

## LA MÉTÉO FAVORABLE DANS LES CHAMPS

À lire en page 3

Un tournant dans le traitement  
du cancer du sein  
page 5

Le journal local au cœur  
des communautés  
page 10

MÉDIALO

**MÉNAGE D'AUTOMNE?  
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT  
VOTRE CONTENEUR**

**RM** RECYCLAGE

RM Recyclage propose  
le service de conteneurs  
pour vos métaux.

Grandeurs disponibles :  
15, 20, 30, 40 et 70 verges.



**On s'occupe de  
la livraison et de  
la récupération !**

rmrecyclage@hotmail.com  
450 754-2839

## La persévérance est de mise pour les Triades

Les Triades ont pris la route vers Shawinigan pour disputer leur cinquième match de la saison régulière. C'est finalement sous un soleil réconfortant que le match s'est joué. Malheureusement, l'équipe des Triades a perdu 31 à 14 contre les Electriks. La saison 2024 s'avère être difficile pour l'organisation qui doit composer avec une équipe jeune, mais pleine de talent. Les Triades recevront les Cavaliers du Collège Champlain St-Lambert, le 27 octobre, pour le match des finissants. La rencontre sera sous le thème du « Match en rose ». Les profits du moitié-moitié seront remis à la Fondation Cancer du Sein du Québec.



Photo gracieuseté - Sylvie Bruneau Triades

## Les saisons du célibataire, un projet pour faire œuvre utile

Le roman *Les saisons du célibataire*, de l'auteur et conseiller en voyages Pierre Beuparlant, de Joliette, a récemment été publié aux Éditions Mamie raconte... Il s'agit d'un projet mobilisateur et la totalité des profits de la vente du livre seront remis à la Maison Adhémar-Dion de Terrebonne. Il est possible de se procurer le livre auprès de l'agence de voyages Nouveau Monde, de la Maison Adhémar-Dion et de Culture Lanaudière.



Photo gracieuseté - Mélanie Émond Photographie

## À lire sur le web



### Un automobiliste arrêté pour grand excès de vitesse à Lavaltrie

Le samedi 28 septembre dernier, vers 17h30, les policiers du poste de la MRC de D'Autray ont intercepté un véhicule circulant en grand excès de vitesse sur l'autoroute 31 à la hauteur du km 1 à Lavaltrie.



### Le Centre de pédiatrie sociale de Lanaudière reçoit un don important

Le Centre de pédiatrie sociale en communauté de Lanaudière a reçu une somme de 25 000 \$ de la part de Postes Canada pour ouvrir un troisième centre dans Lanaudière afin de servir une clientèle plus vaste.



### Soyez prudent sur les routes, demandent les autorités

Plusieurs sociétés et services de police du Québec lancent un appel à tous afin d'assurer la sécurité des piétons sur le réseau routier.



## AGRICULTURE

# Une bonne année pour les producteurs maraichers de la région

Malgré les inondations causées par la tempête Debby, les productions maraichères devraient finalement avoir une très belle année 2024. Parmi elles, les sites d'autocueillette de courges et de citrouilles sont particulièrement choyés et ils peuvent compter sur une clientèle toujours plus nombreuse. C'est une bonne nouvelle pour cette industrie qui a subi des années plutôt difficiles.

Gabriel Ferland – gferland@medialo.ca

Les dernières saisons ont été particulièrement éprouvantes pour plusieurs producteurs agricoles et particulièrement ceux qui cultivent les cucurbitacées. En 2022, dans Lanaudière et d'autres régions du Québec, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation a rapporté «que des quantités anormalement élevées de pucerons ailés ont été vues dès la mi-juillet dans des champs de citrouilles, de courges, de melons et de concombres». Cet insecte ne s'attaque pas directement aux cucurbitacées, mais il serait responsable de la transmission de plusieurs virus qui affectent significativement le rendement de ces plantes.

En 2023, c'était plutôt le climat qui a été source de problèmes. Le temps chaud et humide aurait favorisé la propagation de champignons parasites qui affectent particulièrement les cultures de courges. Les spores de ces champignons sont généralement transportées par les vents du sud, mais elles ont besoin d'un environnement humide pour se propager dans les champs et causer le mildiou du concombre. Cette maladie entraîne par la suite d'importants dommages et des pertes pour les producteurs.

Lors d'une rencontre avec Catherine Prud'homme, copropriétaire de l'entreprise agrotouristique Citrouilles & Cie, celle-ci a révélé à L'Action D'Autray qu'en 2022 et en 2023 leurs pertes s'élevaient à plus de 50% pour certaines cultures comme la citrouille. Cette année, elle rapporte plutôt des pertes ne dépassant pas les 20%, ce qui est apparemment une très bonne nouvelle pour la jeune entreprise qui en est à sa troisième année d'opération.

Du côté du site agrotouristique La brouette à légumes, on se réjouit du fait que, malgré le passage de la tempête Debby, la pluie n'a pas été source de dommages cette année. Sans que la production soit exceptionnelle, il s'agit certainement d'une bonne année pour la culture des citrouilles, mentionne Sophie Grenier de La brouette



Autocueillette de fleurs.

à légumes. Le seul élément négatif que cette dernière rapporte est la présence de nombreuses mauvaises herbes qui peuvent parfois cacher les citrouilles lors de l'autocueillette. Ce problème est surtout dû au mode de culture biologique qui interdit l'épandage d'herbicides. Toutefois, en portant un peu attention, on remarque assez

rapidement la présence d'une grande quantité de courges et de citrouilles dans le champ, et ce, pour le plus grand plaisir des adeptes de l'autocueillette.

Crédit photo de couverture: **Gabriel Ferland**

## Activités en marge de l'autocueillette

Les sites agrotouristiques de la région qui proposent l'autocueillette de courges offrent souvent d'autres activités aux visiteurs. En voici quelques exemples :

- Labyrinthe géant;
- Cueillette de fleurs;
- Ventes de produits régionaux;
- Spectacles et animations;
- Fermette à visiter;
- Mets préparés;
- Salle de réception.

Pour en apprendre davantage sur les fermes d'autocueillettes de la région, vous pouvez consulter des sites Internet comme celui de Tourisme Lanaudière.



Production de courges biologiques.



Plus de 150 personnes étaient réunies pour l'occasion.

Photo gracieuseté

### ACTION FAMILLE LAVALTRIE

## Le programme PASI célèbre ses quatre ans

Le dimanche 29 septembre dernier, Action Famille Lavaltrie a célébré les quatre années de services de son programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI).

entreprises et municipalités de la MRC de D'Autray, l'accompagnement personnalisé dont elles ont besoin», mais surtout pour les personnes immigrantes elles-mêmes qui trouvent dans notre organisme le soutien et

mentionne Lisette Falke, directrice générale d'Action Famille Lavaltrie.

Salle de rédaction | [infolanaudiere@medialo.ca](mailto:infolanaudiere@medialo.ca)

Financé depuis 2020 par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), le PASI accompagne chaque année des centaines de personnes immigrantes dans leur processus d'intégration et leurs démarches d'installation afin qu'elles puissent participer pleinement, en français, à la vie collective québécoise.

Plus de 150 personnes se sont réunies sur la Place du 350<sup>e</sup>, à Lavaltrie, pour célébrer le travail accompli et l'unicité de la communauté d'autrénienne. Au programme, il y avait un défilé affichant les drapeaux de 33 pays, symbolisant ainsi toutes les couleurs de la diversité de la MRC de D'Autray. Les participants ont également eu l'occasion de savourer des spécialités culinaires issues de différentes cultures.

«La popularité de l'événement d'aujourd'hui est un signe qu'Action Famille Lavaltrie est définitivement un incontournable en matière d'accueil des personnes immigrantes, non seulement pour les partenaires,



Photo gracieuseté



## Une nouvelle ère pour la lutte contre le cancer du sein

Le dépistage du cancer du sein est en pleine transformation au Québec grâce aux efforts innovants soutenus par la Fondation cancer du sein du Québec. L'un des projets les plus prometteurs en cours est le projet Perspectives, piloté par le professeur Jacques Simard de l'Université Laval.

Clément Bolano | [cbolano@medialo.ca](mailto:cbolano@medialo.ca)

Ce programme révolutionnaire vise à personnaliser le dépistage en fonction du risque individuel plutôt que de se baser uniquement sur l'âge, une approche qui pourrait changer radicalement la façon dont le cancer du sein est dépisté et traité.

«Ce projet pilote ne se base [plus] seulement selon l'âge, ce qui est réducteur», lance Karine-Isseult Ippersiel, présidente-directrice générale de la Fondation cancer du sein du Québec. Selon elle, cette initiative pourrait permettre de mieux cibler les femmes à risque,



Photo Adobe Stock

« Ce que nous visons, c'est un programme de dépistage sur mesure pour chaque femme en fonction de son profil de risque. Si une femme de 35 ans présente un risque élevé, nous ne devons pas attendre ses 50 ans pour commencer le dépistage. »  
- Karine-Isseult Ippersiel

tout en optimisant l'utilisation des ressources du système de santé.

«Nous savons que la densité mammaire, l'historique familial, la prise d'hormones, et d'autres facteurs influencent grandement le risque de cancer. Ce projet permettrait d'offrir un dépistage basé sur ces données, plutôt que de généraliser l'approche actuelle.»

### Nombreuses participantes

Le projet Perspectives a d'ores et déjà recruté plus de 4500 femmes au Québec qui ont participé à des tests salivaires et à des analyses génétiques, combinés à une étude de leur historique médical et de leurs habitudes de vie. Ce processus permet de calculer un score de risque personnalisé, offrant une approche beaucoup plus fine que la simple évaluation par l'âge.

En parallèle, ce projet pourrait également réduire les coûts pour le système de santé en détectant les cancers à un stade plus précoce. «Attraper un cancer du sein au stade 1 plutôt qu'au stade 3 ou 4, c'est non seulement sauver des vies, mais aussi réduire de façon significative les coûts de traitement pour le système», ajoute-t-elle.

La Fondation espère lancer un projet pilote dans une région du Québec afin de tester cette approche à plus grande échelle. Si les résultats sont concluants, cette méthode pourrait devenir un modèle pour le reste du pays et au-delà, marquant ainsi une avancée majeure dans la lutte contre le cancer du sein.



RÉCONFORT | AIDE | CONSEILS

**BOUTIQUE TOUT POUR LA TÊTE ET ACCESSOIRES DE MODE**

*Venez voir, essayer, toucher...*

ET PRENDRE LE TEMPS NÉCESSAIRE POUR POSER VOS QUESTIONS

Chimio, perte de cheveux ou par coquetterie !

- Chapeaux, bandeaux, foulards, bonnets de nuit
- Prothèses capillaires
- Accessoires de mode

Au plaisir de vous aider à vous sentir bien !

450 756-2995  
871, Principale,  
St-Thomas-de-Joliette

[www.prothese-capillaire-majestique.com](http://www.prothese-capillaire-majestique.com)

ProtheseCapillaireCentreMajestique

COMPTABLE  
PROFESSIONNELLE  
AGRÉÉE

# Carole Durand

**Tél.: 450-398-1159**

Fax: 450-398-0820

[caroledurandcpa@gmail.com](mailto:caroledurandcpa@gmail.com)

435, Boul. Ste-Anne, suite 201, Joliette (Qc), J6E 5A1

CENTRE CULTUREL DESJARDINS

# Rires et surprises lors du lancement de saison

Le Centre culturel Desjardins a fait salle comble, le mardi 1<sup>er</sup> octobre, à l'occasion de son lancement de saison 2024-2025. Les 827 spectateurs, visiblement ravis de leur soirée, ont eu droit à une vitrine des différents volets de la programmation et plusieurs de leurs artistes chouchous ont offert des extraits de leurs spectacles.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Le Journal s'est entretenu avec plusieurs spectateurs afin de recueillir leurs impressions de la soirée. S'ils étaient tous des habitués du lancement de saison, ils s'entendaient pour dire que l'événement de cette année se démarquait et avait mis la barre encore plus haute.

Louise Lamarche et Doris Brien, qui avaient fait la route depuis Saint-Michel-des-Saints, ont témoigné avoir beaucoup apprécié les humoristes et particulièrement Jérémy Demay. Joe Bocan et Maxime Landry étaient aussi parmi leurs artistes favoris et elles ont salué l'animation de Michelle Desrochers.

De son côté, Francine Giroux, résidente de Joliette, a qualifié la soirée de «surprenante». Elle s'est aussi dit charmée par les humoristes présents et par le spectacle musical Lama : D'aventures en aventures.

À la sortie de la salle à la fin du lancement, Carmen Boileau, de Joliette, a confié avoir trouvé le numéro d'Alain Choquette très étonnant. «C'était vraiment l'fun!» Même chose du côté de Gaston St-Aubin et de Carole Beausoleil de Saint-Félix-de-Valois, qui ont mentionné que le public était très chanceux d'avoir droit à un tel événement gratuitement. Le Matou faisait partie de leurs belles découvertes de la soirée.

«Il y a eu beaucoup de surprises ce soir!», a déclaré Cassandra Gauthier à L'Action en sortant de la salle. Le numéro de Guillaume Pineault et la présence de Michel Courtemanche faisaient partie des moments qui l'avaient marquée. Elle a aussi ajouté que le lancement avait permis de découvrir plusieurs belles voix comme celle d'Éric Paulhus qui a interprété *Je suis malade*, «J'en avais des frissons».

Sur scène, le directeur général de la Caisse Desjardins de Joliette et du Centre de Lanaudière, Joël Landry, a été invité à partager ses coups de cœur de la programmation. Il se promettait de ne pas manquer l'hommage de Steve Hill à Jimi Hendrix et celui de Dan Bigras à Gerry Boulet.

### Une programmation accessible

«Le lancement est une opportunité unique de rencontrer des légendes, des artistes extraordinaires et de faire de belles découvertes», a déclaré le directeur général du Centre culturel Desjardins, Jean-Sébastien Martin, en début de soirée.

Toutes les séries présentées par le diffuseur ont été dévoilées, allant du théâtre à l'humour en passant par la chanson et la musique classique.

«On veut qu'il y en ait pour tout le monde. Les trois mots clés de la programmation sont accessibilité, complicité et incarnée.»

M. Martin a aussi parlé des investissements annuels du Centre culturel Desjardins en médiation culturelle et il a invité le public à contribuer à la campagne de financement L'art de donner.

### Des artistes de renom

L'animation de la soirée avait été confiée à l'humoriste Michelle Desrochers, qui a su garder le public captif du début à la fin.



Alain Choquette a livré un numéro stupéfiant.



Michel Courtemanche, véritable légende du milieu artistique, était à Joliette lors du lancement.

Maxime Landry et Annie Blanchard (Le country de nos idoles), Joe Bocan (Simplement Marnay, Insoumise), Mariko Lavallée-Durand, Matthieu Lévesque et Audrey Beauséjour (Le Matou), ainsi qu'Éric Paulhus (Lama : D'aventures en aventures) ont livré des prestations musicales enivrantes.

De leur côté, les humoristes Jérémy Demay, Guillaume Pineault et José Gaudet ont déridé la salle en offrant des extraits de leurs spectacles. Ce fut sans contredit parmi les moments forts de la soirée.

Mélissa Cardona, originaire de Repentigny et autrice du spectacle sur la vie de Serge Lama, est montée sur scène pour parler de ce projet qui se veut un dialogue entre les générations.

Béatrice Dénomme-Parent, lauréate de la première grande bourse de la catégorie Soliste régional - 18 à 25 de l'édition

2024 du Festival et Concours de musique classique, a offert une performance, rappelant l'importance de cet événement pour les jeunes musiciens de la région depuis plus de 60 ans.

La présence de Michel Courtemanche au lancement fut un autre des moments marquants. Celui-ci a présenté le spectacle MICHEL!, mis en scène par Daniel Brière et inspiré de son univers. Avec des prestations de danse, de cirque ou d'acrobaties, des artistes se réapproprient ses numéros. «C'est voir ce que moi je voyais dans ma tête!»

L'équipe du Centre culturel Desjardins réservait une belle surprise au public en fin de lancement, soit deux numéros de mystification d'Alain Choquette. Après environ trois heures de spectacle, c'est sous les applaudissements et les acclamations que la soirée a pris fin.

## J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo archives

### Marcher pour la santé mentale

Le 10 octobre est la journée mondiale de la santé mentale. Le Tournesol de la Rive Nord invite la population à une marche de sensibilisation de 3 km. Le départ aura lieu à 10h au 222, rue Notre-Dame, à Repentigny.



Photo gracieuseté

### Théâtre à Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Le 19 octobre à 19h30 et les 20 et 27 octobre à 14 h, la troupe de la 131 Nord présentera la pièce de théâtre «Traitement de canal» au Centre culturel et sportif Jean-Antoine-Leprohon de Sainte-Émélie-de-l'Énergie. Il s'agit d'une pièce de l'auteure Marie-Thérèse Quinton. Le prix des billets est de 20\$. Synopsis : À la suite d'un empoisonnement alimentaire ayant conduit à l'hôpital les animateurs vedettes d'une station de télévision spécialisée dans le «direct», la directrice, le comptable, la réceptionniste et le «helper» sont appelés à animer, à présenter les invités, à jouer un téléroman... Pour réserver: 450 886-1771 ou billets en vente à l'entrée.



Ferme Guy Rivest

### Le Grand Labyrinthe de Lanaudière

Jusqu'au 3 novembre, en famille ou entre amis, venez retrouver votre chemin dans un gigantesque labyrinthe de maïs aménagé sur le site de la Ferme Guy Rivest à Rawdon. D'une superficie de plus de 6 hectares, il promet de faire perdre le nord à ceux qui tenteront l'expérience.



Photo Unsplash

### Festival des couleurs de Val Saint-Côme

Le Festival des couleurs de Val Saint-Côme se termine cette fin de semaine. À cette occasion, la montagne sera accessible gratuitement les 12, 13 et 14 octobre. Plusieurs activités sont à l'horaire, dont vélo de montagne, jeux gonflables, jeux d'extérieur, rallye, animation et cinéma plein air.

### La Nuit des sans-abri à Rawdon

La Nuit des sans-abri, événement de sensibilisation à la situation d'itinérance, se déroulera le vendredi 18 octobre, de 18h à 22h30, au 3647 rue Queen à Rawdon en face de l'hôtel de ville. Sur place: musique, foyers, soupe faite par les résidents de Chaumière Jeunesse, café, chocolat chaud et plus encore.

### Vernissage à la Galerie YL-S

La Galerie YL-S de Ville de Saint-Gabriel présentera, jusqu'au 26 octobre, une exposition individuelle de Pierre-Yves Girard. Des œuvres picturales récentes par lesquelles on entre dans son univers personnel et unique. L'exposition se tient les samedis et les dimanches de 13h à 17 h.

### Marché d'automne

La Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare annonce la tenue d'une première édition du «Marché d'Automne» qui aura lieu le samedi 26 octobre au 750, rue Principale. Le marché aura lieu de 17h à 21h et se déroulera en même temps que l'événement «La Féerie des Créatures Enchantées».

### La Grande marche de Saint-Esprit

La Grande marche de Saint-Esprit est une activité gratuite et ouverte à tous. Simultanément, l'événement se tiendra dans plus de 100 villes partout au Québec, dont Saguenay, Québec et Montréal, et propose des parcours de marche de 5 km pour souligner l'importance des saines habitudes de vie. La Grande marche se tiendra le 20 octobre et l'accueil se fera dès 10h sur la rue Saint-Isidore. Inscriptions: <https://onmarche.com/>.

### Finale de la Coupe Québec

Ski Montcalm sera l'hôtel de la finale de la Coupe Québec de vélo de montagne/DH le 12 octobre à compter de 8 h. Inscriptions en cours et prix de présence pour les participants.

# L'ACTION

D'AUTRAY

fier partenaire de

**rabaischocs.com**  
Achetez • Économisez • Profitez



**Festival Ara féria**  
Saint-Calixte

**Passeport familial**

Obtenez **91 \$** | Payez **45 \$**

**Restaurant A&W**

Terrebonne

**Chèque-cadeau**

Obtenez **15 \$** | Payez **10,50 \$**



Pour profiter des rabais



## Babillard communautaire

### CONSULTATION PUBLIQUE AU SUJET DE LA CULTURE ET DES ARTS

Dans le cadre de son engagement à promouvoir la culture et les arts au sein de la communauté, la MRC de Matawinie annonce le lancement d'une consultation publique afin de développer une nouvelle politique culturelle et patrimoniale. Cette initiative vise à recueillir les idées, les préoccupations et les suggestions des citoyens, des artistes et des acteurs culturels et patrimoniaux locaux. La consultation se tiendra le samedi 19 octobre, de 9 h à 12 h, à la Vieille Chapelle de Sainte-Marcelline située au 450, rue Principale. Préalablement inscrits, les participants auront l'occasion de partager leur vision de la culture sur le territoire, de soulever les enjeux et les opportunités de celui-ci et d'identifier les actions concrètes qu'ils souhaiteraient voir se réaliser. Plusieurs formats d'échange seront proposés, notamment des ateliers participatifs, des réunions publiques, mais également un questionnaire en ligne accessible via le site Internet de la MRC. Pour en savoir davantage : <https://mrcmatawinie.org/culture/politique-culturelle>.

### LES MOUSQUETAIRES

L'équipe de tennis Les Mousquetaires invite les personnes intéressées à se joindre à elle. Elle joue tous les mardis et les jeudis de 9 h à 11 h aux terrains situés au parc des Dalles, boulevard de la Base-de-Roc. Niveau intermédiaire de 60 ans et plus. Il est possible de s'inscrire au [jocgolf@gmail.com](mailto:jocgolf@gmail.com). Lorsque le système de lumières sera installé, l'équipe compte trouver un professeur pour des cours.

### DU QUÉBEC À COMPOSTELLE

Du Québec à Compostelle est une association provinciale dont l'objectif est de faire la promotion du pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. Plusieurs chemins y ont mené un nombre incalculable de pèlerins

depuis les débuts du Moyen-Âge jusqu'à aujourd'hui. Cette association non confessionnelle est répartie en plusieurs antennes régionales dont celle de Lanaudière qui réunit une trentaine de pèlerins chaque année. L'objectif est d'informer la population sur ce qu'est ce pèlerinage et aider ceux qui sont intéressés à vivre cette expérience en les préparant par des conférences et un atelier pratique. L'association leur fournit également une « crédencial », une sorte de passeport donnant accès aux nombreux gîtes qui parsèment les différents chemins qui y mènent que ce soit en France, en Espagne ou au Portugal. La prochaine activité sera l'accueil des pèlerins qui reviennent de ce périple. Comme c'est une aventure très intense, plusieurs éprouvent le besoin de partager leurs émotions et d'évoquer leurs souvenirs avec d'autres personnes ayant vécu la même expérience. C'est également un excellent moment pour ceux qui se demandent s'ils veulent partir de venir s'informer directement auprès de ceux dont le retour est récent. Cette soirée se tiendra le 16 octobre, à 19 h, au Centre Alain Pagé situé au 10, Pierre-De Coubertin, à Saint-Charles-Borromée. La rencontre est ouverte à tout le monde gratuitement. On peut s'y inscrire sur le site [duquebecacompostelle.org](http://duquebecacompostelle.org).

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA NOUVELLE-ACADIE

La Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie (SHÉNA) invite la population à la prochaine conférence, le mercredi 16 octobre à 19 h 15. La conférence aura lieu exceptionnellement à la Maison du Folklore située au 66, rue Sainte-Anne à Saint-Jacques. Hélène Baril, conférencière bien connue, présentera les « Graminées ornementales ». Il y aura tirage de prix de présence et tirage spécial. Gratuit pour les membres, 7 \$ pour les non-membres.

### MAISON DES JEUNES LE GROS ORTEIL

Trentième anniversaire de la Maison des jeunes Le Gros Orteil le 16 novembre, de 16 h 30 à 23 h, au Centre culturel de Saint-Jean-de-Matha. Au programme: souper fondue, encaen silencieux et soirée dansante. Billets en vente au coût de 50 \$ à la maison des jeunes: [legrosorteilmj@gmail.com](mailto:legrosorteilmj@gmail.com) ou 450 886-0185.

### DÉJÀ PRÈS DE 95 % D'ATTEINT POUR L'OBJECTIF DE LA GRANDE CAMPAGNE

Grâce à la mobilisation de la communauté, près de 95 % de l'objectif de la campagne « Agir ensemble, pour l'humain » a été atteint. En effet, sur un objectif de 4 millions de dollars, ce sont 3,8 millions en promesses de dons qui ont été récoltés. Selon la Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière, « il s'agit d'une excellente nouvelle pour toute la population ayant besoin de soins de santé et de services sociaux ». L'organisme invite donc la population à poursuivre cet élan de générosité afin d'atteindre l'objectif. Les deux coprésidentes de la fondation, Stéphanie Morin et Renelle Nicoletti, indiquent qu'avec cette campagne, elles espèrent financer des services et des soins qui auront des impacts rapidement. Parmi ceux-ci se trouve un appareil de neuromodulation, qui est déjà en place et fonctionnel depuis quelque temps.

Également, le budget loisirs pour les centres d'hébergement ainsi que le financement du service de télévision et du Wi-Fi au Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL) sont deux projets déjà financés. Toute personne désirant prendre part à ce mouvement de générosité peut faire un don au [votrefondation.org/grande-campagne](http://votrefondation.org/grande-campagne) ou encore contacter la fondation directement au 450 752-8222, poste 2721, que ce soit pour un don, ou pour connaître les différentes façons de donner.



# PORTES OUVERTES!

**SAMEDI 26 OCTOBRE**  
**10 H À 13 H** ←

**TU HABITES À PLUS DE 60 KM DU CÉGEP?**

Tu pourrais être admissible à une  
**BOURSE PARCOURS** de **7 500\$ PAR ANNÉE.**

Des conditions s'appliquent. Informe-toi :

**CEGEPHAWINIGAN.CA/BOURSES**





Photo gracieuseté - Suzy Aubin

Les Prédateurs ont livré leur meilleure performance de la saison au cours de cette joute enlevante et survoltée.

## HOCKEY

# Les Prédateurs tiennent tête aux Panthères

**L'ambiance était survoltée le 4 octobre dernier au Centre Marcel-Bonin pour la rencontre opposant les Prédateurs de Joliette aux Panthères de Saint-Jérôme. Nourrie par l'énergie électrisante de ses partisans, l'équipe de Joliette a livré son meilleur match depuis le début de la saison. En effet, les locaux ont impressionné par leur fougue et leur caractère, et ce, même s'ils se sont finalement inclinés 5 à 4 en prolongation.**

Mélicha Blouin | mblouin@medialo.ca

« Toute l'équipe a vraiment bien joué et a travaillé fort. Au niveau de l'engagement, nous voulions tous gagner et je crois que cela a paru sur la glace! C'était un effort collectif et contre une équipe comme Saint-Jérôme, c'est ce qui fait la différence! Nous sommes allés chercher un gros point », a commenté l'entraîneur-chef des Prédateurs, François-Olivier Parent.

Bien que tous aient livré de bonnes performances, le trio constitué de Christophe Babin, de Jérémy Désilets et d'Émile Lacoursière s'est démarqué au cours de la soirée. « Désilets a joué l'une de ses meilleures parties avec nous et Émile Lacoursière a été solide. Quant à Babin, il a disputé toute une rencontre offensivement et défensivement. Il était impliqué et a gagné beaucoup de batailles! »

Christophe Babin, qui a réalisé deux buts et une passe au cours de la soirée, a d'ailleurs été nommé première étoile du match. « C'est sûr que nous sommes déçus du résultat final, mais je suis quand même content, car c'est la meilleure équipe de la ligue et nous sommes sortis forts! Nous avons suivi le plan de match, travaillé avec acharnement et ça nous donne envie de poursuivre dans cette lignée pour les prochaines parties! »

### Faits saillants

Les visiteurs ont été les premiers à s'inscrire au pointage après deux minutes de jeu et ont ensuite profité d'un avantage numérique pour doubler leur avance. La formation joliettaine a, tout de même, rapidement répliqué avec le but

de Babin. Ce dernier a déjoué le défenseur et a profité d'une ouverture dans le haut du filet pour marquer le premier but de son équipe.

Le rythme des Prédateurs a ensuite été freiné par quelques pénalités. « C'est un mauvais pli que nous avons de prendre des punitions un peu inutiles! Oui, notre désavantage numérique fait un super job, mais pendant ce temps, nous n'appliquons pas de pression sur l'adversaire », a commenté l'entraîneur.

**« L'ambiance était vraiment super, on sentait que les partisans nous encourageaient et étaient avec nous dans la game »**

- Christophe Babin

Taylor Laframboise a accentué l'avance de Saint-Jérôme en deuxième période, mais les Prédateurs ont riposté avec le but de Massimo Petrut. Le pointage était de 3 à 2 en faveur des Panthères après 40 minutes de jeu.

Les deux équipes ont maintenu un jeu physique en troisième période et de bonnes mises en échec ont été administrées d'un côté comme de l'autre. Il restait environ sept minutes à la partie et les Panthères menaient toujours par un but.

Jérémy Désilets a cependant entamé la lancée des Prédateurs. Il s'est échappé en zone adverse et a réalisé un impressionnant jeu qui a permis à Émile Lacoursière de créer l'égalité. Puis, 30 secondes plus tard, Christophe Babin a donné l'avance aux siens. Autant pour les spectateurs que les joueurs et le personnel entraîneur, c'était l'euphorie du côté de Joliette.

« Il y a une expression au hockey qui dit que les émotions ne doivent jamais être trop basses, mais jamais trop élevées non plus et là, nous sommes vraiment tombés

dans l'émotion forte. Je me devais de calmer les joueurs un peu, mais c'était difficile de revenir sur terre après cette belle remontée », a expliqué François-Olivier Parent.

Tout de suite après ce quatrième but de Joliette, l'entraîneur de Saint-Jérôme a demandé un temps d'arrêt et cette décision a été payante puisque son équipe a compté et égalisé le pointage dès le retour au jeu.

Une période de prolongation, en 3 contre 3, était donc nécessaire pour déterminer l'issue de cette partie. Celle-ci était entamée depuis 40 secondes lorsque Ludovic Martel a donné la victoire aux Panthères.

« C'était la première fois que je voyais les gars aussi fâchés et abattus par un revers. Mais c'était quand même positif de les voir comme ça, ça montre qu'ils ont de plus en plus horreur de la défaite! »

Le prochain match à domicile des Prédateurs se tiendra le vendredi 11 octobre contre les Rangers de Montréal.

## Défaite à Laval

Le 6 octobre, les Prédateurs de Joliette étaient sur la route afin d'affronter l'équipe de Laval. Cette dernière a donné du fil à retordre à la formation joliettaine et a enchaîné trois buts sans réplique au cours des deux premières périodes de jeu. Laval a ajouté trois autres buts en troisième période pour prendre une avance de six points. C'est finalement après 54 minutes de jeu que les Prédateurs se sont inscrits au tableau indicateur grâce à un but de Jacob Auger, assisté par Massimo Petrut. Environ deux minutes plus tard, Félix-Olivier Piette a ajouté un second but pour Joliette avec l'aide d'Esteban Beauséjour et de Christophe Babin. La partie s'est conclue par la marque de 6 à 2 en faveur de Laval.

**Maintenant, plus que jamais l'enjeu de l'information régionale est primordial. Il est important de se rappeler que le journal local vous présente chaque semaine de l'information, livrée et vérifiée par nos journalistes. La Semaine nationale des journaux est un moment privilégié pour vous rappeler l'importance de notre publication dans la communauté. Merci de nous permettre de faire un travail extraordinaire et de mettre en lumière vos actions et vos réalisations chaque semaine.**



« Notre engagement est d'être un ambassadeur impliqué dans nos communautés locales par la force et la pertinence de nos contenus. Médialo, c'est plus de 15 ans d'expérience derrière la cravate! L'entreprise se veut une vitrine unique dans cinq grandes régions de la province, de l'Abitibi-Témiscamingue à la Gaspésie, en passant par les Laurentides, Lanaudière et le Bas-Saint-Laurent. Notre communauté, nous l'aimons et nous la traitons aux petits oignons! »

**Frédéric Couture, président de Médialo**



« Pour moi, le journal local représente l'occasion de mettre en lumière les membres de la communauté et leurs réalisations. Étant en région, le journal est aussi, selon moi, la mémoire collective des enjeux et des histoires locales. Celui-ci ne vit que grâce à la fidélité des lecteurs et à leur collaboration, ainsi qu'à celle des différents acteurs et partenaires de tous les horizons. Je ne peux que remercier tous les gens qui, au fil des années, nous font confiance, nous ouvrent leur porte, nous confient leurs défis et leurs réussites. C'est grâce à vous que le journal peut survivre et se démarquer. »

**Élise Brouillette, rédactrice en chef**



« La région déborde de lieux magnifiques, d'événements grandioses, de producteurs passionnés et de citoyens inspirants qui méritent d'être mis en valeur! Le journal local est une vitrine pour faire briller ces gens qui, autrement, resteraient dans l'ombre. Des personnes qui réalisent de grandes choses, d'autres qui ont une immense résilience ou encore, des gens qui font simplement une différence dans leur communauté par des gestes significatifs. Le journal local a été un témoin, au fil des années, de tout ce qui a façonné notre région. Il a informé les citoyens en plus d'accompagner des milliers de sportifs et d'artistes dans leur parcours. »

**Mélissa Blouin, journaliste**



« Je pourrais résumer le fait de travailler dans un journal local en un mot : privilège. Car je me sens très privilégié de pouvoir rencontrer des gens de tous les horizons et de parler de sujets allant d'une initiative créée par un citoyen qui souhaite améliorer sa communauté à la construction de logements pour combler un manque dans la région. J'ai aussi la chance de pouvoir développer des liens particuliers avec des intervenants, qu'ils s'agissent d'élus, de membres d'organismes communautaires ou de représentants gouvernementaux. Le journal local joue donc un rôle très important qui est de permettre à la voix de tous d'être entendue. »

**Jason Joly, journaliste**



« Grâce aux journaux locaux, les citoyens ont accès à des journalistes professionnels dont le travail est de les informer sur les enjeux qui touchent directement leurs communautés. Que ce soit la politique municipale, l'économie, l'environnement, la culture ou l'actualité communautaire, les journaux locaux sont en première ligne pour informer directement les citoyens de manière fiable et pertinente. Pour moi, mon journal local c'est d'abord et avant tout un outil au service de tous les citoyens du territoire qu'il représente. »

**Gabriel Ferland, journaliste**



« Pour moi, le journal local demeure la meilleure façon de rester informée sur les actualités de ma communauté et de faire de belles découvertes sur des événements. Avec mes 27 années dans ce domaine, des relations avec les clients annonceurs sont devenues enrichissantes et également une grande source de motivation à accomplir mon travail. »

**Nathalie Frigon, adjointe aux ventes**



« Il y a de cela une trentaine d'années déjà, j'ai terminé 2e au concours de poésie annuel de mon école secondaire. Mon journal local avait publié une brève au sujet de l'activité. J'avais mon nom dans le journal! Quelle fierté pour la jeune fille que j'étais! Encore aujourd'hui, j'ai cette coupure de journal collée dans un cahier de souvenirs. Pour moi, c'est ça, mon journal local : l'impact direct que nous avons sur notre communauté, sur les gens. Du petit garçon qui célèbre la victoire de son équipe de baseball à la citoyenne qui s'intéresse aux nouvelles de sa ville, de l'entrepreneur qui partage son succès à la jeune artiste qui publie sa première œuvre : mon journal local, c'est celui qui demeure toujours près des gens, près de la vraie vie. »

**Mélanie Savage, stratège de contenu et rédactrice**



« Mon journal local c'est un rendez-vous avec ma communauté. C'est une manière de s'informer sur des enjeux qui couvrent les municipalités de nos territoires, sans exclusion. C'est le média idéal pour être en avant-scène afin de découvrir les artistes et sportifs et les suivre tout au long de leur parcours. Le média qui offre une pluralité de sujets écrits par des journalistes formés. »

**Alex Proteau, chef de contenu**



« On ne le dira jamais assez, le journal local est en première ligne de l'information d'ici. Ce n'est pas Facebook, Google ou l'intelligence artificielle qui écrivent des articles sur ce qui se passe chez nous, ce sont les journalistes d'ici. Sans eux, bien des nouvelles d'intérêt public ne seraient jamais mises en lumière. Faire un journal c'est un travail d'équipe qui se fait avec et pour la communauté. »

**Marilou Séguin, directrice de l'information**



« Pour moi, le journal local est quelque chose d'essentiel dans nos communautés. Nous vivons depuis quelques années à proximité de géants du numérique qui ne contrôlent que peu ou pas les informations qui y sont partagées, ce qui ouvre grand la porte à la désinformation. Que ce soit par les différents canaux de communication, le journal restera toujours une information qui est fiable et fondée sur des faits. Le journal local est un contenu de qualité, écrit et validé par une équipe de journalistes dévoués. Le journal local recueille les histoires qui se passent dans la communauté. Le journal local met de l'avant des visages que tous reconnaissent. Le journal local est implanté dans la communauté et il est essentiel. »

**Sabrina Giguère, département numérique**

## Regard sur ma région

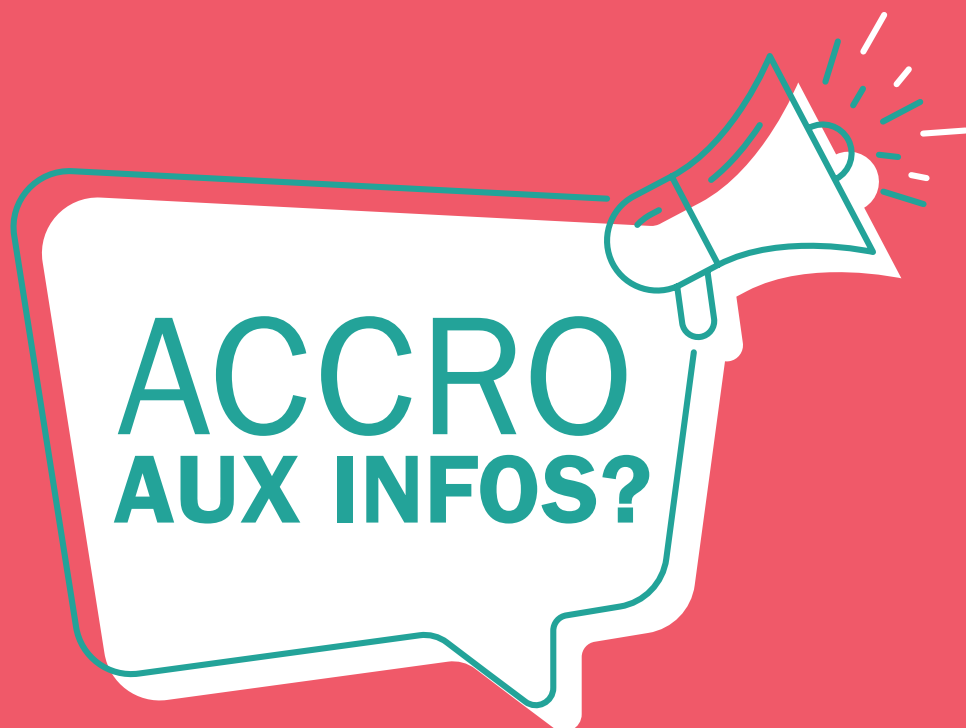
Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

### Centre Visuel Joliette

Depuis sa fondation, en 1989, le Centre Visuel Joliette s'est toujours impliqué auprès de notre magnifique communauté lanauoise. Que ce soit par sa participation ou par ses nombreux dons dans différentes sphères d'activités du grand Joliette, redonner fait partie intégrante des valeurs fondamentales de notre entreprise.

Fièremment commanditaire de la série théâtre du Centre Culturel Desjardins, donateur pour la Fondation du Nord de Lanaudière, et présent pour différents organismes dans le secteur de la santé et du sport, toute notre équipe travaille très fort pour qu'on puisse poursuivre cette grande vague d'amour.

Rien de tout ça ne serait possible sans notre clientèle fidèle et toujours aussi grandissante. Merci à tous nos clients!



**L'ACTION**  
D'AUTRAY

[www.lactiondautray.com](http://www.lactiondautray.com)

Pour savoir ce qui se passe dans votre quartier,

**c'est ici! >**



# Espace détente

## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

- Recueil de chants religieux.
- Puantes.
- Plus très jeunes — Entrent dans les mortaises.
- Article — Ville des Pays-Bas — Risque d'inconvénients.
- Marque le moment — Frissonne.
- Considérable — Centre d'hydrothérapie — Fils de Noé.
- Ingurgitée — École.
- Point cardinal — Fragments.
- Une des cinq parties du monde — Procédé poétique.
- L'ennemie des céréales — Écumer.
- Ce qui établit un rapport logique — Entaille longue et étroite.
- Enlève les entrailles de — Enlevées.

### VERTICALEMENT

- Rapport de ressemblance — Anticosti.
- Sportif — Punit avec rigueur.
- Exécutés — Comblent une cavité.
- Suffixe — Ville du Japon — Femme d'un raja.
- Appuyer fortement — Émotion d'ordre affectif.
- Répété, exprime le rire — Servent à jouer — Fait effet.
- Se soumet à un ordre.
- Patriarche biblique — Grande quantité de poissons — Ville du Brésil.
- Qui dure douze mois — Ventilant.
- Vedettes — Terminée en pointe.
- Prénom — Passe en revue.
- Groupe d'abeilles — Vin blanc sec et alcoolisé.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3						■						
4				■				■				
5			■								■	
6					■			■				
7		■				■				■		■
8				■								
9	■							■				
10							■					
11					■							
12							■					

## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

3								8
	8			7		2	5	
		1		5		7	4	
5		9		4	2			
6		8		9	7			
1	2		3		5	8		4
						5		
9	5			1				7
7		2			6	4		

## PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 5 différences



>1271145



**Centre Funéraire Régional Joliette**

- » Services funéraires personnalisés
- » Lieu chaleureux et spacieux
- » Équipe professionnelle et empathique



## Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Capricorne, Verseau et Poissons. On est en Balance, signe de la justice où on récolte ce que l'on a semé. Je vous souhaite un beau week-end de l'Action de grâce, où on remercie l'Univers d'être bien et en santé.

**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril



Vous vivrez un aboutissement au travail. On va enfin voir ce que vous faites. Et comment vous travaillez bien. Même les artistes, souvent négligés et ignorés, vont enfin avoir du succès. Ce sera pour eux une douce revanche, où les étoiles vont les reconnaître et les illuminer.

**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai



Vous ne souhaitez peut-être pas partir en voyage dans le moment, mais il est certain que vous sortirez des sentiers battus bientôt. Dans les jours qui viennent même. En vivant une aventure qui vous avalera corps et âme. Ou en décidant vous-même d'y plonger, les doigts croisés.

**GÉMEAUX**  
21 mai  
au 21 juin



Il en arrive toujours des changements, mais celui que vous vivrez bientôt vous saisira. Et je ne crois pas que vous le conterez à tout le monde. Vous ne vous en vanterez pas tout de suite en tout cas. Enfin, il va ajouter à votre vie quelque chose qui vous manquait, vous le réaliserez.

**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet



Certaines de vos relations vont changer, vous ne jouerez peut-être plus les mêmes rôles. Et le même type d'échanges. Ça va vous motiver. Peut-être parce que vous laisserez finalement approcher quelqu'un, après avoir l'hésité. Vous en oublierez d'ailleurs un peu les autres.

**LION**  
23 juillet  
au 23 août



Vous mettrez un peu d'ordre chez vous. Chaque chose à sa place. Et le restant aux vidanges. Il y a aussi quelqu'un que vous devriez remettre à sa place. Et soyez direct avec lui, il ne mérite aucun ménagement. Avec votre corps cependant, soyez prévenant et gentil.

**VERGE**  
24 août au  
23 septembre



Il est temps de vous amuser. Relaxer. Vous êtes doué pour le travail, mais c'est autrement pour les divertissements et la bagatelle. Allez, riez, sortez. Vous êtes assez sexy quand vous le voulez, allez au resto ou au bar. Les gens vous feront des compliments. Et des clins d'oeil.

**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre



Vous découvrirez un endroit où le temps s'arrêtera presque. Lieu important. Irez-vous y rester ? Possible. Même si ce n'est pas en permanence. Mais il est clair que vous sentirez de l'authenticité à cet endroit. Votre père vous aime fort. Ou il vous a aimé, comme il a pu.

**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre



Vous aurez bien des conversations, vous rencontrerez plusieurs personnes. Vous apprendrez alors des histoires. Des vérités. Et vous ferez des liens avec des choses que vous savez déjà. Vous aurez des flashes, ce sera surprenant. Allez voir les dieux et totems de la forêt.

**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre



Vous réaliserez soudain que vous êtes riche en quelque part. Et qu'il ne faudrait pas trop changer la recette de ce trésor. Vous verrez aussi que quelqu'un de nouveau tient vraiment à vous. Assurez-vous seulement qu'il ne soit pas trop possessif avant de faire des plans.

**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier



C'est le temps de vous décider. De sauter dans le train, plutôt que dans le REM. En réalité, vous sentez qu'il vous faut bouger, tout de suite. D'autant plus que vous commencez à être curieux en quelque part. Un chemin va bientôt apparaître et vous y foncerez résolument.

**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février



Ne vous torturez pas si vous ne savez pas la réponse à une énigme. Moins vous la chercherez, plus vite elle apparaîtra. Et recherchez la présence des autres, même si vous êtes un peu triste. Leur aura, même effervescente, vous réchauffera. Soignez vos petits pieds.

**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars



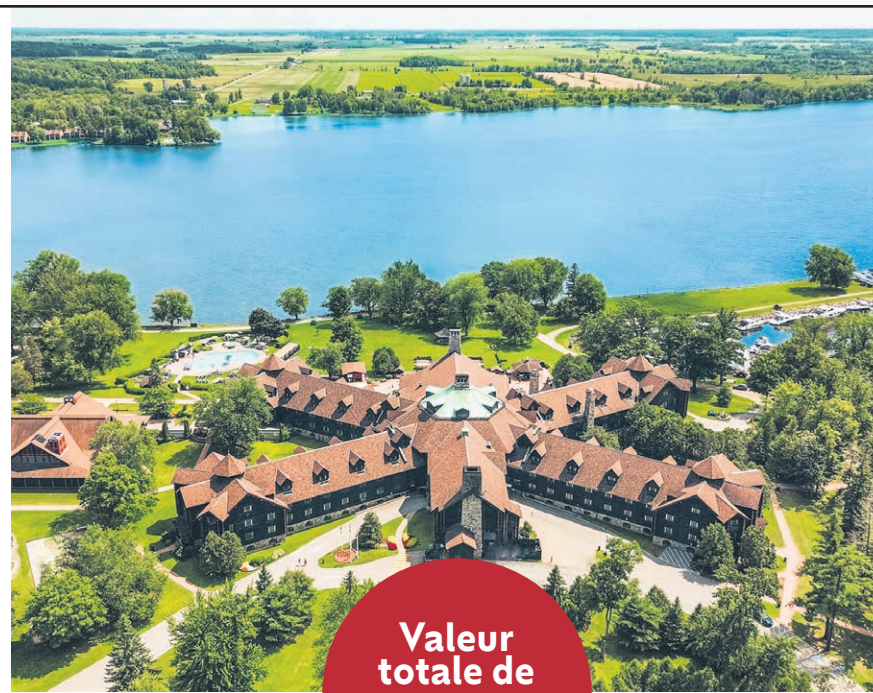
Vous avez de bons amis. Ils rient beaucoup. De vous, mais d'eux aussi. Il y en a parmi eux qui aimeraient montrer leur sagesse. Mais ils ne savent pas s'ils seraient bien reçus. Ils ne sont pas souvent sur les écrans et ils ne parlent pas de hockey. Ils vont sauver le monde un jour.

# CONCOURS

LA PRESSE  
**TOURISTIQUE**

X

*Fairmont*  
LE CHÂTEAU MONTEBELLO

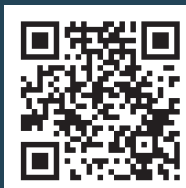


Valeur  
totale de  
**1 134 \$**



**GAGNEZ un séjour au Fairmont  
Le Château Montebello!**

**Inclut** : 2 nuits dans une chambre Fairmont Luxe,  
le petit-déjeuner quotidien et l'accès aux  
nombreuses activités, pour 2 personnes.



Pour les détails et pour participer  
[www.lapresstouristique.ca/concours-sejour-au-chateau](http://www.lapresstouristique.ca/concours-sejour-au-chateau)

# NOUS EMBAUCHONS

Notre équipe dynamique  
est à la recherche de :

- > **Directeur(-trice)  
des ventes régionales**  
Lanaudière
- > **Conseiller(-ère)  
en solutions média**  
Terrebonne
- > **Conseiller(-ère)  
en solutions média**  
Joliette

L'ACTION

L'ACTION  
D'AUTRAY

HEBDO  
RIVE NORD

LA REVUE

Pour postuler, c'est facile >>>

[www.medialo.ca/fr/carriere](http://www.medialo.ca/fr/carriere)



Les jeunes du projet Accès-nature Berthier.

Photo Gracieuseté

## L'entrepreneuriat comme emploi estival

Cet été, six jeunes ont développé leur fibre entrepreneuriale tout en travaillant avec la corporation Impact CJE. Ce projet a pour objectif de créer des partenariats avec la communauté afin de permettre l'amélioration et la découverte de compétences entrepreneuriales chez les jeunes à travers différents services offerts aux citoyens.

Salle de rédaction | [infolanaudiere@medialo.ca](mailto:infolanaudiere@medialo.ca)

Ainsi, un partenariat a vu le jour avec Loisir et Sport Lanaudière, par le projet Ollie. Les jeunes ont proposé gratuitement des ateliers d'initiation aux sports à roulettes et du prêt d'équipement. Dans la MRC de D'Autray, c'est le projet Accès-nature Berthier (SCIRBI) qui a accueilli les jeunes. Cela a permis à deux jeunes de niveau secondaire de vivre l'expérience d'une entreprise jeunesse sous la forme d'une coopérative, tout en mettant en place des éléments et des projets afin d'optimiser la Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (SCIRBI) et ses activités.

Comme l'explique Jade, coordonnatrice d'Ollie: « Les jeunes ont pu prendre confiance en eux et développer leur sens de l'initiative tout au long de l'été. Les jeunes ont eu l'occasion de réaliser diverses tâches, ce qui est enrichissant pour eux. »

Sébastien Neveu, vice-président de la corporation IMPACT CJE, mentionne que: « Le projet permet également d'intégrer, chez les participants, le principe qu'ils ont un impact dans le fonctionnement du projet, mais aussi dans tous les aspects de leur vie, qu'ils sont les maîtres d'oeuvre de leur avenir. Le projet d'entrepreneuriat jeunesse permet aussi aux jeunes de reconnaître les défis que l'on retrouve dans notre vie courante comme la gestion de son temps et la priorisation de ses choix. C'est aussi la possibilité de découvrir, de développer et de consolider le savoir, le savoir-être et le savoir-faire. »

La corporation IMPACT CJE tient à remercier le CJE de D'Autray-Joliette, Loisir et Sport Lanaudière, la SCIRBI, la Ville de Berthierville, le Conseil Québécois de la Coopération et de la Mutualité, les caisses Desjardins ainsi qu'Hydro-Québec pour leur implication dans le projet.

HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE

# Difficile à cerner en milieu de travail

Le harcèlement psychologique en milieu de travail, souvent difficile à identifier, fait l'objet d'une nouvelle campagne de sensibilisation lancée par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST). Cette initiative vise à outiller les employeurs et les employés pour reconnaître et prévenir les comportements abusifs, tels que ceux vécus par Florence, jeune travailleuse victime de vexations répétées.

Florence, après avoir obtenu un emploi prometteur, a rapidement été confrontée à une collègue au comportement imprévisible et hostile. Les reproches publics, les remarques humiliantes et l'ignorance de cette dernière ont plongé Florence dans une spirale d'anxiété et de doute, compromettant son bien-être au travail. Ce type de situation, qualifié de harcèlement psychologique, peut prendre de multiples formes et affecte tant la santé mentale que la performance professionnelle des victimes.

Pour lutter contre ce fléau, la campagne intitulée « Le harcèlement psychologique ou sexuel ne devrait jamais faire partie de votre horaire de travail » a été diffusée jusqu'au 6 octobre.

La CNESST, avec sa présidente-directrice générale Anouk Gagné, met également l'accent sur l'importance de sensibiliser la population aux signes du harcèlement. Depuis septembre 2023, 18 conseillers en santé psychologique de l'organisme se sont investis dans la prévention des risques psychosociaux en milieu de travail, offrant des ateliers adaptés aux besoins des employeurs et des employés.

**Nouvelle législation**

En mars dernier, une nouvelle loi a été adoptée au Québec pour renforcer la lutte contre le harcèlement psychologique et la violence à caractère sexuel au travail. Cette législation marque une avancée significative en matière de protection



Photo Adobe Stock

des employés, venant compléter un cadre déjà en place depuis 2004. Avec ces mesures, le gouvernement cherche à garantir des recours adéquats pour les victimes tout en responsabilisant les employeurs.

Les efforts de sensibilisation se traduisent par des ateliers offerts aux entreprises. Depuis le début de l'année 2024, la CNESST a organisé près de 600 ateliers auprès de plus

de 7600 employés et 2800 représentants d'employeurs. Ces formations répondent à la demande croissante de conseils pratiques pour assurer un climat de travail sain.

La campagne en cours, à travers des messages publicitaires et des ressources en ligne, rappelle aux travailleurs qu'il est essentiel de connaître les critères permettant d'identifier le harcèlement afin de pouvoir intervenir rapidement.

## Annonces classées

205 Logement / app. à louer

Campagne à St-Thomas premier étage locataire rechercher semi retraité ou retraité, grand stationnement 450-917-4947

442 Construction, rénovation, réparation

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés la longueur que vous désirez. 819-221-5429



**MERCI MÈRE TERESA**

Dites 9 fois je vous salue Marie durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publiez ce message, le 9<sup>e</sup> jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mère Teresa.

# Pour vendre, louer ou acheter

514 394-7156, poste 2222  
1 888 767-7156, poste 2222

annoncesclassées@medialo.ca

Réservation : vendredi 16h30

### Espace détente

## SOLUTIONS

SOLUTION MOTS CROISÉS

1	A	N	T	I	P	H	O	N	A	I	R	E
2	N	A	U	S	E	A	B	O	N	D	E	S
3	A	G	E	E	S	T	E	N	O	N	S	
4	L	E	S	E	D	E	A	L	E	A		
5	O	U	T	R	E	M	B	L	E	I		
6	G	R	O	S	S	P	A	S	E	M		
7	I	B	U	E	E	N	A	N				
8	E	S	T	M	O	R	C	E	A	U	X	
9	E	U	R	O	P	E	R	I	M	E		
10	I	V	R	A	I	E	R	A	G	E	R	
11	L	I	E	N	R	A	I	N	U	R	E	
12	E	T	R	I	P	E	O	T	E	E	S	

SOLUTION SUDOKU

3	7	5	4	2	1	9	6	8
4	8	6	9	7	3	2	5	1
2	9	1	6	5	8	7	4	3
5	3	9	8	4	2	1	7	6
6	4	8	1	9	7	3	2	5
1	2	7	3	6	5	8	9	4
8	6	4	7	3	9	5	1	2
9	5	3	2	1	4	6	8	7
7	1	2	5	8	6	4	3	9

>1271023

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

216, rue Beaudry Nord, bureau 101  
Joliette, Québec, J6E 6A6  
1 888 767-7156  
www.lactiondautray.com

Directrice de l'information : Marilou Séguin  
Rédactrice en chef : Élise Brouillette  
Journalistes : Mélissa Blouin, Gabriel Ferland et Jason Joly  
Directrice des ventes : Audrey Darcy  
Directeur développement des affaires : Benoit Delisle

Conseiller(ère)s en solutions médias : Nathalie Jobin et Jocelyn Nadon  
Adjointes aux ventes : Amélie Boivin et Nathalie Frigon  
Directrice web : Sabrina Giguère  
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.  
Président : Frédéric Couture  
Vice-Présidente : Véronique Gauthier  
Impression : Transcontinental inc.  
Distribution : Messageries Dynamiques  
ISSN : 2562-167X (Imprimé)  
ISSN : 2562-1688 (En ligne)  
Plus de 40 points de dépôt



MÉDIALO


RS RÉSEAU SÉLECT

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada

Québec

# GRANDE **VENTE** D'AUTOMNE

NOUS PAYONS  
**LES TAXES**  
SUR LES MATELAS 



Suivez-nous sur Facebook 

*3 étages à découvrir!*

Meubles | Matelas | Électroménagers | Décoration



**OUVERT DU MARDI AU SAMEDI**

1, RUE GAUTHIER NORD, JOLIETTE | 450 759-1409

[www.brand sourcedion.ca](http://www.brand sourcedion.ca)