

Voyez-y!



NOVEMBRE

*Mois
du
poisson*



PROMO-SERVICES

**St-Georges
Electrique Inc.**

Vente — Pièces & réparation
d'appareils ménagers
LA RAISON GRATUITE
Vente d'appareils usagés • 90 jours de garantie
877, rue de Puyjalon,
Baie-Comeau (Mingan) **589-9891**

296-3989
Beaulieu
Crespin et ass.
optométristes

Pour une occasion
spéciale
Faites appel au
26-3351
DIAC LE MANIR
+++++

SOMMAIRE

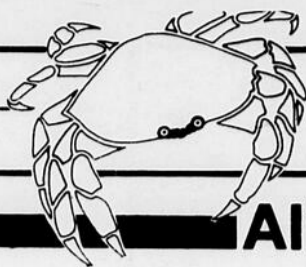
Promo-Services

Achats:	6
Culture:	11
Economie:	5
Eglise:	4
Groupes populaires:	7
Loisirs:	10
Petites annonces:	8
Professionnels:	8
Reportages:	9
Spectacles:	12

LE VENDREDI
21 NOVEMBRE
1986
21e année no.47

.50¢ dans
les kiosques

Le Nordic



Mordez à l'appât!

Imaginez... "Filets jardinière de turbot, de sole ou de sébaste, rehaussés de tomates, carottes, champignons et échalottes sautés, servis avec pointes d'asperges et fines tranches de citron. Rien de plus alléchant qu'un plat de poisson ou l'arôme et la présentation soignée excitent les papilles gustatives."

d'eaux douces et salées comptent parmi les plus prestigieuses au monde avec au-delà de 100 espèces faisant objet de pêche commerciale.

Plusieurs de ces variétés de poissons et fruits de mer sont mal connues et sous-utilisées par le consommateur. Le Centre

changeant le poisson, les épices ou le mode de cuisson. Une infinité de solutions peuvent conduire à de nouvelles habitudes alimentaires, plus saines, surprenantes et combien économiques.

En effet, le prix du poisson, même s'il peut vous sembler élevé, est plus bas ou

Aliments par excellence

Le poisson, qui figure en bonne place dans le guide alimentaire canadien, est fortement recommandé par les nutritionnistes, médecins et hygiénistes du monde entier.

Le poisson et les fruits de mer apportent à l'organisme des protéines de haute qualité nécessaires à la croissance et au maintien des tissus. Ils fournissent aussi les vitamines A et D, plusieurs vitamines B et de précieux minéraux.

Ils constituent un aliment de choix dans les régimes hypocaloriques et à faible teneur en lipides. Le poisson est idéal pour les gens qui désirent

perdre du poids, réduire l'apport en cholestérol et conserver un bon état cardiovasculaire. On ne doit toutefois pas oublier que certains crustacés comme la crevette, le homard et le crabe,

contiennent plus de cholestérol que le poisson. Le poisson et les fruits de mer sont d'excellents aliments répondant au besoin nutritif de chacun. Quel que soit l'âge, le mode de

vie, le degré d'activité, le poisson et les fruits de mer concourent largement à une saine alimentation. Source: **Poissons et fruits de mer en un leçon**. Pêches et Océans Canada



Le poisson, un aliment facile à apprêter. Photo gracieuseté Agriculture Québec - Marc Boniface.

La consommation per capita s'est accrue de façon notable au cours de la dernière décennie. Toutefois, elle demeure bien faible lorsqu'on la compare à la production de nos pêches. Nos réserves

alimentaire des Pêches à Ottawa a publié plusieurs brochures de recettes variées, spécialement adaptées à notre mode de vie. Il suffit d'oser et d'essayer de nouveaux mets, soit en y

de même prix que les autres aliments protéiques. Une fois préparé, il ne laisse pas de déchets, ni d'os. Perdant peu de gras, il ne diminue ainsi pas beaucoup à la cuisson. Et cela, ça compte...

Trucs-minceur

Le poisson est tenu pour l'aliment-miracle de la bonne diète. Toutefois, une règle d'or demeure, la préparation elle-même.

1- Faites-le cuire à la vapeur ou dans le liquide, vous ne serez pas obligé de

vous servir de matière grasse.

2- Évitez d'ajouter une sauce, de la graisse ou de la crème.

3- Utilisez du citron / ou autres jus de fruits. Il rehausse sans ajouter de calories.

4- Choisissez judicieusement le poisson que vous apprêterez, il vous permettra de réduire le nombre de calories.

5- Pour tous les gourmets soucieux de leur poids, une brochure

dernièrement parue "Du poisson pour une cuisine minceur" est disponible à:

Centre alimentaire des pêches
Ministère des Pêches et des Océans
Ottawa (Ontario)
K1A 0E6



Les comptoirs de poissons et fruits de mer regorgent d'un choix varié. Photo gracieuseté Agriculture Québec - Marc Boniface.

Les 10 conseils de Neptune

- Poisson au four, tu cuiras, à 230°C (450°F)
- Temps de cuisson tu observeras, pour éviter surcuisson instantanément.
- Huit méthodes de cuisson tu essayeras, pour découvrir le poisson sûrement.
- Poissons tu dégeleras, pour cuisson en friture, à la braise, au grilloir et aux micro-ondes principalement.
- De marinade tu badigeonneras,

- filets, darnes et poissons entiers en cuisant.
- L'épaisseur du poisson frais tu mesureras, en allouant 5 à 7 minutes de cuisson par centimètres exactement.
- Tout poisson tu rehausseras, de jus de citron ou vin, fines herbes, beurre et assaisonnements.
- Poissons et fruits de mer tu ne recongeleras, avant

- cuisson préalablement.
- De papier d'aluminium tu envelopperas, pour sceller saveur et jus naturels délicieusement.
- Pour recettes et conseils intéressants tu écriras au Ministère des Pêches et Océans immédiatement.

(Source: Ministère Pêches et Océans Canada)



André Duchesne, prop.

LE POISSONNIER ENR.

FRUITS DE MER
ET POISSONS FRAIS

334, boul. Lasalle, Baie-Comeau
296-9200 - 589-7117

Crabe cuit emporté
caisse 11 lbs **37⁰⁰**

Flétan (steak) **4⁸⁹** lb

Prix spécial pour les
huîtres à la caisse

Commandez tôt
votre homard vivant pour
vos réceptions des Fêtes !



Questions/Réponses

Glaucôme

Q. Qu'est-ce que le glaucôme?

R. Le glaucôme est une maladie oculaire qui peut se produire sous différentes formes; sa caractéristique principale est une augmentation (variable ou stable) de la pression intraoculaire que l'oeil ne peut tolérer sans entraîner un dommage à sa structure ou à son fonctionnement.

Q. Qu'entendez-vous par augmentation de pression dans les yeux?

R. La chambre antérieure de l'oeil contient un fluide, l'humeur aqueuse; normalement la quantité produite de ce fluide est parfaitement compensée ou équilibrée par la quantité évacuée de l'oeil, ce qui maintient la pression intérieure à un niveau normal. Si un mauvais fonctionnement dérègle le drainage du fluide ou s'il y a surproduction d'humeur aqueuse, la pression intérieure augmente et le globe oculaire durcit, ce qui peut provoquer un dommage permanent aux délicates cellules assurant la vision.

Certains yeux ont une pression intraoculaire plus élevée que ce qu'on considère habituellement com-

me la normale, mais il n'en résulte pas nécessairement une perte de vision, même après plusieurs années. Toutefois, une pression intraoculaire plus élevée n'est pas en soi une preuve de la présence de glaucôme mais un avertissement que le risque de développer un glaucôme est plus grand que dans le cas d'un oeil dont la pression est normale.

Q. Quelles sont les caractéristiques d'une personne qui a le glaucôme?

R. La maladie peut survenir à tout âge mais elle est plus fréquente chez les gens de 40 ans et plus; son incidence croît avec l'âge et elle est au maximum pour le groupe se situant entre 60-70 ans. Jusqu'à 2% de la population de 40 ans et plus peuvent avoir une pression intraoculaire plus élevée que la normale. Parmi eux, un certain nombre subira des dommages oculaires dus au glaucôme. Malheureusement on peut rencontrer quelques cas où se développent des troubles semblables (glaucôme à basse pression). Cette condition rare est décelée par une évaluation très détaillée du champ visuel et par l'usa-

ge de l'ophtalmoscope. Le glaucôme est responsable de 1 cas de cécité sur 10 au Canada. Il y avait au Canada en 1961, 2676 aveugles par glaucôme de tous genres. Le glaucôme y fait environ 180 victimes par année, le nombre de cas de cécité étant d'environ 1800 annuellement pour l'ensemble des causes. Beaucoup d'autres, évidemment, ont une vision réduite d'un oeil à cause du glaucôme; ce nombre atteindrait 13 000.

Q. Le glaucôme est-il insidieux au point qu'on ne puisse savoir qu'il est à se développer? N'y a-t-il pas de signes avertisseurs?

R. Il n'y a pas de symptômes dans les premiers stades. A partir de ce moment le glaucôme peut évoluer principalement de deux façons. Dans une forme, le sujet a des périodes d'embrouillement visuel. Lorsque la pression atteint un haut niveau et s'y maintient, le sujet pourra noter la présence de franges ou d'anneaux colorés autour des lumières (auto, lampadaires, etc.). La cornée (partie la plus antérieure) de l'oeil absorbe du fluide et devient «voilé»; le sujet note l'embrouillement.

Dans plusieurs cas, une forte douleur l'accompagne à ce stade, ce qui peut avertir le sujet que quelque chose ne va pas. Dans l'autre forme, la plus fréquente, il n'y a pas d'avertissement. La victime ne se rend généralement compte de la perte progressive de la vision que lorsque cette perte est très marquée. Dans les deux types de glaucôme, il y a perte éventuelle de la vision périphérique ce qui rend la conduite dangereuse. La vision nocturne sera aussi très atteinte; les cellules prédominantes en périphérie de la rétine (les bâtonnets) sont détruits avant que les cônes (cellules visuelles centrales) ne soient touchés; mais les deux types de cellules sont détruits si le glaucôme n'est pas traité.

Q. Est-ce que l'on fait habituellement un test pour le glaucôme à une personne qui se présente pour un examen régulier?

R. Oui, l'examen optométrique régulier inclut de tels tests et en particulier pour tout patient de 40 ans et plus.

Q. Y a-t-il des précautions particulières nécessaires

pour une personne affectée de glaucôme?

R. Les gens atteints de glaucôme et de diabète ou de haute tension artérielle devront prendre plus de précaution, car le traite-

ment nécessaire dans l'un ou l'autre cas peut aggraver le glaucôme. Les patients demandent souvent des renseignements sur le glaucôme à leur optométriste. Espérons que la ré-

ponse à ces questions aidera le patient à collaborer davantage à cette lutte contre le glaucôme. Cet effort commun pourra aider à prévenir une partie des cas de cécité au Canada

Etant donné l'importance que revêt le glaucôme, nous vous proposons cet exposé, questions-réponses.

Votre enfant a-t-il une bonne vision?

Répondez par oui ou par non à ces 12 questions

	OUI	NON
1. Votre enfant examine les objets ou lit de très près?		
2. Votre enfant a souvent les yeux rouges?		
3. Votre enfant regarde la télé de trop près (moins de 6 pieds)?		
4. Votre enfant a souvent les yeux qui piquent, chauffent ou pleurent?		
5. Votre enfant plisse les yeux pour voir de loin?		
6. Votre enfant cligne ou se frotte souvent les yeux?		
7. Votre enfant a un oeil qui louche (tourne vers l'intérieur ou l'extérieur)?		
8. Votre enfant se cache ou se ferme un oeil pour mieux voir?		
9. Votre enfant se plaint de voir double?		
10. Votre enfant saute des lignes ou des mots lorsqu'il lit?		
11. Votre enfant inverse souvent des lettres ou des chiffres?		
12. Votre enfant se frappe souvent sur des objets?		

Résultats

12 non: Votre enfant semble avoir une bonne vision. Assurez-vous en, en consultant votre optométriste annuellement.

De 8 à 11 non: La qualité de la vision de votre enfant est douteuse. Voyez votre optométriste.

De 0 à 7 non: Votre enfant a un problème de vision qui semble important. Voyez votre optométriste immédiatement.

Le strabisme chez les enfants:

Une opération pour corriger un oeil qui louche

Le strabisme identifie ce qu'on appelle communément «l'oeil qui louche» ou «l'oeil croché». Il s'avère le problème visuel le plus fréquent chez le jeune enfant. Contrairement à ce que plusieurs personnes croient, c'est un problème qui se corrige dans la majorité des cas grâce à une intervention chirurgicale.

Selon l'Académie américaine, la cause la plus fréquente de la perte d'un oeil tient à un strabisme qui n'a pas été corrigé assez jeune. Il ne faut donc pas compter sur le temps pour ramener les choses, comme plusieurs personnes le pensent. En effet, l'enfant affligé de strabisme, pour éviter de voir double, en vient à «oublier» de regarder avec l'oeil qui louche. L'oeil devient de plus en plus paresseux et, à la longue, devient tout simplement aveugle.

Une opération peu douloureuse

Le seul correctif efficace qui s'impose pour redresser les yeux, c'est dans la plupart des cas l'intervention



chirurgicale. C'est une intervention de courte durée et après l'opération, l'enfant peut déjà ouvrir les yeux et regarder à sa guise, sans pansement. Parfois, une ou deux autres interventions de même nature sont nécessaires sur une longue période de temps pour éliminer définitivement le problème si celui-ci est très complexe. Il est à noter que cette chirurgie redresse les yeux

mais n'a aucune influence sur la vision.

Parfois la correction pourra se faire en alliant le port de lunettes avec l'opération chirurgicale ou encore, seul le port de verres correcteurs fera l'affaire, mais c'est l'exception. D'autre part, certaines personnes prétendent que la simple pratique d'exercices visuels spécifiques peut amener une correction. C'est faux. Des exerci-

ces ne forment jamais plus qu'une partie seulement d'une thérapie et ne suffisent pas par eux-mêmes; ils peuvent même faire perdre du temps précieux pour apporter une correction chirurgicale efficace.

Dans le traitement du strabisme, il faut d'abord savoir s'il s'agit de faux ou de vrai strabisme. C'est-à-dire que l'oeil d'un enfant peut sembler loucher, mais ce n'est qu'une impression. Il faut, pour détecter un véritable strabisme, procéder à un test assez simple que le médecin de famille peut effectuer.

Il faut savoir qu'une déviation peut être due parfois à une cataracte, à une tumeur oculaire ou à une maladie neurologique même chez un tout jeune enfant. Il faut donc être sûr du


bon diagnostic. Toutefois, si la déviation de l'oeil est due à un strabisme, alors l'oeil louche parce qu'il existe un déséquilibre de la balance normale des muscles oculaires.



Dans plusieurs familles où il y a déjà une incidence de strabisme, il est bon de garder à l'oeil les enfants nouveaux-nés. Ils sont davantage susceptibles d'en être affligés. Et il n'y a aucune raison, aujourd'hui, pour qu'ils entraînent cette affliction autant physique qu'esthétique toute leur vie. Une ou deux interventions chirurgicales, quelques petits correctifs, et tout rentre dans l'ordre dans la grande majorité des cas. Simple question d'y voir très tôt.


Source: Association des ophtalmologistes du Québec, Doris Angell, (514) 844-2301.

Clinique d'optométrie

Dr Pierre LaRue, O.D.
Dr Céline Baril, O.D.
 194, rue Pie XII, secteur Mingan
589-4848
 116, boul. Lasalle, secteur Marquette
296-4148

Beulieu Crespin et associés, optométristes

 Dr Guy Grenier, O.D.
 Dr Sandra Bernard, O.D.
 Dr Ange-Aimé Turcotte, O.D.
296-3989
 63, PLACE LASALLE, BAIE-COMEAU

Clinique d'optométrie de Hauterive Inc.

Dr Marc H. Chouinard, O.D.
Dr Sandra Bernard, O.D.

589-2050


CLINIQUE D'OPTOMETRIE
Dr Guylaine Robichaud, o.d.
Centre régional Manicouagan
Baie-Comeau (Mingan) 589-5454

Clinique d'optométrie
Dr Francis Jean o.d.
589-OPTO
 Composez **589-6786**
Centre commercial Lafèche, Baie-Comeau

Mini-congrès charismatique de Ragueneau

Le samedi 18 octobre se tenait à Ragueneau le mini-congrès charismatique diocésain, qui se veut une rencontre de foi à foi et non de talent à talent. En préparant cet événement dans cet esprit, les organisateurs nous ont prouvé qu'à Ragueneau il y avait des gens de foi et remplis de talents.

Des enseignements portant sur les sujets: Avec Jésus, exerce tes dons. En cheminant avec Jésus je m'offre aux autres. L'imposition des mains... ont rendu tangible le thème du mini-congrès «Nous avons vu le Seigneur». Les témoignages ont mis en évi-

dence l'action de Jésus-Sauveur. Celui qui libère, entre autres, l'alcoolique qui croit à son action et s'abandonne à Lui.

L'unité, la simplicité et l'abandon sont des fruits de l'Esprit-Saint que tous ont reconnus et goûtés à Ragueneau. Il fait bon chez-vous. Le souper servi avec tant de chaleur humaine nous a permis de vivre un moment merveilleux de famille et d'apprécier le jour où le Renouveau Charismatique a pris naissance ici et là dans notre diocèse. Mgr Ebacher nous livrait ceci: «Je me réjouis de ce que vous êtes au sein de

l'Eglise. Continuez, ayez cette assurance, cette audace de proclamer que Jésus-Christ est vivant. Notre monde se meurt de connaître Jésus-Christ. Montrez le cœur de Jésus par votre douceur, votre patience, votre façon de pardonner. N'ayez pas peur, je reconnais le Renouveau Charismatique comme une huile qui guérit, qui donne audace pour mieux aimer le Père, mieux accueillir nos frères... Ces paroles sont encourageantes et nous invitent à aller plus loin sur cette route où l'Esprit-Saint n'a pas fini de nous conduire.

Gens de Ragueneau, vous avez du vent dans les voiles, c'est le vent de l'Esprit-Saint. Vous avez organisé ce mini-congrès avec très peu d'ouvriers. Vous nous avez montré qu'avec de la foi, de l'unité et de l'amour on pouvait faire de grandes choses. Ce mini-congrès teinté de simplicité est une réussite à tous points de vue. Merci d'être ce que vous êtes: témoins vivants de Jésus.

Berthe Lévesque
pour le groupe
responsable des
zones 1 & 2.

Séminaires de la vie dans l'Esprit

Toi qui lis ces quelques lignes et qui aimerais en connaître davantage sur ce Renouveau, sache qu'à la paroisse cathédrale et à St-Georges se donneront en janvier '87 une série de rencontres te permettant de répondre à ton désir. Qui que tu sois, tu es bienvenu. Ce qui s'est fait de beau et de bon à Ragueneau peut se produire dans ta propre vie...

Développement et paix

Dîner Partage

Le dimanche 30 novembre, à midi, à la salle de l'église St-Sacrement, l'équipe responsable de Développement et Paix présentera ses projets en vue du carême de partage 87.

A cette occasion, une soupe avec pain, thé, café et jus seront servis.

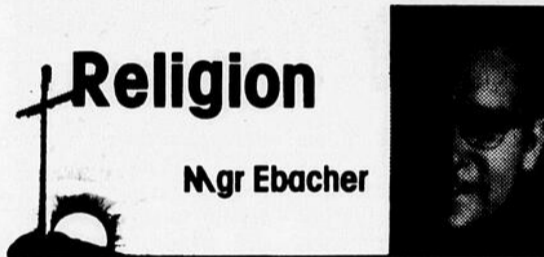
Tous vous êtes invités, parents, enfants et amis. Entrée libre.

Nous t'attendons.

Pierrette et Georges
Responsables
diocésains

Religion

Mgr Ebacher



L'Esprit-Saint

Au printemps, le pape Jean-Paul II a voulu écrire pour toute l'Eglise une lettre sur le Saint-Esprit.

Mais certains trouvent obscur et bien lointain le Saint-Esprit.

Ils disent: Dieu le Père, on peut deviner qui il est par la création qui vient de lui. Jésus, il est là, dans notre prochain et en nous-mêmes. Mais le Saint-Esprit, qui est-il? Comment le connaître?

Pourtant, il suffit d'être attentif à ce qui se passe dans nos cœurs pour apprendre à connaître l'Esprit-Saint, venant de Jésus.

Par le sacrement de la confirmation, il est venu vivre en nous, comme dans sa demeure. Et il y agit, comme Jésus nous a dit qu'il ferait.

Je connais des jeunes et des adultes qui, éclairés par l'Esprit-Saint, se mettent à comprendre et à aimer la Parole des Ecritures.

Je connais des jeunes, des adultes, des personnes âgées qui, attirés par l'Esprit-Saint dans leur cœur, se mettent à prier d'une façon toute nouvelle. Ils savent maintenant donner à Dieu le nom de Père, en se considérant vraiment comme ses enfants bien-aimés.

Je connais des jeunes, des adultes, des couples, qui poussés par l'Esprit-Saint, vont rendre des services, s'engagent envers les plus pauvres, enseignent à des enfants les chemins des sacrements.

Et je pourrais donner tant et tant d'exemples. Je pourrais mettre ton de noms de personnes qui chez-nous, expérimentent dans leur vie la force douce et bonne de l'Esprit.

Tu n'en connais pas toi? Regarde bien autour de toi... et tu vas comprendre.

R. Duval

Au moment d'un décès

(SUITE ET FIN)

Q. Est-ce que la dépouille mortelle ou les cendres peuvent être déposées dans n'importe quel terrain, disposées de diverses autres façons, ou gardées à la maison?

R. Non, l'Eglise demande que la dépouille mortelle ou les cendres soient inhumées dans un cimetière, de préférence catholique, ou conservées dans un endroit qui en tient lieu, tel un mausolée ou un columbarium.

Il convient d'accom-

pagner le corps ou les cendres jusqu'au cimetière et de prier à cet endroit pour la personne décédée.

Q. Est-il souhaitable d'organiser des prières spéciales au cimetière?

R. Oui, en plus des prières qui se font lors de l'inhumation des personnes décédées, il est souhaitable d'encourager les visites et les prières au cimetière. De plus, il convient qu'au moins une fois l'an, les pasteurs invitent leurs fidèles à prier

plus spécialement pour les membres décédés de la communauté chrétienne.

Par ces réponses aux questions que beaucoup de gens se posent, les Evêques de l'Inter-Québec veulent promouvoir des attitudes chrétiennes et pastorales à conserver face à la mort. Ils encouragent les pasteurs et leur communauté chrétienne à bien célébrer les funérailles en Eglise pour aider les fidèles à mieux comprendre, dans la foi et l'espérance, le vrai sens de la mort.

Si la Côte-Nord m'était contée Connaissez-vous la mer?

On ne peut parler de la Côte-Nord sans nommer le fleuve St-Laurent. Les gens de la Côte-Nord ont l'habitude de dire «la mer». Couramment on va s'exprimer ainsi: «Vas-tu à la mer aujourd'hui?». Elle est comme un chemin qui nous ouvre à tous les pays du monde. Ses nombreux ports expriment bien la richesse de

cette voie d'eau qui remonte jusqu'aux grands lacs à l'intérieur du pays et qui se jette dans l'Atlantique.

Pour nous raconter la mer, je laisse la parole à l'abbé Cyprien Beaulieu qui a bien voulu nous autoriser à publier cet article: «Connaissez-vous la mer?». (suite)

Car la mer a une âme,
Et de plus elle aime la liberté,
Elle aime vagabonder
Sur les sables doux
des plages de Tadoussac,
De Pointe-à-Bois-Vert,
De Sainte-Marguerite,
Elle aime baigner
Le pied des grands rochers
Des Escoumins, de Pointe St-Nicolas,
de Pointe-des-Monts, des Iles-de-Mai
et des Sept-Iles.
Elle s'amuse à sculpter des gigantesques totems
A Mingan et au Havre St-Pierre,
Et battre les flancs de l'île d'Anticostie.
Connaissez-vous la mer, les jours de tempête?
C'est alors sa grande voix
Qui vous parle de déceptions.
De marins en détresse,
De sirènes de goélettes,
De barges, de transatlantiques
Qui beuglent leurs cris lugubres,
Et les goélands qui s'agitent
Dans un vol désordonné et qui crient
Parce que le lançon ne monte plus à la surface
Pour les nourrir.
C'est alors la grande voix de Dieu.
Mais la mer n'est jamais longtemps méchante.
Dès que le vent se calme, c'est le grand «swell»,
Elle se fait caressante, douce, berceuse,
Pour faire oublier sa mauvaise humeur d'hier.
Et vous l'aimez malgré vous,
Parce qu'elle a une âme qui s'accroche à la vôtre
Et la fait vibrer au rythme de la sienne.
Connaissez-vous la mer, lorsque le vent au large
Vous apporte, jusque dans vos demeures,
Le bruit du ressac et les effluves
De ses varech bruns et de ses goémons verts,
Ce parfum si chargé d'iode et de sel
Qui vous enivre et que l'embrun transporte?
Si vous ne connaissez pas la mer, je vous invite,
Et vous repartirez heureux, content,
Le cœur rempli de poésie de la mer,
Et vous aurez fait une bonne provision d'espoir.

«Les patriarches et Abraham»

Le 8 novembre dernier, la Cathédrale de Baie-Comeau recevait M. Robert Michaud, professeur au Département des sciences religieuses de l'Université du Québec à Rimouski. Le thème de la journée portait sur les patriarches et, plus particulièrement, Abraham. La méthode qu'a suivie le Pr Michaud, et c'est d'ailleurs la même méthode qu'il adopte dans ses ouvrages, consiste à mettre en corrélation l'histoire d'une part et la théologie d'autre part.

Ainsi, dans l'avant-midi, le Pr Michaud a traité de l'«histoire» pré-davidique, i.e. l'histoire qui a précédé David (2e millénaire avant J.C.), à partir des données de l'histoire générale de

l'humanité ainsi que de l'histoire comparée des religions. L'après-midi a porté davantage sur le pôle «théologique»; il fut alors question de la lecture de l'histoire pré-davidique mais par des écrivains qui vivaient au 1er millénaire avant J.C.. Donc, des témoignages de foi, la transmission d'un message plutôt que des «reportages» purs et simples d'événements contemporains.

La journée fut très intéressante et stimulante. La pédagogie du Pr Michaud favorisa l'élargissement de la conscience, la découverte de nouvelles façons de lire la Bible tout en demeurant croyant. Le Pr Michaud a à son actif de nombreuses publica-

tions. Citons les deux suivantes: (1) Robert Michaud, *Moïse*. Histoire et théologie. Paris, Editions du Cerf, 1979, 193 p.p.; Robert Michaud, *Les Patriarches*. Histoire et théologie. Paris, Editions du Cerf, 1980, 176 p.p.

Le Pr Robert Michaud reviendra à la Cathédrale de Baie-Comeau le 7 mars 1987. Le thème de la rencontre sera «Moïse». C'est à ne pas manquer!

Michel Dion

Pastorale sociale

Une soixantaine de personnes ont participé à la session «Le chrétien et l'engagement social», qui se tenait le 25 octobre dernier à Baie-Comeau.

Animée par le Père Guy Paiement, cette rencontre nous a permis de faire le point sur l'engagement de notre Eglise envers les pauvres et les démunis.

A travers un langage clair et imagé, notre animateur a présenté l'Eglise comme étant une roulotte dont les quatre roues sont les quatre formes de la pratique chrétienne.

Ces quatre pratiques sont le «voir», le «célébrer», le «partager» et le «transformer». Depuis

longtemps, la majorité de nos énergies sont consacrées au «célébrer», qui regroupe les célébrations liturgiques et la prière, de même qu'au voir, qui concerne l'éducation de la foi. Le «partager», qui représente ce que l'on appelait jadis «charité chrétienne», et le «transformer», qui est le travail pour la justice sociale, sont des pratiques beaucoup moins développées chez-nous.

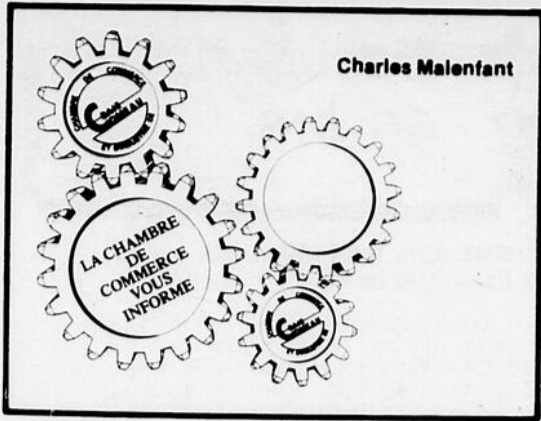
On peut même observer dans certains milieux une tendance à se cantonner dans la liturgie, au détriment de l'action pour la justice sociale.

Le Père Paiement a rappelé que l'Eglise, tout comme une roulotte,

peut difficilement avancer sur deux roues seulement.

Celui-ci nous a ensuite donné des éléments très intéressants pour faire une analyse sociale de notre paroisse, de façon à mieux connaître ceux à qui nous voulons transmettre la bonne nouvelle de Jésus-Christ.

Chacun des participants s'est senti rejoint par les propos de notre animateur. C'est donc avec optimisme que nous sommes retournés dans nos paroisses, mieux outillés pour travailler à l'édification du Royaume de Dieu chez nous.



La Chambre de Commerce et d'Industrie choisit Manicouagan

Le lundi 17 novembre dernier, à Rimouski, la Chambre de Commerce et d'Industrie de Baie-Comeau présentait un mémoire devant la Commission fédérale de délimitation des circonscriptions électorales du Québec.

A cette occasion, la Chambre de Commerce et d'Industrie a recommandé que:

- les deux secteurs de la ville de Baie-Comeau soient inclus à l'intérieur d'un seul et même comté: le comté de Manicouagan;

et

- que la frontière Ouest du comté de Manicouagan soit reportée à la rivière Bersimis.

A l'appui de ces recommandations, la

Chambre considère que la fusion de la Ville décrétee le 1er janvier 1983 a créé une situation qui constitue un fait exceptionnel sinon unique à l'échelle canadienne et que la division de la Ville dans deux comtés fédéraux distincts est de nature à causer des problèmes aux élus municipaux ainsi qu'à notre population en général. Parmi ces problèmes, la Chambre mentionne entre autres:

- le dédoublement inutile des intervenants;
- la confusion possible au niveau des juridictions respectives;
- la plus grande complexité lors de la réalisation des projets de développement.

La Chambre de Commerce et d'Industrie conclue donc à la nécessité de regrouper les deux secteurs de la Ville à l'intérieur d'un même comté fédéral.

Quant à la question de savoir à quel comté la Ville de Baie-Comeau doit appartenir, la Chambre opte pour le comté de Manicouagan pour les raisons suivantes:

- La présence de la rivière Saguenay constitue depuis toujours une barrière non seulement naturelle mais également psychologique pour l'ensemble de la population de Baie-Comeau.

- Historiquement les échanges de notre milieu économique ont été davantage orientés vers l'Est.

- La vocation de Baie-Comeau axée sur l'industrie lourde, le prêt, le transport maritime et les ressources a toujours associés davantage la Ville aux autres pôles économiques de la Côte-Nord: Port-Cartier, Sept-Iles et Havre Saint-Pierre.

- Avec l'ouverture prochaine de la Route

389, la Ville de Baie-Comeau est appelée à devenir le principal carrefour géographique de la Côte-Nord et son principal centre stratégique sur le plan économique comme sur le plan des communications.

Finalement, la Chambre de Commerce et d'Industrie recommande que la frontière Ouest du comté de Manicouagan soit portée à la rivière Bersimis car elle considère que cette frontière naturelle correspond véritablement à la réalité éco-

nomique de notre région et que la population de l'ensemble de ce territoire est naturellement centrée sur la Ville de Baie-Comeau.

La Chambre de Commerce et d'Industrie de Baie-Comeau conclue que les seules considérations fondées sur l'équilibre des populations ne suffisent pas et que plusieurs aspects doivent être considérés parmi lesquels, l'appartenance naturelle de la population et du milieu socio-économique doit occuper une place de premier choix.

Souper des femmes de carrière

L'Association des femmes de carrière de Baie-Comeau recevra comme conférencière à leur souper mensuel le lundi 24 novembre au Manoir de Baie-Comeau, Lisa Hébert de la Brasserie Labatt, en tant que directrice de marque ce qui fait de Lisa Hébert la première femme au Canada à remplir un poste de marketing au niveau d'une brasserie. Le thème proposé est «La gestion au féminin». Pour plus d'information, téléphoner à Francine Duval au 589-5707 ou Nicole Larouche, 589-5030.

Précisons que la soirée est réservée exclusivement aux membres.

Antigymnastique

L'anti-gymnastique doit son nom à Thérèse Bertherat qui mit de l'avant cette gymnastique sans sueur.

COURS DE FIN DE SEMAINE:

29 et 30 novembre de 9 h 00 à 17 h 00

PROFESSEUR: Suzanne Rubert de Montréal, une élève de Thérèse Bertherat

Information et inscription: 296-6703

Vidéo-cassette
COLLECTION
Le plaisir de recevoir

Buffet spectaculaire et facile à exécuter

Suzanne Lapointe

À votre boutique

Decorateur

D • E • C • O • R • A • T • E • U • R
Centre régional Manicouagan

Pour ceux qui ont des problèmes d'impôt, la solution: «Le Prêt Levier».

- Placement garanti
- Morgan Trust
- Montréal Trust
- Crédit foncier
- Société N de Fiducie
- Trust Général
- Fonds d'investissement
- Bolton Tremblay
- Calvin Bullock
- Templeton
- Universal
- Trimark
- Industrial

CENTRE NATIONAL DE COURTAGE FINANCIER INC.
Gilbert Tremblay,
représentant

1449, rue Moyac, Baie-Comeau 589-5440



Intégration des femmes à l'emploi

FEMME EN RECHERCHE D'EMPLOI STAGE DE FORMATION AU CENTRE EMERSION

POUR QUI?

Pour toute femme qui veut retourner sur le marché du travail et qui éprouve de la difficulté à se trouver un emploi.

C'EST QUOI?

C'est un stage de formation rémunéré de 12 semaines qui te soutient dans tes démarches de recherche d'emploi et qui te permet de te faire connaître des employeurs en faisant un stage dans une entreprise ou un organisme du milieu.

C'EST QUAND?

Le prochain stage débutera le 12 janvier 1987.

CE QU'IL FAUT FAIRE?

Il te suffit de venir remplir un formulaire d'inscription au Centre Emersion, y donner les raisons qui te motivent à retourner sur le marché du travail. La date limite des inscriptions pour le prochain stage est le 8 décembre prochain.

C'EST OÙ?

Le Centre Emersion est situé au 42, Place LaSalle, Baie-Comeau, au numéro de téléphone 296-6388. Tu y es la bienvenue en tout temps, tous les jours du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h - 13 h et 17 h.

SPEQ
SOCIÉTÉ DE PLACEMENTS DANS L'ENTREPRISE QUÉBÉCOISE
(SPEQ, SPEQ-employés)

SPEQ Une formule avec du capital-actions pour démarrer en affaires ou pour prendre de l'expansion

SPEQ Une formule pour associer à votre entreprise: des gens d'affaires de votre milieu, des connaissances, des amis... en les faisant bénéficier d'avantages fiscaux

Si votre entreprise fait partie du secteur manufacturier, touristique, tertiaire-moteur ou de l'exportation, une SPEQ peut être à votre portée.

Parlez-en à votre conseiller financier à un agent économique de votre région ou au représentant de la Société de développement industriel du Québec.

cdj société de développement industriel du Québec
Jonquière • Rimouski • Sherbrooke • Trois-Rivières • Victoriaville

Montréal (514) 873-4375
Québec (418) 643-5172



**Société
nationale
des
Québécois
de la Côte-Nord**

OFFRE
un service d'entraide:
assurance-vie

payable le jour-même du décès.
Maximum: 5 000 \$

Je désire recevoir
des renseignements

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Postez à:
SNQ Côte-Nord Inc.
C.P. 215, Baie-Comeau
Mingan

**Association des loisirs des employés
de Québec North Shore Inc.**

Comité féminin

La magie du
micro-onde
par Claudette Hethrington

Pour la première fois
dans notre région, le
jeudi 27 novembre à

19 h au Club de cur-
ling. Un coupon de
2 \$ «rebals» sur son li-
vre de recettes ou cas-
settes.

**Technique
Nadeau**



M.D. Centre Colette
Maher

par Claude Turcotte

Un exercice régénérateur

Ce que bien des
campagnes «Partici-
pation» n'ont pu faire,
la «technique Nadeau»
l'a atteint en moins de
deux ans: susciter en
engouement réel pour
une méthode d'exerci-
ce. *Rajeunir par la
technique Nadeau* est
désormais un best-seller
et M. Henri Nadeau, par
ses multiples apparitions
à la télévision, est
devenu à 60 ans, un
exemple inspirant pour
des milliers de per-
sonnes.

prendre et toute per-
sonne, quel que soit son
âge ou sa condition
physique, peut les maîtri-
ser et profiter de leurs
bienfaits.

Les effets régénéra-
teurs de la technique
Nadeau tiennent au fait
que les 3 mouvements
mobilisent toutes les par-
ties du corps, de la tête
aux pieds, et mettent
l'accent sur la mobilisa-
tion du tronc, de la nuque
jusqu'aux hanches. Or,
6a part le cerveau, tous
les organes du corps
sont situés dans le tronc.
Les mouvements de la
technique Nadeau stimu-
lent et améliorent grandement
la circulation,
l'oxygénation et l'élasti-
cité à l'intérieur et autour
de chacun d'eux.

La Technique Na-
deau s'est répandue
rapidement au Québec.
Les gens qui la prati-
quent sont emballés et
avec raison: le bien-être
et la vigueur qu'elle pro-
cure, ainsi que sa simpli-
cité, lui donnent un attrait
remarquable. Il n'y a que
trois mouvements à ap-

**Information et choix
de cours: 296-6703**

* M.D. Centre Colette Maher



**L'acupuncture
en bref**

par Harry Bois

**Quelles sont les indications
de l'acupuncture?**

L'acupuncture est une médecine totale qui soigne la per-
sonne globalement ne dissociant pas le corps de l'esprit. Elle
apporte soulagement ou guérison dans les troubles fonc-
tionnels, les douleurs sous toutes ses formes et dans cer-
tains troubles psychiques. Comme toute médecine, elle a
aussí ses limites.

Voici une liste des troubles divers
que l'acupuncture peut traiter:

- Système cardio-vasculaire: asthme, bronchite, toux, dyspnée, sinusite, laryngite
- Système digestif: douleur gastrique, anorexie, bal-lonnement, constipation, diarrhée, colite, hoquet, ulcère, trouble biliaire et hépatique, vomissement
- Système cardio-vasculaire: trouble circulatoire, engourdissement, membre froid, hyper-tension, hypotension, hémorroïdes, varices, palpitation
- Système génital (femme): trouble de menstruation, vagi-nite, prurit vulvaire, perte, frigi-dité, ménopause, stérilité
- Système génital (homme): impuissance, stérilité
- Troubles généraux: fatigue, anémie, faiblesse post-opératoire ou post-traumatique, transpiration abondante, cépha-lée, vertige
- Douleurs: arthrite, rhumatisme, douleur cervicale et dorsale, névralgie du trijumeau et faciale, crampe, entorse, bursite, épicondylite, lombago, sciatique, torticolis, douleur musculaire, migraine, douleur de membre fantôme
- Désintoxication: cigarette, alcool, drogue

Noël des Jeunes

Le Noël des jeunes
aura lieu à l'école Le-
ventoux (porte ar-
rière), pour les en-
fants âgés de la nais-
sance à 6 ans (inclus),
de 13 h 30 à 16 h 30, le
samedi 6 décembre
1986. Pour les 7 ans à
11 ans (inclus), il aura
lieu de 19 h à 21 h 30
(même endroit).

Appelez au 296-
2583, 296-6348, 296-
4213 ou 589-5959.

Pour compléter notre
cardex, s.v.p. men-
tionnez votre nom
d'épouse et la date de
naissance de vos en-
fants et l'année. Mer-
ci de votre coopéra-
tion.

**Juniors de
12 à 17 ans**

Bonspiel de curling

Le bonspiel de cur-
ling aura lieu le di-
manche 21 décembre
à 12 h 30 — cocktail
(sans boisson) à
17 h 30 — souper à
18 h et soirée. Choix
de pizza ou poulet.
S.V.P. le dire en s'ins-
crivant.

Bienvenue à tous !

Joyeux Noël,
Bonne année !!!
Inscription avant le
19 décembre.

**CLINIQUE
D'ACUPUNCTURE
COTE-NORD**

Harry-Obed Bois, D.AC.
868, boul Blanche
Baie-Comeau
(Mingan) G5C 2B7
Tél.: 589-7464

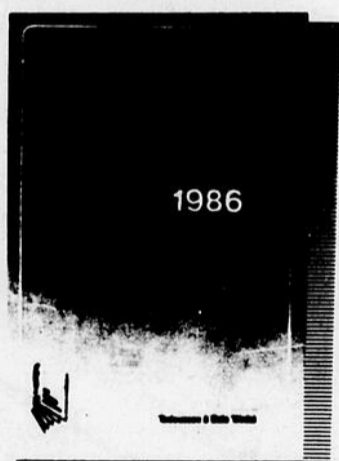
Les Éditions Nordiques

présentent

La Collection 09



**«De puissance
comblée»**
14,95 \$



Biographies 1986
9,95 \$

**En vente
dans les
librairies
et tabagies**

EBN
Centre régional Manicouagan
Librairie l'Entreligne
859, rue Bossé
Librairie Manicouagan
836, rue De Puyjalon

Tabagie Chez Régis 920, rue De Puyjalon	Dépanneur 897 Bossé Inc. 897, rue Bossé	Tabagie La Bonbonnière 751, rue De Puyjalon	Dépanneur Fafard 1648, rue Fafard
Epicerie St-Pierre 1899, boul LaSalle	Provisoir 344, boul LaSalle	Tabagie des Galeries Galerie Baie-Comeau	Motel Lecomte 285, boul LaSalle
Librairie A à Z 57, place LaSalle	Marché LaSalle 41, place LaSalle	Dépanneur Daka 6, rue Legardeur	Dépanneur Pop 11, rue Maisonneuve
Tabagie L'Aiguille 183, place LaSalle	Provisoir 1065, boul Laflèche	Tabagie Baie-Comeau 162, place LaSalle	Tabagie 10 Bourgeois Centre d'achat Laflèche



NOUVEAU SIGLE POUR LES JOURNAUX SELECT

M. Roméo Clément, président '86 des Journaux Sélect du Québec, présente à M. Marc Lefebvre, gérant d'affaires de l'organisme, le nouveau sigle "le réseau Sélect" de l'association qui regroupe les 70 journaux hebdomadaires les plus dynamiques du Québec. Ce nouveau sigle était lancé en fin de semaine dernière, lors des assises annuelles des membres du réseau Sélect à l'Auberge Bromont dans les Cantons de l'Est.



**Entre vous et moi,
et les autres**
par Rudy L. Wentholt, avocat
589-9958

Au feu! Au feu! au ...

Germaine et Odilon ont trois enfants de 10, 12 et 14 ans; lui travaille dans un bureau d'ajusteurs d'assurance et elle comme secrétaire pour un notaire de la place (toute petite, loin de la grande route, sans policiers).

Ils demeuraient tous, jusqu'à l'année passée, dans une jolie petite maison qu'Odilon construisit de ses propres mains (il y laissa un doigt) et, un jour d'automne de 1985, le tout flamba. Oui, heureusement, il avait des assurances.

La Caisse populaire de l'endroit, comme partout ailleurs ou presque, tenait une hypothèque sur la maison et était toujours bien payée; il ne restait qu'environ 2 000 \$ à payer le jour où les flammes ont tout dévoré.

Un des copains du bureau d'Odilon a effectué l'investigation nécessaire et envoyé le rapport à la compagnie d'assurance. Une semaine plus tard, l'assureur (leur courtier) leur fit part, que la compagnie refusait de payer. Consternation, confusion générale et, finalement, enragement: «Les maudits! Pour venir chercher les piastres, ils sont bons mais, pour payer...»

Le juge entendit la cause lors d'une journée pleine de soleil et, de temps à autre, regardait par la fenêtre faisant semblant de ne rien entendre; les avocats interrogeaient une foule de gens et firent des plaidoiries recherchées, sans s'occuper de la salle vide derrière eux. Deux mois plus tard, le jugement fut rendu et Odilon n'en crut pas ses yeux.

Dans son jugement, le juge reprit tous les arguments des avocats, citation de la jurisprudence et des auteurs variés et donna raison à la compagnie d'assurance qui ne voulait pas payer, parce que dans la police il y avait, sous la définition du mot «assuré» non seulement Odilon et Germaine, mais aussi «leurs enfants et parents et, y compris, toute personne de moins de 18 ans révolus et étant sous la garde des assuré(e)s».

Etant donné que le feu fut mis, de façon «expresse», par le plus vieux des trois enfants d'Odilon et Germaine, parce que celui-ci n'avait pas obtenu assez d'argent de poche pour «aller fêter avec ses amis» (une sorte de revanche, quoi). Cela arrive, saviez-vous? Surtout depuis le jour où nous, les parents, avons abdiqué nos responsabilités vis-à-vis notre progé-

niture.

Au fond, cette fois-ci, l'assurance avait raison, puisqu'un feu mis de façon délibérée ne saurait se voir récompensé.

Et vous, êtes-vous comme Odilon et Germaine; connaissez-vous votre police d'assu-

rance? Lisez-la et évitez-vous des surprises.

Soyez heureux! La vie, malgré tout, est belle.

NDLR: Les noms utilisés dans cette chronique sont fictifs. Toute similitude avec le nom de personnes existantes ou ayant existées ne serait que l'effet du hasard.



Leo Williams établit un nouveau record canadien

Le maître invité du club d'échecs de Baie-Comeau, Leo Williams, a joué 27 parties simultanément sans voir le jeu améliorant ainsi son précédent record de 25 parties établi à Montréal en 1982. Il a eu besoin de 18 heures et 30 minutes de jeu pour réaliser cette performance incroyable. Les coups joués par le maître étaient très forts même si celui-ci ne voyait rien du tout et ne touchait pas aux pièces. Il a vaincu 16 de ses adversaires, concédé 9

nulles et perdu seulement 2 parties. Réjean Bradley, de Sept-Iles est l'heureux gagnant de ces parties. (Il a remplacé un joueur).

De l'avis du maître, ses adversaires étaient de calibre supérieur à ceux de Montréal. Mme Carole Savard, adjointe du premier ministre Mulroney et M. René Bouchard, conseiller à la ville de Baie-Comeau ont prononcé une brève allocution lors de cet événement.

Club de bridge de Baie-Comeau

Voici les résultats de la séance de bridge-duplicata
11/12/86 Moyenne: 64

- Les 5 premiers sont:
1. Darrel Wilson et Gabriel Gagnon 73.5
 2. Sylvie Gauthier et Lise Blais 62.5
 3. Jacques Sormany et Charlotte Gauthier 61.5
 4. Bernard Morin et Madeleine Morin 60
 5. Lise St-Pierre et Serge Martin 58.5

Prochaine séance: tous les mercredis à 19 h 30, à l'Hôtel Le Manoir.
Pour réservation de partenaire, appelez Bernard Morin, à 589-6823.

Assemblée générale annuelle du Large

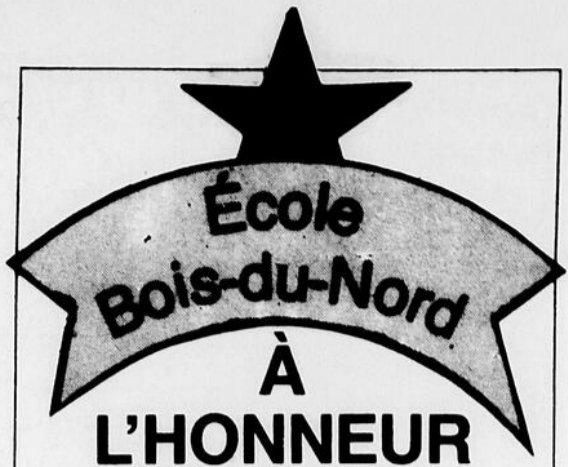
Le journal communautaire «Le Large» de Baie-Comeau invite les intéressé-e-s à son assemblée générale annuelle. Point besoin d'y être abonné ou d'avoir déjà collaboré pour participer à cette rencontre d'information et d'orientation du seul média communautaire touchant tous les secteurs d'activités populaires de notre région.

C'est donc un rendez-vous à la salle 1 du 691, rue Jalbert (CRSSS), le lundi 24 novembre 1986, à 19 heures.

Pour plus de renseignements, composez le numéro 589-6400.

Le Club d'échecs de Baie-Comeau remercie ses nombreux commanditaires:

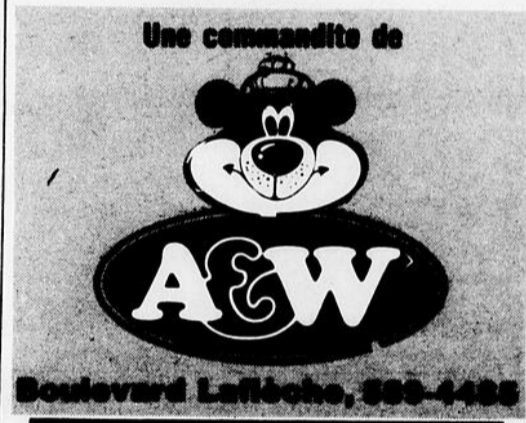
- | | |
|------------------------------|--|
| Brasserie Labatt | Marché Lasalle |
| Hôtel Motel Hauterive | Maltais et Maltais, avocats |
| Plaza des Rives | Les Liqueurs de Baie-Comeau Inc. |
| Provigo (rue Bossé) | Aux Vieux Vignoble de Baie-Comeau Inc. |
| Ameublement B.F. Inc. | Dixie Lee |
| Restaurant Le Bec Fin | Photo Marc Dallaire Enr. |
| Canon - Equipement de bureau | Cegerco Inc. |
| M.L.C.P. | |
- Par Roland Chabot
296-2514



Suzie Michaud,
brigadier
du mois d'octobre



Brigadier
de la semaine:
Sophie Côté



Ça bouge chez les Lions de Hauterive



Le Lion vice-gouverneur, région 35, Gilbert Tremblay, félicite le Club Lions de Hauterive pour son apport communautaire. Avec ses 44 membres, ce club est le plus gros club de service dans la région.



Le Lion premier vice-président Gérard Asselin souhaite la bienvenue au vice-gouverneur, le Lion Gilbert Tremblay.



Richard Groulx reçoit son bouton des mains du Lion Michel St-Pierre. «Dites cheese»!



Le Lion Sandy Hickey épingle son bouton à son fils, Alain Miller.



Gilles Sigouin, de La Flèche Auto, à titre de nouveau membre, reçoit les félicitations du Lion Paul Lapierre.



Un autre nouveau membre, Luc Michaud, des Editions Nordiques, est chaudement accueilli par le Lion président Alain Blackburn.

Une commandite de Léo Marquis Inc.
Service réparation de brûleurs
1173, rue Blondel, 589-5697



Professionnels & avis

À louer

1 1/2 meublé, chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse fournies. Entrée indépendante. Libre. 296-2646.

Très grand bachelor 2 pièces, peinture fraîche, près de l'hôpital, meublé, chauffé, éclairé, entrée indépendante. 589-2594.

Libre immédiatement. 2 1/2 meublé, éclairé, chauffé, laveuse-sècheuse. Personne seule. 296-6054.

Logements 3 1/2, 4 1/2 meublés, non chauffés, non éclairés, centre-ville, secteur Mingan. 589-7485, 589-4866.

3 1/2 meublé, demi-sous-sol, laveuse-sècheuse, eau chaude fournie. St-Sacrement. Libre 1er décembre. 589-8295.

3 1/2 meublé, éclairé, chauffé, laveuse, sècheuse. 589-4805.

3 1/2 meublé, non chauffé, non éclairé, eau chaude fournie. Libre 1er décembre. Rue Comtois. 589-5100.

3 1/2 meublé, éclairé, chauffé, St-Nom-de-Marie. 296-4515.

Grand 4 1/2, entrée laveuse-sècheuse, non chauffé, non éclairé, eau chaude fournie. 929. De Bretagne. 400 \$ / mois. 589-5369.

Deux grands et luxueux 4 1/2 chauffés, éclairés, dont un meublé. 296-8785, 296-6250.

LOGEMENT A LOUER

4 1/2 non meublé, non chauffé, non éclairé, entrée indépendante. Rue de Puyjalon. Libre immédiatement. 589-9824 aux heures de bureau.

PROMO-SERVICES

CHALET A VENDRE

4 1/2 chauffé, eau chaude, 79 Babel, 1er étage, libre immédiatement. Après 17 h. 296-5409.

4 1/2 semi meublé, 3 1/2 meublé, chauffé, non éclairé, 2 1/2 chauffé, éclairé. 296-2326.

4 1/2 semi meublé, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, tapis mur à mur, entrée laveuse-sècheuse, stationnement, entrée indépendante. Rue Marest. 589-8647.

A vendre: Chalet 20 X 24, construction neuve. 589-3836 sur l'heure des repas.

A louer avec le 1er mois gratuit

Secteur Mingan
5 1/2 non meublé; 3 1/2 meublé, eau chaude fournie, libre immédiatement. Situé sur la rue Deland, face à l'école Mgr Bélanger. 589-2982.

A St-Georges
4 1/2 non meublé, chauffé, eau chaude fournie, libre immédiatement, sur la rue Legardeur, près de l'école Boisvert.

A Ste-Amélie -- logement neuf:
3 1/2 meublé, chauffé, eau chaude fournie, sur la rue Roberval, près de l'hôpital (Pavillon Boisvert) et de l'école McCormick. Libre 1er décembre. 589-7314.

Grand 5 1/2 non chauffé, non éclairé, situé rue Henri. Carol Gilbert. 589-4506, 589-9108.

5 1/2 (demi sous-sol), chauffé, non éclairé, eau chaude fournie. Un mois gratuit. 589-6601.

CHALET

A louer: Chalet situé à Pointe-Label, 248, rue Chouinard, chauffé, éclairé, eau chaude fournie. 250 \$ / mois. 296-3998.

CHAMBRES

Chambre à louer avec services. Près centre-ville. 589-9341.

Chambre équipée pour cuisiner. Centre-ville Mingan. Pour homme seulement occupant un emploi. 589-5556.

MAISONS-MOBILES

MAISON MOBILE A LOUER

Maison mobile à louer, 5 1/2 pièces, non meublée, non chauffée, non éclairée. 589-7502.

MAISONS

Maison à louer, 3 chambres, salon, salle à dîner, cuisine, sous-sol fini, non éclairé, non chauffé. 540 \$ / mois. 1911, boulevard Lafleche. 589-8860.

Duplex à louer, 5 1/2 pièces, avec stores vénitiens, garage double pour l'hiver, 525 \$ / mois, électricité non comprise, située au 158, rue Damase Potvin. Libre 1er décembre. 296-8274.

DIVERS A VENDRE

Mobilier de salle à dîner, bois massif. 589-9341.

Vente liquidation d'articles pour fabrication de chocolats, moules, essences, colorant, boîtes, etc. 296-5040.

1 vidéo VHS Sharp, 1 divan, 1 système de son Toshiba. 296-9741.

Pour bricoleur: Un camion Ford 1947, prêt à être rénové; 1 kit de dune-buggy en fibre, peut être mis sur la route; 1 transmission TH400 pour le drag ou la rue avec le shifter BM Body Valve mécanique; 2 transmissions Muncie M21; lot de pièces de gros bloc GM. Entre 8 h et 9 h ou après 17 h. 589-8848.

A VENDRE
Mobilier de salon de coiffure. Prix raisonnable. 296-2540 après 17 heures.

Divers

Amoureux du Nord offre liste de 100 noms, adresses, téléphones; hommes, femmes (de toutes tendances). Inscription gratuite aux dames. 6620-5 Caché, St-Damien de Brandon J0K 2E0. (514) 835-3820.

Recherche aide familiale pour fin janvier. Rue Champlain, secteur Marquette. 296-4821.

Recherche personne responsable pour garder 2 enfants (8 mois et 5 ans), à la maison du lundi au vendredi, et effectuer quelques travaux ménagers. Secteur Marquette. Après 17 h. 296-8939.

Cherche une gardienne pour s'occuper de 2 enfants 5 jours/semaine. Demeurons rue Desrochers. Informations: 589-5777.

ON RECHERCHE

A la recherche d'un cab d'Elan 1972 et d'un cab d'Olympic 1975. Après 18 h: 296-6001.

REPARATION

Réparations machines à coudre toutes marques. Roger Roberge 543, rue Bossé. 589-8837.



Société canadienne d'hypothèques et de logement / Canada Mortgage and Housing Corporation

APPEL D'OFFRES
CONVERSION A BI-ENERGIE
JARDINS DE CHAMBORD
Sept-Iles
30-40-50, Marsolet
40, A, B, C, D, Falkan
65-75, Lemaire
35-45, Corrossol

Des offres cachetées indiquant clairement leur contenu et adressées au soussigné seront reçues jusqu'à mardi le 2 décembre 1986 à 14 heures, heure locale, à l'égard des travaux de conversion à la bi-énergie, soit mécanique et/ou électrique.

Ces documents de soumission peuvent être obtenus par les soumissionnaires à l'adresse ci-après et sont disponibles pour fins d'inspection au 350, rue Smith, Suite 46, Sept-Iles, Québec, G4R 3X2. Ni la plus basse, ni aucune offre ne sera nécessairement acceptée.

DIRECTEUR
Société Canadienne d'Hypothèques et de Logement,
350, rue Smith, Suite 46
Sept-Iles, Québec
G4R 3X2

MAISONS-MOBILES

A vendre ou à louer: Maison mobile 12 X 68 avec annexe, grand espace de rangement, très bon prix. 913, 3e Rue, Parc Langlois. 589-6601.

Maison mobile Caravane Val-Bar 1976, 14 X 66, remise en bois 12 X 12, 38, rue Crémazie, Baie-Comeau. 296-4045.

Maison mobile située au parc Bonne Entente. Prix à discuter. 589-3218.

MAISON MOBILE A VENDRE
Maison mobile jumelée, 12 X 52 et 10 X 40. Cause: déménagement. 4 chambres, salles de bains, salon, cuisine. Prix: 26 000 \$. Libre immédiatement. 589-6387.

MAISONS

Maison split level 28 X 40, 4 côtés de brique, construction 1983, Jen-Air, four encastré. Rue Garneau. Cause: transfert. 296-1631.

Maison de prestige 34 X 42, piscine chauffée, 80 000 \$. 28, rue Vaudreuil. 296-6250.

MAISON A VENDRE
Maison unifamiliale, sous-sol fini à 75%. Possibilité de revenus. Chauffage électrique. Située coin Brocard-Dieppe. Garage 14 X 20. Prix intéressant. 589-7783 ou 589-5100.

MAISON A VENDRE OU A LOUER
Maison à vendre ou à louer. Libre 1er janvier. 589-3356.

Les Éditions Nordiques
UNE DIVISION DE Hebror inc.
11 300 copies
promo-services

896, RUE DE PUYJALON
589-5900
BAIE-COMEAU

Directeur général régional: Paul Brisson
Directeur général: Claire Brisson
Directeur de la publication: René Vallée
Contrôleur: Alain Ouellet
Administration: Diane Archambault, Denise C. Lagacé, Michelle Dupont, Hélène Lévesque, Mimi Maltais
Distribution: Gaétan Larouche

Directeur de la production: Thérèse M. Hickey
Composition - montage: Ginette Beaulieu, Diane Labonté, France Paris, Monique Dubé, Francine Castonguay, Lyne Raymond
Conseillers en publicité: Luc Michaud, Yves Proulx, Yves Tremblay
Directeur de la photographie: Jean-Paul Fouquet

Le courrier de deuxième classe, enregistrement no 2298
Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec
Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse et écrite de ce journal.



Clinique d'optométrie
Dr Francis Jean o.d.
«Ouvert tous les soirs de la semaine»
Composez **589-OPTO**
589-6786 et rejoignez son bureau.
Centre d'achat Lafleche, Baie-Comeau

AVOCATS

SABOURIN, SAVARD, NADEAU, TREMBLAY, FRANCOEUR, LARUE, DIONNE ET ASSOCIES

Paul Sabourin, B.A.L.L.L.
Gaston Savard, C.R.
Jean Nadeau, D.E.C.L.L.L.
Claude Tremblay, D.E.C.L.L.L.
Serge Francoeur, D.E.C.L.L.M.
Michèle Larue, D.E.C.L.L.B.
Michel Dionne, L.L.L.

Nous acceptons les mandats d'aide juridique

231, boulevard Lasalle 296-4921 / 838, rue St-Joachim Québec G1R 1X1 648-9771

CHIROPRACTIENS

BENOIT BOISVERT
Docteur en chiropratique
Clinique chiropratique de Baie-Comeau
108, boul. Lasalle. Tél.: 296-4630

DENTUROLOGISTE

Yvan Bouret, D.D.
denturologiste
810, rue Bossé, Baie-Comeau
Pour rendez-vous le jour ou le soir
589-7030

André Element, d.d.
DENTUROLOGISTE
Sur rendez-vous
16, Place LaSalle, suite 104
Baie-Comeau, G4Z 1K3
296-4822

«As-tu des problèmes avec les drogues?»

Les narcotiques anonymes peuvent peut-être t'aider.
RENCONTRES GRATUITES:
Mardi et jeudi, à 20 h,
à l'église St-Nom-de-Marie (sacristie)

8-21 novembre 1986 - Promo-Services

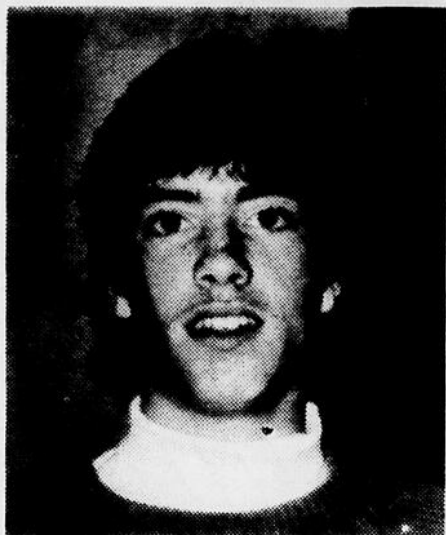
GAGNEZ une paire de billets pour assister au match **Canadiens-Nordiques** à Québec le 3 février 87

Toutes personnes passant une petite annonce dans les deux journaux deviennent automatiquement éligibles.
LE CONCOURS SE TERMINE LE 15 JANVIER 1987.

gracieuseté de: **AGENCE DE VOYAGES**

N'oubliez pas que **VOYAGES MANICOUAGAN** vend des forfaits complets (avion-hôtel-billets) à toutes les parties des Nordiques. Billets seulement également disponibles.

PROMOTION CAMELOT



**Camelot
de la
semaine**

Yves Boucher

Yves est camelot pour nos journaux depuis cinq mois, et son travail est très bien fait.

Yves se mérite un prix des «Liqueurs Douces» Hauterive.

Félicitations pour le bon travail.

Commanditaires:

PLEIN-JOUR

promo-services



Les Éditions Nordiques

171 joueurs au tournoi de André Fortier



La formation de Eustache Tremblay, Lucette Tremblay et Fernando Levesque ont remporté la classe «A» du super tournoi de pétanque tenu samedi soir dernier au Club de pétanque du Vieux Poste. Sur la photo la directrice Denise Labbé remet le trophée André Fortier au capitaine Eustache Tremblay.



Ils se sont inclinés 15 à 5 en classe «A» se sont Gervais Otis, Bérangère Moreau et Diane Otis, en classe «B» Alain Hamilton assisté de Lily Leclerc et Jacques Tremblay ont défaits la formation de Bernard Levesque, Lorraine Bellavance et Lylé Thérberge par la marque de 13 à 7 et enfin en classe «C» Yvon Plante, Gilberte Leblanc et Thérèse Paradis ont disposé du trio de Yvette Robitaille, Laurence Roy et Rolande Poulin par la marque de 17 à 7.



Lauréat Levesque remporte le Bonspiel des Directeurs.



Mme Louiselle Munger directrice remet les prix aux gagnants de la classe «A» Lauréat Levesque, Michel Low, Gilles Dugas et le petit dernier Sandro Celant, ils ont disposé de la formation de Robert Butland 6 à 5.

**TOURNOIS
A VENIR:**
21 - 22- 23
novembre:
LE PRESIDENT

28 - 29 - 30
novembre:
**CHEVALIERS
DE COLOMB**



Le directeur Philippe Tremblay a félicité les gagnants de la classe «C» le skip Monique Burgess, Jeannette Butland, Norman Harvey et Monique Bérubé. Ils ont défait le quatuor de Claude Chouinard 6 à 5.



Le secrétaire trésorier du Club a fait la remise des prix aux gagnants de la classe «B» se sont Raymond Arseneault skip, Michel Bérubé, Claude Thériault et Christine Desmeules, ils ont défait facilement la formation du skip Guy Gladu 9 à 0.



Service des Loisirs

PISCINE DE LA POLYVALENTE DES RIVES

HORAIRE DES BAINS LIBRES
(du 27 septembre au 5 décembre 1986)

Mardi, mercredi, jeudi:	22 h 00 à 23 h 00	Bain adulte
Vendredi:	20 h 00 à 22 h 00	Bain adulte
Samedi:	14 h 00 à 15 h 00	Bain familial
	20 h 00 à 22 h 00	Bain familial
Dimanche:	11 h 00 à 12 h 00	Bain bébé *
	14 h 00 à 15 h 00	Bain familial
	20 h 00 à 22 h 00	Bain familial

* Bain bébé: 0 à 6 ans avec adulte.
Coûts: 0,75 \$ - enfant (16 ans et moins)
1,25 \$ - adulte

- Port obligatoire du casque et des sandales.
- N'oubliez pas de laisser vos souliers, bottes, couvre-chaussures dans les casiers à l'extérieur des vestiaires.

Information:
- Responsable de la piscine, François Leblond: 589-1578
- Message enregistré: 589-1589
- Piscine: 589-1596

Cours de natation Hiver 1987

INSCRIPTION

Dates: - **Lundi 8 décembre 1986:**
Jaune + Orange + Marron + Vert + Blanc + Prénatal + Postnatal
- **Mardi 9 décembre 1986:**
Rouge + Bleu + Gris + Conditionnement physique + Aqua-bébé (0 à 6 ans)
- **Mercredi 10 décembre 1986:**
Tout le monde

Heure: 19 h à 21 h

Endroit: Piscine de la Polyvalente des Rives.

COÛTS:

10,00 \$ - Aqua-bébé (0-1-2 ans) et (3-4-5 ans)
20,00 \$ - Enfant
25,00 \$ - Adulte
*35,00 \$ - Prénatal + Postnatal
*35,00 \$ - Conditionnement physique à l'eau (niveau vert)
* Deux (2) cours de une (1) heure par semaine.

DUREE DE LA SESSION

Dix (10) semaines de un (1) cours par semaine, du **10 janvier au 27 mars 1987.**

FONCTIONNEMENT

- Inscrire seulement les membres de votre famille.
- Chèque à l'ordre de «**La Ville de Baie-Comeau**».
- **Aucun remboursement et aucun crédit.**

Inscription cours de natation Session hiver 1987

Pour qui: Adultes et enfants 6 ans et plus
Endroit: Grand hall, Centre récréatif 70 Michel-Hémond, Baie-Comeau

Heure: 19 h 00 à 21 h 00

Quand: Lundi, 8 décembre 1986 à 19 h
Niveau: Jaune-orange, rouge, marron (enfants et adultes), pré-natal, cond. physique à l'eau et aqua-bébé.
Mardi, 9 décembre 1986 à 19 h
Niveau: Bleu, vert, gris, blanc (enfants et adultes), pré-natal, cond. physique à l'eau et aqua-bébé

Coût: Niveau de la Croix Rouge: 20 \$/enfants - 25 \$/adulte
(*) Cond. physique à l'eau: 25 \$
Pré-natal: 35 \$
Aqua-bébé: 10 \$

Exigence à l'inscription: Inscrire que les membres de sa propre famille.
Pour le cours jaune-orange de la Croix Rouge, être âgé de 6 ans au début du cours. Fournir une preuve d'âge pour les enfants de 6 ans.

Début session: Le 10 janvier 1987

Information: Jocelyne Bernatchez . . . 296-8308
(*) 1 cours semaine niveau débutant et 1 cours semaine niveau avancé.

Bains annulés

Piscine de la Polyvalente des Rives

Dates:
- Samedi 6 décembre 1986: Bain familial
14 h 00 à 15 h 00 Bain familial
20 h 00 à 22 h 00
- Dimanche 7 décembre 1986: Bain bébé
11 h 00 à 12 h 00

Raison: Compétition de natation

Information:
- Piscine: 589-1596
- Message enregistré: 589-1589
- Responsable: 589-1578

Cours de sauvetage 1-2-3 Réanimation junior

Programme de la Société royale de sauvetage du Canada des Rives.

Endroit: Piscine de la Polyvalente des Rives.
Horaires:
Dimanche, 07-12-86 18 h 00 à 20 h 00 (2)
Lundi, 08-12-86 + 15-12-86 19 h 00 à 21 h 00 (4)
Mardi, 09-12-86 + 16-12-86 19 h 00 à 20 h 00 (2)
Mercredi, 10-12-86 + 17-12-86 19 h 00 à 20 h 00 (2)
Jeudi, 11-12-86 + 18-12-86 19 h 00 à 21 h 00 (4)
Vendredi, 12-12-86 18 h 00 à 20 h 00 (2)
Samedi, 13-12-86 11 h 00 à 13 h 00 (2)
18 h 00 à 20 h 00 (2)
Dimanche, 14-12-86 09 h 00 à 11 h 00 (2)
18 h 00 à 20 h 00 (2)

Durée: 24 heures pratiques
Pré-requis: Niveau Blanc du programme de natation S.C.C.R.

Coût: 28,00 frais d'examen inclus (chèque certifié ou argent comptant)
Aucun remboursement ou crédit sauf si le minimum n'est pas atteint.

Façon de s'inscrire: A la Polyvalente des Rives (piscine)*

Lundi à vendredi: 16 h 00 à 23 h 00
Samedi et dimanche: 09 h 00 à 22 h 00
* Voir l'appariteur de la Ville de Baie-Comeau

Date limite: Vendredi le 5 décembre 1986 à 17 h 00.

Information: Martine Lebrun 589-3847
François Leblond 589-1578

N.B.: Amène ton carnet comme pièce justificative.

A venir Cours de natation spécialisés

Décembre 1986: Sauvetage 1-2-3 réanimation junior (S.R.S.C.)
Janvier 1987: Médaille de Bronze Réanimation sénior (S.R.S.C.)
Février 1987: Leader (S.C.C.R.)
Juin 1987: Moniteur conjoint (S.C.C.R. et S.R.S.C.)
Les informations pertinentes suivront très bientôt. Veuillez prendre bien en note l'échéancier de ces cours afin de vous les rendre accessibles.
Information: François Leblond 589-1578 jour
Polyvalente des Rives 589-1596 soir
Jocelyn Bernatchez 296-8308 jour
Polyvalente des Baies 296-8307 soir



Secteur Socio Culturel



Ecole de Musique Côte-Nord Inc.

L'Ecole de musique Côte-Nord invite tous les intéressés à prendre part à ses ateliers musicaux présentés par Paul Picard et Monique Rancourt.

Ces ateliers comprennent différents activités orientées vers une plus grande connaissance de langage musical, vers une expérimentation sonore à travers différents instruments, la voix humaine et l'expression corporelle. Certains ateliers vous présenteront des instruments de musique les plus couramment étudiés tels la guitare et le piano.

Une invitation est lancée à tous ceux et celles qui font de la musique, qui en ont déjà fait ou qui desireraient enrichir leurs connaissances dans cet art.

Vous pouvez donner vos noms et âges en téléphonant à l'Ecole de musique au 296-6423.

Voici donc la liste des ateliers à venir d'ici Noël.

- Atelier:** Présentation de la guitare par Paul Picard
Où: Au Centre Henri-Desjardins
Quand: Jeudi 27 novembre de 19 h 00 à 20 h 30
- Atelier:** Présentation de la guitare par Paul Picard
Où: Manoir de Baie-Comeau dans le cadre de Musique au crépuscule
Quand: dimanche 23 novembre de 15 h 30 à 16 h 30
- Atelier:** Atelier de Noël par Paul Picard et Monique Rancourt
Où: Salle d'exposition du Centre culturel
Quand: samedi 6 décembre de 10 h 00 à 12 h 00.

Cours de danse sociale du Club Loisir-Danse de Hauterive Inc.

Inscription: Dimanche, 23 novembre 86, à l'école St-Coeur-de-Marie.

- 1ère session 18 h 00 à 14 h 30
 2e session 14 h 30 à 16 h 00
 3e session 16 h 00 à 17 h 30

Pour information et inscription
 Ghislaine Lavoie, 589-4200

N.B.: 3e, 4e, et 6e cours, les heures et journées sont à déterminer.

Les 10 premières leçons pour «débutant» sont offertes gratuitement par le professeur Ghislaine Lavoie.

19 DECEMBRE... 19 DECEMBRE... 19 DECEMBRE...

Montréal, 14 novembre 1986 - Suite à l'intérêt considérable manifesté par les jeunes et intervenants, OZY-JUNES a prolongé la période d'inscription au 7e festival de créations jeunesse jusqu'au 19 décembre 1986.

Rappelons que le festival de créations jeunesse c'est l'occasion pour les 12-18 ans du Québec de concevoir, réaliser et présenter au grand public leurs créations artistiques en théâtre, mime, monologue, musique, danse, performance, photo, vidéo, cinéma, peinture, dessin, écriture. L'événement se déroulera les 3, 4 et 5 avril 1987 au Cégep Maisonneuve à Montréal sous la présidence d'honneur de Marie-Soleil et Sébastien Tougas. Pour participer, donc, les jeunes créateurs et créatrices ont maintenant jusqu'au 19 décembre pour s'inscrire.

Concours pour trouver le thème du Symposium de la peinture

Une activité d'envergure provinciale réunira une quarantaine de peintres à Baie-Comeau durant les fêtes du cinquantenaire.

En effet, un comité présidé par madame Gisèle Gravel prépare la tenue d'un premier symposium de la peinture qui se tiendra du 30 juin au 5 juillet 1987, et où est attendue une quarantaine de peintres professionnels du Québec, auxquels les créateurs de Baie-Comeau pourront se joindre dans un esprit de fraternité et de saine compétition professionnelle, dont le public profitera largement.

Le comité est à la recherche d'un thème pour illustrer cette activité qui devrait se répéter dans le futur.

Les suggestions seront reçues jusqu'au 20 décembre, par l'animateur culturel Alain Bourassa. Il suffit de poster son envoi à l'adresse suivante: Comité du symposium de la peinture, Centre socio-culturel de Baie-Comeau, 43, rue Mance, Baie-Comeau, G4Z 1M6.

Les personnes intéressées par ce concours pourront également déposer leurs suggestions au Salon des métiers d'art. Le gagnant se verra remettre un tableau par la présidente du comité organisateur, à l'occasion d'une conférence de presse devant servir à lancer cet événement, le premier du genre à se tenir à Baie-Comeau.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Activités:
 Samedi de lire avec Marie-France Rochette tous les samedis de 13 h 15 à 14 h 15 et de 14 h 30 à 15 h 30 pour tous les enfants
Nouveautés: (Réservez dès maintenant en téléphonant au 296-8304)

Nouveautés: (réservez dès maintenant en téléphonant au 296-8304)

- | | | |
|--|-----------------------|------------------------------|
| 1. Secrets | Danielle Steel | Roman |
| 2. Romy | Catherine Hermany | Biographie de Romy Schneider |
| 3. La moustache | Emmanuel Carrère | Roman |
| 4. L'heure de s'enivrer | Hubert Reeves | L'univers a-t-il un sens? |
| 5. J'ai un frère dangereusement célèbre | Christine Lavoie | Autobiographie |
| 6. Frank Sinatra: une biographie non-autorisée | Kitty Keller | Biographie |
| 7. La femme et son plaisir | Dr Gilbert Toleman | Sexualité |
| 8. Les fibres et la santé | Lyse Genest | Alimentation |
| 9. Par cœur | Françoise Gaudet-Smet | Autobiographie |
| 10. Noëls au piano | | Partitions musicales |

- Vidécassettes - Nouveautés:**
 1. Le premier voyage de Jacques Cartier
 2. Daisy, le dilemme d'une chirurgie esthétique (57 minutes, 43 secondes)

Avi:
 La loi sur l'accès à l'information et la loi sur la protection des renseignements personnels sont maintenant en vigueur. Pour obtenir plus de renseignements concernant l'accès aux dossiers du Gouvernement fédéral, veuillez consulter l'introduction du registre d'accès et du répertoire des renseignements personnels disponibles à la bibliothèque municipale.

Jeunesses musicales du Canada

Lyne Fortin, soprano
 Sonia Racine, mezzo-soprano

Samedi 22 novembre, 20 h 30

Centre socio-culturel, 43, rue Mance

Service de bar

Admission enfants: 5,00 \$
 Adultes: 10,00 \$

Pour les membres JMC: GRATUIT

Carnet culturel

Le mercredi, 26 novembre 86
 à 12 h 15 et 17 h 15, câble 6

Personnes invitées:

Claire Gendron
 Salon des Métiers d'Art
 Sylvie Ostigny
 Maison des Jeunes «Le Trait d'Union»

avec
 Alain Bourassa
 et
 Denise Arsenault

CLUB LOISIR DANSE HAUTERIVE INC.

Souper dansant de Noël

Samedi, le 29 novembre 1986

Samedi, le 29 novembre 1986 à 18 h 00
 à la Polyvalente des Rives
 avec le duo «Gilles et Raymond»

Vin d'honneur (servi à 18 h 00)
 Repas chaud
 Prix de présence
 Admission: 12,00 \$/personne

Club 14-17

(Soirée de danse pour les jeunes)
 Au Centre récréatif
 à la salle de jeux
 vendredi, 21 novembre 86
 à 20 h 00
 Entrée: 2 \$

AGE D'OR

Danse sociale

Tous les dimanche soirs à
 l'école St-Coeur-de-Marie
 à 20 h 00

Bienvenue à tous

Le Trait d'Union



FOLLE FOULE
 Le fameux calendrier folle foule est arrivé. Il est en vente à la Maison des Jeunes Viens le voir **ON T'ATTENDS...**



Vendredi vidéo
 Gracieuseté du club Vidéogie
 Vendredi, 21 novembre à 20 h
 «PROFESSION GENIE»

VOLLEY BALL
 Tous les jeudis, on joue au volley ball à la Poly des Rives à 19 h 30. **Viens pour la forme...**



D'LA VISITE

En fin de semaine, le Trait d'Union reçoit des gens de Forestville. **Bienvenue chez nous**



Horaire d'ouverture de votre maison

Mardi: 19 h à 22 h 30
 Mercredi: 19 h à 22 h 30
 Jeudi: 19 h à 22 h 30
 Vendredi: 19 h à 24 h
 Samedi: 13 h à 17 h
 19 h à 24 h



LE TRAIT D'UNION
836 BOUL. JOLIET 589-1217



☆☆ Le ☆☆
Comité de Spectacles
 ☆ Baie-Comeau inc. ☆

présente

**Les Jeunesses
 musicales du Canada**

présentent



Lyne Fortin,
soprano

Sonia Racine,
mezzo - soprano

Le samedi
22 novembre,
20 h 30,



Centre socio-culturel, 43, rue Mance
Service de bar.

Admission: Enfants: 5,00 \$
Adultes: 10,00 \$
Pour les membres: gratuit.

Une invitation de **Labatt «Classique»**

Une collaboration financière du



Gouvernement du Québec
 Ministère des Affaires culturelles
 Direction Régionale de la Côte-Nord



**Conrad
 Meunier**

«Les yeux blessés»

Le dimanche 7 décembre 1986 à 20 heures
à l'église Ste-Amélie

**Invitée spéciale: La Chorale
 Ste-Amélie**

Admission: adultes: 6,00 \$ - enfants: 2,00 \$
 Billets en vente dans les deux Provi-Soir
 et à l'entrée le soir du spectacle.



Le mercredi 10 décembre 1986 à 20 heures
au Centre récréatif

1re partie: Brighton Rock

Billets
 Admission générale: 12 \$
 Le soir du spectacle: 14 \$
 En vente maintenant.

Tous les billets du Comité de spectacles sont une gracieuseté
 de l'Imprimerie Baie-Comeau, Place LaSalle.
 Billets en vente aux Provi-Soir de Baie-Comeau.

HYDRO-QUEBEC REGION MANICOUAGAN s'associe à la promotion de la saison 1986-1987
 du Comité de spectacles Baie-Comeau Inc.

*de l'énergie
 et du coeur*

