

**Bibliothèque
et Archives
nationales**

Québec



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 30 mars 2009.

Section du dépôt légal

Bulletin de la campagne

Volume 4, numéro 9

Novembre 2008

- Un nouveau bulletin
- Fête de la bouffe locale et équitable
- Site Internet d'Équiterre Court sondage citoyen
- Covoiturer à 12 000
- Google et la STM tracent le chemin
- L'hiver aime le vélo
- Les lutins verts, l'atelier du père Noël responsable
- Un Noël emballant
- Être ou croire être, telle est la question
- Des jeunes Louperivois changent leur monde
- Lever la main pour les forêts
- Des documentaires percutants
- Le 13^e geste : Campagne contre les sables bitumineux



Un nouveau bulletin

Petit coup de modernisation pour le bulletin de la campagne Changer le monde, un geste la fois! Le lecteur remarquera que son bulletin lui parviendra désormais le premier de chaque mois au lieu du 15, et que les articles s'intéresseront davantage aux activités d'Équiterre. Des actions simples et concrètes que l'on peut mener pour rendre le monde plus écologique, équitable et solidaire seront encore proposées, au sein d'une chronique spéciale. Bonne lecture!



Alimentation responsable

Fête de la bouffe locale et équitable



Partenaire des Journées québécoises de la solidarité internationale, Équiterre organise pour le samedi 22 novembre un événement familial et grand public visant à célébrer la souveraineté alimentaire et à mettre en valeur des aliments d'ici et d'ailleurs issus du commerce équitable. Au menu de 13 h à 16 h 30 à la

Ruelle de l'avenir (1665, rue Lafontaine à Montréal, coin Papineau), une présentation de Laure Waridel, des ateliers dynamiques, la cuisine avec Anne Samson, auteure du livre de recettes Cuisiner les légumes oubliés du Québec, des animations et un festin collectif. Autant de bonnes idées pour découvrir les bénéfices de choix alimentaires sains et solidaires. Tout le monde est bienvenu

pour ces activités gratuites!

Pour plus d'info sur la participation d'Équiterre aux JQSI >>>



Site Internet d'Équiterre **Court sondage citoyen**

Équiterre vous invite à répondre à 5 petites questions concernant les améliorations qu'il pourrait faire pour bonifier son site Internet. Prenez quelques minutes pour donner votre opinion et profitez d'un outil à votre goût!

Pour remplir le sondage maintenant >>>



Transport écologique **Covoiturer à 12 000**

L'ère des recherches fastidieuses de partenaires de la route est révolue. Grâce à des initiatives comme le Réseau Covoiturage, il est maintenant simple et agréable de trouver des compagnons pour parcourir le chemin quotidien qui sépare la maison du boulot ou de l'école. Initié en 2005 à Montréal, le Réseau compte aujourd'hui 12 000 membres conducteurs ou passagers. Une ressource à découvrir par ceux pour qui le covoiturage est la meilleure solution pour des déplacements à moindres frais.

Pour en savoir plus sur le covoiturage >>>

Pour en savoir plus sur le Réseau covoiturage >>>



Transport collectif Google, l'AMT et la STM tracent le chemin

L'outil Google Maps surprend à nouveau, et agréablement. Avec la participation de L'Agence métropolitaine de transport (AMT) et de la Société de transport de Montréal (STM), la société Google offre maintenant la possibilité à l'internaute d'obtenir le parcours en transport collectif entre son point de départ et son point d'arrivée, à Montréal. Le trajet proposé est présenté sur une carte et en texte, et est également accompagné du temps estimé, du coût et de la distance du parcours.

Pour accéder à l'outil, choisir l'onglet « Maps » de la page d'accueil du moteur de recherche Google, puis cliquer sur l'option « Itinéraire ».



L'hiver aime le vélo



Faire du vélo l'hiver, une folie? Pas du tout! Ce peut être tout aussi agréable que le ski, il suffit d'être bien préparé.

La « machine ». On prend un vélo de modeste qualité, car le sel épandu dans les rues accélère l'usure. Une selle



basse permet de poser le pied plus rapidement en cas de

dérapiage. Les roues sont surmontées de garde-boue complets et le plus larges possible. Les pneus à clous sont surtout utiles sur les chemins peu entretenus.

L'« habit ». Les extrémités et le visage sont plus exposés au froid que les jambes et le torse. Pantalon et manteau doivent donc avant tout couper le vent, alors que les autres accessoires doivent être bien chauds : surbottes, passe-montagne et gants ou mitaines. Les jours enneigés, l'utilisation d'un casque et de lunettes de ski est recommandée.

La « vie ». Le jour tombant vite en saison hivernale, il vaut mieux s'équiper de phares ou autres voyants lumineux, ainsi que de vêtements aux couleurs vives. Il faut se méfier des plaques de glace, des amoncellements de neige et des conducteurs de voiture qui ignorent parfois que le vélo est un véhicule parfaitement légal, même l'hiver. Certaines pistes cyclables sont ouvertes à l'année, comme celles du Réseau blanc à Montréal.

On en trouve la carte ici >>>

Pour d'autres trucs pratiques pour se déplacer à vélo >>>



Les lutins verts, l'atelier du père Noël responsable

Un jouet peut facilement amuser plus d'un enfant. Des spécialistes du réemploi

épargnent aux jouets délaissés le triste sort que leur réserve les sites d'enfouissement. À Montréal, l'atelier Les Lutins verts accepte les dons de jouets, même brisés ou incomplets. Ceux-ci sont ensuite nettoyés, réparés, inspectés et revendus en excellente condition et à prix modique. Les emplois créés favorisent l'insertion sociale et les bénéfiques nets sont redistribués à des organismes du milieu qui viennent en aide aux enfants et à leur famille. Dans la région de Québec, Réno Jouets offre un service similaire.

Pour visiter l'atelier des Lutins verts >>>

Pour visiter Réno Jouets >>>

Pour d'autres idées pour un Noël responsable >>>



Emballage vert **Un Noël emballant**

Présenté au Goethe-Institut dans le cadre de ses activités environnementales, l'atelier « Emballer des cadeaux de Noël n'est pas une raison pour couper des arbres! » propose des solutions alternatives simples et originales à l'utilisation du papier d'emballage qui, chaque année, transforme des milliers d'arbres en millions de tonnes de détrit. L'artiste Lorraine Pritchard et la spécialiste en design durable Luce Beaulieu animeront l'atelier qui sera suivi de réjouissances de Noël typiquement allemandes.

Le dimanche 7 décembre 2008 à 15 h au 418, rue Sherbrooke Est, à Montréal.

Pour plus de renseignements >>>

Pour des trucs pour décorer et emballer autrement >>>



Environnement à Montréal **Être ou croire être, telle est la question**

Selon la dernière étude Signes vitaux de la Fondation du Grand Montréal, les Montréalais ne manquent pas de bonne volonté, mais il reste encore beaucoup de travail à faire là où les citoyens estiment les résultats satisfaisants. Par exemple, près de la moitié des répondants estime que moins de 50 % des déchets sont envoyés dans les sites d'enfouissement, alors que la proportion atteint en réalité 70 %. Il faut tout de même saluer le pourcentage impressionnant de ceux qui participent à la collecte des matières recyclables, soit 91 %. Montréal traîne derrière la moyenne canadienne quant à l'utilisation de dispositifs économisant l'eau ou l'énergie dans les ménages. Par contre, la région est grande championne du contrôle des pesticides, principalement grâce à la réglementation propre au Québec. Signes vitaux 2008 confirme que l'atteinte des objectifs environnementaux passe aussi par une meilleure information des citoyens, afin que s'arriment la réalité et l'image que l'on s'en fait.

Pour consulter l'étude Signes vitaux 2008 >>>



Récupération

Des jeunes Louperivois changent leur monde

Si l'administration municipale de Rivière-du-Loup amorce cet automne un projet visant à implanter un réseau de bacs de récupération dans les lieux publics, c'est en partie grâce à une initiative des élèves de quatrième année de l'école Saint-François-Xavier. Ces jeunes, avec le soutien du maire, ont demandé l'installation de bacs de récupération et établi une liste des lieux où ils devraient se trouver. Leur action a encouragé des organisations locales à financer le projet, si bien que, d'ici l'été prochain, quinze bacs seront installés dans différents lieux publics.



École et environnement

Lever la main pour les forêts

Alors que le système scolaire encourage les comportements écologiques, une majorité de manuels sont faits de papier tiré de forêts intactes. Élèves, parents d'élèves et acteurs du monde de l'éducation sont invités à encourager les maisons d'édition scolaire à imprimer les manuels, cahiers et autres documents pédagogiques sur du papier exempt de fibres issues d'arbres des forêts anciennes comme la forêt boréale. Plus qu'une pétition, l'initiative de l'organisme ÉcoInitiatives demande aux personnes concernées de signer une déclaration d'engagement envers la promotion, dans le milieu scolaire notamment, des produits constitués de papier respectueux de l'environnement. L'objectif est

d'assurer la protection des rares espaces forestiers encore vierges au Québec et au Canada.

Pour signer la Déclaration pour la protection des forêts intactes >>>



Cinéma et conscientisation **Des documentaires percutants**

Du 13 au 23 novembre a lieu la 11^e édition des Rencontres internationales du documentaire de Montréal (RIDM). Les films sélectionnés au festival offrent « autant de rendez-vous aux citoyens avec des œuvres éclairantes, qui repoussent l'obscurité par les lumières du cinéma », selon son président, Philippe Baylaucq. Le volet ÉcoCaméra présente des films qui donnent à voir les splendeurs et les blessures de la nature, et rendent la parole aux floués, aux victimes collatérales des assauts de la bêtise humaine contre l'environnement.

Pour plus d'information >>>



Le 13^e geste Bénévoles recherchés **Campagne contre les sables bitumineux**

Équiterre recherche des bénévoles pour poser des affiches dénonçant les sables bitumineux dans leur circonscription. Elles doivent idéalement être installées à proximité des bureaux de campagnes pour attirer l'attention des candidats et

dans les lieux où il y aura des débats.

Pour télécharger l'affiche maintenant >>>

Équiterre 2177, rue Masson, bureau 206, Montréal (Québec) H2H 1B1

514 522 2000

Si vous éprouvez de la difficulté à lire ce courriel : >>>

Pour vous abonner à d'autres bulletins Équiterre : >>>

Pour ne plus recevoir ce bulletin : >>>

Pour partager ce bulletin : >>>

Pour s'abonner à ce bulletin : >>>