

BIBLIOTHEQUE
 MAI 18 1976
 LEGISLATURE, QUEBEC

L'hebdomadaire

de CAP-DE-LA-MADELEINE

Vol. 9 No 34 CAP DE LA MADELEINE 12 MAI 1976

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 1352, Cap-de-la-Madeleine

A l'intérieur
 St-Louis de France
 loin de devenir une
 municipalité fantôme
 page 3
 La semaine de la police
 bat son plein
 page 12
 A vol d'oiseau
 avec le ministre Toupin
 pages 13, 16
 Y faudrait y penser...
 dès maintenant!
 Voir supplément
 sur l'agriculture.

"J'ai vu la pratique de la danse changer complètement l'orientation de la vie de nombreux couples"

Roger Picard, maître-danseur

le couple picard, danseurs étoiles



Au Cap, qui ne les connaît? Depuis qu'ils sont entrés en piste, il y a maintenant neuf ans, ils n'ont cessé d'éblouir leur public par leurs pas savants, calculés, agréables. Hélène et Roger Picard à force de s'acharner et de travailler pour maîtriser le difficile art de la danse se sont non seulement conquis une place de choix dans le coeur de leur public mais ils se sont fait une réputation enviée, aux niveaux provincial, national et même international.

Au départ, bien malin qui aurait pu leur prédire un tel avenir. Roger se destinait, comme son père avant lui, au professorat - il enseigna

sort et le talent voulurent qu'ils gagnèrent ce premier concours. Encouragés ils continuèrent. Ils emportent la première place dans la

Par Pierre Bellemare

diverses matières dans une école secondaire du Cap plusieurs années durant. Quant à sa future épouse elle commençait une paisible existence de secrétaire. Certes leurs goûts les portaient vers la danse qu'ils considéraient comme un hobby, sans plus. Voilà qu'un jour ils se rencontrent, se découvrent une vocation et les voilà lancés... Ils prennent des cours, acquièrent de nouvelles connaissances; la compétition les attire et, un jour, ils s'inscrivent. Le

plupart des compétitions où ils s'engagent. Dorénavant le démon de la danse les possède: ils abandonnent tout pour se vouer à son service exclusif. Peu de temps encore et ils traversent l'Atlantique pour aller concourir jusque dans la vieille Angleterre, la patrie de la danse moderne. Ils y retournent chaque année.

Vendre son idée
 Très tôt cependant l'enseignement prend dans leur vie une importance

primordiale. "Nous nous sommes mis en tête de vendre notre idée et de répandre le virus de la danse. Il nous a tant apporté qu'il serait dommage de le garder pour nous: propager ce loisir c'est propager de la joie" Depuis quelques années, les Picard ont formé des centaines de couples à cette activité qui, il n'y a pas si longtemps, semblait réserver à une classe plus aisée. "En réalité, la danse est sans doute l'une des détenteuses les moins onéreuses. Il suffit de posséder ses jambes, un corps qui ne demande qu'à apprendre. Ce qui jadis coûtait cher c'était les cours. Je ne voudrais pas dénigrer l'enseignement privé néanmoins il faut reconnaître que dans ce secteur très peu contrôlé par les autorités il circule des charlatans qui exigent des honoraires hors de proportion avec le peu qu'ils prétendent enseigner. Depuis une quinzaine d'années existe La Fédération.

des loisirs de danse du Québec. Cette vaste organisation à but non lucratif se propose d'offrir, à des coûts raisonnables, des cours donnés par des moniteurs dont la qualité est reconnue et contrôlée. Bien plus, la Fédération oeuvre pour faciliter au maximum le développement d'un solide circuit de compétitions. Ainsi nous rattrapons rapidement un retard, hélas, considérable."

"La danse peut coûter très cher lorsque le couple ambitionne de participer aux compétitions. Les costumes, par exemple, sont hors de prix. La compétition exige des déplacements sur de grandes distances: Montréal, ça va, Toronto, passe encore, mais Londres, ce n'est pas à la porte... Enfin, l'on n'a jamais fini d'apprendre. Nous passons notre semaine à donner des

voir page 17

APRES UN AN AUX LOISIRS, FRANCOIS LANDRY S'EN VA...

page 35

Marché Limoges

BOUCHER - EPICIER

BOEUF DE MARQUE ROUGE - BIÈRE ET PORTER

1158, Thibeau

375-7711

Cap-de-la-Madeleine

.50 pour frais de service

BAS PRIX "LIMOGES" A LA SEMAINE

| | | |
|---|---|---|
| Papier toilette Delsey Pqt 2 rouleaux Rég.: .64 | Gâteaux Stuart Bte familiale 8 Rég. .79 | Pâte à tout Catelli bte 5 onces Rég.: .31 |
| Essuie-tout Kleenex Pqt 2 rouleaux Rég.: 1.15 | .69 | Soupe petit potage Lowney's Rég.: .11 |
| Papier mouchoir Kleenex Bte 200 Rég.: .71 | Liqueurs Pepsi Cola Cannette 10 oz Rég. 5.29 | Biscuits Christie Bte 3 lbs Rég.: 4.59 |
| Cire plancher Clair 27 onces Rég.: 2.09 | 3.99 | Cornet guimauve 3/1.00 Lido Pqt 20 Rég.: .39 |
| Détersif lessive Fab 20 on. Rég.: .49 | Breuvage chocolat Nestlé Quick Bte 2 lbs Rég. 2.15 | Nourriture chien 6.99 Tops caisse 24 Rég.: 7.39 |
| Savon toilette Colgate Pqt 3 Rég.: .59 | 1.89 | Nourriture chien 5.29 Top Breed 24 lbs Rég.: 6.19 |

Assortiment de Cidres de Pommes du Québec

| | | |
|---|--|--|
| Cristaux orange Allens Pqt 4 env. Rég.: .89 | Filet de sole panné Pré-cuit | Ragoût boulette Puritain 24 on. Rég.: .89 |
| .79 | 1.39 lb | .79 |
| Café Red Rose 60 on. Rég.: 1.99 | Saucisse hot-dog Apple Leaf Pqt 3 lbs | Légumes Ferlandière Assortis 10 onces Rég.: 2 pour .43 |
| 1.59 | 2.19 | 5/1.00 |
| Biscuits David Feuilles erable gaufrette ass. Rég.: .89 | Fromage en meule Descôteaux | Pois verts Clark 19 on. Rég.: .47 |
| .69 | 1.45 lb | .39 |
| Soupes tomates Aylmer 10 on. Rég.: 2 pour .43 | Pouding Flair 10 on saveurs assorties. Rég.: .51 | Soupes Clark Poulet, nouille, champignons Rég.: 2 pour .45 |
| 5/1.00 | 3/1.00 | 4/.69 |
| Sacs poubelles Glad intérieur Rég.: .69 | Pouding Nestlé 14 onces assortis. Rég.: .51 | 3/1.00 |
| .49 | 3/1.00 | 3/1.00 |
| Sacs poubelles Glad extérieur Rég.: 2.15 | | |
| 5/1.89 | | |

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

| | | | |
|---|-------------------------|---|-------------------|
| Champignons du Québec Canada no 1 | .59 1 chop. | Rôti de porc bout des côtes 2 à 3 lb | 1.29 lb |
| Echalottes Etats-Unis Canada no 1 | .29 2 pqt | Rôti de porc bout du filet 2 1/2 à 3 1/2 lb | 1.49 lb |
| Oignons Ontario Canada no 1 | .79 Sac 5 lbs | Côtelettes de porc | 1.69 lb |
| Oranges Etats-Unis Gr. 113 | .79 douz | Boeuf haché | .79 lb |
| Tomates roses Ontario Canada no 1 | .59 lb | | |

Tour d'horizon avec le Maire Paquin

ST-LOUIS DE FRANCE LOIN DE DEVENIR UNE MUNICIPALITE FANTOME

Depuis quelques mois, il nous fut permis de constater que le développement domiciliaire prend beaucoup d'importance dans cette localité. Invité à commencer cette situation, le maire Paquin déclara que c'était formidable et que selon les statistiques, les développements domiciliaires des derniers mois dans cette localité étaient comparable à ceux de la ville du Cap-de-la-Madeleine.

De plus, toujours selon le premier magistrat de cette municipalité le nombre de construction en 1975 a été de 50% plus élevé qu'en 1974 ce qui amena ce dernier à nous préciser que pour 1976, on s'attend bien à voir s'ériger environ plus de 200 résidences. Mais il va sans dire qu'une telle poussée amène certains petits problèmes, nous précisa-t-on. En premier lieu du point de vue du plan d'urbanisme on se doit d'y référer fréquemment et d'y apporter quelques fois des modifications afin de préserver l'esthétique de la localité. Secondo, le plan directeur d'aqueduc et d'égoût qui est établi pour desservir une population de 23.000 âmes ce qui normalement devrait être atteint en 1986 sera possiblement atteint d'ici 3 ou 4 ans au rythme où vont les choses nous mentionna-t-on. On commence donc à envisager la possibilité d'ajouter des sections au réseau en place afin de desservir en approvisionnement en eau toutes les rues et quartiers résidentiels, car actuellement dans plusieurs secteurs, les propriétaires doivent s'approvisionner en eau à l'aide d'un service de pompes et installer une fosse septique pour subvenir aux besoins sanitaires.

Le réseau

On se rappellera que c'est l'année dernière que débutait dans cette municipalité les travaux pour la construction du réseau d'aqueduc et d'égoût. Actuellement, l'on s'affaire à terminer ces travaux. A ce sujet, le maire Paquin nous déclara que l'échéancier et le coût de construction devrait être respecté. Toutefois, on n'écarta pas la possibilité que le coût de construction du réseau qui s'élevait à \$1 million 800 milles dollars soit haussé possiblement de quelque \$25,000 dollars.

D'autre part, on nous précisa avoir reçu la semaine dernière la première tranche de la subvention gouver-

nementale pour la construction de ce réseau soit \$94,298 dollars. Montant qui soit dit en passant devait être reçu en novembre 1975.

Les rues

Depuis la fondation de la paroisse de St-Louis de France on compte 63 rues d'ouvertes dans cette localité. Mais avec le "boom" domiciliaire que connaît cette municipalité on envisage d'ouvrir environ une dizaine de rues par année. Cependant, on entend bien compléter la construction domiciliaire dans les rues déjà ouvertes avant d'en ouvrir d'autres.

Par ailleurs, on nous mentionna que l'on s'affaire actuellement à préparer une voie de contournement tel que prévu par le plan directeur d'urbanisme. Cette route aurait pour effet de dégager la circulation sur la route 157. Cette voie débiterait à la hauteur du rang St-Alexis pour contourner la paroisse de St-Louis de France et venir rejoindre la route actuelle à proximité du rang St-Jean.

Projets domiciliaires

Au chapitre des projets de développement on devrait ouvrir d'ici la fin du mois de mai, 3 nouveaux quartiers domiciliaires. Le premier quartier serait localisé près du chemin St-Alexis Est. A cet endroit on verrait s'ériger une vingtaine de résidences. Le second quartier pour sa part, serait situé aux abords de la route 157 et à l'entrée sud de la paroisse et consisterait en un projet de 6 demeures. Le troisième quartier et non le moindre consiste en un projet commun de MM. Masse Pépin et Labé. Ces derniers entendent construire d'ici les 5 prochaines années quelques 1,000 résidences dans un parc qui serait localisé dans le secteur sud de la paroisse soit près de l'autoroute 40.

Des améliorations

Des travaux sont actuellement en cours pour l'aménagement d'un terrain pour les loisirs. Les travaux vont lentement mais ils vont bien de poursuivre le maire Paquin.

De plus, dans un avenir assez rapproché, il semble que les amateurs de baseball et de balle molle pourront pratiquer leur sport préféré grâce à un système d'éclairage que l'on installera au terrain municipal.

Les industries

Mais le développement

domiciliaire n'est pas la seule préoccupation des édiles municipaux de cette localité puisque l'on envisage l'aménagement d'une zone industrielle au sud de la paroisse soit près du chemin St-Alexis et de la route 157. Ces visés font suite à plusieurs demandes dont quelques unes d'industries locales. Toutefois, pour le moment, on étudie le projet. A ce sujet, précisons que déjà 2 industries locales ont mentionné leur intentions de déménager leurs pénages dans de nouveaux locaux qui auraient pignon sur rue dans ce secteur. De plus, ces industries envisageraient de grossir par le fait même leurs effectifs voire même dans certains cas doublé le nombre d'employés. Par ailleurs, à la municipalité de St-Louis de France on aurait été

approché dernièrement par une compagnie d'huile montréalaise qui désirerait s'installer à St-Louis de France.

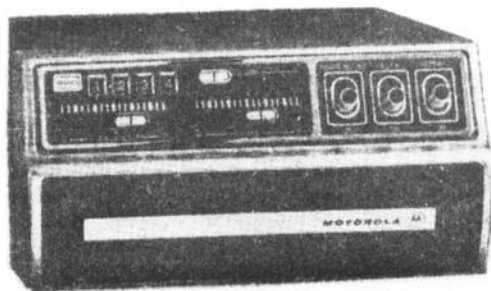
D'autre part, on envisage actuellement la construction d'un centre d'achats d'envergure qui pourrait être à proximité du carrefour de la route 1517 de l'autoroute 40 et du rang St-Alexis. Du point de vue du stationnement on disposerait à cet endroit d'un immense terrain qui pourrait servir comme parc de stationnement.

Avec la poussée que connaît cette localité et celle qu'elle connaîtra au cours des prochains mois, on peut en conclure que la municipalité de St-Louis de France est loin de devenir un village fantôme.



Une vague de prospérité souffle actuellement sur la petite localité de St-Louis de France, c'est du moins ce qui se dégage d'une conversation téléphonique que nous avons la semaine dernière avec le maire de cette localité M. Maurice Paquin.

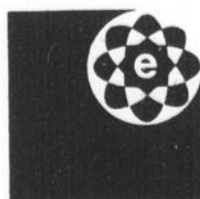
LAFORME ELECTRONIQUE VOUS OFFRE L'APPAREIL TM 3165 MOTOROLA 8 PISTES STEREO D'AUTO



Autres modèles à partir de

32⁹⁰

Garantie 1 an
Service inclus
Beaucoup d'autres modèles
sont disponibles



Galeries du Cap
300 Rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine

laforme

électronique inc

"La différence, c'est notre service"



JEAN SIROIS
Gérant conseiller
en électronique

- Pow-R-Boost t.m.
- Avancement rapide
- Répétition
- Programme de sélection automatique et manuel
- Indicateurs lumineux pour programmes
- Très grande précision [pas de besoin de fine tuning]



René Matton



ALIMENTATION DU CAP enr.

Papier de toilette

Boni
pqt de 8 roul.

1²⁹

Kik Cola

30 oz

4/1⁰⁰

Bacon jubilé

Canada Packers

1³⁹
1 lb

Pêches demies

Hi-Value E.U. régulière
Bte 28 oz

2/1⁰⁰

Margarine

Golden Sun paquet 1 lb

3/1⁰⁰

Bologne

en morceau 2 à 2½ lb Mary Miles

59¢
lb

Détergent liquide

Mir 2 btes de 24 oz

95

Cigarettes

Régulier **5³⁹**

King size **5⁴⁹**

Le carton

Saucisse Hot Dog

Mary Miles

69¢
lb

Blé d'inde

Californie

59¢
5 pour

Salade en pomme

de Floride Can. No. 1

39¢

Rôti de palette

Boeuf catégorie A

58¢
lb

GAGNEZ

le montant de votre commande
de chaque semaine
Tirage le jeudi matin

155 FUSEY CAP

Tél: 378-3722

la vie municipale

par René Matton

Rue Du Sanctuaire

Lors d'une des dernières séances du conseil de ville, il fut proposé par le conseiller Lionel Rheault et appuyé par le conseiller Laurent Lavergne et résolu que le règlement no 587 intitulé règlement pour autoriser un emprunt de \$76.000 dollars pour des travaux d'aqueduc et d'égoût sur la rue Du Sanctuaire, entre les rues Père Breton et Des Vétérans, soit et est adopté tel que lu par le Greffier.

Cap Curling

A la séance du 26 avril dernier, le comité autorisa l'aviseur légal de la Cité, Me Bertrand Lamothe à envoyer une mise en demeure à M. Jeannot Vivier de voir à respecter intégralement la vocation du Cap Curling club, sinon la Cité verra à obtenir une injonction en ce sens.

Fête nationale

Lors de cette même séance, le comité autorisa le Service de la Récréation à prêter au comité de la Fête Nationale,



IL TE FAUT
UN METIER

Viens choisir parmi nos métiers disponibles.
Nous te paierons \$450. par mois en commençant tes cours.
Augmentations de salaire périodiques et 4 semaines de congé payé.
Agé entre 17 et 24 ans avec Sec I et plus. [T2]

Viens nous voir lors de notre passage à Ste-Anne de la Pêrade à l'Hôtel de Ville de 13h00 à 16h00 le 19 mai 1976
Ou Tél CFRC Trois-Rivières à 374-3501 [T-2]

l'aréna le soir du 25 juin à la condition que ledit comité se charge de la surveillance des lieux et de la sécurité à assurer au public à cette occasion.

Site industriel

Le comité accepta la demande de J.F. Naud pour acheter un terrain dans le site industriel dans le but d'y construire une usine de fabrication de voûtes d'acier et métalliques.

Tracteurs à gazon

Le comité recommanda lors d'une des dernières séances l'acceptation de la soumission de Métropolitain Equipement Enr pour l'achat de 2 tracteurs à gazon.

Voirie

Le comité recommanda de nommer M. Donatien Bergeron surintendant à la voirie au salaire de \$290. dollars par semaine à compter du 26 avril dernier.

Rue Dessureault

Le comité autorisa M. Jacques Bettez à poursuivre les démarches entreprises auprès des propriétaires de la rue Dessureault et concernant la balance de terrain située entre leur emplacement respectif donnant sur la rue Dessureault et le terrain donnant sur la rue Patry.

Licences de chiens

Le comité recommanda dernièrement d'amender la résolution no 76-49-3 concernant le contrat de licences de chiens afin d'y inclure la clause de renouvellement automatique.

Parc industriel

Il fut proposé par le conseiller Onil Vallières et appuyé par le conseiller Claude Champoux et unanimement résolu que le conseil vende à M. Jules Milette aux conditions normales d'une vente, dans le parc industriel au prix de \$0.10 le pied carré, un emplacement situé au sud-est des lots 425-A-3 connu comme étant une partie des lots 425-A et 426-A du cadastre officiel de la paroisse du Cap-de-la-Madeleine et mesurant environ 180 pieds de largeur et une profondeur moyenne d'environ 120 pieds.

Canadiens, réveillons-nous.

Il était une fois un Petit Coq Rouge qui grattait un peu partout et qui découvrit quelques grains de blé. Il appela ses voisins de basse-cour et leur dit: "Si nous travaillons ensemble à planter du blé, nous aurons du bon pain à manger. Qui va m'aider à planter le blé?"

"Pas moi", dit la Vache. "Pas moi", dit le Canard. "Pas moi", dit l'Oie. "Alors je vais le faire", dit le Petit Coq Rouge, et il le fit.

Après que le blé ait commencé à pousser, le sol s'assécha alors qu'on ne prévoyait pas de pluie. "Qui va m'aider à arroser le blé?", dit le Petit Coq Rouge.

"Pas moi", dit la Vache. "Je perdrai ma compensation accidents du travail", dit le Cochon. "Droits égaux", dit l'Oie. "Alors je vais le faire", dit le Petit Coq Rouge, et il le fit.

Le blé poussa très haut et mûrit en grains dorés. "Qui va m'aider à récolter le blé?", demanda le Petit Coq Rouge.

"J'attends un salaire annuel garanti", dit la Vache. "Pas moi", dit le Canard. "Ce n'est pas dans mes cordes", dit le Cochon. "Pas moi", dit l'Oie. "Alors c'est moi qui vais le faire", dit le Petit Coq Rouge, et il le fit.

Quand arriva le moment de moudre la farine, "Pas moi", dit la Vache. "Je perdrais mon assurance-chômage", dit le Canard.

Au moment de cuire le pain, "C'est du temps supplémentaire pour moi", dit la Vache. "J'ai quitté l'école tôt et je n'ai jamais appris à le faire", dit le Canard. "Je perdrais mes prestations de bien-être social", dit le Cochon. "Si je suis seule à aider, c'est de la discrimination", dit l'Oie. "Alors je vais le faire", dit le Petit Coq Rouge, et c'est lui qui le fit. Il fit cuire cinq belles miches de pain et les montra à ses voisins.

"J'en veux un peu", dit la Vache. "J'en veux un peu", dit le Canard. "J'en veux un peu", dit le Cochon. "J'exige ma part", dit l'Oie. "Non", dit le Petit Coq Rouge. "Je peux maintenant me reposer un peu et manger tout seul mes cinq pains."

"Profits exorbitants", cria la Vache. "Sangue capitaliste", s'écria le Canard. "Vendu à la Compagnie", grommela le Cochon. "Droits égaux", hurla l'Oie. Et ils se dépêchèrent de préparer des pancartes et défilèrent autour du Petit Coq Rouge, en chantant "Nous vaincrons". C'est ce qui se passa.

Lorsque le Fermier vint voir ce qui provoquait une telle agitation, il dit: "Tu ne dois pas être trop avide, Petit Coq Rouge. Regarde la Vache opprimée. Regarde le Canard désavantagé. Regarde le Cochon défavorisé. Regarde l'Oie qui a eu moins de chance. Tu es coupable d'en faire des citoyens de seconde classe!"

"Mais... mais... mais j'ai gagné ce pain par mon travail", protesta le Petit Coq Rouge. "Très juste", dit le sage cultivateur. C'est le merveilleux système de la libre entreprise; quiconque dans la basse-cour peut gagner autant d'argent qu'il le désire. Tu devrais être bien heureux de jouir d'une telle liberté. Dans d'autres basses-cours, il faudrait que tu donnes les cinq pains au Fermier, alors qu'ici tu donnes quatre pains à tes voisins qui souffrent."

Et ils vécurent heureux. Y compris le Petit Coq Rouge, qui sourit et chanta: "Je suis reconnaissant, je suis reconnaissant". Mais ses voisins ne comprirent jamais pourquoi il ne fit plus jamais de pain.

CANADIENS, REVEILLONS-NOUS.

Les faits: Le total des prestations d'assurance-chômage a quintuplé depuis 1971.

CANADIENS, REVEILLONS-NOUS.

Les faits: Les dépenses des Gouvernements Fédéral et Provinciaux ont plus que quintuplé au cours des 10 dernières années.

Si vous êtes contre la philosophie de "Tout gagner sans rien donner", si vous êtes contre la croissance galopante de la bureaucratie, remplissez et renvoyez-nous le coupon au bas de cette page. Si vous désirez un bouton de revers avec le Petit Coq Rouge, et un collant de pare-choc "Canadiens, Réveillons-nous", ajoutez un dollar à votre coupon.



LA FEDERATION CANADIENNE DE L'ENTREPRISE INDEPENDANTE

Une organisation sans but lucratif de plus que 32 000 entreprises indépendantes pour le maintien de la libre entreprise.

En lettres majuscules SVP:

Fédération Canadienne de l'Entreprise Indépendante, 11100, Ville Mont Royal, P.Q. H3P 3C7
Je désire participer au mouvement "Petit Coq Rouge."

Nom:

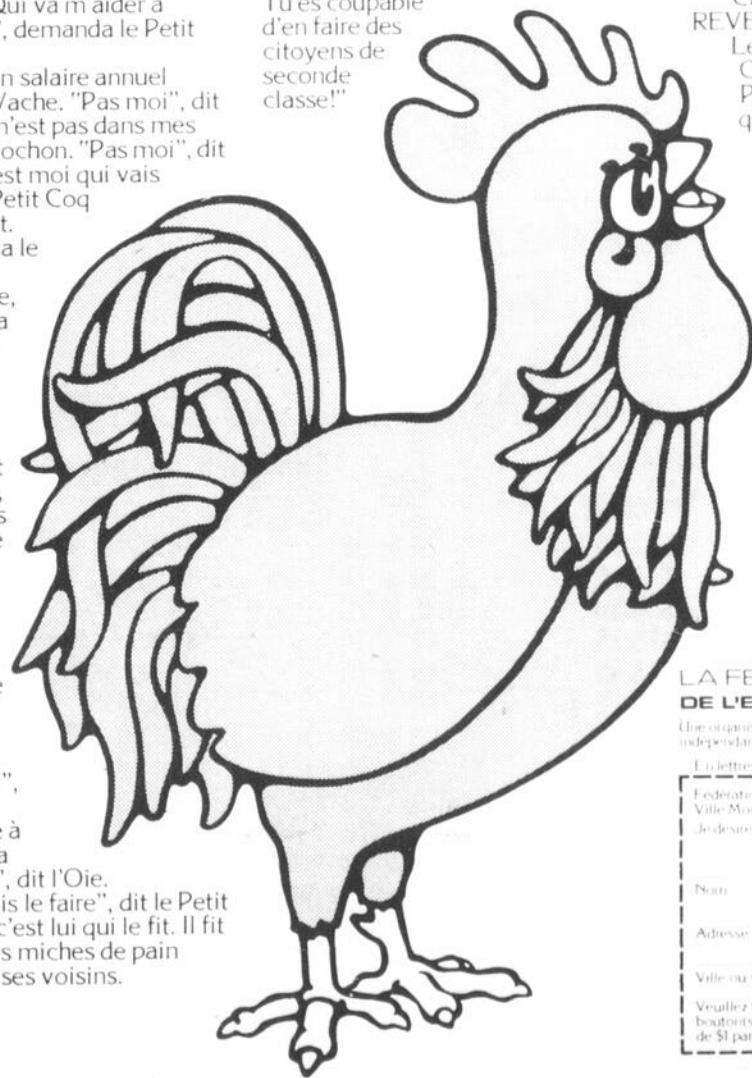
Adresse:

Ville ou village:

Prov.:

Code Postal:

Veuillez trouver ci-joint les 5 boutons "Petit Coq Rouge" et collants de pare-choc, au prix de \$1 par jeu.



CASIER POSTAL 174 1021 LAVERENDRYE
Tél (819) 375-5464
375-4044

Garage Paul Gauthier & Fils Inc.
ATELIER DE REPARATIONS
Camion citerne - compteurs - pompes - camions à
bascule hydraulique - location de bouilloires mobiles à
haute pression - équipement mécanique - soudure
électrique et à l'argon.
Trois-Rivières, Québec.

TÉL. : 375-1586

Fernand Lethiecq
CONTRACTEUR EN EXCAVATION - TERRASSEMENT
AVEC "LOADER BACKHOE" ET BULLDOZER.
SABLE À REMPLIR - TERRE À GAZON.
Estimés gratuits

611, RUE CARON ST-LOUIS-DE-FRANCE

Pour un monde plus juste

Le Rallye Tiers-Monde servira à financer des projets

Le Rallye Tiers-Monde de Trois-Rivières a recueilli l'an passé \$3,787 dollars. Cent pour cent de cette somme a servi à financer des projets d'ici et du Tiers-Monde nous précisait en fin de semaine un membre du conseil d'administration du Rallye Tiers Monde de Trois-Rivières, M. Pierre Lavergne.

Ces projets visent à favoriser une prise en main

de leurs affaires par des gens du milieu de poursuivre M. Lavergne. Ainsi à Manseau au Québec, des citoyens ont choisi de construire des serres pour la culture des tomates (23%). Tous ensemble, ils ont décidé d'avoir une coopérative parce que de cette façon, ils peuvent partager les décisions importantes et les revenus. Avec ce type d'organisation, personne

n'est sous-développé à l'avantage de quelques uns. Nous avons choisi le même type de projet de poursuivre M. Lavergne mais cette fois au Mexique en collaboration avec Développement et Paix en Haute-Volta avec l'agence Canadienne de Développement International (ACDI). De plus, 27% de cette somme est allée à un projet d'éducation sur le développement dans les écoles de notre région.

L'histoire nous apprend que le Tiers-Monde existe parce qu'une minorité de pays contrôle les prix et l'exploitation des richesses naturelles des autres pays. On sait par exemple que 10 pays riches organisent la vie économique internationale. C'est ainsi que 15% de la population de la terre consomme 60% de la production mondiale.

M. Lavergne cita ensuite en exemple la 4e conférence des Nations Unies qui se déroule présentement à Nairobi au Kenya. Lors de cette

conférence au cours de laquelle on traite du commerce international, un groupe de 112 pays du Tiers-Monde tente d'y établir un meilleur équilibre en demandant plus de contrôle sur les corporations étrangères établies à l'intérieur de leurs frontières, une participation à l'établissement des politiques monétaires, aucune barrière à leurs exportations, surtout aux produits manufacturés, un contrôle sur les prix qu'ils doivent payer sur les produits importés des pays industrialisés, et finalement plus de contrôle sur le genre de technologie et d'aide qu'ils reçoivent des pays industrialisés. Les enjeux de cette conférence sont grands de poursuivre notre interlocuteur. Pour les pays du Tiers-Monde, c'est leur survie économique qui est débattue. Pour les pays industrialisés, c'est là que peut se jouer la stabilisation de l'économie mondiale et se fixer les conditions d'accès aux matières premières.

Le Rallye Tiers-Monde appuie ces revendications pour un monde plus juste et considère les enjeux du Nouvel Ordre Economique comme primordiaux. C'est pourquoi il compte, avec les argents recueillis lors de la vente de pain, financer des projets qui iront en ce sens: soit celui d'une prise en charge d'un groupe de son avenir et d'une meilleure utilisation des ressources d'une région. En terminant, mentionnons que tous ceux qui veulent collaborer comme vendeur peuvent donner leur nom aux numéros de téléphone 379-3351, 374-1363 ou 376-448 1. Rappelons que la vente se fera les 13, 14 et 16 mai ainsi que les 20, 21, 22 et 23 mai prochains.

René Matton

Rideaux croisés
En magasin 100% polyester. Grandeurs assorties. Grand choix de couleur.

7⁴⁹ à 27⁹⁸
Lot de couvre-lits
100% Régulier polyester. \$54.95

Spécial 29⁹⁵ Lit simple & double.

Toiles "De luxe" opaques

| | Unies | Frangé "N" |
|---------|---------|------------|
| 27 x 58 | \$7.99 | \$12.50 |
| 27 x 70 | \$8.99 | \$13.50 |
| 36 x 70 | \$8.99 | \$13.50 |
| 42 x 70 | \$10.50 | \$15.25 |
| 48 x 70 | \$12.75 | \$18.99 |
| 54 x 70 | \$14.50 | \$22.75 |
| 63 x 58 | \$23.50 | \$31.50 |
| 63 x 70 | \$25.50 | \$35.25 |
| | \$30.50 | \$40.00 |
| 77 x 70 | \$43.00 | \$54.75 |
| 72 x 58 | \$26.50 | \$36.50 |

Sundown opaques

| | | |
|---------|---------|---------|
| 27 x 58 | \$4.75 | \$7.15 |
| 27 x 70 | \$5.45 | \$7.75 |
| 36 x 70 | \$5.75 | \$7.75 |
| 42 x 70 | \$6.85 | \$9.85 |
| 48 x 70 | \$9.50 | \$12.90 |
| 54 x 70 | \$10.50 | \$14.00 |
| 63 x 58 | \$17.00 | \$21.25 |
| 63 x 70 | \$18.75 | \$22.75 |
| 72 x 58 | \$19.50 | \$25.50 |
| 72 x 70 | \$22.50 | \$28.25 |
| 77 x 70 | \$33.00 | \$40.50 |

SPECIAUX EN VIGUEUR TOUT LE MOIS DE MAI

MAGASIN DES TEXTILES

1681, RUE ROYALE

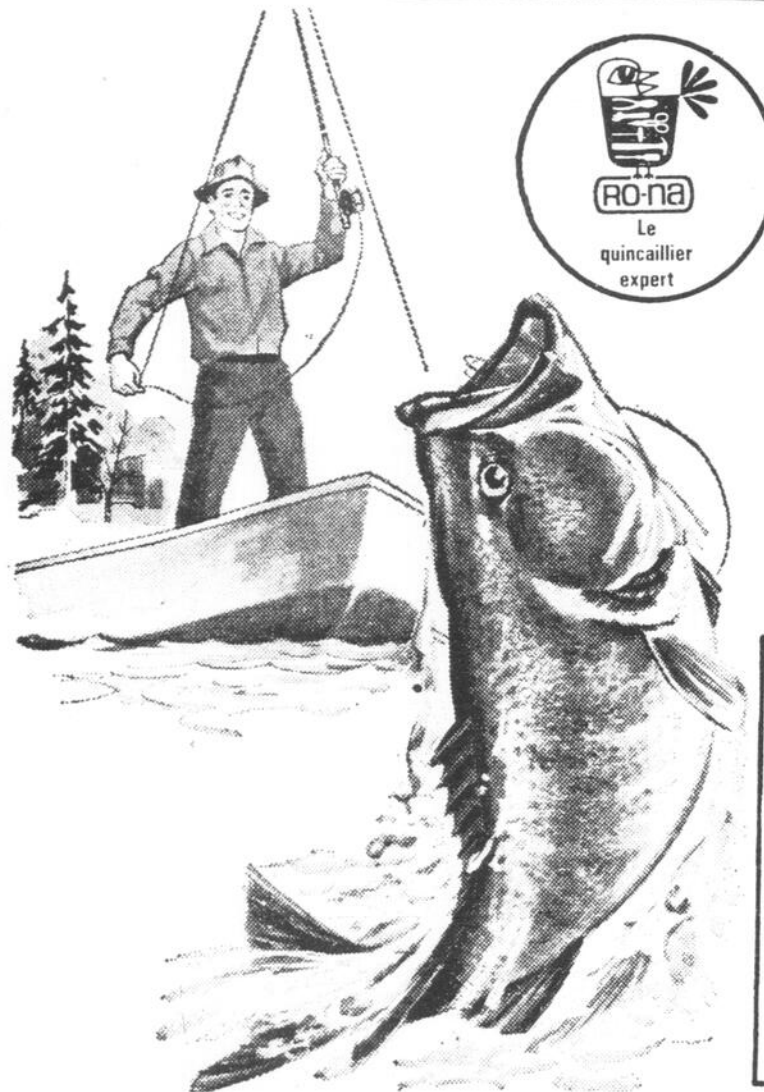
TROIS-RIVIERES

LOCAL A LOUER
894
Champflour
Très propre
379-9571

Cloutier Centre **MAYTAG**
121 Thibeau Cap-de-la-Madeleine **374-2646**
Ligne complète des produits Maytag résidentiel et commercial.
Réparation lessiveuse, sècheuse, pièces de toutes marques.
Aussi laveuse et sècheuses usagées en bon ordre à prix spécial
Travail Garanti
Nous faisons notre propre service Maytag

MAITRE DE LA GOUTTIERE
L.M. LANDRY ENRG.
SPECIALITE DEPUIS 1950

ALUMINIUM dur Alcan, 20 jauges (0.032) Choix de 10 couleurs
Longueur 45' sans joint
GOUTTIERES EXCLUSIVES
20 ans garantie sur matériel
10 ans sur le travail
Un conseil... n'achetez pas sans voir les échantillons
gérante
Mme Clémence COUTURE
61, rue Grimard
Arthabaska, Que.
CAP et TROIS-RIVIERES
SHAWINIGAN & GRAND'MERE
M. Rosaire COUTURE
représentant
Appelez-nous pour comparer la qualité.
ESTIMATION GRATUITE
357-9428 **374-7040**



ÊTES-VOUS PRÊT

Pêche?

POUR LA

le 23 avril

CANNES et MOULINETS

8⁹⁵ complet à 12⁹⁵ complet

BOTTES DE PÊCHE EN CAOUTCHOUC ROBUSTE

14⁹⁵



MORIN & FRÈRES

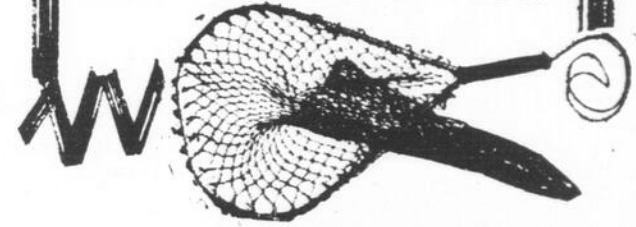
offre à prix spéciaux

des articles de pêche qui vous feront profiter agréablement de la saison poissonneuse

CANNES À MOUCHES

en verre tubulaire 2 et 3 sections
Marque Fenwick
STE-CROIX, BERKLEY

ÉPUISETTES



TEBCO

CANNES À LANCER LÉGER



VELTIC



RAPALA (original)



Mustang



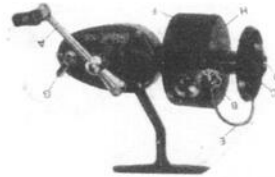
MOULINETS "JOHNSON" à lancer léger



CUILLÈRES MEPPS

tous les modèles en stock

MITCHELL 300



Spécial 23⁸⁸

CANNES À LANCER LÉGER

en fibre de verre tubulaire - 2 sections



CENTURY-100
Spécial 19⁹⁵



QUINCAILLERIE

MORIN & FRÈRES INC.

65, Boul. STE-MADELEINE
CAP-DE-LA-MADELEINE

375-7751

NOUVELLES HEURES D'AFFAIRES

Lundi, mardi, mercredi de 9h00 à 5h30
jeudi, vendredi de 9h00 à 9h00
Samedi de 8h30 à midi

Gilet de sauvetage "Marine Commander" pour hommes et dames | style no. 1808 |

Approuvé par le Ministère des Transports comme un bon gilet de sauvetage, le "Marine Commander" est rembourré, élégant et facile à porter, modèle extra-long pour une plus grande protection et être plus chaud. Deux larges poches avec rabat devant. Fermeture éclair 2 façons.



claudio

Membre A.C.J.E.T.

Voyages et guide
vacances

bérubé



LA FLORIDE EST AUSSI UNE DESTINATION ECONOMIQUE POUR L'ETE

\$800.00 pour 3 semaines de vacances et de voyages en famille: voilà ce que je vous propose dans ce texte.

A l'approche de l'été et la fin de l'année scolaire je me suis demandé quelles étaient les destinations possibles familiales économiques pour une famille de quatre personnes. Durant tout l'hiver, dans ces pages, je vous parle de destinations qui nécessitent l'avion pour s'y rendre. Mais un couple qui désire partir avec ses 2 enfants tentera de trouver un moyen plus économique. Le printemps dernier, à la même époque, je me suis posé la question et j'ai tenté une expérience personnellement afin de vous la communiquer cette année.

Après avoir exploré toutes les destinations du Canada et des Etats-Unis, le choix de ma famille s'est arrêté sur le nord de la Floride avec comme point central le Monde Merveilleux de Walt Disney.

La première réaction que nous avons eu est probablement la même que la vôtre en ce moment. "Mais on ne va pas dans le Sud durant l'été". Et je vous répondrai: "pourquoi pas" ... J'ai bien sûr souffert de la chaleur l'été dernier en Floride, mais au Québec on a aussi souffert de la chaleur pendant ce temps. Il fait chaud en Floride mais il fait aussi chaud au Canada. Donc chaleur pour chaleur, pourquoi pas

celle de la Floride. L'avantage de la Floride pour une vacance familiale, c'est d'offrir autant d'attractions qui intéressent les adultes et les enfants. Si le Canada est en haute saison touristique pendant ce temps et que les prix sont à leur plus haut niveau, le contraire existe durant l'été en Floride où c'est la basse saison et les prix à leur plus bas. C'est ce qui permet une vacance plus économique. Voilà pourquoi mon choix et celui de ma famille s'est porté sur le nord de la Floride.

Que vous restiez à la maison pendant ces 3 semaines ou que vous vous rendiez en Floride, il faudra que vous et votre famille preniez 3 repas par jour. Donc la nourriture n'est pas un extra en voyage à la condition de ne pas manger dans les restaurants. Un poêle Hibachi dans le coffre de la voiture avec un allumeur électrique et un petit marché tous les jours nous a permis durant ces 3 semaines de ne prendre aucun repas dans les restaurants. L'allumeur électrique permet d'éviter les flambées du charbon de bois à la porte des motels en cours de route. Expérience terminée, il nous en a coûté \$75.00 par semaine pour nourrir notre petite famille dans les super-marchés américains. Soustrayez ce qui vous en coûte normalement à la maison, le surplus pourra être attribué au coût du voyage.

Il nous en a coûté \$188.70 pour l'essence; \$42.14 pour une

mise au point de la voiture en Floride et \$6.30 pour payer les autoroutes. Pour 7 nuits de logements sur la route (soit 4 pour s'y rendre et 3 pour le retour) il en a coûté \$128.00; le logement pour 2 semaines sur place \$250.00; pour les divertissements que ce soit Walt Disney, les spectacles de dauphins et les visites de cavernes, etc ... un grand total de \$130.00; ajouter à tout ceci un montant de \$28.00 pour les dépenses diverses; un total de \$775.00 dollars si on excepte la nourriture.

Nous avons entrepris ce voyage dans le but d'en faire une expérience à vous livrer dans ces pages. Je peux donc dire aujourd'hui à ceux qui considèrent ces frais à leur portée de faire ce voyage car ils vivront certainement une expérience considérée jusque là comme irréalisable.

Le côté le plus désagréable de cette randonnée (en ce qui me concerne) est la route à faire pour s'y rendre. Je n'aime pas conduire de si longue distance. Infliger à des enfants à s'asseoir, pendant 4 jours consécutifs sur la banquette arrière constitue un aspect presque inhumain. Je crois que si j'avais à le refaire, j'opterais pour la location d'un "campeur" dans lequel les enfants peuvent s'amuser durant le périple.

page suivante

DEUX CROISIERES HORS SERIE EXCLUSIVES A BORD DE L'ODESSA! LES ITINERAIRES LES PLUS INTERESSANTS AU DEPART DE MONTREAL

La mini-croisière, le 31 juillet
[7 jrs] 3 ports

Terre-Neuve St Jean,
St Pierre et Miquelon
Ile-du-Prince-Edouard
Charlottetown. **\$345⁰⁰**
Prix minimum
dollars canadiens

La maxi-croisière, le 11 septembre
[15 jrs] 5 ports

Bermudes, St
Domingue, Grand
Cayman et Cuba
Santiago et La Havane **\$790⁰⁰**
Prix minimum
dollars canadiens

MARTINIQUE ET GUADELOUPE

Départs hebdomadaires de Montréal par vols directs les samedis à compter du 1er mai

Choix de 1 ou 2 îles
8 jours à compter de \$389.00
15 jours à compter de \$450.00
22 jours à compter de \$525.00

(dollars canadiens)

Choix de 6 hôtels en Guadeloupe et de 6 hôtels en Martinique

Consultez votre agent de voyages

VOYAGES TRAVEL
Beau-mont



Permis No 75-01 50435



Sanctuaire Notre-Dame du Cap

Dimanche
16 mai 1976

Bénédiction
des Automobiles
à 2.30 hres

Dès votre arrivée sur les terrains, veuillez vous rendre immédiatement au sous-sol de la basilique.



La meilleure route à prendre pour se rendre en Floride [et la plus courte en même temps] est de traverser le pont des Mille Îles pour emprunter la route 81 Américaine.

Tout au long du parcours les enfants peuvent suivre le trajet dans une géographie et connaître les divers états des Etats-Unis qu'ils traversent à ce moment-là. Le voyage prend un aspect culturel.

L'obligation de rouler à 55 milles sur les autoroutes taquine le système nerveux la première journée. On s'y habitue cependant lors de la deuxième. Entre 55 milles à l'heure et 70 milles à l'heure, il y a une économie d'essence fort importante à réaliser.

Une autre économie importante peut-être réalisée en cherchant à loger le plus au sud possible. Une chambre qui coûte \$25.00 (Holiday Inn) dans le Nord des Etats-Unis vous en coûtera \$13.00 dans le sud des Etats-Unis. Je rappelle que la compétition est forte dans le Sud des Etats-Unis et que nous sommes là-bas en basse saison. Les enfants en bas de 18 ans sont admis gratuitement dans votre chambre, et dans bien des cas, on vous offrira le petit déjeuner gratuitement.

Au retour nous avons roulé plus rapidement sur les autoroutes afin de voir si nous pouvions sauver une nuit d'hôtel dans le nord. Le résultat est le suivant: \$25.00 de plus d'essence et un stress continué afin de vérifier les auto-patrouilles dans les environs. En somme on n'y gagne pas à la vitesse.

Pour ceux qui entreprennent de grands voyages en automobile, je recommande aussi l'adhésion au Club

Automobile du Québec qui vous offre une foule de services routiers. Le personnel vous tracera votre route à suivre sur les cartes routières très pratiques.

De plus, on vous remettra des livres très bien documentés sur les endroits à visiter le long du trajet. Je dois souligner que toute la documentation qui m'a été fournie par le Club Automobile du Québec a été l'instrument principal de la réussite de ce voyage.

En Floride nous avons logé per 2 semaines dans un logement de 4 grandes pièces avec piscine. Le prix est plus bas lorsque vous louez pour 2 semaines. Faites une ligne qui réunit Tampa et Cap Kennedy. C'est autour de cette ligne qu'on retrouve les plus grandes curiosités touristiques du Nord de la Floride à moins de 2 heures de route.

Dans un prochain texte, je vous parlerai de ces différentes attractions touristiques car la Floride est aussi une destination d'été.

ERRATUM

Edition 05/05/76



JEAN PELLETIER

On aurait dû lire croisière d'été M.S. Alexandre Pouchkine aux îles St-Pierre et Miquelon ainsi qu'aux Bermudes, accompagné de Jean Pelletier.

Départ 3 juillet

Informez-vous

le plus

tôt

possible

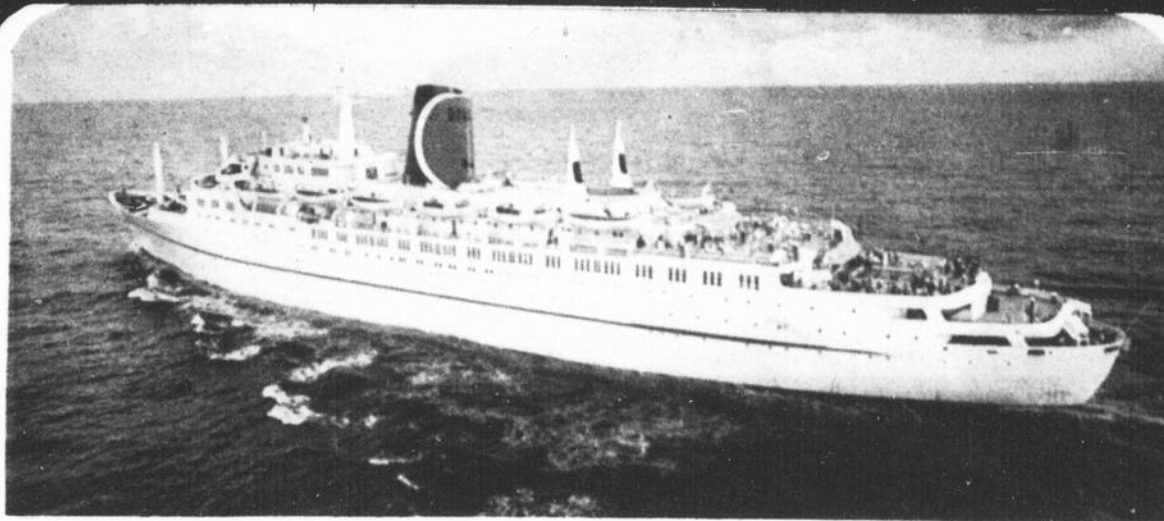


Plaza de la Mauricie
Shawinigan
539-6411

Galerias Joliette
Joliette | 514 | 759-0242

Galerias du Cap
300 rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine
379-7661

NORDAIR - ROYAL AIR MAROC - CP AIR -



Départ spécial
14 août



MME LILIANE LEMIRE

Ayant déjà accompagné un groupe en croisière sur le "Delphi" accompagnera de nouveau le groupe du 14 août.

2 semaines
à partir de

\$ 759⁰⁰

Places limitées
informez-vous

CROISIÈRES

Treasure Tours

EN MEDITERRANEE

Le "Delphi" arrêtera aux endroits suivants: Malaga, Tanger, Cagliari en Sardaigne, Palerme, Naples, Rome, Cannes et Majorque. De Montréal: 2 semaines, comprenant le prix de l'avion.

"Delphi": départ à chaque deuxième samedi, du 22 mai au 23 octobre. Cette croisière "Treasure Tours" comprend: Vol Nordair aller-retour entre Montréal et Malaga pour le "Delphi". • Repas et consommations en vol. • Une croisière de 15 jours (14 nuits) comprenant petit déjeuner, déjeuner et dîner tous les jours, menu au choix. • Divertissements à bord • Excursions facultatives à prix modérés durant les escales.

* Taxes et pourboires en sus. Les prix sont basés sur 2 personnes occupant la même cabine. Les prix varient selon les dates et la situation de la cabine. Vous pouvez vous procurer une assurance-annulation pour \$11.00. Pour de plus amples renseignements, consultez la brochure "Treasure Tours".

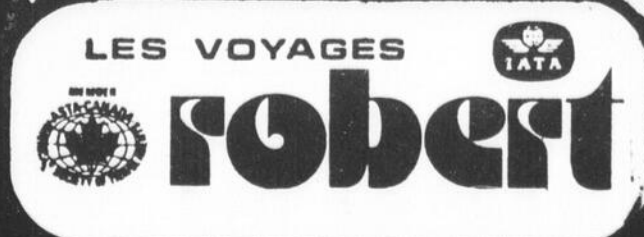
Pour recevoir la brochure gratuite: Envoyez-nous votre nom et adresse sur ce coupon.

Nom

Adresses



Permis d'opération du gouvernement du Québec
No 75 01 50407 08



Galerias du Cap
300 rue Barkoff
Cap-de-la-Madeleine
379-7661

Plaza de la Mauricie
Shawinigan
539-6411

Galerias Joliette
Joliette - 514 - 759-0242

A Montréal
c'est ...

AUBERGE

Richelieu



Située dans le centre-ville près des boutiques, restaurants et théâtres.

En quelques minutes vous pouvez atteindre tous les coins de Montréal. Accès direct au métro.

Vous trouverez à votre disposition:

- * 330 chambres spacieuses, suites et studios
- * Salles de réunion et banquets
- * Salle à manger "Le Cardinal Richelieu"
- * Bar et casse-croûte "Le Bistro"
- * Bar "D'Artagnan" avec danse et divertissements
- * Brasserie "Les Mousquetaires du Roy"
- * Piscine intérieure et bain sauna
- * Jardin terrasse

Buffet de choix
pour hommes d'affaires
tous les jours

ENDROITS IDEALS POUR UN REPAS FAMILIAL

LE RENDEZ-VOUS DES CONNAISSEURS

AUBERGE

Richelieu

505 est, rue Sherbrooke (coin Berri)
Rés.: (514) 842-8581

SWISSAIR - QUEBECAIR - ALITALIA - AIR CANANDA - LUFTHANSA

AIR FRANCE - EASTERN AIR LINES - DELTA AIRLINES

VENTE

| | | |
|---|---------------------|------------------------|
| KETCHUP AUX TOMATES DOMINION | BOUT. 25 OZ LIQ. | .69 |
| TOMATES DE CHOIX - AYLMER | BOITE 19 OZ LIQ. | .52 |
| BEURRE D'ARACHIDES CREMEUX - KRAFT | POT 2 LB | 1.57 |
| FROMAGE FONDU KRAFT - TRANCHES INDIVIDUELLES | PAQUET 8 OZ | .74 |
| SEVEN-UP | BOUTELLE 795 ML | .29 |
| THE EN SACHETS DOMINO | PAQUET DE 90 | 1.21 |
| DETERSIF EN POUDRE BLEU - BREEZE (SERVIETTE DE BAIN) | PAQUET 55 OZ | 2.66 |
| BOMBONS VARIES LEEDS | SAC 250 G | .89 |
| BISCUITS VARIES DAD'S | PAQUET 1 LB | 1.04 |
| FEVES BLANCHES THOMPSON | SAC 2 LB | .69 |
| FROMAGE GRUYERE ORDINAIRE - SWISS KNIGHT (12 PORTIONS) | PAQUET 8 OZ | .83 |
| ESSUIE-TOUT ROYALE IMPRIME - COULEURS VARIEES | PAQUET 2 ROL | 1.17 |
| ESSENCE DE VANILLE ARTIFICIELLE - CLUB HOUSE | BOUTELLE 8 OZ LIQ. | .59 |
| VIANDES | | |
| JAMBON CUIT TRANCHE BITNERS | PAQUET 4 OZ | .99 |
| EPAULE DE PORC FUME GENRE MARQUE POPULAIRE | CELEB. 1 LB | 1.09 |
| JAMBON PRET A MANGER - AVEC L'OS - SWIFT | LB | 1.19 |
| SOCES DE PORC ROULES CRYVAC - MARQUE POPULAIRE | LB | 1.99 |
| SIMILI POULET MARQUE POPULAIRE | 4 OZ | .99 |
| BACON SANS COUENNE SURTOUT | PAQUET 1 LB | 1.37 |
| BOLOGNE AU MORCEAU CANADA VALLEY | LB | .69 |
| AUXILAIRES DE VIANDES | | |
| Rosbif de palette | SPECIAL LB | .56^c |
| DE BOEUF CANADA - CATEGORIE A | | |
| ROSBIF DE CÔTES CROISEES DE BOEUF CANADA - CATEGORIE "A" | SPECIAL LB | .86 |
| SAUCISSES DE PORC PUR - LA BELLE FERMIERE | SPECIAL PAQUET 1 LB | 1.18 |
| POITRINES DE POULET CONGEELES | SPECIAL BOITE 5 LB | 4.98 |
| SAUCISSES FUMÉES HYGRADIT | SPECIAL PAQUET 1 LB | .88 |

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

Dîner macaroni
et fromage—
Dominion quelle
aubaine!
PAQUET 7 1/4 OZ 5 POUR **.99**

Margarine molle
Blanchet quelle
aubaine!
CONT. 1 LB 2 POUR **.99**

Crème glacée
Domino quelle
aubaine!
SAVEURS VARIEES
CARTON 2 LITRES **.99**

Chaussons
variés—
Voortman quelle
aubaine!
PAQUET DE 10 OZ 2 POUR **.99**

Nourriture
pour chats
variée—
9-Lives quelle
aubaine!
BOITE 6 OZ 6 POUR **.99**

Sacs à ordures
Tuck quelle
aubaine!
PAQUET DE 10 2 POUR **.99**

Purée de
tomate Heinz quelle
aubaine!
BOITE 5 1/2 OZ LIQ. 4 POUR **.99**

Relish sucrée
Habitant quelle
aubaine!
POT 9 OZ LIQ. 4 POUR **.99**

Pâtes
alimentaires
variées—
Lido quelle
aubaine!
PAQUET 2 LB 2 POUR **.99**

Pois variés de
choix Dominion quelle
aubaine!
BOITE 19 OZ LIQ. 3 POUR **.99**

Pains de savon
Irish Spring quelle
aubaine!
5 OZ 3 POUR **.99**

Carottes en cubes
de choix—Paula quelle
aubaine!
BOITE 14 OZ LIQ. 10 POUR **.99**

Haricots verts
ou jaunes coupés—
qualité régulière—
Légion quelle
aubaine!
BOITE 19 OZ LIQ. 5 POUR **.99**

Adoucisseur de
tissus—Downy quelle
aubaine!
CONT. 66 OZ LIQ. **.99**

Poires en
quartiers
de choix D.C. quelle
aubaine!
BOITE 10 OZ LIQ. 4 POUR **.99**

Soupe aux
tomates
Heinz quelle
aubaine!
BOITE 10 OZ LIQ. 6 POUR **.99**

COMBIEN MÉNAGEREZ-VOUS CHEZ



DOMINION

Fèves au lard Heinz

DANS SAUCE TOMATE quelle aubaine!
BOÎTE 14 OZ LIQ.
3 POUR **.99**

Boissons variées Rougemont

BOÎTE 10 LIQ. quelle aubaine!
6 POUR **.99**

Ananas tranchés—en cubes ou broyés—Riviera

BOÎTE 540 ML quelle aubaine!
2 POUR **.99**

Jus de tomate de fantaisie Libby's

BOÎTE 19 OZ LIQ. quelle aubaine!
4 POUR **.99**

Purificateur d'air Florient

ODEURS VARIÉES quelle aubaine!
BOÎTE 6 OZ
2 POUR **.99**

Maquereau High Liner

BOÎTE 7 OZ quelle aubaine!
4 POUR **.99**

Bols et gobelets Kimberly—variés

quelle aubaine!
2 POUR **.99**

Boissons variées Grand Prix

BOUTEILLE NON CONSIGNÉE quelle aubaine!
26 OZ LIQ. 4 POUR **.99**

Tissus faciaux Royale

COULEURS VARIÉES quelle aubaine!
BOÎTE DE 60 (19.8 X 23.1 CM) 3 POUR **.99**

Éponge jumbo—Jet

quelle aubaine!
2 POUR **.99**

Vadrouille de coton

8 OZ CH. quelle aubaine!
.99

Fixatif pour cheveux

DOUX OU ORDINAIRES—LADY PATRICIA quelle aubaine!
BOÎTE 10 OZ **.99**

Désodorisant Mennen

BÂTON—ODEURS VARIÉES quelle aubaine!
FORMAT 2.5 OZ **.99**

Dentifrice Colgate

AU M.F.P. OU "THE DES BOIS" quelle aubaine!
TUBE 150 ML **.99**

Poudre pour bébés

JOHNSON'S quelle aubaine!
BOÎTE 9 OZ **.99**

Lotion pour bébés

JOHNSON'S quelle aubaine!
BOUT. 4½ OZ LIQ. **.99**

COLLECTIONNEZ LES LIVRES DE LA BIBLIOTHEQUE

SALVAT-LAFFONT Des Grands Themes
Ensemble 3 livres pour **\$5.99** maintenant en vente
No 10



| | | |
|---|------------------|------|
| GARNITURE À TARTE AU CITRON—SHIRRIFF | PAQUET 15 OZ | .87 |
| BEURRE DE CAMEL SHIRRIFF | CONT. 14 OZ | .72 |
| NETTOYEUR LIQUIDE LESTOL | BOUT. 28 OZ LIQ. | 1.36 |
| SAUCE À SALADE RICHIELLO | POT 16 OZ LIQ. | .67 |
| SIROP DE CHOCOLAT INSTANTANÉ—MILK MATE | CONT. 20 OZ | 1.19 |
| FILET DE SÉBASTE CONGÈLE—HIGH LINER | PAQUET 1 LB | 1.12 |
| HARICOTS VERTS COUPES RÉGULIERS—CONGÈLES—CANADA DE FANTAISIE—DOMINION | PAQUET 10 OZ | .43 |
| SHAMPOING COLORANT POUR CHEVEUX—NICE'N'EASY—VARIÉ | | 1.59 |

FRUITS ET LÉGUMES

| | | |
|---|-------------------|-----|
| Oranges Sunkist | DOUZAINÉ SPECIAL! | .79 |
| DE LA CALIFORNIE—JUTEUSES—GROSSEUR 113— | | |
| BROCOLI FRAIS DE LA CALIFORNIE—GROSSEUR 14 | PAQUET SPECIAL! | .47 |
| POMMES DE TERRE DU NOUVEAU BRUNSWICK CANADA NO. 1 | SAC 10 LB | .91 |
| ASPERGES FRAICHES IMPURIFIÉES CANADA NO. 1 | | .68 |

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture mardi, le 18 mai 1976 au Dominion: Les Galeries du Cap - 300 rue Barkoff - Cap-de-la-Madeleine.

DOMINION STORES LIMITED



DOMINION CETTE SEMAINE?

La semaine de la police bat son plein au Cap

Cette année, c'est du 9 au 15 mai que se tient à travers

toute la belle province la semaine de la Police. A

cette occasion, plusieurs activités se dérouleront un peu partout au Québec.

Dans la cité madelinoise, le lieutenant Pierre Duguay qui agit comme responsable de cette semaine a mis sur pied un agenda qui saura certainement répondre aux attentes de plusieurs.

Finalement, on enseigna aux personnes présentes le respect de la propriété d'autrui et la façon d'entretenir sa carabine ainsi que la pratique de tir à la cible. Plusieurs organismes ont contribué à faire un succès de cette journée, mentionnons entre autres la collaboration des corps policiers du Cap-de-la-Madeleine, de Trois-Rivières, de Trois-Rivières-Ouest, de la Sûreté du Québec, et de la Gendarmerie Royale ainsi que l'Association de Chasse et Pêche de la Mauricie, le Club de Tir du Cap et le Service de la récréation.

sécurité publique qui est sise au 350, rue Rochefort et cela dans le cadre de la semaine de la police. Les heures de visite sont pour mercredi le 12 mai de 19 heures à 21 heures, jeudi le 13 mai de 19 heures à 22 heures et vendredi le 14 mai de 14 heures à 22 heures.

Promenade à bicyclette

Pour clôturer en beauté, cette semaine, les policiers du Cap-de-la-Madeleine vous invitent à une promenade à bicyclette dans les rues de la cité. Le départ se fera samedi le 15 mai à compter de 10 heures au coin des rues Gélinas et De Grandmont. Précisons que le parcours est d'une distance de 5 milles et que cette activité s'adresse à toutes les familles de la cité madelinoise.

René Matton

Des visites

D'autre part, tout au cours de la semaine, les policiers du Cap-de-la-Madeleine invitent la population à se rendre visiter l'édifice de la

Dr Jean Hains, D.C.

CHIROPRACTICIEN
 399 A, Ste-Madeleine
 Cap-de-la-Madeleine
 (Edifice Caisse Populaire Ste-Madeleine)
374-9965
 292 Trudel St-Narcisse
418-328-3254
 Bureau:
 Mardi: 1 à 7 hres p.m.
 Jeudi: 1 à 9 hres p.m.

Recherche témoins
 7 avril entre 15 et 16 heures aux Galeries du Cap, une station Wagon Bob Cat 1975 de couleur blanche avec côté imitation de bois a subi des dommages sur l'aile gauche arrière. Si vous avez renseignement à fournir:
 Téléphonnez à 377-1161 ou écrire à Paul Desharnais 39 Gélinas T.R.O.

Les activités de la semaine ont débuté dimanche le 9 mai par une journée de tir à la carabine à air. Cette journée qui s'adressait aux jeunes de 7 à 17 ans s'est tenue à l'aréna Jean-Guy Talbot. Au cours de cette journée, on a pu assister à la présentation de films et de cours sur le maniement et la sécurité avec la carabine à air, par la suite, ce fut des démonstrations de technique de tir.

professionnels à votre service

ARPEUTEUR GEOMETRE

Georges Gariépy
 Arpenteur géomètre
 844 Des Ursulines 376-3474
 Trois-Rivières 376-4522

IMPRIMERIE

Imprimerie Art Graphique Inc.
 IMPRIMEUR & LITHOGRAPHE

 80, rue Latreille
 Cap-de-la-Madeleine 378-6135

ASSURANCES

L'INDUSTRIELLE Bureau: 375-1635

Roger Dubois c.c.s.
 Conseiller en assurance
 Les Galeries du Cap 300, rue Barkoff Cap-de-la-Madeleine

MEDECINS


Heures de bureau
 2h à 4h p.m. excepté jeudi & samedi
 7h à 9h p.m. Lundi, Vendredi, Vendredi
Dr André G. Trahan
 Médecine Générale
 Maternité
 URGENCES
 1381 Notre-Dame 379-7272 St-Maurice

Clinique Vétérinaire du Cap-de-la-Madeleine
 Ouvert tous les soirs et le samedi
 Docteurs G. Marcoux et M. Marcoux
 730, Boul. Des Prairies 378-1044 Cap-de-la-Madeleine

AVOCATS

Avocats
 Jean Pinsonnault Gilles Moreau
 Andre Roy Richard Lambert
 399-A Ste-Madeleine 378-4021
 Edifice Caisse Ste-Madeleine 375-8955
 Cap-de-la-Madeleine

OPTOMETRISTES

Lentilles cornéennes

DR. F. GROLEAU
 Optométriste
 492 Radisson [819] 374-3156
 Trois-Rivières Rés.: 375-5031

Dr. Gaétan Tanguay, O.D.
 Examen de la vue * Lentilles de contact
 395a Boul. Ste-Madeleine 378-8554
 Cap-de-la-Madeleine

Dr. Jean Thiffault, O.D.
 OPTOMETRISTE
 Examen de la vue * Lentilles de contact
 54a Fusey 375-4555 Cap-de-la-Madeleine

TÉL. 379-5396
Dr. Ronald Renaud
 OPTOMETRISTE
 EXAMEN DE LA VUE
 4125, BOUL. DES FORGES
 CENTRE COMMERCIAL "LES RIVIÈRES" TROIS-RIVIÈRES

A VENDRE
 1 séchoir à cheveux Lady Brentwood, 1 aspirateur avec équipement et balai électrique. Le tout très propre laisser à un bon prix.
374-2087

G. Morissette Service
 Réparation d'appareils Ménagers
 Poêle, frigidaire, laveuse, sècheuse etc...
304, Boul. Ste-Madeleine
Tél: 378-2919

Ne pas avoir à peindre sa maison...



...ça c'est le bonheur!

revêtement Stelco

Le revêtement tenace... la bonne solution!
 Résistant et durable. Garantie de 20 ans!



Appellez aujourd'hui pour une évaluation gratuite.
Rénovation Trois-Rivières Ltée.
 225 Boulevard Normand
 TROIS-RIVIÈRES **376-4451**

A vol d'oiseau avec le Ministre Toupin

Quatre zones de végétations forestières en Mauricie

Le Ministre des Terres et Forêts dans le cabinet Bourassa, M. Normand Toupin effectuait les 4, 5 et 6 mai dernier une tournée des terres et forêts de la région économique 04.

Lors de son passage en Mauricie, le Ministre Toupin effectua une visite des bureaux régionaux tout en profitant de la cir-

constance pour rencontrer et échapper avec le personnel de ces bureaux.

La journée du mercredi fut pour sa part, consacrée à une visite des terres et forêts de la région. Pour ce faire, le Ministre Toupin avait nolisé un avion (de type F-27) du gouvernement québécois à bord duquel prenaient place

plusieurs journalistes de la région. Cette tournée aérienne nous a permis de survoler une partie de la région 04 en passant au-dessus de certains points qui caractérisent les activités se déroulant dans les forêts.

4 zones

La région de Trois-Rivières compte 4 zones de

végétations forestières: au sud l'érablière laurentienne et l'érablière à bouleau jaune, au centre la sapinière et au nord la pessière noire. Le domaine de l'érablière laurentienne couvre toute la partie sud de la région. C'est la zone la plus perturbée de la région, puisqu'une forte proportion de ce territoire a été convertie en terres

St-Maurice pour s'arrêter au sud de la ville de La Tuque. La sapinière constitue la partie centrale de la région jusqu'au 48e degré de latitude nord tandis que la pessière noire couvre tout le reste de la région et même au-delà.

agricoles. L'érablière à bouleau jaune se situe au nord de la précédente et forme une mince bande qui s'élargit et fait une remontée dans la vallée du

Suite p 16

MAURICE FORTIN

RÉPARATION D'APPAREILS DOMESTIQUES
LESSIVEUSE — SÈCHEUSE
CUIBINIÈRE RÉFRIGÉRATEUR
LAVE-VAISSELLE
Service 24 heures

374-9672

Trois-Rivières



**VENTE
DE
MAI**

**COMMENCANT
JEUDI LE 13 MAI**

à 9 heures

**AU COMPTOIR MANUFACTURIER
DE TEXTILE LTEE.**

20% D'ESCOMPTE

sur des milliers de verges de coupons

Réduction de

10 à 15%

sur nos tissus été 76 en magasin

10% D'ESCOMPTE

sur les tringles et les toiles en magasin ou sur commande

**CONFECTION GRATUITE
DE DRAPERIES**

sur tout tissu de \$2.98 et plus de 54 pouces de hauteur.

**Polyester
Rachel blanc**

Façonné de grande valeur

imité la dentelle pour robes de mariées, rideaux, nappes, plusieurs patrons, vous trouverez mille emplois; largeur de 60 pouces au prix ridicule de

\$2²⁵
la verge

tant qu'il
y en aura

**POUR VOTRE MENAGE DU
PRINTEMPS**

ou un déménagement nous avons la draperie qu'il vous faut à compter de \$1.29 la verge et plus

15% D'ESCOMPTE

sur draperies non réduites.

C'est un rendez-vous jeudi le 13 à 9 heures au Comptoir Manufacturier de Textile Ltée.

Comptoir Manufacturier de Textile

86, Du Sactuaire, et aux Galeries du Cap Cap-de-la-Madeleine





CABINES JA-RO et FIBROBEC

Camping Livraison Contracteur
Coureur des bois

A partir de **\$395⁰⁰**

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

Sur demande - hauteur - longueur
au choix

POUR CAMION LEGER

GARANTIE
contre toute défectuosité
de fabrication pour une période d'un an.



**GARAGE
JACQUES RICARD**

451 Boul. St-Louis, St-Louis-de-France 375-0611



**au
rythme
de la vie**
avec **Roland Leclerc, ptre**

Comme on agit quand on aime...

Jésus-Christ disait un jour: "Moi, je suis le pain de vie. Celui qui vient à moi n'aura plus jamais faim; celui qui croit en moi n'aura plus jamais soif." Et il ajoutait: "La volonté de celui qui m'a envoyé, c'est que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés". (Jean 6.37)

En méditant ces paroles très claires et en les confrontant aux situations que nous vivons, socialement et individuellement, il me semble qu'un malaise surgit à savoir comment il se fait que nous ne pouvons pas voir clairement, aujourd'hui, que le Christ est à l'oeuvre et qu'il est le pain tel que nous n'ayons plus jamais faim. Parce que, nous le constatons, nous avons encore faim, faim de paix, de sérénité, de profondeur, faim de vie grande et belle.

Pourquoi ne voyons-nous pas le Christ qui se démène dans notre monde? Serait-ce que le Christ ne se démène pas assez? Serait-ce que nous ne regardons pas à la bonne place, et comme il le faut?

J'essaie une comparaison pour nous aider à comprendre. Supposons le père ou la mère de famille qui veut amener son enfant à agir d'une certaine façon. Deux possibilités: ou bien la discussion claire et la demande expresse, proche du commandement, ou bien l'accompagnement beaucoup plus humble qui incite, éclaire et suggère. J'ai bien l'impression, surtout si l'enfant est proche de l'adolescence et plus imbu de sa liberté, que la première façon est vouée à l'échec: les obligations et les commandements n'obligent plus tellement de nos jours. L'incitation et l'accompagnement par contre ont plus d'avenir.

En regardant comment Dieu se comporte dans nos

vies, je reconnais qu'il agit comme ce qu'il est vraiment: un père. Dieu est sans cesse présent dans nos vies; il est inquiet; il court au devant; il suggère doucement; il ne lâche pas, ne se décourage pas, mais, il n'impose jamais. En comparant avec le comportement d'une mère ou d'un père, c'est pareil. S'il y allait trop directement, ça ne marcherait pas; nous avons trop la tête dure et l'orgueil mal placé. Il faut donc agir avec beaucoup de tact, de patience et de silence, comme on agit quand on aime.

Donc l'action de Dieu n'est pas dans le gros panache et c'est peut-être pour cela que nous ne voyons pas tellement son action. Ne dit-on pas, réciproquement, pour les couples heureux qu'ils n'ont pas d'histoire? qu'on ne les voit pas! Et pourtant c'est au coeur de ces vies sans histoire que se révèlent les bonheurs sans fin: "celui qui n'aura plus jamais faim, ni soif".

Entre vous et moi

On sait que le 41ème congrès eucharistique international se tiendra à Philadelphie du 1er au 8 août prochains. Le programme appelé "panier de nourriture" veut se procurer 30,000 paniers de nourriture de haute teneur en protéines, non périssable, pour les familles nécessiteuses. Plus d'un million deux cent mille catholiques seront invités à recueillir ou à distribuer ces vivres dans 311 paroisses de l'archidiocèse de Philadelphie.

Dimanche le 16 mai, à l'école St-André à Shawinigan-Sud, une journée de prière pour les vocations. A compter de

1:30 hre, soeur Madeleine Lambert et soeur Madeleine Bourdon, de l'office diocésain des vocations, accueilleront les participants. Le thème de cette journée: "rendez-vous, Jésus crie".

357 couples du diocèse ont participé aux rencontres de préparation au mariage pendant l'année 75-76, soit 131 pour la session d'automne 75 et 226 pour la session d'hiver 76. Ces chiffres marquent une augmentation par rapport à l'an dernier.



PIERRE ST-CYR
Shawinigan et
les environs
539-3778

2 POUR MIEUX VOUS SERVIR



J.M. BONNEVILLE
Trois-Rivières
et les environs
377-1919

**SYSTÈMES D'ALARME
CONTRE FEU ET VOL**

VENTE ET INSTALLATION
ESTIMATION GRATUITE

ST-CYR
ÉLECTRONIQUE ENR.
TÉL. 539-3778



**HENault &
GOSSELIN INC.**

Bureau chef: Rivière du Loup Tél.: (418) 862-9548
Bureau: Trois-Rivières Tél.: (819) 377-3636
732, Baie-Jolie, Pointe-du-Lac, Qué.

Spécialités:

Déménagement de bâtisses
et construction de fondation
(20 ans d'expérience)

Représentant: **RÉJEAN CHOUINARD**

17 au 24 mai

Semaine provinciale de l'environnement

Cette année encore, l'organisation de cet événement a été confiée à la Fédération des Jeunes Chambres du Canada français. Les services de protection de l'environnement du Québec pour leur part, parrainent, pour la 5e année consécutive, la Semaine provinciale de l'Environnement qui se déroulera du 17 au 24 mai.

celui du Produit National Brut (PNB) qui doit être recherché, si l'on concède que l'homme est autre chose qu'une machine à produire des biens qui risquent d'ailleurs fort de l'engloutir.

sur les problèmes qui les confrontent, chaque jour, dans leurs milieux respectifs et sur les mesures à prendre pour

améliorer la qualité de la vie. Déjà, les municipalités et de nombreux corps intermédiaires ont assuré leur appui à cette

manifestation provinciale et procéderont à la mise en place d'activités régionales de motivation qui ont pour but d'impliquer l'individu

dans la sauvegarde de l'environnement.

René Matton

Placée sous le thème "Revenons sur terre: il en est encore temps", cette semaine vise à faire prendre conscience au citoyen, à la fois de la fragilité de son environnement, support de toute vie, et du rôle essentiel de l'homme pour sa conservation. Dans cette optique, chaque Québécois sera incité à réfléchir sur ce qu'il peut et doit faire pour améliorer la qualité de la vie tant en milieu urbain, rural qu'industriel. C'est une responsabilité qu'il partage avec ses concitoyens de la Terre et avec les divers gouvernements.

La crise que nous traversons actuellement au Québec, se répercute à la grandeur de la planète semble-t-il. Nombreux sont en effet les scientifiques qui ont cru impérieux d'alerter l'opinion publique sur les dangers que court l'humanité si elle ne met pas un frein à sa course effrénée à la consommation, à la surconsommation et au gaspillage éhonté de ses ressources par surexploitation et par dégradation de la qualité de l'environnement précisée dans un communiqué émis dernièrement. Comme le disait Mansholt, le Bonheur National Brut (BNB) est un concept au moins aussi valable que

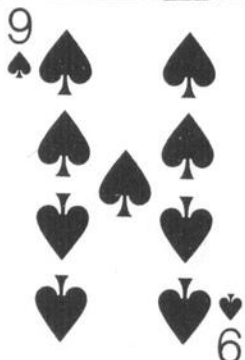
Par l'instauration d'une Semaine de l'Environnement, les S.P.E. et la F.J.C. comptent attirer l'attention des Québécois

Domaine du Lac Bell

St-Elie de Caxton
150 terrains de camping
Belle plage naturelle

\$125.00 pour la saison

Tél: 374-7434
221-5411



Pour en savoir plus long, Ecoutez

CJTR 1140

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE de TROIS-RIVIERES

G. Bouchard, D. Ac.

Heures d'ouverture
mardi au vendredi
de 9h.30 à 17h.00



O. Caron, D. Ac

Membres de l'Association d'Acupuncture du Québec
Professeur Oscar Wexu (consultant)

1626 Royale

Tél.: 376-8535

Trois-Rivières

Vous achetez la qualité A BON MARCHE

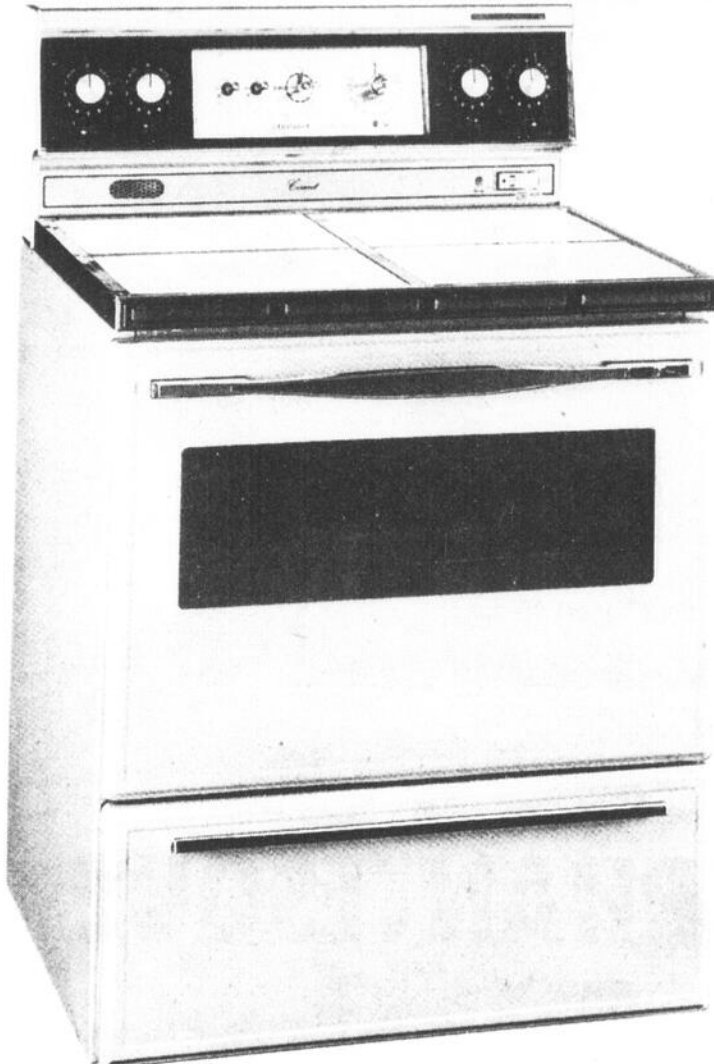
CHEZ

Gérard Tremblay

95 St-Denis

St-Elie-de-Caxton

Tél.: 221-2080



Une cuisinière Bélanger



- WASTE KING
- LEONARD
- BELANGER
- ROY
- SPEED QUEEN

ACHETEZ vos bijoux au prix du gros

COMPAREZ NOS PRIX. ESTIMATION GRATUITE.

"BELANGER"
"LEONARD"
"WASTE-KING"
"SPEED QUEEN"
"ROY"
"ELECTROHOME"
"A G S"
"C G I"
TOUTES DE BONNES MARQUES VENDUES CHEZ-NOUS

GAGNEZ une magnifique Mercury Bob Cat 76

Tirage le 29 mai

en collaboration avec Cataractes Auto Inc.
9732 des Hêtres, Shawinigan, qui sera tirée en mai prochain.
1 billet par \$50.00 d'achat.



PRODUITS

WILMAR

INC.

MONTREAL
SHERBROOKE

TROIS-RIVIERES
QUEBEC

Pour laveuse à vaisselle

Produits et service technique

Wildy Boisvert 374-9615

A vol d'oiseau (Suite de la page 13)

AVON

Vendez des produits très réputés
et travaillez aux heures qui vous conviennent.

Composez 298-2113, Mme L. Larouche

D'après les délimitations du Ministère de l'Industrie et du Commerce, la superficie couverte par la région de Trois-Rivières est de 18.500 milles carrés. Toutefois pour permettre une meilleure administration du territoire, des ententes ont été

conclues avec la région. La possibilité de coupe annuelle sur cette superficie est 951,072 unités de 100 pieds cubiques dans les essences résineuses et de 103,693 unités de 100 pieds cubiques dans les feuillus, pour un total de 1,054,765 unités de 100 pieds cubiques.

Pour répondre aux besoins d'approvisionnement des usines de la région, une quantité d'environ 1,800,000 unités de 100 pieds cubiques de matière ligneuse doit être extraire des forêts. De ce volume, 1,050,000 unités de 100 pieds cubiques est exploité dans la région et 750,000 unités de 100 pieds cubiques vient de l'ex-

**Peintre
offre ses
services**

**Pour
intérieur et
extérieur**

Tél: 379-7220



Voici les gagnants de la

VENTE ELEPHANTESQUE

Sur la photo de gauche à droite

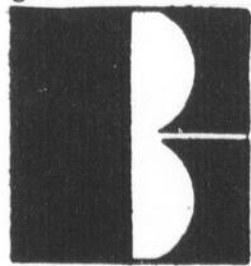
MME ROSE ALMA GAGNE 636 Whitehead Trois-Rivières Gagnante d'un TV noir et blanc en collaboration avec CJTR Plus

M. ANDRE AUBRY 5880 Ste-Marguerite Trois-Rivières Ouest Gagnant un TV noir et blanc

MME CLAUDETTE BOLDUC ET SON EPOUX 3032 Boul. des Forges Trois-Rivières Gagnants d'un voyage à Miami

M JACQUES RAYMOND GERANT DE CLEMENT BOISVERT Meubles Remettant le billet gagnant

MME GUY HAMEL 1500 De Ramsay Trois-Rivières Gagnant un TV Couleur



CLEMENT BOISVERT

550 WHITEHEAD

TROIS-RIVIÈRES,

EN ARRIERE DE LA WABASSO

térieur sous forme de copeaux, sciure, planure et même parfois en billes de 4 ou 8 pieds.

Tournée aérienne

Lors de survol de la région économique 04, qui débuta à l'aéroport municipal de Trois-Rivières, il nous fut permis de survoler le camp Pembina, la petite localité de Casey et celle de Parent, les camps Jean-Pierre, Lac Elaine, Windigo, les villes de La Tuque, St-Rock de Mékinac, la pépinière de Grandes Piles, et les villes de Shawinigan, Grand-Mère, St-Etienne et autres.

Des statistiques

Dans la région de Trois-Rivières, la répartition des effectifs en 1976 est de 16 personnes au bureau régional situé à Trois-Rivières, 19 personnes au bureau de Shawinigan, 8 personnes au bureau de La Tuque, 2 personnes au bureau de Parent, 12 personnes à la pépinière de Grandes-Piles et 4 personnes dans les bureaux de Victoriaville et de Drummondville.

Au chapitre du budget, on a consacré en 1976 une somme de \$653,200 dollars au reboisement, \$43,700 dollars aux travaux sylvicoles, \$89,000 dollars à la planification de l'utilisation, \$388,900 dollars au contrôle de l'utilisation, \$14,000 dollars à la voirie

forestière, \$293,800 dollars à l'aide à la production forestière privée, \$50,500 dollars à la direction du ministère, \$69,100 dollars au soutien administratif et au technique du ministère, et finalement \$78,000 dollars à la gestion des terres publiques pour un grand total de \$1,680,000 dollars.

Pour ce qui est des effectifs en 1976, on compte 12 professionnels, 5 techniciens, 18 garde-forestiers, 5 agents de maîtrise 10 personnes affectées aux tâches dites cléricales.

La Mauricie

Suite au survol de la Mauricie, il se dégaga de nos constatations que notre région est excessivement riche au point de vue des terres et forêts, et même en 1976, bon nombre d'espace en forêt n'ont pas encore été défrichés et que dire des lacs si non le fait qu'on en possède encore un nombre fort impressionnant.

Par ailleurs, l'après-midi du 5 mai dernier fut consacrée à une visite de la pépinière de Grandes Piles qui soit dit en passant est l'une des plus productives de la province. La journée du jeudi fut pour sa part réservée à des rencontres du ministre avec les dirigeants des industries oeuvrant dans le domaine forestier.

René Matton

VOTRE SANTE

par Louis Bourdon D.C.

Rupture ou écrasement des disques, maux de dos, sciatique

Précisons d'abord que le disque intervertébral est une structure différente de la vertèbre elle-même. Trop de gens les confondent. On appelle vertèbre chacun des 24 petits os qui forment l'épine dorsale. Le disque intervertébral, lui, est un tissu mou, spongieux et très résistant qui sert à la fois de tampon entre les vertèbres et de ligament qui les rattache les uns aux autres.

Le disque intervertébral n'est donc pas un os. De forme circulaire et d'une épaisseur d'environ un quart de pouce, il est formé de deux parties principales: celle du centre appelée le NOYAU MOU, à cause de sa position plutôt que de sa résistance qui est très faible, et celle qui l'entoure, appelée l'ANNEAU FIBREUX, qui est plus coriace et destiné à absorber les efforts et les coups auxquels la colonne vertébrale est exposée.

Quand on parle de MAL DE DOS ou de MAL DE COU dû à une rupture, à une hernie ou à un écrasement discal, on fait allusion à une lésion de cette structure.

On comprendra mieux maintenant pourquoi, lors d'un effort ou d'une mauvaise position prolongée au travail, on a senti soudain une douleur vive dans le bas de sa colonne pour avoir ensuite toutes les difficultés du monde à se redresser. Il peut s'agir alors d'un écrasement discal avec ou sans hernie du NOYAU MOU par rupture de l'ANNEAU FIBREUX dans le canal intervertébral.

Mais comment se fait-il que les disques soient si fragiles? La dégénérescence du disque intervertébral se fait graduellement par la pression qu'exercent sur lui les déplacements des vertèbres. Ce n'est que par accident qu'il se fait une rupture spontanée d'un disque. En général, le syndrome commence parce qu'on appelle erronément un "MAL DE REIN" qui récidive par une faiblesse du bas du dos et parfois par une douleur sciatique passagère dans l'une des deux jambes, douleur qu'on attribue souvent à de la fraîcheur ou à toutes sortes d'autres raisons irrationnelles.

La première et plus fréquente cause des troubles de disques est donc le déplacement vertébral. Prévenir et guérir une hernie discale, c'est alors et avant tout se soumettre à l'examen de la colonne vertébrale, lequel examen relève de la compétence du chiropraticien.

Louis Bourdon D. C.

DOCTEUR EN CHIROPATRIQUE
306 Radisson Centre-ville Trois-Rivières
375-8511

J'ai vu la pratique de la danse...

Suite de la page 1

cours et la plupart des gens s'étonnent lorsque nous disons que nous n'avons pas fini d'en suivre. Chaque mois, un des grands maîtres de l'art, un britannique, quitte son île pour l'Amérique où il compte quelques élèves: nous sommes du circuit. Nous n'aurons jamais cessé d'apprendre."

"Les gens s'imaginent que nous vivons dans le rêve. En fait, notre art exige de longues pratiques qui nous astreignent à danser plusieurs heures par jour. Et lorsque vous enseignez en plus... Car on ne peut gagner sa vie avec les seules compétitions. Contrairement à l'opinion commune, les champions ne roulent pas sur l'or: l'habillement, les voyages exigent d'énormes investissements. Et si un jour dans un accident nous perdons nos jambes, nous perdons tout: pas de sécurité de vieillesse pour un danseur! La danse réclame de ceux qui lui voue leur vie, abnégation, courage. Il faut que la passion, l'amour de l'art l'emporte sur le reste, même sur les déceptions de la défaite."

L'école du couple

"Environ 2% des couples que nous formons se destinent à la compétition. Et parmi eux nous relevons

des graines de champions. Dix ans auparavant, vous parlez de la Mauricie à un maître-danseur montréalais et il vous riait presque au nez. Aujourd'hui, notre région s'impose à toutes les autres."

"Sans aller jusqu'à soutenir que la pratique de la danse puisse former complètement la personnalité, j'y verrais quand même une des plus instructives écoles de la vie, une rude école s'entend. Au bas mot, la compétition demande au couple au moins de 25 à 30 heures de pratique par semaine."

"Surtout, un couple c'est un couple. Si vous décidez de monter un numéro il faut absolument que le ou la partenaire soit d'accord. Quand ça va, pas de problème: sinon, il faut s'entendre. J'inclinerais même à croire que deux fiancés qui dansent ensemble se donnent assez vite une idée assez exacte de ce que sera leur vie de conjoints. On pourrait alors croire que tout se finit inévitablement par une chicane. Erreur! Quand nous dansons, nous nous sommes fixés un but: parvenir à réaliser tel numéro, gagner le championnat. Dans la vie maritale "ordinaire" ce but n'existe pas ou on l'a perdu de vue. Souvent, j'ai vu la

danse unifier deux amants qui s'étaient oubliés, ressouder la paire qui tendait à se dissocier."

"Je considère cet aspect comme essentiel. Les jeunes qui se proposent de compétitionner savent pourquoi ils font ce qu'ils font: leur vie, leurs actions prennent un sens. J'ai connu personnellement des gens qui ont été sauvés de la drogue ou de la dépression seulement parce qu'ils étaient découverts et qu'ils avaient retrouvé l'autre sur une piste de danse."

"Au bout de tout ce travail, même si l'on perd la compétition (déception souvent plus cuisante pour la parenté que pour les principaux intéressés) car, il n'y a jamais qu'un seul premier, il reste une joie dont rien d'autre ne peut donner l'idée, le contentement de l'obstacle vaincu, de la limite dépassée, du mérite de l'oeuvre accomplie et surtout d'avoir triomphé de ses complexes et de ses craintes..."

"Je vois la danse comme une sorte de sport. Peu d'exercices nous maintiennent en une si belle forme. Donc les avantages physiques viennent renforcer l'appui moral... De surcroît, nous gagnons le

sens de la musique. Y a-t-il un langage plus agréable à entendre que celui de la musique?"

"Je privilégie la compétition mais il ne faudrait surtout pas supposer que je déprécie la danse considérée seulement comme un loisir. La fédération, dont je suis, oeuvre surtout dans ce sens. Je suis per-

sonnellement venu à la danse par le biais du simple loisir et j'envie ceux qui chaque samedi soir peuvent se livrer tout corps, toute âme, à ce plaisir, le plus vif que je connaisse. Malheureusement Hélène et moi, nous ne pouvons plus, étant trop connus. Dès que nous entrons dans une discothèque ou une salle de danse, les gens

nous repèrent... Rarement, quand nous sommes à l'extérieur du pays, nous retrouvons les voluptés et les joies sans pareilles de cet hobby magnifique que, tant que nos jambes nous porteront, nous tâcherons de répandre partout où il y a des cours qui veulent se réjouir!"

Pierre D. Bellemare

ATTENTION

Epicier-Dépanneur

THIBAULT

Maintenant licencié

Pour vous mieux servir

Heures d'affaires: Du lundi au dimanche de 7hres à 22 hres

Epicier-Dépanneur

THIBAULT

356 Thibault

Cap-de-la-Madeleine

378-6496

Initiation aux relations humaines

Ai-je besoin de cela moi?
Quels sont les buts de ce cours?

Vous, qui...

manquez de **CONFIANCE EN VOUS**, manquez de **COURAGE**, **D'ENTHOUSIASME**. Subissez votre **TRAVAIL**. Refusez des **PROMOTIONS**. Etes [supposément] né pour un petit **PAIN**. Endurez votre vie plutôt que de la **VIVRE**. Souffrez de **TIMIDITE**, de **GENE**. Craignez de faire rire de **VOUS**, de vous **AFFIRMER**, notez un certain vite dans votre **VIE**. Etes incompris, manquez d'**AMIS**, etc ... etc ... **VOUS QUI** désirez remédier à cet état de choses.

Notre cours d'initiation aux relations humaines est fait pour vous



MICHEL POIRIER
Animateur

POUR CORRIGER

- * Attitude défaitiste
- * Faiblesse morale
- * Inconstance
- * Nervosité - insomnie
- * Gêne, timidité
- * Anxiété - angoisse
- * Peur du ridicule
- * Indécision
- * Attitude négative
- * Solitude - routine

POUR ACQUERIR

- * Confiance en soi
- * Volonté ferme
- * Persévérance - ambition
- * Détente - repos
- * Assurance - confiance
- * Sérénité
- * Maîtrise de soi
- * Esprit de décision
- * Attitude positive
- * Amitiés - initiative

Se rendre compte que: **VOULOIR C'EST POUVOIR**. Analyse de comportement en vue de développer une harmonie des facultés. A combien évaluez-vous vos facultés?

DÉMONSTRATION GRATUITE

Judi le 13 mai à 8 hres Si impossible de vous présenter le 3 mai, présentez-vous le 20 mai au **SOUS-SOL DE L'EGLISE STE-MADELEINE**, boul. Ste-Madeleine entrée rue du Sanctuaires

Institut de Culture Personnelle du Québec inc.

242, rue Lafayette, Ville de Laval

Institut détenant un permis du ministère de l'Education. Re: Culture Personnelle. Certificat de culture personnelle remis à la fin du cours.

PRIX DU COURS
10 LECONS À \$7.00 CHACUNE
COUPLE MARIÉ \$12.00
CHAQUE LEÇON
AUCUN CONTRAT À SIGNER

Margarine 50/50

Silver
Pqt 1 lb

.29

180 De Grandmont, CAP

Quantité limitée

SANP

Prix en vigueur
Semaine du 10 au 15 mai 1976

Graisse

Domestic

Pqt 1 lb

2/1⁰⁰

Pain

Hot dog ou Hamburger

Pqt 12

.49

Dessert aux fruits

Flair

saveur assortie

Bte 10 oz

2/1⁰⁰

Savon

Irish Spring

Format de bain

3/1⁰⁰

Gâteaux Pepperidge Farm

Chocolat, vanille, cont. 13 on.

.89

Fish and Chips

Format 32 on. Blue Water

1.29

Ketchup aux tomates

Bout. 32 on. Aylmer

.99

Thon pâle émietté

Bte 6 on. Buye the sea

.49

Biscuit Lido

Fondant caramel ou météo cello 14 on.

.69

Champignons en morceaux

Bte 10 on. Riviera

.49

Confitures aux fraises

Pot 24 on. Habitant

1.29

Beurre d'arachides

Pot 1 lb Skippy

.79

Shampooing Head and Shouders

Format super bout 250 ml.

1.79

Papier mouchoir

Grosse bte 2 épaisseurs White Swan

.55

Détergent pour la vaisselle

Pqt 2 x 24 on. Mir

.99

Papier de toilette

Pqt 4 rouleaux White Swan

.89

Nouveau nettoyeur à vitre

Bout. 24 on. Vitre Plus

.89

Cire à plancher "Clair"

Cont. 32.4 on. plus 20% gratis

1.75

Savon en poudre

Bte 5 lbs Oxidol

2.29

Eau Javel concentré

Cont. 128 on. Mixo

.69

Betteraves

entières ou tranchées

Aylmer

Bte 19 oz

3/1⁰⁰

Patates rondes

Aylmer

Bte 19 oz

3/1⁰⁰

Jus de légumes

V-8

Bte 19 oz

3/1⁰⁰

Eau minérale

Radnor

Bout 30 oz

4/1⁰⁰

Soupe condensée

Aylmer

saveur assortie

Bte 10 oz

4/1⁰⁰

Pâte de tomate

Bella Maréa

Bte 5½ oz

5/1⁰⁰

Gelée Royale

saveur assortie

Bte 3 oz

5/1⁰⁰

Soupe

poulet et nouilles

Lowney's

Env. 2¼ oz

7/1⁰⁰

Soupe Petit Potage

Lowney's

Poulet et nouilles

Poulet et riz

Boeuf et nouilles

Env. 1.06 oz

11/1⁰⁰

Nourriture

pour chien

au boeuf

Chum

Bte 15 oz

6/1⁰⁰

Economisez tout en encourageant des gars de chez-nous

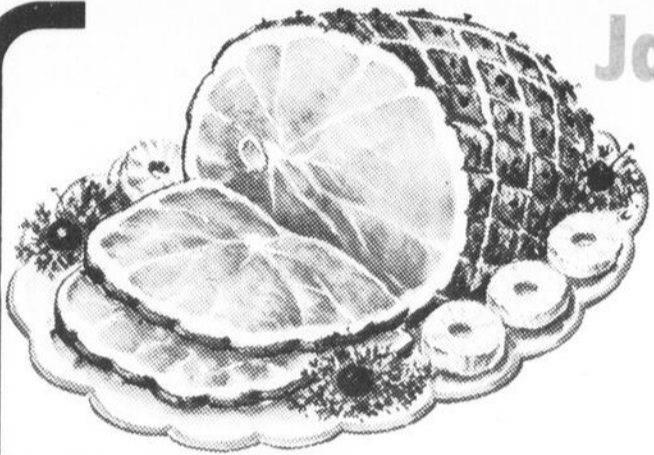


Liqueur

1.69

Pepsi caisse 6 X 26 oz

Seven-up caisse 6 X 28 oz



Jambon midget roll

Fumé à l'érable
Dubrisson

1.79

lb

Saucisse hot dog

Apple Leaf

.83

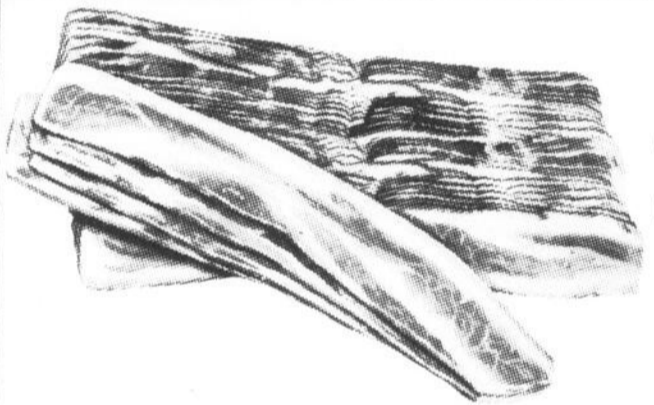
lb

Bologne

Apple Leaf

.69

lb



Bacon

à saveur d'érable
Dubrisson

1.75

lb

Boeuf haché

frais

.69

lb

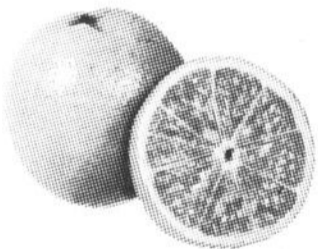
Foie-porc-frais

frais

.59

lb

Fruits et légumes frais du jour.



Oranges Sunkist

Produit E.U.
Grosueur 163
Sac de 24
sucrée et juteuses

.89

Tomates de Floride

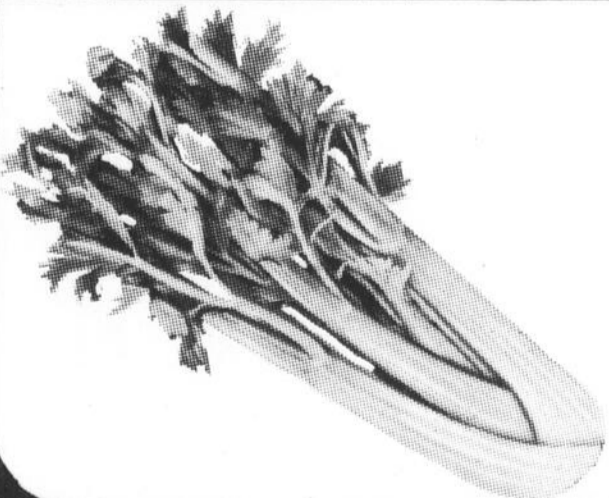
grosueur 6 X 7
Cello de 8 tomates
(Min. 26 oz)

.69

Carottes

Produit Ontario
Canada no 1
Sac 5 lbs

.59



Céleri "Pascal"

de Floride
Grosueur 24
Canada no 1

.49

Concombres "Frais"

Produit E.U.

2/.25

Piment vert

"Large"
E.U. no 1

.19

chacun

Billets Loto-Québec et Loto-Perfecta en vente au Comptoir des cigarettes

DOSSIER SCOLAIRE (Suite et fin)

MOTOS USAGEES

Kawasaki 750 cc **1974**

Yamaha 500 cc **1974**

2 Trial Yamaha 250 cc **1976**

Enduro 175 cc **1970**

Motocross

Mx 125 Yamaha **1975**

Rm 125 Suzuki **1975**

Yamaha 100 cc **1975**

HAMEL MOTO ENR.

Concessionnaire

Le seul à Trois-Rivières et au Cap

1500 de Ramesay Trois-Rivières 379-2346



SESSION AU CEGEP DE

Reportage de

Les étudiants du Collège d'Enseignement Général et Professionnel de Trois-Rivières, (CEGEP), ne pourront se présenter à l'université où sur le marché du travail avec leur diplôme d'enseignement collégial, les professeurs refusent de leur donner leur note.

Ces derniers ont été mis devant cette situation, vendredi soir dernier, alors que les professeurs refusaient, dans une proportion de 72%, les dernières offres patronales et le plan de récupération proposé par la direction du CEGEP. Le directeur général de l'institution, M. Jean-Claude Proulx, a déclaré que le ministre de l'éducation, avait accepté la proposition du collège. Face à cette attitude des professeurs, M. Proulx a admis que les cours étaient

incomplets et que les étudiants étaient dans un cul-de-sac. D'autre part, le président du syndicat des Professeurs du CEGEP affilié à la FNEQ CSN, M. Jean-Claude Soulard, a déclaré que la session était définitivement compromise puisque les professeurs avaient décidé, au cours d'une assemblée générale le 30 avril dernier, de ne participer à aucun plan de récupération au niveau local tant et aussi longtemps que la situation provinciale ne serait pas réglée.

Le plan de récupération présenté par le conseil d'administration du CEGEP prévoyait le prolongement de la session du 14 mai au 1er juin, en considérant que 16½ jours de classe avaient été perdus depuis le 12 janvier dernier.

Pressions

Suite à cette situation, le syndicat des enseignants du CEGEP, recommande aux étudiants de faire pression sur le gouvernement afin de faire valider la session. Il recommande de ce fait d'envoyer des télégrammes au Premier Ministre Robert Bourassa, aux ministres Jean Bienvenue, Oswald Parent, Bernard Lachapelle et aux présidents de la Fédération des CEGEP.

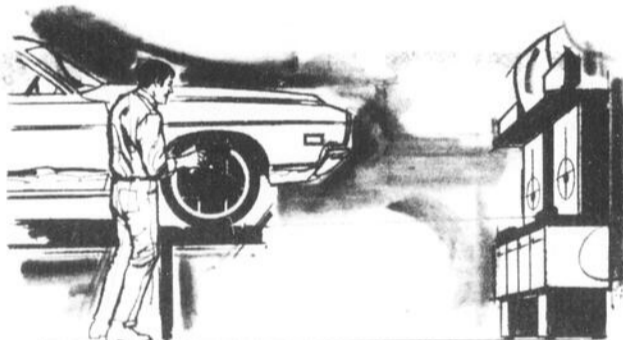
Selon M. Soulard, la session peut être validée si le gouvernement s'assoit à la table de négociation et offre une contre-proposition valable. Le président du syndicat, soutient que les deux parties sont à trois ou quatre jours des négociations intensives pour un règlement final de

NOUVEAU Alignement & balancement des roues

Vente & service
Tracteurs
8 HP à 16 HP

Ariens

Tondeuses
location motobêche



ROCH BERNIER

715 Des Prairies (Près Thibeau) Cap-de-la-Madeleine



Service de freins à disque et tambours usine sur place

mise au point vérification Ajustement électronique

Pièces et main d'oeuvre Garantie

Pour rendez-vous

378-1700



PARLONS

Peintures

AVEC DANIEL BERGERON



Peinture à piscine

C'est vraiment remarquable cette peinture. Sico fabrique une peinture à piscine à base polyéthylène. Vous allez me dire qu'est-ce que cela veut dire? C'est simple je vais vous l'expliquer: le polyéthylène est une résine synthétique qui résiste à l'eau douce ou salée, aux alkalis du béton, au chlore et aux intempéries. Elle sèche entre 20 et 30 minutes et peut être recouverte d'une autre couche 3 heures après ou remplie d'eau. [Elle ne s'applique pas sur le filbre de verre].

Comment l'appliquer

Sur béton neuf
Si le béton est lisse ou poli, il faut ouvrir les pores du béton avec de l'acide muriatic et puis bien rincer. Une fois la surface sèche, réduire d'une chopine de diluant pour peinture à piscine pour un gallon de peinture.

Sur surface déjà peinte

Il faut absolument nettoyer la piscine avec l'aide du T.S.P. [trisodium de phosphate] et puis bien rincer, dépolir les surfaces

qui sont brillantes. Examiner comme il faut s'il y avait des fissures avant de peindre puis poser une couche de peinture à piscine. Toujours éviter le soleil ardent car celui-ci cuirait la peinture.

L'outillage se nettoie au diluant pour peinture à piscine, son lustre est moyen.

Si vous voulez rendre votre peinture anti-dérapante, saupoudrez un peu de sable fin lorsque la fini n'est pas sec.

5 MAGASINS SPECIALISES

MARTIN BERGERON inc.

2115, Bellefeuille, Trois-Rivières
221, Des Chenaux, Cap-de-la-Madeleine
Aux Galeries du Cap
Centre d'Achats Normanville, Trois-Rivières
Centre d'Achats Trois-Rivières Ouest

374-9317
376-6152
379-1026
379-1231
379-7533

INACHEVÉE TROIS-RIVIERES

Marcel Pelletier CHLN

la table sectorielle des CEGEP. Les enseignants des CEGEP ont déposé une proposition négociable qui peut acheter un règlement n'importe quand si le gouvernement veut vraiment négocier et non essayer de casser les syndicats.

D'autre part, le président du syndicat prétend que la

direction du collège ne devrait pas faire pression sur les enseignants, mais sur le gouvernement en passant par la Fédération des CEGEP afin d'obtenir un mandat plus élargi de négociation. De plus, un canevas provincial de plan de récupération devrait être discuté par les enseignants

affiliés à FNEQ, CSN, ceux affiliés à la CEQ, les étudiants et la fédération des Collèges.

En terminant, lorsque vous lirez ces lignes, une solution aura probablement été apportée au problème, sinon ce dernier sera rendu dans une impasse qui

pourrait être quasi totale. Si règlement du conflit, il y a, les étudiants pourront récupérer le temps perdu en participant à une session intensive de cours qui se donneraient le soir et les fins de semaine d'ici le 1er juin.

LAVAGE SANI ENR.
Lavage et entretien de
• Planchers • Murs • Vitres
• Plafonds • Tapis
Entretien général de bureau
Service résidentiel et commercial
35 Duguay 378-6642 Cap-de-la-Madeleine

Les Entreprises EXTERMINATION JULES
• Tous genres d'insectes et vermine
• Estimation gratuite
• Résidentiel ou commercial
• Travail garanti
• Personnel expérimenté
• Voitures anonymes
375-5211
7 jours par semaine




J.-CLAUDE SOULARD
Prés. du Syndicat



J.-CLAUDE PROULX
Dir. du Cegep

QUI VEND LA PEINTURE AU MEILLEUR PRIX?

5

MAGASINS SPECIALISES

Le pouvoir d'achat, lui, il l'a

Tapiserie en magasin 75,000 Rouleaux

Martin Bergeron

Peinture à piscine

VENTE SICO



Teinture pour clôtures

Redwood • Noyer

Spécial

7.95
gal.

au 2215 Bellefeuille, Trois-Rivieres, 374-9317
Nous nous spécialisons en tapiserie seulement

MARTIN BERGERON inc

Centre d'Achats
Trois-Rivieres Ouest
379-7533

Galeries du Cap
379 1026

221 Des Chenaux, Cap
376-6152

Centre d'Achats Normandville
379-1231

Ouvrier

Offre ses services pour rénovation chalet maison galerie et couverture & prix très modique.

Tél: 376-4930

Madame...

Raymonde L. Leclerc est
présentement en vacances

Sa chronique féminine
paraîtra à son retour

Ménage neuf 1976

MEUBLES MODELES
\$1,695.00

Comprenant cuisinière 30" De Luxe McClary, Réfrigérateur McClary sans givre, 1 lessiveuse et sècheuse automatique McClary, Mobilier chambre 3 morceaux, mobilier cuisine 5 morceaux, mobilier salon 2 morceaux, 1 lampe table, table centre, table de bout. Le tout laissé à \$1,695.00

ENTREPOSAGE GRATUIT - AUCUN COMPTANT
RENSEIGNEMENTS: 375-8453 T.R.
de 10 heures a.m. à 6 heures p.m.

Omelette paysanne hollandaise

CETTE savoureuse omelette, faite au fromage Gouda ou Edam importé de Hollande, est nourrissante tout en ayant une faible teneur en calories. L'Edam et le Gouda fondent rapidement, ce qui permet de préparer très rapidement un repas savoureux.

- 3 oeufs
sel et poivre
beurre
- 2 tranches de bacon, en morceaux
- 1 oignon moyen, haché
- 1 tomate moyenne, pelée et hachée
- 4 champignons moyens, coupés en quartiers
- 1 tasse d'Edam ou de Gouda importé de Hollande, grossièrement râpé

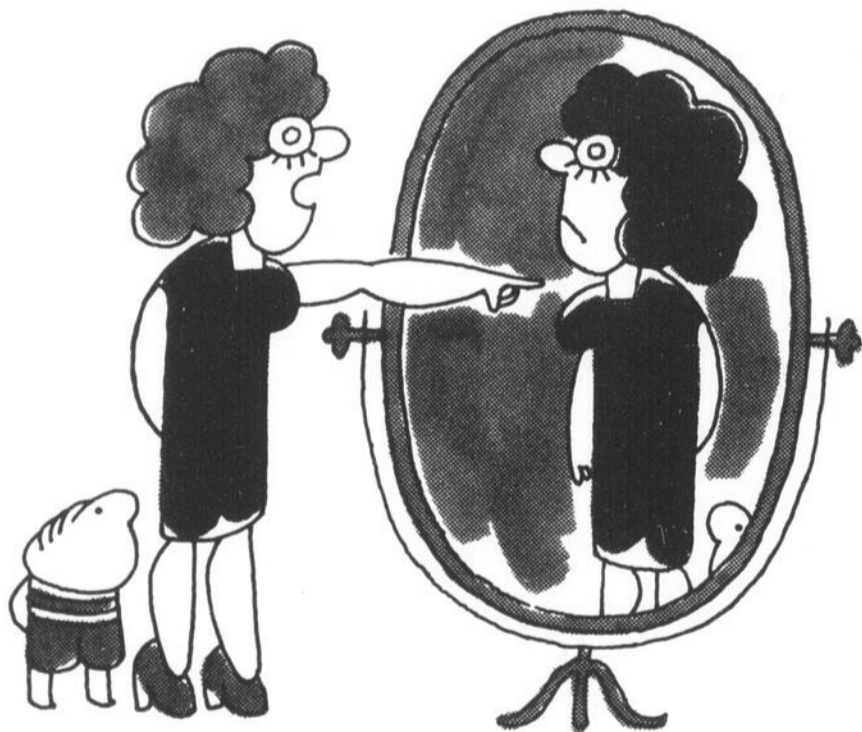
Pour la garniture, faire sauter les morceaux de bacon de 2 à 3 minutes, puis ajouter l'oignon, la tomate et les champignons; faire cuire jusqu'à consistance tendre. Incorporer délicatement le fromage importé de Hollande, grossièrement râpé, mais en réserver 2 c. à soupe. Entre-temps, pour faire l'omelette, battre les oeufs, le sel et le poivre avec une fourchette

jusqu'à ce que les jaunes et les blancs soient mélangés (environ 30 secondes). Mettre une cuillerée à soupe de beurre dans la poêle à omelettes ou un poêlon de 7" qui n'attache pas; mettre à feu vif. Enduire de beurre le fond et les côtés de la poêle en la bougeant dans tous les sens. Lorsque le beurre ne mousse plus, verser les oeufs battus dans la poêle. Remuer légèrement avec le plat de la fourchette, tout en secouant la poêle. Lorsque les oeufs ont épaissi, verser la garniture à la cuiller en travers du milieu de l'omelette. Soulever le bord le plus près de soi et enrouler l'omelette avec précaution vers l'autre côté de la poêle. Laisser prendre pendant quelques secondes, puis incliner la poêle et déposer l'omelette sur une assiette chauffée. Parsemer le fromage de Hollande râpé qui reste par-dessus. Garnir de pointes de beurre. Si on le désire, on peut mettre l'omelette sous le grill chauffé pendant un instant jusqu'à ce que le fromage fonde. Servir immédiatement. Donne une ou deux portions.



Cette omelette bien légère, faite avec du savoureux fromage de Hollande, fait un plat de résistance délicieux n'importe quand.

T'as sûrement ton mot à dire



Vote!

Oui, vous aurez votre mot à dire
le DIMANCHE 23 MAI.

Ce jour-là, les établissements des affaires sociales procéderont aux élections des usagers à leur conseil d'administration; les usagers éliront:

- 2 représentants dans le cas des CENTRES HOSPITALIERS.
- 2 représentants dans le cas des CENTRES D'ACCUEIL.
- 2 représentants dans le cas des CENTRES DE SERVICES SOCIAUX.
- 5 représentants dans le cas des CENTRES LOCAUX DE SERVICES COMMUNAUTAIRES.

- VOTEZ si vous êtes majeur
- VOTEZ si vous avez reçu des services dans un établissement de santé ou de services sociaux de votre région au cours des deux années précédentes
- VOTEZ pour participer à la composition du conseil d'administration des établissements qui sont à votre service
- VOTEZ pour faire valoir vos droits d'usager.

Il n'y aura pas d'autre élection avant deux ans. Ne ratez pas l'occasion... C'est maintenant que vous avez votre mot à dire.



LE MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES
en collaboration avec votre CRSSS,
c'est l'affaire de tous et de chacun.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec votre Conseil Régional de la Santé et de Services Sociaux (CRSSS).

BOUCHERIE CLAUDE ENR.

156 Boul. Ste-Madeleine

375-6194

| | | | | | |
|---------------------|------|------|-------------------------|-----------|--------|
| Boeuf haché | 3 lb | 1.79 | Saucisse, lard et boeuf | 3 lb | 2.09 |
| Rôti de palette | lb | .65 | Bas de fesse lard | lb | .99 |
| Rôti côtes croisées | lb | .95 | Steak de lard | lb | 1.69 |
| Rôti pte épaule | lb | 1.19 | Jambon cottage | lb | 1.59 |
| Faux filet | lb | 2.19 | Poulet cat. A | 3 à 4 lbs | lb .67 |

FRUITS LEGUMES

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----|
| Tomates Floride | Gr. 5 x 6 Canada No 1 | .49 |
| Salade Cal. Canada | No 1 Gr 24 | .35 |

SPECIAUX CONGELATEUR

| CAT. | Côté | Derrière | Devant |
|------|-----------|-----------|-----------|
| A-1 | \$0.96 lb | \$1.21 lb | \$0.74 lb |
| B-1 | \$0.92 lb | \$1.17 lb | \$0.70 lb |
| D-1 | \$0.80 lb | \$0.97 lb | \$0.65 lb |

Coupe Française

Brochettes de boeuf et de veau, tournedos, rôti français, boeuf pour fondue bourguignonne.

N.B.: Les prix incluent coupe et emballage

Voitures usagées A 1

Elite

2 portes 1975, tout équipé. Pneus Michelin 10.700 milles (une aubaine)

Pinto

1974 2 portes, radio, une petite économique

Dodge

1973 Monaco - Hard Top - 2 portes - tout équipé - très propre

Monte Carlo

1974 - Servo freins - Servo direction - Air climatisé - Toit neuf.

Maverick

1972 - automatique - 6 cylindres - radio

Granada

1975 - 7600 - Radio - V8 - Servo-freins - Servo-direction

Mustang Mach 1

1972 - 41.800 milles - Moteur 351 - Tout équipé

Chevrolet

1973 - H Top - 2 portes - Air climatisé - Toit vinyl - Radio

GMC

4 x 4 - 1973 - Pick up - 3.4 tonne - très propre - 32.900 milles

Garantie

12 mois

12.000 milles

Winns

Plymouth

1975 Hard top 4 portes - Grand Fury - Toit vinyl - power brake - power steering - Radio \$4,350

Fury sport

1975 Hard top 2 portes - servo direction - servo freins - Radio \$4,450

Dodge Coronet

Station Wagon 1974 - Servo freins - Servo direction - Radio \$3,550

Pontiac Catalina

1973 - Hard top 4 portes - Servo freins - Servo direction - Radio - Toit vinyl \$2,550

Météor

1973 - Hard top 2 portes - Servo freins - Servo direction - Radio - Toit vinyl \$2,450

Chevelle Sedan

1973 - 4 portes - Servo freins - Servo direction - Radio \$2,150

Plymouth Satellite

1972 - 6 cylindres - Automatique - Servo direction - Radio \$1,795

Buick Centurion

Hard top - 2 portes - Servo freins - Servo direction - Sièges et vitres électriques \$2,450

Camion Dodge

1973 - 1/2 tonne - Pick \$2,550

Oldsmobile

1970 - Hard top 4 portes - Servo freins - Servo direction - Radio - Toit vinyl \$1,0995

Camion Ford

1975 - F500 \$4,650



LES PLUS BELLES EN VILLE

1975 Oldsmobile

Servo freins, servo direction.

1975 Maverick

4 portes aut. Servo freins, servo direction, radio

1974 Marina

Sedan

1974 Ford Ranger XLT Pick-up

Tout équipé

1973 Ford Torino

Aut. 2 portes. Servo freins, servo direction

1972 Mercury Montego

4 portes, tout équipé.

1974 Météor Rideau

500 aut. Servo freins, servo direction

1975 Pick-up

Dodge 1/2 tonne

1974 Dodge

2 porte aut. Servo freins, servo direction

1973 Chevrolet Impala

Vert, aut. Servo freins, servo direction

1970 Pontiac Grand-Prix

Tout équipé

Sous la garantie Wynn's cette garantie comprend les pièces baignant dans l'huile plus l'ouvrage.

"Nous vendons la garantie Wynn's 12 mois 12,000 milles"

1974 Monte Carlo

Tout équipé

1973 Ford

2 portes - Tout équipé - Air climatisé.

1974 Mini

1972 Mini (2)

1974 Austin Marina

2 portes std, freins à disques assistés à l'avant, Gold

1974 Austin Marina

2 portes std, freins à disques assistés à l'avant, Braken

1974 Austin Marina

2 portes std, freins à disques assistés à l'avant, rouge

1973 Austin Marina

4 portes aut, freins à disques assistés à l'avant, bleu blanc

1973 Austin Marina

2 portes aut, freins à disques assistés à l'avant, Harven gold

1972 Austin Marina GT

2 portes std, freins à disques assistés à l'avant, bronze yellow

1972 Austin Marina

2 portes std, freins à disques assistés à l'avant, Gold

1973 Mini

1.000 (3)

1971 Mini

Bleu

Enlèvement et balancement des roues



A. & L. RICHARD
AUTOMOBILES INC.

CAP-DE-LA-MADELEINE Qué

94, rue Fusey, Tél. 378-8464 - 378-2261

André Richard & Louis Richard, p-o-props

Chevrolet Bel Air Bel Air 1974 \$3,695

Chevelle 2 portes 1975 \$4,195

Buick Le Sabre 1974, Sedan de luxe \$4,185

Delta Royal 2 portes 1974 \$3,695

Pontiac Laurentien 2 portes 1973 \$3,095

Leman Sport 1975 Spécial

Chevrolet 1974 \$3,395

Pinto Wagonnette 1974 \$2,995

Buick Le Sabre 1973 \$2,395

Mercury Marquis Brougham 1974 air conditionné \$4,295

Ventura 1975 \$4,195

Monza Coupé 1975 \$4,475



Trois-Rivières
Chevrolet

4001, Boul. Royal, Trois-Rivières

rené

matton

en capsules

Chambre de Commerce

Le deuxième bal de la Chambre de Commerce du Cap-de-la-Madeleine aura lieu le 28 mai prochain à compter de 20 heures au Sapin Bleu. Cette manifestation qui coïncide avec le 5e anniversaire de fondation de ce mouvement se déroulera sous le thème de l'olympisme. Pour ce faire, le bal sera sous la présidence d'honneur de M. Charles de Lotbinière Hardwood chef du protocole du COJO et ancien président provincial des Chambres de Commerce du Québec. Un goûter gastronomique clôturera la soirée.

Produits laitiers

Dans le dernier numéro du bulletin hebdomadaire de Statistique Canada, on précise que la production de beurre de crèmerie a augmenté de 39% en mars dernier pour atteindre 19 5 millions de livres. Elle avait été de 14 0 millions de livres en mars 1975.

Age d'Or affilié St-Odilon

L'Age d'Or affilié St-Odilon organise pour ses membres un souper chaud suivi d'une soirée récréative avec orchestre dimanche le 23 mai à compter de 17:30 heures à l'école Chapais. De nombreux prix de présence seront remis et un goûter sera servi en fin de soirée. La date limite pour réservation des couverts est le 16 mai. Pour réserver ou pour plus d'informations signaler 376-3495.

Maitrise du Cap

Le groupe la Maitrise Notre-Dame du Cap donnait dimanche soir un concert. Lors de ce concert qui coïncidait avec la fête des mères, on a offert des fleurs à plusieurs mamans et l'on a proclamé la maman de l'année soit Mme Roof. D'autre part, précisons que les quelques 50 personnes qui forment cette troupe ont offert un excellent spectacle aux nombreuses personnes présentes.

Assurance-Chômage

Selon Statistique Canada, le nombre de prestataires d'assurance-chômage a augmenté de 4% en février pour atteindre 891,000. Il était de 860,000 le mois précédent. De ce nombre 35% résidaient au Québec, 29% en Ontario, 18% dans l'Atlantique, 11% en Colombie Britannique et 7% dans les Prairies. Les bénéficiaires de sexe féminin comptaient pour 35% du grand total.

Kiwanis du Cap

Les élections qui détermineront le choix du prochain exécutif auront lieu vraisemblablement à la mi-mai.

Les clés

Chaque printemps depuis la fin de la seconde guerre mondiale, les Amputés de guerre du Canada distribuent dans les foyers à travers le pays des étiquettes à clés avec lesquelles ils obtiennent les fonds nécessaires pour les divers programmes d'assistance aux mutilés de guerre et aux amputés civils. Il y a quelques années, ces plaques miniatures portaient le numéro d'immatriculation de la voiture, mais progressivement, de province en province, et cette année pour la première fois au Québec, elles ont fait place à des étiquettes à clés dont le numéro codifié et secret correspond au nom du propriétaire inscrit à l'ordinateur des Amputés de guerre. Ah oui, j'oubliais n'oubliez pas de leur envoyer un don monétaire.

P.H. Poliquin n'est plus

Il nous a quitté pour un monde meilleur. Cet homme d'affaires bien connu du Cap-de-la-Madeleine a donné de son temps à plusieurs organismes du Cap-de-la-Madeleine tel Chambre de Commerce, Caisse Populaire St-Odilon, membre fondateur de l'Eglise St-Odilon et plusieurs autres. Nous offrons à la famille nos plus sincères condoléances.

Sécurité aquatique

La sécurité sera le sujet principal des nouveaux cours sur le maniement des chaloupes, des canots, des bateaux à voile et des embarcations motorisées que donnera le service de Sécurité aquatique de la Croix-Rouge en juin.

St-Louis de France

La Chambre de Commerce de St-Louis de France tiendra son souper mensuel mardi le 18 mai prochain à compter de 18:30 heures. A cette occasion, on recevra comme conférencier M. Lévesque, du Ministère de l'Industrie et du Commerce qui entretiendra les personnes présentes sur le but et le fonctionnement du ministère qu'il représente.



A Champlain, les enfants de M. et Mme Oscar Chartier fêtaient le 60e anniversaire de mariage de leurs parents. La famille Chartier compte 10 enfants, 40 petits-enfants et 11 arrière petits-enfants. Félicitations aux jubilaires et encore beaucoup de bonheur et de santé pour les années à venir.



Le garage Trois-Rivières Chevrolet ouvrait dernièrement une succursale dans la cité madelinoise. Par le fait même, le garage Trois-Rivières Chevrolet devient le seul dépositaire autorisé Général Moteur pour tout le comté de Champlain. Mentionnons que M. Marcel Blanchette assume la gérance de cette succursale sise sur la rue Fusey. [Photo l'Hebdo René Matton]

Hommage à un pionnier



P.H. POLIQUIN

Monsieur P.H. Poliquin a été associé à notre Caisse durant 20 ans au Conseil d'administration. Il a été membre, vice-président et président à quelques reprises.

Sa vaste expérience et ses nombreux conseils nous ont été très utiles à plus d'une occasion.

Jamais il n'a compté son temps pour tous ses concitoyens et principalement pour les sociétaires de la Caisse Populaire St-Odilon.

A tous les membres de la famille éprouvée par ce deuil, la Caisse populaire de St-Odilon offre ses sympathies les plus sincères.



LA CAISSE POPULAIRE DE SAINT-ODILON

405, rue Thibeau, Tél: [819] 376-4447, Cap-de-la-Madeleine

REGINALD VEZINA
Président

RICHARD MARTIN
Directeur général

LOTO-CAMELOTS

Rempporte un grand succès

Malgré la mauvaise température qui persistait samedi dernier, pas moins de 146 valeureux camelots de l'Hebdo s'étaient donné rendez-vous face aux bureaux de l'Hebdo pour prendre part au tirage de la Loto-Camelot.

Après avoir dégusté un succulent sundae ou malt shake gracieuseté du sympathique propriétaire du Dairy Queen Brazier de la rue Thibeau (Michel Bouchard), les camelots présents ont pu assister au tirage de 2 magnifiques bicyclettes 10 vitesses gracieuseté de Sears. La première bicyclette fut tirée au hasard parmi les camelots du Cap-de-la-Madeleine tandis que la seconde fut tirée elle aussi au hasard mais cette fois parmi les camelots de Trois-Rivières. Les heureux gagnants sont Michel Plamondon de Trois-Rivières et Jean Savignac de Cap-de-la-Madeleine.

Mentionnons que le but premier poursuivi par cette fête était rappelons-le, de récompenser les camelots pour leur magnifique travail réalisé depuis un an et plus spécifiquement depuis les derniers mois.

C'est donc sous la pluie et la neige que s'est effectué le tirage de la Loto-Camelot et cela sous le regard attentif de plusieurs personnes dont le directeur du personnel à l'Hebdo, Jean Dupont, le responsable de la distribution de l'Hebdo, Michel Boisvert, d'un représentant du magasin Sears et de plusieurs autres personnes du service de distribution de l'Hebdo.

Somme toute, on peut dire que la promotion Loto-Camelot a remporté un franc succès et cela bien entendu grâce aux camelots qui à chaque semaine vous livrent votre hebdomadaire favori.



Il y avait fête à l'Hebdo lors du tirage des deux bicyclettes samedi dernier. En effet, l'Hebdo avait organisé une rencontre pour tous ses camelots de l'Hebdo de Trois-Rivières et de l'Hebdo du Cap. Nous voyons ici les mines réjouies de tous ces valeureux camelots attendant impatiemment de connaître les gagnants des deux bicyclettes.

Texte René Matton

Photos Toto Goyette

Michel Plamondon et Jean Savignac les grands gagnants



Nous apercevons sur la photo M. Michel Lavigne, de Sears, en train de tirer le billet gagnant d'une des bicyclettes gracieuseté de Sears. Lors de la fête de samedi dernier organisée par l'Hebdo pour ses camelots.



Les heureux gagnants des bicyclettes posent fièrement en compagnie des responsables du concours Loto-Camelot. De gauche à droite, M. Michel Bouchard, propriétaire du Dairy Queen, Michel Plamondon, gagnant parmi les camelots de l'Hebdo de Trois-Rivières, Michel Boisvert, Mme Paulette Beault, M. Jean Dupont, du département de la distribution de l'Hebdo, Jean Savignac, gagnant parmi les camelots de l'Hebdo du Cap et Michel Lavigne de la Maison Sears.



Le personnel de distribution de l'Hebdo était très affairé lors du tirage de samedi dernier. On voit ici les camelots en train de s'inscrire pour le tirage sous l'oeil attentif des surveillantes.



M. Michel Bouchard, sympathique propriétaire du Dairy Queen Brazier, rue Thibeau, ne savait plus où donner de la tête tant les jeunes étaient empressés malgré la température froide des derniers jours.

toto goyette

dans le comté

St-Louis de France

Du 17 au 21 mai se tiendra dans la municipalité de St-Louis de France une semaine d'embellissement. Cette semaine qui est organisée par la municipalité est parrainée par la Chambre de Commerce de l'endroit. D'ailleurs les 20 et 21 mai, la localité mettra deux véhicules et du personnel qui s'affaireront à recueillir les déchets. Faites votre ménage maintenant.

St-Narcisse

La municipalité de St-Narcisse ayant comme premier

magistrat M. Henri St-Arnaud recevra samedi le 15 mai à la salle paroissiale tous les sportifs de cette localité pour un cocktail et pour les féliciter du magnifique travail qu'ils ont accompli durant la saison hivernale, râlant les honneurs dans toutes les catégories. Soit dit en passant, le conseil est très "Open" pour les loisirs.

St-Luc

C'est samedi soir à la salle de l'école de St-Luc que le suspense se terminera à savoir qui entre Céline Baril ou Mireille Normandin remportera le titre de Reine des Loisirs de St-Luc.

Ligue Labatt

La ligue de ballon sur glace "Labatt" du comté de Champlain clôturera sa saison samedi prochain au Chalet de la Montagne par son mini gala. Selon Claude Barette les sportifs(ves) se souviendront longtemps de ce gala alors qu'une vingtaine seront remis par le sympathique Jean Poirier de la Brasserie Labatt.

Un fin collectionneur

Si vous rencontrez Pierre Girard de Ste-Marthe "Please", demandez lui de vous parler du "kit" du parfait photographe qu'il vient de se procurer. Ca lui fera certainement plaisir. Sans rancune et bonnes photos.

Balle molle Baribo

La saison est supposée débiter dimanche si dame température ne vient rien gâcher ... dans l'après-midi, trois parties sont prévues, St-Prosper versus St-Stanislas, Batiscan croquera le fer avec le St-Luc tandis que St-Narcisse visitera l'Hôtel Brunel de Batiscan ... Et c'est à St-Narcisse que se fera l'ouverture officielle à compter de 19:00 heures alors que les grands champions de l'an dernier le Chalet de la Montagne de l'endroit sera aux prises avec le Ste-Geneviève ... Selon le nouveau du St-Luc, Jocelyn Beaudoin, cette équipe fera parler d'elle cette saison ... Quatre nouveaux joueurs seront dans l'alignement du St-Narcisse cette saison, il s'agit de René Pinard, Gaston Gervais, Roger Dumas et Claude Cossette ... Georges-André Cossette et Réjean sont les noms qui reviennent souvent sur le tapis pour être choisis l'instructeur du St-Narcisse ... N'oubliez pas l'ouverture officielle dimanche soir prochain à St-Narcisse.

Club Optimiste La Pérade

Le club Optimiste de Ste-Anne de La Pérade est actuellement a préparé sa semaine de sécurité à bicyclette qui se tiendra du 17 au 23 mai prochain. Au cours de cette semaine les jeunes pourront participer à un rallye, à différents jeux et à l'inspection. Une foule de prix sera à l'enjeu et une magnifique bicyclette dix vitesses sera distribuée à l'un des participants. Pour clôturer cette semaine une gigantesque parade se déroulera dans les rues de Ste-Anne dimanche le 23. L'un des principal organisateur, Jules Leduc, est convaincu que cette semaine connaîtra un succès éclatant. Nous croyons que tous les parents de Ste-Anne de La Pérade devraient encourager leurs enfants à participer à cette semaine de sécurité. Car à l'approche des vacances les enfants s'en donneront à cœur joie sur leur bicyclette et combien de fois nous est-il arrivé de voir un enfant gisant sur le sol à la suite d'une négligence ou bien un manque d'attention. Certainement que quelques conseils de sécurité avant les vacances ne feront pas dommage à vos enfants. C'est à vous d'y voir chers parents.

SSJB St-Louis de France

La SSJB tenait son assemblée mensuelle le 14 avril dernier. A cette réunion, on en a profité pour nommer des délégués pour le congrès du 24 et 25 avril: M. Camille Boisvert; Mme Rolande Lesieur; Mme Monique Pépin; M. et Mme Aldéric Désilets ont été choisis pour représenter la locale.



L'expérience des spécialistes de CTR et leur connaissance des pneus, **ça c'est solide!**

Un réseau de 25 services de pneus CTR aux quatre coins du Québec pour vous suivre de près, **ça c'est solide!**

De la petite voiture au gros camion, la qualité est vitale, chez CTR, et vous **roulez solide!**

Techniques modernes de rechapage à chaud et à froid

Service de Pneus
CTR Ltée



FIRESTONE
MICHELIN
BRIDGESTONE

506, Boul. Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine. Tél.: 375-4809
1600, Boul. Ducharme, La Tuque. Tél.: 523-4557

ALMA • BAGOIVILLE • CAP-DE-LA-MADELEINE • CHANDLER • CHIBOUGAMAU • CHICOUTIMI • DOLBEAU
HAUTERIVE • JONQUIERE • LA TUQUE • MATANE • MONTMAGNY • MURDOCHVILLE • MONTRÉAL • NORMANDIN • PORT-CARTIER
QUÉBEC • RIMOUSKI • ROBERVAL • ST-FELICIEN • SEPT-ÎLES • SUDBURY • THETFORD MINES

Ne pas avoir
à peindre sa maison...



...ça c'est le bonheur!

revêtement Stelco

Le revêtement tenace... la bonne solution!
Résistant et durable. Garantie de 20 ans!



revêtement
stelco

Appelez aujourd'hui
pour une évaluation gratuite.

Rénovation Idéal Enregistré
208 rue Demontigny
TROIS-RIVIÈRES
OUEST

377-4371

NOUVEL EXECUTIF AUX RENDEZ-VOUS FEMININS...

A l'occasion de leur dernier souper, les membres des Rendez-Vous Féminins ont pu connaître les résultats des élections de l'exécutif de leur mouvement pour l'année 1976-77.

C'est maître Paquin, procureur de la couronne pour la région, qui leur a fait connaître leur propre choix. Me Paquin travaille avec ce club social depuis ses origines puisqu'il l'a incorporé. Chaque année, lors de la dernière ou de l'avant-dernière soirée, il revient à la table d'honneur dévoiler les noms des membres du nouvel exécutif.

Me Paquin a commencé par envoyer des fleurs. Il a félicité l'exécutif sortant et, en particulier, la présidente, Mme Lucienne O'Grady, de son travail remarquable. Il a témoigné de son admiration pour le mouvement en racontant qu'un jour dernier lorsqu'il se trouvait à Drummondville plusieurs personnes lui avaient généreusement loué les qualités indubitables de ce groupe "La renommée a claironné vos mérites au-delà de nos frontières" conclut-il galamment.

"Malheureusement, cette

année, je dois vous gronder un peu..." Me Paquin a déploré un certain laisser-aller chez les membres. "Vous êtes environ 500 et seulement 200 m'ont posté leur bulletin de vote. Je pense qu'un examen de conscience s'impose..."

Puis il a lu la liste, refusant néanmoins, ainsi que le veut la coutume, de donner le nombre de voix obtenues par chacune des personnes dont le nom y figure. Cette liste, la voici (par ordre alphabétique): Jeannine Beaumier, Denise Brousseau, Micheline Brûlé, Louise Drouin, Thérèse Dumas, Hélène Grégoire, Rita Grandmaison, Raymonde Héon, Gisèle Rivard, Edmée St-Cyr, Hélène Vivier.

Ces onze dames (au nombre desquelles s'ajoutera Mme O'Grady à titre de présidente ex-officio) se sont retirées quelques minutes pour élire entre elles la présidente et les deux vice-présidentes. Les heureuses élues furent, Louise Drouin, présidente, Hélène Vivier, première vice-présidente, et Edmée St-Cyr, seconde vice-présidente. Enfin, elles ont toutes prêté serment sur la Bible.

Pierre Bellemare



Les Rendez-Vous Féminins du Cap tenaient leur dernier souper mercredi dernier. Sur cette photo, on aura reconnu assises à droite, Mme Lucienne O'Grady, présidente sortant de charge, à gauche Lise Drouin, présidente entrant en mandat. Debout, à l'extrême gauche, Hélène Vivier, premier vice-présidente élue pour 1976-77 et à l'extrême droite sa compagne, seconde vice-présidente Edmée St-Cyr. Au centre, les deux invitées, Flora Chiasson et Micheline Renée, chanteuse. [P.B.]

LE NUMÉRO

DE L'AUTOMOBILE EN MAURICIE

ARMAND MARCHAND
Représentant

MARCEL BLANCHET
Directeur

JACQUES MORIN
Représentant

**MAINTENANT AU 191 RUE FUSEY,
CAP-DE-LA-MADELEINE**

Toujours désireux de mieux servir sa clientèle en général, et celle du Cap de la Madeleine et des environs en particulier, la Direction de Trois Rivières Chevrolet (1970) Ltée est heureuse d'annoncer l'ouverture de sa succursale de vente de véhicules neufs et usagés au 191 rue Fusey. Des représentants courts et experts vous orienteront dans le choix du véhicule qui convient le mieux à vos besoins de transport parmi les Chevette Vega, Monza, Nova, Chevelle, Chevrolet, Omega, Cutlass, Delta 8 & 8, Olds 98, Toronado, Cadillac et camions Chevrolet. Bienvenue.

376-4056

**La tribune
du club
olympique**

avec Raymond Lefebvre

La fin des activités du club n'aura pas lieu dimanche prochain, comme annoncé la semaine dernière. Etant donné que dimanche auront lieu les Elections du club des cents, la fin des activités du club Olympique sera reportée au 23. Pour cette occasion, il y aura diner père-fils... Il faut croire que plusieurs de nos membres ont dû s'absenter pour rendre visite à leur mère dimanche dernier, ce qui est très louable d'ailleurs, car nous n'avions que douze membres présents. Il faut dire également qu'il y avait une initiation de Chevalier de Colomb. Donc, espérons que nous clôturerons la fin de nos activités avec le plus grand nombre de membres possible... **Félicitations à notre JACQUELINE nationale, qui a accroché un autre printemps lundi dernier...** Après avoir discuté avec notre éclaircur de dimanche dernier, LUC TARDIF, M. JULIEN LONGVAL a fait une demande pour apprendre le Flamand. Heureusement que M. LONGVAL entend à rire, car ça ferait longtemps que j'y aurais goûté. Demeurez tel que vous êtes, Maître LONGVAL, c'est comme cela qu'on vous estime... **En parlant d'estime, nous avons un duo vraiment hors-pair. Il s'agit de Messieurs HARDY et MONFETTE. S'ils n'existaient pas, il faudrait les inventer, et j'en sais quelque chose...** De retour de Belgique, LUC TARDIF nous déclarait qu'il a dirigé une équipe Junior en Belgique. Cependant, il faut remarquer que ces jeunes étaient âgés de 13 à 17 ans, de mentionner LUC. Il serait bon de rementionner que ce dernier a décroché le championnat des compteurs, en enregistrant dans les 120 filets en plus de récolter 80 passes. "Je suis très heureux là-bas. Juste le fait d'être un Canadien Français par surcroît, l'on nous accueille à bras ouverts. En ce qui a trait à l'an prochain, j'ai la ferme intention d'y retourner. Je vais combler le poste de joueur-instructeur pour la formation du Bruxelles" de nous déclarer LUC TARDIF.

JULES MILETTE

JM

HUILE A SERVICE CHAUFFAGE

378-4881



jacques lesieur

En pleine nature

Au moment où j'écris ces lignes, [7 jours avant la parution], il fait très froid pour la saison et les amateurs de plein-air attendent avec impatience de renouveler avec la nature.

Les lacs seraient "calés" à

l'exception de ceux situés au Nord de La Tuque. On devrait plutôt employer le terme suivant pour la disparition de la glace sur les lacs: "La fonte des glaces". En réalité, la glace ne cale pas mais elle fond tout simplement.

Le Parc National de la Mauricie ouvrirait le 28 mai prochain pour le camping et la pêche débuterait le lendemain.

Le Parc Mastigouche et la Réserve St-Maurice

relèvent du Gouvernement provincial. Pour informations, S.V.P. référer à votre bottin téléphonique.

Les ventes seraient excellentes cette saison en ce qui a trait aux articles de pêche, camping, tente-roulotte, etc. J'ai dernièrement visité quelques marchands spécialisés et tous anticipent une bonne saison. Un conseil, il est toujours préférable de s'adresser à des spécialistes, lors d'achat d'articles de plein-air. Ces gens-là connaissent leur affaire et ils peuvent prodiguer de bons conseils. De plus, en cas de problème, ils sont mieux placés pour nous dépanner.

Les traversiers de la rivière Mattawin et de la rivière

Aux Rats sont en opération depuis le 7 mai dernier. Les coûts sont les mêmes que l'an dernier. L'horaire à la Mattawin est le même. Cependant il y a des changements à la rivière Aux Rats, les heures d'opération seront comme suit: Lundi: 7:30 hres à 18:30 hres; Mardi: 6:30 hres à 17:30 hres; Mercredi: 6:30 hres à 17:30 hres; Jeudi: 6:30 hres à 17:30 hres; Vendredi: 6:30 hres à 19:30 hres; Samedi: 7:00 hres à 18:30 hres; Dimanche: 8:00 hres à 19:30 hres.

Si j'avais à faire un choix pour l'achat d'un canot, il serait en fibre de verre, de dimensions et de poids suivants: Longueur: 16 pieds; Largeur: 33 pouces; Hauteur: 13 pouces; Poids: 55 lbs.

Le canot serait équipé d'un collier et de 2 avirons de 8" de largeur de 58 et 59 pouces de hauteur. Le plus long aviron pour l'avant du canot.

Depuis que j'ai vu les Indiens porter leur canot avec un collier et en se servant des avirons, j'ai abandonné toute autre forme de transport au sol.

Le collier qui se porte sur le devant de la tête a pour effet de diviser le poids du canot, entre les épaules et la tête. Les muscles du cou étant très forts, le portageur peut en principe doubler sa distance de portage avec un collier. Un conseil, il faut que le canot ainsi équipé soit parfaitement balancé lorsque le portageur est debout et

immobile.

Chasse contrôlée à l'original

Entre le 18 septembre et le 18 octobre 1976, les dates variant selon les territoires, 3633 chasseurs du Québec seront autorisés à chasser l'original dans 9 parcs et réserves du Québec.

Les noms de ces chasseurs seront tirés au sort à la mi-juin prochain.

Les formulaires sont disponibles dans les bureaux au ministère M.T.C.P.

Votre formulaire dûment rempli doit parvenir à destination au plus tard le 25 mai 1976.

Potins

Le Radisson fourmille d'événements. Le tennis est en marche et les membres sont de plus en plus nombreux.

Un événement d'envergure se trame pour juin, c'est à suivre.

Le 26 mai, il y aura parade de mode printanière et sportive par les maisons Gauthier Sport, Clairette et J.A. Gosselin. Billets en vente au club.

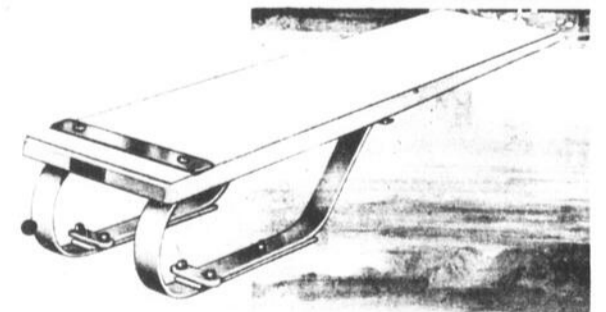
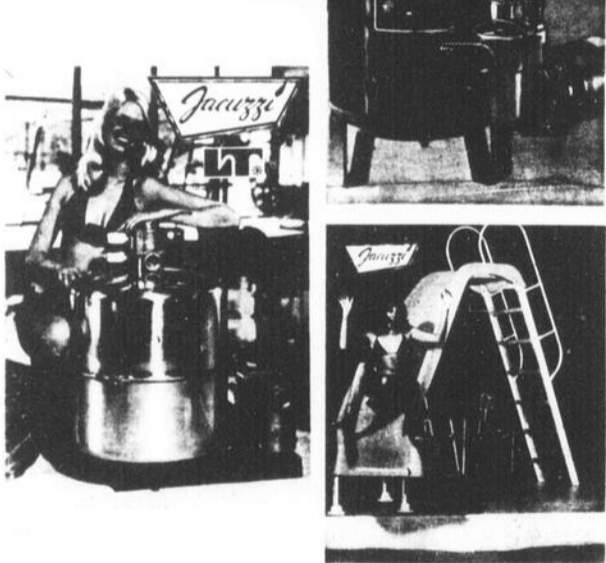
L'association de Tennis de la Mauricie devrait connaître de bons succès cette année.

Jacques Durand demeure président et les personnes qui suivent forment la direction: Henri Marois, Renée St-Cyr, Normand St-Onge, Lise Cossette et Gilles Lajoie.



Un centre de villégiature privé dans votre arrière-cour

La piscine Flipper ronde ou ovale



**SOYEZ DANS
LE BAIN CET ETE**

PISCINES et ACCESSOIRES
Garantie sur revêtement 10 ANS
sur structure 15 ANS

**PISCINES MAURICIENNES ST-NARCISSE
VEND DE TOUT POUR LA PISCINE**

DAUPHIN



- Plongeon
- Balayuse
- Installation rapide en 3 jours
- Fabrication canadienne
- Produits chimiques
- Filtre Jacuzzi
- Chauffe-eau (gaz, électrique et huile)
- Glissoire

TERME FACILE JUSQU'A 5 ANS POUR PAYER
Viateur Jacob propriétaire

PISCINES MAURICIENNES LTEE

760 PRINCIPALE ST-NARCISSE (418) 328-3267

Shawinigan Justin Bélair 539-5792

Trois-Rivières René Parent 375-3904

C. RHEULT
Cap-de-la-Madeleine
378-2146

case
Equipement Malbeuf Inc.
771 Boul. Est,
Louiseville, Qué.
(819) 228-4592 (819) 296-3366

CASE/DAVID BROWN
Tracteurs de jardin

NETTOYAGE DE TAPIS (à la vapeur)

Location d'un appareil professionnel et non semi-professionnel ou fait à domicile.

J.P. HENAIRE
Vente - Pose - Tapis - Prélards 25 ans d'expérience

19 Mercier, Cap-de-la-Madeleine
379-6369

A VENDRE

150 PINS ROUGES

de 2 à 6 pieds à compter de
\$ 3⁰⁰

S'adresser à
855 Cardinal Roy
Cap-de-la-Madeleine

Dans le monde des loisirs



Avec
France
Poirier

Cours de natation

Les personnes qui seraient intéressées à suivre des cours de natation cet été sont priées de surveiller la programmation d'été du service de la récréation qui sera à votre disposition au début de juin. Ces cours sont donnés par le club de natation du Cap. Vous aurez deux samedis pour faire vos inscriptions au Service de la Récréation. Pour de plus amples informations surveillez cette chronique dans les prochaines semaines.

Ligues de balle

Ceux qui veulent donner des tournois pour les ligues de balle cet été veuillez en aviser le service de la récréation dès maintenant.

Bain libre

Les personnes qui voudraient avoir des cartes d'abonnement pour bain libre, doivent noter qu'elles ne seront pas en vente aux piscines mais au Service de la Récréation. Les prix pour 40 entrées sont: enfant \$5.00; adultes \$10.00; Familiale \$15.00

Discothèque

Vendredi soir le 14 mai à 8 heures à l'aréna J.-Guy Talbot il y aura une discothèque pour les 12 à 18 ans. La disco-mobilité de Campeau Musique se chargera de vous faire "swinger". Bienvenue à tous.

Instructeurs

On demande des instructeurs au Cap pour le baseball mineur. Les personnes intéressées doivent contacter M. Marcel Pitre au numéro suivant: 375-2443.

Statistique

Dans les mois de mars et avril à l'aréna J.-Guy Talbot, 8470 personnes ont pris part aux activités de l'aréna. Lâchez-pas!

TEL: 375-2795



Jean-Jacques Houle, d.c.

DOCTEUR EN CHIROPRA TIQUE

Membre certifié de l'ordre des Chiropraticiens du Québec
et de l'Association Chiropratique Canadienne

66. RUE FUSEY

CAP-DE-LA-MADELEINE

Le plus important

courtier M.L.S.

du Trois-Rivières
Métropolitain



Demandez notre journal

Photo-Immeubles

Trust Royal

840, Boul. des Récollets Trois-Rivières
(Centre d'Achats Normanville)

379-4322



MICHEL CORMIER



ANDRE AUBRY



OUVERTURE:

de 8 h. 30 à 10 h. 00 tous les jours

Beau temps ... Mauvais temps

Pratiquez vos coups de départ sous le couvert d'une marquise qui vous protège de la pluie et du soleil. Notre "driving range" est muni d'un abri pour votre aisance et satisfaction.

IL Y A PLUS

Désormais vous ne serez plus incommodé des moustiques. Notre terrain est maintenant muni d'un système fumigène insecticide qui débarrasse le golfeur des moustiques.

- GOLF MINIATURE ● DRIVING RANGE
- TERRAIN 9 TROUS PAR 3

N'oubliez pas

Le rendez-vous préféré de tous les sportifs c'est:

CLUB DE GOLF

ST-LOUIS DE FRANCE Route 19



18 victoires...une défaite!
Les "Ice Capables" de l'Hebdo
et CKTM-TV nos glorieux...
on s'en souviendra

Photo l'Hebdo Toto Goyette



Deux anciens Juniors à Trois-Rivières, le barbu Paul Larose et Bob Richer ont évoqué de bons vieux souvenirs.



Les Ice Capables de l'Hebdo et CKTM-TV ont clôturé leur saison "glorieuse" samedi soir au Sapin Bleu. Ce fut tout un party. Les boys s'en souviendront. Dans cette vignette, nous remarquons les trois lauréats des prix Orange, Pamplemousse, Citron. Claude Aubry, Camille Lapierre, Jean-Roch Desmarais. Cette nouveauté a bien fait rigoler les joyeux fêtards.



Le sympathique Serge Thiffault de Sonotek a fait "swinger" les boys jusqu'aux petites heures. Nous le reconnaissons à droite en compagnie de Luc [Engelbert Humperdink] Tardif et Jean-Marie [Tom Jones] Jodoin.



Ouvert 7 jours
 par semaine
 sur semaine
 8 à 10 h. p.m.
 Dimanche 9 h. à 9 h. p.m.

PAT. MATTON Enr.

EPICIER LICENCIÉ BIÈRE PORTER
COUPE FRANCAISE

900 Thibeau Cap-de-la-Madeleine
 Tél.: 378-4061 ou 378-4062



Smoked Meat 1 19
 Capri
 4 x 2 oz.

Saucisse hot-dog .75
 Mouska

Tourtières Régál .79
 16 oz

Chocolat instant 1 39
 Scad
 2 lbs

Patates frites .79
 Superfries Mc Cain
 2 lbs

Patates du Québec 4 89
 50 lbs

Salade de Californie .35
 Grosseur 24 no 1

Brevages Radnor 2 89
 30 onces caisse

Spécialité congélateur

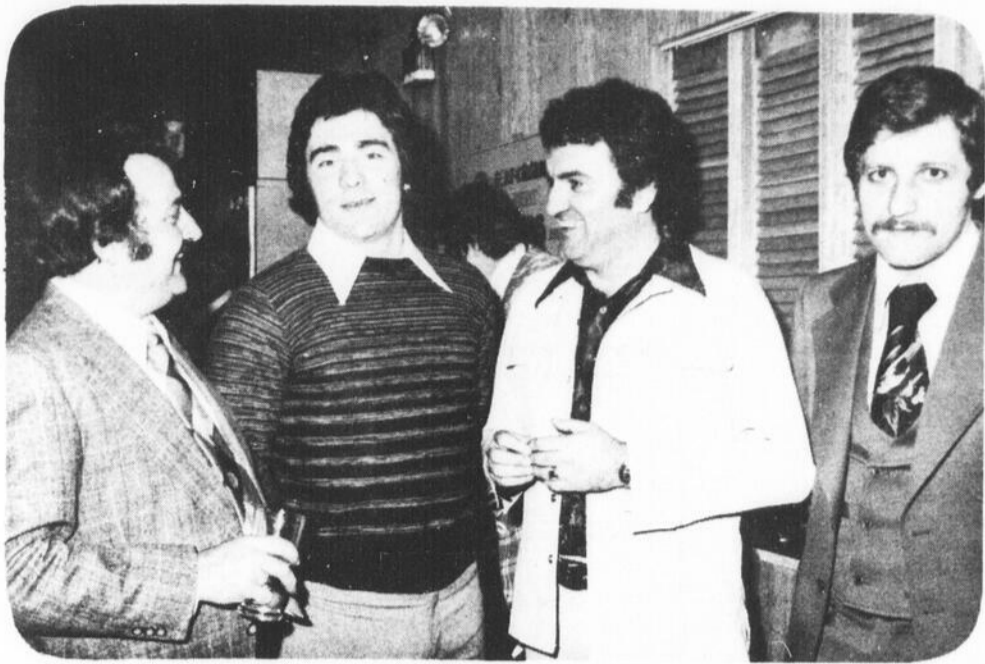
| | | |
|----------------------------|-------|------|
| Boeuf haché | 3 lbs | 2.37 |
| Boeuf palette | lb | .85 |
| Steak minute | lb | 1.79 |
| Saucisse, lard, boeuf | lb | .69 |
| Bologne tranché ou morceau | lb | .65 |



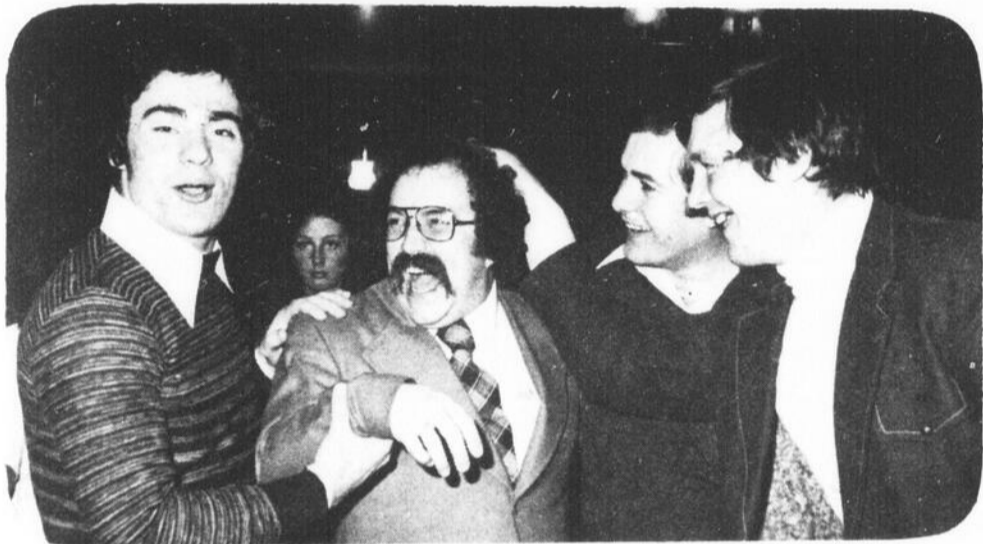
Cette fois-ci, Alain Labrecque a braqué la lentille sur moi pour tirer une photo avec Chantal Pary, on pardon, l'hôtesse Claudette qui m'a décerné une série de pipes au nom de toute l'équipe. Merci les "boys" ... une saison épouvantable.



Cette photo ira faire un tour dans la boîte de collection des souvenirs de Claude Aubry. Notre prix Orange pose ici avec des anciens équipiers Juniors à Trois-Rivières et au Cap. Il s'agit de Laurent Girard, Alain Labrecque, Luc Tardif, Michel Laurendeau, Alain Daigle et Louis Chiasson.



Alain Daigle, le plus pro des Ice Capables a causé longuement avec Gilles Lamy, Claude Loranger, les instructeurs de l'équipe et Jean Deshaies, du Sapin Bleu, l'hôte de la soirée récréative. Daigle aimerait-il voir Lamy à la barre de Chicago?



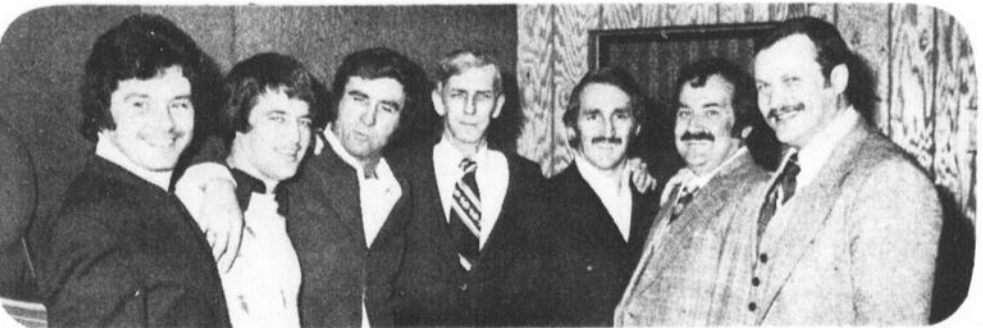
Le maître de cérémonies, Normand Choquette, de CKTM-TV, l'un des as des Ice Capables dans les couloirs s'est fait tirer la pipe par trois compagnons Alain Daigle, Claude Goulet et André Aubry.



Un bon voyage avec Sport O'Keefe. Nous retrouvons Fernand [Rothmans] Allard, Yves [CHLT] Goulet, Claude [O'Keefe] Gosselin, Guy [Les Pétroles Leroux] Plourde et Gilles [Coca-Cola] Boisselle.



Les parrains de l'équipe se sont vus remettre une magnifique horloge en souvenir de leur grande contribution toute la saison durant. On voit dans l'ordre habituel Gilles [Coca Cola] Boisselle, Claude [M.P.] Proulx, Jean [Sapin Bleu] Deshaies, Claude [O'Keefe] Gosselin, André LeRoux et Gilles [Trois-Rivières Plymouth] Lamy.



Les "Glorieux Mauriciens" comptent toute la gamme d'instructeurs d'aujourd'hui et d'hier. Nous voyons ici entourant André Duquette, à l'extrême gauche, le "beau brummel" du canal 13 et Jean-Marie Jodoin, à l'extrême droite, une bonne police d'assurance des Ice Capables, Michel Bergeron, Jacques Morin, Marcel Lebel, Claude Aubry et Gilles Lamy. Ils s'en souviendront ...

LES AIGLES UNE EQUIPE QUI FERA PARLER D'ELLE



Après quelques vingt parties de disputées par l'équipe locale, on peut définitivement dire que les Aigles de Trois-Rivières seront à surveiller cette saison dans la Division Nord de la ligue Eastern. Les rencontres depuis le début de l'année ont fourni un spectacle de première classe et les commentaires entendus de la part des amateurs en font foi. Du moins pour les premières joutes, on peut dire que les hommes de Leroy Majtyka ont le feu sacré et à mesure que la saison avancera et avec la venue de la belle température, il est quasi certain que le spectacle qui sera offert vaudra la peine d'être vu. Même si les Aigles n'alignent présentement que huit lanceurs, la force de frappe y est pour quelque chose et avec des joueurs un peu plus costauds que l'année dernière, il est permis d'espérer de très bons résultats de la part de ces jeunes joueurs. Aussi, disons que le gérant Majtyka varie très bien son alignement à chaque joute et de cette manière tous les joueurs ont la chance de se mettre en vedette. Le département de lanceurs des Aigles n'a peut-être pas rien "cassé" depuis le début de l'année, mais il reste que l'offensive a fait plus que sa part, et que bien souvent l'aspect de la partie a changé. Il reste un fait, les Aigles ont beaucoup plus de potentiel que la formation de l'an passé et à mesure que la saison avancera, on sera en mesure de juger de la réelle valeur de l'équipe locale. En tout cas, contrairement à l'an dernier, la saison ne sera pas trop longue. Et l'on se rappelle lors de la venue de Majtyka cet hiver, qu'il avait promis une solide équipe pour les amateurs cette saison. Jusqu'à maintenant il a très bien tenu parole et les amateurs ne demandent pas mieux qu'avoir un peu d'action lors des prochaines joutes. Mais pour ce faire, il faut continuer à supporter les joueurs pour les inciter à fournir un plein rendement



Sur les coussins

Les Aigles disputent une dernière joute locale aux Yankees de West Haven ce soir [mercredi] et vendredi soir ils recevront les Métros de Québec [encore]. Par la suite, ils quitteront notre ville pour se diriger à Bristol et West Haven pour nous revenir le 24 mai contre Québec [encore] ...

Beaucoup de bonnes promotions seront présentées aux amateurs cette saison. Tout d'abord le 28 mai ce sera la soirée du bicycle, le 29 mai celle du papier, le 6 juin tous les clubs sociaux et le tirage d'une automobile Jimmy 4x4 ...

Les enfants seront sans doute heureux d'apprendre que la soirée du poney reviendra cette année. Et selon Fernand Bédard ce sera l'une des plus formidables promotions de la saison ...

Saviez-vous le vrai nom de l'incomparable Paul Bisson. Pour ceux qui veulent savoir il se prénomme Henri-Paul Damien. Depuis le temps que l'ami Damien cachait son nom, le rusé Fernand Bédard a découvert la chose la semaine dernière ...

Les premières statistiques de la ligue Eastern, nous font savoir que les Aigles détiennent la meilleure moyenne défensive de la ligue avec un pourcentage de .979. Par contre, ils sont en 6e place du côté de l'offensive avec .238 ...

L'après dernier, on se lamentait pour avoir de très bons frappeurs et cette année il semble qu'on devra demander à l'organisation des Reds de Cincinnati de nous envoyer de bons lanceurs ...

Ron Plaza est parmi nous depuis le début de la série contre Bristol et quittera notre ville après la joute de ce soir [mercredi]. Sans doute qu'il s'est rendu compte que l'équipe locale avait plus de maturité que celle de l'an dernier ...

Les Chevaliers O'Keefe seront au stade local samedi soir le 12 juin de même que les Aigles Jrs qui devraient disputer une rencontre contre Cincinnati Jr. Ce sera vraiment quelque chose à voir ...

Votre journal favori l'Hebdo en coopération avec la station CHLN choisira le joueur du mois chez les Aigles et l'heureux gagnant se verra remettre une plaquette pour ses exploits du mois ...

Par ailleurs, il est possible que les amateurs donnent leur choix pour le joueur le plus utile ou le plus populaire au cours de la saison. Des bulletins de vote seraient mis à la disposition de tous les amateurs très bientôt ...

Texte Fernand Ferron

dans les virages

Paul Charest

Les amateurs de sport automobile de la province se réjouissent depuis quelques semaines à la suite des succès du pilote Gilles Villeneuve. Ce dernier a remporté deux victoires en autant de départ en terre américaine. Sa dernière victoire fut la plus spectaculaire devant Forbes Robinson. La March Skiroule et son excellent pilote font sensation chez les américains. Qui sait, Gilles Villeneuve sera peut-être au volant d'une formule Un dans moins de temps que l'on pense. Bravo Gilles Villeneuve et continues à nous faire honneur. Les amateurs pourront le voir à l'oeuvre au Grand Prix Molson de Trois-Rivières les 3, 4 et 5 septembre.

qui d'ailleurs pourrait prendre part au Grand Prix Molson de Trois-Rivières, est le conducteur de ce bolide. Il faut se rappeler que la voiture était sortie de piste avant le Grand Prix d'Espagne alors que l'on procédait à des essais privés sur le circuit de Jarama. Lafitte avait été légèrement blessé.

Paysagiste Bégin Inc.

Pose de tourbe cultivée - vente d'arbustes - haies
1385 Boul. Jacques Cartier, T.R.O.

Tél: **375-6825**
379-1894

A vendre

Plants de fleurs et légumes
engrais

Pour pelouse et jardin
Communiquez avec

M. ARMAND DION

1901 Boul. St-Alexis

376-8519

St-Maurice

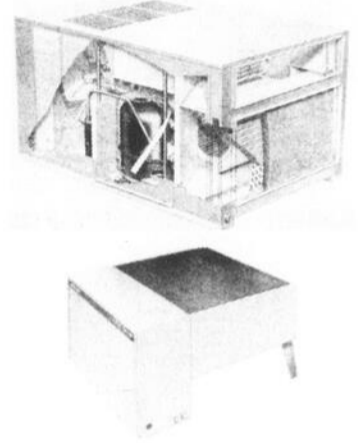
Le directeur administrateur du Grand Prix Molson, Yvon Simard, s'est rendu à Pocono en fin de semaine dernière pour voir à l'oeuvre les pilotes qui seront de la Coupe du Maire lors du Grand Prix. Cette année, l'on revient à l'ancienne formule et les voitures sur la grille de départ feront sursauter les amateurs assis dans les gradins autour du circuit.

Lors de la dernière séance du Conseil de ville de Trois-Rivières, le président du Grand Prix Lorne Germain a expliqué aux membres du Conseil de ville, les différentes demandes des organisateurs en prévision de l'événement numéro Un au Québec. Le maire Gilles Beaudoin a souligné l'excellent travail des bénévoles pour la renommée de la ville de Trois-Rivières et a mentionné que les demandes seront prises en considération.

Les propriétaires de voitures devraient commencer à s'habituer au port de la ceinture de sécurité car dans quelques mois, la loi rendra obligatoire le port de la ceinture. Il y aura cependant quelques exceptions à la règle. Selon les statistiques, le port de la ceinture de sécurité a contribué à sauver des vies.

La nouvelle voiture française Ligier Gitane aurait eu certains problèmes également lors de ce Grand Prix. Le pilote Jacques Laffite

LENNOX  



Souvenez-vous ... l'an dernier la chaleur vous a affecté.
Cette année ... voyez-y dès maintenant appelez-nous
On est là pour vous rafraichir

BENOIT HELIE Inc.

Couverture - Ventilation - Chauffage à air climatisé

Richard Hélie Prés.

Benoit Hélie Vice-prés.

450 Ste-Madeleine

Cap

378-8730

\$28²⁵
PAR SEMAINE

Pour une voiture neuve

Taxe incluse



•Garanti
12 MOIS

•12,000
MILLES

•45 milles au gallon
•Vaste choix de couleurs
•Livraison immédiate

 **A. & L. RICHARD**
AUTOMOBILES INC.
CAP-DE-LA-MADELEINE Qué
94, rue Fusey, Tél. 378-8464 - 378-2261

André Richard & Louis Richard, co-props

Robert Paradis,
président des Hebdos du Canada

Les Hebdos du Canada se prononcent sur la publicité

Un gouvernement a-t-il le privilège de placer là où il veut sa publicité et peut-il, ainsi, disposer de l'argent du public pour des informations appelées ici "publicité"? Cette question revient continuellement sur la sellette.

Pour traiter de ce sujet, il convient avant tout de rappeler le premier principe à observer; celui du droit de la population d'être renseignée sur les politiques de son gouvernement et, indirectement, de la responsabilité de ce gouvernement de voir à la protection de ce droit.

Une fois cette mise au point faite, on peut parler de normes. Déjà, de nombreux média remplissent la fonction d'informer le public des politiques de ses gouvernants. Il reste complément d'informations qu'un gouvernement peut et doit mesurer afin de s'assurer que tous les intéressés ont obtenu toute l'information dont ils ont besoin. Nous parlons ici de cette responsabilité du gouvernement de pousser plus loin cette information qu'on appelle, dans le sujet qui nous concerne, **publicité**.

Arrivons donc aux règles qui doivent être suivies. Il importe, avant tout, au moment où il est décidé qu'un complément d'informations doit être donné, de bien déterminer les publics à rejoindre. En somme, il faut connaître et les besoins d'informations et les cibles à atteindre. Comme exemple, on peut croire qu'il serait inutile de publier une annonce dans LA PRESSE si un gouvernement veut rejoindre les Gaspésiens. D'autres moyens seraient plus efficaces, serait-ce le plus simple, celui d'une lettre adressée par la poste royale à chacun des résidents de cette partie de la province.

Les besoins, la nature des informations à donner et les cibles ayant été trouvés, il y a alors lieu de regarder les contraintes de publication de ces "informations-publicité".

Maisons mobiles J. P. Rémillard Ltée

10 maisons mobiles modèle 1976 en montre
Vaste choix maisons mobiles usagées de \$5.000 à \$10.000.
Ouvert 7 jours par semaine

Rte 138 377-1142 Trois-Rivières-Ouest

HOMME DEMANDE Pour la Mauricie

Poseur d'aluminium
Avec expérience
Bon salaire

Pour information: 377-4371
5115 Boul. Jean XXIII

Trois-Rivières

B.R. SERVICE ENR.

Réparation générale d'appareils
ménagers de toutes marques

Sur: cuisinières, réfrigérateurs, lessiveuses, sècheuses, lave-vaisselle, congélateurs.

PRIX COMPETITIFS

Service 24 heures - 7 jours semaine

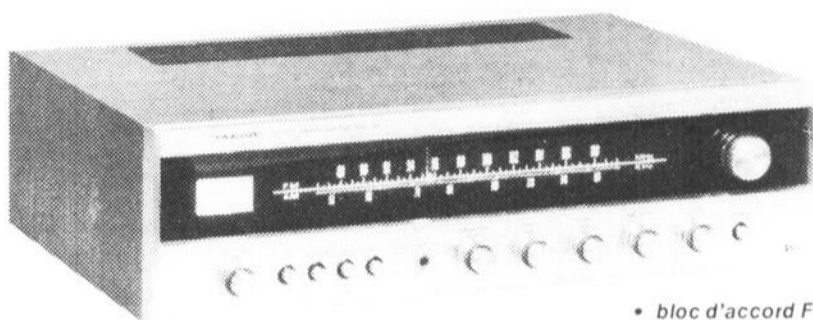
Pierre Bernard

Jean-G. Ramsay

Trois-Rivières: 374-1147
Shawinigan: Demandez zenith 12990

Radio Shack

Offres aux lève-tôt



Récepteur STA-77

REALISTIC

VENTE
229⁹⁵

31-2059

Rég.
299.95

- bloc d'accord FM avec 2 filtres à cristal et accord triple pour améliorer la sensibilité
- bloc d'accord AM supérieur; avec entrée phono magnétique, entrées et sorties magnétophone
- jack de casque d'écoute et syntonisateur AM/FM illuminé
- pour un effet 4 canaux, vous n'avez qu'à ajouter des haut-parleurs à l'arrière

Lecteur 8 pistes stéréo REALISTIC

VENTE
79⁹⁵
Rég.
89.95

- amplificateur puissant • contrôles rotatifs
- changement de programme à pousser
- voyants • jack de casque permettant l'écoute en privé
- montage sous le tableau



12-2024



Décodeur SQ-11 REALISTIC

VENTE
29⁹⁵
Rég.
49.95

- entrées pour ruban discret ou CD-4 démodulé
- poussoir de moniteur de reproducteur et sorties de magnétophone stéréo
- pour tout amplificateur ou récepteur à moniteur ou entre tout amp. et pré-amp.

31-4001

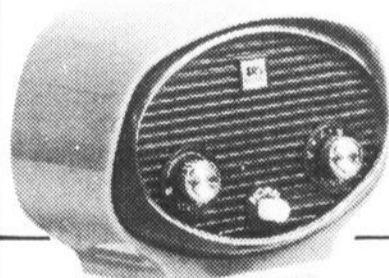
Synthétiseur 4 canaux QV-3 REALISTIC

VENTE
19⁹⁵
Rég.
29.95

- Quatravoix récupère la sonorité perdue en stéréo ordinaire
- 2 circuits synthétiseurs et un réglage de mixage donnent des possibilités supérieures
- pour haut-parleurs 8 et 16 ohms
- ajoutez le QV-3 et deux haut-parleurs arrière à votre système stéréo actuel



40-2011



Radio de vélo ARCHER

VENTE
16⁹⁵
Rég.
18.95

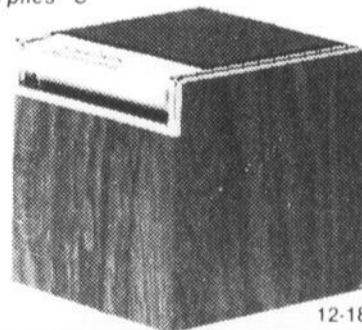
- écoutez les sports, la musique, les nouvelles tout en roulant • va sur tout guidon
- klaxon électronique à poussoir
- antenne incorporée
- boîtier anti-intempéries • prend 3 piles "C"

12-193

Radio AM Deskube REALISTIC

VENTE 7⁴⁷

- cube 3" • syntonisez une seule fois
- fini similipalissandre • antenne incorporée



12-183

Radio Shack

Prix en vigueur jusqu'au 5 juin, 1976.

Prix en vigueur aux magasins Radio Shack et représentant le maximum aux Centres de vente autorisés. Consultez notre catalogue pour trouver les autres magasins Radio Shack ou Centres de vente autorisés Radio Shack dans votre région.

Plaza de la Mauricie Shawinigan
Centre d'achats "Les Galeries du Cap"
4180 Boul. des Forges Trois-Rivières
1452 Notre-Dame Trois-Rivières



clAUDE lORANGER

La saison de golf au Métabéroutin va s'amorcer samedi par le tournoi "Russ Powers". Les Gilles Lavictoire, Marcel Bouillé, Clément Ladouceur & Cie se feront un plaisir de vous serrer la pince. Bonne saison à tous les "gars" du Métabéroutin.

C'est le 7 juin l'assemblée annuelle du hockey mineur du Cap. Tout indique que Normand Vivier ne reviendra pas à la barre de cette organisation mineure. Les noms les plus souvent mentionnés pour lui succéder: Gilles Giroux et Jean-Baptiste Hould.

Samedi soir, aura lieu le banquet annuel de la ligue de hockey Junior A du Québec au motel Le Dauphin de Drummondville. A cette occasion, la franchise de Sainte-Foy fera le sujet de nombreux commentaires. En effet, les Couillard ont tiré leur révérence du circuit Lebel. Y paraît qu'entre Ron Racette et Bob Chevalier c'est le feu et l'eau. Lors de cette soirée récréative, quelques joueurs seront honorés. Des Barons... Michel Normand et Michel Leblanc sont des candidats pour le titre de la recrue de l'année.

Le Carré des Forges tiendrait une semaine de golf très explosive en septembre sur les links Du Moulin. Selon les nouvelles, ce tournoi ne manquera pas de piquant. Marc St-Hilaire du carré des Forges, travaille sans relâche ces temps-ci en vue de "bouclier" les dates de cette classique. Tout s'annonce bien...

Ce n'est plus un secret pour personne. Le chat est sorti du sac au "party" des Ice Capables, samedi soir, au Sapin Bleu. Jacques Morin, celui qui a terminé la saison de hockey derrière le banc des Barons est le candidat pour remplacer Gerry Thériault chez les Juniors du Cap. "La job m'intéresse. Après avoir appris que mon ami Claude Aubry n'était pas intéressé, j'ai fait application..." soulignait Morin, un gars du Cap, qui connaît bien son métier. Pourquoi pas un mariage Jacques Morin et Gilles Lamy?

Tout d'abord, disons que peu d'informations sont sorties du marathon de 10 milles dans les rues de Trois-Rivières, dimanche matin. Je me suis laissé dire par un espion que ce fut tout un succès. Dans le groupe, il y avait un Monsieur Lehman (il est âgé de 67 ans) de Trois-Rivières qui a couru de fil en fil pour s'attirer les applaudissements des spectateurs. Monsieur Lehman est le "Gordie Howe" des marathoniens du Québec. Le club Coeur-A-Tout avait délégué quelques coureurs dont René Sirois, Alex Legrow et le jeune Robert qui ont fait très belle figure. Le gagnant est Lépine l'un des meilleurs coureur Canadien.

André Papillon, président de l'association des coureurs en canot de la Mauricie, convie tous les membres à une grande assemblée à la Marina de St-Jean des Piles, dimanche matin à 9 heures. Il sera question de la prochaine saison pour les avironneurs. On en profitera également pour trier de la "Descente des Rivières" d'une distance de 50 milles, le 6 juin. Cette compétition, pour ramasser des fonds, prendra la place du "Canathon" des deux dernières années.

Il est entendu que la classique de la Batiscan ne reviendra pas à l'été.

On avance dans le milieu des canotiers que le tandem Robert Lajoie et Pierre Brouillette, du Cap, fera la vie dure aux champions les Corbin, Claude et Serge. Ces quatre avironneurs y vont à la planche, par les temps qui courent, dans le canot. Ils s'entraînent comme des forcenés.

Bernard Milette sera officiellement engagé comme animateur du service aquatique du Cap. Il a été recommandé par François Landry, directeur des loisirs démissionnaire. Milette sera un jeune homme "sur la bonne tablette" au club de cance-kayak.

C'est définitif! La compagnie de cigarettes Mark Ten ne commanditera pas la Classique Internationale de canots.

On parle d'une grosse commandite en provenance de la ville Olympique. A suivre...

La ville de Verdun doit remplacer Sainte-Foy dans la ligue de hockey Junior A du Québec.

Voici ma prédiction, après deux matches, pour la confrontation Canadien et les Flyers. Je favorise les "Glorieux" de Montréal en six matches. Parent et MacLeish manqueront aux Flyers contre les Tricolores. Les hommes de Bowman iront chercher la Coupe à Philadelphie.

Daniel Bellerose "Monsieur Waterpolo", dit beaucoup de bien des jeunes Louise Tessier, Louise Richer et Margot Caron "Elles l'ont l'affaire dans l'eau..." dit le gendarme du waterpolo.

Puisque l'on parle de Daniel Bellerose, mentionnons qu'il passera l'été à Sorel où il va travailler sur un nouveau projet de camping. Notre ami Camille Bédard a de bonnes connections dans le pays du Survenant...



Richard Dupras, du club Du Moulin, est fier de sa nouvelle acquisition. Vous l'avez deviné... Il s'agit de Louise Chagné. La jeune golfeuse de 21 ans aidera le pro Madelinois autant dans la boutique du pro que sur le terrain. Elle y mettra du tigre pour les jeunes golfeurs. Louise sera un précieux atout pour l'éducation physique à l'élite Du Moulin. Et elle portera la bannière Du Moulin sur le circuit amateur Québécois. Un tandem qui en fera voir de toutes les couleurs sur les velours Madelinois. [Photo l'Hebdo Toto Goyette]

Il est question d'un tournoi d'assistant-professionnel du circuit Québécois dès cette saison au Du Moulin. Richard et Jacques Dupras font des démarches.

J'ai de plus en plus le pressentiment que Jean-Paul Lévesque, un homme qui n'a pas les deux pieds dans la même bottine, prendra les p'tits souliers d'Albert Bégin à la présidence des Barons du Cap, dimanche, lors de l'assemblée annuelle des actionnaires Madelinois. Mon bon ami Jean-Paul est une autre autorité dans le sport amateur. Il a été l'homme de toutes les sauces chez les Barons, et c'est un bourreau de travail... il ne lâche jamais!

Mes félicitations André Simard (cycliste), Jean-Guy Mongrain (boxe), et André Buist (badminton) les trois as du club Olympique du Cap pour le mois d'avril. Le club Olympique va leur remettre de l'or, de l'argent et du bronze, lors du déjeuner de fermeture des activités le 23 mai au Cap.

Si ma mémoire est bonne, j'ai écrit des papiers dans l'Hebdo qui n'ont pas eu l'heur de plaire à des animateurs du club de golf Du Moulin, il y a plusieurs mois, j'avais mentionné à cette date que ça prenait du "sang nouveau" au Du Moulin pour ramener "le bois mort" dans le foyer. Quelques personnes s'étaient senties visées. Elles ne l'avaient pas digéré. On est allé jusqu'à faire mon procès dans une assemblée houleuse sur les bords. Aujourd'hui, je constate à l'aube d'une nouvelle saison que tout un remue-ménage a été fait au Du Moulin. Des nouveaux visages avec des idées nouvelles, bien sûr, ont sauté dans la danse. Jean-Guy Bellemare est devenu le président du club de golf. Richard Dupras et Marcel Pagé ont fait leurs apparitions comme professionnel et gérant. Et toute [ou presque] une nouvelle équipe a pris les choses en mains. En visitant le Du Moulin en fin de semaine, j'ai remarqué qu'une chaleur de printemps règne là-bas. On voit des anciens visages qui reviennent dans le "village" Du Moulin. Un nouveau souffle de vie... quoi semble vouloir pénétrer. Je refuse d'en prendre le crédit. Cependant, je ne regrette pas du tout les paroles que j'avais citées dans l'Hebdo à l'époque. C'est ça le métier de journaliste sportif. Elles ne sont pas allées dans l'oreille d'un sourd. Et on a pris le taureau par les cornes au Du Moulin depuis 6 mois. C'est tant mieux pour la "santé" du club de golf Madelinois. Samedi, ce sera le premier tournoi d'ouverture Président VS Vice-président. Vous allez remarquer en vous rendant sur les bords des links Madelinois que "ça sent le printemps". Il y aura un souper pour tous les membres samedi soir. Une saison du tonnerre s'annonce au Cap. J'ai grandement confiance...

Le comité des sports et loisirs de Châteaudun annonce qu'il y aura de nouveau du baseball "maison". Jean-Louis Beauchesne en est le responsable. Aux Galeries du Cap, face au centre d'achats Woolco, une grande "promotion" pour les mousses se déroulera cette semaine, les 13, 14 et 15, soit jeudi, vendredi et samedi. Play ball...

Guy Bellemare aurait donné 25 coups à son ami Jean Brunet pour le premier tournoi Président-Vice-Président samedi au Du Moulin. Faites vos mises à bonne heure. Les paris sont ouverts.

Le polo... A l'eau? Voilà la question que je me pose après avoir appris que la discipline du waterpolo avait de sérieux ennuis financiers à Trois-Rivières. Ce serait regrettable car le waterpolo est l'une des seules disciplines qui marchent douze mois par année et qui intéresse les garçons et les filles. L'équipe de Daniel Bellerose serait "tannée" de quêter des argents.

La compétition était forte pour les judokas de chez nous. Les Landry, Jacob, Brassard et Després se sont frottés avec les as du Canada. Le tout se déroulait au Cegep du Vieux Montréal. Parmi les 20 Québécois qui voulaient "embrasser" de l'or Canadien, Yves Landry de Trois-Rivières a obtenu une troisième place. C'est une belle performance pour le p'tit gars de chez nous. Nos autres porte-couleurs locaux ont atteint les semi-finales dans les décisions serrées. Un fait assez rare est arrivé. La défaite de Michel Jacob en semi-finale a été huée par la foule. Le public présent n'en revenait pas. De dire l'instructeur de l'équipe du Québec, Pierre Grephe: "Les gars avaient les pieds sur des pelures de banane. Ça ne tournait pas rond. Yves Landry a été à la hauteur..."

Une p'tite vite. Jean Desfossés, l'une des dynamos des loisirs à Ste-Bernadette, deviendra directeur des Barons du Cap dans quelques jours.

Au galop avec votre sacoche ou votre porte-feuille sur le coteau!... Officiellement, ça repart les courses sous-harnais à l'hippodrome Lavolette en fin de semaine. Le conflit entre les hommes à chevaux et la ville est maintenant dans la bonne filière. Et ça coûtera "trente sous" de plus aux guichets...

Pose facile;
Grande adaptabilité pour Terrasse de jardin;
Protection de piscine; Intimité du patio.

Cloture en acier "SPACEMAKER"

RENOVATION IDEAL

208 Demontigny Trois-Rivières-Ouest
377-4371, 377-4372

Finis la peinture
Renovez votre maison

Corniches d'aluminium
Revêtement d'acier, Aluminium
Vinyle, Colorlock
Portes, Fenêtres, Gouttières, Couverture
Estimation gratuite





A Repentigny, dernièrement, le Docteur André Trahan, un sportif dans toute la force du mot, a vécu une autre expérience enrichissante. Le "Doc" de St-Maurice a travaillé aux côtés de l'un de ses favoris dans le monde merveilleux du sport nul autre que le lutteur Paul Leduc. Tous deux ont fait un travail remarquable. "Paul Leduc est peut-être un cochon dans l'arène, mais en dehors des câbles, il a toute une personnalité attachante. Un vrai professionnel jusqu'au bout des doigts. Et il connaît bien son hockey" a souligné le Docteur André Trahan, le "Claude Béchard" des pauvres. (Photo l'Hebdo Toto Goyette)

Les échos de la Rurale

La station CHLN présentera encore cette année une émission spéciale le dimanche soir sur la ligue Rurale.

Les Pétroles Leroux dont le représentant est Guy Plourde remettra à chaque mois, une plaquette au joueur du mois dans toute la ligue ...

Gilles Ducloux le lanceur de Ste-Anne, devrait revenir au jeu le 23 mai. Il est présentement en vacances à Paris pour deux semaines ... Jean Trépanier qui s'est illustré durant de nombreuses années avec les Castors de St-Adelphe, agira comme joueur-gérant avec cette équipe cette saison ... La première joute sous les réflecteurs aura lieu le 29 mai à St-Maurice alors que les Condors de Michel Boisvert recevront les Marins de Champlain ...

... C'est Emilien Côté qui agira comme arbitre en chef cette saison dans la ligue Rurale ...

Après un an, Landry s'en va...

Les spéculations allaient bon train. C'est maintenant officiel! François Landry, directeur de la récréation au Cap, a remis sa démission un an, jour pour jour. Rejoint à son bureau des loisirs, Landry a déclaré dans une brève conversation:



"J'ai reçu une offre à St-Bruno pour occuper le poste de régisseur des sports. Je ne pouvais le refuser. Elle était trop alléchante. Et, sur le plan travail, ça ira bien ..."

"Il n'est pas question de chantage avec la ville du Cap. Je quitte en bons termes. A St-Bruno, on m'offre encore mieux. C'est clair ..."

"Au Cap, depuis le 12 mai 1975, jour de mon engagement, je me suis battu avec mon équipe. Nous avons sorti un programme de récréation qui avait du solide. Nous avons fait la différence entre l'arène et les autres équipements de loisirs ..."

"Le loisir ce n'est pas du baseball et du hockey. Seulement 2% de la population pratique le hockey et le baseball. C'est assez significatif. Le loisir, c'est autre chose. Je crois avoir fait comprendre aux gens cette politique. Un

bon mouvement va de l'avant ..."

Voilà ce que m'a souligné Landry au bout du fil. Les jours de François Landry, aux loisirs du Cap, prendront fin le 28 mai, officiellement. Ils auront été de courte durée.

Landry n'était pas ce bonhomme "paradeux". Il a fait son travail dans les couloirs.

Il s'en va à St-Bruno pour de meilleures conditions salariales. D'accord! Toutefois, je demeure persuadé qu'il s'est tramé un fossé entre Landry et la ville du Cap. Remarquez! C'est mon humble opinion.

On pourrait poser cette question. Landry avait-il, lui aussi, les mains liées?

Qui prendra maintenant le siège laissé vacant par François Landry ... et qui avait été précédé dans la parade par les Généreux, Métivier et St-Germain?

Ah oui, la cause de Fernand St-Germain, ce grand chômeur, doit être entendue le 20 mai prochain. Quelque chose à suivre de près ...

Bonne chance à mon ami François Landry dans ses futures fonctions.

Le Radisson s'intéresse beaucoup aux jeunes raquettes

Le Club Radisson de Trois-Rivières offrira encore en 1976 des cours de tennis aux jeunes de toute la région (8 à 18 ans). Cette école réputée qui existe depuis cinq ans a formé la plupart des meilleurs juniors de la Mauricie. A noter qu'il n'est pas obligatoire d'être membre du Radisson pour participer aux activités de cette école de tennis. Tous sont bienvenus!

Le radisson vous offre tout cela:

- Des conseils indispensables sur l'équipement, la technique et les règles du jeu pour commencer du bon pied ...
- Les balles seront

fournies et surtout un lance balle extraordinaire que nous appelons le "canon du Radisson".

- Prix et trophées remis lors du gala de fermeture.

- Participation possible à des tournois et cliniques diverses.

- Des gilets seront fournis à tous les participants.

- Possibilité d'équiper votre enfant au "Pro Shop" à coût modique.

- Cours donnés par Gilles Lajoie: (assisté des meilleurs Juniors de la Mauricie) Champion simple 75 de la Mauricie. Champion simple et double 71. Responsable de

l'Equipe Junior 75 qui a réussi à classer sur le plan provincial vingt joueurs.

Sessions de cours:

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

1) du 5 au 16 juillet de 8:30 h. à 10:00 h.

2) du 5 au 16 juillet de 10:00 h. à 11:30 h.

3) du 19 au 30 juillet de 8.30 h. à 10.00 h.

4) du 19 au 30 juillet de 10.00 h. à 11.30 h.

5) du 2 au 13 août de 8.30 h. à 10.00 h.

6) du 2 au 13 août de 10.00 h. à 11.30 h.

Date d'inscription

Coût: membre \$15.00 non membre \$30.00

On peut aussi appeler au Radisson (379-1422 ou 374-0204) ou encore Gilles Lajoie (375-2606)

Les Entreprises G.S.J. Inc.
Distributeur de maisons préunieses "ALOUETTE"

Qualité exceptionnelle

Maisons modèles à visiter

Samedi et dimanche de 1 hre p.m. à 8 h. p.m.

Place Suzette
Boul. St-Alexis-Ouest
St-Louis-de-france

Tél.: 378-1703
376-7636
375-5662



André Lagacé
Entrepreneur

Mçonnerie, Brique, pierre, bloc foyer stucco, pierre artificielle, cailloux, plâtrage de solage...

Résidentiel, Commercial, Industriel
Garantie 5 ans
Estimation gratuite
Pour un bon service
Téléphonez à 379-6096



MICHEL BOISVERT
Distributeur de journaux
St-Maurice

on est 6 millions de presque parents,

faut se parler.

votre distributeur Guy Poirier



BRASSÉE AU QUÉBEC PAR LA BRASSERIE Labatt LIMITÉE — Y'A RIEN QUI LABATT

**MIRACLE
MART**

Vous ne sauriez imaginer les tortures que nos espadrilles subissent pour vous!

Toutes les espadrilles portant nos propres marques Miramar et Proscor sont rigoureusement éprouvées à notre Laboratoire de Contrôle de la Qualité afin qu'elles soient conformes à toutes nos normes de qualité. Nous choisissons au hasard, à chaque expédition, plusieurs paires d'espadrilles et nous les soumettons à nos épreuves de vérifications les plus rudes.

Par exemple, la dissection
Chaque espadrille est complètement coupée en 2 parties. De cette façon, nos vérificateurs peuvent évaluer l'épaisseur, la flexibilité et la texture de la semelle et de l'entresemelle.

L'épreuve d'usure de la semelle
Pour cette épreuve, nous plaçons un morceau de semelle dans la machine de vérification pour connaître le degré de longévité sous usage normal et établir une comparaison avec d'autres marques de mêmes prix et qualité que nos propres marques. Nous sommes fiers de déclarer que nos espadrilles se comparent avantageusement à d'autres marques compétitives et que souvent même, elles sont supérieures.

La rude épreuve de durabilité
Au début de la saison, nous distribuons nos espadrilles à des groupes de personnes déterminés: des enfants qui les porteront pour jouer au baseball ainsi que des adultes fervents du jogging. Nous demandons à ces personnes de les évaluer quant à leur confort, leur allure, leur prix et leur qualité.

A la fin de la saison, nous soumettons de nouveau ces espadrilles à d'autres épreuves de torture pour découvrir, s'il y a lieu, leurs points de faiblesses. Si nécessaire, les résultats nous servent de références pour la révision de nos normes de qualité.

Vous voyez, ça vaut la peine d'acheter vos espadrilles au Miracle Mart. Chez nous, vous obtenez toujours la meilleure qualité pour le prix que vous payez.



Espadrilles en canevas Pro-Scor

Hommes 6-12. Ord. 5.99
4.99 la paire

Garçons 11-13, 1-5
Ord. 4.99

Notre prix de vente

3.99
la paire

Sandales en cuir pour enfants

Ord. 5.99
Notre prix de vente **4.88**
la paire

Venez chausser les enfants pour l'été tout en économisant! Sandales en cuir avec solides courroies. Epaisse semelle en crépe ou mousse de caoutchouc.

A. Garçons 3 à 6 sans demies. Havane
B. Filles 5 à 12 sans demies. Brun
C. Filles 5 à 12 sans demies. Blanc

Espadrilles en canevas pour toute la famille

2.99
la paire

A. Souliers de toile blanche avec rayures bleues. Semelle et bout protecteur en caoutchouc. Garçons: 11-13. Ord. 3.49. Hommes: 7-11. Ord. 3.99. Sans demies.

B. Modèle sans oeillets avec soufflet élastique sur le dessus du pied. Semelles moulées en crépe. Rouge ou bleu denim. Enfants: 5-12 sans demies pointures.

C. Souliers en canevas bleu denim avec semelle intérieure coussinée et semelle de crépe.
Enfants: 5-12. **2.99 la paire**
Fillettes: 13-3 sans demies. Blanc ou bleu denim. **3.49 la paire**
Adolescentes: 5-10 sans demies. Blanc ou bleu denim. **3.99 la paire**



Pro-Scor

Espadrilles de nylon pour hommes et garçons

Souliers de trot en nylon avec bande en suède sur le dessus et pare-chocs. Languelette de vinyle, entrée coussinée et semelle de crépe. Tons variés. 1 à 6 sans demies pointures.
Hommes 7 à 12 sans demies. 9.99
Notre prix de vente **8.99**
la paire

Pro-Scor **5.99**
la paire

Espadrilles simili-cuir pour hommes et garçons

Souliers de trot avec languette et entrée rembourrés et semelle intérieure coussinée ainsi que support de voûte plantaire. Blanc avec rayures marnes. 11-3, 1-5 ou 6-12 sans demies pointures.

Economisez! Espadrilles en cuir pour garçons

Souliers de trot avec entrée et languette rembourrés, support de voûte, bout en suède et pare-chocs en caoutchouc. Pointures 1-6 avec demies.
Hommes 7-12 avec demies pointures.
Ord. 14.99. Notre prix de vente **12.88**
la paire

Ord. 13.99
Notre prix de vente **10.88**
la paire

**MIRACLE
MART**



ca fait partie de votre monde

Prix de vente et prix d'achat spéciaux en vigueur du mercredi 12 au samedi 15 mai



4125 Boul. des Forges Centre Commercial "Les Rivières"

OUVERT • Lundi à mercredi 9h à 18h • Jeudi et vendredi 9h à 21h • Samedi 9h à 17h

- "Mise de côté" pratique
- Stationnement facile
- Satisfactions garanties ou prompt remboursement avec le sourire!