

perspectives

la presse

NOS
GROUPUSCULES
D'EXTRÊME
GAUCHE
PAGE 2
SONS
ET
BRIOCHEs
MUSICALES
PAGE 10



COSTUME
TA
MAISON
PAGE 12

L'EXTRÊME GAUCHE AU QUÉBEC: UNE FOULE DE PETITES CHOSSES

*les idées
révolutionnaires
vont du P.C.Q.
au C.S.A.A.
en passant
par le M.R.O.,
le P.C.C.,
le M.R.E.Q.,
la L.S.O.,
le P.C.Q.M.L.,
le G.R.C.,
la L.J.S.
(voir tableau)*

POUR VOUS Y RETROUVER...	
P.C.C.	PARTI COMMUNISTE DU CANADA
P.C.Q.	PARTI COMMUNISTE DU QUÉBEC
M.R.O.	MOUVEMENT RÉVOLUTIONNAIRE OUVRIER
L.S.O.	LIGUE SOCIALISTE OUVRIÈRE
P.C.Q.M.L.	PARTI COMMUNISTE DU QUÉBEC MARXISTE-LÉNINISTE
G.R.C.	GROUPE RÉVOLUTIONNAIRE CULTUREL
R.C.M.P.	ROYAL CANADIAN MOUNTED POLICE OU GENDARMERIE ROYALE DU CANADA (G.R.C.)
L.J.S.	LIGUE DES JEUNES SOCIALISTES
M.R.E.Q.	MOUVEMENT RÉVOLUTIONNAIRE ÉTUDIANT DU QUÉBEC
C.S.A.A.	COMITÉ SOLIDARITÉ AFRO-ASIATIQUE
L.J.C.Q.	LIGUE DES JEUNESSES COMMUNISTES DU QUÉBEC
ETC.	ET CAETERA...

par Daniel Marsolais

"Selon les études détaillées qui nous ont été soumises par certains ministères du gouvernement et par la Gendarmerie royale du Canada, les principaux dangers qui menacent la sécurité du Canada proviennent du mouvement communiste international, des pays communistes eux-mêmes et de certains éléments du mouvement séparatiste du Québec."

Extrait du rapport de la Commission royale d'enquête sur la sécurité (version abrégée) juin 1969.

C'est donc encore vrai: les "maudits communistes" que Duplessis avait injustement accusés d'avoir saboté le pont... Duplessis, à Trois-Rivières, en septembre 1955, constituent toujours une menace à la sécurité de l'Etat!

Si l'on considère qu'il y a environ 1 250 000 000 "camarades" communistes vivant sur notre planète, on peut facilement comprendre pourquoi les commissaires en sont arrivés à cette conclusion qui inspire, chez les plus susceptibles d'entre nous, autant d'horreur que la vue d'un monstre mythologique.

Les commissaires, bien entendu, s'inquiètent moins de l'éventualité très hypothétique d'une invasion militaire du sol canadien par des pays communistes que de l'infiltration et de la subversion marxistes à l'intérieur même du pays. Dans leur rapport, ils affirment:

"Les puissances communistes utilisent des membres de leurs missions diplomatiques, des résidents illégaux, des membres des partis communistes au Canada et toutes personnes qu'elles peuvent compromettre, corrompre ou soumettre à un chantage pour mener leurs opérations d'espionnage et leurs activités subversives."

Personne n'ignore qu'il existe des partis communistes au Canada. Le plus connu est certes le Parti communiste canadien, lequel, à une époque où la psychose rouge dégénérait en une vaste chasse aux sorcières sur tout le territoire des Etats-Unis d'Amérique, eut l'insigne honneur, au Québec comme au Canada, d'être à l'origine de la croisade anticommuniste dont les plus de 40 ans se font une gloire de nous raconter les épisodes les

**PIERRE DUPONT
MOUVEMENT
RÉVOLUTIONNAIRE
OUVRIER**



“Plusieurs de nos membres ont fait la guerre de Corée: ils ont vu la différence qui existe entre le fascisme américain et le communisme. En captivité, l'un d'eux a été complètement édenté par ses geôliers coréens, ce qui ne l'a pas empêché de se convertir au communisme.”

Parlant de l'époque où il était membre du P.C.Q.M.L.:
“Plutôt que de vendre nos journaux à un coin de rue où il y avait 30 personnes, on se rendait là où il y avait un policier, même s'il n'y avait que deux personnes.”

“Pour nous le F.L.Q. c'est un bébé qui a préféré un bonbon à un bon repas. Si on lui enlève son bonbon, il fait une crise.”

“Si on cachait des armes, on ne vous le dirait certainement pas.”

“On ne se considère pas comme groupuscule en raison de notre ligne politique.”

plus cocasses.

Sous le régime Duplessis, les communistes québécois qui militaient à l'intérieur du Parti communiste canadien n'étaient pas très nombreux: entre 1 000 et 2 000, disent les observateurs objectifs, comme on les appelle.

Le climat de détente qui a conduit à un développement rapide des relations entre le bloc communiste et les pays occidentaux a fait gagner des adeptes au mouvement communiste québécois, lequel, en raison de divergences idéologiques, s'est morcelé en quatre factions importantes et qui sont de loin les plus connues.

C'est dans les humbles locaux de ces “groupuscules politiques” que nous avons rencontré les porte-parole autorisés du Parti communiste du Québec, du Mouvement révolutionnaire ouvrier, de la Ligue socialiste ouvrière et du Parti communiste du Québec marxiste-léniniste, qui, avec une simplicité bien québécoise, ont daigné (à l'exception du Parti communiste du Québec marxiste-léniniste, lequel, apparemment, n'accorde pas d'entrevue) recevoir des représentants de la “presse bourgeoise et capitaliste”.

Le Parti communiste du Québec, l'aîné de cette petite famille désunie, est le premier rejeton du Parti communiste du Canada auquel il voue d'ailleurs un attachement presque filial.

Son président, M. Samuel Walsh, en est d'ailleurs un vieux militant. Même s'il est issu directement de la cuisse du P.C.C., le P.C.Q. n'en conserve pas moins une certaine autonomie vis-à-vis de son “père spirituel” qui lui garantit, entre autres, des statuts et une organisation bien à lui.

Depuis 1965, année où il prenait officiellement racine en terre québécoise, ses effectifs ont doublé. Le parti compte en effet aujourd'hui quelque 250 membres en règle. Son secrétariat central loge au-dessus d'une taverne, rue Mont-Royal.

On ne peut parler du Parti communiste du Québec sans effectuer un retour dans le temps qui nous conduit directement aux origines du Parti communiste du Canada.

C'est dans la clandestinité la plus

absolue que naquit le P.C.C.; plus précisément dans une grange de Guelph, en Ontario, où se tint le congrès de fondation. A cette époque, en 1921, le Canada vivait encore sous l'empire de la Loi des mesures de guerre, laquelle rendait hors la loi toute organisation ou mouvement se réclamant du communisme.

Si bien que, même si ses objectifs et ses méthodes ne pouvaient se comparer à ceux de nos terroristes contemporains, le Parti communiste canadien était en quelque sorte aux yeux de la loi le F.L.Q. de l'époque. Socialistes et socio-démocrates durent, en fondant le P.C.C., baptiser leur organisation le “Parti ouvrier canadien” pour contourner la loi. En 1924, l'application de la Loi ayant été retirée, le P.C.C. se donna le nom sous lequel on le connaît aujourd'hui.

Le retrait de la Loi spéciale ne constituait cependant pas un sauf-conduit pour les membres du Parti communiste canadien. En effet, suite à la grève générale de Winnipeg, en 1919, les communistes ont vu leur liberté de manoeuvre considérablement réduite lorsque le Parlement ajouta l'appendice 98 au code pénal canadien. Cet article, qui fut abrogé en 1936, avait pour but de mettre hors la loi et de déporter tous ceux qui prônaient la révolution, la dissension, etc.

En 1931, au beau milieu de la crise économique qui prit fin avec le déclenchement de la Seconde Guerre mondiale, la police fédérale invoqua cet article pour mettre sous arrêt huit membres du bureau politique du P.C.C.

Ces derniers, accusés d'avoir prôné la subversion, furent condamnés à 5 ans de pénitencier chacun. On retint cette accusation parce que le Parti cherchait à organiser la pléthore de chômeurs engendrée par la dépression.

La sentence imposée fit un bruit considérable parmi la population — surtout dans l'ouest du pays — et donna lieu au lancement d'une campagne pour leur libération. Des jeunes chômeurs organisèrent même une marche de la faim à partir de Vancouver jusqu'à Ottawa, mais finalement furent stoppés par la R.C.M.P. à Regina, en Saskatchewan, après une violente émeute.

Un an après les élections de 1935, qui donnèrent le pouvoir au gouvernement libéral de Mackenzie King, l'article 98 était abrogé: les huit personnages séditieux purent prendre congé de la geôle où ils étaient détenus depuis trois ans et demi.

Trois ans plus tard, le deuxième conflit mondial éclate: la Loi des mesures de guerre refait surface. Le Parti communiste du Canada abandonne son nom et se rebaptise “Le Parti ouvrier progressiste”. Il reprendra son vrai nom en 1956, lorsque le décret d'application de la Loi des mesures de guerre sera à nouveau retiré.

Bien malgré lui, on le constate, le P.C.C. fut constamment à la remorque de la conjoncture internationale. Et ce n'était pas fini! Les années 1950, celles de la guerre froide, donnent naissance au mac-carthysme. La haute direction des syndicats entre avec enthousiasme dans la danse et adopte même de nouveaux règlements selon lesquels les syndicats dont les dirigeants sont communistes ou communistes perdent automatiquement leur accréditation. Plusieurs syndicats ont mentionné dans leurs statuts qu'un membre du Parti communiste du Canada ne peut être membre du syndicat. C'est le cas, notamment, de la Fédération des travailleurs du Québec qui n'a supprimé cet article qu'en 1967, sur une proposition du secrétaire général actuel, M. Fernand Daoust.

Duplessis lui-même, comme il se doit, s'en est mêlé en passant le bill 19 — mieux connu sous le nom de “Loi du cadenas” — qui avait notamment pour objet de retirer l'accréditation de tout syndicat qui pencherait en faveur du communisme.

Selon Samuel Walsh, ces mesures conjuguées d'intimidation coûtèrent leur emploi à 1 000 membres et sympathisants du Parti communiste.

Depuis, le P.C.C. et le P.C.Q. ont une vie un peu moins troublée et ils peuvent même se permettre de présenter des candidats aux élections fédérales.

Ce passé presque légendaire ne fut pas sans laisser en terre quelques graines communistes qui, au Québec à tout le moins, donnèrent naissance quelques années plus

L'EXTRÊME GAUCHE

SAMUEL WALSH
PARTI COMMUNISTE DU QUÉBEC



"Mao, c'est un ancien communiste qui a épousé une idéologie de chauvinisme national."

"Il n'y a que deux pays communistes au monde avec qui nous n'avons pas de relations: la Chine et l'Albanie."

"Le P.C.Q.M.L. n'a aucun lien avec nous. Ils suivent fidèlement, et mot à mot — même les traductions littérales — les pensées de Mao Tsé-toung. Ils sont objectivement des provocateurs."

"Les gestes posés par les trotskistes d'ici sont sciemment ou non le fait d'un mouvement qui est foncièrement antisocialiste et anticommuniste."

"Nous sommes contre les manifestations quand on sait qu'il y aura provocation de l'intérieur sans le consentement de la masse."

tard à d'autres groupuscules. C'est ainsi qu'apparurent tour à tour la Ligue des jeunes socialistes et la Ligue socialiste ouvrière, le Parti communiste du Québec marxiste-léniniste, le Mouvement révolutionnaire ouvrier.

La Ligue des jeunes socialistes n'a pas une histoire aussi riche que le P.C.Q. ou le P.C.C. Son existence, dans le firmament des groupuscules, remonte à 1967 et est directement reliée au mouvement de la IVe Internationale, fondé par Trotski en 1938. La Ligue compte 150 membres et plusieurs centaines de sympathisants, surtout dans la région de Montréal et de Hull.

Le Mouvement révolutionnaire ouvrier, de son côté, possède une petite histoire qu'il vaut la peine de connaître.

Il faut savoir en effet que le Mouvement révolutionnaire ouvrier est en rivalité constante avec le Parti communiste du Québec marxiste-léniniste, le P.C.Q.M.L., duquel il s'est complètement dissocié en septembre 1971.

Comme nous l'explique Pierre Dupont, porte-parole officiel du M.R.O., déjà latente chez nombre de membres du P.C.Q.M.L., la scission ne fut définitive qu'à l'issue de la manifestation sanglante du 20 mai 1971, événement que l'histoire montréalaise retiendra sûrement.

La manifestation, dont d'aucuns se souviendront, avait été commandée et téléguidée de Toronto, d'où le président du parti, M. Hardial Bains, — Indien immigré en Ontario — exerçait un leadership fortement contesté par les Québécois.

C'est sous la pluie battante que s'ébranla, ce fameux soir, une "colonie maoïste" composée d'une centaine de personnes venues célébrer le premier anniversaire de la déclaration du président Mao Tsé-tung: "Peuples du monde unissez-vous pour abattre les agresseurs américains et leurs laquais."

Venus de l'extérieur du Québec pour la plupart, et dans certains cas même de Vancouver et des Etats-Unis, les manifestants, qui n'avaient pas obtenu d'autorisation de la police pour fêter cet anniversaire, affrontèrent vaillamment les "forces de l'ordre". De l'aveu même du camarade Dupont, ce fut un véritable massacre: une soixantaine de blessés dans les deux

camps; 79 arrestations et... 79 condamnations.

Le dénouement de la manifestation accéléra la dégradation des relations entre l'aile québécoise du Parti et sa direction. On reprocha à Hardial Bains de n'avoir pas conçu une idéologie politique qui puisse être accessible aux ouvriers québécois. En outre, on refusa d'accepter le rôle de "simple exécutant" que Bains réservait à ses troupes québécoises.

En septembre, fort de l'appui de 80 p.c. du membership québécois du P.C.Q.M.L., le Mouvement révolutionnaire ouvrier vint s'ajouter à la liste des "groupes de gauche" de Montréal. Depuis, le M.R.O. a fait des progrès remarquables, au chapitre du recrutement notamment, en accueillant environ 300 nouveaux membres.

Le Parti communiste du Québec marxiste-léniniste continue pour sa part d'exister bien qu'il fonctionne avec des effectifs réduits. S'il faut en croire certains ragots, le parti ne compterait pas plus d'une dizaine de membres.

Bien que l'ennemi naturel soit le système capitaliste et l'impérialisme yankee, les groupuscules semblent consacrer beaucoup plus d'énergie à se livrer des combats idéologiques qu'à lutter contre le régime qu'ils prétendent combattre. A quelques reprises ils en sont même venus aux coups.

Ainsi, peu après la scission P.C.Q.M.L.-M.R.O., les dissidents prirent le contrôle de la librairie du P.C.Q.M.L., rue Amherst, qui devint propriété du M.R.O. Le P.C.Q.M.L., quelque peu outré de cette "expropriation" dont il était victime, rétorqua par une expédition punitive et s'empara par la force de plusieurs centaines de livres afin d'en garnir les rayons de sa nouvelle librairie située à proximité de la première.

Depuis, les relations se sont constamment envenimées entre les deux groupes, à tel point que Pierre Dupont affirme craindre pour sa vie.

Les Trotskistes prétendent, eux, qu'ils sont différents des autres mouvements de gauche parce qu'ils se réclament du "socialisme révolutionnaire". Par contre le *Révolutionnaire*, organe officiel du Parti communiste du Québec, dit

que l'histoire "illustre bien le fait que les motivations de l'engagement trotskiste relèvent davantage de la séduction idéologique que d'une analyse rigoureuse".

Comme l'explique Alain Beiner, organisateur national de la L.J.S., le "socialiste révolutionnaire" ne tourne pas le dos au nationalisme québécois, parce que celui-ci est porteur d'une "dynamique révolutionnaire".

Contrairement au Parti communiste du Québec marxiste-léniniste, qui taxe les trotskistes d'être contre-révolutionnaires parce qu'ils accordent une trop grande importance à la question nationale québécoise dans le processus révolutionnaire, la Ligue des jeunes socialistes, qui se défend bien d'être aussi sectaire que les maoïstes, estime "que la lutte nationale prend l'envergure d'une lutte de classes puisque les intérêts des travailleurs sont à la fois économiques et nationaux".

Constituée de travailleurs et d'étudiants (la proportion est en fait de 50 - 50), la Ligue des jeunes socialistes est à la fois une école d'apprentissage et un réservoir de militants où s'alimente la Ligue socialiste ouvrière qui forme, elle, l'élite révolutionnaire trotskiste.

A ce chapitre, la L.J.S. n'est pas différente des autres organismes puisque ces derniers possèdent eux aussi des succursales où ils recrutent leurs nouveaux militants.

Ainsi, par exemple, le Mouvement révolutionnaire ouvrier chapeaute le Mouvement révolutionnaire étudiant du Québec (M.R.E.Q.), le Groupe révolutionnaire culturel (G.R.C.), et le comité solidarité afro-asiatique (C.S.A.A.).

Le Parti communiste de Québec, de son côté, a sous sa coupe une section jeunesse appelée Ligue des Jeunes Communistes du Québec (L.J.C.Q.).

En ce qui concerne les caractéristiques communes des groupuscules, signalons notamment qu'ils possèdent tous, sauf dans un cas, une librairie où ils ont établi leur permanence. Ainsi, le M.R.O. loge à la Librairie progressiste, rue Amherst, à Montréal; la L.J.S. à la Librairie d'avant-garde, rue Sainte-Catherine; et le P.C.Q.M.L. à la librairie Livres et périodiques progressistes, rue Ontario.

Pour sa part le P.C.Q. n'utilise pas sa permanence pour diffuser la doctrine marxiste et communiste mais recommande à ses membres de s'approvisionner à la librairie Nouvelles-Frontières, rue Sherbrooke.

Tous semblent accorder une grande importance à leurs journaux à travers lesquels ils analysent l'actualité locale, nationale ou internationale, en plus de consacrer régulièrement un espace démesuré à des attaques vitrioliques contre leurs camarades à l'idéologie déviationniste.

Cet acharnement qu'ont les groupuscules à s'entre-déchirer canalise beaucoup d'énergie et leur en laisse bien peu pour combattre l'impérialisme yankee. Et quand ils parviennent à une certaine unanimité, — cela ne se fait pas sans peine — comme ce fut le cas lors d'une manifestation contre la guerre au Viet-nam en avril dernier, il est amusant de constater combien fragile est cette même unanimité. Lors de cette marche sur les bureaux du consulat américain, en effet, chacun des groupuscules présents gardait respectueusement ses distances, se refusant comme il le fait au niveau idéologique, à tout rapprochement.

Quoi qu'il en soit, le journal permet quand même aux groupuscules de se faire connaître et occasionnellement d'attirer de nouveaux fidèles.

Toutefois, la distribution de ces journaux n'est pas sans poser quelques difficultés; surtout avec la police. Pendant des années, les camélots maoïstes, trotskistes ou communistes ont été la cible constante de la police de Montréal qui a réussi en maintes occasions à saboter la vente des journaux. Plusieurs militants ont été arrêtés et conduits en cour municipale sous l'accusation d'avoir vendu des journaux sans permis. Les trotskistes ont porté la cause devant un tribunal supérieur, cause qu'ils ont gagnée pour la simple et bonne raison qu'il n'existe pas, à Montréal, de permis régissant la vente des journaux dans la rue.

Le harcèlement policier dont ils sont victimes ne se limite pas à la vente des journaux. Les groupuscules prétendent être sous la surveillance continue de la police et ils

sont souvent l'objet de perquisitions et de saisies de matériel divers.

En octobre 1970, par exemple, bon nombre de leurs membres eurent droit à un séjour dans les geôles de la rue Parthenais. En quelques occasions, la police aurait même fait pression auprès d'employeurs afin de les inciter à se départir de leurs employés communistes. Pierre Dupont, porte-parole du M.R.O. et propriétaire de la Librairie progressiste, soupçonnerait la présence d'une caméra de télévision à l'intérieur de la permanence du parti, tandis qu'Alain Beiner croit avoir décelé l'infiltration de deux espions au sein de la Ligue socialiste ouvrière.

A l'instar des autres dirigeants, Samuel Walsh n'a pas la prétention de croire au secret de ses listes de membres qui, à son avis, sont continuellement mises à jour dans les filières de la police.

Bien qu'on ignore si Pékin et Moscou attachent la même importance à la liste des membres des groupuscules québécois, on sait d'autre part que les deux capitales rouges entretiennent des relations amicales et mercantiles avec leurs "ambassades idéologiques". Samuel Walsh, par exemple, a participé à des congrès internationaux du parti à Moscou; Pierre Dupont, de son côté, rêve d'être invité à Pékin et se contente pour le moment des encouragements fraternels qui lui viennent de la Chine rouge et de la Corée du Nord.

Quant à Alain Beiner, farouchement opposé à l'impérialisme soviétique et chinois, il communique avec les trotskistes du monde entier et suit avec intérêt l'évolution de la révolution socialiste et démocratique au Chili.

Pour ce qui est de la révolution québécoise, que tous travaillent à réaliser, elle va dépendre en grande partie, estiment-ils, de l'évolution de la conjoncture internationale. Pour Samuel Walsh, la combinaison de crises économi-



Les groupes ne sont solidaires que le temps d'une manifestation.

ques va mener à des crises plus généralisées.

Celles-ci affecteront particulièrement les travailleurs chez qui se développera une prise de conscience qui favorisera le développement d'une situation pré-révolutionnaire.

Pierre Dupont estime pour sa part que le Québec est déjà en pleine situation pré-révolutionnaire et qu'une crise majeure suffirait à déclencher les hostilités entre la classe ouvrière et la bourgeoisie.

Comme Samuel Walsh, Alain Beiner ne croit pas que le Québec se trouve dans une situation pré-révolutionnaire. Cependant, contrairement à Dupont et à Walsh qui accordent une grande importance à la détérioration de l'économie des pays capitalistes, il estime que c'est dans les petites victoires quotidiennes que les travailleurs en viendront à prendre conscience de leur force potentielle. C'est d'ailleurs pour cette raison que les trotskistes donnent leur entier appui aux syndicats de travailleurs.

Le Mouvement révolutionnaire ouvrier et le Parti communiste du Québec ne s'opposent pas aux syndicats mais ils ne leur accordent pas autant d'importance dans le processus révolutionnaire, estimant que le syndicalisme minimise les contradictions du système capitaliste alors qu'eux tendent à les aiguïser.

Curieusement, c'est sur l'usage de la violence que les trois partis partagent les mêmes vues. Tous trois estiment en effet que l'action du F.L.Q. a été néfaste et que la violence isolée, dans le contexte actuel, servirait encore une fois de "prétexte à la répression bourgeoise".

Toutefois, "quand les masses laborieuses seront prêtes à ravir le pouvoir à la bourgeoisie, le combat ultime sera fatalement violent", étant donné "l'acharnement avec lequel la bourgeoisie défendra ses privilèges". La bataille finale, précisent-ils, ne sera pas le fait de groupes isolés, mais elle sera menée par le peuple tout entier.

Numériquement faibles, divisés, presque sans moyens, les groupes de gauche sont néanmoins persuadés que la révolution est inévitable au Québec. Tout n'est-il pas une question de temps?

ALAIN BEINER LIGUE SOCIALISTE OUVRIÈRE



"Le culte de Mao, c'est tout à fait étranger au socialisme. Ça sert à le garder au pouvoir."

"La pensée de Mao n'a rien apporté au marxisme. Mao n'a pas fait de révolution socialiste. Mao n'a rien fait!"

"Les gouvernements de Moscou et de Pékin sont des gouvernements stalinien parce qu'ils collaborent avec la bourgeoisie. Ils ne sont pas en faveur de la révolution mondiale parce qu'ils favorisent la coexistence pacifique."

"Nous ne sommes pas maoïstes parce que nous ne croyons pas que c'est une tendance révolutionnaire."

"Les maoïstes, ils emploient la violence physique parce qu'ils sont incapables de défendre leurs idées."

"Nous pensons être les seuls à avoir un programme pour faire un parti de masse."

Cher Saint Valentin

Quelques lettres adressées au patron des amoureux — dont on célèbre la fête le 14 février — et recueillies par Marie-Thérèse Ribeyron.

Comme vous êtes le patron des amoureux, je vous écris pour que vous m'en trouviez un qui m'offre des bonbons.

Je veux un amoureux à bonbons parce que je suis gourmande. J'aime les sucres d'orge, les crèmes au chocolat, les nougats, tout ce qui est sucré.

Oh! Saint Valentin, inventez-moi un amoureux à bonbons!

Même que je lui en ferai manger de ses bonbons. Au cinéma, nous pourrions regarder des films qui goûtent la réglisse rouge. J'aimerais lui barbouiller la figure de chocolat et l'embrasser, je n'aime que les becs qui goûtent bon le sucre...

Le mieux, ça serait encore un amoureux en bonbon...

J'ai dix ans et j'attends depuis longtemps.

ZOUZOU

Je suis jeune, beau garçon et à la fine pointe de l'actualité érotique. Abonné dès ma plus tendre enfance à *Playboy* et à *Lui*, j'ai dévoré les rapports Kinsey et les résultats des recherches Masters et Johnson. J'ai évidemment lu plusieurs fois les oeuvres complètes du marquis de Sade et de Georges Bataille, *Emmanuelle*, *Histoire d'O* et bien d'autres...

Il va sans dire qu'aucune technique amoureuse n'a de secret pour moi...

Je cherche la seule partenaire digne de moi, une femme capable d'atteindre les sommets des transports érotiques, comme celles dont on parle dans tous ces livres...

DIOGÈNE

Je sors avec une fille extraordinaire. Elle est belle, intelligente, a une bonne situation. Le seul problème, c'est qu'elle est insatiable, elle voudrait que je passe toutes les nuits à son appartement. C'est éreintant! Vous avez une solution?

ÈREINTÉ

Je cherche un amoureux qui ne viendrait jamais me voir sans m'apporter un bouquet de fleurs... Tout le monde attend que les gens soient morts pour les couvrir de fleurs, moi, c'est maintenant que je suis jeune et belle que je veux en recevoir, maintenant que je peux les admirer toutes belles dans leur jupe de couleurs...

FLEURETTE

Je cherche vainement, depuis des années, une femme à mon goût.

Il me la faut belle et bien tournée. C'est très important, la beauté d'une femme.

Elle doit aussi être intelligente; il y a trop de belles femmes qui ne sont que belles. La mienne doit pouvoir soutenir une discussion avec n'importe qui, avoir l'esprit pétillant...

Je suis exigeant, et supporte mal chez les femmes des défauts physiques ou les imperfections. Il m'est indispensable pour aimer une femme de savoir que tous les autres hommes la désirent mais qu'elle, de son côté, ne voit que moi, n'admire que moi, n'aime que moi.

Je dois dire que je suis chauve et bedonnant, mais chez un homme, c'est pas pareil... Pensez-vous pouvoir me satisfaire?...

DIFFICILE

Moi, je suis à la recherche de l'homme de ma vie... pour les prochains trois mois, le temps de finir l'hiver!

DÉPÊCHEZ-VOUS

Pensez-vous que vous pourriez me trouver un amant différent de ceux que j'ai connus? J'en ai marre des hommes qui mesurent mon plaisir au nombre de décibels que je leur crie dans les oreilles... On dirait toujours qu'ils s'entraînent pour "les olympiques de l'amant du siècle"...

JE SUIS CIRQUETTE

Faites-moi enfin rencontrer l'homme qui éclatera dans ma vie comme le printemps éclate après l'hiver. Que je l'aime avec tout ce que ce mot implique de joies, de fleurs, d'éblouissements et de sanglots!

En buvant à la lumière de ses yeux, j'oublierai la course inexorable du temps; sa présence me donnera des battements de coeur qui l'arrêtent, le retiennent et le suspendent en une suite de moments éternels.

Désormais je ne détesterai plus la ville, je verrai avec les yeux du coeur le béton se plisser en rides de sourires, le soleil allumer des feux de joie dans les fenêtres des buildings puisque toutes les rues conduiront à lui, à ses bras, à son coeur.

Voilà, Saint Valentin, sans doute suis-je un peu trop optimiste!

ROMANESQUE

Pensez-vous que dans vos dossiers vous pourriez me trouver un homme devant lequel je n'aurais pas à me plier en quatre pour être à sa hauteur?

FATIGUÉE



Ça contente.



BOUT FILTRE • BOUT UNI • MENTHOL

Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage.



jean chrétien

MAINTENANT ENRICHIS DE 5 INGRÉDIENTS.

FER, THIAMINE, RIBOFLAVINE, NIACINAMIDE...
ET BONHEUR



Quelles bouchées, quel bonheur!

MENU DE CHOIX POUR MÉLOMANES...

Détendu, parfois jusqu'à la somnolence (photos du bas de la page), l'auditoire se laisse griser par la musique. Après le concert, brioches et café en main, on discute entre amis et avec les artistes.



Photos Denis Plain-PERSPECTIVES

Véritable démocratisation de la grande musique, une trouvaille, Sons et Brioches, création des Jeunesses musicales du Canada et de Place des Arts, représente tout à fait le genre d'avances auxquelles le public montréalais ne demande qu'à répondre.

Géniale par sa simplicité, cette formule qui offre une série de six concerts-déjeuners, fut lancée par une invitation peu banale: amenez-vous au Piano Nobile de Place des Arts, muni d'un coussin (qui vous servira de fauteuil) et de deux pièces de 25 cents. Participez avec nous à l'audition de musique de chambre qui débutera à 11 heures et sera suivie, à midi trente, d'un déjeuner café et brioches.

On attendait 300 personnes au récital d'ouverture: 600 mélomanes de tous âges se sont présentés, plusieurs dès 10 heures, pour applaudir le Trio de Belgrade. La parade des coussins constituait déjà en elle-même un spectacle haut en couleur.

Avec l'assentiment des auditeurs, on divisa en deux chacune des brioches, faute de pouvoir les multiplier. Et tous ont pu partager gaiement avec les artistes ce déjeuner sans façons.

Les organisateurs, avertis par cette première expérience, se préparèrent à bien recevoir les 600 enthousiastes qui menaçaient de récidiver agréablement lors du deu-

xième récital, qui mettait à l'affiche Lucien Poirier, claveciniste et Louise Lecomte-Poirier, flûtiste. Surprise! 825 auditeurs couvrirent cette fois le tapis rouge du vaste foyer, le grand escalier et formèrent plusieurs rangées le long de la rampe de la mezzanine, des deux côtés.

Pour détendu qu'il soit, l'auditoire de Sons et Brioches ne présente absolument pas cet aspect de débraillé que d'aucuns auraient pu craindre y trouver. Des couples enlacés, des familles entières savourent, charmés, la musique de choix qu'interprètent des artistes de réputation établie. Le silence est tel qu'aucun tousotement ne vient troubler la douce rêverie; on y retrouve cette qualité de recueillement qu'on n'aurait cru possible que dans l'intimité de son foyer.

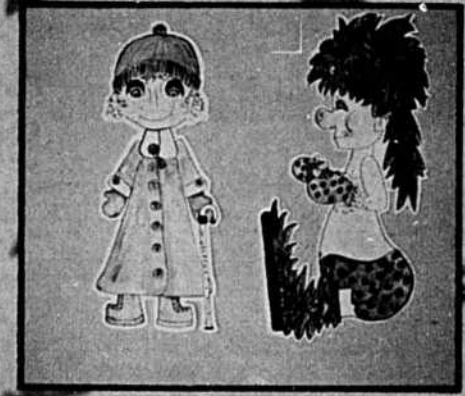
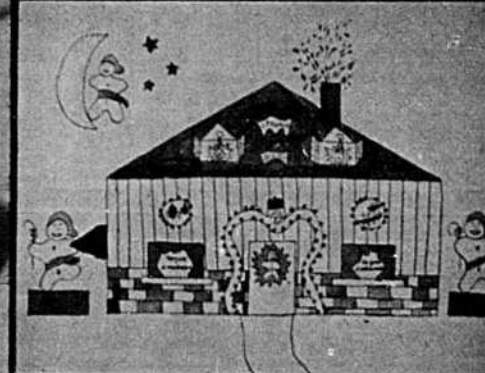
"Si ce genre de récitals se répétait tous les dimanches, nous y reviendrions chaque fois. C'est merveilleux de pouvoir faire goûter à nos enfants une musique d'une telle qualité. Les miens n'ont que 3 et 5 ans, mais ils sont en mesure d'apprécier le beau. On leur sert ailleurs, hélas, tellement de musique crierde, violente..."

On a eu écho à Québec, à Ottawa, à Paris même du succès inouï de Sons et Brioches; on songe à offrir ce genre de récitals à d'autres auditoires.

Gaby Perreault-Dorval—Perspectives



photos Léon Bernard



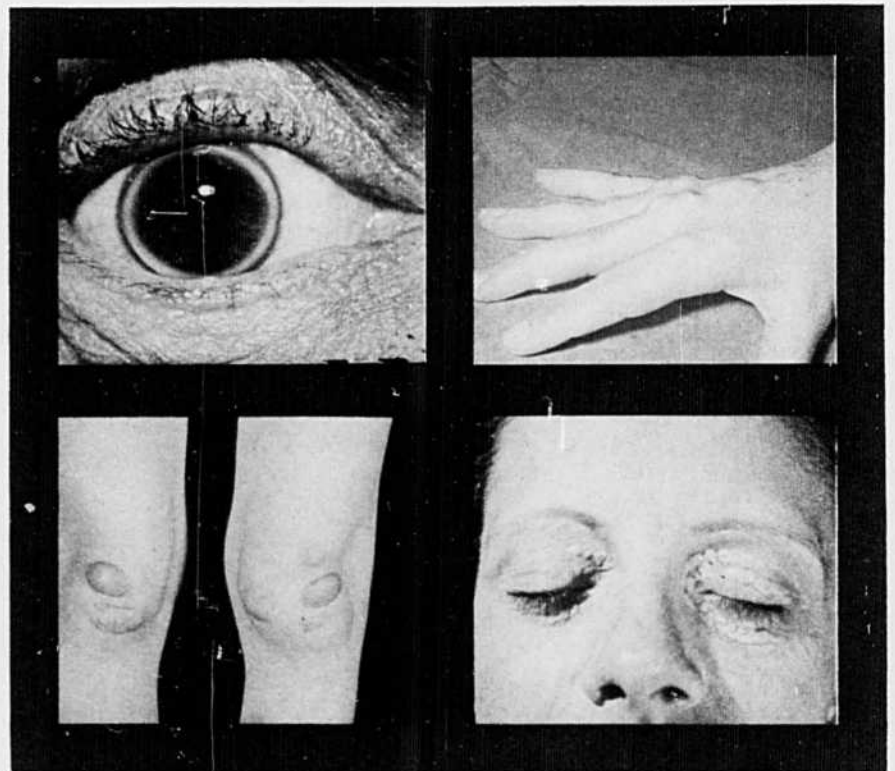
COSTUME TA MAISON

Ces jours-ci, jusqu'à l'ouverture du Carnaval de Québec le 22 février, on prépare force décorations aux carrefours, dans les rues, sur les maisons, les édifices et les magasins. Décorer, c'est bien beau mais bien décorer, c'est mieux. De plus, comme la jeunesse ne manque pas d'imagination, un comité spécial s'est formé puis s'est adressé à elle pour apporter aux Québécois des idées nouvelles et pour se mettre encore plus dans l'ambiance carnavalesque. Sous la présidence de Micheline Viens, ancienne duchesse de Cartier, on a lancé un concours dans quatre écoles de Québec sur le thème "Costume ta maison". Ont participé à ce concours les élèves des arts plastiques des écoles de 4e et 5e années du cours secondaire des écoles Marie-de-l'Immaculée, Cardinal-Roy, François-Pereault et Anne-Hébert. Il s'agissait pour les participants d'imaginer sur carton quelques éléments de décoration extérieure, pouvant être réalisés à un coût minime. Par la suite, la population québécoise s'est inspirée de ces dessins pour rajouter ou remplacer les décors existants déjà majoritairement un peu désuets. Environ 300 jeunes ont répondu à l'invitation et ils auront le plaisir de voir leurs travaux exposés publiquement, durant le Carnaval de Québec Place Fleur-de-Lys, jusqu'au 4 mars.



NE TUEZ PAS VOTRE COEUR!

BIEN DES DANGERS LE MENACENT,
PARMI LESQUELS
NOS MAUVAISES HABITUDES
ALIMENTAIRES



Quelques indices d'hypercholestérolémie: l'arc sénile (en haut à gauche), les xanthomes (le long des tendons, en haut à droite, et sous forme d'éruption ci-dessus à gauche) et le xanthélasma, taches orangées autour de l'oeil (ci-dessus à droite).

par Gaby Perreault-Dorval — Perspectives

Vous n'aviez pas encore vu le jour que déjà vous comptiez un ami discret, patiemment dévoué, déterminé à vous servir jusqu'à la mort.

Le coeur, muscle peu élégant que la Saint-Valentin idéalise, pèse à peine 12 onces, mais son endurance est peu commune. Pour peu qu'il soit normalement constitué et qu'on ait pour lui des soins attentifs, il peut faire de son porteur un heureux centenaire.

Discipliné, votre coeur effectue consciencieusement ses 40 millions de battements annuels, à raison de 70 à la minute, sans que vous ayez à vous en

préoccuper. Vous éprouvez une forte émotion? Vous subissez un choc terrible? Il encaisse le coup en augmentant le rythme de ses pulsations; il fera à l'occasion du 100 à la minute!

Ce précieux esclave n'a qu'une exigence. Pour bien fonctionner, il lui faut absolument sa ration d'oxygène. Il arrive parfois que, sans le savoir, vous l'en priviez partiellement. Par vos mauvaises habitudes alimentaires, entre autres. Il est cependant d'autres facteurs, dont on ne peut vous tenir entièrement responsables, qui entravent sa bonne marche.

Le coeur s'alimente en oxygène par ses vaisseaux sanguins; il tient donc à les conserver aussi propres que possible. Or, il se produit souvent qu'une matière grasse, le cholestérol, jointe à d'autres éléments, encrasse si généreusement les artères qu'elles ont peine à acheminer vers le coeur le flux sanguin qui doit l'oxygéner. Cet encrassement par les graisses, c'est ce qu'on appelle l'artériosclérose.

Il est reconnu que notre diète de Nord-Américains est trop riche en graisses saturées. L'organisme, ne réussit alors pas, par l'élimination naturelle, à se

Nouveau de Lysol

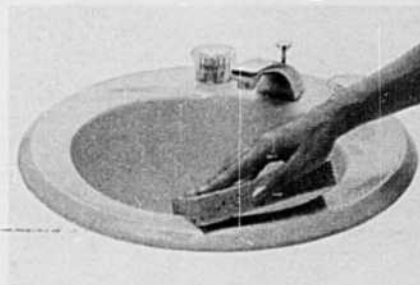
NETTOYEUR LYSOL*

pour ÉVIERS/ BAIGNOIRES /TUILES



*Marque déposée

Il ne fait pas que nettoyer



Il détruit les germes qui causent des odeurs dans la salle de bains. Parce que c'est un produit Lysol, vous savez qu'il détruit les germes, et ce sont les germes qui causent les odeurs. Il détruit même les staphylocoques et les streptocoques.



Il fait partir la saleté et la pellicule de savon. Pas besoin de récupérer ni de rincer. Exclusif— il se vide complètement sous n'importe quel angle, même sens dessus dessous.



Il enrayer la moisissure et ses odeurs. Entre les carreaux. Sur les rideaux et les portes de douche.



Il fait briller les appareils chromés. Il n'égratigne pas, car il ne contient pas d'abrasifs.

débarrasser du surplus de graisses ingérées; ces dernières stimulent la production de cholestérol qui atteint ainsi un taux trop élevé dans la circulation. Cette hypercholestérolémie à son tour favorise la formation de dépôts dans les artères.

L'engorgement progressif des artères se traduit par une asphyxie lente du cœur, due au fait que le flux sanguin, en diminuant, apporte de moins en moins d'oxygène. Le muscle cardiaque, inconfortable, se résigne alors à faire parvenir un premier signal de détresse. C'est ainsi que, après avoir pelleté de la

Suite page 16

un plan épargne-retraite ça s'impose... pour payer moins d'impôt

Avez-vous déjà pensé à ce que vous ferez quand vous serez à la retraite... oui, quand vous serez à la retraite? Ça dépendra en grande partie du revenu dont vous pourrez disposer à ce moment-là. Préparez-vous en conséquence... adhérez dès maintenant au Fonds Desjardins hypothèques, lequel peut être enregistré comme plan d'épargne-retraite par la Fiducie du Québec.

Tout en vous assurant une sécurité aujourd'hui et de-

main, vos contributions à un plan d'épargne-retraite enregistré vous permettent de déduire jusqu'à \$4,000 de votre revenu gagné, pour fins d'impôt, dans certains cas. C'est la loi.

Attention: Il est important que votre plan d'épargne-retraite soit enregistré avant le 28 février pour être déductible de votre revenu de l'année précédente.

Selon l'expérience des trois dernières années, le rendement moyen est de 8.3% annuellement.

FIDUCIE DU QUÉBEC

Québec

Sherbrooke

Trois-Rivières

Rimouski

Chicoutimi



Adressez-vous à votre Caisse populaire ou à votre homme d'affaires...

FIDUCIE DU QUÉBEC
511, place d'Armes, Montréal, 284-6767

une institution du Mouvement des Caisses populaires Desjardins.

J'aimerais obtenir plus de renseignements concernant vos plans d'épargne-retraite.

Nom: _____ Ville: _____

Adresse: _____ Téléphone: _____

Constipé? FEEN-A-MINT ÇA SOULAGE

Mâchez Feen-a-mint, une gomme laxative efficace et agréable au goût qui aide à rétablir la régularité. Feen-a-mint, c'est pratique et si facile à prendre puisque c'est une gomme à mâcher. Gardez-en toujours sous la main. Feen-a-mint aide à soulager cette désagréable sensation de lourdeur qui accompagne si souvent l'irrégularité. Achetez Feen-a-mint aujourd'hui même. Pourquoi endurez l'irrégularité? Mâchez Feen-a-mint.



**GRATIS 198 TIMBRES
DIFFÉRENTS
DU MONDE ENTIER**
ainsi que notre sélection de
timbres en approbation



inclure 25¢
pour frais de
poste et manutention
QUEBEC STAMP CO LTD
C.P. 7300, QUÉBEC 7, P.Q.

Pas de mal de dos lancinant!



Autrefois, elle souffrait de mal de dos et d'une sensation de fatigue. En apprenant que l'irritation de la vessie et des voies urinaires peut causer ces malaises, elle prit des Pilules Dodd's pour les reins. Avec raison, car les Pilules Dodd's stimulent les reins, ce qui aide à soulager la cause du mal de dos et la sensation de fatigue. Bientôt, elle se sentit mieux et son repos s'améliora. Si vous souffrez de mal de dos, les Pilules Dodd's pour les Reins vous soulageront peut-être aussi. Vous pouvez compter sur Dodd's. Nouveau gros format économique.

NE TUEZ PAS VOTRE COEUR!

neige ou accompli quelque autre mouvement violent, vous ressentez une vive douleur, un serrement, à la poitrine. La douleur disparaît lorsque cesse l'effort. Vous faites de l'angine.

Que s'accroisse le dangereux rétrécissement d'une des artères coronaires, un caillot peut se former qui obstrue complètement le passage du sang. C'est alors que se produit soudaine, brutale, l'asphyxie; une partie du muscle cardiaque fait face à la destruction. On diagnostique l'infarctus du myocarde, communément appelé crise cardiaque.

Devons-nous blâmer le cœur pour sa trop grande patience, pour le retard qu'il met à se plaindre des mauvaises conditions de vie que nous lui faisons? Il serait plus intelligent, cela va de soi, de veiller à protéger ce mécanisme merveilleux qui nous tient en vie.

Comment protéger son cœur? avons-nous demandé au Dr Jean Davignon, directeur d'un groupe de recherche sur l'artériosclérose, à l'Institut de recherches cliniques de Montréal.

"En diminuant les facteurs de risques sur lesquels on peut agir: 1° les taux élevés de graisses dans le sang (cholestérol et triglycérides), 2° l'usage de la cigarette, 3° le diabète, 4° l'hypertension artérielle, 5° l'obésité et 6° le stress."

Cette énumération vous impressionne? Vous reconnaissez chez vous certains de ces facteurs? Si vous n'êtes pas en mesure d'évaluer le premier (ce que ferait l'examen médical), vous savez à quoi vous en tenir sur le petit air familial des autres. Vous vous empressez néanmoins de vous rassurer: "Il est vrai que je fume plus qu'il ne faudrait, que ma gourmandise me cause un problème d'obésité et qu'on a cru déceler chez moi un léger diabète... Comme tout le monde, il m'arrive aussi d'éprouver les méfaits de l'hypertension et du stress, et puis après? Combien de gens de ma connaissance, amateurs de bonne chère comme moi, ont vécu jusqu'à 70 ans et plus?"

A cet argument, le Dr Antoine Gattereau, nutritionniste et Mme Suzanne Cacan, diététicienne, (membres de l'équipe Davignon qui groupe aussi biochimistes, techniciens et infirmières) répondront très honnêtement: "C'est vrai! Certaines gens ont cette chance inouïe d'atteindre un âge avancé en faisant apparemment fi de tous les facteurs de risques énoncés. Rien ne vous assure pourtant que vous aurez la même chance... Alors, pourquoi jouer imprudemment avec votre cœur?"

L'hypercholestérolémie étant indolore, comment le profane peut-il se douter qu'il en est victime? Par certains indices que, d'après le Dr Davignon, chacun est en mesure de déceler. Ce sont: la présence de sujets coronariens dans la famille, l'apparition précoce de l'arc sénile ou anneau cornéen (croissant ou cercle blanc qui marque le pourtour de l'iris), normale après 60 ans, le xanthélasma (tache soulevée, de teinte jaune orangé, de l'oeil) et les xanthomes (sous forme de tumeur orangée sur la peau, de dépôts de cholestérol le long des tendons, ou parfois sous forme d'éruption).

Suite page 18

PERSPECTIVES

est publié chaque semaine par Perspectives Inc.

231 rue Saint-Jacques, Montréal

Président
Jacques G. Francoeur
Vice-président
Guy Gilbert
Secrétaire
J. Charles D'Amour

Trésorier
Jean-Guy Faucher
Directeur de la rédaction
Pierre Gascon
Président fondateur
A.-F. Mercier

John Player Special

Voici la dernière-née de la famille Player's. Une cigarette nouvelle, vraiment spéciale. Elle est douce, mais sans rien perdre de cet arôme riche et satisfaisant, particulier à Player's. Savant mélange des plus fins tabacs de Virginie, la JPS a été fabriquée avec amour par John Player & Sons pour une personne très spéciale: vous.

Cigarettes king size filtre, présentées en emballages spéciaux vernis noirs frappés d'un monogramme or. Etui rond de 25 ou étuis carrés de 20 ou de 25.



la belle et douce de Player's

Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage.

NE TUEZ PAS VOTRE COEUR!

Sans être hypocondriaque, vous consacrez bien quelques minutes, à l'occasion, à l'examen minutieux de votre personne? La découverte du moindre indice devrait vous inciter à consulter sans tarder, afin de faire vérifier le niveau des graisses sanguines. Ces indices sont d'autant plus significatifs qu'ils surviennent chez des sujets jeunes. Ils peuvent témoigner de la présence d'un trouble héréditaire du transport des graisses dans la circulation (hyperlipidémies familiales); l'artériosclérose et la maladie coronarienne se manifestent alors plus précocement et plus intensément. Le médecin pourra décider, après l'examen, dans quelle mesure on doit modifier le régime alimentaire ou même ajouter des médicaments pour abaisser les graisses dans le sang.

Si par votre examen personnel vous n'avez relevé aucun indice, il ne faudrait pas pour autant vous croire exempt de tout danger. La prévention s'impose, à moins que vous ne vouliez grossir le chiffre annuel des décès dus aux maladies circulatoires et aux cardiopathies qui représentent environ 50 p.c. de tous les décès, chaque année. Au Québec, en 1971, les maladies circulatoires ont causé 19 261 décès et les cardiopathies: 13 036, sur un total de décès de 40 738.

En étudiant de près les facteurs de risques énoncés par le Dr Davignon, vous constatez que l'alimentation joue un rôle dans plusieurs d'entre eux. Vous décidez donc d'adopter une diète dont votre cœur n'aura pas à souffrir. Mais, voilà le hic! Tellement de théories contradictoires ont cours à ce sujet que vous hésitez entre bannir carrément tel ou tel élément,

vous en tenir aux aliments naturels, vous convertir au végétarisme, voire au végétalisme, ou tout simplement vous borner à éviter l'excès en tout.

Selon le Dr Gattereau et Mme Cacan, l'alimentation ne doit pas devenir une cause de traumatisme. Tous deux préconisent la modération et déplorent que trop de gens, en s'empiffrant, croient se bien nourrir. Ils font de plus ressortir que recherches et statistiques ont prouvé que dans les pays (le Japon entre autres) où l'alimentation est pauvre en graisses saturées, on compte beaucoup moins de cas de maladies cardiaques qu'aux Etats-Unis par exemple. Les Américains accusent 600 décès dus aux maladies cardiaques par 100 000 de population, alors que le Japon en compte 60. Il a été de plus démontré que le Japonais exempt d'hypercholestérolémie qui s'installe aux Etats-Unis et adopte le mode alimentaire américain voit son taux de cholestérol augmenter et subit tous les inconvénients qui s'ensuivent.

Quant au Québécois, il se nourrit mal parce qu'il subit à la fois l'influence américaine qui favorise les aliments préparés à l'avance, et celle d'une tradition culinaire conçue à l'origine pour des gens qui devaient trimer dur, au grand air et souvent sous des froids rigoureux, et dépenser une grande somme d'énergie physique. Le genre de vie du Québécois a évolué sans que son alimentation suive le mouvement. La bonne cuisine riche en calories de nos ancêtres ne nous convient plus, même si on ne peut nier sa succulence et l'attrait qu'elle exerce sur nous (surtout à l'époque des Fêtes). Chez les citadins et les sédentaires que nous sommes devenus, elle favorise

l'embonpoint, l'obésité et le diabète, autant de risques de maladie coronarienne.

La sagesse recommande d'éviter les excès en graisses saturées et en calories, sans négliger pour autant l'exercice physique; la sédentarité, selon le Dr Davignon, favorisant l'obésité aussi bien que l'artériosclérose. Il est entendu que le changement de régime doit constituer un remaniement permanent des habitudes alimentaires.

La principale réduction portera sur deux grands groupes d'aliments particulièrement riches en graisses saturées: les produits laitiers et les viandes grasses.

Parce que les jaunes d'oeufs sont riches en cholestérol, les sujets qui cumulent les facteurs de risque devraient les éviter autant que possible.

Dans la cuisson et la friture, ainsi que pour la composition de mayonnaises et de vinaigrettes, l'emploi des huiles végétales est préconisé. On recommande aussi pour la cuisson les graisses non saturées. (On différencie les graisses saturées et les non saturées par l'épreuve du réfrigérateur: au froid, les graisses saturées figent alors que les autres demeurent liquides).

Poissons, volailles et viandes très maigres sont recommandés, ainsi que le lait et les produits laitiers écrémés. Les amateurs de fruits de mer verront à limiter leur consommation de crustacés...

Le café et la margarine sont souvent objets de controverses. Certains naturistes recommandent de bannir le café de la diète; les spécialistes consultés suggèrent une consommation limitée à quatre tasses par

À GAGNER 5 CHEVROLET MONTE CARLO

Colgate vous offre la chance de gagner une splendide Chevrolet Monte Carlo. La nouvelle Monte Carlo est une voiture de luxe, entièrement équipée. Vous avez autant de chances d'en gagner une que vous le désirez. C'est facile—achetez tout simplement un des produits Colgate illustrés et participez au concours en vous conformant aux règles stipulées ci-dessous. Cinq magnifiques prix—Cinq produits de qualité—Participez aujourd'hui même.



RÈGLEMENTS DU CONCOURS

1. Pour participer, inscrivez en lettres moulées, vos nom et adresse sur une feuille de papier. Chaque envoi devra être accompagné d'une preuve d'achat (ou d'un fac-similé acceptable de l'étiquette, dessiné à la main) de l'un des produits suivants: Ultra-Brite, shampooing Halo, Colgate 100, déodorant ou anti-transpirant D'Heure en heure ou Rapid-Shave. Postez le tout à: Concours Monte Carlo de Colgate, C.P. 9105, Saint-Jean, N.-B.
2. Participez aussi souvent que vous le désirez. Postez chaque envoi séparément dans une enveloppe suffisamment affranchie.
3. Une sélection sera faite parmi tous les envois reçus avant minuit le 31 mai 1973, le cachet de la poste faisant foi.
4. Les participants choisis devront répondre correctement, dans un temps limité, à une question d'adresse, avant d'être déclarés gagnants. Les gagnants seront avisés par lettre. La décision des juges sera sans appel. Un seul prix par famille sera décerné. Aucun envoi ne sera retourné; aucune correspondance ne sera échangée sauf avec les participants choisis.

5. Seuls les résidents du Canada peuvent participer à ce concours, à l'exception du personnel (et des membres de leur famille immédiate) de Colgate-Palmolive Ltd., de General Motors of Canada Ltd., de leurs agences de publicité et des membres du jury. Si la personne désignée est mineure, le prix sera décerné au parent ou tuteur reconnu légalement.

6. Chacun des gagnants recevra une Chevrolet Monte Carlo "S" 1973, modèle 1AH 57, coupe deux portes, avec boîte de vitesses automatique à 3 rapports en option, désembueur de glace arrière, ceintures de sécurité de luxe, rétroviseur télé réglable, radio AM à boutons-poussoirs, pavillon en vinyle, pneus radiaux ceinturés d'acier, à flancs blancs, en plus de l'équipement standard comprenant servo-direction et servo-freins avec disques à l'avant.

7. Les prix devront être acceptés tels que décernés. Ce concours est assujéti à toutes les lois fédérales et provinciales.



La Monte Carlo 1973. Lignes aérodynamiques nettement marquées, glaces de custode type coach, intérieur de grande élégance, servo-direction, servo-freins avec disques à l'avant, boîte de vitesses automatique. La Monte Carlo 1973... Pour celui qui a déjà fait ses preuves.

jour. Pour ce qui est de la margarine, il faut la choisir parmi celles dont l'emballage indique qu'elles sont pauvres en graisses saturées. "On peut déplorer, dit Mme Cacan, que trop de compagnies manufacturières omettent de faire connaître, tant au public qu'aux diététiciens qui en font la demande, la composition des produits qu'ils mettent en marché."

S'il nous est permis d'émettre des vœux pieux, souhaitons que la nutrition soit enseignée de façon plus approfondie dans nos écoles, dès le cours primaire. Ne constitue-t-elle pas la base même de notre santé, les aliments étant les matériaux de construction de notre organisme?

Il nous reste aussi à convaincre les mères de famille d'améliorer leurs connaissances culinaires; aucun aliment préparé du commerce ne remplacera un bon mets mijoté à partir d'éléments frais et choisis en fonction de leur valeur nutritive.

En attendant ce jour béni où la nutrition sera mieux comprise partout, le citoyen soucieux de sa santé peut obtenir auprès des différents paliers de gouvernements (fédéral, provincial et municipal), de la documentation gratuite qui l'aidera à mieux comprendre l'action des aliments sur son organisme.

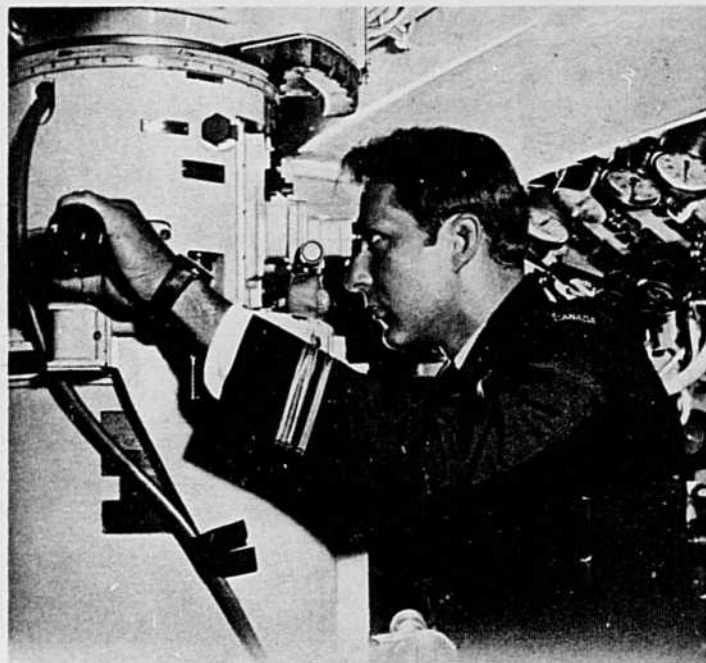
Il existe, de plus, pour les résidents de la région montréalaise, un service téléphonique "Une diététicienne vous écoute", qui, à Montréal (849-1485), reçoit toutes vos demandes de renseignements concernant la nutrition. (On a interrompu, il y a environ un an, un service semblable qui desservait la ville de Québec). Vous pouvez logger vos appels entre 9 et 11 heures du matin; vos messages sont enregistrés et on vous rappelle par la suite pour apporter des réponses à vos problèmes. Ce service a été mis sur pied par la Corporation des diététiciens de la province de Québec.

La Fondation du Québec des maladies du cœur, actuellement en pleine campagne de souscription et de sensibilisation, met aussi à la portée de tous les Québécois ses services de documentation sur les maladies cardiaques et sur les façons de protéger efficacement votre cœur.

Rappelons-nous que la crise cardiaque ravit annuellement plus de 76 000 Canadiens... ●



Le Dr Gattereau et Mme Cacan étudient l'arbre généalogique d'un cas d'hypercholestérolémie familiale. Ci-dessus, le Dr Jean Davignon examine un plasma normal et un plasma lipémique, ce dernier aussi blanc que le lait.



Si vous êtes diplômé, la sécurité salariale n'est peut-être pas la meilleure raison de devenir officier.

Evidemment, on peut toujours choisir la profession d'officier pour le salaire qui est bon, ou pour la sécurité d'emploi, qui est réelle, ou pour le mois de vacances payées chaque année, ou encore pour les voyages fréquents un peu partout dans le monde.

Mais vous pouvez aussi devenir officier pour apprendre quelque chose, pour profiter de l'expérience extraordinaire offerte par une profession extraordinaire. Une profession qui vous enseignera à prendre des responsabilités, à diriger et décider, à vivre en fonction des autres et pour les autres.

Si vous avez votre diplôme de CEGEP professionnel, d'institut technologique ou d'université, vous pouvez devenir officier immédiatement. Et si vous désirez, sans obligation, des renseignements supplémentaires sur les carrières d'officiers dans les Forces armées canadiennes, téléphonez à 283-6518 (Montréal), 694-3636 (Québec), 374-3510 (Trois-Rivières), 543-1880 (Chicoutimi), 723-5271 (Rimouski), 565-4949 (Sherbrooke), 233-4030 (Ottawa), 472-3710 (North Bay), 546-4145 (Bathurst) ou bien remplissez le coupon ci-dessous.



Les Forces armées canadiennes

Il faut être quelqu'un pour en être.

Directeur du recrutement et de la sélection
Quartier général de la Défense nationale
Ottawa, Ontario K1A 0K2.

Nom _____ Age _____

Adresse _____

Ville _____ Province _____

Té. _____ Niveau scolaire _____

Pour plus de détails sans engagement de votre part, remplissez ce coupon et faites-le parvenir dans une enveloppe timbrée.

P-118

UN SUCCÈS EXTRAORDINAIRE PERSPECTIVES LES MENUS DE MARGO OLIVER

Le tout nouveau livre de recettes de Margo Oliver remporte le même succès que son premier et sensationnel best seller. Les Menus de Margo Oliver, c'est un livre de recettes d'une conception entièrement nouvelle. 475 de vos recettes préférées sont groupées en 110 menus complets. 191 pages avec 34 photos en couleurs magnifiques. Sept grandes divisions. Chaque recette a été éprouvée par Margo Oliver dans la cuisine de Perspectives.

Édition régulière
SEULEMENT \$5.95
Également disponible
en édition de luxe
\$6.95

**EXAMEN GRATUIT DE 10 JOURS
N'ENVOYEZ PAS D'ARGENT MAINTENANT**

PERSPECTIVES
Les Menus de Margo Oliver
B.P. 1848
Place d'Armes, Montréal

Oui, envoyez-moi _____ exemplaire(s) en édition de luxe
et _____ exemplaire(s) en édition régulière

- Facturez-moi plus tard
 Co-inclus mon chèque (j'économise les frais d'expédition)
 Portez à mon compte Chargex no _____



NOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____ ZONE _____ PROV. _____

F-0009



La Bonne Cuisine de Perspectives par Margo Oliver

Un ragoût, c'est à la fois un plat de prolétaire et un plat de roi. Quand il est bien fait, c'est toujours un plat de roi.

Et si les ragoûts sont bons en toute saison, ils nous semblent meilleurs en hiver, quand il fait froid et que le vent souffle. En voici trois qui viennent de loin. Au sujet du ragoût antillais, je sais bien que nous n'en sommes pas, au Canada, à la saison des concombres. Mais on trouve des concombres dans tous nos marchés d'alimentation, même s'il faut les payer un peu plus cher qu'en été. Et le ragoût antillais est si frais, si exquis que je n'ai pas résisté au plaisir de vous l'offrir.

RAGOÛT ANTILLAIS

- 3 livres d'épaule d'agneau désossée, en cubes
- 3 cuil. à table d'huile à cuisson
- 2 oignons moyens, tranchés mince
- 2 grosses branches de céleri, hachées
- 1 gros piment vert, en allumettes
- 2 gousses d'ail, broyées
- ½ cuil. à thé de piment rouge, fort, séché et émietté
- 1½ cuil. à thé de sel
- ¼ de cuil. à thé de poivre
- 1½ tasse d'eau
- 3 concombres moyens
- 4 tomates moyennes (facultatif)
- Carrés de pain de maïs (notre recette)

Enlever, des cubes d'agneau, tout excès de gras. Chauffer l'huile dans une grande casserole épaisse ou dans une rôtissoire. Y cuire la viande, en brassant, jusqu'à ce qu'elle soit légèrement brunie de tous les côtés. Ajouter les oignons, le céleri, et le piment vert et continuer la cuisson, à feu moyen et en brassant constamment, jusqu'à ce que

les légumes soient ramollis. Ajouter l'ail, le piment rouge séché, le sel, le poivre et l'eau. Chauffer jusqu'à ébullition, baisser le feu, couvrir et faire mijoter 1½ heure ou jusqu'à ce que la viande soit très tendre.

Peler et épépiner 2 des concombres, quand le ragoût est presque prêt. Râper ces concombres, en utilisant une râpe fine. À l'aide d'une fourchette, faire des marques profondes, en longueur, dans la peau du troisième concombre, pour la srier, tout autour. Couper ce concombre en tranches très minces. Couper chaque tomate en 6 pointes.

Ajouter, en brassant, le concombre râpé au ragoût. Déposer les morceaux de tomates sur le ragoût et les y enfoncer, doucement, pour qu'ils puissent bien chauffer.

Mettre les carrés de pain de maïs dans des assiettes individuelles ou dans un grand plat de service. Les recouvrir du ragoût, garnir des tranches de concombre et servir. (6 portions)

Carrés de pain de maïs

- 2 oeufs
- 1 tasse de lait
- ¼ de tasse d'huile à cuisson
- 1 tasse de farine de maïs
- 1 tasse de mélange à pâte à tout usage

Chauffer le four à 400°. Graisser un moule à gâteau de 13 x 9½ x 2 pouces.

Battre ensemble, dans un bol, les oeufs, le lait et l'huile. Ajouter la farine de maïs et le mélange à pâte en ne brassant que juste assez pour mêler le tout. Verser dans le moule et cuire au four 20 minutes ou jusqu'à ce que le pain soit brun sur les bords. Couper en gros carrés et garnir de ragoût.

RAGOÛT AMÉRICAIN

- 1½ livre de boeuf, dans la palette, en cubes
- 4 tasses d'eau
- 2 cuil. à thé de sel

ragoûts de partout

- 1 poulet de 3 livres, en morceaux
- 3 pommes de terre moyennes, pelées
- 3 oignons moyens, épluchés
- ½ tasse de riz ordinaire
- 1 boîte de 19 onces de maïs en crème
- 1 boîte de 19 onces de tomates
- 1 cuil. à table de sucre
- 2 cuil. à thé de sel
- ½ cuil. à thé de poivre
- 1 pincée de poivre de Cayenne
- ½ cuil. à thé de graines de céleri
- 1 boîte de 15½ onces de gombos okra

Enlever, des cubes de viande, tout excès de gras; les mettre dans une grande casserole ou dans une rôtissoire. Ajouter l'eau et 2 cuil. à thé de sel. Faire mijoter 30 minutes. Ajouter le poulet et faire mijoter 1½ heure ou jusqu'à ce que le poulet soit tendre.

Retirer le boeuf et le poulet du bouillon. Passer le bouillon et en mesurer 1½ tasse, dont vous aurez besoin pour ce ragoût. (Réfrigérer ou congeler ce qui reste du bouillon pour une soupe, une sauce ou un plat en casserole.)

Désosser le poulet et en couper la chair en bouchées. (On peut faire toutes ces opérations la veille du jour où on servira le ragoût, si on le désire.)

Mettre les pommes de terre et les oignons dans une casserole. Couvrir d'eau bouillante et chauffer jusqu'à ébullition. Couvrir et laisser bouillir 15 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient à moitié cuits. Egoutter et couper les légumes en dés.

Mettre le bouillon mis de côté (1½ tasse) dans une grande casserole ou une rôtissoire, environ 30 minutes avant le moment de servir. Ajouter le riz, le maïs, les tomates, le sucre, 2 cuil. à thé de sel, le poivre, le poivre de Cayenne et les grai-

nes de céleri. Chauffer jusqu'à ébullition. Ajouter les cubes de boeuf et le poulet, baisser le feu et faire mijoter 30 minutes. Brasser à quelques reprises pendant la cuisson. Ajouter les gombos et brasser délicatement. Servir immédiatement. (6 portions)

RAGOÛT AUTRICHIEN

- ¼ de tasse de beurre
- 2½ livres de veau désossé et coupé en cubes
- 4 oignons moyens, tranchés mince
- 1 cuil. à table de paprika
- 2 boîtes de 7½ onces de sauce tomate
- 1 tasse de vin blanc sec
- 1 cube de bouillon de poulet
- 1 cuil. à thé de sel
- 2 cuil. à table de beurre
- ½ livre (1 chopine) de champignons, tranchés
- 1 tasse de crème sure, du commerce
- Nouilles chaudes, beurrées

Chauffer ¼ de tasse de beurre dans une grande casserole ou une rôtissoire. Y brunir les cubes de veau de tous les côtés. Ajouter les oignons et continuer la cuisson, en brassant, jusqu'à ce qu'ils soient ramollis. Ajouter le paprika et cuire, à feu doux et en brassant, pendant 1 minute. Ajouter la sauce tomate, le vin, le cube de bouillon et le sel. Couvrir et faire mijoter 1½ heure ou jusqu'à ce que le veau soit tendre.

Chauffer 2 cuil. à table de beurre, dans une poêle épaisse, peu avant que le ragoût soit à point. Ajouter les champignons et cuire 3 minutes, à feu doux et en brassant. Ajouter au ragoût, juste au moment de servir. Ajouter à la crème sure, petit à petit et en brassant, un peu de la sauce du ragoût; remettre le tout dans la casserole et bien mêler. Servir immédiatement, avec les nouilles. (6 portions) ●

Prête à faire du ski de fond?



C'est le sport au goût du jour. Il est bien différent du ski ordinaire. La tenue est spéciale. Même les skis différent. En plein ce qu'il faut aux filles avides de nouveauté. Comme vous.

Les tampons Tampax vous le permettent. N'importe quand. Portés intérieurement, ils assurent une protection sans faille. Ils ne sont pas encombrants, ne s'échiffent pas, n'irritent pas. Et ne paraissent pas, même sous les tenues de ski les plus ajustées.

Avec les tampons Tampax, finies les excuses. Et vive le ski... classique ou de fond!

La protection interne qui rassure de plus en plus de femmes.



CONÇUS PAR UN MÉDECIN
DES MILLIONS DE FEMMES LES UTILISENT
FABRIQUÉS EXCLUSIVEMENT PAR
CANADIAN TAMPAX CORPORATION LTD., BARRIE, ONT.

La semaine prochaine

Le joul, ça n'existe pas!
Le joul, c'est la substance même de notre drame.
Dans le premier cas, pour les linguistes, il est évident que nous parlons français; mais pour combien de temps encore? Dans le second cas, pour les jeunes auteurs dramatiques, ce qu'il importe d'abord d'exprimer, c'est la situation vécue du Québécois.
Deux reportages sur le problème brûlant de la langue. Dans le même numéro: José Mathieu, l'astro "nut" québécois; l'épaulard; notre caricature: René Lévesque.

coups de

D'une forêt à l'autre

Pour s'y retrouver dans la forêt des groupuscules de la gauche québécoise (page 2), faut-il être soi-même de gauche ou simplement bon journaliste? Demandons-le à Daniel Marsolais, l'auteur du reportage.

- Etes-vous membre du M.R.O.?
 - Non.
 - Du P.C.Q.M.I.?
 - Non.
 - Du C.S.A.A.?
 - Non.
 - De la R.C.M.P.?
 - Non.
 - Etes-vous membre de quelque chose?
 - De mon syndicat. Je suis journaliste.
 - Comment en êtes-vous venu à vous intéresser aux groupes d'extrême gauche?
 - C'est le photographe, Hubert Gariépy, qui a eu l'idée du reportage.
 - Vous figuriez-vous la gauche québécoise ainsi?
 - J'étais un peu naïf. J'imaginai qu'il y avait une belle unanimité dans la gauche québécoise. L'heure n'est-elle pas au rassemblement des gauches? Mais entendons-nous bien: il s'agit d'une gauche plus à gauche que le P.Q., en supposant, bien sûr, que le P.Q. soit à gauche...
 - En dehors du journalisme, quelque petite passion?
 - Je suis amateur de chasse au petit gibier. Mais je ne chasse pas.
 - ???
 - D'une part, je n'ai pas de permis; d'autre part, quand je vais en forêt, je ne vois rien.
 - Vous devriez vous acheter des lunettes!
 - J'ai préféré m'acheter un chien de chasse. J'espère que lui, au moins, va voir quelque chose. Ou du moins, sentir...
- Daniel Marsolais est de Montréal.

Daniel Marsolais



Constipation?

Sensation de lourdeur?

**CES COMPRIMÉS
SONT EFFICACES
POUR SOULAGER
LES
DEUX**



La constipation est déjà assez désagréable. Mais elle devient encore plus pénible si elle est accompagnée d'une sensation de ballonnement et de lourdeur causée par l'incapacité de votre organisme de digérer les graisses... c'est-à-dire "l'indigestion des graisses".

Aucun laxatif à effet unique ne peut vous procurer le soulagement que vous désirez. Mais c'est possible avec les COMPRIMÉS DE CAROID ET SELS BILIAIRES. Ce laxatif-digestif, qui est fréquemment recommandé, soulage la constipation doucement et efficacement, tout en améliorant la digestion des graisses et des protéines. C'est un médicament à 3 effets:

1. *Effet laxatif. Il stimule doucement l'activité naturelle pour vous donner des selles faciles et complètes.*
2. *Effet stimulant sur la sécrétion de bile. Il augmente la sécrétion de bile par le foie pour favoriser la digestion des aliments gras et soulager la sensation de ballonnement.*
3. *Effet digestif. Il contient l'ingrédient exclusif CAROID* qui favorise la digestion des protéines.*

Vous vous sentirez mieux grâce aux COMPRIMÉS DE CAROID ET SELS BILIAIRES, à action rapide et douce, qui soulagent la constipation, la sensation de ballonnement et "l'indigestion des graisses".

OFFRE ÉCONOMIQUE! Envoyez 20¢, accompagnés de vos nom et adresse, à: Dép. P-23, C.P. 3000, Aurora, Ontario. Nous vous ferons parvenir un paquet format ordinaire à 50¢ de COMPRIMÉS DE CAROID ET SELS BILIAIRES. Veuillez compter quatre semaines pour la livraison.

*Marque déposée d'un ferment digestif du Carica Papaya.



Guymournier

La grande conspiration

Les Anglais sont les gens les plus malins du monde. Heureusement que le whisky est là pour les révéler sans quoi ils nous domineraient tous. Il y a quelques semaines, j'avais lu dans les journaux qu'un quotidien de la Saskatchewan avait proposé au secrétariat d'Etat de convaincre les fabricants de céréales d'imprimer des leçons de français sur les boîtes de corn flakes des Anglais et des leçons d'anglais sur les nôtres. De cette façon, toujours d'après le quotidien, les anglophones apprendraient le français à l'heure du petit déjeuner et nous maîtriserions l'anglais.

C'est la larme à l'oeil que je pris connaissance de cette suggestion géniale. Enfin, les Anglais nous avaient compris! Nous qui peinions depuis des années pour trouver le secret de l'unité nationale et le salut venait finalement des Anglais. Nous aurions le corn flake de l'unité. L'idée était d'autant plus heureuse qu'elle n'appartenait à aucun parti politique. Il n'y avait donc pas de risque qu'on coiffe la campagne d'un slogan comme "Ensemble, mangeons du corn flake", "Corn flake ou indépendance", ou encore "Le corn flake, c'est vrai!"

Cette semaine, sans qu'il y ait de relations entre cette suggestion miraculeuse et sa visite, un Anglais de la Saskatchewan est venu au Québec. Je l'avais rencontré quelques fois déjà mais ce n'était pas à proprement parler un ami. Quand j'ap-

pris son arrivée, je m'empressai de l'inviter à la maison. Je le traitai aux petits oignons: soupe aux pois, ragoût de boulette, tarte à la ferlouche et caribou. Comme il préférait le whisky, je sortis une bouteille de scotch qu'il commença d'ingurgiter petit verre par petit verre. La bouteille à demi vide, il devint très volubile.

Comme il ne semblait pas très bien comprendre ma si chaleureuse hospitalité, je lui expliquai qu'il la devait à un journaliste de sa propre ville, celui qui avait fait au secrétariat d'Etat la recommandation qui sauverait notre pays. Il comprit où je voulais en venir seulement quand je mentionnai le mot corn flake...

— Ho! vous parlez du *great corn flake conspiracy*...

Une conspiration? C'est en vain que j'essayai de lui tirer les vers du nez durant les minutes qui suivirent. Heureusement qu'il continua de boire du whisky.

— Vous savez, dit-il, que les cultivateurs de mon région sont dans le trouble...

C'est bien connu que les céréales pourrissent dans les prairies. Il ne m'apprenait rien.

— Alors, il faut *marketer* nos céréales...

— Je commence à saisir. Si je comprends bien, vous avez fait cette suggestion afin d'écouler vos céréales...

— My God! c'est encore plus sérieuse. Qu'est-ce que les Anglaise comme moi

mangent pour le *breakfast*? Tell me.

— Du corn flake...
— Never! Nous autres, on mange du *bacon and eggs* ou du *pancakes and sausages*. Le corn flake, c'est pas bonne. Pas de vitamines! *Cheap stuff, you know*. Vous autres, les Canadiennes françaises, vous mangez du corn flake et votre taux de mortalité infantile est le plus élevé du pays. Pour une boune santé, c'est le bacon, la saucisse, les oeufs. Pas le corn flake.

— Une chance qu'on mange un peu de soupe aux pois...

— Toé tu manges le *pea soup* à ton maison, mais astu noté que les restaurants en servent de moins en moins? *It's part of the great conspiracy*...

— Quelle *conspiracy*?

— *Very simple!* Nous autres, le français sur le corn flake, we *don't care* (on s'en sacre), on n'en mange pas. Vous autres vous mangez plus de corn flakes pour apprendre l'anglais et nous autres, on vend plus de céréales. *Get it?* Tranquillement, on remplace votre *pea soup* par de la soupe à l'alphabet, mais l'alphabet anglaise: des "w", "z", "y", "k", etc. Les Italiens, qui sont le plus grosse minorité après vous, vendent leurs nouilles, nous autres nos céréales, et on devient riches *and powerful* pendant que vous devenez anglophones et *sickly* (chétiés). Les nouilles et le corn flake, ça fait pas des enfants forts... *Right?*

Maudits Anglais!

Les familles qui se fient sur pHisoHex pour maintenir la peau méticuleusement propre seront particulièrement intéressées à ce produit associé — pHisoDerm — fabriqué par les Laboratoires Winthrop et qui n'exige pas d'ordonnance pour l'obtenir. Vous pouvez employer pHisoDerm exactement comme pHisoHex et vous constaterez qu'il est également efficace pour nettoyer la peau. pHisoDerm ne renferme pas d'hexachlorophène — c'est là la différence de base entre les deux produits.

Toute la famille en bénéficiera.

pHisoDerm est recommandé à tous les membres de la famille, pour le nettoyage du corps entier. Chaque membre de la famille — nourrissons, bébés, adolescents, adultes — bénéficiera de l'usage de cet agent de nettoyage supérieur. C'est un produit de choix dans le traitement de la peau irritable et des affections de la peau. De

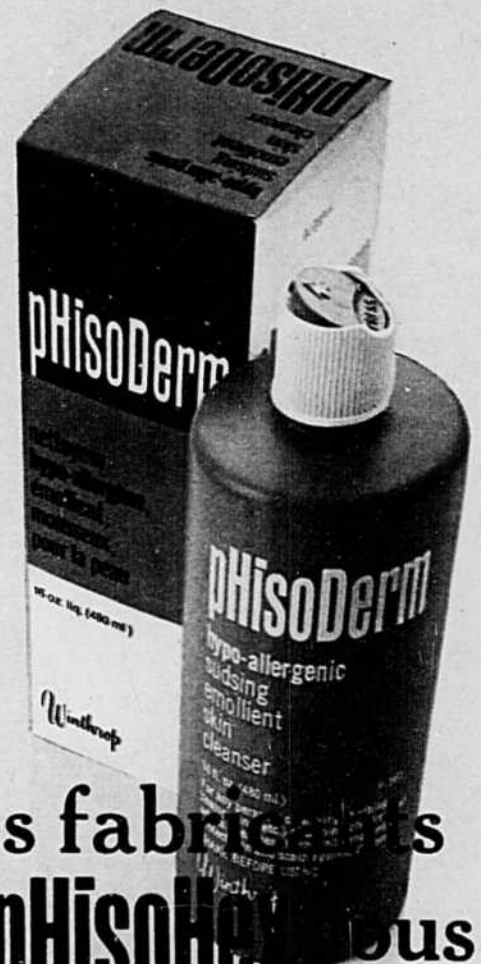
fait, pHisoDerm est recommandé pour la peau "difficile", c'est-à-dire, facilement affectée d'éruptions ou d'imperfections — pour la peau qui réagit de façon néfaste à l'usage de savons ou de produits de beauté — pour la peau qui n'a pas cet éclat de santé qui est la base de la belle apparence.

Pourquoi pHisoDerm?

pHisoDerm est un agent de nettoyage émollient, éprouvé en clinique, qui laisse la peau absolument propre sans l'assécher, car le degré d'acidité de pHisoDerm est le même que celui de la peau normale, de sorte qu'au lieu de l'assèchement causé par le savon vous maintenez et stimulez ainsi la moiteur naturelle de la peau.

Adoptez pHisoDerm — un agent de nettoyage de choix pour la peau — et restez-y fidèle.

Disponible à votre pharmacie seulement — sans ordonnance.



Les fabricants de pHisoHex vous présentent maintenant pHisoDerm

Un agent de nettoyage hypo-allergène, moussieux, sans hexachlorophène, pour la peau.

Offre exceptionnelle réservée aux lecteurs de PERSPECTIVES...

Enrichissez votre bibliothèque de ce superbe volume sans déboursier un sou.

GRATUIT

LES GRANDS
DE TOUS LES TEMPS

NAPOLEON

NAPOLÉON

premier volume de la collection
"LES GRANDS DE TOUS LES TEMPS"

Nous vous l'enverrons sans frais... sans engagement de votre part... pour vous permettre d'apprécier à nos frais la richesse étonnante de la magnifique collection "Les grands de tous les temps".

Profitez de cette offre exceptionnelle pour être l'un des premiers à posséder ce volume de lancement de la nouvelle collection biographique des grands hommes de l'Histoire dont les exploits affectent encore notre vie quotidienne. C'est la première fois que des techniques de reportage moderne ont été mises en jeu pour faire revivre les géants de l'Histoire par une prose dynamique enrichie d'une profusion d'illustrations dont plus de la moitié sont en couleurs. Chaque volume est une fresque détaillée de l'époque où évolua le sujet.

La série "Les grands de tous les temps" couvrira la poésie avec Victor Hugo, les

arts avec Rembrandt, la musique avec Beethoven, la politique avec Washington et bien d'autres sujets encore. C'est à dessein que les éditeurs lancent cette collection avec l'ouvrage sur Napoléon, ce titan qui fit trembler l'Europe. Typique de chaque sujet de la collection, ce superbe volume comprend une centaine d'illustrations (dont plus de 60 sont en couleurs) allant de reproductions de tableaux de maîtres à des caricatures politiques en passant par des aquarelles et des lithographies. Chaque exemplaire grand format (9 pouces sur 11½) est soigneusement relié de matériel lavable et imprimé de façon irréprochable sur épais papier glacé résistant à la manipulation.

Si la carte-réponse qui accompagne cette annonce avait déjà été utilisée par un autre amateur de beaux livres, demandez votre copie du volume GRATUIT à:
Entreprises Grolier, 2405 chemin Duncan, Montréal 306, P.Q.

Parmi les volumes suivants...

LEONARD DE VINCI
Panorama détaillé de l'oeuvre et de la vie du plus grand génie de tous les temps.

BEETHOVEN
Synthèse bouleversante d'un génie tourmenté dont la biographie symbolise presque l'histoire de la musique.

WASHINGTON
L'épopée du grand patriote américain, général en chef de la guerre de l'Indépendance et premier président des Etats-Unis.

... et bien d'autres géants des sciences, de la littérature, etc.

Format 9 x 11½ pouces
Superbe reliure lavable
100 illustrations dont
plus de 60 en couleurs.



Une offre unique en son genre

Nous sommes tellement convaincus de la supériorité de cette collection sans pareil que nous vous en offrons le premier volume ABSOLUMENT GRATUITEMENT pour vous permettre d'en juger par vous-même. Recevoir ce premier volume GRATUIT ne vous engage absolument à rien! Nous vous demandons simplement de nous prévenir — dans les 10 jours qui suivent la réception de l'oeuvre sur NAPOLÉON — si vous ne désirez pas recevoir les volumes suivants. Autrement, vous recevrez chaque mois un nouveau titre que vous pourrez examiner gratuitement pendant 10 jours. Si vous désirez l'ajouter à votre collection pour

enrichir votre bibliothèque, vous ne payerez que le prix incroyablement bas de \$3.85 plus les frais de port. Vous ne gardez que les volumes qui vous intéressent puisque vous ne vous engagez pas à acheter un nombre minimum de livres. Mieux encore, vous pouvez faire arrêter les livraisons en tout temps! Et, quelle que soit la décision que vous prendrez, vous pourrez garder le volume sur NAPOLÉON. C'est simple, avantageux, sans complication ni clauses obscures. Postez la carte-réponse dès aujourd'hui pour obtenir GRATUITEMENT votre premier volume de cette collection prestigieuse.

