEMAINE DU 3 AU 9 AVRIL 2022

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Vous pourriez vous laisser tenter par une nouvelle voiture. Il faudra cependant demeurer raisonnable à ce sujet pour éviter toute forme de stress financier. Quelques jours de réflexion, et vos goûts de luxe pourraient s'évanouir.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
L'affection prendra une place importante dans votre cœur. Il faut consacrer du temps à une bonne conversation pour se comprendre s'il y a des tensions dans le couple afin de ramener l'harmonie et plus de tendresse.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous déborderez d'énergie et vous vous sentirez d'attaque pour régler plusieurs problèmes. Vous constaterez avec bonheur que les différents soucis qui perturbaient votre quiétude sont maintenant derrière vous.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Un léger problème de santé pourrait commencer à vous inquiéter davantage. En prenant la situation au sérieux, vous parviendrez à obtenir tous les soins dont vous avez besoin pour guérir rapidement.

LION (24 juillet - 23 août)
Il y aura beaucoup de monde autour de vous. Vos amis proposeront de nombreuses activités plus passionnantes les unes que les autres, mais quelques-uns risquent de vous contrarier tout autant. Sachez choisir les suggestions les plus intéressantes.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Au travail ou à la maison, vous vous retrouverez avec toutes les responsabilités sur les bras. Il faut impérativement remettre les priorités dans l'ordre et cesser toute forme de procrastination afin d'avancer intelligemment.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Vous découvrirez une nouvelle forme de spiritualité qui vous plaira et qui vous entraînera vers un mieux-être des plus bénéfiques pour votre santé morale et physique. Il sera question d'apprendre ou de partager vos connaissances.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Laissez-vous transporter par les émotions qui vous habitent! Famille et amis seront au rendez-vous pour vous aider dans une situation complexe. Les éléments devraient s'éclaircir et vous faire voir la lumière au bout du tunnel.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Il est plus facile de s'entendre avec les gens avec qui on n'est pas impliqué émotionnellement. Vos relations risquent d'être plus tendues avec vos proches qu'avec vos amis et vos collègues. Un recul serait nécessaire dans certains cas.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Il y a bien des détails à prendre en considération. Notamment, une belle promotion vous attend au travail, mais il faudra négocier les aspects du boulot qui doivent vous accorder davantage de pouvoir et de responsabilités.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Célibataire, l'amour se présentera à vous. Il s'agit fort probablement d'une connaissance de longue date qui vous fera une déclaration d'amour. Financièrement, vous aurez droit à une importante somme d'argent qui tombera pratiquement du ciel.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Les projets de déménagement commencent à se fixer. Vous placerez les besoins de votre famille en priorité même si votre agenda est surchargé au cours des prochains jours. Vous vous dévouez auprès des gens que vous aimez.

Des sous pour aller apprendre dehors

Afin de soutenir les projets d'enseignement extérieur de cinq établissements d'enseignement de la Côte-Nord, Loisir et Sport Côte-Nord ainsi que la Fondation Monique Fitz-Back s'associent pour remettre des bourses totalisant 2 000 $.



Les élèves de Murielle Pitre, enseignante en éducation physique et à la santé à l'école St-Alexandre de Port-Cartier, réalisent de nombreuses activités extérieures depuis le début de l'année, même au courant de l'hiver. Photo courtoisie Murielle Pitre

Colombe Jourdain

« Le projet régional Enseigner et apprendre à l'extérieur vise à accompagner et à outiller les enseignants du primaire et du secondaire de la Côte-Nord dans la réalisation d'activités pédagogiques extérieures », indique le communiqué de la fondation.

Ce projet propose de soutenir les enseignants avec des « midi-rencontres pour favoriser le partage, la réflexion et l'entraide », un accompagnement individuel ou de groupe, la réalisation de capsules vidéo informatives et un soutien financier aux écoles afin de développer leur projet.

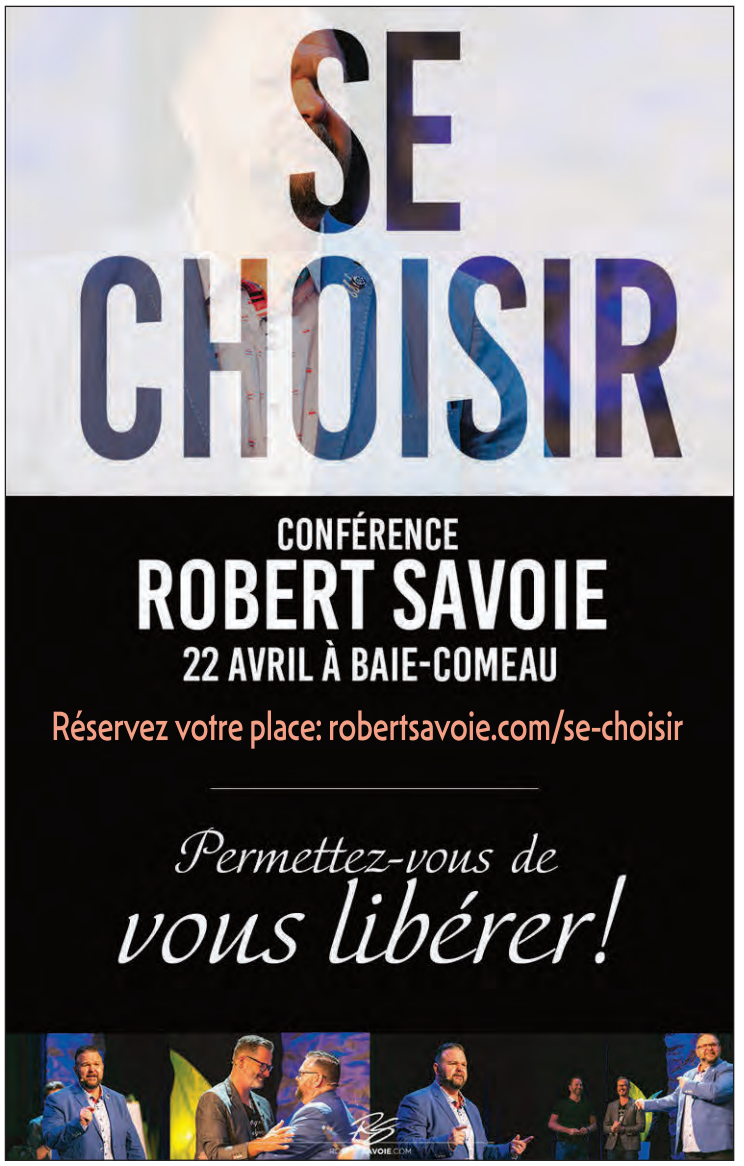
À Baie-Comeau, l'école Leventoux procédera à l'achat de guides d'identification pour les élèves et du matériel d'exploration avec le montant de 500 $ qui lui a été attribué.

L'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes fera l'achat d'un tableau pour bonifier l'enseignement à l'extérieur avec sa bourse de 300 $.

L'aide financière de 400 $ permettra à l'école Saint-Alexandre de Port-Cartier d'acheter des ponchos afin de poursuivre les classes extérieures même sous la pluie.

À Sept-Îles, l'école Bois-Joli investira le 300 $ reçu pour se munir de raquettes pour les élèves du préscolaire. L'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre recevra quant à elle un montant de 500 $ afin de faire l'achat de couvertures et divers matériels pour les classes à l'extérieur.

Ce projet régional est mis en action grâce à la Politique gouvernementale de prévention en santé du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Les Éditions Nordiques reçoivent 203 000$ pour la transformation numérique

Les Éditions Nordiques, propriétaire des journaux *Le Charlevoisien*, le *Journal Haute-Côte-Nord*, *Le Manic* et *Le Nord-Côtier*, reçoivent une aide financière de 203 000$ de la part du gouvernement du Québec pour poursuivre leur transformation numérique.

Vincent Berrouard

Le groupe de presse fait partie des 14 entreprises qui bénéficient d'une aide totale de 2,7M$ dans le cadre du deuxième appel de projets du Programme d'aide à l'adaptation numérique des entreprises de la presse d'information écrite.

« Cette aide vient soutenir nos efforts de modernisation. Nous avons débuté ce chantier en 2018. Nous avons investi plus de 500 000 $ et cette aide permettra de compléter la 3e phase de ce vaste chantier », dit le président des Éditions Nordiques, Simon Brisson.

« Nous travaillons une application mobile moderne et très régionale. Je ne peux pas en dire davantage, mais chose certaine, notre mandat ne changera pas, soit la diffusion d'une information régionale de qualité sur nos plateformes papier et numériques », ajoute M. Brisson.



VENTE DE FERMETURE

25 % de rabais **sur tout en magasin**

à prix régulier

Tout doit sortir!

Heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi : de 9 h 30 à 16 h
Samedi : de 12 h à 16 h

Literie Déco & Matelas Rabai$

846, rue Bossé, Baie-Comeau • **418 293-1750**

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

L'école St-Cœur-de-Marie récolte plus de 1 400 $ au profit d'Opération Enfant Soleil

L'école St-Cœur-de-Marie peut être fière de sa première participation à la campagne *Porte ton pyj* au profit d'Opération Enfant Soleil, une activité qui a permis de récolter un extraordinaire total de 1 425 $ au profit des enfants malades. Proposée aux écoles depuis plusieurs années, la campagne *Porte ton pyj* est une façon simple, accessible et originale de rejoindre tous les élèves du Québec qui sont ainsi invités, lors d'une journée précise, à venir à l'école vêtus de leur pyjama en échange d'un don volontaire minimal de 2 $.

C'est donc le 10 mars dernier, afin de clore leur semaine d'activités sportives, que les élèves et l'ensemble des membres de l'équipe-école ont revêtu leur pyjama pour faire leur part pour le mieux-être des enfants malades. La somme récoltée par l'école St-Cœur-de-Marie sera remise aux responsables d'Opération Enfant Soleil afin d'être comptabilisée dans les résultats du téléthon annuel de l'organisme qui aura lieu à Québec ce printemps.



Un après-midi en plein air pour saluer l'arrivée de la relâche à l'école St-Joseph de Baie-Trinité

Afin de souligner les magnifiques efforts déployés par les élèves depuis le retour du congé des Fêtes, et ce, malgré les contraintes imposées par le contexte pandémique, l'ensemble des élèves et des membres du personnel de l'école St-Joseph a chaussé ses raquettes, le 25 février dernier, pour une randonnée ayant permis de profiter des beautés du boisé, mais aussi de l'apaisant bord de mer. Au bout du parcours, les participants ont été accueillis par Mme Audrée-Anne, la concierge de l'école, qui avait préparé un feu de camp où les élèves ont pu faire cuire leurs propres guimauves en profitant d'une magnifique vue sur le fleuve St-Laurent. Après cette pause bien méritée, petits et grands ont profité des nouveaux tubes pour dépenser encore un peu d'énergie dans quelques glissades avant de se retrouver à l'intérieur pour déguster un délicieux chocolat chaud.



Des élèves de l'école Richard créent un abécédaire sur l'histoire de leur village

Curieux d'en apprendre davantage sur l'histoire de leur village, les élèves de deuxième année de la classe de Mme Audrey Gagné de l'école Richard de Chute-aux-Outardes ont relevé leurs manches, au cours des dernier mois, afin de récolter des informations historiques qui leur permettraient de créer un abécédaire.



C'est à la suite de la lecture d'un livre sur le patrimoine que les élèves ont été surpris et déçus de constater qu'ils ignoraient comment leur village était né. À l'aide de livres, de textes, de vidéos et d'échanges avec des membres de leur famille, mais aussi des ainés de la communauté, les élèves ont façonné leur apprentissage et réuni des informations leur permettant de se familiariser avec l'histoire du village. Les jeunes ont par la suite choisi des lettres de l'alphabet et répertorié des mots sur Chute-aux-Outardes débutant par les lettres choisies. Ils ont par la suite sélectionné un mot et l'ont illustré avant de trouver, avec l'aide de leur enseignante, des informations à propos du mot choisi. Finalement, avec l'aide du site « Book creator », les élèves ont écrit le livre. Tout au long du projet, qui s'est déroulé de novembre à mars dernier avant de se conclure par la présentation de leur création aux élèves du préscolaire et de la première année, les élèves participants ont ainsi travaillé la lecture, l'écriture, l'histoire, les mathématiques et la technologie.

Le projet plein air est relancé à l'école Mgr-Bélanger

Lancé en grande pompe à l'automne 2019 puis mis sur la glace l'an dernier en raison des contraintes sanitaires imposées par la pandémie de COVID-19, le projet plein air est relancé à l'école Mgr-Bélanger de Baie-Comeau où une cinquantaine d'élèves du troisième cycle ont pu découvrir de nouvelles activités, les 10, 24 et 31 mars dernier. Supervisé par les enseignants Éric Poirier, Josée St-Laurent, Josée Lamontagne, Mélanie Pelletier, Marie-Ève Dufour et Jacques Simard, le projet plein air s'articule présentement autour de trois principales activités, soit l'initiation au ski alpin en compagnie de moniteurs du Mont Ti-Basse, une randonnée en raquettes dans le réputé sentier Rémi-Bourque agrémentée de notions de survie en forêt ainsi que la découverte du ski de fond, ses styles et ses techniques au Club de ski Norfond. Trois classes du troisième cycle ont ainsi tour à tour été initiées à l'une des trois activités et chaque fois, l'expérience fut couronnée de succès.







Ninon Labrie et Gérard Pourcel au Salon du livre de Québec

Ninon Labrie et Gérard Pourcel participeront au Salon du livre de Québec, qui se tiendra du 6 au 10 avril au Centre des congrès. Ils y présenteront *De Pessamit à Jérusalem, une Innue raconte*, la biographie qu'ils ont coécrite.

Charlotte Paquet

Les deux Baie-Comois participeront à une séance de signatures le samedi 9 avril de 16 h à 17 h ainsi que le lendemain de 10 h à 11 h au stand des éditions GID, le stand 433. Les gens de la Côte-Nord de passage dans la Vieille Capitale pendant le salon sont invités à se rendre les rencontrer.



Les coauteurs de la biographie *De Pessamit à Jérusalem, une Innue raconte*, Ninon Labrie et Gérard Pourcel, participeront à deux séances de signatures lors du Salon du livre de Québec, qui se tiendra du 6 au 10 avril.

De Pessamit à Jérusalem, une Innue raconte a été lancée en juin 2021. Elle raconte l'histoire de Ninon Labrie, une femme au parcours atypique née à Pessamit et adoptée à l'âge de trois ans par un couple aisé de Chute-aux-Outardes à la suite du décès de sa mère.

Notons que les éditions GID ont procédé à une réimpression de la biographie.



La Corporation de l'église Sainte-Amélie honore deux bénévoles

Sans ses bénévoles, la Corporation de l'église Sainte-Amélie serait bien démunie. Aussi a-t-elle tenu à leur exprimer toute sa reconnaissance lors d'un brunch tenu à l'hôtel Le Manoir, le dimanche 27 mars.

Charlotte Paquet

L'événement, le premier du genre, a également permis à l'organisme de rendre hommage à Céline Arseneault et Raynald Roy pour leur engagement exceptionnel à la conservation et la protection du bâtiment patrimonial, qui a reçu le statut d'institution muséale agréée l'automne dernier.

« Leur remarquable implication fait vraiment la différence dans une organisation comme la nôtre et leur travail est essentiel à notre réussite et pour cela, nous ne pourrons jamais assez les remercier », a souligné la présidente de la corporation, Denise Dion.

Une cinquantaine de personnes ont pris part au brunch, dont quelques-unes habitant désormais à l'extérieur de la Côte-Nord.

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

resto japonais
le reflet de mon visage
dans l'oeil du poisson

Claire Du Sablon
Le groupe Haïku de Baie-Comeau



Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau

Grille horaire du 5 au 11 avril 2022

ÉMISSIONS	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
TVRP INFO	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 17 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h
COURS D'ESPAGNOL SAISON 2 COURS 13	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h
JUSTE POUR VOUS	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30
BINGO			19 h				

TVRP INFO: Bike Show avec Ken Desbiens

Cours d'espagnol avec Susana Ochoa Vega.
Apprenez l'espagnol dans le confort de votre foyer.

JUSTE POUR VOUS : CISSS CN # 5 avec Stéphane

BINGO
le 7 avril 2022
à 19 h

BINGO MÉDIA LICENCE : 202107030371-01
Vidéotron Canal 9 ou 10 (Hélix)

Road Trip Côte-Nord :

« ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

Avec les premiers bourgeons arrivera notre fameux magazine « Road Trip Côte-Nord : Entre Nature et Démesure », un journal de promotion touristique qui a fait fureur sur l'ensemble du Québec l'an dernier. Grâce à ce véhicule de grande qualité conçu par notre équipe de rédacteurs, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Distribué à 60 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec et disponible à tous les endroits stratégiques de notre territoire, l'édition Road Trip Côte-Nord printemps-été 2022 est un incontournable pour toutes entreprises touristiques. Son existence repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire dès maintenant. Ne manquez pas votre chance de faire partie de cette promotion régionale exceptionnelle.

Bonne saison touristique!

Martin Thomas, Shirley Kennedy, Karine Therrien
Éditeur(trices)



DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 14 AVRIL

Affichez-vous!

CONTACTEZ
NOS CONSEILLERS
DÈS MAINTENANT





NOS ANNONCEURS

Tourisme Côte-Nord • Fumeur en Nord • Resto Bar L'ambiance • Société Historique de Port-Cartier • Ville De Port-Cartier (50e parallèle) • Hôtel Le Voyageur • Sépaq Port-Cartier • Sépaq Anticosti • Domaine des Dunes • Conseil Essipit • Hôtel Motel Coronet • MRC Hcn • Purmer • Resto 5-60 • Marché Mellau • Le Chantmartin • Restaurant Le Danube • Bleu/Econolodge • Auberge Le Tangon • Hôtel Quality Inn • Pourvoirie Du Lac Cyprès • Mrc Manicouagan • Attitude Nordique • Association des Pourvoiries Cn • Chez Sophie • Marché Napoléon • Boucherie Mar-Gil • L'Oriental du Nord • Bar Le Blues • Hôtel Sept-Iles - Spa Renaissance • Poissonnerie Soucy • PCR Plus • Tourisme autochtone QC • Parc Nature de Pointe-aux-Outardes • Hydro-Québec • Distillerie Puyjalon • Boutique Etcetera • Musée régional de la Côte-Nord• Complexe Hôtelier Pelchat • Réserve nationale archipel de Mingan • Microbrasserie La Compagnie • Hôtel Tadoussac • Tourisme Sept-Îles • Ville de Forestville • Ville de Sept-Îles • Festi-Grîles de la Côte-Nord • Pêcherie Manicouagan • Club de Golf de Baie-Comeau • Troupe Chaud Bizzz • Tourisme Baie-Comeau • Snack chez Mimi • Microbrasserie St-Pancrace • Pronature Havre-St-Pierre • Hôtel Les Mouettes • Bistro La Marée Haute • Le petit Snack • Château Arnaud • Granijem • Totem aviation • Cantine La Bonne Franquette • Restaurant Le Bateau • Pourvoirie du Lac Dionne • Via La Capitale • Dépanneur du Calumet • Chez Mathilde • Boucherie/Charcuterie Alouette • Variété Jomphe • Boréale Services Maritimes • Azimut plein air Côte-Nord • Distillerie du Nord • Poissonnerie du Havre • Noryak • Les Excursions du Phare • St-James au bar de l'eau • Autocam • Camping Manic 2 • Municipalité Havre-St-Pierre

FAITES COMME EUX, SOYEZ DU ROAD TRIP!

Stéphane Hovington
shovington@lemanic.ca
418 589-2090 poste 2219

Patrice Boulianne
pboulianne@lemanic.ca
418 589-2090 poste 2220

Une journée de grève pour des fonctionnaires

Près de 200 membres du Syndicat de la fonction publique du Québec (SFPQ) sur la Côte-Nord ont observé une première journée de grève, la semaine dernière, afin de réclamer la reprise des négociations, suspendues depuis décembre, et des salaires décents et équitables avec les autres employés du secteur public.

Charlotte Paquet

Le gouvernement propose une hausse de salaires de 6,4 % échelonnée sur trois ans, ce qui est inacceptable selon Céline Bonneau, présidente régionale du SFPQ pour le Bas-Saint-Laurent, la Côte-Nord, la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine. Elle était présente sur la ligne de piquetage de Baie-Comeau pour cette première journée de grève sur une possibilité de 10 votées par les membres, dont la convention collective est échue depuis deux ans.

« On revendique de meilleurs salaires parce que ce que le gouvernement nous offre à l'heure actuelle, c'est carrément inéquitable avec ce qu'il a offert à d'autres secteurs publics, comme par exemple la santé, l'éducation, etc. », a lancé Mme Bonneau, rappelant que dans le secteur de la santé, la bonification des salaires a varié de 8,4 % à près de 19 %.

En plus de rendre difficile le recrutement d'employés, les salaires offerts compliquent aussi la rétention de ceux qui sont en poste. La présidente parle notamment de techniciens en travaux publics à l'emploi du ministère des Transports qui quittent leur emploi pour le secteur privé qui leur offrira un meilleur salaire.

Céline Bonneau, présidente régionale du SFPQ pour le Bas-Saint-Laurent, la Côte-Nord, la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine, a pris part à la manifestation tenue à Baie-Comeau, mercredi.

Le problème de recrutement est répandu dans tous les ministères et organismes « parce que les salaires sont trop bas », poursuit la présidente régionale. Elle parle d'un écart de 10 000 $ annuellement entre le salaire d'une préposée aux communications dans un centre de gestion des appels de la Sûreté du Québec et une préposée aux appels d'urgence pour des corps de police municipaux, comme ceux de Québec, Lévis ou Montréal.

Mme Bonneau indique aussi qu'un greffier-audiencier dans un palais de justice gagne en moyenne entre 35 000 $ et 46 000 $ au sommet de l'échelle salariale, soit après 12 ans. Avec la hausse effarante du coût de la vie depuis le début de la pandémie, le SFPQ considère qu'une hausse de 6,4 % en trois ans est inacceptable.

Le syndicat compte un peu plus de 500 membres sur la Côte-Nord. Certains d'entre eux ont déjà renouvelé leur convention collective. D'autres n'étaient pas en grève aujourd'hui puisqu'ils doivent assurer les services essentiels.



EN BREF

Un appel aux mini-stars

(CP) L'organisation du téléthon régional d'Opération Enfant Soleil va bon train. Il se tiendra les 4 et 5 juin à la salle des Chevaliers de Colomb de Chute-aux-Outardes. Son responsable, Serge Lepage, invite les parents à inscrire leurs enfants âgés de 6 ans et plus pour chanter sur la scène dans l'après-midi du dimanche. Numéro à composer : 418 293-2260.

POLITIQUE CULTURELLE DE LA MRC DE MANICOUAGAN

CONSULTATIONS PUBLIQUES



Baie-Comeau (ZOOM) 6 avril 17 h

Chute-aux-Outardes (en présence) 12 avril 18 h

Franquelin (en présence) 13 avril 13 h 30

POUR S'INSCRIRE EN LIGNE

rendez-vous à : bit.ly/mrcmanic

municipalité régionale de comté de manicouagan

Jeunes de cœur

4 conseils pour améliorer votre circulation sanguine



Vous ressentez une lourdeur dans les jambes, vos pieds ou vos mains sont souvent froids ou vous éprouvez des picotements et des engourdissements? Cela pourrait indiquer une mauvaise circulation sanguine. Voici quelques conseils pour remédier à la situation.

1. Mangez sainement
Les aliments et les boissons riches en vitamines E ou C, en flavonoïdes ou en oméga-3 permettent de renforcer les vaisseaux sanguins, d'améliorer la circulation sanguine, de prévenir la formation de caillots de sang, etc. Ail, saumon, pastèque, thé vert, curcuma, chocolat noir et baies de goji sont quelques-uns des produits à mettre au menu. Il est également conseillé de limiter votre consommation de sel.

2. Bougez
Les sports sollicitant les muscles des jambes favorisent la circulation sanguine. Veillez donc à pratiquer régulièrement (idéalement 30 minutes chaque jour) des activités telles que la marche, le vélo, la natation et le yoga. De plus, si vous travaillez toute la journée en position assise, assurez-vous de marcher quelques minutes par heure. À l'inverse, si vous restez debout, assoyez-vous durant vos pauses ou, mieux encore, surélevez vos jambes un moment.

3. Riez
Excellent pour la santé et le moral, le rire est bénéfique à la fois pour la circulation et pour l'oxygénation du sang. Multipliez donc les occasions de rire, que ce soit en lisant des histoires drôles, en suivant des séries comiques, en regardant les meilleurs numéros de votre humoriste favori ou en jouant à des jeux de société amusants, par exemple.

4. Consultez
En cas de mauvaise circulation sanguine, vous devriez consulter votre médecin de famille. Celui-ci pourra vous offrir des conseils et des solutions (exercices, bas de contention, etc.) sur mesure selon votre situation.



Pharmacie Dany Belzile

Affiliée au groupe Jean Coutu

691, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-4969

AVEC LE CHRIST, EN ROUTE VERS LA SEMAINE SAINTE

DIMANCHE DES RAMEAUX
Le dimanche 10 avril à 10 h 30 et 19 h

MESSE CHRISMALE (SEPT-ÎLES)
Le lundi 11 avril, pas de messe

ADORATION ET MESSE
Le mercredi Saint 13 avril à 14 h et 19 h

OFFICE DE LA CÈNE
Le jeudi Saint 14 avril à 19 h

VEILLE D'ADORATION
Le jeudi Saint 14 avril de 21 h à minuit

OFFICE DE LA PASSION
Le vendredi Saint 15 avril à 15 h

CHEMIN DE CROIX
Le vendredi Saint 15 avril à 19 h

VEILLÉE PASCALE
Le samedi Saint 16 avril à 20 h

RÉSURRECTION DU SEIGNEUR
Le dimanche 17 avril à 10 h 30

HORAIRE SEMAINE SAINTE 2022



Cathédrale Saint- Jean-Eudes de Baie-Comeau

INTENTIONS DE MESSE

Le dimanche 10 avril 2022

10 h 30 : Manon et Georges Asselin — La famille
Jeanne Desrosiers Jomphe (10 ANN) — Ses enfants

19 h : Edmour et Murielle Dupéré — Florence et Réal

Le mercredi 13 avril 2022
19 h : Anita Poitras — Fernand Desbiens

Le jeudi Saint 14 avril 2022
19 h : Marcel Caron — Line Caron et Daniel Couturier

Le samedi Saint, 16 avril 2022
20 h : Famille défunte de Jean-Luc Bouchard — L. Durette

MARIAGE-BAPTÊME-FUNÉRAILLES

- Vous désirez unir votre destinée par les liens sacrés du mariage?
- Offrir à votre enfant la possibilité de devenir enfant de Dieu?
- Un de vos proches décède et a exprimé le désir d'avoir des funérailles religieuses?

Alors, appeler au secrétariat de la paroisse Saint-Jean-Eudes au 418 589-2370, poste 1 ou par courriel : secretariat@cathedralebaiecomeau.org



Tout au long du carême, la cathédrale sera ouverte tous les MERCREDIS de 14 h à 19 h à toutes personnes désireuses d'adorer le Seigneur devant le Saint Sacrement.

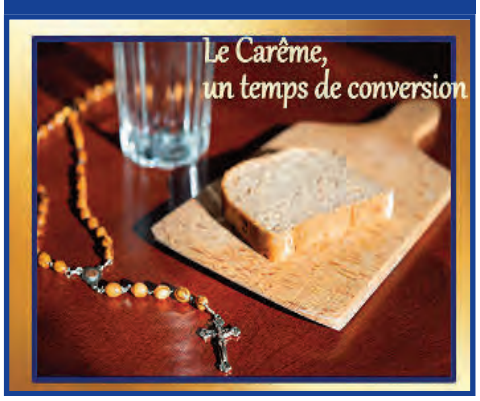
Il est également possible de vivre un chemin de croix.

HORAIRE DURANT LE CARÊME

LUNDI : 16 h

MERCREDI :
- **ADORATION : 14 H**
- **CHAPELET : 18 H 30**
- **MESSE : 19 h**

DIMANCHE : 10 h 30 et 19 h



Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

BIEN CHEZ SOI
Les spécialistes du soutien à domicile
CÔTE-NORD
Soins à domicile • Aide familiale
Aide aux tâches domestiques
538, rue Pie XII
Baie-Comeau G5C 1S3
418 294-0023 • 1 866 636-2439
infocotenord@bienchezsoi.ca

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXCERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

TU VEUX FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE!
CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3069 BAIE-COMEAU
APPELLE AU 418 293-4615

Pneus et mécanique générale pour tous!
PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD
1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046

TOILES MSM
1919, rue Vincent, Baie-Comeau 418 297-9767

Blouin Shell Service
NAPA AUTOPRO C'est vrai
2100, boul. Laflèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC

Desjardins
990, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-3339

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus
pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrerie - Serrurerie
835, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
cogir RÉSIDENCES
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com
Depuis 25 ans +50 résidences

Club FADOQ
de Chute-aux-Outardes Côte-Nord

1, rue de l'école, Chute-aux-Outardes

Les membres sont invités à participer à nos activités. Amène un ami.

Baseball poche
Tous les mardis à 13 h,
entrée par la porte du sous-sol
Coût : Seulement accessible
aux membres et c'est gratuit
Information et inscriptions : Rachel Gagnon
418 750-0015/ Yves Gagné 418 567-4746

Cours de danse en ligne
avec Estelle Desbiens
Tous les mardis
Coût 7 $/personne
Heure : 18 h 30 à 21 h
Information et inscriptions :
Estelle Desbiens 418 567-2620

Conditionnement physique pour aînés (50 ans et plus)
Tous les mercredis à 9 h
Coût : Gratuit pour les membres
Personne ressource : Michel Paquet
Information et inscriptions :
Sonia Paquet au 418 567-2456

CLUB DE MARCHE
Ça bouge avec la Fadoq
de Chute-aux-Outardes
Quand : tous les samedis de 10 h à 11 h
Endroit : stationnement du Club au 1, rue de l'École à Chute-aux-Outardes
Information : Raymonde Bélanger
418 567-2463

Bienvenue aux bénévoles pour organiser d'autres activités telles que :
Pétanque atout, sacs de sable, fléchettes, jeux de société (yum, crible et autres).

Nous vous remercions de votre collaboration et sommes très heureux de vous recevoir dans notre salle de jeux renovée.

Prendre note que pour les locations de salles il faut contacter Sonia Paquet au 418 567-2456

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités sont débutées et vont très bien tout en respectant les consignes sanitaires exigées.

Le conditionnement physique, étirement, danse en ligne, danse fitness gold, baseball poche, yoga, palet américain, scrabble, jeux de société, baladi et la danse orientale sans limite de participants.

Notre prochain souper aura lieu, le samedi 9 avril, à 18 h et les portes ouvriront à 17 h 30. Vous êtes cordialement invités si vous aimez bien manger et danser! Le traiteur est le restaurant St-James et la disco sera animée par Sylvie Morin. Pour les membres, non membres ou si vous êtes âgés de 30 ans et plus. Contactez Louise Dupont au 418 296-4160 ou Robert Ouellet au 418 296-3827 pour vous procurer vos billets.

Nous recherchons présentement des personnes pour faire partie du conseil d'administration de la Fadoq Marquette.

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pout tout autre renseignement, Robert Ouellet : 418 296-3827

Personne en deuil
L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 11 avril à 19 h, au 835, boul. Jolliet, salle 5. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055 ou de Brigitte au 418 296-9725. Le lieu de rencontre peut varier selon les règles de la santé publique.

Association des aidants naturels
L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en avril et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-LEBEL
Nicol Germain, 8 avril
Jules Roy, 9 avril
Jovette Tremblay, 10 avril
Lise Arseneault, 11 avril
Jeannine Lang, 11 avril
Nicole Desmeules, 12 avril

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ est ouvert tous les mercredis, de 13 h à 16 h.

Soirée et souper de danse le samedi 23 avril à 17 h 30 avec la musique de Claudine L. Normand.
Venez partager et vous amuser!
Danse en ligne et en couple.
Port du masque volontaire et obligatoire dans tous les déplacements.

Bienvenue à tous

René Bouchard, président 418 589-8906
FADOQ Hauterive

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce
Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

Service Famille-Soutien, c'est quoi?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Péninsule

Bienvenue à la cabane à sucre
La Fadoq de Pointe-aux-Outardes organise une journée à la cabane à sucre (dîner, dégustation de tire sur neige), le samedi 16 avril, à la Ferme 5 étoiles de Sacré-Cœur. Le coût est de 35 $ pour les membres de la Fadoq de Pointe-aux-Outardes et de 50 $ pour les non-membres. Le départ se fera à 8 h 30 en autobus à partir du Centre des loisirs de Pointe-aux-Outardes et l'heure du retour à 15 h. Il n'y a que 48 places de disponibles, faites vite, elles s'envolent rapidement!

Pour plus d'information pour le déroulement de la journée et pour votre inscription, veuillez communiquer avec Lisette Bouchard au 418 297-3442, Danielle Gagnon au 418 567-2506 ou Jocelyne Bouchard au 418 567-4961. La date limite d'inscription est le vendredi 8 avril ou lorsque l'autobus sera complet.

Les puces de Saint Étienne
Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

Les naissances de la semaine



Frédérique Morin et Frédéric Villeneuve, fille née le 23 mars 2022 (BC)

Anniversaires

Louison Lebel, 25 mars
France Morin-Soucy, 5 avril
Marjolaine Morin, 6 avril
Marie-Ève Lachance, 6 avril
Donia Turbide, 6 avril
Romuald Pellerin, 6 avril
Rachel Maloin, 6 avril
Emmanuelle Fournier, 7 avril
Serge Nadeau, 7 avril
Gerry Yockell, 7 avril
Josée Bergeron, 8 avril
Stéphane Cloutier, 8 avril
Marielle Bouchard, 8 avril
Daniel Naud, 8 avril
Claude Beaulieu, 8 avril
Jacqueline Boily, 8 avril
Régis Chouinard, 9 avril
Patrice Boulianne, 9 avril
Marie-Noëlle Pitre, 9 avril
Nathalie Lévesque, 9 avril
Claudette Vignola, 9 avril
Isabelle Pitre, 9 avril
Sylvie Lévesque, 9 avril
Francine Castonguay, 10 avril
Yolande Leduc, 10 avril
Marcel Vaillancourt, 10 avril
Brigitte Dugas, 10 avril
Robert Bélanger, 10 avril
Roger Pérusse, 10 avril
Isabelle Vaillancourt, 10 avril
Guy Perreault, 11 avril
Monique Truchon, 11 avril
Laurette Roy, 12 avril
Gisèle Charette, 12 avril
Jimmy Desjardins, 12 avril

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : YOLAINE ROY

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook

Belle complicité entre le BCHS et l'École de musique





Les élèves de troisième, quatrième et cinquième secondaire du Baie-Comeau High School ont amorcé un projet de fabrication d'une guitare électrique avec l'aide d'Anthony Girard, de l'École de musique Côte-Nord. Ils le poursuivront dans les prochaines semaines. L'enseignante Crystal Clarke et l'agente de développement communautaire Richard Gaudet sont à l'origine de cette initiative.



Une belle soirée à l'Ouvre-boîte culturel

Kathleen LeBlanc et Kathy Bérubé (aux extrémités) se sont bien amusés lors du récent spectacle de *drag queens*, organisé par l'Ouvre-boîte culturel le 13 mars. Les *drag queens* Lana Dalida et Roxie ont évidemment accepté de bon gré d'être sur ce cliché.



Un trophée Stéphane-Bouffard

Sous le choc à la suite du décès subit de son marqueur-chronométreur de longue date, Stéphane Bouffard, la ligue de hockey sans pression Bar La Boulathèque a décidé de donner son nom au trophée des champions de la ligue. Une façon pour elle d'honorer la mémoire d'un homme connu et apprécié dans le milieu sportif à Baie-Comeau.



Une grosse saison prend fin à la patinoire Saint-Sacrement

En raison de l'arrivée du temps doux, les valeureux bénévoles de la patinoire Saint-Sacrement ont remisé leurs équipements de déneigement depuis quelques semaines, après un hiver de près de 400 centimètres de neige. Heureusement que l'entreprise Terra Nord leur a donné un coup de main. On aperçoit ici Michel Matte, Rénald Harel, Dany Fournier, Pierre Langlois et Rémi Gagnon. Jean-Marc Michaud, Claude Pitre et Michel Desbiens sont absents.



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Josée Foster
418 589-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 $
Encadrement : 2 $ additionnel
Couleur : 15 $
Inversé : 2 $ additionnel
Avec photo : 30 $
Prières et remerciements : 12 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau

PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

CHAMBRES à louer, literie fournie, télévision, Internet ($), secteur Mingan, poêle et réfrigérateur dans les chambres. Aucun crédit et doit fournir preuve de revenu. Tél. 581 988-9670

Logements à louer

COOPÉRATIVE les Pyramides, 3 ½ libres le 1er juillet, situés sur la rue Bossé. Chauffés, eau chaude fournie, non-fumeur (cigarette et drogue), pas d'animaux. Demandez Marie-Josée, tél. 418 378-7406

GRAND 2 ½ meublé, chauffé, éclairé, tv, câble, près du centre-ville Mingan. Tél. 418 293-3332

3 ½ situé au rez-de-chaussée sur av. Michel-Émond. Non chauffé, non meublé, non éclairé, 555 $/mois. Pas d'animaux et non-fumeur. Libre le 1er juillet 2022. Contacter Micheline. Tél. 418 296-4357 ou 418 295-5355

3 ½ tranquille au 2e étage vue sur la rivière, non chauffé, non éclairé, libre le 1er juillet, non-fumeur et pas d'animaux. Tél. 418 589-5924 ou 589-4900

3 ½ très beau et grandes fenêtres rénovées, situé au 725, rue Bon-Désir. Chauffé, éclairé, semi-meublé, immeuble sécurisé, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 590 $/mois. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou www.voltige.ca/location

4 ½ entièrement refait à neuf, sur 2e étage, 2 salles de bains. Incluant remise arrière et une grande cour arrière. Libre le 1er mai. Tél. 418 297-0251

GRAND 4 ½ rénové, non chauffé, non éclairé, idéal pour personnes âgées, pas d'animaux. Libre immédiatement, 625 $/mois. Tél. 418 297-9683

GRAND 5 ½ très bien situé près du centre-ville Mingan, rez-de-chaussée, eau chaude fournie. Libre le 1er juillet. Tél. 418 293-3332

5 ½ pour famille, situé au 56, av. Babel, chauffé, eau chaude inclus, aucun animal accepté, 740 $/mois, libre immédiatement. Tél. 418 589-6877 poste 3.

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

Maison à louer

MAISON à louer située sur la rue Benoit, 3 chambres, complètement rénovées au goût du jour. Près de l'hôpital et des écoles. Non chauffé, non éclairé, non-fumeur, pas d'animaux, déneigement non inclus. Enquête de crédit et références demandées, disponible le 1er juillet 2022. Prix : 1 200 $/mois. Tél. 418 295-5660

Maison à vendre

MAISON à revenu à vendre, située dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

MAISON à étage, situé sur la rue Hébert dans le secteur Marquette. 5 chambres à coucher, 2 salles de bains complètes plus possibilité d'une autre au sous-sol. Rénovation importante au rez-de-chaussée, reste quelques travaux mineurs à effectuer prix demandé, 160 000 $ négociable. Tél. 418 941-1207

Commerce à vendre

HÔTEL MOTEL RESTAURANT BAR DÉPANNEUR. 17 chambres, situé près de Tadoussac. Chiffre d'affaires de 2 268 000 $. Clément Olivier, courtier immobilier. Tél. 418 651-3134

Entrepôt/Zone entreposage

MINI entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

ZONE d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffés et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

Offres de service

BROCANTEUR j'achète toutes sortes d'objets en bon état (outils, mécanique, électrique). Fin de déménagement. Tél. 581 643-1013

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane.

MENUISERIE de finition, armoires de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

RACHAT de vos armes à feu. Service de qualité, professionnel et courtois. Argent comptant, contrat de vente, reçu et transfert inclus. Évaluation gratuite. Tél. 418 905-ARME (2763)

Recherche

RECHERCHE 4 ½ pour couple retraité, non-fumeur, sans animaux. De préférence au 1er plancher ou 1er étage. 1er juillet 2022. Tél. 418 725-4323 ou 418 293-2390

Divers à vendre

SCIE à onglet radiale C12 SLH, digital laser 12 po, marque Hitachi. Perceuse à colonne 63 po avec système de guide à laser de marque King Canada. Tél. 418 589-4973

ORGUE à vendre. Yamaha Electone B 605. En bon état, 100 $. Tél. 418 589-8735

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

Prière/Remerciements

PRIÈRE au Sacré-Cœur. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. Remerciements au Sacré-Cœur pour faveurs obtenues. D.P.

Divers

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125



CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920, (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION
VENEZ BÉNÉFICIER DES AVANTAGES DE NOS NOMBREUX VÉHICULES CERTIFIÉS AVEC UN TAUX À PARTIR DE 1,9 %.



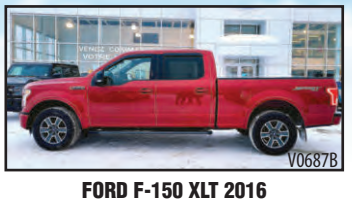
FORD F-250 SUPER DUTY 2019
8 cyl., diesel, 59 346 km



HONDA CIVIC EX 2019
4 cyl., auto, 76 073 km



FORD F-150 XLT 2018
8 cyl., 5.0L, 101 919 km



FORD F-150 XLT 2016
V8, 5.0L, 102 442 km

LES PUCES de BAIE-COMEAU

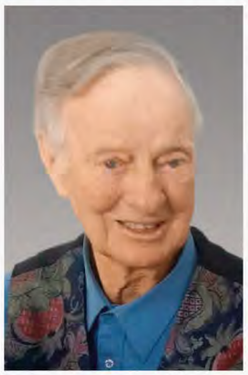
34 ROMANS 1 $ CHAQUE	**418 589-4431**
65 CASSES-TÊTE 2$ CHAQUE OU 75 $	**418 589-4431**
BANC YORK 401 DE MUSCULATION 100 $	**418 589-4431**
CATALOGNE TISSÉE LIT 54P OU 60P 125 $	**418 296-6849**
CONGÉLATEUR 100 $	**418 297-4431/589-3830**
COUVERTURE DE BÉBÉ TISSÉE 40 $	**418 296-6849**
FANAL COLEMAN AU NAPHTA 20 $	**418 589-4431**
MOTEUR BRIGGS STRATTON 13,5 FORCE 125 $	**418 589-8600**
POÊLE 250 $	**418 297-4431/589-3830**
RÉRIGÉRATEUR 250 $	**418 297-4431/589-3830**
ROUTER TP-LINK 300 MPS 10 $	**418 589-4431**
SÉCHEUSE 100 $	**418 297-4431/589-3830**
SOUFFLEUSE MTD 10-26 175 $	**418 297-4431/589-3830**
TAPIS ROULANT PLIABLE 200 $	**418 589-5173**

SEULEMENT 99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS



Avis de décès



Robert Turbis
1928 - 2022

Au CHSLD N.-A.-Labrie, le 28 mars 2022, à l'âge de 94 ans, est décédé monsieur Robert Turbis, époux de feu madame Marie-Anne Collin. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le service religieux sera célébré à Pointe-Lebel le samedi, 9 juillet 2022 à 14 h en l'église Notre-Dame-de-Fatima et de là au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Sylvain, Mario et Paul-André; ses petits-enfants : Kaven, François et Anne-Marie ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

10e anniversaire



Jeanne Desrosiers Jomphe

Déjà 10 ans, tu nous quittais pour aller rejoindre notre papa François.

Ton amour inconditionnel pour nous, tes enfants, a fait de toi une maman très affectueuse, protectrice et courageuse dans les épreuves de la vie.

Sache que ton souvenir reste bien présent dans le cœur de toute ta famille. Continue de veiller sur nous auprès de papa, car là où tu es, nous te savons bienheureuse.

Une messe sera célébrée le dimanche 10 avril à 10 h 30 en la cathédrale Saint-Jean-Eudes de Baie-Comeau pour souligner le dixième anniversaire de ton départ.

Merci aux parents et ami(e)s qui s'uniront à la famille.

Tes enfants et toute ta grande famille



Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée
51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Avis de décès



Marguerite Savard
1936 - 2022

À La Vallée des Roseaux, le 31 mars 2022, à l'âge de 86 ans, est décédée madame Marguerite Savard, fille de feu madame Juliette Tremblay et de feu monsieur Lucien Savard. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
41, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Le samedi, 23 avril 2022, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.
Une cérémonie au salon en mémoire de madame Marguerite Savard sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 23 avril 2022 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : René (Mélissa), Denise (feu Bertrand), Lyne (Steeve), Étienne, Roger (Rose-Aimée), Guylaine (Réjean), Armande (Sylvain), Marcelle et Jocelyne (Martin); ses petits-enfants : Émile, Michaël, Steeve, Carlanne, Jason, Samuel, Miryam, Maxim, Vicky, Noémie, Kareen, Kelly, Sandra, Sabrina, Louis-Philippe, Robby, Annie, Jean-François et Paul-Guy, ses arrière-petits-enfants ainsi que ses frères et sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Elle était aussi la mère de feu Mario et feu Kathy.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Laurent Bouchard
1955 - 2022

Au CISSS de la Côte-Nord, le 27 mars 2022, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Laurent Bouchard, fils de feu madame Jeannette Desbiens et de feu monsieur Jean-Philippe Bouchard. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Laurent Bouchard, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil ses frères Jean-Yves et Luc, sa sœur Johanne (Richard) ainsi que ses oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux - 2370, boul. Laflèche
Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Remerciements



Benoit Harrisson

J'ai été touchée par la sympathie que vous m'avez témoignée après la perte de mon conjoint Benoit Harrisson. Votre support moral m'a donné la force de traverser ces moments douloureux.

Un merci tout spécial à La Vallée des Roseaux pour les bons soins prodigués et le support moral.

Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

Merci d'avoir été là.





Les Spartiates de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau des entraîneures Isabelle et Marie-Ève Forest Couture, l'équipe championne régionale du RSEQ Côte-Nord dans le cadet féminin. Photos courtoisie

Les dés sont joués en volleyball scolaire

Le RSEQ Côte-Nord a enfin réussi à tenir un premier championnat régional scolaire en deux ans. C'est du côté de la polyvalente des Baies et de l'école secondaire Serge-Bouchard samedi et dimanche que se jouaient les qualifications pour 29 équipes en vue des provinciaux de volleyball du mois de mai.

Sylvain Turcotte

Pour la catégorie du benjamin féminin, une première dans l'histoire de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles qui accrochera une bannière de championnat régional en volleyball. Le meilleur résultat de l'école privée était une troisième place.

Toujours du côté féminin, mais dans le cadet, ce sont les Spartiates de l'école secondaire Serge-Bouchard (entraîneure : Isabelle Forest-Couture) qui ont leur billet pour les Championnats provinciaux.



Une première bannière de championnat régional en volleyball pour l'Institut d'enseignement de Sept-Îles qui a vu son équipe de filles dans le benjamin triompher à Baie-Comeau.

Dans le juvénile, la logique a été respectée avec le titre pour le Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles.

Du côté masculin, dans le benjamin, le Husky de l'entraîneur Mathieu Robitaille a été sacré champion. C'est aussi une formation de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai, celle de Laurent Cormier, qui a triomphé dans le juvénile.

Provinciaux

Ce sont les 7 et 8 mai que se tiendront les Championnats provinciaux du RSEQ. Sept-Îles accueillera les équipes championnes des autres régions dans le juvénile féminin et masculin. En plus de ses deux formations gagnantes au niveau régional, une autre équipe chez les gars ainsi que chez les filles pourront agir comme club hôte.

Dans le benjamin, ça se passera à Trois-Rivières et, pour le cadet, à Rimouski. Seule équipe masculine dans le cadet sur la Côte-Nord, le Husky avait déjà son laissez-passer.

Championnats régionaux – Résultats des finales

Benjamin féminin

Or : Noir et Or de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles (27-25, 13-25, 15-10)

Argent : Husky (JP) de Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles

Bronze : Balbuzard de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre (25-18, 25-22 vs Phénix de la Polyvalente des Berges des Bergeronnes)

Benjamin masculin

Or : Husky (MR) de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles (25-16, 25-17)

Argent : Spartiates de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau

Cadet féminin

Or : Spartiates (IFC) de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau (25-13, 25-17)

Argent : Institut d'enseignement de Sept-Îles

Bronze : Balbuzard de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre (25-19, 25-15 vs Husky (MR) de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles)

Juvénile féminin

Or : Husky (MBM) de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles (25-17, 25-9)

Argent : Balbuzard de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre

Bronze : Frontalières du CSS du Littoral (25-19, 25-15 vs Phénix de la Polyvalente des Berges des Bergeronnes)

Juvénile masculin

Or : Husky (LC) de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles (25-21 25-18)

Argent : Coyotes du Centre Éducatif L'Abri de Port-Cartier

Bronze : Frontaliers du CSS du Littoral (25-21, 24-26, 16-14 vs Husky (CN) de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles)



OFFRE D'EMPLOI

Lebeau Vitres d'autos

Technicien en installation de vitres automobiles et/ou technicien en électronique automobile

Nous offrons la formation sur place et le prospect n'a pas besoin d'expérience dans le domaine. Il suffit juste d'avoir une bonne attitude positive et des habiletés manuelles.

Qualifications requises :
Posséder un permis de conduire et connaissances de base en électronique, un atout mais non essentiel.

Lebeau Vitres d'autos Baie-Comeau
291, boulevard La Salle, Baie-Comeau, Qc.
Tél. : 418 296-8830 | Téléc. : 418 296-5565
Leb6147@belroncanada.com

OFFRE D'EMPLOI

WSP
BAIE-COMEAU

Vous cherchez à vous joindre à une équipe dynamique œuvrant localement avec une envergure internationale? Joignez-vous à WSP, l'une des plus grandes firmes d'ingénierie et de service-conseil au monde!

Notre équipe en Environnement et Écologie au Québec, travaille sur une diversité de mandats, tels que des caractérisations et des suivis environnementaux, des programmes de compensation de l'habitat du poisson, des restaurations/réhabilitations de milieux naturels et des autorisations environnementales, pour ne nommer que ceux-ci. Les secteurs d'activités sont variés : hydroélectrique, minier, portuaire, industriel, transport et autres.

Pour faire face à ces défis de croissances, WSP est présentement à la recherche d'un(e) **responsable de l'entrepôt et des équipements** pour rejoindre notre département Écologie et Études d'impact sur l'environnement, situé à notre bureau de Baie-Comeau.

Nous offrons à nos employés des salaires concurrentiels, une culture d'entreprise exceptionnelle et des avantages sociaux complets axés sur les employés, dont une plateforme en ligne de santé et de mieux-être, ainsi que des programmes d'épargne intéressants et une vision claire pour l'avenir.

#NousSommesWSP

Responsabilités
- Entretenir les équipements en début et de fin de saison (tenue du registre);
- S'assurer du bon fonctionnement des équipements en cour de saison;
- Tenir l'entrepôt et la cour en ordre et classer les équipements;
- Coordonner et faire le suivi des réparations;
- Aider les techniciens lors de la préparation/retour du matériel;
- Agir à titre de personne ressource lors de problèmes avec des équipements au terrain;
- Collaborer aux achats;
- Possibilité de réaliser des travaux de terrain dans les environs de Baie-Comeau à l'occasion, si compétences dans le domaine (environnement/écologie).

Nous aimerions avoir de vos nouvelles si…
- Un diplôme d'études secondaires;
- 5 années et plus d'expérience pertinente;
- De l'autonomie, de la débrouillardise, le sens de l'initiative et de la rigueur;
- Un esprit d'équipe et une aisance à travailler dans un environnement dynamique;
- De la flexibilité et une bonne capacité d'adaptation aux changements;
- De la disponibilité sur appel les soirs et les fins de semaine;
- Un permis de conduire valide;
- Connaissances de l'écologie aquatique, un atout;
- Connaissances en mécanique, un atout.

Pour postuler visiter notre site web www.wsp.com ou faites parvenir votre cv à Marie-pierre.grise@wsp.com

SECRÉTAIRE ARCHIVISTE
MRC DE MANICOUAGAN



Poste permanent à temps plein, semaine normale de 35 heures, du lundi au vendredi midi!

Emploi syndiqué, rémunération entre **23,58 $** et **30,76 $/ heure**

RESPONSABILITÉS

Assumer la gestion documentaire ainsi que l'application du plan de classification et du calendrier de conservation.

Effectuer la saisie des dossiers dans le système de gestion documentaire.

Assister la direction générale dans la procédure de vente pour non-paiement de taxes.

Responsable des achats et de l'inventaire relatifs aux fournitures de bureau.

Réaliser des travaux de secrétariat.

Assumer toutes les autres tâches nécessaires au bon fonctionnement du département de bureautique.

PROFIL RECHERCHÉ

La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation et de la rigueur professionnelle. Le titulaire du poste devra également posséder des aptitudes pour le travail d'équipe et la communication avec la clientèle.

QUALIFICATIONS

DEC en techniques de bureautique ou équivalent

Excellente connaissance des logiciels de bureautique (Word, Excel, Powerpoint, Outlook)

Maîtrise de la langue française parlée et écrite

Capacité de soulever des charges entre 5 à 10 kg

municipalité régionale de comté de manicouagan

*Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la **MRC de Manicouagan** est composée de huit municipalités ainsi qu'un territoire non organisé, répartis sur 39 471 km². En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!*

Le poste vous intéresse, soumettez-nous votre CV et votre diplôme :
Lise Fortin, directrice générale
lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca



Ville de Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2022-12

Fourniture de deux transformateurs – Poste Bégin

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h le jeudi 5 mai 2022.**

C'est à ces heure, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 31 mars 2022

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle

FLEURISTE
Manon Tremblay

LIVREUR DEMANDÉ (idéal pour personne retraitée)
ET EMPLOYÉ RECHERCHÉ
Apporter votre C.V. | 418 589-2430

OFFRE D'EMPLOI

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE LA CÔTE-NORD

Adjoint(e) administratif(ve)

21 h/semaine
Salaire : 16 $/h
Durée : 19 avril au 31 décembre 2022

Aperçu des tâches

- Prendre et filtrer les appels
- Recevoir les visiteurs et les clients
- Classer des documents
- Tenir la comptabilité courante
- Assister la coordonnatrice-archiviste
- Aider à la production de nos activités

Les candidats peuvent envoyer leur CV par courriel : shcn@globetrotter.net le déposer ou le faire parvenir au 2, place La Salle, Baie-Comeau, G4Z 1K3. Pour plus d'informations, contactez Catherine Pellerin, au 418 296-8228.
Fin du dépôt des candidatures : 13 avril 2022, 17 h

COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESCALE

NOUS RÉCOLTONS
les denrées à l'année
à nos locaux
295, rue De Puyjalon

Cégep de Baie-Comeau

OFFRE D'EMPLOI

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un soutien personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez envie de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, dont les valeurs organisationnelles sont la collaboration, l'engagement, l'épanouissement, l'intégrité et l'ouverture, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

AGENTE OU AGENT DE SOUTIEN ADMINISTRATIF, CLASSE I
(Remplacement de six (6) mois à temps complet)
Concours nº SOU H2022-09

NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à accomplir diverses tâches de secrétariat, dont les plus complexes, en collaboration avec une ou plusieurs personnes.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 11 avril 2022,** par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Nous remercions toutes les candidates et tous les candidats de l'intérêt porté au Cégep de Baie-Comeau. Un accusé réception vous sera acheminé par courrier électronique, cependant seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées par téléphone.

Le Cégep de Baie-Comeau est un employeur favorisant l'accès à l'égalité et invite les candidates et les candidats à identifier leur appartenance à un groupe visé par la **Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.**

TRAVAILLER AUTREMENT

Pour une description détaillée de ce poste, consultez notre site Web au https://cegepbc.ca/carriere/offre-demploi/

cegepbc.ca

Ici, je fais la différence

Et oui, on a besoin de toi aussi.

Mécanicien diéséliste • Chauffeur de tracteur • Électromécanicien

www.premiertech.com/travailleici

- Rémunération globale avantageuse
- Machinerie neuve
- Espace de travail ergonomique
- Formation disponible sur place
- Possibilité d'évoluer au sein de l'entreprise

PREMIER TECH



*Certaines conditions s'appliquent

CAMELOT RECHERCHÉ

PARC MURRAY
À POINTE-LEBEL
72 COPIES



POUR PLUS D'INFORMATION :
418 589-2090, poste 2213 ou
directeurdistribution@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Nous sommes à la recherche d'un(e) :

MARCHEUR(SE)

POUR LA LIVRAISON DE JOURNAUX

• Être disponible le mercredi • Être en bonne forme physique
• Capacité de travailler en équipe • Véhicule fourni par l'entreprise
• 20 $/heure

Téléphone : 418 589-2090, poste 2213

Ville de
Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Règlement modifiant le Règlement 2022-1044 - Code d'éthique et de déontologie des élus de la Ville de Baie Comeau

Suite à des modifications à la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, le Code d'éthique et de déontologie des élus de la Ville de Baie-Comeau doit être modifié afin d'intégrer des dispositions relatives aux règles de conduite, l'interdiction d'accepter tout don ou avantage et des mécanismes de contrôle.

Le règlement sera donc soumis au conseil pour adoption lors de la séance ordinaire du mardi **19 avril 2022 à 20 h**, à l'hôtel de ville, 19, avenue Marquette, Baie-Comeau.

Ce projet de règlement est disponible pour consultation sur le site internet de la Ville ou en transmettant une demande à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

Règlement modifiant le Règlement 2018-823 - Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la Ville de Baie-Comeau

Suite à des modifications à la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, le Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la Ville de Baie-Comeau doit être modifié afin d'inclure des règles de conduite et l'interdiction d'accepter tout don ou avantage.

Le règlement sera donc soumis au conseil pour adoption lors de la séance ordinaire du mardi **19 avril 2022 à 20 h**, à l'hôtel de ville, 19, avenue Marquette, Baie-Comeau

Ce projet de règlement est disponible pour consultation sur le site internet de la Ville ou en transmettant une demande à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

Promulgation du Règlement 2022-1043 modifiant la dépense de l'emprunt pour un montant additionnel de 1 400 805 $

Le Règlement 2022-1043 modifiant le Règlement 2019-969 afin d'augmenter la dépense de l'emprunt pour un montant additionnel de 1 400 805 $ a été adopté le 17 janvier 2022 et a été approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 14 mars 2022. Il entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Internet de la Ville, soit le 31 mars 2022.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Internet de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



Urgent besoin d'employés?

Ici, vous pouvez les trouver!

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

418 589-2090

OFFRES D'EMPLOI

Le service des Loisirs et de la Culture est à la recherche de plusieurs candidats (es) afin de combler les postes suivants :

Adjoint(e) administratif(ve) – Carrefour Culturel Paul-Médéric

Un poste est à combler : remplacement d'un congé sans solde d'un an avec possibilité de maintien en emploi par la suite

Préposé(e) à l'accueil et aux expositions – Carrefour culturel Paul-Médéric

Deux postes sont à combler :

- 1er poste à raison de deux jours ou plus par mois les fins de semaine
- 2e poste à compter de la fin juin et à temps complet jusqu'à la fin août.
  *Possibilité de se poursuivre les fins de semaine pendant l'année.

Préposé(e) à l'aménagement paysager

Deux postes sont à combler :

- Un poste régulier à temps complet : 26 semaines / année de mai octobre;
- Un remplacement d'un poste régulier à temps complet avec possibilité de maintien en emploi par la suite : 26 semaines / année de mai à octobre.

Préposé(e) aux installations sportives et récréatives – Pavillon du Saint-Laurent

Un poste saisonnier est à combler s'échelonnant de mai à octobre et pouvant se poursuivre par la suite à temps plein ou partiel selon les besoins du Service.

Préposé(e) à l'entretien des parcs et des espaces verts

Un poste étudiant est à combler.

Moniteur (trice) multi-sports

Un poste étudiant est à combler.

Pour une description détaillée des emplois disponibles, consultez le site Internet de la Ville de Baie-Saint-Paul au www.baiesaintpaul.com, à la section Stages et emplois ou contactez la personne responsable mentionnée ici-bas.

Comment postuler?

Faites parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation avant **16 h le 14 avril 2022** en mentionnant le titre de l'emploi pour lequel vous désirez postuler :

Ville de Baie-Saint-Paul
Mme Marie-Claude Girard
15, rue Forget, Baie-Saint-Paul, Québec G3Z 3G1
Courriel : **mcgirard@baiesaintpaul.com**

Seuls les candidats sélectionnés pour une entrevue seront contactés. La Ville de Baie-Saint-Paul applique un programme d'accès à l'égalité en emploi et invite les femmes, les membres de minorités visibles et ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à soumettre leur candidature.

Ville de Baie-Saint-Paul — *Cultivez l'inspiration avec nous*

OFFRE D'EMPLOI



HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU
LE LUXE ABORDABLE

Auditeur de nuit

(Postes Permanents)

Un poste 16 h (2 nuits) • Un poste 32 heures (2 soirs et 2 nuits)

Principales tâches :
- Prendre les paiements des clients à l'aide d'un terminal bancaire;
- Faire l'enregistrement et le départ des clients;
- Balancer les comptes et vérifier les dépôts;
- Vérifier les transactions effectuées dans la journée;
- Procéder à la fermeture et le balancement des données du jour, préparer l'ouverture de la journée suivante.

Principales qualifications :
- Secondaire V;
- Avoir un anglais fonctionnel, parlé et écrit;
- Bonne présentation.

- Salaire : 19,30 $/heure

- Formation payée
- Uniforme fourni

Courriel : normand.belanger@manoirbc.com

TOUTES LES MARQUES.CA

L'AMI AUTOCREDIT

Besoin d'un véhicule?

TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche,
Baie-Comeau
418 295-1777



Bienvenue
aux retraités actifs

CAMELOTS RECHERCHÉS

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

SECTEUR MINGAN (OUEST)

QUARTIER TRUDEL

DE BRETAGNE 1683 À 1705/1726-1870
ET 1737/1871 ..... 72 COPIES
PAQUET/MOYAC ..... 42 COPIES
BOUL. BLANCHE/PENTECÔTE/NOUVEL ..... 203 COPIES
DE MINGAN ..... 159 COPIES
ANTICOSTI/DUCLOS ..... 148 COPIES
BOUL. BLANCHE (CONDOS)/1300 1652(CÔTÉ PAIR) ..... 60 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT

FAFARD/ST-GELAIS/DES COLOMBIERS/COUILLARD/
LA BROSSE/THÉBERGE/BARRY ..... 187 COPIES
MENIER/PIUZE ..... 24 COPIES
LEBEL/LETELIER/MATHIEU/MARIE-VICTORIN ..... 126 COPIES
HULAUD/VANIER ..... 91 COPIES

QUARTIER N.-A.-LABRIE

ROULEAU ..... 55 COPIES
LE STRAT/DES ROCHERS ..... 68 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER STE-AMÉLIE

CADILLAC/ROBERVAL ..... 107 COPIES
LAVAL (24-117) ..... 94 COPIES
LAVAL (2-27) ..... 26 COPIES
LAURIER ..... 107 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

BOURGET ..... 26 COPIES
JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD ..... 142 COPIES
JOSEPH-HOVINGTON/BLANCHE-LAMONTAGNE/
MARTEL-DE-BROUAGE/NICOLAS-GODBOUT ..... 90 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

DE SALABERRY ..... 48 COPIES
COUTURE/DE LONGUEUIL ..... 93 COPIES
DE MAISONNEUVE/CHÉNIER ..... 83 COPIES
BERNIER/DUCHESNEAU ..... 47 COPIES

Journal Le Manic
418 589-2090, poste 2213
ahamilton@lemanic.ca

ON RECRUTE

Directeur(trice) des ressources humaines

Journaliste

Journaliste web

Conseiller(ère) marketing

Adjoint(e) à la direction

Graphiste

Webmestre

Pour postuler : recrutement@editionsnordiques.com

L'HERBE EST VRAIMENT PLUS VERTE CHEZ NOUS!

ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Le Charlevoisien

Rafales-2 et Vikings-2 triomphent en Minganie

Les Rafales-2 de Sept-Îles dans le A et les Vikings-2 de Baie-Comeau dans le B sont les deux formations qui ont triomphé aux Championnats régionaux M11 (atome) de hockey mineur qui avait du 1er au 3 avril à l'aréna Denis-Perron de Havre-Saint-Pierre.

Sylvain Turcotte

Dans une finale toute septilienne dans le A, les Rafales-2 ont blanchi leurs rivaux de l'équipe 1 par la marque de 3-0.

C'est également par un écart de trois buts que c'était décidée la finale B dans le match précédent avec un pointage de 5-2 en faveur des Vikings-2 de Baie-Comeau sur le Blizzard de Fermont.

Succès

Malgré le retrait des Prédateurs de la Haute-Côte-Nord avant la compétition, il n'y a pas eu de trou dans l'horaire. L'organisation a ajouté des matchs hors-concours pour les jeunes des catégories M7 et M9 ainsi qu'une partie des étoiles pour les M11.

« Le comité a réussi à organiser un match des étoiles à la dernière minute qui a été très apprécié des jeunes et des parents », a fait savoir Sam Jomphe, président de l'Association du hockey amateur de Havre-Saint-Pierre.

Il remercie également les bénévoles, les arbitres et les marqueurs pour le travail accompli.



Les Vikings-2 de Baie-Comeau, gagnants des Championnats régionaux M11 dans le B. Photo Marie-Andrée Picard

Honneurs individuels

Joueur offensif du tournoi M11 A : Mayden Lejeune, Rafales-2 de Sept-Îles

Joueur défensif du tournoi M11 A : Théo Plante, Rafales-2 de Sept-Îles

Joueur offensif du tournoi M11 B : Mathis Therrien, Vikings-2 de Baie-Comeau

Joueur défensif du tournoi M11 B : Thomas-Alexis Albert, Blizzard de Fermont

Joueur par excellence du tournoi : Mayden Lejeune, Rafales-2 de Sept-Îles

Trophée gentilhomme - Pierre-Luc Boudreau (attitude positive) : Charles-Alex Guillemette, Vikings-2 de Baie-Comeau

Prix Sûreté du Québec - Relève sportive 2022 (catégorie M9) : Jack Thériault et Jasmin Déraps





Présentement disponibles

Local à louer clé en main 1730 pi²
- 4 bureaux fermés
- Réception
- Rangement et cuisine

Local à louer 1130 pi²
- 3 bureaux fermés
- Réception
- Rangement

Local à louer 600 pi²
- 1 bureau fermé
- Aire commune
- Cuisine

Édifice Multi Professionnel Baie-Comeau

Pour informations, contacter Denis Tremblay au 418 295-5790

LE PLUS
GROS
INVENTAIRE
SUR LA CÔTE-NORD,
UN SEUL ENDROIT

DISTRIBUTEUR DES REMORQUES APOGÉE POUR LA CÔTE-NORD!

MÉGA CENTRE OCCASION

OLIVIER

SERVICE DE MÉCANIQUE GÉNÉRALE

NOUS FAISONS L'ENTRETIEN MÉCANIQUE DE TOUTES LES MARQUES.
APPELEZ-NOUS POUR UN RENDEZ-VOUS.

NOS VÉHICULES SONT INSPECTÉS EN 85 POINTS ET REMIS À NEUF

ENTRETIEN DES FREINS AUX 4 ROUES
spécial
179,95 $
POUR VUS ET CAMIONS

159,95 $
POUR LES AUTOS

AUDI A3 2.0T TECHNIK 2016



Automatique, 105 317 km
U-464
34 995 $ ~~35 995 $~~

DODGE CHALLENGER GT 2018



Automatique, 58 068 km
U-471
39 995 $ ~~40 995 $~~

CHRYSLER 300 2016



Automatique, 148 000 km
22549A
19 995 $ ~~20 995 $~~

DODGE CHARGER SRT HELLCAT 2019



Automatique, 28 431 km
U-459
91 995 $ ~~92 995 $~~

NISSAN SENTRA 2018



68 900 km
22073A
18 995 $ ~~19 995 $~~

BMW 3 SERIES 330I XDRIVE 2018



Automatique, 55 252 km
U-441
37 995 $ ~~39 495 $~~

KIA SPORTAGE LX 2018



Automatique, 50 435 km
5184
26 995 $ ~~27 995 $~~

KIA NIRO 2022



Automatique, 32 512 km
22556
30 995 $ ~~32 595 $~~

RAM 1500 BIG HORN 2019



Automatique, 61 390 km
22058A
45 995 $ ~~46 995 $~~

RAM 1500 ST 2017



Automatique, 63 977 km
U-469
34 995 $ ~~35 995 $~~

RAM 1500 SPORT 2020



Automatique, 24 607 km
U-445
63 995 $ ~~65 995 $~~

RAM 1500 REBEL 2020



Automatique, 40 114 km
U-395C
59 795 $ ~~60 995 $~~

JEEP WRANGLER SPORT S 2020



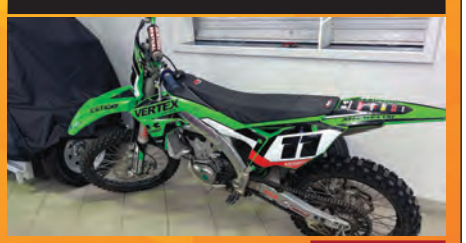
23 247 km
22133A
39 795 $ ~~40 995 $~~

JEEP GLADIATOR SPORT S 2020



Automatique, 30 503 km
U-465
58 995 $ ~~59 995 $~~

KAWASAKI KX450 2016



9 km
U-351A
7 995 $ ~~9 795 $~~

Les véhicules annoncés dans cette publicité sont disponibles au moment de mettre sous presse. Il est possible que certains véhicules ne soient plus disponibles lors de la distribution du journal. Pour plus de détails, communiquez avec l'équipe d'Olivier Occasion Baie-Comeau.

MÉGA CENTRE OCCASION

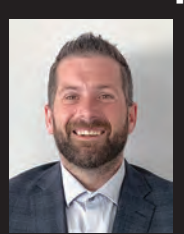
OLIVIER

Venez nous visiter sur Facebook

2e et 3e chance au crédit disponible



Frédérik Houde,
directeur des ventes



Olivier Boudreau,
directeur commercial

799, boulevard Laflèche, Baie-Comeau, QC G5C 1C7 418 589-2424 • 1 877 296-6661 • megacentreolivieroccasion.com



Dave Morissette a fait la mise au jeu protocolaire lors de l'hommage rendu à son père Allen, dimanche au Centre Henry-Leonard.

Hommage touchant pour Allen Morissette

Les Nord-Côtiers ont profité de leur dernier match à domicile de la saison dimanche pour rendre hommage à Allen Morissette, décédé en avril 2021. M. Morissette a été impliqué dans le hockey mineur à Baie-Comeau depuis 1984.

Colombe Jourdain

Pour l'occasion, son fils Dave, animateur de TVA Sports et ancien joueur de hockey, était sur place. Après la présentation d'une vidéo montrant l'implication de son père, Dave Morissette a procédé à la mise au jeu protocolaire. Il a également participé à la remise du trophée Allen-Morissette, dorénavant remis au meilleur joueur des équipes des Nord-Côtiers, posant fièrement avec les jeunes joueurs.

« Quand on m'a parlé de l'hommage, des valeurs représentées par le trophée à son nom, je n'ai pas hésité. Il était fier des jeunes. Pour lui, l'attitude était importante, il aimait les travaillants », raconte Dave, content et ému. L'ancien hockeyeur soutient de plus que son père n'aurait pas voulu d'une grande cérémonie. « C'était un gars d'usine, il était bien humble et vrai ».

Dave Morissette, qui a grandi à Baie-Comeau, est parti de la région pour jouer au hockey. « Mon père m'a toujours dit : d'avoir grandi à Baie-Comeau, ça va te servir toute ta vie, ça va te rendre plus fort et tu vas avoir besoin de bûcher plus fort parce que tu viens de la Côte-Nord », relate l'animateur de sports.

Si Dave Morissette n'a pas eu la chance d'avoir son propre père comme entraîneur lors de ses années de hockey mineur, il a tout de même pu le « *coacher* lors d'un match des anciens Canadiens avec Guy Lafleur », se remémore l'ancien du CH.

L'hommage qui a été rendu à son père permet de perpétuer sa mémoire. « Aujourd'hui, je n'étais pas triste. Pour moi, c'est un privilège de voir que mon père continue à vivre à travers ces jeunes, à travers ses valeurs. Il était tellement fier des jeunes. Mon père était heureux quand il arrivait à l'aréna, ça l'a tenu en vie », conclut-il.





Dave Morissette en compagnie des deux arbitres du match, Guy Pouliot et René Dubé. L'animateur tient le trophée Allen-Morissette.



Un championnat provincial au club de curling de Baie-Comeau

Pour la première fois depuis 2011, le club de curling de Baie-Comeau accueillera un tournoi de calibre provincial. Il s'agit cette fois du Championnat provincial Colts, réservé aux joueurs de cinq ans et moins d'expérience.

Steeve Paradis

L'événement aura lieu du 7 au 10 avril sur les quatre glaces du club local, situé au pavillon du Lac. On retrouvera 24 équipes à ce tournoi, dont 4 du club de Baie-Comeau. Autour de 120 personnes, joueurs et entraîneurs, sont attendus.

Le club invite la population à assister en grand nombre au tournoi. L'action ne manquera pas avec trois ou quatre parties par jour.

Le dernier tournoi de cette importance présenté à Baie-Comeau avait été le Championnat provincial mixte de curling en 2011.



Les curlers de moins de cinq ans d'expérience s'affrontent au Championnat provincial Colts, disputé au club de curling de Baie-Comeau du 7 au 10 avril.

POOL DE HOCKEY DE LA LNH

PRÉSENTÉ PAR sports experts BAIE-COMEAU

5 000 $ EN PRIX À GAGNER

CLASSEMENT TOP 20 DES POOLERS EN DATE DU 3 AVRIL 2022

		PJ	PTS			PJ	PTS
1	Odette Gagnon	941	1515	11	Marie-Pier Blouin	949	1496
2	Michael Lachaume	941	1510	12	Duane Cody	931	1495
3	Tommy Lavoie	948	1510	13	Claire Chassé	949	1494
4	Israël Charest	928	1509	14	Yannick Fouquet	959	1493
5	Félix Dignard	954	1504	15	Normand Chambers	938	1492
6	Guillaume Dubé	961	1504	16	Gino Noël	918	1490
7	Stéphane Gallant	944	1500	17	Sébastien St-Gelais	925	1489
8	Nadia Lebel	966	1499	18	Jean-François Landry	942	1489
9	Michel Morissette	968	1497	19	Carl Proulx	953	1489
10	Pier-Luc Bond	938	1496	20	Marc Gagnon	935	1486

MATCH DU 25E ANNIVERSAIRE DU DRAKKAR

LE VENDREDI 15 AVRIL 19 H

- Votre Drakkar portera un nouveau chandail pour l'occasion
- Plusieurs tirages sur place
- Billets au prix de 1997
- Ambiance de 1997
- Jeux sur place
- Musique et festivités après le match
- Hot dog à 1 $ de 17 h à 19 h
- Billets gratuits pour les personnes nées en 1997 (preuve d'identité requise) (promotion sur place seulement)

ROUYN-NORANDA VS

POUR PLUS D'INFORMATION APPELER À LA BILLETTERIE : 418 296-8484

Le plein de médailles pour le club de judo au championnat québécois

Une dizaine d'athlètes du club de judo de Baie-Comeau étaient à Repentigny le week-end dernier pour prendre part au championnat québécois de leur discipline. Quatre d'entre eux sont revenus à la maison avec des titres de champion en poche.

Steeve Paradis



Les athlètes du club de judo de Baie-Comeau ont fièrement défendu leurs couleurs lors du championnat québécois de la discipline, disputé à Repentigny. Photo Cindy Marcheterre

Chez les vétérans, Jean-François Côté (-100 kg) a remporté ses deux combats pour grimper sur la plus haute marche du podium. Même chose pour Julie Poitras, chez les moins de 63 kilos. Dans cette même catégorie de poids mais dans le senior récréatif, Caroline Lessard l'a emporté.

L'autre titre est allé à Samuel Roberge-Poitras, qui l'a emporté chez les U16 chez les moins de 42 kilos. Toujours chez les U16, mais chez les moins de 46 kilos, médaille d'argent pour Machiel Talbot.

Lors de la première journée de compétition, chez les moins de 18 ans (U18), Emilya Paredes a raflé le bronze chez les plus de 70 kilos. Marie-Joëlle Fortin (-63 kg) a peut-être subi quatre revers, mais elle a récolté une tonne d'expérience pour la suite.

Place ensuite aux U14, avec trois athlètes en lice. Chez les moins de 44 kilos, Charlotte Roberge Poitras est revenue à la maison avec une médaille d'argent, tandis qu'Antoine Desrosiers (-46 kg) et Philomène Talbot (-48 kg) ont récolté une médaille de bronze. (-48 kg) ont récolté une médaille de bronze.

Du côté des U12, où tout le monde recevait une médaille indépendamment des résultats, médaille de bronze pour Jérémie Côté et Raphaël Vallée, alors qu'avec une victoire en trois sorties, Cadel Talbot a mérité l'argent.

Signalons également le titre de championne provinciale remporté par Mina Coulombe, dans le senior élite chez les moins de 78 kilos. Mina poursuit présentement ses études à Montréal, mais elle a longtemps fièrement porté les couleurs du club local.

En terminant, quelques membres du club baie-comois seront de la partie lors du championnat canadien de judo, disputé au Complexe sportif Claude-Robillard de Montréal du 19 au 22 mai.



Une belle saison s'achève et une prometteuse s'annonce pour Soccer Baie-Comeau

La saison de soccer intérieur vient de se compléter pour plus de 150 jeunes qui ont participé aux différentes activités du centre d'entraînement de l'Association de soccer mineur de Baie-Comeau (ASMBC). Et elle s'est terminée sur une note d'apothéose sur la scène nationale, qui laisse présager des retombées.

Steeve Paradis

Lors de cette même journée de fin d'activité au centre d'entraînement, le dimanche 27 mars, le Canada a assuré sa qualification pour la Coupe du monde de soccer 2022, qui sera disputée au Qatar.

Il y avait 36 ans que le pays n'avait pas obtenu son billet pour cette grande fête du ballon rond, l'événement le plus suivi au monde après les Jeux olympiques d'été.

« C'est impossible que ça n'ait pas un impact sur le soccer mineur, ne serait-ce que parce qu'on a parlé pas mal du parcours du Canada. Et il ne faut oublier le parcours des filles (médaillées d'or aux Jeux de Tokyo), qui a été fabuleux », de lancer Marc Richard, membre du conseil d'administration de l'organisme.

Pour revenir au soccer local, en plus des activités hebdomadaires en gym, les jeunes ayant eu entre 35 et 40 séances d'entraînement durant la saison, certains joueurs ont aussi eu la chance de disputer une série de matchs à Alma, leur permettant ainsi de voir leur progression. Et elle est au rendez-vous s'il faut en croire M. Richard.

En effet, l'équipe U14 de l'ASMBC a conclu cette série de matchs avec une fiche de trois victoires et trois revers. Les U12 ont peur leur part été parfaits avec six victoires en autant de sorties. L'équipe U10 est elle aussi demeurée invaincue, avec un bilan de quatre victoires et deux nulles.

> C'est maintenant l'heure de préparer la saison estivale pour l'ASMBC, avec la période d'inscriptions qui s'est ouverte vendredi.

« On s'attendait à une meilleure opposition là-bas », a soutenu celui qui est impliqué depuis toujours au sein de l'ASMBC. « Leurs meilleurs joueurs évoluent dans la ligue Québec Métro. Mais il faut dire qu'on a aussi quelques joueurs dominants dans le U12. Cette équipe-là aurait pu affronter n'importe qui. »

De l'intérêt

L'association locale a déjà confirmé son intérêt pour livrer d'autres matchs contre des clubs du Saguenay-Lac-Saint-Jean la saison prochaine. La chose devrait être plus aisée que la saison qui vient de se terminer puisqu'un nouveau stade intérieur ouvrira à Jonquière dans les prochains mois.

C'est maintenant l'heure de préparer la saison estivale pour l'ASMBC, avec la période d'inscriptions qui s'est ouverte vendredi. 2022 marquera également le retour du tournoi de soccer scolaire, annulé ces deux dernières années pour cause de pandémie.

« Le tournoi scolaire, c'est notre moteur. Ça devrait nous aider à augmenter notre membership », a fait valoir Marc Richard. Tout près de 530 jeunes sont inscrits pour ce tournoi, qui se tiendra du 9 au 15 mai au stade Médard-Soucy du cégep. Les séances d'entraînement de ces jeunes débuteront dans les prochains jours.

M. Richard estime que cet été, l'association devrait pouvoir augmenter son nombre de membres de 20 à 25 %. Ils étaient 180 inscrits lors de la dernière saison estivale.

Un autre des points forts de la saison estivale est le tournoi de soccer extérieur de Baie-Comeau, présenté les 10 et 11 juillet.



nokian® TYRES



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

25e ANNIVERSAIRE

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

NAPA AUTOCARE

CAA Recommandé

930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280



LA PROCHAINE MACHINE À TOUTE ÉPREUVE POUR LA FERME.

Les saisons passent, mais le travail reste. Les VTT et véhicules côte à côte de Honda sont prêts pour le dur labeur. Voyez pourquoi les agriculteurs canadiens comme vous comptent sur eux chaque jour pour accomplir leur ouvrage.

Honda Motorcycles Canada @HondaMotoCA

Portez toujours des vêtements de protection lorsque vous utilisez votre produit Honda. Respectez l'environnement. Veuillez respecter la loi et lire votre manuel d'utilisateur au complet avant d'utiliser votre produit Honda. Les images et les caractéristiques sont modifiables sans préavis. Rendez-vous à Honda.ca pour obtenir plus de renseignements sur la sécurité.

HONDA
honda.ca

NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**