

PROJECTIONS DE LA POPULATION DE LANAUDIÈRE-NORD

MISE À JOUR
NOVEMBRE 2025

VERS 2036



ÉMILIE NANTEL

ÉQUIPE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE
ET ÉVALUATION
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Québec 

Introduction

Depuis la pandémie de COVID-19, les dynamiques démographiques du Québec ont connu d'importants bouleversements. En 2025, le Québec assiste à une crise du logement dans plusieurs régions et au vieillissement accéléré de sa population, combiné à une faible fécondité et à des réformes gouvernementales en matière d'immigration temporaire et permanente. Récemment, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) a procédé à une révision de ses projections démographiques. Cette mise à jour s'est avérée nécessaire afin de bien refléter les nouvelles tendances observées, entraînant une révision à la baisse des perspectives de croissance démographique par rapport aux projections de 2024¹. Quel est l'effet anticipé de cette révision sur Lanaudière? Comment se dessinera la population lanaudoise de demain?

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population pour Lanaudière-Nord. Il met à jour l'un des trois documents produits au printemps 2025 par l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE) (Nantel, 2025(a,b,c)) et dresse le portrait de l'évolution que devrait connaître le nord de la région entre 2026 et 2036 quant à la taille de ses effectifs et sa composition selon le sexe² et le groupe d'âge. Des données pour chacune de ses municipalités régionales de comté (MRC), soit D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm, sont également présentées. Deux autres fascicules concernant les projections de la population de Lanaudière, ainsi que de Lanaudière-Sud et ses MRC (L'Assomption et Les Moulins), ont aussi été réalisés (Nantel, 2025(d,e))³.

Les projections de la population ne doivent pas être considérées comme un futur certain, mais plutôt comme un futur probable et attendu. Ces projections aident à la planification des différents services qui émanent du réseau de la santé et des services sociaux ou des partenaires intersectoriels. Elles permettent d'évaluer l'ampleur des futurs besoins que pourrait avoir la population.

Scénario de référence

Les projections démographiques sont basées sur une série d'hypothèses réalisées à partir de données actuelles et passées. Ces hypothèses concernent les composantes démographiques qui influencent les effectifs de population, soient la fécondité, la mortalité et la migration (internationale, interprovinciale et interrégionale) (ISQ, 2024). Généralement, plusieurs scénarios sont considérés pour élaborer des projections démographiques. Le scénario de référence, ou encore le scénario moyen, est conservé puisqu'il s'agit de celui qui est le plus plausible si l'on suppose une poursuite des tendances récentes.

Changements récents

Fécondité : Les nouvelles projections prévoient un moins grand nombre annuel de naissances que les précédentes projections.

Mortalité : Peu de changements sont observés entre les deux dernières versions des projections. Le nombre de décès devrait continuer d'augmenter.

Migration : Deux changements majeurs ont été apportés aux hypothèses. D'une part, une diminution importante de l'exode en provenance de Montréal et de Laval est anticipée, ce qui diminuerait l'apport de ces populations à la région lanaudoise. De plus, une diminution des seuils migratoires internationaux (immigration permanente) est prévue dans les prochaines années selon *La planification de l'immigration au Québec pour la période 2026-2029* (MIFI, 2025).

¹ Pour de plus amples explications concernant les récents changements aux projections, veuillez vous référer au [numéro 112](#) du bulletin *On surveille pour vous*.

² Les données de projections démographiques sont présentées selon le sexe à la naissance. Puisque les projections se basent notamment sur des hypothèses de fécondité, l'utilisation du sexe biologique (sans référence à l'identité de genre) est nécessaire.

³ Plus de données concernant les projections de la population peuvent aussi être consultées dans le [Système Lanaudois d'Information et d'Analyse \(SYLIA – statistiques régionales\)](#).

La population de Lanaudière-Nord de 2026 à 2036

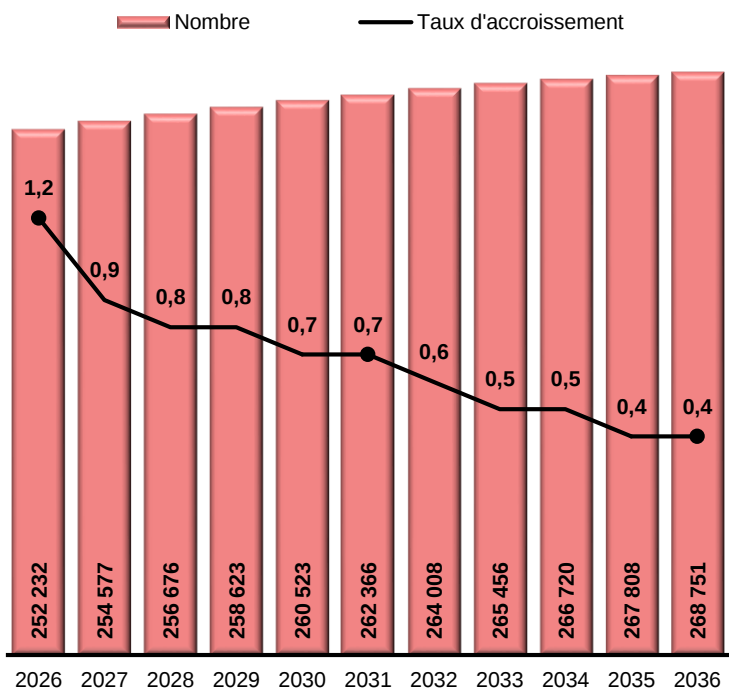
La situation de 2026 en quelques chiffres

Au 1^{er} juillet 2026, Lanaudière-Nord devrait compter autour de 252 200 habitants, soit environ 123 800 femmes et 128 400 hommes. Les jeunes de moins de 18 ans devraient représenter 19 % de la population (47 600 personnes), alors que les personnes âgées de 65 ans et plus seraient en plus grand nombre et constitueraient 25 % de la population (64 200 personnes). Les adultes de 18-64 ans formeraient, quant à eux, environ 56 % de la population (140 400 personnes). En 2026, la part relative des jeunes dans Lanaudière-Nord serait comparable à celle des jeunes dans l'ensemble du Québec (19 % c. 18 %), mais les aînés du nord de la région auraient un poids relatif plus grand que leurs homologues du Québec (25 % c. 22 %).

L'évolution de la population d'ici 2036

Au cours de la période 2026-2036, la population de Lanaudière-Nord devrait croître d'environ 16 500 personnes, ce qui représenterait un accroissement total de 6,5 %. À titre comparatif, les précédentes projections (2025-2035) prévoyaient une croissance d'environ 9 % (Nantel, 2025(b)).

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord, 2026 à 2036 (N et taux d'accroissement en %)



Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2026 à 2036 (N et taux d'accroissement en %)

	D'Autray		Joliette		Matawinie		Montcalm		Lanaudière-Nord	
Année	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
2026	48 000	0,8	76 589	1,0	60 941	1,1	66 702	1,5	252 232	1,2
2027	48 274	0,6	77 210	0,8	61 533	1,0	67 560	1,3	254 577	0,9
2028	48 502	0,5	77 789	0,7	62 060	0,9	68 325	1,1	256 676	0,8
2029	48 714	0,4	78 355	0,7	62 533	0,8	69 021	1,0	258 623	0,8
2030	48 941	0,5	78 945	0,8	62 964	0,7	69 673	0,9	260 523	0,7
2031	49 177	0,5	79 551	0,8	63 354	0,6	70 284	0,9	262 366	0,7
2032	49 379	0,4	80 112	0,7	63 690	0,5	70 827	0,8	264 008	0,6
2033	49 547	0,3	80 627	0,6	63 973	0,4	71 309	0,7	265 456	0,5
2034	49 685	0,3	81 096	0,6	64 206	0,4	71 733	0,6	266 720	0,5
2035	49 794	0,2	81 520	0,5	64 392	0,3	72 102	0,5	267 808	0,4
2036	49 880	0,2	81 909	0,5	64 540	0,2	72 422	0,4	268 751	0,4
2026-2031 (%)	--	2,5	--	3,9	--	4,0	--	5,4	--	4,0
2031-2036 (%)	--	1,4	--	3,0	--	1,9	--	3,0	--	2,4
2026-2036 (%)	--	3,9	--	6,9	--	5,9	--	8,6	--	6,5

Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

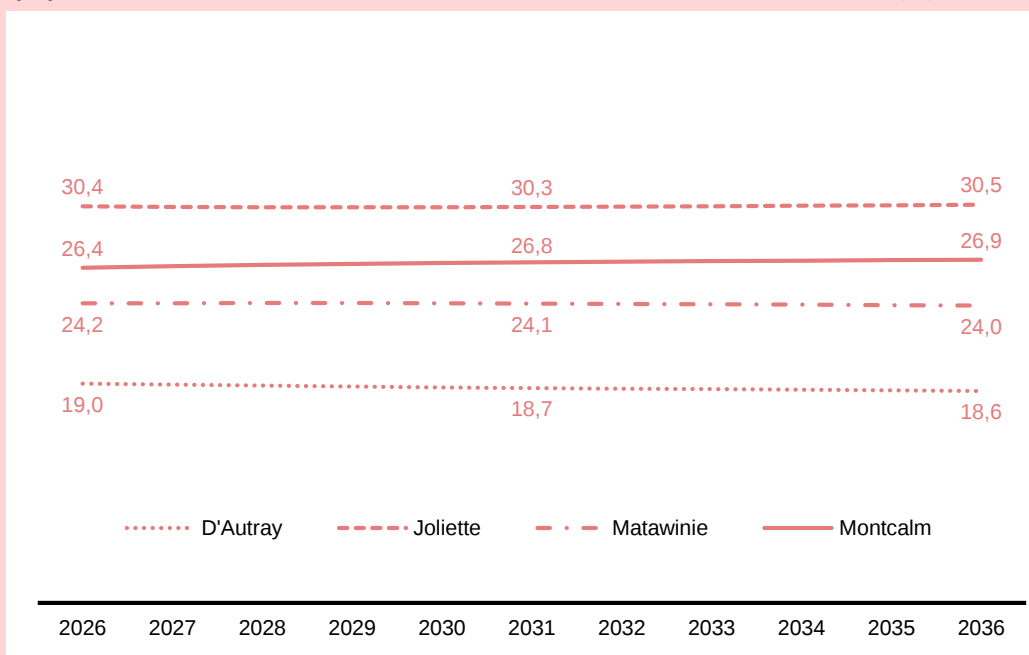
Pour l'ensemble du territoire de Lanaudière-Nord, le taux annuel d'accroissement devrait diminuer graduellement au cours de la période; il passerait de 1,2 % en 2026 à 0,4 % en 2036. Le taux d'accroissement sur cinq ans serait donc plus prononcé dans la première moitié de la période (+4,0 % pour 2026-2031) que dans la seconde moitié (+2,4 % pour 2031-2036). Une tendance similaire devrait s'observer à propos des quatre MRC.

Au cours des dix prochaines années, la MRC de Montcalm pourrait afficher une croissance de sa population de près de 9 %, soit la plus élevée des quatre MRC du nord. À l'opposé, la croissance attendue dans D'Autray serait la plus faible et devrait s'établir à environ 4 %.

Entre 2026 et 2036, toutes les MRC de Lanaudière-Nord devraient connaître une croissance supérieure à celle prévue pour l'ensemble de la province (+0,1 %). Les croissances anticipées dans les MRC de Matawinie (+5,9 %), de Joliette (+6,9 %) et de Montcalm (+8,6 %) dépasseraient aussi considérablement celle prévue pour l'ensemble du territoire lanauois (+3,8 %). En nombres, cela pourrait représenter une augmentation d'environ 1 900 personnes dans D'Autray, 5 300 personnes dans Joliette, 3 600 personnes dans Matawinie et 5 700 personnes dans Montcalm (se référer au tableau de la page précédente).

Le poids relatif de chacune des MRC dans Lanaudière-Nord devrait demeurer stable au cours de la période. La MRC de Joliette devrait demeurer la plus peuplée de Lanaudière-Nord au cours des dix années à venir, en regroupant entre 30 % et 31 % de la population. La part relative de la MRC de Montcalm devrait se situer entre 26 % et 27 %, tandis que celles de Matawinie et de D'Autray devraient rester à environ 24 % et 19 %, respectivement.

Évolution du poids démographique de la population des MRC par rapport à la population de Lanaudière-Nord, scénario Référence A2025, 2026 à 2036 (%)



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

La structure par âge

La croissance de la population de Lanaudière-Nord devrait se dessiner différemment en fonction des groupes d'âge. Entre 2026 et 2036, une augmentation majeure de l'effectif de population devrait s'observer chez les personnes plus âgées. En effet, le nombre de femmes et d'hommes âgés de 65 ans et plus pourrait augmenter de près de 12 000, représentant une hausse de 19 %. Cet accroissement chez les aînés pourrait même atteindre 26 % dans la MRC de Montcalm.

Les adultes âgés de 18-44 ans et de 45-64 ans devraient connaître une croissance de leurs effectifs, soit une hausse respective d'environ 4 100 personnes (+5,4 %) et de 1 400 personnes (+2,1 %). Dans les MRC, pour les adultes de 18-44 ans, l'accroissement anticipé se situerait entre 3,0 % et 6,8 %. Chez ceux de 45-64 ans, l'accroissement anticipé serait composé d'une décroissance dans les MRC de Matawinie (-5,1 %) et de D'Autray (-1,6 %), et d'une croissance dans celles de Joliette (+6,0 %) et de Montcalm (+8,6 %).

Les jeunes de 0-17 ans devraient, quant à eux, connaître un recul de leur effectif à la hauteur de 1,9 % (environ 900 personnes en moins dans Lanaudière-Nord). Ce recul surviendrait dans trois des quatre MRC. Dans la MRC de Matawinie, une relative stabilité (+0,3 %) devrait plutôt s'observer.

Entre 2026 et 2036, comparativement aux autres MRC du nord de la région, celle de Montcalm pourrait se démarquer par une augmentation de ses effectifs plus prononcée chez les 18-44 ans, les 45-64 ans et les 65 ans et plus. Chez les plus jeunes, la MRC de D'Autray pourrait se démarquer par le recul le plus prononcé.

Population selon le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2026, 2031 et 2036 (N et taux d'accroissement en %)

		D'Autray	Joliette	Matawinie	Montcalm	Lanaudière-Nord
	Année	N	N	N	N	N
0-17 ans	2026	9 073	13 718	9 347	15 419	47 557
	2031	9 003	13 668	9 537	15 655	47 863
	2036	8 712	13 482	9 377	15 093	46 664
2026-2036 (%)		-4,0	-1,7	0,3	-2,1	-1,9
18-44 ans	2026	14 358	23 242	15 052	23 426	76 078
	2031	14 640	24 003	15 621	24 508	78 772
	2036	14 795	24 521	15 859	25 018	80 193
2026-2036 (%)		3,0	5,5	5,4	6,8	5,4
45-64 ans	2026	12 518	17 879	17 711	16 240	64 348
	2031	11 885	17 766	16 354	16 262	62 267
	2036	12 316	18 948	16 806	17 632	65 702
2026-2036 (%)		-1,6	6,0	-5,1	8,6	2,1
65 ans et plus	2026	12 051	21 750	18 831	11 617	64 249
	2031	13 649	24 114	21 842	13 859	73 464
	2036	14 057	24 958	22 498	14 679	76 192
2026-2036 (%)		16,6	14,7	19,5	26,4	18,6

Source : ISQ, *Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051*, 8 octobre 2025.

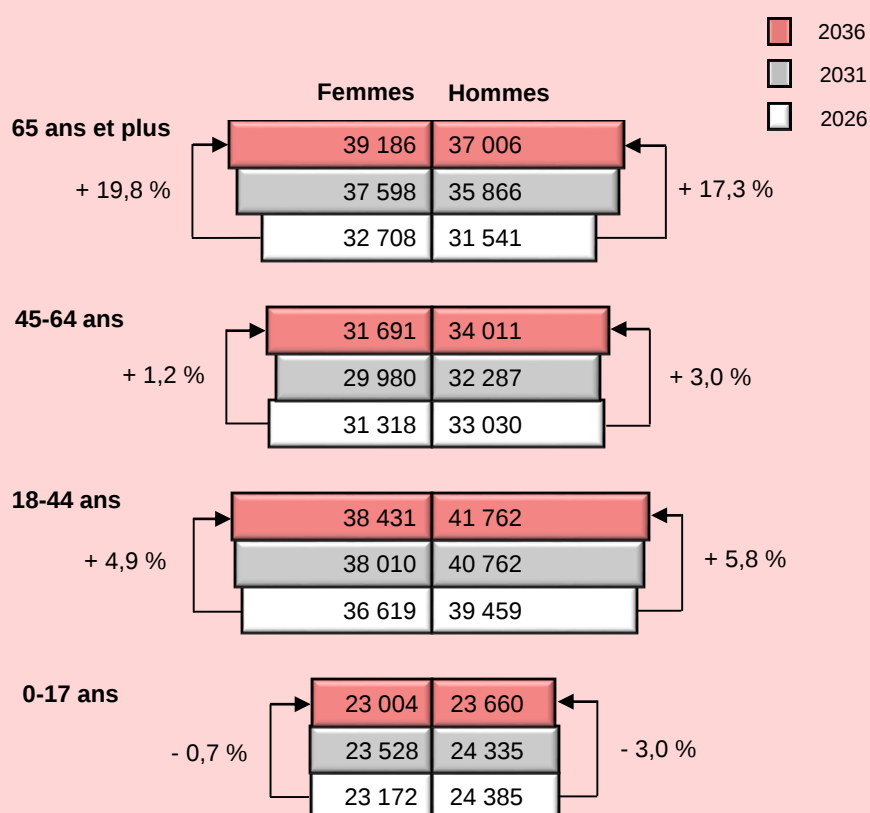
Au terme de la période, en 2036, les adultes âgés de 18-44 ans devraient constituer la plus grande part de la population de Lanaudière-Nord, soit 30 %. Les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient être presque aussi nombreuses et représenter un peu plus de 28 % de la population. Les adultes de 45-64 ans formeraient, quant à eux, environ 24 % de la population. Enfin, le groupe d'âge 0-17 ans serait le moins nombreux sur le territoire, en ayant un poids relatif de 17 % de la population.

En 2026 comme en 2036, les effectifs d'hommes des groupes d'âge 0-17 ans, 18-44 ans et 45-64 ans devraient surpasser les effectifs de femmes, bien que les différences seraient assez négligeables chez les plus jeunes et relativement faibles chez les adultes. Chez les 65 ans et plus, on devrait compter un peu plus de femmes que d'hommes, autant en 2026 qu'en 2036.

Les pyramides de chacune des MRC (se référer à la page suivante) permettent non seulement de voir l'évolution prévue par sexe et par groupe d'âge pour chaque territoire, mais aussi de pouvoir comparer efficacement les structures de population des quatre MRC.

Il en ressort, par exemple, que la MRC de Matawinie serait la seule dont chaque groupe d'âge est plus peuplé que son précédent, tant en 2026 qu'en 2036 (donnant une forme de triangle inversé). Également, la MRC de Montcalm serait la seule dont l'effectif de personnes de 65 ans et plus serait le plus faible parmi les quatre groupes d'âge présentés (portion la plus étroite de la pyramide).

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord, 2026, 2031, 2036 (N et taux d'accroissement en %)



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

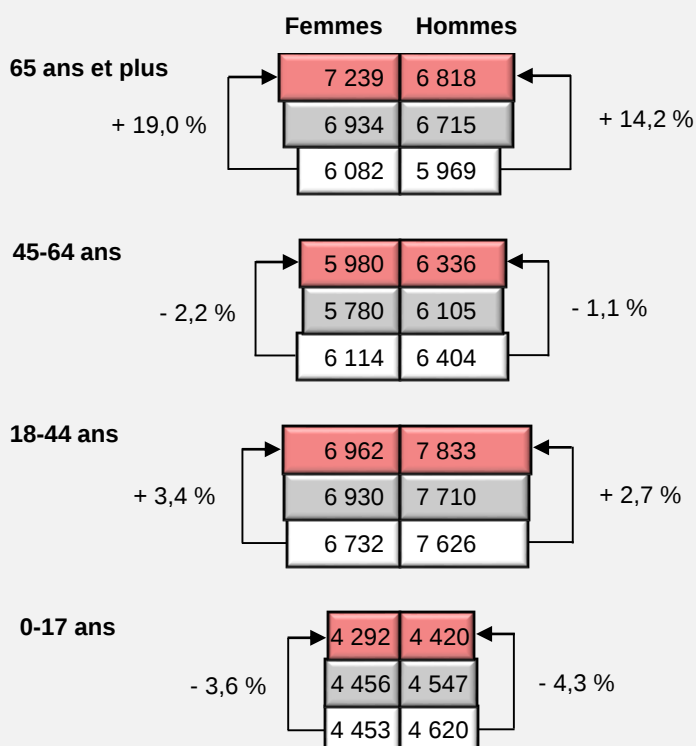
Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, MRC de Lanaudière-Nord, 2026, 2031, 2036
(N et taux d'accroissement en %)

2026

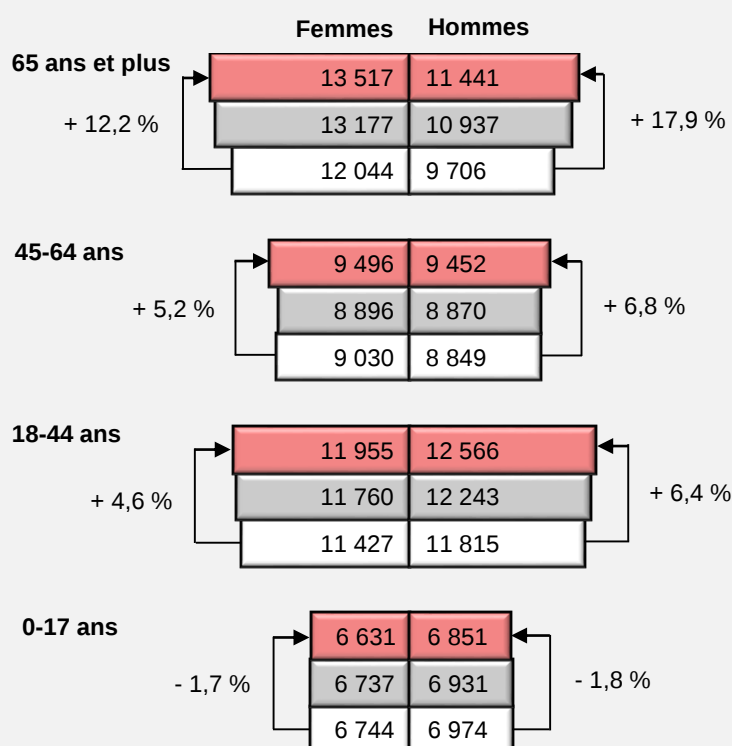
2031

2036

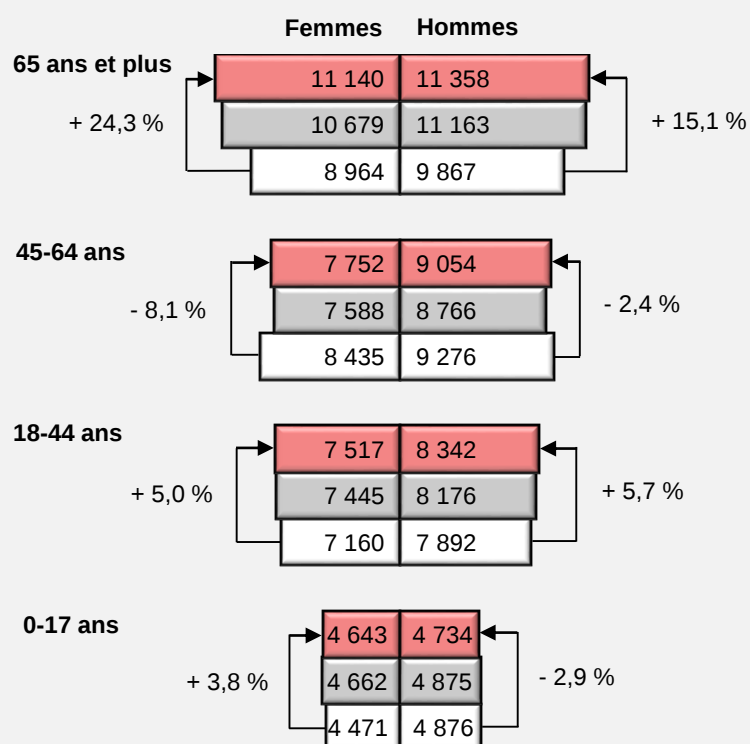
MRC de D'Au-ray



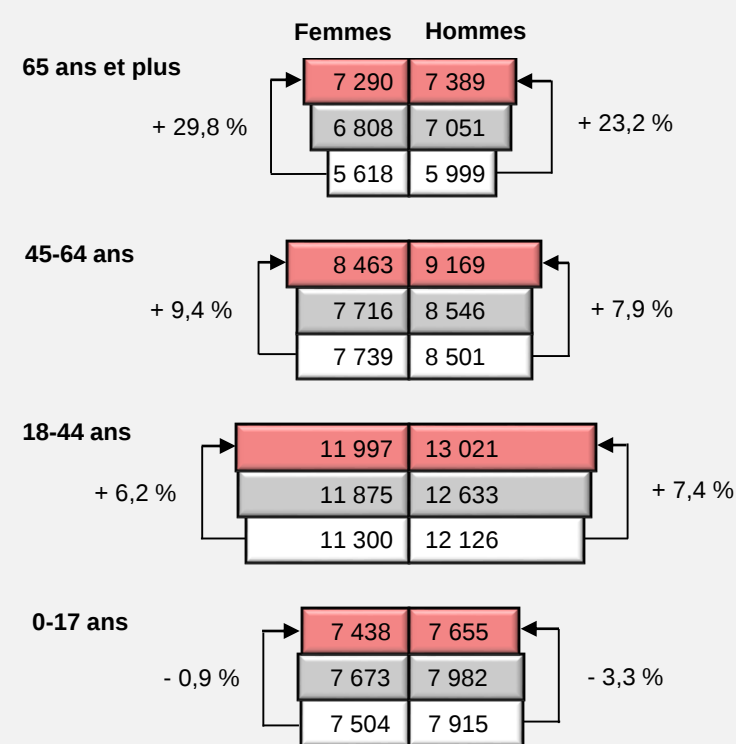
MRC de Joliette



MRC de Matawinie



MRC de Montcalm



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

Indicateurs démographiques

L'âge moyen

Démontrer le vieillissement de la population ne se fait pas uniquement par la répartition des effectifs par groupe d'âge. L'âge moyen de la population est l'un des indicateurs privilégiés pour illustrer le vieillissement.

En 2026, les résidents de Lanaudière-Nord auraient, en moyenne, 44,8 ans. Dans trois des quatre MRC, l'âge moyen devrait surpasser celui prévu pour l'ensemble de Lanaudière, lequel se situerait à 43,1 ans (Nantel, 2025(d)). En 2026 comme en 2036, la population de la MRC de Montcalm serait vraisemblablement plus jeune, avec un âge moyen se situant à 39,9 ans. Matawinie serait, quant à elle, la MRC avec l'âge moyen le plus élevé. Entre 2026 et 2036, l'âge moyen de chacune des MRC du nord devrait avoir augmenté de 1,5 à 1,8 an.

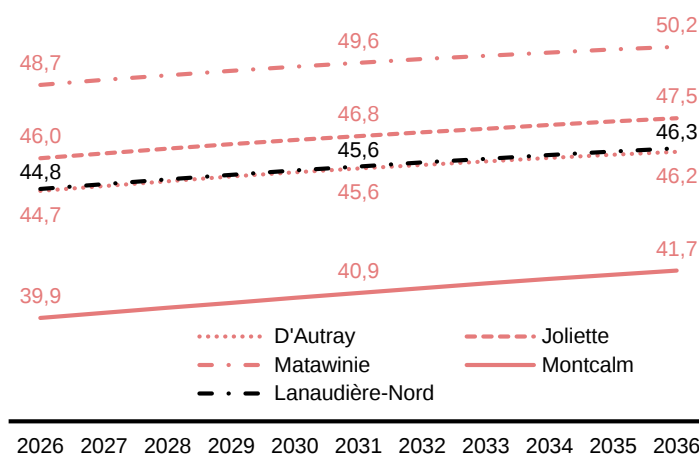
Le rapport de dépendance

Le rapport de dépendance démographique représente la somme des personnes âgées de moins de 18 ans et de 65 ans et plus, divisée par la population de 18 à 64 ans. Cet indicateur permet de traduire l'équilibre ou le déséquilibre entre la population majoritairement inactive (dite dépendante) et la population en âge de travailler, susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. C'est aussi le ratio entre le nombre de personnes pouvant dépendre économiquement des autres pour subvenir à leurs besoins et celles capables d'assumer cette charge. Ainsi, un ratio de dépendance en croissance démontre une pression qui s'accroît sur la population active.

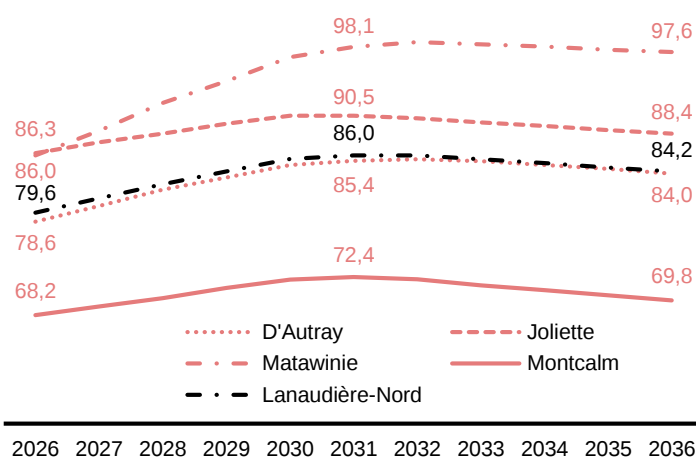
En 2026, le rapport de dépendance dans Lanaudière-Nord serait d'environ 80 pour 100. Cela signifie que, pour 100 personnes âgées de 18 à 64 ans (ou personnes dites actives) sur le territoire, il y aurait 80 personnes âgées de 0-17 ans ou de 65 ans et plus (ou personnes dites inactives). Une croissance du rapport de dépendance de Lanaudière-Nord est anticipée au cours des dix prochaines années. Il y aurait toutefois un léger recul entre 2031 et 2036, alors que le rapport de dépendance grimperait à 86 pour 100 en 2031, avant de descendre à 84 pour 100 en 2036.

Au sein des quatre MRC, le rapport de dépendance devrait connaître une progression similaire, soit une hausse entre 2026 et 2031 suivie d'un léger recul. La MRC de Matawinie pourrait se démarquer par une croissance beaucoup plus prononcée de son rapport de dépendance.

Âge moyen de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2026 à 2036 (en années)



Rapport de dépendance démographique, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2026 à 2036 (N 0-17 ans et 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans)



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

En 2026, le rapport de dépendance devrait être grandement supérieur dans Lanaudière-Nord (80 pour 100) lorsque comparé avec Lanaudière-Sud (71 pour 100), Lanaudière (74 pour 100) et l'ensemble de la province (68 pour 100) (Nantel, 2025(d)). Ce constat devrait s'appliquer tout au long de la période 2026-2036.

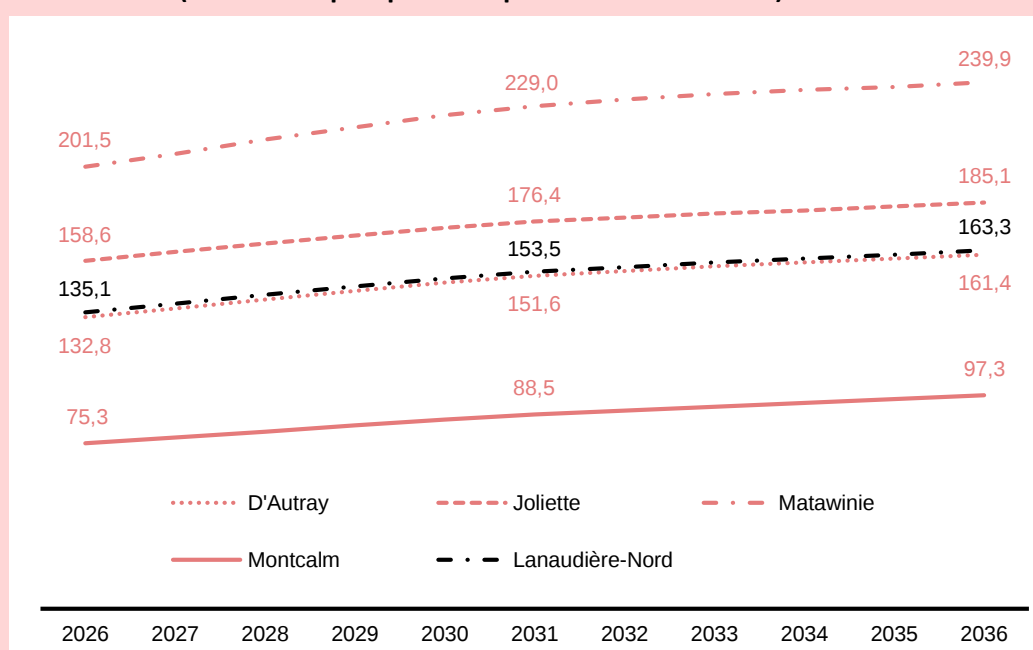
Le rapport aînés-jeunes

Le rapport aînés-jeunes est une autre mesure qui permet de démontrer le vieillissement de la population. Ce rapport correspond au nombre d'aînés de 65 ans et plus sur le nombre de jeunes de 0-17 ans. Si le rapport aînés-jeunes tend à augmenter, cela signifie alors que le nombre d'aînés croît plus rapidement que le nombre de jeunes.

En 2026, Lanaudière-Nord pourrait compter 135 aînés pour 100 jeunes. Le rapport aînés-jeunes devrait toutefois varier largement d'une MRC à une autre, soit entre 75 aînés pour 100 jeunes dans la MRC de Montcalm et 202 aînés pour 100 jeunes dans la MRC de Matawinie. En 2026, la MRC de Matawinie devrait non seulement afficher le rapport aînés-jeunes le plus élevé parmi les quatre MRC de Lanaudière-Nord, mais également parmi l'ensemble des MRC lanaudoises (Nantel, 2025(e)). On y retrouverait plus de deux aînés pour chaque jeune.

D'ici 2036, le rapport aînés-jeunes devrait croître dans Lanaudière-Nord et ses quatre MRC. En 2036, il pourrait atteindre 163 aînés pour 100 jeunes dans Lanaudière-Nord. La MRC de Matawinie pourrait encore afficher le plus haut rapport des quatre MRC du nord, alors qu'il pourrait y avoir pas moins de 240 aînés pour 100 jeunes. D'ailleurs, ce rapport prévu pour la MRC de Matawinie surpasserait largement celui prévu pour Lanaudière (142 aînés pour 100 jeunes) et pour l'ensemble du Québec (152 aînés pour 100 jeunes) (Nantel, 2025(d)). La MRC de Montcalm afficherait, à l'inverse, un rapport aînés-jeunes nettement inférieur à celui de Lanaudière et de la province en 2036, soit 97 aînés pour 100 jeunes. Selon ces projections, Montcalm serait la seule MRC de Lanaudière-Nord à être composée de plus de jeunes que d'aînés au cours de la prochaine décennie.

Rapport aînés-jeunes, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2026 à 2036 (N 65 ans et plus pour 100 personnes de 0-17 ans)



Source : ISQ, *Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051*, 8 octobre 2025.

Les composantes de la croissance démographique

Les changements démographiques d'une population se décomposent en deux parties : l'accroissement naturel et le solde migratoire. L'accroissement naturel est la différence entre le nombre de naissances vivantes et le nombre de décès sur un territoire. Quand le nombre de naissances surpasse celui des décès, le solde est positif. Pour ce qui est du solde migratoire, il s'agit de la différence entre les personnes s'établissant sur un territoire et celles qui le quittent. Pour calculer la croissance démographique, l'accroissement naturel et le solde migratoire sont combinés.

Dans Lanaudière-Nord, la croissance démographique prévue entre 2026 et 2036 serait principalement due aux déplacements migratoires favorisant le territoire. Ainsi, selon les projections, il y aurait plus de personnes s'établissant dans chaque MRC de Lanaudière-Nord que de personnes quittant le territoire, entraînant une augmentation de la population.

Dans les MRC de D'Autray, de Joliette et de Matawinie, les projections prévoient qu'il y aura un accroissement naturel négatif chaque année de 2026 à 2036, signifiant qu'il y aurait toujours plus de décès que de naissances sur leur territoire au cours de la période. Toutefois, le nombre annuel d'arrivées dans ces territoires devrait surpasser le nombre de départs, laissant le solde migratoire positif chaque année et permettant une croissance de la population.

Montcalm se distingue des autres MRC de Lanaudière-Nord par la part importante de l'accroissement naturel dans sa croissance démographique prévue. Les indicateurs présentés aux pages précédentes démontreraient effectivement une population plus jeune dans la MRC de Montcalm, soit une population plus susceptible d'engendrer des naissances et moins susceptible de connaître des décès. Malgré cela, le solde migratoire devrait tout de même surpasser l'accroissement naturel tout au long de la période dans cette MRC, tout comme dans les trois autres.

Composantes de la croissance démographique, scénario Référence A2025, MRC de Lanaudière-Nord, 2026 à 2036 (N)

D'Autray			Joliette		Matawinie		Montcalm	
Année	Accroissement naturel	Solde migratoire	Accroissement naturel	Solde migratoire	Accroissement naturel	Solde migratoire	Accroissement naturel	Solde migratoire
2026	-67	337	-375	989	-254	840	265	571
2027	-85	311	-396	975	-274	800	243	507
2028	-100	313	-424	992	-294	768	221	464
2029	-113	345	-450	1 045	-313	749	202	446
2030	-125	368	-474	1 088	-331	729	186	423
2031	-137	345	-501	1 067	-349	694	172	373
2032	-149	323	-528	1 046	-367	657	156	326
2033	-160	303	-552	1 027	-383	626	145	280
2034	-169	281	-575	1 002	-398	593	136	231
2035	-176	264	-596	986	-411	565	129	190
2036	-182	260	-614	978	-422	559	124	172

Note : Les données disponibles ne permettent pas de distinguer la migration entre les MRC de Lanaudière-Nord. Pour cette raison, les données pour Lanaudière-Nord ne peuvent être calculées.

Source : ISQ, *Composantes démographiques projetées, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2024-2051*, 8 octobre 2025.

Le rapport de masculinité

Le rapport de masculinité⁴ permet de jeter un coup d’œil sur l’équilibre ou le déséquilibre entre le nombre d’hommes et de femmes sur un territoire. Ce rapport varie selon l’âge : il demeure relativement stable avant 55 ans, alors que l’on retrouve un peu plus d’hommes que de femmes (MSSS, 2025). Or, chez les aînés, le rapport de masculinité chute considérablement, provoquant un nombre de femmes plus élevé que celui d’hommes, surtout à des âges très avancés. Les écarts d’espérance de vie entre les femmes et les hommes viennent expliquer cette tendance. En 2024, l’espérance de vie au Québec atteignait 84,4 ans chez les femmes et 80,9 ans chez les hommes (ISQ, 2025).

Dans Lanaudière-Nord, en 2026, le rapport de masculinité se situerait à 103 hommes pour 100 femmes chez les 65-74 ans, à 96 hommes pour 100 femmes chez les 75-84 ans, puis chuterait à 64 hommes pour 100 femmes chez les 85 ans et plus.

D’ici les dix années à venir, les rapports de masculinité pourraient varier légèrement chez le premier groupe d’âge, demeurer stables chez le second, puis connaître une hausse marquée chez le groupe le plus âgé. En effet, il pourrait y avoir un bond de 9 hommes pour 100 femmes d’ici 2036, situant le rapport de masculinité chez les 85 ans et plus à 73 hommes pour 100 femmes. Il y aurait donc toujours plus de femmes que d’hommes dans ce groupe d’âge, mais le déséquilibre serait moins prononcé en 2036 qu’en 2026.

À l’échelle des MRC, en 2026, les rapports de masculinité chez les aînés devraient varier largement. Ils s’annoncent les plus bas dans la MRC de Joliette, et, globalement, les plus élevés dans la MRC de Matawinie. La MRC de Joliette se démarquerait effectivement par un déficit plus prononcé du nombre d’hommes aînés, en comparaison avec celui des femmes. Cette MRC est d’ailleurs la seule où le nombre de femmes devrait être plus élevé que le nombre d’hommes chez le groupe d’âge 65-74 ans. En 2026, il y aurait près de deux fois plus de femmes que d’hommes de 85 ans et plus dans la MRC de Joliette.

D’ici 2036, l’évolution du rapport de masculinité chez les 65-74 ans et les 75-84 ans devrait se dessiner différemment selon la MRC. Il pourrait augmenter légèrement à certains endroits, et diminuer à d’autres. Chez les 85 ans et plus toutefois, toutes les MRC devraient afficher la même tendance, soit une augmentation du rapport, venant atténuer le déséquilibre entre le nombre d’hommes et de femmes. Ainsi, il est possible de supposer que l’écart d’espérance de vie entre les deux sexes pourrait se réduire entre 2026 et 2036.

Rapport de masculinité chez les aînés selon le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2026 et 2036 (N hommes pour 100 femmes)

		D'Autray	Joliette	Matawinie	Montcalm	Lanaudière-Nord
Année	Groupe d'âge	Rapport de masculinité				Rapport de masculinité
2026	65-74 ans	105,9	89,3	111,4	111,5	103,3
	75-84 ans	95,7	80,9	116,9	105,2	96,3
	85 ans et plus	64,7	52,0	80,0	78,5	63,5
2036	65-74 ans	98,9	94,8	103,2	104,5	100,3
	75-84 ans	98,1	86,2	104,2	102,5	96,2
	85 ans et plus	69,2	63,0	89,4	83,5	72,6

Source : ISQ, *Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051*, 8 octobre 2025.

⁴ Le rapport de féminité, soit simplement l'inverse du rapport de masculinité, peut également être utilisé pour établir les mêmes constats.

Conclusion

La nouvelle mise à jour des projections de la population de l'ISQ (2025) a remis en question les précédents constats; alors qu'une croissance soutenue de la population lanaudoise était attendue au cours des prochaines années, une croissance beaucoup plus modérée est maintenant anticipée. En effet, les nouvelles projections ont revu à la baisse les effectifs de population de Lanaudière pour la période 2026-2036. Cette révision prévoit un solde migratoire beaucoup plus faible et une fécondité plus basse (Bellehumeur, 2025), résultant en un ralentissement de la croissance démographique. Malgré cela, Lanaudière et ses deux sous-régions devraient connaître une croissance plus prononcée que l'ensemble de la province au cours de la période 2026-2036, alors que le Québec pourrait voir sa population demeurer plutôt stable (+0,1 %). Entre 2026 et 2036, l'accroissement dans Lanaudière-Nord (+6,5 %) s'annonce plus marqué que celui prévu pour Lanaudière dans son ensemble (+3,8 %). À l'échelle des MRC du nord, l'accroissement prévu devrait se situer entre 3,9 % (MRC de D'Autray) et 8,6 % (MRC de Montcalm).

Au cours des dix prochaines années, la croissance anticipée de la population dans Lanaudière-Nord se distribuerait de façon inégale entre les groupes d'âge. Elle s'annonce nettement plus élevée chez les personnes âgées de 65 ans et plus (+19 %) que chez les adultes de 18-44 ans (+5,4 %) et ceux de 45-64 ans (+2,1 %). Chez les jeunes de 0-17 ans, une faible décroissance de l'effectif (-1,9 %) devrait survenir. Chez les aînés spécifiquement, Montcalm pourrait se démarquer par un taux d'accroissement atteignant 26 %.

Au sein des quatre MRC de Lanaudière-Nord, le rapport de dépendance devrait connaître une croissance entre 2026 et 2036, engendrant une pression accrue sur la population active. Le rapport aînés-jeunes devrait également poursuivre sa progression dans l'ensemble des MRC, signifiant que l'effectif d'aînés augmenterait plus rapidement que l'effectif de jeunes. La MRC de Matawinie pourrait d'ailleurs être touchée par un rapport aînés-jeunes très élevé, prévu à 240 aînés pour 100 jeunes en 2036. La MRC de Montcalm est celle qui, en 2026 comme en 2036, devrait afficher les rapports les plus favorables. L'évolution projetée de l'âge moyen indique d'ailleurs que la population de la MRC de Montcalm demeurera vraisemblablement plus jeune que celle des autres MRC du nord. Il s'agit également de la seule MRC qui devrait afficher un accroissement naturel positif (c'est-à-dire, plus de naissances que de décès) chaque année. Dans la MRC de Joliette, un fort déséquilibre entre le nombre d'hommes et de femmes de 85 ans et plus devrait être observé en 2026 (52 hommes pour 100 femmes) mais l'écart pourrait s'être réduit en 2036 (63 hommes pour 100 femmes).

Les projections de la population pour Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud (Nantel, 2025(e)) et Lanaudière (Nantel, 2025(d)) illustrent que la population lanaudoise n'évoluera pas de façon homogène. Néanmoins, malgré une révision à la baisse des projections démographiques, le vieillissement de la population demeure une réalité qui n'épargne pas la région lanaudoise et avec laquelle les territoires de MRC devront composer de façon différente.

Il demeure important de considérer que l'ensemble des résultats présentés dans ce document reposent sur des hypothèses. Ces hypothèses peuvent varier au fil du temps et font référence à un futur possible, mais nullement garanti. Les contextes politiques, économiques et sociaux ont une influence sur la fécondité, la mortalité et la migration et peuvent ainsi modifier les hypothèses démographiques. Par exemple, l'inflation et le coût de la vie élevés peuvent contribuer à une baisse du taux de fécondité, tandis que les nouveaux seuils en matière d'immigration peuvent provoquer une diminution de l'effectif de jeunes adultes ou de jeunes familles.

Malgré les incertitudes, les projections démographiques sont suffisamment fiables pour servir à la planification des services, considérant que les besoins sont fortement corrélés aux caractéristiques démographiques d'une population. Ces projections permettent de poser des questions essentielles, notamment :

- Le territoire comptera-t-il suffisamment de logements pour faire face à une augmentation de la population, aussi faible soit-elle, dans un contexte de crise du logement?
- Considérant la croissance et le vieillissement de la population, le réseau de la santé est-il prêt à affronter une hausse du nombre de cas de maladies chroniques et une pression accrue sur les services destinés aux aînés?
- La région doit-elle s'inquiéter du renouvellement de sa main-d'œuvre, vu la décroissance anticipée du nombre de jeunes?

Les projections de population offrent ainsi un cadre précieux pour anticiper ces enjeux et intégrer les particularités démographiques de chaque territoire dans les réflexions stratégiques.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick. Nouvelles projections démographiques – Importants changements, *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanauchois*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2025, n° 112, 2 pages.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Espérance de vie*, mise à jour mai 2025, site Web : <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/sante/esperance-de-vie?onglet=ensemble-de-la-population>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2071. Édition 2024*, 2024, Québec, 102 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/perspectives-demographiques-quebec-et-regions-2021-2071-edition-2024.pdf>

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION (MIFI). *La planification de l'immigration au Québec pour la période 2026-2029 – Cahier de consultation*, 2025, Montréal, Gouvernement du Québec, 84 pages.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Statistiques de santé et de bien-être selon le sexe — Tout le Québec*, mise à jour mars 2025, site Web : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/rapport-de-masculinite/>

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(a), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(b), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(c), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025(d), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025(e), 14 pages.

Analyse et rédaction

Émilie Nantel, Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE)

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis, Équipe de SRE

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes SRE

Relecture – Équipe de SRE

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Karolane Lachance

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Geneviève Marquis

Carole Ralijaona

Mise en page

Lucie Chénier, Équipe de SRE

Source de l'image

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Santé publique/Documents utiles/Démographie et population.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025, 14 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2025

ISBN : 978-2-555-02783-1

Bibliothèque et Archives nationales du Québec