

ViE

de QUARTIER

... en hiver !

présenté par

IGA



Lors de la saison hivernale, les paysages du Haut-Richelieu revêtent leurs plus beaux manteaux de neige, permettant aux citoyens de réaliser une foule d'activités dans les différents quartiers et villages du coin. Les possibilités sont fort nombreuses: patinage sur la glace, glissades avec les enfants, marche en plein air, confection de bonshommes de neige, etc.

Cet hiver, osez remplir votre carnet d'activités grâce à celles qui vous sont proposées dans ce cahier spécial ! Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, seul, en couple ou en famille, parions que vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour faire de cette saison, une saison débordante de moments de plaisir et de bonheur.

Passez un bel hiver dans le Haut-Richelieu !

**Émanuelle
Pelletier-Guay**
REPORTRICE



Une présentation de



IGA Pro 40
Marché Laplante IGA



IGA Gladu

Nos partenaires



RECRÉEZ UNE CABANE À SUCRE À LA MAISON AVEC VOS

IGA

Le temps des sucres est de retour pour le plus grand bonheur des petits et des grands! Cette année, pourquoi ne pas vivre cette tradition annuelle à la maison? Inspirez-vous de nos trucs et astuces pour recréer l'ambiance chaleureuse de la cabane à sucre et pour garnir votre table de vos délices favoris!

Cretons, bacon, omelette, pommes de terre, saucisses dans le sirop, pouding chômeur, sans oublier la fameuse tire d'érable : rien de sera négligé dans votre version maison grâce à nos suggestions de recettes et de produits.

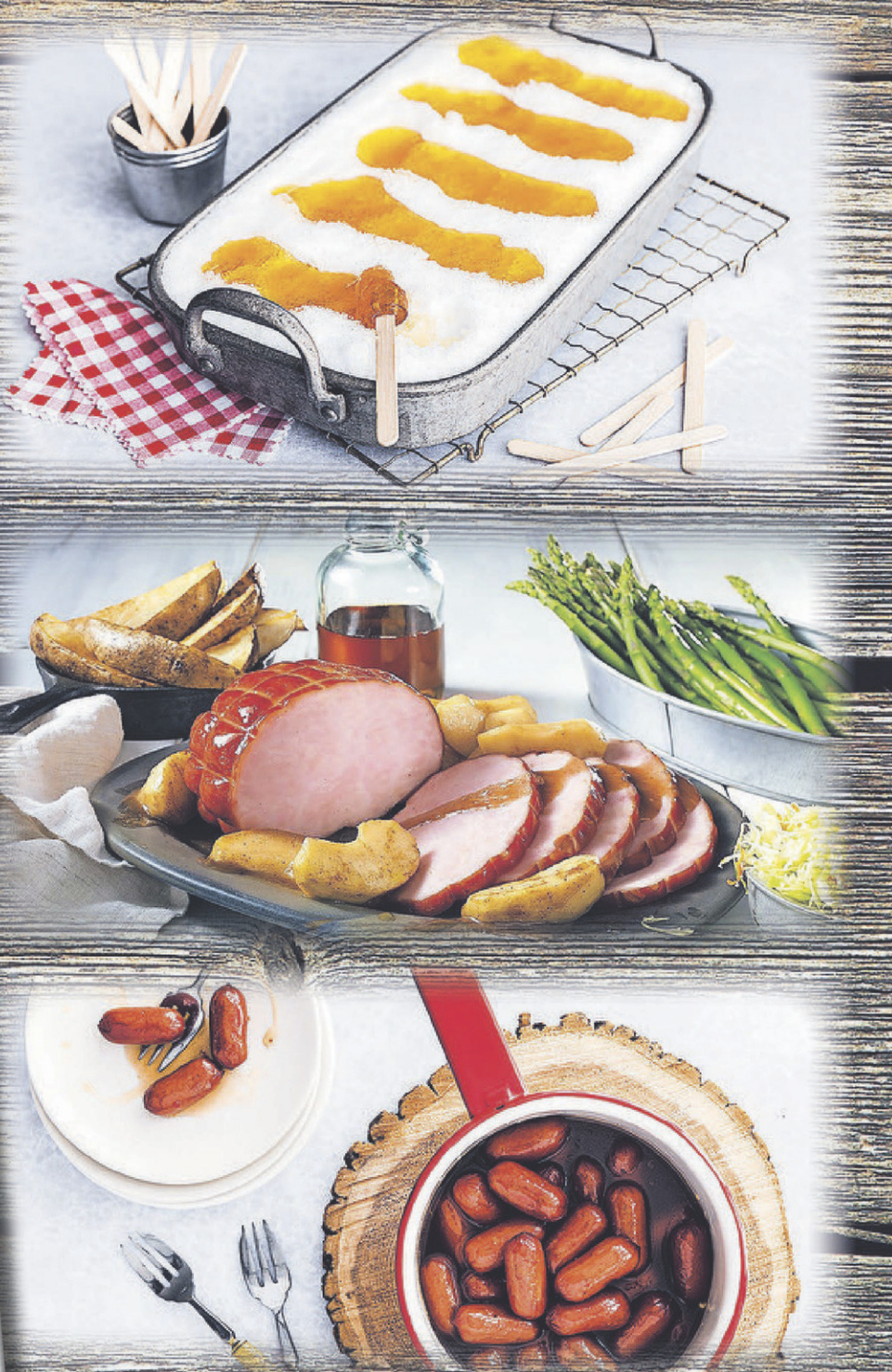
LE SIROP D'ÉRABLE À L'HONNEUR

Certains préparent des crêpes uniquement pour le déguster, d'autres l'utilisent à toutes les sauces : de la vinaigrette aux pilons de poulet, en passant par les cocktails ! Il s'agit bien sûr du sirop d'érable, une des saveurs traditionnelles du terroir québécois dont nous sommes le plus fiers. Produit d'exception, l'érable apporte de la magie dans l'assiette, et la saison des sucres est le moment de l'année pour le célébrer !

La cabane à sucre a su bien exploiter cet ingrédient unique avec une ribambelle de plats salés et sucrés, tous aussi savoureux les uns que les autres. Polyvalent, l'érable a inspiré nos recettes classiques préférées telles que les grands-pères dans le sirop, le jambon à l'érable, les fèves au lard, le pouding chômeur et la tire. Et que dire de tous les produits dérivés de l'érable ? Pensez entre autres au beurre ou au sucre d'érable ! Des options alléchantes à intégrer à vos recettes qui plairont à vos invités.

D'autres idées gourmandes avec l'érable ? Préparez des pains dorés tartinés de beurre d'érable ou des gaufres surmontées de chantilly au sucre d'érable.

Découvrez nos recettes de tire d'érable et de saucisses dans le sirop, parfaites pour le temps des sucres ! Et ne passez pas à côté d'un des desserts les plus populaires : le délicieux pouding chômeur.



2 succursales pour mieux vous servir!



Marché Laplante IGA
420, 2^E AVENUE,
SECTEUR IBERVILLE
450 347.6411



IGA Pro 40
435, 9^E AVENUE,
SECTEUR IBERVILLE
450 358.2804



IGA Gladu
400, BOUL. SÉMINAIRE NORD,
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 349-2878



IGA Gladu
170, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 376-4990



IGA Gladu
318, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 359-4110

LE VIEUX-SAINT-JEAN : CRÉATEUR DE MOMENTS !

Par Émanuelle Pelletier-Guay

Propulsé par la Société de développement Vieux-Saint-Jean, le décor du Vieux-Saint-Jean change chaque saison, et ce, tant par son paysage naturel que par les aménagements extérieurs. Cet hiver, vos visites dans ce quartier de la ville seront pour vous et vos proches l'occasion de créer de merveilleux moments sous la froide brise !

Quelles que soient l'épaisseur de la neige au sol et la période de la journée, vous adorerez non seulement vous balader à travers la ville, mais aussi faire quelques arrêts dans ses parcs joliment décorés pour découvrir leurs différentes installations interactives et lumineuses.

Si vous vous rendez au Parc des Éclusiers, vous serez plongé dans une ambiance réconfortante. De nombreuses lumières donnent une allure féérique à l'endroit. Les lieux offrent également aux Johannais et aux gens des environs plusieurs arrière-plans sublimes pour réaliser quelques photographies hivernales: flocons scintillants, plafonds lumineux, forêt de sapins naturels illuminés, camion antique surmonté d'un sapin, etc. Il vous suffit de laisser aller votre créativité pour réaliser des clichés mémorables ! Enfin, vous pouvez trouver sur place une intéressante structure de jeux qui offre une belle occasion de vous amuser un peu.

Plongez-vous dans une atmosphère hivernale en vous baladant entre les sapins couverts de neige au Parc des Éclusiers.

Photos: Kim V Photographe

Si vous vous dirigez plutôt vers la Place publique du Vieux-Saint-Jean, vous trouverez un endroit où vous promener et prendre une pause en admirant le paysage hivernal de la rivière Richelieu, qui rappelle un décor de carte postale. D'autres installations tels un gros ours modulaire enseveli sous la neige et une pergola lumineuse vous permettent également de profiter d'un moment en plein air et de prendre de belles photographies avec vos proches. Dans tous les cas, votre passage dans cet espace égayera vos journées et vos soirées, que vous soyez seul ou accompagné !

Enfin, pour compléter votre expérience dans le Vieux-Saint-Jean, il importe que vous preniez le temps de circuler dans les rues du quartier pour découvrir d'incroyables boutiques et restaurants indépendants afin de faire le plein de produits locaux de qualité. Notez également que les stationnements hors rue sont gratuits jusqu'à la mi-avril: il n'y a donc aucune raison de ne pas faire un tour dans le coin cet hiver !



De nombreux gnomes naturels habitent les rues de la ville. Et le quartier du Vieux-Saint-Jean ne fait pas exception !



Visiter les parcs du Vieux-Saint-Jean en fin de journée, c'est profiter d'une ambiance magique sous les différents éclairages.

Pour relaxer ou prendre soin de soi !

Nos services:

- **Massothérapie** 12 massothérapeutes à votre service
- **Ostéopathie**, 4 ostéopathes d'expérience
- **Perte de poids** avec un naturopathe
- **Infirmier** : soin de pieds
- **Facial - épilation - endermologie LPG - pressothérapie**



— Therapies —
Louise Guay
450 359-6161

Tous les services sont en fonction avec les normes gouvernementales.

1055, BOULEVARD DU SÉMINAIRE NORD. SUITE 303

Suivez-nous sur



FAIRE LE PLEIN D'ART AU DOMAINE TRINITY !

Plusieurs Johannais profitent de la chaleur du feu pour discuter et passer un agréable moment.

Cette activité était possible lorsque les règles sanitaires le permettaient.



Par Émanuelle Pelletier-Guay

Cet hiver, le Domaine Trinity du quartier Sacré-Cœur est sans aucun doute l'une des destinations à visiter dans le secteur Iberville. Le site, accessible à tout moment, s'est transformé à la fois en un espace de détente et en centre d'arts à ciel ouvert. Cette saison, le Domaine Trinity vous invite à vous promener pour profiter d'une agréable ambiance hivernale et culturelle !

Pour vivre une expérience artistique, rendez-vous à la station d'écoute et découvrez des poèmes québécois de type haïku grâce à un code QR. Il suffit de le scanner avec votre téléphone intelligent pour entendre les comédiens du Théâtre de Grand-Pré vous réciter des vers sur fond sonore de Georges Bourgeois. Si vous vous dirigez vers la Maison Epiphany, vous pouvez apercevoir dans la verrière l'exposition « *Laissez parler les oiseaux* » de Jacques Brochu. Enfin, le cœur du site est habité par une œuvre de land art, réalisée par Jean Guillet. Au fil des saisons, cette œuvre se transforme pour prendre les couleurs de nos fêtes populaires. Sur une affiche présentant ces fêtes, un autre code QR vous permet cette fois-ci de visionner une capsule vidéo qui en présente les origines. De la Saint-Valentin, nous passerons par le carnaval et Pâques, pour finir avec le mois de mai et ses fêtes ancestrales.

Vous avez envie de créer à votre tour ? Participez au grand concours de bonshommes de neige qui se

déroule tout l'hiver. Rendez-vous au Domaine Trinity lorsque la neige est suffisamment collante et laissez aller votre créativité sur l'espace réservé au « *rassemblement de bonshommes* », puis envoyez une photo du résultat à info@maculture.ca.

En tout temps, vous et vos proches pouvez admirer les oiseaux qui viennent s'approvisionner aux différentes mangeoires et défiler sous un chaleureux et merveilleux éclairage lors de vos visites en soirée. Cet hiver, le Domaine Trinity est l'endroit idéal pour relaxer, découvrir notre histoire et admirer les œuvres des artistes !



Les lumières féériques du Domaine Trinity sont propices à la marche, de jour comme de soir !

Photos : Patrick Boucher



Profiter des activités qu'offre l'hiver avec Mr. Puffs !

L'incontournable... C'est de manger un PUFF avec un bon café ou chocolat chaud pour se réchauffer !!

mr. PUFFS
Pâtisserie · Café

**1224, rue Douglas,
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 348.7833**



**Prix
D'EXCELLENCE
DU PRÉSIDENT
2020**

Gagnant du Prix d'Excellence du Président 2020 à travers l'ensemble des concessionnaires de l'Est du Pays, soulignant l'excellence démontrée par les meilleurs concessionnaires Hyundai au pays par rapport aux indicateurs de performance clés et sont remis en reconnaissance du travail exemplaire et de l'engagement des meilleurs concessionnaires.

**François Duquette,
Président**

**OUVERT
LE SAMEDI**

PRÈS DE CHEZ VOUS



1000, rue Douglas, Saint-Jean-sur-Richelieu
1866 348-6816 • 450 348-6816
www.saintjeanhyundai.com



Bienvenue chez

SAINT-JEAN
HYUNDAI

LE CENTRE-DE-PLEIN-AIR-RONALD-BEAUREGARD : UNE DESTINATION VIVANTE !

■ Par Émanuelle Pelletier-Guay

Vous êtes à la recherche d'un endroit à Saint-Jean-sur-Richelieu où vous rendre en famille cet hiver ? Que vous soyez en pleine forme ou que vous souhaitiez simplement vous dégourdir les jambes un peu, le Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard est le lieu que vous devez visiter ! Vaste, le site vous permet de pratiquer différentes activités selon vos envies.

Vous possédez une paire de patins et voulez en faire bon usage ? Le Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard vous propose un magnifique sentier glacé sur lequel vous pouvez patiner en toute aisance, seul, en couple ou en famille. Si vous aimez les paysages féériques, planifiez votre visite en fin de journée, après le coucher du soleil. Des guirlandes lumineuses éclairent alors les lieux, rendant l'expérience de patinage totalement magique ! Notez qu'un maximum de 125 personnes à la fois peuvent circuler sur le sentier.

Vous avez un chien et vous désirez lui offrir une bonne occasion de lâcher son fou et de dépenser son énergie ? Un grand parc à chiens

se situe vers la gauche du site, et il est très apprécié de nombreux propriétaires de chiens de Saint-Jean-sur-Richelieu. Vous pouvez laisser votre compagnon libre de se faire de nouveaux amis !

Vous êtes plutôt du genre à préférer admirer les beaux paysages ? Cela tombe bien, car le Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard offre une vue sur la rivière Richelieu ! Vous pouvez donc vous amuser à marcher le long du site pour contempler l'étendue aquatique et la végétation de la rive. Prenez toutefois attention à bien vous habiller si vous comptez vous asseoir quelques minutes !

Le Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard est certainement un endroit de choix où vous voudrez aller cet hiver. Vous pouvez y pratiquer des activités en fonction de vos envies, de votre forme physique et des personnes (ou des animaux !) qui vous accompagnent. Toute la famille prendra goût à ce lieu, et il est quasiment sûr que vous vous y rendrez plusieurs fois cette année, mais aussi dans les années à venir.



Le Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard rassemble les jeunes et les moins jeunes le temps d'une belle activité de patinage !



Un couple profite de la fin de la journée pour patiner sous les lumières du sentier glacé.



Seul, en couple ou en famille, vous apprécierez assurément le sentier.
Photos : Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

HOMMAGE À JACQUES LAROCHELLE

■ Par Marc-André Couillard

M. Larochelle est décédé subitement le 28 janvier 2021 à l'âge de 74 ans. Il a connu une longue carrière à titre de journaliste et collaborateur au journal *Le Coup d'œil*. Pendant une vingtaine d'années, il a été aux commandes de la rédaction de ce journal.

Au cours des dernières années, il a aussi agi à titre de rédacteur des cahiers spéciaux, dont les cahiers *Vie de quartier*, qui ont paru dans le journal *Le Canada Français*.

Il a également exercé ce métier pour le compte de la Société Radio-Canada.

Jacques était animé d'une véritable passion pour l'information. Sa grande curiosité a permis à ses lecteurs de découvrir leur région et d'être informés des différents enjeux locaux.

Au moment de son décès, il occupait toujours le poste de journaliste et rédacteur des cahiers publicitaires au journal *Le Coup d'œil* de manière ponctuelle.

Les équipes des journaux *Le Coup d'œil* et *Le Canada Français* adressent leurs plus sincères condoléances à la famille et aux proches de M. Larochelle.

Jacques Larochelle
Photo gracieuseté



IGA Pro 40
435, 9^e AVENUE
SECTEUR IBERVILLE
450 358.2804



Marché Laplante IGA
420, 2^e AVENUE
SECTEUR IBERVILLE
450 347.6411

IGA Gladu
170, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 376.4990



IGA Gladu
400, BOUL. SÉMINAIRE NORD
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 349.2878



IGA Gladu
318, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 359.4110

LES PATINOIRES DE QUARTIER, UNE DESTINATION DE CHOIX !

■ Par Émanuelle Pelletier-Guay

Dans bien des familles de Saint-Jean-sur-Richelieu et des environs, la saison hivernale rime avec le patinage sur la glace ! Nombreuses sont les personnes qui profitent de la surface glacée de leur quartier avec leurs patins fraîchement aiguisés. Cette année, les familles, les couples et les patineurs solitaires pourront s'amuser sur 22 patinoires à travers la ville !

Que vous soyez dans le secteur Saint-Luc, Saint-Jean, L'Acadie, Iberville ou Saint-Athanase, vous pouvez profiter de plusieurs patinoires pour



Photos, archives: Jessyca Viens Gaboriau

bougner l'espace de quelques minutes ou de quelques heures, et ce, gratuitement. Il suffit de bien vous habiller et d'apporter vos patins que vous enfilerez sur place, dans votre voiture (règles sanitaires obligent), pour passer un agréable moment et créer de beaux souvenirs.

Cette année, les places étant limitées à 25 personnes, pour la grande majorité des sites de patinage libre extérieur, assurez-vous de connaître les emplacements des autres patinoires de votre quartier avant de quitter votre domicile. Ainsi, même si l'endroit où vous prévoyez patiner est complet, vous pourrez tout de même jouir de votre après-midi ou de votre soirée sur la glace en choisissant une autre patinoire du secteur.

Dans tous les cas, prenez soin de terminer votre séance de patinage par un doux moment au chaud lors de votre retour à la maison. Profitez-en pour savourer un chocolat chaud, un café ou un thé pour vous réchauffer l'intérieur en tout confort. En concluant votre activité par une note aussi agréable, vous aurez certainement envie de recommencer l'expérience plus d'une fois cette saison !

Vous souhaitez planifier votre prochaine activité de patinage avec vos proches ? Rendez-vous sur le site de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu pour connaître l'état des patinoires extérieures !



Bientôt dans votre assiette...



950, boul. du Séminaire N., Saint-Jean-sur-Richelieu
450 359-4999

Cuisinier(e)s
recherché(es)
Cv: stevetrepanier@hotmail.com

LA MARCHE EN PLEIN AIR : UNE ACTIVITÉ POUR TOUS !

■ Par Émanuelle Pelletier-Guay

L'hiver, lorsque la température est belle, l'une des plus agréables façons de bouger un peu est d'aller faire une marche dehors et d'entendre la neige crisser sous ses pieds. Et à Saint-Jean-sur-Richelieu, les endroits pour se dégourdir les jambes ne manquent pas ! Les rues et les parcs des différents quartiers de la ville sont autant d'espaces intéressants où vous balader seul, en couple ou avec vos proches.

Chaque lieu peut contribuer à vous faire dépenser un peu d'énergie et à prendre un bol d'air frais pendant quelques minutes. Toutefois, si vous recherchez une promenade ayant le potentiel de vous occuper plus longtemps, certaines zones de la ville peuvent attirer davantage votre attention !

L'un des sites les plus jolis est sans aucun doute celui de la bande du canal de Chambly. Il suffit que les conditions météorologiques soient favorables pour voir à quel point l'endroit est apprécié des différents promeneurs. En plus de pouvoir y marcher en contemplant le panorama qu'offre la rivière Richelieu, vous pouvez en profiter

pour sortir votre vélo à pneus surdimensionnés pour quelques minutes ou quelques heures de plaisirs hivernaux. Si vous projetez faire une activité familiale, notez que seul le tronçon entre le pont n° 10 et l'écluse n° 9 est déneigé.

Si vous êtes plutôt du genre à préférer les lieux boisés et les zones aquatiques à plus petite échelle (un étang et un cours d'eau), c'est du côté du parc naturel des Parulines, situé dans le quartier L'Acadie, que vous devriez vous tourner. Ouvert en tout temps, l'endroit vous permet de marcher ou de circuler en raquettes, tout en admirant le paysage enseveli sous la neige. Votre chien est également le bienvenu, à la condition de ne pas laisser de trace de son passage derrière lui ! Les sentiers sont d'ailleurs tous faciles à emprunter, ce qui fait du parc un excellent choix pour une sortie en famille.

Dans tous les cas, assurez-vous de bien vous vêtir pour que votre marche hivernale soit un succès !



Photos : Depositphotos



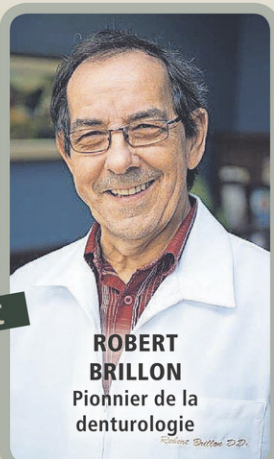
Jolene & Robert Brillon
 Denturologistes



NATIF D'IBERVILLE, EN AFFAIRES DEPUIS 43 ANS TOUJOURS À IBERVILLE.



JOLÈNE BRILLON
 Nouvelle génération, elle vous proposera des solutions dentaires à la fine pointe de la technologie



ROBERT BRILLON
 Pionnier de la denturologie

et

*Merci à notre clientèle fidèle de
génération en génération.*

**On lâche pas,
les meilleurs jours
sont à venir.**



Sur rendez-vous

450 347-1689

**125, des Mimosas, suite 101, St-Jean-sur-Richelieu
 (Secteur Iberville en arrière du McDonald)**

Pour **VOUS** et avec **VOUS**!



RE/MAX
/// ÉVOLUTION
AGENCE IMMOBILIÈRE

**ÉVALUATION
GRATUITE**

STÉPHANE COURTIER
IMMOBILIER

RAINVILLE

514 576-1678 • 450 349-5868



LA BUTTE À GLISSER : UN INCONTOURNABLE DE L'HIVER !

■ Par Émanuelle Pelletier-Guay

Si vous avez une famille ou si votre cœur d'enfant est encore bien présent en vous, la glissade sur la neige (que ce soit avec un tube, un traîneau ou une luge) est assurément l'une de vos activités favorites ! Cette saison, deux endroits vous permettent de glisser seul ou en famille à Saint-Jean-sur-Richelieu : le parc multisport Bleury (pavillon Mille-Roches) dans le quartier Saint-Noël-Chabanel et le parc Yvan-Roy dans le Vieux-Saint-Jean.

Si vous demeurez de l'autre côté de la rivière Richelieu ou que vous préférez aller glisser de façon spontanée, vous porterez votre attention vers la butte du parc Yvan-Roy. Ouverte en accès libre en tout temps, cette butte vous permet de vous amuser avec votre propre matériel de glisse tout

en respectant les autres utilisateurs. Avec un peu de chance, vous pourriez avoir du plaisir une demi-journée durant en famille ! Voilà l'occasion de glisser à votre rythme et d'essayer la nouvelle luge de votre enfant afin de découvrir si des « records de vitesse » seront battus cette année !

Quel que soit l'endroit que vous choisissiez pour votre séance de glissade, l'ambiance sera au rendez-vous, de même que les jolis souvenirs. Vous y entendrez les rires et les cris des enfants qui manifestent leur bonheur et verrez de cocasses moments (telle une fin de descente un peu ratée !) que vous partagerez avec vos proches.



À Iberville, deux enfants attrapent leur luge et s'apprêtent à remonter la butte pour glisser une énième fois.



Plusieurs familles profitent avec plaisir des buttes à glisser qui sont mises à leur disposition.

Photos : Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

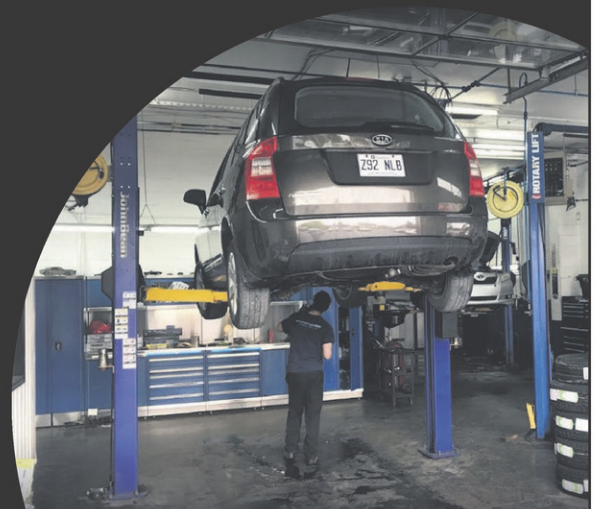
GARAGE

RÉPAR-ACTION enr.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Votre sécurité, Notre priorité!

254-B Rue Savard, Saint-Jean-sur-Richelieu • 450 349-5039



LA FABRIQUE DE MATELAS



**Fabriqué
au Québec**

À NOTRE USINE À GRANBY!



399\$

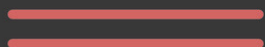
jusqu'au 28 février 2021

PROMOTION

DE DÉCONFINEMENT

**Matelas Queen
à ressorts ensachés**

Créez le matelas parfait pour vous
100% personnalisable



Ferme



Semi-ferme



Moelleux

NOUVELLE
TECHNOLOGIE

↔ **switchfoam™**



Base garantie
à vie

+



Mousses
interchangeables

+



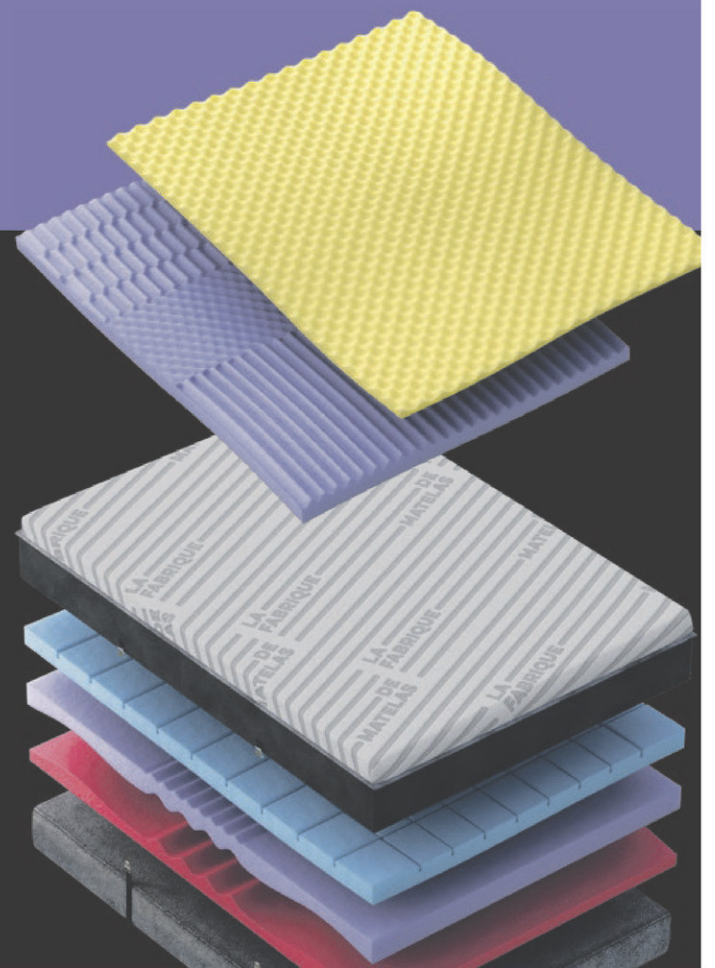
Housse
amovible

=



Parfait
pour vous!

Directement du manufacturier - sans intermédiaire



BROSSARD
450 542-3636

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
514 912-1111

GRANBY (USINE)
450 378-7941

SAINT-HYACINTHE
450 252-6890

DRUMMONDVILLE
SHERBROOKE
VICTORIAVILLE

matelas.ca

CET HIVER, OPTEZ POUR LE TOURISME LOCAL !

■ Par collaborateur

Envie de sortir de la routine et de prendre une pause bien méritée ? Nul besoin d'aller loin pour cela ! En effet, le tourisme de proximité a tout ce qu'il faut pour vous combler ! Voici cinq bonnes raisons de l'adopter cet hiver.

Pour préserver la nature : en voyageant dans votre propre région (faites du camping d'hiver sur le terrain d'un ami, par exemple), vous réduisez vos déplacements et, du coup, votre empreinte écologique. Voilà un moyen simple et efficace de protéger la nature pour pouvoir profiter des joies de la saison froide encore longtemps !

Pour gagner du temps : en allant moins loin, vous consacrez moins d'heures au transport et plus de temps à vos activités. En outre, si la destination est tout près, vous pouvez vous évader même si vous n'avez que quelques heures devant vous.

Pour déjouer dame Nature : en visitant un lieu à proximité de votre domicile, vous réduisez les risques de devoir annuler votre sortie en raison des conditions routières.

Pour faire des découvertes : en pratiquant le tourisme local, vous découvrirez certainement

des trésors insoupçonnés, et ce, que vous rêviez d'une escapade romantique au coin du feu, d'un circuit gastronomique ou d'une fin de semaine de ski de fond. Consultez le site Web de l'office du tourisme de votre région et les palmarès des voyageurs — vous pourriez être surpris !

Pour stimuler l'économie : en optant pour le tourisme de proximité, vous misez sur une façon originale et amusante d'acheter localement. Ainsi, vous stimulez l'économie, favorisez la création d'emploi, etc.

L'hiver, c'est ici que ça se passe !

Chez nous, il y a tant à voir et à faire !

Photos : Deposit

La **BOLERIE**
— restaurant asiatique —



**EN 2021
OFFREZ-VOUS
LA BOLERIE
À LA MAISON**



**LIVRAISON
DISPONIBLE AVEC**



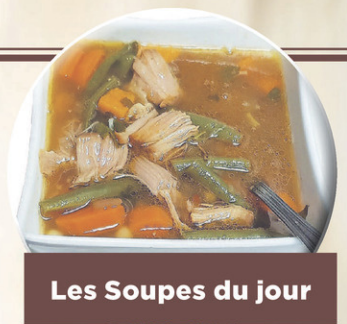
OU VENEZ CHERCHER AU COMPTOIR

950, boulevard du Séminaire N,
Saint-Jean-sur-Richelieu
(450) 348-1770

>289134



Les Salades Fraîches



Les Soupes du jour



Les Combos Pizza



Nos succulentes
Viennoiseries



*Pain toujours
frais du jour*

**Ô
Chef!**

415, boul. Séminaire Nord,
Saint-Jean-sur-Richelieu • 514 357-8397
Commande en ligne et livraison gratuite
www.ochef.ca

>296930

CONTACTEZ-NOUS!
450-347-4717
 CJE.ST-JEAN@CJE-ISJ.COM



**SERVICES MAINTENUS
PENDANT LE CONFINEMENT**

GRATUIT
 pour les 16-35 ans

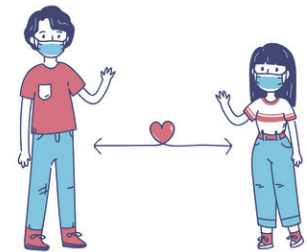
PLUSIEURS RAISONS PEUVENT T'AMENER À FRÉQUENTER LE CJE-ISJ !



- Tu t'inquiètes pour ta santé mentale ?
- Tu n'en peux plus du télétravail?
- Tu aimerais faire ton bilan de compétences pour te réorienter?
- Tu as besoin de conseils pour la conciliation travail/ études/ famille?
- Tu cherches à ajouter des expériences de travail à ton curriculum vitae?
- Tu veux avoir plus d'information concernant un programme d'études ou une formation?
- Tu es à la recherche de projets stimulants?



PEU IMPORTE TON PARCOURS, ON PEUT T'AIDER!



**N'hésite pas à venir nous voir:
c'est une des rares choses qui
est permise!**



LES BONS COUPS DU CJE

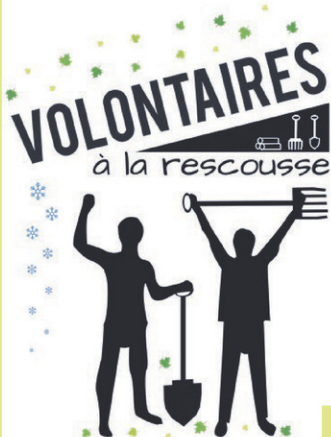
Deux projets ont complété leur première étape de formation en ce début janvier 2021. Les participants de ces projets, qui visent le développement de compétences par l'apprentissage du travail du bois et par les arts visuels, ont illustré leur cheminement professionnel des 16 dernières semaines par un vernissage virtuel. Malgré le contexte actuel, nous tenons à souligner leur persévérance et leur souhaitons du succès dans leur nouvel emploi ou leur projet d'études.

monbouleau — espace
SESAME



Notre projet Résos-Vélos est présentement en recrutement d'apprentis-mécaniciens. Viens apprendre la mécanique vélo tout en développant tes compétences pour bien intégrer le marché de l'emploi ou effectuer un retour aux études, le tout en ayant redonner au suivant.

À votre service



Saviez-vous que vous pouvez faire appel au CJE pour diverses **tâches ou contrats** comme déblayer votre entrée, corder du bois, ou toutes autres tâches et ce, **gratuitement**? Nous sommes fiers de compter parmi nos participants des jeunes adultes prêts à vous aider **bénévolement** ! Ensemble pour la communauté!



@CJEISJ

#onestlà

**215 rue St-Paul suite 120
Saint-Jean-sur-Richelieu**

Photos : Depositphotos

DES ACTIVITÉS INTÉRIEURES AGRÉABLES ET RELAXANTES

Par Émanuelle Pelletier-Guay

Vous souhaitez faire quelque chose qui n'implique pas une importante dépense d'énergie tout en restant au chaud ? Que vous soyez seul ou en famille, quelques possibilités s'offrent à vous et s'ajoutent à vos passe-temps habituels à domicile. Voici quelques belles idées d'activités à faire cet hiver pour profiter de journées au calme !

Pour les petits et grands lecteurs, le service de prêt sans contact dans les bibliothèques de la ville est une merveilleuse option. Vous pouvez dénicher de fantastiques romans et vous divertir par la suite dans le confort de votre foyer (avec une délicieuse boisson chaude, pourquoi pas !). Vous avez de jeunes enfants ? Les bibliothèques de Saint-Jean-sur-Richelieu offrent une belle sélection de documents pour animer vos enfants.

Depuis le 12 février, le Musée du Haut-Richelieu a également rouvert ses portes. Du jeudi au dimanche, entre 13 h et 17 h, découvrez-y la première exposition temporaire de l'année 2021: *Histoires d'entreprises – sur la voie des transports*. De plus, le Musée vous propose toujours les ateliers de décor sur céramique pour emporter. Comment ça fonctionne ? Vous commandez un assortiment

comprenant tout le matériel requis, et vous laissez aller votre créativité à votre domicile en peignant votre pièce en céramique. Une fois terminée, vous la rapportez au Musée pour qu'elle soit cuite dans un four professionnel, puis vous retournez la récupérer. Procurez-vous un ou plusieurs ensembles de décors en vous rendant sur le site Web du Musée et choisissez votre pièce à peindre parmi celles qui vous sont présentées: bols, tasses, assiettes, etc. Une activité parfaite pour la semaine de relâche scolaire !

Grâce au forfait webdiffusions de la SPEC du Haut-Richelieu, vous pouvez visionner une grande variété de spectacles virtuels: musique, conte, danse et humour sont au programme. Votre abonnement vous donne accès aux représentations en direct de même qu'aux rediffusions.

Cet hiver, vous n'avez donc aucune raison de vous ennuyer ! Concertez-vous avec les autres membres de votre maison pour concevoir un programme d'activités peu coûteux et fort agréable à réaliser à votre domicile. Quelle que soit la température extérieure, vous avez de quoi vous occuper, seul, en couple ou avec les enfants !



A+ASPIRATEUR

450-741-7776
APLUSASPIRATEUR.COM

478, St-Jacques, St-Jean-sur-Richelieu

Ensemble d'accessoires
inclus

Combo arrêt-départ 30'
599⁹⁵\$
rég. : 679⁹⁵\$

Combo arrêt-départ 35'
629⁹⁵\$
rég. : 699⁹⁵\$



Combo
Retraflex
Combo 30'
849⁹⁵\$
rég. : 999⁰⁰\$

Combo 40'
879⁹⁵\$
rég. : 1 049⁰⁰\$



Aussi disponible :
Combo électrique

Seulement
749⁹⁵\$
rég. : 949⁰⁰\$

Réalisez vous aussi vos rêves.



Estimation gratuite

Urgences 24h/24

COMMERCIAL

Agrandissement de bâtiments
commerciaux et industriels | Démolition
et entretien | Rénovation commerciale
et industrielle | Travaux de béton / coffrage

RÉSIDENTIEL

Agrandissement | Charpenterie
coffrage | Excavation | Rénovation
Revêtement extérieur | Subventions

Une réputation bâtie sur du solide

450 545.1136 | sylca.com



SYLCA
CONSTRUCTION · RÉNOVATION

À Saint-Jean-sur-Richelieu, nous croyons que les citoyens et citoyennes méritent une qualité de vie d'exception. Pas étonnant que nous placions au premier plan l'aménagement d'espaces de vie pour se divertir, se détendre et s'émerveiller. Et ce, en toute sécurité!

S'amuser dans un parc. S'imprégner du riche patrimoine. Accéder à la beauté de la nature. Lire paisiblement un livre grâce au service de prêt sans contact de la bibliothèque. Acheter local. Les possibilités sont abondantes, peu importe la saison! Saisissez vos préférées qui sauront élever votre bien-être.



VILLE DE
**SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU**

*Votre quartier. Votre ville.
Votre milieu de vie.*



Photo: Kim V. Photographie



Photo: Jessyca Viens Gaboriau

Pour en savoir plus sur les services à votre disposition: ✨ **SJSR.CA**





VOUS AVEZ BESOIN DE CONSEILS?

- Préparation de surfaces extérieures
- Comment faire pour bien choisir son apprêt?
- Les 7 astuces de Mélanie, pour un plafond réussi!
- Trucs de peinture
- Trucs de teinture
- Quelle est la meilleure peinture?

**ENEZ VOIR
NOTRE BOUTIQUE
EN LIGNE!**



Patrick Jeanmart



Mélanie Mercier



Éric Meunier

**Rendez-vous sur notre site
pour accéder aux trucs
de nos experts**



Alexis Raymond



Anne-Marie Harvey



Charles Breton



Laurence Lamoureux



Marie-Lou Harvey

PAYEZ LE PRIX DE L'ENTREPRENEUR!

Jusqu'au 20 mars 2021

Promotion
applicable sur
plusieurs autres
produits en
magasin.

**K355 Mat à
plafond
Super Hide
Zero COV**



3,78L
24\$
(34\$ rég)



18,9L
109\$
(169\$ rég)

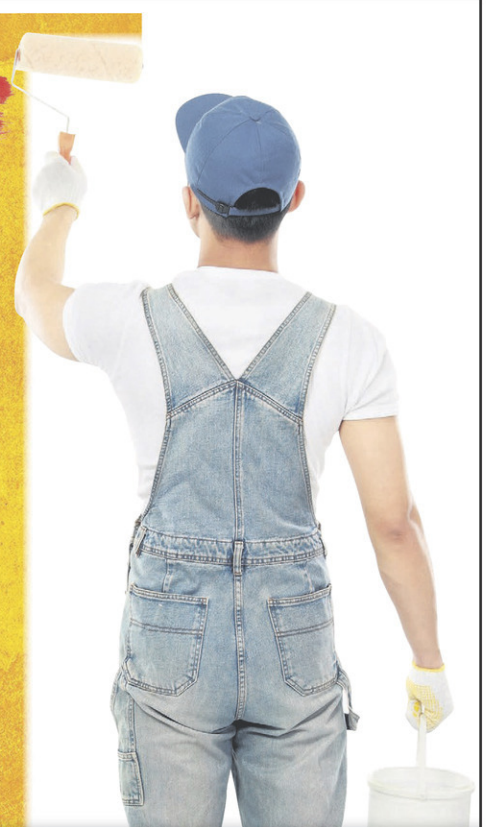
**K537 Peinture
de finition
Ultra Spec
500 fini peu
lustré**



3,78L
34\$
(45\$ rég)



18,9L
139\$
(190\$ rég)



Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Promotion valide en magasin seulement. Détails en magasin.

1075, boul. du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

450 348-2323 • peinture-mercier.ca



Benjamin Moore^{MD}