



Dans ce numéro

- 1 Santé mentale à la une
- 2 Nominations
- 3 Saison grippale tardive – Il est encore temps de vacciner et de se faire vacciner contre l'influenza
Boîte à outils
- 4 Coup d'œil sur la population – suicide
- 5 Brèves
Des nouvelles du réseau
- 6 À vos agendas!

SANTÉ MENTALE À LA UNE

Le quotidien *La Presse* publiait, du 25 au 28 janvier, des reportages qui peignaient un portrait parfois saisissant de ce que vivent les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et de certains services offerts dans ce domaine à Montréal. Par voie de communiqué, l'Agence a tenu à apporter des précisions importantes sur les places d'hébergement dans la communauté et la transformation des services de santé mentale actuellement en cours sur son territoire.

À la suite de la parution des reportages dans *La Presse*, l'Agence a précisé qu'elle ne fermera pas 700 places d'hébergement dans la communauté et qu'elle n'a encore pris aucune décision concernant le nombre et les différents types de ressources d'hébergement requises à Montréal.

À l'heure actuelle, sur l'île, il y a 3 200 places d'hébergement en santé mentale dans la communauté (voir encadré). Ces ressources offrent un hébergement à durée illimitée avec soutien léger à modéré (58 %) ou un hébergement de transition avec encadrement intensif (28 %). Sur l'ensemble des places, certaines se trouvent également dans des logements avec soutien continu ou des appartements supervisés (14 %). Toutes les personnes qui vivent en appartement supervisé reçoivent, et continueront de recevoir, les services des établissements et des organismes communautaires qui les accompagnent.

Tout en reconnaissant que les ressources actuelles en HLM ne suffisent pas à répondre aux besoins dans la région de Montréal, l'Agence entend proposer des solutions qui permettront aux personnes en voie de rétablissement d'avoir accès à des ressources d'hébergement adaptées à leur degré d'autonomie et à leur volonté légitime de reprendre une vie normale dans la communauté. L'Agence a ainsi pour objectif de mettre



sur pied une gamme de services qui permettent aux personnes de progresser. Elle tiendra d'ailleurs, le 21 février prochain, une journée de consultation sur ces questions avec l'ensemble des intervenants concernés.

Des services de 1^{re} ligne et des services spécialisés en santé mentale

La mise en œuvre du plan de transformation des services de santé mentale à Montréal s'inscrit dans les orientations du plan ministériel *La Force*

SUITE DE LA PAGE 1 **SANTÉ MENTALE À LA UNE**

Nominations

L'Agence est heureuse d'annoncer les nominations suivantes :



D^{re} Louise Ayotte au poste de directrice des Affaires médicales et universitaires. Nous lui souhaitons la bienvenue et en profitons pour remercier **D^{re} Pauline Couture** qui a assuré l'intérim;



M^{me} Jo Anne Simard à titre de responsable par intérim du secteur Information à la Direction prévention et santé publique;



D^{re} Terry-Nan Tannenbaum nommée responsable du secteur Vigie et protection à la Direction prévention et santé publique. **DR**

des liens. Tel que prévu à ce plan, la priorité de l'Agence est de mettre en place des services de 1^{re} ligne accessibles et continus sur l'ensemble du territoire montréalais. Cette démarche est en voie de réalisation et fera bientôt l'objet d'une annonce publique.

L'Agence planifie en parallèle l'offre de service spécialisé en santé mentale. Cette étape, qui met à contribution des intervenants, des utilisateurs de services et des partenaires, devrait être franchie au printemps 2008. Elle porte plus précisément sur :

- les services résidentiels et de longue durée;
- les mesures de suivi intensif et les mesures de soutien d'intensité variable dans la communauté;
- les services d'urgence psychiatrique et les services de crise pour adulte;
- les services de prévention du suicide.

La transformation des services en santé mentale à Montréal est essentielle si l'on souhaite mieux accompagner les personnes touchées. Tout



sera mis en œuvre pour adapter les services à leurs besoins et favoriser leur rétablissement dans le respect des valeurs de chacun. **DR**

Tiré du communiqué diffusé le 28 janvier dernier.

Pour en savoir davantage consultez *Direction réseaux* vol. 3, nos 7 et 20.

Les ressources d'hébergement, de quoi s'agit-il?

Hébergement à durée illimitée avec soutien léger à modéré

Ce service regroupe les activités de supervision et de soutien offertes aux personnes de plus de 18 ans vivant des troubles mentaux graves et hébergées dans des conditions de vie se rapprochant le plus possible de celles du milieu naturel.

Hébergement de transition à durée limitée avec encadrement intensif

Ce type d'hébergement offre les activités de soins, de traitement, de réadaptation et d'encadrement intensif aux personnes hébergées de plus de 18 ans vivant des troubles mentaux graves, avec ou sans problèmes associés, en vue d'une intégration sociale.

Logement avec soutien continu et appartement supervisé

Ce service offre les activités de soutien ou de supervision aux personnes de plus de 18 ans aux prises avec des troubles mentaux graves et qui résident en appartement autonome. Tout en requérant un soutien continu à long terme ou à très long terme, les personnes recevant ce service vivent généralement des difficultés moins graves que d'autres personnes recevant des services plus intenses.

SAISON GRIPPALE TARDIVE IL EST ENCORE TEMPS DE VACCINER ET DE SE FAIRE VACCINER CONTRE L'INFLUENZA

L'influenza a passé le temps des fêtes à l'extérieur du Québec. Cependant, des tests de laboratoire montrent que le virus est maintenant de retour. Heureusement, ceux qui n'ont pas encore été vaccinés peuvent encore le faire.

La vaccination n'aurait pas été aussi populaire cette année que par les années passées. La Direction de santé publique de l'Agence rappelait donc la semaine dernière par voie de communiqué que, aussi tardive soit-elle, l'influenza n'en reste pas moins une infection qui peut entraîner des complications sévères. C'est pourquoi il a été convenu avec les CSSS d'assurer l'offre de vaccination contre l'influenza jusqu'en fin de saison grippale, soit jusqu'en avril, estime-t-on pour cette année.

Cette relance vise plus particulièrement les groupes à risque dont la couverture vaccinale reste faible :

- les personnes souffrant de maladies chroniques et leurs proches ;
- les enfants âgés de 6 à 23 mois et leurs proches ;
- les travailleurs de la santé.

Se faire vacciner, c'est aussi protéger les autres. C'est d'autant plus important pour les travailleurs de la santé qui côtoient et soignent des personnes affaiblies par l'âge ou la maladie. **DR** B.L.

Boîte à outils

Portrait de l'organisation des services médicaux de première ligne



L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a récemment publié le document *L'organisation des services de santé de première ligne: Portrait des services médicaux de première ligne à Montréal et en Montérégie*. Les données présentées proviennent d'une vaste enquête menée en 2005 auprès de l'ensemble des cabinets et cliniques médicales de première ligne à Montréal et en Montérégie. Ce rapport s'adresse aux décideurs des milieux cliniques et administratifs, ainsi qu'aux groupes de recherche, aux cliniciens et à toute personne s'intéressant à l'organisation des services de première ligne.

Pour télécharger le document, consultez la section *Publications* du site Web de l'INSPQ : www.inspq.qc.ca

Socioscope, la toile sociale de Montréal

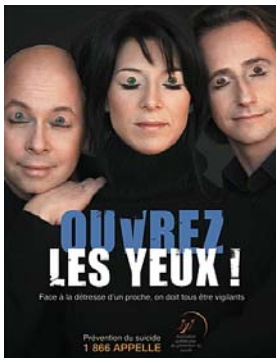


Le Forum régional sur le développement durable vous invite à visiter *Socioscope*, la nouvelle base de données interactive sur le développement social de l'île de Montréal. Le site Web présente des données en fonction d'un éventail d'indicateurs sous forme de cartes et de tableaux. Il se déploie en plusieurs volets : éducation et apprentissage, sécurité économique, santé, environnement et participation citoyenne. Le site présente aussi des *parcours de vie*, c'est-à-dire le quotidien de citoyens montréalais pour illustrer certains indicateurs du développement social.

Pour consulter le *Socioscope* : www.socioscope.qc.ca

VIGILANCE, LE MOT D'ORDRE POUR LA SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

À l'occasion de la semaine de prévention du suicide, qui débute le 3 février, l'Association québécoise de prévention du suicide nous invite tous à la « Vigilance » envers un problème qui cause des morts prématurées et évitables.



Bien que Montréal présente le taux de mortalité par suicide le plus bas du Québec (12 pour 100 000), c'est l'endroit où l'on observe le nombre le plus élevé de suicides. Ainsi, pour la période 2003-2005, en moyenne 226 personnes s'y sont enlevées la vie¹. Comme illustré plus bas, le taux de mortalité par suicide a fluctué au cours des deux dernières décennies. Quant aux tentatives de suicide, difficilement mesurables, les recherches indiquent que, pour un suicide, il y aurait une centaine de tentatives².

Quelques données

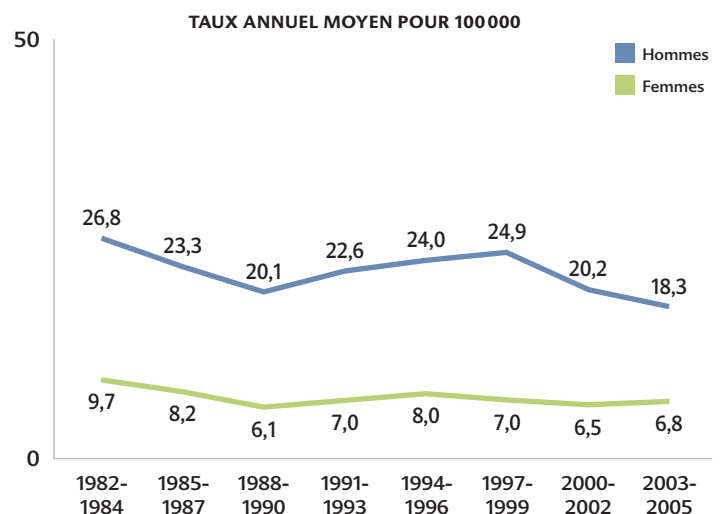
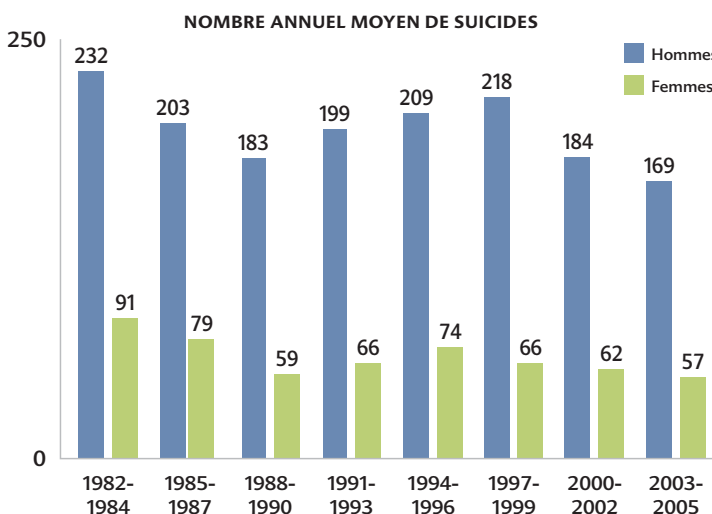
Le suicide affecte trois fois plus d'hommes que de femmes. Toutefois, plus de tentatives de suicide sont enregistrées chez les femmes, en particulier à l'adolescence et au début de l'âge adulte². Plus de 50 % des suicides surviennent

chez les 35-44 ans. Le suicide constitue la première cause de décès dans le groupe des 15 à 30 ans, et environ le tiers de tous les décès est lié à cette cause.

La souffrance psychologique et l'état de désespoir sont associés au comportement suicidaire. C'est pourquoi le suicide touche particulièrement les personnes souffrant de problèmes de santé mentale, dont celles affectées par un trouble bipolaire, l'abus de substances et d'alcool et la schizophrénie. DR D.D.

1. Moyenne annuelle calculée pour la période 2003-2005, données provenant du fichier des décès du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).
2. Mishara, B. L. et Tousignant M. *Comprendre le suicide*. Les Presses de l'Université de Montréal, Montréal, 2004, 174 p.

Évolution du nombre et du taux de mortalité par suicide, Montréal



Brèves

Simulation : débordement de la Rivière-des-Prairies

Un exercice de simulation du plan d'intervention à mettre en place advenant une inondation au Centre d'hébergement Laurendeau, causée par la crue de la Rivière-des-Prairies, s'est tenu au CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord. Cet exercice papier avait pour but de tester le plan d'intervention du CSSS dans la situation où l'évacuation et la relocalisation de 300 personnes en perte d'autonomie seraient nécessaires. L'exercice était organisé en collaboration avec l'Agence, le CSSS et les partenaires de sécurité civile. Il a permis d'évaluer plusieurs éléments clés du plan des mesures d'urgence et d'y apporter les correctifs requis pour être prêt à toute éventualité en cette saison où Dame nature est bien imprévisible.



Outre l'Agence et le CSSS, plusieurs partenaires étaient présents à la simulation : le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM), la Société de transport de Montréal (STM), le Service des incendies de Montréal (SIM), le Centre de sécurité civile de l'Agglomération de Montréal (CSCAM) et Urgences-Santé.

Services en anglais dans 54 établissements montréalais

On trouve dans la Gazette officielle du 16 janvier dernier le décret n° 1161-2007 approuvant le *Programme d'accès aux services de santé et aux services sociaux en langue anglaise pour les personnes d'expression anglaise* élaboré par l'Agence. Une disposition de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux* prévoit que toute personne d'expression anglaise a le droit de recevoir en anglais des services de santé et des services sociaux. Ainsi, chaque agence est responsable d'élaborer et de réviser périodiquement son programme. En vertu du programme montréalais, 54 établissements, dont les 12 CSSS, se sont engagés à offrir une partie ou la totalité de leurs services en anglais.

Pour consulter le programme d'accès :

www.santemontreal.qc.ca, sous *Services à la population, Services en langue anglaise, lien Programme d'accès aux services de santé et aux services sociaux de langue anglaise pour les personnes d'expression anglaise de Montréal 2007-2010*.

DES NOUVELLES DU RÉSEAU**Nominations**

Le CSSS du Cœur-de-l'Île a le plaisir d'annoncer les nominations suivantes :

- **M^{me} Elaine-Annie Bédard** à titre d'adjointe à la Direction des ressources financières et des technologies de l'information ;
- **M^{me} Gaétane Bolduc** au poste de conseillère en gestion financière à la Direction des ressources financières et des technologies de l'information ;

- **M. Mario Jarquin** à titre de coordonnateur des programmes aux adultes, Direction des services aux clientèles spécifiques ;
- **M^{me} Sylvie Daigneault** à titre de chef des services de développement organisationnel et de la formation, Direction des ressources humaines et du développement organisationnel.

Le CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel est heureux d'annoncer les nominations suivantes :

- **M^{me} Daniela Badéa** au poste de chef de l'administration de programmes 0-5 ans, Direction famille-enfance-jeunesse et santé publique
- **M^{me} Johanne Duchesne** à titre de chef de Service hygiène et salubrité, Direction des services financiers et techniques.

À VOS AGENDAS!

Verdir pour lutter contre les îlots de chaleur urbains



Le 19 février aura lieu le Colloque montréalais sur l'état du couvert végétal, les stratégies de verdissement et la lutte aux îlots de chaleur urbains. Le colloque abordera l'évolution des espaces verts et des îlots de chaleur ainsi que les solutions qui visent à développer la trame verte dans la métropole. L'événement, qui se tiendra au Holiday Inn Select du centre ville, est organisé par le Conseil régional de l'environnement de Montréal, le Conseil régional de l'environnement de Laval, la DSP de l'Agence, la Ville de Montréal et Soverdi. Pour s'inscrire: www.cremtl.qc.ca

Présence au travail et gestion



L'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS) invite les gestionnaires des ressources humaines du réseau de la santé à participer au 7^e colloque en gestion de la présence au travail. L'événement, qui se tiendra le 21 février 2008 à l'Hôtel Hilton Bonaventure, a pour objectif de considérer l'approche santé et sécurité au travail comme une approche globale des ressources humaines favorisant davantage le soutien aux employés et aux gestionnaires de l'établissement pour assurer une présence au travail optimale. Pour information: www.aqesss.qc.ca

Nutrition clinique et personnes âgées



L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) présente le colloque *Personnes âgées et nutrition clinique II: Pour savourer chaque seconde*. Visant principalement les nutritionnistes, les médecins et les gestionnaires, l'activité abordera des sujets comme l'impact de la nutrition clinique sur certaines pathologies et l'impact du changement dans le réseau sur les ressources en nutrition clinique. Au total, 13 conférences seront présentées les vendredi 29 février et samedi 1^{er} mars 2008 au Centre Mont-Royal. Pour obtenir les renseignements et consulter le programme complet: www.iugm.qc.ca

DirectionRéseau»

est publié toutes les deux semaines par l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

Éditrice

Anne-Marie Tardif

Rédactrice en chef

Marie-Andrée Saumier

Collaboration à la rédaction

Sophie Beauregard
Danièle Dorval
Jacinthe Gouin
Diane Iezzi
Blaise Lefebvre
Marie Pinard

ISSN 1712-4182

Direction réseaux (Imprimé)

ISSN 1712-4190

Direction réseaux (En ligne)

Vous avez des questions ou des commentaires?

Par téléphone:
514 286-6500, poste 6379

Par courriel:
direction.reseaux.rrsss@ssss.gouv.qc.ca

Site Internet de l'Agence:
www.santemontreal.qc.ca