

Accès

Journal des  
Pays-d'en-Haut

*Altération au conseil de ville de Sainte-Adèle*

# Le conseiller Lafond **SORTI DE FORCE**

Page: 9

Photo: Marie-Catherine Gauthier

Education

**ENSEIGNANTS  
FATIGUÉS ?**

Page: 7

À découvrir

**CAHIER  
SAINTE-ADELE**

Pages: 17 à 28

Cahier Génération B

**ENTREVUE AVEC  
NATHALIE PETROWSKI**

Page: 30

**Vendeurs, le marché immobilier est à votre avantage :  
nous manquons d'inventaire !**

Contactez notre équipe **dès maintenant.**



**bonjour**  
Agence immobilière

REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS      

Entreprise familiale avec plus de 60 ans à votre service  
Family run at your service for over 60 years.

# Franke Mercedes-Benz



Sprinter Zantotti unité de réfrigération • Ensemble confort • Mirroirs Chauffants • Régulateur de vitesses •  
Marche-pieds porte arrière! Seulement 310km • For english information please call.

Prix de vente PDSF

76 104\$\*

Rabais

-10 104\$\*

Prix de vente

66 000 \$\*

For english information please call.

Ouvert les samedis

Financement à 2,99%  
\*Taxes en sus

Mercedes-Benz Sprinter, 2019

Offre expiré le 30 septembre 2020

Ventes, service et pièces.

## Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

Mercedes-Benz sprinter 144, unité de réfrigération Zantotti 2019. En promotion Rabais de 10 104,00\$ avec Ensemble confort, volant multifonction, toit surélevé, Miroir extérieur chauffants, régulateur de vitesses et marche-pieds porte arrière. Démonstrateur avec seulement 310 kilomètres. PDSF de 76 104,00\$ moins rabais de 10 104,00\$ pour un prix de vente de 66 000,00\$ taxes et immatriculation en sus. Financement disponible à 2,99% à l'achat pour un terme de 60 mois par Services Financiers Mercedes-Benz, conditionnel à l'approbation du crédit. Offre prend fin le 30 septembre 2020. OUVERT LE SAMEDI.

\*P002271-1

COVID-19

# RETOUR SUR L'OPÉRATION OSCAR

Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) – C'est la vice-première ministre et ministre de la Sécurité publique Geneviève Guilbault, accompagnée du directeur national de la Santé publique, Dr Horacio Arruda, qui était présente à la conférence de presse le lundi 21 septembre dernier pour faire un retour sur l'opération policière OSCAR qui s'est déroulée durant le week-end.



La vice-première ministre, Geneviève Guilbault.

## ■ OBJECTIF LARGEMENT ATTEINT

Selon Mme Guilbault, l'opération qui avait comme objectif de visiter 1000 établissements au Québec a été un succès, alors que plus de 2206 visites de bars et de restaurants ont été effectuées par les policiers. Ils étaient davantage concentrés dans les régions jaunes et plus de 1500 avertissements et avis verbaux ont été donnés durant ces 3 jours, en plus de 90 rapports ou constats d'infraction. Ces derniers concernaient notamment le non-port du couvre-visage, le non-respect de la distanciation, la consommation d'alcool debout ou après les heures permises, la surcapacité ou encore le fait de ne pas tenir le registre des clients. Selon les échos reçus par la vice-première ministre, cette opération a été bien accueillie par les propriétaires d'établissements.

## ■ AUGMENTATION DES CAS INQUIÉTANTE

On note toutefois une augmentation notable des cas de COVID-19, soit de 586 en 24 heures, bilan qui n'avait pas été vu depuis la fin du mois de mai. Par ailleurs, le Dr Horacio Arruda s'inquiète de la situation : « Avec les chiffres de la journée, je suis très, très, très préoccupé par la situation, à un tel point que je considère que nous sommes dans la deuxième vague. La situation est sérieuse partout au Québec », déplore-t-il. « Alors qu'il y a eu quelques

vaquettes durant l'été, » le directeur national de la Santé publique considère que la courbe actuelle est plus importante et qu'il est nécessaire de l'aplatir.

M. Arruda affirme toutefois que cette vague pourrait selon lui être moins forte que la première si toute la population collabore et continue de respecter les consignes. À ce sujet, la vice-première ministre soutient qu'il faut « mettre une partie de notre vie sociale sur pause et limiter les contacts au minimum. » Les régions qui se trouvent

présentement dans les zones jaunes ou oranges pourraient rester sous contrôle si les activités sociales sont réduites.

« Avec les chiffres de la journée, je suis très, très, très préoccupé par la situation, à un tel point que je considère que nous sommes dans la deuxième vague. » - Dr Horacio Arruda

## ÉCLOSION DE COVID-19 DANS UNE UNITÉ DE L'HÔPITAL LAURENTIEN



Depuis le 17 septembre dernier, moins de 5 usagers et moins de 5 employés ont présenté des tests positifs à la COVID-19 à l'hôpital Laurentien, situé à Saint-Agathe-des-Monts. Les usagers concernés ont été transférés vers une zone rouge du CISSS des Laurentides désignée pour recevoir des patients atteints de la COVID-19. Ils y recevront les soins nécessaires. Pour leur part, les employés concernés ont été retirés du travail et remplacés, le temps de leur guérison.

Un comité de gestion des éclosions a été déployé et les équipes de prévention et contrôle des infections sont présentes sur place. Un dépistage des usagers ainsi que du personnel et des médecins sur l'unité en éclosion est en cours afin d'obtenir un portrait de la situation et prévenir de nouvelles contaminations. Par mesure préventive, le CISSS des Laurentides a suspendu les visites au sein de l'unité concernée pour une période indéterminée.



DU 1<sup>er</sup> au 30 septembre

L'événement

# LIQUIDATION TOTALE

0%<sup>+</sup> sur modèles sélectionnés.

OU

Obtenez jusqu'à

# 6 000\$<sup>+</sup>

de rabais à l'achat au comptant sur d'autres modèles sélectionnés (Montant avancé applicable au Murano Edition limitée).

## Belvedere NISSAN

LA MEILLEURE OFFRE NISSAN DES LAURENTIDES

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

### QASHQAI 2020

C'EST COMME PAYER 60\$/SEMAINE

LOUEZ LE QASHQAI S TA À BVM 2020 POUR 259 \$/MOIS, PENDANT 64 MOIS.

AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

### KICKS 2020

C'EST COMME PAYER 52\$/SEMAINE

LOUEZ LE KICKS S 2020 POUR 225 \$/MOIS, PENDANT 64 MOIS.

AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

• OBTENEZ UN ENSEMBLE D'HIVER sans frais supplémentaires\* (couverts et chaînes)

SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | belvederenissan.com

# SOPAIR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2020 AURA LIEU LE 10 OCTOBRE!



Accès - Le samedi 10 octobre prochain des 14 h se tiendra l'Assemblée générale annuelle de la SOPAIR à Saint-Adolphe d'Howard au 1657 chemin de l'Avallanche.

Considérant les circonstances actuelles, l'AGA 2020 se déroulera sous la thématique d'un événement ciné-parc. Sécuritaire et innovant, vous êtes donc invité à venir participer à l'événement dans le confort de votre voiture! Un module de communication sera mis à la disposition des participants afin d'interagir avec les administrateurs et les invités lors de l'assemblée.

Celle-ci est une occasion pour les membres de se réunir et de s'impliquer activement dans la mission de protection et d'accessibilité des sentiers sur le territoire.

**Vous pouvez visiter la page Facebook SOPAIR pour participer à l'événement et consulter le site Internet au :**  
[pleinairpdp.com/sopair/](http://pleinairpdp.com/sopair/) à l'onglet Nouvelles pour visualiser tous les documents officiels avant l'assemblée.

# CAFÉ MORIN UN DÉCOLLAGE RÉUSSI MALGRÉ UN CONTEXTE PARTICULIER!



Accès - Depuis son ouverture le 5 juin dernier, le Café Morin situé à Saint-Adolphe attire la clientèle!

C'est le 1<sup>er</sup> avril dernier que devait avoir lieu l'ouverture, mais la situation exceptionnelle a forcé le report de son inauguration. «Toute la joyeuse équipe a donc ouvert progressivement le café en juin dans un contexte difficile de pandémie. Mais, malgré tout cette galère, les gens ont répondu à l'appel immédiatement et nous leur en sommes extrêmement reconnaissants. Ce succès, c'est aussi le leur», se réjouit la propriétaire, Edith Provost.

## Près de 40 spectacles cet automne!

Une programmation de spectacles sera présentée dès le 24 septembre 2020, proposant des soirées thématiques ou des spectacles intimes, d'artistes d'ici comme d'ailleurs :

- les jeudis Soirées Découvertes avec des auteurs.e.s compositeur.ice.s de la scène musicale québécoise;
- les Vendredis Soul & Blues;
- et les Samedis JAZZ avec des artistes de renom de la scène jazz locale et internationale.

Dans une expérience adaptée au contexte actuel de pandémie et avec un respect rigoureux des règles de la santé publique, on présente ainsi des soupers-spectacles à 20 h les vendredis et samedis et à 18 h les jeudis. Réservation requise, car la salle ne compte que 30 places en période COVID-19.

Pour en apprendre davantage sur le menu, la programmation ou les heures d'ouverture, rendez-vous au : [cafemorin.com](http://cafemorin.com) ou encore sur la page Facebook du Café Morin.

# DE L'AIDE POUR LES COMMERÇANTS SOUHAITANT EFFECTUER UN VIRAGE NUMÉRIQUE

Accès - Les partenaires du développement économique du territoire annoncent un investissement de 55 000 \$ visant à offrir aux commerçants un accompagnement pour accélérer leur virage numérique.

Quarante entrepreneurs des MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides pourront bénéficier d'un programme d'accompagnement personnalisé pour mettre en place ou perfectionner leurs stratégies de vente ou de promotion en ligne.

Pour Sylvie Bolduc, directrice de la SADC des Laurentides, il ne fait pas de doute qu'un tel accompagnement permettra aux commerçants de performer davantage : « Nous l'avons vu ces derniers mois, les entreprises qui ont une forte présence sur le web s'en sortent mieux que les autres. Ce programme du COCD vient répondre au besoin des commerçants à un moment où il est crucial d'adopter le pas vers le numérique pour demeurer compétitif. »

Le programme Virage numérique du COCD que ce soit pour la mise en place d'un site web, la gestion des réseaux sociaux,

l'amélioration de l'image de marque, la création d'une infolettre ou encore la mise en place d'une boutique en ligne, le programme Virage numérique offre des solutions réalistes aux entrepreneurs selon leurs objectifs d'affaires. Peu importe le degré de connaissances de l'entrepreneur liées au domaine numérique, l'équipe du COCD sera en mesure de leur offrir un service personnalisé et adapté à leurs besoins.

Le COCD propose des séances de travail individuel, à distance, avec un conseiller expert en marketing électronique. Ces séances de travail présentent l'avantage d'une approche neutre, axée sur les résultats et personnalisée à la réalité propre du commerçant. L'entrepreneur termine son accompagnement, mieux orienté et informé avec un plan d'action pour mettre en place sa nouvelle stratégie.

## ■ WEBINAIRE DE SENSIBILISATION

Le webinaire « Comment créer un marketing numérique qui a de l'impact pour se lancer dans la vente en ligne » sera d'ailleurs offert gratuitement le mardi 6 octobre de 8 h 30



La directrice générale de la Société d'aide au développement des collectivités (SADC) des Laurentides, Sylvie Bolduc.

à 10 h. Animé par Frédéric Gonzalo, expert en marketing web, ce webinaire exposera les piliers d'une stratégie marketing web. Les informations à propos du webinaire et du programme sont disponibles sur le site internet de la SADC des Laurentides au [sadc.laurentides.org](http://sadc.laurentides.org)

## OUVERTURE

### 24 septembre 2020

#### BOUTIQUE SPÉCIALISÉE

- Plus de 600 bières de Microbrasserie
- Produits du terroir - Cidre - Kombucha
- Plus de 110 sortes de sauces

**ON EMBAUCHE!**

Nous sommes à la recherche de candidats ou candidates idéaux/ idéales pour se joindre à notre merveilleuse équipe.

Veillez contacter Gaylaine au **514-941-7305**

9 Place Lanning, Saint-Sauveur 514-941-7305

### Travailler avec un courtier pour connaître LA meilleure option!

**GROUPE ARSENAULT | LÉVEILLÉ**

HYPOTHÈQUES • PLACEMENTS • ASSURANCES

## MultiPrêts

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

### Équipe #1 des Laurentides

St-Jérôme | St-Sauveur | Mt-Tremblant | 1.855.425.0444 | GFALCA



JEAN-CLAUDE TREMBLAY  
jctremblaync@gmail.com

*Je suis tranquille sur mon balcon quand tout à coup, j'entends les pneus d'une voiture crisser et le moteur crier sa colère : ça y est, j'aperçois finalement le véhicule, il se dirige vers ma maison et entre en trombe dans ma cour. Une dame que je n'ai jamais vue de ma vie en sort rapidement et marche d'un pas décidé vers moi; elle se met à m'engoulander comme si nous avions élevé les cochons ensemble.*

«Toué t'é rien qu'un imbécile, la merde te sort de la bouche, est-il venu?» me lance-t-elle, après avoir pris place sur mon balcon, confortablement assise sur une de mes chaises

lui, construit des maisons écologiques – des personnes dites «normales». L'histoire ne s'arrête pas là, car ma cour s'est littéralement remplie d'étrangers, tous plus hostiles les uns que les autres, prêts à me faire la peau, car j'avais osé prendre position sur un enjeu de santé publique. Il y a eu d'autres incidents, sur d'autres sujets, mais chaque fois, ce qui m'a jeté par terre, c'est que les gens se sont permis d'entrer chez moi, sur mon terrain, dans ma bulle, en trouvant ça normal de me crier après, à deux pouces du visage.

Oui, c'est une analogie. Troquez le balcon et la chaise par le mur d'un espace Facebook

rendu à menacer de mort des politiciens comme la semaine passée, ça ne devrait pas être un signe qu'on est allé un peu trop loin? Est-ce qu'il y a des volontaires pour se présenter aux prochaines élections avec des trolls qui semblent désormais former la norme? Comme dans mon exemple avec Colette et Daniel, les trolls ne sont plus seulement des hurluberlus que l'on peut identifier à des kilomètres à la ronde. Ce sont des gens de notre entourage. Mais que diable s'est-il passé pour que les personnes tiennent mordicus à déverser de manière non civilisée toutes leurs saletés sur l'humanité?

Oui, je suis d'avis que cette saloperie de COVID-19 a réussi à nous jouer dans la tête solide. Oui, la situation est exacerbe par une omniprésence médiatique, souvent opportuniste, pas toujours des plus éthiques. Mais blâmer les autres constamment et non sans violence ne fait qu'alimenter le feu de la haine et n'est en rien constructif.

J'entends beaucoup de cris et insultes personnelles, blâmant le gouvernement, les médias, les «pros», les «antis», mais j'entends très peu de gens simplement se demander ce qu'eux-mêmes peuvent faire pour diminuer leur propre anxiété, et gérer leur peur.

Tout ce bruit donne mal à l'âme individuelle et sociale. Toute vérité n'est pas bonne à dire, dit le proverbe. Imaginez l'opinion.

## ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'OPINION

«Je vous demande pardon, madame?» de lui répondre, subjugué par un tel affront.

Alors que mon cerveau n'a pas eu une nano-seconde pour traiter cette information, je me retourne et je vois un homme aux yeux exorbités qui se tient debout au bas des marches, et crie à son tour :

«Entièrement d'accord Colette! Quel idiot, c'est de la propagande, ta yeule le merdier qui veut juste faire peur et contrôler le monde - liberté!», me lance à son tour, d'un ton agressif, cet inconnu nommé Daniel.

J'ai appris que Colette est une grand-mère qui vient de fêter ses 72 ans, et que Daniel,

personnel, et l'histoire est vraie. Cette image témoigne de mon désarroi face à cet inquiétant mouvement qui croit acceptable (sinon essentiel) de donner et répandre son opinion (souvent accompagnée d'injures), sur le plus grand nombre de plateformes possible, si bien qu'il faut désormais installer des d'otures – ce que j'ai appris à faire avec le temps. À une époque, la lettre manuscrite était la seule façon d'y arriver. Il y avait un «tampon» de réflexion obligatoire. Maintenant, c'est instantané.

Je comprends que le monde est exaspéré, et que c'est plus facile de cracher sur quelqu'un assis devant un écran, que de dialoguer en face à face, mais quand tu es



**OUVERT À L'ANNÉE**  
OPEN YEAR-ROUND

**MEGA TYROLIENNES**  
MEGA ZIPLINES

PARMI LES PLUS LONGUES  
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA  
ONE OF THE LONGEST  
AND HIGHEST IN CANADA

**VIA FERRATA**

PLUSIEURS FORFAITS DISPONIBLES  
MULTIPLE PACKAGES AVAILABLE



**TYROPARC**  
Parc d'aventures en montagne  
Mountain Adventure Park

**TYROPARC.COM**  
819 324 2002  
1 844 324 2002

400, chemin du Mont-Catherine  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 8L1



**Est-ce que ton bac aime les  
conserves de thon et de saumon?  
... Il ne les aime pas, il en raffole!**



**Votre gouvernement**

**RECYC-QUÉBEC**  
**Québec**

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative aux journaux et aux journaux de contribution en espaces publicitaires à leur juste part.

MP02335-1

## SURCHARGE DE TRAVAIL DANS LES ÉCOLES

## LA FATIGUE SE FAIT DÉJÀ SENTIR CHEZ LES ENSEIGNANTES ET LES ENSEIGNANTES

*Ève Ménard (initiative de journalisme local) – La forme semblerait être maintenant entamée dans les établissements scolaires, mais plusieurs professeurs présentent déjà des signes de fatigue qui ne se font normalement ressentir que beaucoup plus tard dans l'année. Tels sont les échos que reçoit Annie Dominique, présidente du syndicat des enseignantes et enseignants des Laurentides (SEEL).*

À l'aube de la rentrée scolaire, le syndicat avait demandé à ce que celle-ci soit retardée afin d'assurer une préparation plus adéquate, demande qui avait été refusée. Ainsi, bien que la rentrée se soit bien déroulée et que les élèves aient été accueillis dans un milieu le plus stable et sécurisant possible, Annie Dominique indique que pour y arriver, les enseignants et enseignantes ont dû « prendre les bouchées doubles ».

## ■ AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL

Près d'un mois après le retour à l'école, la charge de travail du personnel enseignant demeure beaucoup plus élevée qu'à

l'habitude, notamment en raison de l'ajout de certaines tâches comme la désinfection, la surveillance ou le rattrapage scolaire. « Il y a une surcharge de travail actuellement. La situation a amené un ajout de contraintes, mais pas d'ajout de personnel », déplore la présidente du syndicat. « En plus d'avoir cette surcharge, il faut s'assurer de rassurer les élèves. Ça amène beaucoup de pression sur les équipes-écoles. » C'est pour cette raison que plusieurs professeurs démontrent des signes de fatigue, à peine un mois après la rentrée. « Plusieurs de nos enseignants nous disent qu'ils se sentent comme au mois de décembre lorsqu'ils ont fait toute une étape et ont eu des rencontres de bulletin. »

Annie Dominique indique qu'il faudra voir très bientôt dans les écoles les ajouts qu'avait promis le ministre de l'Éducation, Monsieur Roberge, en termes de personnel. « Nous ne pouvons pas faire plus avec moins de ressources et moins de personnel », précise-t-elle. « Il faudra une amélioration significative des conditions de travail. » Le contexte de la pandémie s'ajoute d'ailleurs à une pénurie d'ensei-

gnants qui faisait déjà rage bien avant l'arrivée de la Covid-19. Pour la présidente du syndicat, cette situation n'est pas viable à long terme. « S'il n'y a pas d'ajout de personnel, s'il n'y a pas d'ajout monétaire pour venir soutenir la situation, il faut se demander combien de temps c'est encore possible. »

## ■ GESTION DIFFICILE DES CONSIGNES

Annie Dominique souligne aussi qu'après seulement trois semaines d'école, la foire aux questions du ministère de l'Éducation a été révisée à quatre reprises. Celle-ci permet de donner des consignes ou d'en préciser certaines. « Ça fait trois semaines et nous sommes déjà rendus à la quatrième version, ce qui signifie que des consignes ont été changées, certaines étaient contradictoires, d'autres imprécises. Ça devient une gestion de difficile. » Bien que les professeurs soient habitués de faire respecter des règles, il faut aussi que celles-ci soient claires et stables afin d'en faciliter l'application, souligne la présidente du syndicat. À cela s'ajoute aussi le fait que les précisions ne proviennent parfois pas uniquement du ministère de l'Éducation,



Annie Dominique, présidente du syndicat des enseignantes et enseignants des Laurentides (SEEL).

mais aussi de la CNESST et de la Santé publique. « Il serait important d'avoir un message uniforme, toujours dans le but d'offrir aux élèves un milieu stable et sécurisant. »

## SERVICES ÉDUCATIFS EN MILIEU FAMILIAL

## DÉCLENCHEMENT D'UNE GRÈVE GÉNÉRALE ILLIMITÉE

*Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) – Depuis le 1<sup>er</sup> septembre, des responsables en services éducatifs en milieu familial (RSE) sont en grèves tournantes dans plusieurs régions du Québec pour négocier avec le gouvernement afin d'avoir de meilleures conditions salariales. Une grève générale illimitée a été déclenchée partout au Québec le 21<sup>er</sup> septembre dernier.*

Dès 8h lundi dernier, plus de 150 intervenantes étaient présentes à l'activité de mobilisation des RSE de la région des Laurentides qui se déroulait aux arènes de la 117 et de la 158 à Saint-Jérôme. C'est la première d'une série de manifestations – suivant les règles de distanciation – qui se tiendront tout au long de la semaine à différents endroits, dont Saint-Eustache et Mont-Laurier le mardi 22 septembre et Sainte-Agathe-des-Monts le mercredi 23 septembre. « Pour lequel, il n'y a rien gagné encore, car nous espérons que ce soit réglé d'ici là », explique Annie Broekaert, présidente de l'Alliance des intervenantes en milieu familial des Laurentides (ADIM Laurentides), organisation qui regroupe plus de 1000 éducatrices dans la région. « On est ici ce matin pour faire comprendre au ministre Lacombe que son offre de 12,835/h, qui était la même en juin dernier, n'est pas acceptable », déplore Annie Broekaert.

## ■ EN NÉGOCIATION DEPUIS DES MOIS

Actuellement, les RSE reçoivent un salaire de 12,425/h, mais demandent une rémunération de 16,755/h, soit le salaire d'une éducatrice non formée à l'échelon 1 en Centre de la petite enfance (CPE). Depuis presque un an, la Fédération des intervenantes en petite enfance du Québec (FPEQ-CSQ) négocie avec le ministre de la Famille, Mathieu Lacombe, pour arriver à une entente qui pourra satisfaire les membres. Toutefois, encore aujourd'hui, l'offre du gouvernement se maintient à 12,835/h.

Durant les dernières semaines, les négociations ont repris avec les grèves tournantes dont la participation a été très importante selon la présidente. Cependant, comme les négociations n'ont pas été concluantes et que le gouvernement ne semblait pas ouvert à augmenter le salaire, la FPEQ-CSQ a donc proposé de confier le calcul de la subvention à un arbitre indépendant, ce qui aurait pu faire éviter la grève générale illimitée, déclenchée aujourd'hui. Concrètement, la FPEQ-CSQ suggérerait d'utiliser l'éducatrice non formée à l'échelon 1 comme emploi comparateur, à condition de mettre en place un comité d'évaluation de l'emploi de la RSE qui remettrait des recommandations sur les véritables tâches et les emplois à comparer.



« Ils étaient dans une grande impasse samedi dernier (19 septembre) à la table des négociations et c'est pour cette raison que la Fédération a offert cette proposition », souligne la présidente d'ADIM Laurentides. En retour, le ministre Lacombe avait proposé à la Fédération un droit de veto sur les recommandations d'un tiers indépendant, c'est-à-dire qu'il nommerait un médiateur qui déposerait un rapport au ministère, offre qui n'a pas satisfait les membres.

## ■ ENNEUX DIVERSES

En plus de l'enjeu salarial s'ajoutent toutes les complications liées à la pandémie, soit les mesures sanitaires, de distanciation et de désinfection. Selon Mme Broekaert, plusieurs intervenantes ont quitté le réseau en raison des conditions de travail et de l'appauvrissement des ressources. « Il est difficile de trouver des personnes pour remplacer ces femmes qui quittent leur



emploi. En conséquence, ce sont des centaines de familles qui sont privées d'un service qu'elles pourraient avoir puisque les services de garde en milieu familial sont parmi les ressources les moins disponibles et les plus disponibles. M. Lacombe aurait donc intérêt à avoir de vraies conversations avec nous autour de la table. »

# Pourquoi limiter le nombre de personnes lors d'un rassemblement privé ?



Limiter les rassemblements privés à 10 personnes aide les personnes présentes à garder 2 m de distance et à éviter d'être en contact avec des gouttelettes contaminées.

**Bien se protéger, c'est aussi  
bien protéger les autres.**



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec

# CONSEIL MUNICIPAL DE SAINTE-ADÈLE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC S'EN MÊLE



L'altercation entre le garde de sécurité présent lors de la séance et le conseiller municipal indépendant, Pierre Lafond.

*Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) - Les séances ordinaires du conseil municipal de Sainte-Adèle sont toujours très mouvementées, celle du 21 septembre dernier l'était tout autant, alors que la Sûreté du Québec a dû intervenir à deux reprises dans la soirée.*

## ■ MANQUE DE DÉCORUM

La séance a commencé de manière agitée alors qu'un citoyen, M. Groulx désirait que ses questions qui avaient été envoyées à la Ville soient lues et répondues par la mairesse de la Ville de Sainte-Adèle, Nadine Brière. Ces questions concernaient notamment le conseiller municipal Pierre Lafond, le parc du Mont Loup-Garou et l'ordre du jour. Elle nous a mentionné que les réponses à ces questions avaient été envoyées par écrit et que cette procédure satisfait habituellement les citoyens.

Alors que M. Groulx s'entêtait à obtenir d'autres réponses, la mairesse a demandé qu'il soit expulsé de la séance, mais celui-ci ne voulait pas quitter la salle, tant que la Sûreté du Québec (SQ) n'arriverait pas. Après plusieurs interventions de la part du garde de sécurité, M. Groulx a finalement quitté la séance lorsque les autorités policières sont arrivées à 19 h 05, selon le sergent Marc Tessier, porte-parole de la SQ, suite à un appel reçu à 19 h. Il explique que lorsque les policiers sont arrivés, l'assemblée semblait relativement calme, ce qui était le cas pour un moment seulement.

## ■ ALTERCATION CORRÉE

La séance a donc repris pendant environ une heure alors que différents sujets ont été abordés, non sans remous. Lors du point 13 « Communications des membres du conseil au public », le conseiller municipal indépendant Pierre Lafond a pris la parole. Après avoir divulgué des informations « diffamatoires » selon la mairesse,

elle lui a demandé à plusieurs reprises de quitter la séance. Voyant que M. Lafond ne quittait pas, le garde de sécurité a pris les effets personnels du conseiller pour l'inciter à partir.

C'est à ce moment que les échanges ont dégénéré et que le garde de sécurité a dû maîtriser au sol M. Lafond qui s'agitait. Un autre appel a alors été fait à la Sûreté du Québec qui s'est présentée pour une deuxième fois au conseil, cette fois à 21 h. Toutefois, lors de l'arrivée des policiers, M. Lafond avait pour sa part déjà quitté les lieux. Une enquête policière aura donc lieu puisque le garde de sécurité a déposé une plainte de voie de fait envers le conseiller municipal Pierre Lafond.

## ■ ORDRE DU JOUR

Différents sujets ont toutefois pu être abordés, malgré la tournure des événements, dont le lieu des séances du conseil qui serait sujet à changement si le conseil doit se réunir à huis clos, dans le cas où le gouvernement interdirait les rassemblements lors des conseils. En ce qui concerne les ressources humaines, différents pompiers ont été embauchés, dont la première pompier ainsi que la directrice des ressources humaines, madame Julie Boisclair. La bibliothèque de la Ville sera désormais fermée le dimanche et ouverte le lundi étant donné que l'achalandage est plus important durant la semaine. Deux futurs règlements seront par ailleurs présentés lors de la prochaine séance du conseil concernant les travaux de réfection de poste de suppression Savane et l'étude pour la mise aux normes de l'usine d'épuration Mont-Rolland.

## ■ PÉTITION POUR LA RUE MORIN

Lors de la dernière séance, il avait lieu le 17 août, une pétition avait été déposée par Mme Donna Farmer concernant la vitesse



Photo: Marie-Catherine Goudreau

sur la rue Morin. Celle-ci comptait désormais plus de 60 signatures et visait à implanter des mesures à long terme pour réduire la vitesse sur la route. En réponse, le conseil municipal a proposé l'installation d'un dos d'âne dans les prochaines

semaines entre les rues Château-Vent et Montreux, un marquage au sol qui sera réalisé l'année prochaine ainsi que des bollards et affiches en plastique. La Sûreté du Québec est au courant du dossier selon la mairesse de la Ville.



## PREMIER APPEL DE PROJETS ANNUEL

### FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ

Programme d'aide financière 2020-2021

Sainte-Adèle, le 16 septembre 2020 - La MRC des Pays-d'en-Haut recevra jusqu'au **26 octobre 2020** (16h) des demandes de subvention pour des projets structurants qui permettent d'améliorer la qualité de vie de la population sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les projets seront d'abord analysés par un comité de sélection. Leurs recommandations seront ensuite émises au conseil des maires qui prendra la décision finale quant aux projets retenus lors de sa réunion du mardi 24 novembre 2020.

#### Les organismes admissibles sont :

- Toute municipalité ou tout organisme municipal de la MRC des Pays-d'en-Haut
- Les organismes à but non lucratif incorporés et ayant au moins un an d'existence, ainsi que les coopératives non financières (incluant les entreprises d'économie sociale) et les concertations
- Les territoires protégés dans le cas de projets impliquant des services de proximité
- La MRC des Pays-d'en-Haut

Les promoteurs doivent consulter la **Politique de soutien aux projets structurants pour améliorer la qualité de vie**. Cette politique présente les modèles du fonds ainsi que les priorités d'intervention 2020-2021 de la MRC des Pays-d'en-Haut dans les dimensions suivantes :

- Environnement et Aménagement du territoire
- Social et Développement des communautés
- Culture et Patrimoine
- Développement économique et territorial
- Gouvernance et information à la population

La politique de soutien est disponible sur le site Internet de la MRC des Pays-d'en-Haut au [www.lespaysdenhaut.com](http://www.lespaysdenhaut.com). Le formulaire de présentation d'une demande sera remis à la suite d'une rencontre téléphonique avec l'agent de développement des communautés de la MRC, une fois que l'admissibilité du projet aura été confirmée.

Pour présenter un projet,  
 Camille Arsenault, Agente de développement des communautés  
 (450) 229-4637, poste 105 | [caseneault@msph.qc.ca](mailto:caseneault@msph.qc.ca)

Un second appel de projets annuel sera lancé en février 2021.

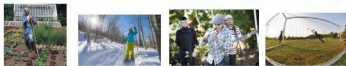


Photo: MRC des Pays-d'en-Haut

L'INFORMATION À L'ÈRE DE LA COVID-19

# UN MANQUE D'ÉQUILIBRE ET DE DIALOGUE

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Des données compilées par une équipe de recherche de l'Université de Sherbrooke révélaient un taux d'adhésion aux théories du complot de 17% au Canada. Plusieurs experts s'entendent pour dire que jamais la désinformation, les fausses nouvelles et les théories du complot n'ont été aussi nombreuses et propagées que depuis l'arrivée de la pandémie.

Marie-Danielle Tremblay est au doctorat en communication et travaille comme assistante à la recherche avec Alexandre Contant, professeur à l'UQAM au département de communication sociale et publique, pour des projets en rapport avec l'information et la désinformation. Selon elle, il faut tout de même demeurer prudent face à de tels chiffres, précisant que ce n'est

pas parce qu'une information est davantage propagée qu'automatiquement, plus de personnes y adhèrent. D'ailleurs, il faut absolument démentir la méfiance et l'adhésion aux théories du complot.

## ■ MÉFIANCE OU ADHÉSION?

« La personne qui adhère vraiment à une théorie du complot ne va jamais pouvoir se faire démontrer, même si on lui montre toutes les preuves que c'est faux parce qu'elle pensera toujours qu'il y a une manipulation globale de la perception », souligne Marie-Danielle. En contraste, elle précise que d'autres s'intéresseront aux théories du complot par méfiance envers le gouvernement et des informations qu'il propage. Or, ces personnes pourraient éventuellement être convaincues qu'une théorie n'est pas vérifiée ou exacte, contrairement à la base complotiste.

Une délimitation est donc nécessaire entre « les gens adeptes de théories du complot et ceux qui sont plus méfiants dans



Marie-Danielle Tremblay est au doctorat en communication et travaille aussi sur des projets en rapport avec l'information et la désinformation.

**CLINIQUE de DENTUROLOGIE**  
Sainte-Adèle

Réouvert depuis le 1<sup>er</sup> juin 2020

**DIANE LACELLE**  
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours / 7
- Prothèses dentaires de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boulevard Ste-Adèle, Sainte-Adèle  
www.clinique.denturologie.com 450 745-0339

**CHRISTINE MAILLARD D.O.**  
Ostéopathe

SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE

Membre de la société des Ostéopathes du Québec

Recus d'assurances disponibles

**SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083**

31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

un contexte où les informations changent de jour en jour.»

## ■ L'ALTERNATIVE

Marie-Danielle relève aussi un besoin d'explications simples à travers cette « info-obésité » que l'on connaît actuellement. Alors que l'afflux important de nouvelles et de données inonde la collectivité, une partie de celle-ci préférera se fier sur des explications qu'elle pourra comprendre facilement.

« Puisqu'ils sont incertains, ils ne se sentent pas en contrôle ou considèrent qu'il y a trop d'informations contradictoires. Les gens sont donc plus propices à adhérer à des explications simples ou à projeter leur méfiance dans des histoires simples. Mais ça ne veut pas dire que ce sont des personnes qui se radicalisent jusqu'au point de devenir des complotistes. »

Le contexte actuel joue donc un rôle clé puisqu'il rend la population plus attentive à la diffusion des informations et à la recherche de réponses, surtout que les circonstances actuelles touchent directement tout le monde. Ainsi, si le nombre de personnes qui s'intéressent à la Covid-19 est très élevée, alors les risques de tomber sur toute sorte d'information augmentent, et la désinformation aussi, par le fait même, explique Marie-Danielle.

## ■ À LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

Ces phénomènes révèlent notamment une baisse de la confiance envers les autorités. « Si les gens ne peuvent plus faire confiance aux personnes qu'ils informent, à la science, cela laisse vraiment le champ libre à n'importe quel type de croyance. Pour qu'une société fonctionne, il faut un certain consensus sur des faits, des vérités »,

déplore la docteure en communication. « D'un autre côté, la défiance est saine d'une certaine manière. Il ne faut pas non plus croire à tout ce que les autorités disent. C'est de trouver le bon niveau de défiance et de confiance. »

**« Nous passons rapidement à se crier des noms, à se traiter d'imbéciles sans prendre la peine de comprendre d'où ça vient »**

Il s'agit d'un débat très délicat et un équilibre difficile à atteindre, surtout lorsque le discours est décliné entre deux extrêmes. « Nous avons de la difficulté à avoir des échanges d'opinion et être capable de se parler. Nous sommes vraiment dans les oppositions. » Marie-Danielle remarque une dérive de la conversation et de l'écouté, situation tout de même inquiétante pour la suite. « Nous passons rapidement à se crier des noms, à se traiter d'imbéciles sans prendre la peine de comprendre d'où ça vient. Tout le monde peut être enrichi par une conversation, même avec quelqu'un de défiant. »

Elle a l'impression que le dialogue est absent présentement, alors qu'on associe automatiquement les personnes défiantes à des complotistes, et ceux qui se fient aux autorités à des inconscients. « Les gens se placent rapidement dans des boîtes et il n'y a rien entre les deux, alors que tout se trouve toujours entre les deux! »

**HÉDONIA**  
Institut de beauté

**Nouveautés :**

- Endymed 3 deep : Remodelage, Resserrement, Rissage corps & visage
- IPL : Photorajeunissement & Épilatoire
- AUTRES SOINS : Soins à l'oxygène intracuticulaire, Manicure & Pédicure, Épilatoire à la cire, Stretching cellulaire celluiste (DX-TWIN)

**NOUVEAUTÉ CRÈME DERMA V**  
Produit Médicamentaire du Québec (Viver Cosmétiques)

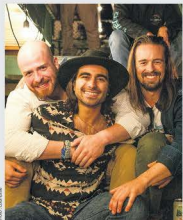
**VIVIER**

262, rue Principale #31, Saint-Sauveur \ 450 227-0611  
info@institutthedonia.com

HEURES D'OUVERTURE : MAR au VEN : 9h30 à 16h30 - Soir : sur rdv \ SAM : sur rdv

## UNE DÉCISION DIFFICILE À AVALER POUR L'AUBERGE LE NORBERT

Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) – *L'idée avait été dévoilée en janvier dernier: on voulait faire de l'auberge le Norbert un endroit pour accueillir des visiteurs, des spectacles, en faire un lieu de rassemblement.*



Les trois propriétaires de l'auberge.

Les trois jeunes copropriétaires, Felix Prévost, Alexandre Laganrière et Erik Polidoro, avaient donc déposé un projet de loi pour un changement de zonage ayant l'objectif de faire trois activités supplémentaires à l'auberge : tenir des spectacles intimes en plein air, autoriser le camping sur le terrain et louer des

tubes pour dériver la Rivière-du-Nord. Actuellement, l'auberge le Norbert est un lieu qui ne reçoit que des groupes privés qui louent la maison pour des séjours ou des événements. L'année dernière, ils avaient fait quelques spectacles privés, les «soirées tisons» et souhaitaient élargir leurs horizons et activités au public.

Toutefois, chaque changement de zonage nécessite une consultation publique où seuls les citoyens résidant à proximité sont invités, comme nous a expliqué la mairesse de la Ville de Sainte-Adèle, Nadine Brière. Cette consultation avait lieu le 10 septembre dernier, où plus de 25 citoyens ont fait part de leur opposition au projet de loi. Felix Prévost, copropriétaire, nous a indiqué que ce sont quelques groupes durant l'été 2020 qui ont été trop bruyants et qui ont dérangé le voisinage. Il croit que c'est pour cette raison que les citoyens se sont autant opposés à ce projet puisque l'année dernière, aucune plainte n'avait été reçue concernant le bruit. «Notre intention n'a jamais été de déranger, mais avec cette consultation, nous avons compris le point de vue des citoyens.»

Malgré leur grande déception, les propriétaires affirment vouloir poursuivre leurs activités avec une vision qui sera plus alignée avec celle de la Ville de Sainte-Adèle. Ils se concentreront donc moins sur l'événementiel, mais davantage sur des retraites de yoga par exemple.

## OPÉRATION DISTRACTION AU VOLANT À SAINTE-ADÈLE



Accès - Les policiers de la Sûreté du Québec, poste de la MRC des Pays-d'en-Haut, ont effectué plusieurs opérations en matière de sécurité routière dans le cadre de l'opération nationale concertée (ONC) Distraction 2020 sur l'ensemble du territoire, plus particulièrement à Sainte-Adèle.

C'est près d'une quarantaine de constats qui ont été émis par les policiers, dont plus de 25 à Sainte-Adèle, dans la journée de vendredi et parmi lesquels une personne a vu son amende doubler et son permis sanctionné, car il était un récidiviste en matière de cellule au volant. Il est important de noter que l'amende de 300\$

est doublée pour une récidive. S'en suit une suspension immédiate du permis de conduire de 3 jours pour une première récidive, 7 jours pour une deuxième ainsi que de 30 jours pour une troisième récidive.

Rappelons que la distraction au volant réduit l'attention et la concentration du conducteur et augmente les risques d'être impliqué dans une collision. La distraction au volant est l'une des principales causes de collisions mortelles ou avec blessures graves au Québec. Il est prouvé que texter en conduisant à une vitesse de 90 km/h équivaut à traverser un terrain de football les yeux fermés.

## COMPLEXE SPORTIF DES PAYS-D'EN-HAUT LES TRAVAUX OFFICIELLEMENT LANCÉS



Les différents maires et mairesses des municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut évaluent sur place le 18 septembre pour l'événement.

Accès – *Le 18 septembre dernier avait lieu la première pelleée de terre pour la construction du nouveau Complexe sportif des Pays-d'en-Haut. Les travaux devaient s'achever sur deux ans pour une ouverture au public dès l'automne 2022.*

Bien que les travaux de déboisement et d'excavation aient commencé début août, la cérémonie de la première pelleée de terre symbolique marquant le début de la construction s'est tenue en bordure du chantier, près de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin à Sainte-Adèle, en présence de Stéphane Lauzon, député d'Argenteuil-La Pétite-Nation, secrétaire parlementaire de la ministre des aînés, d'Isabelle Paré, attachée politique de la députée de Laurentides-Labelle, Marie-Hélène Gaudreau, et de nombreux élus municipaux de la MRC.

Le projet est d'une valeur globale de 45 M\$ et combine une glace intérieure aux

standards de la LNH et un bassin aquatique aux normes de la FINA. C'est un projet porteur pour la région puisque le complexe desservira l'ensemble des municipalités de la MRC et des environs. Le projet bénéficie également d'un appui financier de Québec et Ottawa avec une contribution de 21,6 M\$ provenant du programme Fonds Chantiers Canada-Québec, volet Fonds des petites collectivités (FPC).

André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, attendait ce moment avec impatience : «Ce complexe est un ajout indéniable pour l'ensemble de notre population. Pour nos jeunes, puisqu'il participera non seulement au développement et au maintien de saines habitudes de vie, mais également il participera à la persévérance scolaire. Pour nos aînés également afin qu'ils maintiennent eux aussi une bonne santé, ce qui participera à leur qualité de vie.»

## EN DIRECT DE SAINT-SAUVEUR

Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) – *Le 21 septembre dernier se tenait la séance du conseil municipal de la Ville de Saint-Sauveur.*

Le maire de la Ville, Jacques Gariépy, a d'abord parlé de la séance extraordinaire du vendredi 18 septembre qui visait à imposer une réserve à des fins publiques sur un lot qui est constitué essentiellement du Cap Molsen, ce qui a été adopté par le conseil. En ce qui concerne les règlements qui ont été adoptés, il s'agissait surtout de changements de zonage, notamment celui concernant le Mont Habitant. Le processus est en cours pour ce projet et il y aura par ailleurs une consultation publique qui sera tenue le 5 octobre à 19h30 à l'église de Saint-Sauveur dans le but d'accueillir plus de gens (si la Santé publique le permet).

Un autre changement de zonage concerne le secteur du théâtre de Saint-Sauveur afin d'autoriser l'usage : «Habitat multifamiliale». Par rapport à ce dossier, la



prochaine étape sera une période de demande, c'est-à-dire que les gens pourront s'opposer par écrit à ce projet. De plus, le garage municipal et la caserne d'incendie seront agrandis dans le but de créer un lien avec l'écocentre.

Enfin, les questions soulevées par les citoyens concernaient surtout la circulation et l'augmentation de la vitesse des automobiles, notamment sur la rue principale. La Ville constate toutefois que c'est un problème qui s'étend sur toute la MRC des Pays-d'en-Haut et qu'il y a un devoir de sensibilisation à faire chez les citoyens.

# Une approche adaptée aux différentes régions pour limiter la propagation du virus

Plus que jamais, nous devons respecter les mesures sanitaires pour limiter la propagation du virus. Il est essentiel que chacun d'entre nous demeure vigilant et adopte les bons comportements. Puisque la transmission du virus ne se fait pas partout de la même façon, un nouvel outil a été mis en place afin de vous permettre de mieux connaître l'évolution de la situation dans chacune des régions du Québec. Ce système d'alerte à quatre paliers facilitera également pour la population le suivi des interventions du gouvernement.

Il est nécessaire de contenir la progression du virus partout au Québec. C'est ainsi que nous réussirons à maintenir une certaine normalité dans les prochains mois. Chaque région peut faire une grosse différence pour limiter la propagation du virus. Continuons de bien nous protéger.

## Système d'alertes régionales et d'intervention graduelle

Le système d'alertes régionales et d'intervention graduelle précise pour chacune des régions sociosanitaires les mesures additionnelles à déployer pour ralentir la transmission du virus. Celles-ci dépendent du palier d'alerte atteint et visent à limiter les conséquences sanitaires, sociales et économiques de la COVID-19, à protéger les personnes les plus vulnérables et à éviter de surcharger le système de soins.

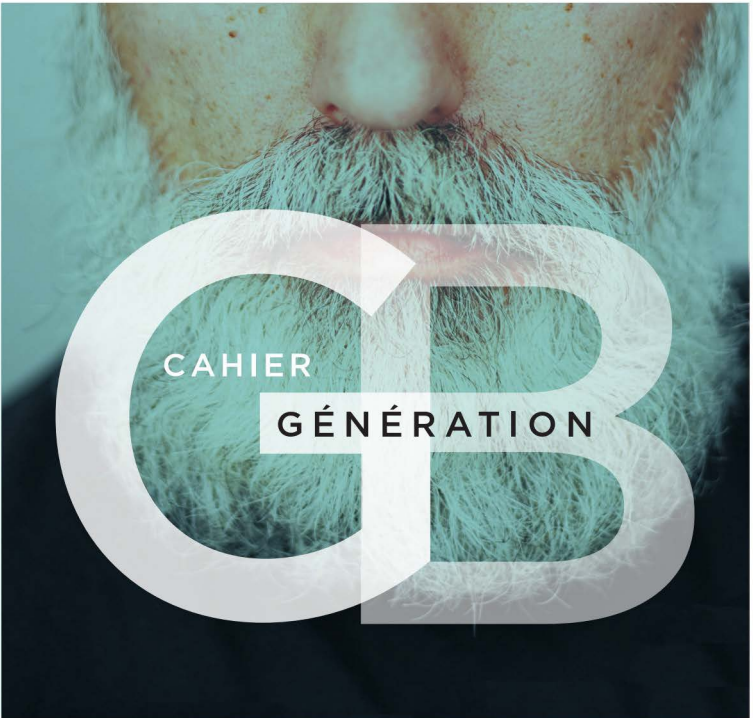
Les paliers d'alerte sont établis selon les recommandations des autorités de santé publique, qui font une analyse régulière de la situation en tenant compte de la situation épidémiologique, du contrôle de la transmission et de la capacité du système de soins. Selon les tendances observées, les paliers seront révisés chaque semaine par les autorités de la santé publique.

N'oubliez-pas, chaque personne doit adopter des comportements permettant de limiter la transmission du virus. Faisons-le pour que nos enfants puissent continuer d'aller à l'école, pour protéger nos aînés, pour assurer la sécurité de nos travailleurs de la santé et pour relancer notre économie. **En tout temps, respectez les mesures de base :**



- Gardez vos distances
- Portez un couvre-visage
- Toussez dans votre coude
- Lavez vos mains
- Adaptez vos pratiques de salutations

Votre  
gouvernement



CAHIER

GÉNÉRATION

Solutions complètes

## DE SOUTIEN À DOMICILE

Soutien à domicile personnalisé

**ET ADAPTÉ À VOS BESOINS**

 **BIEN CHEZ SOI**<sup>inc.</sup>

Les spécialistes du soutien à domicile

Rejoignez notre équipe, postulez dès maintenant!



Évaluation **GRATUITE**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS!**

DIVISION LAURENTIDES

**bienchezsoi.ca**

**450 712-9424**



VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME  
**Chronique**

# Pourquoi faire appel aux services d'un audioprothésiste ?

**Comme le nom de la profession l'indique, vous savez sans doute que les audioprothésistes sont les professionnels à consulter lorsqu'on a besoin des prothèses auditives. Néanmoins, le rôle exact de l'audioprothésiste demeure flou aux yeux de nombreuses personnes, et nous trouvons donc pertinent de faire le point sur la profession.**

## UNE PROFESSION ENCADRÉE

Tous les audioprothésistes doivent être détenteurs d'un permis de l'Ordre des audioprothésistes du Québec pour pratiquer. Depuis 1974, la profession est ainsi encadrée et réglementée dans une optique de protection du public, de même que pour garantir des services de qualité à tous ceux qui en ont besoin.

Pour devenir membres en règle de leur ordre professionnel, les audioprothésistes doivent compléter un diplôme d'études collégiales. Cette formation de 3 ans est offerte exclusivement par des établissements au Québec.

## QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS PAR LES AUDIOPROTHÉSISTES DÉPISTAGE AUDITIF

Saviez-vous que les audioprothésistes possèdent les qualifications nécessaires pour effectuer un test de dépistage, lequel permet de mesurer la capacité à entendre des sons de tonalités différentes? Ce test est généralement réalisé dans une pièce isolée de tout bruit, à l'aide d'un audiomètre, relié à des écouteurs.

## CONSEILS ET SÉLECTIONS DE PROTHÈSES AUDITIVES

Grâce à ses qualifications et à la lumière des informations recueillies lors d'un test auditif effectué par un audiologiste, l'audioprothésiste peut conseiller son patient quant au type de prothèse et au modèle qui est le mieux adapté à sa condition. Pour ce faire, il doit prendre en compte plusieurs facteurs: le degré et la nature de la perte auditive, les habitudes de vie de la personne, son budget, etc.

Selon le modèle de prothèse sélectionné, l'audioprothésiste prendra des empreintes du conduit auditif de son patient. Cela se

fait à l'aide d'un matériau à base de silicone et est complètement sans douleur.

## AJUSTEMENTS, SUIVIS POST-APPAREILLAGE ET ENTRETIEN DES PROTHÈSES

Une fois la prothèse fabriquée et prête à être mise en place, l'audioprothésiste devra d'abord réaliser une batterie de tests afin de s'assurer de son bon fonctionnement. Il pourra ainsi procéder aux ajustements nécessaires. Des rencontres de suivis avec la personne nouvellement appareillée sont nécessaires pour s'assurer de l'efficacité de la prothèse, pour vérifier quelle améliore bien ses capacités auditives, mais aussi pour s'assurer qu'elle est confortable à porter.

Les audioprothésistes offrent également tous les services reliés à la réparation, à l'entretien et au nettoyage de prothèses auditives.

## SERVICES COMPLÉMENTAIRES

Les audioprothésistes sont aussi qualifiés pour vous aider dans votre sélection de bouchons pour protéger des bruits, lesquels sont indiqués chez les musiciens



et chez les personnes qui travaillent dans un environnement bruyant (chantiers de constructions, usines, etc.). Ils peuvent aussi vous conseiller pour les différents types de bouchons pour la baignade. L'ensemble de ces services vise à préserver la santé auditive!

Nous sommes donc fiers d'offrir à tous ceux qui en ont besoin l'ensemble des services mentionnés dans cet article!

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter notre équipe.

JPO01 B11.4



# AVEZ-VOUS DÉJÀ FAIT VÉRIFIER VOTRE AUDITION ?

## OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUITEMENT \*

\* Valide jusqu'au 31 octobre 2020, sur prise de rendez-vous seulement.

**GRATUIT**

**Prenez rendez-vous 450 227.9339**

**Toutes les mesures de protection ont été  
mise en place afin d'assurer votre sécurité**

**68, avenue de la Gare  
bureau 203  
Saint-Sauveur  
dupontgignac.ca**

**DUPONT  
& GIGNAC**  
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTE  
UNE CLINIQUE DE MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE



Victoria Chasteau et Maria Meder Kuhl à son domicile le 11 septembre dernier.

# Maria Meder Kuhl fête ses 100 ans!

**Eve Ménard (initiative de journalisme local) - Maria Meder Kuhl, résidente de Saint-Sauveur, a fêté ses 100 ans le 11 septembre dernier!**

Pour l'occasion, Victoria Chasteau, fondatrice de Victoria 1001 Services, ainsi que Sophie Cadieux, vice-présidente du groupe Les résidences du Manoir, et son équipe lui ont réservé une petite

célébration surprise à son domicile. À cet effet, bien que la centenaire vive seule en appartement, elle fait appel à de l'accompagnement et du soutien à domicile. Victoria Chasteau décrit Maria comme étant un miracle de la vie. « Elle est en pleine forme » lance-t-elle. Née en Allemagne, elle n'était qu'au début de la vingtaine lorsque la Seconde Guerre mondiale a éclaté dans les années 40.

## Faire du bénévolat c'est bon pour la santé!

Accès - Plusieurs études, notamment celles publiées en 2013 et en 2017 par UnitedHealth Group sous le titre *Doing Good is Good for You* ont démontré que le bénévolat a des effets positifs sur la santé et la qualité de vie de ceux qui en font. Et ces bienfaits sont beaucoup plus importants qu'on ne le croyait!



### SANTÉ PHYSIQUE

Il a été démontré que le taux de mortalité est plus bas chez les personnes qui font du bénévolat. Les plus âgées ont tendance à être plus actives physiquement et à mieux gérer les maladies chroniques dont elles souffrent. En outre, le bénévolat contribue entre autres à abaisser le taux de glycémie et à réduire le risque de maladies du cœur. De surcroît, en demeurant actifs, les bénévoles sont moins susceptibles de développer de l'hypertension.

### SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

En général, les personnes qui font du bénévolat régulièrement sont plus heureuses et plus satisfaites de leur vie que celles qui n'en font pas. En vieillissant, elles souffrent moins de dépression, d'anxiété et de stress et elles démontrent une meilleure capacité de raisonnement. Sur le plan émotionnel, elles se sentent

utiles et appréciées, ce qui les motive à mieux prendre soin d'elles-mêmes.

### AUTRES BIENFAITS

Le bénévolat améliore la confiance en soi et aide à lutter contre l'isolement social, et ce, particulièrement chez les aînés. En

s'impliquant dans leur milieu, la plupart des bénévoles bénéficient d'un riche contact humain qui leur permet de tisser de nouveaux liens amicaux. Enfin, faire du bénévolat stimule la production d'ocytocine, une hormone associée au sentiment de bien-être.



**CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
de PRÉVOST**

Dre Camille Giroux,  
PODIATRE

Dre Magali Brousseau-Arcan,  
PODIATRE

Dre Mary-Jill Coudé,  
PODIATRE

podiatre-prevost.com

**PRENEZ SOIN DE  
VOS PIEDS,  
prenez rendez-vous  
dès maintenant!**

\* Disponibilités en soirée  
\* Aucune référence médicale  
nécessaire  
\* Réçu émis pour assurances

**450.335.1777**

**2731 BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST**

### Nos services

Douleurs aux pieds

Analyses biomécaniques

Orthèses plantaires  
sur mesure

Soins de pieds

Ongles incarnés

Mycoses

Soins pour diabétique

Verrues plantaires

Examen par  
échographie

Laser et beaucoup +

LP02013.1

LES RÉSIDENCES DU  
**Manoir**

Vivre  
en couleurs

25

## Appartements et chambres pour retraités en location

residencesdumanoir.com • 1 877 333.0933

Venez nous visiter! 7/7

**Manoir de la Vallée**  
Appartements Retraités actifs  
Saint-Sauveur 450 240.1333

**Manoir de la Falaise**  
Appartements et chambres  
Saint-Sauveur 450 227.5994

**Manoir Quatre Saisons**  
Appartements et chambres  
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.8264

**Manoir Sainte-Adèle**  
Chambres  
Sainte-Adèle 450 229.4611

**Manoir Saint-Adolphe**  
Chambres  
Saint-Adolphe d'Howard 450 226.1168

« Une retraite à notre image, au cœur de la nature! »

# Maison Aloïs Alzheimer Reprise graduelle

**Accès - Sous réserve de l'application de mesures sanitaires et de protection strictes, la Maison Aloïs Alzheimer a repris graduellement les activités de son centre de jour depuis le 16 septembre dernier.**

La longue pause des activités, occasionnée par la crise sanitaire, a confronté l'organisation à des défis importants qui lui a fait prendre conscience des enjeux de la société qui concernent sa mission.

La Maison Aloïs, organisme communautaire autonome depuis 2002, est donc déterminée plus que jamais à s'impliquer et à agir afin d'améliorer la qualité de vie de la dyade proche aidant et personne aidée vivant avec un trouble cognitif.

C'est d'ailleurs dans cet esprit qu'elle porte le nouveau slogan qu'est Aider plus. Aidez mieux. C'est dans ce contexte et considérant que l'accompagnement et la prestation de soins appropriés lorsque la vie ou l'intégrité est en danger sont des droits légitimes des usagers reconnus par la Loi sur les services de santé et les services sociaux, que la Maison Aloïs a décidé de reprendre ses activités.

**REPRISE SÉCURITAIRE: ENVIRONNEMENT ADAPTÉ AUX NOUVELLES NORMES SANITAIRES**  
En amont de cette reprise, plusieurs mesures ont été



Guyane Charlot, la directrice de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides

instaurées afin d'assurer la sécurité de ceux et celles qui évoluent au sein du milieu de vie de la Maison Aloïs Alzheimer.

- Travaux afin d'adapter la configuration de nos installations;
- Mise en place de nouvelles procédures d'accueil et d'animation;
- Suivi de formations entre autres en matière de mesures de prévention à respecter pour réduire la transmission du virus de la COVID-19;
- Rédaction d'un nouveau protocole de sécurité qui sera mis à jour selon l'évolution des directives gouvernementales.

Ces nouvelles façons de faire nécessiteront une période d'adaptation pour tous. De ce fait, la reprise progressive se fera d'abord exclusivement avec les employés de l'organisation et par l'intermédiaire d'une capacité d'accueil de participants limitée. Dans ce contexte, les intervenantes aux familles communiqueront avec les familles le moment venu.

**« Ces six longs mois de pause forcée n'ont fait que confirmer que les familles de l'organisme sont au cœur de notre motivation et de notre engagement à les accompagner avec bienveillance », a souligné Guyane Charlot, directrice générale de la Maison Aloïs Alzheimer.**

## Support et soins à domicile, nouveau dans la région!

Notre équipe s'efforce de faire de Bien Chez Soi la référence en matière de services et soins à domicile. Nous souhaitons répondre aux besoins de la population vieillissante par une approche familiale qui nous distingue de nos concurrents. Grâce à un personnel digne de confiance et hautement qualifié, nous pouvons améliorer votre qualité de vie et celle de votre famille.

### Mariage personnalisé

Nous offrons une consultation gratuite qui comprend une évaluation personnalisée de vos besoins, à la suite de laquelle nous sélectionnerons avec rigueur un préposé correspondant parfaitement à vos besoins et à votre personnalité. En investissant le temps et l'énergie nécessaire à une telle sélection,

nous souhaitons créer des liens de confiance et de stabilité entre nos préposés et nos clients. C'est ainsi que nous réussissons à aider nos clients aussi longtemps qu'il le faut.

### Sélectionnés avec soin, nos préposés ont votre bien-être à cœur

Le personnel de Bien Chez Soi est sélectionné par un processus d'embauche rigoureux qui répond aux normes établies et aux exigences décrites dans notre mission. Nous sélectionnons nos employés avec attention et vérifions attentivement la formation scolaire, l'expérience professionnelle ainsi que la personnalité, car nous connaissons l'importance que cette personne a pour vous.

### Credit d'impôt pour maintien à domicile des aînés

Pour les personnes âgées de 70 ans ou plus, choisir de demeurer à la maison est maintenant plus facile d'accès. Que vous ayez besoin de soins spécialisés, d'aide aux tâches domestiques ou de services d'entretien ménager, tous ces services sont admissibles aux crédits d'impôt offerts par Revenue Québec.

Vous pouvez communiquer avec Julie Raymond, directrice de Bien Chez soi, division Laurentides pour une évaluation gratuite au 450 712-9424

**BIEN CHEZ SOI**  
Les spécialistes du soutien à domicile  
Division Laurentides

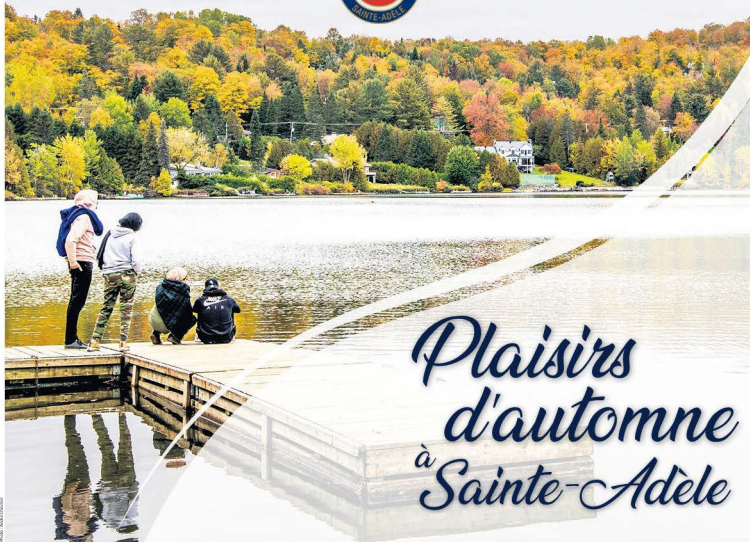
**Nous sommes OUVERTS!**

Notre bureau de location est maintenant ouvert et les travaux à notre chantier ont repris!

C'EST MAINTENANT CONFIRMÉ.  
LA RÉSIDENCE DES BATISSEURS SAINTE-ADELE AURA...

**UNE PISCINE INTÉRIEURE ET UN SIMULATEUR DE GOLF!**

**514 884-0906**  
batisseurs.ca • 802, boul. de Ste-Adèle



# Plaisirs d'automne à Sainte-Adèle



Culture, NATURE, villégiature

*Au rythme des saisons...*

[www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)



# TU VEUX TE PERFECTIONNER TOUT EN TRAVAILLANT ?

Programme subventionné  
Alternance classe et milieu de travail  
Vous serez rémunéré en plus d'obtenir votre DEP



CUISINE



BOUCHERIE

Dates

7 octobre : Cuisine

2 novembre : Boucherie

## QUOI DE MIEUX? ÊTRE PAYÉ POUR APPRENDRE?

Information : Sonya : 450 229.2644 #200  
OU Isabelle : 450 240.6227 # 3212



CHAMBRE DE COMMERCE  
DE SAINTE-ADÈLE

Centre  
de services scolaire  
des Laurentides  
Québec



19022425.1

## RENTRÉE CULTURELLE FOISSONNANTE

# À LA PLACE des citoyens



La rentrée culturelle sera foisonnante à Sainte-Adèle, alors que la Ville propose une programmation qui regorge de nouveautés, découvertes, rencontres inédites et mémorables, en plus de présenter des événements d'une grande diversité qui plairont à tout un chacun!

Ateliers, Parfums d'ailleurs, Symphonies, Événements spéciaux, Samedis Jeunesse et Expositions - les six populaires séries d'événements bien connues et fort appréciées des nombreux spectateurs et visiteurs qui fréquentent la magnifique Place des citoyens sont de retour et proposent des sorties plus alléchantes les unes que les autres.

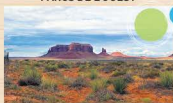
### Parfums d'ailleurs CINÉ-CONFÉRENCES

**VOYAGER À LA RETRAITE**  
1<sup>er</sup> octobre | 19 h 30

Voyager de façon autonome et selon ses moyens. Partir quand on veut et le faire à son rythme, en fonction de ses intérêts. Autant d'atouts qui devraient faire en sorte qu'à la retraite, il est facile de réussir son voyage. Gérard Coderre, âgé de 72 ans, a fait un premier tour du monde de 1972 à 1974, et voyage encore aujourd'hui après avoir visité plus de 150 pays. L'étape la plus difficile lorsqu'il est question de voyage, c'est

de prendre la décision de partir! Pourtant, avec les outils disponibles aujourd'hui, il est de plus en plus facile de bien planifier un voyage. Anecdotes, conseils, recommandations, réponses à vos questions et quelques 800 photos sont au programme de cette présentation qui risque de vous donner la bougeotte!

### ROAD TRIP DANS LES PARCS DE L'OUEST



**Les Aventuriers Voyageurs**  
19 novembre | 19 h 30

Au cours de ce road trip de rêve qui a duré 23 jours, les voyageurs Louis et Sylvie ont parcouru un total de 35 000 km... de quoi voir du pays! Leur périple dans l'ouest américain et canadien vous mènera au cœur des plus beaux parcs nationaux de cette région, dévoilant ainsi certains paysages parmi les plus spectaculaires et majestueux du continent américain. Vous découvrirez bien sûr les parcs

chouchous des voyageurs, tels que Yellowstone, Arches, Zion, Bryce et Barff - mais des grands aventuriers vous révéleront aussi quelques secrets bien gardés; des endroits moins fréquentés qui gagneraient à être mieux connus. Laissez-vous guider par ces mordus de la vie qui forment une équipe curieuse et énergique, et qui profitent de chaque occasion pour voyager.

### Ateliers

**ÉCRITURE | MOI, À TON ÂGE...**

9 octobre | 19 h (partie 1)

16 octobre | 19 h (partie 2)

Participation aux 2 ateliers obligatoire 18 ans+

Atelier d'écriture pour les parents qui désirent faire un récit pour leur enfant, sorte d'évocation de leur vie lorsqu'ils avaient leur âge. Combien de fois avons-nous eu envie de dire à notre ado : « moi, à ton âge... ». Parfois mal reçue ou ininterprétée, cette envie de relater des pans de notre vie à nos enfants est néanmoins irrésistible. Profitez de cet atelier d'écriture donné par Johanne Mercier, auteure de neuf livres, pour partager certaines histoires, anecdotes ou souvenirs précieux avec vos enfants. Les participants doivent être présents aux deux rencontres, qui

sont d'une durée de 3 heures chacune. Matériel requis : ordinateur portable, tablette avec traitement de texte ou encore papier et crayon.



**INITIATION À LA BANDE DESSINÉE**  
(niveau 1 : débutants)

15 novembre | 10 h | 6 à 13 ans

La bande dessinée, souvent désignée comme le neuvième art, fascine les petits... comme les plus grands! Cet atelier d'initiation à la BD sera l'occasion pour les jeunes de se familiariser avec les techniques du crayon feutre et du crayon de bois afin de raconter une histoire illustrée. Dans le plaisir et la créativité, les enfants développeront leurs habiletés artistiques et apprendront à concevoir un personnage de bande dessinée, lui donner des traits et des expressions, et faire la mise en page des images. La bande dessinée est une voie importante vers l'écriture; elle permet à l'enfant d'accomplir une œuvre personnelle de création et de communiquer ses idées et ses émotions à travers son sens artistique.

NOUVEAU

**CAFÉ MORIN**  
BUVETTE DE QUARTIER • ÉVÉNEMENTS CULTURELS  
À deux pas du Cinéma Pire

**SPECTACLES**  
Amusants, Mandibles  
en direct au  
TABLE D'HÔTE

Café spécialisé Bar • sandwichs • Offres estivales d'été

Tripes à table d'hôte • Spectacles

**Jour ou soir, c'est le rendez-vous  
des avant et après cinéma!**

cafemorin.com Réservation 450 229 4416  
42, rue Morin, Sainte-Adèle

**Docteur  
du  
PARE-  
BRISÉ**

VITRES, PNEUS & ACCESSOIRES

**SI ON LE PROPOSE,  
C'EST QU'ON  
L'ENDOSSE!**

**NOUS AVONS  
UN GRAND CHOIX  
DE PNEUS ET DE  
DÉMARREURS**

**RABAIS DE 20%  
SUR LES PRODUITS  
RHINO-RACK**  
Jusqu'au 30 novembre 2020

**SAINTE-ADÈLE**  
1386, boul. Ste-Adèle • 450-229-9323

@docteurduparebrise  
docteurduparebrise.com

Accord D  
Unipart

**CRÉATION D'UNE BANDE  
DESSINÉE**  
(niveau 2 : pour initiés)  
15 novembre | 12 h 30  
6 à 13 ans



Cet atelier de création d'une BD permettra aux jeunes auteurs-dessinateurs qui ont suivi le cours d'initiation de poursuivre leur apprentissage des techniques requises pour raconter une histoire illustrée. Après avoir assimilé les notions de base lors de leur initiation (développement de personnages et définition des traits et des expressions), les jeunes créateurs se familiariseront avec de nouveaux aspects de la BD : les perspectives, les phylactères, les couloirs et les contrastes, et la conception d'un super héros dynamique. Art narratif par excellence, la BD offre aux enfants la

possibilité de raconter et de partager une histoire, et aussi de multiplier leurs talents... Pour créer une BD, il faut être inventif, savoir mettre en scène son histoire et transmettre l'émotion au moyen d'un simple trait de crayon.

## Symphonies

**ESPRIT DU SWING**  
18 octobre | 13 h 30

Célébrez la musique des grands orchestres des années 30 et 40 avec le groupe *l'Esprit du swing*. Amateurs de lindy hop, attendez-vous à hocher de la tête et à avoir l'irrépressible envie de bondir sur vos deux pieds alors que la troupe musicale entamera les premières notes des airs inépuisables des grands classiques de Glenn Miller, Duke Ellington, Artie Shaw et Benny Goodman, entre autres artistes marquants de ce courant musical entraînant. Sous la supervision du guitariste et directeur musical Chris Hunter, les musiciens d'expérience interpréteront, avec une énergie contagieuse, les incontournables *It don't mean a thing if it ain't got that swing*, *Satin doll*, *In the mood*, *Perdido* et plusieurs autres grands succès.

**RACHEL THERRIEN**  
Latin Jazz Project  
1<sup>er</sup> novembre | 13 h 30

Rachel Therrien, trompettiste, compositrice et band leader présente son Latin Jazz Project avec des compositions et des arrangements teintés de plusieurs influences musicales de divers pays d'Amérique Latine et des Caraïbes. Après avoir

étudié à l'Institut Supérieur de l'Art à la Havane à Cuba, en 2008, et suite à une multitude d'expériences de vie avec le monde latin en général, Rachel Therrien forme son propre projet lui permettant de jouer ces rythmes qui l'enchante. Accompagnée de batterie, piano et contrebasse, Rachel Therrien présente un spectacle haut en couleur et en chaleur avec des reprises de grands classiques et surtout, plusieurs compositions. Vous aimez le jazz et vous aimez danser? Le Latin Jazz Project est un spectacle pour vous!

**Événements spéciaux**  
**SUR LES TRACES D'HARRY POTTER**  
Conférence de Chantal Crépeau  
23 octobre | 19 h 30



Vous rêvez de visiter les lieux de tournage de l'univers magique d'*Harry Potter*? De marcher sur les terres de votre sorcier préféré? Allohoma! La conférencière Chantal Crépeau vous y emmène! En Angleterre, dans les Highlands d'Écosse, et même en Floride. Vous pourriez ainsi visiter la

Grande Salle de Poudlard, le café d'Éléphant House, là où JK Rowling aurait écrit une bonne partie du premier tome, le Viaduc de Glenfinnan avec le Poudlard Express, le marché historique de Londres qui est devenu le Chemin de Traverse, le Studio Tour de la Warner Bros. près de Londres, et d'autres lieux ensorcelés! Vous découvrirez, fans d'*Harry Potter*, qu'entre la réalité et la fiction, il y a juste un petit coup de baguette!

## Samedis jeunesse

**FRED SOLO**  
Spectacle musical interactif  
6 à 12 ans

**24 octobre | 10 h**  
Frédéric Demers et ses trompettes, ça vous dit quelque chose? Après 5 productions différentes et plus de 1200 représentations jeune public à travers le Canada - dont plus de 550 du concert à succès *Les 7 trompettes de Fred Piston* - Frédéric Demers se lance dans une toute nouvelle aventure : *FRED SOLO!* Toujours armé de sa trompette, *FRED SOLO* vous présente ses passions sonores et instrumentales à travers des performances à couper le souffle, le tout sous forme d'animations interactives, humoristiques, accompagnées d'innovations technologiques! Les enfants découvriront et apprendront, tout en s'amusant, les instruments de la famille des cuivres au milieu d'une installation quadriphonique indépendante qui fera tourbillonner le son. Une expérience sonore unique!

# AssurExperts

JOLICOEUR, RAVARY & ASS. INC.  
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

Courtiers d'assurance  
depuis 1964

POUR UNE  
TRANQUILLITÉ  
D'ESPRIT  
BIEN MÉRITÉE



OBTENEZ  
UNE SOUMISSION  
GRATUITE

Tél.: 450 229-8050  
Sans frais: 1 877 781-8781  
Télééc.: 450 978-5511

**JolicoeurRavary.com**

**405, boul. de Ste-Adèle, Ste-Adèle (Qc) J8B 2N1**

**LA BERNACHE QUI A PERDU  
SA BOUSSOLLE**  
Spectacle interactif - 2 à 7 ans  
14 novembre | 10 h

La bernache Plume la Magnifique est bien mélangée : elle a perdu sa boussole! Voilà pourquoi Tourlou, un raton-laveur très coquin, veut lui venir en aide. Une boussole, ça sert à s'orienter... Et pour Plume la Magnifique, ça veut aussi dire voyager! Dans la forêt fantastique, Plume sait pourtant que la cornelle est l'une des pires voleuses d'objets précieux. Il faudrait donc se rendre au sommet de la montagne Magique, où se trouve le nid de la fameuse cornelle... Ce spectacle interactif, qui aborde le mode de vie des animaux qui se préparent à l'hiver québécois, est une bouffée d'air frais et de nature pour les enfants qui sont invités à participer, bouger, danser, chanter et qui, par le fait même, développent leur imagination.

*Expositions*

**GRATUIT**

Heures d'ouverture :  
Jeudi 16 h à 19 h  
Vendredi 17 h à 20 h  
Samedi 13 h à 17 h  
Dimanche 9 h à 12 h

**DANIELLE TREMBLAY**  
Entre le noir et le blanc  
6 au 22 novembre

Il y a le noir, le blanc et entre ça, il y a les couleurs. Sur sa palette, Danielle Tremblay choisit selon l'état d'âme du moment présent. Sur un tableau, les couleurs peuvent exprimer plusieurs émotions. Mais en premier lieu, les couleurs d'une toile expriment les sentiments qui poussent l'artiste à les peindre, à les disposer, à les choisir comme sa tête le veut bien. Le plaisir de jouer avec les couleurs qu'elle a au bout de son pinceau et d'en faire quelque chose qui peut accrocher le regard des gens et les rendre heureux est très valorisant pour Danielle Tremblay. Comment la toile parle à travers les couleurs, comment elle parvient à faire naître une émotion; voilà ce qui inspire l'artiste entre le noir et le blanc.



**HELENA VALLÉE-DALLAIRE**  
Changement de paradigme  
Regard sur le vivant  
12 décembre au 10 janvier



Cette série d'œuvres réalisées par l'artiste valmorinoise Helena Vallée-Dallaire souhaite questionner ce qui nous semble cohérent. Le processus de chaque œuvre comporte la longue observation d'une personne, d'un objet ou d'un lieu; le résultat témoignant de l'interaction directe de l'artiste avec ceux-ci. Les dessins captent une réalité tactile dans un grand détail, alors que les peintures possèdent des éléments à la fois réalistes et surréels. Elles nous invitent à rêver, ainsi qu'à réévaluer des schémas de pensée qui entretiennent une déconnexion envers notre environnement. À travers ses œuvres, Helena Vallée-Dallaire nous invite à regarder ce que l'on connaît plus longtemps, et autrement.



**POUR UNE SORTIE  
EN TOUTE SÉCURITÉ**

La sécurité des spectateurs, des artistes et de nos employés est au cœur de nos préoccupations. Diverses mesures ont donc été mises en place pour vous accueillir, conformément aux recommandations de la Direction de la santé publique du Québec.



**RÉSERVEZ VOS PLACES**

Le nombre de sièges étant réduit et limité, il est primordial de **RÉSERVER** vos places à l'avance pour vous assurer de pouvoir assister à l'événement de votre choix. Évitez les déceptions et faites l'achat de vos billets dès maintenant.

**ACHAT DE BILLETS**

En ligne : [ville.sainte-adèle.qc.ca/achatentigneplacesdes citoyens](http://ville.sainte-adèle.qc.ca/achatentigneplacesdes citoyens)

À la Place des citoyens, en prévente ou le jour de l'événement. | Information : 450 229-2921, poste 8300

**Nettoyeur  
Ste-Adèle**

|                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Nettoyage de douillette</b></p> <p><b>29<sup>99</sup>\$</b></p> <p>(toutes les grandeurs)</p> | <p><b>Nettoyage de manteaux d'hiver</b></p> <p><b>24<sup>99</sup>\$</b></p> <p>(sauf Canada Goose et Puduak)</p> | <p><b>Nettoyage d'habit</b></p> <p><b>24<sup>99</sup>\$</b></p> <p>(pour 2 habits)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|

**Service de couture**

**Promotion bord de pantalon pour 900\$**

**1204, RUE VALIQUETTE, SAINTE-ADÈLE. J8B 2M5**

**450 229-4459**

**moules du nord**  
VOTRE SHOPPING ANIMAL

[moulesdunord.com](http://moulesdunord.com)

**Nous sommes toujours là pour le bien être de vos animaux chéris!!!**

**NOURRITURE ET ACCESSOIRES POUR VOS ANIMAUX DE COMPAGNIE**

**COURS D'OBSÉSSANCE : inscription en cours**

**TOILETTAGE : Prenez rendez-vous!!**

- Service à l'auto et service de livraison disponibles.
- Parc à chien à nos membres privilégiés.
- Personnel compétent et courtois.
- Plusieurs spéciaux en magasin. \* Carte privilège.

**Merci de continuer à nous encourager!!!**

**ÉVÉNEMENT SPÉCIAL!**

**6\$** 1st paquet (moins 10 kg à 20 kg)

**8\$** 2nd paquet (moins 10 kg à 20 kg)

**10\$** 3rd paquet (moins 10 kg à 20 kg)

\* S'applique sur les produits 10 kg et plus. Ne s'applique pas sur les produits 10 kg et moins. \* Prix spécial. Quantité limitée. Consultez votre détaillant pour tous les détails. Du 23 au 30 novembre 2020.

**450 229-3030**

**459, CH. PIERRE-PÉLADEAU, STE-ADÈLE**

## CHRONIQUE JURIDIQUE

**VOIZARD  
ROCHON**  
NOTAIRES DEPUIS 1950

VOIZARD, ROCHON, NOTAIRES  
1080, rue Valiquette  
Sainte-Adèle QC J0B 2M3  
T. 450.229.3551 • F. 450.229.9062  
www.vrnotaires.com



### Me Malaika Sagesse-Lumbu Inaptitude et testament, savez-vous tout ce que vous devez savoir?

La pandémie actuelle amène chez plusieurs questionnements et incertitudes. Voici quelques réponses à des interrogations fréquentes.

**Perte d'autonomie, qui décide quoi en période de pandémie?**

Plusieurs croient qu'il existe une protection automatique en cas d'incapacité. Pourtant, ce n'est pas le cas.

Le mandat de protection est le document approprié pour bien se protéger en cas de perte d'autonomie. Il prévoit, entre autres, la façon dont vos biens seront gérés, les soins médicaux que vous acceptez de recevoir, la tutelle de vos enfants. Pour qu'une personne puisse agir en votre nom si vous n'êtes pas physiquement capable, il faut l'avoir nommée comme mandataire dans une procuration. Elle est valide tant que vous êtes lucide et que vous souhaitez être représenté pour diverses raisons. Finalement, en l'absence de tout écrit, la loi prévoit diverses règles pour protéger les personnes incapables et des démarches doivent être entreprises afin que le régime de protection approprié soit mis en place.

**Qu'arrivera-t-il si je décède?**

Le testament notarié est la meilleure façon de faire connaître et de faire respecter vos volontés. Sans testament, la loi établira qui sont vos héritiers et la part à laquelle ils ont droit.

**Savez-vous que :**

- On ne fait pas de déconome en n'ayant pas de testament. La liquidation d'une succession sans testament comporte plusieurs étapes qui génèrent des frais et des délais importants, comme l'établissement des héritiers selon les règles du Code civil, la déclaration d'hérédité et la désignation d'un liquidateur. Pendant ce temps, les comptes bancaires seront bloqués.
- Deux personnes non mariées sont comme deux inconnus devant la loi. Seul un testament permet de faire hériter son conjoint de fait.
- Sans testament, les enfants obtiennent tous les biens qui leur reviennent à 18 ans.

Il y a de multiples aspects à considérer et plusieurs mécanismes juridiques pour atteindre les résultats désirés. Choisissez vous-même comment les choses devront se passer si vous devenez incapable et la façon dont vos biens seront distribués à votre décès. Consultez votre notaire : une source sûre!



Les journées  
de la culture

**Sainte-Adèle propose une panoplie  
d'activités et d'événements GRATUITS**

**Fier porte-étendard des arts et de la culture, la Ville de Sainte-Adèle est heureuse de proposer une panoplie d'activités et d'événements GRATUITS dans le cadre des Journées de la culture 2020, qui auront exceptionnellement lieu sur tout un mois, soit du vendredi 25 septembre au dimanche 25 octobre.**

Conférence, ateliers, concert, exposition, littérature, histoire et patrimoine; notre programmation brasse les feux sur plusieurs disciplines artistiques et littéraires, et fera le bonheur des amoureux de culture.

**Samedi 26 septembre | 10 h**  
Place des citoyens

#### ATELIER

**LE TOUR DU MONDE LEGO  
(duo parent-enfant)**



La passion pour les Lego n'a pas d'âge! Quel enfant (et adulte!) n'a pas déjà construit un camion de pompier, une forteresse ou même une ville entière à l'aide de Lego?

En compagnie d'un parent, les enfants prendront plaisir à construire des villes inspirées de leurs univers et personnages préférés. En plus de s'amuser, les jeunes y apprendront des principes de construction de base ainsi que des techniques et notions d'architecture.

Atelier offert exclusivement aux duos parent-enfant!

**Samedi 26 septembre | 13 h**  
Place des citoyens

#### ATELIER

**ORIGAMI DES AVIONS (7 à 17 ans)**  
Découvrez la magie de l'origami, cet art ancestral japonais qui consiste à plier des



feuilles ou des bouts de papier pour créer des objets ou modèles en relief.

Dans le cadre de cet atelier, les jeunes pourront fabriquer divers types d'avions. Simple carré ou rectangle de papier transformé en avion supersonique; voilà la magie de l'origami.

Du plaisir assuré pour les bricoleurs créatifs!

*Veillez prendre note que les enfants doivent apporter leurs propres crayons de couleur pour décorer leurs origamis.*

**Samedi 26 septembre | 19 h 30**  
Place des citoyens

#### CONCERT ET RENCONTRE

**CÉLINE FAUCHER | QUI A PEUR  
DE PAULINE JULIEN?**



Céline Faucher vous invite à découvrir le parcours artistique atypique et exceptionnel de Pauline Julien, une femme de conviction et une artiste universelle, depuis les cabarets parisiens de la Rive gauche jusqu'à ses derniers concerts en France et au Québec.

Qui a peur de Pauline Julien? est un rendez-vous pour ceux qui ont connu Pauline Julien et souhaitent la retrouver, ou pour ceux qui veulent découvrir un répertoire d'une richesse exceptionnelle. En revisitant le répertoire interprété par cette artiste incontournable, Céline Faucher a réuni un éventail des plus belles chansons françaises.

**CAFÉ BISTRO  
STARCA**

*Grandes variétés  
de plats cuisinés, pains frais et autres  
disponible pour emporter.*

Desserts maison, pains de farine biologique,  
poissons, fruits de mer, les traditionnels lazagne,  
pâté chinois et pizza carré poulet pesto et végété,  
plats mijotés, canard confit, saumon fumé maison,  
confitures, marinades...et j'en passe.

**LE TOUT FABRIQUÉ AVEC AMOUR ET PASSION.**

1395, rue St-Joseph, Sainte-Adèle  
450 745-1700 - lesproduitsstarca@gmail.com

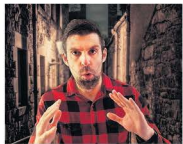
WiFi gratuit



Samedi 3 octobre | 10 h 30  
Place des citoyens

### SPECTACLE POUR ENFANTS (4 À 10 ANS)

**MONSIEUR GUILLAUME  
RACONTE... MARCUS DUQUETTE,  
HÉROS SUPER-ORDINAIRE!**



Marcus Duquette réalise qu'une sorcière habite dans la maison qu'il vient d'acquies. Réussira-t-il à s'en débarrasser avant qu'elle ne décide de le manger?

Les enfants seront emballés d'assister à ce spectacle renversant de Monsieur Guillaume, où une grimace n'attend pas l'autre! Au menu : des rires, de l'action et surtout, beaucoup de plaisir!

Réservation obligatoire au 450 229-2921,  
poste 7238

Du 25 septembre  
au 4 octobre  
Place des citoyens



### EXPOSITION

**NOS PARCS, PARCELLES D'HISTOIRE**  
Cet automne, vous verrez apparaître dans nos parcs des panneaux d'interprétation qui retracent l'origine de leur nom, leur signification et qui expliquent de quelle façon ces personnes ou ces lieux significatifs ont contribué à l'émergence ou au développement de l'identité de la municipalité.

Toutefois, avant de procéder à l'installation des panneaux, nous vous les présentons, en premier, dans le cadre d'une exposition à saveur historique et patrimoniale.

Qu'à donc fait Zénon Alary pour qu'un parc lui soit dédié? Mais qui est donc ce Jean-Guy Caron dont la plage porte le nom? Pourquoi les pentes 40-80???

Dans sa volonté constante de promouvoir son riche héritage naturel et culturel, la Ville de Sainte-Adèle vous convie à cette exposition qui replongera les plus anciens dans leurs souvenirs et qui révélera bien des secrets aux plus jeunes!

ENTRÉE LIBRE



Du 25 septembre au 25 octobre  
Bibliothèque Claude-Henri-Grignon

### LITTÉRATURE | TABLE THÉMATIQUE D'AUTEURS ADELOIS

Sainte-Adèle a une riche histoire littéraire; elle qui a accueilli au fil du temps nombre d'auteurs réputés et prolifiques. Certains sont nés dans notre belle ville, d'autres y ont élu domicile, y trouvant visiblement quiétude, bien-être et inspiration.

Dans le cadre des Journées de la culture, l'équipe de la bibliothèque propose une table thématique entièrement consacrée à nos écrivains adelois d'origine ou d'adoption! Une magnifique occasion de découvrir la richesse littéraire d'ici.

### CONCOURS

Visitez l'exposition *Nos parcs, parcelles d'histoire* à la Place des citoyens ou allez découvrir l'abondante littérature de nos auteurs adelois à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon, et courez la chance de remporter une sélection de livres d'écrivains adelois. Détails du concours disponibles à la Place des citoyens et à la bibliothèque.



### RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Toutes les activités présentées dans le cadre des Journées de la culture sont GRATUITES mais il est nécessaire de RÉSERVER à l'avance pour s'assurer d'avoir une place, compte tenu de la capacité d'accueil limitée imposée par les mesures de distanciation physique.

### RÉSERVEZ VOTRE PLACE EN LIGNE

ville.sainte-adele.qc.ca/achat-en-ligne/place-des-citoyens  
Noter qu'il n'est pas nécessaire de réserver pour l'exposition *Nos parcs, parcelles d'histoire* présentée à la Place des citoyens ou pour aller à la bibliothèque.



BOUQUIN  
P'TITES  
FOLIES  
PRÊT-À-PORTER  
ET ACCESSOIRES  
FEMMES  
CERTIFICATS-CADEAUX

**Vente 90%**  
jusqu'à  
sur vêtements sélectionnés.

**NOUVEAUTÉS  
AUTOMNE - HIVER**  
Grande variété  
de prêt-à-porter sport,  
contemporain et sophistiqué

799, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle  
450 229-6464

**Chez Milot**  
Restaurant  
Pâtes - grillades - fruits de mer

**NOUS SOMMES OUVERTS LE MIDI,  
DU MARDI AU VENDREDI  
DE 11H30 À 14H00 ET OUVERTS  
TOUS LES SOIRS DU DIMANCHE  
AU SAMEDI À COMPTER DE 17H00.**

NOUVELLE TABLE D'HÔTE  
AUTOMNALE 4 SERVICES  
à **29\$** par personne  
et menu à la carte également disponibles.

ÉTANT DONNÉ LE NOMBRE LIMITÉ DE TABLES DÔ À LA DISTANCINATION SOCIALE  
À RESPECTER, IL EST PRÉFÉRABLE DE RÉSERVER AU 450-229-0304 OU VIA NOTRE SITE  
WEB : [HTTPS://SAINTE-ADELE.CHEZMILOT.COM/RESERVATION/](https://sainte-adele.chezmilot.com/reservation/)

## GRANDE FÊTE DE L'HALLOWEEN



*Mais que se cache-t-il donc dans le mystérieux royaume du Roi Richard? Que renferment les nombreuses pièces du château??? Osez-vous vous y aventurer, au risque de peut-être ne pas en ressortir tout à fait indemne?*

La Ville de Sainte-Adèle convie les p'tits monstres, sorcières véreuses, momies enrubannées et super héros masqués à la grande fête de l'haloween, qui aura lieu le samedi 31 octobre, de 14 h à 20 h, à la Place des citoyens.

De nombreuses activités gratuites seront proposées aux enfants qui, vêtus de leurs costumes amusants ou effrayants, frissonneront de plaisir et de frayeur! Parcours animé, DJ, animation, musique, jeux thématiques et plus encore seront l'occasion pour les jeunes de bien s'amuser et rigoler!

Lors de cette grande fête de l'haloween, tout sera mis en œuvre pour créer une ambiance festive et mystérieuse et ce, en toute sécurité!

Soyez sans crainte... le Roi Richard est le seul dont les enfants doivent se méfier le jour de la fête!

Venez vous amuser avec nous!



## AVEENTUREZ-VOUS DANS LE ROYAUME DU ROI RICHARD

### L'HALLOWEEN au royaume du Roi Richard

Samedi 31 octobre | 14 h à 20 h  
Place des citoyens  
Activités gratuites  
450 229-2921, poste 7244  
ville.sainte-adele.qc.ca



### PARCOURS ANIMÉ... en toute sécurité!

- Départ aux 10 minutes
- Maximum de 15 personnes par départ
- Réservez votre heure de départ au [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca) (résidents seulement). Une carte citoyenne par famille exigée.
- Si disponibilité le jour même : premier arrivé, premier servi!
- Couvrez-visage obligatoire

## RANDONNÉE DU PARC DU MONT LOUP-GAROU



*Amateurs de plein-air, venez admirer les couleurs flamboyantes de l'automne, prendre un grand bol d'air frais et vous approprier VOTRE Parc du Mont Loup-Garou lors de la randonnée qui aura lieu le 17 octobre prochain!*

Depuis 2 ans déjà, La Ville de Sainte-Adèle convie ses citoyens à la Grande marche de Sainte-Adèle au Mont Loup-Garou, organisée dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie.

Malheureusement, après avoir initialement annoncé l'événement, les organisateurs du Grand défi Pierre Lavoie ont décidé de ne pas tenir la marche cette année.

Qu'à cela ne tiennet! Nous avons pris la décision de maintenir l'activité de randonnée car nous croyons qu'il s'agit d'un magnifique événement. De plus, la remarquable participation des Adélois lors des deux premières éditions témoigne clairement de votre engouement pour le plein air et de votre attachement à cet événement et à ces magnifiques sentiers.

Les Adélois sont donc conviés à une randonnée qui se déroulera au Parc du Mont Loup-Garou le samedi 17 octobre prochain.

**MARCHER EN TOUTE SÉCURITÉ**  
Il va de soi que les consignes de sécurité seront respectées et que la marche se déroulera dans un cadre des plus sécuritaires pour tous les participants.



Afin de nous permettre de bien planifier et encadrer cette randonnée, nous vous invitons à vous inscrire (**gratuitement**) en ligne sur le site internet de la Ville.

Des départs auront lieu à toutes les 30 minutes, de 9 h à midi inclusivement, afin de limiter le nombre de personnes dans les sentiers et d'éviter des groupes de marcheurs trop nombreux.

**LES MARCHEURS AURONT LE CHOIX ENTRE 2 PARCOURS :**

- Boucle du lac Matley (3,5 km)
- Refuge du Mont Loup-Garou (7,6 km) >>






*Fine cuisine italienne*

**Forfaits cinéma Plaisir à 2**

*Table d'hôte tous les soirs*

*Midi express*

**RESTAURANTSPAGO.COM**

**450 229-0229 • 21, RUE MORIN, SAINTE-ADÈLE**




*Fleuron de Sainte-Adèle dans nos populaires Laurentides, Le Cinéma Pine rend accessible tout ce que l'industrie du cinéma a de meilleur à offrir depuis 1948!*

Le top des produits hollywoodiens, québécois, européens et films de répertoires sont à la carte dans le confort de nos 6 salles. Opéras en direct.

Événements « Premières » s'ajoutent aussi à notre programmation.

*Au plaisir de vous accueillir!*

Visitez notre site web au **WWW.CINEMAPINE.COM**

**Bon Cinéma!**



>> Veuillez noter que les 2 parcours sont différents de ceux des années précédentes puisque vous aurez la chance et le privilège de découvrir de toutes nouvelles pistes aménagées récemment par les bénévoles de Plein-Air Sainte-Adèle!

Au plaisir de marcher avec vous le 17 octobre prochain!



## Quand?

Samedi 17 octobre

Départs à toutes les 30 minutes, de 9 h à midi (demi-départ à midi)

## Où?

Stationnement du Parc du Mont Loup-Garou  
Chemin du Paysan, passé la station de pompage Matley, sur le côté gauche de la rue

Des pommes et de l'eau fraîche seront offertes aux participants (apporter des bouteilles réutilisables)

INSCRIPTION (GRATUITE) :  
ville.sainte-adele.qc.ca

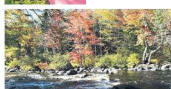
## FESTIVAL HAUT EN COULEUR

*Pour souligner la flamboyante saison des couleurs, la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle organise pour une deuxième année le Festival haut en couleur au Parc de la Rivière Doncaster, véritable joyau caché des Laurentides.*

Cette magnifique journée d'activités est l'occasion idéale de profiter du beau temps automnal entre amis, en famille ou en amoureux. Et n'oubliez surtout pas d'amener votre fidèle compagnon à quatre pattes, toujours le bienvenu dans nos sentiers!



Le Parc de la Rivière Doncaster, c'est plus de 10 km de sentiers qui vous attendent. En plus d'admirer ce beau spectacle naturel lors de votre randonnée, découvrez une



## AU PARC DE LA RIVIÈRE DONCASTER

foule d'activités sur place pour petits et grands.

Sculptures sur bois en direct, parcours ludique pour toute la famille et présence du «foodtruck» de la Conserverie pour faire plaisir à vos papilles gustatives. De plus, à 13h30, ne manquez pas l'extraction de miel du Rucher Collectif. Ce projet rassembleur d'apiculture urbaine communautaire, qui nous permet d'en découvrir plus sur les abeilles, terminera sa deuxième saison d'activité avec nous!

## Festival haut en couleur

Samedi 26 septembre | 9 h à 16 h  
Parc de la Rivière Doncaster

C'est donc dans une ambiance festive et musicale en plein air que l'équipe de la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle et celle du Parc de la Rivière Doncaster vous attendent pour une journée haute en couleur! Soyez au rendez-vous!

CHAMBRE DE COMMERCE  
ET DE TOURISME  
DE SAINTE-ADELE

## ACHAT LOCAL

## ENCOURAGEONS NOS COMMERÇANTS LOCAUX!

Plus que jamais, les commerçants ont besoin de vous. En les encourageant, vous stimulez l'économie locale et c'est tout le monde qui y gagne.

L'économie de Sainte-Adèle est florissante et c'est bien grâce à la variété de nos commerces et entre-prises. Choisir d'investir dans notre ville est un choix judicieux et gagnant pour notre communauté.

N'oubliez pas que les services de J'ACHÈTE Sainte-Adèle sont toujours disponibles. Sur ce site, vous trouverez plus de quinze commerces d'ici. Commandez en ligne et recevez vos produits le vendredi, à votre porte!

Visitez le [jachetesainte-adele.com](http://jachetesainte-adele.com)

**J'ACHÈTE**  
SAINTE-ADELE.COM

a t e l i e r  
**CHALET**

articles en cuir  
cadeaux et décoration  
fait à la main



**atelierchalet.com**

1401 boul. Sainte-Adèle, Sainte Adèle, QC J8B 0K3  
819-322-2309



## NOS PARCS, PARCELLES D'HISTOIRE

*L'histoire est au cœur de notre identité et nous mettons tout en œuvre pour promouvoir l'héritage naturel et culturel de Sainte-Adèle, et mettre en valeur le patrimoine collectif afin de le transmettre de génération en génération.*

Pour preuve, les nombreux circuits thématiques qui témoignent de la riche histoire de Sainte-Adèle. Personnes entre autres aux murales géantes qui rendent hommage à des personnages historiques, des institutions adéloises et des scènes régionales, ou encore aux circuits patrimoniaux, qui font honneur à plus d'une trentaine de bâtiments qui ont contribué au développement de la Ville et qui illustrent la richesse de son architecture.

Aujourd'hui, en lien avec cette volonté de faire rayonner notre riche héritage et conformément au plan d'action élaboré dans le cadre du plan stratégique de développement durable, la Ville souhaite mettre en valeur la toponymie de ses parcs et espaces publics.

## PANNEAUX D'INTERPRÉTATION SUR L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE ADÉLOIS

Ainsi, vous verrez apparaître cet automne des panneaux d'interprétation qui retracent l'origine du nom de nos parcs, leur signification et de quelle façon ces personnes ou ces lieux significatifs ont contribué à l'émergence ou au développement de l'identité de la municipalité.

Les informations comprennent une description des éléments historiques s'y rattachant ainsi que des images d'archives. Le tout est présenté sur un panneau qui sera installé sur le site.

Réalisé dans le cadre d'une entente de développement culturel avec le ministère de la Culture et des Communications, ce projet a été confié à Christiane Brault, consultante en art public et en étude patrimoniale, et membre du comité patrimoine de Sainte-Adèle. Mme Brault a travaillé de concert avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville de Sainte-Adèle et la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut pour la conception des fiches descriptives.



### Cet automne, baladez-vous dans nos parcs et découvrez leur histoire!

Parc Claude-Cardinal  
Parc Claude-Grégoire  
Parc Claude-Henri-Grignon  
Parc Jean-Guy-Caron  
Parc Lapine  
Parc Lionel-Patry  
Parc Louis-Aubert  
Parc du Mont Durocher  
Parc du Paysan  
Parc des pentes 40-80  
Parc de la rivière  
Doncaster  
Parc Zénon-Alary

## MURALE DE LA SOLIDARITÉ

### QUAND LA COMMUNAUTÉ MET LA MAIN (ET LE CŒUR!) À LA PÂTE!



*Ce printemps, les Adélois étaient invités à participer à un concours afin de mettre leur touche bien personnelle à la création de la 16<sup>e</sup> fresque extérieure de Sainte-Adèle : la Murale de la solidarité!*

Créée par l'artiste peintre Rock Therrien, cette murale collective, érigée aux abords de la Place des citoyens, incorpore 11 coloriages réalisés par des Adélois, à partir de croquis dessinés par l'artiste.

Au final, plus de 150 coloriages reçus, des dessinateurs de 5 à 70 ans et 11 grands gagnants qui ont contribué à immortaliser cette période unique, et qui ont la FIERTE et l'HONNEUR d'avoir participé à une belle et grande œuvre collective qui symbolise la solidarité, la force et l'union de la communauté adéloise pendant cette crise.

Toutes nos félicitations aux artistes dont les œuvres ont été sélectionnées : Micheline St-Germain, Camille Lassonde, Marie-Eve Côté, Mathieu Dubois, Mavea Ethier-Daniel, Maika Francoeur, Antonin Blanchard, Emma Meunier, Mylène Thibault, Lubin Mascaret et Gabrielle Bélisle.

Et un énorme merci à tous les participants!

## Les marchés FAMILLE JASMIN

**Cher (e)s client(e)s, Merci de votre fidèle collaboration en magasin ainsi que de votre soutien quotidien envers nos employés. Nous devons continuer ce travail d'équipe ensemble.**

**Là où vous servir est un plaisir !!**

**IGA  
extra**

130, CH. LAC-MILLETTE,  
SAINT-SAUVEUR  
450.227.2141

Lun-ven: 8h à 21h  
Sam-dim: 8h à 20h

**IGA**

1300, BOUL. DE STE-ADÈLE,  
STE-ADÈLE  
450.229.4256

Lun-ven: 8h à 21h  
Sam-dim: 8h à 20h

**BONICHOIX**

15, RUE DES LILAS,  
SAINT-MARGUERITE DU LAC-MASSON  
450.228.2080

8H à 20H

**Nous sommes à la recherche de personnel, contactez-nous dès maintenant au 450.229.4256**

*Septembre rime avec retour à l'école et lecture! Passez à la bibliothèque pour explorer nos collections et nos suggestions de lecture pour les jeunes lecteurs. Des tonnes de livres et de découvertes fascinantes vous attendent!*

Vous pouvez aussi obtenir des suggestions en complétant le formulaire sur [quoilire.ca](http://quoilire.ca). Vous profiterez ainsi d'un jumelage littéraire personnalisé de la part d'un expert de votre bibliothèque.

## Quoi Lire.ca

### COLLECTION PREMIÈRE LECTURE

Vos enfants de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année commencent à lire et vous avez besoin d'aide pour trouver des livres? Choisissez parmi notre vaste collection de *Première lecture*, parfaite pour les lecteurs débutants! Il y en a pour tous les niveaux et pour tous les goûts.

### ROMANS À GRANDS CARACTÈRES

Les jeunes en raffolent! Ces romans drôles et faciles à lire sont maintenant rassemblés dans les rayons. Passez vite en bibliothèque pour emprunter les collections les plus populaires : *Mon Big à moi*, *Poule mouillée*, *Passesur*, *Mini toon* et plusieurs autres.

### ROMANS POUR LES 6 À 8 ANS ET LES 9 À 12 ANS

Les romans jeunesse sont désormais classés en deux catégories adaptées au niveau de lecture de vos enfants. Plus besoin de vous casser la tête pour trouver des livres qui leur plairont!

### KALÉIDOSCOPE Livres jeunesse pour un monde égalitaire



La bibliothèque est fière de s'associer à Kaléidoscope, un projet du Centre filles de la YWCA Québec. Cette sélection de plus de 400 livres aux histoires tantôt drôles, tantôt tristes, parfois rocambolesques, fait la promotion de modèles et de comportements égalitaires chez les 0 - 12 ans.

Classés par catégorie d'âge mais aussi par thème, les livres de la sélection Kaléidoscope abordent des sujets d'intérêt social comme la diversité culturelle ou familiale, ou encore le droit à l'éducation, l'homosexualité, l'image corporelle et l'immigration. Découvrez la sélection à [kaléidoscope.quebec](http://kaléidoscope.quebec)



### LA TROUSSE UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Même les pouspons aiment la lecture! Abonnez votre enfant de moins d'un an et recevez gratuitement la trousse du parfait bébé-lecteur. Un excellent moyen de lui transmettre le plaisir de lire!

### PAQUETS MYSTÈRES

Les paquets mystères sont parfaits pour vos jeunes quand vous êtes en panne d'inspiration. L'équipe de la bibliothèque sélectionne avec soin six livres adaptés à l'âge de votre enfant : 0 à 3 ans, 4 à 7 ans et 8 à 11 ans. Réservez-les en ligne.

### GARDELIRE

Ideales pour les petits de 0 à 5 ans, les



trousses Gardelire comprennent 30 livres en lien avec différentes thématiques : les émotions, la famille, l'école et les métiers, etc. Vous pouvez les emprunter pendant six semaines. Réservez-les en ligne.

### À GO, ON LIT! Quel type de lecteur es-tu?



À GO, on lit! invite les jeunes de 14 à 20 ans à faire un quiz interactif dans le but de connaître leur profil de lecteur. On leur



propose ensuite des suggestions de lecture personnalisées en fonction de leurs intérêts. Toutes ces suggestions, identifiées par une pastille correspondant à l'un des cinq profils de lecteur (fourneur, surmaturel, échoué, boho-romantico et mains-moites), amènent les jeunes à découvrir des coups de cœur de lecture. Pour faire le quiz, rendez-vous à [agol.ca](http://agol.ca)

Pourquoi ne pas faire découvrir ces collections à vos enfants et ainsi développer leur goût de la lecture? En plus du plaisir que cela procure, les jeunes aiment lire pour se détendre, se recenser, s'évader et rêver. Quel beau cadeau à leur faire!

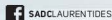


## ACCÉLÉREZ LE VIRAGE NUMÉRIQUE DE VOTRE ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL  
PAR UN EXPERT DU CONSEIL QUÉBÉCOIS  
DU COMMERCE DE DÉTAIL (CQCD)

### POUR LES COMMERÇANTS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT ET MRC DES LAURENTIDES.

110\$/ PROGRAMME COMPLET  
WEBINAIRE D'INFORMATION GRATUIT  
LE 6 OCTOBRE, 8 H 30



POUR INFORMATION :

[www.sadclairentides.org](http://www.sadclairentides.org)  
450 229-3001



Conseil québécois  
du commerce de détail



DES  
LAURENTIDES



MRC des  
PAYS-D'EN-HAUT



Commissariat du  
développement économique

Avec la participation financière de :





# PLACE *des citoyens*

PROGRAMMATION  
AUTOMNE-HIVER  
2020-2021

*Hâtez-vous!*  
**PLACES  
LIMITÉES!**

**BILLETS  
EN VENTE**

en ligne ou à la  
Place des citoyens

999, boulevard  
de Sainte-Adèle

**450 229-2921,  
poste 8300**

[ville.sainte-adele.qc.ca/](http://ville.sainte-adele.qc.ca/)  
[achatenligneplacedescitoyens](http://achatenligneplacedescitoyens)



*Au rythme des  
saisons... culturelles!*

# FADOQ Un automne en événements

Le Réseau FADOQ est aussi connu sous le nom de Fédération de l'Âge d'Or du Québec. L'organisme regroupe plus de 550 000 membres et a comme objectif de rassembler les personnes de plus de 50 ans. En 1972, la FADOQ - Région des Laurentides a vu le jour regroupant tout le territoire en haut de la Rivière-de-Mille-Îles. Cette année, ils offrent plusieurs activités malgré la pandémie, que ce soit en distanciation ou virtuellement.

## RANDONNÉE EN MONTAGNE

Le 1<sup>er</sup> octobre aura lieu une randonnée de 2 heures au parc régional de Val-David, Val-Morin dans secteur Far Hills, au moment où les couleurs de l'automne se font les plus jolies.

- **Où :** Rendez-vous au Chalet Far Hills (5966 chemin du Lac La-Salle, Val-Morin)
- **Quand :** le jeu di 1<sup>er</sup> octobre de 9h30 à 12h
- **Coût :** 10\$ (5\$ pour ceux qui ont la passe du Parc régional)
- Différents parcours d'environ 4 km qui répondent aux besoins de tous les niveaux
- Maximum de 40 personnes réparties dans 4 groupes

POUR S'INSCRIRE, IL FAUT REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT :

[www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/1-form-insc-randonnee-regionale-val-morin.pdf](http://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/1-form-insc-randonnee-regionale-val-morin.pdf)



## COURS D'ARTS

Deux choix se présentent aux membres de la FADOQ : un atelier de coaching en dessin et peinture qui consiste en un accompagnement personnel et guidé pour des projets personnels ou encore une initiation à l'art-thérapie. Il s'agit d'une rencontre créative pour faciliter une connexion à ses rêves, ses forces et ses besoins à travers l'art. Pour ces deux options, aucune expérience artistique n'est requise et chacun est invité à créer à son rythme.

- **Où :** Sur la plateforme Zoom
- **Quand :** les vendredis de 10 à 12h pour le coaching et de 13h30 à 15h30 pour l'art-thérapie du 2 au 30 octobre
- **Coût :** 100\$ pour 5 séances
- **Date limite d'inscription :** 27 septembre

POUR S'INSCRIRE, IL FAUT REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT :

[www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/1-form-insc-cours-arts-automne-2020.pdf](http://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/1-form-insc-cours-arts-automne-2020.pdf)



## MISE EN FORME

Deux choix se présentent aux membres de la FADOQ : Pour sa programmation de cours de mise en forme, la FADOQ - Région des Laurentides propose trois activités : yoga sur chaise, yoga et essentrics. Ces exercices sont bénéfiques autant pour les muscles et le corps, que l'esprit et la réduction du stress, et sont adaptés aux aînés. Les cours sont offerts plusieurs fois par semaine, certains peuvent aussi être accessibles en anglais. Seul le cours de yoga est donné en studio, mais les places sont limitées.

- **Où :** Sur la plateforme Zoom
- **Quand :** dès le 4 septembre jusqu'au mois de novembre
- **Coût :** à partir de 49\$
- Aucune date limite pour l'inscription
- Consultez la programmation complète pour plus de détails :

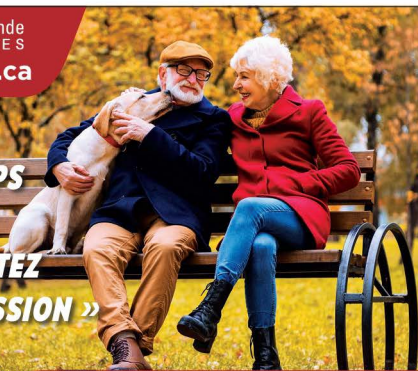
[www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/cours-automne-2020\\_mise-en-forme.pdf](http://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/cours-automne-2020_mise-en-forme.pdf)



Deslauriers & Robert Lalande  
AUDIOPROTHÉSISTES

[www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca)

« **PRENEZ LE TEMPS  
DE PRENDRE SOIN  
DE VOUS ET PROFITEZ  
DE CHAQUE DISCUSSION** »



**3 adresses pour mieux vous servir !**

489, rue Laviolette  
suite 202, St-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adele  
Sainte-Adele

229, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts

**1-877-969-2075**

Test de dépistage auditif gratuit  
sur prise de rendez-vous  
jusqu'au 30 septembre 2020.

Rencontre avec Nathalie Petrowski

# OK Boomer ou la perception des autres générations



France Poirier - Michel Lacombe et Nathalie Petrowski forment un couple dans la vie depuis plus de 30 ans. Cet été, pour la première fois ils ont travaillé ensemble sur l'ICI Première à Radio-Canada. L'émission *Ok Boomer* a été en ondes durant huit semaines dans laquelle on discutait des générations.

« Radio-Canada nous avait approchés l'année dernière, mais j'étais trop occupée. Cette année ça va bien tombé. On pouvait faire une émission de couple, mais je voulais parler des générations. Ça m'a toujours intéressée et avec tout ce qui est arrivé cette année et l'affaire *Ok Boomer*, c'était une belle occasion de revenir sur cette expression qui est assez péjorative », souligne Nathalie Petrowski.

## « ON VOULAIT LES ÉCOUTER »

« Ils disent qu'on ne les écoutait pas, et bien on va les écouter. On a rencontré, des millénaires, des X et on voulait voir si on s'était éloigné sur le plan des pensées et des valeurs », ajoute l'animatrice.

## LA SITUATION ÉCONOMIQUE

Elle dit connaître bien sa génération, celle

des Boomers qui, par le poids du nombre et de la démographie, a pris beaucoup de place et brassé des affaires. « Puis, les X sont arrivés avec un poids démographique moindre, ils nous en voulaient beaucoup dans un déclin économique. Après sont arrivés les millénaires dans une meilleure situation économique ».

« Les cohortes sont différentes et c'est intéressant à cause des situations économiques, démographique et sociale. C'est certain qu'on savait qu'il y avait des différences générationnelles. Michel et moi avons un fils de 29 ans qui est allé à l'UQAM, on connaît pas mal ses valeurs et nous ne sommes pas toujours d'accord avec lui. On l'écoute et il nous influence quand même, j'ai de bonnes discussions avec lui. On s'obstine pendant des heures et il a de bons arguments », raconte madame Petrowski.

## DE BELLES DÉCOUVERTES

« Le sujet de l'identité de genre, on voulait faire ça et on souhaitait en connaître plus. On souhaitait parler avec une personne transgenre. Un moment donné j'ai parlé de

Khate Lessard de OD. Michel me répond : « C'est qui Khate Lessard et c'est quoi OD ? » Quand je lui ai dit Occupation double, il ne voulait rien savoir. Je regarde l'émission pour C'est juste la TV, à chaque fois et il capote », lance-t-elle en riant.

Ils ont décidé de faire l'exercice de parler à Khate. « On a fait une première entrevue. Michel a fondu. On a fait l'entrevue et elle a été formidable, à la fin Michel voulait l'adapter », ajoute-t-elle.

## LES SUJETS DIFFÉRENT PAR RAPPORT AUX GÉNÉRATIONS

« Je pense qu'avec les millénaires et les Z, il y a un plus grand fossé de générations. Évidemment, il y a la lutte aux changements climatiques, mais on est assez d'accord et on comprend cette lutte. Par ailleurs, les différences marquantes sont la famille avec des modèles bien différents et évidemment le travail. Ils ont des attentes par rapport au marché du travail, ce n'est pas comme nous. Nous, on se réalise dans notre travail, on est prêt à faire beaucoup. Pour eux, c'est le milieu qui est important. Quand le boss commande c'est comme une

agression pour certains millénaires. Ils ont l'embaras du choix alors quand ça ne fait pas leurs affaires, ils s'en vont. »

Elle ajoute qu'il y aurait eu plein de sujets à discuter et que si on leur demandait de refaire une série d'émissions l'été prochain, ils seraient prêts. « C'est tellement riche comme sujet », souligne la journaliste retraitée de La Presse.

« *OK Boomer* » trouve son origine dans une vidéo où l'on voit un homme âgé qui déclare que les « millénaires et la génération Z sont atteints du syndrome de Peter Pan, ils refusent de grandir et pensent que les idéaux utopiques qui ont bercé leur jeunesse vont se réaliser à l'âge adulte ». La vidéo a inspiré l'expression « *OK Boomer* », comme réplique et critique des idéaux des générations précédentes. Source: Wikipedia



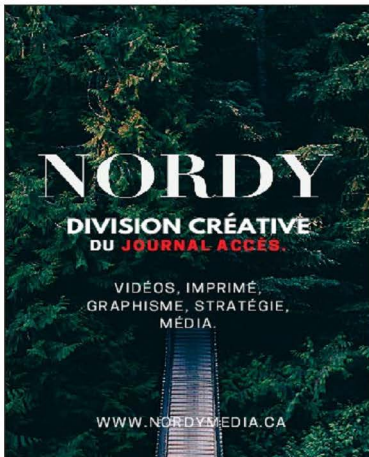


VOUS NE SAVEZ PAS À QUI VOUS ADRESSER ?

## Prévoyance est là pour vous !

Prévoyance envers les aînés des Laurentides est au service des aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus et de maltraitance.

**1 844 551-6032**  
Écoute, réconfort et accompagnement.  
GRATUIT ET CONFIDENTIEL.



# NORDY

## DIVISION CRÉATIVE DU JOURNAL ACCÈS.

VIDÉOS, IMPRIMÉ,  
GRAPHISME, STRATÉGIE,  
MÉDIA.

WWW.NORDYMEDIA.CA

# Jacqueline Gareau Célébrer humblement

Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) – Il y a 40 ans, Jacqueline Gareau remportait le marathon de Boston avec un temps record. À défaut de ne pas pouvoir s'y rendre cette année pour célébrer, l'athlète de Sainte-Adèle a choisi de commémorer à sa manière, dans sa région, cet anniversaire qui ne s'oublie pas.



Toujours en quête de défis, la coureuse s'est donnée comme objectif de parcourir le plus de kilomètres possibles en 2h34m28s, temps réalisé lors du marathon de Boston en 1980. Elle a donc couru une distance de 27 kilomètres en compagnie de Mathieu Théorêt, triathlète, sur le Parc linéaire du P'tit Train du Nord, son « terrain de jeu préféré ». Ils ont démarré la course de Sainte-Agathe-des-Monts et se sont rendus jusqu'à Sainte-Adèle. Pour Jacqueline Gareau, courir sur cette piste était la meilleure façon de célébrer ce quarantième.

Elle a décidé de ne pas courir 42,2 km parce que de telles distances nécessitent beaucoup d'entraînement et de repos. « C'était un peu dernière minute comme décision, mais je sais que je suis une machine à endurance ! Je me suis quand même testée parce que je savais que j'allais me pousser, tout en respectant mon corps. Mais j'avais un peu peur parce que je ne me suis pas reposée comme j'avais une compétition. En fait, la vraie raison c'est que j'aime tellement jouer dehors que je ne suis pas capable de prendre du temps pour du repos ! », raconte-t-elle en riant.

**DONNER UN SENS À LA COURSE.**  
L'athlète cherchait une motivation supplémentaire pour réaliser ce défi et a décidé d'arnasser des fonds pour son organisme préféré, le Book humanitaire. Elle a donc invité les abonnés de sa page Facebook à miser sur le nombre de kilomètres qu'ils croyaient qu'elle réaliserait en 2h34m28s et à donner 20\$ ou plus à l'organisme.

En retour, elle s'engageait à leur offrir un rabais pour un massage ou un atelier de course. « Je trouve ça merveilleux ce que l'organisme fait. Ce sont tous des bénévoles et chaque fois je suis ébahie de voir ce qu'ils font et qu'il y a aussi des enfants qui participent », se réjouit la coureuse.

**UN CORPS ET UN ESPRIT SAIN**  
Pour Jacqueline Gareau, la course est bien plus qu'un simple sport ; c'est une manière de se réaliser et de prendre soin de son corps et de sa tête. Elle continue de donner des ateliers de course à des personnes de tous les âges, dans le but de les aider à adopter une meilleure foulée, une meilleure

technique de course, mais surtout leur transmettre sa passion. « Je crois que c'est important aussi de travailler non seulement le corps, mais aussi les émotions, les sentiments et les réflexions pour garder un équilibre. Le corps humain, c'est un ensemble : il faut que le corps, l'âme et l'esprit soient en harmonie. » Un message que la coureuse et massothérapeute

souhaite transmettre aux gens autant dans son travail que dans sa vie.

**Il sera possible de visionner le film 25 ans d'émotions :**  
Le marathon de Gareau le 24 septembre à 19h sur les ondes de RDS.

**GRANITE LACROIX**  
manufacturier de monuments

## SAVOIR-FAIRE ET COMPASSION CONSCRÉS AUX MONUMENTS

Réussir la réalisation d'un monument commémoratif, c'est d'abord s'ouvrir à la rencontre de l'autre, à sa culture et ses besoins particuliers.

Pour une création sur mesure ou à partir de l'un de nos nombreux modèles, dès la première rencontre, nous mettrons tout en œuvre pour vous satisfaire.

MONUMENTS  
CONTREBASES  
MARQUEURS  
PLAQUES  
ORNEMENTS  
DESSINS  
GRAVURE  
PORCELAINE



**www.granitelacroix.com**

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à prendre rendez-vous auprès de l'un de nos conseillers ou représentants indépendants.

**GRANITE LACROIX - LAVAL**  
1735 boul. des Laurentides  
Laval Qc H7M 2P5  
Tél.: 450 669-7467  
malcolm@granitelacroix.com

**L'ÉQUIPE DES VENTES**  
Malcolm Girard #33  
Danielle Rondeau #32  
info@granitelacroix.com

Léna Sauvageau #25  
lena@granitelacroix.com

**BERTHE RIVILLE**  
Michel Moreau  
Berthierville Qc  
Tél.: 450 898-9175

**LANAUDIÈRE**  
Edith Lalonde  
Repentigny Qc  
edith@granitelacroix.com  
Tél.: 450 721-9927

**LAURENTIDES**  
BASSES LAURENTIDES  
Sylvie Noiseux  
Prévost Qc  
sylvie@granitelacroix.com  
Tél.: 450 226-8353

**RIVE-SUD DE MONTRÉAL**  
Pierre O. Leduc  
Longueuil Qc  
pierreduduc@granitelacroix.com  
Tél.: 450 672-5807

**SAINT-JEAN-DE-MATHA**  
Bernard Beaulieu  
Saint-Jean-de-Matha Qc  
Tél.: 450 886-5101

**VERCHÈRES**  
Sylvie Moreau  
Verchères Qc  
mogavie@hotmail.com  
Tél.: 514 895-5635

# Une vie à raconter

Nous sommes là pour  
vous aider à chaque pas



Cimetière écologique au cœur d'une végétation luxuriante.

**Planification funéraire flexible** répondant à vos besoins, croyances et coutumes.

## UN CONCEPT UNIQUE



**LES  
SENTIERS**  
CIMETIÈRE NATUREL



2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | [lessentiers.ca](http://lessentiers.ca)  
24 heures sur 24. 7 jours sur 7

## QUATRE PALIERS D'ALERTE ET D'INTERVENTION



Pour connaître le niveau d'alerte dans votre région, consultez la carte des paliers d'alerte par région sur [Québec.ca/paliersalerte](https://quebec.ca/paliersalerte).

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

📞 1 877 644-4545

Québec 

# LES JOURNÉES DE LA CULTURE 2020 DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS À SAINT-SAUVÉUR!

Accès - Les Journées de la culture se tiendront du 25 septembre au 25 octobre 2020. Afin de souligner cette célébration des arts et de la culture, la Ville de Saint-Sauveur offrira une panoplie d'activités gratuites aux amateurs de tous âges.

Chaque année, la Ville de Saint-Sauveur fait partie des quelques 350 villes et villages qui participent à cette grande fête populaire dédiée à faire découvrir les différentes facettes du monde culturel. L'année 2020 ne fait pas exception et c'est une programmation diversifiée et enrichissante qui sera présentée.

**SAMEDI 26 SEPTEMBRE, À 10 H - La magie robotique** à l'église de Saint-Sauveur: Les enfants âgés entre 5 et 12 ans sont invités à assister à ce spectacle de magie d'une durée de 50 minutes. Les billets sont en vente au comptoir du Service de la vie communautaire.

**DU 25 SEPTEMBRE AU 15 OCTOBRE 2020 - « Le Journal d'un confiné » à l'Espace galerie:** Exposition et présentation des œuvres des membres de l'Espace galerie, accompagnées de textes d'auteurs

de l'Association des auteurs des Laurentides.  
Endroit: Espace galerie, 200, rue Principale, à Saint-Sauveur - Espace 6.

**DU 25 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE 2020 - « Les Arts de la rue » au parc John-H.-Molson:** Le public est invité à découvrir l'œuvre collective réalisée par des jeunes d'ici et qui se dresse fièrement au parc John-H.-Molson. Sa complexité et son originalité sauront assurément séduire les amateurs d'art.

**DU 25 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE 2020 - « Rallye découverte » au cœur du village:** Le public est invité à partir à la découverte de Saint-Sauveur en réalisant, à son rythme et à pied, les différentes activités et défis proposés. Formulaire disponible au Bureau d'accueil touristique de Saint-Sauveur ou sur le site Internet de la Ville à [ville.saintsauveur.qc.ca](http://ville.saintsauveur.qc.ca).



Les journées  
de la culture



Nicolas Quinto  
Sommelier



## BUVABILITÉ 101

Après quelques semaines d'absence, la chronique vin vous revient en force avec un vin de plaisir et un personnage tout en couleur! Olivier Lemasson, l'homme derrière le fabuleux projet Les Vins Contés, ne cesse de nous charmer à chaque millésime avec son approche plutôt atypique pour un vigneron de la Loire. Ancien sommelier et caviste, il s'est recyclé en vigneron pour sa passion du vin et surtout son désir de concevoir des vins de soif. Chaque année, il me faisait plaisir de libérer une référence sur la carte des vins du restaurant pour laisser place à une cuvée étincelante de l'artisan. Toujours surpris par la qualité de ses vins pour ses petits prix, Olivier Lemasson serait comblé aujourd'hui en voyant une table festoyer autour de ses vins. Il s'est battu plusieurs années avec l'administration des appellations d'origine protégées (AOP) en France pour tenter de classer ses vins dans une appellation connue de la Loire. À maintes reprises, il s'est vu refuser son appellation parce que son vin ne représentait pas la typicité du terroir. Au contraire! Le débat prend place aussitôt qu'un vigneron démontre le potentiel d'un vignoble lorsqu'il laisse parler la nature. Vinification sans intervention, aucun ajout d'arômes, aucune filtration: voilà la véritable façon de travailler! Pour ceux et celles qui cherchent le partage et le plaisir sans prétention, voici ce qu'il vous faut. Disponible en ligne sur [SAQ.com](http://SAQ.com).

**LE PETIT ROQUIN, LES VINS CONTÉS 2019**

Prix: 22,40\$

Code SAQ: 14064857

## 48° PARALLÈLE

Montagnes, fleuve et air salin, je constate la beauté du Saint-Laurent en empruntant la route 138. On oublie parfois à quel point le Québec est magnifique et à tellement à offrir. La fromagerie du village aux effluves fermiers, le petit maraîcher qui cultive ses légumes bios, la poissonnerie qui étale sa dernière pêche sur un comptoir glacé et le malt d'une microbrasserie qui nous chatouille les narines aussitôt passé le hall d'entrée. J'emprunte le traversier de Tadoussac et me voilà en direction vers l'Ouest en longeant le majestueux Fjord du Saguenay. Vous aurez deviné, une seule destination en tête: la Distillerie du Fjord. Cela fait maintenant quelques années qu'ils remportent plusieurs prix prestigieux et percent le marché des spiritueux québécois. Pour ma part, ils ont réussi à moderniser le gin québécois avec leur gin KM12 et il fait partie des plus beaux produits québécois figurant sur les tablettes de la SAQ. À mon arrivée à la distillerie, je fais la découverte de leur nouveau bébé: le gin 48 Chemin Price. L'idée derrière ce deuxième gin restait très audacieuse en voulant s'inspirer du célèbre gin allemand Monkey 47 et intégrer 48 aromates cueillis à la main dans la région du Saguenay et environs. Le résultat: un succès encore une fois! Mes attentes envers ce nouveau produit étaient très élevées. Ils réussissent avec brio à nouveau l'intégration du terroir québécois dans un petit flacon de 500ml. Autant de finesse et de délicatesse que le KM12, le gin 48 Chemin Price est conçu à partir d'un eau-de-vie de bleuet provenant de la distillerie directement. Un nez élégant et envoiçant qui nous charme par ces arômes explosifs de fruits et que dire de cette finale en bouche légèrement épicée et mentholée. Restez attentif aux prochains arrivages en SAQ, le spiritueux de la Distillerie du Fjord devrait être de retour fin octobre!



**48 CHEMIN PRICE, DISTILLERIE DU FJORD**

Prix: 56,50\$

Code SAQ: 14144427

LES CINÉMAS  
CARREFOUR  
DU NORD

**PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU**  
**25 SEPT. AU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2020**  
POUR L'ORDRE COMPLET VISITEZ: [WWW.CINEMAS-ETONNE.COM](http://WWW.CINEMAS-ETONNE.COM) / LA BOUTIQUE CARREFOUR DU NORD

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE  
POUR TOUTS VOS DÉPLACEMENTS DANS LE CINÉMA**

**DE GAULLE**  
La déesse des mouches à feu

**Les aventuriers voyageurs**

**ANDRÉ RIEU**  
MAGIQUE ET PASSION  
TOUTES LES SAISONS  
SUPPLÉMENTAIRE

**JUKEBOX**

**AMÉRIQUE DU NORD EN WESTFALIA**  
MÉDIÉVAL 30 SEPT. À 10H

**Orchestre  
au cinéma**

**TROIS GRANDS CONCERTS SYMPHONIQUES**  
10 OCTOBRE À 12H15 / 28 NOVEMBRE À 12H15 / 20 DÉCEMBRE À 12H15  
VOULEZ-VOUS SAVOIR PLUS DE DÉTAILS: [WWW.CINEMAS-ETONNE.COM](http://WWW.CINEMAS-ETONNE.COM)

LE MOUVEMENT DES COULEUVRES

# UN PREMIER RECUEIL POUR LA VAL-DAVIDOISE GABRIELLE ROBERGE

Éve Ménard (initiative de journalisme local) - C'est au cours du printemps et de l'été 2019 que Gabrielle Roberge a écrit son premier recueil de poésie, majoritairement du confort de son chez-soi à Val-David, en s'inspirant de son propre quotidien. Intitulé *Le Mouvement des couleuvres*, il est disponible en librairie depuis le 23 septembre.



Gabrielle Roberge s'est inspirée de son propre quotidien pour écrire ses poèmes.

L'auteure raconte à l'époque avoir ressenti une certaine « *urgence d'écrire* » un premier roman, elle qui venait d'avoir son troisième enfant. D'ailleurs, la maternité est un des thèmes dans lequel nous plonge le recueil, dont le contenu est décrit comme étant « *une poésie du quotidien* ».

## ■ NATURE ET SIMPLICITÉ

Du début à la fin, une attention très particulière est accordée au vivant, à travers une volonté de « *prendre soin et choisir la douceur et la patience* ». La poète s'est imprégnée directement de son univers domestique : « *J'habite la nature autant qu'elle m'habite* », confie-t-elle.

Pourquoi avoir choisi le titre *Mouvement des couleuvres* ? Pour Gabrielle Roberge, il s'agit de plusieurs petites raisons. Durant l'été qui la plongea dans l'écriture, elle mentionne notamment avoir vu un nombre record de couleuvres. Eventuellement, c'est devenu un animal qui l'inspirait. « *Pour moi, le mouvement des couleuvres, c'est ce qui se passe au ras de la terre. Ça représentait bien à la fois la culture de la terre et la maternité qui ne revêt pas de l'esprit, mais qui sont très concrets, terre à terre. J'aime bien ce mouvement de la couleuvre qui s'insère*

*un peu partout et qui malgré les obstacles, arrive à se frayer un passage.* »

Le recueil est donc une ode à la nature et à la simplicité, élément qui transparaît aussi à travers le style d'écriture très épurée de l'auteure. « *J'aime la poésie minimaliste. Le silence est important aussi, alors dans mon écriture, ça vient par petites touches* », explique-t-elle. Gabrielle Roberge y mélange aussi les vers à la prose et s'inspire de certains thèmes autant dans le sens que la forme de ses poèmes.

## ■ UNE LECTURE QUI FAIT DU BIEN

Bien que son écriture, collée sur son quoti-

dien, s'avère personnelle, Gabrielle Roberge indique qu'il ne faut parfois pas « *trop forcer pour rejoindre le collectif* ». Elle espère donc que son écriture pourra résonner chez ses lecteurs, peut-être même inspirer certains à se connecter davantage à la nature. « *Je veux que ça crée de la beauté* », affirme l'auteure. Si tel est son souhait, il s'accomplit avec brio à travers ce premier recueil dont la poésie s'écoule naturellement au fil des pages et emplit de légèreté et d'enchantement celui qui la lit.

**Le lancement du livre aura lieu samedi le 26 septembre à Maison Forêt (1413, rue de la Sapinière, Val-David) de 17h à 19h. Notons que l'événement se tiendra à l'extérieur de la boutique.**

**Les journées de la culture**

du 25 septembre  
au 25 octobre 2020

Culture pour tous !

Québec

journeesdelaculture.qc.ca  
#jdelaculture

MRC de la Vallée de la Madeleine BANQUE NATIONALE MRC de la Vallée de la Madeleine Sollio Bell

MRC de la Vallée de la Madeleine DÉCOUVREZ L'OFFRE CULTURELLE DES PAYS-D'EN-HAUT LA CULTURE .CA

MERcredi 23 SEPTEMBRE 2020 | ACCÈS LE JOURNAL DES PAYS-D'EN-HAUT | JOURNALACCES.CA

# « LA DÉESSE DES MOUCHES À FEU » UN RÔLE LIBÉRATEUR POUR CAROLINE NÉRON

Ève Ménard (initiative de journalisme local) – *Lorsqu'elle invite des amis à visionner le film « La déesse des mouches à feu », Caroline Néron les avertit : « Tu ne m'as jamais vu comme ça de toute ta vie ! ».*

L'actrice fait en effet un retour au grand écran après 12 ans d'absence, dans un rôle qui la transforme complètement, soit celui de la mère de Catherine, le personnage principal de cette production réalisée par Anaïs Barbeau-Lavalette. C'est une femme libérée qui nous parle avec enthousiasme et fierté de cette magnifique expérience.

## Synopsis

Catherine traverse l'adolescence au même moment où que ses parents amorcent un processus de divorce. L'exploration ne sera pas douce ni romantique, d'une dérive à l'autre, elle vieillit dans le chaos violent et spectaculaire de l'adolescence grunge des années 90. Le film sera présenté dans les salles de cinéma du Québec dès le 25 septembre.

## ■ RETROUVER L'AMOUR DU JEU

Caroline Néron raconte être tombée en amour avec non seulement le scénario, mais aussi le rôle de cette mère déchirée par son divorce et en perte de repères, qu'elle a brillamment décroché. « *J'ai pleuré à chaque page. J'ai trouvé que le personnage était beau, profond, lourd et dur, mais je le comprenais.* » Tout de même, l'actrice s'est présentée aux auditions avec une certaine crainte vis-à-vis la perception d'Anaïs Barbeau-Lavalette à son égard, dont l'intellectualisme s'opposait à la vision plus commerciale et superficielle qu'il peut peser sur la femme d'affaires. « *Mais j'étais tellement prête pour l'audition que je me suis simplement abandonnée et laissée aller. J'étais comme un enfant qui était de retour à ses grands parents* », raconte l'actrice.

## ■ SORTIR DE SA « CASE »

Il s'est agit d'un magnifique défi pour Caroline Néron, le genre de rôle dont rêve les acteurs, puisqu'il lui aura permis de la sortir complètement de cette « case » dans laquelle on l'avait placée. « *Je jouais toujours des personnages de belles femmes fortes. Mais ici, c'est complètement l'opposé !* » L'actrice indique d'ailleurs avoir eu beaucoup de plaisir à travailler avec la



Caroline Néron et Kelly Depeault dans leur rôle respectif.

maquilleuse, la coiffeuse et l'habilleuse afin de transformer complètement son apparence physique et la présenter sous un mauvais jour. « *Je pense que ça va briser l'image plutôt léchée qu'on se faisait de ma personne.* »

Y'a-t-il une certaine nervosité au fait que cette transformation sera bientôt révélée au public? « *Pas du tout !* » s'exclame-t-elle. « *Au contraire, je trouve que c'est libérateur !* » L'actrice est très fière, non seulement du rôle qu'elle incarne, mais aussi du film en général qu'elle qualifie de très authentique. « *Tout le monde est fort, tout le monde est vrai. Nous montrons une réalité qui existe, mais il y a aussi beaucoup d'amour dans tout ça.* »

## ■ MÈRE À L'ÉCRAN, COMME DANS LA VIE

Par ailleurs, Caroline Néron affirme avoir développé une connexion rapide avec Kelly Depeault (Catherine) surtout dû à l'intensité des scènes qu'elles avaient à filmer ensemble. Le rôle maternel que la femme d'affaires incarne à l'écran s'est en quelque sorte transporté à la réalité et a teinté le lien utilisant les deux actrices.

« *De revenir après 12 ans dans un second rôle, c'était le fun parce que c'est avec la nouvelle génération qui est belle, forte et borne. J'avais envie de l'encourager (Kelly).* »

« *J'ai été jeune moi aussi et je voulais faire ce que j'aurais aimé recevoir de la part de certaines actrices qui étaient à l'époque plus vieilles et avaient davantage d'expérience que moi.* »

Il ne s'agit pas du premier film, ni du dernier, qui traite de cette période particulière qu'est l'adolescence. Qu'est-ce qui la rend donc si fascinante? « *Il y a beaucoup de liberté, il y a quelque chose de beau, de vertigineux. Tout est à découvrir.* » C'est une période que Caroline Néron qualifie de complexe, bien qu'importante, et à la fois belle et épurante. « *Ma fille n'est pas rendue là, mais c'est certain que je vais garder une communication très ouverte. Maman va être très cool* », indique-t-elle en riant, avant de préciser l'importance tout de même de garder un certain contrôle, tout en favorisant la compréhension.

Caroline Néron avait auparavant un chalet dans les Laurentides. Or, elle aimait tellement la région, qu'elle a finalement décidé d'y établir sa résidence principale. L'actrice y a d'ailleurs vécu 5 ans plein pendant le confinement. « *J'ai adoré ça ! Je suis vraiment bien là-bas !* », souligne-t-elle.


 Billetterie en ligne sur notre site web  
**www.cinemapine.com**  
 Ligne Info-films 24 heures :  
 450 229-PINE (7463) | 1 866 739-PINE (7463)

**Du 25 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2020**

|                                                                                   |                                                                                    |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |
|  |  |  |

**MATINÉE DU MERCREDI**  
**APRÈS-MIDI DE RETOUR!**  
**SPÉCIAUX MARDI 73.99**  
**MERCREDI ET JEUDI 18.69**

Complexe 2 1146 rue Valiquette **RÉOUVERTURE BIENTÔT**

S.v.p. veuillez valider l'horaire au [www.cinemapine.com](http://www.cinemapine.com) ou l'infofilm

**LA PROMOTION PLAISIR A 2 AVEC RESTAURANT SPAGO EST DE RETOUR \***

\*Certaines restrictions: info directement avec le restaurant

# NOUVEAU PLAIDOYER POUR L'INSTAURATION D'ÉQUIPES SPORTIVES QUÉBÉCOISES

Luc Robert - Afin d'étayer l'appui à son projet de création d'équipe Québec, sur la scène sportive internationale, l'ex-hockeyeur Robert Siros présentera au cours des prochains mois des appuis d'athlètes de renom, qui approuvent la démarche.

Le Sauveurien a récemment lancé son livre *Équipe nationale du Québec, un projet rassembleur et identitaire*, un bouquin de 171 pages, publié sans maison d'édition. Après avoir écrit le manuscrit, Le Québec mis en échec: la discrimination envers les Québécois dans la LNH en 2009, prônant la création d'une équipe québécoise envoyée au Championnat mondial de hockey junior, l'ex-hockeyeur professionnel revient cette fois à la charge avec l'ouvrage «pour instaurer une équipe nationale québécoise dans tous les sports.»

«Finalement, c'est devenu la mission de ma vie de promouvoir les sports québécois. J'ai souvent dit, au repêchage de la LNH ou à la composition d'équipes nationales que, à talent égal (on subit) un traitement inégal envers les Québécois. D'ici deux mois, je vais rassembler des porte-parole sportifs de haut niveau, des influenceurs, qui supportent notre cause. Les gens seront assomés de constater notre gain de popularité depuis 2013, année où j'ai lancé la Fondation Équipe-Québec, avec André Matteau.»

Sa dernière œuvre se veut une continuité de sa pensée à aider au développement et à la reconnaissance des sportifs d'ici, tous sports confondus.

«Il n'y a pas de manœuvre politique dans mes intentions. C'est plutôt une démarche



sportive, qui a pour but d'acclamer les nôtres, aux différents plateaux sportifs mondiaux. Depuis la création de la fondation, nous nous efforçons de favoriser, encourager, promouvoir et défendre les intérêts de notre élite sportive québécoise, sur les scènes internationales.»

## ■ EXEMPLES

Pour l'ancien attaquant des Flyers et des Capitals, «la réalité de compléter son alignement avec un good canadian boy» s'est perpétuée jusqu'à nos jours, depuis sa carrière active dans les années 1970.

«Même après le championnat des marqueurs du centre étoile Martin St-Louis, l'ex-directeur-gérant du Lightning, Steve Yzerman, refusait d'inclure son propre joueur dans les rangs d'Équipe Canada (il en était aussi d'ailleurs), aux Olympiques de Vancouver et de Sotchi, jusqu'à ce qu'une blessure à (Steven) Stamkos lui permette de se joindre à Team Canada, en 2014, en Russie. On n'aurait pas eu ce dilemme, avec

la création d'Équipe Québec», a fait valoir l'ancien agent de joueurs.

Robert Siros se souvient aussi de l'épisode des sibilosives injectives de l'ex-capitaine des Coyotes de Phoenix, Shane Doan, à l'endroit de quatre officiels québécois, qui arbitraient ensemble un match au Centre Bell.

La discrimination envers les Québécois n'est pas nouvelle. Mon concept résidait dans le fait que depuis 2006, l'UNESCO reconnaît le Québec comme un État non souverain. Alors, pourquoi le Royaume-Uni peut envoyer au Championnat du monde ou aux Olympiques 4 formations de rugby, soit l'Écosse, l'Irlande, le Pays de Galles et l'Angleterre? Pourquoi le Québec ne pourrait pas aussi envoyer l'équipe de sa nation, alors que le Canada aurait aussi la sienne, dans plusieurs disciplines ?», a-t-il questionné tout haut.

## ■ CRITÈRES DE RECONNAISSANCE

«Il est aussi reconnu internationalement, qu'on

peut permettre à une nation, sous certaines conditions, d'adhérer aux compétitions sportives internationales. Une nation peut être membre si elle a créé les règlements de ce sport. Or, le premier match et certaines règles du hockey ont été établies ici, à Montréal, en 1875, à l'Université McGill. Même M. René Fassel, président de la Fédération internationale de hockey sur glace, a dit au micro de Jean-Charles Lajoie en 2018, qu'une équipe du Québec peut être reconnue. Qu'attendons-nous pour l'édifier ?»

## ■ POLITICIENS HÉSITANTS

Le 13 juin 2019, une motion présentée par le Parti québécois demandait aux députés de l'Assemblée nationale de discuter sur le droit du Québec de se représenter à titre de nation, sur la scène sportive internationale.

M. François Legault devra s'expliquer. Au cours des cinq dernières années, plus d'une quarantaine de députés de tous partis politiques du Québec confondu ont contribué financièrement à la mission de la Fondation Équipe-Québec, dont à trois reprises le premier ministre actuel et chef de la CAQ, soit le 3 mars 2017, le 3 octobre 2017 et le 3 juin 2018. Comment peut-il maintenant refuser de discuter de la motion de 2019 ?

«Qui décide ? La ministre déléguée aux sports, Mme Isabelle Charest, ou M. François Legault ?», a-t-il questionné tout haut. «De toute manière, la boucle de neigisme: c'est déjà commencé. Il va falloir que le langage change à Ottawa envers le regroupement de nos athlètes sous la fleur de lys.»

## ANNULATION DU MARATHON LE P'TIT TRAIN DU NORD

# LES ORGANISATEURS SOUS LE CHOC

Marie-Catherine Goudreau (initiative de journalisme local) — Alors que le Marathon du P'tit Train du Nord devait avoir lieu le 5 octobre prochain, la Santé publique a pris la décision d'annuler l'événement en raison du non-respect des règles relatives aux rassemblements de 250 personnes.

C'est à la suite d'une rencontre avec la Santé publique mercredi le 16 septembre dernier que la décision a été prise. Alain Boredeau, organisateur du Marathon, se dit être sous le choc: «Nous travaillons sur l'événement depuis plusieurs semaines donc c'est très décevant. La Santé publique nous avait suivis et épaulés dans les démarches pour que l'événement ait lieu. Nous nous étions assurés qu'il n'y aurait pas plus de 250 personnes au départ et à l'arrivée, donc nous ne comprenons pas cette décision», souligne-t-il.

Une incompréhension règne chez les organisateurs puisqu'il y a une semaine, le

marathon devait avoir lieu et la Santé publique avait approuvé le protocole pour l'événement. Toutefois, le parc linéaire est maintenant considéré comme un seul lieu de rassemblement et le marathon ne répond donc plus aux critères. Autrement dit, pour tenir l'événement, le Marathon serait dans l'obligation de garantir qu'en tout temps, il n'y aurait pas plus de 250 personnes sur les 42 kilomètres du parcours pendant toute la durée du Marathon. C'est toutefois plus de 1000 personnes qui devaient courir durant l'événement. «Notre déception est profonde et nous pensons à toute la communauté des coureurs qui, jour après jour, ont mis tout leur cœur à leur entraînement pour la préparation de cet événement», peut-on lire sur le site web du marathon.

Il est à noter que toutes les inscriptions seront automatiquement reportées sans frais à l'édition 2021.





**Municipalité de**  
**PIEDMONT**

## OFFRE D'EMPLOI

### SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

#### POSTE RÉGULIER À TEMPS PLEIN

#### (34 HEURES/SEMAINE)

La Municipalité de Piedmont est à la recherche d'un(e) candidat(e) qui possède une excellente maîtrise de la langue française et une connaissance fonctionnelle de la langue anglaise (parlée). Le ou la candidat(e) doit maîtriser les principes du service à la clientèle, faire preuve de jugement, de tact et de courtoisie.

Les principales tâches du ou de la secrétaire-réceptionniste sont :

- Traiter les appels téléphoniques, l'accueil et les requêtes des citoyens;
- Percevoir les taxes et les frais pour les permis émis par le service d'urbanisme;
- Préparer et compiler les inscriptions pour le service des loisirs;
- Diriger les citoyens aux différents responsables de départements;
- Toutes autres tâches reliées à l'emploi.

Pour postuler et connaître les détails de cette offre, consultez notre site internet au : [www.piedmont.ca](http://www.piedmont.ca)

4002211-1



**Josée Charbonneau**  
1963-2020

Des suites d'une longue maladie, au soins palliatifs de Sainte-Agathe, le 9 septembre 2020 à l'âge de 57 ans est décédée Mme Josée Charbonneau, conjuguée de Mme Johanne Champagne.

Elle laisse dans le deuil sa conjointe Johanne, sa mère Melissa (Christ), leur fille Angèle, son neveu Guillaume (Cardine), sa belle-sœur Monique (Léon-Guy), ses beaux-frères Robert, Claude (Gaylane), ainsi que plusieurs cousins, cousines, parents et amis.

Les visites auront lieu le dimanche 27 septembre 2020 de 14h à 17h et de 19h à 22h à la Résidence Funéraire J.J. Vanier Finc Inc, au 30 rue Préfontaine, Sainte-Agathe-des-Monts.

L'inhumation se fera dans l'intimité.

En mémoire de Josée, un don peut être fait à la Société Canadienne du Cancer.

La famille tient à remercier toute l'équipe de l'Unité des soins palliatifs de Sainte-Agathe pour les bons soins.

**485** Agence de rencontre avec permis

**CONTACTS directs et rencontres** par le service PI au Québec. Conversations, rencontres, rencontres, des aventures inattendues vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-959-7001 pour les écouter, leur parler, ou, après votre consultation, les le #1can438. Pour les voir et mieux les connaître: [www.MediumQuebec.com](http://www.MediumQuebec.com)

**485** Agence de rencontre avec permis

Médium Québec reçoit toujours pour vous depuis de 13 ans les meilleurs voyants du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions. Écoutez-les au 1-800-332-4038 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(elle). Depuis votre cellule faite le #1can438. Pour les voir et mieux les connaître: [www.MediumQuebec.com](http://www.MediumQuebec.com)

**555** Argent à prêter

**FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDEUR.** Service rapide pour toute votre région. Aucun frais de dossier, aucun frais de votre région. Conditions de financement flexibles. Finances en 15 min. 811-501-1100 [www.automobiles.com](http://www.automobiles.com)

**605** Emplois divers

**COMPLEXE** le 80, St-Sauveur recherche préparés(es) à l'entretien des chantiers 450-227-4830

**HOTEL** Allia recherche les dames de chambre, 500, Route 364, Montserrat 506-644-0110

**JOURNALEERS** demandés pour compagnie de voyage. 400-229-6471

**Emplois**

**IGA**  
Morin-Heights

RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS:

**EMPLOIS DISPONIBLES**

**ASSISTANT-GÉRANT DE VIANDE**  
TEMPS PLEIN

**BOUCHER**  
TEMPS PLEIN

**COMMIS DIFFÉRENTS DÉPARTEMENTS**  
TEMPS PARTIEL

Bienvenue aux retraités et semi-retraités  
Faire parvenir votre C.V. par courriel à : [iga08587rh@sobeys.com](mailto:iga08587rh@sobeys.com)  
par télécopieur au : 450 226-6981  
ou par la poste ou en personne au :  
680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0

**Avis public**

**Avis public**

Régie des alcools, des courses et des jeux

**AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE**

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis d'aperte mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a ou opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courriel recommandé ou certifié ou par publication à la personne et être adressée au Régie des alcools, des courses et des jeux, 1 rue Notre-Dame Est, Bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1H6.

| NOM ET ADRESSE DU DEMANDÉ                                                                               | NATURE DE LA DEMANDE | ENDROIT D'EXPLOITATION                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| Baume - Bar à vin etc. Un restaurant pour 1000 \$ de boissons vendues au détail à Morin-Heights, Québec | terrasse             | BARRAGE BAR À VIN 685, A Chemin André Piedmont Québec J0R 1H0 |
| Dominic 103029                                                                                          |                      | Dossier : 22446-68                                            |

Québec



## Offre d'emploi

### Journalier - Chauffeur - Opérateur

#### Poste temporaire (6 mois)

Sous la supervision des contractuels du Service des travaux publics, la personne recherchée sera affectée à diverses tâches de journalier et de chauffeur opérateur de machinerie lourdes.

#### Les expériences requises :

- Expérience de 3 à 5 ans de conduite de déneigage (des tests d'aptitudes seront réalisés);
- Expérience de conduite de machinerie lourde (des tests d'aptitudes seront réalisés);
- Travaux manuels extérieurs tels journalier et signalier;
- Utilisation de petits outils (scie à chaîne, compresseur, génératrice, pompes, etc.).

#### Les exigences et qualifications requises :

- Posséder un Secondaire V ou équivalent;
- Avoir un bilinguisme français / anglais fondamental;
- Être disponible immédiatement et pour du surplace;
- Posséder un permis de conduire de classe 3 valide (classe 1 un atout);
- Détenir une carte de sécurité Travaux publics et Construction (atout);
- Démontrer de l'autonomie, de la polyvalence et de la facilité d'apprentissage;
- Être disponible pour travailler sur des quarts de travail et sur des horaires variables d'hiver;
- Être disponible pour effectuer des heures de garde le soir et fins de semaine.

#### Conditions de travail :

- Les conditions de travail, avantages sociaux et la rémunération sont celles prévues à la convention collective en vigueur;
- Le taux horaire pour 2020 se situe à 28,12 \$.

La Municipalité de Morin-Heights sousscrit au principe de dignité en emploi. Les personnes intéressées à poser leur candidature peuvent transmettre leur curriculum vitae, ainsi qu'une lettre de présentation, au plus tard le **mercredi 30 septembre 2020 à 10h00** par courriel à [travauxpublics@morinheights.com](mailto:travauxpublics@morinheights.com) ou à l'adresse suivante. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés. Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Municipalité de Morin-Heights  
567, chemin du Village, Morin-Heights, Québec  
J0R 1H0

4002211-1

Trouvez votre personnel avec

Accès

450 227-7999

**630** Santé/hospitalier
 

**INFIRMIÈRE** auxiliaire recherche (e) fin de semaine pour l'assistance de personnes âgées, à Ste-Sophie. Bénévoles retraités(es). 458-535-3462 ou fax 458-585-2774 ou [vila21@dmh.qc.ca](mailto:vila21@dmh.qc.ca)

**705** Formations diverses
 

**MATHÉMATIQUES** Echec Solutions. Secondaire 1 à 5 Satisfaction Garantie. Michel. 450-228-1780

**945** Actuel d'autisme
 

**ACCREDITÉ SMAQ.** Achevé autisme, comorb, phobies, trouble, 7/7. Payés complet. Vendeurs permis et autor à tous prix. Financement maison. 514-614-8084

**DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT UN AN PERMET DE SERVIR DES REPAS COMPLETS À DES PERSONNES QUI ONT FAIM.**

**FACE AUX ENRIEUX LOCAUX, NE SONDREZ PAS LES CHAÎNES DIFFÉRENTES**

**JEDONNE.CA**

**650** Bar / Hôpital/ Restaurants
 

**RESTAURANT** le Villa-geais recherche (plou-geais) et (plou-geais) 939, Route 117, Val-D'au. 819-332-2223

**845** Prises Remplacements
 

**REMPLACEMENT** au Saint-Cœur-de-Jesus et Saint-Esprit pour l'autothèse. N.L.



## Offres d'emploi

### Ménusier / journalier-chauffeur

Poste temporaire - 8 mois  
(Avec possibilité de prolongation)

Sous l'autorité des contrôleurs du Service des travaux publics, le titulaire de ce poste hybride exécutera des tâches dans deux secteurs d'activités du Service. En période estivale, il exécutera à l'aide des véhicules et des équipements spécialisés, différents travaux d'entretien des parcs et des bâtiments. En période hivernale, il exécutera à l'aide des véhicules et des équipements spécialisés, différents travaux d'entretien en support aux opérations de la voirie.

**Formation académique :**

- Diplôme d'études secondaires;
- Détener un certificat de compétences apprenti ou compagnon CCO charpentier menuisier décerné par l'autorité compétente en la matière ou un certificat de qualification professionnelle émis par Emploi Québec;
- Carte santé et sécurité générale sur les chantiers de construction.

**Autres connaissances :**

- Permis de conduire classe 5 (classe 3, un autre);
- Posséder une expérience pertinente à titre d'employé dans une municipalité serait un atout;
- Bilinguisme français/anglais fonctionnel

**Caractéristiques recherchées :**

- Faire preuve de polyvalence, d'autonomie, posséder un bon jugement et être capable de travailler sous un minimum de supervision;
- Être disponible pour travailler sur des quarts de travail et des horaires variables, être disponible pour effectuer des heures le soir et fins de semaine, selon les besoins du poste.

**Conditions de travail :**

- Les conditions de travail, avantages sociaux et la rémunération sont celles prévues à la convention collective en vigueur;
- Le taux horaire pour 2020 se situe à 28,12 \$ l'heure pour une semaine régulière de travail de 40 heures.

La Municipalité de Min-Héarts soumet au principe d'égalité en emploi. Les personnes intéressées à poser leur candidature peuvent transmettre leur curriculum vitae, ainsi qu'une lettre de présentation, au plus tard le **mercredi 30 septembre 2020 à 10h00** par courriel à [travauxpublics@dmhminhearts.com](mailto:travauxpublics@dmhminhearts.com) ou à l'adresse suivante. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés. Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Municipalité de Min-Héarts  
567, chemin du Village, Min-Héarts, Québec, J0R 1H0

#PRO2016.1

## Emplois



Au cœur de la région des Laurentides, la MRC des Pays-d'en-Haut regroupe 10 municipalités se distinguant par ses activités commerciales structurantes, son leadership culturel et touristique ainsi que par son réseau résidentiel important.

### Agent(e) en gestion des matières résiduelles

**Employeur :** MRC DES PAYS-D'EN-HAUT  
**Type de poste :** Contractuel deux ans renouvelable, temps plein (32,5h/semaine)  
**Domaine principal :** Environnement  
**Formation :** Environnement / développement durable / géographie  
**Date d'entrée en poste :** Dès que possible  
**Date limite du concours :** 5 octobre 2020, à 16 h

**Mise en contexte :** La MRC des Pays-d'en-Haut est à la recherche d'un(e) agent(e) en gestion des matières résiduelles. Depuis la prise en charge de la gestion des matières résiduelles (GMR) et des contrats de collectes, ainsi que la mise en place d'un service à la clientèle dédié à la GMR, la MRC souhaite offrir un service de qualité à ses municipalités, citoyens, institutions, commerces et industries (ICI) et cherche à compléter son équipe de gestion des matières résiduelles.

**Description du poste :** Sous l'autorité de la directrice adjointe à la gestion des matières résiduelles et avec la collaboration de la chargée du projet d'agents de sensibilisation ICJ de l'organisme Synergie Économique Laurentides, l'agent(e) en gestion des matières résiduelles accompagnera les ICI de la MRC des Pays-d'en-Haut à implémenter et améliorer la collecte des matières recyclables et organiques et exécutera des tâches opérationnelles et administratives relatives au déploiement des services de gestion des matières résiduelles à la MRC.

**Responsabilités principales**

- Implante et/ou suit à l'amélioration du service de collecte des matières résiduelles dans les ICI du territoire.
- Procède à l'inventaire des ICI sur le territoire, fait l'estimation des matières résiduelles génériques et assure leur participation à un service de collecte des matières recyclables et compostables;
- Rencontre individuellement les ICI pour les sensibiliser à la question de la gestion des matières résiduelles et afin d'analyser leurs besoins en termes de recyclage et de compostage selon les volumes génériques;
- Formule des recommandations (changement de grosseur de bac/conteneur, location ou achat de conteneurs, fréquences de collectes, etc.) pour l'amélioration de la gestion des matières résiduelles au sein des ICI;
- Prépare et assure le suivi des ententes de collecte entre les ICI et la MRC;
- Organise la livraison des conteneurs nécessaires, met à jour les différentes bases de données;
- Prévoit la prise en charge des collectes par les entrepreneurs de la MRC;
- Harmonise la mise en place du service de collecte entre les municipalités et les ICI;
- Reçoit les appels et les demandes des clients ICI et en assure les suivis;
- Participe à l'élaboration et à la mise en œuvre de tous les autres projets liés aux GMR sur le territoire.

**Profil académique et habiletés professionnelles**

- Baccalauréat en environnement, développement durable, géographie ou toute autre formation ou expérience jugée pertinente;
- Expérience pertinente et connaissances en gestion des matières résiduelles;
- Permis de conduire valide (classe 5) et disposer d'une voiture pour la durée du mandat;
- Bonne connaissance du milieu municipal et des enjeux, lois et règlements touchant la gestion des matières résiduelles;
- Maîtrise de la langue française et excellentes connaissances de l'anglais;
- Excellent sens du service à la clientèle et aimer travailler avec tout type de public;
- Faire preuve d'initiative, d'autonomie et avoir un bon jugement;
- Excellente connaissance des applications de la suite Office;

**Conditions de travail**

Poste contractuel à temps plein d'une durée d'un an avec possibilité de prolongation, à raison de 32,5 heures par semaine réparties selon un horaire flexible du lundi au vendredi.  
Classe 5, échelon 1 : salaire : 45 342 \$ / annuellement  
Une gamme complète d'avantages sociaux est offerte.

**Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 5 octobre à 16 h à :**  
MRC des Pays-d'en-Haut, 1014, rue Valiquette, Sainte-Archie (Québec), J8B 2M3  
Courriel : [amlan@dmhminhearts.com](mailto:amlan@dmhminhearts.com)  
Site Internet : [www.lespaysdenhaut.com](http://www.lespaysdenhaut.com)

Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seuls les candidats sélectionnés seront contactés.



# JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!

## Provigo

Le Marché

### Saint-Sauveur

## Commis :

épicerie, charcuterie, prêt à manger, boucherie, poissonnerie, boulangerie, fruits légumes et produits naturels, caissier(re), aide caissier(re)

Venez nous voir en magasin | 50, rue St-Denis, Saint-Sauveur  
Tél: 450 227-2827 | Courriel : [smp8453d@provigo.ca](mailto:smp8453d@provigo.ca)

#PRO2016.1

## AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE TRIENNAL D'ÉVALUATION FONCIÈRE  
2019 – 2020 – 2021

Veillez prendre avis que le rôle triennal d'évaluation forcée en 2021 sera en vigueur pour un troisième exercice financier et que toute personne peut en prendre connaissance à l'hôtel de ville durant les heures régulières d'affaires.

Conformément aux dispositions des articles 74.1 et suivants de la Loi sur la Fiscalité municipale (L.R.Q., c. F-2.1) toute personne ayant un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle relativement à un bien dont elle est, elle-même ou une autre personne, propriétaire peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la Section I du Chapitre X de cette loi.

Pour être recevable une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes:

- Être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la Loi ou au cours de l'exercice suivant si l'évaluateur n'effectue pas cette modification;
- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à la M.R.C. à l'adresse qui suit;
- Être accompagnée de la somme déterminée par le règlement 75-97 de la MRC des Pays-d'en-Haut et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande;
- Être déposée au poste par courrier recommandé à :

Municipalité Régionale de Comté des Pays-d'en-Haut  
1014, rue Valiquette  
Sainte Adèle (Québec) J8B 2M3

Donné ce 17<sup>ième</sup> jour de septembre 2020

Given this 17th day of September 2020

Mr Hugo Lépine  
secretary-treasurer

— 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383 2384 2385 2386 2387 2388 2389 2390 2391 2392 2393 2394 2395 2396 2397 2398 2399 2400 2401 2402 2403 2404 2405 2406 2407 2408 2409 2410 2411 2412 2413 2414 2415 2416 2417 2418 2419 2420 2421 2422 2423 2424 2425 2426 2427 2428 2429 2430 2431 2432 2433 2434 2435 2436 2437 2438 2439 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447 2448 2449 2450 2451 2452 2453 2454 2455 2456 2457 2458 2459 2460 2461 2462 2463 2464 2465 2466 2467 2468 2469 2470 2471 2472 2473 2474 2475 2476 2477 2478 2479 2480 2481 2482 2483 2484 2485 2486 2487 2488 2489 2490 2491 2492 2493 2494 2495 2496 2497 2498 2499 2500 2501 2502 2503 2504 2505 2506 2507 2508 2509 2510 2511 2512 2513 2514 2515 2516 2517 2518 2519 2520 2521 2522 2523 2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812 2813 2814 2815 2816 2817 2818 2819 2820 2821 2822 2823 2824 28

## AVIS PUBLIC

## CONTRÔLE INTÉRIMAIRE POUR LES OPÉRATIONS CADASTRALES

AVIS PUBLIC EST DONNÉ :

QUE le 9 septembre 2020, le conseil municipal, conformément à l'article 112 de la loi sur l'aménagement et l'urbanisme, a procédé à l'adoption d'une résolution de contrôle intermédiaire afin de suspendre, pour une période maximale de 90 jours, toutes demandes d'opération cadastrales relatives à un lot où un usage résidentiel est autorisé;

QUE le service de l'urbanisme et de l'environnement, malgré ladite résolution, traitera les demandes de lotissement répondant aux conditions suivantes :

- 1- La demande de lotissement pour un usage résidentiel a déjà été déposée, en date du 9 septembre 2020, pour le ou les lots visés pour des usages identiques;
- 2- La demande de permis de lotissement est complète et conforme au règlement;

Donné ce 17ième jour de septembre 2020.

Le Directeur général

Me Hugo Lépine  
secretary-treasurer

## PUBLIC NOTICE

DEPOSITING OF THE ASSESSMENT ROLL  
2019-2020-2021

Please take notice that in 2021, the triennial assessment roll will be in effect for the third financial year and that any person interested in consulting it, may do so at the Town Hall during regular office hours.

According to the provisions of Articles 74.1 and following of the Act respecting Municipal Taxation (R.S.Q., c. F-2.1), any person having an interest in contesting the correctness, existence or absence of an entry on the roll relating to a property owned by himself or another person, may file an application for review in that regard as specified in Section I of Chapter X of this Act.

In order to be admissible, a request for revision must meet the following conditions:

- Be deposited during the fiscal year in which an event justifying an alteration to the role occurs or during the following year where the assessor fails to make the alteration;
- Be sent on the form prepared for this matter and available at the M.R.C., at the following address;
- Be accompanied by the amount determined in by-law 75-97 of the MRC des Pays-d'en-Haut and applicable to the valuation unit pertaining to this request.
- be deposited or sent by registered mail to:

## PUBLIC NOTICE

## TEMPORARY CONTROL OF CADASTRAL OPERATIONS

PUBLIC NOTICE IS BEING GIVEN:

THAT on September 9th, 2020, in accordance to Article 112 of the Act respecting land use planning and development, the municipal council proceeded with the adoption of a resolution for temporary control in order to suspend, for a maximum period of 90 days, all requests for cadastral operations pertaining to a lot where residential use is authorized:

THAT the Urbanism and environment department, despite said resolution, will process requests meeting the following requirements:

- 1- The subdivision request for residential use has already been presented as of September 9th, 2020, for the specified lot(s) for identical uses;
- 2- The request for a subdivision permit has been completed and complies with the by-law:

Given this 17th day of September 2020.

General manager

pine  
secretary-treasurer

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Arnold Dean Hodge, né le 25 janvier 1952, en son vivant domicilié et résidant au 11 Voce, Morin Heights, Québec, J0R 1H0, et décédé le 7 janvier 2020 à Montréal, Québec. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 14-d, avenue des Seigneurs, Saint-Sauveur, Québec, J0R 1R4, Saint-Sauveur, le 17 septembre 2020.

Roseann Wood, liquidatrice - P002606-1

**FAIRE L'ÉPICERIE  
OU  
PAYER L'HYDRO...**

**PERSONNE NE  
DEVRAIT AVOIR  
À CHOISIR.**



**AL-ANON**  
Sa consommation d'alcool  
vous inquiète-t-elle?  
**450 436-1880**

[illegible]



## ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION LUNDI 5 OCTOBRE 2020 À 19 H 30

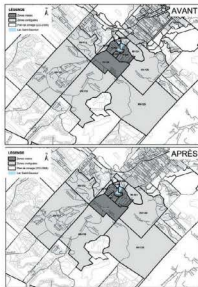
**222-61-2020 et 222-64-2020**  
**amendant le Règlement de zonage 222-2008**

**Aux personnes et organismes intéressés**

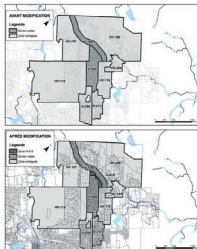
**AVIS PUBLIC** est donné que lors de la séance ordinaire tenue le 21 septembre 2020, le conseil municipal a adopté les projets de règlement suivants :

- Projet de règlement 222-61-2020 amendant le Règlement de zonage 222-2008 afin de modifier la délimitation et les dispositions applicables à la zone H 307, modifier la délimitation des zones H 120, H 303, H 304, H 307, H 308 et H 309 ainsi que pour créer les zones H 407 (à même une partie des zones H 120 et H 304) et H 408 (à même une partie des zones H 303, H 306 et H 309).  
**(SECTEUR DU CHEMIN DU LAC ET DU CHEMIN DES SKEURS)**

ANNEXE 1 – MODIFICATION DU ZONAGE H 304, H 307, H 308 ET H 309



- Projet de règlement 222-64-2020 amendant le Règlement de zonage 222-2008 afin de créer la nouvelle zone H 410 à même une partie des zones H 108 et H 208.  
**(SECTEUR DE L'AVENUE DE L'ÉGLISE ET DU CHEMIN DES RÉSIDENCES - SAINT-SAUVEUR-EN-HAUT)**



**Les deux projets de règlement contiennent des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.**

Pour faire suite à l'adoption de ces règlements, se tiendra une assemblée publique de consultation qui aura lieu le **lundi 5 octobre 2020 à 19 h 30** à l'édifice de Saint-Sauveur située au 205, rue Principale à Saint-Sauveur.

Au cours de cette assemblée publique, monsieur le Maire ou un membre du conseil désigné par lui expliquera les projets ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes intéressées qui désireraient s'exprimer sur ce sujet. Les projets de règlement ainsi que le plan de zonage pour identifier les zones sont disponibles pour consultation sur le site Internet de la ville, sous la rubrique Documents.

Attendu le nombre limité de places, nous demandons aux personnes s'inscrivant à l'avance, avec votre adresse, téléphone et **preuve de résidence** à l'adresse courriel suivante : greffe@ville.saint-sauveur.qc.ca.

Si le nombre d'inscriptions dépasse la capacité, la Ville procédera à un tirage au sort. Nous confirmerons les présences le lundi 5 octobre.

Toute personne qui voudrait obtenir des renseignements concernant ces projets de règlement est priée de communiquer avec le Service de l'urbanisme ou avec le Service du greffe au numéro de téléphone suivant : (450) 227-4633, et ce, pendant les heures régulières de bureau.

**FAIT À SAINT-SAUVEUR** ce 23 septembre 2020.

Le greffier adjoint,  
Van Sennerville, OMA

19202401.6.1



## SECTION A. AVIS D'APPEL D'OFFRES

**MORIN-HEIGHTS** PROJET : Boisés du Sommet – Projet résidentiel  
Remplacement de l'aqueduc

### MAÎTRE DE L'OUVRAGE : MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS

M. Hugo Lépine, directeur général  
567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0, téléphone : 450-226-3232 (poste 104)

### MAÎTRE D'ŒUVRE : ÉQUIPE LAURENCE INC.

M. Alexandre Lataour, ing. (poste 231)  
733, chemin Jean Adam, Pludmont (Québec) JOR 1R3, téléphone : 450-227-1857 (poste 231)

### DEMANDE DE SOUMISSIONS

La MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS demande des soumissions pour le remplacement de l'aqueduc.

### DOCUMENTS

Les plans et le cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à partir de **mercredi le 23 septembre 2020**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SEAO à l'adresse suivante : [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Seules seront considérées aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la loi sur le bâtiment (L.R.Q., c.B.-1, 1). Seuls les soumissionnaires qui auront obtenu le document d'appel d'offres directement de SEAO sont admis à soumissionner.

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque vierge, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à dix pour cent (10 %) du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la Municipalité de Morin-Heights.

Ce cautionnement devra être valide pour une période de **quatre-vingt-dix (90) jours** à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant au tableau de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, l'enlèvement de la Municipalité de Morin-Heights, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

### RÉCEPTION

Les soumissions, présentées dans des enveloppes scellées, devront parvenir à l'adresse indiquée ci-dessous **avant l'heure prévue**, ou elles seront ouvertes publiquement.

Conformément à la Politique et procédure de traitement des plaintes en matière de contrats publics de la Municipalité de Morin-Heights, toute plainte liée au présent appel d'offres doit être acheminée par courriel à : M. Hugo Lépine, à [municipalite@morinheights.com](mailto:municipalite@morinheights.com).

Date de publication de l'appel d'offres : 23 septembre 2020

Date limite de dépôt des plaintes : 5 octobre 2020

Date limite de réponse aux plaintes : 8 octobre 2020

Date limite de dépôt des soumissions : 13 octobre 2020

Inscrivez ici votre nom de compagnie  
et adresse

M. Hugo Lépine, directeur général  
Municipalité de Morin-Heights  
567, chemin du Village  
Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

Boisés du Sommet – Projet résidentiel  
Remplacement de l'aqueduc  
Appel d'offres 2020-20

**Ouverture des soumissions le :**  
**Mardi 13 octobre 2020 à 14 h**

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises.

Les soumissionnaires sont invités à se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la Municipalité de Morin-Heights ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

*[Signature]*

M. Hugo Lépine, directeur général  
Municipalité de Morin-Heights  
567, chemin du Village  
Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

19202403.1

**DONNER 1 DOLLAR  
PAR JOUR DURANT  
UN AN PERMET DE  
SERVIR 340 REPAS  
COMPLETS À DES  
PERSONNES QUI  
ONT FAIM.**

**FACE AUX ENJEUX  
LOCAUX, NE SOYONS  
#JamaisIndifférents**



**Centraide  
Laurentides**

## Cartes professionnelles

### ABATTAGE ET ÉMONDAGE

**ABATTAGE émondage MB**  
Pour un service **PROFES- sionnel & garanti**  
15 ans d'expérience  
Assurance complète  
• Abattage • Émondage  
• Ségrobage de tonte  
• Débroussaie : terraces, chemins  
• Service de dédicatage  
2016 complété  
Mario Binette  
propriétaire  
450 712-7728

### ABATTAGE ET ÉMONDAGE

**ABATTAGE ÉMONDAGE ST-JEAN**  
Abattage d'arbres dangereux,  
émondage, déssouchage  
**URGENCE**  
24/24  
Assurance complète  
Martin Binette  
Cell.: 450 530-4521

### IMMOBILIER

**C'EST LE TEMPS  
DE VENDRE ?**  
Appelez-moi  
maintenant  
514-830-3930  
LAURENT COZIC  
Courtier immobilier Résidentiel  
VENTE • ACHAT  
LOCATION  
bonjour

### ENTRETIEN GÉNÉRAL

**HOMME DE SERVICE**  
Maintenance - surveillance  
**ENTRETIEN GÉNÉRAL**  
Résidentiel  
Ouverture - Fermeture de terrain  
Menus travaux, peinture, maintenance  
Entretien paysager, tonte de gazon  
Daniel Brunet 514 258-0466

### ÉCRITURE

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE  
VOS TEXTES?**  
Laissez Mimi Legault  
vous aider :  
• lettres • discours • c.v.  
• corrections  
• travaux scolaires  
• autobiographies  
mimilego@cgocable.ca

### IMMOBILIER

**MAISONS DE PRESTIGE**  
SAINT-JEAN  
• 5 CAC • CUISINE 5 ÉTOILES • 2 GARAGES  
• PISCINE • SITE FABULEUX • **1.495.000\$**  
VENDUE ESTHÉL  
• 4 CAC • BORD DE L'EAU (LAC MASSON)  
• SITE FABULEUX • PISCINE  
BRUCE ZIKMAN  
Courtier immobilier Résidentiel  
514 386-1939



Ville  
d'Estérel

## AVIS PUBLIC

### DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE POUR LES EXERCICES 2021, 2022 ET 2023

(1<sup>er</sup> exercice)

**AVIS** est par la présente donné par le sousigné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Ville d'Estérel, devant être en vigueur durant les exercices financiers 2021, 2022 et 2023 a été déposé à mon bureau le 11 septembre 2020 et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières.

**AVIS** est également donné par la présente, conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur le fiscalité municipale (RLRQ, c. F-2.1), que toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- Être déposée avant le 1er mai 2021;
- Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC des Pays-d'en-Haut  
1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 75-97 de la MRC des Pays-d'en-Haut et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Ville d'Estérel, ce 23<sup>e</sup> jour du mois de septembre 2020.

Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.  
Greffier



# LOLA 45

CUISINE DU MARCHÉ // CHEF DAVID MARTIN

**LUNDI**

*HUITRES À 1.00\$*

**MERCREDI**

*DÉGUSTATION*

**DIMANCHE**

*ALCOOL À 20%*

**DU MERCREDI AU LUNDI, DÈS 17:00 !**

**206 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR**

**450-227-0022**

