



Possibilité de **1650\$**
de subvention



Saint-Georges 418 227-5414 | Sainte-Marie 418 387-7764 | Thetford Mines 418 335-8037

chauffageclimatisationbce.com

>260720

LE MERCREDI 4 NOVEMBRE 2020 | Volume 41, N° 43 | 16 905 exemplaires



LA BOSSE DES AFFAIRES...

AU PRIMAIRE!

Flâner à la maison ? Pas question ! Âgés entre 6 et 10 ans, Olivier, Laurence et Dania Marcoux de Saint-Isidore ont créé ensemble l'entreprise Toc Toc Toc afin de recycler du bois et de redonner à une cause qui leur tient à cœur, tout en apprenant les ficelles de l'entrepreneuriat.

PAGE 3

Frampton investit gros

PAGE 4



(Photo gracieuseté)

Saint-Bernard aime l'Halloween

PAGE 19



(Photo Beauce Média - Hubert Lapointe)

GLOUTIL

LOCATION • VENTE • RÉPARATION



1216, avenue Bisson, Ste-Marie • 418 387-4212

FAITES VITE POUR UN TEMPS LIMITÉ

Sur remplacement de votre pare-brise

* Détails en magasin



VITRES D'AUTOS STE-MARIE

Installation et réparation de vitres d'autos
695, boul. Vachon Nord, Sainte-Marie (face au Poulet Frit Kentucky)

418 387-3977

Recevez
une valeur de

125\$

D'ESSENCE



>250420



Pourquoi éviter les rassemblements privés?

Éviter de se rencontrer
entre amis ou en famille
limite les contacts et freine
la propagation du virus.

On doit réagir maintenant.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545



MARIE LEBLOND
Courtier immobilier
418 389 7311 f
marieleblond@axion.ca



VALLÉE JONCTION
NOUVEAU
AVEC REVENUS
#230-232
230-232, rue Bourque
MLS 20414145

VALLÉE-JONCTION
NOUVEAU
#204
204, du Sommet
MLS 15349475

SAINTE-MARIE
À CONSTRUIRE
#1052
1052, Rue André-Giguère
MLS 17528347

SCOTT
 VENDU
#1178
1178, Route du Président-Kennedy
MLS 14034238

Toc Toc Toc

Qui est là ? L'entrepreneuriat !

HUBERT LAPOINTE
redaction@beaucemedia.ca

AFFAIRES. Il n'y a pas d'âge pour apprendre les ficelles du monde des affaires et la valeur du travail bien fait. Olivier, Laurence et Dania Marcoux de Saint-Isidore en sont la preuve vivante!

Âgés entre 6 et 10 ans, le petit garçon et ses grandes sœurs ont en effet créé de toutes pièces l'entreprise Toc Toc Toc. «C'est un projet vraiment triant! [...] Ils aiment vraiment ça. Ils sont très enthousiastes à la tâche. À l'usine, je ne suis pas si doux que ça avec eux, parce que je veux leur apprendre à travailler rapidement, efficacement et à faire de beaux produits, mais ils restent curieusement excités à venir travailler», a soulevé leur père Christian Marcoux.

Plus précisément, depuis environ un an et demi, le trio recycle le bois de l'entreprise paternelle (Christian Marcoux cuisine et mobilier design) ainsi que celui d'un fournisseur de celui-ci (car la demande était trop forte!), afin de créer des planches pouvant servir de plateau de service ou de planches à découper.

L'objet mesure 9 pouces de largeur par 14 pouces de longueur, compte 3/4 de pouce d'épaisseur, est recouvert d'une huile protectrice et possède même une bande en bois de cerisier servant de signature de Toc Toc Toc. Les enfants sont aussi en mesure de personnaliser les planches, en ajoutant le logo d'une compagnie par exemple (au laser ou buriné).

Qui plus est, ils attendent actuellement une aide financière qui leur permettra d'acquérir une machine qui emballera leurs produits dans une pellicule

plastique. Enfin, les entrepreneurs en herbe espèrent développer un nouveau format de planche (plus grosse et plus épaisse) d'ici le mois de février prochain.

«On a un million d'idées de produits dérivés. C'est juste le temps qui manque. [...] L'idée est de leur apprendre à gérer leur économie. Ils comprennent qu'il y a des frais. Ils comprennent que sur une vente de 20\$, il ne reste pas 20\$. Je trouve que c'est formateur», a-t-il appuyé, en laissant entendre qu'il avait lui-même eu la chance de commencer à travailler à l'âge de 9 ans. «Je leur fais faire ce que mes parents m'ont appris.»

Par ailleurs, M. Marcoux s'est dit fier de constater de l'instinct très développé de son aînée et que même son plus jeune s'amuse comme un petit fou. «C'est une activité de famille. Le plus important pour moi, c'est qu'à 18 ans, ils n'aient pas une claque dans la face quand ce sera le temps pour eux de commencer à travailler», a-t-il complété.

Ainsi, à cette heure, plus de 600 planches ont déjà été fabriquées et quelque 500 de plus sont commandées et seront produites sous peu. On peut donc dire que leur objectif premier de faire et vendre 300 planches a été largement dépassé...



Olivier, 6 ans, Laurence, 8 ans et Dania, 10 ans, gèrent ensemble l'entreprise Toc Toc Toc.

(Photo gracieuseté)

DES PETITS AU GRAND CŒUR

Mentionnons que sur chaque planche vendue, les enfants offrent un montant de 2\$ à l'Association d'Entraide Communautaire La Fontaine. L'organisme vient en aide aux personnes ayant une limitation

intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme sur le territoire de La Nouvelle-Beauce. Un premier chèque de 600\$ a été remis en mai 2019, une seconde contribution de 340\$ a été donnée il y a environ un mois et un troisième don suivra bientôt.

RÉFRIGÉRATEUR CUISINIÈRE LAVEUSE SÈCHEUSE
SERVICE
Laveuses
AR-RO
RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
Travail garanti
Paul Roy
ACHAT - VENTE
220, Fleury, St-Joseph
Vente de pièces de toutes marques
418 397-6430
LAVE-VAISSELLE CONGÉLATEUR MICRO-ONDES

isolation CB
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | AGRICOLE
Uréthane Gigné • Cellulose
CHARLES BOLDUC
418 390-2765
www.isolationcb.ca
info@isolationcb.ca
RBQ 5749-9618-01

Véhicules S.Bolduc
MISE AU POINT / RÉPARATION / PIÈCES & ACCESSOIRES
VENTE / ACHAT / VTT / MOTO / MOTONEIGE / SCOOTER
NOMBREUX PRODUITS DISPONIBLES POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE MOTONEIGE ET VTT
HIPERTECH, AMSOIL, MOTUL, BATTERIE YUASA, SNOWTRACKER, ULTIMAX, WOODY'S ET PLUS!
SIMON BOLDUC, PROPRIÉTAIRE
VÉHICULES S.BOLDUC INC. 418 387-0066
VEHICULESBOLDUC@HOTMAIL.COM
WWW.VEHICULESBOLDUC.COM
1138-1A, RUE NOTRE-DAME NORD
STE-MARIE / QUÉBEC G6E 2L5



ISI VITRERIE **SAINTE-MARIE INC.**
• VERRE • MIROIR • PLEXIGLAS •

VERRE LAMINÉ, VERRE TREMPÉ OU LEXAN
VÉHICULE DE FERME ET MACHINERIE LOURDE

Nous pouvons vous servir dans tous les changements de vitre, et ce, à moindre coût. Installation en usine ou directement chez vous !



695, boul. Vachon Nord, Sainte-Marie (face au Poulet Frit Kentucky) **418 387-3977**
www.vitrieriestemarie.com

Investissement de 2,5 M\$ à Frampton

ÉRIC GOURDE

redaction@lavoixdusud.com

FRAMPTON. La construction d'un vaste complexe comprenant les services de quincaillerie, de pharmacie, d'une station-service dotée d'une borne électrique et d'un dépanneur a récemment débuté au cœur de Frampton.

Le projet, qui nécessite un investissement de près de 2,5 M\$, devrait permettre d'assurer à long terme la présence de services de proximité sur le territoire de la localité.

C'est du moins l'avis du maire de la municipalité, Jacques Soucy, et du président du Comité de développement de Frampton, Donald Doyon, qui ont dévoilé les grandes lignes du projet le jeudi 29 octobre dernier.

Ceux-ci et leurs comités respectifs ont réussi à convaincre les nouveaux propriétaires, soit la Quincaillerie Poulin, Lussier et filles, déjà présente à Saint-Odilon, qui y opérera une bannière Rona, une station-service Harnois ainsi qu'un dépanneur Proxi, de même qu'une pharmacie Proxim, propriété de Marie Brousseau et de Mathieu Coulombe, qui viendra compléter l'offre de services.

Les travaux de construction ont débuté au cours des dernières semaines et les services devraient être en opération au cours du printemps prochain, selon Donald Doyon. « On discutait depuis deux ans de ce projet-là avec la municipalité, sauf que l'annonce de la fermeture de la quincaillerie le 20 mai dernier nous a forcés à nous retrousser les manches et trouver une solution. Dès le début de juin, nous avons embarqué. Des centaines d'heures de travail ont été nécessaires. »

UNE EFFERVESCENCE

Le projet arrive à point puisque Frampton connaît depuis quelques années une certaine effervescence, selon le maire Soucy. « Plus de 300 000 personnes convergent vers Frampton dans une année, notamment grâce au Miller

Zoo et Frampton Brasse, mais aussi avec le Club de golf Dorchester, la Cabane à Pierre et tous les sentiers de motoneige et de quad. »

Malgré la présence d'une épicerie au cœur du village, M. Soucy est d'avis que l'annonce d'un tel complexe sera généralement positive. « Nous n'avons plus de quincaillerie et de poste à essence chez nous depuis quelques mois, mais on pense que tout le monde pourra en tirer profit. Les gens se rendent maintenant à l'extérieur pour obtenir certains services. En étant à l'extérieur, ils font d'autres achats. En ramenant cela chez nous, on gardera les gens chez nous. Nous avons travaillé avec les gens de l'épicerie qui ont fait le choix de rénover ultérieurement. »

La présence du parc éolien communautaire sur le territoire de Frampton permet à la municipalité de ne pas avoir à solliciter ses citoyens pour un développement du genre, précise-t-il. « Quand l'idée a été lancée, nous avons ciblé l'endroit le plus propice pour établir ces services. Nous avons donc acheté les terrains et démolé les bâtiments qui s'y trouvaient, notamment l'ancien bar Maple Leaf, et cédé le tout à la Corporation de développement qui est maître d'œuvre du projet, tout cela à partir des revenus que l'on retire du parc éolien. »

Ainsi, la Corporation de développement sera propriétaire du bâtiment et les propriétaires de commerces, locataires. « Nous avons choisi d'être propriétaires fonciers et de louer les espaces, tout en nous assurant d'une présence à long terme. Nous sommes en affaires depuis 1998. Nous avons récemment cédé des bâtiments industriels que nous avions à des locataires déjà existants. C'est comme ça qu'on a pu se développer et investir dans ce projet-là. »

Le nouveau bâtiment deviendra assurément un carrefour au cœur du village avec à la fois une entrée sur la rue Principale et une autre sur la rue du Collège. L'endroit offrira également une quarantaine de places de stationnement de même que davantage de possibilités aux jeunes de la localité à la recherche d'un travail puisqu'une douzaine d'emplois y seront créés.



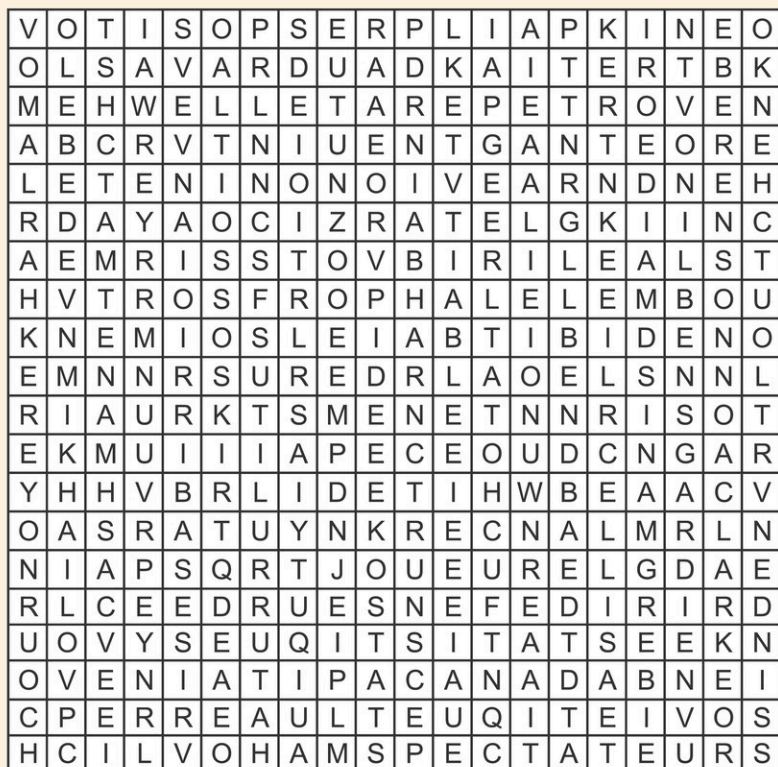
Le chantier devrait être terminé au printemps prochain. (Photo La Voix du Sud – Éric Gourde)



Donald Doyon, du Comité de développement de Frampton, et Jacques Soucy, maire de la municipalité. (Photo La Voix du Sud – Éric Gourde)

MOT CACHÉ

THÈME : LA SÉRIE DU SIÈCLE / 6 LETTRES



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HOCKEY

Clinique d'acupuncture
de VALLÉE-JONCTION

Douleurs
Stress
céphalées

Allergies
Eczéma
Digestion
Fatigue

Rhume
Sommeil
Chaleurs

Martin Plasse, acupuncteur,
Membre de l'OAQ
418 253-6100

A AILIER
ANISSINE
ARBITRE
AWREY
B BANC
BANDE
BÂTON
BERENSON
BERGMAN
BLINOV
BUT
C CANADA
CAPITAINE
CASHMAN
CENTRE
CLARKE
COURNOYER
D DÉFENSEUR
DÉGAGEMENT
DRYDEN
E ELLIS
ENTRAÎNEUR
ÉQUIPE

E ESPOSITO
F FORUM
G GANT
GARDIEN
GILBERT
H HENDERSON
J JOUEUR
K KHARLAMOV
L LANCER
LAPOINTE
LEBEDEV
LIAPKINE
LIGNE
LOUTCHENKO
M MAHOVLICH
MALTSEV
MATCH
MIKHAILOV
MOSCOU
P PARISÉ

P PARK
PATINOIRE
PERREAULT
PETROV
R RATELLE
RONDELLE
S SAVARD
SINDEN
SOVIÉTIQUE
SPECTATEURS
STATISTIQUES
T TIR
TRETIAK
U URSS
V VASSILIEV
VICTOIRE
VIKULOV
W WHITE
Z ZONE

Grogne chez les gyms : « un coup d'épée dans l'eau » selon Jean-Philippe Ferland

HUBERT LAPOINTE
redaction@beaucemedia.ca

AFFAIRES. Lorsque la Santé publique a choisi d'étirer la fermeture des centres d'entraînement situés en zone rouge du 28 octobre au 23 novembre, une coalition formée de 260 salles d'activités sportives de la province avait décidé d'affronter le gouvernement et de rester ouvert malgré l'interdiction. Mais, quand le gouvernement a laissé entendre que les individus récalcitrants recevraient des amendes, les propriétaires ont presque tous abandonné la lutte. Une grave erreur selon Jean-Philippe Ferland du Centre Santé Performance de Sainte-Marie.

« Ça ne vaut pas la peine de créer un mouvement si c'est pour «tchôquer» (abandonner) juste après! [...] Ils ont voulu attirer l'attention, mais leur show de boucane nous a fait plus de tort que de bien », a-t-il prononcé.

Il faut savoir que depuis la nouvelle fermeture le 8 octobre dernier, le Centre Santé Performance avait tenu bon en offrant des entraînements privés (une personne à la fois). La boutique de suppléments et le suivi en alimentation donnaient aussi un coup de pouce. Or, l'inaction des gyms fait en sorte qu'il ne peut plus offrir ses entraînements privés, et que les gens ont désormais peur de se présenter sur place pour leur suivi en alimentation.

« Avec ma petite capacité financière, j'aurais



Les centres d'entraînement ouvriront-ils le 23 novembre ? (Photo Facebook)

souhaité que les gros gyms se tiennent debout et je les aurais suivi, mais les gros gyms ont reculé. [...] Le but premier de la coalition était de montrer que les centres d'entraînement sont essentiels, mais ça montre juste qu'on est méchant. Ça a été mal géré », dit-il, en saluant le courage du Gym Olympie de Québec et du Multi-Gym de Thetford Mines, qui ont tenu leur

promesse et ont ouvert leurs portes malgré l'interdiction.

Par ailleurs, l'aide financière promise par le gouvernement se fait toujours attendre au Centre Santé Performance. Or, M. Ferland craint que la situation actuelle n'incite pas les représentants gouvernementaux à venir en aide aux propriétaires.

Une mascotte signée Cornéliu Tocan

Dans le cadre d'un concours organisé par le profil Sciences-Nature du Cégep de Sainte-Foy, l'écrivain et illustrateur Cornéliu Tocan de Scott a créé la nouvelle mascotte virtuelle du programme. Cette mascotte, en forme d'éprouvette, représente une décantation entre un précipité noir et une phase liquide turquoise.

Le précipité indique l'année en cours. L'année 2020 est remplie d'incertitudes, d'où l'utilisation du plus ou moins. On y trouve également la graduation, le ménisque, l'air, le bouchon et un code à barres en guise de cheveux. Félicitations ! (Photo Facebook) (H.L.)



Nomination à la direction générale de la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce



M. Pierre Jr St-Marseille¹
Directeur général

Desjardins
Caisse de La Nouvelle-Beauce

Madame Estelle Lehoux, présidente de la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce ainsi que les membres du conseil d'administration sont heureux de vous annoncer la nomination de **M. Pierre Jr St-Marseille¹** à titre de Directeur général de la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce. Il entrera en fonction le 30 novembre prochain.

Homme d'action, engagé et orienté vers l'humain, monsieur St-Marseille cumule près de 25 ans d'expérience dans le monde des finances dont 6 ans à la direction générale des Caisses Desjardins de Rivière-Ouelle et des Etchemins. Leader chevronné et passionné, M. St-Marseille s'est démarqué par son goût de la performance, son sens de l'équipe et ses habiletés relationnelles essentielles à la création de partenariats d'affaires.

« Ce retour à la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce à titre de Directeur général est très significatif pour moi et marque une grande étape dans ma carrière. Ayant déjà occupé les postes de Directeur Marché des particuliers (2004-2010) et de Directeur principal Marché des particuliers (2013-2019) à la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce, je suis plus que ravi de vivre ce nouveau défi professionnel au sein d'une communauté que j'affectionne particulièrement », confirme M. St-Marseille.

Mme Lehoux se dit convaincue que la vaste expérience de M. St-Marseille, sa vision claire des enjeux de la Caisse et son leadership constitueront des atouts importants pour la poursuite de la vision de l'organisation.

Les membres du conseil d'administration lui souhaitent la plus cordiale bienvenue.

1. Planificateur financier et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

339 500 \$ pour 13 projets en Nouvelle-Beauce

NOUVELLE-BEAUCE. Lors de la séance régulière du conseil des maires du 20 octobre dernier, la MRC de La Nouvelle-Beauce a identifié 13 projets structurants qui bénéficieront d'un appui financier. Ensemble, ils se partagent une enveloppe de 339 500 \$.

À Sainte-Marie, on souhaite réaménager le Centre médical de La Nouvelle-Beauce afin de disposer d'un bureau de consultation supplémentaire pour accueillir une nouvelle infirmière praticienne spécialisée (25 000 \$), alors qu'un regroupement de sept organismes communautaires espère créer un centre communautaire (4500 \$ pour l'identification du projet) et que la Corporation du Domaine du Seigneur-Taschereau désire acquérir de l'équipement pour l'entretien des sentiers ainsi que du matériel permettant d'offrir des ateliers éducatifs (6 000 \$).

Pendant ce temps, la municipalité de Saint-Bernard a planifié l'aménagement d'un circuit pédestre asphalté offrant des aires de

repos et d'exercices autour du parc des Loisirs (10 000 \$), alors que la municipalité de Frampton fera l'acquisition d'une génératrice pour le centre communautaire afin d'en faire un lieu d'hébergement en cas de sinistre (16 000 \$).

De plus, la municipalité de Sainte-Marguerite entend installer un éclairage plus adéquat dans deux parcs de la municipalité ainsi que près des jeux d'eau (4 000 \$), pendant que la Coopérative de solidarité et d'habitation Villa Scott souhaite rénover la Villa papillon afin d'offrir 11 logements aux personnes en légère perte d'autonomie, en plus de construire une aire adjacente de 21 unités de logement supplémentaires (60 000 \$).

Également, la municipalité de Saints-Anges poursuivra la rénovation de son chalet des loisirs par la construction d'une toiture au-dessus de la terrasse et la réfection du toit (4500 \$), alors que la coopérative de solidarité souhaite rajeunir la structure de l'immeuble et de certains équipements (25 000 \$).

En outre, le parc du Faubourg de Saint-Lambert-de-Lauzon verra apparaître des infrastructures de soccer, des sentiers et un chalet de services (60 000 \$), tandis que le Petit domicile de Saint-Lambert souhaite agrandir son hébergement pour offrir 16 nouveaux logements à une clientèle aînée en légère perte d'autonomie. Des travaux de rénovation et l'ajout de gicleurs sont également prévus (60 000 \$).

Enfin, la municipalité de Saint-Isidore veut installer des aires de repos et aménager un sentier pour relier deux parcs du quartier des oiseaux (12 500 \$), et aménager un tronçon cyclable sur l'emprise ferroviaire abandonnée de la subdivision Monk jusqu'aux limites de la municipalité de Saint-Anselme (52 000 \$). (H.L.)



Un toit sera construit au-dessus de la terrasse du chalet des loisirs de Saints-Anges. Photo gracieuseté



L'enseigne numérique de Saint-Lambert est mise en fonction

Une enseigne numérique a été installée à Saint-Lambert-de-Lauzon. Située à proximité de la caserne d'incendie, elle permettra de diffuser les informations de la municipalité. Les organismes qui souhaitent y véhiculer des messages peuvent le faire en composant le 418 889-9715. Sur la photo, on reconnaît Éric Boisvert et Olivier Dumais, respectivement directeur général et maire de Saint-Lambert. (Photo gracieuseté) (H.L.)



Offensive

emploi Lotbinière

Travaillez, semez vos rêves et récoltez votre bonheur! à 15 minutes de Québec!

Événement de recrutement en ligne

DU 31 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE 2020

emploi-lotbiniere.com

Information : Judith Riopel
au 418 888-8855, poste 223





AVIS AUX LECTEURS



Beauce Média invite ses lecteurs à participer à sa section spéciale du temps des Fêtes 2020, en lui faisant parvenir les plus belles photos de famille, prises à l'occasion de Noël.

Les photos doivent être identifiées au nom de famille, l'année et une brève description. Faire parvenir vos clichés en version numérique **au plus tard le 15 novembre 2020**, à l'adresse suivante : info@beaucemediac.ca

Elles pourraient apparaître dans notre édition papier du 23 décembre 2020, et dans la galerie photo sur notre site Internet.

Merci à tous !

Beauce Média
VOTRE MÉDIA D'ICI

Avec la participation financière du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale



PARTENAIRES ARGENT





PAS DE

PARTY
de
BUROU?

Voici de

BONNES ADRESSES

pour vous procurer

DES CERTIFICATS ET DES PANIERS CADEAUX LOCAUX

afin de pouvoir gâter vos employés cette année!

Sabrina Talbot
Massothérapie et Reiki

Offrez le bien être en cadeau

Reiki

Massage de détente
Soir Naïa
Soir Reiki Usui
Soir Reiki unitaire

Certificats-cadeaux disponibles

NOUVELLE ADRESSE
414, rue Principale, Vallée-Jonction
418 209-0197

Atelier Franco et Eau cristal de vie

OFFREZ UNE CARTE CADEAU!



Francine Turmel

- Pierres thérapeutiques
- Portes-lampions
- Chandelles
- Bijoux fait à la main
- Cartes des Anges
- Élixir de purification
- Encens
- Géométries sacrées

214, Notre-Dame Nord, Sainte-Marie

En décembre, je serai au 453C, des Cèdres, Saint-Elzéar pour mieux vous servir
418 387-3567

Stéphanie Ouellet
Styliste & Barbrière

Pour un cadeau qui fera plaisir!

LaTêtuë
— Coiffeuse pour homme & femme —
418 670-6964

Certificats-cadeaux disponibles

499, rue du Boisé, Vallée-Jonction

Loyal AU Local

OFFREZ UN CADEAU LOCAL!

LES GALERIES DE LA CHAUDIÈRE 50\$
LES GALERIES DE LA CHAUDIÈRE 25\$
LES GALERIES DE LA CHAUDIÈRE 10\$

Carte cadeau

Suivez-nous sur

MAINTENANT ACCEPTÉS: VISA, M, A

#Onla ici!
NOUVELLE-BEAUCÉ

CARTES CADEAUX DISPONIBLES
à la Boutique Fémini et au bureau d'administration

LES GALERIES DE LA CHAUDIÈRE

BOUTIQUE L'Ambassadeur

La solution idéale pour les Fêtes!



1116, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie QC G6E 1N7
418 387-1496

BOUTIQUE Fémini INC.

** Offrez un *
certificat cadeau!*

Une petite pensée qui fait grandement plaisir!

1116, boulevard Vachon N., Sainte-Marie • 418 387-7605

esthétique l'essentiel

Pour un cadeau personnalisé, pensez à offrir un CERTIFICAT-CADEAU



428, des Pionniers, Saint-Elzéar
418 389-2636 • thalie880@hotmail.com

CERTIFICAT CADEAU
esthétique l'essentiel
418 389-2636

SG Simon Gilbert

CHAUSSURES

POUR LES FÊTES, OFFREZ UN CHÈQUE CADEAU

Nous sommes maintenant situés au 485, boulevard Vachon S., Sainte-Marie
418 387-6431



LE TERMINAL
DE CONTENEURS
LAURENTIA,
LÀ OÙ LE FLEUVE
PERMET DES
EXPLOITS.

QUÉBEC

PRÈS DE
1 000 EMPLOIS

PLUS GRANDE
CONNEXION AU
MONDE POUR LES
ENTREPRISES D'ICI

CONTRIBUERA
FORTEMENT
À LA RELANCE
ÉCONOMIQUE

LE PLUS TECHNO-
LOGIQUE ET VERT
EN AMÉRIQUE
DU NORD

POUR EN SAVOIR PLUS,
CONSULTEZ LAURENTIA.CA

LAURENTIA



>271835

L'HIVER S'EN VIENT

À FAIRE



Traitement
antirouille

IMPOSSIBLE D'Y
ÉCHAPPER

Protégez votre véhicule contre la rouille avant l'hiver

L'hiver est à nos portes et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accéléreront la formation de rouille sur votre véhicule. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 40 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

Québec
2655, boulevard Wilfrid-Hamel
418-687-5660

Lévis
3760, boul. Guillaume-Couture
418-833-3411

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

>257711



Incendie à Saint-Bernard

Un incendie a éclaté vers 6 h 40, le vendredi 30 octobre dernier, au Centre de grain et Meunerie Marcel Nadeau de Saint-Bernard. Le feu a pris naissance dans un garage qui servait à entreposer de la machinerie et du matériel agricole. Personne ne se trouvait à l'intérieur au moment de l'événement et on n'en connaît pas la cause. Les flammes avaient également commencé à se répandre dans le champ, mais les pompiers de Saint-Bernard, appuyés de leurs collègues de Saint-Patrice et Saint-Narcisse, ont réussi à limiter les dégâts. **(H.L.)**

(Photo Beauce Média – Hubert Lapointe)



(Photo gracieuseté)

N'OUBLIONS JAMAIS

JOUR DU SOUVENIR

RICHARD LEHOUX
DÉPUTÉ
Beauce

RICHARD.LEHOUX@PARL.GC.CA

>271398



1 800 561-4110

promutuelassurance.ca

LÀ

**POUR
LES ENTREPRENEURS
DE CHEZ NOUS**

PROMUTUEL
ASSURANCE

Comprendre les restrictions en zone rouge

Alerte maximale!

En zone rouge, la situation est critique. Des mesures plus strictes doivent être mises en place, car le nombre de cas augmente trop rapidement. Il est important de limiter au maximum les contacts sociaux pour éviter la transmission du virus. C'est en appliquant l'ensemble des mesures qu'on peut lutter contre la COVID-19. Aucune mesure prise seule ne peut être efficace.

Plus nous limitons nos contacts avec les autres, plus vite nous pourrions reprendre nos activités.

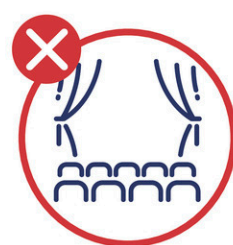


Votre gouvernement



Pourquoi les restaurants et les bars sont-ils des établissements jugés à risque pour la propagation de la COVID-19?

Les restaurants et les bars sont des endroits où on se réunit normalement pour socialiser avec nos amis, notre famille ou nos collègues. Dans ces endroits, nous sommes souvent à proximité les uns des autres. Le fait de parler et de manger ensemble constitue également des risques importants de transmission du virus. Le resserrement des mesures en zone rouge vise à minimiser les contacts étroits entre les personnes qui n'habitent pas à la même adresse.



Pourquoi interdire les activités se déroulant devant un auditoire dans un lieu public?

Des lieux où un plus grand nombre de personnes se rassemblent peuvent constituer des risques importants de transmission du virus. L'interdiction des activités se déroulant devant un auditoire dans un lieu public en zone rouge vise à minimiser les contacts sociaux entre les personnes qui n'habitent pas à la même adresse. Lorsqu'une personne participe à ces activités, il s'agit d'une occasion supplémentaire pour elle de socialiser avec d'autres personnes. De plus, dans ces endroits, nous sommes souvent à proximité les uns des autres.



Pourquoi doit-on cesser les sports collectifs et fermer les gyms?

Lorsqu'une personne se rend dans une salle d'entraînement, c'est une occasion pour elle de socialiser avec d'autres personnes. C'est également le cas dans la pratique de plusieurs sports ou activités de loisir. Les sports pratiqués en groupe suscitent d'emblée l'envie de contacts sociaux avec nos coéquipiers, par exemple. De plus, il n'est pas toujours facile de respecter la distanciation physique lors de la pratique de certains sports. Le resserrement des mesures en zone rouge vise à réduire les contacts étroits entre les individus et ainsi freiner la propagation de la COVID-19.



Pourquoi le port du couvre-visage en classe est-il obligatoire au secondaire en zone rouge?

Actuellement, les jeunes sont surreprésentés dans les cas de COVID-19 et on observe plusieurs situations d'éclosion dans le réseau scolaire, principalement dans les zones rouges. Selon des observations faites sur le terrain et selon la transmissibilité connue à ce jour du virus, les écoles secondaires posent davantage de risques que les écoles primaires.

Au secondaire, les élèves sont plus âgés, ils sont en mesure de porter le masque ou le couvre-visage pour une plus longue période. Ainsi, en zone de niveau d'alerte rouge, le port d'un couvre-visage par tous les élèves du secondaire est obligatoire en tout temps dans les lieux communs, incluant en classe dans leur groupe-classe stable, sur le terrain de l'école et lors des cours à option avec un groupe-classe différent.

On doit réagir maintenant

Pour connaître le niveau d'alerte dans votre région, consultez la carte des paliers d'alerte par région sur [Québec.ca/paliersalerte](https://quebec.ca/paliersalerte)

[Québec.ca/zonerouge](https://quebec.ca/zonerouge)

1 877 644-4545

Québec



Reconnaissance et soutien : les besoins des proches aidants

Les proches aidants agissent bénévolement pour apporter des soins à des gens de leur entourage qui sont malades, handicapés ou en déclin cognitif, par exemple. Pour la 16^e édition de la Semaine nationale des proches aidants, qui se déroule du 3 au 9 novembre 2019, le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) reprend le thème de l'an dernier : « Parce que nous serons tous proches aidants ».

PORTRAIT DE LA SITUATION

Le nombre de Québécois assurant le rôle de proche aidant s'élève à une personne sur quatre, et près de la moitié d'entre eux affirment que ce n'est pas par choix qu'ils ont endossé ce rôle. Les proches aidants passent souvent de longues heures en compagnie du membre de leur entourage qu'ils assistent. Pour mieux répondre aux besoins de la personne aidée, plusieurs réduisent alors leur horaire de travail, ce qui entraîne en moyenne une perte de revenu annuelle de 16 000 \$.

FAVORISER LA CONCILIATION

Le rôle de proche aidant prend beaucoup de place dans la vie des personnes

concernées, et les répercussions se font sentir sur les plans mental, physique et financier. Le RANQ souhaite ainsi faire reconnaître l'important travail de ces gens, mais aussi encourager les initiatives leur permettant de concilier emploi rémunéré et bénévolat.

Il s'agit donc d'offrir aux proches aidants les ressources nécessaires et d'en augmenter l'accessibilité pour ceux qui ne sont actuellement pas admissibles aux mesures de soutien contre l'appauvrissement et l'épuisement, c'est-à-dire les proches aidants d'amis ou de voisins ainsi que les enfants ou les adolescents.

Pour plus de renseignements, visitez le www.ranq.qc.ca et recherchez le mot-clic #TousProchesAidants sur les réseaux sociaux.

La Semaine vise à sensibiliser la population et les pouvoirs publics au sujet des besoins des proches aidants, lesquels sont de plus en plus nombreux en raison du vieillissement de la population.

La dure réalité des jeunes proches aidants

Saviez-vous qu'au Québec, environ 15 % des proches aidants sont âgés de moins de 15 ans? Sans l'avoir choisi, enfants et adolescents fournissent des soins à un ou à plusieurs membres de leur entourage (grands-parents, parents, frères, sœurs, amis et voisins) présentant divers problèmes, tels que ceux liés à la toxicomanie, à la maladie ou aux incapacités physiques. En outre, de nombreux mineurs deviennent les « gardiens » de leur fratrie en l'absence de leurs parents.

DES CONDITIONS DIFFICILES

Pour les jeunes proches aidants, il s'avère ardu de jongler avec leurs lourdes responsabilités et leur cheminement scolaire. N'étant que rarement reconnus comme aidants, ceux-ci affrontent de nombreux obstacles, et ce, généralement en silence. Épuisés physiquement, mentalement et émotionnellement, ils éprouvent des difficultés à se concentrer en classe et, bien souvent, ne peuvent pratiquer d'activités ludiques comme leurs camarades.

DU SOUTIEN À OFFRIR

Il importe de ne pas laisser ces jeunes seuls avec leur détresse et de reconnaître le temps qu'ils accordent à la personne assistée, soit généralement plusieurs

heures par semaine. Vous connaissez un proche aidant qui fréquente l'école primaire ou secondaire? S'il existe peu de ressources à sa disposition actuellement, il y a quelques actions que vous pouvez entreprendre, notamment :

- Discuter avec ses enseignants de sa situation;
- Lui prêter main-forte dans l'accomplissement de ses tâches;
- Recourir à de l'aide à domicile occasionnelle.

Lorsqu'ils sont soutenus par leur entourage et par la société, les jeunes aidants peuvent tirer du positif de leur expérience et éviter l'épuisement. Pour plus d'informations, visitez le www.ranq.qc.ca.



À toutes les personnes proches aidantes du Québec,
c'est le moment de vous dire :

UN



ESSENTIEL

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS | 1^{ER} AU 7 NOVEMBRE 2020



OPINION DES LECTEURS

Mention spéciale pour les proches aidants

Ma sœur Suzanne a travaillé 35 ans à l'hôpital d'Asbestos. Elle a pris sa retraite il y a 11 ans, à l'âge de 55 ans. Elle habite à quelques maisons de mes parents avec son conjoint Christian Picard. Ils n'ont pas eu d'enfant.

Mon père est tombé malade à l'été 2017. Il a été quelques mois à l'hôpital. Ma sœur, son conjoint et ma mère allaient le voir tous les jours. Ma sœur allait dormir chez mes parents pour accompagner ma mère.

Ma mère a eu le cancer des intestins l'été suivant, en 2018. Elle a été opérée en septembre 2018. Elle devait rester 4-5 jours à l'hôpital; elle y est restée 85 jours! Sans sortir dehors! Elle a fait de l'eau sur les poumons, elle a eu la C Difficile et... ils ont dû lui mettre un sac pour les selles. (Ce n'était pas prévu...)

Moi, je suis allée voir mes parents à l'hôpital, mais je ne me suis pas occupée d'eux autant que Suzanne. À ce moment, j'avais ma garderie à Sainte-Marie 4 jours par semaine.

Donc, depuis l'été 2017, Suzanne et Christian se sont occupés des rendez-vous de mes parents chez le docteur, leurs commissions...

Le 1^{er} avril 2020, ma mère est entrée à l'hôpital et a demandé l'aide à mourir le 3 avril. Elle est retournée à la maison le 8 avril et est décédée le 23 avril à 13 h 10 entourée du docteur, de l'infirmière et de nous, ses enfants et mon beau-frère. Je dois dire que mon beau-frère faisait la « bouffe ». C'est lui qui préparait les repas en général.

Moi, je suis allée aider le 9 avril pendant plusieurs semaines, même après le décès de ma mère. Pour moi, la Covid-19 m'a permis d'y aller, parce que ma garderie était fermée. Lorsqu'il [le gouvernement] a rouvert les garderies pour le 11 mai, je n'ai pas recommencé. Je suis allée aider mon père, ma sœur, du mieux que j'ai pu. J'ai recommencé ma garderie le 26 août dernier à deux jours par semaine. Donc, les fins de semaine, je retourne voir mon père. Depuis seulement un mois, j'y retourne aux deux semaines.



(Photo gracieuseté)

Mais, ma sœur et mon beau-frère ont permis à ma mère de décéder à la maison, parce qu'ils pouvaient s'occuper de ma mère. Ma sœur vidait le « sac » de ma mère, la lavait, faisait tout ce qu'il faut pour le confort de ma mère. Maintenant, elle fait la même chose pour mon père.

Mon père a eu le cancer du foie à l'automne 2019. Il a été opéré en décembre 2019. En janvier 2020, deux taches ont réapparu. Le 14 août 2020, une cinquantaine de taches ont réapparu. Cancer invasif, sombre pronostic, quelques semaines à vivre... Ma sœur est constamment présente.

L'état de mon père se détériore depuis quelques semaines, de jour en jour. Il porte maintenant des couches. Il mange moins. Il dort beaucoup. Il a perdu 21 lb en moins de deux mois. Il se déplace difficilement.

Ma sœur le change, le lave, le fait manger. Elle dort aussi dans la même chambre que lui. Elle dit elle-même qu'elle ne pourrait pas faire tout cela sans le soutien de son conjoint. Ils forment une belle équipe! Je leur lève mon chapeau à tous les deux. Les anges ne sont pas tous au ciel!

P.-S.: Mes parents ont toujours été deux personnes extrêmement bonnes, généreuses pour tout le monde. Deux personnes travaillantes qui ont à cœur tout ce qu'ils font. Je leur lève mon chapeau à eux aussi...

Hélène Thibault,
Sainte-Marie.



(Photo gracieuseté)



Nous desservons la
MRC Robert-Cliche

418-397-0135 ou aidant@cabbe.org
www.cabbe.org

Vous prenez soin d'un aîné de votre entourage en perte d'autonomie? Vous êtes proche aidant.

Nos services sont là pour vous!

- Rencontre à domicile
- Groupe de soutien
- Café-rencontre
- Répit

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

Aider c'est notre passion



SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS



« Aimer sans s'épargner »

Que ce soit par amour, solidarité ou nécessité, chacun de nous peut être appelé à devenir le proche aidant d'un parent, d'un enfant, d'un ami ou même d'un voisin.

Selon l'Institut de la statistique du Québec, il faut savoir que plus de 1,6 million de personnes assument le rôle de proche aidant au Québec, c'est une personne sur quatre. La majorité d'entre elles ont entre 45 et 64 ans et plusieurs travaillent plus de 30 heures par semaine. Ces personnes font donc face à un défi supplémentaire, celui de conjuguer leur travail, leur vie familiale et leur rôle de proche aidant.

« Les personnes proches aidantes assurent volontairement des soins, des services ou de l'accompagnement, sans rémunération à une personne de leur entourage ayant une ou des incapacités temporaires ou permanentes...et pour laquelle elles ont un lien affectif. »¹

Ce rôle gratifiant apporte cependant son lot de défis. Pensons notamment à la difficulté de concilier travail, famille et soins à un proche ou aux conséquences physiques, psychologiques et financières inhérentes à ces responsabilités.

Au cours des derniers mois, les proches aidants ont vécu des situations exceptionnelles associées à la pandémie de la COVID-19. La crise sanitaire a eu un impact considérable sur la santé physique et mentale des proches aidants. Plusieurs réactions d'épuisement, de stress, d'anxiété et de déprime ont d'ailleurs été observées. Selon un sondage effectué par le Regroupement des aidants naturels du Québec en juillet 2020:

29% ne se sentent plus très en forme et ont de moins en moins d'énergie.

25% affirment qu'ils sont plutôt tristes et irritables, qu'ils n'ont plus envie de s'occuper d'eux-mêmes et qu'ils se sentent dépassés.

Pour soutenir un proche au quotidien, l'aidant a besoin de toute son énergie. C'est en s'accordant des moments de détente qu'il peut se ressourcer pour bien remplir son rôle. Penser à soi peut signifier se réserver chaque jour du temps pour recharger ses batteries en faisant ce qu'on aime.

Afin de souligner la Semaine Nationale des proches aidants, qui a lieu du 1^{er} au 7 novembre sous le thème « Aimer sans s'épargner », nous tenons à reconnaître et mettre en lumière leur dévouement, leur réalité ainsi que leur contribution dans la société.

En cette semaine toute spéciale, nous invitons la population à poser un geste de reconnaissance et de solidarité envers un proche aidant de son entourage.

Voici des petits gestes tout simples qui peuvent faire une grande différence:

- Faites-lui un appel pour prendre de ses nouvelles;
- Offrez-lui d'accompagner la personne aidée à son prochain rendez-vous médical;
- Offrez-lui un certificat cadeau pour un massage ou une séance chez le coiffeur, accompagné d'un petit coupon où vous vous proposez de lui fournir le répit.
- Offrez-lui un petit coup de main sur le terrain, que ce soit pour pelleter, ramasser les feuilles ou tondre la pelouse.
- Achetez-lui une gentille carte, exprimez-lui toute votre affection et votre amitié.
- Apportez-lui le journal du jour, une jolie plante, son dessert préféré ou encore un dessin de vos enfants.

Il y a plein d'autres petites choses que vous pouvez faire pour donner un coup de pouce ou faire plaisir à un proche aidant de votre entourage. Vos petites attentions l'aideront à sentir la tâche moins lourde au quotidien.

Sachez que si vous vous reconnaissez comme proche aidant, Lien-Partage offre des services de soutien individuel et de groupe ainsi que des services de répit. Pour information, n'hésitez pas à nous contacter au 418 387-3391 ou visitez notre site web : www.lienpartage.org.

¹ <https://ranq.qc.ca/procheaidante>

Source : <https://ranq.qc.ca/communiquer-covid19-prochesaidants-resultats-sondage/>
<https://www.lappui.org/>

ATELIER-CONFÉRENCE WEB

sur la plateforme Zoom (gratuit)
Mercredi 4 novembre dès 13h30

Prendre soin de soi sans culpabilité
par Patrick Laflamme et Aurélie Cadet
coachs spécialisés en mieux-être



Lien Partage

Patrick et Aurélie nous feront découvrir des techniques pouvant nous aider à être davantage en lien avec soi et ses propres besoins. Ils nous feront expérimenter une méditation consciente. Cet atelier-conférence a pour but de nous amener vers une plus grande sérénité et un mieux-être intérieur.



RÉSERVEZ VOTRE PLACE AU 418 387-3391
Julie Lessard ou julielessard@lienpartage.org

BOUGER,

ça fait du bien!

La pratique régulière d'activité physique permet de favoriser le bien-être physique et mental. Continuer à bouger régulièrement est ainsi un excellent moyen pour maintenir ses capacités physiques, prendre soin de soi et se faire du bien dans le contexte actuel.

Le bien-être des personnes de 50 ans et plus ayant toujours été au cœur des préoccupations de l'organisme **Lien-Partage**, nous vous encourageons à demeurer actif et à continuer de bouger régulièrement, et ce, à votre rythme et selon vos capacités.

Pour vous aider à demeurer actif et à améliorer votre sentiment de bien-être, nous désirons vous partager quelques outils et informations pouvant être utiles **pour les personnes de 50 ans et plus**.

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES VIACTIVE

EN LIGNE

Consultez la page Facebook «Lien-Partage» pour bouger dans le confort de votre domicile. Des séances d'activités physiques, en direct, y sont diffusées régulièrement pour continuer à bouger dans le plaisir!

GUIDE D'ACTIVITÉS ET DE DÉFIS PLAISANTS À FAIRE CHEZ SOI POUR DEMEURER ACTIF PHYSIQUEMENT ET INTELLECTUELLEMENT

Pour obtenir gratuitement le guide d'activités, communiquez avec la conseillère Viactive de l'organisme Lien-Partage, M^{me} Audrey Lévesque.

Téléphone : 418 387-3391

Courriel : audreylevesque@lienpartage.org

SERVICE DE VISITES D'AMITIÉ (GRATUIT)

Vous vivez de la solitude et aimeriez avoir des contacts téléphoniques avec une autre personne pour discuter? Communiquez avec M^{me} Gabrielle Drouin-Rochette de l'organisme Lien-Partage pour plus d'informations sur ce service.

Téléphone : 418 387-3391

Courriel : info@lienpartage.org

DÉFI «COMPTE PAS DE NOVEMBRE»

Un défi de marche est proposé aux personnes de 50 ans et plus durant tout le mois de novembre. **Différents prix à gagner!**

Chaque semaine du mois de novembre, nous vous invitons à marcher le plus souvent possible, et ce, à votre rythme et selon vos capacités.

Pour participer, inscrivez simplement dans le tableau le nombre approximatif de pas ou le nombre de minutes qui ont été nécessaires pour réaliser vos trajets de marche.

À la fin du mois, communiquez votre résultat à la conseillère Viactive, Audrey Lévesque, pour avoir une chance de gagner un prix de participation! **Un tirage de prix dans chacune des municipalités est prévu!**

Téléphone : 418 387-3391

Courriel : audreylevesque@lienpartage.org

SEMAINE	NOMBRE DE PAS / MINUTES
Semaine 1: 1 ^{er} au 7 novembre	
Semaine 2: 8 au 14 novembre	
Semaine 3: 15 au 21 novembre	
Semaine 4: 22 au 30 novembre	
TOTAL DES PAS:	

Sortez prendre l'air, ça fait du bien!



Lien Partage



130 Propriétés
recherchées - échanges

RECHERCHE TERRE À BOIS
418 654-6888

205 Logements /
appartements à louer

4-1/2, grand, Ste-Marie,
route Kennedy Nord, plan-
cher bois franc, "locker",
entrée privée.
418-387-7593

STE-MARIE: grand
6-1/2, non chauffé, non
éclairé avec garage,
418-389-8896

210 Logements / appartements
chauffés à louer

**SAINT-MARIE, chambre à
louer, câble et internet incl.**
c.e., endroit tranquille.
300\$/mois 418 933-9812

225 Propriétés à louer

**ST-ELZÉAR: 4 cham-
bres, rénoverée, non
chauffée, non éclairée,
abri d'auto, disponible,**
418-389-8896

245 Chambre à louer

VALLÉE-JONCTION Inklus:
vaisselle, chaudrons, literie,
câble, internet, téléphone,
endroit tranquille, propre.
418-253-5787

Trouvez-en
encore plus sur
vosclassées.ca

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des
questions amoureuses de-
puis 25 ans. Le secret des
rencontres positives, la mé-
thode pour récupérer son ex
et des centaines de couples
sauvés durablement, répon-
ses précises et datées. Tél.:
514-613-0179

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victi-
me d'un accident auto-
mobile? Vous avez des
blessures? Contactez-
nous. Consultation gratui-
te. M. Dion Avocats tél
1-855-282-2022
www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre
avec permis

CONTACTS directs et rencon-
tres sur le service #1 au Qué-
bec! Conversations, rencon-
tres inattendues, des aventu-
res inoubliables vous atten-
dent. Goûtez la différence!
Appelez le 438-899-7001
pour les écouter, leur parler,
ou, depuis votre cellulaire fai-
tes le #carré4676. Pour les
voir et mieux les connaître:
www.MediumQuebec.com

Médium Québec réunit tou-
jours pour vous depuis + de
13 ans les meilleurs
voyant(e)s du Québec, recon-
nus pour leurs dons et la
qualité de leurs prédic-
tions...Écoutez-les au
1-800-332-1036 et chois-
sez votre conseiller(e) per-
sonnel(e). Depuis votre ce-
lulaire faite le #carré4676.
Pour les voir et mieux les
connaître : www.Medium-
Quebec.com

555 Argent à prêter

**FINANCEMENT HYPO-
THÉCAIRE PRIVÉ ET AU-
TOMOBILES À VENDRE.**
Service rapide peu impor-
te votre région. Aucun
cas refusé, léger dépôt.
Conditions de finance-
ment flexible. Finance-
ment. Brissou
1-866-566-7081 www.au-
tomobilebrissou.com

585 Services financiers divers

**SOLUTIONS À L'ENDETTE-
MENT.** Restez à la maison!
Tout se fait en ligne. Laissez
nous vous aider. Trop de det-
tes? Reprenez le contrôle.
Plusieurs bureaux en Beauce
pour vous servir. MNP Ltée,
Syndics autorisés en insolvabi-
lité. 418-425-1127

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION!
Besoin d'une auto. Problème
de crédit? C'est fini. Aucune
enquête de crédit. Finance-
ment sur place. Voiture, cam-
ion, van. Léger dépôt re-
quis. Robert Cloutier Autos
450-446-5250
ou
514-830-0098
1-888-446-5250
www.robertcloutier-
autos.com

Bénévoles
Nous vous remercions
sincèrement de perpétuer
les souvenirs, de propulser
les découvertes et de
préserver la vie.
Cœur+AVC
L'Ordre du Cœur et de la Vie et l'Ordre du Cœur et de la Vie
sont des organismes à but non lucratif reconnus par le gouvernement
du Québec et du Canada.



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE
QUÉBEC**

Faites un
don ou
devenez
bénévole

WWW.CROIXROUGE.CA



PROVINCE DE QUÉBEC,
Ville de Sainte-Marie,
Le 27 octobre 2020.

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée greffière de la Ville de Sainte-Marie

QUE suite à l'entrée en vigueur du schéma d'aménagement et de développement révisé ainsi que d'un document complémentaire, le Conseil de la Municipalité régionale de comté de La Nouvelle-Beauce a délivré le certificat de conformité concernant les règlements suivants:

RÈGLEMENT NO	TITRE	DATE D'APPROBATION DE LA M.R.C
1788-2020	Règlement intitulé « règlement de concordance entre le règlement de zonage numéro 1391-2007 et le règlement modifiant le schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de La Nouvelle-Beauce (règlement numéro 400-11-219), visant à modifier l'annexe 1, « Plan de zonage – carte PZ-1 », « Plan de zonage – carte PZ-2 » et « Grille des usages et des spécifications », plus particulièrement 1. en agrandissant la zone 106 à même une partie de la zone 525 (prolongement est de l'avenue du Bois-Joli) 2. en agrandissant la zone 128 à même une partie de la zone 503 (prolongement est de la rue Honorius-Gagnon) et 3. en créant la nouvelle zone 414 à même une partie de la zone 313 (bretelle Cameron de l'autoroute 73) et d'y autoriser les usages « Parc » à l'intérieur du groupe « Culturel, récréatif, loisirs », « Infrastructures » à l'intérieur du groupe « Institutionnel, public » et « Service et aménagement pour transport » à l'intérieur du groupe « Transport, communications »	2020-09-15 Entrée en vigueur 2020-10-24
1790-2020	Règlement amendant le règlement de zonage numéro 1391-2007 et ses amendements, et plus particulièrement afin de modifier l'annexe 1, « Plan de zonage du secteur urbain – carte PZ-2 » et « Grille des usages et des spécifications », de façon à agrandir la zone 411 à même la totalité de la zone commerciale 209 ainsi qu'une partie de la zone résidentielle 180 (lots 2 961 585, 2 961 586 ainsi que la partie du lot 2 961 516 située entre la limite arrière des lots 2 961 585 et 2 961 586 et la limite sud-ouest du périmètre urbain) et d'y ajouter un nouvel usage, soit « Infrastructures » à l'intérieur du groupe « Institutionnel, public »	2020-10-20
1791-2020	Règlement amendant le règlement de zonage numéro 1391-2007 et ses amendements, et plus particulièrement afin de 1. modifier l'annexe 1, « Plan de zonage du secteur urbain – carte PZ-2 » et « Grille des usages et des spécifications », du développement domiciliaire des promoteurs Immeubles Mel-Voie inc. et messieurs Georges et Jean Provost, en créant la zone 169N à même une partie des zones 116 et 169M afin d'y inclure certaines propriétés bornant le côté nord-est de la rue André-Giguère, entre les avenues Saint-Joseph et Saint-Alfred, et autorisant à l'intérieur de la nouvelle zone 169N les usages et conditions d'implantation ainsi qu'en modifiant les usages et spécifications du groupe « Services » de la zone 169M et de 2. modifier l'annexe 1, « Grille des usages et des spécifications », des zones 169J, 169K et 169L afin d'autoriser uniquement la note 1 intitulée « À l'intérieur d'un bâtiment résidentiel et bifamilial seulement, sans entreposage extérieur » à l'intérieur des usages « Finances », « Assurances, immobilier », « Personnels », « D'affaires » et « Professionnels » et de retirer l'usage « De réparations » du groupe « Services »	2020-10-20

L'avis de conformité de la M.R.C. de La Nouvelle-Beauce ayant pour effet l'entrée en vigueur des dispositions stipulées aux règlements ci-haut mentionnés, exception faite du règlement numéro 1788-2020 qui est entré en vigueur à compter de l'expiration du délai de trente (30) jours suivant la publication d'un avis permettant à toute personne habile à voter de demander l'avis de la Commission municipale du Québec (CMQ) sur la conformité du règlement au plan d'urbanisme.

QUE toute personne intéressée peut demander une copie de ces règlements par courriel à l'adresse greffe@sainte-marie.ca.

**Donné à Ville de Sainte-Marie,
ce 27 octobre 2020.**

**Hélène Gagné, OMA
Greffière.**

>279631



Pierre Jr St-Marseille prend la direction de la Caisse de La Nouvelle-Beauce

**SERGE LAMONTAGNE
ET HUBERT LAPOINTE**
redaction@lavoixdusud.com

AFFAIRES. Directeur général de la Caisse des Etchemins depuis le 1^{er} mai 2017, **Pierre Jr St-Marseille** prendra la direction de la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce à compter du 30 novembre prochain.

M. St-Marseille succède ainsi à Daniel Ruel, qui prendra sa retraite le 31 décembre. En effet, le directeur sortant et son successeur travailleront de pair pendant un mois afin d'assurer une meilleure transition des dossiers. « Je suis convaincu que ça va bien aller », est enthousiaste M. Ruel.

Résident de Sainte-Marie, Pierre Jr St-Marseille a mentionné que le départ de Daniel Ruel à la Caisse de La Nouvelle-Beauce avait un peu déjoué ses plans de carrière. « Je viens de faire trois ans dans Les Etchemins et je m'attendais à en faire au moins trois autres. J'ai toujours dit que la seule raison qui me ferait quitter Les Etchemins serait que le poste de direction générale s'ouvre à Sainte-Marie. C'est arrivé plus vite que prévu », précise-t-il.

De son côté, la décision de Daniel Ruel de prendre sa retraite n'a pas été facile.

« Je voulais partir pendant que je suis à mon meilleur. Je viens d'avoir 58 ans, alors je me suis dit que le temps était venu, a commenté celui qui compte 38 ans de carrière chez Desjardins. Dans la vie, je suis un privilégié, mais ce qu'il me manque, c'est le temps », dit-il.

De son parcours, il retiendra surtout le plaisir qu'il a eu de travailler avec l'équipe en place et la chance d'avoir vu chacun de ses membres évoluer au sein de l'entreprise. Par ailleurs, sa retraite lui permettra de voyager et faire du sport « un peu plus qu'avant », et surtout passer davantage de temps en famille, entre amis, et avec son épouse déjà retraitée. « Elle a vraiment hâte! », sourit-il.

1 **Pierre Jr St-Marseille quittera officiellement ses fonctions le 27 novembre à la Caisse des Etchemins et sera en poste à celle de La Nouvelle-Beauce le lundi suivant, 30 novembre.**

(Photo gracieuseté)



RE/MAX Avantages

AGENCE IMMOBILIÈRE

Tout à votre avantage!

Votre agence à Sainte-Marie
387, Marguerite-Bourgeoys
418 386-1001



Marie-Eve Girard inc.
Courtier immobilier résidentiel
418 389-4212



William Boutin
Courtier immobilier,
Société Immobilière par actions
418 386-1001

SAINT-SYLVESTRE

DUPLEX

POUR INVESTISSEUR OU PROPRIÉTAIRE OCCUPANT

211 - 215, rue St-Catherine - MLS 9176737

SAINT-SYLVESTRE

255, rue Delisle - MLS 27259786

SAINT-MARIE

NOUVEAUTÉ

1587, Route St-Martin - MLS 17704910

SAINT-AGATHE

NOUVEAUTÉ

2546, rue St-Pierre - MLS 24231942

VALLÉE-JONCTION

NOUVEAUTÉ

235, Rue Principale - MLS 9280941

SAINT-MARIE

VENDU

1452, Route du Président-Kennedy

SAINT-MARIE

PROMESSE D'ACHAT EN COURS

321-35, Cameron - MLS 17379077

SAINT-MARIE

COUR ARRIÈRE DE CHOIX !

341, Rue Provost - MLS 14957705

SAINT-MARGUERITE

À VOIR!

227 Rue de la Fabrique - MLS 11176853

SAINT-LÉON-DE-STANDON

AVEC TERRE !

27W - W, Rg St-Léon Nord - MLS 23854949

FRAMPTON

INVESTISSEUR !

102 Rue de la Coopérative - MLS 22334555

SAINT-LÉON-DE-STANDON

TERRE

134-V, 7e Rang - MLS 15500983



Kathy Doyon
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
418 386-1001 - cell.: 418 928-8165



Jacky Breton inc.
Courtier immobilier,
résidentiel et commercial
418 389-7621



FRAMPTON

153 000 \$ + TX

109, Rue Roy - MLS 15892608

SCOTT

185 000 \$ + TX

31, rue Mandy - MLS 12889303

SAINT-MARIE

249 000 \$

260, boul. Taschereau Nord - MLS 13791040

SAINT-ODILON

259 000 \$ + TX

FERME

109, rue des Érables - MLS 13727155

SAINT-FRÉDÉRIC

47 000 \$

TERRAIN

3, Rue Lehoux - MLS 9979010

SCOTT

192 000 \$ + TX

À CONSTRUIRE

40, Rue Mandy - MLS 16604161

SAINT-PATRICE-DE-BEAURIVAGE

174 000 \$

527, rue Principale - MLS 27506576

LÉVIS

149 000 \$

CONDO 202

1357, rue de Jupiter - MLS 26187880

SAINT-LAMBERT-DE-LAUZON

434 000 \$ + TAXES = 498 000 \$

LIBRE IMMÉDIATEMENT

662, rue des Bernaches - MLS 21577628

SCOTT

236 392 \$ + TX

À CONSTRUIRE

60, Rue du Boisé-du-Vigneron - MLS 9115265

SAINT-MARIE

229 000 \$

PROMESSE D'ACHAT EN COURS

363, avenue Duschesnay - MLS 25411101

SAINT-MARIE

199 000 \$

VENDU

712, rue Victoria - MLS 10543959

La Réserve Sauvage Miller prend vie



Le lundi 26 octobre dernier, le Miller Zoo de Frampton a accueilli une famille de trois bisons d'Amérique. Selon l'équipe, ils sont très calmes et semblent déjà à l'aise avec leur nouvel habitat. L'ouverture de la Réserve Sauvage est prévue pour l'été 2021. (Photo Capture d'écran) (H.L.)



Municipalité de
Saint-Gervais

RESPONSABLE DE L'URBANISME ET DE L'INSPECTION MUNICIPALE

Sous l'autorité de la directrice générale, le responsable de l'urbanisme et de l'inspection municipale devra conseiller sur la mise en œuvre de la vision stratégique d'aménagement pour l'ensemble du territoire et plus particulièrement du plan d'urbanisme. Avec une préoccupation constante de l'importance de la prestation de services aux citoyens, actuels et futurs, il devra recevoir les plans et projets d'aménagement privés et publics, faire la vérification de leur conformité avec les règlements municipaux ainsi que toutes autres législations en vigueur et faire les recommandations appropriées. Il proposera et accompagnera les citoyens dans l'élaboration et la mise en œuvre de projets en lien avec le plan d'urbanisme 2020.

Pour plus de détails sur l'offre d'emploi, poste permanent, veuillez vous référer au site web de la municipalité : www.saint-gervais.ca

Les candidats intéressés doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse courriel : jdufour@saint-gervais.ca

>279623



AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES DE SERVICES PROFESSIONNELS EN INGÉNIERIE

La Municipalité de Scott demande des soumissions pour des services professionnels d'ingénierie pour la réalisation de plans et devis, préparation des documents d'appels d'offres et surveillance de chantier afin d'agrandir l'usine d'eau potable pour le système de traitement du manganèse et du fer.

Les documents d'appel d'offres ainsi que tous les documents additionnels qui y sont liés ne peuvent être obtenus que par le biais du Système électronique SEAO du gouvernement du Québec à l'adresse suivante : www.seao.ca

Il s'agit d'un appel d'offres en deux étapes d'évaluation intérimaire et monétaire. Les propositions, adressées à la soussignée et déposées sous enveloppes cachetées, seront reçues **avant 11h, heure locale, le 25 novembre 2020**, à l'adresse suivante :

Municipalité de Scott
1070, route du Président-Kennedy
Scott (Québec) G0S 3G0

Considérant la pandémie actuelle de COVID-19, le représentant de la municipalité procèdera à l'ouverture des soumissions en prenant les moyens nécessaires pour respecter les orientations du gouvernement en terme, notamment, du nombre de personnes admises et de la distanciation sociale requise.

Seules seront considérées les soumissions qui sont présentées par des fournisseurs ayant un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Toute demande d'information doit être faite par écrit et exclusivement à la soussignée, qui est responsable de l'appel d'offres, à l'adresse suivante : lbissonnette@municipalitescott.com

La Municipalité de Scott n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhicules par système électronique soient incompris ou comportent des erreurs ou des omissions. En conséquence, tout soumissionnaire doit assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Donné à Scott, ce 30 octobre 2020

Linda Bissonnette, directrice générale adjointe

>280525

BREF MÉDIA

Autres

Châtelaines Sainte-Marie : Rallye dictionnaire sur le thème : Dans ma remise, il y a... Vous avez jusqu'au 1^{er} décembre pour le compléter. Les profits seront versés au Relais pour la vie de Beauce-Nord. Le rallye est disponible dans les dépanneurs de la région. Infos : 418 387-4902 ou 418 387-2265.

Lien-Partage : Lien-Partage continue d'offrir ses services en s'adaptant aux conditions actuelles. N'hésitez pas à nous contacter au 418 387-3391.

Tel-Écoute du Littoral : Service anonyme et confidentiel aux personnes qui souffrent de solitude, d'anxiété, etc. On peut appeler sans frais au 1 877 559-4095 du lundi au vendredi entre 18 h et 3 h ainsi que les samedis et dimanches de midi à 3 h AM.

Ange Gardien Nouvelle-Beauce : Vous vivez une période difficile ou avez besoin d'être accompagné pour régler un problème ? Le service d'Ange Gardien est gratuit et confidentiel. Infos : Mélanie au 418 387-3391.

Groupes familiaux Al-Anon et AA : AA te tend la main si tu veux être sobre et heureux. Infos : 418 386-7267 ou aa.quebec.org. Al-Anon,

un groupe d'entraide pour toutes personnes dérangées par la consommation d'un proche, peut t'aider. Infos : 1 844 725-2666 ou www.al-anon.alateen.org.

Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins : Vous êtes sans emploi ? Vous avez 18 ans et plus ? Bénéficiez de nos services personnalisés et gratuits. Infos : 418 227-5445, 418 386-4445, ou au www.crebe.qc.ca.

Gamblers anonymes : Problème de jeu ? Réunion tous les dimanches à 10 h 30 au 717 de la rue Saint-Alfred à Sainte-Marie. Infos : 1 866 484-6664.

Club mariverain de généalogie : Si vous avez besoin d'aide pour la recherche d'informations sur vos ancêtres ou sur l'histoire des terres de Sainte-Marie ou de Saint-Elzéar, contactez-nous par courriel à clubmg@live.ca. Bien que notre local soit fermé en raison de la pandémie, nos bénévoles restent disponibles pour vous aider à distance.

Sainte-Marie : Tu es un ancien cursilliste et tu as le goût de faire revivre le mouvement à Sainte-Marie ? Contactez Gilles Tanguay au 418 221-5088 ou au 581 224-6577.

Votre journal en ligne
dès le mardi à minuit

www.beaucemedia.ca

AVIS DE DÉCÈS



**LABRECQUE
SIMARD,
Éliane**
(Sainte-Hénédine)

Au CHSLD de Saint-Hénédine, le 24 octobre 2020, à l'âge de 97 ans et 7 mois, est décédée Mme Éliane Simard épouse de feu M. Marcel Labrecque. Elle était la fille de feu Honoré

Simard et de feu Laura Gagnon. Elle demeurait à Sainte-Hénédine.

*** Compte tenu de la situation actuelle, un service religieux sera célébré ultérieurement. ***

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Pierre (Thérèse Roy), feu Louisette, Jacques (Hélène Moreau), Eddy (Andrée Couture), Rock (Céline Bilodeau) et Richard (Marie-France Grégoire).

Ses petits-enfants : Jérôme, Philippe, Catherine, Sophie, David, Amélie, Jasmin, Alexandra, Louis-André, Jean-Sébastien, Alexandra, Mickaël ainsi que ses arrière-petits-enfants.

Ses frères et ses sœurs : Feu Mary (feu Wilfrid Bonneville), feu Père Benoît c.s.v., feu Gabriel (feu Hélène Gagné) et feu Luc.

Ses beaux-frères et belles-sœurs : Feu Jean-Paul (feu Marguerite Gagnon), feu Marguerite (feu Laurent Veilleux), feu Suzanne (feu Rolland Perreault), feu Benoit (feu Julieanne Roy), feu Égide (Jeannette Pouliot), feu Marie-Marthe (feu Raymond Hains), Grégoire (Rose-Hélène Pouliot), Denis (feu Céline Bonneville), feu Anthoni (Janet Elbell) et feu Bernard (Nicole Charbonneau).

Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines des familles Simard, Labrecque, Bonneville et de nombreux ami(e)s.

Remerciements : Toute notre reconnaissance au personnel aidant et soignant du CHSLD de Saint-Hénédine pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Dons suggérés :

À la Paroisse Sainte-Mère-de-Jésus : Fabrique de Saint-Hénédine.

Pour renseignements :



>279598

À JAMAIS DANS NOS COEURS

INMEMORIAM.CA

1^{er} ANNIVERSAIRE



**DION
Yvan**

Il y a un an, tu fermas doucement les yeux. Ce repos tu l'as bien mérité mais pour nous qui t'aimons, cela est arrivé trop vite.

Seule la pensée de la fin de tes souffrances nous a aidée à surmonter ce vide laissé par ton départ. Pourtant, tu nous manques encore tellement. Ton visage, ta voix et ton sourire sont gravés à jamais dans nos cœurs. Nous te demandons de continuer à veiller sur nous de là-haut tout comme tu le faisais si bien sur cette terre. Avec tout notre amour et pour toujours.

Jacinthe, tes enfants
et tes petits-enfants.



Téléphone : (418) 397-4000 Sans frais : 1-866-610-5255
Télécopieur : (418) 397-5255 Site Web : www.nouvellevie.ca
Courriel : info@nouvellevie.ca

Membre de la Corporation des Thanatologues du Québec

>279462

Une première parade d'Halloween à Saint-Bernard

HUBERT LAPOINTE
redaction@beaucemedia.ca

SAINT-BERNARD. Une vingtaine de personnes ont pris part à la première édition de la parade d'Halloween de Saint-Bernard. Costumes éclatants, musique entraînante, le groupe a ainsi parcouru un trajet de 5 km dans les rues de la municipalité afin de déjouer la grisaille de la Covid-19.

C'était en effet l'objectif de l'activité. Dans le contexte actuel, où tous se doivent de suivre les consignes du gouvernement, le Service des loisirs et de la Culture a voulu profiter de l'Halloween pour égayer le cœur des familles de Saint-Bernard.

Depuis le terrain de leur résidence, celles-ci ont pu saluer trois véhicules, deux camions de pompier, une cariole tirée par des chevaux et deux tracteurs avec plateforme, dont un conduit par le maire André Gagnon (déguisé en l'incroyable Hulk!)

De son côté, M. le maire a souligné le temps très froid, mais le soleil non moins radieux du samedi matin.

Pour leur part, les citoyens, dont plusieurs déguisés, ont semblé prendre beaucoup de plaisir à regarder passer le convoi coloré.



Le maire André Gagnon, déguisé en l'incroyable Hulk.

(Photo Beauce Média – Hubert Lapointe)



La parade comptait une vingtaine de personnages colorés.

(Photo Beauce Média – Hubert Lapointe)

COURSE



Raphaël Lessard poussé hors course à quelques tours de la victoire

Le vendredi 30 octobre dernier, à l'occasion du Nascar Hall of Fame 200 tenu à Martinsville (Virginie), le pilote Raphaël Lessard de Saint-Joseph était en lice pour sa deuxième victoire de la saison. Mais, au 193^e tour, il s'est fait pousser dans le mur par l'erreur de deux pilotes derrière lui. Après une visite aux puits pour réparer la camionnette, il est revenu en piste pour finalement terminer en 20^e position. «Je ne peux pas vous dire à quel point c'est frustrant et décevant. Nous sommes restés dans les cinq premiers pendant la plus grande partie de la course et nous étions en tête à huit tours de l'arrivée, jusqu'à ce qu'un autre pilote nous envoie en tête-à-queue. Malgré le résultat, je suis toujours très fier de mon équipe et de tous ceux qui me soutiennent», a-t-il commenté. Après 22 courses, Raphaël Lessard occupe la 12^e place dans la course au titre en série des camionnettes NASCAR Gander RV & Outdoors. Sa prochaine course aura lieu le vendredi 6 novembre prochain au Phoenix Raceway (Arizona). (H.L.)

(Photo Nigel Kinrade Photography)

Un nouveau lien cyclable entre Saint-Isidore et Saint-Anselme

SAINT-ISIDORE. Depuis une dizaine d'années, la municipalité de Saint-Isidore caresse le rêve de relier la Véloroute de la Chaudière et la Cycloroute de Bellechasse. Depuis peu, une première phase du projet a été entamée.

Plus précisément, on aménage actuellement un tronçon cyclable sur l'emprise ferroviaire abandonnée située à la hauteur du 2218 de la Route du Président-Kennedy. La piste, sur 2 km, s'étendra jusqu'au rang Saint-Pierre, soit aux limites de la municipalité de Saint-Anselme.

«Ça fait 35 ans que la voie ferrée est désaffectée. Ici, il y avait seulement les motoneiges l'hiver, et ça, ça va continuer», a commenté Réal Turgeon, maire de Saint-Isidore.

Si le projet a pu commencer cette année, c'est notamment grâce aux travaux réalisés sur 6,5 km sur la route Coulombe. Le chantier a en effet donné accès à une grande quantité de condensé d'asphalte (ou «pulvo»), qui offre une base solide pour la piste cyclable.

Le tronçon, estimé à 415 000 \$, devrait être terminé en 2021. Rappelons que l'enveloppe pour les projets structurants de la MRC de La Nouvelle-Beauce a réservé 52 000 \$ pour la



Réal Turgeon, maire de Saint-Isidore, sur le site de la future piste cyclable.

(Photo Beauce Média – Hubert Lapointe)

présente initiative. Le tout comptera également des tables à pique-nique pour les usagers.

«C'est une belle infrastructure pour inciter les gens à faire de l'activité physique. [...] C'est un plus pour tout le monde», a complété M. le maire. (H.L.)

Portes ouvertes
virtuelles

cégep
lévis



7 novembre de 10 h à 13 h
cegeplevis.ca

MENU TABLE D'HÔTE POUR EMPORTER

Soupe Velouté de poulet aux
échalotes vertes

Entrée Gravlax de saumon et son
fouetté à l'aneth

Plat principal Longe de porc farcie aux pommes
et au prosciutto, sauce calvados **18,95 \$**

Accompagnement Pommes de terre et légumes
des Halles

Dessert Tartelette au citron

Les réservations doivent être effectuées le vendredi avant 18 h pour la fin de semaine.
Service de livraison aussi disponible.

Prix spéciaux en vigueur du 5 au 11 novembre 2020

FRUITS & LÉGUMES

FRAMBOISES
Mexique

2 POUR 4 \$

POMME JAUNE
GRAND-MAMAN
Québec

**1,59 \$
/lb**

SALADE DE CHOU
DU PÈRE NATURE
Québec

**39¢
/100 g**

CHOU-FLEUR
Québec
ou États-Unis

**2,29 \$
/ch.**

AVOCAT HASS
Mexique

3 POUR 2,88 \$

TOMATES DE SERRE
Ontario

**1,75 \$
/lb**

Préemb.

ANANAS GOLDEN
Costa Rica

**3,99 \$
/ch.**

GROS POIREAU
Québec

2 POUR 3 \$

**FIER DE PROMOUVOIR
LES PRODUITS D'ICI!**

BROCOLI
Québec

**1,29 \$
/ch.**

Lundi, mardi et
mercredi seulement!

OIGNONS
Sac de 2 lbs
Québec

**1,19 \$
/ch.**

CITRONS
Mexique

4 POUR 1,75 \$

Préemb.

POISSONNERIE

FILET D'AIGLEFIN
Canadien

**12,99 \$
/lb**

BROCHETTES DE
CREVETTES CRUES

**5,99 \$
/pqt de 3**

CHAIR DE CRABE
ET GOBERGE

**5,99 \$
/lb**

HUÎTRES LUCKY LIMES
Île-du-Prince-Édouard

**17,95 \$
/douz.**

BOUCHERIE

AILES DE POULET
CUITES

**5,99 \$
/lb**

SAUCISSES PORC
ET BŒUF

**5,99 \$
/lb**

PICNIC DE PORC
AVEC OS

**3,99 \$
/lb**

BŒUF HACHÉ
EXTRA-MAIGRE

**6,99 \$
/lb**

BACON DES PÈRES

**1,79 \$
/100 g**

Prix FOU!

TRAITEUR

MACARONI
À LA VIANDE

**4,29 \$
/ch.**

CROISSANT
Garni, dinde ou poulet

**4,29 \$
/ch.**

ÉPICERIE

MONTRÉAL NACHOS
280 g

**2,99 \$
/ch.**

SALSA MONTREAL NACHOS
Douce, moyenne, épicée

2 POUR 6 \$

CHARCUTERIE

JAMBON FUMÉ
À L'ANCIENNE

**1,99 \$
/100 g**

PAIN DE POULET
GASPÉSIEN

**1,29 \$
/100 g**

JAMBON CUIT
MAIGRE FORTIN

**2,19 \$
/100 g**

FROMAGERIE

BRIE DE
PORTNEUF

**3,29 \$
/100 g**

RACLETTES DU QUÉBEC
TRANCHÉES

**3,79 \$
/100 g**

LE MAMIROLLE

**3,79 \$
/100 g**

Bière, poivre
ou nature

BOULANGERIE

REINE ÉLIZABETH

**5,59 \$
/ch.**

PAIN KAMUT

**3,79 \$
/ch.**

4 à 6 personnes