

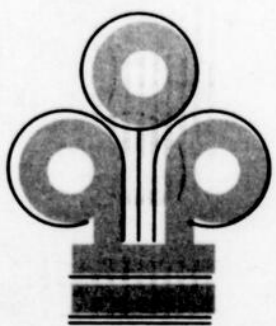
ENEZ VOIR NOS TRANSFORMATIONS!!!

PRESENTEMENT EN COURS

POUR RENDRE VOTRE
MAGASINAGE ENCORE
PLUS AGRÉABLE

DÉCOUVREZ LE NOUVEAU PLAISIR DE MAGASINER

- * *Le plus GRAND CHOIX de boutiques et grands magasins RÉPUTÉS, SPÉCIALISÉS pour toute la famille.*
- * *De la RESTAURATION des plus complètes.*
- * *Des SERVICES — des INSTITUTIONS FINANCIÈRES pour tous vos besoins.*
- * *Une GARDERIE — 4,800 places de STATIONNEMENT GRATUIT.*



place du
royaume

LA PLACE

sensass

Familles d'artistes

Le sculpteur Roger Langevin, dont l'oeuvre «Debout» représentant Félix Leclerc qui sera dévoilée cette semaine au Complexe Desjardins de Montréal, est le frère du poète Gilbert Langevin, originaire de Notre-Dame-de-la-Doré.

Cette petite municipalité jeannoise, située à la porte du parc de Chibougamau, est décidément le berceau d'artistes, telle cette famille de Langevin, ou encore celle des Paré, dont mon confrère journaliste et écrivain Yvon Paré et son frère, Réjean, un sculpteur qui a délaissé glaise et marteau depuis quelques années pour se consacrer à la restauration, à Val-Jalbert.

Jazz en rappel

Le hasard nous réserve parfois de ces surprises. Ainsi, en laissant l'autre jour des chaussures à la **coordonnerie J.M. Blackburn**, à Chicoutimi, j'ai eu l'impression de reconnaître l'affable jeune homme à qui j'expliquais les réparations à effectuer.

Les journalistes, c'est connu, sont curieux de nature! C'est ainsi que j'ai pu faire le lien entre **Réjean Blackburn**, un contrebassiste, et ce beau concert de jazz, qui avait réuni, à Pâques, à La Baie, Yannick Rieu (saxophoniste), Clermont Dufour (percussionniste et vibraphoniste), et Tim Morgan (pianiste).

Cette rencontre fortuite m'a fait une telle joie que je crois bien que, au volant de mon auto, j'ai revécu par la suite quelques beaux moments de cette soirée.

2e vice-président

Réjean Simard, très connu comme président de la Corporation du 150e anniversaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean de 1988, l'est un peu moins, pour le large public, par sa vie professionnelle. En fait, Réjean gagne sa vie comme directeur général de la Commission scolaire Baie des Ha! Ha! depuis 12 ans. Il vient d'ailleurs d'être choisi pour occuper la 2e vice-présidence de l'association des directeurs généraux des CS du Québec.



Gisele Schmidt.

Faut divorcer!

Ce n'est pas là un incitatif au divorce, mais plutôt le titre de la pièce de Bertrand B. Leblanc qui sera présentée cet été à la salle François-Brassard de Jonquière, après avoir fait les belles heures du Mont Lac-Vert, à Hébertville, l'an dernier.

Gisèle Schmidt, qui y reprend un rôle qu'elle connaît bien, a été on ne peut plus explicite, la semaine dernière en conférence de presse: «J'ai refusé d'autres engagements, pour venir jouer dans la région cet été, car j'adore votre région.» Et l'auteur Leblanc, qui connaît bien la région pour avoir travaillé plusieurs années à Alma, a renforcé le cri du coeur de Mme Schmidt par un «Moi itou!».

Le théâtre d'été de la salle François-Brassard offrira également, comme il est maintenant courant, la possibilité du forfait souper-théâtre. Ce sont les Banquets Saguenay dirigés par Jos Lépine qui se chargeront de l'aspect restauration, qui prendra la forme d'un buffet.



Chantale Lépine, Chantale Pomerleau et Jos Lépine.

Touche-à-tout



Andrée Rainville



Il faut être fou pour peindre dehors

Que je vous présente d'abord cette belle brochette, avant de vous parler de l'événement pictural qui les a unis. Il s'agit de Louis Bruens, un écrivain critique d'art, Pâquerette Hudon, de la galerie la Corniche, et des peintres Jean-Paul Lapointe et Jacques Hébert, un Dolbien faisant carrière à Québec et dans la région de Charlevoix.

Vous vous souvenez de la Grande visite, l'événement qui a rassemblé l'été dernier à Chicoutimi des artistes de grande renommée? Eh bien, l'événement a fait un beau bébé, un film de plus d'une heure produite et réalisée par Bruens, magnifiquement baptisé «Il faut être fou pour peindre dehors» et lancé il y a

quelques jours dans le cadre de ses jours de création, la Pulperie de Chicoutimi.

Le document mérite une large diffusion: intimiste, laissant s'exprimer l'artiste, il saura plaire à qui s'intéresse à la création. Bruens ne cache pas qu'il vise, à moyen et long terme, tout le marché francophone, lui qui a investi temps, énergie et argent à la production de ce document-témoin de la Grande visite qui avait envahi nos murs.

Ce «Il faut être fou pour peindre dehors» pourrait, à mon avis, constituer un beau morceau pédagogique à être visionné dans les écoles, appuyant ainsi de façon réaliste la théorie souvent trop éloignée de la pratique.

1,300 scouts et guides au Cap Jaseux

Un camporee, c'est un rassemblement de scouts et guides. Eh bien, une telle activité devrait attirer pas moins de 1.300 jeunes de tous les coins du Qué-

bec, du 1er au 8 juillet prochain, au Cap Jaseux, à Saint-Fulgence.

L'événement **Azimut 89** a pour but de fêter le 50e

anniversaire du scoutisme et du guidisme dans la région, tout en permettant aux voyageurs et voyageuses d'y visiter les plus beaux sites.

Ce camporee s'adresse à tous les scouts et guides du Québec. Des informations peuvent être obtenus au District des scouts et guides, à 543-9421.

Grande Liquidation

MALTAIS 545-9898
AUTOMOBILES Nous possédons maintenant un département de service pour mieux vous servir.

1515, boul. du Royaume Chicoutimi, Qc.
545-9898

\$\$\$ VENEZ NEGOCIER UN BON PRIX \$\$\$
Une quarantaine de voitures en inventaire
Des modèles 1980 à 1989



Département de service

La plupart des voitures sont couvertes par une garantie de 6 à 30 mois



Loisirs pour personnes handicapées

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (A.R.L.P.H.) a souligné dernièrement l'engagement d'organismes communautaires dans le développement du loisir pour les personnes handicapées, dans le cadre de son prix réseau A.Q.L.P.H. Plusieurs personnalités régionales étaient présentes à cette rencontre: la coordonnatrice Odette Page; René Girard, conseiller municipal à Chicoutimi; Richard Richer, vice-président de l'association; Francine Gagnon, coordonnatrice; Mgr Rock Pedneault; la relationniste Louise Martel; Claude Richard, maire de La Baie; et Benoit Laprise, maire de Saint-Félicien. (Photo Sylvain Dufour)

Magie de la musique péruvienne

Place Nikitoutagan de Jonquière vous propose une soirée de rêve avec le flûtiste de renommée internationale Pépé Mendoza, ce soir dès 20h30.

Né au Pérou, Pépé Mendoza passa son enfance à Pucallpa, dans la région amazonienne. Là-bas, il partagea la liberté des Indiens du fleuve en parfaite harmonie avec la nature. C'est donc cette expérience inoubliable que veut faire partager par le biais de ses flûtes,

Pépé Mendoza. Avec Mendoza, c'est la mystérieuse musique péruvienne et la découverte d'un homme qui, par le magie de ses flûtes,

vous fera partager l'amour de son pays natal. De la flûte des Andes à la flûte droite, Pépé Mendoza charmera ses auditeurs.

Le plus grand CHOIX D'HABITS dans la région

Claude Laflamme
Conseiller sur mesure

Roch Delisle
Propriétaire

Les Maîtres tailleurs
Laflamme
(418) 549-2255
321, rue Racine est, Chicoutimi, Qc

Clinique Kilo-santé

Composée d'une équipe multidisciplinaire:
- Médecins - Infirmières
- Technicienne en diététique
- Psycho-pédagogue - Psychologue consultant.

Dr Gérald Fortier, m.d.
Dr Madeleine Tremblay, m.d.
Dr Patricia Voyer, m.d.

Omnipraticien-ne-s traitant l'obésité

3600, boul. Harvey
Jonquière
Bureau 120
(en face de l'Hôpital)

695-0983

100 ans chez les Petites Franciscaïnes

Les Petites Franciscaïnes de Marie, à l'occasion du Centenaire de la fondation de leur Congrégation, sont à la recherche des anciens et anciennes élèves ayant fréquenté leurs institutions dont l'École normale Chanoine-Simard (Dolbeau) et l'Institut familial de Chicoutimi pour les inviter à une célébration amicale de cet événement, le 30 juillet, de 11 h à 17 h à la Maison mère des Petites Francis-

caines de Marie de Baie-Saint-Paul.

Si vous désirez participer à cette rencontre, veuillez communiquer avec l'une des personnes ci-dessous mentionnée, avant le 25 juin. Pierrette Dufour (549-1350); Monique Gagnon-Tremblay (543-2840); Clairette Lambert (276-0372); Denise Villeneuve-Sénéchal (274-2782).

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9 heures à 17 heures
Soir sur rendez-vous 2 heures à 15 heures
Dimanche fermé

ACHETEZ VOTRE MAISON DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER
(choix de plusieurs modèles)

M M maisons MODULAIRES TRUCHON INC.

DIVISION D'ENTREPRISES ROBERT TRUCHON INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

St-Bruno

449, rang 8 Sud
St-Bruno, Lac-St-Jean
(Québec) G0W 2L0
(418) 343-2323

GRAND CHOIX DE MODÈLES ET GRANDEURS

A LA SORTIE DE L'USINE A PARTIR DE \$24,500⁰⁰

QUALITÉ, SERVICE ET PRIX DÉFIANT TOUTE COMPÉTITION

Avant d'acheter consultez-nous
NOUS FINISSONS LA MAISON CLÉ EN MAIN SI DÉSIRÉ

NOUS SOMMES DÉTENTEUR D'UNE LICENCE DE LA RÉGIE DES ENTREPRISES DE CONSTRUCTION ET SOMMES ACCRÉDITÉ AU PROGRAMME DE LA GARANTIE DES MAISONS NEUVES DE LA P.C.H.O.

NOTRE MAIN D'OEUVRE EST VRAIMENT SPÉCIALISÉE. NOUS UTILISONS UNE TECHNOLOGIE DES PLUS MODERNES.

NOUS UTILISONS DU BOIS SÉCHÉ AU FOUR.

NOUS N'UTILISONS QUE DES MATÉRIAUX DE PREMIÈRE QUALITÉ.

NOUS AVONS PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE.

NOUS SOMMES SOUCIEUX DE BIEN CONSTRUIRE VOTRE MAISON. C'EST POURQUOI

NOUS CONSTRUISONS EN USINE POUR VOUS ASSURER UNE QUALITÉ SUPÉRIEURE.

HYPOTHÈQUE

9 1/2% 1 an

11 1/2% 2 ans

Intérêts garanti un an sur emprunt total, si admissible au financement

SPECIALITÉS:

HABITATIONS USINÉES.

FONDACTIONS.

LEVÉE DE VIEILLES MAISONS

ST-BRUNO

A PARTIR DE \$21,900⁰⁰

AUSSI DISPONIBLES, MAISONS MODULES DE 12', 14', 15' DE LARGEUR



On magasine à Place du Royaume et on économise temps, énergie et argent

place du royaume

C'est là qu'on va

Et si vous faisiez un méchoui pour le 24?

Le dictionnaire définit l'agneau comme étant le petit d'une brebis. Pour le producteur de moutons, l'agneau est le petit d'une brebis jusqu'à ce que ses dents apparaissent, soit vers l'âge de 1 an.

Au Québec, les agneaux sont mis en marché entre l'âge de 2 à 14 mois sous trois catégories: l'agneau de lait, l'agneau léger et l'agneau lourd qui pèsent respectivement 15 à 25 kg de poids vif (8 à 12 kg de carcasse), 25 à 35 kg de poids vif (12 à 17 kg de carcasse) et 36 à 50 kg de poids vif (18 à 20 kg de carcasse). Avec la venue prochaine de la vente par encan électronique, les agneaux de lait seront classés en la catégorie Primeur I, II, III et en Choix I, II, III et les agneaux légers seront classés en la catégorie Bon I, II, III et en Régulier I, II, III.

L'agneau du Saguenay-Lac-St-Jean que l'on retrouve dans les épiceries d'une grande chaîne d'alimentation pèse autour de 35 kg de poids vif (17 kg ou 38 lb de carcasse).

Selon le Syndicat régional des producteurs de moutons, l'agneau frais du Saguenay-Lac-Saint-Jean est le meilleur, au point de vue goût, à se retrouver sur les tablettes de votre épicerie ou boucher favori. L'agneau d'ici se compare à la tomate d'ici. Goûtez une tomate produite en serre ici-même et comparez-la à une importation du Mexique. C'est le jour et la nuit. C'est la même chose pour l'agneau frais d'ici et les importations.

En comparaison avec le boeuf, le goût de l'agneau est plus



délicat. Ses fibres musculaires sont plus courtes et facilitent la cuisson et assurent des meilleurs résultats culinaires. De plus, les graisses sont mieux distribuées à travers la masse musculaire ajoutant encore à la tendreté et à la jutosité de la viande.

Il ne tient qu'à vous de servir de l'agneau à la Saint-Jean-Baptiste. Faites un méchoui! Apprêtez-le comme vous voulez! Mais goûtez-y!

Méchoui

Méchoui, en arabe, veut dire rôtir. On appelle Méchoui, le repas où l'on sert un agneau complet rôti à la broche sur les braises d'un feu de bois.

La veille

Préparez une marinade qui servira à badigeonner l'agneau avant et pendant la cuisson.

Marinade

3 tasses d'huile végétale
1 citron tranché
Sel, poivre
Sel d'ail, thym fines herbes, persil (au goût).

Mélanger les ingrédients et laisser mariner jusqu'au lende-

main. Préparer un pinceau ou une lavette attachée à un long manche pour badigeonner l'agneau sur le feu.

6 heures avant le repas

Faire un feu de bois avec du bois sec (érable, merisier, bouleau) ou du charbon de bois, jusqu'à la formation de braises.

Le feu doit couvrir une surface suffisamment longue pour cuire du devant jusqu'aux gigots de l'agneau.

5 heures avant le repas

Essuyer l'intérieur et l'extérieur de l'agneau avec une serviette de papier. Enlever les abats (coeur, foie, rognons) s'ils sont à l'intérieur.

Piquer l'agneau de gousses d'ail (facultatif).

Le fixer solidement à la broche avec un fil de fer que vous insérez de chaque côté de la colonne vertébrale à plusieurs endroits ainsi qu'au cou et aux pattes.

Badigeonner l'agneau avec la marinade, placer sur le

feu. Répéter plusieurs fois au cours de la cuisson.

Si l'agneau ne tourne pas sur une broche électrique, veiller à le tourner à la main à toutes les 5 ou 10 minutes.

Alimenter le feu régulièrement afin de ne pas ralentir la cuisson, mais sans faire de fumée ce qui donnerait mauvais goût à la viande.

On peut aussi préparer un 2e feu un peu plus loin et transporter les braises avec une pelle ou un râteau.

Cuire l'agneau pendant 4 ou 5 heures.

Accompagnements

Servir accompagnée de pommes de terre, de riz, 1 ou 2 salades vertes, hors-d'oeuvre, pain à l'ail. Vin rouge sec. Gelée de menthe. 1 ou 2 sauces au goût. On peut cuire les abats sur charbon de bois.

Pour utiliser les restes d'agneau Agneau aux légumes

1: Dans une casserole, ajouter 1 cuil. à table d'huile végé-

tales, faire rissoler un oignon, 1 gousse d'ail et 1 1/2 tasse d'agneau coupé en petits cubes.

2: Ajouter 1 piment vert tranché mince, 1/3 de tasse de champignons tranchés, 3/4 de tasse de céleri coupé en dés. Faire rissoler quelques minutes.

3: Ajouter 1 pied de chou chinois tranché mince au complet. Couvrir et laisser mijoter 5 à 10 minutes.

Sauce: 1 1/2 tasse d'eau ou bouillon, 1 cuil. à table de fécule de maïs, 2 cuil. à table de sauce soya.

SUR LE BOUT DE LA LANGUE

Comment reconnaître l'adverbe?

L'adverbe est un ami très discret. Il ne s'impose pas dans la phrase comme le nom ou le verbe. Non. Il arrive seulement pour nous rendre service à nous. Pas parce qu'il est nécessaire à notre phrase.

Comparez:

"Je l'aime."

et

"Je l'aime beaucoup."

Dans les deux cas, vous vous trouvez devant une phrase du français.

Mais comparez à présent:

"Je l'."

ou

"l'aime."

Pas de verbe, pas de phrase; pas de groupe sujet, pas de phrase! D'où il s'ensuit qu'un adverbe se reconnaît à son humilité: vous l'effacez de votre phrase sans conséquence.

Traitez-le donc bien. Invitez-le souvent dans votre phrase.

Marthe Guindé technogramme
LINGUISTE

CHEZ LES ARTISANS DE LA CARROSSERIE TU NEGOCIES AVEC LE "BOSS" ON NE MAQUILLE PAS LES PRIX

Travail de carrosserie complet à partir de

Travail efficace et garanti 13 mois.
Estimation gratuite de 8h00 à 21h00.
Voitures de courtoisie.

449\$

VENTE DE VOITURES USAGEES A TRES BAS PRIX

M LE MAÎTRE CARROSSIER

Les Artisans de la Carrosserie

3832, Chemin des Erables
Lac Kénogami
542-9080



Jean Boivin
LE "BOSS"



On magasine à Place du Royaume pour
230 bonnes raisons d'économiser

place du royaume

Pour se faire plaisir
C'est la qu'on va

La Fête nationale du Québec

Un visage, une parole: Félix Leclerc

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN— C'est sous le thème «Un visage, une parole: Félix Leclerc» que se déroulera, cette année, la Fête nationale du Québec, au Saguenay-Lac-Saint-Jean comme partout ailleurs dans la Belle province.

territoire Lac-Saint-Jean, huit dans celui de Dubuc, cinq dans celui de Chicoutimi,

cinq dans celui de Roberval et quatre dans la circonscription de Jonquière.

Les organismes subventionnés sont aussi variés que des municipalités, des

Cette idée de rendre hommage à l'artiste Leclerc a été unanimement endossée par le Mouvement national des Québécois (MNQ), l'Union des artistes et l'Union des écrivains québécois, car, quoi de plus naturel que d'associer Félix Leclerc au visage français, à la parole française qui se célèbre samedi prochain, 24 juin!

services, des commissions et comités culturels et de loisir, des centres et organismes sociaux-communautaires ainsi que des clubs sportifs.

Les traditionnels levers du drapeau, discours patriotiques, défilés et feux de la Saint-Jean seront, encore cette année, fort populaires. Pavoisements, rassemblements et repas

communautaires, spectacles folkloriques ainsi que messes ajouteront une touche particulière à ces festivités.

Ajoutons que le comité régional était composé du président de la SNQ, représentant le comté de Chicoutimi, Gérard Claveau; André Simard, du Conseil régional des loisirs, pour le comté Dubuc; Yvette

Gagnon, de la Fédération des femmes du Québec, pour Jonquière; Carole Asselin, du Conseil régional de la culture, pour Lac-Saint-Jean; Françoise Cloutier, du Conseil des usagers des médias de la Sagamie, pour Roberval; Pierre Gauthier et Réjean Boudreault, personnes-ressources du MLCP; et Laval Maltais, secrétaire.



Trente-quatre projets

Le coordonnateur régional Magella Archibald a précisé en conférence de presse que 34 projets ont été retenus dans la région, pour la Fête nationale du Québec.

Enveloppe régionale

Des \$790,000 que le MNQ a reçu du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche pour la l'organisation de la Fête nationale, \$35,573 constituent l'enveloppe régionale.

Ce sont les festivités dans le quartier, la localité, le village, que les organisateurs ont privilégiées cette année.

Les 34 projets locaux que le comité de sélection régional a acceptés se répartissent ainsi: 12 dans le

(Photo: Sylvain Dufour)

Harmonie Saguenay

Spectacle annulé

Le Service des loisirs de Jonquière a dû annuler le spectacle de l'Harmonie du Saguenay de Jonquière, devant se dérouler le mercredi, 21 juin, à la Place Nikitoutagan.

L'Harmonie étant dans l'impossibilité de se présenter,

Place Nikitoutagan, ne peut offrir ce spectacle inscrit à la programmation.

Veillez cependant prendre note que le Service des loisirs présentera une autre activité de choix afin de remplacer ce spectacle.

M. R. Bouchard 10 ans d'expérience

Pour tous vos travaux de galerie et patios en béton, entrée en béton, chambre froide, revêtement métallique, toiture, réparation de fissure de solage, trottoir de béton.

Tél.: 548-4216, 276-5513
276-8025

«Bâtissons la paix en appuyant ceux et celles qui, au Tiers-Monde, prennent en main leur propre développement.»

Envoyez vos dons à:



DÉVELOPPEMENT ET PAIX

114, rue Jacques-Cartier Est
C.P. 1587, Chicoutimi, Q.C. G7H 6Z5
Tél. (418) 549-2754

Interbeauté

\$45.

COUPE,
SHAMPOOING,
MISE EN PLIS,
PERMANENTE
Régulier: \$65.



**Place du Royaume
Chicoutimi - 696-1232**

Franchise disponible (514) 866-9029

A ne pas manquer

Les jeudis

RÉTRO

**Les 22 et 29
juin**

Avec animateur professionnel

**JEUX/CADEAUX/SURPRISES
À GAGNER; T-Shirt
Chandails ect.**

DE 20 A 22 HEURES

Musique Rétro avec l'Orchestre "ÉDITION SPÉCIAL"

Les vendredis, 23 et 30 juin.

SPECIAL BROCHETTE

Contrairement à notre politique nous offrons à notre clientèle la possibilité de venir déguster au menu:



• LA
BROCHETTE
DE POULET
• LA BROCHETTE
TERYAKI

On se retrouve à

LA
**BRASSERIE
DU ROYAUME**

**Place du Royaume
545-3523**



*On magasine à Place du Royaume
parce que on y trouve*

**Le plus grand choix
place du royaume**

**C'est là
qu'on va**



CANADIAN
TIRE

ENCOURAGEONS NOS CADETS

À CHICOUTIMI

À JONQUIÈRE

À LA BAIE

À DOLBEAU

VENDREDI LE 23 JUIN

À COMPTER DE 11H00
DÉGUSTEZ UN HOT DOG (sur B.B.Q)
AVEC UN BREUVAGE



Les profits
seront
versés
aux cadets

POUR

99¢

SEULEMENT



CANADIAN
TIRE

CHICOUTIMI
1257, boul. Talbot
549-5014

JONQUIERE
3501, boul. St-François
542-3501

VILLE DE LA BAIE
1500, Bagot
544-8291

DOLBEAU
1450, Galeries des Erables
276-2385

CREDIT
ACCEPTÉ





AUBAINES À PROPOS

POUR LE TEMPS CHAUD



RABAIS 20% **COLECO**

PISCINE DE 12 PI.
Une offre que vos enfants trouveront des plus rafraichissantes! Cette piscine facile à monter est vendue avec échelle, filtre à cartouche et doublure en vinyle épais à bonde. Elle a des parois en acier galvanisé et mesure 3 pi. de profondeur. 81-3181-6. Cour. 274.99.

254⁹⁹

RABAIS 11% **ECUMEUR**
Filet fin, manche aluminium 5 pi. 81-3179-4. Cour.: 8.99
7⁹⁹

RABAIS 11% **CHLORE LIQUIDE**
Desinfecte et clarifie l'eau. 81-3717-4.
4²⁹ les 5 L




PREMIER ARRIVÉ

RABAIS 75%

VENDREDI SEULEMENT
Le 23 juin 1989, tant que nous avons du stock.
RABAIS 75%. Glacière 27 L en mousse. **99^c**
Cour. 3.99. A couvercle bien adapté. Environ 17 1/2 x 12 1/2 po. 85-3403-2
Limite de 6 glacières par client. Achat en personne seulement.



Fauteuil moulé en résine pour adultes
880155-4
12⁹⁹



RABAIS 3%

BIDON DE 20 L
Modèle à robinet. 85-4052-0.
Cour.: 10,99.
7⁹⁹



RABAIS 42%

BOITE AUX LETTRES
Horizontale. En tôle au fini émaillé au four. Noir, amande ou bordeaux. Environ 15 x 7 x 25 8 po. de large. 61-0029X. Cour. 12,99. Les couleurs peuvent varier d'un magasin à l'autre.
8⁴⁹ chac.



Ventilateur oscillant 12 po.; 3 vitesses. Modèle silencieux à grille protectrice. 43-5620-2. Cour.: 32,99.
28⁸⁸



RABAIS 27%

LES INSECTES SE TIENDRONT LOIN!
Ampoules insectifuges GE. Modèles de 60 W. Paq. de 2. 52-5446. Cour.: 2,99.
2¹⁹ le paq.



RABAIS 8%

GLACIERE LEGEND 36 DE 34 L
Anti-odeurs; couvercle articulé, orifice d'évacuation. 85-3423-4. Cour.: 32,99.
24⁹⁹



SPECIAL CENTRE-AUTO



Service auto à rabais

Silencieux Motomaster posé

• LA MEILLEURE AUBAINE • LA MEILLEURE GARANTIE
Garanti tant que vous gardez votre véhicule (détails en magasin). Garanties de la plupart de nos principaux concurrents honorées. Vérification de l'échappement sans frais. Pièces supplémentaires/pose en sus (s'il y a lieu)

39⁹⁹
Plup des véhicules

En vigueur jusqu'au vendredi, 23 juin 1989



Spéciaux en vigueur du mardi, 20 juin au vendredi 23 juin '89 Inklusivement

CHICOUTIMI 1257, boul. Talbot 549-5014	JONQUIERE 3501, boul. St-François 542-3501	ALMA 50, boul. St-Luc 662-6618	CRÉDIT ACCEPTÉ   
CHICOUTIMI-NORD 711, boul. Ste-Geneviève 543-1993	VILLE DE LA BAIE 1500, Bagot 544-8291	DOLBEAU 1450, Galeries des Erables 276-2385	

Les petites annonces

POUR NOUS REJOINDRE

SECTEUR SAGUENAY **ALMA ET LES ENVIRONS** **ST-FELICIE ET LES ENVIRONS**
545-4474 668-4506 679-3832
 1051, boul. Talbot, Chicoutimi, G7H 5C1

TARIFS PETITES ANNONCES

Tarif en vigueur à partir du 1er janvier 1988
 Une insertion de 10 mots ou moins

ANNONCES CLASSEES	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE	JOURNAL EXTRA
1 jour (10 mots et moins)	\$ 5.00	\$ 6.40	\$ 4.50
2 jours (10 mots et moins)	\$ 6.00		\$ 5.00
3 jours (10 mots et moins)	\$ 7.00		\$ 5.50
4 jours (10 mots et moins)	\$ 8.00		\$ 6.00
5 jours (10 mots et moins)	\$ 9.00		\$ 6.50
6 jours (10 mots et moins)	\$ 10.50		\$ 7.50

* Aucune facturation. Acceptons chèques, cartes de crédit Visa - MasterCard

CHARGE	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE	JOURNAL EXTRA
Chaque mot additionnel	\$0.25	\$0.25	\$0.25
Annonce en lettres majuscules	\$2.20	\$2.20	\$2.20
Encadrement d'annonces	\$2.20	\$2.20	\$2.20

NO DE DEPARTEMENT	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE	EXTRA
Courrier expédié aux frais de l'annonceur	\$40.00	\$40.00	\$40.00

AVIS	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE	EXTRA
Avec photo Sans photo	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00
Déclats	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00
Remerciements	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00
Service anniversaire	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00	\$44.00 \$38.00

POEMES OU PENSEE EN SUPPLEMENT	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE
	\$ 6.00	\$ 6.00

PRIERES AUX SAINTS	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE
	\$23.00	\$23.00

QUOTIDIEN - JOURNAL-EXTRA

Aucune annonce classée ne peut être corrigée ou annulée après 11h30 la veille de la parution

Aucune annonce classée ne peut être corrigée ou annulée entre 8h30 et 13h30.

PROGRES-DIMANCHE

Aucune annonce ne peut être corrigée ou annulée après 16h30 le jeudi précédant la parution.

CARTES DE CREDIT

ACCEPTÉES:

VISA et MASTER CARD

IL SUFFIT DE DONNER LE NUMERO ET LA DATE

D'EXPIRATION DE VOTRE

CARTE

04 Blocs appartements

RIVIERE-DU-MOULIN: 9 logements, site idéal, \$200,000.00 négociable, accepterait échange. Tél.: 549-2612, 1-836-1144.

05 Chalets à vendre

CHALET chasse et pêche, parc des Laurentides, endroit idéal, \$25,000.00. Achteur sérieux seulement. Tél.: 678-2491.
 CHALET sur un magnifique emplacement situé au lac Emmuraille, St-David-de-Falardeau. Terrain 4,613 m. car. avec abri pour bateau. Tél.: après 18h00 545-0922.

ST-GEDEON: grande maison mobile 5 1/2, terrains en location, 89 Plage St-Joseph. Inf.: 542-5877, 542-8913.

07 •Chambres à louer

CHICOUTIMI: belle grande chambre avec vanité, dans immeuble rénové avec entrée contrôlée, près cégep, université, hôpital. Avoir. Tél.: 693-0789, 696-4346.

08 Commerces à vendre

ENTREPRISE d'entretien ménager à vendre. Pour informations: 347-5585 après 17h00.

NETTOYEUR A SEC: équipement complet, possibilité de revenus intéressants. Achteur sérieux seulement. Tél.: 672-6177.

LOCATION DE CHAMBRES

— A la semaine
 — Au mois, à partir de \$32/semaine (avec lavabo)

Salle de bain privée, cuisine communautaire, ascenseur, salle de lavage, câble pour T.V. gratuit.

Auberge Le Champlain

306, Labrecque, Chicoutimi — 543-9003

QUOTIDIEN

DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN TARIF

D'ABONNEMENT
 LIVRAISON PAR PORTEUR
 \$2.90 par semaine

Rtes motorisées \$ 3.25

\$0.50 la copie

PAR LA POSTE

Saguenay-Lac-St-Jean:
 3 mois \$ 40.00
 6 mois \$ 78.00
 1 an \$ 149.00

Autres régions du Canada:

6 mois \$ 95.00
 1 an \$ 185.00

Pays étrangers:

6 mois \$ 110.00
 1 an \$ 210.00

Autorisé comme envoi postal de deuxième classe, ministère des Postes et port payé en numéraire. No. d'enregistrement 3213.

Dépot légal: Bibliothèque Nationale du Québec.

15 Locaux à louer

LOCAL Commercial très bien situé avec stationnement, au 3555 Boul. Harvey, Jonquière, grandeur 350 pi. car., libre 1er septembre. Tél.: 547-8728.

16 Logements à louer

ARVIDA: RUE DUBOSE, QUARTIER MATHIAS, GRAND 4 1/2, DANS BLOC DE 6 LOGEMENTS. TEL.: 549-6418.

ARVIDA: 2 1/2, sous-sol demi-fini, garage, libre 1er août. Tél.: 548-4425, 548-9019, après 17h00.

CHIC: à VOIR grands 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, bons prix, (\$300.00 à \$600.00), bien situés, tous les secteurs (Riv.-Du-Moulin, Chic., Chic.-Nord), possibilités: meublé, chauffé, éclairé, grande cour, mois gratuit. Visites à toute heure. Qualité prix imbattable. Réservation à l'avance pour les logements! Locataire sérieux seulement. Tél.: jour: 696-4352, 547-4788 soir: 696-4352, 542-6556.

CHICOUTIMI-NORD: à VOIR: NEUFS, 4 1/2, 5 1/2, qualité-prix, près du Pont, grande cour. Visite à toute heure 24 sur 24. Locataire sérieux seulement. Tél.: jour: 696-4352, 547-4788, soir: 696-4352, 542-6556.

CHICOUTIMI-NORD: 4 1/2, dans maison 2 logements, près des services. Tél.: 543-2866, 545-8657.

CHICOUTIMI: 3 1/2, chauffé, éclairé, meublé, près centre d'achat. Tél.: 549-7388, 547-5286.

CHICOUTIMI-NORD: 3 1/2-4 1/2, chauffés, non éclairés, situés face polyvalente Charles-Gravel. Tél.: 543-6144, 547-5286.

CHICOUTIMI: 3 1/2, chauffé, meublé éclairé, 606 des Pluviers (Quartier des Oiseaux) près Place-Royaume. Libre 1er juillet. Tél.: 549-5149, 696-2984.

CHICOUTIMI-NORD: 4 1/2, 2034 Roussel, libre 15 juillet, \$290 non chauffé. Tél.: 549-5149, 543-0677.

CHICOUTIMI: 37 Bossé, 3 1/2, meublé, libre immédiatement, \$290.00 non chauffé. Tél.: 549-5149, 549-6554.

CHICOUTIMI, rue Perron, 3 1/2, non chauffé, non meublé, \$250. Tél.: 345-8825 jour, 543-1231 soir.

CHICOUTIMI-NORD: 3 1/2, semi-meublé, eau chaude fournie, libre 1er juillet, \$250.00, rue Beloeil. Tél.: jour 547-0802, soir 543-9753.

CHICOUTIMI: 2 1/2, chauffé, éclairé, meublé, dans immeuble rénové avec entrée contrôlée, près cégep, université, hôpital. Avoir. Tél.: 693-0789, 696-4346.

CHICOUTIMI: RUE ANGOULEME, 2 1/2, 3 1/2, MEUBLES OU SEMI-MEUBLES, AUSSI: 4 1/2, NON MEUBLES, EAU CHAUDE FOURNIE, STATIONNEMENT, DANS BLOC DE 6 LOGEMENTS. TEL.: 549-6418.

CHICOUTIMI: ARRIERE PLACE-SAGUENAY, 3 1/2, 4 1/2 ET 5 1/2, ENTREE CONTROLEE. TEL.: 549-6418, 543-4009.

CHICOUTIMI: 4 1/2, 3 1/2, près du cine-parc, non meublé, ni chauffés, aussi: 3 1/2, 2 1/2, semi-meublé, rue Jauffret, Oblat et Mc-Iaren. Tél.: 543-2689.

RUE LANGELIER
 A LOUER
 Logements 2 1/2, 3 1/2
 4 1/2, 5 1/2 pièces
 chauffés, éclairés, stationnement.

1 MOIS GRATUIT sur bail 12 mois

Service de conciergerie, près du Faubourg Sagamie, secteur Arvida.
 Informations: **548-9492**
 Radio-Chasseur: **YVON CHOUINARD: 696-6333**

JONQUIERE: 4 1/2-5 1/2, chauffés, éclairés, près Faubourg Sagamie. Tél.: 548-5278, radio-chasseur: 696-7238, 547-5286.

JONQUIERE: 3 1/2, meublé, chauffés, éclairés, très bien situés, secteur cégep cégep, libres mai, juin, juillet. Tél.: 547-8662, 547-1724.

JONQUIERE: 4 1/2, chauffé, eau chaude fournie, semi-meublé, \$410.00; 3 1/2 chauffé, éclairé, eau chaude fournie, semi-meublé, \$360.00; 2 1/2 chauffé, éclairé, eau chaude fournie, meublé, \$300.00. Inf.: Danielle Caron, 542-4459.

LA BAIE: Secteur St-Alexis, 4 1/2, 3ième étage, 3353 Boul. Grande-Baie Sud. Tél.: 544-3024.

RE/MAX saguenay inc.
 Courtier 545-1515 ou 548-9191

A VENDRE OU A LOUER



CHICOUTIMI-NORD: 66 Saint-Benoit, près des services à St-Luc, style Normand, rénové, prix 59,500\$. Libre 1er juillet 1989.

Inf.: Jérôme Côté 549-9255
 Ghislain Maltais 542-3434

LA-BAIE: 2 1/2 pièces, meublé, non chauffé, non éclairé, entrée indépendante, stationnement, vue sur La-Baie, laveuse, câble T.V. fourni. Situé 1393 avenue Arthur-Beaulieu, secteur Port-Alfred. Libre immédiatement. Tél.: 544-3670.

PORT-ALFRED: 1299, 4ième avenue, 3 1/2, meublé, chauffé, éclairé, libre. Tél.: 544-4273.

RIVIERE-DU-MOULIN: Voir annonce CHIC: avoir....

RIVIERE-DU-MOULIN: 3 1/2 \$270.00, très propre, libre. Grand 5 1/2, libre août, \$550.00. Tél.: 549-2612.

ST-HONORE: UN MOIS GRATUIT, beau 4 1/2 moderne, porte-patio, remise, \$350.00. Tél.: 549-8306, 543-9974, 673-7585.

LATERRIERE: Pres nouvelle usine et base de Bagotville, 4 1/2, chauffé, éclairé ou non, meublé ou non, libre immédiatement. Tél.: 678-9468, 547-5286.

17 Maisons à vendre

CHICOUTIMI-NORD: quartier Ste-Claire, 4 1/2, sous-sol fini, patio, garage, remise, grand terrain clôture, directement du propriétaire, tél.: 545-8209.

JONQUIERE: bloc de 8 logements, très négociable, pas d'agent. Tél.: 542-4459, 542-0157.

MAISON de campagne, 1 1/2 étage, pour être démenagée, très bonne condition, beau claboard, peut être démolie. Prendre le tout. Très bas prix, vraie aubaine. Tél.: 679-3684.

L'ALCOOL AU VOLANT
C'est criminel
 QU'ON SE LE DISE

30 Autos à vendre

CAMARO BERLINETTA 1983, état neuf, jamais sortie l'hiver, air climatisé, roues mags, peinture neuve. A discuter. Tél.: jour Pierre 549-1944, soir: 678-9122.

TOPAZ GS 1987, 40,000 kilomètres, équipement complet, air climatisé, tél.: 545-0567, 696-0014.

VOLVO 240, 1987, 85,000 kilomètres, couleur sable, balance de garantie, excellente condition. Tél.: après 18h00, 545-6494.

32 Bateaux à vendre

ATTENTION: réparation de moteur hors-bord et vente de pièces neuves et usagées Johnson, Evinrude, Mercury et autres marques. Chez Lépine Marine, 549-4441, 545-4712.

GLASTRON V-195, 1978, moteur 8 cylindres, 305 po. cu., 228 h.p., \$8,000.00, tél.: 547-9463, 547-8937.

KELT 9.0M 1984, voilier (30 pieds), tout équipé, condition excellente, \$62,000. Tél.: 547-9601.

34 Machinerie

CHERCHE BULL 1010 ou 2010, 440 Blade. Tél.: soir, Jean-Maurice, (514)460-4215.

EVACUEUR (piston) hydraulique, 5 forces (marque Lajoie), 5 ans d'usage, sortie de 115", avec environ 300' de chaîne, \$5,700.00 négociable. DESILEUR pour silo, 20", 7 forces (marque Patz), 5 ans d'usage, refait à l'automne 1988, \$2,800.00 négociable. STALLS pour environ 40 vaches, et autres, prix à discuter. Tél.: 274-3955, 274-2880.

62 Ameublement

VENTE: laveuse, sècheuse, réfrigérateur, poêle, climatiseur, pièces usagées, réparation réfrigérateur à domicile. Appareil-O-Sag Inc., 1580 Boul. St-Paul, Chicoutimi. Tél.: 545-1459, 549-9607.

63 Animaux

CHATONS, persan, persan-chinchilla, himalayen, pure race, enregistrés, lignée de champion. Inf.: Elevage Régence, 549-4708.

A LA CHATTERIE CAYOU. Chatons persan, persan chinchilla et himalayen, champion pour croisement, à partir de \$140.00. Vaccins et enregistrements inclus. Tél.: 543-2940.

CHATTERIE TIFANY: Persan enregistrés, vaccinés, reproducteur Champion, cages à vendre, tél.: 695-3604.

68 Divers

ABRITE-TOI SOUS MON AILE: agence de rencontres sérieuse. Tél.: 548-2172.

SOFA, chaises, table pour chalet, aussi: 5 immeubles à vendre ensemble ou séparé, pas de courtier S.V.P., tél.: 543-2689.

69 Equipement de bureau

Système téléphonique VANTAGE-8, unité centrale et 7 postes à vendre pour balance du contrat de location-achat BELL. Tél.: 696-2164 jour, 696-3319 soir.

76 Sports, chasse et pêche

ATTENTION! Nouvelle administration. L'Etang du Pavillon Chasse & Pêche de Chicoutimi. Vous invite tous les jours de 9h00 à 21h00 à venir seul ou en groupe. N.B.: Tournoi de pêche tous les samedis 13h00 avec prix. Informations: 696-4311.

77 Vacances, voyages

INVITATION A LA VOILE. Equipière de 24 à 35 ans. Expérience non requise. Tél.: 547-9601.

La marée

21 juin

CHICOUTIMI — La marée sera basse à 12h40 (.7m) et haute à 17h35 (4m). Elle sera à nouveau basse à 00h25 (.9m) et haute à 5h45 (5m2).

LA BAIE — La marée sera basse à 11h25 (.7m) et haute à 17h25 (4m6). Elle sera à nouveau basse à 23h15 (9m) et haute à 5h35 (5m7).

22 juin

CHICOUTIMI — La marée sera basse à 13h25 (.7m) et haute à 18h15 (4m1). Elle sera à nouveau basse à 1h15 (.9m).

LA BAIE — La marée sera basse à 12h00 (.6m) et haute à 18h05 (4m7). Elle sera à nouveau basse à 23h55 (.9m) et haute à 6h15 (5m6).

23 juin

CHICOUTIMI — La marée sera haute à 6h30 (5m1) et basse à 14h05 (.8m). Elle sera à nouveau haute à 19h00 (4m1) et basse à 2h00 (1m).

LA BAIE — La marée sera basse à 12h40 (.6m) et haute à 18h50 (4m7). Elle sera à nouveau basse à 00h40 (.9m) et haute à 7h00 (5m4).

APPUYONS LES PROJETS DES PEUPLES DU TIERS MONDE
 avec DEVELOPPEMENT ET PAIX



Le voilier de l'EXTRA prêt pour la course

L'équipage du voilier de type Nonsuch qui représentera le Journal Extra lors de la Course des médias des 24 et 25 juin, entre La Baie et l'Anse-Saint-Jean, est revenu très satisfait d'une récente sortie, où il s'agissait de vérifier le comportement du bateau. Les Non-

such sont réputés pour leurs performances, leur confort, leur luxe et leur facilité de navigation. L'équipage qui défendra les couleurs de l'Extra est composé de Jean-Marc Côté, Marie-Claire Larocque, Bernard Larocque, Lily Côté et Michel Larouche.

(Photo Michel Tremblay)

UN PEU D'HUMOUR



"C'est un entrafneur de phoques...
il est distrait."

PARTICIPaction par François Lagarde

Déficit, bons diables et skieurs olympiques

Comment peut-on écrire pour PARTICIPaction une chronique qui peut traiter à la fois du déficit budgétaire du gouvernement américain, d'une équipe de hockey appelée les Bons Diables, et de la vie sexuelle des skieurs olympiques?

Rien de plus facile. Il y a dans mon bureau un tiroir de classeur marqué «Chroniques PARTICIPaction», où règne généralement un désordre exemplaire. C'est là que je range tout ce qui me sert d'inspiration pour ces chroniques: des articles de magazines et de journaux, des livres, des communiqués de presse et des rapports de spécialistes, qui ont tous un lien plus ou moins direct avec l'activité physique.

De temps en temps, ce tiroir se met à déborder au point qu'il devient impossible de le refermer. Et je dois me résoudre à y faire le ménage.

L'autre jour, je me suis retrouvé avec une pile de coupures de presse qui ont toutes un minimum d'intérêt, mais dont aucune ne suffit à justifier une chronique entière. Comme je déteste le gaspillage, je me suis dit: «Pourquoi ne pas mettre tout cela bout à bout et faire de plusieurs petits

sujets une seule et unique chronique?»

La voici donc.

D'abord, le *Washington Post* m'apprend que le jogging est partiellement responsable du déficit colossal du gouvernement américain. Pourquoi? Parce que 15 000 fonctionnaires profitent de leur heure de lunch pour faire du jogging. Ils courent une heure, prennent une demi-heure pour se doucher et se rhabiller, et ont besoin de quelques minutes encore pour avaler une bouchée. Comme ces fonctionnaires gagnent un salaire moyen de 17\$ (des dollars U.S., par-dessus le marché!), le jogging coûte quelque 2 milliards de dollars par année au trésor américain.

Plus près de nous, un journal montréalais me fait découvrir une équipe de hockey composée en majorité de prêtres—curés, aumôniers et quelques séminaristes, mais aucun évêque ou cardinal pour l'instant. Cette équipe s'appelle les Bons Diables de Montréal. Elle interdit à ses joueurs les contacts physiques—et probablement aussi les jurons—pendant les matches.

Dans un tout autre registre, une dépêche d'UPI m'annonce que le Dr Ruth

Westheimer, vedette de la télévision américaine dans le domaine des conseils de sexualité, croit que les athlètes n'ont aucune raison de se priver de leurs plaisirs ou devoirs conjugaux. «Par contre, ajoutait-elle, si un athlète a une nouvelle femme dans sa vie, il devrait s'abstenir de relations sexuelles avant une performance athlétique importante... parce que cela prendrait toute la nuit!» On a aussi demandé au fameux Docteur Ruth son opinion sur les athlètes de différentes disciplines sportives. Et elle a répondu qu'à son avis les skieurs sont, de tous les athlètes olympiques, les meilleurs amants.

Voilà, c'est tout pour mes fonds de tiroirs. En guise de conclusion, disons que je ne me ferai pas prêtre pour le simple plaisir de me joindre aux Bons Diables de Montréal, et que je ne me joindrai à la fonction publique américaine que si on me fait une offre absolument irrésistible.

Par contre, je songe de plus en plus sérieusement à prendre des leçons de ski alpin l'hiver prochain. Ma femme, en tout cas, me le conseille fortement.

Éducateur physique, François Lagarde est directeur des communications de PARTICIPaction.

ALPHONSE



Pot Pourri



Une opportunité impressionnante est maintenant disponible pour une concession à:
CHICOUTIMI

Le magasin dominant dans le monde culinaire est maintenant ouvert au
Centre d'Achats, PLACE DU ROYAUME.

Un programme de formation complet et un appui permanent sont assurés.

Un investissement minimum de 60 000 \$

Communiquez à frais virés avec:

LISE OUELLETTE

Pot Pourri - Place Ville-Marie

1 Place Ville-Marie

LES PROMENADES D'ACHATS

Montréal, P.C. - H3B 3Y1

Tél.: (514) 874-0929

Fax: (514) 874-0931



On magasine à Place du Royaume pour
Le plaisir, le confort, l'ambiance
place du royaume

**C'est là
qu'on va**

Le courrier de sexologie

Travail la semaine, plein air la fin de semaine

Son mari n'est presque jamais au foyer

Je lis avec intérêt votre chronique hebdomadaire, vous contribuez à nous renseigner et probablement à rendre plus épanouis bon nombre de couples. Je vous confie mon problème dans l'espoir de recevoir de vos conseils afin d'améliorer mon vécu sexuel. Tout va assez bien entre nous deux: il y a de l'amour. Mais je souhaiterais que ce dernier se préoccupe davantage de moi, de nous.

Mon mari travaille quand on devient si à l'extérieur de la région sur semaine et différents au niveau des goûts avec le



andrée
Boily

trop souvent les fins de semaine il est absent. C'est un maniaque du plein air, du chalet, de la chasse, de la pêche... (etc.); il repart une bonne partie de la fin de semaine. Donc, il ne nous reste que peu de temps pour nous deux, pour se voir et vivre notre sexualité. Une relation amoureuse ça se prépare, il faut y mettre du temps, y consacrer un minimum de présence. Que faire dans ces conditions,

temps? Je crains. Merci de votre attention.

Vous avez tout à fait raison lorsque vous dites qu'une relation amoureuse ça se prépare et que ça demande du temps. Je ne parle pas ici de la préparation immédiate ou des prélimi-

naires mais bien de la préparation éloignée c'est-à-dire de cette étape si importante pour une majorité d'hommes et de femmes de la prise de contact avec l'autre et du rapprochement. Faire l'amour lorsque tu te sens loin de ton partenaire, ou encore lorsque tu es plus ou moins en bonne relation avec lui (ou elle), n'est jamais aussi gratifiant que lorsque les deux sont sur la même longueur d'onde, en harmonie. Et ceci demande du temps. Du temps de présence physique et mentale.

Être là, disponible au rapprochement est un pré-requis à l'épanouissement sexuel; d'où votre difficulté. Il n'est peut-être pas facile pour vous de vous sentir proche de votre mari, puisque vous ne vous voyez

pas beaucoup.

Alors de deux choses l'une: ou vous faites un petit effort et entrevoyez la possibilité de partager à l'occasion ses sports de plein air, ou c'est le statu quo et vous acceptez alors de vous retirer graduellement et de plus en plus de sa vie. Voilà pour votre effort à vous. Quant à votre conjoint, il m'apparaît comme étant tout à fait juste qu'il puisse à son tour accepter de temps en temps de partager vos propres intérêts et activités à vous. L'équilibre, c'est souvent un échange de bons procédés. Et puis, les petits soupers, ça se prépare à deux.

Je pense que c'est «O'Neil» dans sa théorie du «mariage open» qui prétendait qu'on pouvait représenter les membres

d'un couple comme étant deux rails d'un chemin de fer allant la plupart du temps chacun de leur côté et vaquant à leurs activités respectives, sans beaucoup de liens entre eux. Cependant et toujours selon «O'Neil», il est essentiel, pour ces deux personnes (et contrairement aux rails du chemin de fer), de se rejoindre de temps en temps et régulièrement à l'intérieur d'activités et d'intérêts communs, ceci étant une condition essentielle pour en arriver justement à former un couple. Sinon,

il y a à plus ou moins brève échéance disparition de celui-ci. Alors ne lâchez pas, parlez-en à votre conjoint, dites vos craintes, et essayez de trouver ensemble les

possibilités d'aménager vos activités de façon à vous voir plus longtemps.

Bonne chance

POUR MIEUX VOUS SERVIR!

MOTEL

RESTAURANT

Richelieu

5 salles de réunion
105 chambres
Piano-Bar

3075,
boul. du
Royaume
Jonquière,
G7X 7V3
Tél.: 548-8265

S.N. INFORMATIQUE



**NOUVEAU
MODÈLE
mitac**

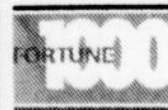
Disponible en

8086
80286
80386

Disquettes

3 1/2 (sans nom) DC, DD, bte de 10 **\$15,50**
5 1/4 (sans nom) DC, DD, bte de 10 **\$3,99**

DISTRIBUTEUR AUTORISÉ



brother.



S.N. INFORMATIQUE

au sous-sol du complexe Gagnon Frères
400, Racine est Chicoutimi
693-9134

L'ALLEMAGNE ROMANTIQUE et

LA ROUTE DES ALPES
25 septembre au 16 octobre 1989

Un voyage exclusif accompagné par:
SYLVIE LESSARD: 549-0149
SUZANNE ROUSSIN: 543-2598

Au programme: L'ALLEMAGNE: Cologne - promenade sur le Rhin - Hambourg - Berlin Ouest et Est - la route Romantique - la Bavière - Oberramergau. L'AUTRICHE: Salzbourg - Vienne - le Tyrol. La SUISSE: St-Moritz - Zermatt - la route des Alpes - Lucerne. Voyage se terminant par la Forêt Noire et les Chutes du Rhin.

Départ du SAGUENAY en autocar et de MIRABEL avec LUFTHANSA jusqu'à Francfort.

PRIX PAR PERSONNE: occ. double:

\$2,899.00 plus de 65 ans.

\$2,949.00 moins de 65 ans.

INCLUS: Transport, Hôtels de première classe, guide et 41 repas.

PERMIS DU QUÉBEC



Voyages

MADELEINE GAGNON
363, Racine est, Chicoutimi
(Québec) G7H 1S8
Tel. (418) 696-1818



On magasine à Place du Royaume pour
230 bonnes raisons d'économiser
place du royaume

Pour se
faire plaisir
C'est l'à
qu'on va

Boutique
Cléopâtre
"Chic"
SEX-SHOP



- Costumes de bain 89
- Objets érotiques
- Fine lingerie
- La qualité en vaut le prix
- Révues fantastiques

Fermé le samedi, en
juin, juillet, août

46, Price Ouest
Chicoutimi
696-0056

N'OUBLIEZ PAS LE MARCHÉ AUX PUCES

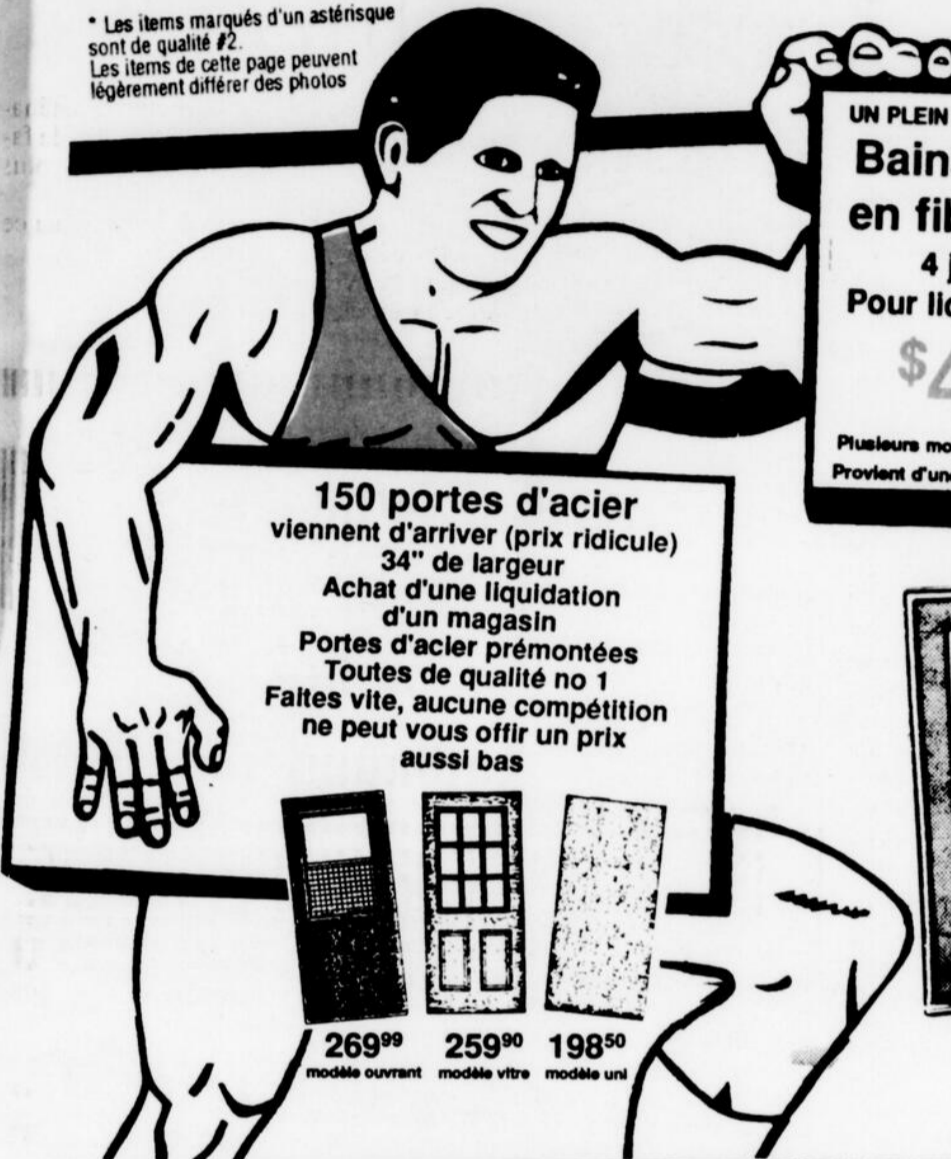
VOISIN DU MAGASIN

Nouvelle marchandise arrive toutes les semaines

(Les items de cette page ne sont pas nécessairement dans le Marché aux Pucés.)

* Les items marqués d'un astérisque sont de qualité #2. Les items de cette page peuvent légèrement différer des photos

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE



150 portes d'acier viennent d'arriver (prix ridicule) 34" de largeur
Achat d'une liquidation d'un magasin
Portes d'acier prémontées
Toutes de qualité no 1
Faites vite, aucune compétition ne peut vous offrir un prix aussi bas



269⁹⁹ modèle ouvrant
259⁹⁰ modèle vitre
198⁵⁰ modèle uni

UN PLEIN CAMION REMORQUE DE
Bains tourbillon
en fibre de verre
4 jets et 6 jets
Pour liquider à partir de

\$499⁰⁰

Plusieurs modèles et couleurs disponibles
Proviennent d'une liquidation du manufacturier



Nous les avons en stock

PEINTURE MARQUE DENALT

3,000 gallons de peinture viennent d'arriver

- #548 Latex mat intérieure: 9.99 le 4 litres
- #521 Latex acrylique extérieur: 12.99 le 4 litres
- #541 Latex semi-lustré intérieur: 13.99 le 4 litres
- #255 Apprêt latex intérieur: 11.99 le 4 litres
- #260 Apprêt latex intérieur et extérieur 15.49 le 4 litres
- #301 Semi-lustré Alkyde intérieur: 15.99 le 4 litres
- #543 Monocouche latex semi-lustré: 17.99 le 4 litres
- #553 Monocouche latex fini-mat: 17.99 le 4 litres
- #583 Monocouche latex fini perle: 17.99 le 4 litres
- #584 Monocouche latex fini velour: 17.99 le 4 litres
- #504 Email gris à plancher: 15.99 le 4 litres

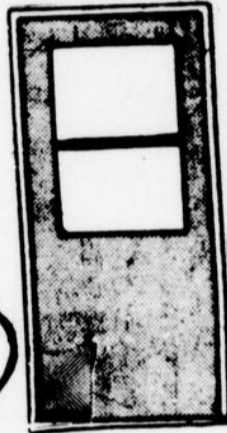
200 ENSEMBLE DE PORTES

ABC NO 1

Comprenant: cadre en pin, porte avec vitre fixe et porte avec vitraux mobiles.

Occasion rêvée:

\$189⁹⁹



900 feuilles de mélamine* à liquider
À PARTIR DE:



14⁹⁹

la feuille de 4 x 8



4 pleins camions-remorques de «RIPE PRESSÉE» (Aspanite)

5/8 épaisseur **7⁹⁹** la feuille de 4 x 8
Légerement endommagé
(N.B. non vendu par téléphone, faut voir)
*2e qualité

150 douches
en fibre de verre
viennent d'arriver
30" et 36"

une seule pièce
Pour liquider à partir de:

139⁹⁹ \$

SUPPORTS MURAUX TELESCOPIQUES DE PLANCHE A VOILE

pour entreposer dans le garage.
PRIX RIDICULE:

\$14⁹⁹

(Achat d'une liquidation)

250 PORTES

persiennes en pin

26" de largeur

FAITES VITE

chacune
Usagée à l'état de neuf

quincailleries incluses



10,000 verges de tapis commercial
24 oz de haute qualité - Intérieur et extérieur
2 couleurs: vert et brun*

\$1⁹⁹ la v.c.

INCROYABLE

(Ce tapis provient d'une erreur de commande dans certains bureaux du gouvernement). Faites vite, une chose qui ne se reproduit plus.



***250 feuilles de cèdre aromatisé**
pour garde-robe en cèdre

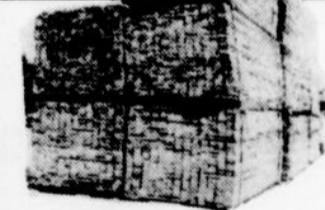
25⁹⁹ \$ la feuille

Chaises empilables

pattes chromées, siège et dossier fini cuivre
3 couleurs disponibles

\$19⁹⁹

chacune



UN PLEIN CAMION-REMORQUE DE 2" x 4" x 8
Economie de

89¢ le morceau

SURPLUS D'ARMÉE UN LOT DE SACS DE COUCHAGE 5 LB

Grandeur 40" x 84"
Sac pour le transport inclus, est muni d'un oreiller à même le sac de couchage.
Marchandise neuve

Prix ridicule:



PHILIPPE BOUCHARD & FILS

SPÉCIALITÉS: • ARMOIRES DE CUISINE • SURPLUS DE MANUFACTURE • MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • TAPIS ET PRÉLART EN GROS • LIVRAISON GRATUITE

165, ROUTE 172
ST-AMBROISE
672-4744
INTERURBAIN SANS FRAIS
1-800-463-9612

Le Bipède en liberté



benoît
Dugal

Timbre de la Fondation de la faune

Le canard noir a été préféré à la ouananiche

La Fondation de la faune procédait dernièrement au dévoilement de l'oeuvre originale du peintre animalier Claudio Dangelo représentant un canard noir, à partir de laquelle seront produits de la photolithographie et le timbre de conservation de la Fondation 1989, qui seront offerts en vente, l'automne prochain. On se souviendra que le premier timbre représentait une gélinote huppée.

L'événement a eu lieu à Québec en présence de Son Altesse Royale, le Prince Philip, Duc d'Édimbourg, qui a été reconnu pour la circonstance, membre honoraire à la vie de la Fondation.

A la même occasion, la Fondation a remis des certificats attestant le parrainage de la Fondation aux représentants des parrains fondateurs, soit la Confédération des Caisses Populaires Desjardins, dont l'apport représente une valeur de \$100,000; Alcan Aluminium Ltée, dont la contribution se chiffre aussi à \$100,000 et Hydro-Québec qui s'est engagée à verser annuellement \$250,000 durant les cinq prochaines années.

Pourquoi pas une ouananiche

Le Comité pour l'adoption et la promotion de notre emblème animalier régional qu'est la ouananiche, avait proposé au président-directeur général de la Fon-

datation, André Magny, qui était présent à la dernière réunion du Comité l'hiver dernier, de considérer la ouananiche comme sujet du prochain timbre de la Fondation.

Malheureusement, le comité du timbre de la Fondation a plutôt choisi une espèce de la catégorie sauvagine, en l'occurrence, le canard noir, parce qu'il suscitera dit-on, plus d'attrait auprès des collections américaines et canadiennes. Toutefois, monsieur Magny dans une récente lettre écrite au président du comité de l'emblème, Roland Bélanger, indique que la porte est ouverte pour considérer d'autres espèces dans le futur, de sorte que notre ouananiche pourrait être bien considérée. Sur-tout, bien entendu, si nous pouvons réussir à mater les pêcheurs insatiables, afin que notre saumon d'eau douce devienne une attraction touristique régionale majeure, lorsqu'elle sera revenue abondante.



Parrains fondateurs

— Remise de certificats aux parrains fondateurs, de gauche à droite: André Magny pdg de la Fondation, Prince Philip, Richard Drouin, président Hydro-Québec, Richard C. DeVilliers, directeur commercial Alcan Aluminium Limitée. N'apparaît pas sur la photo, le troisième parrain fondateur, M. Pierre DeMontigny, vice-président de la Confédération des caisses populaires et d'économie Desjardins.

Bipèderies

Pêcheur conservateur

Raymond Martineau, de Desbiens, a été choisi par un jury du Festival de la ouananiche, comme le pêcheur conservateur de ouananiches pour l'année. Ce dernier est le chef de gare de Chambord, et dans ses loisirs, il pêche la ouananiche depuis plus de 30 ans. C'est donc dire qu'il a connu les années d'abondance, mais a néanmoins toujours tenu à se limiter qu'à 20 ouananiches par saison.

Monsieur Martineau me succède à cet honneur que l'on me décernait l'an dernier. Toutefois, je lui souhaite plus de chance que moi, car cet honneur semble influencer les ouananiches, puisque je n'en ai capturé aucune depuis.

Fapel et la gestion d'un lac

Il existe plusieurs lacs de villégiature sur les territoires publics qui seraient bons pour la pêche s'ils étaient mieux gérés. Fapel-Faune offre donc aux propriétaires de chalet entourant ces lacs qui veulent se prendre en main, un intéres-

sant plan de gestion et d'aménagement d'un lac; soit toutes les directives pertinentes préparées par le renommé biologiste, Tony LeSauter. Le tout est gratuit de même que les fiches d'enregistrement des prises. Pour les obtenir, on n'a qu'à s'adresser à Fapel-Faune, 2597, rue Monsabré, bureau 100, Montréal, H1N 2K7. Rappelons que Fapel regroupe les associations des propriétaires de chalet qui veulent aménager et reboiser le tour de leur lac, de même que restaurer l'habitat du lac.

Loisirs instructifs

Le Conseil régional du loisir scientifique est un organisme qui met à la disposition de tout individu désireux de s'adonner ou de se familiariser avec des activités de loisirs, où règnent la curiosité et la soif d'en connaître davantage sur toutes les curiosités ou phénomènes de la nature de notre région. C'est en sachant où nos attributs se trouvent qu'on peut les visiter, tout comme les établissements ou

aménagements qui y sont reliés. Enfin, il n'y a pas que la pêche et la chasse qui doivent retenir l'attention des amateurs du plein air.

Des loisirs que l'on qualifie de scientifiques, mais que je préfère plutôt considérer comme instructifs, parce qu'ils peuvent attirer l'attention de beaucoup de monde pour qui certaines activités peuvent plaire. Comme, l'astronomie, la météorologie, l'archéologie, la botanique, l'écologie, la conservation, l'horticulture, l'ornithologie, la mycologie, la spéléologie, etc., etc.

Donc, les personnes qui aiment la nature et qui veulent en connaître plus sur tout ce qui nous entoure, auront avantage à devenir membre du Conseil du Loisir Scientifique du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 414, rue Collard ouest, Alma, G8B 1N2, au prix de \$2 pour un étudiant et de \$5 pour un travailleur. Elles recevront beaucoup de documentation, dont des brochures, la revue Science-loisir, le bulletin de liaison bi-mensuel, «le Jaseur Bigaré».

AUBAINES

Les seuls magasins
au Saguenay-Lac-Saint-Jean
pour de la mode CHOC
à des prix CHOC

CHOC

vêtements

pour toute
la famille

C'EST SUPER SUPER CHOC!

490, sacré-Coeur
PLAZA D'ALMA
668-2346

2312, St-Dominique
JONQUIERE
547-2630

141, Racine est
CHICOUTIMI
696-4667

1453, boul. Wallberg
DOLBEAU
276-7189