



On est
aux
Castors!

Essaye ça...

Screaming Eagles de Cap-Breton

Les Flames enfoncent le Canadien 3-1

Encore près de la cave

Guy ROBILLARD

Montréal (PC)

Passion! Emotion! Energie! Michel Therrien prêche dans le désert.

Le Canadien s'est incliné 3-1 hier

Calgary 3 Montréal 1	
Première période	
1. Calgary, Saprykin 6 (Shantz, Albelin) 12:56 (an)	
2. Calgary, Iginla 11 (Savard, Lindsay) 15:57	
Pénalités — Wilm Cal 4:44, Campbell Mtl 6:25, Odjick Mtl (majeure) 10:51, Cowan Cal 18:05.	
Deuxième période	
Aucun but.	
Pénalités — Wiemer Cal 7:09, Zubrus Mtl 9:36, Ribeiro Mtl 13:03, Lindsay Cal (majeure, inconduite de partie) 18:59, Lindsay Cal, Linden Mtl (majeures) 18:59.	
Troisième période	
3. Montréal, Petrov 4 (Savage, Linden) 5:49	
4. Calgary, Bure 4 (Saprykin, Shantz) 19:14 (an-fd) 19:14	
Pénalités — Petrov Mtl 6:10, Rucinsky Mtl 17:42.	
Tirs au but	
Calgary..... 10 10 11 — 31	
Montréal..... 3 4 10 — 17	
Gardiens — Calgary: Vernon (G,7-12-3); Montréal: Hackett (P,2-4-1).	
Avantages numériques — Calgary: 2-7; Montréal: 0-5.	
Arbitres — Marc Joanette, Lance Roberts. Juges de lignes — Jonny Murray, Ray Scapinello.	
Assistance — 18,337.	

soir au Centre Molson. Bien reposé et face à des Flames de Calgary qui ne sont tout de même pas une puissance, il a été limité à 17 tirs au filet en dépit de 11 minutes d'avantage numérique.

Il s'agissait d'une quatrième défaite de suite pour le Canadien et d'un cinquième match sans victoire en décembre.

Il se retrouve avec la pire fiche de toute la LNH (9-19-3), un point devant les Panthers de la Floride, mais avec trois matchs de plus de disputés.

1-10-1 à domicile

Oleg Saprykine, en avantage numérique, et Jarome Iginla ont déjoué Jeff Hackett à la première période. Oleg Petrov a évité le blanchissage à la troisième.

Laissé de côté à ses deux matchs précédents, Valeri Bure a réussi son premier but en 47 matchs à forces égales... dans un filet désert.

Mauvaise punition

Gino Odjick purgeait une punition de cinq minutes pour coup de coude (ou d'avant-bras) à l'endroit du pacifique Phil Housley lorsque Saprykine a marqué le premier but.

Hackett venait d'exécuter deux arrêts difficiles, mais la rondelle a glissé sous lui après le second, et Saprykine n'a eu qu'à la pousser dans le filet.

Housley, lui, s'est retrouvé avec une commotion cérébrale et n'est pas revenu au jeu.

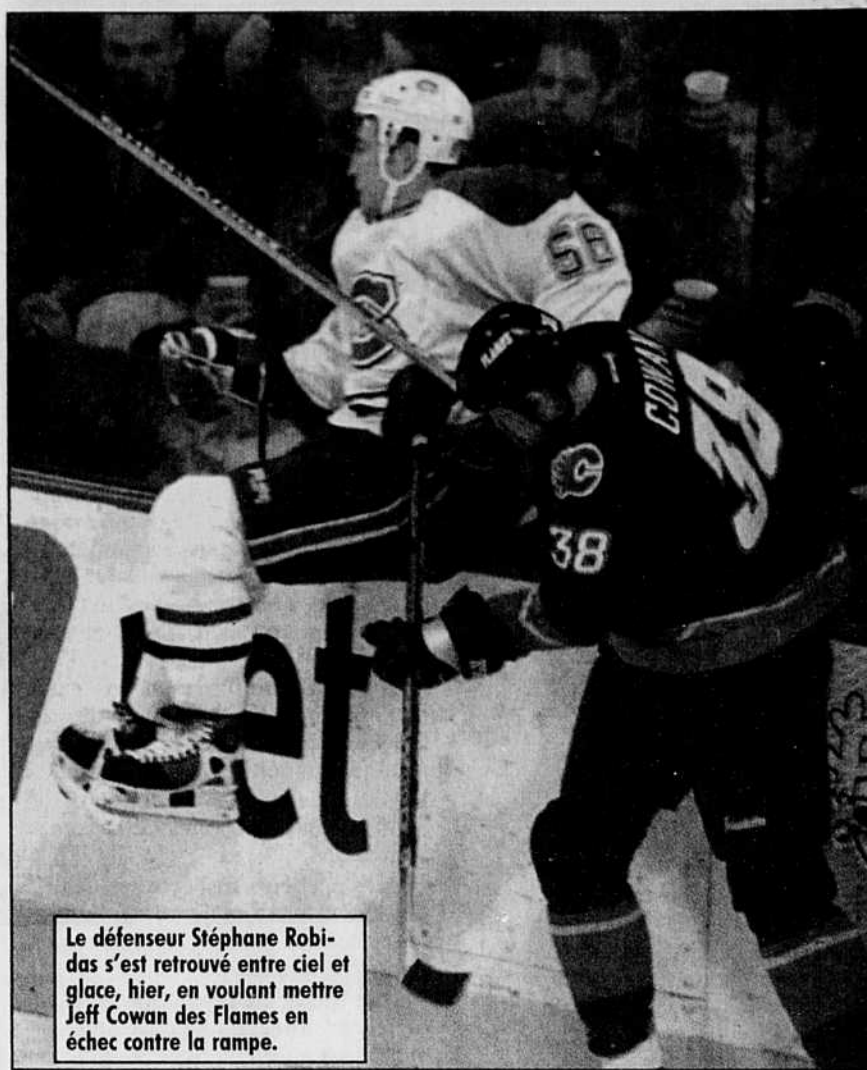
Odjick a quitté le banc des punitions juste à temps pour se lancer à la poursuite d'une attaque des Flames, mais il n'a pu empêcher Marc Savard de remettre la rondelle à Iginla, qui a battu Hackett d'un tir du poignet du côté du bâton, le plus rapproché.

Limité à trois tirs au filet à la première période, le Canadien a éclaté avec quatre à la deuxième, pour un grand total de sept en 40 minutes.

Bill Lindsay a été chassé du match en fin de deuxième période pour tentative de blesser à la suite d'une mise en échec à l'endroit d'Eric Weinrich. Trevor Linden a ensuite agressé Lindsay mais n'a pas été puni pour avoir été l'instigateur, Dieu sait pourquoi, de sorte que le Canadien s'est retrouvé avec un avantage numérique de cinq minutes, au cours duquel il n'a rien fait qui vaille (un lancer).

Michel Therrien a tout essayé, modifiant ses tris en cours de match et Petrov a fini par déjouer Vernon en recevant une passe de Brian Savage en plein devant le filet.

Le Canadien a provoqué un peu plus d'attaque par la suite, mais ses joueurs malhabiles ont davantage tourné autour du pot que menacé Vernon.

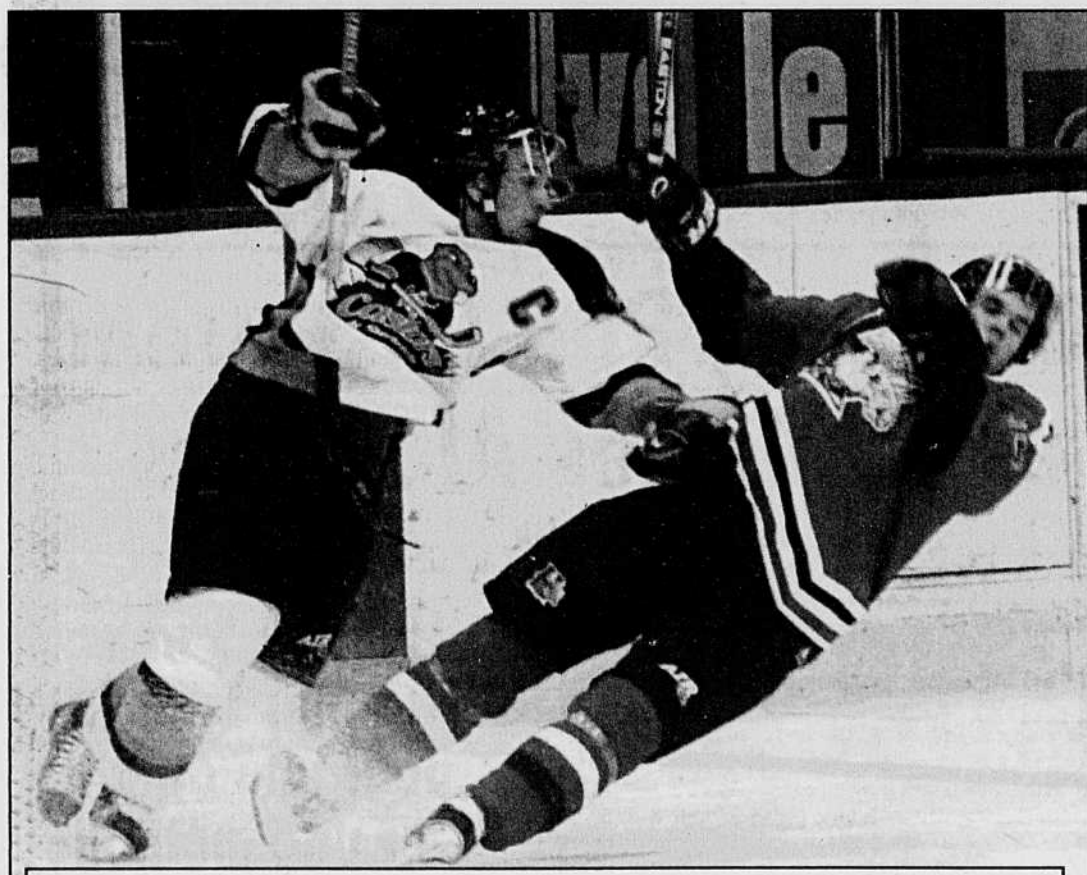


Le défenseur Stéphane Robidas s'est retrouvé entre ciel et glace, hier, en voulant mettre Jeff Cowan des Flames en échec contre la rampe.

Photo PC

De retour ce soir avec les Castors

Patrick Vincent aime jouer «la pédale au fond»



Photo, archives

Quelle que soit la situation, le capitaine des Castors Patrick Vincent (à gauche) a le mérite de toujours jouer avec intensité. Et il entend le démontrer encore ce soir alors que l'équipe sherbrookoise accueille les Screaming Eagles du Cap-Breton, au Palais des sports.



Louis-Eric ALLARD

Sherbrooke

L'alignement des Castors aura une autre dimension, ce soir à 19h30, lors de la visite des Screaming Eagles du Cap-Breton au Palais des sports.

Les Sherbrookoïses pourront compter sur la présence des robustes attaquants Patrick Vincent et Jean Jr Morin, qui effectueront alors un retour au jeu.

Les choses commencent à rentrer dans l'ordre pour les Castors alors qu'ils pourront compter sur un alignement presque complet. La recrue Mathieu Landry effectuera aussi un retour au jeu.

Comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule (sic!), les Castors ont cependant un nouvel éclopé sur les rangs.

Joey Neale a subi une entorse à une cheville après avoir été entraîné dans sa chute par son coéquipier Pierre-Luc Courchesne lors de l'entraînement de mardi.

Neale devrait rater les trois matchs d'ici Noël. Dire qu'il jouait son meilleur hockey depuis quelques matchs.

Vincent: une seule façon de jouer

Le capitaine Vincent effectuera un retour au jeu même s'il n'a pas obtenu le feu vert du médecin en ce qui concerne ses multiples fractures à une joue.

Vincent évoluera cependant avec un protecteur facial complet pendant une période d'environ un mois.

Le personnel médical avait aussi demandé à Vincent de jouer avec modération à son retour au jeu.

Quand on connaît la façon de jouer de Vincent, (qui frappe tout ce qui bouge), on se dit qu'il aura de la difficulté à suivre la directive du médecin à la lettre.

«Je devrais normalement rencontrer le médecin, lundi, pour obtenir la confirmation que tout est correct. Je peux vous garantir à 99,9 pour cent que je vais jouer demain (ce soir). Je me sens correct. Il y a juste ma vue qui fait parfois défaut.

«Je ne peux cependant promettre que je vais suivre la directive du médecin. Je ne connais qu'une façon de jouer et c'est avec la pédale dans le fond», affirme Vincent, qui est à l'écart du jeu depuis près de cinq semaines.

Pour Jean Jr Morin, il n'est pas question que le retour de Vincent et le sien coïncide avec une défaite.

«L'équipe va bien et on veut contribuer aussi aux succès de l'équipe. Dans notre cas, la forme physique va être là. Il reste juste à savoir comment sera le synchronisme», mentionne Morin, qui semblait tout de même avoir des ailes lors de l'entraînement d'hier.

«Je suis surtout super content que Jos (Canale) nous ait réunis ensemble sur le même trio avec François (Bélanger). Ça allait très bien notre trio avant que Pat et moi on se blesse», souligne Morin.

Chose certaine, les Castors seront beaucoup plus pesants sur la patinoire, ce soir, avec le retour de Morin et Vincent qui s'ajoutent à ceux de Jonathan Robert et Éric Dagenais qui sont revenus au jeu au cours des derniers matchs.

Les Red Sox lui offre 160 millions \$

Ramirez s'est laissé convaincre

Boston (AP)

Manny Ramirez a endossé son nouvel uniforme des Red Sox de Boston, y est allé de son plus beau sourire et a commenté de la façon la plus simple possible la signature de son nouveau contrat de 160 millions \$.

«Bueno.»

Ses nouveaux patrons étaient aussi soulagés de voir que leur nouvelle trouvaille allait aimer autant ses nouveaux lieux de travail.

Moins de trois jours après que Dan Duquette, directeur général des Red Sox, eût reçu des indications à l'effet que Ramirez allait refuser l'offre des Sox pour demeurer à Cleveland, le voltigeur s'est baladé hier sur le terrain de Fenway Park, où il a été longtemps considéré comme un ennemi juré.

«Ce jeune homme est le frappeur le plus doué du baseball, a dit Duquette. Nous sommes maintenant beaucoup plus forts qu'avant.»

Duquette a cependant tôt fait d'ajouter: «Mais dimanche, nous pensons que nous allons le perdre. Nous avons négocié pendant toute la journée lundi et nous savions qu'en bonifiant notre offre, nous avions de bonnes chances de le convaincre.»

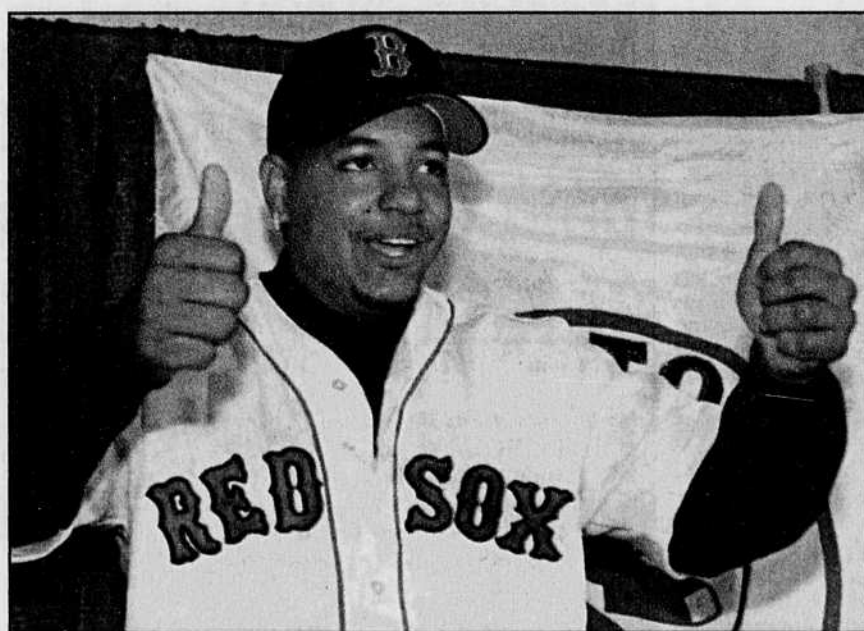


Photo AP

Ramirez a mentionné qu'il avait été difficile pour lui de quitter Cleveland. Mais il a admis que Pedro Martinez avait aidé à le convaincre. Il a dit aussi qu'il croyait que les Red Sox étaient plus près de la Série mondiale que Cleveland.

«Ici, nous avons le meilleur lanceur des deux ligues en Pedro. Nous avons aussi le meilleur frappeur en Garciaparra, a dit Ramirez. Si nous mettons la main sur un autre joueur d'impact, nous aurons une bonne chance de tout gagner.»

Selig: le système doit être modifié

De son côté, le commissaire Bud Selig est convaincu qu'il y a une brèche dans la structure économique du baseball. Mais comment faire pour la réparer?

«Le système doit être modifié et il sera modifié», a-t-il affirmé hier.

Selig a révélé qu'il n'a pas été surpris par les alléchants contrats qui ont été accordés à plusieurs joueurs autonomes lors des derniers jours. Le sommet a été atteint quand les Rangers du Texas ont accordé un contrat de 10 ans évalué à 252 millions \$ au joueur d'arrêt-court Alex Rodriguez.

«L'iniquité du système est tellement évidente maintenant, a dit Selig. La question est de voir comment on peut rétablir l'équité et comment faire pour y parvenir.»

À NE PAS MANQUER!

12 au 16 DÉCEMBRE

Wild

AUCUNS FRAIS D'ENTRÉE

3 SPECTACLES PAR SOIR
21 h 30, 23 h 30 et 1 h 00



85, rue Therrien, Sherbrooke 566-1161

On est ouvert

et tout blanc



Bienvenue SKIEURS ET PLANCHISTES!

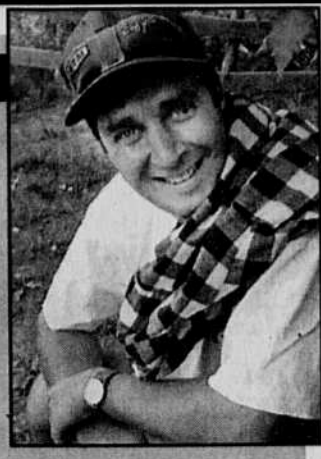
Information (819) 842-2447 34593

une avalanche de plaisir!

Chasse, pêche, plein-air

Coureur des bois

— par Luc Larochelle —



Je viens de me remplir l'estomac en avalant une poutine. Un repas santé ! J'ai pris pour acquis que les patates provenaient d'un champ biologique et que la vache ayant fourni le lait pour le fromage s'était toujours nourrie de fourrage propre, sans pesticides ou herbicides, et sans avoir carburé aux hormones de croissance.

Quoique, à force d'avoir de la difficulté à rester debout en pêchant dans un ruisseau ou une rivière, un gars en arrive à se demander qu'est-ce qui peut bien faire pousser du trèfle sur des roches au milieu d'un cours d'eau...

Tout cela pour dire que, j'avais l'intention de suivre sagement les recommandations du guide alimentaire canadien et de manger du poisson, mais avant que la serveuse prenne ma commande j'ai eu le temps d'avalier une partie de l'étude que le ministère de l'Environnement vient de rendre publique sur la contamination des poissons des lacs Lovering et Massawippi.

Le commun des mortels qui, comme moi, s'égare dans les expressions longues comme le bras des scientifiques y retient essentiellement une seule chose : la poutine n'est probablement pas pire pour la santé qu'une truite grise, l'espèce la plus contaminée.

On comprend que sans sa forme de salmônidé, le touladi pourrait être confondu avec un thermomètre, tellement il contient de mercure. Suffirait de graduer le corps de la truite et de l'accrocher par la queue au rebord de la fenêtre pour mesurer la température !

Évidemment, j'exagère un peu. Mais si peu.

Ces deux lacs sont à ce point contaminés que la truite grise qui y vit ne pourrait être vendue sur une base commerciale parce que sa teneur en mercure excède les normes acceptées par Santé Canada.

L'une des espèces les plus convoitées d'un lac noble et réputé comme le Massawippi plus dangereuse pour la santé qu'une perchaude du lac Saint-Pierre, exposée à l'assaut des secteurs les plus urbanisés au pays. L'Estrie est une sacrée belle zone verte !

Pour des motifs de conservation de l'espèce, le gouvernement du Québec a introduit des règles pour protéger les géniteurs.

Les spécimens mesurant entre 35 et 50 centimètres doivent être remis à l'eau.

Les pêcheurs respectueux des lois, qui ramène seulement les grosses prises à la maison... rapporte aussi les plus risquées.

Les diététiciens sont trop vertueux par notre réalité environnementale. La Direction de la santé publique recommande de ne pas manger plus de deux repas de poisson par mois. Rappelons que cette mise en garde vaut pour tous les lacs de la région.

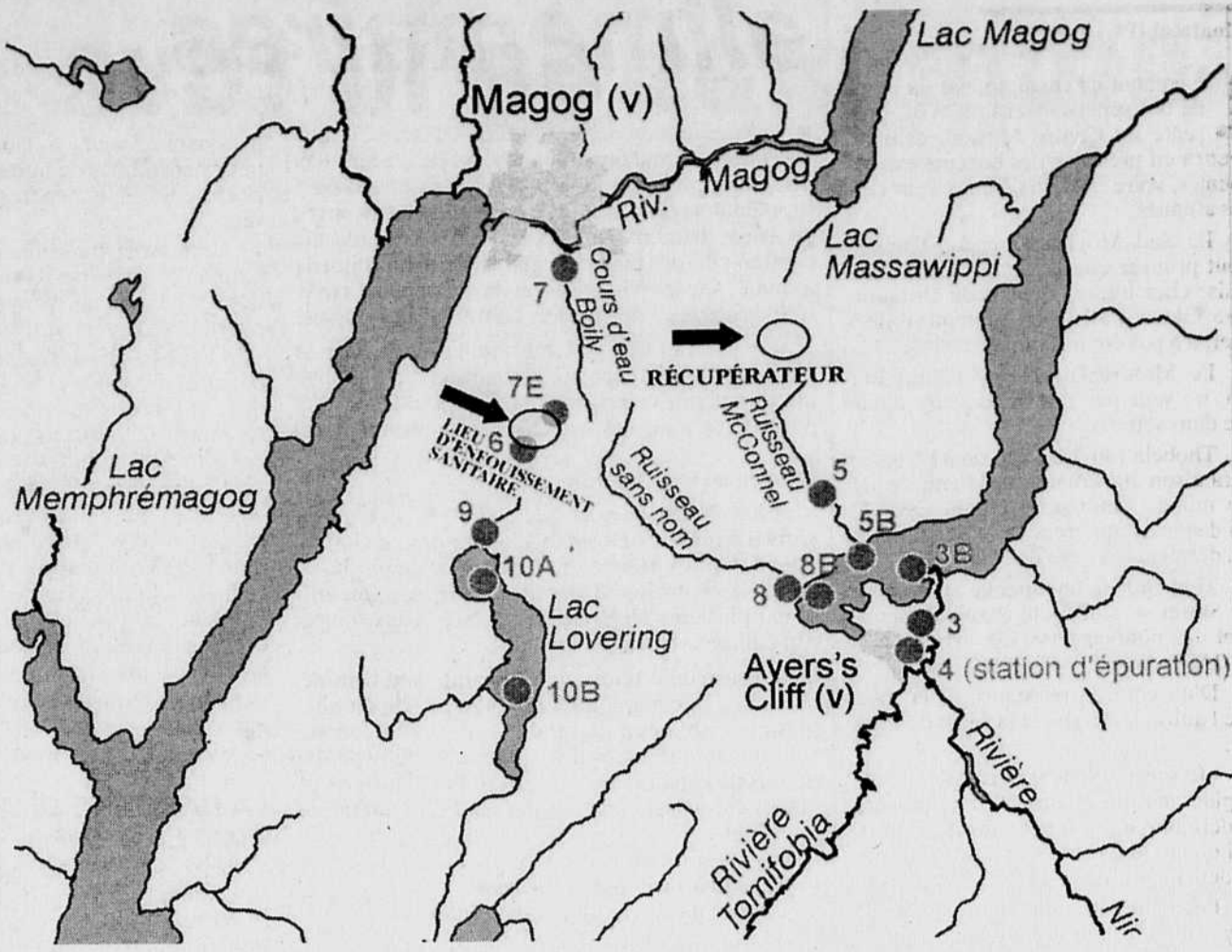
Après la crise de la vache folle, le dopage du bétail, les méthodes douteuses de nutrition du poulet d'élevage, il reste quoi à part la poutine biologique ?

Par précaution, évitons de manger de la tourtière et de la sauce à spaghetti au chevreuil ou à l'original la même semaine.

Et aussi bien commencer à penser au jeûne !

Qui contamine, doit subir un pro-

De la vache folle aux poissons contaminés



cess et payer pour cette agression ? Ce n'est pas demain la veille que le gouvernement osera avancer publiquement des noms, même si les soupçons convergent vers quelques cibles.

Quiconque jette un oeil au tableau illustrant les points d'échantillonnage des scientifiques, et fait le parallèle avec les résultats démontrant des taux de contamination particulièrement élevés au lac Lovering ainsi qu'à proximité du ruisseau sans nom et du ruisseau McConnell, peut tirer des conclusions.

Quant à la rivière Tomifobia, importante source de contamination en BPC du lac Massawippi, les scientifiques avancent qu'elle souffrirait de séquelles de l'ancienne voie ferrée, convertie en piste cyclable.

Or pensez-vous un instant que le gouvernement créera un jour la fermeture de ce corridor pour obliger les propriétaires de l'emprise à décontaminer le sol, quitte à poursuivre la compagnie ferroviaire qui s'en est dé-

partie en se lavant les mains de toute responsabilité ? La belle affaire.

Les poissons n'ont pas fini de s'empoisonner au mercure et aux BPC. Et nous aussi.

-0-

Passons au plus joyeux. *La Tribune* publiera durant les Fêtes un album souvenir de la saison de chasse 2000. Faites-moi parvenir vos photos par courriel, par la poste (au 1950, rue Roy à Sherbrooke J1K 2X8) ou laissez-les à la réception du journal, avec vos coordonnées téléphoniques ainsi qu'une brève description de votre expédition.

Ainsi, toute la famille parlera de vous au réveillon du Jour de l'an !

llarochelle@latribune.qc.ca

À 72 ans, Rod Rust prend les rênes des Alouettes

«Je ne pouvais pas laisser filer l'occasion», déclare-t-il

Montréal (PC)

Les dirigeants des Alouettes ne se sont pas tournés vers l'avenir en confiant les rênes de l'équipe à Rod Rust, mais ils estiment que le septuagénaire est l'homme du présent.

Rust atteignait l'âge de la majorité en 1946 quand les Alouettes ont disputé leur premier match dans la Ligue canadienne de football (LCF). Hier, l'Américain de l'Iowa a été nommé le 16e entraîneur de l'histoire de la concession à l'âge vénérable de 72 ans.

«L'âge n'a pas été un facteur dans son cas, a affirmé le directeur général Jim Popp en parlant du successeur de Charlie Taaffe. Rod était notre principal candidat et l'unique question était de savoir s'il était intéressé par le poste.»

Rust, qui conservera les tâches de coordonnateur de la

défensive qu'il occupe depuis deux ans, a mentionné que l'offre des Alouettes lui est tombée du ciel.

«C'a été une agréable surprise, a-t-il dit. Je ne pouvais pas laisser filer l'occasion. Il n'y a pas de meilleur scénario pour moi que de me retrouver entraîneur de l'équipe hôte du match de la coupe Grey l'an prochain.»

Rust, qui a connu la misère et la controverse à sa seule année à la barre d'une équipe de la NFL (les Patriots de la Nouvelle-Angleterre ont conservé une fiche de 1-15 en 1990), connaît bien la ville de Montréal parce qu'il a secondé Marv Levy entre les années 1973 et 1975.

«Ces trois années en compagnie de Marv Levy figurent parmi les plus heureuses de ma vie», a-t-il lancé.

Jeune de coeur

Rust, qui a paraphé un contrat de deux ans, venait à peine d'être présenté aux médias qu'il devait répondre à des questions quant à sa succession.

«Il faut connaître Rod pour savoir qu'il ne fait pas son âge, a affirmé Popp. Il est dans une forme splendide. Physiquement, on dirait qu'il est âgé de 52 ans et, psychologiquement, il pense comme un entraîneur de 32 ans.»

«Rod est très respecté des joueurs et il est un bon enseignant du jeu. C'est très important d'avoir un leader comme lui.»

Le principal intéressé a pris la chose avec humour.

«Je demeurerai en poste aussi longtemps que les dirigeants le voudront ou que ma santé me le permettra.»

«Le football est ma passion. Je continuerai de la vivre tant que j'aurai la force et l'enthousiasme pour le faire.»

«J'adore mon épouse et j'apprécie de passer du temps en sa compagnie, a-t-il continué. Mais je ne suis pas du genre à passer mes journées à la maison en pensant à combien de fois je dois aller au dépanneur.»

Joueurs heureux

Et la pression ?

«Je ne la crains absolument pas, a-t-il répondu. Le défi d'aider les Alouettes à atteindre le match de la coupe Grey est très stimulant au plan personnel. J'ai hâte de le relever.»

Les quelques joueurs sur place ont d'ailleurs accueilli sa nomination avec beaucoup de satisfaction.

«Je suis très content de la décision de la direction, a lancé le receveur de passes Sylvain Girard. C'était la meilleure décision à prendre, celle qui s'imposait. Rod est un être exceptionnel, un excellent entraîneur. J'ai hâte de jouer sous ses ordres.»

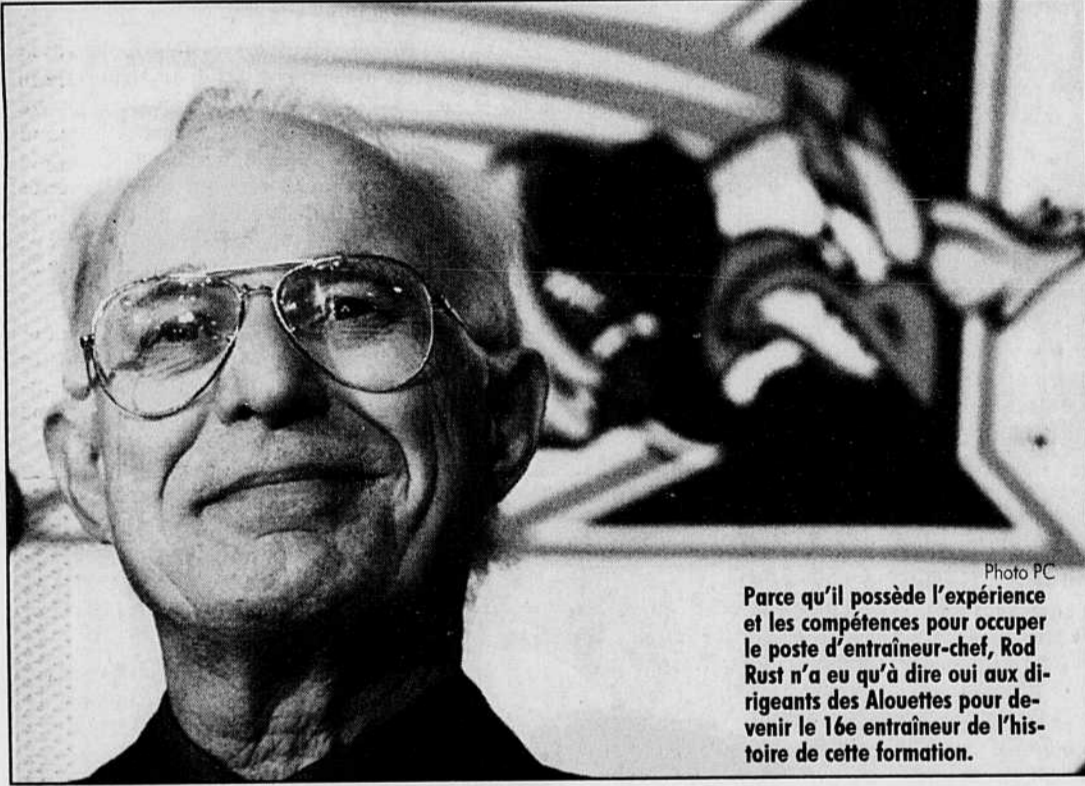


Photo PC
Parce qu'il possède l'expérience et les compétences pour occuper le poste d'entraîneur-chef, Rod Rust n'a eu qu'à dire oui aux dirigeants des Alouettes pour devenir le 16e entraîneur de l'histoire de cette formation.

Après le mini-basket

Le mini-soccer fait sa niche dans les écoles de Magog

Jean-Guy RANCOURT

Magog

Solidement enraciné dans plusieurs écoles primaires de Magog depuis presque 10 ans, le mini-basket a maintenant de la compagnie avec l'implantation du mini-soccer au cours des dernières semaines.

Pas question pour ces deux sports d'entrer en compétition un contre l'autre puisque le but premier est évidemment d'accroître la clientèle sportive au sein des institutions primaires de Magog et des alentours.

Dans le cas du mini-soccer, ce projet a vu le jour suite à une collaboration entre les écoles touchées et l'Association de soccer mineur de Magog. Ce dernier organisme fournit les entraîneurs et les arbitres, tandis que les écoles ont mis à contribution leurs plateaux sportifs en plus de s'occuper des inscriptions des jeunes du second cycle du primaire.

Gilles Lacroix, un des responsables du soccer mineur local, est pour le moins enchanté des premières semaines d'activités. «Le fait de jouer à l'intérieur dans un gymnase l'hiver donne maintenant la chance à certains de nos joueurs de s'adonner au soccer à l'année longue, ce qui est magnifique. Encore plus merveilleux, nous en profitons aussi pour initier plusieurs nouveaux-venus à la pratique de ce sport. Jusqu'ici, on peut affirmer que tout se déroule rondement et si ce premier essai s'avère fructueux comme on l'espère, on renouvellera certainement l'expérience à chaque année.»

Le Princess Elizabeth High School avec deux formations, St-Patrice, Pie X, St-Jean Bosco et Dominion Savio de Katevale sont les écoles qui participent à cette première année d'activités du mini-soccer intérieur qui se joue à 4 contre 4 ou 5 contre 5 selon la dimension des gymnases.

Mini-basket

Pendant ce temps, le mini-basket maintient toujours sa cote de popularité auprès des jeunes de 6e année visés par cette activité. «Il arrive que les demandes soient trop élevées pour le nombre de places disponibles par équipe. Nous limitons le nombre de joueurs à 14 (obligatoirement sept garçons et autant de filles) par club car nous voulons que tous les jeunes voient de l'action et s'amuse», a révélé Christian Lord, professeur d'éducation physique à l'école Ste-Marguerite.

La saison s'échelonne sur environ quatre mois et à la fin du mois d'avril toutes les formations participent à un tournoi de fin de saison. Cette année, St-Patrice (deux équipes), Omerville, Ste-Marguerite, Eastman, St-Jean Bosco, Katevale, Pie X et possiblement Stanstead seront de la partie.

En introduisant le mini-basket au primaire, cela assure une belle relève aux écoles secondaires de Magog où cette discipline compte de nombreux adeptes. «Je pense qu'on fournit une belle formation de base aux jeunes de 6e année et quand ils décident de continuer à pratiquer ce sport au secondaire, ils ne partent pas à zéro», d'ajouter Lord en conclusion.

Natation

Adam Taschereau fait déjà d'importants progrès

Sonia BOLDUC

Sherbrooke

L'association du nageur Adam Taschereau avec l'entraîneur Michel Bérubé porte fruits. Le programme d'entraînement monté sur quatre ans donne déjà des résultats et l'athlète sherbrookoise est fort optimiste pour l'avenir.

«J'ai entrepris un programme d'entraînement/compétition en alternance annuelle qui fait déjà son oeuvre, assure le spécialiste du 200m brasse.

«Après le premier tiers de la saison, on constate déjà une nette amélioration de mes virages, de mes plongées et des coulées. En plus, techniquement, j'ai un meilleur feeling, je me sens plus puissant.»

Optimiste

Taschereau, qui a quitté le Club de natation de Sherbrooke l'été dernier pour travailler avec Bérubé, l'un des entraîneurs de l'équipe nationale et de l'équipe olympique canadienne, entrevoit donc le championnat national et les championnats d'été avec optimisme.

La puissance et la vitesse, qui demeuraient les faiblesses du jeune nageur de 19 ans, augmentent à bon train.

«Au championnat national du mois de mars, je vise vraiment l'or ou l'argent, annonce Taschereau. Ce sera peut-être encore difficile à ce moment-là de battre Morgan Knabe, mais je peux lui offrir une bonne compétition et me tailler une place pour les championnats du monde de Fukuoka au Japon.»

Autre objectif

Si Taschereau n'atteignait pas dès lors son objectif, il tentera de nouveau de se qualifier pour cet événement lors des jeux du Canada, l'été prochain.

«Ma vitesse et mon style devraient être à point à ce moment-là, alors que j'entrerai dans une année de compétition afin d'améliorer ma position sur le circuit international.

«Lors du dernier classement mondial, j'étais 46e, et j'espère bien sûr me retrouver dans l'élite très prochainement grâce à mon entraînement actuel.»

Jeux olympiques

Adam Taschereau pourrait bien ainsi se retrouver à Athènes en 2004, pour les prochains olympiques d'été.

En attendant, il se rendra en France, début janvier, pour un camp d'entraînement qui lui permettra de poursuivre sur sa lancée.

Thobela vs Hilton Deux boxeurs un peu usés mais affamés

Montréal (PC)

Le combat de championnat du monde des super-moyens du WBC présenté au Centre Molson, demain, mettra en présence des boxeurs expérimentés, voire usés, mais qui seront certes affamés.

Le Sud-Africain Dingaan Thobela veut prouver que la victoire qu'il a acquise chez lui aux dépens du Britannique Glenn Catley, en septembre dernier, n'a pas été un coup de chance.

Le Montréalais Davey Hilton fils, lui, ne veut pas rater l'occasion d'une vie dans son cas.

Thobela (40-7-2), âgé de 34 ans, en sera à son 10e combat de championnat du monde tandis que Hilton (38-2-3) en disputera un premier — et peut-être un dernier — à l'âge de 37 ans.

Thobela, qu'on appelle «La Rose de Soweto», a déjà été champion mondial des poids légers (135 livres) de la WBA.

D'un côté, la résistance et la ruse. De l'autre, la hargne et la force de frappe.

«Je suis nettement plus agile et plus rapide que lui», clame Hilton, qui concédera une quinzaine de livres à son rival quand le combat se mettra en branle demain à 21h30.

Le champion, qui est arrivé en ville il y a une dizaine de jours, n'est guère impressionné.

«On dit que Hilton cogne dur. Catley est aussi un gros cogneur et c'est pourtant lui qui a fini le combat sur les genoux à Johannesburg», fait-il remarquer.

Alerte aux suppléments alimentaires

La commission des athlètes du CIO (le Comité international olympique) vient de lancer un cri d'alarme à tous les athlètes qui se gavent de suppléments alimentaires sans vraiment savoir ce qu'ils contiennent. Dans bien des cas, ces produits contiennent des produits interdits, qui ne sont pas indiqués sur les étiquettes, mais qui peuvent entraîner des tests positifs aux contrôles anti-dopage.

Un laboratoire de l'Utah, situé près de Kansas City, se fait une spécialité de fabriquer des suppléments nutritifs en y ajoutant des produits interdits par le CIO, mais sans en aviser les consommateurs.

Le sang de veau interdit

La commission médicale du CIO vient d'ajouter l'Actovegin à la liste des produits interdits en sport amateur. Il s'agit de ce produit norvégien constitué d'extrait de sang de veau, utilisé par plusieurs athlètes, dont Lance Armstrong et son équipe cycliste US Postal.

L'usage de l'Actovegin est maintenant considéré comme une manipulation sanguine. On dit que plusieurs athlètes avaient utilisé ce produit lors des Jeux olympiques de Sydney. L'analyse du produit a permis de conclure qu'il s'agissait bel et bien de manipulation sanguine, ce qui rend cette méthode interdite.

Pesée obligatoire sept jours avant un combat de championnat du monde

Plusieurs boxeurs prennent des moyens draconiens quand vient le temps de réduire leur poids en vue d'un combat important. Mais en utilisant des sacs de plastique, ou des vêtements de caoutchouc, afin de réduire leur poids plus rapidement en faisant leurs exercices, les séances prolongées dans le sauna ou l'utilisation de diurétiques pour perdre plus de liquide, donc perdre plus de poids, peuvent engendrer de sérieux problèmes de santé.

Cette déshydratation est dangereuse. Le corps humain est constitué d'eau dans une forte proportion et, quand on le prive de liquide, les réactions physiques peuvent être violentes.

On ne parle pas seulement de crampes musculaires, mais c'est tout le système qui est «en manque» et les conséquences peuvent être dangereuses même si l'athlète s'empresse de boire beaucoup de liquide aussitôt la pesée terminée.

Les dirigeants de la boxe professionnelle viennent de prendre une décision éclairée en obligeant les participants à un combat de championnat du monde à se soumettre à une première pesée officielle sept jours avant la date du combat et à ce moment leur poids ne doit pas excéder de cinq pour cent le poids qu'ils devront respecter lors du combat de championnat.

Pour le moment ce règlement ne s'applique que pour les combats de championnat du monde, mais c'est déjà un pas dans la bonne direction.

LA BARONNE CHARLOTTE AIME LA BOXE

Rappelons que les amateurs de boxe qui veulent voir le gala de vendredi prochain, dont la finale Hilton - Thobela, et qui ne sont pas abonnés à Indigo, ou qui préfèrent l'ambiance d'une salle de boxe, pourront le voir sur écran géant au bar La Baronne Charlotte, du complexe Day's Inn (anciennement l'Hotel Le Baron).

C'est le Club de boxe de Sherbrooke qui a pris l'initiative de présenter ce gala sur écran géant.

JEAN-PAUL
RICARD

le calepin noir



LE MAIRE DE REGINA EST UN ARBITRE DE BOXE

Pat Fiacco, le nouveau maire de Regina, est un arbitre de boxe amateur. C'est lui d'ailleurs qui m'a succédé comme arbitre en chef de l'Association canadienne de boxe amateur.

Homme d'affaires averti, Pat Fiacco est avantageusement connu et respecté à Regina et je suis certain qu'il va bien s'acquitter de sa tâche. Ce qui est surprenant par contre, c'est qu'il ait été élu maire, sans jamais avoir été impliqué en politique auparavant et sans jamais avoir siégé au conseil municipal avant d'accéder à ce poste.

Nous assistions à une réunion d'orientation de la boxe amateur en fin de semaine à Ottawa et il était amusant de constater que parmi les 30 participants au colloque, il y avait six policiers et policières. Voilà qui tranche énormément avec la boxe professionnelle, où la présence des policiers cache une activité bien différente...

BOXE À VICTORIEVILLE

Championne du Québec dans la catégorie 119 livres, Elaine Larivière du Club de boxe de Sherbrooke a remporté une victoire par arrêt de l'arbitre contre Anouk Chandonnet de Victoriaville, en fin de semaine dans les Bois-Francs. Anouk est la championne du Québec dans la catégorie 125 livres.

Il y a également Simon Frappier du Club de boxe de Sherbrooke qui participait à ce gala de boxe amateur et il a eu la surprise de voir l'arbitre mettre fin au combat. Simon, qui évolue chez les juniors 71 kilos, venait d'encaisser un enchaînement gauche, droite, quand l'arbitre a décidé de mettre fin au combat en accordant la victoire à Jean Cloutier, de Québec...

Début de la période des transactions

Qui partira et qui restera?

Louis-Éric ALLARD

Sherbrooke

Qui partira? Qui restera? C'est un peu la question qu'on se pose chez les Castors avec la période des transactions qui s'amorce aujourd'hui dans la LHJMQ.

«D'après moi, c'est Pat (Vincent) ou moi qui va partir si Maxim (Potapov) revient avec les Castors», lance le défenseur Éric Lavigne.

Rappelons que, plus tôt cette semaine, le directeur général Normand Gosselin a estimé à 50-50 les chances que Potapov s'aligne avec sa formation.

Potapov, qui évolue avec les Chiefs de Johnstown, de la Ligue de la Côte Est, a manifesté le désir d'évoluer dans la LHJMQ à partir de la période des Fêtes.

Si Gosselin fait une place à Potapov, il devra échanger un joueur européen (Miroslav Durak) et un des trois joueurs de 20 ans (Lavigne, Vincent ou Simon Tremblay).

«D'après moi, il n'échangera pas Simon, car il est allé le chercher plus tôt cette année. Quoi, qu'on ne sait jamais», lance Lavigne.

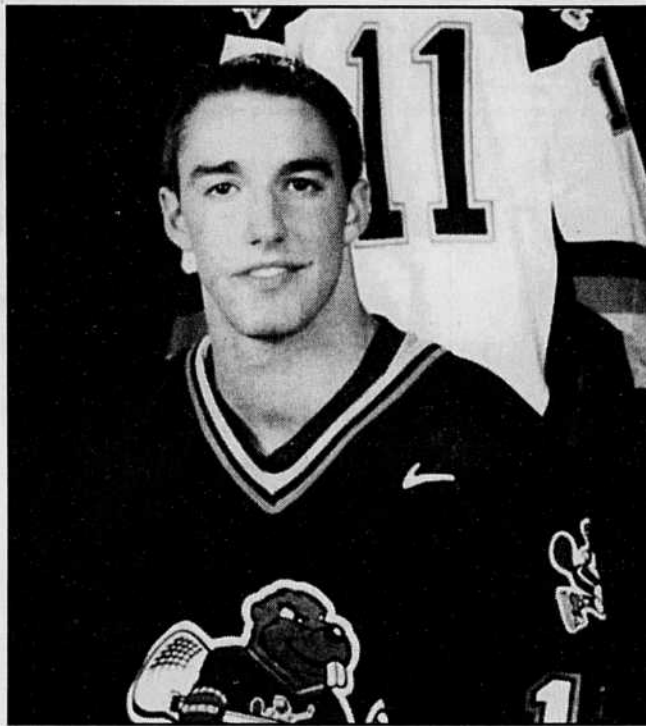
«Présentement, je ne sais pas trop quoi penser, poursuit-il. On ne sait même pas quelle direction l'équipe veut prendre. Veut-elle s'améliorer pour l'an prochain ou tenter de nous renforcer pour les séries? Je ne sais pas à quoi m'attendre, je n'ai pas eu un très bon début de saison.»

Lavigne affirme cependant vouloir demeurer à Sherbrooke. «J'ai commencé ma carrière ici et j'aimerais la terminer ici. C'est sûr que je ne détesterais pas me retrouver avec une équipe qui a une chance de remporter les grands honneurs. Mais c'est tellement serré dans notre conférence, que ça me surprendrait qu'il y ait des échanges entre les équipes de la Lebel. Et d'aller jouer à l'autre bout du monde pour une équipe de l'autre conférence, ça ne me tente pas vraiment. Et qui sait si on ne fera pas un bon bout dans les séries», confie ce vétéran de quatre saisons.

Pour le capitaine Vincent, qui en est également à sa quatrième campagne, Sherbrooke demeure le premier choix, affirme-t-il.

«J'ai choisi de jouer dans la LHJMQ en raison des études cette saison. Les rumeurs m'envoient un peu partout, mais c'est la première saison que je ne sais vraiment pas ce qui va se passer dans mon cas. Je serais heureux de rester ici comme cela pourra être une bonne chose de me retrouver avec une équipe de premier plan», admet Vincent.

N'est-il pas malheureux à l'idée de penser c'est l'an prochain - alors qu'il ne sera plus là - que les Castors auront



Éric Lavigne croit qu'il pourrait faire l'objet d'un échange si les Castors décident de faire une place à Maxim Potapov.

une formation susceptible de remporter les grands honneurs?

«Non, car j'aurai aidé à bâtir cette équipe-là durant quatre ans. On parlait que l'équipe allait être déménagée quand je suis arrivé et elle est encore là. Ça me ferait grandement plaisir de voir cette équipe-là gagner même si je ne joue plus pour cette formation», indique Vincent.

Pour ce qui est du défenseur Pierre-Luc Courchesne, il jure que son vœu de vouloir quitter Sherbrooke est chose de passé.

«C'était en début de saison et tout s'est réglé pour le mieux. Je suis heureux à Sherbrooke. J'ai un bon début de saison, l'équipe va bien et j'ai un bon partenaire (Francis Trudel) à la ligne bleue», raconte-t-il.

Ce dernier admet qu'il pense aussi à l'an prochain. «Mon premier choix est d'avoir un essai dans la Ligue américaine ou la Ligue internationale en vue de signer un contrat. Si ça ne marche pas, les Castors seront une très bonne alternative, car on aura toute une équipe», conclut Courchesne.

Blessé plus souvent qu'à son tour

Éric Dagenais voit finalement la lumière

Sherbrooke (LÉA)

Qui a dit qu'Éric Dagenais est malchanceux? Le retour au jeu du défenseur de 18 ans coïncide avec la récente série de victoires des Castors.

Dagenais, qui n'avait pris part qu'à trois des 32 premiers matchs de la formation sherbrookoise, a disputé les trois derniers matchs que les Castors ont remportés.

Dagenais n'a pas été épargné par les blessures depuis son entrée dans la LHJMQ, la saison dernière.

L'arrière de 6'02" et 197 lbs avait été tenu à l'écart du jeu durant trois mois, la saison dernière, en raison d'une laceration de la rate. Cette sérieuse blessure l'avait obligé à effectuer un séjour aux soins intensifs du CHUS.

Puis, en séries, il a vu sa saison se terminer en raison d'une entorse à un genou.

Cette année, lors du camp d'entraînement, Dagenais a été coupé à la joue droite par le patin de son coéquipier



Éric Dagenais

Jonathan Robert. Il a fallu pas moins de 25 points de suture pour refermer la plaie.

Dagenais a ensuite subi une sérieuse blessure au cou qui lui a fait manquer 29 matchs. Et dire qu'il avait raté 39 matchs, la saison passée.

«Ma blessure a été un peu inquiétante, car le médecin m'a dit que je pourrais être paralysé si je revenais trop vite. Il fallait s'assurer que la blessure soit bien guérie», confie Dagenais.

On a pu constater que Dagenais commençait à se sentir à l'aise lors du dernier match, samedi, contre l'Océanic de Rimouski. On l'a vu appliquer de solides mises en échec.

«Je suis bien heureux, les choses se sont bien déroulées. C'est vrai que je me sens de mieux en mieux. Ce que j'apprécie encore plus, c'est que j'ai effectué mon retour au jeu dans un contexte gagnant», souligne Dagenais.

Celui-ci dit avoir éprouvé un peu de problème de synchronisme lors du son retour au jeu à Drummondville. «Par contre, je n'ai pas eu peur pour mon cou. J'essayais de ne pas y penser. Au début du match, je ne jouais pas beaucoup et mon temps de glace a augmenté au fur et à mesure que le match avançait», raconte-t-il.

Dagenais espère maintenant que les blessures le laisseront tranquille pour un bon bout de temps. «J'ai eu plus que ma part», constate-t-il.

Gala Sports-Québec

Fontaine, Denoncourt et Turcotte en nomination

Montréal

Quatre fois champion de la Coupe du Monde de ski acrobatique, le Magogois Nicolas Fontaine a été retenu parmi les finalistes au titre d'athlète masculin au niveau international qui sera couronné lors du 28e gala Sports-Québec, le 9 février prochain.

Sports-Québec a dévoilé hier le nom des 46 finalistes retenus dans une quinzaine de catégories pour son grand rendez-vous annuel du sport amateur québécois qui sera présenté au Palais des Congrès de Montréal et qui sera diffusé en direct à RDS.

Du côté masculin, Fontaine se retrouve en lice en compagnie d'Alexandre Despatie, en plongeon, et du judoka Nicolas Gill. Caroline

Brunet, canoë-kayak, Anne Montminy, plongeon, Chantal Petitclerc, athlétisme en fauteuil roulant, et Mélanie Turgeon, ski alpin, sont en lutte pour le titre d'athlète féminin de niveau international.

Deux autres sportifs sherbrookois ont également vu leur nom retenu parmi les finalistes annoncés hier. Le patineur de vitesse Mathieu Turcotte se retrouve en lice dans la catégorie partenaire en compagnie des autres membres québécois de l'équipe canadienne, François-Louis Tremblay, Éric Bédard, Marc Gagnon et Jonathan Guillemette.

L'arbitre de soccer Sonia Denoncourt est de nouveau finaliste au titre d'officiel de l'année, elle qui était arbitre en chef de la finale olympique de football féminin à Sydney.

WOW!

À la demande de ses clients,

MOMO continue de

payer les taxes*

sur tous les vêtements en
magasin jusqu'au dimanche
17 décembre, 17 h.

MOMO
mon magasin de sports
Sherbrooke Magog Granby

* Cette promotion ne s'applique pas aux produits Kanak.

LES STATISTIQUES HOCKEY

Sports SOMMAIRES

LIGUE NATIONALE

Table of NHL statistics including team records, standings, and player performance metrics.

LIGUE JUNIOR MAJEURE

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE JUNIOR AAA

Table of AHL statistics including team records and player performance.

MIDGET AAA

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE NATIONALE

Table of NHL statistics including team records and player performance.

CLASSEMENT GÉNÉRAL

Table showing general ranking of teams across various leagues.

SENIOR A PROMUTUEL

Table of Senior A Promutuel league statistics.

LIGUE SEMI-PRO

Table of Semi-Pro league statistics.

LIGUE NATIONALE

Table of NHL statistics including team records and player performance.

LIGUE NATIONALE

Table of NHL statistics including team records and player performance.

CONFÉRENCE DE L'EST

Table of Eastern Conference NHL statistics.

CALENDRIER

Table of NHL game schedules and dates.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

CONFÉRENCE DE L'OUEST

Table of Western Conference NHL statistics.

CONFÉRENCE DE L'OUEST

Table of Western Conference NHL statistics.

LES STATISTIQUES DU CANADIEN

Table of Canadian national team statistics.

LES STATISTIQUES DU CANADIEN

Table of Canadian national team statistics.

LES STATISTIQUES DU CANADIEN

Table of Canadian national team statistics.

LES STATISTIQUES DU CANADIEN

Table of Canadian national team statistics.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

LES MENEURS

Table of top performing players in various leagues.

LIGUE AMÉRICAINNE

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE AA

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE BB

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE INTERNATIONALE

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE AA

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE BB

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE JUNIOR BB ESTRIE

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE JUNIOR BB ESTRIE

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.

LIGUE DE L'ESTRIE CC

Table of AHL statistics including team records and player performance.



Des curleurs d'avenir

Une jeune formation du Club de curling Borden à Beebe a remporté les honneurs du tournoi invitationnel de Sherbrooke en fin de semaine. Elle a eu raison difficilement du quatuor sherbrookois de Jocelyn Grenier en grande finale de la classe A. Jay Retchless, Daniel Camber, Josh Bronson et Rob Retchless ont décidé d'utiliser la bourse de 800 \$ pour gagner en expérience en participant à un gros tournoi dans la région de Québec. L'an dernier, ils avaient représenté l'Estrie au championnat québécois junior. Ils sont encore d'âge junior cette année.

TOURNOI

Provincial Novice-Atome-Pee Wee d'Acton Vale. Pour info.: 450-546-3545/546-7767. Samedi 13 décembre.

LA TÉLÉ

Jeudi 14 décembre 19h00 RDS: Hockey Les Flames de Calgary visitent les Sénateurs d'Ottawa.

TOURNOI

Le prochain tournoi aura lieu le dimanche 17 décembre à la polyvalente Le Triplet de Sherbrooke.

TOURNOI

Le prochain tournoi aura lieu le dimanche 17 décembre à la polyvalente Le Triplet de Sherbrooke.

LA TÉLÉ

Lundi 18 décembre 19h00 RDS: Hockey Les Flames de Calgary visitent les Sénateurs d'Ottawa.

TOURNOI

Le prochain tournoi aura lieu le dimanche 17 décembre à la polyvalente Le Triplet de Sherbrooke.

Les Cantonniers surprennent les Gouverneurs à Sainte-Foy

Ils ont si bien limité les dégâts

Sherbrooke (PT)

Partis pour Sainte-Foy hier avec cinq joueurs affiliés, les Cantonniers n'avaient qu'une seule idée en tête, limiter les dégâts face à l'une des meilleures formations de la Ligue de hockey midget AAA.

Ils ont si bien limité les dégâts qu'ils ont remporté une victoire de 4-3 aux dépens de l'une des forces du midget AAA, pour qui il ne s'agissait que d'une sixième défaite cette saison.

«On a été patients et on s'est arrêté à faire des petites choses simples. Avec cinq joueurs affiliés et pas habitués à notre système, on voulait limiter les dégâts, mais ils ont fait les petites choses simples à la perfection», racontait l'entraîneur Judes Vallée, fier de la tenue de ses joueurs.

Les Cantonniers qui tiraient de l'arrière 2-1 après deux périodes ont profité de leurs chances de marquer en troisième période pour finalement remporter une victoire de 4-3. Maxime Boisclair a inscrit deux buts dans la victoire tandis que les deux autres fi-

lets étaient l'oeuvre des joueurs affiliés Thierry Poudrier et Michael Cabana, auteur du but gagnant alors qu'il restait moins de trois minutes à faire dans la rencontre. Kevin Asselin a récolté trois passes.

Magog a dominé 31-30 dans les tirs au but et le gardien Philippe Evangelho a excellé devant son filet.

Fort de cette victoire inattendue, les Cantonniers se préparent maintenant à subir un autre important test vendredi soir quand le Collège Antoine-Girouard débarquera à l'aréna de Magog. L'équipe de St-Hyacinthe domine le classement de la division Koho.



NDLR: Journaliste depuis 35 ans, Gilles Péloquin est aussi agent de communication pour la Ligue semi-professionnelle du Québec et la Ligue senior A Promutuel.

Les meilleurs «hommes forts»

Bon jeudi à toutes et à tous. Une demande de plusieurs lecteurs assidus de cette chronique hebdomadaire et de nombreux internautes sur le site de la Ligue semi-professionnelle du Québec revient régulièrement: Pourriez-vous nous faire savoir la liste des dix meilleurs «hommes forts» de chaque section du circuit Courville et par la suite le fameux «top 5» des cinq meilleurs pour la mi-saison?

C'est la question la plus posée depuis quelques semaines. À quelques jours de Noël, vous allez être comblés grâce à la complicité de l'ami IAN LEMAY, un amateur de hockey de Bromptonville, aussi boss du site internet des hommes forts au hockey senior québécois.

Le meilleur dans son domaine, celui qui jette le plus rapidement ses gants et qui sait le mieux se tenir sur patins pour renverser ses adversaires, est évidemment MIKE BRAULT du Pont-Rouge qui possède déjà en moins de 5 ans plus de 1000 minutes de punition. Le 19 du Grand Portneuf mine de rien fait osciller la balance à 202 livres et il mesure 5'11". Au deuxième rang, on peut le qualifier du «dauphin» et champion à devenir, on retrouve l'excellente recrue CHRISTIAN LEBLANC de St-Georges, un gars bien musclé, 242 livres de dynamite pas de graisse en trop et qui mesure 6'3". Il se veut le favori des foules en Beauce. Le trio par excellence dans la section Est de la LHSPQ est complété par notre Rocky à nous, ROCK ISABEL des Papetiers de Windsor qui n'a pas froid aux yeux et qui a déjà plus de 750 minutes de punition derrière lui en moins de 5 ans dans le semi-pro. Ce gentil nounours de 6'2" et 232 livres ne donne pas sa place pour défendre sur la glace ses coéquipiers et il est très apprécié de la foule à Windsor.

Le classement de la section Est de la LHSPQ est complété pour cette mi-saison, après 22 parties d'un calendrier de 44, par les JIMMY BURNS de Jonquière au 4e rang; l'ex-glorieux, MARIO ROBERGE du Garaga est classé 5e devant DENIS TREMBLAY des Condors de Jonquière. Au 7e échelon, on retrouve SÉBASTIEN CYR de Pont-Rouge suivi en huitième place d'un favori de la foule au centre Mario Gosselin de Thetford Mines, le gentilhomme FRANÇOIS PAGÉ. Au 9e rang, vient l'homme fort des As de Côte-de-Beaupré, DAVE OUELLET et le «top10» de l'Est se clôture avec le robuste ailier du Grand Portneuf, YANNICK LECLERC.

Passons à la section OUEST. Le poste de commande appartient à un général en la matière, côté robustesse et avec un talent pugilistique en prime, le géant des Rapides de LaSalle, SIMON DÉSORMEAUX qui fait 6'4" et qui pèse 233 livres. Il devance la révélation de novembre dans le semi-pro autant comme marqueur, passeur que bagarreur, le 84 du Mission de Joliette, JESSY GRENIER.

Au 3e rang, place à TERRY BARTLETT, des Dragons de St-Laurent, qui a livré le plus de combats (29) au cours des trois premiers mois de la saison, avec déjà à sa fiche 17 victoires...

Suivent LOUIS-PHILIPPE CHARBONNEAU, des Royaux de Sorel, le joueur le plus puni dans la ligue avec 284 minutes «au cachot» en 23 matchs pour une moyenne de 12 minutes par match... JOËL THÉRIAULT, des Dragons de St-Laurent qui sait aussi marquer des buts. Il en a même marqué trois dans un même match. En 7e place, un géant du pays du survenant, PATRICK BI-BEAU de Sorel suivi de MIKE HENDERSON des Chiefs de Laval, homme à tout faire pour l'équipe lavalloise, mais surtout comme garde du corps de DOMINIC PERNA le meilleur pointeur des Chiefs et leader offensif. JAMIE LEINHOS, des Royaux de Sorel, une recrue cette saison dans le circuit Courville qui impressionne et ne laisse personne indifférent arrive au 9e rang tout juste devant JEAN-FRANÇOIS GOIN, du Blitz de Granby, un nom à retenir sur les glaces du semi-pro québécois.

Après avoir pris connaissance des 20 noms des meilleurs de leur profession dans la LHSPQ: bagarreurs et amuseurs de foule, l'ami Ian Lemay a poussé plus loin avec vidéos à l'appui quels sont ceux qui méritent d'être choisis dans le fameux top 5 attendu des fans.

On y retrouve en 5e place, TERRY BARTLETT du St-Laurent, 6'02" et 223 livres avec 28 combats et 17 victoires... en 4e position, JESSY GRENIER, du Mission de Joliette, 6'02" et 221 livres, avec 18 combats et déjà 12 victoires... en 3e place, le #44 du LaSalle, SIMON DÉSORMEAUX avec ses 6'4" et 233 livres, avec 10 combats à sa fiche et aucune défaite (7v-0d-3n).

En 2e position, le #11 du Garaga de St-Georges, CHRISTIAN LEBLANC, l'athlète de Lévis, surnommé The White par les partisans de la Beauce qui de ses 6'3" et 242 livres en 21 combats cette saison présente un dossier de 15 victoires et une seule défaite, contre BRYAN FAUCHER de Asbestos. Et bon premier, qui d'autre que le King de la LHSPQ depuis bientôt 5 ans déjà... MIKE BRAULT du Grand Portneuf. Le #19 du Pont-Rouge, fougueux et agile comme pas un, retient l'attention de tous, sur la glace et hors glace et tous sont unanimes, il est le meilleur malgré deux rares défaites en 28 combats, face à Christian Leblanc et Simon Désormeaux.

Passons et pensons maintenant au hockey dans les prochaines semaines...

Et petit regard sur le senior "A" Promutuel pour vous suggérer quelques matchs cette fin de semaine dans le circuit MICHEL LAMOTHE ce vendredi à 21 heures à l'Aréna de Richmond, visite des meneurs au classement général les Bisons de Coleraine qui affrontent les Riverains d'ALAIN PARENTEAU... et ce samedi, une bataille de «géants» avec comme enjeu le 1er rang dans la section ÉconoSports... les Chiefs de Rock-Forest de ROCKY ISABEL qui visitent les Boys à l'aréna Eugène Lalonde de Sherbrooke à compter de 21 heures...

LE QUIZZ DE LA SEMAINE

La réponse à notre question de la semaine dernière... c'est à Asbestos à l'aréna Connie Dion qu'était présenté, il y a deux ans, le match des Étoiles de la LHSPQ.

La question de cette semaine: Parmi les 12 arbitres cette saison dans le semi-pro, deux d'entre eux sont en poste depuis le tout début de la ligue en septembre 1996, de qui parle-t-on? Comme indice, ils sont de la région de Montréal.

La réponse jeudi prochain, entretemps, bonne semaine et BONS MATCHS.

132 équipes de basket-ball attendues à Victoriaville

Gilles BESMARGIAN
Victoriaville

Plus de 132 équipes féminines de différents calibres provenant des quatre coins du Québec (deux de l'Ontario) participeront, les 13 et 14 janvier prochain à Victoriaville, à la Classique de basket-ball Le Lait des Astéries qui en sera à sa 18e édition cette année. La popularité de cette compétition a obligé, une fois de plus, le comité organisateur à refuser contre son gré une vingtaine de formations.

Au cours de la compétition de deux jours, ce sont 208 joutes qui seront disputées sur 14 plateaux de différentes écoles de Victoriaville, Princeville et Warwick. Les amateurs de basket pourront voir à l'oeuvre des équipes de calibre mini, atome, benjamin, cadet et juvénile, dans les classes A, AA et AAA (aucune catégorie de niveau juvénile A, mais une de calibre cadet mineur).

On aura compris que toutes les équipes des Astéries de Victoriaville participeront à la compétition chez les benjamins A et AA, cadets AA et AAA et juvéniles AAA. Les Bois-Francs seront aussi représentés par des formations du Collège Clarétain de Victoriaville (benjamin A et juvénile AA) et de la Polyvalente La Samare de Plessisville (cadet mineur). Au cours des trois dernières années, la formation locale de calibre juvénile AAA a été couronnée championne dans sa catégorie.

Ce tournoi, le plus important du genre au Canada, a été proclamé en 1999 et 2000 l'événement de l'année par la Fédération de basket-ball du Québec, à son gala annuel. Il faut dire qu'il attire dans les Bois-Francs quelque 2000 athlètes de 10 à 17 ans et leurs entraîneurs, sans parler des parents et amis.

«Une telle organisation sportive demande beaucoup d'efforts, d'où l'implication d'environ 225 bénévoles qui acceptent de donner de leur temps. Le tout démontre bien, de déclarer le coordonnateur Michel Ling, la fierté de la communauté victorivilloise et sa capacité à s'entraider pour la tenue d'événements majeurs.»

Il n'a pu passer sous silence par ailleurs, l'implication de nombreux commanditaires et plus particulièrement l'appui inconditionnel de la Fédération des producteurs de lait du Québec qui offre, entre autres, berlingots de lait aux participantes tout le week-end, gilets, médailles, bannières, etc. La Ville de Victoriaville (4000 \$ en argent et de nombreux services), les Caisse Desjardins des Bois-Francs (un don de 1000 \$) et l'Unité régionale des loisirs et des

sports du Centre-du-Québec sont également impliqués de près.

Il faut préciser que le budget d'opération de la Classique Le Lait, qui permet tout de même des retombées économiques importantes pour les Bois-Francs, s'établira autour de 50 000 \$ en 2001. Ce sont les officiels qui représentent la plus

grosse dépense considérant que l'organisation doit défrayer leurs repas et les héberger.

Les surplus de l'événement permettent par ailleurs de contribuer dans une proportion d'environ 40 pour cent aux dépenses des Astéries de Victoriaville au cours d'une saison (déplacements, hébergement, etc.).



Photo La Tribune, Gilles Besmargian

Les assistances en baisse

Les Papetiers inquiets

Jean-François DESAULNIERS

Windsor

Hier soir, lors d'un point de presse au Centre J.A. Lemay, la direction des Papetiers en a profité pour dresser un bilan de la mi-saison et pour lancer un message très clair à la population. On apprend d'ailleurs, via le site internet de Ligue de hockey semi-professionnel du Québec, que la moyenne d'assistance aux parties à travers la ligue est de 1309 spectateurs.

Or, Windsor se trouve presque orphelin dans la ligue avec une moyenne de 696 spectateurs à ses parties locales. Actuellement sixième de la section Est avec 20 points, le club d'Allan Haworth se maintient la tête hors de l'eau en espérant l'appui d'un plus grand nombre de partisans.

Ces deux dernières années, la concession a épongé un déficit. Cette année, malgré de nouvelles acquisitions prometteuses comme celles de Martin Hébert et de Charles Poulin et une amélioration de l'alignement, les partisans windsorois désertent l'aréna J.A. Lemay depuis plusieurs parties. Les membres du personnel hockey, Benoît Fontaine, Eric et Alain Grenache ainsi que Gaétan Pélissier, ont cru bon rétablir les faits. Benoît Fontaine a réagi vivement à la désertion des

spectateurs: «On a fait beaucoup d'efforts pour améliorer l'équipe, de bons échanges mais pour maintenir la viabilité de la concession, il faut au moins 850 personnes aux parties. Je sais qu'il y a des partisans fidèles au rendez-vous qui nous suivent, mais il faut davantage d'appui pour la deuxième moitié de la saison.»

Certes, la proximité de Sherbrooke et des Castors n'aide en rien les Papetiers. Benoît Fontaine tente de briser le mutisme chez certains amateurs de hockey. «Plutôt que de regarder J.E. le vendredi, les gens gagneraient à découvrir du beau hockey. Windsor s'est amélioré, c'est aux gens de venir le constater.»

L'entraîneur Allan Haworth voit également dans la foule présente une motivation supplémentaire pour les joueurs sur la glace. «C'est sûr que le support des gens, ça donne un coup de pouce aux gars sur la glace. Plus on remplit les coffres, plus on a de chance de faire de gros échanges et de donner un bon spectacle aux gens.»

Quant à la deuxième partie de la saison et à l'avenir des Papetiers, le mot de la fin semblait signifier: «Mieux vaut prévenir que guérir.» En fin de semaine, les Papetiers disputent un programme double contre le Grand Portneuf à Pont-Rouge vendredi et à Windsor dimanche soir.

DANS LA LIGUE DE HOCKEY SENIOR A PROMUTUEL

PLUSIEURS COMBATS

Devant une foule de 254 spectateurs, le Diabolo de Daveluyville a remporté une victoire de 6-5 devant le St-François de Bromptonville dans un match marqué de plusieurs pénalités et de neuf combats dont quatre en deuxième période et cinq en période finale...

L'arbitre Stéphane Houle en a eu plein les bras dans un match qui aura duré 3 heures et 25 minutes...

Dans la victoire de l'équipe d'Éric Champagne, une 9e en 17 match jusqu'ici cette saison, les buts étaient réussis par Martin Blais et Alex Marcotte, avec deux chacun, ont mené l'offensive du Diabolo. Martin Roux et Donald Bouliane ont aussi déjà joué le gardien Carl Beaugard du St-François qui repoussait 25 tirs dans le match.

Dans le revers du club de Sylvain Pelletier, les buts étaient réussis par Alexandre Gagné (2), Yan Provencher, Sylvain Pelletier et Sébastien Bagley ont répliqué pour le St-François.

Défait, une deuxième fois en 24 heures, le St-François rate une belle chance de reprendre seul le 1er rang de la section ÉconoSports et demeure au 4e rang avec 17 points, un point de moins que Sherbrooke, Kingsy Falls et Rock-Forest bon premiers avec 18 points. Richmond est au 5e rang avec 15 points... à trois seulement du premier rang...

LES BOYS

À l'aréna Eugène-Lalonde de Sherbrooke, samedi devant 99 spectateurs, les Boys ont obtenu une huitième victoire à leurs neuf derniers matchs en triomphant 5-3 du St-François de Bromptonville grâce à deux buts de Simon Leblanc.

Victoire importante pour Sherbrooke qui devance Bromptonville dans la section Éco-

nosports et rejoint même Rock Forest au 1er rang, chaque équipe ayant 18 points contre 17 points au St-François.

Dans ce gain des BOYS, les autres filets étaient l'oeuvre de Martin Bergeron, Rémi Quirion et Yannick Dupré.

Dans le revers du St-François de Stéphane Beaugard, Stéphane Blais ont marqué deux fois chacun et Patrick Houle a complété.

Samedi soir, les Boys ont rendez-vous avec les Chiefs de Rock Forest, à 21h, au Centre récréatif Eugène-Lalonde dans un match pour le premier rang du classement de la division ÉconoSports. Les Chiefs ont toutefois quatre matchs en main sur les Boys.

LE CASCADE

À l'aréna de Kingsy Falls, devant 66 spectateurs à peine, le Cascade de Christian Houle a blanchi les Patriotes de Disraeli.

Le gardien Dominic St-Cyr a repoussé 34 tirs pour signer son jeu blanc. Les deux buts étaient marqués par Martin Thibault et Danny Hamel.

Par ce gain Kingsy Falls, rejoint Rock-Forest et Sherbrooke au 1er rang de la section ÉconoSports pour créer une triple égalité en tête.

Vendredi soir, le Cascade de Kingsy Falls avait surpris les Riverains à Richmond 5-4 devant 121 spectateurs grâce au brio offensif de Patrick Gagnon avec une soirée de 3 points (2-1) et de Tony Martineau, Éric St-Laurent et Shawn Hamel avec un but chacun face au gardien proprio des Riverains Alain Parenteau qui repoussait 31 des 36 tirs du Cascade.

Dans le revers du Richmond, les buts étaient l'oeuvre de Félix Corriveau, Ghyslain Héroux, Benoît Bissonnette et Pascal Simo-

LES AS

À l'aréna de Weedon samedi, devant à peine 33 spectateurs, les As de Raymond Livernoche ont mis fin à une série de cinq défaites consécutives en triomphant facilement du Transport Grégoire de Plessisville 7 à 3 grâce à l'offensive de Patrick Champoux (2-1), Benoît Pépin, Charles Phaneuf, Stéphane Lévesque, Mario Lafond et Jonathan Pépin qui a aussi récolté trois mentions d'assistance. Du côté de Plessisville, seuls Stéphane Fillion, Marc Gosselin et Jean Philippe Cloutier réussissant à tromper la vigilance d'un Steve Livernoche.

LES RIVERAINS

Demain soir au Centre P.E.-Lefebvre, les Riverains de Richmond accueilleront à 21 h les Bisons de Coleraine, la meilleure formation de la ligue senior A Promutuel.

Il s'agira d'un premier duel entre ces deux formations cette saison et le responsable des Riverains, Alain Parenteau antcipent un match physique face aux Bisons. «Même s'il s'agit d'une première confrontation, nous connaissons certains de leurs joueurs et ce match devrait plaire aux amateurs de vrai hockey, à-t-il déclaré. Nous devons faire preuve de robustesse tout en étant disciplinés. Coleraine forme une des bonnes équipes de la ligue et représente un bon test à tous les niveaux pour nos joueurs.»

Les Riverains devraient compter sur un alignement complet pour ce match très important au classement, puisqu'ils ne sont qu'à trois points de la tête de leur section.

Comme ce match constitue le dernier à être présenté à Richmond avant le 5 janvier prochain, la direction des Riverains va jouer au Père Noël en procédant au tirage de prix, évalués à plus de 300 \$ lors de la soirée.

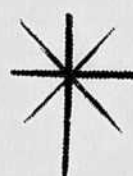
Le Père Noël et **La Tribune**

LES INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES!



LES PODNÉS ©

31948





RELAIS-DÉTENTE

- Massothérapie
- Réflexologie
- Reiki
- Matelas énergétique
- Bain thermo-masseur
- Enveloppement
- Gommage
- Massage et soins de pieds
- Appareils d'exercice
- ... et plus

Piscine et spa sans chlore traités à l'ozone

NOUVEAU : ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE

OUVERT 7 JOURS - 6 SOIRS

Une équipe de professionnels à l'Hôtel Delta Sherbrooke

SPÉCIAL DU MOIS (jusqu'au 31 déc.)
En achetant un facial, obtenez gratuitement un soin de manucure ou pédicure

Spécial 45\$ Valeur : 60\$

CERTIFICATS-CADEAUX POUR TOUS LES BUDGETS (15 \$ et plus)

2685, King Ouest Sherbrooke • 569-9097



LA FALAISE ST-MICHEL
TÉL. : (819) 346-6339

Quoi de plus original que d'offrir, pour les fêtes, un certificat-cadeau à ses parents, amis ou employés.

RESTAURANT LA FALAISE ST-MICHEL No 001
100, rue Webster, Sherbrooke, Québec J1H 3N3
Tél. : (819) 346-6339

Certificat-cadeau

Crédit à l'ordre de : _____

Pour une valeur de : _____

Expire le : _____ Autorisé : _____

Tables d'hôte à partir de : Midi : 8\$ Soir : 20\$

Réservez tôt pour vos partys de bureau!

Cadeau Noël idéal pour *Noël* **pour vous-même, un parent ou un ami!**

Kit de départ complet pour fabrication de vin et de bière

Spécial

29⁹⁵

taxes en sus
Date limite : 25 décembre 2000

* À l'achat d'un concentré pour le vin «Vintners Reserve» ou «Sélection» ou bière «Barons».



538, rue King Est, Sherbrooke, (819) 562-4551

1508, rue King Ouest, Sherbrooke, (819) 822-4612

2000\$
à gagner!

CONCOURS

INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES

Nom :

Adresse :

Ville : Code postal :

Tél. : Marchand choisi :

Poster à : **Incontournables du temps des fêtes**
1950, rue Roy
Sherbrooke, Québec
J1K 2X8




* La Tribune fera trois tirages de 100\$ chacun chez le marchand de votre choix. Tirages les 8, 15, 22 novembre et 6, 13 et 20 décembre. De plus un tirage de 200\$ aura lieu le 30 novembre. Un chèque au nom du gagnant et du commerce sera émis par La Tribune.

31950



Album de

La Veillée est jeune

Maintenant en vente chez tous les bons vendeurs de disques en Estrie

Incontournable pour le temps des fêtes

distribué par 
Tél. : (819) 822-0791


Ne manquez pas le spectacle
« La mémoire longtemp »

au Granada
le 30 décembre 2000

15' spectacle
28' souper-spectacle

Réservation : (819) 820-1000





Le Père Noël et La Tribune

LES INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES!



LES PODNÉS 31949

AQUARIUM ECLIPSE DE MARINELAND

Nouvelle technologie de filtration complète, la meilleure en Amérique. Facile d'entretien



A partir de **4495\$**

AquaStyle (819) 822-3885
Le "SPECIALISTE" en AQUARIUMS 2227, rue King Ouest, Sherbrooke
Promenades King Mail intérieur 33854

BOUTIQUE **Mère Poule**
Vêtements Maternité et Bébé
20 à 50% DE RABAIS sur marchandise sélectionnée
DÉCEMBRE 2 pour 1 sur collections d'hiver sélectionnées
613, rue King Est, Sherbrooke, 566-0253

Pour elle :
• Chandails
• Surchemise
• Gants, foulards, etc.

Pour lui :
• Robes de chambre Viyella
• Chandails et autres

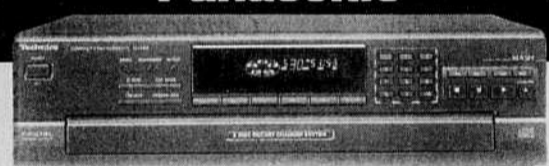
OUVERT LE DIMANCHE
de 12 h à 16 h
et du lundi au vendredi de 9 h à 21 h



1446, rue Wellington Sud
821-2492



LECTEUR AUDI NUMÉRIQUE AVEC CARROUSEL 5 DISQUES Panasonic



- Système de rotation rapide du carroussel
- Lecture facile et clavier à 10 touches de type téléphone pour simplifier l'utilisation
- Programmation de 32 plages

189⁹⁹\$

RÉCEPTEUR CINÉMA MAISON 100 WX5 Panasonic



- Système ambiophonique Dolby Pro logic
- Puissant mode stéréo
- Sortie d'extrêmes-graves

289⁹⁹\$

Une équipe de techniciens sur place.

Audet & Délisio inc.

AUDIO - VIDÉO

1603, rue King Ouest 562-2198

C'est Noël...

Le sapin brille de tous ses feux. Les cadeaux sont tous emballés. Le festin est préparé. La table est dressée. Pour mettre la touche finale à votre chaleureux décor, rien de mieux que des

fleurs.

À cette occasion, Jardin Direct vous propose de superbes arrangements floraux pour les Fêtes

CENTRES DE TABLE festifs 19⁹⁹\$ et +

Bouquet de 12 magnifiques ROSES ROUGES garnis de PIN et de CÈDRE 19⁹⁹\$

POINSETTIAS 11⁹⁹\$ et +

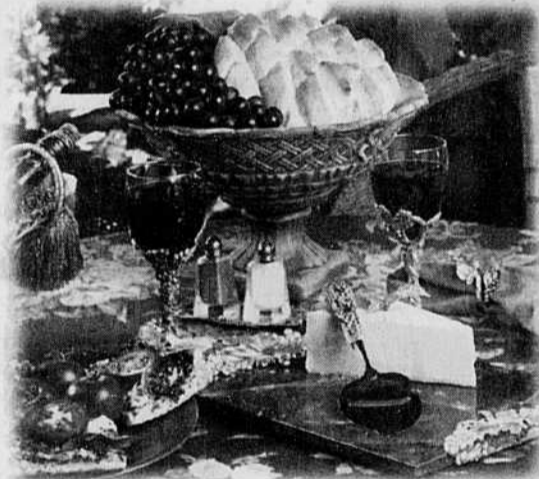
JARDIN DIRECT
Fleurs fraîches coupées

Sara Michaud et tout son personnel vous souhaitent de Joyeuses Fêtes!

13, 10e Avenue Nord 7388, boul. Bourque
SHERBROOKE DEAUVILLE
(819) 829-ROSE (7673) (819) 864-ROSE (7673)

Appelez-nous, nous faisons la livraison!

Nous avons le cadeau que vous cherchez!



- Éléments de décoration
- Accessoires de salle de bains
- Accessoires de table

Grande sélection de cadeaux **595\$** à partir de

OUVERT LE DIMANCHE
SERVICE DE DÉCORATEURS EXPÉRIMENTÉS
- 564-2965 -

LE CACHE POT

Les promenades King
2289, rue King Ouest

POUR DES CADEAUX DE 10\$ À 30 000\$



BOISVERT HARLEY-DAVIDSON
2, RUE QUEEN, LENNOXVILLE
565-1376

**2000\$
à gagner!**

CONCOURS
INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES

Nom :
 Adresse :
 Ville : Code postal :
 Tél. : Marchand choisi :

Poster à : **Incontournables du temps des fêtes**
 1950, rue Roy
 Sherbrooke, Québec
 J1K 2X8

La Tribune

* La Tribune fera trois tirages de 100\$ chacun chez le marchand de votre choix. Tirages les 8, 15, 22 novembre et 6, 13 et 20 décembre. De plus un tirage de 200\$ aura lieu le 30 novembre. Un chèque au nom du gagnant et du commerce sera émis par La Tribune.



PANTOUFLES
Villa
 Nouveau!
 CONCEPTION DE PANTOUFLES (0 à 99 ans) • mouton • polar • cuir
AU PRIX DU FABRICANT!
 Aussi : veste de mouton sur demande
 Réparation de vêtements de cuir, de manteaux de tous genres et pose de doublure
OUVERT AU PUBLIC
 Lundi ou merc. : 8 h à 16 h
 Jeudi et vend. : 8 h à 21 h
 Samedi : 8 h à 12 h
 NATHALIE ET SIMON BRETON, PROP.
 59A, chemin St-Joseph Bromptonville
 Tél. : (819) 846-3053

DÉCOR PLUS
Decor De Distinction
 Pour vos cadeaux...
 • accessoires décoratifs
 • lampes
 • tableaux
 • chandeliers
 5 décorateurs pour le service à domicile
 Un important choix d'accessoires de salle de bain
 Créations florales personnalisées
 Pour un décor de distinction
 4756, boul. Bourque, Rock Forest, 821-4242

BALLONS
 Pour Noël... offrez un cadeau original!
 • Bouquets de ballon
 • Centre de table de fleurs séchées ou naturelles
 • Paniers cadeaux
 • Livraison costumée
 • Service d'animation
 • Peluche, jouets
 • Décoration de salles pour Noël et le jour de l'an
822-3018
 819, rue King Ouest, Sherbrooke

GRATUIT*
PLAN 20\$ / MOIS
 INCLUANT :
 - 350 MINUTES
 - BOÎTE VOCALE
 - FACTURATION DÉTAILLÉE
 - RENVOI D'APPEL
 - AUCUN FRAIS DE MISE EN SERVICE
 *À L'ACHAT : ÉTUI ET PRISE BRIQUET à seulement 49,95 \$
 Solution Cellulaire
 2980, King Ouest Tél.: 566-5555
 Carrefour de l'Estrie Tél.: 822-4650

C'est Noël!
14, 15, 16 DÉCEMBRE
SUPER VENTE
 3 JOURS SEULEMENT
50% sur TOUT
 Sauf collection croisière
 Chandails, jupes, pantalons, ensembles
 Avec tout achat Certificats-cadeaux sur Collection printemps-été 2001
RCADÉ Paris
 Mode au féminin
 les **Tourelles**
 Centre Les Tourelles - Sherbrooke **346-5003**

UN VÉLO pour NOËL? POURQUOI PAS!
Joyeuses fêtes de toute l'équipe
Achetez maintenant et payez en avril 2001 sans aucuns frais
Les Bicyclettes GINGRAS INC.
SOLDES de fin de saison pour des **VÉLOS** d'années antérieures jusqu'à **(50% de rabais)**
Certificats-cadeaux disponibles et beaucoup de rabais en magasin
TROTINETTE ÉLECTRIQUE À partir de **695\$** 22 mi/heure
MOTO, TRICYCLE et GO-KART électriques
 Enfants de 3 à 8 ans
 Département de pièces complet
 Vente, service et réparation de toutes marques
 1950 - 2000 10, 10e avenue Sud (Angle King Est) Tél. : (819) 822-0336
 www.mediaweb.ca/bicyclettesgingras Téléc. : (819) 822-2177

Le Père Noël et La Tribune
LES INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES!

LES PODNÉS

La boutique cadeaux
par excellence
Desir d'Offrir
 BROMELIA

Figurine création Lorteau **En exclusivité**

Plusieurs **4.99\$**
idées-cadeaux
 à partir de

En exclusivité MAIL INTÉRIEUR DES PROMENADES KING

562-5112
 2227, rue King Ouest, Sherbrooke

33140

624, rue Bowen Sud
 Sherbrooke
 (près de l'Hôtel-Dieu)

RUSS
15%
 d'ESCOMPTE
 SUR LES PRODUITS
 DE PELUCHE EN MAGASIN

Robert Potvin & Serge Garneau
 (819) 569-5561
 Membre Affilié
 ESSAÏM

Prix en vigueur jusqu'à épuisement des stocks

Produit régional
 Aucun produit chimique

Paniers-cadeaux

*Gelée de rose
 Miel et rose
 Vinaigre de rose
 Pommade
 Eau de rose
 Huile à massage
 Savon
 Crème anti-rides*

La Rose de Nel

Ouvert du mardi au dimanche de 12 h à 17 h

1, chemin Talbot, **STOKE** (819) 562-2440

33380

2000\$ à gagner! **CONCOURS**
 INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES

Nom :
 Adresse :
 Ville : Code postal :
 Tél. : Marchand choisi :

Poster à : **Incontournables du temps des fêtes**
 1950, rue Roy
 Sherbrooke, Québec
 J1K 2X8

La Tribune

* La Tribune fera trois tirages de 100\$ chacun chez le marchand de votre choix. Tirages les 8, 15, 22 novembre et 6, 13 et 20 décembre. De plus un tirage de 200\$ aura lieu le 30 novembre. Un chèque au nom du gagnant et du commerce sera émis par La Tribune.

31850

À s'offrir ou à offrir...

- soutiens-gorge
- fine lingerie
- culottes
- vêtements de détente

Prix abordables
 Service personnalisé
 Accueil chaleureux

*Sélection
 Élégance
 Fantaisie*

Lingerie UNIFORME Plus

523, King Est,
 Sherbrooke
 562-9463

33988

CARREFOUR BEAUTE/SANTE

Pour ce temps de festivités profitez d'une ambiance chaleureuse et... laissez-vous envelopper de soins bienfaisants.

COIFFURE	ESTHÉTIQUE	ÉLECTROLYSE	SANTÉ
Sylvie Breton Nancy Breton	Marianne Giguère Réjeanne Labrecque	Diane R. Côté Céline Pelchat Hélène Bergeron	Gaston Côté (homéopathe, orthopédiste) Marc Laroche (massothérapeute kinésithérapeute)

L'équipe du Carrefour Beauté / Santé vous souhaite
Paix, Amour et Prospérité

401, rue Papineau,
 Sherbrooke (Québec) J1E 1X4
 (819) 822-4466

Certificat cadeau disponible

35435

Pour une occasion spéciale... ou pour tous les jours!

BOUTIQUE Camélie Inc.

Promenades King
 2243, rue King Ouest
 563-5066
 Sherbrooke

Mode féminine — Importations

33436

Toujours le meilleur service.

"La v'là ta chance!"
LACHANCE
 CHASSE & PÊCHE

1435, rue King Est — 563-9676

Grand choix de cadeaux pour votre chasseur et votre pêcheur

Aussi disponible...

Certificats-Cadeaux

5\$ 15\$ 25\$ 60\$ 70\$
 10\$ 20\$ 40\$ 80\$ 100\$

32489

2000\$
à gagner!

CONCOURS
INCONTOURNABLES DU TEMPS DES FÊTES

Nom :
 Adresse :
 Ville : Code postal :
 Tél. : Marchand choisi :

Poster à : Incontournables du temps des fêtes

1950, rue Roy
 Sherbrooke, Québec
 J1K 2X8

La Tribune

* La Tribune fera trois tirages de 100\$ chacun chez le marchand de votre choix. Tirages les 8, 15, 22 novembre et 6, 13 et 20 décembre. De plus un tirage de 200\$ aura lieu le 30 novembre. Un chèque au nom du gagnant et du commerce sera émis par La Tribune.



- JANOME -
 Qualité prix, les machines à coudre Janome dépassent de loin toutes les autres.

INTRODUCTION DE LA NOUVELLE LIQUIDATION

« Memory Craft 10 000 » SURJETEUSE
 - Système silencieux
 - Vitesse de broderie sans rivale sur le marché
 - Lien direct avec votre P.C.
 super performante,
 2 aiguilles, transformable de
 3 à 4 fils avec différentiel unique.

PLUSIEURS AUTRES MODELES À PARTIR DE 229\$ + taxes

SEULEMENT 449\$ + taxes

1704, RUE GALT EST, FLEURIMONT
 TÉL. : 562-8316

CLAUDE DOYON MACHINES À COUDRE
 VENTE ET REPARATION DE TOUTES MARQUES

LES MEILLEURES RECETTES
 De l'entrée au dessert
 Marie-Josée et Claudette Taillefer

1995\$ Ord. 2495\$

PETIT LAROUSSE ILLUSTRÉ 2001
 La langue française. La culture générale

3895\$ Ord. 5495\$

Librairie Médiaspaul
 Livres pour toute la famille
 Articles religieux - Cartes - Musique - Vidéocassettes

250, boul. St-François Nord, Sherbrooke (Québec) Canada J1E 2B9
 Téléphone : (819) 569-5535 - Télécopieur : (819) 565-5474

Pour Noël offrez vous un vrai cinéma maison YAMAHA et TANNOY

Spécial 189995 RÉG. : 2 500\$

AMPLIFICATEUR CINÉMA MAISON YAMAHA
 Récepteur Dolby digital DTS
 23 programmes DSP
 Télécommande 80 watts/canal

Haut-parleurs principaux Tannoy
 MX4=180 watts total 2 voies

Haut-parleurs central Tannoy
 MXC=100 watts max 2 voies

Haut-parleurs arrière Tannoy
 MX2=100 watts max 2 voies

DÉPOSITAIRE DES MARQUES : - Sonic Frontiers - JM Lab - Alchemist - Anthem - Mirage - Yamaha - Micromega - Nad - Kimber Cable - monster Cable - Atlantis - Tannoy - Bryston - Loewe - Audioquest

AVI audio vidéo TECH
 910, RUE KING OUEST SHERBROOKE 569-9963
 Internet : www.audiovideotech.com

Quelle bonne idée pour les amateurs de cuisine!

Plein de cadeaux chez M. CHAUDRON
 En voici quelques exemples

Fonte émaillée, 89\$
 6 litres

Coutellerie 149\$
 12 personnes, coffret inclus

Raclette 99\$
 réversible avec contrôle

Mini-friteuse 4995\$
 pour 1 ou 2 personnes

monsieur CHAUDRON
 1030, rue King Est, SHERBROOKE
 Tél.: 346-5913

RABAIS DE 100 \$ SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Offrez un cadeau auquel personne d'autre n'aurait pensé! Une GÉNÉRATRICE!

Pourquoi chez Surplec?
 • Meilleur rapport qualité prix.
 • Parlez avec de vrais experts.
 • Beaucoup d'options.
 • Service après vente!

Portative, fixe ou PTO
Essence ou diesel
de 10 à 1 000 KW

GROUPES ÉLECTROGÈNES SURPLEC
 149 Godin, St-Élie-d'Orford (Québec) JOB 2S0
 Tél. : (819) 821-3636; Téléc. : (819) 563-7517
 Courriel : surplec@surplec.com
www.surplec.com

La télécommande qui déglace!
 Démarreur à distance
 À partir de **7995\$**
 Installation en sus
 Détails en magasin

Un démarreur à distance est sérial!

VITROPLUS
 SHERBROOKE 1685, rue Denault 566-0155 ou 566-8889
 FLEURIMONT 1910, 12 Avenue Nord, Chemin C.H.U.S. 566-5004

CUIR & SUÈDE
La Boutique Texas
SUPER VENTE
 Jusqu'à **50%** DE RABAIS

SUR TOUS LES ARTICLES EN MAGASIN

- Vêtements western
- Cuir et suède lavables
- Jeans Wrangler
- Fabriqués au Canada et garantis

BOULET
 OUVERT 7 JOURS

27, rue King Ouest (En face du terminus) 829-0253