

L'équipe de notaires de Prévost

M^{re} Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 224-5080

PETITES 450 224-1651
ANNONCES Page 34

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 15 MARS 2012
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 16 FÉVRIER 2012 - VOLUME 12, NUMÉRO 04

Journal des citoyens

CAFÉ ARTISANS

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337

Kim Boisclair, propriétaire

SEMAINE DE LA SANTÉ DES PIEDS

Douleurs aux pieds, aux jambes ou au dos

OFFRE SPÉCIALE
VOIR PAGE 36

Laboratoire **PODOTECH** inc.

www.laboratoirepodotech.com

BOUTIQUE COUP D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

À la Pépinière G. Lorrain & Fils
Botanix de Prévost 450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Un toit pour la Coop santé



Le maire Germain Richer, D^{re} Isabelle Poirier, dentiste, Jean-François Couillard, président de la Coop, Michèle Guay, responsable des communications de la Coop, Jean-Pierre Joubert, administrateur de la Coop. À l'arrière, M^{me} Pelletier, responsable des communications de Constructions Desjardins Développement, Georges-Étienne Gagnon, pharmacie Proxim et le conseiller Claude Leroux.

Nouvel édifice qui remplacera l'actuelle bâtisse coin Hotte et boul. du Curé-Labelle.

Le président du conseil d'administration de la Coop santé et services à Prévost, Jean-François Couillard, le pharmacien, Georges-Étienne Gagnon et la dentiste D^{re} Isabelle Poirier annoncent qu'ils seront les colocataires du nouvel immeuble commercial à être bâti par Constructions Desjardins Développement au coin de la rue Hotte et du boul. du Curé-Labelle à Prévost, à l'emplacement de la pharmacie Proxim, dont la bâtisse sera démolie sous peu.

Page 9



Investissement pour les jeunes
Les ministres Line Beauchamp et Michelle Courchesne étaient de passage dans la région pour annoncer un investissement de 8,6 M \$ en faveur du Centre d'études professionnelles de Saint-Jérôme.

Page 11



L'Échelon, un partenaire de qualité
L'Échelon lance la campagne « Parlez-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut » pour ses programmes de thérapie par les arts et combattre les préjugés à l'égard de personnes souffrant d'une maladie psychologique.

Page 22



Chantiers prévus à Piedmont en 2012
Le maire Clément Cardin fait le point sur les enjeux de la municipalité pour la prochaine année. Pont Gagliesi, un nouvel aqueduc pour une partie du Mont Belvédère ne sont que quelques-uns des projets à suivre.

MARCHE AUX PUCES PREVOST



Animation
Musicien sur place le dimanche de 11h00 à 15h00

Ouvert les samedis et dimanches de 9 h à 17 h
2845 Curé-Labelle Prévost 450 224 4833

Nouveau
pour marchands et artisans

LOCATION de table intérieure journalière **À PEU DE FRAIS**
LOCATION de kiosques intérieurs disponibles

Le Raphaël



Le bistro à *nappe blanche*



Du mercredi au dimanche
à partir de 17h30



4 étoiles selon la critique
du guide resto, voir 2012



Les mercredis au menu

Venez déguster nos fameuses MOULES À VOLONTÉ
et ses 15 CHOIX DE SAUCES, accompagnées de frites
maison et d'une BIÈRE GRATUITE offerte par la maison!

Choix de sauces: • marinière • italienne • gaspésienne • poulette • madagas-
car • indienne • diablo • tomate et harissa • roquefort • pernod • crème et basi-
lic • saumon fumé • dijonnaise • ail • florentine. **Nos moules sont à volonté en
tout temps sauf le samedi soir**, elles sont disponibles en table d'hôte en portion
plus généreuse pour combler les bonnes fourchettes! **Réservation obligatoire pour
le spécial de moules du mercredi soir** - Pour conserver notre qualité de fraîcheur,
nous commandons nos moules en fonction du nombre de réservations. **19.75\$**

Les Jeudis au menu

L'assiette

LE TOUT DU CRU

5 CHOIX DANS UNE MÊME ASSIETTE

- Tartare, Surf & Turf • Tartare de bison
façon asiatique • Tartare à l'italienne
 - Tartare de saumon • Carpaccio de bœuf
 - Frites maison
- 22.50\$**

Au menu :

Carré d'agneau, filet mignon de bœuf, ris de
veau, foie gras maison, canard, bavette de
bison, veau, langoustine, casserole de fruit
de mer, poisson, variété de tartare, moule,
gibier selon le marché ainsi que nos délicieux
desserts préparés par notre chef pâtissier.

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870 • www.leraphael.com

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

La fontaine de Jouvence
est peut-être plus près
que vous ne le pensez!

Plusieurs soins anti-âge s'offrent à vous...

Lumière pulsée [IPL] : couperose, rosacé, taches solaires

Laser anti-âge : laser fractionné, rides & ridules, perte de densité, cicatrices

Microdermabrasion par infusion : acné, rides & ridules, mélasma, teint brouillé

Injections : Botox® et Juvéderm® par Dr. Philippe Girard

Suivez-nous



3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Qc J0R 1T0

450 224 3129

afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau

Un pas important pour la Coop Santé à Prévost

Nouvelle construction dès le printemps

LOUISE GUERTIN

Un pas important a été franchi vers la concrétisation de l'ouverture d'une nouvelle coop santé à Prévost. En effet, l'emplacement a été choisi et la construction débutera au printemps. L'objectif est toujours de respecter l'échéancier d'ouverture prévu en octobre 2012.

En présence du maire de Prévost, Germain Richer, le président de la Coop Santé, monsieur Jean-François Couillard, le pharmacien Georges-Étienne Gagnon et la dentiste D^{re} Isabelle Poirier ont scellé l'entente qui en feront des colocalitaires du nouveau Carrefour de santé familiale de Prévost présentant les plans de l'immeuble qui sera bâti au coin de la rue Hotte et du boulevard du Curé-Labelle à Prévost. D'après M. Gagnon, durant la période de construction, seul le service pharmaceutique de livraison *dispill* sera maintenu et le bureau du D^r Robert sera déplacé dans l'édifice actuel de la garderie derrière la pharmacie Proxim.

La démolition de la pharmacie Proxim débutera en avril pour faire place à un édifice commercial dont les locataires aménageront leur espace locatif en fonction des besoins de leur clientèle respective. L'entrepreneur choisi est Construction Desjardins Développement.

Objectifs: 3 000 membres

On peut s'attendre à revoir le «thermomètre du recrutement» de la coopérative apparaître à nouveau à l'angle de la rue Hotte et du boulevard du Curé-Labelle. En effet, la Coop poursuit le recrutement de membres à Prévost, mais également dans les municipalités voisines. On demande à tous ceux qui ont à cœur l'ouverture de ce nouveau complexe de santé d'acquiescer leur part de qualification de la Coop santé dès maintenant afin de soutenir le projet. Il suffit de naviguer sur leur site

internet pour obtenir des informations à cet effet.

Pour la Coop santé et son président, l'annonce est le résultat des efforts soutenus d'une centaine de bénévoles. Jean-François Couillard affirme «Non seulement nous innovons en fondant une coopérative à Prévost, mais nous sommes maintenant en mesure d'intensifier notre recrutement de médecins qui travailleront localement.»

Le conseil d'administration respecte la loi

La Coop santé et services à Prévost rend l'accès plus facile à des services médicaux et de prévention en santé pour les Prévostois et les gens de la région. Les services médicaux assurés par la Régie de l'assurance-maladie du Québec seront accessibles à

tous, sans frais, comme la Loi l'exige. En plus des services médicaux, des services de santé complémentaires et non assurés par la RAMQ s'ajouteront au panier de services offerts aux membres, tout comme des avantages chez des commerçants et des professionnels. En devenant membres, les individus et les familles pourront participer aux décisions de leur Coop santé entou-

rant les services complémentaires à la médecine qui seront offerts aux membres afin de favoriser leur santé globale.

On peut suivre la progression de la construction et les autres nouvelles de la Coop santé à Prévost sur internet à www.coop-sante-services-prevost.org.



Photo: Michel Fortier

À l'auberge la Belle et la Belge, des artisans heureux d'assister à l'annonce de la naissance concrète de la Coop santé. Grâce à cette nouvelle entente, la Coop sera en mesure d'ouvrir ses portes à l'automne, dans une construction neuve qu'elle partagera avec la dentiste Poirier et un service de pharmacie clinique opéré par George-Étienne Gagnon.

Avis d'ébullition d'eau

Réparation d'une fuite d'eau

MICHEL FORTIER

La Ville de Prévost a dû effectuer des travaux d'urgence au poste de distribution d'eau potable P.S.L. (Prévost, Shawbridge, Lesage). En conséquence, par mesure préventive pour la santé, un avis de faire bouillir l'eau trois minutes avant de la consommer a été émis du 8 au 12 février. C'est une fuite d'eau dans un coude en désuétude avancé d'une conduite de 12 pouces du réseau d'aqueduc, près du puits Beaulne qui en était la cause. Les réparations ont été apportées durant la nuit du 8 au 9 février et l'eau était rétablie au matin. Ce genre de choc ou de perturbation dans le circuit d'un aqueduc entraîne des mesures de

sécurité qui expliquent que l'avis n'a pu être levé que le 12 février à 10 h. Profitant de ces travaux, la ville a installé en plus une valve et une borne-fontaine qui auront pour fonction de purger l'aqueduc lors d'éventuelles réparations, réduisant ainsi la durée des mesures de sécurité. Le Maire Richer nous informe que les travaux sur cette section de l'aqueduc étaient prévus pour juin 2012, mais que la fuite a précipité l'intervention. Les travaux de juin demeurent à l'Agenda et on prévoit construire une voie de contournement qui permettra d'éviter ou de réduire les interruptions de service auprès des usagers.

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

HEURES D'OUVERTURE DE PRÉVOST:
Lundi au mercredi 7h30 à 18h
Jeudi et vendredi 7h30 à 21h
Sam. 8h à 17h • Dim. 8h à 16h

Plus de 40% de rabais

79⁰⁰ ch.
prix courant: 139.99 ch.

FAUTEUIL «KLARK»
• Choix de 3 couleurs:
Blanc, espresso, rouge
DE06029B-E-R

VENTE du gérant
JEU. VEN. SAM. DIM.
16-17-18 & 19
février 2012
Prix payez et emportez.

Plusieurs autres spéciaux en magasins!
VISITEZ materio.ca

WOW!

50⁰⁰
prix courant: 64.99 ch.

PORTE EN PIN NOUVEUX
• 6 panneaux
• 80" H
• 3 grandeurs: 24" - 30" - 32"
• Poignée non-incluse
PF16500-05-10

Peut être teinte!

VOTRE CENTRE DE SERVICES à PRÉVOST
3020, boul. CURÉ-LABELLE
(Intersection de la 117 & de Rue de La Station)
450.224.8555
BESOIN DE MATÉRIAUX?
Placez votre commande à PRÉVOST et profitez de notre service de livraison.*
* Des frais s'appliquent, détails en magasin.

SAINT-JÉRÔME
2159, boul. CURÉ-LABELLE
(Secteur Lafontaine) Sortie 45 de l'autoroute 15
450.438.3577

TERREBONNE
7700, boul. LAURIER
(Secteur La Plaine) Via Chemin Gascon
450.478.7557



Quand le chien devient plus qu'un «simple chien»

Tous connaissent l'existence des **chiens-guides** entraînés et offerts gratuitement par la Fondation Mira. Ces animaux sont considérés comme de réels «dons du ciel» pour ceux qui les possèdent. Ils sont d'une utilité infinie pour acquérir l'autonomie et la sécurité nécessaire lorsque l'on est non-voyant. Tous s'entendent pour affirmer qu'ils sont bien plus que de «simples chiens». Ils deviennent une aide technique permettant aux personnes non visuelles de compenser leurs limitations en société. Sans ces chiens, beaucoup de non-voyants seraient isolés, restreints et repliés sur eux-mêmes.

Depuis quelques années, la Fondation Mira a commencé à entraîner un autre «genre» de chien : le **chien d'assistance**. Ce dernier est également un accompagnateur, mais joint cette fois-ci à une personne possédant un déficit physique, intellectuel ou moteur. Présentement, plus de 400 québécois possèdent un chien d'assistance offert par la Fondation Mira. Tout comme le chien-guide, le chien d'assistance suit une formation rigoureuse avant d'être remis à son propriétaire. Les sujets sont sélectionnés jeunes et doivent posséder des traits de caractère spécifiques pour remplir la formation requise. Les chiots agressifs, craintifs ou n'étant pas naturellement attirés par l'humain seront exclus du programme et adoptés ultérieurement. L'entraînement durera 4 mois. Durant cette période, le chien apprendra à marcher avec une personne en fauteuil roulant, à se familiariser avec différents types de milieux (ville, rues, parcs, escaliers, centre commercial, ascenseurs...) à obéir à plusieurs commandements précis et à remplir son rôle «d'aidant» en effectuant des tâches de préhension, de recherche, de soutien, d'appui et de traction. Les chiens d'assistance sont des animaux calmes, socialisés et dociles. Ils sont éduqués dans un unique but : faciliter la vie des humains dont ils ont la responsabilité. Ils ne sont pas des nuisances, mais bien des aidants soucieux de la sécurité de l'humain.

Selon la Charte des droits et libertés de la personne au Québec, il peut être considéré que le chien d'assistance agit comme un moyen de pallier un handicap. **Les paraplégies, l'autisme, la sclérose en plaques, les déficits de la démarche, moteurs ou reliés à un autre sens que la vue sont tous de bons exemples de conditions pouvant requérir une aide quotidienne. C'est à ce moment que ces chiens entrent en jeu.** Dans une ère où les aidants naturels se font rares, que nos centres spécialisés sont débordés et que l'État, déjà en très mauvaise posture économique, doit assumer la prise en charge de ces gens, pourquoi n'accueillons-nous pas les bras ouverts ces animaux? Ils sont plus qu'une aide; ils sont une présence sécurisante, quotidienne et affective. Pourquoi certains regroupements rendent la vie impossible à ces personnes handicapées qui possèdent un chien d'assistance, soit en interdisant leur présence ou en les discriminant lors d'une activité sociale? N'ont-elles pas déjà une existence assez complexe?

Des exemples réels comme la cause de M. Robert Delasrosbil (personne sourde vivant en condo qui se fait interdire la présence de son chien d'assistance) ne devraient plus faire les manchettes. Je considère que nous devrions faire preuve de plus d'ouverture et d'empathie quant au sort de ces gens qui tentent du mieux qu'ils le peuvent de vivre au cœur de notre société...

D^{re} Valérie Desjardins
Hôpital vétérinaire Prévost

Not'journal

Assemblée générale, le 1^{er} mars 2012

BENOÎT GUÉRIN

À la veille de notre assemblée générale annuelle à 19 h 30 à la Gare de Prévost, c'est l'heure des bilans.

L'année 2010-2011 a été bonne malgré quelques difficultés. La relative situation économique a rendu notre financement plus difficile. Nous avons envisagé la situation en privilégiant toujours votre information, le soutien à nos bénévoles et une distribution directement à votre résidence ou boîte postale par la poste. Déjà augmenté l'an dernier, ce service de Postes Canada a encore grimpé de 36% cette année, ce qui pourrait remettre en cause notre mode de distribution.

Certains grands groupes de presse en ont aussi profité pour écouler à bas prix les annonces dans leurs pages afin d'attirer de nouveaux clients et annonceurs. Les journaux indépendants et communautaires comme le nôtre ont malgré tout maintenu leur base de revenus. Notre distribution dans tous les foyers de la communauté, le nombre de nos lecteurs, la qualité de nos collaborateurs et de notre publication ainsi que notre ancrage dans la communauté ont sûrement joué un rôle important pour maintenir notre



Benoît Guérin

clientèle d'annonceurs puisque nous avons fini l'année avec un léger surplus. Nous avons maintenu et comptons pour le moment maintenir les activités qui nous apparaissent essentielles malgré certaines baisses de revenus et de subventions appréhendées pour la prochaine année.

Merci à nos journalistes bénévoles et salariés, nos stagiaires, notre rédacteur en chef et nos infographistes, notre représentante publicitaire et nos administrateurs pour toutes les heures données sans compter qui font que tous les mois un petit miracle s'opère et que votre journal communautaire vous attend dans votre boîte postale.

Merci aussi à vous lecteurs pour tous les mots d'encouragement et pour vos commentaires. Nous sommes encouragés. C'est là le seul salaire de nos bénévoles de savoir qu'ils sont lus et appréciés.

Devenez membre de votre journal

Remplir le coupon disponible - page 8 -

Une contribution de \$5 est demandée

Vie municipale à Prévost

Forum de discussion sur internet

BENOÎT GUÉRIN

Vous voulez passer un commentaire concernant notre futur aréna régional? Une proposition constructive pour améliorer les choses? Peu importe votre opinion, nous voulons vous entendre.

Chaque mois le Journal des Citoyens rapporte divers événements, que ce soit les activités du conseil municipal, les activités de nos organismes et de nos concitoyens. Entre chacune des publications mensuelles, nous ne pouvions être informés ni discuter des développements récents ou simplement commenter l'actualité qui nous touche.

Afin de permettre une meilleure circulation de l'information et une saine discussion sur les enjeux qui nous touchent, nous avons mis sur pied un premier forum de discussion sur internet (blogue) sur la vie municipale de Prévost.

Rendez-vous à l'adresse vieprevost.blogspot.com et vous pourrez déjà

commenter les textes qui ont été transcrits du journal ou qui seront initiés. L'équipe du journal compte alimenter la discussion à même les textes du journal et selon les événements de l'actualité. Nous avons aussi mis en ligne un calendrier des événements se déroulant à Prévost ou dans la région, événements qui pourraient vous intéresser.

À l'occasion nous utiliserons dans le journal certaines discussions du forum sur l'actualité prévostoise.

Nous vous invitons donc à aller faire un tour sur internet à vieprevost.blogspot.com dès à présent pour interagir avec vos concitoyens.

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Marc-André Morin, Normand Lamarche, Odette Morin, Louise Guérin, Yvon Blondin, Lyne Gariépy et Johanna Fontaine

Révision des textes :

Louise Guérin, Benoît Guérin, Yvan Gladu, Lauraine C. Bertrand, Yves Deslauriers et Johanna Fontaine

Journalistes :

Louise Guérin
louiseguertin@journaldescitoyens.ca
Johanna Fontaine
jfontaine@journaldescitoyens.ca
Alisson Lévesque

Forum : vieprevost.blogspot.com

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651
publicite@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10200 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture,
Communications et
Condition féminine
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

**LA MAISON
de
PRÉVOST**
1331, Victor, Prévost - Tél : 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca



Bénévoles recherchés

Nous avons un besoin pressant de nouveaux bénévoles pour assurer la bonne marche des activités de la Maison d'entraide de Prévost. Pour toute information, communiquez avec la coordonnatrice, Denise Pinard, au 450 224-2507.

Programme impôt gratuit

La Maison d'entraide offrira cette année un programme d'impôt gratuit, débutant le 1^{er} mars prochain, pour les personnes à faibles revenus. Pour information, contactez madame Denise Pinard au 450 224-2507.

Avis

Veuillez prendre note que la Maison d'entraide n'accepte plus les matelas, les téléviseurs ainsi que tout équipement informatique.



Sondage sur le logement

Le Comité des aînés a formé il y a quelque temps un sous-comité qui étudiera les différentes problématiques de logement pour les aînés à Prévost. Un sondage sur les besoins futurs des aînés prévostois en matière de logement a été préparé afin de guider le comité logement dans leurs démarches.

Le document est disponible à la Maison d'entraide de Prévost et à la bibliothèque municipale.

Visites d'amitié et téléphones amicaux

Plusieurs jumelages sont en cours et l'expérience est très positive. De belles amitiés se sont développées au fil du temps entre les bénévoles et les bénéficiaires. Ce support est également très apprécié des aidants naturels et de la famille immédiate.

Le but de ce programme est d'aider et soutenir les personnes âgées en légère perte d'autonomie, vivant à domicile, souffrant de solitude et d'isolement, dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

Pour vous inscrire, inscrire un de vos proches ou en savoir plus, communiquez avec madame Michèle Desjardins, Chargée de projet du Comité des aînés de la Ville de Prévost, au 450 224-2507, à la Maison d'entraide de Prévost.

Répertoire des ressources pour les aînés

Le répertoire des ressources est disponible à la Maison d'entraide de Prévost et dans les édifices municipaux.

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Prévost	8
Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	12
Les échos du conseil de Piedmont	22
À voir à la gare de Prévost	23
En bref	24
Pour le plaisir du palais	29
Chronique Environnement d'Isabelle Neveu	32

Une famille à votre service



François HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Roseline BARBE CGA
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Jean-Nicolas HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



450 227-2611 450 438-6868

Le Haut St-Germain Domaine de prestige à découvrir à Prévost

NOUVEAU ! Phase 3
Plusieurs terrains
maintenant disponibles !



Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 32 970 pi² à 113 677 pi².

Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de Saint-Sauveur, à 10 minutes de Saint-Jérôme et à 30 minutes de Montréal.

Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité !

À partir de 44 900\$ à 99 900\$ + TPS + TVQ
www.hautstgermain.com / MLS 8685529



Montée Sauvage
Pleine nature! Sur terrain de 25,679 pc adossée à la forêt et sentiers de randonnée. Propriété spacieuse de style Viceroy avec plafond cathédrale au salon et poutres de bois. 3 CAC, 2 SDB, foyer.
229 900\$ - MLS 8682617



Au Clos Prévostois
Dans un croissant sur beau terrain de 15,874pc sans voisin arrière, haute qualité de construction, magnifique cuisine, quartier des maîtres au rez de chaussée, sous sol avec porte patio et 4e chambre idéal pour bureau à domicile ou coiffeuse.
422 500\$ - MLS 8663322



St-Jérôme - Bellefeuille
NOUVEAU PRIX
Superbe propriété située dans le nouveau développement de La Volière II, secteur familial paisible, dans un cul-de-sac. Foyer au gaz, ogees, grande SFM au-dessus du garage. S-S fini, accès rapide à l'aut. 15. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.
299 900\$ - MLS 8687797



Prévost- Au Clos Prévostois
Grand plein-pied adossée à un boisé sur terrain de 10 070pc, à 25 min de Montréal. Magnifique intérieur, grande véranda, 5 CAC, 2 SDB, 1 SE, s-sol comme rdc avec cuisinette et porte-patio pouvant convenir à une intergénération.
399 000\$ - MLS 8623078



St-Sauveur- A 3 min du village
Grand plein-pied, sur terrain boisé de 15,000pc avec adoucissement, construction de qualité, 2009, au goût du jour, 2 cac, et salle familiale au sous-sol et possibilité d'un bachelier avec accès ext et stationnement indépendant.
269 000\$ - MLS 8671885



Bord du Lac Echo
Site unique à 30 min de Mtl, terrain privé de 13,710 pc avec 200 pieds de frontage sur l'eau, boisé et beau paysage, murets de pierre, entrée et trottoirs de pavé uni. Piscine creusée chauffée, spa intégré. Bel intérieur spacieux, 3 CAC, 2 SDB, salle familiale au RDC en plus du salon, porte patio au sous sol, grand atelier avec accès ext.
569 000\$ - MLS 8612343



Clos Prévostois
Propriété impeccable située dans secteur familial, sur terrain boisé de 13 734 pc., au cœur de tout les services. 4 CAC, 1 SDB, 1 SE, sous-sol fini avec SFM, foyer au salon. Belle cour privée avec grande terrasse et cabanon.
259 000\$ - MLS 8661607



St-Hippolyte - Secteur Lac Connelly
Sur beau terrain plat paysagé de 29,856 pc, sans voisin arrière, bel intérieur spacieux, poutres de bois et lattes au plafond, 3 CAC, 2 SDB, sous-sol semi-fini, garage double, grande terrasse ext. et gloriollette.
284 900\$ - MLS 8676399



St-Jérôme
VENDU Décembre 2011
Sur terrain boisé de 33 733 pc, rue paisible, la nature à 25 min de Montréal, construction 2011, 3 CAC, 2 SDB, s-s fini, bureau, véranda.
297 500\$ - MLS 8624265



Au cœur du village
Sur terrain de 30 891pc. Propriété impeccable au cachet d'autrefois. Bien rénovée au goût du jour, avec boiseries. 4 CAC, 2 SDB, superbe salon avec plafond cathédrale, garage, piscine h-t.
237 500\$ - MLS 8669232



Bellefeuille
VENDU Janvier 2012
Sur terrain de 37,660 pc boisé sans voisin arrière, constr. 2005, impeccable et beau design, 4cac, 2sdb + 1 s-e, foyer au gaz, sous-sol fini avec porte patio, grand deck 16X14, garage attache.
329 900\$ - MLS 8587135



Domaine des Patriarches
Sur beau terrain de 32 281 pc sans voisin arrière, magnifique paysage professionnel avec cascades et étang d'eau, bureau au RDC, foyer au salon, 3 CAC, 1 SDB, 1 S-E, S-S fini.
349 900\$ - MLS 8630001



Retirée de la route
Belle normande sur magnifique terrain boisé de 78 092 pc. avec ruisseau et étang, garage double. Cuisine haut de gamme, foyer au salon, verrière, SFM au RDC, 3 CAC, 1 SDB, 1 S-E, piscine h-t, 2 cabanons.
389 000\$ - MLS 8613905



Prévost - À 3 min de la 15
Située dans un rond point, sur terrain de 44 110 pc boisé, sans voisin, dans un rond point, sentiers pédestres à votre porte, magnifique verrière 4 saisons, grands balcons, 3 CAC, bureau, 2 SDB + 1 S-E, s-sol fini, qualité de vie assurée!
339 000\$ - MLS 8632539



Pas du village
VENDU Décembre 2011
Propriété impeccable et ensoleillée, située près des pistes cyclables, à 3 min du ski alpin, accès rapide à la 15. Sur terrain privé sans voisin arrière avec vue sur les montagnes. 1 + 2 CAC, 2 SDB, entrée ext au s-s.
189 900\$ - MLS 8529713



Clos Prévostois
Située dans un joli croissant, sur beau terrain boisé sans voisin arrière de 14 351pc. À deux pas des terrains de tennis, patinoire, terrain de soccer, ski de fond, école primaire et bien plus. 4 CAC, 2 SDB.
339 000\$ - MLS 8692866



Prévost- bord du Lac Yvan
Avec accès au Lac René à 2 min à pied. 2+1 cac, foyer de pierre au salon, porte patio dans la salle familiale du sous-sol.
189 900\$ - MLS 8667041



St-Jérôme - Quadruplex
Situé au cœur de tous les services, à quelques pas de la polyvalente. Propriété bien entretenue au fil des ans, composée de quatre 4 1/2, un garage, et même une partie du sous-sol fini.
379 900\$ - MLS 8685886



Bachelors
VENDU Janvier 2012
Accès rapide à la 15, construction 2004, planchers tout bois, belles divisions intérieures, terrain de 7 200 pi², sans voisin arrière, 2 stationnements indépendants.
274 900\$ - MLS 8477183



St-Hippolyte - Domaine des Ruisseaux
Propriété retirée de la route située à la limite de Prévost, sur terrain boisé et privé de 78 000pc. Secteur recherché entouré de pistes de ski de fond. Haute qualité de construction, vaste galerie, cuisine de rêve, vue sur les montagnes! 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, accès ext, au s-s.
369 000\$ - MLS 8643775



Secteur Parc des Falaises
Magnifique propriété située sur beau terrain plat boisé de 36 380pc, avec pistes de ski de fond et sentiers pédestres tout près. Intérieur au style contemporain/champêtre, plafond cathédrale de bois au salon, foyer au gaz, SAM dans verrière.
289 000\$ - MLS 8683519



Terrasse des Pins
Secteur privilégié près des pistes cyclables, ski de fond. Propriété ensoleillée offrant des planchers de chêne au RDC, cuisine au design contemporain, sous-sol fini à 70% offre 2 chambres. 2+2 CAC, 1 SDB.
217 500\$ - MLS 8675790



Prévost - Bord du Lac Echo
Terrain de 110,000pc boisé sur rue privée, avec 328 pieds sur le lac, occasion unique.
290 900\$ + Taxes - MLS 8531315



Domaine des Patriarches
Propriété impeccable avec vue sur les montagnes dans secteur haut de gamme. À deux pas des pistes de ski de fond, cyclable, parcs. Superbe terrain plat aménagé de 22 750 pc. Plafond cathédrale au salon et foyer en coin.
329 900\$ - MLS 8677772



St-Hippolyte- sur terrain de 92,977pc
Avec accès au Lac Connelly sur terrain enchanteur offrant de beaux arbres matures, maison chaleureuse: boiseries, foyer de pierre, 2cac, sous-sol de service.
149 900\$ - MLS 8671108



Le Sage
VENDU Janvier 2012
Propriété impeccable, dans un croissant avec lot de verdure et parc en bois, à côté des pistes cyclables et ski de fond. Terrain de 81 76pc ensoleillé et clôturé avec terrasse. 3 CAC, SFM au s-s avec poêle à comb. lente. Garage 14x24.
204 900\$ - MLS 8658519



Terrain Domaine des Patriarches
Situé sur la rue des Gouverneurs, terrain boisé de 33,205 pc avec ruisseau.
69 500\$ + TPS + TVQ - MLS 8575768



Au Clos prévostois
Plein pied de haute qualité, certifié Novoclimat, sans voisin arrière, près des services, paysagé, trottoirs de pavé uni et rocailles, cuisine de polyester, belles divisions intérieures.
339 000\$ - MLS 8675708



St-Jérôme - Bellefeuille
Propriété située dans le domaine Richer près de la 15, sur une rue en croissant, avec vue panoramique. 2+2 CAC, 1 SDB, poêle au bois dans la salle familiale.
178 500\$ - MLS 8645849



le Mot du maire

Germain Richer

Résidents de
Prévost,

Bonjour,

Au cours des dernières années, notre ville s'est considérablement transformée. À cet effet, nous devons redoubler d'efforts afin de nous adapter à cette réalité en continuelle mouvance. Nous sommes conscients que les nouveaux citoyens qui composent notre communauté enrichissent notre facteur humain qui est l'une de nos plus grandes richesses. Nous en sommes très fiers et nous devons créer une gouvernance reflétant cette nouvelle réalité.

La mise en place d'un de nos objectifs reflète cet aspect d'évolution des popula-

tions qui se ressent dans toute la région, c'est-à-dire une approche de proximité avec vous, citoyennes et citoyens. Sans le savoir, vous avez une influence sur les services que nous offrons. L'impact « citoyen » est toujours notre préoccupation et votre qualité de vie est au cœur de nos décisions.

Au quotidien, notre défi est de poursuivre cette approche de proximité tout en contrôlant adéquatement les dépenses publiques. Le résultat de notre réussite repose sur la diversification de nos services ainsi que la valeur de nos ressources humaines afin de répondre de manière plus actualisée aux besoins de la collectivité, et ce, tout en adaptant nos façons de faire.

Nous travaillons à faire les choses différemment. Conséquemment, cela aura des effets dans plusieurs dossiers de la vie

municipale ainsi que les efforts de redressements que nous ciblons depuis deux ans. Au plan de l'éthique, nous maintiendrons notre transparence concernant toutes questions d'intérêt public.

En terminant, le gage de notre réussite repose sur quelques grands principes universels que nous nous devons d'appliquer : réfléchir avant d'agir, planifier nos actions, avoir une vision à long terme et dégager un consensus au sein des membres de notre organisation avant de prendre une décision. En mettant de l'avant nos divers projets, nous constatons que notre rayonnement est principalement dû à la mise en marche de projets structurants qui ont des retombées sur le développement de notre ville et qu'un des secrets de notre succès est la force de travail de notre équipe, employés et élus, ainsi que nos bénévoles et nos partenaires.

Nouvelles du conseil

Voici un résumé des principales décisions prises lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 13 février 2012.

- Le conseil municipal a adopté les règlements 645, 646 et 647 décrétant respectivement la réfection de l'aqueduc et le pavage des rues Ovila-Filion, Martin-Bols et Chapleau.
- Tel que prévu lors de l'adoption du budget 2011, le conseil municipal a affecté une somme de 445 000 \$ pour la réalisation en 2012 de travaux de drainage et d'égouttement, de pavage, de fossés, de rechargement granulaire et d'accotements.
- Le conseil municipal a octroyé à la firme Leroux Beaudoin Hurens et Associés (LBHA) le contrat 2011-14 relatif aux services professionnels d'ingénierie pour l'installation et la mise en opération d'un système de traitement du manganèse au poste de distribution du

Domaine Laurentien et des Clos-Prévostois.

- Dans le cadre de la mise aux normes de la station de distribution PSL, le conseil municipal a octroyé le contrat 2011-51 à la compagnie Nordmec Construction inc. Dans le cadre du même projet, la Ville a octroyé le mandat de surveillance des travaux à la firme Leroux Beaudoin Hurens et Associés (LBHA) conformément à l'appel d'offres 2011-13.
- C'est également la firme Leroux Beaudoin Hurens et Associés (LBHA), suite à l'appel d'offres sur invitation 2012-12, qui procédera à une étude préliminaire de mise à niveau, aux estimés préliminaires et aux études de faisabilité pour les stations de surpression d'eau potable Louis-Morin et Versant-du-Ruisseau (1 & 2).
- Lors de cette séance, deux dérogations mineures ont été accordées. La dérogation mineure DDM 2012-003 visait à autoriser la construction d'une proprié-

té sur la rue du Clos-Chaumont avec un angle d'implantation de +/- 58 degrés. La dérogation mineure DDM 2012-004 visait notamment, quant à elle, à autoriser la construction d'un bâtiment commercial au 2894, boulevard du Curé-Labelle.

- En matière d'urbanisme et de zonage, le conseil municipal a adopté les règlements 601-16 et 601-18. Le règlement 601-16 vise à autoriser l'usage « public institutionnel » dans plusieurs zones situées le long du boulevard du Curé-Labelle. De son côté, le règlement 601-17 vise à modifier les superficies, les largeurs de terrains et les marges latérales minimales à l'intérieur du périmètre urbain.

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal se tiendra à l'église Saint-François-Xavier, lundi le 12 mars 2012 à 19h30.

Nouvelles

du Service loisirs, culture
et vie communautaire

La vie communautaire en action...

Les activités hebdomadaires du **Club Soleil** se poursuivent : le lundi : shuffleboard et cours de danse, le mercredi : vie active et scrabble et le bingo les 21 février et 6 mars. Également au programme : soirée dansante le 10 mars à l'école Val-des-Monts. Pour information, communiquez avec Madame Suzanne Monette au 450 224-5612.

La **Mèche d'or**, vous convie au prochain souper avec danses sociales et en ligne qui aura lieu le 25 février au Méridien 74 à Saint-Jérôme (réservation obligatoire 5 jours à l'avance auprès de Céline : 450 431-1662). Également au programme, un souper à la cabane à sucre Constantin le 15 mars et un séjour à l'Étoile du Nord du 20 au 22 avril (réservation auprès de Lise : 450 224-5129). Enfin, une croisière et visite à Ottawa aura lieu le samedi 2 juin 2012 (information et réservation auprès de Nicole : 450 224-5142).

Diffusions Amal'Gamme vous présentent à l'église Saint-François-Xavier : le 25 février prochain «Alejandra Cifuentes-Diaz», le 3 mars à 15 h l'«Atelier du conte en musique» de Philippe Gélinas, le 17 mars Thierry Bégin-Lamontagne et Joanne Bégin. Surveillez la programmation 2012 via le site Internet : www.diffusionsamalgamme.com et procurez-vous vos billets à la bibliothèque.

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost vous convie à l'église Saint-François-Xavier, le mercredi 29 février prochain à compter de 19h15, à une conférence de Christiane Landry sur les Semences à la volée et les toits végétaux.

L'Association des résidents du Lac Renaud vous invitent à participer à une partie de hockey sur le Lac Renaud le 18 février prochain à 13h ainsi qu'à une après-midi plein-air, le 19 février à 13h. Pour plus d'information, consultez leur site Internet au www.lacrenaud.org

INSCRIPTIONS



BASEBALL MINEUR 2012

Encore quelques places disponibles pour les 5 à 17 ans. Faites vite!

Jusqu'au 29 février 2012
au Service des loisirs de la Ville de Prévost
2945, boul. Curé-Labelle

Formulaire d'inscriptions disponible sur le site Internet de la Ville
Information : 450 224-8888 poste 244



SOCCER 2012 Encore quelques places disponibles. Faites vite!

Jusqu'au 29 février 2012
au local du FC Boréal
296, rue des Genévriers à Prévost
Formulaire d'inscriptions disponible sur le site Internet du club : www.fcboREAL.com
Information : 450 592-2282

OFFRE D'EMPLOI

BASEBALL MINEUR DE PRÉVOST

Recherche arbitres et marqueurs
de 14 ans et plus.

Pour info: 450 224-8888, poste 244

FC BORÉAL

Recherche arbitres de 14 ans et plus.

Pour info : www.fcboREAL.com

FÊTE DES NEIGES 2012



Du 3 au 10 mars

Inscriptions

du 13 février au 2 mars

Au Service des loisirs ou en ligne au
www.ville.prevost.qc.ca

Surveillez la programmation de la Fête des Neiges dans la dernière édition du bulletin municipal et sur notre site Internet à l'adresse ci-dessus.

Venez-vous amuser avec nous !

MESSAGE IMPORTANT

La Ville de Prévost a procédé à l'expédition des comptes de taxes pour les contribuables et les propriétaires fonciers, le 3 février dernier.

Si vous n'avez toujours pas reçu votre compte de taxes vous êtes priés de communiquer avec nous au 450 224-8888, poste 225 pour nous en aviser.

CAMP DES NEIGES 2012

Dernière chance !

Du 5 au 9 mars (relâche scolaire)

Une semaine complète de camp, c'est excitant !

Journées thématiques
sortie glissades sur tubes au Mont-Avila
activités intérieures et extérieures

Inscriptions jusqu'au 24 février

en ligne ou au Services des loisirs

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h pour 50 \$

Service de garde de 7 h à 9 h et
de 16 h à 18 h pour 20 \$

* Non-résident : 75 \$ le camp
et 30 \$ le service de garde

Pour plus d'information communiquez au
450 224-8888 poste 244 et pour le formulaire
d'inscription, consultez notre site au
www.ville.prevost.qc.ca dans la section
programmation, loisirs et camps.

À ne pas manquer!

Les Rendez-vous amoureux

Vingt-quatre femmes inspirantes

Espoir de relève politique pour la MRC de la Rivière-du-Nord

LOUISE GUERTIN

Sous le thème de «femmes inspirantes», le réseau des femmes des Laurentides organisait, le 8 février dernier, une soirée pour inciter les femmes encore sous-représentées dans les lieux de pouvoir, à s'engager aux différents paliers de la vie communautaire de la MRC de la Rivière du Nord, y compris au niveau politique.

Trois femmes réunies dans un panel ont partagé leur expérience d'engagement pour inciter plus de femmes à s'impliquer et changer les choses importantes pour elles.

Dans un style simple et direct, Brigitte Paquette, conseillère élue en 2009 à Prévost, a décrit son expérience, déboulonnant quelques mythes au passage. Elle a constaté que le monde politique n'était pas qu'un monde de rationalité et de chiffres, comme elle l'avait cru: «Je me suis rendu compte que c'est un milieu aussi peu rationnel et parfois

plus émotif que le monde des artistes.» Elle a parlé du défi d'apprendre les rouages de la politique municipale. Elle a suggéré qu'il fallait se donner du temps pour connaître les enjeux et développer des alliances. Elle a conclu en disant qu'il y a «de la place pour tout le monde» en politique municipale.

Denise Brouillard, coordonnatrice de Droits et recours Laurentides, également impliquée dans plusieurs organismes de défense des droits dont Amnistie internationale a expliqué que l'expérience se déve-

loppe tranquillement: «L'implication nous amène à développer tout un bagage de connaissances et de compétences.» Pour elle, «il y a plus de chances que les choses changent si je passe par l'action. Cela m'a permis de lutter contre un sentiment d'impuissance, mais surtout de développer l'espoir. Cultiver l'espoir en groupe, c'est prodigieux.»

Le respect de la dignité humaine est au cœur de l'action de Line Chaloux, impliquée dans le développement de ressources communautaires depuis près de 30 ans, dont le centre communautaire Méridien 74, la fondation Clara Bourgeois et le Coffret, pour ne nommer que quelques-uns des organismes pour lesquels cette femme continue à s'engager.

Descendante d'une lignée de femmes engagées, elle a souligné que si le contexte a évolué pour devenir plus complexe avec le temps, les problèmes de pauvreté sont devenus plus grands, «la responsabilité sociale de la communauté est la même.» «Le défi est donc d'aller s'asseoir aux bonnes places pour que les choses changent. Mais parfois, la place où l'on devrait s'asseoir n'existe pas encore. Il faut alors l'inventer, innover.»

Le Réseau des femmes des Laurentides a également souligné la contribution de 24 femmes qui apportent des changements dans leur milieu, convaincues qu'on peut imaginer le meilleur pour leur communauté. Pour paraphraser, Madame Chaloux: «c'est dans le silence de leur action que ces femmes agissent pour rendre la dignité aux autres, une personne à la fois.» La relève politique au féminin est forte dans la MRC de la Rivière-du-Nord.



Les trois panelistes de la soirée: M^{me} Brigitte Paquette (conseillère à la Ville de Prévost), Line Chaloux (directrice générale du COFFRET) et Denise Brouillard (coordonnatrice de Droits et recours Laurentides).

En cette Journée internationale des Femmes, je salue toutes les femmes de la circonscription de Prévost et du Québec.

Ensemble, nous devons continuer à travailler pour que l'équité entre les hommes et les femmes devienne un fait accompli! Je profite aussi de l'occasion pour souligner l'excellent travail fait par le Réseau des Femmes des Laurentides.

Bon 8 mars à toutes les femmes!



Gilles ROBERT

227, rue Saint-Georges, Bureau 205
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Téléphone : 450 569-7436
Télécopieur : 450 569-7440
gillesrobert.org



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres PME
Complète ou partielle

Besoin d'aide ou de conseils ?

450 822-7138
Propriétaire : Marie-Josée Chicoine
Plus de 25 ans d'expérience

Membre conseillère du réseau des comptables de Sage Simple Comptable

Service de photos pour courtier immobilier
Architecture — Aérien — Commercial
Corporatif et événements — Industriel
Culinaire — Mariage et autres

Rosaire Godin
photographe

info@rosairegodin.com 514 238-0078

Service de comptabilité

Impôt des particuliers
Agente autorisée TED.FED & OC

Tél.: 450 224-9530
Cell.: 514 827 9530

Déclaration TPS-TVQ (Mensuel - Trimestrielle - Annuelle)
Logiciel spécialisé pour la construction (CCQ)
Service de paies (CCQ)

Fonds d'éducation HERITAGE
Spécialiste de garantir l'avenir de vos enfants depuis 1969

Régimes Enregistré d'Épargne-études (REEE) subventionnés par le gouvernement pour vos enfants et petits enfants.
Assurez leur avenir.

France Latreille Laurin
Représentante en plans de Bourses d'Études depuis 20 ans
France_Laurin@heritagereee.com
Tél. : 514 910-4162 Téléc. : 450 335-0977

CABANE À SUCRE
Arthur Raymond
Depuis 1955

Ouverture le 3 mars

MENU TRADITIONNEL :
sans oublier notre fameux ragoût de boulettes,
le tout dans une ambiance familiale et folklorique

OUVERT AU PUBLIC ET AUX GROUPES
nouveauté!!!

7 jours sur 7 de 11 h à 20 h, dès 10 h les dimanches
444 chemin Avila, Piedmont, sortie 58 de l'autoroute 15 nord
info : 450 224-2569
www.cabaneearthurraymond.com

Séance régulière du conseil municipal, le lundi 13 février 2012.

Nous avons une très belle assistance, au moins une cinquantaine de citoyens s'étaient déplacés pour l'événement. Monsieur Steve McGovern, Versant du Ruisseau, a insisté, pour que la Ville de Prévost adopte une résolution demandant un moratoire sur les compteurs intelligents qu'Hydro-Québec compte installer à la grandeur du territoire québécois. Ce dernier avance que cette décision fut prise de façon unilatérale et qu'aucune garantie n'est donnée sur de possibles effets qui pourraient s'avérer néfastes sur la santé, il déposa un document à cet effet au conseil. Monsieur Yvan Bernier, domaine des Patriarches reprit le même discours et ajouta qu'après vérification, à l'aide d'un appareil approprié, une pièce de la maison d'un membre de sa famille fut condamnée à cause d'un nombre trop élevé de radio fréquences qui seraient émises toutes les 30 secondes. Monsieur le maire accueillit la demande, sans plus.

Greffe

Des avis de vente par défaut de paiement de taxes pour l'année 2010 seront déposés le 19 mars et les retardataires ont jusqu'à cette date pour prendre entente, sinon, le tout sera déposé à la MRC. Un montant de 59 000 \$ pour l'année 2010 serait en souffrance.

Module Infrastructures

Plusieurs contrats furent votés: fournitures et épandage d'abattoirs, 52 185 \$; scellement de fissures, 35 000 \$; fourniture de sel de déglacage, 39 000 \$; réfection de pavage, 87 000 \$; achat d'alun liquide, 11 715 \$; émondage et déchiquetage de branches, 21 000 \$; rechargement granulaire, 43 377 \$; location de rétrocamion avec opérateur, 11 250 \$; location de minipelle avec opérateur, 34 000 \$.

Module Services techniques et environnement

Un contrat fut octroyé pour des travaux de la mise aux normes de la sta-

tion de distribution PSL (eau potable) pour la somme de 914 000 \$.

Environnement: une compagnie, propriétaire d'un lot qui se situe tout près de la rue Joseph, s'est fait servir un avertissement de remettre dans son état original une bande de terrain classée zone humide.

Module urbanisme

Fait plutôt rare, six propriétaires du Clos Chaumont se sont présentés pour s'opposer à une demande de dérogation mineure. Les faits furent présentés ainsi: toutes les façades des maisons font face au chemin, mais le propriétaire du lot désigné, désirant installer des panneaux solaires sur son toit en direction est/ouest, voudrait installer sa maison à angle ce qui la rendrait dérogatoire avec les lignes latérales qu'il partage avec ses voisins. Une citoyenne avança en plus que la rue aurait alors une esthétique dépareillée. Le conseil retournera le dossier au CCU (comité consultatif en urbanisme). Une autre personne avança qu'ils n'ont qu'à s'acheter des plinthes électriques, comme tout le monde.

Varia

Nous apprenons que la tour de télécommunication Rogers située près des bassins d'épuration accueillera

une antenne supplémentaire desservant Vidéotron, le tout rapportera 3 000 \$ par année à la Ville.

Monsieur Claude Leroux devient responsable du comité des ressources humaines en remplacement de madame Diane Berthiaume. Monsieur le maire félicite cette dernière pour son beau travail.

Messieurs Joubert et Parent en profitèrent pour rappeler au conseil qu'ils étaient mis à l'écart pour ne pas dire à la retraite et qu'ils souhaiteraient siéger sur ces mêmes comités.

Questions du public

Monsieur Steve McGovern, Versant du Ruisseau, souligne à monsieur le maire que sa photo apparaît à plusieurs endroits dans les documents de la Ville transmis au public et que ceci démontrerait des traits de narcissisme.

Plusieurs citoyens sont intervenus à propos de la future coop santé. Il fut demandé à monsieur le maire s'il avait visionné l'émission *La Facture* du 7 février qui avançait une possible illégalité du système. Monsieur Richer répondit par l'affirmative et souligna que la coop n'est pas encore en opération.

M^{me} Viviane Dagenais souleva le fait que des conseillers qui sont au service de la Ville, normalement à

temps plein, sont impliqués dans le processus de mise en place de cette coop. Monsieur Joubert répliqua qu'il est bénévole et que, si quelqu'un veut sa place, il est bienvenu. Cette dernière termina en soulignant que la contribution de la Ville en 2011 pour la coop était noyée avec d'autres chiffres et que le montant impliqué n'était pas bien défini. Monsieur le maire a clos la question en répondant qu'il ne pouvait pas mettre en détail toutes les dépenses de la Ville qui s'élèvent à près de 12 millions par année.

Monsieur Georges Carlevaris, lac Écho, lui-même et trois citoyens se sont présentés à une réunion où il était question du projet du futur aréna. Selon lui, ils furent accueillis comme des citoyens atteints de maladie contagieuse. À leurs questions, le maire Gascon aurait répondu de façon sarcastique. Visiblement mécontent ce citoyen demande au plus vite une réunion spéciale qui réunirait tous les citoyens de Prévost pour clarifier la situation.

Monsieur Yvon Blondin, montée Sainte-Thérèse, revient sur le fait que la liste des comptes à payer n'est plus disponible aux personnes qui se présentent aux assemblées du Conseil. Ce contribuable qui se présente régulièrement aux réunions depuis la fin des années 1980 y voit une étape vers la fin de la transparence que monsieur le maire prône régulièrement et lui demanda si une loi interdisait une telle diffusion; celui-ci lui répondit que non.



AVIS PUBLIC

PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté les règlements suivants lors de la séance ordinaire du 11 octobre 2011.

Règlement no 620-1 « Modification des bassins de taxation du règlement 620 décrétant des travaux de réfection des conduites d'aqueduc et d'égout sanitaire sur la rue Hotte et une partie de la rue Principale ».

Le règlement 620-1 a reçu l'approbation du ministre des *Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire*, monsieur Laurent Lessard, le 2 février 2012.

Règlement no 633-1 « Modification du bassin de taxation et de la répartition du règlement 633 décrétant le financement des travaux d'agrandissement et de mise à niveau de la station d'épuration des eaux usées ».

Le règlement 633-1 a reçu l'approbation du ministre des *Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire*, monsieur Laurent Lessard, le 2 février 2012.

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ce règlement à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, pendant les heures régulières de bureau, soit du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Les règlements 620-1 et 633-1 entreront en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 16^e JOUR DU MOIS DE FÉVRIER DEUX MILLE DOUZE (2012).

M^e Laurent Laberge, avocat, O.M.A.
Greffier

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315



Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515



YVAN GLADU

Petite remarque sur la déclaration du sénateur Pierre-Hugues Boisvenu

D'après moi, ce qu'il voulait dire c'est: « Dans le fond, il faudrait donner à chaque assassin toute la corde nécessaire pour qu'il puisse graver les plus hautes montagnes et se dépasser lui-même »...

Devenez membre du Journal des citoyens

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant parvenir au *Journal des citoyens*,

C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au: 450 602-2794.

Convocation

L'assemblée générale aura lieu **jeudi 1^{er} mars 2012, à 19 h 30 à la gare de Prévost (1272, de la Traversée)**

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secré-

taire d'assemblée

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président
5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (mars 2011);
6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2011 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

Je désire devenir membre du *Journal des citoyens*. Voici ma contribution de 5 \$
(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Courriel: _____

COUPON



**Hôpital
Vétérinaire
Prévost**

**Dr Simon Lachance m.v.
Dre Kim Kachanoff m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dre Valérie Desjardins m.v.**

*Pour un service professionnel dans
une ambiance chaleureuse*

Nouveau site internet

**2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com**

Le Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme

Investissement majeur

LOUISE GUERTIN

M^{me} Line Beauchamp, vice-première ministre et ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, de même que M^{me} Michelle Courchesne, ministre déléguée de la région des Laurentides et présidente du Conseil du Trésor, étaient de passage cette semaine au Centre d'études professionnelles Saint-Jérôme afin d'y annoncer un investissement 8,6 millions. L'investissement fait par le Gouvernement du Québec est substantiel et représente 10% de l'enveloppe de près de 75 millions prévus dans le budget 2010-2011 en faveur de la formation professionnelle et technique.

L'investissement servira à des travaux d'agrandissement du Centre de formation en transport routier de Saint-Jérôme. La subvention permettra également l'acquisition d'équipement pour le programme d'études Ferblanterie-tôlerie. Saint-Jérôme est un des rares centres à combiner les deux formations.

Le directeur général du CEP, Pierre Brunet, a tenu à souligner l'appui, depuis 2005, des commissaires pour mener sa vision d'un centre de formation professionnelle de haut niveau. L'investissement annoncé permettra non seulement d'accueillir plus



Le président du conseil des commissaires, M. Rémy Tillard, M^{me} Line Beauchamp, vice-première ministre et ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M^{me} Michelle Courchesne, ministre déléguée de la région des Laurentides et présidente du Conseil du Trésor et Lise Allaire, directrice générale de CSRDN

d'élèves dans les programmes de mécanique de véhicules lourds routiers, de ferblanterie-tôlerie, mécanique automobile et carrosserie, mais également d'offrir un milieu d'apprentissage reflétant de très près ce qui se passe dans l'industrie.

Résultats considérables pour contrer le décrochage

En cette semaine de la persévérance scolaire, la ministre Line

Beauchamp a tenu à souligner que l'investissement du gouvernement s'inscrit dans le cadre des efforts de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord pour augmenter le taux de diplomation. Elle a félicité les professeurs, les parents, les équipes des écoles et de la Commission scolaire pour leurs efforts. « Bravo! Grâce à vos efforts, vous avez changé la vie de plusieurs

jeunes. Le taux d'abandon pour votre commission scolaire a fait un bond spectaculaire en passant entre 2003 et maintenant, de 32,3% à 19%. L'annonce faite aujourd'hui permet de créer de l'espoir. L'investissement se fait dans des secteurs d'emploi où il y a d'excellentes perspectives d'emploi » a précisé la Ministre.

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE



Pour aider dans les cas de...

**Insomnie – Amaigrissement
Tabagisme – Anxiété – Stress
Estime de soi – Acouphènes**

Carole Guerra, Hypnologue certifiée

Tél. : 514-774-4195 ou 1-877-547-4195

36, av. de la Gare, bur. 204, St-Sauveur – Sur rendez-vous
(reçus pour assurances)

OFFRE PROMOTIONNELLE : (d'une durée limitée)

Consultation de 30 min. (valeur de 30\$) offerte gratuitement

www.hypnosnaturellement.com

dt INSTITUT
danielle tremblay

**1664, rue des Tangaras
Lac René, Prévost**

514 592 2746

25% à 50% de rabais
sur tous les produits à l'Institut

Massothérapie • Esthétique • Soins corporels

Claude Cousineau, candidat du PQ dans Bertrand

Une tournée de la région

LOUISE GUERTIN

Claude Cousineau annonçait, après le Conseil national du PQ tenu en janvier, qu'il serait à nouveau candidat du PQ dans Bertrand à la prochaine élection provinciale. Il entreprend également sa 14^e tournée annuelle de la circonscription pour prendre le pouls et échanger avec ses concitoyens.

Des changements à la carte électorale

À la prochaine élection provinciale, les limites de la circonscription de Bertrand changeront et incluront dorénavant Prévost et la portion du territoire de Sainte-Anne-des-Lacs qui sont actuellement dans la circonscription de Riv re-du-Nord. Le député actuel de Bertrand, monsieur Claude Cousineau sera à nouveau candidat. Après consultation avec ses proches, il a décidé de se présenter à la prochaine élection sous la même bann re, celle du PQ.

L'énergie pour livrer bataille

En 2010, monsieur Cousineau a combattu un cancer de la prostate. En 2011, son état de santé le préoccupant, il avait laissé entendre que son avenir politique était incertain. Cet automne, ses médecins l'ont rassuré. C'est donc avec une énergie

renouvelée, de l'intensité qu'il a eue pour combattre sa maladie, assure-t-il qu'il est prêt à livrer bataille pour la prochaine élection. « Avec l'appui d'une équipe solide, des organisateurs hors pair et des employés loyaux et dévoués », il sait qu'ils devront travailler fort lors de la prochaine élection, mais il est prêt.

Il admet que le PQ a eu un automne difficile. Il a voté contre le projet de loi de l'amphithéâtre   Québec. Il précise que si le vote n'avait pas été libre, il aurait siégé comme indépendant. Selon le député, le Conseil national de janvier a permis au parti de faire cohésion et il croit que « le parti reprend du poil de la bête. » Il appuie son chef, Pauline Marois, « elle a su démontrer qu'elle pouvait se relever les manches devant l'adversité. » Il ajoute: « Le PQ, c'est ma famille politique.  a fait presque 40 ans

que j'y milite. » Il reconnaît que la bataille risque d'être difficile, mais il est prêt à solliciter un cinquième mandat.

Tour e annuelle pour rencontrer les citoyens

Depuis 13 ans qu'il est élu chaque année monsieur Cousineau fait une tour e de la circonscription pour rencontrer les électeurs. Il entreprend donc en février sa 14^e tour e annuelle des municipalités de Bertrand pour rencontrer ses concitoyens, les représentants des organismes et les élus municipaux. Il aime rencontrer les gens, connaître leurs préoccupations. Il ajoute que son but depuis qu'il est en politique « c'est, travailler pour le bien commun. »

Il sera à Sainte-Anne-des-Lacs le 17 février. Le 24 février à Piedmont. Même si Prévost fera partie de Bertrand lors de la prochaine élection, il faudra attendre pour le rencontrer une première fois. Pour prendre rendez-vous, il faut communiquer avec M^{me} Nicole Verville au 1-800-882-4757.

Pré-autorisation

Achat d'une propriété

Refinancement

Renouvellement

Consolidation de dettes

Hypothèque inversée



Marise Denault
Courtier hypothécaire

450.512.2280

marise_denault@centum.ca
www.centum.ca/marise_denault



Soins Dentaires Prévost

Dre Tawni Bailey BHSc, DDS
Chirurgienne-Dentiste



Bienvenue aux nouveaux patients!

Nous sommes situés
dans la Polyclinique
de Prévost



- ◆ Approche chaleureuse
- ◆ Dentisterie familiale
- ◆ Disponibilité jour et soir
- ◆ Service en anglais et en français

450.224.2993 poste#1

908, Chemin du Lac  cho, Prévost, QC J0R 1T0

www.dentisteprevost.com

Me. Sabine Phaneuf

Me. Frederique Poirer

Me. Marie-Christine Gravel

Peace & Law



Sabine Phaneuf
AVOCATE

Avocates et médiatrices

- médiation familiale, médiation civile et commerciale, médiation en vices-cachés
- pension alimentaire, séparation, divorce
- partage entre associés
- consultation en matière civile et commerciale

2772, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST (QUÉBEC) J0R 1T0
SABINE@MONAVOCATE.COM / TEL. : 450.335.0512

Centre Coiffure
ShXrp

450 224-1551

« Pour elle, lui et les petits »

Coiffure
Esthétique Laser
Manucure
Massothérapie

2701, boul. Curé-Labelle, Prévost
propriétaire : Gi

Parlement des jeunes

Des élèves députés à l'Assemblée nationale

NDLR: Le Parlement des jeunes est une simulation des travaux de l'Assemblée nationale qui permet à des élèves de secondaire 3 et 4 de vivre les étapes du processus législatif, de débattre de sujets qui leur tiennent à cœur avec des jeunes de partout au Québec, dont quatre de l'Académie Lafontaine. Voici l'article de Roxanne Ocampo Picard, qui agissait en tant que journaliste du Parlement des jeunes.

ROXANNE OCAMPO PICARD

L'Assemblée nationale accueille les jeunes

Du 8 au 10 février, 133 jeunes de 3e et 4e secondaire provenant de tous les coins du Québec ont eu la chance de participer à la 10e législa-

ture du Parlement des jeunes. À travers cette expérience parlementaire, ces adolescents issus de 36 écoles secondaires différentes ont appris beaucoup sur les institutions parlementaires de notre société. Ce fut également une belle occasion pour eux de s'exprimer sur les enjeux qui leur tiennent le plus à cœur. Parmi ceux-ci, il y avait: la santé de notre planète, le décrochage scolaire ainsi que la possibilité pour les mineurs d'obtenir le droit de vote.

Bon nombre de participants ont assumé le rôle de député. Ceux-ci ont débattu de leurs opinions, pris part à des commissions parlementaires et ont finalement voté pour déterminer quels projets de loi ils souhaitaient voir adoptés. Toutefois, certains jeunes ont plutôt été affectés à des tâches distinctes telles que secrétaire général ou président par exemple ou journaliste.

J'ai eu le privilège de remplir la fonction de journaliste. Cette position m'a permis d'observer de l'extérieur le déroulement de cette simulation parlementaire. J'ai pu voir l'évolution des députés-élèves dans le salon bleu. Ceux-ci m'ont fortement impressionnée par leur éloquence, leur ouverture d'esprit et



Élèves participants de l'Académie Lafontaine: Laurie Michaud députée, Jacob Drum député, leur professeure Marie-Chantal Laberge, David Vincent député et Ariane Laurin, porte-parole de la motion inscrite par l'opposition.

leur prestance. Ils ont fait preuve de beaucoup de cran, car déclamer leurs convictions devant plusieurs centaines de personnes a dû être une épreuve des plus stressantes. Comme j'aurais voulu que les adolescents de notre génération les prennent en exemple et empruntent leur attitude si mature! Ainsi, les adultes n'auraient d'autre choix que de nous prendre au sérieux.

Majorité de femmes au parlement

La cohorte de cette année avait quelque chose de bien particulier: elle était constituée d'une majorité de jeunes femmes. En effet, la présence féminine était écrasante: il y avait 96 filles par rapport à 37 garçons! Pourtant, dans la réalité, les femmes sont sous-représentées en politique. Cette année, sur les 124 députés de l'Assemblée, seulement 35 sont des femmes! Pour atteindre une véritable équité, il faudrait que les adolescentes continuent à faire preuve du même enthousiasme dont j'ai été témoin vis-à-vis de la politique. Puisque nous sommes les dirigeants de demain, j'espère que les candidatures féminines seront tout aussi nombreuses qu'elles l'ont été au Parlement des jeunes 2012 lorsque viendra le temps de réellement gouverner notre belle province. Ainsi, les deux sexes pourront enfin contribuer de façon égale à la réalisation d'un Québec meilleur.

Bref, cette dixième édition du Parlement des jeunes fut une superbe opportunité d'en apprendre

plus sur la vie politique. Leur compréhension du rôle de député s'est considérablement accrue. Le premier ministre, François-Joseph Lacroix a dit: «J'ai adoré mon expérience. Ça m'a permis de voir comment ça se passe dans l'Assemblée nationale. Dans le fond, peu de gens ont la chance de savoir ce qui s'y déroule vraiment.» Pour David Vincent, de l'Académie Lafontaine, qui n'avait jamais regardé de débats de l'Assemblée nationale, la politique l'a toujours intéressé, il dira «je retiens de cette expérience de vie que le travail d'un député est plus ardu qu'il n'y paraît. Je crois d'ailleurs que je ne verrai plus jamais la politique d'un même œil... Malgré des journées incroyables de travail qui débutaient à 8 h le matin et se terminaient à 5 h de l'après-midi pour ensuite se prolonger dans la soirée jusqu'à 9 h du soir, nous trouvions les moyens de nous rejoindre et d'échanger nos opinions, nos idées, et de nous amuser tous ensemble! Bref, je dois dire que cette activité a été des plus fantastiques et je suis très heureux d'en avoir fait partie!»

Comme tous les autres, ils répéteraient cette aventure sans hésitation! De plus, en voyant les organisateurs fournir autant d'énergie afin de nous donner la possibilité d'élever notre voix en faveur des causes importantes à nos yeux, nous sommes sentis dignes d'être écoutés et nous avons même pris goût à nous faire entendre. Ça, c'est le plus beau cadeau qui soit.

CONSEILS AUX CITOYENS

OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

DÉPOSER DE LA NEIGE DANS LA RUE rend les routes moins sécuritaires

Conduisez Prudemment

GROUPE St-ONGE **450 224-0555**
EXCAVATION - DÉNEIGEMENT www.groupestonge.com

R.B.Q.: 2435-9556-92

EXCAVATION Benoit Maille INC.

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine PERREAULT physiothérapeute
Caroline PERREAULT physiothérapeute
Anaïs Delvaux-Derome physiothérapeute

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Acupuncture – Prélèvements sanguins – Naturopathie

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite – Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Chantale LAUZON ostéopathe
Judith LEDUC acupunctrice
Suzanne Gauvin infirmière (prélèvements sanguins)
Alex Bay naturopathe

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost
Tél: 450-224-2322 www.physiodesmonts.com

pht **PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID**
...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

Fadi Eid B.Sc.Pht.D.O.
Jessica Dagenais M. Sc. Pht
Benoît Alexandre T.R.P.
Médecine Musculo-squelettique RAMQ
Infiltration Guidée par échographie

Patricia-Anne Choquette, M.Ps. Psychologue **450.224.8607**
Annick Labrecque Massothérapeute **450.712.1449**
Francine Favreau, infirmière Soins de Pieds **450.530.5494**
Louise Marsan, infirmière Prélèvements sanguins **514.212.5432**
Marie-Pier Racine Acupuncture **450.822.2677**
Stéphanie Cyr Nutritionniste-diététiste **450.530.8274**
Laboratoire Podotech Inc. Spécialiste en orthèses **450.224.0096**

450-224-2189 2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

L'Échelon des Pays-d'en-haut, un partenaire de qualité en santé mentale

Un modèle d'accompagnement vers la guérison

LOUISE GUERTIN — Lors du lancement de la campagne « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-haut », la directrice générale du CSSS, madame Sylvie Laganière soulignait l'importance et la qualité du partenariat entre l'Échelon et son organisme pour aider les personnes aux prises avec une maladie mentale: « Le système de santé a besoin du communautaire. Et l'approche alternative utilisée par Ginette Burquel et l'équipe de l'Échelon nous permet d'aller plus loin. »

L'Échelon est un centre de jour pour personnes aux prises avec une maladie mentale et le seul organisme communautaire à offrir ses services aux municipalités de la MRC des Pays-d'en-haut. Ses professionnels travaillent en étroite collaboration avec les CSSS des Sommets et des Pays-d'en-haut et sont en relation avec l'hôpital de Sainte-Agathe et celui de Saint-Jérôme.

L'Échelon, l'approche alternative

Le centre accueille tous les jours entre 15 et 20 personnes, offrant un soutien adapté à leur situation. Ici, on les nomme les entr'aïdants parce que chaque personne est vue comme faisant partie de la solution. On encourage également le travail en groupe et l'entraide entre les participants aux différentes activités.

À la question, qu'est-ce que l'approche alternative, M^{me} Burquel explique: « On accueille la per-

sonne, non la maladie. Les problèmes psychologiques ne sont pas perçus comme une maladie, mais plutôt une étape, un enrichissement de l'expérience de vie d'un individu. Il n'y a pas de dossier médical. L'aide apportée se fait dans une confidentialité absolue. Des personnes se présentent qui ne veulent pas que leur employeur sache leur souffrance. Un professionnel fera une entrevue pour suggérer les activités et le ou les groupes les plus appropriés à la nouvelle personne qui se présente. »

Si plusieurs sont référés par des professionnels de la santé, il y a également des gens qui se présentent directement. On offre des activités comme le yoga, des ateliers d'arts, mais également un accompagnement individuel. Par exemple, explique cette femme engagée: « Entre les rendez-vous avec leur

médecin, qui peut être au mois ou aux six semaines, il peut y avoir des périodes difficiles. On les accompagne. Ça me fait plaisir de dire que certains de nos entr'aïdants n'ont plus fait de séjours à l'hôpital depuis qu'ils fréquentent le centre de jour. » Une journée d'hospitalisation en psychiatrie coûte 100 fois plus cher qu'une journée à l'Échelon.

Combattre les préjugés

Les préjugés sont une barrière importante qui souvent marginalise les gens souffrant d'une maladie psychologique, les mettant à risque de ne pas s'en sortir. « Les maladies mentales ne sont pas des faiblesses personnelles. Le mot le dit: ce sont des maladies et elles peuvent être

soignées. » Les statistiques le démontrent, les problèmes de santé psychologiques touchent à un moment de leur vie, de 20 à 25 % de la population. Si l'on ajoute les personnes qui côtoient et accompagnent les malades, c'est un problème qui touche une proportion notable de la population. Dans un tel contexte, le travail de centres de jour comme l'Échelon en offrant un appui au cheminement des malades vers la guérison est essentiel.

La campagne de *Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut* est fait par l'Échelon en partenariat avec les Impatients de Montréal. On vise à valoriser l'art créatif et thérapeutique. L'Échelon reçoit une partie de son financement de l'Agence de santé et

1 personne sur 5 (20%) souffrira d'une maladie mentale au cours de sa vie.

17% des personnes seront atteints de dépression à un moment donné au cours de leur vie.

1% de la population est atteinte de schizophrénie

Près de 4% de la population souffre d'un trouble bipolaire (maniacodépression).

Environ 25% de la population souffrira d'un trouble anxieux à un moment de sa vie.

30 à 50% des absences prolongées au travail sont reliées à des problèmes de santé psychologique.

Site Internet du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec

services sociaux des Laurentides, soit 75 % de son budget de fonctionnement. Le centre de jour, situé à Piedmont, doit donc trouver le manque à gagner qui s'élève à 50 000 \$ dans la communauté et par des ententes avec des partenaires gouvernementaux ou autres.

Un cadeau du cœur: une exposition de petits formats et un encan silencieux

LOUISE GUERTIN

Des artistes-peintres appuient les entr'aïdants de l'Échelon

« Exposer c'est annoncer sa vulnérabilité, mais c'est également dire, j'avance. » Ces paroles de la directrice générale du CSSS des Pays-d'en-Haut, madame Sylvie Laganière, lors de l'ouverture de l'exposition qui se tient à la bibliothèque de Saint-Sauveur, montrent bien le lien qui connecte plus de quarante artistes professionnels et la dizaine d'entr'aïdants de l'Échelon qui participent à l'encan silencieux qui se tiendra le 23 février prochain.

L'Échelon, un centre de jour pour personnes souffrant d'une maladie psychologique est partenaire, encore cette année, avec les Impatients de Montréal, pour offrir l'activité d'exposition-encan « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut ». Les deux centres valorisent l'art créatif et thérapeutique aux personnes qui fréquentent leur lieu. Madame Pallardy, fondatrice des Impatients, était d'ailleurs présente au lancement de l'exposition le 2 février et a souligné le travail de Ginette Burquel et Lucie Arcand qui insufflent leur énergie et leur grande expérience aux activités du centre.

Madame Nicole Lebrun, professeure en arts, explique que les ateliers qu'elle anime à l'Échelon sont avant

tout des ateliers de créativité. « C'est une manière ludique de se retrouver. On ne pense pas à nos problèmes. » Elle explique que c'est également une fierté et un grand pas pour les entr'aïdants que d'exposer une oeuvre. Elle se sent privilégiée de les côtoyer.

Les ateliers de créativité qui se déroulent deux fois par semaine accueillent autant les travailleurs souffrant d'épuisement professionnel qu'une personne se relevant d'un cancer qui se sent déprimée ou encore souffrant d'une autre maladie d'ordre psychologique. Ce qui caractérise ces ateliers et le travail fait par l'Échelon, c'est qu'on apprend aux gens à regarder l'autre et soi-même sans juger. On ne leur donne pas une étiquette, c'est à l'individu qu'on s'adresse.

Les œuvres d'artistes réputés ainsi que ceux des entr'aïdants sont exposés jusqu'au 23 février à la bibliothèque de Saint-Sauveur. Les petits formats (10 x 10) seront vendus lors de l'encan silencieux qui se tiendra entre 17 h et 19 h, le 23. Pour y parti-



Sylvie Laganière, directrice générale du CSSS

ciper, il faut s'inscrire (demander la fiche à cet effet) et faire le tour pour choisir la ou les toiles sur lesquelles vous voulez miser. Les toiles présentées encore cette année sont très belles. La mise de départ est de 50 \$. Il faudra prévoir beaucoup plus pour une œuvre de Thérèse Lacasse, de Karo Alexanian et bien d'autres artistes reconnus de la région.

Le maire de Piedmont, Clément Cardin, préside cette quatrième édition. Il était entouré des membres de son comité d'honneur mesdames Johanne Roy de la Caisse Desjardins, Me Françoise Major (notaire) et messieurs Howard Sauvé, de la Brûlerie des Monts, Stéphane Lalande, du CLD des Pays-d'en-Haut, Pierre Urquhart, directeur de la Chambre de commerce de Saint-Sauveur/Piedmont et Robert Quenneville, psychiatre. Monsieur Cardin invite les gens des Laurentides à participer en grand nombre et à être généreux. « Invitez vos amis pour l'événement de clôture. »

Élections au NPD

Nomination des membres de l'exécutif



Association NPD du comté Laurentides-Labelle

Le député Marc-André présente la nouvelle présidente de l'association NPD de Laurentides-Labelle, M^{me} Carolyn Rolf, de Notre-Dame-de-Pontman. M^{me} Rolf invite les citoyens à suivre les prochains débats pour la direction de ce parti, qui auront lieu les 26 février, 4 et 11 mars et seront transmis en direct sur les sites web du NPD et de la Cpac. Elle rappelle que le 2 mai plus qu'un million et demi de

Québécois ont donné leur vote au parti du défunt Jack Layton et que le prochain chef sera choisi par les membres en règle au 18 février.

Nouvel exécutif au NPD de Rivière-du-Nord

Samedi le 28 janvier dernier, le Nouveau Parti Démocratique (section Rivière-du-Nord) a élu un nouvel exécutif. Un de ses mandats sera d'organiser une activité interactive, simultanément au congrès à la chefferie du parti les 23 et 24 mars prochains.



Le député Pierre Dionne Labelle, Nathalie Stringer (présidente), François Abraham (secrétaire), André Boudreault (chargé de la levée de fonds) et Marguerite Morin (chargée des communications).



artzone

COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure Pose d'ongles



2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost

450.224.5738



Vicky Lefebvre, prop.



Séance du Conseil municipal du 13 février 2012.

La séance s'ouvre en l'absence du conseiller Jacques Geoffrion. Le maire Ducharme nous fait part que les citoyens ont été nombreux à s'exprimer sur le projet de règlement sur les nuisances et que la deuxième version est disponible sur le site internet de la municipalité. Les citoyens ont jusqu'au 4 mars pour exprimer leurs commentaires sur le sujet après

quoi le conseil se réunira pour la dernière mise à jour pour l'adopter, possiblement, à la séance du 12 mars prochain. Le maire dit ne pas vouloir faire de commentaires sur l'incendie qui a détruit le commerce Matériaux R. Boyer le mois dernier prétextant que la municipalité avait reçu de l'assureur du commerce une correspondance dans laquelle la

responsabilité de la municipalité pourrait être engagée. Monsieur Ducharme dit avoir eu des contacts avec le CLD des Pays-d'en-Haut (Centre local de développement) pour établir des modalités d'aide à l'entreprise. Un point de presse se tiendra au 156 de la route 117 le 16 février à 15 h 30. Tour de table: La conseillère Luce Lépine rappelle que la Fête des Boules de Neige se tiendra du 18 février au 10 mars et invite les citoyens à consulter le dépliant récemment envoyé par la poste pour connaître les activités et les horaires. Les membres du comité consultatif en environnement (CCE), sous l'égide du conseiller Serge Grégoire, se sont interrogés à savoir si la municipalité devrait prendre en charge les vidanges des fosses septiques alors que les citoyens le font très bien eux-mêmes. Sylvain Charron avise que les travaux du comité sur le transport devraient reprendre aussitôt que le dossier des tours sera réglé et enfin, André Lavallée dit qu'une quinzaine de personnes prenait part à la formation sur mesure sur les PIIA, plan d'implantation et d'intégration architecturale.

Finances & Administration

L'avis de motion est donné en rapport avec les règlements d'emprunt de secteur décrétant l'exécution de travaux pour rendre conforme les chemins des Cardinaux, des Condors et les parties privées des chemins des Conifères, des Abeilles et des Pétunias. Le règlement 270-

2011 portant sur la section privée du chemin des Ceillels est adopté dans le but de municipaliser ledit chemin et d'autoriser un emprunt de 110510\$. Une liste de 146 matricules pour taxes non payées sera soumise à la MRC. C'est environ le même nombre de dossiers que l'an dernier de dire le directeur général et qu'au mois de juin, au moment de la vente, il n'en reste généralement aucun.

Travaux publics

La municipalité lance ses appels d'offres annuels pour divers services et annonce que ses règlements sur la circulation et le stationnement seront harmonisés au règlement SQ 03-2011 de la Sûreté du Québec afin d'en faciliter l'application.

Loisirs, Culture et Vie communautaire

Le conseil adopte finalement sa politique culturelle et son plan d'action.

Urbanisme

Le deuxième règlement sur les nuisances est adopté. Le maire ajoute qu'un tel règlement ne vise pas à éliminer les nuisances, mais a pour but de les contrôler en les encadrant.

Sécurité publique et Incendie

Le conseil approuve l'achat d'un gyrophaire récemment endommagé au montant de 3350\$ ainsi que cinq tenues de protection pour pompier à 7875\$ pour le lot. Enfin, deux sapeurs-pompier iront suivre le programme de formation pompier 101 au coût de 3788\$ par pompier.

Environnement

Les mandats de Lucien Drapeau et de Catherine Rivard sont renouvelés en tant que membre du comité consultatif en environnement (CCE).

Questions du public

Un premier citoyen demande à ce que la municipalité fasse davantage pour réduire la quantité des déchets destinés à l'enfouissement. Le maire dit attendre le futur projet de la régie intermunicipale. Une résidente se plaint de la chaussée glacée et le manque de sable. On l'assure que les entrepreneurs en déneigement seront avisés. Madame Traversy est toujours en quête des actions qui seront entreprises pour régler le problème de coulée de boue au Mont-Saint-Anne; le printemps s'en vient! Une lettre lui aurait été adressée au cours des derniers jours de lui confirmer Jean François René, directeur général. Une dame du chemin des Chênes se plaint des moto-neiges et VTT sur les chemins publics et on l'invite à communiquer avec la SQ. Monsieur Le Bourdais demande ce qu'il y a de nouveau dans le dossier des tours de télécommunications et le maire de répondre que le dossier est toujours en discussions. Monsieur St-Amour demande si la municipalité a un plan d'évacuation d'urgence en cas de catastrophe majeure. Il déplore le manque d'organisation et d'indication routière lors de l'incendie du mois dernier sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Le conseiller Grégoire dit qu'il existe un plan, mais qu'il n'est pas bien étoffé, par manque de fonds.

Formatique Laurentides



Dépannage
Installation & Formation
À domicile
En atelier

Tél. : 450 512-6111
Fax : 450 224-8881

Patrice Lavergne
Service Personnalisé

patrice@formatiquelaurentides.com
www.formatiquelaurentides.com

Location d'outils et entreposage

manuloc
www.manuloc.ca

tél.: 450-224-8662

2788 boul. curé-labelle
Prévost J0R 1T0



CLINIQUE DENTAIRE
Dre Isabelle Poirier
Dentisterie générale

Des soins tout en
douceur depuis 15 ans
près de chez vous.

"pour un beau sourire en santé"

Nouveau! Blanchiment en 1 heure
avec système ZOOM

Services offerts:

- Dentisterie générale
- Dentisterie esthétique : facettes, ponts et couronnes
- Service d'orthodontie : appareils et broches

450-224-0583

2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)

Dre Isabelle Poirier

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

LOTTERIE VIDEO - BAR DU VILLAGE - KARAOKE
À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

'Les Mercredi' journée de la grosse bière

'Les Jeudi' journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé
Incredible sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!
TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486



Dre Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :

Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.



Sur rendez-vous :

450-224-4402

781, Montée-des-Sources,
Prévost (Domaine des Patriarches)

L'énigme du retour, coup de cœur

CÉLINE LAMARCHE

À notre dernière rencontre, nous avons échangé sur nos lectures de Dany Laferrière. La plupart d'entre nous découvriraient un auteur qui nous a surpris par son style unique et ses thèmes traités.

Dany Laferrière n'écrit pas de romans structurés comme on est habitué d'en lire. Il écrit des récits qui ne parlent que de lui, de sa vie, d'Haïti, d'immigration. Onze de ses titres sont répertoriés *Autobiographie américaine*.

L'énigme du retour

Je n'écris que sur moi-même, page 33.
Tout me ramène à l'enfance, ce pays sans père, page 34.
Le dictateur m'avait jeté à la porte de mon pays. Pour y retourner, je suis passé par la fenêtre du roman, page 156.

Les mêmes thèmes reviennent dans tous ses livres. L'originalité de son écriture est qu'il nous présente ses souvenirs dans de courts textes, presque sous forme de cartes postales, qui décrivent son quotidien, mais encore plus les émotions vécues par ses personnages. Le fait de nous faire voir les événements, de nous faire ressentir les émotions vécues avec une certaine sensualité, voilà la

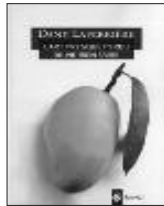
richesse de son écriture que nos discussions nous ont amenés à découvrir. Il conserve ce style fait de courts textes d'un récit à l'autre, une originalité d'écriture qui lui permet une plus grande maîtrise de son art dans *L'énigme du retour*, prix Médicis 2009. Il ose enfin parler de son père, absent durant sa jeunesse et pendant toute sa vie, à l'image de ses concitoyens dont les pères sont exilés ou tués par un régime dictatorial. Nous considérons que c'est son meilleur titre.

Dans son entrevue avec Stéphane Bureau à l'émission *Contact*, Dany Laferrière confirme nos opinions sur son écriture personnelle:

C'est dans ce petit espace qu'il y a entre deux phrases, là où se trouve le point, que doit se situer l'émotion que le lecteur ne voit pas, mais qu'il ressent. *Ce ne sont pas les mots qui comptent, ce n'est pas les idées, c'est l'émotion.*

Je n'ai écrit qu'un livre, je n'ai écrit qu'un livre en fait, mon «Autobiographie américaine».

La chose que je voudrais faire le plus au monde... c'est l'idée de concevoir une œuvre beaucoup plus importante que moi, qui pourrait faire en sorte que



pour une fois Haïti serait une bonne nouvelle dans le monde.

Certaines personnes ont avoué être désarçonnées

par cette absence de structure romanesque, par ces séquences d'émotions ressenties. D'autres ont avoué être contentes d'avoir connu cet auteur, mais peu attirées de lire d'autres titres.

Sa dernière publication, *L'art presque perdu de ne rien faire* nous amène dans un autre registre d'écriture. Ce recueil de textes radiophoniques nous fait découvrir entre autres l'opinion de cet auteur sur la société québécoise contemporaine dans laquelle il vit depuis plus de 30 ans et ses goûts littéraires.

Prochaine lecture

Suite à cette enrichissante discussion, nous sommes arrivés par consensus à choisir Mario Vargas Llosa comme prochain auteur à découvrir. En effet, plusieurs d'entre nous n'ont jamais lu cet auteur sud-américain, prix Nobel de littérature en 2010. Notre curiosité l'a emporté et nous avons remis à plus tard la lecture d'auteurs aimés tels Makine, Carrère, Kokis, Schmitt, Khadra, Balzac.

Recommandé

Voici des titres lus et aimés des participants depuis notre dernière réunion: *La main d'Iman*, de Ryad Assani-Razaki, prix Robert Cliche 2011, un bijou à découvrir; *L'équation africaine*, de Yasmina Khadra, un excellent auteur; de Sophie Tolstoï; *Les déferlantes*, de Claudia Gally. Malheureusement, la discussion passionnante sur Laferrière nous a laissé peu de temps pour discuter de nos lectures personnelles.

En février, nous lisons tous *Suite française* d'Irène Némirovsky, une

auteure russe qui a vécu en France la plus grande partie de sa vie. Elle nous décrit l'exode de Paris en 1942 lorsque l'armée allemande a envahi cette ville et le quotidien dans un petit village français occupé par les Allemands. Ce livre a mérité le prix Renaudot en 2004, à titre posthume, un fait unique. Le manuscrit a été écrit en 1942 avant son départ pour les camps de concentration où elle mourra peu après son arrivée, manuscrit découvert par ses deux filles. Nous en discuterons lors de notre prochaine rencontre le 27 février.



SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développée par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Eczéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

**Reçu
pour assurances**



POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.pierredostie.com

**PIERRE DOSTIE
MAÎTRE REIKI**

MOT DU MAIRE

Claude Ducharme



Nous sommes déjà à la mi-février et jusqu'à ce jour, l'hiver n'a pas été trop difficile! Les plaintes de citoyens concernant le déneigement sont très peu nombreuses, ce qui démontre bien que les deux entreprises qui sont sous contrat avec la municipalité font du très bon travail.

Le projet de règlement sur les nuisances que le conseil a présenté en janvier dernier suscite beaucoup d'intérêt et de questions de la part de nombreux citoyens qui ont pris la peine de le lire et de faire parvenir leurs commentaires par courriel. Plusieurs ont soulevé l'aspect restrictif de ce règlement, évoquant qu'il est peut-être abusif de vouloir régir la vie quotidienne et les comportements dans la communauté.

D'entrée de jeu, je précise qu'il existait auparavant un règlement sur les nuisances mais qu'il n'était plus adapté aux réalités d'aujourd'hui. En outre, certains articles de ce projet de règlement se trouvaient ailleurs dans d'autres règlements. Il en est ainsi de l'entreposage de divers produits et matières sur la propriété et l'utilisation des véhicules hors-route: motoneige, VTT et motocross, pour ne nommer que ceux-là.

L'objectif d'un tel règlement est d'assurer la quiétude et la tranquillité ainsi que d'éviter les abus, des valeurs que tous les citoyens partagent. Il ne vise pas à interdire complètement le bruit mais plutôt à limiter sa portée et ses effets sur les citoyens. Il ne vise pas à interdire aux entrepreneurs de faire leur boulot mais bien à encadrer de façon civilisée les heures pendant lesquelles il leur est possible de travailler sans importuner les citoyens, en semaine et durant les fins de semaine.

Le conseil a pris connaissance des nombreux commentaires et a apporté d'ores et déjà des ajustements à certains articles. Ainsi, l'utilisation des véhicules tels motoneiges et VTT sera permise pour des fins utilitaires sur toute propriété. D'autres ajustements seront faits d'ici son adoption. Lors de la réunion de février, le conseil a déposé un projet modifié sur les nuisances au sujet duquel les citoyens pourront encore une fois se prononcer par écrit (lettre ou courriel) d'ici le 2 mars. Ce projet est déjà en ligne sur notre site internet et la version finale sera adoptée lors de la séance du 12 mars prochain.

En terminant, je vous invite à participer activement, avec votre famille et vos amis, à la Fête des Boules de Neige qui vous offre un large éventail d'activités entre le 18 février et le 10 mars, notamment durant la semaine de la relâche scolaire. Vous pouvez d'ailleurs vous inscrire en ligne pour les activités spéciales auxquelles vous désirez prendre part. Et que la neige soit de la partie, pour votre plus grand plaisir!



Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

SERVICES MUNICIPAUX

URBANISME

ÇA PREND UN PERMIS ... OU PAS DE PERMIS?

Bientôt, vous serez nombreux à préparer vos projets de rénovation ou de construction pour la période estivale. Assurez-vous de déposer tous les documents nécessaires à l'analyse de vos demandes de permis.

- Dans le cas d'une construction résidentielle ou d'un agrandissement, déposez les plans et devis de construction, un certificat d'implantation (avec les courbes de niveau), un plan des aires aménagées, les mesures de contrôle de l'érosion et un test de sol. Une version électronique de ces documents doit aussi être fournie.
- Quant aux rénovations intérieures, elles nécessitent le dépôt d'un plan de l'aménagement projeté. Pour la construction d'un bâtiment accessoire (garage), vous devez déposer un plan de construction, un plan d'implantation ou un certificat d'implantation (si le bâtiment projeté se trouve à moins d'un mètre de la marge minimum) et un plan des aires aménagées.
- Dans tous les cas, vous devez remettre le formulaire de demande de permis dûment rempli.

TRAVAUX PUBLICS

L'ENTRETIEN DES CHEMINS EN HIVER

Dans notre municipalité, nous roulons souvent sur un fond de neige ou de glace parce que nous n'employons pas ou très peu de sel (sauf sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs entre la 117 et l'église). Le sel est un polluant important pour les lacs, la nappe phréatique et la végétation et il faudrait en étendre beaucoup pour rouler sur l'asphalte en hiver. Nous utilisons plutôt un mélange contenant 5% de sel, 10% de pierre et 85% de sable. Alors, on parle plutôt d'abrasif que de fondant. Bien qu'une tonne de sel coûte beaucoup plus cher que l'abrasif, la quantité requise est moindre. Ce n'est donc pas une question d'argent.

Avec l'abrasif, les chemins seront plus glissants si l'hiver est doux car les pneus chauds des voitures font fondre la neige qui se transforme en glace. La quantité d'abrasif utilisé a augmenté de 130% depuis deux ans. Il y a un peu plus de voitures sur les routes mais beaucoup plus d'abrasif. Par contre et c'est un facteur très important, il y a eu plusieurs épisodes de pluie cet hiver (en moyenne près d'un par semaine). Les chemins deviennent alors recouverts de glace mouillée et glissants, et ce, même si les entrepreneurs étendent jusqu'à 800 tonnes d'abrasif pour une journée. Le réchauffement climatique est bien réel et il affecte beaucoup nos habitudes.

Lorsque vous voyez les camions stationnés près de l'église, c'est qu'ils ont terminé une tournée de grattage des chemins et qu'ils attendent que l'accumulation de neige justifie un deuxième passage. La municipalité demande un nouveau déblaiement lorsqu'il y a plus de 5 cm de neige et, en général, l'abrasif est appliqué par après.

Le feu de Matériaux Robert Boyer

L'entrepreneur «se vire sur un dix cennes» et relance ses opérations

NORMAND LAMARCHE

Dans la nuit du samedi 21 janvier dernier, Matériaux Robert Boyer a été entièrement détruit par le feu.

L'entreprise familiale avait pris racine dans le cœur du village en 1953 en tant que restaurant-grocery du coin. En 1976, elle se transformait en quincaillerie et c'est en 1984 que Robert, alors âgé de 20 ans, en faisait l'acquisition de son père Claude, alors atteint d'un cancer dont il vaincra. Il a alors transformé les bâtiments et donné à l'entreprise sa nouvelle vocation de centre de distribution de matériaux de construction. Comment l'entrepre-

neur a-t-il vécu les malheureux événements du mois dernier? Robert Boyer nous raconte.

«Il était à peine 5 h du matin lorsqu'un appel téléphonique du service d'alarme m'a annoncé qu'il y avait incendie au commerce. Après m'être habillé rapidement, mais chaudement, puisque la température extérieure cette nuit-là frôlait les -25°C, j'ai engagé ma voiture sur le chemin Godefroy, évité Beakie, trop dangereux en hiver, et filé sur le chemin Fournel. Alors que je m'approchais du village, j'ai vu le ciel devenir tout orangé. Je pouvais déjà apercevoir des boules de feu qui s'échappaient du brasier. J'étais sous



Matériaux R. Boyer en flamme dans la nuit du 21 janvier 2012.

Robert Boyer en discussion avec le lieutenant Jocelyn Laroche



Photos: André Lavallée

le choc, mais une fois rendu sur les lieux, un regain d'optimisme m'a envahi lorsque j'ai constaté que ce n'était que le hangar servant d'abri aux camions qui était la proie des flammes et que les pompiers, déjà sur les lieux, auraient vite fait de circonscrire l'élément destructeur et sauver le magasin.

Un bassin était déjà déployé et rempli d'eau. Plusieurs longueurs de boyaux avaient été déroulées et raccordées aux pompes, mais le froid intense ne donnait aucune chance aux sapeurs-pompiers. La glace se formait dans les boyaux et l'eau refusait de sortir. Entre-temps, d'autres pompiers tentaient de s'approvisionner en eau du lac Marois avec des boyaux de 5 pouces de diamètre, mais là encore, ce fut peine perdue. Il y avait plus de 40 pompiers présents, mais pas d'eau. Et plus le temps passait, plus les flammes se rapprochaient du bâtiment principal. Lorsque le magasin s'est finale-

ment enflammé, j'ai subitement vécu un moment de désespoir.

J'ai fixé le décor sinistre durant un bon moment, perdu dans mes pensées. Mais lentement, le petit hamster dans ma tête s'est réveillé et il s'est mis à tourner dans sa roue. Vers les 8 h 30, j'avais fait le tour de la situation, envisagé la meilleure solution et pris ma décision: nous allions nous installer temporairement dans mes condos industriels récemment construits sur la 117, au pied du chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Quelques employés m'entouraient à ce moment-là et nous nous sommes réparti les tâches importantes: préparation des nouveaux locaux, transfert des lignes téléphoniques, récupération des camions et de la machinerie encore en bon état. Dans les jours qui ont suivi, j'avais localisé l'ameublement, des étagères de rangement et les nouveaux ordinateurs. Une équipe s'affairait à bâtir la mezzanine pour recevoir les nouveaux bureaux et quelques jours après l'incendie, tous les employés avaient repris leur travail et l'équipe était d'attaque pour servir de nouveau la clientèle. Grand coup de chapeau et merci à tous les employés. Jamais je n'aurais cru recevoir autant de support et de considération.»

Quand je lui ai demandé s'il avait fait une sauvegarde des données informatiques, Robert a affirmé avoir eu une bonne frousse et c'est Nicole Beaulieu qui nous a raconté l'incident: «Tous les jours, nous fai-

sons une sauvegarde des données et chaque matin, nous changeons de cassette. Cette tâche revient habituellement à Claudette, la sœur de Robert. Mais cette dernière était en vacances et c'est moi qui ai fait le changement de cassette. La journée de vendredi terminée, j'ai constaté que la dernière sauvegarde était toujours sur le bureau. C'est alors que j'ai eu l'instinct de l'emporter chez moi, en sécurité, jusqu'au lendemain. C'est d'être chanceux dans sa malchance!»

Et que réserve l'avenir à Matériaux Robert Boyer?

«Les plans du nouveau bâtiment sont prêts. Nous reconstruirons au même endroit, mais avec un peu plus en retrait pour donner plus de stationnement. Déjà la machinerie procède au nettoyage des lieux et nous croyons être en mesure de nous y réinstaller dans 6 à 8 mois», de répondre Robert Boyer.

Va-t-on fermer ce magasin temporaire?

«Je ne sais pas encore! On verra s'il y a de l'intérêt. C'est un bon endroit! Juste aux limites des municipalités de Piedmont, Prévost et Sainte-Anne-des-Lacs, avec un accès à l'autoroute dans les deux sens, ça peut-être intéressant, l'avenir nous le dira».

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boulevard Curé-Labelle, C.P. 548, Prévost.
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

Salon de toilettage

Chez Puppy Charlie s.e.n.c.
Technicienne diplômée

• Tonte et toilettage complet
• Pension chiens et chats
(vaccins obligatoires pour pension)

1399, Mont-Plaisant, Prévost **450-224-7820** Courriel: maline@qc.aira.com

Ouvert depuis 1993

25 ANS Au cœur de vos festins, merci!

William J. Walter

Saucissier

Plus de **40** variétés de saucisses fumées et fraîches sans gluten

Pourquoi nos saucisses sont si savoureuses?

D'origine autrichienne, nos trois artisans-saucissiers fabriquent à partir d'ingrédients frais et des mélanges inspirants, toutes les saucisses William J. Walter depuis plus de 20 ans. La fidélité de notre équipe d'artisans est un élément clef de notre succès.

Une question d'EXPÉRIENCE et de PASSION!

www.williamjwalter.com

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

Atelier Petits Moteurs Prévost Service de toutes marques Réparation de moteur 2 et 4 temps, diesel Transmission • Différentiel Hydrostatique Réparation • Vente Tondeuse • Souffleuse Tracteur à gazon Scie à chaîne Génératrices, etc	Location d'outils Pays d'en Haut Résidentiel	Ciseau • Nacelle Rouleau compacteur Chariot élévateur, etc Commercial • Industriel	TRANSPORT Pays d'en Haut Camion porteur et camion traileur • Possibilité de chariot élévateur • À l'heure ou au contrat
---	---	---	---

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 / Tél.: 450.224.7033 • Téléc.: 450.224.8770 • Normand Paradis, Propriétaire

Pèlerinage au Japon

Shikoku et ses temples bouddhistes

GENEVIÈVE TALBOT ET JEAN-FRANÇOIS ALLARD

Shikoku...ça vous dit quelque chose? C'est en 2008 que nous avons entendu parler pour la première fois de ce chemin sacré de Shikoku lors d'un voyage touristique. Nous avons vu une rubrique qui l'évoquait dans notre *Lonely Planet*. Sans en savoir plus, nous avons fait notre tour du Japon sans avoir le temps de nous rendre sur Shikoku. Nous avons plutôt visité Tokyo, Kyoto, Nagasaki, Yakushima, Matsumoto. Jusqu'au jour où une seconde coïncidence a fait en sorte que nous entendions encore parler de ce chemin dans le cahier Voyages de *La Presse*.

Comme nous avons envie depuis longtemps de faire un pèlerinage pour prendre un temps de pause, nous avons déjà parlé d'entreprendre la route de Saint-Jacques-de-Compostelle. D'un autre côté, le chemin de Kobo Daishi, bien qu'il nous paraissait moins accessible que le pèlerinage européen (plus loin, plus cher, plus contraignant de par la langue japonaise que nous ne parlions pas), il avait quelque chose de mystique qui nous plaisait beaucoup! De plus, la barrière de la langue ne représentait pas un inconvénient pour nous, mais presque un avantage. En fait, l'impossibilité de communiquer avec les autres pèlerins et nos hôtes ne pouvait que renforcer l'acte d'introspection d'un pèlerinage. Par ailleurs, bien que nous soyons tous les deux de confession catholique, la philosophie bouddhiste nous intéressait aussi énormément.

Donc, nous avons opté pour Shikoku. Du 25 mai au 12 juin 2011, nous avons parcouru 175 km de marche sur les 1200 kilomètres que représente le pèlerinage en entier. Nous avons franchi la porte de 51 temples sur 88, avons gravi des montagnes, sillonné la route nationale, traversé des villages et des forêts de bambous en portant fièrement les vêtements traditionnels du pèlerin (chapeau, chemise, bâton et clochette). Dans chacun des temples où nous avons prié, nous avons fait estampiller notre cahier du pèlerin et avons, pour ainsi dire, respecté les rites bouddhistes. Toutes les fois, lorsque nous franchissions l'entrée d'un temple, nous nous lavions les mains, faisons sonner le gong marquant notre arrivée, allumons des bâtons d'encens, déposons nos vœux et prières dans les sauts dédiés à cet égard et faisons nos saluts tra-

ditionnels à l'entrée et à la sortie. Bref, nous nous comportons comme des fidèles disciples du célèbre Bouddhiste Kobo Daishi. Sur notre chemin, de nombreux Japonais nous ont offert des «Oseitais» allant de simples clémentines, à des repas entiers à 40 000 yens! Quelle gratitude nous ressentions à toutes les occasions où cela nous est arrivé! Même si nous n'arrivions guère à n'exprimer plus qu'un remerciement en japonais: «Arigato Gosaimas», nos sourires et nos yeux devaient témoigner notre reconnaissance!

Parce que nous ne disposions pas de suffisamment de temps pour accomplir l'ensemble du trajet à la marche (nous devions initialement passer 5 semaines, mais en raison du séisme de mars 2011 suivi de la catastrophe nucléaire, nous avons décidé de réduire notre séjour japonais à 3 semaines), nous avons parfois emprunté les transports en commun, c'est-à-dire autobus, trains locaux et Express pour compléter la boucle entièrement. Nous trouvons important de faire le tour complet de l'île de Shikoku même si nous devons faire des tronçons motorisés. Cela nous a permis de voir une variété de paysages et de rencontrer des gens de toutes les régions de l'île, autant des villages que des villes. Nous aimerions finaliser notre pèlerinage dans le futur, on ne sait pas quand encore, mais visiter les 37 temples que nous avons laissé tomber cette fois-ci et marcher plus de kilomètres. Nous y retournerons sûrement! Le truc cette fois-là sera d'être mieux entraînés. Nous avons vu des pèlerins qui marchaient entre 20 à 25 kilomètres par jour pendant que nous marchions entre 10 à 15. Nos journées commençaient à 9 h et se terminaient à 17 h. Mais, avec nos sacs à

dos à transporter (celui de Gen, 19 lb et celui de Jeff, 25 lb), l'effort nous semblait pénible, d'autant plus au début de notre trajet. Nos muscles endoloris nécessitaient des bains chauds, *Onsen*, et de longs étirements tous les soirs.

Au plan spirituel, nous qualifions notre expérience d'indescriptible! Ces longues heures, sous la pluie ou sous le soleil, à traverser des villages ou à longer des autoroutes, nous ont permis, sous le rappel de la clochette de nos bâtons, de prendre le temps de respirer, de méditer, de contempler la nature et de réfléchir à la vie. Dans tous les temples où nous nous sommes arrêtés, nous



Jean-François Allard et Geneviève Talbot posant fièrement dans les vêtements traditionnels du pèlerin

nous sommes recueillis et avons prié pour nous-mêmes, pour nos proches, pour l'humanité, pour la nature, pour remercier. C'était merveilleux et très gratifiant!

Pour en savoir plus, une ciné-conférence de notre tour du monde complet (9 mois, répartis sur 4 continents), incluant notre pèlerinage sur Shikoku, sera présentée en première les 22 et 23 mai au Petit Medley, à Montréal.

Ostéopathie

L'ostéopathie est une thérapie manuelle globale qui a pour objectif de trouver la cause et l'origine du problème afin de diminuer la douleur, rétablir la mobilité et récupérer les fonctions de l'organisme.

Julie Teasdale D.O.
458, chemin du Poète, Prévost
450-996-0596

PROBLÈMES TRAITÉS

Maux de dos, problèmes de mâchoire, maux de tête et migraines, vertiges, tendinites, douleur au coccyx, séquelles d'accidents de voitures.

Troubles fonctionnels : digestifs, cardiaques, respiratoires et urinaires.

Aussi traitements pour femmes enceintes et nourrissons.

Sur rendez-vous seulement
Reçus disponibles pour assurances

ANDRÉ MARTEL
CGA AUDITEUR
EXPERT-COMPTABLE

Comptable général accrédité andre.martel.cga@videotron.ca

**1531, M^{te} Sauvage
Prévost
450 224-4773**

**950a, rue Labelle,
Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5M5
Télec.: 450 436-8089
450 304-4773**

Benoît Guérin Avocat

(450) 431-5061
télec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9
bguerin@qc.aira.com

J'apprécie le dévouement et l'engagement des citoyennes et citoyens de Prévost envers leur communauté. Merci de la confiance que vous me témoignez en me confiant la défense de vos intérêts à Ottawa.

Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord

227, rue St-Georges, Bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Téléphone: 450 565-0061
Télécopieur: 450 565-0118

Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca

En forme tout l'hiver

grâce à **IGA**

IGA Marché Piché est fier de contribuer à votre bien-être en favorisant l'activité physique et la saine alimentation!

À GAGNER ce mois-ci :
un ensemble
Kinect XBOX 360 de 4 Go
Tirage parmi tous les membres de
mon Fan-Club!



Hé! les parents, profitez de votre visite pour inscrire vos enfants au super Fan-Club de T'iga. Plein de belles surprises leur seront offertes et c'est gratuit!

N'oubliez pas de demander votre cahier d'activités T'iga. Aucun achat requis.



IGA
Marché Piché

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec
Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h



L'ÉVÉNEMENT

OFFRES DE CHOC

Financement à l'achat**

0,9% jusqu'à 84 mois

+ 3 premiers mois sans mensualité*



Versa à hayon 1.8 SL Sport 2012 illustrée

VERSA À HAYON 1.8 S 2012
SOUS-COMPACTE JAPONAISE LA PLUS VENDUE EN 2011³

FINANCEMENT À L'ACHAT **199\$** / 84 mois**
0\$ comptant initial

0,9% jusqu'à 84 mois

PRIX À L'ACHAT **16 160\$**

CONSOMMATION/100 KM¹ EN VILLE 7,9 L - SUR ROUTE 6,3 L

BERLINE ALTIMA 2.5 S 2012

BERLINE INTERMÉDIAIRE JAPONAISE LA PLUS VENDUE EN 2011³

FINANCEMENT À L'ACHAT **316\$** / 84 mois**
0\$ comptant initial

0,9% jusqu'à 84 mois

PRIX À L'ACHAT **25 708\$**

CONSOMMATION/100 KM¹ EN VILLE 8,8 L SUR ROUTE 6,2 L



Berline Altima 3.5 SR 2012 illustrée

Sentra SE-R 2012 illustrée



SENTRA 2.0 2012

FINANCEMENT À L'ACHAT **208\$** / 84 mois**
0\$ comptant initial

PRIX À L'ACHAT **16 960\$**

0,9% jusqu'à 84 mois

CONSOMMATION/100 KM¹ EN VILLE 8,5 L SUR ROUTE 6,5 L

Personne n'en donne autant !

Belvedere NISSAN

251, boul. Roland Godard
Saint-Jérôme

450 436-2112

belvederenissan.com



CHOIX ET QUALITÉ

SPÉCIAUX Circulaire disponible en magasin

Du 16 février au 22 février

Arachides sucrées

2.95\$

/ 6.50kg



2.95\$

/ 6.50kg

Tournesol au sirop d'érable

Aussi SÉLECTION DE VINS



Baguette CIABATTA

1.69\$ ch.

Torsade

aux pommes et cannelle 2/1.89\$

Boulangerie

Pain de seigle

2.29\$ ch.

Petite Miche St-Georges

2.39\$ ch.

Vin Chatenois

blanc et rouge - 4 l.

30.99\$

Pâtes PRIMO

assorties - 900 gr.

2.09\$

Café Piché Mélanges assorties

800 gr.

17.99\$

Café Maxwell House

907 gr.

7.99\$

Eau de javel La Parisienne

1.49\$ 3 l.

Détergent La Parisienne

6.99\$ 1,52 l.

Épicerie

Camembert Père André

3.99\$ /250g.

Fromages

Cheddar blanc Mirabel

4.99\$ /11.00 kg.

Brie Valbrie

3.99\$ /200g.

Pâté au poulet 500g.

4.29\$ ch.

Mets cuisinés maison

Cretons maison

2.99\$ lb./ 6.59 kg.

Champignons (8 on.) **99¢** ch.

Tomates rouges

99¢ lb./ 2.18 kg.

Asperges

1.99\$ / 4.39 kg.

Fruits et légumes

Cantaloup

2/3\$

Mangue ATAULFO

3/1.95\$

Cube ragoût

2.79\$ lb./ 6.15 kg.

Smoke meat Mechoui

5.99\$ lb./ 13.21 kg.

Filet turbot et

filet de truite

2.99\$ lb./ 6.59 kg.

Bifteck français

6.99\$ lb./ 15.41 kg.

Viande et poisson

Marché Dominic Piché

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-224-2621

Ouvert 7 jours 8h à 21h



MARCHE AUX PUCES
PREVOST

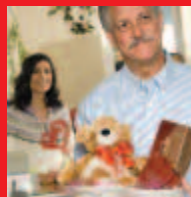
Nouvelle administration

60 boutiques intérieures

De vraies aubaines !

2845 Curé-Labelle Prévost 450 224 4833

Ouvert à l'année
les samedis
et dimanches
de 9 h à 17 h



- Accessoires cellulaires
- Agence de voyages
- Armoires de cuisine/poignées
- Articles de collection
- Artisanats
- Aspirateurs
- Atelier de couture
- Bijoux
- Blanchiment de dents
- Bonbons et noix variées
- Boutique champêtre
- Boutique Ed Hardy
- Casse-Croûte
- Courte-pointe / rideaux
- Électronique
- Épices
- Informatique • Jeux vidéos
- Liquidation de plancher
- Luminaires
- Lunettes
- Meubles
- Minéraux de collection
- Oiseaux (nourriture et accessoires pour chiens et chats)
- Parfums
- Produits chinois
- Produits et services financiers
- Quincaillerie
- Sacs-à-main • Souliers / bottes
- Tapis
- Vêtements • Vêtements de cuir
- Voyante

Tournage de la publicité

Chantons sous la pluie

ROSAIRE GODIN

En tournage pour la publicité de la comédie musicale, *Chantons sous la pluie*, la nouvelle création de Denise Filiatrault, nous avons eu le plaisir d'assister à l'enregistrement, de rencontrer l'équipe et de découvrir l'impressionnant dispositif scénique où est placé un bassin permettant aux acteurs/chanteurs de danser dans... l'eau!

Ce tournage était l'occasion de présenter aux médias les deux têtes d'affiche qui vont accompagner René Simard (Cosmo Brown) dans cette aventure. Renaud Paradis sera Don Lockwood. Renaud, qu'on a vu dans *Un Violon sur le toit* et bientôt dans le drame musical *Une vie presque parfaite*, version française de *Next to Normal*, est également présent à la télévision depuis près de dix ans dans le téléroman *L'Auberge du chien noir*. Pour interpréter Kathy Shelden, on a fait appel à Marilou Morin, une toute jeune diplômée en interprétation

théâtrale de l'option théâtre du cégep Lionel Groulx. La production saura profiter de la double forma-



tion en chant et en danse de la jeune interprète. Basée sur le livret de Betty Comden et Adolf Green, sur la musique de Nacio Herb Brown et d'Arthur Freed, la comédie musicale *Chantons sous la pluie* raconte le passage du cinéma muet au cinéma parlant.

Le 2 février dernier avait lieu le tournage d'une publicité télévisée pour le spectacle, *Chantons sous la pluie*, qui sera présenté dans la salle Pierre Mercure, du 3 au 28 juillet 2012, dans le cadre de la 30^e édition du Festival «Juste pour rire». Renaud Paradis, Denise Filiatrault, Marilou Morin et René Simard lors du tournage.



Photos: Rosaire Godin

Nouvelle phase !

14 grands terrains boisés
48 000 pi² à 160 000 pi²
avec vue spectaculaire

Aussi, terrains disponibles avec services

à partir de 88 000 \$

450 432-7074

DATE: 04 OCTOBRE 2011
 SANS ÉCHELLE

Aveladeen

Spectacles d'ici

Envoyons d'l'avant nos gens



Bernard Ouellette, Robin Bouliane, Benoît Chaput et Raoul Cyr

GISÈLE BART

Après le rappel d'Aveladeen qui se produisait le 14 janvier à Prévost sous l'égide de Diffusions Amal'Gamme, le commentaire d'une spectatrice résumait l'ambiance de la soirée: «Ah! Comme on a de plaisir avec eux!»

C'est devenu une tradition à Diffusions Amal'Gamme de commencer la nouvelle année avec ces gars «bien de chez nous», «nos gens», comme un ultime repas au pied du sapin du «temps des fêtes». Après les présentations teintées d'humour du président, les lumières se sont éteintes et la musique fut.

Cette année, Aveladeen faisait face à un défi. , devoir remplacer Michel Dubeau, «un homme musicien aux mille instruments», co-fondateur du groupe, temporairement absent, en tournée avec Cavalia. Ce défi fut brillamment relevé par Robin Bouliane, violoniste «à l'art hybride et audacieux», qualificatifs qui, à mon avis, le décrivent parfaitement.

Et la musique fut. Une musique nouvelle aux relents traditionnels qui, pour nous Québécois, possèdent la saveur de nos racines. La panoplie du percussionniste, son accordéon, les guitares, le violon, y forment un amalgame décidément folklorique, mais actualisé, semblable à une belle sculpture moderne dont le socle baignerait dans le passé. Tout au long de la soirée, il faisait bon distinguer dans la pénombre le sourire sur les visages des spectateurs, les têtes, les mains, les pieds battant la mesure, et constater une fois de plus combien les humains ont besoin de joie et en apprécient la manifestation.

À l'occasion de la journée de la femme, je veux rendre hommage à toutes les femmes qui participent de façon dévouée et responsable à notre société. On les retrouve dans tous les paliers de décision, elles sont un apport essentiel au développement de notre communauté.

Je salue cette remarquable contribution.

Marc-André Morin
 Député de Laurentides – Labelle

45, rue St-Antoine
 Sainte-Agathe-des-Monts
 Québec, J8C 2C4

Tél.: 819 326-5098
 Marc-Andre.Morin@parl.gc.ca

2 4 F É V R I E R

PARTY ZUMBA



OBLIGATOIRES!

Plusieurs
PRIX de
présence!



BILLETS DISPONIBLE AU COMPLEXE INTERCLUB
W.CENTREFUSION.CA

895, boul. des Laurentides - Piedmont [Québec] 450.227.4494

NOUVELLE
horaire

NOUVEAUX TERRAINS DE STYLE US OPEN
Venez voir la différence
ON VOUS INVITE!



JUNIOR [4 à 16 ans]

Programme récréatif
Débute le 7 Avril

COURS ADULTES

Tennis ou badminton
Débute le 20 Février

ROUND ROBBIN BADMINTON

[Lundi et Mercredi]
[19h à 22h]

5\$
+taxe

CARTE DE MEMBRE disponible



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 6h à 22h
Samedi & dimanche 7h à 20h



895 Des Laurentides Blvd., Piedmont (Qc)

T 450.227.7875

w.tennisinterclub.ca



Photo courtoisie

TOUR *et détourné*

Le Grand Canyon

L'immensité et le silence

PIERRE AUDET

Partis dans la Jeep VUS 4X4, on a roulé pendant des heures sur les « dirt roads » qui traversent le désert de l'Utah et de l'Arizona. Les badlands, comme ils disent là-bas. Partout, des montagnes taillées au canif, brunies à la rouille. Personne en vue. Pas même un Hopi ou le moindre Navajo. Au bout du chemin, la

face nord, rarement visitée, du Grand Canyon! L'immensité. Le silence. 3600 pieds plus bas, le fleuve Colorado a l'air d'un vulgaire ruisseau. Je suis submergé par l'émotion et le vertige. Tiens, un *Geococcyx californianus* (Road Runner) vient me narguer. Froussard, je ne bouge pas d'un millimètre. J'ai vu trop souvent le Coyote tomber au fond du ravin avec un bruit mou.

PRO PNEUS MÉCANIQUE



Sébastien du ★ Garage Crevier
maintenant des nôtres.

Anthony

Francis

3030, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST
450 224-2935



Que l'année 2012 soit la réalisation
de vos plus grandes aspirations

Hatha-yoga de débutant
à intermédiaire
intérieur & extérieur

Méditation sur donation
volontaire

Tai-chi tous niveaux

Mise en forme

Ballon suisse

Cardio & tonus musculaire

Isabelle Dupuis
est membre certifiée
de la fédération
francophone
de Yoga



2886A, BOUL. LABELLE, PRÉVOST

450-675-2877 ou 450-224-7704

www.yogabellenergie.com • yogabellenergie@live.ca

Cours de Hatha Yoga



Animés par Lucie Garneau

Lucie Garneau
professeure diplômée

450-224-3065

514-358-2983

info@luciegarneau.com

www.luciegarneau.com

Yoga du printemps... Yoga de la célébration

- Je vous propose 10 à 12 semaines pour « nettoyer » vos blocages physiques et psychiques.
- Le Hatha Yoga vous amène vers une voie d'équilibre et d'harmonie...

Souplesse, force et vitalité vous retrouverez !!!

- Exercices, respirations et détente vous guide vers un mieux-être ...

Unir le corps et l'esprit...

Session de Yoga	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
9h30 à 11h		Yoga doux débutant Centre L'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost
13h30 à 15h		Yoga pour tous Chalet Pauline Vanier St-Sauveur		
17h à 18h30	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost			
19h à 20h30	Yoga intermédiaire Centre L'Éveil Prévost	Yoga pour tous Eglise Ste-Anne des Lacs	Yoga pour tous Centre L'Éveil Prévost	



Session de printemps débutant la semaine du 3 avril

inscription avant le 15 mars pour obtenir une classe gratuite!!!

Plusieurs chantiers prévus à Piedmont en 2012



LOUISE GUERTIN

Le maire de Piedmont, Clément Cardin, en est à mi-chemin d'un deuxième mandat. Le Journal des citoyens a voulu faire le point sur les projets et la vision du maire pour la prochaine année et obtenir ses explications sur le budget 2012 de sa Municipalité.

Les travaux du maire

Monsieur le maire, quelles sont vos priorités pour les douze prochains mois? «Continuer avec le programme de la dernière campagne électorale: assurer la continuité, une saine administration, une bonne gestion. Et bien sûr, être à l'affût des opportunités. L'achat de la carrière Charbonneau, c'est une belle opportunité qu'on a saisie. Mes prédécesseurs ont essayé, l'opportunité ne s'est pas présentée. Il semble que cette fois-ci, c'était la bonne fois.»

Sans parler des douze travaux d'Hercules, de nombreux projets sont en cours ou seront entrepris au

cours de 2012. Nous avons voulu faire le point.

Les Falaises (Réserve Alfred B. Kelly) — *Est-ce que l'entente pour la gestion des Falaises a été signée?* «Dans le discours du budget, on a mentionné que c'était une possibilité. C'est Conservation Nature Canada qui est propriétaire. La réserve représente 20% du territoire de Piedmont, mais le leadership est celui de Conservation nature Canada. Rien n'a encore abouti.»

La carrière sur la 117 — *Où en êtes-vous avec le projet de la carrière Charbonneau?* «La vision, c'est d'en faire un parc. Des professionnels

devraient présenter leurs propositions au Conseil avant le printemps. Dans les deux dernières semaines, 1400 "voyages" de belle terre ont été transbordés pour redonner à la carrière son aspect naturel.» *Avez-vous un horizon pour réaliser le projet?* «Ça va se faire par étape et ça devra inclure des subventions.» *Avez-vous l'intention d'en faire plus qu'un parc?* «Pour le moment, c'est un parc avec 2000 pieds de rives sur la rivière. On a commencé une plantation d'arbustes en bordure de la rivière avec des bénévoles. Ça s'est avéré un succès. Il va falloir continuer, mais avec un plan d'architecture paysager. Je veux que ça redevienne vert. C'était une montagne.» *Et les coûts?* «Le coût d'achat de la carrière était de 665 000 \$ (payé à même le surplus); le défi sera d'aller chercher des subventions à la hauteur de nos besoins pour développer un beau site.»

Pont Gagliési — *À la réunion du Conseil, on a indiqué qu'il y avait du retard et que les citoyens riverains du projet se plaignent du bruit et des travaux qui se font sept jours semaine. Que pouvez-vous faire, Piedmont n'étant pas le maître d'œuvre du projet?* «Le retard représente environ deux semaines. C'est important de reprendre le temps perdu. Il y a un risque de prolonger encore plus la durée des travaux dont la fin est prévue, en ce moment, pour juillet. Au printemps, pour respecter les normes environnementales, il faut arrêter les travaux.» *Qu'est-ce que vous pouvez faire pour les citoyens qui se plaignent?* «Le bruit est infernal. J'attends un retour d'appel du ministère des Transports pour essayer de trouver des solutions. J'aimerais qu'on limite les heures travaillées le week-end.»

Nouvel aqueduc pour une partie du mont Belvédère — *Quels seront les étapes pour le remplacement de l'aqueduc? (Le plan des immobilisations prévoit la réalisation du projet en 2012)* «L'état actuel du réseau est mauvais. Le gouvernement du Québec, par le biais du plan d'intervention, exige une mise à niveau. On aurait voulu le refaire en arriére lot, mais les normes ne le permettent pas et nous n'aurions pu avoir accès aux subventions. On en profitera pour faire une réfection en profondeur de la chaussée incluant la canalisation pour diriger les eaux (égouts pluviaux).» «Les rues touchées par le plan seront: chemin de la Corniche, Beausoleil, Belvédère, du Cap, Pignons et des Érables.»

Les deux millions de dollars inscrits aux prévisions budgétaires semblent élevés. «Nous aurons l'estimation de la firme d'ingénierie à la fin du mois. Une portion du coût sera payée à même les redevances reçues sur la taxe d'accise sur l'essence (798 000 \$); une moitié pour la réfection de la chaussée et l'autre pour la réfection de l'aqueduc. Une portion du coût total sera payée par les utilisateurs, 49 maisons.»¹

On pourrait ajouter à ces projets, celui d'un nouveau service d'horticulture pour la municipalité. Le maire avoue candidement qu'il souhaite que Piedmont passe de 3 à 4 fleurons. La décision a été prise d'embaucher trois employés l'été pour remplacer les contrats de service. Monsieur Cardin est convaincu que la qualité des travaux n'en sera qu'améliorée. Il parle avec conviction du projet de jardins communautaires qui seront situés près du garage municipal. Il espère qu'on pourra y recevoir les enfants du CPE avec leurs éducateurs ainsi que la participation de l'Échelon.

Monsieur Cardin est également le président du comité de la MRC chargé de trouver des solutions pour la gestion des matières résiduelles (déchets). Piedmont a reçu une bonne note en 2011 pour ses efforts, soulignés par le gouvernement du Québec et une ristourne de 38 000 \$.

Avoir les moyens de ses ambitions – à suivre

De tous ces projets, certains sont incontournables, d'autres sont issus d'une vision pour donner à Piedmont une identité de marque, mais tous doivent se payer. Nous avons donc abordé avec le maire Cardin l'aspect du budget 2012 en référence à l'article paru en janvier dans nos pages. Nous avons posé des questions sur l'évolution de la dette depuis cinq ans. Nous lui avons demandé le détail de l'utilisation du surplus des deux dernières années. Le maire a promis de revenir avec les chiffres et une explication plus exhaustive des dépenses reliés aux différents postes du budget. Nous comptons donc publier la suite de cette entrevue dans le numéro de mars.

1. Le plan québécois des infrastructures 2008-2013 prévoit un investissement dans les infrastructures pour aider les municipalités à compléter la mise aux normes de leurs installations de traitement de l'eau potable et l'assainissement de leurs eaux usées. Les fonds prévus pour le Québec en 2011-12 sont de 748,8 millions et de 752 millions en 2012-13.



Assemblée du Conseil de Piedmont du lundi 6 février, 20 h, présidée par le maire Clément Cardin.

Courrier express

- Recycle-Québec constate que 10% de la collecte sélective devrait aller plutôt au compostage
- MSSI (Mont Saint-Sauveur International) demande l'appui de Piedmont auprès d'Hydro Québec pour une réduction de la tarification d'électricité pour la fabrication de la neige artificielle qui a augmenté de 107% au cours des deux dernières années. Piedmont compte 3 centres de ski à l'intérieur de la municipalité.
- Lettre de monsieur Germain Richer maire de Prévost, appuyant les propriétaires canins de Prévost à l'accessibilité de la Réserve Alfred Kelly.
- Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, lettre d'invitation pour son tournoi de golf de la Fondation qui se tiendra le 28 mai 2012.

Règlement No 808-01-12

Code d'éthique et de déontologie des élus de Piedmont – Parmi les nombreuses clauses de ce code, nous en retenons une qui s'intitule «Après mandat» et qui se définit comme suit: «Dans les douze (12) mois qui suivent la fin de son mandat, il est interdit à un membre d'occuper un poste d'administrateur ou de dirigeant d'une personne morale, un emploi ou toute autre fonction, de telle sorte que lui-même ou toute autre personne tire un avantage indu de ses fonctions antérieures à titre de membre du conseil de la municipalité».

Entrefilet

Plaisirs sur neige aura lieu le samedi 11 février, de 13 h à 16 h 30 à la gare de Piedmont.

Dans son rapport mensuel, le comité de la sécurité publique

revient de nouveau à la charge avec l'importance de la numérotation des bâtiments dans la municipalité.

Dans le rapport du comité consultatif d'urbanisme, on mentionne 5 certificats de localisation non conforme.

Pour le mois de janvier 2012, les comptes payables montaient à 269 637 \$ et les comptes payés à 225 549 \$.

Des soumissions seront demandées pour le pavage, le marquage de lignes des rues et le balayage de rues (été 2012).

Une subvention de 250 \$ sera offerte à ceux qui procéderont au remplacement des appareils de chauffage au bois.

Le conseil a mandaté l'architecte Mario Allard afin de préparer les plans pour la réfection des stations de pompage – chemin de la Montagne et des Saules.

La compagnie E. Paquin Inc. remplacera 22 fenêtres du centre communautaire pour la somme de 21 735 \$, taxes incluses.

La population de Piedmont pour 2012 est de 2634. Une particularité intéressante, ce nombre peut doubler durant les fins de semaine.

La soumission de Bourgeois Chevrolet a été acceptée pour l'achat d'un camion au montant de 21 269 \$, taxe incluse.

Résolution d'appui à la municipalité de Sainte-Marguerite-du-lac-Masson dans son litige avec Val-David qui revendique une superficie de 2415 mètres carrés qu'elle veut intégrer à son territoire.

Nomination de monsieur Laurent Vermette comme membre du comité consultatif en environnement pour remplacer monsieur Hubert Leduc, pour l'année 2012-2013.

Résolution pour la libération de garantie, au montant de 3000 \$, pour le projet de clinique vétérinaire de Piedmont.

Dans la gestion des matières résiduelles, Piedmont serait la meilleure des municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut, selon un barème d'évaluation défini par la MRC.

Architecte paysager embauché pour réparer l'erreur de la municipalité

Le Conseil a approuvé l'embauche de l'architecte paysager Benoît Lorrain afin de proposer un plan pour créer un écran vert et assurer l'intimité dans leur jardin aux résidents riverains de la tour de télécommunication du chemin du Cap. En effet, l'installation des cabanes des deux firmes de télécommunications approuvée par le service d'urbanisme sur le terrain de la ville s'est faite au détriment des résidents qui se sont plaints au maire. Le prix du contrat est de 1000 \$ et prévoit un plan à la mi-février et une consultation avec les résidents touchés de la rue Beausoleil.

Période de questions

Louise Guertin demande des explications sur «climat municipalité», zéro CO₂ et le budget pro forma qui l'accompagne; réponse laborieuse de la part du maire Cardin, pour finalement apprendre que c'est un programme qui permet de combattre les gaz à effets de serre et que la subvention maximum est de 50 000 \$; le montant actuellement utilisé par la municipalité est de 25 000 \$.

Le représentant du Journal a demandé au maire Cardin, si le Regroupement des propriétaires de boisés privés acceptait la décision de la municipalité de valider le rapport de la vision stratégique de la MRC, ceux-là mêmes qui s'opposaient farouchement à ce projet. Le maire a répondu qu'après quelques modifications au rapport, il était possible d'en venir à une entente pour les deux parties.

L'assemblée s'est terminée à 20 h 50.

NDLR: Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.



L'Artiste

Comédie dramatique de Michel Hazanavicius, avec Jean Dujardin, Bérénice Béjo et John Goodman

Ciné-fille

Avec Jean Dujardin et Bérénice Béjo, ce film muet et en noir et blanc, nous captive du début à la fin. La musique est excellente, les costumes sont superbes, on y croit à ce plongeon dans l'univers du Hollywood des années 20, mais ce qui est vraiment extraordinaire est le jeu des acteurs. Dujardin et Béjo nous en jettent plein la vue, ah ce qu'ils sont beaux à voir!! On sort de l'ordinaire, un pari risqué, celui de faire du muet dans notre monde si bruyant... mais un pari gagné! Aller voir ce film au cinéma, sur grand écran c'est absolument magnifique! – 8/10



Cinégars – La star du cinéma muet Georges Valentin (Dujardin) voit son étoile pâlir à l'aube du cinéma parlant, au profit de Peppy Miler (Béjo). J'ai été séduit par ce film ou Dujardin nous en met plein l'écran, tout en jouant juste un peu gros, comme tous ces films où il n'y avait que l'image pour porter l'émotion, de même pour Bérénice Béjo, qui comme son partenaire, nous font parfois oublier que le film a été tourné en 2011. Double voyage dans le temps, l'histoire se situe dans les années vingt, mais aussi le traitement du film, le montage, un scénario de film muet, à la façon d'un film muet, porter par une bande sonore de film muet (il me semble, parfois, en mono). Excellent. – 9/10



À la gare comme ailleurs!

À la chandeleur, le jour croît de 2 heures

CATHERINE BAÏCOIANU

**Une maison se dessine à l'horizon
J'avance lentement dans sa direction**

**Cette maison à la couleur des fins de février,
Elle est entourée d'arbres et d'oiseaux saisonniers.**

— Bertrand Gosselin

Est-ce que ça vous rappelle quelque chose? Ce texte est constitué des premières paroles de *Séjour à Stoke* (la chanson de Jim et Bertrand) et, depuis que je l'ai entendu, j'ai toujours su reconnaître cette couleur particulière des cieux de la fin février, parfois si clair et lumineux que l'on croirait l'hiver passé, et pourtant... le froid est toujours là.

C'est pourquoi la gare vous attend

Une occasion de se réchauffer et de se

rencontrer, le samedi 3 mars de 9 h à 10 h 30 pour déguster de délicieuses crêpes au sirop, dans le cadre de la Fête des Neiges. Une journée où vous pourrez aussi participer au concours de sculpture sur neige: une activité pour toute la famille.

Expo de Normand Aubé

Un artiste d'aujourd'hui, qui inspiré par le présent nous offre des instan-

tanés qui laissent une trace dans nos mémoires, car l'histoire du quotidien y est gravée. L'acrylique est un médium souple qui lui permet d'aller du pop-art au graphisme en passant par la BD et de nous raconter notre vie en image. Un rendez-vous à ne pas manquer jusqu'au 29 février.

Vous avez du temps libre, du temps à partager?

Nous avons besoin de vous! Où? À la gare de Prévost. Quand? Un bloc de 4 heures par semaine. Pourquoi? Accueillir nos visiteurs: skieurs, cyclistes, touristes. Et bien sûr, les résidents de Prévost et les environs. Vos amis, les membres de votre famille et ceux qui deviendront vos amis au fil des rencontres!



Toile de Normand Aubé: Fashion

Commerce, vers 1945?

BENOIT GUÉRIN

Vers les années 1930, Shawbridge était une destination très prisée par la communauté juive de Montréal. La communauté possédait plusieurs commerces et services à Shawbridge (Prévost) dont ce magasin et salle de danse devant lequel des jeunes posent vers 1945. À cette époque, la Shawbridge Bakery offrait aussi à cette communauté différents types de pains, dont le «Kimmel bread».

Quelqu'un peut-il identifier l'endroit où a été prise cette photographie (Vieux Prévost ou Shawbridge)?

Photographie originale: Fonds Irving Merovitz, Canadian Jewish Congress Charities Committee National Archives/ Archives nationales du Congrès juif canadien, comité des charités.



Publicité de la boulangerie de Shawbridge

Minnie Urichuck, femme taxi à Montréal, commence ses séjours de fin de semaine à Shawbridge, où son mari travaille à la boulangerie de Mme Cohen, qu'ils achèteront le 28 février 1953 pour en faire la Shawbridge Bakery

When you are in the Laurentians whether riding, skiing, visiting etc., stop at the SHAWBRIDGE BAKERY for a Fresh Loaf of Bread or Buns baked Daily on the sole of the Old Fashion Brick Ovens, also Sunday Hot Breads at 1 P.M.

Turn right at Shawbridge Traffic Lights going towards Montreal and Left on (Main St.) Principal Street. 96 Principal Street — Shawbridge

Open 6 A.M. to 8 P.M.

RYE, KIMEL, BLACK, VIENNA PARISIAN, ROLLS, ETC.

Quand vous êtes dans les Laurentides pour voyage, ski, visite, etc., arrêtez à la BOULANGERIE SHAWBRIDGE pour un Pain Frais de jour cuit sur la sole de vieux four en brique, aussi, Pains Chauds du Dimanche à 1 heure P.M.

Tournez à droite à la lumière à Shawbridge vers Montréal, et à gauche sur la rue Principale. 96, rue Principale — Shawbridge

Ouvert 6 A.M. à 8 P.M.

SEIGLE, ANIS, NOIR, VIENNE PARISIEN, BAGUETTES, ETC.

SHAWBRIDGE BAKERY

96, RUE PRINCIPALE SHAWBRIDGE, QUE.

THANKS — MERCI



LUCIE RENAUD

La lune et les jeunes au rendez-vous

Samedi soir, le 4 février, une cinquantaine de personnes (dont la moitié était des jeunes de moins de 15 ans) ont participé à notre deuxième sortie à la pleine Lune. Les chiens étaient également au rendez-vous. C'était fort plaisant de voir les jeunes s'en donner à cœur joie dans la neige (en raquettes ou en marchant). La température était idéale et le feu de camp pétillait: soirée splendide!

Ne manquez pas notre prochaine activité, **dimanche le 4 mars à 13 h** (au belvédère dans le parc de la Coulée): notre Plein air-BBQ où vous pourrez déguster les fameuses saucisses allemandes du marché AXEP de Prévost.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec nous par courriel: clubpleinair@villeprevost.qc.ca

En bref

Conférence sur l'art des semis à Piedmont

Le jeudi, 16 février à 19 h 30, Le grand jardin vert, société d'horticulture et d'écologie à Piedmont présente à la salle polyvalente de la gare de Piedmont, une conférence sur l'art du semis qui sera donnée par Doris Harrison, horticultrice.

Rogaine Laurentides

Rogaine Laurentides vous invite à l'édition hivernale de son raid d'orientation qui se tiendra, le samedi 25 février 2012. Le départ se fera à partir de la gare de Prévost. Cette aventure, entièrement pédestre, promet aux participants de leur faire découvrir des coins inédits en pleine nature, dans la pure tradition australienne. Pour en savoir plus et vous inscrire, consulter le site internet <http://www3.sympatico.ca/montbleu>

Inscriptions

Symposium de Prévost

Appel aux peintres qui voudraient participer au symposium de peinture qui se tiendra du 1^{er} au 5 août 2012. Il s'agit de s'inscrire le plus tôt possible soit en se procurant un formulaire à la gare de Prévost ou en communiquant aux numéros suivant, 450-886-7926, 450-224-8056, sur le site internet www.symposiumdeprevost.qc.ca

Portage célèbre ses 39 ans

Cet établissement pour toxicomanes recevait une dizaine de toxicomanes à ses débuts le 14 février 1973. Le campus du Lac Écho accueille dorénavant 130 résidents. Lors d'une célébration, le directeur du centre Portage à Prévost, François Bourdon soulignait: «Après trente-neuf ans de service, Portage a plusieurs raisons de célébrer, notamment ses racines dans la communauté, le dévouement et l'engagement de son personnel, et surtout, la réussite de nos clients, soit les dizaines de milliers de personnes qui sont passées par Portage et ont vaincu la toxicomanie.» Pour plus d'information: www.portage.ca ou par téléphone au 514 939-0202

Conférence café et brio-ches sur la Trappe d'Oka

La Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut présente, le 18 février à compter de 9 h 30 une conférence sur l'histoire de la Trappe d'Oka. Le conférencier sera monsieur Jacques Fournier, ancien maire d'Oka. Le lieu: salle Pauline-

Vanier, 33 avenue de l'Église à Saint-Sauveur. Bienvenue à tous!

Voyage en musique pour se réchauffer

Carolos Marcelo Martinez, musicien d'origine argentine, mais Jérôme d'adoption présentera son spectacle la «Misa criolla» représentatif du folklore ainsi qu'une présentation audiovisuelle pour vous faire découvrir l'Argentine. Le spectacle se déroulera le 23 février à partir de 19 h dans les locaux de ICI par les arts au 712, rue Saint-Georges à Saint-Jérôme.

En Scène, Saint-Jérôme

À venir en humour, Jean-Michel Ancil, les 1^{er} et 2 mars; Philippe Laprise, le 9 mars. Côté théâtre, on présentera le 18 février, *Motel des brumes* (avec Pauline Martin) et le 3 mars, la pièce *L'esprit de famille*. En musique, Jordan Officer (jazz) sera de passage le 24 février; Nicolas Pellerin et les *Grands hurleurs* (musique traditionnelle), le 9 mars tandis que *Best of Broadway* sera présenté le 10 mars.

Katimavik — recrutement en cours

Les programmes offerts à Katimavik permettent aux jeunes de 17 à 21 ans, de vivre une expérience de bénévolat d'une durée de 6 mois avec d'autres jeunes de leur âge dans différentes communautés à travers le Canada. Il y a 570 places disponibles. On peut s'informer et s'inscrire en ligne au www.katimavik.org

Activités du Coffret à Saint-Jérôme

Le Coffret offre de l'aide aux devoirs pour enfants immigrants ou réfugiés. Pour information: Valérie Leblanc, agente de liaison scolaire. On est à la recherche de bénévoles pour accompagner les jeunes dans leur apprentissage et pour le service de jumelage avec une famille. Informez-vous également sur les nombreuses activités au Méridien 74 (cours d'espagnol, de danses folkloriques colombiennes le samedi matin, etc.) en téléphonant au 450 565-2998.

Il est possible de vivre sans drogues

NARCOTIQUES ANONYMES

514-249-0555

1 800-879-0333

www.naquebec.org

DERNIER ARRET

vendredi 20h/chaque semaine à la gare de Prévost



Le massif des falaises de Prévost, Piedmont et Saint-Hippolyte

Le géant aux pieds d'argile à protéger

En 1992, quelques années après avoir quitté ma Côte-Nord natale et adorée, pour travailler à Montréal, je découvrais les Laurentides par le biais de leurs toutes premières manifestations topographiques importantes au nord de la métropole; les falaises de Prévost.

Coup de foudre immédiat! Je voulais aussitôt parcourir les sentiers qui sillonnent le massif, admirer de plus

près les majestueux escarpements. Accéder aux vertigineux caps que je pouvais distinguer tout là-haut.

Nous savions dès lors, mon épouse et moi, que nous allions vivre à Prévost, y fonder une famille et y couler des jours heureux. Nous avions choisi le lieu; le lieu nous avait choisis. Le massif serait notre complice, notre lien privilégié avec la nature.

Vingt années se sont écoulées depuis. Mon enthousiasme n'a jamais diminué. Bien au contraire! Je connais de mieux en mieux le massif que je respecte grandement. De visite en visite, à toute heure du jour ou de la nuit et en toute saison, ces lieux me fascinent.

Sa faune et sa flore variées ne cessent de me surprendre.

Je me dois ici (c'est, en fait, toute la raison d'être de ce court témoignage) de remercier très sincèrement les propriétaires de chaque parcelle de terrain qui constituent le massif. Vous êtes à l'origine de la préservation des lieux. D'une façon généralement implicite, vous permettez aux gens comme moi l'utilisation discrète et respectueuse de ce bijou.



Photo: Michel Fortier

Immenses remerciements aux gens du Comité régional pour la protection des falaises. Par leurs efforts ininterrompus, ils arrivent à convaincre les différents paliers gouvernementaux, les organismes concernés et à rallier la population autour d'un projet rassembleur: doter le massif du statut de protection qu'il mérite. Ces remerciements s'adressent également au Club de plein air de Saint-Hippolyte dont les membres déploient beaucoup d'énergie dans le même but.

Chacun d'entre nous peut faire une immense différence, jouer un rôle important en contribuant via le site www.parcdesfalaises.ca.

Et puisqu'il est toujours permis de rêver, j'en appelle à un possible philanthrope, un mécène, une «âme noble» qui se sentirait interpellée par ma missive... Ne sous-estimez jamais toute la grandeur qui réside dans l'acte concret de «faire le bien»... Merci à vous.

Quant-à-moi, aujourd'hui, c'est jour de congé. J'irai très certainement m'imprégner, une fois de plus, de l'esprit du lieu. Souhaitant qu'il devienne, dans un futur rapproché, le refuge protégé qu'il doit impérativement devenir.

Marc Boudreau, résident de Prévost

PRUDENT? APPELEZ LA SÉCURITÉ.

**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC** VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

BONI DE
1%

la première année pour les nouveaux fonds
REER, FERR, CRI et FRV.

Épargne
Placements

Québec



**Opération
IGLOO**



AGENT JOSÉ CARON

Les policiers porteront une attention toute particulière sur les routes du Québec lors de l'opération «IGLOO» se déroulant durant le mois de février. Les patrouilleurs porteront une attention toute particulière aux infractions tel que:

1. Ne pas avoir déneigé ou déglacé son véhicule occasionnant un manque de visibilité
2. Laisser des matières se détacher du véhicule (glace, neige et autres substances)
3. Toute autre infraction au code de sécurité routière.

Fièvre de février

Nous n'en avons pas mémoire, mais ce que nous acceptons comme allant de soi dans nos rituels sociaux témoigne d'une incomparable résistance au changement.

Le mois de février, par exemple, est sous deux aspects tout à fait différents des autres: il n'a que 28 jours et aux quatre ans il s'allonge jusqu'à 29 jours, alors que ses onze frères en ont 30 ou 31 de façon permanente.

Or, il fut un temps, avant l'ère moderne, où la mesure du temps dépendait de la Lune. Mais douze lunaisons de 29 jours et demi obligeaient à des pirouettes que notre calendrier axé sur le Soleil nous évite. Encore de nos jours, par exemple, le calendrier musulman suit strictement les lunaisons et décale chaque année d'environ douze jours son jour de l'An; et le

calendrier tout aussi lunaire des juifs ajoute de temps en temps un treizième mois pour l'ajuster.

Les Celtes, les Hindous et les Grecs, à l'exemple des Égyptiens, préféraient ajouter douze jours entre la fin d'une année et le début de la suivante, des jours qui n'étaient considérés comme n'appartenant ni à l'une ni à l'autre année. On notera que Nout, la déesse égyptienne du ciel, à qui les dieux supérieurs avaient interdit d'enfanter, n'a ainsi pu donner naissance à ses enfants que pendant ces jours qui étaient situés hors du temps. Considérant le caractère exceptionnel de cet arrêt temporel, des cérémonies de purification et d'initiation aux mystères religieux s'y déroulaient avec la sanction des dieux, durant cette période, plus compréhensifs à l'égard des humains.

Quand cet ancien calendrier fut réformé sous Jules César, les douze jours furent répartis sur les onze premiers mois d'une année qui commençait jadis en mars, et le mois de février fut épargné parce que c'est au cours de ce mois qu'on procédait désormais aux rituels magiques de fin d'année que les croyances de l'époque ne permettaient pas de bousculer.

Le mot «février» évoque d'ailleurs les cérémonies de purification (*februarius*, en latin) visant, entre autres, à garantir la fertilité du sol et des humains. On avait remarqué depuis longtemps qu'un arbre frappé donnait davan-

tage de fruits: on se flagellait donc avec des branches de saule ou de palmier, arbres de haute magie. Ces mortifications d'espoir, certains rituels de la Passion les transforment de nos jours en sacrifice de simple repentir.

Quant à la variance des jours du mois, c'est en fin février qu'est toujours ajouté le nécessaire jour (bis-sextile) supplémentaire, seul rescapé de l'ancienne semaine de douze jours. Il n'est d'ailleurs pas étonnant

que ce soit aussi en février qu'on en soit venu plus tard à célébrer la fête de l'amour, promesse plus douce de fertilité.

Le calendrier pataphysique, en cela exemplaire, a depuis consacré cet usage de jours d'exception en intégrant à chacun de ses treize mois un vingt-neuvième jour, ci-devant appelé «hunyadi», que chacun peut prendre en jour de congé n'importe quand dans le mois. Que la 'pataphysique en soit remerciée!

Au cégep de Saint-Jérôme

Du cinéma engagé

ALISSON LÉVESQUE

Le cégep de Saint-Jérôme entre dans les rangs de Cinéma Politica, le plus grand réseau au monde de diffusion de documentaires engagés. Grâce à des enseignants motivés, le Café étudiant s'est transformé en une salle de cinéma remplie et a été le lieu de discussions animées le 31 janvier dernier.

Le Café étudiant du cégep a pris l'allure d'une véritable agora moderne lors de cette soirée. Dans une ambiance amicale, les spectateurs ont visionné un documentaire engagé, pour ensuite partager leurs réflexions sur celui-ci. La principale responsable de l'événement, Annie O'Bomsawin-Bégin, a voulu que la soirée soit pour tous l'occasion de voir des films, mais aussi de discuter de ce qui a surgi en nous durant le documentaire.»

Par curiosité du nouvel événement, ou par intérêt pour le premier documentaire présenté, *Chercher le courant*, une cinquantaine de personnes ont assisté à la toute première du cégep. Le réalisateur du documentaire sorti en 2010, Nicolas Boisclair, en a d'ailleurs été ému: «encore aujourd'hui, de voir des salles remplies de gens venus voir mon film, ça me donne des frissons». Le documentaire qui traite du complexe hydroélectrique qu'Hydro-Québec souhaite installer sur la rivière la Romaine a fait beaucoup réagir les spectateurs qui ont d'ail-

leurs pu échanger des commentaires avec le réalisateur.

Annie O'Bomsawin-Bégin voulait en fait «donner un espace aux réalisateurs pour qu'ils puissent présenter leur documentaire, parce que souvent les sujets des documentaires sont trop controversés pour pouvoir être joués dans les cinémas.» Les organisateurs souhaitent d'ailleurs la présence du réalisateur Robert Morin, dont le documentaire *Le journal d'un coopérant* sera diffusé le 28 février prochain. Toutefois, si cela n'est pas possible, un animateur dirigera la discussion.

Puis, le 20 mars *Roadsworth: Crossing the line*, et enfin la session se terminera avec *Last train home* le 17 avril. Tous les documentaires seront présentés au Café étudiant à 18 h 30.

L'événement est ouvert à tous et une contribution volontaire est à la discrétion des spectateurs. Les organisateurs souhaitent attirer encore d'autres curieux pour faire de cet événement une nouvelle tradition.



SCÈNE DE CRIME?

Personne, pas même un de vos proches, n'a le droit de vous forcer à lui donner de l'argent par **la ruse, la manipulation ou la menace**. Si une personne en qui vous avez confiance profite de vous, vous pouvez obtenir de l'aide. **Protégez-vous et protégez les gens que vous aimez en apprenant à reconnaître les signes de l'exploitation financière.**

LES MAUVAIS TRAITEMENTS ENVERS LES AÎNÉS IL EST TEMPS D'OUVRIER LES YEUX

Pour recevoir de l'information du gouvernement du Canada au sujet de la prévention des mauvais traitements envers les aînés, visitez le **www.aines.gc.ca** ou composez le **1 800 O-Canada** (1-800-622-6232) ATS : 1-800-926-9105.



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

COURSES À LA CHEFFERIE

Pour plus de transparence, il y a maintenant des règles

Les courses à la direction des partis politiques québécois seront dorénavant soumises à des règles visant à les rendre plus transparentes. Les partis autorisés en vertu de la Loi électorale, ainsi que les partis municipaux, sont visés par ces mesures.

Les candidats seront ainsi assujettis à un encadrement légal concernant le financement et le contrôle de leurs dépenses de campagne. Par exemple, le maximum de contribution de 1 000 \$ s'appliquera aux courses à la chefferie et seuls les électeurs pourront faire des dons.

Tout au long de la campagne, des informations concernant les contributions et les donateurs seront accessibles, soit sur le site Web du Directeur général des élections, soit dans un document écrit dans le cas d'une campagne à la direction d'un parti municipal.

Des infractions et des amendes substantielles sont prévues pour les cas où les règles ne sont pas respectées.

Pour plus d'information :
ELECTIONSQUEBEC.QC.CA



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

Chaque fois, c'est la démocratie qui gagne



Vacances... Voyages

Que nos lecteurs se rassurent, le signataire des présentes n'a pas décidé de changer de profession depuis la chronique du mois dernier... loin de moi l'idée de tenter de vous vendre quelque voyage ou quelque destination que ce soit.

Cependant, plusieurs voyageurs reviennent ces jours-ci de destinations «soleil» et se plaignent du fait qu'arrivés à destination, l'hôtel de rêve donnant sur la plage ressemblait plutôt à un bidonville, la plage promise elle, étant à plus de dix minutes de marche de l'hôtel... Quels sont les recours du voyageur?

En vertu de l'article 40 de la Loi sur la protection du consommateur, le commerçant est tenu de fournir le service décrit au contrat signé avec vous. Le voyage doit aussi être conforme aux déclarations et à la description qui vous en a été faite.

Vous êtes donc en droit de vous plaindre à votre agent de voyages et au grossiste, et demander compensation pour les services non rendus ou non conformes à la description qui vous en a été faite.

Si vous n'obtenez pas satisfaction, vous êtes en mesure de poursuivre ces commerçants en justice pour obtenir compensation. Il faut souligner que le recours judiciaire dans le cas des voyages peut être intenté aux petites créances à peu de frais, car la majorité des réclamations devraient se situer sous le seuil des 7 000 \$ qu'il est possible de réclamer aux petites créances.

N'oubliez pas avant le départ, lorsque vous «magasinez» un voyage, de vérifier si le commerçant avec qui vous faites affaire est bel et bien détenteur d'un permis d'agent de voyages délivré par l'Office de la protection du consommateur. En effet, nul ne peut exercer les fonctions d'agent de voyages, ni donner lieu de croire qu'il est agent de voyages sans détenir ce permis.

Les détenteurs de permis doivent mettre en œuvre plusieurs mesures de protection pour les consommateurs.

En effet, les agents de voyages doivent fournir un cautionnement ayant pour but d'assurer leur solvabilité. Ainsi, un consommateur ayant subi un préjudice suite à un service rendu par un agent de voyages pourra être compensé à même ces sommes constituant un fonds d'indemnisation, même si l'agent de voyages lui est devenu insolvable.

De plus, les agents de voyages, pour protéger leurs clients doivent déposer toutes les sommes versées par leurs clients dans un compte en fiducie tant que les sommes ne sont pas requises pour des services à rendre ou des déboursés à effectuer pour le voyage de leurs clients.

L'Office de protection du consommateur, bien qu'il ne soit pas un tribunal, peut vous aider relativement à une plainte concernant un agent de voyages ou toute autre plainte liée à l'une des lois administrées par l'Office.

L'Office peut vous fournir un formulaire de plainte avec lequel vous pourrez informer le commerçant et l'Office de votre insatisfaction, et ainsi tenter de régler à l'amiable le cas en litige.

L'Office peut par la suite effectuer une médiation entre vous et le commerçant afin de solutionner le problème. Si ces mécanismes de médiation échouent, il faudra alors vous tourner vers les tribunaux.

Par ailleurs, l'Office, une fois saisi d'une plainte, peut entreprendre diverses actions visant à informer un commerçant sur les dispositions légales à respecter et les sanctions possibles. L'Office peut aussi enquêter sur les pratiques du commerçant, négocier un engagement volontaire avec celui-ci, déposer une poursuite pénale ou prendre toute autre mesure prévue à la loi. Ces mesures n'ont cependant pas pour objet la solution de votre problème.

On trouvera plus d'informations sur le site web de l'Office au www.opc.gouv.qc.ca ou en rejoignant l'Office au 1-888-672-2556.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Sports de combat, école de vie

Danielle – Pierre, je reviens sur le phénomène de l'intimidation dont on parlait l'autre jour... Tu me disais que les sports de combat sont formidables pour aider les jeunes à apprendre à vivre *sans ennemi*. Mais, combat... sans ennemi... ça me paraît contradictoire.

Pierre – Pas du tout. Vivre sans ennemi, c'est le but ultime des sports de combat. En pratiquant le karaté ou l'aïkido par exemple, on apprend à reconnaître son premier ennemi, celui qui est à l'intérieur de soi. On apprend à maîtriser ses angoisses, ses tensions, ses conflits. Et face à l'ennemi de l'extérieur, on apprend à traverser calmement les situations de provocation et à rester cool. Le sport de combat aide chacun à bâtir son propre capital de confiance, à développer l'estime de soi dans le respect des autres.

Danielle – Une façon d'apprendre à contrôler le mental et les émotions par le contrôle du corps...

Pierre – Oui. Prends par exemple un jeune hyperactif ou même violent. Par le karaté, il peut laisser

exploser son énergie sans danger, puisque celle-ci est canalisée. Il apprend à maîtriser ses pulsions, sa colère. Il accepte peu à peu d'être plus concentré et calme. Ce faisant, il découvrira une façon positive de se valoriser. De son côté, le timide qui a peur du regard des autres développe une plus grande force intérieure. En devenant sûr de lui-même et de son identité, il prendra son espace avec confiance.

Danielle – C'est quand même étonnant. Une discipline sportive à laquelle est venue se greffer une philosophie de vie. Où et quand cela a commencé?

Pierre – Au Japon au Moyen-Âge. Le guerrier Satsuna a envahi l'île d'Okinawa. Il s'est empressé de confisquer les armes de tous ses habitants. Ingénieux, ceux-ci se sont mis à inventer des mouvements de défense et d'attaque imitant l'action du sabre. Ils ont appelé ça «l'art des mains nues». Désarmés, ils ont trouvé une nouvelle force en eux.

Danielle – Je remarque que le karaté de style *shotokan* est très

répandu. Il y a plusieurs écoles dans la région. Et elles attirent autant les filles que les garçons. Pourquoi cette popularité?

Pierre – C'est un sport de combat sans contact. Il se pratique donc en toute sécurité. L'enseignement de base est le kata, un enchaînement de mouvements régis par des règles très strictes.

Danielle – Un genre de chorégraphie, quoi. Mais je vois que le jeune karateka l'exécute seul. Quel est l'intérêt pour lui s'il n'a pas d'adversaire en face de lui?

Pierre – Il se bat contre des attaquants imaginaires qui surgissent de tous les côtés. Pour bloquer et frapper ses ennemis virtuels, il effectue des déplacements dans 8 directions différentes: avant, arrière, gauche, droite et en oblique. Toujours en restant toujours bien centré sur lui-même. C'est un exercice qui met en harmonie le corps et l'esprit. Tout le mental est sollicité: mémoire motrice, sens de l'imagerie, visualisation, concentration. Tiens, va voir sur youtube l'exécution parfaite du

1^{er} kata... par une petite fille!
<http://www.youtube.com/watch?v=qgguJ4ZJIoE&feature=related>

Danielle – Convaincant. Cette petite fait preuve de beaucoup de détermination, d'une grande concentration et d'un bel équilibre.

Pierre – C'est ce que le karaté apporte à tous ceux qui le pratiquent. En plus de développer la musculature, la souplesse et l'endurance.

Lectures pour s'initier

- *Karaté, fondamentaux Shotokan*, par Habersetzer R.
- *Le karaté en bandes dessinées* (Collectif)

Lectures pour s'amuser

- *Coq de combat*, série manga de Izo Hashimoto
- *Le karaté, c'est pas pour les ratés*, avec Geronimo Stilton

Merci à Cindy Blondin, une élève de la région pour avoir partagé avec nous sa passion et nous avoir dévoilé comment cette pratique lui a donné confiance en elle au point de savoir maintenant comment faire face à des situations d'intimidation. Bravo pour ta détermination à poursuivre cette pratique!



Nos sorties et activités à venir

SUZANNE MONETTE

Soulignons l'anniversaire de nos fêtes de février 2012

Le 3 février, Gilles Vallières – le 6, Pierrette Casavant – le 8, Agathe Beauchamp – le 10, Jacqueline Bureau – Marguerite Desjardins – le 13, Pauline Vaillant – le 14, Jean-Claude Dupuis – Fleurantin Caron – le 15, Denise Morin – Jean-Guy Boivin – le

16, Denise Laperle – le 17, Paulette Deslauriers – le 18, Jean Beaudry – Murielle Raymond – le 19, Robert Danis – Serge St-Germain (gagnant du gâteau) – le 20, Réal Huot – le 22, Lise Lafrance – le 25, Rolland Grenier – Robert Pagé – Réjeanne Savard – le 28, Fernande Asselin – Michel Bernier. Grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires.

MOTS CROISÉS												Odette Morin	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

Horizontal

- 1- Pour ouvrir ou couper.
- 2- Passionné.
- 3- Causer du désordre - Fourrage.
- 4- Entendu! - Calligraphie.
- 5- Elle est en dessous - Démonstratif.
- 6- Cuvettes - Naïve.
- 7- Poussent sur la tête ou dans le champ - Refus anglais.
- 8- Incontournables.
- 9- Personnel - Mise au parfum.
- 10- Chanteuse capverdienne - Il pique les ovins.
- 11- Négation - Irlande poétique - Infinifit.
- 12- Met fin à la pagaille - Montagne espagnole.

Vertical

- 1- À pied.
- 2- Il est borné - D'avoir - Faire des ravages.
- 3- Mollusques.
- 4- Sont œuvre est essentiellement dramatique.
- 5- Il s'habillait en femme - Alliage (pl).
- 6- Boxeur - Romains.
- 7- Elle est fétide - Préposition - Proviend d'une racine.
- 8- Prendre du bon temps - Arbrisseau lianescent.
- 9- Possession - Rendre créole.
- 10- Aller de l'avant - Terme de tennis.
- 11- Petit sac membraneux - Joyeux passé.
- 12- Mise à l'épreuve - Mesure.

par Odette Morin, février 2012
Solution page 32

Photo: Michel Fortier

Le fêté, Serge St-Germain accompagné de Suzanne Monette et de Claude Thibault de AXEP Plus qui offrait ce superbe gâteau au chocolat – bonne fête M. St-Germain.

Ce geste est très apprécié par tous nos membres.

Nos activités sont toujours à la disposition de nos membres. Le Shuffleboard (palet), les lundis à 13 h, au centre culturel; info: André, 450 224-2462 - les cours de danse en ligne, avec Michel et Nicole, également les lundis, de 15 h 45 à 17 h 30; info: Thérèse, 450 224-5045 - le bingo, les 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois, à 13 h 30; info: Thérèse, 450 224-5045 - Vie Active (exercices en douceur), les mercredis, à 10 h 15; info: Ginette, 450 569-3348 et Pauline, 450 227-3836 - le Scrabble, les mercredis à 13 h; info: Cécile, 450 592-1023 - les jeux de société (cartes, dominos, etc.), le 4^e mardi de chaque mois; info: Gilles, 450 436-1749. Quant à l'aquaforme, la prochaine session débute le mardi 6 mars, à 19 h, à l'Académie Lafontaine; info: Micheline, 450 438-5683. Le Club des douze (jeux, bataille de mots, etc.), débutant le jeudi 8 mars, de 13 h à 15 h au centre culturel de Prévost; bien vouloir vous inscrire auprès de Ghislaine, 450 224-4680 ou Suzanne, 450 224-5612.

Notre prochain souper/danse sous le thème «Country, comme à la cabane» aura lieu le 10 mars à 18 h, à l'école Val-des-Monts, 872 rue de l'École, Prévost; info: Suzanne, 450 224-5612 ou Micheline, 450 438-5683. Une chaleureuse invitation à toutes et tous.

Si vous désirez profiter de notre sortie «Cirque du Soleil et Tour de ville de Montréal», le 29 juin prochain, hâtez-vous de faire votre réservation, car il ne reste que quelques places; info: Suzanne, 450 224-5612 ou Micheline, 450 438-5683.

Nous espérons que l'amour était au rendez-vous à l'occasion de la Saint-Valentin et que vous avez pu profiter de cette journée avec votre famille.

Pour rire un peu, terminons avec cette petite histoire de nudité. Un petit garçon se perd dans un YMCA et se retrouve dans le vestiaire des femmes. Lorsqu'il est remarqué, toute la salle se met à crier, les femmes se dépêchant de se couvrir d'une serviette. Le petit garçon regarde tout ça avec surprise puis demande: «Qu'est-ce qui se passe? Vous n'avez jamais vu un petit garçon avant?» Au plaisir de vous rencontrer à nos activités.

Le Mouvement des Réseaux des Échanges réciproques des Savoirs

Connaissez-vous ?

LYNE GARIÉPY

En janvier dernier avait lieu à la gare de Prévost une séance d'information offerte par Marielle et André, un couple membre du réseau de Montréal, afin de nous expliquer ce qu'est le Mouvement des Réseaux des Échanges réciproques des Savoirs (MRÉS), ainsi que comment fonder un nouveau chapitre dans notre région. Mais qu'est-ce que le MRÉS ?

Le Mouvement des Réseaux des Échanges réciproques des Savoirs a été fondé à Orly en France en 1971. Il existe maintenant dans plusieurs pays, et Montréal en fait partie. Le principe est simple : nous sommes tous porteurs d'ignorance et de savoirs. Or comment combler cette ignorance et partager ces connaissances ? Ainsi est né le MRÉS.

Comme son nom l'indique, c'est un réseau (ensemble de gens en relation), des Échanges (on donne et on reçoit), réciproques (mutuels), des Savoirs. Les savoirs sont, quant à eux, divisés en 3 catégories. Le savoir expérientiel, qui vient du quotidien, comme savoir faire la cuisine ; le savoir technique, tel que la mécanique automobile, et enfin le savoir

scientifique, théorique, qui nous vient d'un apprentissage scolaire.

Le fonctionnement est le suivant : lors d'une réunion, les gens du groupe font part du savoir qu'ils sont prêts à partager, et on en fait une banque, c'est l'offre. Ensuite on fait nos demandes, c'est-à-dire ce qui nous intéresse d'apprendre. Ensuite vient le jumelage. S'il n'y a personne dans le groupe qui peut nous enseigner le savoir désiré, les membres tentent de mettre des gens de leur entourage possédant ce savoir en relation avec le demandeur. Chaque membre peut être demandeur et offreur. L'entente entre les deux membres se fait par un médiateur, qui aide chaque partie à établir clairement leurs attentes et ce qu'ils peuvent enseigner. Car il

s'agit bien d'apprentissage et de transmission de savoir et non de troc. Par exemple, on peut vous apprendre à faire un ourlet de pantalon, mais on ne le fera pas pour vous. Comme le dit le dicton : « donne un poisson à quelqu'un qui a faim, et tu le nourriras une fois. Montre-lui à pêcher et il pourra se nourrir lui-même. »

Concrètement, voici un exemple avec 3 membres fictifs : Marie, Jacynthe et Jean. Marie offre d'enseigner la cuisine asiatique et la couture. Jacynthe connaît assez le jardinage écologique et la fabrication de confiture pour pouvoir transmettre ses connaissances. Jean, quant à lui, peut expliquer comment faire ses impôts et sa comptabilité. Marie voudrait apprendre à jardiner écologiquement. Jacynthe pourra lui enseigner, mais elle aimerait apprendre à faire ses impôts. Jean est prêt à lui montrer, et, en échange il désire maîtriser la cuisine asiatique, ce que Marie lui apprendra avec plaisir.

Vous pensez ne pas avoir de savoir particulier ? Détrompez-vous. Les animateurs nous ont fait faire un exercice très simple, mettre sur une feuille les connaissances que nous maîtrisons suffisamment bien pour les expliquer à une autre personne. Nous étions un groupe de 17, et à la fin de l'exercice, nous avons pu constater que réunis, nous possédions plus de soixante savoirs différents ! Cela nous fait réaliser que nous constituons une banque de savoir surprenante, mais surtout que trop souvent nous l'ignorons et que ces savoirs se perdent. En cette époque d'internet, nous avons accès instantanément à des milliards de renseignements, mais rien n'égale une autre personne entièrement disponible pour répondre à nos questions.

Est-ce que le projet prendra racine dans la région ? Rien n'est certain pour l'instant, car il faudrait des bénévoles prêts à y mettre du temps. Pour tout commentaire, me joindre à lynegariepy@journaldescitoyens



2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél. : (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

Éveiller bébé sur le ventre

Depuis 1999, suite à des études portant sur la mort subite du nouveau-né, une campagne de sensibilisation a été menée par Santé Canada afin de favoriser le « dodo sur le dos ». Il s'agit en effet de la position de sommeil la plus sécuritaire pour votre enfant. Toutefois, qu'en est-il lorsqu'il est éveillé ? La position sur le dos est habituellement la première position dans laquelle on pense à installer bébé. Cependant, la position sur le ventre est très importante pour le développement de votre enfant et est tout à fait sécuritaire lorsqu'elle est pratiquée en période d'éveil, sous votre surveillance.

Durant les premiers mois de vie

À cause de la position recroquevillée du nourrisson, la position sera plutôt inconfortable au début. De plus la musculature de son cou ne lui permettra pas encore de tourner la tête. À cette période, l'objectif est simplement de lui faire sentir souvent la position de manière agréable (changez immédiatement de position lorsque bébé commence à rechigner). Faire vivre à bébé l'expérience d'être sur le ventre à travers des positions modifiées sera plus confortable pour lui. Par exemple, placez bébé contre votre torse et descendez doucement vous coucher sur le dos ; ou encore, utilisez votre avant-bras en soutenant sa tête avec votre main et graduez l'angle avec le sol pour qu'il soit plus ou moins horizontal.

Lorsque bébé atteint 3 mois

C'est vers 3 mois qu'il faut commencer à insister un peu plus pour installer bébé sur le ventre, car il aura un meilleur contrôle de sa tête et la dégagera du sol. Encore une fois, l'expérience de la position doit être agréable, et il ne sert à rien de laisser bébé pleurer dans la position. Utilisez plutôt la répétition en augmentant la durée progressivement. Le tapis d'éveil et l'utilisation de jouets sont d'excellents moyens pour rendre la position agréable et stimulante. La position sur le ventre permettra de stimuler les roulades, qui sont non seulement un moyen d'exploration de l'environnement, mais aussi une étape importante pour le développement des muscles abdominaux.

L'implication de bons muscles abdominaux

Bébé a besoin de développer de bons abdominaux, qui se contractent en harmonie avec les muscles de son dos. Ceci lui permettra d'acquiescer une bonne stabilité au niveau du tronc pour jouer sur le ventre et sur le côté, puis pour ramper. Habituellement cette étape est précurseur au « 4 pattes », mais certains bébés y passent directement. Encore une fois, le « 4 pattes » permet de consolider le contrôle du tronc, qui sera nécessaire à l'acquisition de la position debout.

En somme, il existe une séquence logique dans le développement de la musculature du tronc et toutes les étapes sont importantes. La position sur le ventre est souvent décourageante pour les parents au début, mais rappelez-vous qu'elle représente la base à toutes les étapes subséquentes. C'est comme lorsqu'on bâtit une maison, on doit commencer par des fondations solides !

Éliane Jean-Ricard, stagiaire maîtrise 2 en physiothérapie

Grève générale illimitée

Les étudiants se mobilisent dans la région

JOHANNA FONTAINE

Essuyant un refus du gouvernement Libéral, le mouvement étudiant poursuit ses activités de mobilisation afin de persuader ledit gouvernement de reconsidérer la décision de hausser les frais de scolarité. L'ASSÉ (l'Association pour une Solidarité syndicale Étudiante) s'est temporairement élargie afin de regrouper divers groupes étudiants membres et non-membres et ainsi maximiser son rapport de force.

L'AGES (l'Association générale des étudiants du cégep de Saint-Jérôme) ainsi que l'AEMSS-UQO (Association étudiante du module de sciences sociales de l'Université du Québec en Outaouais) ont adhéré à la CLASSE.

On peut lire sur le site Internet bloconslahausse.com : « Le fonctionnement de la CLASSE (Coalition large de l'ASSÉ) met l'accent sur la démocratie directe : ce sont les étudiantes et étudiants qui, à travers leurs assemblées générales, prennent position sur les questions importantes. Par la suite, ces décisions sont débattues en congrès avec toutes les associations membres ».

Le 9 février, la CLASSE annonçait que le déclenchement de la grève était imminent puisque les conditions étaient toutes réunies soit : un plancher de 20 000 membres détenant un mandat de grève générale illimitée, dans au moins sept associations étudiantes, sur trois campus différents. Cinq jours plus tard, 11 000 membres des associations étudiantes de l'UQAM et de l'U de M déclenchaient la grève.

Pour préparer ses membres, l'AGES les a tous convoqués pour une formation express « L'objectif est de développer l'argumentaire des étudiants lorsqu'ils parlent de la grève et pour s'assurer que l'information qui circule soit exacte », explique Valérie Leduc, employée à la permanence de l'AGES.

Le 29 février prochain, les cégépiens de Saint-Jérôme se prononceront sur le sujet. Pour passer un vote de grève, un minimum de 1200 étudiants devront se présenter à l'as-

semblée. Dans le cas contraire, ils pourront proposer une date pour un éventuel référendum.



Une grève qui suscite bien des différends

ALISSON LÉVESQUE

L'appel à la grève illimitée par les fédérations étudiantes collégiales et universitaires du Québec est lancé, afin de s'opposer aux démarches entreprises par le gouvernement pour augmenter les droits de scolarité. Cette grève est imminente, elle est sur bien des lèvres, et elle suscite beaucoup de réactions.

Au cégep de Saint-Jérôme, c'est le 29 février qu'aura lieu l'assemblée générale qui décidera de la participation ou non du cégep à la grève générale illimitée. Toutefois, bien des facteurs entrent en jeu dans la décision finale des étudiants.

Il y a ce problème de calendrier qui freine les étudiants à s'engager pour la cause. « Je ne veux pas que les droits augmentent, mais je ne veux pas finir en juin », disent des étudiants. D'autres étudiants en technique y vont dans le même sens, puisqu'ils n'iront pas à l'université, et que leurs stages risquent d'être

compromis. Il y a aussi des étudiants qui ne voient pas le réel intérêt de s'opposer aux augmentations des droits, « les coûts pour étudier au Québec demeureront un des plus bas dans le monde ».

D'ailleurs, dans son article, paru dans *L'Actualité* en février, Pierre Fortin explique que les étudiants ne paient en fait que 10 % de la facture réelle de leurs études, donc que l'essentiel des coûts est pris en charge par les deux paliers de gouvernement. Cela remet en cause l'utilité de lutter contre la hausse des frais de scolarité si l'on considère qu'un

En attendant de connaître les résultats, d'autres actions auront lieu à l'échelle nationale. Ce jeudi 16 février, une action de blocage se tiendra au Centre mondial du commerce, à Montréal. À quelques jours du dépôt du budget, la Coalition, revendiquera :

1. le retrait de la hausse annoncée des frais de scolarité.
2. le retrait de la taxe santé de 200 \$ par personne par année.
3. le retrait de la hausse annoncée des tarifs d'électricité.

Un vent d'indignation souffle toujours en ces temps froids...

diplômé touchera dans sa vie un plus gros salaire que la majorité de la population.

L'éducation est et doit rester publique

Beaucoup d'étudiants sont toutefois pour la grève générale illimitée, car c'est une question de justice sociale : « peut-être que l'on est la province qui paie le moins en droits de scolarité, mais on est aussi celle qui paie le plus d'impôts », lance Émilie Tremblay, étudiante au cégep.

Plusieurs affirment qu'ils ne pourront continuer à étudier s'il y a augmentation. Steven Labrecque, président de l'association étudiante du cégep de Saint-Jérôme (AGES) est clair à ce sujet : « des gens qui, comme moi, font un retour aux études, et qui ont des enfants, ne pourront se le permettre ». Il ajoute qu'il existe d'autres sources de financement, et que l'accès à l'éducation doit rester abordable.

Ainsi, dans la *Revue Notre-Dame*, l'économiste Bernard Élie, qualifie l'éducation d'un bien public et qu'on ne peut pas demander à un seul individu d'assumer des coûts pour une formation qui bénéficiera à toute une société.



M^c Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
JOR 1T0
Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511



Résiliation d'un bail : réduction du délai de 3 à 2 mois dans certains cas

Le 30 novembre 2011, le Code civil du Québec a été modifié pour réduire notamment le délai d'avis de résiliation d'un bail de trois mois à deux mois dans certains cas précis :

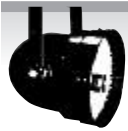
- la personne aînée, qui est admise de façon permanente dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée, dans une résidence privée pour aînés où lui sont offerts les soins infirmiers ou les services d'assistance personnelle que nécessite son état de santé;
- le locataire qui ne peut plus occuper son logement en raison d'un handicap
- le locataire qui se voit attribuer un logement à loyer modique ou qui est, à la suite d'une décision du tribunal, relogé dans un logement équivalent qui correspond à ses besoins;
- dans les cas où la sécurité du locataire ou celle d'un enfant qui habite avec lui est menacée en raison de la violence d'un conjoint ou d'un ancien conjoint ou en raison d'une agression à caractère sexuel;
- et finalement, le locataire qui décède.

La nouvelle loi permet :

- de réduire le délai de l'avis de résiliation au locateur en le faisant passer de trois mois à deux mois. Si, dans l'intervalle, le logement est re-loué, le locataire n'aura pas à assumer le coût du logement;
- d'exclure du coût du loyer, pour le locataire qui quitte son logement par obligation ou qui décède, les frais relatifs aux services fournis à la personne même par le locateur. Le locataire ou la succession cessera ainsi immédiatement de payer ces frais lorsque le locataire quitte son logement ou en cas de décès;
- d'ajouter un motif qui permettra la résiliation du bail en raison de l'état de santé de la personne aînée, lorsque celle-ci doit déménager pour assurer sa santé et sa sécurité. La résiliation du bail deviendra possible si la personne est admise de façon permanente dans un lieu d'hébergement, quelle qu'en soit l'appellation, où lui sont offerts des soins infirmiers ou des services d'assistance personnelle que nécessite son état de santé;
- que pour que la résiliation puisse prendre effet, l'avis au locateur doit être accompagné d'une attestation de l'autorité concernée et, lorsqu'il s'agit d'un aîné, d'un certificat d'une personne autorisée assurant que les conditions nécessitant son admission dans un tel lieu d'hébergement sont remplies;
- que les nouveaux baux devront indiquer, dans l'annexe appropriée du formulaire obligatoire de bail, la partie du loyer afférente au coût de chacun des services qui se rattachent à la personne même du locataire.

Ces modifications plairont aux aînés ainsi qu'à leur famille. Notamment la période de 3 mois en cas de décès était souvent coûteuse pour les héritiers.

Par ailleurs, une association de propriétaire, la CORPIO, a déclaré que le gouvernement a bonifié les avantages sociaux d'une partie de la population, mais a refilé la facture aux propriétaires de logements qui acquittent déjà plus que leur part en tant que contribuables.



**Sortie
CULTURELLE**
avec Lyne Gariépy

Peter Macleod

Sagesse reportée

L'humoriste Peter Macleod était de passage à Saint-Jérôme à la fin du mois de janvier afin de nous présenter son spectacle « sagesse reportée », dont la première avait eue lieu à Montréal le 5 octobre 2011. Il s'agit d'un quatrième one-man-show pour l'ancien résident de Prévost qui a vendu plus de 700 000 billets en carrière. J'ai eu la chance d'assister à son spectacle et de l'interviewer ensuite.

Première constatation : Peter Macleod est très populaire, à en juger par le nombre de gens s'étant déplacés pour voir son spectacle. Une des salles les plus pleines parmi les spectacles que j'ai couverts pour cette rubrique. L'humoriste touche-à-tout (il a fait de la radio, de la télé, même du cinéma dans *french immersion*), né en 1969, veut, dans son spectacle, nous convaincre de ses choix de vie, et que vieillir n'égale pas s'assagir, même si on finit par découvrir un humoriste plutôt terre-à-terre et sympathique.

Deuxième constatation : l'humoriste est observateur doué. Même si le spectacle tourne autour du thème de la quarantaine et s'inspire de ses expériences, comme ses tentatives pour rencontrer des femmes, sa fin de semaine à garder deux enfants, l'hommage à sa mère, l'adoption de

son chien (un basset envers qui on sent son affection), là où il est le plus juste, c'est quand il s'inspire des gens qu'il observe. J'ai particulièrement apprécié son segment sur les femmes « rondes » versus les « pitounes superficielles ». Il décrit avec justesse leurs réalités. J'ai aussi beaucoup ri lorsqu'il nous explique pourquoi il n'est pas un bon « coup d'un soir », de façon très honnête et désopilante.

Troisième constatation : Peter Macleod n'est pas aussi vulgaire que sa réputation nous le laisse croire. Malgré quelques « sacres » plus présents en début de spectacle et qui s'estompent après une vingtaine de minutes, l'humoriste utilise les vrais mots pour les vraies « affaires ». Peter Macleod est plutôt sincère et direct. Il me confiera même après le spectacle, au sujet des sacres, ne pas savoir

pourquoi parfois il sacre plus, et ne pas pouvoir les contrôler, tout comme l'accent beauceron qu'il a sur scène et qu'il n'a pas dans la vie. D'ailleurs, en entrevue, il n'a pas sacré une seule fois et a été extrêmement charmant et ouvert, comme une vieille connaissance.

Comme son spectacle traite de la quarantaine, et que Peter Macleod est reconnu pour son ouverture, je lui ai proposé un jeu questions et réponses « Bilan milieu de vie », que voici.

Q : Est-ce que tu veux des enfants ?

R : Comme je dis dans mon spectacle, si oui avant 45 ans.

Q : Prévost en deux mots ?

R : Coin de paradis.

Q : Le pourcentage de vérité dans les anecdotes de ton spectacle ?

R : Très bonne question. 100 % pour ce qui est de l'inspiration, 60 % d'anecdotes telles quelles ou presque.

Q : Est-ce que la radio te manque ?

R : Oui, pour le plaisir que j'ai eu à animer. Non, pour le manque de liberté (contrainte en onde).



Peter Macleod après le spectacle

Q : Ton média préféré ?

R : Pour m'informer, j'aime bien un journal. Pour m'exprimer, la scène.

Q : Ce dont tu es le plus fier ?

R : D'être resté moi-même.

Q : Ce que tu ferais disparaître ?

R : Le projet Grand Nord.

Q : Ton rêve ?

R : Finir ma vie en me disant que je n'ai que des remords, pas de regrets.



Diffusions Amal'Gamme

Information : 450 436-3037 ou diffusionsamalgamme@videotron.ca

Spectacles à la salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost

YVAN GLADU

Alejandra Cifuentes-Diaz, pianiste

Les classiques éternels

Le samedi 25 février 2012, 20 h, au programme: Concerto italien de Jean-Sébastien Bach, Suite pour le piano de Claude Debussy, Rhapsodies opus 79 de Johannes Brahms, Transcriptions de Franz Schubert-Franz Liszt, Rondo Capriccioso opus 14 de Félix Mendelssohn et Tableaux d'une Exposition de Modeste Moussorgsky

Après avoir étudié avec le réputé pianiste Dang Thai Son et obtenu son diplôme de Maîtrise à l'Université de Montréal en 2005, Alejandra Cifuentes-Diaz a présenté de nombreux concerts partout au Québec pour ensuite terminer son certificat d'études supérieures du programme de formation professionnelle au Conservatoire Tchaïkovski de Moscou en 2008.

Lors de son séjour en Russie, elle a donné plusieurs concerts en solo et en duo avec violon et fut invitée à deux reprises pour se produire en Algérie en solo, avec orchestre et en duo avec la première violoniste de l'Orchestre symphonique nation d'Alger.

En 2009, Alejandra a joué au Chili en solo et en duo avec flûte travers-



Alejandra Cifuentes-Diaz, pianiste

sière à trois reprises et fit sa première performance à la Place des Arts de Montréal en solo. L'année suivante elle forme un ensemble de musique de chambre avec de jeunes musiciennes à cordes de L'Université McGill et organise un concert de quintette. Puis elle met sur pied une nouvelle formule de concert nommée Musikàlcarte, partageant la scène avec huit autres musiciens lors d'une journée complète de musique classique.

En 2011, Alejandra a créé une série de trois concerts aux Jeunesses

Musicales du Canada à Montréal où elle a participé comme directrice artistique et pianiste, mettant en valeur des répertoires pour trio, duo avec violon et des extraits d'arias d'opéra. Elle a aussi joué en concert solo au Conservatoire de Montréal et en tournée au Québec sous la production des « Concerts sous les Chandelles » interprétant des oeuvres de Schubert et Liszt.

Pour la dernière pièce au programme, « Les Tableaux d'une Exposition », le peintre Cesar Cubillan se joindra à Madame Cifuentes Diaz pour faire quelques tableaux parmi les pièces de Moussorgsky.

Thierry Bégin-Lamontagne, guitariste et Joanne Bégin, pianiste

Carrefours espagnols

Le samedi 17 mars 2012, 20 h, Un voyage dans le temps pour les petits comme pour les plus grands.

Pendant trois années consécutives, Thierry Bégin-Lamontagne a été reconnu comme le meilleur guitariste du Canada selon sa catégorie au sein du Concours de musique du Canada. Il a également remporté à 19 ans, un concours international de guitare à Montréal où il était le plus jeune participant. En 2009 il remporte la 2^e place (aucun premier prix) au concours Robert J. Vidal en France. À 24 ans, il a à son actif plus de 400 prestations publiques. En Avril 2011, il obtient son baccalauréat avec la plus haute note décernée à l'UQAM soit 97%.

Thierry étudie à l'UQAM avec le guitariste de réputation internationale, Alvaro Pierri et prépare avec

son mentor plusieurs concours qu'il fera en Europe et en Amérique.

Joanne Bégin, pianiste obtint son Baccalauréat en interprétation en 1994 à l'Université de Montréal puis, après un retour aux études une Maîtrise en accompagnement en 2005. Elle a été membre fondateur de 2 quatuors : Un instrumental : La Cambiata et l'autre vocal A Capella : Quarte Blanche. Après une carrière bien remplie comme soliste et accompagnatrice Joanne se consacre maintenant à l'enseignement musical.

Thierry qui nous avait tous éblouis en 2009 se prépare maintenant à un important concours de guitare classique en Espagne et nous présentera entre autres lors de ce récital le magnifique Concerto d'Aranjuez.

Atelier du conte en musique

Le petit homme aux cheveux roux

Le samedi 3 mars 2012, 15 h, un voyage dans le temps pour les petits comme pour les plus grands.

Théâtre de marionnettes, conte médiéval féérique empli de mystère et d'action, accompagné par la musique et les instruments anciens (luth, vielle à roue, lyre, cromorne, flûte d'Allemagne, flûte à bec, vièle à archet). Philippe Gélinas, ménestrier et Lise Dyke, marionnettiste transportent les plus jeunes avec douceur et imagination au cœur de l'époque médiévale.

Dans un pays lointain, au temps des chevaliers et des princesses,

trois frères décident d'aller parcourir le monde pour trouver fortune. Sur leur chemin ils rencontrent le petit homme aux cheveux roux, étrange personnage qui les guidera et mettra à l'épreuve leur courage et leur générosité.

Audace et persévérance sont au rendez-vous dans ce fabuleux conte musical où près d'une dizaine de marionnettes et autant d'instruments venus d'un autre âge font rêver parents et enfants.



Le documentaire Trou Story à Prévost!

JULIE CORBEIL

Co-réalisé par Richard Desjardins et Robert Monderie, le documentaire *Trou Story*, ouvre la programmation du Ciné-Club de Prévost avec beaucoup de questions et de réponses autour de l'industrie minière.

«Vous ne connaissez rien des mines. Normal, les mines ne parlent pas beaucoup» peut-on lire sur le site interactif de *Trou Story*. Indignation et colère, voilà ce que provoque généralement le visionnement de ce documentaire-choc qui nous ouvre les yeux sur une industrie dévastatrice, celle pratiquée par les compagnies minières.

Grâce à de magnifiques images et des propos coup de poing, les réalisateurs, qui nous offrent le bouleversant film *L'erreur boréale*, rappellent aux Québécois que nous ne sommes parfois plus maîtres chez nous. Dès sa colonisation, la région de l'Abitibi, et son sous-sol extrê-

mement riche en minerais ont été l'objet de la convoitise de prospecteurs étrangers. Si les méthodes de travail ont changé depuis, le système fait toujours défaut. Les ressources minières sont exploitées par des conglomerats étrangers qui ne sont pas taxés justement et dont les méthodes d'extractions ne sont pas encadrées par des lois sérieusement constituées.

Lors de la projection de *Trou Story* qui a lieu le **vendredi 24 février à 19 h 30** à l'Église St-François-Xavier, le réalisateur **Robert Monderie** vient s'entretenir avec la population laurentidienne qui a récemment été visée

par l'exploitation minière. Gageons que les discussions seront animées!

Fête des Neiges de Prévost

Une nouveauté cette année: la participation du Ciné-Club au Fête des Neiges de Prévost, le **mercredi 7 mars à 19 h 30**, avec la projection de *Frisson des Collines*, du réalisateur **Richard Roy**. Le très sympathique



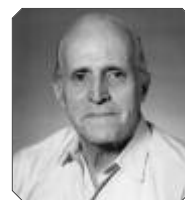
Guillaume Lemay-Thivierge, originaire de Prévost, sera des nôtres et échangera avec le public après la projection du film, et c'est gratuit!

Assemblée générale annuelle du Ciné-Club

Membres et non-membres sont invités à venir s'informer, appuyer ou soumettre leur collaboration mercredi le **29 février 2012, 19 h**, à la gare de Prévost. Un poste au conseil d'administration est disponible. Joignez notre équipe dynamique et venez vous familiariser avec le réseau du cinéma québécois. Étudiantes en cinéma bienvenues.

Pour plus d'information, consultez le site ou devenez membre du groupe Ciné-Club de Prévost sur Facebook ou lors de nos soirées. Le coût d'entrée pour nos projections régulières est une simple contribution volontaire. À l'église Saint-François Xavier, 994 rue Principale, Prévost. Contact: 450-224-5793

AVIS DE DÉCÈS



LABARRE, Denis
1950-2012

À Saint-Jérôme, le 7 février 2012, est décédé à l'âge de 81 ans, M. Denis Labarre, époux de feu Lucille Caron, domicilié à Saint-Hippolyte.

Il laisse dans le deuil ses filles Louise et Hélène. Il quitte également son fils François, son petit-fils Sébastien, et autres parents et amis.

La famille a reçu les condoléances le samedi 11 février 2012 de 13 h à 16 h, suivi d'une réception au salon de la **Maison Trudel Inc.**

801 Boul. des Laurentides
Saint-Jérôme • 450 438-1234
www.maisontrudel.com

À cette occasion, une liturgie de la parole a été célébrée.



AVEC ODETTE MORIN

À vos mortiers!

Par le biais des cuisines d'ailleurs, nous avons apprivoisé le monde des épices et dorénavant, plusieurs d'entre nous tiennent à préparer leurs propres mélanges. Une symphonie de couleurs et de saveurs s'offre à nous, profitons-en!

Dans la mesure du possible, j'essaie de ne pas avoir recours aux produits transformés par l'industrie. J'aurais besoin d'une solide base en chimie pour me rendre jusqu'à la fin de la liste des ingrédients qui se trouve trop souvent sur de jolis emballages évoquant ironiquement la nature et la santé. Je considère que les impondérables comme les résidus de pesticides sont déjà bien assez pour moi merci! Cela dit, à part les sauces, vinaigrettes et trempettes, j'aime bien concocter moi-même mes mélanges d'épices. Je peux composer la liste des ingrédients au fil de mon inspiration et selon ce qui se trouve dans mon garde-manger. De plus, il ne se passe pas une saison sans qu'une étude scientifique nous apprenne ô combien ces substances aromatiques sont bénéfiques pour la santé. C'est ce qui m'a toujours fasciné et me fascine encore de la nourriture: ça goûte bon et c'est bon pour nous! Je vous ai déjà parlé (en long et en large!) des épices dans un dossier en deux volets intitulés «Aromates, épices et condiments» paru en février et en mars 2008. Si vous êtes muni d'une machine appelée «ordinateur», vous pouvez

consulter ce dossier sur le site journaldescitoyens.ca en cliquant simplement sur «Les recettes d'Odette». Aujourd'hui, je vous dévoile la recette secrète de mon mélange d'épices de «chevet». C'est une recette de base que vous pouvez transformer à votre guise en omettant ou ajoutant certains ingrédients ou en diminuant ou augmentant les quantités. Il s'agit d'un genre d'hybride entre le garam masala (Inde) et un mélange d'épices cajun. Il a pour base les graines de moutarde, les poudres d'ail et d'oignon, le paprika et les fines herbes. Vous y mettez du piquant, soit du poivre ou du piment (ou les deux) et vous suivez plus ou moins la recette, selon votre goût, pour ce qui est des autres épices. J'utilise ce mélange un peu partout pour relever les sauces, les soupes et les potages, les ragoûts, le riz pilaf, etc. Il est superbe pour faire mariner les viandes surtout avec la méthode de marinade sèche (dry rub) qui consiste à enrober généreusement vos grillades de mélange en faisant pénétrer les arômes par un petit massage. En suivant cette recette, vous obtiendrez environ 675 ml (3 tasses) de mélange, assez pour en offrir



à vos amis. Pour en faire moins, mesurez les ingrédients en cuillères à thé plutôt qu'en cuillères à soupe. Les épices déjà moulues sont très pratiques, mais pour plus de goût, je vous suggère de les moudre vous-mêmes. Vous pouvez utiliser un mortier, un moulin à café ou un mélangeur.

Mon mélange (d'épices) secret

(5 ml = 1 cuil. à thé, 15 ml = 1 cuil. à soupe)

Ingrédients

- Graines de moutarde moulues, 5 cuil. à soupe
- Poudre (ou granules) d'oignon, 5 cuil. à soupe
- Poudre (ou granules) d'ail, 5 cuil. à soupe
- Paprika, 5 cuil. à soupe
- Fines herbes au choix ou en mélange, 4 cuil. à soupe (persil, origan, thym, etc.)
- Poivre moulu, 2 cuil. à soupe

- Piments forts moulus, 1 à 2 cuil. à soupe
- Poudre de cari ou curcuma (idéalement un mélange des 2), 2 à 3 cuil. à soupe
- Graines de coriandre moulues, 3 cuil. à soupe
- Graines de cumin (ou de carvi) moulues, 2 cuil. à soupe
- Graines de fenouil (ou d'aneth) moulues, 2 cuil. à soupe
- Graines de céleri moulues, 1 à 2 cuil. à soupe
- Anis étoilé moulu, 1 cuil. à soupe (facultatif)
- Cannelle moulue, 1 cuil. à soupe
- Piment de la Jamaïque (toute-épice), 5 épices chinoises ou clou de girofle (ou en mélange), 1 à 2 cuil. à soupe

Mélangez tous les ingrédients et conservez le tout dans des pots de verre à l'abri de la lumière.

Purée (ou potage) de courge et son coulis de tomates pimenté

Cette purée s'est avérée être un pur délice et un merveilleux accompagnement pour un pavé de saumon grillé. Servez dans une assiette creuse, on la parsème de gouttes de coulis de tomates pimenté ce qui apporte un heureux contraste de couleur, mais surtout de goût tout en «allumant» celui de la purée. Deux recettes en une, car en ajoutant du bouillon, on obtient un bon potage.

Ingrédients

- Courge buttercup (kabocha) en gros dés, 1 moyenne, soit environ 675 ml (3 tasses)
- Oignon haché, 1 gros, soit environ 225 ml (1 tasse)
- Ail, 3 à 6 gousses hachées
- Bouillon de volaille, pour à peine couvrir les dés de courge, soit entre 675 et 900 ml (3 et 4 tasses)
- Mélange d'épices, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Sel au goût

Faites revenir l'oignon jusqu'à ce qu'il commence à colorer. Ajoutez l'ail, puis les dés de courge, remuez. Ajoutez le bouillon et les épices et laissez mijoter le tout jusqu'à cuisson de la courge (entre 20 et 30 minutes). Goûtez et salez au goût. Passez la préparation au mélangeur ou au pied-mélangeur jusqu'à l'obtention d'une purée lisse.

Coulis de tomates pimenté

Ingrédients

- Coulis (ou purée) de tomates, 110 ml (½ tasse) (vendu dans des bouteilles de verre, très utile pour les petites sauces vite faites)
 - Sirop d'érable, 15 ml (1 cuil. à soupe)
 - Sauce piquante de votre choix, environ 5 ml (1 cuil. à thé) (sambal oelek, tabasco, etc.)
 - Sauce soya japonaise (Kikkoman), 5 ml (1 cuil. à thé) ou sel au goût
- Mélangez tous les ingrédients. Réchauffez la préparation avant de la servir.

Bon appétit!

RENOIT ETHIER D.D.

Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.

Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite ...

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...



La clinique de denturologie Benoit Ethier est maintenant située au 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (derrière le IGA).

Nous sommes heureux de vous accueillir dans un tout nouveau décor...

672, Clos-du-Roi, Prévost 450 224-0018

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, interac, chèque, comptant et financement disponible
- plus de 21 années d'expérience à votre service...



Le gars de la Chambre des Communes

C'est mon ami, j'ai joué avec lui, il m'a fait un sourire et il s'est fait aller les bras et les jambes. On peut se demander comment un être si petit et si calme peut causer un tel remous médiatique. On ne voit pas souvent de bébés dans cette bâtisse, pourtant ça fait du bien de voir un Bouddha miniature parmi des adultes stressés. Pas exigeant le petit Skander-Jack, il est très calme, très sociable et pas nerveux du tout. Il nous ramène au sens de la vie: si on le prend dans nos bras, il veut se sentir en sécurité, qu'on ne lui plante pas les doigts dans les côtes en lui



respirant dans la face et il veut sentir sa maman proche au cas où... C'est vraiment un beau cadeau que Sana Hasainia nous a fait en amenant son charmant fils au travail!

Marc-André Morin

À la recherche du mot PERDU

Solution page 32

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Couleur, félin et couleur de félin.
- 2 - Son gigot est succulent.
- 3 - Petit vautour d'Amérique.
- 4 - Le ver à soie est celle du bombyx.
- 5 - On l'appelle aussi hérisson de mer.
- 6 - L'endroit idéal pour pondre ses œufs.

Mot (ou nom) recherché : Excellent chasseur en vol.

- 1 - En musique, interruption plus ou moins longue du son.
- 2 - Moment très court.
- 3 - Manifestation soudaine et fugitive; il peut être de génie.
- 4 - Temps de pénitence consacré à la préparation de Pâques.
- 5 - Période de cinq ans.
- 6 - Temps d'arrêt entre les actes d'une pièce de théâtre.

Mot (ou nom) recherché : Période de temps.

www.shep.qc.com



CÉLINE LAMARCHE

Le beau soleil de février est de retour. On rêve déjà au printemps et à nos jardins. Y aura-t-il des plants qui auront souffert des froids de décembre? Qu'ajouterons-nous cette année pour embellir nos plates-bandes?

La tête nous fourmille de projets de plus ou moins d'envergure. Nos livres d'horticulture traînent dans la maison. Février signifie aussi le retour de nos conférences horticoles.

Pour ceux qui voient grand ou qui désirent relever des défis de taille, notre prochaine conférence répondra peut-être à un de vos rêves. Madame Christine Landry viendra nous parler de ses prés fleuris, déjà connus dans la région, ne serait-ce que par les abords fleuris de l'auto-route 15 où elle a ensemencé récemment 2, 5 acres en pentes abruptes à la demande de la Ville de Saint-Sauveur.

Elle a ajouté une autre facette à ses talents. Elle a innové en réali-



IUGM réalisé en 2004 par lechampfleuri.com

sant un champ fleuri entièrement semé sur le toit de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal en 2004. Elle nous parlera donc de toits verts dans la deuxième partie de sa conférence. Elle nous présentera plusieurs façons de les aménager tout en bénéficiant des avantages sur l'isolation, la ventilation, le ruissellement et l'esthétique. Elle soulignera les matériaux de construction adéquats pour réaliser ces projets.

Madame Landry est une concitoyenne. Elle habite Saint-Hippolyte où elle a réalisé ses premiers champs fleuris sur sa propriété. Ce sera un grand plaisir pour nous de la recevoir pour profiter de sa double expertise:

semences à la volée, choix et préparation du sol et toits végétaux, types et techniques.

Notre prochaine conférence aura lieu le mercredi 29 février prochain, à la salle de spectacle de l'église Saint-François-Xavier, au 994, rue Principale, à Prévost, à 19 h 15. Il n'en coûte que 5\$ pour les non-membres pour assister à nos conférences. De nombreux prix sont tirés à la fin de nos conférences. C'est avec grand plaisir que la société d'horticulture et d'écologie de Prévost vous invite à assister à cette conférence qui s'annonce des plus intéressantes.

Site Web de la société: www.shep.qc.com

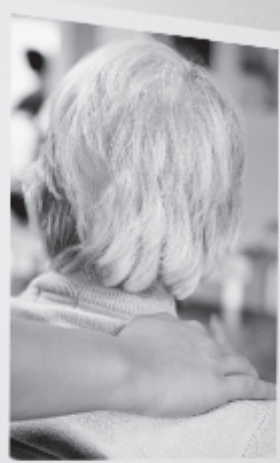
Site Web de Christine Landry: www.lechampfleuri.com

AGIR DE FAÇON RESPONSABLE ET DURABLE

« JE SUIS RECONNAISSANT DE L'IMPLICATION DE LOTO-QUÉBEC ENVERS LES ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF COMME LE MIEN. »

PIERRE BÉLANGER,
DIRECTEUR GÉNÉRAL
DE LA FONDATION LE PILIER

Loto-Québec s'implique activement dans la collectivité québécoise en contribuant directement au financement de plusieurs organismes sans but lucratif. L'année dernière, la Société a versé 17,7 millions de dollars pour soutenir plus de 2 500 OSBL.



Au revoir monsieur le professeur

RAPHAËLLE CHAUMONT

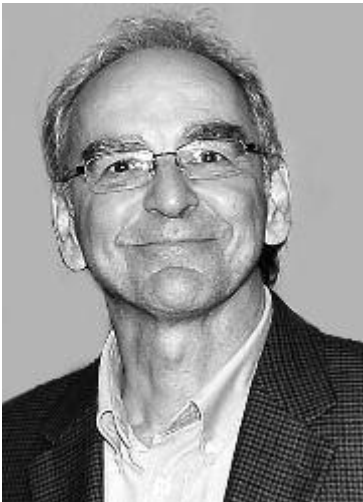
C'est avec étonnement, tout en se rappelant de bons souvenirs, que le personnel éducatif du CPE L'Abri-Doux de Prévost a accueilli la nouvelle de la retraite de monsieur Laurent Besner à titre d'enseignant en techniques d'éducation à l'enfance au cégep de Saint-Jérôme.

Monsieur Besner quitte le milieu de l'enseignement collégial après avoir accompagné plus d'une trentaine de cohortes d'étudiantes dans l'apprentissage de leur métier de rêve.

Pour ses trente années d'enseignement et de tutorat, ses nombreuses visites dans un CPE dans le cadre de supervisions de stages et son implication en général dans le grand monde de la petite enfance, M. Besner a marqué plusieurs générations d'éducatrices travaillant à l'Abri-doux.

Cet homme au grand cœur s'est toujours montré disponible. Avec les multiples cordes qu'il compte à son arc, nous le savons impliqué dans un grand nombre de projets auxquels il croit et dans lesquels il s'investit en donnant le meilleur de sa personne. Ce maître de psychosociologie de la communication a toujours su se montrer ouvert et compréhensif. Sa douceur et sa bonne humeur ont fait de lui un invité de marque au CPE.

Nous voulons aujourd'hui profiter de l'occasion pour lui souhaiter une retraite remplie de projets stimu-



Laurent Besner quitte le milieu de l'enseignement collégial.

lants et de moments de bonheur. Nous tenions à le remercier pour les bons moments passés avec lui. Au revoir monsieur le professeur. Vous occupez une place de choix dans nos cœurs.

Sincèrement,
Les éducatrices de l'Abri-Doux



Des nouvelles de la petite église blanche

Ma formation en Saskatchewan

Me voici de retour de la très lointaine Saskatchewan la semaine passée, après ma troisième présence au Cercle d'apprentissage pour ma formation de ministre laïque. Un grand voyage de presque trois jours en train pour l'aller et autant pour le retour. J'ai vu de beaux paysages, les forêts de l'Ontario, le Manitoba et la Saskatchewan, avec ses grandes plaines. Le voyage fut très plaisant, j'avais une petite cabine, plus petite que mon garde-robe, 3 pieds par 6 pieds à peu près, mais malgré tout très confortable! Il y avait un wagon restaurant ainsi qu'un wagon panoramique, la nourriture était bonne, il y avait des douches, et on peut même jouer au Bingo!

En Saskatchewan, j'ai rencontré des gens comme moi, des ministres laïcs en formation, des gens de par-

tout du Nouveau-Brunswick à la Colombie-Britannique. J'ai participé à des ateliers très intéressants entre autres sur la place des laïques dans l'église d'aujourd'hui. Nous avons eu aussi un témoignage poignant sur la réalité des pensionnats indiens, qui, jusque dans les années 70, avaient pour but d'annihiler la langue et les cultures des Premières Nations. J'ai aussi rencontré Louise, une femme du Québec, qui par amour, s'est exilée en Saskatchewan et elle a ouvert un charmant petit restaurant où on y sert certains plats Québécois comme la tourtière, tout ça au milieu des Prairies! Le monde est petit quand même!

J'ai aussi participé à un service œcuménique Taizé avec une communauté oblate de la région, et j'ai trouvé ça beau. C'était très méditatif,

il y avait beaucoup de chants et c'est quelque chose que j'aimerais faire à Sainte-Adèle cette année. Quelqu'un serait-il intéressé par cette idée? Si oui, vous pouvez me joindre au 450 512-8007.

Je suis à mi-chemin de cette formation et, si tout va bien, je terminerai en juin 2013, ouf... quelle belle aventure!

Horaires de célébrations

Les célébrations en anglais ont lieu à l'Église Unie de Shawbridge le dimanche, à 9 h 15, sur la rue Principale, au coin du chemin de la Station. Les célébrations en français ont lieu à l'Église Unie de Sainte-Adèle, le dimanche, à 10 h 30, au 1300, chemin Chantecler. Bienvenue à tous.

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINTE-ADÈLE



Le monde merveilleux du vin

Je reviens de voyage, j'ai été loin, mais sans quitter le Québec. En effet, j'ai eu le plaisir de vivre cinq jours de rêve à l'Auberge de Montagne Chic-Chocs, un paradis 5 étoiles au Québec. Quelle merveille pour tous les amateurs de plein air et de glisse. Si l'hiver fait partie de vos saisons préférées, il faut visiter ce coin de pays au moins une fois!

De retour au vin maintenant, une redécouverte italienne pour le vin blanc et française pour le vin rouge.

Tout d'abord le vin blanc, élaboré par la maison Umberto Cesari, bien connu pour son vin rouge: Liano, ce vignoble nous présente un vin blanc sec et craquant à base d'albana, un cépage typique de l'Émilie-Romagne. Un vin à la robe jaune pâle, limpide et brillante avec des arômes de fruits blancs frais comme la pomme verte et la poire asiatique. En bouche, le vin présente une très belle acidité avec un certain gras en finale. En rétro-olfaction, la poire revient nous charmer et la persistance est moyennement longue. Un vin parfait pour l'apéritif, mais aussi pour accompagner un chèvre chaud, un plat de pâtes aux fruits mer ou encore un Pied-de-Vent. **Colle del Re 2010, Albana di Romagna à 14,15 \$ (10780354)**

En rouge, je vous amène dans la Vallée du Rhône dans la région de Costières de Nîmes. Château de la Tuilerie 2010, syrah-vieilles vignes. Ce vin de Chantal Comte s'offre à nous avec une jolie robe rubis pailletée de reflets violacés, le vin est limpide et présente une belle brillance. Peu aromatique au départ, le vin s'ouvre après aération (environ trente minutes de carafe) et les

arômes de fruits noirs bien mûrs, d'épices et une touche de chocolat nous accueillent. En bouche, le vin est généreux, beaucoup de matière, de texture, mais aussi d'élégance, probablement la touche féminine de Chantal Comte! Un vin à prendre avec des viandes juteuses, un cous-cous royal, un jarret d'agneau ou bien un bon cassoulet! **Château de la Tuilerie 2010, Costières de Nîmes à 16,15 \$ (10273811)**

Et toujours pour le plaisir, un vin rouge de la Vénétie, un Valpolicella supérieure ripasso: Mara. Élaboré avec les cépages traditionnels (rondinella, corvina et molinara), le valpolicella est d'abord vinifié puis mis au repos quelques semaines, en janvier, le vin est remis à fermenter sur les marcs d'Amarone della Valpolicella, ce qui permet à ce vin d'acquérir de la richesse et de la structure supplémentaire. Le résultat: Un vin rubis à la couleur dense. Le nez est invitant avec des notes de fruits noirs, de cuir et de tabac blond. En bouche, le vin est ample et soyeux avec une longue finale. Un vin à prendre avec un gibier à poil, un mijoté de viande rouge. Mara 2009, **Valpolicella Superiore di Ripasso à 17,65 \$ (10703834)**



Gaz de schiste versus charbon

Le gaz de schiste (16^e partie)

ODETTE MORIN

La prestigieuse revue *Nature* a publié un rapport sur une étude qui conclut que les émissions (GES) produites par le gaz de schiste sont deux fois plus importantes que ce que rapporte cette industrie au point d'équivaloir à celles du charbon. Il s'agit d'une étude conjointe de la National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) des États-Unis et de l'Université de Boulder au Colorado. Cette étude vient corroborer les conclusions du professeur Robert Howart (chercheur à l'Université Cornell) qui, étude à l'appui, en était venu aux mêmes conclusions. De plus, les auteurs de l'étude (NOAA/Boulder) insistent sur le fait que dans leurs calculs, ils n'ont pas tenu compte des fuites provenant des oléoducs et des systèmes de distribution municipaux. L'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA) estime que Québec

doit trouver dans cette étude un motif supplémentaire pour «écouter la population et pour se concentrer plutôt sur la biométhanisation, soit la production de méthane à partir de déchets domestiques, ce qui règle deux problèmes d'un coup». (Louis-Gilles Francoeur, *Le Devoir*, 10 février 2012)

Le réalisateur de Gasland arrêté

Au début de février, nous apprenions que Josh Fox, réalisateur du film documentaire *Gasland*, avait été arrêté alors qu'il s'appêtait à filmer des audiences, au Congrès américain, traitant de la contamination de l'eau potable suite à la fracturation hydraulique. Il a été menotté puis expulsé après que des sénateurs républicains se soient opposés à la présence de caméras dans la salle. M. Fox a affirmé que son exclusion ainsi que celle des équipes d'ABC et de FOX télévision, constituait un affront à la liberté de presse. (*The Guardian*, 1^{er} février 2012)

Un autre rapport d'étude embarrassant

Ces audiences faisaient suite aux conclusions d'une étude de l'Environmental Protection Agency (EPA) rendue publique en novembre 2011. C'est la première étude qui confirme la contamination de puits d'eau à la suite de la fracturation de puits de gaz de schiste. Il s'agit d'un aquifère situé près de Pavillion au Wyoming, une petite ville située dans le Wind River basin, une vallée profonde encastrée entre des montagnes et remplie de sédiments très riches en hydrocarbures. Peu de temps avant la parution de l'étude, les autorités sanitaires avaient demandé aux résidents concernés de cesser de consommer leur eau. L'EPA y avait alors décelé du benzène et d'autres hydrocarbures. L'industrie du gaz et ses défenseurs ont été très prompts à dénigrer ce rapport d'étude. Un représentant d'EnCana* a affirmé que les scientifiques de l'EPA avaient pu eux-

mêmes contaminer l'eau échantillonnée, lors du forage de leurs puits (d'eau) témoins ou au moment des prélèvements. «Les conclusions de l'EPA ne sont pas basées sur la science réelle, mais plutôt sur la science politique», a déclaré le sénateur républicain de l'Oklahoma James Inhofe. «Cette annonce fait partie de la guerre livrée par le président Obama contre les carburants fossiles et sa détermination à faire cesser la production de gaz naturel», a-t-il ajouté. (*msnbc.com*)

Du renfort pour les pro-gaz

En janvier dernier, nous apprenions la formation de l'Association québécoise des fournisseurs de services pétroliers et gaziers (AFSPG) présidée par Mario Lévesque, propriétaire d'une entreprise spécialisée en relevés sismiques. Ce sont des promoteurs impliqués dans l'industrie qui, convaincus que le Québec se lancera dans l'exploitation (du gaz) à grande échelle d'ici 2 ans, souhaitent que la

province développe son propre secteur de services dans ce domaine. «Cela accélérerait l'implantation des entreprises gazières/pétrolières avec l'espoir de forer une moyenne de 200 puits par année... si l'on peut développer une industrie (de services) au Québec, on devrait pouvoir réduire les coûts pour les entreprises», de dire M. Lévesque. Fondée en décembre 2011, l'AFSPG compte 3 administrateurs. En plus de M. Lévesque, il y a Michael Binnion (p.-d.g. de Questerre, gazière/pétrolière albertaine) et André Boisclair (ex-ministre de l'Environnement du Québec) qui avait été recruté comme conseiller pour Questerre en septembre 2011. (Alexandre Shields, *Le Devoir*, 12 janvier 2012)

**EnCana: Première compagnie productrice de gaz naturel en Amérique du Nord. Née de la fusion de PanCanadian Energy Corporation et de l'Alberta Energy Company Ltd. EnCana a aussi son pendant pétrolier.*

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est une suite d'élèves placés 2 par 2 en colonne.
- Mon deuxième est le verbe «donner» au présent, à la troisième personne du singulier.

- Mon troisième est une unité de temps qui comporte 60 minutes.
- Mon tout aime fréquenter les sentiers à pied, à vélo, en raquettes, etc.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Il y en a 60 dans une minute.
- 2 - Unité de mesure de poids (masse) qui comporte 1,000 grammes.

- 3 - Le Vésuve est un volcan situé dans ce pays.
- 4 - Unité monétaire principale de 12 pays d'Europe.
- 5 - Fruit de la vigne.

Mot recherché : Dévaler les pentes.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - République fédérale, j'occupe la moitié de la superficie de l'Amérique du Sud.
- 2 - Dans les secteurs urbains, il y a des «bidon-villes» que l'on appelle ici «favelas».
- 3 - Au sud-est, dans une grande ville portuaire, se tient chaque année un très célèbre carnaval.

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Février 2012

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévoſt au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévoſtoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévoſt, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévoſt, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI de janvier 2012 est Amélie Langlais, 7 ans de Prévoſt qui gagne une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ offerte par le député de Rivière-du-Nord, Pierre Dionne Labelle.



RÉPONSES DE JANVIER 2012

CHARADE :
S - Sens - Si - Elle = Essentiel
MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
F L O R E

- 1 - Forêt
- 2 - Légume
- 3 - Ongles
- 4 - Reine
- 5 - Échelle

Qui suis-je ? L'Alaska

PIERRE DIONNE LABELLE, DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD
TÉL. : 450-565-0061 / T.C. : 450-565-0118

Environnement

- CHRONIQUE D'ISABELLE NEVEU

L'arbre, un embellisseur de monde

Sapins, pins, bouleaux, cèdres, érables et trembles sont parmi les espèces d'arbres qu'on a la possibilité de voir partout dans notre belle région des Laurentides. Autant l'été comme l'hiver, ces arbres embellissent et rendent notre décor vivant. La forêt apporte de la couleur, de la fraîcheur et de la vivacité à notre environnement.

Malheureusement, l'exploitation des forêts est très présente au Québec, car cette ressource naturelle semble sans limite. Toutefois, doit-on s'inquiéter de l'avenir de nos forêts québécoises ? Il y a une dizaine d'années, Richard Desjardins s'en préoccupait déjà en dénonçant, dans son documentaire *L'Erreur Boréale*, les coupes à blanc dans le nord du Québec. Ce qu'il présentait était un véritable désastre pour la biodiversité des forêts québécoises qui sont pourtant si majestueuses.

En effet, les arbres sont précieux et essentiels à un bon équilibre sur la Terre. Ils se nourrissent de carbone et nous fournissent une grande partie de l'oxygène que nous respirons chaque jour. Un hectare de forêt peut, à lui seul, absorber les émis-

Les forêts précèdent les peuples,
les déserts les suivent.
— Chateaubriand

sions de carbone de 100 voitures moyennes conduites durant un an. De plus, les arbres enrichissent des milliers de sols pour y accueillir des plantes, des insectes et des animaux. C'est toutes les espèces vivantes qui profitent de la présence des arbres, car ceux-ci créent un environnement propice à la vie. En plus de constituer un habitat parfait pour de nombreux animaux, les arbres préviennent l'érosion des sols et créent des vallées fertiles où l'on retrouve souvent des rivières grouillantes de vie.

Malencontreusement, on exploite les forêts pour en faire du bois de

chauffage, du papier et diverses constructions en bois, dont l'ensemble des maisons et des meubles. Le bois est une matière première très utilisée à travers le monde. Dans plusieurs cas, les forêts du Québec sont exploitées selon une coupe de protection de la régénération des sols (CPRS). Ce beau grand nom nous semble favorable, mais ce n'est rien d'autre qu'une coupe à blanc. Encouragées par une gestion à court terme des forêts, les coupes à blanc ne nous assurent pas qu'il y aura toujours une provision de bois dans le futur.

Bref, Chateaubriand a dit : « Les forêts précèdent les peuples, les déserts les suivent ». Mais nous pouvons encore changer le cours de l'histoire. Plantez des arbres si vous en avez l'occasion, économisez le papier et utilisez du papier recyclé pour que les arbres ne cessent pas d'embellir l'ensemble du territoire québécois.



À la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6
F	A	U	C	O	N

- 1 - Fauve
- 2 - Agneau
- 3 - Urubu
- 4 - Chenille
- 5 - Oursin
- 6 - Nid

1	2	3	4	5	6
S	I	È	C	L	E

- 1 - Silence
- 2 - Instant
- 3 - Éclair
- 4 - Carème
- 5 - Lustre
- 6 - Entracte

Mots croisés - Odette Morin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	P	A	S	S	E	P	A	R	T	O	U	T
2	E	N	T	H	O	U	S	I	A	S	T	E
3	D	E	R	A	N	G	E	R	E	R	S	
4	E		O	K	I		E	C	R	I	T	
5	S	E	M	E	L	L	E	R		C	E	
6	T	U	S									
7	R	E	P	I	S							
8	E	S	E	N	T	I	E	L	L	E	S	
9	M	E										
10	E	V	O	R	A							
11	N	I										
12	T	R	I									

Sergeï Trofanov, violoniste et Gitan

Sensuelle, passionnée, tourmentée

Sensuelle, passionnée, tourmentée, décrivent bien la musique tzigane. C'est cette couleur que le violoniste Sergeï Trofanov annonçait en se présentant sur scène vêtu de rouge et de noir, tout comme son accompagnateur, l'accordéoniste Vladimir Sidorov. La pianiste Olga Trofanova, elle, était toute en noir. C'était le samedi 21 janvier en la salle Amal'Gamme à Prévost.



L'accordéoniste Vladimir Sidorov, Sergeï Trofanov et la pianiste Olga Trofanova.

Le jeu au violon de Sergeï Trofanov, tour à tour fougueux ou langoureux, soulève et emporte, en grande maîtrise toujours. Lorsque la pièce se veut plus folklorique, il ira d'un sifflement rassembleur, usera de pizzicati et de vibrati imitant ainsi la mandoline ou le banjo. Puis, s'élève sa voix, riche et charmeuse. Meneur indéfectible, il encourage sa pianiste, va quérir son accordéoniste dans son monde intérieur, invite le public à les applaudir tour à tour. Mais toujours, c'est lui qui met le point final à chacune des pièces par un long et ferme trait de l'archet sur les cordes comme on souligne le bas d'une page.

Pendant ce temps, la blonde pianiste joue avec énergie un accompagnement solide et omniprésent. De toute la soirée, je n'ai vu ses mains au repos. Même, à plusieurs reprises, elle mêlera sa voix claire et juste à celle de Sergeï.

Pour ce qui est de l'accordéoniste, que nous avons eu le privilège d'avoir en spectacle-solo à l'automne, attentif à la musique du chef de file, il va chercher en profondeur l'accord, la réponse, l'ajout qu'il nous sert en douceur et en harmonie, nous arrachant souvent les larmes, s'endiablant quand il le faut.

À deux ou trois reprises, M. Trofanov se tiendra un peu à l'écart et nous aurons droit à de magnifiques solos de la part de Sidorov et de Olga Trofanova où ils pourront s'adonner à cœur joie à leur fantaisie et à leur virtuosité propres car, faut-il le rappeler, ils sont tous deux, comme Trofanov lui-même d'ailleurs, des musiciens chevronnés, qui après avoir commencé à jouer dès l'enfance, après de brillantes études,

hautement diplômés, sont demandés par plusieurs formations, et ce, dans plusieurs pays.

En ce qui concerne le générique répertoire de 15 pièces, je suis toujours étonnée de réaliser que *Les yeux noirs*, *Temps du muguet*, *Temps des fleurs* et plusieurs autres, sont en réalité de grands classiques russes, roumains, hongrois, ukrainiens, juifs, gitans ou les deux, popularisés sous ces titres dans les années 60-70. Les réentendre ainsi joués de façon plus classique leur redonne leur véritable dimension, immense. Je ne ferai pas la nomenclature complète de ces pièces, mais je ne peux passer sous silence le morceau de haute voltige que M. Trofanov nous a servi entre autres. Pièce de virtuosité annoncée, pièce de virtuosité elle fut. *L'alouette* est un morceau traditionnel roumain. Le grand compositeur George Enescu l'intégra dans sa Rhapsodie roumaine n° 1, mais Trofanov a choisi de l'interpréter de manière plus folklorique. À l'avant-scène, et ce durant plusieurs minutes, il reproduira sur son violon les trilles variés d'un oiseau, applaudi par un public au comble du ravissement.

Parlant du public, nous gardons toujours une certaine réserve, mais j'ose espérer que M. Trofanov, même s'il « ne nous voyait pas », entendit bien nos fréquents et enthousiastes bravos et applaudissements.

Le rappel a fini de nous enflammer, un frénétique *Kalinka*, nous laissant tout de même un peu tristes que ce soit terminé. Au salut, nous avons pu enfin mieux apprécier la jolie robe de Olga, de dentelles et de satin noir, trop jolie justement pour ne pas être mentionnée.

De jeunes et prometteurs pianistes

Le Samedi 4 février, c'était la soirée des jeunes virtuoses à Diffusions Amal'Gamme. Il s'agissait de deux pianistes, Yogane Lacombe, 16 ans, et Jonathan Jolin, à peine plus âgé.

Yogane s'est présentée sur scène coquette et enjouée. Puis, elle se concentra, posa ses mains sur les touches du piano avec une lenteur monacale pour attaquer, d'abord en douceur, une *Sonate* de Grieg d'une vivacité des plus contemporaines. La *Fantaisie* de J. S. Bach qui suivit était tout autant empreinte de jeunesse et de joie. Dans une *Élégie* de Rachmaninov fut jouée l'extériorisation d'un orage intérieur par une adolescente assumée. Yogane nous affirmera que la pièce suivante, *Le vent dans les ruines* de Jacques Ibert, illustre sa vraie nature à elle, un caractère fort. C'est ce qu'il nous fut donné de vérifier. Si je me permets de mentionner le mauvais tour que ses doigts lui ont joué, ce n'est pas pour la dénigrer, bien au contraire, mais pour louer l'aplomb avec lequel elle s'est reprise pour terminer ce morceau en puissance et en beauté.

Les *Baigneuses au soleil* de Séverac, « jeunes filles en fleurs » légères et très modernes, sont venues nous charmer, sautillantes, par le truchement de l'une d'entre elles, Yogane. Cette dernière qui « aime passionnément la musique classique ... mais aussi le populaire » nous l'a démontré par un *Yogane Medley* où elle mêla les deux. Elle termina par une *Toccata* de Tacaks, une course effrénée des doigts, une pièce pleine de surprises, de fréquents renversements des mains, finale en fraîcheur.

Ses remerciements n'ont oublié personne, y compris nous qui avons eu le courage d'enfiler « bottes, tuques et mitaines pour

venir aussi nombreux l'encourager ». Nous ne doutons pas du succès qui attend cette jeune personne. Elle prendra certainement sa carrière à bras-le corps pour la réussir, comme elle a su réussir haut la main ce premier concert où sa joie contagieuse nous procura cette heure de grand bonheur. Le rappel, *Gentle Waltz* de Oscar Peterson, est venu confirmer son intention d'éclectisme. Yogane, bravo!

Après la pause, Jonathan Jolin, à peine plus âgé que Yogane, nous annonça le *Prélude op. 45* de Chopin « moins connu, mais pas moins beau » avec un sourire irrésistible qui fera tomber bien des cœurs. Délicatesse, voilà certainement la qualité dominante de l'interprétation de ce Jonathan comme si des coussins de velours garnissaient le bout de ses doigts, et ce, même dans les accords plus fougueux. Dans la *Sonate* de Beethoven, nous assisterons encore une fois au miracle de l'inépuisable inspiration de ce génie, doublée de la magnifique interprétation du jeune pianiste. Une interprétation toute en retenue au 2e mouvement, presque mathématique, voire quelque peu rigide au 3e. Le 4e mouvement, un rondeau, fut un véritable envol de la main droite dans la confusion délibérée de la main gauche, fréquente chez Beethoven.

Mais c'est dans le *Tombeau de Couperin* de Maurice Ravel que cet envol des mains deviendra éblouissant. En effet, après l'introspection du *Menuet*, les mains de Jonathan, pour jouer la *Toccata*, deviendront



Jonathan Jolin



Yogane Lacombe

des ailes qui, comme si elles avaient été une centaine, sembleront ne plus toucher le clavier. Il confiera que ce morceau en particulier contient toutes les difficultés de mains qu'il avait. Chapeau! Candidement, il jouera en rappel la *Valse de Chopin op. 69 n° 1* apprise dans son enfance. Une pièce qu'il affectionne et qu'il rejoue toujours avec plaisir. Serait-elle représentative de son romantisme ? Oui, à mon avis.

Porto, le chien qui parle

Je n'ai pas peur de grand-chose dans la vie, mais après deux coups de griffes sur le museau, tu respectes Kandou, le chat de la maison. Ne riez pas, il était plus gros que moi à l'époque!

Maintenant que je suis grand, les choses ont bien changé. Quand on se retrouve ensemble, on aime bien se frotter l'un contre l'autre. Mon maître laisse sa bouffe sur le comptoir de la cuisine, et il y a une bien bonne raison, je n'arrive pas vraiment à partager avec Kandou. Lui, il est quand même généreux ou bien c'est parce qu'il tient à ce qu'on reste amis, car il en laisse tomber par terre pour moi. En retour, après qu'il ait mangé et qu'il se soit bien léché les babines, je lui lèche les oreilles. Par contre, quand je ronge un os et qu'il vient me taquiner, je lui montre les dents et il s'en va. Les règles sont

claires, ce qui est à toi est aussi à moi, mais ce qui est à moi, ça ne se partage pas.

Quand il veut la place où je dors, il vient ronronner bien fort dans mes oreilles en se frottant contre moi. Après un certain temps, comme je suis tout à fait réveillé, je change d'endroit, et voilà qu'il réussit encore une fois à obtenir ce qu'il veut. Il est futé Kandou, et grâce à lui, j'ai pris de l'expérience avec les chats. J'ai beau m'approcher tout doucement en battant de la queue, ils arrondissent quand même le dos en me voyant. Je ne suis pas chiropraticien, mais je crois qu'ils ont une déformation de la colonne!

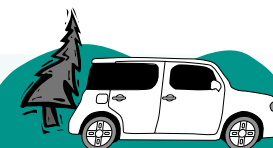
Il miaule longtemps et beaucoup trop à mon avis, mais il faut dire que mon maître, il en met du temps avant de le comprendre.



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres:
apcp_wouf@yahoo.ca
Site : web.me.com/carobo/APCP

Je suis fier d'avoir Kandou comme ami, nous nous sommes apprivoisés et nous nous respectons, malgré nos différences. Quand mon maître nous laisse seuls, je ne peux pas vous raconter tout ce que nous faisons, une petite gêne quand même! Mais on se fait une vie de pacha.





PERSONNALITÉ DU MOIS DE FÉVRIER : ROSAIRE GODIN PHOTOGRAPHE



Créateur visuel depuis plus de 30 ans, Rosaire Godin transforme son passe-temps en profession en complétant son DEC au Collège Dawson et à Winona (Chicago). Il apprend le métier en travaillant 3 ans pour un studio de photographie professionnel. Puis il démarre sa propre entreprise qu'il exploite depuis plus de 25 ans.

Résident de Prévost depuis 2006 il s'implique auprès d'organismes communautaires de Prévost, tels que la coop de santé, la maison d'entraide, Journal des citoyens et l'Association des citoyens de Domaine des Patriarches.

Son travail s'exprime surtout dans les champs de la photographie de type publicitaire, industrielle, architecturale, alimentaire et aérienne.

Il décrit ses photographies comme des représentations des objets et des espaces qui produisent un sentiment de clarté et beauté auquel ses clients pourront s'identifier.

Rosaire Godin photographe, offre un service complet, qui va de la photographie jusqu'à l'obtention du produit final (brochures, catalogues, dépliants, emballages ou site internet). Le travail peut être exécuté dans son studio de Prévost ou sur place, chez le client. Il peut s'adjoindre les services de maquillage, de coiffure, de stylisme, d'infographie, de rédaction ou d'imprimeurs, tout cela dans l'objectif d'assurer un résultat de qualité supérieure.

Vos désirs deviendront des réalités. Communiquez sans tarder avec Rosaire Godin, photographe, pour lui présenter votre projet:

www.rosairegodin.com. Voir sa publicité en page 7.

Mon coup de ♥ ce mois-ci

pour l'attention et le bon service à la clientèle de Julie Laberge, technicienne à la prescription de la **Pharmacie Georges-Etienne Gagnon**.

Anthony, Francis et Sébastien de ProPneus mécanique vous attendent ! Voyez leur annonce en page 21.



MARCHÉ AUX PUCES DE PRÉVOST Le marchand du mois !

M. Daniel Latendresse, propriétaire de la boutique ACL est au **Marché aux Pucés de Prévost** depuis 11 ans. Distributeur et fabricant de produits de quincaillerie durant la semaine, il se dévoue à son commerce les fins de semaines. Son calme et sa bonne humeur fait le plaisir de tout son entourage. Vous avez besoin de vis, clous, et très bientôt, une nouvelle ligne d'outils pour travailler le bois. Venez le rencontrer, une visite s'impose!

2845, du Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 450 224-4833

Voir leurs annonces en page 1 et 18



Avis aux femmes et aux hommes d'affaires

de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10 200 exemplaires : 20 000 lecteurs.



Prochaine tombée, le 8 mars 2011, à 17 h.

Réservez votre espace publicitaire dès maintenant

Fernande Gauthier 450 224-1651

par courriel: publicite@journaldescitoyens.ca

Profitez des P'tites Annonces

Que ce soit pour **Vendre ou acheter**

Téléphonez à **Fernande**, au 450-224-1651

publicite@journaldescitoyens.ca

Petites

ANNONCES
450-224-1651

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles. Entre 15\$ et 70\$
5,00 \$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel
2,50 \$ pour cadre autour du texte

ENTRETIEN RÉPARATIONS

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite. 450 224-4898 Cell.: 450 821-9848

Ménage des Laurentides. Couple à votre service pour entretien ménager, grand ménage - nettoyage de fenêtres - peinture, etc. Assurance complète. 450 224-2996

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas le temps? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, plancher etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Sylvain Pesant 450 712-5313

ASTROLOGIE-CARTOMANCIE

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette. 450 227-4294

Lecture de tarot, Alain Yogi Gingras
yogigingras@gmail.com
450 224-3065

COURS-ATELIER/FORMATION



Cours de peinture décorative, faux vitrail, Scrapbooking. Offerts aux adultes et ados. Inscription : 450 224-2272
www.stylusion.com

École de massothérapie Art-Massage
Formation professionnelle 400 h: massage Suédois, Californien, F. enceinte, Enfant, Init. Réflexologie... accréditée par revenu Québec et Canada et l'association RITMA. Inscriptions ouvertes session mai 2012, 400\$ de rabais pour toutes inscriptions avant le 31 mars. INFOS: 450 227-5380. 228, rue Principale, 2^e SAINT-SAUVEUR www.art-massage.ca.

RABAIS pour réservations



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%

Souvenance. - cours en relation d'aide, soins énergétiques croissance personnelle spirituelle. Un samedi par mois du 31 mars au 15 décembre. Temps complet ou partiel, accrédité par l'association RITMA. Un rabais de 300\$ pour toute inscription avant le 31 mars. 514 347-1828. École art-massage, 228, Principale 2^e étage, Saint-Sauveur. www.francoiselavoisier.com

MASSOTHÉRAPIE

ÉCOLE MASSOTHÉRAPIE ART-MASSAGE Les massages étudiants sont de retour jusqu'au 27 mars. 1 h 30 de massage Suédois ou Californien 45 \$ Tx incluses. Reçus d'assurance Masso ou Naturo disponibles. RDV 450 227-5380. 228, rue Principale, 2^e SAINT-SAUVEUR www.art-massage.ca

VOYAGES

Voyages Boca, conseillère en voyages externes, service personnalisé. dupras.dupras@sympatico.ca
Roxanne St-Denis 514 974-0545

À VENDRE À LOUER À DONNER



NOUVELLE PHASE !

14 GRANDS TERRAINS BOISÉS
48 000 PI² À 160 000 PI²
AVEC VUE SPECTACULAIRE
À PARTIR DE 88 000\$

AUSSI DISPONIBLE
TERRAINS AVEC SERVICES
450 432-7074

Logement 4,5 rénové (2 chambres fermées). Dans un bungalow Niveau terrasse (pas de marches à monter ni à descendre). Entrée laveuse-sècheuse. Stationnement pour 2 voitures. Accès au terrain du côté près du Lac Renaud de Prévost. À 5 minutes de la 117 (4 km). Idéal semi-retraités ou personne seule. Pas d'animaux 625,00\$ par mois, non-chauffé Avec bail jusqu'au 30 juin 2013. Tél. 450 224-8848



vous invite, vous et vos amis,
à la soirée de clôture de

Parle-Moi D'amour dans les Pays-d'en-Haut

ENCAN SILENCIEUX

23 février 2012 de 17h à 19h
au Chalet Pauline-Vanier

Fier partenaire



Événement parrainé par
Les Impatients de Montréal



Céline Brossard

Depuis quatre ans, L'Échelon des Pays-d'en-Haut, tient à Saint-Sauveur l'exposition-encan « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut ». L'Échelon est un centre de jour alternatif et communautaire situé à Piedmont qui reçoit des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale et vivant sur le territoire de la M.R.C. des Pays-d'en-Haut.

L'exposition-encan « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut » est une occasion unique de connaître le travail des Impatients, de démystifier la maladie mentale et de soutenir le projet de L'Échelon en vous procurant des œuvres d'artistes renommés.

Vous êtes donc invité du 3 au 23 février à venir admirer et surenchérir sur les œuvres de l'exposition-encan « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut » à la bibliothèque du chalet Pauline-Vanier. Les œuvres seront vendues dans le cadre d'un encan silencieux le soir de la clôture de l'événement le **23 février de 17h à 19h.**



Martine Cyr

EXPOSITION-ENCAN
peinture contemporaine

réunit plus de 60 œuvres contemporaines, d'entraidents, d'artistes professionnels et d'artistes en émergence

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-SAUVEUR
du 3 au 23 février 2012

les œuvres sont visibles sur le site

www.echelonpaysdenhaut.com
www.impatients.ca

Informations : 450.227.1996

SERVICES INFIRMIERS

• Vaccination voyage

Saviez-vous que les infirmières sont habiletés à procéder à la vaccination conformément au protocole d'immunisation du Québec ?

Nos infirmières peuvent vous administrer les vaccins visant à vous protéger contre : l'hépatite A et B, le choléra, la diarrhée du voyageur, la typhoïde, l'encéphalite japonaise, le pneumocoque, l'influenza, etc.

• Centre de perfusion intraveineuse

Informez-vous auprès d'elles dès maintenant !

450 224-0505, poste 5

Lundi au vendredi : 10 h à 18 h • Samedi : 9 h à 17 h

Sur rendez-vous



Mieux préparée, ma peau rayonne de beauté !

DORIANCE, une dermo-nutrition

- ☀ Un bronzage sublimé;
- ☀ Une hydratation optimisée.

24⁹⁹
ch.



PRIX SPÉCIAL

20%
de rabais

sur les gammes de produits solaires



Offre valide jusqu'au 14 mars 2012.

De plus, obtenez un cadeau avec tout achat de deux produits solaires ou plus des gammes DORIANCE, LA ROCHE-POSAY et VICHY !

Jusqu'à épuisement de la marchandise.

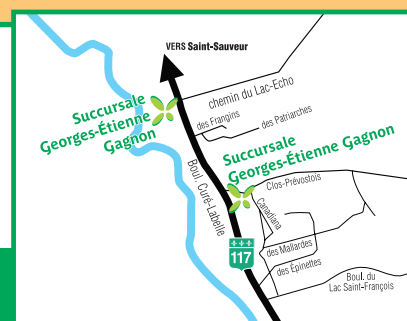
Georges-Étienne Gagnon

2894, boul. du Curé-Labelle, Prévost (QC) JoR 1To
Téléphone : 450 224-2959 • Télécopieur : 450 224-9119

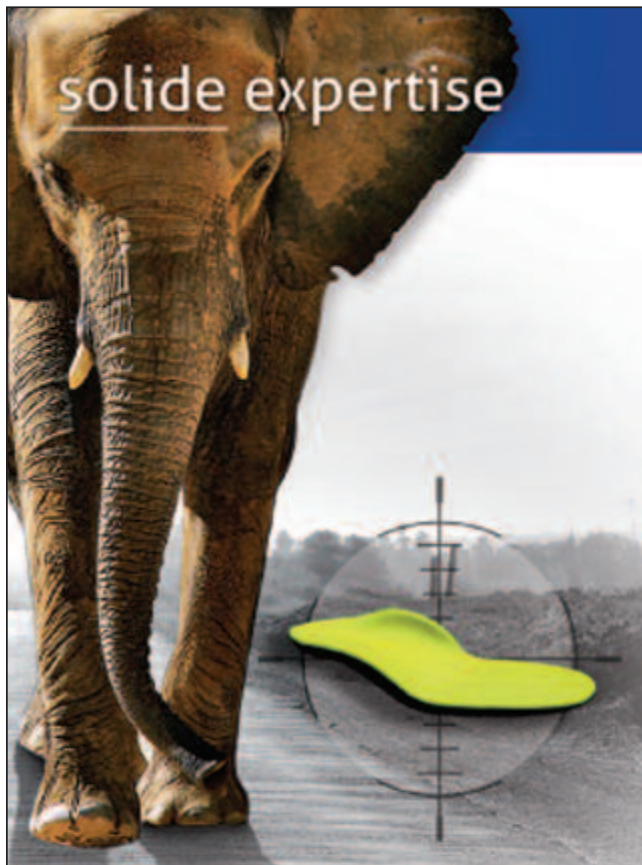
Lundi au vendredi : 9 h à 17 h • Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. du Curé-Labelle, Prévost (QC) JoR 1To
Téléphone : 450 224-0505 • Télécopieur : 450 224-5656

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h • Samedi et dimanche : 9 h à 19 h



Membre affilié à **Proxim**



solide expertise

procédé unique & efficace

**Douleurs aux pieds,
aux jambes ou au dos?**

**Analyse
biomécanique
précise F-Scan®**

**Moulage
en 3D**

La perfection



- Orthésistes expérimentés
- Capteurs de pressions performants
- Réplique précise des pieds
- Résultat optimal des orthèses

ÉVALUATION ET F-SCAN® GRATUITS!

SUR RENDEZ-VOUS et sur présentation de cette annonce. Jusqu'au 31 mars 2012.

LAVAL
4707, boul. des Laurentides
suite 103
tél.: 450 933.4333

PRÉVOST
2943, boul. Curé-Labelle
tél.: 450 224.0096
1 877 224.0096



Laboratoire
PODOTECH
inc.

permis msss 2103-7172

www.laboratoirepodotech.com



MATÉRIAUX ROBERT BOYER INC.
www.matrboyer.com

**MAGASIN RELOCALISÉ
TEMPORAIREMENT AU**



**146 E ROUTE 117
SAINTE-ANNE-DES-LACS**

450-224-2068



**Plus près de vous que jamais !
entre Prévost et Piedmont
sur la route 117**

**OUVERT
ET
COMPLÈTEMENT
OPÉRATIONNEL**

QUINCAILLERIE

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

LIVRAISON RAPIDE

LIQUIDATION

Planchers flottants et portes d'intérieur

MÊMES HEURES D'OUVERTURE